

# GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

## GUÍA

### LIGA 2025/26

LALIGA EA SPORTS  
LALIGA HYPERMOTION  
1, 2, Y 3 RFEF  
FÚTBOL FEMENINO  
FÚTBOL SALA

**BALONCESTO**  
LIGA ENDESA ACB  
PRIMERA FEB  
LIGA FEMENINA ENDESA

DESCARGA LA  
VERSIÓN DIGITAL

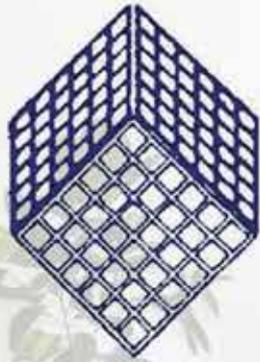


**Granitos Carballido**

La Naturaleza a sus pies

Tif.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N  
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO  
EMAIL: [contacto@granitoscarballido.com](mailto:contacto@granitoscarballido.com)  
[WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM](http://WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM)



Revestimientos  
Pinturas y Decoraciones

**TEMBRA, S.L.**

## Revestimientos, Pinturas y Decoraciones Tembra

*Estamos especializados en revestimientos, pintura y aislamiento con SATE en Rianxo y Santiago. Ofrecemos a nuestros clientes unos trabajos de calidad, duraderos y personalizados.*

**JOSÉ MANUEL**

Pintura

**T. 629 862 458**

**TARAGOÑA**

(Rianxo)

[decoracionestembra@gmail.com](mailto:decoracionestembra@gmail.com)



**EDITA**  
 J.L. PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM  
 WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

**DIRECCIÓN**  
 JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**REDACCIÓN**  
 ÁLVARO ALDREY

**MAQUETACIÓN Y DISEÑO**  
 ANDREE MONTESINOS

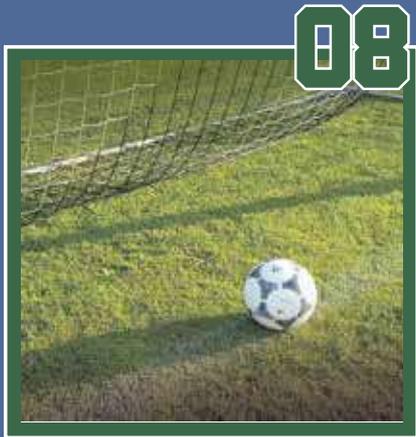
**PUBLICIDAD**  
 MERY TENREIRO  
 CRISTINA OTERO  
 SALVADOR GONZALEZ  
 LORENA ARIAS

**ADMINISTRACIÓN**  
 EVELIN RUBERTE

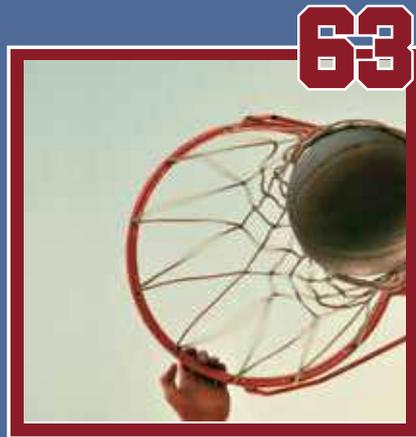
**COLABORADORES**  
 PILY PARDO  
 DONATO GAMA  
 RAÚL INFANTE  
 JORGE URIACH  
 FERNANDO BLANCO  
 JORDI URIACH

**FOTOGRAFÍA**  
 CESIÓN CLUBES

**[ CONTENIDO ]**



**FÚTBOL**



**MÁS DEPORTE**



**MOTOR**



Depósito legal: C-1555-2018

**GRACIAS**

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:



**HUMEDADES - FRIO - CALOR**  
**TODO TIENE SOLUCIÓN**  
 VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA  
 DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11  
 986 37 42 11  
 988 21 40 42  
 982 65 00 25

# JL PUBLICACIONES



**Nº1 EN PUBLICACIONES**  
**DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS**  
EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

**ANÚNCIATE**  
**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

*Síguenos*  
**en Redes Sociales**



[WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)



# HIELOS AMOSAS

**FABRICANTES DE HIELO SUBLIME**

AGUA PURA DE GALICIA 100% OSMOTIZADA

**HIELOS SMART, HEMOS FABRICADO  
EL HIELO PERFECTO PARA TU NEGOCIO**

HIELOS PERFECTOS PARA COCTELERÍA,  
ELIGE NUESTRO HIELO PARA DELEITAR A TU CLIENTELA

**¿ESTÁS  
LISTO PARA LA  
FIESTA?**

**HAZ TU PEDIDO**

 **666 227 824**  
**669 506 711**

**Síguenos en:**



 [hielos@hielosamosa.com](mailto:hielos@hielosamosa.com)  Av. da Prensa, 53 – 15142 Arteixo, A Coruña  
[www.hielosamosa.com](http://www.hielosamosa.com)



**open world** **24 HORAS**

**TODO LO QUE PUEDas NECESITAR  
A TU DISPOSICIÓN LOS 365 DÍAS**

**open world** **24 HORAS**

Tienda con gran variedad de artículos de alimentación, droguería, envíos de dinero, recargas, comida de mascotas...

C/ Vázquez Varela, 11. Vigo - ☎ 642 502 802

 Openworld24h  
 openworld24

# 4 Ventos

Café  Bar 

TOSTAS

PLATOS COMBINADOS

SÁNDWICHES

TAPAS



986 830 070



[www.4ventosbar.es](http://www.4ventosbar.es)



@4ventosbar



[4ventosbar@gmail.com](mailto:4ventosbar@gmail.com)



Ctra. Valladares, 412 (La Garrida) - VALLADARES - 36315 - Vigo

# LUIS LÓPEZ PRESENTA O NOSO CLUB, UNHA “CANTEIRA DE CANTEIRAS” PARA FOMENTAR O DEPORTE ENTRE A MOCIDADE E AMPLIAR A BASE DOS CLUBS E FEDERACIÓNS NA PROVINCIA

O presidente provincial, acompañado polos vicepresidentes Luisa Sánchez e Rafa Domínguez, remarca a gratuidade do servizo, a posibilidade de descubrir novos deportes e a conexión de clubs e federacións con novos deportistas con sesións de portas abertas

O presidente da Deputación de Pontevedra, Luis López, presentou o novidoso programa “O Noso Club”, un paso adiante na colaboración coas entidades deportivas, no fomento da actividade deportiva na infancia, no apoio ás familias e no impulso ao deporte de base que consolidan aínda máis a Pontevedra como a provincia do deporte. No pavillón de Príncipe Felipe, diante de preto dun centenar de mozos e mozas deportistas, dirixentes de distintas federacións autonómicas e acompañado polos vicepresidentes Luisa Sánchez e Rafa Domínguez, o mandatario provincial explicou os detalles dunha nova proposta que permitirá, de xeito gratuíto e accesible, descubrir e practicar novas disciplinas deportivas aos nenos

e nenas da provincia, ao tempo que facilita a clubs e federacións ampliar a súa base. “Redobramos a nosa aposta polo deporte, no que damos un novo paso na colaboración cos clubs e federacións e na que avanzamos nese compromiso estratéxico que é achegar o deporte a toda a veciñanza, desde os máis cativos aos maiores, vivan onde vivan”, presentou López.

“O Noso Club” é un programa impulsado pola Deputación que busca que nenos e nenas da provincia, de 6 a 16 anos, poidan descubrir e practicar distintos deportes nun entorno accesible, gratuíto e de calidade. Trátase dun programa que nace en alianza coas federacións galegas de diversas disciplinas. A través de “O Noso Club”, a De-

putación e as federacións de cada deporte organizará sesións semanais de portas abertas en colexios, nas que as familias poderán anotar aos menores de xeito gratuíto e accesible a través dun formulario unificado facilitado pola Deputación que estará de xeito inminente dispoñible na súa páxina web. As sesións serán impartidas por técnicos das federacións ou dos clubs. “O Noso Club é unha canteira de canteiras”, puntualizou o presidente.

Esta iniciativa presenta vantaxes das que carecen as tradicionais escolas deportivas como son o fomento da práctica deportiva gratuíta e descentralizada, a oportunidade de coñecer diferentes disciplinas sen ataduras de inscricións ou altas federativas e



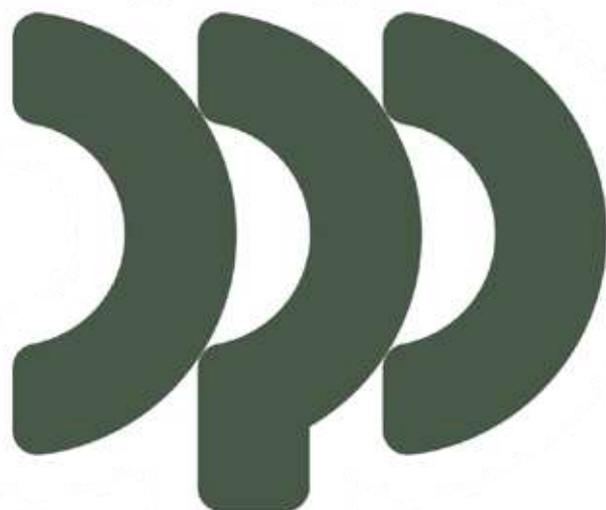
unha ferramenta para achegar novos deportistas aos clubs e as federacións. Deste xeito, se a un mozo ou moza lle gusta o deporte que descubriu durante algunha das sesións do Noso Club, pode tramitar directamente coa entidade deportiva a súa ficha. “Unha nova mostra do compromiso da Deputación co fomento da actividade física, da colaboración con federacións e clubs e da aposta pola descentralización da práctica deportiva por concellos de toda a provincia”, remarcou o dirixente provincial.

Un auténtico encontro do deporte provincial no que participaron novos deportistas de disciplinas como o baloncesto, o balonmán, a loita, o taekwondo, o judo, o piragüismo, o atletismo ou o rugby. “É un programa gratuito, diverso e accesible que proporcionará un lugar no que xogar, desfrutar, crecer e aprender en compañía. Sen importar o nivel”, salientou a vicepresidenta Luisa Sánchez, encargada de dar a benvida aos asistentes. Unha nova ponte que conecta a administración provincial coas entidades deportivas, os usuarios e as familias para seguir construíndo a provincia do deporte. Unha iniciativa pola que amosaron a súa satisfacción os dirixentes das federacións galegas de baloncesto e taekwondo, Julio Bernárdez e Noelia Pérez. “E unha ponte para ampliar a canteira de todo o noso tecido deportivo”, resumiu o presidente provincial.

“Somos a provincia que impulsa a práctica deportiva, cunha canteira de todas as idades; somos a provincia que conta coas mellores instalacións deportivas, tanto ao aire libre como nos polideportivos, pavillóns ou campos de fútbol; somos a provincia que acolle e organiza as mellores competicións; e somos a provincia cos mellores deportistas, os mellores clubs e as mellores federacións. En definitiva, somos a provincia do deporte”, concluíu o presidente Luis López.



**“Unha nova mostra do compromiso da Deputación co fomento da actividade física, da colaboración con federacións e clubs e da aposta pola descentralización da práctica deportiva por concellos de toda a provincia”, explica López**



# Deputación Pontevedra



## VIGO VIBRA CON EL NUEVO EUROCELTA

El equipo olívico regresó a la UEFA Europa League y ya sueña con más.

El RC Celta está afrontando una temporada cargada de ilusión. Ocho años después de su última aventura continental, el conjunto celeste regresó a la Europa League, un escenario que refuerza la ambición de un club que fue una de las revelaciones de la pasada liga. El séptimo puesto alcanzado por los de Claudio Giráldez abrió de nuevo las puertas de Europa a Vigo y consolidó un proyecto que apuesta por un fútbol valiente, ofensivo y atractivo.

### FILOSOFÍA DE RIESGO Y RECOMPENSA

El Celta firmó un curso anterior de gran nivel, con un estilo atrevido que, pese a encajar demasiados

goles, le permitió situarse entre los equipos más goleadores del campeonato. El riesgo asumido se transformó en espectáculo y resultados, con un balance más que positivo que convenció a la afición y dio al equipo la oportunidad de volver a competir en tres frentes.

### SALIDAS NECESARIAS

La exigencia económica volvió a marcar el mercado celeste. Fer López fue traspasado al Wolverhampton por 23 millones de euros, siguiendo el camino de Strand Larsen, que ya había puesto rumbo a Inglaterra la temporada pasada por 27 millones. Otra baja relevante fue la de Alfon, que

ENTRENADOR: CLAUDIO GIRÁLDEZ



# BRAULIO PERRUQUEIRO

## PELUQUERÍA / BARBERÍA

CORTE A DOMICILIO / HOSPITAL **696 52 35 43**

VIGO: C/ CRISTO, 64 | TEO: TRAVESÍA DE BALCAIDE, S/N



finalizó contrato y fichó por el Sevilla FC sin dejar ingreso alguno en caja. Tampoco continúa Iker Losada, que tras un año de cesión en Vigo regresó al Betis, desde donde volvió a salir prestado, esta vez al Levante UD.

### CINCO REFUERZOS PARA EL NUEVO RETO

En el capítulo de llegadas, el conjunto olívico realizó cinco incorporaciones. Ilaix Moriba y Borja Iglesias, cedidos la campaña anterior en Vigo, fueron adquiridos en propiedad por el Celta, tras pagar 6 y 2 millones de euros respectivamente. A ellos se sumaron tres caras nuevas: Ferran Jutglà, delantero por el que el club invirtió 5 millones; el guardameta Ionut Radu, que llegó libre tras su paso por el Venezia; y Bryan Zaragoza, extremo internacional cedido por el Bayern de Múnich. La operación del granadino incluye una cláusula: si disputa al menos el 60% de los minutos y el Celta termina entre los once primeros clasificados, la compra será obligatoria en el mes de junio.

### LA APUESTA POR LA CANTERA

Javi Rueda regresa de su cesión en el Albacete y Claudio Giráldez lo considera ya listo para asentarse en el primer equipo. A ello se añaden tres futbolistas

listas procedentes del Fortuna con ficha profesional: Miguel Román, Manu Fernández y el portero Marc Vidal. También se entrenan a las órdenes del técnico, Jones El-Abdellaoui y Yoel Lago, aunque mantienen ficha del filial por ahora.

### UNA TEMPORADA EXIGENTE

El regreso a la Europa League supone un salto en las aspiraciones del club. Competir en tres torneos exigirá una plantilla amplia, equilibrada y capaz de mantener el nivel en todas las competiciones. Con bajas importantes, refuerzos ilusionantes y la fuerza de la cantera, el RC Celta se presenta como uno de los equipos llamados a dar espectáculo, manteniendo el sello de un fútbol arriesgado pero fiel a su identidad.

### DEBUT EN LA UEFA EUROPA LEAGUE

El equipo celeste debutó en Europa en Alemania ante el Stuttgart, cayendo por 2-1, tras un duelo en el que los locales fueron muy superiores. Con todo, la primera victoria celtiña es una realidad, pues en la segunda cita el equipo de Claudio Giráldez no dio opción al PAOK en Balaidos.

NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2024/2025	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2024/2025
IVÁN VILLAR	PORTERO	28	RC CELTA	ILAIX MORIBA	MEDIOCENTRO	22	RC CELTA
IONUT RADU	PORTERO	28	VENEZIA FC	DAMIÁN RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO	22	RC CELTA
MARC VIDAL	PORTERO	25	RC CELTA	HUGO SOTELO	MEDIOCENTRO	21	RC CELTA
JOSEPH AIDOO	CENTRAL	30	REAL VALLADOLID	FRAN BELTRÁN	MEDIOCENTRO	26	RC CELTA
CARLOS DOMÍNGUEZ	CENTRAL	24	RC CELTA	MIGUEL ROMÁN	MEDIOCENTRO	22	RC CELTA
JAVI RODRÍGUEZ	CENTRAL	22	RC CELTA	HUGO ÁLVAREZ	EXTREMO	22	RC CELTA
CARL STARFELT	CENTRAL	30	RC CELTA	FRANCO CERVI	EXTREMO	31	RC CELTA
YOEL LAGO	CENTRAL	21	RC CELTA FORTUNA	BRYAN ZARAGOZA	EXTREMO	24	CA OSASUNA
MANU FERNÁNDEZ	CENTRAL	24	RC CELTA FORTUNA	WILLIOT SWEDBERG	EXTREMO	21	RC CELTA
JAVI RUEDA	LATERAL DERECHO	23	ALBACETE BALOMPIÉ	JONES EL - ABDELLAOUI	EXTREMO	19	RC CELTA
SERGIO CARREIRA	LATERAL DERECHO	24	RC CELTA	FERRÁN JUTGLÁ	DELANTERO	26	CLUB BRUJAS
ÓSCAR MINGUEZA	LATERAL DERECHO	26	RC CELTA	BORJA IGLESIAS	DELANTERO	32	RC CELTA
MIHAILO RISTIC	LATERAL IZQUIERDO	29	RC CELTA	PABLO DURÁN	DELANTERO	24	RC CELTA
MARCOS ALONSO	LATERAL IZQUIERDO	34	RC CELTA	IAGO ASPAS	DELANTERO	38	RC CELTA

*Entrega a domicilio y Hostelería*  
*Servicio de cafetería*

**C/ Carmen, 6**  
**C/ Cesáreo González, 13**  
**C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)**  
**VIGO**

[www.quechurros.com](http://www.quechurros.com)  
[quechurros@quechurros.com](mailto:quechurros@quechurros.com)

**TF. PEDIDOS: 986 11 66 03**






**CHURROS**  
**ARTESANALES**



## ESTE DEPOR YA SUEÑA CON EL ASCENSO

Los herculinos se reforzaron con diez fichajes para dar un salto de calidad.

El Deportivo afrontó el verano con un mercado agitado y una necesidad evidente: dar un salto de nivel. Con hasta diez incorporaciones, el club blanquiazul se reinventó para la temporada 2025/26. Nueve de esos refuerzos están a las órdenes de Antonio Hidalgo, mientras que el décimo, Jairo Noriega, volvió a ser fichado por el Depor tras un gran curso en Primera Federación en las filas del Ourense CF, siendo cedido al Racing de Ferrol para continuar evolucionando su formidable progresión a las órdenes de Pablo López. El balance, tras apenas unas semanas de competición, no puede ser más positivo: los fichajes han respondido desde el primer día y la plantilla respira aire nuevo.

### UN IMPACTO INMEDIATO

Lo más llamativo ha sido la rápida adaptación. En años anteriores, las caras nuevas necesitaron tiempo para aclimatarse a Riazor, pero esta vez el efecto fue inmediato. Luismi, fichaje más ilusionante junto a Loureiro, ya dejó destellos de lo que puede aportar por la banda. Gragera, llegado cedido del Espanyol, empezó a mostrar su jerarquía en el medio, aunque una pequeña lesión lo frenó en seco y le obligó a parar justo cuando comenzaba a asentarse. Loureiro, por su parte, se ha ganado un lugar en el eje de la zaga, mostrando oficio y carácter en una posición en la que se está consolidando y brillando sobre manera cada partido sobre el césped.

ENTRENADOR: ANTONIO HIDALGO



Álvarez



**PULIDOS**  
PAVIMENTOS  
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770  
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI  
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



## REFUERZOS QUE CAMBIAN PARTIDOS

Samuele Mulattieri, delantero cedido por el Sassuolo, mostró instinto goleador en cuanto se estrenó, confirmando que el área no le intimida. Lucas Noubi y Arnau Comas añadieron juventud y jerarquía en la zaga, mientras que el italiano Giacomo Quagliata reforzó el lateral izquierdo con oficio, saber estar y calidad. En la mediapunta, la llegada de Stoichkov, tras su etapa en el Granada, sumó polivalencia, creatividad, visión de juego y gol. Y en la portería, Daniel Bachmann, procedente del Watford, quien todavía no debutó, ya que el puesto viene siendo para Parreño, quien ha respondido con solvencia en este arranque de campeonato. Hace un par de días, Daniel se lesionó de gravedad y estará en el dique seco durante tres meses.

## UNA PLANTILLA RENOVADA

En cifras, las altas dejaron 1,5 millones de euros de coste, con una edad media de 24,6 años y un valor de mercado conjunto de 16,35 millones.

Más allá de los números, lo que queda es la sensación de que el RC Deportivo acertó: jugadores en plenitud, algunos con recorrido en Primera y otros con mucha hambre de crecer. El resultado es una plantilla muy versátil, con muchos más recursos que en temporadas anteriores y capaz de competir en cualquier escenario.

## UN DÉPOR REFORZADO

Riazor ya lo ha comprobado: los nuevos llegaron para sumar y no para esperar su momento a la sombra. En apenas unas jornadas, se integraron en el colectivo de manera fulgurante y comenzaron a dejar su huella. Si algo ha cambiado en este Deportivo es la inmediatez con la que algunos de los fichajes ya marcan la diferencia. Y en un club que mira sin complejos hacia el ascenso, esa adaptación exprés es una de las mejores noticias del inicio de temporada. Por el momento, y después de ocho jornadas disputadas, el liderato de Segunda es una realidad en A Coruña once años después.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2024/2025	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2024/2025
DANIEL BACHMANN	PORTERO	31	WATFORD FC	JD MOLINA 'STOICHKOV'	MEDIAPUNTA	31	GRANADA CF
ERIC PUERTO	PORTERO	22	MARBELLA FC	MARIO SORIANO	MEDIAPUNTA	23	RC DEPORTIVO
GERMÁN PARREÑO	PORTERO	32	RC DEPORTIVO	CRISTIAN HERRERA	EXTREMO	34	RC DEPORTIVO
MIGUEL LOUREIRO	CENTRAL	28	SD HUESCA	LUISMI CRUZ	EXTREMO	24	CD TENERIFE
LUCAS NOUBI	CENTRAL	20	STANDARD LIEJA	YEREMAY HERNÁNDEZ	EXTREMO	21	RC DEPORTIVO
DANI BARCIA	CENTRAL	22	RC DEPORTIVO	DAVID MELLA	EXTREMO	19	RC DEPORTIVO
ARNAU COMAS	CENTRAL	25	SD EIBAR	SAMUELE MULATTIERI	DELANTERO	24	US SASSUOLO
GIACOMO QUAGLIATA	LATERAL ZURDO	25	US CATANZARO	ZAKARIA EDDAHCHOURI	DELANTERO	25	RC DEPORTIVO
SERGIO ESCUDERO	LATERAL ZURDO	36	RC DEPORTIVO	CANTERANOS EN DINÁMICA DEL PRIMER EQUIPO			
XIMO NAVARRO	LATERAL DIESTRO	35	RC DEPORTIVO	SAMU FERNÁNDEZ	CENTRAL	18	RCD FABRIL
JOSÉ GRAGERA	MEDIOCENTRO	25	RCD ESPANYOL	DAMIÁN CANEDO	CENTRAL	22	RCD FABRIL
RUBÉN LÓPEZ	MEDIOCENTRO	21	FC BARCELONA 'B'	ENRIQUE FERNÁNDEZ	MEDIOCENTRO	22	RCD FABRIL
JOSÉ ÁNGEL JURADO	MEDIOCENTRO	33	RC DEPORTIVO	NOÉ CARRILLO	MEDIOCENTRO	18	RCD FABRIL
CHARLIE PATIÑO	MEDIOCENTRO	21	RC DEPORTIVO	ALIOUNE MANÉ	EXTREMO	22	RCD FABRIL
DIEGO VILLARES	MEDIOCENTRO	29	RC DEPORTIVO	MARIO NÁJERA	MEDIAPUNTA	22	UD LOGROÑÉS

35 años

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor  
café día a día.





# EL ORGULLO GRANATE VUELVE A LATIR

El Pontevedra CF inició una nueva era bajo el mando de Rubén Domínguez.

Regresar a una categoría superior siempre tiene un punto de poesía. No se trata solo de volver, sino de hacerlo con la memoria del camino recorrido, con el peso de la historia sobre el escudo y la esperanza fresca de quien sabe que nada está garantizado. En Pasarón se respira ese aire otra vez. La ciudad late al ritmo de la Primera RFEF, escenario natural para un club que nunca dejó de soñar con volver a mirar hacia arriba.

Rubén Domínguez, el artífice del milagro del Ourense, tomó el timón de un barco granate que navega entre tradición y ambición. A su lado, un vestuario que mezcla la fidelidad de los héroes del ascenso con la llegada de nombres que prometen dar otro salto en calidad. Desde la portería hasta la delantera, el Pontevedra ha tejido un equipo de músculo y talento, preparado para pelear cada balón con la misma dignidad con la que defendió su escudo en los días oscuros.

Raúl Marqueta llegó desde Ourense para custodiar el arco, mientras que hombres como Antonio Montoro, Miki Bosch o Juanra apuntalaron una defensa que promete fortaleza. En el centro del campo, la batuta la comparten Tiago Rodríguez, recién llegado del Aren-

teiro, y Ander Vidorreta, un mediocentro de inteligencia serena. Más arriba, el arte de Alain Ribeiro y la juventud de Luisao Macías buscan conectar con delanteros como Dani Selma o el portugués João Resende, llamado a ser una de las revelaciones del curso.

No todo fue sumar fichajes: la marcha de Dalisson de Almeida, el relámpago de la banda que ahora brilla en el Córdoba, dejó un hueco que la grada aún recuerda con cariño. Pero en Pasarón la nostalgia nunca pesa más que el orgullo. La camiseta granate, testigo de generaciones enteras, vuelve a ondear en el horizonte de la Primera Federación, donde los sueños se disputan en campos duros, bajo luces frías y con la voz inconfundible de una afición que nunca se rinde.

