

REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

GALICIA^{EDICIÓN}SPORT^{TIME}

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

¡LA NÚMERO 1 ES GALLEGA!

Jessica Bouzas se convierte en
la nueva líder del tenis español



En enero derrotó a Coco Gauff,
número 3 del mundo

Su próxima cita será el Qatar TotalEnergies Open (WTA 1000),
desde el 8 de febrero

DESCARGA LA
VERSIÓN DIGITAL



**Granitos
Carballedo**

La Naturaleza
a sus pies

Tlf.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N
27150 OUTEIRO DE REI, LUGO
EMAIL: contacto@granitoscarballedo.com
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM

Cafetería D' Hugo Tapería

📍 Calle Merlo, 12 - Vigo

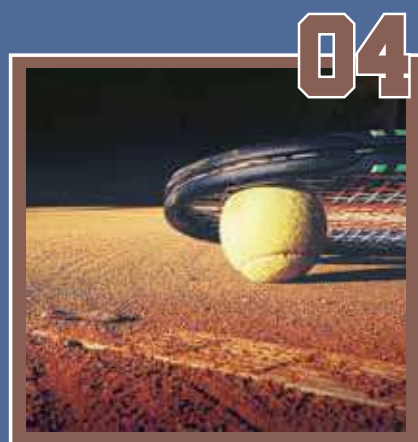


☎ 986 26 50 90
695 502 000

Menú del día
Tapas variadas
Comidas por encargo



[CONTENIDO]



TENIS JESSICA BOUZAS



FÚTBOL



+ DEPORTE



MOTOR

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

MERY TENREIRO
CRISTINA OTERO
SALVADOR GONZALEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES



Depósito legal: C-1555-2018

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



NO a violencia de género

HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO

TEAIS
www.teais.es

981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25



JESSICA BOUZAS, ENTRE EL GOLPE Y EL SALTO DEFINITIVO

La gallega derrotó a Coco Gauff en la United Cup, sufrió en el Open de Australia y el próximo lunes 2 de febrero se convertirá en la nueva número uno del tenis español.

Enero dejó para Jessica Bouzas un balance de sensaciones encontradas. La tenista gallega fue capaz de firmar una actuación brillante en la United Cup defendiendo los colores de España, donde protagonizó uno de los grandes golpes del inicio de temporada al derrotar a Coco Gauff, número tres del mundo. A la estadounidense le endosó incluso un rosco en el tercer set para cerrar un triunfo de enorme impacto (6-1, 6-7 y 6-0) que confirmó que su tenis está ya preparado para competir con la élite.

EL MURO DEL OPEN DE AUSTRALIA

Con ese impulso llegó al Open de Australia, pero el primer Grand Slam del año volvió a demostrar por qué es históricamente uno de los torneos más difíciles para las tenistas españolas. Las exigentes condiciones del verano australiano, con altas temperaturas, pasaron factura a Bouzas, que terminó cayendo ante la australiana Storm Hunter, una rival que jugaba en casa y perfectamente adaptada al clima.

UNA DERROTA MÁS AJUSTADA DE LO QUE PARECE

El resultado, sin embargo, fue engañoso. Jessica Bouzas dominó durante buena parte de ambos sets y llegó a disponer de ventajas claras, pero no fue capaz de rematarlos en los momentos decisivos. Una derrota que frenó su asalto al top-32 del ranking WTA, aunque dejó también una lectura posi-

tiva: su nivel de juego fue competitivo y estuvo muy cerca de superar un escenario especialmente hostil.

NUEVA NÚMERO UNO DEL TENIS ESPAÑOL

La temporada, además, no concede tregua. El calendario es largo y apenas deja tiempo para lamentaciones. Y en ese contexto llega una noticia de enorme valor simbólico: una vez concluya el torneo australiano, Jessica se situará en torno al puesto 42 del ranking WTA, lo que la convertirá por primera vez en la mejor tenista española del ranking mundial y número uno nacional.

UN FUTURO CADA VEZ MÁS CERCA

A sus 23 años, la jugadora de Vilagarcía de Arousa sigue quemando etapas a gran velocidad. Su victoria ante Gauff, su presencia habitual en los grandes cuadros y su progresión constante la colocan cada vez más cerca de la pelea por los grandes escenarios del circuito. El mes de enero dejó una mezcla de ilusión y frustración, pero también una certeza: Bouzas ya no es promesa, es una realidad en crecimiento.

El golpe australiano no borra lo logrado. La gallega ya ha demostrado que puede mirar a los ojos a las mejores del mundo. Y el ranking empieza a reflejarlo. Su nombre ya lidera el tenis español y su horizonte apunta, cada vez con más claridad, hacia cotas mayores.



DE VILAGARCÍA A LA CIMA DEL TENIS ESPAÑOL

Jessica Bouzas será desde el lunes 2 de febrero la número uno de España y se quedará en torno al puesto 42 del ranking WTA.

Jessica Bouzas no llegó al circuito WTA por casualidad. Su ascenso es el resultado de un proceso largo, constante y construido lejos de los focos. Nacida en Vilagarcía de Arousa, comenzó a jugar al tenis siendo apenas una niña, en una tierra donde el fútbol y los deportes de equipo siempre tuvieron más tradición que la raqueta. Desde muy pronto mostró una relación especial con la competición: talento natural, pero sobre todo una capacidad poco común para sostener el esfuerzo a largo plazo.

FORMACIÓN Y CRECIMIENTO

Su formación se desarrolló principalmente en España, pasando por las estructuras federativas y por centros de alto rendimiento donde empezó a destacar en el circuito nacional. En categoría júnior ya dejó señales claras de su proyección, con resultados sólidos en torneos ITF y una presencia constante en campeonatos de España. No fue una jugadora precoz de grandes titulares, pero sí una tenista fiable, que crecía año a año sin dar pasos atrás.

EL CAMINO MÁS DURO

El salto al profesionalismo no fue inmediato ni sencillo. Como ocurre con la mayoría de jugadoras fuera del gran foco mediático, Bouzas tuvo que recorrer el camino más duro: el de los torneos ITF, viajando sin red, compitiendo semana tras semana en cuadros exigentes y acumulando experiencia en escenarios muy distintos. Ese aprendizaje le permitió ganar partidos, títulos menores y, sobre todo, desarrollar una identidad competitiva basada en la resistencia mental y la solidez desde el fondo de pista.

EL SALTO AL CIRCUITO WTA

Con el paso de las temporadas, su ranking empezó a moverse con regularidad. Llegaron los primeros triunfos importantes, las primeras finales y la sensación de que estaba preparada para algo más. La gallega fue am-

pliando su calendario internacional y sumando puntos que la acercaron a los grandes torneos. El circuito WTA dejó de ser un objetivo lejano para convertirse en una realidad cada vez más cercana.

El verdadero punto de inflexión llegó cuando empezó a superar rondas en torneos de mayor categoría y a competir de tú a tú contra jugadoras consolidadas. Su tenis, basado en la consistencia, el ritmo alto y una notable capacidad física, le permitió adaptarse a superficies distintas y sostener partidos largos con solvencia. A partir de ahí, su presencia en cuadros WTA se volvió habitual y su nombre empezó a aparecer con regularidad en las listas de las mejores españolas del ranking.

NÚMERO UNO DE ESPAÑA

Ese camino tendrá una nueva confirmación la próxima semana. El lunes 2 de febrero, Jessica Bouzas aparecerá en el ranking WTA como la mejor tenista española, situada en torno al puesto 42 del mundo. Un hito que la coloca por delante de jugadoras consolidadas como Cristina Bucsa y Paula Badosa, y que certifica su ascenso a la primera línea del tenis nacional.

UNA JUGADORA PARA QUEDARSE

Hoy, Bouzas es ya una jugadora asentada en el circuito WTA, con experiencia en grandes torneos y victorias ante rivales de primer nivel. Su evolución no responde a un golpe de suerte, sino a una progresión medida: base sólida, aprendizaje continuo y una mentalidad competitiva que le ha permitido cruzar todas las etapas del tenis profesional.

De Vilagarcía al circuito mundial, y ahora a lo más alto del ranking español, Jessica Bouzas ha construido su carrera paso a paso, sin atajos. Su trayectoria es la de una tenista que entendió que llegar arriba exige tiempo, paciencia y una ambición sostenida. Ahora, instalada entre las mejores y como número uno nacional, su historia ya no es la de una promesa: es la de una jugadora que ha llegado para quedarse.









Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra



BALSA

ELECTROMECHANICA

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo

Taller de Reparación de Automóviles




FÚTBOL



MARQUES
Equipamiento de
Hostelería y Alimentación

MARQUES

986 277 868

A su servicio ...Siempre

www.comercialmarques.es

Toda la maquinaria necesaria para la puesta en marcha y funcionamiento de su negocio

Te esperamos en Camiño da Gandariña nº 9 Nave - VIGO

- ✓ Estudio y asesoramiento para la instalación de equipos
- ✓ Servicio de asistencia técnica los 365 días
- ✓ Equipamiento en acero inoxidable
- ✓ Maquinaria para hostelería y alimentación
- ✓ Mobiliario para hostelería y colectividades

EL CELTA SE INSTALA ENTRE LOS GRANDES

El equipo de Claudio Giráldez pelea por Europa por segundo año consecutivo y sueña en serio con la Europa League.

El Real Club Celta está demostrando por qué es, sin discusión, uno de los siete mejores equipos de España en la actualidad. Por segundo curso consecutivo, el conjunto vigués se encuentra metido de lleno en la pelea por las posiciones europeas, una realidad que ya no sorprende, pero que sí confirma el enorme crecimiento del proyecto. Los de Claudio Giráldez son séptimos, a solo dos puntos de la quinta plaza, y compaginan ese rendimiento liguero con una notable participación en la Europa League.

EUROPA COMO ESCAPARATE

En el torneo continental, el Celta ya tiene asegurada su presencia en los dieciséisavos de final, con la posibilidad incluso de acceder directamente a los octavos si logra imponerse al Estrella Roja en la última jornada de la fase inicial y se dan los resultados necesarios para terminar entre los ocho primeros. Un escenario que confirma el excelente momento del equipo.

GIRÁLDEZ, LA PIEZA CLAVE

El camino hasta aquí no fue inmediato. Giráldez tuvo que soportar críticas tras un arranque de temporada irregular, algo que hoy resulta casi incomprensible viendo el rendimiento del grupo. El técnico de O Porriño volvió a demostrar que su equipo no solo compite, sino que es capaz de mirar de tú a tú a cualquier rival y, además, superarlo. La victoria en el Santiago Bernabéu (0-2) fue una auténtica exhibición táctica y futbolística, una obra al alcance únicamente de equipos trabajados con mimo y convicción.

