

# GALICIA<sup>TIME</sup>SPORT

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO



## EDICIÓN ESPECIAL

# MOTOR - POLIDERPOTIVO

# MOTOR - POLIDERPOTIVO

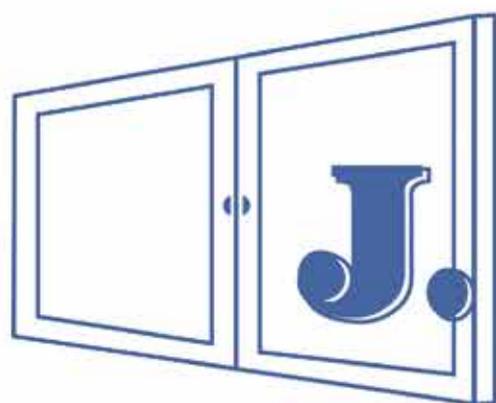


Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock  
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €  
Compramos su coche - Máxima tasación  
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA  
T.: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es  
[www.autosdonaire.es](http://www.autosdonaire.es)





INSTALADOR  
OFICIAL

# REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

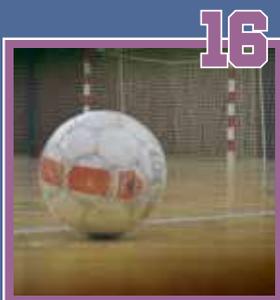
Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
info@aluminiosrey.com

[ **CONTENIDO** ]



**DUMBRIA**



**FÚTBOL SALA**



**BALONMANO**



**HOCKEY SOBRE PATINES**



**BALONCESTO**



**MOTOR**

**STAFF**

**EDITA**  
JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: [INFO@JLPUBLICACIONES.COM](mailto:INFO@JLPUBLICACIONES.COM)  
WEB: [WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)

**DIRECCIÓN**  
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**REDACCIÓN**  
ÁLVARO ALDREY

**MAQUETACIÓN Y DISEÑO**  
ANDREE MONTESINOS

**PUBLICIDAD**  
MERY TENREIRO  
CRISTINA OTERO  
LORENA ARIAS  
SALVADOR GONZALEZ

**ADMINISTRACIÓN**  
EVELIN RUBERTE

**COLABORADORES**  
PILY PARDO  
DONATO GAMA  
RAÚL INFANTE  
JORGE URIACH  
FERNANDO BLANCO  
JORDI URIACH

**FOTOGRAFÍA**  
CESIÓN CLUBES



DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018

**GRACIAS**

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:   



**HUMEDADES - FRIO - CALOR**

**TODO TIENE SOLUCIÓN**

**VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA**

**DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO**



[www.teais.es](http://www.teais.es)

981 60 21 11  
986 37 42 11  
988 21 40 42  
982 65 00 25

# GALA BENÉFICA

## 30 primaveras Acem

21 de marzo 19:30h

A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN CORUÑESA  
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE - ACEM

Montesqueiro  
finca

La Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple (ACEM) celebra su 30º aniversario con un evento inolvidable: una **Gala Benéfica por la Esclerosis Múltiple** en la emblemática *Finca Montesqueiro*. Será una noche única en la que podrás disfrutar de una gala especial que incluye una cena cóctel, música en directo y varias sorpresas que harán de este evento una experiencia memorable.

Este evento es una oportunidad única para colaborar con ACEM y contribuir a **mejorar la calidad de vida de las personas con esclerosis múltiple**, mientras disfrutas de una velada muy especial.

Entradas en [www.entradium.com](http://www.entradium.com) o mediante el código QR.

**Tu participación marca la diferencia. ¡No faltes a esta cita solidaria!**

**Presentada por Óscar Cruz  
y con la actuación en directo de Homeless**



INFO Y RESERVAS: [acem@acemesclerosis.org](mailto:acem@acemesclerosis.org) 981 24 09 85 - 677 477 495

 **acem**  
Asociación Coruñesa de  
Esclerosis Múltiple

**GRUPO PUENTEVEEA**

# Residencia Puenteveea

**A 15 min. de Santiago**



*30 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



**Tel.: 981 809 158**  
**[www.residenciapunteveea.com](http://www.residenciapunteveea.com)**



# Dialgava

Ofrecemos el mejor Servicio a la Hostelería y Alimentación en A Coruña.

Amplia experiencia ofreciendo las primeras marcas  
y una amplia variedad de Bodegas de calidad contrastada.

## VINOTECA



Tienda on-line [www.dialgava.es](http://www.dialgava.es)

[info@dialgava.es](mailto:info@dialgava.es)

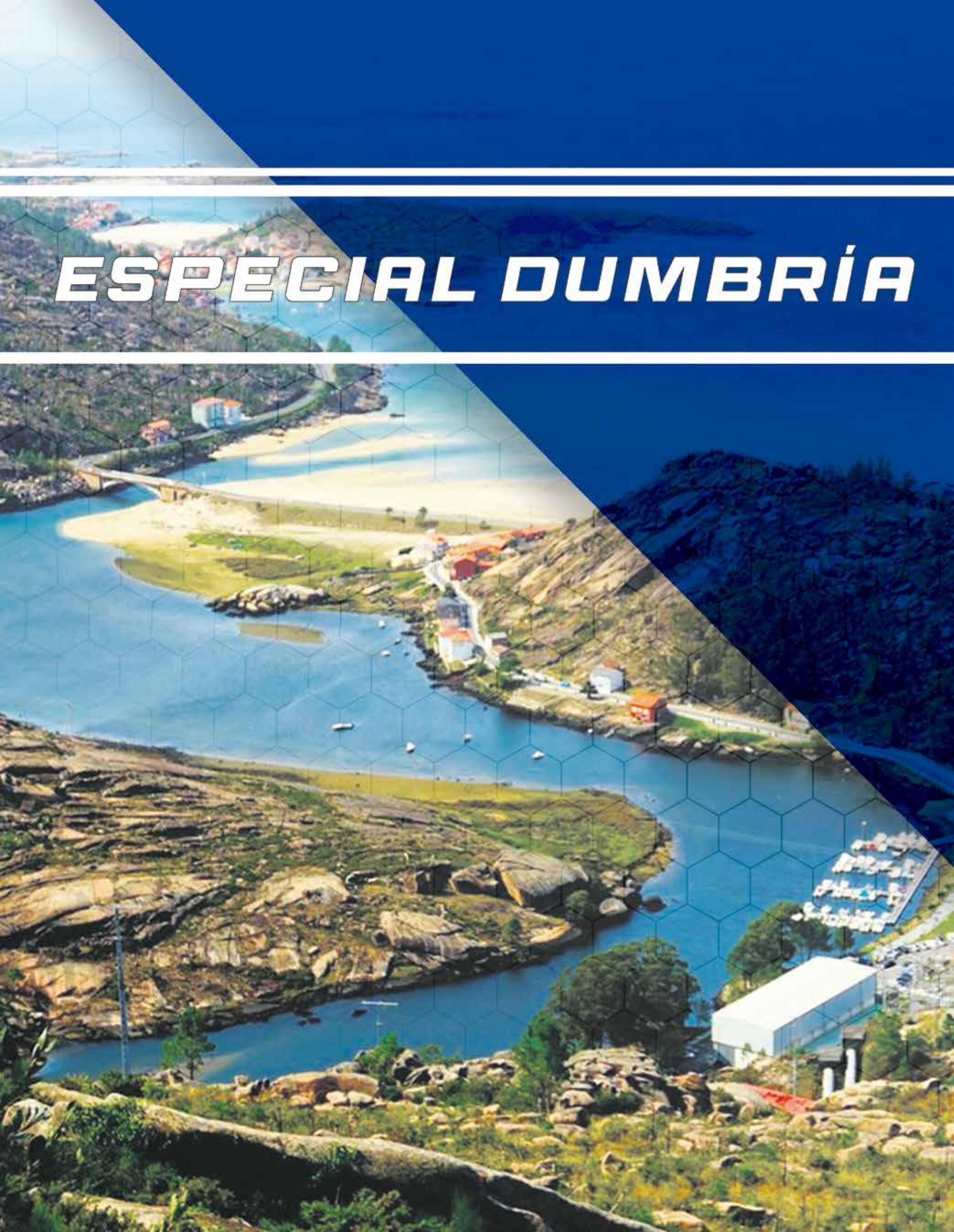


Rúa Graduil, 12, B izq, 15669 Cambre (A Coruña)

[981 65 54 98](tel:981655498)

[667 650 826](tel:667650826)

# ***ESPECIAL DUMBRÍA***



## RAÚL GONZÁLEZ: “O DEPORTE PÚXONOS NO MAPA E SEGUIREMOS APOSTANDO POR EL”

Dumbría converteuse nun referente grazas á aposta pola base, os eventos top e unhas grandes instalacións.

Falar de Dumbría é falar de cultura e deporte. Este pequeno concello da Costa da Morte conseguiu converterse nun referente grazas a unha aposta decidida polo deporte como ferramenta de promoción turística, dinamización económica e, sobre todo, cohesión social. Detrás deste proxecto hai moita xente e tamén Raúl González Lado, alcalde do municipio e firme defensor de que o deporte é moito máis que competición: é identidade, progreso e orgullo para unha comunidade enteira.

Dumbría acolle eventos de primeiro nivel, como a Volta Ciclista a España ou o Gran Fondo Ézaro, e conta con equipos que destacan en disciplinas como o voleibol ou o salvamento e socorrismo. Ademais, o traballo coa canteira e a promoción do deporte base teñen convertido o concello nun exemplo de xestión modélica.

Nesta entrevista, Raúl González cóntanos como se xestou esta transformación, os logros acadados e os retos que aínda quedan por diante. Unha conversa na que descubrimos como un concello pequeno pode pensar en grande cando as cousas se fan con sentidío.

### “Éramos descoñecidos, agora identificannos co deporte”

- **Comezamos, Raúl. O primeiro, xa son uns cantos anos gobernando. Pódese dicir que Dumbría converteuse nunha referencia en moitos aspectos, pero no mundo do deporte leva a palma: tanto organizando eventos como apoiando aos clubs e deseñando actividades para a veciñanza. É un deses concellos que máis importancia lle dá ao deporte, sen lugar a dúbidas. Penso que estades satisfeitos, aínda que sempre ides a por máis, como sempre leo polos diferentes medios de comunicación.**

- “Si, si, así é. Bueno, antes de nada, por puntualizar un pouco: eu como alcalde vou facer dous anos. O que pasa é que co anterior alcalde xa levaba tempo, estiven 30 anos no Concello, fun concelleiro de deportes e pasei por moitos postos. Obviamente, o deporte e a cultura están no noso ADN. De feito, o noso lema é: Dumbría é cultura e deporte”.

- **¿Por que é tan importante o deporte na sociedade e en todos os pobos?**

- “Home, xa só polo feito de practicar deporte, é fundamental, tanto no aspecto físico como no psíquico. Pero para nós, ademais, ten unha importancia extra porque o noso deporte púxonos no mapa. Nós somos un concello pequeno, de interior, cunha pequena saída ao mar, que é o Ézaro. Estamos rodeados por concellos moito máis coñecidos: Fisterra, Muxía, Corcubión... Cando se fala da Costa da Morte, todo o mundo identifica. Pero, ¿Dumbría? Dumbría antes era máis descoñecida”.

- **O Gran Fondo Ézaro está atraendo xente de toda España e mesmo de Portugal. Iso implica un gran retorno económico tamén.**

- “Claro, nós pensamos no deporte polo que significa como actividade, pero tamén polo seu impacto económico. O ano pasado, por exemplo, trouxemos un Campionato Europeo sub-18 de voleibol. Viñeron os equipos de Alemaña, Holanda, Ucraína, España...”

### “Con medios, os nenos poden chegar lonxe”

- **Despois, de Dumbría xa hai deportistas de elite, aí está por exemplo Unai, que volveu gañar a Copa do Rei de voleibol.**

- “Home, está claro. Os nenos das cidades teñen moitas máis oportunidades que os das aldeas. Teñen as cousas máis preto, máis variedade de actividades... Pero o que temos claro é que, se aos nenos da aldea se lles dan as mesmas oportunidades que aos da cidade, tamén chegan. A canteira de Dumbría demostra que, con medios, os nenos poden chegar lonxe”.



### “O difícil non é chegar á elite, é manterse”

- **E logo, mirando os clubs, o CV Dumbría está ao pé do cañón cada ano na Superliga 2. É espectacular chegar á elite do voleibol, pero o máis difícil é manterse durante tantos anos.**

- “Correcto. A xente non sempre é consciente do que temos aquí. Sempre lles digo: Se de Coruña para abaixo somos o equipo máis alto, e estamos nun concello de só 2.800 habitantes. Ter un equipo na elite española do voleibol non é algo fácil. E logo o que dis, o difícil non é chegar, o difícil é manterse”.

### “As instalacións son a envexa de moitos lugares do país”

- **E no tema das instalacións, custa moito mantelas, pero cada ano vós medrades e mellorades. ¿Cal é o segredo?**

- “O segredo é ter unha idea clara do que queremos facer. Nós traballamos a base de subvencións e planificación e loitamos moito por conseguilas. Presentamos bos proxectos e a partir de aí imos a por todas para chegar aos obxectivos que nos imos propoñendo”.

### “O fútbol feminino xa é unha realidade”

- **Está claro que o fútbol feminino está en auxe e Dumbría tamén está ao día unha vez máis nesta faceta.**

- “Si. Eu son da xeración do baby boom, e cando eramos pequenos as nenas apenas xogaban ao fútbol, xogaban á comba, á goma ou coas bonecas. Agora ves un partido e quedas impresionado co nivel que teñen e sobre todo coa rapidez coa que aprenden e medran”.

### “O deporte puxo Dumbría no mapa”

- **Raúl, contanos algunha das tantas anécdotas que che foron sucedendo por España adiante e que demostra que o deporte puxo a Dumbría no mapa.**

- “Déixame contarche unha especial para min. No 2018 fixemos unha viaxe por España e paramos en Cuenca. Estabamos na Praza Maior e déronnos unha hora libre para pasear. Entrei nunha tenda e alí atopei a uns veciños de Dumbría, entre eles unha señora do Ézaro. O dependente preguntoulle

de onde era, e ela dixo: “Somos da Coruña”. E el respondeu: “¿Pero da Coruña capital ou dalgún concello?” Ela dubidou e dixo: “De Fisterra”. Entón díxenlle: “Maruxa, pero ti es de Fisterra?” E ela contestoume: “Non, son do Ézaro, de Dumbría, pero se lle digo Dumbría, igual nin sabe onde queda”. Así que lle pedín que probase outra vez e lle dixese que era de Dumbría. O dependente respondeu de inmediato: “¡Dumbría, o Gran Fondo!”.

**- Está claro que xa coñecen Dumbría en calquera lugar do país.**

- “Por iso, ¿como non lle imos dar importancia ao deporte? Se grazas a el nos coñecen en Cuenca, en Madrid, en Barcelona... En todo España e tamén no estranxeiro”.

**“O fútbol comezou cun panadeiro buscando xogadores”**

**- E de fútbol tamén temos moito que falar. O equipo sénior está nunha boa situación, e as categorías inferiores teñen unha canteira similar ás das grandes cidades.**

- “Custounos moito traballo chegar ata aquí. Este proxecto arrincou no 1996. Eramos cinco persoas, cinco “mataos”, como digo eu. Aínda me lembro cando nin tiñamos campo de fútbol, só un terreo cheo de toxos e xestas”.



**- Cóntenos máis sobre o crecemento do club por entón.**

- “Tivemos un adestrador de xuvenís chamado Nito, que era panadeiro. El ía repartir o pan polos concellos da zona e preguntaba nas casas: “¿Tedes algún fillo que xogue ao fútbol?”. Así íamos reclutando xogadores. Comezamos no ano 96 con condicións moi precarias, pero no 2001 xa gañamos a primeira Copa da Costa, vencendo ao Bergantiños. Naquela época, o Bergantiños estaba na Preferente, baixara de Terceira División xusto ese ano, e nós, un equipo da Liga da Costa, conseguimos superalos na final”.

**- E a partir de aí, o club foi medrando, foi medrando...**

- “Si, eu no club fixen de todo. Agora son socio, pero estiven 17 anos na directiva. Sempre houbo unha idea de traballar a nivel comarcal, non só local”.

**“O fútbol base en Dumbría é formación e valores”**

**- As melloras tamén foron moi grandes dende aquel 1996.**

- “Esta claro. Tamén fomos mellorando as instalacións. Agora temos unhas instalacións deportivas en Dumbría que son a envexa de todo o mundo que nos visita. Hai tres anos arranxamos o campo de fútbol principal e tamén fixemos un campo de fútbol 8 con herba de última xeración”.

**- Notase que está orgulloso do club.**

- O club seguiu medrando, pero o que máis me gusta é que medra non só a nivel deportivo, senón tamén en valores. Nós inculcamos aos nenos que o importante non é só gañar, senón tamén aprender educación e respecto. Os adestradores ensínanlles algo máis que xogar, ensínanlles a comportarse.



**- ¿Son moi complicadas de levar as categorías base?**

- “Nas categorías de base, por exemplo, sempre tivemos claro que os pais non debían intervir. Deixámoslos na cafetería, que miren desde alí, pero os nenos teñen que aprender sen presión externa. O concello apoia todo isto tanto a nivel económico como organizativo. Pero o que máis me enche de orgullo é ver O Conco, onde están as instalacións deportivas, cheo de nenos e nenas cada día a partir das 16:30 ou 17:00. Iso é unha marabilla”.

**“Cada euro investido en deporte é un euro ben gastado”**

**- Outro exemplo do bo traballo que facedes e que ata vén xente do Celta de Vigo ou do Deportivo da Coruña a captar xogadores a Dumbría, como no seu momento con José Marcote, por poñer un exemplo.**

- “Correcto. Pero non só iso, senón que xente como Everton Giovanella, ex-xogador do Celta, veu aquí co seu fillo e quedou impresionado coas instalacións. Díxonos: “Vós non sabedes o que tedes aquí. Isto é unha pasada para un concello coma o voso”. Por iso sempre digo que un euro investido en cultura e deporte é o mellor euro investido. Os nenos, mentres están aquí, non están noutros lados facendo cousas menos produtivas. Se lles inculcas valores deportivos e educativos, gañamos todos”.

**“O obxectivo é consolidar e seguir medrando”**

**- Raúl, ¿por onde vén o futuro de Dumbría no mundo do deporte? A idea é seguir igual, ¿non?**

- “Si, eu lévolle dándolle voltas estes días. Xa non sei se poderemos acoller máis deportes ou competicións novas, máis que nada pola sobrecarga das instalacións e pola dificultade de organizar aínda máis eventos. A idea é aguantar e consolidar o que temos. Temos que manter os campionatos de volei praia, os campionatos de salvamento e socorrismo, as carreiras de travesía, todo iso. Porque, ademais de darnos visibilidade, teñen un impacto económico enorme”.

**- O que está moi claro e que en Dumbría sempre tedes movemento.**

- “Si. Entre os eventos deportivos e o turismo, os hostaleiros da zona teñen sempre movemento. Eles mesmos din: “Entre o turismo normal e o que traedes vós, non sobra nada de tempo”. É iso tamén lles permite aguantar ben o inverno se o mal tempo aperta”.

**- E xa para rematar, Raúl, unha mensaxe para toda a veciñanza de Dumbría, de parte da corporación municipal e, en especial, do seu alcalde.**

- “Que queres que che diga. A xente de Dumbría xa sabe que facemos moitas cousas. No aspecto administrativo estamos ben, a nivel de parroquias e infraestruturas tamén, e no ámbito cultural e deportivo somos unha referencia. Seguiremos na mesma liña porque funciona. Este camiño comezouno o anterior alcalde, e eu estaba no seu equipo. Vemos que dá resultados, así que non imos cambiar. Sempre hai marxe de mellora, pero está claro que o deporte nos puxo no mapa e seguiremos apostando por el”.



