



RC DEPORTIVO / SD EIBAR



21/02/2026 • 16:15H.



PROHIBIDO VOLVER A FALLAR



restaurante
ARTABRIA



981 269 646



/Artabria_rest



restaurantartabria.com



Rúa Fernando Macías, 28, 15004 A Coruña

ACEROoffice

Equipamiento integral de oficinas



Fabricantes de mamparas divisorias
Equipamiento integral de oficinas y colectividades

📍 Pontido 25B - 15181 Cambre, A Coruña

www.ACEROOffice.com | info@acerooffice.com | T: 981 656 055

Ofrecemos nuestros servicios en A Coruña, Lugo, Ourense y Pontevedra

[CONTENIDO]

COLABORADORES	06
RC DEPORTIVO	11
EQUIPO VISTANTE	26
POLIDEPORTIVO	39
MOTOR	49

EDITORIAL

“Hay tiempo, pero faltan sensaciones”

El Deportivo dispone, con sus virtudes y sus defectos, de una plantilla con calidad suficiente para ofrecer mucho más de lo que está mostrando. Contar con futbolistas como Mella, Yeremay, Soriano o Luismi Cruz es un privilegio al alcance de muy pocos en Segunda División. Gracias a la cantera, al respaldo económico de Juan Carlos Escotet para realizar fichajes como el del propio Luismi, e incluso a jugadores que ya formaban parte del club antes de volver a la Segunda División, el equipo tiene recursos para aspirar a objetivos ambiciosos. El problema no es el talento, sino su gestión.

Lo que es innegable ya a estas alturas es que las sensaciones vuelven a ser preocupantes. Y lo peor es que el guion resulta demasiado familiar. Todo comenzó con la salida de Óscar Gilsanz, el técnico que rescató al equipo de una situación límite y logró la permanencia con margen. La excusa fue un cambio de estilo, pero el paso del tiempo no ha traído ni mejora en el juego ni mayor solidez competitiva, y eso está muy fresco en cada momento en la cabeza de todas las personas socias o aficionadas a este club.

La llegada de Hidalgo no supuso el salto esperado. Con una plantilla superior a la del pasado curso, el equipo no transmite identidad, pierde regularidad cada semana que pasa y muestra problemas claros ante los rivales de la zona alta. El ascenso directo se aleja progresivamente y el play off, que parecía encaminado, empieza también a generar dudas. La situación recuerda peligrosamente a etapas pasadas en las que el Depor trató de sobrevivir en la categoría de plata por pinceladas de calidad individual más que por un fútbol reconocible, siendo el ejemplo más claro el curso 2018/2019, con Natxo en el banquillo. A ello se suman decisiones difíciles de comprender: cambios constantes en las alineaciones, futbolistas fuera de posición o movimientos como el relevo en la portería en pleno rendimiento de Parreño y con Ferllo con solo dos entrenamientos en A Coruña, una decisión que marcó un punto de inflexión en el ambiente y en la percepción de la afición. Tampoco ayuda el escaso rendimiento de la dirección deportiva. Fernando Soriano sigue sin demostrar capacidad para descubrir talento que eleve el nivel del equipo más allá de los fichajes sostenidos por el respaldo económico del club. Tras seis ventanas de mercado bajo su dirección, la sensación es que las incorporaciones, salvo excepciones puntuales, no han supuesto un salto cualitativo real. El Deportivo podría contar hoy con muchos más recursos si el acierto en los despachos acompañase al esfuerzo económico, una circunstancia que invita a reflexionar sobre el rumbo del proyecto.

Quedan dieciséis jornadas y el objetivo sigue al alcance. Hay tiempo para todo, pero lo que faltan son sensaciones y decisiones coherentes que devuelvan al equipo la estabilidad necesaria. El Deportivo tiene una oportunidad real de luchar por el ascenso, pero necesita cambiar el rumbo con urgencia. La espera por una solución no puede ser indefinida.

Álvaro Aldrey

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.
AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE

881 124 648
698 140 808

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDRÉE MONTESINOS

PUBLICIDAD

CRISTINA OTERO
MERY TENREIRO
SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA

RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018



COLABORADORES

PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH
ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si desas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.galiciasport.com y en las Redes Sociales:





- Desatascos con camión cuba etiqueta ECO
- Vaciado y aspirado de agua en garajes
- Vaciado de fosas sépticas
- Inspección de tuberías con videocámara en redes de saneamiento y shunts de ventilación
- Aspirado de agua en fosos de ascensor y fosos de bombas



- Fontanería
- Albañilería
- Pintura
- Trabajos verticales

PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8
15008 LA CORUÑA
Tlf.: 981 233 620 - 669 356 501
incidencias@blancosan.com
Urgencias: 698 167 775 www.blancosan.com



Nuestros Clientes, Nuestra Mejor Garantía

LA

GALLETA MUSIC SHOP

Vinilo

Cd

Cassette

Dvd musical

Instrumentos

Equipos de sonido

PROMOCIÓN EVENTOS

**COMPRAMOS TUS DISCOS DE VINILO Y CDS.
TAMBIÉN TASAMOS COLECCIONES A DOMICILIO
TLF: 981.00.83.83 WHATSAPP: 678291006**



VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE + DE 50.000 ARTÍCULOS A LA VENTA
HACEMOS ENVÍOS A TODO EL MUNDO

Rúa Estreita de San Andrés, 15003 A Coruña

JORGE URIACH

"No fue tan solo una derrota más"

La derrota en Castalia volvió a dejar al descubierto una realidad que el Dépor arrastra en los partidos grandes. Cuando el nivel del rival sube, al equipo le está costando competir con la misma seguridad que muestra en otros contextos. No fue solo una derrota más: fue, otra vez, la sensación de que ante un rival directo el Dépor se vio superado en muchas fases del partido. Y eso empieza a repetirse demasiado esta temporada.

No es casualidad que en estos escenarios el equipo pierda presencia ofensiva y transmita menos peligro que su oponente, algo que ya empieza a señalarse incluso desde el análisis externo del propio club. También preocupa que el golpe no se quede solo en el resultado, sino que deje secuelas para el siguiente partido. La sanción de Quagliata para el duelo ante el Eibar, por ejemplo, vuelve a tocar una estructura que ya venía mostrando dudas, obligando otra vez a reajustes en un equipo que necesita estabilidad más que cambios constantes.

En paralelo, el discurso que llega desde dentro del vestuario insiste en relativizar estas derrotas y en recordar que queda mucha liga. Es un mensaje comprensible desde el jugador, pero que hacia fuera empieza a sonar repetido. El entorno del Dépor no vive las derrotas ante rivales directos como un episodio más del calendario, sino como termómetros reales del objetivo.

Y ahí está una de las claves del momento actual: la distancia entre lo que el equipo transmite en partidos normales y lo que transmite cuando el contexto se acerca al de ascenso real. El Dépor sigue arriba, sigue en la pelea y sigue dependiendo de sí mismo, pero la sensación en los enfrentamientos de máxima exigencia no está siendo la de un candidato sólido.

Lo que más debería preocupar no es la clasificación, sino la tendencia. Porque cuando un equipo pierde varias veces de forma parecida ante rivales directos, ya no es una coincidencia, es una señal. Señal de que aún falta un punto de madurez competitiva, de que en estos partidos el equipo no logra imponer su personalidad y de que el rival se siente más cómodo de lo que debería.

El Dépor tiene plantilla, tiene entrenador y tiene margen. Si quiere dar el salto definitivo, necesita empezar a cambiar el relato en estos partidos. No basta con competir: hay que transmitir que también se puede dominar a los que están arriba.

Porque el ascenso no se decide solo en la tabla, sino en la sensación que dejas cuando te enfrentas a los que van contigo... O así me lo parece.



FERNANDO BLANCO

"El Depor compite, pero sigue faltando lo esencial"

El Deportivo cerró el mercado con tres fichajes necesarios: un portero tras lo de Bachmann, un lateral derecho después del cambio de posición de Miguel Loireiro y la llegada de un centrocampista como Riki. Son refuerzos lógicos y algunos, como Ferllo o Alti, entraron rápido en el equipo. Pero para mí quedó pendiente lo más importante: el delantero.

No es algo que diga ahora. Lo llevo comentando desde hace tiempo. Este equipo no tiene un nueve que marque diferencias ni que le dé a Hidalgo la referencia que busca. Lo estamos viendo jornada tras jornada: cambia el titular, prueba soluciones, incluso recurre al Fabril, pero el problema sigue ahí. Falta gol. Falta remate. Falta presencia arriba. Y en Segunda eso se paga.

Los números también lo reflejan claro y el algodón no engaña ya a estas alturas. Después, el Dépor apenas tiene gol de cabeza, una de las facetas que más puntos decide en esta categoría. Mientras otros equipos refuerzan su ataque en invierno, aquí se optó por otras prioridades. Sin un delantero que te garantice cifras altas, el ascenso directo se complica.

Aun así, el equipo está cumpliendo. Hidalgo dijo desde el inicio que el objetivo era el playoff y el Dépor ha estado casi toda la temporada en esos puestos. Hay al menos una regularidad. Hay competitividad. Pero ahora llega lo decisivo. Quedan aún bastantes jornadas y no se puede bajar la guardia, porque la clasificación está muy apretada y cualquier despiste te penaliza.

La exigencia en A Coruña es máxima y forma parte de la identidad del club. Riazor aprieta, hay presión mediática diaria y la afición empuja como pocas en la categoría. Los jugadores lo saben. Pero el equipo tiene plantilla para estar arriba y al entrenador se le va a exigir playoff sí o sí.

También hay decisiones técnicas que sorprenden —ajustes, rotaciones, cambios de posición— y que alimentan el debate. Es normal cuando el objetivo es tan alto.

Donde no hay discusión es en la cantera. El juvenil vuelve a competir al máximo nivel con un bloque mayoritariamente gallego, confirmando que el modelo formativo funciona. El club está generando talento y el futuro está asegurado.

Y además el deporte coruñés vive un gran momento: el Leyma firmando una temporada brillante, el OAR compitiendo arriba pese a las lesiones, el Liceo manteniendo su nivel habitual, o el Maristas brillando en el básquet femenino. El contexto es muy positivo y ojalá puede terminar todo con muchas fiestas a final de temporada.

El Dépor también está en la pelea. Tiene estabilidad, apoyo y estructura. Pero si quiere dar el salto definitivo necesita resolver una carencia evidente desde hace meses. El fútbol, al final, casi siempre se reduce a lo mismo: el gol.



Mesón A RÍA Pulpeira

CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA

aria.mesonpulpeira

A Ría

Mesón - Pulpeira

981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre

RAÚL INFANTE

"Un Deportivo que vuelve a estar sin rumbo"

Muy desilusionada está la parroquia blanquiazul con su Deportivo y con quien lo dirige. Si se pretende subir a Primera División sin tirar prácticamente a puerta y encajando goles por costumbre, es que no sabemos muy bien de qué va esto. En Castellón volvió a verse lo mismo: poco juego, escasas ocasiones y dos goles encajados casi de la nada. Así es imposible aspirar a nada serio.

No puedo entender cómo un entrenador no deja de modificar la alineación cuando las cosas funcionan y el equipo gana partidos. Se llegó a vislumbrar una ligera idea jugando con dos delanteros, pero de repente al técnico se le metió en la cabeza que era mejor volver a jugar solo con uno. Hay decisiones que deberían responder a una lógica básica. El entrenador ha cometido una gran torpeza al ponerse a inventar cuando no era necesario. Y cuando se falla en un planteamiento, hay que saber corregirlo cuanto antes, no esperar a que pasen los minutos mientras el partido se descontrola cada vez más. Al Deportivo le cuesta muchísimo en el centro del campo, las ocasiones llegan a cuentagotas y el rival, en apenas diez minutos, ya conoce perfectamente cómo hacerle daño. No es normal sufrir de esta manera con la que probablemente sea la mejor plantilla de la categoría.

El desconcierto empieza a notarse también en los futbolistas. Con tantos cambios, algunos incluso de posición, muchos parecen perdidos sobre el terreno de juego. El caso de Mella resulta especialmente llamativo: ha jugado de carrilero derecho, de lateral en línea de cuatro —siendo zurdo—, de extremo e incluso de interior. Lo que debería ser uno de los grandes argumentos del equipo se ha convertido en un continuo experimento.

Algo parecido ocurrió con Mulattieri en Castellón. Las indicaciones recibidas lo alejaron constantemente del área y, con el equipo perdiendo 2-0, parecía más un centrocampista desubicado que un delantero. Situaciones difíciles de comprender desde fuera. Hay que cambiar el plan de inmediato si no se quiere seguir fracasando.

Entre las pocas notas positivas, el último fichaje, Riki Rodríguez, deja detalles interesantes. Tiene criterio, buena visión de juego y puede aportar soluciones en la creación. Habrá que ver su evolución en las próximas jornadas para comprobar si esas buenas sensaciones iniciales tienen continuidad.

Más allá del primer equipo, el resto del club ofrece motivos para el optimismo. El Fabril continúa brillando y peleando por el campeonato, los juveniles atraviesan un momento extraordinario y el Dépor Abanca ha encarrilado la permanencia, aunque volvió a mostrar su peor cara en Riazor ante un Sevilla muy superior. En este último caso sigo pensando lo mismo: falta un entrenador adecuado para el proyecto.

Y para terminar, una reflexión final sobre el primer equipo masculino. Señor Hidalgo, le escuché decir recientemente que no se pueden encajar goles. Tiene razón. Pero conviene recordar que este juego también consiste en saber marcarlos.



JORDI URIACH JR.

"El Depor de las dudas"

Las victorias consecutivas ante Cultural y Albacete dieron un empuje en la tabla, pero la visita a Castalia volvió a dejar un sinsabor similar al de la derrota ante el Racing.

Las sensaciones del partido ante el Castellón fueron muy malas. Se vio un equipo superado y con menos fútbol que un rival que dominó al Dépor y se sintió cómodo. A día de hoy y para mí, Antonio Hidalgo es y debe ser el entrenador, pero me preocupa el mensaje que da en rueda de prensa y no es la primera vez donde falta totalmente la autocrítica.

Más allá del resultado, lo preocupante fue la sensación. El Castellón pareció un equipo más hecho, más seguro de lo que quería hacer en cada momento, mientras que el Dépor transmitió dudas casi desde el inicio. No fue solo perder, fue la forma de perder. Y cuando un rival directo te hace sentir inferior, ahí es donde saltan las alarmas. Desde fuera da la sensación de que el equipo no tiene ahora mismo un once reconocible. Cada semana aparecen cambios que no siempre se entienden y que rompen inercias. La entrada

de Riki en el once tan apresuradamente me sorprendió negativamente. En un vestuario, la percepción de justicia es muy importante: que el que está bien juega y el que no, espera. Cuando eso se difumina, el rendimiento colectivo también lo nota.

También sorprendió la ausencia de Luismi Cruz en el último partido, más aún después de sus buenas actuaciones ante Cultural y Albacete. Son decisiones que desde fuera cuesta interpretar y que refuerzan esa sensación de falta de continuidad en el equipo.

