

CORUÑA SPORT Nº 77 · El periódico del partido · Abril 2025 · EJEMPLAR GRATUITO

CORUÑA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO



RC DEPORTIVO / CD TENERIFE



20/04/2025 · 21:00 H.



REPORTAJE ESPECIAL
SONEIRA SD



TODO BAJO CONTROL



Comedor privado

Todos los jueves
gran cocido de
A fonsagrada

Desayunos
Tapas
Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
facebookparadavellahosteleria
Telf: 981 637 061



ACEROoffice

Equipamiento integral de oficinas



Fabricantes de mamparas divisorias
Equipamiento integral de oficinas y colectividades

📍 Pontido 25B - 15181 Cambre, A Coruña

www.ACEROoffice.com | info@aceroffice.com | T: 981 656 055

Ofrecemos nuestros servicios en A Coruña, Lugo, Ourense y Pontevedra

[CONTENIDO]

COLABORADORES	06
RC DEPORTIVO	11
EL VISITANTE	24
FÚTBOL CORUÑES	26
SONEIRA SD	34
POLIDEPORTIVO	56

EDITORIAL

“Es ahora, Depor”

El Deportivo de La Coruña necesita dar un paso adelante. No es una opción, es una obligación. Este club, su gente y su escudo no pueden permitirse otra temporada de dudas, de conformismos o de pasos a medio gas en la confección de una plantilla. Porque la realidad es tozuda: el Depor tiene a varios de los mejores jugadores de la categoría sobre el césped cada fin de semana... pero carece de plantilla.

Es hora de cambiar eso. Es el momento de dejar de mirar con resignación y empezar a construir un proyecto de verdad. Un proyecto ambicioso, valiente, decidido. No basta con tener un once inicial competitivo si después el banquillo no aporta soluciones, aire o alternativas.

Hay jugadores que están marcando diferencias fuera y que deben formar parte del Depor del futuro. Rubén López y Luis Chacón, cedidos este curso en el FC Barcelona Atléctic y la Cultural Leonesa respectivamente, tienen nivel más que suficiente para aportar y crecer aquí, en casa, en Riazor. Su vuelta debe ser innegociable.

Y está el caso de Yeremay. Nadie sabe qué pasará con él este verano, pero lo que está claro es que un Deportivo que aspire a algo grande debe empezar por convencer a sus mejores talentos. El proyecto empieza por atar a quien puede liderarlo. Yeremay es diferencial. Yeremay es Depor.

Este tramo final de temporada presenta una situación que el club debe aprovechar: tranquilidad clasificatoria, poca presión y margen de maniobra. Nadie regala un play off en esta categoría, y llegar sería una heroicidad. Pero precisamente por eso el foco debe estar ya puesto en el futuro inmediato.

El mercado de fichajes se empieza a ganar en abril, no en julio. Hay jugadores que terminan contrato, futbolistas apetecibles, perfiles que pueden marcar diferencias. Es hora de actuar. Es hora de anticiparse, de moverse antes que nadie, de golpear primero. Lo que el Deportivo no supo hacer en los últimos años, lo tiene que hacer ahora.

Porque el escudo de este club no está hecho para sobrevivir. Está hecho para competir y para ganar. Y para eso hay que construir un equipo de verdad.

Es ahora, Depor.

Álvaro Aldrey

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.
AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE

881 124 648
698 140 808

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

CRISTINA OTERO
MERY TENREIRO
SALVADOR GONZÁLEZ
RODRIGO MARUGAN

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA

RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018



COLABORADORES

PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH
ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si desas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.galiciasport.com y en las Redes Sociales:





**MUCHOS TOPPINGS PARA
CREAR TU PERRITO CALIENTE
PERFECTO**

**¡AHORA TAMBIÉN EN
TUS EVENTOS!**



   @ELPERRITOLOCO.ES

 604034630

AV. BUENOS AIRES, 9, RIAZOR, A CORUÑA, 15004

XXV TORNEO CLUB TORRE,
y "GRAN RECOGIDA DE ALIMENTOS"

OBJETIVO MIL KG

XXV TORNEO CLUB TORRE SD

El próximo jueves día 17 el club Torre organiza su tradicional torneo anual en la ciudad deportiva de la Torre en el que se hará una gran recogida de alimentos para la cocina económica con el objetivo de conseguir los 1.000 kilos de alimentos no perecederos. La recogida será el mismo día en la ciudad deportiva de la Torre y anticipadamente en la sede del club, avenida de Navarra 53, restaurante Torre Internacional. Agradecemos la colaboración para conseguir el objetivo.

17 ABRIL

CIUDAD DEPORTIVA DE LA TORRE

10:00 H A 20:00 H

4 CATEGORÍAS

-  *iniciación*
-  *prebenjamin*
-  *benjamin*
-  *alevín*
-  *infantil femenino*

IV TORNEO GENUINE

RECOGIDA DE ALIMENTOS
A BENEFICIO DE LA
COCINA ECONÓMICA

RECOGIDA EN EL LOCAL DEL CLUB



REAL FEDERACIÓN
GALEGA DE FÚTBOL

GADIS



HYUNDAI

Hyupersa



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA



Deporte Solidario

FUNDACIÓN
emalcsa



CLUB TORRE, S.D.
DESDE 1929



JORGE URIACH

"Un Depor muy fiable"

¿A que a nadie del vestuario del Dépor se le escuchará nombrar la palabra play-off? Soñar no cuesta nada, pero no me parece tan irreal como objetivo alcanzar una quinta o sexta plaza que da derecho a disputar la promoción de ascenso. Es una posibilidad, y hay que tomarla como tal.

El Dépor está fuera de peligro de descenso y aún quedan puntos suficientes para acercarse y soñar con ese play-off.

Creo que no fue acertado el mensaje de prudencia —o al menos así lo entendí— de decir que el proyecto del ascenso estaba planteado a tres o cuatro años vista. A veces le ponemos etiquetas al fútbol como si fuera una empresa, y otras veces lo medimos según las circunstancias del momento.

En una liga tan complicada como esta, el Dépor dejó de sumar puntos en Riazor por distintos motivos: los malos números que provocaron el cese del anterior entrenador, la marcha de Lucas Pérez, un mercado de fichajes deficiente —tanto en verano como en invierno—... Hasta que llega un entrenador de la casa a asumir un proyecto autónomo y autosuficiente.

Si de verdad hay tiempo para conseguir el objetivo del ascenso, ¿qué problema hay para renovar a Óscar Gilsanz? Posiblemente porque es de aquí, de la casa, y no tiene un nombre difícil de pronunciar.

Cada vez que me detengo a analizar los fichajes, más valoro el trabajo del entrenador de Betanzos, que además conoce muy bien todo lo bueno que hay en Abegondo. Por eso pienso que esa "tranquilidad" de tres o cuatro años para conseguir el ascenso es un mensaje que debe ir dirigido a otro departamento del club. Y todos lo sabemos.

Es llamativo escuchar del propio entrenador que, a estas alturas, hay más gente dentro del club que no tiene su futuro asegurado que jugadores con contrato garantizado. Eso complica valorar el trabajo realizado y obtener la confianza que solo da el tiempo.

En definitiva, este Dépor ofrece un equilibrio aceptable, unos objetivos ambiciosos —silenciosos desde dentro—, pero con la lógica y el criterio de un entrenador que conoce muy bien lo que tiene entre manos.

O así me lo parece...



FERNANDO BLANCO

"A Coruña, en el corazón del mundo"

La historia rara vez llama dos veces a la misma puerta. Pero A Coruña ha sabido abrirla de par en par cuando el destino ha querido colocarla de nuevo en el mapa del mundo. La ciudad será sede del Mundial 2030. Un

sueño colectivo que va mucho más allá del fútbol. Es economía, es cultura, es autoestima. Es una oportunidad histórica de proyectarse al exterior, de mostrar al mundo la mejor versión de una ciudad que nunca dejó de soñar.

Ya lo fue en 1982, en un contexto completamente distinto, cuando Riazor vivió por primera vez el sabor de un Mundial. Pero nada tiene que ver aquel mundo con este. Hoy todo es más global, más veloz, más exigente. Y A Coruña vuelve a estar en el foco.

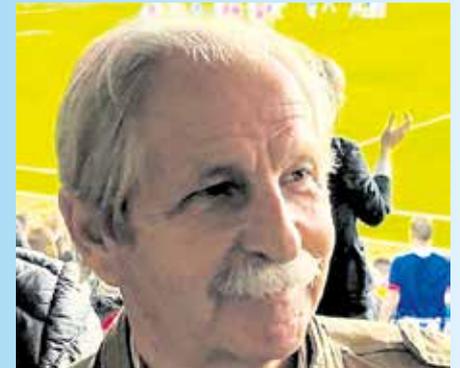
El Mundial será un motor económico de dimensiones incalculables. La hostelería, el comercio, los sectores productivos, la cultura local... todo un ecosistema urbano se activará para recibir a miles de personas, para convertirse en escape mundial, para situar a Galicia en el centro del planeta.

Y Riazor, nuestro templo atlántico, se vestirá de futuro. Será un estadio más grande, más moderno, más funcional. Un recinto multiusos acorde a los tiempos, porque ya no tiene sentido que un estadio de tal magnitud abra sus puertas solo un par de veces al mes. La nueva vida de Riazor será vibrante, constante, abierta a todos.

Detrás de este logro hay trabajo. Mucho. Un esfuerzo político que merece aplauso y reconocimiento. La alcaldesa Inés Rey, que apostó sin dudar; la concejalía de deportes, que supo gestionar en silencio pero con eficacia; y todas aquellas personas anónimas que desde la cultura y el deporte han contribuido a que este sueño sea posible.

No hay excusas. Es un bien común. Es un triunfo de todos y para todos los coruñeses. Quizás hoy no seamos del todo conscientes de lo que significa. Pero cuando llegue la fecha, cuando las banderas del mundo ondeen en Riazor, cuando la ciudad se inunde de vida y emoción, entenderemos que este Mundial será mucho más que fútbol.

Será el recuerdo de una vida. Será la mayor de las celebraciones. Será A Coruña latiendo en el corazón del mundo.





 [aria.mesonpulpeira](https://www.facebook.com/aria.mesonpulpeira)

A Ría



Mesón - Pulpeira

 **981 663 142**

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre

**CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA**





RAÚL INFANTE

"Autocrítica y soluciones"

Mucho nos hace sufrir este Deportivo. La afición, siempre fiel, sigue empujando a pesar de todo, y aunque en la última jornada en Riazor llegó la recompensa de la victoria, las sensaciones siguen dejando dudas.



Un club como el Deportivo de La Coruña no puede justificar sus problemas ofensivos por la ausencia de dos jugadores. Un equipo con más de veinte futbolistas profesionales en plantilla debe tener recambios preparados y de garantías. No se puede depender de dos o tres chicos para sacar adelante un partido.

Cuando hay futbolistas que solo sirven para estar en el banquillo, pero no aportan soluciones sobre el campo, el problema es más profundo. A este Depor le falta confianza en sí mismo, pero también un mayor trabajo táctico y una mejor preparación de cara al gol. El plantel es bueno, con carencias también, pero está sin pulir del todo.

La esperanza viene de abajo. En el Fabril y en las categorías inferiores están apareciendo jugadores de un nivel muy alto. Me gustaría destacar a Manu Ferreiro, un joven de 18 años que cada partido se supera, con una calidad extraordinaria. Jugadores así son el futuro de este club.

También el Dépor Abanca, el equipo femenino, está sufriendo los mismos problemas que el primer equipo: mucho trabajo, llegada al área rival, pero una enorme dificultad para definir y hacer gol. El balón parado es un auténtico desastre, y la defensa está muy lejos del nivel exigible, aunque al menos ganaron al Levante Badalona y dieron un paso grande para continuar un año más en Primera.

La organización deportiva en este club es pésima. No damos una en el clavo. La directiva deja mucho que desear, y algunos jugadores parecen más perdidos que otra cosa. La sensación es que tenemos una de las peores defensas de España y que, si no cambia nada, el futuro inmediato seguirá siendo la Segunda División. En Coruña tenemos una de las mejores aficiones de España. La gente sigue y seguirá empujando, pero necesitamos que los responsables del club estén a la altura. A veces, no se sabe si hacen las cosas mal adrede o es pura incapacidad. Por eso, desde esta humilde opinión, solo puedo pedir una cosa: que se pongan las pilas, que hagan las cosas al menos con cabeza. Porque cuando se hacen las cosas bien, esta ciudad siempre responde. Si eso sucede, seremos los primeros en felicitarles. Queda poca liga y aún estamos a tiempo. Nos gustaría escribir solo cosas buenas de este Depor, pero lo que hace falta es autocrítica, trabajo y soluciones urgentes.

JORDI URIACH JR.

"El valor de mantenerse en pie"

Cuando uno piensa en equipos históricos como el Dépor, lo fácil es dejarse llevar por la nostalgia. Por los años grandes, por los títulos, por los nombres que marcaron época. Pero el fútbol es presente. Y en el presente, este Dépor transita por un camino más discreto, más silencioso, pero totalmente digno de análisis.



Desde un punto de vista técnico, lo que más destaca es la capacidad que ha tenido el equipo para no romperse. No es poco. En una temporada larga, con exigencias constantes y una afición que siempre espera más, sostener una línea de trabajo sin que el proyecto se desestabilice ya es un mérito. No hablamos de un equipo que arrolla, ni de un vendaval ofensivo, pero sí de un equipo que sabe competir, que entiende sus límites y trata de mantenerse dentro de ellos.

Tácticamente, el Dépor ha apostado por un modelo funcional, sin florituras innecesarias. Se ha priorizado el equilibrio antes que el espectáculo. Y aunque eso no siempre enamora al aficionado en demasía, se acaba valorando. Porque lo que se busca, sobre todo, es fiabilidad. Un equipo que rinda, que no regale partidos, que tenga un mínimo común denominador claro.

Ahora bien, el calendario no perdona. La recta final se presenta dura, con enfrentamientos exigentes y una necesidad de sumar casi a contrarreloj si se quiere optar a algo más. Aquí es donde entra el verdadero examen: ver si la serenidad de los últimos meses sirve también en el tramo más caliente del curso. Porque es fácil mantener la calma en noviembre. La dificultad está en mantenerla cuando cada jornada parece una final.

En este contexto, la figura de Óscar cobra especial relevancia. Desde su llegada, ha logrado estabilizar al equipo y acercarlo a la zona de playoff. Su conocimiento del club y su experiencia en la cantera han sido importantes para esta evolución. Aunque su contrato finaliza en junio, Gilsanz ha expresado su deseo de continuar y llevar al Depor a Primera. Está por ver lo que decidirá la dirección deportiva, pero el consenso en el vestuario y entre la afición parece claro: su continuidad sería un paso lógico para consolidar el proyecto.

En definitiva, el Depor de esta temporada no es un equipo de portadas, pero sí de fondo. No está para titulares ruidosos, pero sí para construir. Y en el fútbol, saber mantenerse en pie cuando todo gira con vértigo, es el primer paso para volver a conseguir logros importantes.



Especialidad en **CARNES, PESCADOS Y MARISCOS A LA BRASA**



LA **ESCONDITA**

Abierto de **Martes a Domingo**



Plaza María Pita, 1 B bajo
Reservas: **610 41 54 54**



@laescondita_coruna



AUTÉNTICA TRADICIÓN ITALIANA



La mejor pizza de Galicia y segunda de España...

Disponible en opción sin gluten en Coruña

Av. de Rosalía de Castro, 72
Santiago de Compostela

Tr.ª da Peregrina, 7
Bertamiráns

Rúa Juana de Vega, 17
A Coruña

A L B A

ALMACENES DAILU, S.L.
MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO
ARMARIO Y REFORMAS EN GENERAL

"EL 21% DE LOS CORUÑESES NO COCINA
NUNCA EN CASA" EL 21% DE LOS
CORUÑESES QUIZAS NO NOS CONOCE

C/Ramón Cabanillas, 2 - BAJO - 15007 - A Coruña
981230221 - 981249657 - 607 902378

 albacocinas1973
tiendas@mueblesalba.com

www.mueblesalba.com • almacenesdailu@gmail.com



Antoxos
panadería - pastelería

San Nicolás, 38
15001 A Coruña

☎ 981 923 308
☎ 673 748 999

antoxos.seigar@gmail.com

El Tío Juan



Disfruta de todo el deporte, Fútbol,
Moto GP, Fórmula 1,
Premier League
AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613

ESTADIO ABANCA RIAZOR

DOMINGO 20 ABR 2025 · 21:00 H.



RC DEPORTIVO

CD TENERIFE



Charcutería
Los Emigrantes
Desde 1965

Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos

Productos de
"Cerdo Celta"

Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA



CAÑÁS
Panadería - Pastelería

Rúa Belvis de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña

☎ 981 672 652



Ε113
restaurante

UN RESTAURANTE CON VISTAS AL MAR,
SITUADO EN UN SITIO TRANQUILO Y APACIBLE

T: 981 923 213

info@restauranteel13.es - www.restauranteel13.es

Rúa do castelo 3 . 15179 Oleiros A Coruña





RC DEPORTIVO

Bar
CASA D 😊 POBO



Iñas, onde mellor
ESTÁS!!! ❤️

RUA VILA, 48 , 15171, IÑAS – OLEIROS – A CORUÑA

Vinoteca
TABERNA XXI
Restaurante

Rúa Río de Canles 1
15.175 · Carral (A Coruña)

981 671 370



Miércoles, Jueves y Domingo
Abierto de 12:00 a 17:00

Viernes y Sábado
Abierto de 12:00 a 17:00 y de 20:00 a 01:00
Lunes y Martes Cerrado

Postre casero, fruta, yogur o helado
13.5 € sin café y con café 15 € con café

Carne madurada · Comida tradicional Gallega · Pescados · Mariscos · Amplia bodega · Destilados



Cachinho
O Sabor Da Terra.

ABIERTO los 365 dias de 09:00 h a 21:00 h.