## VOLEY DUMBRÍA: OUTRA TEMPADA DESTACANDO NA SUPERLIGA 2

O equipo dirixido por Alejandro Aldana marcha na cuarta posición a dúas xornadas para o remate da liga.

**O**Voley Dumbría está a realizar unha destacada tempada 2024-2025 na Superliga Masculina 2, consolidándose como un dos equipos máis competitivos do Grupo A.

### Rendemento na Tempada

Tras vinte xornadas disputadas, os de Alejandro Aldana ocupan a cuarta posición na clasificación do Grupo A con 39 puntos, situándose por detrás de CV Tèxtil Santanderina (56 puntos), Arona Playa de los Cristianos (49 puntos) e Rotogal Boiro Voleibol (40 puntos).

No seu último encontro, correspondente á xornada 20, o conxunto dumbríes impúxose a domicilio nun emocionante desempate ao CyL Palencia 2026, demostrando a súa capacidade para afrontar partidos de alta tensión e a súa resiliencia en momentos críticos.

### Próximos Desafíos

Con só dúas xornadas restantes na fase regular, o equipo busca quedar o máis arriba posible, nun curso no que volveu soñar coa fase de ascenso case ata o final. Ao peche desta edición estaba a xogar en O Conco contra o Moreno

**PINTURA**  
Y DECORACIÓN DANI MUÑOZ

Profesional de la pintura que realiza trabajos en viviendas, locales comerciales, comunidades... tanto interiores como exteriores, así como colocación de papel pintado.

Olveira, 9 - 15151 - Dumbría (A Coruña)

671 450 975



Sáez Sporting Soria, mentres que o 29 de marzo pechará a tempada regular ante o Club Vigo Voleibol.

#### Experiencia e mocidade

O plantel do Voley Dumbría e case todo formado na casa e combina experiencia e mocidade, sendo todos os xogadores fundamentais no rendemento do equipo. Estes rapaces mostraron unha cohesión e un compromiso que se reflicten nos resultados obtidos.

#### Infraestrutura

O Voley Dumbría adentra e disputa os seus encontros como local no Pavillón O Conco. Este recinto converteuse nun fortín para o equipo nos últimos

anos, grazas ao apoio incondicional da súa afección, que xoga un papel fundamental en cada partido.

#### Perspectivas Futuras

A consistencia e o esforzo do equipo ao longo da tempada foron clave para alcanzar a súa gran posición actual. Coa mirada posta xa en finiquitar o curso, o Voley Dumbría afronta os próximos desafíos coa determinación dun club que conta cunha canteira de luxo e que a recado continuará achegando talento ao primeiro equipo nos próximos anos. Os últimos talentos son Iago Larrañaga e Tiago Fernández, xogadores habituais nas categorías inferiores da Selección Nacional.

## PLANTEL VOLEY DUMBRÍA 2024/2025

XOGADOR	DATA DE NACEMENTO	DEMARCACIÓN
TIAGO FERNÁNDEZ VAQUERO	06/03/2007	LÍBERO
REANZODAVID MENDIZA DURÁN	08/04/1994	BLOQUEADOR CENTRAL
RAÚL GONZÁLEZ COSTA	29/12/2003	BLOQUEADOR CENTRAL
NESTOR ALBERTO GONZALEZ JEREZ	01/02/1988	OPOSTO
SERGIO CASTRO SAMBADE	17/12/2002	RECEPTOR
DANIEL RODRÍGUEZ SANJURJO	26/06/2007	OPOSTO
MANUEL COSTA ROMERO	06/11/2000	COLOCADOR
JAVIER DOMÍNGUEZ CASTIÑEIRA	09/09/1997	BLOQUEADOR CENTRAL
FRANCISCO JOSÉ GAREA FERNÁNDEZ	03/04/2007	BLOQUEADOR CENTRAL
ALEXANDER A. VASQUEZ VILLALBA	27/04/1994	RECEPTOR
DANIEL MUÑOZ BARCIELA	08/04/1994	RECEPTOR
MÁXIMO ALEJANDRO RENGIFO ROMERO	13/04/2000	RECEPTOR
IAGO LARRAÑAGA LEDO	09/03/2007	COLOCADOR
DAVID OUTES DÍAZ	14/08/2001	OPOSTO
DANIEL JOSETH CABRERA CORREA	18/07/2007	BLOQUEADOR CENTRAL
DAVID REDONDA CAMAÑO	09/06/1998	RECEPTOR
SERGIO QUINTELA ROCA	28/12/1995	OPOSTO
DARÍO MIRA BOUZAS	19/07/2008	LÍBERO



Tifs.: 982 231 874

610 558 035



pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbáin) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo, 13 - CASTROVERDE



¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!

www.pizarrascastedo.com

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELLUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES





## CF DUMBRÍA: A PELEXA POLO ASCENSO É UNHA REALIDADE

Os de Pablo Conde son terceiros, ocupando praza de play off, tendo a cinco puntos a de ascenso directo.

O Club de Fútbol Dumbria está a ter unha actuación destacada na tempada 2024-2025 da Primeira Futgal. Actualmente, o equipo ocupa a terceira posición na clasificación xeral, acumulando 58 puntos en 26 partidos disputados, cun balance de 18 vitorias, 4 empates e 4 derrotas. Os rapaces anotaron 69 goles e recibiron 30, o que lles outorga unha diferenza de +39.

### Resultados recentes

Nas últimas xornadas, o CF Dumbria mantivo unha serie positiva, que mete ao equipo de Pablo Conde na pelexa absoluta polo ascenso directo a Preferente Futgal:

- **Xornada 24 (1 de marzo de 2025):** Vitoria na casa por 2-0 contra o Tordoia. Breixo Martínez abriu a lata e un rival en propia porta anotou o segundo e definitivo a dez do final.

- **Xornada 25 (9 de marzo de 2025):** Triunfo a domicilio 0-3 fronte ao Vizoño SD. Juan Diaz e Diego Estévez por partida dobre marcaron para o Dumbria nesta ocasión.

- **Xornada 26 (16 de marzo de 2025):** Goleada na casa por 6-1 contra o Vea. Diego Estévez fixo tres, completando a conta Breixo e José Miguel.

- **Xornada 27 (16 de marzo de 2025):** Novo triunfo a domicilio, nesta ocasión nun derbi ante a SD Fisterra por 0-2. Marcaron os goles do partido, Diego Estevez e Dani González antes da media hora de xogo.

### Próximos encontros

De cara á xornada 28, programada para o 30 de marzo, o CF Dumbria recibirá ao Bastavales. Este partido representa unha oportunidade para que o equipo consolide a súa posición na táboa e continúe a súa loita polo liderado.

### Obxectivos da tempada

A regularidade mostrada polo CF Dumbria ao longo da tempada reflicte o compromiso e esforzo do cadro de xogadores e do corpo técnico. Con oito xornadas aínda por disputarse, o equipo mantén vivas as súas aspiracións de acadar o primeiro posto e, potencialmente, lograr o ascenso a Preferente Futgal cun equipo cheo de canteiráns. Os rapaces son dos máis competitivos do grupo e aspiran a xogar en ligas superiores xa nun futuro próximo.





# GRAN FONDO ÉZARO 2025: DESAFÍO CICLISTA NA COSTA DA MORTE

O evento celebrarase o 6 de xullo, ofrecendo aos ciclistas un desafiante percorrido nunha contorna de luxo.

O Gran Fondo Ézaro é unha destacada marcha cicloturista que se celebra anualmente na impresionante rexión da Costa da Morte. A edición de 2025 está programada para o 6 de xullo, ofrecendo aos participantes unha experiencia única que combina deporte, natureza e cultura.

## Percorridos e Desafíos:

O evento propón dous roteiros principais:

- **Gran Fondo:** aproximadamente 150 km cun desnivel acumulado duns 2.690 metros.

- **Medio Fondo:** ao redor de 80 km cun desnivel de 1.560 metros.

Ambos os percorridos culminan ao grande no emblemático Miradoiro de Ézaro, situado no concello de Dumbría, coñecido polo seu esixente ascenso e vistas panorámicas do litoral galego.

## Participación e Ambiente

O Gran Fondo Ézaro atrae a ciclistas de todo o mundo, incluíndo figuras destacadas do ciclismo profesional. Edicións anteriores contaron coa presenza de lendas como Alex Zülle, Tony Rominger, Claudio Chiappucci ou o mesmísimo Miguel Induráin, quen reviviu memorables duelos nas estradas galegas.

Para inscribirse e obter detalles adicionais sobre a edición 2025, recoméndase visitar o sitio web oficial do evento.

O Gran Fondo Ézaro 2025 promete volver ser unha celebración do ciclismo nunha contorna natural incomparable, ofrecendo aos participantes un reto deportivo e unha experiencia inesquecible na Costa da Morte.



**MenuL@n**<sup>®</sup>

**SOFTWARE PARA HOSTELERÍA**

**L@ndín**<sup>®</sup>  
SOFTWARE

[www.landin.es](http://www.landin.es)    [landin@landin.es](mailto:landin@landin.es)    986 858 858

**Italia**

*Bar • Restaurante • Pizzería • Asador*

Tel.: 986 53 19 20  
Rúa Hospital, 15  
36630 Cambados - Pontevedra

comercial  
**AGRICAMPO**

Productos veterinarios y fitosanitarios. Semillas, abonos, material forestal, leches maternas, instrumental, material agrario, zoonosanitarios, etc.

**982 310 500**

/Agricampo Comercial Veterinaria

agricampo@yaho.es

Pza. de Galicia, 10 - CASTRO RIBEIRAS DE LEA - 27260 - Castro de Rei

**RECAMBIOS MATEO**

BALADO GONZÁLEZ

Venta de todo tipo de recambios de maquinaria agrícola: piezas y recambios originales para tractores, abonadoras, segadoras, sembradoras, motocultores, empacadoras...

**982 310 500**

Pza. de Galicia, 10 - CASTRO RIBEIRAS DE LEA - 27260 - Castro de Rei

**INSTALACIONES EN**



**ALUMINIO, ACERO Y PVC**



**Marcos 658 960 957**

**Fernando 600 827 393**

**instalacioneslaventana@gmail.com**



## NOIA PORTUS APOSTOLI: REACCIÓN FULGURANTE Y A SOÑAR

El equipo de Palmas salió de la zona de descenso y alcanzar un cuarto curso en Primera ya no es una utopía.

El Noia Portus Apostoli atraviesa una fase determinante en su periplo por la Primera División de la Liga Nacional de Fútbol Sala. Tras su ascenso en la temporada 2021-2022, el conjunto blanquillo ha evidenciado una notable progresión como club, pero este curso parecía que las cosas se habían complicado en exceso en cuanto a la permanencia en la élite nacional. Nada podía haber más lejos de la realidad, pues llegó una reacción fulgurante y soñar con una nueva permanencia ya no es una utopía para este equipo.

En la campaña 2022-2023, el Noia no solo aseguró su permanencia, sino que también alcanzó los cuartos de final de la Copa del Rey y se clasificó para el playoff por el título de liga, donde se enfrentó al Palma Futsal, vigente campeón de Europa. Además, el Noia revalidó su título en la Copa Galicia, consolidándose como una fuerza emergente en el panorama gallego. Ya en la 2023-2024, nuevo título autonómico copero y permanencia en la élite. El curso 2024-2025 presenta desafíos significativos. Actualmente, el Noia se encuentra inmerso en la lucha por la permanencia, yendo de menos a más en la liga, ocupando la 14ª posición, con 4 victorias, 7 empates y 11 derrotas. El pasado 16 de marzo, el Noia se adjudicó el derbi gallego al imponerse al Burela FS por 3-2, resultado que intensifica la pelea por la permanencia

entre cinco equipos, dando al AD Sala 10 como virtualmente descendido.

Bajo la dirección técnica de David Palmas, la plantilla del Noia cuenta con jugadores destacados como el cierre argentino Agustín "Power" Raggiati y el ala-pívot Adrián "Pirata", quienes han sido determinantes en momentos cruciales de la temporada.

La afición noiensa, siempre fiel, ha llenado el Pabellón Municipal Agustín Mourís en cada encuentro, demostrando que el sentimiento de una villa se refleja en cada partido.

Además, el Noia Portus Apostoli tiene una cita importante en el horizonte. El próximo 17 de abril disputará la final de la XXXIII Copa Galicia en Lugo, donde buscará su cuarto título consecutivo en esta competición.

La historia de esta entidad es un ejemplo de esfuerzo, dedicación y pasión por el fútbol sala. Desde sus inicios en categorías regionales hasta su consolidación en la élite, el club ha sabido superar obstáculos y celebrar éxitos, siempre con la mirada puesta en el futuro y el apoyo incondicional de su gente. En estos momentos decisivos, el equipo y la afición caminan juntos, con la esperanza y la convicción de que el club seguirá escribiendo páginas doradas en la historia del fútbol sala gallego y nacional.

### COMPRAMOS VEHÍCULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
[www.desguacesgomezalen.com](http://www.desguacesgomezalen.com)  
**T. 988 204 217 • 988 204 363**  
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

**AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA**

# CD BURELA FS: GRAN TEMPORADA EN EL REGRESO A PRIMERA DIVISIÓN

La permanencia es el objetivo en un curso muy complicado, en el que el club perdió a su principal sponsor.

**E**l Burela FS está enfrentándose a una temporada llena de retos y resiliencia en la 1ª División masculina de fútbol sala. Fundado en 2001, el club ha trabajado a destajo hasta consolidarse en la élite nacional.

## DESEMPEÑO EN LA TEMPORADA 2024/2025

En la presente campaña, el Burela FS ha experimentado altibajos en su rendimiento liguero. Actualmente, el equipo ocupa la 11ª posición en la clasificación, acumulando 23 puntos. Una de sus actuaciones más destacadas fue la victoria a domicilio contra el Servigroup Peñíscola FS por 1-4, infligiendo la primera derrota en casa al conjunto peñíscolano esta temporada. No obstante, el equipo también ha sufrido derrotas significativas, como la reciente caída en el derbi gallego ante el Noia Portus Apostoli por 3-2, resultado que ha intensificado la lucha por la permanencia en la categoría.

## JUGADORES DESTACADOS

A pesar de las dificultades, varios jugadores del Burela FS han sobresalido por su rendimiento esta campaña:

- **Michal Marek “Kaluza”:** El guardameta polaco ha sido fundamental bajo los tres palos, ofreciendo seguridad y reflejos que han mantenido al equipo en partidos complicados.

- **Ismael Samartino “Isma”:** Como cierre, Isma ha demostrado solidez defensiva y capacidad para iniciar jugadas desde el fondo, siendo una pieza clave en la estructura táctica del equipo.

- **“Rikelme” Alves Ribeira:** El ala brasileño aporta mucho a este Burela FS, metiendo goles decisivos y demostrando habilidades destacadas en momentos cruciales de la campaña.

## DESAFÍOS ECONÓMICOS

Uno de los retos más significativos que ha enfrentado el Burela FS esta temporada ha sido la desvinculación de su patrocinador principal, Pescados Rubén, tras más de dos décadas de colaboración. La empresa cesó su patro-



cinio debido a la delicada situación en el sector de transformación pesquero, lo que ha supuesto un duro golpe financiero para el club. Esta pérdida ha obligado al Burela FS a realizar una profunda reestructuración económica, enfrentando dificultades para cubrir el presupuesto.

## MIRADA AL FUTURO

A pesar de las adversidades, el Burela FS continúa luchando en la 1ª División, demostrando compromiso y profesionalidad. La directiva trabaja incansablemente en la búsqueda de nuevos patrocinadores que permitan al club mantener su estatus y seguir siendo un referente en el fútbol sala gallego y nacional. La afición, siempre fiel, sigue respaldando al equipo en cada encuentro, llenando Vista Alegre. El Burela encarna la esencia del deporte: la capacidad para sobreponerse a las dificultades, la unión en tiempos adversos y la esperanza de que, con sacrificio, se puedan superar los obstáculos.

*Entrega a domicilio y Hostelería*  
*Servicio de cafetería*

**JUST EAT**

**C/ Carmen, 6**  
**C/ Cesáreo González, 13**  
**C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)**  
**VIGO**

**www.quechurros.com**  
**quechurros@quechurros.com**

**TF. PEDIDOS: 986 11 66 03**







## O PARRULO FERROL FS: NICO ROSA MARCA EL CAMINO AL ÉXITO

Los departamentales alcanzaron la zona de play off, tras acumular seis triunfos en los últimos siete partidos.

El pasado 15 de marzo, O Parrulo Ferrol se impuso al Lugo Sala con un marcador de 4-2 en el Pabellón de A Malata, reafirmando su buen momento en la Segunda División de la Liga Nacional de Fútbol Sala (LNFS).

### Desarrollo del partido

El encuentro comenzó con intensidad, y aunque el Lugo Sala se adelantó en el marcador, O Parrulo Ferrol mostró resiliencia y capacidad de reacción. Nico Rosa, máximo goleador del equipo y de la liga, destacó nuevamente al aportar dos tantos que fueron cruciales para la remontada. La sólida defensa y la eficacia en el ataque permitieron a los locales asegurar una victoria importante en el derbi gallego.

### Situación en la clasificación

Con este triunfo, O Parrulo Ferrol suma 37 puntos en 23 jornadas, situándose en la tercera posición de la tabla. El equipo ha registrado 11 victorias, 4 empates y 8 derrotas, con 70 goles a favor y 67 en contra, lo que refleja una

diferencia de +3 en el golaverage general.

### Rendimiento destacado

Nico Rosa continúa siendo una pieza clave en el esquema ofensivo del equipo, liderando la tabla de goleadores de la liga con 19 tantos en lo que va de temporada. Su desempeño ha sido fundamental para que O Parrulo se mantenga en la lucha por los puestos de play off de ascenso.

### Próximos desafíos

El equipo se prepara para enfrentarse al CD Melistar FS el 29 de marzo, en un encuentro que podría consolidar su posición en la zona alta de la clasificación. Los dirigidos por Gerard Casas buscarán mantener la racha positiva y acercarse aún más al objetivo.

La afición de Ferrol está ilusionada con el desempeño de los suyos y espera que, con esfuerzo y dedicación, O Parrulo Ferrol logre el ansiado retorno a la élite del fútbol sala español.

35  
ANIVERSARIO

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor  
café día a día.





## ADC LUGO SALA: RESILIENCIA EN BUSCA DE LA SALVACIÓN

Los lucenses se fundaron en el año 2014 y fueron ascendiendo hasta alcanzar la Segunda División.

En el corazón de Galicia, donde la pasión por el deporte late con fuerza, el ADC Lugo Sala representa el espíritu luchador de una ciudad que vive y siente el fútbol sala. Fundado en 2014, este joven club ha escalado con determinación hasta la Segunda División de la Liga Nacional, llevando consigo el orgullo de toda una comunidad.

### Desarrollo de la temporada 2024-2025

La temporada 2024-2025 está siendo un camino lleno de desafíos para el ADC Lugo Sala. Tras 23 jornadas disputadas, el equipo se encuentra en la 16ª posición de la tabla, la última, acumulando 18 puntos con un balance de 5 victorias, 3 empates y 15 derrotas. A pesar de los resultados adversos, el equipo ha mostrado garra y compromiso en cada encuentro, reflejando un carácter resiliente y pasional.

### Momentos clave de la campaña

Entre los momentos destacados de la campaña actual, el triunfo por 3-0

contra el Family Cash Alzira FS el 22 de febrero demostró el potencial del equipo para competir al más alto nivel. Sin embargo, la reciente derrota por 4-2 ante O Parrulo Ferrol en el derbi gallego del 15 de marzo evidenció la necesidad de seguir trabajando para alcanzar la estabilidad deseada.

### El deporte como pilar de la provincia y de la ciudad

Lugo se ha consolidado como un referente en el deporte de élite en España, liderando el ranking nacional de equipos por millón de habitantes, con una proporción de 61,21 equipos. Este logro es fruto del esfuerzo conjunto de instituciones, clubes y aficionados que apoyan incondicionalmente a sus entidades. El Lugo Sala es una pieza fundamental en este entramado deportivo, contribuyendo al crecimiento y visibilidad del fútbol sala en la región.