UNA RACHA DE EQUIPO GRANDE

El tropiezo más reciente llegó en San Sebastián, donde el Celta cayó por 3-1 ante la Real Sociedad, cortando una racha espectacular en Liga. Antes de ese partido, el equipo había sumado 16 puntos de los últimos 18 posibles, un registro propio de aspirantes a Europa sin complejos.



EL SUEÑO CONTINENTAL

El gran sueño del celtismo tiene ahora nombre propio: UEFA Europa League. Pocos equipos en la competición muestran una capacidad de juego tan definida como la del conjunto vigués, y el objetivo de ir a por el título ya no suena a quimera. Queda mucho camino por recorrer, pero la puerta está abierta... y de par en par.

UN ÚNICO LUNAR

El único lunar de la temporada para el Celta llegó en la Copa del Rey, con la eliminación en el campo del Albacete. Un partido marcado por el empate de los manchegos en el tiempo añadido y una posterior derrota en la tanda de penaltis. El cansancio acumulado al jugar tres competiciones y las eliminatorias del torneo del KO a partido único lejos de casa siempre entraña riesgos, y esta vez le tocó al Celta caer ante un rival de Segunda División.

ILUSIÓN EN BALAIÓDOS

Pese a todo, la ilusión es máxima en Balaídos. El equipo navega con absoluta tranquilidad en la tabla, con margen sobre la permanencia y asentado en las siete plazas de privilegio. Los próximos meses se presentan como una oportunidad para disfrutar, competir y seguir construyendo un proyecto que ya es una referencia en el fútbol español.

Cumpleaños Pirata!!

MundoPirata Park

Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457

Camiño de Veiguiña, Nave 8 | Alcabre - VIGO

FER LÓPEZ REGRESA A CASA

El canterano vuelve al Celta cedido por el Wolverhampton y protagoniza el primer movimiento del mercado invernal en cuanto a altas.

El Celta cerró su primer movimiento del mercado de invierno con el regreso de Fer López, que vuelve a Vigo apenas seis meses después de ser traspasado al Wolverhampton de la Premier League. El delantero llega cedido hasta final de temporada, y en verano las tres partes decidirán cómo continuar su futuro.

Su juventud y la mala dinámica de su equipo, prácticamente descendido tras una primera vuelta muy complicada, redujeron sus oportunidades en Inglaterra. El cuerpo técnico optó por dar prioridad a futbolistas más experimentados y Fer apenas pudo tener continuidad.

GIRÁLDEZ, SU GRAN VALEDOR

El regreso del canterano tiene un nombre propio: Claudio Giráldez. El técnico quería reforzar el ataque y apostó de forma decidida por Fer López, al que conoce perfectamente. El futbolista vuelve con ganas de reivindicarse y de sumar desde el primer día.

A su llegada a Vigo, Fer se mostró ilusionado: "Estoy muy contento de volver a casa, con muchísimas ganas de empezar y de ayudar al equipo". Sobre su etapa en Inglaterra, añadió: "No perdí el tiempo. A nivel físico todos son atletas y eso te hace mejorar. He dado un paso adelante en ese aspecto".

MOVIMIENTOS DE SALIDA

En el capítulo de salidas, el Celta cedió a Damián al Racing de Santander, líder de Segunda División, que buscaba un centrocampista polivalente y lo tenía como prioridad.

También se produjo la salida definitiva de Fran Beltrán, traspasado al Girona, donde firmó hasta 2030. El centrocampista deja el club tras siete años



y medio. Tenía contrato en Vigo hasta el próximo 30 de junio, pero ambas entidades cerraron un acuerdo cercano a los 150.000 euros.

El club hizo caja además con dos jugadores que estaban cedidos. Lucas de la Torre fue traspasado al Charlotte por unos 400.000 euros, mientras que Tadeo Allende firmó por el Inter de Miami por una cifra cercana a los 5 millones de euros.

Por último, Unai Núñez, que estaba cedido en el Hellas Verona, jugará la segunda parte de la temporada en el Valencia CF. Fue una petición expresa de Corberán y el acuerdo entre las tres partes permite que el central continúe cedido hasta junio, ahora en tierra che.

AÚN PUEDE HABER MÁS

El regreso de Fer López ha sido el primer fichaje del Real Club Celta en este mercado invernal, pero el club olívico no descarta nuevas incorporaciones antes del cierre definitivo, fijado para el próximo lunes 2 de febrero. La plantilla ya tiene muy buena pinta, pero a nadie le amargaría un dulce que pudiesen llegar una o dos guindas para poner el colofón a un gran mercado.

*Entrega a domicilio
y Hostelería
Servicio de cafetería*

C/ Carmen, 6
C/ Cesáreo González, 13
C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)
VIGO

www.quechurros.com

quechurros@quechurros.com

TF. PEDIDOS: 986 11 66 03

**Qué
Churros!**

**CHURROS
ARTESANALES**

**JUST
EAT**





Degustación de vinos
 Venta de vinos y productos
 Visitas guiadas a bodegas
 Visitas a lagares
 Restauración
 Cursos de cata
 Visitas a viñedos



Tlf.: 602 485 455

Lugar de Altamira s/n

36698 DENA (SANTA EULALIA P.), Meaño (Pontevedra)

adegasbrandomar@gmail.com



Adegas Brandomar



RADIO ESTADIO

EDU GARCÍA

SÁBADO
DE 15:30 A 1:00
DOMINGO
DE 15:00 A 1:00



EL DEPORTE EN VIVO

EMOCIÓN Y ESPECTÁCULO PARA
DISFRUTAR DE LA RADIO.



TU RADIO



LA SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA VUELVE A LEVANTARSE

Líder, con siete puntos de ventaja y una plantilla diseñada para regresar por la vía rápida a Segunda Federación.

La Sociedade Deportiva Compostela ha despertado de un letargo que la llevó hasta la Tercera Federación cuando pocos podían imaginar una caída tan profunda. La temporada 2024/2025 dejó muy tocado a un club que se había marcado como objetivo el ascenso a Primera Federación, pero que terminó descendiendo tras una concatenación de errores impropios de una entidad histórica y con sede en la capital de Galicia. El golpe para la afición fue durísimo, aunque poco a poco el Vero Boquete empieza a sonreír de nuevo.

SECHO Y UNA PLANTILLA PARA VOLVER ARRIBA

La reacción del club no se hizo esperar. El Compostela confeccionó una

plantilla de nivel con el objetivo claro de regresar a Segunda Federación por la vía directa y confió el banquillo a José Manuel Martínez Paz, Secho, una apuesta que está dando resultados inmediatos. El técnico de Xuño (Porto do Son), que ya había logrado un ascenso como campeón con el Bergantiños, está dejando también su sello en San Lázaro.

NÚMEROS DE LÍDER INDISCUTIBLE

Los números hablan por sí solos. El Compos es líder al comienzo de la segunda vuelta y lo hace con autoridad: doce victorias, cinco empates y solo una derrota, con 32 goles a favor y solo 14 en contra, lo que se traduce en un golaveraje de +18 en apenas 18 jornadas. Además, aventaja en siete puntos

MenuL@n[®]

SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

Landín[®]
SOFTWARE

www.landin.es landin@landin.es 986 858 858

al segundo clasificado, una distancia que refuerza la sensación de que el ascenso es más una cuestión de tiempo que de posibilidades. Favorito desde el inicio, el equipo santiagués está incluso superando las expectativas generadas en verano.

EL REFUERZO DE DAVID ROSÓN

En paralelo al rendimiento deportivo, el club sigue afinando su proyecto con movimientos en la plantilla. En las últimas semanas se ha cerrado la incorporación de David Rosón Fernández (Lugo, 22/05/2003), mediocentro procedente del CD Lugo, con contrato hasta final de temporada y opción a una más. Se trata de un centrocampista con gran despliegue físico, capacidad asociativa y buen pie, un perfil de "8" que también puede actuar en la base de la jugada.

Rosón llega tras completar toda su formación en la cantera lucense, a la que se incorporó con apenas 12 años. Debutó como sénior en la campaña 2022/23 con el filial del Lugo en Segunda Federación, siendo titular indiscutible (33 partidos y 2 goles), rol que mantuvo al curso siguiente en Tercera RFEF (32 encuentros y 3 tantos). Ese rendimiento le abrió las puertas del primer equipo, con el que llegó a debutar en Primera Federación. La pasada temporada jugó cedido en el Don Benito, donde fue protagonista en Segunda Federación con 26 partidos, 2 goles y 3 asistencias. Ahora aterriza en Santiago con el reto de reencontrarse con su mejor versión y contribuir al objetivo del ascenso.

LA APUESTA POR LA CANTERA: GORIS

No ha sido el único movimiento relevante. El club también ha anunciado la renovación de Joaquín Goris Abelenda (Bembibre, 14/04/2004), que amplía su vinculación hasta junio de 2027 y pasa a tener ficha del primer equipo, luciendo el dorsal 16. El canterano está firmando una temporada sobresaliente: en la primera vuelta participó en 13 de los 17 partidos, diez de ellos como titular, superando ya los 800 minutos de juego en el centro del campo del equipo de Secho.

UN FUTURO QUE VUELVE A ILUSIONAR

Con liderazgo en el banquillo, solidez en el campo y refuerzos que



apuntalan el proyecto, el Compostela ha pasado de la desilusión al convencimiento en apenas unos meses. El descenso fue una herida profunda, pero la respuesta deportiva está siendo ejemplar. El Compos vuelve a caminar con paso firme y, esta vez, parece decidido a no mirar atrás

PULPERÍA / RAXERÍA San Marcos

Disfruta del sabor del Pulpo y raxo auténticos

Y si tienes un antojo... chuletón de ternera gallega

COMPRUEBA AQUÍ NUESTRA CARTA

Avda. de San Marcos, 50 (Carretera Aeropuerto) T. 981 561 931 • SANTIAGO DE COMPOSTELA

MENÚ DEL DÍA
Hasta las 16:00
INCLUYE
BEBIDA, ENSALADA
POSTRE O CAFÉ

Media Jeringa de Viro - Refresco - Agua Mineral - Café de Caracat

(Por favor, no gasteis en platos) y Ensalada

POSTRE (a elegir): a Cade

1º Plato a elegir:

Caldo Gallego Empedrado de atún

Sopa de pollo con fideos

2º A ELEGIR:

RAXERIA SAN MARCOS



EL RACING VILLALBÉS YA ES CANDIDATO

Los de A Magdalena encadenaron casi tres meses sin perder y se instalaron en la pelea por el play off.