El caso de Villares, por ejemplo, cuesta de explicar viendo lo que había dado al equipo. Y algo parecido pasa con otros jugadores que entran y salen sin continuidad. Así es difícil que el equipo tenga estabilidad y que los propios futbolistas encuentren confianza.

Por eso también preocupa el discurso. Hidalgo ha hecho muchas cosas bien y el equipo está arriba, que es lo importante, pero en momentos como este se echa de menos un punto más de autocrítica. No por señalar culpables, sino por transmitir claridad y liderazgo. Y además, en A Coruña ya se ha visto otras veces que ciertos discursos no funcionan. El entorno, la exigencia y la historia del club hacen que el mensaje del entrenador tenga que conectar de verdad con la realidad que vive el equipo. Repetir fórmulas que con entrenadores anteriores no dieron resultado debería servir al menos como aprendizaje.

El Dépor sigue a tiempo de todo, porque la temporada está viva y la clasificación lo mantiene en la pelea. Pero para competir de verdad por el objetivo necesita recuperar sensaciones, seguridad y una idea más clara de quién es y cómo quiere jugar en este tramo final.



CARNES Y PESCADOS A LA BRASA



Avda. Finisterre, 39 - Arteixo · T.: 981 600 724

Maestro parrillero Raúl Gutiérrez

Audífonos

¡Si no estas contento solúcionalo!

Hay varios factores que contribuyen a que muchos usuarios de audífonos no estén completamente satisfechos con sus dispositivos y algunos de los más comunes serían estos:

Ajuste y comodidad: Los audífonos deben ajustarse bien para ser efectivos y cómodos. Si no se ajustan correctamente, pueden causar molestias o incluso dolor después de un uso prolongado.

Calidad del sonido: La calidad del sonido que proporcionan los audífonos se debe, en la mayoría de los casos a un ajuste incorrecto.

Problemas de ajuste inicial: Los usuarios nuevos siempre necesitarán de un tiempo de adaptación. El cerebro se adaptará y si el ajuste es correcto, personalizado y profesional, la adaptación estará asegurada.

Soporte y seguimiento: La falta de apoyo adecuado y seguimiento por parte de los profesionales de la audición puede afectar negativamente la experiencia del usuario. Una buena orientación y ajustes periódicos son cruciales para la satisfacción continua.

Interferencia y ruido ambiental: En ambientes ruidosos, los audífonos pueden tener dificultades para distinguir entre el habla y el ruido de fondo, lo que puede hacer que la experiencia auditiva no sea óptima. Esto también se soluciona con un ajuste adecuado y optimizado.

Mantenimiento y cuidado: Los audífonos requieren mantenimiento regular para funcionar correctamente. Si no se limpian y cuidan adecuadamente, pueden no rendir al máximo.

Soporte y seguimiento: La falta de apoyo adecuado y seguimiento por parte de los profesionales de la audición puede afectar negativamente la experiencia del usuario. Una buena orientación y ajustes periódicos son cruciales para la satisfacción continua.

Estigmatización: Algunos usuarios pueden sentirse incómodos o estigmatizados por usar audífonos, lo que

afecta su disposición para utilizarlos de manera consistente y sacar el máximo provecho de ellos.

Abordar estos problemas requiere una combinación de educación, ajustes personalizados, soporte continuo y seguimiento profesional.

Audias ha tenido en cuenta todo esto y por eso ha adoptado un **método de ajuste de audífonos** basado en un enfoque científico que busca satisfacer mejor las necesidades individuales de cada paciente. **Esta personalización es crucial para mejorar la satisfacción del usuario y optimizar el rendimiento de los audífonos.** El hecho de que solo un 30% de los usuarios encuentren



el ajuste inicial estadístico adecuado resalta la importancia de enfoques más personalizados.

Los Centros Auditivos Audias son pioneros en la adaptación y ajuste personalizado de cualquier audífono de cualquier marca. Un ajuste y personalización con la que el paciente obtiene:

Precisión Mejorada: Al personalizar el ajuste basándose en un método científicamente desarrollado, se puede lograr una mayor precisión en la configuración del dis-

positivo para que coincida con las necesidades auditivas específicas de cada paciente.

Mayor Satisfacción del Usuario: Un ajuste más preciso puede resultar en una mejor calidad del sonido y comodidad, lo que puede aumentar significativamente la satisfacción del usuario y su disposición a utilizar los audífonos regularmente.

Reducción del Tiempo de Adaptación: Ajustes personalizados pueden reducir el tiempo que los usuarios necesitan para adaptarse a sus audífonos, facilitando una transición más suave y menos frustrante.

Menos Visitas de Seguimiento: Con un ajuste más adecuado desde el principio, es posible que los usuarios necesiten menos visitas de seguimiento para ajustes adicionales, lo que ahorra tiempo tanto a los pacientes como



*Los pitidos y zumbidos
de nuestros audífonos
tienen solución.
Necesitas un ajuste
personalizado.*

a los profesionales.

Mejora de la Calidad de Vida: Una audición más clara y cómoda puede mejorar significativamente la calidad de vida de los usuarios, permitiéndoles participar más plenamente en las conversaciones y actividades diarias. Al comunicar estos beneficios a los pacientes potenciales y existentes, **Audias puede destacar cómo su enfoque único puede marcar una diferencia significativa en la experiencia de uso de audífonos.** Además, la adopción de métodos basados en la ciencia y la tecnología refuerza la credibilidad y el compromiso de la empresa con la excelencia en el cuidado auditivo.

20 AÑOS
cuidando tu audición, cuidando de ti
AUDIAS

Dos décadas de dedicación, innovación y cinco
Audias para estar cada vez más cerca de ti.
Gracias a vosotr@s, ¡cada día somos mejores!.



Avd. Finisterre 302
15010 A Coruña
Tel. 981 925 367

Avenida Rubine 18
15004 A Coruña
Tel. 881 927 192

R. Sempre en Galiza 6
15706 Santiago
Tel. 881 817 500

Rúa Ecuador 83
36203 Vigo
Tel. 986 044 600

Ctra. Castilla 118
15404 Ferrol
Tel. 981 397 607

Celebramos nuestro **5º Aniversario** brindando el
mejor servicio de cuidados a domicilio en A Coruña

¿TÚ NO LO SABES? YO SÍ

Ellos ya lo saben
El mejor cuidado
está en su hogar

Escanea el QR



Solicita información
sin compromiso



Cuidadores de personas
mayores a domicilio

☎ 722 752 626 ☎ 881 296 265 | Av. Buenos Aires, 12. A Coruña | www.wayalia.es



Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos

Productos de
"Cerdo Celta"

Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA

TAPAS

CERVEXARÍA

RACIONES

CANOSA

RONDA DE OUTEIRO 198 - A CORUÑA
TEL.: 981 11 95 80

ESTADIO ABANCA RIAZOR

SÁBADO 21 FEB 2026 · 16:15 H.



RC DEPORTIVO

VS



SD EIBAR

CAÑÁS
Panadería - Pastelería



Rúa Belvis de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña

981 672 652

**El
Tío
Juan**



Disfruta de todo el deporte, Fútbol,
Moto GP, Fórmula 1,
Premier League
AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613



RC DEPORTIVO



MAGO KENNETH
@kenneth_illusionism

Coruña
Rúa Juana de Vega, 17
981 11 11 17

Bertamirás
Tr.^a da Peregrina, 7
981 80 18 54

Santiago
Av. de Rosalía de Castro, 72
881 97 33 24



JEYCAR

INSTALACIONES

 instalacionesjeycar@gmail.com

 **617 50 99 89** · Jesús

 **686 56 56 11** · Carlos

Fontanería

Gas Industrial y domestico

Calefacción

Paneles solares

Suelos radiantes

Calderas y estufas de pellets

Reformas baños y cocinas

Aerotermia

DEL SALTO DIRECTO AL ALAMBRE DEL PLAY OFF

El problema, además, ya no se limita a la pelea por el liderato. También empieza a comprometer la presencia en el play off. El Deportivo ha ido dilapidando progresivamente su ventaja hasta situarse en el alambre. Si la irregularidad continúa marcando el paso del equipo, incluso el acceso a las eliminatorias finales podría convertirse en una empresa complicada.

Mientras tanto, la afición empieza a mostrar síntomas evidentes de hartazgo. En Riazor, frente al Albacete, el murmullo fue constante y las críticas, feroces. El equipo ganó, sí, pero lo hizo sin convencer, sostenido por la fortuna en acciones en las que el rival mereció bastante más. Ganar sin jugar bien puede ser una solución puntual; convertirlo en norma suele tener consecuencias.

ERRORES DE PLANIFICACIÓN

Antonio Hidalgo dispone de piezas suficientes para ofrecer un rendimiento mucho mayor, pero tampoco se pueden ignorar los errores estructurales que han conducido a esta situación. La dirección deportiva vuelve a estar en el centro de las críticas, como ya ocurrió en el tramo final del curso pasado. La plantilla reúne buenos jugadores, pero presenta carencias evidentes en posiciones clave.

No llegó un delantero de garantías para un equipo que aspira a todo. Falló la apuesta por el pivote, con la incorporación de Gragera, hoy fuera de los planes del técnico y sin minutos desde hace semanas. La defensa tampoco recibió ese central líder capaz de elevar el nivel competitivo del bloque. Con esas decisiones, el ascenso directo se convierte en una aspiración mucho más compleja. Quizá no haya sido el peor mercado de la etapa Soriano, pero sigue estando lejos de lo que exige un proyecto que pretende regresar a la élite. No es por ser pájaros de mal agüero, pero esta historia resulta inquietantemente familiar. En A Coruña ya se han visto demasiadas veces películas con guiones similares.

UN CAMBIO DE RUMBO NECESARIO

Tampoco ayuda la gestión del banquillo. Tras cumplir Óscar Gilsanz el objetivo con solvencia y rescatar al equipo cuando ocupaba la penúltima posición, el club decidió prescindir de él al finalizar el curso con el argumento de buscar un estilo diferente. La paradoja es evidente: el Deportivo no solo ha perdido el estilo que lo caracterizó en temporadas recientes, sino que hoy parece carecer de cualquier plan reconocible. El equipo juega peor que nunca en los últimos años y la pregunta se repite en cada conversación futbolística: ¿a qué juega realmente este Deportivo?

Quedan dieciséis jornadas por delante. Tiempo suficiente para corregir errores, reconducir el rumbo y transformar las dudas en certezas. Pero para que eso ocurra deberán cambiar muchas cosas, desde el rendimiento colectivo hasta la claridad del cuerpo técnico con el plan a seguir.

Porque el fútbol admite tropiezos, pero castiga con dureza la falta de rumbo. Y hoy, de manera urgente, el Deportivo necesita encontrar una brújula.





hispano's grill

“La tradición de las carnes asadas a fuego lento”.







14€ Menú
de Lunes a Viernes
(Tenemos una carta)

hispanosgrill.com
[@hispanos_grill](https://www.instagram.com/hispanos_grill)
 659 618 873
 Altamira, 138
 15181 - Cambre
 Frente al Outlet del Corte Ingles



KIUSAO KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, **CREA TU DESTINO** Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com



EL DEBATE VUELVE A ABRIRSE EN LA PORTERÍA

La suplencia de Germán Parreño tras una primera vuelta sobresaliente y la irregularidad de Ferllo reavivan la polémica sobre las decisiones de Antonio Hidalgo y su gestión del vestuario.

En el RC Deportivo hay debates que nunca desaparecen del todo. Simplemente duermen, aguardan su momento y regresan cuando la realidad los despierta. El de la portería es uno de ellos, y ha vuelto a instalarse con fuerza en el entorno blanquiazul.

La gran primera vuelta de Germán Parreño, apartado del once titular a las primeras de cambio y sin motivos aparentes, ha añadido presión a la decisión de Antonio Hidalgo de apostar por Ferllo bajo palos. La actuación del guardameta riojano ha estado marcada por la irregularidad: alterna intervenciones de gran mérito con actuaciones que dejan serias dudas, siendo la más reciente la ofrecida en el encuentro ante el Castellón.

UNA PREDILECCIÓN QUE GENERA DUDAS

La gestión del técnico empieza a levantar interrogantes más allá del rendimiento individual. Antonio Hidalgo está mostrando de forma evidente una predilección por futbolistas fichados y que ya estuvieron bajo sus órdenes en etapas anteriores, una tendencia que comienza a resultar preocupante, especialmente cuando ciertas decisiones generan sensación de agravio comparativo dentro del vestuario.

Los casos de Miguel Loureiro o Stoichkov pasaron relativamente desapercibidos en su momento, pero el contraste entre lo que se les exige a unos y a otros para entrar en el once o disponer de minutos empieza a resultar llamativo. La vara de medir parece cambiar según el nombre propio, y eso rara vez contribuye a la estabilidad de un equipo.

EL CASO PARREÑO, EL MÁS CONTROVERTIDO

Pero el episodio más polémico ha sido, sin duda, el relevo en la portería. Álvaro Ferllo llegó a A Coruña y, prácticamente sin tiempo para entrenar con sus nuevos compañeros, fue titular bajo palos ante el Cádiz. La decisión generó críticas inmediatas y comprensibles, especialmente porque si hubo un futbolista que ofreció un rendimiento sobresaliente en el primer tramo del campeonato, ese fue Germán Parreño.

La decisión de apartarlo del once de manera tan precipitada resultó difícil de entender y, desde el punto de vista de la gestión del grupo, poco recomen-



dable. Nadie cuestiona que Ferllo pueda ser titular o que tenga condiciones para defender la portería deportivista, pero el momento elegido para relegar a Parreño difícilmente pudo ser más inoportuno. Sin transición, sin margen temporal y sin justificación deportiva evidente, el cambio solo alimentó el murmullo y añadió presión a una de las posiciones más sensibles del campo.

IRREGULARIDAD BAJO PALOS

Ferllo ha ofrecido actuaciones destacadas en determinados encuentros, como ante Las Palmas o Albacete, donde firmó intervenciones de gran nivel. Sin embargo, en otros partidos su rendimiento ha generado dudas, especialmente en acciones en las que se le atribuye mayor responsabilidad en los goles encajados, como ocurrió ante el Racing de Santander o en el último duelo frente al Castellón, donde fue duramente criticado en ambos tantos recibidos por el conjunto blanquiazul.

La consecuencia directa de esta situación es evidente: el debate en la portería es hoy una realidad incuestionable. Las voces que reclaman el regreso de Germán Parreño al once titular crecen con el paso de las jornadas, mientras la presión sobre Ferllo aumenta en un contexto que, en gran medida, él mismo no eligió.



LOSADA BUGALLO
Construcciones y Promociones

REFORMAS INTEGRALES
DE PISOS Y CASAS

T. 722 722 573

losadabugallo.com

info@losadabugallo.com

Avda. Lamadosa, 12 - 15009 - A Coruña

 pescaderiamarialebe@gmail.com

RIKI RODRÍGUEZ POR FIN LLEGÓ A RIAZOR

El centrocampista asturiano culmina años de interés del Deportivo y refuerza el centro del campo blanquiazul.