Con la vista puesta en el horizonte, el equipo se prepara para enfrentarse al Entrerriós Zaragoza el 22 de marzo en tierras mañás. Este encuentro representa una oportunidad para revertir la situación actual y acercarse a la zona de permanencia. El espíritu indomable de Lugo hará el resto a continuación.



Ribeira  
• Polígono de Xarás, 8  
• Lugar da Carballa, S/N



680 515 267 / 610 674 105  
Oficina - 881 165 032



servipal.sc@gmail.com  
info@servipal.es



<http://www.servipal.es/>



# SERVIPAL

Compra y venta de palets



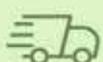
Servicios forestales



Gestores de residuos no  
peligrosos



Trasporte de mercancías  
por carretera



Soldadura plástica





## SEGUNDA DIVISIÓN "B": STELLAE LEIS PONTEVEDRA Y GRUPO FORMA T VILLALBA FS JUGARÁN EL PLAY OFF

Ambos clubes tienen la clasificación conseguida de manera virtual y la certificarán en las próximas semanas. Por su parte, Xove FS tiene opciones todavía, mientras que Noia, O Esteo y Coruxo tienen asegurada la permanencia.

La pasión del fútbol sala gallego arde con intensidad en la temporada 2024-2025 de la Segunda División B. Nuestros equipos han desplegado talento, entrega y espíritu competitivo, dejando huella en cada jornada del Grupo 1. A continuación, repasamos el recorrido de cada uno de ellos hasta la fecha.

### Stellae Leis Pontevedra FS: Liderazgo con garra

El Stellae Leis Pontevedra FS ha tomado el pulso rápido a la competición, situándose en lo alto de la clasificación desde un primer momento. Su juego electrizante y su capacidad para imponerse en partidos clave, como la contundente victoria por 3-10 ante O Esteo FS el pasado 19 de marzo, demuestran su ambición y calidad en la cancha. En la actualidad, los de la Ciudad del Lérez son segundos y a cuatro jornadas para el final, su presencia en las eliminatorias la tienen virtualmente en el bolsillo. Mirando al plano

individual, destacar a Mario Paz, pues ya acumula 33 goles en lo que va de temporada, siendo el tercer máximo goleador del campeonato, solo superado por Alejandro Martínez, jugador del Piensos Durán Albense, y por Aitor Blanco, quien milita este curso en el Caja Rural Atlético Benavente FS.

### G. Forma-T Vilalba FS: Espectáculo y emoción

El G. Forma-T Vilalba FS está en otro curso en el que sueña con todo, a través de encuentros vibrantes, llenos de goles y emoción. El empate 8-8 contra el Piensos Durán Albense FS el pasado 15 de marzo es una muestra de su estilo ofensivo y su capacidad para brindar espectáculo a la afición. César Quijada, Alonso Cociña o Isma Vázquez son jugadores fundamentales, pero los villalbeses cuentan a mayores con dos craks de la liga, Kevin Chis y sobre todo Adrián Martínez Vara "Adri", uno de los jugadores más

**VIGAPUGA ESTRUCTURAS**

Estructuras Metálicas en Lugo

Estructuras y cerramientos metálicos, en la ciudad de Lugo. Diseño, fabricación y montaje de estructuras metálicas.

606 357 538

puga@vigapugaestructuras.com

Hernández Robredo Leopoldo, 12-14 Loc. G  
Polígono Industrial de As Gandaras - 27003 - Lugo



importantes del fútbol sala nacional en los últimos lustros, destacando tanto en la Primera División, donde se convirtió en el jugador referencia del mejor equipo de la historia, el Inter Movistar, como en la Selección Nacional.

**Adamo Xove FS: Coraje y determinación**

El Adamo Xove FS ha mostrado un espíritu indomable, logrando victorias memorables que le han permitido escalar posiciones. Su reciente triunfo por 3-4 contra el CD Juventud del Círculo Católico es testimonio de su tenacidad y deseo de superación. Los de Iván Cao "Lucas" parecían descartados para el play off, sobre todo tras una dura derrota por 9-2 ante el líder Benavente, pero desde entonces acumulan cinco triunfos consecutivos, son el equipo más en forma del campeonato y ya tienen tan solo cuatro puntos de desventaja con la cuarta posición, ocupada por el Piensos Durán Albense.

**Noia FS Portus Apostoli B: Semillero de talento**

El filial del Noia Portus Apostoli combina la formación de jóvenes promesas con una competitividad admirable. Su victoria por 4-1 frente al Sibuscascoche Ribeira FS el 15 de marzo refleja su compromiso con el desarrollo y el éxito en la categoría. El objetivo de la permanencia es una realidad a falta de cuatro jornadas y el equipo quiere ahora poner la guinda quedando lo más arriba posible en la clasificación. Raúl Mosquera, Teo Gómez, Jaime Pan, Álvaro Alarcón, Izan García, Pablo Cardoso, Luis López, Mateo Vázquez o Brais Sueiro son algunas de las perlas de la cantera blanquilla.

**O Esteo FS: En busca de la estabilidad**

O Esteo FS ha enfrentado desafíos a lo largo de la temporada, pero su espíritu de lucha permanece intacto. A pesar de la derrota por 3-10 ante el Stellae Leis Pontevedra FS el pasado 19 de marzo, el equipo continúa trabajando con dedicación para encontrar la regularidad deseada. Los de As Pontes están un poquito en tierra de nadie, ya que la permanencia la tienen en el bolsillo, pero a la vez no tienen opciones de llegar a la zona de play off. Destacar la temporada de Pablo Pernas, autor de 20 goles hasta el momento.

**IES Coruxo FS: Fortaleza en casa**

El IES Coruxo FS ha sabido hacerse fuerte en su feudo, sumando puntos valiosos que le permiten mantenerse en una posición muy cómoda y con la permanencia matemática en el bolsillo. La victoria por 6-3 ante La Isla de Siero FS el pasado 15 de marzo de fue definitiva y además destaca la solidez de los olívicos como locales y también su ambición por escalar en la tabla.



**Sibuscascoche Ribeira FS: Resiliencia y esfuerzo**

El Sibuscascoche Ribeira FS ha demostrado resiliencia en una temporada llena de retos. Aunque los resultados no han sido favorables, su compromiso y esfuerzo en cada partido son innegables y dejó también victorias para el recuerdo. La permanencia de los lucenses no podrá ser posible y descenderán a Tercera División en el curso de su regreso a la categoría de bronce.

**CONCLUSIÓN FINAL**

El fútbol sala gallego brilla con luz propia en la Segunda División B, gracias al esfuerzo y la pasión de nuestros equipos. Cada jornada es una muestra del talento y la dedicación que caracteriza a Galicia en este deporte, augurando un futuro lleno de éxitos y emociones para nuestra comunidad.



PINTURA Y DECORACIÓN

671 068 088

- Pintura
- Alta Decoración
- Colocación de Tarima
- Lacados
- Papel
- Estucados
- Foto Murales
- Micro Cemento

✉ [articainteriores@gmail.com](mailto:articainteriores@gmail.com)



# Cumpleaños Pirata!!



Mundo Pirata  
Park

**Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457**

Camiño de Veiguiña, Nave 8 | Alcobre - VIGO



## Mermeladas de Pemento de Herbón

DULCE o PICANTE

*Unha pica e outra non*

A Pementeira é unha marca de calidade recoñecida pola D.O.P. Pemento de Herbón e certificada por Galicia Calidade.

**Proba os auténticos e orixinais**



T. 981 811 318  
[www.lospimientosdepadron.com](http://www.lospimientosdepadron.com)



galicia  
calidade



# CERVECERIA RÚA BELLA



CERVECERÍA, DESAYUNOS, RACIONES, BOCADILLOS, SANDWICHES, HAMBURGUESAS, PIZZERÍA, PASTAS, CARNES Y PESCADOS.

ACOGEDOR E INFORMAL! DISPONE DE TERRAZA Y CONEXIÓN WIFI.

Menú del día ( Todos los días)

HAZ TU PEDIDO PARA LLEVAR!

 981 586 854

Lunes Cerrado Temporalmente  
Martes a Viernes : 09:00 a 00:00  
Sábado, Domingo y Festivos : 09:30 a 00:00

RÚA NOVA, 17 – 15705  
SANTIAGO DE COMPOSTELA  
[ruabella.cartanelmovil.es](http://ruabella.cartanelmovil.es)



## EL 5 CORUÑA GANÓ AL SPORT SALA Y PUSO PIE Y MEDIO EN SEGUNDA B

El duelo directo por la primera posición se disputó el pasado 22 de marzo en el Pabellón de Tarrío.

El 5 Coruña FS está muy cerca de lograr el ascenso directo a la Segunda División B, después de derrotar a domicilio a su máximo rival por el título de Tercera, un Sport Sala Culleredo que lo dio todo en el Pabellón de Tarrío, pero que se vio superado por un vendaval absoluto en los últimos diez minutos de partido, en los que el marcador pasó de un 5-4 para los locales, a un 5-7 que dejó claro que el equipo herculino es casi imbatible esta campaña. Los de Pachi pusieron tierra de por medio y la ventaja de seis puntos más el golaverage parece definitiva cuando faltan solo cuatro jornadas para el final. Xoel Amaro, Alejandro López, Diego Tojo, Pablo Martínez y Yeraí Rilo fue el quinteto elegido por el técnico coruñés para salir de inicio en tierras cullerenses, saliendo desde el banco César Franco, Dani Mejuto, Sergio Buján, Marco Estraviz, Iago Calvo, Xavier Merelas, Álvaro Gandoy, Javi Puertas y Xoel Rodríguez. La gran actuación coral fue guiada por Diego Tojo, autor

de tres dianas fundamentales y cuando peor pintaban las cosas para los suyos. Javi Puertas, Pablo Martínez (2) y Dani Mejuto completaron la cuenta anotadora del 5 Coruña.

El conjunto coruñés tan solo se dejó 9 puntos en lo que va de temporada, merced a tres empates y una derrota. Tan solo el Concello de Begonte en la 17ª jornada fue capaz de derrotar al imparable líder en lo que va de campaña. El 5 Coruña FS será equipo de Segunda B si es capaz de ganar las dos siguientes jornadas. La primera de ellas la disputará en casa ante el Pismatec Marín Futsal, mientras que la segunda la tendrá a domicilio ante uno de los equipos más en forma del campeonato, el Carballiño FS. De no conseguirlo en el primero de los intentos, todavía tendría los duelos más, primero ante O Korreo Guitiriz en tierras herculinas y posteriormente ante el ADFS Bueu Grupo Roslev en la cancha del conjunto de la comarca de O Morrazo.

CARPINTERÍA José Ma Bello

Fabricación de todo tipo de muebles en Laracha trabajos de carpintería de madera en general:

- Muebles cocina.
- Carpintería en general.
- Reformas comerciales.
- Puertas y Armarios.

✉ carpintería.bello@gmail.com

☎ 617 320 182

🌐 www.carpinteriabello.com ☎ 981 642 524

📍 Av. Bergantiños, 15 Bajo, Payosaco, Laracha





# CD BURELA FS: EL SUEÑO PASA POR UN NUEVO DOBLETE

El equipo entrenado por Julio Delgado vuelve a aspirar a todo en un final de temporada apasionante.

El CD Burela FS se erige una vez más como una de las potencias del fútbol sala femenino español en la temporada 2024-2025. Su desempeño en la Primera División y su participación en la Copa de la Reina reflejan el compromiso y la calidad del equipo, haciendo soñar a la afición con un nuevo curso de ensueño.

## Desempeño en la Liga

Tras 23 jornadas, "as guerreiras laranxas" se sitúa en la tercera posición de la Primera División, acumulando 61 puntos fruto de 20 victorias, 1 empate y 2 derrotas. El equipo ha demostrado una notable capacidad ofensiva con 96 dianas a favor y una sólida defensa al encajar solo 40 tantos, lo que les otorga una diferencia de goles de +56.

La clasificación está siendo liderada por el Melilla Ciudad del Deporte Torreblanca, que suma 66 puntos, seguido del Atlético Navalcarnero, empatado a 61 unidades con el Burela FS, pero con una mejor diferencia de goles.

## Actuaciones individuales destacadas

En el ámbito individual, la brasileña Emily Marcondes sobresale al encabe-

zar la tabla de goleadoras de la Liga con 29 tantos, reafirmando su estatus como una de las jugadoras más destacadas de la competición.

## Perspectivas para el final de temporada

De cara al tramo final de la temporada, el Burela FS mantiene firmes aspiraciones de conquistar el título liguero. Para ello, será crucial mantener su rendimiento y más que aprovechar cualquier desliz de sus rivales directos, llegar en forma al play off entre cuatro de final de campaña, que será de donde salga el conjunto campeón.

Paralelamente, el equipo ha asegurado su presencia en la Fase Final a 8 de la Copa de la Reina, que se disputará del 2 al 4 de mayo en el Palacio de los Deportes de Cartagena. Esta fase final reúne a los ocho equipos vencedores de las rondas previas y se juega en una sede única. Además del cuadro naranja, estarán en la ciudad murciana los siguientes equipos: Ourense Ontime, FSF Castro, Poio Pescamar, Roldán, Teldeportivo, Móstoles y Torreblanca. La posibilidad de lograr un histórico doblete está al alcance, pero requerirá del Burela FS la máxima concentración y esfuerzo, pues el nivel es muy alto, sobre todo por parte de Torreblanca y Futsi, también con engranajes de lujo.

**adoia**  
CENTROS DE XARDINERÍA

Estrada das prantas s/n Tameiga, Mos

Sanguñeda, Mos

*Máis de 35 anos  
creando natureza*

*Grazas por seguir confiando en nós*

FOZ / CENTROS DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN / BURELA

**SOMOS  
LO QUE  
COMEMOS**

**Alba Vila**

TE ENSEÑAMOS A COMER DE FORMA SALUDABLE

alba.vila.diet@gmail.com | 982 132 312 | 982 888 240

# EL PAPEL CRUCIAL DE LAS NUTRICIONISTAS EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Hablamos de la importancia de una alimentación personalizada para maximizar el desempeño físico.

La nutrición desempeña un papel fundamental en el mundo del deporte, siendo esencial para optimizar el rendimiento, promover una adecuada recuperación y mantener la salud general de los atletas. Los nutricionistas y las nutricionistas deportivas se convierten en aliados indispensables para alcanzar estos objetivos, diseñando estrategias alimentarias personalizadas que se adaptan a las necesidades específicas de cada deportista.

## Importancia de la nutrición en el rendimiento deportivo

Una alimentación adecuada proporciona la energía necesaria para entrenamientos y competiciones, mejora la resistencia y retrasa la aparición de la fatiga. Además, facilita la recuperación muscular y reduce el riesgo de lesiones. Por ejemplo, el ciclista Tadej Pogacar atribuye parte de su éxito a cambios significativos en su alimentación, optimizando su ingesta de carbohidratos para mantener un alto rendimiento en carrera.

## Funciones de los nutricionistas deportivos

Los nutricionistas deportivos evalúan y analizan las prácticas dietéticas, la composición corporal y el balance energético de los atletas. Diseñan, implementan y gestionan estrategias de nutrición seguras y efectivas que mejoran la salud, el estado físico y el rendimiento óptimo del deportista.

Además, educan a los atletas sobre qué, cuándo y por qué deben consumir ciertos alimentos o bebidas, adaptando la dieta a las distintas fases del entrenamiento y la competición para favorecer la recuperación y el rendimiento.

## Prevención de Lesiones y Recuperación

Una nutrición adecuada fortalece los tejidos y acelera la recuperación muscular después de entrenamientos intensos, ayudando a prevenir lesiones. Por ejemplo, el equipo ciclista femenino LABORAL Kutxa-Euskadi ha mejorado su rendimiento gracias a la incorporación de una nutricionista que ajusta la alimentación de las corredoras en función de los entrenamientos y competiciones, enfocándose en una dieta adecuada que promueve mejor recuperación y rendimiento.



## Conclusión

La nutrición es un pilar esencial en el deporte, y la labor de los nutricionistas y las nutricionistas es clave para que los atletas alcancen su máximo potencial. Su experiencia no solo mejora el rendimiento físico, sino que también contribuye al bienestar general y a la prolongación de una carrera deportiva.



**El Hórreo**  
RESTAURANTE  
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

Diego: 639 472 184  
Juan: 696 251 595

Rúa Perá, 1 Bajo  
15142 Meicende  
A Coruña



Pintura  
y decoración



## POIO PESCAMAR FS: DE LA INCERTIDUMBRE AL RESURGIR COMPETITIVO

El equipo rojillo pasó de un inicio incierto a una temporada de consolidación y éxito entre los mejores.

**E**n la temporada 2024-2025, el Poio Pescamar está demostrado una vez más su competitividad en la Primera División de fútbol sala femenino. Tras 23 jornadas, las de Luis López-Tulla se sitúa en la sexta posición con 35 puntos, fruto de 10 victorias, 5 empates y 8 derrotas. Entrar al play off por el título no es una utopía, aunque requiere un final de campaña inmaculado.

Entre las jugadoras más destacadas de esta campaña se encuentra la guardameta Elena González de Pablo, conocida como Elena, quien ha sido convocada en múltiples ocasiones por la Selección Española, acumulando 26 partidos internacionales. Otra figura relevante es Ale de Paz, ala-cierre del equipo, que también ha sido convocada por la Selección Nacional, sumando 40 partidos y 21 goles con "La Roja". Además, la incorporación de la pívot ourensana Candela Soria, procedente del Ourense Ontime FSE, ha reforzado el ataque del Poio Pescamar esta temporada.

En cuanto a la Copa de la Reina, el Poio Pescamar logró clasificarse para la fase final tras vencer al Arriva AD Alcorcón por 0-1 en los octavos de final, con un gol de Ale de Paz. La Final Four se disputará en el Palacio de los Deportes de Cartagena, según anunció la Real Federación Española de Fútbol a comienzos de este mes de marzo.

La temporada 2024-2025 ha sido un viaje de fortaleza y afán para el Poio Pescamar FS. Tras un inicio irregular, el equipo fue recuperado su esencia competitiva, situándose en la sexta posición de la Primera División femenina de fútbol sala y asegurando su presencia en la Final Four de la Copa de la Reina. Este resurgir no solo refleja la calidad y entrega de sus jugadoras, sino también una firme declaración de intenciones: el Poio Pescamar está decidido a consolidarse entre la élite del fútbol sala nacional y a luchar por títulos que enriquezcan su historia.

Óptica Mais **Q** Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: [info@opticamaisqollos.com](mailto:info@opticamaisqollos.com) - Web: [www.opticamaisqollos.com](http://www.opticamaisqollos.com)



**Javier**  
"O Redero"

Telef. 605 31 99 35

Muros (A Coruña)



## FSF CASTRO: LA CENICIENTA QUIERE DAR LA GRAN CAMPANADA

Con la permanencia casi en el bolsillo, la ilusión por la Copa ya se palpa en el ambiente casi cada día.

El FSF Castro Bloques Cando está teniendo una destacada actuación en la Primera División femenina de fútbol sala durante la temporada 2024/2025. Actualmente, el equipo se encuentra en la octava posición de la tabla, acumulando 32 puntos en 23 jornadas, con un balance de 9 victorias, 5 empates y 9 derrotas. A su vez, las de Chipi han anotado 32 tantos y recibido 44, lo que les otorga una diferencia de goles de -12.

Uno de los logros más significativos de la temporada ha sido su clasificación para la fase final de la Copa de la Reina. El equipo aseguró su lugar en esta instancia tras una contundente victoria por 8-0 contra el Lainco Rubí FS en la tercera eliminatoria. En ese encuentro, destacaron las actuaciones de Dani Sousa y Luísa Mayara.