La reacción del Racing Villalbés ha sido tan contundente como sostenida. Tras un inicio de temporada irregular, el conjunto de la Vila do Capón ha dado un giro radical a su trayectoria y se ha colocado de lleno en la lucha por los puestos altos de la clasificación. Los vilalbeses no conocieron la derrota desde el 26 de octubre, cuando cayeron en A Magdalena ante el Somozas (0-2), hasta el pasado domingo 25 de enero, cuando cedieron en Cangas ante el Alondras. Desde entonces, el equipo ha encadenado una escalada firme hasta situarse en la zona de privilegio del campeonato.

Los números de la gran racha avalan ese crecimiento: cuatro victorias y cinco empates en una Tercera Federación de máxima igualdad, donde cada jornada exige competir al límite. El Racing se ha convertido en un bloque muy difícil de batir y cualquier rival que quiera sacarle puntos sabe que deberá sufrir durante los noventa minutos.

Con Juan Rodríguez en el banquillo un curso más, el equipo ha encontrado estabilidad y una identidad muy reconocible. El objetivo ya no se esconde: el play off de ascenso es la gran meta de la temporada y el Racing Villalbés ha demostrado que tiene argumentos para pelearlo.

En lo colectivo, el equipo destaca por su solidez y por el reparto de protagonismo.

En la portería, Alejandro Santomé se ha consolidado como indiscutible, acumulando casi todos los minutos bajo palos y ofreciendo seguridad en una categoría donde cada error se paga caro. La defensa mezcla juventud y experiencia, con futbolistas como Cadra, Vérez, Diego López o Buyo sosteniendo al equipo desde atrás.

En el centro del campo, el equilibrio lo ponen jugadores veteranos como Make, Javi Varela o David García, fundamentales para ordenar el juego y aguantar al equipo en los momentos de mayor exigencia. Arriba, el peso ofensivo recae especialmente en Pablo Trigo, máximo goleador del equipo con siete tantos, bien acompañado por hombres como Herrero, Borja Míguez o Anthony, en un ataque que ha ganado colmillo con el paso de las jornadas.

La dinámica actual ha cambiado por completo el paisaje del Racing Villalbés. No se trata de una sorpresa, sino de la confirmación de un equipo que, por plantilla y estructura, estaba llamado a estar arriba. La racha sin derrotas, el crecimiento competitivo y la solidez mostrada explican por qué hoy es uno de los conjuntos más fiables del campeonato.

A Magdalena vuelve a creer. Y el Racing Villalbés, también.



El Hórreo

RESTAURANTE

CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

DOS FICHAJES DE IMPACTO EN A ESTRADA: VUELVEN PORRUA Y TABOADA

El Estradense sacude el mercado con dos regresos de peso y reaviva la ambición del proyecto rojillo.

El CD Estradense dio un golpe de autoridad en el mercado a pocas semanas de su cierre definitivo y se hizo con los servicios de dos futbolistas de calado superlativo que, además, conocen perfectamente la casa. La llegada de Pablo Porrua y Edu Taboada ha reactivado la ilusión en A Estrada y ha cambiado el estado de ánimo de una afición que vuelve a mirar hacia arriba. El equipo no atravesaba problemas en la pelea por la permanencia, pero estos refuerzos invitan a pensar en cotas mayores.

EL REGRESO DEL HIJO PRÓDIGO

El regreso de Pablo Porrua es uno de esos movimientos que trascienden lo deportivo. El jugador vuelve a la que ya considera su casa apenas medio año después de su salida rumbo al Compostela. En Santiago no estaba teniendo el protagonismo deseado y no dudó en tomar una decisión valiente: regresar a A Estrada para volver a sentirse futbolista en plenitud. Es el retorno de uno de los hijos pródigos del estradensismo, un jugador distinto, capaz de decidir partidos por sí solo gracias a su talento.

CALIDAD PARA MARCAR DIFERENCIAS

Porrua es sinónimo de calidad, de desequilibrio y de imaginación en los metros finales. Uno de los futbolistas más diferenciales del fútbol gallego, llamado a marcar diferencias en cualquier escenario. Regresa el "fideo de Bertamiráns", y cuando él se viste de rojillo, todo cambia en la comarca de Tabeirós. Su vuelta no solo mejora al equipo en lo futbolístico, sino que eleva el techo competitivo del proyecto.

TABOADA, GOL Y MEMORIA

Pero el Estradense no se conformó con un solo golpe de efecto. La entidad también logró cerrar el regreso de Edu Taboada, otro jugador muy querido por la afición y con un peso emocional importante dentro del club. Un delantero con olfato, trabajo y compromiso, que ya sabe lo que es vestir la camiseta rojilla en momentos clave. Edu Taboada fue parte del histórico play off de 2021, cuando el Estradense se convirtió en la gran revelación de la temporada y estuvo a un paso de protagonizar una de las grandes gestas del curso.

UN DELANTERO PARA ELEVAREL TECHO

Su vuelta refuerza una línea ofensiva que gana presencia, experiencia y capacidad de gol. Taboada no es solo un rematador, sino un jugador que aporta fútbol al equipo, sacrificio sin balón y una conexión inmediata con la grada. El club lo definió con claridad en su comunicado: un fichaje nuevo y, al mis-



mo tiempo, un viejo conocido que regresa para sumar desde el primer día.

MENSAJE AL CAMPEONATO

Con estos dos movimientos, el Estradense manda un mensaje claro al campeonato. No se trata únicamente de asegurar la permanencia, sino de volver a competir con ambición. La plantilla gana jerarquía, el vestuario recupera referentes y la afición vuelve a creer en algo más que la supervivencia.

A ESTRADA VUELVE A MIRAR ARRIBA

El mercado ha devuelto al conjunto rojillo a un lugar emocional que nunca debió perder: el de un club que no renuncia a soñar. Porrua y Taboada representan pasado, presente y posibilidad de futuro. A Estrada vuelve a ilusionarse. Y cuando eso ocurre, el Estradense se convierte en un equipo mucho más peligroso.



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)

Tel.: 981 382 853 - 672 429 566

info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com





EL BOIRO SE SUBE AL TREN DEL PLAY OFF

Siete jornadas sin perder y una plantilla reforzada colocan al equipo de José Tizón en plena pelea por el ascenso a Segunda Federación.

El CD Boiro se ha metido de lleno en la lucha por el play off de ascenso a Segunda Federación tras encadenar una racha de cinco victorias y dos empates, siete jornadas consecutivas sin conocer la derrota que dispararon al equipo hacia la zona noble de la clasificación. El conjunto de José Tizón llevaba tiempo mostrando muy buenas maneras, pero le estaba faltando fortuna. Con el paso de las jornadas, la pelota empezó a entrar y el Boiro encontró por fin la recompensa a su juego.

La racha se rompió en la penúltima cita en Barraña ante el Somozas, que se llevó los tres puntos, pero ese tropiezo no borra ni un ápice el mérito del camino recorrido. El Boiro ha demostrado ser un equipo competitivo, fiable y con argumentos futbolísticos para pelear por algo más que la permanencia. Por juego, por afición y por estructura, los barbanzanos vuelven a mirar hacia arriba.

Uno de los factores clave está en el banquillo. José Tizón es uno de los grandes pilares del proyecto. Un entrenador moderno, con una idea clara de juego, que apuesta por equipos valientes y con balón, y que además mantiene una conexión muy fuerte con su vestuario. No es casualidad que sus equipos crezcan con el paso de las jornadas: hablamos de un técnico que ya firmó gestas importantes en su trayectoria y que vuelve a construir un grupo reconocible.

La plantilla ha ganado además un punto más de potencial con los movi-

mientos del mercado invernal. En las últimas semanas se incorporó Adri Castro, un futbolista de categoría superior que ya acumula varios partidos a las órdenes de Tizón y que aporta presencia física, experiencia y alternativas ofensivas a un ataque que ya venía funcionando. Su llegada refuerza un grupo que fue creciendo con el paso del curso y que ahora tiene más recursos para competir en el tramo decisivo.

En lo colectivo, el Club Deportivo Boiro destaca por su gran equilibrio. En portería, Borja Rey se ha consolidado como un valor seguro y de máximo nivel. La defensa combina veteranía y juventud con jugadores como Aram, Iago Martínez, Samu Araújo o el lateral Yosi. En el centro del campo, nombres como Enjamio, Mario Romero, Landeira o Mario Prol aportan orden, trabajo y llegada. Y en la zona ofensiva, futbolistas como Facu, Yaguito, Insua o el propio Adri Castro permiten al equipo tener distintas variantes para atacar.

La sensación en Barraña es clara: este Boiro va a competir hasta el final por entrar entre los mejores. El crecimiento del equipo no es fruto de un mes bueno, sino de una idea sostenida desde el inicio de la temporada. Ahora, con la confianza reforzada y una plantilla más profunda, el conjunto barbanzano afronta el tramo decisivo del campeonato con un objetivo cada vez más real.

El Boiro ya está en la pelea. Y no parece dispuesto a bajarse.



*Cafetería
Pizzería*

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

*Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas*

Telf.: 981 734 366

HUGO RÍOS, EL GATO DE ABEGONDO

El portero del Fabril firma una temporada descomunal, lidera la tabla de menos goleados y ya asoma en el horizonte del primer equipo.

Hay porteros que paran balones y hay otros que cambian partidos. Hugo Ríos pertenece, esta temporada 2025/2026, a la segunda categoría. El guardameta del RCD Fabril está firmando un curso sencillamente espectacular, con intervenciones inverosímiles, un juego de pies cada vez más depurado y una colocación bajo palos reservada solo para los elegidos. Sus reflejos rozan lo imposible y han convertido al de Ordes en un auténtico gato bajo los palos.

Ríos ha sido el portero de referencia del Fabril durante todo el campeonato y solo se perdió dos encuentros por su convocatoria con el primer equipo. En los 18 partidos que ha disputado, el balance es demoledor: únicamente 9 goles encajados, lo que arroja una media de 0,5 tantos por encuentro y lo sitúa, con diferencia, como el portero menos goleado de la categoría. Unos registros que lo colocan de lleno en la carrera por el Zamora a final de curso.

Su impacto va mucho más allá de las estadísticas. El Fabril ha encontrado en él un sostén permanente, capaz de sostener al equipo en los momentos de mayor exigencia con actuaciones de fantasía, propias de un guardameta de otra dimensión. Mención especial merece el partido ante el Real Ávila en Abegondo, una auténtica exhibición: paradas de todos los colores, un penalti detenido y un equipo que terminó con diez por la expulsión de Vilela, pero que sumó los tres puntos desde la portería. Y es que el filial resistió gracias a una de las mejores actuaciones que se recuerdan en Abegondo a un portero del Fabril en los últimos lustros.

