REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

GALICIA SPORT

EDICIÓN TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

GALICIA SPORT N.º 77 • OCTUBRE 2026 • EJEMPLAR GRATUITO

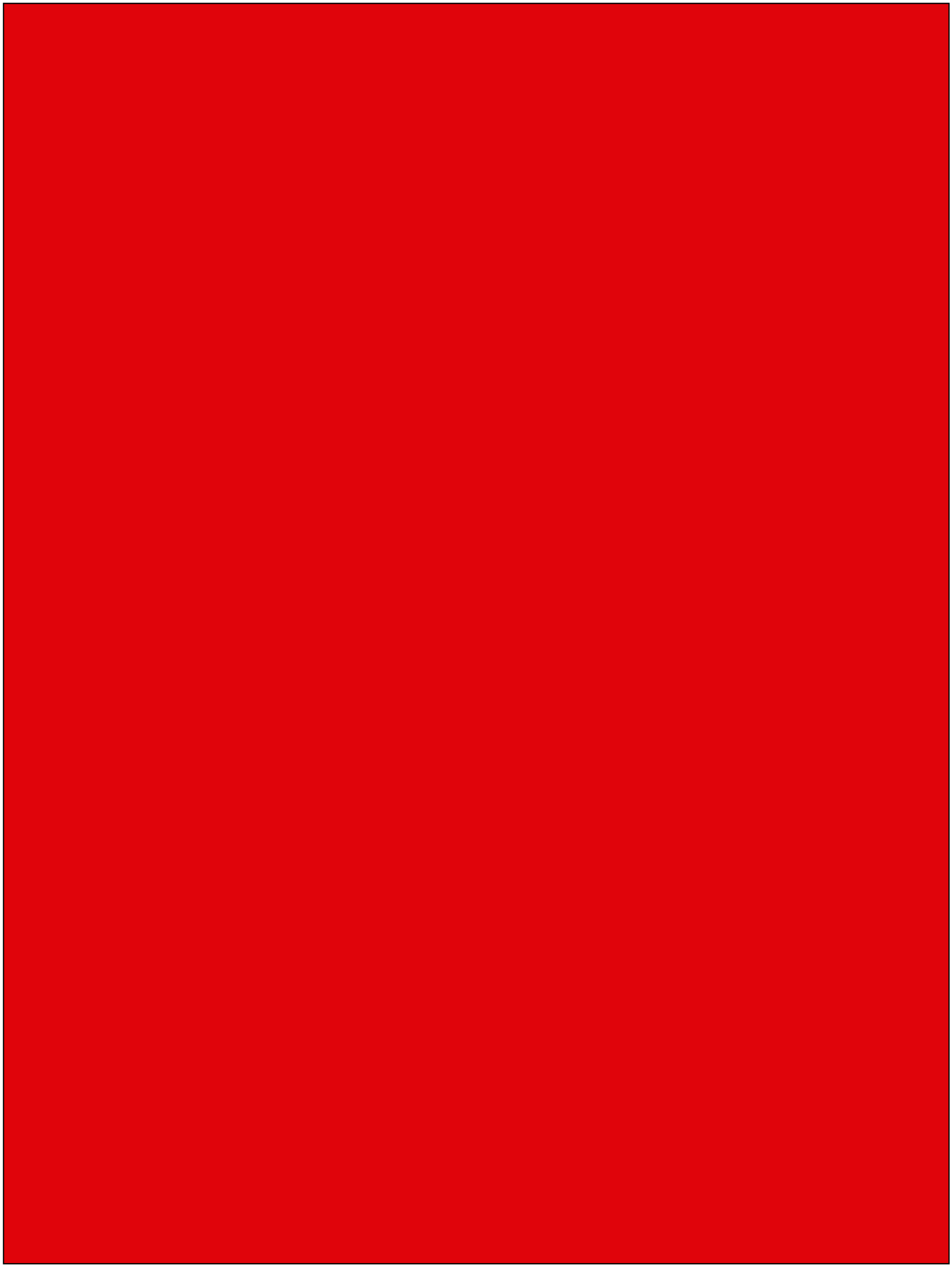
GUÍA FÚTBOL GALLEGO 2026-2027

- PRIMERA DIVISIÓN
- SEGUNDA DIVISIÓN
- PRIMERA FEDERACIÓN
- SEGUNDA FEDERACIÓN
- TERCERA FEDERACIÓN
- FÚTBOL FEMENINO

DESCARGA LA VERSIÓN DIGITAL

MARTIN Opportunity
COMPRA - VENTA SEGUNDA MANO 100%
www.martinopportunity.com
Síguenos en facebook

y también ...
TRANSPORTES PORTES
MUDANZAS LIMPIEZAS
Rápido, económico y fiable
FERROL: Carretera Catabois, 149 - 151
Tlf. 640 878 754
MILLADOIRO - AMES: C/ Rosalía de Castro, 8 - Tlf. 660 75 10 00
SANTIAGO: Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre - Tlf. 661 003 676
ARTEIXO: Avda. Fisterra, 18-20 - Tlf. 624 028 038



GALICIA SPORT TIME

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

[CONTENIDO]


08
FÚTBOL


74
ENTREVISTAS



STAFF

EDITA
JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN
ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD
MERY TENREIRO
CRISTINA OTERO
SALVADOR GONZALEZ

ADMINISTRACIÓN
EVELIN RUBERTE

COLABORADORES
PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA
CESIÓN CLUBES





Depósito legal: C-1555-2018

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

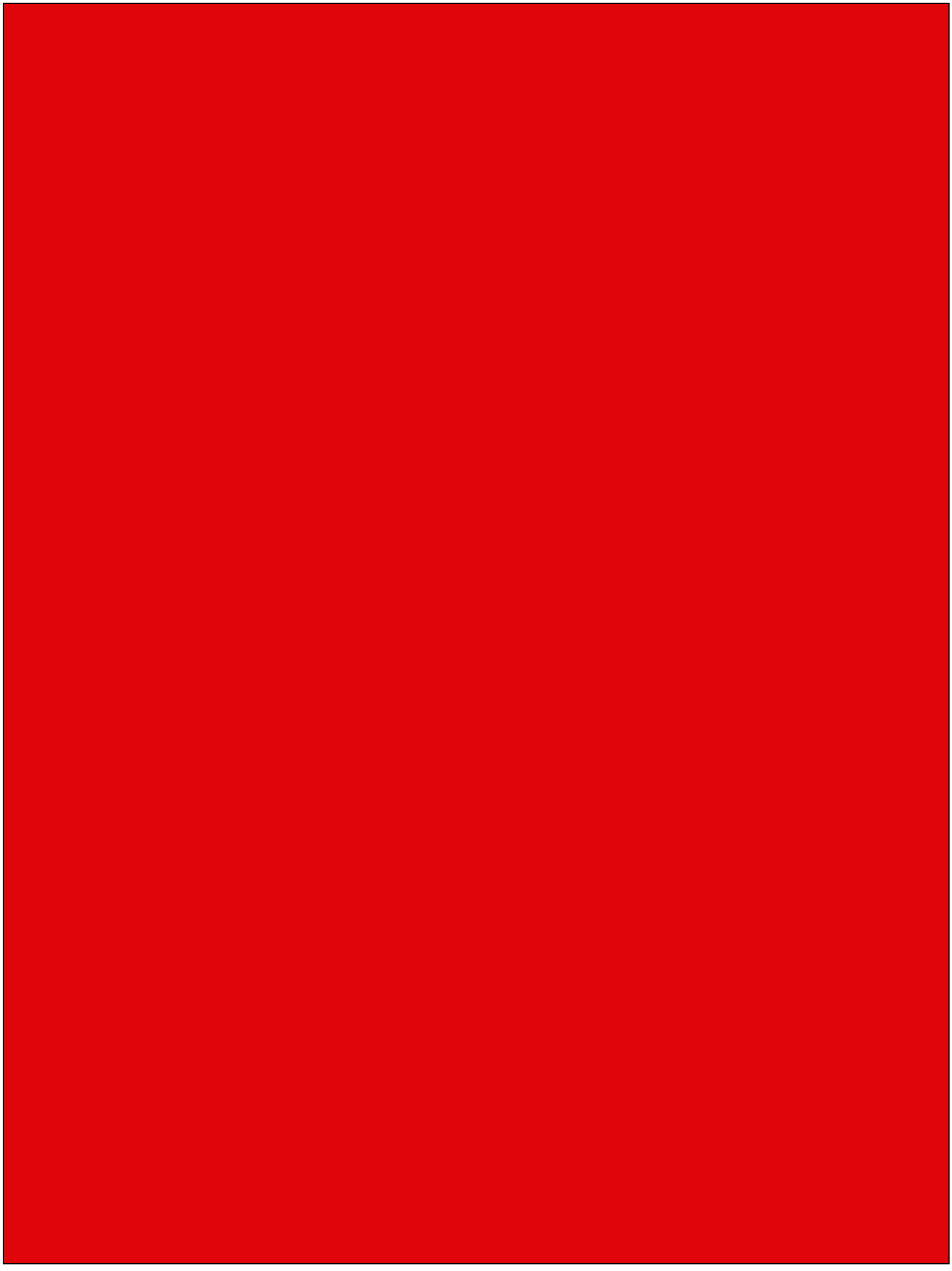
HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

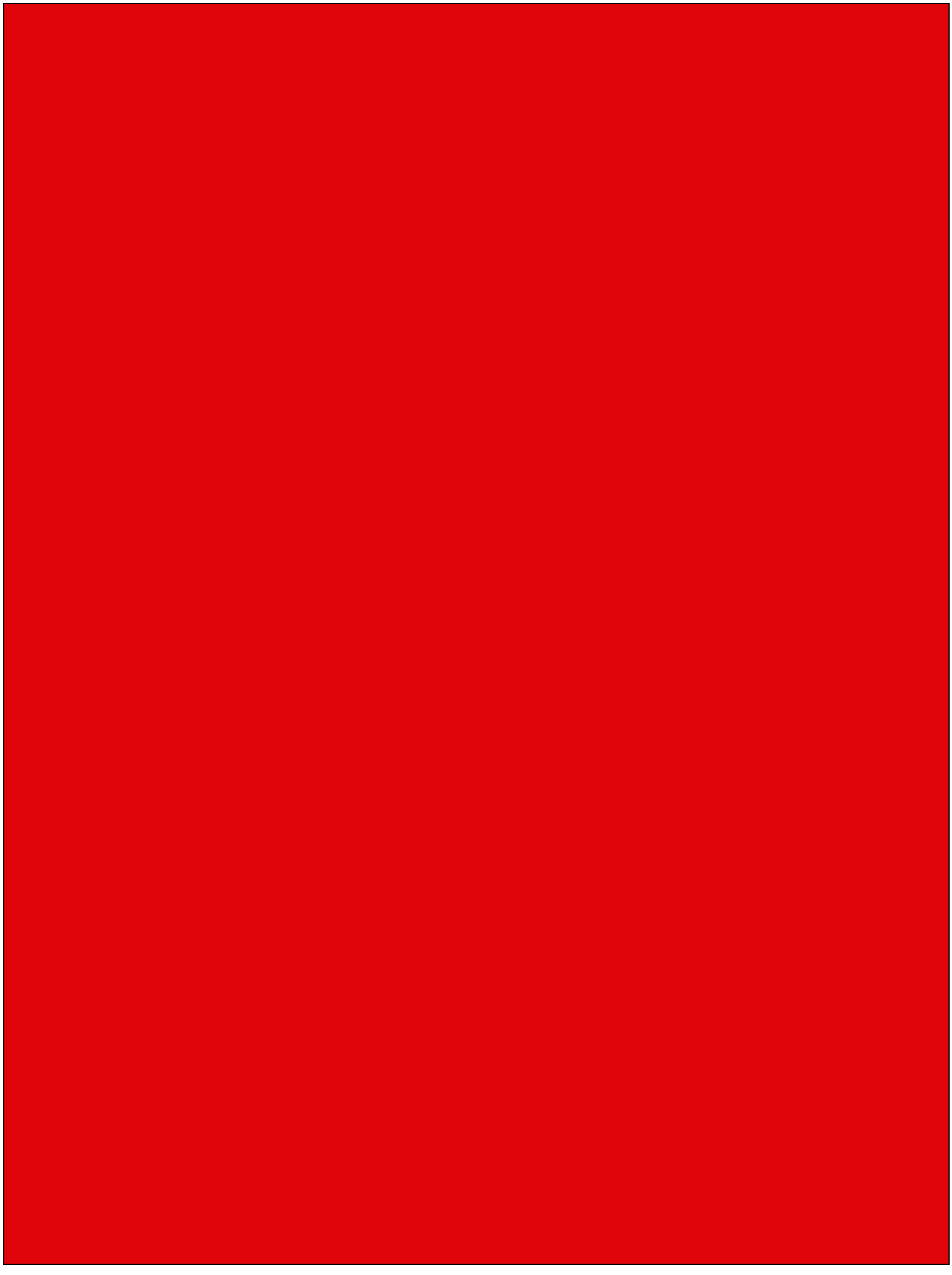
J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:

HUMEDADES - FRIO -CALOR
TODO TIENE SOLUCIÓN
VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA
DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO
TEAIS
www.teais.es
981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25





TUI SE CONVIERTE EN EPICENTRO NACIONAL DE LA MOTONÁUTICA

Las aguas internacionales del Miño acogieron el Campeonato de España de Radiocontrol Térmico, que reunió a especialistas de diferentes puntos del país y completó con éxito sus dos jornadas de competición.



Tui volvió a convertirse en escenario de una importante cita deportiva de ámbito nacional con la celebración del Campeonato de España de Radiocontrol Térmico. Las aguas internacionales del río Miño acogieron durante el fin de semana una competición que reunió a participantes llegados de diferentes comunidades autónomas y que permitió disfrutar de dos intensas jornadas de actividad en un entorno privilegiado para la práctica de esta modalidad de la motonáutica.

La cita, organizada por las Reales Federaciones Española y Gallega de Motonáutica, contó con la colaboración del Concello de Tui, la Xunta

de Galicia, la Diputación de Pontevedra, la Comandancia Naval del Miño y el Club Minauta. El campeonato se desarrolló conforme al programa previsto, disputándose todas las pruebas correspondientes a las cuatro categorías convocadas.

La celebración de este Campeonato de España volvió a situar a Tui en el calendario de las grandes competiciones de motonáutica, aprovechando las posibilidades que ofrece el río Miño como escenario deportivo. Su condición de frontera natural entre España y Portugal aporta, además, un atractivo singular a una actividad que combina velocidad, precisión y habilidad en el manejo de embarcaciones radiocontroladas.

CANTABRIA Y ANDALUCÍA, GRANDES TRIUNFADORAS

En el apartado estrictamente deportivo, los representantes de Cantabria y Andalucía fueron los grandes protagonistas del campeonato, al conquistar los cuatro títulos nacionales en juego.

En la categoría de 3,5 cc, el gaditano Amaranto Gutiérrez Rubiales se proclamó campeón con 800 puntos, por delante de la madrileña Aurora González Calderón, que alcanzó los 700. El también gaditano Amaranto Gutiérrez Castilla completó el podio con 525 puntos.

La competición de 7,5 cc terminó con victoria del santanderino Juan José Rivas, que sumó 800 puntos gracias, en buena medida, a sus dos primeros puestos parciales durante la jornada inaugural. El castellonense Antonio Sánchez Muñoz consiguió la segunda posición con 625 puntos, mientras que el coruñés Emilio Cadaveira fue tercero con 600, quedándose muy cerca de la medalla de plata.

El dominio cántabro también se hizo patente en la categoría de 15 cc, en la que Santiago García Sollet se adjudicó el título nacional con 800 puntos. El madrileño José Ignacio González finalizó segundo con 700, mientras que el valenciano Luís Coll Rosalén ocupó la tercera plaza.

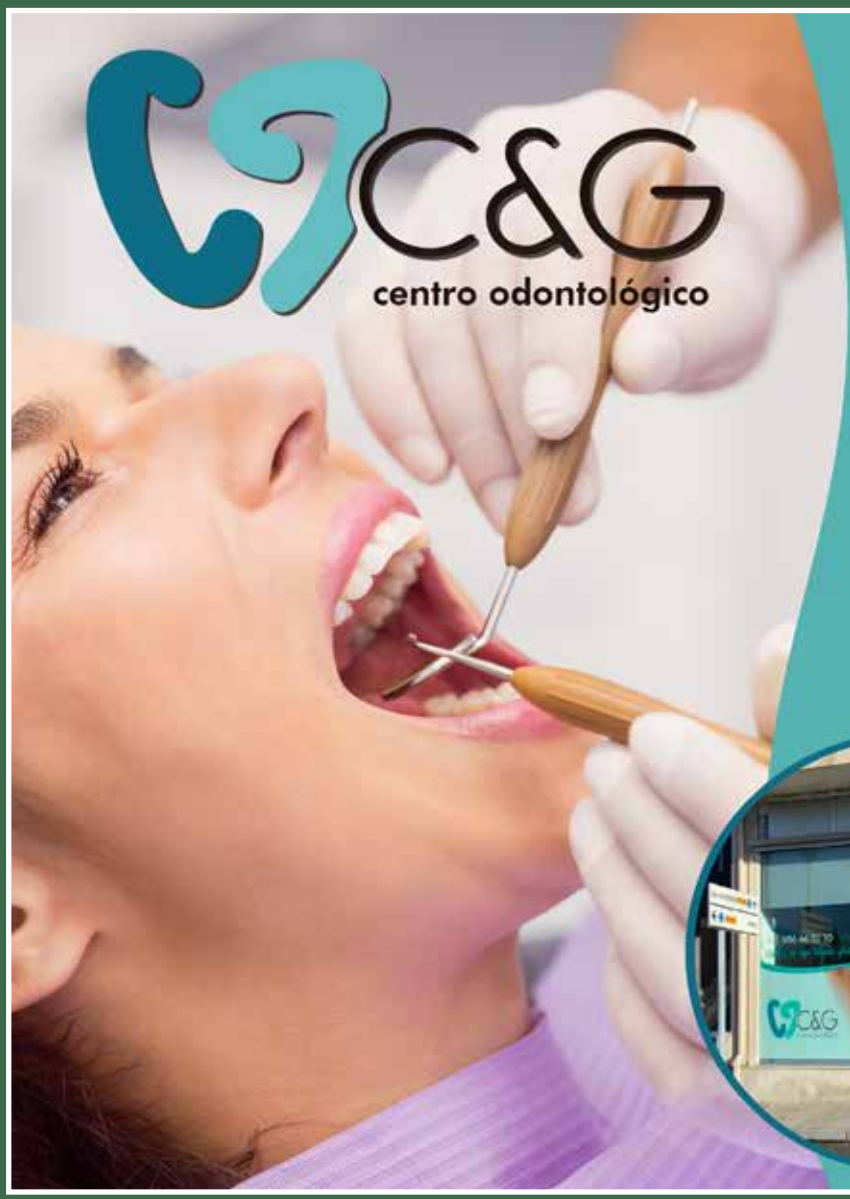
Por último, en la cilindrada de 35 cc, la de mayor potencia de las cuatro convocadas, el santanderino Manuel García Muñoz se proclamó campeón con 800 puntos. El madrileño José Luís López Gutiérrez consiguió la plata con 700 y el castellonense Antonio Sánchez completó el podio con 600.

EL CENTRO INTERFEDERADO ACOGIÓ LA ENTREGA DE PREMIOS

El campeonato concluyó el domingo con la ceremonia de entrega de premios, celebrada a las 13.30 horas en el Centro Interfederado de Tui. El acto contó con la presencia del concejal de Medio Ambiente, Ismael Diz, que participó en la clausura de una competición que volvió a poner el foco deportivo nacional sobre el municipio.

De esta manera, Tui cerró un fin de semana marcado por la motonáutica, consolidando el protagonismo de las aguas del Miño como escenario de competiciones de ámbito estatal y reforzando la vinculación del municipio con las actividades deportivas que tienen en el río uno de sus principales atractivos.





C&G
centro odontológico

C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

"Sonrie es una terapia gratis"

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

- ODONTOLOGÍA
- PERIODONCIA
- ORTODONCIA
- IMPLANTOLOGÍA
- ODONTOPEDIATRIA
- ESTÉTICA DENTAL



986 667 270

679 917 842

info@cgodontologia.com

Entrecines, 14 - 36440
As Neves (Pontevedra)

IMPERNOROESTE, S.L.L.

EMPRESA NACIONAL DE IMPERMEABILIZACIONES Y AISLAMIENTO

APLICACIONES®

Distribuidor y aplicador autorizado de:

POLIBREAL®



Impermeabilizamos:

Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

Lavamos:

Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

www.impernoroeste.com

Redondela

PONTEVEDRA

602.61.09.49 (Linea 1)

986.40.09.16 (Linea 2)

impernoroeste@gmail.com

ANXO OTERO E OLALLA SABORIDO CORÓANSE NO TRAIL ENTRE PONTES DE VIGO, QUE REUNIU 800 PARTICIPANTES EN BEADE

Luisa Sánchez salienta o éxito da segunda proba do circuíto da Deputación de Pontevedra e reivindica os montes da cidade como escenario privilexiado para gozar do deporte.



Anxo Otero e Olalla Saborido proclamáronse gañadores, en categoría masculina e feminina, respectivamente, da segunda parada do circuíto Entre Pontes Trail & Running, celebrada o pasado día 12 en Vigo cun trail de 14 quilómetros e 380 metros de desnivel que percorreu os montes de Vigo con saída e meta no Parque Forestal de Beade. O vencedor absoluto marcou un tempo de 1:04:27 e a primeira clasificada rematou a proba cunha marca de 1:18:13.

A segunda cita de Entre Pontes Trail & Running, circuíto promovido pola Deputación de Pontevedra, reuniu 800 participantes entre a carreira principal, as dúas modalidades de andaina non competitiva e as carreiras infantís. Ademais, a zona de convivencia instalada no Parque Forestal de Beade, con food trucks gratuítas e animación, congregou a unha morea de persoas nunha xornada de deporte, natureza e ocio.

A vicepresidenta da Deputación e deputada de Deportes, Luisa Sánchez, participou na xornada e puxo en valor a resposta que tivo unha proba que esgotou as súas prazas en cuestión de días. A representante provincial en Vigo salientou que o éxito da convocatoria confirma que "hai moitas ganas de facer deporte e de descubrir tamén ese Vigo que temos nos montes". "Hoxe o importante é que cada persoa atopou a súa maneira de gozar do percorrido, correndo, camiñando ou acompañando aos máis pequenos", engadiu.

A xornada comezou ás 10.00 horas co trail de 14 quilómetros e continuou media hora máis tarde coa andaina de adultos, de 4,6 quilómetros, e coa andaina familiar, de 2,9 quilómetros. A programación completouse ao mediodía con carreiras infantís adaptadas ás diferentes idades.

Todas as actividades foron de balde para as persoas participantes, que recibiron unha camiseta técnica oficial de Entre Pontes, avituallamento, un obsequio e unha fotografía oficial.



Segundo Luisa Sánchez, "Entre Pontes está demostrando que o deporte pode propiciar outro xeito de mirar o noso territorio, cunha proposta que combina actividade física e natureza". A vicepresidenta agradeceu tamén a colaboración da Mancomunidade de Montes de Vigo para facer posible a celebración da proba.

A de Vigo é a segunda das seis xornadas do Entre Pontes Trail & Running, un circuíto que alterna tres trails de 14 quilómetros con tres probas de 10K e que incorpora en cada sede actividades paralelas como andainas e carreiras infantís. Tras o paso por Vigo, o programa continuará o 25 de outubro en Gondomar (10K), o 1 de novembro en Cerdedo-Cotobade (trail), o 22 de novembro en Pontevedra (10K) e o 29 de novembro en Moaña (trail). As inscricións para as dúas últimas citas abriranse proximamente. As prazas están esgotadas para o resto de días.



Deputación Pontevedra


Felices Fiestas
CAFETERÍA NUEVO DERBY
BAR - RESTAURANTE
✔ COCINA TRADICIONAL
✔ ESPECIALIDADES
✔ MENÚ DEL DÍA
✔ COCIDO GALLEGO
✔ CORDERO ESTOFADO
✔ CHULETILLAS DE LECHAZO
✔ PULPO A LA GALLEGA
✔ TAPAS VARIADAS
✔ SÁNDWICHES
✔ HAMBURGUESAS
669 43 26 90
C/ URZAIZ, 21
36201 VIGO
www.cafeteríaderby.com
eusebio@cafeteriaderby.com
TODO REGADO CON EL
MEJOR VINO DE
LA RIBERA SACRA MENCÍA
DE ADEGA FONTAO
FABADA ASTURIANA
(POR ENCARGO)
ADEGA FONTAO



RADIO ESTADIO

EDU GARCÍA

SÁBADO
DE 15:30 A 1:00
DOMINGO
DE 15:00 A 1:00

EL DEPORTE EN VIVO

EMOCIÓN Y ESPECTÁCULO PARA
DISFRUTAR DE LA RADIO.

ONDA CERO
TU RADIO





MARQUES
Equipamiento de
Hostelería y Alimentación

986 277 868

MARQUES

A su servicio ...Siempre

www.comercialmarques.es

Toda la maquinaria necesaria para la puesta en marcha y funcionamiento de su negocio

- ☑ Estudio y asesoramiento para la instalación de equipos
- ☑ Servicio de asistencia técnica los 365 días
- ☑ Equipamiento en acero inoxidable
- ☑ Maquinaria para hostelería y alimentación
- ☑ Mobiliario para hostelería y colectividades

Te esperamos en Camiño da Gandariña nº 9 Nave - VIGO

EL GABACHO
RESTAURANTE





Donde Galicia y Francia se encuentran en la mesa

RESTAURANTE DE FUSIÓN
FRANCO-GALLEGA

Avda de Samil, 71
36212 Vigo

Tlf. 986 433 987

Le Monde

Lounge Bar

Felices Fiestas

París

Buenos Aires

Berlín

Londres

Pekín

Roma

Lisboa

Sugerencias: Zamburiñas, Cigalas, Langostinos, Entrecot,
Chuleta de ternera, Solomillo, Picaña y Tapas variadas

LE MONDE

LE MONDE

986 436 898 | Urzáiz, 29 - 36201 Vigo

lemonde.vigo | lemondevigo.es



EUROPA VUELVE A MARCAR EL HORIZONTE CELESTE

El RC Celta afronta otra temporada sin renunciar a su marcada identidad.

