

GALICIA SPORT

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

EL RUGIDO CELESTE RESUENA EN LA HISTORIA



Granitos Carballido

La Naturaleza a sus pies

Tlf.: 670 063 544
POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO
EMAIL: contacto@granitoscarballido.com
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM

PROGRAMA
DE AXUDA
AO DEPORTISTA

PROADE

- AXUDAR AOS DEPORTISTAS NA SÚA INCORPORACIÓN AO MUNDO LABORAL
- INFORMACIÓN E ORIENTACIÓN NOS TRÁMITES QUE POIDAN NECESITAR
- AXUDA NA CARREIRA DUAL
- ATENCIÓN PSICOLÓXICA GRATUÍTA AOS DEPORTISTAS

TENDES O NOSO
APOIO



deporte.xunta.gal



XUNTA
DE GALICIA



EDITA
 J.L. PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
 WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
 JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN
 ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
 ANDREE MONTESINOS

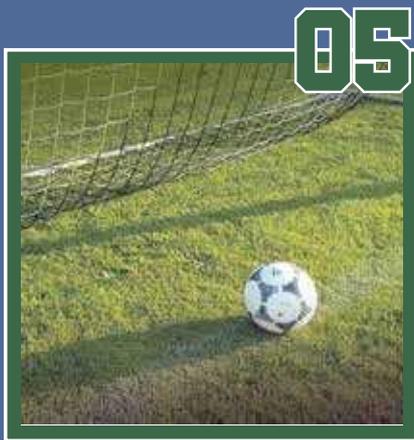
PUBLICIDAD
 MERY TENREIRO
 CRISTINA OTERO
 SALVADOR GONZALEZ

ADMINISTRACIÓN
 EVELIN RUBERTE

COLABORADORES
 PILY PARDO
 DONATO GAMA
 RAÚL INFANTE
 JORGE URIACH
 FERNANDO BLANCO
 JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA
 CESIÓN CLUBES

[CONTENIDO]



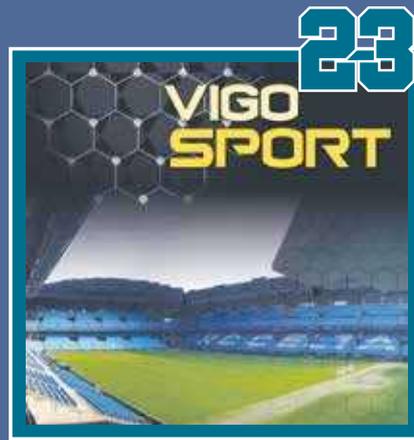
FÚTBOL



MÁS DEPORTE



MOTOR



VIGO SPORT



Depósito legal: C-1555-2018

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
 986 37 42 11
 988 21 40 42
 982 65 00 25

Sanysec

Especialistas en
tratamientos
contra la humedad



Capilaridad

Condensación



**SOLUCIONES
DEFINITIVAS** 
a todo tipo de humedades

REPARACIÓN GARANTIZADA ·
HASTA
30
AÑOS ·
REPARACIÓN GARANTIZADA

DIAGNÓSTICO
GRATUITO **900 908 724**

www.sanysec.com

FÚTBOL



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tif.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

EL DEPOR SE REFORZÓ CON NUEVE CARAS NUEVAS

El club blanquiazul retuvo a sus jóvenes más cotizados y ha confeccionado una plantilla pensada para pelear por el ascenso.

El Deportivo inicia una nueva temporada con una mezcla de ilusión y exigencia. La decepción del curso pasado, con una permanencia holgada pero un pobre decimoquinto puesto y solo 53 puntos, obligó a un cambio profundo. Las últimas jornadas en Riazor, con el público hastiado y pidiendo cabezas, evidenciaron que el rumbo debía girar. Y lo hizo. Escotet decidió actuar con determinación y el club se movió con un mensaje firme: el Dépor no vende.

DEL HARTAZGO AL GOLPE SOBRE LA MESA

Fernando Soriano asumió su parte de culpa tras el fracaso, en un gesto poco habitual en el fútbol profesional, y decidió suspenderse a sí mismo. Su discurso contrastó con el optimismo de Massimo Benassi, que llegó a ponerle un notable a la temporada. Pero en la grada nadie compartía ese análisis. El ambiente era irrespirable y Riazor reclamaba un proyecto serio y ambicioso. La respuesta llegó desde la presidencia. Escotet rechazó ofertas millonarias por los jugadores más cotizados. Yeremay, David Mella y Mario Soriano fueron blindados pese a propuestas importantes, y el Villarreal llegó a tantear incluso a Rubén López sin éxito. El mensaje fue nítido: el Dépor no necesita vender y su proyecto deportivo pasa por competir al máximo nivel desde ya.

UN MERCADO DE FICHAJES AMBICIOSO

Con la continuidad de las piezas clave asegurada, el club se volcó en reforzar



la plantilla con nueve incorporaciones. Para la portería llegó Bachmann, un guardameta de garantías que apunta a pelear de tú a tú por la titularidad. En defensa se sumó Miguel Loureiro, jugador polivalente que puede actuar tanto de central como de lateral derecho y que ya coincidió con Antonio Hidalgo en Huesca. Su fichaje, además, tiene un componente sentimental: el de Cerceda había pasado por las categorías inferiores del Dépor en edad infantil y ahora ve cumplido su sueño de defender el primer equipo. También se reforzó la zaga con el joven belga Lucas Noubi, una apuesta de futuro que con solo 20 años ha dejado buenas sensaciones en la pretempo-

KIOSCO LOLITA
REVISTAS
FOTOCOPIAS
LOTERÍAS
Tel. 986 240 700
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO
InPost
Todo lo que pides y más.
PUNTO PACK

Escayolas Rafael
Profesional con gran experiencia en colocación de escayolas, pladur y pinturas, tanto interiores como exteriores.
escayolasgalicia@hotmail.es 663 301 670
Currelos, 16 - SOANDRES - 15145 - Laracha (A Coruña)



ARoldana
HOTEL - RESTAURANTE
Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)
Tel.: 981 382 853 - 672 429 566
info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com





rada, y con Arnau Comas, un central con galones que busca reivindicarse tras años lastrado por las lesiones. Para el lateral izquierdo llegó el italiano Giacomo Quagliata, que parte a priori como suplente de Escudero, pero que mostró solvencia en sus primeras apariciones.

El centro del campo incorporó a José Gragera, un mediocentro con calidad suficiente para marcar diferencias en Segunda y que, aunque todavía se está adaptando, apunta a pieza clave del esquema. En ataque llegaron Luismi Cruz, procedente del Tenerife, para aportar desborde y polivalencia en las bandas; y Stoichkov, uno de los grandes nombres del mercado, que aterrizó desde el Granada en un intercambio con Bouldini difícil de imaginar en otros tiempos.

El último refuerzo fue el del delantero centro. Samuele Mulattieri, italiano que viene de ascender a Serie A con el Sassuolo tras firmar 12 goles entre

Liga y Copa, fue el elegido para liderar el ataque blanquiazul. No tardó en demostrar su olfato: en Leganés, en su primer partido, salió desde el banquillo, anotó un gol y provocó un penalti.

ILUSIÓN CON LOS PIES EN EL SUELO

El resultado de esta profunda remodelación es un Dépor ilusionante, con una plantilla que combina experiencia, juventud y proyección. Pero también es un equipo consciente de que nada está conseguido y de que la Segunda es una categoría exigente y traicionera.

Riazor, que ya demostró en los momentos más duros que no falla, espera que esta vez sí el proyecto responda en el césped y que el salto de calidad en los despachos se traduzca en una temporada a la altura de la historia del club.

MenuL@n[®]

SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

L@ndín[®]
SOFTWARE

www.landin.es landin@landin.es 986 858 858

RACING CLUB FERROL: BORRÓN Y CUENTA NUEVA EN PRIMERA RFEF

El conjunto departamental encara una nueva etapa tras el descenso. con solo dos supervivientes en plantilla.

El Racing de Ferrol tan solo pudo mantenerse dos temporadas en Segunda División, tras el brillante ascenso logrado en el curso 2022/2023 como campeón del grupo 1 de Primera Federación. La ilusión en el racinguismo fue enorme, sobre todo en el primer curso en la categoría de plata, donde los verdes se permitieron incluso soñar con cotas mayores como el play off.

Aquel curso de debut tuvo momentos inolvidables, pero el mercado invernal supuso un golpe durísimo: la venta de Carlos Vicente al Alavés dejó muy tocado al equipo, que nunca volvió a ser el mismo. El bajón en la segunda vuelta fue evidente y la oportunidad de jugar play off se escapó entre los dedos en las últimas jornadas. Pese a todo, el Racing cerró la temporada con un notable altísimo, quedando la sensación de que solo le faltó la guinda.

La pasada campaña, en cambio, fue un calvario. Desde el inicio al Racing le costó competir, y poco a poco se hundió en la zona baja de la tabla. El equipo evidenció carencias en todas las líneas y al final fue Cristóbal Parralo quien pagó un mercado de fichajes muy pobre. El técnico fue cesado sin demasiada culpa, pero el fútbol no entiende de justicia. Con Alejandro Menéndez en el banquillo, lejos de mejorar, el Racing ofreció una imagen cada vez más preocupante. El descenso acabó consumándose con estrépito y con varias jornadas de antelación.

UNA REESTRUCTURACIÓN TOTAL

Con el regreso a Primera Federación, el club apostó por un cambio de rumbo total. La era de Carlos Mouriz quedó atrás para dar paso a Álex Vázquez, nuevo director deportivo, que llegó avalado por su éxito en el Arenteiro, al que llevó de Tercera a Primera RFEF y con el que logró dos permanencias brillantes.

La elección para el banquillo fue Pablo López, técnico que la pasada campaña destacó al frente del Ourense CF. Juntos, Vázquez y López han liderado una revolución sin precedentes en A Malata: solo continúan dos futbolistas de la plantilla anterior, Aitor Gelardo y Álvaro Giménez. El delantero ilicitano, que había terminado contrato, fue recuperado en el último momento para el nuevo proyecto.

El resto del vestuario es prácticamente nuevo: 21 fichajes en verano más la promoción del canterano David Carballo, reflejan la magnitud de la reconstrucción.

REFUERZOS DE EXPERIENCIA Y JUVENTUD

El nuevo Racing presenta una mezcla de veteranos contrastados y jóvenes con hambre. Entre los nombres más destacados figuran:

- Miquel Parera (ex Racing de Santander), portero con experiencia en Segunda.
- Saúl García (ex Racing de Santander), lateral izquierdo con largo recorrido profesional.
- Miguel Leal y Álvaro Ramón, laterales procedentes de Nàstic y Ponferradina.
- Sergio Tejera (35 años, ex APOEL), mediocentro de gran experiencia.
- Álvaro Peña y Ander Gorostidi, centrocampistas curtidos en categorías superiores.
- Chema Rodríguez (ex Eibar), central solvente.
- Antón Escobar (ex Cultural Leonesa) y David Concha (ex Nàstic), para el frente ofensivo.
- Jóvenes como Raúl Dacosta (Barça Atlètic), Álvaro Juan (Mérida) o Azael García (Sarriana), que aportan frescura y proyección.

Además, llegaron cedidos jugadores de gran proyección y en edad sub 23, como por ejemplo Jairo Noriega (Depor) y Álvaro Mardones (Dépor).



UNA PLANTILLA NUEVA

Con una edad media de 26,8 años y un valor de mercado estimado en 6,08 millones de euros según Transfermarkt, el Racing de Ferrol afronta el curso en Primera RFEF con la mirada puesta en recuperar la identidad perdida. La afición de A Malata, acostumbrada a sufrir pero también a soñar, espera que este borrón y cuenta nueva marque el inicio de una etapa más sólida.

La Segunda División quedó atrás con un sabor amargo, pero en Ferrol nadie duda de que el club tiene capacidad para reinventarse. El camino de vuelta acaba de comenzar.



RENAULT 5 E-TECH ELÉCTRICO

150 CV - 110 kW



coche del año 2025
fabricado en Europa
hasta 410 km de autonomía⁽¹⁾
openR link con Google integrado⁽²⁾

(1) según datos de wltip. (2) Google, Google Play, Google Maps, Waze y otros mapas, con marcas registradas.
mixto wltip (kWh/100km): 14,9 - 15,1 para la versión de gama confort de 52 kWh. emisiones wltip CO2 (g

RODOSA

www.rodosa.com

Concesionario Oficial:



ALPINE



DACIA

VIGO - OURENSE - NIGRÁN - CANGAS - PONTEAREAS



OURENSE CF: UN EQUIPO REINVENTADO SOBRE LA ORILLA DEL MIÑO

La entidad comenzó una nueva etapa con Dani Llácer, cuatro supervivientes y 19 fichajes.

La ciudad de las Burgas contempla la metamorfosis del Ourense CF, presidido por Camilo Díaz, que encara la nueva temporada con una plantilla prácticamente rehecha. Apenas quedan cuatro supervivientes del pasado curso —Jerin, Miguel Prado, Francisco Carmona y Hugo Sanz— como memoria viva de un vestuario que ha cambiado de piel.

El banquillo también estrenó rostro. Tras la marcha de Pablo López al Racing de Ferrol, el timón pasó a manos de Dani Llácer, técnico joven y metódico que dejó huella en Unionistas de Salamanca y que ahora afronta el reto de dar forma a un grupo con ambición.

EL VÉRTIGO DE UN NUEVO COMIENZO

La reconstrucción del Ourense fue absoluta. La plantilla actual alcanza un valor de mercado de 3,70 millones de euros, con una edad media de 24,5 años. Las incorporaciones se multiplicaron: desde la solidez de David Rabadán, Nacho Castillo o Álvaro Yuste, hasta el gol que promete Amin Bouzaig, la chispa de Marco Camus o la seguridad bajo palos de Ratón y Alberto.

Llegaron también jugadores con recorrido en la categoría como Omar Ouhdadi o Aymane Jelbat, junto a apuestas de futuro como Adrián Guerrero (cedido por el Dépor) o Iker Punzano (cedido desde el Villarreal B). En total, un aluvión de incorporaciones, todas libres salvo cuatro cesiones que aportan savia nueva desde canteras de prestigio.

EL ANHELO DE CRECER

El objetivo es claro: dotar al Ourense de un potencial que le permita no solo sobrevivir, sino competir por las plazas nobles de la tabla. La Primera Federación es una categoría exigente, donde la igualdad arrastra a cualquiera al barro, pero también donde un grupo sólido puede alcanzar sueños mayores. En O Couto, la afición espera que la mezcla de juventud y experiencia, sumada al pulso competitivo de un entrenador como Llácer, pueda convertirse en un relato de crecimiento. El club, que ya ha demostrado capacidad para reinventarse, encara ahora una temporada que será, más que un examen, una declaración de intenciones.

EL ARENTEIRO Y SU TERCER DESPERTAR

El club verdillo se reinventó para seguir creyendo en las grandes gestas.

En Carballiño aprendieron hace tiempo que cada verano es un incendio y cada temporada un renacer. El Arenteiro continúa en su particular sueño y afronta, por tercera vez consecutiva, la Primera Federación. La paradoja se repite: cuanto más sorprende, más difícil resulta retener a sus héroes. Así, la reconstrucción volvió a ser norma. Del pasado solo resistieron Diego García, Jordan Sánchez, Diego Ferreiro, Jaume Cuéllar y Nacho Ramón. El resto, viento fresco.

Llegaron Dani Romera con su instinto de gol curtido en mil batallas, Gorka Pérez y Eliseo Falcón para custodiar la retaguardia, mediocentros jóvenes como Dani González, Álvaro Bastida o Julen Jon Guerrero que aún llevan la promesa en la frente, y veteranos con poso como Sergio Aguza. También desembarcaron extremos de electricidad —William de Camargo, Babucarr Boye, Rubén Richarte—, laterales con hambre —Alpha, Diego Moreno, Lluís Llácer— y delanteros que persiguen su bautismo de fuego —Víctor Mingo, Fer Iglesias, Martín Ochoa—. En total, una tropa de veintitantos rostros nuevos, con una media de 23,7 años y un denominador común: coste cero. En Carballiño se ficha más con ingenio que con talonario.

El banquillo es espejo de esa juventud: Jesús Arribas, apenas 28 años, se estrena como comandante tras su buen hacer en el Majadahonda. El club también ensaya una nueva voz en los despachos. Argimiro Marnotes, fiel a su tradición de trucos imposibles, confió la dirección deportiva a Joan Farías, llegado desde el Real Ávila, como sustituto del marchado Álex Vázquez.

El objetivo no admite rodeos: la permanencia. En una categoría que devora proyectos, el Arenteiro busca, al menos, seguir respirando. Pero Carballiño sabe que la modestia, a veces, se convierte en grandeza. Ya lo fue en temporadas pasadas: milagros disfrazados de victorias imposibles, tardes en Espiñedo que parecían inventadas por un escritor.

La pregunta late de nuevo: ¿será posible otra vez? En la casa verde nadie lo asegura, pero tampoco lo niegan. Porque el Arenteiro, a estas alturas, ha convertido lo improbable en costumbre.





EL NUEVO PONTEVEDRA MIRA A LA LIGA CON AMBICIÓN CONTENIDA

El conjunto granate regresa a la categoría de bronce tras su ascenso como campeón del grupo 1 de Segunda Federación.

