

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

ANUARIO

LO MEJOR DEL DEPORTE GALLEGO 2024

Especial Navidad

GALICIA SPORT N.º 57 • DICIEMBRE 2024 • EJEMPLAR GRATUITO



DESCARGA LA
VERSIÓN DIGITAL



INCLUYE

TODO DEPORTE VIGO



**Granitos
Carballido**

La Naturaleza
a sus pies

Tif.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N
27150 OUTEIRO DE REI, LUGO
EMAIL: contacto@granitoscarballido.com
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM

El equipo de



Les desea
FELIZ NAVIDAD
y **PRÓSPERO AÑO 2025**



*Desde JL Publicaciones, esperamos
que el año 2025 os traiga salud,
alegrías y buenos momentos con la familia
y amistades, además de mucha prosperidad.
A la vez agradecemos su estimada
colaboración con nuestras publicaciones.*

FELIZ NAVIDAD Y AÑO NUEVO 2025

El equipo de JL Publicaciones





EDITA
 J.L. PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
 WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
 JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN
 ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
 ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD
 MERY TENREIRO
 CRISTINA OTERO
 LORENA ARIAS
 SALVADOR GONZALEZ

ADMINISTRACIÓN
 EVELIN RUBERTE

COLABORADORES
 PILY PARDO
 DONATO GAMA
 RAÚL INFANTE
 JORGE URIACH
 FERNANDO BLANCO
 JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA
 CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



[CONTENIDO]

07



TODO DEPORTE VIGO

47



FÚTBOL

61



MAS DEPORTE

89



MOTOR

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:





ASESORÍA DE EMPRESAS

*Fiscal - Contable - Laboral - Sociedades
Autónomas - Subvenciones*

Protección de Datos - Diseño Web

 Calle Urzaiz 182, Entres. 1, P. Iz.
36205 VIGO - Pontevedra

Teléfonos:
 **986 135 730 / 986 135 702**

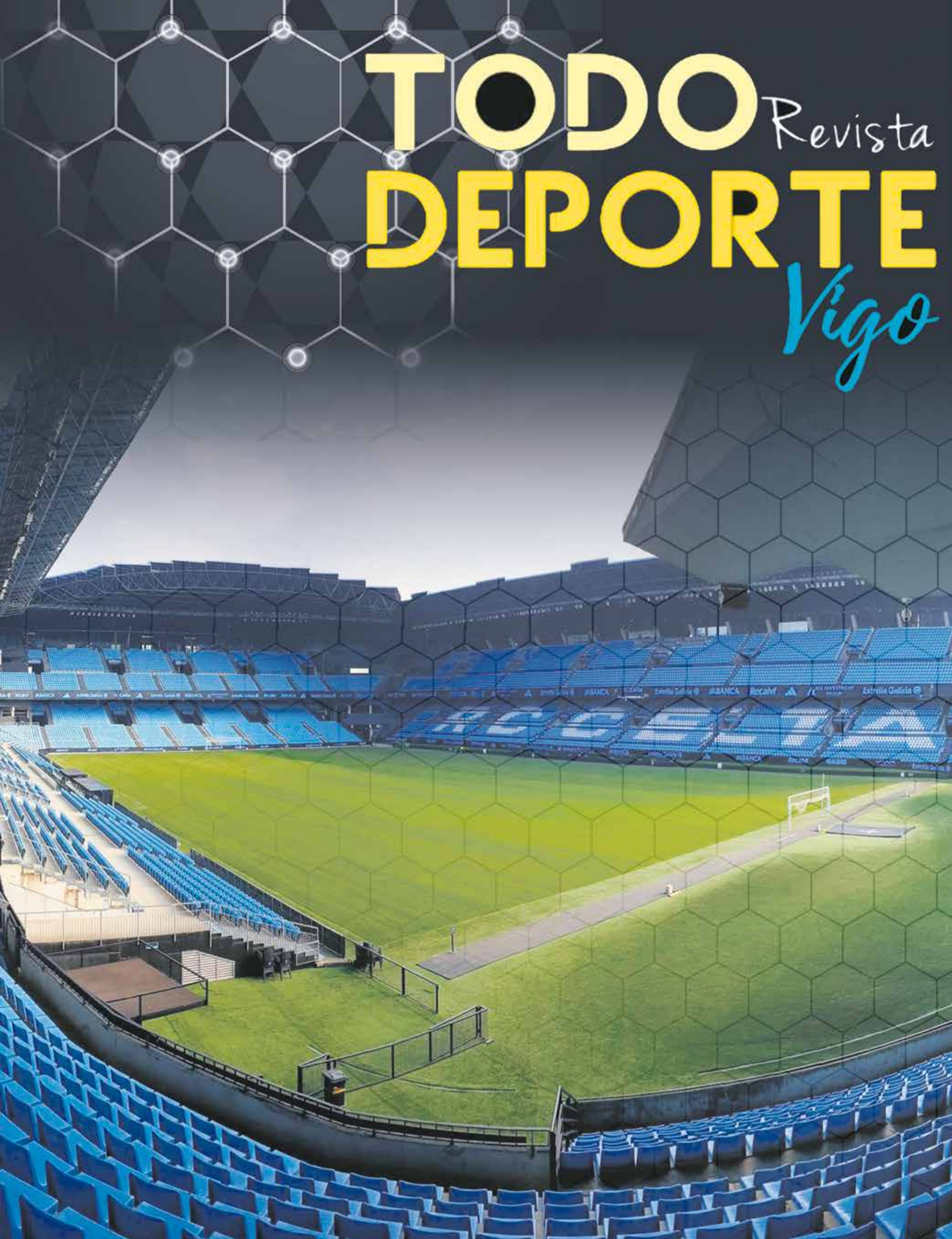
Email: dilu@diluconsultores.com

www.diluconsultores.com

Horario:
De lunes a Viernes: 08:30 a 14:30



TODO *Revista* DEPORTE *Vigo*





RADIO ESTADIO

EDU GARCÍA

SÁBADO
DE 15:30 A 1:00
DOMINGO
DE 15:00 A 1:00



EL DEPORTE EN VIVO

EMOCIÓN Y ESPECTÁCULO PARA
DISFRUTAR DE LA RADIO.



TU RADIO

www.redespana.es


RED ESPAÑA
CONSTRUCCIÓN
Y MANTENIMIENTO
DE CÉSPEDES, S.L.

Líder en Portugal
en la construcción y
mantenimiento de céspedes.
¡Ahora en España!



CALLE PINTOR COLMEIRO, 7
36211 - VIGO
PONTEVEDRA

T 986 110 000
M 606 211 176 / 619 707 019
F 986 110 046

redespana@relvados.com

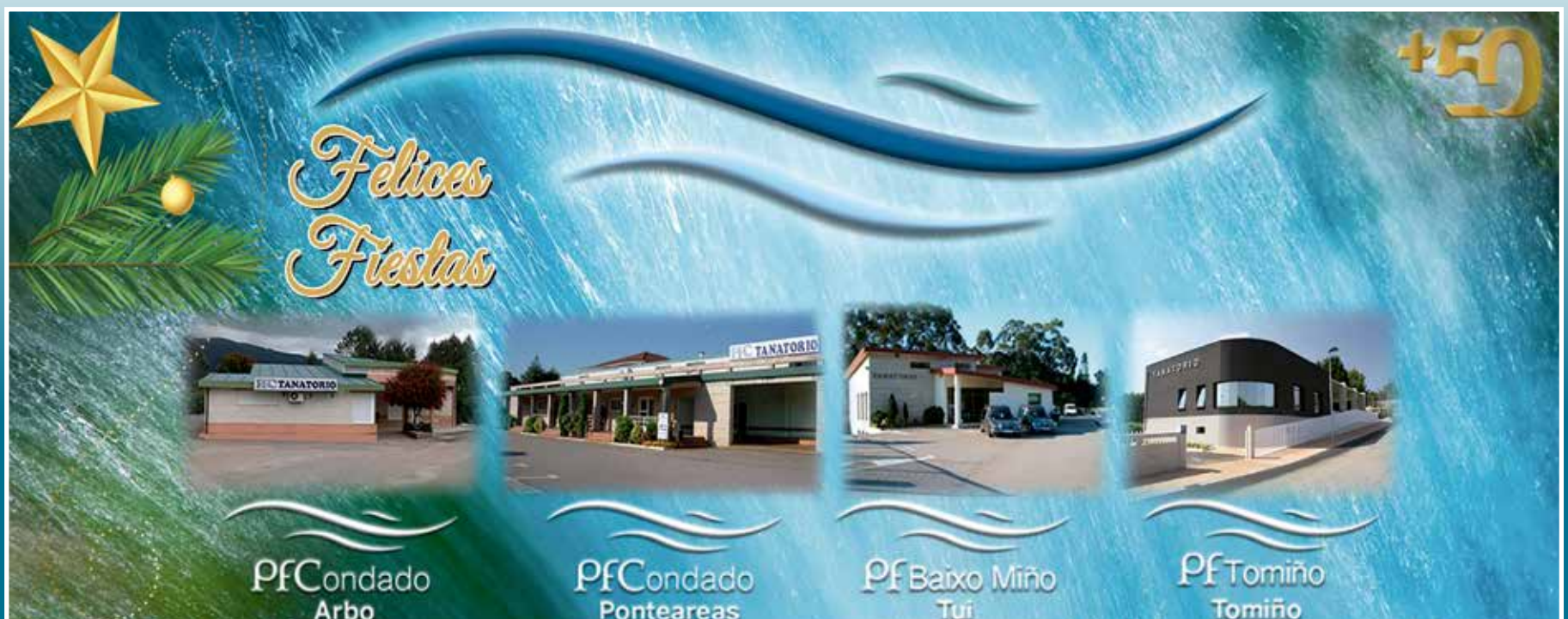
EL CELTA SE AFERRÓ A CLAUDIO Y LA PELÍCULA DE TERROR SE CONVIRTIÓ EN UN CUENTO DE HADAS

El técnico de O Porriño estaba mostrando que el filial se le quedaba pequeño, pero no fue hasta el cese de Rafa Benítez cuando desde el club se apostó por él para el banquillo del primer equipo.

Es uno de los técnicos de moda en el fútbol europeo, pues desde su llegada al primer equipo del RC Celta todo cambió. Hablamos de Claudio Giráldez, un hechicero capaz de convertir una película de terror en un maravilloso cuento de hadas. Ascendió al primer equipo cuando la situación más apretaba, con el cuadro celtiña hundido en la clasificación, tras no dar Rafa Benítez con la tecla en ningún momento. La absoluta prepotencia mostrada por el madrileño en diferentes momentos no era precisamente lo que necesitaba la plantilla y poco a poco todo el mundo fue perdiendo la confianza en sus prestaciones. Tampoco confiaba en la cantera lo suficiente, ni trató de conocerla en profundidad para poder observar lo que podían aportarle diferentes futbolistas. Todo saltó por lo aires el pasado 12 de marzo, tras una derrota en el Santiago Bernabéu. Corría la jornada 28 y el equipo tan solo contaba con 24 puntos en la tabla. Uno de los grandes problemas del actual Celta es el límite salarial, pues el cese de Benítez provocó grandes pérdidas, ya que tenía firmados tres años de contrato. Los fichajes fueron a cuentagotas el pasado

verano y de ello tuvo buena culpa el finiquito del ex entrenador celtiña. Y a rey muerto, rey puesto, siendo Claudio Giráldez el elegido para alcanzar la salvación. Conoce la casa como nadie y a base de confiar en la cantera confeccionó un engranaje aguerrido, valiente, solidario y complicadísimo de batir para cualquier rival. Diecisiete puntos sumados en las diez jornadas en las que estuvo llevaron al Celta a una permanencia holgada.

Como no podía ser de otra manera, su contrario fue renovado. Comenzó la pretemporada sabiendo de las dificultades económicas, pero la realidad fue que ni se inmutó. Siguió mirando a la base y también hizo hincapié en que el delantero adecuado para llegar al Celta era un Borja Iglesias que también tuvo que poner de su parte para volver a casa. Las cosas están saliendo de maravilla y quizás cuando menos recursos económicos tenía la dirección deportiva para realizar fichajes, lo que vuelve a demostrar que en el fútbol, tener talento es mucho más importante que tener dinero. El Celta suma 21 puntos, tras dieciséis jornadas, situándose a tan solo tres de la sexta posición.





IAGO ASPAS CONTINÚA SIENDO INDISPENSABLE

Los años pasan pero la vida sigue igual en lo que al gran capitán se refiere, pues no solo juega como los ángeles, sino que su físico continúa respondiendo con 37 primaveras a sus espaldas y ya acumula seis goles en lo que va de primera vuelta. Es titular indiscutible en la mayoría de las ocasiones y fundamental para el equipo, pues es algo más que un futbolista, es un referente que guía a sus compañeros, les habla, los anima y hasta los sitúa sobre el terreno de juego si la ocasión lo requiere. Nunca hubo nadie como él en la historia del Celta y lo que queda es disfrutarlo cada día. Termina contrato el 30 de junio y todavía no decidió si esta sería su última temporada en activo. La afición espera ansiosa una renovación al menos por dos temporadas más.

LA CANTERA ESTÁ RESPONDIENDO A LO GRANDE

La cantera del Real Club Celta lleva dando mucho que hablar en los últimos lustros, pero faltaron técnicos valientes, que detectasen el talento para darle la oportunidad de consolidarse. Todo cambió con la llegada de Claudio Giráldez y buena prueba de ello es el momento por el que pasan los Javi Rodríguez, Hugo Álvarez, Hugo Sotelo, Carlos Domínguez, Yoel Lago o chicos que no son canteranos, pero sí pasaron por el Celta Fortuna, como pueden ser los casos de Alfon González o Pablo Durán.

MINGUEZA APUNTA A SER LA PRÓXIMA GRAN VENTA

Si algo ha sabido hacer el Celta en los últimos años fue sacar grandes plusvalías por diferentes futbolistas. El siguiente en salir por una cifra de calado superlativo será casi con total seguridad Óscar Mingueza, quien tiene un precio de salida no inferior a los 20 millones de euros, eso sí, diez de ellos irán directos a las arcas del FC Barcelona, club que lo trapasó en su momento al Celta, reservándose el 50% de un futuro traspaso. El lateral zurdo está muy cotizado en Europa, más aún tras su debut con la Selección absoluta y parece que en las próximas semanas el Leipzig se hará con sus servicios, previo pago de una cifra muy importante para las arcas celtiñas.

EL FILIAL SIGUE HACIENDO HISTORIA

El Celta Fortuna, dirigido por Fredi Álvarez desde el salto de Claudio al primer equipo, jugó un nuevo play off de ascenso a Segunda División la pasada temporada, tras finalizar en cuarta posición con 65 puntos cosechados. No tuvieron suerte las jóvenes promesas en el play off, cediendo en semifinales ante el Málaga. En el curso actual no comenzaron bien los resultados, pero terminaron por llegar y el filial ya está a tan solo tres puntos de las posiciones de play off. Las eliminatorias no son ya una utopía una vez más.





Cerrajería y seguridad.

EMERGENCIAS
649 666 655
24 HORAS

LO IMPORTANTE ES SU SEGURIDAD

KESO
ASSA ABLOY

CONTROLES DE ACCESO PARA
COMUNIDADES · EMPRESAS
INSTITUCIONES · HOGARES





ALTA SEGURIDAD Y ESPECIALIZADOS EN CERRAJERÍA DEL AUTOMÓVIL

VIGO: C/ Brasil nº 27 - Telf.: 986 41 83 25 • O PORRIÑO: Urb. El Sol nº 23
Telf.: 986 337 407 • www.cerraieriaberma.es • berma@cerraieriaberma.es

Felices Fiestas 

MARIÁN ELEVA AL CLUB A LA PELEA CON LOS MEJORES

Llegó el 13 de diciembre del año 2023, substituyendo a un Carlos Mouriño que estuvo 17 años al frente.

El 13 de diciembre de 2023 es una fecha para la historia del RC Celta, pues llegó a la presidencia del club Marián Mouriño de manera oficial, cogiendo el testigo de un Carlos Mouriño que estuvo guiando a la entidad durante 17 temporadas. La nueva máxima mandataria ya venía actuando en funciones desde unos cuantos meses antes, concretamente desde que su padre anunció que era el momento de dar un paso a un lado. Marián se había preparado durante mucho tiempo para el día que le tocase coger el mando y la verdad es que está demostrando que sabe muy bien de qué va este mundillo tan complejo y difícil como el del balompié. No es que el Celta estuviese descalabrado, ni muchísimo menos, de hecho acumula casi tres lustros consecutivos en Primera División, pero sí da esa sensación de que se están haciendo las cosas de manera muy brillante en la actualidad, además de la clara sintonía que se ve de nuevo entre afición, cuerpo técnico, dirección deportiva y directiva, algo fundamental para poder alcanzar grandes cotas. No lo tuvo nada sencillo la presidenta, pues de primeras se encontró un equipo decaído en pleno año del centenario, un equipo que no era capaz de alcanzar la fórmula para poder vivir tranquilo. Por si fuera poco, se encontró también con un director deportivo como Luis Campos, quien ya no es que no diera con la tecla, sino que pensaba aún encima que era el mejor del mundo y que los equivocados eran siempre los demás, además de vivir más pendiente del PSG que del propio RC Celta. Cesarlo era una evidencia que había que afrontar y el anuncio fue oficial pocos días antes de la pasada navidad. Pero no se acabaron ahí los problemas, pues si Campos no era ya del agrado de nadie en Vigo, lo de Benítez en el banquillo era insostenible también. Deshacerse del técnico valía un dineral, pero en el mes de marzo la presidenta trazó un plan. Sabía que despedirlo iba a significar tener menos dinero para refuerzos futuros, pero a la vez estaba convencida de que los males del Celta eran arreglables con gente que ya estaba en la entidad y con ligeros retoques. Unos meses antes del despido de Benítez, ya había llegado a Vigo el mexicano Marco Garcés como nuevo director de fútbol celtaña. La presidenta y el director fueron de la mano y apostaron por Giráldez para el banquillo, lo que estaban seguros que iba a dar más protagonismo a la cantera y a mejorar los resultados. Nueve meses después, Marian cumple un año como presidenta y las cosas cambiaron radicalmente hacia mejor.



Otro de los grandes logros de la presidenta fue su apuesta por el equipo femenino, el cual es una realidad. Las relaciones con el concello también fluyen de una manera más óptima, y no porque su padre no tuviese razón en un gran número de ocasiones, pero ella sabe lidiar mejor con los políticos de turno, incluido con un Abel Caballero que a la hora de la verdad también es el primero en presumir de los éxitos del Celta. Queda camino por andar, pero Marián convence, y no solo con palabras, sino con actuaciones magistrales que están elevando al Celta a la pelea con los mejores clubes del país.

JUAN ELOY CASTRO CAMPOS

AUX. TRAUMATOLOGÍA - MASAJISTA

Tratamientos Corporales

Momentos de relax, de serenidad... De cuidarse y ser cuidado.

Momento para rejuvenecer y revitalizarse. Momentos de calma y bienestar

LEÓN, 16 | ESCULTOR NOGUEIRA, 7 | VIGO | 986 261 666 - 986 253 133
www.eloycastro.com | eloycastro@eloycastro.com | info@eloycastro.com



MARCO GARCÉS: EL DIRECTOR QUE SUEÑA EN GRANDE

El mexicano substituyó en el puesto a Luis Campos y con humildad está ganándose el respeto del celtismo.

Llegó a Vigo en una situación complicada y se encontró el mercado de invierno del pasado curso de sopetón. Tenía que actuar, pero a la vez con una presión elevada, pues el dinero era limitado y acertar se antojaba como fundamental, pues la zona baja de la tabla era una realidad, Benítez vivía cada vez más desquiciado y la permanencia en Primera División comenzaba a correr serio peligro. Hablamos de Marco Garcés, director de fútbol del RC Celta desde finales de diciembre del año 2023. Marco desempeñó la misma labor en clubes como el Pachuca o Los Ángeles FC, destacando en ambos, siendo muy sonado, cuando militaba en el cuadro norteamericano, uno de sus fichajes, Gareth Bale. Y es que fue Garcés el que convenció al extraordinario ex futbolista galés para que hiciera sus últimos pinitos en el fútbol en el cuadro californiano. En Vigo tuvo que comenzar de manera más modesta, pero no menos ajetreada. Para parchear la situación se hizo con Manquillo, Jailson y Tadeo Allende, quienes fueron muy importantes para que el Celta entonase la situación el pasado curso. Los dos primeros tuvieron minutos de calidad, mientras que Tadeo entró menos, pero su comportamiento y su pelea en los entrenamientos dicen claro que es un futbolista ejemplar. Tiene un gran nivel, aunque en Vigo le esté costando la adaptación al fútbol europeo.

Con la permanencia en el bolsillo, tras cesar a Benítez y apostar por Giráldez para el banquillo, Garcés se aseguró la continuidad de Claudio para el banquillo y desde ahí comenzó su primer gran baile. Dinero escaso, una plantilla con excedente de jugadores, sobre todo tras el regreso de los cedidos, y la necesidad de constuir un engranaje sólido y de garantías en dos meses y medio. No le tembló el pulso para rechazar renovaciones como la de Tapia, por quien no estuvo dispuesto a negociar con cifras desproporcionadas encima de la mesa. A partir de ahí fueron saliendo con la carta de libertad: Paciencia, Lobete, Fontán, Kevin, Baeza o Lautaro, mientras que otros como Miguel Rodríguez, Dotor, Carles Pérez, Manu Sánchez o Unai Nuñez fueron cedidos. La gran venta del verano fue la de Jorgen Strand Larsen, por quien pagó 3 millones el Wolverhampton para disponer de sus servicios por un año, a los cuales se añadirán otros 27, cuando los ingleses tengan que pagar la opción de compra obligatoria por el noruego, antes del próximo 30 de junio. En cuanto a la nueva plantilla, la cantera nuevamente toma protagonismo, confianza plena en ella y tan solo refuerzos de calidad, en este caso Borja Iglesias, Marcos Alonso e Ilaix. Las cosas van de maravilla y este curso el Celta pasó a pelear por Europa, además de seguir vivo en la Copa del Rey.



Bodeguilla Taparía **Lano**

Gran variedad en Tapas y Comidas
Menú del día
Con una selección de los mejores vinos





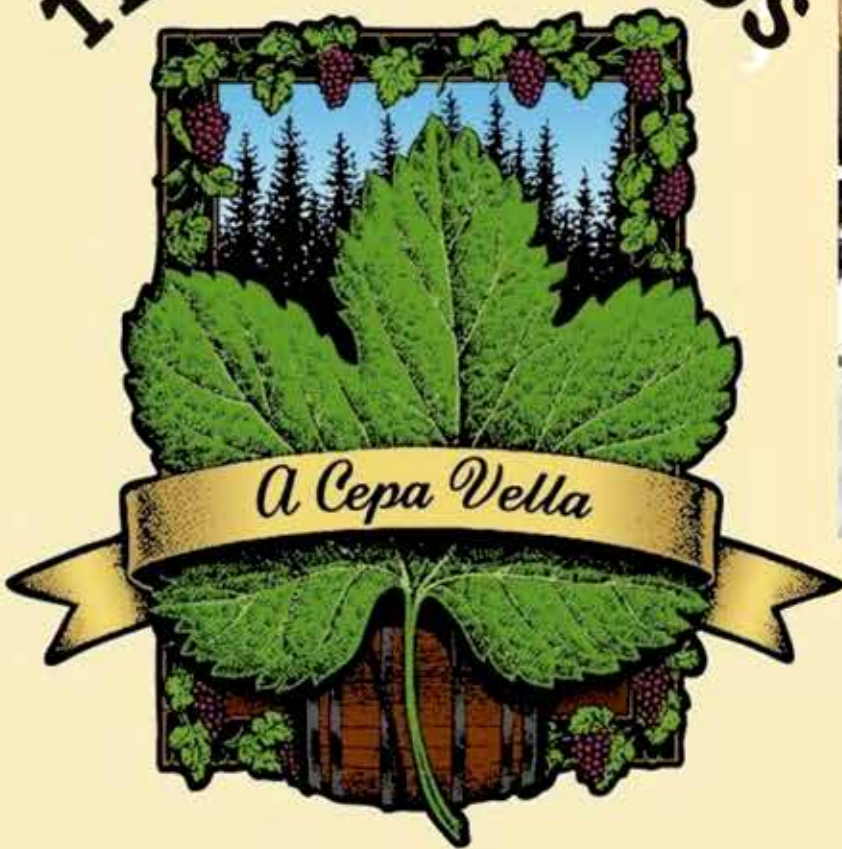
Felices Fiestas

San Rafael Pereiras Mos - Carretera Porriño - Gondomar, Km.1
T. 986 334 616




Felices Fiestas

TENDA DE VIÑOS



Rúa Reixeñor, 14

36205 - Vigo

 **986 252 441**
669 786 657

Equipamiento Integral para Hostelería y Alimentación



986 277 868

MARQUES

A su servicio ...Siempre

www.comercialmarques.com

Toda la maquinaria necesaria para la puesta en marcha y funcionamiento de su negocio

- ✓ Estudio y asesoramiento para la instalación de equipos
- ✓ Servicio de asistencia técnica los 365 días
- ✓ Equipamiento en acero inoxidable
- ✓ Maquinaria para hostelería y alimentación
- ✓ Mobiliario para hostelería y colectividades

Te esperamos en Camiño da Gandariña nº 9 Nave - VIGO



LA FÁBRICA DE A MADROA VUELVE A DAR OTRA CLASE MAGISTRAL

Hasta ocho canteranos y otros dos jugadores que pasaron por el Fortuna están ya en la primera plantilla.

