

CORUÑA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO



RC DEPORTIVO / REAL ZARAGOZA



21/03/2026 • 21:00H.

CORUÑA SPORT Nº 89 · El periódico del partido · Marzo 2026 · EJEMPLAR GRATUITO



DOCE PARTIDOS, OTRA LIGA



Restaurante
ARTABRIA

981 269 646

/Artabria_rest

restaurantartabria.com

Rúa Fernando Macías, 28, 15004 A Coruña

ACEROoffice

Equipamiento integral de oficinas



Fabricantes de mamparas divisorias
Equipamiento integral de oficinas y colectividades

📍 Pontido 25B - 15181 Cambre, A Coruña

www.ACEROoffice.com | info@aceroffice.com | T: 981 656 055

Ofrecemos nuestros servicios en A Coruña, Lugo, Ourense y Pontevedra

[CONTENIDO]

| | |
|-----------------|----|
| COLABORADORES | 06 |
| RC DEPORTIVO | 11 |
| EQUIPO VISTANTE | 31 |
| POLIDEPORTIVO | 37 |
| MOTOR | 47 |

EDITORIAL

“Doce partidos y demasiadas dudas”

Quedan doce partidos. Tanto y, a la vez, tan poco. Y la sensación que transmite el Deportivo es contradictoria: está en la pelea por el ascenso directo, pero cuesta creer en ello viendo lo que ha ofrecido en Riazor durante prácticamente todo el curso. No es una cuestión puntual, es una dinámica que se repite y que hace pensar que se han dejado escapar demasiadas oportunidades como para llegar a este tramo final con algo más que opciones reales.

El equipo, además, partía con ventaja. Menos cambios que otros rivales, una base consolidada y jugadores diferenciales ya en casa. Yeremay, Mella o Mario Soriano, este último incorporado en su día por Carlos Rosende en una gran operación, eran argumentos más que suficientes para marcar diferencias desde el inicio. Pero la realidad fue otra. El Deportivo nunca terminó de despegar y, cuando parecía el momento de romper la liga, llegó el frenazo. El equipo ha ido claramente de más a menos, tanto en resultados como en juego. Y lo segundo es lo más preocupante, porque a estas alturas da la sensación de que es un problema estructural, no algo corregible en doce jornadas. Se pide optimismo, pero después de más de una década de frustraciones, cuesta comprar ese discurso. No es pesimismo, es contexto. En Riazor puntúa cualquiera y las soluciones desde el banquillo siguen sin aparecer.

La bronca del día del Granada no es un hecho aislado, es un aviso. Y lo que viene puede ser peor si el equipo no es capaz, al menos, de ofrecer una imagen acorde a lo que se le supone a un candidato al ascenso. Porque aquí no valen excusas: los objetivos los marca la plantilla. Y esta plantilla, con sus defectos, es de las mejores de la categoría.

El Deportivo, junto a Racing y Málaga, tiene equipo para estar arriba. Pero no por la gestión reciente, sino por una base que ya existía y por el trabajo de cantera de Abegondo. La dirección deportiva, lejos de dar el salto definitivo, ha vuelto a quedarse a medio camino. Puede que haya menos errores evidentes que otros años, pero eso no es suficiente. No se trata de mejorar un poco, se trata de acertar de verdad.

El equipo sigue sin un delantero diferencial, sin un central de jerarquía y sin ese medio-centro que sostenga todo. Carencias evidentes en un proyecto que aspira a subir. Y mientras tanto, se acumulan decisiones difíciles de entender, inversiones que no responden y situaciones que vuelven a dejar la sensación de oportunidad desaprovechada.

Porque el problema no es solo lo que falta en el campo. Es la sensación de que, con todo lo que hay detrás, se está haciendo menos de lo que se debería. Juan Carlos Escotet ha cumplido, ha puesto medios y estructura. Pero el rendimiento de quienes deben tomar decisiones deportivas no está a la altura.

Quedan doce partidos. Y el ascenso directo sigue ahí. Pero para alcanzarlo hará falta algo más que fe. Hará falta, por fin, estar a la altura de lo que este club exige.

Álvaro Aldrey

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.
AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE

☎ 881 124 648

☎ 698 140 808

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

CRISTINA OTERO

MERY TENREIRO

SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA

RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018



COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si desas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.galiciasport.com y en las Redes Sociales:



¡OFERTA EXCLUSIVA!

PARA COMISIONES DE FIESTAS
Y GRANDES EVENTOS



INFORMACIÓN Y PEDIDOS

- ✓ Revista impresa A4 • Todo color • 24 páginas
- ✓ Camiseta algodón 100% o técnica
- ✓ Pañuelo poliéster 100x70cm

PEDIDO MÍNIMO: 100 UNIDADES

- ✓ Todos los colores, todas las tallas
- ✓ Consultar otras cantidades



698 140 808
www.jlexclusivas.es

CAMISETAS POLOS SUDADERAS

OFERTA DIRECTA DE FÁBRICA

MEGA OFERTA

aquí
tu logo

aquí
tu logo

Tu logo
aquí

3,75€

CAMISETAS
CON GRABACIÓN

Pedido mínimo 50 unidades

POLOS

7,95€ + IVA

con Grabación

Pedido mínimo 25 unidades

SUDADERAS

9,95€ + IVA

con Grabación

Pedido mínimo 25 unidades

INFORMACIÓN Y PEDIDOS



698 140 808

www.jlexclusivas.es

- ✓ Ideal para:
- ✓ fiestas, peñas
- ✓ empresas,
- ✓ eventos deportivos

JORGE URIACH

"Una vez más, jugar bien o ganar"



Tras la derrota en Riazor ante el Granada, el Deportivo estaba obligado a reaccionar. Y lo hizo donde muchas veces se mide de verdad a los equipos: fuera de casa. Victoria en Ceuta, en un campo incómodo, en un partido que tenía toda la pinta de acabar en empate... hasta que apareció el gol en el descuento con una genialidad de Alti. Tres puntos que devuelven al equipo a posiciones de ascenso directo.

Pero más allá del resultado, lo que deja el Depor en estos últimos días va un poco más allá de una simple victoria.

La primera lectura es evidente: el equipo ha perdido a sus dos jugadores más desequilibrantes. Las lesiones de Yeremay y Mella obligan a reinventar el ataque, a buscar soluciones donde antes no hacía falta. Son dos futbolistas que te dan desborde, uno contra uno y profundidad. Sin ellos, todo cambia en el último tercio.

Y ahí empiezan a aparecer nombres propios.

El de Nsongo es uno de ellos. Hace unos meses estaba centrado en el Fabril y ahora empieza a tener protagonismo en el primer equipo. Su trabajo, su presión y su físico le están dando minutos y soluciones a Hidalgo en un momento en el que el ataque necesitaba nuevas respuestas.

También está el caso de Altimira. Llegó como lateral, pero las circunstancias lo han llevado a jugar prácticamente como extremo. Y en Ceuta no solo cumplió, sino que decidió el partido con un gol de los que cambian jornadas. Es lo que tienen las temporadas largas: siempre aparecen futbolistas que no estaban en el primer plano cuando el Depor más lo necesita.

Desde dentro, el mensaje es claro. El equipo crece. Lo decía el propio Hidalgo: en esta liga hay que saber sufrir y competir, porque cada partido te obliga a adaptarte.

Y ahí es donde empieza a instalarse una sensación que define bastante bien al Deportivo actual. No siempre juega brillante. No siempre domina. Pero sigue sumando. Y en Segunda División eso marca diferencias. Hay equipos que necesitan jugar muy bien para ganar. Y hay otros que, incluso sin su mejor versión, encuentran la manera de hacerlo. Ahora mismo, el Deportivo parece estar más cerca de lo segundo. O así me lo parece...

FERNANDO BLANCO

"Ahora ya no va de jugar bien"



El Deportivo está en ascenso directo a falta de doce jornadas y eso cambia completamente el enfoque. Durante gran parte de la temporada se ha debatido sobre el juego del equipo, sobre si le faltaba continuidad o si no terminaba de dominar los partidos. Y seguramente había motivos para ello. Pero ahora mismo eso pasa a un segundo plano. En este punto de la liga, lo único que importa es ganar.

Riazor ha mostrado su enfado en más de una ocasión, incluso después de victorias, porque el equipo no termina de convencer. La exigencia es lógica, porque esto es el Deportivo y aquí siempre se quiere algo más. Pero el fútbol, cuando entra en este tramo decisivo, no entiende de sensaciones. Entiende de puntos. Y el Deportivo los está sumando.

Lo de Ceuta fue una buena muestra de lo que es este equipo a día de hoy. No fue brillante, pero sí competitivo, serio y capaz de sacar adelante un partido en un campo complicado. Y eso, en Segunda, tiene muchísimo valor. Porque no siempre se puede jugar bien, pero sí se puede competir.

Además, el equipo está sabiendo adaptarse a un contexto complicado. Las bajas de Mella y Yeremay son muy importantes, de esas que te cambian un partido con una acción individual. Sin ellos, el equipo pierde talento, pero está ganando en compromiso colectivo.

Ahí aparece Villares, que le ha dado al centro del campo equilibrio, trabajo y presencia. Y arriba, la irrupción de Bill está siendo una de las noticias más positivas. Ha aportado gol, movilidad y una sensación constante de peligro que el equipo necesitaba.

Pero más allá de nombres propios, lo que empieza a definir a este Deportivo es su capacidad para competir hasta el final. Ya ha ganado varios partidos en el descuento y eso no es casualidad. Habla de un equipo que cree, que insiste y que no se cae aunque el partido no vaya como le gustaría.

Hace unas semanas el play-off parecía el objetivo más realista. Hoy, estando en ascenso directo, no tiene sentido pensar en otra cosa que no sea mantener esa posición. El calendario es razonablemente favorable y, como siempre en esta categoría, todos van a fallar en algún momento.

La diferencia estará en quién se mantenga más firme cuando lleguen los momentos de presión. Y ahí es donde el Deportivo tiene que dar el paso definitivo.

Porque ahora ya no va de jugar bien. Va de competir, de resistir y de no fallar cuando todo aprieta. Y el Deportivo está justo en el punto en el que eso decide una temporada.

CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA

[aria.mesonpulpeira](https://www.facebook.com/aria.mesonpulpeira)

A Ría

Mesón - Pulpeira

981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre



RAÚL INFANTE

"Entre la crítica y la fe"

Muchas críticas y algunas felicitaciones, pero hay una realidad evidente: solo quien está dentro conoce de verdad el estado de los jugadores. El entrenador es el que convive con ellos cada día y quien decide quién está en condiciones de jugar o de cambiar un partido. El problema llega cuando se equivoca, porque entonces todo se cuestiona.



El Deportivo, además, se ha convertido en un equipo fácil de estudiar. A estas alturas de la temporada, los rivales ya le tienen tomada la medida y los partidos se repiten en un patrón similar. Aun así, la calidad individual de la plantilla y los errores de los perseguidores permiten que el equipo siga bien posicionado.

Pero no alcanza con eso. Quedan jornadas muy exigentes y el margen es ya mínimo. El Deportivo no puede permitirse llegar al play-off como única vía, porque sería jugar con fuego. Este equipo tiene que creer más en sí mismo. Gana partidos por talento, pero le cuesta generar ocasiones y definirlos. Le falta fe, atrevimiento y continuidad.

Ya no sirve mirar a los demás. Lo importante es que los rivales pierdan contra el Deportivo. Todo pasa por ahí.

Mientras tanto, la cantera sigue dando motivos para el optimismo. El Fabril es líder tras superar un calendario complicado y compite con personalidad. También el juvenil dejó una gran imagen en la Copa del Rey, cayendo con el Barça en la prórroga pese a ser superior en muchos momentos.

En el resto de secciones y de deportes, hay luces y sombras. El femenino compitió bien ante el Barça, pero sigue dejando dudas y necesitará cambios si logra mantenerse. En cambio, Liceo y Leyma vuelven a demostrar su nivel: líderes, sólidos y con ambición de todo.

Pero el foco vuelve al primer equipo blanquiazul y, en concreto, a la planificación. La delantera es un problema evidente. Son demasiados años fallando en ese aspecto y la sensación es que no hay justificación posible. Las inversiones no han dado el rendimiento esperado y eso condiciona al equipo.

Menos mal que detrás hay un respaldo económico fuerte por parte de Juan Carlos Escotet, porque de lo contrario la situación sería mucho más complicada. Pero eso no puede servir como excusa permanente para sostener a esta nulidad de dirección deportiva.

Y por último, un mensaje al deportivismo. Es difícil creer después de tantos años infernales, pero ahora más que nunca hace falta estar. El equipo también juega con su gente y en Riazor ya se han visto demasiadas ausencias. Si de verdad se quiere pelear hasta el final, todos tenemos que dar un paso al frente.

Porque aún queda esta oportunidad, que aunque parezca increíble está ahí. Por lo que, aunque cueste creer, hay que hacerlo por el amor a este escudo, al Dépor, a "nuestro" Dépor, porque de lo que no hay duda una vez más es de que, de una forma o de otra, "o Dépor somos nós".

JORDI URIACH JR.

"Hidalgo, más fuerte en la tormenta"

Tras la derrota en casa ante el Granada, el Dépor hizo lo que debía: ganar. Y lo hizo en un partido complicado, en un campo difícil y ante un rival que exige mucho como el Ceuta.



Por momentos, en la segunda parte, el partido estaba dejando sensaciones muy parecidas a lo que ocurrió hace unas semanas en Zubieta. Ese tipo de encuentros en los que el Dépor no termina de dominar del todo, pero se mantiene vivo, compite y acaba encontrando el momento para ganar. Y así volvió a suceder. Un gol en el descuento de Altimira terminó decidiendo un partido muy complicado, que el equipo sacó adelante desde el orden.

