

REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

GALICIA^{TIME}SPORT[®]

EDICIÓN

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO
DESCARGA LA
VERSIÓN DIGITAL



Especial Navidad

GALICIA SPORT N.º 68 • DICIEMBRE 2025 • EJEMPLAR GRATUITO



**Granitos
Carballido**

*La Naturaleza
a sus pies*

Tlf.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N
27150 OUTEIRO DE REI, LUGO
EMAIL: contacto@granitoscarballido.com
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM

• RESTAURANTE •

SERAFÍN

CASA DE COMIDAS
PESCADOS Y MARISCOS DE LA RÍA

Llámanos

 679 349 065



Islas Cies

 Camiño Do Lago, 36200 Illa do Faro

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM



DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDRÉE MONTESINOS

PUBLICIDAD

MERY TENREIRO
CRISTINA OTERO
SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES



Depósito legal: C-1555-2018



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO - CALOR
TODO TIENE SOLUCIÓN
VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA
DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25



686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 **Carballo**

Taller de Reparación de Automóviles



C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

"Sonrie es una terapia gratis"

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

ODONTOLOGÍA

PERIODONCIA

ORTODONCIA

IMPLANTOLOGÍA

ODONTOPEDIATRIA

ESTÉTICA DENTAL



 **986 667 270**

 **679 917 842**

 info@cgodontologia.com

 **Entrecines, 14 - 36440
As Neves (Pontevedra)**

IMPERNOROESTE, S.L.L.



669.40.67.29 (Victor)

*Distribuidor y aplicador
autorizado de:*

POLIBREAL®



Impermeabilizamos:

**Terrazas, canalones, depósitos de agua,
piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas...**

Lavamos:

Tejados, Cubiertas, Fachadas...

www.impernoroste.com

**Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA**



602.61.09.49 (Linea 1)

986.40.09.16 (Linea 2)



impernoroste@gmail.com

O CELTA SORPRENDE NO BERNABÉU CUN TRIUNFO DE ENORME MÉRITO

Dous goles de Williot (53' e 93') e un partidazo descomunal de Borja Iglesias guiaron un 0-2 que desesperou ao Real Madrid.

O Celta de Vigo conseguiu unha das súas vitorias máis destacadas dos últimos anos ao derrotar por 0-2 ao Real Madrid no Santiago Bernabéu. Non é un título nin unha noite histórica en termos absolutos, pero si un triunfo de enorme relevancia deportiva, porque moi poucos equipos son capaces de saír vitoriosos dun estadio tan esixente.

UN CELTA SERIO, CONCENTRADO E SEN COMPLEXOS

O equipo galego entrou no encontro con claridade de ideas: orde, sacrificio, solidariedade e personalidade para competir de ti a ti. O Real Madrid nunca atopou comodidade nin continuidade, bloqueado pola disciplina defensiva e polo traballo colectivo do Celta.

BORJA IGLESIAS: UN RECITAL DE DIANTEIRO CENTRO

Borja Iglesias asinou un partidazo descomunal, probablemente un dos mellores desde



a súa chegada ao club. O 'Panda' deu unha masterclass en: poderío e forza nos duelos, colocación intelixente, xogo de espaldas im-

pecable, permitindo ao equipo avanzar, traballo defensivo e sacrificio, converténdose no primeiro defensor. O seu rendemento non

ASADOR O FORNO restaurante



La mejor selección de carnes a la brasa

ASADOS A LA PARRILLA Y AL HORNO DE LEÑA

CELEBRA CON NOSOTROS TU COMIDA O CENA. NOS ADAPTAMOS A TU PRESUPUESTO

Mantelas, 10 • 36204 VIGO • Tlf. 986 48 22 23 - 665 079 754

Álvarez



PULIDOS

PAVIMENTOS
INDUSTRIALES

HORMIGÓN PULIDO • RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO • SOLADOS DE MORTERO

ADRIÁN

663 264 662

San Cibrao das Viñas

988 381 416 663 264 662

alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



aparece como goleador, pero sen el o partido non tería tido a mesma dirección.

WILLIOT ABRE O MARCADOR NO 53

O 0-1 chegou no minuto 53, cando Williot culminou con sangue fría unha xogada iniciada tras unha recuperación celeste. O gol cambiou o partido: o Celta gañou confianza e o Real Madrid entrou nun estado de precipitación e nerviosismo.

EXPULSIÓN DE FRAN GARCÍA: O MADRID, DERRUBADO POLA FRUSTRACIÓN

A ansiedade merengue rompeu definitivamente no minuto 64, cando Fran García foi expulsado tras ver dúas amarelas inexplicables en menos de dous minutos. Unha autoexpulsión que retratou a frustración do Madrid e deixou ao Celta nun escenario ideal para controlar o final do encontro.

WILLIOT SENTENCIA NO 93 CUNHA ACCIÓN PERFECTA

Co Madrid xa volcado e roto, Williot aproveitou un contragolpe no minuto 93 para anotar



o 0-2 e silenciar o Bernabéu. Un gol que certificou a súa noite redonda e a vitoria dun Celta que xogou con cabeza, disciplina e personalidade.

UN 0-2 QUE REFORZA AO EQUIPO

Este resultado non define a tempada, pero si

deixa unha mensaxe clara: O Celta, cando compite con orde e valentía, pode discutir partidos grandes e imporse en escenarios onde case ninguén o consegue.

Non é unha noite histórica no sentido clásico, pero si unha vitoria de enorme mérito, destas que dan confianza, prestixio e un impulso anímico real para o que vén por diante.

RESTAURANTE



A CAPELA

Fontela, 134 B
VAO - CORUXO - VIGO
Telf.: 986 49 03 85



O CELTA PERFILA O SEU FUTURO ENTRE ESTABILIDADE E AMBICIÓN

Solvencia e visión de futuro marcan o rumbo da entidade.

A Sede do RC Celta foi escenario dunha Xunta Xeral de Accionistas que deixou dúas mensaxes claras: o club vive un momento de estabilidade institucional e económica, e a dirección aposta pola construción dun futuro máis ambicioso, no que o proxecto Celta360 se converte no eixo central da súa transformación. Con 257.044 accións representadas —o 68,2% do capital social— a reunión serviu para validar por ampla maioría as contas do pasado exercicio e o orzamento para a campaña 2025/26, que ascende a 124,6 millóns de euros.



UN CELTA QUE REIVINDICA IDENTIDADE E PERTENZA

No apartado máis simbólico da sesión, a presidenta Marián Mouriño insistiu na idea dun Celta conectado coa súa comunidade. Non se tratou dun discurso triunfalista, senón dunha defensa dunha liña de traballo que, segundo explicou, permitiu recuperar a ilusión, consolidar a masa social e reforzar o peso da canteira nun

equipo que regresa ás competicións europeas.

Mouriño puxo o acento no papel da afección: na resposta de Balaídos, no ambiente nos desprazamentos e na forza dun celtismo que vive un ciclo de unión pouco habitual nos últimos anos.

CELTA360, O GRAN MOTOR DE FUTURO

Se houbo un tema dominante na Xunta, foi o complexo Celta360,

presentado como a gran aposta estratéxica para a próxima década. O director de infraestruturas, Carlos Cao, detallou os avances dun proxecto que xa conta con aprobación administrativa e que pretende converterse nun polo de formación, innovación, saúde e deporte.

O club quere que esta transformación non sexa só institucional, senón tamén participativa. Mouriño anunciou un Bono Celtista

a través do cal afeccionados e accionistas poderán contribuír á financiación do complexo. Un movemento pioneiro no fútbol español e que evidencia o desexo da directiva de abrir o club ao seu entorno social.

ECONOMÍA SANEADA E MIRADA INTERNACIONAL

No apartado económico, o director financeiro Miguel Ángel Amo debullou unhas contas mar-

JUAN ELOY CASTRO CAMPOS

AUX. TRAUMATOLOGÍA - MASAJISTA

Tratamientos Corporales

Momentos de relax, de serenidad... De cuidarse y ser cuidado.

Momento para rejuvenecer y revitalizarse. Momentos de calma y bienestar

LEÓN, 16 | ESCULTOR NOGUEIRA, 7 | VIGO | 986 261 666 - 986 253 133
www.eloycastro.com | eloycastro@eloycastro.com | info@eloycastro.com

cadras pola contención do gasto e polos ingresos consolidados. A mensaxe foi rotunda: o Celta é un club solvente e con marxe para afrontar investimentos estruturais sen comprometer o equilibrio financeiro.

A planificación inclúe tamén un reforzo da presenza internacional, tanto en termos de marca como de relacións institucionais.

DEPORTE, TALENTO E ACELERACIÓN
DE PROCESOS

O director de fútbol, Marco Garcés, puxo o foco no plano deportivo. Destacou a evolución do plantel, a integración de numerosos canteirás e a aposta por procesos máis rápidos na transición entre categorías. A Madroa, unha vez máis, aparece como columna vertebral dun modelo que pretende combinar estabilidade competitiva e produción de talento propio.

Pola súa parte, Humberto Lede repasou a realidade de As Celtas,



que veñen de protagonizar unha tempada histórica con dous ascensos e un crecemento sostido nas diferentes categorías femininas.

UN CLUB QUE SE REORGANIZA PARA DAR UN
SALTO ADIANTE

A quenda final de preguntas deixou ver as preocupacións ha-

bituais dos accionistas —economía, planificación deportiva, evolución do proxecto institucional— e tamén un nivel de detalle nas respostas que evidencia a vontade da presidenta de reforzar a comunicación interna.

A sensación xeral tras a Xunta é que o Celta está inmerso nun proceso de madurez: estabilida-

de financeira, unha idea clara de identidade, reforzo da base e un proxecto arquitectónico e social chamado a marcar un antes e un despois.

O reto, como sempre, estará no terreo de xogo, pero a folla de ruta do club semella máis definida que nunca.



CLINARTE

TRATAMIENTO DE SUPERFICIES

Limpieza de graffitis, autonomía rapidez y eficacia



LIMPIEZA DE GRAFFITIS



SEGUROS ANTI-GRAFFITI



LIMPIEZA FACHADAS

Tel.: 986 109 456

clinarte@clinarte.com | www.clinarte.com

CLAUDIO GIRÁLDEZ: UNHA INXUSTIZA EN MARCHA

O adestrador que rescatou ao RC Celta, que devolveu a ilusión, que abriu as portas de Europa e que multiplicou o valor da canteira, convértese agora en diana dunha crítica tan ruidosa como pouco reflexiva.

O RC Celta vive un dos mellores momentos da súa historia recente. Volveu a Europa, compite cada partido con garantías e vén de asinar un séptimo posto na tempada 2024/2025, rompendo anos de angustia e de loitas agónicas pola permanencia. Non hai que ir moi lonxe para lembrar o escenario contrario: hai dúas campañas, o equipo estaba afundido, sen respostas, cun proxecto encabezado por Rafa Benítez que non atopou solución en ningún momento.

A chegada de Claudio Giráldez mudou todo. O equipo pasou do pozo á salvación brillante, e da salvación a unha tempada extraordinaria que premiou o club co regreso á UEFA Europa League, un salto deportivo e económico de enorme impacto.

Non só iso: baixo a súa man, a canteira recobrou protagonismo real. Moitos xogadores deron un salto ao primeiro equipo, e o Celta converteu ese talento en rendemento deportivo e tamén en ingresos, con vendas como a de Fer López, unha operación que sería impensable sen o traballo previo de Giráldez.

E con todo isto enriba da mesa... chegou a amnesia colectiva.



A CRÍTICA FÁCIL EN PLENA COMPETITIVIDADE

Parte da prensa e un sector da afección decidiron converter a Claudio no centro das críticas. Un paradoxo absoluto se se observa o contexto real: o Celta chegou á xornada 14 con 16 puntos, catro sobre o descenso e a catro da sétima praza, que previsiblemente dará acceso a Europa.

Todo isto, compaxinando tres competicións e xogando cada dúas semanas partidos entre semana.

Estas críticas, ademais, apoian comparacións maliciosas: hai quen asegura que Claudio iguala os “números negativos” de Benítez en Balaídos, omitindo deliberadamente que os mellora como visitante e que no global o equipo vai mellor, mesmo sobrecargado polo calendario europeo. Comparacións así, repetidas dende a superficialidade, non só son inxustas: son absurdas.

O mesmo ocorre co discurso contra as rotacións: só se critican cando o resultado non acompaña, pero ninguén lembra que o Celta suma 11 puntos de 18 fóra da casa, números propios dun equipo de Champions, ou que está

Felices Fiestas

+50

PFC Condado
Arbo

PFC Condado
Pontareas

PFC Baixo Miño
Tui

PFC Tomiño

a un paso de superar a fase liga da Europa League e mesmo con opcións reais de acceder directamente a oitavos de final.

O PESO DUNHA INJUSTIZA QUE PODE TER PREZO

A situación é tan desconcertante que non resulta estraño que xurdan dúbidas sobre a continuidade de Claudio no futuro. O adestrador ten ofertas potentes, tanto en España como noutros países, con salarios moi por riba do que pode ofrecer o club ao que ama.

O dito é claro: é difícil ser profeta na túa terra. E neste caso non por falta de méritos, senón pola incapacidade dalgúns para recoñecelos.

UN TRABALLO SOBRESALIENTE CON RECURSOS LIMITADOS

Claudio non está só facendo un traballo notable: está facendo un traballo de matrícula de honra cun plantel que perdeu pezas importan-



tes, con carencias evidentes e cunha estrutura económica que obriga a vender ano tras ano.

Boa parte do equipo actual está formado por xogadores que custaron cero euros, que el sacou da canteira e soubo integrar no profesionalis-

mo. E aínda así, o Celta compite, mantense vivo en Europa, suma puntos fóra da casa e sostén un nivel que moitos clubs, moito mellor reforzados, non poden igualar.

Para completar o panorama, o club recoñeceu que necesita in-

gresar 32 millóns de euros en vendas, cifra que explica á perfección por que o técnico ten ao equipo moi por riba das súas posibilidades reais.

VALORAR ANTES DE PERDER

Os feitos son teimosos: Claudio devolveu identidade, cohesión, rendemento e valor económico ao RC Celta. Está a competir por riba do que permite o contexto e está a poñer en valor un patrimonio deportivo esencial: a canteira.

Se isto non é suficiente para ser respectado, escoitado e apoiado, pouco máis se pode ofrecer.

O celtismo debería reflexionar antes de que sexa tarde. Porque se algún día Claudio Giráldez non está no banco de Balaídos, é moi probable que o inverno volva con forza. E daquela, cando o frío aperte outra vez, moitos lembrarán —xa sen remedio— o adestrador ao que non se soubo valorar.

*Entrega a domicilio
y Hostelería
Servicio de cafetería*

**C/ Carmen, 6
C/ Cesáreo González, 13
C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)
VIGO**

www.quechurros.com

quechurros@quechurros.com

TF. PEDIDOS: 986 11 66 03

**Qué
Churros!**

**CHURROS
— ARTESANALES —**



PABLO DURÁN, A CONFIRMACIÓN DUN TALENTO FORXADO A BASE DE ESFORZO E EVOLUCIÓN CONSTANTE

Do fútbol modesto á elite europea nun ascenso tan rápido como convincente.

A traxectoria de Pablo Durán é un exemplo pouco habitual de progresión acelerada no fútbol galego e español. O dianteiro, hoxe consolidado no primeiro equipo do RC Celta, vivía hai apenas catro anos e medio unha realidade moi distinta: xogaba no Porriño Industrial, na Preferente Autonómica, tras rematar de formarse nos xuvenís do Tomiño, competindo na Liga Galega. Aquele futbolista que iniciaba o seu camiño en categorías non profesionais converteuse, en tempo sorprendentemente curto, nun atacante de referencia nun club europeo.

O primeiro punto de inflexión chegou na tempada 2021/2022, cando o Compostela apostou por el. En San Lázaro, Durán converteuse nunha das revelacións da Segunda RFEF, gañándose o recoñecemento da afección e o interese de clubs de maior dimensión. Ese rendemento provocou a súa chegada ao RC Celta no curso 2022/2023, inicialmente para reforzar o filial. O seu paso polo Celta Fortuna durou o necesario para que a súa capacidade competitiva se fixese evidente: xa debutou en partido oficial co primeiro equipo poucos meses despois de aterrizar en Vigo.

Durante dúas campañas completas no filial, converteuse nun dos xogadores máis influentes da Primeira RFEF. O curso 2024/2025 confirmou definitivamente o seu potencial e abriu as portas do salto que parecía inevitable: a incorporación plena ao primeiro equipo. A día de hoxe, Durán cumpre a súa segunda tempada na elite e xa case iguala os números do ano anterior, no que anotara media ducia de goles.

O presente ofrece tamén respostas claras. Participou en case todos os encontros da tempada e suma cinco tantos, dous deles en liga —en Pamplona ante Osasuna e en Balaidos fronte á Real Sociedad— e tres na UEFA Europa League, onde destacou cun dobrete en Zagreb ante o Dinamo e un gol en Bulgaria contra o Ludogorets. Estes rexistros non só reflicten eficacia; sinalan un perfil de atacante que non precisa moito para ver porta, capaz de resolver ocasións con poucos contactos e gran claridade na área.

A valoración interna é igualmente concluínte. O RC Celta reconece nel compromiso, disciplina, ambición e un nivel de pundonor que encaixa coa identidade competitiva que procura o club. Con só 24 anos,



a súa marxe de progresión segue aberta e o mercado xa tomou nota: varios equipos da Primeira División e doutras ligas europeas incluírono nas súas axendas de seguimento.

A carreira de Pablo Durán continúa avanzando sen que, polo de agora, poida establecerse un teito claro. O

seu rendemento actual, unido ao que xa ten demostrado, suxire que a súa evolución aínda está lonxe de completarse. E, sobre todo, confirma que o Celta conta cun dianteiro en crecemento, cuxo percorrido recente só pode definirse como extraordinario.

Felices
Fiestas

CÓMEME LOS HUEVOS

Las mejores tortillas de Vigo, según nosotros mismos ;)

**LA
TAPADERA**
PLAYA DE CANIDO

Canido, 221

**LA
TAPADERA**
VIGO

Teófilo Llorente, 16

LAFAYETTE
• LOUNGE BAR •

Canceleiro, 9

**LA
TAPADERA**

Síguenos en nuestra cuenta de instagram @latapaderavigo





**Compramos vehículos para
desguace y tramitamos su baja**

ENVÍOS A CUALQUIER PARTE DEL MUNDO 

EN NUESTRA TIENDA ONLINE ENCONTRARÁS LO QUE BUSCAS, ¡¡VISÍTALA!!



www.desquacesgil.com

SERVICIO DE NEUMÁTICOS
VENTA, MONTAJE Y EQUILIBRADO



**NUEVOS Y
DE OCASIÓN**

Avda. Madrid, 292 | 36214 VIGO (Pontevedra) | ☎ 986 486 353 | 📞 696 989 904



UN CELTA QUE VIAXA SEN MEDO: O EQUIPO QUE MEDRA LONXE DE BALAIÓDS

Os de Claudio Giráldez son dos mellores visitantes da Primeira División.

Hai equipos que atopan a súa presenza na casa, arroupados pola súa xente, e hai outros que, cando o estadio queda atrás e o autocar se perde na estrada, parecen respirar mellor. Este Celta de Claudio Giráldez pertence esta tempada, sen discusión, á segunda categoría. Lonxe de Balaídos, o conxunto celeste convértese nun visitante incómodo, eficaz e sorprendentemente frío nos momentos clave. E os números non só o confirman: relucen.

ONCE PUNTOS DE DEZAOITO: UNHA VERSIÓN EXTERNA QUE IMPÓN RESPECTO

O Celta suma 11 puntos de 18 posibles fóra da casa, un rexistro que o sitúa como cuarto mellor visitante da liga. Un dato que, illado, xa sería destacable, pero que toma outra dimensión cando se compara cos grandes protagonistas da competición.

Por diante, só aparecen tres escudos de enorme peso competitivo:

- Real Madrid: 18 puntos de 27 (66,6%).
- Barcelona: 13 de 21 (61,9%).



- Villarreal: 13 de 21 (61,9%). Xusto detrás, emerxe o Celta con 61,1% dos puntos sumados lonxe de Vigo. A súa compañía nesa táboa non é anecdótica: fala dun equipo que, contra todo pronóstico, compite en territorio alleo

como se estivese no propio barrio.

A RAZÓN MATEMÁTICA DUNHA SENSACIÓN FUTBOLÍSTICA

Os datos non minten. Se o Celta mantén este ritmo como visitan-

te ata final de curso, a proxección apunta a unha cifra sobresaínte: entre 34 e 35 puntos fóra da casa. É un número que roza o extraordinario, propio de equipos que loitan por Europa con continuidade, non de proxectos que aínda

ORGASERCO, S.L.
ORGANIZACIÓN E ASESORAMENTO DE EMPRESAS

Avda. de Galicia, 13 Portal 3 Ofic. E | 36400 O PORRIÑO (Pontevedra)
Telf.: 986 33 82 90 | Fax: 986 34 43 87

buscan madurar a súa identidade. Iso si: para que esa ecuación derive nunha clasificación continental, fai falta un detalle máis. Balaídos debe voltar ser fortín. Non un recordo da tempada pasada, senón unha continuidade necesaria. Se a mellora interna acompaña ao rendemento externo, o escenario europeo deixará de ser unha ilusión para converterse nun obxectivo verosímil.

VICTORIAS SÓLIDAS, EMPATES SUFRIDOS E UNHA ÚNICA MANCHA

O camiño celeste a domicilio non foi unha cuestión de casualidades nin de partidos illados. Ten patrón, ten carácter e ten consistencia:

Vitorias: Alavés, Levante e Osasuna.

Empates: Rayo Vallecano e Mallorca.

Única derrota: Elche, no Martínez Valero.

A sensación que transmite o equi-



po é a dun grupo que sabe resistir cando toca resistir e golpear cando se abre unha fenda. Un equipo que entende mellor os partidos difíciles fóra da casa ca dentro, como se as presións alleas se convertesen en combustible propio.