La historia de Hugo Ríos con el Deportivo es la de un futbolista de casa. Llegó al club en edad benjamín y atraviesa ahora su cuarta temporada como sub-23, lo que significa que cumple su decimoquinto curso defendiendo el escudo blanquiazul. Con solo 22 años, su gran momento empieza a asomar con claridad. Ya sabe lo que es entrenar con el primer equipo e incluso entrar en convocatorias a las órdenes de Antonio Hidalgo: estuvo en el banquillo en La Rosaleda frente al Málaga y en Riazor ante el Real Valladolid, señales inequívocas de que su nombre empieza a instalarse en el radar del primer equipo.



Más allá de los reflejos y las paradas imposibles, Hugo Ríos destaca por su serenidad. Es un portero tranquilo, con liderazgo natural y una cabeza bien amueblada, una cualidad imprescindible para el puesto que ocupa. Su primer gran sueño pasa por lograr el ascenso del Fabril a Primera Federación. No es un objetivo impuesto como obligación por el club, pero este equipo está demostrando que puede competir de tú a tú por el primer puesto hasta el final del campeonato.

Su evolución física también progresa por el camino adecuado y cada vez son menos los que dudan de que la próxima pretemporada estará a las órdenes del técnico del primer equipo. El Fabril disfruta hoy de un guardián excepcional y el Deportivo empieza a vislumbrar un futuro sólido bajo palos. Hugo no solo detiene balones: está llamando a la puerta del fútbol profesional con la autoridad de quien se ha ganado cada paso.



GEOCLIMA ST
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION



Calefacción



Biomasa
Solar térmica



Refrigeración

Instalaciones y Mantenimiento

Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao

Telf.: 982 814 147 - 636 462 063 • www.geoclimast.com

EL PONTEVEDRA SE ATREVE A MIRAR MÁS ARRIBA

La solvencia del conjunto de Rubén Domínguez convierte al recién ascendido en aspirante real cuando aún restan 18 jornadas por disputarse.

El Pontevedra CF no empezó la temporada hablando de sueños, pero se los ha ido ganando con el paso de las jornadas. Tras el ascenso logrado el pasado curso, dominando con autoridad el grupo 1 de Segunda Federación, el equipo granate afrontaba un nuevo escenario competitivo con el lógico interrogante de todo recién llegado. Hoy, ese interrogante se ha transformado en ilusión legítima.

El verano trajo consigo una sacudida importante: la inesperada salida de Yago Iglesias, que puso rumbo al CD Lugo tras no alcanzar un acuerdo para su renovación. El Pontevedra se veía obligado a acertar en una decisión clave. Y lo hizo. La apuesta de Lupe Murillo, la junta directiva y la dirección deportiva fue firme y meditada: Rubén Domínguez, otro técnico gallego de máximo nivel, con una trayectoria sobresaliente durante años al frente del Ourense CF.

Lejos de necesitar adaptación, el equipo comenzó el curso con paso firme y fue creciendo con el calendario. El Pontevedra no solo mantuvo el nivel del ascenso, sino que lo elevó, mostrando una solvencia impropia de un recién ascendido y una madurez competitiva que llamó pronto la atención. Jornada a jornada, la cosecha de puntos fue aumentando hasta dar forma a un equipo fiable, reconocible y difícil de superar.

Los números hablan por sí solos. Al término de la jornada 20, el Pontevedra se ha convertido en la gran revelación de la temporada, con 16 puntos sumados de los últimos 18 posibles y una dinámica que invita a mirar más arriba de lo previsto. El conjunto granate es ya tercero en la clasificación y se sitúa a solo tres puntos del segundo puesto. En la ciudad del Lérez comienza a palpase algo especial, esa sensación tan difícil de explicar y tan fácil de reconocer cuando aparece.

Con 34 puntos en el casillero, la permanencia está prácticamente asegurada cuando aún restan 18 jornadas por disputarse. A partir de ahí, el discurso cambia. El Pontevedra ya no se limita a cumplir objetivos: ahora va a por todas. Rubén Domínguez y los suyos no se conforman con menos que hacer historia, y nadie en Pasarón descarta ya un desenlace grande cuando llegue el mes de mayo.



En el plano individual, resulta injusto señalar a unos pocos cuando el rendimiento colectivo está siendo tan alto, pero hay nombres que merecen foco. Uno de ellos es Álex Comparada, que la pasada temporada competía en Tercera División y que ha dado un salto de nivel espectacular. Junto a él, destaca Alain Ribeiro, autor de seis goles y protagonista de un fútbol que invita a imaginarlo en categorías superiores. Alain forma, junto a Miki Bosch, Yelko Pino y Antonio Montoro, el grupo de jugadores con más minutos acumulados en esta temporada 2025/2026, reflejo de una columna vertebral sólida y fiable.

Ahora, este Pontevedra va a por el ascenso. Y quien quiera sacarlo de la zona de privilegio va a tener que sudar cada punto. El equipo granate ha cambiado el relato con hechos, ha derribado prejuicios y se ha ganado algo que no se regala en el fútbol: el derecho a soñar en grande. El tiempo dirá hasta dónde llega este viaje, pero lo que ya es innegable es que en la ciudad del Lérez nadie descarta el bombazo.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com



Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com



UN CAMBIO EN EL BANQUILLO QUE NO TAPA LAS CARENCIAS DEL RACING

El equipo ferrolano reaccionó tarde a una mala dinámica y sigue pagando una planificación que no estuvo a la altura de un objetivo tan ambicioso como el ascenso.

El Racing decidió mover ficha en su banquillo tras una dinámica de resultados intermitente y destituyó a Pablo López como entrenador. Cinco días después, el club anunció la llegada de Guillermo Fernández Romo, técnico que firmó hasta el final de la presente temporada con el objetivo de reconducir el rumbo del equipo y mantener vivas sus aspiraciones de regreso a Segunda.

El relevo se produjo después de dos derrotas consecutivas con Pablo López al frente del equipo, la sufrida en Avilés y el 2-1 en Pasarón en el derbi ante el Pontevedra. Pese a esa racha, el Racing todavía se mantenía en puestos de 'play off' en el momento del cese. A partir de ahí, la situación deportiva no mejoró: el conjunto verde cayó por 0-1 en A Malata frente al Athletic Club Bilbao B, ya con Michel Alonso como técnico interino, y posteriormente fue superado con claridad por la Ponferradina (3-0) en El Toralín, en el debut de Fernández Romo. En total, cuatro derrotas seguidas que han provocado la salida del Racing de la zona de promoción y su caída hasta la octava posición.

Más allá de la estadística, el cambio de entrenador invita a una reflexión más profunda. Resulta legítimo preguntarse si el cese de Pablo López fue una decisión justa desde el punto de vista deportivo o si el técnico acabó como chivo

expiatorio de un proyecto que nació con expectativas desajustadas. En pretemporada, en el seno del club se llegó a considerar que la plantilla del Racing podía ser incluso superior a la del Tenerife, una percepción que la competición se ha encargado de desmentir.

El equipo presenta una evidente falta de jugadores de verdadero empaque en todas las líneas del terreno de juego, una carencia estructural que se ha ido acentuando con el paso de las jornadas. La planificación deportiva del pasado verano fue, a la vista de los hechos, profundamente deficiente para un club que aspiraba a regresar de inmediato al fútbol profesional. El objetivo parecía demasiado ambicioso para el potencial real del grupo construido.

El foco se traslada ahora al mercado de invierno y al trabajo de Fernández Romo. Está por ver si las incorporaciones realizadas han servido para corregir parte de los errores de base y dotar al equipo de los recursos necesarios para dar un salto de calidad competitivo. El nuevo técnico asume el reto con margen de tiempo todavía suficiente, pero con muy poco crédito para la afición y con la obligación inmediata de ofrecer respuestas sobre el césped en un Racing que, hoy por hoy, genera más dudas que certezas.

Óptica Mais Q Ollós

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





LA COPA DA COSTA YA CONOCE SUS OCTAVOS TRAS UNA RONDA CON GOLES Y PENALTIS

Los dieciseisavos dejan al Sofán como gran candidato y varios cruces resueltos desde los once metros.

La LXI Copa da Costa arrancó el año con la disputa de los dieciseisavos de final, una ronda marcada por todo tipo de desenlaces: clasificaciones holgadas, cruces decididos por detalles y varias eliminatorias que necesitaron de la tanda de penaltis para resolverse.

El sorteo fue especialmente caprichoso en uno de los emparejamientos, al enfrentar desde el inicio a los dos equipos de Preferente, CF Dumbría y SD Sofán. El duelo se disputó en O Conco y terminó con victoria visitante por 1-2, un resultado que, además de eliminar a uno de los grandes aspirantes, convierte al Sofán en el favorito número uno al título final.

El pase desde los once metros fue necesario en varios encuentros. El CF Porteño eliminó al UC Cee tras empatar (2-2) y vencer en la tanda por 3-5. También desde el punto fatídico avanzaron el Volantes de Baño, que dejó fuera al Soneira SD tras el 1-1 y un 6-5 en los penaltis, y el Muxía CF, que superó al San Lorenzo después del 0-0 y una tanda resuelta por 6-7. Por la misma vía se clasificó la Sociedad Deportiva Oza, que eliminó al CD Muros tras el 1-1 y un ajustado 5-4 en los lanzamientos.

Hubo cruces que se resolvieron con claridad. El Xallas FC fue el más contundente al golear al Inter de Brens (0-7), mientras que el Cabana SD superó con autoridad al Coristanco (1-5). También avanzaron sin excesivos apuros el Corme CF, que derrotó a la Esteirana (5-1), la SD Fisterra, vencedora

ante el Mazaricos (3-6), el Malpica, que se impuso al Lira (1-4), la SD Castreix, que eliminó al Ponteceso con otro triunfo claro (1-4), y la UD Monte Louro, que dejó fuera al CD Baíñas con una victoria contundente (0-4). Otros partidos fueron más igualados. El Sporting Zas venció al Sporting Seaia (2-3), el Camariñas FC superó al Atlético Pereiriña (0-2), el Outes FC hizo lo propio ante el Camelle (1-2) y la SD Laxe derrotó al Baio (2-1).