El futuro, como siempre en la ciudad del Lérez, se escribirá al compás de su gente: con fe, con trabajo y con esa obstinada elegancia de quien ha aprendido a caer y volver a levantarse. Porque más que un club, el Pontevedra es una declaración de amor a la perseverancia. Y en este nuevo amanecer, Pasarón vuelve a ser el escenario donde las viejas ilusiones encuentran su sitio entre los grandes.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
RAÚL MARQUETA	ALAIN RIBEIRO
EDU SOUSA	LUISAO MACÍAS
DEFENSAS	ATACANTES
ANTONIO MONTORO	MIGUEL CUESTA
BENJAMÍN GARAY	ÁLEX GONZÁLEZ
MIKI BOSCH	BRAS ABELENDA
JUANRA GÓMEZ	PABLO HERVÍAS
ADRIÁN EXPOSITO	JOAO ROSENDE
VÍCTOR EIMIL	DANI SELMA
CENTROCAMPISTAS	MARCOS DENIA
YELKO PINO	ÁLEX COMPARADA
ANDER VIDORRETA	-
NICO CONESA	-
TIAGO RODRÍGUEZ	-

## ENTRENADOR: RUBÉN DOMÍNGUEZ



TALLER PREFERENTE Seguros A.M.A.

**HEMICAR, S.L.U.**  
CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

Pol. Ind. de Barro - Outeda - Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)  
T. 986 713 944 • M. 600 512 416 / 630 174 689  
info@tallereshemicar.es

CAFÉ • BAR • PANADERÍA

**Go Brasileiro**

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

LACADOS DE MOBILIARIOS DE  
LOCALES, VIVIENDAS Y FACHADAS



# DECOPLAC MIÑOR

**Profesionales especializados en trabajos de pintura (para interiores y exterior), decoración y pladur. Colocación de falsos techos, alisado de paredes, lacados y barnizados, decoraciones y reformas con pladur. Presupuestos sin compromiso. Servicios a particulares, oficinas, locales comerciales y empresas.**

SERRALLEIRA, 11 - SABARÍS - 36393 BAIONA  
T. 670 903 214  
decoplaminor@gmail.com · www.deco-plac.com



**C&G**  
centro odontológico

## C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

*“Sonrie es una terapia gratis”*

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

ODONTOLOGÍA

PERIODONCIA

ORTODONCIA

IMPLANTOLOGÍA

ODONTOPIEDIATRIA

ESTÉTICA DENTAL

📞 986 667 270

📞 679 917 842

✉ info@cgodontologia.com

📍 Entrecines, 14 - 36440  
As Neves (Pontevedra)





## LEVANTAR LA CABEZA Y MIRAR HACIA ARRIBA

Tras el golpe del descenso, el Racing de Ferrol se reconstruyó con gran ambición.

Caer duele, pero hay caídas que despiertan. En A Malata lo entendieron pronto: el descenso no era un final, sino una llamada a empezar de nuevo. Ferrol se miró al espejo y decidió que su historia no podía quedar en silencio. Por eso, mientras otros lamentaban la pérdida, el Racing se reconstruía con ambición, convicción y una fe que sigue llenando las gradas: más de ocho mil socios en Primera Federación, una cifra que habla por sí sola.

La dirección del nuevo rumbo tiene nombre propio: Álex Vázquez, el arquitecto del Arenteiro mágico, llegó para edificar un proyecto de presente y de futuro. En el banquillo, Pablo López, el técnico revelación del pasado curso asume el reto de devolver al Racing a donde pertenece. Entre ambos, la promesa de una reconstruc-

ción sin medias tintas.

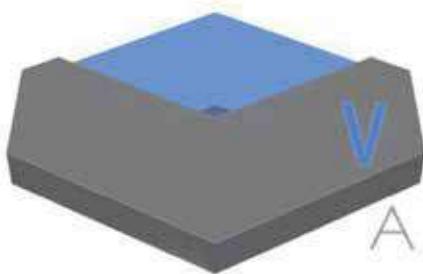
La revolución es total: solo Aitor Gelardo y Álvaro Giménez resisten del equipo anterior, junto al joven David Carballo, ascendido definitivamente desde la cantera. El resto, caras nuevas y hambre de victoria. Refuerzos como Miquel Parera bajo palos, Saúl García para el costado izquierdo, o la veteranía de Sergio Tejera y Álvaro Peña en la medular. Arriba, la pólvora de Antón Escobar y el desparpajo de Raúl Dacosta anuncian un Racing atrevido, valiente, dispuesto a devolver la ilusión a una ciudad que no se rinde.

Ferrol sabe de luchas y mareas. Su gente aprendió hace tiempo que los sueños no se hundan, se reconstruyen. Por eso, en el horizonte verde de A Malata, vuelve a encenderse una palabra que lo resume todo: volver.

### PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MIQUEL PARERA	AITOR GELARDO
LUCAS DÍAZ	SERGIO TEJERA
CÉSAR FERNÁNDEZ	ÁLVARO PEÑA
DEFENSAS	DAVID CARBALLO
MARKEL ARTETXE	PASCU ALBA
ÁLEX ZALAYA	JAIRO NORIEGA
EDGAR PUJOL	ATACANTES
CHEMA RODRÍGUEZ	RAÚL DACOSTA
SAÚL GARCÍA	ÁLVARO JUAN
ÁLVARO RAMÓN	AZAZEL GARCÍA
MIGUEL LEAL	DAVID CONCHA
ÁLVARO MARDONES	ANTÓN ESCOBAR
CENTROCAMPISTAS	ÁLVARO GIMÉNEZ
ANDER GOROSTIDI	-

### ENTRENADOR: PABLO LÓPEZ



VÁZQUEZ  
ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE  
RENTA - MARISQUEO  
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS  
(OBRAS E SERVICIOS)  
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO  
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS  
GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS  
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS  
SEGUROS **MAPFRE**

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES  
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES



parque  
infantil



# BURBUJAS

**TU PARQUE INFANTIL MÁS DIVERTIDO**

**CUMPLEAÑOS, MESAS DULCES  
TALLERES EN VACACIONES ESCOLARES**

Lunes a Domingo de 17:00 a 20:00 y

viernes y sábado de 16:30 a 19:30

Cumples de noche de 20:00 a 22:15

Y sábados y domingos por la mañana de 11:00 a 14:00



 **881 931 050**  **607 552 864**

 [parqueinfantilburbujas@gmail.com](mailto:parqueinfantilburbujas@gmail.com)  [www.parqueinfantilburbujas.com](http://www.parqueinfantilburbujas.com)

 **Avda. Cataluña, 23-25 - 15570 Narón**



# EL MILAGRO VERDILLO NO SE DETIENE

Tercer curso consecutivo del Arenteiro en la tercera categoría del fútbol nacional.

Hay clubes que desafían la lógica, y el CD Arenteiro es uno de ellos. En una categoría donde muchos proyectos se diluyen, el conjunto de O Carballiño ha convertido la permanencia en Primera Federación en un milagro sostenido. Tres cursos consecutivos en el fútbol de bronce no son casualidad, sino fruto de una idea clara, una gestión modélica y una fe que trasciende de lo deportivo.

El testigo en la dirección deportiva lo recoge Joan Lima Farías, llegado desde el Ávila, tras el fichaje de Álex Vázquez por el Racing de Ferrol. Con él, comienza una nueva etapa marcada por la renovación casi total de la plantilla de jugadores. Apenas continúan en la casa verdilla Diego García, Jordan Sánchez, Jaime Cuéllar y David Ferreiro, referentes que simbolizan la continuidad dentro del cambio. A su alrededor, una

legión de caras nuevas para mantener vivo el sueño. En Espiñedo, la ilusión no entiende de límites. Jugadores como Dani Romera, Julen Jon Guerrero, Sergio Aguza o Alberto Solís forman parte de un grupo equilibrado, con experiencia y juventud, preparado para seguir compitiendo de tú a tú con históricos del fútbol español. Y todo bajo el paraguas sereno del presidente Argimiro Marnotes, garante de un proyecto que crece sin perder el rumbo ni los valores.

El Arenteiro no olvida de dónde viene. Su historia reciente es una lección de humildad, trabajo y fe en el detalle. Desde las tardes de barro hasta los focos de la Primera Federación, el club sigue demostrando que los milagros existen cuando hay convicción. En Carballiño lo saben bien: el verde del Arenteiro no es solo un color, es una manera de resistir.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DIEGO LÓPEZ	ÁLVARO BASTIDA
ALVIN ABAJAS	BRAIS VAL
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
ELISEO FALCÓN	ADILSON FERNANDES
GORKA PÉREZ	ATACANTES
LUCA LOHR	NACHO RAMÓN
PABLO MOYÁ	VÍCTOR MINGO
FÉLIX GIMÉNEZ	DAVID FERREIRO
DIEGO MORENO	JAUME CUÉLLAR
LLUÍS LLÁCER	WILLIAM DE CAMARGO
JORDAN SÁNCHEZ	BABUCARR BOYE
MAMADOU ALPHA	RUBÉN RICARTE
CENTROCAMPISTAS	CENTROCAMPISTAS
DANI GONZÁLEZ	DANI ROMERA
ALBERTO SOLÍS	MARTÍN OCHOA
JULEN JON GUERRERO	FER IGLESIAS

## ENTRENADOR: JESÚS ARRIBAS





# El Hórreo

RESTAURANTE  
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña

Tif.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



PLANTILLA 2025/2026	
<b>PORTEROS</b>	<b>CENTROCAMPISTAS</b>
MARC MARTÍNEZ	TXUS ALBA
IKER PIEDRA	KEVIN PRESA
<b>DEFENSAS</b>	DAVID ROSÓN
JOSÉ AMO	NECO CELORIO
JOSEP GAYÀ	<b>DELANTEROS</b>
IBAIDER GARRIZ	SANTI SAMANES
PABLO TRIGUEROS	LAGO JUNIOR
NATHANIEL NICHOLAS	VÍCTOR PASTRANA
DIEGO CABALLO	JORGE GONZÁLEZ
JON MERINO	IKER UNZUETA
IAGO LÓPEZ	NICOLÁS RENIERO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	OGNJEN TEOFILOVIC
ÁLEX CARBONELL	-
ÁLEX BALBOA	-

# NUEVO RUMBO EN EL ANXO CARRO

El CD Lugo comenzó una nueva era con el grupo NWB Sport al frente.

Hay cambios que marcan época, y en el CD Lugo el nuevo tiempo ya ha comenzado. Tras años de luces y sombras bajo la presidencia de Tino Saqués, el club gallego abre una etapa completamente distinta con la llegada del grupo mexicano NWB Sport. El relevo en la propiedad ha traído aire fresco al Anxo Carro, donde Ronald Baroni ejerce ahora como máximo mandatario y Javi Recio asumió la dirección deportiva.

El proyecto parte de una idea clara: reconstruir para crecer. Con apenas tres jugadores que continúan del pasado curso —Nathaniel Nicholas, Jorge González y Nicolás Reniero—, el Lugo afronta su tercera temporada consecutiva en Primera Federación con una plantilla prácticamente nueva y el objetivo ambicioso de volver a mirar hacia arriba. En el banquillo, Yago Iglesias, uno

de los técnicos gallegos más respetados, simboliza esa mezcla de ilusión y criterio que busca la entidad.

El vestuario se ha llenado de caras nuevas y experiencia: Marc Martínez bajo palos, José Amo y Josep Gayà en el eje de la zaga, la calidad de Álex Carbonell, el empuje de Txus Alba o la jerarquía ofensiva de Iker Unzueta y Lago Júnior. Un bloque diseñado para competir, para ilusionar y para devolver al Anxo Carro el pulso de los grandes días.

La ciudad siente que se abre una puerta a un nuevo horizonte. El Lugo ya no mira atrás, sino al futuro, decidido a reconstruir su identidad con trabajo, calma y ambición. Porque si algo caracteriza al club rojiblanco es su capacidad para reinventarse. Y este curso, más que nunca, el desafío tiene nombre propio: volver a crear.

## ENTRENADOR: YAGO IGLESIAS



**LUGOCANAL**

Su empresa especializada en la instalación y en el mantenimiento de canalones, cubiertas y fachadas.

www.lugocanal.com /lugocanal\_ CONTACTENOS

clientes@lugocanal.com /lugocanal **982 245 702**

Ramón María Aller Ulloa, 68 - Polígono Industrial de As Gándaras - 27003 Lugo

**UXIO** 670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com uxioanu@gmail.com

**Neli** GRUPO NELI LOURENZA, S.L. PANADERÍA

ESPECIALIDADES: PAN DE TRIGO DO PAÍS TARTA E EMPANADA DE FABAS

Roscón de reis, asados, produtos de tempada, empanadas, madalenas caseiras, bolería

Montero Villegas, 41 - VILANOVA DE LOURENZÁ - 27760 LUGO Telf. 982 121 033 - gruponeli@lourenza@hotmail.com

REPIJOL BUTANO La Voz de Galicia Punto de venta EL PROGRESO



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ÁLVARO RATÓN	CÉSAR MORENO
ALBERTO SÁNCHEZ	DANI GARCÍA
DEFENSAS	DAVID MUÑOZ
MIGUEL PRADO	LAMINE GUEYE
FRAN CARMONA	NACHO CASTILLO
ADRIÁN PÉREZ	IKER PUNZANO
ÁLVARO YUSTE	ATACANES
AYMANE JELBAT	MARCO CAMUS
ORIO COMAS	OMAR OUHDADI
HUGO SANZ	ADRIÁN GUERRERO
ENOL COTO	AMIN BOUZAIG
CENTROCAMPISTAS	KENSLY VÁZQUEZ
DAVID RABADÁN	JUAN PIERA
JERIN RAMOS	AITOR ARANZABE

## UN OURENSE NUEVO PARA UN MISMO SUEÑO

Dani Llácer tomó las riendas de un equipo casi renovado por completo.

En O Couto vuelven a sonar tambores de renovación. El Ourense CF afronta su segundo curso consecutivo en Primera Federación, consolidado ya en la categoría tras una temporada de crecimiento sostenido. El pasado año comenzó con dificultades, pero el equipo fue de menos a más hasta rozar los puestos de play-off, firmando una permanencia solvente que dejó muy buenas sensaciones.

Esta vez, sin embargo, el proyecto arranca casi desde cero. Dani Llácer toma el relevo en el banquillo tras la marcha de Pablo López al Racing de Ferrol, y la plantilla ha sido reconstruida prácticamente en su totalidad. Son pocos los jugadores que siguen respecto al pasado curso, tras un verano marcado por la llegada masiva de caras nuevas.

Entre los fichajes destacan nombres como David Ra-

badán (Unionistas), Marco Camus (Valencia Mestalla), Álvaro Ratón (PAS Lamia), Nacho Castillo (Ponferradina) o César Moreno (Hércules), además de jóvenes cedidos con proyección como Adrián Guerrero o Lamine Gueye. Un bloque de perfil joven y ambicioso, diseñado para competir con hambre en una categoría tan exigente como imprevisible.

El objetivo vuelve a ser la permanencia, aunque con la intención de seguir creciendo desde la estabilidad y el trabajo. En Ourense se respira prudencia, pero también ilusión. El club ha entendido siempre que los cimientos se construyen poco a poco, y que la madurez deportiva no llega de un día para otro.

El Ourense CF sigue su camino, sin prisa pero sin pausa, decidido a hacerse un nombre propio en el fútbol nacional y sin descartar nunca seguir escalando niveles.

ENTRENADOR: DANI LLÁCER



 fontaneria JORGE

652 825 814

fontaneriajorge@yahoo.es Fontaneria Jorge

Guindeiras, 38 Bajo - 32350 - A Rúa (Ourense)

 artica interiores

PINTURA Y DECORACIÓN 671 068 088

- Pintura
- Alta Decoración
- Colocación de Tarima
- Lacados
- Papel
- Estucados
- Foto Murales
- Micro Cemento

articainteriores@gmail.com

Óptica Mais Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567  
Mail: info@opticamaisollos.com - Web: www.opticamaisollos.com



# Sanysec

Especialistas en  
tratamientos  
contra la humedad



Capilaridad

Condensación



**SOLUCIONES  
DEFINITIVAS**   
a todo tipo de humedades

REPARACIÓN GARANTIZADA ·  
HASTA  
**30**  
AÑOS ·  
REPARACIÓN GARANTIZADA

DIAGNÓSTICO  
GRATUITO **900 908 724**

[www.sanysec.com](http://www.sanysec.com)



## JUVENTUD Y AMBICIÓN EN EL CAMINO DEL FORTUNA

El filial del RC Celta continúa un curso más con Fredi Álvarez en el banquillo.

El filial del RC Celta continúa una temporada más en Primera Federación, un logro nada sencillo en una categoría tan exigente. La constante renovación de jugadores, inherente a cualquier filial, complica siempre el camino, pero el Celta Fortuna ha demostrado ser capaz de competir con juventud y ambición. La pasada campaña terminó en la octava posición, a seis puntos del play off y con ocho de ventaja sobre el descenso, una muestra del equilibrio alcanzado entre formación y resultados.

### JUVENTUD Y TALENTO PARA CRECER

En el banquillo continúa Fredi Álvarez, encargado de dirigir un grupo marcado por el talento emergente y por la necesidad de adaptarse cada curso a nuevos escenarios. En cuanto a fichajes externos, llegaron refuer-

zos de proyección: Caio Barones (Flamengo juvenil), Seyni Mbaye (US Gorée), Kike Ribes (Castilla), Jan Oliveras (Dinamo Zagreb), Adrià Capdevilla (Getafe B), Luis Bilbao (Barakaldo) y Álvaro Marín (Amorebieta).

### LA MISIÓN DEL FILIAL

El objetivo principal no cambia: formar futbolistas y prepararlos para responder a las llamadas del primer equipo. La permanencia en la categoría es la meta deportiva inmediata del Celta Fortuna e intentará alcanzarla con solvencia. Eso sí, si el curso lo permite, nadie en la plantilla descarta mirar más arriba, como ya sucedió en campañas recientes en las que el filial celta llegó incluso a disputar varios play off de ascenso a Segunda División.

### PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
COKE CARRILLO	ANDRÉS ANTAÑÓN
CAIO BARONE	HUGO BURCIO
MARCOS GONZÁLEZ	ADRIÀ CAPDEVILLA
DEFENSAS	ÓSCAR MARCOS
KIKE RIBES	ALDRINE KIBET
JAIME VÁZQUEZ	ATACANTES
PABLO MEIXÚS	LUIS BILBAO
SEYNI MBAYE	ÁNGEL ARCOS
ANXO RODRÍGUEZ	BERNARD SOMUAH
JOEL LÓPEZ	HUGO GONZÁLEZ
JON OLIVERAS	IAGO BARREIROS
PABLO GAVIÁN	IANIS TARBA
CENTROCAMPISTAS	GERMAIN MILLA
DAVID DE LA IGLESIA	ÁLVARO MARÍN

### ENTRENADOR: FREDI ÁLVAREZ



MenuL@n<sup>®</sup>

SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

L@ndín<sup>®</sup>  
SOFTWARE

[www.landin.es](http://www.landin.es)
 [landin@landin.es](mailto:landin@landin.es)
 [986 858 858](tel:986858858)



# PSICOTÉCNICO VIGO

CENTRO DE RECONOCIMIENTO MÉDICO

**CENTRO MÉDICO :**

Medicina General



**LICENCIAS Y PERMISOS :**

Conducción \* Navegación \* Armas  
Perros peligrosos \* Grúa Torre ...

Certificados Médicos y Control de  
Accesos

**C/Barcelona 58 Bajo - Vigo**

**CITA PREVIA :**  
**986 11 90 45**

# Cumpleaños Pirata!!

Mundo Pirata Park

**Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457**

Camiño de Veiguiña, Nave 8 | Alcabre - VIGO



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
HUGO RÍOS	QUIQUE FERNÁNDEZ
BRAIS SUÁREZ	NOÉ CARRILLO
ÁLEX MARQUÉS	JAIME GARRIDO
ANXO REGUEIRO	DANI ESTÉVEZ
DEFENSAS	MARIO NÁJERA
AARÓN SÁNCHEZ	MANU FERREIRO
RUBÉN VILELA	ATACANTES
SAMU FERNÁNDEZ	FABIÁN URZAIN
IKER VIDAL	ALIOUNE MANÉ
HUGO TORRES	PABLO CORTÉS
PABLO GARCÍA	HÉCTOR AREOSA
QUIQUE TEJO	BIL NSONGO
MARIO HERMO	DAVID DOMÍNGUEZ
MALICK NDIAYE	RUBÉN FERNÁNDEZ
DAMIÁN CANEDO	RODRIGUE DIPANDA

# EL VALOR DE CRECER EN ABEGONDO

El Fabril consolida su papel de filial y a la vez no deja de competir a gran nivel.

Desde la calma de Abegondo, el RCD Fabril vuelve a construir futuro. El filial del Deportivo afronta una nueva temporada en Segunda Federación con Manuel Pablo al frente, referente de continuidad y formación dentro del club. En un entorno donde el crecimiento vale tanto como los resultados, el equipo blanquiazul reafirma su papel esencial: ser el puente entre la cantera y Riazor.

La plantilla mantiene un bloque reconocible con futbolistas que ya rindieron a gran nivel el pasado curso —Hugo Ríos, Aarón Sánchez, Noé Carrillo, Jaime Garrido, Bil Nsongo o Alioune Mané— junto a la irrupción de una nueva generación llegada desde el juvenil: Dani Estévez, Héctor Areosa, Mario Hermo, Malick Ndiaye, Hugo Torres, Álex Marqués o Rodrigue Di-

panda. A ellos se suman los regresos de Mario Nájera, Brais Suárez, Quique Tejo, David Domínguez y Rubén Vilela, además del único fichaje, Pablo Cortés, extremo procedente del Zaragoza.

El Fabril es, una vez más, el laboratorio de futuro del Deportivo, un espacio donde se forjan los jugadores llamados a dar el salto a Riazor. Nombres como Samu, Noé, Nájera, Quique Fernández o Mané ya saben lo que es entrenar o ir convocados con el primer equipo, confirmando el valor real de la cantera coruñesa.

El objetivo fabrilista no pasa por la presión del ascenso, sino por mantener un nivel competitivo alto, formar jugadores y seguir alimentando el proyecto del Dépor desde la base. En el Arsenio Iglesias de Abegondo, el futuro ya muestra su talento cada fin de semana.

ENTRENADOR: MANUEL PABLO GARCÍA



## COMPRAMOS MADERA

Eucalipto,  
Carballo, Pino...

Tfno: 689 972 607

mesiamaderas@gmail.com

Mesía

Maderas, s.l.

VENDEMOS LEÑA



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALBERTO DOMÍNGUEZ	SERGIO BERNÁRDEZ
ESTEBAN RUÍZ	RARES MEZDREA
DEFENSAS	HUGO RODRÍGUEZ
BORJA MARCHANTE	ATACANTES
JUAN RODRÍGUEZ	YAGO INSUA
ÁLVARO FERNÁNDEZ	MATEO GANDARILLAS
BREOGÁN SIO	DAVID AÑÓN
CARLOS ALONSO	JAVI GONZÁLEZ
ÁLVARO NAVEIRA	XABIER SOLA
XAVIER CIDRE	SANTOS FONTERIGO
ROQUE GONZÁLEZ	DANI ROSAS
CENTROCAMPISTAS	HUGO LOSADA
GUILLE PINÍN	-
NACHO FARIÑA	-

ENTRENADOR: JAVI FERNÁNDEZ



# ENTRE EL MAR Y EL ESFUERZO

Nuevo curso para un Coruxo fiel a su esencia y a su caracter ganador.

En O Vao todo sigue teniendo ese aroma a fútbol de verdad. El viento del Atlántico, el verde del campo y un club que no entiende de prisas. El Coruxo FC comienza un nuevo curso en Segunda Federación con la serenidad de quien sabe lo que es luchar cada temporada, y con la ambición de alcanzar la permanencia sin sobresaltos, sin renunciar a soñar con algo más si el camino acompaña.

La Segunda RFEF no concede margen: entre pelear el play off o mirar hacia abajo apenas hay un par de victorias de diferencia. Lo sabe muy bien Javi Fernández, que llegó el pasado marzo para enderezar el rumbo y lo consiguió. Su trabajo le ha valido para seguir al frente del banquillo, ahora con la oportunidad de construir

desde el inicio.

El proyecto combina continuidad y renovación. Llegan refuerzos jóvenes y con hambre —Roque González, Rareş Mezdrea, Guille Pinín, Mateo Gandarillas, Xabier Sola, Carlos Alonso, Hugo Losada, Dani Rosas, Breogán Sio, Javi González o Xavier Cidre, entre otros—, piezas llamadas a darle frescura a un bloque competitivo que conserva el carácter que siempre definió al club.

En el Coruxo no prometen más de lo que pueden dar, pero sí mantienen una convicción firme: competir, disfrutar y defender el escudo con orgullo. Porque allí, en una parroquia en pleno Vigo, entre el mar y el esfuerzo, el fútbol siempre ha sido una forma de vida.



