

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

JORGE PRADO

FICHÓ POR KAWASAKI



DESCARGA LA
VERSIÓN DIGITAL



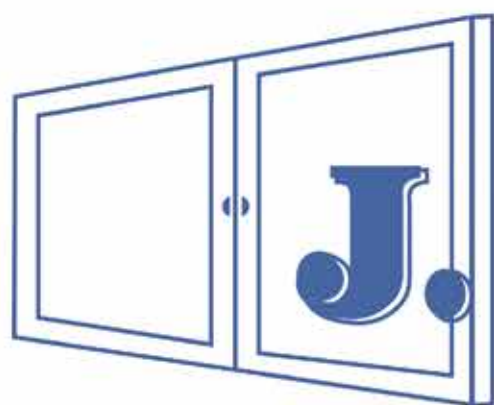
Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €
Compramos su coche - Máxima tasación
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA
T: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es

www.autosdonaire.es





INSTALADOR
OFICIAL

REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



EDITA
 J.L. PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
 WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
 JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN
 ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
 ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD
 MERY TENREIRO
 CRISTINA OTERO
 LORENA ARIAS
 SALVADOR GONZALEZ

ADMINISTRACIÓN
 EVELIN RUBERTE

COLABORADORES
 PILY PARDO
 DONATO GAMA
 RAÚL INFANTE
 JORGE URIACH
 FERNANDO BLANCO
 JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA
 CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018

[CONTENIDO]

07



MOTOR

13



FÚTBOL

45



POLIDEPORTIVO



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales   



HUMEDADES - FRIO - CALOR
TODO TIENE SOLUCIÓN
 VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA
 DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
 986 37 42 11
 988 21 40 42
 982 65 00 25



3DEZA8

A túa marca Galega
de equipacións
deportivas.



A túa marca Galega de equipacións deportivas.

Deseño, impresión, corte e confección en Galicia.

Dar forma y color a tus ideas nunca fue tan fácil!

EQUIPACIONES DEPORTIVAS A MEDIDA

CHANDAL - CAMISETAS - SHORTS - SUDADERAS

PACKS A MEDIDA (EQUIPACIÓN, CHANDAL, SUDADERA, SET DE ENTRENO, MOCHILA...)

MERCHANDISING (TAZAS, TOALLAS, MACUTOS...)

BANDERAS -VALLAS PUBLICITARIAS- STANS

MESA DE CORTE

PLOTTERS SUBLIMACIÓN

PACKAGING - EXPOSITORES - CARTONAJE

TRESDEZA OITO

REFORMAS GALISTE

 696 744 727

 galiste.decoracion@gmail.com

 Milladoiro

PROMOCOMP[®]

S O L U C I O N E S G R Á F I C A S

Tampografía - **Impresión Directa** - Merchandising - Rótulos

Impresión Offset - Grabados Láser - **Uniformidad Laboral**

Imprenta Digital - **Rotulación** - **Serigrafía**

Bordados - Impresión Gran Formato - Impresión DTF



promocomp@promocomp.es

981 574 295  638 828 880



Promocomp Santiago



MOTOR





PRADO FICHA POR KAWASAKI Y ESTARÁ EN EL AMA SUPERCROSS

Lo que ya era un secreto a voces desde hace algunos meses, se confirmó por fin de manera oficial.

El gran campeón de los dos últimos mundiales de motocross en categoría reina no estará la próxima temporada en la línea de salida. Hablamos de Jorge Prado, quien hizo oficial en los últimos días lo que ya era un secreto a voces desde hace meses, es decir, su llegada al AMA Supercross de manera muy seria y para ir a por todas. Lo hará de la mano del Monster Energy Kawasaki, uno de los equipos más laureados de la historia, lo que le permitirá tener la mejor tecnología y a un equipo técnico de relumbrón. La KX 450-SR será la máquina a la que se suba Prado para hacernos soñar de nuevo a todos con lo que hasta hace poco nadie podía ni imaginar.

La pasada campaña, Jorge Prado ya hizo sus pinitos en el Ama Supercross, pues disputó las cuatro primeras rondas, llegando a ganar un heat de clasificación y a conseguir un séptimo puesto en la prueba de San Francisco.

Jorge Prado deja atrás 13 años con motos KTM y ahora tendrá que adaptarse a una montura que poco se parece a la de la marca austríaca.

ESTRENO EL 9 DE ENERO EN ANAHEIM

No habrá que esperar mucho para ver a Prado en Estados Unidos, ya que la primera carrera de la próxima temporada está marcada de manera oficial para el 9 de enero en Anaheim (California). Allí, su moto portará por primera vez el dorsal 70, que es el que lucirá este curso, tras los puntos obtenidos en las cuatro pruebas del AMA en las estuvo a comienzos de este año.

El Mundial de Supercross 2025 comenzará el mencionado 9 de enero y constará de diecisiete pruebas, siendo la última de ellas el día 10 de mayo en Salt Lake City.



TALLER CINCO
MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL
CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS

- CONCESIONARIO MULTIMARCA
- COCHE DE SUSTITUCIÓN
- MECÁNICA
- REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS
- CARROCERÍA Y PINTURA
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL
- COMPTA VENTA

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bertóa • 15015 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com taller@tallercinco.com

VO FERROL

Vehículos de Ocasión

f @ t

www.voferrol.com




C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara-15407 FERROL - A CORUÑA

T.: 686 315 140



CALENDARIO AMA SUPERCROSS 2025

PRUEBA	FECHA
ANAHEIM	11 DE ENERO
SAN DIEGO	18 DE ENERO
ANAHEIM 2	25 DE ENERO
GLENDALE	1 DE FEBRERO
TAMPA	8 DE FEBRERO
DETROIT	15 DE FEBRERO
ARLINGTON	22 DE FEBRERO
DAYTONA	1 DE MARZO
INDIANÁPOLIS	8 DE MARZO
BIRMINGHAM	22 DE MARZO
SEATTLE	29 DE MARZO
FOXBOROUGH	5 DE ABRIL
PHILADELPHIA	12 DE ABRIL
EAST RUTHERFORD	19 DE ABRIL
PITTSBURGH	26 DE ABRIL
DENVER	3 DE MAYO
SALT LAKE CITY	10 DE MAYO



NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO



**DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO**



PISKO VENTÍN Y TINO IGLESIAS TRIUNFAN EN RALLYMIX

El Campeonato Gallego llegó a su conclusión, tanto para los pilotos de la Clase A como para los de la B.

El Campeonato de Galicia de RallyMix llegó a su conclusión y los grandes triunfadores fueron Alfonso "Pisko" Ventín y Tino Iglesias Cores, ganadores en Clase A y Clase B de manera respectiva.

Mirando a la Clase A, Pisko fue un ciclón imposible de parar durante todo el año 2024. De las siete pruebas disputadas, logró el triunfo en seis, justo las que puntúan para el Gallego, ya que una es descartable. Ventín se impuso en el RallyMix de Touro, en el de la Sidra de A Estrada, en el de Serra Argallo, en el de Ribadumia, en el de Cuntis y en el que cerró la temporada en Barbadás. Tan solo cedió en Portas, prueba ganada por Antonio Vilorio, cuarto en la clasificación general. Completaron el podio del Campeonato de Galicia, Jaime Castro y Manu Rey, quienes depararon una lucha absoluta por el subcampeonato hasta el último minuto del último día de competición. A la cita definitiva llegó Castro con un punto de renta y fue quien de aumentarla hasta los cinco. En 2025, ambos quieren dar un paso más y pelear de tú a tú por el entorchado.

TINO IGLESIAS TAMPOCO DIO OPCIÓN EN CLASE B

Pocos eran los que dudaban de que fuese a apuntarse el título, pero Tino Iglesias Cores respondió a las expectativas, no acusó la presión y se llevó el Campeonato de Galicia a su vitrina prácticamente sin dar la más mínima posibilidad a la sorpresa. Fue el mejor en Touro, A Estrada, Serra Argallo, Ribadumia, Portas y Cuntis, dejándose tan solo el triunfo en la última cita en Barbadás, ya que en tierras ourensanas ganó Jaime Pérez, tercero en la general. Jaime ascendió varias posiciones gracias al resultado de la última cita, dejando sin podio final a Arturo Cota y a Manuel Martínez. De esa manera, Tino Iglesias fue campeón, Jesús Sánchez segundo, salvando la posición en Barbadás por tan solo dos puntos, mientras que completó el cajón el mencionado Jaime Pérez.

Los RallyMix gustan cada día más al aficionado en Galicia y eso se nota en cada prueba, pues ya se ve una afluencia de público muy considerable en prácticamente todas las que componen el calendario oficial.



MARMOLES
ADRIO S.L.

Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)
Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO
Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362
info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es

TABERNA HERMANOS BOUZA

en Cedeira

Taberna en Cedeira donde disfrutar de deliciosos desayunos, bollería, cafés, tés e infusiones, refrescos, cervezas, vinos y licores, tapas, raciones... Especialidad en pulpo y percebes.

638 844 936

San Andrés de Teixido, 5 - San Andres de Teixido - 15358 - Cedeira



Piensos Manuel López Lodeiro

en Friol

Venta de piensos, abonos, fertilizantes, sustratos, cereales, semillas. Venta de vinos y patatas para consumo.

982 375 006

629 422 958

manolofriol@yahoo.es

Ramón y Cajal, 1-3 - 27220 - Friol (Lugo)



Hielos Melide

662 264 293

hielosmelide@hotmail.com



CAGIAO GANÓ LA COPA DE ESPAÑA DE RALLYES DE ASFALTO

El piloto del Alpine Rally Team no dio opción, mostrando superioridad a lo largo de todo el año.

Se quedó a las puertas del título la pasada campaña, pero en la actual hizo valer los pronósticos que lo situaban como máximo favorito y consiguió llegar a lo más alto con máxima autoridad. Hablamos de Jorge Cagiao, quien ya es campeón de la Copa de España de Rallyes de Asfalto, tras lograr otros 35 puntos en La Nucía, sacando así otros cinco a Enrique Cruz, su más inmediato perseguidor. De esta manera, la Copa quedó sentenciada de manera matemática, cuando queda por disputarse todavía el Rallye de Teruel. El Alpine A110 R-GT del Alpine Rally Team se comportó de manera brillante durante todo el curso, no sufriendo ningún abandono. La superioridad de Cagiao fue absoluta, pues se llevó el máximo de puntos del Rallye la Llana, del Rallye de Narón, del Rallye de la Vendimia y del Rallye de la Nucía. Tan solo fue superado en el Villa de Adeje, donde Enrique Cruz se llevó el gato al agua en el duelo directo. Tampoco podemos olvidarnos del gran papel de Javier Martínez, un copiloto de lujo y que hizo sentir a Jorge muy seguro durante todo el año 2024. Es tiempo para las celebraciones, pero en las últimas semanas ya se conocieron también los nuevos planes de un piloto que estará en el próximo Supercampeonato.



CLASIFICACIÓN COPA DE ESPAÑA RALLYES ASFALTO

PILOTO	PUNTOS
JORGE CAGIAO	170
ENRIQUE CRUZ	148
ALBERTO ORDOÑEZ	79
LUIS VILARIÑO	57
MIGUEL ÁNGEL FUSTER	54
CARLOS MORENO	53
ANTONIO FORNE	42
ALBERT ORRIOLS	40

CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410

CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

Ferretería & Triqui
Desde 1972 Tfn-981 72 78 55

Tel.: 981 727 855
info@ferreteriaotriqui.es
Pza. de Galicia, s/n bajo 15350 CEDEIRA

Panadería Serramito

981 88 71 55

Avda. dos Ánxeles, 24 - 15280 - Brión (A Coruña)

SIF Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envecllemento activo...

677 555 748

Servicios Integrales de Formación
@SIFSERVICIOS

info@sifservicios.com
www.sifservicios.com



BUCEO GALICIA

CURSOS DE BUCEO
BAUTISMOS DE BUCEO



- RECARGA DE BOTELLAS
- TARJETA CLIENTE
- REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS



Síguenos en:   

 981 212 206

 buceo@buceogalicia.com · www.buceogalicia.com

A soccer player in a blue uniform is captured in a dynamic pose, kicking a ball on a grassy field. The player's right leg is extended forward, and their left leg is planted on the ground. A soccer ball is positioned near the player's right foot. The background shows a blurred stadium filled with spectators. The image is overlaid with a green hexagonal pattern that covers the top right and bottom right corners, and a white horizontal band across the middle containing the text.

FÚTBOL



LA PREFERENTE FUTGAL VUELVE A CONTAR CON UN NIVEL DE LUJO EN EL CURSO 2024/2025

El Atlético Coruña Montañeros es la gran sensación del grupo 1, tras jugarse ya el primer tercio del campeonato.

La temporada 2024/2025 vuelve a dejar claro que el nivel del fútbol gallego pasa por el mejor momento de su historia, siendo la Preferente Futgal una de esas categorías a la que llegan jóvenes talentos cada campaña, los cuales son capaces posteriormente de alcanzar incluso el fútbol profesional o semiprofesional. El caso de Pablo Durán, a día de hoy jugador del primer equipo del RC Celta, es el claro ejemplo de que en el mundo del fútbol hay mucho que decir más allá de las grandes canteras. Por la Preferente gallega también pudimos ver a Dani Escriche, a día de hoy jugador del FC Cartagena, o a David Castro, actualmente destacando en las filas del Racing de Ferrol. Son tan solo algunos ejemplos y a buen seguro que en el futuro la historia se volverá a repetir.

También veteranos de guerra, que hicieron camino en el fútbol, tienen cabida en una liga como esta, pues su calidad está fuera de toda duda, y como es lógico y normal, físicamente no se ven tan exigidos. En el curso actual, ahí vemos a todo un Rubén Rivera, futbolista que jugó en Primera con el Depor, pero a sus 39 años aún tiene calidad y goles para ayudar al Paiosaco a cumplir sus objetivos. No es el único nombre mítico del balompié autonómico, ya que, por poner tan solo algunos ejemplos más, podemos ver a Jorge Cano en el Montañeros, o a Sergio González "Catú" en las filas del Arzúa. Otro dato a tener muy en cuenta, y que da mucha seriedad a la categoría, es el nivel de entrenadores. Y es que no hay entidad que no tenga un director de orquesta de auténtico lujo, bien sea a través de profesionales con experiencia

Residencia Fonte do Santo
Residencia de personas mayores

cuestión de cariño



Lugar de Fonte Xoan, Carretera de Espenuca s/n 15316 - COIRÓS (A Coruña)

Tel: 981 776 261 · Fax: 981 776 207

residencia@fontedosanto.com

www.fontedosanto.com



dilatada o de jóvenes con ideas renovadas y que apuntan a llegar muy lejos en un mundillo complejo, pero a la vez ilusionante y en en que ya mostraron sus credenciales anteriormente, bien fuese en categorías regionales o en el fútbol formativo.

En este número de Galicia Sport nos metimos más en profundidad en el análisis del grupo 1 de Preferente Futgal, mientras que en el del siguiente mes haremos lo propio con el grupo 2.

Mirando al formato de competición, recordar que este curso ascenderá tan solo el primer clasificado de cada grupo de manera directa, mientras que del segundo al quinto disputarán una novedosa promoción. La verdad, parece un cambio muy oportuno, pues el campeonato va a ganar mucho en emoción, además de que será complicado que no lleguen todos los equipos al final jugándose algo, bien sea por arriba o por abajo, lo que también desvirtuará menos las últimas citas de la fase regular.

