

# GUÍA

## LIGA 2024/25

LA LIGA SANTANDER  
LA LIGA SMARTBANK  
1ª, 2ª Y 3ª RFEF  
FÚTBOL AUTONÓMICO  
FÚTBOL FEMENINO

FÚTBOL SALA  
MASCULINO  
FEMENINO

DESCARGA LA  
VERSIÓN DIGITAL



Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock  
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €  
Compramos su coche - Máxima tasación  
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA  
T: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es  
[www.autosdonaire.es](http://www.autosdonaire.es)



# ¡NUEVAS INSTALACIONES EN LUGO!



[www.solucionesdeprevencionysalud.com](http://www.solucionesdeprevencionysalud.com)

## CLÍNICA PROPIA

- Reconocimientos
- Psicotécnicos
- Especialidades...

Garantizamos  
la protección de  
Seguridad y Salud  
de tu plantilla



¡NUEVOS SERVICIOS!



SOLUCIONES  
DE FUTURO



Estamos en: POLÍGONO IND. O CEAO - Benigno Rivera, 101  
Entrada por Rúa Artesáns, local 16 · Tel. 982 24 30 71 - LUGO



**GRUPO  
FORMA-T**  
formación integral de empresas

[www.grupoforma-t.com](http://www.grupoforma-t.com)

## AULAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS

- CAP TRANSPORTISTAS - Todos los meses
- CARRETIILLEROS
- PLATAFORMAS ELEVADORAS
- FORMACIÓN DE PUESTO DE TRABAJO...



Visítanos en Pol. Ind. O Ceao - Benigno Rivera, 101  
También en VILLALBA en:  
Pol. Sete Pontes - Rúa do Acivro, 59 · Tel. 982 513 605





[ CONTENIDO ]

**EDITA**  
 JL PUBLICACIONES S.L.  
 E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM  
 WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

**DIRECCIÓN**  
 JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**REDACCIÓN**  
 ÁLVARO ALDREY

**MAQUETACIÓN Y DISEÑO**  
 ANDREE MONTESINOS

**PUBLICIDAD**  
 MERY TENREIRO  
 CRISTINA OTERO  
 LORENA ARIAS  
 SALVADOR GONZALEZ

**ADMINISTRACIÓN**  
 EVELIN RUBERTE

**COLABORADORES**  
 PILY PARDO  
 DONATO GAMA  
 RAÚL INFANTE  
 JORGE URIACH  
 FERNANDO BLANCO  
 JORDI URIACH

**FOTOGRAFÍA**  
 CESIÓN CLUBES

**DEPÓSITO LEGAL:** C-1555-2018



|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| FÚTBOL MASCULINO                    | 10 |
| FÚTBOL SEGUNDA FEDERACIÓN MASCULINA | 32 |
| FÚTBOL TERCERA FEDERACIÓN MASCULINA | 38 |
| FÚTBOL FEMENINO                     | 62 |
| FÚTBOL TERCERA FEDERACIÓN FEMENINA  | 66 |
| ESPECIAL FÚTBOL FEMENINO            | 72 |
| FÚTBOL SALA MASCULINO               | 74 |
| FÚTBOL SALA FEMENINO                | 78 |
| BALONMANO                           | 84 |
| MOTOR                               | 88 |

**GRACIAS**

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:



**HUMEDADES - FRIO - CALOR**  
**TODO TIENE SOLUCIÓN**  
 VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA  
 DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO

**TEAIS**  
[www.teais.es](http://www.teais.es)  
 981 60 21 11  
 986 37 42 11  
 988 21 40 42  
 982 65 00 25



3DEZA8

A túa marca Galega  
de equipacións  
deportivas.



A túa marca Galega de equipacións deportivas.  
Deseño, impresión, corte e confección en Galicia.

Dar forma y color a tus ideas nunca fue tan fácil!

EQUIPACIONES DEPORTIVAS A MEDIDA

CHANDAL - CAMISETAS - SHORTS - SUDADERAS

PACKS A MEDIDA (EQUIPACIÓN, CHANDAL, SUDADERA, SET DE ENTRENO, MOCHILA...)

MERCHANDISING (TAZAS, TOALLAS, MACUTOS...)

BANDERAS -VALLAS PUBLICITARIAS- STANS

MESA DE CORTE

PLOTTERS SUBLIMACIÓN

PACKAGING - EXPOSITORES - CARTONAJE

TRESDEZAOITO

3deza8.com T\_615 098 094 info@3deza8.com



cubiertas  
**LCAR S.L**

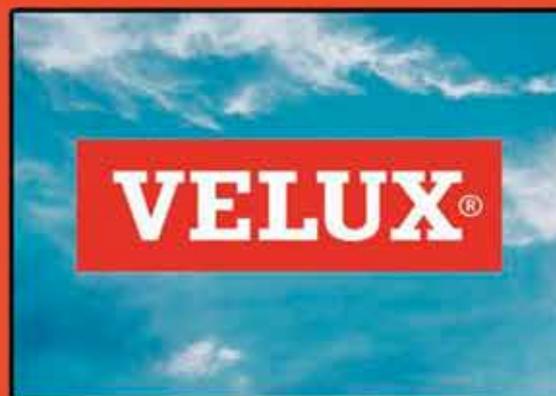


**Cubiertas Alcar, S.L.**

**Especialistas** en impermeabilizaciones de cubiertas, fachadas y terrazas.  
Retirada de amianto.

Trabajos verticales y rehabilitación de interiores

**SOMOS INSTALADORES OFICIALES DE VELUX**



**[www.cubiertasalcar.com](http://www.cubiertasalcar.com)**

**[correo@cubiertasalcar.com](mailto:correo@cubiertasalcar.com)**

**Rúa San Roque, nº 66 (Entlo, dcha)**

**27002 - Lugo**

**Tel. 982 047 767**

# ALX FREIRE

La empresa ALX Freire Reformas es la gran aliada de particulares y constructores, ya que abarca todo tipo de trabajos de fontanería, calefacción, gas, electricidad, aislamiento de tejados y cubiertas y reformas en general, incluida la actualización de baños y cocinas.

Alexis Domingo Freire, profesional con décadas de experiencia en el sector, dirige esta firma, que cuenta con proyectos en toda el área de Vigo y provincia de Pontevedra. Su filosofía es solucionar cualquier de manda que plantee el cliente, desde la

sustitución de un grifo a reformas enteras y grandes obras.

Su buen hacer, seriedad y calidad le han permitido ser escogida por numerosas compañías aseguradoras para atender incidencias en la provincia.

En fontanería, una de sus grandes especialidades, solo utiliza tuberías Tiemme multicapa, garantía de calidad y seguridad.

Otro de los trabajos más solicitados a esta firma es el cambio de bañera por ducha, una obra muy demandada ante la necesidad de contar

con cuartos de baño mas seguros.

**FACILIDADES AL CLIENTE**  
Todos son facilidades para mantener nuestra vivienda en perfecto estado. Las personas que necesiten realizar algún tipo de obra o reparación en su hogar pueden solicitar a ALX Freire Reformas un presupuesto sin compromiso y sin coste (salvo fuera de Vigo, donde se cobrará el desplazamiento, que después se descontará si el proyecto es aceptado).



**FONTANERIA  
CALEFACCION  
REFORMAS EN GENERAL**

MOV: 606544275  
TF: 986 951171

**ALX FREIRE**

ALEXISDFG\_41@HOTMAIL.COM



Antes



Después



**"ESPECIALIDAD EN CERVEZAS ARTESANAS"**

**CERVECERÍA  
TAPERÍA**

**SOLE**



 **881 026 319**

**Lunes a sábado 9:00 a cierre**

**Ramón Cabanillas 5 - 15701 - Santiago de Compostela (A Coruña)**



*Distribuidor y aplicador  
autorizado de:*

**POLIBREAL®**

**IMPERNOROESTE, S.L.L.**

**IMPERMEABILIZAMOS:**

Terrazas, canalones, depósitos de agua,  
piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas...

**LAVAMOS:**

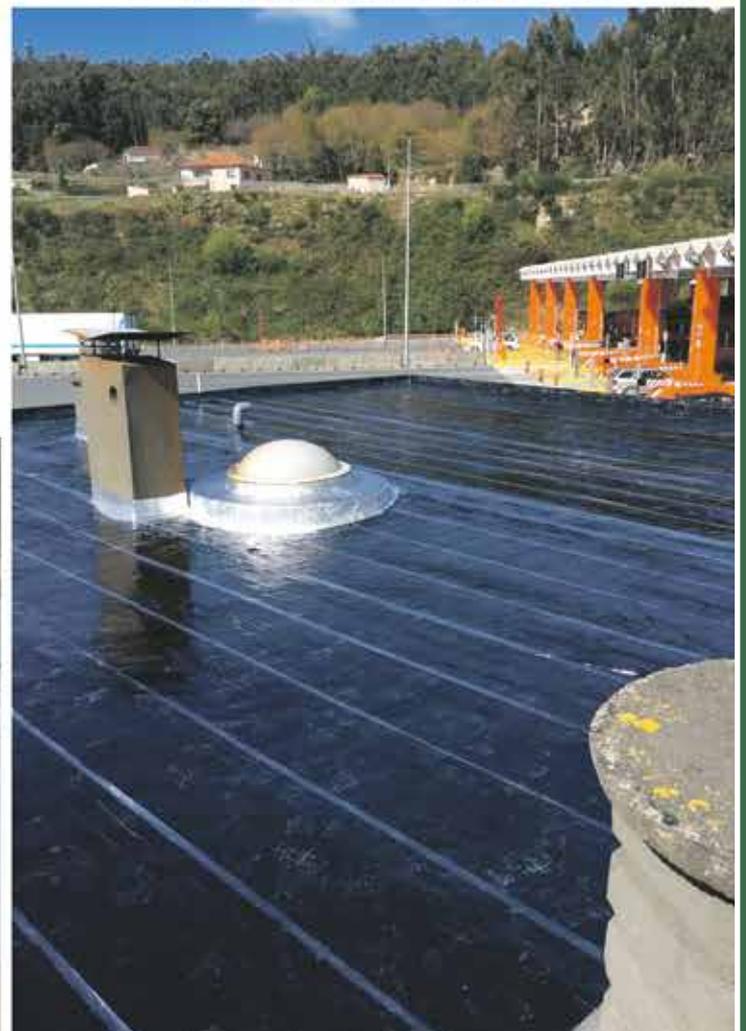
Tejados, cubiertas, fachadas



669 406 729 (Víctor)  
602 610 949 (Línea 1)  
986 400 916 (Línea 2)

[impernoroste@gmail.com](mailto:impernoroste@gmail.com)  
[www.impernoroste.com](http://www.impernoroste.com)

Est. do Porriño n.º 31  
36800 Redondela





# CLAUDIO GIRÁLDEZ LO CAMBIÓ TODO

El técnico de O Porriño sacó su librito para poner al Celta en otro nivel.

La afición del RC Celta vivió una campaña 2023/2024 de sufrimiento, pero a su vez encontró en Claudio Giráldez a su salvador, justo cuando más agónica parecía la situación, con el equipo en puestos de descenso a Segunda División. Fue el curso del centenario y la ilusión antes del comienzo era absoluta, incluso aumentada con la llegada de Rafa Benítez al banquillo, un técnico muy contrastado, pero que no casó en ningún momento con la parroquia celeste. Y no fue precisamente porque en Vigo no tengan paciencia, sino por sus múltiples excusas, siempre sin ningún tipo de autocritica, hablando con prepotencia en muchas ocasiones y creyéndose estar en posesión de

la verdad en todo momento, como si fuera un dios del fútbol. Su fracaso fue tan sumamente rotundo, que todavía a día de hoy continúa en estado de máximo resentimiento y diciendo cosas de una persona sin clase, la cual no asimila que su época en el fútbol ya pasó, tanto tácticamente como a la hora de emplear una metodología de trabajo que ya no se lleva a estas alturas de la película. Entre regenerarse o morir, Benítez decidió morir, o directamente suicidarse, porque su voluntad por limar diferencias y que la nave llegase a buen puerto fue siempre nula. Eso sí, el bolsillo de Vigo se lo llevó a rebotar, pues la dirección deportiva cometió un error casi de novatos, que pasó por firmarle

ENTRENADOR: CLAUDIO GIRÁLDEZ



**KIOSCO LOLITA**  
 REVISTAS  
 FOTOCOPIAS  
 LOTERÍAS  
 Tel. 986 240 700  
 Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

LOTERÍAS  
 Y APUESTAS DEL ESTADO  
 InPost  
 Todo lo que pides y más  
 PUNTO PACK

**Reformas Viñao S.L.**

- Albañilería
- Carpintería
- Fontanería
- Pintura
- Fachadas
- Calefacción
- Electricidad
- Limpieza

608 662 586-981 807 550  
 www.reformasviñao.es  
 Travesía de Cacheiras 29 Bajo, Cacheiras 15886 TEO

**Álvarez PULIDOS**  
 PAVIMENTOS INDUSTRIALES  
 T. 663-264-662 / 649 915-770  
 HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI  
 HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO  
 SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



tres años a un entrenador, algo que jamás se debe hacer, independientemente del nombre del que estemos hablando.

#### CLAUDIO LO CAMBIÓ TODO

En el mes de marzo y cuando todo apuntaba a una debacle, el RC Celta decidió por fin dar un paso al frente, cesar a Benítez y dar la oportunidad a un Claudio Giráldez que venía brillando en el filial. El técnico de O Porriño no se arrugó y confiando en muchos futbolistas de la casa fue haciendo camino, cosechando 17 puntos de 33 en las últimas once jornadas, lo que llevó al Celta a una permanencia holgada, situándose en el decimotercer puesto, con ocho puntos de ventaja con el Cádiz, último equipo que perdió la categoría.