UN ESTILO QUE SE ADAPTA MELLOR ÁS VIAXES

Este Celta non se transforma por azar. É unha cuestión de modelo. A proposta de Giráldez pide paciencia, orde e aceleración nos momentos xustos. E, paradoxica-

mente, fóra de Vigo atopa escenarios máis favorables para iso: rivais que propoñen, espazos que aparecen, encontros que non obrigan a levar sempre a iniciativa.

Aí, onde moitos equipos se descompoñen, o Celta atopa claridade.

CONCLUSIÓN: UN EQUIPO QUE XA NON SORPRENDE, SENÓN QUE CONFIRMA

Cada desprazamento comeza a ter un ton de advertencia para os rivais: este Celta compite, apreta e suma. E, sobre todo, fai algo esencial nun campionato longo: puntuar mesmo cando non todo sae ben.

Se o equipo logra engadir a Balaídos o que xa ofrece lonxe del, o relato da tempada pode virar cara un final moito máis ambicioso do que pode parecer.

O Celta viaxa sen medo. E, polo visto, tampouco ten intención de frear.

Cumpleaños Pirata!!

Mundo Pirata Park

Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457

Camiño de Veiguiña, Nave 8 | Alcabre - VIGO

O MERCADO CHAMA E O CELTA MIDE OS PASOS

Sen fichas libres e con necesidades evidentes, o club observa a situación de Fer López cunha mestura de interese e prudencia.

O mercado de inverno achégase e, con el, a habitual crecente de rumores que percorren o fútbol español. No RC Celta os movementos, polo momento, están condicionados por un feito incontestable: o cadro está pechado con 25 fichas. A partir desa realidade, calquera incorporación dependerá inevitablemente dunha saída, un escenario que obriga a ter paciencia e, sobre todo, a medir con coidado cada paso.

Iso non significa que o club descarte reforzos. No interior da estrutura técnica existe consenso en que hai posicións que necesitan máis fondo de armario, especialmente se o equipo quere percorrer a segunda volta con garantías e competir polo que aspira. Pero para que chegue alguén, primeiro terá que marchar outro. Esa é a regra e non admite interpretacións.

O primeiro nome en abrir a porta da rumoroloxía foi o de Fer López, un dos talentos formados na Madroa e traspasado ao Wolverhampton no pasado verán por arredor de 25 millóns de euros. A súa chegada á Premier League non tivo, de momento, o impacto esperado: poucos minutos, adaptación irregular e un contexto colectivo complicado. En Inglaterra xa dan por feito que o mellor para o xogador é saír cedido en xaneiro, decisión que encaixa coa necesidade de

darlle continuidade competitiva a un futbolista de só 21 anos.

En Vigo, o seu nome reapareceu de inmediato. Marián Mouriño e Claudio Giráldez manifestaron que os canteiráns teñen sempre as portas abertas, mais tamén deixaron claro que non sería unha operación sinxela. O salario que percibe en Inglaterra, moi superior ao que cobraba en Vigo, dificulta enormemente calquera encaixe no límite salarial. A isto súmase a cuestión estrutural: a ausencia de fichas deixa a operación nun terreo condicionadísimo, mesmo se todas as partes manifestasen vontade.

Desde o propio banquiño, Girál-

dez mantivo un discurso calculado. Explicou que, se se dan as circunstancias e o xogador desexa voltar, o club actuaría como fixo no seu día con Iago Aspas, Gabri Veiga ou calquera outro talento formado na casa. Pero a mensaxe de fondo foi máis precisa: “Se non hai saídas, non hai entradas”. Ese é o marco no que o Celta debe operar e que define un mercado que será estreito.

Ao mesmo tempo, a dirección deportiva non oculta que as necesidades do plantel non pasan exclusivamente polo perfil de Fer López. Hai demarcacións que require unha solución inmediata e que poden condicionar

a estrutura do equipo no tramo final do curso. O interese polo canteirán convive, polo tanto, cunha lectura máis ampla das prioridades reais.

O mercado abrirá o 2 de xaneiro e pechará o 2 de febreiro. No medio, un mes no que o Celta deberá xestionar límites, oportunidades e expectativas. O regreso de Fer López é unha posibilidade, pero está lonxe de ser unha certeza. Como ocorre noutros invernos, o club sabe que o máis importante non é a cantidade de movementos, senón a calidade das decisións.

E nese punto, por agora, toca medir os pasos.



Felices Fiestas

Rocio Remos

PELUQUERIA

PREVIA CITA 986 331 156 | Enrique Peinador, 3 | 36400 O Porriño



Equipamiento Integral para Hostelería y Alimentación



Felices Fiestas



986 277 868



A su servicio ...Siempre

www.comercialmarques.es

Toda la maquinaria necesaria para la puesta en marcha y funcionamiento de su negocio

Te esperamos en Camiño da Gandariña nº 9 Nave - VIGO

- ✓ Estudio y asesoramiento para la instalación de equipos
- ✓ Servicio de asistencia técnica los 365 días
- ✓ Equipamiento en acero inoxidable
- ✓ Maquinaria para hostelería y alimentación
- ✓ Mobiliario para hostelería y colectividades

MARQUES
Equipamiento de
Hostelería y Alimentación

ÁNGEL ARCOS, UN DEBUT QUE ANUNCIA FUTURO

O extremo de O Rosal inicia o seu camiño na elite con dous partidos oficiais e a confianza do corpo técnico.

O fútbol poucas veces informa antes de entregar unha oportunidade. Case sempre chega sen aviso, nun estadio alleo, nun contexto esixente e ante un rival que non concede nada. Así foi para Ángel Arcos, o extremo de O Rosal, que viviu o seu debut oficial co primeiro equipo do RC Celta en Bulgaria, nun encontro de UEFA Europa League fronte ao Ludogorets. Un escenario que non admite improvisacións e que o canteirán afrontou con personalidade.

Co dorsal 28, Arcos mantívose sobre o céspede ata o minuto 58, cando Claudio Giráldez decidiu dar entrada a Bryan Zaragoza. Para o xogador e para A Madroa, o debut quedou gravado



como un deses días que marcan un antes e un despois, mesmo se faltou a guinda da vitoria.

UN TÉCNICO QUE COÑECE O PROCESO E REIVINDICA O ESFORZO

Giráldez, sempre directo na lectura dos seus xogadores, explicou perfectamente onde está hoxe o mozo talento rosaleiro e cara onde debe dirixirse:

“Ten que completarse no físico e no defensivo, pero está tendo unha actitude moi boa. Cambiou moitísimo a súa cabeza nos últimos anos para saber que só co talento non chega. É un xogador moi talentoso, con moito desca- ro, que nos vén moi ben agora que estamos a xogar moitos par-

LA BOLERA
Café

Más que una Bolera!

Arenal, 52 - Vigo
986 952 240

Noches Bolera



tidos en 4-3-3. Estaba moi contento polo seu debut, fastidiado pola ocasión que sabe que podía culminar mellor. É un día mar-

cado para el”.

As palabras do técnico describen con precisión o que representa Arcos neste momento: un futbo-

lista en construción, consciente do camiño que falta pero tamén da dimensión do seu potencial.

A COPA CONFIRMA QUE NON FOI UN DÍA ILLADO

A semana seguinte, en Copa do Rei, Ángel volveu ter minutos. Sucedeu en Cataluña, diante do Sant Andreu, nun encontro que esixiu prórroga e penaltis. Entrou no minuto 97, substituíndo a Ferrán Jutglà, nun momento de máxima tensión competitiva. Outro indicador claro: non se trata dun premio anecdótico, senón da convicción do corpo técnico de que o rapaz está preparado para dar pasos consecutivos no profesionalismo.

Con só 19 anos, Arcos suma xa dous partidos oficiais coa primeira plantilla en competicións distintas, dous contextos diferentes e dous escenarios nos que respondeu con solvencia e personalidade.

OUTRA XOIA QUE EMERXE DESDE A MADROA

O Celta leva anos fortalecendo un modelo baseado na canteira e na aceleración de procesos. A irrupción de Ángel Arcos encaixa á perfección nese patrón: talento, formación sólida e unha mentalidade que evoluciona ao ritmo que esixe a elite.

En Vigo teñen claro que non convén precipitar camiños, pero tamén saben cando aparece algo que paga a pena coidar con mimo. E neste caso, as sensacións son evidentes: o club conta cun novo diamante en bruto, un xogador ao que o tempo, o traballo e a competencia lle abrirán portas que hoxe xa empezan a entreabrirse.

Arcos xa debutou. Agora, o que vén dependerá de el. E de momento, todo indica que está preparado para seguir chamando á porta.



Ofrecemos nuestros servicios a todo tipo de vehículos en la zona de Pontevedra. Nos especializamos en la revisión, mantenimiento y reparación de vehículos industriales y ligeros.



*Felices
Fiestas*

Pol. Ind. As Gándaras, Nave 1 | 36418 Afios - Porriño (Pontevedra) | T. 986 343 905

www.tallerporrino.com



O FORTUNA CONSOLIDA UN PROXECTO COMPETITIVO QUE XA MIRA CARA ARRIBA

O filial celeste mantén unha liña de rendemento sólida, sostida por talento novo e unha estrutura competitiva cada vez máis madura.

A tempada do RC Celta Fortuna confirma, unha vez máis, que o filial celeste vive un ciclo deportivo excepcional. O equipo dirixido por Fredi Álvarez sitúase actualmente segundo, con 27 puntos, unha posición que non só avala a súa regularidade, senón que o mantén de cheo na disputa polos postos de privilexio. A distancia co sexto clasificado é xa de seis puntos, mentres que o liderado, en mans dun bloque tan poderoso como o Tenerife, queda a tan só catro unidades.

Os datos explican con claridade o rendemento: 27 puntos de 42 posibles, cun balance no que o filial só cedeu derrotas ante Guadalajara, Lugo e Tenerife. O nivel competitivo do grupo é evidente e, sobre todo, sostido. Nada indica que se trate dun pico puntual; pola contra, o equipo transmite unha sensación de estabilidade e ambición perfectamente aliñadas coa súa identidade formativa.

UN FILIAL QUE EMPURRA DESDE ABAIXO

O bo momento non se mide só en puntos. Percíbese tamén no impacto da xeración que empuxa desde A Madroa. O caso máis recente é



o de Ángel Arcos, xa utilizado por Claudio Giráldez en competición europea e na Copa do Rei. O técnico do primeiro equipo leva meses insistindo na mesma idea: quen o mereza terá a súa oportunidade, sen distinguir entre xerarquías nin categorías. Unha mensaxe que confirma o encaixe estrutural entre o traballo de Fredi Álvarez e o proxecto deportivo do RC Celta.

A sensación interna é que varios xogadores do Fortuna poden dar o salto en canto o contexto e o rendemento o permitan. A porta está aberta, e non por cortesía, senón

por convicción.

RENDEMENTOS INDIVIDUAIS QUE SUSTENTAN O COLECTIVO

No plano individual, destaca con luz propia Hugo González, autor de sete goles e nun estado de forma que invita a pensar que a Primeira Federación comeza a quedárselle curta. Chegado o pasado curso procedente do Cartagena, e formado anteriormente na canteira do Valencia CF, o extremo consolidouse como un dos xogadores máis determinantes da categoría.

Pero o bo momento do filial non se reduce a un único nome. Óscar Marcos é unha peza estrutural para Fredi Álvarez, mentres que futbolistas como Hugo Burcio, Pablo Meixus, Pablo Gavián ou Andrés Antañón completan un núcleo competitivo que explica a madurez dun equipo cada vez máis fiable.

UN OBOJECTIVO NON EXPLICITADO, PERO CADA VEZ MÁIS REAL

Na contorna do club repítese unha idea: o ascenso non é unha obriga, nin figura como meta prioritaria. O propósito do filial segue sendo formar xogadores e preparar perfís para o primeiro equipo. Con todo, a clasificación e o nivel de xogo transmiten outra evidencia: se a oportunidade aparece, ninguén en Vigo lle fará ascós ao doce.

O Celta Fortuna está a competir coa serenidade dun proxecto ben construído, cun adestrador que coñece a categoría e cunha xeración que xa bate á porta da elite. A tempada é longa, pero o que está facendo o filial celeste non é casualidade. É traballo, identidade e unha progresión que, a día de hoxe, parece ter aínda marxe de crecemento.



**San
Roque**
TAPICERÍA

**Tapizado
en general
Automoción
Náutica - Hogar**

C/ Couto de San Honorato, 66 Bajo
VIGO

Telf. 986 472 254

www.tapiceriasanroque.com
tapiceriasanroque@gmail.com



Eurotrans 2000

S. COOP. GALEGA

SERVICIOS

- MUDANZAS
- GUARDERÍA
- TRASTEROS
- ALMACENAJE

**RECOGEMOS SUS MERCANCÍAS,
LAS GUARDAMOS Y SE LAS
ENTREGAMOS EN EL PUNTO
DE ENTREGA QUE SOLICITE.**

Coutada nova, 22 | VIGO (Pontevedra)

TELÉFONO: 986 333 158 - 646 485 284 - 646 485 285

TRANSPORTES

ALMACENAJES SERVICIOS



**Olivica Paquetería
S.L.**



Avda. de Castrelos, 7 Bajo | 36210 VIGO (Pontevedra)

646 485 284/85

✉ eurotrans2000@gmx.es

AS CELTAS AFÍAN CANDIDATURA NUN GRUPO CADA VEZ MÁIS DEFINIDO

O conxunto vigués mantén unha traxectoria sólida e sitúase de pleno na loita polo ascenso tras un inicio de curso de gran regularidade.

A Segunda Federación feminina avanza e o Grupo 1 comeza a delimitar con claridade os postos nobres da clasificación. A pelexa polo ascenso apunta a ser cousa de tres equipos, e As Celtas sitúanse plenamente nese trío de referencia. O conxunto vigués chega ao final do ano asentado na segunda praza, unha posición que reflicte tanto o seu rendemento competitivo como a solidez dun proxecto que medra semana a semana.

Han llegado fichajes importantes: la guardameta Sol (Madrid CFF), la lateral zurda Sara Debén (Avilés), la lateral diestra Paula Vior (Atlético Villalonga), y para el centro del campo dos talentos: Estela Castro (Sárdoma) y Nere Cuquejo (Atlético Villalonga).

O equipo de Vicky Vázquez perdeu algo de terreo antes do parón tras caer por 1-0 en Eibar ante o filial armero, pero esa derrota non altera o fondo da súa traxectoria. Tras once xornadas disputadas, o balance é de nove vitorias e dúas derrotas, números que sustentan unha puntuación moi alta e unha regularidade evidente. As olívicas están a un punto do Athletic B, líder da categoría, e manteñen dous puntos de vantaxe sobre o Racing de Santander, terceiro clasificado. O resto de perseguidores quedaron xa a distancia considerable, fóra da loita directa polo ascenso.

UN EQUIPO RECOÑECIBLE E UN ESTILO QUE DEFINE UN CAMIÑO

A importancia deste inicio de tempada non reside só nos resultados. As Celtas practican un fútbol de identidade moi marcada, no que



o balón é protagonista e a intención ofensiva aparece tanto en transición como en ataque posicional. É un equipo vertical, versátil e maduro para a súa idade media, capaz de impor ritmo, de competir en escenarios diversos e de manter unha estrutura sólida en practicamente todas as xornadas.

A clasificación confirma o que o xogo amosa: o equipo ten argumentos para aspirar ao ascenso á Primeira Federación. Queda moito curso por diante, pero a traxectoria inicial sitúa o conxunto vigués no grupo de máximos aspirantes.

As Celtas afrontaban un encontro en Burgos

ao peche desta edición e pecharán o ano en Vigo ante o Sporting de Xixón, nun partido que pode reforzar aínda máis a súa posición de privilexio.

O mes de xaneiro abrirá cun desafío maior: visita a Lezama, nun duelo directo ante o Athletic B que se perfila como un dos partidos clave da tempada e, moi probablemente, unha cita determinante na disputa polo posto de ascenso directo.

A tempada é longa, pero o diagnóstico é claro: As Celtas están preparadas e teñen coartada competitiva para soñar en grande.



VEROIGLESÍAS

PELLUQUERÍA | ESTÉTICA

HOMBRE Y MUJER

PIDE TU CITA 986 190 905

C/ REISEÑOR 4, BAJO | 36205 VIGO

www.facebook.com/veroiglesiaspeluqueria | veroiglesiaspeluqueria@gmail.com

Felices Fiestas




Le Monde

Lounge

Bar

Felices Fiestas



París



Buenos Aires



Berlín



Londres



Pekín



Roma

Sugerencias: Zamburiñas, Cigalas, Langostinos, Entrecot, Chuleta de ternera, Solomillo, Picaña y Tapas variadas

Lisboa



986 436 898 | 📍 Urzáiz, 29 - 36201 Vigo

☎ lemonde.vigo | 📱 lemondevigo.es

UN NOVIEMBRE MÁXICO DISPARA AO CORUXO Á LOITA POLO PLAY-OFF

Catro vitorias consecutivas transformaron un equipo en apuros nun candidato real a todo, con remontadas heroicas, goles decisivos no desconto e un O Vao que volveu ruxir.

Omes de novembro cambioulle a vida ao Coruxo FC. O equipo verde chegou ao Día de Defuntos en plena alarma: derrota en Salamanca, malas sensacións e unha loita aberta por afastarse dunha zona baixa que queimaba. Pero, a partir de aí, todo deu un xiro radical. Os de Javi Fernández encadearon catro triunfos consecutivos, subiron como un foguete na táboa e pecharon o mes a tres puntos do play-off e con oito de marxe respecto aos postos de risco.



LOS PAJARITOS, A XOIA DA REMONTADA

O VAO, PUNTO DE INFLEXIÓN

A resurrección comezou na casa, nun partido marcado en vermello. O Lealtad visitaba O Vao nun encontro transcendental e, cando o empate semellaba inamovible, apareceu Mateo Gandarillas no tempo engadido para marcar ese gol que cambia dinámicas e tempadas enteiras.

A partir dese día, o Coruxo soltouse. Xogou con confianza, coa agresividade que lle faltara semanas antes e cun instinto competitivo recuperado.

A semana seguinte tocaba un dos escenarios máis duros da categoría: Los Pajaritos, fogar do histórico Numancia. Os sorianos adiantáronse no minuto 64 e parecía que tiñan o partido controlado. Pero o Coruxo estaba noutro estado mental.

No 74 empatou Xavi Sola; no 84, os vigueses quedaron con dez pola expulsión de Sergio Beirnaiz; e no 94, cando o empate xa era ouro, chegou o delirio: Javi

González, no seu momento máis doce, fixo o 1-2 silenciando o estadio e asinando unha das grandes vitorias da tempada.

UN VAO EXPLOSIVO ANTE O SÁMANO

O terceiro triunfo consecutivo produciuse outra vez na casa. O Coruxo recibía ao Sámamo e, lonxe de especular, arrollou ao rival. Ao descanso, os verdes xa mandaban por dous goles grazas a David Añón e Carlos Alonso. Na segunda parte, Javi González completou

o recital cun dobrete para pechar a goleada, só maquillada polos visitantes no desconto (4-1).

VALLADOLID, CUARTA VICTORIA E UN EQUIPO DESTACADO

O último capítulo da xeira chegou en Valladolid, contra o filial blanquívioleta. O Coruxo golpeou pronto cun gol de Javi González no minuto 25 e, xa no segundo acto, Sola anotou dous tantos no tramo final para selar un 0-3 de autoridade.

UN EQUIPO ENRACHADO E CON ALMA

O balance é incontestable: catro partidos, catro vitorias, once goles a favor e a sensación de que o equipo verde entrou nun estado competitivo superior. O Coruxo pasou de sufrir a parecer un ciclón, un conxunto que xoga con personalidade, que chega máis enteiro aos finais e que agora pode mirar ao play-off sen complexos. A liga é longa, pero este novembro deixou unha evidencia: se o Coruxo mantén este nivel, vai estar na batalla grande ata o final.

talleres **ALC**
Automoción

Felices
Fiestas

Taller de electromecánica
equipado con la última
tecnología

Especializado en todo tipo de
averías mecánicas y eléctricas

C/ Couto de San Honorato, 84
36204 VIGO

☎ 640 636 440



ASESORÍA DE EMPRESAS

*Fiscal - Contable - Laboral - Sociedades
Autónomos - Subvenciones
Protección de Datos - Diseño Web*

 Calle Urzaiz 182, Entres. 1, P. Iz.
36205 VIGO - Pontevedra

Teléfonos:
 **986 135 730 / 986 135 702**

Email: dilu@diluconsultores.com

www.diluconsultores.com

Horario:
De lunes a Viernes: 08:30 a 14:30



O GRAN PEÑA SOSTÉN O RITMO E MÓVESE CON AUTORIDADE NA ZONA NOBRE

O equipo de Lavadores compite de ti a ti polos postos de play-off, cun rendemento excepcional fóra da casa e unha madurez que confirma o seu crecemento en Terceira Federación.

O Gran Peña está a asinar unha primeira metade de tempada de moito mérito. O conxunto vigués —co seu selo propio e a identidade de Lavadores sempre presente— só perdeu dous partidos no que vai de liga e mantense na loita polos postos altos con total naturalidade. Non é casualidade: o equipo de Martín Blanco demostra semana tras semana unha capacidade competitiva que lle permite mirar de fronte aos aspirantes ao play-off.

O MELLOR VISITANTE DA LIGA

Fóra da casa, o Gran Peña está a construír boa parte do seu prestixio. É, a día de hoxe, o mellor visitante da categoría, con 11 puntos sumados en seis desprazamentos.

Tras perder en Arteixo na primeira xornada, o equipo non volveu marchar de baleiro lonxe de Vigo. Sumou un empate na Coruña ante o Atlético Coruña Montañeros e outro na Estrada fronte ao CD Estradense, e logrou tres vitorias de peso en O Barco, en Cambados e na Coruña diante do Silva SD. Unha traxectoria que fala dun equipo serio, ordenado e capaz de castigar cada erro rival.

BARREIRO, ENTRE A ESIXENCIA E A CONSISTENCIA

En Barreiro, a película é algo distinta. O conxunto vigués sumou 7 de 18 puntos posibles, un rexistro que non define ao completo as prestacións do equipo, condicionado por un calendario durísimo.