EL ATLÉTICO CORUÑA MONTAÑEROS ESTÁ ARRASANDO

Con las diez primeras jornadas ya disputadas, el Atlético Coruña Montañeros está siendo el gran protagonista, pues se mantiene invicto y además fue capaz de anotarse nueve triunfos, cediendo tan solo dos puntos por el momento. Por si fuera poco, los números son también extraordinarios a nivel goleador, siendo el equipo que más anota y el menos goleado, y además con bastante holgura en ambas facetas. Es imposible no pensar que este equipo va a luchar por el ascenso hasta el final e incluso ya empieza a tener opciones de comenzar a romper la liga de manera importante. El proyecto es extraordinario, basado en la propia cantera y con fichajes también de nombre, como Jorge Cano, además de otros futbolistas coruñeses o de la comarca, casi todos por debajo de los 25 años, con un talento extraordinario. Ahí están los Nano Varela, Pedro Barbolla o Rodri Méndez, además de un Jorge Otero, que con 27 casi recién cumplidos tiene muchísimo que decir en un mundillo en el que la calidad diferencial está muy cotizada. En definitiva, este Monta tiene mimbres para aguantar en la cabeza de la tabla, un entrenador que sabe bien de qué va esto del balompié y que además conoce la casa mejor que nadie.

EL DUBRA DE JAVIER BARDANCA YA ES SEGUNDO

Llegó al Dubra a finales del pasado mes de enero con el claro objetivo de salvar la categoría, lo que terminó por conseguir. A partir de ahí, renovación y a confeccionar una plantilla competitiva para afrontar la nueva temporada. Hablamos de Javi Bardanca, un técnico que sabe muy bien lo que son los ascensos y lo que es la Tercera, categoría en la que entrenó en la última década, concretamente al Silva. La apuesta para este curso fue una línea continuista, pero también dejando hueco para media docena de nuevas caras que ayu-

daron a compensar la plantilla en todas las posiciones. Por el momento, el Dubra es segundo y la revelación del grupo 1 de Preferente Futgal.

OJO CON EL MIÑO DE MARIO DAVID

El Miño logró el ascenso a Preferente Galicia en la campaña 2022/2023, consiguiendo el pasado curso un extraordinario séptimo puesto en su debut en la nueva categoría. El objetivo para la temporada actual vuelve a ser la permanencia, pero en el inicio de curso las cosas marchan de manera diferente a lo previsto. Y es que el equipo dirigido por Mario David, quien llegó a la casa esta misma campaña, está dando un nivel extraordinario con una línea continuista, situándose tercero, a seis puntos del lideraro al término de la jornada 10. Mirando al plano individual, destacar que el joven Iago Astray se está convirtiendo en una de las grandes sensaciones de la liga.

VECHO Y SU SIGÜEIRO QUIEREN VOLVER A SORPRENDER

El pasado curso fue uno de los mejores de la historia del Sigüeiro, pues estuvo muy cerca de conseguir el ascenso a Tercera División. Los del concello de Oroso funcionan como filial del Compos y para el presente curso el principal objetivo vuelve a ser el de preparar al máximo a los chicos para que puedan dar el salto al hermano mayor si la situación lo requiere. Con Antonio Ríos "Vecho" en el banquillo, el engranaje presenta muchos cambios, tras incorporarse mucha juventud, pero a la vez también cuenta con cuatro o cinco futbolistas con experiencia, que permiten que la adaptación sea mucho más sencilla. Por el momento, la parte alta vuelve a ser una realidad y el Sigüeiro ya sueña en grande una vez más. Ojo al momento de Cristian Liñares, pues acumula ya ocho goles en diez partidos jugados. El joven Óscar Remuiñán es otro de los jugadores que brillan en este inicio, sacando a relucir su enorme talento, dejando claro que su futuro está en categorías superiores a la Preferente Futgal. Es un jugador de esos que no tocan en la tómbola precisamente.

EL SOFÁN YA AMENAZA DE NUEVO

Tras dos campañas consecutivas en la parte media de la tabla, el Sofán vuelve a soñar en grande y a la mente de muchos vienen recuerdos del curso 2020/2021, en el que a la chita callando, el equipo rojillo se coló en la segunda plaza, consiguiendo así el primer ascenso a Tercera de su historia. Estuvo una temporada en la élite autonómica y aunque volver nunca fue el objetivo, a nadie le amargaría un dulce disfrutar otra vez de un éxito tan rotundo. El Sofán está siendo dirigido por Pablo Torreira por tercer curso consecutivo y su plantilla se compone de una mezcla de experiencia y juventud, la cual no solo funciona, sino que juega un fútbol de altura con una propuesta atrevida. Si hablamos de nombres, en este club juega gente de la talla de Eloy Díaz, Martín Pereira, Paulo Vázquez, Marcos Montero o Dani García.



BAR ORELLA RESTAURANTE

ORELLA RESTAURANTE
DESDE 1964

VARIEDAD DE RACIONES TÍPICAS COMO OREJA, ZORZA, PULPO, CALAMARES, CHIPIRONES...

Lunes, Jueves, Viernes, Sábado y Domingo de 12:30 a 16:00 Y 19:30 a 00:00
Martes 12:30 a 16:00 por la tarde cerrado
Miércoles cerrado todo el día

☎ **981 582 459**

📍 **Raiña, 21 – 15705 – Santiago de Compostela**



EL SAN TIRSO YA LLEGÓ A LA PELEA POR LA ZONA ALTA

El conjunto de Mabegondo es el equipo de moda en Galicia, pues se plantó en la Copa del Rey, tras ganar la Copa de A Coruña, la Copa Diputación y la Supercopa Galicia. El final del pasado curso 2023/2024 y el comienzo del actual fue de absoluto ajetreo para una entidad humilde, pero que no ha dejado de crecer en los últimos años. El San Tirso pasó la previa de la Copa del Rey, tras eliminar al Selaya cántabro y en la primera ronda se enfrentó a un equipo de Primera División como el Espanyol. El encuentro se jugó en Riazor y los verdillos fueron capaces de irse al descanso con el cero a cero inicial. Los catalanes no inauguraron la contienda hasta el minuto 54, ganando finalmente por 0-4, pero lo que volvió a quedar claro es que el nivel de la Preferente es muy alto en Galicia. Mirando a la liga, el San Tirso comenzó irregular, como es lógico, al estar lidiando con las Copas, pero al término de la décima jornada ya acumulaba tres triunfos consecutivos, llegando a la quinta plaza de la clasificación. En el capítulo de incorporaciones, son pocas las caras nuevas, siendo la línea absolutamente continuista. El fichaje estrella fue Cristian Quintás, la pasada campaña en el Paio de Tercera División.

EN EL CORTIZO YA VUELVEN A DISFRUTAR CON SU LALÍN

El CD Lalín pasó por uno de los periodos más complicados de su historia, tras descender a Primera Galicia en el año 2016, no logrando el regreso a Preferente hasta siete años después. Eso sí, la adaptación fue fulgurante y el pasado curso ya terminó en la quinta plaza, a tan solo siete puntos del segundo lugar de ascenso directo, ocupado por el Boiro. La afición vuelve a disfrutar tras un sufrimiento máximo y el Manuel Anxo Cortizo presenta entradas sensacionales cada fin de semana. Y es que cuando hablamos del CD Lalín, lo estamos haciendo de una entidad histórica, clásica de la Tercera División,



incluso con periodos de oro en Segunda División B, categoría a la que llegó a ascender hasta en cuatro ocasiones, la última de ellas en el año 1998.

Analizando la plantilla dezana, línea continuista, pero con fichajes de lujo para la Preferente, como Diego Enjamio (Arosa SC), Brais Pedreira (Arosa SC), Santi Garrido (Pontevedra B) o el portero Mario Berreiro (CD Boiro).

EN RIBEIRA YA NO SE CONFORMAN SOLO CON PERMANECER

El proyecto del Cidade de Ribeira continúa dando pasos en firme, tanto en el primer equipo como en el fútbol base del club, lo que habla claro sobre el grandísimo futuro que le espera a una entidad de uno de los concellos más grandes de Galicia. El pasado curso debutó en Preferente y logró una holgada permanencia. De cara a la temporada actual, pocos fichajes, pero de muchísimo nivel. Del vecino Boiro llegó Serafín Bermo "Sera", mientras que del Noia lo hizo una leyenda de la liga como Nando Queiruga, a quien todavía le queda mucho fútbol en sus botas a sus 33 años. También desde el Noia se incorporó Anxo Vidal, mientras que desde el Estradense lo hizo José Piñeiro. El inicio de curso está siendo bueno y el equipo pelea por alcanzar las posiciones de play off de ascenso a Tercera, teniendo ya un colchón de puntos importante con la zona de descenso, lo que siempre da una gran tranquilidad para que pueda salir la mejor versión de cada futbolista.

SE TERMINÓ LA PESADILLA DEL NEGREIRA

Descendió en el año 2019 y lo que parecía que tan solo iba a ser un añito en el infierno terminó por complicarse, no pudiendo regresar a Preferente hasta el pasado mes de mayo, o lo que es lo mismo, un lustro después. Hablamos de la Sociedad Deportiva Negreira, otra de esas entidades históricas del fútbol gallego, la cual compitió en Tercera la gran mayoría de cursos del



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





siglo XXI, aspirando ahora a regresar, tras dar un primer paso con el ascenso a Preferente. La adaptación no está siendo un problema y el equipo dirigido por Adrián Vázquez tiene lejos la zona de descenso, estando instalado a pocos puntos de las plazas de play off. La apuesta fue clara por el equipo del ascenso y por el momento las cosas continúan saliendo a las mil maravillas. En el capítulo de fichajes, reforzaron la plantilla chicos de calidad, como Jorge Rama (Flavia), Adrián Ferreiro (Praiña), Antón Rial (Moaña), Xabi Sánchez (Sigüeiro) o Diego Gesto (Dubra).

EL ÓRDENES NO QUIERE TROPEZAR EN LA MISMA PIEDRA

Se convirtió el Órdenes en un equipo ascensor en los últimos años, pues alternó diferentes descensos a Primera Galicia con regresos casi inmediatos a Preferente. El último de ellos se produjo el pasado mes de junio, tras finalizar en tercera posición y ganar la promoción, tras imponerse al Cordeiro CF en semifinales y al Puebla en una final a doble vuelta que terminó sin tantos, decidiéndose todo en los penaltis. Triunfaron los de la Villa del Queique, que recuperaron la categoría tan solo un curso después de haber caído. El Órdenes es otro de esos clubes históricos con épocas de relumbrón en Tercera División, categoría que abandonó en el año 2017, tras once años consecutivos, en los que alcanzó la primera cara de la clasificación hasta en seis ocasiones. La afición verdilla sueña con un regreso, aunque es muy consciente también que el primer paso pasa por asentarse en Preferente. El objetivo este curso es la permanencia y las cosas se van poniendo a tono poco a poco, instalándose el equipo en la zona media, tras las primeras diez citas. En cuanto a la plantilla de jugadores, pocos fichajes y línea también continuista en el banquillo, ya que sigue dirigiendo la nave Álex Expósito, más conocido en el mundo del fútbol como Posi. En cuanto a las caras nuevas, la

apuesta fue clara por la juventud, llegando Jaime Represa desde el Belvís, Roi Rama desde el Sigüeiro o Martiño Caneda desde el Depor juvenil.

AL PAIOSACO LE ESTÁ COSTANDO EL INICIO

El modesto Paiosaco viene de disfrutar de dos temporadas consecutivas en Tercera División, en lo que fue el segundo periplo de los verdiblancos por la élite autonómica. Descendió en un curso de máxima igualdad y tras partir con el presupuesto más bajo de la liga. Mereció mucha mejor suerte, pero con 41 puntos cayó, tras ser decimosexto, pero ojo, a solo tres unidades de la nóvena plaza y a seis de la sexta, lo que habla claro de los pequeños detalles que definieron el devenir de unos y otros. En el regreso a Preferente tocó reconstruir la plantilla, aunque con la garantía de que se quedaron en ella una docena de los jugadores de los últimos años. El comienzo está siendo complicado, teniendo que centrarse el equipo en ir dejando atrás la parte media-baja de la clasificación, para posteriormente situarse y ver si es posible todavía alcanzar la zona de play off. Queda mucha liga y si algo demostró Diego Armando García es saber lidiar con retos mayúsculos. Es uno de los mejores técnicos de Galicia y a buen seguro que lo seguirá demostrando.

EL ESCAIRÓN REGRESÓ DOS TEMPORADAS DESPUÉS

El Escairón regresó a Preferente dos temporadas después. Estuvo cerca de hacerlo en el primero de los intentos, pero cedió en la promoción, no perdonando a la segunda en un play off en el que eliminó al Chantada a doble partido. El objetivo para el nuevo curso es la permanencia. En cuanto a las caras nuevas, Óscar Moure llegó para ser el técnico del equipo, además de media docena de futbolistas, casi todos de la zona, los cuales ayudaron a compensar una plantilla que también vio así como aumentó su potencial.

DAVICOR

REALIZAMOS TODO TIPO DE TRABAJOS DE PINTURA DE INTERIOR Y EXTERIOR AISLAMIENTO DE FACHADAS, PLADUR, COLOCACIÓN PAPEL PINTADO, ESTUCADO, ALISADO DE PAREDES,...

PINTURAS Y AISLAMIENTOS DE FACHADAS



☎ 686 502 662 ☎ 981 881 093 ✉ davicorpinturas@gmail.com

📍 Lugar Xinzo, 12 - ARCOS - 15256 - Mazaricos (A Coruña)

EL LEMOS CREE EN LA COMARCA

Nueva temporada del Club Lemos en Preferente, categoría en la que quiere buscar un paso adelante y luchar por cotas mayores a medio plazo. En la entidad se cree mucho en una juventud que pisa fuerte y que aumenta su potencial a cada curso que se va sucediendo. Competir con gente de Monforte o de la zona de influencia es otro reto que el Lemos cumple con mayúsculas, algo que da identidad a un engranaje que tiene por objetivo para esta temporada llegar a la permanencia de la manera más holgada posible. Los monfortinos parten con uno de los presupuestos más modestos de la liga, pero eso no les hace perder la cabeza, pues no podemos olvidar que están totalmente saneados, lo que asegura el futuro.

Mirando a la plantilla, Juanlu vuelve a ser el técnico, tras llegar a la casa la pasada temporada en una situación límite, logrando ascender en la tabla, llegando a la permanencia. La línea es continuista, pero con algunos fichajes que compensaron la plantilla en las posiciones más cojas.

EL POL ESTÁ DEBUTANDO EN LA CATEGORÍA

El proyecto de la SD Pol apuntaba al ascenso desde hacía tiempo y el pasado curso se confirmó, tras haberse quedado a las puertas los rojillos en varias ocasiones. Contaban con un equipo de nivel superior para lo que viene siendo la Primera Galicia y lo demostraron a lo grande. Parte de la columna vertebral continúa en la casa, siendo ejemplos los Camba, Cedrón, Álex Pérez, Rivas, Marquitos, Roi, Hamza, Omar o Álvaro. Al Pol llegaron incorporaciones importantes, con experiencia en Preferente, como Álex Guntín (Ribadeo), Mauro Busi (Club Lemos) o David López (As Pontes), incluso también una de Tercera, Laye Barro (Paio Saco). El objetivo pasa por la permanencia y será el tiempo el que dicte sentencia para comprobar si la plantilla puede incluso aspirar a más. Este club está viviendo su época más dorada en la historia.

CAMBIO DE CICLO EN EL RIBADEO

El Ribadeo sufrió un importante lavado de cara con respecto al pasado curso, comenzando un nuevo ciclo de la mano de un técnico que había tenido éxito en diferentes conjuntos de la provincia de Lugo, Ramón Labrada. Pero, el de Pol no dio con la tecla, lo que provocó que la directiva tomase la decisión de relevarlo en el cargo al término de la séptima jornada, con el equipo colista con tan solo tres puntos. El nuevo inquilino del banquillo del Pepe Barrera pasó a ser Luis José Salgueiro Gómez, más conocido como Luchy. El ex del Burela y de la cantera del Viveiro comenzó con derrota, pero en los dos siguientes compromisos sacó 4 puntos, lo que situó al Ribadeo a solo tres unidades de la zona de permanencia al término de la décima jornada.