El Pontevedra CF recuperó el pulso competitivo y regresó a Primera Federación después de imponerse en el grupo 1 de Segunda. Lo hizo en un campeonato intenso, marcado por la pelea con el Numancia, resuelto a favor de los gallegos en la recta final. Tras quedarse a las puertas en el curso anterior, tanto en la liga como en el play off, el equipo granate logró en su segundo intento devolver la ilusión a Pasarón.

El arquitecto del ascenso fue Iago Iglesias, pero su ciclo terminó este verano. La negociación para su continuidad se alargó y el club decidió no esperar más, cerrando la llegada de Rubén Domínguez. El que fuera alma mater del Ourense CF, técnico meticuloso y de gran proyección en el fútbol gallego, está siendo el encargado de guiar ahora a los granates en su regreso a la categoría de bronce.

SEIS SUPERVIVIENTES Y UNA OLEADA DE FICHAJES

El nuevo proyecto conserva únicamente a seis jugadores del curso pasado: Miguel Cuesta, Álex González, Brais Abelenda, Yelko Pino, Benjamín Garay y Edu Sousa. Todo lo demás es nuevo.

La dirección deportiva cerró un total de 17 incorporaciones, que elevan la edad media de la plantilla a 27 años y el valor de mercado conjunto hasta los 3,98 millones de euros. Entre las llegadas destacan nombres contrastados como el portero Raúl Marqueta (Ourense CF), el central Antonio Montoro (Hércules), el mediocentro Ander Vidorreta (Real Unión), el mediapunta Alain Ribeiro (Numancia), el extremo Pablo Hervías (Amorebieta) o el delantero Dani Selma (Amorebieta).

Junto a ellos, apuestas de futuro como Nico Conesa (Getafe B), Adrián Expósito (Rayo Majadahonda), Álex Comparada (Arosa) o los cedidos João Resende (Estrela Amadora), Marcos Denia (Cádiz B) y Luisao Macías (Fabril).

LA ILUSIÓN DE PASARÓN

El Pontevedra no dispone del presupuesto de los grandes favoritos de la categoría, pero ha confeccionado una plantilla que ilusiona a su afición. El primer objetivo es la permanencia, aunque en una liga tan igualada, los equipos más listos y consistentes suelen obtener premios inesperados.

Pasarón vuelve a latir con fuerza. La hinchada granate, cada vez más volcada con el equipo, empuja desde la grada para que el nuevo Pontevedra se asiente en Primera Federación y, quién sabe, pueda aspirar a algo más. En el corazón del Lérez, la ambición se mezcla con la prudencia, pero la sensación compartida es clara: este proyecto no quiere ponerse techo.



PRIMERA RFEF - PONTEVEDRA CF

EL LUGO DE BARONI INICIA UNA ERA CON PLANTILLA RENOVADA

Tras el relevo en la presidencia, el club apostó por Yago Iglesias en el banquillo y Javi Recio para la dirección deportiva.

El CD Lugo ha iniciado un tiempo nuevo. La llegada del fondo inversor NWB Sport, liderado por el exfutbolista peruano Ronald Baroni, puso fin a la etapa de Tino Saqués al frente de la entidad. Baroni asumió la presidencia con un mensaje claro: profesionalizar el club, modernizar su estructura y devolverlo cuanto antes al fútbol profesional.

Para ese camino, el primer paso fue fichar un banquillo de garantías. El elegido fue Yago Iglesias, que venía de ascender con el Pontevedra a Primera Federación y que representa a la nueva hornada de entrenadores gallegos con proyección. En la dirección deportiva, el nuevo consejo apostó por Javi Recio, quien se encargó de moldear una plantilla prácticamente desde cero.

UNA PLANTILLA ABSOLUTAMENTE RECONSTRUIDA

El Lugo ha dado un giro radical a su vestuario. Del curso pasado únicamente continúa el canterano Jorge González, mientras que otro jugador de la casa, David Rosón, regresa tras su cesión en el Don Benito. Todo lo demás se ha reforzado en un mercado de fichajes frenético.

Hasta 21 incorporaciones han llegado este verano, entre ellas jugadores contrastados como Marc Martínez (portero, ex Granada), José Amo (central, ex Tenerife), Lago Júnior (extremo, ex Racing de Santander), Iker Unzueta (delantero, ex Huesca) o Álex Carbonell (centrocampista, ex Almere City). A ellos se suman apuestas jóvenes como Ognjen Teofilovic, punta de 18 años procedente del Estrella Roja juvenil. El canterano Pablo Rubal, por su parte, fue cedido al Bergantiños CF para seguir acumulando experiencia competitiva.

La plantilla resultante presenta una edad media de 26,8 años y un valor de mercado estimado en 4,83 millones de euros, según datos de Transfermarkt.

OBJETIVO: MIRAR HACIA ARRIBA

El discurso del nuevo presi no admite dudas: el objetivo del Lugo es el ascenso. Sin embargo, la Primera Federación es una categoría tremendamente igualada, donde el potencial no siempre basta y la consistencia marca la diferencia.

Con Yago Iglesias en el banquillo, Javi Recio al frente de la parcela deportiva y una plantilla completamente remozada, el Anxo Carro espera que este sea el inicio de una etapa ambiciosa. El reto será convertir en resultados la inversión y la ilusión que se respira en la ciudad.

JUVENTUD Y AMBICIÓN PARA DAR UN PASO AL FRENTE

El Depor femenino suma dos puntos en las dos primeras jornadas y puede presumir de proyecto en crecimiento.

El Dépor Abanca continúa su arranque en la temporada 2025/26 con otro empate. Tras el 0-0 del estreno en Riazor frente al Levante Badalona, las de Fran Alonso firmaron tablas en la Ciudad Condal (1-1) ante el Espanyol. El conjunto catalán se adelantó a cuatro minutos del descanso, pero en el minuto 60 apareció Bárbara Latorre para establecer la igualdad definitiva. El Depor rozó la remontada, aunque el marcador ya no se movió.

UN BLOQUE CON JUVENTUD Y AMBICIÓN

El equipo blanquiazul mantiene la base de la pasada campaña, con una plantilla equilibrada en la que la cantera gana protagonismo. Varias jugadoras formadas en Abegondo han dado un paso adelante desde la pretemporada, ofreciendo un rendimiento sobresaliente que les ha permitido consolidarse en el primer equipo.

FICHAJES Y REGRESOS CLAVE

La dirección deportiva realizó cinco movimientos destacados este verano: Marisa García y "Espe" Pizarro refuerzan el ataque, mientras que Sara Extremera, Merle Barth y Colette Cavanagh se suman para apuntalar la defensa. A estos nombres se unen dos regresos importantes: Marina Artero, cedida de nuevo por el Athletic, e Inês Pereira, que vuelve tras su etapa en el Everton. Además, Olaya Rodríguez es ya propiedad del Deportivo, tras hacerse el club con sus derechos federativos tras comprarlos al Real Madrid.

PLANTILLA 2025/2026

Porteras: Yohana Gómez (1), Inês Pereira (13).

Defensas: Samara Ortíz (2), Vera Martínez (3), Marina Artero (5), Sara Extremera (17), Raquel García (18), Elena Vázquez (20), Cristina Martínez (22), Merle Barth (23), Colette Cavanagh (24), Paula Novo (26).

Centrocampistas: Henar Muiña (4), Paula Gutiérrez (6), Eva Dios (7), Olaya Rodríguez (8), Paula Montegudo (11), Bárbara Latorre (19), Lucía Martínez (21), Redru (28).

Delanteras: Espe Pizarro (9), Millene Cabral (10), Ainhoa Marín (14), Marisa García (16), Michi Apóstol (30).

Con este segundo empate consecutivo, el Dépor Abanca suma dos puntos en el inicio liguero y mantiene vivas las buenas sensaciones, a la espera de que llegue la primera victoria del curso.



PLENO GALLEGO EN LA PRIMERA RONDA DE LA COPA FEDERACIÓN

CD Estradense, Bergantiños CF y Ourense CF avanzaron y el sorteo deparó un derbi irmandiño en octavos de final.



El fútbol gallego celebra un pleno histórico en el arranque de la fase nacional de la Copa Federación. Los tres representantes de la comunidad, Ourense CF, Bergantiños CF y CD Estradense, lograron superar los dieciseisavos de final y estarán en los octavos.

El Estradense y el Bergantiños accedieron directamente a esta fase nacional gracias a su buen hacer en la liga 2024/2025, mientras que el Ourense CF consiguió la clasificación a través de la fase autonómica, en la que se proclamó campeón. Los tres han dado continuidad a su buen momento con victorias que refuerzan la ilusión de alcanzar las semifinales, el objetivo necesario para lograr el billete a la próxima edición de la Copa del Rey.

EL ESTRADENSE SUPO SUFRIR ANTE EL COVADONGA

El CD Estradense, equipo de Tercera Federación, se estrenó en el Novo Municipal de A Estrada frente al Covadonga. Los rojillos comenzaron con fuerza y a la media hora ya dominaban por dos goles, ambos obra de Miguel Fernández, que firmó una primera parte memorable.

El tanto visitante al inicio de la segunda mitad (minuto 48) encendió las alarmas y obligó a los locales a apretar los dientes. El Covadonga buscó la igualdad con insistencia, pero el Estradense resistió con orden y carácter, asegurando un triunfo de mérito que confirma su crecimiento competitivo. El pase a octavos es una recompensa a su esfuerzo y un motivo más para soñar con una posible presencia en la Copa del Rey.

EL BERGANTIÑOS DECIDIÓ EN LA PRÓRROGA

El Bergantiños CF vivió una noche de emoción en As Eiroas frente al Marino de Luanco. El equipo carballés llevó la iniciativa y se adelantó en dos ocasiones, pero el conjunto asturiano respondió con la misma energía. El segundo empate del Marino llegó de manera cruel para la afición local: en el tiempo añadido, cuando todo apuntaba al triunfo local.

La prórroga fue otro partido. Con más energía y confianza, el Bergantiños encontró el camino hacia la victoria y acabó imponiéndose por 4-2. Los tantos de Isma Ferro, Fito, Marc Sáez y Darío Germil pusieron la rúbrica a un esfuerzo colectivo que refleja la identidad del club: resistencia, fe y pegada en los momentos decisivos.

EL OURENSE CONFIRMÓ SU POTENCIAL

El Ourense CF, campeón de la fase autonómica, afrontaba su estreno nacional con la vitola de favorito. Y no falló. A domicilio, frente al Laredo, los de As Burgas mostraron su superioridad de principio a fin. El 1-5 final no dejó lugar a dudas: el Ourense es un serio candidato a llegar lejos en esta competición.

Los goles de Kensly, Miguel Prado, Omar, Aranzabe y un tanto en propia



portería del rival dejaron claro el poderío ofensivo de un conjunto que aspira a cotas altas. Su próximo reto será exigente: en octavos de final se medirá al Zamora, también de Primera Federación, pero con la ventaja de que el encuentro se jugará en O Couto, donde el apoyo de la afición ourensana puede ser decisivo.

UN DERBI ASEGURA PLAZA GALLEGA EN CUARTOS

El sorteo de octavos ha querido que Bergantiños y Estradense se enfrenten entre sí. Un derbi gallego que garantiza, pase lo que pase, la presencia de un club de la comunidad en los cuartos de final de la Copa Federación. El duelo se presenta igualado y especial, no solo por la rivalidad deportiva, sino por la trascendencia de lo que está en juego.

EL PREMIO: LA COPA DEL REY

El gran objetivo está a la vista. Alcanzar las semifinales de la Copa Federa-

ción no solo significaría rozar el título, sino también asegurar la clasificación para la Copa del Rey. Para el Estradense, eso supondría un acontecimiento histórico: recibir en A Estrada a un club de Primera División en una eliminatoria copera. Para el Bergantiños, sería un impulso deportivo y social de enorme magnitud. Para el Ourense, el paso natural que confirmaría su condición de favorito en el torneo.

CITA EL 17 DE SEPTIEMBRE

Los octavos de final ya tienen fecha. El martes 17 de septiembre, a las 20.00 horas, se disputarán los encuentros con representación gallega: el derbi en As Eiroas entre Bergantiños y Estradense por un lado, y el Ourense-Zamora por el otro. Tras el pleno en los dieciseisavos, la ilusión crece: el fútbol gallego mantiene vivo el sueño de ver a alguno de sus clubes en la próxima edición de la Copa del Rey.

FAIR PLAY TOURS: FÚTBOL, VALORES Y VIAJES QUE TRANSFORMAN

La asociación gallega fundada por Pablo Luis Pérez Vázquez educa a través del fútbol con experiencias internacionales.



del 7 al 18 de octubre, un grupo de 12 jugadoras gallegas de entre 16 y 20 años, procedentes de Arteixo y A Coruña, viajará a Costa Rica.

Allí, con el apoyo de la periodista Xiomara Cubero Marín —autora del libro *Pioneras del fútbol femenino*—, vivirán una experiencia única que combina partidos con clubes locales, visitas culturales y actividades en plena naturaleza, como el Parque Nacional Manuel Antonio.

Y la agenda continúa: en noviembre, otro grupo de chicos gallegos viajará a Eslovaquia, consolidando así la vocación internacional del proyecto.

VIAJA, JUEGA, DESCUBRE

El lema de Fair Play Tours es claro: “Viaja, juega, descubre: experiencias futbolísticas que dejan huella”. Cada viaje combina partidos amistosos y entrenamientos con técnicos de otros países, actividades culturales, aprendizaje de idiomas y momentos de convivencia que van más allá del campo.

Llevan ya siete años organizando viajes para niños y niñas, apoyándose en el deporte como excusa perfecta para descubrir ciudades, culturas y diferentes maneras de entender el mundo. “Lo que realmente nos mueve es la pasión con la que ellos viven cada momento: su primer vuelo, su primer partido en el extranjero, sus primeras veces. Todo es nuevo, todo es emocionante. Y ahí está la magia”, confiesa Pablo.

UN PROYECTO CON ALMA

Fair Play Tours no es una agencia de viajes. Es una forma de educar. Pablo se siente un joven más cuando viaja con los grupos: “Cada vez que viajo, vuelvo a mi infancia. Me contagian su energía, su mirada limpia, su manera de vivir el presente”.

Criado en un entorno de valores como el respeto, la empatía, la responsabilidad o el esfuerzo, Pérez Vázquez define así su misión: “Cada viaje es una semilla que queda sembrada para siempre. Llevar a los jóvenes lejos de las pantallas, cerca del juego, del trabajo en equipo, del asombro. Quiero que tengan espacios seguros para crecer, equivocarse, animarse y ser ellos mismos”.

UNA APUESTA POR LA VIDA

El proyecto va más allá del fútbol. Busca que cada participante regrese a casa con un recuerdo inolvidable, con un bagaje cultural y vital, con una visión más amplia del mundo. En palabras de su responsable: “Fair Play Tours no solo acompaña... también transforma. Y no solo a ellos, también a mí”.

Pablo Luis Pérez Vázquez construyó un proyecto cargado de conocimiento, experiencia e ilusión: Fair Play Tours, una asociación nacida en Galicia con la misión de ofrecer a niños y niñas algo más que fútbol. A través de viajes internacionales, esta iniciativa busca transformar la vida de los jóvenes futbolistas, combinando deporte, cultura y valores.

UN SUEÑO CON RAÍCES EN PASTORIZA

La idea germinó tras años de trabajo en el SCD Pastoriza, club con el que Pablo ya había organizado viajes internacionales a destinos como Dinamarca, Italia, Suecia, Portugal, Suiza o Inglaterra. Aquella experiencia sirvió como semilla para dar forma a Fair Play Tours, que en 2025 inicia una nueva etapa como asociación con identidad propia. “Queremos que los jóvenes vivan el fútbol como una herramienta de crecimiento personal, no solo como competición”, resume Pablo, convencido de que cada viaje es una oportunidad de aprendizaje vital.

PRIMER SALTO A AMÉRICA

Este 2025 será especial. Por primera vez, Fair Play Tours cruzará el Atlántico:

"21 LEGUAS": EL GRAN DESAFÍO DE RESISTENCIA CON EPICENTRO EN NARÓN

Una prueba que nació en 2022 y que en solo cuatro ediciones ha superado el millar de participantes, recorriendo Narón, Ferrol, Valdoviño y San Sadurniño en un itinerario de 101 kilómetros.

Hay retos que se miden en cronómetros, y otros que se miden en kilómetros de coraje. Las 21 Leguas pertenecen a la segunda categoría: un viaje de 101 kilómetros que atraviesa mares y montes de Ferrolterra, donde cada paso y cada pedalada ponen a prueba los límites humanos. Nacida en 2022 como el sueño de un grupo de grandes amigos, esta prueba ha crecido hasta convertirse en símbolo de superación y comunidad. El próximo 27 de septiembre, más de mil deportistas volverán a descubrir que la meta del Paseo de Xuvia no es un final, sino el comienzo de una historia que siempre se recuerda.

ORÍGENES Y CRECIMIENTO

Lo que empezó en 2022 como una aventura casi improvisada, con un puñado de apasionados del deporte soñando con unir en un solo recorrido la costa, la ciudad y el interior de Ferrolterra, hoy es ya un referente en Galicia. Aquella primera edición fue un experimento cargado de ilusión. En 2023 la participación dio un salto notable, en 2024 fueron casi 950 inscritos, y en este 2025 la organización confirma que se ha superado ya la barrera del millar.

El nombre encierra un guiño histórico: 21 leguas equivalen a los 101 kilómetros que conforman el desafío. Una distancia tan simbólica como brutal, pensada para marcar un antes y un después en la vida de quienes se atreven a afrontarla.

