

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACION DEL DEPORTE GALLEGO

ESPECIAL MOTOR



GALICIA SPORT N.º 55 · El periódico del partido Octubre 2024

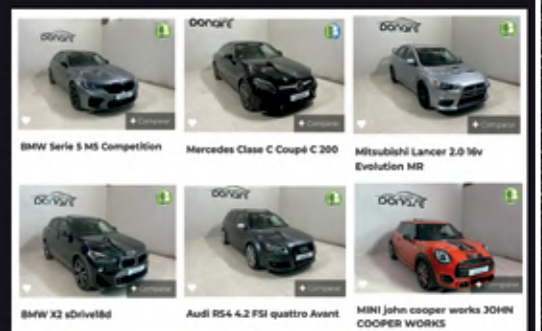


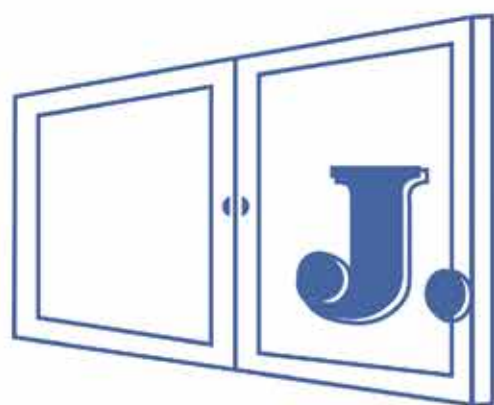
Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €
Compramos su coche - Máxima tasación
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA
T: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es

www.autosdonaire.es





INSTALADOR
OFICIAL

REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



[CONTENIDO]

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

MERY TENREIRO

CRISTINA OTERO

LORENA ARIAS

SALVADOR GONZALEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

GESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



MOTOR

7

ENTREVISTA

20

POLIDEPORTIVO

21

FÚTBOL

33

REPORTAJE FC NOIA

47

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
 986 37 42 11
 988 21 40 42
 982 65 00 25



3DEZA8

A túa marca Galega
de equipacións
deportivas.



A túa marca Galega de equipacións deportivas.

Deseño, impresión, corte e confección en Galicia.

Dar forma y color a tus ideas nunca fue tan fácil!

EQUIPACIONES DEPORTIVAS A MEDIDA

CHANDAL - CAMISETAS - SHORTS - SUDADERAS

PACKS A MEDIDA (EQUIPACIÓN, CHANDAL, SUDADERA, SET DE ENTRENO, MOCHILA...)

MERCHANDISING (TAZAS, TOALLAS, MACUTOS...)

BANDERAS -VALLAS PUBLICITARIAS- STANS

MESA DE CORTE

PLOTTERS SUBLIMACIÓN

PACKAGING - EXPOSITORES - CARTONAJE

TRESDEZA OITO

CAMBIAMOS TU BAÑERA POR UNA DUCHA

OBRA
COMPLETA
800€

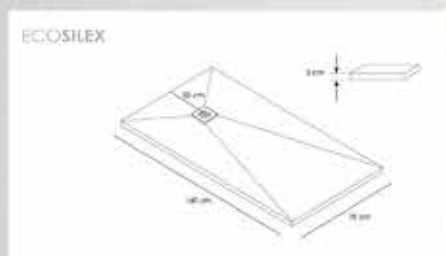
IVA. NO INCL.

Aprovecha para cambiar tu vieja bañera por una ducha desde solo 800€.

- Plato de ducha a elegir entre 6 colores
- Superficie anti-deslizante de plato.
- Medidas hasta 120 x 70 cm
- Mano de obra incluida

- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado hasta 60cm de altura.
- Realizamos todo tipo de obras, así como pintura interiores y exteriores.

Plato de ducha ECOSILEX con 6 colores a elegir (UNE EN 1427:2006 + A1:2010)



Además por 450 €, más, instale una mampara de Cristal de seguridad de 6 mm de espesor CE UNE EN 12150.

**CONTACTA CON NOSOTROS HOY MISMO Y UNO DE NUESTROS
AGENTES LE ASESORARÁ GRATUITAMENTE,
LLAMA YA O CONTACTANOS POR WHATSAPP**



689 989 567

www.renovei.es

info@renovei.es



MOTOR





JORGE PRADO REVALIDÓ EL TÍTULO DE CAMPEÓN DEL MUNDO EN LA CATEGORÍA REINA

El piloto lucense vivió una temporada de máxima intensidad, haciéndose con el entorchado en la última prueba.

La temporada 2024 fue de máxima intensidad en la categoría reina del Mundial de motocross, triunfando por segundo año consecutivo Jorge Prado, quien fue capaz de llegar al título en un tramo final en el que le dio la vuelta a la general, pues Tim Gajser se las prometía muy felices, pero no contaba que la garra del gallego llega a extremos superiores a lo común, además de tener la cabeza y la calidad de los más grandes de la historia, pues, entre otras cosas, él ya se encuentra también en ese selecto grupo, en ese olimpo mágico que jamás se podrá olvidar por muchos años que se vayan sucediendo.

Nadie merecía más el título que Jorge, pero no pudo sentenciar hasta el último minuto del último día. Fue en Cózar, en territorio nacional, en el Gran Premio de Castilla La Mancha. Allí se apuntó un nuevo Gran Premio, el undécimo de la temporada, tras arrasar en la primera manga, ganándola con autoridad, y jugar con la calculadora en la segunda, donde no tenía ninguna necesidad de tomar riesgos, no fuese a ser que en el intento se escapase el botón principal, que no era otro que el de ser campeón del mundo por segunda vez en categoría reina. Finalmente, un primero y un cuarto, para delirio

A'Gramalleira

Con más de 25 años de antigüedad en el sector, ofrecemos servicios de café-bar y restaurante. Tenemos menú del día y se hacen comidas para llevar. Disponemos de terraza, dispone de conexión a internet para los clientes. Restaurante con pensión.

Telf. 981 665 076

f @a-gramalleira

✉ agramalleira@gmail.com



Avda. de Alvedro, 45 - ALVEDRO - 15186 - Culleredo (A Coruña)

absoluto de una afición emocionada y rendida a un deportista que dio la vuelta a la historia en un país en el que la pasión por el motor es total, pero en el que nunca nadie había triunfado a lo grande en una modalidad como el motocross. Fue Jorge el que puso patas arriba todo, la afluencia a los circuitos está siendo de otra galaxia en los últimos años, ya que se desbordan cuando llega el gran día, las audiencias televisivas responden también a lo grande, y eso que hasta hace bien poco era simplemente impensable que el motocross llegara a visionarse en TVE o en la TVG.

Jorge Prado logró ser primero hasta en veintitrés ocasiones a lo largo de las diferentes mangas que se fueron disputando a lo largo de los meses, lo que habla claro sobre su estado de gracia y su estado de forma. Gajser y Herlings se apuntaron quince, lo que no deja lugar a las dudas sobre la superioridad del lucense. Pero a pesar de todo, Jorge también sufrió percances inoportunos que llegaron a hacerle perder la placa roja, no pudiéndola recuperar hasta el penúltimo gran premio, celebrado en China.

ADIÓS A KTM Y A GAS GAS TRAS UNA ÉPOCA DORADA

Con un nuevo título en el bolsillo y la felicidad absoluta en todas las partes, la pasada semana saltaba la noticia, pues se confirmó el adiós de Jorge Prado a KTM y en este caso a Gas Gas, que desde 2019 pertenece a KTM. El motivo parece claro y es el paso de Jorge al AMA Supercross, ya que se ha propuesto pasar también a la historia en Estados Unidos, cuna de esta apasionante modalidad del mundo del motor. No es oficial, pero sí un secreto a voces, que el gallego correrá con Kawasaki. Ya tiene incluso dorsal, que en este caso será el 70.

TRECE TEMPORADAS DE ÉXITO CON KTM

Jorge comenzó a competir con el grupo KTM en 2011, pasando después a Gas Gas, que es una estructura española del propio grupo KTM. Los éxitos fueron absolutos y los títulos estuvieron a la orden del día. En el propio 2011 ganó el Campeonato del Mundo de 65cc, convirtiéndose en el Campeón del Mundo más joven de la historia. Posteriormente, dos títulos en el Mundial en categoría MX2 y otros dos en categoría reina (MXGP), el último de ellos logrado en este año 2024. No pudo haber una relación más fructuosa entre las partes desde el primer minuto hasta el último de su vínculo.



CLASIFICACIÓN MUNDIAL MOTOCROSS- MXGP

PILOTO	VICTORIAS	PODIOS	PUNTOS
JORGE PRADO	23	45	1011
TIM GAJSER	15	47	999
JEFFREY HERLINGS	15	39	962
JEREMY SEEWER	1	5	697
ROMAIN FEBVRE	4	20	659
GLENN GOLDENHOFF	1	5	611
CALVIN VLAANDEREN	0	7	550
KEVIN HORGMO	0	0	428
VALENTIN GUILLOD	0	0	400
ANDREA BONACORSI	0	0	355
BRIAN BOGERS	0	1	336
MATTIA GUADAGNINI	0	0	316
JAN PANCAR	0	0	290

NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

NS MOTORSPORT

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



RUBÉN FERNÁNDEZ RENOVÓ POR UNA CAMPAÑA CON HONDA

El olívico reapareció el pasado agosto, tras varios meses alejado de los circuitos por una lesión de ligamento cruzado, realizando cuatro pruebas finales a la altura, ganándose continuar como piloto oficial.

El año 2024 fue muy complicado para Rubén Fernández, ya que tuvo que pasar por el quirófano, tras sufrir una rotura de ligamento cruzado en la primera prueba de la temporada. Sucedió en Argentina, en el circuito Patagonia Race Track, en Villa la Angostura, justo donde una temporada antes había dado la gran campanada, haciéndose con la victoria en el Gran Premio, el primero en categoría reina del olívico. A partir de ahí toco recuperarse y el trabajo fue imaculado en la rehabilitación, lo que le permitió regresar, casi contra todo pronóstico, antes de que la temporada llegase al final, cuando tan solo habían pasado cinco meses desde que sucediera el fatal desenlace. Fue un camino largo, pero por suerte ya tenemos de nuevo en el paddock a uno de los mejores pilotos del mundo, que además compite también con el mejor equipo posible, siendo piloto oficial HRC, lo que mantendrá para el curso que viene, pues Honda confirmó de manera clara que Rubén era uno de sus pilotos, renovándole por una campaña. “Ha sido un camino largo para llegar

aquí, e incluso con esto, sé que el viaje no ha terminado, pero este es otro paso en mi proceso de recuperación, para que eventualmente pueda volver a ganar grandes premios. Ahora, sin embargo, el objetivo es mucho más bajo y solo quiero pasar el fin de semana sin incidentes, quitarme los nervios de la primera carrera y acostumbrarme a estar de nuevo en la valla de salida con mis rivales”, declaraba Fernández antes de su reaparición en el GP de Suiza.

Con el final de la temporada, el piloto gallego representó a España en el Motocross de las Naciones y para continuar con su puesta a punto también decidió correr la última prueba del Campeonato de España, celebrada en Calatayud. Mirando a la temporada 2025, el equipo oficial Honda saldrá nuevamente a por todas, siendo el único objetivo posible el luchar de tú a tú por el título. Tim Gajser se quedó a trece puntos de lograrlo esta temporada y para el curso que viene Rubén también quiere dar mucha guerra y pelear por cotas mayores. Calidad tiene a raudales para llegar a lo que se proponga.



**TALLER
CINCO**
MULTIMARCA

**SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL
CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS**

- CONCESIONARIO MULTIMARCA
- COCHE DE SUSTITUCIÓN
- MECÁNICA
- REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS
- CARROGERÍA Y PINTURA
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL
- COMPTA VENTA

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bertóa • 15015 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com taller@tallercinco.com



TALLERES
GUILLIN
MECÁNICA GENERAL



T.: 981 907 731 - 620 405 418

C/ Eusebio da Guarda, 9 Baixo • 15007 A Coruña

ESPAÑA SE QUEDÓ NUEVAMENTE A LAS PUERTAS DEL PODIO

Jorge Prado y Rubén Fernández formaron parte del combinado nacional, haciéndonos soñar con todo, pues la Selección logró la pole por primera vez en la historia.

La afición gallega al mundo del motor volvió a disfrutar como nunca con el Motocross de las Naciones, pues, entre otras cosas, de los tres pilotos que fueron seleccionados por España, dos de ellos eran gallegos, como por otra parte no podía ser de otra manera, ya que estamos hablando de Jorge Prado y de Rubén Fernández, sin duda, los mejores del país de largo, en el caso de Jorge el mejor del mundo y en el de Rubén uno de los mejores del panorama mundial. La cita se celebró en Gran Bretaña, en la catedral del motocross, en la localidad de Matterley Basin. Allí estuvo cerca el combinado nacional de pasar a la historia, aunque finalmente la fortuna no estuvo del lado de los nuestros y tuvieron que conformarse con la cuarta posición, igualando, casi dos décadas después, el mejor resultado de España en la cita por excelencia cada final de temporada. Y eso que los nuestros se hicieron con la pole position en la jornada del sábado, lo cual ya fue histórico, ya que nunca antes había sucedido, pero en la jornada decisiva todo comenzó a torcerse desde muy pronto, terminando como uno de esos domingos con un sabor de boca amargo, sobre todo por las expectativas que se habían generado tras la calificación. El Motocross de las Naciones comenzó con una primera manga en la que Jorge Prado finalizaba en cuarta posición, mientras que Oriol Oliver se cayó en la mitad de la carrera, terminando en el puesto 26. Aquí estuvieron presentes las motos de categoría MXGP y MX2. No fue un mal resultado para España. Tras la segunda de las mangas, en la que competían las motos de la categoría Open y MX2, se abrieron las esperanzas de par en par para la Selección Nacional, pues Rubén Fernández fue segundo, mientras que Oriol Oliver ascendió hasta el puesto trece. Faltaba tan solo la manga definitiva, en la que se daban cita los dos tipos de moto de más cilindrada, las de la categoría MXGP y Open. Jorge Prado y Rubén Fernández tenían en su mano el hacer historia, pero en esta ocasión la moneda salió cruz. Rubén se caía a las primeras de cambio y se vio en las últimas posiciones. Por su parte, Jorge comenzaba muy bien, incluso llegó a liderar, pero comenzaron los problemas y llegado un punto se vio obligado a parar para cambiar de gafas, finalizando decimocuarto, mientras que Rubén fue escalando, pero no pudo superar el decimosegundo lugar. España fue finalmente cuarta en la general final, con lo que el primer podio de la historia deberá esperar. La siguiente oportunidad llegará en 2025 en Estados Unidos, pues ya es oficial que será el país que acoja esta cita por sexta vez en la historia.



**TALLERES
MECAUTO**

www.talleresmecauto.es

MECÁNICA DE AUTOMÓVILES Y FURGONETAS
DIAGNOSIS GENERAL - REPARACIÓN - REVISIONES - ITV
REPARACIONES Y RECAMBIOS DE COCHES SIN CARNET

☎ 679 958 788 ☎ 981 563 709 ☎ 981 586 307

🕒 Lunes a Viernes 8:00 a 13:00 - 15:00 a 19:30

✉ talleresmecauto@talleresmecauto.es

📍 Torreira, 31 Bajo - VISTA ALEGRE - 15898 - Santiago de Compostela

HEMICAR, S.L.U.
CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

Pol. Ind. de Barro - Outeda - Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)
T. 986 713 944 • M. 600 512 416 / 630 174 689
info@tallereshemicar.es

TALLER PREFERENTE
Seguros A.M.A.

MAFERCA
Soldadura en Aluminio

Trabajos y soldadura en aluminio. Rejas, portales para fincas y entradas de viviendas, puertas para casas y edificios, barandillas, balcones, techos, galerías, etc. Fabricación de elementos a medida e instalación.

📞 **PORTALFER S.L.** ☎ 606 506 583

📍 Iria, 81 - IRIA - 15917 - Padrón (A Coruña)

✉ soldaduramaferca@hotmail.com





EL SUPERCAMPEONATO SE DECIDIRÁ EN LA ÚLTIMA PRUEBA

Alejandro Cachón es el principal favorito, ya que acumula 26 puntos de ventaja sobre Diego Ruiloba, eso sí, no son reales, pues se descarta un rallye, con lo que virtualmente la diferencia es tan solo de 6.