INICIO COMPLICADO EN MUGARDOS

Los cambios estuvieron a la orden del día en el Galicia de Mugardos a lo largo del pasado verano, cambiando la plantilla mucho con respecto al pasado curso. También llegó un nuevo técnico, en este caso, Pedro López "Pery". La juventud es máxima en la plantilla, pero a la vez cuenta con mucha calidad. El inicio está siendo complicado en cuanto a puntos, pero las sensaciones son positivas y a buen seguro que llegarán los resultados. Álex del Río (Betanzos) y Jesús Gabarre (Somozas) son de los fichajes de más relubrón, procedentes ambos de clubes de Tercera RFEF. El objetivo inicial pasaba por asentarse en zona tranquila, pero ahora mismo la primera meta es salir de la zona de descenso, sin mirar más allá. Tras el último partido, Pery presentó su dimisión, haciéndose cargo del equipo Jose Luis Fontao.

EL ARZÚA NO ENCUENTRA LA FÓRMULA

El Arzúa puso fin a un periodo dorado por Tercera División, el cual duró cinco temporadas. Los blanquiazules lograron el ascenso en 2019 por primera vez en su historia y fueron haciendo camino en la élite autonómica. El sueño llegó a su fin el pasado mes de junio, tras finalizar como colistas, en un curso en el que la directiva mantuvo los pies en el suelo, viéndose en la necesidad de bajar el presupuesto para no acumular deudas. Les costó mucho confeccionar una plantilla competitiva en un principio para lo que es la Tercera, pero poco a poco se fueron entonando y ganando partidos, dando muchos disgustos a equipos que contaban con una perita en dulce para sumar los tres puntos de manera sencilla. Tras confirmarse el descenso, la Preferente pasó a ser la realidad, con lo que comenzaba un nuevo ciclo. La plantilla fue confeccionada casi de cero, aunque continúan jugadores importantes, como Iker Hurtado, Catú, Lucas Rodríguez o David Freire. La adaptación está siendo más complicada de lo previsto y por el momento la zona de descenso es una realidad al término de la décima jornada.

O VAL REGRESÓ A PREFERENTE OCHO AÑOS DESPUÉS

El proyecto basado en la casa dio sus frutos en O Val, logrando el ascenso a Preferente el pasado mes de mayo, ocho años después de haber caído al pozo de la Primera Galicia. Con Joaquín Rico "Xaqui" en el banquillo, el equipo dio su mejor versión y arrasó en el grupo 1, logrando el título de manera muy holgada, no dando opción ya desde un principio. Para la actual temporada, la apuesta fue absolutamente continuista, ya que los futbolistas del ascenso siguen siendo los protagonistas de un club que camina con los pies en el suelo y consciente de que en Preferente ya hay entidades con presupuestos trasatlánticos. Les está costando la adaptación, aunque a buen seguro que los resultados terminarán por reflejar el gran trabajo que realizan en el día a día.

COMPRAMOS VEHÍCULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246
(Carretera de Sequeiros) OURENSE
www.desguacesgomezalen.com
T. 988 204 217 • 988 204 363
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

EQUIPO: ATLÉTICO CORUÑA MONTAÑEROS



ATLÉTICO CORUÑA MONTAÑEROS- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
GUILLERMO DEL VALLE	ÁLEX SUÁREZ	MIGUEL REAL
MARCOS MORENO	JUAN CARLOS CURRÁS	PAPE MASSOKHNA
DEFENSAS	JONY LÓPEZ	RODRI MÉNDEZ
ALONZO DE SOUZA	NANO VARELA	TÉCNICOS
IZÁN PONCE	RUBÉN SANDE	JAIRO ARIAS
LUCAS GARCÍA	UNAI PEÓN	SERGIO RODRÍGUEZ
MAURO LOIS	ATACANTES	JAVIER TEJADA
PABLO FRAGA	ANDRÉ POSES	PRESIDENTE
PEDRO BARBOLLA	HUGO MATO	LUIS COUSILLAS
SAMU REY	JORGE CANO	VICEPRESIDENTE
VÍCTOR SECO	JORGE OTERO	JOSÉ A. CALVO

EQUIPO: SAN TIRSO SOCIEDAD DEPORTIVA



SAN TIRSO SD- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	DEFENSAS	ATACANTES
ADRIÁN SUÁREZ	CARLOS GAMALLO	ALEJANDRO MIRANDA
DAVI D LAMEIRO	CENTROCAMPISTAS	PEDRO CARPENTE
IVÁN RIAL	CARLOS DÍAZ	XIAN ALVITE
DANI PORTELA	CHRISTIAN REY	CRISTIAN QUINTÁS
DEFENSAS	LUCAS FERREIRO	DENIS LÓPEZ
JORGE GONZÁLEZ	MARIO SEOANE	TÉCNICOS
DAVID LAGO	IAGO MEIUIDE	FABIO RODRÍGUEZ
PABLO VIGO	ÁLEX SEGADE	ADRIÁN FERNÁNDEZ
IVÁN RELLÁN	SITO VILAS	PRESIDENTE Y VICE
UNAI MATO	ANTÓN CAMBEIRO	JOSÉ C. FERNÁNDEZ
GABRIEL ARES	MIGUEL CAGIAO	DAVID CASTRO



Tifs.: 982 231 874
610 558 035



pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE



¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!

www.pizarrascastedo.com

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELLUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES



EQUIPO: CASINO SOCIEDAD DEPORTIVA ARZÚA



CSD ARZÚA- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	DEFENSAS	ATACANTES
DAVID FREIRE	LUCAS RODRÍGUEZ	ADRIÁN RIAL
MANU JIMÉNEZ	CENTROCAMPISTAS	ANDRÉ PELETEIRO
DEFENSAS	MANUEL HERMELO	IKER HURTADO
ALEX SOLIÑO	FABIO GRAJALES	TÉCNICOS
SERGO GLEZ. "CATÚ"	XAN CARIDAD	JOSÉ M. MIGUENS "RATI"
ISMAEL RODRÍGUEZ	JORGE MTNEZ. "MUNÍN"	RICARDO CASTIÑEIRAS
JOSÉ A. CANEDA	JOSÉ REY "JOSIÑO"	SERGIO GARCÍA
ANXO FERNÁNDEZ	SANTIAGO MARZZAN	JESÚS M. VÁZQUEZ
SUSO MARTÍNEZ	ATACANTES	PRESIDENTE Y VICE
MARCOS VIDAL	JANO SEOANE	VÍCTOR MANUEL GÓMEZ
GUILLERMO ULLOA	JOSÉ LOZANO	JOSÉ LUIS REY

EQUIPO: CIDADE DE RIBEIRA CLUB DE FÚTBOL



CIDADE DE RIBEIRA CF- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
ADRIÁN LIJÓ	JONATAN PAZ	JORGE VITURRO
"FLORI" HERNÁNDEZ	NACHO FIGUEIRA	ÁLVARO PUENTE
DEFENSAS	MOUHAMED NDONG	BRAIS BALDOMERO
JOSÉ ANTONIO AGUADO	ÁLEX TEIRA	ISMAEL CASTRO
PABLO PÉREZ	ÁLVARO CALO	TÉCNICOS
SERAFÍN BERMO	ATACANTES	MANUEL ÁNGEL PENA
YAGO RIVAS	ANXO VIDAL	PABLO FERNÁNDEZ
XENXO CALVO	ADAO OLIVEIRA	PRESIDENTE
ELOY RIVAS	JOSÉ PÉREZ "JOSEIÑO"	JUAN M. FUNGUEIRIÑO
CENTROCAMPISTAS	JOSÉ PIÑEIRO	SECRETARIO
NANDO GONZÁLEZ	CHRISTIAN LOJO	ANDRÉS MARTÍNEZ



Jornadas de la Calçotada en
Casa ASSUMPTA
 TURISMO RURAL

Esperamos contar con su asistencia

Lg. Fontevila - Pantiñobre, s/n - Arzúa - A Coruña · www.casa-assumpta.com

Calçotadas desde mediados de enero los fines de semana y festivos al mediodía

MARCOS LUACES
 Trabajos en carpintería

Mestas - Os Casas
 Cerdido - A Coruña
marcosluacestojeiro@gmail.com

Teléfono: 687.661.602 - 981.417.093





EQUIPO: CLUB DEPORTIVO LALÍN



CD LALÍN- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	DEFENSAS	ATACANTES
MARIO BARREIRO	RUBÉN GARCÍA	"CHIÑO" BERTUA
ÁLEX GONZÁLEZ	ÁLEX RIVAS	HUGO RODRÍGUEZ
DIEGO MEJIDE	MARTÍN LAMAS	ELOY FERREIRA
ADRIÁN DIÉGUEZ	CENTROCAMPISTAS	"IVALOTELLI" GARCÍA
DEFENSAS	DIEGO ENJAMIO	SANTI RODRÍGUEZ
AARÓN SOTO	BRAIS GONZÁLEZ	IKER CALVO
JOSEMA CARBALLUDE	JOAQUÍN VILLANUEVA	TÉCNICOS
ADRIÁN VIGO	BRAIS PEDREIRA	TOÑO GONZÁLEZ
CARLOS LUGO	SANTI GARRIDO	ÁNGEL CAO
PABLO COUTO	ALBERTO FERNÁNDEZ	PRESIDENTE
RUBÉN VARELA	-	DAVID MÉNDEZ

EQUIPO: SOCIEDAD DEPORTIVA NEGREIRA



SD NEGREIRA- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
JOSÉ DACUÑA	JOSEPH DASZKAL	ADRIÁN FERREIRO
JUAN M. BERDULLAS	JORGE RAMA	TÉCNICOS
DEFENSAS	JORGE COLÓN	ADRIÁN VÁZQUEZ
DIEGO GESTO	JOEL LAGARES	ÓSCAR VIDAL
JUAN DIEGO	ANTÓN RIAL	XOSÉ RAMÓN IGLESIAS
NICOLÁS ROSAS	MIGUEL GÓMEZ	DELEGADOS
PACO SANÍN	ALBERTO FREIRE	JOSÉ M. FERREIRO
XABIER SÁNCHEZ	ATACANTES	JAVIER SUÁREZ
RAÚL GARCÍA "RULO"	JUAN DE SELIA	PRESIDENTE Y VICE
"RUCHI" NÚÑEZ	JAVI LÓPEZ "PEKE"	JULIÁN FERREIRO
ALBERTO FREIRE	GONZALO SUÁREZ	FRANCISCO J. MUIÑO

Pinturas Fuentes
PINTURAS EN GENERAL
 TRABAJOS PERSONALIZADOS
 Y PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
 ☎ 628 921 174
 📍 Cachurra, 37 3º B - 15830 - Negreira

 670 087 228
uxio
 reformas e multiservicios
 Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo
 www.uxioconstruccion.com uxio manu@gmail.com


Traballos de Carpintería, Albañilería y Pladur
DANI
 Tlfno: 666 045 124
 Portolamas, 3 - Lamas - San Sadurniño



PARTIDO HISTÓRICO: RAYO VALLECANO- SD NEGREIRA (0-1)

El 13 de noviembre del año 2005, un modesto equipo gallego se presentó en la capital de España, para poner patas arriba el histórico campo de Vallecas, tras dar el sorpresón de la jornada con un gol de Roberto Piñeiro a falta de diez minutos para el término del tiempo reglamentario.

La temporada 2004/2005 fue la más brillante en la historia de la Sociedad Deportiva Negreira, entidad fundada en el año 1965, la cual consiguió una gesta sin precedentes con el ascenso a Segunda División B, tras imponerse en la promoción al Ciempozuelos en la ronda definitiva, tras haber dejado fuera al Mosconia en semifinales. La felicidad absoluta invadió un pueblo futbolero donde los haya. No era para menos, pues muy pocas entidades pueden decir que llegaron a la categoría de bronce del fútbol nacional.

El sueño del Negreira tan solo duró una campaña, pero esa temporada 2005/2006 dio para mucho y también llevó grandes alegrías a una afición que vio como los suyos completaron una gran gesta el 13 de noviembre de 2005. Y es que el equipo dirigido por Gelucho se tuvo que enfrentar al Rayo Vallecano, un histórico del fútbol nacional, que esa temporada había caído al pozo de la Segunda B, lo que llamó la atención de todo el fútbol español.

La presidenta del conjunto madrileño era Teresa Rivero, máxima mandataria histórica de la entidad, mujer del polémico empresario José María Ruiz-Mateos. Los de la franja, con el ex madridista Michel como técnico, eran los grandes favoritos, pero terminaron por estrellarse, tras quedar quintos en la clasificación, fuera de un play off para el que se clasificaron Universidad de Las Palmas, Pontevedra, Unión Deportiva Las Palmas y UD Vecindario.

GRAN VICTORIA EN UNA MAÑANA MUY FRÍA

El partido entre Rayo Vallecano y Negreira se disputó en una mañana de domingo en la que el frío fue abundante, lo que no impidió que la entrada fuese más que aceptable para estar el conjunto madrileño fuera de categoría, en el para ellos pozo de la Segunda B. Fue un choque en el que los locales, como era lógico, intantaron llevar el peso del partido en todo momento, lo

Garcas

CONTRATAS Y CONSTRUCCIONES

CONSTRUCCIONES EN GENERAL

☎ 659 793 771

☎ 628 106 666

📍 Avda. de Santiago, 31

15830 - Negreira (A Coruña)

✉ garcasconstrucciones@gmail.com



que consiguieron, eso sí, el Negreira tenía muy aprendida la lección y logró desarticular cada acción, impidiendo que los de Michel alcanzasen la verticalidad necesaria como para llevar peligro sobre la meta defendida por Pablo. El arquero del Negreira también aportó, mostrando una gran seguridad cuando le tocó intervenir. Los minutos pasaban y la desesperación era cada vez mayor en una grada que ya mostró su descontento al descanso, con una leve pitada hacia los suyos.

No cambió la situación tras el paso por los vestuarios. El Negreira continuó concentrado y siguiendo su plan a la perfección, mientras que el equipo madrileño se desesperaba y se estrellaba una y otra vez en un muro defensivo muy bien plantado, gracias también al trabajo en bloque de todo el grupo visitante. Y así se llegó al minuto 80, con el Negreira buscando un punto en el campo del gran gallo. Hasta ese momento casi no había podido acercarse a la meta vallecana, pero llegó la jugada mágica, en la que Suso termina filtrando un pase hacia Roberto Piñeiro, quien no falló ante el histórico y ya veterano Alberto. Nadie daba crédito a lo que estaba sucediendo, pero el 0-1 era una realidad a falta de tan solo diez minutos para el final. Lo intentó el Rayo de todas las maneras, pero no encontró la fórmula del gol en ningún momento y los tres puntos se vinieron para Galicia. La noticia fue recogida por los grandes medios nacionales el lunes 14 de noviembre, lo que habla claro de la repercusión que tuvo un triunfo que quedará para siempre en los anales de la historia de una Sociedad Deportiva Negreira que a día de hoy juega en Preferente Galicia, pero que sueña ya con el regreso a Tercera División, su categoría por excelencia a lo largo del siglo XXI.

FICHA DEL PARTIDO

Rayo Vallecano: Alberto, Albiol, Mainz, Rubio (Raúl Molina, min 75), Ricardo, Luis López, Zarandona (De Gomar, min 54), Palacios, Chupe, Armentano y Geni.

SD Negreira: Pablo, Suso, Pibe, Roberto Feáns, Andrés, Óscar Toja (Manu, min 84), Jacinto, Óscar Vidal, Mariño, Adrián (Roberto Piñeiro, min 54) y Rubén Márquez (Felipe, min 79).