EL RETO DE LOS 101 KILÓMETROS

El recorrido es circular, con salida y llegada en el Paseo Marítimo de Xuvia. A pie o en bicicleta, en solitario o en compañía, cada participante debe enfrentarse a un trazado que exige constancia y cabeza fría.

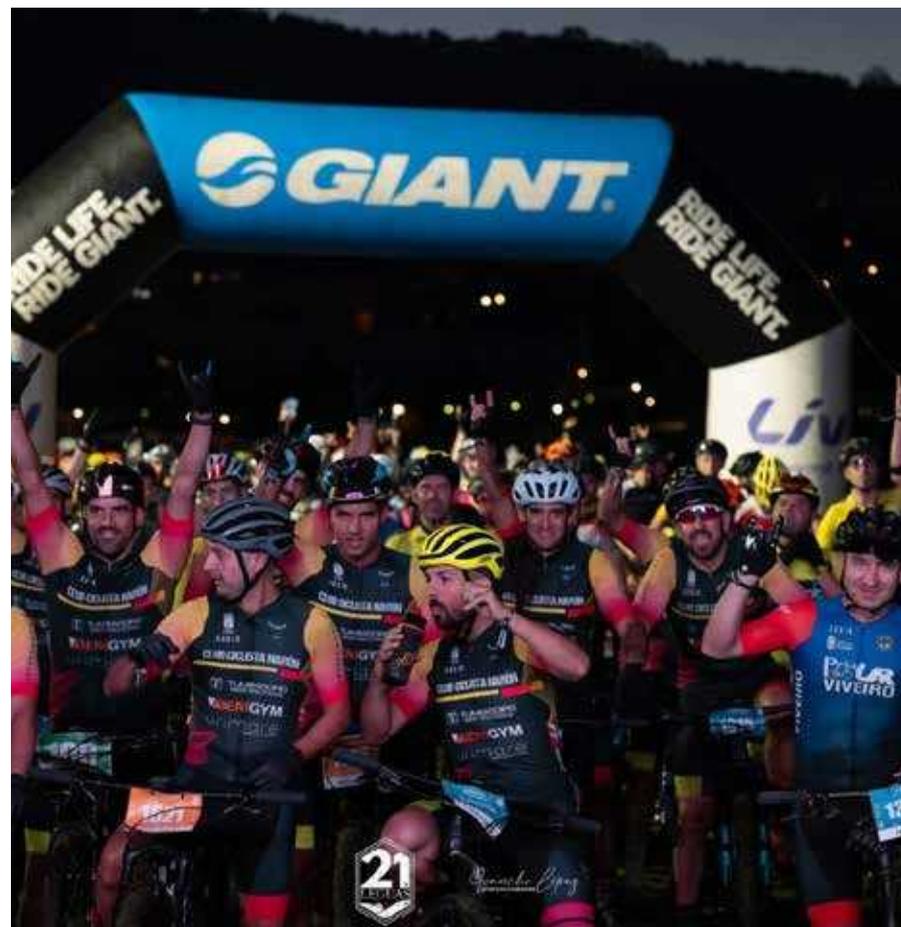
- Marchadores: 24 horas como límite para completar la travesía.
- Ciclistas (MTB y e-bike): 12 horas para cerrar el círculo.

El esfuerzo se mide también en altitud: más de 2.500 metros que rompen el ritmo y ponen a prueba músculos y mente. Aquí no basta con fuerza física; la clave es resistir, dosificar, saber cuándo apretar y cuándo dejar que la voluntad sea la que sostenga el paso.

UN PAISAJE QUE SE GRABA EN LA MEMORIA

El itinerario convierte las 21 Leguas en algo más que una competición. Es también un viaje por algunos de los rincones más singulares de Ferrolterra:

- El patrimonio industrial y militar del Arsenal y los astilleros de Navantia.
- La Costa Ártabra, con el faro de Prior, playas como Doniños y acantilados imponentes.
- Los caminos rurales de San Sadurniño, que recuerdan la Galicia interior, entre bosques y preciosas aldeas.



Kilómetro a kilómetro, la prueba enlaza mar y montaña, cemento y hierba, historia y naturaleza. Para muchos participantes, lo que queda en la memoria no es solo el esfuerzo, sino la belleza del camino recorrido.

DEPORTE, COMUNIDAD Y RETO PERSONAL

El espíritu de las 21 Leguas se construye con más que cronómetros. En cada edición, marchadores y ciclistas comparten kilómetros, conversación y aliento. Los avituallamientos son paradas de apoyo mutuo, los voluntarios se convierten en parte del reto y los vecinos animan como si cada participante fuese de la familia.

No se trata únicamente de competir. Se trata de pertenecer. De formar parte de una comunidad que celebra la resistencia y la superación, donde el verdadero triunfo está en cruzar la meta, sea en la posición que sea.

UNA HISTORIA JOVEN CON MUCHO FUTURO

Cuatro ediciones parecen poco en el calendario, pero bastan para hablar de una tradición que ha llegado para quedarse. El crecimiento constante de inscripciones y la profesionalización de la organización auguran un futuro brillante.

Narón, Ferrol, Valdoviño y San Sadurniño han encontrado en esta prueba una carta de presentación deportiva y turística. A la vez, los participantes de fuera de Galicia descubren una comarca llena de paisajes y patrimonio, un escenario perfecto para la resistencia de fondo.

PRÓXIMA CITA: 27 DE SEPTIEMBRE

El sábado 27 de septiembre de 2025 se celebrará la cuarta edición de las 21 Leguas. Faltan ya solo unas semanas, y la cuenta atrás añade nervios e ilusión a partes iguales. Con más de 1.000 inscritos confirmados, Narón se prepara para vivir otra jornada épica, con el Paseo Marítimo de Xuvia como epicentro.

Las 21 Leguas no son solo una carrera. Son un viaje de esfuerzo y descubrimiento, un espejo donde cada participante se ve capaz de más de lo que imaginaba. Porque en los 101 kilómetros de Ferrolterra no se mide solo la resistencia: se mide el coraje, la comunidad y la emoción de escribir una página inolvidable en la historia del deporte gallego.



EL BREOGÁN CONSERVA LA COPA, EL LEYMA CONQUISTA EL RESPETO

El conjunto lucense volvió a proclamarse campeón, pero la gran sensación fue un Leyma Basquet Coruña renovado que rozó la gesta.

La Copa Galicia volvió a reunir a los grandes del baloncesto autonómico y lo hizo con un desenlace que confirma jerarquías, pero también con un relato inesperado. El Breogán, único representante gallego en la ACB, revalidó su corona tras imponerse al Leyma en una final inolvidable que se resolvió en la prórroga. El trofeo viajó a Lugo, pero la gran ovación se quedó en A Coruña, donde un equipo recién construido demostró que está preparado para discutirle el futuro a cualquiera.

BREOGÁN, CAMPEÓN CON SUFRIMIENTO

El Breogán alcanzó la final tras barrer al Club Ourense Baloncesto en semifinales. El marcador, 108-75, reflejó la distancia evidente entre la máxima categoría y la Primera FEB, y permitió a los lucenses presentarse al partido decisivo con la etiqueta de favorito. En la final, sin embargo, la historia cambió de guion. Ante el Leyma, los de Luis Casimiro se encontraron con un rival desafiante, capaz de remontar una desventaja de doce puntos y de llevar el partido a la prórroga con un triple sobre la bocina. Solo en el tiempo extra la experiencia y el músculo ACB se impusieron, con un parcial de 18-8 que cerró el 104-94 definitivo. El Breogán levantó el trofeo, sí, pero lo hizo tras sudar más que nunca.

EL NUEVO LEYMA SE PRESENTÓ A LO GRANDE

El gran protagonista de la Copa, pese a no ganarla, fue el Leyma Coruña. Con una plantilla completamente renovada, sin continuidad respecto al pasado curso y con Carles Marco estrenándose en el banquillo tras su etapa en la Euroliga con el París, el equipo herculino se presentó en sociedad de la mejor manera posible. En semifinales sorprendió al Obradoiro, al que doblegó por 83-72 en una segunda parte vibrante en el Coliseum. En la final, lejos de conformarse, plantó cara al todopoderoso Breogán y acarició la gesta de un título que parecía reservado para los de la ACB. El Leyma no se conforma con ser animador: su debut competitivo sugiere que puede aspirar a mucho en la Primera FEB.

OBRA Y COB ELIMINADOS EN SEMIFINALES

El Monbus Obradoiro llegaba con la ambición de iniciar una nueva etapa en Primera FEB, pero se topó con un rival más intenso y con las ideas más

claras. El Leyma le dejó fuera de la final, en un duelo que demostró que el equilibrio entre ambos puede marcar el pulso de la temporada. El Club Ourense Baloncesto, por su parte, tuvo que bailar con la más fea. Enfrentarse al Breogán significó rendirse ante un ciclón que no dio opción, aunque el partido sirvió como experiencia y termómetro de lo que les espera en una categoría siempre exigente.

UNA COPA CON MENSAJE

El Breogán conserva su trono y mantiene el honor de ser el gran dominador del baloncesto gallego, pero la Copa Galicia deja un mensaje que resuena con fuerza: el Leyma Coruña ha irrumpido con un potencial que lo convierte en mucho más que un secundario. Obradoiro y Ourense buscan todavía su camino en Primera FEB, mientras en A Coruña se alimenta la ilusión de que este proyecto nuevo puede aspirar a mirar de frente incluso al campeón.

LA TRADICIÓN QUE NO PIERDE VIGENCIA

La Copa Galicia, nacida como torneo de preparación, ha terminado por consolidarse como una cita de prestigio que sirve de carta de presentación para la afición y de ensayo general para los entrenadores. Su historia reciente confirma la hegemonía del Breogán, pero también ha ofrecido espacio para sorpresas y advertencias. Esta edición pasará a la memoria no solo por el título lucense, sino por la irrupción del nuevo Leyma, que ha transformado lo que debía ser una primera toma de contacto en un desafío directo al poder establecido.

HORIZONTE ABIERTO

Con la temporada oficial a punto de arrancar, cada equipo sale de la Copa con una lección aprendida. El Breogán mantiene el cetro y la confianza, aunque sabe que tendrá que trabajar para sostener el nivel durante meses de calendario ACB. El Leyma ha demostrado que su reconstrucción total no es un obstáculo, sino una oportunidad para crecer rápido y sin complejos. El Obradoiro tendrá que ajustar piezas y reforzar su consistencia si quiere ser aspirante en la Primera FEB, mientras el Ourense encara el curso consciente de que la regularidad será la clave para escapar de los apuros y poder soñar con una gran sorpresa.

La Copa Galicia de 2025 quedará como una advertencia: el baloncesto gallego ya no es solo cuestión de jerarquías. Hay nuevos actores que reclaman protagonismo, y el Leyma Coruña se ha ganado el derecho a que se le mire con otros ojos.



"EL CLUB MARÍA BARBEITO ES UNA FAMILIA QUE CRECIÓ DURANTE 25 AÑOS"

Clara Martín, presidenta y cofundadora de la entidad, repasa 25 años de historia tras la gala de aniversario en la Hípica coruñesa, que reunió a 175 personas.

El Club Gimnasia Rítmica María Barbeito celebró sus bodas de plata con un gran encuentro en la Hípica coruñesa, que Clara Martín, presidenta y cofundadora, recuerda con emoción. Junto a Laura García inició hace 25 años un proyecto que hoy sigue creciendo, con éxitos deportivos, trabajo inclusivo y un fuerte sentimiento de familia.

—Clara, 25 años no se cumplen todos los días. ¿Cómo transcurrió todo hasta llegar a las bodas de plata?

Pues no, la verdad que no. Todo comenzó dentro de un colegio, como actividad extraescolar del María Barbeito. Tuvimos la suerte de que entraron niñas con mucho talento, con ganas de trabajar y con padres entregados. El colegio nos apoyó mucho, la directora María Teresa estuvo siempre ahí. Después ya tuvimos que salir del centro para dar cabida a más niñas de la ciudad y con el tiempo creamos nuestra propia escuela de iniciación, con diferentes niveles y edades, incluso con niñas con necesidades educativas adaptadas.

—En estos años, ¿qué ambiente se respira en el club?

Muy bueno, somos una auténtica familia. Las entrenadoras son ex gimnastas del club, así que todo queda en casa. Las hemos visto crecer como gimnastas, como personas, como entrenadoras... incluso algunas ya como mamás.

—El club también se ha dejado ver con títulos y resultados.

Sí, nosotras trabajamos y los resultados van llegando. No me quejo, cada una hasta donde pueda llegar, y nosotras felices de acompañarlas. Tenemos además el apoyo de referentes como Marta Bobo y gimnastas con talento, como su hija Candela, que está en Primera Categoría. Son un espejo para todas.

—¿Cómo marcha la temporada actual?

Tenemos todos los niveles: la escuela de iniciación que compite en torneos locales, el nivel de promoción —donde este año se clasificaron todos los equipos para el Gallego— y los de nacional, tanto base como absoluto, con varios equipos en conjunto e individual. El año pasado un chico, Adrián,

35

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor café día a día.





debutó en un campeonato nacional y consiguió diploma; este año Aarón Amor vuelve a la copa. Además, nuestras gimnastas de adaptada fueron subcampeonas de España el año pasado y seguimos trabajando con ilusión para que repitan.

—¿Cuántos clubes en Galicia trabajan la gimnasia adaptada?

Solo dos: nosotros y el Club Santiago Apóstol. Somos entidades diferentes pero trabajamos muy unidas. A nivel nacional sí hay más, pero en Galicia solo esos dos. Es una enorme satisfacción, porque con estas deportistas aprendes mucho, te hacen tener los pies en la tierra.

—La gala del 25º aniversario fue muy emotiva.

Sí, muy emotiva. Nos reencontramos con muchísima gente que hacía tiem-

po no veíamos. Niñas de ahora conocieron a las de hace 20 o 25 años, y para mí fue especial ver juntas a tantas generaciones. Incluso la bisabuela de una gimnasta actual estuvo allí; ya había acompañado a su nieta en el pasado. Fue un día para recordar y disfrutar.

—¿Imaginabas todo esto en el año 2000, cuando empezasteis?

No, en absoluto. Lo único que teníamos entonces eran ganas de trabajar y evolucionar. El camino nos fue trayendo hasta aquí.

—Un mensaje para las gimnastas y para las familias.

A las niñas, que nunca dejen de creer en lo que les gusta. Hay una emoción que compartimos quienes hemos pisado un tapiz y es difícil de explicar con palabras. Y a las familias, darles las gracias por confiar en nosotras y acompañarnos.

—¿Cómo surgió tu vínculo con la gimnasia?

Fui gimnasta en el colegio Eirís, hasta los 14 o 15 años. Luego estudié INEF, hice los cursos de entrenadora y empecé a dar clases. Poco a poco salió todo esto.

—¿Qué futuro imaginas para el club?

Seguir compartiendo buenos momentos con la gente maravillosa que nos rodea. No somos de grandes objetivos deportivos, somos más del día a día, de mejorar y acompañar en el proceso. Y también necesitamos apoyo institucional: tras la pandemia lo pasamos muy mal y seguimos necesitando mejores instalaciones. Soñamos con un espacio propio, aunque sabemos que requiere una gran inversión.

—Si nos dejamos algo, tienes tú la palabra para sellar la entrevista.

Dar las gracias a todas las personas que han creído en nosotras desde el principio: familias, amigos y todos los que nos han acompañado. Y que cualquier persona que quiera practicar gimnasia en este club tiene las puertas abiertas, tanto chicos como chicas.

CAFE RISTORANTE
Italia PIZZERIA

Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra



TENIS DE MESA - SASHA MALOV

SASHA MALOV, EL JOVEN TALENTO DE LA MESA

El orosano, de solo 13 años, conquistó tres medallas en la European Youth Series de Riga.

Apenas cuenta con 13 años y ya se ha ganado un lugar en la historia del tenis de mesa europeo. Sasha Malov, nacido en Oroso, se alzó a finales de agosto con tres medallas en la European Youth Series de Riga (Letonia), un torneo que reunió a más de doscientos de los mejores talentos del continente. Y lo hizo con la fuerza de quien parece destinado a romper barreras: oro por equipos Sub-13, oro individual Sub-15 —en una categoría superior a la suya— y plata en dobles Sub-13.

El joven prodigio gallego, que compitió con la selección española, convirtió cada set en una batalla y cada punto en una demostración de carácter. Su triunfo en la categoría Sub-15 lo sitúa en una dimensión mayor: jugar contra rivales de más edad y experiencia y salir vencedor es el sello de los elegidos. Su nombre empieza a resonar con fuerza en Europa. Malov ya había brillado en Eslovenia, proclamándose campeón mundial Sub-13, y es actualmente número dos del ranking mundial en su categoría. Además, forma parte del exclusivo ITTF Hopes Team 2025, un programa reservado a los talentos que la Federación Internacional de Tenis de Mesa sigue de cerca como futuros referentes del deporte.

En Riga, además de medallas, dejó una huella emocional. Su madurez competitiva sorprendió a organizadores y rivales, y en su municipio natal, Oroso, la emoción se convirtió en orgullo. El propio alcalde, Álex Doval, lo resumió con palabras solemnes: «El éxito de Sasha Malov es un motivo de orgullo para todo el municipio. Representa el espíritu de superación de nuestra juventud y es un ejemplo para futuras generaciones».

