

CORUÑASPORT

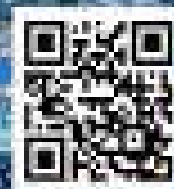
EL PERIÓDICO DEL PARTIDO



RC DEPORTIVO / REAL SPORTING



06/09/2025 • 16:15 H.



PARTIDO DE PRIMERA



Restaurante
ARTABRIA



981 269 646



/Artabria_rest



restaurantartabria.com



Rúa Fernando Macías, 28, 15004 A Coruña

ACEROoffice

Equipamiento integral de oficinas



Fabricantes de mamparas divisorias
Equipamiento integral de oficinas y colectividades

📍 Pontido 25B - 15181 Cambre, A Coruña

www.ACEROOffice.com | info@acerooffice.com | T: 981 656 055

Ofrecemos nuestros servicios en A Coruña, Lugo, Ourense y Pontevedra

[CONTENIDO]

COLABORADORES	06
RC DEPORTIVO	09
VISTANTE	23
PUBLIREPORTAJE	34
POLIDEPORTIVO	39
MOTOR	44

EDITORIAL

“Ilusión sobre el papel”

El Deportivo ilusiona. Sobre el papel, el mercado ha sido un acierto, y será el terreno de juego el que dicte sentencia. Tras un verano en el que hubo que acometer una veintena de salidas, después de los fracasos estrepitosos de ventananas anteriores, esta vez el club estuvo a la altura: se liberó del excedente que no contaba para el entrenador y, además, incorporó refuerzos de verdadero nivel. No se trataba solo de fichar, sino de construir una plantilla más coherente y competitiva, y en ese aspecto se ha dado un paso al frente.

La plantilla, como todas en Segunda, no es perfecta. Hay alguna carencia evidente: echo de menos un central diestro de categoría superior que aporte jerarquía y un mediocentro creativo capaz de enlazar con claridad con el ataque. Son perfiles que podrían marcar diferencias, sobre todo en los tramos más exigentes de la temporada. Aun así, el potencial es más que suficiente para aspirar, como mínimo, al play-off. Hablar de ascenso directo es otra historia; no imposible, pero sí mucho más exigente. Lo importante es que, por primera vez en años, hay sensación de equilibrio. Hay jugadores para cada puesto, suplentes de garantías y, sobre todo, alternativas para afrontar distintos escenarios de partido.

Antonio Hidalgo ha llegado para hacerse cargo del banquillo y, por ahora, el Dépor suma cinco puntos de nueve posibles y se mantiene invicto. No ha encontrado aún la tecla definitiva en cuanto a sistema o estilo de juego, algo lógico a estas alturas. Necesita tiempo para asentar sus ideas y decidir qué opciones son las más adecuadas en cada momento. Hay quien lo critica y quien lo aplaude; yo, de momento, prefiero quedarme en un término medio. No se trata de discutir quién debe jugar, ni qué esquema debe utilizarse, ni qué estilo es el más adecuado. Lo único que importa, al final, es el resultado. Y ahí, por ahora, el equipo va yendo. Las nueve incorporaciones le han dado al Dépor un salto de calidad evidente. Jugadores con experiencia, otros con proyección y, sobre todo, un grupo que parece más competitivo que el del año pasado. Ahora hay banquillo, hay competencia interna y hay múltiples opciones para cada duelo. Esta es, probablemente, la plantilla más equilibrada que ha tenido el club en las últimas temporadas. La ilusión está ahí, y es legítima. Pero el fútbol no entiende de ilusiones si no se traducen en puntos. Este proyecto tiene una base sólida y un margen de crecimiento evidente, pero será el césped quien dicte si este verano marca, por fin, el comienzo de un verdadero cambio.

Porque este Dépor, más que nunca, está obligado a demostrar que las buenas intenciones del mercado no se quedan solo en papel.

Álvaro Aldrey

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.
AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE

881 124 648

698 140 808

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

CRISTINA OTERO
MERY TENREIRO
SALVADOR GONZÁLEZ
RODRIGO MARUGÁN

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA

RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018



COLABORADORES

PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH
ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si desas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.galiciasport.com y en las Redes Sociales:



Audífonos

¡Si no estas contento solúcionalo!

Hay varios factores que contribuyen a que muchos usuarios de audífonos no estén completamente satisfechos con sus dispositivos y algunos de los más comunes serían estos:

Ajuste y comodidad: Los audífonos deben ajustarse bien para ser efectivos y cómodos. Si no se ajustan correctamente, pueden causar molestias o incluso dolor después de un uso prolongado.

Calidad del sonido: La calidad del sonido que proporcionan los audífonos se debe, en la mayoría de los casos a un ajuste incorrecto.

Problemas de ajuste inicial: Los usuarios nuevos siempre necesitarán de un tiempo de adaptación. El cerebro se adaptará y si el ajuste es correcto, personalizado y profesional, la adaptación estará asegurada.

Soporte y seguimiento: La falta de apoyo adecuado y seguimiento por parte de los profesionales de la audición puede afectar negativamente la experiencia del usuario. Una buena orientación y ajustes periódicos son cruciales para la satisfacción continua.

Interferencia y ruido ambiental: En ambientes ruidosos, los audífonos pueden tener dificultades para distinguir entre el habla y el ruido de fondo, lo que puede hacer que la experiencia auditiva no sea óptima. Esto también se soluciona con un ajuste adecuado y optimizado.

Mantenimiento y cuidado: Los audífonos requieren mantenimiento regular para funcionar correctamente. Si no se limpian y cuidan adecuadamente, pueden no rendir al máximo.

Soporte y seguimiento: La falta de apoyo adecuado y seguimiento por parte de los profesionales de la audición puede afectar negativamente la experiencia del usuario. Una buena orientación y ajustes periódicos son cruciales para la satisfacción continua.

Estigmatización: Algunos usuarios pueden sentirse incómodos o estigmatizados por usar audífonos, lo que

afecta su disposición para utilizarlos de manera consistente y sacar el máximo provecho de ellos.

Abordar estos problemas requiere una combinación de educación, ajustes personalizados, soporte continuo y seguimiento profesional.

Audias ha tenido en cuenta todo esto y por eso ha adoptado un **método de ajuste de audífonos** basado en un enfoque científico que busca satisfacer mejor las necesidades individuales de cada paciente. **Esta personalización es crucial para mejorar la satisfacción del usuario y optimizar el rendimiento de los audífonos.**

El hecho de que solo un 30% de los usuarios encuentren



el ajuste inicial estadístico adecuado resalta la importancia de enfoques más personalizados.

Los Centros Auditivos Audias son pioneros en la adaptación y ajuste personalizado de cualquier audífono de cualquier marca. Un ajuste y personalización con la que el paciente obtiene:

Precisión Mejorada: Al personalizar el ajuste basándose en un método científicamente desarrollado, se puede lograr una mayor precisión en la configuración del dis-

positivo para que coincida con las necesidades auditivas específicas de cada paciente.

Mayor Satisfacción del Usuario: Un ajuste más preciso puede resultar en una mejor calidad del sonido y comodidad, lo que puede aumentar significativamente la satisfacción del usuario y su disposición a utilizar los audífonos regularmente.

Reducción del Tiempo de Adaptación: Ajustes personalizados pueden reducir el tiempo que los usuarios necesitan para adaptarse a sus audífonos, facilitando una transición más suave y menos frustrante.

Menos Visitas de Seguimiento: Con un ajuste más adecuado desde el principio, es posible que los usuarios necesiten menos visitas de seguimiento para ajustes adicionales, lo que ahorra tiempo tanto a los pacientes como



*Los pitidos y zumbidos
de nuestros audífonos
tienen solución.
Necesitas un ajuste
personalizado.*

a los profesionales.

Mejora de la Calidad de Vida: Una audición más clara y cómoda puede mejorar significativamente la calidad de vida de los usuarios, permitiéndoles participar más plenamente en las conversaciones y actividades diarias.

Al comunicar estos beneficios a los pacientes potenciales y existentes, **Audias puede destacar cómo su enfoque único puede marcar una diferencia significativa en la experiencia de uso de audífonos.** Además, la adopción de métodos basados en la ciencia y la tecnología refuerza la credibilidad y el compromiso de la empresa con la excelencia en el cuidado auditivo.

20 AÑOS
cuidando tu audición, cuidando de ti
AUDIAS

Dos décadas de dedicación, innovación y cinco
Audias para estar cada vez más cerca de ti.
Gracias a vosotr@s, ¡cada día somos mejores!.



Avd. Finisterre 302
15010 A Coruña
Tel. 981 925 367

Avenida Rubine 18
15004 A Coruña
Tel. 881 927 192

R. Sempre en Galiza 6
15706 Santiago
Tel. 881 817 500

Rúa Ecuador 83
36203 Vigo
Tel. 986 044 600

Ctra. Castilla 118
15404 Ferrol
Tel. 981 397 607

MARTA LÓPEZ

ESTÉTICA

Tratamientos de remodelación corporal con radiofrecuencia y vacumterapia, electroestimulación y rejuvenecimiento facial con mesoterapia sin agujas; tratamiento de luz led RGB



C/ Juan Flórez 36, 21ºB La Coruña
698 139 685

 martalopez.estetica

JORGE URIACH

"Entre fichajes, dudas y una plantilla corta"

No sé por dónde empezar. Quizás por el calendario: me sigue pareciendo una barbaridad que el mercado esté abierto con la liga en marcha. Tres jornadas jugadas y sin saber realmente con qué plantilla cuentas. Es una insensatez que distorsiona la competición y que, para mí, no tiene justificación.

Dicho esto, el Dépor no ha cerrado mal el mercado. Con la incertidumbre hasta el último minuto de Stoichkov, que es algo así como un sucedáneo —con todos los respetos— de Lucas Pérez, se ha conseguido dar aire al equipo arriba y liberar a Soriano en el centro del campo. Pero fichar a diez u once jugadores y dar más de veinte bajas me lleva a una reflexión incómoda: algo no se estaba haciendo bien. Si cada verano y cada invierno hay que vaciar el vestuario, es que algo falla en la planificación.

La aspiración de esta plantilla es clara: ascender. Así de simple. ¿Será directo? Ojalá, pero me parece aventurado asegurarlo ahora. Lo mínimo, después de 42 jornadas, es estar en el play-off. Eso sí, juzgar al equipo con tres partidos es precipitado: cuando llevemos una docena de jornadas, empezaremos a ver de verdad para qué está este Dépor.

Sobre Antonio Hidalgo... Lo he visto en todos los partidos y, sinceramente, es pronto para valorar. Maneja los encuentros con cambios continuos, sobre la marcha, y no es necesariamente malo. En Leganés, por ejemplo, el equipo mejoró en la segunda parte y rascó un empate valioso. Pero me deja la sensación de que, a veces, mueve demasiado por mover, de que se fía más de los recién llegados que de los que ya estaban. Y eso, en un vestuario, puede ser un problema.

Lo de la plantilla corta me parece bien: 22 jugadores, incluyendo al tercer portero, es un número razonable. Es una apuesta que puede dar resultado y que, de paso, abre hueco a los chavales del Fabril.

Sobre el papel, la plantilla está mejor equilibrada que en temporadas anteriores. Hay piezas para competir y un banquillo más compensado. Pero de nada sirve si no se traduce en resultados. El Dépor necesita más que ilusión: necesita encontrar un plan sólido, continuidad y jerarquía en el campo. El objetivo es volver a Primera, y el margen para fallar se ha terminado. O así me lo parece...



FERNANDO BLANCO

"Un mercado para creer"

Han sido tres meses largos desde que terminó la pasada temporada y, por fin, el mercado ha echado el cierre el pasado 1 de septiembre, algo que todos los aficionados estábamos deseando, tanto en A Coruña como en otras aficiones del fútbol español.

Esta vez creo que el Deportivo ha acertado, lo que no fue habitual en las anteriores ventanas.

No se puede negar que veníamos de un invierno decepcionante, pero ahora el club ha reforzado el equipo con criterio y pensando en el ascenso, ya sea directo o a través del play-off. Tal vez haya más dinero, mayor capacidad económica, pero más allá de eso, da esa sensación de que esta vez las cosas se hicieron mejor, con mucho más criterio y análisis.