Tanto insistió el Deportivo que terminó consiguiéndolo. Riki Rodríguez ya es futbolista blanquiazul tras años de intentos, negociaciones fallidas y operaciones frustradas. Su llegada a Riazor no responde únicamente a una necesidad deportiva inmediata, sino al desenlace de una relación que parecía destinada a producirse tarde o temprano.

El Deportivo cerró el mercado de invierno con tres incorporaciones —Altimira, Ferllo y Riki Rodríguez—, siendo los dos primeros fichajes a comienzos de enero y el último una operación resuelta sobre la bocina, el 2 de febrero. Un movimiento que, más allá del refuerzo deportivo, simboliza el cierre de una relación largamente deseada por ambas partes.

UNA HISTORIA QUE VIENE DE LEJOS

El interés del Deportivo por Riki no es reciente. Ya en la etapa del club en Segunda B el futbolista estuvo cerca de recalar en A Coruña, aunque finalmente su destino fue el Albacete. Aquella oportunidad frustrada fue solo el primer capítulo de una historia que parecía empeñada en repetirse.

El pasado verano, su nombre protagonizó uno de los grandes culebrones del mercado en clave deportivista. Las negociaciones entre clubes no llegaron a buen puerto y el jugador permaneció en el conjunto manchego, pese a su deseo de vestir la camiseta blanquiazul. Con un año de contrato por delante y sin intención de renovar, su salida parecía cuestión de tiempo, aunque el Albacete optó por retenerlo.

El Deportivo aseguró posteriormente sus servicios de cara al próximo curso y hasta 2029, pero no renunció a adelantar su llegada. Convencer al club manchego en el mercado invernal parecía una misión complicada, pero finalmente, en los últimos compases del plazo, llegó el acuerdo definitivo. La fumata blanca puso fin a una larga espera y Riki emprendió rumbo a A Coruña.

DEBUT INMEDIATO Y PRIMERAS SENSACIONES

El estreno del centrocampista no se hizo esperar. Debutó apenas unos días después de su llegada, precisamente ante su exequipo, el Albacete, en un encuentro cargado de simbolismo. Disputó sus primeros minutos como blan-



quiazul y comenzó a dejar entrever las características que han despertado tanto interés en el club.

En el posterior encuentro ante el Castellón fue titular, mostrando pinceladas de su estilo: criterio con balón, capacidad para organizar el juego y una lectura del partido orientada a dar fluidez al centro del campo.

MÁS ALTERNATIVAS PARA EL CENTRO DEL CAMPO

Con su incorporación, el Deportivo gana variantes en una zona del campo donde el equipo había mostrado carencias evidentes. La llegada de Riki responde a la necesidad de contar con un organizador capaz de dar continuidad al juego, superar líneas mediante el pase y aportar claridad en la construcción ofensiva.

Su adaptación al equipo y su encaje en el engranaje colectivo marcarán el impacto real de un fichaje llamado a tener protagonismo. Queda por ver cómo se articula el nuevo centro del campo blanquiazul y qué papel asumirá el asturiano en un equipo que debe mejorar seriamente en cuanto a juego.

A large advertisement for Zero Latency VR. It features a woman in the foreground wearing a VR headset and holding a futuristic weapon, standing in a dark, industrial-looking environment with glowing blue and orange lights. In the background, other people are also wearing VR headsets. The text 'ZERO LATENCY VR' is at the top right, followed by the 'arvi VR' logo. At the bottom right, the address 'Av. Do Porto 3, 15003, A Coruña' and the website 'www.zerolatencyvr.com' are listed.

ZERO LATENCY VR

arvi VR

Av. Do Porto 3,
15003, A Coruña
www.zerolatencyvr.com



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

☎ 659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)





GONZABA

CHULETON Y PEIXE
A BRASA
DESDE 1976

Madrid ☎ 913 779 767
C/ Hermosilla 103.



Santiago ☎ 981 59 48 74

Reserva tu mesa
carta@asadorgonzaba.com

A Coruña
☎ 981 26 19 16



EL FABRIL AFRONTA LA HORA DE LA VERDAD

El filial deportivista, invicto desde noviembre y segundo en la tabla, entra en el tramo decisivo del campeonato con el ascenso directo en el horizonte

Llega el momento de medir la ambición con la realidad. Las once últimas jornadas del campeonato dictarán el destino del Fabril, un equipo que no solo ha competido con solvencia durante toda la temporada, sino que se ha ganado con autoridad el derecho a soñar con todo. El filial blanquiazul encara el tramo decisivo del curso con la convicción de quien sabe que su trayectoria no es fruto del azar, sino del trabajo constante y del crecimiento colectivo. El equipo dirigido por Manuel Pablo no conoce la derrota desde el pasado 23 de noviembre, cuando cayó por 0-1 en Abegondo ante la Gimnástica Segoviana. Desde entonces, el Fabril ha construido una dinámica imponente, sostenida en la regularidad, el compromiso y el rendimiento de un grupo en el que todos responden cuando se les presenta la oportunidad de pisar el césped.

UN BLOQUE SIN FISURAS

La fortaleza del Fabril reside en su carácter colectivo. No hubo obstáculos capaces de frenar su progresión ni momentos de duda que alterasen su rumbo. Cada jornada ha reforzado la sensación de estar ante un equipo sólido, competitivo y con una identidad bien definida, capaz de sostener su nivel independientemente de las circunstancias. Esa consistencia se refleja en la clasificación. El filial deportivista ocupa actualmente la segunda posición, empatado a puntos con el Real Oviedo Vetusta, líder de la tabla. La igualdad en la zona alta confirma la exigencia de una lucha intensa por el primer puesto, pero también subraya la madurez competitiva de un grupo que compite sin complejos ante cualquier rival. Además, la ventaja respecto al sexto clasificado es considerable, lo que permite afrontar el tramo final con cierta tranquilidad estratégica. Pocos dudan de que el Fabril estará, como mínimo, en las eliminatorias por el ascenso. Sin embargo, el equipo aspira a mucho más.

EL SUEÑO DEL ASCENSO DIRECTO

El gran objetivo es el premio mayor: el ascenso directo. Una meta ambiciosa, pero plenamente justificada por el rendimiento mostrado a lo largo de la temporada. El Fabril pelea de tú a tú por ese privilegio, consciente de que el margen de error se reduce a medida que avanza el calendario y de que cada partido adquiere ahora un valor decisivo.



El próximo desafío llegará este mismo domingo a las 12:00 horas, cuando el conjunto coruñés reciba al Numancia en Abegondo. Una cita exigente que pondrá a prueba la solidez del equipo y su capacidad para sostener la presión en el momento clave del curso. El Fabril entra así en el tramo definitivo del campeonato con la serenidad de quien ha hecho los deberes y con la ambición intacta de quien no se conforma con lo conseguido. El camino hacia el ascenso está abierto. Ahora llega la hora de la verdad.



Comedor privado

Todos los jueves
gran cocido de
A fonsagrada

Desayunos
Tapas
Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
facebookparadavellahosteleria
Telf: 981 637 061





Rúa Río de Canles 1
15.175 - Carral (A Coruña)

981 671 370



Miércoles, Jueves y Domingo
Abierto de 12:00 a 17:00

Viernes y Sábado
Abierto de 12:00 a 17:00 y de 20:00 a 01:00

Lunes y Martes Cerrado

Postre casero, fruta, yogur o helado
13.5 € sin café y con café 15 € con café

Carne madurada · Comida tradicional Gallega · Pescados · Mariscos · Amplia bodega · Destilados



EL DEPOR ABANCA FRENA EN RIAZOR, PERO MIRA DE CERCA LA PERMANENCIA

La dura derrota ante el Sevilla devuelve las dudas, aunque la gran reacción previa del equipo deja la salvación prácticamente encarrilada.

El Dépor Abanca volvió a tropezar en Riazor y, con ello, regresaron también las sensaciones incómodas que parecían haber quedado atrás en las últimas semanas. El contundente 0-4 encajado en casa ante el Sevilla supuso un golpe duro, tanto por el resultado como por la imagen ofrecida, dejando la impresión de que el equipo de Fran Alonso dio un paso atrás tras el crecimiento mostrado en jornadas anteriores.

El marcador fue incontestable y el conjunto blanquiazul se vio superado en un encuentro que rompió la dinámica positiva que había permitido al equipo acercarse con decisión a su gran objetivo de la temporada: la permanencia.

UNA REACCIÓN QUE CAMBIÓ EL RUMBO

Más allá del tropiezo, el último tramo del campeonato ha sido notablemente positivo para las deportistas. El equipo supo reaccionar en el momento más delicado del curso y firmó resultados de enorme valor competitivo que han cambiado por completo el panorama clasificatorio.

El triunfo clave llegó en el duelo directo ante el DUX Logroño, resuelto con una contundente victoria por 0-4 que permitió abrir una brecha fundamental en la lucha por la salvación. A ese resultado se sumó un triunfo todavía más impactante, el 1-6 logrado ante el Madrid CFF a domicilio, en lo que fue, probablemente, el encuentro más completo del equipo en toda la temporada.

Entre ambos compromisos llegó también una derrota ante el Real Madrid que dejó buenas sensaciones. El Dépor compitió con personalidad y ofreció una imagen sólida en un partido en el que no mereció perder y en el que se sintió claramente perjudicado por decisiones arbitrales muy discutidas en el 2-4 final.

LA PERMANENCIA, A TIRO DE PIEDRA

Esa reacción permitió al Dépor Abanca sumar seis puntos fundamentales que pueden resultar decisivos en el desenlace del campeonato. La situación en la zona baja de la clasificación refuerza el optimismo: tres equipos permanecen completamente estancados y el conjunto blanquiazul mantiene una ventaja considerable.

Pese a sumar únicamente 20 puntos en su casillero, el Dépor aventaja en once al Alhama, penúltimo clasificado, cuando restan diez jornadas para el



final del campeonato. Una distancia que deja la permanencia prácticamente encarrilada, aunque todavía no certificada de manera matemática.

El desafío ahora será recuperar la solidez mostrada en las semanas anteriores y evitar que tropiezos como el de Riazor ante el Sevilla alteren una trayectoria que, pese a sus altibajos, ha acercado al equipo al objetivo.

Porque en un curso de exigencia máxima, el Dépor Abanca ya ha demostrado que sabe reaccionar ante la adversidad. Y en ese aprendizaje se apoya ahora su tranquilidad para afrontar el tramo final de la temporada.



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)



658 471 455 - 665 386 685



LIMPIEZAS ISKRA
I



**LIMPIEZAS DE
COMUNIDADES**

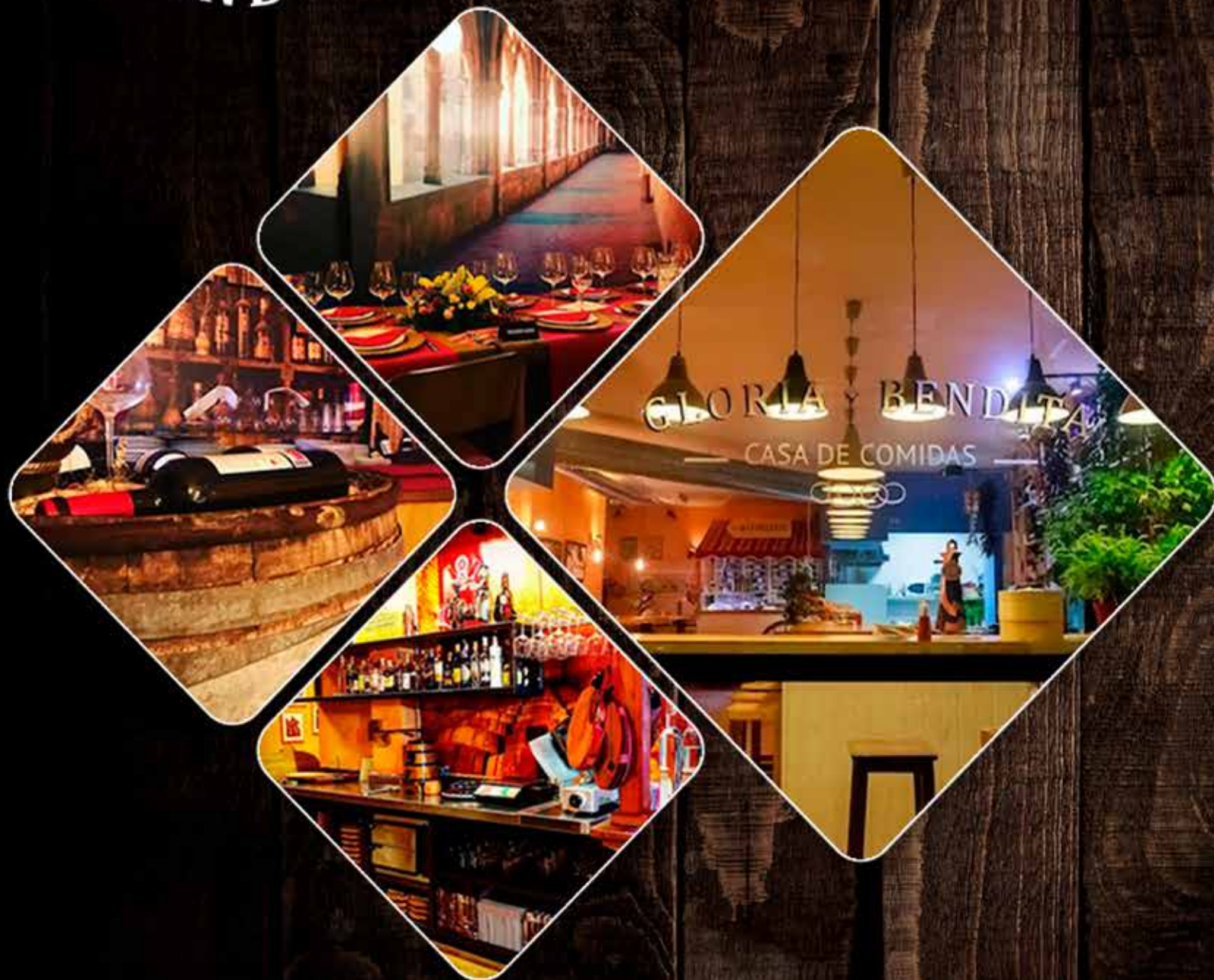


663 897 711



Gloria Bendita Coruña y Cielo 91 son restaurantes sin contemplaciones... producto, experiencia, tradición y respeto.