La historia de Sasha apenas comienza, pero ya tiene tintes épicos. Desde la humildad del trabajo diario en el club Oroso TM hasta las vitrinas internacionales, su camino simboliza la fuerza de la pasión y la disciplina. Con apenas 13 años, Malov no es solo una promesa: es el estandarte de una nueva generación que hace soñar al tenis de mesa español y europeo.

EL GLADIADOR DE NARÓN YA REINA EN EL PÁDEL CADETE

Iago Fuertes conquista el Campeonato de España cadete y apunta ya al Mundial de menores en Reus.

En las pistas de Somontes, en Madrid, se libró una batalla memorable. Con apenas 15 años —y todavía de primer año en la categoría cadete— Iago Fuertes volvió a demostrar por qué está llamado a ser uno de los grandes nombres del pádel español. El naronés, junto a su compañero canario Bentahor Espino, conquistó el Campeonato de España cadete de menores, tras derrotar en la final a la pareja número uno del ranking: el murciano Aaron García y el catalán Hugo Estébanez, antiguo compañero de Iago.

El duelo fue un pulso de nervios y talento: 7-5 y 7-6, dos sets agónicos que coronaron a Fuertes en su cuarta final consecutiva en los últimos cuatro años y le dieron su segundo título nacional, esta vez en cadetes. Un logro todavía más resonante porque Iago apenas empieza su recorrido en la categoría.

Formado en el Centro de Pádel San Mateo bajo la dirección de Mateo García de los Reyes, el joven gallego es un jugador de técnica exquisita e inteligencia envidiable en la cancha. Su juego combina la calma de los elegidos con la ferocidad del competidor incansable.

El triunfo tuvo además un aire familiar: la grada, llena de público, se tiñó de Ferrolterra, con amigos y parientes llegados desde Galicia. Entre ellos, su inseparable Pablo Mera, perla del baloncesto del Real Madrid, y también Álvaro Carreras, actual futbolista del club blanco, que no dudó en estar a su lado en una tarde para la historia.

Ahora el horizonte de Iago apunta aún más alto: la posible llamada del seleccionador nacional para disputar el Mundial de pádel de menores en Reus, a finales de septiembre y comienzos de octubre. Allí, el joven gladiador de Narón tendrá otra oportunidad de seguir escribiendo una epopeya que, a estas alturas, ya parece imparable.

Más allá de los títulos, Fuertes representa una nueva generación de deportistas gallegos que se abren paso en disciplinas cada vez más seguidas. Su precocidad impresiona: con apenas 11 años ya había disputado finales nacionales, y con 13 levantó su primer Campeonato de España. Cada paso suyo está marcado por la constancia, la disciplina y una ambición que nunca oculta: llegar a lo más alto del pádel internacional.

En su entorno lo definen como un competidor que no se rinde, capaz de sostener la presión en los momentos más tensos y de encontrar soluciones creativas cuando el partido parece perdido. En la final de Madrid, esa sangre fría volvió a quedar patente en cada bola de break salvada, en cada punto luchado como si fuera el último.

El futuro ya espera a Iago Fuertes. Y él, desde su Narón natal, responde con la serenidad de quien sabe que las grandes historias se escriben siempre paso a paso, pero también con la determinación absoluta de quien se niega a ser solo una promesa.





TRAINERAS - CR CABO DA CRUZ

CABO DA CRUZ: UN PASO ATRÁS QUE NO BORRA UNA HISTORIA EJEMPLAR

El club boirense cierra su etapa en Eusko Label tras doce años de éxitos y ya trabaja en un proyecto de futuro.

Tras doce temporadas consecutivas en la élite, Cabo de Cruz se despidió de la Liga Eusko Label. El descenso de 2025 duele, pero no empaña la trayectoria de un club que logró sostenerse durante más de una década entre los gigantes del remo vasco, con un presupuesto infinitamente menor y siempre con la cantera como seña de identidad.

El mérito es incuestionable: regata tras regata, Cabo defendió los colores gallegos al máximo nivel, dejando claro que la pasión, el trabajo y el talento pueden competir contra estructuras mucho más potentes. Ese legado no se pierde con un descenso; al contrario, consolida la imagen de un club que hizo historia para Galicia.

La temporada 2025 fue especialmente exigente y desde el inicio se vio que la permanencia sería complicada. Lejos de rendirse, los boirenses entendieron cada jornada como aprendizaje. En la derrota también se construyen cimientos, y en Cabo saben que el futuro empieza ahí.

Ahora toca regresar a la Liga Gallega, un escenario que servirá para reforzar un proyecto basado en la base y la formación, sin aventuras económicas. El objetivo es claro: recuperar la élite a medio plazo. Porque Cabo de Cruz no es un club cualquiera, sino una institución acostumbrada a levantarse y a escribir páginas de superación en el remo nacional.

EL EQUIPO FEMENINO, CUARTO EN LA LIGA GALLEGA

La trainera femenina de Cabo de Cruz firmó una campaña destacada en la Liga Gallega, donde finalizó en cuarta posición con 68 puntos. El campeonato se lo llevó con autoridad Chapela, mientras que Tirán y Amegrove completaron el podio tras una lucha muy igualada.

Más allá del resultado, la temporada dejó sensaciones positivas para el bloque boirense. El equipo, compuesto en buena parte por remeros jóvenes de la casa, demostró un crecimiento constante y la capacidad de competir con los mejores clubes del panorama irmandiño. Cada regata sirvió para sumar experiencia y afianzar un proyecto que busca asentarse en la élite femenina. En Cabo consideran esta cuarta plaza como un punto de partida. Con trabajo, continuidad y el respaldo de la cantera, el objetivo es seguir dando pasos hacia adelante en los próximos cursos y consolidar una idea que ya se ha ganado el respeto de rivales y aficionados.

CRARES: REGRESO TRIUNFAL A EUSKO LABEL

Los azulillos firmaron un curso top, manteniendo a Galicia en la élite del remo nacional.

El Club de Remo de Ares afrontaba la temporada 2025 con el desafío máximo de regresar a la Liga Eusko Label, la máxima categoría del remo en banco fijo. Y lo hizo con nota: lejos de sufrir, el equipo gallego aseguró la permanencia de forma holgada, firmando 75 puntos en la clasificación y consolidándose como uno de los nombres propios del curso.

El mérito no es menor. Subir ya suponía un éxito, pero mantenerse con solvencia ante las traineras vascas confirma la solidez del proyecto. Ares demostró regularidad, carácter y una notable madurez competitiva desde las primeras regatas, dejando claro que su sitio está entre los grandes.

El club azulillo es un ejemplo de trabajo colectivo y de identidad local. Con una plantilla comprometida y un cuerpo técnico que supo gestionar cada jornada con inteligencia, la trainera aresana no solo se limitó a luchar por la permanencia: compitió con ambición, ganó respeto en cada campo de regatas y consolidó un proyecto que aspira a seguir creciendo.

En un año complicado para otras embarcaciones gallegas, Ares sostuvo la bandera de Galicia con orgullo. Su permanencia aporta estabilidad y confirma que el remo gallego mantiene presencia en la élite. La afición, volcada cada fin de semana, fue parte esencial de un éxito que devuelve la ilusión a un municipio históricamente ligado a la trainera.

El horizonte inmediato invita al optimismo: Ares ha demostrado que no es un recién llegado de paso, sino un equipo con capacidad para asentarse en la Eusko Label. El objetivo ahora es dar continuidad a este proyecto, seguir construyendo desde la base y mantener viva una ilusión que ya forma parte de la historia moderna del remo autonómico.



TRAINERAS - CR ARES



VÍCTOR SENRA ARRASA EN FERROL Y DEJA EL TÍTULO VISTO PARA SENTENCIA

El de Dumbría, intratable al volante del Hyundai i20 WRC, suma otra victoria y se acerca a la corona.

Víctor Senra y José Murado volvieron a imponer su ley en el Campeonato Xunta de Galicia de Rallyes Recalvi. El dúo dominó de principio a fin el 56.º Rallye de Ferrol, séptima cita del calendario, y cruzó la meta como vencedor tras marcar el mejor tiempo en todos los tramos, sin dar opción a ninguno de sus rivales.

Con esta victoria, el piloto de Dumbría reafirma su hegemonía en el certamen y encarrila un nuevo título gallego que ya parece inevitable. Incluso teniendo en cuenta que el reglamento permite descartar los dos peores resultados de la temporada, Senra mantiene una renta tan amplia que solo un contratiempo mayúsculo podría evitar que vuelva a proclamarse campeón.

DOMINIO ABSOLUTO EN LOS TRAMOS

Desde el primer kilómetro quedó claro que el Hyundai i20 WRC era el coche a batir. Senra impuso un ritmo inalcanzable y fue ampliando diferencias tramo tras tramo. Alberto Meira y Avelino Martínez, con el Škoda Fabia R5, fueron los únicos capaces de seguir la estela del líder, pero terminaron cediendo más de un minuto y medio en la clasificación general.

El podio lo completaron equipos que también mostraron un gran nivel, pero sin opción real de pelear por la victoria frente al binomio Senra-Mura-

do, que suma así otra página de dominio en el automovilismo gallego.

UN TÍTULO ENCAMINADO

Senra se encuentra cerca de revalidar el título. El margen que ha construido, unido a su fiabilidad y a su estado de forma, le permite afrontar el tramo final del campeonato con la tranquilidad de depender solo de sí mismo. Más allá de los números, la sensación en el paddock es unánime: el campeonato 2025 lleva el nombre de Víctor Senra. Cada rally no solo aumenta su palmarés, sino que reafirma su estatus como el gran dominador del automovilismo gallego de la última década.

PRÓXIMAS CITAS, CON MENOS PRESIÓN

La recta final del calendario servirá para que Senra y Murado disfruten de su pilotaje, sin la presión de tener que arriesgar al límite. Para sus rivales, en cambio, será la oportunidad de pelear por victorias parciales y recortar terreno en la clasificación general, aunque el título ya parece tener dueño. El Rallye de Ferrol 2025 no solo supuso otra victoria para el piloto de Dumbría, sino el paso casi definitivo hacia un nuevo campeonato que, salvo sorpresa mayúscula, volverá a sus manos.

Álvarez  **PULIDOS**
PAVIMENTOS INDUSTRIALES

T. 663-264-662 / 649 915-770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



JORGE CAGIAO HACE HISTORIA EN EL RALLYE TERRA DE GALICIA

El piloto naronés dominó de principio a fin la primera edición de la prueba coruñesa sobre tierra.

El Rallye Terra de Galicia, celebrado en los alrededores de A Coruña, nació como una apuesta arriesgada: llevar el espectáculo de los rallyes sobre tierra al corazón de Galicia. Y lo cierto es que la prueba no pudo tener mejor estreno. Jorge Cagiao y su copiloto Javier Martínez marcaron territorio desde el primer tramo, pilotando un Škoda Fabia RS Rally2 del equipo Recalvi. El dominio fue tan claro que terminaron la jornada con más de un minuto y medio de ventaja sobre el segundo clasificado, el experimentado Álex Villanueva (Toyota GR Yaris Rally2).

La victoria no sólo fue incontestable en los tiempos, también lo fue en sensaciones: Cagiao transmitió madurez, calma y agresividad bien medida, una combinación que le permitió atacar donde hacía falta y conservar cuando el terreno lo exigía.

UNA ADAPTACIÓN IMPRESIONANTE A LA TIERRA

Hasta ahora, el nombre de Cagiao estaba ligado a los rallyes de asfalto, donde ya había dejado destellos de su talento. Pero el paso a la tierra con un coche de tracción total suponía un reto nuevo. La respuesta fue contundente: un debut perfecto sobre 4x4 y tierra, confirmando su capacidad de adaptación y ampliando su techo competitivo.

Los expertos coinciden en que esta actuación refuerza su perfil como piloto completo, capaz de rendir al máximo nivel en cualquier superficie. Para Galicia, supone además volver a situar a un piloto de la tierra en la conversación nacional.

UNA PRUEBA QUE NACE CON FUERZA

El Rallye Terra de Galicia se estrenó con un ambiente espectacular. La ceremonia de entrega de premios en la plaza de María Pita fue una auténtica fiesta popular, con aficionados llegados de toda la comunidad y autoridades locales respaldando la cita. La organización superó con nota un desafío logístico importante y la sensación general es que la prueba ha llegado para quedarse.

Este estreno, además, sirvió para demostrar que Galicia también puede acoger grandes pruebas de tierra, tradicionalmente más vinculadas a otras comunidades. La afición respondió, y la victoria de un piloto gallego en casa redondeó una jornada histórica.



UN FUTURO QUE ILUSIONA

La victoria de Jorge Cagiao no es un hecho aislado. Llega tras una progresión constante en su carrera, marcada por títulos en categorías de promoción y por una determinación que lo ha llevado a crecer paso a paso. Con 27 años, el naronés está en plena madurez deportiva y su éxito en A Coruña es la mejor carta de presentación para dar un salto definitivo en el automovilismo nacional. El Rallye Terra de Galicia 2025 será recordado como la primera gran exhibición de Cagiao sobre tierra, pero también como un punto de inflexión. La sensación es clara: hay piloto para mucho tiempo y Galicia tiene en él a un estándar llamado a seguir regalando páginas memorables al deporte del motor.

NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

NS MOTORSPORT

DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO

Ven a conocer Alda Hotels.



ARAGÓN • ASTURIAS
CANTABRIA
CASTILLA-LA MANCHA
CASTILLA Y LEÓN • GALICIA
NAVARRA • LA RIOJA
REPÚBLICA DOMINICANA

aldahotels.es



Compramos vehículos para desguace y tramitamos su baja

ENVÍOS A CUALQUIER PARTE DEL M



EN NUESTRA TIENDA ONLINE ENCONTRARÁS LO QUE BUSCAS, ¡¡VISÍTALA!!



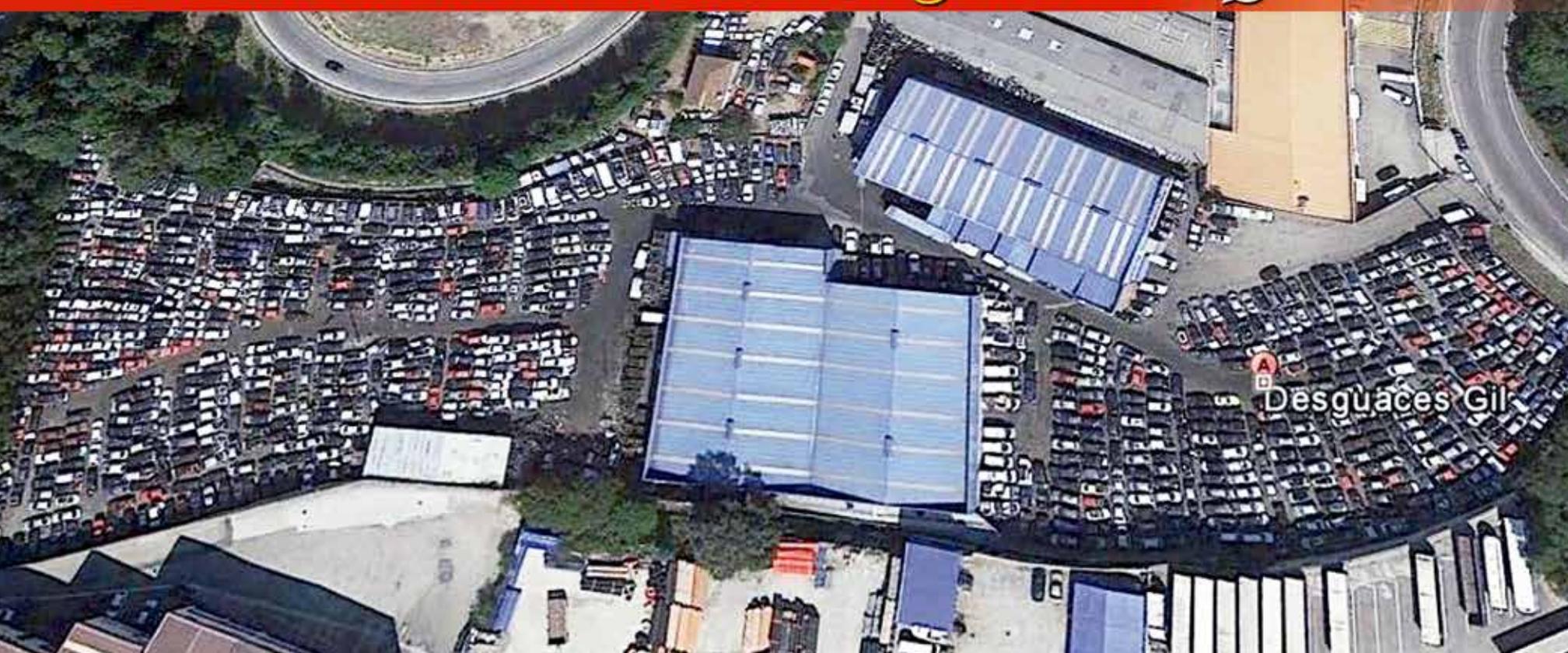
www.desguacesgil.com

SERVICIO DE NEUMÁTICOS
VENTA, MONTAJE Y EQUILIBRADO



NUEVOS Y DE OCASIÓN

Avda. Madrid, 292 | 36214 VIGO (Pontevedra) | ☎ 986 486 353 | 📞 696 989 904



EL CELTA SE REINVENTA PARA SEGUIR CRECIENDO

Tras ser la revelación de la pasada liga, el equipo de Claudio Giráldez encara una temporada exigente, marcada por ventas sonadas y refuerzos que despiertan ilusión.

