

CORUÑA SPORT Nº 72 · El periódico del partido · Noviembre 2024 · EJEMPLAR GRATUITO

CORUÑA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO



RC DEPORTIVO / SPORTING DE GIJÓN



24/11/2024 · 16:15 H.



"DUELO DE HISTÓRICOS"



Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida · Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche - Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA

T.: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es

www.autosdonaire.es



TECNOLOGÍA & VANGUARDIA

AUDIAS es mucho más que un centro auditivo

En Audias, entendemos la importancia de un ajuste preciso de los audífonos para cada paciente. Aunque muchos fabricantes recomiendan un ajuste estadístico basado en estudios audiológicos de tonos, solo el 30% de los usuarios encuentra que este método satisface sus necesidades individuales. Fuimos pioneros en la introducción de un método de ajuste desarrollado científicamente en Alemania, aplicable a audífonos de cualquier marca y fabricante. Este método nos permite aproximarnos desde el principio a las necesidades individuales de cada paciente, ofreciendo un ajuste personalizado y efectivo. Hay varios factores que contri-

buyen a que muchos usuarios de audífonos no estén completamente satisfechos con sus dispositivos y algunos de los más comunes serían estos:

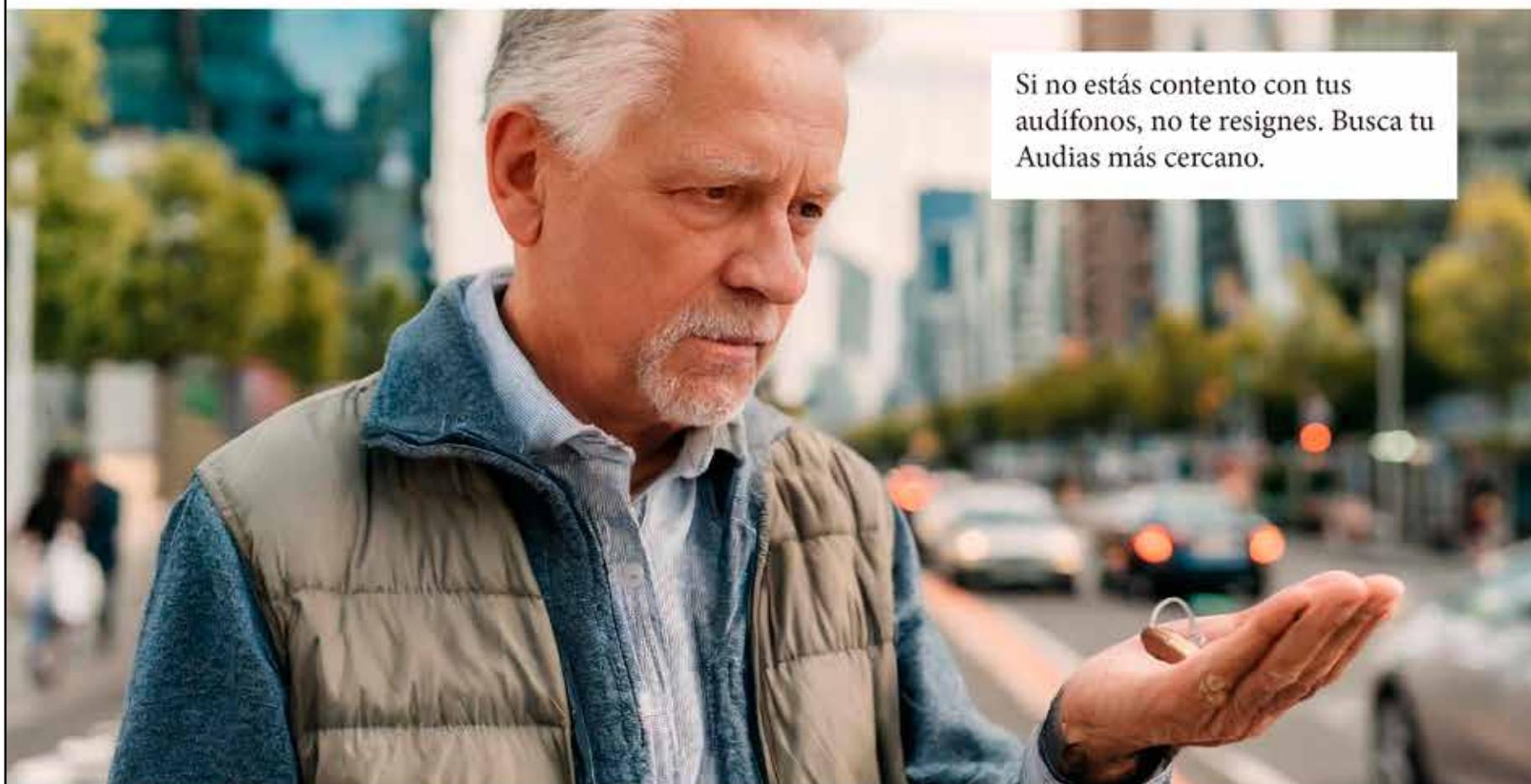
Ajuste y comodidad: Los audífonos deben ajustarse bien para ser efectivos y cómodos. Si no se ajustan correctamente, pueden causar molestias o incluso dolor después de un uso prolongado.

Calidad del sonido: La calidad del sonido que proporcionan los audífonos se debe, en la mayoría de los casos a un ajuste incorrecto.

Problemas de ajuste inicial: Los usuarios nuevos siempre necesitarán de un tiempo de adaptación. El cerebro se adaptará y si el

ajuste es correcto, personalizado y profesional, la adaptación estará asegurada. Abordar estos problemas requiere una combinación de educación, ajustes personalizados, soporte continuo y seguimiento profesional.

Audias ha tenido en cuenta todo esto y por eso ha adoptado un **método de ajuste de audífonos** basado en un enfoque científico que busca satisfacer mejor las necesidades individuales de cada paciente. **Esta personalización es crucial para mejorar la satisfacción del usuario y optimizar el rendimiento de los audífonos.** El hecho de que solo un 30% de los usuarios encuentren el ajuste inicial estadístico adecuado resalta la importancia de un ajuste personalizado.



Si no estás contento con tus audífonos, no te resignes. Busca tu Audias más cercano.

Pide cita y resuelve los problemas que te causan tus audífonos



Los pitidos y zumbidos de nuestros audífonos tienen solución. Necesitas un ajuste personalizado.



audias.es

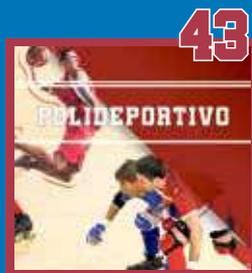
[CONTENIDO]



15
RC DEPORTIVO



26
VISITANTE



43
POLIDEPORTIVO

EDITORIAL

"El Depor de Idiákez dejó paso al Depor de Gilsanz"

Pocos eran los que dudaban de que la falta de sintonía entre dirección deportiva y cuerpo técnico era total y absoluta, tan solo había que echar un vistazo a las alineaciones del Depor, en las que no se encontraban prácticamente jugadores de los que llegaron a la casa a lo largo del pasado verano. La ausencia de resultados fue mermando la moral de un equipo que se vio impotente cada vez que asomaron un par de bajas en el once inicial. Muchos se alarmaron porque el técnico vasco no estaba dando oportunidades al fondo de armario, mientras que otros, conociendo perfectamente lo que sucedió en las últimas ventanas de fichajes, ya detectaron rápidamente que una vez las incorporaciones habían sido un auténtico desastre, algunas por falta de nivel y otras simplemente porque no se adaptaban al estilo de juego que empleaba el Depor con Imanol, lo que habla todavía peor del director deportivo. Al final, todo terminó como el rosario de la aurora una vez más, con Idiákez cesado y con el Depor encomendándose a un nuevo inquilino para el banquillo. El elegido fue Óscar Gilsanz, pero no vayan a pensar que fue el preferido de Fernando Soriano, pues nada puede haber más alejado de la realidad. Lo que sucedió fue que no le hicieron caso al mañico, y de esa manera se evitó en A Coruña un nuevo nombre random, que hubiese significado un nuevo despropósito de manera inevitable. Los entrenadores propuestos al presidente fueron de tal calibre, que desde ese mismo momento terminó de quedar tocada por completo, si es que no lo estaba ya, la figura de un director deportivo que está haciendo un daño de calibre superlativo a una entidad centenaria como el Deportivo. Tal vez Idiákez no tenga el nivel para entrenar en Segunda, nadie dice lo contrario, pero lo que está claro es que lo único que se ha encontrado en A Coruña desde su llegada fueron piedras en el camino por parte de una dirección deportiva incapaz. Salvar el ascenso del pasado curso fue tarea de Álvaro García Diéguez, Carlos Ballesta o Álex Bergantiños, gente que ama al club por encima de todo y que evitó una catástrofe sin precedentes a lo largo del parón invernal. De no ser por su cordura, que nadie dude que Soriano y su clan nos hubiesen dejado en Segunda Federación o cerca. No puede haber nada más humillante para el deportivismo que notar que lo están vacilando o tomando el pelo y desde luego, que Idiákez esté fuera y Soriano dentro de la entidad, ya no es que sea réfrase del deportivismo, que lo es, es que aún encima es comprar papeletas para que las cosas terminen de nuevo fuera de la Liga de Fútbol Profesional. Van tres mercados de auténtica vergüenza, no me quiero imaginar que el presidente permita a esta dirección deportiva lanzarse a un cuarto despropósito, más que nada porque aunque todavía no sepa de fútbol lo suficiente, gracias a dios tiene ojos y no creo que esté siendo muy de su agrado todo lo que está observando una vez más.

Álvaro Aldrey

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.
AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE

881 124 648

698 140 808

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

LORENA ARIAS

CRISTINA OTERO

MERY TENREIRO

SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA

RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018



COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

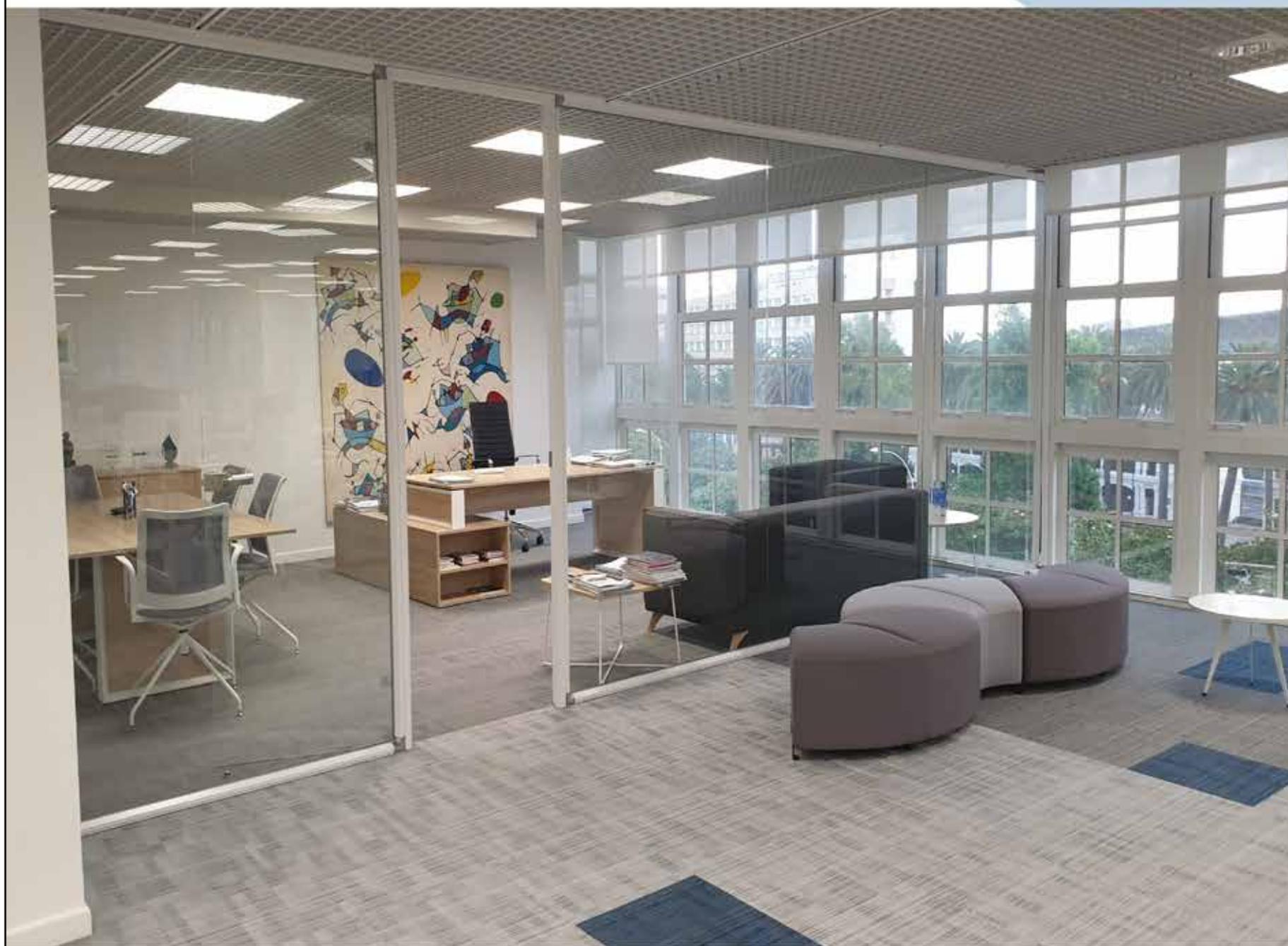
Si desas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.galiciasport.com y en las Redes Sociales:



ACEROOffice

Equipamiento integral de oficinas



Fabricantes de mamparas divisorias
Equipamiento integral de oficinas y colectividades

📍 Pontido 25B - 15181 Cambre, A Coruña

www.ACEROOffice.com | info@aceroffice.com | T: 981 656 055

Ofrecemos nuestros servicios en A Coruña, Lugo, Ourense y Pontevedra

BOCATÍN

· DESPACHO DEL BUEN COMER ·

ALFREDO VICENTI, 12

881 088 800

MÚSICA EN VIVO EN SESIÓN VERMUT



**CERVECERÍA
VINOTECA**



**JAMONERÍA
SELECTA**

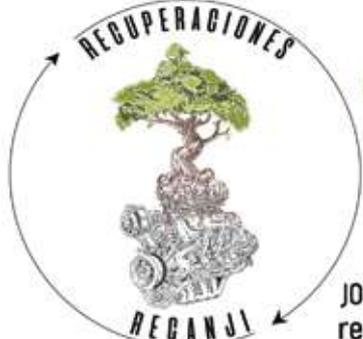


Antoxos
panadería - pastelería

San Nicolás, 38
15001 A Coruña

☎ 981 923 308
☎ 673 748 999

antoxos.seigar@gmail.com



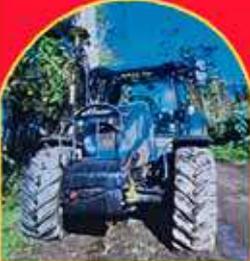
DESGUACE Y RECAMBIOS
COMPRA Y RECOGIDA DE TODO TIPO DE VEHÍCULOS
TRAMITACIÓN DE BAJAS
CENTRO AUTORIZADO VFU
Código: SC-RP-P-XV-09362

JOSÉ ESPRONCEDA, NAVE 21 - ALVEDRO - CULLEREDO
recanjirecambios@gmail.com ☎ 659 791 920



A Tenda de DANIELA
Produtos galegos, artesanís ecolóxicos

📍 Avda. Ramón Nuñez Montero, 38 - Baixo Comercial - OLEIROS
☎ 881 894 823 - 644 051 122
✉ atendadedaniela@gmail.com 📱 atenedadedaniela



AGRO FORESTAL

RÚA DE AROSA, 17
15177 MAIANCA
OLEIROS (A CORUÑA)

ARTURO
TLF: 670 529 833
JOSE
TLF: 670 514 511



LORBÉ CAFÉ
CASA do POBO



T. 981 798 828

Golfiño, 36 - LORBÉ - 1577 Oleiros (A Coruña)



Supermercado O Couto

☎ 981 618 095
Golfiño, 70 Bajo - LORBE - 15177 - Oleiros (A Coruña)



Paradavella

Comedor privado

Todos los jueves
gran cocido de
A fonsagrada

Desayunos
Tapas
Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
facebookparadavellahosteleria
Telf: 981 637 061



ESTADIO ABA

DOMINGO 24 NOV




VS

RC DEPORTIVO

Charcutería
LOS Emigrantes
Desde 1965

Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos

Productos de
"Cerdo Celta"

Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA

PELUQUERÍA
de caballeros
Alberto

Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral

ANCA RIAZOR

2024 · 16:15 H.