El Supercampeonato de España de Rallyes mantiene la emoción máxima a falta de tan solo una prueba para el final. El título se decidirá en Pozoblanco, los próximos 16 y 17 de noviembre. Allí, Alejandro Cachón parte como favorito para coronarse con su Toyota GR Yaris Rally 2, ya que acumula una ligera, pero a estas alturas gran ventaja sobre Diego Ruiloba, segundo en discordia y el único que puede amargar la fiesta al de Cangas del Narcea. Lo que sí es ya una evidencia es que el palmarés acogerá a un nuevo miembro, pues de las cinco ediciones disputadas hasta el momento, tres fueron ganadas por Pepe López y dos por Cohete Suárez. Y es que la nueva escuela está dejando claro que viene muy fuerte y que ya está preparada para la lucha de tú a tú por los títulos. Alejandro tiene 25 años y un futuro en el que es complicado ver dónde está su techo, al igual que un Diego que con 23 es para muchos la gran joya del automovilismo nacional. Otro dato impresionante es el talento que saca adelante Asturias en el mundo del motor, pues ambos son del Principado, al igual que un Cohete que continúa siendo el gran ídolo.

Volviendo al Supercampeonato, la última cita fue el RallyRACC Catalunya-Costa Dourada, en el que ganó Cachón, estando cerca de sentenciar el duelo directo con Ruiloba, pero los abandonos de gente como Pepe López o Cohete facilitaron al de Pravia escalar hasta el segundo lugar del cajón.

JAVIER PARDO PELEA POR SER CUARTO EN LA GENERAL

El piloto gallego, Javier Pardo, está cada vez más preparado para pelear de tú a tú con los grandes favoritos. En el RallyRACC finalizó en cuarta posición y en Pozoblanco peleará por terminar precisamente cuarto en el Supercampeonato. Está a un solo punto de Sergi Pérez, con lo que dependerá de sí mismo para poder lograrlo, y eso que el de Allariz no estuvo en la salida de la primera prueba de la campaña, la cual se celebró en Lorca, ni tampoco en la séptima, disputada en Llanes. El Skoda Fabia RS Rally2 fue el coche utilizado por Javi en este Supercampeonato del año 2024.



- ▶ Ctra de Cedeira 38 Freixeiro - Narón
- ▶ talleresvenezuela38@gmail.com

- ▶ Tlfs. 981 382 795
633 807 269
- ▶ Síguenos en @ f



IVÁN ARES: EL GRAN CAMPEÓN REGRESA TRAS UN RESPIRO

El piloto de Cambre, afincado en Carral, anunció que regresará en el próximo Rallye de Pozoblanco .

Es uno de los pilotos más grandes de la historia del automovilismo gallego, logrando títulos de todo tipo. Primero triunfó en el Campeonato de Galicia, el cual dominó en 2011 y lo volvió a hacer en 2014, para en 2017 lograr imponerse a nivel nacional en el Campeonato de España de Rallyes de Asfalto. En 2021 llegaría otro de sus grandes entorchados, tras levantar la Copa de España de Rallyes de Tierra. Hablamos de Iván Ares, piloto de Cambre, afincado en Carral, e ídolo de una gran parte de los aficionados irmandiños al mundo del motor. En este 2024 las cosas no estaban saliendo de la mejor manera para él, hasta que terminó por anunciar que pararía de competir durante un tiempo para poder cuidar y fortalecer su salud a nivel mental. “Mi cabeza no está al mismo ritmo que mi cuerpo y necesito sanarme por dentro para estar bien por fuera”, anunciaba Iván en un comunicado a través de sus redes sociales. No puso una fecha de regreso, pero sí aseguró que volvería, para tranquilidad de todos sus grandes fieles. “No es un adiós, es un hasta pronto”, dejó claro el piloto.

Son muchos años compitiendo a un ritmo frenético durante muchos meses y al final la salud mental de los deportistas también sufre. No son de hierro, aunque a veces lo parezcan, por eso es tan importante empatizar con ellos y hacerles sentir que los admiramos y que vamos a apoyarlos siempre, independientemente de los resultados.

GRAN NOTICIA EL PASADO MARTES 15 DE OCTUBRE

Tras un par de meses alejado de los grandes focos, el pasado martes 15 de octubre saltó la noticia que todos estábamos esperando. Y es que Iván anunció su regreso a través de sus redes sociales. Será el próximo 15 de noviembre en el Rallye de Pozoblanco. “No hubiese podido hacerlo sin el apoyo de mi gente, mis amigos, mi familia, pero sobre todo de mi terapeuta. Gracias a todo este trabajo, estoy muy feliz de deciros que acabaremos el año sentados en el Hyundai”.



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





LLEGÓ EL OCTAVO TÍTULO DE VÍCTOR SENRA EN EL GALLEGO

El de Dumbría no dio opción y se apuntó un nuevo entorchado con máxima autoridad.

No tiene rival en Galicia y por mucho que pasen los años la vida sigue igual. Y es que Víctor Senra arrasó nuevamente en el certamen autonómico, llevándose el octavo título a su palmarés, tras ganar todos de manera consecutiva. En 2024 triunfó en la totalidad de los rallyes a los que se presentó, lo que habla claro sobre cómo está el panorama para el resto de pilotos. No tiene intención de retirarse o de pasarse a otros campeonatos, él es feliz en Galicia, no se cansa de repetirlo, y además tiene cuerda para mucho rato. Ya es el más laureado de la historia en el Campeonato de Galicia, pero ojo, que el registro que deje va a ser de auténtica locura y van a pasar muchas décadas antes de que alguien pueda batirlo.

El 19 de octubre se cerró la temporada con el Rally San Froilán, donde la pelea por el subcampeonato fue feroz entre Alberto Meira y Dani Berdomás, sellando el de Gondomar las cosas a su favor con un tercer puesto. Ojo también a Dani, tercero en la general final, pues viene de ganar el Rally de Ourense- Ribeira Sacra y también el San Froilán, viviendo uno de sus mejores momentos en los últimos años.

CLASIFICACIÓN CAMPEONATO GALICIA

PILOTO	PUNTOS
VÍCTOR SENRA	299
ALBERTO MEIRA	218
DANI BERDOMÁS	200
JORGE PÉREZ	162
ÁLVARO PÉREZ	94
ÁLVARO CASTRO	88
ALBERTO OTERO	88
ABEL PAMPILLÓN	58

 **JRL**
PINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C
27003 LUGO • Tel 662 683 233
monchitolorenzo@hotmail.com

J. REDONDO, S.L.

REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS

WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32
15230 OUTES (A Coruña)

jredondoutes@gmail.com
jredondo@ercs.es



EURO REPAR
CAR SERVICE

981 850 381

616 342 915

Redondo: 654 550 515
Martin: 685 963 523



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)
Tel.: 981 382 853 • 672 429 566

info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com





MEIRA SE HIZO CON EL SUPERCAMPEONATO R5

El piloto fue el mejor en un entorchado que se disputa dentro del propio Campeonato de Galicia.

El Campeonato de Galicia de Rallyes está pasando por un momento de dominio absoluto de Víctor Senra, como demuestran sus ocho títulos de manera consecutiva, los dos últimos al volante de un coche WRC en la mayoría de pruebas. Precisamente la incorporación de diferentes vehículos WRC está poniendo las cosas complicadas al resto de pilotos, con lo que una de las copas de promoción, dentro del propio Gallego, está tomando una repercusión muy grande en las últimas temporadas. Hablamos de la denominada "Supercampeonato R5", destinada, como su propio nombre indica, tan solo a pilotos que compitan con coches R5. La lucha fue este año feroz entre Alberto Meira y Dani Berdomás, logrando el entorchado el primero por tan solo 13 puntos de diferencia. Todo estuvo abierto hasta la última prueba, ganada por Berdomás en Lugo, pero Meira finalizó segundo en lo que a la copa se refiere, con lo que le dio para mantener la primera posición en la general y llevarse la gran alegría hacia Gondomar. Alberto ya se había impuesto también en este certamen copero en el año 2023.

CLASIFICACIÓN COPA SUPERCAMPEONATO R5

PILOTO	PUNTOS
ALBERTO MEIRA	229
DANI BERDOMÁS	211
JORGE PÉREZ	189
ALBERTO NIMO	66
IAGO CAAMAÑO	57
MANUEL FERNÁNDEZ	48
JAVIER RAMOS	42

COMPRAMOS VEHÍCULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246
(Carretera de Sequeiros) OURENSE
www.desguacesgomezalen.com
T. 988 204 217 • 988 204 363
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



JORGE PÉREZ ALONSO GANA Y JAVIER CARBALLO FUE SEGUNDO

El del Team Repauto estuvo impecable y ganó el título dando una clase magistral.

El Campeonato de Galicia de la Montaña vivió un curso espectacular una vez más, saliendo vencedor Jorge Pérez Alonso en la modalidad de carrozados con su impresionante Porsche 911 GT3 CUP. Fueron siete pruebas, reteniéndose los cinco mejores resultados para la clasificación general. El del Team Repauto se presentó a seis, logrando cinco triunfos y un segundo puesto, quedando este último descartado para la tabla final. El flamante campeón se impuso en Vilar de Barrio, Escusa (Poio), A Estrada, Taboada y Ponte Caldelas. Tan solo perdonó en la prueba inicial, celebrada en Taboada, donde fue segundo, mientras que no disputó la cuarta, celebrada en A Pontenova.

También brillaron otros pilotos en este Gallego, como Javier Carballo o el veterano y laureado Manolo Senra. Carballo ganó en Taboada y A Pontenova, siendo el único que fue capaz de batir a Pérez en la temporada, precisamente en Taboada. Por su parte, Manolo demostró que por muchos años que pasen su talento es tan innato como sobresaliente, lo que le permite estar todavía en la pelea por los títulos.

CLASIFICACIÓN CTO. DE GALICIA DE LA MONTAÑA

PILOTO	PUNTOS
JORGE PÉREZ ALONSO	200
JAVIER CARBALLO	182
MANOLO SENRA	166
RUBÉN BLANCO	141
JHONATAN ÁLVAREZ	136
ROBERTO BARREIRO	113
JUAN J. COUCEIRO	99
ÁNGEL FREIRE	80



Tifs.: 982 231 874

610 558 035



pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE



- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES





JORGE CAGIAO TIENE MUY CERCA EL TÍTULO EN EL CERA

El piloto de Narón se impuso en tres de los cuatro rallyes celebrados hasta el momento en este año 2024.

El Rallye de la Vendimia volvió a poner de manifiesto que en el CERA Recalvi hay un líder sólido, al que va a ser muy complicado que se le escape el título en las dos pruebas que faltan para concluir la temporada. Hablamos de Jorge Cagiao, quien se impuso en la prueba extremeña por segundo año consecutivo, consiguiendo así su tercer triunfo esta temporada. El Alpine A110 R-GT volvió a estar a la altura, esta vez sobre un asfalto húmedo y deslizante, lo que dejó claro que el bólido galo es completísimo, independientemente de las condiciones que puedan encontrar los pilotos en lo relacionado con el asfalto y la climatología.

Cagiao ya estuvo muy cerca del título el pasado año 2023, pero finalmente se tuvo que conformar con el subcampeonato. En el segundo curso con el Alpine no quiere dejar pasar una oportunidad de oro. Faltan por disputarse las pruebas en La Nucía y en Teruel, estando prevista la primera para los próximos 8 y 9 de noviembre y la segunda para el 29 y 30 del mismo mes.

Las cosas están muy encaminadas para Jorge, aunque Enrique Cruz no dijo su última palabra, de hecho, en el CERA se descarta un resultado y Cruz no tuvo su mejor día en Narón, con lo que descartará esa cita, salvo que en las dos últimas obtenga en alguna menos de 23 puntos, algo que tal como están las cosas no parece que vaya a suceder, a no ser que aparezcan problemas mecánicos de gran relevancia. Por todo ello, el título está todavía en el aire, pese a la gran superioridad de Cagiao, ganador de tres de los cuatro rallyes celebrados hasta el momento.



MenuL@n[®]

SOFTWARE PARA HOSTELERÍA

L@ndín[®]
SOFTWARE

www.landin.es landin@landin.es 986 858 858



ALEJANDRO MEDÍN ESTÁ MUY CERCA DEL CAMPEONATO AUTONÓMICO

El piloto ferrolano no para de crecer y es sin duda una de las máximas promesas gallegas a sus 19 años.

El Campeonato Gallego de Autocross tiene a Alejandro Medín liderando la clasificación general a falta de una prueba para la conclusión, la cual deberá celebrarse en Taragoña, con fecha todavía por definir, algo que no puede volver a suceder más en temporadas futuras. Se está especulando incluso con que no se celebre la prueba final y se dé por concluido el campeonato, lo que no estaría precisamente a la altura de toda una Federación Gallega de Automovilismo. De una forma o de otra, Alejandro espera acontecimientos, muy centrado en seguir con su espectacular temporada, tanto en el autocross como en el mundo de los rallyes. Es una de las máximas promesas del automovilismo autonómico y no para de demostrarlo. En el autocross iba a correr el Campeonato de España, pero al compaginarlo con los rallyes decidió, junto a su equipo, que era más adecuado el calendario del Gallego. Es la primera campaña que lo hace al completo y tiene el título en el bolsillo, salvo una desgracia absoluta en la última prueba. Su ventaja es de 26 puntos virtuales, pues recordamos que cada piloto tiene derecho a un descarte. Con dos unidades más sería matemáticamente campeón, pero solo las necesitaría si Sergio Busto, segundo en discordia, fuese capaz de ganar la carrera que debe celebrarse en Taragoña.

CLASIFICACIÓN CTO. DE GALICIA DE AUTOCROSS

PILOTO	PUNTOS
ALEJANDRO MEDÍN	117
SERGIO BUSTO	90
SERGIO BASTÓN	74
SERGIO BELLO	68
SERGIO SUÁREZ	58
PABLO LÓPEZ	56
IVÁN COUTO	55
ANTÓN MUIÑOS	51




Restaurante de comida peruana de calidad y a buen precio.
Delivery a todo A Coruña.

☎ 642 628 161

📍 Cafe Bar MI PERÚ

📍 Ronda de nelle 126, sótano M - 15010 A Coruña

REFORMAS GALISTE

 696 744 727

 galiste.decoracion@gmail.com

 Milladoiro

PROMOCOMP[®]

S O L U C I O N E S G R Á F I C A S

Tampografía - **Impresión Directa** - Merchandising - Rótulos

Impresión Offset - Grabados Láser - **Uniformidad Laboral**

Imprenta Digital - **Rotulación** - **Serigrafía**

Bordados - Impresión Gran Formato - Impresión DTF



promocomp@promocomp.es

981 574 295  638 828 880



Promocomp Santiago

ENTREVISTA ESCUELA HKF



¿Cuéntanos la historia de la escuela y por qué decidiste dedicarte/dedicaros a este sector? (Historia, expansión, etc.):

Desde muy pequeño, me dediqué al deporte y me aficioné a la actividad física, en Octubre de 1.986 decido tomar contacto con las Artes Marciales y las Disciplinas Orientales, y comienzo a recibir clases regulares de Kung Fu, ocho años después, en marzo de 1994 obtengo el grado de Cinturón Negro 1º Dan; escalando distintas graduaciones, perfeccionándome en la práctica y la aplicación de distintos métodos de Combate y Autodefensa, obtuve diferentes títulos deportivos en Campeonatos Regionales, Nacionales e Internacionales; al mismo tiempo que me especializaba en el terreno de la Seguridad Privada y la Defensa Personal Policial; el 16 de Junio de 2015 me licenciaba en A.M. en el Consejo Superior de Deportes, a través de la F.M.L. obteniendo el título de Maestro Nacional.

Después de más de 30 años practicando y desarrollando distintas Artes Marciales, en noviembre del año 2011 fundo el Sistema de Defensa Personal "HAND KRAV FU" reconocido como estilo por la Federación Española de Artes Marciales. El Hand Krav Fu es un Sistema de Protección Personal en el cual se integran conocimientos adquiridos durante más de 30 años en distintas Artes Marciales, principalmente Kung Fu, Kenpo y Krav Magá, aunque también en Goshindo, Hapkido, Yoga, Full Contact, Kick Boxing y Defensa Personal Policial. Perfeccionándome en Seguridad y Defensa Personal Policial, en octubre 2018 obtuve el Cinturón Negro 4º DAN en Defensa Personal Policial, después de haber obtenido en 1.996 el título de Instructor en Defensa Personal Policial por la Asociación Internacional de Policía y Seguridad (IPSA) y por la Asociación de Instructores Policiales P.S.D.I

En el año 2007 rehabilito unas antiguas edificaciones que mi abuelo tenía en la parroquia de Ribadeume (As Pontes) y decido abrir allí un centro de entrenamiento particular, para entrenar con varios amigos de las FCSE, pero al irse incorporando alumnos, en 2009 se convierte en la Escuela de Defensa Personal y Policial HKF donde hoy en día impartimos formación para todos los públicos.