NUEVA GERENCIA



620 002 701



www.gloriabenditarestaurante.com



Rúa Riazor, 2, 15004 A Coruña



Especialidades en:

*Arroces de marisco, paella negra de calamares, carnes
maduradas en cámara a la brasa, navajas, berberechos,
pulpo, lomo de bacalao a la brasa, zamburiñas, etc*

**Restaurante de estilo rústico chic, con platos de marisco,
chuletones, paella y una extensa carta de vinos.**



**MUCHOS TOPPINGS PARA
CREAR TU PERRITO CALIENTE
PERFECTO**

**¡AHORA TAMBIÉN EN
TUS EVENTOS!**



   @ELPERRITOLOCO.ES

 604034630

AV. BUENOS AIRES, 9, RIAZOR, A CORUÑA, 15004

VISITANTE SD EIBAR



A L B A

ALMACENES DAILU, S.L.
MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO
ARMARIO Y REFORMAS EN GENERAL

"EL 21% DE LOS CORUÑESES NO COCINA
NUNCA EN CASA" EL 21% DE LOS
CORUÑESES QUIZAS NO NOS CONOCE

C/Ramón Cabanillas, 2 - BAJO - 15007 - A Coruña
981230221 - 981249657 - 607 902378

📍 albacocinas1973
tiendas@mueblesalba.com

www.mueblesalba.com • almacenesdailu@gmail.com



EL DEPORTIVO RECIBE A UN EIBAR EN PLENA BUSQUEDA DE REGULARIDAD

El conjunto armero llega a Riazor tras derrotar al Racing de Santander y con Javi Martón como principal argumento ofensivo.

El Deportivo afronta en Riazor un encuentro exigente ante el Eibar, un rival que llega reforzado tras imponerse por 2-1 al Racing de Santander, líder hasta la pasada jornada. El triunfo permitió al conjunto vasco recuperar confianza y confirmó su capacidad competitiva en un campeonato marcado por la igualdad.

El equipo armero presenta una temporada irregular, condicionada por un rendimiento muy diferente según el escenario. Mientras en su estadio ha mostrado una notable solidez, fuera de casa no ha logrado encontrar continuidad ni resultados, una circunstancia que explica su situación en la clasificación y que marca buena parte de sus aspiraciones en el tramo final del curso.

UN EQUIPO INTENSO Y ORDENADO

El Eibar se caracteriza por su intensidad en la presión, su orden defensivo y su capacidad para mantener partidos cerrados. No es un equipo que conceda facilidades ni que pierda la estructura con facilidad, lo que obliga a sus rivales a sostener el ritmo competitivo durante todo el encuentro.

Sus cifras reflejan esa condición de equipo equilibrado. El balance de 28 goles a favor y 28 en contra muestra a un conjunto sólido en su organización,

capaz de competir en contextos exigentes aunque sin lograr continuidad en su rendimiento global.

JAVI MARTÓN, REFERENCIA EN ATAQUE

El principal foco ofensivo del conjunto vasco es Javi Martón. El delantero de 26 años atraviesa uno de los mejores momentos de su carrera y se ha consolidado como la referencia del ataque, asumiendo el protagonismo en los últimos metros y liderando el juego ofensivo de su equipo.

Su movilidad, presencia en el área y capacidad para finalizar acciones lo convierten en la principal amenaza para la defensa blanquiazul.

UN PARTIDO QUE EXIGE MÁXIMA CONCENTRACIÓN

El encuentro obligará al Deportivo a ofrecer su mejor versión ante su afición. Riazor ya ha vivido esta temporada episodios en los que pequeños detalles marcaron el resultado, lo que refuerza la necesidad de mantener la concentración y el control del juego desde el inicio.

El choque enfrenta a un conjunto que busca consolidar su camino en el tramo decisivo del campeonato y a un rival que necesita estabilidad en su rendimiento. Un duelo exigente en el que el margen de error será mínimo.

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)
15004 A Coruña

Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña

Tlf.: 881 962 947

Brushing
X
BARBERSHOP
— A Coruña 1978 —
• Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:

Lunes a viernes de 10:00 a 21:00 h.

Sábados de 10:00 a 14:00 h.



CRISTAL
HOTELES

Los Hoteles Cristal 1 y 2 ofrecen a sus huéspedes una cálida bienvenida a la bahía coruñesa con vistas idílicas y sonidos oceánicos que dejan de lado el estrés de la ciudad e invitan a desconectar por completo.

+34 981 148 738

Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España

Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España

hoteles-cristal.com

reservas@hoteles-cristal.com

JAVI MARTÓN, LA REFERENCIA OFENSIVA DEL EIBAR

El delantero navarro se ha consolidado como el principal argumento en ataque del conjunto armero.

El principal foco ofensivo del Eibar es Javi Martón, delantero que atraviesa uno de los mejores momentos de su carrera y que se ha convertido en la referencia de su equipo en los metros finales. A sus 26 años, el atacante navarro ha encontrado continuidad y protagonismo, asumiendo el peso del juego ofensivo del conjunto vasco.

Nacido en Tudela, Martón se formó en el fútbol navarro antes de crecer en estructuras profesionales como la cantera de la Real Sociedad, donde comenzó a destacar por su capacidad goleadora. Posteriormente pasó por el filial donostiarra y llegó incluso a debutar con el Athletic Club, etapa que le permitió acumular experiencia en el fútbol de mayor nivel antes de continuar su progresión.

Tras varias etapas en el fútbol profesional, el delantero recaló en el Eibar con el objetivo de relanzar su carrera, encontrando un contexto donde ha ganado protagonismo y regularidad.

MOVILIDAD Y PRESENCIA EN EL ÁREA

Martón destaca por su movilidad en el frente de ataque, su capacidad para atacar espacios y su participación en el juego colectivo. No es un delantero estático, sino un futbolista que se mueve constantemente, presiona y busca generar ventajas en los últimos metros, combinando presencia física con capacidad de finalización.

Su rendimiento lo ha convertido en uno de los jugadores más determinantes del equipo armero y en una de las principales amenazas para las defensas rivales, siendo una de las figuras a seguir en el duelo ante el Deportivo.

UN DELANTERO EN PLENA MADUREZ

A sus 26 años, Martón se encuentra en una etapa de madurez futbolística en la que combina experiencia y crecimiento competitivo. Su evolución en las últimas temporadas refleja una progresión constante, tanto en su capacidad para asumir responsabilidades ofensivas como en su influencia dentro del juego del equipo. En el Eibar ha encontrado estabilidad y continuidad, factores que explican su rendimiento actual y su peso dentro del proyecto deportivo del conjunto vasco.



ABIERTO los 365 días de 09:00 h a 21:00 h.

O Sabor da Terra
Productos Artesanales de la Aldea,
Empanadillas y Empanadas de Bergondo,
Pan de Laracha, vinos cosecheros y
Mucho más en un cachiño de la ciudad Coruñesa

Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA 📞 655 648 338
cachiño13@gmail.com @Cachinosabor

TOSTAS
TOASTS

SURTIDO IBÉRICO
IBERIAN ASSORTMENT

SANDWICHES
SANDWICHES

TAPAS Y RACIONES
TAPAS AND PORTIONS

Elite
Cocina tradicional desde 1992

PARA LLEVAR - TAKE AWAY

ENSALADAS
SALADS

REVUELTOS
SCRAMBLES

PESCADOS
FISH

CARNES
MEAT

POSTRES
DESSERTS

Telf: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña

O ATLÉTICO CERCEDENSE FEMININO QUERE MEDRAR DESDE A CASA

Un proxecto novo que compite en Terceira da Liga Galega, lidera a liga con paso firme e soña con ampliar a base nun concello de apenas 5.000 habitantes.

O Atlético Cercedense Feminino vive unha tempada que vai moito máis alá dos resultados. Nacido o pasado curso como equipo de fútbol 7, o proxecto deu esta campaña o salto ao fútbol 11 en Terceira da Liga Galega e fíxoo cunha idea clara: competir, medrar e construír algo duradeiro. O que está a suceder supera mesmo as previsións máis optimistas. Á fronte do equipo está Óscar Barrientos, técnico cunha ampla traxectoria no fútbol feminino galego tras pasar por clubs como o Victoria CF ou o Sporting Cambre, entidade na que impulsou o proxecto desde cero ata consolidalo en categorías superiores. O seu plantexamento era sinxelo: se volvía adestrar, sería en feminino e nunha categoría sen a presión das competicións nacionais. O Atlético Cercedense encaixaba perfectamente.

O punto de partida non parecía doado. O bloque estaba formado por xogadoras contrastadas como Ainhoa Danis ou Laura Raña, ambas con pasado no Deportivo, ás que se sumaban futbolistas que apenas comezaran a competir a tempada anterior e varias cadetes. Co paso das xornadas, o grupo medrou en confianza e rendemento. A chegada de Raquel Candelas, ex do Tenerife e do Interriñas, supuxo un novo salto de calidade importante.



Residencia Fonte do Santo
Residencia de personas mayores

cuestión de cariño



Los Chas 42 - Carretera de Espenuca Coiros A Coruña

Tel: 981 776 261 · Fax: 981 776 207

residencia@fontedosanto.com

www.fontedosanto.com



NÚMEROS DE EQUIPO CAMPIÓN

Os números falan por si sós: doce vitorias e un empate en trece partidos. O único encontro no que o Cercedense non sumou de tres chegou na xornada inaugural ante o Crendes a domicilio (1-1). Desde entón, o equipo roxi-branco non deixou de gañar. Curtis, Crendes e Meicende —recentemente descendido de Segunda— aparecen como os seus principais rivais nunha liga na que ascenden dous de forma directa e un promociona.

O GRAN VALOR DO CERCEDENSE

Porén, o gran valor do Atlético Cercedense non está unicamente na clasificación. Está na súa identidade. Das 22 xogadoras do cadro, 16 son do propio municipio ou da contorna. Nun concello que apenas supera os 5.000 habitantes, o dato resulta significativo. O 80% do grupo é da casa, algo que se traduce en apoio na bancada e nun forte sentimento de pertenza.

O cadro combina xuventude e experiencia. Tania Nieto defende a portería; en defensa aparecen futbolistas como Lucía Fachal, Noemí Fuentes, Nelly González —cadete—, Noelia Mosquera, Paula Reimúndez ou Andrea Bello. No centro do campo destacan Ainhoa Danis, Raquel Candelas, Uxía Casal, Ángela Rodríguez ou Laura Raña, que actúa como mediapunta. En ataque, xogadoras como Inés Cagiao, Sheila López, Leticia Pombo ou a experiencia dunha María Corrochano curtida en mil batallas, achegan gol, mentres que en bandas e extremos figuran nomes como Sara Fernández, Inés Barbeiro, Sara García, Mencía Pena, Antía Vilar —tamén cadete— ou Aldara Buceta.

MÁXIMO COMPROMISO

O grupo destaca polo seu compromiso. O equipo raramente baixa de 14 ou 16 futbolistas nos adestramentos, unha cifra sobresaliente na categoría. A implicación é total e o ambiente, segundo o propio técnico, é marabilloso, san e competitivo. Cada xogadora, coas súas posibilidades e limitacións, compite ao máximo.



A nivel de club, o Atlético Cercedense atravesará un momento de impulso. En canto a instalacións, prevese a renovación do anexo de herba sintética por parte do concello e existe unha clara intención de fortalecer a estrutura do club. O obxectivo non é só ascender. É ampliar a base: crear un segundo equipo, impulsar o fútbol 7 ou un conxunto cadete feminino que garanta continuidade.

O espello é o propio Cambre, proxecto ao que Óscar levou ao estrellato: dous anos sen gañar un partido antes de medrar, consolidarse e competir arriba, para rematar chegando a Primeira da Liga Galega. En Cerceda o camiño acaba de comezar, pero a ilusión é enorme e a ambición moi evidente.

NOVE CITAS PARA A GLORIA

Quedan nove xornadas. As contas son claras: sete vitorias deberían asegurar o ascenso. O equipo de Óscar Barrientos xa venceu na primeira volta a todos os seus rivais. O obxectivo, agora si, é rematar primeiro e subir de categoría. Pero máis alá da táboa, o Atlético Cercedense Feminino representa algo máis profundo: un proxecto que nace desde a casa, que mobiliza a todo un pobo e que demostra que o fútbol feminino, con paciencia e traballo, pode converterse nun dos motores deportivos de toda unha comarca.

RASO



Gestoría Administrativa

C/ Pontevedra, 6 - 15840 Santa Comba - A Coruña

Telf.: 981 880 525 - gestoria@rasoasesores.es



ÓSCAR BARRIENTOS: "O FÚTBOL FEMININO DEVOLVEUME A ILUSIÓN CANDO ESTABA CANSO"

O adestrador coruñés analiza a súa traxectoria desde o fútbol base ata o auxe do fútbol feminino galego e explica por que o Atlético Cerdense o volveu enganchar ao banco.

Comezou a adestrar con apenas 14 anos nun colexio de Monte Alto e nunca deixou os bancos. Tras pasar por numerosos clubs do fútbol base coruñés e vivir desde dentro a transformación do fútbol feminino en Galicia, Óscar Barrientos atopou no Atlético Cerdense un proxecto que lle devolveu a ilusión cando pensaba tomarse un respiro.

—Óscar, son moitísimos anos no mundo do fútbol. Como nace a túa paixón por adestrar?

Comezou da maneira máis tonta. Eu son de Monte Alto, estudaba no colexio Curros Enríquez e alí estaba Juan del Arco, adestrador do Marte. Era o noso adestrador de futbito e un día preguntoume se quería adestrar un equipo. Eu tiña 14 anos. Dixen que si e foi das mellores cousas que me pasaron na vida. Con 14 anos xa adestraba nenos de 11 ou 12. Despois fun ao Marte, máis tarde Richard Barral levounme ao Montañeros, onde estiven dez tempadas. Pasei polo Sporting Coruñés, o Orillamar, o Ural, o Victoria co feminino, seis tempadas no Burgo...

No ano 2000 fun vivir a Cambre e entrei no Sporting Cambre, onde aínda sigo a día de hoxe, neste caso cos biberóns. Son moitos clubs, pero en todos aprendín moitísimo.

—No Sporting Cambre pasaches practicamente por todo.

Si. Desde o ano 2000. Pasei por todas as categorías, pero do que máis orgulloso estou é de ter creado a categoría biberón, que sigo adestrando, e do proxecto do feminino.

Sempre me sentín querido nos clubs nos que estiven. Marchei cando considere que era o momento, por proxectos novos ou por cuestións persoais. Nunca me botaron.

—Tamén viviches unha etapa como concelleiro de Deportes en Cambre. Como foi esa experiencia?

Estiven oito ou nove meses. Chamoume Dani Mallo para botar unha man. A experiencia foi boa, a xente de Unión por Cambre é moi boa xente, pero



RESERVE
SU MESA
639 364 484

Jornadas de la Calçotada en

Casa ASSUMPTA

TURISMO RURAL

Esperamos contar con su asistencia

Calçotadas desde
mediados de enero
los fines de
semana y festivos
al mediodía

Lg. Fontevila - Pantiñobre, s/n - Arzúa - A Coruña · www.casa-assumpta.com



Panadería artesana

ELABORAMOS PAN, EMPANADAS, BOLLERÍA, PASTELES, TARTAS...
SERVICIO A DOMICILIO, TIENDAS Y RESTAURANTES.