Balaídos ha recuperado una costumbre que durante demasiado tiempo pareció reservada a los recuerdos: recibir a algunos de los grandes clubes del continente. El Celta vuelve a disputar la Europa League y lo hace después de haber convertido la ilusión en una realidad sostenida. Dos clasificaciones europeas consecutivas confirman el crecimiento de un proyecto que ha encontrado en Claudio Giráldez mucho más que un entrenador. El técnico porriñés ha devuelto al conjunto vigués una personalidad reconocible, construida alrededor del balón, la valentía y una confianza extraordinaria en los futbolistas de la cantera.

El reto consiste ahora en mantener ese nivel mientras se afronta un calendario de máxima exigencia. La participación continental obliga a repartir esfuerzos, administrar los minutos y disponer de alternativas suficientes para competir cada pocos días. El Celta ya no se conforma con alejarse de los puestos de descenso, pero tampoco quiere comprometer su estabilidad por perseguir objetivos que requieren tiempo y recursos.

ENTRENADOR: CLAUDIO GIRÁLDEZ





CONTINUIDAD Y POCAS NOVEDADES

La planificación estival respondió a una idea muy concreta: conservar el bloque que había dado tan buenos resultados. El club logró retener a sus principales futbolistas y realizó incorporaciones destinadas a cubrir necesidades específicas.

Javi Galán regresó para reforzar el costado izquierdo, mientras que Aleix Febas aportó nuevas alternativas en el centro del campo. También llegaron Faye, Sebastián Cáceres, Altay Bayindir y Driouech, en una operación de renovación medida que contrastó con las profundas transformaciones de otros equipos.

La continuidad de Borja Iglesias, Ferran Jutglà, Williot Swedberg, Ilaix Moriba o Javi Rodríguez permite mantener una estructura competitiva. A ellos se suman canteranos ya consolidados como Hugo Álvarez o Miguel Román.

LA ÚLTIMA GRAN AVENTURA DE ASPAS

La temporada tiene, además, un componente sentimental imposible de ignorar. Iago Aspas afronta la que ha anunciado como su última campaña en activo, después de convertirse en el gran símbolo del celtismo contemporáneo. Su despedida añade una motivación especial a un equipo que sueña con ofrecerle un final a la altura de su extraordinaria trayectoria.

El comienzo liguero ha dejado señales alentadoras. La victoria ante el Alavés permitió al Celta alcanzar la octava posición, con siete puntos sumados de los últimos nueve y seis jornadas consecutivas sin perder. En Europa, en cambio, las derrotas frente al Omonia y la Juventus han complicado el estreno, aunque el rendimiento ofrecido invita a mantener la confianza.

Entre la exigencia de Primera y el atractivo de las noches europeas, el conjunto olívico afronta una temporada que puede consolidar definitivamente su crecimiento. Y lo hace con una convicción que se ha convertido en su mejor patrimonio: competir sin complejos, conservar sus raíces y demostrar que el talento de casa también puede abrirse camino entre los mejores.

NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026
IVÁN VILLAR	PORTERO	29	RC CELTA	ILAIX MORIBA	MEDIOCENTRO	23	RC CELTA
IONUT RADU	PORTERO	29	RC CELTA	MIGUEL ROMÁN	MEDIOCENTRO	23	RC CELTA
ALTAY BAYINDIR	PORTERO	28	MANCHESTER UNITED	COUHAIB DRIOUECH	EXTREMO	24	PSV EINDHOVEN
ABDOULAYE FAYE	CENTRAL	22	BAYER LEVERKISEN	HUGO GONZÁLEZ	EXTREMO	23	RC CELTA FORTUNA
MARCOS ALONSO	CENTRAL	35	RC CELTA	WILLIOT SWEDBERG	EXTREMO	22	RC CELTA
JAVI RODRÍGUEZ	CENTRAL	23	RC CELTA	HUGO ÁLVAREZ	EXTREMO	23	RC CELTA
CARL STARFELT	CENTRAL	31	RC CELTA	JONES EL - ABDELLAOUI	EXTREMO	20	RC CELTA
YOEL LAGO	CENTRAL	22	RC CELTA FORTUNA	IAGO ASPAS	DELANTERO	39	RC CELTA
SEBASTIÁN CÁCERES	CENTRAL	27	CF AMÉRICA	BORJA IGLESIAS	DELANTERO	33	RC CELTA
JAVI RUEDA	LATERAL DERECHO	24	RC CELTA	PABLO DURÁN	DELANTERO	25	RC CELTA
SERGIO CARREIRA	LATERAL DERECHO	26	RC CELTA	FERRÁN JUTGLÁ	DELANTERO	27	RC CELTA
ÁLVARO NÚÑEZ	LATERAL DERECHO	26	RC CELTA	**CUERPO TÉCNICO PRINCIPAL**			
JAVI GALÁN	LATERAL IZQUIERDO	31	CA OSASUNA	CLAUDIO GIRÁLDEZ	ENTRENADOR	38	RC CELTA
ALEIX FEBAS	MEDIOCENTRO	30	ELCHE CF	ROBERTO FERNÁNDEZ	TÉCNICO AUXILIAR	37	RC CELTA





EL FÚTBOL DE ÉLITE RECUPERÓ UNA PLAZA HISTÓRICA

El Deportivo volvió a Primera y ahora busca consolidarse en la categoría.

Riazor vuelve a recibir a los grandes del fútbol español. Ocho años después de su despedida de Primera División, el Deportivo ha recuperado una categoría que durante demasiado tiempo pareció inalcanzable. Atrás quedan los años de sufrimiento, las decepciones y una larga reconstrucción que puso a prueba la fidelidad de una afición que nunca abandonó a su equipo.

El ascenso de la pasada temporada abrió las puertas de una nueva etapa bajo la dirección de Antonio Hidalgo. El entrenador catalán, renovado hasta 2028, continúa al frente de un proyecto que ha experimentado una transformación importante para afrontar las exigencias de la máxima categoría.

FICHAJES DE PRIMER NIVEL

El Deportivo protagonizó uno de los mercados más ambiciosos entre los recién ascendidos. Aubameyang, Angeliño, José María Giménez y Adama Traoré aportan experiencia internacional, mientras que Marc Casadó, Lorenzo Amatucci, Leo Román y Bright Ede representan una apuesta por futbolistas con recorrido y proyección.

La continuidad de Yeremay, Mella y Mario Soriano permite conservar buena parte del talento que impulsó el regreso a Primera. Hidalgo dispone ahora de una plantilla con numerosas alternativas y posibilidades tácticas, aunque la adaptación de los nuevos jugadores y las lesiones han condicionado el comienzo del campeonato.

ENTRENADOR: ANTONIO HIDALGO



CONSTRUCCIÓNS
AXA MUGARDOS, S.L.
NAVES - TEJADOS - CIERRES - ESTRUCTURAS
REHABILITACIONES INTEGRALES
PROYECTOS DE VIVIENDA
TODO TIPO DE TRABAJOS
DE ALBAÑILERIA
VIVIENDAS DE
CONSUMO REDUCIDO
CERTIFIED
PASSIVE HOUSE
TRADESPERSON
TRADESPERSON
655 875 085 687 473 734
VIVIENDAS UNIFAMILIARES
construaxa@hotmail.com
Pedreira, 27 - 15620 - Mugardos (A Coruña)

LA PERMANENCIA, POR ENCIMA DE TODO

Las primeras jornadas han confirmado que el Deportivo puede competir en Primera División. El equipo ha mostrado personalidad, capacidad de reacción y argumentos ofensivos para discutir los partidos ante cualquier adversario. También ha pagado errores propios de un recién ascendido, especialmente en encuentros que se decidieron por pequeños detalles.

Con once puntos en las nueve primeras jornadas, los blanquiazules se han instalado en una posición relativamente tranquila. Un balance alentador que, sin embargo, no invita a modificar los objetivos.

Más de 30.000 abonados acompañan al equipo en una temporada que ha devuelto la ilusión a toda una ciudad. El deportivismo vuelve a disfrutar a lo grande de los grandes escenarios, pero sabe que el verdadero éxito consistirá en convertir este regreso en una estancia prolongada. El primer paso pasa por asegurar la permanencia. La respuesta, como siempre, debe llegar sobre el césped.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026
GERMÁN PARREÑO	PORTERO	33	RC DEPORTIVO	RIKI RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO	29	RC DEPORTIVO
ÁLVARO FERLLO	PORTERO	28	RC DEPORTIVO	MARIO SORIANO	MEDIOCENTRO	24	RC DEPORTIVO
LEO ROMÁN	PORTERO	26	RCD MALLORCA	NOÉ CARRILLO	MEDIOCENTRO	19	RCD FABRIL
MIGUEL LOUREIRO	CENTRAL	29	RC DEPORTIVO	DIEGO VILLARES	MEDIOCENTRO	30	RC DEPORTIVO
LUCAS NOUBI	CENTRAL	21	RC DEPORTIVO	ADAMA TRAORÉ	EXTREMO	30	WEST HAM
DANI BARCIA	CENTRAL	23	RC DEPORTIVO	DAVID MELLA	EXTREMO	21	RC DEPORTIVO
ARNAU COMAS	CENTRAL	26	RC DEPORTIVO	LUISMI CRUZ	EXTREMO	25	RC DEPORTIVO
BRIGHT EDE	CENTRAL	19	MOTOR LUBLIN	JONATHAN ASP JENSEN	MEDIAPUNTA	20	GRASSHOPPERS
JOSÉ MARÍA GIMÉNEZ	CENTRAL	31	ATLÉTICO DE MADRID	YEREMAY HERNÁNDEZ	MEDIAPUNTA	23	RC DEPORTIVO
XIMO NAVARRO	LATERAL DERECHO	36	RC DEPORTIVO	BIL NSONGO	DELANTERO	22	RCD FABRIL
ADRIÁ ALTIMIRA	LATERAL DERECHO	25	RC DEPORTIVO	ZAKARIA EDDAHCHOURI	DELANTERO	26	RC DEPORTIVO
GIACOMO QUAGLIATA	LATERAL IZQUIERDO	26	RC DEPORTIVO	PIERRE E. AUBAMEYANG	DELANTERO	37	OLYMPIQUE MARSELLA
ANGELIÑO TASENDE	LATERAL IZQUIERDO	29	AS ROMA	CUERPO TÉCNICO PRINCIPAL			
AMADEO AMATUCCI	MEDIOCENTRO	22	UD LAS PALMAS	ANTONIO HIDALGO	ENTRENADOR	47	RC DEPORTIVO
MARC CASADÓ	MEDIOCENTRO	23	FC BARCELONA	IGNASI SALAFRANCA	TÉCNICO AUXILIAR	34	RC DEPORTIVO

RESTAURANTE

ARTABRIA

COCINA GALLEGA CONTEMPORÁNEA

Producto de temporada,
técnica y creatividad
en una propuesta
gastronómica cuidada
al detalle.

Una experiencia reconocida en A Coruña para disfrutar sin prisas.



Restaurante presente
en la ***Guía Michelin***

MENÚ DEGUSTACIÓN

CARTA SELECTA

BODEGA +120 VINOS

ESPECIALIDAD EN

MARISCOS • PESCADOS • CARNES

RÚA FERNANDO MACÍAS, 28
15004 A CORUÑA

981 269 646

restauranteartabria.com

@artabria_rest

Porto de Paula S.L.





SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES

TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS

GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com
limpiezaportodepaulacoruna.es
C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)





NIKKŌ

ESPACIO GASTRONÓMICO

UN JAPONÉS DIFERENTE

México, 10 · VIGO **886 13 05 76**

www.restaurantenikko.com

RESERVAS
Y PEDIDOS

Manolo
RESTAURANTE

¡Preocúpate sólo por ser feliz!

BODAS • COMUNIONES • CELEBRACIONES DE EMPRESA













A52-salida 305 | C/ Antonio Palacios 101 | Porriño

986 333 404 / 986 344 141 | info@restaurantemanolo.es



UN ESTRENO ENTRE LA ILUSIÓN Y LA EXIGENCIA

El filial del Celta afronta su debut en Segunda con el reto de competir.

Hay ascensos que permiten recuperar una categoría perdida y otros que abren puertas hasta entonces desconocidas. El del Celta Fortuna pertenece a los segundos. Por primera vez en su historia, el filial vigués compite en Segunda División, un territorio reservado durante décadas al primer equipo y que ahora también forma parte del recorrido de los jóvenes talentos celestes. Un acontecimiento extraordinario para una cantera que lleva años demostrando su capacidad para producir futbolistas de enorme proyección.

La conquista de la plaza tuvo todos los ingredientes de una gran historia. El Fortuna terminó segundo en su grupo de Primera Federación, con 65 puntos y 61 goles a favor, antes de superar al Europa y alcanzar la eliminatoria definitiva frente a la Ponferradina. El empate sin goles en tierras bercianas dejó todo pendiente de Balaídos, donde los vigueses firmaron una victoria por 4-1 que desató la celebración. Hugo González, con dos tantos, Bernard Somuah y Adrià Capdevila fueron los goleadores de una tarde inolvidable.

FREDI REPRESENTA CONTINUIDAD

La recompensa al trabajo realizado llegó también al banquillo. Fredi Álvarez renovó su contrato hasta 2028 y recibió el encargo de dirigir al equipo en su estreno en LaLiga Hypermotion. El técnico de Moaña conoce perfectamente la estructura formativa del club y ha conseguido que sus futbolistas

ENTRENADOR: FREDI ÁLVAREZ





compitan con personalidad, sin que la juventud se convierta en una excusa ante adversarios más experimentados.

Su continuidad resulta especialmente importante en una temporada que exige adaptarse a escenarios desconocidos. El Fortuna debe enfrentarse ahora a entidades históricas, con presupuestos superiores y plantillas confeccionadas para competir en el fútbol profesional. La diferencia de experiencia es evidente, pero también lo es el entusiasmo de un grupo que ha aprendido a superar sus propios límites.

REFUERZOS PARA UN DESAFÍO MAYÚSCULO

El verano no estuvo exento de dificultades. Fredi comenzó la pretemporada con numerosos juveniles, mientras varios futbolistas permanecían incorporados a la dinámica del primer equipo. La dirección deportiva tuvo que reforzar una plantilla que, además de afrontar el salto de categoría, continúa sometida a las necesidades deportivas de Claudio Giráldez.

Entre las incorporaciones sobresalen Alexis Olmedo, procedente del filial del Barcelona; Hugo Cuenca, cedido por el Genoa; y Stefan Bajčetić, llegado del Liverpool. Tres movimientos que reflejan la intención de elevar el nivel competitivo sin abandonar la apuesta por futbolistas jóvenes y con posibilidades de crecimiento.

La permanencia constituye el objetivo inmediato, aunque el verdadero valor de esta aventura va más allá de la clasificación. Cada encuentro ofrece una oportunidad para acelerar la formación de jugadores como Óscar Marcos, Ángel Arcos, Andrés Antañón o Bernard Somuah, llamados a demostrar que pueden competir en una categoría de máxima exigencia.

El Celta Fortuna ha llegado al fútbol profesional sin renunciar a su condición de filial. Esa es precisamente su mayor particularidad: mientras otros clubes buscan futbolistas para alcanzar sus objetivos, los vigueses persiguen también que sus jugadores estén preparados para defender algún día la camiseta del primer equipo. La Segunda División se ha convertido en el mejor escenario posible para conseguirlo.

NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026
COKE CARRILLO	PORTERO	24	RC CELTA FORTUNA	ANDRÉS ANTAÑÓN	MEDIOCENTRO	19	RC CELTA FORTUNA
CAIO BARONE	PORTERO	20	RC CELTA FORTUNA	ADRIÁ CAPDEVILA	MEDIOCENTRO	22	RC CELTA FORTUNA
MARCOS GONZÁLEZ	PORTERO	20	RC CELTA FORTUNA	MATEO SOBRAL	MEDIOCENTRO	17	RC CELTA JUVENIL
ANXO RODRÍGUEZ	CENTRAL	19	RC CELTA FORTUNA	ÓSCAR MARCOS	MEDIOCENTRO	20	RC CELTA FORTUNA
KIKE RIBES	CENTRAL	22	RC CELTA FORTUNA	HUGO CUENCA	MEDIOCENTRO	21	GENOA CFC
PABLO MEIXÚS	CENTRAL	23	RC CELTA FORTUNA	ALDRINE KIBET	MEDIOCENTRO	19	RC CELTA FORTUNA
ALEXIS OLMEDO	CENTRAL	20	FC BARCELONA ATLÉTIC	GERMAIN MILLA	EXTREMO IZQUIERDO	20	RC CELTA FORTUNA
ANTHONY KHAYAT	CENTRAL	19	RC CELTA FORTUNA	BERNARD SOMUAH	EXTREMO IZQUIERDO	20	RC CELTA FORTUNA
SAYNI NDIAYE	CENTRAL	21	RC CELTA FORTUNA	ÁNGEL ARCOS	EXTREMO IZQUIERDO	20	RC CELTA FORTUNA
PABLO GAVIÁN	LATERAL DERECHO	20	RC CELTA FORTUNA	ÁNGEL DAVILA	DEALNTERO	19	RC CELTA FORTUNA
JOEL LÓPEZ	LATERAL IZQUIERDO	24	RC CELTA FORTUNA	ÁLVARO MARÍN	DELANTERO	23	RC CELTA FORTUNA
JAN OLIVERAS	LATERAL IZQUIERDO	22	RC CELTA FORTUNA	**CUERPO TÉCNICO PRINCIPAL**			
STEFAN BAJCETIC	MEDIOCENTRO	21	LIVERPOOL	FREDI ÁLVAREZ	ENTRENADOR	50	RC CELTA FORTUNA
HUGO BURCIO	MEDIOCENTRO	19	RC CELTA FORTUNA	LUISMI AREDA	ENTRENADOR	51	RC CELTA FORTUNA

Eurotrans 2000

S. COOP. GALEGA

SERVICIOS

- MUDANZAS
- GUARDERÍA
- TRASTEROS
- ALMACENAJE

RECOGEMOS SUS MERCANCÍAS, LAS GUARDAMOS Y SE LAS ENTREGAMOS EN EL PUNTO DE ENTREGA QUE SOLICITE.

Coutada nova, 22 | VIGO (Pontevedra)

TELÉFONO: 986 333 158 - 646 485 284 - 646 485 285

TRANSPORTES ALMACENAJES SERVICIOS

Olivica Paqueteria S.L.

Felices Fiestas

Avda. de Castrelos, 7 Bajo | 36210 VIGO (Pontevedra)

646 485 284/85

eurotrans2000@gmx.es


Cumpleaños Pirata!!
MundoPirata Park
Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457
Camiño de Veiguiña, Nave 8 ı Alcabre - VIGO


Entrega a domicilio
y Hostelería
Servicio de cafetería
Qué Churros!
CHURROS ARTESANALES
C/ Carmen, 6
C/ Cesáreo González, 13
C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)
VIGO
www.quechurros.com
quechurros@quechurros.com
TF. PEDIDOS: 986 11 66 03
JUST EAT

Felices Fiestas

Toy SexShop

La juguetería de los adultos al mejor precio

Si encuentras el mismo producto más barato en otra TIENDA ERÓTICA FÍSICA DE VIGO te hacemos un

30%

Sobre su precio

LOS MEJORES PRECIOS DE VIGO

POR CUALQUIER COMPRA

REGALO GRATIS

ó 20 % dto. con este anuncio



C/Príncipe, 22 – 1º (Galerías) – VIGO — Subiendo las escaleras, 1ª PLANTA

SERVICIO A DOMICILIO GRATIS* 986 071 068

PRETTY LOVE

FUN FACTORY Made in Germany

Mascotas

www.toysexshop.es

SHUNGA EROTIC ART

Libid TOYS

P GRATIS 30 MINUTOS

Por compras superiores a 25€

CARNICERÍA Ángela



Especialidad: Gran variedad en Cachopo de ternera gallega

Las mejores carnes

Lo mejor, nuestros clientes









Plaza de O Calvario. Puesto 18 | T. 655 62 67 51 | VIGO

Haz tu encargo por 655 626 751

Elige tu carne preferida y el relleno que más te guste y nosotros te lo preparamos.
Pulardas - Pollo de corral - Angus
Ternera - Solomillo Wellington...

O Calvario

MONKEY MARKET

Felices Fiestas

Monkey Market 24h

Tu tienda Minimarket de confianza!!
Con nosotros encontrarás todo lo que buscas!!!

chucherías • productos de higiene
productos latinos • Bebidas • Comida
Primera necesidad • Dulces...

Horario lunes a viernes y domingo de 10-0:00h
Viernes y sábado de 10-1:30h

Rúa Andalucía 14 - Vigo (O Calvario)
641 465 238

Feitizos do Vento

Perfumes inspirador en grandes marcas desde 6,90€ (50ml)

· Perfumes · Jabones · Aceites ...

Lámparas de Sal del Himalaya
encarga el modelo y el peso que desees

FeitizosDoVento-www.perfumesparecidos.com Urzaiz, 145 Vigo | T.: 680 19 41 73 - 687 831 877

Cerca de 31 no hay ninguna
El 31
1993
Churrería

• BOCATAS • HAMBURGUESAS
• PLATOS COMBINADOS
• VIERNES DÍA DE LAS HAMBURGUESAS + BEBIDA
• SÁBADO DÍA DEL CERDO + BEBIDAS

CHURRERÍA EL 31 RÚA CATALUÑA 3 VIGO
622 129 893





EL PONTEVEDRA SE NIEGA A RENUNCIAR A SUS SUEÑOS

Los granates afrontaron una profunda renovación, pero sin perder la ambición.

La temporada pasada dejó una herida difícil de cerrar en Pasarón. El Pontevedra, recién ascendido a Primera Federación, había firmado un campeonato extraordinario, compitiendo de igual a igual con adversarios de mayor potencial y manteniendo hasta la última jornada sus opciones de disputar la promoción a Segunda División. Sin embargo, una controvertida resolución federativa terminó otorgando la quinta plaza al Real Madrid Castilla y privó a los granates de un premio que habían acariciado durante meses.

Aquella decepción no impidió reconocer los méritos de un equipo que había superado ampliamente las expectativas. Rubén Domínguez consiguió imprimir una personalidad reconocible a sus futbolistas y convertir Pasarón en uno de los escenarios más exigentes de la categoría. Su continuidad, junto a la del segundo entrenador Adrián Abalo, fue la primera piedra del nuevo proyecto.

Lo que nadie esperaba era una transformación tan profunda del vestuario. Apenas nueve jugadores continuaron respecto al curso anterior, obligando a la dirección deportiva a realizar un importante esfuerzo de reconstrucción. Las llegadas de Jerín Ramos, procedente del Ourense CF, Adrián Argos, Ilías Charid, Iker Ivorra, Iñaki Elejalde o Rui Pedro aportaron nuevas alternativas a un conjunto que conservó referentes como Yelko Pino, Álex González o Ander Vidorreta.

Domínguez pretende mantener la personalidad competitiva del equipo, aunque las características de los nuevos futbolistas permiten imaginar un Pontevedra con mayor protagonismo del balón y capacidad para instalarse en campo contrario. El entrenador, no obstante, ha insistido en la necesidad de alcanzar cuanto antes los 45 puntos, una cifra que considera fundamental para asegurar la permanencia.

El extraordinario rendimiento del pasado campeonato elevó las expectativas de una afición que vuelve a mirar hacia la zona noble de la clasificación. Repetir semejante actuación no será sencillo, especialmente después de tantos cambios, pero el Pontevedra ya demostró que puede competir sin complejos. La ilusión permanece intacta en Pasarón.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
RAÚL MARQUETA	IKER IVORRA
IKER GALINDO	ILIAS CHARID
DEFENSAS	LUISAO MACÍAS
DAVID ALBA	TIAGO RODRÍGEZ
JUANRA GÓMEZ	**DELANTEROS**
ÁLVARO PÉREZ	ÁLEX GONZÁLEZ
REDA ERGOUAI	BOB OMOREGBE
RUI PEDRO	ALBERTO GIL
ANDER VIDORRETA	MARCOS BRAVO
ADRIÁN ARGOS	PAPA GAYE
CENTROCAMPISTAS	DOMINGO MBA
YELKO PINO	ÁLEX COMPARADA
JERIN RAMOS	IÑAKI ELEJALDE
TIAGO RODRÍGUEZ	-

ENTRENADOR: RUBÉN DOMÍNGUEZ



DECOPLAC MIÑOR
DECORACIÓN
PINTURA
PLADUR
LACADOS DE MOBILIARIOS DE LOCALES, VIVIENDAS Y FACHADAS
SERRALLEIRA, 11 - SABARÍS - 36393 BAIONA
T. 670 903 214
decoplacminor@gmail.com · www.decoplac-minor.com



FERROL NO SE RESIGNA A VIVIR DEL RECUERDO

El Racing quiere volver a ilusionar tras una temporada alejada de las expectativas.

En Ferrol, el fútbol tiene algo de costumbre familiar. Hay quienes aprendieron a querer al Racing de la mano de sus padres y quienes todavía recuerdan aquellos domingos en los que una victoria bastaba para alegrar toda la semana. La ciudad naval lleva el verde muy dentro y sabe perfectamente lo que significa disfrutar de su equipo en el fútbol profesional. Por eso cuesta tanto aceptar que, apenas dos años después de vivir en Segunda División, el conjunto racinguista continúe intentando encontrar el camino de regreso.

La pasada campaña fue especialmente decepcionante. El Racing terminó duodécimo en Primera Federación, lejos de una promoción de ascenso que había figurado entre sus aspiraciones. Los cambios en el banquillo tampoco sirvieron para enderezar el rumbo y el verano dejó paso a una nueva reconstrucción.

Javi Vázquez asumió la responsabilidad de devolverle al equipo una identidad reconocible. El técnico madrileño llegó procedente del Algeciras, donde había completado una notable temporada, y encontró en Ferrol la oportunidad de dirigir un proyecto con mayores aspiraciones. Su propuesta pasa por construir un conjunto competitivo, con personalidad y capacidad para adaptarse a diferentes situaciones.

El vestuario también presenta novedades importantes. Ger Nóvoa, Roberto Arroyo, Eric Monjonell, Unai Ropero y Vicente Esquerdo figuran entre las incorporaciones, a las que se sumaron posteriormente Etienne Eto'o y Raúl Blanco. La dirección deportiva apostó por una plantilla relativamente corta, apoyada además en el acuerdo de filialidad con el Somozas.