Gol: 0-1, min 80, Roberto Piñeiro.

Árbitro: Trujillo Suárez (Comité Canario). Amonestó al local Zarandona y a los visitantes Pibe, Óscar Vidal, Jacinto y Roberto Piñeiro. Partido jugado en el estadio Teresa Rivero de Valdecasas ante 4.500 personas.



TODO TIPO DE TRABAJOS EN CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

CAG VENTANAS

C.A.G
ventanas



VISITA NUESTRA

EXPOSICIÓN EN NEGREIRA

Excavaciones Excadani

Empresa especializada en excavaciones y servicios forestales. Desbroce de fincas, zanjas para canalizaciones y construcción de muros, nivelado de tierras, explanados, compactación y preparación de terrenos, vaciados de tierras.



✉ danidani00@hotmail.es **f** Excadani ☎ 685 572 448

📍 Lugar Lueiro, 5 - LUEIRO - 15830 - Negreira (A Coruña)

VIDAL
LIBROS - PRENSA
MATERIAL DE OFICINA

libreriavidalvilagarcia@gmail.com

Venta de prensa diaria, variedad de revistas, libros de texto, artículos de regalo, material de oficina, material escolar, literatura infantil, juvenil y para adultos. Fotocopias e impresiones.

☎ 986 506 177

📍 Avda. Dr. Tourón, 28 Bajo - 36600 - Vilagarcía de Arousa (Pontevedra)

HERBOLARIO
ANDRÁGORA

☎ 881 126 296 - 675 953 056
✉ mandragoranoia@gmail.com

C.F. NOIA
PRAZA DO CANTÓN 14 B.J. 15200 NOIA



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)
Tel.: 981 382 853 · 672 429 566
info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com



TALLERES
A XUNQUEIRA

TALLERES A XUNQUEIRA

Cabina de pintado, lijado, pulido y abrillantado de carrocerías. Acabados efecto mate, perlado y metalizado. Arreglo de rascazos y abolladuras. Neumáticos y mecánica rápida; venta y cambio de ruedas, equilibrado y alineado, frenos, baterías, niveles, etc.

☎ 696 111 309

📍 Polígono A Xunqueira, 11 - 15350 - Cedeira





Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra

PAZO DE SEDOR



PAZO DE SEDOR TURISMO RURAL



Comedor

El comedor cuenta con servicio de desayuno y de cena.



Transporte De Mochilas

Servicio de transporte de mochilas para Peregrinos del Camino de Santiago.



Parking

El pazo cuenta con un espacioso parking privado.



☎ 981 501 600 - 675 080 818

🌐 www.pazodesedor.com

✉ info@pazodesedor.com

📍 Lg. de Sedor – Castañeda 15819-ARZÚA (A Coruña)

EQUIPO: ATLÉTICO ESCAIRÓN



ATLÉTICO ESCAIRÓN - PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
MARCOS MACÍA	MIGUEL VILACHÁ	RUBÉN DÍAZ
IVÁN GLEZ. "PARAPAR"	XOEL IRIMIA	DENIS LÓPEZ
DEFENSAS	AHMED EL KHAMLICH	ADRIÁN ÁLVAREZ
"MIGUELÍN" SALGADO	DANI LAMELAS	ASIER SEIJAS
MANU TABOADA "TAGUI"	NICO RODRÍGUEZ	TÉCNICOS
"TONI" ÁLVAREZ	DANI DELGADO	ÓSCAR MOURE
JOSÉ M. GÓMEZ "YOSU"	CEDRICK JEANTY	JACK PEREIRA
KEVIN FERNANDO	DEREK PAUL HATCHER	PRESIDENTE
JESÚS CERDEIRA "PANA"	ATACANTES	JOAQUÍN GONZÁLEZ
CENTROCAMPISTAS	JULIO MÉNDEZ "JULITO"	VICEPRESIDENTE
BRAIS MECO	YAGO SANGINÉS	JOSÉ LUIS LOSADA

EQUIPO: SOCIEDAD DEPORTIVA Y CULTURAL GALICIA MUGARDOS



SDC GALICIA MUGARDOS- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
DAVID GÓMEZ	CRISTOBAL DEZA "COBO"	ÁLEX DEL RÍO
ISMAEL RÍOS	JESÚS GABARRE	DIEGO PÉREZ
DEFENSAS	PABLO PASTUR	CARLOS DO CARMO
ÁLVARO DOLZ	MOI FERNÁNDEZ	SERGIO TORRES
BORJA PITA	JORGE PIQUERO	TÉCNICOS
MANU OROSA	VICENTE RODRÍGUEZ	PEDRO LÓPEZ "PERY"
SEYDI MENDES	LUIS M. DOPICO	ARSENIO VELASCO
JUAN LAMIGUEIRO	FRAN GARCÍA	PRESIDENTE
IVÁN PÉREZ	IAGO SEIJO	BRATH DANIEL MIRAZ
MARTÍN AGUILAR	ATACANTES	VICEPRESIDENTA
-	GABRIEL BALBÁS	MÓNICA PADÍN

MenuL@n[®]
 SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

L@ndín[®]
 SOFTWARE

www.landin.es landin@landin.es 986 858 858

EQUIPO: CLUB LEMOS



CLUB LEMOS - PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
PABLO LOSADA	ÁLEX ARCA	ROBERTO VARELA
ANXO SAMPAYO	DANI DAFONTE	ADRIÁN SALGADO
SAÚL OVIEDO	DAMIÁN MÉNDEZ	BRAIS MARIÑO
DEFENSAS	LUIS GONZÁLEZ	ADRIÁN ARMESTO
NACHO RODRÍGUEZ	DIEGO TORRES	CÉSAR RODRÍGUEZ
ÁNGEL PÉREZ "PANIZO"	AISSA EL JAMAI	DAVID DÍAZ
SERGIO SEIJAS	LUIS VILA	TÉCNICOS
BORJA CASTRO	ADRIÁN CARRASCO	JUAN LUIS BERNAL
YOUSSEF ALAMI	ADRIÁN CEREJO	JOSÉ MANIEL PASIN
NICO FERREIRO	ERIC GIRAUDIER	PRESIDENTE
NOE GEGUNDE	JACOBO RODRÍGUEZ	ÓSCAR MANUEL LÓPEZ

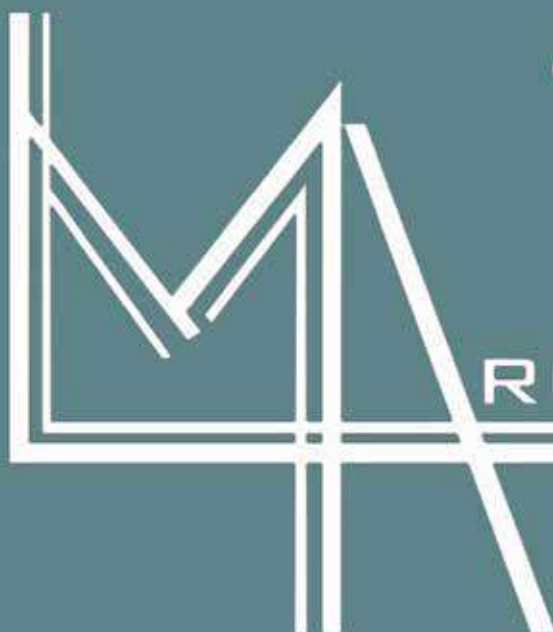
EQUIPO: ASOCIACIÓN DEPORTIVA MIÑO



AD MIÑO - PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
ÁLEX GARCÍA "COBELO"	PABLO DOMINGO	SERGIO F. TRILLO
JAVI GARCÍA	DANI FERNANDEZ	YAGO MIÑO
JORGE FERVENZA	IAGO ASTRAY	KEVIN STIVEN
DEFENSAS	JAIME LEIRA	TÉCNICOS
DAVID SEOANE	ROBERTO PIÑEIRO	MARIO DAVID PÉREZ
RAÚL MARTÍN "RULO"	JACOBO EIBE	MIGUEL ÁNGEL VARELA
MANUEL CARRACEDO	ANDRÉS MUIÑOS	DIEGO RIVAS
DAVID PÁJARO	MARIO COUCE	PRESIDENTE
JAIME URBANO	SERGIO INFANTE	JUAN RAMÓN ANIDO
MARTÍN CANDAL	ATACANTES	TESORERO
ADRIÁN VILELA	PABLO LOURIDO	JOSÉ MANUEL BOUZA

Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)
 Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271
 @-l.aboy@coag.es
 www.lmaboyarquitectura.es



ABOYARQUITECTURA

**LUIS MANUEL ABOY SOTO
 COL. 3074/COAG**

EQUIPO: SOCIEDAD DEPORTIVA DUBRA



SD DUBRA- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
DANI VARELA "FEDELLO"	JUAN LUIS CEA	CHRISTIAN FERNÁNDEZ
CARLOS F. "TRIGO"	ÁLVARO VARELA	JAIRO VARELA
DEFENSAS	JONI FLETAS	TÉCNICOS
MARTÍN CARRACEDO	JAVI DOMÍNGUEZ	JAVIER BARDANCA
JUANJO PÉREZ	MATEO CANEDO	JUAN CANEDA
AARÓN FERNÁNDEZ	DARÍO GONTÁN	GONZALO BALEATO
MARTÍN VEITES	MARCOS ANTELO	PRESIDENTA
MANU MATO	IVÁN CALVO	M ^º DEL CARMEN NOYA
ALONSO MARTÍNEZ	ATACANTES	SECRETARIA
ABEL PATIÑO	IKER MACEIRA	ROCÍO CALVELO
-	MARTÍN GARCÍA	-

EQUIPO: SOCIEDAD DEPORTIVA POL



SD POL- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	TÉCNICOS
MANU CEDRÓN	"ALEBITO" ARRANZ	ROBERTO FERNÁNDEZ
MARCOS RODRÍGUEZ	DAVID LÓPEZ	JOSÉ ANTONIO JUL
DEFENSAS	MARCOS GONZÁLEZ	DELEGADOS
ALEX PÉREZ	SAMU QUINTELA	RUBÉN IGLESIAS
ADRIÁN RIVAS	ATACANTES	JOSÉ LUIS TELLADO
ALEX "GUNTÍN"	HAMZA ABOUFARIS	AUXILIARES
JULIO CAMBA	IAGO BUJÁN	DIEGO MARTÍN
ABLAYE BARRO	MAURO BUSI	ÓSCAR LUIS SEIJAS
NACHO LÓPEZ	OMAR RODRÍGUEZ	PRESIDENTE
ÁLVARO ÁLVAREZ	DANI GARCÍA	RAMIRO RODRÍGUEZ
-	-	-



ocio e animación

 **682 105 450**

 Xanela Ocio e Animación  xanela_ocio

- Parque de bolas
- Animación en banquetes
- Decoración y mesas dulces



 Rúa Rocamador, 15800 Melide, A Coruña



EQUIPO: RIBADEO FÚTBOL CLUB



RIBADEO FC - PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	DEFENSAS	ATACANTES
JAVI PITA	MATÍAS S. CASAL	DAVID ECHEVARRI
AARÓN ALONSO	IGNACIO COTO	ÁLEX MEITÍN
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS	MARTÍN SANJURJO
MARIO LORIDO	DIEGO FERREIRO	AITOR GARCÍA
PEDRO DO NASCIMENTO	KEVIN PIERRE	ÓSCAR IZQUIERDO
PEDRO DÍAZ	MIGUEL RIVAS	TÉCNICOS
SIMÓN HORTAL	ROI CAMPOS	"LUCHY" SALGUEIRO
AGUSTÍN PEREIRA	ANTONIO F. DEL VISO	CHRISTOPHER DÍAZ
XAIRO CARBALLÉS	PABLO CASTRÍN	PRESIDENTE
ADRIÁN RODRÍGUEZ	ATACANTES	VALENTÍN COTO
MARTÍN TRABA	AITOR GARCÍA	-

EQUIPO: SOCIEDAD DEPORTIVA SOFÁN



SD SOFÁN- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	DEFENSAS	ATACANTES
PABLO GARCÍA	IVÁN FERNÁNDEZ	DANI PENA
BRAIS GÓMEZ	SAMUEL RODRÍGUEZ	BRAIAN GÓMEZ
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS	ELOY DÍAZ
ÁLEX SÁNCHEZ	FABIÁN VIDAL	MARTÍN PEREIRA
DANI BECERRA	IVÁN PARAFITA	JAVI SOUTO
DANI GARCÍA	MARCOS MONTERO	PAULO VÁZQUEZ
NOÉ PÉREZ	PABLO PARAFITA	TÉCNICOS
JUANJO DÍAZ	DANI CALVETE	PABLO TORREIRA
RAÚL PÉREZ	ATACANTES	GONZALO SUÁREZ
JAVIER ÁLVAREZ	ADRIÁN VÁZQUEZ	PRESIDENTE
IVÁN MARTÍNEZ	ALEXANDRE MALLO	J. RICARDO SERRANO



REFORMAS DE PLADUR, PINTURA, ETC

JOSEYMA

988 462 571 - 670 811 926
joseyma01@gmail.com

EQUIPO: SOCIEDAD DEPORTIVA CLUB ÓRDENES



SDC ÓRDENES- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	DEFENSAS	ATACANTES
SERGIO VARELA	ROMÁN GENDE	ROI RAMA
MANU CASTRO	DIEGO MARTÍNEZ	JAIME REPRESA
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS	PABLO MOURIÑO
CRISTIAN SIXTO	ÁLEX SÁNCHEZ	BRAIS BOUZAS
MARTÍÑO CANEDA	SAMUEL RÍOS	TÉCNICOS
SAMU BARRAL	ADRIÁN CASTRO	ÁLEX EXPOSITO "POSI"
RAMÓN ARUFE	IVI CALVO	NICO ACEBEY
RAÚL OTERO "RULO"	MANU SANTISO	ANDRÉS PENA
SAMUEL VILLAVERDE	MIGUEL GONZÁLEZ	SAMUEL RODRÍGUEZ
JORGE G. "CORBELLE"	ATACANTES	PRESIDENTE
PABLO SÁNCHEZ	SAMUEL FARIÑAS	ANTONIO E. VÁZQUEZ

EQUIPO: UNIÓN DEPORTIVA PAIOSACO



UD PAIOSACO- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
DANI MORENO	MARCOS ALLER	IVÁN AMOR
MANU VÁZQUEZ	JOSIÑO VÁZQUEZ	DANI CARNOTA
DEFENSAS	JAVI SANDE	NOEL SUÁREZ
BETO VARELA	BRAIS LÓPEZ	TÉCNICOS
BILAL BELKALCHA	MARTÍN LÓPEZ	DIEGO ARMANDO GARCÍA
MIGUEL SÁNCHEZ "POPI"	AITOR RODO	YELCO FARPÓN
ADRIÁN MÉNDEZ	ATACANTES	ÁNGEL RICO
PABLO RODRÍGUEZ	RUBÉN RIVERA	PRESIDENTE
CENTROCAMPISTAS	JORGE RAÑA	CARLOS GARCÍA
ANDRÉS PÉREZ	JULIÁN CORTÉS	VICEPRESIDENTE
DAVID GONZÁLEZ	JUANMA POMBO	EDUARDO GARCÍA



► Ctra de Cedeira 38 Freixeiro - Narón
 ► talleresvenezuela38@gmail.com

► Tlfs. 981 382 795
 633 807 269
 ► Síguenos en  

EQUIPO: SIGÜEIRO FÚTBOL CLUB



SIGÜEIRO FC - PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
ALEJANDRO DÍAZ	ÁLVARO SIEIRA	CRISTIAN LIÑARES
PABLO ÁLVAREZ	BORJA JUSTE	MARCOS FONTÁN
DEFENSAS	DIEGO PEREIRA	DAVID FERREIRA
JORGE BALSA	JOAQUÍN GORÍS	TÉCNICOS
EDGAR BLANCO	MARTÍN SOUTO	ANTONIO RÍOS "VECHO"
IVÁN ALONSO	SANTI FIEL	JORGE DAVILA
PABLO OZORES	HUGO ALVARELLOS	DANI PÉREZ
RAÚL PEREIRAS	PEDRO MORAÑA	GONZALO OTERO
BORJA SÁINZ	ÓSCAR REMUIÑÁN	PRESIDENTE
MANUEL PRIETO	MARCO BAÑA	ANTONIO LIÑARES
BRAIS PÉREZ	JORGE A. PARCERO	-

EQUIPO: SOCIEDAD DEPORTIVA O VAL



SD O VAL- PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
MARCOS RODRÍGUEZ	BRUNO GONDAR	MANU PERMUY
DEFENSAS	CARLOS BACELO	SERGIO PRADOS
HUGO GONZÁLEZ	ÁLEX FERNÁNDEZ	DANI MANSO
BRAIS FEGÚNDEZ	MANU GONZÁLEZ	PABLO FNDZ. "LEO"
ÁLVARO SEGURA	EMILIO VIQUEIRA	TÉCNICOS
DAVID BEADE	ESTEVO GRANDAL	JOAQUÍN RICO "XAQUI"
RAFA COUCE	MANU GONZÁLEZ	ÓSCAR VARELA
MARTÍN SAN CLAUDIO	ATACANTES	PRESIDENTE
SERGIO LÓPEZ	ÁLEX CASTELEIRO	FÉLIX SERANTES
CENTROCAMPISTAS	DIEGO GONZÁLEZ	VICEPRESIDENTE
ÁLEX ALONSO	MANU POL	JUAN CARLOS YAÑEZ

Decoraciones RODRIGUEZ

www.decoracionesrodriguez.es

☎ 981 691 551 - 649 164 653

Edificio Cristal -Pt 3 Bajo - 15888 Santiago de Compostela



RUBÉN RIVERA DEBUTÓ EN PRIMERA DIVISIÓN

El coruñés todavía tiene ilusión y juega en el Paiosaco.