SPORTING DE GIJÓN

CAÑÁS
Panadería - Pastelería

Rúa Belvis de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña
981 672 652

TLO ARREGLO
Comprometidos con el medio ambiente
Especialistas en Reformas Integrales

- FONTANERÍA
- MONTAJE IKEA
- PINTURA
- ELECTRICIDAD
- ORDEN Y LIMPIEZA

611 72 43 22 | /tloarreglo.es

inmOikos
INMOBILIARIA

981 626 622 - 680 488 477
Rúa Repicho, 6 SANTA CRUZ

El Tio Juan

Disfruta de todo el deporte, Fútbol, Moto GP, Fórmula 1, Premier League
AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613

Vinoteca
TABERNA XXI
Restaurante

Rúa Río de Canles 1
15.175 - Carral (A Coruña)
981 671 370

Menú del día (de martes a viernes)
12 € Con una bebida, postre y café



BUCEO

GALICIA

CURSOS DE BUCEO
BAUTISMOS DE BUCEO



- RECARGA DE BOTELLAS
- TARJETA CLIENTE
- REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS



Síguenos en:   

 981 212 206

 buceo@buceogalicia.com · www.buceogalicia.com



CASONA



LA RAQUETA

PARRILLADA ARGENTINA



AV. FRANCISCA HERRERA, 50 - OLEIROS - A CORUÑA

TEL.: 981 64 83 04 - MÓVIL: 650 330 841

SÍGUENOS @casonalaraqueta

www.casonalaraqueta.com

síguenos rafagelatoartesanal

RAFA GELATO

Verdaderos helados artesanales todo el año!



ingredientes FRESCOS 100% NATURALES

EN OLEIROS: C.C. DOS REGOS: Rúa Regos, 2 - local 1 - Tel.: 610 794 863

SANTA CRUZ: Rúa Viñas de Babilonia, 1 - Tel.: 881 290 405

MERA: Celso Emilio Ferreiro, 6 - Tel.: 610 794 863

ahora también

A CORUÑA: Callejón de la Estacada, 8 bajo - Tel.: 881 099 357

Ven a probar lo mejor de la pastelería clásica argentina en RAFA GELATO SANTA CRUZ



JORGE URIACH

"Que viene la mareona... Y qué"

Empezó de manera magnífica el nuevo entrenador del Depor, consiguiendo el pleno de seis puntos en las dos primeras jornadas al frente del equipo. La lógica y el criterio imperaron y la amplia victoria en Cartagena, más otro trunfo en casa ante el



Eibar, dejaba ver que algo importante había cambiado. La visita a Almería nos devolvió a la realidad. Sí, hay que acudir al mercado de invierno, y eso habla muy claro del fracaso de los fichajes en la anterior ventana de verano. Esta liga es tremendamente competitiva y larga, por lo menos cuarenta y dos partidos, por lo que es necesario equivocarse lo menos posible y no regalar nada.

Las bajas se dejaron notar, sabemos que las lesiones y las sanciones son inevitables, pero las ausencias por ir convocados los jugadores con sus respectivas selecciones me parece una falta de respeto a esta categoría. ¿Por qué no se para también la Segunda División? Con esa pregunta en el aire, miramos al encuentro en Almería y allí pudimos comprobar que los sustitutos de Lucas, Mella y Yeremay no estuvieron a la altura.

Habrà que reforzarse en varias posiciones y con algún delantero que aporte goles. Sigue en evidencia la indolencia en la estrategia defensiva, se mostró una vez más el pasado domingo, si bien hay que tener en cuenta el potencial del equipo andaluz, para mí una de las mejores plantillas de la categoría. En definitiva, el Depor resistió hasta que pudo.

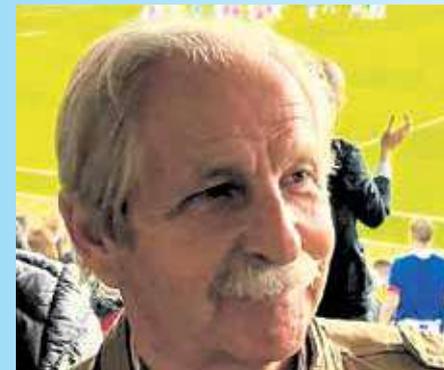
También habría que sacar conclusiones cuando un entrenador deja en el banquillo a jugadores y posteriormente llega otro y tampoco los pone. Igual esta incógnita la puede despejar el director deportivo y encargado de los fichajes en este club.

Ahora nos visita un Sporting de Gijón en puestos de privilegio en la clasificación, dirigido por un muy buen entrenador como es el gallego Rubén Albés, quien ya demostró su buen trabajo recientemente en Lugo y Albacete. Hace bastantes años se dieron cita en A Coruña cerca de 7000 seguidores del Sporting. Esta vez tendrán que conformarse con menos localidades. Mérito del deportivismo, que deja el aforo restringido para los equipos que nos visitan. Con esta afición blanquiazul apoyando a su equipo es una fiesta acudir a Riazor. O así me lo parece...

FERNANDO BLANCO

"Gran debut del nuevo técnico"

El debut de Óscar Gilsanz como técnico del Depor no pudo ser mejor, sumando dos victorias que calmaron mucho la situación. Después llegó el partido de Almería, con ocho bajas, contra un equipo con el potencial del Almería, con delanteros como Leo



Baptistao o Luis Suárez. Si en el Depor no pueden jugar Lucas, Mella y Yeremay, eso significa demasiada ventaja para el contrario. Se compitió muy bien la primera parte, pero el gol del minuto 46 fue muy psicológico y el Depor en la segunda no se terminó de encontrar. El Almería fue más poderoso y justo vencedor.

A este equipo le falta potencial, necesita fichar cuando se abra el mercado invernal. Me esperaba mucho más de Patiño, me esperaba más de Gauto y me esperaba más de todos los fichajes en general. Me han demostrado el porqué de no disponer de minutos antes y también el porqué de que no los tengan ahora. Lo mejor del duelo del choque en los Juegos del Mediterráneo fue el debut de Kevin, que es al que veo con más posibilidades de subir al primer equipo de manera más próxima. Es un jugador que tiene gol y en el Fabril está demostrando su calidad y su nivel. Lo de Patiño, Bouldini o Gauto no lo entiendo, no han demostrado nada. Es verdad que les falta la competición, lo mismo que le pasa a Davo o a Hugo Rama, pero yo como entrenador, que soy de los que pienso que se juega como se entrena, pues lo que veo es que a esta gente o le falta entrenamiento o algún problema tienen que tener, pues no están dando un mínimo nivel. Yo me esperaba mucho más del fondo de armario en general.

Queda ya poco para que se abra el mercado y este equipo no tiene delanteros, Bouldini lleva un gol y Barbero dos, cifras muy pobres para ir 15 jornadas. Yo a por lo primero que iría sería a por un delantero y después no estaría nada mal un centrocampista de corte defensivo. La ausencia constante de Mfulu y la pubalgia de José Ángel está haciendo mucho daño al equipo y eso no puede seguir así. Yo traería un futbolista con experiencia y mucha garra, tenemos que pensar que este Depor no hace una falta, no gana un duelo individual, entonces lo que necesitamos es un jugador con más brega y fortaleza física. La defensa, estando sin lesionados, pues yo creo que sí está bastante completa, pero se echa en falta ese medio-centro de garra y de experiencia y que de vez en cuando tenga una tarjeta, dentro de los límites del reglamento, pero un jugador duro, que ahora mismo el equipo carece de él. Después, tenemos velocidad en las bandas con dos internacionales y tenemos a Lucas, que siempre es un referente y acabará por demostrarlo otra vez.



CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA



f aria.mesonpulpeira

A Ría



Mesón - Pulpeira

☎ 981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre



RAÚL INFANTE

"Esto no puede seguir así"

Sr Soriano, director deportivo de este club llamado Deportivo en Bancarrota, es usted el responsable de todo lo que le pasa a esta entidad deportivamente hablando. Es usted el responsable de todos esos fichajes lamentables que fueron llegando al club durante tres mercados consecutivos, la mayoría tarde, mal y arrastro, en el tramo final, trayendo, como no podía ser de otra manera, a los que nadie se molestaba por llevar hacia su club. Usted volvió a fichar a ciegas, como lo hizo en mercados anteriores. Yo me pregunto quién fue la persona que lo trajo a este club, pues, como se demostró, también lo hizo a ciegas. El equipo está bajo su responsabilidad y usted es un irresponsable absoluto, ya que, entre otras cosas, normalmente cuando se fichan jugadores se hace para mejorar lo que tenemos y usted lo hizo para empeorar. Lo del tramo final del mercado deja asustado a cualquiera que entienda un poco de la materia, incluyendo la cesión de Rubén López con opción de compra al Barcelona, algo que es el síntoma más claro de que usted no tiene ni la más mínima noción de fútbol, es usted un peligro para cualquier institución de la Liga de Fútbol Profesional. No me quiero imaginar que sea usted el encargado de reforzar la plantilla en el mercado de invierno, porque de ser así, casi mejor bajar la persiana ante lo que nos espera. Sus absurdas ruedas de prensa son un nido de cuentos que ya no se los cree nadie en A Coruña, esperemos que la siguiente sea para presentar su dimisión, después de haber hecho el ridículo hasta la saciedad y después de mostrar una desintonía con Imanol Idiákez absoluta, fichando sin consultarle nada y aun encima jugadores con perfiles contrarios a los esquemas del vasco. Lo peor de todo, que a Imanol también lo trajo usted al Deportivo, imaginemos lo que estamos diciendo. Márchese ya, abandone dignamente antes de que Riazor dicte sentencia, pues su nombre está en la boca de cualquier deportivista de manera constante, es decir, ya no le cuela a nadie que haya otro responsable en este desastre sin ser usted. Contó con el tercer límite salarial de la liga y el equipo está al borde del descalabro cada vez que surgen un par de bajas en el once inicial. No hace falta que le recuerde que entre Abegondo y Lucas le salvaron su nefasta gestión del pasado curso, es decir, cosas en las que usted no tuvo absolutamente nada que ver. Y ojo, que pudo ser peor, pues de no ser por Álvaro García Diéguez, hubiesen finiquitado el club la pasada navidad hasta firmar el acta de defunción.



JORDI URIACH JR.

"De interino a solución"

La llegada de Óscar Gilsanz al banquillo del Deportivo de La Coruña no estaba en los planes iniciales, pero se convirtió en una solución temporal tras el casting fallido para reemplazar a Idiákez. Su impacto inmediato, con seis puntos en tres partidos, le ha permitido afianzar su posición, aunque más como gestor de crisis que como revolucionario táctico. Gilsanz ha apostado por la continuidad en sus alineaciones, utilizando a los mismos jugadores que Idiákez en la mayoría de los encuentros. Excelente resultado ante el Cartagena y Eibar. Sin embargo, el partido contra el Almería, con un Dépor lleno de bajas, evidenció las carencias de una plantilla con poca profundidad. Los problemas a balón parado siguen castigando al equipo, reflejo de una falta de solidez defensiva que ha persistido desde el inicio de la temporada. Además, la desconexión entre la dirección deportiva y las necesidades del equipo es evidente: varios fichajes no han tenido impacto, lo que pone en duda la planificación realizada por parte de Soriano. El Deportivo sufre una preocupante falta de peso en el centro del campo, donde Villares y Soriano no logran sostener al equipo. Por otro lado, mas que evidente a día de hoy la dependencia total de Yeremay y Mella, que son el faro del Dépor. El siguiente examen, ante el Sporting. Partido que servirá como termómetro real para ver en qué punto se encuentra el equipo, tras la recuperación de bastantes efectivos y piezas claves. Por último, alarmante ver fichajes como los de Bouldini o Patiño, que firmaron hasta 2028, pero a día de hoy no han dado muestras de su supuesta valía. Urge seguir sumando, pues los puestos de descenso aprietan por el momento, esperemos que poco tiempo los objetivos pasen a ser algo más ambiciosos, aunque para ello habrá que acertar de una vez por todas en las piezas a traer a una plantilla con calidad, pero también con carencias que ya no escapan a nadie.



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, CREA TU DESTINO Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





Los mejores cuidadores de mayores a domicilio



Cuidadores desde 1h hasta 24h al día.



Servicios asistenciales y tareas domésticas.



Más de 20.000 familias confían en nosotros.

Escanea el QR y



Solicita información sin compromiso

📞 722 752 626 📠 881 296 265

Visítanos en Av. Buenos Aires, 12. A Coruña
¡RESOLVEREMOS TODAS TUS DUDAS!

www.wayalia.es





Descubre la eficacia
de la Acupuntura
en manos
de un profesional.

Nutrición fácil de
toda la vida con una base
de conocimiento.



625 76 70 43

WWW.GERARDOMELLA.COM



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

 **659 299 276 · 627 276 124**

administracion@portodepaula.com
limpiezaportodepaulacoruna.es
C/ Pontomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)





RC DEPORTIVO

© tatone cervceria

TATONE
CERVECERÍA
611600297

tatonecervcerias@gmail.com

Avda. de Rubine, 17-19 - A Coruña

www.aguasdoparanocoruna.es

Aitor Distribuciones

Aguas do **Paraño**

698-179-888
aitor@aguasdoparanocoruna.es

AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES

Rúa Bel 10C Polígono Espíritu Santo
15165 Bergondo (La Coruña)

AGASALLOS DA TERRA

C/Rafael Alberti, 33
15008 - A Coruña

T. 636 000 777
agasallosdaterra@gmail.com Agasallosdaterra



“O MELLOR DA NOSA TERRA”

- * PRODUCTOS TÍPICOS GALLEGOS *
- * GRAN VARIEDAD DE PANES Y REPOSTERÍA *
- * EMBUTIDOS DE LUGO *
- * VERDURAS DE ALDEA *

EL DEPORTIVO DE IDIAKEZ YA NO ES UNA REALIDAD

Los resultados intermitentes y las dudas en cada partido terminaron con la paciencia de la junta directiva.