La portería se cubrió con Bachmann, y aunque aún no hayamos visto al austríaco, todo apunta a que es un guardameta de plenas garantías. En defensa, Miguel Loureiro me parece un gran fichaje, aunque tengo dudas con Arnau Comas y Lucas Noubi. En el centro del campo, José Gragera aporta lo que faltaba, y con Villares, José Ángel recuperado y Patiño creciendo, el equipo gana equilibrio. Arriba, creo que seguimos sin el delantero de 15 o 18 goles que pedíamos, pero confío en que Mulattieri y Stoichkov sumen entre 8 y 10 cada uno, con Yeremay manteniendo su racha.

Mi preocupación sigue estando atrás: el equipo perdió demasiados duelos aéreos en todos los partidos, algo que hay que corregir con urgencia si queremos aspirar a todo. Aun así, arrancamos invictos y eso también es mérito de Soriano, al que esta vez hay que felicitar.

Me gusta la plantilla corta, con sitio para los chavales del Fabril. Ver a Mané en las convocatorias es una buena señal. Además, el filial tiene muy buena pinta con Manuel Pablo al mando; si responden, pueden pelear arriba y convertirse en un apoyo importante para el primer equipo.

En definitiva, esta vez creo que el Dépor ha hecho los deberes en el mercado de fichajes. La plantilla está mucho más compensada y, siempre hablando sobre el papel, pienso que tenemos motivos claros para creer. Ahora toca que el campo lo confirme.





CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA



aria.mesonpulpeira

A Ría



Mesón - Pulpeira

981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre



RAÚL INFANTE

"Confianza y ambición"

Veo al Deportivo con ilusión. Y, sobre todo, veo al entrenador con las ideas claras. Para mí, ahora mismo, un diez para Antonio Hidalgo. Es un tipo valiente, que no se arrega y que quiere ganar. Y eso, en un equipo como el nuestro, es lo que se necesita. Contra el Leganés lo demostró: cuando había que mover el banquillo, lo movió; cuando había que reaccionar, reaccionó.



Es cierto que entramos dormidos al partido, que nos dominaron y que atrás no sabíamos muy bien qué hacer. Pero también hay que decirlo: ellos jugaron bien. El primer gol llegó por un despiste y el segundo fue de pura suerte. Y, aun así, el Dépor supo rehacerse y pelear hasta el final. A veces se nos olvida que no siempre vamos a dominar todos los partidos desde el minuto uno.

Me gustó mucho ver a Mella en la banda izquierda. Da igual cómo lo coloques, de carrilero, de interior o de extremo, porque sabe jugar al fútbol y, cuando pisa esa banda, el equipo lo nota. También me gustó Stoichkov: no lo había observado demasiado, pero me pareció que tiene cosas muy interesantes. Y, aunque algunos no confían en él, a mí Patiño no me engaña; está jugando bien y aporta mucho al centro del campo.

El portero me genera alguna duda todavía, como ya me pasaba el año pasado, pero creo que puede asentarse y darnos seguridad. Lo importante es que la base del equipo está ahí: hay plantilla, hay jugadores en la cantera que pueden ayudar y, sobre todo, hay un entrenador que sabe lo que quiere y cómo colocarlos.

Creo que este año hay que pelear por el ascenso. No digo que vaya a ser fácil, pero con lo que hay en el vestuario y con el trabajo del cuerpo técnico, no podemos renunciar a nada. El fútbol es variable, es verdad, y habrá partidos malos, pero también tenemos material para hacer las cosas bien. Y, cuando tienes un técnico que quiere ganar y un equipo con hambre, lo normal es que lleguen los resultados.

Yo tengo mucha fe en este Dépor. Y, sobre todo, tengo mucha fe en este entrenador.

JORDI URIACH JR.

"Tiempo para soñar"

Si tengo que ponerle una nota al trabajo de Soriano en este mercado, para mí es un notable alto. Igual que en otras temporadas le hemos suspendido sin contemplaciones, ahora toca reconocer que se han hecho bien las cosas.

Hay plantilla, hay nombres con experiencia y hay razones para ilusionarse, aunque todavía estemos en septiembre y el verdadero examen llegue más adelante.



La portería, eso sí, me genera dudas. Todavía no sabemos cómo responderá el nuevo portero ni si Parreño se consolidará como titular. Es el único punto débil que le veo a la plantilla a día de hoy. Por lo demás, hacía mucho tiempo que el Deportivo no presentaba un grupo tan compacto y, para mí, está entre las cinco mejores plantillas de la liga. Además, es una plantilla corta, de 22 jugadores contando a Eric Puerto, algo que puede abrir la puerta al Fabril. Si realmente se confía en los chicos de la cantera, esta puede ser una temporada ilusionante también para ellos.

El empate en Leganés me dejó sensaciones encontradas. La primera parte fue horrible y el equipo se vio superado. En la segunda, mejoramos, pero sinceramente creo que el punto se logró más por el conformismo del Leganés que por méritos propios. Por eso el partido contra el Sporting va a ser un termómetro real. Ellos llegan con pleno de victorias y nos van a poner a prueba de verdad. Será un duelo duro y, aunque sea pronto, servirá para medir hasta dónde puede llegar este Dépor.

Sobre Hidalgo, hay críticas y alabanzas a partes iguales. Yo creo que necesita tiempo, pero también creo que él mismo se pondría ahora mismo un aprobado justo. Tiene plantilla para trabajar, tiene mimbres para construir un equipo sólido y es cuestión de que los resultados acompañen.

El objetivo no admite discusión: mínimo play-off. Con este grupo no se puede aspirar a menos.



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, CREA TU DESTINO Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun Kiusao Kung Fu

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos

Productos de
"Cerdo Celta"

Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA



ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS
- TABIQUERIA
- ALBAÑILERIA
- ALICATADOS
- PINTURA
- REFORMAS
- DESESCOMBRO



ESPOREFORMAS@GMAIL.COM TLF: 670 859 263

ESTADIO ABANCA RIAZOR

SÁBADO 06 SEP 2025 · 16:15 H.



RC DEPORTIVO

VS



REAL SPORTING

**El
Tío
Juan**



Disfruta de todo el deporte, Fútbol,
Moto GP, Fórmula 1,
Premier League
AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613

CAÑÁS
Panadería - Pastelería



Rúa Belvís de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña

981 672 652



RC DEPORTIVO

JL PUBLICATIONES



Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS
REVISTAS DE FIESTAS - GUÍAS GASTRONÓMICAS

TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS

LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos
en Redes
Sociales

 **GALICIASPORTPROGRAMAYPUBLICACIONES**
 **GALICIA_SPORT**
 **GALICIA_SPORT_TV**

EL DEPOR SE REFORZÓ CON NUEVE CARAS NUEVAS PARA BUSCAR EL ASCENSO

El club blanquiazul retuvo a sus jóvenes más cotizados y ha confeccionado una plantilla pensada para pelear por el salto a Primera.

El Deportivo inicia una nueva temporada con una mezcla de ilusión y exigencia. La decepción del curso pasado, con una permanencia holgada pero un pobre decimoquinto puesto y solo 53 puntos, obligó a un cambio profundo. Las últimas jornadas en Riazor, con el público hastiado y pidiendo cabezas, evidenciaron que el rumbo debía girar. Y lo hizo. Escotet decidió actuar con determinación y el club se movió con un mensaje firme: el Dépor no vende talento, sino que lo compra para llegar a Primera.

Del hartazgo al golpe sobre la mesa

Fernando Soriano asumió su parte de culpa tras el fracaso, en un gesto poco habitual en el fútbol profesional, y decidió suspenderse a sí mismo. Su discurso contrastó con el optimismo de Massimo Benassi, que llegó a ponerle un notable a la temporada. Pero en la grada nadie compartía ese análisis. El ambiente era irrespirable y Riazor reclamaba un proyecto serio y ambicioso. La respuesta llegó desde la presidencia. Escotet rechazó ofertas millonarias por los jugadores más cotizados. Yeremay, David Mella y Mario Soriano fueron blindados pese a propuestas importantes, incluso el Villarreal llegó a tantear a Rubén López sin éxito. El mensaje fue nítido: el Dépor no necesita vender y su proyecto deportivo pasa por competir al máximo nivel desde ya.

Un mercado de fichajes ambicioso

Con la continuidad de las piezas clave asegurada, el club se volcó en reforzar la plantilla con nueve incorporaciones. Para la portería llegó Bachmann, un



guardameta de garantías que apunta a titular, aunque ojo con Parreño, pues pasa por su mejor momento desde que llegó al club en el verano de 2023. En defensa se sumó Miguel Loureiro, jugador polivalente que puede actuar tanto de central como de lateral derecho y que ya coincidió con Antonio Hidalgo en Huesca. Su fichaje, además, tiene un componente sentimental: el de Cerceda había pasado por las categorías inferiores del Dépor en edad



Especialidad en
**CARNES, PESCADOS
Y MARISCOS
A LA BRASA**

Abierto de **Martes a Domingo**



LA
**ESCON
DITA**

Plaza María Pita, 1 B bajo
Reservas: **610 41 54 54**



@laescondita_coruna



infantil y ahora ve cumplido su sueño de defender al primer equipo. También se reforzó la zaga con el joven belga Lucas Noubi, una apuesta de futuro que con solo 20 años ha dejado buenas sensaciones en la pretemporada, y con Arnau Comas, un central con galones que busca reivindicarse tras años lastrado por las lesiones. Para el lateral izquierdo llegó el italiano Giacomo Quagliata, que parte a priori como suplente de Escudero, pero que mostró solvencia en sus primeras apariciones.

El centro del campo incorporó a José Gragera, un mediocentro con calidad suficiente para marcar diferencias en Segunda y que, aunque todavía se está adaptando, apunta a pieza clave del esquema. En ataque llegaron Luismi Cruz, procedente del Tenerife, para aportar desborde y polivalencia en las bandas; y Stoichkov, uno de los grandes nombres del mercado, que aterrizó desde el Granada en un intercambio con Bouldini difícil de imaginar en otros tiempos.

Otro refuerzo fue el del delantero centro. Samuele Mulattieri, italiano que



viene de ascender a Serie A con el Sassuolo tras firmar 12 goles entre Liga y Copa, fue el elegido para liderar el ataque blanquiazul. No tardó en demostrar su olfato: en Leganés, en su primer partido, salió desde el banquillo, anotó un gol y provocó un penalti.

Ilusión con los pies en el suelo

El resultado de esta profunda remodelación es un Dépor ilusionante, con una plantilla que combina experiencia, juventud y proyección. Pero también es un equipo consciente de que nada está conseguido y de que la Segunda es una categoría exigente y traicionera.

Riazor, que ya demostró en los momentos más duros que no falla, espera que esta vez sí el proyecto responda en el césped y que el salto de calidad en los despachos sea real, es decir, que se traduzca en una temporada a la altura de la historia del club sobre el césped, lo más importante a la hora de la verdad.

CARNES Y PESCADOS A LA BRASA



ANTONIO HIDALGO SIGUE PULIENDO LAS FÓRMULAS DEL ÉXITO

El técnico continúa dando forma a diferentes ideas y por el momento el equipo suma 5 puntos de 9 posibles.

Antonio Hidalgo aterrizó en A Coruña con un reto tan ilusionante como exigente: devolver al Deportivo a Primera División. Tras su paso por el Huesca, donde consiguió alejar al equipo de la zona baja en la temporada 2023/2024 y pelear por el playoff en la 2024/2025, el técnico catalán — apuesta firme del club herculino para este curso 2025/2026— asumió el timón con naturalidad y sin excusas. El contrato lo deja claro: la renovación automática solo se activará si el objetivo del ascenso se cumple.

La pretemporada sirvió para poner los cimientos de un equipo que ahora busca consolidar una identidad propia. Hidalgo, fiel a su idea de adaptarse a cada contexto, ha diseñado un modelo con dos sistemas que se alternan según las necesidades del partido. Su esquema preferido parte de un 5-3-2, con tres centrales, dos carrileros y un doble ataque en el que Yeremay, pieza clave, está teniendo que reinventarse fuera de su hábitat natural, el extremo. No es el único sacrificio en nombre del colectivo: futbolistas como Mella o Luismi han asumido roles más defensivos en el carril derecho para dar equilibrio al bloque.