Iván Villar, Sergio Carreira, Carlos Domínguez, Javi Rodríguez, Damián Rodríguez, Hugo Sotelo, Hugo Álvarez y Iago Aspas. Hasta ocho canteranos están formando parte de forma activa de la primera plantilla del RC Celta, con otros como Yoel Lago o Fer López cada vez más cerca de consolidarse con los mayores. Por si fuera poco, otros dos chicos que no se formaron en el fútbol base celta, pero sí pasaron por el Fortuna, están ya en la primera plantilla, Pablo Durán y Alfon González. La fábrica de A Madroa lleva muchos años dando mucho que hablar, pero en la actualidad está respondiendo como pocas canteras en Europa. Quizás pudo haber llegado este momento incluso antes, pero nunca es tarde si la dicha es buena. El Celta necesitaba una persona valiente y con conocimiento claro de lo que había en la casa, encontrando en Claudio Giráldez al técnico perfecto para llevar a cabo una apuesta que a día de hoy dio la razón a todos esos aficionados que llevaban

muchos años reclamando volver a los orígenes. Y es que al conjunto celeste ya lo sacó de Segunda su cantera en su momento, después se consolidaron futbolistas en Primera e incluso le dio al club para realizar grandes ventas. El camino se fue olvidando poco a poco y las direcciones deportivas solo miraron hacia A Madroa cuando las cosas se pusieron feas de verdad. Todo dio un gran giro en el verano de 2024 y ello está sirviendo para demostrar que la gente de abajo está muy preparada y para dejar claro de una vez por todas que el club no debe acudir al mercado nada más que a por algunas piezas que den saltos de calidad. Este es el proyecto que quiere el celtismo. Y es que Balaidos vuelve a ser feliz y a vivir un momento dulce, notándose en el ambiente esa gran sintonía de las grandes épocas. La afición empuja, cree en los suyos y está convencida de que dio comienzo una nueva época dorada. Pocos proyectos caminan con un paso tan firme en el fútbol europeo.

Nova Gavela
Tapería Restaurante

Les desea Felices Fiestas

Rúa Eduardo Cabello, 17
36208 Bouzas - Vigo
Tels. 986 242 925 / 655 442 434
@novaaaagavela

Algunas de nuestras especialidades

...Hay muchas más



FER LÓPEZ: LA ÚLTIMA PERLA DE UNA CANTERA INAGOTABLE

Debutó en LaLiga EA Sports el pasado 6 de diciembre en un duelo ante el Real Mallorca en Balaidos.

Lo conocemos hace mucho y pensamos que hoy nos podía ayudar en esas situaciones de pares, en las que con su facilidad para girar puede generar ventajas". Esas fueron las palabras pronunciadas por Claudio Giráldez para hablar del debut en Primera División del canterano Fer López, un mediapunta de talento, que a sus 20 años está cerca de tirar abajo la puerta del primer equipo de manera definitiva. Juega habitualmente con el Fortuna, aunque no lo hace desde el 1 de diciembre, fecha en la que derrotaron al Zamora. Desde entonces trabaja con el primer equipo, con el que ya había jugado en Copa del Rey ante el San Pedro de Alcántara, disputando los segundos 45 minutos del duelo. Volvió a jugar en el torneo del KO ante el Salamanca, en el histórico estadio del Helmantico, anotando incluso dos goles, tras salir al campo en el minuto 63. Tres días después, Claudio sorprendió alineándolo como titular en liga, ante el Mallorca en Balaidos. La alegría ter-

minó por transformarse en lagrimas, pues abandonó el campo entre lágrimas en el minuto 43 del duelo, después de sufrir una lesión de grado dos en uno de sus tobillos. Se pensó en algo mucho peor, pero finalmente todo quedó en un susto que lo tendrá alejado de los terrenos de juego las próximas seis semanas. El jugador ya trabaja en la rehabilitación y se espera que pueda estar disponible para Claudio a partir del choque que enfrente a los olímpicos con el Athletic de Bilbao, previsto para el 19 de enero en Balaidos. Con todo, el jugador tiene muy claro que su sitio está por ahora en el Fortuna y que el proceso de salto definitivo solo puede llegar a base de seguir esforzándose al máximo. Tiene los pies en el suelo y una humildad de calado superlativo, con lo que lo normal es que termine deleitando en la élite del fútbol nacional. En A Madroa ha nacido una nueva estrella con un talento tan solo al alcance de los grandes elegidos.

Felices Fiestas!  **A PALMERA**  

 **Cerrajería, mandos de vehículos e garaxes**  **Zapatería**

 **Colocación e reparación de pechaduras e cilindros**
Venta de bombillos e pechaduras - Mandos de coche e grase
Reparación de calzado - Reparación de calzado 

Avda. Ramón Nieto, 351 bajo - Vigo  **698 126 892 - 620 434 962**

LA ILUSIÓN POR LA COPA DEL REY VUELVE A SER UNA REALIDAD

El Celta ya está en dieciseisavos, lo que no pueden decir ya algunos equipos potentes de Primera División.

La tranquilidad absoluta con la que camina el RC Celta por el torneo de la regularidad permite a Claudio Giráldez pensar en grande en la Copa del Rey. El torneo del KO tomará protagonismo máximo en los meses de enero y febrero y el equipo olívico podrá rotar, dando máxima prioridad a las eliminatorias. Pensar en ganar el título no es una utopía, pues si un equipo compite de tú a tú contra cualquiera en España a día de hoy, ese es el RC Celta de Vigo. Con los pies en el suelo y con máxima humildad, soñar en grande está al alcance de una plantilla que se conjuró ya hace mucho para ir a por todas. La campaña copera comenzó ante conjuntos modestos de inferior categoría, como es habitual cada año, pero ojo, pues aunque sea una obligación pasar, ya hubo equipos de Primera que no lo hicieron, en este caso Espanyol, Villarreal, Alavés y Girona. Al Celta le tocó el San Pedro en la División de Honor andaluza en primera ronda, equipo de una categoría equivalente a la Preferente Galicia. Como era de esperar, no tuvieron dificultad los olívicos, imponiéndose por 1-5 con goles de Alfon, Pablo Durán, Tadeo Allende y Douvikas por partida doble.

Ya en la segunda eliminatoria la cuesta se empinó un poco. El rival fue un Segunda Federación como el Salamanca. El Celta salió muy mentalizado y no se dejó sorprender, ganando por 0-7 en una ronda que fue donde llegaron ya los primeros problemas para los equipos de la élite nacional. El siguiente reto será en Santander, ante el Racing, conjunto de Segunda, pero que marcha líder, brillando sobre manera en una campaña que apunta a terminar en salto a Primera División. No debe confiarse ni un poco el Celta, pues el Racing cuenta con una plantilla que no tiene nada que envidiar a algunas de Primera y aún encima jugará en casa, ante su público, en un Sardinero que tiene experiencia en lidiar con cotas altas.





Policlínica

PROVIDA

saúde e bem estar

MEDICINA DENTÁRIA

Dr.ª Catarina Pinto
Dr. Patrick Pinto
Dr.ª Marlene Pereira

Ortodontia
Medicina Dentária geral
Prótese removível e fixa
Botox e Ácido hialorônico

NUTRIÇÃO
Dr.ª Sandra Cardoso

Urgencias
24Horas

Felices Fiestas



Av. São Pedro, nº 592
4950-495 Monção
@ avalanchedesorrisoslda@Hotmail.com
251 656 013
965 877 459

EL GRAN CAPITÁN TODAVÍA NO DECIDIÓ SI CONTINUARÁ EN ACTIVO

Iago Aspas sigue siendo fundamental y la afición espera que siga guiando al Celta durante algunos años más.

Nunca es sencillo despedir a una leyenda, pero desgraciadamente es ley de vida y siempre llega ese momento fatídico en el que toca poner fin a una carrera deportiva, no siendo los todoterrenos como Iago Aspas la excepción. El atacante es el jugador más importante de la historia del club y lo es sin discusión alguna, sin que haya lugar a la duda, y miren que por el RC Celta han pasado futbolistas maravillosos, pero ninguno supera en importancia al gran genio de Moaña. Los años pasan, pero él no se cansa de tirar del carro y de anotar goles y repartir asistencias a doquier. Tiene 37 años, pero su rendimiento en el césped parece estar más próximo al de una figura de 25. Termina contrato el próximo 30 de junio y tiene aún fútbol para dar y tomar, eso sí, todavía no decidió si continuará en activo más allá de la fecha mencionada. Lo confirmó en una entrevista concedida a la Televisión de Galicia, en la que aseguró que su idea pasa por continuar una temporada más, pero siempre y cuando pueda hacerlo con garantías y sin sufrir molestias constantes. Su principal problema viene con su espalda, pues tiene una desviación lateral de la columna, algo que se conoce como escoliosis, lo que no le permitió ya jugar algunos partidos en las últimas temporadas. En los próximos meses tomará una decisión de manera definitiva, pero lo que es indiscutible es que por fútbol y forma física está para continuar totalmente. En el presente curso continúa siendo absolutamente fundamental para el equipo, es titular en casi todos los duelos y aún por encima sus números responden a nivel top. Seis goles y cuatro asistencias hasta el momento, además de una importancia enorme en el juego dinámico de este RC Celta de Claudio Girádez. Iago se sitúa ya a un solo gol de liderar el Zarra, premio que se concede cada curso al máximo goleador nacional y que ya aparece cuatro veces en el palmarés del gran capitán.



ORGASERCO, S.L.
ORGANIZACIÓN E ASESORAMIENTO
DE EMPRESAS

Avda. de Galicia, 13 Portal 3 Ofic. E | 36400 O PORRIÑO (Pontevedra)
Telf.: 986 33 82 90 | Fax: 986 34 43 87



*Felices
Fiestas*



**Compramos vehículos para
desguace y tramitamos su baja**

ENVÍOS A CUALQUIER PARTE DEL M



EN NUESTRA TIENDA ONLINE ENCONTRARÁS LO QUE BUSCAS, ¡¡VISÍTALA!!



www.desquacesgil.com

SERVICIO DE NEUMÁTICOS

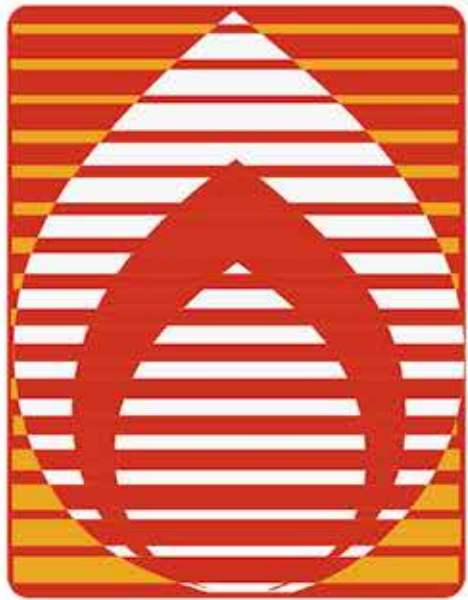
VENTA, MONTAJE Y EQUILIBRADO



**NUEVOS Y
DE OCASIÓN**

Avda. Madrid, 292 | 36214 VIGO (Pontevedra) | ☎ 986 486 353 | 📞 696 989 904





GASÓLEOS

TIZA

S.L.



Distribuidor oficial Repsol para:

**CALEFACCIÓN,
INDUSTRIA
Y AUTOMOCIÓN**

**SERVICIO A
DOMICILIO**



**PONTEAREAS 986 66 13 90
A GUARDA 986 61 43 61**



Felices

Fiestas



TADEO ALLENDE: DE FICHAJE DE RELUMBRON A TRANSFERIBLE

El delantero llegó a Vigo el pasado mercado de invierno por una cifra próxima a los 4,5 millones de euros.

Fue una de las primeras incorporaciones del RC Celta con Marco Garcés como director deportivo y quizás la única que no aportó mucho hasta el momento. Corría el pasado mercado de invierno y Rafa Benítez apretaba casi en cada rueda de prensa para la llegada de un atacante que ayudase al equipo a escalar en la tabla clasificatoria. El propio técnico dio el visto bueno a la operación y el conjunto olívico llegó a un acuerdo con Godoy Cruz para realizar el traspaso por una cifra cercana a los 4,5 millones de euros. De esta manera, Tadeo Allende llegaba a tierras gallegas avalado por dos buenas campañas con los de Mendoza, conjunto al que había llegado en 2021 desde Instituto de Córdoba. Su adaptación a la competición española está siendo complicada y el curso pasado tan solo participó en diez partidos, anotando un gol. Se dio por hecha su salida el pasado verano, pero no fue posible encontrar un destino adecuado, aunque fuese en forma de cesión. Su sueldo no está para cualquiera y aunque hubo equipos de Segunda interesados, la

realidad fue que ninguno podía hacerse cargo de la ficha sin que eso significase un problema con el límite salarial. Finalmente se quedó en la plantilla celtiña a las órdenes de Claudio, pero la realidad está diciendo de nuevo que Tadeo no da tirado la puerta abajo y prácticamente no cuenta. En la competición liguera tan solo salió al campo 2 minutos ante el Getafe, mientras que en Copa sí fue utilizado 55 minutos ante el modesto San Pedro y 45 ante el Salamanca cuando el marcador ya reflejaba un claro 0-3.

No es Tadeo un mal jugador, pero unas veces cuesta más que otras adaptarse a un nuevo fútbol. En enero llegará una nueva oportunidad para que pueda encontrar un destino adecuado. Es complicado que alguien llegue una cantidad aceptable para un traspaso, a lo que el Celta estaría completamente abierto, pero lo de la cesión no puede esperar, debe encontrarse la fórmula de alguna manera entre las partes y el futbolista ceder también un poco en los emonumentos, pues otro año en blanco sería letal para su carrera.



Talleres
GONZÁLEZ
Taller Multimarca

electromecanicagonzalez@recoficial.es

Feliz Navidad



RecOficial
Service

R/ Couto de San Honorato, 84
36204 Vigo

T. 986 470 232 / 676 228 570

ESPECIALIDAD EN: MECÁNICA - ELECTRICIDAD - NEUMÁTICOS - AIRE ACONDICIONADO

www.recoficial.es



JAVI RODRÍGUEZ FUE LA “ESTRELLA” EN EL MES DE NOVIEMBRE

El momento por el que pasa el defensor es sobresaliente y fue elegido por la afición para recibir el premio.

El mes de noviembre mostró la mejor versión de Javi Rodríguez, un canterano celtiña que apunta cada vez más alto. Su valor de mercado crece casi a cada semana que se va sucediendo y con tan solo 21 años ya jugó quince partidos en el actual curso 2024/2025. Los aficionados celtiñas, a través de sus votaciones, lo eligieron como el jugador “estrella” del mencionado mes, premio entregado por la cervecera Estrella Galicia. Y es que las actuaciones de Javi son de futbolista imperial, complicadísimo de rebasar y exquisito cuando se trata de jugar. No le tiembla el pulso con la pelota y no va nada mal de cabeza, además de disponer de velocidad, ingredientes perfectos para llegar muy lejos en el mundo del fútbol. Su paso por el Fortuna fue breve, pues no podemos olvidar que en el curso 2022/2023 todavía militaba en el Gran Peña. Lleva toda una vida en el club, a donde llegó en el año 2011 con tan solo 8 años, procedente de los prebenjamines del Marcón, junto a Pablo Meixús, quien al terminar juveniles no continuó en el Celta, teniendo que buscarse la vida en el Bergantiños, pero en el verano de 2023 volvió a ser reclutado y en la actualidad juega en el Fortuna a las órdenes de Fredi Álvarez. Volviendo a Javi, su polivalencia es otro dato a tener muy en cuenta, pues no es sencillo encontrar jugadores que puedan rendir en cualquier posición dentro de la línea de cuatro. Él juega como los ángeles como central o como lateral, le da igual, es inteligente y se adapta a lo que le pidan en cada momento. El de Poio viene de renovar su contrato con la entidad de sus amores hasta el 30 de junio de 2028. Era una prioridad para la dirección deportiva liderada por Marco Garcés y la operación se cerró de manera definitiva el pasado mes de octubre.









**REVISTAS
FOTOCOPIAS
LOTERÍAS**

Tel. 986 240 700
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo



Entrega a domicilio y Hostelería

Servicio de cafetería

C/ Carmen, 6
C/ Cesáreo González, 13
C/ Urzaiz, 193 (peatonal calvario)
VIGO

www.quechurros.com
quechurros@quechurros.com

TF. PEDIDOS: 986 11 66 03








UN FORTUNA MUY DE LA CASA Y QUE VUELVE A SOÑAR EN GRANDE

Los de Fredi comenzaron irregulares, pero ya tienen la zona de play off a tan solo tres puntos de distancia.

El RC Celta vive un momento dulce con su filial, pues no se puede obviar que en las últimas cuatro temporadas jugó tres veces play off de ascenso a Segunda A, quedándose a las puertas en el curso restante, tras ser sexto clasificado. El primer equipo está recogiendo los frutos a un trabajo de cantera extraordinario desde hace más de una década. El objetivo del Fortuna es preparar a los chicos para el primer equipo, no siendo la clasificación lo más importante. De cara a la campaña iniciada en el mes de septiembre, el equipo perdió piezas importantes, pero a la vez continúan más de una docena de futbolistas del curso anterior. También ascendieron más jugadores desde el equipo juvenil y también alguno de lo que venía siendo el engranaje del Gran Peña-Celta "C". La plantilla fue reforzada a mayores con siete futbolistas de fuera de lo que es la fábrica de A Madroa, casi todos con una gran juventud. Nombres como el de Jordi Escobar saben ya lo que es la Primera Federación muy bien. En su caso viene de hacerlo de maravilla en las filas del Logroñés. Tan solo el portero Marc Vidal, la pasada campaña en el filial del

Barca, cedido por el Andorra, supera los 22 años.

Con Fredi Álvarez en el banquillo y con la única meta del partido a partido, el Celta Fortuna aspira a volver a realizar un curso para la historia, a la altura de los anteriores, aunque lo único innegociable a nivel tabla es continuar en la Primera Federación. El ascenso, más prematuro de lo habitual en algunos casos, de futbolistas hacia el primer equipo, también pone al "B" en un reto cada vez más complicado, una grandísima señal, pues quiere decir que las cosas van muy bien y que la cadena funciona mejor todavía que un reloj.

Con Claudio de técnico del primer equipo, ex del Fortuna y amante de la cantera, los chicos sienten que las oportunidades aparecerán más pronto que tarde y esa ilusión es algo que se siente en el día a día.

Mirando a los resultados, el engranaje dirigido por Fredi Álvarez comenzó flojo, pero al término de la jornada 16 ya está situado a tan solo tres puntos de las posiciones de play off. Jordi Escobar suma ya seis dianas y eso que se perdió cuatro encuentros desde el comienzo de la campaña regular.

Selección de Alfombras

Compre sus alfombras

Se las llevamos gratis *Felices Fiestas*

Hacemos cortinas, estores enrollables y paneles y los colocamos gratis

C/ Doctor González Sierra, B 3
VIGO (PONTEVEDRA)

☎ 647 17 19 67 | 652 10 76 53





AS CELTAS- PLANTILLA 2024/2025

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
NURIA GÓMEZ	TATI CRUZ
NAIARA MARTÍNEZ	MARÍA CALVAR
ADRIANA ALONSO	MARÍA NOGUEIRA
DEFENSAS	LARA MARTÍNEZ
PAULA GONZÁLEZ	JIMENA OUBIÑA
MARÍA FIGUEROA	DELANTERAS
CAMILA PESCATORE	CANDELA RODRÍGUEZ
SARA "MUÑI"	ELENA PÉREZ
PAULA RODRÍGUEZ	EVA LÓPEZ
EMMA DOMÍNGUEZ	IRENE FERNÁNDEZ
CENTROCAMPISTAS	ANA TOUBES
NOA GARCÍA	NARA FERNÁNDEZ
PAULA LORENZO	NOE PEREIRA
CELIA FONTECHA	-

AS CELTAS: UN PROYECTO QUE APUNTA MUY ALTO

El RC Celta se lanzó hacia el fútbol femenino y en su primer año ya busca el salto a Segunda Federación.

Parecía que no terminaba de animarse el RC Celta a comenzar un proyecto en el mundo del fútbol femenino, pero la llegada de Marián Mourriño aceleró un proceso que llevaba estancado algunos años. Fue anunciado a bombo y platillo el pasado mes de mayo en un gran acto celebrado en la Ciudad Deportiva de A Madroa. En pleno curso del centenario, la noticia llenó de alegría a la gran mayoría de personas que apoyan con mimo y pasión a este grandísimo club. El nombre de As Celtas también enamoró y fueron muchas las enhorabuenas hacia la directiva, sobre todo por medio de las redes sociales. El equipo nació a través de un acuerdo con la Unión Deportiva Mos, lo que permitió que pudiese arrancar en Tercera Federa-

ción. As Celtas también cuentan ya con un fútbol base de altura, que a buen seguro será potenciado en las próximas campañas. La consejera Xisela Aranda es una de las grandes alma máter del nuevo proyecto. Mirando a la plantilla, Vicky Vázquez para el banquillo, una de las mejores del fútbol gallego y nacional. Fue seleccionadora gallega hasta el pasado mes de junio y con ella ya tuvo a jugadoras celestes como Paula Lorenzo, Noe Pereira, Ana Toubes o Paula González. El debut del equipo fue en Balaidos en el mes de septiembre, donde se vivió una gran fiesta, y en la actualidad camina segundo en la tabla a un punto del liderato.



CAFETERIA Y CERVECERÍA

Pantalla Gigante de
Tu canal satélite digital

El mejor menú de Vigo
Los bocadillos especiales

Lo mas importante, nuestros clientes

C/ Manuel de Castro, 23 - Vigo - Telf. 986 23 77 45



La Burguesa
C/Travesía de Vigo,
n°14, Lavadores,
36.206, Vigo

TEL. 886 14 23 24

COCINA ABIERTA TODO EL DÍA



MENÚ Del Día

PRIMERO

A elegir entre las opciones del día

PRINCIPAL

A elegir entre las opciones del día

BEBIDA

Pan y café



@LA_BURGUESA_VIGO

Le Monde

Lounge

Bar

Felices Fiestas



986 436 898 | 📍 Urzáiz, 29 - 36201 Vigo

☎ lemonde.vigo | 📷 @lemondevigo.es



PLANTILLA 2024/2025

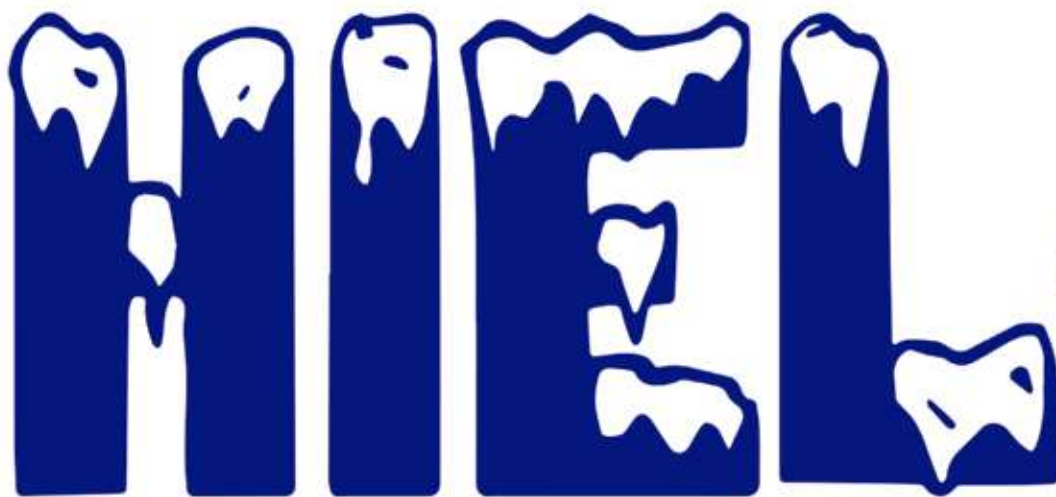
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALBERTO DOMÍNGUEZ	WILLY IBÁÑEZ
ESTEBAN RÚIZ	NACHO FARIÑA
DEFENSAS	SERGIO BERNÁRDEZ
ANDRIU HERNÁNDEZ	JUAN SERRANO
DANI PEREIRO	DELANTEROS
BORJA MARCHANTE	ÁLEX PÉREZ
GUIDO FERNÁNDEZ	YAGO INSUA
ÁLVARO FERNÁNDEZ	YOUSSEF AL WATANI
ÁLVARO NAVEIRA	DAVID AÑÓN
RAÚL ORTUBE	BRAIS PENELA
JOHAN TERRANOVA	ÁLEX REY
CENTROCAMPISTAS	FER MARTÍNEZ
HUGO RODRÍGUEZ	BINKE DIABATÉ
BORJA DOMÍNGUEZ	

CORUXO FC: DESDE 2010 COMPITIENDO POR TERRITORIO NACIONAL

El conjunto verdillo se convirtió en uno de los más importantes de la comunidad autónoma gallega.

No es el club con más presupuesto, ni nada que se le parezca, pero el Coruxo ya demostró a lo largo de su vida deportiva que si algo se le da bien es hacer soñar a sus aficionados con cotas altas a base de talento. En la casa verde se sabe de fútbol en cada rincón y por eso esta entidad se ha convertido en habitual jugando a nivel nacional. Y es que parece que fue ayer, pero pasaron ya más de 14 años desde que el conjunto olívico abandonó la Tercera gallega, tras lograr el salto a Segunda B por primera vez en su historia. Ni los más optimistas se hubiesen imaginado por entonces que, casi tres lustros después, los suyos iban a continuar compitiendo por España adelante.

Para el presente curso, el plan es el mismo, es decir, ir creciendo partido a partido y competir cada duelo, independientemente del rival que esté enfrente. La permanencia es lo mínimo exigible, pero a la vez se está demostrando cada campaña que en Segunda Federación no hay nada escrito. David de Dios se sienta en el banquillo por segundo curso consecutivo y nuevamente está teniendo que acoplar a más de una docena de nuevos futbolistas. El fichaje estrella fue el de Borja Domínguez, quien llegó al equipo tras poner fin a su etapa en el Pontevedra CF. Mirando a las cesiones, al Coruxo llegó un joven de 19 años, Fer Martínez, a préstamo por el Real Club Celta.



649 930 385 - 986 288 008



PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ANDÉS ÁLVAREZ	GINTO NUNOKAWA
SANDRO ALONSO	BREO SÍO
DEFENSAS	AMET BARRIOS
ODILO ALONSO	ATACANTES
PABLO TEMPE	TYRONE MBIA
TONI ARMADA	IKER MÉNDEZ
FRAN MAKIESE	IVÁN CAPELO
MATEO AGUAYO	DANI ROSAS
DIEGO CANTERO	FER MÉNDEZ
CENTROCAMPISTAS	HENOK ABALDE
JAVI ALONSO	JON ALMUDÍ
BRAIS BLANCO	-
EDU GONZÁLEZ	-
JOAQUÍN	-

EL GRAN PEÑA CAMINA CON PASO FIRME Y CON MUCHA IDENTIDAD

Los del barrio de Lavadores tienen por objetivo la permanencia, pero ya no descartan cotas más altas.