El RC Celta afronta una temporada cargada de ilusión. Ocho años después de su última aventura continental, el conjunto celeste regresa a la Europa League, un escenario que refuerza la ambición de un club que fue una de las revelaciones de la pasada liga. El séptimo puesto alcanzado por los de Claudio Giráldez abrió de nuevo las puertas de Europa y consolidó un proyecto que apuesta por un fútbol valiente, ofensivo y atractivo.

UNA FILOSOFÍA DE RIESGO Y RECOMPENSA

El Celta firmó un curso anterior de gran nivel, con un estilo atrevido que, pese a encajar demasiados goles, le permitió situarse entre los equipos más goleadores del campeonato. El riesgo asumido se transformó en espectáculo y resultados, con un balance más que positivo que convenció a la afición y dio al equipo la oportunidad de volver a competir en tres frentes.

SALIDAS NECESARIAS PARA CUADRAR CUENTAS

La exigencia económica vol-



vió a marcar el mercado celeste. Fer López fue traspasado al Wolverhampton por 23 millones de euros, siguiendo el camino de Strand Larsen, que ya había puesto rumbo a Inglaterra la temporada pasada por 27 millones. Otra baja relevante fue la de Alfon, que finalizó contrato y fichó por el Sevilla FC sin de-

jar ingreso alguno en caja. Tampoco continúa Iker Losada, que tras un año de cesión en Vigo regresó al Betis, desde donde volvió a salir prestado, esta vez al Levante UD.

CINCO REFUERZOS PARA EL NUEVO RETO

En el capítulo de llegadas, el con-

junto olívico realizó cinco incorporaciones clave. Ilaix Moriba y Borja Iglesias, cedidos la campaña anterior en Vigo, fueron adquiridos en propiedad tras pagar 6 y 2 millones de euros, respectivamente. A ellos se suman tres caras nuevas: Ferran Jutglà, delantero por el que el club invirtió 5 millones; el guardameta rumano Ionut

JUAN ELOY CASTRO CAMPOS

AUX. TRAUMATOLOGÍA - MASAJISTA

Tratamientos Corporales

Momentos de relax, de serenidad... De cuidarse y ser cuidado.

Momento para rejuvenecer y revitalizarse. Momentos de calma y bienestar

LEÓN, 16 | ESCULTOR NOGUEIRA, 7 | VIGO | 986 261 666 - 986 253 133
www.eloycastro.com | eloycastro@eloycastro.com | info@eloycastro.com



Radu, que llegó libre tras su paso por el Venezia; y Bryan Zaragoza, extremo internacional español cedido por el Bayern de Múnich. La operación del granadino incluye una cláusula: si disputa al menos el 60% de los minutos y el Celta termina entre los once primeros clasificados, la compra será obligatoria.

LA APUESTA POR LA CANTERA

Javi Rueda regresa de su cesión en el Albacete y Claudio Giráldez lo considera ya listo para asentarse en el primer equipo. A ello se añaden tres futbolistas procedentes del Fortuna con ficha profesional: Miguel Román, Manu Fernández y el portero Marc Vidal. También

se entrenan a las órdenes del técnico Jones El-Abdellaoui y Yoel Lago, aunque mantienen ficha del filial por ahora.

UNA TEMPORADA EXIGENTE

El regreso a la Europa League supone un salto en las aspiraciones del club. Competir en tres torneos

exigirá una plantilla amplia, equilibrada y capaz de mantener el nivel en todas las competiciones. Con bajas importantes, refuerzos ilusionantes y la fuerza de la cantera, el RC Celta se presenta como uno de los equipos llamados a dar espectáculo, manteniendo el sello de un fútbol arriesgado pero fiel a su identidad.

Cumpleaños Pirata!!

MundoPirata Park

Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457

Camiño de Veiguiña, Nave 8 | Alcabre - VIGO

CLAUDIO GIRÁLDEZ, EL LÍDER QUE LA DIRECTIVA QUIERE ASEGURAR

El Celta quiere blindar a Claudio Giráldez, mientras que el futuro de Marco Garcés genera debate en la cúpula.

El RC Celta vive pendiente del banquillo. Claudio Giráldez, cuyo contrato expira en junio de 2027, se ha convertido en una figura central no solo por los resultados, sino también por el interés que despierta fuera de Vigo. El reciente acercamiento del Bayer Leverkusen, tras el despido de Erik Ten Hag, encendió las alarmas en la directiva, consciente de que esta situación puede repetirse con otros clubes europeos.

RENOVACIÓN NECESARIA

Aunque el técnico transmitió calma asegurando que está "donde quiere estar", en el club se entiende que lo que toca ahora es asegurar su continuidad. El prestigio de Claudio crece prácticamente cada mes y su caché se dispara en el mercado. La presidenta Marian Mouriño lo tiene claro: quiere cerrar un acuerdo cuanto antes. En la cúpula no se concibe un Celta sin Giráldez, al que consideran pieza esencial en



ORG ASERCO, S.L.

**ORGANIZACIÓN E ASESORAMIENTO
DE EMPRESAS**

Avda. de Galicia, 13 Portal 3 Ofic. E | 36400 O PORRIÑO (Pontevedra)
Telf.: 986 33 82 90 | Fax: 986 34 43 87

IMPERNOROESTE, S.L.L.



669.40.67.29 (Victor)

*Distribuidor y aplicador
autorizado de:*

POLIBREAL®



Impermeabilizamos:

Terrazas, canalones, depósitos de agua,
piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas...

Lavamos:

Tejados, Cubiertas, Fachadas...

www.impernoroste.com

Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA



602.61.09.49 (Linea 1)

986.40.09.16 (Linea 2)



impernoroste@gmail.com

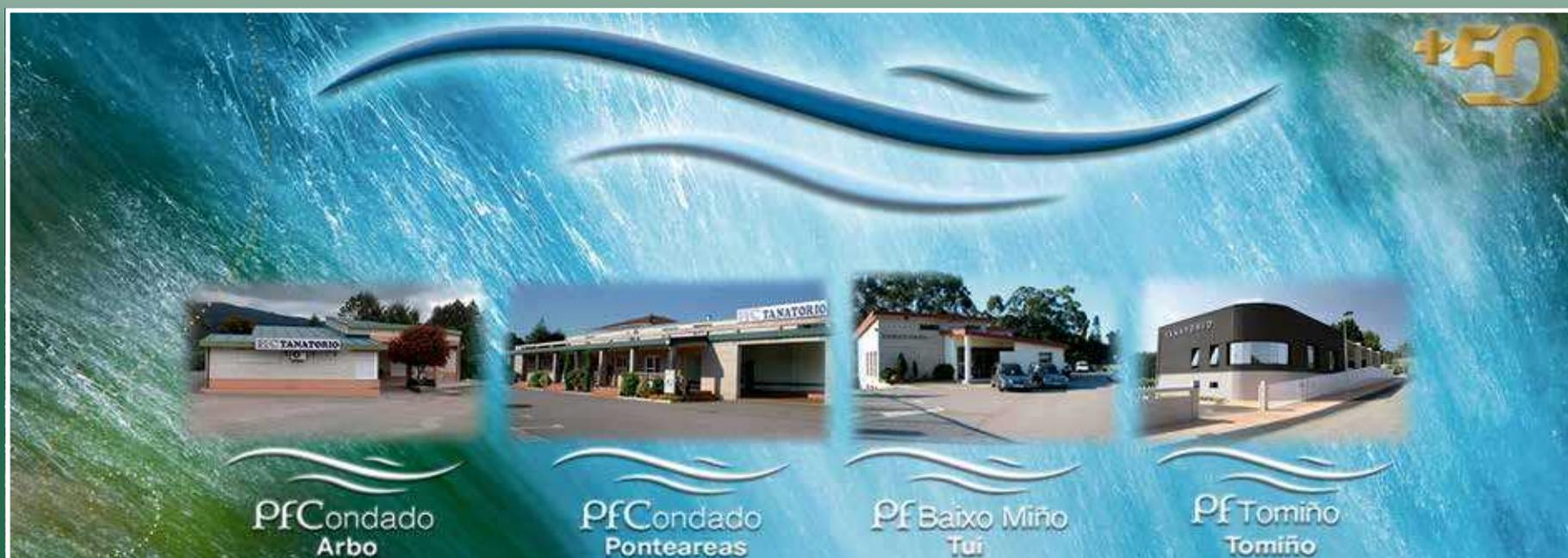


el proyecto deportivo.

Su apuesta por un fútbol atrevido y la capacidad para integrar jóvenes talentos en el primer equipo han reforzado su imagen dentro y fuera del club. En Balaidos existe la sensación de que se ha encontrado al entrenador ideal para abrir un ciclo de estabilidad, algo que históricamente ha resultado complejo en el Celta. Por eso, la directiva ve en su renovación un paso estratégico que va más allá de lo deportivo.

EL FUTURO DE MARCO GARCÉS

No solo el banquillo centra las miradas. Marco Garcés, director de fútbol del club, tiene contrato hasta diciembre de 2026, pero ambas partes pueden rescindirlo de forma unilateral un año antes, es decir, en diciembre de 2025. Según ha podido confirmar Galicia Sport, en el consejo existe división de opiniones: mientras algunos valoran positivamente su gestión, no todos comparten la misma visión sobre su papel. El directivo mexicano ha sido importante en operaciones de ventas millonarias, como las de Strand Larsen o Fer López, aunque no fue clave en la confección de la plantilla que devolvió al Celta a Europa, ya que la apuesta fue mucho más del entrenador. Sus métodos y la orientación del proyecto no generan unanimidad. Hay conseje-





ros que consideran que el club debería reforzar su estructura deportiva con una figura de mayor consenso.

DECISIONES INMEDIATAS

Las próximas semanas serán decisivas tanto para Giráldez como para Garcés. En el caso del entrenador, la directiva busca blindar su continuidad con un nuevo contrato que lo sitúe en la primera fila de técnicos mejor valorados de la liga. En lo que respecta al director de fútbol, el consejo deberá decidir si prolonga su confianza o abre un nuevo capítulo en la gestión deportiva. Lo que está claro es que el futuro del Celta pasa por la estabilidad en los despachos y en el banquillo. Giráldez se ha ganado el derecho a liderar el proyecto, mientras que la figura de Garcés continúa en debate. Vigo aguarda movimientos.



986 277 868

MARQUES

MARQUES
Equipamiento de
Hostelería y Alimentación

A su servicio ...Siempre

www.comercialmarques.es

Toda la maquinaria necesaria para la puesta en marcha y funcionamiento de su negocio

Te esperamos en Camiño da Gandariña nº 9 Nave - VIGO

- ✓ Estudio y asesoramiento para la instalación de equipos
- ✓ Servicio de asistencia técnica los 365 días
- ✓ Equipamiento en acero inoxidable
- ✓ Maquinaria para hostelería y alimentación
- ✓ Mobiliario para hostelería y colectividades

MIGUEL ROMÁN DEBUTA EN LIGA CON EL PRIMER EQUIPO

El canterano vigués sumó sus primeros minutos en Primera tras un año de crecimiento y confianza del cuerpo técnico.

El último encuentro de Liga dejó una alegría especial en Vigo: el estreno en Primera División de Miguel Román. El joven futbolista, ya con ficha del primer equipo tanto en el campeonato doméstico como en la Europa League — donde está inscrito en la Lista A de la UEFA —, sumó sus primeros minutos en la élite bajo la mirada de Balaídos.

DE LA COPA AL PRIMER EQUIPO

Miguel no llegó de golpe al escarapate. La pasada temporada, todavía como jugador del filial, se había presentado en Copa del Rey ante el San Pedro. Ese primer paso fue la antesala de un año de crecimiento en el Fortuna y de la plena confianza de Claudio Giráldez, que acabó por integrarlo en la dinámica del primer equipo.

UN PASO FIRME

El debut en Liga confirma que Román está preparado. Su evolución no solo se refleja en el terreno de juego, también en la personalidad con la que afronta cada reto. En el club destacan su madurez y la ca-

pacidad para adaptarse a escenarios exigentes, virtudes que explican por qué Giráldez lo considera una pieza útil desde ya.

RESPALDO DEL ENTRENADOR

El técnico celeste siempre ha defendido la apuesta por la cantera y Miguel Román es un ejemplo perfecto de esa filosofía. Su presencia en la plantilla no es testimonial: forma parte de los planes para un curso que obliga a competir en tres frentes y donde la profundidad de plantilla será determinante.

SEÑAL DE IDENTIDAD

El debut del de Gondomar envía un nuevo mensaje claro: el camino hacia el primer equipo continúa abierto. Para el Celta, supone reforzar el vínculo con A Madroa una vez más y mantener vivo un sello de identidad que combina inversión en fichajes con la promoción de jóvenes formados en casa. En lo personal, es apenas el inicio de su carrera en la élite; en lo colectivo, una muestra de que el proyecto celeste sigue construyéndose sobre presente y futuro.





CAFETERIA Y CERVECERÍA

Pantalla Gigante de
Tu canal satélite digital

El mejor menú de Vigo
Los bocadillos especiales

Lo mas importante, nuestros clientes

C/ Manuel de Castro, 23 - Vigo - Telf. 986 23 77 45





Eurotrans 2000

S. COOP. GALEGA

SERVICIOS

- MUDANZAS
- GUARDERÍA
- TRASTEROS
- ALMACENAJE

**RECOGEMOS SUS MERCANCÍAS,
LAS GUARDAMOS Y SE LAS
ENTREGAMOS EN EL PUNTO
DE ENTREGA QUE SOLICITE.**

Coutada nova, 22 | VIGO (Pontevedra)

TELÉFONO: 986 333 158 - 646 485 284 - 646 485 285

TRANSPORTES

ALMACENAJES SERVICIOS



**Olivica Paqueteria
S.L.**



Avda. de Castrelos, 7 Bajo | 36210 VIGO (Pontevedra)

☎ 646 485 284/85

✉ eurotrans2000@gmx.es

EL CELTA YA CONOCE SU CAMINO EN LA EUROPA LEAGUE

El RC Celta afronta un regreso ilusionante a la Europa League ocho años después de su última participación. El conjunto dirigido por Claudio Giráldez debutará el próximo 25 de septiembre en Stuttgart frente al VfB en un torneo que presenta un formato renovado, con 36 equipos en liza y ocho jornadas de fase regular.

El RC Celta afronta un regreso ilusionante a la Europa League ocho años después de su última participación. El conjunto dirigido por Claudio Giráldez debutará el próximo 25 de septiembre en Stuttgart frente al VfB en un torneo que presenta un formato renovado, con 36 equipos en liza y ocho jornadas de fase regular.

OBJETIVO: LOS DIECISEISAVOS

El primer reto para los celestes será situarse entre los 24 primeros clasificados, lo que daría acceso a los dieciseisavos de final. Alcanzar los ocho mejores puestos tendría un premio extra, ya que permitiría al equipo avanzar directamente a los octavos. En cualquier caso, la exigencia será máxima desde el inicio.



UEFA EUROPA LEAGUE

FIXTURES

	XORNADA 1 25/09/2025 - 21:00	
	XORNADA 2 02/10/2025 - 21:00	
	XORNADA 3 23/10/2025 - 21:00	
	XORNADA 4 06/11/2025 - 18:45	
	XORNADA 5 27/11/2025 - 18:45	
	XORNADA 6 11/12/2025 - 21:00	
	XORNADA 7 22/01/2026 - 21:00	
	XORNADA 8 29/01/2026 - 21:00	



Berma
Cerrajería y seguridad.

EMERGENCIAS
649 666 655
24 HORAS

ALTA SEGURIDAD Y ESPECIALIZADOS EN CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

LO IMPORTANTE ES SU SEGURIDAD

KESO
ASSA ABLOY

CONTROLES DE ACCESO PARA
COMUNIDADES • EMPRESAS
INSTITUCIONES • HOGARES

VIGO: C/ Brasil nº 27 - Telf.: 986 41 83 25 • O PORRIÑO: Urb. El Sol nº 23 - Telf.: 986 337 407
www.cerrajeriberma.es • berma@cerrajeriberma.es



UNA FASE APASIONANTE

El sorteo ha dejado un camino exigente, con rivales de gran tradición como el Lille, el Estrella Roja o el Dinamo Zagreb, además de equipos emergentes como el PAOK o el Ludogorets. El regreso europeo del Celta estará marcado por la intensidad y la necesidad de competir cada encuentro como una final.

La ilusión está servida en Vigo, que volverá a vivir noches de fútbol continental en Balaídos. Europa vuelve y ahora le toca al Celta demostrar que no ha regresado para ser un invitado, sino para competir de verdad.



EL CALENDARIO CELESTE

La fase regular ofrecerá a la afición viguesa cuatro citas en Balaídos y otras cuatro a domicilio, con partidos de gran nivel y viajes exigentes por el continente. El calendario confirmado es el siguiente:

- Jornada 1 – 25 de septiembre, 21:00 h. VfB Stuttgart – RC Celta
- Jornada 2 – 2 de octubre, 21:00 h. RC Celta – PAOK FC
- Jornada 3 – 23 de octubre, 21:00 h. RC Celta – OGC Niza
- Jornada 4 – 6 de noviembre, 18:45 h. Dinamo Zagreb – RC Celta
- Jornada 5 – 27 de noviembre, 18:45 h. Ludogorets – RC Celta
- Jornada 6 – 11 de diciembre, 21:00 h. RC Celta – Bolonia FC
- Jornada 7 – 22 de enero, 21:00 h. RC Celta – LOSC Lille
- Jornada 8 – 29 de enero, 21:00 h. Estrella Roja – RC Celta



Talleres Elimarke

repuestos



Ofrecemos nuestros servicios a todo tipo de vehículos en la zona de Pontevedra. Nos especializamos en la revisión, mantenimiento y reparación de vehículos industriales y ligeros.