## HHB Pontevedra Confort

www.hotelpontevedra.es

C/ Mestre Soutillo 2 - 36004 - Pontevedra

Tel.: 986 10 94 99 • info@hotelpontevedra.es

maky  
BAR  
RESTAURANTE



Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra 986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



## EL PULSO FIRME DEL BERGANTIÑOS

La entidad de Carballo abrió una nueva etapa con Simón Lamas al frente.

El Bergantiños FC afronta su segundo curso consecutivo en Segunda Federación, decidido a mantener la línea ascendente que marcó la pasada temporada. El equipo carballés rozó el play off hasta las últimas jornadas y dejó la sensación de haber recuperado la estabilidad deportiva tras años de montaña rusa.

El verano trajo cambios. La renovación de Jorge Cuesta, que parecía segura, no llegó a cerrarse, y la directiva que preside Chano Calvo reaccionó rápido ante una oportunidad inesperada en el mercado: la llegada de Simón Lamas, técnico gallego que venía de una exitosa etapa en el Vizela portugués. Su perfil encaja a la perfección en el nuevo rumbo del club, que busca crecer sin perder identidad.

El proyecto se ha redibujado casi por completo. La plantilla es prácticamente nueva, con una mezcla de juventud, ambición y experiencia. Llegaron jugadores contrastados como Iago Novo, Diego González, Keko Hevia o Isma Cerro, junto a apuestas de futuro como Darío Germil, Román Noya o Amin Rajouani. Una reconstrucción profunda que deja claro que el Bergantiños no teme empezar de cero si es para dar un paso más.

El reto vuelve a ser el mismo: asentarse en la categoría, mirar hacia arriba y hacer de As Eiroas un fortín. En Carballo se respira ilusión y prudencia a partes iguales. El club sabe que los cimientos están puestos y que, con trabajo y paciencia, los frutos llegarán. Porque si algo distingue al Bergantiños, es que nunca deja de creer.

### PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
SANTI CANEDO	DANIEL ONYIA
ROMÁN NOYA	IAGO NOVO
DEFENSAS	DIEGO GONZÁLEZ
NACHO PASTOR	ANDER BARCK
KEKO HEVIA	ATACANTES
"FITO" RODRIGUEZ	ÁLEX PÉREZ
AMIN MUSTAPHA	KOKE SÁIZ
ANTONIO SOLA	PABLO RUBAL
ADOLFO GONZÁLEZ	MARC MARRUECOS
BLAS ALONSO	ISMA CERRO
MIGUEL PEÑA	DARÍO GERMIL
CENTROCAMPISTAS	-
YOUNOUS TASSEMBEDO	-
"MELI" LORENZO	-

### ENTRENADOR: SIMÓN LAMAS



**café bar**  
**GALICIA**  
CARBALLO

**BOBS**  
Hamburguesas  
Bocatas calientes

CARBALLO - Tel. 606 58 54 08

**Vivero de Castaño**  
**A REVOLTA**

Vivero especializado en la producción y comercialización de plantas de castaño.

☎ 619 087 864 ✉ arevoltaviveiro@gmail.com

📍 Lg. A Mosca, 7 A - Santa María de Vigo - 15659 Cambre (A Coruña)

**Restaurante de comida peruana de calidad y a buen precio.**  
**Delivery a todo A Coruña.**

☎ **642 628 161**

📍 Ronda de nelle 126, sótano M - 15010 A Coruña

**Cafe Bar MI PERÚ**



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MANU VIZOSO	SAMUEL PARDO
BRUNO RIELO	RAÚL GIL "CHAMPI"
DEFENSAS	YOEL CRESPO
POL BUESO	HUGO BUSTO
LUCAS PUIME	ATACANTES
JAVI LABRADA	OSIÁN VÁZQUEZ
VITI NIEVES	JUSTINO BARBOSA
SANTI PRADO	SANTI DE PRADO
SIMÓN L. PÉREZ	VALENTÍN JAICHENKO
"VARO" FERNÁNDEZ	RUFO SÁNCHEZ
NOEL GONZÁLEZ	"MIGUI" FERNÁNDEZ
CENTROCAMPISTAS	VÍCTOR GAMARRA
MANU NÚÑEZ	-
PABLO PARRILLA	-

# DEL BARRO A LA ILUSIÓN DE VOLVER A CREER

La UD Ourense pasa de Tercera Galicia a Segunda Federación en una década.

La Unión Deportiva Ourense vive un momento histórico. Por primera vez desde su fundación en 2014, el club disputa la Segunda Federación, culminando así una década de crecimiento que comenzó desde lo más bajo tras la desaparición del CD Ourense. El nuevo proyecto, nacido del sentimiento popular y de la unión de la afición, ha ido ascendiendo paso a paso hasta alcanzar el fútbol nacional.

Campeona del grupo gallego de Tercera Federación, la UD consiguió el ascenso directo el pasado curso bajo el mando de Borja Fernández, exjugador del Real Valladolid o del Deportivo, que seguirá dirigiendo al equipo tras haber sido el gran artífice del éxito.

El club rojillo afronta este reto con cabeza y equilibrio. El proyecto mantiene la base del año pasado y suma refuerzos puntuales con experiencia y proyección: Rufo Sánchez, goleador contrastado, Santi de Prado, Manu Vizoso, Manu Núñez o Víctor Gamarra, entre otros.

Sin perder de vista la realidad, el objetivo es claro: asegurar la permanencia y consolidar la presencia en la categoría, pero sin renunciar a disfrutar de un año histórico para la ciudad.

De Tercera Regional a Segunda Federación en una década, el camino ya es un motivo de orgullo. En Ourense, el fútbol volvió a tener su casa, y todo apunta a que lo mejor todavía está por llegar.

ENTRENADOR: BORJA FERNÁNDEZ



Francisco Ferreiro Pérez

625 996 259

Transfontáns - Serantes  
LAXE - A Coruña

[fytautomocion@gmail.com](mailto:fytautomocion@gmail.com)



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CÉSAR PIROT	IKER RODRÍGUEZ
FERNANDO EMBADJE	JACOBO VILARIÑO
VÍCTOR AROSA	ANTÓN NÚÑEZ
DEFENSAS	ATACANTES
IAGO PARGA	DAVID GUTIÁN
MÁXIMO LEVRAND	ÁLEX BOEDO
MAYCON	DAVID VILÁN
MIGUEL RAIMÚNDEZ	IAGO DÍAZ
NACHO OLIVERA	ARONA SANÉ
TOMÁS BERARDOZZI	HUGO VILLAVERDE
JAVI PIAY	WILLIAM PEÑA
ALBERTO FREIRE	SANTI GEGUNDE
PABLO PARADA	EDU GONZÁLEZ
CENTROCAMPISTAS	ÁLEX MILLÁN
IVALDINE DA SILVA "JU"	-

# NADA ES IMPOSIBLE PARA LA SARRIANA

El club lucense vive su momento más grande y mira al futuro con ambición.

La Sociedad Deportiva Sarriana firmó la mayor gesta de su historia con un ascenso que todavía resuena en toda A Terra Chá. Tan solo dos años después de alcanzar por primera vez la Tercera Federación, el equipo lucense volvió a romper barreras, instalándose en la cuarta categoría del fútbol nacional. La pasada temporada, los de A Ribela finalizaron terceros y lograron el ascenso a través del play off, superando a Racing Villalbés y CD Estradense en la fase autonómica y coronando la proeza ante el Atlético Pulpileño en la eliminatoria definitiva.

Para afrontar el nuevo reto, el banquillo quedó en manos de Iván Carril, artífice del gran rendimiento del CF

Noia en campañas anteriores. Su llegada marcó el inicio de una etapa ilusionante, en la que el club refuerza su identidad con una plantilla joven, renovada y ambiciosa, con hasta quince incorporaciones para competir con garantías en una categoría muy exigente.

La permanencia es el objetivo prioritario de esta entidad, aunque en Sarria saben que el verdadero triunfo ya está en seguir creciendo sin perder la esencia que los trajo hasta aquí: trabajo, humildad y fe. En una liga con cinco descensos y una plaza de play out, cada punto vale oro, pero la ilusión de un pueblo que vive el fútbol como pocos vuelve a empujar detrás de un equipo que no conoce límites.

ENTRENADOR: IVÁN CARRIL



EXCAVACIONES Y DESBROCES



627 79 25 01

Servicio de Contenedores



# Especialidad

**Carnes a la parrilla**

Churrasco (Ternera - Cerdo - Pollo)  
Croca - Secreto

**Menú del día y postres caseros**

**Chuleta, chuletón o  
bacalao por encargo**

**Para encargos o  
reservas llámanos**

 **886 293 410**

 [A BRASA - Parrillada](#)

 <https://www.instagram.com/parrilladaabrasa/>

 Rúa Cerdedo, 6 bajo (A Estrada)





**PLANTILLA 2025/2026**

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ISRAEL SALGUEIRO	MARCOS MELLA
ÁLEX DÍAZ	RODRI FERNÁNDEZ
DEFENSAS	RAÚL GÓMEZ
ANDER BELLIDO	MARCOS MÍGUEZ
ÁNGEL MUÑIZ	BRAIS VIDAL
PABLO CARABÁN	ATACANTES
ÁNGEL LANDEIRA	ÁLEX DELGADO
DANI VARELA	DANI PEDROSA
SERGIO PRIETO	HUGO PADÍN
IAGO LAMIÑO	HUGO LÓPEZ
BRAIS GAÑETE	IAN V. TEJERO
ÓSCAR LÓPEZ	IVÁN MARTÍN
CENTROCAMPISTAS	GERARD PUERTO
MIGUEL FERNÁNDEZ	-

## EL CORAZÓN DE A ESTRADA LATE EN ROJO

Tras rozar el ascenso, el Estradense mantiene su esencia y vuelve a soñar.

Hay equipos que nacen para competir y otros que nacen para emocionar. El CD Estradense pertenece a los segundos. Lo demostró el curso pasado, cuando rozó el ascenso después de una temporada que quedará escrita en la historia del club. Segundo en la liga, valiente en el play off, capaz de eliminar al Noia y de plantar cara hasta el final ante la Sarriana. Nada que lamentar, mucho de lo que sentirse orgulloso.

En A Estrada, el fútbol es parte del paisaje. Cada fin de semana, el Novo Municipal se llena de familias, de niños vestidos de rojo, de gente que siente que el club también le pertenece. Mil socios y creciendo, una cifra que no habla de números, sino de raíces.

Para este curso, los técnicos Manuti y Javicho mantienen el rumbo. El equipo conserva su alma: Caraban, Ander, Brais Vidal, Miguel Fernández, Marcos Mella,

Raúl Gómez o Ángel Muñiz siguen formando la columna vertebral de un vestuario que no olvida quién es. Se marcharon nombres importantes como Porrua, Jaichenko o Gamarra, pero llegaron futbolistas de nivel, como Álex Delgado, Hugo Padín o Gerard Puerto. Y en medio de todos, Dani Pedrosa. El jugador que hace que la gente pague la entrada solo por verle. Un talento distinto, capaz de cambiar partidos con un gesto, con un disparo imposible o con esa calma de quien sabe que puede marcar la diferencia en cualquier momento.

El Estradense no promete imposibles. Promete competir, disfrutar y seguir creciendo. Porque en A Estrada nadie se rinde, y porque este club, hecho de esfuerzo y orgullo desde el 17 de agosto del año 1925, ya demostró que los sueños se alcanzan con trabajo y corazón.

**ENTRENADOR: MANUTI**



  
**cenor**  
 electrodomésticos  
**Edelec**  
 A Estrada #yo compro en mi barrio

**José rey Baloira**  
**"Pepe Electricista"**  
 Rúa da Cañoteira, nº1  
 36680 A Estrada (Pontevedra) Telfs. : 986 570 557  
 656 885 120

 **CLIMAK Instalaciones**  
 FONTANERÍA - CALEFACCIÓN  
 AIRE ACONDICIONADO  
 ELECTRICIDAD - ENERGÍA SOLAR  
 DOMÓTICA - TV & SAT  
 MANTENIMIENTOS - COMUNIDADES

 C/ Justo Martínez, P10 P2F  
 A Estrada (Pontevedra)  986 681 101  
 630 916 476  [www.Climak-instalaciones.com](http://www.Climak-instalaciones.com)  
[climakinstalaciones@gmail.com](mailto:climakinstalaciones@gmail.com)



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
G. MTNEZ "MINIBUGY"	ÁLEX ARES
ADRIÁN RÍOS	MANU MÁQUEZ
DAVID MTNEZ. "BUGY"	JOSÉ MOURE
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN VÁZQUEZ	PABLO RUBIO
ÁLEX COBA	PABLO CARRO
BILAL BELKALCHA	HUGO BALDOMAR
ATACANTES	DEFENSAS
BRAIS LEMA	MURILO SCARPARI
DIEGO COBELO	JOAO PAULO
SEYDI MENDES	RODRI ALONSO
URIEL ARENA	NICO MOSQUERA
CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
ÁLEX MONTERO	RODRI PARAFITA
"CARLETTO" RODRÍGUEZ	ÁLVARO REY
	-

# DONDE NUNCA SE APAGA LA LUZ BLANCA

Doce años después, el Silva SD mantiene viva la llama de la Tercera División.

En A Coruña, entre el viento que sopla sobre A Grela y la constancia de quienes nunca fallan a su cita, sigue latiendo el corazón del Silva. Nadie podía imaginar, allá por junio de 2014, que aquel club humilde, nacido del barrio y de la pasión, cumpliría doce temporadas seguidas en Tercera División. Y aquí sigue, con la misma dignidad de siempre, con la misma fe silenciosa de los que no necesitan grandes focos para sentirse grandes. El banquillo tiene ahora nuevo inquilino. Noé López tomó el relevo y está dando forma a un proyecto que mezcla continuidad, regreso y renovación. Vuelven a casa viejos conocidos como Jose Moure, Álvaro Rey, Álex Coba o Bilal Belkalcha, y llegan jóvenes con hambre, coruñeses de verdad: Nico Mosquera, Adrián Vázquez o Seydi, además de Pablo Rubio, ya curtido en mil batallas a sus 30 años. Y, como joya de la corona,

un nombre que nunca pasa inadvertido: Álex Ares, el talento de Pontevedra que a sus 33 primaveras conserva la clase intacta, esa pausa y visión que solo dan los años bien jugados. El objetivo es el de siempre: mantenerse, seguir creciendo, no perder el rumbo. Pero el horizonte del Silva guarda también un cambio simbólico: este será el último curso en A Grela, el campo que lo vio crecer y resistir. Cuando terminen las obras, el club se mudará a Elviña, donde comenzará una nueva etapa con la misma alma y un futuro que late en blanco. Puede que el inicio de liga no fuese el deseado, pero el fútbol, como la vida, premia a quien no se rinde. Porque el Silva no es solo un club: es una forma de entender A Coruña, de honrar su historia y de seguir creyendo, incluso cuando nadie más lo hace.

ENTRENADOR: NOÉ LÓPEZ



## Decoraciones Bella Luna

Relizamos obras de reforma, obra nueva y decoraciones con Pladur, tanto en casas particulares como empresas y locales públicos.

Trabajamos siempre con los mejores materiales por consiguiente nos aseguramos de que los acabados sean de primera calidad. Ofrecemos soluciones para todo tipo de construcción interior en Pladur.

Falsos techos, aislamientos y trabajos de decoración en general.

Nuestro principal objetivo es la satisfacción total del cliente y lo conseguimos prestando un servicio de calidad.

**633 035 867 / 629 926 615**

decoracionesbellaluna.es    Fontenla 29 – Lantaño (Portas) 36658    info@decoracionesbellaluna.es



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
GUILLERMO DEL VALLE	DIEGO RODRÍGUEZ
MARCOS MORENO	DANI FERNÁNDEZ
DEFENSAS	JONY LÓPEZ
JOSÉ BALSA	UNAI PEÓN
IAGO LÓPEZ	ÁLEX SUÁREZ
ACHORE SÁNCHEZ	NANO VARELA
MAURO LOIS	ATACANTES
JORGE LONGUEIRA	JORGE CANO
ÓSCAR FERNÁNDEZ	JORGE OTERO
PEDRO BARBOLLA	MIGUEL REAL
SAMU REY	JUAN DE DORA
ALONZO DE SOUZA	SITO PAIS
CENTROCAMPISTAS	ADRIÁN OGANDO
DAVID CARREIRA	PAPE MASSOKHNA

# CRECER SIN PERDER LA ESENCIA

El Atlético Coruña Montañeros regresó este curso a Tercera División.

El Atlético Coruña Montañeros afronta su regreso a Tercera con la serenidad de quien sabe de dónde viene y hacia dónde quiere ir. Lo hace tras una temporada memorable, en la que el equipo dirigido por Jairo Arias se proclamó campeón del grupo 1 de Preferente Galicia con autoridad, conquistando además la Copa Diputación y la Copa de A Coruña. Un curso perfecto, reflejo del trabajo silencioso de un club que ha aprendido a crecer desde la base, sin perder su identidad.

Para afrontar el salto de categoría, el Monta no se dejó llevar por la prisa ni por el ruido. Apostó por la continuidad de un bloque que se ganó el derecho a competir más arriba, incorporando al mismo tiempo refuerzos con peso y proyección. Nombres como Iago López, Longueira, Achore, Dani Fernández, Balsa, Sito Pais, Adrián Ogando o Juan de Dora, además de David Carreira, cedido por el Fabril, completan un plantel equi-

librado, preparado para competir con ambición pero sin olvidar el trabajo colectivo que lo trajo hasta aquí. El campo de San Pedro de Visma sigue siendo el punto de encuentro habitual, aunque el horizonte ya marca un cambio importante: cuando finalicen las obras, el Montañeros se mudará a Elviña, donde compartirá escenario con el Silva SD. Será un paso más en la consolidación de un proyecto que, sin grandes titulares, se ha ganado el respeto del fútbol gallego.

Al frente sigue Jairo Arias, un técnico de la casa en el sentido más puro del término. Creció dentro del club, pasó por todas las categorías y fue escalando hasta alcanzar el banquillo del primer equipo. Su trayectoria lo resume todo: trabajo, constancia y fidelidad a una idea. Porque el Montañeros, más que un club, es una manera de entender el fútbol: con humildad, con pasión y con la certeza de que crecer no significa cambiar.

ENTRENADOR: JAIRO ARIAS



**XAEFOR**  
 Xardinería e Forestal



Atención personalizada



Calidad garantizada



Experiencia local



Trabajo seguro

Marcos Antonio  
 xaefor@gmail.com

**610 748 908**

www.xaeforgalicia.es  
 xaefor@gmail.com

Porto de Egoas, 82, O Carballiño





# EL VIEJO ORGULLO DE BARRAÑA

El Boiro busca estabilidad en Tercera sin renunciar a soñar en grande.

El Club Deportivo Boiro ha vuelto a sentirse parte de la Tercera. Y aunque el regreso llegó envuelto en dificultades, la historia quiso que todo terminara como merecía: con el equipo en pie, salvado, y con su gente otra vez soñando a la orilla de Barraña. El curso pasado fue el del retorno tras años de ausencia, y también el de la resurrección. Cuando el viento soplaba en contra, José Tizón tomó el timón. Llegó con el agua al cuello y acabó manteniendo el barco a flote. Por eso sigue al mando, porque su calma y su fe valen más que cualquier discurso.

Esta temporada, el objetivo es simple y ambicioso a la vez: consolidarse sin miedo. Vivir el año con estabilidad, sin sobresaltos, pero con la vista puesta en algo más que la mera supervivencia. Porque el Boiro es un club con pasado y con carácter, y nadie debería descar-

tarlo cuando empieza a sonar la música del play off. La plantilla mantiene la base de quienes lograron la permanencia, pero con nuevas piezas que le dan aire fresco y fondo de armario. Llegaron Lois (Flavia), Rodri Zambrana (Celta juvenil), Pablo Ozores (Sigüeiro), Iago Martínez (Bergantiños), Samu Araújo (Coruxo), Iván Alonso (Sigüeiro), Diego Enjamio (Lalín), Gonzalo Landeira (Compostela), Facu Moreyra (Noia) y Víctor Casais (Polvorín). Nombres distintos, mismo propósito: competir, crecer, y honrar la camiseta. El Boiro vuelve a ser ese equipo incómodo, de corazón caliente y orgullo callado. No necesita prometer nada, porque su historia ya habla por él. En un campo donde huele a sal, donde cada tarde sopla el viento de la ría, el fútbol sigue siendo un acto de fe. Y en Boiro, creer nunca fue una moda.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA REY	MARIO PROL
LOIS ROMERO	DIEGO ENJAMIO
DEFENSAS	GONZALO LANDEIRA
ARAM PAZOS	MARIO ROMERO
DAVID NOYA	SANTI TABODA
IVÁN ALONSO	ATACANTES
PABLO OZORES	VÍCTOR CASAIS
RODRI ZAMBRANA	YAGO GARCÍA
SAMU ARAÚJO	BRUNO CAMPOS
DANI NIETO	FACU MOREYRA
YOSI MONTOTO	-
IAGO MARTÍNEZ	-
CENTROCAMPISTAS	-
JUANMA BLANCO	-

## ENTRENADOR: JOSÉ TIZÓN




# VENECIA

## CENTRO DE FISIOTERAPIA

C/. Venecia, 3  
 15940 PUEBLA DEL CARAMIÑAL (A Coruña)  
 T. 981 833 350 - M. 649 820 635  
 info@veneciafisioterapia.es  
 www.veneciafisioterapia.es

R.S C-15-002526

981561850

691290967

# El Hispano

Restaurante *Marisquería*

*Más fresco, imposible!!*



[www.restauranteelhispano.com](http://www.restauranteelhispano.com)

El mejor lugar en el que comer

## Marisco, Carne y Pescado fresco en Santiago

El mejor servicio y la mayor calidad  
en productos gallegos

 @mesonelhispano

 info@restaurantelehispano.com

 Rúa das Ameas, 7, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña





# CERVECERIA RÚA BELLA



CERVECERÍA, DESAYUNOS, RACIONES, BOCADILLOS, SANDWICHES, HAMBURGUESAS, PIZZERÍA, PASTAS, CARNES Y PESCADOS.

ACOGEDOR E INFORMAL! DISPONE DE TERRAZA Y CONEXIÓN WIFI.

Menú del día ( Todos los días)

HAZ TU PEDIDO PARA LLEVAR!

 981 586 854

Lunes Cerrado Temporalmente  
Martes a Viernes : 09:00 a 00:00  
Sábado, Domingo y Festivos : 09:30 a 00:00

RÚA NOVA, 17 – 15705  
SANTIAGO DE COMPOSTELA  
[ruabella.cartanelmovil.es](http://ruabella.cartanelmovil.es)



# SAN LÁZARO EXIGE REDENCIÓN

Al Compos solo le vale el ascenso para reconciliarse con su afición.

El Compostela inició una temporada marcada por la necesidad de redimirse y recuperar el lugar que nunca debió perder.

La herida del descenso aún escuece en San Lázaro. El pasado curso fue una sucesión de errores, un año en el que nada salió bien y el equipo acabó cayendo a Tercera Federación cuando el objetivo era exactamente el contrario: ascender. La directiva presidida por Antonio Agrasar sabe que no hay margen para el error. El único camino posible es el del ascenso inmediato y el de reconstruir una identidad que parecía diluirse.

El técnico Secho, que llegó a última hora en la pasada

temporada y rozó la salvación, continúa al frente del banquillo. Con él se inicia una nueva etapa, más sobria, más consciente de lo que se juega el club. De la plantilla anterior apenas quedan Samu, Xoel Trasancos y Pablo Crespo, los únicos supervivientes de un vestuario completamente renovado.

El nuevo Compostela combina juventud y experiencia, con fichajes llamados a marcar diferencias y un cuerpo técnico preparado para liderar el reto. El objetivo no se esconde: ascender y devolver al club a la categoría que le corresponde. Porque en San Lázaro, esta vez, no se admite otro final.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ÁLEX COBO	JOAQUÍN GORIS
ROI GRAUMANN	MATEO ARELLANO
DEFENSAS	XOEL TRASANCOS
AARÓN MARTÍNEZ	ATACANTES
DAMIÁN NOYA	ANTÓN GUISANDE
PABLO CRESPO	ADRIÁN ARMENTAL
QUICO GONZÁLEZ	CARLOS LÓPEZ
JORGE VALÍN	JORGE MACEIRA
DIEGO RODRÍGUEZ	PABLO PORRÚA
STIPE ZUBANOVIC	JUAN M. PARAPAR
CENTROCAMPISTAS	-
JESÚS CAÑIZARES 'CAÑI'	-
SAMU RODRÍGUEZ	-
DIEGO UZAL	-

## ENTRENADOR: SECHO



# NB21

Correduría de seguros

Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.