La versatilidad de su plantilla permite también virajes tácticos durante los encuentros hacia sistemas más reconocibles en Riazor, como el 4-2-3-1 o el 4-3-3, sin necesidad de mover piezas desde el banquillo. Basta con reajustar posiciones: Loureiro pasa al lateral, Mella o Luismi recuperan su rol ofensivo en banda y Yeremay vuelve a su zona de confort como extremo.

En el arranque de liga, los números invitan al optimismo. Victoria de prestigio en Los Cármenes ante el Granada, empate en Riazor contra el Burgos y otra igualada en Butarque frente al Leganés. Cinco puntos de nueve posibles y, sobre todo, ninguna derrota en el estreno liguero. El engranaje aún está en proceso de ajuste, pero los brotes verdes son evidentes: el equipo compite, suma y muestra una fiabilidad que invita a creer.

Además, los refuerzos más recientes han llegado con hambre y compromiso. Stoichkov y Samuele Mulattieri, los últimos en incorporarse, están ya plenamente integrados en la dinámica del grupo, aunque septiembre será inevitablemente un mes de adaptación. Hidalgo, mientras tanto, continúa puliendo detalles para encontrar las fórmulas que permitan al Dépor volver a la élite.



El camino es largo, pero la dirección parece la correcta. En A Coruña, la paciencia no siempre sobra, pero el mensaje desde el vestuario es claro: el éxito se construye con trabajo, equilibrio y tiempo. Y Antonio Hidalgo, el capitán del barco, sigue buscando las combinaciones perfectas para que el Dépor navegue hacia el puerto soñado: la Primera División.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com

Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com





UNA PLANTILLA CORTA Y CON ESPACIO PARA LA CANTERA

El Depor logra al fin el equilibrio que buscaba: veintidós jugadores y sitio real para las jóvenes promesas.

El Deportivo cerró el mercado de fichajes el pasado 1 de septiembre con una sensación poco habitual en los últimos años: haber cumplido con el plan diseñado desde el primer día. El club coruñés quería, por fin, una plantilla corta, equilibrada y con espacio real para la cantera, y lo consiguió. No fue sencillo, pero tras un verano de movimientos constantes, el objetivo se hizo realidad.

Operación salida: de lo imposible a lo real

El proceso empezó con una operación salida que parecía utópica. Había que deshacer una acumulación de futbolistas fruto de errores de mercados anteriores, y poco a poco se fueron encontrando soluciones. El Penafiel portugués, propiedad de Juan Carlos Escotet, fue clave para aligerar la carga: allí se marcharon Davo, Alcaína e Iano Simao. Genreau y Mfulu salieron con la carta de libertad tras un acuerdo amistoso con una indemnización baja, mientras que Pablo Muñoz rescindió para fichar por el Guadalajara.

Hubo cesiones para dar minutos y oxígeno: Bouldini se fue al Granada, Petxarroman al Andorra y Luis Chacón a la Cultural Leonesa. Desde la cantera, Kevin, Diego Gómez y Martín Ochoa encontraron acomodo en Primera RFEF, los dos primeros en el Cartagena y el tercero en el Arenteiro. También hubo traspasos: Pablo Vázquez dejó 200.000 euros en caja y Barbero cerca de 400.000. Poco dinero, pero algo más que dejar marchar gratis a jugadores que no entraban en los planes.

Salidas naturales y un adiós inesperado

Antes, ya habían regresado a sus clubes de origen los cedidos Gauto, Tasic y Rafa Obrador, y se habían despedido Jaime, Hugo Rama y Pablo Martínez, al terminar contrato. El único movimiento inesperado fue el de Helton Leite, cuya cláusula de rescisión —sorprendentemente baja, 300.000 euros— fue abonada por el Fortaleza brasileño.

Uno de los casos más peculiares fue el de Jairo Noriega. Formado en Abegondo desde benjamines, había salido el año pasado, pero el club reconoció



el error y lo recuperó. En el acuerdo ya se estableció que el primer año saldría cedido, y así será: jugará en el Racing de Ferrol.

Plantilla corta, futuro abierto

En el apartado de llegadas, el Depor incorporó nueve fichajes, diez si se cuenta a Jairo, que ya salió cedido. La plantilla queda compuesta por 22 futbolistas, con Cristian Herrera aún en nómina pese a no contar para el cuerpo técnico, y con Eric Puerto como tercer portero. Además, Rubén, con ficha del Fabril, es de facto el integrante número 23 del primer equipo.

Este diseño abre, por fin, un espacio real para los jóvenes de Abegondo. Durante la temporada, varios canteranos tendrán su oportunidad para aportar frescura y competencia interna. Es una decisión estratégica que muchos consideran una de las mejores de los últimos años: un grupo corto, con hueco para el talento de casa y con margen para crecer desde dentro.

RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA

RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

ESCANEA NUESTRA CARTA



 pescaderiamarialebe@gmail.com



Una presidencia sin rumbo

Años de decisiones erráticas, enfrentamientos con clubes, federaciones y hasta jugadores han dejado un producto cada vez más devaluado. El presidente se dedica más a enzarzarse en batallas personales y a publicar mensajes crípticos en redes sociales que a liderar el cambio que el fútbol español necesita. Lo de la Segunda División es solo otro capítulo del desastre. Los argumentos para justificar esta planificación insultan la inteligencia de cualquiera y confirman que el problema está en la cúspide de la gestión.

Un cambio inevitable

Todo en la vida tiene un final, y el ciclo de Tebas no será la excepción. El daño hecho al fútbol español tardará años en repararse, pero el cambio de rumbo llegará. Ya hay voces, como la de Miguel Galán, que en su día forzó las caídas de Villar y Rubiales, que han puesto en el punto de mira al actual presidente. Y cuando llegue ese momento, no se tratará ya de salvar un cargo, sino de evitar una destitución pública que sería el colofón a una etapa marcada por el desprestigio y la decadencia.



Un futuro que exige reformas urgentes

El fútbol español necesita una reestructuración profunda que devuelva el equilibrio y el respeto a todos los actores de la competición. Es imprescindible revisar el calendario, ajustar el número de equipos en Segunda y garantizar que ninguna categoría se vea adulterada por la ausencia de sus jugadores más valiosos. Las ligas más potentes del mundo han sabido adaptarse y evolucionar; España, mientras tanto, sigue atrapada en debates estériles y decisiones que van en contra del sentido común. Si no se actúa con visión y valentía, el producto seguirá perdiendo valor y la brecha con los grandes campeonatos europeos se hará insalvable.

El espejismo de los partidos en EE. UU.

Como si todo lo anterior no fuera suficiente, Tebas intenta vender que jugar un único partido de las 38 jornadas en Estados Unidos es la solución mágica para que el fútbol español crezca y multiplique sus ingresos. Una ocurrencia que no resiste el más mínimo análisis. La Premier League, que no para de crecer y de batir récords de audiencia y contratos, nunca ha necesitado semejantes experimentos y, sobre todo, respeta a sus aficionados. Pensar que un partido aislado va a salvar a la Liga es otra muestra más de la desconexión con la realidad de un presidente que parece incapaz de entender las verdaderas necesidades del fútbol español.

VEN Y SALTA SIN PARAR

JUST KEEP JUMPING

CLIMB WALL

RESERVA YA TUS ENTRADAS EN www.urbanplanetjump.es/oleiros

Urban Planet

INDOOR TRAMPOLINE PARK

CENTRO COMERCIAL PARQUE OLEIROS



Cervecería en la que tomar un desayuno con bollería con cafés, tes e infusiones... Vinos, cervezas, refrescos... con un pincho cada consumición. Tapas, raciones, bocadillos, ensaladas, hamburguesas, platos combinados.

Lunes a Sábado de 6:00 a 00:00.
Domingo cerrado.

 /Cervecería La Arboleda

 laarboledacerveceria@hotmail.com

981 734 352

Capelán, 31 - OCA - 15147 - Coristanco (A Coruña)

el 46

Restaurante

Cocina Tradicional



📞 727 785 168

📍 Rúa Marques de Cerralbo, 4, 15001 A Coruña, España



SAMUELE MULATTIERI, ESTRENO SOÑADO CON LA CAMISETA DEL DEPOR

El delantero italiano se estrenó en Butarque con gol y protagonismo en un empate de carácter ante un rival directo.

El destino quiso que el primer capítulo de Samuele Mulattieri con el Deportivo fuese de los que no se olvidan. Apenas llevaba unos días en A Coruña —llegó el martes 27— cuando Antonio Hidalgo decidió darle minutos en Butarque frente al Leganés. Saltó al césped en el descanso y, en el minuto 72, marcó su primer gol como blanquiazul, cabeceando a la red un centro perfecto del canterano David Mella.

El delantero nacido en La Spezia no se conformó con el gol. En el minuto 86, tras otro centro, esta vez de Yeremay, estaba bien colocado para rematar cuando fue derribado dentro del área pequeña. El árbitro señaló penalti y el propio Yeremay lo convirtió en el 2-2 definitivo, un empate de oro en el campo de uno de los equipos que jugaban en Primera la temporada pasada.

Una competencia de lujo

El estreno de Mulattieri no ha pasado desapercibido. Su carácter, movilidad y olfato goleador le han colocado como candidato firme al nueve titular del Dépor, aunque la batalla no será sencilla. Su gran competidor, Zakaria Eddahchouri, también ha comenzado el curso a un nivel altísimo, lo que promete una pugna apasionante por el puesto durante toda la temporada. Y como casi siempre en estos casos, el gran beneficiado será el equipo.

El estreno de Stoichkov

El partido ante el Leganés también sirvió para ver en acción a Stoichkov, el último fichaje del Deportivo, llegado del Granada en un intercambio de cesiones que llevó a Bouldini a Los Cármenes. El atacante andaluz, con una opción de compra no obligatoria incluida en su contrato, no firmó un gran curso 2024/2025, pero en los cinco anteriores fue uno de los jugadores más determinantes de la Segunda División.

En Butarque salió en el descanso junto a Mulattieri y, aunque se le notó en plena fase de adaptación, dejó destellos de su enorme calidad. Su progresiva integración puede darle al Dépor un salto de calidad en la zona de ataque y, junto al italiano, ofrecer al equipo un frente ofensivo tan versátil como peligroso.

Un futuro prometedor

Lo visto en Leganés invita al optimismo. Mulattieri ha demostrado que no necesita demasiado tiempo para entender lo que se espera de él y Stoichkov tiene el talento y la experiencia para ser diferencial en una categoría que ya conoce a la perfección. Con dos refuerzos de este nivel, el Deportivo suma argumentos para mirar con ambición el presente y el futuro de la temporada.



Rúa Río de Canles 1
15.175 · Carral (A Coruña)
981 671 370



Miércoles, Jueves y Domingo
Abierto de 12:00 a 17:00
Viernes y Sábado
Abierto de 12:00 a 17:00 y de 20:00 a 01:00
Lunes y Martes Cerrado
Postre casero, fruta, yogur o helado
13.5 € sin café y con café 15 € con café

Carne madurada · Comida tradicional Gallega · Pescados · Mariscos · Amplia bodega · Destilados





Avda. Calvo Sotelo, 20
15004 A CORUÑA Telf.: 981 272 464






BAJAS SENSIBLES PARA RECIBIR AL SPORTING EN RIAZOR

El Dépor no podrá contar con David Mella, Lucas Noubi ni José Ángel para el duelo ante los asturianos.

El Deportivo afrontará el choque ante el Sporting con tres ausencias de peso en la convocatoria. Por un lado, David Mella y Lucas Noubi no estarán en Riazor por compromisos internacionales, una circunstancia que se convirtió en habitual en Segunda y que vuelve a dejar al Dépor mermado.

El canterano, uno de los jugadores más determinantes del equipo en este inicio de curso, ha sido convocado con la selección sub-20 de España. Mientras, Noubi, que ya fue baja en Butarque, se mantiene concentrado con la sub-21 de Bélgica, con la que ha encontrado un hueco estable en las últimas ventanas internacionales.