Pol. Ind. As Gándaras, Nave 1 | 36418 Afios - Porriño (Pontevedra) | T. 986 343 905

www.tallerporrino.com






EL CLUB DISEÑÓ EL VIAJE A STUTTGART

El RC Celta ha cerrado ya los detalles del viaje a Stuttgart para acompañar al equipo en el partido inaugural en la fase de grupos de la Europa League, que tendrá lugar el jueves 25 de septiembre en el MHP Arena.

El RC Celta ha cerrado ya los detalles del viaje a Stuttgart para acompañar al equipo en el partido inaugural en la fase de grupos de la Europa League, que tendrá lugar el jueves 25 de septiembre en el MHP Arena.

DOS OPCIONES PARA LA AFICIÓN

La organización corre a cargo de VB Group y ofrece dos modalidades:

- Solo vuelo (charter de ida y vuelta desde Vigo): 790 € sin entrada incluida. Se sale el 25 por la mañana y se regresa el 26, con llegada estimada a Vigo a las 11:45 h.

- Vuelo + hotel (3 estrellas, habitación doble compartida): 975 € por persona. El coste de la noche en hotel es de 570 € para dos personas.

Estos precios no incluyen la entrada al partido, cuyo valor es de 35 €, con prioridad para abonados del club según antigüedad. Quien desee acudir al partido deberá realizar una pre-reserva del ticket y,

si resulta seleccionado, completar el pago en el plazo establecido.

DETALLES LOGÍSTICOS Y CONDICIONES

- Vuelo charter directo desde el aeropuerto de Vigo hace que la experiencia sea cómoda y eficaz.
- Los viajes están condicionados a que se alcance un mínimo de ocupación; de no cumplirse, se cancelan y se reembolsa el importe.
- La tarifa del viaje es no reembolsable una vez se confirme la salida.

UNA OPCIÓN COMPLETA PARA ACOMPAÑAR AL EQUIPO

Estas propuestas permiten al celtismo acompañar de forma ordenada y segura al equipo en su regreso europeo, con opciones para todos los gustos y necesidades. El precio es elevado, pero la comodidad de un viaje organizado y la seguridad de tener asiento garantizado justifican la inversión para muchos seguidores.



Álvarez



PULIDOS

PAVIMENTOS
INDUSTRIALES

HORMIGÓN PULIDO • RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO • SOLADOS DE MORTERO

ADRIÁN

☎ 663 264 662

San CIBRAO Das Viñas

☎ 988 381 416 ☎ 663 264 662

alvarezpULIDOSYPavimentos@gmail.com

Le Monde

Lounge

Bar



París

Buenos Aires



Berlín



Londres



Pekín



Roma

Sugerencias: Zamburiñas, Cigalas, Langostinos, Entrecot, Chuleta de ternera, Solomillo, Picaña y Tapas variadas

Lisboa



986 436 898 | 📍 Urzáiz, 29 - 36201 Vigo

📞 lemonde.vigo | 📱 @lemondevigo.es

DEFINIDAS LAS LISTAS PARA LIGA Y EUROPA LEAGUE

El club inscribió a 28 jugadores en el campeonato doméstico y a 27 en Europa. Aidoo se quedó fuera de la lista continental.

El pasado 1 de septiembre, con el cierre oficial del mercado, el RC Celta hizo públicas sus plantillas tanto para el campeonato liguero como para la Europa League. Los dorsales y las inscripciones dejan algunos detalles importantes de cara a la temporada.

28 JUGADORES EN LIGA

En la competición doméstica, el club inscribió a 28 futbolistas. Entre ellos figuran jugadores que no entran actualmente en los planes de Claudio Giráldez pero que permanecen en Vigo tras no resolverse su situación en verano. Es el caso de Franco Cervi (dorsal 11)

An advertisement for La Bolera Café. The top part shows the interior of the bowling alley with tables and chairs. The middle part features the text "Más que una Bolera!" in a stylized font. Below this, the address "Arenal, 52 - Vigo" and phone number "986 952 240" are listed. The bottom part shows a bowling ball, pins, and a rack of balls. The logo for "LA BOLERA Café" is prominently displayed on the left. At the bottom left, there is a photo of food and drinks with the text "Noches Bolera".

LA BOLERA
Café

Más que una Bolera!

Arenal, 52 - Vigo
986 952 240

Noches Bolera

y Joseph Aidoo (dorsal 4), que deberán trabajar para intentar ganarse un sitio si quieren volver a contar para el técnico.

25 + 2 EN EUROPA

En la Europa League, la configuración es distinta. El Celta presentó una Lista A con 25 jugadores y una Lista B con 2 futbolistas: Williot Swedberg y Yoel Lago.

La normativa de la UEFA obligó a incluir en la Lista A a Javi Rodríguez y Jones El-Abdellaoui, ya que no cumplen los requisitos de edad y formación para poder figurar en la B. Para cuadrar las plazas, el club recurrió a la inscripción de Swedberg en la Lista B, pero aún así se tuvo que tomar una decisión difícil: Joseph Aidoo se quedó fuera de Europa, por lo que no podrá disputar la competición continental con el Celta.

DOS PLANTELES DIFERENTES

De esta manera, Giráldez cuenta con 28 jugadores disponibles en Liga y 27 en Europa (25 en la Lista A y 2 en la B). La presencia de canteranos como Miguel Román, Javi Rueda, Pablo Durán, Hugo Sotelo, Hugo Álvarez o Carlos Domínguez refuerza la apuesta del club por dar continuidad a la base en un curso en el que tendrá que responder en tres competiciones.

El Celta encara así una temporada exigente con una plantilla amplia en Liga y algo más ajustada en Europa, donde la gran ausencia será Aidoo. El reto será sacar el máximo rendimiento a cada pieza en un calendario que no dará respiro.



TENDA DE VIÑOS

Rúa Reineñor, 14
36205 - Vigo
Telf. 986 252 441 - 669 786 657



JUVENTUD Y AMBICIÓN EN EL CAMINO DEL CELTA FORTUNA

El filial celeste sigue en Primera Federación con Fredi Álvarez al mando, una plantilla con novedades y la misión de formar jugadores sin renunciar a competir.

El filial del RC Celta continúa una temporada más en Primera Federación, un logro nada sencillo en una categoría tan exigente. La constante renovación de jugadores, inherente a cualquier filial, complica siempre el camino, pero el Celta Fortuna ha demostrado ser capaz de competir con juventud y ambición. La pasada campaña terminó en la octava posición, a seis puntos del play off y con ocho de ventaja sobre el descenso, una muestra del equilibrio alcanzado entre formación y resultados.

JUVENTUD Y TALENTO PARA CRECER

En el banquillo continúa Fredi Álvarez, encargado de dirigir un grupo marcado por el talento emergente y por la necesidad de adaptarse cada curso a nuevos escenarios.

En cuanto a fichajes externos, llegaron refuerzos de proyección: Caio Barones (Flamengo juvenil), Seyni Mbaye (US Gorée), Kike Ribes (Castilla), Jan Oliveras (Dinamo Zagreb), Adrià Capdevilla (Getafe B), Luis Bilbao (Barakaldo) y Álvaro Marín (Amorebieta).



LA MISIÓN DEL FILIAL

El objetivo principal no cambia: formar futbolistas y prepararlos para responder a las llamadas del

primer equipo. La permanencia en la categoría es la meta deportiva inmediata del Fortuna e intentará alcanzarla con solvencia. Eso sí, si el curso lo permite, nadie en la planti-

lla descarta mirar más arriba, como ya sucedió en campañas recientes en las que el filial celta llegó incluso a disputar varios play off de ascenso a Segunda División.

Entrega a domicilio y Hostelería

Servicio de cafetería

C/ Carmen, 6

C/ Cesáreo González, 13

C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)

VIGO

www.quechurros.com

quechurros@quechurros.com



TF. PEDIDOS: 986 11 66 03

**Qué
Churros!**

**CHURROS
— ARTESANALES —**

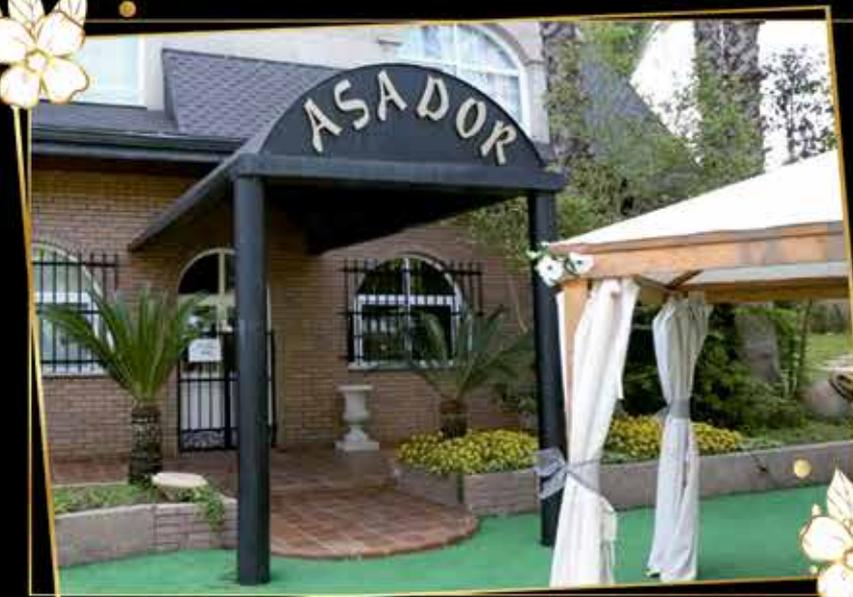


Manolo

RESTAURANTE

*¡Preocúpate sólo
por ser feliz!*

BODAS * COMUNIONES * CELEBRACIONES DE EMPRESA



📍 A52-salida 305 | C/ Antonio Palacios 101 | Porriño

☎ 986 333 404 / 986 344 141 | info@restaurantemanolo.es

AS CELTAS CONQUISTAN SU PRIMER TRIUNFO EN SEGUNDA FEDERACIÓN

El RC Celta femenino se impone 3-2 al Bizkerre en su estreno y refuerza la ambición de un proyecto que no deja de crecer.

El estreno del RC Celta de Vigo femenino en Segunda Federación no pudo ser mejor. As Celtas debutaron el pasado fin de semana con un trabajado triunfo por 3-2 ante el Bizkerre, con goles de María Figueroa, Noela Sánchez y Nara Fernández. Un inicio ilusionante para un proyecto que viene de firmar el ascenso en su primera temporada de vida y que ahora busca consolidarse en la categoría de bronce. El conjunto celeste afronta este nuevo curso con el mismo espíritu ambicioso que le llevó al éxito en Tercera. La continuidad de Vicky

Vázquez en el banquillo aporta estabilidad y el grupo mantiene su identidad, reforzada con incorporaciones de nivel llamadas a marcar diferencias.

Han llegado fichajes importantes: la guardameta Sol (Madrid CFF), la lateral zurda Sara Debén (Avilés), la lateral diestra Paula Vior (Atlético Villalonga), y para el centro del campo dos talentos: Estela Castro (Sárdoma) y Nere Cuquejo (Atlético Villalonga).

En ataque, el salto cualitativo es evidente también. La mazaricana Tati Barcia regresa a Ga-

licia tras jugar en el Alavés, Aitana Sánchez llega desde el Atlético Baleares para reforzar las bandas y Noelia Sánchez se suma como referencia ofensiva tras su etapa en el Costa Adeje.

Con esta mezcla de continuidad y nuevas caras, el Celta femenino inicia su camino en Segunda Federación con un objetivo claro: crecer, competir y demostrar que lo conseguido en el estreno fue solo el comienzo de un proyecto que aspira a asentarse en el panorama nacional.



ASADOR O FORNO

restaurante



ASADOS A LA PARRILLA Y AL HORNO DE LEÑA

CELEBRA CON NOSOTROS TU COMIDA O CENA. NOS ADAPTAMOS A TU PRESUPUESTO

Mantelas, 10 • 36204 VIGO • Tlf. 986 48 22 23 - 665 079 754



ASESORÍA DE EMPRESAS

*Fiscal - Contable - Laboral - Sociedades
Autónomos - Subvenciones*

Protección de Datos - Diseño Web

 Calle Urzaiz 182, Entres. 1, P. Iz.
36205 VIGO - Pontevedra

Teléfonos:
 **986 135 730 / 986 135 702**

Email: dilu@diluconsultores.com

www.diluconsultores.com

Horario:
De lunes a Viernes: 08:30 a 14:30

LA JUVENTUD ES EL GRAN SELLO DE IDENTIDAD DEL NUEVO CORUXO

El equipo vigués, con catorce fichajes y la continuidad de Javi Fernández en el banquillo, debutó con empate en Langreo gracias a un gol de Mateo Garandillas.

El Coruxo FC sigue escribiendo su historia en Segunda Federación, categoría en la que vuelve a competir este curso 2025/2026. El equipo vigués llega después de una campaña marcada por los altibajos, que incluso trajo consigo un relevo en el banquillo. A falta de ocho jornadas, Javi Fernández asumió las riendas con el reto de asegurar la permanencia, objetivo que logró y que le permitió continuar como técnico en la presente temporada.

JUVENTUD PARA REFORZAR EL PROYECTO

La dirección deportiva apostó fuerte en verano por la savia nueva, incorporando hasta catorce fichajes. En defensa llegaron Carlos Alonso y Xavi Cidre (Polvorín), Roque González (SD Compostela), Breo Sío (Gran Peña), Álvaro Fernández (CF Boiro) y el georgiano Guram Khvedelidze (Ibarra). Para el centro del campo se sumaron Guille Pínín (Marino) y Rares Mezdrea (Pontevedra), mientras que el ataque se nutre de hasta seis incorporaciones: Javi González (Bezana), Mateo Garandi-

llas (Escobedo), Hugo Losada (Noia), Xavi Sola (Barbastro), Dani Rosas (Gran Peña) y Santos Fonterigo (Atios). El bloque de continuidad también es importante. Siguen en O Vao los porteros Alberto y Esteban, los defensores Marchante y Álvaro Naveira, los centrocampistas Sergio Bernáñez, Nacho Fariña y Hugo Rodríguez, además de los atacantes David Añón, Yago Insua y Matthew Gonçalves.

PRIMER EXAMEN EN LANGREO

La liga arrancó el pasado fin de semana y el debut verdillo dejó un empate con sabor agridulce. En el campo del Langreo, el Coruxo se adelantó en el minuto 52 con gol de Mateo Garandillas, uno de los recién llegados, pero el cuadro asturiano igualó a doce minutos del final para establecer el definitivo 1-1.

El estreno de la competición deja claro que el camino no será sencillo para nadie en esta liga, pero también que el equipo de Javi Fernández tiene argumentos renovados para competir y soñar con un curso más estable en Segunda Federación.



✓ Recambios

✓ Bajas de vehículos

✓ Tasaciones

✓ Servicio de Grúa

DESGUACES

Desguaces en Ourense

GOMEZ ALEN, S.L.

Ctra. Santiago, km 246 1 GUSTEI - 32100 Coles (Ourense)

Teléfonos: 988 204 217 - 988 204 363





- ✓ COCINA TRADICIONAL
- ✓ ESPECIALIDADES
- ✓ MENÚ DEL DÍA
- ✓ COCIDO GALLEGO
- ✓ CORDERO ESTOFADO
- ✓ CHULETILLAS DE LECHAZO
- ✓ PULPO A LA GALLEGA
- ✓ TAPAS VARIADAS
- ✓ SÁNDWICHES
- ✓ HAMBURGUESAS

TODO REGADO CON EL
MEJOR VINO DE
LA RIBERA SACRA MENCÍA
DE ADEGA FONTAO

FABADA ASTURIANA
(POR ENCARGO)



 **669 43 26 90**

 C/ URZAIZ, 21
36201 VIGO

 www.cafeteriaderby.com

 eusebio@cafeteriaderby.com



EL GRAN PEÑA CONSOLIDA SU CAMINO

Un proyecto estable y ambicioso guía al club de Lavadores en su segunda temporada tras su desvinculación del RC Celta.

El Gran Peña FC inició una nueva temporada en Tercera Federación con la serenidad de quien ya ha pasado la tormenta. El pasado curso, recién desligado del RC Celta tras años como filial, el club de Lavadores afrontaba la incertidumbre de caminar solo. Lo hizo con valentía y, bajo la batuta de Martín Blanco, encontró pronto su sitio. Lo que empezó como un ejercicio de supervivencia acabó en una campaña brillante, con momentos en los que el equipo fue una de las revelaciones de la liga. La permanencia, objetivo inicial, se convirtió en realidad y sirvió de punto de apoyo para un proyecto que ahora avanza con paso firme.



Martín Lago, que regresó desde Estados Unidos para vestir los colores de la entidad olívica.

El centro del campo se alimenta de juventud: Dani Landesa (Choco juvenil) y André López (Val Miñor juvenil). Y en ataque, una mezcla de experiencia y talento: Pardavila (Choco), Marcos Fontán (Sogüeiro), Álex Coira (Valladares), el histórico Gastón Cellerino (UD Ourense), Fran López (Alondras) e Iker Villanueva (Villalonga).