A Malata vuelve a vivir domingos de Primera Federación, una categoría que nadie en el racinguismo considera su destino definitivo. El ascenso es la gran aspiración, aunque los últimos años han enseñado que los nombres y los presupuestos no ganan partidos por sí solos. Ferrol espera recuperar esa complicidad entre equipo y grada que tantas alegrías proporcionó. Porque hay costumbres que, por mucho que cambien los tiempos, merecen conservarse.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
LUCAS DÍAZ	VICENTE ESQUERDO
CÉSAR FERNÁNDEZ	RAÚL BLANCO
DEFENSAS	**DELANTEROS**
EDGAR PUJOL	DANI OJEDA
GERMÁN NOVOA	ÁLVARO JUAN
ERIC MONJONELL	AZAEL GARCÍA
DAVID CASTRO	UNAI ROPERO
ÁLVARO RAMÓN	ENDIKA BUJÁN
SAÚL GARCÍA	ETIENNE ETO´O
MIGUEL LEAL	RAÚL ALCAINA
CENTROCAMPISTAS	ROBERTO ARROYO
JESÚS BERNAL	-
SEKOU DJANBOU	-
FABIO GONZÁLEZ	-

ENTRENADOR: JAVI VÁZQUEZ





EL LUGO RECUPERA EL PULSO DE LOS GRANDES

Borja Fernández ha devuelto la ilusión a un equipo que ya apunta muy alto.

Algo importante está cambiando en el Anxo Carro. Después de varias temporadas alejadas de las expectativas que acompañan a una entidad acostumbrada durante once años consecutivos al fútbol profesional, el CD Lugo ha encontrado motivos para recuperar el entusiasmo. El conjunto albivermello ha comenzado el campeonato a un ritmo extraordinario, instalado en el liderato y ofreciendo argumentos para pensar que esta vez puede aspirar seriamente al regreso a Segunda

El gran protagonista de esta transformación es Borja Fernández. El exfutbolista profesional llegó durante el verano después de conseguir dos ascensos consecutivos con la UD Ourense, a la que condujo desde Tercera hasta Primera Federación. Su incorporación fue una declaración de intenciones por parte de una directiva decidida a dejar atrás la discreta novena posición de la pasada campaña.

La renovación del vestuario también ha resultado determinante. La dirección deportiva, encabezada por Javi Recio, incorporó futbolistas como Pol Moreno, Hugo Pascual, Simón Luca, Pablo Parrilla, Alberto Ulloa o Chiqui Castellano. A ellos se sumaron hombres de la experiencia de Álex Gallar y Kevin Presa, además de efectivos ofensivos como Alan Godoy y Mo Dauda. Una plantilla con alternativas y recursos para afrontar una competición especialmente exigente.

Pero la principal novedad está en el césped. Borja Fernández ha construido un equipo atrevido, que busca llevar la iniciativa y que ha encontrado en Chiqui a uno de sus futbolistas más desequilibrantes. Los resultados han acompañado desde el principio: siete victorias en las ocho primeras jornadas constituyen una carta de presentación difícilmente mejorable.

Queda muchísimo campeonato y la Primera Federación acostumbra a castigar cualquier exceso de confianza. Sin embargo, el Lugo ha dejado de mirar hacia atrás con resignación. La posibilidad de recuperar el fútbol profesional vuelve a sentirse cercana en una ciudad que lleva demasiado tiempo esperando buenas noticias de su equipo.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
MARC MARTÍNEZ	KEVIN PRESA
JORGE CANDAL	ANTONIO PERERA
FERNANDO EMBADJE	PABLO PARRILLA
DEFENSAS	MARIO NÁJERA
KIKE HERMOSO	GUILLE BERZAL
IBAIDER GARRIZ	**DELANTEROS**
POL MORENO	TORNIKE MORCHILADZE
HUGO PASCUAL	CHIQUI CASTELLANO
SIMÓN LUCA PÉREZ	MO DAUDA
PERE HARO	ÁLEX GALLAR
RUFINO LUCERO	ARTURO PALMA
ACHORE SÁNCHEZ	ALAN GODOY
CENTROCAMPISTAS	ÁLEX COSTA
ALBERTO ULLOA	MATEO MUÑOZ

ENTRENADOR: BORJA FERNÁNDEZ





UN ASCENSO PARA PONER A PRUEBA EL TALENTO

El filial del RC Deportivo mide su potencial ante rivales de mayor experiencia.

No todos los ascensos tienen el mismo significado. El conseguido por el Fabril fue mucho más que un éxito competitivo: supuso la confirmación del excelente momento que atraviesa la cantera deportivista y abrió las puertas de Primera Federación a una generación de futbolistas que aspira a encontrar su sitio en el primer equipo. Un escenario exigente, pero también una oportunidad extraordinaria para comprobar hasta dónde puede llegar el talento formado en Abegondo.

El filial blanquiazul conquistó el campeonato del grupo primero de Segunda Federación con una autoridad incuestionable. Certificó el ascenso a falta de tres jornadas, después de imponerse por 3-0 a la UD Ourense en Riazor, ante más de 8.000 espectadores. Su fortaleza defensiva y una notable capacidad goleadora fueron las principales señas de identidad de un conjunto que convirtió la regularidad en su mejor argumento.

Manuel Pablo continúa al frente del proyecto. El histórico lateral deportivista, renovado hasta 2028, conoce perfectamente las necesidades de una cantera en la que el resultado importa, pero nunca puede convertirse en la única prioridad. Su misión consiste en preparar futbolistas capaces de responder a las exigencias de la élite, sin renunciar a competir con personalidad frente a adversarios mucho más experimentados.

La plantilla presenta una interesante combinación de continuidad y regresos. Rubén, Guerrero, Mardones, Kevin y Martín Ochoa vuelven después de sus respectivas cesiones, mientras que futbolistas como Hugo Ríos, Quique Teijo, Dani Estévez o David Domínguez mantienen el vínculo con el equipo campeón. Las incorporaciones de Justino, Yayo, Ferrán, Serrano o Koke San José aportan nuevas alternativas a un grupo que conserva una marcada identidad formativa.

La permanencia sería un magnífico resultado, aunque el verdadero éxito del Fabril no se medirá exclusivamente en la clasificación. Cada jugador que consiga abrirse camino hacia el primer equipo justificará buena parte del esfuerzo realizado. La Primera Federación ofrece ahora el escaparate perfecto para demostrar que Abegondo sigue produciendo futbolistas preparados para dar el salto.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
HUGO RÍOS	YAYO GONZÁLEZ
ÁLEX MARQUÉS	DANI ESTÉVEZ
DEFENSAS	KOKE SAN JOSÉ
SAMU FERNÁNDEZ	JAIRO NORIEGA
DAMIÁN CANEDO	MANU FERREIRO
FERRÁN SECO	ÁLVARO FRAGA
MANU SERRANO	**DELANTEROS**
IKER VIDAL	JUSTINO BARBOSA
PABLO GARCÍA	ADRIÁN GUERRERO
QUIQUE TEIJO	KEVIN SÁNCHEZ
ÁLVARO MARDONES	MARTÍN OCHOA
DAVID VERGARA	RODRIGO DIPANDA
CENTROCAMPISTAS	DAVID DOMÍNGUEZ
RUBÉN LÓPEZ	IKER GIL

ENTRENADOR: MANUEL PABLO GARCÍA





UNA HISTORIA QUE SIGUE ESCRIBIÉNDOSE EN ROJO

La UD Ourense estrena categoría con Juan Carballo al frente del nuevo proyecto.

Doce años después de su fundación, la UD Ourense ha conseguido alcanzar una categoría que parecía reservada para entidades con una trayectoria mucho más larga. El club nacido en 2014, impulsado por el sentimiento de una afición que se resistía a perder su identidad futbolística, ya está en Primera Federación. Un ascenso que representa mucho más que un éxito deportivo y que confirma el extraordinario camino recorrido por una institución levantada desde cero.

El salto llegó después de una temporada memorable, culminada con una promoción que permitió a los rojillos alcanzar por primera vez el tercer escalón del fútbol español. El premio, sin embargo, vino acompañado de una despedida importante. Borja Fernández, uno de los artífices del ascenso, abandonó el banquillo y dejó paso a Juan Carballo, hasta entonces su segundo entrenador. Una decisión que permitió conservar la continuidad del trabajo desarrollado, aunque entregando la responsabilidad a un técnico de apenas treinta años.

La apuesta por Carballo responde también a una manera de entender el club. El entrenador carballiñés conoce perfectamente la entidad, donde anteriormente había dirigido al equipo juvenil, y afronta su primera experiencia al frente de un conjunto sénior. A su lado está Pol Bueso, que cambia las botas por el puesto de segundo entrenador.

La plantilla combina la permanencia de futbolistas importantes en el ascenso con incorporaciones destinadas a elevar el nivel competitivo. David Ferreiro y Rufo aportan experiencia, mientras que hombres como Manu Vizoso, Lucas Puime o Javi Labrada representan la continuidad. Entre las caras nuevas aparecen Julio Cabrera, Álvaro Bastida, Diego Tejón y Sergi Baldrich, protagonistas de una renovación necesaria para competir ante adversarios de mayor potencial económico.

La permanencia constituye el gran objetivo de un recién ascendido que no pretende renunciar a sus señas de identidad. La Primera Federación exigirá paciencia, capacidad de adaptación y una fortaleza colectiva que ya fue decisiva en anteriores campañas. La UD Ourense ha recorrido un camino extraordinario para llegar hasta aquí. Ahora quiere demostrar que también puede encontrar su sitio entre los grandes del fútbol no profesional.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
MANU VIZOSO	ROI CURRÁS
BRUNO RIELO	VITI NIEVES
DEFENSAS	RAÚL GIL "CHAMPI"
JAVI LABRADA	**DELANTEROS**
IGOR IRAZU	DAVID FERREIRO
LUCAS PUIME	MATEO GANDARILLAS
JULIO CABRERA	XABI DOMÍNGUEZ
NOEL GONZÁLEZ	CRISTIAN CARRO
VARO FERNÁNDEZ	ROMU JANSONAS
CENTROCAMPISTAS	SERGI BALDRICH
CURRO RIBELOTT	RUFO SÁNCHEZ
ÁLVARO BASTIDA	-
DIEGO TEJÓN	-

ENTRENADOR: JUAN CARBALLO









LA AMBICIÓN VUELVE A TOMAR IMPULSO EN CARBALLO

El Bergantiños aumentó efectivos con la intención de aspirar a cotas mayores.

La pasada temporada dejó en As Eiroas una sensación difícil de explicar únicamente con la clasificación. El Bergantiños terminó décimo, con 48 puntos, y consiguió mantenerse en Segunda Federación sin agobios. Sin embargo, durante buena parte del campeonato había alimentado expectativas bastante más elevadas. Una primera vuelta magnífica invitó a pensar en la posibilidad de disputar el play off, pero el equipo perdió fuerza con el paso de las jornadas y terminó instalado en la zona media.

La salida de Marru al fútbol catarí, después de marcar doce goles en diecisiete partidos, resultó especialmente difícil de compensar. Aquella pérdida de capacidad ofensiva coincidió con el descenso de rendimiento de un conjunto que había demostrado condiciones para competir con los mejores. La directiva, lejos de interpretar el desenlace como un fracaso, decidió mantener su confianza absoluta en Simón Lamas, encargado de dirigir una nueva etapa con aspiraciones renovadas.

El verano trajo una auténtica revolución en el vestuario. Entre las incorporaciones destacan el regreso de Álex Pachón, la llegada de Yago Gandoy desde el Xerez y los fichajes de Aarón Sánchez, procedente del Fabril, Alberto Sánchez, Hugo Villaverde, Tomás Fuentes, Adri Álvarez o David Iglesias. También volvió Isra Pérez, integrante del equipo que conquistó el campeonato de Tercera Federación en 2024.

En medio de tantos movimientos, la continuidad de Iago Novo adquirió una importancia especial. El mago del balón, uno de los grandes referentes del conjunto carballés y destacado asistente de la categoría, representa el vínculo entre el equipo anterior y el nuevo proyecto.

El Bergantiños pretende convertir las buenas sensaciones de la primera mitad del pasado curso en una regularidad que le permita acercarse a los puestos de privilegio. La permanencia sigue siendo una obligación, pero en Carballo existe el convencimiento de que la plantilla reúne argumentos para plantearse algo más.

La competición dictará sentencia.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
ALBERTO SÁNCHEZ	DANIEL ONYIA
CARLOS GARCÍA	IAGO NOVO
DEFENSAS	ADRIÁN ÁLVAREZ
NACHO PASTOR	DAVID IGLESIAS
RENÉ PÉREZ	JOSÉ BALSA
AARÓN SÁNCHEZ	**DELANTEROS**
DANI JODAR	ALE SÁNCHEZ
MANU BERROCAL	HUGO VILLAVERDE
JOSEDA ÁLVAREZ	ÁLEX PACHÓN
ISRA PÉREZ	DANIL ANKUDINOV
CENTROCAMPISTAS	KOKE SÁIZ
YAGO GANDOY	KELECH EDEH
TOMÁS FUENTES	-

ENTRENADOR: SIMÓN LAMAS



BALSA
ELECTROMECANICA
Taller de Reparación de Automóviles
686 95 90 32 - 981 73 28 85
electromecanicabalsa@gmail.com
Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





EL LISTÓN ESTÁ ALTO Y NADIE QUIERE BAJARLO

El Coruxo FC conserva a Javi Pereira en el banquillo, tras jugar la promoción.

Quince victorias, siete empates y una quinta posición que permitió disputar la fase de ascenso a Primera Federación. El Coruxo dejó el pasado curso una de las mejores noticias del fútbol vigués y, de paso, elevó considerablemente las expectativas de una afición que volvió a disfrutar de partidos con mucho en juego. La eliminación frente al Atlético Baleares no empañó una temporada que devolvió al conjunto verde a los puestos de privilegio de Segunda Federación.

Buena parte del mérito correspondió a Javi Pereira, que había llegado al banquillo en marzo de 2025 para hacerse cargo de un equipo comprometido con la permanencia. Su trabajo permitió cambiar la dinámica y, en su primera campaña completa, conducir al Coruxo hasta la promoción. La continuidad del entrenador fue una de las primeras decisiones de la directiva para afrontar el nuevo ejercicio.

El mercado estival, sin embargo, obligó a reconstruir numerosas piezas. El club apostó por conservar una parte importante de su columna vertebral, con futbolistas como David Añón, Álvaro Naveira, Guille Pinín, Nacho Fariña, Xavi Cidre o Dani Rosas. A ellos se sumaron incorporaciones como Pablo Cacharrón, procedente del Mérida; David Fernández, del Real Unión; Jon Arruabarrena, del Lorca Deportiva; Gustavo Figueiredo, del Estrela Amadora; o Guido Fernández, formado en la propia entidad.

La combinación de continuidad y renovación pretende mantener el nivel competitivo de un equipo que también recuperó su presencia en la Copa del Rey. Pero los resultados del año anterior no han alterado el discurso de Pereira. El técnico insiste en la importancia de competir cada jornada y asegurar cuanto antes la permanencia, consciente de la igualdad existente en el grupo y del elevado número de plazas de descenso.

El Coruxo ya demostró que puede mirar hacia arriba sin disponer de uno de los grandes presupuestos de la liga. Repetir la hazaña será complicado, pero la experiencia invita a pensar que los verdes tienen argumentos para volver a ser un rival incómodo para cualquiera.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
PABLO CACHARRÓN	ÁLEX BARBA
ASIER TRONCOSO	RARES MEZDREA
DEFENSAS	GURAM KHVEDELIDZE
JUAN RODRÍGUEZ	IKER RODRÍGUEZ
ADRIÁN GÓMEZ	**DELANTEROS**
MIGUEL RAIMÚNDEZ	IZAN GONZÁLEZ
ÁLVARO NAVEIRA	DAVID AÑÓN
XAVIER CIDRE	GAEL MARTÍNEZ
GUSTAVO FIGUEIREDO	IVÁN BREÑÉ
DAVID FERNÁNDEZ	HUGO MATOS
CENTROCAMPISTAS	JON ARRUABARRENA
GUILLE PINÍN	DANI ROSAS
NACHO FARIÑA	SANTOS FONTERIGO
GUIDO FERNÁNDEZ	-

ENTRENADOR: JAVI PEREIRA





EL OURENSE CF QUIERE PASAR PÁGINA

Jorge Cuesta lidera la reconstrucción tras el descenso desde Primera Federación.

Dos temporadas en Primera Federación habían permitido al Ourense CF codearse con algunos de los clubes más importantes del fútbol español fuera de las categorías profesionales. Sin embargo, la aventura terminó de la peor manera, con un descenso que obligó a replantear buena parte del proyecto deportivo. El conjunto azulón regresa a Segunda Federación con la intención de recuperar el terreno perdido, aunque consciente de que su realidad económica exige prudencia.

La pasada campaña dejó un desenlace especialmente doloroso. El equipo fue perdiendo posiciones hasta verse atrapado en la lucha por la permanencia y ni siquiera el relevo de Dani Llácer por Cándido Gómez, a falta de dos jornadas, consiguió evitar la caída. El presidente, Camilo Díaz, reconoció posteriormente las dificultades de la entidad para competir con los recursos de buena parte de sus adversarios.

El verano trajo una transformación profunda. Jorge Cuesta asumió el banquillo con el encargo de construir un equipo prácticamente nuevo y devolverle una identidad reconocible. El técnico vigués, con experiencia en el Bergantiños y el Arenteiro, apuesta por un fútbol atrevido, con protagonismo del balón y una plantilla joven capaz de sostener un ritmo competitivo elevado.

Las incorporaciones de futbolistas como Román Noya, Álex Lorenzo «Meli», Facu Ballardo, Algisí o Manu Buide reflejan esa voluntad de abrir una etapa diferente. Más allá de los nombres, el desafío consiste en conseguir que un vestuario renovado funcione como un bloque.

La Segunda Federación no concede privilegios por el pasado reciente. El Ourense CF deberá ganarse cada punto en una competición exigente, donde los presupuestos tampoco garantizan resultados. O Couto ha conocido tardes de mayor categoría y conserva la esperanza de recuperarlas. Ahora toca demostrar sobre el césped que aquel descenso fue un tropiezo y no el comienzo de un retroceso prolongado.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
DIEGO GARCÍA	FACUNDO BALLARDO
ROMÁN NOYA	MELI LORENZO
DEFENSAS	ROBUSTIANO NDONG
SIMÓN BRAINSKY	PETER BOMWINSUM
VÍCTOR ALGISÍ	MANU DE LA FUENTE
PABLO RAMÍREZ	IKER PUNZANO
MANU BUIDE	**DELANTEROS**
IVÁN TOMÁS	IHAB NURUDEEN
IVÁN MUÑOZ	AARÓN DELGADO
JORGE DOMINGO	MARQUITOS ALONSO
MIGUEL CERA	BRAIS PENELA
MARIO JORRÍN	VITI OLIVER
CENTROCAMPISTA	-
JESÚS CAMBILL	-

ENTRENADOR: JORGE CUESTA







A LOMBA QUIERE QUE LA FIESTA CONTINÚE

El Arosa SC busca consolidar su regreso con humildad y máxima ambición.

En Vilagarcía saben bien que las alegrías del fútbol hay que disfrutarlas cuando llegan, porque nunca se sabe cuánto habrá que esperar para repetirlas. Y la pasada temporada dejó una de esas satisfacciones que permanecen durante años en la memoria de los aficionados. El Arosa volvió a proclamarse campeón del grupo gallego de Tercera Federación, superando a un Compostela que parecía tener el título en el bolsillo. La recompensa fue un ascenso directo, el segundo a Segunda Federación desde la reestructuración de las categorías nacionales, que devolvió a A Lomba a un escenario acorde con la tradición futbolística de la localidad.

La celebración dio paso al trabajo de verano. Porque una cosa es conquistar un campeonato y otra bien distinta defenderse en una categoría superior, especialmente cuando los recursos económicos obligan a medir cada decisión. El Arosa, con uno de los presupuestos más modestos del grupo, ha procurado conservar las señas de identidad, aunque incorporando futbolistas para afrontar las nuevas exigencias.

David Morante, Mateo Arellano, Pedro González, Hugo García, Álex Coira, Jorge Maceira, Antón Pérez, Hugo Torres, Lucas Castro y Xandre Fraga son las caras nuevas de un vestuario que sigue bajo las órdenes de Gonzalo Fernández. La continuidad del entrenador constituye una garantía para mantener una manera de competir que ha dado excelentes resultados.

No se escuchan grandes promesas en A Lomba. La permanencia sería un premio magnífico para un club que pretende asentarse en Segunda Federación sin comprometer su futuro económico. Habrá rivales con mayores presupuestos y plantillas más costosas, pero el Arosa ya demostró que las diferencias sobre el papel no siempre se trasladan al césped. En Vilagarcía vuelve a haber motivos para acudir al campo con una sonrisa y la ilusión de disfrutar de una larga etapa en la categoría.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
CHEMA LEOBALDE	MATEO ARELLANO
AARÓN PÉREZ	HUGO GARCÍA
DEFENSAS	LUCAS CASTRO
DAVID MORANTE	MARCOS REMESEIRO
CARLOS PACHECO	IÑAKI MARTÍNEZ
SAMU SANTOS	**DELANTEROS**
MARIO GARCÍA	ADRIÁN LOMBAO
EDGAR REDONDO	JOSÉ RIVERA
HUGO TORRES	ÁLEX REY
PEDRO GONZÁLEZ	ÁLEX COIRA
CARLOS TORRADO	GABRI PALMÁS
XANDRE FRAGA	MARTÍN DIZ
CENTROCAMPISTAS	JORGE MACEIRA
ANTÓN CONCHEIRO	-

ENTRENADOR: GONZALO FERNÁNDEZ



María Costureiro
Lencería - Corsetería - Complementos
Arzobispo Lago, 17 - bajo
36600 Vilagarcía de Arousa
Telf.: 986 50 29 94

ELECTRORED
Electro Red
Electrored
• INSTALACIONES ELÉCTRICAS
• REPARACIONES ELÉCTRICAS
• BOBINADO DE MOTORES
• MANTENIMIENTO INDUSTRIAL
www.electrored.es
electrored@electrored.es
Eduardo Pondal, 15 bajo Vilagarcía de Arousa (PONTEVEDRA)
Tel. 986 508 811
Móvil 658 961 426

balance

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y PILATES

INDIBA® activ ProRecovery

La Neuromodulación no invasiva NESA XSIGNAL, optimiza el funcionamiento del sistema nervioso autónomo: disminuye el dolor, acelera la recuperación, disminuye la fatiga y mejora la calidad del sueño.



¿Quieres recuperarte de cualquier tipo de lesión, inflamación o edema?

Bomba Diamagnética CTU Mega 20

¡Revolucionaria tecnología que supone un antes y después en el tratamiento de las lesiones musculo-esqueléticas!

CTU Mega 20: Equipo con una tecnología innovadora, que une el efecto del campo magnético de alta intensidad con la radiofrecuencia, proporcionando el "Efecto Diamagnético" Indolora, no invasiva y con unos beneficios inmejorables que hacen de esta tecnología la mejor y más eficaz de todas las que puedan existir en el mercado.



- Ondas de choque
- Indiba Activ
- Hipopresivos
- Ejercicio terapéutico
- Pilates terapéutico (grupos reducidos, preparto, clases privadas)
- Neuromodulación Nesa
- Fisioterapia (traumatológica, neurológica y respiratoria)
- Fisioterapia pediátrica (neurodesarrollo y respiratoria)
- Drenaje linfático
- Suelo Pélvico



Servicios con Nº de Registro Sanitario: C-36-002235

986 077 994 | 653 460 298 | balancevilagarcia | Balance. Centro de fisioterapia y pilates

C/ Ramón Piñeiro López, 14 - Vilagarcía

REY

reformas y servicios

REFORMAS INTEGRALES Y SERVICIOS PARA TU HOGAR

CARPINTERÍA · BAÑOS · COCINAS · MANITAS · TARIMAS Y SUELOS

CONSÚLTANOS 609 362 188 www.reformasyserviciosrey.es









UNA REGRESO PARA RECUPERAR EL PRESTIGIO

Tras un ascenso agónico, el Compos busca volver a la estabilidad definitiva.

Doce puntos de ventaja sobre el segundo clasificado parecían una garantía suficiente para que el Compostela regresase por la vía rápida a Segunda Federación. Sin embargo, el fútbol volvió a demostrar que las previsiones sirven de poco cuando llega el momento de resolver los campeonatos. El Arosa protagonizó una remontada espectacular, arrebató el título a los santiagueses y los condenó a recorrer el siempre incierto camino de las eliminatorias. Tres rondas después, el Compos pudo respirar aliviado. El ascenso estaba conseguido, aunque con mucho más sufrimiento del imaginado.

El paso por Tercera Federación terminó convirtiéndose en una experiencia tan breve como angustiosa para una entidad acostumbrada históricamente a escenarios de mayor exigencia. Recuperada la categoría, la dirección deportiva decidió acometer una profunda transformación del equipo, consciente de que el nuevo desafío requería una plantilla con recursos suficientes para competir con garantías.

La relación de incorporaciones es extensa. Miguel Prado, Roque González, Dani González, Ces Cotos, Manu Rivas, Álex Gil, Edu González, Jordan Sánchez y Edu Sousa figuran entre los refuerzos, junto a Rubén Vilela, Bouba Ba, Mario Hermo, Iago Domínguez, Ognjen Teofilovic y Rafa de Vicente. A ellos se suma Turbi, promocionado desde la cantera, en una apuesta que combina futbolistas experimentados con otros de mayor juventud.

La renovación también alcanzó al banquillo. Secho, protagonista del ascenso, dejó su puesto a Carlos de Lerma, técnico con pasado en el Marbella que asume la responsabilidad de dirigir esta nueva etapa.