GANADOR DE ★ DE LA PANADERÍA 2022 - GANADOR DE ★ DE LA PANADERÍA 2024

981 670 705 - 609 822 374 - 646 636 163 OS BULLEIROS, 2 - 15175 - CARRAL





non sempre podes facer o que che gustaría facer. Decidimos dimitir toda a corporación. Nun país onde non dimite ningún, en Cambre dimitiron dous alcaldes e marchamos todos. Algo raro pasa en Cambre, verdade?

—**Como se produce a túa chegada ao Atlético Cerdense?**

Deuse case sen buscalo. Eu quería descansar un ano. Como che dicía, fora concelleiro de Deportes en Cambre durante uns meses e estaba un pouco saturado. Chamáronme pensando que seguía no Cambre, para xogar un amigable, e desde aí comezaron a insistir. E iso sempre gusta, que mostren interese. Atopei un grupo con ilusión e humanidade máxima e decidín su-birme ao barco.

—**Que obxectivos che marcas co Cerdense?**

A curto prazo, intentar gañar os partidos que quedan e ascender. A medio prazo, se o conseguimos, reforzar algunhas posicións onde estamos un pouco xustos. E a nivel de club, creo que o Cerdense ten que dar un paso máis creando outra categoría, unhas cadetes ou un fútbol 7, para que haxa continuidade e o primeiro equipo teña base.

—**Falas dun grupo de xogadoras de calado.**

Porque é o principal. Se non fose un bo grupo, eu non estaría aquí. Que xoguen mellor ou peor case dame igual; o importante é que sexan boa xente. Comigo no corpo técnico están Marga e Jesús, que son de Cerdeda e o dan todo polo equipo, sendo pezas fundamentais no noso grupo. No campo, temos veteranas que xogaron a nivel profesional e outras xogadoras que é o primeiro ano que xogan fútbol 11. Moitas empezaron practicamente de cero. Estamos a traballar cousas básicas de regulamento ou desmarques. Eu non vou berrar o que non podo berrar na casa. Adestramos con alegría, con ilusión e con dinámica. Se a miña filla xogase ao fútbol, encantaríame que estivese neste grupo.

—**Como está o club a nivel de estrutura e instalacións?**

O noso campo principal é o de herba natural, aínda que este ano a chuvia obrigounos a deixar de xogar alí nalgúns momentos. Adestramos no anexo de fútbol 11, que se vai arranxar o ano que vén. Tamén utilizamos o campo de fútbol 7, o ximnasio e, cando chove moito, o pavillón.

Teñen os seus anos, pero poder dispoñer de todo iso é un luxo. E a directiva axuda no que pode e máis.



—**Viviches a evolución do fútbol feminino galego desde dentro. Como a valoras?**

É un triunfo de moitísima xente anónima que leva anos traballando en clubs pequenos con 14 ou 16 nenas. Cando eu estaba no Victoria, hai xa uns anos, había 30 persoas na bancada. Agora en Terceira pode haber 150 ou 200. Antes ríanse. Eu vivín esa etapa. Agora hai respecto, estrutura e canteira. Xa non son dous clubs os que achegan xogadoras ás seleccións; agora hai moitos. Deuse un paso moi grande. O mellor está por chegar se seguimos dando visibilidade. Mesmo detalles como as coleccións de cromos axudan. A nivel profesional quizais falte igualar soldos, pero iso xa é cuestión de decisións valentes.

—**Que mensaxe mandas á afección?**

Que sigan apoiando. Deberían estar moi orgullosos porque este grupo defende coa alma ao Cerdense e ao Concello de Cerdeda en cada campo ao que vai.

—**Óscar, despois de tantos anos, que che deu o fútbol?**

Moito máis do que eu lle puiden dar. O fútbol trouxome amigos, experiencias e devolveume ilusión en momentos nos que estaba canso. Ao final, máis alá dos resultados, o que permanece son as persoas que coñeces polo camiño. E iso, para min, xa o compensa todo.

ROCA

Santiuste

REFORMAS INTEGRALES
PROYECTOS DE INTERIORISMO

Av. Arteixo 80 - San Andrés 121 www.rocasantiuste.com

asfeco & asesores

FC

FERNANDO COUTO GARCÍA
ADMINISTRADOR

**ASESORÍA FISCAL - CONTABLE - LABORAL
FINANCIERA E INMOBILIARIA**

Tel. 981 721 553
Móviles 609 563 535 - 639 692 474
C/ Maestro Antonio Montero,
2 - B. 15113 - MALPICA (A Coruña)
www.asfeco.com
info@asfeco.com • fernandocouto@asfeco.com

LAURA RAÑA: "EN CERCEDA HABÍA TALENTO, PERO NON EXISTÍA UN PROXECTO FEMININO"

A xogadora e impulsora do conxunto feminino do Atlético Ceredense repasa a orixe da iniciativa, a evolución do equipo en só dous anos, a súa traxectoria no fútbol galego e os retos de futuro dun proxecto que xa ilusiona á afección.

O fútbol feminino do Atlético Ceredense é hoxe unha realidade consolidada e en plena expansión. Detrás deste crecemento está Laura Raña, xogadora e principal impulsora dun proxecto que naceu do desexo de crear oportunidades no seu concello e que, en apenas dous anos, xa lidera a clasificación e soña con seguir medrando. Nesta conversa, explica a orixe da iniciativa, a evolución do equipo, a resposta da afección e os obxectivos de futuro.

— **Laura, como naceu o proxecto feminino do Atlético Ceredense?**

— Naceu un pouco do desexo dunha nena que no seu día non puido xogar no seu concello. Esa nena fun eu. Naquel momento en Cereda non había equipo feminino. Existía base masculina, pero non había equipo feminino. Por aquel entón estaba o Tordoia e pouco máis na contorna.

Había moitísimo talento en Cereda, pero non existía un proxecto de fútbol feminino. Co paso do tempo xurdiu a posibilidade de crealo, apoiado polo Concello e pola directiva do Atlético Ceredense. Puxémonos a traballar en común hai dous anos, no verán no que botou a andar o proxecto, e confiaron en min para confeccionar unha plantilla, un corpo técnico e darlle forma ao proxecto deportivo.

Empezamos en fútbol 7. Tiñamos claro que ía ser un proxecto construído desde cero, pedra a pedra, dun xeito seguro e consciente, creando un marco serio, respectuoso e comprometido co fútbol feminino.

Comecei a recabar persoas que me podían axudar, como Marga de la Iglesia, que é un referente no fútbol do concello, e así empezamos a nosa andaina na Liga de Fútbol 7 cun plantel amplo. Queríamos ir paso a paso, sobre todo porque moitas xogadoras estaban comezando no fútbol e necesitaban un proceso de aprendizaxe.

A tempada foi fantástica, quedamos a un paso de gañar a liga. Foi un ano estupendo de grupo, de unión e de moitísimo traballo coas xogadoras. Nada diso sería posible sen o seu compromiso.

— **Ademais, ti tamén exerciches como adestradora nesa primeira etapa.**

— Si, fun adestradora dese grupo e tiven a grandísima sorte de contar cun plantel moi disposto a traballar e aprender. Todas tiñan claro que o obxectivo era a medio e longo prazo, ir dando pasos xuntas. Disfrutámolo moitísimo, foi un ano precioso.



— **Despois chegou o salto ao fútbol 11.**

— Si. Chegado o pasado verán tocou seguir traballando e plantexei un proxecto de fútbol 11. Vía que se daban todas as condicións para dar ese paso. Antes de rematar a tempada de fútbol 7 xa estabamos conformando a plantilla e o corpo técnico do ano seguinte.

Temos a honra de contar con Óscar Barrientos como adestrador nesta campaña. O equipo marcha moi ben e seguimos coas mesmas ganas, ilusión e compromiso, cun corpo técnico no que tamén está Marga de la Iglesia e Jesús como segundo adestrador, que xa formaba parte do proxecto o ano pasado tamén.

Seguimos traballando moito en reforzar a plantilla e ampliar medios materiais e humanos para darlle continuidade ao proxecto. Agora mesmo, tan só dous cursos despois de iniciarse todo, marchamos líderes na clasificación no grupo segundo da Terceira División da Liga Galega.



LA VIDA

AUTOCUIDADO Y BELLEZA INTEGRAL

MASAJES \ ASESORAMIENTO \ TRATAMIENTOS

Rúa Orzán 131 A Coruña | 981 925 211 | info@lavidaautocuidado.com



Diego: 639 472 184
Juan: 696 251 595

Rúa Perú, 1 Bajo
15142 Meicende
A Coruña



JUAN
y DIEGO

Pintura
y decoración



— **A afección tamén se ilusionou co equipo.**

— Si. Eu tiña moi presente a imaxe dunha final de Copa no Roxo entre Tordoia e Olivo, coas bancadas cheas. Aquela imaxe quedou comigo e pensei: por que non crear algo así no noso concello?

Desde os inicios en fútbol 7, cando xogamos o primeiro partido, a afección estivo aí. Non só agora que todo vai ben. A familia foi medrando cada día, hai máis xente nas bancadas, máis expectación no concello e fóra del. É unha satisfacción enorme.

— **Agora o ascenso está preto. Supón unha esixencia ou unha ilusión?**

— Nunca foi un obxectivo marcado. Non nos plantexamos esa meta ao principio, pero xornada tras xornada fomos vendo que temos un plantel moi equilibrado e completo, con xogadoras potentes en todas as liñas.

Ilusionámonos e soñamos con logralo, pero non nos esiximos nada nin forma parte das conversas do día a día. Estamos vivindo unha experiencia que nos satisfai moitísimo e superando rivais con moita máis traxectoria no fútbol feminino, e iso xa é un premio.

Obviamente queremos optar a cousas importantes e imos intentalo ata o final, sabendo que hai grandes equipos como o Crendes, o Curtis ou o Meicende, que vén de categorías superiores.

— **Falemos agora da túa traxectoria como xogadora.**

— Empecei no fútbol de competición aos 16 anos no Tordoia, a miña primeira experiencia federada no fútbol feminino. Antes xogara sempre cos rapaces.

Vivín momentos moi bos en Tordoia e despois pasei ao Orzán, onde vivín unha etapa moi bonita que marcou un antes e un despois na miña formación, convivindo con grandes xogadoras cando o equipo estaba en Nacional. Despois estiven no Abellá, onde vivín os mellores anos como xogadora: un grupo estupendo nun equipo dun pobo pequeno co que medramos xuntas e logramos o ascenso, converténdonos nunha referencia con moi poucos medios pero moitísima ilusión.

Posteriormente chegou a oportunidade do Deportivo, unha experiencia inesquecible. Despois regresei ao Abella, pero antes do regreso tamén axudei ao Orzán cando volveu competir, xunto con outras xogadoras do Deportivo, para estabilizar o equipo na categoría.

Estiven cinco ou seis anos máis no Abellá ata que sentín que era unha etapa pechada e apareceu a oportunidade de impulsar o fútbol feminino en Cerceda. Desde entón levo dous anos traballando sete días á semana neste proxecto.



— **Pero continuas xogando actualmente e con corda para rato.**

— Si, sigo xogando. O ano pasado fun adestradora e xogadora no fútbol 7, e este ano dedícome só a xogar co equipo feminino e tamén son adestradora da base, no infantil neste caso.

— **Cara ao futuro, que pasos queredes dar?**

— O obxectivo está claro desde o principio: nacemos en fútbol 7, medramos a fútbol 11 e queremos seguir medrando. Gustaríanos crear máis equipos, como un cadete ou un equipo B, e consolidar un fútbol base feminino.

Queremos ser un referente no fútbol feminino. Temos instalacións envexables, unha directiva comprometida e o apoio do Concello. Traballamos man a man para seguir medrando e darlles oportunidades ás nenas da contorna que soñan con formar parte deste proxecto.

Son moi consciente da responsabilidade que temos e a miña ilusión é ofrecerlles ese marco e esa posibilidade.

— **Laura, para rematar, unha mensaxe para a afección.**

— A mensaxe é moi clara: darlles as grazas infinitas por estar sempre, non só agora nos momentos máis bonitos, senón tamén cando todo comezaba. Parte deste éxito é estar preto da xente.

Sempre estiven convencida de que virán grandes cousas para o fútbol feminino neste concello e loitaremos ata o final para poder celebrar algo bonito esta tempada.



Panificadora
**PEDRO
FERNANDEZ**
panaderiapedro@gmail.com

RAFAGAS AL CIELO ★

Pan de Carral

Especialidad en empanadas y tartas ricas

Rúa da Escola, 4
981 670 852

15183 HERVES
CARRAL (A Coruña)

Nomar
restaurante
comida casera



EL MONTAÑEROS YA NAVEGA CON RUMBO FIRME HACIA EL PLAY OFF

El equipo de Jairo Arias, sexto, se consolida como una de las revelaciones de Tercera y mantiene intacta su ambición de pelear por el play off.

El Atlético Coruña Montañeros navega con rumbo firme en su regreso a la Tercera División. Como un barco que conoce bien la bravura del mar y no teme al oleaje, el conjunto herculino ha encontrado su sitio en la categoría con una naturalidad admirable, compitiendo sin complejos ante cualquier rival y manteniendo intacta la ambición de quien nunca se conforma con sobrevivir. A falta de trece jornadas para el final del campeonato, el equipo dirigido por Jairo Arias ocupa la sexta posición y pelea de tú a tú por la quinta plaza, un puesto que abriría las puertas del play off. Un horizonte que hace apenas unos meses parecía un sueño irreal y que hoy se presenta como un objetivo tangible, fruto de la constancia, el trabajo colectivo y una identidad competitiva muy definida.

AMBICIÓN SIN LÍMITES

El conjunto coruñés ha demostrado una regularidad sobresaliente en este inicio de 2026. Desde que arrancó el año, el Montañeros solo ha sufrido una derrota, la registrada el pasado 11 de enero en casa ante el CD Boiro. Más allá de ese tropiezo puntual, el equipo ha mostrado una fortaleza competitiva notable, asentándose con firmeza en la zona alta de la tabla y dejando prácticamente sellada la permanencia, que ya parece asegurada de manera virtual con trece puntos de ventaja sobre la zona de peligro.

Sin embargo, en el espíritu del Monta no hay espacio para la complacencia ni para cálculos conservadores. Este equipo no piensa en vacaciones ni en dejarse llevar por la corriente: su mirada está puesta en el desafío mayor. La ambición guía cada paso, cada jornada y cada esfuerzo colectivo con el claro objetivo de alcanzar el play off al término del curso.

Esa confianza en el trabajo realizado también se reflejó en el mercado invernal. El club optó por la continuidad, cerrando el periodo de fichajes con solo dos incorporaciones y ambas más por oportunidad de mercado que por necesidad: llegaron el exjugador del Estradense Àlex Delgado y Pablo Rubio. Esta última incorporación llegó tras la inesperada salida de Unai Peón rumbo al líder Compostela. En la entidad coruñesa tienen claro que lo que funciona no necesita retoques innecesarios, y el rendimiento del grupo ha respaldado plenamente esa decisión.