O Sabor da Terra

Productos Artesanales de la Aldea,
Empanadillas y Empanadas de Bergondo,
Pan de Laracha, vinos cosecheros y
Mucho más en un cachinho de la ciudad Coruñesa

Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA 📞 655 648 338
cachinho13@gmail.com 📷 @Cachinosabor



www.aguasdoparanocoruna.es

Aitor
Distribuciones

Aguas do
Paraño

📞 698-179-888

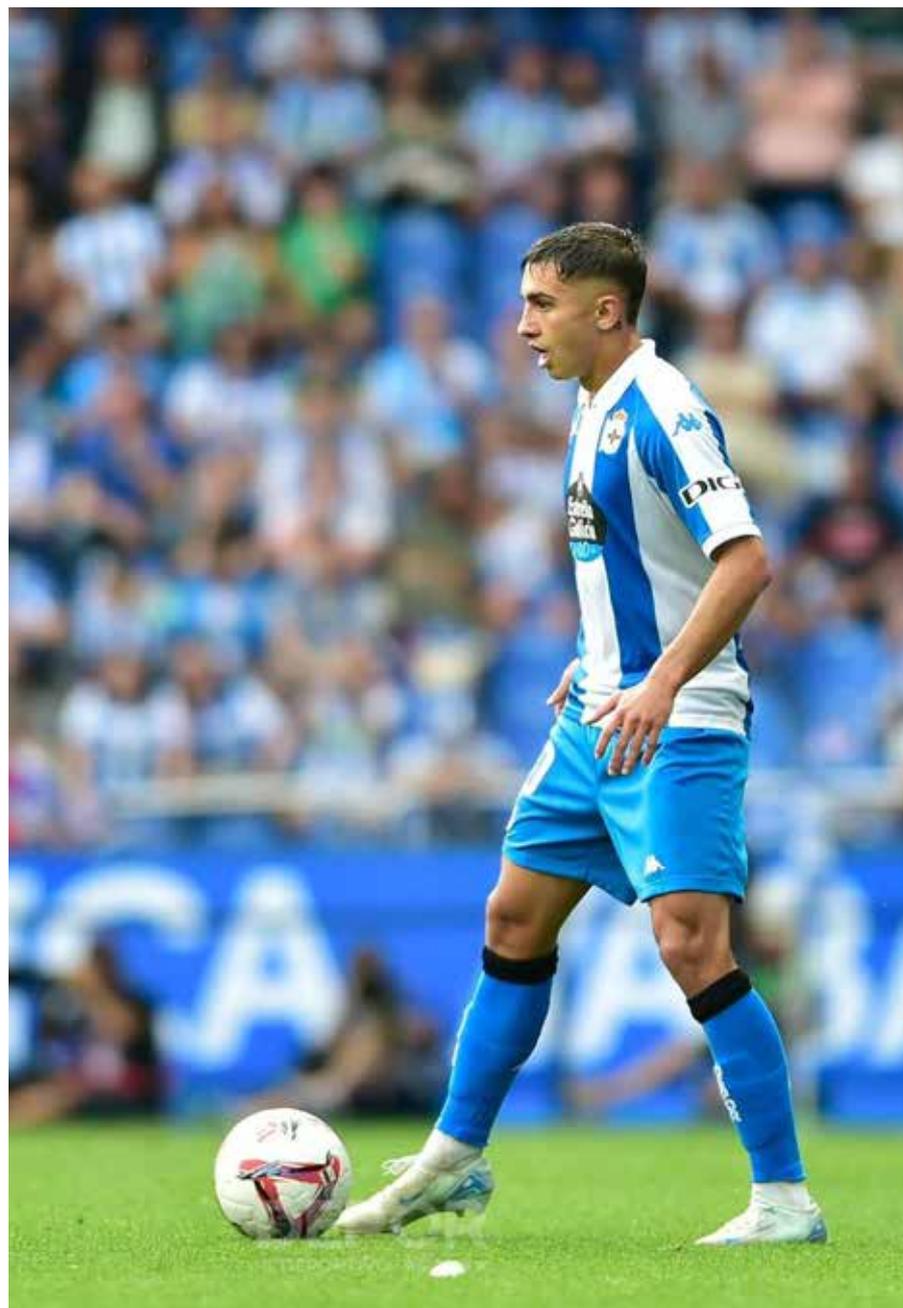
aitor@aguasdoparanocoruna.es

**AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES**

Rúa Bel 10C Polígono Espírito Santo
15165 Bergondo (La Coruña)

EL DEPORTIVO SE JUEGA EL TODO POR EL TODO EN LAS ÚLTIMAS CITAS

Riazor sueña con un sprint final que lance al equipo a la pelea por el play off de ascenso a Primera División.



Con la permanencia en Segunda prácticamente sellada, el Deportivo de La Coruña afronta el tramo decisivo de la temporada con la vista puesta en un objetivo mucho más ambicioso: alcanzar el playoff de ascenso a Primera División. A falta de siete jornadas para el final del campeonato, el conjunto blanquiazul sigue inmerso en la pelea por acercarse a la zona noble. La sexta plaza, que marca el corte para el playoff, se mantiene a una distancia que obliga a firmar un final de campaña casi perfecto, pero todavía alcanzable.

Un calendario exigente y sin margen de error

El Dépor encara un calendario final plagado de duelos exigentes. Tras la reciente visita a Anduva, donde se midió al Mirandés, el equipo recibirá en Riazor al Tenerife antes de enfrentarse al Racing en Santander. Después llegarán el Albacete en casa, el Sporting en El Molinón y el Granada en A Coruña. El curso se cerrará con dos partidos que también prometen emociones fuertes: ante el Zaragoza en La Romareda y contra el Elche en casa. Cada encuentro será una final para los de Óscar Gilsanz, que saben que ya no hay margen para tropiezos si quieren mantener vivas sus opciones.

Las cuentas del playoff

Históricamente, el acceso al playoff ha estado en torno a los 65 puntos, aunque este año incluso podrían no ser suficientes. El Deportivo necesita sobre 17 puntos de los 21 que quedan en juego para poder al menos soñar. Cinco victorias y dos empates sería una combinación ideal, aunque incluso con algo menos podría valer, dependiendo de los resultados de los rivales directos. No es una empresa sencilla, pero el equipo ha mostrado tramos de buen juego y solidez en esta segunda vuelta que alimentan la esperanza.

Ambición sin presión

Con la salvación virtualmente conseguida, el Dépor puede encarar esta recta final sin la tensión del descenso. Esto permite jugar con mayor soltura y confianza, una baza que podría resultar decisiva. El cuerpo técnico y la plantilla confían en que la comunión con Riazor, que ya ha vivido grandes noches esta temporada, se mantenga como un pilar clave en la lucha por lo que sería un ilusionante colofón. Quedan siete pasos y un sueño. Y el Deportivo, pese a todo, sigue vivo.

RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA

RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

ESCANEA NUESTRA CARTA







EL EQUIPO SE DISPARÓ CON ÓSCAR GILSANZ AL FRENTE

El de Betanzos cogió al Depor antepenúltimo con tan solo 10 puntos y lo llevó a la zona media de la tabla.

El Dépor se disparó con Óscar Gilsanz: fútbol sobrio, fe y una resurrección espectacular, que llevó al equipo de estar con tan solo tres puntos de ventaja sobre el colista a la mitad de la tabla clasificatoria de Segunda División. En Riazor vuelve a sonar la música del positivismo y eso es algo que no se puede pagar con dinero. Tras un arranque de temporada convulso y con la amenaza del descenso sobrevolando A Coruña, el Deportivo ha encontrado la estabilidad y, lo que es aún más importante, la ilusión. El gran responsable de este giro de guion tiene nombre y apellido: Óscar Gilsanz.

El técnico gallego, un hombre de la casa, asumió el timón del primer equipo el pasado 5 de noviembre, tras la destitución de Imanol Idiákez. Lo hizo sin hacer ruido, con el respeto ganado en las categorías inferiores y una propuesta de trabajo seria, paciente y pegada a la realidad. Hoy, cinco meses después, su Deportivo es uno de los equipos más en forma de LaLiga Hypermotion y sueña con el playoff de ascenso.

Números que avalan un proyecto

Desde su llegada, el Dépor ha sumado 39 puntos en 23 jornadas, con un balance de 10 victorias, 8 empates y tan solo 4 derrotas. En ese tramo, solo Levante y Elche presentan mejores cifras. El equipo, que llegó a flirtear con el descenso, se ha instalado en la zona media-alta de la tabla y aún no dijo adiós a los puestos de promoción a Primera División.

La última victoria en Riazor, un trabajado 1-0 frente al Cádiz con gol de Mario Soriano en los minutos finales, ha reforzado la confianza del grupo y consolidado una racha de siete partidos sin conocer la derrota. En el vestuario todavía hay prudencia máxima y se habla de permanencia, pero el horizonte ahora se llama play off.

Filosofía y cantera: el sello Gilsanz

Más allá de los resultados, el Deportivo ha recuperado una identidad que parecía olvidada. Gilsanz ha apostado por un fútbol equilibrado, con una defensa sólida y una circulación de balón más vertical. Pero su sello más reconocible está en la conexión con la cantera. Conoce al dedillo a los jóvenes del club, a quienes ya dirigió en el juvenil y en el Fabril, y ha integrado a varios de ellos en la dinámica de entrenamiento del primer equipo con naturalidad. La buena gestión del vestuario ha devuelto la calma al entorno blanquiazul.



Hoy, Riazor aplaude tanto una victoria como el esfuerzo del equipo. Y en eso, Gilsanz ha sido clave.

Renovación en el horizonte

Con contrato hasta final de temporada, el entrenador ha reconocido públicamente su deseo de continuar al frente del proyecto. “Me encantaría cumplir el objetivo y entrenar al Dépor en Primera”, declaró recientemente en una entrevista. El club, consciente del valor del trabajo realizado, ya estudia una oferta de renovación para atar a un técnico que ha devuelto el alma a un equipo que parecía sin rumbo.

El sprint final

Con siete jornadas por delante, el Deportivo afronta el tramo decisivo del campeonato con todo por jugar. El próximo choque ante el Tenerife será una nueva prueba de fuego para medir las aspiraciones reales del equipo. Sea cual sea el desenlace, la etapa Gilsanz ya ha dejado una huella. Ha devuelto al Dépor la fe en sí mismo. Y eso, en un club herido por años de inestabilidad, ya es mucho más que un buen resultado.

Isabella Café
colombia

Gastronomía Colombiana

Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes 8:00 a 00:30
Sábado y festivos de 9:00 a 00:30 | Domingo de 10:00 a 00:30
Martes Cerrado

Pedidos a domicilio
981 05 66 87

@isbellacafe_coruna

Rúa Alcalde Marchesi, 20, Bajo, 15006 A Coruña

YEREMAY, MELLA Y SORIANO: LA TRINIDAD CREATIVA QUE LEVANTA PASIONES

El Depor ya no tiene necesidad de vender y la intención es que los tres sigan en A Coruña el próximo curso.

El Deportivo de La Coruña ha encontrado esta temporada una fuente de inspiración y talento en la línea de tres mediapuntas formada por Yeremay Hernández, David Mella y Mario Soriano. Entre los tres suman ya 22 goles en Liga —una cifra que no solo habla de efectividad, sino también de personalidad, desborde y ambición.

Yeremay (11 goles), Mella (6) y Soriano (5) no solo marcan diferencias en el marcador, también lo hacen en el juego. Su movilidad, entendimiento y capacidad para interpretar los espacios han convertido al Dépor en uno de los equipos más atractivos de ver en la categoría. Lo que antes eran fogonazos, hoy ya es un patrón reconocible: balón al pie, verticalidad, valentía y gol.

No es casualidad que los focos del mercado se hayan encendido. Yeremay, en especial, es seguido de cerca por clubes de Primera División y del extranjero. Mella y Soriano, por su parte, también figuran en varias agendas. Pero el Deportivo, a diferencia de otras etapas recientes, no tiene ninguna intención de dismantelar su joya ofensiva.

El club herculino atraviesa uno de sus momentos de mayor estabilidad económica de los últimos años. Sin deudas urgentes que atender y con una estructura sólida gracias al respaldo de Abanca, en A Coruña ha llegado la hora de soñar en grande. No hay necesidad de vender, y sí motivos para retener.

La intención del club es clara: construir el proyecto del próximo curso alrededor de esta línea de tres mediapuntas. Hacer de Yeremay, Mella y Soriano los capitanes generales del nuevo Dépor. El objetivo no es solo volver a pelear por el ascenso, sino hacerlo con un estilo reconocible y con futbolistas que conectan con la grada por su compromiso, su ambición y su talento.

El deportivismo se ilusiona con ellos. El futuro se escribe con nombres propios. Y el Dépor lo quiere escribir desde ya.



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, CREA TU DESTINO Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





HELTON LEITE: EL MURO DEL DEPOR Y EL MEJOR PORTERO DE LA LIGA

El cancerbero brasileño está siendo muy importante en el actual curso, dejando paradas de mucha categoría.

La temporada 2024-2025 del Deportivo de La Coruña está marcada por muchos nombres propios, pero si hay uno que destaca por su regularidad, personalidad e impacto directo en los resultados es el de Helton Leite. El guardameta brasileño se ha convertido en un auténtico seguro bajo palos, transmitiendo confianza a toda la línea defensiva y asumiendo un papel de líder silencioso que el equipo necesitaba.

Desde su llegada, Helton no solo ha respondido con su rendimiento, sino que ha superado todas las expectativas. Tras 34 jornadas de liga, acumula un número notable de encuentros sin encajar gol y ha protagonizado actuaciones decisivas en los momentos más comprometidos de la temporada.

Con intervenciones de altísimo nivel y una serenidad que contagia, el ex del Benfica se ha adaptado rápidamente al fútbol de Segunda División y a lo que exige una plaza como Riazor.

No es solo una cuestión de cifras. Lo que diferencia a Helton Leite es su capacidad para aparecer cuando el equipo más lo necesita. En partidos igualados, su papel ha sido clave para asegurar puntos que pueden marcar la diferencia en la lucha por el ascenso.

Su rendimiento a lo largo del curso lo ha colocado entre los mejores porteros de la categoría, consolidándose como una de las piezas más valiosas del Deportivo y una de las revelaciones más destacadas del campeonato.

CARNES Y PESCADOS A LA BRASA





Carpintería de Aluminio y PVC

Óscar Deus MORLÁN

**Rúa Coiro, Nave 43 - SADA
Tlfs. 981 646 076 - 629 613 363
morlancoruna@gmail.com**



- Desatascos con camión cuba etiqueta ECO
- Vaciado y aspirado de agua en garajes
- Vaciado de fosas sépticas
- Inspección de tuberías con videocámara en redes de saneamiento y shunts de ventilación
- Aspirado de agua en fosos de ascensor y fosos de bombas



- Fontanería
- Albañilería
- Pintura
- Trabajos verticales

PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8
15008 LA CORUÑA
Tlf.: 981 233 620 - 669 356 501
incidencias@blancosan.com
Urgencias: 698 167 775 www.blancosan.com



Nuestros Clientes, Nuestra Mejor Garantía

DANI BARCIA AGRAVA LA PLAGA DE LESIONES EN LA DEFENSA

El central zurdo se pierde lo que resta de temporada, pues tendrá que estar en el dique seco sobre 3 meses.

El Deportivo de La Coruña sufre un nuevo contratiempo en un tramo decisivo de la temporada. Dani Barcia, uno de los centrales más sólidos del equipo, estará de baja al menos tres meses tras confirmarse una lesión muscular en el recto femoral de su pierna derecha, con afectación en el tendón central. La dolencia se produjo en el entrenamiento del pasado sábado 5 de abril, y deja al zaguero fuera de combate hasta la próxima campaña.

La noticia cayó como un jarro de agua fría en una defensa ya muy castigada por las lesiones. Escudero tuvo que pasar por el quirófano tras una fractura en el codo, y Ximo Navarro también se ha despedido de la temporada por una lesión vertebral sufrida ante el Cartagena.

Óscar Gilsanz, técnico blanquiazul, se ve obligado a recomponer su línea defensiva una vez más. Pablo Martínez se perfila como el recambio natural para acompañar a Pablo Vázquez en el eje, mientras que el serbio Nemanja Tasic podría cubrir nuevamente el lateral izquierdo ante la ausencia de carrileros específicos, aunque la recuperación de Obrador ya es una realidad y da algo de oxígeno a la situación defensiva.

Pese a las adversidades, en el anterior encuentro en Riazor, el Dépor logró un valioso triunfo frente al Cádiz con un gol de Mario Soriano en el minuto 82, una victoria que mantiene vivas las esperanzas de seguir peleando por el objetivo del ascenso. La afición, que no para de demostrar su fidelidad, confía en que el equipo se sobreponga a este nuevo golpe y mantenga el nivel competitivo en lo que resta de campaña.



RESTAURANTE
PRELUDIO

C/ Rúa do Mar nº 2 · 15179 Santa Cruz (Oleiros)
T.: 981 61 52 78
Email : info@restaurantepreludio.com · <http://restaurantepreludio.com>

EL DEPORTIVO YA PERFILA SU PRÓXIMA PLANTILLA

Al menos seis jugadores no continuarán en A Coruña más allá del próximo 30 de junio.

El Dépor ya ha comenzado a definir su hoja de ruta de cara a la próxima temporada, y uno de los pasos más importantes es la reestructuración de su plantilla. A falta de confirmaciones oficiales, hasta seis futbolistas tienen ya muy complicado continuar en Riazor a partir de junio, bien por el fin de su cesión, bien por la finalización de sus contratos.

Fin de cesiones: Gauto, Tošić y Obrador

El club blanquiazul no ejercerá la opción de compra sobre Juan Gauto, cedido por el Basilea. El joven extremo argentino apenas ha podido demostrar su potencial a causa de una lesión muscular que lo ha mantenido alejado de los terrenos de juego gran parte del curso. Su regreso a Suiza es inevitable. Tampoco seguirán Nemanja Tošić ni Rafa Obrador, ambos llegados a préstamo, el primero mencionado en el pasado mercado invernal. El lateral serbio, procedente del FC Zúrich, ha tenido participación irregular y no entra en los planes del club a largo plazo. En el caso de Obrador, cedido por el Real Madrid Castilla, las lesiones han lastrado su continuidad y no se contempla por el momento prorrogar su estancia en A Coruña.

Jugadores que finalizan contrato: Tres salidas seguras y una incógnita

A ellos se suman futbolistas cuyos contratos finalizan en junio. Tan solo Ximo Navarro contaba con una oferta de renovación encima de la mesa, la cual aceptó la pasada semana. El veterano lateral derecho ha sido uno de los más regulares del equipo y el club celebra que siga siendo parte del proyecto. La situación de Pablo Martínez aún no está cerrada, pero se valora presentarle una propuesta para continuar, aunque todavía no ha habido avances formales. El central franco-español, que ha cumplido con buena nota cuando ha sido requerido, podría tener un hueco en la plantilla si así lo decide la dirección deportiva de acuerdo con la dirección técnica.

Por contra, no seguirán Hugo Rama, Cristian Herrera ni Jaime Sánchez. El centrocampista de Oroso ha contado con muy pocos minutos esta temporada, y su salida se da por hecha. En el caso del delantero canario, aunque su contrato incluía una cláusula de renovación automática, es algo muy claro que el club no la activará. Por su parte, Jaime Sánchez no entra en los planes del Depor y ya busca destino para el próximo curso.