Las exigencias de Segunda Federación obligan a moderar las expectativas. La permanencia constituye el objetivo prioritario, por encima de cualquier aspiración que pueda surgir durante el campeonato. Después de comprobar lo complicado que resulta abandonar Tercera, el Compostela tiene una certeza: repetir aquel descenso supondría un golpe demasiado duro para una entidad que necesita recuperar la estabilidad.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
EDU SOUSA	RAFA DE VICENTE
IAGO DOMÍNGUEZ	UNAI PEÓN
DEFENSAS	JOAQUÍN GORÍS
MIGUEL PRADO	DIEGO UZAL
PABLO CRESPO	CES COTOS
DAMIÁN NOYA	**DELANTEROS**
RUBÉN VILELA	ÁLEX GIL
MANU RIVAS	ADRIÁN ARMENTAL
ROQUE GONZÁLEZ	JUAN PARAPAR
JORDAN SÁNCHEZ	ANTÓN GUISANDE
MARIO HERMO	BOUBA BA
CENTROCAMPISTAS	EDU GONZÁLEZ
DANI GONZÁLEZ	OGNJEN TEOFILOVIC

ENTRENADOR: CARLOS DE LERMA





Fotocopiadoras La Tecla en Santiago de Compostela

Venta y alquiler por impresión





DISTRIBUIDOR OFICIAL DE SHARP

981 575 806 981 575 745 610 534 010

www.atecla.com info@atecla.com

Avenida Camiño Francés, 10 - 15703 Santiago de Compostela (A Coruña)

GRUPO PUENTEVEA

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



35 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom





Tel.: 981 809 158
www.residenciapuentevea.com



A BRASA
Parrillada



Espaciosidad

Carnes a la parrilla

Churrasco (Ternera - Cerdo - Pollo) Croca - Secreto)

Menú del día y postres caseros

Chuleta, chuletón o bacalao por encargo
Para encargos o reservas llámanos

886 293 410

Horario

Todos los días de 13:00h a 16:00h
Viernes y sábados de 13:00h a 16:00h y de 21:00h a 00:00h
MIERCOLES Y JUEVES cerrado por descanso

A BRASA - Parrillada
parrilladaabrasa/
Rúa Cerdedo, 6 bajo (A Estrada)



EL ESTRADENSE QUIERE DAR EL GOLPE DEFINITIVO

Tras disputar dos promociones de ascenso consecutivas, los rojillos buscan más.

El CD Estradense ha dejado de ser una alternativa ocasional para convertirse en uno de los grandes aspirantes de Tercera Federación. Dos presencias consecutivas en las eliminatorias de ascenso avalan la trayectoria de un club que acaba de celebrar su centenario y atraviesa uno de los mejores momentos de su historia. En A Estrada ya nadie considera una utopía alcanzar la Segunda Federación. La ambición ha crecido al mismo ritmo que los resultados, aunque sin perder de vista una política económica responsable que está permitiendo competir con los mejores sin disparar el presupuesto.

El escenario invita al optimismo. Por primera vez desde la reestructuración de las categorías nacionales, el grupo gallego no presenta un trasatlántico claramente superior al resto. La igualdad promete ser máxima y el Estradense quiere aprovecharla para dar un paso más, sin descartar siquiera la pelea por el campeonato.

La dirección deportiva ha apostado por mantener el bloque que tantas alegrías proporcionó, conservando futbolistas de enorme peso como Ángel Muñiz, Pablo Carabán, Ander Bellido, Raúl Gómez, Pablo Porrúa, Edu Taboada o Dani Pedrosa. Todos conocen perfectamente la entidad y representan una continuidad que constituye una de las grandes fortalezas del proyecto.

A esa base se incorporan refuerzos de categoría. Destaca el regreso de Migui, después de brillar en la UD Ourense, junto a las llegadas de Raúl Diz, desde el Noia; Mario Prado, del juvenil del Celta; David Carreira, procedente del Fabril; Mati Delicado, llegado desde el Gran Peña, y Alejandro Seijo y el guardameta Manu Figueroa, fichados tras jugar el pasado curso en el Arosa. También vuelve a casa Hugo López tras de su cesión al filial del Pontevedra, mientras que Marcos Míguez dio el salto desde los juveniles de la Escola Estrada.

Con experiencia, calidad y un vestuario consolidado, el Estradense afronta el desafío más ilusionante de los últimos años. El centenario ya forma parte de su historia. Ahora quiere escribir una página todavía más grande.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
PABLO BREA	MARCOS MELLA
MANU FIGUEROA	MARCOS MÍGUEZ
DEFENSAS	RAÚL GÓMEZ
ANDER BELLIDO	MARIO PRADO
ÁNGEL MUÑIZ	**DELANTEROS**
PABLO CARABÁN	EDU TABOADA
ÁNGEL LANDEIRA	HUGO LÓPEZ
MATI DELICADO	MIGUI FERNÁNDEZ
DANIEL VARELA "PICHI"	PABLO PORRÚA
SERGIO PRIETO	RAÚL DIZ
CENTROCAMPISTAS	ALEJANDRO SEIJO
MIGUEL FERNÁNDEZ	DANI PEDROSA
DAVID CARREIRA	-

ENTRENADOR: MANUTI



cenor
electrodomésticos
Edelec
A Estrada
#yocomproenmibarrio

AC Aluminios CAMPOS s.l.
Metalistería
• Carpintería de aluminio.
• Montaje de instalaciones comerciales.
• Fabricación de estructuras y mobiliario metálico.
• Transformados del metal.
• Cizalla, plegadora, curvadora de cilindros, curvadora de tubos, fresa y torno.
• Corte láser y soldadura láser.
Polg. Ind. Toedo nº 6 - Telf: 986 570 395 Aluminios Campos @aluminioscampos.net
aluminioscampos@aluminioscampos.net - www.aluminioscampos.net



EL RETO DE CRECER SIN SOBRESALTOS

Diego Armando García sigue al frente de un Silva reforzado con gran identidad.

Pocas permanencias se habrán celebrado con tanta intensidad como la del Silva SD. La pasada temporada puso a prueba la resistencia de una entidad que llegó a verse prácticamente desahuciada, pero que encontró fuerzas para protagonizar una remontada extraordinaria. Diego Armando García fue el gran artífice de una reacción que devolvió la confianza a un vestuario muy castigado por los resultados. El equipo empezó a sumar, recuperó su competitividad y consiguió escapar de las tres últimas posiciones cuando parecía condenado al descenso.

Sin embargo, el sufrimiento no terminó con la última jornada. El arrastre provocado por la Sarriana dejó la continuidad de los coruñeses pendiente del desenlace de la promoción de ascenso. Solo el éxito del Compostela permitiría conservar la plaza en Tercera Federación. Los santiagueses cumplieron y en A Grela pudieron, por fin, celebrar una salvación que había exigido mucho más de lo imaginable.

La continuidad de Diego Armando García representa el primer gran acierto del nuevo proyecto. El técnico conoce perfectamente las virtudes y debilidades de una plantilla que ya contaba con futbolistas de nivel y que ha incorporado más piezas de indudable experiencia. Pablo Agulló, David Buyo, David Rojo, Jorge Cano y David García llegan para elevar las prestaciones de un conjunto que pretende ganar solidez y regularidad.

La apuesta por jugadores curtidos refleja la intención de construir un equipo más fiable, capaz de competir sin verse sometido a las urgencias de la pasada campaña. El Silva sabe perfectamente cuánto cuesta conservar una plaza entre los mejores del fútbol gallego. Ahora dispone de una oportunidad para demostrar que aquella remontada no fue simplemente el final feliz de una temporada complicada, sino el punto de partida de algo mucho más ilusionante.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
MARTÍN LAGOA	SIMÓN CABANAS
"MINIBUGY" MARTÍNEZ	JOSÉ MOURE
DEFENSAS	DAVID GARCÍA
PABLO AGULLÓ	PABLO CARRO
BILAL BELKALCHA	**DELANTEROS**
FER GORDO	DAVID ROJO
IAGO CASTRO	JOAO PAULO
NICOLÁS ROSAS	JORGE CANO
SEYDI MENDES	PABLO MOURIÑO
DAVID BUYO	NAIM RODRÍGUEZ
BRAIS LEMA	NICO MOSQUERA
CENTROCAMPISTAS	RODRI PARAFITA
HUGO BALDOMAR	-

ENTRENADOR: DIEGO ARMANDO GARCÍA





EL MONTAÑEROS APUNTA CADA VEZ MÁS ALTO

Tras rozar el play off en su regreso a Tercera, los morados elevan sus aspiraciones.

La condición de recién ascendido apenas pesó en el Atlético Coruña Montañeros durante su regreso a Tercera Federación. Lejos de limitarse a buscar la permanencia, el conjunto coruñés se convirtió en una de las grandes revelaciones del campeonato, manteniendo sus opciones de disputar la promoción de ascenso hasta las últimas jornadas. Un rendimiento que confirmó la solidez del proyecto y que ha servido de estímulo para afrontar una temporada en la que las expectativas son todavía mayores.

La entidad morada ha aprovechado el verano para dar un golpe de autoridad en el mercado. La llegada de futbolistas contrastados como Luis Castro, Jorge Tomé, Jesús Cañizares, Mario Constela, Adrián Otero, Iago Pérez, Brais Pérez, Pablo Martínez o Axel Sánchez supone una declaración de intenciones. Refuerzos de calidad para todas las líneas que elevan considerablemente las posibilidades de un equipo decidido a instalarse entre los mejores.

Al frente de esta ambiciosa apuesta continúa Jairo Arias, uno de los grandes responsables del crecimiento experimentado por el Montañeros. El entrenador fue quien devolvió al club a categoría nacional por primera vez desde su refundación y ha conseguido construir un conjunto reconocible, competitivo y fiel a una propuesta futbolística atractiva. Su trayectoria demuestra que sabe sacar el máximo rendimiento a sus plantillas, una virtud especialmente valiosa cuando las exigencias aumentan.

La promoción de ascenso ya no parece un horizonte demasiado lejano para una entidad que ha recuperado el protagonismo en el fútbol gallego. El Atlético Coruña Montañeros dispone de argumentos para competir con cualquiera y afrontar el campeonato sin complejos. Después de sorprender en su primera temporada, llega el momento de confirmar que su crecimiento responde a un proyecto con recorrido y capacidad para seguir haciendo historia.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
GUILERMO DEL VALLE	DIEGO RODRÍGUEZ
MARCOS MORENO	PABLO FERNÁNDEZ
DEFENSAS	PABLO MARTÍNEZ
JORGE LONGUEIRA	XOEL VILARIÑO
LUIS CASTRO	**DELANTEROS**
ÓSCAR FERNÁNDEZ	ANTÓN GARDA
SAMU REY	DIEGO ENJAMIO
DANI BUILDE	IAGO PÉREZ
JORGE TOMÉ	JORGE OTERO
CENTROCAMPISTAS	BRAIS MORETA
AXEL SÁNCHEZ	ADRIÁN OGANDO
JESÚS CAÑIZARES "CAÑI"	ADRIÁN OTERO
MARIO CONSTENLA	PAPE GAYE
DANI FERNÁNDEZ	-

ENTRENADOR: JAIRO ARIAS





LA AMBICIÓN SE INSTALÓ EN BARRAÑA

El CD Boiro se reforzó y aspira a pelear por el play off a Segunda Federación.

La frontera entre una buena temporada y otra extraordinaria puede reducirse a un solo punto. Esa fue precisamente la distancia que separó al CD Boiro de disputar la promoción de ascenso a Segunda Federación el pasado curso. Un margen mínimo que dejó cierta sensación de oportunidad perdida, pero también la certeza de que el conjunto barbanzano estaba preparado para competir por objetivos mayores. Ahora, en su tercera campaña consecutiva en Tercera, la ambición ya no necesita disimularse.

Atrás quedan las incertidumbres propias de un recién ascendido. La primera temporada sirvió para asegurar una permanencia holgada; la segunda permitió discutir posiciones de privilegio hasta el final. La progresión resulta evidente y el club ha respondido confeccionando una plantilla que impone respeto por su experiencia, calidad y variedad de recursos.

El mercado estival ha dejado incorporaciones importantes en todas las líneas. Álex Vila llegó para reforzar la portería, mientras que Kike Vidal, David Fernández y Pablo Parada amplían las alternativas defensivas. En posiciones más adelantadas aparecen Breogán Sio, un futbolista llamado a aportar creatividad, y dos delanteros como Óscar González y Juan Cambón, que incrementan las posibilidades ofensivas del equipo. Son grandes nombres que se incorporaron a una estructura ya competitiva y que permiten al Boiro afrontar el campeonato con mayores garantías.

La continuidad de José Tizón en el banquillo asegura, además, el mantenimiento de una línea de trabajo que viene ofreciendo resultados. El entrenador conoce las posibilidades de sus futbolistas y dispone ahora de nuevas herramientas para intentar convertir la regularidad en una candidatura firme a los puestos de promoción.

En Barraña saben que la Tercera no concede privilegios por lo conseguido anteriormente. Pero también que pocas veces habían reunido tantos argumentos para aspirar a algo importante. El Boiro ya ha demostrado que sabe mantenerse y competir. Esta temporada quiere comprobar hasta dónde puede llegar.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
ÁLEX VILA	DIEGO ENJAMIO
BORJA REY	GONZALO LANDEIRA
DEFENSAS	MARIO ROMERO
IAGO MARTÍNEZ	JUANMA BLANCO
KIKE VIDAL	**DELANTEROS**
YOSI MONTOTO	JUAMPA BARROS
PABLO OZORES	YAGO INSUA
PABLO PARADA	JUAN CAMBÓN
AARÓN MARTÍNEZ	MARIO PROL
MATEO LAGO	ÓSCAR GONZÁLEZ
DAVID FERNÁNDEZ	ENRIQUE LORENZO
CENTROCAMPISTAS	-
BREOGÁN SIO	-
BRUNO CAMPOS	-

ENTRENADOR: JOSÉ TIZÓN



VENECIA
CENTRO DE FISIOTERAPIA
C/. Venecia, 3
15940 PUEBLA DEL CARAMIÑAL (A Coruña)
T. 981 833 350 - M. 649 820 635
info@veneciafisioterapia.es
www.veneciafisioterapia.es
R.S C-15-002526



UN FUTURO PENDIENTE DE LOS DESPACHOS

El Arenteiro afronta una temporada marcada por una crisis económica absoluta.

De competir en Primera Federación a temer por su propia existencia en apenas unos meses. La caída del CD Arenteiro constituye uno de los episodios más preocupantes del fútbol gallego reciente. Lo que inicialmente fue un descenso deportivo a Segunda Federación acabó convirtiéndose en una auténtica pesadilla institucional. Los impagos provocaron una nueva pérdida de categoría y durante buena parte del verano llegó a contemplarse un escenario todavía más dramático: la desaparición de una entidad histórica que había alcanzado cotas deportivas impensables pocos años atrás.

La etapa de Argimiro Marnotes al frente de la presidencia dejó una herencia económica devastadora. El crecimiento deportivo, lejos de venir acompañado de una estructura financiera capaz de sostenerlo, terminó desembocando en una crisis de enormes proporciones. La gestión de los recursos y las obligaciones acumuladas situaron al club al borde del abismo, hasta el punto de que garantizar su continuidad se convirtió en una carrera contrarreloj.

Finalmente, el Arenteiro consiguió superar los obstáculos administrativos y reunir los requisitos necesarios para competir en Tercera Federación. Un alivio considerable, aunque insuficiente para despejar las numerosas incógnitas que rodean su futuro. La situación sigue siendo delicada y nadie puede asegurar que el riesgo de desaparición haya quedado definitivamente atrás.

En semejante contexto, confeccionar una plantilla competitiva ha supuesto otro desafío mayúsculo. Marc Vidal asumió la dirección técnica de un proyecto construido entre urgencias, limitaciones económicas e incertidumbre. La permanencia constituye el objetivo deportivo, sin que resulte razonable exigir grandes aspiraciones a un equipo condicionado por circunstancias tan excepcionales.

Espiñedo volverá a disfrutar de fútbol nacional, algo que durante el verano llegó a parecer improbable. Pero esta vez los resultados del domingo tendrán una importancia relativa frente a lo que suceda durante la semana. Y es que el verdadero éxito del Arenteiro no será alcanzar una determinada posición en la clasificación, sino conseguir que su historia pueda seguir relatándose.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
ESTEBAN RUIZ	WILLIAMS FODE
MAIKEL VARELA	PABULO DA SILVA
DEFENSAS	MOHAMED SYLLA
ADRIÁN RODRÍGUEZ	TOÑO NESPEREIRA
ÁNGEL BASTOS	RAFAIL BORANGAZIYEV
BRIAN IMGA	**DELANTEROS**
DAVID NESPEREIRA	EDU FERREIRA
ABIODUN DUROJAIYE "OBI"	GABI CARVALHO
ALEJANDRO OCAMPO	MANU BARDELÁS
SAMUEL SANTAS	MARTÍN LAMELAS
YAGO REY	DANI REAL
CENTROCAMPISTAS	-
AWULEY ABDUL	-

ENTRENADOR: MARC VIDAL





UNA NUEVA ETAPA DE LA MANO DEL RACING

El Somozas inició una filialidad sin renunciar a su máxima y absoluta identidad.

La temporada 2026/27 abre un capítulo diferente en la historia de la UD Somozas. El acuerdo de cooperación y filialidad jurídica alcanzado con el Racing de Ferrol modifica considerablemente el horizonte deportivo de una entidad que seguirá compitiendo bajo su denominación habitual, conservando su autonomía y su propia estructura de gestión. Una fórmula que pretende beneficiar a ambas partes y, especialmente, fortalecer el desarrollo del talento futbolístico en la comarca de Ferrolterra.

La nueva relación permitirá que los jóvenes valores del Racing encuentren en Tercera Federación un escenario competitivo donde continuar su formación antes de aspirar al primer equipo. Al mismo tiempo, los futbolistas del Somozas en edad sub 23 podrán incorporarse a las convocatorias del conjunto ferrolano cuando las circunstancias lo requieran. El convenio establece así una conexión directa entre entidades, sin que los somocenses pierdan su personalidad dentro del fútbol gallego.

Los primeros efectos de esta colaboración ya se han dejado notar en la confección de la plantilla. Desde el Racing llegaron Jan Danés y Joel Tenreiro, ambos cedidos, además de David Carballo y Rubén Martínez. El capítulo de incorporaciones incluye también a Manu Núñez, Álex González, Carlos López, Juanma Justo, Alexandre Rodríguez, Mateo Suárez, Lucas Pérez y Carlos Sánchez. Una relación extensa que refleja la importante renovación experimentada durante el verano.

Stiti continuará dirigiendo al equipo desde el banquillo, aportando continuidad a un proyecto que incorpora numerosos efectivos y nuevas posibilidades de crecimiento. Su principal cometido será encontrar el equilibrio entre la formación de jóvenes futbolistas y las exigencias competitivas de una categoría que no admite demasiadas concesiones.

La prudencia, en cualquier caso, seguirá marcando las aspiraciones deportivas. Asegurar la permanencia constituye la primera meta y cualquier objetivo superior dependerá de la evolución del campeonato. El Somozas estrena una relación que puede resultar muy beneficiosa a largo plazo, pero sin olvidar que los proyectos sólidos se construyen paso a paso.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
MATEO SUÁREZ	IÑAKI LEONARDO
JAN DANÉS	BRUNO BELLAS
ADRIÁN SUÁREZ "PATO"	DAVID CARBALLO
DEFENSAS	JUANMA JUSTO
IVÁN DOPICO	MANU NÚÑEZ
ASIER SANTALLA	LUCAS CAMBA
JOEL LÓPEZ	JOEL TENREIRO
ALEXANDRE RUBIO	**DELANTEROS**
MANU MARIÑA	LUCAS BERRETTA
ÁLEX GONZÁLEZ	CHARLY LÓPEZ
IVI GUERRERO	DAVID OSEI
CENTROCAMPISTAS	LUCAS FANEGO
ALDÁN NAVAL	RUBÉN MARTÍNEZ
DAREK BERRETTA	-

ENTRENADOR: ANTONIO J. LÓPEZ "STILI"





CAMBIAN LOS NOMBRES, PERMANECE EL OBJETIVO

El Céltiga busca otra permanencia, tras renovar la plantilla de manera profunda.

Cambiar tantas piezas sin perder competitividad será uno de los grandes desafíos del Céltiga FC en la temporada 2026/27. La entidad de A Illa de Arousa ha optado por una profunda transformación de su plantilla después de un campeonato en el que consiguió cumplir sus objetivos sin excesivos sobresaltos. El decimotercer puesto de la pasada campaña permitió mantener la categoría con relativa tranquilidad, un resultado que el club estaría encantado de repetir, aunque para conseguirlo tenga que recorrer un camino diferente.

La actividad en los despachos ha sido intensa durante el verano. Pocos equipos del grupo gallego presentan una relación de incorporaciones tan extensa, con futbolistas de distintas procedencias y perfiles. Desde el Boiro aterrizan Facundo Moreyra y Samu Araújo, mientras que el Gran Peña aporta a Gastón Cellerino, Fran López, Ginto Nunokawa y Odilo Alonso. También destaca la presencia de jugadores procedentes del Arosa, como Manu Fernández y Yeray, además de Sindo González, que llega cedido desde la entidad arlequinada.

La renovación se completa con otros nombres como Fran Blas, Diego Rey o Guillermo López, jugadores también llamados a participar en la construcción de un vestuario prácticamente nuevo. Una apuesta que combina experiencia y juventud, pero que también exigirá tiempo para alcanzar los automatismos necesarios.

Luis Carro tendrá la responsabilidad de conseguir que tantas incorporaciones funcionen como un verdadero equipo. En una categoría donde los pequeños detalles suelen decidir buena parte de los encuentros, encontrar cuanto antes el equilibrio colectivo resultará fundamental.

No hay grandes proclamas ni objetivos desmedidos en A Illa. La prioridad es sumar los puntos necesarios para continuar una temporada más en Tercera Federación. El Céltiga ya sabe lo que cuesta hacerse un sitio en la categoría y pretende conservarlo, esta vez con una plantilla diferente, pero igual de ilusionante.

PLANTILLA 2026/2007	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
MANU TÁBOAS	DAVID GIRÁLDEZ
MARTIÑO PÉREZ	ÓSCAR IGLESIAS
GUILLERMO LÓPEZ	MANU FERNÁNDEZ
DEFENSAS	JULIO REY
DIEGO REY	SINDO GONZÁLEZ
GINTO NUNOKAWA	YERAY AROSA
PABLO ARNOSI	**ATACANTES**
SAMU ARAÚJO	ANXO LLANOS
ODILO ALONSO	FACUNDO DEMIAN
CARLOS GÓMEZ	FRAN BLAS
SANTI FIGUEROA	GASTÓN CELLERINO
RUBI CASAS	JOSÉ SOBRIDO
NICO DEL RÍO	FRAN LÓPEZ

ENTRENADOR: LUIS CARRO





EL LALÍN RENACE CON AMBICIÓN

El histórico conjunto dezano regresó a Tercera tras catorce años de ausencia.

Seis temporadas en la antigua Segunda División B, cinco de ellas consecutivas entre finales de los ochenta y principios de los noventa, forman parte de un pasado que explica la dimensión del CD Lalín. Pocos podían imaginar entonces que la entidad rojinegra acabaría atravesando una travesía tan complicada, con seis campañas consecutivas en Primera Futgal y catorce años de ausencia de Tercera División. El regreso a categoría nacional supone mucho más que un ascenso en la comarca del Deza: representa la recuperación de un lugar que, por historia y tradición, siempre se consideró propio.

La prioridad del club es consolidarse. Nadie quiere precipitar los acontecimientos después de tanto sufrimiento, aunque el inicio del campeonato está dejando sensaciones que invitan a mirar más allá de la permanencia. El Lalín ha demostrado que puede competir de tú a tú con cualquiera y, por el momento, se encuentra más cerca de los puestos de privilegio que de la zona comprometida.

Buena parte de las esperanzas están depositadas en Iván Carril. El técnico llega avalado por su extraordinario trabajo en el Noia, al que condujo desde Preferente hasta disputar una promoción de ascenso a Segunda Federación. Su experiencia y conocimiento de la categoría constituyen un respaldo fundamental para un proyecto que conserva el grueso de la plantilla protagonista del ascenso.

La continuidad se complementa con incorporaciones como Brais Vázquez, David Marqués, Óscar López, Brais Vidal, Iván Vázquez, Carletto Rodríguez, Hugo Padín, Mesfin Gómez o Santi Prado. Una renovación selectiva que pretende elevar el nivel competitivo sin romper la identidad del vestuario.

El objetivo oficial sigue siendo la salvación, pero las primeras jornadas han servido para lanzar un aviso: este recién ascendido tiene argumentos para convertirse en uno de los grandes animadores de la temporada.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
DANI SAMPAYO	ÁLEX BERNÁRDEZ
BRAIS VÁZQUEZ	CARLETTO RODRÍGUEZ
DEFENSAS	LOIS VARELA
DAVID MARQUÉS	ADRIÁN NÚÑEZ
JOSEMA CARBALLUDE	JOAQUÍN VILLANUEVA
ÓSCAR LÓPEZ	**DELANTEROS**
PABLO COUTO	ELOY FERREIRA
AARÓN SOTO	MESFIN GÓMEZ
XABI CASTIÑEIRAS	MANU VILARIÑO
IVÁN VÁZQUEZ	HUGO PADÍN
SANTI PRADO	MANU GALEGO
CENTROCAMPISTAS	HUGO ALVARELLOS
BRAIS VIDAL	-
BRAIS VILA	-

ENTRENADOR: IVÁN CARRIL



CAFÉ • BAR • PANADERÍA
O Brasileiro
BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS
Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45 | Café - Bar O Brasileiro



RECOSNTRUCCIÓN TOTAL EN LAVADORES

El Gran Peña estrenó un proyecto profundamente renovado y con identidad.

Pocos equipos de Tercera Federación han experimentado una transformación tan profunda como el Gran Peña. La entidad viguesa, que cumplió cien años de historia en 2026, afronta una temporada marcada por la necesidad de reconstruir prácticamente desde cero una plantilla que el pasado curso estuvo muy cerca de disputar la promoción de ascenso. El desafío es considerable, especialmente en una categoría que apenas concede margen para los periodos de adaptación.

Martín Blanco continúa al frente del banquillo por tercera campaña consecutiva, convertido en una de las principales referencias de estabilidad del proyecto. El entrenador reconoció durante el verano que únicamente cuatro futbolistas permanecían respecto al ejercicio anterior, una circunstancia que obligó a comenzar de nuevo buena parte del trabajo. La juventud constituye otra de las señas de identidad del vestuario, con diecisiete jugadores menores de 23 años.

La renovación ha traído a Barreiro futbolistas como Roi Graumann, procedente del Compostela, Noé Andina, del Coruxo, o Diego Covelo, del Céltiga. También se incorporaron Pablo Pereiro, Peku y Alejandro Graña, entre otros. Un grupo con numerosos jugadores por descubrir en la categoría y que necesita tiempo para alcanzar su mejor versión.

El arranque liguero ha evidenciado las dificultades de semejante transformación. Después de estrenarse con una derrota ante el Lalín, el Gran Peña consiguió su primera victoria frente al Pontevedra B, aunque posteriormente le ha costado encontrar la regularidad necesaria para escalar hacia la zona de privilegio.