PAPE GAYE LIDERA EL ATAQUE

Pocos dudaban al inicio del curso de que este equipo sabría competir con solvencia en la categoría, y el paso de las jornadas ha confirmado aquellas



previsiones. El Montañeros ha demostrado que la Tercera División no le queda grande, consolidando un proyecto sólido que mira al futuro con confianza y determinación.

En el plano individual, destaca la figura de Pape Gaye, máximo goleador del equipo con siete tantos y quinto realizador de toda la categoría, cuya aportación ofensiva se ha convertido en uno de los pilares del rendimiento colectivo. El liderato del apartado goleador lo ostenta actualmente Adrián Rodríguez, delantero del Celta FC.

PRÓXIMOS DESAFÍOS EN EL HORIZONTE

El calendario presenta ahora nuevos desafíos para los de Jairo Arias. En la próxima jornada, el Montañeros visitará al Alondras (domingo a partir de las 17:00 horas), en un encuentro exigente que pondrá a prueba nuevamente su solidez. Posteriormente, el 1 de marzo, el equipo regresará a casa para recibir al Barbadás, actual colista pero vivo en la lucha por la permanencia.

El Atlético Coruña Montañeros se ha convertido, sin duda, en una de las grandes revelaciones del campeonato. Jornada tras jornada confirma su crecimiento, su carácter competitivo y su innegociable ambición. Como un navío que desafía el horizonte con valentía, el Monta ha demostrado que su travesía en la Tercera División no es una simple escala, sino el inicio de un viaje hacia metas mayores.

cervecería



Ribo






Avda. Calvo Sotelo, 20
15004 A CORUÑA Telf.: 881 12 33 49



TALLERES
EN BUENAS MANOS
TODO PARA TU AUTOMÓVIL

TALLERES en BUENAS MANOS
Todo para tu automóvil
@talleres.enbuenasmanos

CHAPA, PINTURA (efectos y pinturas especiales), mecánica, Electricidad del automóvil, mantenimientos, ruedas, radios, navegación, ITV
Restauraciones y clásicos TAPICERÍA (automóvil, hogar y náutica)

www.talleres-enbuenasmanos.es ☎ 881 99 00 92
✉ Talleres.enbuenasmanos@hotmail.com 669 54 32 97

📍 C/Edison, Nº4 - A Grela 15008 A CORUÑA
C/Pascual Veiga, 29. 15010 A CORUÑA

EL SILVA RESISTE CON ORGULLO EN LA TORMENTA

El conjunto blanquillo pelea por la permanencia sin renunciar a su identidad y renueva su confianza en Diego Armando hasta 2027.

Hay equipos que viven el fútbol como una celebración y otros que lo entienden como resistencia. El Silva SD pertenece a esta segunda estirpe: la de los clubes que, cuando el viento sopla en contra, aprietan los dientes, miran al horizonte y continúan remando con dignidad. El conjunto coruñés atraviesa una de las temporadas más complejas de los últimos años, instalado en puestos de descenso a Preferente prácticamente desde el inicio del curso, pero sin perder jamás la fe en la salvación.

Porque el Silva no ha dicho su última palabra. Ni mucho menos. El equipo mantiene el cuarto puesto por la cola a tan solo tres puntos, una distancia corta que alimenta la esperanza de un vestuario que se niega a bajar los brazos y que sigue creyendo en el trabajo diario como único camino.

En la última jornada disputada en casa ante el Somozas llegó una de las grandes sorpresas del campeonato. Los de Diego Armando García lograron imponerse por 1-0 a un rival situado en zona de play off, en una victoria que devolvió al equipo energía y convicción. Fue el reflejo de un grupo que, incluso en la dificultad, conserva intacta su capacidad competitiva.

No pudieron repetir la gesta la pasada semana en A Estrada, donde el Estradense se llevó el triunfo por 2-1. Los locales se adelantaron en el primer cuarto de hora de la primera mitad y, mediado el segundo acto, ampliaron su ventaja. El Silva, fiel a su carácter combativo, no se rindió y recortó distancias a falta de cuatro minutos por mediación de Rodri Alonso. La reacción, sin embargo, no fue suficiente y los puntos se quedaron finalmente en la comarca de Tabeirós.

El próximo desafío para el conjunto coruñés llegará este domingo a partir de las 17:00 horas, en un exigente duelo ante el líder Compostela en A Grela. Una cita de máxima dificultad, pero también una nueva oportunidad para seguir demostrando que este Silva no se entrega sin luchar.

CONFIANZA EN EL PROYECTO

Más allá de la situación clasificatoria, el club ha querido enviar un mensaje claro de estabilidad y compromiso con su idea de futuro. El Silva ha mostrado su confianza absoluta en Diego Armando García, cerrando su renovación de cara a la campaña 2026/2027. Una decisión valiente que refleja la identidad de una entidad acostumbrada a construir proyectos sólidos desde la humildad, con paciencia y visión a largo plazo.

El club hizo oficial el acuerdo mediante un comunicado en el que confirmaba



la continuidad del técnico: “El Silva SD y Diego Armando García Fernández han alcanzado un acuerdo para la extensión del vínculo federativo entre ambas partes hasta el 30 de junio del 2027, convirtiéndose de este modo en el entrenador del primer equipo senior masculino para la temporada 2026/27, independientemente de la categoría en la que milita.”

El técnico, que llegó en el mes de noviembre procedente del Sigueiro FC tras una cesión de derechos, iniciará de este modo su segunda temporada en la #FamiliaSilvista.

Diego Armando dirigió con anterioridad en etapa formativa a CD Calasanz o Ural Español CF, con el que alcanzó la División de Honor Juvenil, para posteriormente encabezar al Victoria CF o a la UD Paiosaco.”

UN CLUB CON ALMA DE BARRIO

El Silva SD continúa así fiel a su esencia, esa que nace del fútbol de barrio, del esfuerzo silencioso y de la convicción en el trabajo colectivo. En A Grela, donde el fútbol se vive con cercanía y sentimiento, el equipo sigue escribiendo su historia desde la resistencia, el orgullo y la esperanza.

Porque en el Silva, más allá de la clasificación, late algo más profundo: la voluntad de seguir adelante incluso cuando el camino se vuelve cuesta arriba, con la certeza de que la permanencia —como las grandes conquistas— se construye paso a paso, jornada a jornada, con el corazón por delante.

LOTERIAS LA FAVORITA

*"La Favorita os desea
Feliz Navidad y mucha suerte"*


Loterías y Apuestas
del Estado

 **981134043**

 **Rúa Concepción arenal, 17.**



FARIÑA

ESCAYOLAS Y PLADUR

ESCAYOLA:

Techos, molduras,
cornisas, arcos

PLADUR:

Armarios, estanterías,
paredes

AISLAMIENTOS:

Térmicos y acústicos



📍 Pascual Veiga, 44 bajo
A CORUÑA

☎ 649 845 873

✉ antoniocal1971@gmail.com



FEMABLAN

NUESTROS SERVICIOS



Reparación de electrodomésticos



Reparación e instalación de sistemas de calefacción



Reparación de equipos sanitarios Roca



Servicio de mantenimiento de calderas



Venta e instalación de Aerotermia



Servicio técnico oficial

CONTRATA CON NOSOTROS LA REVISIÓN O MANTENIMIENTO DE TU CALDERA CON ENTREGA DEL CERTIFICADO DE INDUSTRIA

- **Sector Telecomunicaciones:** Instalación y reparación de antena terrestre, antenas, parabólicas TV, antenas parabólicas para internet, antenas para recibir voz y datos a través de WIFI, instalación de redes de voz y datos a través de parabólicas, fibra óptica, cable trenzado UTP/STP.
- **Sector audio:** Instalación y reparación de hilo musical, sonido ambiental, o amplificación de sonido en pequeñas instalaciones (cafeterías, pubs, etc.)
- **Sector línea marrón:** Instalación de TVs grandes tamaños y vídeo proyectores.
- **Sector seguridad:** Instalación y reparación de alarmas por cable, por wifi, conectadas por GSM o bien por Internet sin cuotas, cerramientos, portales automáticos.

- **Sector CCTV, vídeo vigilancia:** Instalación y reparación de cámaras 5 EN 1, cámaras IP, grabadores y todos sus componentes, vídeo porteros, etc.

CONTÁCTANOS

sat@femablan.es

981 070 084

618 695 101

www.femablan.es

Calle Barcelona, 79 Bajo 15010 A Coruña



SENRASPORT

VEHICULOS COMO NUEVOS, SALVO EN EL PRECIO!

En Olveira, Dumbría, A Coruña

Vehiculos nuevos, seminuevos y de
segundamano al mejor precio en

senrasport.com



POLIDEPORTIVO



EL LEYMA SE INSTALA EN LA EXCELENCIA Y PROTEGE SU VENTAJA EN LA CIMA

Los de Carles Marco no dan tregua y continúan liderando la clasificación con dos triunfos de margen sobre el Monbus Obradoiro CAB.

El Básquet Coruña continúa firmando una temporada sobresaliente y dio un nuevo paso adelante en su lucha por el ascenso tras imponerse al Palmer Basket y sumar su decimonovena victoria del curso. El conjunto herculino atraviesa otro tramo del campeonato con pleno de triunfos y solo ha cedido un encuentro en toda la temporada, el disputado en la primera vuelta en Fontes do Sar ante el Obradoiro, precisamente su rival más directo.

El equipo naranja cuenta actualmente con dos victorias de margen sobre el conjunto compostelano cuando restan doce jornadas para el final del campeonato. A estas alturas, la Primera Federación parece haberse convertido en una carrera de dos por la plaza de ascenso directo, con el resto de aspirantes prácticamente descartados salvo una inesperada debacle de los dos equipos que ocupan las primeras posiciones.

UN CALENDARIO EXIGENTE EN LAS PRÓXIMAS SEMANAS

El Leyma afronta ahora uno de los tramos más exigentes de la temporada. Los coruñeses recibirán de forma consecutiva a Estudiantes y Alicante antes de afrontar dos salidas seguidas a pistas siempre complicadas como Ourense y Palencia. El calendario se endurece en una liga en la que cada jornada resulta más difícil. Con la llegada del mes de febrero, todos los equipos presentan ya una identidad definida y plantillas plenamente ajustadas, lo que eleva la competitividad y obliga a mantener el máximo nivel en cada encuentro.

Aunque todavía queda camino por recorrer, también empieza a vislumbrarse el momento decisivo en el que este Leyma puede volver a hacer historia. La temporada marcha con nota sobresaliente, pero la clasificación exige mantener el esfuerzo para alcanzar el objetivo final.

JORGENSEN LIDERA EL TRIUNFO

En el último compromiso ante el Palmer Basket destacó el rendimiento de Jorgensen, que volvió a mostrar su mejor versión para convertirse en el máximo anotador del conjunto herculino. También firmó una actuación magnífica Brnovic, quien, tras contar con menos minutos en las últimas jornadas, aprovechó su oportunidad para reivindicarse con un gran partido.

El Leyma continúa defendiendo su posición de privilegio con autoridad y regularidad, decidido a mantener el liderato hasta el desenlace de una temporada que puede ser nuevamente histórica.



Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69

● REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS

● IMPERMEABILIZACIONES

● REHABILITACIÓN DE CASAS

● TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



IP ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
ENERGÍAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 41

POLIDEPORTIVO- PELOTA- CLUB PELOTA CORUÑA



EL CP CORUÑA SUMA EN PALA CORTA Y SE MANTIENE EN LA ZONA NOBLE

El equipo herculino firma una jornada de resultados repartidos y sigue consolidando su posición en la categoría de plata.

El Club Pelota Coruña firmó una jornada de resultados repartidos en el Campeonato de España de Primera División Nacional Herramienta en Frontón de 36 metros, tras caer en la modalidad de paleta cuero ante el Tenis Pamplona Filial, pero lograr una valiosa victoria en pala corta que le permite seguir sumando en la clasificación.

El conjunto coruñés continúa compitiendo con regularidad en una categoría exigente y se mantiene en la quinta posición de la tabla con 15 puntos, consolidado en la zona media del campeonato.

DERROTA EN PALETA DE CUERO

En la modalidad de paleta cuero, el Tenis Pamplona Filial se impuso con autoridad al Club Pelota Coruña por 2-0. La pareja local formada por Carlos e Iñaki se llevó el encuentro tras vencer en dos juegos por 15-11 y 15-9.

Por parte del conjunto coruñés compitieron Oinatz y Aitor, que plantaron cara durante el encuentro, mostrando su grandísimo nivel, pero no lograron frenar el mayor acierto del equipo navarro en los momentos decisivos de ambos parciales.

REACCIÓN EN PALA CORTA

El Club Pelota Coruña supo reaccionar en pala corta, donde logró equilibrar la eliminatoria con un triunfo contundente por 0-2. La pareja formada por Eneko y Xabier firmó una sólida actuación para imponerse al dúo del Tenis Pamplona Filial, integrado por Hugo y Miguel.

El conjunto herculino mostró mayor consistencia en el juego y supo controlar el ritmo del partido, certificando una victoria importante para el balance global de la jornada.

QUINTO PUESTO EN LA CLASIFICACIÓN

Tras esta nueva jornada del Campeonato de España de Primera División Nacional de Frontón 36 metros, el Club Pelota Coruña ocupa la quinta posición con 15 puntos, manteniendo una línea competitiva en una categoría marcada por la igualdad y la exigencia en cada enfrentamiento.

El equipo coruñés continúa su camino en la competición con el objetivo de seguir sumando resultados positivos que le permitan escalar posiciones y consolidarse entre los conjuntos más destacados del campeonato.



- Creación de empresas
- Alta autónomos
- Confección - presentación Impuestos
- Declaración de la Renta

info@bcjasesoria.es

C/ Nicomedes Pastor Diaz, 6 15006 A Coruña

- Transferencia de Vehículos
- Seguros Generales
- Inmobiliaria
- Administración de Fincas

Teléfono: [981 92 3333](tel:981923333)

www.bcjasesoria.es

Reclamamos

**COMPLEMENTO DE
MATERNIDAD / PATERNIDAD**

675 590 964





ATTICA 21 HOTELS: SUEÑOS GRANDES Y CAMBIO DE OBJETIVO

El conjunto coruñés, con la permanencia prácticamente asegurada a falta de diez jornadas, se consolida en la zona alta tras encadenar tres victorias consecutivas.

El Attica 21 Hotels OAR Coruña sigue firmando una temporada para el recuerdo. El conjunto coruñés se impuso al Balonmano Soria en San Francisco Javier (30-29) en la última jornada y, cuando restan diez partidos para el final del campeonato, tiene la permanencia prácticamente asegurada y empieza a mirar con ambición hacia el play off de ascenso a la Liga Asobal. El equipo dirigido por Nando Martínez ocupa la quinta posición tras encadenar tres victorias consecutivas frente a Oviedo, Málaga y Soria, resultados que le han consolidado en la zona noble de la clasificación. Superado ya el objetivo inicial del curso, el OAR afronta ahora el tramo decisivo con la tranquilidad del trabajo bien hecho y la ilusión de aspirar a cotas mayores.