Un nuevo proyecto en construcción

Estas decisiones responden a la intención del club de construir un equipo más competitivo y equilibrado para afrontar con garantías la temporada 2025/26. El Deportivo ha apostado en los últimos mercados por una mezcla de juventud y experiencia, y todo apunta a que continuará esa línea, con incorporaciones que encajen en la filosofía de juego del cuerpo técnico. Riazor se prepara para cambios importantes. Mientras el equipo lucha por cerrar la presente campaña con buenas sensaciones e incluso a lo grande, en los despachos ya se mueven las piezas del futuro Depor.

VEN Y SALTA SIN PARAR

JUST KEEP JUMPING

CLIMB WALL



RESERVA YA TUS ENTRADAS EN
www.urbanplanetjump.es/oleiros

INDOOR TRAMPOLINE PARK

CENTRO COMERCIAL PARQUE OLEIROS





EL DEPOR ABANCA ANTE CINCO FINALES POR LA PERMANENCIA

El equipo de Fran Alonso ya demostró que está capacitado para competir ante cualquier rival de la Liga F.

Con cinco jornadas por delante, el Dépor Abanca encara el tramo definitivo de la temporada con la permanencia en la Liga F como único objetivo. El equipo ha dado un paso adelante en los últimos meses, pero sabe que no puede permitirse ni un mínimo margen de relajación. Cada punto será vital en una recta final donde se jugará todo.

La llegada de Fran Alonso al banquillo en noviembre marcó un punto de inflexión en la temporada. Desde entonces, el equipo ha ganado en solidez, competitividad y confianza. Las victorias ante rivales directos como el Betis o el Valencia, junto con empates valiosos ante equipos de la parte alta, han permitido al Dépor salir de los puestos de descenso y afrontar este último tramo con opciones reales de mantenerse en la élite.

La reciente jornada frente al Levante Badalona —rival directo en la pelea por la salvación— fue una de esas fechas marcadas en rojo en el calendario. Un punto de inflexión, independientemente del resultado, que ha dejado al equipo en el corazón de una batalla en la que también están inmersos el

Espanyol, el Levante UD y los dos conjuntos que pelean por salir de las dos últimas plazas, que en este caso son Real Betis y Valencia CF.

Lo que queda no será sencillo. En las jornadas restantes, el Dépor Abanca deberá visitar al Levante UD en un duelo directo, recibir al Granada, enfrentarse al todopoderoso FC Barcelona, y cerrar la temporada ante Sevilla y Madrid CFF. Cinco auténticas finales que pondrán a prueba el carácter y la madurez competitiva de la plantilla.

Desde dentro, el mensaje es claro: máxima concentración, trabajo diario y creer en el grupo. El equipo ha demostrado que puede competir con cualquiera cuando está enchufado, y ahora necesita mantener esa línea en cada partido. La afición, como siempre, juega un papel fundamental: su apoyo ha sido y será clave para empujar al equipo en los momentos decisivos.

La permanencia está al alcance, pero nadie se engaña: cada jornada será una batalla. Y el Dépor Abanca está preparado para pelear hasta el final y además salir airoso.



 DANZA10STUDIO 

981 918 898 

GAMBRINUS 95, 15008, A CORUÑA

DANZA10
.COM

INFO@DANZA10.COM





Nirsula Cacharrón

quiromasaje

Paseo de la Dársena 22 - 15001 A Coruña

 608 001 141

Síguenos en  



EL FABRIL MIRA AL PLAY OFF CON CONFIANZA Y TALENTO DE LA CASA

El triunfo ante el Bergantiños hace dos semanas puso la situación muy favorable para los de Manuel Pablo.

El Fabril está firmando una temporada muy sólida en el Grupo 1 de la Segunda Federación y, cuando solo restan tres jornadas para el final de la liga regular, se mantiene de lleno en la pelea por entrar en el play-off de ascenso. La buena dinámica del filial blanquiazul refuerza el proyecto deportivo del club y confirma el gran trabajo de la cantera.

El equipo dirigido por Manuel Pablo continúa sumando resultados positivos y demostró carácter competitivo en su importantísima victoria ante el Bergantiños en Abegondo hace un par de semanas. El triunfo por 2-1, en un derbi con sabor a final, consolidó definitivamente las opciones de promoción del Fabril, que compite al más alto nivel en un grupo muy exigente. Uno de los nombres propios del momento es el de Álex Alfaro. El centrocampista está asumiendo galones en esta recta final del curso, con una gran aportación ofensiva tanto en juego como en cifras. Otro nombre a destacar es el de Damián Canedo. El de Oroso está rindiendo a un nivel altísimo en la zaga, siendo clave en la solidez defensiva del equipo. Son dos ejemplos de una plantilla muy equilibrada, con talento en todas las líneas.

Otro de los grandes protagonistas es Kevin. El atacante, que ya suma nueve goles esta temporada, tiene esa chispa diferente que desequilibra partidos. Su capacidad para inventar jugadas imposibles le da al Fabril esa magia que marca la diferencia.

Y si algo define a este equipo es la apuesta firme por los juveniles. Manu Ferreiro y Adrián Guerrero están siendo fundamentales en el once inicial, ganándose el puesto con rendimiento inmediato. Manu, incluso, dejó uno de los goles del año con un lanzamiento desde 60 metros en el choque ante el Compostela en el Vero Boquete de San Lázaro. También Samu Fernández está ganando protagonismo en las convocatorias y minutos de calidad en momentos clave.

El único punto negativo esta campaña están siendo las lesiones de dos futbolistas importantes como Pablo García y Noé Carrillo, dos de las grandes perlas de la factoría blanquiazul. Su ausencia es sensible, pero el equipo está demostrando que tiene fondo de armario y carácter para seguir compitiendo. La labor de Manuel Pablo al frente del grupo está siendo firme y coherente, dando continuidad al buen trabajo iniciado por Óscar Gilsanz, que dejó al filial en buena posición antes de dar el salto al primer equipo. El espíritu de continuidad e identidad está muy presente en el vestuario fabrilista.

Con tres finales por delante, el Fabril mantiene vivas sus opciones y transmite ilusión en un tramo decisivo de la temporada. La lucha por el play-off continúa y el deportivismo está listo para seguir soñando.



8 EXPERIENCIAS
INMERSIVAS DE
REALIDAD VIRTUAL

ZERO
LATENCY VR

SIN MOCHILAS. SIN CABLES.
SIN LÍMITES. FREE ROAM.

RESERVA YA



DESCUBRE:

- WARHAMMER 40K
- FAR CRY
- SINGULARITY
- OUTBREAK

EVENTOS Y RESERVAS
PRIVADAS DISPONIBLES



Hielos

Melide



662 264 293

hielosmelide@hotmail.com

MADERAS DANS

Empresa especializada en la compra - venta de maderas. Servicio de fabricación de tarimas, frisos y listonajes varios.



 981 676 919

 dans@maderasdans.com

 Camiño da Carreira, 8 - A Xira
Sigras - 15181 - Cambre (A Coruña)



EL CD TENERIFE ES OTRO EQUIPO DESDE LA LLEGADA DE CERVERA

El técnico lidió contra todas las adversidades en el peor momento posible y la mejoría fue total y absoluta.

El Club Deportivo Tenerife atraviesa una etapa crítica en su lucha por mantenerse en LaLiga Hypermotion. Actualmente, el equipo ocupa la vigésima posición en la tabla, aunque no pierde la esperanza de seguir escalando y llegar a un objetivo que hace bien poco era un imposible.

A pesar de la adversidad, el Tenerife ha mostrado signos alentadores en las últimas jornadas. Bajo la dirección de Álvaro Cervera, quien asumió el cargo el 26 de diciembre de 2024, los chicharrereros han experimentado una notable mejoría. Desde su llegada, el equipo ha conseguido seis triunfos, dos empates y siete derrotas, sumando 20 puntos de 45 posibles. El club le ofreció la renovación y el técnico la aceptó la pasada semana.

Una de las victorias más destacadas fue en el reciente encuentro ante el Sporting de Gijón en El Molinón, el cual ganó el Tenerife por 1-3, rompiendo una racha de casi un año sin ganar como visitante. Ese resultado revitalizó del todo las esperanzas del equipo y de su afición.

Sin embargo, las probabilidades matemáticas de evitar el descenso siguen

siendo bajas. Según análisis recientes, el Tenerife contaba antes de jugar con el Burgos con solo un 4,14% de posibilidades de mantenerse en la categoría, basándose en simulaciones de escenarios futuros.

El calendario restante presenta desafíos significativos para el "Tete". Con siete jornadas por disputar, cada partido se convierte en una final. Su próximo encuentro será en Riazor, ante nuestro Depor.

El presidente del club, José Daniel Díaz, ha expresado su confianza en la capacidad del equipo para lograr la permanencia, destacando la mejora en el rendimiento y la ilusión tanto de los jugadores como del cuerpo técnico. Además, se han lanzado iniciativas para fomentar el apoyo de la afición en los partidos restantes en casa, considerados cruciales para alcanzar el objetivo. Aunque el CD Tenerife enfrenta una situación complicada, las recientes actuaciones han insuflado una dosis de esperanza. La combinación de esfuerzo en el campo, apoyo de la afición y decisiones estratégicas en la gestión de la plantilla serán determinantes en el desenlace de esta temporada.



CRISTAL
HOTELES

Los Hoteles Cristal 1 y 2 ofrecen a sus huéspedes una cálida bienvenida a la bahía coruñesa con vistas idílicas y sonidos oceánicos que dejan de lado el estrés de la ciudad e invitan a desconectar por completo.

+34 981 148 738

- 📍 Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España
- 📍 Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España
- 🌐 hoteles-cristal.com ✉ reservas@hoteles-cristal.com



- Creación de empresas
- Alta autónomos
- Confesión - presentación Impuestos
- Declaración de la Renta

info@bcjasesoria.es

- Transferencia de Vehículos

- Seguros Generales
- Inmobiliaria
- Administración de Fincas

Teléfono: **981 92 3333**

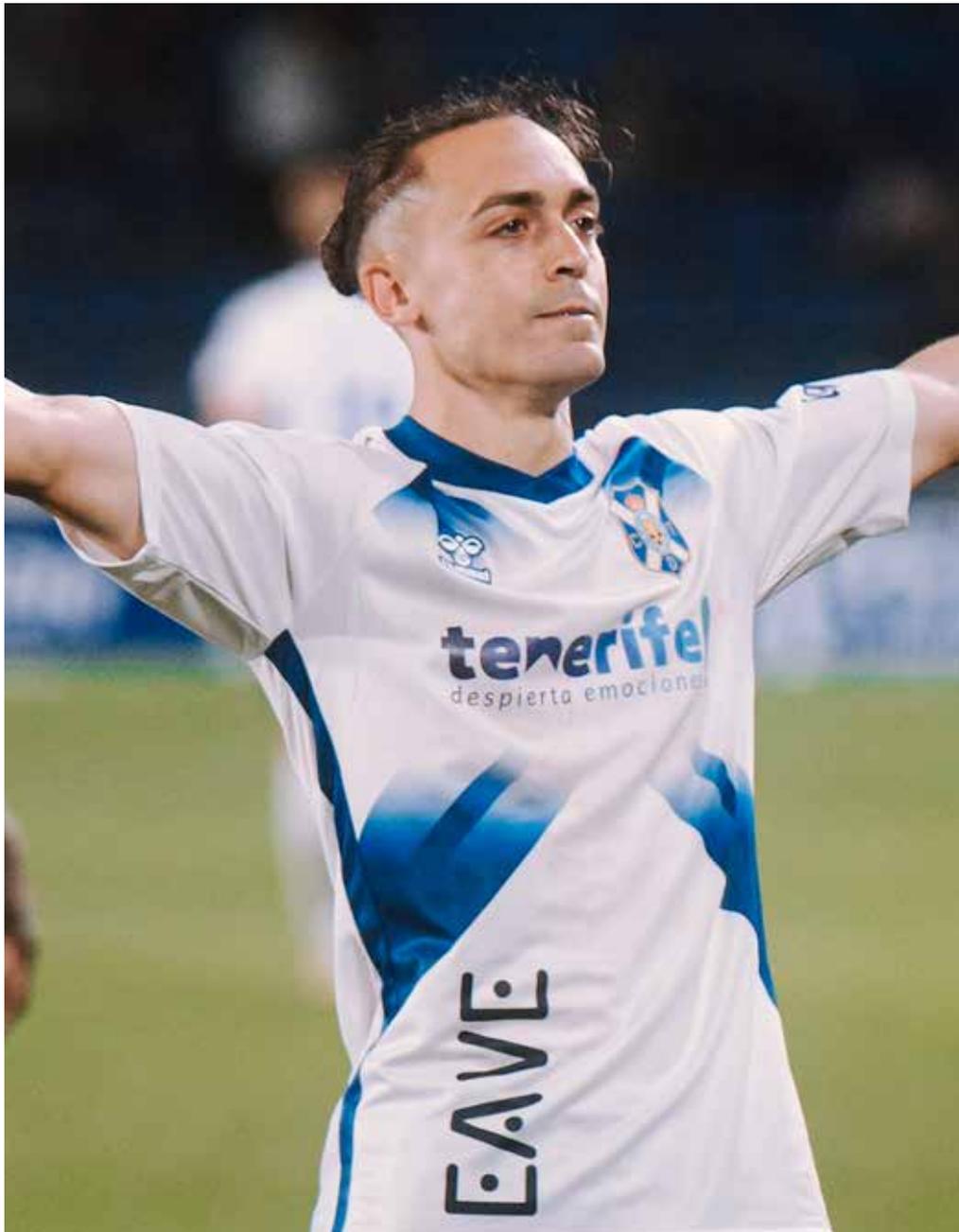
C/ Nicomedes Pastor Diaz, 6 15006 A Coruña

www.bcjasesoria.es



LUISMI CRUZ: ACTUALIDAD Y PERSPECTIVAS EN EL CD TENERIFE

El andaluz está mostrando su mejor versión en las últimas semanas y su futuro parece pasar por una venta.



Luis Miguel Cruz Hernández, nacido el 23 de mayo de 2001 en El Puerto de Santa María, se ha consolidado como una pieza clave en el Club Deportivo Tenerife en los últimos cursos. Tras una cesión desde el Sevilla FC en julio de 2023, el club chicharrero adquirió sus derechos en junio de 2024, firmándole un contrato hasta 2027.

En la presente temporada de LaLiga Hypermotion, Luismi ha participado en 30 partidos, anotando 2 goles y proporcionando 8 pases de gol, situándose entre los máximos asistentes de la competición. Tiene desparpajo, buen golpeo de balón y no va exento de calidad precisamente.

Interés de otros clubes y situación contractual

El destacado rendimiento de Luismi ha despertado el interés de otros equipos. En enero, se informó que el Cádiz mostró interés en incorporarlo, pero su contrato hasta 2027 y la negativa del Tenerife hizo imposible la operación.

Lesión y Recuperación

En diciembre de 2024, Luismi sufrió una rotura muscular en el aductor largo de unos cinco centímetros, lo que lo mantuvo fuera de competición durante aproximadamente un mes. Durante su ausencia, el entrenador, por entonces Pepe Mel, exploró diversas opciones tácticas para suplir su baja, pero ninguna terminó por funcionar, lo que habla claro de la importancia del andaluz para su equipo.

Será una de las grandes ventas del verano en Segunda División

Luismi continúa siendo un jugador fundamental para el CD Tenerife, aportando significativamente en el aspecto ofensivo. Su evolución y desempeño seguirán siendo determinantes para las aspiraciones del equipo en la presente temporada. A partir de ahí, su futuro no es claro, aunque parece lejos de pasar por el territorio insular. Será una de las grandes ventas del verano.

<p>TOSTAS TOASTS</p> <p>SURTIDO IBÉRICO IBERIAN ASSORTMENT</p> <p>SANDWICHES SANDWICHES</p> <p>TAPAS Y RACIONES TAPAS AND PORTIONS</p>	<p>PARA LLEVAR - TAKE AWAY</p>	<p>ENSALADAS SALADS</p> <p>REVUELTOS SCRAMBLES</p> <p>PESCADOS FISH</p> <p>CARNES MEAT</p> <p>POSTRES DESSERTS</p>	<p>Telf: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña</p>
--	--------------------------------	---	--

<h1>FARIÑA</h1> <h2>ESCAYOLAS Y PLADUR</h2>	<p>ESCAYOLA: Techos, molduras, cornisas, arcos</p> <p>PLADUR: Armarios, estanterías, paredes</p> <p> AISLAMIENTOS: Térmicos y acústicos</p> <p>Pascual Veiga, 44 bajo · A CORUÑA Telf.: 649 845 873 antoniocal1971@gmail.com</p>
---	---



EL ATLÉTICO CORUÑA MONTAÑEROS ACELERÓ DE NUEVO Y PRÁCTICAMENTE SENTENCIÓ LA LIGA

Los de Jairo Arias están inmersos en una campaña de ensueño, que los tiene con algo más que pie y medio en la Tercera División 2025/2026. La superioridad está siendo total y absoluta desde el comienzo de la temporada.

El Atlético Coruña Montañeros lidera el grupo 1 de Preferente Futgal con máxima autoridad y ya podría certificar el ascenso a Tercera División en las próximas semanas.

- > 66 puntos en 28 jornadas
- > Solo 2 derrotas en toda la temporada
- > El club, refundado en 2014, se acerca al regreso a categoría nacional

La ciudad herculina vuelve a soñar con un nuevo club de los suyos en categoría nacional. El Atlético Coruña Montañeros está a punto de cerrar una de las mejores temporadas de su historia reciente. A falta de tan solo seis jornadas para el final de la Preferente Galicia, el conjunto coruñés lidera con firmeza y acaricia el ascenso a la Tercera División RFEF, el regreso que tanto tiempo llevaba esperando.

Los números hablan por sí solos: 66 puntos en 28 jornadas, con un balance



*Cafetería
Pizzería*

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

*Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas*

Telf.: 981 734 366



© tatonecerveceria

TATONE
CERVECERÍA
611600297

Avda. de Rubine, 17-19 - A Coruña

tatonecervecerias@gmail.com



demoledor de 20 victorias, 6 empates y solo 2 derrotas. El equipo que dirige Jairo Arias ha construido su éxito desde la solidez defensiva —solo 17 goles encajados— y una capacidad ofensiva implacable, con 67 tantos a favor. Un grupo equilibrado, comprometido y con una identidad clara.

La última victoria a domicilio, en el siempre exigente campo del Galicia de Mugarodos (0-1), fue otro golpe sobre la mesa. No solo por el valor de los tres puntos, sino por la forma de conseguirlos: con seriedad, control y madurez. Virtudes que definen a un equipo que ha sabido mantener el pulso en los momentos clave del curso.