Con estos resultados, los emparejamientos de los octavos de final, que se disputarán el 17 de febrero, coincidiendo con el Carnaval, quedan configurados de la siguiente forma:

- SD Oza – SD Sofán
- Outes FC – Cabana SD
- SCD Malpica – SD Fisterra
- UD Monte Louro – Corme CF
- Volantes de Baño – CF Porteño
- SD Laxe – Sporting Zas
- Xallas FC – SD Castreix
- Muxía CF – Camariñas FC

La Copa da Costa deja claro una vez más que no entiende de categorías y que cada cruce es una auténtica final. El primer filtro ya mostró que no hay margen para el error y que cualquier despiste se paga con la eliminación.

IMPERNOROESTE, S.L.L.



669.40.67.29 (Victor)

*Distribuidor y aplicador
autorizado de:*

POLIBREAL®



Impermeabilizamos:

**Terrazas, canalones, depósitos de agua,
piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas...**

Lavamos:

Tejados, Cubiertas, Fachadas...

www.impernoroste.com

**Redondela
PONTEVEDRA**



602.61.09.49 (Linea 1)

986.40.09.16 (Linea 2)



impernoroste@gmail.com

COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA

Ctra. Santiago, Km 246
(Carretera de Sequeiros) OURENSE
www.desguacesgomezalen.com

T. 988 204 217 • 988 204 363

Fax: 988 204 362

+ DEPORTE





ÀLEX BARCELLO, PÓLVORA EN EL MONBUS OBRADOIRO CAB

Formado en la NCAA y con experiencia en varias ligas europeas, el escolta estadounidense lidera el perímetro del conjunto compostelano.

El Monbus Obradoiro encontró en Àlex Barcello a un jugador capaz de cambiar la temperatura de los partidos. El escolta estadounidense se ha convertido en una de las principales referencias ofensivas del equipo santiagués, un perfil eléctrico, con mentalidad ganadora y acostumbrado a asumir responsabilidades en escenarios exigentes.

LLEGÓ A EUROPA DESDE LA NCAA

Nacido en Phoenix (Arizona) en 1998, Barcello llegó a Europa tras una sólida formación universitaria en la NCAA, donde destacó primero en la Universidad de Arizona y posteriormente en BYU, convirtiéndose en uno de los anotadores más fiables de su conferencia. Su salto al baloncesto profesional fue inmediato y no tardó en dejar huella en distintas ligas europeas.

Tras su primera experiencia en Grecia, su explosión definitiva llegó en Bélgica con el Oostende, antes de aterrizar en la LEB Oro española de la mano del Gipuzkoa Basket. Allí firmó una temporada sobresaliente que lo situó entre los grandes nombres de la competición: fue uno de los máximos anotadores del campeonato y acabó siendo elegido MVP de la liga, confirmando que estaba preparado para liderar proyectos ambiciosos.

Después de un paso por la Bundesliga, Barcello regresó a España para incorporarse al Monbus Obradoiro en su proyecto en Primera FEB. Su llegada aportó exactamente lo que el equipo necesitaba: puntos, carácter competitivo y amenaza exterior constante. Capaz de jugar tanto de escolta como de base, es un jugador con buena lectura del juego, peligroso en situaciones de bloqueo directo y con un tiro exterior que obliga a las defensas a estirarse.

Más allá de su capacidad anotadora, Barcello ha asumido un rol importante en la estructura del equipo. Suma minutos, liderazgo y personalidad en los momentos calientes, una virtud poco común en jugadores recién llegados a la competición. Su experiencia previa en ligas exigentes le permite gestionar los partidos con madurez, algo clave en una categoría tan larga y desgastante como la Primera FEB.

DIFERENCIAL TAMBIÉN EN FONTES DO SAR

En Santiago ha encontrado un entorno propicio para volver a sentirse protagonista. El Obradoiro buscaba un jugador diferencial para sostener su ambición deportiva y Barcello ha respondido con regularidad y presencia ofensiva. Sus cifras lo colocan entre los referentes del equipo, pero su impacto va más allá de los números: es un jugador que ordena, que pide el balón y que asume el peso cuando el partido se atasca.

Con apenas 26 años, Àlex Barcello se encuentra en un punto clave de su carrera. Europa ya no es un reto desconocido, sino un escenario donde se mueve con naturalidad. En el Obradoiro ha encontrado un proyecto en el que crecer y un escaparate para seguir escalando peldaños en el baloncesto profesional.

El conjunto compostelano necesitaba pólvora, liderazgo y ambición. Barcello reúne las tres cosas. Y en una temporada larga, donde cada partido se convierte en una batalla por objetivos mayores, contar con un jugador capaz de decidir encuentros es un tesoro. En Sar, el acento americano ya habla el idioma del Obra.



Panadería artesana
ELABORAMOS PAN, EMPANADAS, BOLLERÍA, PASTELES, TARTAS...
SERVICIO A DOMICILIO, TIENDAS Y RESTAURANTES.

GANADOR DE ★ DE LA PANADERÍA 2022 - GANADOR DE ★ DE LA PANADERÍA 2024

981 670 705 - 609 822 374 - 646 636 163 OS BULLEIROS, 2 - 15175 - CARRAL



EL LEYMA VOLVIÓ A RECUPERAR SU VENTAJA EN EL LIDERATO

La victoria en Alicante y los tropiezos de Obradoiro y Estudiantes devuelven al líder una renta de dos triunfos al cierre de la primera vuelta.

El Básquet Coruña vuelve a mandar en la liga con un margen de dos victorias. La jornada 16, penúltima de la primera vuelta, fue una de esas fechas marcadas en rojo en el calendario y terminó saltando la banca por todo lo alto, con el conjunto dirigido por Carles Marco como gran beneficiado.

JORNADA MÁGICA PARA EL BASQUET CORUÑA

El reto no era menor. El Leyma visitaba una de las canchas más difíciles del campeonato, la de Alicante, pero una vez más sacó su mejor versión competitiva y se impuso con autoridad, lanzando un nuevo mensaje de fortaleza al resto de la liga. Sin embargo, lo mejor estaba aún por llegar. Uno de los grandes sorpresones de la jornada se produjo en el derbi gallego entre el Club Ourense Baloncesto y el Monbus Obradoiro CAB, donde los de la ciudad de As Burgas se llevaron un partidazo que tuvo consecuencias directas en la clasificación. Por si no fuera suficiente, el Estudiantes cayó de manera inesperadísima en la pista del entonces colista, el Palmer Basket.

El resultado de esta combinación fue claro: el Leyma recuperó dos victorias de ventaja sobre el Obradoiro y amplió a tres la diferencia con respecto al Estudiantes. Todo ello, apenas dos semanas después de haber encajado su única derrota de la temporada, precisamente en Fontes do Sar ante el Obradoiro, en un duelo que no se decidió hasta los últimos segundos (103-99).

La jornada siguiente cerró ya la primera vuelta del campeonato y los tres grandes candidatos cumplieron, sumando todos ellos la victoria. El Leyma lo hizo con especial contundencia frente al Fibwi Palma, al que superó por 22 puntos en un partido prácticamente sentenciado al descanso, cuando ya mandaba por 21. La diferencia llegó a ser de +27 al inicio del último cuarto, dejando el encuentro sin historia. Cremo fue el máximo anotador del choque, con 16 puntos.



REGRESO TRAS EL PARÓN POR LA COPA

La competición se detuvo una semana por la disputa de la Final Four de la Copa España. El Leyma volverá a escena el próximo 1 de febrero con un desplazamiento a la pista del colista Melilla. Un partido que invita a la cautela, porque la liga ya ha demostrado que no admite confianzas, como bien comprobó el Estudiantes en su visita a Palma.

Mesón A Ría Pulpeira

CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA

aria.mesonpulpeira

A Ría

Mesón - Pulpeira

981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre

EL COB VUELVE A ILUSIONAR A LA CIUDAD DE AS BURGAS

Estabilidad, ambición y crecimiento en el Paco Paz.

El Club Ourense Baloncesto, denominado esta temporada Cloud.gal Ourense Baloncesto por motivos de patrocinio, está firmando un curso notable en la Primera Federación. El conjunto ourensano se mantiene en la pelea por los puestos de play off y, al mismo tiempo, ha logrado abrir un colchón de victorias con respecto a la zona de descenso, un doble objetivo que refleja la solidez del proyecto.

A ese buen rendimiento liguero se suma una destacada actuación en la Copa España, donde el COB logró clasificarse para la fase final disputada en Palencia. Allí cayó en semifinales frente al Estudiantes, uno de los grandes transatlánticos de la categoría, con un presupuesto muy superior al del conjunto gallego. Una derrota que no empañó una trayectoria brillante en el torneo y que sirvió para medir el nivel competitivo real del equipo.

Con Moncho López al frente del banquillo, el club ha recuperado estabilidad y rumbo. Hablar de Moncho es hacerlo de uno de los entrenadores más importantes del baloncesto español, un técnico con experiencia, criterio y una capacidad contrastada para construir equipos fiables y reconocibles. Bajo su dirección, el COB ha encontrado equilibrio y personalidad.

Los números sostienen esa sensación. Tras quince partidos disputados, el conjunto ourensano suma siete victorias, con la sensación de que podrían haber sido más. No tuvo fortuna en finales apretados como el vivido en Oviedo ni en la visita a Palencia, donde llegó a mandar por quince puntos ya dentro del último cuarto. El detalle que no resta valor a un equipo que ha demostrado que puede competir de tú a tú con cualquiera.

La prueba más evidente llegó en el derbi ante el Obradoiro CAB. El equipo compostelano aterrizaba en el Paco Paz con una racha de doce victorias consecutivas y como segundo clasificado, pero se topó con un COB sobresaliente que cortó su serie en seco con una actuación de gran nivel colectivo. Rafa Lisboa estuvo imperial, con 18 puntos y siete asistencias, confirmando que, cuando está en plenitud, pocos jugadores hay como él en la Primera Federación. También brilló Gabe Kalscheur, con 15 puntos, tres rebotes y cuatro asistencias, mientras que el canterano Isaac Vázquez volvió a demostrar que ya decide partidos con solo 21 años: 13 puntos, tres rebotes y cinco asistencias frente a uno de los eternos rivales.

El equipo de Moncho López es ambicioso y no esconde que quiere pelear



por el play off, aunque con una hoja de ruta clara: la primera gran celebración del curso debe llegar cuando la permanencia sea matemática. A partir de ahí, todo lo que venga será premio y desafío.

El Club Ourense Baloncesto es un histórico del baloncesto autonómico y nacional, acostumbrado a escribir páginas de mérito en categorías exigentes. En la ciudad de As Burgas soñar en grande nunca ha sido un pecado, y este grupo de jugadores, respaldado por un cuerpo técnico de lujo, vuelve a invitar a mirar hacia arriba. Corren buenos tiempos para uno de los clubes de referencia del baloncesto en Galicia.