Hay una lectura clara del momento del equipo. El Dépor, a nivel de individualidades, ahora mismo es más débil. Las bajas de Yeremai y Mella restan talento, desborde y profundidad en el último tercio. Son dos jugadores diferenciales en el uno contra uno y su ausencia condiciona mucho el ataque del equipo.

Pero curiosamente, Hidalgo hoy es más fuerte.

Y me explico. Cuando faltan jugadores importantes, la presión sobre el entrenador suele disminuir. La exigencia sobre su trabajo, que en las últimas jornadas empezaba a crecer tras resultados y sensaciones irregulares, se rebaja de forma natural. La expectativa cambia. El foco deja de estar tanto en el técnico y pasa a estar en las circunstancias. Eso, desde dentro del vestuario y del banquillo, reduce tensión. Y un entrenador con menos ruido alrededor muchas veces trabaja mejor. Es una lectura en clave positiva de un momento que, sobre el papel, podría parecer más complicado.

Destacar también la irrupción de Nsongo. Un jugador que ha aparecido en un momento importante de la temporada, que suma energía, trabajo y alternativas en ataque cuando el equipo más lo necesita.

Y para terminar, diré una sensación que empieza a aparecer según avanza la temporada. Tengo la impresión de que empieza a instalarse una idea: que con lo que está dando el equipo puede ser suficiente. Suficiente incluso para ascender directo. Quizá no esté ofreciendo su mejor versión colectiva. Quizá su estilo de juego todavía sea mejorable. Pero lo cierto es que, con lo que dispone actualmente, le está alcanzando para competir por todo.



RESTAURANTE
Taj Mahal
COMIDA TÍPICA DE LA INDIA
 Calle Pondal, 1-3 (Zona Riazor)
 A Coruña · 15004
 981 918 573 - 650 658 117
SERVICIO A DOMICILIO





Gloria Bendita Coruña y Cielo 91 son restaurantes sin contemplaciones... producto, experiencia, tradición y respeto.

NUEVA GERENCIA



620 002 701



www.gloriabenditarestaurante.com



Rúa Riazor, 2, 15004 A Coruña



Especialidades en:

*Arroces de marisco, paella negra de calamares, carnes
maduradas en cámara a la brasa, navajas, berberechos,
pulpo, lomo de bacalao a la brasa, zamburiñas, etc*

**Restaurante de estilo rústico chic, con platos de marisco,
chuletones, paella y una extensa carta de vinos.**



Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos

Productos de
"Cerdo Celta"

Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA



Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral

ESTADIO ABANCA RIAZOR

SÁBADO 21 MAR 2026 · 21:00 H.



CAÑÁS
Panadería - Pastelería



Rúa Belvis de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña

981 672 652

**El
Tío
Juan**

Disfruta de todo el deporte, Fútbol,
Moto GP, Fórmula 1,
Premier League
AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613



RC DEPORTIVO



MAGO KENNETH
@kenneth_illusionism

Coruña
Rúa Juana de Vega, 17
981 11 11 17

Bertamirás
Tr.^a da Peregrina, 7
981 80 18 54

Santiago
Av. de Rosalía de Castro, 72
881 97 33 24



DOCE JORNADAS PARA DECIDIR EL FUTURO

El Deportivo afronta el tramo final del campeonato con una oportunidad de oro para regresar a Primera División, aunque el mal juego del equipo y la creciente tensión en Riazor reflejan que el margen de error se ha agotado.

Al Deportivo de La Coruña le restan doce jornadas para que finalice el campeonato y en el deportivismo la sensación es tan clara como contundente: la oportunidad para conseguir el ascenso a Primera División es de oro. Sin embargo, el ambiente que rodea al equipo dista mucho de ser tranquilo. El río baja completamente revuelto desde hace ya varios meses y la percepción es casi unánime entre la afición blanquiazul: el equipo debería tener bastantes más puntos a estas alturas del curso y, sobre todo, debería de saber jugar a algo más de lo que está mostrando.

UN EQUIPO SOSTENIDO POR EL TALENTO INDIVIDUAL

El Deportivo ha dejado escapar oportunidades de todo tipo durante la temporada, muchas de ellas ante rivales de menor entidad. El equipo se ha sostenido en demasiadas ocasiones gracias a la calidad individual de sus futbolistas, a ese destello que aparece de manera aislada cuando el partido parece perdido o encaminado hacia un empate gris. No han sido pocos los encuentros resueltos en el tiempo de descuento, después de actuaciones muy pobres en lo colectivo.

Hielos Melide

hielosmelide@hotmail.com 662 264 293 hielosmelide Hielos Melide

Tienda Marinera
Decoración · Regalos · Moda

www.kmOfisterra.com 652 42 48 83 info@kmOfisterra.com
km.Ofisterra Km.0 Fisterra regalo y souvenirs
Calle Santa Catalina, 37 Bajo - 15155 Fisterra (A Coruña)



Pero Riazor no se deja engañar por los resultados. La afición blanquiazul es demasiado experta después de haber vivido todo tipo de situaciones a lo largo de los años. Por eso detecta con facilidad cuando algo no funciona. Más allá de los puntos que pueda sumar el equipo, el estadio percibe desde hace tiempo que el juego del Deportivo y la gestión de la plantilla está muy lejos del nivel que debería ofrecer una entidad de este calibre y que aspira a cotas mayores.

UNA PLANTILLA QUE OBLIGA A DAR MÁS

El contexto obliga a exigir. El Deportivo cuenta, junto al Racing de Santander, con la plantilla más potente de la categoría y con futbolistas capaces de marcar diferencias en cualquier momento. Con ese material, el objetivo no admite demasiadas interpretaciones. No ascender puede llegar a comprenderse si el equipo transmite un proyecto sólido, pero resulta mucho más difícil cuando se desaprovechan oportunidades constantemente y el juego alcanza niveles muy pobres.

Además, la temporada tiene un carácter claramente determinante para el futuro inmediato del club. En el entorno deportivista existe plena conciencia de que este curso puede marcar un punto de inflexión. Mantener durante otra temporada en Segunda División a jugadores como Soriano, Yeremay o David Mella, todos ellos con ofertas muy importantes sobre la mesa, parece poco menos que una misión imposible si el equipo no consigue el objetivo.

RIAZOR YA NO ESCONDE SU ENFADO

Los últimos partidos han acentuado todavía más esa sensación de urgencia. El encuentro más reciente en Riazor terminó con una fuerte bronca de la grada tras la derrota ante un Granada muy flojo, en una actuación que dejó una imagen preocupante. Y en Ceuta el guion volvió casi a repetirse: partido gris, falta de juego, pero en esta ocasión el resultado fue salvado a última hora gracias a una genialidad de Altimira, mientras Antonio Hidalgo firmaba el empate en un contexto que parecía exigir mucha más ambición.

Quedan doce jornadas y el margen se ha agotado. El Deportivo tiene ante sí la oportunidad de poner fin a ocho temporadas fuera de Primera División. El mensaje es tan claro como evidente: ascenso o fin de ciclo.



Residencia Fonte do Santo
Residencia de personas mayores

cuestión de cariño



Los Chas 42 - Carretera de Espenuca Coiros A Coruña

Tel: 981 776 261 · Fax: 981 776 207

residencia@fontedosanto.com

www.fontedosanto.com

RIAZOR, EL GRAN PROBLEMA DEL DEPOR

El conjunto blanquiazul ha dejado escapar 20 de los 42 puntos disputados en casa y necesita reaccionar ante su afición.

Las cifras del Deportivo de La Coruña en Riazor explican buena parte de las dificultades que está encontrando el equipo esta temporada. El Deportivo ha dejado escapar 20 de los 42 puntos posibles como local, un registro demasiado pobre para un conjunto que aspira a pelear por el ascenso directo a Primera División.

UN EQUIPO QUE SUFRE CUANDO DEBE LLEVAR EL PARTIDO

El problema no es nuevo ni tampoco casual. El Deportivo se siente más cómodo cuando el rival asume la iniciativa y el partido se abre. En cambio, cuando le toca llevar el peso del juego aparecen las dificultades. En Riazor, donde la mayoría de los equipos llegan con planteamientos conservadores y con la intención de esperar su momento, al conjunto coruñés le cuesta encontrar soluciones.

La consecuencia es evidente: demasiados encuentros atascados, rivales que crecen con el paso de los minutos y una sensación recurrente de que al Deportivo le cuesta imponer su superioridad en casa.

UN LASTRE PARA ASPIRAR AL ASCENSO

Para un equipo que pretende terminar entre los dos primeros, estos números como local resultan difíciles de sostener. Si el Deportivo quiere mantenerse en la pelea por el ascenso directo, necesita mejorar con urgencia sus registros en Riazor. Ya no se trata tanto del cómo, sino simplemente de empezar a sumar victorias con regularidad ante su gente.

El último ejemplo fue el encuentro frente al Granada. La derrota dejó una imagen muy pobre del equipo, aunque en realidad el guion se ha repetido en muchos partidos de la temporada en el estadio coruñés.

EL ZARAGOZA, UN PARTIDO TRAMPA

El próximo compromiso llegará frente al Real Zaragoza, un rival que atraviesa una situación muy delicada y que pelea por evitar el descenso a Primera Federación. Sin embargo, pensar que el conjunto aragonés llegará a Riazor como una víctima sencilla sería un error.



El Zaragoza es un club con peso en la categoría y con futbolistas capaces de competir en escenarios complicados. En Segunda División nadie regala nada y cualquier exceso de confianza puede convertirse en un problema.

COMPETIR Y CONFIAR EN EL TALENTO

A estas alturas del campeonato parece difícil pensar en grandes cambios en el juego del equipo. Lo que Antonio Hidalgo no ha conseguido consolidar durante buena parte de la temporada difícilmente aparecerá ahora de forma repentina. Por eso el camino parece claro: competir con la máxima intensidad y confiar en la calidad individual de una plantilla que tiene argumentos suficientes para resolver partidos. Esa puede ser la vía para sostener las opciones de ascenso en un tramo final de temporada que exigirá máxima eficacia y muy poco margen para el error.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com

Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com





NSONGO IRRUMPE EN EL MOMENTO JUSTO

El delantero del Fabril aprovecha su oportunidad con goles decisivos y se gana un sitio en el Dépor en el tramo más delicado del campeonato.

Hay futbolistas que aparecen cuando el momento lo exige. Bil Nsongo lo está haciendo. El delantero del Fabril ha irrumpido en el primer equipo del Deportivo de La Coruña en el instante más delicado de la temporada y lo ha hecho de la mejor manera posible: con goles y con una actitud que no ha pasado desapercibida.

El camerunés ya se había ganado minutos en las últimas semanas, pero el pasado fin de semana dio un paso más al ser titular ante la AD Ceuta. Una señal clara de que Antonio Hidalgo empieza a confiar seriamente en un futbolista que está aprovechando cada oportunidad que se le presenta.

GOLES QUE VALEN ORO

Nsongo no solo ha dejado buenas sensaciones, también ha aparecido cuando el partido lo pedía. Marcó en San Sebastián en un momento especialmente delicado y volvió a hacerlo en Ceuta, cuando el encuentro amenazaba con complicarse seriamente con el marcador en contra.

Dos acciones que hablan de algo muy importante para un delantero: el instinto para aparecer cuando el equipo lo necesita.

UNA SOLUCIÓN QUE NO APARECÍA

Durante buena parte de la temporada el Deportivo no había encontrado continuidad en la delantera. Ninguno de los atacantes del primer equipo había conseguido asentarse con claridad y el ataque blanquiazul había vivido demasiadas jornadas de dudas.

La irrupción del delantero del Fabril ha cambiado ese escenario en muy poco tiempo. Su movilidad, su energía y su capacidad para pelear cada balón han aportado algo distinto a la delantera.

UNA OPORTUNIDAD QUE LLEGA EN EL MOMENTO JUSTO

Para Antonio Hidalgo, la aparición del camerunés ha sido una ayuda inesperada en un tramo de campeonato en el que cada partido pesa más que el anterior. El técnico ha encontrado en la cantera un recurso que no parecía previsto hace apenas unas semanas.

Nsongo ha llegado sin ruido, sin expectativas desmedidas y sin miedo al escenario. Y eso, en el momento en el que se encuentra la temporada, puede valer mucho más de lo que parece.



INFINITY Reformas

José M. Martínez Piñeiro

604 074 311 o 669 065 099
depedro55@hotmail.com

VILLARES MANDA EN EL CENTRO DEL CAMPO

El capitán blanquiazul firmó en Ceuta un partido de enorme nivel, dominando los duelos, recuperando balones y moviendo al Deportivo con una precisión casi perfecta.

Diego Villares volvió a demostrar en Ceuta por qué es una pieza absolutamente indispensable para el Deportivo de La Coruña. El capitán blanquiazul firmó una actuación de enorme nivel en el centro del campo y volvió a sostener al equipo con un partido muy completo en todas las facetas del juego.

UNA CONSTANTE DESDE SU LLEGADA

El centrocampista de Vilalba dio el salto al primer equipo procedente del Fabril en enero de 2021, en una etapa muy complicada para el club, entonces en Segunda B. Desde entonces han pasado más de cinco años y también numerosos cambios en el banquillo blanquiazul.

Hasta seis entrenadores han dirigido al Deportivo durante ese tiempo —uno de ellos incluso en dos etapas, como Rubén de la Barrera—, pero hay algo que siempre se ha repetido: Villares acaba teniendo un papel importante en el equipo.