El objetivo inmediato pasa por consolidar el funcionamiento colectivo y recuperar la competitividad que permitió al equipo acercarse a las posiciones de privilegio durante la pasada temporada. En un año tan señalado para su historia, el Gran Peña pretende que el centenario no sea solo una celebración del pasado, sino también el comienzo de otra bonita etapa deportiva.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
ROI GRAUMANN	ALEJANDRO GRAÑA
MATEO ANDINA	ANDRÉ PIÑEIRO
DEFENSAS	ÁLEX UBEIRA
JAVIER CORBILLÓN	NOÉ ANDINA
ALEJANDRO BOUZADA	DANI LANDESA
NACHO OLIVERA	**DELANTEROS**
HUGO TABOAS	JOBE SAM
DIEGO COVELO	JULIUS AVINU
ALEJANDRO VILA	MIGUEL AMADOR
PABLO PEREIRO	MARTÍN MARTÍNEZ
PABLO GONZÁLEZ	CAMILO PIAGGIO
PEDRO PÉREZ	TIKO ESTÉVEZ
CENTROCAMPISTAS	TYRONE MBIA
ROBERT CARRIL	-

ENTRENADOR: MARTÍN BLANCO





CALABAGUEIROS YA CONOCE EL CAMINO

El Barco busca afianzarse tras demostrar que su regreso no fue una casualidad.

En En Valdeorras saben bien que las cosas importantes requieren tiempo, paciencia y mucho trabajo. Lo saben quienes cultivan sus viñedos y también quienes cada domingo acuden a Calabagueiros para acompañar al equipo de su tierra. El CD Barco recuperó su sitio en Tercera Federación y, lejos de conformarse con sobrevivir, demostró durante el pasado campeonato que tenía fútbol suficiente para competir de igual a igual con cualquiera.

Los números hablan por sí solos. El conjunto valdeorrés terminó undécimo, con 46 puntos, después de una temporada en la que llegó incluso a acercarse a los puestos de promoción. Una permanencia sin sobresaltos finales que permitió afrontar el segundo curso consecutivo en la categoría con una tranquilidad bien ganada.

La continuidad de Agustín Ruiz en el banquillo representa una apuesta por el trabajo realizado. El técnico, que llegó mediada la pasada campaña, ha encontrado un grupo dispuesto a mantener la competitividad que convirtió al Barco en un adversario incómodo. La plantilla conserva buena parte de su estructura, aunque también ha incorporado caras nuevas, entre ellas la del berciano Jony López, para ampliar sus recursos.

Y el comienzo invita al optimismo. Los rojillos ganaron en Espiñedo al Arenteiro, remontaron ante el Portonovo y sumaron también frente al Lalín. Tras siete jornadas acumularon doce puntos y se instalaron en el grupo perseguidor del liderato. El reciente empate ante la Sarriana confirmó que Calabagueiros sigue siendo un escenario donde nadie encuentra facilidades.

El objetivo del Centro de Deportes Barco continúa siendo asegurar cuanto antes la permanencia, aunque el equipo ya ha demostrado que puede permitirse alguna ambición más. Mientras tanto, en las gradas de Calabagueiros seguirá reuniéndose esa gran comunidad que encuentra en el fútbol otra manera de sentirse orgullosa de Valdeorras.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
IMANOL ELÍAS	RAÚL PAZ
HUGO PARRA	NOEL ÁLVAREZ
DEFENSAS	CARLOS CRUZ
ÁLEX VÁZQUEZ	DIEGO SOUTO
JORGE BENAVIDES	**DELANTEROS**
RABIL BIN	MANU RODRÍGUEZ
DANI SÁNCHEZ	ÓSCAR MARTÍN
JONY LOPES	MANDE SIDIBÉ
MARCOS VILACHÁ	ARIEL HERRERA
CENTROCAMPISTAS	DIEGO SANTÍN
RAÚL ARIAS	MIGUEL FREIRÍA

ENTRENADOR: PEDRO AGUSTÍN RUIZ





LA CONQUISTA DE UN SUEÑO CENTENARIO

El Antela FC debutó en Tercera Federación tras 107 años de espera.

En Xinzo de Limia saben celebrar las grandes ocasiones. Pocas localidades viven el Entroido con semejante pasión, pero el pasado mes de junio hubo motivos para organizar otra fiesta que quedará grabada en la memoria colectiva. El Antela, después de 107 años de historia, consiguió alcanzar por primera vez la Tercera Federación. Y lo hizo de una manera que difícilmente podía resultar más emocionante: superando al San Tirso en una tanda de penaltis que convirtió a Bruno Pío y Carlos González en protagonistas de una jornada inolvidable.

Hubo celebración por las calles de Xinzo, autobús descapotable y una afición entregada a un equipo que había conseguido llevar el nombre de A Limia hasta una liga nacional. Detrás de la alegría había muchas generaciones de futbolistas, directivos y aficionados que habían sostenido al club desde su fundación en1919.

Pero la historia no terminó con el ascenso. Bruno Gómez, que cumple su tercera temporada en el banquillo, ha conseguido que el recién llegado compita sin complejos. El Antela conservó buena parte del bloque que conquistó la Preferente y ha encontrado en el trabajo colectivo su mejor argumento.

El estreno en Viveiro se saldó con victoria y después llegaron triunfos ante el Somozas y el Arenteiro. Siete jornadas han bastado para comprobar que los limianos no han aterrizado en Tercera para contemplar el paisaje. Con doce puntos, ocupan la cuarta posición y solamente han sufrido una derrota.

A Moreira, escenario de tantas tardes de fútbol modesto, contempla ahora una realidad que parecía lejana. La permanencia continúa siendo el objetivo razonable, aunque los resultados permiten mirar la clasificación con una sonrisa. En una tierra acostumbrada a trabajar sin hacer demasiado ruido, el Antela ha encontrado una manera preciosa de hacerse escuchar.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
BRUNO PÍO	MAURO SABUCEDO
DANI SELAS	XABI LAMAS
DEFENSAS	SANDRO RAPOSEIRAS
DIOGO COUTO	CARLOS LÓPEZ
BERNARDO RODRIGUES	PEDRO CASTRO
ALEJANDRO BOÁN	NICOLÁS PERUZZO
ADRIÁN LORENZO	**DELANTEROS**
PABLO CONSTELA	MAMADOU BAH
ADRIÁN ÁLVAREZ "PUCHO"	ÁLEX CID
TIAGO TEIXEIRA	JAVIER NEGRETE
GASTÓN JANO ZUÑIGA	KEVIN TUMBEIRO
CENTROCAMPISTAS	CARLOS GONZÁLEZ
IÑAKI BELLIDO	MUSA DAMBELLEH

ENTRENADOR: BRUNO CID







CANTARRANA EXIGE UNA REACCIÓN

El Viveiro afronta una nueva etapa con Marcos Pereiro y una plantilla rejuvenecida.

El fútbol en Viveiro tiene algo de esas viejas costumbres que sobreviven al paso de los años. Cada temporada, cuando el verano deja atrás las fiestas y las calles recuperan su ritmo habitual, Cantarrana vuelve a convertirse en punto de encuentro para quienes sienten los colores celestes. Allí, entre generaciones de aficionados, el Viveiro CF continúa defendiendo su lugar en el fútbol gallego, aunque casi nunca le resulte sencillo.

La pasada campaña volvió a exigir paciencia. El conjunto mariñano terminó decimocuarto, con 38 puntos, después de un campeonato en el que tuvo que trabajar hasta las últimas jornadas para asegurar la permanencia. Una experiencia que dejó clara la necesidad de reforzar el proyecto y afrontar el nuevo curso con mayores garantías.

El cambio más importante llegó al banquillo. Marcos Pereiro, ayudante de Alberto López durante la temporada anterior, asumió la dirección del equipo con el propósito de abrir una nueva etapa. La apuesta por futbolistas jóvenes, muchos de ellos vinculados a A Mariña y su entorno, constituye uno de los pilares de la planificación. Junto a las renovaciones de hombres como Rolle, Arturo, Cora y Teixeira, llegaron incorporaciones como Izan Serrano, Mateo Deán, Bruno Graña o Dani González.

El comienzo, sin embargo, está siendo complicado. Tres derrotas consecutivas precedieron a la primera victoria, conseguida ante el Atlético Coruña Montañeros. Posteriormente llegaron el empate frente al Céltiga, la derrota en Boiro y las tablas ante el Racing Villalbés. Cinco puntos en siete jornadas que obligan a reaccionar cuanto antes.

El Viveiro conoce bien estas situaciones. Su historia está llena de cursos en los que tuvo que apretar los dientes para conservar la categoría. Ahora necesita transformar el esfuerzo en resultados y conseguir que Cantarrana vuelva a ser ese campo incómodo donde los visitantes saben que cada punto cuesta una enormidad.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
AYOUB ATIB	HUGO RODRÍGUEZ
VALENTÍN MOSQUEIRA	IZAN SERRANO
DEFENSAS	JUAN LÓPEZ
RAÚL FERREIROS	FRAN ROLLE
BRUNO GRAÑA	XOEL RODRÍGUEZ
ÁLEX ESQUERDEIRO	**DELANTEROS**
HUGO LÓPEZ "CHUCAS"	LUCAS SUÁREZ
JACOBO FOLGAR	ARTURO CALVO
DIEGO FERNÁNDEZ	SERGIO CORA
MATEO DEÁN	DANI GONZÁLEZ
SERGIO BAAMONDE	DIEGO PERYLO
CENTROCAMPISTAS	JUNIOR DO CANTO
XOEL EIJO	KIKE PAREDES
ANTÓN NÚÑEZ	CARLOS TEIXEIRA

ENTRENADOR: MARCOS PEREIRO




Dietética y Nutrición Guisasola Toral
CARLOTA GUISASOLA TORAL
Centro de dietética y nutrición
982 888 507
659 801 282
Avda. de Ferrol, 23 Entl. Loc. 18 - 27850 - Viveiro (Lugo)



LA AMBICIÓN NO ENTIENDE DE PRESUPUESTOS

El Racing Villalbés vuelve a situar el ascenso entre sus objetivos.

El Racing Villalbés se ha ganado el respeto del fútbol gallego a fuerza de resultados, paciencia y una extraordinaria capacidad para mantenerse entre los mejores. La entidad chairega lleva años demostrando que no hacen falta grandes presupuestos para construir un proyecto competitivo. Su secreto está en la continuidad, en el conocimiento de la categoría y en una manera de trabajar que ha convertido a A Magdalena en uno de los escenarios más reconocibles de Tercera Federación.

La pasada temporada terminó con el equipo en quinta posición y una nueva participación en la promoción de ascenso. El Compostela puso fin a sus aspiraciones, pero aquella eliminación no empañó una campaña que volvió a situar al Racing entre los candidatos a recuperar su plaza en Segunda Federación.

Juan Rodríguez continúa al frente del banquillo después de una primera temporada satisfactoria. El técnico ha participado en la configuración de una plantilla que presenta nueve incorporaciones, entre ellas Adri Castro, Raúl Melo, Lansade y Marcos Aller. También hay espacio para jóvenes como Gael, cuya progresión representa una parte importante del proyecto. La retirada del histórico capitán Diego López, por su parte, ha supuesto el adiós a uno de los referentes del vestuario.

El campeonato comenzó con dos victorias y tres empates en las cinco primeras jornadas. Después llegó la derrota frente al Estradense, que puso fin a su condición de invicto. Adri Castro, autor de cuatro goles, ha asumido buena parte de la responsabilidad ofensiva.

La experiencia aconseja prudencia. El Racing sabe que una plaza de promoción no se conquista en septiembre y que los buenos equipos también atraviesan semanas difíciles. En A Magdalena queda mucho fútbol por delante. Y en Vilalba, después de tantas temporadas compitiendo entre los mejores, nadie ha perdido la costumbre de intentarlo otra vez.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
ALEJANDRO SANTOMÉ	MARCOS ALLER
YAGO MIGUÉLEZ	SERGIO OTERO
DEFENSAS	MIGUI RIVAS
AARÓN LÓPEZ	ALBERTO DÍAS
BRAIS PRIETO	ÁLEX VILLAGARCÍA
DAVID LÓPEZ "CADRA"	DAVID GEGUNDE
EDU REIGOSA	ALBERTO L. "MAKE"
ÁNGEL CHANS	**DELANTEROS**
DAVID VÉREZ	ADRI CASTRO
MARTÍN LÓPEZ	JAVI MUIÑO
CENTROCAMPISTAS	JOSÉ VARELA
GAEL VIDAL	RAÚL MELO
JAVI VARELA	RODRI ALONSO
JULIO LANSADE	BORJA MÍGUEZ

ENTRENADOR: JUAN RODRÍGUEZ





EL FILIAL GRANATE BUSCA HACERSE MAYOR

El Pontevedra B regresa a Tercera Federación tras ganar el grupo 2 de Preferente.

El Pontevedra B ha recuperado una categoría que resulta fundamental para el crecimiento de su cantera. Después de dos temporadas en Preferente, el conjunto granate vuelve a competir en Tercera Federación gracias a un ascenso conquistado con autoridad y certificado en una tarde de emociones fuertes. Fue en Pasarón, ante el Atlético Arnoia, donde los hombres de Sergio Moreira levantaron un 1-3 adverso hasta alcanzar el 3-3 definitivo. Manu Galego marcó en el descuento el gol que aseguró matemáticamente el campeonato y devolvió al filial al fútbol nacional.

El éxito tuvo especial significado para una cantera que lleva demasiado tiempo sin encontrar continuidad en la categoría. Sergio Moreira, responsable del ascenso, continúa al frente de un proyecto que pretende reducir la distancia competitiva entre los juveniles y el primer equipo. La intención es que los futbolistas más prometedores puedan completar su formación enfrentándose a rivales experimentados, sin renunciar por ello a construir un conjunto capaz de defender su plaza en Tercera.

La planificación veraniega apostó por conservar buena parte del bloque campeón y reforzarlo con jóvenes procedentes de otras entidades y del propio fútbol base granate. Una fórmula que busca mantener la identidad colectiva sin cerrar las puertas a nuevos talentos.

El estreno fue espectacular, con una victoria por 2-6 ante el Alondras. Después llegaron resultados más ajustados, entre ellos un triunfo frente al Arenteiro y un empate en Somozas. Sin embargo, tres derrotas consecutivas ante Barco, Portonovo y Lalín han frenado el impulso inicial. Con siete puntos en siete jornadas, el filial necesita recuperar la regularidad.

La permanencia es importante, pero el verdadero valor de este regreso se medirá también en los futbolistas que consigan acercarse al primer equipo. Ese es el desafío de una cantera que quiere convertir Tercera Federación en una estación de paso hacia metas mayores.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
EFRÉN REBOURAS	LUCAS GONZÁLEZ
DAVID CONDE	ISMAHEEM LAWAL
DEFENSAS	MARCOS MONTERROSO
ANDRÉ DELGADO	IAGO OUTEIRIÑO
ANDRÉS FERNÁNDEZ	RAÚL GIL
DIEGO GONZÁLEZ	ROMÁN MOLDES
MATHEUS SILVA	SANDRO BENLLOCH
XAQUÍN BIEITO MARTÍNEZ	SERGIO VILA
RAÚL GONZÁLEZ	**DELANTEROS**
MOUHAMED NDONG	AMET BARRIOS
DANI NIETO	FER IGLESIAS
CENTROCAMPISTAS	MANU CAMPOS
SERGIO CANOSA	NOEL CHAVES
GABRI VÁZQUEZ	-

ENTRENADOR: SERGIO MOREIRA



maky
BAR
RESTAURANTE
Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.
Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.
"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"
Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra 986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com

HHB
HHB Pontevedra Confort
www.hotelpontevedra.es
C/ Mestre Soutillo 2 - 36004 - Pontevedra
Tel.: 986 10 94 99 • info@hotelpontevedra.es



DESPUÉS DE LA TORMENTA TOCA REMAR

El Arteixo afrontó una gran renovación, tras pasar por dificultades económicas.

La Costa da Morte comienza unos kilómetros más allá de Arteixo, pero sus gentes conocen igualmente el significado de navegar contra corriente. También lo ha aprendido el equipo rojiblanco, que pasó en cuestión de semanas de acariciar la gloria deportiva a encontrarse con un panorama mucho más complicado de lo previsto. El fútbol, como el mar, puede cambiar de aspecto cuando menos se espera.

La pasada temporada había dejado motivos para la satisfacción. El Atlético Arteixo terminó tercero en Tercera Federación y alcanzó la final gallega de la promoción de ascenso. Superó al Estradense y después se encontró con un Compostela que acabó imponiéndose en la eliminatoria decisiva. Parecía el punto de partida de un proyecto ambicioso, pero las dificultades económicas obligaron a cambiar el rumbo. Los retrasos en los pagos denunciados por futbolistas y trabajadores desencadenaron un verano especialmente convulso. Alejandro Expósito, 'Posi', abandonó el banquillo y buena parte de la plantilla tomó otros caminos. La entidad tuvo que reconstruirse prácticamente desde los cimientos, con Noé López al frente de una tripulación muy diferente a la que había peleado por el ascenso.

El nuevo entrenador asumió el desafío de devolver la estabilidad deportiva a un club obligado a ajustar sus posibilidades. Llegaron futbolistas como Anxo Regueiro, Iván Úbeda, Dani Suárez y Bruno Barbeito, incorporaciones destinadas a dar forma a un grupo que necesita conocerse y adquirir experiencia conjunta.

El comienzo ha tenido sus marejadas. Después de puntuar en las dos primeras jornadas y ganar en Viveiro, llegaron las derrotas frente al Alondras y el Gran Peña. Sin embargo, la victoria por 1-3 ante el Arenteiro, con dos goles de Frank, permitió al conjunto rojiblanco recuperar sensaciones y alcanzar los nueve puntos en siete partidos.

El Atlético Arteixo sabe que esta temporada no puede juzgarse con el mismo rasero que la anterior. Primero necesita recuperar la calma, encontrar su rumbo y construir un equipo fiable. Ya habrá tiempo de volver a mirar hacia horizontes más lejanos.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
SERGIO VARELA	ÁLEX RAMOS
ANXO REGUEIRO	JAIRO RIVEIRO
DEFENSAS	MARTÍN AÑÓN
PABLO ROIBÁS	SERGIO MONTES
DANI LEO	ÓSCAR VARELA
ADRIÁN CASARIEGO	PABLO RAMOS
ANTONIO LÓPEZ	IVÁN ÚBEDA
HUGO GARCÍA	ÁLVARO QUEIJEIRO
QUICO GONZÁLEZ	**DELANTEROS**
HUGO CEBRIÁN	BRUNO BARBEITO
CENTROCAMPISTAS	**DANI SUÁREZ**
XIAN GESTO	FRANK UWUMIRO
ZOE CEIAS	HABIB DÍAZ
FABIO GONZÁLEZ	JUAN BARROS

ENTRENADOR: NOÉ LÓPEZ





EL RETO DE RECUPERAR LA ALTURA PERDIDA

La SD Sarriana afronta el curso 2026/2027 con el ascenso en el horizonte.

Sarria es tierra de caminantes, de peregrinos que llegan con los pies cansados y la mirada puesta en Santiago. Sus vecinos conocen bien el valor de cada etapa y saben que ningún camino está libre de dificultades. Algo parecido ha experimentado la Sociedad Deportiva Sarriana, que después de alcanzar la mayor altura deportiva de su historia tuvo que emprender el viaje de regreso a Tercera Federación. Una decepción que no ha conseguido apagar la ambición de un club decidido a recuperar cuanto antes el terreno perdido.

La aventura en Segunda Federación terminó con un descenso consumado en la última jornada. Fue un desenlace doloroso para una entidad que había encadenado dos ascensos en apenas tres temporadas, pasando de Preferente a competir en la cuarta categoría del fútbol español. Sin embargo, aquella experiencia también permitió comprobar hasta dónde puede llegar el fútbol de una localidad que ha aprendido a convivir con desafíos cada vez mayores.

El nuevo proyecto está dirigido por Alberto Mariano, un entrenador de amplia trayectoria en el fútbol gallego que conoce perfectamente las exigencias de la Tercera Federación. La plantilla experimentó una importante renovación, con incorporaciones como Adri Rodríguez, máximo goleador de la categoría con el Céltiga el pasado curso, Osián, Álex Pérez o Andoni Pérez. Futbolistas llamados a sostener una propuesta que no esconde sus aspiraciones de regresar a Segunda Federación.

El comienzo ha dejado señales prometedoras, aunque también cierta irregularidad. La Sarriana ganó tres de sus cuatro primeros encuentros, pero después encadenó una derrota y dos empates. Con once puntos en siete jornadas, mantiene abiertas sus opciones de instalarse entre los aspirantes al ascenso.

En Sarria nadie ha olvidado las emociones de aquella primera experiencia en Segunda Federación. Tampoco sus dificultades. El propósito ahora es aprovechar lo aprendido para emprender un nuevo intento, con la paciencia necesaria para recorrer un campeonato largo y la determinación de quien ya conoce el destino al que quiere regresar.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
DIEGO DOMÍNGUEZ	FER REDONDO
JAIRO LUACES	OSIÁN VÁZQUEZ
CÉSAR PIROT	KEKO VILARIÑO
DEFENSAS	**DELANTEROS**
HUGO DÍAZ	ADRIÁN RODRÍGUEZ
IAGO LÓPEZ	AIMAR GÓMEZ
IAGO PARGA	ÁLEX PÉREZ
KARL EMMANUEL	ARONA SANÉ
ÁLEX CABARCOS	VÍCTOR PASCUAL
ALBERTO FREIRE	RUBÉN MOURELO
CENTROCAMPISTAS	XABIER VALIÑA
ÁLVARO URIARTE	-
ANDONI PÉREZ	-
JACOBO VILARIÑO	-

ENTRENADOR: ALBERTO MARIANO





EL CARACTER NO SE NEGOCIA EN O MORRAZO

El Alondras CF busca recuperar protagonismo en Tercera Federación.

Cangas tiene una relación muy particular con el deporte. Acostumbrada a celebrar las victorias de sus equipos y a acompañarlos cuando llegan las dificultades, la localidad morracense conserva una afición que entiende la competición como parte de su vida cotidiana. El Alondras pertenece a esa tradición. Un club histórico, de los que han aprendido a sobrevivir a distintas generaciones sin perder su personalidad ni su arraigo.

La pasada temporada dejó un sabor discreto. El conjunto rojiblanco terminó duodécimo, lejos de unas posiciones de privilegio que conoce bien y a las que aspira a regresar. El propósito para este nuevo campeonato consiste en recuperar la regularidad y volver a convertirse en uno de esos adversarios capaces de discutirle los puntos a cualquiera.

Rafa Villaverde continúa al frente del banquillo, respaldado por una plantilla que combina continuidad y renovación. Futbolistas como Aitor Aspas, Yelco Alfaya, Luismi Rincón, Javi Pereira o Brais Pereiro siguen defendiendo la camiseta rojiblanca. A ellos se han unido incorporaciones como José Goitia, Hugo Rodríguez, Marcos Fontán, Lope Quinteiro y Pablo Marchena, entre otros.

El comienzo de temporada ha resultado especialmente llamativo. El Alondras sufrió un severo correctivo en su estreno frente al Pontevedra B (2-6), después de llegar al descanso con dos goles de ventaja. Lejos de venirse abajo, respondió con tres victorias consecutivas ante Antela, Sarriana y Atlético Arteixo. Una reacción que confirmó la capacidad competitiva del equipo.

Sin embargo, las derrotas posteriores ante el Atlético Coruña Montañeros y el Boiro, además del empate frente al Céltiga, han frenado su progresión. Con diez puntos después de siete jornadas, los cangueses ocupan la zona media de la clasificación.

El Alondras tiene por delante una temporada para demostrar que aquel prometedor septiembre no fue un espejismo. La categoría exige constancia, pero en Cangas hay experiencia suficiente para saber que los objetivos importantes se construyen partido a partido.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
BRAIS PEREIRO	BRAIS BERNÁRDEZ
PEDRO ARES	JOSÉ GOITIA
DEFENSAS	HUGO RODRÍGUEZ
AITOR ASPAS	LUISMI RINCÓN
ÁLEX RODRÍGUEZ	**DELANTEROS**
DIEGO PIÑA	MARCOS FONTÁN
FABIÁN MOURIÑO	JAVI PEREIRA
ANTÓN IGLESIAS "KOPA"	MANUEL FREIRE
LOPE QUINTEIRO	PABLO IGLESIAS
ABEL MARTÍNEZ	YELCO ALFAYA
VÍCTOR CORTEGOSO	-
CENTROCAMPISTAS	-
ADRI HERNÁNDEZ	-
ANTÓN RIAL	-

ENTRENADOR: RAFAEL VILLAVERDE





EL ORGULLO ARLEQUINADO VUELVE A ESCENA

El Portonovo regresa a Tercera con una afición entregada y ganas de quedarse.

Portonovo llevaba quince años esperando una tarde como aquella. Quince años de domingos en categorías territoriales, de desplazamientos por campos modestos y de generaciones de aficionados que apenas recordaban al equipo compitiendo en Tercera División. Hasta que llegó el 21 de junio de 2026 y Baltar se convirtió en escenario de una celebración que devolvió al conjunto arlequinado a una categoría que había dejado demasiado tiempo atrás.

El ascenso llegó después de superar al Lemos en la eliminatoria definitiva. Los de Minso Vidal habían ganado por la mínima en Monforte y remataron el trabajo ante su público con un gol de Keko en el minuto 99. Una explosión de alegría que puso el broche a una campaña extraordinaria, culminada con una racha de 21 partidos consecutivos sin perder y la conquista de la Copa Deputación de Pontevedra.

Aquel éxito tuvo un significado especial por la identidad de sus protagonistas. El Portonovo había recuperado futbolistas de la localidad, entre ellos los hermanos Barbeito, y conseguido que sus vecinos volvieran a identificarse plenamente con el equipo. El capitán Eloy Rosal, después de dieciséis años defendiendo la camiseta, pudo celebrar uno de los momentos más importantes de su trayectoria.

El regreso a Tercera exigió una renovación considerable. Minso Vidal continuó en el banquillo, pero la plantilla sufrió once bajas y conservó diez futbolistas del curso anterior. El propósito era adaptar el grupo a una competición más exigente sin perder el espíritu que había hecho posible el ascenso.