UN HORIZONTE CON CONFIANZA

El objetivo declarado no cambia: permanecer. Pero el Gran Peña ya no mira la temporada con la angustia del debutante. El club está más asentado, el proyecto tiene solidez y la ilusión se multiplica. La independencia que hace un año era un desafío hoy es una certeza: la entidad camina con gran identidad, aunque la primera piedra en el camino ya demostró que la Tercera es siempre una liga muy dura y de muchísimo nivel.

UN DEBUT AMARGO EN ARTEIXO

El estreno liguero, sin embargo, dejó un sabor agri dulce. En el campo del Arteixo, el Gran Peña compitió de tú a tú hasta que la expulsión de Amet truncó sus aspiraciones de remontada. En inferioridad numérica, el equipo de Martín Blanco se lanzó a por

el empate con todo, pero en el tiempo de descuento recibió dos zarpazos que dejaron el marcador final en un engañoso 4-1, un castigo demasiado severo para el esfuerzo realizado.

UN PROYECTO ASENTADO, CON CARAS NUEVAS

El banquillo mantiene a su guía.

Martín Blanco repite al frente del equipo y la plantilla conserva la esencia, aunque con refuerzos de peso que buscan dar un salto de calidad. En la portería, la apuesta de la dirección deportiva llegó desde la cantera celeste con Asier; en defensa se incorporaron Rubio (Valladares), Mati Delicado (Alondras) y el lateral vigués






Horario de 11:00 horas a Cierre
Lunes, cerrado por descanso

Avda, de Galicia, 192 | CHAPELA - REDONDELA

667 88 21 21



PREVIA CITA 986 331 156 | Enrique Peinador, 3 | 36400 O Porriño



Toy SexShop

La juguetería de los adultos al mejor precio

LOS MEJORES PRECIOS DE VIGO

POR CUALQUIER COMPRA

REGALO GRATIS

ó 20 % dto. con este anuncio



Si encuentras el mismo producto más barato en otra **TIENDA ERÓTICA FÍSICA DE VIGO** te hacemos un **30%** Sobre su precio

C/Príncipe, 22 – 1º (Galerías) – VIGO **Subiendo las escaleras, 1ª PLANTA**



www.toysexshop.es



Por compras superiores a 25€

EL CELTA FEMXA ZORKA SE REINVENTA PARA VOLVER A SOÑAR CON LA ÉLITE

Tra dos temporadas en Liga Endesa, el conjunto olívico afronta el reto de la Liga Challenge con una plantilla muy renovada.

El baloncesto femenino vigués afronta una nueva etapa. Tras dos temporadas consecutivas en la élite nacional, el Celta Femxa Zorka regresa a Liga Challenge con la ambición intacta y la firme idea de que el ascenso a Liga Endesa vuelva a ser posible. La pasada campaña, las celestes rozaron la permanencia: las 9 victorias logradas no fueron suficientes y se quedaron a tan solo una de la salvación.

La afición nunca falló y será de nuevo un pilar fundamental en el regreso a una competición exigente y equilibrada. En el banquillo no hay dudas: Cristina Cantero. La gran artífice de este proyecto, que ya acumula muchos años de trabajo, seguirá dirigiendo al equipo con la misma pasión y claridad de ideas.

UNA PLANTILLA CON AIRES RENOVADOS

La confección de la plantilla ha traído consigo una profunda reestructuración. La única superviviente del curso pasado es la capitana Sara Vidal, estandarte celeste dentro y fuera de la pista. A su alrededor, el club ha realizado siete incorporaciones de nivel: las bases Carlota Menéndez y Deva Bermejo, la escolta estadounidense Jiselle Thomas, la alero internacional argentina Andrea Boquete, la ala-pívot Martina Vizmanos y las pívots Diana Cabrera y Jessica Kelliher.

El futuro también continúa escribiéndose en clave celeste. Y es que hasta cuatro nuevas canteranas dieron el salto al primer equipo:



Uxía Rodríguez, Paula Salinas, Naiara Martínez e Isabel Cabello, ejemplo del trabajo de formación que distingue al club.

PRIMERAS PRUEBAS Y SENSACIONES

La liga dará comienzo el 4 de octubre, pero el Celta Femxa Zorka ya ha dejado ver pinceladas de lo que puede ofrecer. En la reciente Copa Galicia, frente al poderoso Baxi Ferrol —equipo de Liga Endesa y actual subcampeón de la Eurocup—, la lógica victoria fe-

rrrolana (76-52) no empañó la buena imagen celeste, competitiva y llena de intensidad.

EL SUEÑO DEL REGRESO

El camino será largo y exigente. Con la potente mezcla de juventud, talento y el liderazgo de Cantero, el Celta Femxa Zorka se prepara para firmar una temporada ilusionante en la que el regreso a la máxima categoría del baloncesto español es un objetivo real.



San
Roque
TAPICERÍA

Tapizado
en general
Automoción
Náutica - Hogar

C/ Couto de San Honorato, 66 Bajo
VIGO

Telf. 986 472 254

www.tapiceriasanroque.com
tapiceriasanroque@gmail.com

El restaurante japonés Nikko mantiene su exitosa y ascendente trayectoria



Desde que abrió sus puertas hace ya siete años en Vigo el restaurante japonés Nikko mantiene su exitosa y ascendente trayectoria.

Al frente del negocio se encuentra Nicolás, conocido por todo el mundo como Nico, y el local de hostelería se publicita como “un japonés diferente” y no le faltan razones.

Primero porque el propietario del establecimiento es vigués y las diez personas que trabajan en el local —en temporada alta llegan a doce— nada tienen que ver con el país nipón y también porque su cocina no es tradicional japonesa, sino que existen gran variedad de platos con diferentes toques asiáticos.

Nico, que trabajó antes de inaugurar su propio restaurante en un japonés donde adquirió la experiencia necesaria, destaca que “tenemos un menú del día muy bueno por sólo 18 euros. Nuestra calidad es bestial. Contamos con el mejor pescado de la Ría”.

El empresario hostelero se muestra satisfecho de cómo marcha el negocio y afirma que “el público está respondiendo muy bien y lo que más demandan sus clientes es el sushi y de postre la tarta de queso”.

- En el local de hostelería
- que regenta Nico existen
- gran variedad de platos con
- diferentes toques asiáticos

NIKKO
ESPACIO GASTRONÓMICO
UN JAPONÉS DIFERENTE

Instagram icon | Facebook icon

México, 10 · VIGO · 886 13 05 76
www.restaurantenikko.com

RESERVAS Y PEDIDOS

MOTONÁUTICA: TUI DE NUEVO SEDE DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RADIOCONTROL TÉRMICO

El deportista coruñés Emilio Cadaveira fue 3º en la categoría de 7,5 cc.

Una veintena de pilotos participaron en el Campeonato de España de Radiocontrol Térmico, que se disputó en las inmediaciones del Centro Interfederado de Tui los días 6 y 7 de septiembre de 2025, bajo la organización de la Real Federación Gallega de Motonáutica, y con el patrocinio del Concello de Tui, la Xunta de Galicia y la

Diputación de Pontevedra, contando con la colaboración de la Comandancia Naval del Miño y Protección Civil.

Esta competición se celebra desde 2019 en la localidad de Tui (Pontevedra) y esta ubicación es muy aplaudida por los deportistas que se desplazan hasta allí año tras año.

Los deportistas procedían de

distintas comunidades autónomas: Cantabria (la región que más pilotos aporta), Madrid, Valencia, Andalucía, Castilla y León y Galicia (con 2 representantes).

La competición está formada por lanchas teledirigidas, con una longitud de +/- 1,20 metros y que alcanzan hasta los 120 Km/hora.

Se disputaron tres mangas por cada categoría:

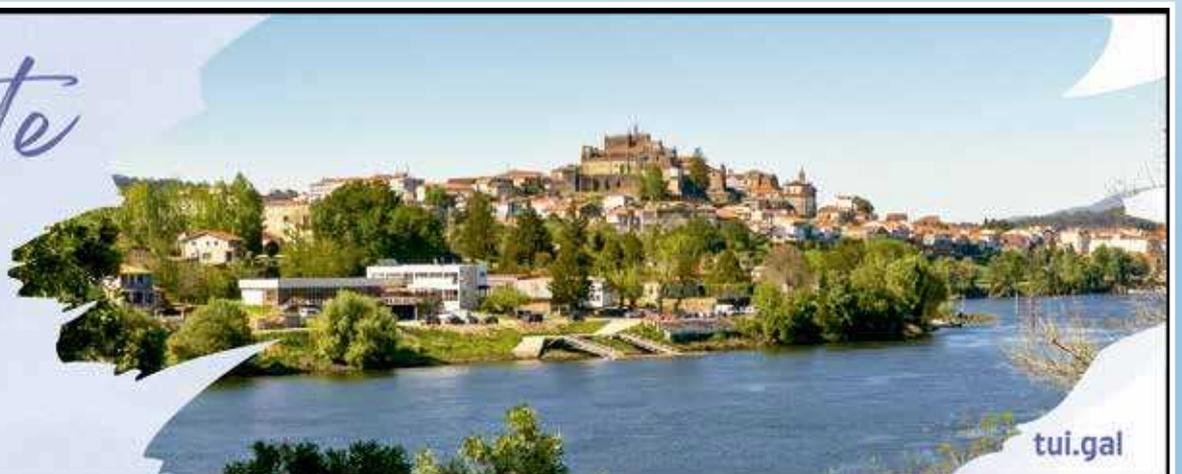
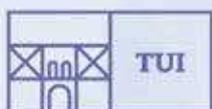
- Endurance 3,5 cc – Encendido Glow (por impulso del motor)
- Endurance 7,5 cc – Encendido Glow (por impulso del motor)
- Endurance 15 cc – Encendido Glow (por impulso del motor)
- Endurance 35 cc – Encendido Chispa (arranque eléctrico)



Todos los ganadores con las autoridades

Tui co deporte

Porta de entrada do Camiño Portugués a Galicia



tui.gal



Cada manga tiene una duración estimada de 30 minutos, celebrándose tres por cada categoría, puntuando sólo dos de ellas y descartando la de peor resultado.

El circuito es un trazado técnico entre boyas, formando una gran "M" en la lámina de agua sobre la que se asienta el recorrido y donde el tramo más largo mide 100 m. y el más corto 50 m.

En las categorías de 7,5 y 35 cc, triunfó el piloto santanderino Manuel García, que se subió a lo más alto del podio en ambas cilindradas.

En la categoría de 3,5 cc el triunfo fue para la única representante femenina, la madrileña Aurora González, con tan sólo 13 años.

En los 15 cc., éxito para el cántabro Santiago García,

El deportista coruñés Emilio Cadaveira fue 3º en la categoría de 7,5.



La competición transitó cerca del puente internacional



Un lance de la prueba con Portugal al fondo

CLASIFICACIÓN:

Categoría: 3,5 cc.

Deportista

- 1º.- Aurora González Calderón
- 2º.- Juan Antonio Cuadro Rarmos
- 3º.- Amaranto Gutiérrez Rubiales

Procedencia

- (Madrid)
- (Cádiz)
- (Cádiz)

Categoría: 7,5 cc.

Deportista

- 1º.- Manuel García Muñoz
- 2º.- Juan José Rivas Gómez
- 3º.- Emilio Cadaveira Cid

Procedencia

- (Santander)
- (Cádiz)
- (Coruña)

Categoría: 15 cc.

Deportista

- 1º.- José Ignacio González de Gracia
- 2º.- José Enrique González Vela
- 3º.- Santiago García Sollet

Procedencia

- (Madrid)
- (Santander)
- (Santander)

Categoría: 35 cc.

Deportista

- 1º.- Manuel García Muñoz
- 2º.- José Enrique González Vela
- 3º.- Antonio Sánchez Muñoz

Procedencia

- (Santander)
- (Santander)
- (Castellón)

SERVICIO Y ASISTENCIA EN TODO EL MUNDO



MUELLE DE REPARACIONES DE BUQUES DE BOUZAS,
NAVE 10 - 36208 VIGO
PONTEVEDRA (ESPAÑA)

+34 986 290 559
+34 986 299 163
WWW.KRUGNAVAL.COM



EL TRAVIESAS HC AFRONTA UN CURSO DE NUEVOS DESAFÍOS

Tra dos temporadas en Liga Endesa, el conjunto olívico afronta el reto de la Liga Challenge con una plantilla muy renovada.

El Traviesas HC encara la temporada 2025/2026 con el orgullo de quien sabe lo que significa competir en la élite del hockey patines español. El histórico club vigués afronta un curso especial en el que sus dos principales equipos, el masculino y el femenino, estarán en el escaparate nacional.

En el caso del conjunto masculino, dirigido por Marina Pérez, llega la tercera participación consecutiva en OK Liga Bronce. El objetivo declarado vuelve a ser la permanencia, pero el club ha dado un paso al frente en su ambición y en la confección de la plantilla. Refuerzos de peso como Óscar Canabal y Álvaro Barral (HC Raxoi) o Álex Gómez (AC Ordes) dotan de experiencia y juventud a un grupo que quiere crecer con respecto al curso anterior. El debut será el 27 de septiembre a las 18.00 horas, en la pista del Urdaneta, primera parada en un calendario exigente.



UNA CITA HISTÓRICA PARA EL FEMENINO

Si el reto masculino es importante, el femenino alcanza tintes históricos. Tras una campaña 2024/2025 brillante en Liga Gallega, el Traviesas HC femenino debutará en OK Liga Plata, situando al club en un escenario inédito. Con la continuidad de Jorge Urdiales y Martín García en el banquillo, el bloque mantiene el nivel que le llevó al éxito y se ha reforzado para competir con garantías.

La permanencia es el primer objetivo, pero la calidad del grupo invita a pensar en metas más altas si el desarrollo de la competición lo permite. El estreno está marcado para el 4 de octubre a las 18.00 horas, en la pista del Tres Cantos Ibercenter PC, un inicio fuerte para medir fuerzas y abrir una etapa cargada de ilusión.

Desayuna con nosotros
DE LUNES A DOMINGO

Menú del Día

Bocadillos - Sandwiches

Comida/Cena por encargo

olivo DE TORRES

Rúa Alexandre Bóveda, nº 1 | 36210 VIGO

986 049 954



ADRIÁN DÁVILA CONFIRMA SU TALENTO UNA VEZ MÁS

El joven vigués conquista el bronce en los Multi European Games y asegura su presencia en el Europeo sub-21.

El taekwondo gallego sigue sumando alegrías. El joven vigués Adrián Dávila (-54 kg, Kae Sport) conquistó la medalla de bronce en los Multi European Games de Taekwondo, celebrados en Niš (Serbia). Este resultado le permite además asegurarse la clasificación para el Campeonato de Europa sub-21, que era el gran reto marcado en la competición.

Dávila inició su participación directamente en octavos de final, donde derrotó al turco Muhammed Barbaros Balki en tres asaltos. En la siguiente ronda, ya en cuartos, se enfrentó al ruso Ilya Titov (atleta independiente) y volvió a imponerse con auto-



ridad, también en tres rounds. Con esa victoria garantizó la medalla y la plaza europea.

Debido a las molestias que arrastra en el pie derecho desde el Nacional sub-21, su entrenador Carlos Manzano decidió detener la participación para evitar riesgos innecesarios, una vez conseguido el objetivo.

En la expedición gallega también estuvo presente Elena de Luis (-57 kg, Taekanart). La deportista se estrenaba en un torneo internacional y ofreció un buen nivel, aunque cayó en primera ronda ante la rusa Ariadna Yandolovskaya en dos asaltos. A pesar de la derrota, la experiencia supone un paso importante en su progresión.



A PALMEIRA



Cerrajería, mandos de vehículos e garaxes



Zapatería

Colocación e reparación de pechaduras e cilindros

Venta de bombillos e pechaduras

Mandos de coche e garaxe

Reparación de calzado

Apertura de portas



Avda. Ramón Nieto, 351 baixo

Vigo

SERVIZO CERRAXERÍA 24
671 109 033 horas



620 434 962

TOP-10 PARA ANTONIO SERRAT EN ESTAMBUL

El triatleta vigués acaba octavo en el Europeo de Turquía, a menos de medio minuto del podio.

El triatleta vigués Antonio Serrat firmó una destacada actuación, finalizando en octava posición en el Campeonato de Europa de Triatlón 2025, celebrado en Estambul (Turquía). A pesar de sufrir un contratiempo técnico —se le bajó el sillín en el segmento de ciclismo—, Serrat supo remontar con inteligencia y determinación.

Cruzó la línea de meta con un tiempo de 1h 45:18, quedándose a poco más de un minuto del vencedor, el suizo Max Studer (1h 44:12), mientras que la plata fue para el húngaro Bicsák, y el griego Panagiotis Bitados completó el podio con 1h 44:52. Serrat terminó a menos de treinta segundos del bronce, lo que subraya el alto nivel y la competitividad de la prueba.

Con 30 años, Serrat continúa consolidándose en la élite del triatlón internacional. Su talento, constancia y capacidad para devolver golpes competitivos lo mantienen como una de las referencias de este deporte en España. Además, actualmente entrena en Lugo, integrándose en el club Cidade de Lugo Fluvial, lo que refleja su compromiso por seguir evolucionando en nuevos entornos.