#### PROYECTO CONTINUISTA

El gran papel del equipo en el tramo final llevó a la directiva a renovar a Claudio y también a apostar por un proyecto de la casa. Los fichajes fueron escasos ante la falta de dinero en esta ocasión, sobre todo debido al finiquito de Benítez, pero eso no impidió que el celtismo se ilusionase como en los viejos tiempos y que ya esté soñando de nuevo con volver a Europa.



| NOMBRE           | POSICIÓN          | EDAD | CLUB EN 2023/2024 | NOMBRE           | POSICIÓN    | EDAD | CLUB EN 2023/2024 |
|------------------|-------------------|------|-------------------|------------------|-------------|------|-------------------|
| IVÁN VILLAR      | PORTERO           | 27   | RC CELTA          | ILAIX MORIBA     | MEDIOCENTRO | 21   | GETAFE CF         |
| VICENTE GUAITA   | PORTERO           | 37   | RC CELTA          | DAMIÁN RODRÍGUEZ | MEDIOCENTRO | 21   | RC CELTA          |
| CARL STARFELD    | CENTRAL           | 29   | RC CELTA          | HUGO SOTELO      | MEDIOCENTRO | 25   | RC CELTA          |
| JOSEPH AIDOO     | CENTRAL           | 29   | RC CELTA          | FRANCO CERVI     | EXTREMO     | 30   | RC CELTA          |
| CARLOS DOMÍNGUEZ | CENTRAL           | 23   | RC CELTA          | JONATHAN BAMBA   | EXTREMO     | 28   | RC CELTA          |
| JAVI RODRÍGUEZ   | LATERAL DERECHO   | 21   | RC CELTA FORTUNA  | HUGO ÁLVAREZ     | EXTREMO     | 21   | RC CELTA          |
| MARCOS ALONSO    | LATERAL IZQUIERDO | 33   | FC BARCELONA      | ALFON GONZÁLEZ   | EXTREMO     | 25   | RC CELTA FORTUNA  |
| ÓSCAR MINGUEZA   | LATERAL IZQUIERDO | 25   | RC CELTA          | TADEO ALLENDE    | EXTREMO     | 30   | RC CELTA          |
| MIHAILO RISTIC   | LATERAL IZQUIERDO | 27   | RC CELTA          | WILLIOT SWEDBERG | MEDIAPUNTA  | 20   | RC CELTA          |
| JAVIER MANQUILLO | LATERAL DERECHO   | 30   | RC CELTA          | FER LÓPEZ        | MEDIAPUNTA  | 20   | RC CELTA FORTUNA  |
| SERGIO CARREIRA  | LATERAL DERECHO   | 23   | ELCHE CF          | A. DOUBIKAS      | DELANTERO   | 25   | RC CELTA          |
| JAILSON          | MEDIOCENTRO       | 29   | RC CELTA          | BORJA IGLESIAS   | DELANTERO   | 31   | BAYERN LEVERKUSEN |
| FRAN BELTRÁN     | MEDIOCENTRO       | 25   | RC CELTA          | PABLO DURÁN      | DELANTERO   | 23   | RC CELTA FORTUNA  |
| LUCA DE LA TORRE | MEDIOCENTRO       | 26   | RC CELTA          | IAGO ASPAS       | DELANTERO   | 37   | RC CELTA          |



**Taller de Reparación de Automóviles**

**686 95 90 32 - 981 73 28 85**

[electromecanicabalsa@gmail.com](mailto:electromecanicabalsa@gmail.com)

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





## AL RACING LE TOCÓ RECONSTRUIRSE

El equipo verde perdió a jugadores importantes, tras un curso brillante.

El Racing fue una de las grandes revelaciones del pasado campeonato de Segunda División, tras estar en la pelea por el play off de ascenso hasta las últimas citas de la campaña regular. La venta de Carlos Vicente en el mercado invernal al Deportivo Alavés lastró sobre manera las opciones de los de Cristobal Parralo, ya que acusaron sobre manera su baja en la segunda mitad de la campaña, bajando el equipo sus prestaciones en cuanto a puntos, aunque continuó compitiendo bien y dando una gran imagen.

Para la presente temporada, las cosas parecen más complicadas, pues fueron diecisiete bajas el pasado 30 de junio, entre ellas las de jugadores im-

portantes como Jesús Bernal, Iker Losada, Héber Pena, Ander Cantero, Jon García o Nico Serrano. A Carlos Mouriz le tocó reinventarse y confeccionar una plantilla prácticamente nueva. Hasta quince nuevas caras llegaron al club y ahora tan solo queda comprobar hasta dónde puede llegar un equipo que no comenzó bien la temporada, pero que tiene muchísimo que decir en los siguientes nueve meses.

### LOS PLAZOS DEL MERCADO

Los plazos que sigue el mercado en la actualidad hace que los equipos en septiembre se encuentren prácticamente en una especie de pretemporada y

ENTRENADOR: CRISTOBAL PARRALO



TU PARQUE INFANTIL MÁS DIVERTIDO

CUMPLEAÑOS, MESAS DULCES  
TALLERES EN VACACIONES ESCOLARES

Lunes a Domingo de 17:00 a 20:00 y

viernes y sábado de 16:30 a 19:30

Cumples de noche de 20:00 a 22:15

Y sábados y domingos por la mañana de 11:00 a 14:00



881 931 050 607 552 864

www.parqueinfantilburbujas.com

parqueinfantilburbujas@gmail.com

Avda. Cataluña, 23-25 - 15570 Narón



el Racing no solo no es la excepción, sino que esta campaña en concreto es de los conjuntos que más piezas tiene que adaptar a su nuevo engranaje.

#### LLEGARON NOMBRES IMPORTANTES

La dirección deportiva verde se hizo con jugadores muy importantes, como Bebé, Eneko Jauregi, Naldo Gomes, Jesús Ruiz o un Aleksa Puric que está llamando la atención mucho en la categoría con tan solo 21 años. La entidad verde no cuenta con los recursos de otras, pero Mouriz y los suyos siempre se sacan algunos conejos de la chistera para que el equipo departamental termine por funcionar como un reloj.

El claro objetivo pasa por llegar a los puntos que aseguren la permanencia en Segunda División, siendo conscientes, afición, directiva y dirección deportiva, que las cosas seguramente no sean tan sencillas como el pasado curso, con lo que la unión absoluta será más determinante que nunca para que en el mes de junio todo termine con final feliz.



| NOMBRE         | POSICIÓN          | EDAD | CLUB EN 2023/2024 | NOMBRE   | POSICIÓN    | EDAD | CLUB EN 2023/2024  |
|----------------|-------------------|------|-------------------|--|-------------|------|--------------------|
| JESÚS RUIZ     | PORTERO           | 27   | AD ALCORCÓN       | ÁLEX LÓPEZ   | MEDIOCENTRO | 36   | RACING FERROL      |
| YOEL RODRÍGUEZ | PORTERO           | 29   | SD EIBAR          | JOSEP SEÑÉ   | MEDIOCENTRO | 32   | RACING FERROL      |
| EMLIO BERNAD   | PORTERO           | 24   | RACING FERROL     | AITOR GELARDO  | MEDIOCENTRO | 22   | SD EIBAR           |
| ERICK CABACO   | CENTRAL           | 27   | ESTORIL PRAIA     | TIAGO M. DIAS "BEBÉ"                                   | EXTREMO     | 34   | VILLARREAL "B"     |
| DAVID CASTRO   | CENTRAL           | 28   | RACING FERROL     | JOSUÉ DORRIO   | EXTREMO     | 30   | SD AMOREBIETA      |
| ALEKSA PURIC   | CENTRAL           | 21   | DOXA KATOKOPIAS   | NACHO SÁNCHEZ  | EXTREMO     | 31   | RACING FERROL      |
| NALDO GOMES    | CENTRAL           | 36   | ANTALYASPOR       | MANU VALLEJO   | MEDIAPUNTA  | 27   | GIRONA FC          |
| BRAIS MARTÍNEZ | LATERAL IZQUIERDO | 22   | RACING FERROL     | ÁLVARO GIMENEZ   | DELANTERO   | 33   | RACING FERROL      |
| MOI DELGADO    | LATERAL IZQUIERDO | 30   | RACING FERROL     | ENEKO JAUREGI  | DELANTERO   | 28   | SD AMOREBIETA      |
| JULIÁN DELMÁS  | LATERAL DERECHO   | 29   | RACING FERROL     | CHRISTIAN BORREGO                                      | DELANTERO   | 27   | AD ALCORCÓN        |
| AITOR BUÑUEL   | LATERAL DERECHO   | 26   | CD TENERIFE       | <b>CUERPO TÉCNICO, DIRECTOR DEPORTIVO Y PRESIDENTE</b> |             |      |                    |
| ROBER CORREA   | LATERAL DERECHO   | 32   | SIN EQUIPO        | CRISTOBAL PARRALO                                      |             |      | ENTRENADOR         |
| ÁLVARO SANZ    | PIVOTE            | 23   | CD MIRANDÉS       | JAVIER MANJARÍN  |             |      | 2º ENTRENADOR      |
| LUIS PEREA     | PIVOTE            | 27   | RACING FERROL     | CARLOS MOURIZ  |             |      | DIRECTOR DEPORTIVO |
| FRAN MANZANARA | MEDIOCENTRO       | 28   | RACING FERROL     | MANUEL ANSEDE  |             |      | PRESIDENTE         |



**TENEMOS TODA LA ROPA LABORAL QUE NECESITAS**



**ESPECIALISTAS EN EPI,S  
ROTULACION: SERIGRAFIA - BORDADOS.**

**981 330 293**

**Ctra. de Castilla, 375 - Ferrol**

**www.eskalaproteccionlaboral.com**



# INSTALACIONES acesa

Instalador de telecomunicaciones nº 1869

## EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES E ILUMINACIÓN EN FERROL

*Los profesionales de Instalaciones Acesa queremos poner a disposición de nuestros clientes un servicio completo y de calidad en el sector de las telecomunicaciones y la iluminación: es por este motivo por el que ponemos a su disposición toda la experiencia de nuestro equipo de trabajadores, que llevan desde el año 1990 ofreciendo nuestras prestaciones en la zona de Ferrol.*



**RAPIDEZ Y EFICIENCIA**



**TRABAJOS CON  
GARANTÍA**



**EXPERIENCIA  
PROFESIONAL**

- 📶 Instalación y reparación de antenas de televisión y satélite
- 📡 Instalación de sistemas de telecomunicaciones
- 📞 Instalación y reparación de porteros y videoporteros
- 🔌 Instalaciones eléctricas y de iluminación en viviendas particulares
- 📡 Instalador de fibra óptica y línea de datos

📞 620 863 422

🌐 [www.acesafene.es](http://www.acesafene.es)

✉ [acesa@hotmail.es](mailto:acesa@hotmail.es)

📍 Cádiz, 11 Bajo - 15500 Ferrol (A Coruña)



*Productos artesanales, hechos con  
los mejores ingredientes.  
Esfuerzo, dedicación, cariño y tradición  
hacen que nuestra panadería sea la mejor.*



*Panaderos Artesanos  
desde 1978*

**Lugar O Coto, 10 - NEDA**

**Teléfonos Horno**

981 38 00 85 - 698 18 25 80 - 618 87 25 98

**Teléfonos Despacho**

Mercado Vvda. Recimil: 981 32 47 91

Avda. de Esteiro: 981 35 12 48

Santa Cecilia: 981 38 58 49

C.C. Narón "A Filla de Gérman": 981 38 02 10

C / Tarrafa nº 5 - Ares : 699183378

Mercado de Caranza : 626910447

forneiro91@gmail.com



# REGRESO AL FÚTBOL PROFESIONAL

El Depor volvió a Segunda División, tras cuatro años de auténtico infierno.

El Depor no comenzó con regularidad la temporada en el regreso a la Segunda División, tras el brillante ascenso logrado la pasada campaña, después de cuatro cursos consecutivos en la categoría de bronce del fútbol nacional. Por el momento, la falta de contundencia en las áreas está siendo terrorífica, lo que ya significó que los blanquiazules perdiesen los encuentros ante Real Oviedo, SD Huesca y Córdoba CF, partidos en los que tuvieron opciones claras de puntuar. Yeremay Hernández es el gran timón de este equipo, junto a David Mella, y visto lo visto, de ellos va a depender que la temporada del Deportivo sea exitosa o de auténtica depresión.

Pero no son las áreas el único mal de este equipo,

pues el centro del campo no se está encontrando por el momento en la categoría, no es capaz por ahora de jugar al fútbol de verdad, ni tampoco de ofrecer la contundencia necesaria a nivel táctico defensivo. La habitual pareja de centrales tampoco está brillando precisamente, siendo los despidos constantes casi en cada duelo, lo que llevó a Martínez a perder la titularidad. Por si fuera poco, Imanol Idiákez no termina de dar con la tecla, no para de probar ideas que no terminan de convencer casi a nadie, siendo el ejemplo más claro el haber utilizado a David Mella como lateral en diferentes ocasiones. Ubicar a Mario Soriano está siendo otro de sus grandes quebraderos de cabeza, pues si en la mediapunta no dio con

ENTRENADOR: IMANOL IDIAKEZ



CENTRO ESTÉTICA

Chi

TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA  
DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Estetica Chi en Arcade te ofrece asesoramiento personalizado tanto en tratamientos de estética corporales como faciales.

CONTÁCTANOS:

☎ 649 408 253

✉ ESTETICA\_CHI@HOTMAIL.COM



Contamos con 25 años de

- Indiba
- Láser azul
- Vacumterapia
- Rituales
- Medicina estética
- Tratamientos faciales



C/ ALAMEDA TALO RÍO, PTAL. 9 ENTLO. 3- ARCADE

- 36690 - SOUTOMAIOR (PONTEVEDRA)

WWW.ESTETICACHI.COM

NUESTROS SERVICIOS

- Tratamientos corporales
- Aromaterapia
- Manicura y pedicura
- Maquillaje
- Depilación
- Aparatología



la fórmula para él, en el mediocentro se demostró claramente que no está su posición, ya que carece de pausa para ello y tampoco es futbolista de un recorrido constante que le permita robar balones claros para lanzar contragolpes, por no hablar de las ayudas defensivas en área o inmediaciones, algo con lo que el bueno de Mario no se encuentra cómodo, como por otra parte es lógico y normal.

Por todo lo relatado, el Depor debe seguir adaptándose a la liga y encontrar las fórmulas necesarias para sumar de manera más habitual. Al cierre de esta edición llegó algo de luz con un partido sensacional ante el Albacete, el cual ganó a domicilio por 2-5, tras una auténtica exhibición de la pareja de moda en la liga, los mencionados Yeremay y David Mella.

#### LOS FICHAJES CASI NO ESTÁN TENIENDO PROTAGONISMO

Lo que está cada día que pasa más claro en el Depor es que Imanol Idiákez y Fernando Soriano tienen ideas muy diferentes en cuanto a fútbol, ya

que no se puede entender de otra manera la situación si observamos todo lo que sucede, pues en tres mercados de fichajes no pararon de llegar jugadores a A Coruña, los cuales posteriormente no fueron utilizados por el técnico, salvo en contadas ocasiones. Es cierto que este curso acaba de iniciarse, pero tras ocho jornadas, el protagonismo es casi absoluto para los jugadores que ya estaban en la plantilla, siendo las oportunidades casi nulas para los que llegaron al club a lo largo del verano. Los aficionados ya no entienden nada, se preguntan qué es lo que está pasando una vez más, dudando de si es falta de potencial una vez más de las nuevas incorporaciones o cabezonería del entrenador.