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



LUGO SÍ, FERROL NO: EL ENSINO SE METE EN LA COPA DE LA REINA

El equipo lucense estará en la fase final de Tarragona tras una primera vuelta brillante, mientras que el Baxi Ferrol se queda fuera en un final de infarto decidido por pequeños detalles.

La Copa de la Reina 2026 ya tiene sede y protagonistas. El torneo se disputará en Tarragona y contará con la presencia de Valencia Basket, Perfumerías Avenida, Leganés, Jais, Girona, IDK, Casademont Zaragoza y el Durán Maquinaria Ensino de Lugo, único representante gallego en la fase final. La igualdad fue absoluta en la lucha por las últimas plazas. Todo se decidió en una última jornada de la primera vuelta de auténtico infarto, en la que el Baxi Ferrol se quedó a las puertas de la clasificación tras caer en la pista del Leganés en un duelo igualadísimo y definido por pequeños detalles (78-73). El conjunto ferrolano llegó a mandar por 69-71 a falta de poco más de un minuto, pero la moneda cayó cruz en un desenlace ajustado que dejó al equipo sin premio.

EL ENSINO CERTIFICÓ SU BILLETE

Muy distinto fue el camino del Ensino, que certificó su billete para Tarragona tras una primera vuelta magnífica, en la que hizo los deberes incluso antes de la última cita del campeonato. Las lucenses se medirán en cuartos de final al Valencia Basket, uno de los grandes transatlánticos del baloncesto femenino nacional, aunque con precedentes recientes que invitan al optimismo. En el duelo liguero entre ambos conjuntos, el Ensino cayó por solo tres puntos (75-78), tras un último cuarto en el que el equipo valenciano sufrió

lo indecible para evitar la remontada. Un partido que dejó la sensación de que este Ensino puede convertirse también en una de las revelaciones del torneo del KO.

LA COPA YA TIENE FECHA Y SEDE

La gran cita ya tiene fecha y hora: jueves 26 de marzo a las 20:30, con retransmisión en directo por Televisión Española a través de Teledeporte, lo que garantiza escaparate nacional para el conjunto lucense.

El equipo dirigido por Jesús Luis Garrido llega a la Copa con un bloque sólido y reconocible. Jugadoras como Lydia Giomi, Alicia Flórez, Jessica Fequiere, Maimouna Haidara, Hennie Van Schaik, Zoe Hernández, Alessandra Orsili, Elba Garfella, Imani Ty y Nhug Bosch forman un engranaje competitivo que ha sabido crecer con el paso de las jornadas. Garrido, técnico joven y de enorme proyección, demuestra además un profundo conocimiento de la Liga Femenina Endesa, sacando rendimiento a una plantilla que compite con personalidad y ambición.

Mientras Ferrol deberá centrar ahora todos sus esfuerzos en la competición liguera tras quedarse a las puertas, Lugo sí tendrá su premio en Tarragona. La Copa de la Reina ya espera, y Galicia estará representada por un Ensino que ha demostrado merecerlo sobre la pista.



T. 981 503 096
M. 608 181 803

636 697 157
606 307 605

Jose Manuel Guerra Calvelo

- Pozos de barrena.
- Tomas de terra.
- Geotermia.

VAAMONDE - TEO - SANTIAGO

info@sondeosguerra.com

www.sondeosguerra.com





EL EMEVÉ NO SE RINDE EN LA LUCHA POR EL PLAY OFF POR EL TÍTULO

Séptimo en una Superliga femenina muy igualada, el equipo lucense mira al play off sin perder de vista la permanencia, tras una Copa de la Reina de gran nivel.

El Emevé continúa dando guerra en una Superliga femenina marcada por la igualdad. Tras catorce jornadas disputadas, el conjunto lucense ocupa la séptima posición, con la tercera plaza a solo tres puntos de distancia, una muestra clara de lo apretada que está la competición. Al mismo tiempo, la cercanía con la zona baja obliga a no bajar la guardia: el margen con el descenso es de cinco puntos, una diferencia que no permite relajaciones.

El buen rendimiento en la primera vuelta tuvo premio. Las lucenses lograron la clasificación para la Copa de la Reina, disputada en Santa Cruz de Tenerife, donde les tocó medirse con uno de los grandes favoritos al título, el Avarca Menorca. El Emevé no pudo lograr la victoria, pero dejó una imagen excelente, compitiendo de tú a tú y llegando incluso a ganar el primer set, lo que puso en serios apuros a un conjunto llamado a pelear por todo.

La actuación en la Copa confirmó que el Emevé es un equipo capaz de plan-

tar cara a cualquiera cuando encuentra su mejor versión. En ese encuentro destacaron especialmente Ter Brugge y Clark, que firmaron una actuación sensacional y lideraron al conjunto lucense en uno de los escenarios más exigentes del calendario.

Con ocho jornadas todavía por disputarse, el camino está claro. El primer objetivo es asegurar la permanencia cuanto antes y, a partir de ahí, encarar el tramo final sin complejos y con la ambición de entrar en los puestos de play off. La clasificación lo permite y el nivel mostrado en citas como la Copa refuerza esa idea.

En una liga donde cada jornada aprieta más que la anterior, el Emevé se ha ganado el derecho a soñar. Mantener el equilibrio entre la prudencia y la ambición será la clave de un final de temporada que se presenta abierto y lleno de retos para el voleibol lucense.



652 825 814

fontaneriajorge@yahoo.es Fontanería Jorge

Guindeiras, 38 Bajo - 32350 - A Rúa (Ourense)



CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410

CONSTRUCCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)



DIOGO, EL FICHAJE QUE CAMBIÓ EL DESTINO DE O PARRULO

Llegó en febrero como refuerzo de invierno, fue clave en el ascenso y hoy lidera la tabla de goleadores de Primera División mientras hace soñar a A Malata.

En febrero de 2025, hace ahora casi un año, O Parrulo anunciaba la incorporación de Diogo Schlemper con una nota sencilla pero cargada de intención: el ala brasileño formaría parte del club en el segundo tramo de la temporada. Nadie podía imaginar hasta qué punto aquel movimiento iba a resultar decisivo para el futuro inmediato de la entidad ferrolana.

Nacido el 29 de mayo de 1995 en Lages (Brasil), Diogo había desarrollado la mayor parte de su carrera en clubes de su país como Concordiense, Dois Vizinhos, Joaçaba Futsal y Blumenau Futsal. En la temporada 2024/2025 se estrenó en el fútbol sala europeo en el Haladás húngaro, con el que incluso llegó a disputar la main round de la UEFA Futsal Champions League, un escaparate de máximo nivel.

O Parrulo lo incorporó como un jugador llamado a aportar experiencia, visión de juego y desequilibrio ofensivo. Y la respuesta fue inmediata. Diogo se convirtió en una de las piezas clave del equipo que logró el ascenso a Primera División, firmando un segundo tramo de curso sensacional y siendo protagonista de una de las grandes sorpresas del fútbol sala nacional.

Su rendimiento no pasó desapercibido y el club decidió renovarlo en julio, convencido de que también podría rendir en la élite. Las dudas eran lógicas: el salto de categoría siempre exige adaptación. Pero Diogo no solo respondió, sino que superó todas las expectativas. Al término de la primera vuelta de la temporada actual es el máximo goleador del campeonato, con 13 tantos, un

registro que lo sitúa entre los nombres propios de la Primera División.

A sus 30 años, el brasileño atraviesa el mejor momento de su carrera deportiva. Su capacidad para decidir partidos, su lectura del juego y su regularidad lo han convertido en el referente ofensivo de un O Parrulo que vive uno de los cursos más ilusionantes de su historia reciente. En A Malata ya es un ídolo y su nombre empieza a escucharse también fuera de Ferrol.

Porque su impacto no ha pasado desapercibido en el mercado. Varios clubes ya han comenzado a mover ficha con la vista puesta en la próxima temporada, conscientes de que su rendimiento lo ha colocado en la agenda de equipos con aspiraciones mayores. O Parrulo lo disfruta, pero sabe que retenerlo será uno de los grandes retos del verano.

Mientras tanto, el presente invita a soñar. El conjunto departamental estuvo muy cerca de clasificarse para la Copa de España y, con la permanencia prácticamente encarrilada gracias a un margen de 12 puntos, el siguiente objetivo ya se dibuja en el horizonte: el play off por el título. La octava plaza la tiene a solo dos puntos, una distancia mínima para un equipo que ha demostrado competir sin complejos.

Diogo llegó como un refuerzo más y acabó siendo el símbolo de una transformación. O Parrulo apostó por él en invierno, él respondió con goles y liderazgo, y ahora Ferrol vuelve a mirar hacia arriba. En A Malata se respira ambición. Y gran parte de ella lleva nombre propio.



670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com

uxio manu@gmail.com



Rúa Belvís de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña

981 672 652



EL HC CORUÑA FEMENINO ABANDONA LA OK LIGA Y QUEDA AL BORDE DE LA DESAPARICIÓN

La crisis económica y organizativa acaba con el proyecto coruñés en la élite del hockey femenino.

La crisis del Hockey Club Coruña Femenino ha estallado definitivamente. El club coruñés ha abandonado la OK Liga Iberdrola en plena temporada, una decisión que ha provocado una sanción ejemplarizante por parte de la Real Federación Española de Patinaje y que deja al proyecto prácticamente abocado a la desaparición.

La retirada se produce tras meses de problemas internos y económicos, con impagos a las jugadoras, salidas progresivas de integrantes de la plantilla y una estructura cada vez más debilitada. La situación se había ido deteriorando desde hace tiempo y ya se intuía que el proyecto no podría sostenerse hasta final de curso.

Tras la renuncia a continuar compitiendo, la Federación ha dictado una resolución contundente: el HC Coruña queda descendido automáticamente, con anulación de todos sus resultados en la presente temporada. Además, el club ha sido sancionado con una penalización económica y deberá indemnizar a los equipos que se desplazaron a A Coruña para disputar sus partidos.

El castigo va más allá de lo deportivo. El club queda suspendido de competiciones nacionales durante dos temporadas y pierde su plaza en categoría estatal, lo que supone una caída administrativa que prácticamente imposibilita la continuidad del proyecto en el corto plazo.

El Hockey Club Coruña Femenino había nacido en 2023 tras la desaparición del equipo femenino del Liceo, heredando su plaza en la máxima categoría del hockey sobre patines nacional. En su primera temporada llegó incluso a disputar competición europea, pero el crecimiento deportivo no tuvo continuidad en una estructura económica sólida.