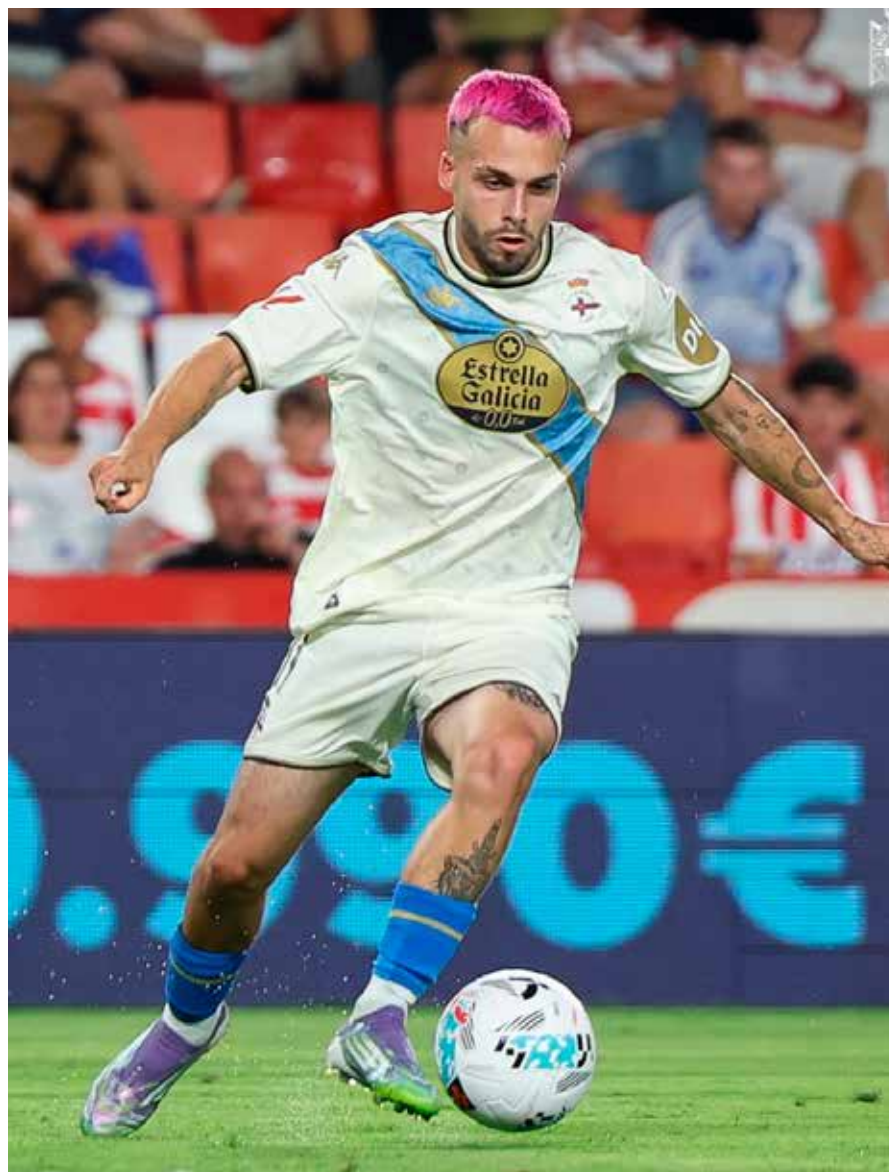
El caso de Mella es especialmente preocupante para el cuerpo técnico. Entre el 27 de septiembre y el 20 de octubre se disputará el Mundial sub-20, y todo apunta a que será uno de los nombres fijos en la lista de España. De confirmarse, el Deportivo perdería a su extremo durante varias jornadas clave del campeonato, un contratiempo importante para Antonio Hidalgo, que tendrá que reestructurar el ataque para cubrir su ausencia en las convocatorias.

José Ángel, en la recta final de su recuperación

A las ausencias por convocatorias internacionales se suma la de José Ángel Jurado, que continúa en la recta final de su recuperación tras pasar por el quirófano para solucionar una pubalgia. El centrocampista está evolucionando de forma positiva y ya trabaja en el césped, pero los servicios médicos y el cuerpo técnico no quieren arriesgar su regreso antes de tiempo. Su vuelta se espera para finales de mes si todo marcha según lo previsto.

Ajustes obligados para Hidalgo

Con tres bajas confirmadas, Antonio Hidalgo tendrá que reajustar el plan y buscar alternativas para mantener el nivel competitivo. La polivalencia de jugadores como Yeremay, Luismi, Stoichkov o Eddahchouri será clave para



compensar la ausencia de Mella en ataque, mientras que en defensa el equipo recurrirá al fabrilista Samuel para completar la convocatoria.

El duelo ante el Sporting, uno de los equipos llamados a pelear por el ascenso, llega en un momento en el que el Dépor busca consolidar sensaciones tras su empate en Butarque. Las bajas complican el panorama, pero también suponen una oportunidad para que otros futbolistas den un paso al frente y demuestren que la plantilla está preparada para responder incluso en situaciones adversas.

**8 EXPERIENCIAS
INMERSIVAS DE
REALIDAD VIRTUAL**

DESCUBRE:

- WARHAMMER 40K
- FAR CRY
- SINGULARITY
- OUTBREAK

**ZERO
LATENCY VR**



**SIN MOCHILAS. SIN CABLES.
SIN LÍMITES. FREE ROAM.**

RESERVA YA



**EVENTOS Y RESERVAS
PRIVADAS DISPONIBLES**

HI HUB CORUÑA (LOS CANTONES) | AV. PORTO 3, A CORUÑA 15003



EL FABRIL SE ESTRENA ANTE EL BURGOS PROMESAS EN ABEGONDO

El filial jugará el domingo a partir de las 12 de la mañana en la ciudad deportiva blanquiazul.

La temporada 2025/26 de Segunda RFEF arrancará este domingo en la Ciudad Deportiva de Abegondo, donde el Fabril recibirá al Burgos Promesas a partir de las 12:00 horas. Será el primer capítulo de un curso cargado de ilusión para el filial blanquiazul, que mantiene el sello de Manuel Pablo García en el banquillo. El técnico canario afronta su primera temporada completa al frente del grupo. La pasada campaña tomó las riendas tras el ascenso de Óscar Gilsanz al primer equipo y ahora dirige un conjunto renovado, con pocos fichajes y mucha promoción interna desde el juvenil.

Plantilla con juventud y proyección

El club ha apostado por reforzar mínimamente al Fabril con jugadores de fuera de la casa. Solo dos incorporaciones han llegado este verano: Pablo Cortés, atacante procedente del Real Zaragoza y con experiencia en Segunda División, y Malick Ndiaye, central que llevaba meses a prueba en Abegondo y al que el Deportivo ha decidido dar la oportunidad.

El regreso de Mario Nájera, tras su cesión en la UD Logroñés, añade experiencia y equilibrio a la medular. También se suma la recuperación de Noé Carrillo, una de las grandes promesas del club, ya repuesto de su grave lesión de rodilla. En el lado negativo, Manu Ferreiro sigue en el dique seco, tras la rotura de ligamentos sufrida en el 'play off' ante el UCAM Murcia en Riazor.

Cantera protagonista

Los juveniles también tendrán un papel clave. Rubén y Samu están llamados a ser piezas importantes en el esquema de Manuel Pablo. Este último, tras una gran pretemporada a las órdenes de Antonio Hidalgo, ya es habitual en los entrenamientos y convocatorias del primer equipo.

Con juventud, talento y continuidad en el proyecto, el Fabril buscará consolidarse en Segunda RFEF y seguir siendo una plataforma de crecimiento para los jugadores de la casa. Los resultados no son lo más importante, pero a nadie le amargaría un dulce jugar un nuevo play off de ascenso.



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)

☎ 658 471 455 - 665 386 685

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)

15004 A Coruña

Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña

Tlf.: 881 962 947

Riego de Agua, 20 · 15001 A Coruña

Tlf.: 881 964 855

Brushing
BARBERSHOP

— A Coruña 1978 —
• Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:

Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h.



SEGUNDO DUELO DE LA CAMPAÑA PARA EL DEPOR ABANCA

Las blanquiazules visitan al Espanyol con la meta de lograr su primer triunfo, tras el empate inicial en Riazor.

El Dépor Abanca afrontará este sábado su segundo compromiso liguero de la temporada 2025/26. Tras el empate sin goles en Riazor ante el Levante Badalona en el estreno, las de Fran Alonso viajaron a Barcelona para medirse al Espanyol a partir de las 12:00 horas con el objetivo de sumar la primera victoria del curso.

Un bloque con juventud y proyección

El equipo blanquiazul mantiene la base de la pasada campaña, con una plantilla equilibrada en la que la cantera gana protagonismo. Varias jugadoras formadas en Abegondo han dado un paso adelante desde la pretemporada, ofreciendo un rendimiento sobresaliente que les ha permitido consolidarse en el primer equipo.

Fichajes y regresos clave

La dirección deportiva realizó cinco movimientos destacados este verano: Marisa García y "Espe" Pizarro refuerzan el ataque, mientras que Sara Extremera, Merle Barth y Colette Cavanagh se suman para apuntalar la defensa. A estos nombres se unen dos regresos importantes: Marina Artero, cedida de nuevo por el Athletic, e Inês Pereira, que vuelve a préstamo desde el Everton. Además, Olaya Rodríguez es ya propiedad del Deportivo, tras comprar el club sus derechos federativos al Real Madrid.

Plantilla 2025/26

Porteras: Yohana Gómez (1) e Inês Pereira (13).

Defensas: Samara Ortíz (2), Vera Martínez (3), Marina Artero (5), Sara Extremera (17), Raquel García (18), Elena Vázquez (20), Cristina Martínez (22), Merle Barth (23), Colette Cavanagh (24) y Paula Novo (26).

Centrocampistas: Henar Muiña (4), Paula Gutiérrez (6), Eva Dios (7),



Olaya Rodríguez (8), Paula Monteagudo (11), Bárbara Latorre (19), Lucía Martínez (21) y Redru (28).

Delanteras: Espe Pizarro (9), Millene Cabral (10), Ainhoa Marín (14), Marisa García (16) y Michi Apóstol (30).

El Dépor Abanca buscará en tierras catalanas confirmar las buenas sensaciones mostradas en la pretemporada, con la vista puesta en sumar de tres y afianzarse en la zona alta desde las primeras jornadas.



CRISTAL
HOTELES

Los Hoteles Cristal 1 y 2 ofrecen a sus huéspedes una cálida bienvenida a la bahía coruñesa con vistas idílicas y sonidos oceánicos que dejan de lado el estrés de la ciudad e invitan a desconectar por completo.

+34 981 148 738

Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España
 Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España
hoteles-cristal.com reservas@hoteles-cristal.com

TOSTAS
TOASTS

SURTIDO IBÉRICO
IBERIAN ASSORTMENT

SANDWICHES
SANDWICHES

TAPAS Y RACIONES
TAPAS AND PORTIONS



Elite
Cocina tradicional desde 1992

PARA LLEVAR - TAKE AWAY

ENSALADAS
SALADS

REVUELTOS
SCRAMBLES

PESCADOS
FISH

CARNES
MEAT

POSTRES
DESSERTS



Telf: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña

La Cabaña

ASADOR LA CABAÑA

QUEREMOS QUE TE SIENTAS COMO EN CASA

**Especialista en carnes a la brasa.
Productos de la huerta y el mar**



📞 981 200 066

📍 Calle Torre, 93, 15002 A Coruña
www.asadorlacabana.es



VISITANTE REAL SPORTING



La mejor pizza de Galicia
y segunda de España...

Disponible en opción sin gluten en Coruña

Av. de Rosalía de Castro, 72
Santiago de Compostela

Tr.ª da Peregrina, 7
Bertamiráns

Rúa Juana de Vega, 17
A Coruña



EL SPORTING COMIENZA MANDANDO EN EL CAMPEONATO

Los asturianos y el Racing son los únicos conjuntos de Segunda que lo sumaron todo hasta el momento.

El Sporting de Gijón ha arrancado la temporada con paso firme y se ha colocado en lo más alto de la clasificación. Con tres victorias en tres jornadas, los de Asier Garitano comparten liderato con el Racing, siendo los únicos equipos que han sumado los 9 puntos en juego en este inicio de campeonato.