Falta mucha temporada, pero lo que está muy claro es que el Depor tiene un equipo con un potencial considerable como parar pulir errores, potenciar virtudes y pelear de tú a tú por salvarse holgadamente. Eso sí, lo de las cotas más altas va a depender de la profundidad "real" de la plantilla.

| JUGADOR           | POSICIÓN        | EDAD | CLUB EN 2023/2024 | JUGADOR               | POSICIÓN    | EDAD | CLUB EN 2023/2024 |
|-------------------|-----------------|------|-------------------|-----------------------|-------------|------|-------------------|
| HELTON LEITE      | PORTERO         | 33   | ANTALYASPOR       | HUGO RAMA             | MEDIOCENTRO | 27   | RC DEPORTIVO      |
| ERIC PUERTO       | PORTERO         | 21   | RC DEPORTIVO      | MARIO SORIANO         | MEDIAPUNTA  | 22   | SD EIBAR          |
| GERMÁN PARREÑO    | PORTERO         | 31   | RC DEPORTIVO      | JUAN CARLOS GAUTO     | EXTREMO     | 20   | BASILEA           |
| PABLO VÁZQUEZ     | CENTRAL         | 29   | RC DEPORTIVO      | DAVID ÁLVAREZ "DAVO"  | EXTREMO     | 29   | RC DEPORTIVO      |
| PABLO MARTÍNEZ    | CENTRAL         | 35   | RC DEPORTIVO      | YEREMAY HERNÁNDEZ     | EXTREMO     | 21   | RC DEPORTIVO      |
| DANI BARCIA       | CENTRAL         | 21   | RC DEPORTIVO      | DAVID MELLA           | EXTREMO     | 19   | RC DEPORTIVO      |
| JAIME SÁNCHEZ     | CENTRAL         | 29   | RC DEPORTIVO      | CRISTIAN HERRERA      | DELANTERO   | 33   | UD LAS PALMAS     |
| RAFAEL OBRADOR    | LATERAL ZURDO   | 20   | RM CASTILLA       | MOHAMED BOULDINI      | DELANTERO   | 28   | LEVANTE UD        |
| SERGIO ESCUDERO   | LATERAL ZURDO   | 35   | REAL VALLADOLID   | KEVIN SÁNCHEZ         | DELANTERO   | 19   | RCD FABRIL        |
| XIMO NAVARRO      | LATERAL DIESTRO | 34   | RC DEPORTIVO      | IVÁN BARBERO          | DELANTERO   | 26   | RC DEPORTIVO      |
| ÁLEX PETXARROMÁN  | LATERAL DIESTRO | 27   | ANDORRA           | LUCAS PÉREZ           | DELANTERO   | 36   | RC DEPORTIVO      |
| NUKE MFULU        | MEDIOCENTRO     | 30   | UD LAS PALMAS     | <b>CUERPO TÉCNICO</b> |             |      |                   |
| JOSÉ ÁNGEL JURADO | MEDIOCENTRO     | 32   | RC DEPORTIVO      | IMANOL IDIAKEZ        |             |      | ENTRENADOR        |
| CHARLIE PATIÑO    | MEDIOCENTRO     | 20   | SWANSEA           | MARIO GIBANEL         |             |      | 2º ENTRENADOR     |
| DIEGO VILLARES    | MEDIOCENTRO     | 28   | RC DEPORTIVO      | LUIS FANDIÑO          |             |      | PREPARADOR FÍSICO |



**TODO EN POZOS DE BARRENA**  
**SISTEMAS DE RIEGO**  
**BOMBAS Y ACCESORIOS**  
**VENTA, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO**  
**CALEFACCIÓN GEOTÉRMICA**

**MONLOR**  
**BOMBAS Y POZOS**

Tfno. 699 580 582 - 27320 QUIROGA (Lugo)  
[www.pozosmonlor.es](http://www.pozosmonlor.es)



## A POR OTRA TEMPORADA PARA EL RECUERDO

El Arenteiro debutó en Primera RFEF, tras la mayor gesta de su historia.

El Club Deportivo Arenteiro es el club de moda en Galicia desde hace ya unos cuantos años, pues sus gestas fueron poco menos que increíbles, siendo la última la de la pasada campaña, ya que no sólo debutó en toda una Primera Federación, sino que se situó en octava posición, quedándose a las puertas de una nueva clasificación para la Copa del Rey, competición en la que lleva dado mucho que hablar en pasadas ediciones, incluso eliminando a algún equipo de Primera División. Los de Carballiño cuentan con uno de los presupuestos más modestos de la categoría, como es lógico y normal, pero a la vez disponen de una dirección deportiva y una directiva que sabe mu-

chísimo de fútbol, lo más importante a la hora de la verdad. No podemos olvidar que el Arenteiro estaba compitiendo en Primera Galicia en el año 2014, hace todavía una década, siendo la explosión meteórica desde entonces, superándose en cada momento.

### JAVI REY FICHÓ POR LA PONFERRADINA

El entrenador del ascenso a Primera Federación, y también el encargado de consolidar al club en la categoría de bronce, puso fin a su ciclo en Carballiño, fichando por la SD Ponferradina, uno de los gallos y favoritos al ascenso a Segunda División. Javi es para siempre historia de este Arenteiro y

ENTRENADOR: RAÚL JARDIEL



HERMANOS  
CASTEDO

Tifs.: 982 231 874  
610 558 035  
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbáin) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo, 13 - CASTROVERDE

**¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!**

www.pizarrascastedo.com

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES



la emoción fue máxima por su parte en el momento de la despedida final. Quizás en un futuro las partes puedan volver a encontrarse.

#### LLEGÓ RAÚL JARDIEL

Para sustituir a Javi, el Club Deportivo Arenteiro apostó por un técnico joven, que la pasada campaña estuvo muy cerca de obrar un milagro en el Teruel. Llegó en el mes de diciembre y su equipo mejoró muchísimo, cosechando seis triunfos y trece empates, siendo el número de derrotas tan solo de seis. No fue suficiente para que los aragoneses alcanzasen la permanencia, ya que aunque sus números fueron muy buenos para ser un equipo de la parte baja, la remontada que debían llevar a cabo era todavía mayor, pues la losa de los primeros meses del campeonato fue demasiado pesada. Raúl llega ahora a Carballiño con muchas ganas de volver a aplicar su sensacional metodología y dispuesto a seguir escribiendo páginas para los anales.



| JUGADOR          | POSICIÓN          | EDAD | CLUB EN 2023/2024 | JUGADOR                                    | POSICIÓN       | EDAD | CLUB EN 2023/2024 |
|------------------|-------------------|------|-------------------|--|----------------|------|-------------------|
| DIEGO GARCÍA     | PORTERO           | 29   | CD ARENTEIRO      | PASCU                                      | MEDIAPUNTA     | 24   | ALMERE CITY       |
| DARÍO RAMOS      | PORTERO           | 24   | OSASUNA PROMESAS  | DAVID FERREIRO                             | EXTREMO        | 36   | MÁLAGA CF         |
| MANU FIGUEROA    | PORTERO           | 20   | CD ARENTEIRO      | "MARQUITOS" ALONSO                         | EXTREMO        | 25   | CD ARENTEIRO      |
| JAVI MORENO      | CENTRAL           | 24   | CD ARENTEIRO      | DIEGO GÓMEZ                                | EXTREMO        | 20   | RCD FABRIL        |
| JOAO DIAS        | CENTRAL           | 23   | RAYO MAJADAHONDA  | MARCOS BASELGA                             | DELANTERO      | 25   | REAL ZARAGOZA     |
| IANO SIMAO       | LATERAL IZQUIERDO | 25   | RC DEPORTIVO      | NACHO RAMÓN                                | DELANTERO      | 25   | AT. SANLUQUEÑO    |
| IVÁN MUÑOZ       | LATERAL IZQUIERDO | 22   | VALENCIA MESTALLA | ENOL RODRÍGUEZ                             | DELANTERO      | 23   | OVIEDO VETUSTA    |
| TOMÁS BERARDOZZI | LATERAL IZQUIERDO | 22   | NEWELL'S SUB 20   | -  | -              | -    | -                 |
| JORDAN SÁNCHEZ   | LATERAL DERECHO   | 33   | CD ARENTEIRO      | <b>ENTRENADOR Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b> |                |      |                   |
| MARTÍN SOLAR     | MEDIOCENTRO       | 24   | CD LEONESA        | RAÚL JARDIEL                               | ENTRENADOR     |      |                   |
| TIAGO RODRÍGUEZ  | MEDIOCENTRO       | 24   | CD ARENTEIRO      | ARGIMIRO MARNOTES                          | PRESIDENTE     |      |                   |
| MANGEL PRENDES   | MEDIOCENTRO       | 23   | REAL OVIEDO       | MIGUEL ÁNGEL ROMERO                        | SECRETARIO     |      |                   |
| TARSÍ AGUADO     | MEDIOCENTRO       | 29   | MIEDZ LEGNICA     | JOAQUÍN JIMÉNEZ                            | TESORERO       |      |                   |
| CURRO RIBELOTT   | MEDIOCENTRO       | 24   | CD ARENTEIRO      | JUAN BENITO                                | VICEPRESIDENTE |      |                   |
| ADRIÁN CRUZ      | MEDIOCENTRO       | 37   | CD ARENTEIRO      | MARÍA JESÚS BELLO                          | VOCAL          |      |                   |

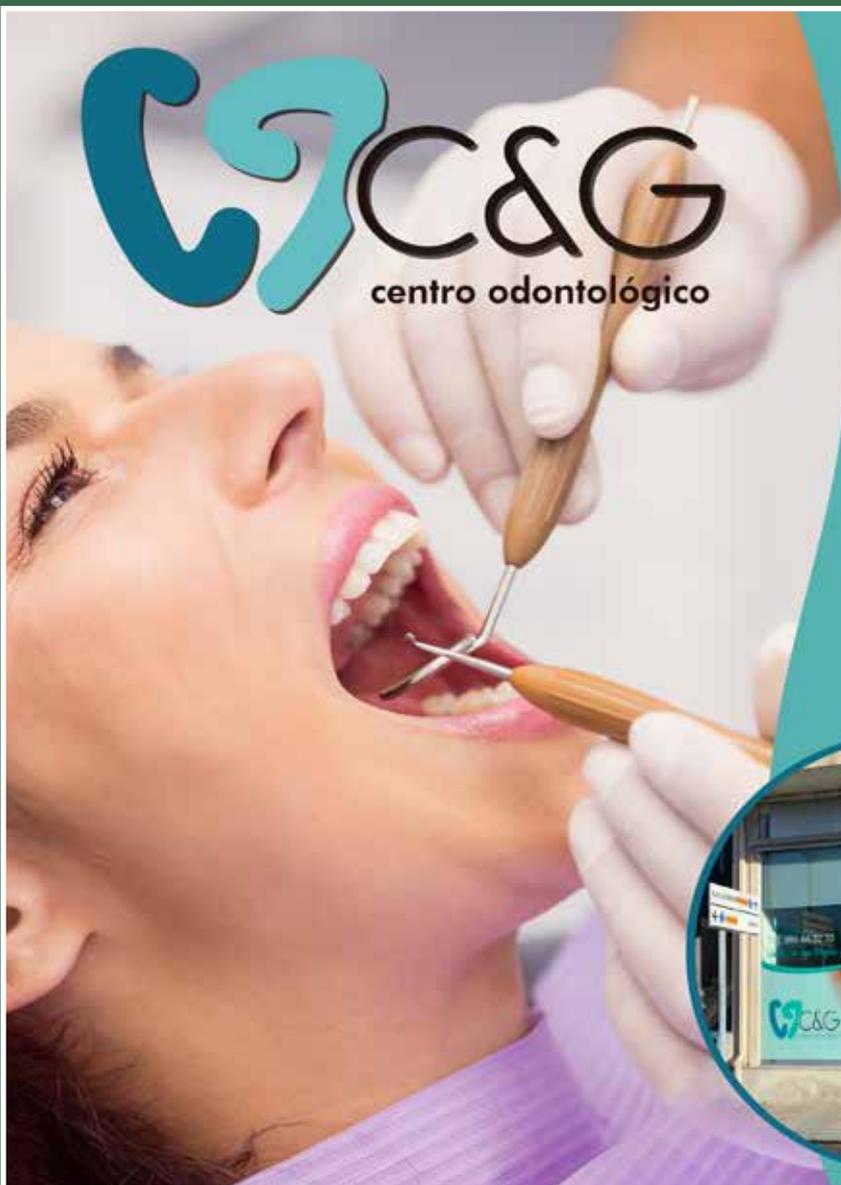


**Restaurante de comida peruana de calidad y a buen precio.  
Delivery a todo A Coruña.**

☎ 642 628 161

📍 Cafe Bar MI PERÚ

📍 Ronda de nelle 126, sótano M - 15010 A Coruña



# C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

“Sonrie es una terapia gratis”

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

ODONTOLOGÍA

PERIODONCIA

ORTODONCIA

IMPLANTOLOGÍA

ODONTOPEDIATRIA

ESTÉTICA DENTAL



☎ 986 667 270

☎ 679 917 842

✉ info@cgodontologia.com

📍 Entrecines, 14 - 36440  
As Neves (Pontevedra)

Desbroces

Desbroce de Viales

Podas

Clubes deportivos

Telf.: 666 035 667

Miego de Vila 2, I

32950 • Coles, Ourense



**COTOGRADE**  
**XARDINERIA S.L.**

# Tapicería Amil

667 553 229

amiltapiceria@gmail.com

Estrada Xeral de Doso, 208 - 15597 - Narón

- Tapizados artesanales
- Mobiliario para hostelería
- Cortinaje y decoración
- Variedad de telas y complementos

- Fabricación de sofás a medida
- Restauración
- Retapizados
- Tapizado de coches, sofás, butacas, tresillos, sillas y cabeceros



## OTTO JARDINERÍA Y DESBROCES

Desbroces, podas y mantenimiento de jardinería en Ourense. Ofrecemos los precios más competitivos del mercado. Resultados garantizados. Presupuesto sin compromiso y asesoramiento personalizado.

 **687 628 649**

 [info@ottojardineria.es](mailto:info@ottojardineria.es)

 Otto Jardinería y Desbroces

 Carretera Da Granxa, 87, 1A  
32005 Ourense





## SEGUNDA CAMPAÑA EN EL INFIERNO

El Lugo confeccionó una plantilla nueva en busca de un salto de calidad.

El Club Deportivo Lugo decepcionó la pasada campaña, quedándose muy lejos del objetivo del regreso a Segunda División, no pudiendo competir en la zona alta de la clasificación casi en ningún momento. Comenzó Pedro Munitis como técnico, pero con el equipo séptimo, lejos del liderato, pero a un solo punto del play off, Tino Saqués decidió que no era suficiente bagaje y a mediados de diciembre decidió destituirlo. Al banquillo llegó un hombre de la casa, Roberto Trashorras, quien había dirigido al filial. La intención clara seguía siendo el ascenso, pero la realidad poco a poco fue siendo muy diferente, no mejorando el Lugo los números que tenía con Munitis, llegando incluso

el equipo a complicarse un poco la vida de cara a la permanencia. Finalmente, 50 puntos y décima plaza, lo que significó quedarse un curso más en la categoría de bronce e incluso quedarse fuera de la Copa del Rey del presente curso.

Por todo lo relatado, al conjunto rojiblanco le tocó reconstrirse. El verano fue largo, pero finalmente llegaron a la casa veinte nuevos futbolistas, además de regresar Jaume Cuellar, cedido en el Barça "B" hasta el pasado 30 de junio.

Tan solo continúan con respecto al curso anterior, Bernardo Cruz, Jorge González y el lesionado Willy Ledesma. Del Polvorín subió Álex Lizancos, lateral diestro que apunta grandes maneras.

ENTRENADOR: LOLO ESCOBAR



## MADERAS REGO

636 934 194

maderas.rego.2019@gmail.com

Empresa dedicada a la realización de trabajos forestales: tala, saca de madera, limpieza y retirada de restos, desbroces... Compra y venta de madera a particulares, empresas, comunidades de montes. Excavaciones.

Ctra. de Prevesos, 8 - 27250 - Castro de Rei

**OBJETIVO ASCENSO**

El claro objetivo del CD Lugo es el regreso a Segunda División, eso sí, en esta segunda oportunidad quizá no exista una presión tan grande como el año pasado, conscientes todos en el entorno del club que la Primera Federación no es una categoría precisamente sencilla y que hay muchos equipos con potencial, buscando el mismo objetivo que los rojiblancos. Confeccionar un engranaje importante para crecer a través de él debe ser la gran meta, para a partir de ahí pulir detalles que hagan al Lugo cada vez más equipo.