El Gran Peña regresó a su estatus natural de club independiente y lo hizo con la clara intención de consolidarse en Tercera División. No cuenta con los recursos económicos de otros, pero cuenta con el plus de ser una entidad de la ciudad de Vigo, lo que siempre da oportunidades importantes, complicadas que se presenten fuera de las grandes villas gallegas. El equipo está rindiendo de manera brillante y la realidad dice que jugar el play off no es algo descabellado en la actualidad.

La juventud es la gran seña de identidad de una plantilla que a buen seguro crecerá todavía más en la segunda vuelta. La confección fue complicada pero muy pensada, pues hablamos de que son nuevos prácticamente la totalidad

de los futbolistas. Y es que cuando el Celta decidió no renovar el convenio de filialidad, las cosas se complicaron para la histórica entidad de Lavadores, aunque lejos de rendirse o abandonar la Tercera por voluntad propia, Waldo López, presidente, y su junta directiva, dieron un paso al frente para que en el campo de Barreiro se continuase viendo a la élite del fútbol autonómico. Un gran dato a tener muy en cuenta es el gran número de futbolistas vigoeses con los que cuenta la plantilla, pues supera la docena, lo que habla claro sobre la gran identidad con la que cuenta este Gran Peña. Para el banquillo el elegido fue Martín Blanco, un chico de la casa, pues jugó en el club durante muchos años y conoce como nadie la idiosincrasia de la entidad.

WOMAN FITNESS

Un gimnasio por y para la mujer

Felices Fiestas

C/ Martín Echegaray, 4 - Loc. 1 | 36209 Vigo | T. 986 129 596 | www.woman-fitness.es



EL CELTA FEMXA ZORKA TRATA DE CONSOLIDARSE EN LA ÉLITE

Segundo curso consecutivo en Liga Endesa Femenina, después de la gran permanencia conseguida en mayo.

El Celta Femxa Zorka consiguió el ascenso a Liga Endesa Femenina en el curso 2022/2023, tras quedarse a las puertas en varias ocasiones de la manera más dolorosa. Consolidarse en la élite nacional pasó a ser el objetivo de un club que vivió épocas doradas en el pasado, llegando a ganar cinco Ligas y cuatro Copas de la Reina, lo que habla de manera clara sobre el tipo de entidad de la que estamos hablando a la hora de la verdad. Ahora mismo los objetivos son muy diferentes, pero la esencia celtiña es la misma y la grandeza se siente por los cuatro costados. La entrenadora del equipo es Cristina Cantero, quien ya acumula su décima temporada como entrenadora principal del primer equipo. La cordobesa se convirtió poco a poco en el gran valuarte de un club que aspira a continuar en la élite con un proyecto modesto, pero que trata de dar pequeños pasos adelante cada curso. Ese es

el secreto, tratar de mejorar la campaña anterior, siempre bajo una filosofía clara y una entidad propia con una línea muy marcada.

CRISTINA CANTERO PASA A LA ABSOLUTA COMO SEGUNDA

La entrenadora del Celta tiene ya una gran experiencia dirigiendo a combinados nacionales en categorías inferiores y el pasado mes de octubre se confirmó de manera oficial que pasaba al cuerpo técnico de la absoluta, liderado por el vigués Miguel Méndez. Cristina ejercerá de ayudante, junto a Raquel Romo e Ignacio Martínez. Muchas de las jugadoras de la actual absoluta ya pasaron por las manos de Cristina en las inferiores, un dato que fue muy valorado en la Federación Española, ya que la Selección se encuentra en un proceso claro de regeneración.

Felices Fiestas



Villanovett

SERVICIOS INMOBILIARIOS

San Roque, 108, bajo - 36205 VIGO

695 924 055

986 375 501



RECONQUISTA Y CARBALLAL SUEÑAN CON LA FASE DE ASCENSO

El mundo del balonmano vigués vive pendiente de dos entidades con un gran futuro si encuentran apoyos.

La ciudad de Vigo siempre fue una de las más importantes de Galicia en lo que al mundo del balonmano se refiere, pero desde la desaparición del Academia Octavio ningún otro club fue capaz de coger el testigo de manera clara. En Primera Nacional pelean Balonmano Reconquista y Granitos Ibéricos Carballal, dos entidades que trabajan muy bien y que tienen un grandísimo futuro si son capaces de encontrar el apoyo económico necesario para dar un pasito más y colarse al menos en una División de Honor Plata. En el curso actual, ambos clubes caminan de manera similar, empatados en la cuarta plaza con 16 puntos cosechados al término de la duodécima jornada. El nivel de la Primera es elevado en la zona alta, pero la realidad es muy clara y dice que tan solo son tres puntos hasta la segunda plaza de play off. La primera parece destinada a un OAR Coruña que suma 22 unidades, tras ganar once duelos y caer tan solo en uno, precisamente en Vigo, ante el Carballal.

CLASIFICACIÓN PRIMERA NACIONAL (TOP-8)

CLUB	PUNTOS
ATTICA 21 HOTELS OAR CORUÑA	22
BUEU ATLETICO BALONMÁN	19
DESATASCOS JUMBO GALDAR	17
GRANITOS IBÉRICOS CARBALLAL	16
BALONMANO RECONQUISTA	16
BM INGENIO	16
LIRÓN TEUCRO 80 ANIVERSARIO	15
DISICLÍN BALONMÁM LALÍN	15

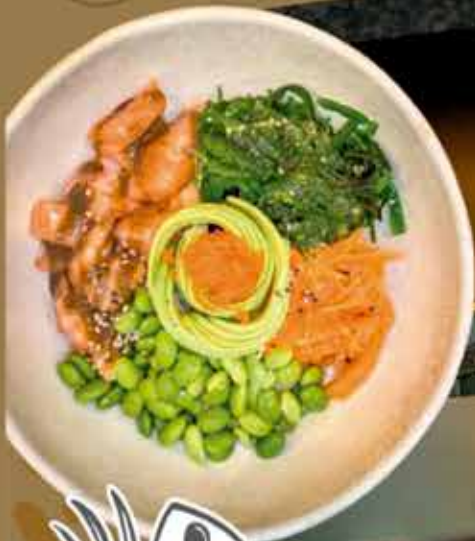
VEROIGLESIAS
 PELUQUERÍA | ESTÉTICA
 HOMBRE Y MUJER
 FELICES FIESTAS
 PIDE TU CITA 986 190 905
 C/ REISEÑOR 4, BAJO | 36205 VIGO
 www.facebook.com/veroiglesiaspeluqueria | veroiglesiaspeluqueria@gmail.com



NIKKŌ

ESPACIO GASTRONÓMICO

UN JAPONÉS DIFERENTE



México, 10 · VIGO · 886 13 05 76
www.restaurantenikko.com

RESERVAS
Y PEDIDOS





Felices Fiestas



- ✓ COCINA TRADICIONAL
- ✓ ESPECIALIDADES
- ✓ MENÚ DEL DÍA
- ✓ COCIDO GALLEGO
- ✓ CORDERO ESTOFADO
- ✓ CHULETILLAS DE LECHAZO
- ✓ PULPO A LA GALLEGA
- ✓ TAPAS VARIADAS
- ✓ SÁNDWICHES
- ✓ HAMBURGUESAS



 **669 43 26 90**

 **C/ URZAIZ, 21
36201 VIGO**

 **www.cafeteriaderby.com**

 **eusebio@cafeteriaderby.com**

TODO REGADO CON EL MEJOR VINO DE LA RIBERA SACRA MENCÍA DE ADEGA FONTAO

FABADA ASTURIANA (POR ENCARGO)





LA CALIDAD DE MEIRA VOLVIÓ A TRIUNFAR EN 2024

El de Gondomar triunfó en la Copa Supercampeonato R5, tras mantener una gran lucha con Berdomás.

El Campeonato de Galicia de Rallyes no dejó a nadie indiferente una vez más. El certamen está pasando por un momento de dominio absoluto de Víctor Senra, como demuestran sus ocho títulos de manera consecutiva, los dos últimos al volante de un coche WRC en la mayoría de pruebas. La incorporación de diferentes vehículos WRC está siendo polémica y pone las cosas casi imposibles al resto de pilotos, con lo que una de las copas de promoción, dentro del propio Gallego, está tomando una repercusión muy grande. Hablamos de la denominada "Supercampeonato R5", destinada, como su propio nombre indica, tan solo a pilotos que compitan con coches R5. Alberto Meira y Dani Berdomás pelearon por el título, logrando el entorchado el de Gondomar por 13 puntos de diferencia. Todo estuvo abierto hasta la última prueba, ganada por Berdomás en Lugo, pero Alberto finalizó segundo en lo que a la copa se refiere, lo que le dio para mantener el liderato. Meira revalidó así el título logrado en 2023 y demuestra que, por mucho que pasen los años, siempre se saca algún conejo de la chistera.

CLASIFICACIÓN COPA SUPERCAMPEONATO R5

PILOTO	PUNTOS
ALBERTO MEIRA	229
DANI BERDOMÁS	211
JORGE PÉREZ	189
ALBERTO NIMO	66
IAGO CAAMAÑO	57
MANUEL FERNÁNDEZ	48
JAVIER RAMOS	42



PREVIA CITA 986 331 156 | Enrique Peinador, 3 | 36400 O Porriño



Álvarez



PULIDOS
PAVIMENTOS
INDUSTRIALES

HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

ADRIÁN

☎ 663 264 662

SAN CIBRAO DAS VIÑAS

☎ 988 381 416 ☎ 663 264 662

alvarezpulidosypavimentos@gmail.com

RECALVI TEAM CONTINÚA ACUMULANDO TÍTULOS

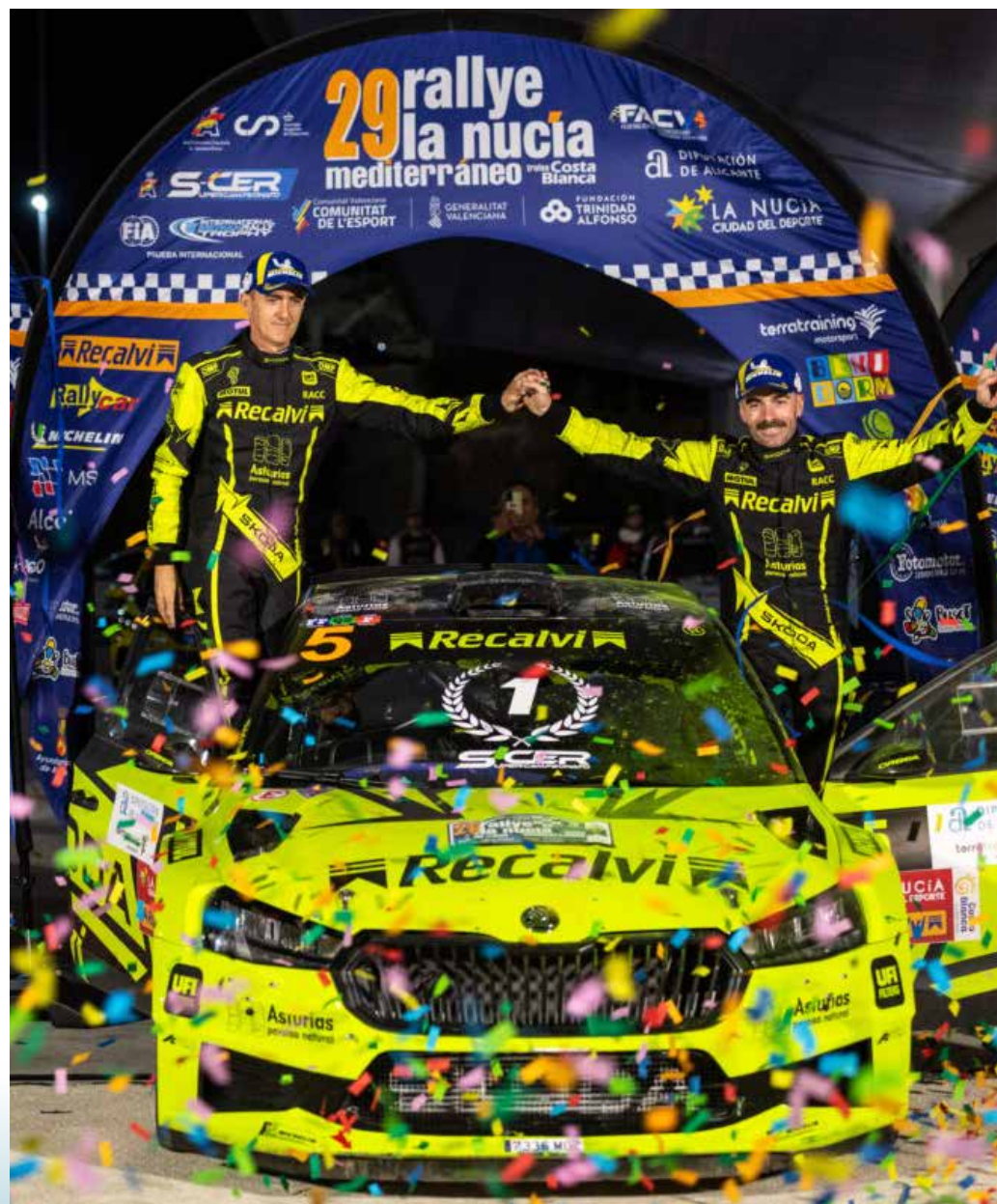
El pasado curso triunfaron a lo grande con Cohete en el Supercampeonato y este lo hicieron con Cagiao en la Copa de España de Rallyes de Asfalto.

El equipo Recalvi Team continúa acumulando éxitos y un nuevo título ya figura en su palmarés. Y es que si el año pasado fue Cohete Suárez el que triunfó en el Supercampeonato de España de Rallyes, en el actual fue Jorge Cagiao el que dio la gran alegría, después de imponerse en la Copa de España de Rallyes de Asfalto.

Cohete es uno de los mejores pilotos del país y con un Skoda se elevó a los altares a lo grande. Este año no pudo revalidar la corona, la cual fue conseguida por Alejandro Cachón, pero terminó nuevamente en el podio, en este caso en el tercer lugar, algo que no vale para nada al asturiano, pero que demuestra que a la hora de la verdad siempre está entre los elegidos. Por otra parte, Cohete triunfó con la Selección Nacional en los FIA Motorsport Games a finales del mes de octubre, haciéndose con la medalla de oro. Fueron siete especiales en la categoría Rally de Tierra 2 en el circuito Ricardo Tormo de Valencia, ganando el del Recalvi Team por delante del turco Ali Turkman y del lituano Rokas Steponavicius. La de Cohete fue la primera medalla de la historia de la Selección Española. De cara al próximo curso, el objetivo del piloto volverá a ser aspirar al título en el Supercampeonato.

EL ALPINE TAMBIÉN BRILLA

Y si Skoda triunfó con Recalvi en 2023, este año fue el Alpine el coche que dio un paso adelante definitivo y Jorge Cagiao no dio opción en la Copa de España, consiguiendo un nuevo título para el Recalvi Team. El próximo curso estará en el Supercampeonato, veremos hasta dónde puede llegar el piloto ferrolano y un coche que está maravillando y del que se espera mucho. El mes de marzo parece lejano, pero a la hora de la verdad está a la vuelta de la esquina, con lo que las pruebas y los análisis están a la orden del día. La pretemporada es el comienzo de otro curso que apunta a histórico.



✓ Recambios ✓ Bajas de vehículos ✓ Tasaciones ✓ Servicio de Grúa
DESGUACES Desguaces en Ourense
GOMEZ ALEN, S.L.
 Ctra. Santiago, km 246
 GUSTEI - 32100 Coles (Ourense)
 Teléfonos: 988 204 217 - 988 204 363

Grandes Ofertas en Pinturas
 PINTURAS
CLENIN
 GRAN SURTIDO EN PAPELES PINTADOS
 DESDE 8€ | ALTA DECORACION

SERVICIO
 Distribuidor Oficial

Presupuesto sin compromiso
 C/ Aragón 166, Vigo · Tfn: 986 37 64 00

Desde su fundación oficial el 11 de noviembre de 2015

Desde que se fundase oficialmente el 11 de noviembre de 2015 la Asociación de Mus Rías Baixas (MAR) ha ido paulatinamente creciendo y en la actualidad cuenta con más de 300 socios de ambos sexos.

Todo comenzó cuando aficionados al mus de Vigo, Pontevedra y Marín llevaban años participando en partidas de pachangas, en torneos puntuales, estivales y en otros de mayor relieve, y en diciembre de 2013 un grupo de amigos organizaron el I Maratón Ciudad de Vigo, y al año siguiente también se disputó la segunda edición. El éxito de estos Torneos y la repercusión que el juego del mus tuvo en la ciudad olívica les animó a darle un aire un poco más formal a sus actividades, llevándoles a crear la Asociación de Mus Rías Baixas en la referida fecha del 11 de noviembre de 2015, englobando a jugadores de Pontevedra, Marín y Vigo, con una Junta Directiva formada por representantes de estas ciudades.

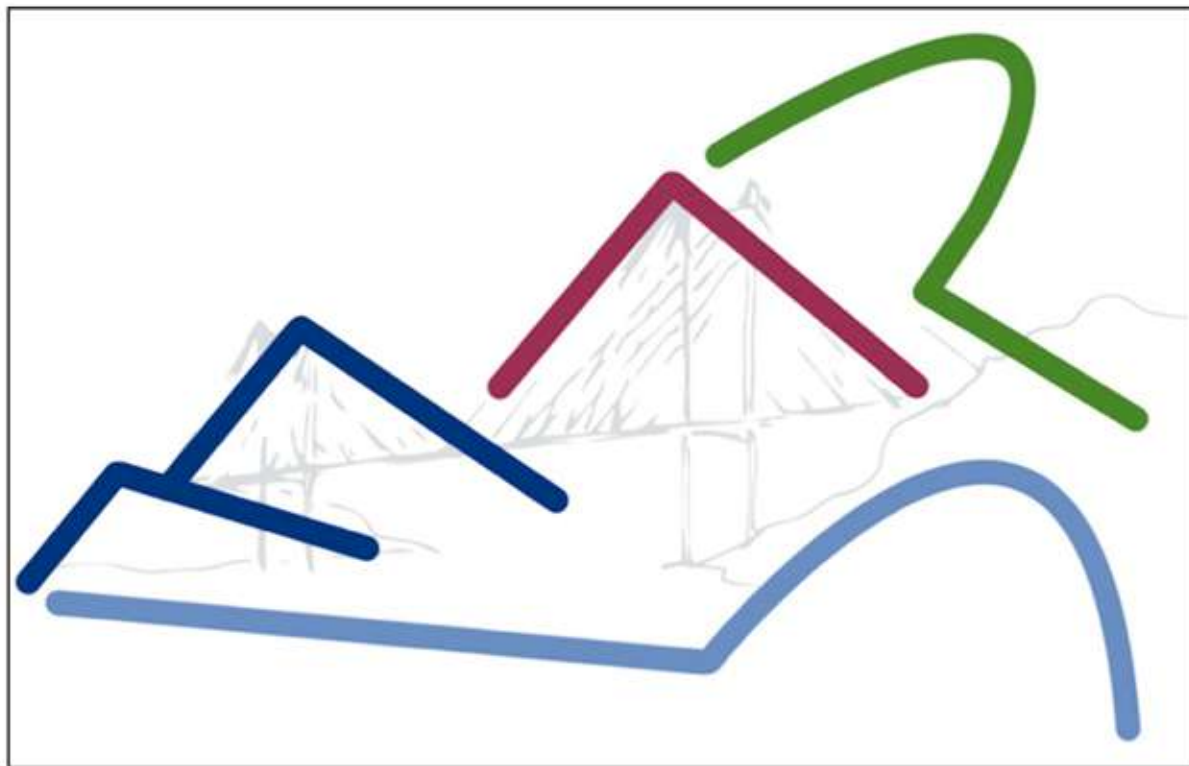
El año siguiente se constituyó la Federación Galega de Mus (FEGAMUS), que reúne a todas las Federaciones Gallegas: AMOU, de Ourense; Lumus, de Lugo; AMCO, de La Coruña, y MAR, de Vigo.

Esta Federación autonómica forma parte de la Asociación Española de Mus (ASESMUS) y se organizan y dan soporte oficial a Torneos que tienen como premio a la pareja ganadora el poder participar en el Máster Internacional de Mus, así como al Campeonato Galego de FEGAMUS.

Distintas ciudades tienen sus torneos emblemáticos, cuyos organizadores aspiran siempre a buscar patrocinios oficiales o de empresas para conseguir premios que supongan un mayor aliciente para las parejas participantes. Así hay en la mesa de premios un despliegue de jamones, chorizos, figuras de Sargadelos, quesos, conservas, vinos, licores, etc.

MAR tiene la intención de fomentar el aprendizaje y la práctica del mus, por ello se imparten todos los lunes clases de este deporte, de forma gratuita, a toda aquella

La Asociación de Mus Rías Baixas continúa creciendo



persona que está interesada en aprender este divertido y apasionante juego. De allí ya han salido grandes jugadores gracias a la paciencia y la ilusión de los profesores que dan las clases.

También, a lo largo de aproximadamente seis meses, se juega la Liga por Equipos de MAR. En 2019 empezó con 21 equipos de Vigo y Pontevedra y cada uno de ellos tiene que estar formado por un mínimo de 8 jugadores, ya que el enfrentamiento es de 4 parejas de cada conjunto.

Asimismo se disputa la Copa por equipos y la Supercopa entre los ganadores de la Liga y la Copa.

Junta Directiva

La Junta Directiva de MAR está formada por:

June Pike Tennant (Presidenta)

Carlos Núñez (Vicepresidente)

Fernando Baena Ozores (Secretario)

Carlos Lois Soliño (Tesorero)

Pedro Louro, Ángel Baena Ozores, Jesús Charlie Crespo y Javier Garrido Valenzuela (Vocales).

TAPERÍA
Miramabel

Daniel Fernández Gómez

Móv: 629 96 33 50

Telf: 986 49 09 23

Canido Playa 125, 36390 Vigo

MENÚ DEL DÍA
PLATOS COMBINADOS
TAPAS VARIADAS

...
Felices Fiestas



CARNICERÍA
Ángela

**Especialidad: Gran variedad
en Cachopo de ternera gallega**

Las mejores carnes

Lo mejor, nuestros clientes



Plaza de O Calvario. Puesto 18 | T. 655 62 67 51 | VIGO

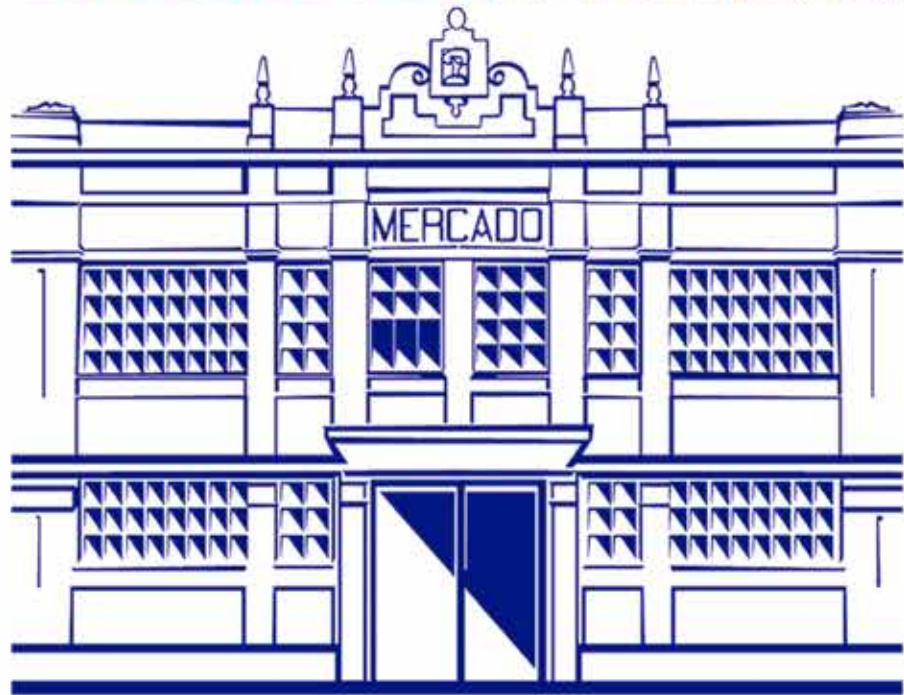
Haz tu encargo

por 

655 626 751

*Elige tu carne preferida y el relleno que
más te guste y nosotros te lo preparamos.
Pulardas - Pollo de corral - Angus
Ternera - Solomillo Wellington...*

Ven y
celebra
la mejor
Navidad
en
@ Calvario



MERCADO
DO CALVARIO



CENTRO VETERINARIO
A Raposeira

Felices Fiestas

Si nos conoces,
repetirás
Y si no,
ven a visitarnos
Te esperamos

Avda. de Gregorio Espino, 50 baixo - local 1 | VIGO | T. 986 115 940 | info@cvaraposeira.com



- BOCATAS • HAMBURGUESAS
• PLATOS COMBINADOS
- VIERNES DÍA DE LAS HAMBURGUESAS + BEBIDA
- SÁBADO DÍA DEL CERDO + BEBIDAS
- MARTES 31 DÍA DEL CHOCOLATE CON CHURROS Y PLATOS COMBINADOS

CHURRERÍA EL 31



RÚA CATALUÑA 3 VIGO

622 129 893



Felices Fiestas

PROMOCIONES DE NAVIDAD



ABIERTO 24H EL DÍA 25, 31 Y 1
CON CHOCOLATE CON CHURROS

Ven y celebra la mejor Navidad en @ Calvario

TRAVELVIGO 

Felices Fiestas
y
Felices Viajes

C/ LEÓN, 17 Bj 36206 VIGO
(zona Plaza del Calvario)
reservas@travelvigo.com
Móvil: 674 225 126 (WhatsApp)
Tfno. Fijo: 886 142 908 (Nuevo Prefijo)

www.travelvigo.com
Vuestro viaje en manos de profesionales
Convertimos vuestros sueños en realidad



Felices Fiestas

Candela 17
cafetería-cervecería-viños

*Tapas, bocadillos
y el mejor
menú del día*



c/José Antela Conde, 4-baixo 2 · 36205 Vigo
Tf.: 886 112 108

Feitizos do Vento 

*Perfumes inspirados
en grandes marcas
desde 6,90€ (50ml)*

Feliz Navidad · Perfumes · Jabones · Aceites ... 