Un arranque perfecto

El conjunto rojiblanco venció en El Molinón al Córdoba (2-1) y a la Cultural Leonesa (1-0), y logró imponerse también a domicilio al Ceuta (0-1). Sobre el papel, podían parecer compromisos accesibles, pero en una Segunda División tan igualada no hay rivales sencillos. Ahora, el duelo en Riazor se perfila como la primera gran prueba de fuego para medir el verdadero nivel de un equipo que está ilusionando a su afición y que sueña con regresar a Primera División, categoría que no pisa desde 2017.

Refuerzos de calidad

La dirección deportiva del Sporting realizó un mercado ambicioso para dar a Garitano un bloque competitivo. Con una inversión de 4,2 millones de euros y una edad media de 25,4 años, la plantilla presenta equilibrio y proyección. Estos fueron los movimientos más destacados:

César Gelabert (Toulouse, 2,00 M€) – Mediocentro ofensivo
Jonathan Dubasin (FC Basilea, 1,50 M€) – Extremo izquierdo

Mamadou Loum (FC Arouca, 500.000 €) – Pivote
Pablo Vázquez (Deportivo, 200.000 €) – Central
Lucas Perrin (Hamburgo, libre) – Central
Àlex Corredera (Khimki, libre) – Mediocentro
Óscar Cortés (Rangers, cesión) – Extremo izquierdo
Jordy Caicedo (Atlas Guadalajara, cesión) – Delantero centro
Justin Smith (Espanyol, cesión) – Mediocentro

Con estos nombres y el sello de Garitano, un técnico que ya sabe lo que es ascender —lo hizo con el Leganés—, el Sporting ha construido un proyecto sólido y con aspiraciones reales.

Riazor, primera gran prueba

El duelo frente al Deportivo se presenta como un partido de altura entre dos equipos llamados a pelear por el ascenso. Además, el ambiente promete ser especial: la rivalidad entre blanquiazules y rojiblanco, reforzada desde comienzos de la pasada década, garantiza un choque intenso en el que ambos querrán demostrar su candidatura al salto de categoría.

El Sporting llega lanzado y con confianza, mientras que el Dépor buscará hacerse fuerte en casa y cortar la racha del líder. Todo está listo para una tarde grande de fútbol en A Coruña.



Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69

● REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS

● IMPERMEABILIZACIONES

● REHABILITACIÓN DE CASAS

● TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



Cafetería
Pizzería

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas

Telf.: 981 734 366

PABLO VÁZQUEZ REGRESA A RIAZOR COMO ROJIBLANCO

El Depor abrió las puertas al central y el Sporting pagó sobre 200.000 euros para hacerse con sus servicios.

El central valenciano Pablo Vázquez volverá este fin de semana a Riazor, ahora vistiendo la camiseta del Real Sporting de Gijón. El defensa de Gandía fue pieza clave en el Deportivo durante la pasada temporada, acumulando 41 titularidades y siendo un pilar en el eje de la zaga. Sin embargo, su continuidad no entraba en los planes de la dirección deportiva, que buscaba reforzar el nivel del centro de la defensa de cara al nuevo proyecto. Con contrato hasta 2026, el club optó por una venta que rondó los 200.000 euros, una operación que convenció a todas las partes. El Sporting, donde el técnico Asier Garitano siempre ha valorado su perfil, no dudó en apostar por él para apuntalar su defensa con un futbolista de jerarquía, experiencia y liderazgo.

Un regreso especial

Aunque parte de la afición blanquiazul no comprendió la salida del central, Pablo Vázquez se marcha dejando huella. Fue protagonista en el ascenso desde Primera RFEF y uno de los jugadores más regulares en el retorno a Segunda, lo que le permitió ganarse el respeto del vestuario y el cariño de la grada de Riazor. Todo apunta a que su nombre será recibido con una cálida ovación cuando sea anunciado en el estadio, un reconocimiento a su entrega y compromiso durante su etapa en A Coruña.

Protagonista en el gran arranque del Sporting

Su llegada a Gijón no pudo ser más acertada. Desde el primer día, Vázquez se hizo con un sitio fijo en el once y ha sido pieza clave en el espectacular arranque liguero del Sporting, que marcha colíder de Segunda con pleno de victorias y solo un gol encajado —el recibido en la jornada 1 ante el Córdoba en El Molinón—. Su seguridad en defensa y su liderazgo en el vestuario lo han convertido rápidamente en un referente del equipo de Garitano.



Con el Sporting en dinámica positiva y el Deportivo buscando reafirmar su fortaleza en casa, el choque en Riazor no solo será un partido más, sino también un reencuentro cargado de emociones entre un jugador que dejó huella y una afición que siempre le guardará aprecio.



IP ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
ENERGÍAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM



LIMPIEZAS ISKRA



MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

LIMPIEZAS DE COMUNIDADES

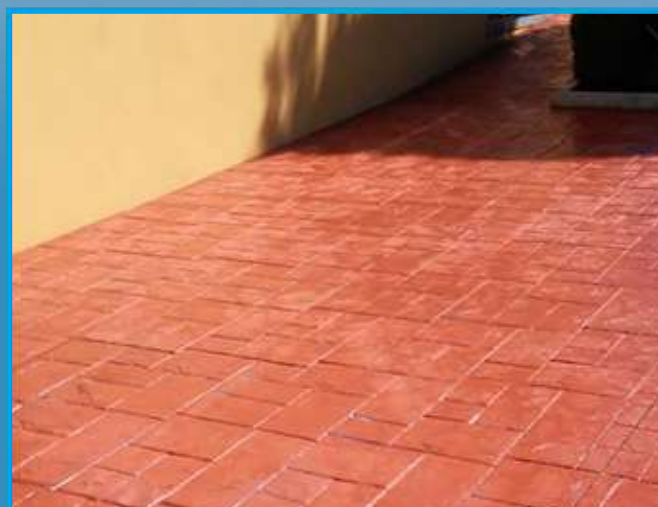
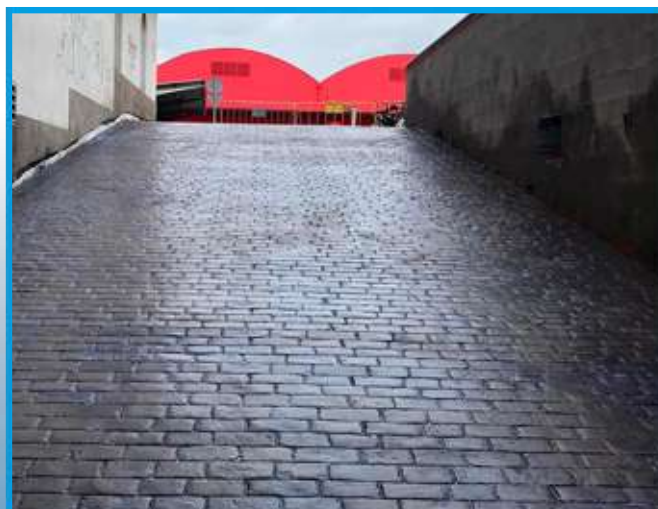
663 897 711



PAVIMENTOS IMPRESOS Y PULIDOS

M. 677 02 46 10

M. 648 46 17 30





- Desatascos con camión cuba etiqueta ECO
- Vaciado y aspirado de agua en garajes
- Vaciado de fosas sépticas
- Inspección de tuberías con videocámara en redes de saneamiento y shunts de ventilación
- Aspirado de agua en fosos de ascensor y fosos de bombas



- Fontanería
- Albañilería
- Pintura
- Trabajos verticales

PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8
15008 LA CORUÑA
Tlf.: 981 233 620 - 669 356 501
incidencias@blancosan.com
Urgencias: 698 167 775 www.blancosan.com



Nuestros Clientes, Nuestra Mejor Garantía



SILVA SD: PLANTILLA MUY RENOVADA Y NUEVO MÍSTER

Los blanquillos presentan 16 fichajes, además de un nuevo inquilino en el banquillo.

El Silva SD arranca este fin de semana una nueva aventura en Tercera, una división que ya se ha convertido en su hábitat natural. Serán doce temporadas consecutivas compitiendo en categoría nacional, un dato que refleja el crecimiento sostenido de un club que hace poco más de una década nunca había alcanzado la élite autonómica.

Reconstrucción con ilusión

El proyecto 2025/26 llega con profundas novedades. El banquillo cambia de manos: Noé López toma el relevo de Iván Sánchez y lidera una plantilla muy renovada.

El mercado veraniego fue muy activo, con hasta 16 incorporaciones, muchas de ellas con pasado en el propio club, lo que facilita la adaptación al nuevo proyecto. Estos son los fichajes de la reconstrucción blanquilla: Diego Cove-lo, Minibugy, Seydi Mendes, Bilal, Álex Coba, José Moure, Manu Máquez,

Pablo Rubio, Murilo Scarpari, Álvaro Rey, Nico Mosquera, Iván Tato, Uriel, Carletto, Álex Ares y Adri Vázquez.

Permanencia como objetivo... y algo más

El objetivo inicial no cambia: asegurar la permanencia cuanto antes. Sin embargo, el potencial de esta plantilla invita al optimismo y abre la puerta a soñar con cotas más altas si el equipo logra asentarse en las primeras jornadas.

Estreno exigente en A Lomba

El calendario no ofrece ya respiro y el debut del Silva será este domingo a las 19:00 horas ante el Arosa SC en A Lomba, uno de los rivales más potentes de la categoría y candidato al título. Un duelo de alto voltaje que servirá para medir el nivel de un grupo con hambre de demostrar que puede competir de tú a tú contra cualquiera.

PULPERIA LÚA CHEA

EXPERTOS EN PULPO

RACIONES

TELÉFONO: 881 873 604

Rafael Alberti, 31 15008 A Coruña

Ven a ver al DEPORTIVO

Retransmisión los mejores eventos deportivos en nuestras 5 pantallas

Conservas licores y empanadas

Vinos de las mejores cosechas y un montón de productos para darle el toque gourmet a tu mesa

Av.Mártires, 30 , 15175 Carral
Av.Pasaje, 17 , 15006 A Coruña
Av.Monelos, 115 , 15009 A Coruña
C/Poeta Trillo Figueroa, 2 , 15009 A Coruña

Haz ahora tu pedido online
www.mariafabeiro.es

COMPROMISO DE CALIDAD
MARIA FABEIRO
Tienda DELICATESSEN

***Embutidos premium* comida preparada cada día.**



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



EL AT CORUÑA MONTAÑEROS ESTRENA CATEGORÍA

Los herculinos llegaron a Tercera, tras una temporada de ensueño, liderada por Jairo Arias desde el banco.

El Atlético Coruña Montañeros CF afronta la temporada 2025/26 con un reto histórico: competir por primera vez en Tercera División desde el inicio del nuevo proyecto de la entidad, que echó a andar hace algo más de una década. Tras un ascenso brillante desde Preferente, el equipo herculino se presenta con una plantilla renovada y con la ilusión de consolidarse en la categoría.

Un bloque renovado

La dirección deportiva ha realizado 13 fichajes para reforzar todas las líneas: Ogando (Silva SD), Iago López y Sito (Betanzos CF), Diego (ascendido desde el juvenil), Balsa (Sigüeiro FC), David Carreira (Deportivo Fabril), Brais Rodríguez (SD Dubra B), Juan de Dora (Betanzos CF), De Souza (Ural Español CF), Jorge Longueira (UD Somozas), Achore (Atlético Arteixo), Óscar Fernández (Xuventude Oroso) y Dani (UE Cornellà).

A ellos se suma un bloque sólido de 12 jugadores que continúan de la pasada temporada: Samu, Miguel Real, Marcos Moreno, Pape, Jorge Otero, Álex Suárez, Jony López, Unai, Jorge Cano, Pedro Barbolla, Mauro y Nano Varela, piezas claves para mantener la identidad del equipo.

En el capítulo de bajas, hasta nueve jugadores pusieron rumbo a otros destinos: André, Víctor Seco y Hugo Mato (AD Miño), Izán (SD Sofán), Rodri Méndez y Rubén Sande (UD Carral), además de Currás, Guille y Lucas.

La continuidad de Jairo Arias

En el banquillo seguirá Jairo Arias, el gran artífice del ascenso. Nadie conoce el club como él, y su estilo pasional y estudioso del juego es una de las mayores fortalezas del proyecto. Su carácter ganador y su capacidad de análisis ya llevaron al equipo a cotas mayores el curso pasado, y ahora será el encargado de guiar a los coruñeses en esta nueva etapa.