**LOLO ESCOBAR PARA EL BANQUILLO**

El decimoséptimo técnico de la era Saqués es Lolo Escobar. El ex del Algeciras llegó muy ilusionado y espera poder cumplir con la complicada tarea que le encomendaron en tierras lucenses. Su idea de fútbol es valiente y atrevida, pero a la vez es un entrenador al que no le gusta tener descontrolado el balance defensivo. Lolo tiene grandes conocimientos y ojalá le dejen demostrarlo.



| JUGADOR           | POSICIÓN          | EDAD | CLUB EN 2023/2024  | JUGADOR                                    | POSICIÓN  | EDAD | CLUB EN 2023/2024 |
|-------------------|-------------------|------|--------------------|--|-----------|------|-------------------|
| PABLO CACHARRÓN   | PORTERO           | 27   | UNIONISTAS CF      | BRYAN MENDOZA                              | EXTREMO   | 27   | CELAYA            |
| MARCOS LAVÍN      | PORTERO           | 28   | ALGECIRAS CF       | JAUME CUELLAR                              | EXTREMO   | 23   | BARÇA ATLÉTIC     |
| ERIK RUIZ         | CENTRAL           | 29   | UNIONISTAS CF      | GUILLE PERERO                              | EXTREMO   | 26   | UD SANSE          |
| JUAN RODRÍGUEZ    | CENTRAL           | 29   | ALGECIRAS CF       | RAÚL HERNÁNDEZ                             | EXTREMO   | 30   | CF FUENLABRADA    |
| BERNARDO CRUZ     | CENTRAL           | 31   | CD LUGO            | JORGE GONZÁLEZ                             | EXTREMO   | 20   | CD LUGO           |
| NATHANIEL NICOLÁS | CENTRAL           | 23   | RACING VILLALBÉS   | WILLY LEDESMA                              | DELANTERO | 35   | CD LUGO           |
| ANDER ZOILO       | LATERAL IZQUIERDO | 24   | REAL SOCIEDAD "B"  | MARTÍN OCHOA                               | DELANTERO | 19   | RCD FABRIL        |
| MARCOS SÁNCHEZ    | LATERAL DERECHO   | 20   | VILLARREAL "B"     | FERNANDO LESME                             | DELANTERO | 22   | CELAYA            |
| ÁLEX LIZANCOS     | LATERAL DERECHO   | 21   | POLVORÍN- "LUGO B" | <b>ENTRENADOR Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b> |           |      |                   |
| ROGER MARTÍNEZ    | MEDIOCENTRO       | 20   | ESPANYOL "B"       | LOLO ESCOBAR                               |           |      | ENTRENADOR        |
| YAYO GONZÁLEZ     | MEDIOCENTRO       | 20   | REAL OVIEDO        | TINO SAQUÉS                                |           |      | PRESIDENTE        |
| JON CEBERIO       | MEDIOCENTRO       | 27   | CF INTERCITY       | MARÍA PAZ BERGANTIÑO                       |           |      | SECRETARIA        |
| DANI VIDAL        | MEDIOCENTRO       | 24   | CORUXO FC          | MARCOS ANTONIO LÓPEZ                       |           |      | VOCAL             |
| ALBERTO VAQUERO   | MEDIOCENTRO       | 20   | REAL ZARAGOZA      | OLGA ROUCO CALAZA                          |           |      | VICESECRETARIA    |
| JON CABO          | EXTREMO           | 23   | SESTAO RIVER       | JOSÉ ANTONIO SÁNCHEZ                       |           |      | VICEPRESIDENTE    |

**MenuL@n**<sup>®</sup>

**SOFTWARE PARA HOSTELERÍA**

**Landín**<sup>®</sup>  
SOFTWARE

[www.landin.es](http://www.landin.es)    [landin@landin.es](mailto:landin@landin.es)    986 858 858



## UN FORTUNA MUY DE LA CASA

El filial apuesta por la juventud y el objetivo será la permanencia.

El RC Celta vive un momento dulce con su filial, pues no se puede obviar que en las últimas cuatro temporadas jugó tres veces play off de ascenso a Segunda A, quedándose a las puertas en el curso restante, tras ser sexto clasificado. El primer equipo está recogiendo los frutos a un trabajo de cantera extraordinario desde hace más de una década. El objetivo del Fortuna es preparar a los chicos para el primer equipo, no siendo la clasificación lo más importante. De cara a la campaña iniciada en el mes de septiembre, el Fortuna perdió piezas importantes, pero a la vez continúan más de una docena de jugadores del curso anterior. También ascendieron más jugadores desde el equipo juvenil

y también alguno de lo que venía siendo el engranaje del Gran Peña- Celta "C". Veremos cómo van respondiendo los chicos y qué jugadores se convierten en los nuevos líderes de una plantilla que trajo también siete futbolistas de fuera de lo que es la fábrica de A Madroa, casi todos con una gran juventud. Futbolistas como Jordi Escobar saben ya lo que es la Primera Federación muy bien. En su caso viene de hacerlo de maravilla en las filas del Logroñés. Tan solo el portero Marc Vidal, la pasada campaña en el filial del Barca, cedido por el Andorra, supera los 22 años.

Con Fredi Álvarez en el banquillo y con la única meta del partido a partido, el Celta Fortuna

ENTRENADOR: FREDI ÁLVAREZ



## COMPRAMOS VEHÍCULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
www.desguacesgomezalen.com  
**T. 988 204 217 • 988 204 363**  
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

**AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA**



aspira a volver a realizar un curso para la historia, a la altura de los anteriores, aunque lo único innegociable a nivel tabla es continuar en la Primera Federación. El ascenso, más prematuro de lo habitual en algunos casos, de futbolistas hacia el primer equipo, también pone al "B" en un reto cada vez más complicado, una grandísima señal, pues quiere decir que las cosas van muy bien y que la cadena funciona mejor todavía que un reloj.

Con Claudio de técnico del primer equipo, ex del Fortuna y amante de la cantera, los chicos sienten que las oportunidades comenzarán a aparecer más pronto que tarde y esa ilusión es algo que se siente en el día a día.

Mirando a los resultados, el equipo de Fredi no sabe lo que es la victoria todavía, tras empatar en casa ante Unionistas (0-0), Arenteiro (0-0) y Barakaldo (2-2), y perder a domicilio ante Real Unión (3-2) y Osasuna Promesas (3-1). Falta muchísima liga y si el equipo celtiña sigue jugando de la manera que lo viene haciendo, los frutos llegarán seguro. Toca tener paciencia, pulir errores y seguir realizando un fútbol al alcance de pocos equipos de la liga.



| NOMBRE             | POSICIÓN          | EDAD | CLUB EN 23/24      | NOMBRE                                       | POSICIÓN      | EDAD | CLUB EN 23/24    |
|--------------------|-------------------|------|--------------------|--|---------------|------|------------------|
| MARC VIDAL         | PORTERO           | 24   | FC ANDORRA         | DAVID DE LA IGLESIA                          | MEDIOCENTRO   | 21   | RC CELTA FORTUNA |
| COKE CARRILLO      | PORTERO           | 23   | RC CELTA FORTUNA   | HUGO BURCIO                                  | MEDIOCENTRO   | 18   | CELTA JUVENIL    |
| CÉSAR FERNÁNDEZ    | PORTERO           | 20   | RC CELTA FORTUNA   | ANDRÉS ANTAÑÓN                               | MEDIOCENTRO   | 17   | CELTA JUVENIL    |
| PABLO GAVIAN       | DEFENSA CENTRAL   | 18   | CELTA JUVENIL      | ÓSCAR MARCOS                                 | MEDIOCENTRO   | 18   | CELTA JUVENIL    |
| YOEL LAGO          | DEFENSA CENTRAL   | 20   | RC CELTA FORTUNA   | FER LÓPEZ                                    | MEDIAPUNTA    | 20   | RC CELTA FORTUNA |
| MANU FERNÁNDEZ     | DEFENSA CENTRAL   | 21   | RC CELTA FORTUNA   | BERNARD SOMUAH                               | EXTREMO       | 18   | ASANTE KOTOKO    |
| GAEL ALONSO        | DEFENSA CENTRAL   | 22   | RC CELTA FORTUNA   | EMI RODRÍGUEZ                                | EXTREMO       | 21   | PACHUCA          |
| PABLO MEIXUS       | DEFENSA CENTRAL   | 21   | RC CELTA FORTUNA   | JOHAN GUEDES                                 | EXTREMO       | 20   | LAS PALMAS ATL.  |
| VICENTE DE ANDRADE | DEFENSA CENTRAL   | 20   | GRAN PEÑA- CELTA C | JORDI ESCOBAR                                | DELANTERO     | 22   | SD LOGROÑÉS      |
| MOHA DAHMOUNI      | DEFENSA CENTRAL   | 18   | CELTA JUVENIL      | <b>ENTRENADORES Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b> |               |      |                  |
| JOEL LÓPEZ         | LATERAL IZQUIERDO | 22   | RC CELTA FORTUNA   | FREDI ÁLVAREZ                                | ENTRENADOR    | 48   | RC CELTA FORTUNA |
| IVÁN GARRIEL       | LATERAL IZQUIERDO | 19   | VALLADOLID PROM.   | LUISMI AREDA                                 | 2º ENTRENADOR | 49   | RC CELTA FORTUNA |
| TINCHO CONDE       | LATERAL IZQUIERDO | 21   | RC CELTA FORTUNA   | MARIAN MOURIÑO                               | PRESIDENTA    | 49   | RC CELTA         |
| SERGIO DIEZ        | LATERAL DERECHO   | 21   | ATLÉTICO "B"       | XISELA ARANDA                                | VOCAL         | 38   | RC CELTA         |
| MIGUEL ROMÁN       | MEDIOCENTRO       | 21   | RC CELTA FORTUNA   | SERGIO ÁLVAREZ                               | VOCAL         | 38   | RC CELTA         |

Rotura Puente Termico - Aluminio /  
Madera - Aluminio Soldado - Portales  
Seccionables - Mamparas de Baño -  
Persianas - Cubretendales - Falsos Techos  
de PVC - Barandillas - Pasamanos -  
Mobiliario de Cocina en Aluminio

☎ 986 497 045

☎ 661 921 790 / 617 385 457

📍 Barrio Carballiño nº 6 - Amoedo  
36841 Pazos de Borbén - Pontevedra





Buenos ingredientes, gran dedicación y cariño hacen que nuestra comida sea especialmente apreciada.

- Tapas
- Pescados
- Revueltos y tortillas
- Carnes
- Ensaladas y vegetales
- Postres

📞 986 229 547

📷 [casasoutomayor](#)

📘 [Casa Soutomayor](#)

🌐 [www.casasoutomayor.es](http://www.casasoutomayor.es)

✉ [casasoutomayor@gmail.com](mailto:casasoutomayor@gmail.com)

📍 **Calle Manuel Nuñez 8, Vigo**



### EVENTOS

- Noche Alemana
- Porco Celta
- Noche Latina
- Firma del libro de "Pepe Cadavedo"



**Telf : 620 941 157**

- 🏠 Obra nueva
- 🏠 Restauración
- 🏠 Reformas en general
- 🏠 Rehabilitación de viviendas
- 🏠 Fachadas
- 🏠 Cubiertas
- 🏠 Locales comerciales
- 🏠 Impermeabilizaciones

**ENTREGAMOS LA OBRA TOTALMENTE FINALIZADA**



📞 620 941 157    ✉️ [jlgtobras@gmail.com](mailto:jlgtobras@gmail.com)

📍 Cesteiros, 9, 3°C – 36960 – Sanxenxo (Pontevedra)



## HICIERON HISTORIA Y QUIEREN MÁS

El Ourense CF llegó a Primera RFEF por primera vez desde su fundación.

El Ourense CF debutó en toda una Primera Federación, después de brillar sobre manera en la campaña 2023/2024, en la que se proclamó campeón del grupo 1 de Segunda. Los de Rubén Domínguez fueron los vencedores de una lucha sin cuartel a tres bandas, en la que dos históricos como Pontevedra CF y Zamora CF tuvieron que conformarse con el play off. El encuentro de la temporada se jugó en Pasarón, en la antepenúltima cita. Los de la Ciudad de As Burgas liaron la mundial y dieron la sorpresa ante un conjunto granate que partía como gran favorito a la primera plaza al comienzo del curso. Miguel Prado en el minuto 82 y Facu Ballardó en el 84, asentaron

dos mazazos que noquearon por completo a una afición de Pasarón que no daba crédito a lo que estaba sucediendo. Con el pitido del árbitro, la fiesta fue ourensana, pues los suyos tan solo necesitaban un triunfo más para campeonar, cuando faltaban aún dos partidos por jugarse. Lo consiguieron en el primero de los intentos, tras derrotar en O Couto al filial del Real Oviedo.

### LA GESTA DE UN EQUIPO DE BARRIO

El Ourense CF no deja de ser un histórico del fútbol gallego, aunque antes competió con los nombres de Puento CF y Ponte Ourense CF, siendo un equipo de barrio de toda la vida, el cual conseguía

ENTRENADOR: RUBÉN DOMÍNGUEZ



REFORMAS DE PLADUR, PINTURA, ETC

**JOSEYMA**

988 462 571 - 670 811 926

joseyma01@gmail.com



gestas importantes, como jugar en Tercera División en diferentes etapas. Con la desaparición del CD Ourense en el año 2014, el Ponte dio un paso al frente y se puso al servicio de la ciudad. Pasó de jugar en Oira a hacerlo en O Couto y comenzó a escalar categorías. Ahora llega el mayor de los retos, a las puertas del fútbol profesional y muy conscientes de que el primer gran paso para seguir creciendo pasa por salvar la categoría. Para ello, una mezcla de continuidad y fichajes. Continúan en el equipo la mayoría de pesos pesados de la plantilla del ascenso, llegando a su vez incorporaciones para todas las líneas. La experiencia de otros dice que Primera no se parece en nada a Segunda y que es fundamental contar con una plantilla muy preparada en cada puesto para poder competir los partidos de tú a tú.