En 2014 conozco al Maestro Internacional Martin Luna y su sistema de Krav Maga Kapap TML, un sistema de defensa personal moderno y en constante evolución, lo que me motivó, para tomar la decisión de unir mi escuela, a la línea TML de Krav Maga, que es el sistema de defensa personal que practico y enseño regularmente.

• **¿Cuáles son vuestros principales servicios o productos? (Descríbelos):**
La Escuela de Defensa Personal y Policial HKF aparte de impartir clases regulares y privadas, en su sede de As Pontes, organiza seminarios de defensa personal para empresas, colegios, asociaciones, institutos y administraciones por toda Galicia.

Llevamos ya tres años colaborando con la Diputación de A Coruña, impartiendo seminarios de Defensa Personal Femenina en varios ayuntamientos de la provincia, este año estaremos en CERCEDA, ORDES, VALDOVIÑO, NEGREIRA, A POBRA, ARZÚA, FENE y CARIÑO.

• **De todos los anteriores, ¿cuál es el más demandado y por qué?**

Debido a la situación de inseguridad que viven las mujeres de todo el mundo, desgraciadamente son muchos los casos de ataques y violaciones que suceden a diario, por lo cual, lo que más nos demandan son clases de defensa personal femenina.

En el ámbito policial, debido a la falta de valores en la sociedad actual, y el poco respeto por los uniformes, estamos notando un creciente interés de miembros de las FCSE por aprender técnicas para salir indemnes de situaciones de conflicto, de ahí que recibamos también cada día más demanda para formación en defensa personal operativa.

• **¿Dónde pueden encontraros? (Dinos dónde opera tu negocio, indícanos tu página web, redes sociales, etc.)**

Web: www.escuelahkf.es

Facebook: Escuela de Defensa Personal & Policial HKF

Instagram: [escuela_defensa_personal_hkf](https://www.instagram.com/escuela_defensa_personal_hkf)





POLIDEPORATIVO



A POR LA PERMANENCIA Y MÁS ALLÁ

El Breogán afronta su tercer curso consecutivo en la élite del basquet nacional.

El Río Breogán se fue consolidando poco a poco en la mejor liga nacional de Europa. Los lucenses afrontan su tercera temporada consecutiva entre los mejores y lo hacen con el mismo objetivo que los pasados cursos, es decir, la permanencia, a poder ser con menos apuros que en la pasada campaña, cuando el equipo dirigido por Veljko Mrsic tuvo que esperar hasta la penúltima jornada, terminando haciéndolo por basketaverage y cuando pocos eran los que podían esperarlo. Y es que el Breo necesitaba tres victorias en los últimos cuatro duelos y fue capaz de conseguirlas de manera consecutiva, llegando a la última cita en Murcia completamente salvado. Las esperanzas se abrieron con un triunfo sobre Granada a domicilio por un solo punto, para sentenciar en el Pazo ante La Laguna Tenerife y MoraBanc Andorra. Mirando al curso actual, línea continuista en el banquillo, pero no así en la plantilla, ya que como suele suceder en la mayoría de los clubes con el presupuesto más ajustado, al Breo le tocó realizar un buen lote de incorporaciones ante las bajas que se fueron confirmando. De esta manera, para la posición de base llegaron Moore y Somogyi, para la de escolta Aratinovic y Davis, para la de alero lo hicieron Hilliard y Atic, para la de ala pívot llegaron Vila y Apic, mientras que para la de pívot fue fichado EJ Onu.

PLANTILLA RÍO BREGÁN 2024/2025

JUGADOR	DEMARCACIÓN
CHARLIE MOORE	BASE
ERIC VILA	ALERO
EDIN ATIC	ALERO
DRAGAN APIC	ALA PÍVOT
DARRUN HILLIARD	ALERO
ALEKSANDAR ARANITOVIC	ESCOLTA
JORDAN SAKHO	PÍVOT
ERIK QUINTELA	BASE
ADAM SOMOGYI	BASE
EJ ONU	PÍVOT
TONI NAKIC	ALA PÍVOT
JORDAN DAVIS	ESCOLTA

Residencia Fonte do Santo

Residencia de personas mayores

cuestión de cariño



Lugar de Fonte Xoan, Carretera de Espenuca s/n 15316 - COIRÓS (A Coruña)

Tel: 981 776 261 · Fax: 981 776 207

residencia@fontedosanto.com

www.fontedosanto.com



HISTÓRICA TEMPORADA PARA EL LEYMA BASQUET CORUÑA

La entidad herculina debutó en Liga ACB, competición que disputa por primera vez en su historia.

La temporada 2024/2025 ya es histórica de por sí en A Coruña en lo referente al mundo de la canasta, pues el equipo de la ciudad, el Leyma, debutó en la élite del baloncesto nacional, en una Liga Endesa ACB que disputa por primera vez desde su fundación en el año 1996. Por si no fuera poca la gesta lograda, los herculinos vencieron a todo un Real Madrid en la primera jornada del campeonato, celebrada en el Coliseum el pasado 29 de septiembre. Los de Diego Epifanio fueron todo el partido por detrás, limando las diferencias cuando los merengues parecía que se escapaban de manera definitiva. Pocos eran los que podían imaginar lo que iba a suceder posteriormente, cuando al comienzo del tercer cuarto el electrónico marcaba un 40-54. Pero el Coliseum alentó como nunca y contagió a los suyos de ese espíritu ganador vivido el pasado curso en el Palacio de los Deportes de Riazor, la antigua cancha de un Leyma que vio como sumó casi 8000 socios para la campaña actual. Ni los más optimistas podían imaginar un boom tan grande por el baloncesto en A Coruña. Volviendo al encuentro, el Leyma fue bajando la desventaja y terminó el tercer cuarto a tres puntos solamente (60-63). Y en el cuarto llegó la locura. El Real Madrid lo dio por sentenciado con el 70-79, o al menos dio esa sensación, pero la realidad dijo que quedaba mucha tela que cortar. El Leyma hizo la goma y poco a poco se fue metiendo, hasta plantarse en la penúltima jugada del partido con un 82-85 en el

marcador y posesión. Un triple lo enviaba todo a la prórroga si eran capaces los naranjas de hacerlo dejando a cero el cronómetro. Pero lo que sucedió fue todavía más increíble. Atacó Basquet Coruña, Taylor fue observado por Campazzo, pero el argentino no vio amenaza y no le hizo falta, lo que dio la opción al base naranja a diseñar una genialidad de pase hacia un Yurio Barrueta que olió sangre, vio espacio y sacó un lanzamiento sensacional que se coló en la canasta merengue, siendo la jugada de posible 3+1, ya que Musa le hizo falta. El de Miami no falló y puso al Leyma uno arriba a falta de tan solo dos segundos. Chus Mateo pidió inmediatamente tiempo muerto casi al borde de un ataque de nervios. El Real Madrid sacaría de medio campo y estaba claro que se la iba a jugar Lull, ese mago que tantos milagros resolvió en situaciones agónicas. El Coliseum no daba crédito a lo que estaba sucediendo, se puso el mono de trabajo y metió presión como pocas veces se recuerda en A Coruña en un deporte polideportivo. Sacó el Madrid, Leyma no se amilanó y no permitió avanzar a Lull demasiado, aunque la calidad se impuso y logró sacar tiro. No importó, la historia ya estaba escrita, ese balón se fue al aro y las lágrimas invadieron a una afición cubierta nuevamente de gloria a las primeras de cambio. Queda mucho camino para llegar a la permanencia, pero lo que ya nadie duda en España es que el mundo de la canasta llegó a la Ciudad de Cristal para quedarse y hacer historia.



ESPECIALIZADOS EN:

DANZA CLÁSICA FUNKY Y BAILE MODERNO
DANZA CONTEMPORÁNEA BAILES LATINOS
PILATES CREACIÓN: MUSICAL MARY POPPINS
CLASES DE PILATES
CLASES PARTICULARES BAILOTERAPIA O GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS
COREOGRAFÍAS PERSONALIZADAS PREPARACIÓN PARA EXÁMENES DE RAD ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
PRUEBAS DE ACCESO PARA CONSERVATORIOS

**CONTAMOS CON PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO
QUE LE PRESTARÁ UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA**

VANESSA.OTEROP@GMAIL.COM · LUIS FREIRE N. 2 (BAJO), 15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA
 TELF: 881 957 183 · MÓV: 616 835 938 · WWW.ACADEMIADEDANZASANTIAGODECOMPOSTELA.ES



Ganadería y Trabajos Forestales César Folgueira

Granja de ganado vacuno ubicada en la localidad de Mondoñedo.
Cuidado, alimentación y engorde de vacas destinadas a la producción de carne.
Realización de trabajos forestales, plantaciones y repoblaciones forestales.

📍 Figueiras, 15 - 27749 - Mondoñedo (Lugo) ☎ 686 805 079 ✉ cesarfolgueiravizoso@gmail.com





EL COB DE MONCHO LÓPEZ ES LA GRAN SENSACIÓN DEL INICIO

La plantilla ourensanista está rindiendo a un nivel sobresaliente y la afición comienza a disparar la euforia.

La apuesta del COB fue sobre seguro en este curso 2024/2025, pues la dirección deportiva, liderada por Sergio Pérez, tuvo muy claro que la entidad debía ser llevada desde el banquillo por un técnico de renombre del panorama nacional para poder dar un salto de calidad al engranaje del primer equipo. Su ambición se vio desde el principio, pues su primera opción era Moncho López y lo consiguieron convencer con un proyecto sólido, con los pies en el suelo, pero cargado de ambición. El ex seleccionador nacional, con pasado en equipos como Breogán, Caja San Fernando o aquel Gijón Baloncesto que terminó enamorando y logrando un histórico ascenso a la liga ACB, también desbordó alegría, ya que volver a Galicia era algo que sí le ilusionaba. En el año 2008 se convirtió en seleccionador de Portugal, puesto en el que se mantuvo hasta 2010, pero en 2009 firmó también con el FC Porto, el equipo donde más tiempo se mantuvo a lo largo de su carrera, pues estuvo en el cargo durante trece temporadas, logrando quince títulos. Tras salir del conjunto luso en el año 2022, Moncho se fue a Japón, viviendo una nueva experiencia en el país nipón, concretamente en el Rizing Zephyr Fukuoka. Este pasado verano se comprometió con el COB por dos temporadas.

Mirando a los resultados, el conjunto ourensanista se colocó en lo alto de la clasificación, siendo el único invicto, junto a San Pablo Burgos, después de cuatro citas. El futuro dirá cómo van las cosas, pero de momento es muy evidente que algo ha cambiado en una ciudad que ama el baloncesto desde hace ya muchas décadas y que además cuenta con una afición de las que animan de verdad, algo que también puede ser la diferencia entre un curso más o un curso que pase a la historia.

Mirando a la plantilla de jugadores, siete caras nuevas. Hablamos de los Rafa Lisboa (Cantabria), Martín Fernández (Albacete), Ignacio Rosa (San Pablo Burgos), Aanen Moody (NCAA), Santi Paz (Benicarló), Diogo Brito (Lleida) y Ben Krikke (Iowa). Continúan en la casa con respecto al pasado curso, Javi López, Samu Rodríguez, Romaro Gill y Unai Mendikote. Por su parte, el canterano Isaac Vázquez fue cedido a la Cultural y Deportiva Leonesa, equipo que este curso juega en Segunda FEB, donde se rodará para regresar más fuerte de cara a la próxima pretemporada.




El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tif.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





AL MONBUS OBRADOIRO LE ESTÁ COSTANDO MUCHO ADAPTARSE

Es uno de los grandes favoritos al título, pero su inicio no es precisamente el de un equipo campeón.

Es cierto que esta Primera FEB, antes denominada LEB Oro, en nada se parece a la de hace tan solo tres o cuatro temporadas, pues el nivel subió sobre manera, pero eso no puede servir de excusa para un inicio tan flojo como el del Obradoiro, equipo que aspira a regresar a la Liga ACB en el primero de los intentos, tras catorce temporadas consecutivas en la élite del baloncesto nacional. Con tres derrotas en los cinco primeros partidos, los compostelanos ya enterraron buena parte de las opciones de terminar en el puesto de ascenso directo a final de temporada, pero lo más preocupante no son los resultados, que también, sino las dudas que deja el equipo en cada partido. Comenzó el curso en casa del Estudiantes, haciendo una buena primera parte, pero en la segunda se cayó por completo, pasando el marcador de un 31-39 al descanso a un 82-69 final, que confirmó el primer golpe de la campaña. El siguiente duelo fue en Fontes do Sar ante un Morón re-

cién ascendido desde LEB Plata. El Obra ganó, pero ni de lejos convenció, atascándose casi en cada momento en ataque y dejando claro que quedaba muchísimo que mejorar para poder aspirar a cosas importantes. En la tercera jornada, partido ante otro recién ascendido, un Cartagena que dos semanas antes había perdido de 28 en su visita a Ourense. Pues lo que sucedió fue tan sorprendente como lamentable, ya que el equipo de Gonzalo Rodríguez no fue capaz de imponerse, cediendo por 73-68, después de un segundo cuarto caótico y un tercero de camisa de fuerza para el aficionado. Los malos augurios ya eran totales, pero una semana después aún fueron a peor con una nueva derrota, esta vez ante un rival directo como San Pablo y además en Fontes do Sar. Tres pinchazos en cuatro partidos, tan solo tres menos que en todo el curso 2010/2011, el último del Obradoiro en la categoría de plata. Por entonces, con seis derrotas, segundo puesto y ascenso en el play off.

O Recodo de Antía

Desayunos completos
Menú del día
Carta
Comida para llevar

C/Rosalía de Castro 44, LAXE

617 092 024



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



BAXI FERROL, DM ENSINO, CELTA FEMXA ZORKA Y CB ARXIL

Hasta tres equipos gallegos militan en la élite femenina nacional, además de otro en Liga Challenge.

El curso 2024/2025 vuelve a contar con tres equipos en la élite del baloncesto femenino nacional, con el aliciente a mayores de que uno de ellos se encuentra inmerso en competiciones europeas, en este caso el Baxi Ferrol. Las de Lino López jugaron el play off por el título la pasada temporada, lo que les sirvió para obtener plaza en la previa de la EuroCup Women. La pasaron sin problemas y ahora juegan en el grupo J, junto a Galatasaray, KP Brno y Uniao Sportiva. Por el momento, dos triunfos y una derrota, lo que mantiene a las nuestras entre los dos primeros lugares, que dan de paso acceso a la siguiente fase. También comenzaron la Liga Endesa, acumulando en este caso un triunfo y dos derrotas por el momento. Mirando a la plantilla departamental, continúan Gala Mestres, Julie Pospisilová y una Ángela Mataix que fue llamada a la Selección Nacional en la última convocatoria. Las novedades estuvieron a la orden del día en cuanto a fichajes durante el pasado verano, ya que llegaron a Ferrol ocho nuevas jugadoras. Hablamos

de las Carlota Menéndez (Zamarat), Moira Joiner (Michigan State), Noa Morro (cedida por Valencia Basket), Blanca Millán (Ensino), Alba Sánchez-Ramos (Leganés), Mimi Collins (North Carolina State), Jori Davis (Spar Gran Canaria) y Clarie Melia (Killester Dublín).

DURÁN MAQUINARIA ENSINO

El Durán Maquinaria Ensino es el equipo de nuestra comunidad que más temporadas consecutivas acumula en la élite con un total de siete. Parece que fue ayer, pero la realidad es que ya fue en el año 2018 cuando dieron con la tecla, logrando en la segunda vuelta quince triunfos seguidos, además de otros cuatro en el play off.

Mirando a la pasada temporada, las lucenses sumaron catorce victorias, quedándose a tan solo una de la octava plaza. El objetivo para la 2024/2025 es la permanencia nuevamente, pero siempre teniendo en mente que lo de



Sondeos Valle Miñor

SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL
AGUA

☎ 670 899 285

☎ 670 899 284

📍 Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvalleminor.es
www.sondeosvallemiñor.es



☎ 670 899 285

📍 Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán



Telf: 881 988 548

ventas@mironcars.com

Pol. Ind. Augalevada nº13 15210 Noia (A Coruña)



Llegar a metas mayores no es ningún imposible. La plantilla cuenta con cinco novedades, tres de ellas llegadas desde el vecino Baxi, en este caso Jessica Fequiere, Claudia Soriano y Rachel Howard. Alexy Mollenhauer (Movistar Estudiantes) y Elba Garfella (Celta Femxa Zorka) completaron el capítulo de novedades. Continúan jugando en Lugo jugadoras muy importantes, como Esther Castedo, Lydia Giomi, Laia Lamana, Ceci Muhate y Bea Sánchez.