*Lámparas de Sal del Himalaya
encargue el modelo y el peso que desee*

 FeitizosDoVento-www.perfumesparecidos.com Urzaiz, 145 Vigo | T.: 680 19 41 73 - 687 831 877

O presidente destacou que a Deputación está a desplegar un abano de actuacións nesta materia “sen precedentes”

Máis de 400 asistentes á Gala do Deporte da “provincia do deporte”

O presidente da Deputación de Pontevedra, Luis López, salientou a “fronte de actuacións sen precedentes” en materia de deportes que o goberno provincial está a impulsar en todo o territorio, entre os que sobresaen investimentos en infraestruturas, coa da Grada de Gol de Balaídos por 13 millóns de euros encabezando un listado de máis de 150 actuacións en todos os concellos; o impulso á acollida de grandes eventos deportivos de ámbito nacional e internacional; o crecente apoio ao tecido deportivo da provincia; a recuperación de programas como a Copa Deputación ou a creación doutros como o +Talento Motor; ou o fomento da investigación coa Cátedra do Deporte coa Universidade de Vigo.

“Somos o goberno máis sensible, máis aberto e máis promotor do deporte de todos canto tivo a Deputación en case dous séculos de historia”, afirmou o mandatario provincial para pechar a Gala do Deporte, que se celebrou no pavillón do IES Castelao de Vigo e na que participaron máis de 400 persoas ligadas estreitamente ao deporte pontevedrés, entre eles os olímpicos Teresa Portela, Esther Navarrete, Pablo Crespo, Araceli Manduïña, Juan Ferrón ou Juan Antonio Saavedra.

Conducida pola vicepresidenta Luisa Sánchez e o humorista vigués Carlos Veleiro e cun desenvolvemento distinto ao habitual, máis participativo e ameno, a Gala do Deporte dunha provincia olímpica coma a de Pontevedra serviu para render homenaxe a Paco Amoedo, un precursor do boxeo en Vigo e no conxunto da provincia. Un recordo á figura deste deportista referente dentro e fóra do cuadrilátero que consistiu na proxección dun vídeo e na entrega dun agasallo aos seus familiares. O acto comezou dando aos deportistas olímpicos da provincia o protagonismo que merecen cun vídeo recopilatorio das súas grandes xestas, un recoñecemento aos que participaron nos Xogos Olímpicos deste verán en París e un coloquio seis das grandes figuras olímpicas e



Na cerimonia foron protagonistas deportistas olímpicos e de elite, bolseiros provinciais e de nivel amateur

paralímpicas da provincia.

Acto seguido, o foco pasou á provincia como escenario de grandes eventos deportivos. Despois da proxección dun resumo audiovisual das grandes competicións de triatlón, vela, motociclismo, balonmán, fútbol ou ciclismo celebradas este ano no territorio pontevedrés, tivo lugar unha charla sobre os beneficios de organizar este tipo de eventos por parte da deputada de Turismo, Nava Castro; a ciclista Lorena Patiño; o director técnico do Náutico de Ribadumia, José Manuel Vázquez, ou o presidente da Federación Galega de Balonmán, Bruno López. Así mesmo, tamén houbo tempo para destacar o potencial das promesas do deporte pontevedrés con entrevistas a novos deportistas como o gañador do primeiro +Talento Motor da Deputación, Yago Martínez Diz; o lanzador Hugo Casañas ou a árbitra Iria Rosendo. Unha cerimonia que contou tamén con exhibicións de fútbol freestyle a cargo de Alejandro Portilla e de break, a cargo de Alicia Babarro e Jose Ángel Salazar.

Neste sentido, a vicepresidenta Luisa Sánchez fixo fincapé no

enorme potencial que teñen os deportistas pontevedreses, que contan co máximo apoio da Deputación. “Este ano batemos o récord ao conceder unha bolsa a máis de 200 promesas da provincia”, subliñou a responsable de Deportes do goberno provincial, quen tamén salientou ao longo da gala o enorme talento dos olímpicos e deportistas de elite que levan o nome da provincia por todo o mundo.

O presidente da Deputación de Pontevedra, pola súa parte, explicou o motivo da celebración desta gala. “É un xeito de dicir admirámosvos e grazas”, resumiu Luis López poñendo en valor o labor dos deportistas olímpicos, de elite, dos amateur, dos de base, do adaptado, do feminino ou de lendas como Paco Ferreira; así mesmo recoñeceu o traballo de técnicos, adestradores, fisioterapeutas, directivos, federacións, empresas, administracións e, mención especial, para as familias.

Ademais, entre o amplo abano de medidas en materia deportiva impulsada polo goberno provincial, sobresaen un incremento do 15%, ata os 6,4 millóns de euros, para o ano 2025 na partida

destinada a área de Deportes, un reforzo do 51% para atraer eventos deportivos de carácter internacional á provincia, como o paso de La Vuelta ou a final das World Series de Triatlón; ou unha liña de apoio ao tecido deportivo para a adquisición de vehículos. Ademais, o goberno provincial incrementou tamén as axudas a deportistas de alto nivel, con récord de solicitudes, e achegou 900.000 euros para apoiar a actividade de 80 clubs da provincia.

Unha festa do deporte pontevedrés para reafirmar que a de Pontevedra é “a provincia do deporte”. Unha afirmación que o presidente da Deputación argumenta ao sinalar que “Pontevedra, con Vigo e todos os concellos, é un estadio deportivo ao aire libre os 365 días do ano; unha fonte inesgotable de talento deportivo; unha provincia que se esforza, que xoga en equipo, que sabe gañar e sabe remontar cando perde; e un paraíso natural, cultural, social e, en definitiva, un paraíso deportivo”, concluíu Luis López, quen tamén tivo palabras de agarimo para Paco Amoedo. “Foi un campión en demostrar e en ensinar”, rematou.

Estas achegas permitirán levar a cabo máis de 230 eventos en 46 concellos da provincia

A Deputación reparte 500.000 euros para que clubs e federacións organicen competicións deportivas

O presidente da Deputación de Pontevedra, Luis López, anunciou o reparto de 500.000 euros entre clubs e federacións deportivas para que organicen máis de 230 competicións e eventos deportivos en 46 concellos da provincia. O obxectivo da institución provincial con estas axudas é a promoción da práctica deportiva en Pontevedra a través dunha programación que contribúa a impulsar o desenvolvemento social, mellorar a calidade de vida, crear emprego e fomentar o crecemento sustentable do territorio e da súa sociedade. Ademais, con elas búscase implicar a todos axentes sociais, económicos e institucionais da provincia de Pontevedra para obter unha perspectiva ampla, multidisciplinar e plural.

"As axudas están dotadas este ano de 200.000 euros máis que en 2024, proba de que o noso compromiso co deporte non só se sustenta en palabras, tamén en feitos", asegurou o presidente provincial.

En concreto, trátanse de dúas liñas de subvencións, dotadas cun total de 500.000 euros. Desta maneira, a primeira das liñas reparte 300.000 euros, 120.000 euros máis que no 2024, entre 49 clubs e federacións deportivas de 19 concellos da provincia de diferentes disciplinas. Cada un deles recibirá entre 730 e 240.000 euros para organizar competicións deportivas federadas oficiais de ámbito estatal ou internacional, é dicir, campionatos ou copas de España ou do Mundo, e competicións deportivas oficiais de alto nivel.

Por outra banda, a segunda das liñas está dotada cun total de 200.000 euros, o que supón un aumento de 80.000 euros e, neste caso, repartiranse entre 183 clubs



Luis López asegurou que "as axudas están dotadas este ano de 200.000 euros máis que en 2024, proba de que o noso compromiso co deporte non só se sustenta en palabras, tamén en feitos"

deportivos e federacións de 46 concello da provincia. Neste caso, contarán con entre 350 e 2.300 euros para organizar competicións deportivas oficiais e non oficiais de todos os ámbitos territoriais non incluídas na liña 1 de eventos deportivos.

En ambos casos, con estas axudas poderanse subvencionar gastos federativos, de viaxe, de organización, publicitarios,

sanitarios e de material e premios. As achegas da institución provincial permitirán organizar competicións e eventos de todo tipo de disciplinas deportivas como fútbol, baloncesto, balonmán, remo, artes marciais, xadrez, ciclismo, deportes náuticos, montañismo, natación, tenis, ximnasia, atletismo, petanca, bolos, automobilismo ou, entre outras, hoquei e volei.



Deputación Pontevedra



A Guarda

Les desea Felices Fiestas con sabor a mar



PIZZERÍA *Felices Fiestas*
Di Marco

Rua A Coruña, Número 6
A Guarda 📞 986.13.82.45.
📷 @dimarco_pizzeria.aguarda

MENÚS DEL DÍA 12,95€

A collage of six food items: a pizza with various toppings, a plate of pasta with a meat sauce, a plate of green vegetables, a plate of fried appetizers, a glass of coffee with a dessert on top, and a plate of bread.

Felices

Telefone de reservas
986 61 10 15

A Roda, 24 - 36780 A Guarda

Fiestas

CASA
CHUPA
OVOS

Desde

1960



CARTA QR



a guarda

Les desea Felices Fiestas con sabor a mar

MASTER
CADENA

Felices Fiestas

MASTER LA GUARDIA

T. 986 611 973
C/ Manuel Álvarez, 20
A GUARDA

www.mastercadena.es
@laguardia@mastergalicia.com

Síguenos en



Felices Fiestas

**VESTUARIO
y CALZADO
LABORAL**

REGALO PUBLICITARIO

Esteban Castro 627 915 153

info@distribuidorlaboral.com

www.distribuidorlaboral.com



Felices Fiestas y su secreto mejor guardado...

Pastelería
Montserrat

CREADORES DE LA ROSCA DE YEMA 1956

Tel. 986 61 12 24 Brasilino Álvarez, 15 36780 A GUARDA



La entrenadora Ana Seabra es la ayudante de la Selección paraguaya

Protagonismo internacional del Mecalia Atlético Guardés

El Mecalia Atlético Guardés ha sido protagonista a nivel internacional en el parón de la Liga Guerreras Iberdrola que se extenderá hasta el próximo 20 de diciembre (aunque las nuestras disputarán un partido el día 14 para recuperar el aplazado de la octava jornada con Caja Rural Aula Valladolid), ya que tres jugadoras y la entrenadora han competido con sus respectivas selecciones los pasados días.

Blažka Hauptman, Jazmín Mendoza y Pauli Fernández participaron con sus respectivos combinados nacionales, Eslovenia y Paraguay, llevando la representación guardesa a las competiciones europeas y los clasificatorios para el Mundial 2025.

En el caso de Blažka Hauptman, fue incluida en la convocatoria del entrenador Dragan Adžić para representar a Eslovenia en el campeonato de selecciones European Women's Handball Championship (EHF) 2024. Hauptman jugó su primer partido en la ciudad austríaca de Innsbruck ante la selección de Noruega. Se trató del primero de

un total de tres duelos que disputó Eslovenia como parte de la fase preliminar del torneo, en la que comparte grupo con Noruega, Eslovaquia y la anfitriona Austria. La final se disputó el día 15.

Pero el Mecalia Atlético Guardés también estuvo presente en el balonmano sudamericano con Pauli Fernández y Jazmín Mendoza, que participaron con la selección paraguaya en el Torneo Sur Centro SCA Sénior Femenino en Río de Janeiro, Brasil. Se trata de una competición de selecciones clasificatoria para el Mundial de Balonmano Femenino que se celebrará en Alemania y Países Bajos a finales de 2025, y en el que Paraguay participa contando también con la entrenadora Ana Seabra como ayudante.

Las tres representantes paraguayas del equipo guardés disputaron un total de cinco partidos y se enfrentaron a las selecciones de Chile, Brasil, Uruguay, Argentina y El Salvador, en busca de una de las tres plazas disponibles para el Mundial.



Felices Fiestas

Suministros Navales

SANTA TECLA S.L.

www.teclapesca.com

Avda. de Portugal, 128 • 36788 A Guarda (Pontevedra)
 TLF. 986 608 906 • FAX. 986 627 304
 oficina@st.teclapesca.com

IMPERNOROESTE, S.L.L.



669.40.67.29 (Victor)

*Distribuidor y aplicador
autorizado de:*

POLIBREAL®



Impermeabilizamos:

Terrazas, canalones, depósitos de agua,
piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas...

Lavamos:

Tejados, Cubiertas, Fachadas...

www.impernoroste.com

Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA

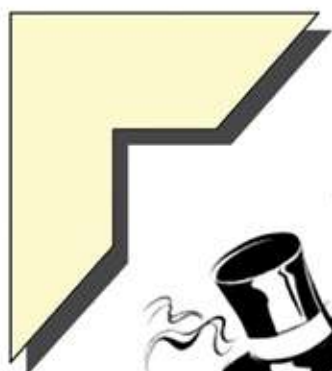


602.61.09.49 (Linea 1)

986.40.09.16 (Linea 2)



impernoroste@gmail.com



Manolo

RESTAURANTE

CENA FIN DE AÑO

2024

Menú

Langosta cocida

Centolla

Buzy

Camarones

Langostinos al vapor

Vieiras a la marinera con jamón ibérico

* * * * *

Sorbete de Limón al cava

.....

Ternera Gallega y Cordero Lechal al horno con guarnición

.....

Tarta espíritu navideño

Helado con cookies de chocolate

Bebidas

Albariño Bouza do Rei

Alma Atlántica Espumoso Rosado

Ramón Bilbao Crianza

Cillar de Silos Crianza

Espumoso

.....

Barra libre



*La Mejor Animación con
"Jano Méndez" & Disco Events Music"

Cotillón y uvas de la suerte

Chocolate con churros de madrugada

Mesas individuales - Parking privado

Precio con IVA 140 €

Comienzo de la cena a las 21:00

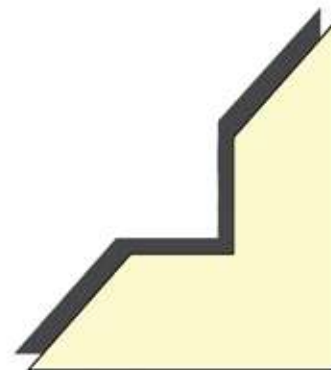
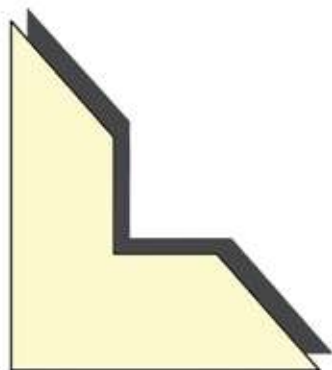
TELÉFONO RESERVAS: 986 333 404 - 986 34 41 41 - 666 59 59 83

A52-salida 305 | C/ Antonio Palacios 101 | Porriño

986 333 404 / 986 344 141 info@restaurantemanolo.es



Felices
Fiestas



Toy Sex Shop

La juguetería de los adultos al mejor precio

LOS MEJORES PRECIOS DE VIGO

POR CUALQUIER COMPRA

REGALO GRATIS

ó 20 % dto. con este anuncio



Si encuentras el mismo producto más barato en otra **TIENDA ERÓTICA FÍSICA DE VIGO** te hacemos un **30%** Sobre su precio

C/Príncipe, 22 - 1º (Galerías) - VIGO

Subiendo las escaleras, 1ª PLANTA



Felices Fiestas



www.toysexshop.es



FÚTBOL



VIVEIROS TEIXEDELLOS

 **619 951 625**

 teixedelos@gmail.com

 Teixedelos, s/n - San Pedro de Eume - 15325 As Pontes de García Rodríguez (A Coruña)





OFICIAL: RIAZOR SERÁ SEDE DEL MUNDIAL 2030

A Coruña celebra por todo lo alto una noticia calificada por su alcaldesa como “un hito histórico”, además de asegurar que “es un proyecto que transformará la ciudad entera y su entorno.

El pasado miércoles 11 de diciembre saltó la noticia de manera oficial: A Coruña será una de las sedes del Mundial de Fútbol 2030. Lo confirmó la FIFA en su Congreso Extraordinario en un congreso seguido en directo desde la Ciudad Deportiva de Las Rozas. En cuestión de segundos la fiesta ya estaba instaurada en la Ciudad de Cristal. No era para menos, pues estamos hablando del evento deportivo más importante del mundo del deporte, junto a los Juegos Olímpicos. La alcaldesa, Inés Rey, dejó claro que “estamos ante un hito histórico para Galicia”. En un estado de alegría evidente, añadió posteriormente que “el proyecto de Riazor para el Mundial 2030 va más allá de adaptar el estadio para una cita de primer nivel, sino que es un proyecto que va a transformar la ciudad entera y su entorno, afianzando a A Coruña como gran potencia del noroeste”. El Mundial garantiza un gran retorno económico para la ciudad coruñesa y para toda la comunidad autónoma gallega, además de que proyectará la imagen de A Coruña por todos los rincones del mundo. La de 2030 será la segunda

edición del Mundial que se celebre en España. En 1982 ya fue Riazor sede y 40 años después repetirá experiencia, pero esta vez con una cantidad de encuentros a acoger mayor. Al fin, llegaron a su punto final las siempre incómodas cuestiones burocráticas, que a su vez tenían en vilo a la ciudadanía. También son mundialistas, junto a A Coruña, otras ciudades españolas como San Sebastián, Sevilla, Zaragoza, Bilbao, Las Palmas, Madrid, Málaga y Barcelona, además de las portuguesas de Lisboa y Oporto y las marroquíes de Rabat, Tánger, Agadir, Casablanca, Fez y Marrakech.

LAS OBRAS DARÁN INICIO EL PRÓXIMO VERANO

La reforma de Riazor comenzará el próximo verano y aumentará su aforo hasta una capacidad de 42.000 personas. De primeras parecía que iba a llegar a las 48.000 butacas, aunque en los últimos meses ya se venía especulando con que sería suficiente con las mencionadas 42.000.



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo



Pero no solo A Coruña debe prepararse para el histórico evento, pues no podemos olvidar que Ferrol, Betanzos, Ordes y Cerceda serán sedes de entrenamiento de las respectivas selecciones. Queda mucho trabajo por hacer, pero lo más importante ya está conseguido.

TRANSFORMACIÓN A UN RECINTO MULTIUSOS

Una de las cosas que tiene clara Inés Rey es que Riazor debe transformarse a un recinto multiusos, que sea capaz de acoger con garantía eventos más allá del mundo del fútbol. Es algo que se puso de moda a nivel mundial y que a la vez se está demostrando que lo único que trae son beneficios. Los tiempos cambiaron mucho y a día de hoy ya no es un problema el mantenimiento del césped, pues hay empresas especializadas que son capaces de adaptar el tapete en tiempo récord sin perder calidad alguna.

MANUEL VÁZQUEZ SIGUIÓ EL ACTO DESDE LAS ROZAS

El concejal de deportes del Concello de A Coruña, Manuel Vázquez, se desplazó a Las Rozas, a la sede de la Real Federación Española, para asistir al acto organizado por la propia Federación para seguir el Congreso Extraordinario de la FIFA que haría oficial las sedes del Mundial. Con Manuel estuvo el concejal de Cultura y Turismo, Gonzalo Castro, quien no pudo contener la emoción. Ambos se fundieron en un gran abrazo que evidenció a su vez el sentir de todos los habitantes de su ciudad. Fue algo muy trabajado por los dos y ahora recogen el premio a todos los esfuerzos realizados durante tantos y tantos meses. Atrás quedan reuniones y reuniones en las que defendieron con uñas y dientes que la candidatura coruñesa merecía estar entre las elegidas. En el caso de Manuel, ya pasó a la historia en su momento como presidente de la AFAC y ahora ya lo hace también como concejal de deportes de la ciudad. Quería traer el Mundial para todos esos coruñeses y coruñesas a los que representa cada día y por ello la emoción fue todavía mayor.

EL DEPOR TAMBIÉN SALDRÁ BENEFICIADO

El RC Deportivo es algo más que una religión para la gente de A Coruña y una de las grandes preocupaciones de la ciudadanía es cómo afectará la reforma de Riazor al club de sus amores. Está claro que llegan tiempos de esfuerzo por las obras, pero una vez pasen quedará un recinto de calado superlativo, capacitado para acoger todo tipo de partidos, incluyendo finales continentales o nacionales. El Depor saldrá beneficiado también de todas las mejoras que llegarán a todo el entorno de Riazor y de las nuevas oportunidades que ofrecerá un estadio que pasará a ser de categoría superior.



Residencia Fonte do Santo

Residencia de personas mayores

cuestión de cariño



Los Chas 42 - Carretera de Espenuca Coiros A Coruña

Tel: 981 776 261 · Fax: 981 776 207

residencia@fontedosanto.com www.fontedosanto.com



EN 2024 LLEGÓ EL FINAL DE LA GRAN PESADILLA BLANQUIAZUL

El Deportivo regresó al fútbol profesional, tras cuatro años compitiendo en la categoría de bronce.

El RC Deportivo puso fin a una gran pesadilla por la categoría de bronce del fútbol nacional, la cual se prolongó durante cuatro temporadas. Fue sin duda el peor momento de la historia de la entidad, y no es que al cuarto intento hiciesen mucho mejor las cosas desde la dirección deportiva, pero al menos el club se vio obligado a tirar de la cantera ante los múltiples fracasos en fichajes absurdos, y la fábrica de Abegondo respondió, como no cabía duda que sucedería, pues entre otras cosas, hablamos del tercer escalón nacional, donde jugó el filial en diferentes ocasiones, llegando incluso a disputar cuatro play off de ascenso a Segunda A. El talento de Yeremay Hernández y David Mella, además del regreso de Lucas Pérez en enero de 2023, puso luz a un camino que llegó a parecer que tenía el Tourmalet de por medio. Una segunda vuelta de curso prácticamente inmaculada obró el milagro y el Deportivo remontó una diferencia de diez puntos con el liderato, se elevó al primer puesto y ya no lo soltó hasta el final, ascendiendo directo, ganando incluso después la eliminatoria final entre primeros de grupo al Castellón, lo que le dio el título de Primera Federación.

DIFICULTADES EN EL REGRESO A SEGUNDA

Por tercer mercado consecutivo, Fernando Soriano fracasó en los fichajes, con lo que el Depor se está teniendo que sostener con el once del pasado curso y poco más. Tan solo el portero Helton dio un salto de calidad a la posición, pues del resto se vio poco por el momento y cuando ya estamos en el último mes del año. El comienzo del equipo coruñés fue muy malo y eso dio con el cese de un Imanol Idiákez que no dio con la tecla en ningún momento. Diez puntos en doce partidos fue un balance demoledor. Se especuló con todo tipo de nombres, llegando a darse por hecho que Bruno Saltor sería su sustituto. Finalmente, la apuesta de Escotet, el presidente, fue por Óscar Gilsanz, técnico del Fabril, al que Soriano quiso mandar al juvenil el pasado verano, pero tampoco le dejaron llevar a cabo tal barbaridad. Con Óscar al mando, el Depor sumó 11 puntos de 18 y la situación en la tabla mejoró de manera considerable, saliendo de los puestos de descenso y acercándose a la zona media poco a poco. El juego no es brillante, pero Gilsanz construye desde la defensa y eso al menos le da al equipo para equilibrarse mejor.

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



CRISTAL
HOTELES

Los Hoteles Cristal 1 y 2 ofrecen a sus huéspedes una cálida bienvenida a la bahía coruñesa con vistas idílicas y sonidos oceánicos que dejan de lado el estrés de la ciudad e invitan a desconectar por completo.

+34 981 148 738

- Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España
- Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España
- hoteles-cristal.com
- reservas@hoteles-cristal.com

EL RACING SUFRE TRAS UNA CAMPAÑA SOBRESALIENTE

El curso 2023/2024 fue inolvidable para los verdes, pero en la actualidad las cosas se complicaron bastante.

El Racing de Ferrol regresaba a Segunda División en la campaña 2023/2024 y las cosas le fueron de manera brillante, soñando su afición con el ascenso a Primera durante buena parte de la temporada. El equipo dio lecciones de fútbol, sobre todo en una primera vuelta en la que llegó a ocupar puesto de ascenso directo en diferentes jornadas. Todo se complicó en el mercado de invierno, cuando el Alavés abonó la cláusula de rescisión de Carlos Vicente, la cual tan solo ascendía a 600.000 euros, una ganga absoluta para cualquier equipo de Primera e incluso para muchos de Segunda. La importancia del extremo era total y absoluta, estaba muy claro que se le quedaba pequeña la división de plata y el Racing comenzó a bajar poco a poco las prestaciones y a sumar de forma menos habitual. Con todo, continuó entero y haciendo buenos partidos, manteniéndose en la pelea por el play off hasta las últimas jornadas del curso, aunque finalmente tuvo que conformarse con la décima plaza, quedándose a cinco unidades del sexto puesto, ocupado finalmente por el Real Oviedo. Fue una de las mejores campañas de la historia verde y tan solo le faltó la guinda para que fuese absolutamente histórica.

MUCHOS CAMBIOS EL PASADO VERANO

El Racing se plantó el pasado verano con hasta dieciséis jugadores menos en su plantilla, lo que obligó a una reconstrucción casi total en el primer equipo. El verano fue pasando, las operaciones no se dieron cerrado y en el tramo final del mercado llegaron las prisas. Fueron pocos los aciertos y eso lo está pagando un Cristóbal Parralo impotente cada jornada ante la falta de potencial para confeccionar alineaciones de garantías. Al cierre de esta edición se discutía su cese en la directiva, algo que sería increíble, pues salta a la vista que en esta ocasión no está el problema en el director de orquesta.



Garcas

CONTRATAS Y CONSTRUCCIONES

CONSTRUCCIONES EN GENERAL

☎ 659 793 771

☎ 628 106 666

📍 Avda. de Santiago, 31

15830 - Negreira (A Coruña)

✉ garcasconstrucciones@gmail.com



C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

“Sonrie es una terapia gratis”

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

ODONTOLOGÍA

PERIODONCIA

ORTODONCIA

IMPLANTOLOGÍA

ODONTOPEDIATRIA

ESTÉTICA DENTAL

☎ 986 667 270

☎ 679 917 842

✉ info@cgodontologia.com

📍 Entrecines, 14 - 36440
As Neves (Pontevedra)



Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra



“Tu salud nos importa”

Jennifer Cores

Col. GA00164

Asesoramiento nutricional:

- Nutrición saludable.
- Sobrepeso y obesidad.
- Incremento de peso.
- Nutrición infantil, adolescencia, embarazo, adulto y tercera edad.
- Alergias e intolerancias.
- Vegetariana y vegana.
- Dietoterapia: hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, alteraciones gastrointestinales, cardiopatías, gota, alteraciones renales, déficits vitamínicos.