En el banquillo continúa Rubén, entrenador que ya había ascendido al equipo de Primera Galicia a Preferente en el año 2016. Los siguientes cursos los pasó en la cantera del Depor, regresando en 2020 a un Ourense CF con el que hizo historia, tras cogerlo en Tercera y llevarlo hasta Primera Federación.



| NOMBRE            | POSICIÓN          | EDAD | CLUB EN 23/24  | NOMBRE   | POSICIÓN  | EDAD | CLUB EN 23/24      |
|-------------------|-------------------|------|----------------|--|-----------|------|--------------------|
| RAÚL MARQUETA     | PORTERO           | 30   | OURENSE CF     | JOSÉ M. RAIGAL   | EXTREMO   | 25   | UCAM MURCIA        |
| PATO GUILLÉN      | PORTERO           | 39   | SD COMPOSTELA  | ÁNGEL SÁNCHEZ  | EXTREMO   | 27   | SAN FERNANDO       |
| MIGUEL PRADO      | DEFENSA CENTRAL   | 25   | OURENSE CF     | ALBERTO GIL  | EXTREMO   | 27   | OURENSE CF         |
| FRAN CARMONA      | DEFENSA CENTRAL   | 25   | CD TERUEL      | GONZALO DI RENZO   | DELANTERO | 28   | OURENSE CF         |
| ÁLEX ZALAYA       | DEFENSA CENTRAL   | 26   | ATL. BALEARES  | JAVIER CARBONELL   | DELANTERO | 27   | GETAFE "B"         |
| MOISÉS RODRÍGUEZ  | DEFENSA CENTRAL   | 27   | UD MELILLA     | -  | -         | -    | -                  |
| HUGO SANZ         | LATERAL IZQUIERDO | 22   | OURENSE CF     | -  | -         | -    | -                  |
| RAÚL PRADA        | LATERAL IZQUIERDO | 23   | MÉRIDA AD      | -  | -         | -    | -                  |
| FERNANDO ANDRADA  | LATERAL DERECHO   | 29   | OURENSE CF     | -  | -         | -    | -                  |
| JERIN RAMOS       | MEDIOCENTRO       | 28   | OURENSE CF     | <b>ENTRENADOR, DIRECTOR DEPORTIVO Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b> |           |      |                    |
| IVÁN DEL OLMO     | MEDIOCENTRO       | 20   | CD GUADALAJARA | RUBÉN DOMÍNGUEZ  |           |      | ENTRENADOR         |
| FRANCESC FULLANA  | MEDIOCENTRO       | 34   | SAN FERNANDO   | MANU MORGADE   |           |      | DIRECTOR DEPORTIVO |
| ALEJANDRO FIDALGO | MEDIOCENTRO       | 23   | OURENSE CF     | CAMILO DÍAZ  |           |      | PRESIDENTE         |
| JAIRO NORIEGA     | MEDIOCENTRO       | 21   | RCD FABRIL     | ALBERTO QUINTÁS  |           |      | VICEPRESIDENTE     |
| ÁLEX GIL          | EXTREMO           | 26   | OURENSE CF     | DIEGO SOTELO   |           |      | SECRETARIO         |

# J. REDONDO, S.L.

REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL  
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS

WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32  
15230 OUTES (A Coruña)

jredondoutes@gmail.com  
jredondo@ercs.es



EURO REPAR  
CAR SERVICE

**981 850 381**

616 342 915

Redondo: 654 550 515

Martín: 685 963 523

**SIF** Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envecllemento activo...

Servicios Integrales de Formación  
@SIFSERVICIOS

677 555 748  
info@sifservicios.com  
www.sifservicios.com

**INSTAVENT**  
ENTANAS

Carpintería de Aluminios e PVC

oficina@instaventventanas.com 881 973 437  
604 031 481  
Avda. de Santiago, 53 - 15830 - Negreira (A Coruña)

**NB21**

Correduría de seguros

Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.



Vida  
Auto  
Salud  
Hogar  
Pensiones  
Accidentes  
Seguro de Ahorros  
Animales de Compañía



D&O  
Pyme  
Comercio  
Transporte  
Seguro Laboral  
Seguros Agrarios  
Seguros Marítimos  
Responsabilidad Civil

Fonte dos Concheiros n14 Bj 15703 Santiago de Compostela A Coruña 981 569 390 - 698 145 283 mirasegur@nb21.es



San Marcos



**PULPERÍA / RAXERÍA San Marcos**

*Disfruta del sabor  
del Pulpo y raxo auténticos*

*Y si tienes un antojo...  
chuletón de ternera gallega*



**LOTERÍAS**  
Y APUESTAS DEL ESTADO



Avda. de San Marcos, 50 (Carretera Aeropuerto) T. 981 561 931 • SANTIAGO DE COMPOSTELA



*Tapería*  
**2 Eles**



*Café-bar con menú do día de luns a venres agás festivos. Tamén temos menú con racións, tapas, torradas, hamburguesas... comida para levar/menús para grupos.*

 **679 733 357**

  **taperia2eles**

 **Angustia, 4 - 15703 - Santiago de Compostela (A Coruña)**



## RECONSTRUCCIÓN ABSOLUTA EN EL FABRIL

El filial buscará la permanencia en un curso con muchas caras nuevas.

El Fabril se reestructuró en el presente curso de manera muy considerable, como suele ser habitual cada cierto tiempo, pues unos jugadores finalizan un ciclo y se van cedidos, otros suben al primer equipo y a otros les toca la cara amarga de la moneda, teniendo que decir adiós a casa Depor. La juventud vuelve a asomar con fuerza a un filial que está tratando de adaptar las piezas en un comienzo de campaña en el que el equipo está dejando muy buenas sensaciones. Competir en Segunda Federación no deja margen para regalos y de ello es muy consciente un Óscar Gilsanz que ya la pasada temporada se vio obligado por las circunstancias a ir reestructurando sobre la marcha las cosas, en función a las convocatorias del primer equipo. Está todavía por ver si Kevin liderará al filial este curso de manera habitual, pero más allá de eso, lo que sí es ya una realidad es que no está la columna vertebral de los últimos años, ya

que los Brais Val, Jairo, Diego Gómez, Martín Ochoa o el mismo Mario Nájera fueron cedidos a conjuntos de categoría superior en unos casos, mientras que en otros abandonaron casa Depor, tras no llegar a un acuerdo de renovación. Gilsanz no se olvida tampoco de los futbolistas en edad juvenil y Guerrero, Noé y Pablo García están ya en dinámica de filial cada día.

### ONCE FICHAJES

El filial blanquiazul se reforzó en todas las líneas, menos en la portería, en un curso muy peculiar. Las nuevas caras del equipo son las siguientes: Aarón (Fuenlabrada), Damián (Betis Deportivo), Fadil Montapon (Canon Yaoundé), Iker (Alcorcón B), Garrido, (Alcorcón B), Quique Fernández (Betis Deportivo), Dylan (Alzira), Fabián (Atlético B), Luisao Macías (Cornellá), Darío Germil (Betis Deportivo) y Bil Dornol (Canon Yaoundé).

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS        | CENTROCAMPISTAS |
|-----------------|-----------------|
| ALBERTO SÁNCHEZ | JAIME GARRIDO   |
| HUGO RÍOS       | NOÉ CARRILLO    |
| DEFENSAS        | LUISAO MACÍAS   |
| ÓSCAR MAROTÍAS  | ÁLEX ALFARO     |
| DAMIÁN CANEDO   | QUQUE FERNÁNDEZ |
| AARÓN SÁNCHEZ   | ATACANTES       |
| ÁLEX PEREIRA    | HUGO VILLAVERDE |
| FADIL MONTAPON  | NSONGO BIL      |
| IKER VIDAL      | DARÍO GERMIL    |
| ÁLVARO MARDONES | KEVIN SÁNCHEZ   |
| QUIQUE TEIJO    | DYLAN IGLESIAS  |
| PABLO GARCÍA    | FABIÁN URZAIN   |
| CENTROCAMPISTAS | ADRIÁN GUERRERO |
| DAVID CARREIRA  | -               |

### ENTRENADOR: ÓSCAR GILSANZ



**KIUSAO**  
KUNG FU

ESCUELAS  
WING CHUN &  
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, CREA TU DESTINO Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



**MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO**

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña  
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





## EL COMPOS NECESITA REENCONTRARSE

Tras una temporada floja, la Esedé confía en un proyecto muy de la casa.

La Sociedad Deportiva Compostela apuntaba a equipo campeón la pasada campaña, pero el equipo dio muestras de flaqueza desde el primer momento de la temporada y poco a poco se fue desinflando, hasta terminar por perder incluso su sitio en la zona de privilegio, quedándose fuera del play off de ascenso a Primera Federación. El Compos no se encontró con ninguno de los técnicos que fueron pasando por el banquillo a lo largo del curso, hasta tres, primero Manel Menéndez, posteriormente Michel Alonso y por último Antón Permuy, un entrenador de la casa, que al final terminó por sacar un poco las castañas del fuego en los últimos meses del campeonato. La junta directiva quedó muy contenta con su trabajo y le ofreció la renovación.

De esa manera comenzó el nuevo proyecto de la Esedé. A partir de ahí, el gasto no lo dispararon en la casa azul y blanca, sino que apostaron por la juventud, mucha de ella de gente de la zona de Santiago, que sabe muy bien lo que el club, su identidad y la idiosincrasia que lo caracteriza. En el conjunto santiagués continúan chicos básicos en el proyecto desde hace muchos años, como Álvaro Casas, Samu Rodríguez y Pablo Antas. Los canteranos Roque y Hugo Matos son otras dos piezas muy importantes para un equipo que de primeras no debería ponerse metas elevadas, ya que lo que le toca de primeras es reencontrarse. A partir de ahí, mirar la tabla, el tiempo que falta y ver a qué puede aspirar realmente este engranaje, tan ilusionante como arriesgado.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS         | CENTROCAMPISTAS  |
|------------------|------------------|
| JAVIER RABANILLO | XOEL TRASANCOS   |
| IAGO DOMÍNGUEZ   | GONZALO LANDEIRA |
| DEFENSAS         | DIEGO GONZÁLEZ   |
| ÁLVARO CASAS     | ATACANTES        |
| DAVID SOTO       | GIULIANO BERTINO |
| PABLO CRESPO     | ÓSCAR GIL        |
| KIKE VIDAL       | SANTI DE PRADO   |
| JESÚS OCAÑA      | CARLOS CINTA     |
| MANU RIVAS       | MANU BARREIRO    |
| ROQUE GONZÁLEZ   | HUGO MATOS       |
| CENTROCAMPISTAS  | -                |
| PABLO ANTAS      | -                |
| FER CANO         | -                |
| SAMUEL RODRÍGUEZ | -                |

### ENTRENADOR: ANTÓN PERMUY



# 35

aniversario

# SABORA

35 anos tostando no día

[www.cafesabora.com](http://www.cafesabora.com)



35 anos traballando para ter o mellor café día a día.





## SOLO VALE EL ASCENSO A PRIMERA RFEF

El Pontevedra se quedó cerca el pasado curso y en el actual ya no puede fallar.

El Pontevedra CF dio continuidad al proyecto iniciado el pasado curso, después de quedarse cerca del ascenso a Primera Federación. Los de Yago Iglesias eran favoritos, pero un imperial Ourense CF dio la campanada y se llevó el gato al agua. El equipo granate jugó posteriormente el play off, pasando la semifinal ante el Deportivo Aragón, filial del Real Zaragoza, pero en la gran final la fortuna volvió a darles la espalda, cediendo ante el Betis Deportivo por un global de 2-1, tras caer en Sevilla por 1-0 e igualar a un tanto en Pasarón. Fue un palo duro para la afición, pero el fútbol es así y lo que tocó en la ciudad del Lérez fue reponerse. El equipo ya era de altura, pero este año da la sensación de tener incluso más profundidad de banquillo, con lo que las

expectativas vuelven a ser máximas. Es cierto que no es la Segunda Federación una categoría acorde al historial del Pontevedra, pero lo mismo sucede con otros clubes de la liga y tan solo hay una plaza de ascenso directo. El máximo candidato debería ser el Numancia, tanto por historia como por presupuesto, pero a buen seguro que el campeonato no va a ser un paseo para los sorianos. Analizando las novedades en el cuadro de jugadores, fueron siete las incorporaciones granates para el presente curso, eso sí, Héctor cayó lesionado, con lo que será baja un par de meses. Iago Novo (Langreo), Javi Fontán (Talavera), Jesús Cambil (Guijuelo), Xabi Domínguez (Guijuelo), Rares Mezdrea (Villalbés) e Igor Irazu (Bembibre) aumentan la competencia.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS            | CENTROCAMPISTAS   |
|---------------------|-------------------|
| EDU SOUSA           | IAGO NOVO         |
| MANU VIZOSO         | RARES MEZDREA     |
| DEFENSAS            | ATACANTES         |
| MARIO GÓMEZ         | ÁLEX GONZÁLEZ     |
| BENJAMÍN GARAY      | XABI DOMÍNGUEZ    |
| VÍCTOR V. "CHURRE"  | CARLOS LÓPEZ      |
| IGOR IRAZU          | RUFO SÁNCHEZ      |
| HÉCTOR HERNÁNDEZ    | ÓSCAR C. "CHIQUI" |
| JAVI FONTÁN         |                   |
| DAVID MARQUÉS       |                   |
| CENTROCAMPISTAS     |                   |
| YELKO PINO          |                   |
| JESÚS GAMBIL        |                   |
| DALISSON DE ALMEIDA |                   |

### ENTRENADOR: YAGO IGLESIAS



**maky**  
BAR  
RESTAURANTE

Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra

986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com





# CARABEL, s.l.

## EXCAVACIONES Y CONSTRUCCIONES

Nuestro personal, altamente cualificado, estará a su disposición para la realización de cualquiera de estos servicios y de otros relacionados con la construcción y excavación:

- Demoliciones
- Movimientos de tierras.
- Canalizaciones.
- Transporte de mercancías.
- Alquiler de maquinaria para obras.



MAQUINARIA



SERVICIOS



OBRAS



CLIENTES



 **986 744 074**

 **Coirón, 8 - Dena - 36967 - Meaño**

[www.excavacionescarabel.com](http://www.excavacionescarabel.com)



# LORCA INSTALACIONES

## Aluminio y Pvc

- TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA EN GENERAL
- INSTALACIÓN DE FACHADAS VENTILADAS
- CERRAMIENTOS COMERCIALES
- TRABAJOS EN VIVIENDAS PARTICULARES
- PUERTAS Y PORTALES
- INSTALACIÓN DE VENTANAS
- BARANDILLAS
- BALCONES

## INSTALACIÓN Y FABRICACIÓN DE PRODUCTOS METÁLICOS EN RIBADUMIA

LE OFRECEMOS LOS MEJORES TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA, GRACIAS A LA EXPERIENCIA OBTENIDA DESPUÉS DE MÁS DE 12 AÑOS DEDICADOS AL SECTOR.



 Barroso, 6 - Sisan - 36636 Ribadumia (Pontevedra)  
 647 938 046  
 [info@instalacioneslorca.com](mailto:info@instalacioneslorca.com)  
 [www.instalacioneslorca.com](http://www.instalacioneslorca.com)

ALUMINIO, ACERO, INOX, PVC...



## ESTE EQUIPO ESTÁ CARGADO DE AMBICIÓN

David de Dios afronta su segunda campaña como técnico del Coruxo FC.