GELTA FEMXA ZORKA

Regresaron a la élite el pasado curso 2023/2024 consiguiendo una permanencia que valió oro. Fue muy merecida, pues este equipo fue capaz de aguantar la presión de un Gran Canaria reforzado a base de talonario casi en cada tramo de la campaña. Estamos hablando del Celta Femxa Zorka de Cristina Cantero. Las olímpicas vuelven a contar con uno de los presupuestos más bajos, pero la ilusión por las nubes por continuar entre las mejores. En la plantilla continúan, además de la mencionada entrenadora, las jugadoras Clementine Samson, Sara Vidal y Maimouna Haïdara. En esta ocasión llegaron un total de ocho fichajes, dos de ellos del mercado nacional, como son los casos de Lucía Gutiérrez (Alcobendas) y Laia Moya (Bembibre). Completan el roster, Brynna Maxwell (Gonzaga Bulldogs), Matea Tadic (Peac-Pecs), Ari Pujol (Caledonia Gladiators), Samantha Cooper (Rutronik Stars Keltern), Blessing Ejiofor (Cavigal Nice Basket) y Luize Sila (TTT Riga).

EL ARXIL DEBUTÓ EN LIGA CHALLENGE

La pasada campaña fue de mucha tristeza en el CB Arxil, pues la desgracia se cebó con la entidad, ya que falleció la fundadora del club, la histórica Maite Méndez, quien llevaba desde 1984 dirigiendo al primer equipo, es decir, desde que el proyecto nacía en la Boa Vila. Sucedió a finales del mes de abril y el equipo se propuso desde entonces enviarle una alegría hacia el cielo que se ganó. Lo consiguieron con un histórico ascenso a Liga Challenge, abandonando de esa manera la Liga Femenina 2. La vida tiene que seguir tras los golpes, aunque cueste, y este grupo lo tuvo muy claro y sacó fuerzas de donde ya parecía que no podían quedar.

Ya en la campaña actual, el Arxil debutó en Challenge y por el momento ganó un encuentro. El objetivo es la permanencia y para ello lucha el equipo en cada entrenamiento semanal. Adaptarse a la liga es el principal objetivo del inicio y cada partido que pasa se ve una clara evolución en el grupo. Marina Janeiro es la entrenadora y el grupo de jugadoras del primer equipo lo forman nueve chicas, la cuales mencionamos a continuación: Raquel de Lima, Cris Diaz, Laura Fernández, Marta Fernández, Heather Foster, Miriam García, Nerea Liste, Margarita Moreira y Nena Trajchevska.



📞 606 513 836

📍 C/ Pedra Furada, 9 - 1º
CARBALLO (A CORUÑA)

VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN

📷 síguenos en instagram

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140



EL LICEO CONTINÚA GALLEGUIZANDO SU SENSACIONAL PROYECTO

Hasta seis jugadores de la plantilla nacieron en nuestra comunidad, además del entrenador, Juan Copa.

La pretemporada quedó a un lado y llegó la hora de la verdad para un HC Liceo que inició un nuevo ciclo con una ambición enorme y con la clara intención de plantar cara al todopoderoso FC Barcelona. Para ello llegaron fichajes de mucho nivel y otras jóvenes promesas que apuntan a estrellas de la liga a medio plazo. Hasta cinco caras nuevas se confirmaron en el equipo de Juan Copa, comenzando el baile en la portería, ya que regresa a la casa Martín Rodríguez, tras un ciclo ganador en el Saint Omer de Francia, donde ganó el título liguero la pasada campaña 2023/2024. A partir de ahí, dos fichajes de un valor incalculable, con experiencia en OK Liga y brillando en sus respectivos ex equipos. Hablamos de Arnau Xaus, procedente del Calafell, quien llega a A Coruña en el mejor momento de su carrera deportiva con 27 años, y de Nil Cervera, la gran perla de la OK Liga con tan solo 20 años. El ex del Igualada es un diamante en bruto, cotizadísimo a nivel europeo e internacional absoluto con España. Pero no se quedó ahí la cosa, pues al club también llegó Franco "Tato" Ferruccio, atacante que ya había sonado para el Liceo en los últimos años y que se incorporó a la casa herculina procedente del Tomar de Portugal. El argentino sumó más de 80 goles en las dos últi-

mas campañas en el país luso, lo que habla claro sobre el tipo de fichaje del que estamos hablando. Por último, la guinda la puso Jacobo Copa, una de las mayores promesas del hockey nacional. Si la pasada campaña fue Bruno Saavedra el que dio el salto desde Dominicos, ahora es Jacobo el que se une a un proyecto cargado de juventud e identidad. Y es que en este Liceo juegan hasta seis jugadores nacidos en la provincia de A Coruña, lo que habla claro sobre cómo están trabajando las diferentes entidades en cuanto a formación, dando incluso la sensación de que serán más a corto plazo.

El Liceo más "koruño" inició el campeonato regular con un triunfo en Riazor ante el Alcoi (2-1). Fue el típico encuentro de comienzo de campaña, en el que lo más importante fue sumar los puntos. Los goles del duelo llegaron en la primera mitad, anotando para los verdiblanos Arnau y Fabri. El primer cinco de Juan fue el formado por Serra, Xaus, César, Dava y Fabri. A partir de ahí, dos partidos seguidos a domicilio, sacando los coruñeses el primero en Lleida por 4-6, mientras que en el segundo llegó la primera derrota de la campaña. Fue ante la bestia negra liceista, un Vic que regresaba a OK Liga este mismo curso, tras años en Plata tratando de volver a encontrarse.

📷 www.instagram.com/comergalicia_

f www.facebook.com/comer-galicia

✉ ventas@comergalicia.com

✂ x.com/pastelongallego

🌐 www.comergalicia.com

Nuestro Pastelón do Camiño es una empanada gallega de calidad suprema elaborada de forma artesanal, Con una receta familiar del siglo XX



☎ 981 066 623 - 697 189 485

📍 Auda. dos Ánxeles, 43 Loc. A - 15280 - Brión (A Coruña)

Venta de productos:

Ferretería y Fontanería - Artículos de Limpieza
Aceites y Grasas - Fitosanitarios - Ropa de Caza
Doguería - Semillas - Piensos - Patatas - Abonos



☎ 619 532 617 - 650 003 288 - 981 888 960

📍 San Salvador, 17 Bajo - BASTAVALES - 15280 - Brión (A Coruña)



EL HC CORUÑA FEMENINO PELEA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

La entidad herculina se convirtió en la primera a nivel nacional en alcanzar las emisiones cero.

El Hockey Club Coruña Femenino se convirtió en el primer club en España en alcanzar las emisiones cero. Este logro sitúa a la entidad como pionera en la lucha contra el cambio climático, compensando el 100% de sus emisiones de gases de carbono.

Para alcanzar este objetivo, el club comenzó midiendo sus emisiones y certificándose en el registro español de emisiones del Ministerio de Transición Ecológica. Estas mediciones incluyen los constantes viajes a Cataluña para disputar los encuentros de la OK Liga Iberdrola, así como los desplazamientos por carretera a lugares cercanos y a los entrenamientos de las jugadoras.

Una vez obtenida la huella de carbono certificada, el HC Coruña Femenino compensará el 100% de sus emisiones, convirtiéndose en uno de los primeros clubes deportivos europeos en alcanzar las emisiones cero y el primero a nivel nacional. Los métodos de compensación incluyen la reforestación de los bosques gallegos, la inversión en energías renovables y la investigación en la lucha contra el cambio climático.

Esta medida es una muestra más de la filosofía del club. Desde la entidad se apuesta por los hábitos saludables, tanto a nivel personal como medioambiental. La meta fue lograda conjuntamente con la empresa Recoletos, que patrocina y dirige toda la estrategia "cero emisiones" del club con el objetivo de ser una entidad sostenible y responsable con su entorno.



GOMEZ
HORMIGON PULIDO E IMPRESO

Excavaciones y obras

- PAVIMENTO PULIDO E IMPRESO
- PREPARACIÓN Y DISEÑO DE ACERAS
- CANALIZACIONES Y ENCOFRADOS
- EXCAVACIÓN
- MUROS DE HORMIGON

TELF: 685 953 480



Bar Casa do Pescador

Ofrecemos todo tipo de platos con especialidad en productos del mar, bogavante y caldeirada.

Vinos Rioja, Ribera del Duero, Mencía, Godello, ribeiros y albariños.

Amplia variedad de pescados y mariscos

665 267 246

Paseo Portuario, 6 - 15117 - Laxe (A Coruña)





YA RUEDA LA BOLA EN LA OK LIGA PLATA 2024/2025

Club AA Dominicos y Compañía de María parten con el claro objetivo de la permanencia.

La OK Liga Plata levantó el telón de una temporada 2024/2025 que se presenta apasionante. Galicia contará con dos representantes, Club AA Dominicos, conjunto que ya comienza a considerarse un clásico de la segunda categoría nacional del hockey sobre patines, y un Compañía de María que regresa, tras un solo año de ausencia. Los de Alejandro Canosa se pasearon por la OK Liga Bronce y cumplieron con el objetivo que se habían marcado el pasado curso. Ambos clubes parten esta campaña con la meta de llegar a la permanencia. Como rivales, nueve entidades catalanas y una asturiana. Hablamos de Shum Frit Ravich, Mataró, Vendrell, Tordera, Sant Cugat, Simar Igualada, Cerdanyola, Sant Feliu, SD Espanyol y Oviedo Roller.

La competición dio inicio el pasado 19 de octubre, con lo que al cierre de esta edición se llevaban disputadas dos jornadas. Dominicos todavía no pudo puntuar, cediendo ante Sant Cugat (4-2) y Simar Igualada (3-5), mientras

que Compañía de María sí cosechó los primeros tres puntos, tras vencer en la segunda jornada al Oviedo Roller por 4-1 en el Polideportivo Elviña 2. En la cita inaugural habían caído ante el Cerdanyola (6-4).

Mirando a las plantillas, los de Riazor están dirigidos por Alejandro Canosa, quien cuenta con los siguientes jugadores a su disposición: Iván Centoira, Dany Fuentes, Álex Fuentes, Fran García, Dani Garea, Ignacio Liñán, Hugo Mereque, Eloi Martínez, Álex Pérez, Fran Ponte, Ignacio Saenz de Buruaga y Vicente Daniel Soto.

Por su parte, Dominicos confía en Pablo Togores para el banquillo una temporada más y cuenta con los siguientes jugadores: Carlos Alonso, Martín Barros, Pablo Campos, Adrián Candamio, Manu Fernández, Miguel López, Antón López, Iago López, Marcos Vaamonde, Iñigo Varela, Gonzalo Varela y Tomás Villares.

Desbroces de Fincas Rey

Desbroces y limpiezas de fincas y también servicio de distribución de patatas a domicilio.



617 746 592

Caiñas de Arriba N° 72



Contratas y Construcciones Garcas, S.L

Empresa de construcciones en general

Reformas. Trabajamos con hormigón impreso. Ejecutamos trabajos de albañilería en edificios de viviendas, locales comerciales, viviendas unifamiliares, oficinas, etc.

garcasconstrucciones@gmail.com 659 793 771

Avda. de Santiago, 31 - 15830 - Negreira (A Coruña)



CARLOS LOUREIRO: “NO ESCONDO QUE EL OBJETIVO ES EL ASCENSO”

El entrenador coruñés regresó a los banquillos y a Carballo, donde vuelve a dirigir a la Escola Lubiáns.

Es uno de los técnicos con más conocimientos del hockey nacional y a cada curso que se va sucediendo no para de demostrarlo. Triunfó en la Escola Lubiáns, para posteriormente hacerlo también en Dominicos o en un Liceo Femenino al que ascendió a OK Liga. Hablamos de Carlos Loureiro, quien está de vuelta en donde fue feliz, en Carballo, en una Escola Lubians con la que a buen seguro volverá a hacer historia. Estuvo alejado de los banquillos un par de cursos, ya que fue padre y su niña pasó a ser su absoluta prioridad. Con todo encaminado y en orden, ahora regresa con más ganas e ilusión que nunca. “La verdad es que ya tenía ganas de volver al ruedo. Fue algo más de un año de descanso y ahora ya estamos de nuevo a tope”.

OBJETIVO ASCENSO

“Fue una pena que el equipo descendiese, porque además hizo muy buenos partidos a lo largo de la pasada temporada. Para este curso hemos mantenido el grueso de la plantilla y la verdad es que yo estoy muy contento con todos los que se quedaron. A mayores, fichamos para la portería. El objetivo con esta plantilla tiene que ser el ascenso, todo lo que no sea eso a final de temporada, pues no me gusta decir fracaso, pero no me dejaría satisfecho”.

LAS NOVEDADES

“En cuanto a jugadores de campo, mantuvimos bastantes, como te decía, y hemos incorporado gente del equipo de Gallega. Después, para la portería, pues perdimos al portero del pasado curso, ya que se fue a Compañía de OK Plata, y hemos traído a Xoel, que viene de Ordes. Es joven y nos va a dar garantías en la posición”.

RIVALES DIRECTOS

“La verdad es que si tengo que destacar a uno, yo creo que el principal rival para el ascenso va a ser Jolaseta. Al final, es un equipo que año tras año tiene una gran plantilla. Ya estuvo en Plata y tiene plantilla para continuar siendo uno de los grandes favoritos. Después, va a costar mucho en muchas pistas, ir a Asturias y al País Vasco nunca es sencillo, son pistas complicadas, y después también está el potencial gallego. Este año hay mucho derbi en bronce, Ordes viene de descender de Plata, va a querer ascender de nuevo, con una camada joven, pero que ya tuvo sus minutos en Plata el año pasado, Compañía de María B tiene jugadores que están entrenando a diario con el primer equipo, entonces van a estar a un ritmo muy alto. En general, yo espero que los gallegos



estén todos a un nivel alto, se va a ver que Galicia tiene jugadores suficientes para estar en lo alto de la OK Liga Bronce. Es muy importante que haya también equipos de fuera de la provincia de A Coruña. Ahí está Traviesas, que al final se pudo salvar y competirá en Bronce de nuevo. Creo que la experiencia del año pasado a nivel equipo le va a venir muy bien y este año pienso que va a dar mucha más guerra y va a estar mucho más metido en la competición”.

¿Y EL HOCKEY SOBRE PATINES COMPOSTELANO?

“Para mí Santiago necesita un equipo en Plata ya. Año tras año están sacando talento de la base, un montonazo. El trabajo de cantera que están haciendo todos los clubes es brutal, ya no solo Compos y Raxoi, el Diver Patín Berenguela también. Es una pena que cualquiera de ellos no tenga un equipito en Plata, porque además sería muy bonito para la ciudad de Santiago y para todos los chavales una motivación grande tener un conjunto de referencia. El único problema que debe solucionar Santiago es el de las canchas. Al final, el crecimiento está ahí, el número de licencias que tienen todos los clubes de allí y el número de equipos está ahí, con lo que Vite se queda pequeño y no llega. Es que al final Santiago ya no solo es la base, es que va a competir en una OK Liga Femenina con el Raxoi, en una OK Plata Femenina con el Diver, y con dos OK Liga Bronce Masculina, en este caso Compos y Raxoi. Las instituciones deben tomar nota, ningún deporte merece más”.



Panadería Fachal

Elaboramos pan artesanal, tartas, pasteles, roscón, ensaimadas, galletas decoradas y empanadas de carne, marisco y pescado.

Aceptamos encargos por whatsapp. Servicio de reparto a domicilio.

📞 981 511 811 - 604 062 228

📍 Gándara, 2 - Sergude - 15881 Boqueixón (A Coruña)



Maderas Fariña S.L.

Explotación Forestal Aserradero

📍 Figueroa s/n 15318 Abegondo (A Coruña)

📞 981 67 02 00 - 687 72 39 75

✉ maderasfarina@gmail.com



grup^o
Matojoma

**REALE
SEGUROS**

o teu especialista en seguros de vida

A TRANQUILIDADE DE ESTAR BEN PROTEXIDO

ESTAMOS AO TEU CARÓN:
Servicio de Atención ao cliente

 **645.60.20.22**

DESCUENTO
30%

identificándose con este código:
GaliciaSport -212

**MOITO MÁIS
QUE UN SEGURO
DE VIDA.**

A soccer player in a blue uniform is captured in mid-air, kicking a soccer ball. The player is wearing blue shorts, blue socks, and black cleats. The background shows a large stadium filled with spectators under a bright sky. A green hexagonal pattern is overlaid on the right side of the image, and the word 'FÚTBOL' is written in large, white, bold letters across the center.