DOMINIO TOTAL EN CEUTA

El partido que firmó en Ceuta fue una muestra muy clara de su peso en el juego del Deportivo. En defensa volvió a multiplicarse en el centro del campo, recuperando seis balones, varios de ellos iniciando contragolpes peligrosos.

En los duelos también marcó diferencias: ganó el 100% de los duelos aéreos y el 75% de los duelos en el suelo, imponiendo su presencia durante buena parte del encuentro.

PRECISIÓN CON BALÓN

Su rendimiento con balón fue igual de destacado. Villares completó 37 de los 40 pases que intentó, lo que supone un 93% de acierto.

Además, estuvo perfecto en zonas decisivas del campo, con 100% de efectividad en el tercio final y también 100% en los desplazamientos en largo, destacando cinco cambios de orientación de enorme calidad que permitieron al Deportivo abrir el juego y encontrar espacios.

Un partido completo que vuelve a confirmar algo que en Riazor se repite desde hace años: cuando Villares domina el centro del campo, el Deportivo compite mejor.





GESTIÓN: contable, laboral y fiscal
SERVICIO JURÍDICO: laboral, civil y administrativo

☎ 881 940 702
📍 PASEO PROF. TIERNO GALVÁN, 1 / CULLEREDO (A CORUÑA) 15170



- Constitución de Empresas
- Seguros Generales
- Gestiones de Tráfico
- Matriculaciones
- Transferencias
- Altas y Bajas de Vehículos
- Trámites en Organismos Oficiales
- Registro Civil, Mercantil, Propiedad
- Comunidades de Propietarios
- Impuestos de Sucesiones, Herencias
- Prevención Riesgos Laborales
- Extranjería



TATONE
CERVECERÍA
☎ 611600297

Avda. de Rubine, 17-19 - A Coruña



📧 tatonecerveceria@gmail.com



📧 tatonecerveceria@gmail.com



GONZABA

CHULETON Y PEIXE
A BRASA
DESDE 1976

Madrid ☎ 913 779 767
C/ Hermosilla 103.



Santiago ☎ 981 59 48 74

Reserva tu mesa
carta@asadorgonzaba.com

A Coruña
☎ 981 26 19 16



ESPERANDO A YEREMAY COMO AGUA DE MAYO

La pubalgia aparta al futbolista canario en el momento más delicado del curso y el deportivismo mira al horizonte esperando el regreso de su jugador más determinante.

En A Coruña hay ausencias que se sienten más que otras. La de Yeremay Hernández es una de ellas. En una ciudad acostumbrada a mirar al mar para entender el paso del tiempo, el deportivismo vive ahora pendiente de la evolución de su futbolista más desequilibrante, esperando su regreso como quien aguarda el viento bueno para volver a hacerse a la mar.

UNA AUSENCIA EN EL PEOR MOMENTO

La temida pubalgia apareció en el momento menos oportuno del curso y en uno de los jugadores más determinantes del Deportivo de La Coruña. El atacante canario ya se ha perdido tres partidos consecutivos y, como suele ocurrir con este tipo de dolencias, el horizonte nunca es del todo claro.

En A Coruña pocos dudan de que, tarde o temprano, Yeremay tendrá que pasar por el quirófano. De momento el club apuesta por un tratamiento conservador, una decisión marcada por el momento de la temporada y por la importancia que tiene el futbolista en los planes del equipo.

ENTRE EL PARCHE Y LA ESPERANZA

La idea es sencilla: ganar tiempo. Ver si ese tratamiento permite al jugador regresar al campo en condiciones aceptables para afrontar el tramo decisivo del campeonato.

Si el plan no funciona, la operación podría convertirse en la única salida en unas semanas. Pero eso significaría afrontar el final del curso sin uno de los futbolistas más determinantes de la categoría. Por ahora solo queda esperar. Las pubalgias no suelen ser lesiones graves, pero sí especialmente incómodas y latosas.

UN JUGADOR DIFERENTE

Lo más llamativo es que Yeremay lleva jugando con dolores desde el inicio de la temporada. Y aun así, su impacto en el equipo ha sido enorme: diez goles y numerosas actuaciones decisivas que han cambiado partidos para el Deportivo. Su relación con el club y con la ciudad va mucho más allá del rendimiento sobre el césped. Yeremay es el ídolo de la grada, uno de esos futbolistas que conectan de manera especial con Riazor.

Y mientras el equipo sigue peleando por el ascenso, en A Coruña todos esperan lo mismo: que el canario vuelva pronto al campo. Porque cuando Yeremay juega, el Depor siempre parece navegar con el viento a favor.



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, **CREA TU DESTINO** Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5° DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun Kiusao Kung Fu

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases

MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





TOCA REMAR HASTA EL FINAL PARA DEVOLVER AL DEPOR A SU LUGAR

El Deportivo afronta el tramo decisivo del campeonato con la oportunidad de poner fin a ocho años lejos de la élite

El Deportivo afronta el tramo decisivo del campeonato con la oportunidad de poner fin a ocho años lejos de la élite.

En A Coruña el fútbol muchas veces se parece al mar. Hay días de viento a favor y otros en los que la marea se pone dura y solo queda bajar la cabeza y seguir remando. El Deportivo de La Coruña entra ahora en ese momento de la temporada en el que ya no sirve mirar demasiado lejos: toca avanzar jornada a jornada.

EL TRAMO DECISIVO

El campeonato entra en su recta final y el Deportivo sigue con el objetivo intacto. Ocho años después de su salida de Primera División, el club vuelve a encontrarse ante una oportunidad real de cambiar el rumbo reciente de su historia.

La igualdad en la categoría es enorme y cualquier detalle puede alterar la clasificación en muy pocas jornadas. Por eso cada partido empieza a tener un peso especial.

COMPETIR HASTA EL FINAL

A estas alturas del curso pensar en grandes cambios en el juego parece poco realista. El equipo ha mostrado durante la temporada cuáles son sus virtudes y también sus limitaciones.

Ahora el desafío es otro: competir al máximo, sostenerse en los momentos difíciles y sacar adelante los partidos como sea. En este tramo de campeonato muchas veces no gana el que juega mejor, sino el que consigue resistir cuando la presión aprieta.

UNA CIUDAD QUE QUIERE VOLVER

En A Coruña el deseo es claro. El deportivismo lleva demasiado tiempo esperando regresar al lugar que durante años fue su casa natural.

Por eso ahora la mirada está puesta en el horizonte más cercano. Partido a partido, punto a punto. Como quien rema contra el viento hasta encontrar la corriente favorable. Porque cuando el objetivo sigue al alcance, lo único que queda es seguir empujando hasta el final.



Excavaciones y Transportes
LOSADA

MONTE SEQUEIROS BARRO PONTEVEDRA
TLF.669847534

- Excavaciones y movimientos de tierra
- Canalización hidráulica
- Demoliciones y derribos
- Construcción de zanjas





A CORUÑA ACIERTA AL DECIR NO AL MUNDIAL

La renuncia evita una inversión desproporcionada para apenas tres partidos y abre la puerta a una reforma sensata del complejo de Riazor.

A Coruña ha tomado una decisión inteligente al renunciar al Mundial de 2030. Durante meses se vendió la candidatura como una gran oportunidad, pero con el paso del tiempo las exigencias de la FIFA fueron creciendo hasta convertir el proyecto en algo difícilmente justificable.

Hablar de más de cien millones de euros de inversión para acoger tres partidos durante apenas quince días empezaba a parecer un exceso evidente. Un gasto enorme para un evento fugaz que, en la práctica, apenas habría dejado algo más que saturación durante dos semanas.

La alcaldesa Inés Rey actuó con sensatez al frenar esa dinámica y apostar por otro camino. También el Deportivo de La Coruña, con Juan Carlos Escotet al frente, entendió que el verdadero interés de la ciudad no estaba en perseguir un escaparate efímero, sino en construir algo útil y duradero.

El acuerdo alcanzado con la Deputación da Coruña abre la puerta a una reforma del complejo de Riazor que tendrá mucho más sentido que cualquier proyecto condicionado por la FIFA. No se trata solo del estadio. La mejora del Palacio de los Deportes resulta incluso más urgente y necesaria para el deporte coruñés.

Ese proyecto puede beneficiar al Deportivo, a clubes históricos como el HC Liceo y, en general, al conjunto del deporte de la ciudad.

Habrán críticas, porque siempre las hay. Pero la verdadera irresponsabilidad habría sido seguir adelante con un plan que cada vez se parecía más a un caramelo envenenado.

El Mundial habría sido un acontecimiento de unos días. La modernización del complejo de Riazor puede marcar el deporte coruñés durante décadas. Y por eso, una vez más, A Coruña ha hecho lo correcto.

LAS MEJORES EXPERIENCIAS INMERSIVAS DE REALIDAD VIRTUAL

DESCUBRE:

-  WARHAMMER 40K
-  FAR CRY
-  OUTBREAK
-  Y MUCHOS MÁS...

ZERO LATENCY VR 



SIN MOCHILAS, SIN CABLES,
SIN LÍMITES, FREE ROAM

arvi vr 

► RESERVA YA



HI HUB CORUÑA (LOS CANTONES) | AV. PORTO 3, A CORUÑA, 15003



INVASIÓN BLANQUIAZUL EN EL MOLINÓN

Miles de aficionados del Dépor acompañarán al equipo en Gijón el sábado 28 en uno de los desplazamientos más esperados de la temporada.

El deportivismo ya prepara uno de los viajes más señalados del curso. El próximo sábado 28, con el partido fijado a las 21:00 horas, miles de aficionados del Deportivo de La Coruña estarán presentes en El Molinón para acompañar al equipo en su duelo ante el Real Sporting.

El enfrentamiento entre ambos clubes siempre despierta una enorme expectación entre la parroquia blanquiazul. La cercanía entre A Coruña y Gijón convierte este desplazamiento en uno de los más cómodos del calendario y, además, el inicio de la Semana Santa ha facilitado todavía más la organización del viaje para muchos seguidores.

Las entradas destinadas a la zona visitante se agotaron rápidamente, como suele suceder en este tipo de encuentros. Sin embargo, la presencia de aficionados del Dépor no se limitará a ese sector del estadio. Muchos deportivistas han logrado localidades en otras zonas de El Molinón gracias a amigos y conocidos en Asturias, por lo que se espera una importante presencia blanquiazul repartida por todas las gradas.

UN PARTIDO CON HISTORIA

Aunque no pertenezcan a la misma comunidad autónoma, los duelos entre Sporting y Deportivo siempre han tenido un aire de derbi. Durante décadas ambos clubes coincidieron en la élite del fútbol español y protagonizaron numerosos enfrentamientos de gran ambiente y rivalidad deportiva. Ese contexto histórico, unido a la cercanía geográfica entre ambas ciudades, ha convertido este partido en uno de los más atractivos del calendario para ambas aficiones.

MUCHO EN JUEGO

El encuentro llega además en un momento importante de la temporada. El Deportivo afronta la cita metido de lleno en la pelea por el ascenso directo, mientras que el Sporting continúa acercándose a las posiciones de play off tras una notable mejoría en las últimas semanas.



En el banquillo gijonés estará además el exdeportivista Borja Jiménez, un aliciente añadido para un duelo que promete.

Con miles de seguidores blanquiazules en las gradas y dos equipos peleando por objetivos importantes, Gijón volverá a vivir una de esas noches especiales que siempre acompañan a los enfrentamientos entre dos auténticos históricos que buscan regresar al lugar del que nunca debieron salir.

CARNES Y PESCADOS A LA BRASA



Audífonos

¡Si no estas contento solúcionalo!

Hay varios factores que contribuyen a que muchos usuarios de audífonos no estén completamente satisfechos con sus dispositivos y algunos de los más comunes serían estos:

Ajuste y comodidad: Los audífonos deben ajustarse bien para ser efectivos y cómodos. Si no se ajustan correctamente, pueden causar molestias o incluso dolor después de un uso prolongado.

Calidad del sonido: La calidad del sonido que proporcionan los audífonos se debe, en la mayoría de los casos a un ajuste incorrecto.

Problemas de ajuste inicial: Los usuarios nuevos siempre necesitarán de un tiempo de adaptación. El cerebro se adaptará y si el ajuste es correcto, personalizado y profesional, la adaptación estará asegurada.

Soporte y seguimiento: La falta de apoyo adecuado y seguimiento por parte de los profesionales de la audición puede afectar negativamente la experiencia del usuario. Una buena orientación y ajustes periódicos son cruciales para la satisfacción continua.

Interferencia y ruido ambiental: En ambientes ruidosos, los audífonos pueden tener dificultades para distinguir entre el habla y el ruido de fondo, lo que puede hacer que la experiencia auditiva no sea óptima. Esto también se soluciona con un ajuste adecuado y optimizado.

Mantenimiento y cuidado: Los audífonos requieren mantenimiento regular para funcionar correctamente. Si no se limpian y cuidan adecuadamente, pueden no rendir al máximo.

Soporte y seguimiento: La falta de apoyo adecuado y seguimiento por parte de los profesionales de la audición puede afectar negativamente la experiencia del usuario. Una buena orientación y ajustes periódicos son cruciales para la satisfacción continua.

Estigmatización: Algunos usuarios pueden sentirse incómodos o estigmatizados por usar audífonos, lo que

afecta su disposición para utilizarlos de manera consistente y sacar el máximo provecho de ellos.

Abordar estos problemas requiere una combinación de educación, ajustes personalizados, soporte continuo y seguimiento profesional.