O Gran Peña recibiu xa a tres dos grandes favoritos da categoría —Arosa, Somozas e



Compostela— e foi capaz de empatar os tres encontros, competindo de ti a ti en todos os duelos. Ademais, venceu ao Boiro, perdeu ante o Céltega e volveu puntuar fronte ao sempre competitivo Viveiro FC.

UN EQUIPO QUE COÑECE AS SÚAS ARMAS

O traballo de Martín Blanco é unha das claves do bo momento do equipo. O adestrador está a sacar un rendemento notable dunha plantilla que entende os ritmos, que compite con intelixencia e que sabe aproveitar ao máximo os seus recursos. O equipo medra, recoñece o seu propio estilo e demostra ter unha identidade que o converte nun rival incómodo para calquera.

O PLAY-OFF NON É UNHA OBSESIÓN, PERO TAMPOUCO UN SOÑO DISTANTE

O Gran Peña está a disputar o seu terceiro cur-

so consecutivo na Terceira Federación desde o ascenso procedente da Preferente. O obxectivo principal segue a ser consolidarse na categoría, medrar e manter estabilidade.

Con todo, se o equipo mantén este nivel competitivo, ten fútbol, talento e estrutura para entrar na loita por metas maiores. Non é unha obriga, pero tampouco unha quimera: o rendemento invita a non descartar nada.

LAVADORES RESPIRA FUTBOL E OPTIMISMO

Sexa cal for o desenlace final, unha cousa é evidente: corren bos tempos por Lavadores. O equipo compite, suma, transmite seguridade e mantén viva a identidade dun club que medra desde a humildade e a forza do barrio.

O tempo dirá ata onde pode chegar este Gran Peña, pero a súa traxectoria deixa unha sensación inequívoca: o mellor aínda está por escribirse.

*Felices
Fiestas*



Villanovett

SERVICIOS INMOBILIARIOS

San Roque, 108, bajo - 36205 VIGO

695 924 055

986 375 501





*Las mejores
carnes*

**Lo mejor, nuestros
clientes**

**Especialidad: Gran
variedad en Cachopo
de ternera gallega**

**Haz tu encargo
por  655 626 751**



**Elige tu carne
preferida y el relleno que
más te guste y nosotros te lo
preparamos: Pulardas - Pollo
de corral - Angus - Ternera
Solomillo Wellington...**

Plaza de O Calvario. Puesto 18 | T. 655 62 67 51 | VIGO

Descubre el milagro de la Navidad en El Calvario



MERCADO DO CALVARIO



CHOCOLATE CON CHURROS PARA ESTA NAVIDAD

Vaso de Chocolate con 5 Churros.....	5,00 €
Litro de Chocolate.....	15,00 €
6 Churros	2,50 €
12 Churros.....	5,00 €
6 Churros de Chocolate.....	5,00 €
12 Churros de Chocolate.....	10,00 €
1 Churro relleno:.....	2,00 €
de Crema, Chocolate o Dulce de Leche	

COMBO 1

1 litro de Chocolate,
2 docenas de Churros
y 1 docena de chocolate

30 €

COMBO 2

1 docenas de Churros
y 1 docena de chocolate

13 €

COMBO 3

1 litro de Chocolate,
3 docenas de Churros

25 €



C/ Cataluña 3 - El Calvario - Vigo y Bouzas Casetas de Navidad Telf: 622 12 98 93

Descubre el milagro de la Navidad en Calvario



Felices Fiestas

DISPONEMOS DE UN ESPACIO ESPECIAL PARA TI

¡Celebra a lo grande!

Eventos, comidas, cumpleaños, bautizos, comuniones... ¡lo que tú quieras!



LA CEPA
GASTROBAR

¡Ven los viernes a disfrutar del mejor PULPO!



Descubre nuestra variedad:

Tapas - Bocadillos
Platos combinados
Hamburguesas
Empanadas venezolanas
Desayunos
Cafés especiales e infusiones
Bebidas • Cervezas
Vinos • Chupitos



por sólo

12,50*

INCLUYE:
Primero, segundo, pan, bebida, postre o café

buenísimo...

Rúa Sagunto 9 • Lavadores (Calvario) • 36205 • Vigo • Pontevedra Telf. 986 13 71 22 @ lacepa.gastrobar

Felices Fiestas

Feitizos do Vento

• Perfumes • Jabones • Aceites ...



Perfumes inspirados en grandes marcas desde 6,90€ (50ml)



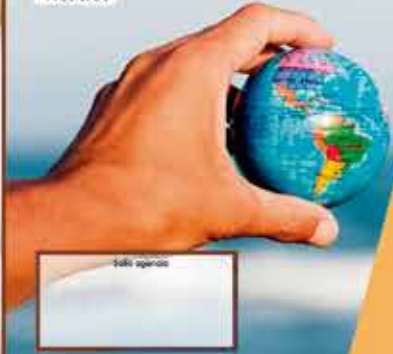
Lámparas de Sal del Himalaya encargue el modelo y el peso que desee



FeitizosDoVento-www.perfumesparecidos.com

Urzaiz, 145 Vigo | T.: 680 19 41 73 - 687 831 877

Precio: 5€



Participación válida para el
SORTEO DE UN VIAJE A DONDE TU QUIERAS!!

Con importe máximo de 2.000€ en productos seleccionados

PARA RESULTAR PREMIADO TU NÚMERO DEBERÁ COINCIDIR CON EL N° PREMIADO EN EL SORTEO DE LA ONCE DEL 01 DE MAYO DE 2026

Además de participar en el sorteo, te regalamos el doble del valor de esta papeleta con un
DESCUENTO DE 10€ en tu próxima compra en nuestra agencia*

No se aceptará la presentación de la papeleta rota o en mal estado. Caducidad a los 30 días naturales del sorteo.
*Promoción acumulable hasta un valor máximo equivalente al 5% del precio total del viaje.

TRAVELVIGO



Vuestro viaje en manos de profesionales
Convertimos vuestros sueños en realidad
reservas@travelvigo.com
www.travelvigo.com

Felices Fiestas y Feliz Viaje

C/ LEÓN, 17 Bj
36206 VIGO

(zona Plaza del Calvario)

Móvil: 674 225 126
(WhatsApp)

Tfno. Fijo: 886 142 908
(Nuevo Prefijo)



Carmen

CHURRERÍA

Felices Fiestas

¡Chocolate y churros 100% artesanos recién hechos!



C/ San Roque, 110 | 986 264 657 | El Calvario - VIGO | www.churreriacarmen.com

Descubre el milagro de la Navidad en O Calvario



*Tu tienda Minimarket de confianza!!
Con nosotros encontrarás todo lo que buscas!!!*

Felices Fiestas

Monkey Market
24h

**chucherías • productos de higiene
Productos latinos • Bebidas • Comida
Primera necesidad • Dulces...**

**Horario lunes a viernes y domingo de 10-0:00h
Viernes y sábado de 10-1:30h**

Rúa Andalucía 14 - Vigo (O Calvario)

☎ 641 465 238

DM

Peluquería Unisex

Felices Fiestas

*Desde el primer
mechón hasta
el último detalle*

Dalia Marquez

**Rúa Escultor Nogueira, 6
36205 Vigo - Pontevedra**

**CITA PREVIA:
886 034 860**



Aquí, elaboramos todos nuestros productos de forma tradicional



El Artesano

Panadería - Pastelería

Felices Fiestas

Pan Artesano
Bolla Aldea
Pan Chapata
Pan de Centeno
Pan de Maíz
Pan de Espelta
pan De Chía

Pan de Semillas
Pan ereales
Pan de mantequilla
Pan de molde
Pasteles
Tartas
Bollería

Empanadillas
Empanadas
Roscones
Bicas
Trenzas
Bizcochos
La Torta

**Avd. Fragoso 32
613 72 44 25**

**Avd. Tebongueira 16
607 07 10 64**

**Rúa Urzáiz 126
613 72 44 25**

VIGO

Descubre el milagro de la Navidad en Calvario

Felices Fiestas

Candela 17
cafetería-cervecería-viños

Tapas, bocadillos
y el mejor
menú del día



c/José Antela Conde, 4-baixa 2 · 36205 Vigo
Tlf.: 886 112 108



A Raposeira

CENTRO VETERINARIO

Si nos conoces,
repetirás

Y si no,
ven a visitarnos

Te esperamos

Avda. de Gregorio Espino, 50 baixo - local 1 | VIGO | T. 986 115 940 | info@cvaraposeira.com

ALI DONER KEBAB & PIZZA



9,50€



11,50€



CALZONE 10,00€

Avenida del Alcalde Gregorio Espino, 47 - VIGO

PEDIDOS 986 232 645 - 620 810 041



23,50€



19,50€



13,50€



21,50€



15,50€



12,50€

d'OLLOS
ÓPTICOS

www.dollosopticos.com
dollos@dollosopticos.com
A. Gregorio Espino, 30 (Calvario)
Tel. 986 372 388 | 36205 VIGO



O CELTA FEMXA ZORKA MANTÉN O RITMO DUN EQUIPO CANDIDATO A TODO

O conxunto vigués compite pola cabeza da Liga Feminina Challenge apoiado no crecemento das súas estrelas, o equilibrio colectivo e unha aposta clara pola canteira.

OCelta Femxa Zorka asinou unha saída de tempada case impecable: 9 vitorias e 1 derrota, números que o manteñen na zona alta da clasificación e en plena loita polo liderado. O único equipo que aguanta por diante, polo de agora, é o Azulmarino Mallorca Palma, que suma pleno de triunfos tras dez xornadas.

Nun campionato tan longo e esixente como a Liga Feminina Challenge, manter ese ritmo non é doado, pero o Celta está a demostrar solvencia, continuidade e un nivel competitivo que lle permite mirar sen complexos á parte máis alta da táboa.

A DIRECCIÓN DE CANTERO, UN SELO PROPIO

Cristina Cantero volve atopar o equilibrio que define o seu traballo nas últimas campañas. O equipo funciona, xoga con claridade, distribúe responsabilidades e volve amosar ese engranaxe que se converteu nunha marca da casa en Navia.

Co paso das xornadas, o Celta transmite a sensación de que pode competir por todo. O ascenso non

é unha utopía, aínda que a liga presenta rivais de moita entidade que esixirán regularidade ata o final.

KELLIHER, UNHA DAS GRANDES REFERENCIAS DA LIGA

O impacto de Jessica Anne Kelliher está a ser determinante. A americana é xa unha das máximas anotadoras da competición, cunha media de 16,7 puntos por encontro, e figura tamén entre as cinco mellores xogadoras da liga na valoración global.

O seu acerto en tiro de dous é outro dos seus sellos: 57,7%, un rexistro que a coloca entre as dez mellores especialistas da categoría nesta faceta. A súa influencia nas dúas zonas do campo convértea nunha das pezas indiscutibles do proxecto vigués.

DIANA CABRERA, PODER INTERIOR AO MÁIS ALTO NIVEL

No xogo interior, Diana Cabrera mantén unha presenza fundamental. A pívot figura no top 5 de máximas reboteadoras da Liga



Feminina Challenge, unha cifra que explica boa parte da estabilidade defensiva e das segundas opcións que o equipo consegue en ataque.

CARLOTA MENÉNDEZ, UN MOTOR CONSTANTE

Outra das notas destacadas da tempada é o rendemento de Carlota Menéndez, presente en dúas

CARMA
Ingeniería Acústica

Felices Fiestas

Control de ruidos - Consultoría acústica - Soluciones y certificaciones acústicas

estadísticas clave:

Top 10 de máximas asistentes da liga

Top 5 en balóns recuperados

A súa capacidade para acelerar o xogo, organizar e presionar nas liñas de pase dálle ao equipo unha riqueza táctica imprescindible para competir con continuidade.

UN PLANTEL, DEZ PEZAS E UNHA IDENTIDADE: A CANTEIRA

O Celta Femxa Zorka mantén unha estrutura de dez xogadoras no primeiro equipo, deixando espazo para a participación da canteira, un sinal de identidade histórico do club. Ese modelo, arraigado desde hai décadas, está a ofrecer resultados unha vez máis.

O equipo está formado por:

Deva Bermejo (base)	Andrea Boquete (alero)
Diana Cabrera (pívot)	Jessica Anne Kelliher (ala-pívot)
Carlota Menéndez (base)	Uxía Rodríguez (alero)
Paula Salinas (escolta)	Jiselle Valentine Thomas (escolta)
Sara Vidal (escolta)	Martina Vizmanos (ala-pívot)

UN FUTURO QUE MEDRA XORNADA A XORNADA

Navia está a responder, o equipo tamén. O Celta Femxa Zorka transmite convicción, equilibrio e unha ambición sostida que non renuncia a nada. Se mantén este nivel, a tempada promete emoción ata o final e o club vigués volverá situarse no centro da conversa sobre os equipos capaces de dar o salto á elite do baloncesto feminino nacional.









Félices Fiestas

SIXTO RIVAS

CLÍNICA DENTAL

- ✓ Odontología general
- ✓ Cirugía e implantes
- ✓ Estética dental
- ✓ Ortodoncia
- ✓ Odontopediatría

Rúa Corvo Mariño, 1 Bajo | VIGO





986 112 551

O CLUB VIGO VOLEIBOL PRESÉNTASE COMO UN DOS EQUIPOS MÁIS SÓLIDOS DA SUPERLIGA 2

O conxunto vigués mantense entre os primeiros nun grupo A de Superliga 2 marcado pola igualdade, cun proxecto sólido e un plantel amplo que lle permite competir cada xornada con garantías.

A campaña 2025-26 está a confirmar o bo momento do Club Vigo Voleibol. O equipo vigués compite cada xornada e mantense nos postos altos dun grupo A de Superliga 2 no que a igualdade é absoluta: os catro primeiros clasificados están separados unicamente por un punto e cada xornada altera a parte alta da táboa. Textil Santanderina e Intasa San Sadurniño ocupan as primeiras posicións, mentres que Rotogal Boiro e o conxunto olívico seguen inmediatamente detrás. O Vigo suma un encontro máis disputado —aínda non pasou pola súa xornada de descanso—, pero o seu rendemento está a ser constante e fiable.

UN PROXECTO QUE MEDRA CON DISCRECIÓN E RIGOR

O Club Vigo Voleibol leva anos asentando un modelo serio, sen estridencias, apoiado nun traballo continuado tanto na estrutura interna como no día a día do primeiro equipo. A directiva mantén un rumbo claro e o corpo técnico transmite orde e estabilidade.

Á fronte está Diego Taboada, un dos nomes máis respectados no voleibol galego. O seu labor vese reflectido no rendemento dun grupo que funciona como colectivo, con xogadores que responden ás esixencias da competición e que están a amosar unha madurez competitiva moi valiosa nesta liga.

UN EQUIPO PROFUNDO E BEN COMPENSADO

O Club Vigo Voleibol dispón dun grupo amplo, con xogadores que lle permiten afrontar a liga con estabilidade e recursos suficientes en todas as xornadas. O primeiro equipo está formado por deportistas que combinan experiencia, continuidade no club e novas incorporacións que reforzan o día a día do conxunto vigués. Entre eles figuran Soto, Salmerón, Delós, Sánchez Guillén, Redín, Kocvara, Guantes, Mena, Molares, Vilariño, Sánchez Baluja, Dezuttere Samoylenko, Yáñez, Hermida, Sandro Gómez, Martínez Suris, Fernández Abeal e Adrián Gómez, un bloque longo que lle permite ao corpo técnico manter a



intensidade e o nivel competitivo durante toda a tempada.

COIA RECUPERA AMBIENTE E CONFIANZA

Os partidos como local no Pavillón Municipal de Coia están a converterse nun punto forte para o equipo. O Vigo séntese cómodo na casa, a afección responde e o ambiente vai en aumento a medida que avanzan as xornadas. A consistencia do proxecto e a implicación do grupo fixeron que Coia recupere ese nivel de seguimento que tanto se valora nas competicións estatais.

O resultado é un Club Vigo Voleibol recoñecible, competitivo e con capacidade para manterse entre os mellores do grupo. A tempada é longa, pero o equipo ofrece argumentos sólidos para continuar na pelexa polos primeiros postos.

Felices Fiestas

Autoescuela Racing

 **autoescuelaracing**

Rúa Travesía de Vigo, 90 bj | 36206 Vigo T. 986 411 991 racingautoescuela@gmail.com



Felices Fiestas

- ✓ COCINA TRADICIONAL
- ✓ ESPECIALIDADES
- ✓ MENÚ DEL DÍA
- ✓ COCIDO GALLEGO
- ✓ CORDERO ESTOFADO
- ✓ CHULETILLAS DE LECHAZO
- ✓ PULPO A LA GALLEGA
- ✓ TAPAS VARIADAS
- ✓ SÁNDWICHES
- ✓ HAMBURGUESAS

 **669 43 26 90**

 **C/ URZAIZ, 21
36201 VIGO**

 **www.cafeteriaderby.com**

 **eusebio@cafeteriaderby.com**

**TODO REGADO CON EL
MEJOR VINO DE
LA RIBERA SACRA MENCÍA
DE ADEGA FONTAO**

**FABADA ASTURIANA
(POR ENCARGO)**



SOLIDEZ E FUTURO: O CONFORGAL XUVENIL TEIS DESTACA NO GRUPO A DE PRIMEIRA NACIONAL

O equipo vigués mantense na zona alta nunha liga marcada pola igualdade, cun proxecto estable que aposta pola base e reforza o seu crecemento xornada a xornada.

A competición en Primeira Nacional feminina está a ofrecer unha das edicións máis esixentes dos últimos anos, cun nivel parello entre a maioría de equipos e con dous claros dominadores: Ciudad de A Coruña e Sestao, que marcan o ritmo desde o inicio. Nese contexto, o Conforgal Xuvenil Teis mantense cuarto clasificado no grupo A e con opción real de acceder á terceira posición.

UN PROXECTO QUE MEDRA SEN PERDER A IDENTIDADE

A clasificación é importante, pero non é o único foco dun club que leva anos traballando con coherencia. O Xuvenil Teis asentou un proxecto sólido, con pés na terra e obxectivos realistas, sostido por unha estrutura que combina estabilidade institucional, traballo diario e confianza na propia filosofía.

A súa cantera, unha das máis recoñecidas do voleibol galego, segue sendo o motor do club. Durante décadas alimentou xeracións de xogadoras, consolidou talento propio e levou ao Xuvenil Teis a vivir etapas de éxito, incluídas tempadas en Superliga 2, onde o club foi un habitual durante moitos anos.

Volver ás categorías superiores sería un premio ilusionante, pero en Teis non se perde a perspectiva: as decisións tómanse con responsabilidade, sen disparar orzamentos e mantendo a mesma liña de traballo que definiu sempre ao club.



UN EQUIPO CADA VEZ MÁIS CONSISTENTE

O primeiro equipo está a consolidarse xornada a xornada. A sensación no xogo e no rendemento colectivo é clara: o mellor está aínda por chegar.

O conxunto vigués gañou automatismos, regularidade e personalidade competitiva, elementos que lle permiten afrontar cada partido con estabilidade e ambición medida.

VIGO COÑECE O VOLEIBOL E RESPONDE AO ESFORZO DO CLUB

Vigo é unha cidade con tradición e cultura de voleibol. Sabe recoñecer o traballo serio, e o Xuvenil representa esa forma de facer as cousas que conecta coa afección: construción desde a base, estabilidade no proxecto e progresión sostida.

O futuro da entidade é esperanzador. O club conta cunha estrutura sólida, unha base que garante continuidade e un primeiro equipo que transmite crecemento, xa que todo apunta a que estas rapazas están moi preparadas para seguir medrando e ofrecer novas alegrías á cidade olívica.



CAFETERIA Y CERVECERÍA

Pantalla Gigante de
Tu canal satélite digital

El mejor menú de Vigo
Los bocadillos especiales

Lo mas importante, nuestros clientes

C/ Manuel de Castro, 23 - Vigo - Telf. 986 23 77 45





Manolo

RESTAURANTE

CENA FIN DE AÑO 2025

*Felices
Fiestas*



Dos ambientes

- *Salón Familiar
- *Salón Sólo Adultos

Menú

Langosta cocida

Centolla

Buzy

Camaronzs

Langostinos al vapor

Vigiras a la marinera con jamón ibérico

* * * * *

Sorbete de limón al cava

.....

Ternera Gallega y Cordero Lechal al horno con guarnición

.....

Tarta espíritu navideño

Helado con cookies de chocolate

Bebidas

Albariño Bouza do Rei

Alma Atlántica Espumoso Rosado

Ramón Bilbao Crianza

.....

Barra libre



*La Mejor Animación con

"Jano Méndez" &

Disco Events Music"

Cotillón y Uvas de la suerte

Chocolate con churros de madrugada

Mesas individuales - Parking privado

Precio con IVA 145,00 €

Comienzo de la cena a las 21:00

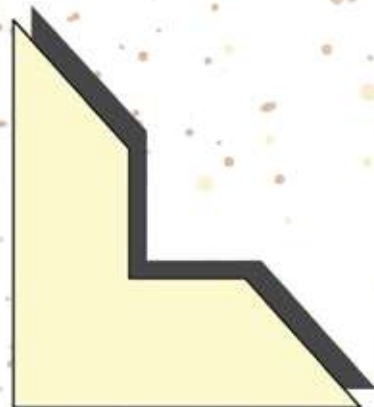
TELÉFONO RESERVAS: 986 333 404 - 986 34 41 41 - 666 59 59 83

A52-salida 305 | C/ Antonio Palacios 101 | Porriño

986 333 404 / 986 344 141 info@restaurantemanolo.es



**JANO
MÉNDEZ**
Eventos



O VOLEI PRAIA VIGO ARRINCA CON AMBICIÓN UNHA NOVA TEMPADA NA ELITE

Os equipos masculino e feminino iniciaron a Liga Nacional con triunfos clave e sensacións positivas, mantendo vivo o soño de repetir unha campaña histórica.

A area xa está en movemento. Comezou unha nova edición da Liga Nacional de Volei Praia, tanto en categoría masculina como feminina, e o Club Volei Praia Vigo volve exhibir presenza na máxima categoría, a Primeira División. O club olívico mantén intacto o impulso dun brillante curso 2024/2025, no que o equipo masculino rozou o título sendo subcampión —só superado na final polo Servigroup Poniente Benidorm— e o cadro feminino quedou ás portas da final tras un axustadísimo 4-3 ante o CV Majadahonda.