El Deportivo no comenzó la temporada como a todos nos hubiera gustado, mostrando casi en cada partido errores que cuestan muy caros en una categoría como la Segunda División, además de no terminar de encontrar la manera en ataque, costándole mucho en un gran número de partidos. El centro del campo fue otra asignatura pendiente desde que comenzó la campaña y poco a poco el conjunto herculino se vio inmerso en los puestos de descenso a Primera Federación. El Depor de Idiakez se mostró endeble desde el primer partido y llegó a encajar gol antes del minuto 18 en hasta seis ocasiones en doce partidos, en cuatro de ellas incluso antes del minuto 10, una absoluta barbaridad y que hizo aparecer aquellos viejos fantasmas del curso 2019/2020, el del fatídico descenso a la extinguida Segunda B. Por si fuera poco, el equipo en Riazor dio constantemente la sensación de estar absolutamente perdido, sin ideas, insistiendo siempre en lo mismo. El curso pasado ya pasó algo similar en Primera Federación, pues pocos partidos hubo buenos del Depor en casa, llegando a ceder puntos ante Rayo Majadahonda, Teruel, Cornellá, Celta Fortuna, Osasuna B, Sestao River, Sabadell y Arenteiro, es decir, ocho rivales de diecinueve fueron capaces de llevarse algo de Riazor, dos de ellos en la segunda vuelta y sin ser inferiores a los nuestros, en este caso Sabadell y Arenteiro. Concretamente, estos dos partidos mencionados ya mostraron claramente la orina del enfermo y lo que nos iba a esperar en Segunda de seguir con el mismo plan. Llegó la categoría de plata y la realidad fue clara, 13 puntos perdidos de 18 posibles, los últimos ante un Racing de Santander que en la primera media hora de juego parecía el Milán de los 90, ante el desastroso planteamiento blanquiazul una vez más, algo que ya había sucedido unos días antes en el Ciutat de Valencia, cuando el Depor hizo el ridículo en media hora inicial que liquidó el partido, dejando en anécdota la mejoría posterior, pues ya el pescado se había vendido mucho antes. Otras realidades claras que llevaron a los problemas fueron los cambios, muchas veces tardíos y en otras sin sentido alguno, el posicionamiento de jugadores en lugares casi increíbles o la cabezonería absoluta del técnico vasco en cada infame rueda de prensa, insistiendo casi cada día en que todo era cuestión de mala fortuna o de falta de acierto de cara a gol, siempre olvidándose de lo que nos generaban los rivales o lo que había sucedido en contra. En definitiva, cese más que merecido, pero ojo, no es Idiakez el único culpable de los males del Depor, ni siquiera el principal, no nos equivoquemos en



señalar al de Donosti como si no hubiera un mañana, pues la planificación fue una vez más de película de terror. Ni un solo fichaje, más allá de Helton, ha demostrado superar a los jugadores que ya había, o incluso a gente que está cedida en la actualidad. Señor presidente, estoy seguro que tarde o temprano acabará dando con la tecla, eso sí, la incompetencia de esta dirección deportiva que no le extrañe que nos obligue a comenzar otro proyecto fuera de la Liga de Fútbol Profesional dentro de unos cuantos meses.



Isabella Café
colombia

Gastronomía Colombiana

Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes 8:00 a 00:30
Sábado y festivos de 9:00 a 00:30 | Domingo de 10:00 a 00:30
Martes Cerrado

Pedidos a domicilio
981 05 66 87

@isbellacafe_coruna

Rúa Alcalde Marchesi, 20, Bajo, 15006 A Coruña





ÓSCAR GILSANZ AL PRIMER EQUIPO Y SORIANO EN LA CUERDA FLOJA

El técnico brigantino fue el elegido para substituir a Imanol Idiákez, dejando así atrás su etapa en el Fabril.

Llegó la oportunidad de Óscar Gilsanz como técnico del primer equipo del LRC Deportivo, tras brillar en la casa a lo grande, tanto con el Juvenil A como con el Fabril. El brigantino fue la apuesta del club, tras rechazar nombres increíbles propuestos por una dirección deportiva que no se ha cansado de poner piedras en el camino desde que llegó a la casa. Hablar de Bruno Saltor, con todo el respeto para el tarraconense, pues puede ser un gran técnico, quién sabe, pero hablar de él en una situación como la que estaba viviendo el Depor hace unas semanas, fue reírse de todo el deportivismo, de no tener ni idea de qué va esto del balompié y de no tener ni el más mínimo tacto hacia los 28.000 socios y los miles de aficionados que tiene el club repartidos por todo el mundo. Menos mal que alguien paró semejante despropósito, lo que convierte en innegable que la figura del director deportivo comienza a estar muy tocada en casa Depor. Y es que vivir del trabajo de otros es lo que trae y si el año pasado su fracaso ya fue estrepitoso, maquillado de cara a los que no saben de fútbol con el ascenso, lo de este año es ya tan lamentable, que

hasta al propio Escotet, un hombre tranquilo, se le ha terminado por completo la paciencia, o al menos es la sensación que da todo. Acudir con este director deportivo al mercado por cuarta vez consecutiva sería el primero de los suicidios. En el de invierno del pasado curso, los fichajes “diferenciales” que trajo fueron Alcaína, Quintero, Eric Puerto y un Iano Simao al que tuvo que ascender desde el Fabril al no tener ya edad sub 23. Tres de ellos casi ni saltaron al campo y el restante lo hizo en los minutos de la basura.

Esto es lo que tenemos, lo sabemos ya todos de antemano, ahora bien, si la directiva no toma medidas y permite una cuarta barbaridad sin precedentes, que no se queje después cuando los pañuelos apunten directos hacia el palco. Debería preguntarse Escotet, sin ir más allá, qué sería de Fernando Soriano si no existiese la fábrica de Abegondo, en la que el mañico nada tiene que ver. La mediocridad cae siempre por su propio peso y esta es de las más gordas que hemos comprobado como deportivistas sin lugar a duda, y miren que las hemos visto de todos los colores en la última década.



Especialidad en
**CARNES, PESCADOS
Y MARISCOS
A LA BRASA**



LA
ESCON
DITA

Abierto de **Martes a Domingo**



Plaza María Pita, 1 B bajo
Reservas: **610 41 54 54**



@laescondita_coruna



URGEN REFUERZOS DE EMPAQUE EN EL MERCADO DE INVIERNO

Tan solo falta algo más de un mes para que se abra el mercado y el Depor debe acudir a él una vez más.

La temporada avanza y si una cosa va quedando clara en el Deportivo es que a la plantilla le faltan jugadores que aumenten el potencial en diferentes zonas del terreno de juego. Por si fuera poco, el banquillo tampoco está solucionando mucho y son pocos jugadores los que mostraron credenciales por el momento. En el mercado urgía traer un delantero titular, que aportase una cifra de goles considerable, pero el elegido fue un Mohamed Bouldini al que ya de por sí no acompañaban mucho las estadísticas, pues últimamente nunca superó los 8 goles en la Segunda División. Por el momento parte como una de las últimas opciones para Gilsanz, algo que también terminó por suceder con Imanol Idiakez, lo que está significando que el Depor se vea una vez más sin una referencia goleadora en la punta del ataque, ya que al otro punta del equipo, Iván Barbero, se le está atragantando la Segunda División por el momento, algo previsible, pues él sí viene de Segunda B con el equipo y necesita su tiempo para adaptarse a un fútbol de mayor velocidad. Otro de los grandes problemas del Depor está en el centro del campo, ya que Patiño no convence y casi no goza de oportunidades desde que comenzó la campaña y ya van dos entrenadores diferentes que no lo ven por el momento para tener protagonismo en el primer equipo blanquiazul. Es muy joven, viene de la cultura anglosajona, que es diferente a la de nuestro país y le está

costando la adaptación. Tal vez la solución pase por una cesión o por jugar en el filial unos meses, algo que incluso hizo el madridista Vinicius cuando llegó a España. Simplemente sería un pasito atrás para coger impulso y dar tres hacia adelante. De una forma o de otra, lo que está claro es que el Deportivo necesita un centrocampista organizador y que sepa llevar al equipo hacia el ataque, otra asignatura que habrá que tratar de aprobar en invierno. Tampoco el centro de la defensa termina de estar segura y desde el verano se advertía de la necesidad de traer un central que aumentase el nivel y aportase serenidad en una categoría profesional. Finalmente no vino nadie y poco a poco se fue viendo que fue un gran error.

Pero ojo, que esas necesidades no son las únicas. Para el mediocentro defensivo vino Mfulu, un jugador propenso a las lesiones, como se demostró en los últimos años, y por el momento desde su llegada ya tuvo diferentes problemas que le impidieron estar en un buen número de convocatorias. Entre eso y coger la forma cada vez que surge una lesión, la aportación del congoleño está dejando que desear. Por si fuera poco, la pubalgia de José Ángel está incrementando el problema de manera considerable en el cinco de contención. La importancia de este próximo mercado es tan grande, que puede ser la diferencia entre una temporada cómoda o terminar por descender.



Rivi Barberoom
Barbería
Cortes, barbas y afeitados

Pida sus citas en:
rivibarberoom.booksy.com

☎ **981 048 125**

📷 **rivibarberoom**

📍 **Manuel Azaña, 28 - 15011 - A Coruña**





RUBÉN LÓPEZ Y DIEGO GÓMEZ APUNTAN A ADELANTAR LOS PLAZOS

El Depor necesita refuerzos en la media y también algún jugador polivalente para la zona de tres cuartos.

La llegada de Óscar Gilsanz cambió por completo la perspectiva en algunos de los temas principales de casa Depor. Cada maestrillo tiene su librito y el técnico blanquiazul si algo conoce como nadie es a los canteranos que fueron asomando en el club en las últimas temporadas. Dos de ellos son Rubén López y Diego Gómez, dos futbolistas sensacionales, pero que salieron cedidos el pasado mercado de invierno, en el caso del primero al FC Barcelona Atlétic y en el del segundo al CD Arenteiro. Ambos son muy del gusto de Óscar Gilsanz, entrenador que ya les dio la alternativa en el Fabril, ascendéndolos cuando estaban en edad juvenil. El Depor necesita refuerzos en la media y también algún jugador polivalente para la zona de tres cuartos, que sepa jugar con sentido tanto por dentro como por fuera. Los dos canteranos cumplen los requisitos y son del agrado de la dirección técnica, lo que podría traerlos de regreso a casa por navidad. La pelota estaría en el tejado del presidente, un Juan Carlos Escotet que debería convencer a FC Barcelona y CD Arenteiro para que dejasen volver antes de tiempo a las dos perlas blanquiazules. No sería precisamente sencillo, pues ambos cuentan con protagonismo absoluto, pero en el mundo del fútbol siempre puede haber entendimiento si hay capacidad de compensación de alguna manera. El caso de Rubén es aún más enrevesado, pues a la dirección deportiva, en otra de sus decisiones nefastas e incomprensibles, le dio por aceptar una opción de compra por parte del FC Barcelona. El mundo al revés, el pequeño perdonando dinero al grande en caso de que el jugador le llegue a interesar. No se pudieron hacer peor las cosas y ya se pagó muy caro el que Rubén no esté en la plantilla, pues se está viendo cada semana que es absolutamente necesario.



Santa Cruz
desde 1951

As nosas tendas

- Viñas de Babilonia, 16. Santa Cruz
- Emilia Pardo Bazán, 1, Santa Cruz
- República Argentina, 114. Dorneda
- Rúa Padre Feijóo, 3. A Coruña

Contacto

- ☎ 981 64 85 18 / 981 61 40 78
- ✉ santacruz@santacruz1951.com
- 🌐 www.santacruz1951.com



SIETE PARTIDOS IMPORTANTÍSIMO ANTES DE LA NAVIDAD

Al Depor le faltan media docena de jornadas antes del parón, además de una eliminatoria de Copa del Rey.

La temporada del Depor entra en un tramo muy importante, pues con 16 puntos en la tabla, tener una segunda vuelta tranquila o de máximas urgencias, depende bastante de cómo le vaya al equipo en la media docena de jornadas que faltan hasta el parón por las fiestas navideñas. Lo positivo es que cuatro de esos seis encuentros serán en Riazor, donde los blanquiazules ganaron en la última jornada disputada en casa ante el Eibar, tras un golazo de Mario Soriano en el tiempo de descuento. Esta semana llega el Sporting, un rival que pelea por el ascenso con 25 puntos y tercero en la clasificación. El encuentro es de los que gustan, pues hasta existe cierta rivalidad entre clubes, lo que siempre pone al partido el cartel de especial. Sumar los tres puntos sería una bocanada de aire muy grande para visitar al Cádiz, un club recién descendido, pero que por el momento no se está encontrando y camina por la liga tan solo con un punto más en la clasificación que el equipo dirigido ahora por Óscar Gilsanz.

Tras el duelo en tierras andaluzas será el Zaragoza, otro histórico del fútbol español, el que visite Riazor. Con Víctor Fernández en el banquillo una vez más, los mañicos regresaron a la zona alta y ocupan en la actualidad zona de play off, estando a tan solo dos puntos de la segunda plaza de ascenso directo. Su plantilla aumentó en calidad este curso y además sacó jóvenes de la base que apuntan muchísimas maneras, siendo un ejemplo claro Adrián Liso, importantísimo para los suyos con tan solo 19 años.

El último duelo a domicilio antes de navidad traerá un nuevo reencuentro con un ex técnico blanquiazul de manera consecutiva, pues en el actual Tenerife está Pepe Mel, quien substituyó a otro ex Depor como Óscar Cano. Los chicharrereros tan solo suman diez puntos hasta el momento, lo que no quiere decir que visitar el Heliodoro vaya a ser precisamente sencillo.

El año 2024 lo cerrará el Depor con dos partidos en Riazor, primero ante el Castellón y posteriormente ante el Mirandés. Los primeros son impredecibles, pues con una apuesta casi suicida por momentos son capaces de lo mejor, como demostraron ganando 2-5 en Almería, o de lo peor, como se pudo comprobar también en los encuentros ante Cádiz o Mirandés, choques en los que en Castalia vieron como los suyos encajaban hasta tres goles en un periodo de tiempo de diez minutos, terminando ambos con el marcador de 1-3. Por su parte, el Mirandés es la gran revelación de la liga. A su plantilla da esa sensación de que le falta algo, pero la realidad es que suma 25 puntos



en la jornada 15, la mitad de los que le van a hacer falta para alcanzar la permanencia a final de curso, veremos después si por Miranda pueden continuar aspirando a cotas mayores.

Recordar también que la primera semana de diciembre se jugará la segunda ronda de la Copa, estando aplazado el sorteo hasta el 27 de noviembre.

VEN Y SALTA SIN PARAR

INDOOR TRAMPOLINE PARK

CENTRO COMERCIAL PARQUE OLEIROS

RESERVA YA TUS ENTRADAS EN www.urbanplanetjump.es/oleiros



KEVIN DEBUTÓ EN SEGUNDA DIVISIÓN CON TAN SOLO 19 AÑOS

Otra de las perlas de la fábrica de Abegondo ya asoma en el primer equipo e hizo su debut ante el Almería.

Las buenas noticias no cesan en el Depor en cuanto al ascenso y la progresión de jóvenes perlas salidas de su propia fábrica. La última de ellas es Kevin Sánchez, quien ya debutara en el primer equipo la pasada campaña en partido oficial, en Copa del Rey, haciéndolo también en Primera Federación en la eliminatoria por el título ante el Castellón. El pasado domingo 17 de noviembre, el atacante natural de Burgos dio un paso más y con 19 años hizo su primera aparición en Segunda División. Fue en Almería, en un encuentro en el que salió al terreno de juego en el minuto 64, junto a Davo, substituyendo a Juan Gauto y Hugo Rama. Fueron 26 minutos de esfuerzo y sacrificio ante uno de los grandes gallos de la liga. No tuvo muchas opciones en ataque, pero su ímpetu y sus ganas se notaron desde el primer momento. Entró poco en contacto con el balón, pero no se amilanó en defensa, ayudando a que la banda izquierda del Depor no pasase por muchas dificultades.