FÚTBOL



¡HISTÓRICO SAN TIRSO!

Los de Fabio jugarán la primera ronda de la Copa ante el Espanyol.

La temporada 2023/2024 fue una de las grandes dentro de la historia del San Tirso SD, club que se instaló en Preferente Galicia hace 8 años, no dejando de crecer desde entonces. El cuarto puesto conseguido por los de Fabio Rodríguez ya deja claro que esta entidad está entre las mejores de la categoría, pero el golpe de efecto mayor lo fueron dando en los torneos del KO. Primero se impusieron en la Copa de A Coruña, ganando la final al Victoria CF en el estadio de Riazor, tras una tanda de penaltis en la que Adrián Suárez impuso su ley. Con el título en el bolsillo, el San Tirso lograba plaza para la Copa Diputación de A Coruña, en la que competiría por el cetro contra los campeones de la Copa del Sar, de la Copa da Costa y de la Copa de Ferrol.

El ganador representaría a la provincia en la Supercopa Galicia. Los verdes se enfrentaron al Sigüeiro en semifinales, ganando en la tanda de penaltis, tras finalizar el encuentro 2-2. Se habían adelantado los de Fabio con dos goles de Iago Meijide, pero los del concello de Oroso igualaron en el último cuarto de hora, tras los tantos de Óscar Remuiñán y Aldán Naval. En la tanda, todos los penaltis anotados por ambos equipos, hasta llegar al quinto lanzamiento del Sigüeiro, el cual no pudo transformar Hugo Álvarez. Ya en la finalísima, Álex Segade anotó un gol de bandera en el minuto 82, para dar buena cuenta de O Val y poner un nuevo título en las vitrinas del conjunto de Mabegondo. El título provincial clasificó al San Tirso para la mencionada Supercopa

ENTRENADOR: FABIO RODRÍGUEZ



Autoservicio Pravio
en Cambre

Tienda que cuenta con servicio de charcutería, carnicería y frutería con verduras y hortalizas frescas, despacho de pan, vinos y licores, conservas, lácteos, legumbres, arroces, aceites, bebidas, etc.

646 282 033

Fabas, 18 - PRAVIO - 15668 - Cambre (A Coruña)

SEISCENTOS
Taller Lavado

Servicio Rápido - Electricidad - Amortiguadores
Cambio de Aceite - Baterías - Iluminación
Alineación - Empaques

660 399 908

Da Senra, 9 - 15280 - Brión (A Coruña)



Galicia, de dónde saldría el equipo que representaría a Galicia en la fase previa de la Copa del Rey del presente curso. Eso sí, la Supercopa ya se jugó en el actual curso 2024/2025, en el mes de Agosto. En semifinales, los verdes se enfrentaron al Verín, ganando el encuentro de ida por 1-0 en O Monte, tras un gol de Xian Alvite a los veinte minutos de juego, mientras que la visita al histórico José Arjiz se saldó con un empate a un tanto, tras igualar Denis el choque a falta de quince para el final. Ese resultado le dio al San Tirso la clasificación para la finalísima y la posibilidad de conseguir un histórico triplete copero y la clasificación para la fase previa de la Copa del Rey. El rival sería, de nuevo a doble vuelta, el histórico Cultural Areas, hasta hace bien poco equipo de Tercera División. Los de Fabio se plantaron en A Lomba sin complejos y dieron el primer gran golpe, imponiéndose por 1-2, tras los goles de Cristian Quintás e Iván Rellán. Faltaban 90 minutos para la gloria y en O Monte el San Tirso no falló, volviendo a ganar por 3-2, para delirio absoluto de una afición entregada y muy emocionada con un equipo superlativo y que pasó a la historia.

LA GESTA MÁXIMA LLEGÓ EN LA PREVIA DE LA COPA DEL REY

Hasta tres títulos tuvo que levantar el San Tirso para llegar a jugar la previa de la Copa del Rey. Los de Fabio Rodríguez se plantaron de esta forma a 90

minutos de clasificarse para la fase final, en la que recibirían de forma segura a un equipo de Primera División en la primera de las eliminatorias. El sorteo echó el primer capote a los nuestros, ya que les tocó jugar como locales, en O Monte, con su gente, donde pocas veces habían fallado en los últimos años. El rival fue el representante de Cantabria, en este caso el Selaya. Fue un choque durísimo, jugado de poder a poder y en el que pudo ganar cualquiera. Se adelantaron los visitantes a los siete de juego, pudiendo incluso incrementar su renta, pero perdonaron y cuando el partido ya se iba directo al intermedio apareció Cristian Quintás, un jugador superlativo, acostumbrado a jugar en Tercera en los últimos años, para poner una igualada que a la postre fue definitiva. El destino quiso que fueran los penaltis los que dictasen sentencia una vez más. Comenzaron tirando y anotando los de Mabegondo, apareciendo ya Adri Suárez en el primer lanzamiento cántabro. La tanda continuó sin fallos hasta el final y el San Tirso logró así la mayor gesta de la historia de la entidad desde su fundación en el año 1940.

El sorteo de la primera ronda de la Copa del Rey se llevó a cabo hace tres semanas y al equipo dirigido por Fabio Rodríguez le tocó el Espanyol de Barcelona, entidad que ganó el título hasta en cuatro ocasiones. El choque se estaba jugando en el estadio de Riazor de A Coruña al cierre de esta edición.

NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
ADRIÁN SUÁREZ	PORTERO	20	SAN TIRSO SD	MARIO SEDANE	CENTROCAMPISTA	20	SAN TIRSO SD
DAVID LAMEIRO	PORTERO	34	SAN TIRSO SD	IAGO MEIJIDE	CENTROCAMPISTA	21	SAN TIRSO SD
IVÁN RIAL	PORTERO	18	SDC ÓRDENES	ÁLEX SEGADE	CENTROCAMPISTA	25	SAN TIRSO SD
DANI PORTELA	PORTERO	16	EUME DEPORTIVO	ÁLEX VILAS "SITO"	CENTROCAMPISTA	24	SAN TIRSO SD
JORGE GONZÁLEZ	DEFENSA	24	SAN TIRSO SD	ANTÓN CAMBEIRO	CENTROCAMPISTA	21	SAN TIRSO SD
DAVID LAGO	DEFENSA	21	SAN TIRSO SD	MIGUEL CAGIAO	CENTROCAMPISTA	20	SAN TIRSO SD
PABLO VIGO	DEFENSA	39	BETANZOS CF	ALEJANDRO MIRANDA	ATACANTE	19	SAN TIRSO SD
IVÁN RELLÁN	DEFENSA	23	SAN TIRSO SD	PEDRO CARPENTE	ATACANTE	20	VICTORIA CF
UNAI MATO	DEFENSA	19	SAN TIRSO SD	XIAN ALVITE	ATACANTE	27	SAN TIRSO SD
GABRIEL ARES	DEFENSA	19	SAN TIRSO SD	CRISTIAN QUINTÁS	ATACANTE	26	UD PAIOSACO
CARLOS GAMALLO	DEFENSA	24	SAN TIRSO SD	DENIS LÓPEZ	ATACANTE	30	SAN TIRSO SD
CARLOS DÍAZ	CENTROCAMPISTA	28	SAN TIRSO SD	PRESIDENTE Y ENTRENADOR			
CHRISTIAN REY	CENTROCAMPISTA	26	BETANZOS CF	JUAN C. FERNÁNDEZ	PRESIDENTE	52	SAN TIRSO SD
LUCAS FERREIRO	CENTROCAMPISTA	24	SAN TIRSO SD	FABIO RODRÍGUEZ	ENTRENADOR	38	SAN TIRSO SD






@mamateresadocesartisans 

@docesmamateresa 

628 429 257 

mamateresadocesartisans@gmail.com 

Ribadiso, s/n - Santa María - 15819 - Arzúa (A Coruña) 

Excavaciones Os Galegos da Garita

Excavaciones, movimientos de tierra, canalizaciones, apertura de zanjas, pistas, cortafuegos... Derribos, desbroces y plantaciones.

☎ 689 765 107 - 981 404 377

📍 Lugar O Foxo, 8 - 15565 - As Somozas (A Coruña)





"RIAZOR NOS VA A PARECER EL CAMPO DE ÓLIVER Y BENJI"

El técnico del San Tirso SD pasó por los micrófonos de esRadio Galicia el pasado 18 de octubre.

Fabio Rodríguez es un hombre feliz. No es para menos, pues su San Tirso no para de superarse y de lograr culminar gestas para la historia, siendo la última de ellas la clasificación para la Copa del Rey, torneo en el que estaban jugando ante el Espanyol al cierre de esta edición, es decir, contra un equipo de Primera División y además de los más históricos, ganador del campeonato del KO en hasta cuatro ocasiones. Riazor se vestirá de gala para acoger un encuentro que pocos podían imaginar. El técnico de los verdillos pasó por el programa esTarde de Deporte en Galicia el pasado 18 de octubre, emitido cada viernes en esRadio Galicia. Allí dialogó con Álvaro Aldrey, conductor del espacio deportivo. A continuación destacamos las reflexiones más importantes del técnico de moda del fútbol gallego.

MÁXIMA EMOCIÓN

"Sí, está claro. Al final para llegar a la Copa del Rey y jugar contra el Espanyol hemos tenido que pasar catorce partidos y que ganar tres títulos. Copa de A Coruña, Copa Diputación y Supercopa Galicia. La Supercopa fue a doble

partido en verano, contra Verín primero y Areas después, pero no hemos perdido ninguno de los cuatro duelos y eso dice mucho de la fortaleza del equipo. Pasamos también varias tandas de penaltis, jugamos partidos empezando perdiendo, como en semifinales de la Copa de A Coruña o contra el Selaya en la previa de la Copa del Rey, lo que dice que fue un camino duro".

TÉCNICO DE MODA EN GALICIA

"No, de moda nada, yo solo hago mi trabajo e intento trabajar cada día para que el San Tirso SD crezca y crecer de la mano jugadores, cuerpo técnico y club. Lo que estamos haciendo, para la parroquia es muy importante, será recordado para siempre y eso es lo bonito y lo que nos vamos a llevar realmente de todo esto".

MOMENTO MÁS COMPLICADO EN LAS ELIMINATORIAS

"Pues hubo un par de ellas, en las semifinales de la Copa de A Coruña contra el Carral, pues en el minuto 83 perdíamos 1-0. Marcamos en el 84 y en el

anabel tome
estilista

Pza. Concello, 2 - 15830 - Negreira (A Coruña) 881 005 144

MARMOLÉS ADRIO S.L.

Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)
Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO
Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362
info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es

MARTIN Opportunity
COMPRA - VENTA
SEGUNDA MANO 100%

www.martinopportunity.com Síguenos en facebook

y también ...

TRANSPORTES PORTES
MUDANZAS LIMPIEZAS
Rápido, económico y fiable

MILLADOIRO - AMES: C/ Rosalía de Castro, 8 - Tlf. 660 75 10 00
FERROL: CARANZA. C/ Lepanto, bloque 9. Bajo. - Tlf. 661 089 932
SANTIAGO: Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre - Tlf. 661 003 676



88, yo creo que ahí fue el momento más crítico. Además, fue un partido muy cerrado, de mucha disputa, de mucha interrupción, no estábamos creando casi ocasiones, pero supimos tener paciencia hasta el final. Ahí pegaron un pequeño bajón físico y pudimos levantarlo, pero fue un punto de inflexión, quizás cuando peor lo pasamos".

EN LOS TORNEOS DEL KO NO HAY RIVAL PEQUEÑO

"El Carral hizo una muy buena temporada, estuvo cerca de ascender a Preferente, aunque al final perdió ante el Puebla y es un equipo que este año va a volver a pelear por subir. Al final, las diferencias no son tantas, pero aún con todo, esos veinte minutos finales sí que creo que se notó un poquito la diferencia de categoría. De hecho, cuando metimos el 1-1, los chicos fueron rápido a por el balón, porque se dieron cuenta de que había sido un mazazo duro para ellos. Pudimos meter el segundo inmediatamente y nos sobraron 4 o 5 minutos en los que supimos defender el resultado".

JUGAR EN RIAZOR LA COPA DEL REY

"Riazor nos va a parecer el campo de Oliver y Benji. La diferencia es abismal, estamos hablando de jugar ante un equipo de Primera División. Ya en la final de la Copa de A Coruña contra el Victoria notamos al final un poquito el estar acostumbrados a campos más pequeños y de superficie diferente, y bueno, pues contra un Primera imaginemos, el ritmo, la velocidad del balón, pues es evidente que vamos a sufrir bastante, pero vamos a intentar competir lo mejor que podamos. El objetivo era llegar hasta aquí, conseguir participar en la Copa del Rey, hacer historia para el club y poder hacer una buena taquilla, además de haber conseguido ya el premio económico que da la Federación Española por haber llegado hasta aquí, lo que permite a nuestra entidad respirar lo que queda de año y comenzar tranquilo el año que viene a nivel económico".

EL PRESI LO TIENE MÁS FÁCIL PARA CUADRAR NÚMEROS

"Parece que sí, después hay que ver un poquito lo que supone jugar en Riazor, ya que genera unos gastos, pero esperemos que venga bastante gente. El precio va a ser muy económico y ojalá podamos meter al menos 5000 personas y que todo salga bien en ese sentido para nosotros".

EL VESTUARIO DEL SAN TIRSO

"El vestuario está muy ilusionado. De primeras, los chicos querían al Atlético de Madrid, era un poco el premio gordo, después estaba el Celta por la proximidad y el morbo de jugar contra el Celta, pero el que tocara iba a ser ilusionante, pues hablamos de equipos de Primera División. Aún encima nos



tocó un clásico, que ganó cuatro Copas del Rey, disputó finales europeas y aunque ahora esté más en horas bajas, así como le puede pasar al Depor, pues acaba de volver a Primera aún en junio, pues es un equipo de los que más años ha estado en Primera a lo largo de la historia".

¿Y SI LA SIGUIENTE VÍCTIMA ES EL ESPANYOL?

"Por soñar que no sea, pero bueno, sabemos la realidad, son seis categorías de diferencia, nosotros vendremos de trabajar todos los jugadores y el cuerpo técnico para ir a jugar el partido, mientras que ellos son grandes profesionales, hay que ser realistas. Nosotros lo que prometemos es intentar competir lo máximo posible, darlo todo y dar una buena imagen. Nuestro objetivo era llegar hasta aquí y hemos cumplido un sueño, lo que venga a mayores, bienvenido, sería apoteósico".

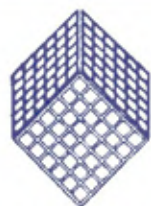
EL SAN TIRSO 2024/2025

"De los 19 jugadores que teníamos en plantilla el pasado curso, tan solo salieron tres, uno por cambio de equipo y dos por retirada, que fueron César y Santi. Nos quedamos con 16 y a partir de ahí incorporamos a Pablo Vigo y a Cristian Rey, ambos del Betanzos, para suplir a César y a Santi. También subimos tres juveniles y con ellos hacemos una plantilla buena. A última hora también llegó Pedro Carpenente, que viene del Victoria, aunque estuvo haciendo la pretemporada con el Betanzos de Tercera. Es una plantilla muy compensada, equilibrada y estamos muy contentos con ella".

Excavaciones Excadani

Empresa especializada en excavaciones y servicios forestales. Desbroce de fincas, zanjas para canalizaciones y construcción de muros, nivelado de tierras, explanados, compactación y preparación de terrenos, vaciados de tierras.

✉ danidani00@hotmail.es 📍 Excadani ☎ 685 572 448
📍 Lugar Lueiro, 5 - LUEIRO - 15830 - Negreira (A Coruña)



Revestimientos
Pinturas y Decoraciones

TEMBRA, S.L.

JOSÉ LUIS
Revestimientos
T. 629 159 188

JOSÉ MANUEL
Pintura
T. 629 862 458

TARAGOÑA
(Rianxo)

decoracionestembra@gmail.com



PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALBERTO CONDE	CARLOS CRUZ
IMANOL ELÍAS	ÓSCAR MARTÍN
DEFENSAS	MANU RODRÍGUEZ
SERGIO CUÑA	ATACANTES
MARCOS VILACHÁ	ROGERIO PINTO
ÁLEX OCAMPO	MANDE SIDIBE
VARANE I. KONATÉ	BRIAN CASTRO
BRIAN BAILÓN	ÓSCAR CRUZ
ÁLEX VÁZQUEZ	JAVI PAZOS
CENTROCAMPISTAS	ARIEL HERRERA
JUANMA JUSTO	PABLO JARDÓN
ANDERSON VILLA	-
RUBÉN GARCÍA	-
RUBÉN D. RODERO	-

EL BARCO ILUSIONA DE NUEVO A CALABAGUEIROS

Los de Lino Estévez son un ciclón y son líderes del grupo 2 de Preferente Futgal.