Ahora, la afición se prepara para un posible punto de inflexión. El Montañeros visitará al Miño esta jornada, un rival que busca el play off, en un duelo que podría ser determinante. Una victoria dejaría al conjunto coruñés con pie y medio en Tercera. No es solo un partido: es la oportunidad de sellar meses de trabajo, sacrificio y ambición, aunque de no hacerlo habrá más oportunidades en próximas semanas.

Reconstrucción con raíces

Para entender este momento hay que mirar atrás. Porque el Montañeros ya supo lo que es jugar en Segunda B. Lo hizo en la temporada 2009/10. Luego llegaron años duros: descenso, problemas económicos, la desaparición del primer equipo en 2012... y una refundación en 2014 tras la llegada de Luis Cousillas, el verdadero salvador de esta entidad, que en ese año pasó a llamarse Atlético Coruña Montañeros.

Desde entonces, el club se reconstruyó desde abajo, apostando por la cantera, por la formación y por un modelo sostenible. En 2018 lograron el ascenso a Preferente y, desde entonces, no han dejado de crecer.

El de este año no es un éxito fruto de la casualidad. Es el resultado de un proyecto bien trabajado, con una dirección deportiva clara, un cuerpo técnico comprometido y de la casa y una plantilla que ha sabido competir desde el primer día.

El fútbol coruñés permanece muy atento

El ascenso aún no es oficial. Pero en A Coruña ya se empieza a respirar un aire distinto. En cada entrenamiento, en cada conversación de vestuario, en cada grada donde los aficionados del Montañeros se ilusionan como hace tiempo no lo hacían.

Porque volver a Tercera no es solo subir una categoría: es recuperar una parte de la historia, volver a poner a un club emblemático en el lugar que merece. Y si nada se tuerce, ese regreso está muy cerca.



LIMPIEZAS ISKRA



MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

LIMPIEZAS DE COMUNIDADES

☎ **663 897 711**

PULPERIA LÚA CHEA



EXPERTOS EN PULPO

RACIONES

TELÉFONO: 881 873 604

Rafael Alberti, 31 15008 A Coruña

Ven a ver al DEPORTIVO

Retransmisión los mejores eventos deportivos en nuestras 5 pantallas

Más calidad para su
total tranquilidad



MÁXIMA SEGURIDAD EN SU HOGAR

Instale puertas
acorzadas

PREMIUM 4C

DISTRIBUIDOR OFICIAL
EN GALICIA


CABMA
PUERTAS DE SEGURIDAD

Puertas Delfin

Ronda de Outeiro. 204 · Tel. 981 153 979 / 981 277 725
delfin@puertasdelfin.com www.puertasdelfin.es
Almacén en Polígono O Petón

www.masruedas.com
masruedas@masruedas.com



Reparación y diamantado de llantas de aluminio



**DIAMANTADORA
DE LLANTAS**

POR LLANTA
desde
60 €

Trabajos en el día



Mecánica rápida y neumáticos

Con 27 años de experiencia



 **651 884 631**

 **981 132 275**



ALINEACION DE DIRECCIÓN



CAMBIO DE ACEITE



AMORTIGUADORES



BATERÍAS



MOTO



REVISIÓN DE SEGURIDAD

 Rda. de Outeiro, 27, 15009 A Coruña



SERGIO MIÑONES: "O NOSO OBXECTIVO É ACHEGAR O DEPORTE A TODAS AS PERSOAS E SEGUIR MELLORANDO VIMIANZO"

O Concello de Vimianzo aposta desde hai anos por un modelo deportivo e cultural baseado na variedade de propostas, a inclusión e o acceso a todas as persoas, independentemente da idade ou da parroquia na que residan. Actividades deportivas de inverno e de verán, eventos culturais, infraestruturas municipais e colaboración co tecido asociativo local conforman a folla de ruta do departamento de Deportes, dirixido por Sergio Miñones. Con el repasamos o presente e o futuro do deporte en Vimianzo.

OFERTA DEPORTIVA E CULTURAL

- **O primeiro Sergio, como valora a resposta da veciñanza á ampla programación deportiva e cultural que ofrece o Concello de Vimianzo cada ano?**

- "A resposta da veciñanza é, sen lugar a dúbida, moi positiva. Cada ano notamos un crecemento na participación, tanto nas diferentes actividades deportivas como culturais que organizamos. É moi reconfortante e unha gran satisfacción ver como a xente se implica e desfruta das propostas que organizamos. Penso que isto é fundamental, a mellor recompensa que existe á nosa dedicación e o que nos anima a seguir traballando por ofrecer cada ano unha programación variada, accesible e de calidade".

- **Que criterios seguides á hora de confeccionar esta programación? Apostades máis por atender á demanda da xente ou tamén por introducir actividades novas?**

- "Ao noso entender, o mellor é atopar un equilibrio entre ambas cousas. Por unha banda, gústanos escoitar á veciñanza, atendendo ás súas demandas e intereses, tanto se coinciden co "de sempre" como se son cousas diferentes. Cremos que é importante innovar, ofrecer actividades novas e que animen á participación de diferentes públicos. Penso que un exemplo pode ser o duatlón, xa que é un deporte polo que estamos a apostar bastante. Está o de Reis, que está máis que consolidado con 16 edicións ás súas costas, e logo está o Val de Soneira, que é agora en maio. Este ano será a cuarta edición e incluímos unha proba inclusiva en cada distancia. Apostamos polo que

funciona, si, por suposto; pero tamén nos gusta intentar promover cousas novas e diferentes".

- **Que importancia ten achegar estas actividades ás distintas parroquias do concello? Resulta doado organizar os recursos para chegar a todo o territorio?**

- "Para nós é fundamental. A inclusión é unha das principais liñas de actuación que seguimos sempre. Non é doado e Vimianzo ten un territorio moi extenso, pero sempre nos esforzamos por chegar a todos os recunchos e por implicar ás parroquias en diferentes actividades. Como digo, non é nada doado abranger todo o territorio, pero facémolo con vontade e planificación".

INFRAESTRUTURAS E SERVIZOS MUNICIPAIS

- **O Ximnasio Municipal está a consolidarse como un servizo destacado dentro da oferta deportiva de Vimianzo. Que balance fai do seu funcionamento?**

- "O balance é moi positivo. O ximnasio sempre foi unha das grandes demandas da nosa veciñanza, e desde a renovación integral que levamos a cabo a resposta social foi excelente. Tras un investimento de máis de 300.000 euros, podemos dicir con orgullo que contamos cunhas instalacións modernas e accesibles. É un servizo que cada ano medra en número de usuarios, polo que non podemos estar máis contentos".

- **No verán, a piscina descuberta é un dos espazos máis utilizados pola veciñanza. Están previstas melloras ou novidades de cara ás próximas tempadas?**

- "Si, a piscina descuberta utilízase moito nos meses de verán, polo que a nosa intención é continuar mellorando pouco a pouco este espazo, sempre pensando no goce e disfrute da nosa veciñanza. Estamos traballando en diferentes propostas porque sabemos da importancia deste servizo".



- Sergio, estades tamén a traballar noutras melloras ou proxectos de creación de novas infraestruturas deportivas no Concello, como van as cousas?

- “Si, estamos inmersos en varios proxectos que consideramos fundamentais para o futuro deportivo. Un deles é a renovación do campo de fútbol, unha obra moi importante e demandada, na que contemplamos a instalación dun novo tapiz, a mellora das reixas perimetrais, a optimización das bocas de rego e a renovación e ampliación da cantina. Esta actuación faime especial ilusión porque é o resultado dun longo proceso de traballo conxunto, co Técnico de Deportes, cos equipos do concello... Tamén estamos xa cos derradeiros detalles da pista de atletismo, outro ambicioso proxecto do que estou moi orgulloso. Poder contar en Vimianzo cunha pista homologada destas características é sinónimo do compromiso do Concello co deporte en xeral e co deporte local en particular. A nosa intención é poñer o noso municipio como punto de referencia no mapa e creo que imos polo bo camiño”.

ACTIVIDADES E EVENTOS DESTACADOS

- Ademais das escolas deportivas e culturais, o Concello organiza actividades puntuais como a Xornada Micolóxica, a Noite de Petros ou o Día da Bicicleta. Que obxectivo se persegue con estas propostas?

- “A nosa intención é achegar o deporte e a actividade física a toda a poboación nun formato lúdico e enriquecedor. Son actividades pensadas para desfrutar coa familia ou con amigos nas que se combina o exercicio coa posta en valor do noso territorio. Por exemplo, nas Xornadas Micolóxicas buscamos dar a coñecer a riqueza micolóxica da nosa zona; o mesmo coa Noite de Petros, na que queremos mostrar o noso patrimonio arqueolóxico; e xa co Día da Bici, ademais de fomentar o seu uso como medio de transporte sostible, tamén promovemos hábitos de vida saudables. Actividades como estas, ou como as andainas que impulsamos cada ano, ao final teñen certo compoñente educativo, xa que queremos que a veciñanza coñeza e valore a riqueza natural, cultural e patrimonial do noso municipio.

- Hai algunha actividade nova ou proxecto que nos poidas adiantar de cara ao presente ano 2025?

- “Estamos a traballar en diferentes propostas que iremos dando a coñecer proximamente. A nosa intención é achegar o deporte a todas as persoas e niso é no que estamos a traballar. De maneira activa e na práctica, por suposto, pero tamén achegando os valores do deporte á sociedade. Por exemplo, o 25 de abril imos facer unha xornada de sensibilización da violencia no deporte na Casa da Cultura. Creo que é un acto que reflicte a importancia de promover o deporte dunha maneira diferente, pero igualmente importante”.

APOIO AO DEPORTE BASE E TECIDO ASOCIATIVO

- Como valora a situación actual do deporte base no municipio? Considera que goza de boa saúde?

- “Si, sen dúbida. Penso que cada vez se están realizando máis accións orientadas a fomentar a práctica deportiva entre as idades máis temperás, e iso é algo que nos enche de orgullo. O deporte base en Vimianzo está a medrar, non só en número de participantes, senón tamén en calidade e diversidade de disciplinas. Para nós, apoiar ás novas xeracións é garantir un futuro activo e saudable”.

- Mantendes colaboración directa coas entidades deportivas locais na planificación da actividade anual, iso é fundamental para que todo medre, estás de acordo?

- “Si, 100 %. A colaboración coas entidades deportivas locais é esencial. Desde o Concello tendemos sempre a man aos clubs e asociacións para apoiar o seu traballo, escoitar as súas necesidades e construír xuntos unha programación anual que responda aos intereses da veciñanza. Eles son o motor do deporte no día a día e desde o departamento de Deportes traballamos para que contén coas ferramentas necesarias para seguir medrando”.

- Que retos e obxectivos se marca o departamento de Deportes para os vindeiros anos en Vimianzo?

- “O noso obxectivo é seguir consolidando proxectos e abrindo novas vías



de participación. Queremos seguir apoiando aos clubs e ás asociacións deportivas, promovendo o deporte entre a cidadanía e garantindo o acceso igualitario ás actividades e instalacións. Por suposto, seguimos traballando para fomentar o deporte como o fixemos ata agora: con compromiso e coa mirada posta nos nosos veciños e veciñas”.

O SONEIRA SD, REFERENTE DO FÚTBOL LOCAL

- O Soneira SD é o equipo máis representativo do fútbol no concello de Vimianzo. Que importancia ten para o Concello apoiar a un club histórico como este?

- Para nós é un orgullo apoiar, ano tras ano, un club que é todo un referente no noso concello. O Soneira representa moito máis que fútbol: representa historia, tradición e identidade para moitas xeracións de vimianceses e vimiancesas. É un club que une á veciñanza, unha paixón, realmente, para pequenos e maiores. Apoialos é todo un orgullo. Ademais, o ano pasado deron un paso que consideramos importantísimo, que foi a creación dun equipo feminino. Foi unha iniciativa que nos fixo especial ilusión e que consideramos moi necesaria. Desde o Concello estamos comprometidos coa igualdade e coa inclusión no deporte, e contar cun equipo feminino nunha entidade emblemática como o Soneira é un avance enorme”.

- Como valora o traballo que está a realizar o Soneira SD tanto co primeiro equipo como coas categorías base?

- “Que vou dicir... creo sinceramente que están a facer un gran traballo. Ademais, penso que o seu labor vai máis aló do puramente deportivo, están ensinando e formando ás persoas en valores que son fundamentais para a sociedade. Fomentan o fútbol nun rango de idade moi amplo, realmente, porque teñen moitas categorías, e penso que en todas buscan sempre transmitir eses valores que caracterizan ao club. Isto dígoos como concelleiro, pero tamén como veciño, é moi gratificante ver como se promove o respecto, o compañeirismo, a igualdade... Son principios que levan por bandeira e que inculcan a todas as persoas, pequenos e maiores. Non podemos esquecer que o fútbol é un lugar de encontro e de aprendizaxe, non de confrontación. E iso é algo que o Soneira está a facer moi ben”.

- Que papel cre que debe ter un club como o Soneira dentro do deporte local e da formación da mocidade?

- “O Soneira ten un papel fundamental no deporte local. Son un referente para a mocidade, e é un orgullo ver aos máis pequenos e pequenas falar do club, ver como xa pensan en xogar no primeiro equipo cando medren, como queren ir ao campo animar... iso é sinónimo de que algo están a facer ben, porque están creando sentimento de pertenza. Son un sinal de identidade para Vimianzo e un exemplo de traballo, esforzo e dedicación”.

Con este repaso á actualidade deportiva do municipio, Sergio Miñones deixa claro o compromiso do Concello de Vimianzo por seguir mellorando as infraestruturas, fomentar a práctica deportiva en todas as idades e apoiar ás entidades locais que fan posible un concello máis activo, dinámico e unido a través do deporte.



VIMIANZO, O CORAZÓN DA TERRA DE SONEIRA



ESPECIAL



SONEIRA S.D.



2005
CAMPION DE LIGA
SEGUNDA AUTONÓMICA



1967
CAMPION LIGA DA COSTA

1984
CAMPION LIGA DA COSTA



SONEIRA S.D.



2007
CAMPION DE LIGA
JUVENIS



2009
CAMPION
COPA DA COSTA



2011
CAMPION
COPA DA COSTA



2016
CAMPION DE LIGA
PRIMEIRA AUTONÓMICA
GRUPO SEGUNDO

2024
ASCENSO A LIGA DA COSTA
Segunda Futgal Grupo 2



SONEIRA SD: UNHA HISTORIA QUE DEU COMEZO NO ANO 1966

A entidade pasou por épocas moi doadas, pero tamén por intres de atrancos e moita loita por subsistir.



ANO 1950

O fútbol na Costa da Morte comezou a dar os seus primeiros pasos na década de 1920. Vilas como Cee, Corcubión, Fisterra, Muxía, Vimianzo, Ponte do Porto ou Baio acollían partidos de carácter amigable coincidindo coas festas patronais. Unha crónica de La Voz de Galicia, publicada o 30 de setembro de 1927, menciona por vez primeira o nome de “Ball Soneira de Vimianzo”, identificando así unha das primeiras formas organizadas do que máis tarde se convertería no Club Soneira de Educación e Descanso, primeiro nome oficial do que hoxe coñecemos como Soneira SD.

Fundación do club

A fundación do Club Soneira de Educación e Descanso foi posible grazas ao impulso decidido de dúas figuras esenciais para o deporte en Vimianzo: Manuel Antelo Varela e José Luis Mouzo Rial. O primeiro, alcalde do municipio na década dos sesenta, foi quen promoveu a adquisición dos terreos sobre os que se construíu o campo de fútbol, asegurando así unha infraestrutura deportiva que pasaría a formar parte do patrimonio municipal e serviría de sede para o novo club.

Ao seu carón, José Luis Mouzo Rial asumiu desde o primeiro momento a responsabilidade de dirixir, controlar e supervisar as obras do terreo de xogo. Grazas ao seu esforzo persoal e dedicación constante, conseguíuse culminar a construción dun campo que, durante anos, sería considerado un dos mellores da Liga da Costa.

Foi o 29 de marzo de 1966 cando tivo lugar a asemblea convocada pola comisión xestora encargada de dar forma oficial á entidade. Nesa reunión histórica quedou constituído o Club Soneira de Educación e Descanso, sendo elixido como primeiro presidente Manuel Antelo Varela, quen pasou a liderar a institución na súa etapa fundacional.

Período 1966–1970: os primeiros éxitos

Na tempada 1965–1966, o Soneira participa por primeira vez na Liga da Costa. O seu debut oficial prodúcese o 17 de abril de 1966.

A presidencia pasa despois a José María Pose Romero, que lidera o equipo na conquista do primeiro título da súa historia: a Liga da Costa de 1967. Mencionar tamén, que no curso 1968-1969 creouse a Liga da Costa de xuvenís, na



CAMPIÓN LIGA DA COSTA, ANO 1967



Rúa Castelao N°8
Telf.: 981 717 268
VIMIANZO

 A Tenda De Ma



Pasarela, 60 – Vimianzo (15129) - A CORUÑA
Tel.: +34 981 716 132 · arvidal@arvidalracing.com
www.arvidalracing.com



FLORISTERIA
ESTHER
COMPLEMENTOS
SERVICIO A DOMICILIO

Telf.: 981 73 12 51
Móvil: 616 537 001

Gandriña, 4
Plaza San Roque
Ponte do Porto



FURANCHO TRMANTÑO
CRAFT BEER
LG. FORNELOS, 29
ESPAAZO GASTRONOMICO

FABRICA CERVEZAS ARTESANAS

VEN A DEGUSTAR AS NOSAS CERVEZAS ARTESANAS RECIENTE ELABORADAS



que participaron os seguintes equipos: Fisterra, Buño, Soneira, Muxía, Xallas, Cee, Baio e Ponteceso. O Soneira liderou a liga durante varias xornadas e rematou nun fantástico terceiro posto. O último presidente deste período sería José Luis Mouzo Rial.

Nesta etapa pasaron polo club directivos como Ricardo Queiro, Daniel Pose e Paco Miñones. Os adestradores foron Alejandro Lemus Noya (Perucho), Jesús Pereiro, Paco Miñones e Tito Luaces. Entre os xogadores máis destacados figuran Moli, Amador, Robusto, Luis Leis, Soto e Ramón Pastoriza.

Cómpre destacar tamén a figura de Manuel Duarte Alvite (Manolo do Chantaino), auténtico home-orquestra do club: encargábase de pintar o campo, colocar a corda nos postes, limpar os vestiarios, e transportar o material deportivo nun gran cesto de vimbio.