La calidad de Rubén Rivera está fuera de toda duda, pero ahora mismo ya hablamos de una leyenda del fútbol gallego, de un veterano de guerra que todavía disfruta del fútbol en las filas del Paiosaco. Tuvo una carrera de éxito, llegando incluso a debutar en Primera División en las filas del RC Deportivo, a las órdenes de Joaquín Caparrós. Su debut en el primer equipo blanquiazul se produjo en Copa del Rey ante el Valladolid, marcando un gol muy importante, lo que le sirvió para que el técnico de Utrera lo alinease como titular en liga unos días más tarde, en lo que fue su debut en la élite. Era la jornada 23 del curso 2006/2007 y Rubén formó dupla atacante con Javier Arizmendi en un choque en el que el rival fue el Levante. Rubén no pudo consolidarse en aquel Depor que jugaba en Primera y además aspiraba a regresar a competiciones europeas, lo que no le impidió tener una carrera sensacional en el mundo del balompié.



TRES CLUBES PASARON POR SEGUNDA B

Negreira, Montañeros y Lalín vivieron épocas de oro.

La Preferente Futgal cuenta con un buen puñado de equipos históricos, de los que tuvieron grandes épocas doradas, alcanzando metas inimaginables para cualquiera. Los tres que más lejos llegaron fueron CD Lalín, SD Negreira y Atlético Coruña Montañeros, por aquel entonces llamado tan solo Montañeros CF. El conjunto más laureado es el dezano, ya que jugó en la categoría de bronce durante seis temporadas, llegando a conseguir cuatro ascensos desde Tercera División. Por su parte, el Monta logró un salto a la antigua Segunda "B", manteniéndose en la división durante tres temporadas, de hecho, los coruñeses nunca descendieron deportivamente, sino que cayeron por problemas económicos en el año 2012. No podemos olvidarnos del Negreira, otro de esos equipos que hicieron historia. Y es que en García Calvo disfrutaron de un ascenso a la categoría de bronce. Fue en el año 2005 y se mantuvieron un curso en la liga.

PINTURAS VILLAR 629 653 584
 pinturascarlosvillar77@gmail.com

Trabajos de pintura y decoración, interior y exterior, colocación de falsos techos fijos y desmontables, colocación de pladur, aislamiento térmico, colocación de papel pintado, corcho, cenefas, vinilos decorativos

Gueima, 4 - MAROÑAS - 15256 - Mazaricos

BS
 Construye
 Reforma
BRIAN SAMPAYO
 CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS

650 457 285 Reformas.bsm@gmail.com

HENKO
 SOLUCIONES
 CONSTRUCTIVAS

REFORMAS HENKO EN MEAÑO

Reformas totales y parciales. También rehabilitaciones. Trabajos en general de albañilería, carpintería, pladur y escayolas, pinturas de interior y exterior, fontanería, calefacción, electricidad, etc.

Viliquin 8, 36967 Pontevedra

697 757 298



DAVID GÓMEZ

DAVID Y DENIS JUGARON EL TORNEO DE BRUNETE

Ambos lo hicieron el mismo año en el Deportivo.

La palabra Brunete aún está presente en el vocabulario habitual de los más futboleros para referirnos al Torneo Nacional La Liga Promises, que junta cada campaña a los alevines de los veinte equipos que componen la Primera División. En sus primeras ediciones se disputó en el pueblo madrileño, pero posteriormente pasó a rotar por diferentes ciudades españolas, hasta asentarse en Villarreal desde hace ya varias temporadas. El portero del Galicia de Mugardos, David Gómez, y el delantero del San Tirso, Denis López, fueron dos de esos privilegiados que pudieron disfrutar de una cita única e irrepetible. Lo hicieron en Estepona, en las filas del Depor, en el año 2006, y además David fue uno de los guardametas más destacados, marcándose paradas antológicas ante Alavés, Atlético de Madrid, Espanyol y Racing. Denis era el delantero titular del equipo y ese año batió todos los registros goleadores en la cantera blanquiazul.

ROBERTO Y JUANLU BUSCAN SU OPORTUNIDAD

Dos ex jugadores profesionales en los banquillos.

El peculiar mundo de los banquillos no está para cualquiera, lo que no quiere decir que algunos ex futbolistas profesionales no puedan soñar con llegar a la élite también como entrenadores. En el grupo 1 de Preferente se dan dos casos claros, con dos chicos que buscan su oportunidad, uno dirigiendo al Club Lemos y el otro a la Sociedad Deportiva Pol. Hablamos de Juanlu Bernal y Roberto Fernández. El primero mencionado jugó en Primera División en las filas del Betis y del Albacete. En el club verdiblanco llegó a militar durante cinco temporadas, celebrando también un ascenso a Primera. Mirando a Roberto, hablamos de un ex portero de un nivel de calado superior, llegando a destacar en Primera con Osasuna y Granada, además de conseguir dos ascensos a la élite, uno con el propio Granada y otro con el Sporting de Gijón en su última campaña como rojiblanco.



ROBERTO FERNÁNDEZ

Álvarez  **PULIDOS**
PAVIMENTOS INDUSTRIALES

T. 663-264-662 / 649 915-770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com

balancé
academia de danza

ESPECIALIZADOS EN:
FUNKY Y BAILE MODERNO
DANZA CLÁSICA BAILES LATINOS CREACIÓN: MUSICAL MARY POPPINS CLASES DE PILATES
DANZA CONTEMPORÁNEA BAILOTERAPIA O GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS
PILATES CLASES PARTICULARES PREPARACIÓN PARA EXÁMENES DE RAD ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
COREOGRAFÍAS PERSONALIZADAS PRUEBAS DE ACCESO PARA CONSERVATORIOS

**CONTAMOS CON PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO
QUE LE PRESTARÁ UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA**

VANESSA.OTEROP@GMAIL.COM · LUIS FREIRE N. 2 (BAJO), 15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA
TELF: 881 957 183 MÓV: 616 835 938 · WWW.ACADEMIADEDANZASANTIAGODECOMPOSTELA.ES



CAMILO DÍAZ: "RUBÉN ES PARTE DE NUESTRO ESCUDO Y NO TENGO DUDA DE QUE ALGÚN DÍA VOLVERÁ A LA ENTIDAD"

El presidente del Ourense CF se rindió en elogios hacia el ex técnico del club, un Rubén Domínguez que presentó su dimisión a finales de octubre, tras un inicio de campaña en el que los resultados no acompañaron a los suyos.

El Ourense CF logró un histórico ascenso a Primera Federación la pasada campaña 2023/2024, después de dar la sorpresa y ganar la liga, logrando la gran campanada de manera directa. La entidad fue fundada en 1977 en el barrio de A Ponte por Plácido Díaz Fernández y no había pisado anteriormente el tercer escalón nacional. Ahora se sitúa a las puertas de la Liga de Fútbol Profesional. El objetivo para el presente curso es la permanencia, como no podía ser de otra manera, pero la realidad dice que de alcanzarla, las ventanas para seguir soñando con objetivos de calado superlativo se abren de par en par. No comenzó de la mejor manera la actual temporada, lo que provocó la dimisión como entrenador del hombre que trajo a este equipo hasta este lugar, tras haberlo cogido en Tercera, eso sí, como dijo el presi,

Camilo Díaz, en el programa esDeporte de esRadio Galicia, lo de Rubén no es un adiós, sino un hasta luego, pues espera verlo entrenar al Ourense CF en Segunda División. A continuación recogemos lo más interesante del diálogo mantenido entre Camilo y Álvaro Aldrey, locutor del programa deportivo.

LOS ÉXITOS VIENEN DE LA MANO DE RUBÉN DOMÍNGUEZ

"La verdad es que los éxitos vienen de la mano de Rubén Domínguez, un 70% de todo lo que se hizo es obra de Rubén. Nosotros, lógicamente confiábamos ciegamente en él, sabíamos que iba a ser capaz de sacar esto, de la misma manera que estábamos cien por cien seguros de que si en algún momento él iba a ver que necesitaba un cambio el equipo, pues iba a ser el primero en

BM
BRIÓN
MOTOR
REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO MULTIMARCA

taller@brionmotor.com
www.brionmotor.com

T/F 981 88 79 52
M 619 07 46 48 - 609 74 45 84

📍 Avda. de Noia 54 • 15865 Os Ánxeles • Brión



www.carpascernadas.com

CUMBRADOS - MESÍA (A Coruña)

Tif. 651 631 292



comentarlo. Desgraciadamente así ha pasado hace unos días, lógicamente, y después de tantos años, para todos fue una situación y un momento muy doloroso, pero bueno, esto continúa y tiene que seguir adelante. Rubén es parte de nuestro escudo y no tengo duda de que algún día volverá al club”.

EL FUTURO PASA POR SEGUIR MIRANDO HACIA ADELANTE

“El futuro pasa por seguir mirando hacia adelante, todos tenemos el convencimiento, Rubén el primero, de que hay plantilla para sacar esto adelante, estamos seguros de que lo vamos a sacar y a mí la única espina que me queda clavada es que una vez que lo saquemos no sea Rubén el que lo haga, porque es mucho lo que lleva luchado y trabajado por este club. Entre todos tenemos que arropar y apoyar a su sustituto para que esté con toda la ilusión y con toda la energía para que esto siga un buen camino”.

EL SALTO A PRIMERA FEDERACIÓN

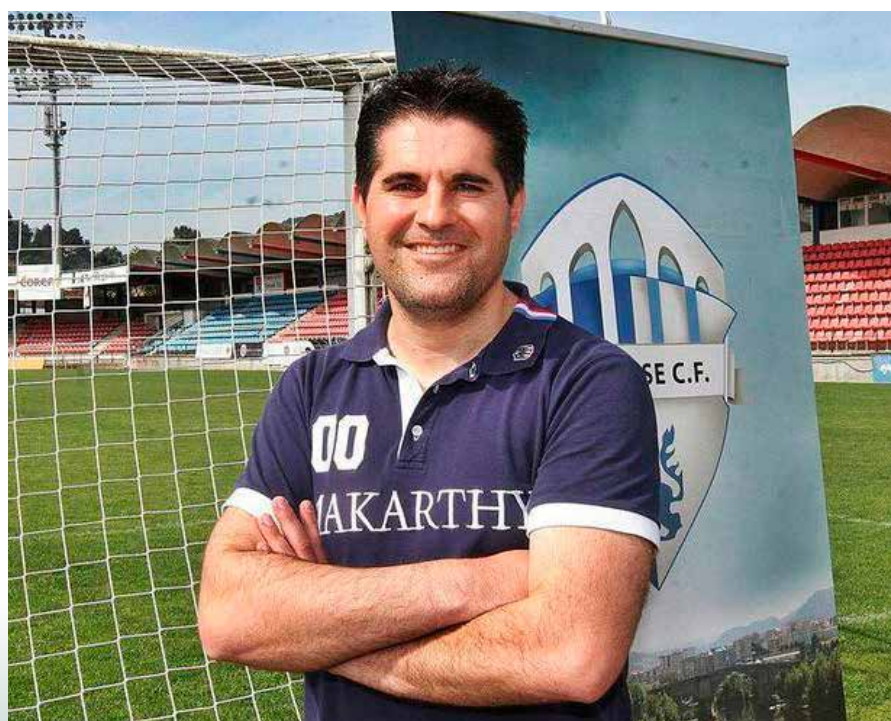
“La verdad es que es el salto más grande que nos encontramos hasta el momento. El salto de Segunda a Primera Federación es muy grande en todos los aspectos, es más, el club estructuralmente ha llegado más rápido en lo deportivo que en lo que es la estructura propia como club. Lo que nos toca es tratar de mejorar, de aprender y de estar a la altura de lo que es esta categoría, que realmente sí que es la antesala del fútbol profesional de manera muy evidente”.

LA AFICIÓN NO PARA DE CRECER

“La afición es algo de lo que estamos muy orgullosos. La verdad es que no teníamos en mente ser capaces de poder crecer tanto en lo que es la masa social. En Ourense está también la Unión Deportiva Ourense, con un proyecto tan respetado como el nuestro, con gente totalmente cualificada también para llevar el fútbol lo más arriba posible, con lo que competimos en un nicho pequeño con un gran rival como ellos, y efectivamente, el crecimiento que hemos tenido de aficionados y también de socios desbordó la expectativa que teníamos para bien”.

UN NUEVO SUEÑO DESDE HACE ALGUNAS SEMANAS

“Un sueño por cumplir lo tengo claro, desde hace unas semanas, cuando se produjo la dimisión de Rubén, yo tengo el sueño de ver a Rubén Domínguez en el Ourense CF en el fútbol profesional. No tengo la menor duda de que el Ourense CF y Rubén Domínguez volverán a encontrarse en el camino, de eso estoy absolutamente seguro”.




El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



Embutidos Ferreiro
en Frial

Empresa dedicada a la elaboración, fabricación y distribución de gran variedad de embutidos y salazones realizada de manera artesanal. Chorizos, salchichón, roxóns, butelo, cachucha, costilla, pezuña, panceta, lacón, jamón, etc.

@ferreiro eys 669 581 169
Lugar Suouteiro - XIA - 27227 - Frial (Lugo)



EL RC CELTA ESTÁ PREPARADO PARA PELEAR POR ALGO MÁS

Las sensaciones son inmejorables y tras catorce jornadas pelea por acudir a competiciones europeas.