UN TRIUNFO MÁS DENTRO DE LA DINÁMICA POSITIVA

El último triunfo llegó en un encuentro muy disputado ante Soria, que los coruñeses llegaron a tener encarrilado con amplias ventajas, pero que terminó decidiéndose en los instantes finales. Un lanzamiento de siete metros transformado por Alberto Roldán con el tiempo cumplido permitió al OAR sumar dos puntos que refuerzan su gran momento competitivo.

Más allá del resultado puntual, el equipo continúa mostrando solidez, capacidad de reacción y una regularidad que lo mantienen entre los mejores de la categoría.

DIEZ FINALES PARA SEGUIR SOÑANDO

Con la salvación virtual en el bolsillo, el conjunto herculino afrontará ahora diez jornadas decisivas en la lucha por mantenerse en puestos de promoción. El calendario incluye salidas ante Eivissa, Sinfin, Triana, Alcobendas y Puerto Sagunto, mientras que en San Francisco Javier recibirá a Barcelona B, Benidorm, Agustinos Alicante, Contazara Zaragoza y Anaitasuna.

El rendimiento del equipo está reactivando el interés por el balonmano en la ciudad, con una afición cada vez más implicada y un pabellón de San Francisco Javier que empieza a quedarse pequeño ante el crecimiento del proyecto. El sueño del play off ya no parece una meta lejana, sino un objetivo real para un OAR que ha convertido la ilusión en su mejor argumento.



TU RODICIO BRASILEÑO EN OLEIROS

Comida brasileña, restaurante tradicional de carne a la brasa, especialistas en rodizio brasileño o espeto corrido, caipirinha, sangría, postres típicos brasileños... Salón comedor privado para fiestas y celebraciones, comidas de empresa, reuniones de trabajo, bodas...

www.rodicioportoalegre.es

981 977 725

CHURRASCARIA

PORTO ALEGRE

RODIZIO

churrascariaporto@hotmail.com

Suárez Picallo, 8 - Santa Cruz - 15179 Oleiros



www.aguasdoparanocoruna.es

Aitor
Distribuciones

Aguas do
Paraño

698-179-888

aitor@aguasdoparanocoruna.es

AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES

Rúa Bel 10C Polígono Espíritu Santo
15165 Bergondo (La Coruña)



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

POLIDEPORTIVO- TAEKWONDO- CAMPEONATO DE ESPAÑA

CORUÑA SPORT - 43



GALICIA SE PROCLAMÓ SUBCAMPEONA DE ESPAÑA SENIOR

El combinado autonómico logra cuatro oros, dos platas y diez bronce en el Campeonato de España Absoluto de Combate disputado en Torrevieja, firmando el mejor resultado en categoría femenina.

La selección gallega firmó una destacada actuación en el Campeonato de España sénior de taekwondo en la modalidad de combate, celebrado en Torrevieja, al proclamarse subcampeona en la clasificación general por equipos. El conjunto autonómico fue primero en categoría femenina, segundo en masculina y cerró el torneo con un brillante segundo puesto global. Galicia sumó un total de 16 medallas, con cuatro títulos nacionales, dos subcampeonatos y diez terceros puestos, confirmando el excelente momento del taekwondo gallego en el panorama estatal.

Los oros llegaron de la mano de Iván García (+87 kg), Sergio Troitiño (-87 kg), Tania Castiñeira (+73 kg) y Carla Sesar (-57 kg). García dominó con autoridad el peso pesado masculino y conquistó su sexto campeonato de España, mientras que Troitiño revalidó el título por tercer año consecutivo. Castiñeira volvió a demostrar su jerarquía sumando su séptimo entorchado nacional, mientras que la gran revelación fue Carla Sesar, que con solo 17 años logró su primer oro sénior.

Las medallas de plata fueron para Javier Otero (-54 kg) y Helena García (-73 kg), ambos tras completar un sólido campeonato hasta alcanzar la final en sus respectivas categorías.

El medallero gallego se completó con diez bronce logrados por Sara Cortegoso, Ekaterina Rebón, Noa Romero, Arlet Ortiz, Alma Pérez, Alba Rey, Desiree Rivadulla, Adrián Dávila, Iago Mallo y David Robleto, en un torneo marcado por el alto nivel competitivo.

Además de los deportistas, Galicia también contó con representación en el apartado arbitral a través de los jueces Adrián Maceiras, Conchy Martínez y María Bautista.

Con estos resultados, el taekwondo gallego consolida su crecimiento competitivo y su protagonismo dentro del ámbito nacional.



Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Garra

DECORACIONES DE INTERIORES

José Luis

Pintura Estores Cortinas Alfombras
Papel Decoración Diseños Asesoramiento

Información **630 692 132**



ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS
- TABIQUERIA
- ALBAÑILERIA
- ALICATADOS
- PINTURA
- REFORMAS
- DESESCOMBRO

ESPOREFORMAS@GMAIL.COM TLF: 670 859 163



MADERAS DANS

Empresa especializada en la compra - venta de maderas. Servicio de fabricación de tarimas, frisos y listonajes varios.

dans@maderasdans.com 981 676 919

Camiño da Carreira, 8 - A Xira Sigras - 15181 - Cambre (A Coruña)



EL LICEO LIDERA CON AUTORIDAD Y VUELVE A SOÑAR CON LOS TÍTULOS

Los de Juan Copa ganaron al Barça en el Palacio y en la complicadísima cancha del Calafell para seguir en lo más alto.

El HC Liceo está rompiendo la banca esta temporada y lo está haciendo a lo grande. El conjunto verdiblanco lidera la OK Liga con autoridad creciente, encadenando triunfos de prestigio que le han permitido ampliar las diferencias en lo más alto de la clasificación y consolidarse como uno de los equipos más en forma del hockey europeo.

El equipo dirigido por Juan Copa también mantiene el pulso competitivo en la WSE Champions League, donde tras seis jornadas se mantiene en zona de privilegio para lograr la clasificación para la Final a 8. Un rendimiento sobresaliente que ha devuelto la ilusión por los títulos a una afición que ya se prepara para abarrotar el Palacio de los Deportes de Riazor jornada tras jornada.

La comunión entre equipo y grada se hizo especialmente evidente en el encuentro ante el FC Barcelona, que registró la mayor entrada de la temporada no solo en el recinto coruñés, sino en toda la OK Liga. A Coruña respira hockey sobre patines por los cuatro costados, y el ambiente en Riazor se ha convertido en uno de los grandes motores del equipo.

Con los cuatro meses más decisivos del curso todavía por delante, ampliar el palmarés del club se ha convertido en el gran objetivo compartido por plantilla, directiva, cuerpo técnico y afición. Y las sensaciones invitan al optimismo: el Liceo está rindiendo a un nivel sobresaliente, capaz de competir de tú a tú con los grandes trasatlánticos del hockey europeo e incluso superarlos.

El ejemplo más claro fue el duelo ante el Benfica, considerado actualmente el mejor equipo del mundo. El conjunto portugués no logró llevarse la victoria del Palacio y solo la fortuna le permitió rescatar un empate in extremis ante un Liceo que fue superior durante buena parte del encuentro.

MOVIMIENTO INTENSO EN LOS DESPACHOS

Más allá de la competición, la actividad en los despachos también ha sido frenética en las últimas semanas, con la planificación de la próxima temporada ya en marcha. El club aseguró renovaciones clave como las de Bruno



PULPERIA LÚA CHEA

Ven a ver al DEPORTIVO

Retransmisión los mejores eventos deportivos en nuestros 5 pantallas

TELÉFONO: 881 873 604

Rafael Alberti, 31 15008 A Coruña

**Veimar**

Carpintería de madera en general
Especialización en: muebles de cocina, baño y armarios a medida.
Montaje y desmontaje de muebles

Rúa Laxe 65 · 15174 CULLEREDO · Víctor: 620 037 461 · @: victor_vm@hotmail.es

PINTURA Y DECORACION
PEDRO BRANDON NEGREIRA

606 513 836
C/ Pedra Furada, 9 - 1º
CARBALLO (A CORUÑA)

RESTAURANTE
Taj Mahal

COMIDA TÍPICA DE LA INDIA
Calle Pondal, 1-3 (Zona Riazor)
A Coruña · 15004
981 918 573 · 650 658 117
SERVICIO A DOMICILIO



Saavedra y Nuno Paiva, aunque también sufrió un duro revés con la salida de César Carballeira rumbo al Oporto.

El coruñés, uno de los grandes referentes del equipo y símbolo del liceísmo, aceptó una oferta económicamente irrechazable del conjunto portugués y a partir del 30 de junio será jugador blanquiazul. Formado en la cantera del Colegio Liceo La Paz, donde creció desde las categorías inferiores hasta debutar con el primer equipo con solo 16 años, Carballeira representa el espíritu del club como pocos. Su marcha supone un golpe emocional para la afición, que ya sueña con un futuro reencuentro.

Sin embargo, el director deportivo Antón Boedo reaccionó con rapidez y contundencia al contratiempo, cerrando el regreso de otro hijo pródigo: Eduard Lamas. El jugador en activo con más títulos a nivel mundial vuelve al Liceo procedente del Oporto, siguiendo el camino inverso al de Carballeira.

Canterano, liceísta y figura histórica del club, Lamas regresa a casa para afrontar los últimos años de su carrera deportiva con el objetivo de volver a ganarlo todo. Un relevo de máximo nivel que refuerza la competitividad del equipo.

MÁS SALIDAS Y POSIBLES SORPRESAS DE ÚLTIMA HORA

Los cambios en la plantilla no terminan ahí. El portero coruñés Martín Rodríguez y Fran Tombita abandonarán el club en busca de mayor protagonismo. Ambos dejarán el Liceo con el reconocimiento de la entidad, que mantiene abiertas las puertas a un posible regreso en el futuro.

La rumorología del mercado también sitúa a Nil Cervera en la órbita del Benfica. El futuro del exjugador del Igualada es incierto. Aunque el club habría activado su cláusula de renovación automática, el precedente de Carballeira —quien pese a tener contrato hasta 2027 logró salir mediante una cláusula de liberación— mantiene abierta cualquier posibilidad. En caso de salida, el Liceo se vería obligado a acudir de nuevo al mercado en busca de otro refuerzo de primer nivel.

En un contexto donde los clubes de hockey deben competir económicamente con entidades respaldadas por grandes estructuras del fútbol, la planificación deportiva se convierte en un desafío constante.

Mientras tanto, sobre la pista, el HC Liceo continúa firme en su camino. Liderato, ambición y una ciudad entregada sostienen el sueño de una temporada histórica que podría devolver al club a lo más alto del hockey mundial.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com



Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com



EL MARINEDA DA OTRO PASO FIRME HACIA LA OK LIGA FEMENINA

El equipo coruñés vence al Alcalá (2-0), refuerza su liderato y consolida su candidatura al ascenso con Alba Garrote como gran referencia goleadora.

El Marineda HC dio un paso de gigante en su camino hacia el ascenso a la OK Liga Femenina tras imponerse en el Agra 1 al IMAN Serroukh Alcalá Hockey (2-0), uno de sus principales rivales en la lucha por el título. El conjunto coruñés firmó un partido de máxima exigencia y demostró su superioridad en un duelo con claro aroma a la máxima categoría.

El equipo dirigido por Nelson Obelleiro supo imponer su ritmo y controlar el encuentro ante un rival directo al que además supera ahora con claridad en la clasificación. Los goles de Ale Martín y Alba Garrote resolvieron un choque de alto nivel competitivo y confirmaron el excelente momento del conjunto herculino.

Especial protagonismo volvió a tener Alba Garrote, que continúa firmando una temporada extraordinaria. La jugadora asturiana suma ya 29 goles en lo que va de campeonato y se mantiene como máxima goleadora destacada de la competición. Su rendimiento está siendo determinante en la gran campaña del Marineda y en la consolidación de un proyecto que aspira a dar el salto a la élite.

Garrote, una de las jugadoras más destacadas del hockey patines nacional, apostó en su día por el proyecto coruñés y se ha convertido en una de las grandes referencias del equipo. Su compromiso con el club y con la ciudad va más allá del objetivo inmediato del ascenso, participando activamente en la ambición de situar al Marineda entre las entidades importantes del hockey sobre patines femenino nacional.

El triunfo ante el Alcalá refuerza notablemente la posición del conjunto coruñés en la tabla. A falta de once jornadas para el final del campeonato, el Marineda cuenta con cinco puntos de ventaja sobre el Raxoi y amplía a siete, además del golaveraje, la diferencia con el propio Alcalá, al que deja seriamente tocado en la pelea por el ascenso.



Más allá de los números, el equipo transmite solidez, equilibrio y competitividad en cada jornada, factores que explican la regularidad de un grupo diseñado para pelear por el salto de categoría.

Con la temporada entrando en su tramo decisivo, el Marineda HC mantiene intacta su ambición y se acerca cada vez más a un objetivo histórico para el club y para el hockey sobre patines coruñés.



¡Bienvenidos a nuestra nueva concept store de Western Union!

Descubre una manera innovadora de gestionar tus transferencias de dinero y mucho más.

- Transferencias de dinero rápidas y seguras a cualquier parte del mundo.
- Cambio de divisas con las mejores tasas del mercado.
- Recarga de teléfonos móviles y activación de líneas móviles al instante.

Visítanos en: Avenida Finisterre, 227, BAJO, 15010 A Coruña

Para mas información llama al: 658 691 910 - 98 131 88 33

Horario:

Lunes a viernes: 9:30 - 15:00 / 16:00 - 22:00

Sábados: 10:30 - 14:00 / 17:00 - 21:30





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 47

POLIDEPORTIVO- HOCKEY SALA- ESCOLA HC



ESCOLA ROZÓ LA CLASIFICACIÓN EN EL SECTOR NACIONAL JUVENIL

El equipo coruñés firma un brillante tercer puesto en el torneo disputado en el Ventorrillo tras competir de tú a tú con los grandes favoritos.

El Pabellón Municipal del Ventorrillo volvió a convertirse en escenario del mejor hockey sala nacional con la disputa del Sector Nacional juvenil masculino, un torneo en el que el Escola HC estuvo muy cerca de protagonizar la gran campanada y lograr el billete para la fase final del Campeonato de España.

Arropado por una grada llena durante las dos jornadas de competición, el conjunto coruñés ofreció una imagen sobresaliente, compitiendo al máximo nivel ante rivales de gran entidad y manteniendo sus opciones hasta los últimos encuentros. Finalmente, el Club de Campo de Madrid confirmó los pronósticos y logró la clasificación.

El torneo arrancó el sábado con dos partidos de máxima exigencia para los herculinos. El Escola cayó por la mínima ante el propio Club de Campo (2-1) en un encuentro muy igualado y decidido por pequeños detalles. Posteriormente, los coruñeses volvieron a mostrar su competitividad en un intenso duelo frente al San Vicente de Alicante, resuelto con un ajustado 6-5. En ambos compromisos, el conjunto local destacó por su solidez defensiva y su capacidad para plantar cara a rivales llamados a pelear por el título.