Vida  
Auto  
Salud  
Hogar  
Pensiones  
Accidentes  
Seguro de Ahorros  
Animales de Compañía



D&O  
Pyme  
Comercio  
Transporte  
Seguro Laboral  
Seguros Agrarios  
Seguros Marítimos  
Responsabilidad Civil

# Fotocopiadoras La Tecla en Santiago de Compostela

Venta y alquiler por impresión



**DISTRIBUIDOR OFICIAL DE SHARP**

 **981 575 806**

 **981 575 745**

 **610 534 010**

 [www.atecla.com](http://www.atecla.com)

 [info@atecla.com](mailto:info@atecla.com)

 Avenida Camiño Francés, 10 - 15703 Santiago de Compostela (A Coruña)



PLANTILLA 2025/2026	
<b>PORTEROS</b>	<b>CENTROCAMPISTAS</b>
IAGO DOMÍNGUEZ	DAREK BERRETTA
"PATO" SUÁREZ	IÑAKI LEONARDO
<b>DEFENSAS</b>	JAVI SANMARTÍN
IVÁN DOPICO	MOI FERNÁNDEZ
ASIER SANTALLA	ÓSCAR VARELA
JOEL LÓPEZ	<b>ATACANTES</b>
IVÁN GUERRERO	LUCAS BERRETTA
MANU MARIÑA	JUAN CAMBÓN
KIKE VIDAL	DANI SÁNCHEZ
ÁLEX CABARCOS	LUCAS FANEGO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	DAVID LÓPEZ "XUCO"
ALDÁN NAVAL	JOSÉ PÉREZ
HUGO LOUREIRO	-
BRUNO BELLAS	-

# LA CALMA DEL QUE SABE QUIÉN ES

El Somozas mantiene su esencia y apunta a seguir creciendo sin perder el rumbo.

En Somozas no hace falta hablar mucho de fútbol: basta con mirar alrededor. Cada domingo, el Manuel Candocia se llena de rostros conocidos, de vecinos que llevan años acompañando al equipo sin importar la categoría. Esa es la base de todo, el sentido de pertenencia que mantiene vivo al club y que explica su constancia.

La pasada temporada terminó en calma, con el equipo en mitad de tabla y la sensación de que el proyecto avanza paso a paso. Stili, que regresó al banquillo el curso anterior, continúa al mando con la tranquilidad de quien entiende la casa y sabe qué necesita. Su idea

es clara: competir con orgullo, sin prometer más de lo que se puede cumplir, pero sin renunciar a nada. Este verano llegaron caras nuevas con acento local y talento probado: José Pérez, Lucas Fanego, Óscar Varela, Iván Guerrero o Kike Vidal, además de jóvenes valores que vienen pisando fuerte. El Somozas vuelve a tener una plantilla reconocible, con futbolistas de la zona y un vestuario comprometido.

No es un club de grandes gestos, pero sí de convicciones. En Somozas, el fútbol se construye con paciencia, trabajo y verdad. Y esa es, quizás, la razón por la que su historia sigue creciendo.

**ENTRENADOR: ANTONIO J. LÓPEZ "STILI"**





## Western Union

**¡Bienvenidos a nuestra nueva concept store de Western Union!**  
 Descubre una manera innovadora de gestionar tus transferencias de dinero y mucho más.

- Transferencias de dinero rápidas y seguras a cualquier parte del mundo.
- Cambio de divisas con las mejores tasas del mercado.
- Recarga de teléfonos móviles y activación de líneas móviles al instante.

**Visítanos en:** Avenida Finisterre, 227, BAJO, 15010 A Coruña

**Para mas información llama al:** 658 691 910 - 98 131 88 33

**Horario:**  
 Lunes a viernes: 9:30 - 15:00 / 16:00 - 22:00  
 Sábados: 10:30 - 14:00 / 17:00 - 21:30





*Productos artesanales, hechos con  
los mejores ingredientes.  
Esfuerzo, dedicación, cariño y tradición  
hacen que nuestra panadería sea la mejor.*



*Panaderos Artesanos  
desde 1978*

**Lugar O Coto, 10 - NEDA**

**Teléfonos Horno**

981 38 00 85 - 698 18 25 80 - 618 87 25 98

**Teléfonos Despacho**

Mercado Vvda. Recimil: 981 32 47 91

Avda. de Esteiro: 981 35 12 48

Santa Cecilia: 981 38 58 49

C.C. Narón "A Filla de Gérman": 981 38 02 10

C / Tarrafa nº 5 - Ares : 699183378

Mercado de Caranza : 626910447

Plza de Canido 6 (Ferrol) Tlf. 613468109

C/Uruguay 23-25 (Ferrol) Tlf. 604260742

NUEVA INAUGURACIÓN: CRTA. CASTILLA,

738. EL PONTO - NARÓN: 611 325 416

forneiro91@gmail.com



# CIEN AÑOS DE ORGULLO AROUSANO

El Celtiga celebrará su centenario en Tercera y con un equipo sensacional.

El fútbol en A Illa de Arousa vuelve a respirar aire grande. Seis años después, el Celtiga FC está de nuevo en Tercera, cerrando un largo viaje por las arenas movilizadas de la Preferente Galicia. El 15 de junio quedará marcado en rojo: aquel día, el equipo de Luis Carro protagonizó una remontada heroica ante el Atios, con dos goles de Adrián Rodríguez que valieron un ascenso y una liberación. Fue el final de una etapa gris y el principio de otra que huele a esperanza.

El club arousano, que celebrará en 2026 su centenario, ha sabido combinar memoria y presente. Una docena de jugadores continúan del curso anterior, sosteniendo el bloque que tanto luchó por el ascenso, mientras que los refuerzos aportan aire fresco y juventud. Antón Pérez llega desde el Choco para custodiar la portería, Rubi Casas y Nico Rosas refuerzan el centro de la zaga,

Dani Prada aporta solidez en el lateral zurdo, mientras que Martín Sánchez suma experiencia a raudales y calidez en la salida de balón, también desde el centro de la defensa o incluso como mediocentro.

En la medular y en ataque, el Celtiga mezcló talento y descaro: Hugo Vázquez, Jordan Domínguez, Anxo Llanos, José Sobrido, Marcos Blanco y Marcelo Muñín completan una plantilla equilibrada, con hambre y ambición. Luis Carro sigue al mando, fiel a un estilo competitivo que conecta con la grada.

El Salvador Otero volverá a vivir tardes grandes. En su centenario, el Celtiga FC no promete milagros, pero sí pasión, trabajo y el orgullo de representar a todo un concello futbolero como el que más. Cien años después, el mundo del balompié sigue latiendo con fuerza en A Illa de Arousa.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MANU TÁBOAS	PEDRO DELGADO
ANTÓN PÉREZ	GUILLE BLANCO
MARTIÑO PÉREZ	ÓSCAR IGLESIAS
DEFENSAS	DEFENSAS
PABLO ARNOSI	JULIO REY
DANI PRADA	HUGO VÁZQUEZ
SANTI FIGUEROA	JORDAN DOMÍNGUEZ
ÁLEX RODRÍGUEZ	DAVID GIRÁLDEZ
ATAQUES	ATAQUES
CARLOS GÓMEZ	ADRIÁN RODRÍGUEZ
RUBI CASAS	ANXO LLANOS
NICO DEL RÍO	MARCOS BLANCO
NICO ROSAS	MARCELO MUÑÍN
MARTÍN SÁNCHEZ	JOSÉ SOBRIDO

## ENTRENADOR: LUIS CARRO



En la carretera o en el campo, siempre juntos.  
 Kia Blendio Rias Motor con el Pontevedra FC.



Rias Motor



Descubre la gama Kia en Blendio.

Kia Blendio Rias Motor.

Aldea Cabanas 26, 36143 Pontevedra · 986 934 493 · blendio.es



# EL REGRESO DEL VIEJO ORGULLO AMARILLO

El Cambados volvió a Tercera 27 años después, tras ganar un play off de infarto.

El fútbol volvió a despertar en Burgáns. Veintisiete años después, el Club Juventud Cambados regresó a Tercera División, y lo hizo a su manera: sin ruido, sin artificios, pero con una fuerza que solo entienden quienes llevan demasiado tiempo esperando. El pasado curso fue una bendita locura. El equipo de Rubén Cormes 'Pénjamo' se convirtió en la revelación de la Preferente, colándose en el play off y dejando en el camino a gigantes como el Negreira —gran favorito al ascenso— antes de conquistar la final ante el Beluso en una tanda de penaltis que rozó el infarto.

El Cambados conoce bien el sabor amargo de las caídas. Desde aquel descenso de 1998, el club atravesó etapas difíciles, incluso en Segunda Regional, pero supo reconstruirse desde la humildad. Hoy, más de dos décadas después, ha vuelto a encontrar la luz. El ascenso fue algo más que un éxito deportivo: fue el cierre de una herida abierta y la confirmación de que la identidad nunca se pierde, solo espera su momento.

Para este nuevo desafío, el club amarillo apostó por la sensatez. Sin grandes alardes, pero con la confianza de quien cree en lo suyo. Pénjamo sigue al frente del equipo, símbolo de una historia moderna que nació en plena pandemia, cuando pasó del campo al banquillo para no soltar el timón. A su alrededor, una plantilla que no pierde el acento del Salnés. Los fichajes para reforzar el proyecto fueron los siguientes: Nico Fernández (San Martín de Vilaxoán), Gregor (Céltiga), Noel Chaves (Arosa), Anxo Martínez (Moaña), Rancaño (Pontevedra B), André Piñeiro (Arosa juvenil), Rodri Vázquez (Atios), Alberto Lago (Porriño), David Pérez (Val Miñor) y el guardameta David Conde (Arosa).

El reto es mayúsculo, pero la ilusión lo compensa todo. En Cambados saben que cada partido será una batalla, pero también una fiesta. Porque el regreso a Tercera no solo significa estar de vuelta: significa recordar quiénes fueron, quiénes son y por qué, pase lo que pase, el amarillo siempre vuelve a brillar.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DAVID CONDE	SEYDOU DRAME
ROBERTO PAZOS	ANXO MARTÍNEZ
DEFENSAS	NOEL CHAVES
BRAIS PARADA	ATACANTES
ÁLVARO TAVARES	DIEGO IGLESIAS
RODRIGO VÁZQUEZ	GREGOR SANTORUM
HUGO TÁBOAS	NICO FERNÁNDEZ
ALBERTO LAGO	ZALO FARIÑA
DAVID PÉREZ	DIEGO HERNÁNDEZ
FRAN ÁLVAREZ 'DECO'	'TIKO' ESTÉVEZ
ÁLEX FERNÁNDEZ	JOEL BÓVEDA
CENTROCAMPISTAS	-
MANUEL RANCAÑO	-
ANDRÉ PIÑEIRO	-

## ENTRENADOR: RUBÉN CORNES "PÉNJAMO"



# GLASSDRIVE® AUTOLUNAS

CRISTALERÍA DEL AUTOMÓVIL

PONTEVEDRA - VILAGARCÍA  
SANXENXO - MARÍN

SERVICIO DE URGENCIAS

689 542 896  
629 761 204



COLOCACIÓN Y REPARACIÓN DE CRISTALES DEL AUTOMÓVIL

SUSTITUCIÓN Y REPARACIÓN A DOMICILIO

INSTALACIÓN DE LÁMINAS DE PROTECCIÓN SOLAR

RECUPERACIÓN INTEGRAL DE FAROS

CONCERTADO CON TODAS LAS ASEGURADORAS

**PONTEVEDRA**  
Avda. de Lugo, 12  
☎ 986 862 546

**VILAGARCÍA DE AROUSA**  
Las Carolinas, 33 bajo  
☎ 986 565 010

**SANXENXO**  
Avda. Luis Rocafort, 40  
☎ 986 724 461

**MARÍN**  
Ezequiel Massoni, 40  
☎ 986 839 857

autolunaspontevedra@gmail.com



# EL ALMA ETERNA DEL FÚTBOL VIGUÉS

A un paso del centenario, el club del barrio de Lavadores vive un gran momento.

El Gran Peña avanza hacia su centenario con la serenidad de quien ha aprendido a resistir el paso del tiempo. Casi cien años después de su fundación, la entidad viguesa se mira al espejo y se reconoce: modesta, obrera, orgullosa de su historia. Volvió a caminar en solitario tras el fin del convenio con el Celta, y lo hizo con la misma entereza de siempre, reinventándose, levantándose una vez más. La permanencia de la pasada campaña supo a gloria, porque fue conquistada a pulso, sin atajos ni escudos ajenos.

En el horizonte del curso 2025/26, la calma se parece a la estabilidad, y el Gran Peña respira tranquilo. Sin miedo, sin complejos. Con los pies firmes en el suelo y la ilusión intacta. La línea es continuista, sí, pero el alma no deja de renovarse con la llegada de nuevas caras que traen aire fresco a la historia: Asier para la portería; Rubio y Mati Delicado reforzando la zaga;

Martín Lago, el vigués que volvió a casa tras su etapa en Estados Unidos. En el centro del campo, juventud con nombres como el ex del Choco juvenil Dani Landesa y André López; en ataque, el talento de Óscar Pardavila, la velocidad de Fontán, la chispa de Álex Coira, y el regreso a Vigo del luchador Gastón Cellerino, además de otros fichajes importantes como Fran López e Iker Villanueva.

Desde el banquillo, Martín Blanco observa con calma. El técnico, que supo guiar al equipo entre dudas y certezas el pasado curso, encarna mejor que nadie el espíritu de esta entidad: trabajo, discreción y orgullo del barrio de Lavadores.

En Vigo, donde el fútbol se mezcla con la sal del mar y donde las historias nunca mueren, el Gran Peña sigue siendo un viejo corazón, pero que a su vez late muy joven y con más fuerza que nunca.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ANDRÉS ÁLVAREZ	ANDRÉ LÓPEZ
ASIER TRONCOSO	DANI LANDESA
DEFENSAS	ANTÓN DE VICENTE
GINTO NUNOKAWA	ATACANTES
MARTÍN LAGO	ÁLEX COIRA
MATEO AGUAYO	MARCOS FONTÁN
DIEGO CANTERO	FRAN LÓPEZ
MATI DELICADO	GASTÓN CELLERINO
TONI ARMADA	JOAQUÍN PIÑEIRO
ALEJANDRO VILA	JULIUS AVINU
ALEXANDRE R. "RUBIO"	TYRONE MBIA
ODILO ALONSO	IKER VILLANUEVA
CENTROCAMPISTAS	-
AMET BARRIOS	-

## ENTRENADOR: MARTÍN BLANCO



Especialistas en "cosas ricas"





PLANTILLA 2025/2026	
PORTEROS	ATACANTES
IMANOL ELÍAS	BRIAN PARADA
ALBERTO CONDE	DIEGO SANTÍN
DEFENSAS	MIGUEL FREIRÍA
ÁLEX VÁZQUEZ	ÓSCAR MARTÍN
ROBIL BIN	MANDE SIDIBÉ
VARANE KONATE	VICENTE SCHNEIDER
ANDRÉS CALVO	MANU RODRÍGUEZ
MARCOS VILACHÁ	-
CENTROCAMPISTAS	-
BRIAN BAILÓN	-
JUANMA JUSTO	-
CARLOS CRUZ	-
RAÚL PAZ	-
NOEL ÁLVAREZ	-

## LA FRAGUA DE VALDEORRAS VUELVE A ENCENDERSE

El Barco regresó a Tercera con humildad, oficio y un pueblo que no dejó de creer.

En Valdeorras, el fútbol huele a tierra húmeda, a montaña y a esfuerzo. Allí, donde el invierno se hace largo y las tardes se llenan de conversación alrededor del campo de Calabagueiros, el Barco ha vuelto a levantar la cabeza. Dos años después de su inesperado descenso, el conjunto valdeorrés recuperó el sitio que siente como suyo, tras ser campeón del grupo 2 de Preferente con la ilusión de quien sabe lo que cuesta volver.

Al frente está Lino Estévez, apenas 31 años, pero con la madurez de un veterano. Es el hombre que devolvió la calma y el rumbo, el técnico que ha sabido rearmar un equipo desde la humildad y la cercanía. No hay grandes discursos en O Barco, solo trabajo y una convicción sencilla: quedarse en la categoría, crecer desde abajo y dar oportunidades a los suyos.

La plantilla es corta —la más corta de toda la Tercera—, apenas 19 jugadores, pero con alma. Esa escasez

será también una puerta abierta a la cantera, a los muchachos que sueñan con debutar ante su gente. Llegaron solo siete refuerzos, pero todos con sentido: Diego Santín desde el Viveiro y Miguel Freiría del Valladares aportarán gol y experiencia; Schneider, de 22 años, busca consolidarse tras su paso por el Racing Villalbés; Noel Álvarez y Raúl Paz reforzaron el centro del campo, mientras que Andrés Calvo y Rabil Bin, joven defensa ghanés, apuntalaron la retaguardia.

El objetivo es claro: la permanencia. Pero en Valdeorras saben que las temporadas largas se ganan con alma, y de eso el Barco va sobrado. A Calabagueiros volvieron los domingos de bufanda y bocadillo, los aplausos sinceros, los abrazos en las gradas. Porque en esta maravillosa comarca, entre vino, pizarra y orgullo, el fútbol es parte de la vida, y cuando su equipo juega, todo el valle late al mismo ritmo.

### ENTRENADOR: LINO ESTÉVEZ



Tienda

PÍNTEGA

.es



Tienda de maquinaria de jardinería y de productos relacionados con el cuidado del jardín y de piscinas. Cortacéspedes, desbrozadoras, motosierras, sopladores, aperos, sustratos, etc.



[www.tiendapintega.es](http://www.tiendapintega.es)



[tiendaoreense@tiendapintega.es](mailto:tiendaoreense@tiendapintega.es)



Avda. de Santiago, 100 Bajo - 32001 - Ourense



988 360 361



Tienda Píntega



tiendapintega

# IMPERNOROESTE, S.L.L.



*Distribuidor y  
aplicador autorizado de:*

**POLIBREAL®**



## **Impermeabilizamos:**

Terrazas, canalones, depósitos  
de agua, piscinas, fosos de  
ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

## **Lavamos:**

Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...



[www.impernoroste.com](http://www.impernoroste.com)

Redondela

PONTEVEDRA



**602.61.09.49** (Linea 1)

**986.40.09.16** (Linea 2)



[impernoroste@gmail.com](mailto:impernoroste@gmail.com)



# CARABEL, S.L.

## EXCAVACIONES Y CONSTRUCCIONES



Nuestro personal, altamente cualificado, estará a su disposición para la realización de cualquiera de estos servicios y de otros relacionados con la construcción y excavación:

- Demoliciones
- Movimientos de tierras.
- Canalizaciones.
- Transporte de mercancías.
- Alquiler de maquinaria para obras.



MAQUINARIA



SERVICIOS



OBRAS



CLIENTES

 **986 744 074**

 **Coirón, 8 - Dena - 36967 - Meaño**





# JUVENTUD SIN FRENO EN A CHEDA

El Polvorín afronta un nuevo ciclo con una generación cargada de gente joven.

El Polvorín encara la temporada con la energía del que empieza de nuevo, pero con la serenidad de quien tiene un propósito claro: formar jugadores para el futuro del CD Lugo. No hay prisas ni promesas, solo trabajo y aprendizaje. El ascenso a Segunda Federación sería un premio añadido, pero la meta real está en seguir alimentando de talento al primer equipo. La renovación fue profunda. El club apostó sin reservas por la juventud: todos los jugadores son sub-23, y solo Álex Megías superará esa condición al final del curso. Cumplirá todavía 22 años en noviembre, pero ya es el veterano del vestuario. Un dato que resume el espíritu de un proyecto que no mira al pasado, sino al porvenir. En el banquillo, Dani Galán ejerce de guía y maestro.

Pocos conocen mejor que él la cantera lucense. Su trabajo, paciente y exigente, busca construir algo más que un once competitivo: una identidad. De la temporada anterior permanecen Candal, Noah, Buide, Hugo Díaz y Mateo, el núcleo que da continuidad a la idea. Desde el juvenil llegan con hambre y futuro Mateo Suárez, Serrano, Mateo Deán y Arao Camala, nombres propios de una generación que promete. El resto son caras nuevas, fichajes pensados más por proyección que por inmediatez, una inversión en tiempo y confianza. El Polvorín vuelve a empezar, como tantas veces hacen los filiales, pero con la ilusión intacta. Porque en Lugo, la cantera ya no es un complemento: es el corazón del club y el futuro absoluto de la entidad rojiblanca.

Desde el juvenil llegan con hambre y futuro Mateo Suárez, Serrano, Mateo Deán y Arao Camala, nombres propios de una generación que promete. El resto son caras nuevas, fichajes pensados más por proyección que por inmediatez, una inversión en tiempo y confianza. El Polvorín vuelve a empezar, como tantas veces hacen los filiales, pero con la ilusión intacta. Porque en Lugo, la cantera ya no es un complemento: es el corazón del club y el futuro absoluto de la entidad rojiblanca.

## PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JORGE CANDAL	HUGO GARCÍA
MATEO SUÁREZ	NICO DELGADO
DEFENSAS	SAMU VÁZQUEZ
NOAH RODRÍGUEZ	DAVID TIRADO
MARCOS GONZÁLEZ	ATACANTES
TOMÁS BALCEDO	ARAO CAMALA
MATEO DEÁN	ADAY ALCALDE
ÁLEX MEGÍAS	EMMANOUIL TSOUMANIS
HUGO DÍAZ	IBE DOUMBOUYA
MANU BUIDE	KEKO BLAS
CENTROCAMPISTAS	LUCAS SUÁREZ
IZAN SERRANO	SERGIO DACAL
ANDRÉS SILVA	-

## ENTRENADOR: DANI GALÁN



Servizo de axuda no fogar  
 Asistencia persoal  
 Acompañamento Hospitalario  
 Gardas Hospitalarias

Limpeza do fogar  
 Limpeza especializada  
 Limpeza de locais  
 Limpeza de choque



   
 info@ocaneiro.com  
 ocaneiro.com

 Rúa Calzada das Gándaras, 374  
 27003 Lugo

 Av de Galicia 48 Bajo A. (27100) AFonsagrada - Lugo

 982 221 238



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
AYOUB ATIB	JULIO LANSADE
HUGO PARRA	'PELI' RODRÍGUEZ
VALENTÍN MOSQUEIRA	SERGIO TONINI
DEFENSAS	FRAN ROLLE
DIOGO DA SILVA	YANIKE TENKOU
ÁLEX ESQUERDEIRO	ATACANTES
FRANCO BELLOMO	ARTURO CALVO
GERMÁN ALFONSO	SERGIO CORA
JACOBO FOLGAR	CARLOS TEIXEIRA
NACHO PUENTE	-
MARNAUD MARX	-
CENTROCAMPISTAS	-
ÁLVARO URIARTE	-
ALESSANDRO GIRALDI	-

# NUEVO RUMBO EN CANTARRANA

El Viveiro busca reencontrarse con la calma, tras un curso de sobresaltos.

El Viveiro afronta su sexta temporada consecutiva en Tercera División, una cifra que demuestra estabilidad, pero también desgaste. En A Mariña se sabe que sobrevivir en esta categoría exige oficio, paciencia y una fe casi obstinada. Y a eso se agarra el club celeste, decidido a no repetir los apuros del pasado curso, cuando la salvación llegó a parecer una quimera.

El verano no fue tranquilo. Luchi Salgueiro, llamado a liderar el nuevo proyecto, no pudo comenzar por motivos personales. El Viveiro reaccionó rápido y Alberto López asumió el mando. No es un desconocido: vuelve a casa después de su paso por el Racing Villalbés, club con el que disputó el play-off de ascenso a Segunda Federación. Su regreso ha devuelto serenidad y ambición al vestuario.

El proyecto cambió de piel. Apenas un puñado de nombres continúa de la pasada campaña —Arturo Calvo, Carlos Teixeira, Fran Rolle, Peli, Esquerdeiro, Diogo y Ayoub—, mientras que el resto son caras nuevas. La renovación es profunda, pero también ilusionante: el Viveiro se rejuvenece, se oxigena, y recupera la ilusión por mirar hacia arriba.

En Cantarrana volverán a sonar los tambores del fútbol mariñán. El objetivo no es otro que vivir un año tranquilo, dejar atrás el sufrimiento y construir desde la calma. Porque en Viveiro el fútbol no se mide en metas grandilocuentes, sino en domingos felices, en orgullo de pueblo y en el placer de seguir escribiendo la historia de una entidad que quiere dar un paso al frente de una vez por todas en la élite del fútbol autonómico.

ENTRENADOR: ALBERTO LÓPEZ



*Para los profesionales del campo*

**DOVAL MAQUINARIA AGRICOLA**

982 310 026  
660 417 676  
www.dovalmaquinaria.com

Grillo AGRIGARDEN MACHINES | Dleo-Mac our power, your passion | WEIDEMANN designed for work

Avda. Terra Cha, 11 - 27260  
Castro Riberas de Lea, Lugo



## EL RACING VILLALBÉS VUELVE A MIRAR HACIA CASA

El conjunto "chairego" bajó el presupuesto y no dudó en apostar por la cantera.

El cambio llegó sin ruido, como llegan las cosas importantes. Una decisión firme: volver a empezar desde dentro. El Racing Villalbés renovó su proyecto apoyándose en la cantera, en esos jugadores que crecieron viendo al primer equipo desde detrás de la valla, soñando con el día de defender los mismos colores.

El club redujo su presupuesto, cambió sus metas y apostó por la gente de casa. La ilusión, sin embargo, no se tocó. La plantilla mantiene calidad, compromiso y ese punto de orgullo que empuja a creer que, aunque no sea el objetivo marcado, jugar una fase de ascenso siempre es posible.

Se marcharon una decena de futbolistas, pero solo llegaron cuatro de fuera —Pablo Trigo, Álvaro Herrero, Sergio Otero y el joven guardameta Martín Cillero—. El resto subió desde la base, un relevo generacional natural, construido a fuego lento: David Gegunde, Edu

Reigosa, Pablo Reigosa, Cadra, Yago Miguélez, Denis Buján, Borja Jorge, Gael Vidal, Yago Vázquez o Hamza Aboufaris. Todos con la misma idea: mantener vivo el espíritu del Racing.