Los primeros resultados han confirmado que el Portonovo está preparado para competir. Las victorias ante Arenteiro, Silva y Pontevedra B, junto a los empates frente al Somozas y el Antela, le han permitido sumar once puntos y situarse quinto en la clasificación. Entre el bullicio del puerto, las terrazas y las calles que recuperan su tranquilidad cuando termina el verano, Portonovo ha encontrado otro motivo de orgullo. Su equipo vuelve a recorrer Galicia con la camiseta arlequinada y una ilusión que llevaba demasiado tiempo esperando su oportunidad.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTEROS	**CENTROCAMPISTAS**
DIEGO DADÍN	HUGO CARIDE
YERAY VÁZQUEZ	BRUNO GARCÍA
DEFENSAS	CARLOS MARTÍNEZ
DIEGO CANTERO	JESÚS BARBEITO
DIEGO ABAL	MONCHO RODRÍGUEZ
ELOY ROSAL	PABLO LEDE
JUAN BARBEITO	PEDRO REY
MARTÍN LAGO	**DELANTEROS**
IVÁN LUEIRO	IKER MÉNDEZ
MARCOS PRADO	VICENTE SCHNEIDER
PEDRO ARUFE	TYMOFII BATKOV
MIGUEL SEIJO	YOEL CRESPO

ENTRENADOR: ANDRÉS TEJIDO







UNA REVOLUCIÓN PARA SEGUIR CRECIENDO

El Dépor Abanca afronta su tercera temporada consecutiva en Liga F con una plantilla renovada.

Pocas veces una permanencia había desembocado en tantos cambios. El Dépor Abanca consiguió prolongar su estancia en la máxima categoría del fútbol femenino español, pero la dirección deportiva decidió aprovechar el verano para emprender una reconstrucción de enorme calado. Catorce futbolistas abandonaron la disciplina blanquiazul, entre ellas algunas de las grandes referencias de los últimos años. La despedida de Ainhoa Marín, rumbo a la Real Sociedad, simbolizó el final de una etapa que había contribuido decisivamente a consolidar al equipo entre los mejores del país.

La transformación responde a la intención de fortalecer un proyecto que, después de recuperar su lugar en la élite, necesita encontrar una mayor estabilidad competitiva. La permanencia sigue siendo el objetivo prioritario, aunque el Deportivo aspira a reducir progresivamente la distancia respecto a los conjuntos de la zona media.

PLANTILLA RENOVADA

Los cambios también alcanzaron al banquillo. Tras la salida de Fran Alonso, el club confió el equipo a Alberto Rodríguez, técnico de Arteixo que ya conocía el vestuario por su trabajo como ayudante del anterior entrenador. Su nombramiento permite mantener cierta continuidad metodológica en

ENTRENADORA: ALBERTO RODRÍGUEZ



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR
Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

Óptica Mais Q Ollos
Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 – 655 931 567
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



medio de una profunda transformación de la plantilla.

La llegada de Daniela Caracas, Eva Alonso, Lucía Pardo, Vega Montesinos o Andrea Tarazona aporta nuevas alternativas a un grupo que también incorpora juventud y proyección. En este apartado destacan Ainoa Gómez, cedida por el Barcelona, y Adriana Ranera. La apuesta por la cantera continúa presente con futbolistas como Lucía Rivas, Paula Novo o Redru, mientras que la continuidad de Millene, Merle Barth o Espe Pizarro permite conservar algunas referencias importantes del vestuario anterior.

El principal desafío del cuerpo técnico consiste en conseguir que todas esas piezas encajen cuanto antes. La renovación obliga a reconstruir automatismos y encontrar un funcionamiento colectivo que permita competir con garantías en una categoría de máxima exigencia.

COMIENZO CON ALTIBAJOS

Las primeras jornadas han reflejado las dificultades propias de un equipo todavía en construcción. Las blanquiazules lograron su primera alegría con una convincente victoria por 0-3 en Granada, pero también encontraron dificultades para sumar puntos desde el primer momento.

Los empates frente al Espanyol y el Costa Adeje Tenerife, junto con las derrotas ante Real Madrid, Atlético y Sevilla, dejaron al Dépor con cinco puntos después de seis jornadas. La reacción llegó en Ipurua, donde las herculinas se impusieron por 2-3 al Eibar gracias a los goles de Millene Cabral, Marisa García y Lucía Pardo. Un triunfo que elevó el balance hasta los ocho puntos en siete encuentros y permitió a las blanquiazules recuperar confianza.

El calendario continuará poniendo a prueba la capacidad de adaptación de una plantilla que necesita ganar regularidad, especialmente en los enfrentamientos ante rivales directos. El Dépor Abanca dispone de una temporada por delante para demostrar que la profunda renovación del verano puede convertirse en el punto de partida de una gran etapa. La prioridad será asegurar cuanto antes la permanencia y seguir construyendo un engranaje capaz de competir con personalidad y máxima identidad.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2025/2026
ANDREA TARAZONA	PORTERA	22	LEVANTE UD	AINOA GÓMEZ	CENTROCAMPISTA	19	FC BARCELONA "B"
INÉS PEREIRA	PORTERA	27	DÉPOR ABANCA	PAULA HERNÁNDEZ	CENTROCAMPISTA	20	FUNDACIÓN TENERIFE
DANIELA CARACAS	DEFENSA	30	RCD ESPANYOL	EVA DIOS	CENTROCAMPISTA	23	DEPOR ABANCA
EVA ALONSO	DEFENSA	24	LEVANTE UD	OLAYA ENRIQUE	CENTROCAMPISTA	20	DEPOR ABANCA
ADRIANA RANERA	DEFENSA	21	FC BARCELONA "B"	PAULA REDRUELLO	CENTROCAMPISTA	18	DEPOR ABANCA "B"
SOFÍA DOMÍNGUEZ	DEFENSA	20	FC BASEL 1893	LUCÍA PARDO	ATACANTE	26	REAL SOCIEDAD
CARLA CASTIÑEYRAS	DEFENSA	18	ALHAMA CF	MICHI APOSTOL	ATACANTE	21	DEPOR ABANCA "B"
VEGA MONTESINOS	DEFESA	21	ALHAMA CF	LUCÍA RIVAS	ATACANTE	19	DÉPOR ABANCA "B"
PAULA NOVO	DEFENSA	21	DÉPOR ABANCA	ESPE PIZARRO	ATACANTE	25	DÉPOR ABANCA
PAULA MONTEAGUDO	DEFENSA	24	DÉPOR ABANCA	MILLENE CABRAL	ATACANTE	28	DÉPOR ABANCA
MERLE BARTH	DEFENSA	32	DÉPOR ABANCA	MARISA GARCÍA	ATACANTE	20	DÉPOR ABANCA
ELENA VÁZQUEZ	DEFENSA	19	DÉPOR ABANCA	KARLA BERMEJO	ATACANTE	21	DÉPOR ABANCA "B"

J. REDONDO, S.L.
REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS
WWW.TALLERESJREDONDO.COM
C/ Agro das Mozas nº 32
15230 OUTES (A Coruña)
jredondoutes@gmail.com
jredondo@ercs.es
EURO REPAR
981 850 381
616 342 915
Redondo: 654 550 515
Martín: 685 963 523

AGRICOLA SEBIO
981 500 698
DISTRIBUIDOR OFICIAL
DeLaval
Agritubel
Parque Empresarial - Ctra. Pontecarreira, 3
15810 Arzúa (A Coruña)
agricolasebio@agricolasebio.es


verxel
cerveceria - vinoteca
serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)
Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



Coruña
Rúa Juana de Vega, 17
981 11 11 17

Bertamiráns
Tr.ª da Peregrina, 7
981 80 18 54

Santiago
Av. de Rosalía de Castro, 72
881 97 33 24





A VAGONETA EDUCATIVA

Un Universo lúdico e didáctico en Cacheiras – Teo
dirixido a todos os públicos e aos profesionais da educación e a pedagoxía.
Libros de texto, libros de lectura para todas as idades, material educativo e lúdico,
Papelaría e manualidades.

Dispoñemos de web vagonetaeducativa.com e nos podedes seguir en Facebook e Instagram

981943023

TRAVESÍA DE CACHEIRAS 12 - LOCAL 8



EL PREMIO A TANTOS AÑOS DE TRABAJO

El Victoria se estrenó en Segunda Federación tras protagonizar un ascenso histórico.

La historia del Victoria CF no se entiende únicamente a través de sus resultados. Detrás de cada temporada hay generaciones de futbolistas, entrenadores y directivos que han contribuido a convertir a la entidad coruñesa en una referencia del fútbol femenino. Ese trabajo silencioso encontró una recompensa extraordinaria el pasado mes de mayo, cuando las cebras conquistaron el ascenso a Segunda Federación, la tercera categoría nacional.

El equipo de Javi Angeriz había completado una magnífica campaña en Tercera, finalizando segundo con 48 puntos y demostrando una notable solidez defensiva. El premio llegó en la eliminatoria definitiva ante el Real Zaragoza. Las coruñesas ganaron por 1-2 en tierras aragonesas y remataron la faena en Leyma con otro triunfo por 2-1. Daniela Vázquez marcó el gol que desató la celebración y permitió escribir una de las páginas más importantes de la historia del club.

El salto de categoría ha obligado a reforzar la plantilla sin renunciar al bloque protagonista del ascenso. Javi Angeriz continúa en el banquillo y dispone de incorporaciones como Sol Moreno, procedente de As Celtas, Laura Martínez, Aída Samper, Bita, Lula, Laura Izard o Melissa Noivo. La continuidad de futbolistas como Lau López, Candela Vázquez y Maca González garantiza una base reconocible.

El estreno en Segunda Federación ha confirmado la exigencia del nuevo escenario. El Victoria comenzó con una brillante victoria por 1-4 ante el Arratia, aunque después encadenó tres derrotas. La reacción llegó frente al Racing de Santander, al que superó por 3-1, antes de empatar en el campo del Bizkerre. Siete puntos en seis jornadas constituyen un balance razonable para un recién ascendido.

La permanencia representa el primer objetivo de una temporada que también resulta especial para la cantera. El filial femenino ha alcanzado Tercera Federación, de manera que el Victoria cuenta por primera vez con sus dos principales equipos femeninos en categoría nacional. Un logro que permite mirar al futuro con optimismo y confirma que el crecimiento de las cebras tiene raíces profundas.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTERAS	**CENTROCAMPISTAS**
AINHOA TENREIRO	ANDREA MERINO
SOL MORENO	LAURA MARTÍNEZ
DEFENSAS	ANA PEREIRA
BLANCA RODRÍGUEZ	ANDREA L. DÍAZ
CARLA RIOMAO	INÉS VILLANUEVA
CARLA AMADO	LUCÍA MANSILLA
LAURA LÓPEZ	**DELANTERAS**
AÍDA SAMPER	MACARENA GONZÁLEZ
VALERIA TRASHORRAS	CANDELA VÁZQUEZ
LUCÍA LORENZO	MARTA RODRÍGUEZ
MARÍA CALVO	MARTA PONTE
CENTROCAMPISTAS	NURIA SÁNCHEZ
ALMA REIRIZ	LAURA IZARD
CARLA SUÁREZ	-

ENTRENADOR: JAVI ANGERIZ



ESCAYOLAS XACOBEO SL

· FALSOS TECHOS: LISOS - DESMONTABLES
· CORNISAS
· MOLDURAS
· ESTANTERÍAS
· TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
· REFORMAS EN GENERAL
· TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO
T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



UN FILIAL QUE NO CONOCE SUS LÍMITES

El Dépor Abanca B lidera Segunda Federación después de sumar cinco victorias en seis jornadas.

El Dépor Abanca B ha irrumpido con una fuerza extraordinaria en el nuevo campeonato. Después de seis jornadas, las blanquiazules ocupan el liderato de Segunda Federación con quince puntos, cinco victorias y una sola derrota. Un balance que adquiere todavía más valor por la contundencia de sus resultados y por la juventud de una plantilla que está demostrando una madurez competitiva considerable.

El conjunto dirigido por Aitor ha convertido el gol en una de sus principales señas de identidad. Comenzó el campeonato goleando al Fundación Rayo Vallecano (0-5), superó al Racing de Santander (4-0), venció al Arratia (1-3) y despachó al filial de Osasuna (3-0). Su único tropiezo llegó frente al Eibar B (2-0), pero la respuesta posterior confirmó que aquel resultado no había alterado la confianza del equipo.

La gran exhibición llegó en Vigo. El Deportivo visitó a As Celtas, uno de los conjuntos llamados a pelear por el ascenso, y firmó un rotundo 0-5 que permitió a las coruñesas alcanzar la primera posición en solitario. Antía Mayo y Daniela Valbuena marcaron dos goles cada una, mientras que Karla Bermejo completó una goleada que tuvo una enorme repercusión por la entidad del rival.

El excelente comienzo también pone de manifiesto el trabajo que viene desarrollándose en la cantera femenina deportivista. Futbolistas como Sara Barreda, Marta Rico, Jenny Corros o Sara Cercido forman parte de una estructura que permite combinar la formación individual con una exigencia competitiva cada vez mayor. La presencia de jugadoras que alternan dinámicas con el primer equipo constituye otro estímulo para quienes aspiran a alcanzar la máxima categoría.

La remodelación de Primera Federación añade un atractivo especial al campeonato, aunque el filial debe tener presente la normativa que regula el ascenso de los equipos dependientes. Más allá de las posibilidades clasificatorias, su arranque invita a pensar en una temporada de satisfacciones. El Dépor B no se conforma con competir: quiere seguir marcando el paso.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTERAS	**CENTROCAMPISTAS**
ANA SEOANE	ADELAIDA GONZÁLEZ
ANTÍA VEIGA	LAURA RUIZ
MARTINA RIVAS	MARTA RICO
DEFENSAS	PAULA HERNÁNDEZ
YANIS CITOULA	SARA CERDIDO
CARLA CASTYÑEIRAS	SARA PREGO
LAURA TUBIO	**DELANTERAS**
NOE MAYO	ANTÍA MAYO
SARA BARREDA	ELSA AYATS
ALEJANDRA DE BENITO	JENNY CORROS
CENTROCAMPISTAS	EMMA GANDOY
CARMEN CARBALLADA	KARLA BERMEJO
CLAUDIA SANDE	LAURA OTERO
DANIELA VALBUENA	LUCÍA MARIÑO
SAINZA RUIZ	SONSOLES MARTÍN

ENTRENADOR: AITOR PRIETO





OCASIÓN HISTÓRICA PARA DAR OTRO SALTO

As Celtas no pueden fallar en un curso con cinco plazas directas de ascenso.

El fútbol femenino celeste afronta una temporada que puede resultar decisiva para su crecimiento. Apenas han transcurridon dos años desde el nacimiento de As Celtas y el proyecto ya se encuentra ante una oportunidad extraordinaria para alcanzar Primera Federación. La reestructuración de la categoría, que pasará a contar con dos grupos en la campaña 2027/28, ha multiplicado las posibilidades de ascenso y convierte este campeonato en una ocasión muy atractiva para las viguesas.

La Federación Española ha establecido que los cinco primeros clasificados de cada grupo de Segunda Federación ascenderán directamente, sin necesidad de disputar eliminatorias. Una circunstancia que modifica considerablemente las perspectivas de un equipo que, después de conquistar el ascenso en su primera temporada, no consiguió acceder a la promoción durante la segunda.

El verano también trajo novedades importantes. David Ferreiro asumió el banquillo en sustitución de Vicky Vázquez, que pasó a dirigir el filial. El nuevo entrenador conoce perfectamente la estructura del club y apuesta por dar continuidad al trabajo desarrollado desde la creación del equipo.

La principal incorporación es Andrea Albiol, llamada a reforzar el ataque. También dieron el salto desde la cantera la guardameta Iria Ferreiro y Paula Rodríguez, mientras que Celia Fontecha pasó a tener ficha del primer equipo de manera definitiva. Una planificación continuista que contrasta con las numerosas incorporaciones realizadas por otros aspirantes al ascenso.

La temporada ha comenzado, sin embargo, con dificultades. La contundente derrota por 0-5 ante el Deportivo Abanca B evidenció que el camino hacia las primeras posiciones no estará exento de obstáculos. El conjunto vigués necesita encontrar la regularidad que le faltó durante el pasado ejercicio y aprovechar una competición que ofrece mayores recompensas que nunca. El objetivo está perfectamente definido. As Celtas tienen ante sí la posibilidad de dar otro paso importante en su todavía corta historia. Y esta vez, alcanzar la quinta posición puede resultar suficiente para convertir la ambición en realidad.

PLANTILLA 2026/2027	
PORTERAS	**CENTROCAMPISTAS**
NAIARA MARTÍNEZ	CELIA FONTECHA
IRIA FERREIRO	ESTELA CASTRO
DEFENSAS	MARÍA NOGUEIRA
ELENA PÉREZ	NEREA G. CUQUEJO
PAULA RODRÍGUEZ	IRIS ACEBEDO
MARÍA FIGUEROA	**DELANTERAS**
SARA DEBÉN	NARA FERNÁNDEZ
NOA GARCÍA	NOELA SÁNCHEZ
SARA ÁLVAREZ "MUÑI"	ANA TOUBES
CENTROCAMPISTAS	ANDREA ALBIOL
TATI CRUZ	SARA COUSO
PAULA VIOR "PAÑU"	-
AITANA SÁNCHEZ	-
HENAR NÚÑEZ	-

ENTRENADORA: DAVID FERREIRO





FERNANDO BLANCO | ENTREVISTA



«Las diferencias económicas son cada vez mayores y marcan la competición»

El regreso del Deportivo a Primera División, ocho años después, devuelve a Galicia el protagonismo de contar con dos representantes en la máxima categoría. Fernando Blanco, distinguido en 2021 como entrenador de honor por la Federación Gallega de Fútbol, analiza las diferencias económicas que marcan el campeonato, las posibilidades de los dos conjuntos gallegos, el trabajo de sus canteras y el esperado regreso de los derbis entre Deportivo y Celta.

- Fernando, ocho años después, Galicia vuelve a contar con dos representantes en Primera División. ¿Qué diferencias encuentras entre la Liga actual y aquella en la que compitió por última vez el Deportivo?
- Con respecto a hace ocho años hay poca diferencia, con respecto a hace un par de décadas, pues creo que hay diferencias importantes, especialmente en el aspecto económico. Antes podía existir una mayor igualdad, pero ahora las distancias entre los clubes son mucho más grandes. Es muy difícil encontrar una clasificación en la que Real Madrid, Barcelona o Atlético de Madrid no estén en las primeras posiciones. Después aparecen otros clubes, como el Betis o el Sevilla, que también cuentan con un enorme potencial económico y una masa social muy importante. El Betis, por ejemplo, ha llegado a reunir a 66.000 espectadores en La Cartuja. El Deportivo o el Celta también tienen aficiones extraordinarias, sobre todo el Depor, con cerca de 30.000 personas en Riazor hasta en épocas de Primera Federación, algo que tiene muchísimo mérito para una ciudad como A Coruña. Pero las diferencias económicas son determinantes.

- ¿Consideras entonces que estamos ante una Liga cada vez más dividida entre diferentes grupos de equipos?
- Para mí está bastante claro que existen tres grupos. Por un lado, los grandes favoritos al título y que además compiten habitualmente en la Champions League y por ganar la Copa del Rey. Después hay un segundo grupo de equipos que aspiran a clasificarse para las competiciones europeas y, finalmente, encontramos a los que tienen como principal objetivo conseguir la permanencia. De los veinte participantes, podríamos hablar de seis equipos en la zona más alta, con tres de ellos aspirando al título, otros seis intentando acercarse a esas posiciones y unos ocho que, en mayor o menor medida, estarán pendientes de evitar el descenso. Evidentemente, siempre puede haber sorpresas, pero el potencial económico termina marcando muchas diferencias.

- Centrándonos en los dos representantes gallegos, ¿cómo estás viendo al Celta y qué posibilidades le concedes esta temporada?
- Hay que reconocer el mérito que tiene lo que está haciendo el Celta. Viene de realizar una gran temporada y ahora está compitiendo en tres competiciones. Me parece muy importante su apuesta por la cantera y la continuidad que le ha dado al proyecto de Claudio Giráldez. Está incorporando a muchos futbolistas jóvenes y ha conseguido situar a su filial en Segunda División, algo que no resulta nada sencillo. Es un equipo que puede volver a pelear por clasificarse para Europa. Además, está sabiendo combinar a esos jugadores jóvenes con otros de mucha experiencia. Tiene el problema de que Iago Aspas está entrando en la recta final de su carrera y de que Borja Iglesias ha sufrido una lesión de mes y algo, pero considero que el trabajo que están realizando tiene mucho mérito.

WWW.CENTROWEBS.COM
centrowebs
DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB
OPTIMIZACIÓN DE CARGA
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES
HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO
info@centrowebs.com
646 57 74 04

Juan Guerra
Pulpería tradicional en Galicia
Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos
Carne ó caldeiro Queso con membrillo
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes
T.: 981 503 054
639 818 025
Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • www.pulperiaguerra.com

- ¿Y al Deportivo? ¿Hasta dónde crees que puede llegar el equipo de Antonio Hidalgo en su regreso a Primera?

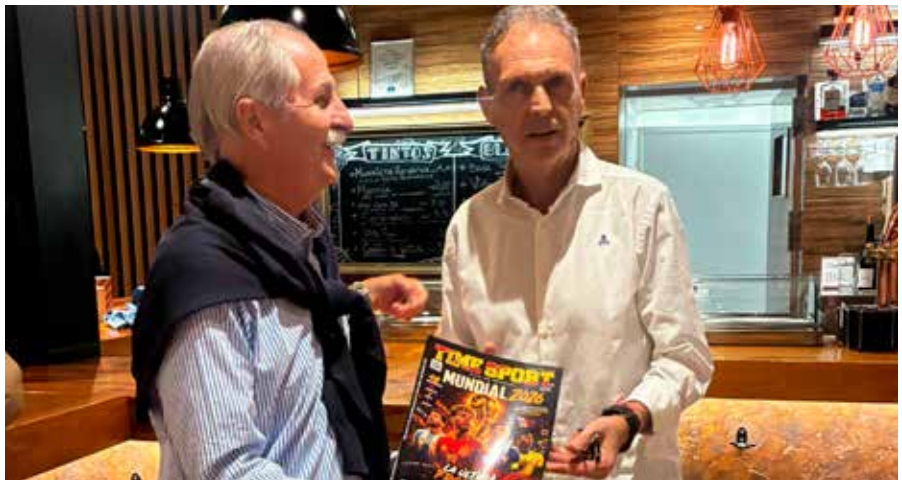
- El Deportivo ha fichado muy bien y eso le ha permitido competir a un gran nivel desde el comienzo. Incorporaciones como Aubameyang, Casadó o Traoré han elevado considerablemente el potencial de la plantilla. Auba, especialmente, ha demostrado que es un futbolista capaz de marcar diferencias. El problema ha llegado con las lesiones, porque perder a jugadores tan importantes condiciona muchísimo. También hay otras bajas que están afectando al rendimiento y el equipo acumula cinco partidos sin ganar. Ahora tiene una salida muy complicada al campo del Atlético de Madrid, un rival que dispone de una plantilla extraordinaria y que no pertenece a su misma Liga. Pero creo que, cuando recupere a los lesionados, el Deportivo tiene argumentos suficientes para mantenerse en una posición tranquila, alrededor del noveno o décimo puesto. No conviene hacerse demasiadas ilusiones porque la temporada es muy larga, pero ha demostrado que tiene mimbres para competir bien en Primera División.

Otro aspecto positivo para el fútbol gallego es la respuesta de sus canteras. Tanto Abegondo como A Madroa siguen formando jugadores capaces de competir en la élite. ¿Qué valoración haces de ese trabajo?

Creo que el trabajo que se está realizando es extraordinario y viene de muchos años atrás.Lo de A Madroa ya es indiscutible, solo hay que ver el primer equipo del Celta y los jugadores que sacó ya desde hace más de una década. Después, desde que existe Abegondo, el Deportivo dispone de una auténtica fábrica de futbolistas. Fue madurando y ahora estamos viendo en Primera División a jugadores como Mella o Yeremay, que están demostrando su calidad. También podemos hablar de Villares, que lleva varias temporadas ofreciendo un gran rendimiento, o de otros jóvenes que empiezan a tener oportunidades. Noé Carrillo está entrando en la dinámica del primer equipo y Antonio Hidalgo está contando con futbolistas como Kevin Sánchez, Martín Ochoa, Quique Teijo o Rubén López. Eso demuestra que existe una base importante y que el trabajo de formación está dando sus frutos. Tanto Depor como Celta están apostando por una apuesta muy decidida por incorporar futbolistas de su cantera al primer equipo.

Sin embargo, los grandes clubes continúan llevándose a muchos de los mejores talentos de las categorías inferiores gallegas. ¿Es uno de los principales problemas para seguir creciendo?

Sin ninguna duda. Real Madrid y Barcelona llevan muchos años viniendo a Abegondo y A Madroa para incorporar a algunos de los mejores jugadores, especialmente en edades cadetes. Pensaba que con los nuevos contratos y las cláusulas se podría frenar esta situación, pero seguimos viendo cómo cada temporada se marchan futbolistas con un gran futuro. Es un problema porque impide que muchos de esos chicos completen su formación en el



Celta y en el Deportivo y puedan llegar al Fortuna, al Fabril o a los primeros equipos. Ahora existen acuerdos entre clubes y determinadas compensaciones económicas, pero recibir 100.000 o 200.000 euros no compensa perder a un jugador que puede tener una gran proyección. Además, influyen mucho las familias. Hay padres que prefieren que sus hijos continúen formándose en Abegondo o en Mos, mientras que otros, cuando reciben una propuesta del Real Madrid o del Barcelona, consideran que es una oportunidad que no pueden dejar escapar.

Y para terminar, vuelve uno de los grandes atractivos del fútbol gallego: el derbi entre Deportivo y Celta en Primera División. ¿Qué supone recuperar estos enfrentamientos?

Es una noticia extraordinaria para el fútbol gallego. Tanto las directivas como los presidentes de los dos clubes han manifestado en muchas ocasiones que lo importante era volver a enfrentarse en la máxima categoría, y por fin se ha conseguido. Vamos a disfrutar de dos partidos muy especiales, primero en Balaídos y después en Riazor. Me gustaría que, además de la rivalidad deportiva, las aficiones fueran capaces de vivirlos con normalidad. Cada uno debe defender sus colores, por supuesto, pero sin que eso provoque incidentes. En el País Vasco vemos enfrentamientos entre Athletic, Real Sociedad, Osasuna o Alavés que se viven con una rivalidad importante, pero también con otro ambiente. Aquí todavía existe una tirantez muy grande, que además se traslada a las categorías inferiores. Lo ideal sería que los aficionados del Deportivo pudieran viajar a Vigo y los del Celta venir a A Coruña sin ningún problema. Que disfrutemos de un gran espectáculo y que gane el mejor. Y, si puede ser el Deportivo, muchísimo mejor, pues yo reconozco abiertamente que soy deportivista. Lo importante es entender que la rivalidad es bonita, pero que no debe ir acompañada de incidentes. Ojalá consigamos dar ese paso esta temporada.