Lejos de acusar el desgaste, el domingo el equipo dio un paso al frente. Con un planteamiento más ofensivo, el Escola superó al Codema de Gijón por 5-3 en un partido convincente y cerró su participación con un empate ante el Estudiantes 87 de Puente Genil (2-2), resultado que le aseguró el tercer puesto final.

El sector disputado en A Coruña dejó también una excelente imagen en las gradas, con el Ventorrillo respondiendo una vez más y confirmando el crecimiento del hockey sala en la ciudad.

La clasificación final situó al Club de Campo de Madrid en la primera posición, seguido del San Vicente de Alicante, con el Escola HC en un meritorio tercer puesto, por delante del Estudiantes 87 de Puente Genil y del Codema.

Más allá del resultado, el torneo dejó la sensación de que el conjunto coruñés compite ya sin complejos ante los mejores del panorama nacional. El Escola HC se quedó a las puertas de la fase final, pero reforzó su crecimiento y confirmó que el futuro del hockey sala herculino sigue avanzando con paso firme.



Veiras & Ferro
CONSTRUCCIONES

Construcción y rehabilitación.

- Revestimiento
- Pinturas
- Fontanería y electricidad
- Fachadas
- Canales
- Cubiertas
- Muros de hormigón
- Pavimentos

✉ antonioveiras@hotmail.com ☎ 664 526 162 ☎ 981 029 256

📍 Alicante, 4 Bajo - MEICENDE - 15140 - Arteixo (A Coruña)

 **685 916 400**

 **www.stage3garage.com**

 **@stage3garage**

 **stage3garage2024@gmail.com**

STAGE III
GARAGE



Taller Mecánico

Mantenimiento y Reparación

MANTENIMIENTOS, DISTRIBUCIONES, EMBRAGUES,... - COCHES HIDRIDOS / ELÉCTRICOS. - ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA DEL AUTOMÓVIL. - DIAGNÓSTICO Y REPARACIÓN DE AVERÍAS COMPLEJAS. - CAJAS DE CAMBIOS, SUSPENSIÓN Y TREN MOTRIZ. - SISTEMA DE FRENADO. - AIRE ACONDICIONADO. - NEUMÁTICOS. (TPMS) - SISTEMA DE INFOTENIMIENTO. (CÁMARAS MARCHA ATRÁS, ALTAVOCES,...) - Y MÁS...

Meicende, pol. © Petón c. Paraguay, 10
Arteixo 15140 (A Coruña)



MOTOR





SERGIO DE LA IGLESIA, MAGIA GALLEGA RUMBO AL MUNDIAL: EL RETO DE CRECER ENTRE EL TALENTO Y LA FALTA DE APOYO

El joven piloto compite en el Campeonato de España de Superbike con el objetivo de dar el salto al Mundial, mientras su entorno lucha contra los elevados costes del motociclismo profesional.

El motociclismo de alto nivel es talento, sacrificio y velocidad, pero también presupuesto, estructura y oportunidades. El gallego Sergio de la Iglesia afronta en 2026 una temporada clave en su trayectoria deportiva dentro del Campeonato de España de Superbike (ESBK), considerado uno de los certámenes nacionales más competitivos del mundo. Su progresión deportiva es evidente, pero el camino hacia la élite está marcado por el enorme esfuerzo económico, la búsqueda constante de patrocinadores y una estructura familiar volcada en convertir su potencial en realidad.

UN CAMPEONATO DE MÁXIMO NIVEL

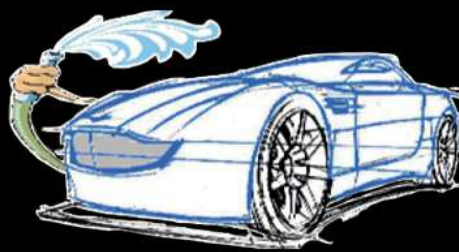
La temporada pasada supuso un punto de inflexión en la carrera del piloto gallego. Fue su primer año compitiendo en el ESBK, el principal campeonato nacional previo al Mundial de Superbikes, una competición que reúne a

pilotos de múltiples países y donde incluso participan corredores del Campeonato del Mundo.

Lejos de ser un torneo exclusivamente nacional, el ESBK se ha convertido en un referente internacional. A él acuden pilotos de Europa, Asia y América, atraídos por el nivel competitivo y la calidad de los circuitos españoles. De hecho, muchos participantes del Mundial utilizan estas pruebas como preparación, lo que eleva aún más la exigencia.

En este contexto, Sergio logró resultados destacados pese a los contratiempos. En la primera carrera del año en Jerez firmó una sexta posición frente a más de treinta pilotos, varios de ellos mundialistas. Posteriormente consiguió un quinto puesto en clasificación en Navarra, uno de los mejores resultados de su debut en la categoría.

Sin embargo, la temporada también estuvo marcada por una lesión en el hombro, con lo que la clasificación final no reflejó su verdadero nivel competitivo.



Neumáticos · Llantas · Frenos · Amortiguadores
Aceite · Escapes · Lavado a mano

T.: 981 672 064

Rúa Paraíso, 23

15175 Carral - A Coruña

info@neumaticoschema.com

www.neumaticoschema.com

Síguenos en  **NeumaticosChema**



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 51

MOTOCICLISMO- SERGIO DE LA IGLESIA

EL CAMINO HACIA EL MUNDIAL, CADA VEZ MÁS EXIGENTE

El objetivo deportivo es claro: progresar hacia el Mundial de Superbikes. Sin embargo, el acceso a la élite del motociclismo está cada vez más condicionado por el presupuesto.

El motociclismo profesional implica una estructura comparable a la de una empresa: telemetría avanzada, equipo técnico, transporte, material, recambios y logística permanente. Los costes se han disparado en los últimos años. Solo un juego de neumáticos vale un buen dinero, y algunos rivales utilizan hasta cinco por fin de semana de competición.

A ello se suma el desplazamiento del equipo completo, el mantenimiento de las motos, el material técnico o el entrenamiento continuo del piloto. La progresión hacia categorías superiores implica presupuestos que prácticamente se duplican en cada escalón.

UN 2026 PARA CONSOLIDARSE

La temporada 2026 se presenta como un año de consolidación. Sergio continuará en el equipo Deza-Box 77 Racing Team, una estructura con presencia en el Mundial de Superbikes que podría facilitar un eventual salto de categoría si los resultados acompañan.

El objetivo deportivo es ambicioso: luchar por el campeonato dentro de su categoría actual y ganar experiencia al máximo nivel competitivo.

La decisión de mantenerse en esta categoría responde también a los cambios reglamentarios. La creación de una nueva clase —Sportbike— ha elevado aún más los costes, obligando a equipos y pilotos a realizar inversiones iniciales muy altas en nuevas motos, tecnología y personal técnico. Ante este escenario, el entorno del piloto ha optado por reforzar su progresión antes de asumir ese salto económico.

ENTRENAR CUESTA MUCHO DINERO

Uno de los principales obstáculos es la falta de recursos para entrenar con regularidad. El piloto ha llegado a pasar meses sin rodar por el coste que supone el alquiler de circuitos y los desplazamientos.

La preparación incluye entrenamiento físico, trabajo psicológico, dieta controlada, sesiones en circuito con motos de distinta cilindrada y preparación técnica constante. En un deporte donde la precisión mental resulta decisiva, la falta de continuidad puede afectar directamente al rendimiento.

El propio equipo vivió un ejemplo claro durante la temporada pasada: tras un periodo de preparación intensiva en circuitos del País Vasco y Andalucía, Sergio pasó de una actuación irregular en Navarra a lograr un quinto puesto entre 34 pilotos en el mismo circuito.



TALLERES ALBERTO

Mecánica – Chapa y pintura

BUXÁN, S/N

15151 - DUMBRÍA (A Coruña)

albertoozon@hotmail.com

Telf. 665 368 997

981 744 103

UN DEPORTE INDIVIDUAL...CON ESTRUCTURA DE EQUIPO

El motociclismo es un deporte individual en pista, pero económicamente depende de una estructura compleja. El rendimiento del piloto está condicionado por el funcionamiento de la moto, el equipo técnico y factores externos.

El gasto incluye equipamiento, mantenimiento, combustible, desplazamientos, preparación física, asistencia psicológica y material técnico especializado. A diferencia de otras disciplinas individuales, el coste se asemeja al de un deporte colectivo.

La familia sostiene gran parte del proyecto con recursos propios. Ambos progenitores cuentan con trabajos ordinarios y han invertido durante años en la carrera deportiva del piloto, asumiendo el sacrificio económico y personal que exige la competición.

LA BÚSQUEDA CONSTANTE DE PATROCINADORES

El futuro del proyecto depende en gran medida de la llegada de apoyos externos. Actualmente, el entorno del piloto impulsa diversas vías de financiación, desde patrocinio empresarial hasta campañas de donación a través de la fundación Amare Terra, respaldada por la Xunta de Galicia, que permite aportaciones con beneficios fiscales.

Además del apoyo económico, el proyecto ofrece visibilidad a las empresas mediante acciones promocionales, presencia en eventos, imagen del piloto o difusión en redes sociales, donde Sergio supera los 16.000 seguidores.

El objetivo es crear una red de colaboradores que permita sostener el crecimiento deportivo y facilitar el salto a categorías superiores.

UN TALENTO JOVEN CON FUTURO

Con 17 años recién cumplidos, Sergio compagina la competición con sus estudios de segundo de Bachillerato y planea cursar Ingeniería Mecánica. Su entorno destaca su disciplina, preparación física y estilo de vida saludable como valores que refuerzan su perfil deportivo y profesional.

Su progresión se produce además en un contexto complejo para el motociclismo gallego, con escaso apoyo institucional y dificultades estructurales respecto a otras comunidades donde existen mayores programas de promoción deportiva.

UN SUEÑO POSIBLE

El proyecto deportivo de Sergio de la Iglesia se encuentra en un momento decisivo. El talento, los resultados y la estructura deportiva apuntan hacia el alto nivel, pero el futuro dependerá del respaldo económico necesario para mantener el crecimiento competitivo.

El objetivo es claro: consolidarse en el campeonato, demostrar su potencial y abrir la puerta al Mundial. Un camino exigente en el que la velocidad en pista debe ir acompañada de apoyo fuera de ella.



Alcalde Salorio Suárez, 2 Bajo • 15010 La Coruña



DEPORTE Y SALUD: LA FÓRMULA QUE TRANSFORMA TU VIDA

En un mundo cada vez más acelerado y sedentario, el deporte se ha convertido en una de las herramientas más poderosas para mantener una vida saludable. No se trata únicamente de estética o rendimiento competitivo: hablamos de bienestar integral, prevención de enfermedades y calidad de vida. Practicar actividad física de forma regular es una inversión directa en salud física y mental. La evidencia científica lo confirma: el movimiento es medicina.

BENEFICIOS FÍSICOS DEL EJERCICIO

El ejercicio regular fortalece el corazón, mejora la circulación y ayuda a mantener niveles adecuados de presión arterial. Además:

- Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Mejora el control del peso corporal.
- Fortalece músculos y huesos.
- Previene la diabetes tipo 2.
- Refuerza el sistema inmunológico.

No es necesario entrenar como un atleta profesional. Con 150 minutos semanales de actividad moderada —como caminar rápido, nadar o andar en bicicleta— ya se obtienen beneficios significativos.

DEPORTE Y SALUD MENTAL: UNA CONEXIÓN CLAVE

El impacto del deporte en la mente es tan importante como en el cuerpo. Al hacer ejercicio, el organismo libera endorfinas, conocidas como las “hormonas de la felicidad”, que ayudan a:

- Reducir el estrés y la ansiedad.
- Combatir síntomas de depresión leve y moderada.
- Mejorar la autoestima.
- Aumentar la concentración y el rendimiento cognitivo.

El deporte también fomenta la disciplina, la constancia y la resiliencia, valores que se trasladan a la vida cotidiana.

ALIMENTACIÓN Y DESCANSO: EL COMPLEMENTO ESENCIAL

El entrenamiento sin una buena nutrición y descanso adecuado pierde eficacia. Una alimentación equilibrada debe incluir:



- Proteínas de calidad para la recuperación muscular.
- Carbohidratos complejos para energía sostenida.
- Grasas saludables.
- Frutas y verduras ricas en vitaminas y minerales.

Asimismo, dormir entre 7 y 9 horas diarias permite que el cuerpo se recupere y se adapte al esfuerzo físico.

DEPORTE PARA TODAS LAS EDADES

Desde la infancia hasta la tercera edad, la actividad física es fundamental. En niños mejora el desarrollo motor y social; en adultos previene enfermedades crónicas; en personas mayores mantiene la movilidad y reduce el riesgo de caídas.

La clave está en elegir una disciplina que motive: fútbol, baloncesto, natación, pádel, ciclismo, running o entrenamiento funcional. Lo importante es la constancia.



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67



Ursula Cacharrón
quiromasaje

Síguenos en



Paseo de la Dársena 22 - 15001 A Coruña

608 001 141

BigMat

Crea

Bienvenidos a BigMat Crea, la red de centros para profesionales de la construcción en la provincia de A Coruña.

Con seis tiendas a su disposición, BigMat Crea pone al servicio de los expertos la más amplia variedad de materiales, herramientas, productos y servicios del mercado relacionados con el mundo de la construcción. Además, le ofrecemos servicios de asesoramiento, financiación y asistencia en obra para hacer de su trabajo una experiencia mucho más sencilla.



AV. Quinta 105, Polígono de
PO.CO.MA.CO
15190 A Coruña, A Coruña
Teléfono: 881 850 020



BIGMAT CARBALLO
Fomento, 31
15102 Carballo, A Coruña
Teléfono: 981 700 514



BIGMAT A CABANA
22 Ponteceso de cabana
15115 A Coruña
Teléfono: 981 715 014



BIGMAT MALPICA
Rúa Pedra Queimada, 1
15113 Malpica, A Coruña
Teléfono: 981 715 014



SOLUCIONES
a tu
medida



BIGMAT A CARBALLO
Villa de Órdenes, 31
15100 Carballo, A Coruña
Teléfono: 981 700 475

El CENTRO
para
Profesionales de la
CONSTRUCCIÓN
en
Coruña

La MAYOR
selección de
PRODUCTOS
para el
Profesional

EXPERIENCIA
al SERVICIO
de los
Expertos



Gastronomía Colombiana

Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes 8:00 a 00:30
Sábado y festivos de 9:00 a 00:30 / Domingo de 10:00 a 00:30
Martes Cerrado



Pedidos a domicilio

981 05 66 87

@isabellacafe_coruna

Rúa Alcalde Marchesi, 20, Bajo, 15006 A Coruña



**No es solo una hamburguesa.
Es una Franky's Burger.**



 **FRANKYSBURGEROFICIAL**

Calle pondal 1, (A Coruña)

FRENTE A LA PLAYA DE RIAZOR 