No fue la campaña 2023/2024 la mejor del Centro de Deportes Barco, pues el equipo partió de inicio con el objetivo de regresar a Tercera en el primero de los intentos, pero la realidad fue muy diferente y lo que sucedió fue que tuvo que ponerse el mono de trabajo de manera muy seria en el tramo final, ya que la categoría comenzaba a correr peligro. Finalmente, permanencia y a pensar en el nuevo curso. Conociendo a la junta directiva liderada por Nilo Ramos, era una evidencia que el objetivo para esta campaña que está comenzando iba a ser el mismo, y pasa claramente por conseguir el ascenso a Tercera División. Siempre fue Nilo un hombre con un sexto sentido para esto del balompié, pues ya la pasada campaña advertía antes del comienzo lo que

podía suceder. Es perro viejo y se las sabe todas, por eso para él no fue una gran sorpresa que al equipo le costase adaptarse de nuevo a la Preferente tras el descenso. Para el nuevo curso, el Barco pulió detalles, pero sigue contando con jugadores de muchísimo nivel, lo que convirtió nuevamente a los de Valdeorras en favoritos en todas las quinielas. Por el momento, los pronósticos no están fallando y los de Lino Estévez son líderes, tras sumar 19 puntos en las primeras ocho jornadas de la campaña. A su vez cuentan con un golaverage de +18, tras anotar 21 tantos y encajar tan solo 3. El Barco es el equipo que más marca del grupo 2 de Preferente Futgal y el que menos recibe. Con todo, el equipo está muy centrado, sabiendo que queda mucha tela que cortar.

ENTRENADOR: LINO ESTÉVEZ



Reformas Juan Alló
 Albañilería Construcción
 Reforma en general



☎ 660 971 862 ✉ juan.allo.punal@gmail.com
 📍 Mourentáns, 1 - VICESO - 15839 - Brión (A Coruña)

CONTRATAS CHOUZAS
 en Rianxo

Contratas y albañilería en general, reformas, rehabilitaciones en viviendas unifamiliares, locales comerciales, etc.

☎ 667 454 618

📍 Lugar Ourolo, 110 - TARAGOÑA - 15985 - Rianxo



PROYECTADOS GAMA NORTE

- Rehabilitación de fachadas (SATE - Sistema de Aislante Térmico Exterior).
- Pintura acrílica
- Monocapa
- Aislamientos de cubiertas y fachadas en corcho proyectado
- Lucidos interiores y exteriores

☎ 637 360 061 www.proyectadosgamanorte.es
 📍 Calle vilar, 72 - 27880 Burela (Lugo) ✉ proyectadosgamanorte@gmail.com



OBRAS Y REFORMAS, C.B.

☎ 696 493 194
cbobrasyreformas@gmail.com
 Torreiro, 4 - 36350 - Nigrán (Pontevedra)





PLANTILLA 2024/2025	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
GUILLERMO DEL VALLE	JONY LÓPEZ
MARCOS MORENO	NANO VARELA
DEFENSAS	RUBÉN SANDE
ALONZO DE SOUZA	UNAI PEÓN
IZÁN PONCE	ATACANTES
LUCAS GARCÍA	ANDRÉ POSES
MAURO LOIS	HUGO MATO
PABLO FRAGA	JORGE CANO
PEDRO BARBOLLA	JORGE OTERO
SAMU REY	MIGUEL REAL
VÍCTOR SECO	PAPE MASSOKHNA
CENTROCAMPISTAS	RODRI MÉNDEZ
ÁLEX SUÁREZ	
JUAN CARLOS CURRÁS	

LANZADOS HACIA TERCERA DIVISIÓN

El Atlético Coruña Montañeros lidera el grupo 1 de Preferente Futgal.

Las cosas no pueden ir mejor para el Atlético Coruña Montañeros, después de seis jornadas disputadas, ya que cuenta todos los encuentros por victorias, lo que le llevó a liderar la tabla en solitario del grupo 1 de Preferente Futgal. El equipo dirigido por Jairo Arias es un auténtico ciclón, anotando 19 dianas, lo que quiere decir que acumula una media de más de tres por encuentro, datos muy significativos por muy principio de temporada que sea. Mirando a las cifras defensivas, los morados tan solo recogieron tres veces la pelota de su propia portería, siendo el segundo equipo menos batido del grupo, tan solo superado en esa faceta por el Dubra, que recibió un tanto menos. El objetivo del Atlético Coruña es ambicioso para el

presente curso y Jairo Arias nunca escondió que quería estar en la pelea por el salto a Tercera Federación. Por el momento son tres puntos de ventaja con la segunda posición y ocho con la sexta, que es la que marca el corte con la zona de play off. El Atlético Coruña Montañeros tiene un verdadero equipazo, compensado en todas las líneas y con calidad a raudales casi en cada integrante de la plantilla. El gran momento por el que pasa Jorge Otero, futbolista con una técnica tan solo a la altura del profesionalismo, y un Pape desatado de cara a gol, están siendo dos de las grandes armas de los herculinos en estas primeras citas. La próxima jornada, el Montañeros jugará a domicilio, en A Pinguela ante el histórico Club Lemos.



100 ANOS
1920 **SALVADOR** 2020
CASA DO BACALLAU

Todo el mundo nos conoce como la casa del bacalao
Una experiencia gastronómica

(34) 981 88 62 44
(34) 981 88 53 12
restaurantecasasalvador@gmail.com

Seoane 23 - Barcala, 15837 A Baña

BS
Construye Reforma

Reformas parciales o totales y rehabilitaciones; trabajos en pladur, pinturas de interior, baños y cocinas, alicatados, fachadas y otros espacios exteriores... Servicios de albañilería en general.

650 457 285
Rúa Pintor Arximiro Suárez, 2, 15200 Noia, A Coruña

Bar Fortuna

Café - bar ubicado en la localidad de A Baña. Cafés, téis e infusiones, zumos, vinos, licores, refrescos, cervezas...

Rosalía de Castro, 15 - 15863 - A Baña

CARPINTERÍA METÁLICA
FERROS DA MARIÑA

659 045 971

Pedrosa, Parc. 101 - Pol. Ind. Cuiña - 27890 San Ciprián, Cervo (Lugo)
miguel@ferrosdamarina.com ferros@ferrosdamarina.com



EL AT. CORUÑA DA GUERRA EN DIVISIÓN DE HONOR

El conjunto morado busca la permanencia, tras el ascenso del pasado curso.

El Atlético Coruña Montañeros logró el ascenso a División de Honor juvenil el pasado curso 2023/2024, tras no dar opción a rivales que en principio partían como favoritos. Los de Jairo Arias se fueron hasta los 67 puntos, finalizando en tercera posición, tan solo por detrás de los filiales de Deportivo y Celta, conjuntos que no cuentan de cara al salto de categoría.

El Montañeros no jugaba en División de Honor desde la temporada 2012/2013, momento en el que se produjo la gran caída de la entidad. A partir de ahí comenzaron las dificultades absolutas, hasta que nació un nuevo proyecto, liderado por Luis Cousillas, cambiando incluso el nombre a Atlético Coruña Montañeros. Corría el año 2014 y lo que tocaba era construir un

club casi de cero. El nuevo Montañeros fue haciendo camino, mejorando cada año, hasta ir limando las diferencias poco a poco con el resto de los clubes potentes de la ciudad. Volvió a convertirse en un grande y a día de hoy es el único club del fútbol base de A Coruña que milita en División de Honor juvenil.

Para el curso actual, Jairo Arias dejó paso a Kike Sanfiz en el banquillo, pues ya le era un imposible para él poder compaginar el primer juvenil con el primer equipo. El objetivo claro pasa por alcanzar la permanencia y por el momento la adaptación está siendo correcta. En las primeras siete jornadas cosecharon otros tantos puntos, habiendo jugado ya ante grandes como Deportivo, Celta, Racing de Santander y Real Oviedo.

PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALFREDO DEL VAL	HUGO MÉNDEZ
MARCO CASTELOS	IKER LÓPEZ
HUGO FERNÁNDEZ	IVÁN BARREIRO
DEFENSAS	LUCAS BARBEITO
DANI BUIDE	MATEO MOSQUERA
FIO GONZÁLEZ	PABLO LOUREIRO
GONZALO BESTEIRO	SAMUEL VÁZQUEZ
JAVIER GARCÍA	NICO SALVAGGIO
ÓSCAR FERNÁNDEZ	XENXO SUÁREZ
ROI FERREIRO	ATACANTES
SERGIO POSE	BRUNO BARBEITO
CENTROCAMPISTAS	DIEGO L. ENJAMIO
ADRIÁN FERNÁNDEZ	GABRI GUARAMATO
DIEGO RODRÍGUEZ	NICO MOSQUERA

ENTRENADOR: KIKE SANFIZ



670 437 649

Camiño Manuel Misa, 19
A RAMALLOSA
36379 - Nigrán (Pontevedra)

monchu69@gmail.com



CHAPA - PINTURA - ELECTRICIDAD - MECÁNICA GENERAL

RÚA XAQUÍN AGRA CADARSO N°3, NOIA

692 43 11 27

PIAS FORESTAL

608 555 051

piasforestal@gmail.com

Mor, 55 • A SEARA • 27776 • Alfoz (Lugo)

Hielos Melide

662 264 293

hielosmelide@hotmail.com

GRUPO PUENTEVEEA

Residencia Puenteveea

A 15 min. de Santiago



30 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapunteveea.com





TORNEO "3ª MARCHA MUNDIAL POR LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA"

El Club Torre volvió a organizar un evento de altura, en el que los niños lo dejaron claro: "Queremos la paz".

El Club Torre Sociedad Deportiva continúa invocándose en proyectos solidarios y en esta ocasión organizó el torneo de fútbol base "3ª Marcha Mundial por la Paz y la No Violencia". En la Ciudad Deportiva de A Torre se dieron cita más de 200 deportistas el pasado jueves 10 de octubre, desde donde enviaron un claro mensaje al mundo a través del deporte que más les apasiona. Los partidos de jugaron en la modalidad de fútbol -8, participando las jóvenes promesas de las categorías prebenjamín, benjamín y alevín. Además del Club Torre SD, estuvieron presentes equipos de entidades como Eirís, Esclavas, Atlético Castros y Ural Español SD. Los resultados

quedaron en esta ocasión a un lado, ya que lo más importante en esta ocasión era luchar por un objetivo común, pidiendo parar todo tipo de violencia, destacando las guerras que azotan al mundo en la actualidad. Los pequeños y pequeñas futbolistas lo tienen muy claro y quieren que se les escuche de una vez por todas: "Queremos la Paz". Como acto de clausura del torneo, todos los participantes crearon un gran símbolo humano por la paz.

En este evento colaboraron, además del Club Torre SD como organizador principal, el Ayuntamiento de A Coruña, la AFAC, la Federación Gallega de Fútbol y la Fundación EMALCSA.

SERVICIO DE CATERING

Restaurante
Avelino

DISPONEMOS DE UN SALÓN PARA BODAS, BANQUETES (COMUNIONES, REUNIONES DE EMPRESA Y FAMILIARES) HASTA 240 COMENSALES.

☎ 981 692 904 ☎ 609 232 591
✉ restauranteavelino@hotmail.es
📍 Rúa Quenlla, 1 - 15689
O Mesón do Vento, Ordes
www.restauranteavelino.com

Carpintería Rico

Todo tipo de trabajos en madera a medida
Muebles de cocina, armarios, puertas, ventanas...

Lunes a Viernes de 08:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00

☎ 982 330 151 ☎ 617 916 674
✉ carpinteriarico@hotmail.com
📍 Parque Empresarial de Meira, Parc. 14
27240 - Meira (Lugo)

COMERCIAL CAROU

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

PIENSOS **NUDESA**

CARBÓN

PELLETS

SERVICIO A DOMICILIO

Planta **SAN LAZARO**

dianacarou@hotmail.com
☎ 981 820 908
☎ 610 221 579

C/ San Lazaro, 8 - 15200 NOIA (A Coruña)

A horta de Almudena

Venta de frutas, verduras y hortalizas

611 100 752

Avda. José Solla, 56 - 36690 - Soutomaíor (Pontevedra)

Lunes a Sábado 8:30 a 14:00
Martes a Sábado 17:00 a 20:00
Lunes tarde cerrado por descanso



EL COMPOSTELA SUFRE EN LIGA Y BRILLA EN COPA

Los de Antón Permuy jugarán la final de la Copa Federación y ya tienen plaza para la Copa del Rey.

La Sociedad Deportiva Compostela vive con sentimientos encontrados casi cada semana, pues la temporada 2024/2025 empezó de manera más que peculiar, con el equipo fallando continuamente en liga, hasta el punto de estar instalado en la zona de descenso a Tercera División, después de nueve jornadas, pero, sin embargo, las cosas marchan de manera muy diferente en el torneo del KO. Y es que los de Antón Permuy fueron pasando rondas y se plantaron en la gran final, tras eliminar al Poblense en semifinales, tras un gol de Carlos Cinta en el minuto 90. Previamente, el Compos se adelantó en el minuto cinco con un tanto de Santi de Prado, pero los baleares empataron justo en la última jugada de la primera mitad. En el segundo acto apareció Manu Barreiro en el minuto 51, pero nuevamente igualaron los visitantes un cuarto de hora después. Ya en el mencionado minuto 90 llegó el 3-2 definitivo. CD Extremadura o CD Las Rozas serán rival de los de la capital de Galicia. Recordamos que los cuatro mejores equipos de la Copa Federación obtuvieron billete para la Copa del Rey. En el sorteo, al Compos le tocó un equipo de Primera División como el Alavés, estando en juego la eliminatoria

justo al cierre de esta edición. El choque se estaba llevando a cabo en el Vero Boquete de San Lázaro al ser el Compos un equipo de inferior categoría.

MUCHAS DIFICULTADES EN LIGA

La afición ya mostró su descontento en diferentes ocasiones a lo largo del presente curso, pues el equipo blanquiazul no funcionó hasta el momento en el torneo de la regularidad. Numancia, Fabril, Langreo, Escobedo y Rayo Cantabria ya derrotaron al Compos este curso, mientras que Pontevedra y Avilés igualaron ante los de Permuy. Tan solo Marino de Luanco y Guijuelo fueron derrotados por los santiagueses hasta el momento. El objetivo claro a comienzo de campaña era el ascenso, pero la realidad dice que son ocho puntos de desventaja con el play off y trece con el ascenso directo, con lo que lo que toca por ahora en casa Compos es alejar los fantasmas y marcar diferencias cuanto antes con las últimas seis posiciones. La plantilla cuenta con calidad, pero también hay que reconocer que la apuesta por la juventud es una realidad clara y necesita su tiempo.

Rúa Serzedo, 6, 15830 Negreira, A Coruña
 info@soniaouro.com
 +34 649 26 94 39

Esteticista con más de 18 años de experiencia dedicados a la profesión

SONIA OURO SOUTO
CENTRO DE ESTÉTICA

GRANJA DE VACUNO SAT GAIGO
 EXPLOTACIÓN DE GANADO VACUNO PARA LA PRODUCCIÓN DE LECHE

982 154 354 699 992 682
 satgaigo@gmail.com
 Seixomil, 1 - 27241 - Meira (Lugo)

performance

REPARACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE CENTRALITAS - DIAGNOSIS OFICIAL MULTIMARCA - REPROGRAMACIONES - Llaves y mandos de automóvil - Ayuda y soporte técnico

www.dcperformance.es @dcperformance.dca 687 022 540

uxio
 reformas e multiservicios

670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo
 www.uxioconstruccion.com uxioanu@gmail.com



EL CÉLTIGA VUELVE A ESTAR EN LA POMADA

Los de A Illa de Arousa se quedaron a las puertas del ascenso el pasado curso.