Permanencia como meta

El objetivo del Monta es evidente: asegurar la permanencia en la categoría y afianzarse entre los mejores equipos de Galicia. Sin embargo, el potencial de la plantilla permite soñar con algo más si el engranaje logra adaptarse rápido a la exigencia de la Tercera División.

La nave del Montañeros está lista para zarpar y buscar un futuro sólido en una liga tan competitiva como apasionante.

Reclamamos
COMPLEMENTO DE
MATERNIDAD / PATERNIDAD

 **675 590 964**

 **LEGAL**
ABOGADOS



Comedor privado

Todos los jueves
gran cocido de
A fonsagrada

Desayunos
Tapas
Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
[facebookparadavellahosteleria](https://www.facebook.com/paradavellahosteleria)
Telf: 981 637 061





VICTORIA CF: REGRESO A PREFERENTE CON UN PROYECTO DE CANTERA

Las cebras de Santa Lucía recuperaron la categoría en el primero de los intentos y van a por más.

El Victoria CF está de vuelta. Un curso después de su descenso, el conjunto de Santa Lucía ha recuperado su sitio en Preferente Galicia a la primera oportunidad. Lo hizo tras finalizar segundo en el Grupo 1 de Primera Galicia y firmar un brillante ascenso en el play-off, culminando así un curso para el recuerdo.

Un proyecto con sello propio

En el banquillo seguirá Miguel Taibo, técnico de la casa y exjugador del club desde niño, un perfil que representa como pocos la identidad del Victoria. Su trabajo, basado en el conocimiento profundo de la cantera y en una idea de juego reconocible, ha devuelto la ilusión a la afición y al vestuario. La filosofía del club se mantiene intacta: apostar por los jóvenes talentos de la casa, acompañados de fichajes puntuales que eleven el nivel competitivo del grupo.

Altas, bajas y continuidad

La dirección deportiva ha dado forma a una plantilla equilibrada y con futuro, con 10 incorporaciones, entre ellas varios jugadores que ascienden desde

el juvenil: Iván Rúa, Manuel Carballeira y Dani Lagares. Junto a ellos, llegan refuerzos contrastados como Gabi (Crendes CF Xuventude), Aguin (Portonovo SD), Adri Méndez (UD Paosaco), Cayetano (CD As Pontes), Manu Santiso (SDC Órdenes), Parente (Oza Juvenil SD) e Imad (Dorneda).

El bloque que logró el ascenso se mantiene en gran medida, con 15 jugadores que continúan: Víctor Vilamea, Álvaro Barato, Iván Mandayo, Ivi Vázquez, Oski, Jorge Rodríguez, Damián, Benito, Calzado, Mandy, Pablo Souto, David Bandera, Álex Gallego, Sergio Rodríguez y Mateo Pedraz.

En el apartado de bajas, hasta ocho jugadores han tomado nuevos caminos: Block (Sporting Meicende), Julian Vázquez (Troula FS), Luis Eduardo (Torre SD), Manu Vila, Miguel Iglesias, Pipo, Samu Pardo y Xabi Souto.

Consolidarse y crecer

El objetivo inicial del Victoria será asegurar la permanencia y consolidarse en la categoría, pero en Santa Lucía nadie esconde que este grupo tiene potencial para soñar con más. La mezcla de juventud, compromiso y talento invita a pensar en un equipo competitivo, capaz de dar continuidad al crecimiento de un proyecto que está lejos de haber tocado techo.

El hogar de sus marcas favoritas
con experiencia y conocimientos de color
PRODUCTOS PROFESIONALES
PARA EXPERTOS

Náutica
 Decoración
 Moderno
 Industrial
 Maquinaria

PROINDE
Tu distribuidor de PINTURAS

DESDE 1991
La experiencia de grandes
profesionales a tu servicio.

A Telva 13, 15181 Sigrás, Cambre
 proinde@proindesl.com
 981 667 534 - 606 328 888

Nomar
RESTAURANTE - COMIDA CASERA

C/ Manuel Murguía, 4 - A
981 978 148



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 31

FÚTBOL - PRIMERA GALICIA



LA PRIMERA GALICIA MÁS HERCULINA DE LA HISTORIA

Ocho equipos de la ciudad competirán en el grupo 1, además de otros cuatro del área.

La Primera Galicia se prepara para vivir una temporada histórica. Por primera vez, ocho equipos de la ciudad de A Coruña competirán en el grupo 1, lo que garantiza derbis prácticamente cada jornada y un calendario cargado de emociones para los aficionados al fútbol modesto. A ellos se suman otros cuatro clubes del área metropolitana, lo que convierte a la categoría en una de las más apasionantes que se recuerdan.

En la ciudad, Torre SD, Marte, Relámpago, Orillamar, Ural Español, Oza Juvenil, Imperátor y Sporting Coruñés afrontan el curso con el objetivo común de asegurar la permanencia, aunque algunos sueñan con cotas más altas. El Orillamar y el Relámpago ya demostraron el pasado año que pueden competir por la zona noble; de hecho, los azulillos se quedaron a un paso del play off. Marte y Torre firmaron una campaña tranquila en la zona media, mientras que Oza Juvenil y Ural sufrieron algo más, pero lograron mantenerse. Para Sporting Coruñés e Imperátor, recién ascendidos —los blanquiazules de forma directa y los de la Sagrada Familia a través del play off—, este

será un año de estreno.

En el área herculina, el grupo 1 contará también con Sporting Meicende, Sporting Cambre, Olímpico y Carral. El pasado curso, el Olímpico llegó al play off y el Sporting Cambre se quedó cerca. El Sporting Meicende completó una temporada sólida, acabando séptimo, mientras que el Carral regresa al grupo 1 tras una gran campaña en el 2, donde finalizó segundo.

El verano ha sido intenso en los despachos. Con tantos equipos de la misma zona, la competencia por los fichajes fue feroz, con jugadores pretendidos por diferentes clubes al mismo tiempo. Ahora, con las plantillas ya cerradas, llega la hora de la verdad: la competición arranca este fin de semana con dos derbis herculinos —Oza Juvenil-Sporting Coruñés en Leyma (domingo, 12:15 h) y Torre-Relámpago en A Grela (domingo, 16:00 h)—. El Orillamar-Meicende completa un menú estelar para el aficionado, un duelo que, por cercanía, también tiene aroma de derbi. Ese encuentro se jugará el domingo a las 16:00 h en el campo 2 de la Ciudad Deportiva de A Torre.



Virsula Cacharrón
quiromasaje

Síguenos en



Paseo de la Dársena 22 - 15001 A Coruña

608 001 141



Aitor
Distribuciones

Aguas do
Paraño

698-179-888

www.aguasdoparanocoruna.es

aitor@aguasdoparanocoruna.es

**AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES**

Rúa Bel 10C Polígono Espírito Santo
15165 Bergondo (La Coruña)



SCHMIDT

COCINAS | MUEBLES DE HOGAR

AVENIDA FINISTERRE 27 | 981 312 465

MOBILIARIO PERSONALIZADO PARA TU HOGAR

- ESTILO, FUNCIONALIDAD Y PERSONALIZACIÓN 100%
- GARANTÍAS Y SERVICIOS DE EXCELENCIA
- ASESORAMIENTO PERSONALIZADO Y FINANCIACIÓN A TU MEDIDA



CENTRO MÉDICO
COMPOSTELA
GRUPO SCQ SALUD

Conoce al equipo de traumatología deportiva



Dr. Samer Amaz
Especialista en hombro
codo y mano



Dra. Carolina Viana
Especialista en
cadera y rodilla



Dr. Alberto de Castro
Especialista en
pie y tobillo



Dr. Pablo Miragaya
Especialista en
miembro inferior



Dr. Miguel Viño
Especialista en
miembro inferior

- Experiencia
- Confianza
- Rápida recuperación
- Atención preferente



www.centromedico compostela.com

Rúa do Hórreo 13 (Plaza de Galicia)
Santiago de Compostela
881 181 964



CENTRO MÉDICO
COMPOSTELA
GRUPO SCQ SALUD

CENTRO MÉDICO COMPOSTELA: LA NUEVA REFERENCIA DE LA SALUD INTEGRAL EN GALICIA

En el corazón de Santiago de Compostela se encuentra un proyecto médico que no busca parecerse a ningún otro. Su nombre es **Centro Médico Compostela**, y su propuesta es clara: ofrecer una medicina centrada en la persona, integral y de calidad, donde el paciente no se sienta un número más, sino alguien escuchado, comprendido y bien tratado.

"Centro Médico Compostela es un proyecto que nace con el afán de dar una atención integral al paciente. Es decir, que un paciente que venga a nuestra clínica tenga a su disposición todos los servicios", explica el **Dr. Samer Amaz**, director del centro. "Si hay algo que estructuralmente no se puede tener, como puede ser un quirófano, o alguna prueba que requiere aparataje que no corresponde a un centro de este tipo, nosotros gestionaremos todo para que el paciente lo tenga a su disposición. El paciente solo debe preocuparse de estar tranquilo y recuperarse".

Ese enfoque integral se combina con un compromiso profundo con la calidad. En palabras del propio Dr. Amaz: "Es una medicina centrada en la atención integral al paciente. Pero también en la atención sin prisas, en una medicina que no esté solo basada en criterios de rentabilidad. Queremos que el paciente tenga tiempo para expresarse, se sienta escuchado y el profesional que esté enfrente dé lo mejor de sí mismo".

Un proyecto nacido de la experiencia (y del inconformismo)

El germen de Centro Médico Compostela fue el inconformismo. Un grupo de traumatólogos, con experiencia en consultas de hospitales y clínicas, detectó que algo fallaba. "Nos dimos cuenta de que la atención era bastante despersonalizada. Nosotros buscábamos tener una relación más cercana con el paciente, por lo que necesitábamos algo más que una consulta de traumatología", recuerda el Dr. Amaz.

Esa necesidad derivó en una apuesta clara por la 'hiperespecialización'. "Cada uno adoptó un área en la que era bastante bueno. En mi caso, yo me dedico a la cirugía de hombro y mano. Tengo otros compañeros que se dedican a cadera, pie... De este modo, éramos capaces de dar lo mejor de nosotros mismos para resolver los problemas de los pacientes".

La atención al paciente deportista fue otro paso natural. "Nos gustaba ese ámbito, pero vimos que necesitábamos otros profesionales. Hay deportistas jóvenes que necesitan apoyo psicológico, otros que requieren control por parte de un cardiólogo, nutricionista o endocrino... Por eso, contamos en el equipo con profesionales de todas estas ramas".

Y la evolución fue imparable. Hoy, Centro Médico Compostela ofrece especialidades que trascienden el deporte o la traumatología: **ginecología, urología, pediatría, neurología, digestivo, neumología** y muchas más. "Abarcamos desde la neurología, endocrino, digestivo, neumología, urología, ginecología, pediatría... y el punto fuerte que es el aparato locomotor, con un gran grupo de traumatólogos y fisioterapeutas", resume su director.

Tecnología, vanguardia y tratamientos pioneros

La apuesta por la tecnología de última generación está en el ADN del centro. "Somos un centro que puede hacer diagnóstico por imagen y tenemos múltiples posibilidades de pruebas diagnósticas en el centro".



En el ámbito del control de peso, han implementado los **balones gástricos**: "Es un procedimiento que se puede llevar a cabo en la consulta y el paciente no tiene que ingresar ni recibir anestesia. Es un método muy rápido y novedoso".

En el aparato locomotor, se utilizan **ondas de choque, ultrasonidos y terapias ecoguiadas**, que permiten intervenciones sin incisiones ni ingreso. "Con apoyo de ecografías, somos capaces de hacer pequeñas cirugías sin incisiones, lo que permite al paciente irse a casa a los pocos minutos de recibir la cirugía y estar recuperado en 2-3 semanas".

También están a la vanguardia de la **medicina regenerativa**: "Tenemos varias clases de tratamientos biológicos, como el clásico células madre, o la novedad de implantar citoquinas, que sería como un ultra filtrado de plasma. Lo estamos utilizando y está funcionando muy bien".