La fase final de la Copa de la Reina se disputará del 2 al 4 de mayo de 2025 en el Palacio de los Deportes de Cartagena. El FSF Castro Bloques Cando competirá junto a otros siete equipos de la Primera División: Ourense On-

time, STV Roldán, Gran Canaria FSF Teldeportivo, Poio Pescamar, CD Burela FS, MRB Móstoles FSF y Melilla Torreblanca.

A lo largo de la temporada, varias jugadoras del FSF Castro Bloques Cando han sobresalido por su rendimiento. Dani Sousa ha sido fundamental en el ataque, demostrando su capacidad goleadora en momentos clave. Luísa Mayara ha aportado equilibrio y ha sido crucial en la generación de juego ofensivo. Además, Anita Ontiveros ha destacado defensivamente, mostrando solidez y liderazgo.

El equipo, bajo la dirección de José Carlos Martín "Chipi", ha mostrado una evolución constante y se prepara para afrontar los retos venideros con optimismo y determinación, buscando seguir dando que hablar en la élite del fútbol sala español. La permanencia la tiene casi en el bolsillo y soñar en grande en la fase final de la Copa de la Reina está ya en la cabeza de cada integrante de la plantilla. La afición disfruta y se ilusiona de igual manera.

**Bar A Curva**

📍 Apeadeiro, 1 - Cecebre - 15660 Camb. (A Coruña). ☎️ 661 1915 71



## A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)  
Tel.: 981 382 853 · 672 429 566  
info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com



DECORACIONES

**RODRIGUEZ**

**40**  
ANOS  
CONTIGO  
1983 - 2023

**COMPROMETIDOS CON LA CALIDAD**



- **PINTURAS**  
EXTERIORES E INTERIORES.
- **FACHADAS**  
SATE, MORTEROS, HIDRÓFUGOS Y TEJADOS.
- **BARNICES O LACADOS**  
RECUBRIMIENTOS DE BARNICES O LACADOS ACRÍLICOS.
- **PAPEL**  
PINTADO, MURALES Y RECUBRIMIENTOS VINÍLICOS.
- **SUELOS**  
PVC, MOQUETAS Y CORCHO.
- **BUSCAMOS SOLUCIONES**  
Y MATERIALES.

📍 Edificio Cristal, Portal 3, Bajo, 15888  
Sigüeiro, Santiago de Compostela

✉ [info@decoracionesrodriguez.es](mailto:info@decoracionesrodriguez.es)

☎ 981 691 551 - 649 164 653

📷 [rodriguez.decora](https://www.instagram.com/rodriguez.decora)

🌐 [www.decoracionesrodriguez.es](http://www.decoracionesrodriguez.es)



## OURENSE ONTIME

# CURSO IRREGULAR DEL ONTIME

Se esperaba algo más del conjunto ourensano.

El Ourense Ontime FSF está atravesando una temporada 2024-2025 llena de altibajos en la Primera División Femenina de Fútbol Sala. Actualmente, el equipo ocupa la 12ª posición en la clasificación, con 6 victorias, 5 empates y 12 derrotas en 23 jornadas, acumulando 23 puntos. A pesar de estos resultados irregulares, las de la Ciudad de As Burgas han encontrado en la Copa de la Reina una oportunidad para reivindicarse. El Ontime logró avanzar a la Final a 8 de la competición tras una emocionante victoria por 3-4 en los octavos de final ante el CD Segosala. La fase final de la Copa se disputará del 2 al 4 de mayo de 2025 en el Palacio de los Deportes de Cartagena, lo que brinda a las de Bea Seijas la posibilidad de luchar por un título y mejorar la percepción de la temporada.

En cuanto a la permanencia en la Primera División, el conjunto ourensano se encuentra a 4 puntos del 14º lugar, ocupado por el ENCE Marín Futsal, que suma 19 unidades. Dado que los equipos en las posiciones 15ª y 16ª (Rubí FS y Teldeportivo) tienen 12 y 4 puntos respectivamente y están virtualmente descendidos, el Ourense Ontime FSF tiene que terminar de sellar la continuidad en Primera en las próximas semanas. El equipo debe centrarse en mantener su ventaja y aprovechar el impulso anímico de su desempeño en la Copa de la Reina para cerrar la liga de manera positiva.

## MARÍN FUTSAL

# EL MARÍN FUTSAL NO SE RINDE

Las de Dani Álvarez buscan salir de la zona de descenso.

El Marín Futsal, representante gallego en la Primera División Femenina de fútbol sala, vive una temporada 2024-2025 con bastantes complicaciones en su lucha por la permanencia en la élite. Tras 23 jornadas disputadas, el equipo se encuentra en la 14ª posición de la tabla, acumulando 19 puntos con un balance de 5 victorias, 4 empates y 14 derrotas. Este puesto lo sitúa en zona de descenso, compartiendo esta área con Lainco Rubí (12 puntos) y Gran Canaria Teldeportivo (4 puntos), teniendo la zona de permanencia a tres puntos de distancia. A lo largo de la temporada, el equipo ha mostrado momentos de competitividad, pero también ha enfrentado dificultades para mantener una regularidad en sus resultados. La permanencia en la Primera División aún es posible, pero requiere una mejora sustancial en el rendimiento global del equipo en las jornadas restantes. La diferencia de puntos con los equipos inmediatamente superiores no es insalvable, por lo que encadenar una serie de resultados positivos sacaría seguro al equipo de la zona conflictiva. La experiencia de temporadas anteriores, donde el Marín ha sabido sobreponerse a situaciones adversas, puede ser un factor a favor. El calendario que resta presenta enfrentamientos directos contra rivales en la lucha por la permanencia, lo que convierte cada partido en una final. La capacidad de las de Dani Álvarez para gestionar la presión y capitalizar estos duelos será determinante. Además, el apoyo de la afición y la fortaleza en los partidos como local deben marcar diferencias en esta fase crucial de la temporada.



Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)  
Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO  
Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362  
info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es

**Balbino Castro** electricidad

Balbino Castro Gegunde

balbinocastroelectricidad.com

Rois de la Peña, 12 - 2ª Dcha.  
27100 - A Fonsagrada - Lugo

Móvil: 629 514 227  
electricidadbalbinocastro@yahoo.es

**Alberto**  
instalaciones

FONTANERÍA  
CALEFACCIÓN  
ENERGÍA SOLAR  
GAS

Tel.: 616 933 778  
LLADAIRO, 9 - A FONSGRADA (Lugo)



CRISTAL  
HOTELES

+34 981 148 738

Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España  
Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España  
hoteles-cristal.com reservas@hoteles-cristal.com



## SELECCIÓN ESPAÑOLA

# ESPAÑA ESTARÁ EN EL MUNDIAL

Las de Pons eran favoritas y cumplieron sin paliativos.

La selección española femenina de fútbol sala ha asegurado su participación en el primer Mundial femenino de la FIFA, que se celebrará en Filipinas del 21 de noviembre al 7 de diciembre de 2025. Este logro se concretó tras una destacada actuación en la fase de clasificación europea.

### CAMINO A LA CLASIFICACIÓN

España, exenta de la ronda principal por su condición de cabeza de serie, ingresó directamente en la ronda élite. Allí, integró el Grupo B junto a Polonia, Finlandia y Francia. En su primer encuentro, las españolas vencieron a Finlandia por 4-0. Posteriormente, aseguraron su clasificación al Mundial con una contundente victoria por 0-5 sobre Polonia el pasado 20 de marzo. El enfrentamiento contra Polonia, disputado en Besanzón (Francia), evidenció la superioridad española desde el inicio. Peque inauguró el marcador tras una combinación con Mayte e Irene Córdoba. Laura Córdoba amplió la ventaja con dos goles en menos de un minuto, aprovechando un rebote y culminando un contraataque. Antía, mediante un tiro libre directo, y Ale de Paz, con un disparo desde un ángulo cerrado, completaron la goleada. La seleccionadora, Claudia Pons, ha destacado la importancia de mantener la concentración y el compromiso de cara al Mundial.

## XVIII COPA GALICIA

# FINAL DE MUCHA CATEGORÍA

CD Burela FS y FSF Castro se medirán en Lugo.

La XVIII Copa Galicia de Fútbol Sala Femenino ya tiene finalistas: CD Burela FS y FSF Castro Bloques Cando. El partido decisivo se disputará el 17 de abril de 2025 en el Palacio de los Deportes de Lugo.

El derbi se presenta apasionante, con las naranjas como favoritas, pero muy conscientes de que tendrán un rival con nivel, calidad también en sus jugadoras y que además dará el 200% para llevarse el título a sus vitrinas.

Para llegar a la última ronda, las burelenses se deshicieron en semifinales del Ence Marín Futsal, en un duelo disputado en el Pabellón Municipal de A Raña y que finalizó con el marcador de 1-4. Las de Julio Delgado fueron muy superiores y en la primera mitad encarrilaron la eliminatoria, poniéndose con un 0-3 a los 17 minutos, después de los goles de Patricia Ortega, Emily Marcondes y Cris Lourés. Recortaron las locales con un tanto de Giselli justo antes del intermedio, pero en el minuto 28 llegó la sentencia definitiva, tras un gran gol de Daniela Domingos.

Por su parte, el FSF Castro dio la gran sorpresa en la penúltima ronda, ganando al Poio Pescamar, actual campeón. Las rojillas no podrán revalidar el título, tras ceder por 4-1. Se adelantaron las de Chipi con goles de Luisa Mayara y Daniella Oliveira, recortando ya en la segunda mitad Elia Gullí. El duelo tuvo emoción hasta el último minuto, momento en el que Dani puso el 3-1, habiendo tiempo incluso para un último tanto de Camila Costa.



[www.carpascernadas.com](http://www.carpascernadas.com)

CUMBRAOS - MESÍA (A Coruña)

Tif. 651 631 292

Construcciones



VIVIENDAS DE CONSUMO REDUCIDO

NAVES - TEJADOS - CIERRES - ESTRUCTURAS

REHABILITACIONES INTEGRALES

PROYECTOS DE VIVIENDA

TODO TIPO DE TRABAJOS DE ALBAÑILERIA

655 875 085 687 473 734 981 470 776

VIVIENDAS UNIFAMILIARES

construaxa@hotmail.com Pedreira, 27 - 15620 - Mugar dos (A Coruña)



## EL FRIGORÍFICOS DO MORRAZO VUELVE A SOÑAR CON LA COPA

Se enfrentará al Ademar León en octavos de final, reeditándose así la eliminatoria de la pasada campaña.

El Frigoríficos del Morrazo BM Cangas está inmerso en la temporada 2024-2025 de la Liga Asobal, encontrándose actualmente en la 11ª posición de la clasificación, acumulando 16 puntos en 20 jornadas, con un balance de 7 victorias, 2 empates y 11 derrotas. En su último encuentro, disputado el 9 de marzo, cayó ante el FC Barcelona con un marcador de 30-36 en el Pabellón Municipal de O Gatañal. El siguiente compromiso lo estaba jugando el 23 de marzo contra el Bada Huesca, justo al cierre de esta edición. El choque era crucial para alejarse de la zona baja de manera casi definitiva.

### JUGADORES DESTACADOS DE LA TEMPORADA

Varios jugadores han tenido un papel destacado en el rendimiento del Frigoríficos do Morrazo en la actual campaña:

- **Santi López:** El central ha renovado recientemente su contrato hasta 2026, consolidándose como una pieza clave en el esquema ofensivo del equipo.

- **Luka Krivokapić:** El portero internacional serbio se incorporó en enero de 2025 procedente del TVB Stuttgart alemán, aportando una gran seguridad

bajo palos tras la lesión del incombustible Jorge Pérez.

- **Omar Sherif:** El pivote egipcio ha demostrado su valía tanto en ataque como en defensa, ganándose rápidamente el cariño de la afición.

### ENTRENADOR Y FUTURO DEL BANQUILLO

Nacho Moyano, al mando del equipo desde 2019, ha anunciado que no continuará la próxima temporada por motivos personales. Bajo su dirección, el Cangas ha mantenido su plaza en la élite del balonmano español y ha disputado tres fases finales de la Copa del Rey.

### PARTICIPACIÓN EN LA COPA DEL REY 2025

El Frigoríficos del Morrazo BM Cangas ha alcanzado los octavos de final de la Copa del Rey, donde se enfrentará al ABANCA Ademar León en el Pabellón Municipal de O Gatañal a principios de abril. Este enfrentamiento reedita el duelo de la pasada temporada, en el que los nuestros se impusieron por 29-26, asegurando su pase a la fase final del torneo. La afición espera repetir la gesta y avanzar en una competición siempre especial para el club.

**JRL**  
PINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C  
27003 LUGO • Tel 662 683 233  
monchitolorenzo@hotmail.com



**LT51**  
Workspace

TU ESPACIO DE COWORKING  
Y CENTRO DE NEGOCIOS

unete@lt51.es | 699 805 302 | Cambre

**Autoservicio Pravio**  
en Cambre

Tienda que cuenta con servicio de charcutería, carnicería y frutería con verduras y hortalizas frescas, despacho de pan, vinos y licores, conservas, lácteos, legumbres, arroces, aceites, bebidas, etc.

646 282 033

Fabas, 18 - PRAVIO - 15668 - Cambre (A Coruña)



**Cocina De La Casa**

¿Quieres Visitarnos?

Reservas: 986 770 696 info@casalaura.es  
Rúa Beiramar, 35 - 36995 - Campelo, Pontevedra



# CISNE Y NOVÁS SE LA JUGARÁN EN SEIS PARTIDOS CRUCIALES

Los dos clubes gallegos compitiendo en División de Honor Plata pasan por serias dificultades este curso.

La División de Honor Plata de balonmano está presentando una temporada llena de desafíos y también de complicaciones inesperadas para los dos equipos gallegos. El Club Cisne Balonmano está sufriendo en las últimas semanas y la zona de descenso la tiene cada vez más cerca, mientras que el Valinox Atlético Novás tiene la permanencia realmente complicada.

## CLUB CISNE BALONMANO: JUVENTUD Y RENOVACIÓN

En su 60 aniversario, el Club Cisne Balonmano apostó por una profunda renovación de su plantilla, destacando la incorporación de jóvenes talentos. La campaña de abonados, bajo el lema "Eternamente joven", reflejó este espíritu de frescura y renovación.

El equipo reforzó su plantilla con la llegada del lateral izquierdo portugués Nuno Pando, procedente del ABC Braga, completando así su elenco para la temporada. La presentación oficial del primer equipo se llevó a cabo el 27 de agosto de 2024, en un acto que apeló al sentimiento de pertenencia y al compromiso con el club.

A lo largo de la campaña, el Cisne ha mostrado un rendimiento irregular, situándose en la décima posición con 18 puntos en 24 partidos disputados hasta la fecha. Esta puntuación lo coloca a solo dos puntos de la zona de descenso, lo que genera preocupación en la afición y el cuerpo técnico. La juventud de la plantilla, si bien aporta energía y dinamismo, también ha supuesto desafíos en términos de experiencia en momentos clave de los partidos. El equipo trabaja en fortalecer su cohesión y mejorar su rendimiento en las jornadas restantes para asegurar la permanencia en la categoría.

## AT. NOVÁS: ADVERSIDADES Y LUCHA POR LA PERMANENCIA

El Valinox Atlético Novás ha enfrentado una temporada especialmente complicada. A finales de 2024, el club decidió reemplazar al entrenador César Armán debido a los resultados adversos, nombrando al serbio Davor Čutura como su sucesor. Čutura, con experiencia en el balonmano español y como seleccionador de Letonia, asumió el reto de revertir la situación del equipo. Además, el Novás sufrió la baja de Denys Barros, máximo goleador de la División de Honor Plata, quien fichó por el Puente Genil de ASOBAL en enero. Para cubrir esta ausencia, el equipo de O Rosal incorporó al macedo-



nio Toshe Onchev, un versátil primera línea con experiencia internacional. Sin embargo, Onchev sufrió una lesión que podría apartarlo de las canchas por el resto de la temporada, complicando aún más la situación del equipo. A estos contratiempos se sumó la reciente salida de Paulo Dacosta, quien, tras 15 temporadas en el club, se despidió debido a motivos laborales que lo trasladaron a Ciudad Real. Estas bajas han mermado significativamente al equipo, que actualmente se encuentra en la penúltima posición con 14 puntos en 24 encuentros, situándose en puestos de descenso. No obstante, el Valinox no baja los brazos y ha reforzado su plantilla con la incorporación de Pau Ferré, un jugador versátil de 25 años que regresa al equipo para aportar experiencia y liderazgo en la lucha por la permanencia. La recta final de la temporada será decisiva para ambos conjuntos gallegos.



**MESÓN DO PULPO**  
**ESPECIALIDADES**  
**PULPO - MARISCOS**  
**TAPAS VARIADAS**  
**CARNE A LA PARRILLA**

Avda. Finisterre, 23 - 15100 Carballo (A Coruña)  
[www.mesondopulpo.com](http://www.mesondopulpo.com)  
**T: 981 701 763**




**LOTERÍAS**  
**Y APUESTAS DEL ESTADO**

**REVISTAS**  
**FOTOCOPIAS**  
**LOTERÍAS**

**Tel. 986 240 700**  
**Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo**



Todo lo que pides y más  
**PUNTO PACK**



**PULPERÍA ANA E LAUREANO**

**Comidas CAMPESTRES E**  
**todo tipo de EVENTOS CATERING**

**675 08 49 48 - 625 99 66 02 BAÍSTE - AVIÓN (OURENSE)**





## EL OAR CORUÑA JUGARÁ SU CUARTA FASE DE ASCENSO CONSECUTIVA

Gran campaña de los de Nando González, líderes destacados y matemáticamente clasificados para el play off.

El Attica 21 Hotels OAR Coruña ha demostrado un rendimiento excepcional en la temporada 2024-2025, consolidándose como líder del Grupo A en la Primera División Nacional de balonmano de manera arrolladora. Su destacada actuación se refleja en una serie de victorias impresionante, pues sumó 22 en 25 partidos, lo que ha fortalecido su posición en la clasificación. El conjunto herculino tan solo cedió en casa del Carballal y del Bueu Atlético Balomnán, empatando ante el Reconquista también a domicilio. El equipo de Nando González lo sumó todo en San Francisco Javier, mostrando su grandísimo poderío en la mayoría de los partidos. Con la fase de ascenso en el bolsillo de manera matemática, el siguiente objetivo del Attica 21 Hotels es el título, el cual tiene muy encaminado, pues son 7 puntos de ventaja con el Desatascos Jumbo Gáldar cuando quedan 10 por jugarse.

El OAR Coruña ha hecho un llamado a su afición para que continúe brin-

dando su apoyo incondicional, reconociendo la importancia del aliento de los seguidores en cada encuentro.

### Objetivo de la Temporada:

El principal objetivo del Attica 21 Hotels OAR Coruña es lograr el ascenso a la División de Honor Plata. Para ello, el equipo se centra en mantener su rendimiento y superar los desafíos que restan en la temporada, teniendo ya muy en cuenta que lo más importante es llegar en un estado de forma sobresaliente al mes de mayo, momento en el que se jugará todo en el play off. La combinación de talento, estrategia y el respaldo de la comunidad coruñesa posiciona al OAR Coruña como un serio candidato al ascenso, reflejando el esfuerzo y la dedicación de todos los integrantes del club. Además, cuenta con un patrocinador de auténtico lujo, lo que aporta una gran estabilidad.

**4 Ventos**  
Café Bar

☎ 986 830 070  
 @4ventosbar

🌐 [www.4ventosbar.es](http://www.4ventosbar.es) ✉ [4ventosbar@gmail.com](mailto:4ventosbar@gmail.com)  
 📍 Ctra. Valladares, 412 (La Garrida) - VALLADARES - 36315 - Vigo



# TODOS LOS EQUIPOS GALLEGOS ESTÁN CUMPLIENDO SUS OBJETIVOS

El potencial sobresaliente del balonmano irmandiño vuelve a quedar de manifiesto una temporada más.

La Primera División Nacional de balonmano, en su Grupo A, se encuentra en una fase decisiva de la temporada 2024-2025. Con el OAR Coruña con el título prácticamente asegurado a falta de cinco jornadas para el cierre de la fase regular, la lucha por la otra plaza de play off de ascenso y la permanencia está al rojo vivo, con varios equipos gallegos como protagonistas.