Audias ha tenido en cuenta todo esto y por eso ha adoptado un **método de ajuste de audífonos** basado en un enfoque científico que busca satisfacer mejor las necesidades individuales de cada paciente. **Esta personalización es crucial para mejorar la satisfacción del usuario y optimizar el rendimiento de los audífonos.**

El hecho de que solo un 30% de los usuarios encuentren



el ajuste inicial estadístico adecuado resalta la importancia de enfoques más personalizados.

Los Centros Auditivos Audias son pioneros en la adaptación y ajuste personalizado de cualquier audífono de cualquier marca. Un ajuste y personalización con la que el paciente obtiene:

Precisión Mejorada: Al personalizar el ajuste basándose en un método científicamente desarrollado, se puede lograr una mayor precisión en la configuración del dis-

positivo para que coincida con las necesidades auditivas específicas de cada paciente.

Mayor Satisfacción del Usuario: Un ajuste más preciso puede resultar en una mejor calidad del sonido y comodidad, lo que puede aumentar significativamente la satisfacción del usuario y su disposición a utilizar los audífonos regularmente.

Reducción del Tiempo de Adaptación: Ajustes personalizados pueden reducir el tiempo que los usuarios necesitan para adaptarse a sus audífonos, facilitando una transición más suave y menos frustrante.

Menos Visitas de Seguimiento: Con un ajuste más adecuado desde el principio, es posible que los usuarios necesiten menos visitas de seguimiento para ajustes adicionales, lo que ahorra tiempo tanto a los pacientes como



Los pitidos y zumbidos de nuestros audífonos tienen solución. Necesitas un ajuste personalizado.

a los profesionales.

Mejora de la Calidad de Vida: Una audición más clara y cómoda puede mejorar significativamente la calidad de vida de los usuarios, permitiéndoles participar más plenamente en las conversaciones y actividades diarias.

Al comunicar estos beneficios a los pacientes potenciales y existentes, **Audias puede destacar cómo su enfoque único puede marcar una diferencia significativa en la experiencia de uso de audífonos.** Además, la adopción de métodos basados en la ciencia y la tecnología refuerza la credibilidad y el compromiso de la empresa con la excelencia en el cuidado auditivo.

20 AÑOS
cuidando tu audición, cuidando de ti
AUDIAS

Dos décadas de dedicación, innovación y cinco Audias para estar cada vez más cerca de ti. Gracias a vosotr@s, ¡cada día somos mejores!.



Avd. Finisterre 302
15010 A Coruña
Tel. 981 925 367

Avenida Rubine 18
15004 A Coruña
Tel. 881 927 192

R. Sempre en Galiza 6
15706 Santiago
Tel. 881 817 500

Rúa Ecuador 83
36203 Vigo
Tel. 986 044 600

Ctra. Castilla 118
15404 Ferrol
Tel. 981 397 607



ε113
restaurante

UN RESTAURANTE CON VISTAS AL MAR,
SITUADO EN UN SITIO TRANQUILO Y APACIBLE

T: 981 923 213

info@restauranteel13.es - www.restauranteel13.es

Rúa do castelo 3 . 15179 Oleiros A Coruña





EL FABRIL SUEÑA EN GRANDE: SIETE FINALES PARA UNA PLANTILLA QUE QUIERE HACER HISTORIA

El filial blanquiazul encadena quince partidos sin perder y afronta el tramo decisivo del campeonato con la ilusión del ascenso directo a Primera Federación.

El Deportivo Fabril se encuentra cada vez más cerca de escribir una página especial en su historia reciente. A falta de solo siete jornadas para el final del campeonato, el filial blanquiazul ocupa una posición privilegiada, ya que es líder y mantiene intacto el sueño del ascenso a Primera Federación, de culminar con broche de oro una temporada que está siendo extraordinaria. El equipo dirigido por Manuel Pablo García acumula nada menos que quince partidos consecutivos sin conocer la derrota, una racha que refleja la enorme consistencia de un grupo joven que compite con personalidad en cualquier escenario. Da igual quién salte al campo. El Fabril ha demostrado durante toda la temporada que su fuerza reside precisamente en el colectivo, en una plantilla que responde siempre con carácter y fútbol.

UNA TEMPORADA DE MADUREZ

El camino no ha sido sencillo. Convocatorias constantes del primer equipo, lesiones y cambios obligados en las alineaciones han exigido al filial el tener que reinventarse en numerosas ocasiones. Sin embargo, lejos de resentirse, el Fabril ha sabido encontrar soluciones en cada momento.

Esa capacidad para adaptarse explica buena parte del éxito del curso. El equipo ha utilizado muchísimos jugadores, distintos sistemas y múltiples variantes, pero el rendimiento ha sido siempre el mismo: competitivo, atrevido y con la personalidad que caracteriza a las generaciones que se forman en Abegondo. Además, la temporada también está siendo sobresaliente en lo que se refiere a la conexión con el primer equipo. Futbolistas como Bil Nsongo ya han

Vinteca TABERNA XXI
Restaurante

Rúa Río de Canles 1
15.175 - Carral (A Coruña)

981 671 370

Miércoles, Jueves y Domingo
Abierto de 12:00 a 17:00

Viernes y Sábado
Abierto de 12:00 a 17:00 y de 20:00 a 01:00

Lunes y Martes Cerrado

Postre casero, fruta, yogur o helado
13.5 € sin café y con café 15 € con café

Carne madurada · Comida tradicional Gallega · Pescados · Mariscos · Amplia bodega · Destilados

www.aguasdoparanocoruna.es

Aguas do Parano

698-179-888

aitor@aguasdoparanocoruna.es

**AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES**

Rúa Bel 10C Polígono Espiritu Santo
15165 Bergondo (La Coruña)



dado el salto y empiezan a tener protagonismo claro a las órdenes de Antonio Hidalgo, mientras que otros como Noé siguen asomando la cabeza cuando el primer equipo lo necesita.

NÁJERA, TALENTO DIFERENCIAL

Dentro de una plantilla llena de jóvenes prometedores, hay nombres que están firmando una temporada especialmente brillante. Uno de ellos es Mario Nájera. El mediapunta riojano se ha convertido en una de las grandes referencias ofensivas del equipo.

Doce goles, numerosas asistencias y una influencia constante en el juego hablan por sí solos. Nájera combina calidad, desparpajo y una capacidad para aparecer en los momentos importantes que lo convierten en un futbolista diferente. Pero además aporta trabajo y sacrificio en favor del equipo, algo que refuerza todavía más su impacto dentro del colectivo.

Su rendimiento no pasa desapercibido. El riojano pide a gritos una oportunidad en el primer equipo y su temporada con el Fabril confirma que el Deportivo tiene entre manos a un jugador de enorme talento.

EL MURO DE HUGO RÍOS

Si Nájera marca diferencias en ataque, bajo palos aparece otra de las grandes figuras del curso: Hugo Ríos. El guardameta fabrilista se ha convertido en uno de los pilares del equipo con actuaciones de enorme nivel.

Semana tras semana deja intervenciones de gran mérito que han permitido al filial sumar puntos decisivos. Su agilidad, su seguridad y su capacidad para aparecer en momentos clave lo sitúan entre los porteros más destacados de la categoría.

Ríos transmite la sensación de estar preparado para retos mayores. Su crecimiento ha sido constante y lo que ha demostrado esta temporada invita a pensar que el Deportivo puede tener portero para muchos años.

SIETE PARTIDOS PARA SOÑAR

El Fabril afronta ahora el tramo final del campeonato con todo por decidir. Restan siete jornadas y el filial mantiene una ventaja de dos puntos sobre el Oviedo Vetusta y de siete respecto a la Gimnástica Segoviana, sus perseguidores más inmediatos.

El calendario comenzará con dos encuentros consecutivos en Abegondo, primero ante el Lealtad y después frente al Atlético Astorga. Posteriormente llegarán la visita al filial del Burgos, el duelo en casa ante la UD Ourense, el



desplazamiento al campo del Salamanca, el choque en Abegondo frente al Valladolid Promesas y el cierre del campeonato en el campo del Real Ávila. Siete partidos, siete finales para un grupo que ha demostrado durante toda la temporada que está preparado para competir, crecer y seguir alimentando el futuro del deportivismo. Porque el Fabril no solo gana partidos o consigue ascensos: también construye el mañana del Deportivo.

| | | |
|--|--|---|
|  <p>Comedor privado</p> | <p>Todos los jueves gran cocido de A fonsagrada</p> <p>Desayunos Tapas Comida Casera</p> <p>Avda. Ernesto Che Guevara, 11 15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es facebookparadavellahosteleria Telf: 981 637 061</p> |  |
|--|--|---|

| | | |
|---|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> - Creación de empresas - Alta autónomos - Confección - presentación Impuestos - Declaración de la Renta <p>info@bcjasesoria.es</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Transferencia de Vehículos - Seguros Generales - Inmobiliaria - Administración de Fincas <p>Teléfono: 981 92 3333</p> <p>www.bcjasesoria.es</p> |
| <p>C/ Nicomedes Pastor Diaz, 6 15006 A Coruña</p> | | |

EL DEPOR ABANCA ENCARA EL FINAL SIN URGENCIAS

Con la salvación prácticamente sellada a falta de ocho jornadas, el equipo de Fran Alonso afronta el tramo final del campeonato con el reto de mejorar los registros del pasado curso.

El Deportivo Abanca transita con tranquilidad por el tramo final de la temporada. A falta de ocho jornadas para la conclusión del campeonato, el conjunto blanquiazul suma 23 puntos, una cifra que en la práctica garantiza la continuidad un año más en la élite del fútbol femenino nacional. La ventaja respecto a los puestos de descenso es más que significativa. Los dos últimos clasificados apenas alcanzan los 9 y 8 puntos respectivamente, una distancia que deja al equipo coruñés en una posición muy cómoda para afrontar las últimas semanas de competición.

UN INICIO COMPLICADO

El camino hasta llegar a esta situación no fue sencillo. El proyecto liderado por Fran Alonso comenzó la temporada con muchas dificultades. El equipo solo fue capaz de ganar un partido en las nueve primeras jornadas, un arranque que generó dudas y obligó a remar desde el principio. Sin embargo, con el paso de las semanas el Deportivo fue encontrando mayor estabilidad competitiva. Los puntos comenzaron a llegar con más regularidad y la distancia con la zona peligrosa empezó a crecer hasta dejar la permanencia muy bien encarrilada.

MEJORAR LOS NÚMEROS

La temporada pasada el Dépor Abanca cerró la liga con 27 puntos. Uno de los objetivos del curso actual era superar ese registro y dar un pequeño paso adelante en la consolidación del equipo dentro de la categoría. Con ocho partidos todavía por disputarse, el equipo tiene margen suficiente para mejorar esa cifra y cerrar la temporada con una sensación más ambiciosa.

MIRANDO AL FUTURO

El proyecto de Fran Alonso ha logrado estabilizar al equipo en la categoría, algo fundamental en una liga exigente y competitiva. La incógnita ahora está en saber si el conjunto blanquiazul será capaz de dar un paso más en su crecimiento deportivo. El rendimiento en este tramo final del campeonato podría resultar determinante para valorar el futuro del proyecto de cara a la próxima temporada. Ocho partidos por delante que servirán para medir hasta dónde puede llegar este Dépor Abanca.



| | | | |
|--|--------------------------------|---|--|
| <p>TOSTAS TOASTS</p> <p>SURTIDO IBÉRICO IBERIAN ASSORTMENT</p> <p>SANDWICHES SANDWICHES</p> <p>TAPAS Y RACIONES TAPAS AND PORTIONS</p> | <p>PARA LLEVAR - TAKE AWAY</p> | <p>ENSALADAS SALADS</p> <p>REVUELTOS SCRAMBLES</p> <p>PESCADOS FISH</p> <p>CARNES MEAT</p> <p>POSTRES DESSERTS</p> | |
| | | | <p>Tel: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>Cachiño O Sabor da Terra</p> | <p>ABIERTO los 365 días de 09:00 h a 21:00 h.</p> <p>O Sabor da Terra Productos Artesanales de la Aldea, Empanadillas y Empanadas de Bergondo, Pan de Laracha, vinos cosecheros y Mucho más en un cachiño de la ciudad Coruñesa</p> <p>Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA ☎ 655 648 338 cachiño13@gmail.com 📷 @Cachinosabor</p> | |
|--|--|--|



CINCO FINALES PARA DEFENDER EL SITIO DEL DEPOR ABANCA "B"

El filial blanquiazul afronta el tramo decisivo de la temporada con ventaja sobre el descenso y con la ambición de consolidarse en la Segunda Federación femenina.

El Depor Abanca B entra en las cinco últimas jornadas de liga con un objetivo claro: defender su lugar en la Segunda Federación y demostrar que la cantera femenina del Deportivo también está preparada para competir en el fútbol nacional.

La temporada no ha sido sencilla. La juventud del grupo se ha dejado notar en algunos momentos de irregularidad, algo lógico en un equipo que afronta su primer año en la tercera categoría del fútbol femenino español. Pero el filial también ha firmado partidos de gran nivel y llega a este tramo final en plena disposición de lograr la permanencia.

La ventaja actual es de cuatro puntos sobre la tercera plaza por la cola, una posición que permite al equipo respirar con cierto margen en una clasificación tremendamente igualada.

CRECER COMPITIENDO

El Depor Abanca B no pierde desde el pasado 1 de febrero, cuando cayó en Zubieta ante la Real Sociedad B, conjunto que ocupa la segunda posición y con ello puesto de promoción de ascenso.

Desde entonces, el filial herculino ha demostrado carácter para sumar en escenarios complicados. En sus dos últimos partidos, ambos a domicilio, logró empates de enorme valor competitivo.

El primero llegó en el campo del líder, el Athletic Club B, donde el equipo coruñés estuvo muy cerca incluso de llevarse la victoria. La segunda igualada llegó ante el Olímpico de León, uno de los rivales directos en la pelea por la permanencia.