No es el club con más presupuesto, ni nada que se le parezca, pero el Coruxo FC ya demostró a lo largo de su vida deportiva que si algo se le da bien es hacer soñar a sus aficionados con cotas altas a base de talento. En la casa verde se sabe de fútbol en cada rincón y por eso esta entidad se ha convertido en habitual jugando a nivel nacional. Y es que parece que fue ayer, pero pasaron ya más de 14 años desde que el conjunto olívico abandonó la Tercera gallega, tras lograr el salto a Segunda División B por primera vez en su historia. Ni los más optimistas del lugar se hubiesen imaginado por entonces que, casi tres lustros después, los suyos iban a continuar compitiendo por el territorio nacional. Para el presente curso, el plan vuelve a ser el mismo, es

decir, ir creciendo partido a partido y competir cada duelo, independientemente del rival que esté enfrente. La permanencia es lo mínimo exigible, pero a la vez se está demostrando cada campaña que en Segunda Federación no hay nada escrito, con lo que nadie en la casa verde descarta de primeras el poder pelear por más. David de Dios se sienta en el banquillo del Coruxo por segundo curso consecutivo y nuevamente está teniendo que acoplar a más de una docena de nuevos futbolistas. El fichaje estrella es el de Borja Domínguez, mediocentro que llegó al equipo, después de poner fin a su etapa en el Pontevedra CF. Mirando a las cesiones, al Coruxo llegó un joven de 19 años, Fer Martínez, a préstamo por el Real Club Celta.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS          | CENTROCAMPISTAS   |
|-------------------|-------------------|
| ALBERTO DOMÍNGUEZ | WILLY IBÁÑEZ      |
| ESTEBAN RUÍZ      | NACHO FARIÑA      |
| DEFENSAS          | SERGIO BERNÁRDEZ  |
| ANDRIU HERNÁNDEZ  | JUAN SERRANO      |
| DANI PEREIRO      | DELANTEROS        |
| BORJA MARCHANTE   | ÁLEX PÉREZ        |
| GUIDO FERNÁNDEZ   | YAGO INSUA        |
| ÁLVARO FERNÁNDEZ  | YOUSSEF AL WATANI |
| ÁLVARO NAVEIRA    | DAVID AÑÓN        |
| RAÚL ORTUBE       | BRAS PENELA       |
| JOHAN TERRANOVA   | ÁLEX REY          |
| CENTROCAMPISTAS   | FER MARTÍNEZ      |
| HUGO RODRÍGUEZ    | BINKE DIABATÉ     |
| BORJA DOMÍNGUEZ   |                   |

### ENTRENADOR: DAVID DE DIOS



# Curves

## Santiago Norte



Mejorar la **SALUD**, la **FUERZA** y la **AUTOESTIMA** de las mujeres son el *corazón* y *alma* de **Curves**

📞 678 95 95 43

✉️ [curves.santiagonorte@gmail.com](mailto:curves.santiagonorte@gmail.com)

📍 C/Tomiño Nº 26 Bajo (Al lado de la antigua estación de autobuses), Santiago de Compostela



# COMENZÓ LA ERA JORGE CUESTA

El ex técnico de la Sarriana llegó a Carballo con la máxima ambición.

El Bergantiños maravilló en la temporada 2023/2024 y no solo ascendió a Segunda Federación, sino que también consiguió el título de liga. Los rojillos fueron un ciclón, llegando hasta los 73 puntos, logrando el objetivo principal con bastantes jornadas de antelación. Finalmente fueron doce unidades de ventaja con el segundo clasificado, en este caso el Gran Peña. El técnico del equipo fue José Manuel Martínez Paz, más conocido en el mundo del fútbol como "Secho". Sorprendentemente, al término de la campaña se confirmó que entrenador y directiva habían decidido separar sus caminos, con lo que llegó un nuevo inquilino para el banquillo de As Eiroas.

El elegido fue Jorge Cuesta, técnico que hizo historia

la pasada temporada con la Sarriana, tras lograr jugar la fase de ascenso en el año del debut en Tercera del conjunto blanquillo.

Para el presente curso, el Bergantiños confeccionó una plantilla larga, con hasta quince fichajes. En Carballo no quieren sustos, y viendo lo que les sucedió hace dos temporadas, cuando habían descendido de Segunda RFEF, decidieron reforzar al equipo a conciencia y poblando todas las líneas del terreno de juego. En una liga con cinco descenso y un puesto de play out en juego, la exigencia es máxima desde el minuto uno del curso, por lo que encontrar la nueva identidad lo más rápido posible también es algo muy importante para que el curso termine con una celebración de altura.

## PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS              | CENTROCAMPISTAS  |
|-----------------------|------------------|
| SANTI CANEDO          | CHRISITAN MOLINA |
| DIEGO COTELO          | MANU NUÑEZ       |
| DEFENSAS              | MARCOS REMESEIRO |
| CRISTIAN MORENO       | ÁLEX RAMOS       |
| LASSINE KEITA         | ATACANTES        |
| ALFREDO RGUEZ. "FITO" | DAVID ÁLVAREZ    |
| IAGO MARTÍNEZ         | OMAR OUHDADI     |
| TIJAN SONHA           | WILLIAM PEÑA     |
| ÁNGEL BASTOS          | ÁLEX PACHÓN      |
| RIKI FERNÁNDEZ        | LUCAS ANTAÑÓN    |
| JOSÉ CURRÁS           | MARIO MUSY       |
| DIEGO RODRÍGUEZ       | PABLO TRIGO      |
| CENTROCAMPISTAS       | PABLO CALVO      |
| DIEGO UZAL            |                  |

## ENTRENADOR: JORGE CUESTA



**Pirotecnia R. RESÚA, S.L**

**DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA**

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño  
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848  
info@pirotecniaresua.com  
Teléfono Fijo: 881 006 146



## SUEÑAN EN GRANDE EN EL AÑO DEL CENTENARIO

El CD Estradense no se conforma tan solo con la permanencia en Tercera.

El Club Deportivo Estradense cumple su sexta campaña consecutiva en Tercera División, sumando un total ya de quince cursos en la élite gallega, contando las tres etapas en las que la entidad logró saltar desde Preferente. Si el equipo rojillo consigue la permanencia, igualará su récord de temporadas seguidas entre los grandes del fútbol autonómico. Pero llegó el centenario y en A Estrada se disparó la ilusión y no se conforman tan solo con el objetivo mínimo exigible, sino que sueñan en grande. Tienen plantilla para ello y un cuerpo técnico de la casa, que se estrena en Tercera, pero que sabe muy bien de qué va esto del balompié, la idiosincrasia rojilla y lo que es el club en sí en cada rincón de él. Hablamos de Manuti, técnico principal, y de Javicho, su fiel escudero en el día a día. La experiencia la pone Manolito Blanco, otro estradense de cuna, que

además es, sin ningún género de duda, uno de los mejores preparadores físicos de España.

Mirando a la plantilla, identidad y calidad. En la comarca de Tabeirós continúan los Coke, Carabán, Ángel Muñiz, Óscar López, Pablo Porrúa, Juan Rey, Raúl Mantiñán, Ander Bellido, Brais Calvo o Diego Fuentes, chicos de la casa o que poco a poco se convirtieron en estradenses de adopción, ya que se adaptaron al entorno de maravilla y ya llevan años en el club. Por si fuera poco, regresaron Brais Vidal, Marcos Mella y Miguel Fernández, lo que sumado a otros fichajes como los de Jaichenko (cedido por el Pontevedra), Gamarra o Manu Vilariño, convierten a este engranaje en uno de los que se deben de tener muy en cuenta. Mencionar que la cantera también aporta a la plantilla rojilla, ya que el atacante Hugo López se hizo con un sitio en ella.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS             | CENTROCAMPISTAS   |
|----------------------|-------------------|
| DIEGO ÁLVAREZ "COKE" | RAÚL G. MANTIÑÁN  |
| ISRAEL SALGUEIRO     | ATACANTES         |
| DEFENSAS             | HUGO LÓPEZ        |
| PABLO CARABÁN        | MANU VILARIÑO     |
| ÁNDER BELLIDO        | JUAN REY "JUANÍN" |
| ELÍAS REYES          | PABLO PORRÚA      |
| ÁNGEL LANDEIRA       | VÍCTOR GAMARRA    |
| ÓSCAR LÓPEZ          | DIEGO FUENTES     |
| ÁNGEL MUÑIZ          | VALEN JAICHENKO   |
| CENTROCAMPISTAS      | -                 |
| BRAIS VIDAL          | -                 |
| MARCOS MELLA         | -                 |
| BRAIS CALVO          | -                 |
| MIGUEL FERNÁNDEZ     | -                 |

### ENTRENADOR: MANUTI



**cenor**  
electrodomésticos

Edelec

A Estrada

#yocomproenmibarrío

**Construcciones Tosma**  
Construcciones en general

☎ 981 844 183  
☎ 606 409 881  
☎ 606 409 883

Lunes a Viernes  
8:00 a 13:00  
14:00 a 17:00

✉ tomasl@gmail.com

📍 Lugar Ponte Goians, 5 - 15930 - Boiro (R Coruña)



RESTAURANTE · PARRILLADA

**AGUSTÍN**

**ESPECIALIDAD  
PULPO Y CHURRASCO**

TELÉFONOS

**981 029 304 - 636 877 327**

RÚA DO TAMBRE 185 BAIXO- SANTIAGO





## SEGUNDO CURSO CON IVÁN SÁNCHEZ AL FRENTE

El Silva brilló la pasada liga, aunque se le hizo algo largo el campeonato.

La temporada 2023/2024 era una auténtica incógnita en el Silva SD, ya que fue el primer curso en el que Javier Bardanca no estaba en el banquillo, desde que el equipo había logrado el salto desde Preferente en el año 2014. Llegó al banquillo Iván Sánchez como técnico principal y poquito a poco el conjunto coruñés fue haciendo camino, hasta que se vio en la pelea por el play off de ascenso a Segunda Federación. Se le hizo un poquito largo el curso y finalmente tuvieron que conformarse con la permanencia, pero todos se demostraron a sí mismos que estaban capacitados para rendir al nivel de los mejores. Para la presente campaña, el objetivo vuelve a ser el de siempre, continuar en Tercera, como no puede ser de otra manera en una entidad

con uno de los presupuestos más modestos de la liga. Con todo, ojo al equipazo que logró hacer este club, lo que invita claramente a que pueda volver a pelear en la parte alta de la clasificación. La plantilla cuenta con identidad, con muchos jugadores que llevan muchos en la casa, vetarania, a través de los Antonio, Marcos Rodríguez o Christopher, los dos últimos llegados esta campaña al club, además de mucha juventud, pues el Silva ya contaba con jóvenes de muchísima calidad y proyección, pero a mayores se volvió a hacer con más perlas del fútbol gallego, como Carlos Rodríguez, ex del Depor, Adrián Ogando, ex del RC Celta, o Dani Leonardo, la pasada campaña en el Racing juvenil. Ojo a este equipo porque dará de qué hablar.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS            | CENTROCAMPISTAS |
|---------------------|-----------------|
| CRISTOPHER PALLAS   | ÁLEX MONTERO    |
| CARLOS GARCÍA       | DIEGO LAMAS     |
| DAVID MTNEZ. "BUGY" | JOEL ROCHA      |
| DEFENSAS            | HUGO BALDOMAR   |
| DANI ESTRAMIL       | JULIÁN NIETO    |
| ÁLEX COBA           | MURILO SCARPARI |
| BRAS LEMA           | ATACANTES       |
| RODRIGO PARAFITA    | RAÚL MELO       |
| MARCOS RODRÍGUEZ    | RODRI ALONSO    |
| MIGUEL FIUZA        | JOAO PAULO      |
| ANTONIO LÓPEZ       | PABLO CARRO     |
| DANI F. LEONARDO    | MANU MOSQUERA   |
| CENTROCAMPISTAS     | ADRIÁN OGANDO   |
| CARLOS RODRÍGUEZ    | -               |

### ENTRENADOR: IVÁN SÁNCHEZ



Café-Bar  
**Cataliño**

☎ 981 894 828

📞 636 033 610

Padreiro, s/n - CASTRIZ  
15848 - Santa Comba

Café-Bar  
**Capricho**

☎ 981 896 982

San Martiño, s/n FONTECADA  
15840 Santa Comba

# INSTALACIONES NURMEL

## Nuestros servicios

- ✓ Instalaciones de fontanería
- ✓ Calefacción
- ✓ Energías renovables
- ✓ Aire acondicionado y climatización
- ✓ Mantenimiento y reparaciones en viviendas unifamiliares

CONTÁCTANOS

**660 425 091**



📍 Lugar Torre, 22 - CAMPAÑA - 36645 - Valga (Pontevedra)



## Mermeladas de Pemento de Herbón

DULCE o PICANTE

*Unha pica e outra non*

A Pementeira é unha marca de calidade recoñecida pola D.O.P. Pemento de Herbón e certificada por Galicia Calidade.

**Proba os auténticos e orixinais**



T. 981 811 318  
[www.lospimientosdepadron.com](http://www.lospimientosdepadron.com)



galicia calidade



  
**Italia**  
*Bar • Restaurante • Pizzería • Asador*

Tel.: 986 53 19 20  
Rúa Hospital, 15  
36630 Cambados - Pontevedra

# BLU MOTORS GARAGE

Taller de mecánica en general y electricidad multimarca. Reparación de iluminación, cambio de aceites, frenos, filtros, cambio de baterías, motor de arranque, caja de cambios, neumáticos, revisión pre-itv, mantenimientos, etc.



☎ 722 743 857

✉ blumotorsgarage@gmail.com

📍 Redondela, 26 - 32400 - Ribadavia (Ourense)



## EN BUSCA DE LA CONSOLIDACIÓN DEFINITIVA

El Betanzos regresaba a Tercera la pasada campaña, logrando la permanencia.

El Betanzos CF se vio la pasada campaña con algo más que un pie en Preferente, pero la llegada de Álex Suárez al banquillo en el tramo final de la campaña dotó al equipo brigantino de esa dosis de moral necesaria para limpiar la mente en un momento duro e ir a por todas. Con casi todo perdido, ya casi sin nada más que perder y con muchísimo que ganar, el milagro llegó, después de tres triunfos consecutivos, cuando faltaban cuatro citas para el final. Con la soga al cuello, el equipo sacó su mejor versión ante Atlético Arteixo (3-1), Viveiro (0-1) y Rápido de Bouzas (1-0). En el encuentro ante los olívicos llegó la salvación virtual, pues solo una goleada de escándalo en contra en la última jornada podría dar con el Betanzos en Preferente. Finalmente,

empate sin tantos ante el Gran Peña en el campo de Barreiro y la fiesta por todo lo alto fue una realidad. Mirando al presente curso, Álex Suárez continúa en el banquillo y el objetivo volverá a ser mantenerse en Tercera División. La línea de la plantilla es claramente continuista, pero también llegaron fichajes importantes que ayudan a dar profundidad a la plantilla con máxima calidad. Iago López, Sito Pais, Antonio González y Ramón Rodríguez cuentan ya con experiencia en Tercera, mientras que Álvaro Otero jugó la pasada temporada División de Honor juvenil en el Depor, siendo una de las apuestas a través de la juventud, al igual que la de Pedro Couce, fichado desde el Orillamar de Primera Galicia con tan solo 22 años.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS               | CENTROCAMPISTAS  |
|------------------------|------------------|
| RAMÓN RODRÍGUEZ        | PEDRO COUCE      |
| BORJA VARELA           | <b>ATACANTES</b> |
| <b>DEFENSAS</b>        | MON OTERO        |
| ADRIÁN CASARIEGO       | JUAN DE DORA     |
| MARTÍN LAGO            | DAVID DOMÍNGUEZ  |
| ÁLVARO OTERO           | SITO PAÍS        |
| ANTONIO GONZÁLEZ       | ÁLEX DELGADO     |
| IAGO LÓPEZ             | VÍCTOR GUERRA    |
| DAVID CARNEIRO         | IVÁN AMIGO "IPI" |
| <b>CENTROCAMPISTAS</b> | -                |
| MANU BARBEITO          | -                |
| ÁNGEL FERNÁNDEZ        | -                |
| DANI PAJARO            | -                |
| ALBERTO FANDIÑO        | -                |

### ENTRENADOR: ÁLEX SUÁREZ



RESTAURANTE



**Casa Diaz**

☎ 981 459 126

☎ 679 726 825 ☎ 666 493 473

**COMIDAS DE EMPRESA  
BANQUETES  
BODAS  
COMUNIONES**

📍 restauranteCASADIAZ

✉ restaucadiaz@gmail.com

📍 Goente,4 -15325

AS PONTES ( A CORUÑA)





## EL REGRESO DE UNO DE LOS GALLOS

El Boiro volvió a Tercera, tras cinco años en el infierno de la Preferente Galicia.