A falta de recursos económicos e a dificultade para completar un plantel competitivo levaron á primeira desaparición do club na tempada 1970-1971.



Período 1978-1990: renacemento e nova desaparición

O club reaparece na tempada 1978-1979 coa presidencia de José Antonio Ameijeiras Ramos. Seguirono no cargo José María Villar Costa, Jesús Manuel Roget Barrientos, Manuel Lavandeira Insua e Emilio Díaz Zapata.

Na tempada 1983-1984, Manuel Rodríguez Lema (Manolo do Capitán) colle o relevo e leva o club a proclamarse campión por segunda vez da Liga da Costa. O seu mandato remata na 1988-1989, sendo substituído por Manuel Romero Lavandeira, que nada puido facer para evitar unha nova desaparición da entidade.

Durante este período, traballaron directivos como Antonio de Correos, Toñito Cundins, Litos, Vitorio do Campo, Moncho do Zapateiro, Ricardo Vidal, Chucho da Marina e José Ramón de Caracas.

Os adestradores foron Chicho, Ernesto Rieiro, Manín, Celso Villar e Juan Cebrejo. Entre os xogadores sobresaíron Javier Antelo, Valiña, Anselmo, Nano, Pepiño Becerreiro e Ricardo Vía.

Nos labores máis discretos pero imprescindibles destacaron os utilleiros Moncho do Corcuso, Segundo Antelo e Jesús González (Chucho do Fidalgo).

Período 1995-2016: estabilidade e éxitos

O club regresa á competición na tempada 1995-1996, impulsado polo Concello. É elixido presidente José Manuel Pereira Méndez. Comezan en Terceira Rexional e acadan o ascenso a Segunda. Ramiro foi o primeiro adestrador, relevado por Soto.

Na tempada 1996-1997, chega á presidencia Juan Luis Gómez Fernández (Jota), cargo que manterá ata a 2007-2008, agás os primeiros meses desta última tempada, nos que o presidente foi José Soto Fernández.

Xunto a el colaboraron entusiastas como Antonio de Correos, Pastoriza, Anselmo, Francisco Sar, Carlos Gómez, Javier, Teté, Pedro, Mayor e Manuel Oanes. Estes anos caracterizáronse pola estabilidade institucional e deportiva. O equipo proclamouse campión da Liga da Costa 2004-2005 e o equipo xuvenil foi campión na 2006-2007.

Os adestradores foron Periscal, Manolín, Sieso, Berto, Cambeiro, Lavandeira-Lareiras, Bardanca, novamente Manolín e Braulio. En categoría xuvenil os técnicos foron Ramiro, Michel e Luciano.

Dous títulos copeiros case consecutivos

Na tempada 2008-2009, Juan Silva Jallas colle a presidencia, e baixo o seu mandato o equipo consegue dous títulos de Copa da Costa (2008-2009 e 2010-2011). Os adestradores foron Manolito Leis e Miguel Fieira.

Na 2012-2013, a presidencia pasa a Eulogio Andrade Souto, que nomea a Felipe Candamo e José Ángel como técnicos. Remata o seu mandato na campaña 2013-2014.

Na seguinte tempada, José Antonio Espasandín Trillo toma o mando e consegue o ascenso a Primeira Autonómica Grupo 2 na campaña 2015-2016, con Manolito Leis no banco (substituíndo a José Ángel).

Os xogadores destacados neste período 1995-2016 foron Michel, Fran de Urroa, Ramiro, José Ponteceso, Pastoriza, Lareiras, Lavandeira, Manolito Leis, Manuel Ángel, Fernando de Berdoias, Miguel da Caixa e os foráneos Vituco e Ferreiro.

O'A Gestoría Administrativa
Miguel Ángel Fernández Pereiro
Gestor Administrativo - Graduado Social - Economista
Móvil: 651 026 206

O'A Gradempres Asesores

Fiscal Laboral Contable Tráfico Transportes

UNE 420001
red PAE
Partes de Atención al Empresario

Rúa Vilar, nº 22 Bajo B 15.129 Vimianzo Tlf/Fax. 981 71 72 78 E-mail. info@gradempres.es C/ Laureano Mediante 1, B1 15006 A Coruña

pan Ignacio®

MÁS QUE PAN...DOCES TOSTAS PIZZAS EMPANADAS BOCADILLOS

VIMIANZO 981 71 62 67 CARBALLO 881 30 84 25 CEE 981 74 75 41 A CORUÑA 981 97 58 55 PONTE DO PORTO 620 79 22 89

50 PANADEROS TOP DE ESPAÑA



Destaca especialmente José Miguel Figueira Domínguez (Miguel da Caixa), declarado Deportista Ilustre do Concello de Vimianzo, con traxectoria en clubs como Deportivo, Levante, Castellón, Girona, Lugo, Figueres, Castelldefels, Montañeros e Soneira.

Non se pode deixar de mencionar ao utillero Manolo do Corcuso, quen realizou unha labor silenciosa e constante durante varios anos.

50 Aniversario no ano 2016

En 2016, celebráronse os 50 anos do club cun amplo programa de actos culturais e deportivos, incluíndo unha exposición no Centro Cultural inaugurada o 30 de setembro e aberta ata o 7 de xaneiro de 2017.

Ese mesmo ano retírase Fran de Urroa, tras 19 tempadas como xogador do Soneira —o que máis tempo vestiu a camisola—, sendo tamén directivo e adestrador de cadetes. Actualmente xoga en veteranos co Penouqueira de Arteixo. Outro nome esencial é o de José Manuel Mouzo Soto, directivo histórico, colaborador incansable e “alma” do club: desde facer os churrascos ata vender rifas con éxito en cada campaña.

Período 2017–2025: reestruturación e futuro

Tralo mandato de Espasandín, toma a presidencia Fernando Rodríguez Ordóñez (2018–2019), ata que en febreiro de 2020 asume o cargo José Alfonso Miñones Oreiro, máis coñecido como Pepe Pichón, quen aínda continúa á fronte.

Na tempada 2023–2024, unha crise leva ao equipo a comezar de cero na

Terceira Rexional, mais a nova directiva, con Pepe á cabeza, realiza unha profunda reestruturación: créase o fútbol base, con equipos en todas as categorías (biberón, prebenxamín, benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenís), xerando unha enorme ilusión entre a mocidade.

Na tempada 2024–2025, o club logra o ascenso á Liga da Costa (Segunda Rexional). Ademais, créase por vez primeira un equipo feminino, que comeza a competir con forza e ilusión.

Cómpre destacar aos xogadores Adrián Lema (Pichi), os irmáns De la Sierra (Basti e José) e os irmáns Alberto Vía e Richi. Os tres primeiros colaboran tamén como adestradores das categorías inferiores.

A entidade está a medrar da man dun grupo de persoas comprometidas, sendo clave, ademais do presidente, o resto da xunta directiva, formada por: José Manuel Álvarez Blanco “Manel”, Eugenio Lema, Óscar Basalo, Sergio, Kiko, Ana, Iván, Mari Carmen, María del Carmen, Juan, Víctor, Salomé, José Manuel Mouzo, Pablo e outros colaboradores.

Fontes e agradecementos

Este traballo de reconstrución histórica foi posible grazas ao traballo aportado por José Luis Leis Correa, apaixonado seguidor do Soneira SD. Luis documentouse a través da memoria de ex-directivos, ex-xogadores e afeccionados, así como a través da consulta de documentos: libros de actas, fotografías, fichas, actas arbitrais, xornais como El Ideal Gallego e Hoja del Lunes, o arquivo da Biblioteca Municipal de Estudos Locais da Coruña, a web La Preferente, e o libro “50 anos de historia do C.D. Baio e da Liga da Costa” de Xosé María Lema Suárez.



GRUPO Fidalgo

MADERAS JOSÉ LEMA
maderasjoselema@gmail.com

639 469 322
981 716 489

Calabanda, 12 Pasarela
15129 Vimianzo (A Coruña)

Loterías IRENE
ADMINISTRACIÓN Nº 1

Avda. Finisterre, 29
15129 Vimianzo - A Coruña
Telf. 981 71 60 73
Email: loterias.irene@gmail.com
Club Online: 29455

MANOLO Distribuciones

● Crta. Coruña - Finisterre, 56
Baio - Zas (A Coruña)

● info@dmanolo.es

● 629 54 55 11 · 981 71 85 93

● dmanolo.es



GRUPO
BENEDICTO

CAMPO | PAISAJISMO | MASCOTAS



Césped Artificial ORNAMENTAL y Deportivo

Jardín Vertical

Especialistas en
instalaciones
GreenWall y
Landscapers.

Jardinería

Vivero, Diseño y
Ejecución de jardines
para empresas o
particulares.

 GRUPO
BENEDICTO
CAMPO | PAISAJISMO | MASCOTAS

¿QUÉ HACEMOS?

Césped Artificial Ornamental

Césped Artificial en Pistas Deportivas

Cierre Perimetral

Jardines Verticales

Jardinería

Contacto



981 719 053 @

www.grupobenedicto.com

info@grupobenedicto.com



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

 **659 299 276 · 627 276 124**

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



GERCA

ACERO Y METAL



981716131 - 688950123



Parque empresarial de
Vimianzo, 15129 A Coruña



www.gerca.net



**MOBILIARIO
URBANO**



**MOBILIARIO
COMERCIAL**



**MOBILIARIO
INDUSTRIAL**



**MOBILIARIO
DE DISEÑO**

SERVICIOS PROFESIONALES

✓ Corte láser CNC

✓ Plegado de chapa CNC

✓ Curvado de tubo

✓ Torno y centro de
mecanizado CNC

✓ Punzonadora

✓ Planta de lacado en polvo

✓ Soldadura (TIG, MIG-
MAG...)



@Gerca_acero_y_metal

"AGORA O SONEIRA É A ALMA DUN POBO QUE VOLVEU CRER"

O presidente do club, Pepe Pichón, falanos do proxecto que naceu en 2023 e que está a triunfar en Vimianzo.

Pepe Pichón, presidente do club desde 2020, lidera un proxecto de renacemento que en pouco tempo consolidou unha estrutura de canteira, equipo feminino e un primeiro equipo que loita polo ascenso.

Non hai fórmulas máxicas, só paixón, compromiso e orgullo por un escudo. O Soneira vive un renacer. Despois de rozar a desaparición, o club de Vimianzo soubo reinventarse desde as raíces, confiando na xente da casa, na base e nun proxecto que puxo por diante os valores e o sentimento. Ao fronte, Pepe Pichón, presidente desde 2020, impulsou unha nova etapa onde todo semella posible: un primeiro equipo que soña con volver á Primeira Autonómica, un equipo feminino que medra e unha canteira que xa é exemplo na Costa. O Soneira é agora moito máis ca fútbol. É comunidade, é familia, é futuro.

— **Pepe, xa son anos na directiva e no 2020 foi cando diches un paso ao fronte e asumiches a presidencia, non si?**

— Así é, no 2020 comecei na presidencia, pero foi no 2023 cando puxemos en marcha este novo proxecto tan ilusionante, grazas á incorporación dunha directiva renovada que se formou ese verán.

— **As cousas marchan de marabilla no club: formachedes unha canteira de luxo, equipo feminino e, en canto ao primeiro equipo masculino, un equipo moi da casa e do gusto da xente.**

— Así é, as cousas van moi ben, e agora precisamos que todo siga medrando para poder ver os verdadeiros froitos no futuro. No primeiro equipo decidimos comezar en Terceira Futgal desde cero e, xa no primeiro ano, grazas ao esforzo de todo o plantel —sobre todo deses nomes con prestixio, que tiñan ofertas de equipos doutras categorías como Preferente e renunciaron a grandes soldos por seguir no Soneira— conseguimos o ascenso. Esta tempada, na Liga da Costa, partimos co obxectivo da permanencia, pero xa ves onde estamos: en postos de play off, a poucas xornadas do final. A tempada xa é un auténtico éxito, pase o que pase.

— **É unha vida bonita esta, non si? Dá traballo, pero tamén moitas satisfaccións.**

— Si, claro que si. É moito traballo, pero paga a pena. É unha experiencia fermosa, sobre todo cando ves o club medrar e á xente ilusionada.



— **Tamén hai equipo feminino. Iso vai pouco a pouco, pero con boa dirección, non?**

— Si, imos avanzando paso a paso. Empezamos con moitas dificultades, pero cunha vontade enorme. Agora xa estamos asentando as bases, e esperamos que no futuro siga medrando.

— **Sobre o equipo masculino: o ascenso do ano pasado era un obxectivo ou chegou como unha sorpresa?**

— Era unha ilusión, máis que un obxectivo. Comezamos con humildade, con traballo. A plantilla era curta, pero comprometida. Saíron ben as cousas. Este ano, como dicía, partimos coa idea de manernos, estar no medio da táboa. Agora estamos en zona de privilexio, o cal é unha sorpresa agradable.

MEDICAL BEAUTY
BY MANUEL CASTIÑEIRA



Manuel Castiñeira
CLÍNICA DENTAL

Cuidamos su salud dental...



REVESTIMIENTOS
Y CUBIERTAS

CUBIERTAS
REVESTIMIENTOS
FACHADAS VENTILADAS
AISLAMIENTOS
ETC..

☎ 686 29 60 40
615 31 90 97

📍 Avda. Blanco Rajoy, 30 - 3º izq.
VIMIANZO (A Coruña)

✉ rrevestimientosycubiertas@gmail.com

Vda. e Hijos de
José Lema Esmorís, s.l.

M A D E R A S

Telf.: 981 71 61 06 - Fax: 981 71 72 89
Part.: 981 71 65 49 - 981 71 65 23
PASARELA Nº 42 - 15129 VIMIANZO - (A Coruña)



Pensión★★★
Cafetería
Parrillada - Restaurante

WiFi 📶 981 717 314 - 610 887 605
📍 Vimianzo (A Coruña)
🌐 www.restaurantesantos.es
✉ restaurante.santos@gmail.com
📱 restaurante santos



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

— **Están preto do play-off a Primeira Autonómica. Como ves esa posibilidade?**

— A dinámica é moi boa. O equipo está animado, xoga ben, con alegría. A plantilla está moi unida, con xogadores de diferentes idades pero moita implicación. A maioría son da casa. Temos tres capitáns que lideran con exemplo. No seu momento, cando o club caeu a Terceira, tiveron ofertas de clubs importantes, mesmo de Preferente, e decidiron quedar. Iso di moito.

— **E como ves o que queda de tempada?**

— Estamos ilusionados. A afección tamén. Se subimos, perfecto. Se non, seguimos traballando. A mediados de abril estamos na loita, con partidos importantes por diante, incluso contra o Camariñas. Encarámoslos como finais. Queremos quedar o máis alto posible e, se se dá a opción do ascenso, disfrutala. Estar ás portas da Primeira Autonómica xa é un éxito en si mesmo.

— **É unha forma de devolver o Soneira ao lugar que lle corresponde.**

— Exacto. Non era o obxectivo marcado, pero había potencial. E estamos demostrando que podemos competir cos mellores.

— **Como valorades a resposta da masa social?**

— Moi positiva. Agora mesmo temos uns 340 socios. Notouse moito o cambio: antes no campo apenas había xente e agora hai un ambiente moi agradable. A creación das categorías base xera vínculo coa veciñanza, e iso nótase nos partidos. A xente séntese parte do club.

— **A canteira é a base de todo isto?**

— Sen dúbida. O ano pasado, no ascenso, tiñamos un cadete e un xuvenil como titulares. As lesións obrigaron a confiar nos máis novos, e responderon. Este ano seguen no equipo e seguen sendo titulares. Apostamos pola canteira e non nos arrepentimos.

— **O Soneira vai camiño dos 60 anos. Un club histórico na Costa.**

— Así é. É un club que non pode desaparecer. O ano pasado estivemos preto de non saír a competir, foi duro. Pero xogadores como Pichi, Alberto Vía, os irmáns De la Sierra, Richi... xente de gran nivel que decidiu baixar con nós e devolver ao club o seu prestixio. Iso é o que fixo que o proxecto siga vivo.

— **E agora hai un proxecto consolidado.**

— Queremos que a xente do pobo se identifique co club. Que vexan que hai un camiño desde a base ata o primeiro equipo. Que os rapaces vaian progresando e algún día cheguen a vestir a camiseta do Soneira. Esa é a nosa aposta.



— **E no apartado económico, como van os apoios?**

— Non podemos queixarnos. Presentamos o proxecto ás empresas, gustoulles, sobre todo pola aposta pola base. Tivemos moi boa resposta. Fixeron falta moitos patrocinadores, porque puxemos a competir oito equipos en 15 días. Foi unha tolemia, pero saíu ben. Os adestradores fixeron un traballo impresionante.

— **Pepe, ti xa estabas antes de ser presidente na directiva, non si?**

— Si, desde 2020 na presidencia e na directiva desde moito antes. Pero en 2023 formouse unha nova directiva con xente que xa estivera antes, como Eugenio ou Óscar, e outras incorporacións como Ana, Iván, Mari... Todos sumaron ilusión e compromiso. E así naceu este proxecto novo, con moita forza.

— **Para rematar, que mensaxe lle mandarías á xente de Vimianzo e á familia do Soneira?**

— Moitas grazas a todos por seguir confiando en nós, por vir ao campo, por animar sempre. Sentímonos arroupados, mesmo cando xogamos fóra. Hai que agradecer tamén moito á xente, que se despraza e nos segue por toda a Costa. Iso é o que fai que este club siga vivo.


SUPER M.M.
 SERVICIO A DOMICILIO
 e-mail: mmmomellor@hotmail.com

Supercor **COVIRAN**

TELS.
981 721 601
619 220 286

Camuza - SEAIA
MALPICA de Berg.

Cafetería O Cabazo

Local donde tomar unos cafés, tés e infusiones, zumos, refrescos, cervezas, vinos... acompañado de unos buenos pinchos.

981 730 090

Curros, 103 - PONTE DO PORTO
 15121 - Camariñas




 Service

Vimianzo Motor, s.l.

Avda. Finisterre, 152
 15129 Vimianzo
 Telfs.: 981 71 60 64 / 672 704 720
 E mail: vimianzo@tallereslemarodriguez.com
 www.vimianzomotor.com



PELUQUERÍA
 de caballeros

Alberto

Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Garral



ANA MOUZO

AS RAPAZAS DE VIMIANZO ESTÁN A FACER HISTORIA

O Soneira crea o seu primeiro equipo feminino e fai realidade un gran soño que levaba tempo xestándose.

Comezou cun soño. Cunha idea que durante anos sobrevoaba o Municipal, nas conversas de vestiario, nas gradas e nas familias do club. O fútbol feminino merecía o seu espazo en Vimianzo. E no verán de 2024, o Soneira Sociedade Deportiva fixo realidade ese desexo tan agardado: crear o seu primeiro equipo feminino sénior.