La apuesta por la cantera también alcanzó el banquillo. El club confió en Juan Rodríguez, entrenador formado en casa y que lleva más de un lustro dentro del proyecto verdirrojo. Conoce a los jugadores, su evolución y su carácter. No necesitó presentación: solo la confianza de quienes saben que el futuro está en las propias manos. En tiempos de fichajes, presupuestos y urgencias, el Racing Villalbés ha elegido otro camino. El del trabajo silencioso, el de la gente que mira por el club antes que por el escaparate. Y así, paso a paso, vuelve a construir algo que en Vilalba nunca se perdió del todo: la sensación de que el fútbol, cuando es de verdad, siempre nace en casa.

### PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALEJANDRO SANTOMÉ	JAVI VARELA
MARTÍN CILLERO	ALBERTO L. "MAKE"
YAGO MIGUÉLEZ	SERGIO OTERO
DEFENSAS	DAVID GEGUNDE
DAVID BUYO	ATACANTES
DAVID LÓPEZ "CADRA"	BORJA MÍGUEZ
DIEGO LÓPEZ	ANTHONY GARDETTE
MARTÍN DA LAMA	ÁLVARO HERRERO
DAVID VÉREZ	PABLO TRIGO
BORJA JORGE	JOSÉ VARELA
PABLO REIGOSA	YAGO VÁZQUEZ
EDU REIGOSA	DENIS BUJÁN
CENTROCAMPISTAS	GAEL VIDAL
DAVID GARCÍA	HAMZA ABOUFARIS
JAVI REY	

### ENTRENADOR: JUAN RODRÍGUEZ



**Espectáculos**  
**GOAS**  
Tel. 678 797 438  
Orquestas - Grupos - Atracciones - Carpas - Generadores  
GOIRIZ - VILALBA - LUGO  
jose-goas@hotmail.es

**NunaBelle**  
centro de estética e masaxe  
· Masajes  
· Maquillajes  
· Depilación con cera, láser e hilo  
· Fotorejuvenecimiento facial  
· Tratamientos corporales y faciales  
· Manicuras y pedicuras  
f Nunabelle  
@ nunabelleburela  
☎ 699 286 080  
📍 C/ Mar Cantábrico nº2 Baixo - 27880 Burela (Lugo)



# REGO PAZ

FONTANERÍA - GAS - CALEFACCIÓN - ENERGÍAS RENOVABLES

606 076 751 · rego.paz@hotmail.com · www.regopaz.com



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA SUÁREZ	ADRIÁN PRESAS
RODRIGO TAPIAS	JOAO DA SILVA
DEFENSAS	ATACANTES
KEVIN FERREIRA	ISMA MARTÍNEZ
DAVID NESPEREIRA	CHINONSO RINTARO
PABLO RUIZ	ROBERT REYES
MARCELO JUSTINIANO	IKER GÓMEZ
ALEJANDRO POCH	MIGUEL N. 'CEVADA'
PABLO CORZO	MANUEL COUGIL
JORGE BENAVIDES	ETIEN PIGNOL
CENTROCAMPISTAS	-
ÁLVARO SORIANO	-
TOÑO NESPEREIRA	-
CARLOS VILLAR	-

# EL BARBADÁS EMPEZÓ DE NUEVO

Profunda renovación en una plantilla que se cargó de juventud a raudales.

No fue un curso tranquilo, pero el Barbadás cumplió. En un año de angustias, cuentas y calculadoras, el objetivo de la permanencia lo consiguió, aunque fuera al límite. Golaverage mediante, el equipo ourensano se salvó tras empatar a puntos con un Valladares que no tuvo la misma fortuna. El camino fue tenso, lleno de incertidumbre, pero el Barbadás nunca dejó de creer. El punto de oro en el campo del Racing Villalbés en la penúltima jornada y la victoria final ante el Somozas en Os Carrís sirvieron para sostener la esperanza. Todo quedaba pendiente de terceros, en ese enredo de arrastres que tantas veces complica al fútbol gallego. El descenso del Compostela desde Segunda RFEF lo puso todo en el aire, y el Barbadás quedó esperando, con el corazón en pausa, pendiente de lo que hiciera la Sarriana en el play off nacional. Y la Sarriana ganó. Venció al Atlético Pulpileño y abrió la puerta que el Barbadás necesitaba. La noticia se ce-

lebró como un ascenso: el equipo ourensano seguiría un año más en Tercera Federación. Una permanencia sufrida, sí, pero ganada con trabajo y dignidad. De cara al nuevo curso, el banquillo vuelve a ser para Guillermo García, hombre de club y conocedor de la categoría. El proyecto, sin embargo, llega con aire fresco. La plantilla fue renovada a fondo, con un lavado de cara en el que la juventud manda. Solo cinco jugadores continúan del curso pasado: Pablo Corzo, Marcelo Justiniano, David Nespereira, Toño Nespereira e Isma Martínez. El resto son caras nuevas, futbolistas con hambre, dispuestos a escribir otra etapa en la historia reciente del club. El Barbadás comenzó otra campaña con fe renovada y el orgullo de seguir defendiendo su sitio entre los mejores del fútbol gallego, aferrado a su gente, a su campo y a una manera de entender el fútbol construida a base de trabajo y lealtad.

ENTRENADOR: GUILLERMO GARCÍA



**FORNEIRO**  
MUEBLES DE COCINA

El equipo de FORNEIRO somos especialistas en fabricación de muebles a medida

Más de 45 años de experiencia y un equipo de profesionales a tu disposición para darte a tu baño el cambio que buscas.

988 265 560  
648 106 295

forneirococinas@gmail.com

Ctra. Celanova, Km. 3  
32890 Barbadás (Ourense)

**CALEFACCIÓN VILAR VALCÁRCEL**  
en Sarria

Instalaciones, reparaciones y mantenimientos para empresas y particulares. Fontanería, gas, calefacción, aspiración centralizada, energía solar térmica, biomasa, suelo radiante.

982 531 449 659 589 024

vilarvalcarcel@hotmail.com

Avda. de Portomarín, 17 - 27600 - Sarria



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909



## NUEVA ETAPA CON POSI AL MANDO

El Arteixo se renovó con juventud, fichajes de nivel y un técnico top.

Sufrió como pocos el pasado curso. El Atlético Arteixo rozó el abismo y no respiró tranquilo hasta la última jornada, cuando una victoria en Ponte dos Brozos ante la Sarriana —que acabaría ascendiendo a Segunda Federación— selló una permanencia tan agónica como merecida. Fue una temporada de tensión constante, de partidos que dolían y de finales que parecían no llegar nunca, pero el club rojiblanco consiguió lo que se proponía: seguir en Tercera Federación.

Con esa lección aprendida, el Arteixo inició una nueva etapa con la intención de no sufrir tanto. El proyecto mezcla continuidad y renovación, con una plantilla que busca estabilidad sin perder ambición. El cambio más visible llegó en el banquillo: Juan Riveiro, artífice de la brillante etapa rojiblanca de los últimos años, cerró su ciclo; en su lugar, el club apostó por Álex Expósito "Posi", un técnico con una gran trayectoria en el fútbol gallego y una reputación ganada a base de trabajo y

resultados, ya desde sus tiempos en el fútbol base.

"Posi" llegó a Arteixo con la intención de consolidar el proyecto, de hacer del equipo algo reconocible, competitivo y fiel a su identidad. A su disposición tiene una plantilla reforzada con caras nuevas, jóvenes y experimentadas a la vez, llamadas a darle al equipo un salto de calidad: Raúl Melo (Silva), Roi Rama (Ordes), Marcos Aller (Paiosaco), Álvaro Queijeiro (Poli Ejido), Pablo Martínez (Polvorín), Vivito (Vorwärts), Brais Morera (Compostela juvenil), Diego Lamas (Silva), Chucas (Viveiro) y Carlos García (Silva).

El Atlético Arteixo empezó el curso con prudencia, pero también con ilusión. Sin prometer imposibles, pero decidido a mirar hacia arriba. En un campo que ha vivido tantas tardes de sufrimiento, la afición solo pide eso: competir con orgullo, mantener la categoría sin sobresaltos y seguir demostrando que, en Ponte dos Brozos, el fútbol aún se vive con el corazón.

### PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CARLOS GARCÍA	PABLO MARTÍNEZ
JOSÉ HEVIA	ÁLVARO SUÁREZ
DEFENSAS	ÁLVARO QUEJEIRO
PABLO AGULLÓ	ATACANTES
HUGO GARCÍA	BRAIS MORETA
IVÁN VÁZQUEZ	ROI RAMA
JORGE TOMÉ	ADRIÁN OTERO
ASIER SUÁREZ	RUBÉN MARTÍNEZ
CENTROCAMPISTAS	DAVID ROJO
HUGO LÓPEZ "CHUCAS"	IKER CASTRO
FABIO GONZÁLEZ	RAÚL MELO
DIEGO LAMAS	"JOTA" SANMARFUL
MARCOS ALLER	-
PABLO NAYA	-

### ENTRENADOR: POSI



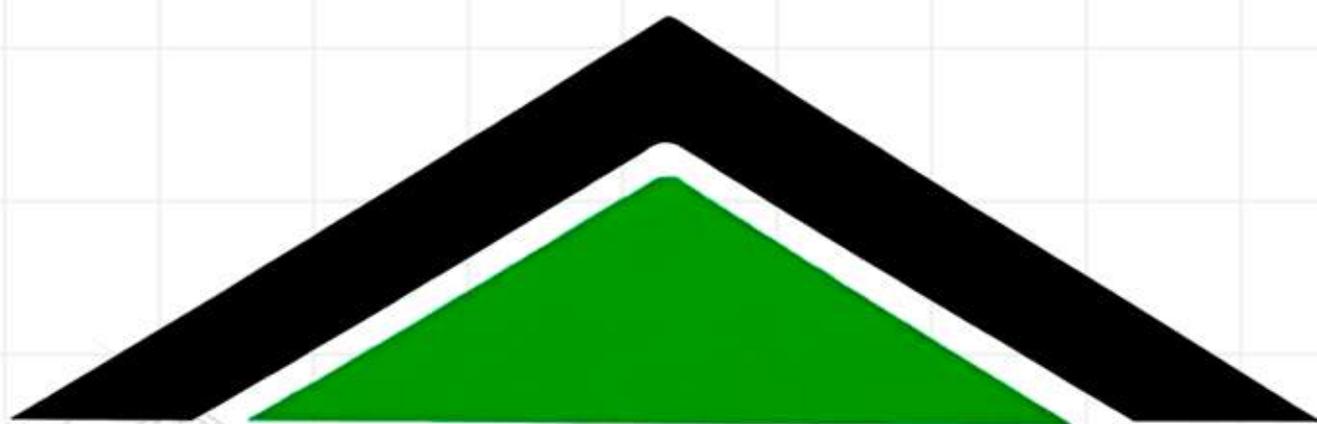
- Fuerza
- Resistencia
- Cardiovascular
- Resistencia Muscular
- Flexibilidad
- Coordinación
- Precisión
- Agilidad
- Equilibrio
- Velocidad
- Potencia

**CROSSFIT  
ARTEIXO**

**CrossFit**  
estilo <sup>un</sup> de Vida

Polígono de Sabón Parcela 29  
15142 Arteixo  
A Coruña

**659 864 341**  
[info@crossfitearteixo.com](mailto:info@crossfitearteixo.com)  
[www.crossfitearteixo.com](http://www.crossfitearteixo.com)



# CLAIBAN S.L.

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

*Empresa dedicada a la realización de trabajos de construcción de obra nueva, reformas y rehabilitación, así como excavaciones o movimiento de tierras. Contamos con una amplia experiencia en el sector y ejecutamos todos los trabajos (albañilería, fontanería, electricidad...), para entregar la obra totalmente finalizada.*

 **671 226 139**

*[serafincarroperez@gmail.com](mailto:serafincarroperez@gmail.com)*

 **Cruceiro, 20 B - ANDRAS - 36628  
Vilanova de Arousa (Pontevedra)**





**PLANTILLA 2025/2026**

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CHEMA LEOBALDE	ANTÓN CONHEIRO
MANU CABACO	SINDO GONZÁLEZ
ADRIÁN FUENTES	JAVI REY
DEFENSAS	MARCOS REMESEIRO
EDGAR REDONDO	IÑAKI MARTÍNEZ
DANI SÁNCHEZ	ATACANTES
IVÁN LUEIRO	ÁLEX REY
MARIO GARCÍA	ÁLEX SEJO
CARLOS PACHECO	JOSÉ RIVERA
SAMU SANTOS	ADRIÁN LOMBAO
CARLOS TORRADO	MARTÍN DIZ
TAPHA KANTEH	GABRI PALMÁS
LUIS CASTRO	YERAY AROSA
JUAN DIEGO LORENZO	-

# EN VILAGARCÍA QUIEREN MANDAR OTRA VEZ

Llegó Gonzalo Fernández al banquillo, además de siete fichajes de relumbrón.

El pasado curso dejó heridas. El Arosa SC no alcanzó las expectativas que había despertado una plantilla construida para mirar hacia arriba. Los arlequinados quedaron lejos de pelear el ascenso directo y, para mayor decepción, ni siquiera lograron colarse en el play off. Fue una temporada para olvidar, de esas que enseñan más de lo que se desea.

La reacción, sin embargo, fue inmediata. Sin tiempo para lamentos, la directiva se puso manos a la obra y levantó los cimientos de un nuevo proyecto, más ambicioso, más equilibrado y con un objetivo claro: volver a luchar por el ascenso. Al banquillo llegó Gonzalo Fernández, técnico procedente del Alondras, un entrenador con carácter y buen gusto por el fútbol combinativo, al que se le ha confiado la tarea de reconstruir la ilusión de Vilagarcía.

El club ha sabido mantener buena parte de sus pilares del año anterior, dar el salto a varios canteranos y rodear todo ello con fichajes de nivel que asustan a cualquiera. Gabri Palmás, Álex Rey, Adrián Lombao, Marcos Remeseiro, Edgar Redondo, Chema Leobalde y Manu Cabaco son los siete refuerzos de este nuevo Arosa: siete nombres, siete argumentos de peso. Futbolistas con calidad, experiencia y talento suficiente para rendir perfectamente incluso en categorías superiores. La Tercera Federación no regala nada, y menos con un rival como el Compostela, auténtico trasatlántico de la categoría. Pero si hay un equipo capaz de discutirle el trono, ese es el Arosa. Por plantilla, por historia y por hambre. Porque en Vilagarcía saben que el fútbol da segundas oportunidades, y esta vez nadie quiere dejarla escapar.

**ENTRENADOR: GONZALO FERNÁNDEZ**



*Maria J.*  
**Costureiro**

Arzobispo Lago, 17 - bajo  
 Telf.: 986 50 29 94  
 36600 Vilagarcía de Arosa

**Entre2modas**

Confección de prendas a medida de todo tipo; trajes de novia, madrina, arras, bautizo, comunión, hogar, cortinas, colchas, etc. Arreglos y retoques de costura. Moda y diseño a medida; moda juvenil, moda infantil, etc.

📞 605 798 666 - 662 547 696  
 ✉ entre2\_corteyconfeccion@hotmail.com 🌐 www.entre2modas.es  
 📍 Galerías Fandiño, Alexandre Bóveda N°20, Vilagarcía de Arosa

Comercial  
**Viqueira**  
 Madera | Ferrería

Polígono Industrial de Ordes, Parcela 8 · 15680 - Ordes - A Coruña

📞 981 680 132  
 📞 680 121 235  
 📞 639 612 761

✉ comercialviqueira@comercialviqueira.es



  
**Italia**

*Bar • Restaurante • Pizzería • Asador*

Tel.: 986 53 19 20  
Rúa Hospital, 15  
36630 Cambados - Pontevedra



**REFORMAS INTEGRALES Y SERVICIOS PARA TU HOGAR**

CARPINTERÍA · BAÑOS · COCINAS · MANITAS · TARIMAS Y SUELOS

CONSÚLTANOS  609 362 188

[www.reformasyserviciosrey.es](http://www.reformasyserviciosrey.es)





## SUEÑOS DE ASCENSO JUNTO AL MAR

El Alondras cuenta con un proyecto ilusionante y cargado de identidad.

En Cangas el fútbol siempre se ha sentido cerca, entre el mar y el viento de O Morrazo, como una parte más de la vida. El Alondras CF inició un nuevo curso con la ilusión intacta y con la mirada puesta en cotas más altas, decidido a que esta temporada sea la del salto definitivo.

El proyecto, esta vez, lleva la firma de Rafa Villaverde, técnico que rozó el ascenso a Tercera con el Beluso y que ahora asume el reto de guiar a los rojiblancos en un año de ambición y fe. Su llegada aporta energía, conocimiento y una visión moderna de juego que encaja a la perfección con el carácter del club.

La plantilla mantiene una línea continuista, pero con

pincladas de calidad que invitan al optimismo. Pocos fichajes, sí, pero de esos que marcan diferencias: Martín Rafael (Somozas), Javi Pereira (Arosa), Luismi (UD Ourense), Adri Cruz (Arenteiro), Joel Rocha (Beluso), Jorge Guimeráns (Moaña) y Pedro Ares (Pontevedra B). Entre todos ellos, un equilibrio perfecto entre experiencia y juventud, entre jugadores consolidados y talentos emergentes que apuntan muy alto.

El Alondras se quedó el pasado año a las puertas del play off, pero el vestuario sabe que estuvo cerca. Este curso, el sueño vuelve a estar sobre la mesa. Nadie lo expresa, pero todos lo piensan: en Cangas, a nadie le amargaría un dulce el volver a pelear por un ascenso.

### PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BRAIS PEREIRO	JOEL ROCHA
PEDRO ARES	LUCAS CAMBA
DEFENSAS	LUISMI RINCÓN
GUILLE DE FRANCISCO	ÁLEX UBEIRA
VÍCTOR CORTEGOSO	ATACANTES
ANTÓN IGLESIAS 'KOPA'	JAVI PEREIRA
ABEL MARTÍNEZ	YELCO ALFAYA
AITOR ASPAS	MARTÍN RAFAEL
DIEGO PIÑA	MANU FREIRE
JORGE GUIMERÁNS	IKER BARREIRO
BREIXO ESTÉVEZ	-
CENTROCAMPISTAS	-
ADRIÁN CRUZ	-
ADRIÁN HERNÁNDEZ	-

### ENTRENADOR: GONZALO FERNÁNDEZ



☎ 659 599 557

📍 Atlante Constructora

🌐 www.atlanteconstructora.com

✉ info@atlanteconstructora.com

📍 36966 Sanxenxo – Pontevedra

Te ayudamos a construir tu futuro

Servicios de Construcción

- Vivienda Unifamiliar
- Obra Civil
- Rehabilitación y Reformas
- Vivienda Colectiva



PLANTILLA 2025/2026

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BRAIS VÁZQUEZ	SALOMON TEIKO
JORGE TRILLO	MARIO CONSTENLA
DEFENSAS	ATACANTES
ADRIÁN GONZÁLEZ	DIEGO FUENTES
ELÍAS REYES	HUGO GARCÍA
PACO ALLO	IKER CARRIL
XABI CASTIÑEIRAS	JAVI MUIÑO
IZAN MÁRQUEZ	JOSÉ KANTE
LAUTARO GARELLI	MANU SÁNCHEZ
JORGE QUEIRUGA	MARIO REGUEIRO
CENTROCAMPISTAS	MARCOS PIÑEIRO
AXEL SÁNCHEZ	-
FABIO GRAJALES	-
RAÚL DIZ	-



# UN PROYECTO QUE YA HABLA EN VOZ ALTA

El Noia afronta el reto de consolidarse tras un año absolutamente histórico.

En Noia el fútbol no es un deporte más: es una manera de estar en el mundo. Allí, entre la ría y el casco antiguo, el CF Noia acaba de vivir la mejor temporada de su historia. Un quinto puesto y un play off de ascenso a Segunda Federación que confirmaron lo que muchos ya intuían: que el club blanquillo ha dado un paso adelante definitivo, y que su nombre empieza a sonar con fuerza en el mapa del fútbol gallego.

Y lo logró en el año de su regreso a la categoría, tras ascender desde Preferente. Un curso mágico que cerró el técnico Iván Carril, símbolo de una etapa brillante, y que ahora da paso a un nuevo tiempo con Alberto Mariano al frente. Hombre de la zona, conocedor de la tierra y del fútbol de verdad, Mariano llega con la serenidad de quien no necesita presentaciones y la confianza en los jóvenes como bandera. El objetivo declarado es la permanencia, pero el alma del equipo no entiende de conformismos.

El verano, sin embargo, trajo movimiento. Los “gallos” del fútbol gallego llamaron a la puerta de los jugadores noieses a golpe de talonario y el club tuvo que recomponerse. La línea sigue siendo continuista, pero el mercado dejó huella: diez incorporaciones que devuelven

la ilusión al entorno y refuerzan todas las líneas. Arriba, el equipo se ha reforzado con pólvora y talento: Diego Fuentes, un delantero extraordinario, de esos que cambian partidos; Manu Sánchez, goleador del filial del Pontevedra; y José Kanté, tercer fichaje para una delantera que promete emociones fuertes.

En el centro del campo llegaron Elías Reyes (Estradense), Mario Regueiro (Boiro), Raúl Diz (Villalonga), Fabio (Arzúa) y Mario Constenla, jugadores con criterio y oficio, pensados para darle continuidad al estilo de posesión que tan buenos frutos dio. En defensa regresó a casa Lautaro Garelli, acompañado por Adrián González, procedente del Compostela juvenil, mientras que en portería se incorporó Brais Vázquez, ex del Betanzos, joven pero con sobrada solvencia.

El nuevo Noia mantiene la esencia del anterior: compromiso, humildad y un respeto absoluto por la camiseta. Lo demás —los resultados, los sueños, las sorpresas— llegará con el trabajo y el tiempo. En la ría de Muros-Noia el fútbol se vive con pasión, y el equipo de San Lázaro ha demostrado que su sitio es Tercera, y que llegar a la categoría soñada ya no es una meta, sino una absoluta realidad que toca defender y consolidar.



# PLANTILLA EQUILIBRADA Y CON TALENTO

El Depor ABANCA se salvó el pasado curso y busca dar un paso más.



El Depor Dépor Abanca afronta la temporada 2025/26 con una plantilla que combina experiencia, juventud y un marcado sello de cantera. Tras un curso en el que el equipo blanquiazul se asentó de nuevo en la élite, este verano dio un paso adelante con varias incorporaciones estratégicas, regresos de jugadoras cedidas y ascensos desde la base que refuerzan la idea de club de futuro.

## EL PROYECTO DE FRAN ALONSO

En el banquillo continúa Fran Alonso, que el pasado curso se incorporó a mitad de temporada para sustituir a Irene Ferreras y consiguió el objetivo de la permanencia. Esta será su primera campaña completa al frente del equipo desde el inicio, lo que le permite imprimir su sello desde la pretemporada y trabajar con un bloque construido a su medida. Su experiencia y su apuesta por un fútbol valiente son bazas fundamentales en un proyecto que busca asentarse en la élite.

## PORTERÍA BIEN ARMADA

La meta está siendo defendida por dos garantías: la internacional portuguesa Inés Pereira, que regresa a préstamo desde el Everton, y la toledana Yohana Gómez, ya en el Depor desde hace tres temporadas. La dupla combina experiencia internacional y conocimiento de la casa.

## DEFENSA CON JERARQUÍA Y JUVENTUD

La zaga es una de las líneas más reforzadas. Llegaron dos fichajes de peso: la escocesa Colette Cavanagh, versátil y con carácter, y la neerlandesa Marle Barth, central de jerarquía que aporta oficio y colocación. Además, volvió a A Coruña Marina Artero, cedida por el Athletic Club, y subieron desde la cantera hasta tres jóvenes con proyección: Elena Vázquez, Paula Novo y Paula Monteagudo. Junto a ellas continúan referentes como Cris Martínez, Samara Ortiz, Vera Martínez o Raquel García, que dan al bloque defensivo una mezcla de fiabilidad y proyección difícil de igualar.

## ENTRENADORA: FRAN ALONSO



# El Tequeño

981 220 038

www.eltequeno.es

contacto@eltequeno.es

Pza. de María Pita, 21 - 15001 - A Coruña

## TAPAS

- TEQUEÑO
- PASTICHO
- TORTILLA
- ENSALADILLA
- CHORICITO AL VINO
- LOMO AL VINO
- ALBÓNDIGA
- ZORZA
- CROQUETAS DE JAMÓN
- PATATAS FRITAS
- ARROZ MARINERO
- GUISO DE CARNE
- POLLO AL CHILINDRÓN
- CHORICITO AL VINO
- MILANESA
- EMPANADA DE BONITO

Disponemos de terraza en la céntrica Plaza de María Pita.





### CENTRO DEL CAMPO DE TALENTO

El centro del campo blanquiazul mantiene el equilibrio entre continuidad y novedades. Destaca la incorporación definitiva de Olaya Enrique, que el curso pasado jugó cedida desde el Real Madrid y ahora ya es jugadora en propiedad del Dépor. También se incorporó a la dinámica del primer equipo la prometidora Paula Redruello "Redru", que sube desde la cantera.

En este apartado también hay regresos importantes: Carlota Sánchez y Rosalía Muiño "Lía", que estuvieron cedidas la pasada temporada, vuelven a Abegondo para aportar más variantes. A ellas se suman nombres consolidados como Paula Gutiérrez, Henar Muiña, Eva Dios o Lucía Martínez, configurando una medular variada y con capacidad para generar fútbol de múltiples formas.