## Lucha por la Fase de Ascenso:

Equipos como Granitos Ibéricos Carballal, Bueu Atlético Balonmán, Lirón Teucro y Balonmano Reconquista de Vigo mantienen vivas sus aspiraciones de clasificar a la fase de ascenso. Aunque actualmente se encuentran fuera de las posiciones privilegiadas, la diferencia de puntos aún permite soñar a cuatro equipos de nuestra comunidad, sobre todo a un Carballal que cuenta con tres unidades de desventaja solamente. Cada partido restante será crucial.

## Equipos con la permanencia asegurada:

Por otro lado, otros clubes gallegos como Disiclín Balonmán Lalín, Automanía Luceros y Calvo Xiria han asegurado matemáticamente su permanencia en la categoría. Dezanos y bergantiñanos viven una etapa de transición, tras vivir recientemente épocas grandes, pero su desempeño a lo largo de la temporada les ha permitido a ambos alcanzar una posición cómoda en la tabla, alejados de la zona de descenso.

## Situación de BM Cañiza, BM Ribeiro y BM Culleredo:

Tanto BM Cañiza como BM Ribeiro están muy cerca de certificar su continuidad en la Primera Nacional, necesitando pocos puntos para lograrlo y es más que probable que aunque no sumasen más no tuviesen problema alguno. Por su parte, el BM Culleredo cuenta con una ventaja de cinco unidades sobre la zona de descenso a falta de diez por disputarse, lo que le otorga una posición favorable para asegurar su permanencia. El crecimiento de esta entidad es enorme en los últimos años y la salvación sería un gran premio al trabajo realizado por mucha gente.

Las últimas cinco jornadas se presentan apasionantes, con enfrentamientos directos que podrían definir el futuro de varios equipos. La competitividad y el nivel mostrado por los clubes gallegos auguran un cierre de temporada



lleno de emoción y sorpresas. La pasión y el esfuerzo de todos los equipos en esta temporada reflejan el buen momento que vive el balonmano en la región, consolidándose como una de las comunidades autónomas con mayor tradición y nivel en este deporte.

**OAR** **ORGASERCO, S.L.**  
**ORGANIZACIÓN E ASESORAMIENTO**  
**DE EMPRESAS**

Avda. de Galicia, 13 Portal 3 Ofic. E | 36400 O PORRIÑO (Pontevedra)  
 Telf.: 986 33 82 90 | Fax: 986 34 43 87



## MECALIA AT. GUARDES: EL TÍTULO YA ES LA GRAN META FINAL

El conjunto de Ana Cristina Teixeira lidera la fase regular y es el máximo candidato al triunfo en el play off.

El Mecalía Atlético Guardés atraviesa un momento excepcional en la Liga Guerreras Iberdrola, consolidándose como líder indiscutible de la competición. Su desempeño en la temporada 2024/2025 ha sido sobresaliente, acumulando una racha de 18 victorias en 19 partidos, lo que reflejan la solidez y el compromiso del equipo. Tan solo el Bera Bera fue capaz de sumarle ante las de Ana Cristina Teixeira.

Uno de los encuentros más destacados de las últimas jornadas fue el enfrentamiento contra el Rocasa Gran Canaria, donde el Guardés logró su décima victoria consecutiva al imponerse por 21-19. En este partido, la primera mitad fue clave, con una defensa férrea y ataques efectivos que les permitieron irse al descanso con una ventaja de 14-8. Aunque el Rocasa mejoró en la segunda parte, el Guardés mantuvo la calma y aseguró la victoria.

Además, el equipo sigue mostrando su fortaleza en partidos fuera de casa, donde no conoce lo que es ceder punto. La contundente victoria por 25-31 frente al Garanollers es un gran ejemplo. Este triunfo reafirmó su liderato y amplió la distancia en la tabla, demostrando una vez más su superioridad en la liga de las de A Guarda es total y absoluta.

El compromiso del club con el futuro también es evidente. Recientemente, se anunciaron las renovaciones de dos jugadoras clave: Ania Ramos y María Sancha, ambas de 23 años. Ramos, extremo izquierdo, ha aportado juventud y velocidad al equipo, acumulando 25 goles en la temporada a pesar de una lesión. Por su parte, Sancha, en su quinta temporada, ha sido fundamental en la defensa, contribuyendo a que el Guardés ostente el estatus de mejor defensa de la Liga Guerreras Iberdrola 2024/2025.

Sin embargo, no todo ha sido positivo. El equipo sufrió una decepción en la reciente Copa de la Reina, lo que ha servido como motivación adicional para centrarse en la liga y mantener su posición de privilegio. La capacidad del Guardés para sobreponerse a las adversidades y seguir adelante es una muestra de su carácter y determinación.

En resumen, el Mecalía Atlético Guardés vive un momento de esplendor en la Liga Guerreras Iberdrola, con un liderato sólido, actuaciones destacadas y una visión clara hacia el futuro. La combinación de experiencia, juventud y una estrategia bien definida auguran un final de temporada histórico para el conjunto gallego. El título en el play off final ya es el único objetivo.

**PULPERÍA / RAXERÍA San Marcos**

Disfruta del sabor del Pulpo y raxo auténticos

Y si tienes un antojo... chuletón de ternera gallega

CONSULTA AQUÍ NUESTRA CARTA

**MENÚ DEL DÍA**  
Hasta las 16:00

INCLUYE  
BEBIDA, ENSALADA  
POSTRE O CAFÉ

Media Jata de Viro - Polbo - Agua Mineral - Carta de Carnes  
- Un panecillo en glaseado y untado

**1º Plato a elegir:**

Caldo Gallego

Empanada de atún

Sopa de pollo con fideos

**2º A ELEGIR:**

**RAXERIA SAN MARCOS**

Avda. de San Marcos, 50 (Carretera Aeropuerto) T. 981 561 931 • SANTIAGO DE COMPOSTELA



# EL BM PORRIÑO ESTÁ A UN PASO DE LA GLORIA EUROPEA

El conjunto rojillo venció al Hazena Kynzvalt por 31-28 en la ida de la semifinal de la EHF European Cup.

El Conservas Orbe Zendal Balonmano Porriño está escribiendo una de las páginas más brillantes de su historia deportiva. Por primera vez, el conjunto presidido por Abel Estévez ha alcanzado las semifinales de la EHF European Cup, consolidándose como una de las revelaciones de la competición europea a lo grande.

## Un camino forjado con determinación

La trayectoria del equipo en el torneo ha sido ejemplar. En los cuartos de final, se enfrentaron al O.F.N Ionias de Grecia, logrando una doble victoria que evidenció su solidez tanto en defensa como en ataque. En el partido de ida, disputado en tierras helenas, las porriñesas se impusieron por 23-15, mientras que en la vuelta, celebrada en O Porriño, volvieron a vencer con un ajustado 27-26, asegurando su pase a las semifinales.

## Una semifinal histórica

El pasado 23 de marzo de 2025, el Pabellón Municipal de O Porriño fue testigo del primer asalto de las semifinales contra el Hazena Kynzvalt de la República Checa. Ante más de 1.600 espectadores, el Conservas Orbe Zendal BM Porriño logró una victoria por 31-28, obteniendo una ventaja de tres goles de cara al partido de vuelta. A pesar de un inicio complicado, donde el equipo visitante llevó la iniciativa en el marcador, las dirigidas por Isma Martínez ajustaron su defensa en la segunda mitad, logrando remontar y sellar el triunfo.

## El respaldo de una comunidad

La gesta del equipo ha movilizadado a toda la comunidad de O Porriño. El Concello ha mostrado su apoyo incondicional, aprobando una subvención extraordinaria para cubrir los gastos de la competición. El alcalde, Alejandro Lorenzo, destacó el orgullo que representa el equipo para la localidad y reafirmó el compromiso institucional con su crecimiento.

## Mirando hacia la final

Con la ilusión intacta, el Conservas Orbe Zendal BM Porriño se prepara para el desafío en tierras checas. El partido de vuelta será determinante para



materializar el sueño de disputar una final europea. La ventaja obtenida en casa es valiosa, pero el equipo es consciente de la exigencia que supone enfrentarse al Hazena Kynzvalt en su feudo. La combinación de experiencia, juventud y el inquebrantable espíritu de lucha serán claves en esta empresa. El Conservas Orbe Zendal BM Porriño no solo está haciendo historia en el balonmano gallego, sino que también está inspirando a toda una generación de deportistas y aficionados, demostrando que con trabajo, pasión y unidad, los sueños pueden llegar a convertirse en realidad.



**CARABEL, s.l.**  
EXCAVACIONES Y CONSTRUCCIONES

Nuestro personal, altamente cualificado, estará a su disposición para la realización de cualquiera de estos servicios y de otros relacionados con la construcción y excavación:

- Demoliciones
- Transporte de mercancías.
- Movimientos de tierras.
- Alquiler de maquinaria para obras.
- Canalizaciones.

 **986 744 074**

 **Coirón, 8 - Dena - 36967 - Meaño**



# EL LICEO DEJÓ ATRÁS LA COPA Y YA PIENSA EN LA CHAMPIONS

El equipo verdiblanco alcanzó las semifinales, pero se encontró con Martí Casas, MVP del torneo del KO.

La Copa del Rey de hockey sobre patines 2025 se celebró del 6 al 9 de marzo en Calafell (Tarragona), reuniendo a los ocho mejores equipos de la OK Liga en su 81ª edición. El Liceo alcanzó las semifinales, ronda en la que cedió ante un Reus que vio como Martí Casas se convirtió en el MVP del torneo, tras anotar cuatro goles en la semi y cinco en la final, lo que pocas veces vimos en el mundo del hockey sobre patines.

## Cuartos de final: Un triunfo agónico

El Liceo inició su andadura en el torneo enfrentándose al Igualada Rigat HC en los cuartos de final. El encuentro fue un auténtico espectáculo de hockey, con alternativas constantes en el marcador. El capitán verdiblanco, Dava Torres, se erigió como la figura del partido al anotar cuatro de los cinco goles de su equipo. El momento cumbre llegó a tan solo tres segundos del final, cuando Torres marcó el gol decisivo que selló el 5-4 definitivo, asegurando así el pase a semifinales de los nuestros.

## Semifinales: Derrota ante un inspirado Reus Deportiu

En semifinales, los verdiblancos se midieron al Reus Deportiu Virginias. El conjunto de Juan Copa no pudo frenar el ímpetu de Martí Casas, quien tuvo una actuación sobresaliente al anotar cuatro goles. El partido finalizó con 5-1 a favor de los catalanes, lo que dejó al Liceo a las puertas de la final. Casas hizo también estragos en la finalísima, metiendo los cinco de los suyos ante el Lleida (5-4).

## Balance y perspectivas futuras

A pesar de no alcanzar la final, la participación del HC Liceo en la Copa del Rey 2025 mostró el carácter competitivo del equipo y su capacidad para sobreponerse a situaciones adversas. El desempeño de jugadores clave, como Dava Torres o César Carballeira, refleja el potencial del conjunto para futuros desafíos. El club y la afición pueden sentirse orgullosos del esfuerzo y la entrega demostrados en el torneo por los colegiales, lo que sienta una base sólida para encarar las próximas competiciones con renovadas energías. La Copa del Rey 2025 será recordada por la intensidad de sus encuentros y por destacar el alto nivel del hockey sobre patines en España, con todos los equipos demostrando su valía en cada partido.



## Vuelve la WSE Champions League

El HC Liceo estará en los cuartos de final de la WSE Champions League, lo que no puede decir por ejemplo el FC Barcelona, tras quedar eliminado en la liguilla de grupos. Los verdiblancos se medirán al Barcelos y el encuentro de ida ya tiene fecha, el 27 de marzo en Riazor a partir de las 20:30 de la tarde. El choque de vuelta está fijado en tierras portuguesas para el 3 de abril.

## Residencia Fonte do Santo

Residencia de personas mayores

*cuestión de cariño*



Los Chas 42 - Carretera de Espenuca Coiros A Coruña

Tel: 981 776 261 · Fax: 981 776 207

residencia@fontedosanto.com

www.fontedosanto.com



## DOMINICOS AÚN TIENE OPCIONES Y COMPAÑÍA LLEGÓ AL OBJETIVO

Dificultades grandes para los de la Ciudad Vieja, mientras que por Riazor van las cosas de manera brillante.

No está siendo una temporada sencilla para el Club AA Dominicos dentro del Grupo Norte de la OK Liga Plata de hockey sobre patines. Los de la Ciudad Vieja de A Coruña no se encontraron en todo el curso y desde el principio se hundieron en el último puesto de la clasificación, siendo la noticia más positiva que cuentan con opciones de permanencia a falta de cinco jornadas para el final, ya que tienen solo dos puntos menos que Sant Feliu y tres menos que el Oviedo Roller. Para aumentar el optimismo, recordar que los herculinos cuentan con un encuentro aplazado, el cual tendrán que jugar en Barcelona ante el Espanyol. Adrián Candamio es el auténtico líder de este Domi y ya suma 14 goles en la temporada. También Marcos Vaamonde, ex del CH Compostela, está dejando muy claro que su futuro es sensacional y que no sería de extrañar verlo en OK Liga en futuras temporadas. No estaba en los planes de nadie que el equipo de Togores estuviese en la zona baja,

pero cuando las temporadas se tuercen, parece que surgen todo tipo de imprevistos a lo largo de los meses, incluyendo un lote de lesiones interminable.

### REGRESO TRIUNFAL DE COMPAÑÍA DE MARÍA

El regreso de Compañía a OK Liga Plata está dejando claro que la cantera de los de Riazor es impresionante y da para cosas de lujo. A falta de cinco jornadas para el final, los coruñeses tienen la permanencia asegurada y ocupan el séptimo lugar de la clasificación. Nacho Saenz de Buruaga se está saliendo y ya lleva 13 dianas, mientras que también debemos destacar a Ignacio Liñán, pieza fundamental para los suyos, sin olvidarnos tampoco de los Iván Centoira, Álex Fuentes, Dani Garea, Fran García o el chileno Vicente Daniel Soto. La gran perla colegial tiene nombre propio, el jovencísimo Hugo Mareque, ya con galones en Plata y un jugador cada vez más determinante.



**NB21**  
Correduría de seguros

**Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.**

**Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.**



Vida  
Auto  
Salud  
Hogar  
Pensiones  
Accidentes  
Seguro de Ahorros  
Animales de Compañía



D&O  
Pyme  
Comercio  
Transporte  
Seguro Laboral  
Seguros Agrarios  
Seguros Marítimos  
Responsabilidad Civil



*Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.*



📍 Fonte dos Concheiros n14 Bj 15703 Santiago de Compostela A Coruña

☎ 981 569 390 - 698 145 283

✉ mirasegur@nb21.es

# CARLOS LOUREIRO: "HAY UNA IGUALDAD TREMENDA EN LA LIGA"

El entrenador del Calvo Escola Lubiáns dialogó esta misma semana con la redacción de Galicia Sport.

El Calvo Lubiáns está realizando una gran temporada 2024/2025 y afronta el final de curso con la ilusión de conseguir el ascenso a OK Liga Plata. Con una plaza de ascenso directo en juego y otra de play off, los rojillos tienen complicado llegar al liderato, ocupado por un intratable Real Club Jolaseta, sin embargo, ya son los grandes favoritos para hacerse con la segunda posición, teniendo siete puntos de ventaja a falta de siete partidos para el término de la fase regular. El técnico del equipo, Carlos Loureiro, dialogó esta misma semana con la redacción de Galicia Sport. A continuación transcribimos lo más destacado de la charla.

**-Carlos, el equipo está en una posición inmejorable, ¿qué sensaciones tienes de cara a este final de liga?**

- "Estamos en un buen momento. Nos hemos asentado en la segunda plaza y tenemos un colchón importante sobre los perseguidores, que nos permite afrontar con mayor tranquilidad alguna de las salidas que nos queda."

**-Por dónde pasan las opciones de ascenso.**

- "Por mantener esa segunda plaza. La primera está casi imposible, que es la que da el ascenso directo. Debemos asegurar cuanto antes el segundo puesto, que nos daría la posibilidad de jugar la eliminatoria de ascenso contra el segundo del grupo sur (posiblemente Alcorcón o Las Rozas). Y decía lo de cuanto antes porque así podríamos planificar lo que queda de la temporada enfocándonos en esa eliminatoria".

**-¿Cómo está la plantilla en cuanto a fuerzas y lesionados?**

- "Pues ahora mismo por lo menos tenemos a casi todos los jugadores disponibles, porque hubo un tramo de temporada que no hacíamos más que acumular bajas por lesión y nos costaba completar la convocatoria. Y ya no solo se notaba a la hora del partido, sino en los entrenamientos. Con todos, la exigencia entre ellos en el entrenamiento es mucho mayor".

**-Cómo es el vestuario del Calvo Lubiáns.**

"Mezclamos veteranía con juventud. Tenemos un grupo formado por gente de toda la vida, muy veterana pero con la misma ilusión de un chaval. Y hacen un trabajo muy importante a la hora de transmitir ese carácter que tienen a los jóvenes, que nos dan muchísima calidad y desparpajo. Es una combinación de generaciones muy buena, y todos tienen claro qué el equipo



y el club están por encima de ellos. Nuestro mayor ejemplo es nuestro capi, Fabián Suárez, que con 46 años lleva toda la vida en el club, no falla un solo día a entrenar, lidera y ayuda a todos... Eso ya no se ve actualmente por ahí adelante, donde la mayoría de jugadores cambia continuamente de club, quieren jugar arriba aunque no estén preparados, les cuesta ir a entrenar y anteponen lo suyo por encima del grupo".

**-La OK Liga Bronce, hablemos del nivel y de la categoría en sí**

"Hay una igualdad tremenda. Hay equipos más fuertes, otros más flojos, pero cualquiera puede ganar a los demás. Vas a casa del que va último y sufres para puntuar. Al final, en cada rival te encuentras un mínimo de dos jugadores con calidad que pueden desequilibrar el partido. Ser fuertes como locales era una de las claves que apuntamos a principio de temporada, que el equipo que quisiese pelear por el ascenso tendría que sumar casi todo en casa e ir sacando puntos fuera".

**-Un mensaje para la afición.**

- "Tenemos la enorme suerte de contar con el respaldo de todas las familias del club en cada partido. Si hemos sacado casi todos los puntos en casa es gracias a lo arropados que nos sentimos en cada partido. Un último empujón juntos y podremos conseguir el objetivo".



**TODO EN POZOS DE BARRENA**  
**SISTEMAS DE RIEGO**  
**BOMBAS Y ACCESORIOS**  
**VENTA, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO**  
**CALEFACCIÓN GEOTÉRMICA**

**MONLOR**  
**BOMBAS Y POZOS**

Tfno. 699 580 582 - 27320 QUIROGA (Lugo)  
[www.pozosmonlor.es](http://www.pozosmonlor.es)



# OK LIGA BRONCE: SEIS EQUIPOS GALLEGOS EN COMPETICIÓN

Hablamos de Calvo Lubiáns, HC Raxoi, Compañía B, AC Ordes, CH Compostela y Traviesas HC.

La OK Liga Bronce nos está dejando otro curso muy positivo desde el punto de vista de los equipos de nuestra comunidad, ya que todos están respondiendo a las expectativas creadas y tienen muy cerca el poder llegar a sus respectivos objetivos. De los seis conjuntos de nuestra comunidad, tan solo el Traviesas HC está pasando por apuros, pero aún con todo, la entidad olívica no para de dar pasos adelante cada curso y está dejando muy buena imagen igualmente. Jorge Guadalupe e Isma Gómez son jugadores de mucha calidad y los líderes de una plantilla que tiene la zona de permanencia a tan solo dos puntos cuando faltan siete jornadas. Hay que tener en cuenta que su rival más directo, el Bibegi Batgora, adelantó su partido de la jornada 23 al pasado 16 de marzo, perdiendo ante Compañía de María B, con lo que un triunfo del Traviesas en casa del Patinalón le sacaría automáticamente de la zona conflictiva. También debe seguir remando el CH Compostela, ya que cuenta con cinco unidades de ventaja con la zona de descenso tan solo. Los de Ramón Canalda tienen a Alejandro Novoa y a Uxío Corral como jugadores más determinantes y con un grupo cargado de juventud están cumpliendo de maravilla. Deben poner la guinda a la temporada, pero no tiene pinta de que vayan a tener problemas para poder conseguirlo.