CINCO PARTIDOS PARA CONFIRMAR EL TRABAJO

El calendario reserva ahora cinco jornadas finales que marcarán el desenlace de la temporada. Tres de esos encuentros se disputarán en Abegondo, donde el Depor Abanca B recibirá a As Celtas, al Atlético Villalonga y al Sporting de Gijón.

A domicilio, el equipo tendrá que visitar los campos del Burgos CF y de la SD Eibar B.

Cinco partidos que representan algo más que puntos en la clasificación:



representan la oportunidad de consolidar un proyecto joven que está creciendo a base de trabajo y talento.

UNA CANTERA QUE QUIERE SU ESPACIO

Con el primer equipo del Depor Abanca ya lejos de los problemas clasificatorios, todo apunta a que el club pondrá ahora especial atención en respaldar al filial en este tramo final.

Porque el Depor Abanca B no solo lucha por mantenerse en la categoría. También representa el futuro inmediato del fútbol femenino blanquiazul, una generación de jugadoras jóvenes que quiere demostrar que en Abegondo también se construye el mañana de la sección femenina del RC Deportivo.



CRISTAL HOTELES

Los Hoteles Cristal 1 y 2 ofrecen a sus huéspedes una cálida bienvenida a la bahía coruñesa con vistas idílicas y sonidos oceánicos que dejan de lado el estrés de la ciudad e invitan a desconectar por completo.

+34 981 148 738

- 📍 Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España
- 📍 Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España
- 🌐 hoteles-cristal.com ✉ reservas@hoteles-cristal.com

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)
15004 A Coruña
Tlf.: 981 227 942
Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña
Tlf.: 881 962 947



• Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:

Lunes a viernes de 10:00 a 21:00 h.
Sábados de 10:00 a 14:00 h.




CERVECERÍA CANOSA

RESTAURANTE - CERVECERÍA
CON AMPLIA CARTA DE
DESAYUNOS, TAPAS, RACIONES
Y COMIDAS CASERAS.



 981 119 580

 CERVECERIA.CANOSA  @CERVECERIA CANOSA

 RONDA DE OUTEIRO, 198 BAJO - 15007 - A CORUÑA (A CORUÑA)



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

 659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)





**MUCHOS TOPPINGS PARA
CREAR TU PERRITO CALIENTE
PERFECTO**

**¡AHORA TAMBIÉN EN
TUS EVENTOS!**



   @ELPERRITOLOCO.ES

 604034630

AV. BUENOS AIRES, 9, RIAZOR, A CORUÑA, 15004

VISITANTE REAL ZARAGOZA



A L B A

ALMACENES DAILU, S.L.
MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO
ARMARIO Y REFORMAS EN GENERAL

"EL 21% DE LOS CORUÑESES NO COCINA
NUNCA EN CASA" EL 21% DE LOS
CORUÑESES QUIZAS NO NOS CONOCE

C/Ramón Cabanillas, 2 - BAJO - 15007 - A Coruña
981230221 - 981249657 - 607 902378

albacocinas1973
tiendas@mueblesalba.com

www.mueblesalba.com • almacenesdailu@gmail.com



EL ZARAGOZA LLEGA A RIAZOR CON URGENCIAS, PERO EN PLENA REACCIÓN

Colista durante buena parte del curso, el histórico conjunto aragonés encadena dos victorias consecutivas desde la llegada de David Navarro al banquillo.

El Real Zaragoza visitará Riazor en una situación límite en la clasificación, pero con señales recientes de reacción. El histórico club aragonés pelea por salir de los puestos de descenso y llega al encuentro con el Deportivo de La Coruña tras haber enlazado dos victorias consecutivas que han devuelto algo de aire a un equipo que ha sufrido durante toda la temporada.

El cambio en el banquillo ha sido uno de los factores que explican esta pequeña remontada anímica. Tras el segundo relevo técnico del curso, el club apostó por David Navarro, hasta entonces coordinador deportivo del área de fútbol, que asumió el cargo de manera provisional.

UNA OPORTUNIDAD QUE APROVECHÓ

Navarro debutó en el complicado desplazamiento a Cádiz. El Zaragoza sorprendió con una victoria que supuso un importante golpe de moral para una plantilla muy castigada por los resultados.

El buen rendimiento del equipo en ese encuentro convenció al club para mantenerlo en el cargo, una decisión que terminó de consolidarse tras el siguiente compromiso liguero. En su estreno en La Romareda, el Zaragoza volvió a ganar, esta vez ante un rival de enorme potencial como la Unión Deportiva Almería.

Dos triunfos consecutivos que han cambiado el ambiente en el entorno del equipo y que permiten a los aragoneses afrontar la visita a Riazor con algo más de confianza.

UN HISTÓRICO EN MOMENTOS DIFÍCILES

Pese a la complicada situación clasificatoria, el Zaragoza sigue siendo uno de los clubes con mayor peso histórico del fútbol español. El equipo aragonés vivió etapas de gran protagonismo en la élite y cuenta con una larga tradición competitiva.

Navarro conoce bien esa exigencia. Antes de asumir el cargo ya había trabajado en el primer equipo como segundo entrenador de Víctor Fernández, el técnico más laureado de la historia del club.



Ahora afronta el reto de guiar al Zaragoza en un tramo decisivo de la temporada, en el que cada punto puede resultar vital para escapar de la zona roja de la clasificación.

RIVAL HERIDO

El Deportivo se encontrará por tanto con un rival herido, obligado a sumar y que llega reforzado tras dos resultados importantes. Un contexto que convierte el duelo en un partido de máxima exigencia para ambos equipos.

El Zaragoza busca salir del descenso. El Deportivo quiere seguir mirando hacia arriba. Y en medio, noventa minutos que pueden marcar el rumbo inmediato de los dos más grandes de la categoría de plata del fútbol español.



Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69

● REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS

● IMPERMEABILIZACIONES

● REHABILITACIÓN DE CASAS

● TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



IP ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
ENERGÍAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM



GÓMEZ ENCUENTRA SU MEJOR VERSIÓN CUANDO EL ZARAGOZA MÁS LO NECESITA

El delantero madrileño llega en crecimiento a Riazor tras dejar atrás las lesiones y recuperar protagonismo en el ataque del conjunto aragonés.

El Real Zaragoza parece haber encontrado en Dani Gómez a uno de sus principales argumentos ofensivos en el momento más delicado de la temporada. El delantero madrileño vuelve a sentirse importante justo cuando el equipo aragonés necesita goles y soluciones en la lucha por escapar de la zona baja de la clasificación.

Gómez aterrizó en Zaragoza el pasado curso como uno de los fichajes más llamativos de la Segunda División. Sin embargo, las lesiones y la falta de continuidad impidieron que mostrara todo su potencial. Apenas pudo participar en catorce encuentros y cerró la temporada con cuatro goles, cifras que no reflejaban el nivel que se esperaba de un delantero con su trayectoria. Durante el verano su futuro volvió a ponerse en duda. El mercado estuvo lleno de rumores sobre una posible salida y esas especulaciones regresaron incluso durante el invierno. Pero el atacante nunca bajó los brazos y esta temporada ha ido ganando peso dentro del equipo.

UN GRAN ESFUERZO PARA ENCONTRAR SU MEJOR VERSIÓN

El delantero suma ya 21 partidos disputados y cinco goles, números que reflejan una progresión clara a lo largo del campeonato. Tras un inicio irregular, Dani Gómez parece haber encontrado su mejor versión en las últimas semanas. En las cuatro jornadas más recientes ha visto portería en dos ocasiones y ha generado constantes problemas a las defensas rivales, mostrando la movilidad, la calidad y la capacidad de definición que siempre han caracterizado su juego. A sus 27 años, el futbolista natural de Alcorcón mantiene intactas sus virtudes: velocidad, capacidad para aparecer en diferentes zonas del ataque y una notable facilidad para encontrar portería cuando el equipo logra darle continuidad en el juego ofensivo.

UNA AMENAZA PARA RIAZOR

Todo apunta a que Dani Gómez volverá a ser titular en el duelo ante el Deportivo de La Coruña. Su momento de forma lo convierte en una de las principales amenazas del conjunto aragonés.

La defensa blanquiazul tendrá que vigilar de cerca a un delantero imprevisible, capaz de aparecer en cualquier posición del frente de ataque y de resolver con calidad cuando encuentra el espacio adecuado. En un Zaragoza necesitado de puntos, Dani Gómez se ha convertido en una de las piezas clave para intentar cambiar el rumbo de la temporada.



TALLERES
EN BUENAS MANOS
TODO PARA TU AUTOMÓVIL

TALLERES en BUENAS MANOS

Todo para tu automóvil

@talleres.enbuenasmanos

CHAPA, PINTURA (efectos y pinturas especiales), mecánica, Electricidad del automóvil, mantenimientos, ruedas, radios, navegación, ITV
Restauraciones y clásicos TAPICERIA (automóvil, hogar y náutica)

www.talleres-enbuenasmanos.es

☎ 881 99 00 92

✉ Talleres.enbuenasmanos@hotmail.com

669 54 32 97

📍 C/Edison, Nº4 - A Grela
C/Pascual Veiga, 29.

15008 A CORUÑA
15010 A CORUÑA

LIMPIEZAS ISKRA



LIMPIEZAS DE
COMUNIDADES

MÁS DE
10 AÑOS
DE
EXPERIENCIA

☎ 663 897 711



EL MONTAÑEROS ILUSIONA A LA CIUDAD

El equipo de Jairo Arias tiene la permanencia prácticamente asegurada y mira de reojo a la zona de play off tras una temporada brillante.

El Atlético Coruña Montañeros está firmando una temporada que ya forma parte de las grandes historias recientes del fútbol coruñés. En su primer año en la Tercera Federación, tras el brillante ascenso logrado el pasado curso, el conjunto herculino no solo está compitiendo con personalidad, sino que se ha convertido en una de las revelaciones del campeonato.

El equipo dirigido por Jairo Arias suma 34 puntos a falta de diez jornadas para el final, una cifra que deja la permanencia prácticamente asegurada y que, además, lo mantiene muy cerca de la zona noble de la clasificación. De hecho, el Montañeros se encuentra a tan solo un punto del Céltiga FC, conjunto que actualmente ocupa plaza de play off de ascenso. Un escenario que hace apenas unos meses parecía difícil de imaginar y que ahora alimenta la ilusión de una afición que empieza a mirar más arriba.

UN VENDAVAL ANTE EL NOIA

El último partido del Montañeros fue la confirmación del gran momento que atraviesa el equipo. El conjunto coruñés firmó una actuación espectacular frente al CF Noia, en un encuentro en el que los visitantes apenas pudieron hacer otra cosa que asistir a la exhibición de los locales.

Entre los grandes protagonistas apareció el joven Óscar Fernández. El futbolista, de apenas 19 años, fue una de las figuras del partido al anotar dos de los goles de su equipo.

Hace apenas un año competía en División de Honor juvenil y el cuerpo técnico ya intuyó que estaba preparado para dar el salto a una categoría tan exigente como la Tercera. Su rendimiento confirma que el Montañeros tiene entre manos a un futbolista de enorme proyección.

AMBICIÓN CON LOS PIES EN EL SUELO

La ilusión se ha instalado en el club, pero siempre desde la prudencia. El objetivo inicial de la temporada era consolidarse en la categoría tras el ascenso y ese reto está prácticamente cumplido cuando todavía restan diez jornadas por disputarse.

A partir de ahí, todo lo que llegue será bienvenido. El Monta ha demostrado que puede competir contra cualquiera y que su crecimiento no se detiene. Soñar con la Segunda Federación ya no parece una utopía para un equipo que ha devuelto al fútbol coruñés una ilusión que hacía tiempo que no se vivía en esta categoría.

LAVIDA
AUTOCUIDADO Y BELLEZA INTEGRAL

MASAJES \ ASESORAMIENTO \ TRATAMIENTOS

Rúa Orzán 131 A Coruña | 981 925 211 | info@lavidaautocuidado.com

Panadería artesana
ELABORAMOS PAN, EMPANADAS, BOLLERÍA, PASTELES, TARTAS...
SERVICIO A DOMICILIO, TIENDAS Y RESTAURANTES.

GANADOR DE ★ DE LA PANADERÍA 2022 - GANADOR DE ★ DE LA PANADERÍA 2024

981 670 705 - 609 822 374 - 646 636 163 OS BULLEIROS, 2 - 15175 - CARRAL



EL SILVA SE NIEGA A RENDIRSE

El equipo de Diego Armando García ha reaccionado en las últimas jornadas y mantiene viva la lucha por la permanencia en Tercera.

El Silva SD ha encontrado el camino de la reacción cuando más lo necesitaba. Tras meses complicados, el conjunto coruñés ha mejorado notablemente su rendimiento en las últimas semanas y afronta el tramo final de la temporada con la permanencia al alcance de la mano.

El equipo dirigido por Diego Armando García solo ha conocido la derrota en una de las cinco últimas jornadas, en el desplazamiento a A Estrada. En ese mismo periodo fue capaz de sumar victorias de enorme valor ante rivales de peso como el líder SD Compostela o el UD Somozas, tercero en la clasificación. Resultados que reflejan la evidente mejoría de un equipo que parecía condenado hace apenas unas semanas y que ahora vuelve a competir con fuerza.

UN PUNTO QUE MANTIENE LA ESPERANZA

En la última jornada, el Silva visitó el campo del Juventud Cambados en un duelo directo por la permanencia. El encuentro comenzó cuesta arriba tras el gol local en la primera mitad, pero los coruñeses supieron reaccionar tras el descanso. El empate llegó al inicio del segundo tiempo gracias a Hugo Baldomar, un tanto que permitió al equipo sumar un punto importante y mantener intactas sus opciones de salvación.