Agora, o soño é repetir ou incluso superar aquela fazaña: brillar, competir sen complexos e colarse de novo nas últimas roldas do play-off polo título.

A competición 2025/2026 botou a andar no mes de novembro e os primeiros resultados deixan sinais positivas nos dous equipos.

No cadro masculino, o CVP Vigo suma xa tres puntos. As dúas primeiras unidades chegaron cun traballado triunfo por 3-4 ante NZA



Beach Volley Academia, un duelo igualado que acabou caendo do lado vigués pola determinación nos momentos decisivos. Na segunda

xornada, ante o CVP Barcelona, os cataláns amosaron maior solidez e venceron por 2-5, aínda que os vigueses puideron rescatar un punto ao impoñerse en dous dos sete encontros. O próximo compromiso será xa en febreiro de 2026, nunha sempre esixente visita á pista de Las Rozas.

No equipo feminino, as sensacións non poden ser mellores. O Volei Praia Vigo abriu o curso con forza, superando primeiro ao Sardivoley por 3-4 e asinando despois unha vitoria incontestable: un 7-0 ante Las Rozas que disparou a confianza e o ánimo dun grupo que aspira a todo. Co botín actual de cinco puntos, as viguesas ocupan a segunda posición e consolidan a súa candidatura a revivir unha tempada de soños.

A Liga Nacional non fixo máis que comezar, pero a mensaxe desde Samil é clara: o Club Volei Praia Vigo está preparado para competir, crecer e volver situarse entre os mellores do país. A area, un ano máis, volve falar galego.



✓ Recambios ✓ Bajas de vehículos ✓ Tasaciones ✓ Servicio de Grúa

DESGUACES

GOMEZ ALEN, S.L.

Ctra. Santiago, km 246 | GUSTEI - 32100 Coles (Ourense)

Teléfonos: 988 204 217 - 988 204 363





Cafetería - Taparía

Meraki

Chapela

Desayunos
Menú del día
Tapas - Bocadillos

Avda. Redondela, 51 bajo
CHAPELA
T. 986 458 088



El restaurante japonés Nikko mantiene su exitosa y ascendente trayectoria



Desde que abrió sus puertas hace ya siete años en Vigo el restaurante japonés Nikko mantiene su exitosa y ascendente trayectoria.

Al frente del negocio se encuentra Nicolás, conocido por todo el mundo como Nico, y el local de hostelería se publicita como “un japonés diferente” y no le faltan razones.

Primero porque el propietario del establecimiento es vigués y las diez personas que trabajan en el local —en temporada alta llegan a doce— nada tienen que ver con el país nipón y también porque su cocina no es tradicional japonesa, sino que existen gran variedad de platos con diferentes toques asiáticos.

Nico, que trabajó antes de inaugurar su propio restaurante en uno japonés donde adquirió la experiencia necesaria, destaca que “tenemos un menú del día muy bueno por sólo 18 euros. Nuestra calidad es bestial. Contamos con el mejor pescado de la Ría”.

El empresario hostelero se muestra satisfecho de cómo marcha el negocio y afirma que “el público está respondiendo muy bien y lo que más demandan sus clientes es el sushi y de postre la tarta de queso”.

- En el local de hostelería que regenta Nico existen gran variedad de platos con diferentes toques asiáticos

NIKKO

ESPACIO GASTRONÓMICO

UN JAPONÉS DIFERENTE





Felices Fiestas

México, 10 · VIGO · 886 13 05 76

www.restaurantenikko.com

RESERVAS Y PEDIDOS



DAVID CAO E MAIRE GRACE RYAN REINAN NO MÁSTER GALEGO ABSOLUTO 2025

A cita disputada no Círculo Mercantil de Vigo pechou a tempada autonómica de tenis cun nivel excepcional e dous campións que dominaron con autoridade os seus respectivos cadros.

O Máster Galego Absoluto 2025 púxolle o ramo á tempada autonómica nun escenario de luxo: as instalacións do Círculo Mercantil e Industrial de Vigo. O torneo reuniu ás mellores raquetas do panorama galego, ofrecendo unha semana de encontros moi competitivos e confirmando o bo momento que vive o tenis na comunidade.

CAO ASINA UN MÁSTER IMPECABLE

No cadro masculino, David Cao

Pardal levou o título tras superar unha final de alto contido ante Borja Fernández Couto. O encontro esixiu concentración máxima, con longas trocas e ritmo alto en cada xogada. Cao, moi sólido durante todo o torneo, conseguiu impoñer o seu tenis para pechar unha actuación que o consolida como unha das referencias máis firmes do circuíto galego.

Fernández, pola súa parte, completou un Máster moi serio, con vitorias de peso e unha final na





EMERGENCIAS
 649 666 655
 24 HORAS

Cerrajería y seguridad.








ALTA SEGURIDAD Y ESPECIALIZADOS EN CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

LO IMPORTANTE
ES SU
SEGURIDAD



CONTROLES DE
ACCESO PARA
COMUNIDADES • EMPRESAS
INSTITUCIONES • HOGARES

Felices Fiestas



VIGO: C/ Brasil nº 27 - Telf.: 986 41 83 25 • O PORRIÑO: Urb. El Sol nº 23 - Telf.: 986 337 407

www.cerrajeriaberma.es • berma@cerrajeriaberma.es

que mantivo a tensión competitiva ata o último momento.

RYAN CONFIRMA O SEU DESPEGUE DEPORTIVO

No cadro feminino, o título foi para Maire Grace Ryan Pías, que derrotou no partido decisivo a Noa Rodríguez Sindín. A final estivo marcada polo ritmo e pola intensidade dende o primeiro intercambio. Ryan apoiouse nun servizo moi mellorado e nun estilo agresivo para dominar os puntos chave, mentres Rodríguez mostrou unha gran consistencia ao longo de todo o torneo e confirmou a súa progresión.

UN TORNEO QUE REFORZA O PRESTIXIO DO TENIS GALEGO

O Máster, un dos eventos máis sinalados do calendario federativo, reafirmou a súa condición de cita indispensable para avaliar o nivel do tenis galego. A organización, a



participación e a competitividade dos encontros deixaron un balance moi positivo, confirmando a boa saúde deste deporte na comunidade.

A Federación Galega de Tenis destacou o apoio das entidades colaboradoras e dos patrocinadores que fan posible a celebración do torneo, co agradecemento especial á Deputación de Pontevedra polo seu compromiso continuado co desenvolvemento deportivo da provincia.

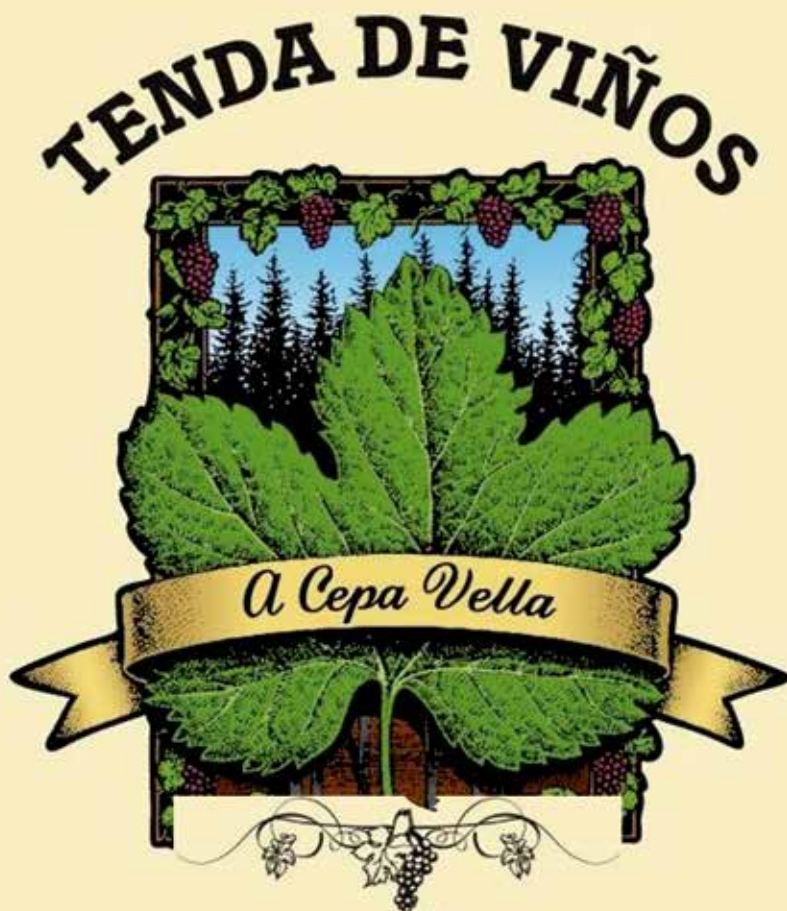
CADRO DE HONRA 2025

Campión masculino: David Cao Pardal

Finalista masculino: Borja Fernández Couto

Campiona feminina: Maire Grace Ryan Pías

Finalista feminina: Noa Rodríguez Sindín



Rúa Reiseñor, 14
36205 - Vigo
Telf. 986 252 441 - 669 786 657



MIGUEL RODRÍGUEZ E LORENA PATIÑO DOMINAN A FREIXA CUN CICLOCROS DE AUTORIDADE

O ourensán do Supermercados Froiz e a marinense impuxéronse con claridade no 5º Ciclocross Borja Gómez Méndez de Ponteareas, nunha xornada de ritmo alto e pouca marxe para erros.

O 5º Ciclocross Borja Gómez Méndez, disputado en A Freixa (Ponteareas), deixou dúas vitorias incontestables: Miguel Rodríguez Novoa, en categoría masculina, e Lorena Patiño, na manga feminina. Ambos lideraron con decisión nunha mañá marcada polo céspede rápido, os constantes cambios de ritmo e o público pegado ás cintas.

RODRÍGUEZ ROMPE A CARREIRA DENDE A PRIMEIRA VOLTA

O corredor ourensán do Supermercados Froiz tomou o mando dende a saída, consciente de que



Felices Fiestas



**Especialistas
en el cuidado
y lavado del automóvil
Mecánica rápida**

**Compra y venta de
vehículos con garantía**

📍 Travesía de Vigo, 105 Bajo • VIGO - PONTEVEDRA

☎ 986 137 576 - 665 058 633



o trazado —2,7 km con xiros encadeados, tablóns, troncos, escaleiras e unha zona de area— non ofrecía apenas espazo para remontar. A saída era decisiva, e Rodríguez aplicou o manual: mandar diante, incrementar o ritmo e fragmentar o grupo antes de que a carreira collese frío.

Pola súa estela, Samuel González Carrera e Anxo Carril alternáronse na persecución, pero cada viraxe pechada devolvía a mesma realidade: Rodríguez mantivo sempre un punto máis. O do Froiz chegou en solitario á recta final, seguido por González e Carril no podio absoluto.

PATÍÑO IMPÓN O SEU RITMO E SELO GAÑADOR

Na manga feminina, Lorena Patiño fixo valer o seu excelente momento deportivo. A marinense entrou rápida no circuito, controlou con finura as zonas técnicas e consolidou o triunfo nos tramos de potencia. Irene Trabazo mantívose preto durante boa parte da carreira, pero Patiño xestionou cada zona con criterio e mantivo a vantaxe sen arriscar máis do necesario. Sarela Conde completou un podio de sabor plenamente galego.



Toy Sex Shop

La juguetería de los adultos al mejor precio

Felices Fiestas

Si encuentras el mismo producto más barato en otra TIENDA ERÓTICA FÍSICA DE VIGO te hacemos un **30%** Sobre su precio

LOS MEJORES PRECIOS DE VIGO

POR CUALQUIER COMPRA

REGALO GRATIS

ó 20 % dto. con este anuncio



C/Príncipe, 22 - 1º (Galerías) - VIGO

Subiendo las escaleras, 1ª PLANTA



www.toysexshop.es



PROTAGONISMO GALEGO NAS CATEGORÍAS DE BASE

O triunfo júnior masculino foi para Marcos Rodríguez, que completou unha carreira de menos a máis para superar a José Manuel Pintos e Mateo Ledo. En júnior feminina, impúxose Xiana Seijo cunha actuación sólida.

Entre os cadetes, Guillermo García Alonso resistiu ataques e cambios de ritmo para levar a vitoria masculina, mentres que Vega Aldrey dominou con solvencia na carreira feminina.

OS MÁSTER COMPLETAN UN CARTEL DE ALTURA

Na franxa máster tamén houbo nivel e protagonismo galego: Francisco Baña impúxose en M30, Moisés Leboso en M40, Eloy Otero en M50 e Darío Buceta en M60, mentres que Marina González venceu na cate-



goría feminina. Foi un peche de xornada que reforzou a identidade dunha proba xa consolidada no calendario autonómico, cun ambiente magnífico e cun nivel

competitivo á altura dun trazado que non perdoa distraccións. A Freixa respondeu, o público tamén, e o ciclocrós volveu demostrar en Ponteareas por que este de-

porte segue medrando en Galicia cun impulso que non entende de estacións: cando hai trazado, emoción e corredores desta calidade, o espectáculo está garantido.

Felices Fiestas

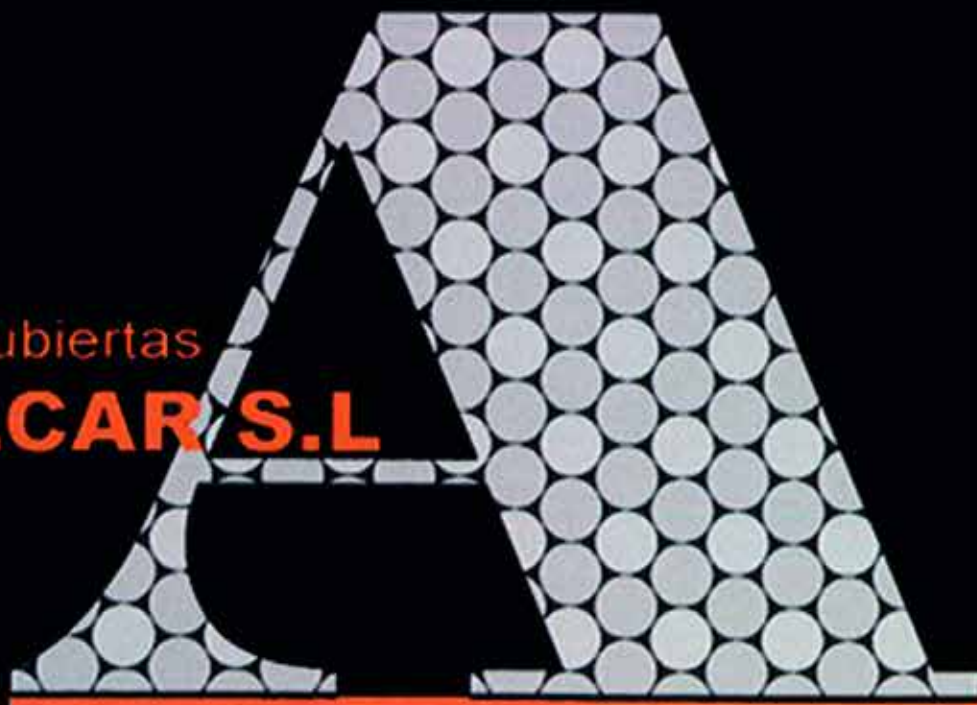
WOMAN FITNESS

Un gimnasio por y para la mujer

C/ Martín Echegaray, 4 - Loc. 1
36209 Vigo
T. 986 129 596
www.woman-fitness.es



cubiertas
LCAR S.L

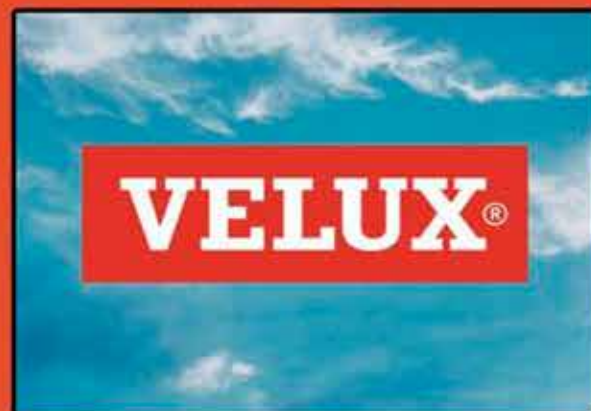


Cubiertas Alcar, S.L.

Especialistas en impermeabilizaciones de cubiertas, fachadas y terrazas.
Retirada de amianto.

Trabajos verticales y rehabilitación de interiores

SOMOS INSTALADORES OFICIALES DE VELUX



www.cubiertasalcar.com

correo@cubiertasalcar.com

Santa Maria de Bóveda 23, Farxocos

27140, Lugo

Tel. 982 047 767

*Esta villa marinera
les desea Felices Fiestas*

*a guarda
con sabor a mar*

PIZZERÍA *Felices Fiestas*
Di Marco

Rua A Coruña, Número 6
A Guarda ☎ 986.13.82.45.
📷 @dimarco_pizzeria.aguarda

MENÚS DEL DÍA 13,95€



Felices Fiestas



y su
secreto
mejor
guardado...

Pastelería
Montserrat

CREADORES DE LA ROSCA DE YEMA 1956

Tel. 986 61 12 24

Brasilino Álvarez, 15

36780 A GUARDA



MASTER

Felices Fiestas

CADENA

MASTER LA GUARDIA

T. 986 611 973
C/ Manuel Álvarez, 20
A GUARDA

www.mastercadena.es
@laguardia@mastergalicia.com

Síguenos en





Teléfono de reservas
986 61 10 15
A Roda, 24 - 36780 A Guarda



CASA
CHUPA
OVOS

*Felices
Fiestas*

Desde

1960



CARTA QR



DANI HOMENAJEÓ AL EQUIPO DE MUS MIRALBEL POR SU ASCENSO A PRIMERA DIVISIÓN

Daniel Fernández Gómez, conocido popularmente como Dani, propietario de la Tapería Mirambel y presidente del equipo de mus del mismo nombre, quiso homenajear a los catorce jugadores que integran el conjunto con una succulenta comida para celebrar el ascenso conseguido a Primera División de la Liga que organiza la Asociación de Mus Rías Baixas (MAR).

El ágape —qué mejor sitio para

ello— tuvo lugar en las instalaciones del Mirambel, donde el anfitrión asajó a sus invitados con una variedad de platos de los que hacen época.

Este joven equipo se ha convertido en una de las sensaciones de las competiciones de MAR y actualmente son muchos los musolaris que desean pertenecer al mismo. Además de las partidas oficiales que se celebran en la sede del

club, el local de hostelería de la Playa de Canido también es centro de reunión de aficionados de esta actividad que disputan diariamente juegos en un ambiente agradable y distendido.

Aprovechando las fechas en las que nos encontramos, Dani quiere desear a todos los musolaris del mundo, especialmente a los integrados en MAR, una Feliz Navidad y un venturoso próximo año.



TAPERÍA
Mirambel

Daniel Fernández Gómez

Móv: 629 96 33 50

Telf: 986 49 09 23

Canido Playa 125, 36390 Vigo



MENÚ DEL DÍA
PLATOS COMBINADOS
TAPAS VARIADAS

...
Felices Fiestas

ClassicGes

VERIFACTU



Software de gestión TPV

La nueva factura, fácil con ClassicGes

El software que tu negocio necesita con soporte técnico, copias de seguridad y la nueva normativa de facturación para empresas y autónomos obligatoria desde 2026, por sólo

174€ al año

(Precio para 2025. IVA no incluido.)



Fabricantes de software de gestión y contabilidad desde 1.994
www.aigclassic.com · 986 44 70 61



TRES EQUIPOS GALEGOS AVANZAN AOS DEZASEISAVOS DA COPA DO REI

Ourense CF, RC Deportivo e RC Celta pasaron rolda no torneo do KO, mentres que caeron Pontevedra CF e Racing Club Ferrol.

Os trinta e dous avos de final da Copa do Rei deixaron un balance moi positivo para o fútbol galego. Dos cinco equipos implicados, tres lograron avanzar —Ourense CF, RC Deportivo da Coruña e RC Celta— mentres que Pontevedra CF e Racing Club Ferrol se despediron do torneo ante rivais de Segunda División como Eibar e Huesca respectivamente. A rolda deixou unha campanada histórica en Ourense, un triunfo solvente do Dépor e un sufrimento extremo dun Celta que estivo a piques de caer.

Ourense CF: a campanada dun soño que non quere espertar

O Ourense CF volveu converter a Copa nun escenario máxico. Por segunda eliminatoria consecutiva, o conxunto da cidade das Burgas derrotou a un

equipo de Primeira División. Se na rolda previa fora o Real Oviedo quen caera en O Couto, nesta ocasión o sorprendido foi o Girona FC, que viu como a súa andaina copeira remataba en terras galegas.

O encontro non puido comezar mellor: Álvaro Yuste fixo o 1-0 no primeiro minuto e activou o soño. O Girona igualou aos 25 minutos por medio de Asprilla, aproveitando a continuación dun penalti errado. Pero o Ourense non perdeu a calma. O equipo mantívose fiel ao seu plan e, no minuto 64, Omar Ouhdadi asinou o segundo tanto.

Os últimos minutos foron de auténtico sufrimento, mais o asubío final desatou unha festa monumental no Couto. O Ourense estará no bombo dos dezaseisavos de final, onde recibirá a un rival de máximo nivel: FC



Somos su clínica dental en Ordes

En la Clínica Dental Alberto Rama contamos con un amplio equipo de especialistas al servicio y cuidado dental de nuestros pacientes. Trabajamos a diario para ofrecer a cada uno de nuestros pacientes el tratamiento dental más innovador y adaptado a sus necesidades.

Tu salud empieza en tu boca



ALBERTO RAMA
clínica dental

Nº Registro Sanitario C-15-000656

Calle Compostela, 9 bajo • ORDES (A Coruña) • Tels.: 981 68 29 85 - cdalbertorاما@gmail.com • www.albertorاما.es





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

Barcelona, Athletic Club, Atlético de Madrid ou Real Madrid.