El Club Deportivo Boiro regresó a Tercera División, tras un periplo de cinco temporadas en el grupo norte de Preferente Galicia. Los barbanzanos siempre partieron con la aspiración de regresar, pero se les resistió muchísimo el objetivo, debido también al grandísimo nivel con el que se encontraron. Pero a la quinta fue la vencida y el conjunto blanquillo logró volver, tras terminar como segundo clasificado, después de un tramo final de temporada magnífico. José Manuel Rodríguez, más conocido en el mundo del fútbol como Cardeñosa, fue el técnico que resucitó a un equipo que parecía destinado a quedarse nuevamente a las puertas del ascenso. El de A Pobra do Caramiñal se hizo cargo del banquillo en el último tercio y tras conseguir culminar

con éxito la temporada renovó su contrato. El nuevo objetivo pasa por el partido a partido, pues la plantilla del Boiro no apunta a las de pelear por la permanencia, aunque la Tercera es muy traicionera y siempre conviene tener los pies en el suelo. A la casa llegaron jugadores de relumbrón en todas las líneas del terreno de juego. Para la portería Borja Rey, a la defensa llegó Martín Sánchez, al centro del campo Álex Rey, mientras que a la delantera se incorporaron futbolistas de la talla de Sylla o Dani Pedrosa. Y es que el CD Boiro es un gallo de la liga, con unas posibilidades grandes, gracias a que cuenta con una afición de lujo y el apoyo de muchas empresas, lo que le lleva a disponer de uno de los presupuestos a tener en cuenta en la Tercera División.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS               | CENTROCAMPISTAS  |
|------------------------|------------------|
| BORJA REY              | MARIO ROMERO     |
| JUAN PÉREZ             | <b>ATACANTES</b> |
| <b>DEFENSAS</b>        | ADRI PEREIRA     |
| DAVID NOYA             | MARIO PROL       |
| MARTÍN SÁNCHEZ         | ABI ROMERO       |
| DANI NIETO             | MARIO REGUEIRO   |
| ÁNGELO LIÑARES         | ALASSANE SYLLA   |
| SARO SEOANE            | SANTI TABOADA    |
| PABLO VIDAL            | DANI PEDROSA     |
| YOSI MONTOTO           | YAGO GARCÍA      |
| <b>CENTROCAMPISTAS</b> |                  |
| JUANMA BLANCO          |                  |
| ÁLEX REY               |                  |
| IKER ARANGO            |                  |

### ENTRENADOR: J.M RGUEZ. "CARDEÑOSA"



# REVESTIMENTOS NORDÉS

S: 605 871 067 - V: 605 871 068

Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



## VIENEN DE HACER HISTORIA Y QUIEREN MÁS

La Sarriana debutó en Tercera el pasado curso y jugó play off a Segunda RFEF.

La Sociedad Deportiva Sarriana jugó en Tercera División la pasada campaña por primera vez en su historia, tras un ascenso brillante desde el grupo norte de Preferente Galicia. Llevaba años intentando el salto, quedándose a las puertas en varias ocasiones, pero en el curso 2022/2023 por fin pudo celebrar la gran fiesta. Contaba con un equipo envidiable y con el salto a Tercera, la junta directiva y la dirección deportiva dieron continuidad al proyecto, además de reforzar cada línea con jugadores de calidad, que dieron un plus y ayudaron a que la Sarriana se adaptase a la categoría de maravilla, convirtiéndose en la gran revelación, llevando la gesta hasta el final de la campaña, pues logró la clasificación para jugar la fase de ascenso a Segunda

Federación. Si el técnico del ascenso había sido Brais Prados, el del debut en Tercera fue Jorge Cuesta, lo que habla claro de la gran adaptación de la plantilla a diferentes metodologías. En la presente temporada tocó volver a cambiar en Sarria, pues a Cuesta lo fichó el Bergantiños, llegando a la casa blanquilla otro técnico de mucho nivel, Jaime Paz. El ex de Montañeros, Depor, Lugo, Oviedo o Villarreal ya había dirigido al conjunto de A Ribela en el tramo final de la temporada 2021/2022. Acumula múltiples experiencias al lado de grandes técnicos y ahora busca hacer historia con un club que se volvió a reforzar de manera muy inteligente. El primer objetivo será permanecer, pero pocos dudan de que este equipo se situará en la zona alta.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS          | CENTROCAMPISTAS |
|-------------------|-----------------|
| VÍCTOR AROSA      | KEKO VILARIÑO   |
| JAVI DIZ          | DAVID MELLADO   |
| DEFENSAS          | JACOBO VILARIÑO |
| FROILÁN CONTRERAS | ADRI DÍAZ       |
| MIGUEL RAIMÚNDEZ  | BRAIS PRIETO    |
| YOUSSEFF SÁNCHEZ  | ATACANTES       |
| JAVI PIAY         | SANTI GEGUNDE   |
| TOMÁS SUSAVILA    | CUADRADO        |
| MARTÍN LÓPEZ      | ARONA SANÉ      |
| RUBÉN VILELA      | ÁLEX BOEDO      |
| MAXI LEVRAND      | DIEGO REY       |
| YANIKE TENKOU     | ÁLEX MILLÁN     |
| CENTROCAMPISTAS   | DAVID GUITIÁN   |
| ADRIÁN DÍAZ       | -               |

### ENTRENADOR: JAIME PAZ



Realizamos variedad de eventos, bodas, comidas de empresa, convenciones, recepciones oficiales, etc. Disponemos de hinchables para los más pequeños.

986 468 610

Camino do Fútbol, 10 - VALLADARES (Vigo)





## ANTONIO LÓPEZ "STILI" REGRESÓ AL CANDOCIA

El técnico de Cedeira cuenta con un engranaje cargado de veteranía y juventud.

El Somozas volvió a confiar en Antonio López, más conocido como "Stili", para estabilizar su proyecto en Tercera y poco a poco poder aspirar a más. El técnico de Cedeira es uno de los más valorados de la zona de Ferrolterra y afronta su tercera etapa en una casa verdiblanca que había dejado atrás por última vez en el año 2019. El Somozas es uno de los equipos más importante de la liga, incluso en cuanto a presupuesto, pero en los últimos años no dio encontrado esa tecla ganadora que le pudiese llevar nuevamente a conseguir gestas como las de antaño, cuando el equipo jugó en toda una Segunda División B. Para la campaña actual fichó a jugadores de muchísimo nombre, como Álex Ares o Pep Caballé, acostumbrados a lidiar en categorías más

altas del fútbol, pero que en este curso decidieron bajar un escalón para jugar en un Somozas al que confían en llevar a metas más elevadas que la permanencia. Sobre el papel, los verdiblancos son uno de los claros favoritos, aunque a la vez apuntan a ser un engranaje de los que suelen ir de menos a más en el campeonato, ya que son muchos los cambios y adaptarse siempre lleva su tiempo. La plantilla parece compensada en todas las líneas, algo fundamental, pues tarde o temprano aparecen lesiones y sanciones, con lo que tener recambios de lujo puede marcar la diferencia entre llevarse un premio gordo o simplemente que la temporada pase como una más. El Candocia se apunta a soñar con los suyos y a volver a contar con una afición de lujo para Tercera.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS               | CENTROCAMPISTAS  |
|------------------------|------------------|
| ADRIÁN CASILLAS        | BRUNO BELLAS     |
| MANU BECEIRO           | ÁLEX ARES        |
| PACO FERNÁNDEZ         | <b>ATACANTES</b> |
| <b>DEFENSAS</b>        | JUAN CAMBÓN      |
| JORGE LONGUEIRA        | IÑAKI LEONARDO   |
| JOEL LÓPEZ             | ÁLVARO REY       |
| MANU MARIÑA            | DANI SÁNCHEZ     |
| BERTO RODRÍGUEZ        | LUCAS VERRETA    |
| ANDER GARCÍA           | MARTÍN RAFAEL    |
| ASIER SANTALLA         | PEP CABALLÉ      |
| <b>CENTROCAMPISTAS</b> | -                |
| IKER FERNÁNDEZ         | -                |
| SERGIO OTERO           | -                |
| JAVI SANMARTÍN         | -                |

### ENTRENADOR: ANTONIO J. LÓPEZ "STILI"



# CONSTRUCCIONES NOLI

## T. 653 975 410

## CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM

## CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

LACADOS DE MOBILIARIOS DE  
LOCALES, VIVIENDAS Y FACHADAS



# DECOPPLAC MIÑOR

**Profesionales especializados en trabajos de pintura (para interiores y exterior), decoración y pladur. Colocación de falsos techos, alisado de paredes, lacados y barnizados, decoraciones y reformas con pladur. Presupuestos sin compromiso. Servicios a particulares, oficinas, locales comerciales y empresas.**

SERRALLEIRA, 11 - SABARÍS - 36393 BAIONA  
T. 670 903 214  
decoplaminor@gmail.com · www.deco-plac.com

# Excavaciones Excadani

*Empresa especializada en excavaciones y servicios forestales. Desbroce de fincas, zanjas para canalizaciones y construcción de muros, nivelado de tierras, explanados, compactación y preparación de terrenos, vaciados de tierras.*



✉ danidani00@hotmail.es     Excadani     685 572 448

 Lugar Lueiro, 5 - LUEIRO - 15830 - Negreira (A Coruña)



# lonxa d'alvaro

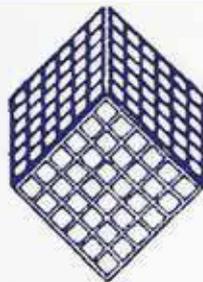
Espacio Gastrocultural



Contacto y reservas  
alonxadalvaro.com  
C/Marina n21 22

Muxía, A Coruña

T 981 742 501



Revestimientos  
Pinturas y Decoraciones

## TEMBRA, S.L.

**Revestimientos, Pinturas y Decoraciones Tembra**

*Estamos especializados en revestimientos, pintura y aislamiento con SATE en Rianxo y Santiago. Ofrecemos a nuestros clientes unos trabajos de calidad, duraderos y personalizados.*

**JOSÉ MANUEL**

Pintura

**T. 629 862 458**

**TARAGOÑA**

(Rianxo)

**decoracionestembra@gmail.com**



## SEGUNDO PERIPLO DE SU HISTORIA EN TERCERA

El Valladares solo había jugado en la élite autonómica en la temporada 87/88.

El modesto Club Deportivo Valladares dio la campanada en el grupo sur de Preferente Galicia en la campaña 2023/2024. Los de José Carlos Italiani vivieron una jornada final de infarto, en la que dependían de una carambola para poder lograr el premio gordo. Se produjo, ganando los blanquiazules al Atios en casa por 3-1, lo que sumado a la derrota del Céltega en su propio terreno de juego ante el descendido Ribadumia (0-2), llevó a desatar la fiesta más grande que se recuerda en el campo de fútbol vigués de A Gándara. Tan solo en la temporada 87/88 había jugado este centenario club en la élite del fútbol autonómico gallego, no pudiéndose mantener en ella más que una campaña. Ahora el objetivo será lograr una permanencia que sería histórica y

poder alargar este sueño el máximo de años posible. El Valladares es en la actualidad el tercer equipo de Vigo, junto al Gran Peña, tan solo superados en categoría por el Coruxo y por el trasatlántico RC Celta.

La plantilla cuenta con la gran mayoría de jugadores que lograron el ascenso, siendo las incorporaciones mínimas, pero eso sí, de mucho nivel. Regresó a la casa el joven Álex Rodríguez, el pasado curso en el Val Miñor juvenil, desde el Alondras llegó Pablo García, un lateral zurdo de los más destacados de Tercera, mientras que para el ataque se incorporó el polivalente Fran Monroy, también procedente del conjunto de Cangas do Morrazo. Con estos mimbres, el CD Valladares espera escribir un nuevo capítulo para las memorias.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS              | CENTROCAMPISTAS |
|-----------------------|-----------------|
| KEVIN PEREIRO         | DIEGO FERNÁNDEZ |
| ANTONIO COMESAÑA      | TOMÁS VILA      |
| DEFENSAS              | YAGO PÉREZ      |
| DAVID COSTAS "SEVI"   | DIEGO SOUTO     |
| PABLO GARCÍA          | ATACANTES       |
| ABEL GUISANDE         | HÉBER FERNÁNDEZ |
| ANDRÉS VÁZQUEZ        | MIGUEL FREIRÍA  |
| ÁLEX RUBIO            | RUBÉN FIGUEIRAS |
| BERTO VILLAR          | MIGUEL VILAR    |
| MARIO RIAL            | ÁLEX COIRA      |
| PEDRO PÉREZ           | FRAN MONROY     |
| CENTROCAMPISTAS       |                 |
| CARLOS ALONSO "TOTTI" |                 |
| BRAIS FERRADÁS        |                 |

### ENTRENADOR: JOSÉ CARLOS "ITALIANI"



**LA BARBERÍA DE RIQUI**

Peluquería de hombre y barbería ubicada en Vigo. Servicios: cortes de pelo clásicos y modernos, degradados, afeitado, recorte de barba... Atención de martes a sábado.

☎ 886 31 47 44

@labarberiadერიყი

labarberiadერიყი@gmail.com

📍 Ctra. Valladares, 237 - 36315 - Vigo



**Andrés Sayáns**

OBRA NUEVA Y REFORMAS

Benibás, 32 - CESPON  
15991 - Boiro (A Coruña)

☎ 620 970 012

**LA GANDARA S.L.U.**  
ALUMINIOS Y PVC

**CARPINTERÍA EN GENERAL**  
CUBIERTA DE TERRAZAS MAMPARAS  
DE BAÑO Y OFICINAS

Polig. de La Gándara, parc. 20-21, nave 7- 15570 Ferrol  
Telf. y fax: 981 325 700 Móvil: 629 836 712



## ESTE CLUB NECESITA SEGUIR ASCENDIENDO

El gran heredero del CD Ourense cumple su séptima temporada en Tercera.

La Unión Deportiva Ourense dio el pasado año un nuevo paso en su historia, tras clasificarse por primera vez para jugar la fase de ascenso a Segunda Federación. El gran heredero del Club Deportivo Ourense necesita competir a nivel nacional, pues la Tercera se le queda muy pequeña como entidad. No cometer los errores que llevaron al gran club de la ciudad a desaparecer es uno de los principales objetivos, por lo que la salud económica es indispensable que esté siempre en orden. Poco a poco, la UD va creciendo en presupuesto y la idea del fútbol popular demostrando que se puede llegar a muchas cosas. Lo está dejando claro Unionistas en Primera RFEF y otros clubes por todo el territorio nacional, que están compitiendo en Segunda RFEF.