La situación apenas cambia en la tabla, pero sí en el ánimo del vestuario: el Silva se mantiene a solo un punto de la permanencia cuando todavía restan diez jornadas por disputarse.

LUCHA HASTA EL FINAL

El camino hasta el final del campeonato será exigente y probablemente agónico. El desenlace puede depender incluso de factores externos, como los posibles arrastres desde categorías superiores o del posible ascenso de un equipo gallego en el play off a Segunda Federación.

Pero lo que ya es evidente es que el Silva ha vuelto a la pelea. Cuando todo parecía perdido, el equipo ha sabido levantarse a base de trabajo, sacrificio y orgullo competitivo.

La fórmula encontrada por Diego Armando ha devuelto la esperanza a un grupo que ahora cree firmemente en sus posibilidades. Permanecer en Tercera ya no es un milagro. Y eso, a estas alturas de la temporada, y tal como fue todo al principio del curso, ya es mucho decir.



Reclamamos

**COMPLEMENTO DE
MATERNIDAD / PATERNIDAD**

675 590 964

OK LEGAL
ABOGADOS



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)

658 471 455 - 665 386 685



- Desatascos con camión cuba etiqueta ECO
- Vaciado y aspirado de agua en garajes
- Vaciado de fosas sépticas
- Inspección de tuberías con videocámara en redes de saneamiento y shunts de ventilación
- Aspirado de agua en fosos de ascensor y fosos de bombas



- Fontanería
- Albañilería
- Pintura
- Trabajos verticales

PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8
15008 LA CORUÑA
Tlf.: 981 233 620 - 669 356 501
incidencias@blancosan.com
Urgencias: 698 167 775 www.blancosan.com



Nuestros Clientes, Nuestra Mejor Garantía



POLIDEPORTIVO



*Cafetería
Pizzería*

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

*Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas*

Tel.: 981 734 366



EL ATTICA 21 HOTELS SIGUE CREYENDO EN EL PLAY OFF

El conjunto herculino se mantiene a un punto de la zona de promoción a falta de seis jornadas, tras puntuar ante Sinfín a domicilio y vencer al Benidorm en San Francisco Javier.

El OAR Coruña ha recuperado sensaciones en el momento clave de la temporada y vuelve a mirar con ambición a la zona de play off de ascenso. El conjunto coruñés suma 29 puntos y se encuentra a tan solo uno del Handbol Club Eivissa, quinto clasificado y actualmente en posiciones de promoción cuando restan únicamente seis jornadas para el final de la liga regular. El equipo dirigido por Nando González ha logrado reengancharse a la pelea tras dos resultados de enorme valor competitivo. Primero firmó un empate en la siempre complicada pista del Club Balonmano Sinfín y posteriormente se impuso con autoridad al Club Balonmano Benidorm en San Francisco Javier por 27-22.

Dos encuentros que han devuelto al OAR a una dinámica positiva justo cuando el campeonato entra en su tramo decisivo.

UNA RECTA FINAL EXIGENTE

El calendario no concede tregua y el próximo compromiso se presenta ya como una cita clave. Este sábado el conjunto coruñés recibirá al Agustinos Alicante en San Francisco Javier a partir de las 19:00 horas en un duelo que puede marcar el rumbo inmediato del equipo en la clasificación.

Después llegará una salida muy complicada a la pista del líder Proin Triana, antes de volver a casa para enfrentarse al Contazara Zaragoza, conjunto que pelea por escapar de la zona de descenso.

SEIS PARTIDOS PARA SOÑAR

El tramo final de la temporada promete emociones fuertes. Tras esos mencionados compromisos, el OAR visitará al ya descendido Balonmano Alcobendas antes de afrontar dos jornadas finales de máxima tensión.

Primero recibirá en San Francisco Javier a Anaitasuna, rival directo que se



encuentra a un solo punto de los coruñeses, y cerrará la liga en la pista del Puerto Sagunto, equipo que pelea por el ascenso directo en un duelo que puede tener enormes implicaciones clasificatorias.

Con seis jornadas por delante y todo todavía por decidir, el Attica 21 Hotels OAR Coruña mantiene intacta la ilusión de pelear por el play off y sigue soñando con la Asobal en una temporada absolutamente histórica para el balonmano coruñés.

TU RODICIO BRASILEÑO EN OLEIROS

Comida brasileña, restaurante tradicional de carne a la brasa, especialistas en rodizio brasileño o espeto corrido, caipirinhá, sangría, postres típicos brasileños... Salón comedor privado para fiestas y celebraciones, comidas de empresa, reuniones de trabajo, bodas...

CHURRASCARIA PORTO ALEGRE
RODIZIO

www.rodicioportoalegre.es
981 977 725

churrascariaporto@hotmail.com
Suárez Picallo, 8 - Santa Cruz - 15179 Oleiros

ROCA
Santiuste

REFORMAS INTEGRALES
PROYECTOS DE INTERIORISMO

Av. Arteixo 80 - San Andrés 121 www.rocasantiuste.com



EL LICEO RESISTE Y SIGUE MIRANDO A TODO

El equipo verdiblanco mantiene el liderato de la liga regular y continúa bien situado en Champions pese a un momento marcado por lesiones y rivales de máxima exigencia.

El HC Liceo está demostrando carácter en uno de los momentos más exigentes de la temporada. El conjunto coruñés ha tenido que afrontar varias bajas importantes, pero aun así ha sido capaz de mantenerse firme en todas las competiciones.

El equipo verdiblanco acumula cuatro empates consecutivos —tres en liga y uno en Champions—, pero el contexto explica perfectamente esa racha. Los rivales no eran precisamente sencillos: Igualada HC, Reus Deportiu y CE Noia Freixenet en la competición doméstica, además de un complicado duelo europeo en la pista del Sporting CP Hoquei em Patins.

Todo ello con las ausencias de Toni Pérez y Dava Torres por lesión y la sanción de Bruno Saavedra en Champions, contratiempos que habrían afectado a muchos equipos pero que el Liceo ha sabido gestionar con personalidad.

LÍDER EN LA OK LIGA

A pesar de este tramo complicado, el equipo coruñés continúa liderando la OK Liga a falta de solo cuatro jornadas para el final de la fase regular. La ventaja es de cinco puntos, un margen importante que puede permitir al Liceo terminar en lo más alto de la clasificación.

Lograr esa primera posición tendría un valor estratégico enorme de cara al play off por el título, ya que garantizaría el factor cancha a favor durante toda la fase final.

EUROPA EN JUEGO

En la WSE Champions League el Liceo también mantiene intactas sus opciones. El equipo ocupa actualmente la segunda posición de su grupo y se jugará el pase a los cuartos de final en las dos últimas jornadas.

Los rivales serán nuevamente portugueses: el OC Barcelos y el UD Oliveirense. Una victoria debería bastar para asegurar la clasificación a la siguiente ronda.



TURNO PARA LA COPA

Mientras tanto, el foco inmediato está puesto en la Copa del Rey de Hockey Patines, que se disputa en Noia entre el 19 y el 22. El Liceo afronta los cuartos de final este viernes 20 frente al Alcoi.

Si logra superar ese primer obstáculo, el conjunto coruñés se medirá en semifinales al vencedor del duelo entre el Igualada y el CP Voltregà.

Tres competiciones, un calendario exigente y un equipo que, incluso en medio de las dificultades, sigue demostrando que esta temporada quiere pelear por absolutamente todo.

MADERAS DANS

Empresa especializada en la compra - venta de maderas. Servicio de fabricación de tarimas, frisos y listonajes varios.

✉ dans@maderasdans.com ☎ 981 676 919

📍 Camiño da Carreira, 8 - A Xira Sigras - 15181 - Cambre (A Coruña)

DECORACIONES DE INTERIORES

José Luis

Pintura Estores Cortinas Alfombras
Papel Decoración Diseños Asesoramiento

Información **630 692 132**

ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS - PINTURA
- TABIQUERIA - REFORMAS
- ALBANILERIA - DESESCOMBRO
- ALICATADOS

ESPOREFORMAS@GMAIL.COM ☎ TLF: 670 859 263

PULPERIA LÚA CHEA

Expertos en Pulpa

Raciones

Ven a ver al DEPORTIVO

Retransmisión los mejores eventos deportivos en nuestros 5 pantallas

TELÉFONO: 881 873 604 Rafael Alberti, 31 15008 A Coruña



EL LEYMA SIGUE FIRME EN EL LIDERATO TRAS CEDER EN PALENCIA

El equipo coruñés perdió su segundo partido del curso tras diez victorias consecutivas, pero mantiene una ventaja real sobre el Obradoiro en la lucha por el ascenso directo.

El Leyma Básquet Coruña vio frenada su espectacular racha de resultados en la siempre exigente pista del Palencia Baloncesto, tercer clasificado de la competición. El conjunto coruñés cedió así su segundo encuentro de toda la temporada después de encadenar diez victorias consecutivas.

La derrota llegó en el cierre de una semana de máxima exigencia para los de A Coruña, que afrontaron tres partidos en apenas seis días frente a rivales de gran nivel. El equipo supo superar los dos primeros desafíos, imponiéndose al Lucentum Alicante en el Coliseum y también en el derbi gallego ante el Club Ourense Baloncesto, pero el tercer compromiso resultó demasiado exigente. Perder en una de las canchas más complicadas de la categoría entra dentro de lo posible incluso para un equipo que está firmando una temporada extraordinaria. Y si algo ha demostrado el Leyma a lo largo del curso es que su fortaleza va mucho más allá de un resultado puntual.

UNA LUCHA DE DOS

A pesar de la derrota, el conjunto naranja continúa liderando la clasificación con una victoria real de margen sobre el Monbus Obradoiro. Todo apunta a que el ascenso directo se decidirá entre los dos equipos gallegos.

Restan ocho jornadas para el final de la fase regular y todavía queda por disputarse un duelo directo entre ambos, que se celebrará en el Coliseum y que podría resultar decisivo en la resolución del campeonato.

La pelea promete ser apasionante hasta el final, en una carrera en la que cada detalle puede marcar la diferencia entre el ascenso directo o tener que jugarse la temporada en el siempre imprevisible play off.

UNA TEMPORADA PARA EL RECUERDO

Más allá de cómo termine el curso, el Leyma Básquet Coruña está firmando una campaña de auténtica matrícula de honor. El equipo ha conseguido enganchar a la ciudad y ha devuelto al baloncesto coruñés una ilusión que se percibe en cada partido.

El Coliseum presenta entradas propias de categorías superiores en cada jornada y la afición ha demostrado que está dispuesta a empujar al equipo hasta el último segundo en la lucha por la gloria.

Quedan ocho partidos por delante y el objetivo sigue intacto. El Leyma ya piensa en los próximos retos con la confianza intacta y la determinación de seguir sumando victorias para completar una temporada que ya es histórica para el baloncesto de A Coruña.



LOS 2 HERMANOS



981 663 453

Móvil 608 583 721

LIJADO

COLOCACIÓN DE PARQUET

BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

Rúa Polígono, 3 - Bajo 15679 El Temple -Cambre(A Coruña)

FARIÑA

ESCAYOLAS Y PLADUR

ESCAYOLA: Techos, molduras, cornisas, arcos

PLADUR: Armarios, estanterías, paredes

AISLAMIENTOS: Térmicos y acústicos

Pascual Veiga, 44 bajo · A CORUÑA

Telf.: 649 845 873

antoniocal1971@gmail.com



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

EL REHERMANN YA ES CAMPEÓN Y ACARICIA EL SALTO A SUPERLIGA 2

El conjunto coruñés disputará la fase de ascenso a finales de abril con un formato que multiplica sus opciones de lograr el objetivo.

El Rehermann Ciudad de A Coruña sigue escribiendo páginas importantes en su historia. El conjunto herculino ya es matemáticamente campeón del Grupo A de Primera Nacional, un logro que le abre de par en par las puertas de la fase de ascenso a Superliga 2.

El siguiente reto llegará del 23 al 26 de abril, en una fase que se disputará en sede única y en la que las de Charly Suárez buscarán culminar una temporada brillante. Desde el club, además, ya se trabaja con la ilusión de que A Coruña pueda ser la ciudad elegida para albergar la competición, lo que supondría un impulso añadido tanto deportivo como emocional.

UN FORMATO QUE INVITA A SOÑAR

La fase de ascenso estará compuesta por ocho equipos, los dos mejores de cada grupo, que se dividirán en dos ligullas de cuatro conjuntos. A partir de ahí, los dos primeros de cada liguilla accederán a las semifinales y certificarán automáticamente el ascenso a Superliga 2.

Sin embargo, el escenario puede ser aún más favorable de lo que parece a simple vista. Atendiendo a la normativa y a la configuración actual de las categorías, todo apunta a que no solo ascenderán cuatro equipos.

MÁS OPCIONES DE LAS PREVISTAS

Con tres grupos completos en Superliga 2 y un total de 36 equipos, la normativa establece el descenso de los dos últimos clasificados de cada grupo, es decir, seis equipos en total. Si a la categoría ascienden de primeras únicamente los cuatro semifinalistas de la fase, quedarían dos plazas vacantes.

Es ahí donde entra en juego una posibilidad clave: esas dos plazas deberían corresponder al quinto y sexto clasificado de la fase de ascenso, es decir, a los terceros de cada liguilla inicial, según se puede leer en la normativa oficial de la competición de Primera Nacional.