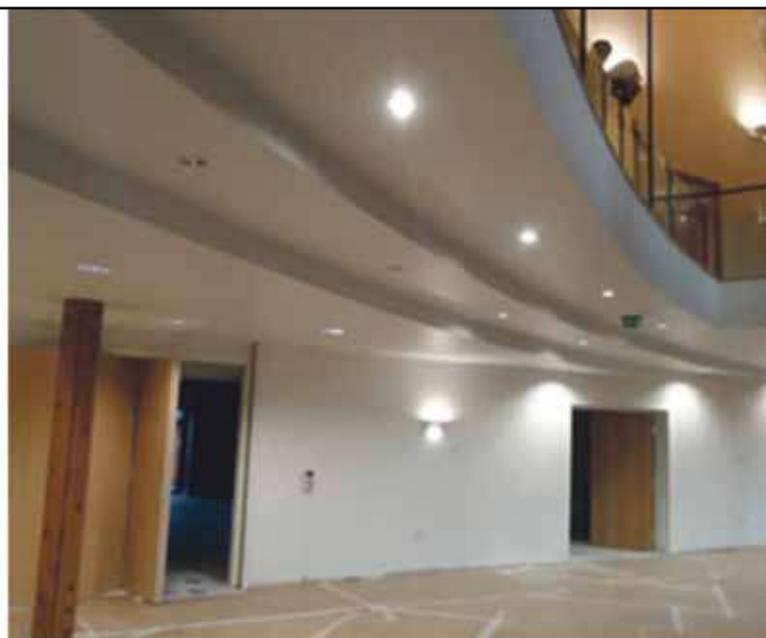
Kevin cumple su sexta campaña en el Deportivo y ya el curso pasado, siendo juvenil, fue un jugador fundamental para que el Fabril pudiese alcanzar la permanencia en Segunda Federación. Se desenvuelve como pez en el agua en cualquier posición del ataque, cuenta con una velocidad tan solo a la altura de los elegidos y por si fuera poco, cada día que pasa da más sensación de fortaleza en cuanto a fuerza. Es un todoterreno y de ello es muy consciente un Óscar Gilsanz que lo conoce como nadie.

La humildad de Kevin es otro factor a tener muy en cuenta, pues nunca da nada por hecho, no se cree nadie y es muy consciente de que para alcanzar grandes sueños, hay que ser trabajador y saber quemar etapas, tanto en el fútbol como en la vida en general. Su amor por el Depor es infinito y su adaptación al club maravillosa desde un primer momento. Ama su tierra, pero a la vez ya es también un gallego más.



- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



IRENE FERRERAS PODRÍA SER CESADA SI EL DEPOR CAE EN SEVILLA

La noticia fue adelantada por Luis de la Cruz y también confirmada posteriormente por Coruña Sport.

El Depor Abanca no encuentra el camino esta temporada y ocupa puestos de descenso a Primera Federación, tras sumar tan solo seis puntos en las primeras nueve jornadas del campeonato. Cuentan las blanquiazules con un encuentro menos, que de ganarlo las llevaría a salir de la zona conflictiva, pues superarían en un punto a Betis y Eibar. Con todo, la última derrota en Riazor ante el Espanyol, conjunto recién ascendido, al igual que el Depor, hizo mucho daño y en la cúpula ya se piensa en un cambio de entrenadora, noticia que adelantó el periodista del diario As, Luis de la Cruz, en la edición del pasado lunes 18 de noviembre. A raíz de ello, Coruña Sport intentó indagar algo más y tras diferentes fuentes consultadas, la realidad es la que adelantó Luis en exclusiva y el ultimátum es claro, o el Depor gana en Sevilla o habrá relevo en el banquillo. Esta situación no es precisamente la más idónea para afrontar un partido, pues carga al equipo de máxima presión y veremos si los nervios no juegan una mala pasada.

Es complicado de entender esto de los ultimátums, más bien es un sinsentido, ya que no puede depender un proyecto de que un equipo gane un partido o no lo gane. Si se cree en el trabajo de un cuerpo técnico, habrá que apostar por él, pase lo que pase, y si no se cree, cambiarlo de manera urgente, pues aunque el equipo sacase un resultado positivo en tierras andaluzas, la siguiente semana volvería a ser un sinvivir en caso de una nueva derrota. Así no puede trabajar nadie en condiciones óptimas y el fracaso suele ser absoluto tarde o temprano. Ojalá llegue una nueva victoria, pero lo de Irene pinta mal, independientemente del resultado. No creen en ella lo suficiente y eso que sacó al equipo de Segunda, llegando al club tras un escándalo sin precedentes, tras una etapa denigrante con Miguel Llorente en el banquillo. La de Imanol en Barcelona, la repiten ahora con Irene en Sevilla. Bochornoso.



Emilia Pardo Bazán 4, Bajo IZQ.
 SANTA CRUZ · OLEIROS
 981 615 453 · 696 278 996
 copias@paperazzi.es



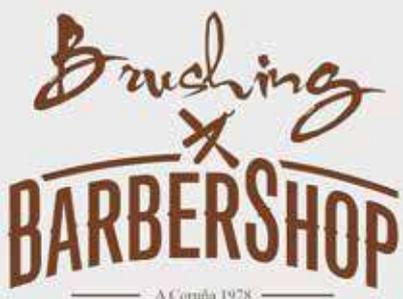



SOUÇOS
 CLINICA
 PODOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
 Tef.: **881 897 523**
 Viñas Babilonia, 18 - Bajo Santa Cruz - Oleiros

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)
 15004 A Coruña
 Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña
 Tlf.: 881 962 947

Riego de Agua, 20 · 15001 A Coruña
 Tlf.: 881 964 855



A Coruña 1978
 • Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:
 Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.
 Sábados de 9:00 a 14:00 h.






EL FABRIL PELEA POR EL PLAY OFF A PRIMERA RFEF

Manuel Pablo García es el nuevo técnico del filial, tras el ascenso de Óscar Gilsanz al primer equipo.

El Fabril está rindiendo a un grandísimo nivel en el curso 2024/2025 y la pelea por el play off de ascenso es una realidad por el momento, cuando ya transcurrieron doce jornadas. Los blanquiazules son séptimos, a tan solo dos puntos de la quinta plaza y a tres de la tercera. Y eso que en el último encuentro perdieron en Abegondo ante el Coruxo, en un duelo absolutamente condicionado por las bajas, debido en gran medida a la convocatoria de un primer equipo que se vio en cuadro para acudir a Almería. No estuvo con el filial parte de la columna vertebral, es decir, Kevin Sánchez, Pablo García, Adrián Guerrero y Álex Alfaro, no pudiendo contar tampoco el equipo con el juvenil Samuel, también entre los citados por Gilsanz para acudir a tierras andaluzas. El encuentro ante los olímpicos estuvo igualado, que ya no es poco, pero la realidad también hay que contarla clara y si un equipo mereció llevarse los tres puntos, ese fue sin duda el Coruxo FC.

Manuel Pablo García, leyenda del deportivismo, es el nuevo técnico del Fabril, tras el ascenso definitivo de Óscar Gilsanz al primer equipo. Debutó el canario en un campo complicadísimo, en el que nadie había ganado este curso, el Suárez Puerta de Avilés. Y en Asturias llegó la gran sorpresa de la jornada 11, pues dos goles de Kevin Sánchez en los últimos quince minutos de encuentro, dejaron claro que este Fabril está muy preparado para pelear por cotas más altas que la permanencia (0-2).

Los siguientes duelos para los coruñeses serán ante el Bergantiños en As Eiroas y ante el Llanera en Abegondo. Posteriormente y antes de cerrar el año, visita al Helmántico para medirse al Salamanca UDS, choque en casa ante el Laredo, siendo el último encuentro del año 2024 ante la Gimnástica de Torrelavega en el campo del Malecón. Las cosas van muy bien hasta el momento y la ilusión de los chavales salta a la vista en cada partido.





ABIERTO los 365 días de 09:00 h a 21:00 h.

O Sabor da Terra
 Productos Artesanales de la Aldea,
 Empanadillas y Empanadas de Bergondo,
 Pan de Laracha, vinos cosecheros y
 Mucho más en un cachiño de la ciudad Coruñesa

Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA ☎ 655 648 338
 cachiño13@gmail.com 📷 @Cachinosabor



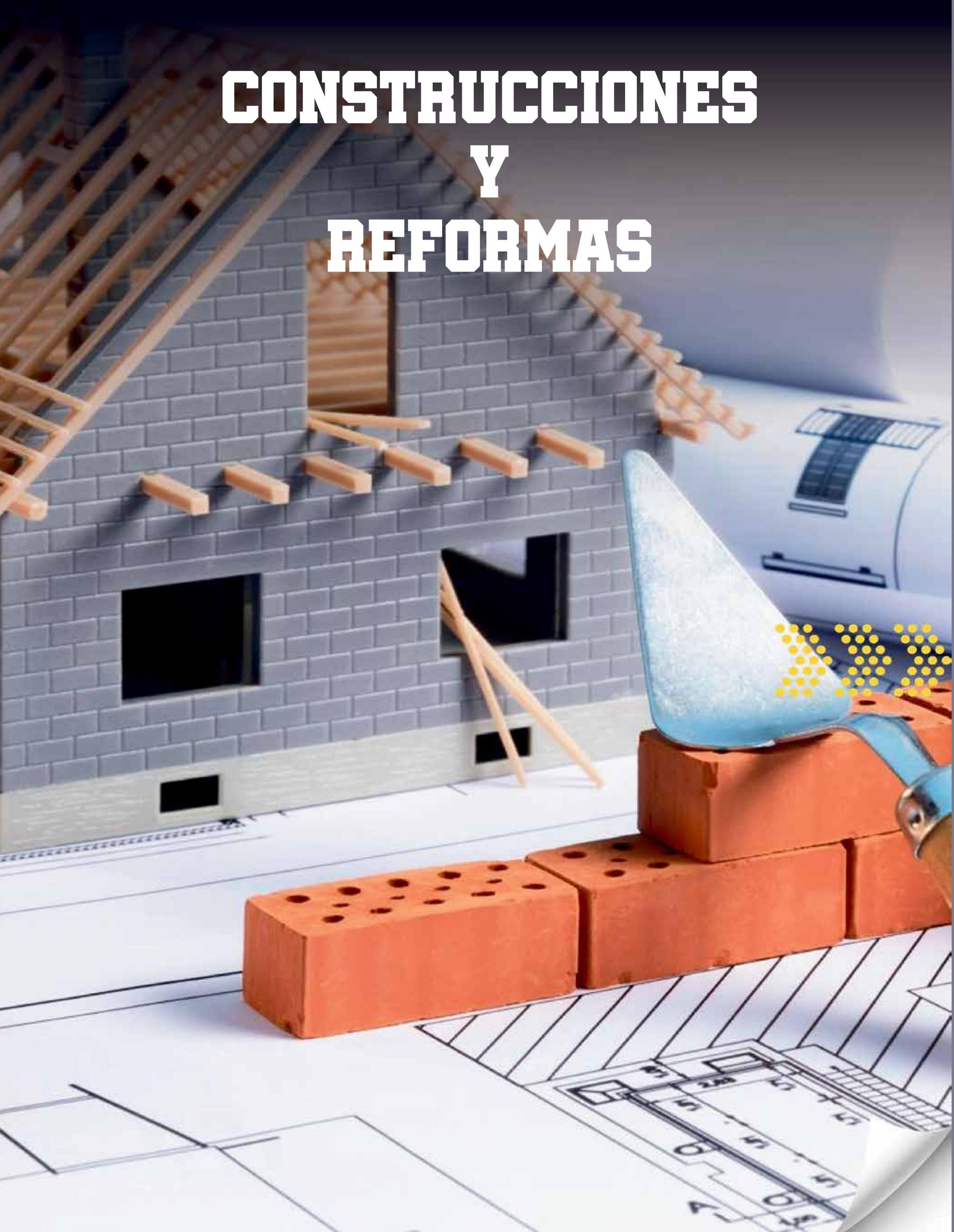


Los Hoteles Cristal 1 y 2 ofrecen a sus huéspedes una cálida bienvenida a la bahía coruñesa con vistas idílicas y sonidos oceánicos que dejan de lado el estrés de la ciudad e invitan a desconectar por completo.

☎ **+34 981 148 738**

- 📍 Hotel Cristal 1: Rúa Venezuela, 1, 15011 A Coruña, España
- 📍 Hotel Cristal 2: Avd. San Roque de Afuera, s/n 15011 A Coruña - España
- 🌐 hoteles-cristal.com
- ✉ reservas@hoteles-cristal.com

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS





ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS
- TABIQUERIA
- ALBAÑILERIA
- ALICATADOS
- PINTURA
- REFORMAS
- DESESCOMBRO

ESPOREFORMAS@GMAIL.COM TLF: 670 859 163



ELENCOGA, S.L.
ELEMENTOS EMPRESARIALES Y COMERCIALES GALICIA, S.L.

EXCAVACIONES DE ZANJAS Y DEMOLICIONES

Manuel Murguía, 21 - Tno. 981 61 14 99 - Móvil 609 84 91 91
EL CARBALLO - OLEIROS (La Coruña)

LOS 2 HERMANOS

LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

981 663 453
Móvil 608 583 721

Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

canalones
Frei jo



695 120 730
estebanfreiyo.4@gmail.com

JUAN GARCIA
OBRAS Y REFORMAS

664209281
@obrasyreformasjuangarcia

CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410
CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)



Especialistas en tratamientos contra la humedad

Sanysec

DIAGNÓSTICO GRATUITO 900 908 724
www.sanysec.com



CAPILARIDAD



CONDENSACIÓN

REPARACIÓN GARANTIZADA HASTA 30 AÑOS

El hogar de sus marcas favoritas
con experiencia y conocimientos de color
PRODUCTOS PROFESIONALES
PARA EXPERTOS



PROINDE
Tu distribuidor de PINTURAS

DESDE 1991
La experiencia de grandes profesionales a tu servicio.

A Telva 13, 15181 Sigrás, Cambre
proinde@proindesl.com
981 667 534 - 606 328 888



EL SPORTING LLEGA A RIAZOR SITUADO EN LA PARTE ALTA

Los rojiblancos vienen de caer ante el Granada, quedándose a un punto de la segunda plaza de ascenso.

El Sporting dio un paso al frente el pasado curso 2023/2024, clasificándose para el play off de ascenso, tras dos cursos consecutivos absolutamente de infarto, en los que no superó los 50 puntos, coqueteando con el descenso a Primera Federación hasta las últimas jornadas de la competición.

Tras haber vuelto a encontrar la fórmula del éxito, la directiva se vio en la obligación de cambiar de entrenador al término de la pasada campaña, ya que Miguel Ángel Ramírez comenzó una nueva experiencia en el fútbol de Qatar, la cual por cierto ya llegó a su fin a finales del mes de septiembre. Mientras tanto, a Gijón llegó Rubén Albés, uno de los jóvenes entrenadores gallegos que se fue consolidando en los últimos años. Lo hizo de maravilla en Lugo y posteriormente en Albacete, conjunto con el que jugó el play off de ascenso a Primera, tras coger un equipo que venía de ascender desde Primera Federación. En tierras castellanomanchegas también vivió la otra cara de la moneda, pues fue cesado el pasado curso, tras una mala racha de resultados,

en una campaña en la que el Albacete había perdido muchísimo potencial con respecto a la temporada del mencionado play off. Rubén también pasó por la cantera del Celta, dirigiendo con éxito al filial. Es el club de su ciudad natal y uno de sus grandes sueños pasa por entrenar al primer equipo celta. Volviendo a lo que es el actual Sporting de Gijón, estamos hablando de un equipo atrevido, de los que va a por los partidos a través del balón. No le importa mucho jugar en el Molinón o hacerlo a domicilio, ya que su fútbol va cargado con ese sello Albés en el que la valentía es una de las grandes señas de identidad. Cuentan con jugadores de un nivel formidable en todas las líneas, pero su verdadera fuerza está a nivel grupal, pues es un conjunto solidario, aguerrido y que no escatima esfuerzos a la hora de correr. Físicamente llegan en un gran momento y a buen seguro que en Riazor veremos un partido de altura entre dos clubes históricos del fútbol nacional, los cuales esperan seguir viéndose las caras en el futuro, eso sí, en Primera División.