El Real Club Celta de Vigo está viviendo su mejor temporada en el último lustro y de ello es muy culpable el hombre que llegó el pasado curso al banquillo con el equipo en una situación límite y en serio peligro de bajar a Segunda División. Hablamos de Claudio Giráldez, un técnico de la casa con conocimientos privilegiados. Apostó por la cantera más que nadie y los resultados le dieron la razón desde muy pronto. Pero no fue esa la única clave, pues, como es evidente, no se trata de soltar a los jóvenes y ya está. El Celta enderezó el rumbo a base de fútbol y de una propuesta ofensiva que fue cada día más pulida. La permanencia fue una realidad en el mes de mayo. A partir de ahí, línea absolutamente continuista, más A Madroa todavía al equipo y este Celta camina por la mitad de la clasificación, a tan solo tres puntos de las plazas que dan acceso a competiciones europeas y con un colchón de ocho puntos con la zona de descenso.

Las sensaciones son inmejorables e incluso de haber tenido el equipo un poquito más de fortuna hubiese podido sumar más. Solo hay que mirar a los partidos ante el Betis o el Villarreal, ya que en el primero de ellos empataron los verdiblancos en el minuto 95 y en el segundo ganaron los castellonenses en el 99. También ganó el Atlético de Madrid en Vigo con un gol en el tiempo de descuento y tras haber sido el Celta infinitamente superior. Hasta los más grandes lo pasaron mal en Vigo. El Real Madrid ganó 1-2 de auténtica casualidad, estando el Celta en el duelo hasta la última jugada, en la que Douvikas falló un mano a mano con Courtois. El Barça se las prometía muy felices en el minuto 83, con 0-2 en el marcador, pero el equipo de Giráldez nunca se rinde y fue capaz de nivelar el duelo con goles de Alfon y Hugo Álvarez en los minutos 84 y 86. La afición disfruta con su Celta, consciente de que pelear por cotas altas ya no es ninguna utopía.



Autos Patiño Noia, S.L.
www.autospatino.es

Pol. Industrial Augalevada. Parc 10
 Noia (A Coruña)
 T. 981 824 865 · M. 629 212 851
gerencia@autospatino.volkswagen.es






EL RACING SUFRE Y YA ES EL EQUIPO QUE MENOS MARCA

No está siendo un curso tranquilo en Ferrol, tras una reconstrucción obligada que no está funcionando.


Los problemas de cara a gol están siendo un lastre demasiado complicado de superar para un Racing de Ferrol que ocupa zona de descenso a Primera Federación, estando ya incluso a cuatro puntos de la permanencia, eso sí, cuenta con un encuentro menos en su haber, el que fue aplazado en su momento ante el Castellón, debido a la DANA que azotó sin piedad a gran parte de la Comunidad Valenciana. Los de Cristobal Parralo tan solo han visto puerta en nueve ocasiones en quince partidos disputados, es decir, son el equipo que menos marca de la liga y cada vez con más diferencia con respecto al segundo que menos lo hace. El Racing tan solo fue capaz de ver puerta en más de una ocasión dentro del mismo partido en una oportunidad, en la jornada inaugural ante el Málaga en A Malata. El equipo verde falló goles muy claros a lo largo de la temporada, pero también da una sensación enorme de que le cuesta crear fútbol suficiente para llevar peligro al arco rival.

Fueron diecisiete bajas con respecto a la campaña pasada, con lo que tuvieron que llegar hasta quince caras nuevas al equipo para afrontar el presente curso. La Segunda es así para algunos clubes cada temporada, pero justo el Racing no dio con la tecla y se está viendo claramente cada semana. Las soluciones no deberían pasar por un cambio de entrenador, algo que se está rumoreando en las últimas semanas, sino más bien por un mercado de invierno que traiga a la plantilla tres jugadores de nivel, que se sumen a la causa desde el primer momento, sin mucha necesidad de adaptación. No será precisamente sencillo, pues el límite salarial es el que es y poder incrementarlo no es una posibilidad real en estos momentos. Con todo, la dirección deportiva no se gastó todo lo que había para fichajes en verano y ya está manos a la obra para encontrar las piezas adecuadas en cada zona del terreno de juego. Toca sufrir en Ferrol y reaccionar lo más rápido posible. Las urgencias son ya absolutas.



- Servicio a domicilio gasóleos A, B, C
- Taller
- Lavado y aspirado.
- Tienda

Tel.: 981 88 66 93
Móvil: 679 83 46 16



esrosfavi@hotmail.com
A BAÑA (A Coruña)



Venta ambulante de todo tipo de pescados y mariscos. Realizanse envios a toda España.

651 860 990

A Costa, 3 - ESTEIRO - 15240 - Muros

peixesemariscos@ocurrelo.com



ÓSCAR GILSANZ AL PRIMER EQUIPO Y SORIANO EN LA CUERDA FLOJA

El técnico brigantino fue el elegido para substituir a Imanol Idiákez, dejando así atrás su etapa en el Fabril.

Llegó la oportunidad de Óscar Gilsanz como técnico del primer equipo del RC Deportivo, tras brillar en la casa a lo grande, tanto con el Juvenil A como con el Fabril. El brigantino fue la apuesta del club, tras rechazar nombres increíbles propuestos por una dirección deportiva que no se ha cansado de poner piedras en el camino desde que llegó a la casa. Hablar de Bruno Saltor, con todo el respeto para el tarraconense, pues puede ser un gran técnico, quién sabe, pero hablar de él en una situación como la que estaba viviendo el Depor hace unas semanas, fue reírse de todo el deportivismo, de no tener ni idea de qué va esto del balompié y de no tener ni el más mínimo tacto hacia los 28.000 socios y los miles de aficionados que tiene el club repartidos por todo el mundo. Menos mal que alguien paró semejante despropósito, lo que convierte en innegable que la figura del director deportivo comienza a estar muy tocada en casa Depor. Y es que vivir del trabajo de otros es lo que trae y si el año pasado su fracaso ya fue estrepitoso, maquillado de cara a los que no saben de fútbol con el ascenso, lo de este año es ya tan lamentable, que hasta al propio Escotet, un hombre tranquilo, se le ha terminado por completo la paciencia, o al menos es la sensación que da todo. Acudir con este director deportivo al mercado por cuarta vez consecutiva sería el primero de los suicidios. En el de invierno del pasado curso, los fichajes "diferenciales" que trajo fueron Alcaina, Quintero, Eric Puerto y un Iano Simao al que tuvo que ascender desde el Fabril al no tener ya edad sub 23. Tres de ellos casi ni saltaron al campo y el restante lo hizo en los minutos de la basura.

Esto es lo que hay en A Coruña, lo sabe hasta el apuntador de antemano, ahora bien, si la directiva no toma medidas y permite una cuarta barbaridad sin precedentes, que no se queje después cuando los pañuelos apunten directos hacia el palco. Debería preguntarse Escotet, sin ir más allá, qué sería de Fernando Soriano si no existiese la fábrica de Abegondo, en la que el mañico nada tiene que ver. La mediocridad cae siempre por su propio peso y esta es de las más gordas que han comprobado los deportivistas sin lugar a duda, y miren que las han visto de todos los colores en la última década.



MADERAS REGO

636 934 194

maderas.rego.2019@gmail.com

Empresa dedicada a la realización de trabajos forestales: tala, saca de madera, limpieza y retirada de restos, desbroces... Compra y venta de madera a particulares, empresas, comunidades de montes. Excavaciones.

Ctra. de Prevesos, 8 - 27250 - Castro de Rei



IRENE FERRERAS TAMBIÉN FUE CESADA EN EL DEPORTIVO

La entrenadora dirigió su último encuentro ante el Sevilla con un ultimátum por parte del club.

El desastre en el RC Deportivo se incrementa todavía más si miramos a la sección femenina, pues Irene Ferreras fue cesada como entrenadora del primer equipo, tras acudir a Sevilla con un ultimátum por parte del club, que fue filtrado a los medios de comunicación a comienzos de esa semana, lo que habla claro sobre lo perdida que está la genta que toma decisiones en la entidad blanquiazul. Es complicado de entender esto de los ultimátums, más bien es un sinsentido, ya que no puede depender un proyecto de que un equipo gane un partido o no lo gane. Si se cree en el trabajo de un cuerpo técnico, habrá que apostar por él, pase lo que pase, y si no se cree, cambiarlo de manera urgente, pues aunque el equipo hubiese sacado un resultado positivo en tierras andaluzas, la siguiente semana volvería a ser un sinvivir en caso de una nueva derrota. Así no puede trabajar nadie en condiciones óptimas y el fracaso suele ser absoluto tarde o temprano. Ojalá hubiese llegado la vic-

toria, pero lo de Irene pintaba mal, independientemente del resultado que se hubiese dado en tierras andaluzas. No creían en ella lo suficiente y eso que sacó al equipo de Segunda, llegando al club tras un escándalo sin precedentes, después de una etapa denigrante con Miguel Llorente en el banquillo. La de Imanol en Barcelona, la repiten ahora con Irene en Sevilla. Bochornoso. El cese se anunció justo el día del cierre de esta edición y pocas horas después de saltar la noticia se confirmó que el nuevo entrenador del conjunto coruñés será Fran Alonso. El Depor ocupa la penúltima plaza de la clasificación, a dos puntos de la zona de permanencia, cuando lleva disputadas diez jornadas. Cuenta con un encuentro aplazado ante el Levante, que de ganarlo sacaría al equipo de la quema. De una forma o de otra, queda muchísima liga y el equipo blanquiazul debe dar un paso al frente, pues da esa sensación de que tiene el potencial necesario para poder continuar en Primera División.

Rotura Puente Termico - Aluminio /
Madera - Aluminio Soldado - Portales
Seccionables - Mamparas de Baño -
Persianas - Cubretendales - Falsos Techos
de PVC - Barandillas - Pasamanos -
Mobiliario de Cocina en Aluminio

☎ 986 497 045

☎ 661 921 790 / 617 385 457

📍 Barrio Carballiño nº 6 - Amoedo
36841 Pazos de Borbén - Pontevedra





MANUEL PABLO GARCÍA SE HIZO CARGO DEL FABRIL

La leyenda dio el salto desde el juvenil de División de Honor, tras el ascenso de Gilsanz al primer equipo.

El Fabril está rindiendo a un grandísimo nivel en el curso 2024/2025 y la pelea por el play off de ascenso es una realidad por el momento, cuando ya transcurrieron doce jornadas. Los blanquiazules son octavos, a tan solo cuatro puntos de la quinta plaza y a seis de la tercera, teniendo los blanquiazules un encuentro menos, ya que tienen pendiente el enfrentamiento ante el Bergantiños en As Eiroas. Y eso que en el último choque perdieron en Abegondo ante el Coruxo, en un duelo absolutamente condicionado por las bajas, debido en gran medida a la convocatoria de un primer equipo que se vio en cuadro para acudir a Almería. No estuvo con el filial parte de la columna vertebral, es decir, Kevin Sánchez, Pablo García, Adrián Guerrero y Álex Alfaro, no pudiendo contar tampoco el equipo con el juvenil Samuel, también entre los citados por Gilsanz para acudir a tierras andaluzas. El encuentro ante los olvícos estuvo igualado, que ya no es poco, pero la realidad

también hay que contarla clara y si un equipo mereció llevarse los tres puntos, ese fue sin duda el Coruxo FC.

Manuel Pablo García, leyenda del deportivismo, es el nuevo técnico del Fabril, tras el ascenso definitivo de Óscar Gilsanz al primer equipo. Debutó el canario en un campo complicadísimo, en el que nadie había ganado este curso, el Suárez Puerta de Avilés. Y en Asturias llegó la gran sorpresa de la jornada 11, pues dos goles de Kevin Sánchez en los últimos quince minutos de encuentro, dejaron claro que este Fabril está muy preparado para pelear por cotas más altas que la permanencia (0-2).

El siguiente duelo para los coruñeses será ante ante el Llanera en Abegondo. Posteriormente, y antes de cerrar el año, visita al Helmántico para medirse al Salamanca UDS, choque en casa ante el Laredo, y el último encuentro del año 2024 ante la Gimnástica de Torrelavega en el campo del Malecón.



- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



EL PONTEVEDRA BRILLA EN LA COPA DEL REY Y DA UN SORPRESÓN

Los de Yago Iglesias no dieron opción a un Levante que es un claro candidato al ascenso a Primera División.

El Pontevedra CF está maravillando en la actual temporada 2024/2025, peleando por el liderato de tú a tú en el grupo 1 de Segunda Federación, pero la noticia más destacada en las últimas semanas llegó en la Copa del Rey. A los de Yago Iglesias les tocó medirse a un equipo de la LFP, concretamente al Levante, un claro candidato al ascenso a Primera División. Los granates comenzaron el partido muy enteros y en el minuto 18 vieron como su rival se quedaba con diez, tras ver la roja de manera justa al lateral zurdo Marcos Navarro. A partir de ahí, el Pontevedra leyó la situación y poco a poco fue echándose cada vez más encima de su rival, hasta que en el minuto 24 llegó el primero de los tanto, tras una internada en área del lateral Héctor Hernández, quien definió a la perfección ante la meta de Andrés. Ya en el segundo acto, en el 57, llegó el 2-0 por mediación de Javi Fontán, apareciendo la calidad del Levante y de su jugador franquicia, José Luis Morales, a falta de un

cuarto de hora para el final, subiendo así el 2-1. Pasarón empujó a los suyos como nunca y el Pontevedra resistió, dando el golpe definitivo en el tiempo de descuento con un tanto anotado por Chiqui ante el delirio de una afición tan sufridora como luchadora. Todavía hubo tiempo para la guinda, ya que Yelko Pino subió el 4-1 al electrónico en el minuto 96.

El Pontevedra dejó claro una vez más que cuenta con jugadores con muchísimo nivel y de calidad depurada, además de un sistema de juego en el que la facilidad para crear fútbol y ocasiones de gol es total y absoluta. Hay mucho trabajo detrás de un equipo que quiere seguir dando campanadas. De primeras, estará en el sorteo de segunda ronda del próximo 27 de noviembre. Volverá a Pasarón un equipo de la LFP y es más que probable que sea uno de Primera División. En la ciudad del Lérez lo tienen claro y lo que más ilusión haría a la parroquia granate sería un derbi ante el RC Celta.



CENTRO ESTÉTICA

Contamos con 25 años de



WWW.ESTETICACHI.COM

TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Estetica Chi en Arcade te ofrece asesoramiento personalizado tanto en tratamientos de estética corporales como faciales.

CONTÁCTANOS:

☎ 649 408 253

✉ ESTETICA_CHI@HOTMAIL.COM

- Indiba
- Láser azul
- Vacumterapia
- Rituales
- Medicina estética
- Tratamientos faciales

NUESTROS SERVICIOS

- Tratamientos corporales
- Aromaterapia
- Manicura y pedicura
- Maquillaje
- Depilación
- Aparatología

📍 C/ ALAMEDA TALO RÍO, PTAL. 9 ENTLO. 3- ARCADE

- 36690 - SOUTOMAIOR (PONTEVEDRA)



YAGO IGLESIAS: "NOSOTROS SOMOS EL PONTEVEDRA CF Y NOS AVALA LO QUE HEMOS REALIZADO EL CURSO PASADO"

El técnico del conjunto granate pasó por los micrófonos de esRadio Galicia y en el programa esDeporte dejó claro que no tienen menos presión porque esté en la liga un trasatlántico como el CD Numancia.