Deportivo: seriedade, rotacións e un triunfo de oficio

O Deportivo da Coruña visitou a Nova Creu Alta e desde o inicio mostrou a ambición de avanzar na competición. Co once cheo de novidades pero combinando tamén xogadores habituais en liga, o equipo non especulou e deu unha versión competitiva e madura.

O partido resolveuse na segunda metade. Primeiro cun cabezazo de Cristian Herrera tras un excelente centro de Miguel Loureiro ao segundo pau. Xa nos minutos finais, o Dépor construíu unha xogada colectiva de moita calidade que rematou cun pase filtrado do propio Herrera cara ao canterán Rubén López, quen definiu con frialdade, tras entrar en diagonal desde a banda esquerda.

O Deportivo avanza con autoridade e confirma que pretende darlle continuidade á súa participación copeira.

RC Celta: sufrimento extremo en Sant Andreu

O terceiro equipo galego en avanzar foi o RC Celta, aínda que o fixo tras un partido cargado de tensión en Sant Andreu. O rival, un equipo de Segunda Federación, puxo contra as cordas ao conxunto vigués nun campo estreito, de herba artificial e cun ambiente moi esixente.

O encontro chegou á prórroga e, a dous minutos do descanso do tempo extra, o Sant Andreu adiantouse. Por sorte para o Celta, Borja Iglesias empatou nada máis sacar de centro. A segunda parte da prórroga non moveu o marcador e todo se decidiu desde os once metros.

A tanda foi interminable: 13 lanzamentos convertidos de maneira consecutiva entre ambos equipos, ata que no decimocuarto penalti o conxunto catalán enviou o balón fóra. O Celta respira, sobrevive e estará nos dezaseisavos.



BOOKSY



BARBERÍA ESPECIALIZADA EN EL CUIDADO
Y MANTENIMIENTO DE CABELLO Y BARBA

📞 986 11 58 27

📍 CARRETERA VALADARES 41

📷 @koypeio

A SELECCIÓN GALEGA ACCEDE AOS CUARTOS DE FINAL DA FASE NACIONAL

Un recurso por aliñación indebida de Andalucía foi determinante para o pase da nosa Irmandiña.

A Selección Galega UEFA estará nos cuartos de final da fase nacional da Copa das Rexións UEFA, unha clasificación tan inesperada como merecida tras a resolución dun recurso que mudou por completo o panorama do grupo. Galicia non completara o seu mellor torneo sobre o terreo de xogo, pero unha aliñación indebida de Andalucía no encontro entre ambas seleccións acabou abríndolle a porta da seguinte rolda.

Un grupo complicado e unha reclamación determinante

O conxunto galego concluíra inicialmente a fase con un só punto, produto da derrota 2-1 ante Andalucía e dun empate 2-2 contra Castela e León. Coa terceira posición practicamente asumida, todo cambiou cando prosperou a reclamación presentada pola Federación Galega de Fútbol.

A Federación Española confirmou que Andalucía aliñara un futbolista que non cumpría os requisitos esixidos para participar nesta competición, regulada pola RFEF e pola UEFA. Como consecuencia, o partido deuse por gañado a Galicia cun 3-0 administrativo.

Este cambio deixou a clasificación final nun escenario completamente distinto: Galicia pasou de ter un punto a sumar catro, o que lle permitiu situarse como primeira de grupo e acceder así aos cuartos de final da fase nacional.

O anuncio oficial da Federación Galega

A propia Federación Galega resumiu así a situación na súa web oficial, celebrando a presenza da selección na seguinte rolda:

“A RFEF oficializa a clasificación da Selección Galega para a Fase Intermedia da Copa Rexións UEFA logo de prosperar o recurso presentado.”

O organismo lembra que Galicia será unha das oito seleccións presentes no sorteo da Fase Intermedia. Como primeira de grupo, podería incluso ter a vantaxe de xogar como local, aínda que dous dos primeiros deberán enfrontarse entre si e será o sorteo quen determine quen actuará como anfitrión.

Os clasificados e as datas da seguinte fase

Xunto con Galicia, clasificáronse como primeiros de grupo:

- Navarra
- A Rioxa



- Cataluña
- Canarias

Como mellores segundos avanzaron:

- Asturias
- País Vasco
- Aragón (vixente campioa)

A Fase Intermedia disputarase os días 28 e 29 de xaneiro, e dela saíran os equipos que loitarán polo título nacional e polo billete á fase europea da Regions Cup.

MenuL@n[®]

SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

L@ndín[®]
SOFTWARE

www.landin.es | landin@landin.es | 986 858 858

O REGRESO DO LÓSTREGO: ADRI CASTRO VOLVE A GALICIA

O exdeportista fichou polo Club Deportivo Boiro tras unha exitosa etapa no fútbol austríaco.

O fútbol ten regresos que se len como unha declaración de intencións. Movementos que cambian a atmosfera dun club e que devolven á afección unha ilusión que parecía adormecida. A volta de Adrián Castro a Galicia é un deses momentos que se lembrarán durante anos.

O dianteiro coruñés fichou polo Club Deportivo Boiro, conxunto que levaba meses buscando un xogador capaz de darlle un salto de calidade ao ataque. O que atopou foi moito máis ca iso: atopou un futbolista de categoría superior, un dianteiro capaz de decidir partidos desde calquera posición ofensiva.

José Tizón tiña claro o perfil que precisaba e non dubidou en apostar forte. O esforzo tivo recompensa: Adri rexeitou ofertas de divisións máis altas porque sentía que era o momento de volver a un proxecto galego no que crer, a un club que lle transmitía confianza.

Un talento que o Dépor deixou escapar

A traxectoria de Adri Castro sempre estivo marcada polo potencial inmenso que mostrou desde a base. Medrou no Deportivo desde benxamíns ata o Fabril, brillou cedido no Ourense CF e chegou ao primeiro equipo na tempada 2020/21, mantendo un papel determinante no filial.

Todo indicaba que estaba preparado para consolidarse... ata que o club entrou nun período de malas decisións na xestión da canteira. Coa saída de Barral da dirección deportiva e a entrada de Carlos Rosende, o seu futuro torceuse sen motivo deportivo ningún.

O día que comezou a pretempada 2021/22 recibiu unha chamada inesperada: non debía presentarse ao adestramento porque o club quería rescindir un contrato renovado un par de meses antes. Un golpe duro e totalmente inxusto para un xogador formado na casa.

A pesar diso, Adri fixo o que fan os futbolistas de verdade: sobrepoñerse.

A etapa austríaca: fútbol, madurez e ascenso

Tras pasar pola Segunda RFEF, Adri marchou a Austria para demostrar que seguía sendo o mesmo dianteiro competitivo de sempre. No Wels xogou dúas tempadas completas como titular indiscutible, sendo clave no ascenso do equipo no seu segundo ano. O seu rendemento foi constante, fiable e decisivo.

No curso actual continuaba no club, pero o parón da competición ata marzo fíxolle ver con claridade que era o intre perfecto para regresar. Galicia chamábao, e o Boiro ofreceulle un proxecto onde medrar e competir con ambición.



O Boiro incorpora un xogador capaz de marcar diferenzas

Adri Castro non chega para buscar un novo comezo: chega no mellor momento da súa carreira, con experiencia, personalidade e un sentido do gol que non se aprende. Pode xogar como nove, como extremo, como segundo dianteiro ou por detrás do punta, sempre achegando presenza ofensiva.

O obxectivo está claro: pelexar polo ascenso a Segunda RFEF. E Adri encaixa á perfección nun equipo que necesitaba un futbolista capaz de decidir partidos e asumir responsabilidade.

Un camiño que aínda non dixo a última palabra

A historia recente do fútbol galego ofrece exemplos inspiradores: Ian Mackay ou Dani Rodríguez son os máis claros, xogadores que deron un paso hacia Terceira para coller impulso cara ao profesionalismo. Adri Castro ten talento e mentalidade para seguir esa mesma senda.

O Boiro acaba de sumar un diamante. Galicia recupera un goleador que nunca deixou de pertencer á súa terra. E Adri regresa coa convicción de quen sabe que o seu mellor fútbol aínda está por escribir. O seu momento chegou. E vén con forza.



Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)

Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271

@-l.aboy@coag.es

www.lmaboyarquitectura.es

ARQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO
COL. 3074/COAG

O DEPOR VIVE O SEU MELLOR MOMENTO EN QUINCE ANOS E APUNTA MOI ALTO

A Coruña vive en estado de euforia permanente ante o mellor Depor da última década e media.

O RC Deportivo atravesará un dos períodos máis doces da súa historia recente. O equipo de Antonio Hidalgo mantense en postos de ascenso directo a Primeira División, sostido nun fútbol sólido, ambicioso e sen apenas fisuras: só dúas derrotas en dezaseis xornadas de liga, ademais de superar con autoridade as dúas primeiras roldas da Copa do Rei.

A Coruña vive instalada nunha ilusión permanente. O Depor, oito tempadas despois daquel último descenso desde a elite, volve estar nun punto no que falar de ascender a Primeira División xa non parece unha utopía, senón unha opción real e fundada.

CLUB SANEADO E DIRECCIÓN QUE PENSA EN GRANDE

O proxecto deportivo está acompañado dun momento institucional igual de sólido. A entidade atópase completamente saneada, cunha xestión estable e un presidente que está a marcar un rumbo claro: recuperar o lugar do Deportivo entre os mellores. Esa estabilidade reflíctese no día a día e tamén no campo, onde o equipo ofrece unha das súas versións máis completas da última década e media.

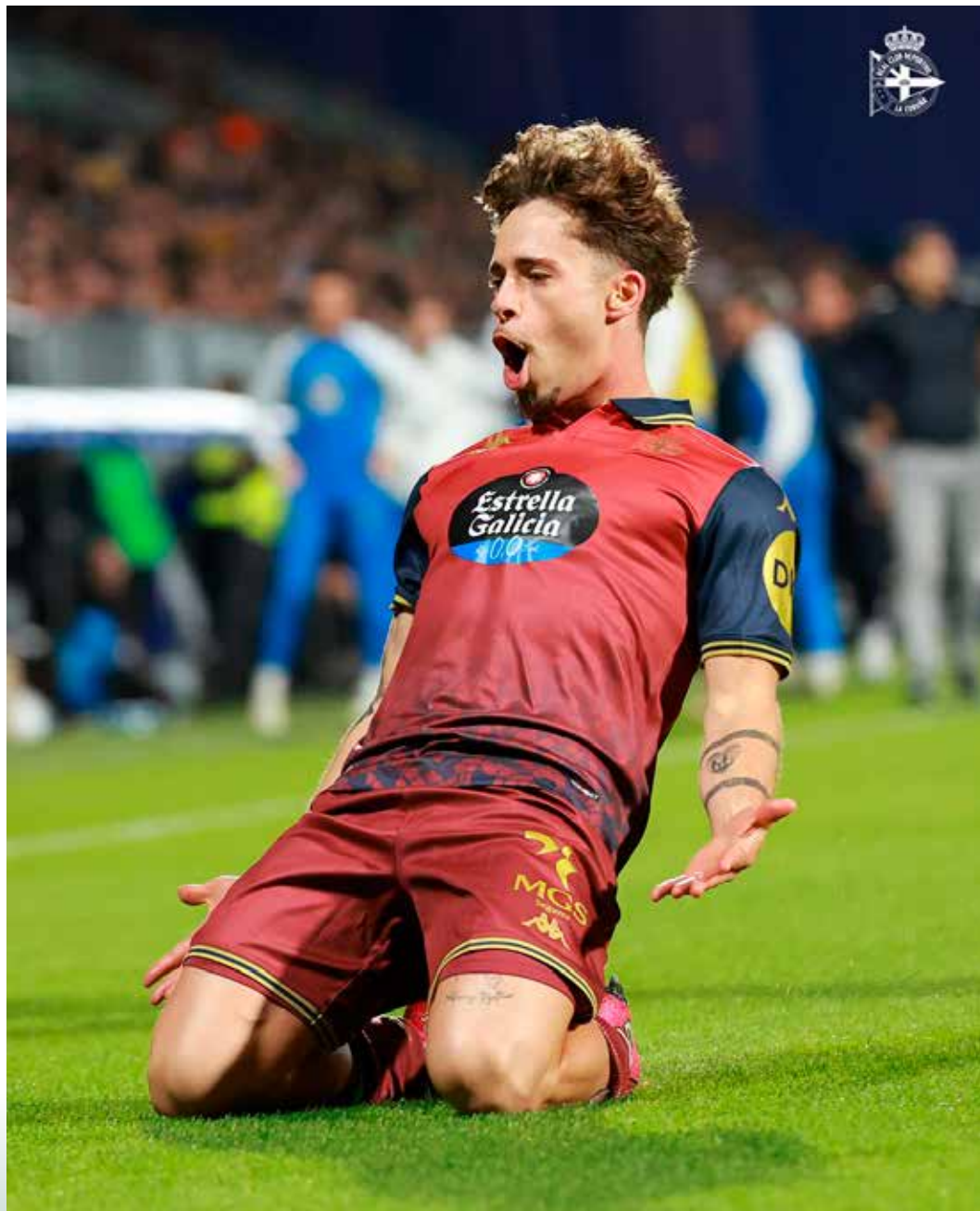
UN PLANTEL CUN POTENCIAL SUPERIOR Á CATEGORÍA

O Depor ten futbolistas de nivel moi alto, varios deles con condición de figuras consolidadas ou xogadores de proxección nacional.

O exemplo máis evidente é Yeremay, auténtica estrela do equipo e unha das maiores perlas do fútbol español. A súa capacidade de decidir partidos, romper defensas e desequilibrar con facilidade converte ao Deportivo nun equipo distinto.

- Xunto a Yeremay, destacan nomes como:

- David Mella, velocidade, descaro e crecemento continuo.
- Mario Soriano, pausa, claridade e último pase.



NB21

Correduría de seguros

Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.



Vida
Auto
Salud
Hogar
Pensiones
Accidentes
Seguro de Ahorros
Animales de Compañía



D&O
Pyme
Comercio
Transporte
Seguro Laboral
Seguros Agrarios
Seguros Marítimos
Responsabilidad Civil

- Luismi Cruz, outro futbolista diferente por calidade e lectura.
- Dani Barcia, firmeza e fiabilidade na retagarda.

- Os obreiros de luxo que sosteñen o sistema

Un dos segredos deste Depor está no seu bloque de traballo, con futbolistas que interpretan á perfección o modelo de Hidalgo:

- Miguel Loureiro, intensidade e concentración.
- Giacomo Quagliata, chegada por banda e versatilidade.
- José Ángel Jurado, equilibrio e experiencia.
- Diego Villares, corazón, pulmón e identidade deportivista.

E a iso súmase o crecemento evidente de xogadores como Arnau Comas, que por fin ofrece o nivel agardado cando chegou á Coruña.

EDDAHCHOURI, O HOME GOL QUE MARCA DIFERENZAS

Na dianteira, Eddahchouri converteuse no faro goleador que o Depor precisaba: oito goles en liga e outro en Copa, unha eficacia que acompaña ao bo momento colectivo e que se está revelando importante para manter o equipo na zona nobre. Co marroquí afinado, os blanquiazuis dispoñen da ameaza ofensiva necesaria para pelexar polos dous primeiros postos.

UN MERCADO PARA AFINAR, NON PARA REVOLUCIONAR

Co mes de xaneiro á volta da esquina, o Deportivo non encara a xanela invernal desde a necesidade, senón desde a oportunidade. O equipo funciona, o grupo está compensado e as carencias son mínimas. O reto está en pulir detalles, engadir matices e fortalecer posicións que poidan marcar diferenzas no tramo decisivo da tempada.

O deportivismo soñou durante anos con volver competir polo ascenso. Hoxe, ese soño está máis vivo que nunca. O equipo responde, o estadio empuxa e o club está preparado. A pregunta xa non é se o Depor pode volver a Primeira División... senón que tan pronto será capaz de conseguilo.



VILLASUSO
construcción

CONSTRUCCIÓN
de NAVES INDUSTRIALES Y VIVIENDAS
UNIFAMILIARES

Tel/Fax: 981 422 261

info@villasuso.es • www.villasuso.es

Pol. Ind. A Rega, Parcela 48 - CUÍÑA 15332 Ortigueira - A Coruña



O AROSA SC RECOBRA A ILUSIÓN E LÁNZASE Á LOITA POLO ASCENSO

O equipo de Vilagarcía xa mira o liderado, ocupado polo Compostela, a tan só tres puntos de distancia.

O Arosa SC volve mirar cara arriba. Despois de varios anos de incertezas, cambios de ciclo e unha irregularidade que pesou demasiado nas últimas tempadas, o conxunto arlequinado vive de novo instalado na esperanza. O equipo dirixido por Gonzalo Fernández sitúase xa segundo na clasificación de Terceira División, a tan só tres puntos dun liderado que ocupa o Compostela, un auténtico trasatlántico da categoría.

A situación invita ao optimismo, pero tamén á responsabilidade. O primeiro posto outorga o ascenso directo á Segunda Federación, un obxectivo tan ambicioso como real. E, no caso de non conseguilo, o equipo conta coa comodidade que ofrece unha clasificación moi sólida: o Arosa ten agora mesmo cinco puntos de marxe sobre a sexta praza, polo que o play-off parece un destino máis que probable salvo sorpresa maiúscula. O club non puido

disputar a promoción o ano pasado, pero todo apunta a que o seu nome volverá aparecer entre os elixidos.

Un bloque sólido e rendible

O éxito desta tempada constrúese sobre unha plantilla equilibrada, cun bo nivel competitivo e unha mestura interesante de veteranía, rendemento inmediato e mocidade con proxección. As cifras individuais comezan a reflectir unha idea colectiva moi clara: orde, intensidade e eficacia.

Portería segura

O Arosa presenta un trío de gardametas que responde. Chema Leobalde, con 13 titularidades e máis de 1.100 minutos, está a exercer como dono da porte-



Open World 24 HORAS

**TODLO QUE PUEDas NECESITAR
A TU DISPOSICIÓN LOS 365 DÍAS**

Tienda con gran variedad de artículos
de alimentación, droguería, envíos de dinero,
recargas, comida de mascotas...

C/ Vázquez Varela, 11 . Vigo - T. 986 121 038 Openworld24h

ría, ofrecendo estabilidade e fiabilidade. Xunto a el aparecen Manu Figueroa, que suma catro partidos como titular, e o mozo Adrián Fuentes, chamado a medrar co paso dos meses.

Defensa de nivel e con fondo de armario

No eixe defensivo destacan futbolistas con moitos minutos e unha achega determinante. Pacheco (34 anos) acumula máis de 1.100 minutos e un gol, mantendo o seu habitual liderado competitivo. Luis Castro, indiscutible no lateral esquerdo, achega continuidade e solvencia. O bloque complétase con xogadores como Édgar, Samu Santos, Torrado ou Lueiro, que permiten rotar sen perder identidade. A defensa combina experiencia e xuventude e está a converterse nun dos piares do equipo.

Un medio do campo creativo e contundente

A parcela central é unha das máis completas do Arosa. Concheiro, xerando xogo e chegando desde a segunda liña, suma xa 4 goles, sendo unha das claves ofensivas da tempada. Iñaki Martínez, con 5 tantos, está a ser un mediapunta decisivo. Ao seu carón destacan a pausa e o criterio de Javi Rey e a versatilidade de Remeseiro, que acumula máis de 1.300 minutos. Desde a mocidade empuxa Sindio, un Sub-23 que xa deixou mostra da súa calidade.

Un ataque moi compensado

O Arosa conta cun dos catálogos ofensivos máis completos da liga. Gabri Palmás, con 9 goles, é a gran referencia anotadora e un dianteiro que marca diferenzas en Terceira. Martín Diz, Álex Rey, Rivera, Lombao, Seijo e o mozo Yeray Arosa completan unha zona ofensiva chea de alternativas: mobilidade, ruptura, desborde e capacidade para xerar ocasións en distintos escenarios de partido.

Un equipo que mira cara arriba

O conxunto arlequinado non só compite: transmite sensación de equipo grande. A regularidade, a profundidade do cadro e a capacidade para resolver partidos axustados colocan ao Arosa nun escenario que hai anos non vivía con tanta claridade.

O liderado está só a tres puntos, o play-off parece moi encamiñado e a afección da Lomba respira ilusión outra vez. A tempada é longa, pero o Arosa SC logrou algo que ía escaseando: crer nun obxectivo grande.



Maria J.
Costureiro.

Arzobispo Lago, 17 - baixo
Telf.: 986 50 29 94
36600 Vilagarcía de Arousa



NAVES - TEJADOS - CIERRES - ESTRUCTURAS

**REHABILITACIONES INTEGRALES
PROYECTOS DE VIVIENDA
TODO TIPO DE TRABAJOS DE ALBAÑILERIA**

655 875 085 687 473 734 981 470 776

VIVIENDAS UNIFAMILIARES



construaxa@hotmail.com



Pedreira, 27 - 15620 - Mugar dos (A Coruña)



CÉLTIGA FC: REGRESO CON MOITA FORZA

Os de Luis Carro son cuartos, ocupando praza de play off de ascenso a Segunda Federación.

O Celta FC soñou durante seis anos con volver a Terceira División. Durante seis anos nos que rozou o ascenso en varias ocasións, quedando ás portas unha e outra vez. Ese camiño de paciencia, sufrimento e persistencia tivo premio o pasado mes de xuño, cando o club de A Illa regresou por fin a categoría nacional. O mérito, porén, non se quedou só na subida: tamén se está vendo na continuidade.

Lonxe de acusar o salto competitivo, o equipo dirixido por Luis Carro converteuse nunha das grandes sensacións da competición. Tras as primeiras 12 xornadas, o Celta ocupa a cuarta posición, suma 19 puntos e móvese con comodidade nun tramo alto da clasificación que poucos imaxinaban para un recién ascendido.

O obxectivo é —e segue sendo— a permanencia, pero o rendemento actual invita a non descartar escenarios máis ambiciosos. Se o equipo mantén esta liña de xogo e resultados, permanecer entre os cinco primeiros podería deixar de ser unha fantasía para converterse nunha opción real. A afección, orgullosa, desfruta do regreso dun histórico que non só recupera o seu lugar, senón que apunta a metas inimaxinables hai un ano.