Non foi un paso calquera. Foi unha declaración de intencións. Un proxecto construído con sentimento, con raíces, coas xogadoras da casa como protagonistas. Porque este Soneira Feminino está formado integramente por rapazas de Vimianzo, agás unha xogadora que tamén pertence á Costa da Morte. Fútbol da terra. Fútbol con ADN propio.

Á fronte deste reto está Roland Caamaño, adestrador que entende á perfección o fútbol da Costa e o valor de traballar desde abaixo. No campo, a capitá Ana Mouzo representa á perfección os valores do equipo: entrega, paixón e orgullo polo escudo.

Na súa primeira tempada de competición oficial, o Soneira está a facer un

papel máis que digno na Terceira División Galega. O equipo ocupa a novena posición con 18 puntos tras vinte e un encontros xogados, por diante de equipos con máis traxectoria como o Sporting Zas, o Cerqueda, o A Baña ou o Fisterra. Competindo sempre con humildade, pero tamén con ambición. A nivel táctico, este equipo destaca pola súa solidariedade defensiva, polo esforzo constante e pola valentía cando toca atacar. Son un grupo novo, con marxe de mellora, pero cunha base sólida de compromiso, identidade e amor polas súas cores.

Porén, o verdadeiro triunfo deste equipo non se mide na táboa clasificatoria. Está no que representan para o pobo. No exemplo que son para as máis pequenas. Na emoción de ver o Municipal convertido nun espazo de igualdade, de soños en marcha, de fútbol feito por e para a xente da vila.

O Soneira SD Feminino chegou para quedar. Para seguir medrando. Para seguir facendo historia. Porque isto non vai só de fútbol.

Vai de Vimianzo. Vai da Costa.

BigMat

Rianoia, S.L.

LA TIENDA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN

@ rianoia@bigmat.es

Estrada Barquiña, 0 - Noia - A Coruña

Rua de Galicia, 7- Baixo - Noia - A Coruña

📞 981 824 145

📞 981 821 650



"QUEREMOS QUE AS NENAS POIDAN XOGAR XUNTAS DESDE PEQUENAS"

Ana Mouzo, capitá do equipo feminino do Soneira, fala do nacemento dun proxecto pioneiro en Vimianzo.

Poucas veces un proxecto colle tanto sentido desde o minuto un. Ana, xogadora incansable e voz autorizada do deporte na bisbarra, converteuse sen querer na cara visible dun soño colectivo: o primeiro equipo feminino do Soneira. Cun pé no fútbol sala e outro no campo, coa experiencia da veterana e a ilusión dunha nena que empezou xogando cos rapaces en Vimianzo, Ana representa a unión entre pasado e futuro. Nesta conversa aberta e sincera, fala da súa historia, da familia que é o vestiario, do apoio da vila e dese soño compartido de que cada vez máis nenas teñan o seu sitio no fútbol.

— **Ana, es a primeira capitá do equipo feminino do Soneira. Un proxecto novo e moi necesario, verdade?**

— Si, totalmente. Había moita demanda, sobre todo de nenas nas categorías base, con ganas de xogar ao fútbol. O deporte feminino está medrando moito en toda a bisbarra, e o Soneira, que é un club con moita historia, sumouse moi ben á iniciativa. A directiva e o coordinador puxéronse mans á obra para sacar isto adiante, e eu quixen axudar desde o principio, un pouco como directora deportiva, buscando xogadoras. Ao final acabaron convencéndome para tamén formar parte como xogadora.

— **E non era doado compaxinalo, porque ti xa estabas xogando fútbol sala no Fisober, non?**

— Si, por iso ao principio pensei que non sería compatible, pero a verdade é que entre amigos e compañeiros do club convencéronme. Ao final animeime porque era un proxecto que me ilusionaba.

— **E agora estás compaxinando fútbol sala no Fisober e fútbol campo no Soneira. Como se leva iso?**

— É duro. Hai que estar ben fisicamente, claro, pero tamén xestionar os minutos e os descansos. Teño 33 anos e agora intento aportar máis coa veteranía e coa cabeza que co físico.

— **Contanos un pouco da túa traxectoria. Como empezaches?**

— Empecei nas Escolas Municipais de Vimianzo, con sete anos, compartindo vestiario con Pichi Jose e Basti, hoxe base fundamental deste Soneira como xogadores e corpo técnico. Había unha actividade chamada predeporte e, sempre que tiñamos un descanso, eu ía directa coller o balón. A monitora viu que me gustaba e animoume a falar co técnico de deportes. Así foi como comecei a entrenar e logo a competir con nenos da miña idade.

Estiven nas Escolas Municipais ata os doce anos.

— **E despois?**

— Pasei polo Viaxes Amarelle, en Santa Comba, e cando tiña catorce anos decidiuse montar un equipo na bisbarra. Así naceu o Fisober.

— **E en canto ao Soneira, ademais do equipo senior feminino, queredes crear base, non?**

— Si, é moi importante que as nenas poidan xogar desde pequenas. Xa hai algunhas que están con equipos mixtos no Soneira, e a idea é seguir creando categorías: infantil, cadete, etc. A directiva está facendo un gran traballo para que isto sexa un proxecto a longo prazo.

— **Como é o vestiario do equipo feminino do Soneira?**

— Moi diverso, pero encaixamos moi ben. Temos xogadoras novas, moitas sen experiencia, pero tamén veteranas que intentamos axudar en todo. É un grupo alegre, con moi bo ambiente, e estou encantada de facer un pouco de "pegamento" entre todas.

— **Agora mesmo é unha etapa de aprendizaxe, non?**

— Exacto. Queremos que as rapazas se animen, que vexan que poden xogar sen vergoña, que teñan referentes preto. Cristina, Cristal e mais eu, as tres capitanas, estamos aí para axudar e apoiar.

— **E a xente está con vós, polo que contaba tamén Manel.**

— Si, si, totalmente. Sentímonos moi arroupadas. A afección acompañanos sempre, mesmo cando perdemos ou en desprazamentos longos. En Vimianzo hai unha paixón polo fútbol impresionante.

— **Pódese dicir que é o deporte rei no concello.**

— Sen dúbida. Aquí todo xira arredor do fútbol. Os irmáns das xogadoras xogaban no equipo masculino, os amigos tamén... O bar no que nos xuntamos sempre ten fútbol na tele. É algo que nos une como comunidade.

— **Falando de fútbol sala, confirmase que habrá Mundial feminino.**

— Si! Era algo moi agardado. Se hai Mundial masculino, tamén debería habelo feminino. Temos dereito a estar aí.

— **Para rematar, unha mensaxe para a xente e un soño por cumprir.**

— Grazas a todos polo apoio e pola paciencia. Queremos devolvelo mellorando cada día no campo. Convidamos a todo o mundo a unirse a esta familia, tanto no equipo feminino como no masculino. E o meu soño é que este proxecto se afiance e poder seguir formando parte del, da maneira que sexa.

XOIERÍA DA DÍAZ ANTELO
DENDE
1972

c/Ventorrillo, 30 baixo - MALPICA
Tel. 881 984 375 • info@oromacizo.es

"ESTE EQUIPO É UN SOÑO QUE NUNCA PENSEI VIVIR"

Roland Caamaño, adestrador do Soneira feminino, fala da súa traxectoria, da creación do equipo e da ilusión de formar parte dun proxecto importante no fútbol da Costa da Morte.

OSoneira vive unha nova etapa histórica coa creación do seu equipo feminino. Roland, veciño de Dumbría e apaixonado do fútbol desde neno, é unha das caras visibles deste proxecto. Xunto a Oli, lidera un grupo cheo de ilusión, entrega e orgullo local. Nesta entrevista coñecemos a súa historia e o que representa este novo capítulo para o club e para a vila.

- Roland, como nace a túa paixón polo fútbol e cando comezas a adestrar?

- A paixón polo fútbol vénme desde pequeno, vendo os partidos co meu avó, sobre todo do Deportivo. Empecei xogando fútbol sala e logo fútbol campo. Nunca pensei que acabaría adestrando, pero deixei de xogar e seguía vivindo o fútbol con moita intensidade. Acabei meténdome neste mundo por amizade, por estar preto dos equipos. Empecei no Castrelo e logo fun ao Soneira, con Manolito, como segundo del. Aquel ano foi increíble: subimos a Preferente e chegamos á final da Copa da Costa.

- Estiveches un tempo afastado dos bancos. Que che fixo volver?

- Estiven un tempo parado por falta de tempo, tiña moitas cousas e non daba feito. Pero o Soneira volveu contactar comigo para un proxecto moi ilusionante: o equipo feminino. Custoume dicir que non, porque é algo moi bonito, e decidín volver. Agora estou encantado, compartindo o proxecto con Oli. Sentímonos orgullosos de formar parte desta nova etapa.

- Era necesario un equipo feminino no Soneira, non si?

- Totalmente. Na miña anterior etapa xa se notaba a falta dunha base. Agora hai unha estrutura moi sólida: desde biberóns ata xuvenís cun nivel moi bo. A Costa comezaba a ter equipos femininos e o Soneira tiña que dar ese paso. Engadir o feminino era o paso natural. Estamos empezando, pero hai moita ilusión, rapazas moi novas, e tamén outras que guían, como Ana Mouzo, Kenny e Uxía Lema que están a facer un traballo espectacular. O futuro pinta moi ben.

- Como é o vestiario do equipo?

- Impresionante. É un grupo moi san, moi unido. Mesmo nas derrotas hai



BIOESTUFA

VENDA, MANTEMENTO E REPARACIÓN DE
ESTUFAS DE LEÑA E DE PELETS

R/. Ramón y Cajal, 1 baixo esquina
15100 CARBALLO (A Coruña)

M. **658 772 054**
estufas@bioestufa.es



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

bo ambiente. Lembro unha goleada dura na terceira xornada e, ao rematar, a maioría fomos xuntos a tomar algo. Iso fala moito da unión. Esa mentalidade é o que máis me gusta deste equipo. Sen esquecer o papel fundamental das veteranas, que marcan o camiño para as máis novas. Ana Mouzo, por exemplo, é unha referencia dentro e fóra do campo.

- Cal foi o partido máis especial desta tempada?

- Diría que a primeira vitoria. Ver as rapazas celebrar un gol ou un triunfo por primeira vez é algo moi emocionante. A maioría nunca xogara ao fútbol, e cada logro, por pequeno que sexa, é moi especial.

- E todo cun equipo practicamente formado por xogadoras do concello.

- Si, todas agás unha rapaza que é de Camariñas. O resto son todas de Vimianzo. Iso dálle aínda máis valor ao proxecto. É fútbol feito na casa, con xente da casa.

- Hai plans para crear canteira feminina tamén?

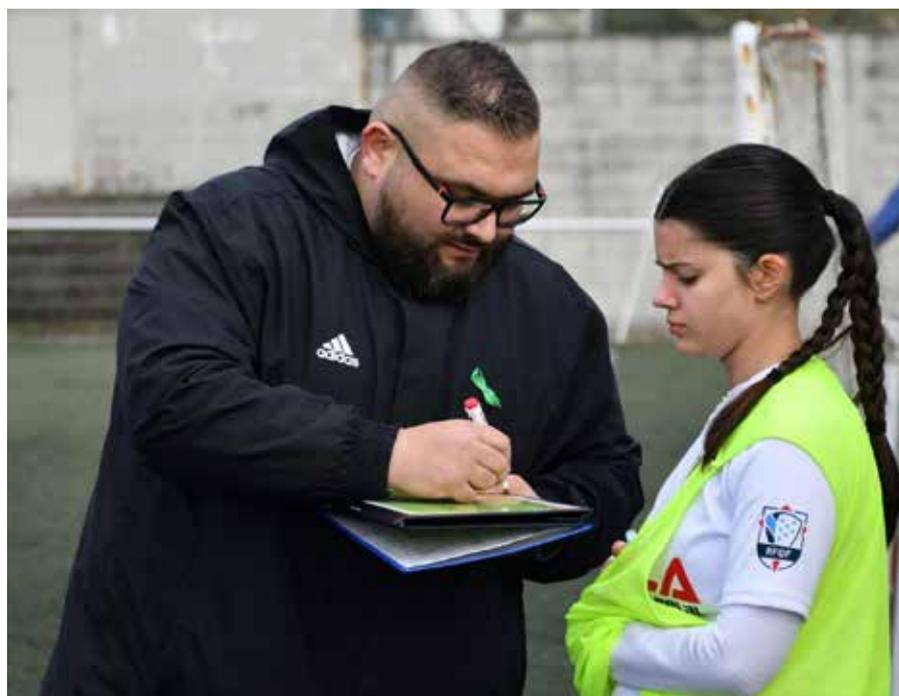
- Eso sería o ideal. Dependerá do número de nenas que se animen, pero desde aquí aproveito para facer un chamamento: que veñan, que proben. Hai rapazas que viñeron case por compromiso e agora son as que máis implicación teñen. O fútbol é marabilloso para facer grupo, aprender valores e pasalo ben.

E que desexarías conseguir no Soneira como adestrador do feminino?

- Ver progresar a estas rapazas. Que sigan medrando e que poidan competir nun nivel alto. Gustaríame que algún día sintan orgullo por todo o que conseguiron xuntas. Sería un soño feito realidade.

Unha mensaxe para a afección?

Só podo dar as grazas. A afección do Soneira volcouse co equipo feminino.



As entradas son moi boas, incluso superaron ás do masculino nalgún partido. Sentímonos moi apoiadas e queremos devolverlle á xente toda esa enerxía en forma de esforzo, traballo e alegría.

- Roland, para rematar, se hai algo máis que queiras engadir é o momento de facelo.

- Darvos as grazas por esta entrevista e por darnos visibilidade. Agardo que sigamos facendo moitas máis. Que viva o fútbol... e que viva o Soneira!

Tu Oportunidad...

CAUSSADE
semillas

Poligono Industrial Onzonilla. C/ Valle del Silencio. Parcela 27 • 24009 León
Telf: 987 24 76 08 • 671 013 625 (Fernando) • 639 832 547
www.caussadesemillas.com • info@caussadesemillas.com

Distribuido por:
AGROSONEIRA

caussadesemillaspro
corn + mais



SONEIRA SD: FÚTBOL, ORGULLO E CORAZÓN NA LIGA DA COSTA

O equipo de Vimianzo está a facer outra tempada de matrícula de honra e xa soña cun novo ascenso.

Hai historias que nacen pequenas e acaban converténdose en epopeas. Hai proxectos que medran en silencio, con traballo humilde, sen titulares estridentes, pero que rematan por conquistar o respecto de toda unha comarca. Ese é o caso do Soneira SD de fútbol, o equipo que está a escribir unha páxina dourada na Liga da Costa —Segunda Futgal— a base de compromiso, paixón e moito, moitísimo amor por unhas cores.

Hai pouco máis dun ano, en Vimianzo, sementouse unha idea: crear un equipo desde cero na Terceira Futgal. Un soño sen atallos, sen fichaxes estrela, sen promesas baleiras. Só un grupo de rapaces da casa, adestradores cunha visión clara e directivos que creron que, con corazón e traballo, o fútbol podía volver ser unha bandeira de orgullo para o pobo.

A primeira tempada foi unha declaración de intencións. O equipo non só competiu, senón que gañou, convenceu e ascendeu. O camiño levou os vimianceses á Liga da Costa, un chanzo máis alto, un reto maior. E aí, lonxe de acovardarse, o Soneira estourou.

A falta de poucas xornadas para o final da tempada 2024/25, o equipo está instalado nas posicións de play-off a Primeira Futgal. En só dous cursos, pasaron de case non existir a soñar de novo en grande. Iso, simplemente, é un pequeno milagre. Pero non é froito da casualidade: é froito de adestramentos sen luz, de domingos pasados por auga, de sacrificios persoais, de compromiso sen condicións.

O cadro, dirixido con maxistral tino por Josiño Abelenda, está formado en gran parte por xogadores da vila, xente que sente a camiseta branca como unha segunda pel. Este é un equipo que non precisa discursos antes dos partidos: abonda con mirar cara á bancada, onde os veciños, amigos e familiares empuñan como un xogador máis. O vestiario non é un grupo de futbolistas; é unha familia.

A última proba de forza chegou no empate sen goles contra o Muros, un choque que deixou a lesión grave de Alberto Vía —fractura de clavícula— como un golpe duro ao corazón do equipo. Pero ata nas adversidades, o Soneira responde: o club xa mira á base, aos xuvenís e ao cadete Gabri, que seguramente terá minutos no treito final do campionato. Porque aquí o relevo non se busca fóra, fórmase dentro.

O escudo, presidido polo Castelo de Vimianzo e rodeado de loureiro, non é só unha imaxe: é unha declaración de principios. Representa a fortaleza, o arraigamento, a historia viva dun club que non se esquece de onde vén nin da terra que defende cada fin de semana.

O que está a conseguir este grupo non se mide só en puntos nin en clasificacións. Están a devolverlle a Vimianzo un sentimento de pertenza, unha ilusión colectiva. Están a demostrar que o fútbol de verdade, o fútbol co que medramos, aínda existe, e vístese de branco. Se hai xustiza neste deporte, o Soneira SD xogará a promoción. Se hai corazón, xa gañaron hai tempo.

Café · Bar
Caachón
TAPAS · RACIONES

R/ Anselmo Villar Amigo, 13
MALPICA DE BERGANTIÑOS (A Coruña)

☎ 981 721 068
📱 616 965 110



PICHI: "O DO ANO PASADO FOI UN CAMBIO RADICAL, PERO MOI ILUSIONANTE"

O capi e referencia e testemuña do novo proxecto, leva media vida vinculado ao Soneira e soña en grande.

Hai nomes que se confunden coa historia dun club. Adrián Lema "Pichi" é un deles no Soneira. Leva 16 anos defendendo unha camisola que sente como propia, e faino agora nun dos momentos máis especiais que lembra: cun proxecto novo, ilusionante, que naceu desde a base e que non para de medrar. A paixón, o compromiso e a identidade local son os piares dun equipo que xa está facendo historia. En pleno sprint final da tempada, o capi abre as portas do vestiario e do corazón para contar como se constrúe un soño entre amigos, veciños e moito amor pola terra.

- Adri, cantas tempadas levas no Soneira e como foi a túa traxectoria no mundo do fútbol?

- No Soneira deben ser xa uns 16 anos. Empecei no Camariñas e despois xa estiven xogando tres tempadas de xuvenil no Soneira. Pasei polo Cerceda un ano, medio ano no Silva en Primeira Rexional e logo volvíñ para o Soneira. Desde entón, estuvimos entre cinco ou seis anos en Preferente e o resto en Primeira Rexional.