UN OBJETIVO AL ALCANCE

Si se confirma esta interpretación del reglamento, el margen de error se amplía considerablemente. Terminar entre los tres primeros de un grupo de cuatro equipos en la fase inicial sería suficiente para lograr el ascenso.

En otras palabras, de los ocho equipos participantes, solo dos quedarían fuera del salto a Superliga 2.

Un contexto que refuerza todavía más la ilusión en torno a un Ciudad de A Coruña que ya ha demostrado durante toda la temporada que está preparado para competir al más alto nivel. Ahora, con el título en el bolsillo, llega el momento decisivo para convertir el sueño en realidad.



Veimar
Carpintería de madera en general
Especialización en: muebles de cocina, baño y armarios a medida.
Montaje y desmontaje de muebles

Rúa Laxe 65 · 15174 CULLEREDO · Víctor: 620 037 461 · @: victor_vm@hotmail.es



Nomar
RESTAURANTE - COMIDA CASERA

C/ Manuel Murguía, 4 - A
981 978 148



cervecería GIBO

Avda. Calvo Sotelo, 20
15004 A CORUÑA Telf.: 881 12 33 49



PLATA NACIONAL PARA CANDELA COBIÁN Y GRAN PAPEL DEL XIMNASIA OLEIROS

El club oleirense brilla en la primera fase de la Liga Iberdrola con una medalla individual y un meritorio décimo puesto por equipos en Segunda División.

El Ximnasia Oleiros firmó una destacada actuación en la primera fase de la Liga Iberdrola, regresando de la competición con una medalla nacional y una sólida clasificación colectiva que confirma el crecimiento del club en la gimnasia rítmica estatal.

El gran nombre propio de la cita fue Candela Cobián. La gimnasta se colgó la medalla de plata en el ejercicio de cuerda, gracias a una actuación brillante que la sitúa entre las mejores especialistas del país en esta modalidad. Su ejercicio destacó por la ejecución y la seguridad sobre el tapiz, en una competición de altísimo nivel.

UN EQUIPO QUE COMPITE Y CRECE

Más allá del éxito individual, el Ximnasia Oleiros dejó también muy buenas sensaciones en la clasificación por equipos. El conjunto, formado por Iria Álvarez, Eva Reza, Sara Sinanovic, Candela Cobián y Nina Spagnuolo, logró un meritorio décimo puesto en Segunda División.

Un resultado que refleja el trabajo colectivo de un grupo que compite con ambición y que sigue dando pasos adelante en una de las ligas más exigentes del panorama nacional.

TRABAJO Y FUTURO

Detrás de estos resultados está la labor del cuerpo técnico, con Rebeca Freire y Anais Freire al frente, que continúan impulsando el desarrollo de las gimnastas y consolidando un proyecto basado en el esfuerzo, la disciplina y la progresión constante. El club oleirense cierra así una primera fase muy positiva y ya mira a las próximas citas con el objetivo de seguir creciendo y manteniendo su presencia entre los mejores equipos del país.



DESGUACE Y RECAMBIOS
COMPRA Y RECOGIDA DE TODO TIPO
DE VEHÍCULOS
TRAMITACIÓN DE BAJAS
CENTRO AUTORIZADO VFU
Código: SC-RP-P-XV-09362

[recanjirecambios_15180](#)

JOSÉ ESPRONCEDA, NAVE 21 - ALVEDRO - CULLEREDO - 15180
recanjirecambios@gmail.com 659 791 920



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 43

NATACIÓN - CAMPEONATO DE ESPAÑA



PAULA OTERO FIRMA UN CAMPEONATO DE ORO Y CONFIRMA SU GRAN MOMENTO

La nadadora coruñesa suma tres medallas en el Open nacional, con dos títulos y mínima europea incluida.

Paula Otero volvió a demostrar su enorme nivel en el Campeonato de España Absoluto Open, donde completó una actuación de máximo relumbrón con tres medallas, dos de ellas de oro, y una mínima para el Europeo. La nadadora coruñesa arrancó el campeonato imponiéndose en los 400 metros libres, marcando el camino de lo que acabaría siendo una semana sobresaliente. Lejos de quedarse ahí, volvió a subir a lo más alto del podio en los 1.500 metros, su prueba de referencia, donde además logró el billete para el Campeonato de Europa, confirmando su crecimiento entre la élite.

DOMINIO EN EL FONDO

Las victorias en 400 y 1.500 reflejan el momento de madurez deportiva de Paula Otero. Con autoridad en el agua, controlando los ritmos y respondiendo en los momentos clave, la gallega se mostró superior en ambas pruebas, consolidándose como una de las grandes especialistas del país en distancias largas.

El oro en los 1.500 tuvo además un valor añadido, ya que la mínima europea lograda en esa prueba abre la puerta a nuevos retos internacionales.

UN CIERRE QUE REDONDEA EL CAMPEONATO

En la última jornada, Paula Otero sumó su tercera medalla con la plata en los 800 metros libres, tras completar la distancia en 8:39.43. Llegó a liderar buena parte de la prueba antes del empuje final de su principal rival en los metros decisivos.

Más allá de este último resultado, el balance global es el que marca la dimensión de su campeonato: tres medallas, dos títulos nacionales y una clasificación para el Europeo. Un rendimiento que no solo confirma su gran momento, sino que la sitúa, una vez más, como una de las grandes referencias de la natación española.



**Corsetería especializada
y moda baño**
**Tallas de contorno de la 70 a la 140
y copas de las A a la R.**

 **644244342**



www.losdeseosdeeva.com



Av. Rubine 13-15 local 7 A Coruña



EL KARBO SE MIDE CON LA ÉLITE Y SALE REFORZADO

Dos podios nacionales para el club coruñés en el Campeonato de España.

El municipio madrileño de Parla acogió el Campeonato de España de Jiu Jitsu 2026 en las categorías Absoluta y U18. El club coruñés Jiu Jitsu Karbo, dirigido por los maestros nacionales y bicampeones de Europa y del Mundo Alejandro Álvarez y David Pardavila, acudió a la principal cita del calendario estatal con dos representantes integrados en la Selección Gallega: Rebeca Garrán y Eduardo Rodríguez.

En esta ocasión, la pareja multimedallista de Dúo y Show formada por Álvarez y Pardavila no pudo participar debido a la lesión de este último. Sí lo hicieron dos de sus alumnos más destacados en la modalidad de lucha (fighting system), tras una temporada marcada por los buenos resultados en torneos autonómicos y nacionales.

Eduardo Rodríguez, subcampeón de España en -56 kg

Después de conseguir la medalla de plata en el Open Nacional y el bronce en la Supercopa de España, el deportista de Cariño afrontaba su debut tanto en la categoría de peso como en un Campeonato de España. Su actuación fue muy destacada, superando con autoridad todos sus combates hasta alcanzar la final, donde solo cedió en un enfrentamiento muy ajustado ante un rival con experiencia internacional.

“Eduardo es un ejemplo de constancia y trabajo diario. No falta a ningún entrenamiento y siempre busca mejorar tanto en los aspectos tácticos como en la preparación física”, destacan sus entrenadores.



KING'S ROAD SW3
SCHOOL OF ENGLISH

¡¡¡APRENDE INGLÉS!!!

- PROFESORA NATIVA
- CLASES ONLINE
- CLASES EN GRUPOS REDUCIDOS
- CLASES PERSONALIZADAS
- TODOS LOS NIVELES Y EDADES
- PREPARACIÓN PARA TODOS LOS EXÁMENES OFICIALES
- TRADUCCIONES

C/ Monasterio de Caaveiro n.º 38, bajo, 15010 A Coruña
Tlf.: 981 908 308 · 622 548 273
info@kingsroadschoolofenglish.com



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 45

JIU JITSU- JIU JITSU KARBO



“Constancia, sacrificio, compromiso e ilusión... esa es la fórmula que intentamos transmitir en nuestras clases”, añaden desde el cuerpo técnico.

Rebeca Garrán, tercera de España

La deportista coruñesa regresó a la competición la pasada temporada tras un largo periodo apartada de los tatamis por lesión. Al inicio del presente curso volvió a sufrir problemas físicos, pero aun así decidió competir y hacerlo, además, en una categoría superior a la habitual.

Pese a esas circunstancias, Rebeca Garrán logró proclamarse campeona tanto en el Open Nacional como en la Supercopa de España celebrada un mes después, confirmando su alto nivel competitivo.

“Rebeca es una auténtica leona, una competidora nata con una enorme capacidad de superación. Cuando se marca un objetivo, responde”, señalan sus profesores.

“La manera en que afrontó la lesión y trató de acortar los plazos de recuperación fue impresionante. Estaba en muletas y al día siguiente en el podio”, subrayan.

Ya en el Campeonato de España, cedió en su primer combate ante la actual tercera clasificada de Europa, pero consiguió imponerse en los dos siguientes, lo que le permitió colgarse una meritoria medalla de bronce.

La Selección Gallega, integrada también por deportistas de clubes de Ourense y A Coruña, sumó más preseas en las categorías de Dúo y Ne Waza, aunque el Jiu Jitsu Karbo fue el único club que logró dos medallas en la modalidad de lucha, cerrando así unos resultados destacados para el combinado autonómico, el denominado “Galicia Calidade”.

Gracias a estos logros, los deportistas del pequeño gimnasio situado en el barrio de Os Mallos, en el Colegio Karbo, se sitúan en los primeros puestos del ranking nacional, con la vista puesta en futuras citas internacionales como el Campeonato de Europa en Creta y el Campeonato del Mundo en Roma.



☎ 881 064 854

☎ 650 523 030

Rúa Galileo Galilei, 43 - 15008 A CORUÑA
santanatalleres@gmail.com

📞 685 916 400

🌐 www.stage3garage.com

📷 @stage3garage

✉️ stage3garage2024@gmail.com

STAGE III GARAGE



Taller Mecánico

Mantenimiento y Reparación

MANTENIMIENTOS, DISTRIBUCIONES, EMBRAGUES,... - COCHES HIDRIDOS / ELÉCTRICOS. - ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA DEL AUTOMÓVIL. - DIAGNÓSTICO Y REPARACIÓN DE AVERÍAS COMPLEJAS. - CAJAS DE CAMBIOS, SUSPENSIÓN Y TREN MOTRIZ. - SISTEMA DE FRENADO. - AIRE ACONDICIONADO. - NEUMÁTICOS. (TPMS) - SISTEMA DE INFOTENIMIENTO. (CÁMARAS MARCHA ATRÁS, ALTAVOCES,...) - Y MÁS...

Meicende, pol. © Petón c. Paraguay, 10
Arteixo 15140 (A Coruña)



MOTOR



SENRA, EL GRAN AUSENTE QUE DEJA EL CAMPEONATO EN VILO

El nueve veces campeón gallego no arrancó la temporada por prescripción médica debido a un problema cardíaco y su ausencia cambia por completo el panorama del certamen.

Hablar del Campeonato Gallego de Rallyes en la última década era hablar, casi de manera obligada, de Víctor Senra. El piloto de Dumbría había convertido el certamen en su territorio natural hasta encadenar nueve títulos consecutivos, una tiranía deportiva difícil de repetir y todavía más de dimensionar en un campeonato tan exigente y competido como el gallego. Por eso su ausencia en el arranque de la temporada 2026 no es una baja más. Es, sencillamente, la noticia que lo cambia todo.

UNA BAJA OBLIGADA POR LA SALUD

Senra anunció a finales de febrero que no iniciaría el campeonato por prescripción médica debido a un problema cardíaco. El propio piloto trasladó públicamente que ahora tocaba parar, cuidarse y hacer las cosas bien para volver más adelante, dejando claro que la prioridad absoluta pasa por su salud y no por la competición. Hasta el momento, la información difundida públicamente no va mucho más allá de esa referencia a un problema cardíaco, así que no sería riguroso concretar más de lo que él mismo y los medios han hecho público.

EL VACÍO DEL GRAN DOMINADOR

Su ausencia pesa todavía más por lo que representa. Senra venía de conquistar el campeonato gallego de 2025 y había enlazado nueve coronas seguidas, una racha que lo había situado como la referencia indiscutible del automovilismo autonómico. Cada prueba importante del calendario partía con la misma pregunta: quién podía discutirle la victoria. Y muchas veces ni siquiera eso. La cuestión real era cuánto iba a dominar.

Sin él en la salida del Rally do Cocido, primera prueba del año, el campeonato arrancó con un paisaje completamente distinto. La pelea por la victoria quedó mucho más abierta y también la lucha por el título, algo que ya se dejó sentir desde el primer fin de semana de competición. La temporada, por una vez, parece caminar sin el faro fijo que había marcado el ritmo del certamen durante tantos años.



MUCHO MÁS QUE UNA AUSENCIA DEPORTIVA

La baja de Senra no solo tiene efecto en la clasificación. También afecta al relato del campeonato. Se trata del piloto que había elevado el listón, el nombre que obligaba al resto a rozar la perfección para discutirle un rally y el campeón que daba sentido competitivo a cada intento de rebelión. Sin él, el certamen gana incertidumbre, sí, pero también pierde a su gran referencia, con lo que eso significa, incluso también de cara a los aficionados.

Ahora queda esperar. Esperar a que se recupere, a que pueda volver con garantías y a que el campeonato recupere a uno de sus nombres esenciales. Porque el gallego ya ha arrancado, pero lo ha hecho con una evidencia imposible de ignorar: sin Víctor Senra, nada es exactamente igual.



Talleres LA GROUFA

MECÁNICA EN GENERAL

TLF.: 981 602 158

Avda. Finisterre, 53 - 15142 - Arteixo (A Coruña)



IVÁN ARES VUELVE A LA CARGA CON UN PROYECTO PARA PELEAR POR TODO

El piloto afincado en Carral estrena Toyota y lidera una estructura ambiciosa con el objetivo de conquistar el Supercampeonato de España.