Y entre las novedades, destaca un tratamiento llamado Arthrosamid, que puede revolucionar la forma de tratar la artrosis de rodilla: "Ayuda a que haya pacientes que no tengan que ser intervenidos por una prótesis. Este tratamiento ya está funcionando muy bien, como en el Reino Unido".

Comprometidos con Santiago (y con Galicia)

"Para nosotros es muy importante nuestra presencia en Santiago. Todos los profesionales del centro vivimos en la ciudad y nos formamos en la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela. La mayor parte de nosotros ha hecho también el MIR en el hospital de Santiago. Por lo tanto, tenemos mucho arraigo y para nosotros es muy importante el vínculo", afirma con orgullo Samer Amaz.

Aun así, la vocación del centro es gallega. "El centro está abierto a cualquier persona que lo necesite. Tenemos pacientes de todos los puntos de Galicia".



Un modelo basado en la calidad, no en la cantidad

Centro Médico Compostela ha optado por un modelo en el que prima la atención de calidad frente al volumen. "La mayor parte de pacientes del centro son privados. También hay pacientes de aseguradoras que entienden que sus asegurados necesitan lo mejor y merecen un trato de exclusividad y calidad que no se puede proporcionar a volumen".

"Nosotros lo que pretendemos es que el paciente esté bien atendido, tenga tiempo para expresarse, se sienta escuchado y el profesional que esté enfrente dé lo mejor de sí mismo para poder identificar el problema y darle el mejor tratamiento".

Un futuro con ambición y responsabilidad

"A futuro nos vemos como un referente en la ciudad. Pretendemos que cuando una persona tenga un problema de salud, el primer centro en el que piense sea el nuestro. Queremos que el paciente, cuando salga de una consulta, salga satisfecho por el trato y la atención, sabiendo que tiene un grupo TOP de profesionales a su disposición y piense en nuestro centro como primera opción".

Y, por si alguien tenía dudas sobre quién lidera este ambicioso proyecto, el propio protagonista lo deja claro:

Dr. Samer Amaz

Director de Centro Médico Compostela

Especialista en Traumatología Deportiva y Cirugía de hombro, codo y mano. Profesor de la Universidad de Santiago de Compostela.

Un centro que habla el idioma del futuro, con raíces en Galicia y una filosofía que está ganando adeptos: medicina personalizada, sin prisas, con humanidad y excelencia clínica. Así es Centro Médico Compostela. Y así es como está conquistando a sus pacientes.





serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



TODOS LOS VIERNES
CHURRASCO DE PINCHO
A FARTAR



El Tequeño

TAPAS

- TEQUEÑO
- PASTICHO
- TORTILLA
- ENSALADILLA
- CHORICITO AL VINO
- LOMO AL VINO
- ALBÓNDIGA
- ZORZA
- CROQUETAS DE JAMÓN
- PATATAS FRITAS
- ARROZ MARINERO
- GUISO DE CARNE
- POLLO AL CHILINDRÓN
- CHORICITO AL VINO
- MILANESA
- EMPANADA DE BONITO

Disponemos de terraza en la céntrica Plaza de María Pita.



☎ 981 220 038

🌐 www.eltequeno.es

✉ contacto@eltequeno.es

📍 Pza. de María Pita, 21
15001 - A Coruña



imprimir



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

☎ 659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)





POLIDEPORTIVO



¿quieres bailar?

¿quieres formarte?

DANZA10

MATRÍCULAS ABIERTAS

curso 2025-2026

+25 ESTILOS DE BAILE, ENTRENAMIENTO Y BIENESTAR

GRUPOS DE COMPETICIÓN Y EXHIBICIÓN

**GRADO ELEMENTAL Y PROFESIONAL
DE DANZA CLÁSICA Y CONTEMPORÁNEA**

+1700M2 POR Y PARA EL BAILE EN A CORUÑA



¡reserva ya tu plaza!

@danza10escuela | 981 918 898 | info@danza10.com | C/Gambrinus 95, A Coruña



UN LEYMA BASQUET CORUÑA PARA ASPIRAR A LO MÁXIMO

La plantilla se remodeló al completo, cambió el cuerpo técnico, pero el objetivo es igualmente el ascenso.

El baloncesto en A Coruña sigue creciendo. Dos años después del histórico ascenso a la Liga ACB y tras una única campaña en la élite, el Leyma Básquet Coruña ha reconstruido su proyecto desde cero con el objetivo de volver a ilusionar a una afición que ya roza los 6.000 abonados, una cifra casi de récord para la segunda categoría nacional, la Primera FEB.

El reto no será sencillo. La categoría es tan imprevisible como exigente, con rivales de gran potencial como Estudiantes, Palencia o Monbus Obradoiro, y sin margen para relajarse ante equipos llamados a sorprender. “Hablar de ascenso son palabras mayores”, reconocen desde el club, aunque la ambición es clara: pelear cada partido y soñar con repetir el salto a la élite.

Nuevo ciclo con Carles Marco

El primer gran cambio llega desde el banquillo. Carles Marco, hasta ahora ayudante en el Paris Basketball francés, toma el relevo de Diego Epifanio al frente de un proyecto que ha renovado por completo su plantilla. El técnico catalán dirigirá un equipo nuevo, con una mezcla de juventud, talento y experiencia pensada para competir al máximo nivel.

Altas del Leyma 2025/26:

Entrenador: Carles Marco (Paris Basketball, Francia).

Jugadores: Yoanki Mencía (Casademont Zaragoza, ACB), Abdou Thiam, Jacobo Díaz, Caio Pacheco y Joe Cremo (Grupo Ureta Tizona Burgos, Primera FEB), Dídac Cuevas (San Pablo Burgos, Primera FEB), Guillem Jou (BAXI Manresa, ACB), Paul Jorgensen (Fuenlabrada, Primera FEB), Danilo Brnovic (OKK Spars Sarajevo, Bosnia), Braz Macachi (AD Galomar, Portugal) e Ilimane Diop (Al-Difaa, Iraq).

La Copa Galicia, primer test

La pretemporada ya ofrece el primer gran aperitivo este fin de semana con la disputa de la Copa Galicia en el Coliseum. El Leyma abrirá el torneo con un derbi provincial en semifinales, un duelo que servirá para medir el pulso del equipo y presentar el nuevo proyecto ante su afición.

Con un pabellón entregado y un proyecto que no renuncia a nada, el Leyma Coruña busca en esta campaña 2025/26 recuperar el pulso competitivo y seguir alimentando la pasión por el baloncesto en la ciudad.

PELUQUERÍA
de caballeros
Alberto
Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Garra

slowgranstodoagranel.com slowgrans@gmail.com
SlowGrans
Todo a Granel
Tu tienda saludable de confianza
en Sada
634 12 98 16
R. Pintor Vaamonde, 3, B-D,
15160 Sada, A Coruña



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 41

BALONCESTO- COPA GALICIA



LA FASE FINAL DE LA COPA GALICIA VUELVE A A CORUÑA 19 AÑOS DESPUÉS

Cita de lujo en el Coliseum este viernes y sábado. Derbi provincial entre Leyma y Obradoiro en semifinales.

La 39ª edición de la Copa Xunta de Galicia ya está en marcha. La Federación Gallega de Baloncesto celebró en el Coliseum de A Coruña el sorteo de las semifinales el pasado jueves, que deparó dos enfrentamientos de alto nivel: Leche Río Bregán vs Club Ourense Baloncesto (18:30 h) y Leyma Coruña vs Monbus Obradoiro (21:00 h). La gran final se disputará el sábado 6 de septiembre a las 20:00 horas, también en el Coliseum, que acogerá el torneo 19 años después de su última edición en la ciudad.

El acto de presentación estuvo presidido por Julio Bernárdez, presidente de la FGB, acompañado por Roberto García, jefe del Servicio Provincial de Deportes de la Xunta de Galicia, y Manuel Vázquez, concejal de Deportes de A Coruña. En representación de los clubes participaron Salva Arco (Leche Río Bregán), Héctor Galán (Monbus Obradoiro), Diego González (COB) y Carlos Uzal (Leyma Coruña).

El reparto de emparejamientos corrió a cargo de dos históricos del baloncesto gallego, Miguel Juane y Mario Iglesias, junto a jóvenes integrantes de la

selección gallega 3x3 de base: Pedro Vázquez, Aron Espiñeira, María Gaviñanes y Sofía Lago.

“La Copa Galicia es el evento más importante del baloncesto gallego en la temporada. Esta edición será una de las más competidas”, destacó Bernárdez, que agradeció la colaboración del Ayuntamiento y la Xunta para devolver el torneo a un escenario “único”.

Desde la Xunta, Roberto García subrayó el buen momento que vive el baloncesto en la comunidad, también en las categorías de base, mientras que el concejal Manuel Vázquez expresó su deseo de que “la cita sea todo un éxito y un auténtico espectáculo”.

Entradas y abonos a la venta

Las entradas por día y los abonos para todo el torneo están disponibles desde el 29 de agosto en Ataquilla.com y en las taquillas físicas del IMCE, situadas en la Plaza de Ourense, en A Coruña.



Cachinho
O Sabor da Terra

ABIERTO los 365 días de 09:00 h a 21:00 h.

O Sabor da Terra
Productos Artesanales de la Aldea,
Empanadillas y Empanadas de Bergondo,
Pan de Laracha, vinos cosecheros y
Mucho más en un cachinho de la ciudad Coruñesa

Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA ☎ **655 648 338**
cachinho13@gmail.com 📷 **@Cachinosabor**





EL ATTICA 21 HOTELS OAR CORUÑA DEBUTARÁ CON DERBI

Los herculinos se medirán al Club Cisne en Pontevedra el próximo sábado 13 de septiembre.

El Attica 21 Hotels OAR Coruña afronta su regreso a la División de Honor Plata con una mezcla de ilusión y ambición. El 13 de septiembre, el equipo dirigido por Fernando González debutará en la categoría con un derbi gallego ante el Cisne Pontevedra, el primero de una temporada histórica para el balonmano coruñés.

La dirección deportiva ha trabajado a fondo este verano para construir un equipo competitivo, consciente de que la Plata es una liga exigente y muy igualada. El objetivo es claro: asegurar la permanencia y crecer a partir de una base sólida que ilusione a la afición del San Francisco Javier.

Nueve fichajes para subir el nivel

El club ha incorporado nueve refuerzos de distintas procedencias y perfiles, combinando juventud, proyección y experiencia:

- Peter Kende (lateral) – Máximo goleador en Hungría, con gran lanzamiento exterior y llegada.
- Gael Blanco (extremo) – Joven y con buenas estadísticas, una apuesta de futuro.
- Gabriel Navarro (lateral) – Jugador cotizado en la categoría, con gran capacidad de anotación.
- Sergio Torío (pivote) – Talento defensivo y proyección, procedente de Asobal.
- Álex Chan (central) – Fichaje estrella, internacional con EE.UU. y gran organizador de juego.
- Luis Horcajada (extremo) – Potencia física y experiencia en la categoría.
- Álex Malid (defensor) – Especialista defensivo, aporta veteranía y solvencia en la zaga.
- Rubén Sánchez (extremo) – Con experiencia en Plata y conexión previa con el técnico.
- Mile Mijuskovic (portero) – Portero internacional montenegrino, ex mejor guardameta de Copa del Rey, figura mediática y seguro bajo palos.

El bloque del ascenso, intacto

Junto a los refuerzos, el OAR ha asegurado la continuidad de su núcleo más reconocido: Bedia Martínez, Alberto Roldán, Alejandro Conde, Diego de



Freitas, Pepe Mora, Israel Marín, Luis María de Coya, Pablo Moral Pacho y el capitán Diego Martínez. Un bloque que no solo asegura química en el vestuario, sino también el carácter competitivo que define al equipo.

Un año para crecer

La entidad herculina afronta esta nueva etapa con los pies en el suelo. El primer objetivo pasa por consolidarse en la categoría, pero el potencial del grupo invita a soñar con algo más si el equipo logra encontrar rápidamente la química en pista.

San Francisco Javier se vestirá de gala en cada encuentro y ahora se prepara para disfrutar del balonmano de élite en A Coruña.