Estudios y reequilibrio de composición corporal

Estudios de Sarcopenia.

Charlas de educación nutricional.



www.jennifercores.com

info@nutricionjennifercores.com



649 326 782



Centro de Asesoramiento nutricional Jennifer Cores: Plaza de Galicia, 5 - 2ºB - Villagarcía de Arosa - Pontevedra.
Espacio Arroelo Pontevedra: Michelena, 11 - 3º - Pontevedra



www.reformasyserviciosrey.es

info@reformasy.serviciosrey.es

609 36 21 88



EMPRESA DE REFORMAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL HOGAR.

CARPINTERÍA, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, COCINAS, BAÑOS, PUERTAS, ARMARIOS, MONTAJE DE MUEBLES, TARIMAS...
CON EL SERVICIO MANITAS TE SOLUCIONAMOS ESOS PEQUEÑOS ARREGLOS O DESPERFECTOS EN EL HOGAR.



EL OURENSE CF VIVE EL MEJOR MOMENTO DESDE SU FUNDACIÓN

Ascendió a Primera RFEF el pasado mes de mayo y en la actual campaña ya se adaptó a la nueva división.

La temporada 2023/2024 es la de más relumbrón en la historia del Ourense CF, entidad fundada en el año 1976, por entonces con el nombre de Puente Club de Fútbol. Los de la ciudad de As Burgas no eran favoritos, es más, a principio de campaña nadie contaba con ellos en los pronósticos ni para jugar el play off. Pero nada podía haber más lejos de la realidad, ya que los de Rubén Domínguez se auparon a la parte alta, hasta que poco a poco se fueron escapando en la tabla, junto al Pontevedra CF. Pocos creían en que pudiesen llevar la gesta hasta el final, pero aguantaron el tirón y en la antepenúltima cita del curso asentaron un golpe casi definitivo al campeonato. El Ourense CF llegó a Pasarón segundo, con los mismos puntos que el Pontevedra CF. El empate no le valía si quería depender de sí mismo en las dos últimas citas de la temporada, la derrota era prácticamente decir adiós a todas las opciones, y un triunfo era abrir las puertas de la Primera Federación absolutamente de par en par, pues también significaría ganar el golaverage. El encuentro se resolvió en los últimos diez minutos, momentos en los que, primero Miguel Prado y posteriormente Facu Ballardo, pusieron patas arriba Pasarón, con dos goles casi consecutivos que sentenciaban el encuentro por completo y prácticamente la liga. Más de 500 aficionados del conjunto ourensano se dieron cita en la ciudad del Lérez para animar a los suyos, dato muy a tener en cuenta, pues habla muy claro del gran crecimiento de la masa social de lo que empezó como un club de barrio, pero que se ha transformado en 2014 para dar servicio a su ciudad. El día de la gran cita fue el domingo 28 de abril en Oira, en el campo por excelencia de aquel modesto Puente, que se pasó como Ourense CF a O Couto para crecer. Pero el pasado curso regresó a Oira provisionalmente, por la reforma del estadio de la ciudad, y el destino le tenía preparada la mayor gesta de su historia. El triunfo ante el Oviedo B era una obligación para no llevar todo a la última jornada y el equipo ourensano no falló. La obra de arte creada por Domínguez y los suyos se impuso por 2-0 y las celebraciones comenzaron ya a partir del segundo gol. Aquel Puente creado por Placido Díaz, histórico presidente, lo llevó su hijo Camilo, desde el mismo puesto, hasta la categoría de bronce nacional.

En la actual campaña 2024/2025, las cosas se torcieron un poco al co-

mienzo y Rubén Domínguez decidió presentar su dimisión. Fue un día triste y como dijo el presidente, Camilo Díaz, "seguro que Rubén y el Ourense CF volverán a juntar sus caminos en el futuro". Para sustituirlo llegó Pablo López y poco a poco el equipo fue sumando y metiéndose de tú a tú en la pelea por la permanencia. También cabe destacar el papel en la Copa, pues a comienzos de diciembre, los de la ciudad de As Burgas se impusieron al Depor y alcanzaron los dieciseisavos de final, ronda en la que jugarán ante el Valladolid.



PÍZARRAS
HERMANOS
CASTEDO



Tifs.: 982 231 874

610 558 035



pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbáin) O CAROUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE



- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES

www.pizarrascastedo.com





CD ARENTEIRO: CONTINÚA LA ÉPOCA DORADA

Los de Carballiño juegan en Primera RFEF por segundo curso seguido y pelean por cotas altas.

Se agotaron los calificativos para poder describir lo que está consiguiendo el Club Deportivo Arenteiro en los últimos años. El equipo verde pasó en una década del grupo ourensano de Primera Regional a la categoría de bronce del fútbol nacional. Las gestas estuvieron a la orden del día también en la Copa del Rey, cayendo en Espiñedo equipos de Primera, como el Almería en la campaña 2022/2023, la del ascenso a Primera Federación. Ese mismo curso fue el del salto de Fran Justo al banquillo del CD Lugo en el mes de noviembre, pero si algo sabe hacer la dirección deportiva liderada por Álex Vázquez es fichar entrenadores, llegando Javi Rey para sustituirlo. El equipo no solo no se resintió, sino que continuó en la misma línea, no perdiendo ningún encuentro hasta que el ascenso fue matemático.

Con la llegada de la Primera Federación, pocos eran lo que creían que el Arenteiro pudiese lograr la permanencia, pero el equipo no solo lo logró,

sino que lo hizo con máxima holgura, terminando en la primera cara de la clasificación. Los buenos resultados llevaron a la Ponferradina a fijarse en Javi Rey para su banquillo, haciéndole una oferta muy superior a la que el Arenteiro podía llegar para renovarle, con lo que la etapa de Javi terminó en Carballiño, para comenzar una nueva en tierras bercianas.

Llegó Raúl Jardiel para hacerse con las riendas del equipo y por el momento las cosas marchan nuevamente de maravilla para el club verdillo, como demuestra la tabla. El pulpo mecánico es séptimo, a dos puntos de la zona de play off, cuando se llevan disputadas dieciséis jornadas. Tan solo quedan dos partidos antes del parón por las fiestas navideñas. El primero será en casa ante el Real Unión el próximo sábado 14 de diciembre, mientras que el segundo será en el Ruta de la Plata ante el Zamora. Destacar que Baselga es el máximo artillero del equipo, tras anotar cinco dianas por el momento.

MenuL@n[®]

SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

L@ndín[®]
SOFTWARE

www.landin.es landin@landin.es 986 858 858

EL BERGANTIÑOS REGRESÓ A SEGUNDA COMO CAMPEÓN

Título de Tercera División con máxima autoridad y sin dar la más mínima opción a lo largo de los meses.

Era uno de los claros favoritos, pero la realidad fue incluso más allá. El ritmo marcado por el Bergantiños lo mantuvo en lo alto prácticamente durante toda la campaña, escapándose cada vez más de sus perseguidores, a excepción de un Gran Peña que hizo la goma, pero finalmente también terminó por ser fulminado por ese ciclón dirigido por Secho.

Mantenerse invicto desde el 23 de septiembre, jornada en la que visitó Vigo, cayendo por 3-2 ante el Gran Peña, hasta el 20 de abril, día que cedió ante el filial del Pontevedra por 2-1 en la ciudad del Lérez, está tan solo al alcance de un equipo de nivel, pero a su vez muy trabajado y cuidado. A la máquina rojilla le sobraron las tres últimas jornadas, ascendiendo de forma matemática en As Eiroas, tras ganar a la Unión Deportiva Ourense en la cita 31 del curso. La fiesta fue enorme en Carballo, pues el regreso a categoría nacional no se hizo esperar, lo que da al club un empaque mayúsculo de nuevo.

Santi Canedo, Álex Cabarcos, Isra Pérez, Iago Martínez, Famoussa Kanoute, Manu Nuñez, Mario Musy, José Carlos Caballero, Marcos Remeseiro, Álex Ramos y Pablo Calvo fueron los elegidos por Secho para comenzar la contienda en el duelo que confirmó el ascenso ante la UD Ourense. También tuvieron minutos en un partido que ya es para la historia: Dani Pedrosa, Jorge Cano, Iván Guerrero y David Álvarez. Los goles de la contienda fueron obra de Pablo Calvo, Dani Pedrosa y Jorge Cano (3-1).



El Bergantiños llegó de nuevo a Segunda Federación, tras un añito en el infierno del grupo gallego de Tercera División. Los nuevos objetivos pasan de primeras por la permanencia y por estabilizarse en la liga. Por el momento, las cosas están saliendo muy bien y los de Carballo se mantienen en la zona media de la tabla, no muy lejos de la zanja de play off.

SECHO NO DIRIGE AL EQUIPO EN SEGUNDA FEDERACIÓN

La noticia cogió por sorpresa a casi todo el mundo del fútbol, pero la realidad es la que es. Secho no dirige al Bergan en su segundo periplo por la Segunda Federación. La renovación parecía que se llevaría a cabo, pero finalmente no hubo acuerdo y las partes decidieron separar sus caminos. El Bergantiños se deshizo en elogios hacia el técnico en un comunicado y dejó claro que “su nombre ya está escrito en las páginas doradas de nuestra historia”. La afición también mostró su cariño al técnico en redes sociales con múltiples mensajes, dejándole claro que su legado en Carballo será imborrable y que la entidad rojilla siempre será su casa. Para sustituirlo llegó Jorge Cuesta, entrenador que la pasada campaña hizo historia, clasificando a la Sarriana para las eliminatorias de ascenso, viniendo además el equipo de Preferente.

Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)

Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271

@-l.aboy@coag.es

www.lmaboyarquitectura.es

ARQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO
COL. 3074/COAG



EL SAN TIRSO SE GANÓ UN SITIO EN EL CORAZÓN DE TODOS

El fútbol gallego se rinde a los de Mabegondo, tras ganar tres Copas, para plantarse en la del Rey.

El año 2024 jamás podrá ser borrado de la memoria de los aficionados del San Tirso SD. La modesta entidad de Mabegondo fue haciendo camino, para terminar por ganar tres Copas, lo que significó la clasificación para la fase previa de la Copa del Rey, la cual pasó, midiéndose posteriormente a un equipo de Primera División como el Espanyol, ganador del torneo del KO en hasta cuatro oportunidades. El histórico partido se jugó en el Estadio de Riazor y los verdes fueron capaces de aguantar el 0-0 al intermedio. No fue hasta el segundo acto cuando el cuadro perico metió los goles de la contienda, pudiendo reflejar por fin la diferencia de cinco categorías (0-4).

El golpe de efecto mayor lo fueron dando los de Fabio Rodríguez en los torneos del KO. Primero se impusieron en la Copa de A Coruña, ganando la final al Victoria CF en el estadio de Riazor, tras una tanda de penaltis en la que Adrián Suárez impuso su ley. Con el título en el bolsillo, el San Tirso lograba plaza para la Copa Diputación de A Coruña, en la que competiría por el cetro contra los campeones de la Copa do Sar, de la Copa da Costa y de la Copa de Ferrol. El ganador representaría a la provincia en la Supercopa Galicia. Los verdes se enfrentaron al Sigüeiro en semifinales, ganando en la tanda

de penaltis, tras finalizar el encuentro 2-2. Ya en la finalísima, Álex Segade anotó un gol de bandera en el minuto 82, para dar buena cuenta de O Val y poner un nuevo título en las vitrinas del conjunto de Mabegondo. El título provincial clasificó al San Tirso para la mencionada Supercopa Galicia, de dónde saldría el equipo que representaría a nuestra tierra en la fase previa de la Copa del Rey del presente curso. Eso sí, la Supercopa ya se jugó en la actual campaña 2024/2025, en el mes de Agosto. En semifinales, los verdes se enfrentaron al Verín y volvieron a pasar la ronda. Así llegó la finalísima y la posibilidad de conseguir un histórico triplete copero y la clasificación para la fase previa de la Copa del Rey. El rival sería el histórico Areas, hasta hace bien poco equipo de Tercera. Los de Fabio se plantaron en A Lomba y dieron el primer golpe, imponiéndose por 1-2. Faltaban 90 minutos para la gloria y en O Monte el San Tirso no falló, volviendo a ganar, en esta ocasión por 3-2, para delirio de una afición emocionada. La previa de la Copa del Rey era una realidad. Los cántabros del Selaya fueron el último obstáculo para poder alcanzar la primera ronda, en la que se medirían a un equipo de Primera de manera segura, queriendo la suerte que fuese el mencionado Espanyol.

Oscar
Seijas

CARPINTERÍA
EBANISTERÍA

Avda. de La Coruña, 432
27004 LUGO
Teléfono: 625 244 554

INSTALACIONES EN



*Feliz
Navidad*

ALUMINIO, ACERO Y PVC



Marcos 658 960 957

Fernando 600 827 393

instalacioneslaventana@gmail.com

LUGO canal



Su empresa especializada en la instalación y en el mantenimiento de canalones, cubiertas, fachadas y falsos techos



¿Por qué confiar en nuestro equipo de profesionales?



Experiencia

LugoCanal somos una empresa que cuenta con muchos años de experiencia dentro de este sector, además de contar con un equipo de **trabajadores altamente cualificados**.



Calidad

Todos los trabajos que realizamos presentan la máxima calidad. Para ello solo trabajamos con **las mejores marcas del mercado**, empleando así los productos más adecuados.



Precios competitivos

Nuestros servicios destacan por presentar una **gran relación calidad/precio**, para nosotros es muy importante ofrecer a todos nuestros clientes un precio justo y muy competitivo.

 www.lugocanal.com

 clientes@lugocanal.com

 Ramón María Aller Ulloa, 68 - Polígono Industrial de As Gándaras - 27003 Lugo

 [/lugocanal_](https://www.instagram.com/lugocanal_)

 [/lugocanal](https://www.facebook.com/lugocanal)

 **CONTACTENOS**

982 245 702



*Productos artesanales, hechos con
los mejores ingredientes.
Esfuerzo, dedicación, cariño y tradición
hacen que nuestra panadería sea la mejor.*



*Panaderos Artesanos
desde 1978*

Lugar O Coto, 10 - NEDA

Teléfonos Horno

981 38 00 85 - 698 18 25 80 - 618 87 25 98

Teléfonos Despacho

Mercado Vvda. Recimil: 981 32 47 91

Avda. de Esteiro: 981 35 12 48

Santa Cecilia: 981 38 58 49

C.C. Narón "A Filla de Gérman": 981 38 02 10

C / Tarrafa nº 5 - Ares : 699183378

Mercado de Caranza : 626910447

Plza de Canido 6 (Ferrol) Tlf. 613468109

C/Uruguay 23-25 (Ferrol) Tlf. 604260742

forneiro91@gmail.com

+ DEPORTE



SUSANA RODRÍGUEZ REVALIDÓ EL ORO EN LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

La triatleta se impuso en la clase PTVI con mucha autoridad, dando una exhibición en los tres segmentos.

El año 2024 volvió a ser inolvidable para una de las mejores deportistas gallegas de la historia, pues volvió a demostrar que es la mejor del mundo en su disciplina dentro de la clase PTVI. Nos estamos refiriendo a Susana Rodríguez Gacio, deportista con discapacidad visual, que fue capaz de volver a colgarse la medalla de oro en una cita olímpica. Había logrado el título en Tokio en el año 2020, pero lo de París fueron palabras mayores, pues no solo triunfó, sino que lo hizo arrasando sin piedad, mandando en la prueba desde el principio, para terminar por dar una exhibición de poderío en los tres segmentos que componen el triatlón. De la natación salió primera, con un margen de casi medio minuto, en la bici fue un vendaval imposible de parar, dejando el oro prácticamente sentenciado, pero lejos de relajarse, en la carrera a pie continuó a lo suyo, sin mostrar ni el más mínimo síntoma de flaqueza en ningún momento, llegando a la meta final con un extraterrestre tiempo de 1 hora, 4 minutos y 19 segundos. Sin palabras, sencillamente espectacular. No podemos olvidarnos de destacar también el papel de Sara Pérez, una guía de absoluto lujo y que se entiende con Susana de manera brillante. Su gran complicidad es otra de las grandes claves del éxito.

Susana Rodríguez lleva superándose desde el primer día de su vida. Nació con albinismo, lo que afecta a su piel, blanca y fina, además de a la visión, que es muy reducida, en el caso de Susana no llega al 10%. Siempre le apasionó el deporte, probando diferentes modalidades, no siendo hasta el año 2010 cuando se comenzó a introducir de lleno en el mundillo del triatlón. Su vida circuló durante años a mil por hora, pues su talento y sacrificio también la llevaron a brillar en sus estudios, graduándose en fisioterapia en el año 2009 y en Medicina en el año 2015. Es una crack y además de ello un gran ejemplo para cualquier persona. Calidad, pundonor y valores a raudales.



PSICOTÉCNICO VIGO
CENTRO DE RECONOCIMIENTO MÉDICO

CENTRO MÉDICO :

Medicina General



C/Barcelona 58 Bajo - Vigo

LICENCIAS Y PERMISOS :

Conducción * Navegación * Armas
Perros peligrosos * Grúa Torre ...
Certificados Médicos y Control de
Accesos

CITA PREVIA :
986 11 90 45



DAMIÁN RAMOS SALIÓ DE PARÍS CON UN BRONCE EN CONTRARRELOJ

El ciclista de Oleiros cumple uno de sus sueños, consiguiendo la medalla olímpica en la categoría C4.

La vida de Damián Ramos dio un giro en el año 2014, tras un accidente en una competición de montaña, el cual le dañó el tobillo de manera muy considerable, lo que le trajo al mundo del ciclismo para personas con discapacidad. Siempre fue el gallego un gran deportista, pues no podemos olvidarnos de su etapa como piragüista, cuando había alcanzado la Selección Española, quedándose cerca de la clasificación para los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

Su espíritu de sacrificio lo llevó a pelear lo indecible para brillar también sobre la bici y en el año 2022 comenzaron a llegar grandes éxitos para él. Debutó en un Mundial en Canadá, acabando octavo la prueba de contrarreloj y décimo la de fondo en carretera. En 2023 ganó el oro en el Campeonato de

Europa en contrarreloj y fue tercero en ruta, quedándose a las puertas de la presea en ambas modalidades en el Mundial celebrado en Escocia.

Ya en el actual 2024 llegó el mayor de los éxitos, con el tercer puesto en París, en una cita olímpica, el sueño de cualquier corredor. Al finalizar la prueba contrarreloj de la categoría C4 (deportistas con discapacidad física o parálisis cerebral moderada), Damián Ramos mostró una felicidad absoluta y expresó lo siguiente: “Hoy ha sido uno de los días más felices de mi vida. He tenido fechas clave en mi vida: el día que nací, por supuesto, el día que tuve el accidente de tobillo tan grave, que me tuvo dos años en silla de ruedas, el día que viajé a París, el pasado 24 de agosto, cuando justo se cumplían diez años de mi accidente, y el día hoy con esta medalla conseguida”.

AIRADOBELLO
AVOGADAS
PERITO CALIGRAFO

RÚA CAMPO DE PUENTE, 27-29, ENT. B, 27800 VILALBA
RÚA BOLAÑO RIVADENEIRA, 9, 3º B; 27001 LUGO

Tif. 982878594-982244546
www.airadobelloabogadas.com



JUAN A. SAAVEDRA: LA TERCERA PRESEA LLEGÓ EN FRANCIA

Los Juegos de París convirtieron al gallego en el tirador español con más medalla en paraolimpiadas.

Juan Antonio Saavedra pasó a la historia en este año 2024, pues en París logró su tercera medalla en una cita olímpica, convirtiéndose así en el tirador español con más metales cosechados en Olimpiadas. Tras una gran competición, logró subir al tercer lugar del cajón en la prueba de rifle mixto de diez metros en posición tendido, en categoría SH1. Avanzó como segundo hacia la gran final entre los ocho mejores. Los 232,1 puntos conseguidos lo llevaron posteriormente hasta el bronce. Tan solo siete décimas lo separaron de la última lucha por el oro y la plata. El título se lo llevó la eslovaca Veronika Vadovicova, mientras que el segundo lugar lo ocupó otro eslovaco, Radoslav Malenovsky. La medalla de bronce de Saavedra en París se suma a la plata de Londres 2012 y al bronce de Tokio 2020, lo que lo convierten, como mencionamos anteriormente, en el tirador nacional más laureado en cuanto a número de

preseas, superando a Francisco Ángel Soriano, quien consiguió dos, eso sí, una de ellas de oro, en los Juegos de Atlanta 96, siendo la otra de bronce, cuatro años después en Sídney.

Tras conseguir un nuevo éxito, el tirador pontevedrés declaró que “la clasificación ha sido muy dura. Iba todo el tiempo pensando que iba mal, pero luego no iba tan mal. Es que ha habido demasiado calor en la galería, he salido totalmente rojo, ha sido una de las competiciones más duras que hemos tenido”. Los inicios de Juan Antonio en el deporte fueron en el balonmano, pero un tumor en el tendón le llevó a la amputación en su brazo izquierdo. Luchó por llegar a la élite de nuevo y lo consiguió en el complicado mundo del tiro. Su carabina tiene todavía cuerda para rato y él muchas ganas de seguir llevándola a la gloria.



OTTO JARDINERÍA Y
DESBROCES

Desbroces, podas y mantenimiento de jardinería en Ourense. Ofrecemos los precios más competitivos del mercado. Resultados garantizados. Presupuesto sin compromiso y asesoramiento personalizado.



687 628 649



info@ottojardineria.es



www.ottojardineria.es



Otto Jardinería y Desbroces



Carretera Da Granxa, 87, 1A - 32005 Ourense





JUDITH RODRÍGUEZ: LA ESGRIMA VOLVIÓ AL PODIO EN PARÍS

La viguesa devolvió a España al cajón de una paraolimpiada en el mundo de la esgrima 24 años después.

Tuvieron que pasar más de dos décadas para ver a una deportista o a un deportista español subirse al cajón en una paraolimpiada en el mundo de la esgrima, concretamente desde Sídney 2000. En París lo logró una gallega, Judith Rodríguez, un talento absoluto, cuya historia de máxima superación dio inicio en el año 2018. Sufrió un accidente de coche y perdió la pierna y también movilidad en un brazo. En ese momento tenía 22 años y recuperarse de un mazazo de un calibre tan duro le llevó su tiempo, como es absolutamente lógico. En principio no se animó con la esgrima, pero diferentes personas la fueron convenciendo para volver al deporte que tanto la hizo disfrutar desde niña. Sacó fuerzas de flaqueza, encontró la motivación que necesitaba y se puso a entrenar duro para llegar a competir de nuevo. Desde el principio se vio que iba a llegar muy lejos y en la cita parisina consiguió lo

que todos sueñan, una medalla para nuestro país. “Se lo dedico a mi familia, a mis amigos, a la gente de la esgrima y, por supuesto, a mi país, aquí estoy representando a mi tierra”, declaró Judith en los instantes posteriores al término de la competición.

LO TRABAJADO DURANTE TANTO TIEMPO SALIÓ

“Ganar una medalla en los Juegos no me lo creo en este momento. Siempre soñé con un momento así, pero no me imaginé que iba a sentir tanto dentro. Todo lo trabajado durante tanto tiempo ha salido hoy. Estoy muy contenta con la medalla de bronce. El asalto fue muy complicado, pero mantuve la calma. Finalmente, cuando vi subir al marcador el número final, dije: este momento es para mí”.



TU PARQUE INFANTIL MÁS DIVERTIDO

**CUMPLEAÑOS, MESAS DULCES
TALLERES EN VACACIONES ESCOLARES**

Lunes a Domingo de 17:00 a 20:00 y

viernes y sábado de 16:30 a 19:30

Cumples de noche de 20:00 a 22:15

Y sábados y domingos por la mañana de 11:00 a 14:00



Consulta nuestros
talleres para estas
navidades



☎ 881 931 050 📞 607 552 864

🌐 www.parqueinfantilburbujas.com

✉ parqueinfantilburbujas@gmail.com

📍 Avda. Cataluña, 23-25 - 15570 Narón



As Cunchas



felices fiestas



Tomas A Alonso, 117

Telf. 678 961 030



TOTALMENTE RENOVADO
PERO MANTENEMOS NUESTRA CALIDAD Y ATENCIÓN



Tribuna

CAFETERÍA - CERVECERÍA



☎ 633 403 360

c/ EUGENIO KRAFF, 52 - 36210 VISO
(FRENTE A LA GRADA DE LA TRIBUNA DE BALAIÑOS)

Abierto desde las 06.00 a.m.

Martes cerrado

TODO EL FÚTBOL, F1
Y MOTO GP en pantallas XL

Felices Fiestas



CLINARTE

TRATAMIENTO DE SUPERFICIES

Limpieza de graffitis, autonomía rapidez y eficacia



LIMPIEZA DE GRAFFITIS

SEGUROS ANTI-GRAFFITI

LIMPIEZA FACHADAS

Tel.: 986 109 456

clinarte@clinarte.com | www.clinarte.com



Felices Fiestas

SOMOS ESPECIALISTAS EN
TÉS Y CAFÉS DE TODO
EL MUNDO

breakfast - dinner - drinks

LAFAYETTE

• LOUNGE BAR •

**Especialidad en huevos
revueltos con gulas
Tostas y picaña
Huevos con chorizo
y jamón**



VISITA NUESTRA TIENDA EN
C/ BARCELONA, 61 | VIGO



Visítanos en

**Rúa Canceleiro, 9
VIGO**



MARTÍN DE LA PUENTE: UN OLÍVICO EN LA CIMA DEL TENIS EN SILLA

El tenista natural de Vigo volvió a completar un año sensacional, totalmente instalado en la élite mundial.