DAVID NOVO ALUMINIO Y PVC

617 349 371

davidcuky.dn@gmail.com

- Ventanas de aluminio y PVC
- Puertas de calle
- Galerías

- Cierres de terrazas
- Mamparas y toldos
- Pasamanos

- Fachadas ventiladas
- Persianas
- Reparaciones

TOSTAS
TOASTS

SURTIDO IBÉRICO
IBERIAN ASSORTMENT

SANDWICHES
SANDWICHES

TAPAS Y RACIONES
TAPAS AND PORTIONS



PARA LLEVAR · TAKE AWAY

ENSALADAS
SALADS

REVUELTOS
SCRAMBLES

PESCADOS
FISH

CARNES
MEAT

POSTRES
DESSERTS



Telf: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña



ROBER PIER PODRÍA VOLVER AL DEPOR EL PRÓXIMO CURSO

Termina contrato el 30 de junio y en la casa blanquiazul lo tienen marcado en rojo para intentar su regreso.

Si una cosa tiene clara Juan Carlos Escotet es que quiere que el Depor cuente con la máxima identidad posible, tanto a través del ascenso de fabrillistas, como recuperando a aquellos canteranos que en su momento se vieron obligados a poner fin a su etapa en A Coruña, tras la nefasta gestión de Tino Fernández. Uno de ellos fue Rober Pier, a quien no le terminaron de dar la oportunidad de brillar en el primer equipo blanquiazul, hasta que terminó haciéndolo en el Levante. En tierras valencianas estuvo siete temporadas, en las que alternó la Segunda con la Primera División. En la campaña 2023/2024 inició una nueva andadura en el Sporting, conjunto con el que firmó por dos temporadas, lo que quiere decir que termina contrato el próximo 30 de junio. El Depor lo tiene marcado en rojo y a partir del 1 de enero ya podría cerrar un acuerdo con el zaguero de manera oficial. Rober es

un deportivista nato y uno de los mejores jugadores de Segunda División. A mayores, el Depor cuenta con el tercer límite salarial más alto de la liga, con lo que existe la posibilidad de hacer una oferta importante al jugador. El fichaje de Rober vendría como anillo al dedo a un equipo que necesita ganar potencial en una línea defensiva en la que Dani Barcia es la gran perla., tanto de presente como de futuro. Imaginar un centro de la zaga compuesto por dos chicos de la factoría Abegondo está cada vez más cerca. Y ojo, no es Rober el único ex canterano sobre el que tiene puesta la lupa Juan Carlos Escotet, pues también Chumi está en cartera. El central de la Unión Deportiva Almería es otro de los que lleva al Depor en el corazón y también termina contrato al final del curso 2024/2025. El tiempo dirá cómo se van desarrollando los acontecimientos.



Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69

- REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS
- IMPERMEABILIZACIONES
- REHABILITACIÓN DE CASAS
- TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



El Molino
Cafetería
Pizzería

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco Telf.: 981 734 366



EL HÉRCULES SD CONTINÚA DANDO GUERRA Y NO SE CONFORMA SOLO CON PERMANECER

Los de San Pedro de Nos, ahora con Juan Sal en el banquillo, ya dieron alguna sorpresa en las últimas semanas.

Uno de los clubes históricos del área de A Coruña es el Hércules Sociedad Deportiva. Los de San Pedro de Nós están compitiendo en Segunda Futgal y para el presente curso el objetivo ahora mismo pasa por la permanencia, tras un inicio irregular, en el que el equipo se metió en la parte baja de la clasificación. Poco a poco fueron mejorando y lograron abandonar las plazas de descenso en las últimas semanas, algo que ya vuelve a ilusionar a una afición como pocas, pues no solo acude a ver a los suyos, sino que es de las que anima de verdad. La igualdad es máxima una temporada más, con lo que un par de buenos resultados de manera consecutiva cambia la perspectiva por completo y luchar por cotas mayores no sería para nada una utopía. Queda muchísima competición y este Hércules está capacitado para dar la cara ante cualquiera, como ya demostró en la novena jornada ante el por entonces líder Sporting Coruñés, conjunto al que derrotó por 3-1 en Anido, remontan-

do el choque con un gol de Brais González y un doblete de Gonzalo Pérez. Además del conjunto senior, el Hércules también cuenta con la sección de veteranos, compitiendo el equipo en la Tercera Autonómica Veterano. Para el curso actual, la entidad cuenta con hasta 28 fichas inscritas, una cifra muy considerable y que habla claro sobre la pasión que siguen teniendo aquellos ex jugadores que tantas tardes de gloria dieron en modestos. En los últimos tiempos llegó gente más joven a la plantilla, algo que también ayuda a competir mejor a los más mayores.

“LOLO” RODRÍGUEZ DIALOGÓ CON CORUÑA SPORT

El presidente del Hércules de San Pedro, Lolo Rodríguez, dialogó con la redacción de Galicia Sport, dejando claro que lo más importante es que “un club histórico como el Hércules no desaparezca. Nosotros lo intentamos de

TALLERES Y GRÚAS SÁNCHEZ

📞 981 500 177 - 677 434 600

- SERVICIO DE GRÚA PERMANENTE
- TRANSPORTE DE VEHÍCULOS PESADOS Y MAQUINARIA AGRÍCOLA

✉️ gruaslaberco@gmail.com

📍 RÚA TALABARTEIROS, PARC. 11 - PARQUE EMPRESARIAL ARZUA
15810 - ARZÚA (A CORUÑA)





todas las formas en el día a día. Contamos con el equipo senior en Segunda Futgal y con el de veteranos en Tercera Autonómica”.

El equipo senior comenzó un poquito cabizbajo

“Comenzamos un poquito cabizbajos, parecía que el equipo no se daba encontrado y al final tuvimos que hacer un cambio de entrenador a ver si mejoraban las cosas. Parece que ahora mismo las cosas van un poquito mejor. Yo creo que podemos llegar a estar en el medio de la tabla, aunque el tiempo dirá. Creo en estos jugadores, pienso que tienen nivel para no pasar apuros. Yo soy de los que piensa que no se lo daban crédito, pero en el último encuentro ante el líder demostraron que están capacitados para mucho más, ganando el partido incluso. Hicieron un partidazo, yo la verdad es que no me esperaba que le fueran a ganar al líder de la manera que lo hicieron”.

El triunfo ante el Sporting Coruñés supone un impulso para la afición

“Dio la casualidad de que el partido era a una hora muy buena, a las 12 de la mañana, y vino mucha gente a verlo. Se respira ya otro ambiente, otra tranquilidad, ver jugar ahora mismo al equipo, pues yo creo que ya es otra perspectiva, ya al menos crees que puedes competir de tú a tú ante cualquiera”.

Plantilla similar a la del pasado curso 2023/2024

“La línea es continuista. Es cierto que tuvimos alguna baja, pero más o menos la base la mantenemos. Al tener esas bajas, alguna de ellas importante, pues tuvimos que suplirlas y fichar. Hemos dado muchas vueltas, pero claro, las seguimos echando de menos, hablamos de chicos de mucho nivel. Esperamos que a lo largo de esta temporada ya se vayan echando menos en falta. Es importante dejar tiempo a que se vayan acoplando del todo los nuevos a lo que es el Hércules de San Pedro, y a partir de ahí también vamos a ver que muchos jugadores tienen un grandísimo nivel. Estamos también intentando, ya desde la pretemporada, fichar a uno o dos jugadores más, pero no es nada fácil, porque lo que buscamos es eso, traer gente de un nivel importante, para que ayude a la plantilla a echar menos de menos a la gente que se fue”.

La apuesta por Juan Sal

“Juan no estaba entrenando a nadie y tuvimos una pequeña reunión con los capitanes y con algunos jugadores, y más o menos nosotros teníamos claro que queríamos que el nuevo entrenador fuese alguien de la casa. Como me



dijo el secretario, Juan es de la casa, fue jugador del Hércules y además tiene el nivel para poder entrenar. Por más que pidas referencias, todo son alabanzas hacia Juan en todos los sitios, otro dato que yo tengo siempre muy en cuenta. Yo creo que es una buena apuesta cara a los jugadores. Ellos necesitaban que alguien les levantara un poco la moral y pulir los pequeños detalles. No vamos a mejorar de un día para otro, pero dándole tiempo sí creo que vamos a ver un gran Hércules”.

El Concello debe tener claro que campo de fútbol necesita arena ya.

“Echamos de menos un poquito más de implicación en algún tema. Nosotros, por ejemplo, llevamos unos cuantos años esperando a que nos echen arena en el campo, solo arena, no pedimos más que eso. A día de hoy seguimos sin ella, el campo está falto de arena, yo para mí a veces incluso es algo peligroso. Yo del resto no me puedo quejar, pero le pediría al concello que le dé una vuelta a lo del campo”.

CARNES Y PESCADOS A LA BRASA





EL ATLÉTICO SAN PEDRO MANDA EN LA LIGA CON MÁXIMA AUTORIDAD Y SUEÑA CON EL ASCENSO

Fernando García, quien llegó este curso a la casa, cuenta con una plantilla muy joven y cargada de identidad.

El Atlético San Pedro compete en un novedoso grupo 2 de Tercera Futgal, en el que este curso también se encuentran conjuntos de la zona de Ferrolterra. Lejos de amedrentarse, los de Fernando García fueron haciendo camino y cuando se disputaron las diez primeras citas son líderes con máxima autoridad, tras vencer en ocho de ellas, empatar en otra y perder tan solo un encuentro en lo que va de competición. Con 25 unidades en su casillero, la realidad dice que ya tienen incluso un pequeño colchón con respecto al segundo clasificado. Queda mucho, por lo que decir que son los máximos favoritos tampoco es por el momento lo más apropiado, pero lo que sí está claro es que las sensaciones son inmejorables, más allá de los resultados. El San Pedro es un equipo de la casa y de máxima calidad, tras la reconstrucción acometida por la dirección deportiva el pasado verano. En el club diseñaron un proyecto a tres años, pero el premio gordo podría llegar a la primera.

SERGIO SANTOS ES EL COORDINADOR DE FÚTBOL-11

“Yo comencé muy pronto en el mundillo del fútbol, pues mi padre era entrenador en la zona de As Mariñas y con 4 o 5 años ya iba a los campos con él, incluso escuchaba las charlas que daba en los vestuarios, etc. Al final, me

pasaba toda la vida en los campos de fútbol, a partir de ahí me aficioné y empecé a jugar. Jugué en el Ural a partir de los 8 años, pues en As Mariñas no había equipos inferiores hasta edad infantil. Después, a partir de los 18 jugué en el Hércules de San Pedro, con los amigos, posteriormente pasé por el Galicia Gaiteira y ya en veteranos volví a jugar en el Hércules SD”.

Paso a los banquillos

“Estuve varios años entrenando en el Galicia Gaiteira, cuando estaba estudiando la carrera en el INEF. También estuve acompañando a Manolo Corredoira como preparador físico en el Español de Liga Nacional, después también estuve con él en el Sporting Zas. También estuve con mi padre en el Marino de Mera como preparador físico, entrené en el Dorneda en categoría benjamín, entrené al Atlético San Pedro en juveniles y en modestos y ahora estoy con el tema de la coordinación de fútbol 11 de los equipos del club”.

Gente muy trabajadora dentro del club

“En su día conocía a la gente del Atlético San Pedro, es un club que creció mucho, porque es gente muy trabajadora, gente como Ignacio Taboada, Vicente

✉ info@casaalongos.com

🌐 www.casaalongos.com

📘 casaalongosmelide

📷 @casaalongos

📞 CasaAlongos



☎ 619229334 | 981506392



📍 Rúa Camiño Vello de Santiago, S/N, 15800 Melide, A Coruña



y mucha gente que estuvo muchos años trabajando por el club, consiguiendo incluso varios ascensos. A partir de ahí, crecieron las categorías inferiores. Fue un paso muy importante cuando conseguimos coordinar un trabajo enorme que hizo Antonio Molinos como director de la escuela del Atlético San Pedro. Después nos fuimos implicando más gente, vinimos gente a ayudarlo y a seguir con ese trabajo que él había iniciado en su momento, hace ya 7 u 8 años. Como te dije anteriormtne, Antonio hizo un trabajo muy importante, muy bueno, que fue lo que permitió que ahora el Atlético San Pedro sea un referente en As Mariñas en cuanto a categorías inferiores”

Coordinador de todas las categorías de fútbol-11

“Sí, ahora estoy de coordinador de todas las categorías. Por diferentes circunstancias está siendo así. En principio me iba a encargar solo de la categoría juvenil y de los senior, pero tuvo un problema el coordinador de infantiles y cadetes y al final me hice cargo de todo el fútbol-11”.

La línea a seguir está muy clara

“En su momento, la escuela que estaba prevista siempre fue la de un club de crecer entorno a unos valores muy claros. Todos los niños deben de jugar un mínimo de minutos, con un reglamento estricto de conducta, comportamiento y actitudes en el campo. Poco a poco fuimos progresando, añadimos ciertos matices a esos temas, ya incluso intentando llegar más arriba lo que es a nivel competitivo a nivel de nuestro club. Tenemos una parcela en la que trabajamos los equipos formativos con una idea mucho más lúdica, mucho más de trabajo de dedicación para lo que es el divertimento y aprender a crecer los niños, siempre sin excluir la mejora que tiene que tener cada equipo en función a su nivel. Lo que hicimos a mayores fue igualar los niveles de trabajo, intentando que cada equipo sí que compita dentro de su nivel divirtiéndose, sin que la competición sea lo que prime, pero sí ayudando a los equipos a crecer a nivel futbolístico y a los niños a nivel futbolístico, sin exigir un rendimiento inmediato, pero sí que puedan ir creciendo, que es algo que antes echábamos un poquito en falta. Es decir, nuestros equipos jugaban muy bien al fútbol, pero les costaba competir en el terreno de juego contra otros equipos de igual nivel. Dimos un paso adelante para ayudar a crecer a los niños en su evolución futbolística, sin abandonar el divertimento y siempre teniendo claro que lo primero es la formación”.

Primer equipo de la casa

“Este año hicimos una reconstrucción, le dimos una vuelta a la plantilla para intentar recuperar a toda la gente que pasó por nuestro club. Hicimos una reestructuración completa, con chicos que subieron de juveniles, cinco futbolistas, más recuperamos a otros que habían estado en el club hace unos años cuando

salieron de juveniles. Tenemos una plantilla de 24 jugadores, casi todos ellos tuvieron alguna relación con el club en algún momento, estuvieron aquí, lo conocen o son afines. También trajimos un entrenador que ya pasó por una experiencia parecida en el Marino de Mera, Fernando García, y creemos que él nos puede ayudar mucho en esta reconstrucción con un equipo tan joven, para volver a conseguir los éxitos deportivos y ascender este año, aunque la idea era que el proyecto pudiese ascender en dos o tres años, pero las cosas están saliendo muy bien y vamos a ver si podemos conseguirlo este año. Los chicos están trabajando muy bien, es un equipo muy joven que está dando la cara en todos los partidos y creemos que sí podemos intentar esta temporada estar en la parte más alta. Sin meter presión, ya que son jóvenes, pero sí animándolos para intentar estar arriba hasta el final. Traer a gente de la casa gustó mucho a la afición. Notamos que vuelven a estar a tope con el equipo, apoyando en el campo de fútbol. Ellos también van a ser claves para poder llegar de nuevo a la Segunda Futgal”.

El gran sueño de Sergio Santos

“Poder decir que tenemos un equipo en Primera Futgal con una plantilla en la que todos los jugadores pasaron por el club y fueron criados juntos. Teníamos una promoción muy buena, que mereció subir a Liga Gallega de cadetes en su momento, pero por el famoso COVID, sin haber perdido ningún partido y mereciendo ascender, pues no pudieron disfrutar de ese salto de división por la pandemia. Ahí fue una situación delicada, se decidió que el ascenso fuese por coeficiente de deportividad, en vez de por coeficiente de puntos, entonces se dio la circunstancia de que no ascendimos sin haber perdido ningún partido y yendo de primeros de la zona de A Coruña. Fue una pena, entonces claro, tenemos ese sueño de que todos esos niños que comenzaron juntos y los de las generaciones que los rodean, pues puedan jugar aquí en San Pedro de Nós en una categoría buena como la Primera Futgal”.