### DELANTERA CON GOL Y VELOCIDAD

En la parcela ofensiva, el Dépor se movió con acierto en el mercado. Llegaron la uruguaya Espe Pizarro, una delantera de mucho gol y movilidad,

y la joven Marisa, que destaca por su velocidad y descaro pese a su corta edad. Ambas se suman a una línea que ya contaba con jugadoras de peso como Bárbara Latorre, Ainhoa Marín y la brasileña Millene Cabral, todas ellas capaces de jugar por dentro o por fuera y de decidir partidos con su talento individual.

### PLANTILLA COMPLETA Y EQUILIBRADA

En total, el Dépor Abanca 2025/26 trabaja con un grupo de 25 futbolistas. El proyecto blanquiazul ha sabido reforzarse sin perder la identidad de cantera: hasta cuatro jugadoras dieron el salto desde las categorías inferiores este verano, mientras que otras regresaron tras cesiones, en una clara muestra de confianza en el trabajo formativo de Abegondo.

Con una portería segura, una defensa con jerarquía, un centro del campo versátil y una delantera con gol, el Dépor afronta la nueva temporada con la ambición de seguir creciendo en la élite del fútbol femenino español.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2024/2025	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2024/2025
YOHANA GÓMEZ	PORTERA	31	DEPOR ABANCA	ROSALÍA MUIÑO "LÍA"	CENTROCAMPISTA	25	ATLÉTICO VILLALONGA
INÉS PEREIRA	PORTERA	26	DEPOR ABANCA	HENAR MUIÑA	CENTROCAMPISTA	26	DEPOR ABANCA
SAMARA ORTIZ	DEFENSA	28	DEPOR ABANCA	EVA DIOS	CENTROCAMPISTA	23	DEPOR ABANCA
CRIS MARTÍNEZ	DEFENSA	32	DEPOR ABANCA	OLAYA ENRIQUE	CENTROCAMPISTA	20	DEPOR ABANCA
COLETTE CAVANAGH	DEFENSA	36	CELTIC FC	LUCÍA MARTÍNEZ	CENTROCAMPISTA	23	DEPOR ABANCA
VERA MARTÍNEZ	DEFENSA	26	DEPOR ABANCA	PAULA REDRUELLO	CENTROCAMPISTA	18	DEPOR ABANCA "B"
RAQUEL GARCÍA	DEFENSA	28	DEPOR ABANCA	BÁRBARA LATORRE	ATACANTE	32	DEPOR ABANCA
MARINA ARTERO	DEFENSA	20	DEPOR ABANCA	AINHOA MARÍN	ATACANTE	24	DEPOR ABANCA
PAULA NOVO	DEFENSA	20	DEPOR ABANCA "B"	ESPE PIZARRO	ATACANTE	24	EIBAR
PAULA MONTEAGUDO	DEFENSA	23	DEPOR ABANCA "B"	MILLENE CABRAL	ATACANTE	27	DEPOR ABANCA
MARLE BATH	DEFENSA	31	ATLÉTICO DE MADRID	MARISA GARCÍA	ATACANTE	19	REAL MADRID "B"
ELENA VÁZQUEZ	DEFENSA	18	DEPOR ABANCA "B"				
PAULA GUTIÉRREZ	CENTROCAMPISTA	24	DEPOR ABANCA				
CARLOTA SÁNCHEZ	CENTROCAMPISTA	23	REAL OVIEDO				

# INSTAVENT

ENTANAS

## Carpintería de Aluminios e PVC



oficina@instaventventanas.com



881 973 437  
604 031 481



Avda. de Santiago, 53 - 15830 - Negreira (A Coruña)



PLANTILLA 2025/2026	
<b>PORTERAS</b>	<b>CENTROCAMPISTAS</b>
NEREA BERMUDO	NOA SANTOMÉ
LARA GONZÁLEZ	IRIA OTERO
<b>DEFENSAS</b>	ANDREA OTERO
LAURA MARTÍNEZ	<b>ATACANTES</b>
PAULA SANMARTÍN	ANA IGLESIAS
LUCÍA PÉREZ	EMMA DOMÍNGUEZ
EVA VALVERDE	CANDELA OTERO
NOELIA JIMÉNEZ	NOELIA PEREIRA
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ÁNGELA NOVAS
SARA GARCÍA	SYRIA ROSIGNOLI
MARÍA GÓMEZ	-
EMMA PAZOS	-
SABELA PRADO	-
SABELA GÓMEZ	-

## IDENTIDAD, RENOVACIÓN Y ORGULLO GALLEGO

El Atlético Villalonga compite un curso más en el tercer escalón nacional.

El Atlético Villalonga afronta un nuevo curso en la Segunda Federación, el tercer peldaño del fútbol nacional, una categoría que por sí sola refleja el camino recorrido por esta entidad. Nacido con el nombre de Viajes Interrías, el club se ha consolidado como un referente del fútbol gallego, manteniendo intacto su espíritu de esfuerzo, humildad y crecimiento constante.

Esta temporada marca el inicio de una nueva etapa. El proyecto ha cambiado de manera profunda y la plantilla es prácticamente nueva, con un marcado acento gallego que impregna el vestuario y da forma a la identidad del equipo. En el banquillo está Romina Dadín, entrenadora de la casa que ya asumió el mando a mitad del pasado curso tras la salida de Edu González. Su conocimiento del club y su compromiso con la entidad la convierten en la figura ideal para guiar este proceso de reconstrucción.

El objetivo es la permanencia, pero el club confía en un equipo capaz de ir de menos a más a lo largo del campeonato. Adaptar tantas caras nuevas requiere tiempo, pero la ilusión es máxima y el grupo transmite energía, trabajo y hambre de competir. Con el respaldo de una afición que nunca falla en Villalonga, se espera una campaña ilusionante y de crecimiento colectivo.

Tan solo Paula Sanmartín, María Gómez y Sara García continúan respecto al curso anterior, mientras que Lara González, procedente del filial, se ha adueñado de la portería con tan solo 16 años, símbolo perfecto de la apuesta del club por el talento joven y la proyección de futuro.

El Atlético Villalonga sigue escribiendo su historia con la misma convicción que lo trajo hasta aquí: creer en su gente, en su tierra y en un fútbol que se construye desde la base, paso a paso, con orgullo gallego.

### ENTRENADORA: ROMINA DADÍN



Lg. Empalme, 12  
36990 VILLALONGA - SANXENXO  
(Pontevedra)  
talleresdorovillalongaa@gmail.com

Paco

☎ 640 157 710



CARPINTERÍA METÁLICA

Tfno: 659 231 748/699 869 937  
Pol. Ind. Lalín 2000 - Cidade do Transporte, B2 - 36500 Lalín (PO)  
carpinteriametalicasouto@gmail.com



Julio Castro Diéguez  
"O PULPEIRO DE ANZO"

· Servicio de catering.  
· Trabajamos en ferias, fiestas, eventos  
fiestas privadas, celebraciones.  
Ponemos a disposición de nuestros clientes  
todo lo necesario para la realización de la  
comida: carpas, mesas, sillas, etc.

☎ 659 551 318

📍 Anzo - Lalín (Pontevedra)



# TRAYFOR

DESBROCES, PLANTACIONES  
Y TODO TIPO DE TRABAJOS AGRICOLAS

✉ jmtrayfor@gmail.com

☎ 639 768 242

📍 Ctra. Vilatuxe, 28 - VILATUXE  
36519 - Lalín (Pontevedra)



## Mermeladas de Pemento de Herbón

🌿 DULCE o PICANTE 🌿

*Unha pica e outra non*

A Pementeira é unha marca de calidade  
recoñecida pola D.O.P. Pemento de Herbón  
e certificada por Galicia Calidade.

**Proba os auténticos e orixinais**



T. 981 811 318  
[www.lospimientosdepadron.com](http://www.lospimientosdepadron.com)



galicia  
calidade



## LA NUEVA GENERACIÓN QUE EMPUJA DESDE ABEGONDO

El filial del Deportivo afronta su primera campaña en la Segunda Federación.

El Deportivo Abanca "B" afronta una temporada ilusionante en la Segunda Federación femenina, categoría a la que ascendió el pasado curso tras proclamarse campeón del grupo 1 de Tercera. El logro no solo refleja la gran campaña realizada, sino que confirma el excelente trabajo formativo que se desarrolla en la cantera blanquiazul, convertida en un modelo de crecimiento y proyección dentro del fútbol femenino nacional.

El ascenso trajo consigo una reestructuración natural del filial, ya que varias de las jugadoras más destacadas dieron el salto al primer equipo, mientras otras compaginan entrenamientos y convocatorias con ambos conjuntos. Paula Novo, que ya tuvo protagonismo la pasada temporada en Liga F, apenas juega ahora con el filial y continúa afianzándose en la élite. Carmen Carballada, Michi Apóstol y Redru también entrenan habitualmente bajo las órdenes del primer equipo, acumulando experiencia y formación en una dinámica de trabajo que potencia el

talento joven y la continuidad del proyecto. El resto del grupo mantiene una proyección notable, con futbolistas llamadas a seguir los pasos de sus compañeras en los próximos meses. En el club confían en que la Segunda Federación sea un escenario ideal para seguir formando y competir con ambición, con la permanencia como objetivo deportivo inmediato, aunque el potencial de la plantilla invita a cotas más altas. Al frente del Depor "B" está Sandro Nogueira, técnico moanés con experiencia en clubes de referencia como Pontevedra o Bergantiños. Su perfil formativo y su conocimiento del fútbol gallego encajan a la perfección con la filosofía del club: un fútbol competitivo, valiente y con identidad, al servicio del futuro blanquiazul. El Deportivo Abanca "B" representa hoy mucho más que un filial: es la raíz del proyecto femenino del club, la confirmación de que el futuro se construye desde Abegondo, con talento, disciplina y el orgullo de vestir la camiseta del Dépor.

### PLANTILLA 2025/2026

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
MARTINA RIVAS	DANIELA VALBUENA
ANTÍA VEIGA	LUCÍA MARIÑO
DEFENSAS	SARA CERDIDO
SARA BARREDA	ATACANTES
ALEJANDRA VÁZQUEZ	LAURA OTERO
NOE MAYO	MICHI APOSTOL
YANÍS CITOULLA	JENNY CORROS
CARMEN CARBALLADA	SONSOLES MARTÍN
EMMA GANDÓY	LUCÍA RIVAS
PAULA NOVO	-
CENTROCAMPISTAS	-
MARTA RICO	-
LAURA RUIZ	-
PAULA REDRUELLO	-

### ENTRENADOR: SANDRO NOGUEIRA



**MESÓN SOBRADO**  
**SABOR de BRASIL**  
 Parrillada de Churrasco - Secreto Ibérico  
 Especialidad en Picanha - Menús  
 Cocina Casera - Comida para llevar  
 Servicio a Domicilio  
 Europa, 19. 15007 A Coruña.  
 981 236 302 - 626 671 292





# AS CELTAS

## PLANTILLA 2025/2026

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
NAIARA MARTÍNEZ	NEREA GONZÁLEZ
SOL MORENO	MARÍA FIGUEROA
DEFENSAS	ATACANTES
PAULA JIMENA	IRENE FERNÁNDEZ
SARA DEBÉN	AITANA SÁNCHEZ
SARA ÁLVAREZ 'MUÑI'	NARA FERNÁNDEZ
PAULA GONZÁLEZ	MARÍA NOGUEIRA
ELENA PÉREZ	TATI BARCIA
CELIA FONTECHA	ANA TOUBES
CENTROCAMPISTAS	NOELA SÁNCHEZ
TATIANA CRUZ	-
PAULA LORENZO	-
LARA MARTÍNEZ	-
ESTELA CASTRO	-

## UN PROYECTO AMBICIOSO Y QUE BUSCA MÁS

El Celta consolida su sección femenina y ya apunta hacia Primera Federación.

El pasado curso marcó el nacimiento de una nueva etapa en la historia del RC Celta: la creación de su sección femenina, As Celtas, que en su primera temporada logró un éxito tan rotundo como esperado. El conjunto celeste se proclamó subcampeón del grupo primero de Tercera Federación, solo por detrás del filial del Deportivo Abanca, y obtuvo el ascenso a la Segunda Federación femenina, confirmando desde el primer momento el potencial de un proyecto profesional dentro del fútbol gallego.

El ascenso era un paso lógico en una estructura que cuenta con el respaldo de un club histórico y una planificación sólida. El Celta apostó desde su fundación por un modelo profesionalizado, con medios, metodología y una identidad fiel al estilo celeste. Ese camino desembocó en un éxito inmediato, pero también en una responsabilidad: seguir creciendo y competir de tú a tú con los mejores conjuntos del país.

Para el curso actual, Vicky Vázquez continúa al frente del equipo. La entrenadora viguesa fue pieza clave en la creación del proyecto y en el ascenso del pasado año. Bajo su dirección, As Celtas aspiran a mantener la lí-

nea de trabajo que las ha llevado tan alto, pero con un desafío mayor: luchar por un nuevo ascenso, esta vez a Primera Federación.

No será un reto sencillo. La Segunda Federación femenina se ha convertido en una categoría exigente, con la presencia de clubes también profesionales como el Sporting de Gijón o el Racing de Santander, además de filiales de élite como los de Deportivo, Real Sociedad o Athletic Club.

Pese a ello, el Celta ha reforzado su plantilla con nombres de peso para afrontar la temporada: Tati Barcia (procedente del Alavés), Noela Sánchez (Tenerife), Nerea González y Paula Jimena (Atlético Villalonga), Aitana Sánchez (Atlético Baleares), Estela Castro (Sardoma) o Sol Moreno (Madrid CFF "B"). Incorporaciones que elevan el nivel competitivo y confirman la ambición del club por alcanzar el siguiente escalón.

As Celtas encarna el espíritu del nuevo fútbol femenino: talento, profesionalidad y un proyecto de futuro que ya habla con voz propia dentro del panorama nacional. Desde Vigo, el equipo sigue creciendo con la mirada puesta en lo más alto.

## ENTRENADORA: VICKY VÁZQUEZ



Peluquería · Salón de belleza

☎ 622 30 76 65

✉ DAS.stylo.cc4@gmail.com

📷 Das\_\_stylo



DAS  
stylo

📍 Calle Mondariz, Centro Comercial Coia 4, Local 4, Vigo



Buenos ingredientes, gran dedicación y cariño hacen que nuestra comida sea especialmente apreciada.

- Tapas
- Pescados
- Revueltos y tortillas
- Carnes
- Ensaladas y vegetales
- Postres

 **986 229 547**

 *casasoutomayor*

 *Casa Soutomayor*

 [www.casasoutomayor.es](http://www.casasoutomayor.es)

 [casasoutomayor@gmail.com](mailto:casasoutomayor@gmail.com)

 **Calle Manuel Nuñez 8, Vigo**

Cocina tradicional casera  
en el corazón de Vigo.

#### EVENTOS

- Noche Alemana
- Porco Celta
- Noche Latina
- Firma del libro de "Pepe Cadavedo"



+ DEPORTE





PLANTILLA 2025/2026	
EVANDRO RAFAGNIN 'PEIXE'	PORTERO
VINICIUS ENRIQUE 'SCHÜTT'	PORTERO
IVÁN FERNÁNDEZ	PORTERO
DAVID MONTERO	CIERRE
ALEJANDRO DANIEL VARSALONA	CIERRE
CARLOS SOARES 'CHURRASCO'	CIERRE
LEANDRO ALTAMIRANO	ALA
TIAGO MACEDO	ALA
DIEGO FÁVERO	ALA
GABRIEL REIS 'BIEL'	ALA
DOUGLAS SILVA	ALA
DAVID PAZOS	ALA
THIERRY HENRIQUE	ALA
RUBI LEMOS	ALA
LEO PERIANDRO 'LEOZIN'	PÍVOT
ISMAEL LÓPEZ	PÍVOT

# UN MILAGRO QUE NO DEJA DE CRECER

El Noia Portus Apostoli está inmerso en su cuarto curso consecutivo en la élite.

El milagro del Noia Portus Apostoli continúa. El club noioés vuelve a competir una temporada más entre los grandes del fútbol sala nacional, asentado con orgullo y merecimiento en la Primera División, donde suma ya cuatro cursos consecutivos midiéndose a las mejores escuadras del país. Lo que hace solo unos años parecía un sueño hoy es una realidad que se sostiene sobre trabajo, identidad y una afición entregada.

El verano trajo consigo cambios importantes en el vestuario. Algunas de las piezas más destacadas del ciclo anterior pusieron rumbo a nuevos destinos, siendo especialmente sentida la salida de Adrián Pirata, que firmó por un gigante como el Movistar Inter, símbolo del impacto que el proyecto de Noia ha alcanzado en el panorama nacional.

Lejos de debilitarse, el club respondió con un mercado ambicioso y global, reforzando su plantilla con futbolistas de primer nivel internacional. Llegaron a Noia:

Ismael, pívot procedente del Real Betis Futsal; Leo-zin, también pívot, formado en el prestigioso Magnus Futsal brasileño; Biel, ala brasileño llegado desde el MFC Aktobe de Kazajistán; Churrasco, cierre con el mismo origen; Varsalona, cierre procedente del Nantes Métropole francés; y Tiago Macedo, incorporación de lujo desde el Sporting de Portugal.

Con una mezcla de juventud, talento y experiencia internacional, el Noia Portus Apostoli sigue representando la excelencia de un proyecto gallego que ha sabido mirar al mundo sin perder su raíz. El club mantiene su esencia: competir con humildad, crecer desde el trabajo y mantener vivo el orgullo de un pueblo que vibra con cada partido en el Agustín Mourís.

El milagro continúa, pero en Noia ya nadie habla de que todo esto sea una casualidad. Hablan de fútbol sala, de esfuerzo y de una historia que sigue escribiéndose entre los clubes de las ciudades grandes del país.

## ENTRENADOR: DAVID PALMAS



**PAPELERÍA XAQUÍN**

PRENSA E REVISTAS  
 MATERIAL DE OFICINA E AGASALLOS



 981 599 451

 xaquinpapeleria  Papelería Xaquín

 www.papeleriaxaquin.com  px@papeleriaxaquin.com

 Rúa Nova de Abaixo, 14 - 15701, Santiago de Compostela (A Coruña)



  
*Funeraria Compostela*

 *Compostela*



# **AMBULANCIAS COMPOSTELA**

**CENTRAL SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Castiñeiriño - Rúa do Chícharo, 3-A

Teléfono: 981 595 432 - Fax: 981 521 512

**RIBEIRA SUCURSAL**

E-mail: [info@fyacompostela.com](mailto:info@fyacompostela.com)

**Teléfono 24 horas  
676 975 029**



**PLANTILLA 2025/2026**

DENNIS BERTHOD	PORTERO
MANU AGUAYO	PORTERO
MATI STARNA	PORTERO
XAVI COLS	CIERRE
RUBÉN ORZÁEZ	CIERRE
IVÁN RUMBO	ALA
JON DE OLABARRIA	ALA
GABRIEL MORGATO	ALA
DIOGO SCHLEMPER	ALA
JONATHAN WARTHA 'JHOY'	ALA
NICO VUKMIR	ALA
GABRIEL PENEZIO	ALA
DAVID NOVOA	ALA/PÍVOT
GONZALO SANTA CRUZ	PÍVOT
DAVID BOUZÓN 'TURBI'	PÍVOT

# EL REGRESO SOÑADO A LA ÉLITE NACIONAL

O Parrulo Ferrol volvió a Primera División bajo el mando de Gerard Casas.

El sueño se hizo realidad en Ferrol. O Parrulo regresó a la Primera División del fútbol sala nacional después de una temporada sencillamente sensacional, superando con creces las expectativas iniciales y devolviendo al club a la élite del deporte que lo hizo grande. El conjunto departamental firmó una liga regular de altísimo nivel, finalizando en tercera posición, y rubricó el ascenso en un play-off perfecto, eliminando a El Ejido Futsal en semifinales y al Heredia 21 Málaga en la final, en una serie que quedará grabada en la historia del club. Al frente del éxito estuvo Gerard Casas, técnico catalán que alcanzó la gloria en su primera campaña en el banquillo ferrolano. Con tan solo 36 años, Casas se ha consolidado como uno de los entrenadores con mayor proyección del panorama nacional, aportando frescura, intensidad táctica y un estilo reconocible que ha devuelto la locura absoluta al Pabellón de A Malata. Para la nueva temporada, el reto es mayúsculo: la per-

manencia. En Ferrol son conscientes de la dificultad de competir en la élite, pero también del carácter y la ambición que definen a este club. La dirección deportiva apostó por una plantilla equilibrada, que combina continuidad y refuerzos de nivel para afrontar un curso exigente.

Entre las incorporaciones destacan Jon, ala procedente del Martorell; Penezio, ala llegado desde el Braga portugués; Jhoy, talentoso ala brasileño procedente del Pato Futsal; Niko, cierre croata con experiencia en el MNK; y Xavi Cols, cierre incorporado desde el Móstoles. Refuerzos que suman calidad, experiencia internacional y profundidad a un grupo que mantiene la base del ascenso.

O Parrulo Ferrol vuelve a mirar de frente a los gigantes del fútbol sala español, con la humildad de siempre y el orgullo de representar a una afición única. En A Malata, el sueño continúa.

**ENTRENADOR: GERARD CASAS**





**981 330 293**

**TENEMOS TODA LA ROPA LABORAL QUE NECESITAS**



**Ctra. de Castilla, 375 Bajo - 15404 Ferrol**  
[www.eskalaproteccionlaboral.com](http://www.eskalaproteccionlaboral.com)



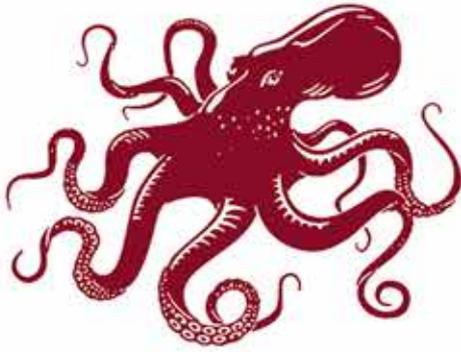
## ARoldana

**HOTEL - RESTAURANTE**

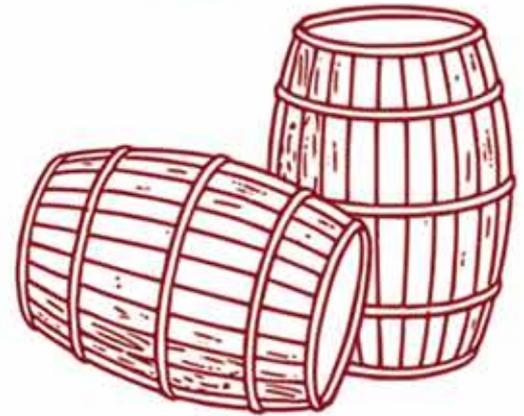
Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 1540 Narón ( A Coruña )  
 Tel.: 981 382 853 · 672 429 566  
[info@laroldanadelpozo.com](mailto:info@laroldanadelpozo.com) [www.laroldanadelpozo.com](http://www.laroldanadelpozo.com)



# LAS NUEVAS BODEGAS



*Desde 1942*



Ctra. de Castilla, 170  
Tel.: 981 310 024  
**FERROL**

## *Chiringuito* **DO BELELLE**

**CAFÉ-BAR  
RESTAURANTE**

**COMIDAS POR ENCARGO  
MANÚ DEL DÍA  
TAPAS JUGOSAS**

**683 320 206**

**A Vrea, nº8 - 15509 Sillobre. Fene (A Coruña)**



**PLANTILLA 2025/2026**

ELENA GONZÁLEZ	PORTERA
ESTELA FERNÁNDEZ	PORTERA
YANIRA GUIZÁN	PORTERA
NOELIA MONTORO	CIERRE
MARTITA LÓPEZ-PARDO	CIERRE
CAROLINA BRAVO	CIERRE
ELIA GULLI	ALA
ZAIDE PÉREZ	ALA
ANNA ESCRIBANO	ALA
ALA DE PAZ	ALA
DÉBORA LAVRADOR	ALA
CAROLINA PEDREIRA	ALA
RAFAELA PATO	PÍVOT
SOFÍA ROZAS	PÍVOT
CARMEN NOREÑA "CHULI"	PÍVOT
MIRIAM ESTEBAN	PÍVOT
CANDELA SORIA	PÍVOT

## AMBICIÓN, VIRTUOSISMO Y EL SUEÑO DE COMPETIR POR TODO

El Poio Pescamar afronta la nueva temporada con una plantilla de relumbrón.

La temporada ya está en marcha y el Poio Pescamar FS vuelve a presentarse como uno de los equipos más sólidos y competitivos de la Primera División femenina. En A Seca, la ilusión se mantiene intacta: el club quiere seguir peleando por todo, sin renunciar a nada, y ha construido una plantilla preparada para plantar cara a cualquiera.

Bajo la dirección de Luis López-Tulla, que cumple su cuarta temporada consecutiva en el banquillo, el Poio mantiene la esencia de los últimos años: un bloque reconocible, comprometido y con identidad. Jugadoras como Ale de Paz, Candela Soria, Martita o Anna Escrivano siguen siendo pilares fundamentales en el engranaje rojillo, aportando calidad, experiencia y liderazgo dentro y fuera de la pista.