Nació con el síndrome de Proteus y el crecimiento de los huesos de manera diferente le obligó a pasar por el quirófano en hasta dieciséis ocasiones, sufriendo la amputación de su pierna izquierda cuando tenía 8 años. Hablamos de Martín de la Puente, una figura del tenis en silla mundial, quien alcanzó el número 3 del ranking en un 2024 sensacional. Se plantó en la finalísima de Wimbledon y un mes y medio después dio otro gran recital en los Juegos Paralímpicos de París. Estuvo cerca de apuntarse un doblete de medallas, pero finalmente cedió en las semifinales individuales y en la lucha por el tercer y cuarto puesto. La gran alegría llegó en dobles, junto a Daniel Caverzaschi, consiguiendo la medalla de bronce para España. En el partido definitivo, que definió la medalla de bronce, la dupla española se impuso a la francesa, formada por Frédéric Cattaneo y Stéphane Houdet (4-6, 6-4 y 10-

5). En las semifinales, los nuestros habían cedido ante los japoneses Takuya Miki y Tokito Oda, tras un ajustado 10-8 en el desempate.

Pero no se terminaron en la Olimpiada los éxitos de la temporada para Martín, ya que la traca final llegó en NEC Wheelchair Singles Masters, que se celebró en la ciudad neerlandesa de Arnhem, donde formó pareja con el belga Joachim Gerard. El olívico se había quedado a las puertas de la gran final en el cuadro individual, pero en el dobles sacó nuevamente su mejor versión, para apuntarse el título, ganando a la pareja formada por Alfie Hewett y Gordon Reid. Precisamente Gordon Reid había sido el verdugo de De la Puente en la penúltima ronda del torneo individual.

En definitiva, nueva temporada de ensueño para Martín y mandando claros mensajes de que lo mejor está todavía por llegar.

PULPERÍA / RAXERÍA San Marcos

Disfruta del sabor del Pulpo y raxo auténticos

Y si tienes un antojo... chuletón de ternera gallega

COMPRUEBA AQUÍ NUESTRA CARTA

Leturías y Agostinas del Estado

Avda. de San Marcos, 50 (Carretera Aeropuerto) T. 981 561 931 • SANTIAGO DE COMPOSTELA

MENÚ DEL DÍA
Hasta las 16:00

INCLUYE
BEBIDA, ENSALADA
POSTRE O CAFÉ

Hechizo Jara de Viro - Baboso - Agua Mineral - Carta de Cervezas
Ver también en gluten y sin lactosa

POSTRE (a elegir): Café

RAXERIA SAN MARCOS

1º Plato a elegir:

Caldo Gallego

Empanada de atún

Sopa de peixe con fideos

2º A ELEGIR:



JESSICA BOUZAS HIZO HISTORIA EN EL TORNEO DE WIMBLEDON

Eliminó en primera ronda a la campeona del año anterior y demostró estar para pelear por cotas muy altas.

El mundo del tenis irmandiño está de enhorabuena, pues una gallega puso patas arriba Londres el pasado mes de julio, tras dar la campanada en las primeras eliminatorias del torneo de Wimbledon, eliminando en primera ronda, y por segunda vez en la historia del torneo, a la que era vigente campeona y además número 6 del ranking mundial, la checa Marketa Vondrousova, a quien no dio opción en una pista central que no daba crédito a lo que estaba sucediendo. Jessica Bouzas no solo terminó ganando, sino que vapuleó a su rival, subiendo al marcador un incontestable 6-4/6-2. Tan solo Steffi Graf en el año 1993 fue derrotada en primera ronda tras haber ganado el torneo un año antes, lo que habla claro de la gesta conseguida por la de Vilagarcía de Arousa, quien a su vez se apuntó ese día el primer triunfo de su carrera en un cuadro final de grand slam. “No sé por qué, pero me sentía como en casa aunque fuera la primera vez en la central de Wimbledon”, confesaba al término del duelo. Pero no se terminó ahí todo, ya que en la segunda ronda se midió a la cántabra Cristina Bucsa, quien la superaba en el ranking ATP por entonces, pero la realidad volvió a poner de manifiesto que Bouzas está ya para pelear por ser la mejor española del circuito. El duelo fratricida se resolvió del lado de la nuestra y nuevamente en dos sets. Le costó en el primero, pero lo resolvió en el tie break, mientras que en el segundo aumentó el ritmo y con golpes de maestra envió a su rival a la lona de manera definitiva, tras endosarse un 6-3. Se plantaba así una arousana en la tercera ronda de uno de los torneos más importantes del mundo y ahí aparecieron unos problemas lumbares que la obligaron a retirarse ante Barbora Krejčíková. Fue una pena, pues su estado de forma y su tenis quién sabe hasta dónde la hubiesen llevado. Más allá de eso, Inglaterra fue testigo del nacimiento de una nueva estrella, con clase para pelear por cotas mayores.



Servizo de axuda no fogar
Asistencia persoal
Acompañamento Hospitalario
Gardas Hospitalarias

Limpeza do fogar
Limpeza especializada
Limpeza de locais
Limpeza de choque



info@ocaneiro.com
ocaneiro.com

Rúa Calzada das Gándaras, 374
27003 Lugo

Av de Galicia 48 Bajo A. (27100) AFonsagrada - Lugo

982 221 238



EMMANUEL REYES: EL PROFETA YA TIENE SU MERECEDA MEDALLA

Los Juegos Olímpicos de París 2024 devolvieron a un púgil nacional al cajón, tras 24 largos años de espera.

No pudo lograr medalla en Tokio, tras un escándalo arbitral de calado superlativo, algo que se volvió a repetir en París, pero esta vez la medalla ya estaba asegurada. Emmanuel Reyes Pla pasó a la historia del boxeo nacional, logrando un bronce en la pasada Olimpiada, lo que no conseguía un púgil español desde el año 2000 en Sídney. El sabor de boca fue bueno por el metal conseguido, pero la impotencia volvió a ser absoluta en el combate de semifinales, con unos jueces lamentables, que si no estaban comprados, dejaron esa sensación en el ambiente de que algo muy raro había detrás de sus lamentables decisiones. La evidencia más absoluta llegó en el tercer asalto, cuando Loren Alfonso no tiró ni una sola mano, pero el azerbaiyano se llevó un 4-1 a la buchaca, así, sin despeinarse y con el mundo entero viendo el bochornoso numerito arbitral. A Emmanuel no le dejaron alcanzar la fi-

nal, esa fue la más absoluta de las realidades, y no lo dice quien se dirige a ustedes desde estas líneas, sino los grandes expertos en el mundillo, quienes corroboran lo que la mayoría de aficionados detectamos mientras se estaba disputando la pelea.

EMMANUEL NO SE CORTÓ TRAS EL COMBATE

La alegría por el bronce no impidió que Emmanuel hablase sin pelos en la lengua, tras lo sucedido en la semifinal: “Se está cayendo el boxeo por los árbitros, no sé qué puntúan ellos. Estoy contento por la medalla olímpica, quería cambiar el color, pero los árbitros no me dejaron. A seguir adelante. Quería el oro, pero yo di todo encima del ring. Me vi mejor que el contrario, pero los árbitros son los que deciden”.



Restaurante de cocina gallega tradicional, temática y de mercado con productos de temporada y mercado

**Horarios: De lunes a sábado de 11.00 a 17.00.
Domingos de 13.00 a 17.00.**

RESERVAS

981791153



acabanabergondo



acabanabergondo



acabanabergondo



www.acabanabergondo.com

Fiobre 102 - 15165 Bergondo. A Coruña



RODRIGO CORRALES TRIUNFÓ CON LA SELECCIÓN DE BALONMANO

El guardameta del Telekom Veszprem fue clave en el preolímpico y en París llegó la presea para España.

Leva sendo un fijo de la Selección Española de balonmano desde el año 2017 y en este 2024 volvió a brillar a lo grande, siendo una pieza muy importante para que España superase el preolímpico el pasado mes de marzo, tras una actuación soberbia, de altura, tan solo al alcance de los grandes craks. Hablamos de Rodrigo Corrales, uno de los porteros del combinado dirigido por Jordi Ribera.

El de Cangas do Morrazo se había perdido el pasado Campeonato de Europa, disputado en el mes de enero, por una lesión leve en la espalda. La Selección lo acusó y fue parte del problema para que no pudiese pasar la fase de grupos, algo que no suele ser lo habitual.

Volvió cuando más se le necesitaba y demostró el porqué de su estatus dentro del panorama mundial. A los Juegos de París llegó en un estado de forma formidable y con la intención de volver a situar a España entre las mejores del mundo. Lo consiguió, ayudando a cosechar otra histórica medalla de bronce.



NOMBRE:	RODRIGO CORRALES RODAL
FECHA DE NACIMIENTO:	24 DE ENERO DE 1991
LUGAR DE NACIMIENTO:	CANGAS DO MORRAZO
DEPORTE:	BALONMANO
POSICIÓN:	PORTERO
EQUIPO:	TELEKOM VESZPREM
RESULTADO EN PARÍS 2024:	MEDALLA DE BRONCE



Restaurante de comida peruana de calidad y a buen precio.
Delivery a todo A Coruña.

☎ 642 628 161

📍 Ronda de nelle 126, sótano M - 15010 A Coruña



📱 Cafe Bar MI PERÚ



Juan Guerra Pulpería tradicional en Galicia

T.: 981 503 054
639 818 025

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos
Carne ó caldeiro Queso con membrillo
Café de puheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes



Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • www.pulperiaguerra.com



TERE BATIÓ TODOS LOS REGISTROS Y NO DESCARTA LOS ÁNGELES

Estuvo en unos Juegos Olímpicos por séptima vez, siendo la deportista española que más veces lo hizo.

Teresa Portela volvió a competir en una cita olímpica por séptima vez, lo que la convirtió en la deportista española de toda la historia con más presencias en unos Juegos. Brilló a lo grande en Tokio, apuntándose la medalla de plata en la prueba del K1 200, mientras que el pasado verano en París compitió en la prueba reina del piragüismo, la del K4 500, alcanzando el diploma olímpico. Junto a ella estuvo un trio de lujo, formado por Sara Ouzande, Estefanía Fernández y Carolina García. España no partía entre las favoritas, pero demostró pundonor y calidad para llegar al diploma. Volviendo a Tere, estamos hablando de la friolera de siete Olimpiadas y no descarta estar en Los Ángeles 2028. Debutó en Sídney 2000 y desde entonces no se perdió ninguna cita. Atenas, Pekín, Londres, Río, Tokio y París, en donde compitió dentro de una segunda juventud que la mantiene al máximo nivel con 42 primaveras y tras cumplir incluso el sueño de ser mamá. Es una fuerza de la naturaleza que a base de trabajo nos da ejemplo a toda la sociedad.

NOMBRE:	MARÍA TERESA PORTELA RIVAS
FECHA DE NACIMIENTO:	5 DE MAYO DE 1982
LUGAR DE NACIMIENTO:	CANGAS DO MORRAZO
DEPORTE:	PIRAGÜISMO
PRUEBA:	K4- 500 M
PRESENCIAS EN JJOO:	7
RESULTADO EN PARÍS 2024:	DIPLOMA OLÍMPICO

Espectáculos
GOAS
Tel. 678 797 438
Orquestas - Grupos - Atracciones - Carpas - Generadores
GOIRIZ - VILALVA - LUGO
jose-goas@hotmail.es

fontaneria
JORGE
652 825 814
fontaneriajorge@yahoo.es Fontaneria Jorge
Guindeiras, 38 Bajo - 32350 - A Rúa (Ourense)

Talleres
Venezuela
CHAPA Y PINTURA
Tlfs. 981 382 795
633 807 269
Ctra de Cedeira 38 Freixeiro - Narón
talleresvenezuela38@gmail.com
Síguenos en @ f

REGO PAZ
FONTANERÍA - GAS - CALEFACCIÓN - ENERGÍAS RENOVABLES
606 076 751
regopaz@hotmail.com
www.regopaz.com
Empresa colaboradora de **nedgia** Grupo Naturgy



EL K4 500 VOLVIÓ A MARAVILLAR EN UNOS JUEGOS OLÍMPICOS

Los gallegos Carlos Arévalo y Rodrigo Germade formaron parte del cuarteto de palistas titular una vez más.

Carlos Arevalo y Rodrigo Germade volvieron a participar en la prueba reina del piragüismo en unos Juegos Olímpicos, la del K4 500. La Selección Española se plantó en París con el claro objetivo del cajón, lo que ya había conseguido en Tokio, y una vez más estuvieron en el cuarteto titular el de Betanzos y el de Cangas do Morrazo, junto a Saúl Craviotto y Marcus Cooper. La gran ilusión pasaba por una nueva medalla, aún a sabiendas del gran nivel de los rivales, pero si algo sabe hacer este póker de palistas es dar su mejor versión cuando la presión parece más intensa. Así lleva siendo ya muchos años, y así cuentan con el palmarés que cuentan, cargados de podios mundiales y europeos. En el último test antes de competir en los Juegos, el equipo nacional se hizo con el bronce en la Copa del Mundo de Hungría, quedándose a tan solo 40 centesimas del primer puesto. Ganó Alemania y segunda fue Australia, pero la realidad dice que todo se resolvió en un pañue-

lo, pudiendo haber ganado cualquiera de las tres selecciones. La gran batalla se volvió a dar en París 2024 y España volvió a triunfar, logrando un bronce, siendo superada tan solo por las dos selecciones que lo habían hecho en la Copa en tierras húngaras, repitiéndose el cajón de manera exacta en territorio galo. Los españoles comenzaron muy fuertes y llegaron a liderar la prueba, pero en la segunda parte del recorrido, los alemanes demostraron por qué son los mejores del mundo y revalidaron el título que ya habían logrado en la Olimpiada de Tokio, superando también Australia a España en la lucha por la plata. De esta manera, el cuarteto mágico del piragüismo nacional volvió a aumentar su ya de por sí extenso palmarés, pasando Saul Craviotto a ser una leyenda absoluta con su sexta medalla en unos Juegos, el palista español que más tiene de la historia, tras superar a David Cal. Van a pasar muchos años para poder disfrutar de unos deportistas de un nivel tan formidable.



**TODO LO QUE PUEDAS NECESITAR
A TU DISPOSICIÓN LOS 365 DÍAS**

Tienda con gran variedad de artículos de alimentación, droguería, envíos de dinero, recargas, comida de mascotas...

Open World
24 HORAS

C/ Vázquez Varela, 11 . Vigo - T. 986 121 038 Openworld24h



**Restaurante y marisquería,
especialidad en pulpo a la Mugardesa.
Pescados, mariscos, carnes, salpicón.**

981 470 210 - 637 352 552

Avda. do Mar, 4 - 15620 - Mugardos (A Coruña)





*Felices
Fiestas*



FISIOVIGO

C-36-000193

TECNOLOGÍA INNOVADORA **PERISO**
CON LA BOMBA DIAMAGNÉTICA CTU MEGA

📍 Ecuador, 87 - 36204 Vigo (Pontevedra)

✉️ info@fisiovigo.es

☎️ **986 470 330**



Felices Fiestas

Especialistas
en el cuidado
y lavado del automóvil
Mecánica rápida

**Compra y venta de
vehículos con garantía**

📍 Travesía de Vigo, 105 Bajo • VIGO - PONTEVEDRA

☎️ **986 137 576 - 665 058 633**

LA BOLERA
Café

Más que una Bolera!

Arenal, 52 - Vigo
986 952 240

Noches Bolera

Desayuna con nosotros
DE LUNES A DOMINGO

Menú del Día

Bocadillos - Sandwiches

Comida/Cena por encargo

olivo DE TORRES

Rúa Alexandre Bóveda, nº 1 | 36210 VIGO

986 049 954



ECHEGOYEN PUSO PUNTO Y FINAL A SU CARRERA OLÍMPICA

La gallega es una leyenda del deporte nacional y en París 2024 fue la abanderada del equipo español.

Cuando hablamos de Tamara Echegoyen lo estamos haciendo de una de las leyendas del deporte gallego. Participó en cuatro olimpiadas y consiguió subirse a lo más alto del podio en Londres 2012, además de quedarse a las puertas en Río de Janeiro 2016 y en Tokio 2020. En lo que al mundo de la vela femenina se refiere, tan solo Theresa Zabel tiene un palmarés más amplio que el de Tamara en las Olimpiadas. Además de brillar en citas olímpicas, Echegoyen también triunfó a lo grande en Europeos y Mundiales, contando con diferentes primeros puestos.

A finales del mes de noviembre, la gallega anunció su retirada de la vela olímpica de manera definitiva, cerrando con 40 años una trayectoria intachable y que es historia del deporte gallego y nacional. Ahora se abre otra etapa dentro del mundo de la vela, pues tiene cuerda para mucho rato. En París fue la abanderada del equipo nacional, lo que habla por sí solo sobre el tipo de deportista de la que estamos hablando. Seguirá haciéndonos disfrutar a lo grande y pronto sabremos más sobre sus planes de futuro.

LAS PALABRAS DE TAMARA EN REDES SOCIALES

“Seguramente ya podréis imaginar que he tomado la decisión de poner punto y final a mi carrera olímpica. Durante estos últimos meses me tomé el tiempo para reflexionar sobre mi trayectoria deportiva: el trazado que dibujé, la compañía de la que disfruté, las metas que se alcanzaron y también, las que no se lograron. Soñadora de profesión, tengo que confesar que ni en mis mejores sueños habría podido imaginar tener esta increíble carrera olímpica que me alzó a lo mas alto, tanto profesional como personal. Tomar una decisión como esta no es fácil pero era la hora de hacerlo. Necesitamos cerrar etapas para abrir nuevas oportunidades y en eso es en lo que me encuentro. En busca de nuevos desafíos que me permitan seguir creciendo como regatista y como profesional. No es una despedida del mundo olímpico, es un hasta luego, estoy convencida que nos veremos pronto y que lo disfrutaré desde otro punto de vista. Eternamente agradecida a todos los que formasteis parte de esta extraordinaria aventura. Gracias”.



Canalizaciones Manuel Leira

Mantenimiento de obras de saneamiento, instalación de alcantarillado y canalizaciones. Excavaciones.

 **667 260 058**

 Lugar Vilela, 2 - MORQUINTIAN - 15124 - Muxía

**POZOS
LAMELA**

 **pozos-lamela**



CONSTRUCCIÓN DE POZOS ARTESANOS, LIMPIEZAS Y DESINFECCIONES, CANALIZACIONES, EXCAVACIONES, DESBROCES DE FINGAS Y MONTES, TRAÍDA Y CAPTACIÓN DE AGUA, APERTURA DE ZANJAS, CIMENTACIONES, RETIRADA DE TIERRA Y ESCOMBROS

 **679 525 229**  **988 257 230**  **POZOSLAMELA@GMAIL.COM**
 **CIMADEVILA, 27 - MELIAS - 32711 - O PEREIRO DE AGUIAR (OURENSE)**



EL CLUB DE REMO ARES REGRESÓ A LA ÉLITE NACIONAL

Nuevo ascenso a Liga ACT de una entidad modesta, pero que logra éxitos a base de ingenio y pundonor.

Partían como uno de los grandes candidatos al ascenso a comienzos del verano y en el mes de septiembre confirmaron que los pronósticos no se equivocaban, consiguiendo el salto a la Liga ACT de manera brillante en el play off disputado en Bermeo y Portugaleta, en una doble jornada en la que demostraron superioridad, junto a los vascos de San Juan, ascendiendo ambos clubes sin dar opción. En Bermeo ganó Ares, seguido del conjunto rosa, y en Portugaleta se invirtieron los papeles, dejando claro a Santurtzi, San Pedro y Chapela Wofco que tendrían que esperar a otro año para encontrar el premio del salto a la élite.

El Club de Remos Ares acudió a tierras vascas como campeón de la Liga Gallega, después de un curso inmaculado, en el que se apuntó once de las trece regatas disputadas, lo que habla por sí solo sobre el equipazo que fueron

capaces de conseguir a base de talento y mucho entrenamiento. José Manuel Peláez es el entrenador de una plantilla que no dio ni el más mínimo síntoma de flaqueza en toda la campaña. Canteranos como Álvaro García, Raúl Nogueras, Jesús Saavedra, Pedro Carro, Dani Vázquez, Dani García o Antonio Teijeiro fueron absolutamente determinantes en el éxito de esta entidad. El ejemplo para la base es total y absoluto y si un club tiene mucho que decir de cara al futuro, ese es el Club de Remo Ares. El de este 2024 es el tercer ascenso aresano a la máxima división del remo de banco fijo nacional. Perdieron la categoría hace dos temporadas y si en el primero de los intentos les faltó algo para poder alcanzar la máxima gloria, a la segunda fue la vencida y dejaron claro además que llegan muy preparados para poder consolidarse y competir de tú a tú por poder permanecer.



RESERVE SU MESA
639 364 484

Jornadas de la Calçotada en



CASA ASSUMPTA
TURISMO RURAL

Esperamos contar con su asistencia

Calçotadas desde mediados de enero los fines de semana y festivos al mediodía

Lg. Fontevila - Pantiñobre, s/n - Arzúa - A Coruña · www.casa-assumpta.com



ESPECIALIZADOS EN:

DANZA CLÁSICA **BAILERÍA LATINA** **FUNKY Y BAILE MODERNO** **CREACIÓN: MUSICAL MARY POPPINS** **CLASES DE PILATES**

DANZA CONTEMPORÁNEA **BAILATERAPIA O GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS**

PILATES **CLASES PARTICULARES** **PREPARACION PARA EXAMENES DE RAD** **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

COREOGRAFÍAS PERSONALIZADAS **PRUEBAS DE ACCESO PARA CONSERVATORIOS**

CONTAMOS CON PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO QUE LE PRESTARÁ UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA

VANESSA.OTEROP@GMAIL.COM · PRÓXIMA APERTURA DE NUEVO LOCAL EN RÚA GARCÍA PRIETO N° 30- BJ.

TELF: 881 957 183 MÓV: 616 835 938 · WWW.ACADEMIADEDANZASANTIAGODECOMPOSTELA.ES





Panadería

Martiñán

Panadería artesanal ubicada en la localidad de Vilalba. Panadería que elabora pan y empanadas con diferentes rellenos. Dispone de servicio de reparto a domicilio.

📞 982 510 251

📌 Panadería Martiñán

✉️ trastoylidia@gmail.com

📍 Martiñán, 18 - 27843
Vilalba (Lugo)



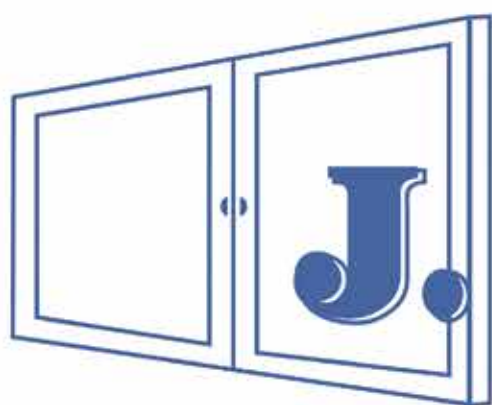
Excavaciones Excadani

Empresa especializada en excavaciones y servicios forestales. Desbroce de fincas, zanjas para canalizaciones y construcción de muros, nivelado de tierras, explanados, compactación y preparación de terrenos, vaciados de tierras.



✉️ danidani00@hotmail.es 📌 Excadani 📞 685 572 448

📍 Lugar Lueiro, 5 - LUEIRO - 15830 - Negreira (A Coruña)



INSTALADOR
OFICIAL

REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



EL LUGO SALA CONTINUÓ HACIENDO HISTORIA EN EL AÑO 2024

Los de la ciudad de las Murallas lograron el ascenso a Segunda División por primera vez desde su fundación.

La temporada 2023/2024 volvió a ser histórica para un Yakart Lugo Sala que comenzó a andar en el año 2014 con un proyecto de cantera cargado de ambición. Tras la desaparición del Prone, llevar al primer equipo a la élite también se convirtió en un claro objetivo, ya que la ciudad se quedaba sin su referente y además de la forma más dolorosa. Comenzó todo en las ligas autonómicas y en el año 2019 llegó el ascenso a Tercera División. Se le atragantó a los lucenses la categoría, pues el ascenso se les escapó en el último momento en varias ocasiones, pero en el año 2022 la Segunda División B por fin fue una realidad. Ese salto ya situó al club en un escalón de bastante empaque y a las puertas de la Liga Nacional de Fútbol Sala, que abarca las dos primeras categorías nacionales. Desde un primer momento el objetivo fue seguir escalando y casi lo consiguen en el primero de los intentos, pero les faltó un pelín de fortuna en el play off. La pasada campaña las cosas salieron redondas y el Lugo Sala se coló en Segunda, tras derrotar al Xerez Toyota Nimauro en la última eliminatoria del play off, después de ganar en tierras andaluzas por 1-2 y de empatar a dos tantos en el Pabellón Municipal de los Deportes. Llegó la Segunda y aunque el objetivo de este club es claramente terminar por alcanzar la Primera División, la cuesta se empinó de manera muy evidente, pues ya la mayoría de los equipos gastan cantidades bastante importantes de dinero, teniendo que tener un potencial absoluto en todas las líneas y con profundidad de banquillo grande para poder aspirar a lograr el ascenso. Lo más difícil ya está hecho, que fue llegar hasta aquí, después de un largo camino cargado de ascensos. En este primer curso en Segunda, la permanencia es la meta y cuando se disputaron once jornadas, el Lugo Sala está en la pelea y muy vivo en un campeonato de máxima igualdad.





A Lareira

Taberna Galega - Restaurante

Rúa Sol, 4 -Bajo - 27800 - VILALBA (Lugo) 📞 982 512 842
 carmenfernandezfernandez7@gmail.com f @tabernagalegaalareira



A CARBALLEIRA DO CHOUSIÑO RESTAURANTE

CAFETERÍA - RESTAURANTE - PULPERÍA - TAPERÍA

📞 663 854 433

Barrio do Campo, 19 - 36540 SILLEDA (Pontevedra)



GRAN CICLO DE UN BM PORRIÑO QUE DEBUTÓ EN EUROPA

Abel Estévez es el presidente y gran alma máter de un proyecto de lujo y muy trabajado desde hace décadas.

La temporada 2024/2025 pasará a la historia del Conservas Orbe Zendal BM Porriño, ya que está jugando competición europea por primera vez. El debut fue en la EHF European Cup con una eliminatoria a doble partido ante el SSV Brixen Tirol de Italia, ganando las de Isma Martínez ambos duelos, logrando la clasificación para la siguiente fase.