Mirando al AC Ordes, temporada de transición en zona media y sin problemas de cara a la permanencia. Marcos Vieites, Anxo Rubalcaba, Aitor Couselo y Hugo Cortés forman un póker de lujo y son piezas fundamentales para su técnico cada semana.

Temporada muy buena del filial del Compañía de María, sexto en la clasificación y salvado completamente, teniendo incluso opciones todavía de terminar en tercera posición. Álvaro Trigo y Álex Pérez están dejando muy claro que la categoría se les queda pequeña.

También el HC Raxoi pelea en la zona media-alta de la tabla, destacando el trío formado por Hugo García, Óscar Canabal y Álvaro Barral. Los compostelanos tan solo deben dar un pasito más para pelear por cotas mayores en cursos venideros.

El último club gallego en liza es el Calvo Escola Lubiáns de Carballo, segundo clasificado y además con siete puntos de ventaja sobre el tercero, con lo que tiene cada vez más cerca el play off de ascenso. Dani López y Eudald Cañete son los cracks de una plantilla entrenada por un técnico que sabe muy bien lo que son los ascensos, Carlos Loureiro Romero.



**GEOCLIMA ST**  
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL  
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION



**Instalaciones y Mantenimiento**

Tel.: **982 814 147 - 636 462 063**

[www.geoclimast.com](http://www.geoclimast.com)

Rúa das Mercadorias, 121 - Pol. Ind. Ceao

# HC CORUÑA FEMENINO: CRISIS ABSOLUTA EN LA ENTIDAD

El equipo se está viendo afectado y ya hay jugadoras que confirmaron que se van del club a final de curso.

**E**l Hockey Club Coruña Femenino atraviesa una temporada 2024-2025 llena de desafíos tanto en el ámbito deportivo como en el institucional. A pesar de las dificultades, el equipo ha logrado asegurar su participación en la próxima Copa de la Reina, un logro que ofrece un rayo de esperanza en medio de la adversidad.

## Desempeño en la OK Liga Iberdrola

En la OK Liga Iberdrola, el HC Coruña ha experimentado una campaña irregular. Actualmente, el equipo se encuentra en la octava posición, empatado a puntos con el Voltregá, lo que refleja una lucha constante por mantenerse en la zona media, pero cada vez más lejos de una quinta plaza que podría valer la clasificación para competiciones europeas. A lo largo de la temporada, las de Stanis han alternado victorias y derrotas, evidenciando la necesidad de mayor consistencia para aspirar a posiciones más altas.

## Crisis en la directiva y salida de Luchy Paz

La estabilidad institucional del club se ha visto comprometida recientemente. En febrero de 2025, la junta directiva, encabezada por la presidenta Lucía Sanjurjo, decidió destituir a dos de sus miembros fundadores: Beatriz Lema, secretaria, y Lucía Paz Aldrey, conocida como Luchy Paz, quien además de su rol directivo era la capitana del equipo. Esta decisión se tomó debido a “discrepancias en el devenir de la entidad”. Como consecuencia, Mar Barcón, otra integrante de la junta, presentó su dimisión en solidaridad con sus compañeras.

La salida de Luchy Paz, una de las fundadoras y pilares del equipo, ha sido especialmente significativa. En un comunicado, expresó su tristeza por dejar el club en estas circunstancias y criticó que “el proyecto dejó de ser aquel con el que nos comprometimos y las necesidades y problemas de las jugadoras pasaron de ser lo más importante a quedar relegadas”.

## Impacto en la Plantilla y Reacción de los Socios

La crisis directiva ha tenido repercusiones en la plantilla. Además de la salida inmediata de Luchy Paz, otras jugadoras clave han anunciado su intención de abandonar el equipo al finalizar la temporada. La portera italiana Viky



Caretta y la capitana de la selección chilena Bea Gaete comunicaron su decisión de no continuar, lo que representa una pérdida significativa para el conjunto coruñés.

Estas salidas han generado preocupación entre los socios del club. Dos tercios de la masa social han solicitado una asamblea extraordinaria para abordar la situación y buscar soluciones que garanticen la estabilidad y el futuro del HC Coruña.

## Clasificación para la Copa de la Reina

A pesar de las turbulencias, el equipo ha logrado clasificarse para la Copa de la Reina, que se disputará en Cerdanyola del Vallés del 12 al 15 de junio. En los cuartos de final, el HC Coruña se enfrentará al Palau, vigente campeón y actual líder de la liga, en un duelo que promete ser exigente pero que también ofrece la oportunidad de reivindicarse y demostrar su valía en el torneo.

## IP ELECTRICIDAD

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

INSTALADOR AUTORIZADO

BTB3000398

INSTALACIONES ELÉTRICAS

INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS

MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES

PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS

MOTORES AUTOMÁTICOS

REFORMAS INTEGRALES

ENERGIAS RENOVABLES

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL · 660 080 347

IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM

WWW.IPELECTRICIDAD.ES





# HC RAXOI: HISTÓRICO DEBUT EN OK LIGA IBERDROLA

Las santiaguesas están pagando la novatada, pero la experiencia de este curso es el cimiento de futuros éxitos.

**E**l Hockey Club Raxoi de Santiago de Compostela está viviendo una temporada histórica en la OK Liga Iberdrola 2024-2025, al debutar por primera vez en la máxima categoría del hockey sobre patines femenino en España. Este logro es fruto de años de esfuerzo y dedicación, consolidando una estructura sólida que abarca desde las categorías inferiores hasta el primer equipo, tanto en la rama masculina como femenina.

El camino hacia la élite no ha sido sencillo. Tras certificar su ascenso en mayo de 2024, el club se enfrentó al desafío de reunir el apoyo económico necesario para competir al más alto nivel. Con un presupuesto estimado de 150.000 euros, el HC Raxoi lanzó una campaña de captación de fondos y buscó patrocinadores para asegurar su participación en la OK Liga Iberdrola. El debut oficial en la competición se produjo el 26 de octubre de 2024, enfrentándose al CP Vila-sana. Aunque el resultado no fue favorable, con una derrota por 8-1, el equipo mostró la garra y determinación que lo caracteriza. A lo largo de la temporada, el HC Raxoi ha experimentado altibajos propios de un equipo recién ascendido. Hasta la fecha, ha disputado 19 partidos, lo-

grando 2 victorias y sufriendo 17 derrotas, lo que lo sitúa en la 14.ª posición de la tabla con 6 puntos. A pesar de los resultados, la experiencia adquirida y el crecimiento del equipo son invaluable.

El club ha reforzado su plantilla con incorporaciones destacadas, como las argentinas Martina Sad, procedente del Andes Talleres, y Milagros Carrera, del Aberastain. Además, se sumaron Icíá Brea, jugadora del Bembibre la pasada campaña, y Noa Cotelo, del Alpicat, quienes han aportado talento y experiencia al conjunto compostelano.

Uno de los momentos más esperados de la temporada fue el derbi gallego contra el HC Coruña, disputado el 14 de diciembre de 2024 en Riazor. Estos encuentros regionales no solo son importantes por los puntos en juego, sino también por el orgullo y la pasión que despiertan entre aficiones vecinas. El HC Raxoi continúa trabajando arduamente para consolidarse en la élite del hockey sobre patines femenino. La experiencia de esta temporada servirá como cimiento para futuros éxitos, demostrando que, con esfuerzo y dedicación, es posible alcanzar metas ambiciosas.

**CAFETERIA Y CERVECERÍA REVI**

Pantalla Gigante de  
Tu canal satélite digital  
El mejor menú de Vigo  
Los bocadillos especiales  
Lo mas importante, nuestros clientes

C/ Manuel de Castro, 23 - Vigo - Telf. 986 23 77 45

# EL LEYMA NO DA EL NIVEL Y EL BREOGÁN PELEA POR EUROPA

La temporada del conjunto herculino no está siendo la esperada, mientras que la del Breo puede ser histórica.

En la temporada 2024-2025 de la Liga ACB, Galicia cuenta con la representación de dos equipos: el Leyma Básquet Coruña y el Río CB Breogán. Ambos conjuntos han vivido trayectorias distintas en esta campaña, enfrentando desafíos y buscando consolidarse en la élite del baloncesto español.

## Leyma Básquet Coruña: debut complicado en la ACB

El Leyma Coruña logró su histórico ascenso a la ACB al proclamarse campeón de la LEB Oro en la temporada 2023-2024, marcando la primera participación del club en la máxima categoría del baloncesto español. Sin embargo, su debut en la ACB ha sido desafiante. Tras 24 jornadas, el equipo se encuentra en la última posición de la tabla con 5 victorias y 19 derrotas.

Recientemente, el Leyma Coruña sufrió una contundente paliza ante el Valencia Basket, con un marcador de 127-81. Este resultado permitió al Valencia establecer un nuevo récord de valoración en la Liga ACB con 181 puntos. Además, en el derbi gallego disputado el 16 de marzo de 2025, el equipo coruñés cayó ante el Río Breogán por 98-106, complicando aún más sus aspiraciones de permanencia.

A pesar de la difícil situación, el entrenador Diego Epifanio mantiene la esperanza y el compromiso de luchar por la permanencia. Reconoce la dificultad del reto, pero destaca el esfuerzo y la dedicación de todo el club para mantenerse en la ACB.

## Río CB Breogán: consolidación y victorias clave

Por su parte, el Río Breogán ha tenido una temporada con altibajos, pero se mantiene fuera de la zona de descenso. Con 10 victorias y 14 derrotas, ocupa la duodécima posición en la clasificación. El equipo ha logrado triunfos importantes, incluyendo el triunfo en el derbi gallego ante el Leyma Coruña, donde Darrun Hilliard destacó con 33 puntos y 41 de valoración.

El entrenador Luis Casimiro, quien asumió el cargo en diciembre de 2024 tras la destitución de Veljko Mršić, ha trabajado en estabilizar el rendimiento del equipo. Bajo su dirección, el Breogán ha mostrado una mejora en su juego, pasando de la pelea por la permanencia a aspirar a posiciones europeas.



· RESTAURANTE ·  
**SERAFÍN**  
CASA DE COMIDAS  
PESCADOS Y MARISCOS DE LA RÍA



Llámanos 📞 679 349 065



**Islas Cies**  
📍 Camiño Do Lago, 36200 Illa do Faro



**Chi**  
CENTRO ESTÉTICA

BELLEZA Y BIENESTAR · TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES · PEDICURA Y MANICURA

📍 Alameda de Talo Río, 9, entresuelo 3, Arcade 📞 649 408 253 🌐 [www.esteticachi.com](http://www.esteticachi.com)



# EL OBRA SUEÑA CON TODO Y EL COB QUIERE JUGAR EL PLAY OFF

Los compostelanos pasan por el mejor momento de la temporada y son el equipo más en forma de la liga.

En la apasionante temporada 2024-2025 de la Primera FEB, Galicia vibra con la presencia de dos de sus equipos más emblemáticos: el Monbus Obradoiro CAB y el Club Ourense Baloncesto (COB). Ambos conjuntos han protagonizado encuentros memorables, especialmente en los intensos derbis gallegos, y compiten con fervor por alcanzar posiciones destacadas.

## Monbus Obradoiro: una firme aspiración al ascenso

Bajo la dirección del entrenador Félix Alonso desde diciembre de 2024, el Obradoiro ha demostrado un rendimiento sólido y ambicioso en la Primera FEB. Actualmente, el equipo se sitúa en la sexta posición de la tabla, con 16 victorias y 9 derrotas.

Uno de los momentos más destacados de la temporada fue el derbi gallego disputado el 15 de marzo de 2025, donde el Obradoiro se impuso al COB con un marcador de 77-85, consolidando su posición en la lucha por los puestos altos de cara a un playoff que tiene prácticamente asegurado.

El equipo ha contado con actuaciones sobresalientes de jugadores como Álex Barcello, quien ha expresado su deseo de ascender a la ACB y continuar en el Obradoiro. Además, la incorporación del pívot checo Ondrej Balvin ha fortalecido significativamente el juego interior del equipo, aportando calidad.

## Club Ourense Baloncesto: resiliencia y talento emergente

El COB ha experimentado una temporada llena de desafíos y momentos de brillantez, situándose en la novena posición de la clasificación con 11 victorias y 15 derrotas.

Los derbis gallegos han sido encuentros de alta intensidad. El 29 de diciembre de 2024, el COB logró una ajustada victoria ante el Obradoiro en Fontes do Sar, con un marcador de 68-71, demostrando su capacidad para competir contra rivales de nivel. Sin embargo, en el enfrentamiento del 15 de marzo de 2025, el Obradoiro se llevó la victoria del Paco Paz.

A lo largo de la temporada, el COB ha contado con la destacada participación de jugadores como Diogo Brito, Rafa Lisboa, Martín Fernández, Romaro Gill e Ignacio Rosa, quienes han aportado talento y entrega en la cancha. El equipo busca cerrar la temporada de manera positiva, consolidando su posición y aspirando a mejorar en futuras campañas.



## Perspectivas hacia el final de la temporada

Con la recta final de la temporada en curso, el Monbus Obradoiro se encuentra en una posición favorable para disputar los playoffs de ascenso a Liga Endesa ACB, teniendo por nuevo objetivo el ser cabeza de serie de cara a la eliminatoria de cuartos de final. Por su parte, el Club Ourense Baloncesto lucha por escalar posiciones o al menos mantenerse dentro de los elegidos. La afición gallega continúa apoyando a sus equipos, esperando que ambos puedan alcanzar las eliminatorias finales y seguir representando con orgullo al baloncesto irmandiño en el ámbito nacional.



**Sondeos Valle Miñor**  
SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA  
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL  
AGUA

☎ 670 899 285

☎ 670 899 284

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvallemiñor.es  
www.sondeosvallemiñor.es



Piscinas Lorenzo

☎ 670 899 285

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909



## HAZAÑA HISTÓRICA: EL BAXI JUGARÁ LA FINAL DE LA EUROCUP

Ferrol está viviendo un verdadero sueño gracias a un grupo de chicas que no se conforma con lo logrado.

El Baxi Ferrol ha protagonizado una participación histórica en la EuroCup Women 2024-2025, alcanzando la final en su temporada de debut en esta competición europea. Este logro resalta el crecimiento y la competitividad del baloncesto femenino español en el panorama internacional.

### Camino hacia la final

El equipo gallego inició su andadura en la EuroCup Women desde la fase de clasificación, donde se enfrentó al Pas Giannina de Grecia. Con un contundente marcador global de 178-92, el Baxi Ferrol aseguró su lugar en la fase de grupos.

Durante la fase de grupos, el Baxi Ferrol mostró un rendimiento sólido que le permitió avanzar a las rondas eliminatorias. En octavos de final, se midió al DVTK HUN-Therm de Hungría, logrando una ajustada victoria global por 138-133. En cuartos de final, el equipo se enfrentó al BDS Dinamo Sassari de Italia, consiguiendo una victoria global por 184-146 que le otorgó el pase a semifinales.

En las semifinales, el Baxi Ferrol se enfrentó al LDLC ASVEL Féminin de Francia. Tras una impresionante victoria en el partido de ida con una ventaja de 31 puntos, el equipo gallego supo gestionar la diferencia en el partido

de vuelta, asegurando su pase a la final a pesar de una derrota por 74-63 en tierras galas.

### Jugadoras destacadas

Varias jugadoras han sido clave en el éxito del Baxi Ferrol durante esta competición. Ángela Mataix, escolta alicantina, ha demostrado su capacidad anotadora y liderazgo en momentos cruciales. Tras la victoria ante el Dinamo Sassari que les otorgó el pase a semifinales, Mataix destacó el apoyo de la afición y la capacidad del equipo para competir al más alto nivel.

Otra figura destacada es Blanca Millán, quien se incorporó al Baxi Ferrol en junio de 2024. La escolta compostelana ha aportado experiencia y calidad al equipo, siendo fundamental en ambos extremos de la cancha.

### El rival en la final

El Baxi Ferrol se enfrentará en la final al ESB Villeneuve-d'Ascq. El partido de ida está programado para el 26 de marzo de 2025 en el Pabellón de A Malata, mientras que la vuelta se disputará el 2 de abril de 2025 en Francia. Esta final representa un hito para el club ferrolano, que buscará coronar su histórica participación con el título europeo.

**CENTRO MÉDICO :**  
Medicina General

**PSICOTÉCNICO VIGO**  
CENTRO DE RECONOCIMIENTO MÉDICO

C/Barcelona 58 Bajo - Vigo

**LICENCIAS Y PERMISOS :**  
Conducción \* Navegación \* Armas  
Perros peligrosos \* Grúa Torre ...  
Certificados Médicos y Control de  
Accesos

**CITA PREVIA :**  
**986 11 90 45**

**Servicio Rápido - Electricidad - Amortiguadores**  
**Cambio de Aceite - Baterías - Iluminación**  
**Alineación - Empaques**

**660 399 908**

**Da Senra, 9 - 15280 - Brión (A Coruña)**



# LIGA ENDESA F: BAXI, ENSINO Y CELTA REPRESENTAN A GALICIA

Las departamentales buscan el play off, las lucenses están salvadas y las olívicas deben escalar una posición.

La Liga Femenina Endesa 2024-2025 ha sido escenario de diversas trayectorias para los equipos gallegos: Baxi Ferrol, Celta Femxa Zorka y Durán Maquinaria Ensino. A continuación, se analiza detalladamente el desempeño de cada uno de ellos en la presente temporada.

## Baxi Ferrol

El Baxi ha demostrado ser una de las revelaciones de la temporada. Actualmente, se encuentra en la sexta posición de la tabla, acumulando 14 victorias y 12 derrotas en 26 encuentros. Este desempeño refleja su solidez en la competición doméstica y su capacidad para competir a su vez en el ámbito europeo. Recientemente, el equipo logró una victoria contundente contra el Osés Construcción Ardoi en Navarra, con un marcador de 68-83, destacando la actuación de Moira Joiner, quien aportó 15 puntos al triunfo. Además, el Baxi ha alcanzado la finalísima de la EuroCup Women, donde se enfrentará al ESB Villeneuve, lo que representa un hito histórico para el club.

## Celta Femxa Zorka

El Celta Femxa Zorka está teniendo una temporada desafiante en su segundo curso tras el regreso a la élite del baloncesto femenino español. Actualmente, ocupa la decimoquinta posición en la tabla, con 7 victorias y 19 derrotas. A pesar de los resultados, el equipo ha mostrado destellos de calidad. Un ejemplo de ello es la reciente victoria contra el Kutxabank Araski con un marcador de 68-78, que interrumpió una racha de seis derrotas consecutivas y revitalizó sus esperanzas de evitar el descenso. En el plano individual, la jugadora Clementine Samson fue incluida en el quinteto ideal de la jornada 11 tras su destacada participación en la victoria contra el Durán Maquinaria Ensino, donde anotó 20 puntos.

## Durán Maquinaria Ensino

El Durán Maquinaria Ensino se encuentra en la décima posición de la clasificación, con un balance de 11 victorias y 15 derrotas. El equipo ha experimentado altibajos a lo largo de la temporada, pero ha tenido momentos destacados que reflejan su potencial competitivo. En la jornada 22, el Ensino se llevó el derbi ante el Celta Zorka, en un partido que contó



con un gran ambiente en las gradas y que frenó el buen momento del equipo vigués. Además, mirando a lo individual, la jugadora Claudia Soriano fue nombrada MVP en la jornada 12, gracias a una actuación histórica que contribuyó significativamente al triunfo de su equipo.

Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)  
Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271  
@-l.aboy@coag.es  
www.lmaboyarquitectura.es

ARQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO  
COL. 3074/COAG



## PODRÍAS ESTAR MIRANDO ESTO DESDE TU CUPRA

Reconoces su potencia con solo arrancarlo, y hasta puedes dibujar su luz trasera infinita de memoria. Es el momento de hacerlo tuyo. Elige entre sus motores de combustible, híbridos, híbridos enchufables y 100% eléctricos, ahora con entrega inmediata. Algunas cosas se desean, otras pasan.

ESTRÉNALO YA.

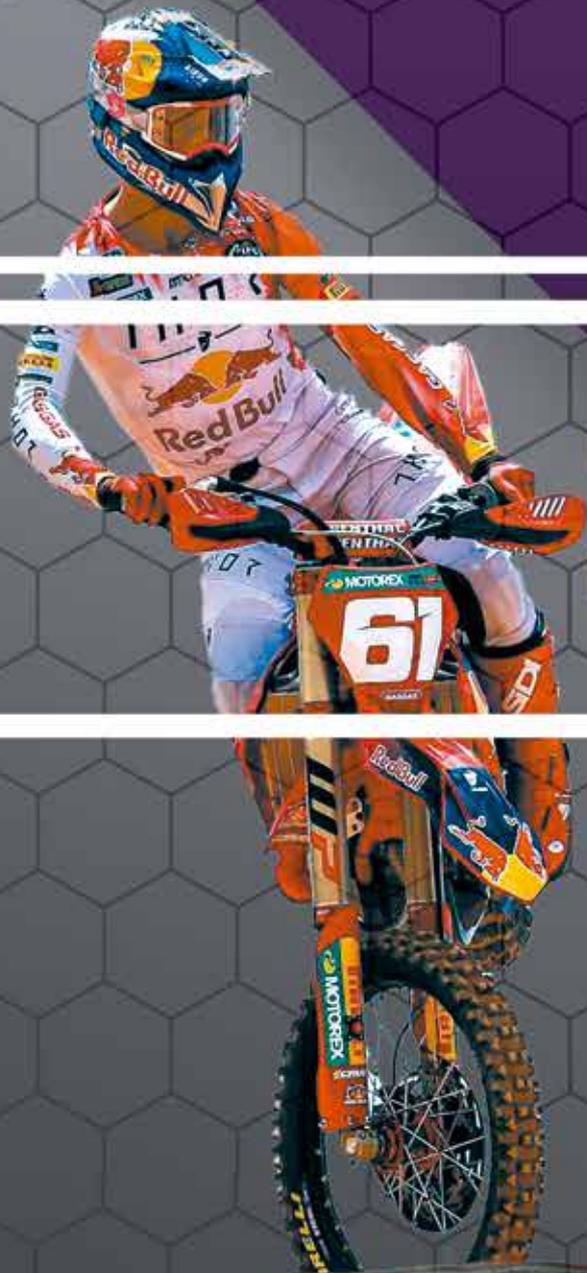
# CUPRA

Consumo medio combinado gama CUPRA de 1,1 a 9,5 l/100 km y de 15,4 a 17,6 kWh/100 km. Emisiones ponderadas de CO<sub>2</sub> de 0 a 215 g/km (Valores WLTP). Imagen acabado CUPRA Formentor VZ, CUPRA León VZ, CUPRA Ateca VZ y CUPRA Born con opcionales.

### COPERVI

AV. DE PONTEVEDRA, 98 - VILLAGARCÍA DE AROUSA - T. 986 185 354  
AV. MADRID, 197 - VIGO - T. 986 267 828  
C. CASAS NOVAS, 9 - PONTEVEDRA - T. 986 840 892  
[REDCUPRA.ES/COPERVI](http://REDCUPRA.ES/COPERVI)





# MOTOR





## EL RALLY DO COCIDO ABRIÓ EL CAMPEONATO DE GALICIA

Víctor Senra no dio opción y dejó claro que vuelve a ser el gran favorito para alzarse con el título.

El pasado 8 de marzo se celebró la 29ª edición del Rally do Cocido, primera prueba puntuable del Campeonato Xunta de Galicia de Rallyes Recalvi. La competición tuvo lugar en las localidades de Lalín y Rodeiro, enfrentando a más de 100 equipos a condiciones climáticas adversas, caracterizadas por frío, lluvia y barro.

El equipo formado por Víctor Senra y Moncho López, al volante de un Hyundai 120N WRC, dominó la prueba desde el inicio y pasando el rodillo, completando los diez tramos cronometrados en un tiempo de 1:02:45.106.

Esta actuación les permitió superar por más de 44 segundos a los segundos clasificados, Alberto Meira y Avelino Martínez, que compitieron con un Skoda Fabia R5. El tercer lugar del podio fue para Daniel Berdomás y Brais

Mirón, quienes, en su debut con el Hyundai 120 Rally2, finalizaron a 58 segundos de los ganadores y dejaron claro que este curso continúan con una fortaleza enorme y que quieren dar mucho que hablar a lo largo de los meses. Berdomás competirá también este curso en el Campeonato de España de Rallyes de Asfalto.

En el Supercampeonato R5 Pirelli Recalvi, el primer puesto fue para Meira y Martínez, seguidos de Berdomás y Mirón, con Javier Ramos y Álex Moure en tercera posición con su Peugeot 208 T16 R5.

La siguiente cita del Campeonato Xunta de Galicia de Rallyes Recalvi fue el Rally de A Coruña, celebrado los pasados días 21 y 22 de marzo de 2025 por la comarca herculina.

**NS MOTORSPORT MADRID**  
Ctra. de Loeches, n.º 111  
28850 Torrejón de Ardoz  
MADRID

**NS MOTORSPORT LUGO**  
Rúa da Margarida, n.º 62  
27003 LUGO

**NS MOTORSPORT**

DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID  
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN  
VISITA NUESTRA WEB [WWW.NSMOTORSPORT.ES](http://WWW.NSMOTORSPORT.ES)  
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



# SENRA TAMPOCO DIO OPCIÓN EN EL RALLY DE A CORUÑA

La segunda prueba del Campeonato de Galicia respondió a las expectativas a pesar del mal tiempo.

El 22 de marzo de 2025 se celebró la 29ª edición del Rally de A Coruña, segunda prueba del Campeonato Gallego de Rallyes. La competición estuvo marcada por condiciones meteorológicas adversas, con lluvia y viento constantes que añadieron dificultad al recorrido.

El piloto de Dumbría, Víctor Senra, junto a su copiloto Paula Ramos, se alzó con la victoria al volante de un Hyundai i20 WRC Coupé. Senra dominó la prueba desde el inicio, manteniendo un ritmo superior al de sus competidores y finalizando con un tiempo total de 1:01:03.280. Esta victoria le permitió revalidar el título obtenido en la edición anterior del rally.

El segundo puesto fue para Alberto Meira, quien, a bordo de un Skoda Fabia Rally2, completó el recorrido con una diferencia de 1 minuto y 33 segundos respecto al líder. El podio lo completó Alberto Otero, también con un Skoda

Fabia Rally2, quien cruzó la meta a 3 minutos y 44 segundos del vencedor.

El rally constó de ocho tramos cronometrados que abarcaron diferentes localidades de la comarca de A Coruña. La jornada comenzó en Oza-Cesuras a las 8:00 horas y concluyó en Cerceda pasadas las 20:00 horas. Entre las novedades de esta edición destacó la incorporación del tramo de Oza-Cesuras, caracterizado por su tecnicidad y exigencia.

A pesar de las inclemencias del tiempo, la prueba fue un éxito de público, con numerosos aficionados que se congregaron en las cunetas para seguir de cerca la competición. La ceremonia de entrega de premios se llevó a cabo en la plaza de María Pita, donde los vencedores fueron ovacionados por los asistentes.

Con esta victoria, Víctor consolida su posición de líder en el campeonato y se consolida como el principal candidato al título una temporada más.



**TALLER  
CINCO**  
MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL

CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS

- CONCESIONARIO MULTIMARCA
- COCHE DE SUSTITUCIÓN
- MECÁNICA
- REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS
- CARROCERÍA Y PINTURA
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL
- COMPTA VENTA

**T. 981 702 506 M. 664 464 613**

As Airas, 6 Bertóa • 15015 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com

taller@tallercinco.com



Talleres  
**GONZÁLEZ**  
Taller Multimarca



R/ Couto de San Honorato, 84  
36204 Vigo

T. 986 470 232 / 676 228 570

electromecanicagonzalez@recoficial.es

ESPECIALIDAD EN: MECÁNICA - ELECTRICIDAD - NEUMÁTICOS - AIRE ACONDICIONADO

[www.recoficial.es](http://www.recoficial.es)



## EN ABRIL SERÁ EL TURNO DEL RALLY BERBERECHO DE NOIA

La tercera prueba del Gallego volverá a tener a Víctor Senra como gran candidato al triunfo final.

Los próximos 5 y 6 de abril de 2025 se celebrará la 39ª edición del Rally Berberecho de Noia, tercera prueba puntuable para el Campeonato Xunta de Galicia de Rallyes Recalvi, tras las disputadas en Lalín y A Coruña, pruebas en las que Víctor Senra no dio opción una vez más. El dominio del de Dumbría es absoluto y en tierras noiesas vuelve a ser el candidato número 1 para hacerse con la prueba.

Organizado por la Escudería Berberecho, el evento contará con tramos que recorrerán diversas localidades de la comarca de Noia. La lista oficial de inscritos y el itinerario detallado se publicarán en fechas próximas al rally en la web oficial de la escudería.

Para obtener información actualizada sobre tramos, horarios y participantes, se recomienda consultar la guía del espectador que estará disponible en portales especializados como Peachapa Racing.

Los aficionados podrán seguir el desarrollo del rally en tiempo real a través de plataformas de tiempos online como A Todo Motor. Además, la organización proporcionará información adicional mediante la aplicación Sportity, utilizando la clave NOIA25.

Se espera una alta participación de equipos y una gran afluencia de público, consolidando al Rally Berberecho de Noia como una cita ineludible en el calendario automovilístico gallego.



**Cerrajería y seguridad.**



**ALTA SEGURIDAD Y ESPECIALIZADOS EN CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL**

**EMERGENCIAS 649 666 655 24 HORAS**

**LO IMPORTANTE ES SU SEGURIDAD**

**KESO ASSA ABLOY**

**CONTROLES DE ACCESO PARA COMUNIDADES · EMPRESAS INSTITUCIONES · HOGARES**



VIGO: C/ Brasil nº 27 - Telf.: 986 41 83 25 • O PORRIÑO: Urb. El Sol nº 23 - Telf.: 986 337 407

www.cerrajerieberma.es • berma@cerrajerieberma.es



## CARLOS RODRÍGUEZ ASPIRA A UN NUEVO TÍTULO NACIONAL

El de A Estrada no se conforma con lo logrado en el año 2024 y ya sueña con un 2025 de relumbrón.

El Campeonato de España de Montaña 2025 está a punto de comenzar, y todas las miradas se centran en el piloto gallego Carlos Rodríguez, natural de A Estrada, quien ha demostrado ser una de las figuras más destacadas en esta disciplina automovilística.

Carlos inició su andadura en el automovilismo en competiciones regionales, donde rápidamente destacó por su habilidad y determinación. A lo largo de su carrera, ha cosechado múltiples títulos gallegos en su categoría, consolidándose como uno de los referentes del automovilismo en Galicia.

En 2024, Rodríguez dio el salto al ámbito nacional, participando por primera vez en el Campeonato de España de Montaña. Su debut no pudo ser más prometedor: tras un segundo puesto en Asturias y una victoria en Andorra, se

posicionó como líder del Grupo 5C. Esta trayectoria ascendente culminó en octubre, cuando se proclamó campeón de España en su categoría durante la prueba celebrada en Onil.

Para la temporada 2025, Carlos Rodríguez tiene como objetivo revalidar su título nacional y seguir demostrando su talento en las exigentes pruebas del campeonato. Su participación no solo enriquece la competición, sino que también inspira a las nuevas generaciones de pilotos gallegos que sueñan con alcanzar el éxito en el automovilismo de montaña.

El Campeonato de España de Montaña 2025 promete una temporada llena de emociones y desafíos, y con pilotos de la talla de Carlos Rodríguez, la expectación y el espectáculo están más que garantizados.



**TALLERES GUILLIN (CGA CAR SERVICE)**

**HORARIO LUNES A VIERNES: 08:30 - 13:30 | 15:30 - 20:00**

**T.: 981 907 731 - 620 405 418      JAGUILLIN@HOTMAIL.COM**

**C/ EUSEBIO DA GUARDA, 9 BAIXO - 15007 - A CORUÑA**



# JAVI PARDO SE ESTRENA CON UN PODIO EN LORCA

El de Allariz fue segundo en el inicio del Supercampeonato en una prueba ganada por Cohete Suárez.

El Supercampeonato de España de Rallyes (S-CER) 2025 dio inicio el pasado fin de semana con la celebración del XIV Rallye Tierras Altas de Lorca, que tuvo lugar los días 21 y 22 de marzo. La prueba, originalmente programada para el 7 y 8 de marzo, fue aplazada debido a las intensas lluvias que afectaron la región de Murcia.

José Antonio 'Cohete' Suárez y su copiloto Alberto Iglesias 'Pin', al mando de un Škoda Fabia RS Rally2, se alzaron con la victoria, liderando un doblete para Škoda. Suárez mostró un ritmo dominante desde el inicio, logrando una ventaja de 19,9 segundos sobre su compañero de equipo Javier Pardo, quien, junto a David de la Puente, demostró una rápida adaptación al Fabia RS Rally2. Pepe López y su copiloto David Vázquez, representando a Hyundai España con un Hyundai i20 N Rally2, completaron el podio en tercera posición, a 54,4 segundos del líder. López enfrentó dificultades durante la prueba, incluyendo un pinchazo en el sexto tramo, lo que afectó su rendimiento y le alejó de la lucha por la victoria.

El joven piloto de 17 años, Gil Membrado, junto a Alejandro López en un Ford Fiesta Rally2, destacó al finalizar en cuarta posición, demostrando su potencial y rápida progresión en el campeonato.

La prueba estuvo marcada por condiciones climáticas adversas, con lluvias que obligaron a la cancelación del primer tramo. Sin embargo, el resto del rallye se desarrolló con normalidad, permitiendo a los equipos competir en los tramos de tierra característicos de la región de Lorca.

Con esta victoria, 'Cohete' Suárez se posiciona como el primer líder del S-CER 2025, acumulando 37 puntos. Le siguen Pepe López y Javier Pardo, ambos con 30 puntos cada uno. Pepe ganó el tramo cronometrado especial y eso le dio tres puntos extra, por eso empató en la tabla con Javi.

La próxima cita será el Rally Sierra Morena, programado para los días 4 y 5 de abril, donde los equipos competirán en tramos de asfalto y compartirán escenario con pilotos del Campeonato de Europa de Rallyes.



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





# EL CERA-RECALVI RECUPERA SU ESTATUS DE CAMPEONATO DE ESPAÑA

La competición oficial dará inicio con el Rally La Llana, programado para los días 28 y 29 de marzo.

**E**l Campeonato de España de Rallyes de Asfalto – Recalvi (CERA-Recalvi) está a punto de comenzar su temporada 2025, marcada por la recuperación de su histórica denominación y la inclusión de nuevas pruebas.

## CALENDARIO DE LA TEMPORADA 2025

**Rally La Llana:** Programado para los días 28 y 29 de marzo, esta prueba inaugural se llevará a cabo en Cataluña.

**Rally Villa de Adeje:** Se celebrará en Tenerife el 2 y 3 de mayo y representa una de las citas más destacadas del calendario.

**Rally Cidade de Narón:** Tendrá lugar en Galicia los días 24 y 25 de mayo, consolidándose como una prueba tradicional en el certamen.

**Rally Mudéjar Ciudad de Teruel:** Se disputará en Aragón el 28 y 29 de junio, ofreciendo tramos técnicos y exigentes.

**Rally Costa de Almería:** Previsto para el 31 de octubre y 1 de noviembre, esta prueba andaluza regresa al campeonato nacional de asfalto.

**Rally Ciudad de Valencia:** Cerrará la temporada los días 28 y 29 de noviembre, incorporándose este año al CERA-Recalvi.

## PILOTOS DESTACADOS QUE PARTICIPARÁN EN EL CERA

**Jorge Cagiao:** El vigente campeón defenderá su título al volante del nuevo Alpine A110 RGT+ del equipo Alpine Recalvi Rally Team. Además, tiene previsto participar en varias pruebas del Supercampeonato (SCER).

**Enrique Cruz:** El tinerfeño, junto a su copiloto Yeray Mujica, competirá por segundo año consecutivo en el CERA-Recalvi con el objetivo de conquistar el campeonato. Este año, conducirán el Toyota GR Yaris Rally2.

**Alberto Ordóñez:** El asturiano, junto a José Pintor, afrontará su primer pro-



grama completo con el Citroën C3 Rally2, representando al Citroën Rally Team en el CERA-Recalvi.

**Daniel Berdomás:** Tras su reciente podio en el Rallye do Cocido con el Hyundai i20N Rally2, Berdomás se perfila como uno de los contendientes al título en la presente temporada.

La temporada 2025 del CERA-Recalvi promete emociones fuertes, con la participación de pilotos experimentados y jóvenes talentos, además de la incorporación de nuevas pruebas que enriquecerán el campeonato.



www.talleresmecauto.es

**MECÁNICA DE AUTOMÓVILES Y FURGONETAS**  
DIAGNOSIS GENERAL - REPARACIÓN - REVISIONES - ITV  
REPARACIONES Y RECAMBIOS DE COCHES SIN CARNET

☎ 679 958 788 📞 981 563 709 📠 981 586 307

🕒 Lunes a Viernes 8:00 a 13:00 - 15:00 a 19:30

✉ talleresmecauto@talleresmecauto.es

📍 Torreira, 31 Bajo - VISTA ALEGRE - 15898 - Santiago de Compostela



**BOBS**  
Hamburguesas  
Bocatas calientes  
CARBALLO - Tel. 606 58 54 08



# GIL MEMBRADO HIZO HISTORIA EN EL NACIONAL DE TIERRA

Con 17 años, se convirtió en el piloto más joven en ganar una prueba del certamen nacional en tierra.

El Campeonato de España de Rallyes de Tierra – Rallycar (CERT-Rallycar) ha comenzado su temporada 2025 con la celebración del Rallye de Cáceres los días 1 y 2 de marzo. En esta prueba inaugural, el joven piloto catalán Gil Membrado, de solo 17 años, hizo historia al convertirse en el ganador más joven de una prueba del certamen nacional de tierra.

## RESTO DEL CALENDARIO DE LA TEMPORADA 2025:

- Rally Ciudad de Pozoblanco: Programado para el 12 y 13 de abril en Córdoba, esta prueba es una de las citas tradicionales del certamen.
- Rally Reino de León: Se llevará a cabo el 10 y 11 de mayo en tierras leonesas, ofreciendo tramos técnicos y exigentes.
- Rally Isla de los Volcanes: Celebrado en Lanzarote el 7 y 8 de junio, representa una de las pruebas más emblemáticas del campeonato.
- Rallye Ciudad de Granada: Previsto para el 5 y 6 de julio, esta prueba andaluza regresa al calendario nacional de tierra.
- Rallye de Galicia de Tierra: Cerrará la temporada los días 2 y 3 de agosto, incorporándose este año al CERT-Rallycar.

## PILOTOS DESTACADOS QUE PARTICIPAN EN EL CERT-RALLYCAR 2025:

- **Gil Membrado:** Tras su victoria en el Rallye de Cáceres, Membrado se perfila como uno de los principales contendientes al título esta temporada.
- **Alejandro Mauro:** El piloto mexicano, junto a su copiloto Adrián Pérez, logró la segunda posición en Cáceres al volante de un Škoda Fabia RS Rally2, demostrando su competitividad en el certamen.
- **Aleksander Semenov:** El ruso, acompañado por Aleksei Ignatov y conduciendo un Hyundai i20 Rally2, completó el podio en la prueba inaugural, mostrando un rendimiento sólido.