Iván Ares vuelve a escena con un planteamiento claro: competir para ganar. El piloto gallego inició el pasado curso una nueva etapa con Toyota, pero será en este 2026 cuando se produzca su verdadero estreno con su nueva marca en el Supercampeonato, compitiendo de tú a tú desde la primera prueba. Y lo hará al volante del Toyota GR Yaris Rally2, un coche llamado a marcar diferencias y que lo sitúa desde el primer momento entre los principales aspirantes al título.

A su derecha seguirá Borja Rozada, uno de los copilotos más experimentados del panorama nacional, formando una dupla que combina conocimiento, velocidad y ambición. El objetivo no se esconde: volver a lo más alto y pelear por un campeonato que Ares ya conquistó en 2017, eso sí, cuando se disputaba íntegro sobre tierra y sin la denominación de súper.

UN PROYECTO CON AMBICIÓN REAL

El salto a Toyota no es solo un cambio de montura, es una declaración de intenciones. El Yaris ya ha demostrado ser un coche ganador en el Nacional y ofrece a Ares el escenario ideal para competir en igualdad de condiciones con los mejores.

Pero el proyecto va más allá del propio piloto. Desde su estructura, Ares Racing, el de Cambre, afincado en Carral, también lidera un programa deportivo más amplio, gestionando varios equipos en el Campeonato de Galicia y reforzando su papel dentro del automovilismo más allá del volante.

MÁS QUE RESULTADOS

Ares no afronta este 2026 únicamente como piloto. Su implicación es total, combinando competición y gestión en un proyecto que busca crecer tanto en lo deportivo como en lo estructural.

Esa doble responsabilidad refuerza su figura dentro del panorama nacional y lo convierte en uno de los nombres clave del momento.

ARRANQUE INMINENTE

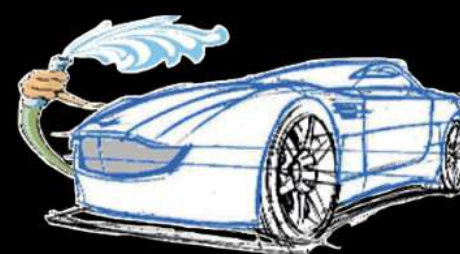
El Supercampeonato de España levantará el telón este mismo viernes 20 de marzo en La Nucía, inicio de un calendario exigente que recorrerá buena



parte del país antes de cerrar el curso en el Rally de Cataluña. Ares llegará a esa primera cita con trabajo previo acumulado y con la sensación de estar ante una temporada importante.

LISTO PARA VOLVER A PELEAR

Sin ruido innecesario, pero con una ambición evidente, el piloto gallego encara el curso con una idea fija: volver a ser protagonista. Porque cuando Iván Ares tiene el material y el contexto adecuado, ya ha demostrado de lo que es capaz. Y este año, todo apunta a cotas altas.



Neumáticos · Lantas · Frenos · Amortiguadores
Aceite · Escapes · Lavado a mano

T.: 981 672 064
Rúa Paraiso, 23
15175 Carral - A Coruña

info@neumaticoschema.com
www.neumaticoschema.com

Síguenos en NeumaticosChema



A CORUÑA DIO UN PASO ADELANTE Y SE ASOMÓ A EUROPA

El 30 Rallye de A Coruña creció en dimensión con su entrada en el TER y abrió una nueva etapa para el automovilismo gallego.

Treinta ediciones no se cumplen por casualidad. El Rallye de A Coruña alcanzó este 2026 una cifra redonda y lo hizo dando un paso adelante en su recorrido, integrándose en el Tour European Rally. Un movimiento que suma, que abre puertas y que sitúa a la prueba en un contexto más amplio, aunque sin necesidad de venderlo como algo que no es.

No es el Europeo, ni el Mundial. Pero tampoco es lo de antes. Y ahí está la clave.

CRECER SIN PERDER EL NORTE

El salto al TER permite que la cita hercúlica gane presencia fuera de Galicia, atraiga participación internacional y eleve el nivel competitivo. No es un cambio radical, pero sí una evolución lógica para un rally que llevaba años consolidándose como una de las pruebas fuertes del gallego.

El formato mantuvo su esencia: tramos exigentes, ritmo alto y una ciudad completamente volcada. Salida espectacular, cunetas llenas y ambiente de los que sostienen cualquier rally de verdad. Eso no cambia.

UN TRIUNFO QUE MARCA EL MOMENTO

En lo deportivo, la victoria de Santiago García y Néstor Casal fue mucho más que un resultado. Fue la confirmación de que el panorama actual está abierto y de que hay pilotos preparados para dar un paso adelante en un contexto cada vez más competido.

El rally dejó ritmo, igualdad y alternativas reales en cabeza, algo que refuerza la sensación de que el automovilismo vive un momento muy dulce cuando pasa por Galicia.

UN PASO ADELANTE CON SENTIDO

El Rallye de A Coruña no se ha convertido de golpe en una gran referencia europea. Ni falta que hace. Lo importante es el paso que ha dado.

Abrirse a un calendario internacional, crecer sin perder identidad y hacerlo con cabeza. Sin exageraciones. Sin artificios. Así es como evolucionan de verdad las pruebas que quieren durar.

JEYCAR

INSTALACIONES

✉ instalacionesjeycar@gmail.com

☎ 617 50 99 89 • Jesús

☎ 686 56 56 11 • Carlos

Fontanería

Gas Industrial y domestico

Calefacción

Paneles solares

Suelos radiantes

Calderas y estufas de pellets

Reformas baños y cocinas

Aerotermia



BERDOMÁS GOLPEA PRIMERO EN UN COCIDO QUE YA AGITA EL CAMPEONATO

El abandono de Meira y la ausencia de Senra marcan el inicio de una temporada que arranca más abierta que nunca.

El Campeonato Gallego de Rallyes 2026 echó a andar en Lalín con un Rally do Cocido que no decepcionó a nadie. Primera cita del año y primeras conclusiones claras: esto va muy en serio... y este año puede cambiarlo todo. Daniel Berdomás fue el gran vencedor de la prueba tras aprovechar el abandono de Alberto Meira, que lideraba con autoridad hasta que la mecánica dijo basta. El rally, duro y exigente como siempre, volvió a demostrar que aquí no gana solo el más rápido, sino el que sabe sobrevivir.

UN GOLPE SOBRE LA MESA

Berdomás no falló cuando tuvo la oportunidad. Supo mantenerse en carrera, gestionar los tiempos y aparecer en el momento justo para llevarse una victoria de enorme valor. No es solo un triunfo, es un mensaje: está preparado para pelear el campeonato.

Porque el Cocido no es una prueba cualquiera. Es el inicio, sí, pero también es un aviso. Y el primero del año ya tiene nombre propio.

UN CAMPEONATO SIN SU REY... DE MOMENTO

El gran condicionante del arranque no estuvo solo en los tramos, sino también fuera de ellos. La ausencia de Víctor Senra, dominador absoluto del campeonato en los últimos años, cambia por completo el escenario. El piloto, ganador de las nueve últimas ediciones, no pudo estar en Lalín debido a un problema de salud, dejando un vacío enorme en la pelea por el título. Sin su referencia habitual, el campeonato se abre como hacía tiempo que no lo hacía. Y eso lo cambia todo.

ALTERNATIVAS REALES

Por detrás del vencedor, nombres como Alberto Otero o Luis Vilariño dejaron claro que hay nivel, ambición y argumentos para pelear.

Especialmente significativo fue el papel de Vilariño, sólido en su regreso y con sensaciones de piloto que quiere estar en la pelea de verdad si la temporada le respeta.



ESTO SOLO ACABA DE EMPEZAR

El Rally do Cocido volvió a cumplir con su papel: marcar el tono del campeonato desde el primer metro. Hubo ritmo, hubo errores, hubo dureza... y hubo una conclusión evidente. El campeonato ya está en marcha. Y este año, más que nunca, nadie tiene nada garantizado.



TALLERES
GUILLIN
MECÁNICA GENERAL

T.: 981 907 731 - 620 405 418
C/ Eusebio da Guarda, 9 Baixo · 15007 A Coruña



MASTER
AUTOMOCIÓN
TALLER CINCO
Galicia

TALLER CINCO
MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL
CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS

- CONCESIONARIO MULTIMARCA
- COCHE DE SUSTITUCIÓN
- MECÁNICA
- REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS
- CARROCERÍA Y PINTURA
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL
- COMPTA VENTA

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bertóa · 15015 CARBALLO (A Coruña) | administracion@tallercinco.com | taller@tallercinco.com



EL DEPORTE COMO CLAVE PARA UNA VIDA SALUDABLE

El deporte y la salud forman un binomio inseparable que influye directamente en la calidad de vida de las personas. Practicar actividad física de manera regular no solo mejora la condición física, sino que también aporta beneficios mentales y emocionales que son fundamentales en el día a día.

En primer lugar, el ejercicio físico ayuda a fortalecer el sistema cardiovascular. Actividades como correr, nadar o montar en bicicleta contribuyen a mejorar la circulación sanguínea, reducen el riesgo de enfermedades cardíacas y ayudan a mantener niveles adecuados de presión arterial. Además, el deporte favorece el control del peso corporal, ya que permite quemar calorías y acelerar el metabolismo.

Otro aspecto clave es el impacto positivo del deporte en la salud mental. Durante la actividad física, el cuerpo libera endorfinas, conocidas como las "hormonas de la felicidad". Estas sustancias ayudan a reducir el estrés, la ansiedad y los síntomas de depresión, generando una sensación de bienestar general. Asimismo, practicar deporte de forma habitual mejora la calidad del sueño, lo que repercute en una mayor energía durante el día.

El deporte también fomenta valores importantes como la disciplina, la constancia y el trabajo en equipo. Ya sea a nivel individual o colectivo, las personas que practican actividad física desarrollan habilidades sociales y aprenden a gestionar mejor tanto los éxitos como los fracasos. Esto resulta especialmente beneficioso en niños y jóvenes, ya que contribuye a su desarrollo integral.

No es necesario realizar ejercicios intensos para obtener beneficios. Caminar diariamente, subir escaleras en lugar de usar el ascensor o practicar deportes recreativos son hábitos sencillos que pueden marcar una gran diferencia en la salud. Lo importante es mantener la regularidad y adaptar la actividad a las capacidades de cada persona.

En conclusión, el deporte es una herramienta fundamental para mantener una vida saludable. Incorporarlo a la rutina diaria no solo mejora el estado físico, sino que también fortalece la mente y promueve un bienestar general. Apostar por el ejercicio es, sin duda, invertir en una mejor calidad de vida a corto y largo plazo.



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67



Ursula Cacharrón
quiromasaje

Síguenos en



Paseo de la Dársena 22 - 15001 A Coruña

608 001 141



Gastronomía Colombiana

Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes 8:00 a 00:30
Sábado y festivos de 9:00 a 00:30 / Domingo de 10:00 a 00:30
Martes Cerrado



Pedidos a domicilio

981 05 66 87

@isbellacafe_coruna

Rúa Alcalde Marchesi, 20, Bajo, 15006 A Coruña



FEMABLAN

NUESTROS SERVICIOS



Reparación de electrodomésticos



Reparación e instalación de sistemas de calefacción



Reparación de equipos sanitarios Roca



Servicio de mantenimiento de calderas



Venta e instalación de Aerotermia



Servicio técnico oficial

CONTRATA CON NOSOTROS LA REVISIÓN O MANTENIMIENTO DE TU CALDERA CON ENTREGA DEL CERTIFICADO DE INDUSTRIA

- **Sector Telecomunicaciones:** Instalación y reparación de antena terrestre, antenas, parabólicas TV, antenas parabólicas para internet, antenas para recibir voz y datos a través de WIFI, instalación de redes de voz y datos a través de parabólicas, fibra óptica, cable trenzado UTP/STP.
- **Sector audio:** Instalación y reparación de hilo musical, sonido ambiental, o amplificación de sonido en pequeñas instalaciones (cafeterías, pubs, etc.)
- **Sector línea marrón:** Instalación de TVs grandes tamaños y vídeo proyectores.
- **Sector seguridad:** Instalación y reparación de alarmas por cable, por wifi, conectadas por GSM o bien por Internet sin cuotas, cerramientos, portales automáticos.

- **Sector CCTV, vídeo vigilancia:** Instalación y reparación de cámaras 5 EN 1, cámaras IP, grabadores y todos sus componentes, vídeo porteros, etc.

CONTÁCTANOS

sat@femablan.es

981 070 084

618 695 101

www.femablan.es

Calle Barcelona, 79 Bajo 15010 A Coruña



RaVeR



REFORMAS VERTICALES

RAVER, TRABAJOS VERTICALES EN A CORUÑA

- ✓ Impermeabilización de cubiertas y terrazas. Rehabilitación de fachadas
- ✓ Limpieza y mantenimiento de canalones. Reparación de chimeneas
- ✓ Líneas de vida permanentes y temporales (horizontales y verticales)
- ✓ Instalación de sistemas de seguridad: líneas de vida, barandillas...
- ✓ Especialistas en trabajos verticales y lugares de difícil acceso.

Calle G, 8 Manzana 6 - Parque Empresarial Alvedro
15180 - Culleredo (A Coruña)
881 065 604 - 604 023 560
info@raververtical.es
www.raververtical.es



**No es solo una hamburguesa.
Es una Franky's Burger.**



 **FRANKYSBURGEROFICIAL**

Calle pondal 1, (A Coruña)

FRENTE A LA PLAYA DE RIAZOR 