Si un club tuvo que pelear lo indecible por una oportunidad como esta, ese fue el BM Porriño, pues aunque está debutando en Europa, no es la primera vez que logra la clasificación, ya que en el año 2015 también obtuvo billete, pero la falta de apoyo económico desvaneció la posibilidad ganada en la pista de juego. La gran lucha de mucha gente, con el presidente Abel Estévez a la cabeza, puso a este club en un escalón superior, dando esa sensación de que también llegó una estabilidad que va a permitir al Porriño ir incluso a más. Mirando a la actualidad del club, la competición no regresa hasta el próximo 21 de diciembre, cuando el equipo dirigido por Isma Martínez se enfrente al Elda. Por el momento, el BM Porriño ocupa la cuarta plaza de la clasificación liguera. En cuanto a la EHF European Cup, tras eliminar al mencionado Brixen Tirol, la siguiente ronda la disputó ante el Bursa BB, ganando en la ida por 34-26, resultado que fue clave, ya que hizo buena la derrota por dos goles en el choque de vuelta. Mencionar que ambos partidos se

disputaron en Turquía, como los dos ante el Tirol se jugaron en O Porriño. La competición continental ya no regresa hasta el 11 de enero y el siguiente rival será el Atzgersdorf de Austria en lo que será la ronda de octavos de final.

UNA PLANTILLA DE MUCHÍSIMO NIVEL

La plantilla del BM Porriño está compuesta por las jugadoras que les mencionamos en las siguientes líneas. Para la portería dos guardametas de muchísimo nivel, Fátima Ayelén y Ana Palomino, como centrales actúan Carolina Bono, Maddi Bengoetxea y Malena Vallés, para la posición de pivote tenemos a Marta Martínez, Ekaterina Zhukova y Alicia Campo, mientras que en los laterales juegan Micaela Casasola, Aitana Santomé, Sarai Samartín y Paulina Buforn. Completan la plantilla las extremos, en este caso Claudia Kaulback, Andrea Fernández, Iria Benaches, Mainer Barros, Daniela Moreno, Lucía Laguna y Lucía Méndez. Las jugadoras fichadas para la actual campaña fueron Daniela Moreno (BM Remudas), Lucía Laguna (CB La Calzada), Lucía Méndez (CB La Calzada) y Ekaterina Zhukova (CB Elche). Si miramos a las bajas con respecto al pasado curso, ya no están en la casa Carmen Prelchi (Elche), Carme Castro (Mecalia Atlético Guardés), Thais Fermo, Sofía Gull (Balonmano Bolaños) e Inés Hernández (retirada).



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)

Tel.: 981 382 853 · 672 429 566

info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com



El Hórreo

RESTAURANTE

CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169

15100 Carballo

A Coruña

Tif.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



EL LEYMA CORUÑA ASCENDIÓ A LIGA ACB POR PRIMERA VEZ Y YA DIO DIFERENTES CAMPANADAS

El equipo dirigido por Diego Epifanio llevó el boom por el baloncesto a toda la comarca de A Coruña, tras imponerse en una dura LEB Oro, lo que provocó el debut naranja en la mejor liga nacional de Europa.

El mundo de la canasta pasó de manera definitiva a un escalón superior en la ciudad de A Coruña, pues por primera vez en la historia, el Leyma Basquet Coruña alcanzó la élite, una Liga ACB que es sin duda la competición por excelencia de todo el polideportivo nacional. La repercusión es absoluta y se comprobó realmente cuando el balón se puso en juego el pasado mes de septiembre. Por el Coliseum pasó ya el Real Madrid o el Unicaja, y todavía tienen que hacerlo otros equipos de renombre máximo, como Barcelona, Baskonia, Valencia Basket o Joventut. Es otro mundo y la ilusión es muy grande en el seno del club naranja, ya no solo por jugar con los mejores, sino por ver como la afición crece sobre manera cada día. Ya el curso pasado se colgó el cartel de no hay billetes en varios encuentros, algo que nunca antes había sucedido desde que el equipo pasó a jugar en el Palacio de los Deportes de Riazor. Por si fuera poco, en un abrir y cerrar de ojos se juntaron casi

8000 socios el pasado verano. Por todo ello, el Coliseum paso a ser la nueva casa del Leyma. El recinto es de película, allí jugó la Selección de los Gasol, Navarro, Rudy y compañía en diferentes ocasiones, además de celebrarse la Copa del Rey todavía en el año 2016, a la cual acudió el Obradoiro CAB como equipo anfitrión.

El Basquet Coruña se aupó a lo más alto al comienzo de la segunda vuelta y ya nadie fue capaz de bajarlo de la cabeza de la clasificación. El asedio fue intenso por parte de diferentes clubes, con San Pablo Burgos como máximo peligro hasta el final, pero el engranaje de Diego Epifanio no se arrugó e hizo saltar la banca a lo grande, dando el sorpresón de la temporada, llevándose la plaza de ascenso directo, tras 27 victorias y tan solo 7 derrotas en la que probablemente fue la LEB Oro más dura de la historia, con rivales que pasaron por ACB en época reciente, como Estudiantes, Gipuzkoa, San Pablo Burgos,



JRL

DINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C
27003 LUGO • Tel 662 683 233
monchitolorenzo@hotmail.com

A miña
HIGIENE INDUSTRIAL

HOSTELERÍA - COLECTIVIDADES - LAVANDERÍAS - AUTOMOCIÓN

- Productos de limpieza.
- Detergentes y sistemas para lavandería.
- Celulosa - Complementos.
- Servilleta y palillos con la marca...E para comer
- Disponemos de planes de limpieza adaptables todas sus necesidades.



Exclusivas REIJA, S.L.
Ctra. General, 7 - 27393 LAXOSA (LUGO)
982 300 001 / 982 300 969
E-mail: exreija@exreija.es

Betis, Fuenlabrada o Valladolid. Pero el destino estaba escrito y en esta ocasión el mejor equipo vistió de naranja y fue capaz de lidiar con la presión. El siguiente reto está siendo consolidarse en la mejor liga de Europa, palabras mayores, pero que a la vez motivan e ilusionan. El Leyma ya sabe lo que es ganar en ACB, tras triunfar ante Real Madrid y Basket Zaragoza como local, y ante Lleida jugando a domicilio. Está claro que está siendo un curso de sufrimiento, pero la realidad dice que al término de la décima jornada, ocupaba zona de permanencia, superando a Girona en un triunfo y empatando a victorias con Breogán, Lleida y Bilbao Basket, estando Andorra, Granada y Baskonia a tan solo una unidad de distancia.

A CORUÑA SUFRIÓ EN EL PASADO CON EL BALONCESTO

Tan solo una vez a lo largo de la historia había vivido A Coruña un momento tan ilusionante como el actual con el mundo de la canasta. El Basquet Coruña nació en el año 1996, en plena crisis baloncestística en la ciudad, tras no consolidarse los proyectos del Basketmar y del CAB Coruña, clubes que habían intentado coger el testigo del tan amado y querido Bosco, entidad que desapareció en febrero del año 1988, en una de las pérdidas más trágicas que se recuerdan en el deporte herculino. El Bosco llegó a jugar un año entre los mejores, tras ascender en el curso 1967/68 a la antigua Primera División, siendo el primer club gallego en alcanzar la élite nacional en la historia. Los amantes al baloncesto sufrieron mucho tras ese mencionado año 88, y lo hicieron todavía más posteriormente, ya con el propio Basquet Coruña como protagonista, pues entre el 2002 y el 2012, el equipo naranja pasó por una gran crisis, teniendo incluso que vender la plaza en LEB Oro al CAI Zaragoza. En ese periodo de tiempo mencionado, el club herculino llegó a militar en Primera División Nacional, y en épocas en las que se había creado la LEB Bronce, lo que quiere decir que estuvo jugando hasta cuatro categorías por debajo de LEB Oro, a donde regresó tras una década.

EN 2012 REGRESÓ EL EQUIPO A LIGA LEB ORO

En el año 2012 cambió de nuevo la historia, ya que el Leyma no solo se convirtió en un habitual de la liga, sino que también se convirtió en un equipo habitual en las eliminatorias por el ascenso, lo que nunca antes había logrado. El club se quedó incluso muy cerca de jugar varias finales, pero lo que es la lucha por el salto directo, nunca fue una realidad hasta la pasada campaña 2023/2024, quizás la más difícil de la historia de la LEB, con un gran puñado de históricos en el campeonato y con un par de clubes que rompieron el mercado a base de talonario. No importó, el que tenía la pócima correcta era Diego Epifanio y la fiesta se trasladó en esta ocasión a nuestra Galicia. El

encuentro definitivo ante Melilla fue seguido desde A Coruña con una gran fan zone en la explanada del Palacio de los Deportes de Riazor por más de 12.000 personas, lo que habla claro sobre el gran futuro de este club y el gran boom que vive la comarca con motivo de la llegada de la tan soñada ACB.



TABERNA DE MONTSE

¿buscas algo diferente?
Taberna de Montse



ORREA, 1
Ctra. N - 640 - Km 50
27285 - LUGO

Teléfonos
699 829 155
982 330 037
www.tabernademontse.com



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



EL CLUB HALTEROFILIA CORUÑA YA ES EL MÁS LAUREADO DE ESPAÑA

La entidad herculina ganó una nueva Copa de la Reina, quedándose a las puertas en la Copa del Rey.

El idilio con los títulos no tiene fin en el Club Halterofilia Coruña y a finales del mes de noviembre añadió a su palmarés una nueva Copa de la Reina, estando cerca también de triunfar a lo grande en la Copa del Rey, aunque finalmente se tuvo que conformar con el subcampeonato. Las pupilas de Ferenc Szabo volvieron a lo alto del cajón y además lo hicieron con autoridad, dejando claro que a día de hoy nadie les puede plantar cara en nuestro país. En esta ocasión fue Eduarda Morais la que consiguió la mejor marca de la cita y ayudó a las nuestras sobre manera a alcanzar el título. Completaron el equipo Paula Canedo, Irene Blanco, Irene Martínez y Ruth Fuentesfría, póker de auténtico lujo y que habla muy claro sobre el equipazo con el que cuenta la entidad.

Los chicos también brillaron, pero no pudieron confirmar el doblete que sí logró la entidad coruñesa en las tres campañas anteriores. Con todo, segundo

lugar del podio, lo que tiene que ser destacado también como un grandísimo éxito. Ganó el equipo catalán de Molins del Rey de manera justa y tan solo queda felicitarlos y pedirles la revancha de cara a 2025. El Pabellón Municipal de El Ejido acogió ambas citas en esta ocasión y el evento tuvo una afluencia de público considerable, siendo evidente otra vez el buen momento que vive un deporte histórico, que además es olímpico, lo que no pueden decir muchos. Mencionar que se había clasificado para la Copa el Club Halterofilia Coruña "B" masculino y las cosas le fueron también de manera brillante, alcanzando el noveno puesto en la general final. Hay cantera en la ciudad herculina y volvió a quedar de manifiesto y sin paliativos.

El Club Halterofilia Coruña ya es el club más laureado de España, tras cosechar 13 títulos coperos entre categoría femenina y masculina. Impresionante registro, que además apunta a incrementarse en los próximos años.

35

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor
café día a día.





HC RAXOI: MARAVILLOSO ASCENSO A OK LIGA IBERDROLA

Santiago de Compostela vio como uno de sus clubes hacía historia alcanzando la élite nacional.

El año 2024 pasa directamente a la hemeroteca del Hockey Club Raxoi, pues su equipo senior femenino fue capaz de lograr al ascenso a OK Liga Iberdrola por primera vez en su historia, recogiendo así los frutos al fenomenal trabajo realizado durante las últimas ocho campañas, las que lleva la entidad funcionando con su sección femenina. El encuentro definitivo fue en el Pabellón Municipal de Vite ante el ENE Oposiciones Lena a comienzos del pasado mes de mayo, rival que marchaba tercero en la tabla y que amenazó con amargar la fiesta, tras subir al electrónico un inquietante 0-2, resultado con el que se llegó incluso al descanso. Las de Ainhoa García dominaban, pero los nervios estaban jugándoles una mala pasada. Todo cambió tras el paso por los vestuarios, pero no fue hasta el minuto 13 cuando Naiara Vaamonde lograba recortar la desventaja. Vite apretó y animó como nunca, contagiando al equipo en todo momento. Lucía Velo igualada el marcador y a

falta de tres minutos subía el segundo a su cuenta particular, remontando así el choque. El resultado ya no se movió hasta el final y con el 3-2 en la bucha comenzó la gran fiesta. La OK Liga era una realidad en Santiago de Compostela, siendo la primera vez que un equipo de la ciudad alcanzaba un éxito tan relevante en el mundo del hockey sobre patines, independientemente de que hablemos de conjuntos femeninos o lo hagamos de masculinos.

OBJETIVO PERMANENCIA

El Raxoi se plantó en la élite para intentar competir de tú a tú con el presupuesto más bajo. Como no puede ser de otra manera, el objetivo es la permanencia. Por el momento y cuando se llevan disputadas nueve jornadas, las compostelanas ya fueron capaces de ganar a Cerdanyola y a Mataró, sumando seis puntos, los cuales mantienen al equipo fuera de descenso.

SIF Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envecllemento activo...

677 555 748
 info@sifservicios.com
 www.sifservicios.com

Servicios Integrales de Formación
 @SIFSERVICIOS

Lambonadas

O paraíso en chuches

Rúa da Fonte de Santo Antonio, 1,
 15702 - Santiago de Compostela - A Coruña

981 577 645 662 144 423 www.lambonadas.com

maky
 BAR RESTAURANTE

Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.
 Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra 986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



BAXI FERROL: GRAN DEBUT EN COMPETICIONES EUROPEAS

El club departamental está jugando en Europa por primera vez desde su fundación en el año 1997.

El curso 2024/2025 vuelve a contar con un equipo gallego inmerso en competiciones europeas en lo que al mundo del baloncesto se refiere, en este caso el Baxi Ferrol en categoría femenina, que toma el relevo del Río Breogán, equipo que la pasada campaña disputó la Champions League masculina, realizando un muy digno papel.

Las de Lino López disputaron el play off por el título, lo que les sirvió para obtener plaza en la previa de la EuroCup Women. La pasaron sin problemas y posteriormete jugaron en el grupo J, junto a Galatasaray, KP Brno y Uniao Sportiva. Cinco triunfos y una sola derrota fue el balance de la liguilla a doble vuelta, lo que dio la clasificación a las departamentales hacia los dieciseisavos de final, ronda en la que se medirán al Braine de Belgica. El primer partido está previsto para el 12 de diciembre en tierras belgas, mientras que el de vuelta está fijado para el 19 en el Pabellón de A Malata. La afición volverá a jugar un papel muy importante para buscar los octavos.

Mirando a la Liga Endesa 2024/2025, cinco triunfos por el momento que

ponen al equipo ferrolano a una sola victoria del séptimo puesto y a dos del cuarto. El objetivo más inmediato pasa por quedar entre los ocho primeros equipos al término de la primera vuelta, lo que significaría la clasificación para la Copa de la Reina.

En cuanto a la plantilla departamental, continúan en la casa las Gala Mes-tres, Julie Pospisilová y una Ángela Mataix que fue llamada a la Selección Nacional en la última ventana internacional. Las novedades estuvieron a la orden del día en cuanto a fichajes durante el pasado verano, ya que llegaron a Ferrol ocho nuevas jugadoras: Carlota Menéndez (Zamarat), Moira Joiner (Michigan State), Noa Morro (cedida por Valencia Basket), Blanca Millán (Ensin), Alba Sánchez-Ramos (Leganés), Mimi Collins (North Carolina State), Jori Davis (Spar Gran Canaria) y Clarie Melia (Killester Dublín).

Por último, no podemos olvidarnos de destacar que Santi Rey fue reelegido presidente para los próximos 4 años, algo que da más estabilidad si cabe a una entidad que pasa por una nueva época dorada.



Sondeos Valle Miñor

SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL
AGUA

670 899 285

670 899 284

Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvalleminor.es
www.sondeosvallemiñor.es



Piscinas Lorenzo

670 899 285

Francisca Lago, 41

2º Izda. - 36379 Nigrán

www.centrowebs.com



centrowebs

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB
OPTIMIZACIÓN DE CARGA
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES
HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO

info@centrowebs.com



981 500 763



BURELA FS: SEXTO TÍTULO DE LIGA PARA UNA ENTIDAD DE RELUMBRÓN

Las naranjas volvieron a triunfar a lo grande en el año 2024 y ya buscan nuevas alegrías.

Si un club está pasando a la historia del deporte nacional en las últimas temporadas, ese es el Burela FS, entidad que no para de aumentar su palmarés a base de grandes títulos nacionales. La pasada campaña 2023/2024 fue el torneo de la regularidad el que se fue directo hacia la comarca de A Mariña. Y es que las pupilas de Julio Delgado ya demostraron en la fase regular que eran las mejores, sumando 80 puntos de 90 posibles, pero volvió el play off al mundo del fútbol sala femenino, con lo que tuvieron que jugar en semifinales ante Poio al mejor de tres partidos, ganando por 2-1 la eliminatoria, mientras que en la gran final se encontraron al gran rival histórico, Futsi Navalcarnero, a quien vencieron también por 2-1. Sorprendieron las madrileñas en el primer partido, pues se impusieron en Vista Alegre en los penaltis, lo que les dio la posibilidad de sentenciar en su propia casa. Pero nada podía haber más alejado de la realidad, pues Burela

se plantó en la Comunidad de Madrid y venció por 2-4, llevando la eliminatoria de nuevo a Vista Alegre, donde no dio la más mínima opción en un tercer encuentro en el que venció por 4-0. Es el sexto entorchado liguero de un equipo que también se apuntó la Supercopa 2024, sumando ya 18 títulos nacionales, a través de las 6 ligas mencionadas, otras tantas Copas de la Reina y el mismo número también de Supercopas.

ASCENSO A PRIMERA DIVISIÓN DEL EQUIPO MASCULINO

Pero en Burela la fiesta no solo la llevó a cabo el equipo femenino, pues el masculino logró el ascenso a Primera División, tras finalizar tercero la liga regular y vencer en el play off al mejor de tres partidos a Ceutí en semifinales y en la gran final a Antequera. Los naranjas resolvieron ambas rondas por la vía rápida, tras ganar ya los dos primeros encuentros de cada serie.



Correduría de seguros

Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



Vida
Auto
Salud
Hogar
Pensiones
Accidentes
Seguro de Ahorros
Animales de Compañía



D&O
Pyme
Comercio
Transporte
Seguro Laboral
Seguros Agrarios
Seguros Marítimos
Responsabilidad Civil

Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.

📍 Fonte dos Concheiros n14 Bj 15703 Santiago de Compostela A Coruña
☎ 981 569 390 - 698 145 283
✉ mirasegur@nb21.es

Cumpleaños Pirata!!



Mundo Pirata
Park

Consúltanos y haz tus reservas! +34 678 476 457

◀ ○ ◻
Camiño de Veiguiña, Nave 8 | Alcabre - VIGO

Cafetería

Tato

Bocatería

Bocadillos • Hamburguesas
Sándwiches

Variedad de cervezas • Mojitos
Caipiriñas

Todo el fútbol, las motos y la F1

C/ Estornino, 15 bajo | Vigo

☎ 986 123 816 - 695 502 000

Cafetería

D'Hugo

Tapería

📍 Calle Merlo, 12 - Vigo

☎ 986 26 50 90 - 695 502 000

Menú del día - Tapas variadas

Comidas por encargo





MOTOR





VÍCTOR SENRA: EL CUENTO DE HADAS NO TIENE FIN

El Campeonato de Galicia volvió a ser ganado por un piloto que ya hace mucho que pasó a ser leyenda.

El Campeonato de Galicia de Rallyes volvió a dejar claro el gran nivel de pilotos con el que cuenta nuestra comunidad autónoma, llevándose la palma el de siempre en los últimos años, es decir, un Víctor Senra que no dejó títere con cabeza, levantando con autoridad el título por octava vez consecutiva. Es el más grande de la historia del certamen y lo más bonito es que su ilusión sigue intacta cada curso, dejando incluso claro que él ama Galicia, sus carreteras y a una afición entendida y muy cariñosa, como muestra con todos los deportistas en cada prueba que se va sucediendo. Y es que cada rallye es una fiesta para el municipio en el que se celebra y para unos seguidores que en el 2024 volvieron a batir todos los récords en cuanto a asistencia.

Víctor Senra pasa por un momento sensacional y va más allá del Gallego. Su último gran éxito llegó en la 5ª Carrera de Campeones Circuito La Roca, donde fue el vencedor, imponiéndose en la gran final a Cohe-te Suárez, tras firmar un registro absolutamente histórico con el nuevo Hyundai i20 Coupe WRC.

CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 2024

PILOTO	PUNTOS
VÍCTOR SENRA	299
ALBERTO MEIRA	248
DANI BERDOMÁS	240
JORGE PÉREZ OLIVEIRA	162
ÁLVARO CASTRO	101
ÁLVARO PÉREZ	97
ALBERTO OTERO	88
GABRIEL RODRÍGUEZ	63
JOSÉ M. RODRÍGUEZ	58
ABEL PAMPILLÓN	58

NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

NS MOTORSPORT

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



JORGE CAGIAO: TÍTULO EN LA COPA DE ESPAÑA EN ASFALTO

El piloto del Alpine Rally Team mostró una gran superioridad y su siguiente reto pasa por el S-CER.

El pasado mes de noviembre quedó sentenciado el título de la Copa de España de Rallyes de Asfalto en favor de Jorge Cagiao. El piloto del Alpine Rally Team se había quedado a las puertas del título la pasada campaña, pero en la actual hizo valer los pronósticos que lo situaban como máximo favorito y consiguió llegar a lo más alto con máxima autoridad. Los 35 puntos cosechados en La Nucía fueron definitivos. El Alpine A110 R-GT se comportó de manera brillante durante todo el curso, no sufriendo ningún abandono. La superioridad de Cagiao fue absoluta, pues se llevó el máximo de puntos del Rallye la Llana, del Rallye de Narón, del Rallye de la Vendimia y del Rallye de la Nucía. Tan solo fue superado en el Villa de Adeje, donde Enrique Cruz, segundo en la general, se llevó el gato al agua en el duelo directo. Tampoco podemos olvidarnos del gran papel de Javier Martínez, un copiloto de máxima calidad y que hizo sentir a Jorge muy seguro durante todo el año 2024. Es tiempo para las celebraciones, pero en las últimas semanas ya se conocieron también los nuevos planes de un Jorge que estará en el próximo Supercampeonato 2025, un reto mayúsculo, pero para el que llega más que preparado.

CLASIFICACIÓN COPA DE ESPAÑA RALLYES ASFALTO

PILOTO	PUNTOS
JORGE CAGIAO	170
ENRIQUE CRUZ	148
ALBERTO ORDOÑEZ	79
LUIS VILARIÑO	57
MIGUEL ÁNGEL FUSTER	54
CARLOS MORENO	53
ANTONIO FORNE	42
ALBERT ORRIOLS	40



**TALLER
CINCO**
MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL

CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS

- CONCESIONARIO MULTIMARCA
- COCHE DE SUSTITUCIÓN
- MECÁNICA
- REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS
- CARROCERÍA Y PINTURA
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL
- COMPTA VENTA

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bertóa • 15015 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com

taller@tallercinco.com



A PULPEIRA DE MELIDE



981 152 197

Plaza de España, 16 Campo da Leña
15001 A Coruña





JAVIER PARDO VOLVIÓ A EMOCIONAR A SUS FANS

El piloto de Allariz tuvo un buen año 2024 y en 2025 irá a por todas en el Supercampeonato.

Javier Pardo volvió por sus fueros en el año 2024 y mandó un claro mensaje de que está más que preparado para poder pelear por cotas mayores. Ya sabe lo que son los podios e incluso los triunfos en el Supercampeonato de España y ahora buscará la regularidad necesaria para poder pelear de tú a tú con los grandes gallos también en la clasificación general. Sus planes competitivos de cara al año 2025 están muy claros y las miras del piloto están puestas en correr el Supercampeonato de manera íntegra. Su copiloto será David de la Puente y el duo estará dentro del equipo Recalvi. Utilizarán un Skoda Fabia Rs Rally2, coche que ya conocen perfectamente, ya que lo utilizaron esta temporada en diferentes ocasiones. A lo largo del curso, Javi Pardo participó en seis rallyes y logró subirse al podio en casa, en el Rallye de Ourense, tras finalizar en segunda posición.

CLASIFICACIÓN SUPERCAMPEONATO 2024

PILOTO	PUNTOS
ALEJANDRO CACHÓN	278
DIEGO RUILOBA	245
COHETE SUÁREZ	222
SERGI PÉREZ	127
JOSÉ LUIS PELÁEZ	120
JAVIER PARDO	103
EFRÉN LLANERA	97

ANBER
PROFESIONALES DE NEUMÁTICOS. LOW COST
Neumáticos low Cost. Venta y montaje equilibrado de neumáticos. Reparaciones de pinchazos en frío y vulcanizados. Trabajamos con todas las marcas del mercado.

982 047 796 - 617 158 100
Avda. das Américas, 87 Bajo - Loc 3B - 27004 - Lugo

anberneumaticos@gmail.com

AUTOVAG
ANCARES MOTOR
TALLER DE MECÁNICA, CHAPA Y PINTURA
Y MOTOS EN LUGO

982 209 706 - 666 647 214 - 606 594 569
autovagancares@hotmail.com - www.autovag.es
Costureiras, 5 - Polígono Industrial do Ceao - 27003 - Lugo

AG Marcos Ceide Vilanova
Carpintería de aluminio en Lugo

Productos de calidad
Trabajos personalizados
Precios competitivos

C/ Orquídea, 122
27004 Lugo
aluminiosgonz@yahoo.es
982 218 600 610 737 491

HEMICAR, S.L.U.
CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

TALLER PREFERENTE
Seguros A.M.A.

Pol. Ind. de Barro - Outeda - Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)
T. 986 713 944 • M. 600 512 416 / 630 174 689
info@tallereshemicar.es

BOMBAZO: IVÁN ARES CAMBIA HYUNDAI POR TOYOTA

El piloto de Cambre puso punto y final a ocho años de gran relumbrón con la marca surcoreana.

El año 2024 termina con una noticia que comenzaba a ser un secreto a voces en los últimos meses. Iván Ares cambia Hyundai por Toyota, dejando así ocho temporadas con la marca surcoreana, en las que los éxitos estuvieron a la orden del día, destacando los títulos en el Campeonato de España de Rallyes de Asfalto en el año 2017 y en la Copa de España de Rallyes de Tierra en 2021. De esta manera, se puso punto y final a una relación muy duradera y que pasó a la historia del automovilismo nacional. El siguiente coche de Iván Ares será un Toyota Yaris Rally 2, con el que competirá nuevamente en el Supercampeonato de España, en una noticia adelantada en exclusiva por el diario As en la edición del pasado 2 de diciembre, en un artículo escrito por Pipo López, una de las personas que más saben de automovilismo en nuestro país.