ASISTENTES

- De izquierda a derecha, de pie: Nando (entrenador), Sergio, Chaves, David, Babío, Marcos Lago, Jhasua, Barco, Pedro, Íker, Aarón, Jorge, Pablo (portero), Pita (2º entrenador y entrenador porteros).
- Sentados: Antón, Antón Rivas, Álvaro, Xoel, Marcos García, Adrián Vila, Iago, Álex, y Nuno.
- Ausentes:: Adrián Gómez, Raúl Montes y Andrés Lourido.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com





europلاس

Carpintería de PVC

VENTANAS - PUERTAS - PERSIANAS - PORTALES

Telf./Fax: 981 74 81 12

  **617 12 13 58 - 698 130 928**

Satisfacción Garantizada



Larga Experiencia



Entregas A Tiempo



Atención Personalizada



SALAMANDER[®]

myWindow

Ctra. Lobelos, s/n - 15270 CEE - A Coruña
europلاسantiago@gmail.com

Más calidad para su
total tranquilidad



MÁXIMA SEGURIDAD EN SU HOGAR

Instale puertas
acorzadas

PREMIUM 4C

DISTRIBUIDOR OFICIAL
EN GALICIA


CABMA
PUERTAS DE SEGURIDAD

Puertas Delfin

Ronda de Outeiro. 204 · Tel. 981 153 979 / 981 277 725
delfin@puertasdelfin.com www.puertasdelfin.es
Almacén en Polígono O Petón



EL GRAN TRABAJO CON LA BASE ES UNO DE LOS GRANDES SECRETOS DEL CRECIMIENTO DEL SANTA CRUZ CF

La entidad oleirense cuenta con equipos en todas las categorías de formación, además de con un equipo senior que trata de crecer desde la Tercera Futgal y de una sección femenina de lujo en la que lo mejor está por llegar.

El crecimiento del Santa Cruz CF fue absoluto en los últimos lustros, siendo la gran clave el gran trabajo con el fútbol base. Las instalaciones se quedan ya pequeñas para acoger a un volumen de niños que desborda las previsiones cada temporada. La calidad en la formación no pasa desapercibida y eso provocó que los equipos también fuesen aumentando su nivel de forma muy considerable con el paso de las temporadas. El Santa Cruz tiene un mínimo de dos conjuntos por categoría en la sección masculina, además de contar con un senior peleando en la Tercera Futgal. Mirando a la sección femenina, el club compete en Liga Gallega con el equipo alevín, el infantil y el cadete, es decir, con los tres con los que cuenta en la actualidad.

ROI GONZÁLEZ ESTUVO CON CORUÑA SPORT

El coordinador deportivo del Santa Cruz dialogó con la redacción de Galicia Sport esta misma semana. Roi González lleva algo más de una década en el

mundo de la formación y su currículum ya es sensacional a todos los niveles. “En el fútbol base comencé hace 12 o 13 años en el Deportivo Ciudad, cuando estudiaba la carrera de Ciencias de la Actividad Física y también mientras jugaba yo como jugador. Me animaron a coger un equipo, la verdad es que le cogí el gusto y desde entonces no he parado. Empecé en el fútbol 8, alevines siempre, pasé por Deportivo Ciudad, Hogar de Santa Margarita, Impérator, donde comencé también con el fútbol-11, de ahí pasé al Ural de División de Honor cadete como preparador físico, después al Depor a trabajar con el fútbol 8, en el Alevín A, y desde entonces estuve trabajando todos los veranos con el Depor también, con los campus y colaboraciones así más puntuales. Después del Depor estuve en Órdenes, en función a un convenio del Depor con el Órdenes, ya que necesitaban una persona que les llevase la base. Estuve cuatro años allí, y después me vine para aquí para Santa Cruz, donde cumplo ahora mi segunda temporada.”

RG ROBERTO GONZÁLEZ

691 230 404

LIMPIEZA DE RADIADORES E INSTALACIONES DE AUGA

- Instalaciones
- Calefacción
- Mantenimientos
- Electricidad
- Reparaciones
- Fontanería





Los objetivos están muy claros

“El objetivo pasaba por asegurar la estructura, incluso por que estuviese aún más establecida, doblar todas las categorías de fútbol-8 y de fútbol-11 y también dar una buena base a lo que es la sección femenina. Todo eso lo pudimos conseguir entre el año pasado y este. Ya tenemos todo completo, está la estructura bien formada, por decirlo de alguna manera. A partir de ahí, buscamos que los equipos de fútbol-11 compitan en buenas categorías, es algo que valoramos por el hecho de que se puedan promocionar niños de unos equipos a otros con cierto nivel. No nos gustan los equipos estanco, es decir, valoramos mucho que los niños asciendan categorías y jueguen contra gente más mayor, además siempre es un plus para ellos, el poder ir con los mayores o con una categoría superior. El año pasado logramos ascender a los dos equipos que nos faltaban por hacerlo y a día de hoy estamos muy contentos. La estructura está muy completa, después está el tema de los entrenadores, la verdad es que estamos consiguiendo tener dos entrenadores por equipo, algo que le damos mucha importancia para trabajar con un plus, por el tema del ratio de niños por entrenador. Ese era otro objetivo a cumplir y lo conseguimos. A día de hoy, ya no es crecer a nivel estructura, porque con el trabajo de muchos años, pues el Santa Cruz está muy bien formado, se trata ahora de crecer a nivel deportivo, que lógicamente no puede ser un objetivo de hoy para mañana, sino enfocado al medio plazo”.

Intentar crecer de abajo a arriba

“Hay clubes que intentan crecer de arriba a abajo, pero nosotros decidimos hacerlo de abajo a arriba. Es decir, muchos clubes se centran mucho más en el equipo senior, después priorizan los juveniles, después los cadetes, después los infantiles... Nosotros intentamos hacerlo al revés, aquí lo que más se prioriza es el fútbol-8, pensamos que es la base de todo y donde hay que hacer más hincapié en las cosas. A partir de trabajar bien en el fútbol-8, de generar un sentimiento de pertenencia hacia el club por parte de los niños, de ascender a nivel deportivo, aprender, mejorar, crecer, pues a partir de esas cosas continúa lo demás. Después ya llega el fútbol-11, donde desde un primer momento van a llegar mejores resultados, no tenemos duda de eso. Nosotros somos un club que no hacemos captación, no buscamos a niños de otros clubes, sí que estudiamos si hay niños que quieren venir al club, los aceptamos a todos, siempre y cuando tengamos sitio en las plantillas para ellos, pero nosotros no llamamos a niños de otros clubes en categorías de formación. Cada vez hay más niños de Coruña que quieren venir aquí y son muy pocos los nuestros que quieren ir a Coruña, lo que también dice mucho de este club y de su gran trabajo desde hace años”.

Se necesitan más campos en el concello de Oleiros

“Estamos compartiendo campo con Cristo Rey y por las instalaciones que tenemos ya no podemos meter más equipos por categoría. El paso a la hierba artificial en su momento estuvo muy bien, pero las instalaciones no cambiaron mucho más. Se necesitan más campos en el concello de Oleiros.”

Los padres son auténtico ejemplo en el Santa Cruz CF

“Los padres son auténtico ejemplo en Santa Cruz. La verdad es que para ellos también tenemos desde el club una gran felicitación. Es lo que buscamos siempre y aquí se cumple. A principio de temporada hablamos de la transmisión de valores hacia los niños y consideramos que los entrenadores, los directivos y los niños deben de tener un gran comportamiento en cada momento y les pedimos a los padres que también nos ayuden a transmitir esos valores. Aquí en Santa Cruz solo podemos darles las gracias, porque son una maravilla en todos los sentidos. Cumplen en todo, ayudan una barbaridad, echan una mano en un montón de cosas... El año pasado no se hizo el Torneo, pero ya se han ofrecido muchísimos padres como voluntarios para colaborar y que se haga este año, etc, etc, etc. Son un auténtico ejemplo

Un sueño por cumplir en el mundo del fútbol

“Yo lo que valoro es el día a día, mi sueño es simple, disfrutar el día a día, disfrutar el proceso, más que la consecución de un objetivo. Yo creo que tenemos que seguir trabajando bien y a partir de ahí todo llega”.

Pertenecer a un club de un pueblo siempre significa algo más

“Pertenecer a un club de un pueblo da un plus con respecto a hacerlo en los equipos de la ciudad, en cuanto a sentimiento es otra cosa y en cuento a otras cosas también. Es muy cómodo trabajar en un pueblo, al final tienes unas instalaciones propias para todos los equipos, que son donde juegas además, aunque sean compartidas, pues no deja de ser lo mismo en ese aspecto. Es un sentimiento de pertenencia mayor, una identidad mucho mayor, una cercanía y una familiaridad mucho mayor. Se conoce casi todo el mundo, los entrenadores igual, lo mismo con los padres. Es todo mucho más cercano y más agradecido, además de todas las facilidades que te dan.

Un nuevo proyecto diferencial dentro del club ya está en marcha

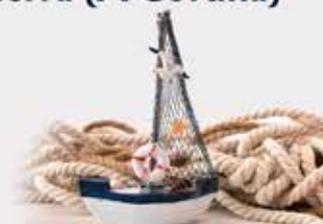
“Estamos empezando a realizar un trabajo condicional y de readaptación con los niños con necesidades de trabajo físico o de recuperación de lesiones, incluso estamos empezando con el trabajo de prevención de lesiones. En este caso lo estoy coordinando yo y la verdad es que me parece algo muy bueno para la estructura del club. Tengo mucha ilusión también en este proyecto y creo que va a ser muy importante para el club”.

Tienda Marinera Decoración · Regalos · Moda

www.km0fisterra.com

652 42 48 83 info@km0fisterra.com

Calle Santa Catalina, 37 Bajo - 15155 Fisterra (A Coruña)





JANO MIRAGAYA: “TENEMOS MÁS DE 300 LICENCIAS”

El secretario de la directiva del Santa Cruz lleva ya 13 años en el club y mantiene la ilusión intacta.

Jano Miragaya lleva más de una década unido al Santa Cruz, siendo una de esas personas importantes para que este club creciera, hasta convertirse en uno de las de referencia en la comarca de A Coruña. En la actualidad ocupa el puesto de secretario dentro de la directiva liderada por Cristina Boquete.

Mucho tiempo trabajando para llegar al éxito

“Llevamos tiempo trabajando para que las cosas salgan. En los últimos 4 o 5 años estamos creciendo entre un 10 y un 15% cada temporada, nos costó tener un grupo de entrenadores estable, con el que estuvieramos nosotros contentos, ellos contentos y poder trabajar. Muchas veces te encuentras en la tesitura de que cada año tienes que renovar cierto número de entrenadores y nosotros últimamente estamos manteniendo el cuerpo técnico, trabajando de una misma manera y la verdad es que estamos muy contentos”.

El fútbol femenino fue una apuesta de la presidenta

“Tenemos mucha suerte de poder contar con el fútbol femenino en el club, en este caso, tenemos alevín, infantil y cadete femenino en Liga Gallega, hay muy pocas entidades que tengan a los tres equipos ahí en la zona de influencia de A Coruña. Creo que está el Bergantiños, el Crendes y no mucho más. Estamos muy entusiasmados con la apuesta por el fútbol femenino. Cristina, la presidenta, tenía una de sus principales metas en poder crecer con la sección y la verdad es que nos está yendo muy bien”.

Las metas para los siguientes años son ambiciosas

“Al final, todo tiene que ir poco a poco, yo creo que necesitamos estabilizarnos bien en esta situación positiva que vive el club y luego sí, claro, mirar más arriba. Tenemos muchos equipos, tanto de fútbol-8 como de fútbol-11, dos por categoría, incluso tres en benjamines y en cadetes, hace un


 @korporisgym
 www.korporis.es
 981 972 643
 korporisboiro@gmail.com
 C/ Cimadevila 18 Bajo, Boiro



par de años tuvimos tres en alevines, y lo que nos gustaría es conseguir que el concello tenga más instalaciones deportivas, porque ahora mismo estamos un poco taponados por el tema de uso de instalaciones. En fútbol 11, por ejemplo, pues nos gustaría entrenar tres días, que ahora no podemos, ya que compartimos campo con Cristo Rey y ambos clubes tenemos muchas licencias, con lo que se nos complica la situación en espacio y horarios”.

La rumorología apunta hacia un nuevo campo en Santa Cruz

“Siempre se escucha que el concello tiene la idea de hacer un campo nuevo en Santa Cruz cuando se haga una urbanización. Lo ideal sería eso, que Cristo Rey pudiese quedarse en el campo de Os Regos y nosotros nos moveríamos sin problema ninguno a una nueva instalación. Es complicado, no te vayas a pensar. Estamos compartiendo todos los clubes de Oleiros, al final, el Dorneda comparte con el Marino, el San Pedro con el Mercurio, etc. Lo que pasa es que algunos equipos solo cuentan con el equipo senior y en nuestra instalación se da la circunstancia de que tanto Cristo Rey como nosotros tenemos varios equipos en las diferentes categorías”.

El objetivo con el equipo senior es recuperara la Segunda.

“El objetivo con el equipo senior es recuperar la categoría. El año pasado, cuando descendimos, éramos el equipo que más temporadas consecutivas

llevaba en Segunda. Fue un palo gordo, después aún encima era el último año de algunos de los chicos importantes, que ya nos habían comentado que iba a ser su último año jugando por temas familiares, lo que complicaba todo aún más, pero luego a última hora, cuando se confirmó que descendíamos, la gente que llevaba años en el equipo, gente importante, tanto por juego como por capitania, pues decidió continuar un año más para revertir la situación”.

Son ya 13 años de Jano en el Santa Cruz

“Pues yo llevo trece años aquí. Empecé como jugador, después estuve echando una mano en alguna categoría de delegado y después cuando el chico que era tesorero y secretario tuvo que dejarlo, ya que se iba a vivir fuera, pues me pidieron si echaba una mano en la directiva, yo no quería en principio y tal, pero me convencieron en su momento y aquí seguimos con mucha ilusión”.

Más de 300 licencias entre todas las categorías

“Somos un club familiar con más de 300 licencias, la directiva intentamos estar en el campo la mayoría de las veces. Poder estar allí en el campo tanto tiempo, pues al final no te hace falta ni entrenar a ninguna categoría, pues ya disfrutas viendo todo de cerca. Si me dices hace 4 años que vamos a estar como estamos ahora, pues no me lo hubiese creído”.

Bar Pepecho
 TAPAS Y RACIONES
 981 622 887
 AVDA. DEL PUERTO, 35 - 15160 - SADA (A CORUÑA)



TU RODICIO BRASILEÑO EN OLEIROS
 Comida brasileña, restaurante tradicional de carne a la brasa, especialistas en rodizio brasileño o espeto corrido, caipirinha, sangría, postres típicos brasileños... Salón comedor privado para fiestas y celebraciones, comidas de empresa, reuniones de trabajo, bodas...

CHURRASCARIA PORTO ALEGRE
 RODIZIO
 www.rodicioportoalegre.es
 981 977 725
 churrascariaporto@hotmail.com
 Suárez Picallo, 8 - Santa Cruz - 15179 Oleiros



EL HISTÓRICO CD OBRERO CONTINÚA DANDO GUERRA

La entidad fue fundada en el año 1930, siendo su época dorada en las décadas de los 70 y 80.