San Francisco Javier, un fortín clave

El OAR sabe que en una categoría tan igualada, hacerse fuerte en casa será fundamental. Con el apoyo de una afición que ya vibró con el ascenso, el pabellón de San Francisco Javier quiere convertirse en un escenario incómodo para todos los rivales. La comunión entre grada y equipo será, como en los grandes años del club, uno de los pilares de la temporada.



- Creación de empresas
- Alta autónomos
- Confección - presentación Impuestos
- Declaración de la Renta

info@bcjasesoria.es

- Transferencia de Vehículos
- Seguros Generales
- Inmobiliaria
- Administración de Fincas

Teléfono: [981 92 3333](tel:981923333)

C/ Nicomedes Pastor Diaz, 6 15006 A Coruña

www.bcjasesoria.es



FEMABLAN

NUESTROS SERVICIOS



Reparación de electrodomésticos



Reparación e instalación de sistemas de calefacción



Reparación de equipos sanitarios Roca



Servicio de mantenimiento de calderas



Venta e instalación de Aerotermia



Servicio técnico oficial

CONTRATA CON NOSOTROS LA REVISIÓN O MANTENIMIENTO DE TU CALDERA CON ENTREGA DEL CERTIFICADO DE INDUSTRIA

- **Sector Telecomunicaciones:** Instalación y reparación de antena terrestre, antenas, parabólicas TV, antenas parabólicas para internet, antenas para recibir voz y datos a través de WIFI, instalación de redes de voz y datos a través de parabólicas, fibra óptica, cable trenzado UTP/STP.
- **Sector audio:** Instalación y reparación de hilo musical, sonido ambiental, o amplificación de sonido en pequeñas instalaciones (cafeterías, pubs, etc.)
- **Sector línea marrón:** Instalación de TVs grandes tamaños y vídeo proyectores.
- **Sector seguridad:** Instalación y reparación de alarmas por cable, por wifi, conectadas por GSM o bien por Internet sin cuotas, cerramientos, portales automáticos.
- **Sector CCTV, vídeo vigilancia:** Instalación y reparación de cámaras 5 EN 1, cámaras IP, grabadores y todos sus componentes, vídeo porteros, etc.

CONTÁCTANOS

sat@femablan.es ✉

☎ 981 070 084

☎ 618 695 101

🌐 www.femablan.es

📍 Calle Barcelona, 79 Bajo 15010 A Coruña



SENRA ARRASA EN FERROL Y DEJA EL TÍTULO VISTO PARA SENTENCIA

El piloto de Dumbría, intratable al volante del Hyundai i20 WRC, sumó una nueva victoria y se acerca a una nueva corona autonómica.

Víctor Senra y José Murado volvieron a imponer su ley en el Campeonato Xunta de Galicia de Rallyes Recalvi. El dúo dominó de principio a fin el 56.º Rallye de Ferrol, séptima cita del calendario, y cruzó la meta como vencedor tras marcar el mejor tiempo en todos los tramos, sin dar opción a ninguno de sus rivales.

Con esta victoria, el piloto de Dumbría reafirma su hegemonía en el certamen y encarrila un nuevo título gallego que ya parece inevitable. Incluso teniendo en cuenta que el reglamento permite descartar los dos peores resultados de la temporada, Senra mantiene una renta tan amplia que solo un contratiempo mayúsculo podría evitar que vuelva a proclamarse campeón.

Dominio absoluto en los tramos

Desde el primer kilómetro quedó claro que el Hyundai i20 WRC era el coche a batir. Senra impuso un ritmo inalcanzable y fue ampliando diferencias tramo tras tramo. Alberto Meira y Avelino Martínez, con el Škoda Fabia R5, fueron los únicos capaces de seguir la estela del líder, pero terminaron cediendo más de un minuto y medio en la clasificación general.

El podio lo completaron equipos que también mostraron un gran nivel, pero sin opción de pelear por la victoria frente al binomio Senra-Murado, que suma así otra página de dominio en el automovilismo gallego.

Un título encaminado

Con varias pruebas por disputar, Senra se encuentra en una posición inmejorable para revalidar el título. El margen que ha construido, unido a su fiabilidad y a su estado de forma, le permite afrontar el tramo final del campeonato con la tranquilidad de depender solo de sí mismo.

Más allá de los números, la sensación en el paddock es unánime: el campeonato 2025 lleva el nombre de Víctor Senra. Cada rally no solo aumenta su palmarés, sino que reafirma su estatus como el gran dominador del automovilismo gallego de la última década.

Próximas citas, con menos presión

La recta final del calendario servirá para que Senra y Murado disfruten de su pilotaje, sin la presión de tener que arriesgar al límite. Para sus rivales, en cambio, será la oportunidad de pelear por victorias parciales y recortar terreno en la clasificación general, aunque el título ya parece tener dueño.

El Rallye de Ferrol 2025 no solo supuso otra victoria para el piloto de Dumbría, sino el paso casi definitivo hacia un nuevo campeonato que, salvo sorpresa mayúscula, volverá a sus manos.



📍 C/ La Torre, 82 - 15002 - A Coruña

☎ 613 810 960

📷 @d.tapas_

En nuestro bar podrás encontrar:

Desayunos, Comidas y Cenas.

De las que encontraras platos variados, como por ejemplo:

- Tortilla
- Croquetas
- Chipirones
- Raxo
- Ensaladilla
- Calamares
- Albóndigas





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 45
MOTOR - CERT RALLYCAR



RALLYE TERRA DE GALICIA: EL NACIONAL DE TIERRA YA ESTÁ AQUÍ

La prueba, con tramo espectáculo en Arteixo y María Pita, reúne a los principales aspirantes al título CERT-Rallycar 2025.

El Campeonato de España de Rallyes de Tierra (CERT-Rallycar) vuelve este fin de semana a la provincia de A Coruña tras un año de ausencia. El Rallye Terra de Galicia, que se estrena en el calendario nacional, se disputará entre el viernes 5 y el sábado 6 de septiembre, con un menú de competición que promete espectáculo y emoción.

La acción arrancará el viernes con un tramo espectáculo que combinará el Circuito José Ramón Losada, en Arteixo, con un recorrido urbano en la Plaza de María Pita, en pleno corazón de la ciudad. El sábado será el turno de la jornada decisiva, con cuatro tramos cronometrados a doble pasada que sumarán 98,54 kilómetros contra el reloj.

Membrado y López, a por el título

El joven piloto Gil Membrado, acompañado de 'Jandrín' López, llega a Galicia como líder sólido del campeonato con su Ford Fiesta Rally2 del equipo PAST. Con 140 puntos en su casillero, la dupla podría incluso asegurar el título este mismo fin de semana si los resultados les acompañan.

En la lucha por el podio, Aleksandr Semenov y Aleksei Ignatov mantienen la

segunda posición provisional, mientras que Alejandro Mauro y Adrián Pérez volverán a ausentarse, perdiendo opciones en la recta final de la temporada.

Protagonistas en los tramos

Otros nombres propios también centrarán los focos en Galicia. Alexander Villanueva y Axel Coronado, cuartos en la general, competirán de nuevo con el Toyota GR Yaris Rally2 de MAPO Motorsport tras su podio en Lanzarote.

El canario Raúl Hernández, junto a José Murado, continuará su programa nacional al volante de un Škoda Fabia RS Rally2, el mismo modelo con el que Jorge Cagiao y Javier Martínez, campeones vigentes del CERA-Recalvi, debutarán en tierra.

Estreno de la Sandero Eco Cup Tierra

El Rallye Terra de Galicia será también el escenario del estreno de la Sandero Eco Cup Spain Tierra, una nueva copa monomarca que se incorpora al CERT-Rallycar 2025.



TALLERES en BUENAS MANOS

Todo para tu automóvil

@talleres.enbuenasmanos

CHAPA, PINTURA (efectos y pinturas especiales), mecánica, Electricidad del automóvil, mantenimientos, ruedas, radios, navegación, ITV
Restauraciones y clásicos TAPICERÍA (automóvil, hogar y náutica)

www.talleres-enbuenasmanos.es

Talleres.enbuenasmanos@hotmail.com

C/Edison, Nº4 - A Grela
C/Pascual Veiga, 29.

881 99 00 92

669 54 32 97

15008 A CORUÑA
15010 A CORUÑA

DEPORTE Y BIENESTAR: ALIANZA PARA UNA VIDA PLENA

Descubre por qué ejercitar tu cuerpo fortalece también tu equilibrio emocional

El deporte no consiste únicamente en adquirir una buena condición física: va mucho más allá, siendo un factor clave para mantener un equilibrio integral que abarque mente, cuerpo y emociones. Realizar ejercicio con regularidad puede ayudarte a prevenir enfermedades crónicas, estabilizar tus niveles de estrés y mejorar la calidad de tu descanso. A continuación, te presentamos los beneficios más destacados que ofrece la práctica deportiva y algunas pautas para integrarla con éxito en tu vida diaria.

1. Fundamentales del ejercicio para la salud

Construcción de fortaleza muscular y ósea: Actividades como levantamiento de pesas o ejercicios de impacto moderado estimulan el desarrollo de masa muscular y refuerzan la densidad ósea, disminuyendo el riesgo de osteoporosis.

Optimización del sistema cardiovascular: Correr, nadar o incluso caminar a paso rápido mejora la circulación sanguínea y favorece el buen funcionamiento del corazón, reduciendo la probabilidad de hipertensión y otras afecciones cardiovasculares.

Control del peso corporal: El deporte incrementa el gasto energético, ayudando a mantener un peso adecuado y a regular los niveles de grasa corporal.

2. Efectos positivos en la mente

Manejo del estrés y la ansiedad: El ejercicio estimula la liberación de endorfinas y otras sustancias que propician sensaciones de bienestar y reducen la tensión acumulada tras la rutina diaria.

Impulso de la autoestima: Ver cómo tus capacidades físicas evolucionan —mayor resistencia, fuerza o técnica— refuerza la confianza en tus propias habilidades y tu imagen personal.

Equilibrio emocional y mejor descanso: La actividad moderada contribuye a estabilizar los ciclos de sueño, lo cual se traduce en una mente más clara y una mayor resiliencia frente a la adversidad.

3. Cómo comenzar: pasos sencillos y efectivos

Elige una actividad que disfrutes: Prueba con distintas opciones (zumba, pilates, baloncesto, senderismo...) hasta encontrar la que te motive. Esto incrementará las probabilidades de que seas constante.

Planifica objetivos alcanzables: Es recomendable empezar con metas que se ajusten a tu condición física actual. Podrías, por ejemplo, proponerte salir a trotar dos veces por semana e incrementar gradualmente la distancia.

Escucha las señales de tu cuerpo: Evita sobreesfuerzos repentinos. Si notas dolor inusual o una fatiga excesiva, descansa o busca la opinión de un profesional de la salud.

Quando el ejercicio se convierte en parte de la rutina cotidiana, los beneficios se multiplican en el plano físico y psicológico. Con disciplina, paciencia y objetivos claros, el deporte puede transformarse en un soporte esencial para llevar una vida más activa, positiva y equilibrada.



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67



Statera
OSTEOPATÍA, MASAJES Y T.A.



**Osteopatía, Osteopraxia Biomecánica,
Kinesiotaping, Masaje descontracturante.
Masaje Deportivo.**



Ronda de Outeiro, N° 236 1° Izquierda A Coruña

644 407 730

statera.coruna

PARRILLADA RODICIO

DESDE 1964



DESDE 1964, CON DANDO UN SABOR BRASILEÑO A LOS
CORUÑESES, CON UN GRAN VARIEDAD DE CARNES Y
PRODUCTOS DE PRIMERA CALIDAD DE ORIGEN CARIOCA.
VEN Y DISFRUTA DEL MEJOR RODICIO EN EL CENTRO DE
LA CIUDAD DE LA A CORUÑA.



www.hostallinar.com
info@hostallinar.net

Rúa Álvaro Cebreiro, 7, 15003
A Coruña

981 22 10 92





Gastronomía Colombiana

Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes 8:00 a 00:30
Sábado y festivos de 9:00 a 00:30/ Domingo de 10:00 a 00:30
Martes Cerrado



Pedidos a domicilio

981 05 66 87

@isabellacafe_coruna

Rúa Alcalde Marchesi, 20, Bajo, 15006 A Coruña