PEPE LÓPEZ REGRESA A HYUNDAI

Otro de los bombazos en las últimas semanas tuvo que ver con Pepe López, ya que se da por hecho su regreso a Hyundai, con lo que el madrileño volverá a tener en sus manos un i20, coche con el que ganó su último título. Hablar de favoritos al entorchado en el año 2025 va a estar más caro que nunca, pues el nivel es elevadísimo y la igualdad máxima. No estará el campeón de este año, el cántabro Alejandro Cachón, ya que se centrará en el Mundial, en la categoría WRC2, pero sí estará su más inmediato rival hasta la última de las pruebas, Diego Ruiloba, quien compaginará el Supercampeonato con su programa internacional. Cohete Suárez será otro de los pilotos a tener muy en cuenta, pues aunque en 2024 se quedó lejos del primer puesto, ganó dos títulos, concretamente en 2021 y en 2023.



LA BARBERÍA DE

RIQUI

Peluquería de hombre y barbería ubicada en Vigo. Servicios: cortes de pelo clásicos y modernos, degradados, afeitado, recorte de barba... Atención de martes a sábado.

☎ 886 31 47 44

@labarberiadერიყი

labarberiadერიყი@gmail.com

📍 Ctra. Valladares, 237 - 36315 - Vigo

José Manuel Amigo González

VINOS GRANELES - EMBOTELLADOS

ADEGAS CAMBRE

☎ 981 675 252 - 680 770 749 / adegascambre@gmail.com

CALLE GRADUIL, 12-BJ / 15660 CAMBRE (A Coruña)

SERVICIOS TALLER ESPECIALISTA EN NEUMÁTICOS Y MECÁNICA RÁPIDA E INTEGRAL

ALLARTEC

☎ 988 680 557

☎ 652 238 003

Polígono Industrial Chorente, Zona C - Parcela 40 - 32660 - Allariz (Ourense)

@ allartecgz@gmail.com

tallerallartecourense.es

Bar A Curva

📍 Apeadeiro, 1 - Cecebre - 15660 Camb. (A Coruña). ☎ 661 1915 71

BLU MOTORS GARAGE

Taller de mecánica en general y electricidad multimarca. Reparación de iluminación, cambio de aceites, frenos, filtros, cambio de baterías, motor de arranque, caja de cambios, neumáticos, revisión pre-ity, mantenimientos, etc.



☎ 722 743 857

✉ blumotorsgarage@gmail.com

📍 Redondela, 26 - 32400 - Ribadavia (Ourense)



📍 Calle Angustia Primeira, Nº57
15948 Puebla del Caramiñal

- Reformas en general
- Alicatados
- Piedras
- Ladrillo

- Tejados
- Fontanería
- Pladur
- Tarima Flotante

☎ 682 688 568

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
PRECIOS ECONÓMICOS

REIGOSA

MARMOLES Y GRANITOS

Más de 50 años a su servicio, ofrecemos un servicio integral, asesoramos, medimos, fabricamos e instalamos cualquier tipo de pieza de:
Mármol, Granito, Compac, Silestone, Dekton, Pizarra, Calizas ...

Tlf.: 610 24 11 68 - 982 55 86 29 - email: mygreigosa@hotmail.com - Alfoz - Lugo



GEOCLIMA ST
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION



Instalaciones y Mantenimiento

Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao
Telf.: **982 814 147 - 636 462 063** • www.geoclimast.com



Pintor Raxal

Trabajos de pintura en general, pintura de interior y de exterior, escayolas (rosetones, molduras...), lacados y barnizados, pladur...etc.



PINTURA E DECORACIÓN

RAXAL

☎ 607 272 175

✉ pinturasraxal.cb@hotmail.es

📍 Calzada das Gándaras, 1 6º A - 27003 - Lugo



aluminios
SERGAN

aluminiossergan.com



CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

FABRICACIÓN - INSTALACIÓN - ASESORAMIENTO
PROYECTOS A MEDIDA - ANALISIS - GARANTÍA

📍 Bugalleira, nº 12, Empalme de Vilar 15822 Touro

☎ 981 513 448 ✉ aluminiossergan@gmail.com



PIAS FORESTAL

☎ 608 555 051

piasforestal@gmail.com

Mor, 55 • A SEARA • 27776 • Alfoz (Lugo)

• RESTAURANTE •

SERAFÍN

CASA DE COMIDAS
PESCADOS Y MARISCOS DE LA RÍA

Llámanos ☎ 679 349 065



Islas Cies

📍 Camiño Do Lago, 36200 Illa do Faro



PROTECCION LABORAL

☎ 981 330 293

TENEMOS TODA
LA ROPA LABORAL
QUE NECESITAS



📍 Ctra. de Castilla, 375 Bajo - 15404 Ferrol

🌐 www.eskalaproteccionlaboral.com

VO FERROL

Vehículos de Ocasión



🌐 www.voferrol.com



C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara-15407 FERROL · A CORUÑA

T.: 686 315 140



RUBÉN FERNÁNDEZ: UN 2024 MARCADO POR UNA GRAVE LESIÓN

El piloto olívico estuvo cinco meses de baja, debido a una rotura de ligamento cruzado en su rodilla.

El año 2024 estaba destinado al éxito para Rubén Fernández, pero en la primera prueba del Mundial, disputada en Argentina en el mes de marzo, todo saltó por los aires, tras caerse en la manga de clasificación y dañarse la rodilla de manera grave. El diagnóstico fue claro desde un primer momento, rotura de ligamento cruzado anterior. A partir de ahí comenzó un largo proceso de recuperación, que se extendió durante cinco largos meses. Rubén trabajó día y noche y su recomensa llegó cinco meses después, regresando a la competición en el GP de Suiza. El final de curso fue de puesta a punto y sirvió también para demostrarle al equipo oficial HRC que su apuesta no es equivocada y que ya está listo para volver a pelear por todo. De cara a 2025 el objetivo es muy claro, volver a ganar, siempre con los pies en el suelo y con la humildad máxima, sabiendo que está compitiendo ante los mejores del mundo.

El equipo Honda HRC y Gariboldi formalizaron un nuevo acuerdo multianual el pasado mes de noviembre, el cual incluyó las renovaciones de Rubén Fernández, Tim Gajser y Ferruccio Zanchi. La alianza lleva viva desde 2014 y la cosecha ya va por cinco títulos, todos ellos con Tim Gajser. El objetivo claro es el título con el propio Gajser por sexta vez, tras el subcampeonato del pasado curso, cuando el esloveno no pudo con Jorge Prado. Honda no descarta tampoco que Rubén pueda meterse también en la pelea por cotas mayores, lo que habla claro sobre la confianza que tiene depositada Giacomo Gariboldi, jefe de equipo, en el gallego. El curso 2025 comenzará en Argentina con el Gran Premio de Córdoba, los próximos 1 y 2 de marzo.



MARMOLÉS
ADRIO S.L.

Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)
Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO
Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362
info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es

Hielos Melide

662 264 293
hielosmelide@hotmail.com

CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410
CONSTRUCCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

performance

REPARACION Y ACTUALIZACION DE CENTRALITAS - DIAGNOSIS OFICIAL MULTIMARCA -
REPROGRAMACIONES - Llaves y mandos de automóvil - AYUDA Y SOPORTE TÉCNICO

www.dcp-performance.es @dcp-performance.dca
dcp-performance.dca@dcp-performance.es 687 022 540



JORGE PRADO: BICAMPEONATO Y PASO AL AMA SUPERCROSS

El año 2024 volvió a ser histórico para el piloto lucense, apuntándose su segundo título en MXGP.

El año 2024 volvió a dejar claro que el mejor piloto del mundo en la categoría reina del motocross tiene nombre propio. Hablamos de Jorge Prado, quien fue capaz de revalidar el título de campeón a lo grande. Su siguiente reto comenzará ya en menos de un mes, pues correrá el AMA Supercross, con lo que no estará la próxima temporada en la línea de salida en MXGP. A Estados Unidos llegó convencido de ir a por todas. Y lo hará de la mano del Monster Energy Kawasaki, uno de los equipos más laureados de la historia, lo que le permitirá tener la mejor tecnología y a un equipo técnico de relumbrón. La KX 450-SR será la máquina a la que se suba Prado para hacernos soñar de nuevo a todos con lo que hasta hace poco nadie podía ni imaginar. La pasada campaña ya hizo sus pinitos en el Ama Supercross, pues disputó las cuatro primeras rondas, llegando a ganar un heat de clasificación y a conseguir un séptimo puesto en la prueba de San Francisco. Jorge Prado deja atrás 13 años con motos KTM y ahora tendrá que adaptarse a una montura que poco se parece a la de la marca austríaca.

EL DEBUT SERÁ EN ANAHEIM

No habrá que esperar mucho para ver a Prado en Estados Unidos, ya que la primera carrera de la temporada está marcada para el 9 de enero en Anaheim (California). Allí, su moto portará por primera vez el dorsal 70, que es el que lucirá este curso.

El Mundial de Supercross 2025 comenzará el mencionado 9 de enero y constará de diecisiete pruebas, siendo la última de ellas el día 10 de mayo en Salt Lake City.




Sondeos Guerra

Captación de agua
Perforaciones horizontales
Tomas de tierra • Pozos de barrena
Instalación de bombas

981 503 096 - 608 181 803 - 606 307 605
 VAAMONDE - 15886 Teo (A Coruña)
 info@sondeosguerra.com
 www.sondeosguerra.com

BAR - RESTAURANTE



CASTRO *Cocido tradicional gallego*

NUESTRAS ESPECIALIDADES SON EL BACALAO GUISADO Y LA BRASA Y EL PULPO Á FEIRA
 SE HACEN COMIDAS POR ENCARGO Y PARA LLEVAR

TLF: 986 330 757 CASTRO
 ANTONIO PALACIOS, 154 - 3640 O PORRIÑO - PONTEVEDRA



erika pilates center

- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141
 C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO
 www.erikapilates.es



JOSEYMA

REFORMAS DE PLADUR, PINTURA, ETC

988 462 571 - 670 811 926
 joseyma01@gmail.com



TEMPORADA SOBRESALIENTE DE GABRIEL MARCELLI

El piloto de O Rosal brilló, finalizando segundo en el Mundial de Trial GP y tercero en el de X- Trial.

Gabriel Marcelli volvió a dejar claro que es una de las grandes alternativas a la leyenda Toni Bou en el mundo del trial. El gran campeón catalán continúa siendo insuperable y volvió a apuntarse el doblete de manera sencilla, ganando la mayoría de pruebas de la temporada, tanto en el Mundial de Trial GP como en el de X- Trial. No tiene rival por más que pasen los años, pero dejando a un lado su nivel, el siguiente en la escala es Marcelli, un gallego, natural de O Rosal. En el presente curso fue segundo en el Mundial de Trial GP y tercero en el de X- Trial, además de apuntarse un nuevo subcampeonato de España. Compite con una Montesa y comparte equipo con Bou, de quien intenta aprender cada día. Pertenecen al Repsol Honda Team, el sueño de cualquier piloto. Lejos de relajarse, Gabriel ya prepara con máxima intensidad el próximo curso, en el que intentará

continuar dando pasos al frente. Está en una situación de privilegio para continuar cosechando grandes éxitos.

En el año 2024, su gran rival por los subcampeonatos fue Jaime Busto, piloto que compite con una Gas Gas y que también pisa muy fuerte, demostrando ser otra de las alternativas al gran Toni Bou. En Trial GP se impuso Marcelli, quien sentenció el subcampeonato en la prueba de Ripoll. Por su parte, en X-Trial fue Jaime el que se llevó el gato al agua, confirmando el segundo lugar del cajón final en la última prueba, celebrada en el Navarra Arena. En Pamplona se la jugaban ambos, pero Marcelli no tuvo su día, siendo la única vez en el curso en la que se quedó fuera del podio, cayendo a la sexta plaza, mientras que Busto fue segundo, consolidando de manera definitiva el segundo puesto en la general final.

CASTAÑAL PELUQUERÍA

PELUQUERÍA UNISEX, CORTES DE PELO, CAMBIOS DE IMAGEN, TINTES, MECHAS, COLORACIONES, PEINADOS PARA EVENTOS, ALISADOS, RIZADOS, ETC...

661 093 965 arivlecarracedo

Lunes a Viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 20:00 Sábados de 9:30 a 14:00
carracedoelvira@gmail.com Conde Pallares, 3 Bajo Izq. - 27001 - Lugo

670 087 228

uxio
reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstrucciones.com uxio manu@gmail.com

La Unión Aluminio
P.V.C. S.L.

Carpintería de Aluminio · P.V.C. · Aluminio Madera

Bº Río, 4 Bahiña - 36308 BAIONA
Tlf./Fax: 986 35 86 05 - Móvil: 651 883 946
oficina@aluminioslaunion.es

CyC
Contratas y Construcción

DESARROLLAMOS EL PROYECTO DE TUS SUEÑOS
Calidad en el diseño y Calidad en los acabados

- INGENIERÍA
- PROYECTO DE OBRA
- GESTIÓN TOTAL DE LA OBRA, INCLUIDAS LICENCIAS
- NAVES INDUSTRIALES
- OBRA PÚBLICA, CIVIL Y RESIDENCIAL
- ORGANIZACIÓN

- OBRA SECTOR ALIMENTARIO
- SUELOS INDUSTRIALES
- ESTRUCTURAS DE HORMIGÓN
- FACHADAS VENTILADAS
- REHABILITACIÓN INTEGRAL
- TRABAJOS ESPECIALIZADOS EN PIEDRA Y CANTERÍA

637 593 962

luiserun@hotmail.com Rúa Antonio Rosón, 1 entpl. H, 27002 - Lugo

cycslu.com



ALEJANDRO MEDÍN: LA PROMESA YA ES UNA REALIDAD

El pupilo de Germán Castrillón se apuntó el Gallego de Autocross, además de competir muy bien en la Copa Hyundai de Rallyes.

La gran promesa del automovilismo gallego, Alejandro Medín, brilló a lo grande en el año 2024, dando un paso adelante muy grande en el mundo de los rallyes, compitiendo de maravilla en la Copa Hyundai. Además, el gran éxito de la campaña llegó para él en el Campeonato de Galicia de Autocross, llevándose el título directo hacia su Ferrol natal. Alejandro iba a correr el Nacional y además lo iba a hacer con la clara intención de buscar el título, pero a última hora decidió, junto a su equipo de trabajo, cambiar el programa, ya que el Campeonato de Galicia se adaptaba mejor para poder compatibilizar el autocross con los rallyes. Fue un curso de máximo aprendizaje y quedó claro que su futuro pasa por el mundo de los rallyes. Tiene a una leyenda como Germán Castrillón como gran maestro, a quien admira y de quien se empapa a diario siguiendo sus sabios consejos al pie de la letra, eso sí, si no tuviese manos de oro, de poco valdrían los esfuerzos del resto de integrantes de su fenomenal equipo. El curso 2025 volverá a ser de máximo aprendizaje para Medín, pues con 19 años es lo que le toca, aunque eso no quita que pueda aspirar a cotas altas, ya que hablamos de una persona ambiciosa y de esas que sueña siempre con cotas mayores. Está tocado con una varita mágica y destinado a hacernos disfrutar durante varias décadas. Los grandes aficionados al mundo del motor gallego ya nos frotamos las manos ante lo que viene ya a corto plazo.



CAFÉ • BAR • PANADERÍA

GoBrasileiro

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

CASIANO

FONTANERÍA TAMEGA, S.C.

REPARACIONES • REFORMAS • MANTENIMIENTOS

C/ Río Tamega, 25 - Bajo - 32001 - Ourense

Tlf. 988 546 052 - Móvil. 639 891 170

casianofontaneriaslu@gmail.com

fontaneriatamegasc@gmail.com

Tu restaurante / pizzería en Narón



O Paso
Desde 1995

MUCHO MÁS QUE
UNA PIZZERÍA ¡VEN
A COMPROBARLO!

TEL. 981397000 • C/VILALBA, Nº 2- BAJO • NARÓN www.pizzeriaopaso.es

JENARO
JOYERÍA

- Calle Real nº 51, Ferrol
- Calle Galiano nº 61, Ferrol
- Plaza de Galicia, Cedeira

Sargadelos:

C/Galiano nº 24, Ferrol

Regalos y decoración:

C/Galiano nº 23, Ferrol

CÉSAR ANTIGÜEDADES: LA CALIDAD TIENE NOMBRE PROPIO

Manuel Piñeiro es el alma máter de un proyecto que en el mes de febrero cumplirá la friolera de 25 años.

Manuel Piñeiro es el alma máter de “CESAR ANTIGÜEDADES”, proyecto que inició hace casi 25 años ante la gran demanda que había en el sector del arte. Con el tiempo, el negocio creció sobre manera, teniendo ya clientes de todas las partes del mundo, gracias en parte a las ventas online y a las ferias, muchas de ellas con hasta 1500 expositores, lo que habla claro también sobre el abanico de compradores que existe en la actualidad.

LA HISTORIA DE MANUEL Y DE CÉSAR ANTIGÜEDADES

“Comencé con este proyecto en el año 2000. Yo colaboraba con mi padre en su negocio de carpintería. A raíz de relacionarnos con los contactos de la zona con gusto por el arte, fuimos detectando que había necesidades y mucha demanda, sobre todo con el tema de las casas de turismo rural en su momento. Nos comenzaron a demandar réplicas de antigüedades, entoces pasamos a tener más relación con anticuarios y a partir de ahí pasamos de suministrar réplicas de antigüedades, a vender algunos tipos de muebles rústicos, que se demandaban mucho en la época. Fuimos haciendo camino y en febrero del año que viene cumplimos 25 años trabajando en este proyecto”.

OPERACIONES EN EL EXTRANJERO

“Tenemos clientes en Portugal y en Francia y como asistimos a ferias de carácter internacional y ahí es también donde nosotros vendemos para los clientes, pues al final los tienes de muchos sitios del mundo, desde Malta, Líbano, Estados Unidos, China... Son ferias en las que los clientes vienen a comprar allí, y es gente de todos los sitios del mundo. Hablamos de ferias que están muy afianzadas, en las que hay hasta 1000 y 1500 expositores, pero también hay un abanico muy grande de compradores”.

DESPLAZAMIENTOS A CASAS Y PISOS

“Nosotros, debido a la demanda que tenemos de determinados artículos por clientes que tenemos desde hace años, que nos demandan determinados objetos, pues un poco nuestra forma de comprar es intentar comprar a la gente que busca ventas. Vamos a donde nos digan, a domicilios particulares por ejemplo. Compramos incluso herencias enteras, y a raíz de eso podemos satisfacer a nuestra clientela, ya que muchas veces incluso tenemos más demandas de objetos de los que podemos suministrar. El motivo de promocionar la compra de los artículos aquí dentro de la comunidad gallega es porque tenemos una demanda grande de determinados artículos y nuestra clientela nos demanda muchísimos, incluso ya hablando de clientes que tenemos en Francia y en Portugal. De ahí viene nuestro gran interés por comprar”.

LA LEGISLACIÓN DEL MARFIL CAMBIA CONTINUAMENTE

“Hay mucha gente aquí en Galicia que tiene piezas de marfil por determinadas circunstancias, o porque las compró de manera directa o por herencia de sus antepasados. El problema es que la legislación del marfil va cambiando continuamente, esos cambios hacen que nosotros asesoremos a esa gente que quiere vender, sobre cómo deben hacer para legalizar todo y después venderlo. Es una legislación compleja, la normativa actual cambió hace todavía dos años. Es bastante restrictiva la legalización y la venta de esos artículos”.

EL NOMBRE DE CÉSAR ANTIGÜEDADES

“El negocio originalmente lo comenzó mi padre en la década de los 70 y el nombre era Carpintería César. Hace 25 años, cuando empecé con las antigüedades, pues le pusimos a la empresa: Carpintería César Antigüedades. Y bueno, después mi padre se jubiló, lo que es la carpintería quedó a un lado, pero sigue conservando el negocio lo de “César Antigüedades” en su honor”.

EL FUTURO PASA POR LA INFORMACIÓN Y LA TECNOLOGÍA

“El futuro en nuestro sector pasa por la información. A cualquier cosa que se le



quiera dar continuidad, hay que darle también información, y esa información tiene que ir acompañada por inculcar a las nuevas generaciones el gusto por las antigüedades. La cultura que se les dé sobre arte a las nuevas generaciones será importantísimo para el futuro de todo esto. Después, lógicamente, el futuro también pasa por las nuevas tecnologías, por la venta online y por la promoción en las redes sociales. Ahí es donde va a estar el futuro de este negocio, siempre dando por hecho que aquí es muy importante el trato humano y la relación personal, tanto en ferias como con las personas que tienen tiendas físicas. La venta online es como se mueve ahora mismo una gran parte de la sociedad, por eso nos metimos a ella desde hace ya años y un porcentaje de la facturación anual es gracias a eso”.

EL GUSTO POR LAS ANTIGÜEDADES EXISTE DESDE SIEMPRE

“El gusto por las antigüedades hace muchos años que existe. Hay que pensar que una persona que reconoce una pieza de Sargadelos antiguo o una pintura del siglo XVIII, pues le gusta tenerla, porque a la vez sabe que es una obra de arte que se va a revalorizar con el tiempo. A la gente, históricamente ya, siempre le gustó tener arte como propiedad, le gusta ser propietaria de eso. La gente lo incluye como parte de sus inversiones, ya que invertir en arte, sin lugar a dudas, es una de las inversiones más seguras. De ahí que recalque tanto que es muy importante inculcar cultura a las nuevas generaciones para que la inversión presente en arte se revalorice en el futuro”.

ES IMPORTANTE DIGNIFICAR EL NEGOCIO DEL ARTE

“Nuestro negocio es muy importante dignificarlo. La labor que hacemos nosotros como anticuarios es enorme, a nivel de conservar obras de arte, a nivel de conservarlas en el mercado, de tener una segunda vida esas obras de arte, etc. Pero, sobre todo es muy importante que se respete nuestro negocio, tanto dentro como fuera, porque hay mucha gente que considera que nuestro negocio está compuesto por gente con falta de ética o por gente poco profesional, aunque es muy claro que la realidad dice que a día de hoy nuestro sector está controladísimo a nivel administración, lo que obliga a llevar todos los meses un control absoluto de lo que compramos. Tenemos un libro determinado para controlarlo todo, que está a disposición hasta de la policía, pasamos un montón de inspecciones periódicas, etc. Está todo muy controlado, entonces, considero que la gente en determinados aspectos tiene que valorar más nuestro negocio, porque pienso que aportamos un gran valor añadido a lo que es el sector del arte. Somos los encargados de darle una segunda vida y de poner en valor el arte. Yo echo en falta que no sea valorado del todo nuestro trabajo como debería hacerse”.



César

ANTIGÜEDADES



COMPRA-VENTA

En nuestras empresas nos dedicamos a la compra-venta de oro, plata, diamantes, joyas, relojes, cerámica de sargadelos, arte oriental, contemporáneo, militar, arte religioso, libros, marfiles, etc. y todo tipo de objetos para coleccionismo, no importa cantidad.

Vaciamos pisos y casas enteras, compramos herencias. Gestión de legalización de piezas de marfil siempre que cumplan la legislación vigente. Nos avalan más de 20 años en el sector operando en España, Portugal y Francia.



DESPLAZAMIENTOS A DOMICILIO

Recende - A Pontenova (Lugo)
☎ 637 545 130 | ☎ 639 482 837
cesarcarpinteria@hotmail.com



www.comprarantiguedades.com





CANAL VEN
CANALONES DE ALUMINIO

36872 - Covelo

canal_ven



INSTALACION,
MANTENIMIENTO Y
REPARACIÓN DE CANALONES
DE ALUMINIO.

611 788 166



Aguas do Parano

AGUA MINERAL NATURAL DE MINERALIZACIÓN MUY DÉBIL
...directo del manantial a casa

T. 617 409 275 - info@aguasdoparano.com - www.aguasdoparano.com




Instalador autorizado de BAXI, instalación de calderas de condensación y aerotermia.

886 311 730 www.acuaplas.es - acuaplas@gmail.com

Alcalde Ezequiel Massoni, 74 - 36900 MARÍN - Pontevedra



A Xeitosiña
O SABOR DA TRADICIÓN

Somos tu carnicería en Cambados

HOSPITAL, 10 BAJO - 36630 CAMBADOS / 641 861 314




acuña
DECORACIONES

PINTORES

C/Lusquiños, 28 - Tomeza • 36158 PONTEVEDRA
Tel/Fax: 986 859 250 • M: 666 450 112 / 13 / 14
info@acunadecoraciones.es • www.acuñadecoraciones.es



Gestión de Obras
Parques y Jardines
Movimiento de tierras

- INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO INTEGRAL DE JARDINES.
- INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO SISTEMAS DE RIEGO AUTOMÁTICO.

667 371 283

www.gestiondeobras.es alejandrobuono@gestiondeobras.es

Bell, 33, Polígono Industrial Espíritu Santo, 15650 Cambre (A Coruña)

GRUPO PUENTEVEEA

Residencia Puenteveea

A 15 min. de Santiago



30 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapunteveea.com



TU ORTOPEDIA DE CONFIANZA EN OURENSE!!

Edades

clínicas ortoprotésicas
+de 20 años cuidándote!!



nº registro: E-32-000380

Lic. Fabricación: 32-2022-001-OR



TIENDA ON-LINE

AYUDASTECHNICASOURENSE.ES

FABRICAMOS PLANTILLAS A MEDIDA CON IMPRESORA 3D

DESDE 80€

CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA

nº registro: E-32-000390

**Avda. de Marín
33 Ourense
T-988 375 772**

a dos minutos



**Ramón Puga
39 Ourense
T-988 246 070**

a cinco minutos



Residencia: 673515907

Oficina: 988375772

Servicios a domicilio: 659692761

+de 20 años cuidándote!!

Ayuda a domicilio personas mayores

Servicio de acompañamiento

Cuidado de enfermos

Residencia para mayores

Agencia de servicios domésticos

Empresa cuidado de personas mayores

Carretera de Santiago, 5

Ourense - 32102