Lo tuvieron en la mano hasta la última jornada, pero el fútbol a veces es muy cruel y en esta ocasión no perdonó a un Céltega que vio como se le escapaba el premio gordo de las manos, tras perder en la cita definitiva, en casa y dependiendo de sí mismos, ante un Ribadumia descendido a Primera Futgal. Eso sí, también hay que reconocer que dio la clara sensación de que en el envite los visitantes tenían en juego un buen botín económico, debido a las tan famosas primas a terceros, algo que nunca se puede demostrar, pero que por todos es sabido que existen en el fútbol, casi en cualquier partido a nivel mundial de las últimas jornadas con cosas en juego en los respectivos campeonatos. De una forma o de otra, el Céltega se terminó por dejar el ascenso,

poniéndoselo en bandeja a un Valladares que no falló y aprovechó el inesperado regalo. Fue un verano muy duro en A Illa de Arousa, sobre todo para una afición que se había ilusionado mucho con el regreso a Tercera un lustro después. Pero en la vida lo que hay es que reponerse y que mejor manera de hacerlo que volviendo a ver a los suyos en la pomada en la nueva campaña 2024/2025. Y es que el Céltega ya es segundo clasificado cuando van ocho jornadas. Además, si ya tenía buena plantilla, de cara a la presente campaña aún la mejoró un poquito más. Uno de los fichajes de la liga fue el de Manu Taboas por el Céltega, portero de lo mejor que había en Tercera División. Julio Rey, otro crack del campeonato, continúa un año más de rojiblanco.

JUGADOR	POSICIÓN
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MANU TABOAS	PILLADO
JOSÉ REY	ÓSCAR IGLESIAS
DEFENSAS	JULIO REY
SANTI FIGUEROA	ATACANTES
NICO DEL RÍO	MIGUEL SAYAR
SERGIO ABAL	LEZCANO
ÁLEX RODRÍGUEZ	ADRIÁN RODRÍGUEZ
JAVI VIDAL	GREGOR
PABLO GONZÁLEZ	ÁLEX FERNÁNDEZ
CARLOS GÓMEZ	GUILLERMO BLANCO
MANU BUGALLO	-
CENTROCAMPISTAS	-
PEDRO DELGADO	-
DAVID GIRÁLDEZ	-

ENTRENADOR: LUIS CARRO



KIOSCO LOLITA
REVISTAS
FOTOCOPIAS
LOTERÍAS
Tel. 986 240 700
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

LOTERÍAS
Y APUESTAS DEL ESTADO
InPost
Todo lo que pides y más
PUNTO PACK

Reformas Viñao S.L.

- Albañilería
- Carpintería
- Fontanería
- Pintura
- Fachadas
- Calefacción
- Electricidad
- Limpieza

608 662 586-981 807 550
www.reformasviñao.es
Travesía de Cacheiras 29 Bajo, Cacheiras 15886 TEO

Álvarez PULIDOS
Pavimentos Industriales
T. 663-264-662 / 649 915 770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



CD ESTRADENSE Y SD SARRIANA MANDAN EN TERCERA

Los rojillos son la revelación, mientras que los de Sarria dejan claro que lo del pasado curso no fue de casualidad.

Quizás no eran dos de los principales candidatos al ascenso a Segunda Federación en las quinielas de principio de temporada, pero la realidad deja claro que tanto Estradense como Sarriana cuentan con un potencial formidable, capaz de presentar batalla en cualquier situación y ante cualquier rival de la liga, lo que les llevó a lo más alto por el momento. Mandan los de A Estada, con un punto más que el equipo dirigido por Jaime Paz. Es cierto que falta un mundo, pero cuesta creer que estos dos equipos no estén hasta el final en la pomada, al menos para disputar el play off. Hace un par de semanas jugaron entre ellos el encuentro de la primera vuelta en el Novo Municipal, donde se vivió un partidazo con dos partes muy diferenciadas. En la primera se adelantó el Estradense, que además tuvo ocasiones suficientes como para irse al intermedio con una renta mayor. Pero tras el paso por los vestuarios todo cambió, fue la Sarriana la que comenzó a mandar, hasta hacerse dueña de la situación. Primero empató el partido y después lo volteó, para ganar por 1-2 y dejar claro que son uno de los equipos con un ataque más letal en el campeonato.

El Estradense está este año dirigido por un cuerpo técnico de la casa y la apuesta no puede estar saliéndole mejor. Manuti lleva la nave, Javicho es su fiel escudero, mientras que Manolito Blanco prepara físicamente a un grupo que vuelve a dar esa sensación de que compite siempre con más gasolina que el rival. El trio de la ilusión, lo que demandaba una afición que lo pasó mal la pasada campaña, aunque finalmente los suyos pudieron alcanzar la permanencia en el tramo final. En cuanto a la plantilla, regresaron futbolistas importantísimos a la casa, como Brais Vidal, Marcos Mella o Miguel Fernández, además de llegar fichajes de altura, como Víctor Gamarra o Valentín Jaichenko, este último cedido por el Pontevedra CF.

A la Sarriana se incorporó Jaime Paz, en sustitución de un Jorge Cuesta que fue fichado por el Bergantiños de Segunda Federación. Jaime es otro técnico de los que tienen un gran gusto por el balón y por el ataque, aunque a la vez sus equipos suelen defender muy bien. Jugadores de ataque de la talla de Álex Boedo, Santi Gegunde, Arona Sané, Diego Rey o Fernando Cuadrado hablan claro sobre el arsenal ofensivo de este grandísimo engranaje.



cenor
electrodomésticos

Edelec

A Estrada #yocomproenmibarrío

Virsula Cacharrón
quiromasaje

608 001 141 Síguenos en  

Cortaduría, 7 15001 A Coruña



ExtinSar
extintores - sistemas contra incendios

GRUPO AGEICOIN S.C.G.
RNGA: 32012994
CIF: F10810284

C/ Pondal, 6 - Tel. 982 530 214 - SARRIA

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

**ELECTROFUSIÓN PARA POLIETILENO
CENTRALES CONVENCIONALES Y DE MONÓXIDO
GRUPOS CONTRA INCENDIOS Y BIES SOBRES IGNÍFUGOS
MORTERO IGNÍFUGO DE LANA DE ROCA
BOTELLAS DE EXTINCIÓN (INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO)**

Horario
Lunes a Viernes
9:00 - 13:30
15:30 - 19:00

www.extinsar.com
info@extinsar.com





Mermeladas de Pemento de Herbón

DULCE o PICANTE

Unha pica e outra non

A Pementeira é unha marca de calidade recoñecida pola D.O.P. Pemento de Herbón e certificada por Galicia Calidade.

Proba os auténticos e orixinais



T. 981 811 318
www.lospimientosdepadrón.com



galicia
calidade



Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra



C.F. NOIA





EL NOIA EVOLUCIONA UN PROYECTO DE ALTURA

Los de Iván Carril regresaron a Tercera por cuarta vez en la última década.

El Noia ascendió a Tercera División por cuarta vez en los últimos nueve años, tras un brillante curso en que fue campeón del grupo norte de Preferente Galicia. En las otras ocasiones no logró permanecer en la categoría nada más que una campaña, por lo que el reto es mayúsculo una vez más, eso sí, da esa sensación de que el equipo llega esta vez más preparado que nunca para superar la meta, con un proyecto muy sólido, cargado de juventud, pero también con esa dosis de veteranía necesaria en todas las plantillas. Parte del grupo del ascenso continúa en la casa, pero a mayores llegaron incorporaciones que suben el nivel claramente y que además darán profundidad al engranaje, algo muy necesario en una liga muy exigente como la Tercera gallega, en la que ni un solo partido es sencillo, independientemente

de lo que dicte la clasificación en cada momento. El Noia vuelve a contar con Iván Carril en el banquillo por sexta temporada consecutiva. El de Boqueixón es uno de los hombres claves de esta gran etapa en la que lo mejor está todavía por llegar. Es uno de los entrenadores de relumbrón del fútbol gallego y a nadie debería extrañarle verlo en categorías superiores en los próximos años. El objetivo claro de la temporada pasa por la permanencia, pero eso no quiere decir que el Noia se vaya a amedrentar y a renunciar al buen fútbol que viene practicando en las últimas campañas. Ser atrevidos es parte de la filosofía y con ella irán a por todas en busca de la consolidación en la élite del fútbol gallego. Por el momento, siete partidos y nueve puntos, teniendo ya cinco sobre la zona de descenso.

PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CHEMA LEOBALDE	MARIO COSTENLA
JORGE TRILLO	TOBÍAS RECLUSA
DEFENSAS	JULIÁN LÓPEZ
PABLO ARUFE	ATACANTES
JORGE QUEIRUGA	HUGO GARCÍA
ADRIÁN MAROÑAS	IKER CARRIL
XABI CASTIÑEIRAS	FACU MOREYRA
PACO ALLO	MARCOS PIÑEIRO
RUBÉN CASAS	HUGO LOSADA
IZAN MÁRQUEZ	JAVI MUÑO
CENTROCAMPISTAS	MARCELO MUNÍN
ALDÁN NAVAL	HUGO GARCÍA
AXEL SÁNCHEZ	-
PABLO RIVAS	-

ENTRENADOR: IVÁN CARRIL



Autos Patiño Noia, S.L.
www.autospatino.es

Pol. Industrial Augalevada. Parc 10
 Noia (A Coruña)
 T. 981 824 865 · M. 629 212 851
gerencia@autospatino.volkswagen.es



IVÁN CARRIL: "ESTAMOS EN UNA LIGA SÚPER IGUALADA"

El entrenador del CF Noia pasó por los micrófonos de esRadio Galicia, donde valoró el inicio de la campaña.

Las cosas comenzaron de manera formidable para el CF Noia en una Tercera División complicadísima, con clubes con un músculo económico muy importante. Los blanquillos suman doce puntos en las ocho primeras jornadas y ya cuentan con un colchón de siete con la zona de descenso a Preferente. El técnico del equipo es Iván Carril, quien pasó por los micrófonos de esRadio Galicia a comienzos del mes de octubre.

PIES EN EL SUELO EN TODO MOMENTO

"Nosotros sabemos cuál es nuestra realidad, los recursos de los que disponemos e intentamos hacer, dentro de lo posible, las cosas lo mejor que sabemos y podemos. Empezamos bien, el inicio era muy complicado, primera jornada jugamos en O Couto, en la segunda en casa contra el Arteixo y la tercera en A Lomba contra el Arosa. La verdad es que no era el mejor calendario para un recién ascendido. Por suerte y con mucho trabajo, conseguimos ganar en casa al Arteixo, mantener también la portería a cero, después en A Lomba también, y aprovechamos un poco que los rivales venían de haber perdido. El Arosa después de haber perdido dos partidos y con un proyecto súper ambicioso, pues bueno, nos fuimos poco a poco encontrando bien en el partido y al final pues eso, se nos dio todo de cara y conseguimos sumar la segunda victoria. Es una situación muy buena para nosotros, ya no mirando al puesto de la tabla, pero es que todo lo que vayamos sumando es la leche".

LA PLANTILLA DE JUGADORES

"Estamos en una liga súper igualada, con tres candidatos claros a esa primera plaza, pero hay que remar y mucho. Después, hay otros equipos que estamos ahí para luchar todo lo posible para mantener la categoría, y nosotros apostamos por una línea continuista, sobre todo en cuanto al trabajo, a la idea, a seguir con parte de la plantilla del ascenso, pues mantenemos a diez jugadores. También hemos incorporado a gente, sobre todo gente joven, con ilusión, con hambre, con esa ambición de crecer... Algunos ya contaban con experiencia en la categoría, otros entendíamos que venían haciendo bien las cosas y necesitaban un paso más, y estamos muy contentos. Las alineaciones que sacamos van variando, la gente está aprovechando las oportunidades y disfrutando de la categoría y de los minutos".



AFICIÓN DE LUJO Y ENTUSIASMADA

"La gente sabe lo difícil que es para un club como el Noia conseguir esos ascensos. Luego está el reto de mantener al club y ver si entre todos lo podemos estabilizar en esta categoría tan atractiva. Llama mucho más esta categoría, vienen rivales grandes y a la gente le gusta ir al Matito a ver a su equipo competir y luchar. Cuando puntuamos, la gente se ve que se va satisfecha a casa".

ESTRADENSE O SARRIANA ARRIBA, MIENTRAS QUE SOMOZAS, AROSA O ARTEIXO LO PASAN MAL ¿ALGO ESTÁ CAMBIANDO?

"Bueno, es el inicio aún. Es cierto que comenzaron bien equipos como Estradense, Silva o Sarrina, mientras que a Somozas, Arteixo o Arosa les costó más, pero es muy pronto para decir que algo está cambiando. No creo que termine así la categoría, quedan muchos partidos. El Somozas cambió muchos nombres, el Arteixo sí que es verdad que apostó más por una línea continuista y puede sorprender un poquito más ese inicio, mientras que el Arosa tiene que asentarse como equipo y demostrar que son desequilibrantes en la categoría, que lo son, lo presuponemos, porque además son jugadores que han jugado en categoría superior, pero todo se juega en el verde y necesitan esas victorias que refuercen ciertos comportamientos. A partir de ahí seguramente obtengan muchas más. No creo que esos equipos terminen abajo".

Chatarras y Metales
POMBO

CHATARRAS Y METALES

- Servicio a domicilio
- Centro autorizado
- Compra-venta de materiales

Teléfono: 981 823 333
Oficina: 981 825 401
Móvil: 606 976 504

Vista Alegre, 8 - 15200 Noia (A Coruña)
info@hermanospombo.com chatarraspombo@yahoo.es
www.desguacespombo.es



LA SECCIÓN FEMENINA NO PARA DE CRECER

El primer equipo compite en la Segunda División de la Liga Gallega.

El proyecto del CF Noia en su sección femenina va mucho más allá de lo que es la propia entidad, pues estamos hablando más bien de la EFF SonNoia Portus Apostoli, un proyecto en conjunto entre CF Noia y Porto do Son CF, al que tuvieron la oportunidad de unirse todas las entidades de la zona del Barbanza para hacer algo grande, aunque finalmente todo salió adelante de una manera más modesta, pero igual de ilusioante. Sara García Argibay es la gran valedora y coordinadora de una idea que a buen seguro dará grandes resultados. Además, también es la entrenadora del primer equipo femenino, el cual compite en la Segunda División de la Liga Gallega. El objetivo pasa por seguir creciendo cada año y que cada vez más jugadoras se unan a un engranaje basado en la unión, el aprendizaje y el trabajo a destajo en cada entrenamiento.

Además del primer equipo (el cual compite con el nombre de CF Noia), la EFF SonNoia cuenta con un filial en Tercera División de la LGF, un equipo cadete, un infantil, un promesas y un alevín, todos ellos jugando en la Liga Gallega de sus respectivas categorías. Volviendo al equipo dirigido por Sara García, la ilusión pasa por quedar lo más arriba posible e incluso colarse en posiciones de privilegio. Por el momento no están encontrando regularidad en las primeras citas de la campaña, pero la realidad dice que queda muchísima liga y cada vez las sensaciones son mejores. La fortuna tampoco está acompañando en cuanto a lesiones, siendo el último percance de bastante gravedad, ya que Julia Monterroso tendrá que pasar por el quirófano, tras una rotura de ligamento cruzado en una de sus rodillas, lo que la tendrá alejada de los campos sobre 8 meses.

PLANTILLA 2024/2025

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
MAR ALVITE	JULIA MONTERROSO
DEFENSAS	ALBA CAAMAÑO
PAULA CESPÓN	UXÍA AMADO
ALBA ALONSO	ATACANTES
LAURA ALVITE	AMAIA BALDERRÁBANO
DIANA LORENZO	CELIA GÓMEZ
DANIELA RODRÍGUEZ	MELANIA MARTÍNEZ
UXÍA SAMPAYO	ADRIANA QUINTÁS
LORENA SUÁREZ	
AFRICA QUEIRUGA	
CENTROCAMPISTAS	
DIANA COPETE	
SARA HERNÁNDEZ	
XULIA LORENZO	

ENTRENADORA: SARA GARCÍA ARGIBAY



CASTRO & SEXTO

GESTIONES INMOBILIARIAS, S.L.

· Compra y venta · Alquileres · Valoraciones y tasaciones · Administración de comunidades y fincas

info@castrosexto.com · www.castrosexto.com

Tfno./Fax: 981 507 012 · Móvil: 666 069 228

Rúa Camiño de Ovedo, 2 baixo · 15800 MELIDE (A Coruña)

Carpintería García

Manuel García Santos

EBANISTA

981 767 245
685 967 429

Campo Través, 7
15970 PORTO DO SON
(A Coruña)

AGUIEIRA
 CARPINTERÍA
 Y REFORMAS



Carpintería de madera ubicada en la localidad de Porto do Son. Especialistas en el diseño, montaje e instalación de todo tipo de muebles de madera para empresas y particulares.

604 101 610

Agueira, 85 (Campo do Prado) - AGUIEIRA - Porto do Son



"EL PROYECTO SE LE OFRECIÓ A TODOS LOS CLUBES DEL BARBANZA"

La coordinadora de la EFF SonNoia dialogó con la redacción de Galicia Sport en las últimas fechas.