Las consecuencias más duras recaen ahora sobre las jugadoras, que se han quedado sin equipo en mitad del curso. Algunas ya han encontrado acomodo en otros clubes, como el caso de Celia Pinacho, incorporada recientemente al Marineda, mientras que otras siguen buscando destino para poder continuar compitiendo.

La desaparición práctica del HC Coruña Femenino supone un golpe muy serio para el hockey sobre patines gallego y para el deporte femenino en la ciudad. A Coruña pierde de este modo su representante en la élite, tras un proyecto que nació con ambición pero que no ha logrado consolidarse.

La competición continuará ahora con un equipo menos y con una clasificación alterada, al eliminarse todos los resultados obtenidos frente al conjunto coruñés. Mientras tanto, el futuro del club es una incógnita. La retirada, la sanción federativa y la falta de estructura apuntan a un final que, por desgracia, llevaba meses anunciándose.







**AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES**

698-179-888

www.aguasdoparanocoruna.es

aitor@aguasdoparanocoruna.es

**Rúa Bel 10C Polígono Espírito Santo
15165 Bergondo (La Coruña)**

EL MARINEDA NO SE DETIENE

El conjunto coruñés cierra la primera vuelta como líder invicto de la OK Liga Plata, se refuerza con Celia Pinacho y ya apunta al ascenso y a la Copa Princesa.

El Marineda Hockey no da tregua y terminó la primera vuelta del campeonato en lo más alto de la clasificación de la OK Liga Plata. El proyecto ya apuntaba a ambicioso desde su nacimiento, pero los números confirman su dimensión real: doce victorias y un empate en trece partidos que sitúan al conjunto coruñés como el gran rival a batir en la categoría y como un candidato firme al ascenso.

El último capítulo de esa primera mitad de curso llegó con una contundente victoria en la pista del Rochapea (2-6), en un encuentro donde volvió a sobresalir Alba Garrote, que dejó claro una vez más que es la jugadora más determinante de la liga. La asturiana firmó dos goles y dominó el partido a su antojo, confirmando un nivel que le permitiría tener sitio en prácticamente cualquier equipo de la OK Liga.

El potencial ofensivo del Marineda es uno de sus grandes argumentos. Además de Garrote, también brillaron Ale Martín, Fernanda Muñoz, Mar Franci y la italiana Macarena Urbina, todas ellas autoras de un gol ante el Rochapea. A ese bloque se suman nombres propios como Fátima Pino y Lorena Hernández, dos jugadoras fundamentales en la rotación, además de la seguridad bajo palos de Mencía, una de las porteras más fiables de la categoría.

Por si el arsenal no fuese suficiente, el club ha reforzado su plantilla con la incorporación de Celia Pinacho, procedente del Hockey Club Coruña Femenino tras la retirada del equipo coruñés de la OK Liga. Pinacho ya ha debutado con sus nuevas compañeras y se encuentra plenamente integrada en la dinámica del conjunto que dirige Nelson Obelleiro, añadiendo experiencia y calidad a un grupo que ya rozaba la excelencia.

El liderato al término de la primera vuelta tiene además un premio añadido. El Marineda se ha clasificado para disputar la Copa Princesa, que se celebrará



en San Vicente del Raspeig (Alicante) los días 21 y 22 de febrero. Allí tendrá la oportunidad de seguir escribiendo su propia historia y de conquistar el primer título oficial de su trayectoria, apenas unos meses después de su fundación.

Ascenso, Copa y un equipo que no conoce el vértigo. El Marineda Hockey ha pasado de proyecto ilusionante a realidad incontestable. La primera vuelta ha dejado claro que este equipo no solo quiere competir: quiere ganar.

RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA

RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

ESCANEA
NUESTRA CARTA





EL CANGAS VUELVE A ESCENA CON LA PERMANENCIA EN JUEGO

La Liga Asobal regresa tras el Europeo de selecciones y el Frigoríficos do Morrazo visitará al Ademar el próximo 7 de febrero con la moral reforzada por sus dos últimas victorias.

El Frigoríficos do Morrazo BM Cangas ya ve cerca su regreso a la competición. La Liga Asobal permanece parada desde finales de 2025 debido a la disputa del Campeonato de Europa de selecciones, que concluirá el próximo domingo 1 de febrero. Con ello, el campeonato doméstico retomará su curso y el conjunto gallego volverá a la acción el 7 de febrero, con una exigente visita a León para medirse al Ademar.

El equipo de O Morrazo está inmerso de lleno en la lucha por la permanencia, pero el parón llega en un momento anímico favorable. El Cangas cerró el año con dos victorias consecutivas, resultados que le permitieron abandonar los puestos de descenso y afrontar el tramo decisivo del curso con mejores sensaciones. A falta de un partido para cerrar la primera vuelta, la clasificación refleja una pelea muy apretada en la zona baja, donde cada

punto adquiere un valor enorme.

Los de Quique Domínguez muestran una clara línea ascendente. El equipo ha ido creciendo con el paso de las jornadas y este periodo sin competición ha servido para seguir afinando mecanismos, recuperar energías y preparar con calma una segunda parte de temporada que se presenta clave para asegurar la continuidad en la élite.

La visita a León marcará el inicio de una nueva fase para el Cangas, que buscará prolongar la buena dinámica con la que despidió el año. Con la confianza renovada y la maquinaria cada vez más engrasada, el conjunto gallego afronta el regreso a la Asobal con un objetivo claro: seguir sumando para consolidar la permanencia.

JEYCAR

INSTALACIONES

✉ instalacionesjeycar@gmail.com

☎ 617 50 99 89 • Jesús

☎ 686 56 56 11 • Carlos

Fontanería

Gas Industrial y domestico

Calefacción

Paneles solares

Suelos radiantes

Calderas y estufas de pellets

Reformas baños y cocinas

Aerotermia

EL GUARDÉS SE AGARRA A EUROPA PARA SOÑAR EN GRANDE

El equipo gallego arrolla al Erice en Italia, se mete en cuartos de final de la European Cup y paga el esfuerzo con dos tropiezos en la Liga Guerreras.

El Mecalía Atlético Guardés encontró en Europa su mejor versión. El conjunto de Ana Seabra certificó su pase a los cuartos de final de la European Cup tras imponerse con claridad al Handball Erice italiano (19-30) en el partido de vuelta de los octavos, disputado en el pabellón Pala Cardella de Casa Santa (Siria).

Las gallegas dominaron el encuentro desde los primeros minutos, imponiendo ritmo y solidez defensiva. El marcador al descanso ya reflejaba la superioridad visitante (10-17) y en la segunda parte el Guardés no dio opción a la reacción local, ampliando progresivamente la ventaja hasta el definitivo 19-30.

En el plano individual destacaron Cecilia Cacheda, máxima goleadora con 7 tantos, Blazka Hauptman (5), Carme Castro (4) y Lorena Téllez y Elena Martínez (3 cada una), en una actuación coral que confirmó el excelente momento europeo del equipo.

Por el conjunto italiano anotaron Alexandra do Nascimento (4), Ramona Manojlovic (3), Dagui Assana (3) y Shandy Barbosa (3), en un partido dirigido por las árbitras serbias Sofija Petrovic y Lana Zrnica, con exclusiones para Nicole Bernabei, Delphine Ahanda y Macarena Gandulfo, además del técnico Bruno Tronelli.

La clasificación para cuartos refuerza la ilusión continental del Guardés, que empieza a ver con claridad la posibilidad de pelear por un título europeo, un hito histórico para el balonmano gallego femenino.

Sin embargo, el esfuerzo acumulado en el calendario europeo tuvo consecuencias en la Liga Guerreras Iberdrola. La exigente eliminatoria ante el Erice saturó la agenda del equipo y obligó al club a concentrar gran parte de sus recursos en superar la ronda continental. Esa circunstancia se tradujo en dos derrotas inesperadas en la competición doméstica: primero en la pista del Granollers y después en A Sangriña ante el Sporting La Rioja.



Pese a esos tropiezos, el Atlético Guardés mantiene una posición privilegiada en la clasificación. Es tercero y tiene el liderato a solo dos puntos, en una liga que se decidirá, además, en el play off por el título al final de la temporada. Por ello, lo sucedido en esta fase regular no resulta definitivo. Europa ilusiona, la liga sigue abierta y el Guardés ha demostrado que tiene fondo de armario y carácter competitivo para sostener ambos frentes. Clasificadas para cuartos y aún en plena pelea por el título nacional, las de Ana Seabra vuelven a mirar alto. Esta vez, con motivos de sobra.



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, CREA TU DESTINO Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun Kiusao Kung Fu

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





GRAN ACTUACIÓN DEL ODL TEAM EN EL TOUR EL SALVADOR

El equipo de O Porriño completó con nota una prueba UCI 2.1 y situó a Yelizaveta Skylarova entre las mejores de la general.

El ODL Team – Kiwi Atlántico – CRAEGA, equipo ciclista con sede en O Porriño, cerró su participación en el Tour El Salvador 2026, prueba de categoría UCI 2.1 disputada sobre cinco etapas, con un balance muy positivo tras una semana de enorme exigencia competitiva frente a un pelotón internacional de alto nivel.

La gran protagonista del conjunto gallego fue Yelizaveta Skylarova, que firmó una actuación sobresaliente al concluir en la sexta posición de la clasificación general y, además, como segunda mejor corredora sub-23 de la prueba. La ciclista logró también tres puestos dentro del 'top 10' en las etapas, confirmando su regularidad y su capacidad para rendir en un escenario de máxima exigencia.

El ODL Team consiguió completar la ronda centroamericana con cuatro de

sus corredoras, mostrando solidez, compromiso y un notable nivel colectivo en una competición marcada por la dureza del recorrido y las condiciones climáticas. El rendimiento global refuerza el crecimiento del proyecto y su presencia cada vez más estable en pruebas del calendario internacional.

Lejos de detenerse, el conjunto porriñés continúa ahora su calendario competitivo en El Salvador, donde afronta una serie de Grand Prix que prolongan su estancia en el país centroamericano y le permiten seguir acumulando experiencia, visibilidad y puntos UCI en pruebas internacionales.

La actuación en el Tour El Salvador confirma el buen momento del ODL Team – Kiwi Atlántico – CRAEGA y consolida su papel como uno de los proyectos nacionales con mayor proyección dentro del ciclismo femenino profesional.