Vuelve a ser el técnico de moda en Galicia, pues su Pontevedra CF enamora a España, ya no solo por alcanzar el liderato del grupo primero de Segunda Federación con un fútbol de salón a la altura tan solo de los grandes, sino también por eliminar de la Copa del Rey a un conjunto trasatlántico de la Liga Hypermotion como el Levante UD, a quien vapularon en un Pasarón emocionado y que volvió a disfrutar con los suyos como en las épocas gloriosas. Hablamos de Yago Iglesias, un técnico humilde, sencillo, pero con un carácter propio de entrenador de calado superlativo, al que a poco que la suerte le acompañe, debe terminar en la Liga de Fútbol Profesional. Llevó al Compos a Segunda B y estuvo cerca de clasificarlo para la fase final por el título en aquella liga de los subgrupos, surgida cuando llegó la pandemia provocada por el virus del covid. Su siguiente proyecto fue en Zamora y el

pasado curso llegó a otro grande nuestra comunidad como el Pontevedra CF. El místico granate pasó por los micrófonos de esRadio Galicia y en el programa esDeporte, emitido para toda la comunidad de lunes a viernes a la 13:48 de la tarde, dejó algunas de las reflexiones que pueden leer a continuación.

LO DEL PASADO CURSO FUE UNA PENA

"La verdad es que la temporada pasada fue una pena. Nos quedamos a un solo gol del objetivo, pero bueno, todo lo que se hizo bien el año pasado, todos teníamos claro que había que aprovecharlo, seguir trabajando en base a lo que se había hecho, y aquí estamos de nuevo, comenzando la temporada e intentando ser aún mejor equipo para conseguir el ascenso".

J. REDONDO, S.L.

REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS

WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32
15230 OUTES (A Coruña)

jredondoutes@gmail.com

jredondo@ercs.es

Info@talleresjredondo.com



EURO REPAR
CAR SERVICE

981 850 381

616 342 915

Redondo: 654 550 515

Martín: 685 963 523

**PEIXES E
FROITAS
JANA**



Venta de pescados y mariscos,
frutas, verduras y hortalizas,
también contamos con productos
congelados, productores de miel, etc.

📞 646 772 298

AVDA. DA CORUÑA, 9 BAJO - 27220 - FRIOL (LUGO)



LÍNEA CONTINUISTA EN EL CURSO ACTUAL

“La base es la continuidad, buscábamos galleguizar un poquito al equipo, traer gente que supiese lo que es el Pontevedra, y de ahí bueno, por ejemplo llegaron jugadores como Javi Fontán, como Iago Novo, jugadores gallegos, cercanos al club y que al mismo tiempo tienen unas condiciones futbolísticas que creemos que son adecuadas para que nos ayuden a seguir creciendo”.

¿LIBERA DE PRESIÓN QUE ESTÉ EL NUMANCIA EN LA LIGA?

“Para nada. Nosotros somos el Pontevedra y también nos avala lo que hemos realizado la temporada pasada, entonces eso siempre hace que tengas el cartel de favorito. Después, sí que es verdad que hay equipos como el Numancia o el Avilés, que además están arriba, no es casualidad, que son dos equipos que se han reforzado muy bien. El Numancia, además tiene pasado en el fútbol profesional recientemente, una historia importante, con lo que han hecho un proyecto acorde a eso. En cuanto al Avilés, pues ya viene de quedarse a las puertas del ascenso a Primera Federación hace dos temporadas, la pasada les costó un poco más, pero este año se han reforzado muy, muy bien. Después, evidentemente, están los filiales, que son equipos que siempre son muy competitivos y de mucho nivel, y bueno, como hemos visto la temporada pasada, a lo mejor llega un equipo que no se cuenta con él y se cuele peleando hasta el final, como pudo ser el caso del Ourense CF”.

HÉCTOR HÉRNÁNDEZ Y LA LESIÓN

“Héctor Hernández es un jugador que nos da mucho nivel, ya no solo en el terreno de juego, sino también dentro del vestuario, es muy importante para nosotros en todos los sentidos, con lo que no podíamos precipitarnos y que reapareciese antes de tiempo tras la lesión y recayese”.

LA CANTERA TIENE SU SITIO EN EL PRIMER EQUIPO

“La temporada pasada debutaron chicos y esta temporada tenemos a chicos del filial y del juvenil entrenando habitualmente con el primer equipo. Es un poco la idea, el proyecto no pasa solo por el crecimiento del primer equipo a través del salto de categoría, sino también por darle cabida a todos los jóvenes talentos que están dentro del club”.

AFICIÓN DE PRIMERA DIVISIÓN

“La afición, ya lo hemos visto la temporada pasada, el final de curso ya fue impresionante. La imagen de Pasarón ha sido increíble, después en el play off igual, estamos encantados. Queremos que cada vez sean más los que se animen a subir a Pasarón a ayudarnos y si el equipo gana, juega bien y hacemos bien las cosas, seguro que vamos enganando cada vez a más aficionados, que por otra parte también es lo que necesita cualquier entidad”.



JRL

PINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C
27003 LUGO • Tel 662 683 233
monchitolorenzo@hotmail.com

EXCAVACIONES LOIS

Empresa especializada en todo tipo de excavaciones y servicios agrarios en la localidad de Chantada. Desbroce y limpieza de fincas, plantaciones...

604 862 382

Lugar San Esteban, 57 B - San Salvador de Asma - 27519 - Chantada



CAMBIAMOS TU BAÑERA POR UNA DUCHA

OBRA
COMPLETA
800€

IVA. NO INCL.

Aprovecha para cambiar tu vieja bañera por una ducha desde solo 800€.

- Plato de ducha a elegir entre 6 colores
- Superficie anti-deslizante de plato.
- Medidas hasta 120 x 70 cm
- Mano de obra incluida

- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado hasta 60cm de altura.
- Realizamos todo tipo de obras, así como pintura interiores y exteriores.

Plato de ducha ECOSILEX con 6 colores a elegir (UNE EN 1427:2006 + A1:2010)



Además por 450 €, más, instale una mampara de Cristal de seguridad de 6 mm de espesor CE UNE EN 12150

**CONTACTA CON NOSOTROS HOY MISMO Y UNO DE NUESTROS
AGENTES LE ASESORARÁ GRATUITAMENTE,
LLAMA YA O CONTACTANOS POR WHATSAPP**



689 989 567

www.renovei.es

info@renovei.es



POLIDEPORATIVO



SOLUCIONES PARA EL RURAL

SERVICIO EN TODA GALICIA

ASESORES INMOBILIARIOS

Intermediación / Compra-venta de inmuebles / Gestión de alquileres.

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

Gestión integral de comunidades.

MEDICIONES Y TOPOGRAFÍA EN GENERAL

Levantamientos topográficos / Cubicaciones / Replanteos / Segregaciones / Deslindes...

GESTIÓN INTEGRAL DE HERENCIAS

Liquidación de impuestos / Realización de cupos / Particiones...

TRÁMITES NOTARIALES Y GESTIÓN DOCUMENTAL

TRÁMITES EN CATASTRO Y HACIENDA

Recursos / Comparecencias / Cumplimentación de formularios...

INFORMES PERICIALES

Valoraciones / Informes judiciales...

LEGALIZACIÓN DE AGUAS

Tramitación de concesiones / Traídas vecinales / Pozos / Comunidades de regantes...

INGENIERÍA INDUSTRIAL

Licencias de apertura / Proyectos y calculo de instalaciones y estructuras.

ARQUITECTURA Y URBANISMO

Proyectos y dirección de obras / Certificados de eficiencia energéticas / ITE / Informes técnicos / Tasaciones.

SERVICIOS INTEGRALES EN EL RURAL

Solución a los capitales / Documentación de todo lo relacionado con el patrimonio en el rural.

INMOBILIARIA



MEDICIONES



LEGALIZACIÓN DE AGUAS



GESTIÓN DOCUMENTAL



SUBVENCIONES



CERTIFICADOS



Calle Progreso, 53 Bajo - 36880 A CAÑIZA

Avda. Redondela, 45-1º CHAPELA - 36320 Redondela

Avda. de la Habana, 39 Bajo - Galerías Local 7
Edificio Mediodía - 32003 OURENSE

 [rodespi.solucionesparaelrural](https://www.instagram.com/rodespi.solucionesparaelrural)

 www.rodespi.es

 rodespi@rodespi.es

 986 65 21 44

 Rodespi

LA RECTORAL

★★★★★

Hotel La Rectoral & Villa Maceira es complejo turístico Rusticae que ofrece lujo en la naturaleza en la parroquia pontevedresa de Paraños, Covelo.

Hotel La Rectoral consta de 6 habitaciones ubicadas en el edificio principal y 7 apartamentos de carácter más íntimo y exclusivo situados en una finca ajardinada de 5.000 metros cuadrados, disponible para eventos al aire libre. Su restaurante ofrece un sublime viaje por la gastronomía gallega llevada a su máxima expresión. Además, su amplia piscina permite disfrutar de un refrescante momento mientras observan la majestuosidad de las montañas del entorno.




Villa Maceira

pet friendly

En Villa Maceira, destacan sus 5 apartamentos exclusivos con jacuzzi y piscina que invitan a pasar una estancia única. En ellos podrás desconectar de la rutina y conectar con la calma y la buena energía.

Paseos en bici, rutas a caballo o senderismo a orillas del Río Xabriña son algunas de nuestras magníficas propuestas de ocio, además de explorar el Castillo de Sobroso o las Islas Cíes, entre otras maravillas de las tierras gallegas.



 **665 074 637 - 986 59 75 96**

 hotelrectoral.com

 info@hotelrectoral.com

 Lugar Margarida 18B, Paraños 36877 Covelo - Pontevedra



EL CONSERVAS ORBE ZENDAL BM PORRIÑO ESTÁ VIVIENDO UNA HISTORICA TEMPORADA CON SU DEBUT EN EUROPA

La entidad presidida por Abel Estévez lleva realizando las cosas de manera sobresaliente desde hace muchos años y ahora es cuando recoge los resultados de todo lo que sembró con máximo esfuerzo y dedicación.

La temporada 2024/2025 pasará a la historia del Conservas Orbe Zandal BM Porriño, ya que está jugando competición europea por primera vez en su historia. El debut fue en EHF European Cup con una eliminatoria a doble partido ante el SSV Brixen Tirol de Italia, ganando las de Isma Martínez ambos duelos, logrando la clasificación para la siguiente fase.

Si un club tuvo que pelear lo indecible por una oportunidad como esta, ese fue el BM Porriño, pues aunque está debutando en Europa, no es la primera vez que logra la clasificación, pues en el año 2015 también obtuvo billete, pero la falta de apoyo económico desvaneció la posibilidad ganada en la pista de juego. La gran lucha de mucha gente, con el presidente Abel Estévez a la cabeza, puso a este club en un escalón superior, dando esa sensación de que también llegó una estabilidad que va a permitir al Porriño ir

incluso a más en las próximas temporadas.

Mirando a la actualidad del club, la competición no regresa hasta el próximo 21 de diciembre, cuando el equipo dirigido por Isma Martínez se enfrenta a Elda como local. Por el momento, el BM Porriño ocupa la cuarta plaza de la clasificación liguera. En cuanto a la EHF European Cup, tras eliminar al mencionado Brixen Tirol, la siguiente ronda la disputó ante el Bursa BB, ganando en la ida por 34-26, resultado que fue clave, ya que hizo buena la derrota por dos goles en el choque de vuelta. Mencionar que ambos partidos se disputaron en Turquía, como los dos ante el Tirol se jugaron en O Porriño. La competición ya no regresa hasta el 11 de enero y el siguiente rival será el Atzgersdorf de Austria en lo que será la ronda de octavos de final.

PANADERÍA
Chinchina

Juanchinchina

MANUEL RODRÍGUEZ, 84 - O PORRIÑO- PONTEVEDRA - Tel. 986 330 405

Bar Fortuna

Café - bar ubicado en la localidad de A Baña. Cafés, té e infusiones, zumos, vinos, licores, refrescos, cervezas...

Rosalía de Castro, 15 - 15863 - A Baña

Peluquería unisex en O Porriño

En nuestra peluquería en O Porriño prestamos servicios de estética a mujeres y hombres, asesorando a cada uno de ellos para ayudarles a encontrar el estilo que potencie su belleza natural.

986 331 156 - 627 445 075

rociolemossl@gmail.com

www.rociolemos.com

Rocio Lemos
PELUQUERÍA

Enrique Peinador, 3 - 36400 O Porriño

**LA PLANTILLA 2024/2025**

La plantilla del BM Porriño está compuesta por las jugadoras que les mencionamos en las siguientes líneas. Para la portería dos guardametas de muchísimo nivel, Fátima Ayelén y Ana Palomino, como centrales actúan Carolina Bono, Maddi Bengoetxea y Malena Vallés, para la posición de pivote tenemos a Marta Martínez, Ekaterina Zhukova y Alicia Campo, mientras que en los laterales juegan Micaela Casasola, Aitana Santomé, Sarai Samartín y Paulina Buforn. Completan la plantilla las extremos, en este caso Claudia Kaulback, Andrea Fernández, Iria Benaches, Mainer Barros, Daniela Moreno, Lucía Laguna y Lucía Méndez. Las jugadoras fichadas para la actual campaña fueron Daniela Moreno (BM Remudas), Lucía Laguna (CB La Calzada), Lucía Méndez (CB La Calzada) y Ekaterina Zhukova (CB Elche). Si miramos a las bajas con respecto al pasado curso, ya no están en la casa Carmen Prelchi (Elche), Carme Castro (Mecalia Atlético Guardés), Thais Fermo, Sofía Gull (Balonmano Bolaños) e Inés Hernández (retirada).

ENTIDAD FUNDADA EN EL AÑO 1987

Parece que fue ayer, pero la realidad es muy clara y dice que el Club Balonmano Porriño fue fundado en el año 1987, con lo que su historia acumula ya 37 años. El equipo femenino es el que lleva la fama, pero ni mucho menos es lo único que brilla. Y es que esta entidad es la más importante de Galicia cuando hablamos de cantera femenina, llegando a competir los Campeonatos de España de tú a tú e incluso alcanzando el podio en algunas ocasiones. Por si fuera poco, es el único club de España que cuenta con un equipo filial en la División de Honor Plata, algo sensacional y que facilita mucho las cosas a la hora de que una jugadora pueda formarse con la clara meta de llegar al primer equipo.

TAMBIÉN CUENTA EL CLUB CON SECCIÓN MASCULINA

El Club Balonmano Porriño también cuenta con sección masculina, siendo su cantera también muy importante, mientras que el primer equipo compite en Primera Nacional y juega con el nombre de Campicarn-Martinpex BM Porriño. Por el momento las cosas van muy bien en la actual campaña y el equipo dirigido por Daniel Benaches es décimo, tras haber sumado diez puntos hasta el momento, teniendo ya un margen de seis unidades con respecto a la zona de descenso.



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



Restaurante VILAVELLA

Pescados, mariscos y carnes a la brasa

616 417 963

www.chedecedeira.com/carta

info@vilavellacedeira.com

@vilavella

Arriba da Ponte, 19 - 15350 - Cedeira

QUANTUM Concept

Nuevo concepto

Imagen personal. Moda & Uñas. Fashion & Nails



Moda
Hombre
y Mujer

QUANTUM
Nails Room



NAILS ROOM

TUS UÑAS SON
TU REFLEJO
Cuidalas bien



📍 Avelino Villasuso, 5 Bajo - 36400 - O Porriño



VÍCTOR SOUSA: "LUIS PAMPÍN NO QUERÍA DEJAR AL EQUIPO DE LA CIUDAD EN UNA SITUACIÓN DE JAQUE MATE"

El presidente y alma máter del Sala Ourense pasó por el programa esTarde de Deporte en Galicia, emitido cada viernes a las 19:30 en esRadio Galicia para toda la comunidad autónoma.