UN BLOQUE EQUILIBRADO E COMPETITIVO

O Celta dispón dunha plantilla compensada, cunha base veterana reforzada pola presenza de varios Sub-23 que están a ofrecer rendemento inmediato.

IGNACIO BLANCO



CONSTRUCCIONES REFORMAS REHABILITACIONES

www.construccionesignacioblanco.com

619 864 474

+ info: nachoblancofdez@gmail.com



Portería: dúas garantías e unha promesa

O arco alterna experiencia e mocidade:

- Manu Táboas (34 anos) suma 7 titularidades e máis de 600 minutos, exercendo como referencia baixo paus.
- Antón Pérez, Sub-23 de 19 anos, completou 5 partidos como titular, mostrando carácter e seguridade.
- Martiño, de só 18 anos, aparece como aposta de futuro.

Defensa: intensidade, regularidade e achegas decisivas

O bloque defensivo está a ser un dos puntos fortes do equipo.

- Figueroa, no lateral dereito, acumula 11 titularidades, 873 minutos e mesmo un gol.
- Álex Rodríguez, Sub-23, está a consolidarse pola esquerda con 12 partidos e máis de 790 minutos.
- No centro, Martín Sánchez e Arnosi aportan estabilidade, intensidade e experiencia, mentres que Nico destaca pola súa proxección ofensiva e capacidade de adaptación.

A defensa combina ben o rigor táctico coa capacidade de incorporarse ao ataque, especialmente polos laterais.

Centro do campo: equilibrio, criterio e chegada

No medio destaca a aportación de xogadores con moitos minutos:

- Julio Rey, con 949 minutos e 3 goles, está a ser unha das referencias creativas da tempada.
- Óscar Iglesias, sempre presente, achega estabilidade e máis de 1.000 minutos de fútbol útil.
- Delgado, Giráldez e Guille completan un núcleo competitivo que equilibra intensidade, orde e capacidade de chegada.
- Desde a mocidade, Hugo Vázquez e Jordan ofrecen alternativas e frescura.

Dianteira: gol, mobilidade e profundidade

A zona ofensiva é unha das grandes explicacións ao bo momento do Céltega.

- Adrián Rodríguez, con 6 goles, é o faro ofensivo e unha das sensacións da categoría.
- Sobrido, con 4 tantos, complementa o ataque con mobilidade e capacidade de finalización.

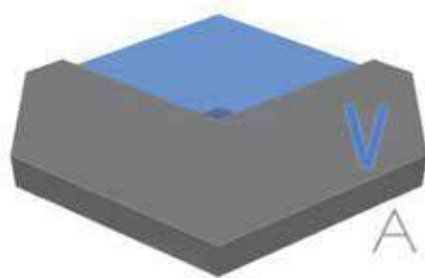


- Marcos Blanco suma 2 goles e ofrece traballo entre liñas.
- A xeración Sub-23 chega con forza: Anxo e Munin aportan velocidade, descaro e especial utilidade en partidos abertos.

UN REGRESO QUE PODE SER HISTÓRICO

O Céltega non renuncia ao seu discurso de humildade: a prioridade é consolidarse en Terceira. Pero o fútbol, ás veces, premia ás plantillas valentes e ben construídas, e este equipo está demostrando que ten argumentos para competir con calquera.

O regreso non é só unha volta á categoría: é a recuperación dunha identidade, dun orgullo insular e dunha ambición que levaba anos latente. E, mentres a clasificación sorrí, a afección xa comeza a preguntarse: ata onde pode chegar este Céltega?



VÁZQUEZ
ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE
RENTA - MARISQUEO
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS
(OBRAS E SERVIZOS)
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS
XESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS
SEGUROS MAPFRE

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





O ATIOS MANDA NA PREFERENTE E REFORZA O GRAN SOÑO

Co mellor rexistro defensivo da liga, os de Hugo González alimentan a ilusión dun salto histórico.

AUD Atios está a protagonizar unha das mellores tempadas da súa historia recente. O equipo dirixido por Hugo González lidera con autoridade o grupo 2 de Preferente Galicia, converténdose no principal candidato ao ascenso directo a Terceira División.

O conxunto porriñés amosa unha regularidade propia dun equipo grande: nove vitorias, tres empates e só unha derrota desde setembro. Ese rendemento permítelle abrir unha brecha importante na clasificación: catro puntos sobre o Atlético Arnoia, seis sobre a Cultural Areas, sete respecto ao Porriño Industrial e oito sobre Pontevedra B, Lemos e Antela.

Un bloque case inexpugnable

A fortaleza defensiva é o selo de identidade do Atios. O equipo encaixou só seis goles en trece partidos, un rexistro que ningún outro rival da liga pode sequer aproximar. A seguridade baixo paus de Sergio Loureiro, titular en todos os encontros e clave no equilibrio do equipo, resulta determinante. Na defensa, nomes como Gullón, Iago Pérez, Temperán ou un brillante Christian —autor de 5 goles desde a retagarda— explican a solvencia dun bloque moi difícil de superar.

Equilibrio no medio e gol repartido en ataque

O centro do campo combina intensidade, criterio e chegada. Aitor Rodríguez (2 goles), Gael —un dos xogadores con máis minutos— ou Carrera forman un triángulo de garantías que lle dá ao equipo orde e estabilidade. Na dianteira, o gol está distribuído. Xoel suma 3 tantos, mentres Richi e Rubén Domínguez achegan dous cada un. Iker, con presenza crecente, completa unha liña ofensiva que destaca pola mobilidade e a intensidade.

Un soño que volve tomar forma

A afección do Atios vive con paixón este momento. Aquel ascenso á Terceira División en 2020/21 quedou marcado pola pandemia e deixou o sentimento de que o club non puido desfrutar aquela etapa como merecía. Agora, o equipo está en disposición de regresar con forza e ambición. Queda moito por diante, pero este equipo transmite estabilidade, carácter e confianza. E se hai un club que merece volver á elite galega, ese é o Atios.

MUEBLES RIVAS

www.mueblesrivasgalicia.es

☎ 981 340 757 📞 604 037 603 ✉ mueblesrivas@hotmail.es
📍 Antonia Montero, 3 - PERLIO - 15500 Fene (A Coruña)



WWW.CENTROWEBS.COM

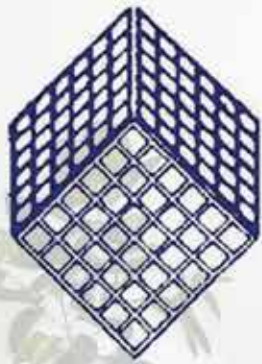


centrowebs

info@centrowebs.com

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB
OPTIMIZACIÓN DE CARGA
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES
HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO

☎ 646 57 74 04



Revestimientos
Pinturas y Decoraciones

TEMBRA, S.L.

Revestimientos, Pinturas y Decoraciones Tembra

Estamos especializados en revestimientos, pintura y aislamiento con SATE en Rianxo y Santiago. Ofrecemos a nuestros clientes unos trabajos de calidad, duraderos y personalizados.

JOSÉ MANUEL

Pintura

T. 629 862 458

TARAGOÑA

(Rianxo)

decoracionestembra@gmail.com

O MELLOR DO ANO 2025 NO FÚTBOL GALEGO

O 2025 deixou unha colleita de alegrías que devolveu ilusión e identidade ao fútbol galego.

O ano 2025 deixou unha colleita de éxitos inesquecibles para o fútbol galego. Desde regresos europeos ata ascensos históricos, pasando por campañas memorables en categoría nacional e autonómica, Galicia viviu unha das súas tempadas máis brillantes dos últimos tempos.

O Celta regresou a Europa

O RC Celta de Vigo puxo o broche a unha tempada extraordinaria cun regreso soñado á UEFA Europa League. O equipo de Claudio Giráldez, sustentado nun bloque cheo de canteirás, finalizou o curso 2024/25 en sétima posición, certificando o billete europeo na última xornada.

O decisivo triunfo por 1-2 en Getafe non chegou sen sufrimento: Borja Mayoral adiantou aos locais aos once minutos, pero o Celta respondeu con madurez. Borja Iglesias empatou no 25' e Iago Aspas, a nove minutos do final, culminou a remontada. Vigo viviu unha noite histórica o 24 de maio, celebrando o retorno ás grandes noites continentais.

Pontevedra CF: ascenso e gesta copeira

O Pontevedra CF foi outro dos grandes protagonistas do ano. Os granates lograron o ascenso a Primeira Federación e, ademais, protagonizaron unha campaña espectacular na Copa do Rei. Eliminaron sucesivamente ao Levante (4-1), ao Villarreal (1-0) e ao Mallorca (3-0), quedando apeados só en oitavos, tras caer pola mínima (0-1) ante o Getafe. Un curso para o recordo en Pasarón.

A UD Ourense culminou unha década de ascenso continuo

A UD Ourense, nacida en 2014 como herdeira do CD Ourense, completou un dos procesos máis extraordinarios do fútbol galego recente: cinco ascensos en once tempadas. En 2025 certificou o salto a Segunda Federación, proclamándose campión cunha puntuación rotunda: 74 puntos, 14 máis que o Estradense. O club ourensán culmina así un camiño meteórico desde a Terceira Autonómica ata a categorías nacionais.

Sarria viviu a súa maior alegría

A SD Sarriana tamén entrou na historia con letras maiúsculas. O equipo de Sarria ascendeu a Segunda Federación tras finalizar terceiro e superar un



KIOSCO LOLITA

REVISTAS
FOTOCOPIAS
LOTERÍAS

Tel. 986 240 700
Avda. Atlántida 74. Alcobre - Vigo

LOTERÍAS
Y APUESTAS DEL ESTADO

InPost
Todo lo que pides y más
PUNTO PACK

MADERAS RODRÍGUEZ

DECORACIÓN DE INTERIORES Y EXTERIORES DE MADERA

CARPINTERÍA DE MADERA EN GENERAL:
PUERTAS, TARIMAS, ARMARIOS, COCINAS, ESCALERAS,
PORCHES, TABLEROS, FRISOS, VIGAS, PUNTONES, HERRAJES...

986 500 030 637 558 266 687 048 020
servicios@maderasrodriguez.es
Daniel Espiño, 15 Baixo A - TRABANCA BADIÑA - 36613 - Vilagarcía de Arousa

A Lareira
Taberna Galega - Restaurante

Rúa Sol, 4 -Bajo - 27800 - VILALBA (Lugo)
carmenfernandezfernandez7@gmail.com 982 512 842
@tabernagalegaalareira



durísimo play-off. Primeiro eliminou ao Racing Villalbés e ao Estradense, e na eliminatoria nacional dobregou ao Atlético Pulpileño nun cruce épico decidido na prórroga do partido de volta. O 22 de xuño de 2025 quedará gravado como a data do maior logro do club.

Ano inesquecible para o Atlético Coruña Montañeros

O proxecto herculino segue en crecemento. O Atlético Coruña Montañeros ascendeu a Terceira División tras dominar con claridade o grupo 1 de Preferente. Ademais, levantou a Copa da Coruña e a Copa Deputación, rubricando unha tempada perfecta para un club en pleno renacemento.

O CD Barco regresou a Terceira

O Centro de Deportes Barco completou o seu propio regreso. Tras un descenso inesperado en 2023, o equipo recompúxose e en dous anos consolidou de novo o ascenso a Terceira División. O técnico Lino Estévez guiou o proxecto e Javi Pazos, con 22 goles, despediuse da entidade deixando unha pegada imborrable antes de iniciar unha nova etapa en Marín.

O Céltiga culminou a súa volta

Outro ascenso histórico foi o do Céltiga FC, que deixou atrás seis anos fóra de Terceira. O conxunto da Illa de Arousa, que o ano anterior quedara ás portas de maneira cruel, selou o obxectivo tras eliminar ao Lalín e ao Atios no play-off. A eliminatoria final tivo emoción máxima: tras vencer 0-2 en Porriño, no Salvador Otero chegou a temerse a remontada, pero un dobrete de Adrián Rodríguez puxo fin ás dúbidas e certificou o regreso o 15 de xuño de 2025.

O Juventud de Cambados rompe unha espera de 27 anos

O Juventud de Cambados tamén celebrou un ascenso soñado. Tras 27 anos sen pisar a elite autonómica, o equipo amarelo regresou a Terceira ao superar ao Beluso nunha agónica tanda de penaltis, logo de dous partidos rematados con empate a un. Antes, eliminara ao Negreira, o gran favorito do cadro.

O fútbol feminino viviu un ano histórico

O ano 2025 tamén quedará lembrado polo impulso do fútbol feminino galego. O Dépor ABANCA B logrou o ascenso a Segunda Federación e fixo fronte a un intenso duelo co Olímpico de León e As Celtas. Foron finalmente as deportistas quen se proclamaron campioas. Pero o éxito foi dobre: As Celtas, como segundas clasificadas, obtiveron tamén o seu billete directo para Segunda Federación, completando unha tempada excepcional para o fútbol feminino da Coruña e de Vigo.



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

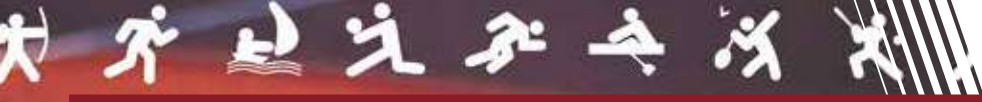
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

Óptica Mais **Q** Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





CARLA SESAR, A PRATA QUE FIXO TREMER O MUNDO

A galega asinou en Kenia unha medalla que engrandece o taekwondo da nosa terra.

O Mundial sub 21 de Nairobi estaba destinado a coroar novos nomes, pero poucos podían imaxinar que unha galega ía converter o tatami no escenario dunha das actuacións máis imponentes da súa historia. Alí, firme e silenciosa antes do primeiro combate, Carla Sesar comezou un camiño que a levaría a proclamarse subcampioa do mundo, cunha prata que engrandece o taekwondo galego e español.

Chegou con humildade, mais cunha determinación que non admite dúbidas. Cinco combates por diante. Cinco portas que ela mesma decidiu abrir con forza, talento e valentía.

Primeira batalla: a remontada que mudou o Mundial

Carla enfrontouse primeiro á rusa Alisa Potemkina, que golpeou con dureza nada máis empezar: 1-13 no asalto inicial. Era un marcador que podería romper a calquera... pero non a Carla. A galega axustou a mirada, comprendeu o combate e deu unha volta radical á historia: 8-3 no segundo round, 8-4 no terceiro. A remontada non foi só unha victoria: foi unha declaración de carácter. O Mundial empezaba a espertar.

Segundo combate: precisión no límite

Na segunda rolda, a británica Teigan Smith levou o duelo ao fio da navalla. Carla comezou por diante (5-2), cedeu o segundo asalto (5-6) e chegou ao terceiro nun empate (2-2) decidido por rexistros. A galega mantivo a calma, dominou os tempos e avanzou outra vez. Un paso máis cara ao soño.

Cuartos de final: onde se revela unha guerreira

Chegou entón o duelo ante Mariy Sevostyanova, rival disciplinada e difícil. O primeiro round foi para Mariy (3-1), pero Carla respondeu cun 4-5 que devolveu o equilibrio, e na terceira manga xa gobernou o combate: 3-7. A medalla xa non era unha ilusión: era unha necesidade.

Semifinal: derrubar á segunda do mundo

O penúltimo paso para Carla era fronte a Fadi Khirfan, número 2 do mundo. A maioría vía unha montaña, pero Carla viu unha oportunidade. 9-7 no



primeiro asalto, e un segundo round sen puntos decidido por rexistros a favor da galega. A final abríase diante dela coma un horizonte novo.

A final: a dignidade das grandes

Na finalísima, a marroquí Amina Dehhaoui foi superior. Xa era campioa do mundo júnior e tamén levou o ouro sub 21 en dous asaltos. Mais a prata de Carla brillou como poucas: porque nacía dunha remontada épica, dunha intelixencia competitiva extraordinaria e dunha fortaleza interior que só teñen as deportistas destinadas a máis.

Unha medalla para sempre

Nairobi viu unha medalla irmandiña. Galicia viu nacer unha referente. O nome de Carla Sesar xa está escrito no taekwondo mundial, e isto é só o principio. Carla Sesar, subcampioa do mundo sub 21. Galicia celebra. O mundo mira.

A miñã
HIGIENE INDUSTRIAL

HOSTELERÍA - COLECTIVIDADES - LAVANDERÍAS - AUTOMOCIÓN

EXCLUSIVAS REIJA, S.L.U
CTRA. GENERAL, 7 - 27393
LAXOSA (LUGO)
982 300 001 / 982 300 969



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909

O EMEVÉ ACENDE A MECHA DA COPA: GRAN TRIUNFO EN TENERIFE E SOÑO INTACTO

O equipo lucense depende de si mesmo para disputar a fase final do torneo do KO o proximo mes de xaneiro.

O Emevé non viaxou a Tenerife para cumprir expediente. Chegou, viu e deixou unha mensaxe escrita a golpe de remate: este equipo quere a Copa da Raíña.

O 1-3 no pavillón do CV Haris non foi un resultado: foi unha declaración. Un estamos aquí dito con convicción, cunha suficiencia que non admite discusión.

Quedaba pouco marxe para o erro. Partido a vida ou morte. Ou seguir na loita ou quedar fóra. E as lucenses decidiron o que deciden os equipos con personalidade: mandar.

Un partido gañado sen matices

O Emevé non só gañou: sumou os tres puntos, que era o que pedía o guión. Xogou con claridade, sen ansiedade, coa fiabilidade dun equipo que se recoñece a si mesmo.

Dous nomes brillaron con luz propia:

- Milena Margaría, argentina, eléctrica, fina no remate, incontestable. 19 puntos. Máxima anotadora.
- Anneclaire Ter Brugge, internacional holandesa, contundente como oposta, sempre no sitio. 18 puntos, autoridade silenciosa.

Pero a verdade é que este triunfo non pertence a unha soa xogadora. Pertencelle ao grupo enteiro. Un partido de equipo, de engrenaxe precisa, de roles ben definidos e executados con disciplina. O estilo Emevé: concentración, intensidade e cero concesións.

O que depende delas

A clasificación para a Copa da Raíña está ao alcance da man do Emevé. As contas son sinxelas: se o equipo lucense suma os tres puntos na última xornada da primeira volta fronte ao Alcobendas, colista, estará no torneo do KO sen mirar outros marcadores.



Depender de un mesmo é un luxo nesta competición. E o Emevé gañouno a base de carácter.

A cita xa ten data

A Copa da Raíña disputarase do 22 ao 25 de xaneiro, no Quico Cabrera de Santa Cruz de Tenerife. E o Emevé quere chegar a esa cita coa mesma claridade que mostrou esta última xornada: sabendo quen é, sabendo o que busca.



*Cafetería
Pizzería*

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

*Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas*

Telf.: 981 734 366

**TABERNA
DE
MONTSE**

¿buscas algo diferente?
Taberna de Montse



un lugar para comer muy bien

ORREA, 1
Ctra. N - 640 - Km 50
27285 - LUGO



Teléfonos
699 829 155
982 330 037

www.tabernademontse.com

O RÍO BREOGÁN BUSCA O SEU LUGAR

Ilusión, irregularidade e unha clasificación para a Copa ao alcance da man.

O Río Breogán navega pola zona media da Liga Endesa despois de nove xornadas disputadas, un territorio no que non todos os equipos se moven con comodidade, pero no que o conxunto lucense se mantén firme. O obxectivo prioritario —a permanencia— está ben encamiñado, con tres triunfos de vantaxe sobre o penúltimo, pero este equipo quere algo máis. Lugo merece un sorriso grande, un soño compartido... e que mellor que manterse con vida na loita por entrar na fase final da Copa do Rei. A última derrota en Fontajau deixou un sabor amargo. O encontro quedou decantado demasiado cedo: os cataláns marcharon ao descanso con 30 puntos de vantaxe, deixando o partido resolto. A reacción breoganista foi digna e notable, pero inútil: 103-80 e sensación de oportunidade perdida.

Un equipo capaz do sublime... e do desconcerto

Este Breo move ao afeccionado entre extremos. É capaz do brillante, como aquela vitoria en Murcia ante o UCAM, o equipo revelación do curso e que só caeu fronte ao Breogán e ao Lenovo Tenerife. Un triunfo de autoridade, de carácter, dun equipo con potencial para medrar.

E tamén é capaz do contrario: desaparecer en partidos clave, como o vivido en Fontajau, onde o equipo lucense tardou demasiado en entrar na batalla. A Liga Endesa non perdoo esas oscilacións. A igualdade é máxima no segundo pelotón da clasificación e gañar partidos require precisión, dureza e continuidade competitiva.

O soño da Copa segue vivo

A realidade é clara: o Breogán segue na loita pola Copa, algo xa de por si extraordinario tendo en conta o punto de partida e o nivel de esixencia da liga. Para manter viva esa aspiración, o equipo precisa un chisco máis de regularidade; non fai falta unha revolución, senón competir cada partido, sen lagoas, sen esvaróns que custen xornadas enteiras.

O final de ano non concede respiro. Por diante, catro duelos que marcarán o rumbo inmediato: Lenovo Tenerife, Bilbao Basket, Baskonia e Joventut. Un calendario duro, ante primeiros espadas da competición.



O Pazo, clave para seguir medrando

O Pazo Universitario dos Deportes converterase no corazón da esperanza lucense: tres dos próximos catro partidos serán na casa, con única saída a Badalona. O Pazo empuxa, afía o carácter do equipo e sostén as noites nas que o Breo precisa algo máis que táctica: precisa alma. E alma, por sorte, hai de sobra en Lugo.

A tempada está moi viva. A permanencia avanza, a Copa segue aberta e o Breogán, con luces e sombras, continúa construíndo un relato que —como sempre— vai máis alá do resultado.