LOTERIAS LA FAVORITA

*"La Favorita os desea
Feliz Navidad y mucha suerte"*


Loterías y Apuestas
del Estado

 **981134043**

 **Rúa Concepción arenal, 17.**





ESCOLA HC REVALIDA EL TÍTULO GALLEGO JUVENIL DE HOCKEY SALA MASCULINO

El conjunto coruñés se proclama campeón autonómico por tercer año consecutivo y será anfitrión del Sector Nacional en el Ventorrillo.

El equipo juvenil masculino de Escola HC A Coruña volvió a demostrar su hegemonía en el hockey sala gallego al proclamarse campeón de Galicia por tercer año consecutivo. El Polideportivo del Ventorrillo acogió el Campeonato Autonómico, que volvió a coronar al conjunto herculino tras una competición marcada por la igualdad y el alto nivel.

El rival en la lucha por el título fue, una vez más, el Ourensticks. Para decidir la primera plaza fue necesario disputar dos encuentros, ambos muy ajustados y con la tensión habitual que caracteriza los duelos entre ambos clubes. Escola HC supo manejar mejor los momentos clave y volvió a subir a lo más alto del podio, confirmando el excelente trabajo que viene realizando en la base. Este nuevo título le abre ahora la puerta a la siguiente gran cita del calendario. Escola disputará el Sector Nacional nº 4, que tendrá además sede en A

Coruña, concretamente en el Pabellón del Ventorrillo, los días 31 de enero y 1 de febrero. En esta fase participarán el 4º clasificado de la Federación Andaluza, el 3º de la Federación Valenciana, el 2º de la Federación Asturiana y el 2º de la Federación Madrileña, lo que garantiza un nivel competitivo muy alto.

TAMBIÉN PROTAGONISMO FEMENINO

En categoría femenina también hubo representación coruñesa en el Campeonato Gallego. El Athletic Coruña se midió al Ourensticks en la lucha por el título autonómico, que en esta ocasión cayó del lado del conjunto ourense. A pesar de ello, la presencia herculina en la fase final confirma el buen momento del hockey sala en la ciudad de cristal.



LOSADA BUGALLO
Construcciones y Promociones

REFORMAS INTEGRALES
DE PISOS Y CASAS

T. 722 722 573

losadabugallo.com

info@losadabugallo.com

Avda. Lamadosa, 12 - 15009 - A Coruña



FRAN GÓMEZ PALLAS GANA EL DAKAR

El piloto gallego se proclama campeón de la categoría Mission 1000 y firma una de las grandes gestas del automovilismo gallego.

El piloto gallego Fran Gómez Pallas firmó una victoria histórica en el Rally Dakar al proclamarse campeón de la categoría Mission 1000, una de las grandes novedades del raid más duro del mundo. Un triunfo rotundo, trabajado durante dos semanas extremas de competición y que sitúa su nombre en el palmarés oficial del Dakar.

Gómez Pallas fue el mejor a lo largo de toda la prueba dentro de su categoría, demostrando regularidad, fiabilidad y una enorme capacidad de adaptación a las exigencias del desierto. Etapa tras etapa, el piloto gallego supo gestionar la carrera con inteligencia, evitando errores y manteniendo un ritmo constante hasta cruzar la meta final como vencedor.

Natural de Carballo y con una trayectoria muy amplia en el mundo del motor, Fran afrontó el Dakar al frente de un proyecto construido desde Galicia, apostando por una moto eléctrica y por una forma distinta de entender la

competición. Lejos de las grandes estructuras oficiales, su éxito se basó en el trabajo previo, la experiencia acumulada y una lectura perfecta de lo que exige una prueba tan compleja.

La categoría Mission 1000, integrada dentro del propio Dakar, plantea un desafío total: mismas etapas, mismo desierto y misma dureza, con el añadido de gestionar una tecnología diferente en condiciones límite. En ese contexto, Gómez Pallas fue el más sólido y el más constante, llevándose una victoria que tiene un enorme valor deportivo y simbólico.

Con este triunfo, el piloto gallego escribe una de las páginas más singulares del automovilismo autonómico y se convierte en ganador del Dakar, un logro al alcance de muy pocos. Una victoria de las que no necesitan explicación añadida: competir, resistir y ganar en el desierto más famoso del universo mundial.

NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

NS MOTORSPORT

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



JORGE PRADO ARRANCÓ EN ANAHEIM UNA TEMPORADA PARA CREER

El gallego vuelve a sentirse competitivo en su regreso a KTM y empezó el curso con un tercer puesto que refuerza su confianza.

Comenzó un nuevo curso en el AMA Supercross y con él, una nueva etapa para Jorge Prado en Estados Unidos. Es la segunda temporada del lucense al otro lado del Atlántico y, además, la del regreso a KTM apenas un año después de su paso por Kawasaki. Un retorno natural: el idilio entre Jorge y la marca austríaca es absoluto y el gallego vuelve a sentirse como en casa sobre la moto naranja.

El campeonato arrancó, como manda la tradición, en Anaheim (California), en el Angel Stadium. En la clasificatoria fue sexto, pero ya dejó entrever que había más ritmo del que mostraba la hoja de tiempos. En carrera, tercero y primer podio del curso a la primera oportunidad. Una forma inmejorable de empezar la temporada: espantando fantasmas, recuperando sensaciones y lanzando un mensaje claro a la parrilla. Prado va a por todas en 2026, en una campaña marcada además por la ausencia del gran dominador, Jett Lawrence, baja por lesión.

La segunda cita, en San Diego, torció el guion. El Snapdragon Stadium no fue amable con el piloto de Lugo, que se vio lejos de los puestos cabeceros y ni siquiera pudo colarse en el 'top ten' de la categoría reina tras sufrir distintos problemas de motor. La cara menos amable del Supercross, especialmente en los 450 centímetros cúbicos, una clase que exige paciencia, temple y una enorme capacidad para pasar página. La temporada es larga y aquí lo verdaderamente importante es saber levantarse rápido y pensar ya en

la siguiente carrera.

Y en ese contexto aparece un calendario que no concede tregua. El AMA Supercross 2026 vuelve a constar de 17 pruebas, repartidas entre enero y mayo, con un recorrido clásico por los grandes estadios del país. Tras el inicio en Anaheim y la parada en San Diego, el campeonato se adentra en una gira que combina Costa Oeste y Costa Este, con pasos por escenarios míticos y semanas casi sin respiro. Una prueba continua de regularidad, resistencia mental y adaptación a superficies cambiantes, donde no basta con ganar un día: hay que ser sólido durante cuatro meses.

Después llegará el AMA Motocross, donde Prado también estará presente y donde, por perfil y experiencia, incluso se le intuyen mayores opciones de firmar algo grande. Pero antes toca sobrevivir al Supercross, el campeonato más cruel y espectacular del calendario americano.

El inicio deja sensaciones claras: Jorge Prado vuelve a sentirse competitivo, ha subido al podio en la primera cita y mantiene intacta la ambición. San Diego fue un aviso de que el camino no será lineal, pero también una prueba de madurez en la categoría reina. La temporada acaba de empezar, el calendario es largo y el lucense ya ha dejado su tarjeta de presentación: 2026 no es un año de transición, es un año para intentarlo de verdad.



www.talleresmecauto.es

MECÁNICA DE AUTOMÓVILES Y FURGONETAS
DIAGNOSIS GENERAL - REPARACIÓN - REVISIONES - ITV
REPARACIONES Y RECAMBIOS DE COCHES SIN CARNET

☎ 679 958 788 ☎ 981 563 709 ☎ 981 586 307

🕒 Lunes a Viernes 8:00 a 13:00 - 15:00 a 19:30

✉ talleres.mecauto@talleresmecauto.es

📍 Torreira, 31 Bajo - VISTA ALEGRE - 15898 - Santiago de Compostela



EL CAMPEONATO DE GALICIA DE RALLYES YA TIENE CALENDARIO

El certamen autonómico contará con nueve pruebas entre marzo y noviembre, con el Cocido como inicio y Ourense-Ribeira Sacra como cierre.

El Campeonato de Galicia de Rallyes ya tiene hoja de ruta para la temporada 2026. El certamen autonómico presenta un calendario reconocible, con pruebas de enorme tradición y un reparto que lleva la competición desde el arranque de marzo hasta principios de noviembre, configurando un curso largo y exigente donde la regularidad volverá a ser decisiva.

La temporada arrancará el 7 de marzo con el Rallye do Cocido, primera piedra de un campeonato que irá encadenando citas de peso en primavera, con paradas en Noia (11 de abril) y en la Mariña Lucense (9 de mayo), antes de afrontar un junio que también tendrá protagonismo con el Rallye de Pontevedra (6 de junio).

El verano llegará con una cita marcada en rojo como es el Sur do Condado (11 de julio) y con uno de los grandes clásicos del automovilismo gallego,

el Rallye de Ferrol (22 de agosto), una prueba que históricamente suele tener un peso específico en el desarrollo del campeonato.

Tras el parón estival, el calendario se aprieta y entra en su tramo más decisivo. Comarca do Carballiño (26 de septiembre) y San Froilán (17 de octubre) aparecen como escalones fundamentales antes del cierre, fijado para el 7 de noviembre con el Rallye Ourense-Ribeira Sacra, una cita llamada a decidir campeonatos y a resolver las distintas batallas de clase.

Con nueve pruebas puntuables y un recorrido que combina rallies históricos con otros ya consolidados, el CGR 2026 vuelve a dibujar un camino de fondo: quien aspire al título tendrá que sumar desde el primer kilómetro, gestionar los momentos difíciles y llegar con opciones reales a un otoño que, una vez más, promete ser el juez definitivo

**MECÁNICA RÁPIDA
VENTA Y COLOCACIÓN
NEUMÁTICOS**



ALINEACIÓN 6D

**EQUILIBRADO DE RUEDAS, CAMBIO DE AMORTIGUADORES, ESCAPES,
PASTILLAS DE FRENO, BATERÍAS, FILTROS, SISTEMAS DE ILUMINACIÓN,
CORREAS DE DISTRIBUCIÓN, CLIMATIZACIÓN, ETC.**

AUTO-



986 710 721 **WWW.AUTOSTOPGALICIA.COM** **taller.autostop@gmail.com**

Polígono Industrial do Salnés, Parc. 3, Nave 2B - 36636 - Ribadumia (Pontevedra)

GRUPO PUENTEVEEA

Residencia Puenteveea

A 15 min. de Santiago



35 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158
www.residenciapunteveea.com



• HAMBURGUESAS •
PREMIUM PARA GOURMETS

CACHENA
TENREIRA
VACA
PORCO CELTA
POLO



CHAMA AGORA 
981 741 017



pcdominguez.com

Estas fotografías
representan suxestións
de presentación.



Dominguez sabe máis