A ellas se suman refuerzos de enorme nivel que han elevado el listón competitivo del equipo. La internacional

portuguesa Débora Lavrador (procedente del Burela FS) encabeza una lista de incorporaciones en la que también figuran Noelia Montoro (Burela FS), Yanira Guizán (Meigas FC), Carolina Bravo y Carolina Pedreira (Marín Futsal), Zaide Pérez (Ourense Ontime) y Rafaela Pato (Pescara, Italia). Nombres que refuerzan todas las líneas y aportan una dosis extra de experiencia y ambición.

Con la liga en marcha, el objetivo es claro: firmar una gran temporada y competir por cotas altas, sin perder de vista la posibilidad de pelear por algún título, algo que sería histórico para el club y su afición.

El Poio sigue siendo uno de los referentes del fútbol sala gallego y nacional, un equipo que combina pasión, constancia y una forma muy suya de entender este deporte. No será el máximo favorito, pero sí uno de los rivales más peligrosos y respetados de toda la categoría.

**ENTRENADOR: LUIS LÓPEZ-TULLA**



**Cocina De La Casa**  
 ¿Quieres Visitarnos?  
 Reservas: 986 770 696 info@casalaura.es  
 Rúa Beiramar, 35 - 36995 - Campelo, Pontevedra

**FERREIRO**  
 Manuel García López INSTALADOR AUTORIZADO  
**Tien21 FERREIRO**  
 VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO  
 - SERVICIO TÉCNICO  
 - VIDEOPORTEROS  
 - TELECOMUNICACIONES  
 - ILUMINACIÓN LED  
 - ANTENAS  
 - MANTENIMIENTO  
 - ELECTRODOMÉSTICOS  
 - INSTALACIÓN DE CÁMARAS DE VIGILANCIA  
 - BOMBAS DE POZO  
 REPARACIÓN DE TODO TIPO DE ELECTRODOMÉSTICOS  
 TEL.: 982 54 31 13 - 689 70 84 67 • instalacionesferreiro@live.com

**Isabelle**  
 MAESTRA DE CEREMONIAS  
 TU CEREMONIA, TU HISTORIA

MI MISIÓN ES QUE VIVÁIS UN MOMENTO IRREPETIBLE, TANTO VOSOTROS COMO VUESTROS INVITADOS.  
 693 43 75 44  
 @isabelleceremoniasyeventos  
 www.eventosisabelle.es - ceremonias@eventosisabelle.es

# COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

**AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA**

Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
[www.desguacesgomezalen.com](http://www.desguacesgomezalen.com)

**T. 988 204 217 • 988 204 363**

Fax: 988 204 362



## FSF CASTRO: DE LA SORPRESA A LA AMBICIÓN

Llegó Julio Delgado al banquillo, además de fichajes de auténtico relumbrón.

Lo que comenzó como un sueño casi impensable en Castro de Riberas de Lea se ha convertido en una realidad que no deja de crecer. El FSF Castro Bloques Cando ha dado un paso al frente enorme en su proyecto deportivo y afronta una nueva temporada en la Primera División femenina con el objetivo de mirar hacia arriba, mucho más allá de la simple permanencia.

Hace apenas tres temporadas, el ascenso a la máxima categoría fue una auténtica locura, un logro que pocos podían prever en una entidad modesta, pero repleta de ilusión y trabajo. En su año de debut, el equipo finalizó en una meritoria undécima posición, garantizando la permanencia con holgura. En la segunda temporada, el conjunto gallego dio un salto cualitativo enorme y firmó una sexta plaza sensacional, convirtiéndose en uno de los proyectos revelación del campeonato.

Ahora, el FSF Castro Bloques Cando vuelve a dar un golpe sobre la mesa. En el banquillo está Julio Delgado, uno de los técnicos más laureados y respetados del fútbol sala femenino, auténtico referente tras haberlo ganado todo con el Burela FS. Su llegada marca un antes y un después para la entidad lucense, que refuerza su ambición y se dota de un cuerpo técnico de renombre.

El club no se quedó ahí. Los fichajes de esta temporada refuerzan la idea de crecimiento sostenido y de un proyecto que ya piensa en cotas mayores: Caridad, Antía, Patri Ortega y Cris Lourés, todas ellas procedentes del CD Burela FS; Julia Oliveira, llegada desde el Glicose (Brasil); y, por supuesto, el propio Julio Delgado en el banquillo.

En el apartado de bajas, dejaron la disciplina rojilla Julia Dupuy, Estela Cantero y Laura Boix (todas rumbo a Peña Esplugues), Camila y Julia Melz (fichadas por el Nun'Álvares portugués), así como Jeni Souza y Ontiveros, que jugarán en el Estrela Cortegada.

Renovaron su compromiso con el club jugadoras clave en el crecimiento reciente: Luisa Mayara, Dani Sousa, Antía Martínez, Jenni, Vero García y Area, nombres que ya forman parte de la historia contemporánea del FSF Castro.

Con esta plantilla, el Castro afronta una temporada que invita a soñar. Trabajo, talento y ambición se combinan para seguir haciendo historia en una villa que respira fútbol sala y que, tres años después de aquel ascenso impensable, sigue mirando de frente a los más grandes y con la sensación de que lo mejor está por llegar.

### PLANTILLA 2025/2026

AREA LOUREIRO	PORTERA
CARIDAD GARCÍA	PORTERA
ANTÍA MARTÍNEZ	CIERRE
JULIA OLIVEIRA	CIERRE
MARTA PÉREZ	CIERRE
JENNY SANTOS	ALA
VERÓNICA GARCÍA	ALA
ANTÍA PÉREZ	ALA
CRIS LOURÉS	ALA
LUISA MAYARA	ALA
MENCÍA EIROS	ALA
DANI SOUSA	PÍVOT
PATRICIA ORTEGA	PÍVOT

### ENTRENADOR: JULIO DELGADO



Restaurante, parrillada y hotel.  
Especialidades enraizadas con la  
gastronomía tradicional gallega:  
**pulpo, cocido, cabrito, ternera...**  
También ofrece menú del día.

☎ 982 354 001 ☎ 982 355 205

🌐 [www.hotelmoneda.es](http://www.hotelmoneda.es) ✉ [info@hotelmoneda.com](mailto:info@hotelmoneda.com)

📍 Avda. Baralla, 46 - CADAVO - 27130 - Baleira (Lugo)



# ESCAYOLAS XACOBEO SL

Nuestra experiencia en como profesionales escayolistas es muy amplia.

La calidad de nuestros trabajos combinado con la última tecnología y la atención al cliente, nos han hecho merecedores de la confianza de todos nuestros clientes a lo largo de todos estos años.

Por favor no dude en consultar cualquier duda o cuestión, le atenderemos con toda confianza y sin compromiso alguno.

- FALSOS TECHOS:  
LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · [escayolasxacobeo@yahoo.es](mailto:escayolasxacobeo@yahoo.es) · [www.escayolasxacobeo.com](http://www.escayolasxacobeo.com)

## comercial AGRICAMPO

Productos veterinarios y fitosanitarios. Semillas, abonos, material forestal, leches maternas, instrumental, material agrario, zoonos, etc.

 982 310 500

 /Agricampo Comercial Veterinaria

 [agricamposl@yahoo.es](mailto:agricamposl@yahoo.es)

 Pza. de Galicia, 10 - CASTRO RIBEIRAS DE LEA - 27260 - Castro de Rei



## RECAMBIOS MATEO

  
BALADO GONZALEZ

Venta de todo tipo de recambios de maquinaria agrícola: piezas y recambios originales para tractores, abonadoras, segadoras, sembradoras, motocultores, empacadoras...

 982 310 500

 Pza. de Galicia, 10 - CASTRO RIBEIRAS DE LEA - 27260 - Castro de Rei



# EL ONTIME QUIERE MIRAR HACIA ARRIBA

Tras un curso de altibajos, el conjunto ourensano no quiere más sufrimiento.

El Ourense Ontime FS inicia una nueva temporada en la Primera División femenina con el propósito de dejar atrás los vaivenes del pasado curso. La campaña anterior fue intensa y cambiante, con un relevo en el banquillo a mitad de temporada que acabó dando sus frutos: la permanencia se aseguró y el club mantuvo su sitio entre la élite del fútbol sala nacional. Con ese punto de partida, la dirección deportiva trabajó para construir un grupo más sólido y equilibrado, capaz de competir con regularidad y mirar hacia objetivos más ambiciosos. Llegaron refuerzos de calidad, todos ellos procedentes de Alcantarilla: Marta Riscos, Melli, Anita y Ana Romero, incorporaciones que aportan experiencia, intensidad y profundidad de plantilla. El bloque mantiene su identidad y carácter con jugadoras que son sinónimo de compromiso y continuidad: Chiky, Marta Rodríguez, Raquelilla y Carla Ayensa siguen siendo pilares fundamentales en el vestuario y en la pista. Su liderazgo, unido a las nuevas incorporacio-

nes, da forma a un equipo que mezcla continuidad y renovación con equilibrio. Al frente del proyecto está Carlos Navarro, técnico con un currículum brillante, que llegó al club durante la pasada temporada. Con cuatro títulos de liga y una Copa de la Reina en su palmarés, su experiencia y conocimiento del fútbol sala femenino nacional son una garantía para un Ourense Ontime que busca crecer desde la estabilidad. El objetivo principal es alejarse de los problemas clasificatorios y asegurar la permanencia con tranquilidad, pero en Ourense no renuncian a soñar con más. La clasificación para la Copa de la Reina no es una utopía, y el potencial del equipo invita al optimismo. El Ontime afronta este curso con mucha confianza, con una plantilla altamente competitiva y una idea clara: mirar hacia arriba sin perder la esencia de un club que ha aprendido a resistir, crecer y creer en su propio camino.

## PLANTILLA 2025/2026

UXÍA RODRÍGUEZ	PORTERA
ANA ROMERO	PORTERA
JESSICA DIÉGUEZ "CHIKY"	CIERRE
ANA PINO "ANITA"	CIERRE
ALICE DUARTE	CIERRE
RAQUEL MARTÍNEZ "RAQUELILLA"	ALA
MARTA RODRÍGUEZ	ALA
JUDIT PEDREIRA	ALA
ANA RIVERA	ALA
MARI ÁNGELES PINO "MELLI"	ALA
MARTA DE LOS RISCOS	PÍVOT
CARLA AYENSA	PÍVOT

## ENTRENADOR: CARLOS NAVARRO





# XESTAM

pintura & decoración

DEMOLICIONES DE INTERIORES

DECORACIÓN Y PINTURA  
COMUNIDADES | REFORMA INTEGRAL

604 028 097

Avda. San Rosendo 17 C.P. 32.800 - Celanova (Ourense)



 xestam@outlook.es
 www.xestam.es



PLANTILLA 2025/2026	
ANA ELIZA RIBEIRO	PORTERA
LOLA MUÑOZ	PORTERA
SILVIA RUBAL	CIERRE
IRENE SUÁREZ	CIERRE
CRIS BLANCO	CIERRE
LAURA BARRANCO	ALA
GABI LUCCHESI	ALA
SANDRA PUMARES	ALA
MARA FIALLEGA	ALA
MARINA GARCÍA	ALA
ANNA SYDORENKO	ALA
LARA DÍAZ	PÍVOT

## CAMBIO DE CICLO Y ORGULLO POR RESISTIR

El gran dominador del fútbol sala nacional afronta el curso desde la austeridad.

Ha llegado el momento de reinventarse en Burela. El club que durante más de una década fue el gran referente del fútbol sala femenino español vive un proceso de transformación inevitable. La pérdida del patrocinio de Pescados Rubén, emblema inseparable de la entidad, ha supuesto un golpe muy duro en lo económico y también en lo emocional. Por primera vez en mucho tiempo, el Burela FS se ve obligado a mirar hacia abajo en la clasificación y a centrar sus esfuerzos en asegurar la permanencia.

La situación condicionó la planificación desde el inicio del mercado. Con un presupuesto incierto hasta bien avanzado el verano, al club le resultó complicado reforzarse con el margen y la estabilidad de otros años. Sin embargo, la respuesta ha sido coherente con la historia del equipo: apostar por la base, mantener su esencia y dar paso a una generación joven dispuesta a defender el legado naranja.

Aun así, también llegaron refuerzos que aportan experiencia y aire nuevo: Gabi Lucchesi (procedente del Ceuta), Lara Díaz (Valdetires Ferrol), Laura Barranco (San Pablo Ibiza) y Anna Sydorenko (Teldeportivo). Incorporaciones que ayudarán a reforzar un bloque más joven, comprometido y con ganas de crecer. El objetivo está claro: mantenerse en la élite. Un reto que, en otro tiempo, podría parecer modesto, pero que hoy se convierte en una meta de enorme valor simbólico. En Burela lo saben bien: cada punto cuenta, cada victoria vale oro, y alcanzar la salvación se celebrará como otro de los mayores triunfos en la historia reciente del club.

El Burela FS inicia este nuevo ciclo con humildad, pero también con orgullo. Porque más allá de los títulos y los trofeos, la verdadera grandeza de un club se demuestra en los momentos difíciles. Y en Burela, una vez más, están dispuestos a luchar hasta el final.



ESTABLECIMIENTOS

REY

TU COMERCIO DE SIEMPRE  
ahora también **online**

www.establecimientosrey.com



## EL BREO MANTIENE VIVA LA LLAMA GALLEGA EN LA ACB

El conjunto lucense afronta su quinto curso consecutivo en la élite nacional.

El Río Breogán es el único representante gallego en la Liga ACB, un privilegio que refrenda el trabajo y la estabilidad de un proyecto que ha sabido consolidarse entre los grandes del baloncesto español. El conjunto celeste afronta su quinto curso consecutivo en la élite, con el objetivo de siempre: asegurar la permanencia y disfrutar del reto de competir cada fin de semana contra las mejores plantillas del país.

El contexto económico no cambia: el Breogán vuelve a contar con uno de los presupuestos más modestos de la liga, pero en Lugo eso nunca ha sido un obstáculo. La dirección deportiva, fiel a su instinto, volvió a moverse con acierto en el mercado, encontrando piezas de valor y talento que encajan en la filosofía de un club que mezcla humildad, trabajo y ambición. La plantilla tiene buena pinta, y la afición lo sabe: el Pazo dos Deportes volverá a rugir con la esperanza de que este equipo logre mantenerse, y quién sabe si volver a mirar hacia Europa, como ya hizo en tiempos recientes.

Al frente del proyecto repite Luis Casimiro, que llegó a Lugo a mitad del pasado curso para tomar las riendas de un equipo en apuros y consiguió la salvación con holgura, varias jornadas antes del final. Su continuidad garantiza estabilidad, experiencia y una idea de juego muy clara y reconocible.

El bloque mantiene una base sólida con varios nombres que continúan del curso anterior: Dominik Mavra, Erik Quintela, Arturs Kurucs, Aleksandar Arantovic, Jordan Sakho y Dragan Apic. A ellos se suman refuerzos de calidad como DeWayne Russell, Francis Alonso, Keandre Cook, Bakary Dibba, Mihajlo Andric y Danko Brankovic, fichajes que ayudan a elevar el nivel competitivo y dan profundidad a la rotación.

El Breo vuelve a presentarse como un equipo valiente, con alma de resistencia y la pasión de una ciudad que vive el baloncesto con devoción. En Lugo lo tienen claro: el objetivo es seguir en ACB, pero si el viento sopla a favor, soñar un poco más nunca está de más.

### PLANTILLA 2025/2026

DEWAYNE RUSSELL	BASE
DOMINIK MAVRA	BASE
ARTURS KURUCS	BASE
KEANDRE COOK	ALERO
ALEKSANDAR ARANTOVIC	ALERO
FRANCIS ALONSO	ESCOLTA
ERIK QUINTELA	ESCOLTA
DRAGAN APIC	ALA-PÍVOT
MIHAJLO ANDRIC	ALA-PÍVOT
JORDAN SAKHO	PÍVOT
DANKO BRANKOVIC	PÍVOT
BAKARY DIBBA	PÍVOT

### ENTRENADOR: LUIS CASIMIRO



# ABUIN L.B.

Construcción · Restauración · Reformas  
Colocación de Pizarra y Piedra Natural

648 187 787

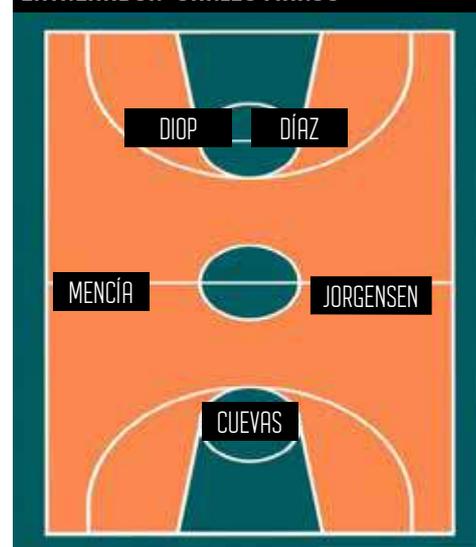
San Vicente de Pías (LUGO)  
construabuin@telefonica.net



## PLANTILLA 2025/2026

CAIO PACHECO	BASE
DIDAC CUEVAS	BASE
JOE CREMO	ESCOLTA
PAUL JORGENSEN	ESCOLTA
YOANKI MENCÍA	ALERO
GUILLEM JOU	ALERO
DANILO BRNOVIC	ALERO
JACOBO DÍAZ	ALA-PÍVOT
BRAZ MACACHI	ALA-PÍVOT
ABDOU THIAM	PÍVOT
ILIMANE DIOP	PÍVOT

## ENTRENADOR: CARLES MARCO



## LA MAREA NARANJA VUELVE A SOÑAR

El Leyma Basquet Coruña cuenta con 6000 socios y aspira a lo más alto.

El Leyma Básquet Coruña afronta una nueva etapa cargada de ambición y energía. Después de su paso histórico por la Liga ACB, el club herculino regresó a la segunda categoría del baloncesto nacional, consciente de que el reto de la permanencia en la élite era mayúsculo. El curso de debut en la máxima competición fue duro, pero dejó algo aún más valioso que los resultados: experiencia, crecimiento y una afición que se multiplicó.

El impacto del equipo en la ciudad ha sido enorme. En esta nueva temporada en la LEB Oro, hoy denominada Primera Federación, el club ha superado la barrera de los 6.000 abonados, una cifra histórica que confirma el despertar definitivo del baloncesto coruñés. Cada partido en el Coliseum se convierte en una fiesta naranja, con una afición que empuja, contagia y vuelve a creer.

El proyecto deportivo también ha dado un giro total. El Leyma renovó por completo su plantilla y su cuerpo técnico, confiando el nuevo ciclo a Carles Marco, entrenador de amplia trayectoria, que llegó desde París tras su etapa como asistente de Tiago Splitter en el Paris Basketball, campeón de la liga francesa y cuartofinalista en la Euroliga. Su llegada supone una apuesta por la modernidad, el rigor y una visión europea del juego.

En la pista, el equipo ha arrancado de manera inmejorable: tres victorias en tres jornadas y coliderato junto a Palencia y Estudiantes, lo que ha reavivado la ilusión por un posible regreso a la ACB. Todavía queda un largo camino, pero la sensación es clara: la marea naranja va a empujar con todo.

La revolución en la plantilla es total. No continúa ningún jugador del curso pasado, y la dirección deportiva ha configurado un bloque competitivo, equilibrado y con proyección. Actualmente cuenta con once jugadores, a la espera de incorporar un duodécimo refuerzo en el momento adecuado. Además, el club trabaja en la nacionalización de Yoanki Mencía, una operación clave que abriría nuevas posibilidades en el mercado.

El objetivo es claro: competir al máximo nivel y aspirar al ascenso, con los pies en el suelo y el respaldo de una ciudad que se ha convertido en la gran fuerza del proyecto. El baloncesto vive un momento dorado en A Coruña, y el Leyma vuelve a ser el estandarte de una ciudad que, además de en blanquiazul y en verdiblanco con sus amados Depor y Liceo, ahora también sueña en naranja.

### Venta de productos:

Ferretería y Fontanería - Artículos de Limpieza  
Aceites y Grasas - Fitosanitarios - Ropa de Caza  
Doguería - Semillas - Piensos - Patatas - Abonos



☎ 619 532 617 - 650 003 288 - 981 888 960

📍 San Salvador, 17 Bajo - BASTAVALES - 15280 - Brión (A Coruña)





## PLANTILLA 2025/2026

ALONSO GRELA	BASE
LEO WESTERMANN	BASE
ÁLEX BARCELLO	ESCOLTA
SERGI QUINTELA	ESCOLTA
OLLE LUNDQUIST	ESCOLTA
YUNIO BARRUETA	ALERO
DIOGO BRITO	ALERO
ALEJANDRO GALÁN	ALA-PÍVOT
AITOR ETXEGUREN	ALA-PÍVOT
DENZEL ANDERSSON	ALA-PÍVOT
GORAN HUSKIC	PÍVOT
FELIPE DOS ANJOS	PÍVOT

## ENTRENADOR: DIEGO EPIFANIO



## RECONSTRUCCIÓN CON EL ASCENSO EN EL HORIZONTE

Tras una temporada floja, el Obradoiro busca reencontrarse con su identidad.

El Monbus Obradoiro continúa adaptándose a una realidad inesperada. Después de catorce temporadas consecutivas en la Liga ACB, el descenso supuso un golpe difícil de asimilar para una entidad acostumbrada a competir entre los grandes del baloncesto nacional. El pasado curso, el objetivo era claro: el ascenso inmediato, pero los resultados no acompañaron. El equipo no logró acercarse a la lucha por las primeras posiciones y acabó cayendo de forma prematura en el play-off, en una campaña marcada por la irregularidad y la decepción.

El reto ahora pasa por reconstruir, recuperar confianza y volver a mirar hacia arriba. Para liderar ese proceso, el club apostó por Diego Epifanio "Epi", técnico con experiencia contrastada en la categoría y un currículum repleto de ascensos. El burgalés llega tras un ciclo complejo, en el que también conoció el sabor amargo del descenso con el Leyma Coruña, club al que, sin embargo, había llevado a la ACB tan solo un año antes.

Desde la ciudad herculina llegaron también tres jugadores que conocen bien su método: Yunio Barrueta, Olle Lundquist y Goran Huskic, todos ellos piezas importantes en aquel ascenso coruñés. Su llegada aporta cohesión y conocimiento del estilo de su nuevo entrenador. Además, Alejandro Galán, que

ya formaba parte del Obradoiro, coincidió con todos ellos en aquella plantilla, reforzando los lazos dentro del vestuario.

En el equipo compostelano solo continúan cuatro jugadores del curso anterior: Alonso Grela, Álex Barcello, Sergi Quintela y Alejandro Galán, reflejo de la profunda renovación llevada a cabo por la dirección deportiva.

El inicio de temporada no ha sido el esperado. Tras una pretemporada con síntomas preocupantes, el Obradoiro arrancó la liga con dos derrotas en los tres primeros encuentros, dejando claro que aún queda mucho por ajustar. Aun así, el margen de mejora es amplio y el potencial del grupo invita a la calma: el camino hacia el ascenso es largo, y el club cuenta con experiencia suficiente para reponerse.

El objetivo es inequívoco: volver a la Liga ACB. El camino no será fácil, pero en Santiago saben bien lo que significa levantarse. El Obradoiro busca recuperar su identidad competitiva, la conexión con su afición y ese espíritu que durante más de una década lo convirtió en el gran símbolo del baloncesto gallego.

**SIF** Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NOS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envejecimiento activo...

677 555 748

info@sifservicios.com

www.sifservicios.com

Servicios Integrales de Formación

@SIFSERVICIOS

Reformas

**Juan Alló**

Albañilería Construcción

Reforma en general

660 971 862

juan.allo.punal@gmail.com

Mourentáns, 1 - VICESO - 15839 - Brión (A Coruña)



clínica dental

ALBERTO RAMA



**Somos su clínica dental en Ordes**

En la Clínica Dental Alberto Rama contamos con un amplio equipo de especialistas al servicio y cuidado dental de nuestros pacientes. Trabajamos a diario para ofrecer a cada uno de nuestros pacientes el tratamiento dental más innovador y adaptado a sus necesidades.

Nº Registro Sanitario C-15-000656

Tu salud empieza en tu boca



ALBERTO RAMA

clínica dental

Calle Compostela, 9 bajo • ORDES (A Coruña) • Tels.: 981 68 29 85 - [cdalbertorama@gmail.com](mailto:cdalbertorama@gmail.com) • [www.albertorama.es](http://www.albertorama.es)



A Vagoneta Educativa

A Vagoneta Educativa

**A VAGONETA EDUCATIVA**

Un Universo lúdico e didáctico en Cacheiras - Teo

dirixido a todos os públicos e aos profesionais da educación e a pedagogía.

Libros de texto, libros de lectura para todas as idades, material educativo e lúdico,  
Papelería e manualidades.

Dispoñemos de web [vagonetaeducativa.com](http://vagonetaeducativa.com) e nos podedes seguir en Facebook e Instagram.



981943023

TRAVESÍA DE CACHEIRAS 12 - LOCAL 8



## EL COB CONFÍA EN EL MÉTODO MONCHO

El objetivo pasa por la permanencia, pero sin descartar cotas más altas.

El Club Ourense Baloncesto inicia una nueva temporada en Primera FEB con la serenidad de quien conoce la dureza de la categoría y la ambición de quien no renuncia a mirar hacia arriba. En el Pazo dos Deportes Paco Paz se asume que el gran objetivo inmediato es asegurar la permanencia, pero el proyecto mantiene una aspiración de fondo que no se oculta: volver algún día a la Liga ACB.