- **Alex Villanueva:** El vigente campeón del CERT, junto a Diego Sanjuán en un Škoda Fabia RS Rally2, finalizó en cuarta posición en Cáceres y buscará defender su título a lo largo de la temporada.

La temporada 2025 del CERT-Rallycar no solo promete emociones fuertes en cada curva y tramo, sino que también simboliza la esencia del rally: la pasión inquebrantable de pilotos y equipos que, enfrentándose a terrenos impredecibles y desafíos constantes, buscan no solo la victoria, sino también superar sus propios límites.



**SERVICIOS**

- Reparación general chapa y pintura
- Pinturas express
- Pulido y abrillantamiento
- Sustitución de lunas
- Reparación de faros
- Reparación de plásticos
- Compañías de seguros
- Vehículos de sustitución

Ctra. de Cedeira, 38 Freixeiro - Narón • talleresvenezuela38@gmail.com • T: 981 38 27 95 • Síguenos en




**CONSTRUCCIÓN DE POZOS ARTESANOS, LIMPIEZAS Y DESINFECCIONES, CANALIZACIONES, EXCAVACIONES, DESBROCES DE FINCAS Y MONTES, TRAÍDA Y CAPTACIÓN DE AGUA, APERTURA DE ZANJAS, CIMENTACIONES, RETIRADA DE TIERRA Y ESCOMBROS**

☎ 679 525 229 ☎ 988 257 230 ✉ POZOSLAMELA@GMAIL.COM  
📍 CIMADEVILA, 27 - MELIAS - 32711 - O PEREIRO DE AGUIAR (OURENSE)



# BLACH JR CORRERÁ EL FIA ERC 2025 CON UN FABIA RS RALLY2

El calendario oficial consta de ocho pruebas y la primera cita será en Sierra Morena del 4 al 6 de abril.

El piloto coruñés Roberto Blach Jr. ha confirmado su participación en la temporada 2025 del Campeonato de Europa de Rallyes de la FIA (FIA ERC). A sus 29 años, Blach Jr. competirá a bordo de un Škoda Fabia RS Rally2, con Mauro Barreiro como copiloto, representando al equipo The Racing Factory. Este anuncio ha generado gran expectación entre los aficionados gallegos, especialmente considerando que la temporada inicia con una prueba en territorio español.

La temporada 2025 del FIA ERC consta de ocho pruebas, con una combinación equilibrada de superficies de asfalto y grava. A continuación, se detallan las fechas y ubicaciones de cada rally:

**1- 42º Rally Sierra Morena – Córdoba Patrimonio de la Humanidad-**  
Fecha: 4 al 6 de abril de 2025- Superficie: Asfalto.

**2. V-Híd Rally Hungary (Hungría)-** Fecha: 9 al 11 de mayo de 2025- Superficie: Grava.

**3. BAUHAUS Royal Rally of Scandinavia (Suecia)-** Fecha: 29 al 31 de mayo de 2025- Superficie: Grava

**4. 81º Rally de Polonia (Polonia)-** Fecha: 13 al 15 de junio de 2025- Superficie: Grava.

**5. Rally di Roma Capitale (Italia)-** Fecha: 4 al 6 de julio de 2025- Superficie: Asfalto.

**6. Barum Czech Rally Zlín (República Checa)-** Fecha: 15 al 17 de agosto de 2025- Superficie: Asfalto.

**7. JDS Machinery Rali Ceredigion (Reino Unido)-** Fecha: 5 al 7 de septiembre de 2025- Superficie: Asfalto

**8. Rally de Croacia (Croacia)-** Fecha: 3 al 5 de octubre de 2025- Superficie: Asfalto



La inclusión del Rally Sierra Morena en el calendario del FIA ERC es una novedad destacada para 2025, brindando a los seguidores españoles la oportunidad de ver a Blach Jr. competir en casa durante la primera prueba del campeonato. Roberto Blach Jr. cuenta con una trayectoria sólida en el mundo de los rallyes. Ha participado en categorías junior y en campeonatos como el FIA Junior WRC, FIA ERC y WRC2. Entre sus logros se encuentran el título de Campeón de la Beca RTS Junior en 2022 y el de Campeón del FIA European Rally Trophy Junior en 2018. La temporada 2025 del FIA ERC se presenta como una plataforma ideal para que el de Arteixo demuestre su talento y experiencia en el ámbito internacional.

## Curves Santiago Norte



Mejorar la **SALUD**, la **FUERZA** y la **AUTOESTIMA** de las mujeres son el *corazón* y *alma* de **Curves**

678 95 95 43

curves.santiago norte@gmail.com

C/Tomiño N° 26 Bajo (Al lado de la antigua estación de autobuses), Santiago de Compostela

# EDUARDO IGLESIAS NO TUVO SUERTE EN EL PASADO DAKAR

El del Team Monforte Rally tuvo un incidente en la sexta etapa y se vio obligado a abandonar.

**E**duardo Iglesias, piloto gallego del Team Monforte Rally, inició su quinta participación en el Rally Dakar 2025 con la determinación de superar su mejor desempeño anterior, que fue el puesto 53.º en 2021. Sin embargo, la competición presentó desafíos significativos que influyeron en su rendimiento.

## Desarrollo de la Competición

En las primeras etapas, Iglesias mantuvo un ritmo constante y las cosas estaban saliendo bastante bien para sus intereses. Tras la etapa 4, acumulaba un tiempo total de 51 horas, 53 minutos y 17 segundos, situándose en la posición 87.ª de la clasificación general de motos, perfectamente situado para ir a más y escalar muchas posiciones.

## Incidente en la Etapa 6 y Abandono

Pero la etapa 6 resultó ser un punto crítico para Iglesias. Una avería mecánica lo dejó varado en el desierto, obligándolo a pasar la noche en las dunas sin más recursos que unas barritas energéticas. A la mañana siguiente, fue rescatado y trasladado al campamento, donde, debido a las regulaciones del rally, se vio forzado a abandonar la competición.

## Reflexiones Finales

A pesar de este contratiempo, la trayectoria de Eduardo Iglesias en el Dakar refleja su dedicación y espíritu de superación en el mundo de los rallies. Su participación en cinco ediciones y su perseverancia ante las adversidades destacan su compromiso con este exigente deporte.



**XESTAM**  
pintura & decoración

DECORACIÓN Y PINTURA | COMUNIDADES | REFORMA INTEGRAL

**EMPRESA DE DEMOLICIONES  
INTERIORES**



604 028 097



Rua Bierzo, 34, portal 2, puerta B - 32004 Ourense



# X-TRIAL 2025: MARCELLI NUEVAMENTE ENTRE LOS MEJORES

Gran curso del de O Rosal, peleando por mantener el podio en la clasificación general del Mundial.

**G**abriel Marcelli, piloto gallego del equipo Repsol Honda HRC, está teniendo una destacada participación en la temporada 2025 del Campeonato del Mundo de X-Trial. A lo largo de las seis pruebas disputadas hasta la fecha, el de O Rosal ha demostrado una notable consistencia, logrando cinco podios y consolidándose en la tercera posición de la clasificación.

## Inicio de temporada y primeros podios

La temporada comenzó en Madrid, donde Marcelli finalizó en quinta posición. Sin embargo, en la segunda ronda en Chambéry, Francia, mostró una notable mejoría al alcanzar el tercer puesto, subiendo al podio por primera vez en el año. Este resultado se repitió en la tercera prueba en Clermont-Ferrand, Francia, donde nuevamente ocupó la tercera posición.

En la cuarta ronda, celebrada en Barcelona, Marcelli continuó su racha de podios al finalizar tercero. Posteriormente, en Stavanger, Noruega, logró su mejor resultado de la temporada al obtener el segundo puesto, solo por detrás de su compañero de equipo, Toni Bou.

## Últimas pruebas y clasificación general

La sexta prueba tuvo lugar en Wiener Neustadt, Austria, donde Marcelli volvió a subir al podio, finalizando en tercera posición. Con estos resultados, se mantiene firme en la tercera plaza de la clasificación general, evidenciando su progresión y competitividad en el campeonato.

## Reflexiones y perspectivas

Marcelli ha expresado su satisfacción con los resultados obtenidos hasta el momento, destacando la importancia de la consistencia y el trabajo en equipo. Con una prueba restante en el calendario, su objetivo es mantener el nivel y buscar su primera victoria en el campeonato. La temporada 2025 ha sido testigo de la consolidación de Gabriel como uno de los pilotos más destacados en el panorama mundial. Su futuro no tiene techo.



**ARNELA  
ALBAÑILERÍA, S.L.**

## OBRAS Y REFORMAS

Tel: 646 943 039

antonitoarnela@gmail.com

Poeta manuel Antonio, 9-3° B17 - 32002 Ourense

# PRADO DIJO ADIÓS A LA TEMPORADA DE SUPERCROSS

Una caída en la tercera ronda del AMA Supercross dejó al lucense en el dique seco durante unos meses.

El piloto lucense Jorge Prado, vigente campeón del Mundial de Motocross, sufrió una lesión en el hombro derecho durante la tercera ronda del AMA Supercross 2025 en Anaheim 2. El incidente ocurrió durante la primera sesión clasificatoria, cuando Prado perdió el control de su moto en un salto y se dislocó el hombro al chocar contra una valla de protección. Tras una evaluación médica inicial que descartó fracturas, se determinó que Prado debía someterse a una cirugía para reparar el daño en su hombro. Esta intervención lo obligará a perderse el resto de la temporada de Supercross. El propio Prado compartió en sus redes sociales el siguiente mensaje: “Debo pasar por el quirófano. Me perderé toda la temporada invernal. Necesito cirugía para arreglar mi hombro y estaré fuera el resto de la temporada de Supercross.”

El objetivo del piloto gallego es estar plenamente recuperado para el inicio del AMA Motocross, programado para el 24 de mayo de 2025. A pesar de este contratiempo, Prado mantiene una actitud positiva y enfocada en su rehabilitación, con la mira puesta en futuros éxitos en el motocross estadounidense.

El Campeonato AMA Pro Motocross 2025 consta de 11 rondas que se disputarán entre mayo y agosto en diversos circuitos de Estados Unidos. A continuación, se presenta el calendario completo, siempre teniendo en cuenta que puede haber algún cambio antes del mes de mayo, aunque es poco probable:

- 1ª- 24 de mayo: Fox Raceway National en Pala, California.
- 2ª.- 31 de mayo: Hangtown Classic en Rancho Cordova, California.
- 3ª- 7 de junio: Thunder Valley National en Lakewood, Colorado.
- 4ª- 14 de junio: High Point National en Mt. Morris, Pensilvania.
- 5ª- 28 de junio: Southwick National en Southwick, Massachusetts.
- 6ª- 5 de julio: RedBud National en Buchanan, Michigan.
- 7ª- 12 de julio: Spring Creek National en Millville, Minnesota.
- 8ª- 19 de julio: Washougal National en Washougal, Washington.
- 9ª- 9 de agosto: Ironman National en Crawfordsville, Indiana.
- 10ª- 16 de agosto: Unadilla National en New Berlin, Nueva York.
- 11ª- 23 de agosto: Budds Creek National en Mechanicsville, Maryland.



**SAN BRIZ**  
HOTEL - RESTAURANTE

Menú diario - Carta - Celebraciones

[www.hotelsanbriz.com](http://www.hotelsanbriz.com)

C/ San Briz, s/n • 27720 A Pontenova - Lugo  
Tel: 982 342 389 • [hotelsanbriz@gmail.com](mailto:hotelsanbriz@gmail.com)



# RUBÉN FERNÁNDEZ NO SE CONFORMA Y VA A POR MÁS

El vigués continúa mejorando tras su lesión y fue cuarto en el pasado MXGP de Castilla La Mancha.

En el vibrante universo del motocross, donde la destreza y el coraje se entrelazan en cada curva y salto, emerge la figura de Rubén Fernández. El piloto vigués, miembro destacado del equipo Honda HRC, afronta la temporada 2025 del Mundial de MXGP con la firme intención de consolidarse entre la élite de este exigente deporte. Tras una campaña anterior marcada por una lesión de rodilla que limitó su participación, Fernández se presenta renovado y decidido a demostrar su verdadero potencial en este nuevo ciclo competitivo.

## Inicio de temporada en Argentina

El campeonato dio su banderazo inicial en Córdoba (Argentina), donde Fernández finalizó noveno en la primera manga y decimotercero en la segunda, ubicándose en la undécima posición general del Gran Premio. Aunque estos resultados no colmaron sus expectativas, las primeras carreras le sirvieron para retomar el pulso competitivo tras su convalecencia.

## Actuación en el MXGP de Castilla-La Mancha

La segunda cita del calendario tuvo lugar en Cózar (Castilla La Mancha). Fernández evidenció una notable mejoría al finalizar cuarto en la clasificación general del Gran Premio. En la primera manga, logró una destacada segunda posición, pero una caída temprana en la segunda manga le impidió completar la carrera, privándolo de un podio. A pesar de este contratiempo, Fernández se mostró optimista, declarando: "Nunca es una sensación agradable terminar cuarto en un gran premio del Mundial, sin embargo, estoy orgulloso de mi pilotaje y demuestra que estoy en el camino correcto".

## Desafíos en el MXGP de Europa

La tercera ronda se disputó en Saint Jean d'Angely (Francia). Fernández obtuvo una quinta posición en la primera manga, pero una caída en la segunda le obligó a abandonar, finalizando duodécimo en la clasificación general del Gran Premio. Estos resultados lo mantienen en la novena posición del campeonato, con 77 puntos acumulados.



## Clasificación general y perspectivas

Tras las tres primeras rondas, el campeonato es liderado por su compañero de equipo, Tim Gajser, con 167 puntos, seguido por Romain Febvre con 138 y Maxime Renaux con 121. Fernández, con 77 puntos, ocupa la novena posición, pero mantiene la confianza en su capacidad para escalar posiciones a medida que avanza la temporada.

# PULPERIA LÚA CHEA



**Ven a ver al DEPORTIVO**

Retransmisión los mejores eventos deportivos en nuestras 5 pantallas

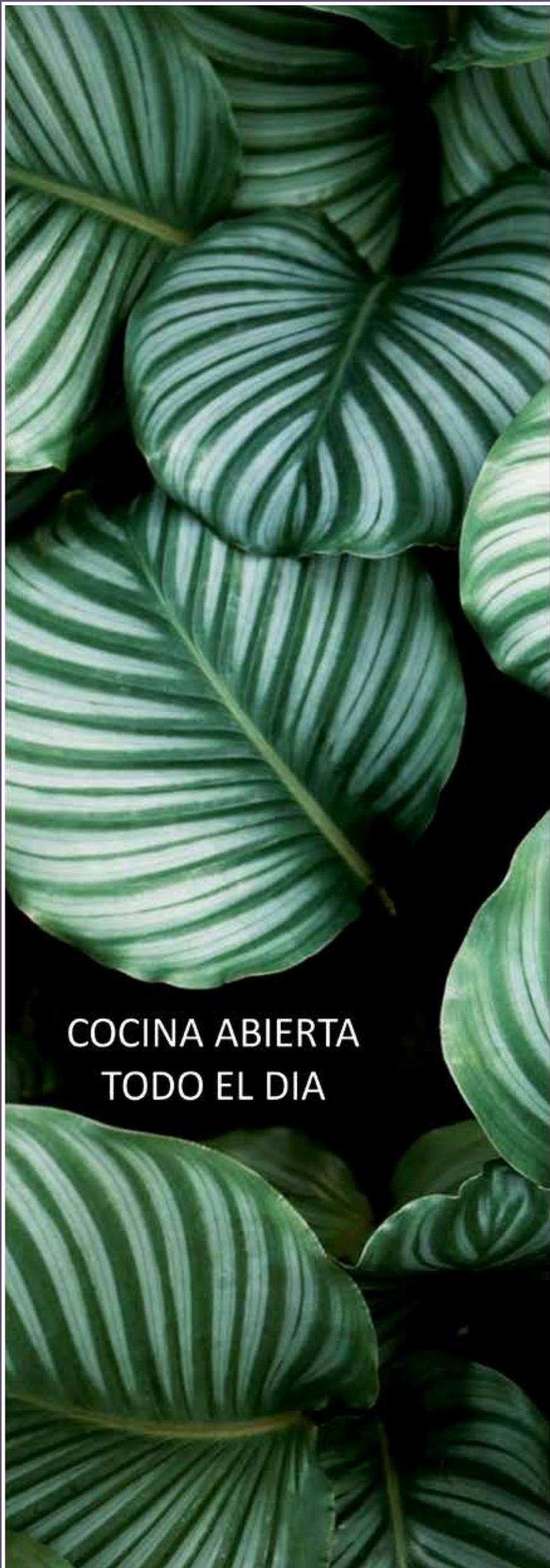
**Expertos en Pulpo**

**Raciones**



**TELÉFONO: 881 873 604**

**Rafael Alberti, 31 15008 A Coruña**

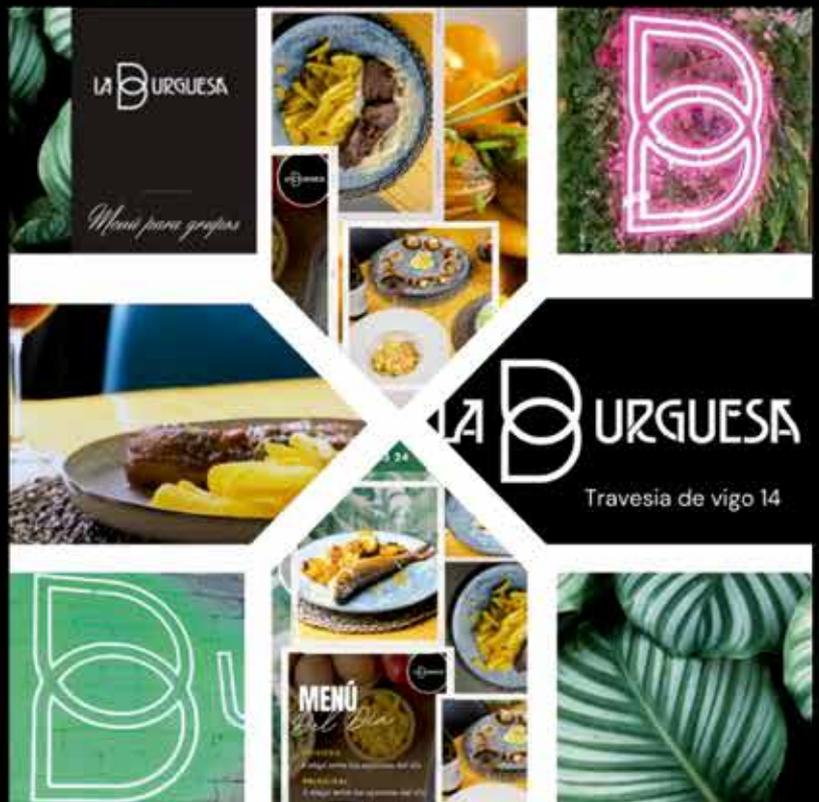


COCINA ABIERTA  
TODO EL DIA



LA BURGUESA  
Travesía de Vigo 14

 La\_burguesa\_vigo



# DONAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

**Más de 150 vehículos en stock**

**Financiación a su medida**

**Vehículos desde 1000 €**

**Compramos su coche – Máxima tasación**

**Garantía hasta 24 meses**



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: [jcastro@autosdonaire.es](mailto:jcastro@autosdonaire.es)

T.: 639 724 051

[www.autosdonaire.com](http://www.autosdonaire.com)

## HAMBURGUESAS PREMIUM PARA GOURMETS



*Alá!  
Que pinta!*

TENREIRA • VACA • CACHENA • PORCO CELTA • POLO



*É que rica!*



LLAMA AHORA  
981 741 017 

*Dominguez sabe mais*