O ano pasado comezachedes un proxecto desde cero que xa deu os seus froitos. Como o viviches?

- Si, foi un cambio radical. Entrou unha nova directiva, algúns seguiron da anterior, e están dándolle ao club a estabilidade que precisaba. Ascendemos na primeira tempada, que era o obxectivo. E agora, en Segunda, estamos en postos de play off. Se conseguimos quedar subcampións ou xogar as eliminatorias, creo que podemos estar moi contentos.

- Falas dun proxecto ilusionante, que tamén mira cara ao futuro, non si?

- O club volveu formar todas as categorías de base —benxamíns, alevíns...— que antes levaba o Concello. Agora todos os rapaces xogan co nome do Soneira, e iso crea vínculo, crea familia. Os nenos véñennos ver, séntense parte do club, e iso nótase na afección e no ambiente.

- Dicía Manel que ata aumentou a afluencia, mesmo fóra da casa.

- Si, cambiou moito. Antes, en Primeira, había desprazamentos longos que non facilitaban que a xente se desprazase. Agora xogamos máis preto: Camariñas, Baio, Ponte do Porto... Iso anímallas a vir.

- Falemos do vestiario desta tempada. Como é o grupo?

- Seguimos co mesmo núcleo do ano pasado, desde o adestrador ata os xo-

gadores. Algúns deixaron o fútbol, pero os que quixeron seguir, aquí están. Fichamos catro ou cinco xogadores novos que se adaptaron moi ben. A combinación entre xente nova e veterana está funcionando.

- Hai esa mestura de experiencia e xuventude polo que dis.

- Si, xa somos catro ou cinco que pasamos dos 30 anos. E despois temos moita xente nova, entre 20 e 25 anos, que che dá ese ímpetu, esa enerxía que se nota moito no campo.

- Como chega o equipo a este tramo final de tempada?

- Con moita ilusión. Estamos en postos de play off a falta de poucas xornadas. Estamos intentando recuperar xogadores lesionados, que seguro nos van axudar. Se quedamos segundos, sería a guinda do pastel. Levo vivido moito no Soneira, pero isto sería das cousas máis bonitas.

- E despois, se entrades na promoción, a por todas, non?

- Claro. Se conseguimos quedar entre os tres primeiros, temos que ir á fase de ascenso coa idea de competir, de disfrutar e de tentar ascender. Por que non?

- Como estás vendo a Liga da Costa 2024-2025?

- Xa o dicía antes de empezar: está sendo unha liga moi bonita. Está o Baio, o Xallas que subiu con nós, Porteoño, Camariñas... Todos da contorna, todos nos coñecemos. Hai esa rivalidade clásica da Costa que segue moi viva. É do máis bonito que hai no fútbol da terra.

— Mesmo ten repercusión máis alá, na propia Radio Galega. Que ten a Liga da Costa que a fai tan especial?

- Eu creo que é a xente. Afección, clubs, xogadores... O fútbol é unha parte da vida aquí. O luns tomas un café e todo o mundo che pregunta polo partido. É como se fóramos de Primeira. Sobe unha nova en Facebook e espállase pola Costa como a pólvora.

- Para rematar, un mensaxe para a afección.

- Que sigan vindo, que traian os nenos, que lles transmitan esa paixón polo fútbol e polo Soneira. Que canten, que animen e que sigan facendo deste club unha familia.

- Se nos deixamos algo, tes a palabra para poñer ti o punto final a entrevista.

- Só agradecer á directiva, que está facendo un traballo enorme. Dándolle ao club estabilidade. Son moitos anos aquí e estou orgulloso de todo o vivido.



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909

"O SOÑO E LEVAR AO SONEIRA A ONDE SEMPRE DEBEU ESTAR"

Josiño Abelenda, adestrador do primeiro equipo, analiza a construción dun proxecto con identidade propia.



Desde os seus primeiros pasos nos bancos do Xallas ata coller as rendas do Soneira SD, José Manuel Abelenda "Josiño" foi tecendo unha vida marcada pola entrega e a paixón polo fútbol. Ao fronte dun proxecto levantado desde os alicerces, con xogadores da casa e un sentimento de pertenza que non para de medrar, o técnico de Coristanco repasa a súa traxectoria, analiza o presente do club e comparte a ilusión dun vestiario enteiro e un pobo por pelexar polo ascenso.

- Josiño, cóntanos un pouco a túa traxectoria no mundo do fútbol, desde que comezaches nos bancos ata chegar a esta tempada 2024-2025.

- "Pois comecei como adestrador tras unha lesión que me obrigou a deixar de xogar ao fútbol cedo. A primeira oportunidade chegou da man de Manuel Corredoira no Xallas, fai xa 14 anos, como segundo adestrador. Ao mesmo tempo comecei os cursos de adestrador e fun pasando por diferentes categorías base en distintos clubs: fútbol 8, infantil, cadete... ata chegar ao cadete de Div. de

Honra hai uns 5 anos, amais de ser seleccionador da Costa sub 13 durante 3 tempadas, compaxinando como coordinador durante diferente etapas".

- Foi a famosa xeración gañadora do cadete de Liga Galega do Xallas?

- "Non exactamente. Esa xeración foi adestrada por Santi Casal eu estiven só un ano no cadete Galega cos nenos de primeiro ano desa xeración, e despois pasei a ser coordinador do club durante tres anos máis.

- E despois dese paso?

- "Estiven catro anos no Xallas e seis no Bergantiños. En Carballo comencei tamén como adestrador na categoría cadete e tamén en Liga Galega, da man de David Iglesias e Borja como coordinadores. Cando Borja marcha, paso a ocupar o seu posto como coordinador do fútbol 11".

- E nesa etapa segues como adestrador?

- "Si, ao ano seguinte adestro ao cadete de División de Honra. Despois paso ao Xuvenil B, en Primeira Autonómica, e logo paso dúas tempadas máis á parte administrativa como coordinador e levando a metodoloxía do fútbol 11. Aínda así, por necesidades do club, acabo botando unha man no xuvenil de Liga Nacional durante algúns partidos".

E deixas o Bergantiños...

"Si, fai dúas tempadas decidín parar. Tiña ganas dun descanso. Pero Manel, amigo de sempre e director deportivo aquí no Soneira SD, chamoume para falar dun proxecto en Primeira Autonómica. Naquel momento non podía por temas persoais e axudei a buscar adestrador. Logo fálame da idea de crear unha base, unhas escolas nun sitio onde nunca houbo Escolas F-8. E iso interesoume e ilusionoume moito. Ao final, cando o club baixa a Terceira Autonómica, pídenme que axude e así empezo neste proxecto tamén como adestrador do senior e coordinador do fútbol base nese intre".

- E no primeiro ano, ascenso directo, non?

"Foi un éxito rotundo. Collémolo desde abaixo, cun equipo totalmente local. Agradezo moitísimo o compromiso dos xogadores, sobre todo daqueles que



**A AUTÉNTICA NASA GALEGA
PARA PROFESIONAIS
DO MAR E DECORADORES**

NASAS PARA O MAR E A TERRA
TANTO EN FERRO COMO EN MADEIRA

PEDIDOS:
627 542 548

f /Nasa Atlántica
@ nasa_atlantica



decidiron quedar cando o club estaba a piques de desaparecer. Fixeron un gran esforzo, a pesar de ter ofertas doutros clubs. Houbo tamén xente da contorna e mesmo xogadores que levaban anos sen competir que ante as dificultades do club sumáronse o proxecto. O club foi quen de facer un equipo practicamente en dúas semanas”.

- E a creación da base?

“Ese foi un dos retos máis grandes. En varias semanas creamos desde biberóns ata xuvenís, aínda que nalgún momento parecía unha tolemia, pois non dispoñíamos de tempo para traballar a creación das novas Escolas e dálle forma ao novo proxecto do senior, xa que os prazos remataban. Ao final todo saleu ben grazas ao gran traballo e implicación de todos e todas, desde o director deportivo pasando por todos os adestradores, equipo de coordinación e directiva”.

E a nivel de corpo técnico, quen che acompaña nesta aventura?

“Pois acompañame Totó, que para min é moito máis que un segundo adestrador: é familia, é o compañeiro ideal. Fiel, traballador, aguántame nos días de derrota, nos días de problemas persoais... Falamos a diario moitas horas e compartimos todo. Quero destacar que el é o 50% de todo o bo que facemos cada semana. É unha persoa vital no meu día a día e gustaríame que quedase ben claro o importante que é para este proxecto”.

Este ano o equipo está aínda mellor, non?

“Si. O obxectivo era manterse e consolidarse na categoría con xente da casa e dándolle a oportunidade de promocionar aos xogadores da base. Ese era o obxectivo inicial, pero co paso das xornadas fomos achegándonos aos postos de fase de ascenso. Agora mesmo non podemos agocharnos, o obxectivo é meterse na fase e disfrutala coa nosa afección. Aínda así, de non meternos na fase cumpriríamos con creces os propósitos marcados para esta tempada no inicio da mesma”.

A afección tamén está a responder.

“Si, moitísimo. Despois de anos sen apenas xente no campo, agora temos xogadores da zona, da base, o equipo feminino que apoia sempre... Saír cada fin de semana ao Municipal é un orgullo. Incluso cando xogamos fóra, via-xan 40 ou 50 persoas”.

Como ves ao equipo para esta fase final?

“Chegamos con moitas baixas e algunhas moi importantes para o equipo, pero os xogadores están sorprendéndome. Hai moita xente que, aínda que non xo-



gue os minutos que merecería polo compromiso demostrado na semana de traballo, adestra sempre con moita intensidade e profesionalidade. A calidade dos adestramentos é altísima. É unha familia con sentido de pertenza e compromiso como poucas veces vin”.

- E o nivel da Liga da Costa?

- “A Liga da Costa non é só Segunda Rexional. Hai algo especial: rivalidades, ambiente, repercusión... Hai xogadores de nivel Preferente que prefiren estar aquí, iso xa é unha demostración do que é e o que significa a Liga da Costa. É unha liga moi igualada, con equipos moi competitivos. A única diferenza real con outras ligas é o número de días de adestramentos, debido ás distancias e os traballos dos xogadores”.

- Para rematar, Josiño, un soño por cumprir e unha mensaxe ilusionante para a afección.

- “O meu soño é claro: levar esta xeración e este club de volta á categoría onde sempre deberon estar, a Primeira Autonómica. Vou deixar todo o que teña para lograr este primeiro paso, logo xa se encargarán as novas xeracións de levar ao equipo e o clube o máis alto que poidan. Á afección, só pedirlle que confíe e nos apoie ata o último minuto. Se non se consegue, non será por falta de entrega. Decirlles que tanto xogadores como o propio corpo técnico porán todo da súa parte para pelexar polo obxectivo final. Necesítamolos cada domingo no Municipal. O sentimento de pertenza ao Soneira SD é o que nos fai diferentes, e queremos que o vivan connosco ata o final”.

En Metalvil, contamos con experiencia probada en diseño, fabricación, montaje y mantenimiento de todo tipo de productos metálicos
Nuestros servicios están destinados a obra pública y sobre todo a obra privada cumpliendo las exigencias de cada proyecto
Carrilería aérea, Cerramientos, Estructuras metálicas, Soldadura, Naves industriales, Cámaras frigoríficas...
Trabajamos en ámbito autonómico y nacional

No dude en ponerse en contacto con nosotros y le podremos asesorar en la mejor solución para su empresa

SONEIRA S.D.

EQUIPOS TEMPADA 2024/2025



EQUIPO ALEVÍN



EQUIPO BENXAMÍN



EQUIPO BIBERÓN



EQUIPO CADETE



EQUIPO FEMININO



EQUIPO INFANTIL



EQUIPO SENIOR



EQUIPO XUVENIL



“QUEREMOS MEDRAR DESDE A BASE E QUE A XENTE SE IDENTIFIQUE CO CLUB”

Jose de la Sierra, coordinador deportivo do Soneira, está moi ledo co crecemento fulgurante da entidade.

Desde hai dous anos, o Soneira SD está inmerso nunha transformación que vai máis alá do deportivo. A través do impulso das escolas de fútbol base, a creación dun equipo feminino e a implicación de toda a comunidade, o club de Vimianzo busca recuperar o seu lugar nas competicións e, sobre todo, volver a conectar co seu pobo. Falamos con Jose de la Sierra, coordinador deportivo da entidade e un dos principais impulsores deste novo proxecto, que nos conta como foi este proceso e os sonhos que aínda quedan por cumprir.

— Jose, para comezar: cóntanos un pouco sobre o proxecto do Soneira. Queredes facer medrar o club a través da canteira, non?

— Si, efectivamente. Hai dous anos comezamos coas escolas, e decidimos

que o club tiña que coller outra dirección. Levaba preto de 20 anos entre Primeira Autonómica e Preferente, pero buscabamos un cambio. A idea era crecer desde abaixo, desde os máis pequenos —desde nenos de dous ou tres anos— ata o equipo senior. Queremos crear ese sentimento de pertenza, involucrar máis á xente do pobo. Este ano, ademais, puxemos en marcha o equipo feminino.

— O primeiro equipo masculino partía desde cero, pero xa está de volta na Liga da Costa.

— Si. Tiñamos unha boa base de xogadores da casa que xa levaban anos competindo en categorías superiores. A maioría decidiu quedar, e xunto con



BOBS
Hamburguesas
Bocatas calientes
CARBALLO - Tel. 606 58 54 08





El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



xuvenís e rapaces do pobo que estaban noutros equipos, conseguimos formar unha plantilla nova. O obxectivo era claro: regresar á Liga da Costa canto antes, e conseguimos logralo na primeira tempada.

— **E co cambio que impulsastes, o futuro do club semella asegurado.**

— Desde o principio tivemos unha resposta moi boa por parte dos nenos. Aínda que competir non é o primordial, tamén é importante para o futuro do club. Agora mesmo o equipo senior está segundo, o xuvenil é líder, o cadete tamén está arriba... e cada mes se apuntan máis nenos. Hai un crecemento constante.

— **Na Costa da Morte o fútbol sempre se vive con moita paixón. En Vimianzo tamén se nota ese ambiente especial, non?**

— Si, sen dúbida. O fútbol é un deporte moi presente en toda a comarca e en Vimianzo tamén ten unha gran función social. Aquí a xente apoia desde moi pequena, e iso nótase moito. O Soneira sempre tivo moito tirón, e agora aínda máis.

— **Falemos do equipo feminino. Xa hai rapazas que poden vestir a camiseta do seu pobo.**

— Si. A principios da tempada pasada xa falabamos da idea de crear un equipo feminino. A resposta foi moi boa. Comezamos con 25 ou 30 rapazas adestrando, e a maioría continúa. Agora adestran 20 ou 25 rapazas con regularidade, e están moi implicadas.

— **Canto tempo levas ti vinculado ao Soneira?**

— Empecéi en idade infantil. Logo pasei ao cadete, estiven unha tempada no Porteño, catro en Camariñas, e despois volví. Levo uns 16 anos xogando. Agora tamén exerzo de coordinador e adestrador na base.

— **Que prefires: xogar ou adestrar? Coordinar ou xogar?**

— O máis bonito do fútbol é xogar, iso está claro. Pero tamén me gusta moito adestrar. Sempre tiña na cabeza deixar de xogar cedo para centrarme neso, pero un adestrador díxome que xogase ata telo moi claro, porque eses anos son os que máis se desfrutan. Este ano decidín centrarme na coordinación e no adestramento, e tamén ter algo máis de tempo para min.

— **Coordinar un club con tantos equipos debe ser complicado.**

— Sobre todo ao principio da tempada, cando hai que organizar equipos, adestradores, fichas... É moito traballo. Pero tamén é algo que me gusta. E, aínda que eu sexa o coordinador, teño moitísima axuda: dos



adestradores, da directiva e mesmo de xente sen cargo oficial, pero que está aí botando unha man.

— **Tes algún soño por cumprir co Soneira?**

— Gustaríame ver algún equipo de base competindo nunha categoría superior. E tamén crear máis equipos femininos, non quedarnos só co senior. Hai interese, hai ganas, e pouco a pouco gustaríanos ter máis nenas no club e formar máis equipos.

— **Agora as nenas compiten en mixto, verdade?**

— Si, en fútbol 8 compiten mixto ata a categoría infantil. Sería moi bonito ter un equipo infantil feminino propio dentro de uns anos.

— **Para rematar, algunha cousa máis que queiras destacar?**

— Si. Agora hai moitísima máis xente no campo de fútbol, tanto nos partidos do masculino como do feminino, e mesmo nas categorías inferiores. Houbo anos nos que a xente estaba máis desconectada, pero agora volveu. Iso é reflexo de que se están facendo as cousas ben e de que a xente se sente identificada co Soneira.

CEREGALIA

Tel: 981 716 503 • Móvil: 616 677 402
Lugar Vilaseco, 45 • 15129 VIMIANZO • A Coruña
ceregalia@ceregalia.com



FEMABLAN

NUESTROS SERVICIOS



Reparación de electrodomésticos



Reparación e instalación de sistemas de calefacción



Reparación de equipos sanitarios Roca



Servicio de mantenimiento de calderas



Venta e instalación de Aerotermia



Servicio técnico oficial



CONTRATA CON NOSOTROS LA REVISIÓN O MANTENIMIENTO DE TU CALDERA CON ENTREGA DEL CERTIFICADO DE INDUSTRIA

- **Sector Telecomunicaciones:** Instalación y reparación de antena terrestre, antenas, parabólicas TV, antenas parabólicas para internet, antenas para recibir voz y datos a través de WIFI, instalación de redes de voz y datos a través de parabólicas, fibra óptica, cable trenzado UTP/STP.
- **Sector audio:** Instalación y reparación de hilo musical, sonido ambiental, o amplificación de sonido en pequeñas instalaciones (cafeterías, pubs, etc.)
- **Sector línea marrón:** Instalación de TVs grandes tamaños y vídeo proyectores.
- **Sector seguridad:** Instalación y reparación de alarmas por cable, por wifi, conectadas por GSM o bien por Internet sin cuotas, cerramientos, portales automáticos.
- **Sector CCTV, vídeo vigilancia:** Instalación y reparación de cámaras 5 EN 1, cámaras IP, grabadores y todos sus componentes, vídeo porteros, etc.

CONTÁCTANOS

sat@femablan.es

981 070 084

618 695 101

www.femablan.es

Calle Barcelona, 79 Bajo 15010 A Coruña

La Cabaña

ASADOR LA CABAÑA

QUEREMOS QUE TE SIENTAS COMO EN CASA

**Especialista en carnes a la brasa.
Productos de la huerta y el mar**



📞 981 200 066

📍 Calle Torre, 93, 15002 A Coruña
www.asadorlacabana.es





EL ATTICA 21 HOTELS HIZO HISTORIA Y A CORUÑA SUEÑA EN GRANDE

El conjunto de Nando González ya es campeón de la fase regular y ahora irá a por el ascenso a DH Plata.