SIF Servicios Integrales de Formación
TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO
Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envecellemento activo...
Servicios Integrales de Formación
@SIFSERVICIOS
677 555 748
info@sifservicios.com
www.sifservicios.com

Sondeos Guerra
T. 981 503 096
M. 608 181 803
636 697 157
606 307 605
Jose Manuel Guerra Calvelo
· Pozos de barrena.
· Tomas de terra.
· Geotermia.
VAAMONDE - TEO - SANTIAGO
info@sondeosguerra.com
www.sondeosguerra.com



JORGE URIACH | ENTREVISTA

«El nivel del fútbol gallego ha mejorado muchísimo en todas las categorías

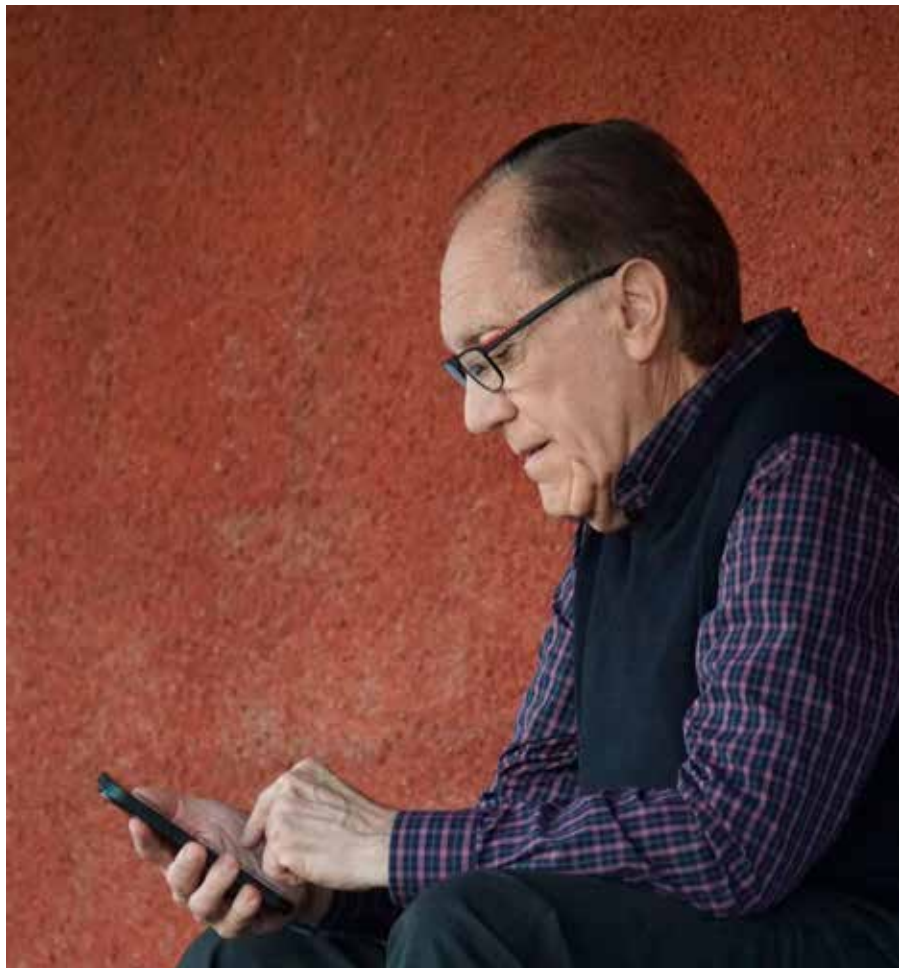
El exentrenador y antiguo analista de Radio Coruña-Cadena SER, donde compartió retransmisiones con Manolo Castelo, analiza el excelente momento que atraviesa el fútbol gallego. Desde el regreso del Deportivo a Primera División hasta la evolución de los equipos de las categorías inferiores, Jorge Uriach destaca el crecimiento de la competición, el trabajo de los entrenadores y las aspiraciones de los principales representantes de nuestra comunidad.

- Jorge, Galicia vuelve a contar con dos equipos en Primera División, un filial en Segunda y varios clubes con aspiraciones de regresar al fútbol profesional. ¿Estamos ante uno de los mejores momentos del fútbol gallego?

- Absolutamente. Tener nuevamente al Deportivo y al Celta en Primera División es una noticia extraordinaria, especialmente porque los dos están compitiendo bastante bien. Después tenemos al filial del Celta en Segunda, aunque creo que le perjudica un poco jugar en Balaidos, ya que se ve todo muy vacío. Su ciudad deportiva tampoco es óptima porque le pasa lo contrario, es muy pequeña la grada del campo principal. Sería conveniente contar con un estadio intermedio, porque eso también supone una presión añadida para los rivales. Algo parecido sucede con el Fabril en Primera Federación. Las ciudades deportivas son instalaciones magníficas para trabajar, pero quizá demasiado pequeñas para determinadas categorías. Después tenemos al Lugo, Racing de Ferrol y Pontevedra, que están ofreciendo un buen nivel. No podemos pedir mucho más a estas alturas de temporada.

- ¿Qué valoración haces del comienzo de Deportivo y Celta en Primera División?

- Creo que las sensaciones son positivas. El Celta quizá nos tenía acostumbrados a una mayor brillantez en determinados momentos, pero está compitiendo muy bien. La clasificación empieza a mostrar algunas diferencias, aunque todavía llevamos pocas jornadas. Hay un grupo de cuatro equipos que comienza a distanciarse y después encontramos una zona muy igualada, con muchos clubes separados por pocos puntos. El Deportivo, con once puntos después de nueve jornadas, está realizando un comienzo bastante aceptable. Siempre digo que las conclusiones más profundas deben empezar a sacarse a partir de la undécima o duodécima jornada. Antes de eso no conviene alarmarse.



- ¿Qué aspectos consideras que debe mejorar el conjunto de Antonio Hidalgo?

- Para mí hay dos cuestiones importantes. La primera es la gestión de los cambios durante los partidos. Siempre he considerado que acertar con las sustituciones y con el momento de realizarlas es fundamental en el fútbol. En ocasiones tengo la sensación de que los cambios se hacen pensando demasiado en proteger el resultado. Cuando estás ganando, evidentemente tienes que defender bien, pero también debes buscar el segundo gol, porque en Primera División cualquier rival puede marcarte. La segunda cuestión es conseguir una mayor continuidad defensiva. José María Giménez se ha adaptado extraordinariamente bien, parece que lleva toda la vida en el Deportivo y ejerce como un auténtico capitán. Pero creo que necesita estabilidad a su lado. No podemos cambiar continuamente a un central porque cometa dos o tres errores en un partido. Hay que darle confianza y continuidad a la pareja defensiva.

- El Celta afronta nuevamente tres competiciones y está destacando por su solidez defensiva. ¿Puede ser una de las claves de su temporada?
Yo creo que sí. Que sea uno de los equipos menos goleados de Primera División es una garantía importante. Quizá ahora no tiene la brillantez ofensiva de otros momentos, pero eso no significa necesariamente que sea peor equipo. Incluso puede terminar beneficiándole a lo largo de la temporada. El problema de competir en Europa es la exigencia del calendario. Jugar domingo, jueves y nuevamente domingo obliga a tener una plantilla amplia y con mucha calidad. Además, a veces terminas un partido de Liga y ya estás pensando en el siguiente compromiso europeo. Eso puede distraer y afectar al rendimiento. Pero creo que el Celta tiene condiciones para realizar una buena temporada.

- ¿Y cómo ves al filial en su estreno en Segunda División?
- Tengo buenas sensaciones. Intento ver todos los partidos que puedo y también sigo al Celta Fortuna. Francamente, juega muy bien al fútbol. Lo que sucede es que Segunda División es una categoría tremendamente complicada, con equipos de muchísimo nivel y una exigencia enorme. Basta comprobar las dificultades que atraviesan algunos clubes importantes o la rapidez con la que se producen cambios de entrenador. No hay tregua. Pero creo que el filial del Celta tiene argumentos suficientes para competir y conseguir la permanencia.

- En Primera Federación, Lugo y Racing de Ferrol parecen decididos a luchar por el ascenso. ¿Son candidatos al título?
- Sí, creo que pueden estar peleando hasta el final. Me está gustando especialmente el trabajo de Borja Fernández en el Lugo. Es un entrenador muy serio, tanto en su manera de expresarse como en su forma de trabajar, y ha conseguido transmitir esa seriedad al equipo. Le está sacando un rendimiento sensacional. El Racing de Ferrol también está ofreciendo buenas sensaciones y considero que los dos tienen posibilidades de luchar por las primeras posiciones. Es una categoría muy competitiva, en la que nadie tiene garantizado absolutamente nada.

- ¿Qué esperas del Fabril, el Pontevedra y la UD Ourense?
- Creo que los tres tienen argumentos para conseguir sus objetivos. El Fabril está atravesando dificultades, pero acaba de ascender y cuenta con futbolistas muy jóvenes. Estoy convencido de que Manuel Pablo terminará sacando adelante al equipo y que incluso puede llevarlo hacia posiciones más tranquilas de la clasificación. El Pontevedra tiene la experiencia de la pasada temporada, cuando se quedó muy cerca del playoff. A veces permanecer uno o dos años en una categoría te permite adquirir la madurez necesaria para dar el siguiente paso. Creo que volverá a estar peleando por las posiciones importantes. Y la UD Ourense tiene muchísimo mérito por todo lo que ha conseguido desde sus comienzos en las categorías regionales. La permanencia será complicada, pero considero que tiene posibilidades de lograrla.



- El Bergantiños ha comenzado con fuerza. ¿Lo consideras capacitado para dar el salto a Primera Federación?
- ¿Por qué no? Creo que tiene posibilidades. El Bergantiños es un club con una afición muy fiel y eso tiene muchísimo valor. Siempre me han llamado la atención los equipos de poblaciones relativamente pequeñas que consiguen competir a un nivel tan alto. Carballo tiene una gran tradición futbolística y una afición que acompaña al equipo. Además, contar con una estructura sólida detrás también es importante. Creo que puede realizar una gran temporada, aunque insisto en que todavía es pronto para sacar conclusiones definitivas. Cuando llevemos once o doce jornadas tendremos una idea mucho más clara de las posibilidades de cada uno.

- Para terminar, la Tercera Federación gallega, ¿hay un nivel tan alto como parece?
- Francamente, muy alto. Creo que el fútbol gallego ha mejorado muchísimo, no solamente en Tercera Federación, sino también en Preferente e incluso en categorías como la Primera Futgal. Antes, para presenciar un buen partido en Tercera, tenías que tener cierta suerte. Ahora ves equipos muy trabajados, con entrenadores preparados y futbolistas de una calidad considerable. Prácticamente todos cuentan con cuatro o cinco jugadores que podrían competir en una categoría superior. Se nota muchísimo el trabajo que se realiza durante la semana y da gusto acudir a estos campos.

IVÁN CARRIL | ENTREVISTA

«Queremos que la gente de Lalín se sienta identificada con su equipo»

El exfutbolista del Deportivo, que llegó a competir en Primera División a las órdenes de Joaquín Caparrós, afronta una nueva etapa en los banquillos al frente del CD Lalín. Después de sus últimas experiencias en el Noia y en la Sarriana, Iván Carril ha asumido el reto de dirigir a un histórico del fútbol gallego que regresa a Tercera Federación tras catorce años de ausencia. El excelente comienzo de temporada ha despertado la ilusión en el Manuel Anxo Cortizo, aunque el técnico mantiene los pies en el suelo y sitúa la permanencia como principal objetivo.

- Iván, nueva etapa en el CD Lalín y un comienzo de temporada difícilmente mejorable. El equipo se ha adaptado rápidamente a Tercera Federación y está peleando en las primeras posiciones. ¿Qué valoración hace de estas primeras jornadas?

- La verdad es que estamos muy contentos. Nos hemos adaptado a la categoría bastante rápido y de buena manera, pero también sabemos que esto acaba de empezar. Hay equipos que ahora estamos arriba y seguramente no terminaremos la temporada en esas posiciones, igual que otros que han comenzado mal acabarán recuperándose. Nosotros tenemos muy claro cuál es nuestro objetivo. Cada punto que conseguimos nos acerca a la permanencia y ojalá podamos alcanzarla cuanto antes para sufrir lo menos posible. A partir de ahí, si queda tiempo para soñar con algo más, bienvenido sea. Pero de puertas para dentro estamos muy mentalizados en estabilizar al equipo en la categoría. Tenemos buenos futbolistas, muchos debutantes y bastante gente de casa. Hay que mantener los pies en el suelo. El Lalín llevaba catorce años sin competir en Tercera y eso demuestra que no es nada sencillo estar aquí.

- Una de las características de la plantilla es la continuidad de buena parte del bloque que consiguió el ascenso, combinada con incorporaciones de jugadores más experimentados. ¿Era importante mantener esa identidad?

- Muchísimo. Tenemos unos diez u once jugadores de la temporada pasada y alrededor de doce futbolistas de Lalín. Algunos ya estaban y otros, como Manu Valero, habían pasado anteriormente por el club y han regresado. Para nosotros era fundamental mantener ese arraigo con el pueblo. Si existe talento en la zona, tenemos que intentar que esté con nosotros. A partir de ahí, buscamos incorporar jugadores que pudieran aportar otras características, quizá con más experiencia o trayectoria en la categoría. El objetivo era confeccionar una plantilla equilibrada y, sobre todo, un buen grupo humano que nos permitiera competir de la mejor manera posible.



- La Tercera Federación de esta temporada parece especialmente abierta, sin un gran favorito que marque diferencias desde el principio. ¿Comparte esa impresión?

- Sí, completamente. Hay equipos con presupuestos superiores, pero el fútbol no depende únicamente del dinero. Hay que construir un grupo, conseguir que los jugadores congenien, trabajar bien y después trasladarlo todo al campo. Además, siempre existe un componente de incertidumbre. Creo que estamos ante una categoría tremendamente igualada, tanto por arriba como por abajo. El mercado de fichajes ya fue muy complicado porque había muchos clubes con presupuestos similares y resultaba difícil convencer a los futbolistas. También influyó que algunos equipos dejaran libres a jugadores importantes que terminaron repartidos por otros conjuntos de la categoría. Eso ha elevado el nivel general. Dos o tres resultados pueden cambiar completamente tu situación. Para el espectador es una Liga muy atractiva; para los que estamos dentro, quizá resulta un poco más estresante.

- ¿Qué equipos considera mejor preparados para luchar por el título y el ascenso?

- Desde el principio señalé a la Sarriana, el Boiro, el Estradense y el Montañeros como cuatro de los principales candidatos. Después también hay otros proyectos con muchísimo talento que pueden incorporarse a esa pelea. El Montañeros, por ejemplo, no comenzó demasiado bien, pero ya está encadenando victorias y creo que pronto estará entre los primeros. Hay equipos con grandes

futbolistas que todavía no están consiguiendo los resultados esperados, pero terminarán llegando. También aparecerán sorpresas, como sucede todas las temporadas. Algunos conjuntos que parecían destinados a estar arriba tendrán dificultades y otros superarán las expectativas. Ojalá nosotros podamos seguir siendo una de esas sorpresas positivas y disfrutar de un año tranquilo y bonito.

El Manuel Anxo Cortizo es uno de los campos históricos del fútbol gallego. Después de catorce años sin Tercera Federación, ¿cómo está viviendo Lalín este regreso?

- La gente está muy contenta y muy ilusionada. El club viene de unos años muy bonitos, con ascensos, fases de promoción y una temporada pasada extraordinaria en la que consiguió proclamarse campeón. Estamos en una dinámica positiva y queremos aprovecharla. Generar esa ilusión cuesta muchísimo y ahora tenemos que intentar mantenerla. Nos sentimos muy arropados por el pueblo, tanto cuando caminamos por Lalín como los domingos en el Cortizo. Para nosotros es importante devolver ese cariño y conseguir que la gente se sienta representada por el equipo. Los resultados podrán ser mejores o peores, pero queremos transmitir energía, entusiasmo y una manera de trabajar con la que los aficionados se identifiquen.

- ¿Qué te has encontrado en cuanto a instalaciones y condiciones de trabajo? ¿Está preparado el club para consolidarse en la categoría?

- Me he encontrado unas instalaciones muy buenas. El Manuel Anxo Cortizo es un estadio magnífico, con dos gradas y un terreno de juego que, aunque ahora es de césped artificial, se encuentra en unas condiciones espectaculares. También tenemos un campo anexo para el fútbol base, otro espacio más pequeño y una zona de gimnasio nueva para el primer equipo. La ubicación, además, es muy cómoda para mí, porque estoy a unos 35 kilómetros de Lalín y las comunicaciones son buenas. La anterior directiva realizó un trabajo extraordinario y la actual, que es muy joven, tiene muchísima ilusión y ganas de seguir mejorando. Siempre que necesitamos algo intentan facilitárnoslo. Incluso están terminando una nueva cantina acristalada desde la que se podrán seguir los partidos. El Ayuntamiento también está pendiente de las necesidades del club. Estoy sorprendido para bien y muy satisfecho con las condiciones que tenemos para trabajar.

- Lalín siempre ha tenido una importante tradición de fútbol base. ¿Qué papel desempeña actualmente la cantera dentro del proyecto deportivo?

- Es una parte fundamental. Es verdad que la escuela de fútbol no atraviesa ahora su mejor momento si la comparamos con otras épocas, cuando tenía equipos compitiendo en categorías importantes del fútbol gallego. Algunos jugadores jóvenes se marchan a Santiago o a Ourense para competir a un nivel superior, pero el futbolista de Lalín y de la comarca normalmente quiere jugar en el equipo de su pueblo. Además, tenemos un filial que se creó el año pasado y que consiguió ascender de Tercera a Segunda Autonómica. Hay dos o tres jugadores que entrenan habitualmente con nosotros y también un juvenil que está en esa dinámica. Muchos de los futbolistas de Lalín que forman parte de



nuestra plantilla pasaron por la escuela de fútbol base. Eso demuestra la importancia que tiene mantener esa vinculación. La gente recuerda los mejores años del club y existe una ilusión enorme por volver a vivir momentos importantes.

- Tú conoces bien el fútbol gallego, primero como jugador profesional y después como entrenador. ¿Qué importancia concedes a que clubes históricos como el Lalín recuperen su sitio en categorías nacionales?

- Creo que es algo muy bonito, especialmente por lo que representa para la gente del pueblo. Aquí se recuerda mucho la época dorada del Lalín y existe un sentimiento de pertenencia muy importante. Los jugadores que son de aquí han crecido viendo al equipo y ahora tienen la oportunidad de defender sus colores en Tercera Federación. Eso genera orgullo y también ambición. Nosotros queremos aprovechar esa ilusión, competir bien y conseguir que el club se estabilice. Después, evidentemente, todos soñamos con seguir creciendo y alcanzar nuevas metas, pero primero hay que consolidar lo que tanto ha costado conseguir.

- Para terminar, en tu etapa en el Noia conseguiste alcanzar la quinta posición y disputar la promoción de ascenso. ¿Firmarías repetir aquella clasificación con el Lalín aunque eso signifique un sufrimiento máximo como por entonces?

- ¡Por supuesto que la firmaría! Aunque tengamos que sufrir tanto como en Noia o más. Allí conseguimos clasificarnos para el playoff sin haber estado nunca en esas posiciones hasta el último minuto de la última jornada. Casi en el último segundo entramos. Igual ya no puede ser todo, ya que aquí ya hemos tenido la oportunidad de ocupar puestos de promoción durante algunas semanas. Nuestro objetivo sigue siendo la permanencia. Después, si la temporada nos permite aspirar a algo más, estaremos encantados.

JORDI URIACH | ENTREVISTA

«La Primera División es tremendamente exigente y apenas permite cometer errores»

Entrenador nacional y analista de Galicia Sport y Coruña Sport desde hace una década, Jordi Uriach conoce bien las particularidades de las distintas categorías del fútbol español. Su visión combina el análisis técnico con el seguimiento de los clubes gallegos, que atraviesan un momento especialmente interesante. El regreso del derbi entre Deportivo y Celta, las dificultades que plantea la máxima categoría y las aspiraciones de los equipos que buscan dar un salto competitivo centran una conversación en la que invita a valorar los éxitos con perspectiva y a mantener los pies en el suelo.

- Después de ocho años, Deportivo y Celta vuelven a encontrarse en Primera División. ¿Qué importancia tiene recuperar el derbi para el fútbol gallego?
- Es algo increíble para Galicia. Creo que todos estamos deseando que llegue ese momento. Y estoy convencido de que, si somos sinceros, tanto los aficionados del Deportivo como los del Celta reconocen que lo mejor que puede suceder es que los dos equipos estén en Primera División. Es una manera de que ambos clubes crezcan, se retroalimenten y recuperen una rivalidad que forma parte de nuestra historia futbolística. Después de tantos años sin enfrentarse en la máxima categoría, volver a vivir esas sensaciones en A Coruña y Vigo va a ser extraordinario. Tengo muchísimas ganas de que llegue ese momento.

- Centrándonos en lo estrictamente deportivo, ¿qué objetivos consideras realistas para los dos representantes gallegos?
- Creo que debemos ser prudentes, especialmente con el Deportivo. Su gran comienzo pudo generar unas expectativas demasiado elevadas y eso puede terminar pasando factura. Primera División es una categoría durísima, tremendamente exigente y que apenas permite cometer errores. Evidentemente, todos queremos una permanencia holgada, pero considero que simplemente conseguir la salvación ya sería un éxito extraordinario. Lo fundamental es consolidarse en Primera después de tantos años fuera de la categoría. Si el Deportivo consigue mantenerse, podrá afrontar su segunda temporada con unas perspectivas completamente diferentes. En cuanto al Celta, creo que está viviendo una temporada un poco trampa. Viene de realizar una gran campaña y ahora debe adaptarse nuevamente a la exigencia de competir en Europa. Quizá le está costando algo más encontrar su mejor versión, pero pienso que debe aspirar a una permanencia tranquila y, a partir de ahí, intentar mirar hacia posiciones más ambiciosas.



- ¿Hasta qué punto pueden influir las lesiones en el rendimiento del Deportivo y la acumulación de partidos en el caso del Celta?
- Son circunstancias que condicionan mucho. El Deportivo ha comenzado bastante bien, pero ahora atraviesa una racha más delicada y está acusando las lesiones. Cuando pierdes futbolistas importantes, la exigencia de Primera División se hace todavía mayor. En el caso del Celta, el problema es diferente. Competir en Europa supone un desgaste importante y obliga a mantener un nivel muy alto durante toda la temporada. Quizá por eso le está costando un poco más encontrar la regularidad que mostró el año pasado. Son dos situaciones distintas, pero que ponen de manifiesto lo complicado que resulta competir en la élite.

- Más allá de los primeros equipos, el Celta ha conseguido situar a su filial en Segunda División. ¿Qué dificultades encuentra un equipo de formación cuando compite en el fútbol profesional?
- Siempre existen dificultades añadidas por el hecho de ser un filial. Estás compitiendo contra clubes con futbolistas de mucha experiencia y plantillas

confeccionadas específicamente para conseguir resultados. En cambio, un segundo equipo tiene también la obligación de formar jugadores y prepararlos para dar el salto al primer conjunto. Por eso creo que el comienzo del Celta B está siendo bastante correcto. Es un equipo que tiene condiciones para asentarse en Segunda División y conseguir la permanencia, que debe ser su principal objetivo. Sería un éxito importante tanto desde el punto de vista deportivo como para el proyecto de cantera del Celta.

- En Primera Federación encontramos una situación diferente con el Fabril, que acaba de ascender y está acusando su juventud. ¿Cómo debe valorarse su temporada?

- Creo que hay que analizarla desde una perspectiva distinta. El Fabril está acusando un poco la juventud de su plantilla en este comienzo, pero no podemos exigirle necesariamente que esté peleando por las primeras posiciones. Su función principal es formar futbolistas capaces de nutrir al Deportivo. Evidentemente, los resultados importan y el equipo debe competir para conseguir la permanencia, pero también hay que valorar la evolución individual de los jugadores. Es una categoría muy exigente y enfrentarse a rivales con mayor experiencia puede ayudarles muchísimo en su proceso de formación.

- El Lugo está ofreciendo una imagen muy diferente y lidera la clasificación. ¿Qué está marcando la diferencia en el conjunto lucense?

Lo del Lugo me parece sensacional. Y si tuviera que destacar un nombre propio, sería el de su entrenador. No es fácil asumir la responsabilidad de dirigir a un club como el Lugo, con la exigencia que tiene y después de varias temporadas intentando recuperar el protagonismo perdido. Me parece muy meritoria su decisión de apostar por ese proyecto y, sobre todo, la manera en la que está respondiendo el equipo. Está realizando un trabajo extraordinario y las sensaciones son magníficas. Tiene muy buena pinta lo que estamos viendo y creo que puede ser una temporada muy bonita para el conjunto lucense.

- Otro equipo que está llamando especialmente la atención es el Bergan en Segunda. ¿Qué aspectos destacarías de su rendimiento?

- Me parece sensacional. Está mostrando una solidez extraordinaria y, sobre todo, transmite unas sensaciones magníficas. Ha perdido un partido, ha empatado otro y el resto los ha ganado. Pero más allá de los resultados, destacaría la solvencia con la que está consiguiendo las victorias. Es un equipo que marca bastantes goles y encaja pocos, algo que siempre habla muy bien de su funcionamiento colectivo. Además, tiene una identidad muy marcada, con futbolistas que conocen perfectamente el fútbol gallego y varios jugadores con pasado en la cantera del Deportivo, como Yago Gandoy, Yago Novo o Alberto. Simón Lamas está realizando un gran trabajo. Seguramente el Bergantiños esperaba comenzar bien, pero quizá ni ellos mismos imaginaban un inicio tan positivo.



- En Tercera Federación está destacando la igualdad, pero también aparecen algunas sorpresas.