No es sencillo encontrar clubes con una historia tan dilatada como la del Club Deportivo Obrero, entidad que vivió su época más dorada en las décadas de los 70 y de los 80, siendo además el primer club del concello de Oleiros que fue capaz de alcanzar la Regional Preferente. También hubo épocas peores, pues no podemos olvidar que en el año 1998, la entidad estuvo muy cerca de la desaparición. En ese momento apareció Eloy Ramiro Losada y poco a poco se fueron estabilizando las cosas. En la actualidad, Eloy continúa trabajando cada día por el club de su corazón. Son ya 26 años como máximo mandatario y además tiene cuerda para rato.

El Deportivo Obrero tiene ahora mismo al equipo senior compitiendo en Tercera Futgal, pero el club también cuenta con un proyecto de fútbol base, en el que ya tiene dos equipos juveniles, un cadete, un alevín y un benjamín. El sueño de completar la cadena de conjuntos de formación está más cerca que nunca y ese es otro de los orgullos del club.

Mirando al equipo senior, los de Eulogio Suárez acumulan seis jornadas consecutivas sin conocer la derrota, sumando así 12 nuevos puntos, que sitúan a los rojillos a tan solo tres unidades de la segunda posición. La categoría cambió mucho este año, pero el Obrero se adaptó muy bien y desde que comenzó la campaña tan solo perdió ante el Carnoedo por 1-3 en la segunda jornada y ante el Mandiá por 1-2 en la cuarta. El ascenso no es un objetivo a vida o muerte, pero la ilusión por conseguirlo está ahí, tanto para una plantilla cargada de ambición, como para una afición sufridora, de las que está en las buenas y aún más en las malas.

El Obrero ya pudo jugar de nuevo el pasado curso 2023/2024 en el Eugenio Pardo Conchado, instalación que fue terminada de reformar en abril de 2023, lo que obligó a la entidad rojilla por entonces a estar varios meses disputando los encuentros con sus diferentes equipos por diferentes instalaciones del concello de Oleiros.

papelaría-juguetería

bolboreta
Santa Cruz

C/ Santiago Álvarez, 1A-Bajo
15179, Santa Cruz

623 313 550

bolboretasantacruz2021

bolboretasantacruz@gmail.com

DECORACIONES DE INTERIORES

José Luis

Pintura Estores Cortinas Alfombras
Papel Decoración Diseños Asesoramiento

Información **630 692 132**

Tu copa en la mejor compañía

Para disfrutar de un rato de ocio en un espacio selecto

Don Jorge

Abierto de martes a domingo, desde las 21.30h

Ahora estamos en C/ Cancelela, 3 - Tlf: 697 842 762 - La Coruña (antigua Cedros)

LA GATA MANDA

Rúa José Espronceda, 31
15110 ALVEDRO - CULLEREDO - A CORUÑA

AMPLIO APARCAMIENTO 697 84 27 62

EVENTOS
CUMPLEAÑOS
CONCIERTOS
DESPEDIDAS DE SOTER@S
FIESTAS DE FIN DE AÑO
CENAS DE EMPRESA



AYUDA A DOMICILIO A PERSONAS MAYORES, ENFERMAS, DEPENDIENTES O DISCAPACITADAS

¡LLÁMANOS Y PIDE PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO!

- ✓ Reposición de pastillero
- ✓ Ayuda en los AVD
- ✓ Gestión de compras
- ✓ Actividades cognitivas
- ✓ Acompañamientos médicos

¿Cómo funciona nuestra asistencia a domicilio?

En Dyleri funcionamos con un plan personalizado que consiste en tres pasos



Entrevista

Entrevista personal y familiar (si
fuese necesario)



Horario

Establecer horarios, rutinas y
servicios a realizar en el
domicilio.



Seguimiento

Realizar un seguimiento
continuo de la persona.
Informando en todo momento
de posibles incidencias y/o
avances



ε 113
restaurante

UN RESTAURANTE CON VISTAS AL MAR,
SITUADO EN UN SITIO TRANQUILO Y APACIBLE

T: 981 923 213

info@restauranteel13.es - www.restauranteel13.es

Rúa do castelo 3 . 15179 Oleiros A Coruña



RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA



RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

cafeteriainternacional.com

ESCANEA
NUESTRA CARTA





**VIDRIOS
CORUÑA**
TU CRISTALERÍA

Fabricamos, suministramos e instalamos:

*Barandillas de cristal - Puertas templadas
- Vidrios laminados - Templados -
Serigrafiados - Cerramientos de terrazas y
Ascensores - Puertas apilables - Pergolas.*

*Todo tipo de Espejos y todo lo
relacionado con el vidrio.*



 vidrioscoruna@vidrioscoruna.es

 881 878 916 - 660 520 042

 www.vidrioscoruna.es



POLIDEPORATIVO



EL LEYMA NECESITA VOLVER A SUMAR CON URGENCIA

El partido ante Lleida será una auténtica final, tras ceder los naranjas un doloroso encuentro ante Granada.

El Leyma Basquet Coruña está pasando por su peor momento desde que comenzó la temporada, dejando una imagen muy preocupante en las últimas semanas. Los de Diego Epifanio no conocen la victoria desde el 26 de octubre, fecha en la que apabullaron a Basket Zaragoza en el Coliseum, algo que no es para tanto, pero sí lo es la pobre imagen ofrecida, incrementada con una derrota poco menos que increíble en casa del colista Granada, tras unos minutos finales para un análisis profundo, pues en ACB, con errores groseros de semejante calibre es absolutamente imposible alcanzar la permanencia. Los nervios comienzan a llegar a un club que vive en una absoluta incertidumbre, tras anunciar su adiós el presidente, sin que por el momento se sepa nada más. Parecía que el relevo iba a ser coser y cantar, pero al final las cosas se están complicando, pues en A Coruña el baloncesto todavía está naciendo a nivel élite, algo que podría ser flor de un día o extenderse décadas, nadie lo puede predecir, por lo que convencer a los grandes empresarios de ello no es precisamente sencillo. Este curso son casi 8000 socios, pero la realidad dice que sin el boom de la ACB, el baloncesto nunca interesó demasiado en una ciudad absolutamente futbolera como A Coruña.

Los nervios comienzan también a notarse en un Diego Epifanio al que se le nota incómodo en cada rueda de prensa con derrota. La última fue en Granada y allí no estuvo precisamente afortunado y lo peor, probablemente con el único periodista de un medio herculino en tierras nazaríes y aún encima de Radio Marca, el único medio radiofónico que retransmitió el encuentro en directo para toda la ciudad. Así es muy difícil llevar una nave a buen puerto y el cuento de que esto esto es ACB comienza a terminarse. Claro que es ACB, por eso tenemos aquí jugadores como Augusto Lima, Trey Thompkins, LJ Figueroa o Brandon Taylor, además de haber podido renovar a otros que hicieron las delicias el pasado curso y que tenían ofertas de sobra para jugar en la élite fuera de A Coruña.

Toca centrarse a todos los niveles y dejar de poner excusas. Todos los años hay equipos recién ascendidos, es pura lógica, pero eso no quiere decir descenso asegurado, como se comprueba casi cada curso. A la afición no se le puede pedir nada, a la ciudad menos todavía, ya que respondió muy por encima de lo que podía esperarse, tanto a nivel ayuntamiento, como a nivel patrocinios, como a nivel de socios y seguidores.




IP ELECTRICIDAD
 INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
 MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
 PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
 MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
 ENERGÍAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías
 PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
 INSTALADOR AUTORIZADO
 BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM



LIMPIEZAS ISKRA

MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

LIMPIEZAS DE COMUNIDADES

663 897 711



AL EQUIPO NARANJA LE ESPERAN CINCO PARTIDOS EN DICIEMBRE

Força Lleida, Manresa, Basquet Girona, Joventut y Bilbao Basket se medirán a un Leyma muy necesitado.

El mundo del baloncesto no cuenta con parón por las fiestas navideñas, con lo que al Leyma Basquet Coruña le esperan cinco encuentros en el próximo mes de diciembre. Ya no jugarán los de Diego Epifanio hasta el día 1, ya que estamos ante una nueva ventana FIBA por los encuentros de las Selecciones Nacionales. Força Lleida, Manresa, Basquet Girona, Joventut y Bilbao Basket se medirán a un equipo herculino muy necesitado de triunfos, como por otra parte era previsible, pues no podemos olvidar que la ACB no es la LEB Oro, ni que los naranjas juegan en la liga por primera vez en su historia. Todo ello no quiere decir que haya que resignarse al descenso, ni muchísimo menos, pero siendo realistas, lo que toca es sufrir cada semana y pelear cada partido como si fuera el último. El Coliseum está enamorando a España y el Leyma se siente muy bien ante su público, donde ya dio dos grandes alegrías, ante Real Madrid y Basket Zaragoza. Compitió el equipo ante Unicaja y estuvo hasta cerca de dar un susto a otro trasatlántico, aunque los malacitanos no se dejaron sorprender en ese tramo final que se puede volver loco cuando el rival aún está dentro del encuentro. Sí pasó como un ciclón por A Coruña otro equipo europeo como La Laguna Tenerife. Los canarios nos dieron a todos un bofetón de realidad y de paso dejaron claro que hay mucha calidad en sus filas una temporada más. Mirando a los encuentros como visitante, al Leyma le cuesta mucho más que como local, por eso es tan importante comenzar a hacer del Coliseum un fortín a la mayor brevedad. El ejemplo claro lo tenemos en el vecino Obradoiro CAB, entidad que se mantuvo 14 años seguidos en ACB, siendo la clave la gran fortaleza que encontró siempre en el Multiusos Fontes do Sar, arropado por su gente, pues lo que es a domicilio, a los de la Capital de Galicia siempre les costó un mundo sumar.



BAXI MANRESA

- Instalaciones eléctricas**
- Reparaciones de averías eléctricas**
- Servicio de mantenimiento eléctrico**
- Instalaciones industriales y automatización**
- Estudio, gestión y control energético**
- Instalaciones de telecomunicaciones**

981 926 535 **669 213 903**
info@electricidadisoga.com www.electricidadisoga.com
Ícaro, 10 - 15172 - Oleiros (A Coruña)

instalaciones
ELECTRICAS

Luis Andrés & Camilo Otero

Reformas - cocinas, baños, fontanería, electricidad, pintura, pladur...
Albañilería en general.

Luis - 634918416 | Camilo 647576867
Oleiros - A Coruña



EL HC LICEO COMIENZA A LIDIAR CON LA DOBLE COMPETICIÓN

Los de Juan Copa se estrenaron en una novedosa Champions y jugarán diez jornadas en la fase de grupos.

Le está costando el inicio de competición al HC Liceo, algo previsible, pues el equipo se reformó bastante con respecto al año pasado, apostando de nuevo por la juventud, sin olvidarse una vez más del talento gallego. Las derrotas en casa del Vic y del Igualada, unida a otra contra el Barça en Riazor, provocaron que el equipo se viera con tan solo seis puntos al término de la quinta jornada. El encuentro ante Sant Just en el Palacio se antojaba como fundamental y así lo transmitió Juan Copa durante toda esa semana. No fue el mejor partido de los verdiblanco, pero un solitario gol de Dava Torres, cuando tan solo iba algo más de un minuto de juego, fue definitivo para el devenir del enfrentamiento, sumando el Liceo tres nuevas unidades a su casillero. Tan solo tres días después, los herculinos se desplazaron a Alpicat, conjunto recién ascendido. Lo hicieron con los fantasmas de Vic todavía presentes, pero esta vez no dieron opción, ganando por 1-5, lo que ya les metió de lleno en la pelea por la segunda posición. La igualdad es absoluta en esta OK Liga 2024/2025, siempre dejando a un lado al trasatlántico FC Barcelo-

na, líder indiscutible una vez más y gran candidato al título a final de curso. Mirando al equipo, destacar que en las últimas semanas hubo cambio en la portería, asaltando Martín Rodríguez la titularidad en detrimento de Martí Serra. El coruñés regresó este verano a la casa, tras triunfar el pasado curso en la liga francesa, donde se alzó con el título liguero. Comenzó a la sombra de un portero como Serra, pero desde el primer día ya demostró que venía preparado para presentar batalla y que no se conformaba tan solo con el rol de segundo guardameta. Trabajó a destajo, tuvo premio y por el momento ya fue titular ante Igualada, San Just, Alpicat y Calafell.

En cuanto a la competición, el Liceo comienza ya a lidiar con el doble campeonato, pues dio inicio una novedosa WSE Champions League, que cuenta con diez jornadas en fase de grupos. El Liceo jugará a doble vuelta ante Trisino, Benfica, Oliveirense, Valongo y Dinan Quévert. Los de Copa estaban jugando en Italia al cierre de esta edición, mientras que el próximo jueves 28 debutarán en Riazor ante el Oliveirense.

PULPERIA LÚA CHEA

EXPERTOS EN PULPO

RACIONES

TELÉFONO: 881 873 604

Rafael Alberti, 31 15008 A Coruña

Ven a ver al DEPORTIVO

Retransmisión los mejores eventos deportivos en nuestras 5 pantallas

MARIA FABEIRO

COMPROMISO DE CALIDAD

Tienda DELICATESSEN

Embutidos premium . comida preparada cada día.

Conservas licores y empanadas

Vinos de las mejores cosechas y un montón de productos para darle el toque gourmet a tu mesa

Av.Mártires, 30 , 15175 Carral
 Av.Pasaje, 17 , 15006 A Coruña
 Av.Monelos, 115 , 15009 A Coruña
 C/Poeta Trillo Figuerola, 2 , 15009 A Coruña

Haz ahora tu pedido online www.mariafabeiro.es



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

LAIA JUAN FUE CONVOCADA POR LA SELECCIÓN ESPAÑOLA

La jugadora del HC Coruña Femenino estará a las órdenes de Sergi Marciá del 20 al 22 de diciembre.

El Hockey Club Coruña Femenino está de enhorabuena, pues una de sus referentes en la pista fue convocada por Sergi Marciá de cara a participar en unos entrenamientos de tecnificación del 20 al 22 del próximo mes de diciembre. Será en Sant Cugat y allí compartirá vestuario con las actuales campeonas del mundo.

Laia llegó al HC Coruña Femenino esta misma temporada y desde un primer momento se convirtió en indiscutible en los planes de Stanis García. Su anterior club era el Palau, uno de los grandes de la OK Liga, y ahora sueña con guiar a su nuevo equipo a pelear también por cotas mayores. Tiene talento a raudales y una juventud que indica que para ella lo mejor está todavía por llegar. Ya ganó cuatro títulos en su carrera, pues, como decíamos anteriormente, jugó en un trasatlántico, el cual probablemente fuera el mejor equipo del mundo los pasados cursos.

LA CORUÑESA MARÍA SANJURJO TAMBIÉN ESTARÁ EN LA CITA

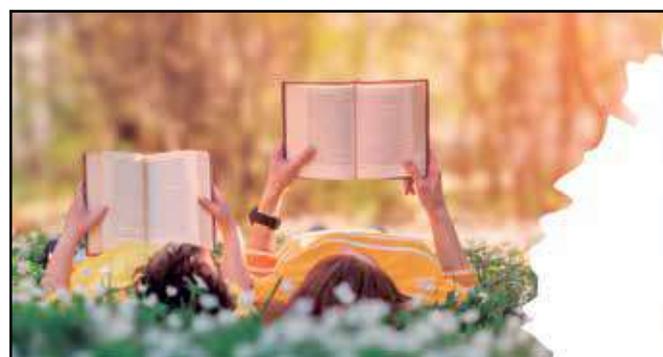
En la convocatoria de la Selección Nacional está también una herculina, jugadora en la actualidad del Esneca Fraga, actual campeón de Europa. Nos estamos refiriendo a María Sanjurjo, a día de hoy uno de los grandes pilares del equipo nacional, como demostró en el pasado Mundial. Pasa por el mejor momento de su carrera deportiva y en A Coruña son muchos aficionados los que sueñan con su regreso a casa. El tiempo dirá si el HC Coruña Femenino puede hacerse con sus servicios.