Clínica veterinaria para animales de compañía en Ferrol



ATENCIÓN



FORMACIÓN



PROFESIONALIDAD



EXPERIENCIA

Teléfono 881 128 372 | Urgencias 692 586 908

Mail: clinicabichopolis@gmail.com | Web: www.clinicabichopolis.com

Carretera de Castilla, 360 bajo Ferrol 15404



OTTO JARDINERÍA Y
DESBRACES

DESBRACES, PODAS Y MANTENIMIENTO DE JARDINERÍA

LIMPIEZA DE FINCAS Y MONTES, TRABAJOS FORESTALES, RETIRADA DE RESTOS,
RECORTE DE SETOS, SIEMBRA Y CUIDADO DE CÉSPED, PREPARACIÓN DE TERRENOS PARA SIEMBRA

687 628 649

info@ottojardineria.es

C/Rua da granxa 871 ºA

www.ottojardineria.es

LEYMA BASQUET CORUÑA: UN LIDERADO INCUESTIONABLE

O equipo herculino combina regularidade, profundidade de cadro e respaldo social nun inicio de tempada impecable.

OLeyma Básquet Coruña consolidou nas primeiras nove xornadas unha candidatura firme ao ascenso directo. O equipo herculino mantén pleno de vitorias e fixo valer a súa solidez ante rivais de primeiro nivel como Estudiantes e Palencia, dous dos grandes aspirantes da categoría. A súa traxectoria non admite dúbidas: nove partidos, nove triunfos, e unha sensación xeral de control competitivo que o distingue do resto.

O partido ante Palencia na última cita reforzou esa impresión. Cremonesi destacou con 20 puntos, 3 rebotes e 3 asistencias, asinando unha actuación decisiva. Pacheco acompañou cun partido moi completo: 16 puntos, 3 asistencias e un rebote clave nun momento determinante. A achega coral tamén volveu ser notable. Jou Coll quedou ás portas do dobre-dobre con 9 rebotes; Cuevas, Jorgensen e Radoncic superaron ou rondaron os dez puntos, e este último asinou catro asistencias que reflectiron a súa intelixencia de xogo. É precisamente esa regularidade colectiva o que explica o ritmo competitivo do equipo.

O Coliseum converteuse no pavillón con maior afluencia da liga, sinal do respaldo crecente dunha afección que conecta coa proposta do equipo. Pero malia ao ambiente de entusiasmo, o discurso interno segue sendo prudente. Carles Marco insiste en non desviarse do plan nin facer lecturas prematuras. A plantilla mantén esa mesma mentalidade: traballo diario e foco exclusivo no obxectivo final.

O calendario de decembro non ofrece facilidades. O Leyma afrontará catro partidos consecutivos ante Zamora, Club Ourense Baloncesto, Cartagena e Monbus Obradoiro CAB, sen parón de Nadal e con esixencia constante. Especialmente relevante será a visita a Fontes do Sar. Saír reforzado deste tramo suporía un avance moi importante nas aspiracións do equipo.

O novo ano iniciárase o 4 de xaneiro no Coliseum ante Cantabria. A primeira volta pecharase con dúas xornadas complexas: a visita a un Alicante sempre competitivo e o encontro na casa ante Fibwi Palma.



O que deixan estas nove xornadas xogadas non é unha euforia desmedida nin un discurso triunfalista, senón a constatación de que o Leyma alcanzou unha madurez competitiva que non sempre estivo ao seu alcance. O equipo compite con orde, responde baixo presión e mantén unha estabilidade que explica por que ocupa a posición na que está. Non hai garantías de futuro, porque a liga é longa e esixente, pero si hai unha certeza: o Leyma xa non é unha promesa nin un inicio afortunado. É un proxecto serio, sostido e preparado para pelexar de verdade polo retorno a elite do baloncesto nacional.



PINTORES

C/Lusquiños, 28 - Tomeza • 36158 PONTEVEDRA

Tel/Fax: 986 859 250 • M: 666 450 112 / 13 / 14

info@acunadecoraciones.es • www.acunadecoraciones.es



HHB Pontevedra Confort

www.hotelpontevedra.es

C/ Mestre Soutillo 2 - 36004 - Pontevedra
Tel.: 986 10 94 99 • info@hotelpontevedra.es

CLUB XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA: UN ANO DE CRECEMENTO, ÉXITOS E NOVOS HORIZONTES

Kappa, Euskalgym, Campus de Nadal e seis podios en Ourense debuxan o mellor momento do club compostelán.

O Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela vive un dos momentos máis brillantes da súa traxectoria. Nun período marcado pola consolidación institucional, polos éxitos deportivos e por unha intensa actividade formativa, o club compostelán reafirma o seu papel como referente galego e nacional da ximnasia rítmica.

Nas últimas semanas, catro fitos fundamentais deron forma a esta realidade: a chegada dun novo sponsor técnico, un triunfo histórico no Euskalgym, o lanzamento do Campus de Nadal e unha actuación estelar nos clasificatorios galegos rumbo aos Campionatos de España.

KAPPA, NOVO SPONSOR TÉCNICO PARA TRES TEMPADAS

O club deu un paso clave ao anunciar a súa alianza con Kappa, a prestixiosa marca deportiva italiana, que será o sponsor técnico oficial durante as tres próximas tempadas.

Ao abeiro deste acordo, as ximnastas lucirán equipación oficial Kappa nos adestramentos e competicións, beneficiándose dun material deseñado especificamente para o alto rendemento.

A directora deportiva, María Cañabate, valorou así o convenio: “Non é só unha cuestión estética. É calidade, comodidade e prestixio. Kappa aposta por un proxecto sólido, en crecemento e profundamente arraigado en Compostela. É unha relación da que ambos podemos sacar moito nos vindeiros anos”. Coa chegada deste sponsor, o club reforza a súa imaxe e sostén un futuro de maior profesionalización.

OURO HISTÓRICO NO EUSKALGYM: O COMPOS BRILLA EN BILBAO

O Compostela asinou unha actuación memorable no Torneo Internacional Euskalgym, celebrado en Bilbao o 1 e 2 de novembro, un dos eventos máis prestixiosos da rítmica nacional e internacional.

O conxunto xuvenil proclamouse campión tras unha actuación impecable fronte a 65 clubs de toda España, destacando pola precisión técnica, a elegancia e a sincronía. Foi un ouro de enorme valor competitivo.

Tamén salientaron outros equipos:

- Conxunto cadete - 5ª posición
- Conxunto infantil - 19ª



- Conxunto alevín - 32ª
- Hugo Vázquez (individual masculino) - 5ª posición

A repercusión foi enorme: o club recibiu centos de mensaxes de felicitación, tanto persoalmente como en redes sociais.

Entre as máis destacadas:

- Lucía Calvo de la Uz, alcaldesa de Teo - “Temos canteira en Teo!!”
- Concello de Teo - “Moitos parabéns ao equipo xuvenil base... Bravo!!!”
- Asociación de Veciños de Os Tilos - “Noraboa, María Fernández Cañabate...”
- Alcalde de Ames, Blas García - felicita os veciños Cosme González e Loira Turnes polo ouro.
- Concello de Santiago - “O deporte compostelán sumando triunfos”.

A diversidade de procedencias dentro do club tamén quedou patente: deportistas chegados de Teo, Ames, Boqueixón, Brión, Rois, Val do Dubra, Vedra, Padrón, Pontecesures, Rianxo, Boiro, Puebla, Ribeira e Ordes demostran a ampla área de influencia do proxecto.



AMBULANCIAS COMPOSTELA



Teléfono 24 horas

676 975 029

RIBEIRA SUCURSAL

CENTRAL SANTIAGO DE COMPOSTELA

Castiñeiriño - Rúa do Chicharo, 3-A Teléfono: 981 595 432 - Fax: 981 521 512



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

GALICIA SPORT - 69

CLUB XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA

María Cañabate agradeceu “o apoio recibido desde toda Galicia e o compromiso de familias, ximnastas e profesionais”, lembrando que o club conta cun equipo de máis de vinte especialistas: adestradoras de rítmica e acrobática, preparador físico, fisioterapeuta, psicólogo deportivo e nutricionista.

O XIV CAMPUS DE NADAL VOLVE A SANTIAGO

O club organizará, un ano máis, o Campus de Nadal, que chega á súa 14ª edición e desenvolverase os días 22, 23, 24 e 26 de decembro nas instalacións do Colexio Manuel Peleteiro, sede do evento nas últimas once edicións. O campus está coordinado polo club e pola Clínica MAEX Pérez Varela, aliada principal da actividade.

A programación inclúe:

- Ballet
- Expresión corporal
- Ximnasia acrobática
- Preparación física específica
- Pilates
- Manualidades

O obxectivo é ofrecer unha experiencia deportiva e educativa, fomentando valores como cooperación, integración social e hábitos de vida saudable.

Segundo María Cañabate:

“Non é só deporte: é convivencia, aprendizaxe e valores”.

Características principais do campus:

- Horario: 10:00–14:00 (gardería desde as 9:00 ata as 14:30, gratuíta).
- Aberto a nenos e nenas desde 5 anos, con ou sen experiencia.
- Participación de adestradoras e ximnastas convidadas de Galicia e España.
- Inscripción a través de www.ritmicacompostela.com.
- Tarifas entre 20 € e 78 €, segundo duración e condición de socio.
- Camiseta conmemorativa para todos os participantes.
- Hugo Vázquez, campión de España, será a imaxe promocional desta edición.

OURENSE: SEIS PODIOS E CLASIFICACIÓN PARA OS CAMPIONATOS DE ESPAÑA

A última gran noticia chegou desde Ourense, onde o club competiu no Campionato Galego de Conxuntos e na Copa Base Individual, completando unha xornada extraordinaria: seis podios e varias prazas para os Campionatos de España de Conxuntos (Castellón) e Individual (Madrid), ambos celebrados tamén o pasado mes de novembro.



Resultados destacados:

- Conxunto Cadete Base – FISELA - 1º, Campión Galego
- Iván Gutiérrez (Cadete Base) - 1º, Campión Galego
- Hugo Vázquez (Xuvenil Base) - 1º, Campión Galego
- Conxunto Infantil Base – Mercado Boanergers - 2º, Subcampión Galego
- Conxunto Xuvenil Base – Aceites Abril - 2º, Subcampión Galego
- Cosme González (Xuvenil Base) - 3º, Bronce Galego
- Conxunto Alevín Base – Cobre San Rafael - 4º
- Carlota Millán (Xuvenil Base) - 5º

Para María Cañabate:

“Cada ximnasta deu o mellor de si. Estes resultados son froito do esforzo, talento e compañeirismo. Agora toca preparar os retos nacionais con ilusión”. A competición tamén reforzou valores esenciais do club: apoio mutuo, espírito de equipo e respecto.

UN CLUB QUE NON DEIXA DE MEDRAR

Moitas noticias. Unha soa realidade: o Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela vive un momento excepcional.

Desde a chegada dunha marca internacional, pasando polos éxitos deportivos máis recentes e pola súa potente base formativa, ata as clasificacións autonómicas que abren as portas ao nacional, o club consolídase como unha entidade de referencia en Galicia e no Estado. Un proxecto sólido. Un presente brillante. Un futuro en expansión.

Lambonadas

O paraíso en chuches

Rúa da Fonte de Santo Antonio, 1,
15702 - Santiago de Compostela - A Coruña

☎ 981 577 645 📞 662 144 423 www.lambonadas.com

SIF Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envelleemento activo...

📞 677 555 748
✉ info@sifservicios.com
🌐 www.sifservicios.com

📱 Servicios Integrales de Formación
@SIFSERVICIOS

GEOCLIMA ST
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL
ENERGÍAS RENOVABLES - CALEFACCION

Instalaciones y Mantenimiento
Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao
Telf.: **982 814 147 - 636 462 063** • www.geoclimast.com

Calefacción

Biomasa

Solar térmica

Refrigeración



A VAGONETA EDUCATIVA

Un Universo lúdico e didáctico en Cacheiras - Teo

dirixido a todos os públicos e aos profesionais da educación e a pedagogía.

Libros de texto, libros de lectura para todas as idades, material educativo e lúdico,
Papelería e manualidades.

Dispoñemos de web vagonetaeducativa.com e nos podeades seguir en Facebook e Instagram.



981943023



TRAVESÍA DE CACHEIRAS 12 - LOCAL 8

www.afragaencantada.com - escolainfantil@afragaencantada.com

A FRAGA
encantada

Tel.: 981 656 269

C/ Pintor Lucio Muñoz, 3 - 15660 CAMBRE (A Coruña)





*Productos artesanales, hechos con
los mejores ingredientes.
Esfuerzo, dedicación, cariño y tradición
hacen que nuestra panadería sea la mejor.*



*Panaderos Artesanos
desde 1978*

Lugar O Coto, 10 - NEDA

Teléfonos Horno

981 38 00 85 - 698 18 25 80 - 618 87 25 98

Teléfonos Despacho

Mercado Vvda. Recimil: 981 32 47 91

Avda. de Esteiro: 981 35 12 48

Santa Cecilia: 981 38 58 49

C.C. Narón "A Filla de German": 981 38 02 10

C / Tarrafa nº 5 - Ares : 699183378

Mercado de Caranza : 626910447

Plza de Canido 6 (Ferrol) Tlf. 613468109

C/Uruguay 23-25 (Ferrol) Tlf. 604260742

NUEVA INAUGURACIÓN: CRTA. CASTILLA,

738. EL PONTO - NARÓN: 611 325 416

forneiro91@gmail.com

O PARRULO E NOIA PORTUS APOSTOLI RECLAMAN PROTAGONISMO

Dous equipos galegos asoman á parte alta da Primeira División e manteñen vivas as súas opcións de clasificarse para a Copa de España.

O fútbol sala galego vive un momento excepcional. O Parrulo Ferrol e o Noia Portus Apostoli avanza con firmeza en Primeira División, afastados da zona baixa e, o máis importante, con opcións reais de pelexar pola clasificación para a fase final da Copa de España. Facía moitos anos que Galicia non gozaba dunha situación tan favorable cos seus representantes na elite. A falta de dúas xornadas para concluír a primeira volta, o soño segue intacto: O Parrulo depende de si mesmo, mentres que o Noia continúa plenamente engancho á loita polos postos altos.

O Parrulo, con todo nas súas mans

Os ferroláns chegan ao tramo decisivo en posición privilexiada. Se manteñen o nivel actual, estarán entre os equipos clasificados para a fase final.

O calendario final presenta dous retos esixentes: recibir ao Inter Movistar, un dos equipos máis competitivos da categoría e visitar ao Noia Portus Apostoli, nun derbi que pode converterse nun duelo directo pola clasificación.

O equipo de Ferrol amosou madurez, consistencia e un nivel competitivo que o mantén no grupo perseguido por todos.

O Noia tamén chama á porta

O Noia Portus Apostoli visitará primeiro o colista Alzira, encontro clave para seguir vivo na pelexa. Logo chegará o derbi, que pode ter un peso determinante no corte clasificatorio.

A dinámica do equipo é boa e ratificouse na última xornada: no Agustín Mourís, o FC Barcelona sufriu para sacar adiante o partido. O Noia fixo un encontro enorme, ordenado, serio e incómodo para o rival. Só un gol a catro minutos do final decidiu o 0-1.

Un momento doce para Galicia

Hai tempo que non se vía unha situación así: dous equipos galegos asentados na categoría, competindo sen ansiedade pola permanencia e mirando aos postos altos con naturalidade. É un indicativo claro de crecemento estrutural e estabilidade deportiva.

Goleadores: Santa Cruz e Isma manteñen o pulso

A clasificación de máximos goleadores da Primeira División está encabe-



zada por Javier Mínguez (Inter Movistar), con 11 tantos. Nos equipos galegos destacan:

- Gonzalo Santa Cruz (O Parrulo): 7 goles
- Isma López (Noia): 6 goles

Estamos a falar de dous xogadores decisivos no excelente rendemento dos seus equipos.

Co tramo decisivo da primeira volta por diante, Galicia mantén dous equipos con aspiracións e personalidade. O que ocorra nas próximas semanas pode abrir outra páxina inesquecible para o fútbol sala da nosa terra.

Tu restaurante / pizzería en Narón



MUCHO MÁS QUE
UNA PIZZERÍA ¡VEN
A COMPROBARLO!

Tf. 981397000 • C/VILALBA, Nº 2-BAJO • NARÓN www.pizzeriaopaso.es



981 500 698

Parque Empresarial - Ctra. Pontecarreira, 3
15810 Arzúa (A Coruña)

agricolasebio@agricolasebio.es

DISTRIBUIDOR OFICIAL



CRISTALERIA & ALUMINIO
A DERRASA

988 383 071

Ctra. N-540, Km 6.250 - 32890

cristaleriayaluminiosaderrasa@ya



ATTICA 21 HOTELS OAR CORUÑA: O SOÑO QUE XA NON SEMELLA UNHA UTOPIÁ

O equipo herculino está inmerso na pelexa polo liderado da División de Honra B.

O Attica 21 Hotels OAR Coruña non acusou en absoluto o salto de categoría. Lonxe de verse arrastrado á loita pola permanencia, o conxunto dirixido por Fernando González compite de ti a ti con calquera rival. A día de hoxe, só contabiliza dúas derrotas en doce xornadas disputadas e permanece a tan só dous puntos do liderado, cun partido menos xogado. Un escenario que podería parecer fantástico, pero que responde ao traballo silencioso de anos e a unha estrutura de club cada vez máis profesionalizada.

Pensar en ASOBAL son palabras maiores, certo, pero na Coruña xa ninguén descarta a gran badalada. Os números avalan esa ilusión: dez puntos de vantaxe sobre a zona perigosa e a sensación xeralizada de que a permanencia está practicamente asegurada antes de rematar a primeira volta. Unha fazaña extraordinaria para un debut nesta categoría.

Antes do parón de Nadal, o OAR afrontará aínda tres encontros de máxima esixencia: visitará Pamplona para medirse ao sempre competitivo Anaitasuna e recibirá en San Francisco Javier a dous históricos recentes da ASOBAL, Sinfín e Puerto Sagunto. Son tres probas duras, pero tamén tres partidos nos que este equipo xa demostrou que non se empequenece ante ninguén. Abonda con lembrar a Copa do Rei, onde estivo a un paso de eliminar ao Balonmano Nava, unha escadra da máxima categoría.

Ao fronte da entidade está Carlos Resch, un presidente que personifica a ambición dun proxecto que xa non pensa só en consolidarse, senón en romper teitos. O obxectivo confesable é seguir medrando; o soño, converterse no primeiro club da provincia da Coruña —non só da cidade— en alcanzar a elite do balonmán español. Non é o gran favorito, nin moito menos, pero é, sen dúbida, o club que máis ilusión transmite por conseguilo.

Un equipo que chegou para quedar; un proxecto que se atreve a crer no que antes semellaba imposible. O OAR Coruña xa non soña só: agora, fai soñar a toda unha cidade.



SOLUCIONES GRÁFICAS

La primera impresión es la que cuenta



IMPRESIÓN DIGITAL

VINILO CORTE Y DECORATIVOS

CARTELERÍA Y LONAS

PLACAS Y SERIALETICA



PEGATINAS Y ETIQUETAS

CORPÓREOS Y BANDEROLAS

CRISTALES Y ESCAPARATES

CORTE LÁSER

Rótulos Gulin

986 842 565 - 650 686 002

contacto@rotulosgulin.com

C/ Rafael Dieste 11

36004 Pontevedra

www.rotulosgulin.com

Telf.: 666 035 667

Miego de Vila 2, I
32950 • Coles, Ourense

Desbroces
Desbroce de Viales
Podas
Clubes deportivos



COTOGRANDE
XARDINERIA S.L.



O HC LICEO MANTÉN O PULSO POLO LIDERADO E REAFIRMA A SÚA CANDIDATURA

O equipo herculino encadea catro vitorias seguidas e mantense a dous puntos da cabeza nunha OK Liga cada vez máis esixente.

O HC Liceo non afrouxa na súa loita polo liderado da OK Liga. A visita ao Caldes presentábase como un exame serio, pero o equipo respondeu con autoridade e solvencia, cun 0-4 que describe mellor ca ningunha crónica o nivel competitivo actual do conxunto verdibranco. Dava Torres, con dous tantos, volveu asumir galóns; Arnau Xaus e Toni Pérez completaron unha vitoria que mantén o Liceo na terceira praza, a apenas dous puntos da cabeza. Barça e Igualada comparten o primeiro posto, configurando un escenario no que xa ninguén discute que a disputa polo liderado na fase regular será cousa de tres.

A clasificación non é un accidente. O equipo chega a este punto da tempada reforzado e en liña ascendente despois dun tramo moi positivo. Desde o 2 de novembro acumula catro triunfos consecutivos, unha serie que contrasta coa derrota sufrida precisamente ante o Igualada, nun partido no que o Liceo foi inferior e o resultado final (4-0) non deixou espazo para interpretacións.

Aquel golpe, lonxe de debilitar ao grupo, activouno. A resposta posterior é a que distingue aos grandes clubs: corrección inmediata, recuperación de automatismos e un nivel defensivo e ofensivo moito máis estable. Hoxe, o Liceo transmite fiabilidade, intensidade e unha identidade clara de xogo.

A pelexa polo primeiro posto promete ser longa e esixente. Barça e Igualada manteñen un ritmo moi alto, pero o Liceo xa demostrou que é capaz de competir cos mellores e sosterse nunha dinámica positiva durante varias semanas. O calendario das próximas xornadas será clave para medir ata onde pode chegar o equipo antes do tramo decisivo da competición. A percepción interna é clara: o Liceo está en condicións reais de loitar por todos os obxectivos marcados a principio de tempada.

No plano europeo, o equipo afrontaba ante o Sporting de Portugal un encontro determinante da WSE Champions League no momento de peche desta edición. A competición comezou con dúas xornadas nas que os coruñeses sumaron tres puntos: unha vitoria de mérito ante o Oliveirense en Riazor e unha derrota na pista do Barcelos, actual campión de Europa. O grupo é esixente, pero a resposta do Liceo está sendo acorde ao nivel da competición, mantendo vivas as súas opcións de avanzar.

A medida que avanza o curso, o Liceo continúa consolidando unha liña de rendemento seria, sostida e acorde ás aspiracións dun club histórico. Nada está decidido, pero a realidade é evidente: o equipo está na carreira polo liderado e con argumentos suficientes para pensar en metas maiores.