- Hay varios casos interesantes. Me está sorprendiendo especialmente el inicio del Antela, un recién ascendido que se ha colocado en la cuarta posición. También destacaría al Boiro, que está liderando la clasificación y creo que tiene condiciones para mantenerse entre los mejores. El Barco parece estar recuperando las buenas sensaciones de temporadas anteriores y el Silva ha comenzado bastante bien. También me parece destacable lo que está haciendo el Arteixo, porque partía con unas circunstancias complicadas y está consiguiendo competir con bastante dignidad. En el lado contrario, pienso que el Arenteiro puede atravesar una temporada complicada, especialmente por todos los problemas que tuvo para formalizar su inscripción a última hora. También veo al Viveiro entre los equipos que pueden sufrir, fundamentalmente por sus limitaciones presupuestarias.

- ¿Qué equipos considera mejor preparados para luchar por el ascenso?

- Situaría a la Sarriana entre los principales candidatos, sin ninguna duda. Es un equipo que viene de Segunda Federación y tiene potencial para estar arriba. También me está gustando mucho el Boiro, al que he tenido ocasión de ver en directo y que me ha transmitido muy buenas sensaciones. Después incluiría al Racing Villalbés y al Estradense entre los conjuntos que pueden pelear por las primeras posiciones. Quizá ahora mismo veo algo más consolidados a la Sarriana y al Boiro, pero estamos hablando de una competición muy igualada y todavía queda muchísimo campeonato por delante.

JAIRO ARIAS | ENTREVISTA

«Ni hace tres semanas estábamos muertos ni ahora somos los mejores»

El técnico del Atlético Coruña Montañeros afronta su undécima temporada en el club con una filosofía que no admite distracciones: trabajar, corregir y mejorar cada día. Después de cuatro derrotas consecutivas en el inicio del campeonato, su equipo ha enlazado tres victorias que han cambiado por completo las sensaciones. Arias analiza las razones de esa transformación, las particularidades de una Tercera Federación especialmente igualada y los desafíos del fútbol formativo coruñés.

- Jairo, cuatro derrotas para comenzar la temporada y, a continuación, tres victorias consecutivas. ¿Qué ha cambiado en el Montañeros para protagonizar una reacción tan contundente?
-Nuestro objetivo es seguir creciendo como colectivo. Tuvimos un comienzo complicado, pero ahora hemos conseguido tres victorias seguidas y queremos continuar mejorando. Lo importante es analizar lo que hacemos, corregir errores y potenciar los aspectos positivos de nuestro juego. Si somos capaces de mantener esa evolución, los resultados irán llegando.

- ¿Llegaste a preocuparte?
- Teníamos claro que algunas derrotas habían sido injustas. Por ejemplo, contra el Boiro creo que lo más justo habría sido como mínimo un empate, mientras que ante el Viveiro considero que merecimos ganar. Pero también hicimos un análisis más profundo y nos dimos cuenta de que había cosas que no estábamos haciendo bien. No podíamos depender de ganar partidos por 4-3 o 3-2. Teníamos que corregir determinados aspectos, especialmente en nuestro comportamiento sin balón. Trabajamos sobre ello y, de momento, parece que hemos encontrado algunas soluciones.

- Las imágenes de tu celebración tras la primera victoria reflejaron una liberación enorme. ¿Cuánto se sufre desde dentro cuando el trabajo diario no encuentra recompensa?
- Muchísimo. Y no sufre solamente el entrenador, también los jugadores. Todos somos conscientes del trabajo que hacemos, de la dedicación y de las horas que invertimos. Probablemente dedicamos más tiempo que la media de equipos de esta categoría. Cuando pones tanto esfuerzo y no encuentras recompensa, duele. Pero siempre recuerdo esa imagen de una persona que está picando y abandona cuando le falta apenas un milímetro para encontrar los diamantes, mientras que otra continúa y termina encontrándolos. Nosotros tenemos que ser los que siguen picando hasta que las cosas salgan.



- Tu equipo afronta la segunda temporada consecutiva en Tercera Federación. ¿Qué dificultad tiene mantener el nivel después de un primer año tan positivo?
- Una de las principales dificultades es que hemos perdido bastantes jugadores que fueron fichados por clubes de categorías superiores. Eso te obliga prácticamente a comenzar un nuevo proyecto. Hay equipos como el Boiro o el Estradense que han conservado alrededor del 80% de sus plantillas y eso facilita muchísimo el trabajo. Nosotros hemos tenido que reconstruir una parte importante del grupo y conseguir que los nuevos futbolistas se adapten a nuestra manera de jugar. Es un proceso que necesita tiempo.

- ¿Qué lectura haces de una Tercera Federación en la que, aparentemente, no existe un dominador tan claro como en otras temporadas?
- Creo que estamos ante una competición muy igualada, aunque todavía es pronto para sacar conclusiones porque solamente llevamos siete jornadas. El año pasado también existía mucha igualdad, incluso con equipos como el Arosa y el Compostela. Tenían futbolistas de gran calidad y eso les permitía ganar más partidos, pero también les costaba mucho conseguir las victorias. Esta temporada puede que el Somozas tenga una capacidad económica superior por su vinculación con el Racing de Ferrol, pero los presupuestos no ganan partidos. Todo hay que demostrarlo sobre el terreno de juego, semana tras semana.

- Precisamente, ¿qué importancia concedes a la continuidad de los proyectos frente a la capacidad económica de cada club?
- Es un factor muy importante. Además, resulta difícil conocer los presupuestos reales de los equipos. Un mismo futbolista puede pedir cantidades

diferentes dependiendo del club al que vaya. Lo que sí sabemos es que el Somozas, con la colaboración del Racing de Ferrol, ha confeccionado una plantilla muy importante. Pero también hay equipos como el Boiro o el Estradense que han mantenido gran parte del bloque de la temporada anterior. Esa continuidad permite avanzar sobre el trabajo que ya tenías realizado. Cuando tienes que sustituir a muchos jugadores, como nos ha sucedido a nosotros, el proceso es más complicado.

- De los rivales a los que os habéis enfrentado hasta ahora, ¿cuál le ha causado una mejor impresión?

- Depende de lo que analicemos. Si hablamos de conceptos tácticos, movimientos estructurados y trabajo colectivo, me quedaría con el Gran Peña. Es el equipo en el que más claramente he percibido el trabajo que hay detrás por parte de su cuerpo técnico. Sin embargo, si hablamos de calidad individual, asociaciones naturales entre futbolistas y potencial de la plantilla, elegiría al Somozas. Son dos maneras diferentes de destacar dentro de una competición.

- El Montañeros ha regresado a Elviña, un escenario muy vinculado a su historia. ¿Qué ha supuesto ese cambio para el primer equipo?

- Nosotros somos un club de ciudad y no estamos especialmente vinculados a un barrio concreto. No tenemos una afición numerosa y estable como pueden tener otros equipos. Habitualmente nos acompañan familiares, amigos, parejas de los jugadores y personas relacionadas con el fútbol base. Por eso, desde el punto de vista del apoyo que recibimos, el cambio no ha supuesto una gran diferencia. Donde sí encontramos diferencias es en las características del terreno de juego, sus dimensiones y las condiciones del césped.

- Esta es ya tu undécima temporada en el club. ¿Cómo ha evolucionado el fútbol coruñés durante este tiempo?

- Creo que, en líneas generales, el nivel es bastante parecido. Evidentemente, la formación de los entrenadores ha mejorado. Las exigencias federativas y la necesidad de obtener titulaciones hacen que las personas que trabajan con los equipos tengan que dedicar tiempo a prepararse. Eso es positivo. Sin embargo, considero que seguimos teniendo una asignatura pendiente, que es la formación de los futbolistas. Muchas veces, especialmente entre entrenadores jóvenes que comienzan en categorías inferiores, se confunde ganar con formar. Se busca competir de manera inmediata en lugar de hacerlo a través de una metodología que permita desarrollar al jugador. Y no creo que sea un problema exclusivo de A Coruña, sino que probablemente sucede en todo el fútbol español.

- ¿Cómo valoras la situación actual de la cantera del Montañeros?

- Creo que sigue avanzando por buen camino. Fue una pena perder la División de Honor juvenil la temporada pasada, especialmente porque es una



categoría muy difícil de alcanzar y estuvimos cerca de mantenerla. Pero, en términos generales, considero que el club goza de muy buena salud. Hay trabajo, ilusión y una estructura que permite seguir creciendo. Eso es lo verdaderamente importante.

- Después de tantos años compaginando responsabilidades, ¿puedes dedicarse exclusivamente al primer equipo?

- Sí. Hubo una temporada en la que compaginé el juvenil, con el que conseguimos el ascenso a División de Honor, y el equipo de Preferente. Después pasé a centrarme únicamente en el primer equipo y ya es mi tercera temporada trabajando de esa manera. Evidentemente, sigo realizando otras labores dentro del club, pero en lo que se refiere al trabajo sobre el campo, mi responsabilidad es exclusivamente el primer equipo.

- Para terminar, ¿te atreves a prometer alguna celebración especial si el Montañeros consigue un éxito importante al final de temporada?

- No miro a mayo. Hoy estamos a 22 de octubre y lo único que tengo en la cabeza es el entrenamiento de las siete y media. Cuando termine, empezaré a pensar en el entrenamiento de mañana. Creo que es la mejor manera de trabajar. No sabemos qué puede suceder dentro de unos meses y no tiene sentido adelantarse. Mi única preocupación es aprovechar cada día para mejorar. Ese es mi objetivo.

MAIKEL NAUJOKS | ENTREVISTA

«El fútbol gallego está en un gran momento y tenemos motivos para sentirnos orgullosos»



Maikel Naujoks, exfutbolista del Deportivo, Compostela, Tenerife y Arosa, entre otros equipos, repasa su trayectoria y analiza la actualidad del fútbol gallego. Desde su inolvidable debut en Primera División sustituyendo a Bebeto hasta sus recuerdos de una generación del Fabril que rozó el ascenso a Segunda, Maikel reivindica la importancia de apostar por la cantera. Ahora, desde el banquillo del Sporting Meicende, mantiene intacta su ambición de competir por los puestos de ascenso a Preferente.

- Maikel, el fútbol gallego vuelve a contar con dos representantes en Primera y el Celta Fortuna ha alcanzado la categoría de plata. ¿Estamos viviendo uno de sus mejores momentos?

- Creo que sí. Tenemos dos equipos en Primera, al filial del Celta en Segunda y otros clubes como el Racing de Ferrol, el Lugo, el Pontevedra o el Fabril que tienen capacidad para seguir creciendo. Ojalá consigamos tener al mayor número posible de equipos gallegos en las categorías profesionales. Pero también me parece importante destacar la cantidad de futbolistas de nuestra comunidad que están jugando al máximo nivel. El Celta está apostando muchísimo por su cantera y en el Deportivo también están apareciendo cada vez más jugadores jóvenes. Tenemos motivos para sentirnos orgullosos.

- Tú consiguiste dar el salto al fútbol profesional. ¿Qué es lo que más cuesta cuando un futbolista abandona las categorías inferiores?

- La diferencia es enorme, tanto dentro como fuera del campo. No tiene prácticamente nada que ver el fútbol aficionado o semiprofesional con el profesional. La adaptación depende mucho de la personalidad del jugador, de su entorno y de los entrenadores que encuentre. Es fundamental que haya técnicos capaces de identificar cuándo un futbolista está preparado para recibir una oportunidad y que, cuando se la gane, tengan la valentía de dársela. También es importante que exista continuidad. No basta con hacer debutar a un chico y olvidarse de él. Hay que confiar de verdad en los jugadores jóvenes.

- ¿Consideras que actualmente existen más oportunidades para los canteranos que cuando estabas en el Fabril?

- No diría que sea más fácil, pero las circunstancias son diferentes. En nuestra época teníamos por delante a futbolistas extraordinarios y resultaba prácticamente imposible encontrar continuidad en el primer equipo. Estoy convencido de que, si no hubiese llegado John Benjamin Toshack, algunos de nosotros habríamos tenido muchas más dificultades para debutar en Primera División. Por eso insisto tanto en la importancia de los entrenadores. El Celta está demostrando que se puede competir a un gran nivel, incluso en Europa, apostando por jugadores formados en casa. Lo fundamental es saber cuándo darles la oportunidad y mantener esa confianza.

- Tu debut con el Deportivo tuvo un significado especial: sustituyendo a Bebeto en su despedida de Riazor. ¿Qué recuerdas de aquel encuentro?

- Fue en 1996, en el último partido de Liga contra el Barcelona. Para mí resultó inolvidable. Entré sustituyendo a Bebeto, que disputaba su último encuentro en Riazor, y pude jugar unos veinte minutos. Era un partido en el que ninguno de los dos equipos se jugaba demasiado, pero se convirtió en una auténtica fiesta para despedir a un futbolista extraordinario. Hay una imagen en la que Bebeto sale del campo y yo entro que conservaré para siempre. Fue un momento muy especial en mi carrera.

- Posteriormente también llegaste a marcar con el primer equipo, ¿te quedó la sensación de que podrías haber tenido más oportunidades?

- Sí, porque recuerdo un partido contra el Athletic de Bilbao en Riazor, ya con Corral de entrenador, que ganamos 3-0. Di la asistencia del primer gol a Armando y después marqué el segundo. Sin embargo, creo que en el siguiente encuentro apenas disputé uno o dos minutos en Vigo y ya no volví a jugar con el Deportivo. Por eso digo que la figura de Toshack fue fundamental para nosotros. Sin su llegada, probablemente no habría tenido las oportunidades que tuve.

- ¿Cómo contemplas el regreso del Dépor a Primera y la posibilidad de volver a disfrutar de los derbis gallegos?
- Me parece una noticia extraordinaria. Creo que el Deportivo tiene que afrontar esta temporada con un objetivo muy claro, que es conseguir la permanencia y asentarse nuevamente en la categoría. Hay que ir creciendo poco a poco. En cuanto al Celta, tiene una plantilla joven, amplia, dinámica y un gran entrenador. Afrontar tres competiciones siempre supone una dificultad añadida, pero creo que está preparado para hacer una buena temporada. Y respecto a los derbis, para mí son los partidos más emocionantes del año. No soy anticeltista, ni mucho menos. Como gallego, quiero que los dos equipos estén en Primera y que podamos disfrutar de esos enfrentamientos durante muchos años.

- El ascenso del Celta Fortuna a Segunda División habrá despertado recuerdos de aquella generación del Fabril que estuvo tan cerca de conseguirlo.
- Por supuesto. Todavía recuerdo aquel partido contra el Córdoba. Teníamos el ascenso en nuestra mano y una victoria en casa nos habría permitido subir a Segunda División. Hicimos una temporada increíble y una liguilla extraordinaria, pero se nos escapó en el momento decisivo. Fue una pena porque teníamos un equipazo, con muchos jugadores que habíamos llegado a debutar en Primera con el Deportivo. Ahora es el Celta Fortuna el que está disfrutando de esa categoría y me alegro muchísimo. Es un equipo joven, con una propuesta atractiva y una filosofía parecida a la del primer equipo. Ojalá consiga consolidarse.

- Te formaste en el Arosa antes de incorporarse al Dépor con 16 años. ¿Qué representa para ti el club de Vilagarcía?
- Muchísimo. Empecé allí con siete u ocho años, cuando jugábamos al fútbol sala en el pabellón, y continué hasta que fiché por el Fabril. Me considero un canterano del Arosa. Recuerdo aquellos partidos en el Mundialito 82, cuando todavía era un campo de tierra. Me hacía una ilusión enorme ponerme las botas con tacos de aluminio y salir a jugar con mis amigos. Sinceramente, creo que aquella fue la época en la que más disfruté del fútbol. Jugábamos por pura ilusión, sin las exigencias ni los intereses que aparecen cuando llegas al profesionalismo. Por eso siempre deseo lo mejor al Arosa. Me alegro mucho de su ascenso y espero que consiga mantenerse en Segunda Federación.

- Centrándonos ahora en el Maikel entrenador. Otro curso en el Sporting Meicende, ¿qué objetivo te marcas para esta temporada en Primera Futgal?
- Nuestro objetivo es el mismo que venimos persiguiendo durante los últimos años: estar entre los tres primeros y pelear hasta el final por el ascenso directo o por una plaza de promoción. La temporada pasada conseguimos clasificarnos para el play-off, aunque finalmente no pudimos ascender. Este año hemos perdido algunos jugadores y hemos tenido que incorporar otros, pero seguimos manteniendo la misma ambición. Tenemos un vestuario



extraordinario, con futbolistas que llevan muchos años conmigo y que facilitan muchísimo la adaptación de los recién llegados. Eso es fundamental para construir un equipo competitivo.

- El cambio al grupo segundo ha provocado una situación peculiar, con numerosos equipos del área coruñesa compitiendo en el primero. ¿Cómo recibiste esa decisión?
- No la entendí y así se lo trasladé a la Federación Gallega. Tenemos muchos equipos de A Coruña a cinco o diez minutos de nuestras instalaciones. Incluso podríamos desplazarnos andando a algunos campos, como A Grela. Sin embargo, ahora tenemos que realizar viajes mucho más largos, a localidades como Teo o Brión. Pero lo que más me molestó no fue solamente el cambio, sino el momento en el que se comunicó. Teníamos la plantilla prácticamente cerrada y la pretemporada comenzada. Si nos hubiesen avisado con suficiente antelación, habríamos podido preparar el equipo pensando en las características del nuevo grupo.

- A pesar de ese inconveniente, también has encontrado aspectos positivos en la nueva competición. ¿No es así?
- Siempre les digo a mis jugadores que una de las cualidades más importantes de un futbolista es su capacidad de adaptación. Les dije que podíamos lamentarnos durante un día, pero que al siguiente teníamos que empezar a trabajar para afrontar la nueva situación. Los campos son diferentes y también cambia la manera de competir, pero eso nos puede hacer mejores. Además, en el grupo segundo hay localidades donde se vive muchísimo el fútbol y los campos tienen más ambiente. Estoy convencido de que vamos a disfrutar de esa experiencia. Lo importante es no subestimar a ningún rival, porque cualquiera puede hacerte daño. Si trabajamos, competimos y somos capaces de adaptarnos, tendremos opciones de luchar por nuestros objetivos hasta el final.

JAVI ANGERIZ | ENTREVISTA

«El Victoria tiene que consolidarse en Segunda Federación sin renunciar a su cantera»

El entrenador del Victoria CF afronta con ilusión el desafío de asentarse en una categoría que supone un importante salto deportivo y organizativo. Exjugador del Fabril, con el que llegó a recibir convocatorias del primer equipo del Deportivo, Javi Angeriz acumula una dilatada trayectoria en el fútbol que ahora continúa desarrollando desde los banquillos. El técnico analiza el crecimiento del club coruñés, las dificultades de competir en Segunda Federación y la importancia de mantener una identidad propia en un fútbol femenino cada vez más exigente.

Javi, el Victoria ha dado un salto importante con su ascenso a Segunda Federación. ¿Qué significa este logro para un club histórico de A Coruña?
Es un paso muy importante para el Victoria y para todo el trabajo que se viene realizando con el fútbol femenino. Cuando llegué al club, uno de los objetivos que teníamos marcados era seguir creciendo y alcanzar esta categoría. Lo hemos conseguido y ahora toca trabajar para mantenernos. Creo que el Victoria está haciendo las cosas muy bien, tanto a nivel de ciudad como en su apuesta por el fútbol femenino, y este ascenso es una recompensa a ese esfuerzo.

- ¿Hasta qué punto cambia el panorama cuando se pasa de Tercera a Segunda Federación?
- El cambio es muy sustancial. Desde el mismo día que conseguimos el ascenso tuvimos que empezar a trabajar pensando en la nueva categoría. Las exigencias son diferentes en todos los sentidos. Estamos hablando de una competición con un carácter semiprofesional, con requisitos federativos que obligan a los clubes a realizar un esfuerzo importante. También cambia la planificación deportiva, porque necesitas reforzar la plantilla y adaptarte a un nivel competitivo superior. Es un salto considerable y hay que prepararse muy bien para afrontarlo.

- En ese escenario, ¿qué importancia tiene disponer de una cantera como la del Victoria?
- Es fundamental. Sin una buena estructura de fútbol base sería prácticamente inviable mantener un proyecto de estas características. El club tiene muy claro que quiere consolidarse en Segunda Federación, pero nunca a costa de renunciar a la formación. Evidentemente, para competir en esta categoría necesitas incorporar algunas jugadoras, pero siempre intentando que las futbolistas de la cantera tengan continuidad y oportunidades. Tanto el presidente como Juan Ferreiro, desde la coordinación, están realizando un trabajo muy importante para que el Victoria pueda seguir creciendo sin comprometer su viabilidad económica.



- El equipo ha conseguido siete puntos en este arranque de campeonato. ¿Estás satisfecho con lo que has visto hasta ahora?
- Sí, aunque considero que podríamos llevar algún punto más. Tenemos que tener en cuenta que aproximadamente el 70% de nuestras jugadoras no había competido nunca en esta categoría. Para muchas supone prácticamente dar un salto de dos categorías por la diferencia de ritmo y exigencia. Estamos aprendiendo a competir en este nuevo escenario. En Segunda Federación los errores se pagan muchísimo más que en Tercera y eso nos ha condicionado en algunos encuentros. Pero creo que estamos haciendo un buen trabajo y que el comienzo es positivo.

- ¿Es precisamente esa falta de margen para equivocarse lo que más está costando asimilar a la plantilla?
- Es uno de los aspectos fundamentales. En Tercera Federación podías cometer determinados errores y tener oportunidades para corregirlos durante el partido. Aquí no sucede lo mismo. Los rivales tienen más calidad, juegan a otro ritmo y cualquier equivocación puntual puede terminar costándote un gol o un resultado. Nos ha sucedido en partidos que hemos perdido, pero también en algunos que hemos conseguido ganar. Es parte del proceso de adaptación y tenemos que seguir trabajando para reducir esos errores.

- Candela Vázquez ha comenzado la temporada demostrando nuevamente su capacidad goleadora. ¿Qué supone contar con una futbolista tan determinante?
- Candela está haciendo un gran trabajo y sus números están ahí, pero siempre digo que una jugadora, por muy buena que sea, necesita al equipo. Sin el esfuerzo de sus compañeras sería imposible alcanzar esos registros. Ya la

temporada pasada estuvo entre las máximas goleadoras y estoy convencido de que, si no hubiese sufrido una lesión durante el campeonato, habría tenido muchas posibilidades de terminar como máxima realizadora. Este año ha empezado muy bien, pero sus goles también son mérito de todas las futbolistas que trabajan a su alrededor.

- El ascenso también ha obligado a incorporar nuevas jugadoras. ¿Cómo se consigue mantener la unión de un vestuario que venía funcionando tan bien?
- Era algo que teníamos muy presente cuando empezamos a confeccionar la plantilla. Yo he sido futbolista y sé perfectamente la importancia que tiene el ambiente dentro de un vestuario. Desde mi primera temporada en el Victoria habíamos conseguido formar un grupo muy unido, prácticamente una familia. La llegada de cinco, seis o siete jugadoras nuevas supone un cambio importante. Las que vienen tienen que adaptarse y las que ya estaban deben salir de su zona de confort, porque ahora existe una competencia mayor. Lo importante es conseguir que esa exigencia nos haga mejores sin perder la unión que siempre nos ha caracterizado. Y creo que lo estamos consiguiendo.

- En la categoría también compiten el Dépor Abanca B y As Celtas. ¿Cómo estás viendo a los otros dos representantes gallegos?
Los sigo prácticamente todas las semanas y creo que ambos tienen mucho potencial. Al Dépor Abanca B lo veo mejor que la temporada pasada, cuando tuvo más dificultades para conseguir la permanencia. Ha empezado bien y está demostrando que puede competir a un nivel importante. Esta temporada, además, hay cinco plazas de ascenso y creo que los equipos más potentes están apostando fuerte por aprovechar esa oportunidad. En cuanto a As Celtas, han comenzado de una manera algo diferente, también por el cambio de entrenador y de propuesta futbolística. Pero tienen una plantilla de mucha calidad y estoy convencido de que estarán arriba. Ojalá puedan ascender los dos.

- Durante tu etapa en el Fabril coincidiste con Antonio, que continúa compitiendo en el Arteixo. Es impresionante.
- Coincidimos durante varios años en el Fabril y mantenemos una buena amistad. Me parece un ejemplo por su manera de cuidarse y por la implicación que sigue demostrando. Está en buena forma y continúa disfrutando del fútbol. Creo que futbolistas así aportan muchísimo a los equipos, especialmente por lo que pueden transmitir a los jugadores más jóvenes. Su experiencia y su profesionalidad son un ejemplo.

- Tuviste la oportunidad de conocer de cerca el trabajo de entrenadores importantes durante tu trayectoria. ¿Qué enseñanzas conservas de aquellos años?
- He tenido muchos entrenadores y no me gustaría destacar solamente a uno porque seguramente dejaría fuera a personas que también fueron importantes.



En el Deportivo coincidí con técnicos como Tito Ramallo, José María o Javier Irureta. De Irureta recuerdo especialmente su capacidad para gestionar el grupo, el trato con los futbolistas y la confianza que transmitía. Son aspectos que valoras todavía más cuando te conviertes en entrenador. También tuve buenos técnicos en otras etapas de mi carrera y de todos intenté aprender algo.

- Tu nivel como futbolista te permitió vivir experiencias importantes en el Deportivo. ¿Qué recuerdos conservas con más cariño?
- Tengo varios momentos que nunca olvidaré. Uno de ellos fue viajar con el Deportivo para disputar la Liga de Campeones. Recuerdo especialmente el partido en Munich, que marcó tres goles Makaay, y también las ocasiones en las que pude estar convocado con el primer equipo. El Deportivo marcó muchísimo mi trayectoria. Evidentemente, también guardo un recuerdo extraordinario el ascenso que conseguimos con el Fabril y de haber podido jugar el Teresa Herrera en Riazor, delante de nuestra afición. Son experiencias que se quedan contigo para siempre.

- ¿Te quedó la espina de no haber llegado a debutar en partido oficial con el primer equipo?
- Sí, alguna espinita siempre queda. Recuerdo, por ejemplo, un partido contra el Real Madrid que terminamos ganando 3-1. El encuentro estaba prácticamente decidido y yo estaba preparado para entrar, pero finalmente no se produjo el debut. Son situaciones que recuerdas con el paso de los años. Quizá en otras circunstancias habría tenido alguna oportunidad más. Ahora vemos que se apuesta mucho por la cantera y creo que es algo muy positivo. Para un chico que viene desde abajo, poder disputar unos minutos con el primer equipo representa un premio enorme.



Italia

CAFÉ RISTORANTE

PIZZERIA

Síguenos en

DESCUBRE LA MEJOR COMIDA ITALIANA EN UN ENTORNO INMEJORABLE

Rúa Hospital 15C , Cambados (Pontevedra)

986 53 19 20