Este OAR Coruña es otra historia. Es orgullo, es compromiso, es ambición. El Attica 21 Hotels OAR Coruña ha conquistado el título del Grupo A de Primera Nacional con tres jornadas aún por disputar. Pero no es solo un campeonato: es la confirmación de que este equipo está preparado para algo grande. Muy grande.

El pasado fin de semana, el pabellón San Francisco Javier estalló. Tras derrotar al Ciudad de Tاراonte, el OAR certificó una temporada perfecta. Porque no es solo que estén en la fase de ascenso por cuarto año consecutivo: es que llegan como campeones, en un curso en el que llegaron a acumular una racha imparable de 17 victorias seguidas y más de tres meses sin perder. No hay palabras suficientes para describir lo que están haciendo. Tan solo han cedido cinco puntos en todo el curso, ninguno como local.

Este grupo no se formó por casualidad. Detrás hay un trabajo silencioso,

una apuesta valiente. El pasado verano todo cambió: nueva directiva, nuevo cuerpo técnico, diez fichajes. Muchos dudaban, hoy nadie lo hace. El presidente Carlos Resch y el director deportivo Jacobo Novoa construyeron un proyecto con una idea clara: llevar al OAR de vuelta al lugar que merece. Y vaya si lo están logrando.

En la pista, el alma del equipo tiene nombre propio: Diego Martínez. Capitán, referente, líder. A su lado, un grupo de jugadores que creen, que se sacrifican, que disfrutan. Y una afición que empuja como nunca. Y es que este OAR no está solo, sino que lleva detrás a toda una ciudad.

Ahora llega lo más difícil, pero también lo más bonito. La fase de ascenso espera, y esta vez el OAR llega con todo: juego, fe y corazón. Quieren hacer historia y A Coruña sueña con ellos. Porque este equipo no solo gana, este equipo enamora.

Tienda DELICATESSEN

Conservas licores y empanadas
Vinos de las mejores cosechas y un montón
 de productos para darle el toque gourmet a tu mesa

Av. Mártires, 30 , 15175 Carral
 Av. Pasaje, 17 , 15006 A Coruña
 Av. Monelos, 115 , 15009 A Coruña
 C/Poeta Trillo Figueroa, 2 , 15009 A Coruña

Haz ahora tu pedido online
www.mariafabeiro.es

**Embutidos premium* . comida preparada cada día .*

Situado a pocos minutos de la zona de playas.
Desayunos
Tapas y pinchos variados
Terraza
Wifi para los clientes

“ O PIÑEIRO ”
CAFÉ - BAR - ESTANCO

Trva. de Chamín, 94 - 15142 - Arteixo (A Coruña)

☎ 981 646 701



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CORUÑA SPORT - 57

HOCKEY HIERBA- ESCOLA HC Y ATHLETIC CORUÑA

ESCOLA HC Y ATHLETIC CORUÑA EMPATAN EN EL DEBUT

La gran protagonista del duelo fue sin duda Paula Vázquez, autora de los tres tantos de las suyas.



El Polideportivo del Ventorrillo fue escenario del primer partido de la Liga Provincial Femenina de hockey sala, en el que Escola HC y Athletic Coruña protagonizaron un trepidante empate (3-3) que deja buenas sensaciones para ambos equipos en el inicio de la competición.

El conjunto amarillo, que afronta esta nueva temporada con un equipo joven y con mucho talento, se mostró sólido y competitivo ante un Athletic que también ofreció un alto nivel, con una Paula Vázquez especialmente inspirada: la jugadora firmó los tres tantos de su equipo y dejó claro que está entre las mejores del campeonato.

Por parte de Escola, los goles llevaron el nombre de Vera Carmoega, Aroa Vidal y Martina González, en un choque que tuvo emoción, ritmo y alternativas en el marcador. Ambas entidades dejaron claro que serán rivales difíciles de batir, mostrando carácter y ambición desde el primer minuto.

El encuentro, dirigido por los colegiados Alberto Rey y Aldán Longueira, sirvió también para poner en valor el nivel creciente del hockey sala femenino en la provincia de A Coruña, que sigue ganando protagonismo y seguidores en cada temporada.

FICHA TÉCNICA DEL PARTIDO

Escola HC: Marta Caramés (portera), Vera Carmoega, Aroha Suárez, Helena Varela, Aroa Santos, Abril Alvedro, Natalia Pardo, Martina González, Aroa Vidal e Icia Santos.

Athletic Coruña: Ámbar Sittig, Camino Vilanova, Uxía Ylla, Covadonga Ylla, Valentina Fernández, Julieta Fernández, Paula Vázquez y Paula Sánchez.

Goleadoras: Por Escola HC: Vera Carmoega, Aroa Vidal y Martina González. Por el Athletic Coruña: Paula Vázquez (3).

Árbitros: Alberto Rey y Aldán Longueira.

Con este resultado, ambos equipos suman su primer punto en una liga que promete máxima igualdad desde el inicio. La próxima jornada será clave para confirmar sensaciones y comenzar a perfilar las posiciones de cabeza.

Reclamamos

**COMPLEMENTO DE
MATERNIDAD / PATERNIDAD**

675 590 964



Bar Pepecho

TAPAS Y RACIONES

981 622 887

AVDA. DEL PUERTO, 35 - 15160 - SADA (A CORUÑA)





LEYMA CORUÑA: EL SABOR AMARGO DEL DEBUT EN ACB

El conjunto naranja está prácticamente descendido con siete jornadas todavía por disputarse.

El sueño del Leyma Básquet Coruña de asentarse en la élite del baloncesto español ha chocado con la dura realidad de la Liga Endesa. A falta de siete jornadas para el cierre de la temporada, el conjunto herculino está virtualmente descendido, en un año que debía ser histórico pero que terminará con un sabor amargo.

El equipo no ha conseguido encontrar su sitio en una categoría tan exigente como la ACB. A pesar de un proyecto basado en la continuidad —muchos de los jugadores que lograron el ascenso siguen en la plantilla—, los resultados no han acompañado. El conjunto dirigido por Diego Epifanio apenas ha logrado sumar cinco victorias y ocupa el farolillo rojo de la tabla.

El futuro inmediato del club ya empieza a plantear muchas incógnitas. La continuidad del propio Epifanio está en duda. Aunque el técnico ha mostrado siempre compromiso y profesionalidad, las críticas —algunas incluso personales— podrían marcar su salida. Sus recientes declaraciones dejan entrever el desgaste emocional de una temporada tan complicada.

Tampoco está clara la línea a seguir en la confección del nuevo proyecto.

¿Repetir la apuesta por la continuidad, con una plantilla que ya demostró nivel en LEB Oro? ¿O romper con el pasado reciente y empezar casi de cero? La directiva tendrá que decidir si confiar en los cimientos del ascenso o si es momento de una reconstrucción profunda.

Jugadores como Beqa Burjanadze ya han mostrado públicamente su decepción. “Duele más porque no queríamos que el ascenso quedase como un simple recuerdo bonito”, confesaba recientemente. Y es que más allá de lo deportivo, el golpe emocional del descenso puede dejar secuelas.

Además, el club deberá hacer frente a exigencias económicas importantes. Aunque el descenso parece inevitable, se espera una ampliación de capital para cumplir con las obligaciones marcadas por el Consejo Superior de Deportes.

Ahora, más que nunca, el Leyma necesita recuperar su identidad, apoyarse en su afición y trazar un camino firme para volver. Porque si algo ha quedado claro en esta temporada es que A Coruña quiere y merece baloncesto de primer nivel.



ROCA
santiuste

Av.Arteixo 80 - San Andrés 121
www.rocasantiuste.com



IP ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
ENERGÍAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS



ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS
- TABIQUERIA
- ALBANILERIA
- ALICATADOS
- PINTURA
- REFORMAS
- DESESCOMBRO

ESPOREFORMAS@GMAIL.COM TLF: 670 859 163



PINTURA Y DECORACION
PEDRO BRANDON NEGREIRA

☎ **606 513 836**
📍 C/ Pedra Furada, 9 - 1º
CARBALLO (A CORUÑA)

LOS 2 HERMANOS

LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

☎ **981 663 453**
Móvil **608 583 721**

Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

canalones
Frei jo

695 120 730
estebanfreiyo.4@gmail.com



Talleres LA GROUFA
MECÁNICA EN GENERAL

TLF.: **981 602 158**
Avda. Finisterre, 53 - 15142 - Arteixo (A Coruña)



El hogar de sus marcas favoritas
con experiencia y conocimientos de color
PRODUCTOS PROFESIONALES
PARA EXPERTOS



PROINDE
Tu distribuidor de PINTURAS

DESDE 1991
La experiencia de grandes
profesionales a tu servicio.

📍 A Telva 13, 15181 Sigrás, Cambre 📧 proinde@proindesl.com ☎ 981 667 534 - 606 328 888



Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69

- REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS
- IMPERMEABILIZACIONES
- REHABILITACIÓN DE CASAS
- TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña) ☎ **658 471 455 - 665 386 685**



DANI BERDOMÁS: EL ARTE DE LA CONSTANCIA

El piloto coruñés firmó una victoria de carácter y temple en el Rally Berberecho de Noia.

Hay victorias que se consiguen al ataque, con el pie a fondo y la adrenalina por bandera. Otras, en cambio, se fraguan con la serenidad de quien conoce el oficio y espera su momento como el artesano que pule cada detalle. Así fue el triunfo de Dani Berdomás en el XXXIX Rally Berberecho de Noia: una obra construida desde la inteligencia, la regularidad y el temple.

El piloto coruñés, acompañado por su inseparable copiloto Brais Mirón, lideró desde el primer kilómetro en el tramo urbano del viernes, y no soltó el timón hasta el último metro del sábado. No necesitó de alardes: su ritmo fue constante, calculado, casi meditativo, como si cada curva hubiese sido ensayada en su mente mucho antes de ser pisada por las ruedas de su vehículo.

Pero todo relato de superación lleva consigo la sombra del drama. El abandono de Víctor Senra, principal favorito y eterno dominador del campeonato, dejó la puerta entreabierta. Y Berdomás, sin estridencias ni aspavientos, la cruzó con elegancia. No fue una victoria regalada, sino la culminación de un trabajo que lleva años amasándose en silencio.

Lo de Noia no es un destello aislado. En septiembre, Berdomás ya había saboreado la gloria en el Rally Ourense-Ribeira Sacra. En octubre, repitió en el San Froilán de Lugo. Su nombre empieza a escribirse con letras firmes entre los grandes del rally gallego. Y lo hace con un estilo propio: sobrio, eficaz, sin necesidad de acaparar focos.

Dani Berdomás no corre sólo contra el crono. Corre también contra la impaciencia, contra la tentación de la gloria fugaz. Corre para construir algo más grande: una carrera cimentada en la constancia, el respeto por el volante y el amor por los tramos de su tierra.

Su victoria en Noia no es simplemente una muesca más en el palmarés. Es una declaración de intenciones. Es la confirmación de que, cuando el talento se une con la paciencia, incluso las leyendas como Senra pueden ser desbancadas. Y en esta Galicia de curvas imposibles y asfalto imprevisible, Dani Berdomás ya no es una promesa. Es presente y además lo es demostrándolo, sin dejar lugar a la duda.

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)

15004 A Coruña

Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña

Tlf.: 881 962 947

Riego de Agua, 20 · 15001 A Coruña

Tlf.: 881 964 855

Brushing
BARBERSHOP
A Coruña 1978
• Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:

Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h.



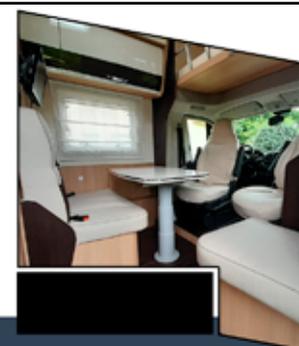
Alquiler y venta

636 008 208

autocaravanasrumbonordes.com

rumbonordesautocaravana@gmail.com

Lugar Limiñón, 15. Abegondo





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CAGIAO ARRANCÓ EL NACIONAL DE ASFALTO CON PASO FIRME

El CERA dio inicio con el Rally La Llana y el piloto de Narón no dio opción con el Alpine A110 GT+.

El piloto gallego Jorge Cagiao no ha podido empezar mejor la temporada 2025 del Campeonato de España de Rallyes de Asfalto (CERA- RECALVI). El de Narón se impuso con muchísima autoridad en el Rallye La Llana, primera prueba del calendario, dejando claro que este año va con todo a por el título.

Acompañado una vez más por su inseparable copiloto Javier Martínez, Cagiao llevó al límite el flamante Alpine A110 GT+, que debutaba oficialmente en esta prueba. El dúo gallego no dio opción: se adjudicó seis de los diez tramos cronometrados y marcó un ritmo demoledor desde el inicio hasta el final.

En las rápidas y técnicas carreteras de la provincia de Girona, Cagiao y Martínez completaron los 123,6 kilómetros cronometrados con un tiempo total de 1:15:35.8, aventajando en 29,2 segundos al canario Enrique Cruz, que estrenaba el Toyota GR Yaris Rally2 junto a Yeray Mujica. El podio lo completó otra dupla gallega, la formada por Dani Berdomás y Brais Mirón (Hyundai i20N Rally2), a 1:48.4 de los líderes.

Más allá del resultado, el Rallye La Llana deja un mensaje claro: el Alpine Recalvi Rally Team está más que preparado. El nuevo Alpine, desarrollado por Signatech (preparador oficial de Alpine Racing), ofreció un rendimiento excelente en su estreno sobre el asfalto español.

Con esta victoria, Jorge Cagiao se coloca al frente de la clasificación general con 35 puntos, seguido de cerca por Cruz (30) y Berdomás (27). La próxima cita será el Rally Villa de Adeje, los días 2 y 3 de mayo, donde el naronés buscará mantener la dinámica y ampliar su ventaja al frente del campeonato.

El nombre de Jorge Cagiao llevaba tiempo sonando con fuerza en el panorama nacional, pero este arranque de temporada confirma lo que muchos intuían: Galicia tiene un firme candidato al trono del asfalto español.





AMAMOS LO QUE HACEMOS



DOMINGO REY VÁZQUEZ
Araña el asfalto con nuestros precios
 REPARACIÓN, VULCANIZADOS Y NEUMÁTICOS DE GRAN CALIDAD
 NEUMÁTICOS DE TODAS LAS MARCAS



C/Educación, 6 A Coruña (frente escuela de idiomas) · T.: 981 251 992 - 606 022 710

MOVIMIENTO CONSCIENTE: EL CAMINO HACIA EL BIENESTAR INTEGRAL

Descubre cómo la actividad física consciente transforma tu cuerpo y mente para una vida más saludable y plena

En un mundo donde el estrés y el sedentarismo son comunes, encontrar un equilibrio entre el cuerpo y la mente se ha vuelto esencial. La práctica del movimiento consciente, que integra ejercicio físico con atención plena, ofrece una ruta efectiva hacia el bienestar integral. Este enfoque no solo mejora la condición física, sino que también promueve la salud mental y emocional.

¿Qué es el Movimiento Consciente?

El movimiento consciente implica realizar actividades físicas prestando atención plena a cada movimiento, respiración y sensación corporal. A diferencia del ejercicio tradicional, donde la mente puede divagar, esta práctica fomenta una conexión profunda entre cuerpo y mente. Ejemplos incluyen yoga, tai chi, pilates y caminatas meditativas.

Beneficios para el Cuerpo

- Mejora la postura y la flexibilidad: Al estar atentos a la alineación corporal, se corrigen hábitos posturales inadecuados.
- Aumenta la fuerza y el equilibrio: Movimientos controlados fortalecen músculos estabilizadores y mejoran la coordinación.
- Reduce el riesgo de lesiones: La conciencia corporal ayuda a evitar movimientos bruscos o incorrectos.

Beneficios para la Mente

- Disminuye el estrés y la ansiedad: La atención plena durante el ejercicio calma la mente y reduce pensamientos negativos.
- Mejora la concentración: Focalizarse en el presente aumenta la capacidad de atención en otras áreas de la vida.
- Fomenta la autoaceptación: Al conectar con el cuerpo sin juzgar, se cultiva una actitud más compasiva hacia uno mismo.

Cómo Incorporarlo en tu Rutina

1. Empieza con sesiones cortas: Dedicar 10-15 minutos diarios a prácticas como yoga o caminatas conscientes.
2. Elige un entorno tranquilo: Un espacio sin distracciones facilita la concentración.



3. Escucha a tu cuerpo: Presta atención a las señales corporales y ajusta la intensidad según tus necesidades.
4. Sé constante: La regularidad es clave para experimentar los beneficios a largo plazo.

Integrar el movimiento consciente en tu vida diaria puede ser un cambio transformador hacia un bienestar integral. Al unir cuerpo y mente en cada actividad física, no solo mejoras tu salud física, sino que también cultivas una mente más tranquila y enfocada. Empieza hoy y descubre el impacto positivo que puede tener en tu vida.



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038
dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67





Osteopatía, Osteopraxia Biomecánica,
Kinesiotaping, Masaje descontracturante.
Masaje Deportivo.



 Ronda de Outeiro, N° 236 1° Izquierda A Coruña

 **644 407 730**

 **statera.coruna**



Sambade muebles



En Muebles Sambade, nos apasiona seguir las últimas tendencias y traer lo mejor del mundo de los muebles, la decoración y los complementos a tu alcance. Desde clásicos atemporales hasta piezas minimalistas o barrocas, ¡Tenemos algo que se adapta a cada gusto y necesidad!



ESTAMOS EN:

www.mueblessambade.net

CAMARIÑAS, C/ AREA DA VILA 45, 15123, A CORUÑA

MUXÍA, C/ RUA REAL 45, 15124, A CORUÑA

A LAGOA, LUGAR A LAGOA S/N 15129 VIMIANZO A CORUÑA

FERROL, POLIGONO DE LA GANDARA 43-44, 15570, A CORUÑA

OURENSE, CTRA DE MADRID KM 232.9, 32911 SAN CIBRAO DAS VIÑAS.

PROXIMA APERTURA AS GRELAS 64, CANDUAS 15116 CABANA DE BERGANTIÑOS, A CORUÑA.



• HAMBURGUESAS •
PREMIUM PARA GOURMETS

CACHENA
TENREIRA
VACA
PORCO CELTA
POLO



CHAMA AGORA 
981 741 017



pcdominguez.com

Estas fotografías
representan suxestións
de presentación.

Dominguez sabe máis