WOMAN FITNESS

Un gimnasio por y para la mujer

C/ Martín Echegaray, 4 - Loc. 1
36209 Vigo
T. 986 129 596
www.woman-fitness.es



Ángela

Las mejores carnes

Lo mejor, nuestros clientes

Especialidad: Gran variedad en Cachopo de ternera gallega



**Haz tu
encargo
por 
655 626 751**



Plaza de O Calvario. Puesto 18 | T. 655 62 67 51 | VIGO

*Elige tu carne preferida y el relleno que más te guste y nosotros te lo preparamos. Pulardas - Pollo de corral
Angus - Ternera - Solomillo Wellington...*

Calvario
donde
todo
inicia
en otoño



MERCADO DO CALVARIO


Candela 17
cafetería-cervecería-viños

Tapas, bocadillos
y el mejor
menú del día



c/ José Antela Conde, 4 baixo 2 · 36205 Vigo
Tlf.: 886 112 108



DISPONEMOS
DE UN ESPACIO
ESPECIAL PARA TI

¡Celebra a lo grande!

Eventos, comidas,
cumpleaños, bautizos,
comuniones...
¡lo que tú quieras!



LA CEPA
GASTROBAR

¡Ven los
viernes a
disfrutar
del mejor
PULPO!



Descubre nuestra
variedad:

Tapas - Bocadillos
Platos combinados
Hamburguesas
Empanadas venezolanas
Desayunos
Cafés especiales
e infusiones
Bebidas • Cervezas
Vinos • Chupitos



por sólo

12,50*

INCLUYE:
Primero, segundo, pan,
bebida, postre o café

Buenísimo...

Rúa Sagunto 9 • Lavadores (Calvario) • 36205 • Vigo • Pontevedra Telf. 986 13 71 22  lacepa.gastrobar

O Calvario donde todo inicia en otoño



- BOCATAS • HAMBURGUESAS
- PLATOS COMBINADOS
- VIERNES DÍA DE LAS HAMBURGUESAS + BEBIDA
- SÁBADO DÍA DEL CERDO + BEBIDAS

CHURRERÍA EL 31

RÚA CATALUÑA 3 VIGO

622 129 893



Feitizos do Vento

• Perfumes • Jabones • Aceites ...



Perfumes inspirados
en grandes marcas
desde 6,90€ (50ml)



Lámparas de Sal del Himalaya
encargue el modelo y el peso que desee



FeitizosDoVento-www.perfumesparecidos.com

Urzaiz, 145 Vigo | T.: 680 19 41 73 - 687 831 877



Monkey
Market
24h

Tu tienda Minimarket de confianza!!
Con nosotros encontrarás todo lo que buscas!!!

chucherías • productos de higiene
Productos latinos • Bebidas • Comida
Primera necesidad • Dulces...

Horario lunes a viernes y domingo de 10-0:00h
Viernes y sábado de 10-1:30h

Rúa Andalucía 14 - Vigo (O Calvario)

641 465 238

Aquí, elaboramos todos nuestros productos de forma tradicional



El Artesano

Panadería - Pastelería

Pan Artesano
Bolla Aldea
Pan Chapata
Pan de Centeno
Pan de Maíz
Pan de Espelta
pan De Chía

Pan de Semillas
Pan ereales
Pan de mantequilla
Pan de molde
Pasteles
Tartas
Bollería

Empanadillas
Empanadas
Roscones
Bicas
Trenzas
Bizcochos
La Torta

Avd. Fragoso 32
618 72 44 25

Avd. Teixugueiros 18
607 0710 34

Rúa Urzaiz 126
618 72 44 25

VIGO

EL EXTRIBO, CAMPEÓN DE LA SUPERCOPA DE LA ASOCIACIÓN DE MUS RÍAS BAIXAS

En nuestra última entrega, comentamos que sólo faltaba por jugarse la Supercopa para rematar la temporada de Torneos por equipos de la Asociación de Mus Rías Baixas (MAR), 2024-2025. El buen juego y la suerte volvieron a acompañar al equipo El Extribo, convirtiéndose también en el Campeón de la Supercopa. ¡Enhorabuena a todos sus componentes!

A los acordes de Bruce Springsteen, "Working on a Dream," "Forjando un Sueño," June Pike, la presidenta de MAR, fue desglosando los pasos que había seguido José Manuel Guinarte, desde su participación en los Torneos de verano del Club de Campo de Vigo, pasando por la organización del primer Maratón Ciudad de Vigo, celebrado en el Club Náutico de la ciudad olívica, que fue el precursor del formato de casi todos los Torneos que se organizan al día de hoy en Galicia, hasta que fue el propulsor, junto con un grupo allegado de Museir@s, de la creación de MAR, cuyo 10º aniversario se celebrará el 11 de noviembre. Esta trayectoria le valió el Premio a la Excelencia MAR 2025. Se forjó un sueño que sigue creciendo con ilusión.

El I Torneo Benéfico de Mus Club Rotary de Vigo, a favor de



Equipo de El Extribo con sus correspondientes medallas

la Asociación Española Contra el Cáncer, que se celebró en el Hotel Ciudad de Vigo el 7 de junio, reunió a much@s jugador@s que llevaban tiempo sin jugar al mus, produciéndose un feliz reencuentro entre ell@s. Precisamente de ese reencuentro salió uno de los dos nuevos equipos que se han creado, gracias a la iniciativa de Patricia Cendón. El Torneo fue ganado por June Pike y Andrés Sande (Pancho).

La tarde simpática que propició el V Torneo Benéfico de Mus Panxón

2025 el 19 de julio tuvo como a vencedores Emilio Clavo y Manolo Cuquejo.

Este año se vuelve a contar con el patrocinio de II Insurance Broker para la IX LIGA MAR, en la que participarán 24 equipos, habiéndose formado e incorporado 2 nuevos conjuntos, a los cuales la Asociación les da la bienvenida, deseándoles suerte y diversión. La Liga empezará a mediados de septiembre.

Lo que ya está enmaquetado y publicado es el Torneo por Parejas, llamado "4 x 4." En el campeonato

de la pasada temporada se alzaron con el triunfo la pareja formada por Marcos Argibay y Manuel Sanmartín Lens.

El Campeonato Gallego de FE-GAMUS se jugará en La Coruña, del 24 al 26 de octubre, y Estepona acogerá este año el Máster Nacional de Mus a finales de noviembre. La Escuela de Mus de la Asociación está a punto de reanudar su andadura. Habrá más información en breve en musmar.org. MAR os espera. Se les puede seguir también en Instagram: [marmusriasbaixas](https://www.instagram.com/marmusriasbaixas).

TAPERÍA
Miramabel

Daniel Fernández Gómez

Móv: 629 96 33 50

Telf: 986 49 09 23

Canido Playa 125, 36390 Vigo

MENÚ DEL DÍA
PLATOS COMBINADOS
TAPAS VARIADAS



TRASMALLO

MARISQUERÍA



Cocina Tradicional

ESPECIALIDADES

Mariscos

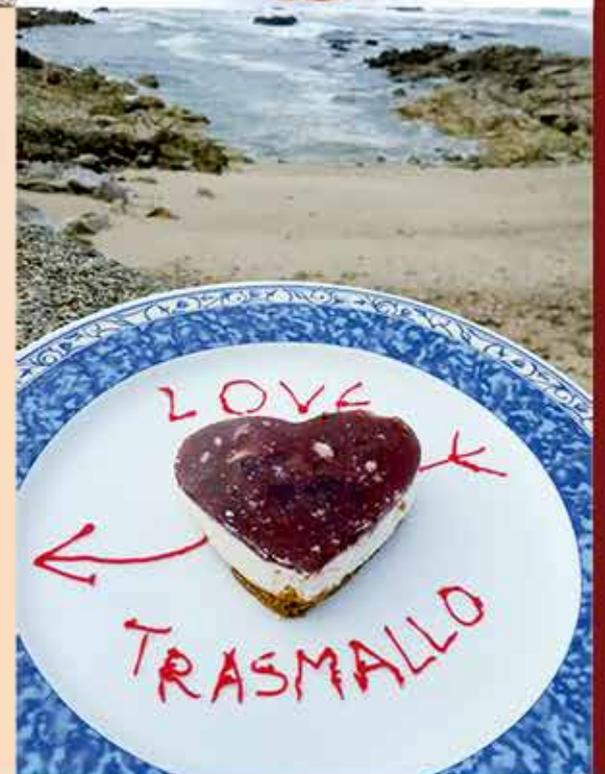
Arroces

Rodaballo con erizos

Mariscadas

Langosta de la Guardia

Postres caseros





Un nuevo otoño

Un nuevo comienzo en

A Guarda
con sabor a mar

PIZZERÍA
Di Marco

Rua A Coruña, Número 6
A Guarda 📞 986.13.82.45.
📷 @dimarco_pizzeria.aguarda
MENÚS DEL DÍA 13,95€



MASTER
CADENA

MASTER LA GUARDIA

T. 986 611 973
C/ Manuel Álvarez, 20
A GUARDA

www.mastercadena.es
@laguardia@mastergalicia.com

Síguenos en





Un nuevo otoño

Un nuevo comienzo en

a Guarda
con sabor a mar



Teléfono de reservas
986 61 10 15
A Roda, 24 - 36780 A Guarda



CASA
CHUPA
OVOS

Desde
1960



O ORGANISMO PROVINCIAL PROMOVE XUNTO COA UNIVERSIDADE DE VIGO UNHA MESA DE DEBATE PARA AFONDAR EN COMO FACER FRONTE ÁS LESIÓNS

A directora de Deportes da Deputación, Xisela Aranda, dará a coñecer a súa experiencia como sete veces campioa de España de squash, futbolista profesional e integrante do Consello de Administración do RC Celta de Vigo

A Deputación de Pontevedra promove xunto coa Universidade de Vigo unha mesa de debate para afondar en como afrontan as lesións as e os deportistas de elite. A sesión terá lugar o venres 26 de setembro ás 19:30 horas na sede da Vicerreitoría do campus de Pontevedra, na Casa das Campás, e ten xa aberta a inscrición gratuíta. Durante a conversa, a directora de Deportes da Deputación, Xisela Aranda, dará a coñecer a súa experiencia como sete veces campioa de España de squash, futbolista profesional e integrante do Consello de Administración do RC Celta de Vigo.

A xornada, co título O deporte e as lesións, diferentes perspectivas e moderada pola xornalista e adestradora Sara Tabares, contará, ademais de con Xisela Aranda, coa participación da catro veces medallista olímpica e actual seleccionadora española de natación artística, Andrea Fuentes; o tamén medallista olímpico e cinco veces campión do mundo de triatlón Javier Gómez Noya; e a campioa do mundo de salvamento Antía García. No encontro reuniranse as visións de deportistas de elite sobre o que o supuxeron as lesións nas súas traxectorias, afondando tanto en como inflúen na vida dun deportista como no xeito de afrontalas e de previlas. Coordinada polo fisioterapeuta e fundador de ClínicasON, Hugo Ogando, esta mesa porá o foco na influencia dos acontecementos traumáticos na carreira deportiva ou saúde mental dos deportistas, as experiencias vividas ou o apoio que outros profesionais poden prestar

nestas situacións.

CATRO FIGURAS DE REFERENCIA

Coas lesións como eixe central, este encontro reunirá figuras de referencia no deporte de elite como a exdeportista de alto rendemento e directora de Deportes da Deputación, Xisela Aranda, que na súa traxectoria no squash sumou sete títulos de campioa de España e foi once veces campioa galega, ademais de catro veces gañadora da Copa de España. Posteriormente, viviu tamén unha etapa como futbolista, para logo formar parte do Consello de Administración do RC Celta, etapa na que destaca a súa contribución á creación de As Celtas.

Tamén participará a seleccionadora de natación artística Andrea Fuentes, máxima medallista olímpica española nesta especialidade, grazas ás tres pratas e o bronce que

logrou en Pekin 2008 e Londres 2012. A estes logros, Fuentes Fache sumou ademais un ouro, sete pratas e once bronces nos campionatos do mundo e seis ouros e dez pratas nos campionatos de Europa ao longo da súa traxectoria deportiva.

Súmase á conversa a medalla de prata nos Xogos Olímpicos de Londres, Gómez Noya, que tamén logrou cinco medallas de ouro, catro pratas e dous bronces nos Campionatos do Mundo de Triatlón de distancia olímpica, ás que se suman catro ouros nos europeos e un título de campión de mundo de longa distancia, así como máis de 70 podios en torneos internacionais. Noya, egresado da Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte, converteuse tras a súa retirada no adestrador do Team Spain, o grupo de alto rendemento de triatlón con sede no Centro Galego de Tecnificación Deportiva.

Á visión destes dous medallistas

olímpicos sumarase a dunha deportista en activo, a nadadora e tamén egresada da UVigo Antía García, titulada en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e en Fisioterapia. Na súa traxectoria deportiva en salvamento e socorrismo, na modalidade de piscina, figuran cinco ouros e once medallas nos campionatos de Europa de categoría absoluta, un título de campioa do mundo ou tres medallas nos World Games, unha sorte de olimpíadas para disciplinas non presentes nos xogos.

De conducir este coloquio responsabilizárase a experta en actividade física na muller e en po-boacións especiais e directora do centro de adestramento persoal Performa Sara Tabares. Autora tamén de varios libros sobre preparación física, o seu labor en materia de divulgación científica levouna a ser recoñecida co Premio Concha García Campoy en 2021.

LUIS LÓPEZ, NA SAÍDA DE LA VUELTA



O presidente da Deputación de Pontevedra, Luis López, acompañou ao pelotón ciclista de La Vuelta na saída da décimo sexta etapa da carreira que tivo lugar desde Combarro con destino ao alto do Castro de Herville en Mos. Un inicio de etapa nunha contorna incomparable con milleiros de afeccionados á beira da estrada que confirma ás Rías Baixas como a provincia do deporte.

A DEPUTACIÓN ACTIVA AS ENGRENAXES PARA ORGANIZAR O PRIMEIRO TRAIL ENTRE CASTELOS RÍAS BAIXAS, CUNHA AMPLA OFERTA DE ACTIVIDADES PARA DINAMIZAR OS CASTELOS DE SOUTOMAIOR E SOBROSO

“Para nós deporte e turismo van da man e estamos convencidos de que esta proba de trail running nos permitirá seguir avanzando na ampliación da oferta turística da provincia e na desestacionalización”, asegurou o presidente Luis López

A Deputación de Pontevedra destinará 50.000 euros á posta en marcha do trail Entre Castelos Rías Baixas, unha actividade totalmente gratuíta que se organizará previsiblemente en primavera, por vez primeira na provincia, para impulsar o turismo activo e dar visibilidade ao patrimonio. A Xunta de Goberno acaba de aprobar a adxudicación do servizo de organización e execución desta actividade que se enmarca no Plan de Comunicación dos Castelos de Sobroso e Soutomaior e se integra na Estratexia Rías Baixas Turismo 61.

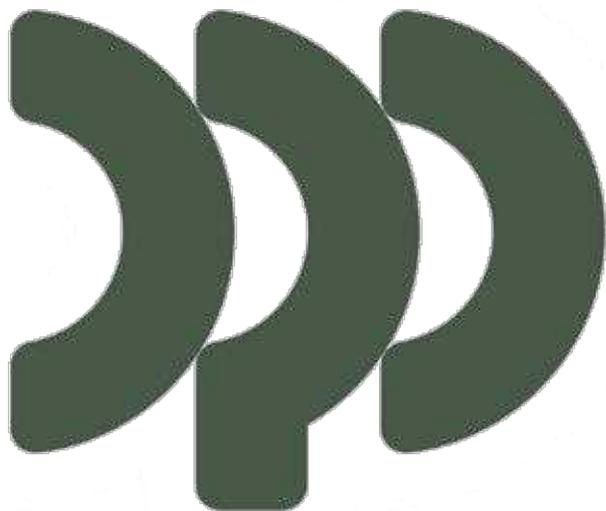
“Para nós —asegurou o presidente Luis López— deporte e turismo van da man e estamos convencidos de que esta proba de trail running nos permitirá seguir avanzando na ampliación da oferta turística da provincia e na desestacionalización”. Neste eido, esta actividade, desenvolverase ao longo de dúas xornadas cheas de actividade para todos os públicos: na primeira, centrada na mocidade, terá lugar unha carreira infantil, actividades promocionais, unha charla e un adestramento con influencers do ámbito deportivo, e, na segunda, unha andaina popular e a carreira principal entre o castelo de



Sobroso e o de Soutomaior, así como o acto de entrega de premios.

Está previsto que no Trail Entre castelos Rías Baixas participen arredor de 1.000 persoas. Disporase, para trasladar as persoas participantes entre os distintos puntos do

percorrido, un servizo de lanzadeira e ofertarase unha ludoteca con monitores especializados para o coidado de nenas e nenos, co fin de facilitar a participación das familias e garantir unha experiencia cómoda e inclusiva.



Deputación Pontevedra



RADIO ESTADIO

EDU GARCÍA

SÁBADO
DE 15:30 A 1:00
DOMINGO
DE 15:00 A 1:00



EL DEPORTE EN VIVO

EMOCIÓN Y ESPECTÁCULO PARA
DISFRUTAR DE LA RADIO.



TU RADIO

GRUPO PUENTEVEEA

Residencia Puenteveea

A 15 min. de Santiago



30 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapunteveea.com





• HAMBURGUESAS PREMIUM •
DE RAZA AUTÓCTONA



*Sabor auténtico,
sabor de aquí*



PORCO CELTA



pcdominguez.com

CHAMA AGORA 
981 741 017



Raza autóctona
(alimentos de España)

As fotografías móstranse como
suxestións de presentación