VIGAPUGA ESTRUCTURAS

Estructuras Metálicas en Lugo

Estructuras y cerramientos metálicos, en la ciudad de Lugo. Diseño, fabricación y montaje de estructuras metálicas.

606 357 538
puga@vigapugaestructuras.com

Hernández Robredo Leopoldo, 12-14 Loc. G
Polígono Industrial de As Gandaras - 27003 - Lugo



maky

BAR RESTAURANTE

Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra 986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com









Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra



ESCAYOLAS XACOBEO SL

Nuestra experiencia en como profesionales escayolistas es muy amplia.

La calidad de nuestros trabajos combinado con la última tecnología y la atención al cliente, nos han hecho merecedores de la confianza de todos nuestros clientes a lo largo de todos estos años.

Por favor no dude en consultar cualquier duda o cuestión, le atenderemos con toda confianza y sin compromiso alguno.

- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA





OS GRANDES MOMENTOS DO POLIDEPORTIVO GALEGO NO ANO 2025

O deporte galego viviu grandes éxitos nos pavillóns neste ano 2025, destacando equipos como Baxi Ferrol, Burela FS ou HC Liceo.

O ano 2025 volveu demostrar que o deporte galego é un universo vibrante, capaz de competir ao máximo nivel en múltiples disciplinas. Desde o baloncesto ata o hóckey, pasando polo balonmán e o fútbol sala, Galicia regalou momentos inesquecibles que xa forman parte da súa memoria colectiva.

BAXI Ferrol: unha final europea para a historia

No mundo do baloncesto, o 2025 deixou unha xesta sen precedentes: o BAXI Ferrol disputou a primeira final europea da súa historia, nada menos que na EuroCup Women. O conxunto departamental completou un percorrido extraordinario, eliminando a auténticos trasatlánticos como o Sassari en cuartos de final e o Lyon en semifinales.

Na finalísima, a dobre volta, o ESB Villeneuve francés mostrouse superior e acabou levando o título, pero nada puido borrar a ilusión que se viviu en Ferrol.

Pospisilova, Mataix, Moira Joiner, Gala Mestres, Claire Melia, Jori Davis, Blanca Millán, Noa Morro, Elena Baldonero e Alba Sánchez formaron parte dunha plantilla marabillosa, dirixida polo gran Lino López, unha das grandes sinais de identidade deste club.



HC Liceo: sempre competitivo, mesmo sen títulos

No hóckey sobre patíns, o HC Liceo volveu demostrar que segue moi vivo. A pesar de non conquistar ningún título, foi subcampión de Liga, semifinalista da Copa do Rei e quedou ás portas da Final Four da WSE Champions League, caendo en cuartos por penaltis ante o Barcelos, que acabaría sendo o campión. O Liceo está tan acostumado á gloria que, paradoxalmente, tempadas moi boas como a pasada ás veces quedan en simples notas ao pé de páxina. Mais falamos dunha entidade enorme, cunha esixencia histórica tan alta como o seu prestixio.



OAR Coruña: un ascenso épico á División de Honra Prata

No balonmán, o OAR Coruña protagonizou un dos grandes fitos do ano ao lograr o ansiado ascenso a División de Honra Prata. Foi tras unha fase de ascenso de auténtico infarto, decidida nun último encontro no que precisaban unha goleada histórica... e conseguírona.



TU PARQUE INFANTIL MÁS DIVERTIDO

**CUMPLEAÑOS, MESAS DULCES
TALLERES EN VACACIONES ESCOLARES**

De lunes a jueves de 17:00 a 20:00.
Viernes de 17:00 a 20:00 y de 20:30 a 23:15.
Sábado de 11:00 a 14:00, de 17:00 a 20:00 y de 20:30 a 23:15.
Domingo de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00.

Consulta nuestros
talleres para estas
navidades



☎ 881 931 050 ☎ 607 552 864

✉ parqueinfantilburbujas@gmail.com

🌐 www.parqueinfantilburbujas.com

📍 Avda. Cataluña, 23-25 - 15570 Narón



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

GALICIA SPORT - 77

POLIDEPORTIVO GALEGO- O MELLOR DO ANO 2025

O OAR venceu por 42-26 ao Córdoba, resultado que lle permitiu finalizar en primeira posición do grupo, por diante do propio conxunto cordobés, do Zaragoza e do Sant Joan. Foron tres días de pulsacións disparadas que culminaron da forma máis épica posible.

O 18 de maio de 2025 xa é unha data gravada a lume na historia do deporte coruñés, e moi especialmente no corazón do balonmán.

Burela FS: outro capítulo dourado cunha nova Copa da Raíña

O Burela FS pechou a etapa máis gloriosa da súa historia —e unha das máis gloriosas do deporte galego— cun novo título de Copa da Raíña, tras impoñerse por 3-2 ao Torreblanca Melilla na final.

FICHA DO PARTIDO:

Melilla Ciudad del Deporte Torreblanca (2): Bía da Silva, Jane, Amandinha, Silvina e Ana Luiza —quinteto inicial—; Bía Souza, Juliana, Nega, Lydia e Jheniff.

CD Burela (3): Caridad, Cami, Emilly, Dinha e Dany —equipo titular—; Noelia Montoro, Antía, Patricia, Débora Lavrador, Cilene e Carolina Pedreira.

Goles: 0-1, m.23: Antía. 1-1, m.28: Silvina. 1-2, m.32: Patricia. 1-3, m.33: Carolina Pedreira. 2-3, m.40: Bía Souza.

Foi o sétimo título para un Burela ao que agora lle toca reinventarse desde proxectos máis modestos. A loita actual é pola permanencia, pero ninguén dubida da capacidade deste club para renacer sempre.

O Parrulo Ferrol: regreso á elite do fútbol sala

Tamén no fútbol sala chegou outra das grandes noticias do ano: o ascenso a Primeira División de O Parrulo Ferrol. Os departamentais remataron a fase regular en terceira posición e proclamáronse campións do play-off, superando ao El Ejido en semifinais e ao Málaga na gran final. O 13 de xuño de 2025 xa forma parte da historia de Ferrol: o día no que O Parrulo recuperou o seu lugar na elite do fútbol sala español.





T. 981 275 689 | Travesía de Meicende, 179 B | Meicende (A Coruña)



Marcos Ceide Vilanova

ALUMINIO - PVC / MAMPARAS DE BAÑO
PUERTAS SECCIONALES / CIERRES
ALUMINIO ELECTROSOLDADO / HIERRO
MOSQUITERAS...

C/ Orquidea, 122 LUGO
(después de Abella)

982 218 600





670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstrucciones.com uxio manu@gmail.com

José Manuel Amigo González

VINOS GRANELES - EMBOTELLADOS

ADEGAS CAMBRE

981 675 252 - 680 770 749 / adegascambre@gmail.com
CALLE GRADUIL, 12-BJ / 15660 CAMBRE (A Coruña)





CHRISTIAN COSTOYA: A NOVA ESPERANZA GALEGA QUE APUNTA Á FÓRMULA 1

Un salto decisivo desde os circuítos de karting de Europa ata a canteira dunha das escuderías máis míticas da Fórmula 1.

Nos últimos anos comezamos a escoitar cada vez con máis forza un nome no mundo do motor europeo: Christian Costoya, un mozo de Silleda que, con só 15 anos, xa se asentou como unha das grandes promesas do automobilismo internacional. O seu crecemento deportivo, meteórico e sostido, está a abrir unha porta que Galicia leva décadas soñando: a posibilidade real de ver un piloto galego camiñar con firmeza cara á Fórmula 1.

Un talento precoz nado en Silleda

Christian Costoya naceu en 2010 en Silleda (Pontevedra) e acostumouse dende moi pequeno a convivir coa velocidade. O karting foi o seu primeiro escenario e axiña se converteu tamén no espazo onde o seu nome comezou a circular cunha naturalidade sorprendente.

A súa progresión foi continua, sólida, sen pasos atrás: campionatos autonómicos, nacionais e, sobre todo, a irrupción na elite do karting europeo, onde realmente se separan os talentos comúns das auténticas xoias do volante.

Campión de Europa e referencia continental

O 2025 foi o ano da súa consagración definitiva. Christian proclamouse campión de Europa FIA na categoría OK, o escalón máis alto do karting antes do salto aos monoplazas.

Este logro, por si só extraordinario, completouse coa súa vitoria nas WSK Euro Series, outro dos grandes referentes do karting internacional.

Non era unha sorpresa total: xa en 2023 fora subcampión do mundo, e en 2024 repetira condición de subcampión continental. Falamos dun piloto que leva varios anos entre os mellores da súa xeración, demostrando velocidade, regularidade e unha madurez competitiva impropia para a súa idade.

O salto decisivo: McLaren aposta por el

A finais de 2025 chegou o movemento que confirmou todas as expectativas: McLaren Racing fichouno para o seu programa de desenvolvemento de pilo-

An advertisement for NS Motorsport. The top part shows the interior of a store with shelves of racing gear, including helmets and suits. The bottom part features the NS Motorsport logo, which consists of the letters 'NS' in a stylized font with a checkered flag pattern, followed by 'MOTORSPORT'. Below the logo, there is text in Spanish: 'DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID', 'TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN', 'VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES', and 'SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO'. On the left side of the advertisement, there is text in Spanish: 'NS MOTORSPORT MADRID', 'Ctra. de Loeches, n.º 111', '28850 Torrejón de Ardoz', 'MADRID', 'NS MOTORSPORT LUGO', 'Rúa da Margarida, n.º 62', '27003 LUGO'.



tos, o histórico McLaren Driver Development Programme. Non é un recoñecemento menor: McLaren só incorpora aos mozos que considera capaces, a medio prazo, de loitar por un posto en Fórmula 1 ou, cando menos, de chegar á antesala da elite mundial.

A escudería británica destaca del a súa capacidade analítica, o seu control en carreiras longas, a súa agresividade limpa en adiantamentos e, especialmente, a súa capacidade para aprender rápido cada vez que sobe de nivel.

Co apoio de McLaren, Christian debutará en 2026 nos monoprazas de F4, o paso natural para medir se todo o talento mostrado en karting é transferible ao seguinte chanzo da pirámide do automovilismo.

Un futuro que se escribe sen présas, pero con ambición

No mundo do motor, as carreiras deportivas sérvense a lume lento. A F1 non é un destino garantido nin sequera para os mellores talentos do karting. Pero no caso de Costoya, conflúen tres elementos escasos e valiosísimos:

- Resultados incontestables nas competicións máis duras do planeta para pilotos da súa idade.
- Personalidade competitiva, disciplinada e orientada á mellora constante.
- O respaldo dunha estrutura de elite, que confía no seu potencial.

Galicia segue o seu camiño con ilusión. Non é habitual que un piloto galego chegue tan alto tan rápido, e menos que unha escudería histórica formule unha aposta tan clara polo seu futuro.

Christian Costoya, con apenas 15 anos, xa se converteu nun símbolo: o dunha xeración que entende que o deporte do motor tamén pode ter acento galego nos podios internacionais.

O tempo ditará ata onde chegará, pero unha cousa xa é segura: o camiño que está a construír merece ser contado, seguido e celebrado.





**CENTRO VETERINARIO
A Piringalla**

Angelo Colocci, 25 baixo
982 809 526 - 628 100 752

contacto@veterinariapiringalla.es
www.veterinariapiringalla.es



**La Unión Aluminio
P.V.C. S.L.**

Carpintería de Aluminio • P.V.C. • Aluminio Madera

Bº Río, 4 Bahiña - 36308 BAIONA
Tlf./Fax: 986 35 86 05 - Móvil: 651 883 946
oficina@aluminioslaunion.es



**ANDAINA
FERRETERÍA**

☎ 981459336 ☎ 623064756 (WhatsApp)

📷 ferreteria_andaina

📍 As Neves, A Capela, 15613

ALBERTO MEIRA, UN VETERANO EN ESTADO DE GRAZA

Un ano de pilotaxe sublime, madurez competitiva e loita polo título ata o último metro.

Alberto Meira está que se sae. O seu nivel de pilotaxe lembra ao das melloras etapas da súa carreira, esas nas que xa se gañou un lugar de honra no automovilismo galego. Falamos dun dos pilotos máis laureados da nosa comunidade, dúas veces campión de Galicia de Rallyes e símbolo dunha xeración marcada pola súa velocidade, constancia e carácter competitivo. Os anos non pasan por el: transfórmanse en madurez, confianza e precisión. A súa experiencia faino temible en cada tramo, e en 2025 volveu demostralo con autoridade.

Pelexa polo título ata o final

O piloto de Vicios mantívose na loita polo título autonómico ata a última proba, medíndose a algúns dos rivais máis duros do campionato. Entre eles, Víctor Senra, nove veces campión galego e pilotando esta tempada un coche WRC, unha máquina que sempre engade un plus de dificultade para o resto de aspirantes.

A pesar desa competencia feroz, Meira asinou un ano impecable. Cada vez que Senra sufría un contratiempo, el estaba preparado para apertar, aumentar a presión e manter viva a disputa polo campionato ata o último momento.

Campión da Copa Supercampionato R5

Ademais da batalla absoluta, Alberto conquistou a Copa Supercampionato R5, destinada aos pilotos que compiten con vehículos Rally2 dentro do Campionato de Galicia.

Nesa loita tivo como principal rival a Dani Berdomás, autor tamén dun gran curso. Aínda así, Meira impúxose con autoridade, apoiado nun ritmo constante e nunha lectura de carreira que poucos poden igualar.

Resultados de elite e unha afección entregada

En termos de resultados, Meira completou unha das tempadas máis sólidas da súa traxectoria. Nun calendario de nove probas no que puntuaban as sete mellores, venceu no Rally Comarca do Carballiño e foi segundo nas demais citas que entraron no cómputo final. Unha regularidade que só está ao alcance dos grandes.

A afección galega correspondeulle con absoluto cariño. O seu Skoda Fabia



converteuse nun dos coches máis animados en cada tramo, aplaudido e seguido con paixón en todas as zonas do percorrido.

Un final cruel, pero un ano para lembrar

O Rally San Froilán, derradeira proba da tempada, colocouno nun escenario inmemorable: dependía de si mesmo para proclamarse campión galego. Esa circunstancia, por si soa, fala do nivel que amosou durante todo o ano.

Porén, a competición ás veces castiga sen avisar. Unha pedra no trazado golpeou o seu Skoda, causando danos que fixeron imposible continuar. A opción ao título escapou así, pero non a valoración xeral dun curso extraordinario. Porque en 2025, Meira competiu co carácter dun campión, capaz de poñer contra as cordas un WRC e de manter a emoción do campionato ata o derradeiro rally.

Victoria tamén no RallyMix

O ano pechouse con outro éxito para Meira: a vitoria no RallyMix de Barbadás, onde volveu amosar ritmo e confianza, confirmando tamén nese formato que segue en plenitude deportiva total e absoluta.



DESGUACE Y RECAMBIOS
COMPRA Y RECOGIDA DE TODO TIPO
DE VEHÍCULOS
TRAMITACIÓN DE BAJAS
CENTRO AUTORIZADO VFU
Código: SC-RP-P-XV-09362

recanjirecambios_15180
JOSÉ ESPRONCEDA, NAVE 21 - ALVEDRO - CULLEREDO - 15180
recanjirecambios@gmail.com 659 791 920

Neumáticos Valicar



Servicio de Neumáticos y Mecánica Rápida

RESERVA UNA CITA CON NOSOTROS O SOLICITA
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO.

633 825 217 886 250 021

www.neumaticosvalicar.es

Lugar a Ermida, 9, Marcón, Pontevedra.



ANBER

PROFESIONALES DE NEUMÁTICOS. LOW COST

Neumáticos low Cost. Venta y montaje
equilibrado de neumáticos. Reparaciones de
pinchazos en frío y vulcanizados. Trabajamos
con todas las marcas del mercado.

982 047 796 - 617 158 100

Avda. das Américas, 87 Bajo - Loc 3B - 27004 - Lugo



anberneumaticos@gmail.com

J. REDONDO, S.L.

REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS

WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32
15230 OUTES (A Coruña)

jredondoutes@gmail.com
jredondo@eres.es



981 850 381
616 342 915
Redondo: 654 550 515
Martín: 685 963 523

O MOTOR GALEGO VIVE UN 2025 INESQUECIBLE

Títulos, regresos, dominio autonómico e unha xeración que lidera o automovilismo español.

O ano 2025 foi un dos máis completos que se lembran no automovilismo galego. Galicia sumou títulos nacionais, estivo presente en todas as loitas importantes e viu como os seus pilotos volvéronse protagonistas absolutos tanto nos rallyes autonómicos como nos estatais.

Cagiao: campión de España de Rallyes de Asfalto e referencia indiscutible

O gran nome do ano foi Jorge Cagiao, proclamado campión de España de Rallyes de Asfalto (CERA) tras unha tempada impecable. O Alpine funcionou á perfección e o piloto de Narón mantivo un nivel altísimo de principio a fin, unindo velocidade, precisión e unha madurez evidente. Ademais, participou puntualmente no Rally Terra de Galicia, proba do CERT, e gañou con autoridade, demostrando unha vez máis a súa capacidade para adaptarse a calquera superficie.

Pensando xa en 2026, o Recalvi Team fixo que Cagiao competise na última proba da tempada do Supercampeonato de España, o Rallye La Nucía. Non era ningún debut en Rally2 —pois xa pilotara este tipo de coches antes—, senón o seu debut real dentro do S-CER, para medir o nivel do certame no que competirá a partir de 2026.

A súa resposta foi extraordinaria: gañou sobre o terreo. Pero unha decisión estratéxica do equipo, facendo que chegase tarde ao control final, implicou unha penalización de 20 segundos, caendo ao terceiro posto. Ese movemento deixou o subcampeonato do S-CER en mans doutro galego: Javi Pardo.

Javi Pardo: un ritmo de campión que non tivo calendario de campión

Javi Pardo, de Allariz, protagonizou unha tempada espectacular. Estivo a nivel de título no Supercampeonato e en moitos rallyes foi incluso máis rápido que Cohete Suárez.

Pero a súa condición de piloto 2 no Recalvi Team condicionou totalmente o seu ano: quedou fóra de probas claves como Llanes e o RACC, algo que fixo imposible unha loita directa polo título.



A sensación é nítida: se Pardo tivese programa completo, teriamos vivido unha pelexa épica polo S-CER ata o último metro.

Víctor Senra: nove títulos galegos consecutivos

No ámbito autonómico, o dominador segue sendo Víctor Senra. O de Dumbria logrou o seu noveno título galego consecutivo, unha cifra impresionante e difícil de imaxinar noutra época.

erika pilates center

Pilates grupos reducidos
Pilates preparto
Pilates postparto

www.erikapilates.es
C/ Perpetuo Socorro, 12 • 27003 LUGO • 699 519 141 • erikapilates@hotmail.es

Juan Guerra
Pulpería tradicional en Galicia

Pulpo á feira Cacheiros Churrascos y criollos
Carne á caldeira Queso con membrillo
Café de puchero Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrancos

Teléfonos: 981 50 30 54 - 639 818 025

Venta los miércoles en Santiago y los viernes en el Polígono Industrial de Ames - Santiago

HEMICAR, S.L.U.
CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

TALLER PREFERENTE
Seguros A.M.A.

Pol. Ind. de Barro - Outeda - Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)
T. 986 713 944 • M. 600 512 416 / 630 174 689
info@tallereshemicar.es

CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410
CONSTRUCCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

O debate sobre o uso dun WRC é recorrente, pero as normas o permiten e, ademais, Senra xa gañara anteriormente con R5 e Rally2. A súa superioridade é máis cuestión de talento que de coche. A verdadeira pena da afección é non velo competir no Supercampeonato: ninguén dubida de que tamén alí estaría na loita polo título.

Iván Ares: regreso espectacular e candidato inmediato ao 2026

Unha das grandes noticias do ano foi o regreso de Iván Ares no tramo final da tempada. Estreouse con Toyota tras moitos anos ligado a Hyundai... e fíxoo cun nivel altísimo.

O balance fala só: dous podios en dúas probas, ritmo fortísimo e adaptación inmediata ao novo coche. Todo indica que en 2026 será un dos grandes aspirantes ao título.

Alberto Meira: subcampión galego e campión da Copa R5

No Campionato Galego, Alberto Meira volveu estar excelente. Foi subcampión, pelexando con Senra ata o final, e ademais gañou a Copa Supercampeonato R5, por diante dun gran Dani Berdomás.

Serio, constante, querido pola afección e competitivo como sempre: outro ano de nivel altísimo para o piloto de Vincios.

Dani Berdomás: confirmación dun talento en ascenso

Dani Berdomás completou un 2025 magnífico. Foi terceiro no Campionato Galego e deixou actuacións de moito nivel en varias probas nacionais, incluíndo podios de enorme mérito.

É outro dos nomes que apuntan moi alto para o futuro inmediato.

O Rally Terra de Galicia: regreso triunfal do CERT á comunidade

Outro fito importante do ano foi o regreso do Campionato de España de Rallyes de Terra a Galicia. O novo Rally Terra de Galicia colleu o relevo histórico do Terra da Auga e converteuse nun éxito rotundo de organización, seguimento e calidade deportiva. E, como guinda, gañouno un galego: Jorge Cagiao.

Galicia manda

O 2025 deixou claro que Galicia non só participa no automovilismo español: marca o ritmo, gaña títulos e enche de talento todas as categorías. E, o mellor, é que esta xeración aínda non chegou ao seu límite.



VO FERROL
Vehículos de Ocasión



www.voferrol.com



C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara-15407 FERROL · A CORUÑA
T.: 686 315 140



TALLER CINCO
MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL
CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS

- CONCESIONARIO MULTIMARCA
- COCHE DE SUSTITUCIÓN
- MECÁNICA
- REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS
- CARROCERÍA Y PINTURA
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL
- COMPTA VENTA

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bertóa · 15015 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com

taller@tallercinco.com

GRUPO PUENTEVEA

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



35 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapuatevea.com



• HAMBURGUESAS • PREMIUM PARA GOURMETS

CACHENA
TENREIRA
VACA
PORCO CELTA
POLO



CHAMA AGORA 
981 741 017



pcdominguez.com

Estas fotografías
representan suxestións
de presentación.



Dominguez sabe máis