El equipo ourensano ha encontrado en Moncho López una figura clave para consolidar su presente y dar sentido a su futuro. El técnico gallego, con un currículum que incluye etapas en la Selección Española, en equipos de la ACB y en distintos banquillos europeos, ha devuelto al COB una identidad reconocible. Su rigor, su capacidad de trabajo y su lectura del juego han convertido al conjunto ourensano en un bloque competitivo, difícil de batir y con una idea clara.

La pasada campaña, el COB se quedó a las puertas del play-off, y ese listón sirve ahora como referencia. La dirección deportiva, consciente de la exigencia creciente de la Primera FEB, ha mantenido la esencia del grupo, reforzando las posiciones clave con criterio. Rafa Lis-

boa vuelve a ser el encargado de marcar el ritmo desde la dirección, con el apoyo de Carlos Jurgens y la proyección de Isaac Vázquez. En el perímetro, la presencia de jugadores como Gabe Kalscheur, Sergi Huguet o Martín Fernández garantiza amenaza exterior y energía. Por dentro, el equipo combina físico y experiencia. Sean McDonnell y Diogo Seixas aportan versatilidad y trabajo, mientras que Kentwan Smith y Martín Iglesias ofrecen equilibrio en el juego interior. Bajo el aro, Romaro Gill y Chinedu Kingsley Okanu añaden centímetros y presencia en la pintura, una de las claves para competir con solvencia en la categoría.

El COB no parte con la presión de ascender, pero sí con la exigencia de seguir creciendo. El club continúa apostando por un modelo responsable, asentado en Ourense y sostenido por una afición fiel que llena el Pazo incluso en los momentos más duros. En una liga cada vez más profesional, con presupuestos dispares y plantillas potentes, el conjunto ourensano se presenta como un ejemplo de coherencia: un equipo que no promete milagros, pero que compite cada noche con la ambición de quien nunca se resigna.

### PLANTILLA 2025/2026

RAFA LISBOA	BASE
CARLOS JURGENS	BASE
ISAAC VÁZQUEZ	BASE
GABE KALSCHOUR	ESCOLTA
SERGI HUGUET	ESCOLTA
MARTÍN FERNÁNDEZ	ESCOLTA
SEAN MCDONELL	ALERO
DIOGO SEIXAS	ALERO
KENTWAN SMITH	ALA-PÍVOT
MARTÍN IGLESIAS	ALA-PÍVOT
ROMANO GILL	PÍVOT
CHINEDU KINGSLEY ONAKU	PÍVOT

### ENTRENADOR: MONCHO LÓPEZ



\*\*\*\*\*

Fiestas  
Bodas  
Bautizos  
Banquetes  
Somos Profesionales,  
realizamos montaje  
de fuegos artificiales  
para todos sus eventos

\*\*\*\*\*

Josman  
Pirotecnia

\*\*\*\*\*

Fuegos Artificiales  
Volcanes  
Surtidores  
Cohetes  
Bengalas  
Girasuelos  
Cohetes de Trueno  
Salvas  
Voladores Nocturnos

\*\*\*\*\*

[www.pirotecniajosman.es](http://www.pirotecniajosman.es)

[fuegosjosman@gmail.com](mailto:fuegosjosman@gmail.com)

[Lugar Nogueiras, s/n - CAMBEO - 32156 - Coles \(Ourense\)](#)

[988 202 006](tel:988202006)



# OTTO JARDINERÍA Y DESBROCES

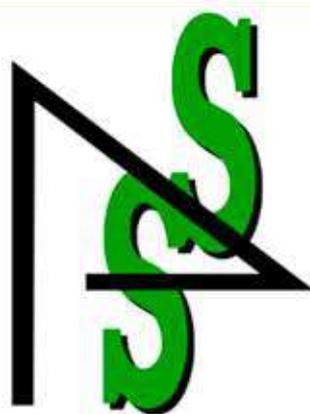
Desbroces, podas y mantenimiento de jardinería en Ourense. Ofrecemos los precios más competitivos del mercado. Resultados garantizados. Presupuesto sin compromiso y asesoramiento personalizado.

 **687 628 649**

 [info@ottojardineria.es](mailto:info@ottojardineria.es)

 Otto Jardinería y Desbroces

 Carretera Da Granxa, 87, 1A  
32005 Ourense



## ALUMINIOS Y PVC

# Secundino Soto e Hijos, s.l.

 988 49 28 52  677 437 480 - 677 437 479  
LAIXA - Arnoia

INSTALADOR OFICIAL DE:



**KÖMMERLING®**  
*Sistemas de ventanas de pvc*

*Sistemas de Aluminio para la Arquitectura*



**CORTIZO**





PLANTILLA 2025/2026

ALEJANDRO IGLESIAS	ALERO
CURTIS LAROUSSE	ALA-PÍVOT
NACHO LUACES	ESCOLTA
SANTI MARTÍNEZ	ALERO
MANUEL OILLATAGUERRE	PÍVOT
RUBÉN REY	ALA-PÍVOT
PEDRO ROQUE CARVAHAL	BASE
LORENZO SÁNCHEZ	ALERO
DARNELL SNYERS	BASE
CARLOS VARELA	BASE
SERGIO YUBERO	ALA-PÍVOT

## EL CALVO XIRIA DA VALOR A SU GRAN BLOQUE

El técnico Héctor Méndez continúa en el banquillo una temporadas más.

El Calvo Basket Xiria ha comenzado la temporada con ilusión renovada y un proyecto deportivo cada vez más consolidado. Bajo la dirección de Héctor Méndez, que continúa al frente del banquillo, el equipo afronta el curso con una plantilla equilibrada, compuesta por cuatro refuerzos, tres jugadores júnior y siete que repiten respecto al año anterior.

El club ha apostado por incorporaciones de distintos perfiles y procedencias. El ala-pívot francés Curtis Larousse, el base belga Darnell Snyers, el ala-pívot pontevedrés Sergio Yubero y el base portugués Pedro Roque aportarán talento, intensidad y experiencia a un bloque

que mantiene la identidad del baloncesto carballés.

En la pasada campaña, el conjunto finalizó en novena posición con diez triunfos, cumpliendo con el objetivo de la permanencia. Este curso, el Xiria vuelve a marcarse esa meta como punto de partida, aunque con la ambición de seguir creciendo y asentarse entre los equipos más competitivos del grupo.

El inicio no pudo ser más prometedor: dos victorias en las dos primeras jornadas que confirman las buenas sensaciones, además de la solidez de un equipo que afronta la temporada con confianza máxima en sus posibilidades y un gran espíritu de superación.

ENTRENADOR: HÉCTOR MÉNDEZ



## JAMONERIAS BELLOTA

“Los mejores productos para llevar y degustar en el mejor ambiente...jamones, embutidos, quesos, tostas, piadinas, extensa bodega... y mucho más”

[jamoneriasbellota.es](http://jamoneriasbellota.es)  
[jamoneria.bellota.cgs@gmail.com](mailto:jamoneria.bellota.cgs@gmail.com)

ENCUENTRANOS

**LOCAL 1**  
C/Ronda de Outeiro N°243  
A Coruña C.P. : 15010  
981 925 392  
Lunes a Domingo:  
10:00 - 15:30 y de 18:00 - 24:00

**LOCAL 2**  
C/Manuel azaña N°29  
A Coruña C.P. : 15011  
881 888 053  
Lunes a Domingo:  
9:00 - 16:00 y de 18:00 - 24:00

**LOCAL 3**  
C/María Puga Cerdido N°11  
A Coruña C.P. : 15010  
981 926 070  
Lunes a Domingo:  
8:00 - 1:00



**VS.**



**TE CUIDES COMO TE CUIDES**  

---

**TE SABRÁ IGUAL DE BIEN**

**Calvo® ligero**

**EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA**



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo.  
Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada [www.habitosdevidasaludables.com](http://www.habitosdevidasaludables.com). Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.



## PLANTILLA 2025/2026

MATEO BELLO

ÓSCAR CASTAÑO

PABLO FERNÁNDEZ

MIGUEL GIL

ADRIÁN KOVAC

AARÓN MONTEAGUDO

JORGE RODRÍGUEZ

ÁLVARO RODRÍGUEZ

PEDRO SABUGUEIRO

# REGRESO SOÑADO TRAS 16 AÑOS DE AUSENCIA

El conjunto de Vilagarcía logró un éxito rotundo a base de trabajo de cantera y una lucha memorable.

El Sigaltec CLB Vilagarcía inició una nueva etapa en Tercera FEB tras poner fin a dieciséis años de ausencia en la categoría. El ascenso logrado la pasada temporada tuvo un valor especial: el equipo lo consiguió con una plantilla formada íntegramente en la casa, un hecho que refleja el trabajo constante del club en la formación de jugadores y el compromiso con su propio proyecto deportivo.

Al frente del equipo continúa Luis Gabín, arquitecto de un grupo que combina juventud, conocimiento del juego y sentimiento de pertenencia. El técnico seguirá apoyándose en un bloque local que conoce perfectamente la exigencia de la competición, reforzado con dos incorporaciones que aportan talento y equilibrio: el ala-pívot Miguel Gil, procedente del Noia, y el base Mateo Bello, llegado desde el Marín Peixegalego.

En el capítulo de bajas, el equipo perdió a Chorén, que causó baja por motivos de estudios, y a su histórico capitán Gus Andújar, que decidió poner punto final a su trayectoria deportiva tras lograr el ascenso, a los 46 años, dejando una huella imborrable en el vestuario y en la historia reciente del club. El resto de la plantilla mantiene la esencia del baloncesto vilagarciano, con nombres como Óscar Castaño, Pablo Fernández, Adrián Kovac, Aarón Monteagudo, Jorge Rodríguez, Álvaro Rodríguez o Pedro Sabugueiro, jugadores formados en el propio Sigaltec que representan la continuidad de una idea: crecer desde la base, sin perder la identidad.

Con ilusión, trabajo y una estructura cada vez más sólida, el Sigaltec CLB Vilagarcía afronta este nuevo reto con el objetivo de consolidarse en la Tercera FEB y seguir siendo un referente del baloncesto en la comarca de Arousa.



## MADERAS RODRÍGUEZ

DECORACIÓN DE INTERIORES Y EXTERIORES DE MADERA

**CARPINTERÍA DE MADERA EN GENERAL:**

PUERTAS, TARIMAS, ARMARIOS, COCINAS, ESCALERAS,  
PORCHES, TABLEROS, FRISOS, VIGAS, PUNTONES, HERRAJES...

☎ 986 500 030 📞 637 558 266 📞 687 048 020

✉ servicios@maderasrodriguez.es

Daniel Espiño, 15 Baixo A - TRABANCA BADIÑA - 36613 - Vilagarcía de Arousa



# balance

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y PILATES

**INDIBA®**  
**activ**  
*ProRecovery*

La Neuromodulación no invasiva NESA X SIGNAL, optimiza el funcionamiento del sistema nervioso autónomo: disminuye el dolor, acelera la recuperación, disminuye la fatiga y mejora la calidad del sueño.



¿Quieres recuperarte de cualquier tipo de lesión, inflamación o edema?

## Bomba Diamagnética CTU Mega 20

¡Revolucionaria tecnología que supone un antes y después en el tratamiento de las lesiones musculoesqueléticas!

CTU Mega 20: Equipo con una tecnología innovadora, que une el efecto del campo magnético de alta intensidad con la radiofrecuencia, proporcionando el "Efecto Diamagnético" Indolora, no invasiva y con unos beneficios inmejorables que hacen de esta tecnología la mejor y más eficaz de todas las que puedan existir en el mercado.



- Ondas de choque
- Indiba Activ
- Hipopresivos
- Ejercicio terapéutico
- Pilates terapéutico (grupos reducidos, parto, clases privadas)
- Neuromodulación Nesa
- Fisioterapia (traumatológica, neurológica y respiratoria)
- Fisioterapia pediátrica (neurodesarrollo y respiratoria)
- Drenaje linfático
- Suelo Pélvico
- Podología



Servicios con N° de Registro Sanitario: C-36-002235

986 077 994

653 460 298

balancevilagarcia

Balance. Centro de fisioterapia y pilates

C/ Ramón Piñeiro López, 14 - Vilagarcía



PLANTILLA 2025/2026

KAROLINA SOTOLOVÁ	BASE
MOIRA JOINER	ESCOLTA
KARLA ERJAVEC	ESCOLTA
BEGO DE SANTIAGO	ESCOLTA
GALA MESTRES	ALERO
ALBA SÁNCHEZ-RAMOS	ALERO
ELENA RODRÍGUEZ	ALERO
INE JORIS	ALA-PÍVOT
BLANCA MILLÁN	ALA-PÍVOT
CLAIRE MELIA	PÍVOT
DALAYAH DANIELS	PÍVOT

# EN FERROL NO SE PONEN LÍMITES

Con Lino al mando, el Baxi mantiene la ambición en Europa y en la Liga.

El Baxi Ferrol afronta la nueva temporada con la ambición de seguir consolidándose entre los grandes del baloncesto femenino español. Tras un curso histórico, en el que el conjunto ferrolano rozó el título en la Eurocup Women, el equipo dirigido por Lino López vuelve a mirar hacia Europa sin perder de vista la Liga Femenina Endesa, donde aspira a tener presencia en la Copa de la Reina y a pelear por entrar en el play-off por el título.

El proyecto mantiene la base que tantos éxitos ha dado en los últimos años, con la continuidad de Moira Joiner, Alba Sánchez-Ramos, Gala Mestres, Blanca Millán y Claire Melia, referentes de un grupo sólido, competitivo y comprometido con la ciudad.

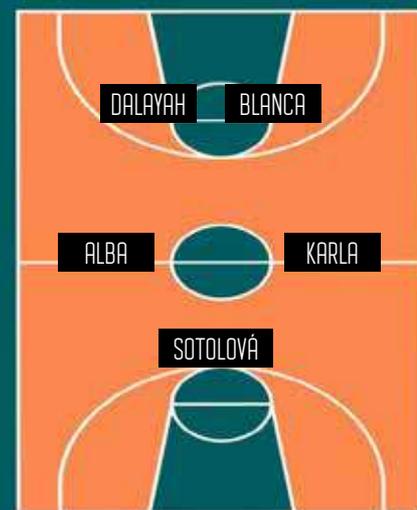
En el capítulo de incorporaciones, el Baxi se ha reforzado con jugadoras de nivel internacional: la checa Karo-

lina Sotolová (KP Brno), la croata Karla Erjavec (Spar Gran Canaria), Bego de Santiago (lesionada de gravedad a finales de septiembre), la belga Ine Joris (Osés Construcción Ardoi) y dos jugadoras procedentes del baloncesto universitario estadounidense, Dalayah Daniels (Washington) y Elena Rodríguez (Harvard).

En cuanto a las salidas, el equipo se despidió de Carlota Menéndez (Celta Femxa Zorka), Ángela Mataix (Hozono Global Jairis), Julie Pospisilova (Montpellier), Noa Morro (Araski) y Jori Davis, todas ellas piezas importantes en el crecimiento reciente del club.

Con una estructura estable, un cuerpo técnico experimentado y una afición top, el Baxi afronta un nuevo reto con la misma receta que lo trajo a la élite: trabajo, identidad y pasión. Corren buenos tiempos en A Malata, y Ferrol sigue soñando con el balón naranja.

ENTRENADOR: LINO LÓPEZ



## Talleres Pardal

MULTIMARCA



Extramundi - Padrón (A Coruña)  
Telf: 981 810 083  
Móvil: 629 159 292  
www.tallerespardal.es



## Juan Guerra

Pulpería tradicional en Galicia

Pulpe á feira Cacheolos Churrasco y criollos

Carne ó caldeiro Queese con membrillo

Café de pucheiro Licores de la tierra VINOS de Ulla y BARRANTES

Teléfonos: 981 50 30 54 - 639 818 025

Venta los miércoles en Santiago y los viernes en el Polígono Industrial de Ames - Santiago

## VO FERROL

### Vehículos de Ocasión



www.voferrol.com



C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara-15407 FERROL · A CORUÑA  
T.: 686 315 140

# ARQUITECTURA

**LUIS MANUEL ABOY SOTO**  
**COL. 3074/COAG**



**Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)**  
**Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271**  
**@.-l.aboy@coag.es**  
**[www.lmaboyarquitectura.es](http://www.lmaboyarquitectura.es)**



PLANTILLA 2025/2026

ALESSANDRA ORSILI	BASE
ALICIA FLÓREZ	BASE
NHUG BOSCH	BASE
NOA LÓPEZ	BASE
IMANI TATE	ESCOLTA
JESSICA FEQUIERE	ALERO
ZOE HERNÁNDEZ	ALERO
MAIMOUNA HAIDARA	ALA-PÍVOT
ELBA GARFELLA	ALA-PÍVOT
LYDIA GIOMI	PÍVOT
HENNIE VAN SCHAIK	PÍVOT

## EL ENSINO BUSCA SU SALTO DEFINITIVO

El equipo quiere mirar de tú a tú a cualquiera y estar en la Copa y en el play off.

El Durán Maquinaria Ensino afronta una nueva temporada con renovadas aspiraciones y bajo la dirección de Suso Garrido (Ourense, 1978), que asume el cargo de primer entrenador tras tres campañas como ayudante. Garrido ya tuvo la oportunidad de dirigir al equipo en algunos encuentros el pasado curso y ahora toma definitivamente las riendas del conjunto lucense, en el que se formó más como técnico tras una larga vinculación al Carmelitas Vedruna.

El objetivo del Ensino es claro: mejorar las prestaciones de los últimos años y dar un salto competitivo que le permita pelear por los Playoffs y por una plaza en la Copa de la Reina.

El equipo lamenta la baja de Claudia Soriano, una de las referencias ofensivas del curso pasado, pero se ha

reforzado con criterio. Destacan el regreso de la talentosa Imani Tate, la prometedora Alicia Flórez, cedida para esta temporada, y la incorporación de la versátil Maimouna Haidara, jugadora de enorme físico y experiencia.

La plantilla se completa con Alessandra Orsili, Nhug Bosch, Noa López Tallón, Jessica Fequiere, Zoe Hernández, Elba Garfella, Lydia Giomi y Hennie Van Schaik, un grupo equilibrado entre juventud, talento y experiencia.

Con una afición fiel, un proyecto consolidado en la élite y el impulso de un nuevo entrenador que conoce la casa, el Ensino encara el nuevo curso con ilusión y ambición, decidido a dar mucho que hablar en la Liga Femenina Endesa.

ENTRENADOR: SUSO GARRIDO



# BARBERÍA

Reservas +34881917638 - @barberiabar

Rúa Orzán 15, 15003, A Coruña



# Garaje Astor Coruña

Lavado automático - Limpieza interior - Aspirado

Servicio parking y de lavado ubicado en el garaje Astor.  
Servicio de lavado automático, limpieza interior y aspirado de vehículos y aparcamiento de lunes a sábado.

*También disponemos de plazas para abonados.*



**981 293 700**

Avda. de Fernández Latorre, 55 - 15006 - A Coruña (A Coruña)



**686 95 90 32 - 981 73 28 85**

[electromecanicabalsa@gmail.com](mailto:electromecanicabalsa@gmail.com)

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 **Carballo**

**Taller de Reparación de Automóviles**





## SENRA Y MEIRA SE JUEGAN EL TÍTULO GALLEGO EN EL SAN FROILÁN

El de Dumbría llegó con una ligera ventaja, pero si gana Meira deberá terminar en el podio para ser campeón.

Al cierre de esta edición, el Rally San Froilán está acogiendo el desenlace final del Campeonato Gallego de Rallyes, con Víctor Senra y Alberto Meira como protagonistas absolutos de un pulso que se ha mantenido igualado durante toda la temporada. El piloto de Dumbría llegó a Lugo con una ligera ventaja, aunque las cuentas son claras: si Meira se impone en la prueba, Senra necesita terminar entre los tres primeros para revalidar el título.

La Escudería Miño Lucense preparó un recorrido exigente y variado, formado por cuatro tramos distintos a doble pasada, que suman algo más de 93 kilómetros cronometrados. La actividad comenzó el sábado por la mañana con las especiales de Outeiro de Rei (11,4 km) y O Corgo (12,5 km), dos secciones rápidas y técnicas que pusieron a prueba tanto la velocidad como

la precisión de los equipos.

Un factor que puede resultar determinante es la presencia de tres vehículos WRC en la salida: los coruñeses Antonio Pérez Orozco – Néstor Casal (Skoda Fabia WRC) y los catalanes Eduard Viñolas – Isaac Borrell (Seat Córdoba WRC). Gracias a ellos, Senra no verá reducido su coeficiente de puntuación al 0,8, lo que podría ser clave en el resultado final de este Campeonato de Galicia de Rallyes.

Con el público de vuelta en las cunetas y la emoción garantizada, el San Froilán se presentó como el escenario ideal para cerrar una temporada intensa, en la que la regularidad, la estrategia y el talento vuelven a decidir quién se lleva el premio gordo en forma de entorchado.



**DESGUACE Y RECAMBIOS**  
**COMPRA Y RECOGIDA DE TODO TIPO**  
**DE VEHÍCULOS**  
**TRAMITACIÓN DE BAJAS**  
**CENTRO AUTORIZADO VFU**  
**Código: SC-RP-P-XV-09362**

recanjirecambios\_15180  
**JOSÉ ESPRONCEDA, NAVE 21 - ALVEDRO - CULLEREDO - 15180**  
**recanjirecambios@gmail.com 659 791 920**

**J. REDONDO, S.L.**

REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL  
 TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS

WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32  
 15230 OUTES (A Coruña)

jredondoutes@gmail.com  
 jredondo@ercs.es

**981 850 381**  
 616 342 915  
 Redondo: 654 550 515  
 Martín: 685 963 523





**TALLER**  
**CINCO**  
 MULTIMARCA

**SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL**  
**CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS**

- CONCESIONARIO MULTIMARCA
- CARROCERÍA Y PINTURA
- COCHE DE SUSTITUCIÓN
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL
- MECÁNICA
- REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HÍBRIDOS
- COMPTA VENTA

**T. 981 702 506 M. 664 464 613**

As Airas, 6 Bertóa • 15015 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com taller@tallercinco.com



# JAVI PARDO, UNA TEMPORADA DE MADUREZ Y CONSTANCIA

El piloto de Allariz pasa por el mejor momento de su carrera deportiva y con la sensación de que va a más.

El 2025 está confirmando a Javier Pardo como uno de los grandes nombres del automovilismo español. El piloto ourensano, natural de Allariz, está completando una temporada ejemplar en el Supercampeonato de España de Rallyes (SCER), marcada por la regularidad, la inteligencia en carrera y una madurez deportiva que lo sitúa entre los grandes protagonistas del certamen. Su victoria en el Rally Blendio Princesa de Asturias fue uno de los momentos más destacados del año. Un triunfo con sabor agridulce, condicionado por el infortunio de su compañero de equipo José Antonio “Cohete” Suárez, pero que consolidó a Pardo en la pelea por el título y reforzó su papel dentro del equipo Recalvi Team, donde ejerce como un segundo piloto de enorme fiabilidad y competitividad.

Por decisión estratégica, Pardo no tomó la salida en el siguiente rally, el Vi-

lla de Llanes, cita en la que Suárez se impuso para recuperar el liderato del campeonato. Aun así, las opciones del ourensano siguen intactas, con dos pruebas restantes —RallyRACC Catalunya-Costa Daurada y Rally de La Nucía— en las que aún puede dar la gran campanada.

Sin la presión de tener que luchar por el título a toda costa y con la serenidad que da la experiencia, Pardo está firmando una campaña sobresaliente, combinando velocidad, consistencia y una notable gestión de los tiempos del campeonato. En un entorno donde los márgenes son mínimos y los presupuestos marcan diferencias, el gallego ha demostrado que su talento y profesionalidad lo mantienen entre los más fiables del panorama nacional.

Con dos citas por delante y todo por decidir, Javi Pardo sigue en la pelea, representando con orgullo a Galicia en la élite del automovilismo español.

**NS MOTORSPORT MADRID**  
Ctra. de Loeches, n.º 111  
28850 Torrejón de Ardoz  
MADRID

**NS MOTORSPORT LUGO**  
Rúa da Margarida, n.º 62  
27003 LUGO

**NS MOTORSPORT**

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID  
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN  
VISITA NUESTRA WEB [WWW.NSMOTORSPORT.ES](http://WWW.NSMOTORSPORT.ES)  
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



# RADIO ESTADIO

EDU GARCÍA

SÁBADO  
DE 15:30 A 1:00  
DOMINGO  
DE 15:00 A 1:00



## EL DEPORTE EN VIVO

EMOCIÓN Y ESPECTÁCULO PARA DISFRUTAR DE LA RADIO.



TU RADIO

**GRUPO PUENTEVEEA**

# Residencia Puenteveea

**A 15 min. de Santiago**



*30 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



**Tel.: 981 809 158**  
**[www.residenciapunteveea.com](http://www.residenciapunteveea.com)**



• HAMBURGUESAS •  
PREMIUM PARA GOURMETS

CACHENA  
TENREIRA  
VACA  
PORCO CELTA  
POLO



CHAMA AGORA   
981 741 017



[pcdominguez.com](http://pcdominguez.com)

Estas fotografías  
representan suxestións  
de presentación.



*Dominguez sabe máis*