Sara García Argibay es la coordinadora de fútbol-11 de la sección femenina del CF Noia, proyecto que funciona en común con el Porto do Son CF, formándose así una EFF SonNoia Portus Apostoli que no para de crecer a cada temporada que se va sucediendo. La de Carreira dialogó con la redacción de Galicia Sport y a continuación resumimos lo más destacado.

TRAYECTORIA

"Yo empecé a entrenar en el Carreira, ya que jugaba allí el año que hubo equipo femenino en Carreira. Siempre me llamó la atención el tema formativo y el primer año entrené a los biberones. Después, al año siguiente entrené a los benjamines y al siguiente más a los alevines. Un día fuimos a jugar con los alevines a Noia, contra el CF Noia, y el entrenador de ese equipo le dijo a Botana, que es el presidente aquí en el Noia, que había una chica en Carreira que le parecía interesante el trabajo que realizaba con los niños. Me llamó Botana, en principio le dije que no, ya que era para entrenar en la misma categoría y en Carreira el campo aún encima me quedaba al lado de casa. Pero unos meses más tarde, el Noia se juntó con el Porto do Son y crearon este proyecto de la EFF SonNoia, me llamaron de nuevo, me comentaron el proyecto, y la verdad es que me pareció muy interesante todo desde el primer momento. El primer año en Noia entrené a la categoría promesas, que viene siendo todo el fútbol-8 femenino, y también a las cadetes. Ya el año pasado a las infantiles y al senior B y este año estoy entrenando al primer equipo femenino y siendo también coordinadora de fútbol-11 de la sección femenina".

PROYECTO SON-NOIA

"El proyecto se le ofreció a todo el Barbanza, por decirlo de alguna manera. Nuestra idea es que las niñas que juegan al fútbol por aquí, una vez alcanzado un nivel bueno, pues no se tengan que marchar a equipos que están lejos. Hay muchas niñas del Barbanza que van a entrenar a Santiago e incluso a Coruña. Al final, nuestro objetivo es que las jugadoras mejoren y entendemos perfectamente que si las llaman de proyectos como el del Depor o el de As Celtas, que son canteras profesionales, pues obviamente nosotros somos los primeros que nos llevamos una gran alegría y queremos que vayan, las

animamos a que acepten esas oportunidades. Pero es que al final hay muchas niñas que se van a equipos que juegan la misma categoría que nosotras, simplemente porque son equipos que tienen una capacidad de convencer mayor. Al final, las niñas son buenas, pueden ganar allí una liga, pero se tienen que dar cuenta, tanto padres como niñas, que no va a venir el Depor o el Celta a buscarte porque ganaste la liga alevín con 10 años. Entonces, nuestro objetivo era ese, juntar a todos los equipos de la zona del Barbanza, el nombre del club nos daba igual, no nos importaba cuál fuese, pero al final no salió adelante, no quisieron hacerlo muchos clubes y nosotros decidimos comenzar igualmente con lo que es ahora mismo la EFF SonNoia, con entendimiento absoluto entre Noia y Porto do Son. Con todo, nosotras estamos totalmente abiertas a colaborar con cualquier club de la zona para que el fútbol femenino siga creciendo en el Barbanza".

METAS A LARGO PLAZO

"A largo plazo me gustaría alcanzar esa meta de jugar en categoría nacional, eso sí, tenemos que tener los pies en el suelo y ser realistas. A día de hoy no podemos hablar de eso, porque no tenemos por el momento los medios ni el nivel para llegar ahí. Eso sí, estamos viendo todos que vienen niñas muy buenas desde la base, algunas llevan tres años entrenando con nosotras, son ahora mismo cadetes o infantiles aún, pero cuando lleguen a senior van a ser muy buenas. Creo que el equipo va a ir madurando y en dos o tres años sí que lo veo marcándose nuevamente objetivos ambiciosos".

METODOLOGÍA MUY CLARA

"En la EFF SonNoia pretendemos que las jugadoras que son más jóvenes se desenvuelvan todo lo posible dentro de sus capacidades. Queremos desarrollar sus características al máximo y no frenarlas. Muchas veces se piensa en ganar el partido o alguna competición, pero para nosotros eso no es importante en categorías inferiores. Al final, no vemos a las jugadoras por lo que son, sino por lo que pueden llegar a ser. No tenemos miedo a que las niñas arriesguen, ya que lo importante es que cuando esas niñas lleguen arriba, pues se atrevan a regatear o a hacer cosas técnicamente e individualmente".

Fontanería Ouviaña

📞 617 706 617

✉ fontaneriaouviña@gmail.com

Empresa dedica a la la
instalación, reparación y
mantenimiento de sistemas de
fontanería y calefacción.
Realizamos instalaciones de
suelo radiante, energías
renovables, bombas de calor.



BOLLERÍA CHON

Especialidad en Roscas y Empanadas



📞 981 824 836 / 696 983 418

📍 LG Loureiro Couto N°20 - 15200 - Noia, La Coruña



LA CANTERA MASCULINA CUENTA CON 15 EQUIPOS EN COMPETICIÓN

El filial disputa la Segunda Futgal y cuenta con jugadores que ya han ido convocados con el primer equipo.

El CF Noia cuenta a día de hoy con una escuela de formación de lujo, ya no solo por la calidad de sus técnicos, sino también por la cantidad de equipos con los que cuenta la entidad compitiendo cada fin de semana. El coordinador de lo relacionado con el fútbol base es Óscar Iglesias, quien a su vez compagina el cargo con el de entrenador del filial, conjunto que está compitiendo en la Segunda Futgal, tras el ascenso logrado hace dos temporadas. La calidad de los chicos está fuera de toda duda y el gran objetivo es que poco a poco haya cada vez más en dinámica del primer equipo. En el curso actual ya hubo futbolistas que fueron convocados por Iván Carril, como Ángel Agraso, uno de los grandes talentos de la zona del Barbanza. El de Porto do Son es un extremo de un nivel superlativo, pues ya no es que tenga fútbol, es que además también tiene gol, algo que no toca precisamente en la tómbola, ya que es muy complicado de encontrar.

Además del filial, el Noia cuenta en su cantera con dos equipos juveniles, dos cadetes, tres infantiles, tres alevines, tres benjamines y dos prebenjamines, además de niños en edad biberón, que aunque no tienen liga por el

momento, ya se forman con el máximo mimo para competir a partir de las siguientes temporadas. El volumen de niños que abarca la entidad blanquilla en la actualidad es la prueba más clara de que lo mejor está todavía por llegar.

NO PODEMOS OLVIDARNOS DE LOS VETERANOS

El Club de Fútbol Noia también cuenta con un equipo de veteranos, el cual no va precisamente de broma, sino que es competitivo al máximo. Juegan en la División de Honor, lo que habla claro sobre su grandísimo nivel. La plantilla está formada por veintiséis jugadores, los cuales mencionamos a continuación: Alejandro Abeijón, Sergio Abeijón, Juan Balderrábano, Mateo Caamaño, Germán Caeiro, Pablo Cajaraville, José Benito Casanova, Marcos Castillo, Manuel Díaz, Antonio Dos Anjos, Miguel Ángel Eiras, Iván Manuel García, Iván González, Andrés Maneiro, Javier Mariño, Pablo Martínez, Álvaro Monterroso, Alberto Pérez, Dani Queiro, Manuel Mario Queiruga, Ángel Requejo, Juan C. Tomé, Manuel Vaamonde, Dani Vázquez, Diego Vieites y Luis Vila.

M.A. PÉREZ
REFORMAS DE ALBAÑILERÍA GENERAL

Reformas en general. Trabajos de albañilería, reformas de cocinas y baños, pintura interior y exterior, etc.

649 755 506

mapg.reformas@gmail.com

DESPENSA TRADICIONAL SL.

Somos una tienda de barrio tradicional, independiente ubicado dentro del mercado municipal, plaza de abastos de Noia. ¡Pásate hoy mismo!

Rúa Malecón de Cadarso, 1, 15200 Noia, A Coruña

NC

NOIACOLOR
TIENDA DE PINTURAS

TELF. 881 86 26 03
NOIACOLOR21@GMAIL.COM
RÚA DOUTOR DON TEO (BERGONDO)
15200 NOIA (A CORUÑA)

procolor

INTERDECOR

PINTURA - PLADUR

TELF: 686434096
interdecor2007@yahoo.es



ÓSCAR IGLESIAS: DESDE LA CUNA VINCULADO AL BALOMPIÉ

El coordinador de fútbol base del Noia ya había sido un jugador sensacional, pasando incluso por el Lobelle.

Cuando hablamos de Óscar Iglesias lo estamos haciendo de una persona vinculada al mundo del fútbol prácticamente desde la cuna. Jugó en el club de su villa natal durante su infancia, en el Puebla FC, pero en juveniles pasó al mundo del fútbol sala para fichar por la cantera del histórico y laureado Autos Lobelle. En Santiago de Compostela se mantuvo cuatro años, los tres de juveniles, más otro a mayores en el equipo filial. Regresó al césped a continuación, estando cinco años en el Palmeira y dos en el Sálvora. Con la llegada de la pandemia se quedó definitivamente en el mundo de los banquillos. Ya había empezado en el año 2014, concretamente en el Unión de Asados, donde formó con mimo al equipo prebenjamín. A partir de ahí, siete cursos en el Puebla, los cuatro últimos como coordinador de fútbol base. El buen hacer de Óscar provocó que diferentes canteras de la zona comenzasen a fijarse en él y en el curso 2023/2024 fichó por el CF Noia, también como coordinador de cantera. A mayores, también puede seguir desarrollándose

como técnico, ya que en la actualidad entrena al filial blanquillo, que milita en Segunda Futgal, además de a un equipo benjamín. .

ÓSCAR IGLESIAS DIALOGÓ CON GALICIA SPORT

"El objetivo con los pequeños es que se formen, que aprendan y que mejoren cada día, ahí los resultados son lo de menos. Después, en cuanto al equipo filial, las metas son preparar a los chicos para que puedan dar el salto al primer equipo el máximo de ellos. Si Iván decide tirar de ellos, deben estar lo más preparados posible. Ya hubo gente con Iván, como por ejemplo Ángel Agraso, y la verdad es que pienso que en el club se están haciendo muy bien las cosas en todos los sentidos. El CF Noia cuenta con veintidós equipos en competición, contando la sección femenina entera, la cual también ha crecido muchísimo en los últimos años. Pienso que el futuro es muy bueno. Es un club muy serio, muy trabajador y estoy muy contento de estar aquí".


TALLERES MIRANDA
 MECÁNICA EN GENERAL - SERVICIO DE RUEDAS

981 823 334 - Taller Carramán - Obre
 Tlfs.: 677 465 933 - José Eduardo 15200 - NOIA (A Coruña)
 609 024 792 - José Luis miranda@adgruporegueira.es


 HERBOLARIO
ANDRAGORA

☎ 881 126 296 - 675 953 056
 ✉ mandragoranoia@gmail.com

C.F. NOIA
 PRAZA DO CANTÓN 14 BJ. 15200 NOIA


 Construye Reforma
BRIAN SAMPAYO
 CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS

650 457 285 Reformas.bsm@gmail.com


 TALLER DE RÓTULOS
AGEITOS

981 821 565
 NOIA
 Departamento Comercial
 636 969 781

IMPRESIÓN - COLOCACIÓN
 ROTULACIÓN - LUMINOSOS





MADERAS REGO

636 934 194

maderas.rego.2019@gmail.com



Empresa dedicada a la realización de trabajos forestales: tala, saca de madera, limpieza y retirada de restos, desbroces... Compra y venta de madera a particulares, empresas, comunidades de montes. Excavaciones.

Ctra. de Prevesos, 8 - 27250 - Castro de Rei



Rotura Puente Termico - Aluminio /
 Madera - Aluminio Soldado -Portales
 Seccionables - Mamparas de Baño -
 Persianas - Cubretendales - Falsos Techos
 de PVC - Barandillas - Pasamanos -
 Mobiliario de Cocina en Aluminio

☎ 986 497 045

☎ 661 921 790 / 617 385 457

📍 Barrio Carballiño nº 6 - Amoedo
 36841 Pazos de Borbén - Pontevedra





JOSE LUIS BOTANA: UN PRESIDENTE MODERNO Y TRABAJADOR

La junta directiva del Club de Fútbol Noia ya acumula cinco temporadas a cargo de la histórica entidad.

Pasaron ya más de cinco años desde que José Luis Botana abriese una nueva etapa en el CF Noia, tras recoger el testigo de José Manuel Caamaño, anterior presidente de la entidad. José Luis ya fue una pieza clave en la directiva anterior y apostó por una línea continuista de manera clara. El club no solo se mantuvo estable, sino que aumentó claramente sus prestaciones, añadiendo una sección femenina de lujo y que camina por el buen camino para poder llegar también a categoría nacional en un futuro. El primer equipo masculino pasó de la Preferente Galicia a la Tercera Federación, logrando el salto en 2022, aunque no pudo mantenerse, pero volvió a conseguirlo el pasado mes de junio. Fue el cuarto salto del CF Noia en la última década, pero esta vez el club sabe muy bien de qué va la categoría y llega más preparado que nunca, con lo que las esperanzas en estabilizarse en la élite autonómica son muy elevadas. No podemos olvidar tampoco que la junta directiva presidida por Botana tuvo que lidiar con la pandemia, con lo que ello significó para las entidades modestas del fútbol gallego. Salió el club de ello sin problemas y desde entonces no paró de ir a más. El futuro es más que halagüeño y con gente seria como la que dirige este Noia, la salud del club está garantizada. El secreto es claro, trabajo a destajo, pies en el suelo y no acumular deudas. Fácil decirlo, pero pocos cumplen como los blanquillos cada temporada.

JUNTA DIRECTIVA CF NOIA	
NOMBRE	CARGO
JOSÉ LUIS BOTANA	PRESIDENTE
EVA MARÍA SEIJAS	SECRETARIA
MARÍA VICTORIA MARTÍNEZ	TESORERA
JOSÉ MANUEL MOURÍS	VOCAL
ROSA MARÍA GÜETO	VOCAL
JOSÉ GONZALO LOJO	VOCAL
DOMINGO ANTONIO MOLEDO	VOCAL
CARLOS VILLAR	VOCAL
JOSÉ ANTONIO FREIRE	VOCAL
ALBERTO BAHAMONDE	VOCAL
JOSÉ MANUEL CREO	VOCAL
JOSÉ ÁNGEL ROMERO	VOCAL



- FALSOS TECHOS: LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com

PAZO DE SEDOR

PAZO DE SEDOR TURISMO RURAL



Comedor

El comedor cuenta con servicio de desayuno y de cena.



Transporte De Mochilas

Servicio de transporte de mochilas para Peregrinos del Camino de Santiago.



Parking

El pazo cuenta con un espacioso parking privado.



☎ 981 501 600 - 675 080 818

🌐 www.pazodesedor.com

✉ info@pazodesedor.com

📍 Lg. de Sedor – Castañeda 15819-ARZÚA (A Coruña)

Tapicerías
Amil

667 553 229

amiltapiceria@gmail.com

Estrada Xeral de Doso, 208 - 15597 - Narón

- Tapizados artesanales
- Mobiliario para hostelería
- Cortinaje y decoración
- Variedad de telas y complementos

- Fabricación de sofás a medida
- Restauración
- Retapizados
- Tapizado de coches, sofás, butacas, tresillos, sillas y cabeceros

VILA

reformas

Todo en reformas



SOMOS **REFORMAS VILA**

Una empresa de reformas situada en Cespón. Nuestro objetivo principal como profesionales es el de adaptarnos a las necesidades de los clientes y que estos acaben plenamente satisfechos y contentos con el trabajo realizado. Garantizamos la máxima calidad en todos nuestros trabajos gracias a los buenos profesionales que conforman este gran equipo Vila.

- ✓ Construcciones e reformas
- ✓ Trabajos en pedra
- ✓ Sistema SATE
- ✓ Rehabilitacións en xeral
- ✓ Decoración interior
- ✓ Cubertas
- ✓ Impermeabilizacións
- ✓ Pintura en xeral

Tlf.: 616 524 797

www.decoracionsvila.com



- 🏠 Obra nueva
- 🏠 Restauración
- 🏠 Reformas en general
- 🏠 Rehabilitación de viviendas
- 🏠 Fachadas
- 🏠 Cubiertas
- 🏠 Locales comerciales
- 🏠 Impermeabilizaciones

ENTREGAMOS LA OBRA TOTALMENTE FINALIZADA



📞 620 941 157 ✉️ jlgtobras@gmail.com

📍 Cesteiros, 9, 3°C – 36960 – Sanxenxo (Pontevedra)

DONNAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche - Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: jcastro@autosdonaire.es

T.: 639 724 051

www.autosdonaire.com