Reclamamos

**COMPLEMENTO DE
MATERNIDAD / PATERNIDAD**

675 590 964



**Librería
Papelería**
tu espacio de cultura y ocio



Teresa Herrera, 3



ESCOLA GANÓ AL BARROCÁS Y CEDIÓ ANTE EL CSA OURENSE

Los de Pablo Brañas continúan dando una grandísima imagen en este inicio de temporada 2024/2025.

Arrancaba la temporada de manera formidable para Escola en el presente curso 2024/2025 y en el encuentro ante el Barrocás de hace dos semanas en Mariñamansa se volvió a demostrar, con un nuevo triunfo de los herculinos y además con contundencia, pues vencieron por 0-4, tras los tantos de Iván (2), José Miguel y Martín. El portero Marcos estuvo muy seguro una vez más y los ourensanos no fueron capaces de batirlo, aunque tampoco dispusieron de muchas ocasiones. La convocatoria presentada por Brañas fue la formada por: Marcos, David, Martín, Dylan, Iván, José Miguel, Nicolás, Diego, Adrián Nuñez, Pablo Brañas (entrenador/jugador), Mateo Pernas, Pablo Pardo, Samuel, Adrián Seco y Mateo Oseguera.

El triunfo fue un golpe de moral enorme para medirse una semana después al líder, de nuevo en Mariñamansa, pues es también la cancha oficial del

CSA Ourense. No estuvo mal Escola en el duelo e incluso podemos decir que mereció más, pero el 2-1 final dejó los puntos en la ciudad de As Burgas. El gol de Adrián Seco no fue suficiente para un equipo que no se conforma y que buscará revancha en el choque de la segunda vuelta en A Coruña.

YA HAY NUEVA FECHA PARA EL NACIONAL SUB-18

Tras el aplazamiento del Campeonato de España sub 18 por la Dana ocurrida en la Comunidad Valenciana, la Federación anunció nueva fecha para el evento, el cual se celebrará justo antes de navidad, del 19 al 22 de diciembre. Hasta nueve jugadores de Escola estarán en la cita, los cuales mencionamos a continuación: Miguel Piñón, Nico Fernández, Aldán Longueira, Iván Rama, Dylan Mcaree, Diego Vázquez, Adri Nuñez, Adri Seco y Mateo Oseguera.

Statera
OSTEOPATÍA, MASAJES Y T.A.



Osteopatía, Osteopraxia Biomecánica,
Kinesiotaping, Masaje descontracturante.
Masaje Deportivo.



Ronda de Outeiro, N° 236 1° Izquierda A Coruña

644 407 730

statera.coruna



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)

658 471 455 - 665 386 685



Hielos

Melide



662 264 293

hielosmelide@hotmail.com



5 CORUÑA Y SPORT SALA MANDAN EN TERCERA DIVISIÓN

Los dos conjuntos del área coruñesa están dejando muy claro que quieren el ascenso a Segunda B.

La Tercera División 2024/2025 tiene dos protagonistas muy claros por el momento y ambos son del área coruñesa. Estamos refiriéndonos al 5 Coruña FS y al Sport Sala FS de Culleredo. Falta todavía muchísimo, pero después de nueve jornadas, ambos se mantenían invictos, tras sumar siete triunfos y dos empates. Se presenta un campeonato durísimo en la parte alta, con clubes con plantillas sensacionales y que darán mucha guerra a los nuestros. Ahí está el Pazos de Borben, que parecía que se desinflaba un poco, tras caer de manera consecutiva ante Concello de Begonte y Outeiro de Rei, pero nada podía haber más lejos de la realidad, pues reaccionaron los pontevedreses derrotando de manera inmediata a Sala Ourense, Cidade de Narón y Stellae Leis Pontevedra. El Primatec Marín Futsal cuenta con otro equipón y aunque le está costando encontrar regularidad en este último

mes de campeonato, sería sorprendente que no estuviese en la pelea hasta el final. El Concello de Begonte empezó con dos traspies en las tres primeras citas, pero acumula cinco triunfos de manera consecutiva y ya es otro de esos equipos que da miedo, ya no solo por sensaciones, sino también por su gran potencial. Como sexto en discordia, pero no menos favorito que ninguno de los mencionados, se sitúa el ED Vigo 2015. Los olívicos están llamados también a estar ahí semana tras semana hasta la última fecha y además cuentan con un arsenal en ataque de otra galaxia. Mirando al plano individual y en este caso a la clasificación de anotadores, destacar que Álex López, Xavier Merelas y Javier Puertas, los tres del 5 Coruña, se sitúan entre los mejores goleadores de la liga. En el aspecto ofensivo también destacan dos jugadores del Sport Sala, Brais Suárez y Manu Pazos.

Ursula Cacharrón
quiromasaje

Síguenos en

Cortaduría, 7 15001 A Coruña
608 001 141

VILELA

Instalaciones eléctricas
Montajes eléctricos en residencial, terciario e industrial.

Telecomunicaciones
Implantación de ICT en edificios, hogar digital, redes de cableado estructurado y fibra óptica

Ingeniería
Proyectos eléctricos y legalización de instalaciones.

Avda. das Mariñas, 332
15172 Perillo (A Coruña)
981 652 967

Rosalía de Castro, 17
15800 Melide (A Coruña)
981 505 900

www.vilela.es
info@vilela.es



ESTE ATTICA 21 HOTTELS APUNTA A COTAS MUY ALTAS

El club tiene claro que el objetivo es el ascenso y por el momento las sensaciones son muy positivas.

Excelente inicio de curso de un Attica 21 Hottels que tan solo se dejó dos puntos, después de las siete primeras jornadas de la temporada. Se habían marcado los herculinos el objetivo de dar un paso más y de no conformarse tan solo con poder llegar a la fase de ascenso y para ello llegaron jugadores de mucho empaque, además de un técnico de calado superior, que sabe muy bien lo que son los ascensos a División de Honor Plata, además de haber triunfado también en el extranjero. Estamos hablando de Fernando González, ex entrenador de aquel mágico Handball Mallorca que terminó llegando a Plata. El cántabro substituyó en el cargo a Marcos Rodríguez con el cambio de temporada. No lo hiciera mal Marcos, pero el flojo papel que desempeñó el OAR en la pasada fase de ascenso no gustó nada en la cúpula directiva y finalmente se optó en el club por buscar un entrenador de gran caché, siendo el mencionado Fernando el elegido. Su adaptación al club y a la ciudad fue sensacional y además los resultados están acompañando, pues el OAR era líder al término de la jornada 8, estando jugando al cierre de esta edición en la pista del Luceros, conjunto filial del Frigoríficos do Morrazo BM Cangas de Liga Asobal. La igualdad es absoluta en un grupo A de Primera Nacional en el que tan solo hay cuatro puntos de diferencia entre la primera y la octava plaza. El OAR parece el gran favorito, pero ojo, pues aquí juegan conjuntos de la talla de Desatascos Jumbo Gáldar, BM Ingenio, SD Teucro, Reconquista de Vigo, Granitos Ibéricos Carballal o un Bueu Atlético Balonmán que se convirtió en la gran revelación del inicio de curso y que además muestra sensaciones inmejorables para mantenerse en la parte alta hasta el final.



EBANISTERÍA PROMADERAS RILO
 Tel. 981 614 795 - Jose: 647 646 367
 promaderasriло@hotmail.com
 POLÍGONO ESPÍRITU SANTO. Calle Bell, 58 - Nave 15B

VIZOSO | O.A. GESTIÓN
 GESTIÓN: contable, laboral y fiscal
 SERVICIO JURÍDICO: laboral, civil y administrativo

881 940 702
 PASEO PROF. TIERNO GALVÁN, 1 / CULLEREDO (A CORUÑA) 15170

- Constitución de Empresas
- Seguros Generales
- Gestiones de Tráfico
- Matriculaciones
- Transferencias
- Altas y Bajas de Vehículos
- Trámites en Organismos Oficiales
- Registro Civil, Mercantil, Propiedad
- Comunidades de Propietarios
- Impuestos de Sucesiones, Herencias
- Prevención Riesgos Laborales
- Extranjería



JORGE CAGIAO YA ES CAMPEÓN DE LA COPA DE ESPAÑA

El del Alpine Rally Team no dio opción y se apuntó el cetro nacional a falta de una prueba.

Se quedó a las puertas del título la pasada campaña, pero en la actual hizo valer los pronósticos que lo situaban como máximo favorito y consiguió llegar a lo más alto con máxima autoridad. Hablamos de Jorge Cagiao, quien ya es campeón de la Copa de España de Rallyes de Asfalto, tras lograr otros 35 puntos en La Nucía, sacando así otros cinco a Enrique Cruz, su más inmediato perseguidor. De esta manera, la Copa quedó sentenciada de manera matemática, cuando queda por disputarse todavía el Rallye de Teruel. El Alpine A110 R-GT del Alpine Rally Team se comportó de manera brillante durante todo el curso, no sufriendo ningún abandono. La superioridad de Cagiao fue absoluta, pues se llevó el máximo de puntos del Rallye la Llana, del Rallye de Narón, del Rallye de la Vendimia y del Rallye de la Nucía. Tan solo fue superado en el Villa de Adeje, donde Enrique Cruz se llevó el gato al agua en el duelo directo. Tampoco podemos olvidarnos del gran papel de Javier Martínez, un copiloto de lujo y que hizo sentir a Jorge muy seguro durante todo el año 2024. Es tiempo para las celebraciones, pero en las próximas semanas ya se conocerán los nuevos planes de un piloto que tal vez dé el paso hacia el Supercampeonato.

CLASIFICACIÓN COPA DE ESPAÑA RALLYES ASFALTO

PILOTO	PUNTOS
JORGE CAGIAO	170
ENRIQUE CRUZ	148
ALBERTO ORDOÑEZ	79
LUIS VILARIÑO	57
MIGUEL ÁNGEL FUSTER	54
CARLOS MORENO	53
ANTONIO FORNE	42
ALBERT ORRIOLS	40

Neumáticos Chema

Neumáticos · Llantas · Frenos · Amortiguadores
Aceite · Escapes · Lavado a mano

T: 981 672 064
Rúa Paraiso, 23
15175 Carral - A Coruña

info@neumaticoschema.com
www.neumaticoschema.com
Siguenos en NeumaticosChema

PLAGUIBOOM

- CONTROL INTEGRAL DE PLAGAS
- DESINFECCIONES
- TRATAMIENTOS DE LA MADERA
- SANIDAD AMBIENTAL
- MANIPULADOR DE ALIMENTOS
- APPCC- CONTROL PUNTOS CRÍTICOS

670443011-881106852
Roesb: 0352-GAL-SCO
Rúa Avelino Cachafeiro, Nos. 15176 - Oleiros - A Coruña
Rúa Otero Pedraio, 8'baixo. O Temple. 15179-Cambre - A Coruña

www.plaguiboom.com
plaguiboom@gmail.com

AUTASA

981 170 011

Taller Multimarca de Reparación de Vehículos

Avenida del Pasaje, 37
15006 A Coruña

autasa@adgruporegueira.es



PISKO VENTÍN Y TINO IGLESIAS TRIUNFAN EN RALLYMIX

El Campeonato Gallego llegó a su conclusión, tanto para los pilotos de la Clase A como para los de la B.

El Campeonato de Galicia de RallyMix llegó a su conclusión y los grandes triunfadores fueron Alfonso "Pisko" Ventín y Tino Iglesias Cores, ganadores en Clase A y Clase B de manera respectiva. Mirando a la Clase A, Pisko fue un ciclón imposible de parar durante todo el año 2024. De las siete pruebas disputadas, logró el triunfo en seis, justo las que puntúan para el Gallego, ya que una es descartable. Ventín se impuso en el RallyMix de Touro, en el de la Sidra de A Estrada, en el de Serra Argallo, en el de Ribadumia, en el de Cuntis y en el que cerró la temporada en Barbadás. Tan solo cedió en Portas, prueba ganada por Antonio Vitoria, cuarto en la clasificación general. Completaron el podio del Campeonato de Galicia, Jaime Castro y Manu Rey, quienes depararon una lucha absoluta por el subcampeonato hasta el último minuto del último día de competición. A la cita definitiva llegó Castro con un punto de renta y fue quien de aumentarla hasta los cinco. En 2025, ambos quieren dar un paso más y pelear de tú a tú por el entorchado.

TINO IGLESIAS TAMPOCO DIO OPCIÓN EN CLASE B

Pocos eran los que dudaban de que fuese a apuntarse el título, pero Tino Iglesias Cores respondió a las expectativas, no acusó la presión y se llevó el Campeonato de Galicia a su vitrina prácticamente sin dar la más mínima posibilidad a la sorpresa. Fue el mejor en Touro, A Estrada, Serra Argallo, Ribadumia, Portas y Cuntis, dejándose tan solo el triunfo en la última cita en Barbadás, ya que en tierras ourensanas ganó Jaime Pérez, tercero en la general. Jaime ascendió varias posiciones gracias al resultado de la última cita, dejando sin podio final a Arturo Cota y a Manuel Martínez. De esa manera, Tino Iglesias fue campeón, Jesús Sánchez segundo, salvando la posición en Barbadás por tan solo dos puntos, mientras que completó el cajón el mencionado Jaime Pérez.

Los RallyMix gustan cada día más al aficionado en Galicia y eso se nota en cada prueba, pues ya se ve una afluencia de público muy considerable en prácticamente todas las que componen el calendario oficial.



SABOR QUE MARCA

El Rey del Pulpo



EL DEPORTE: CLAVE PARA EL BIENESTAR

El deporte no es solo una actividad física, es un estilo de vida que transforma tanto el cuerpo como la mente. Practicar ejercicio regularmente ofrece beneficios evidentes, como la mejora de la condición física y la prevención de enfermedades cardiovasculares. Pero sus aportes van más allá de lo físico.

BENEFICIOS DESTACADOS

- Mejora la salud mental: Actividades como correr, nadar o practicar yoga liberan endorfinas, las llamadas "hormonas de la felicidad", que reducen el estrés y la ansiedad.
- Fortalece el sistema inmunológico: Mantenerse activo ayuda a que el cuerpo sea más resistente frente a infecciones y enfermedades.
- Promueve un sueño reparador: El ejercicio regular regula los ciclos de sueño, ayudándote a descansar mejor.

- Fomenta la socialización: Deportes en equipo o actividades grupales fortalecen los lazos sociales y la comunicación.

Además, practicar deporte fomenta la disciplina y el compromiso. Establecer una rutina de ejercicio enseña la importancia de la constancia y el esfuerzo, valores que pueden aplicarse en otros aspectos de la vida, como el trabajo o los estudios. Por otro lado, el deporte es una forma efectiva de desconectar del estrés diario y reconectar con el propio cuerpo, generando una sensación de equilibrio y plenitud. Incorporar el deporte en la rutina diaria no solo mejora la salud, sino que también potencia la autoestima y la calidad de vida. ¡Empieza hoy y siente la diferencia!



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67



f DANZA10STUDIO @

981 918 898

GAMBRINUS 95, 15008, A CORUÑA

DANZA10
.COM

INFO@DANZA10.COM



GalPlac s.l.

MONTAJES DE PLADUR

PLADUR GALPLAC *en Laracha*



Empresa especializada en el montaje en sistemas de placas de yesos en falsos techos, tabiques, aislamientos térmicos y acústicos.

Tlf.: 657 452 456 – 678 611 125

 galplac@gmx.es

 Avda. Bergantiños, 39 – PAIOSACO – 15145 – Laracha (A Coruña)

DONAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche – Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: jcastro@autosdonaire.es

T.: 639 724 051

www.autosdonaire.com