Cuando hablamos del Sala Ourense lo estamos haciendo de una entidad modélica con un futuro enorme, a pesar de que el curso pasado le tocó sufrir, cayendo a Tercera División. Pero lejos de desanimarse, el alma máter de este club y presidente, Víctor Sousa, se puso manos a la obra con la clara intención de afrontar una reconstrucción. El objetivo claro es el regreso a Segunda "B", pero sin dar pasos en falso, es decir, creando los cimientos necesarios para que cuando llegue el momento, la plantilla esté capacitada para dar el salto con garantías. En esta temporada 2024/2025, a los ourensanos les costó el arranque, llegando a ocupar posiciones de descenso, pero poco a poco reaccionaron y con tres triunfos en los últimos cinco partidos ya se colocaron nóvenos al término de la décima jornada, cada vez más lejos de la zona conflictiva y acercándose a la de play off. Hace unas cuantas semanas,

Víctor estuvo en los micrófonos de esRadio Galicia, en el programa "esTarde de Deporte en Galicia", emitido cada viernes a las 19:30 para toda la comunidad autónoma. A continuación pueden leer lo más destacado de la charla que mantuvo con el locutor del programa, Álvaro Aldrey.

EL PRESI TIENE CUERDA PARA RATO

"La idea es pelear, mientras las energías que uno tiene continúen vivas, pues ahí estaremos. Ahora estamos pasando por un momento más difícil, ya no por el descenso, sino por la inestabilidad de principio de curso, ya que tuvimos que cambiar de entrenador dos veces. A veces vienen momentos más complicados y toca afrontarlos, aceptarlos e intentar mejorarlos".

Óptica Mais Q Ollós

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



MARTIN
Opportunity
COMPRA - VENTA
SEGUNDA MANO

www.martinopportunity.com

Síguenos en facebook

y también ...

TRANSPORTES PORTES
MUDANZAS LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable

MILLADOIRO - AMES: C/ Rosalía de Castro, 8 - Tlf. 660 75 10 00
FERROL: CARANZA. C/ Lepanto, bloque 9. Bajo. - Tlf. 661 089 932
SANTIAGO: Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre - Tlf. 661 003 676

ALGO DE INESTABILIDAD EN EL COMIENZO

“En pretemporada teníamos a Edu como entrenador, pero nos dijo la tercera semana que le era imposible continuar por motivos personales. Tuvimos ahí como un momento de incertidumbre, le pedimos que aguantara hasta que encontrásemos el relevo. Al final, todo esto lo que genera es un poquito de inestabilidad en la plantilla, porque que te digan en la cuarta semana de la pretemporada que hay un cambio, no es fácil de digerir. Después, está la adaptación al nuevo entrenador, que lleva su tiempo. Llegaron derrotas y se produjo una dimisión y bueno, ahora estamos comenzando una nueva etapa con el tercer técnico del curso. Ya las cosas están mejor, todo mucho más calmado y yo creo que ahora sí que estamos en ese momento en el que el equipo va a comenzar a arrancar. Incorporamos también un nuevo jugador, David Guerra, que ya lo conocíamos y nos va a dar un nivel importante. Ahora mismo, teniendo en cuenta todo lo que sucedió, afrontamos todo de manera bastante compleja, porque no es fácil. En once años fueron cuatro entrenadores y ahora en cinco o seis semanas van tres. La verdad es que no es fácil para nadie. Ahora mismo lo importante es ir ganando partidos, al final la gente necesita también las victorias para creer en las posibilidades de hacer una gran temporada”.

LA LLEGADA DE LUIS PAMPÍN AL BANQUILLO

“Luis Pampín es un chico de Ourense, al que ya conocíamos, pues fue entrenador de nuestro filial en su momento, cuando estaba el filial en Tercera División. Después se fue para Carballiño y ahora mismo estaba libre. Hubo que convencerlo, porque estaba en esa temporada sabática con ganas de descansar, pero al final yo creo que pudo más el corazón y se ilusionó para regresar. Él no quería dejar al equipo de la ciudad en una situación de jaque mate, por decirlo de alguna manera. Tiene experiencia, conoce la liga, conoce el club, conoce la plantilla, con lo cual, yo creo que es la persona indicada para esta situación complicada. Rubén Garrido llega con Luis, es su persona de confianza y se va a encargar de ser su segundo y también de la preparación de los porteros”.

UNA TERCERA DIVISIÓN MÁS IGUALADA

“Las últimas Terceras fueron caracterizadas por equipos muy dominantes, ahí estuvieron clubes como Xove, Stellae o Lugo Sala con plantillones. Esos equipos llegaron a la liga y la ganaron con mucha superioridad. Sin embargo, yo creo que esta temporada es una Tercera totalmente diferente, esto bajo mi punto de vista. La veo una Tercera más igualada, no te diría cuál será el equipo que va a ascender al final de la liga, pues igual te puedo decir 5 Coruña, que me parece que tiene un proyecto muy interesante y va a estar arriba todo

el año, pero veo otros equipos también muy potentes como Pazos de Borbén, Carballiño, Sport Sala... No veo un candidato fijo de primeras, veo que todo está igualado, entonces bueno, eso también da cabida a que muchos equipos estén en la pelea por el ascenso directo y por el play off. Ascende solo uno directo y después van cuatro a play off”.

EL FÚTBOL SALA DE LOS PUEBLOS Y DE LAS CIUDADES

“Yo creo que en el mundo del fútbol sala es más fácil llegar hasta ciertas categorías en los pueblos que en las ciudades, hasta Tercera o Segunda B, hasta ahí creo que es más fácil, pero luego ya dar el salto a Segunda o a Primera, pues yo creo que es más complicado. Por ejemplo, aquí en Tercera, el Carballiño, que es un equipo de un pueblo de la provincia de Ourense, tiene el pabellón para él para entrenar, todos los equipos de base y el senior van seguidos y en el mismo pabellón. Tienen dos pistas, en el mismo Paco Chao hay dos pistas, eso es impresionante. Nosotros en Ourense, simplemente para entrenar es un encaje de bolillos. El alevín en un lado, el cadete en otro, el infantil en otro, en cuanto a los partidos lo mismo, este sábado jugamos en la Central, el anterior en el Pazo... Se ve claramente que hay más dificultades. Sin embargo, a la hora de estar en Segunda o en Primera, necesitas el apoyo de una ciudad y que su ayuntamiento y sus empresas te apoyen. Entonces, pienso que a nivel de villa o pueblo es más fácil llegar a Tercera o Segunda B, pero ya llegar a una liga profesional, necesitas la estructura de una ciudad, al menos en lo que es la provincia de Ourense, que es la nuestra, y también en muchas de las de España es de igual manera, aunque en otras seguramente no se note tanto”.



Javier
“O Redero”

Telef. 605 31 99 35

Muros (A Coruña)

PINTURA Y DECORACION
PEDRO BRANDON NEGREIRA

📞 **606 513 836**
📍 C/ Pedra Furada, 9 - 1º
CARBALLO (A CORUÑA)



SEGUNDA DIVISIÓN "B": SIETE EQUIPOS GALLEGOS COMPITEN EN LA CATEGORÍA DE BRONCE DEL FÚTBOL SALA NACIONAL

Grupo Forma T Vilalba FS, Stellae Leis Pontevedra FS, Adamo Xove, Noia Portus Apostoli "B", O Esteo, IES Coruxo y Ribeira FS forman el elenco de conjuntos de nuestra comunidad en una liga de muchísimo nivel.

La Segunda División B de fútbol sala cuenta con hasta siete conjuntos gallegos compitiendo en el grupo 1, una cifra muy considerable, pues hablamos de una liga de dieciséis equipos, lo que quiere decir que casi la mitad son de nuestra comunidad autónoma. La gran sensación está siendo el Grupo FORMA-T Vilalba FS, segundo en la clasificación al término de la décima jornada, a tan solo un punto del Caja Rural Atlético Benavente FS, uno de los grandes gallos del campeonato. También el Stellae Leis Pontevedra está en la pelea por el liderato, a cuatro unidades de distancia. Un pasito por detrás, quinto en la clasificación, se sitúa el ADAMO Xove FS, entidad con mucho que decir todavía de cara al play off. En la parte media se sitúan Noia Portus Apostoli B, O Esteo FS e IES Coruxo FS, mientras que Ribeira FS está teniendo dificultades en el regreso a la categoría tras un año en el infierno y por el momento ocupa zona de descenso a Tercera División.

EL GRUPO FORMA-T VILALBA FS VA A POR EL ASCENSO

Es una de las grandes sensaciones en este primer tramo de campeonato y a buen seguro que no se va a caer de la lucha por el liderato con el paso de las semanas, pues cuentan con un equipazo, en el que destaca un internacional con la Selección Española, Adri, ex jugador de O Parrulo, Azkar, El Pozo Murcia o MFK de Rusia. Estamos hablando del Grupo Forma-T Vilalba FS, un club modesto, pero cargado de ambición. Pensar en ascenso no es una utopía y la ilusión está desbordada en una afición de categoría, que ve como los suyos sumaron nueve triunfos en las diez primeras citas de la temporada. Tan solo cedieron un partido, el derbi en As Pontes ante O Esteo, y cada semana que pasa aumentan las buenas sensaciones y el buen juego. Los de Joaquín Martínez cuentan también en el grupo con más nombres conocidos del profesionalismo, además del de Adri, pues aquí está también Kevin Chis,



Sondeos Valle Miñor

SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL
AGUA

☎ 670 899 285

☎ 670 899 284

📍 Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvallemiñor.es
www.sondeosvallemiñor.es



Piscinas Lorenzo

☎ 670 899 285

📍 Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán



Rúa do cobre P. B-1 P.I. Bértoa
15105 CARBALLO - A Coruña
T 981 73 28 88
F 881 10 99 91
M 629 33 00 04
transplaya@derazo.com



**TALLERES
MIRANDA**

MECÁNICA EN GENERAL - SERVICIO DE RUEDAS

981 823 334 - Taller Carramán - Obre
Tlfs.: 677 465 933 - José Eduardo 15200 - NOIA (A Coruña)
609 024 792 - José Luis miranda@adgruporegueira.es

quien ya el pasado año vistió la camiseta verde. Temporadón de los Isma Vázquez, Dani Quintela o Dani González, tres jugadores que no paran de dejar claro que su nivel está para mucho más que la categoría de bronce del fútbol sala nacional. Por su parte, la actuación individual de Adri está siendo una auténtica barbaridad y ya suma 16 goles en diez partidos disputados.

EL STELLAE VUELVE A ASPIRAR A TODO

Las cosas cambiaron mucho con respecto al pasado curso para el Stellae, pero lo que sigue intacto es el aspirar a todo en la clasificación. Y es que al término del pasado curso se produjo una fusión entre Stellae y Leis Pontevedra, naciendo el Stellae Leis Pontevedra, entidad con sede en la ciudad del Lárez y que apunta muchísimas maneras. El antiguo Stellae finalizó segundo en la tabla el pasado curso y el nuevo no quiere ser menos. El fichaje estrella fue el de Aicardo, otro internacional con España, muy querido en Galicia, tras su época en el histórico Lobelle de Santiago. El técnico de este equipo es Santi Valladares junior. No podemos dejar de destacar la temporada de Mario Paz, quien ya está en las 14 dianas.

EL ADAMO XOVE TIENE MUCHO QUE DECIR

Hablar del ADAMO Xove FS como un equipo candidato al play off de ascenso no era una realidad al comienzo del pasado curso, pues el equipo venía de Tercera y siempre existe respeto a la nueva categoría. Sin embargo, los de Iván Cao "Lucas" se fueron colando entre los mejores y no solo sorprendieron, sino que aguantaron el tirón y se metieron en la fase de ascenso. Para la presente campaña ficharon muy bien y con el mismo bloque del pasado año van de nuevo a por todas y a seguir haciendo historia. El comienzo fue algo irregular, pero ya son quintos y cada vez encuentran mejores sensaciones. Algunos de los nombres destacados de esta plantilla son los del portero Edu Saavedra, Jorge Matamoros, Iago Míguez o Renatinho.

EL FILIAL DEL NOIA NO SUFRE POR EL MOMENTO

Se esperaba un curso de máximo sufrimiento para el filial del Noia Portus Apostoli, después de lograr el ascenso a Segunda B la pasada campaña, pero la realidad está siendo diferente por el momento, pues con 14 puntos es séptimo en la tabla, teniendo la permanencia muy encaminada. Las victorias de manera consecutiva ante Xove FS y ante Ribeira FS, dieron al equipo la bonada de aire necesaria para continuar compitiendo con tranquilidad, algo fundamental cuando hablamos de un grupo de jugadores muy joven, cuyo principal objetivo es prepararse al máximo para lograr dar el salto al primer equipo. Uno de los grandes nombres de este conjunto está siendo el de Álva-

ro Alarcón, llegado esta misma temporada el filial desde la cantera del Real Betis. Por el momento ya vio puerta en hasta once ocasiones, lo que habla claro sobre el tipo de jugador del que estamos hablando.

O ESTEO NO QUIERE PASAR POR APUROS

No cuentan con los grandes nombres de otros equipos, pero juegan un fútbol sala de mucho nivel y ya dieron diferentes disgustos a equipos que en principio se las prometían muy felices. Hablamos de O Esteo, una entidad que ya podemos considerarla como clásica de la categoría de bronce. Para el presente curso, mezcla de veteranía y juventud. Llegaron fichajes, pero también continúan en la casa esos nombres de siempre que dan seguridad al grupo y además mucha identidad. El refuerzo de más relumbrón fue el del joven Lukas Ramos, quien a sus 20 años es una de las grandes promesas de nuestra comunidad, como demostró en la cantera del Noia Portus Apostoli en pasadas temporadas. Tiene el gol en la sangre y ya anotó doce en lo que va de curso.

CONTINUIDAD EN EL IES CORUXO

Parecía que le costaba al Coruxo en este curso 2024/2025, pues al término de la quinta jornada tan solo había llevado un punto a su casillero. Todo cambió sobre manera, pues con cuatro triunfos en los últimos cinco partidos, el conjunto olívico abandonó los puestos de descenso y ya es décimo en la clasificación. El Coruxo no sufrió casi cambios con respecto a la pasada campaña y el claro objetivo pasa por continuar en la categoría. Mirando al plano individual, Daniel Lorenzo está siendo uno de los jugadores más destacados del campeonato una vez más.

AL RIBEIRA LE ESTÁ COSTANDO MUCHO EL REGRESO

El Ribeira FS no tardó en reponerse del descenso sufrido hace dos temporadas cuando pocos podían esperarlo, pues tan solo pasó un añito en el infierno de la Tercera División. Por el momento le está costando mucho el inicio de temporada y ahora mismo ya necesita una reacción de manera bastante urgente, pues la zona de permanencia se aleja cada vez más. Esta entidad cuenta con uno de los presupuestos más modestos de la división de bronce, con lo que tampoco puede considerarse ningún fracaso cualquier resultado negativo que pudiese darse al final. El Ribeira FS tiene en plantilla a jugadores jóvenes y de proyección máxima, con lo que a buen seguro que el equipo va a ir dando cada día que pase una mejor versión. Arcadio Vega es el técnico del conjunto lucense, un entrenador que conoce como nadie el club y que ya fue el gran artífice del éxito cosechado el pasado curso 2023/2024.

Talleres Pérez

Taller Mecánico
en Mazaricos

656 274 663

talleresautoperez@gmail.com

Taller mecánico, servicio de reparación y mantenimiento de
automóviles en general. Cambio de neumáticos.

Firbado, 5 - 15256 - Mazaricos (A Coruña)

TALLERES PÉREZ
MECÁNICA EN GENERAL / NEUMÁTICOS

DEMOLICIONES SALGUEIRO

Empresa especializada en la demolición de edificios a
través de técnicas manuales o mecánicas en Cerceda.

649 178 828

Lg. Casaldabre, 32 - 15181 - Cerceda



GRUPO PUENTEVEEA

Residencia Puenteveea

A 15 min. de Santiago



30 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapunteveea.com



DONNAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche - Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: jcastro@autosdonaire.es

T.: 639 724 051

www.autosdonaire.com