Al Ourense llegaron este curso jugadores que ayudan a aumentar el nivel de una plantilla que ya de por sí contaba con mucha calidad. En el banquillo continúa Borja Fernández, tras el buen hacer de la pasada campaña. El equipo no solo llegó al play off, sino que eliminó a un Arosa a priori favorito y se quedó a las puertas de hacer lo propio con el Gran Peña, la pasada campaña filial del RC Celta. El objetivo claro para esta temporada es el salto a Segunda Federación y desde el primer momento la plantilla rojilla compite con esa ilusión, convencida a su vez de que tiene capacidad para conseguirlo. De primeras, los ourensanistas parecen los grandes favoritos, pero como no paramos de recalcar, decir eso en la Tercera gallega es aventurarse demasiado.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS          | CENTROCAMPISTAS      |
|-------------------|----------------------|
| ÁLEX COBO         | VÍCTOR NIEVES "VITI" |
| DANI SAMPAYO      | ROI CURRÁS           |
| DEFENSAS          | ATACANTES            |
| POL BUESO         | ANTÓN GUISANDE       |
| LUCAS PUIME       | OSIAN VÁZQUEZ        |
| ÁLEX CABARCOS     | MIGUI FERNÁNDEZ      |
| NOEL GONZÁLEZ     | LUIS RINCÓN "LUISMI" |
| JAVI LABRADA      | ANWAR MEDIERO        |
| VARO FERNÁNDEZ    | JUSTINO BARBOSA      |
| SAMU PARDO        | GASTÓN CELLERINO     |
| CENTROCAMPISTAS   | RAÚL GALLEGO         |
| ÁLEX FERNÁNDEZ    | JOSÉ PÉREZ           |
| RAÚL GIL "CHAMPI" |                      |
| PABLO PARRILLA    |                      |

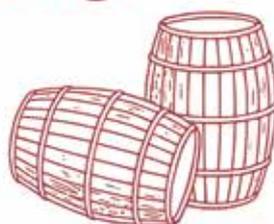
### ENTRENADOR: BORJA FERNÁNDEZ



## LAS NUEVAS BODEGAS



Desde 1942



Ctra. de Castilla, 170  
Tel.: 981 310 024  
**FERROL**

## O Chiringuito DO BELELLE

CAFÉ-BAR  
RESTAURANTE

COMIDAS POR ENCARGO  
MANÚ DEL DÍA  
TAPAS JUGOSAS

683 320 206

A Vrea, nº8 - 15509 Silobre. Fene (A Coruña)



## EL GRAN PEÑA DEJÓ DE SER FILIAL DEL CELTA

El club olívico aspira a la salvación con un proyecto sin disparar el presupuesto.

El Gran Peña vuelve a su estatus natural de club independiente y lo hace con la clara intención de consolidarse en Tercera División. No cuenta con los recursos económicos de otros, quizás sea el club más modesto de la categoría en ese aspecto, pero cuenta con el plus de ser una entidad de la ciudad de Vigo, lo que siempre da oportunidades importantes, complicadas que se presenten fuera de las grandes villas gallegas.

La juventud es la gran seña de identidad de una plantilla que a buen seguro crecerá con el paso de las jornadas. La confección fue complicada, pues hablamos de que son nuevos prácticamente la totalidad de los futbolistas. Y es que cuando el Celta decidió no renovar el convenio de filialidad, las cosas se complicaron de

verdad para la histórica entidad de Lavadores, aunque lejos de rendirse o abandonar la Tercera por voluntad propia, Waldo López, presidente del club, y su junta directiva, dieron un paso al frente para que en el campo de Barreiro se continuase viendo a la élite del fútbol autonómico.

Otro dato a tener muy en cuenta es el gran número de futbolistas vigueses con los que cuenta la plantilla, pues supera la docena, lo que habla claro sobre la gran identidad con la que cuenta este Gran Peña para ir a por todas, con el primer objetivo de la permanencia. Para el banquillo llegó Martín Blanco, un chico de la casa, pues jugó en el Gran Peña durante muchos años y conoce como nadie la idiosincrasia de la entidad.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS        | CENTROCAMPISTAS |
|-----------------|-----------------|
| ANDÉS ÁLVAREZ   | GINTO NUNOKAWA  |
| SANDRO ALONSO   | BREO SÍO        |
| DEFENSAS        | AMET BARRIOS    |
| ODILO ALONSO    | ATACANTES       |
| PABLO TEMPE     | TYRONE MBIA     |
| TONI ARMADA     | IKER MÉNDEZ     |
| FRAN MAKIESE    | IVÁN CAPELO     |
| MATEO AGUAYO    | DANI ROSAS      |
| DIEGO CANTERO   | FER MÉNDEZ      |
| CENTROCAMPISTAS | HENOK ABALDE    |
| JAVI ALONSO     | JON ALMUDÍ      |
| BRAIS BLANCO    | -               |
| EDU GONZÁLEZ    | -               |
| JOAQUÍN         | -               |

### ENTRENADOR: MARTÍN BLANCO



**Residencia Fonte do Santo**  
Residencia de personas mayores

*cuestión de cariño*



Lugar de Fonte Xoan  
Carretera de Espenuca, s/n  
15316 COIRÓS (A Coruña)  
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207  
residencia@fontedosanto.com  
www.fontedosanto.com



PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS          | CENTROCAMPISTAS  |
|-------------------|------------------|
| RODRIGO IGLESIAS  | MONCHO RODRÍGUEZ |
| AARÓN LORES       | IAGO PORTAS      |
| DEFENSAS          | TOMÁS ABELLEIRA  |
| DIEGO ABAL        | ATACANTES        |
| ALEJANDRO DIÉGUEZ | IKER VILLANUEVA  |
| MARTÍN PÉREZ      | RAÚL DIZ "RACHU" |
| NICO FRAGA        | VARO RODRÍGUEZ   |
| ÁLEX BARBEITO     | A. ABAL "CAVANI" |
| MATEO GARCÍA      | RAÚL VILAR       |
| JUAN BARBEITO     | HÉCTOR MÉNDEZ    |
| CÉSAR FONTÁN      | DIEGO MARTÍN     |
| CENTROCAMPISTAS   | -                |
| JESÚS BARBEITO    | -                |
| MARCOS BLANCO     | -                |

# EL VILLALONGA FC VUELVE POR SUS FUEROS

El histórico club del concello de Sanxenxo regresa a Tercera seis años después.

Tuvieron que pasar seis años para volver a ver al Villalonga FC en Tercera División, algo que no había sucedido desde el primer ascenso de la entidad a la élite autonómica en el año 1988. Los celestes se mantuvieron ininterrumpidamente en Tercera hasta el año 2000, llegando a jugar incluso dos play off a la antigua Segunda División B. Esa primera etapa de oro se cerró con el descenso a Preferente en el mencionado año 2000, regresando cuatro temporadas después. De 2004 a 2013, el Villalonga vivió otra época para la historia, siempre en Tercera, jugando un nuevo play off a la categoría de bronce en el año 2007. Tras caer a Preferente, el regreso se produjo tres años después, en el año 2016, manteniéndose tan solo dos cursos en esa ocasión. De

2018 a 2024 llegó un largo periplo por la Preferente Sur, el cual pareció realmente interminable para esos fieles acostumbrados a ver a su equipo un escalón por encima en la gran mayoría de las ocasiones.

Mirando a la campaña actual, el objetivo es muy claro, la permanencia. La junta directiva dio continuidad al bloque del ascenso, llegando tan solo cinco nuevos jugadores para dar profundidad a una plantilla que viene de pasearse, celebrando el salto con muchas jornadas de antelación. La primera gran meta pasa por adaptarse cuanto antes al ritmo más elevado de la Tercera, para a partir de ahí ir creciendo en el partido a partido. Luciano González es el encargado del banquillo una temporada más, como no podía ser de otra manera.

ENTRENADOR: LUCIANO GONZÁLEZ



Lg. Empalme, 12  
36990 VILLALONGA - SANXENXO  
(Pontevedra)  
talleresdorovillalongaa@gmail.com

Paco  
☎ 640 157 710



☎ 649 181 810 info@fgcnautica.com  
✉ Polig. Industrial Río do Pozo · Parc. 32 · Narón · A Coruña



## Talleres Maycars.I.

Venta de vehículos nuevos y de segunda mano multimarca. Localizamos el vehículo que quiere, se lo traemos. Nuestros coches están totalmente revisados y cuentan con garantía. Taller de mecánica en general, chapa, pintura, electricidad, reparación de averías, mantenimiento y mecánica rápida. Financiación.

talleresmaycarsi@gmail.com

Móvil. 666 537 897 / 670 412 842

Telf./ Fax.: 986 74 50 79

📍 Empalme nº8 - C.P.: 36 990 Vilalonga - Sanxenxo (Pontevedra)



## MEZCLA DE EXPERIENCIA Y JUVENTUD

El Polvorín realizó fichajes con veteranía con la intención de aspirar a todo.

Llegaron los cambios a la dirección de cantera del Club Deportivo Lugo, pasando a ser David Paez el nuevo máximo responsable, relevando en el cargo a Diego Sánchez. En lo que al filial se refiere, la apuesta para este curso fue dotar al equipo de algo de experiencia, a través de fichajes que conocen la categoría y que a la vez tampoco superan los 21 o 22 años, con la excepción de un José Sobrido que tiene ya 26 y que será ese futbolista que aporte tranquilidad al vestuario y calma en los momentos más importantes de la campaña.

La gran meta del Polvorín pasa por formar para el primer equipo al máximo de jugadores posible, pero para eso los chicos necesitan estar plenamente preparados para cuando les llegue la oportunidad. De ello se en-

carga Dani Galán, un entrenador que se adapta a la perfección a la filosofía de un filial. El lucense se hizo cargo del Polvorín a mediados de la pasada campaña y convenció en la casa plenamente, tanto al presidente Tino Saqués, como a un David Paez que rebosa ilusión en este nuevo proyecto que le encomendaron desde la entidad rojiblanca. A nivel clasificatorio, el equipo tiene la ilusión de clasificarse para el play off, aunque tampoco fue ese un objetivo marcado como indispensable. El grupo en sí tiene muy buena pinta y habrá que ver cuánto tiempo necesita para adaptarse. La competencia está siendo feroz en cada puesto desde el primer día de la pretemporada, lo que habla muy bien de un grupo trabajador, humilde y con muchas ganas de mejorar.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS        | CENTROCAMPISTA  |
|-----------------|-----------------|
| MINIBUGY        | JU DA SILVA     |
| IVÁN VIDRIH     | HUGO PADÍN      |
| JORGE CANDAL    | HUGO DÍAZ       |
| DEFENSAS        | ANTÓN NÚÑEZ     |
| MANU BUIDE      | HÉCTOR GONZÁLEZ |
| CARLOS ALONSO   | ÁLEX ARRANZ     |
| XAVI CIDRE      | PABLO MARTÍNEZ  |
| DAMIÁN NOYA     | ATACANTES       |
| NOAH RODRÍGUEZ  | PABLO RUBAL     |
| NACHO PUENTE    | VÍCTOR CASÁIS   |
| ALBERTO FREIRE  | JOSÉ SOBRIDO    |
| CENTROCAMPISTAS | JORGE GONZÁLEZ  |
| RAÚL PAZ        | JORGE MACEIRA   |
| MATEO MUÑOZ     | ÁLVARO HERRERO  |

### ENTRENADOR: DANIEL GALÁN



UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.  
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO  
CUANDO TIENES A UNOS  
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

**CARLOS BUSTO**

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA  
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO  
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D  
desde hace más de 10 años.



## QUINTO CURSO CONSECUTIVO EN TERCERA

El Viveiro de Jandry busca una campaña tranquila e incluso aspirar a algo más.

La temporada 2024/2025 volvió a traer bastantes cambios al engranaje del Viveiro CF, comenzando por el banquillo, ya que Alberto López comenzó una nueva etapa en el Racing Villalbés, haciéndose cargo del primer equipo celeste su segundo de a bordo, Jandry Rego, quien a su vez conoce la casa como pocos, ya que también estuvo dirigiendo en las categorías inferiores del club anteriormente. Con 36 años, ahora le llega la oportunidad de demostrar que está preparado para seguir creciendo en el mundo del balompié y convertirse en un técnico de empaque a nivel nacional.

En cuanto a la plantilla de jugadores, bastantes novedades, aunque continúan también chicos muy importantes, muchos de ellos de la casa, como el delantero Artu-

ro Calvo, el extremo Sergio Cora, o los centrocampistas Fran Rolle y Juan López. También regresaron vivarienses, como Xoel Rodríguez, la pasada temporada en el Burela, Jorge Insúa, ex del Xove Lago o Carlos Teixeiro, también llegado desde Xove. Otra de las buenas noticias fue la vuelta del canterano Lucas Fanego, una de las grandes perlas del balompié autonómico. El de O Vicedo jugó el pasado curso en el juvenil del Celta y llega de nuevo a Cantarrana dispuesto a demostrar en los siguientes años que la Tercera se le queda pequeña y que tiene hambre para escalar alto en el fútbol.

El objetivo del Viveiro CF pasa esta temporada por la permanencia, a poder ser de manera holgada y siempre sin descartar cotas más elevadas.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS         | CENTROCAMPISTAS   |
|------------------|-------------------|
| AYOUB ATIB       | XOEL RODRÍGUEZ    |
| LLUC LIARTE      | SOLOMON TEIKO     |
| DEFENSAS         | ATACANTES         |
| DIEGO FERNÁNDEZ  | ARTURO CALVO      |
| DIOGO DA SILVA   | SERGIO CORA       |
| HUGO CHUCAS      | LUCAS FANEGO      |
| DIEGO HERRADOR   | GERMÁN GIAMMATTEI |
| ÁLEX VILA        | CARLOS TEIXEIRO   |
| VÍCTOR FERNÁNDEZ | JORGE INSUA       |
| CENTROCAMPISTAS  |                   |
| JUAN LÓPEZ       |                   |
| FRANCISCO ROLLE  |                   |
| PABLO CALVETE    |                   |
| ADRIÁN LOMBAO    |                   |

### ENTRENADOR: JANDRY REGO



# K

## KORPORIS

GYM

by Kike Garcia

@korporisgym

www.korporis.es

981 972 643

korporisboiro@gmail.com  
 C/ Cimadevila 18 Bajo, Boiro



## EL RACING VILLALBÉS SUEÑA CON REGRESAR

El conjunto "chairego" jugó el pasado curso en toda una Segunda Federación.

La temporada 2023/2024 fue histórica para el Racing Villalbés, pues debutó en Segunda Federación, lo que le llevó a competir a nivel nacional por primera vez en la historia. No estuvieron mal los verdirrojos, pero la temporada se les hizo muy larga y terminaron por caer a la zona de descenso y finalmente perdiendo la categoría. No puede considerarse un fracaso, ni muchísimo menos, pues ya no es que el equipo estuviese jugando dónde nunca antes lo había hecho, sino que además se vio peleando con el presupuesto más bajo de la liga. La falta de experiencia quizás fue lo único que impidió que llegase el milagro, pues los de Simón Lamas merecieron mucho más en un gran número de partidos, tanto por juego como por ocasiones de gol.

Con la vuelta a Tercera, el Racing Villalbés se vio obligado a una pequeña reestructuración, comenzando por el banquillo, ya que Simón decidió poner fin a una etapa maravillosa de cinco años, pero el pasado curso fue de desgaste absoluto y el míster quiso dar un paso a un lado, a pesar de que la directiva quería que siguiese. Para sustituirlo llegó Alberto López, quien viene de hacer historia con la Sarriana, tras clasificar al equipo para la fase de ascenso a Segunda Federación, haciéndolo además el curso del debut de los de Sarria en Tercera por primera vez en su historia.

El objetivo del Villalbés pasa por entrar entre los cinco primeros y para ello confeccionó una plantilla de las que dan miedo en la categoría.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS          | CENTROCAMPISTAS   |
|-------------------|-------------------|
| ÁLEX SANTOMÉ      | JAVI REY          |
| EDGAR TOURÓN      | MIGUEL RIVAS      |
| DEFENSAS          | ATACANTES         |
| DAVID BUYO        | BORJA MÍGUEZ      |
| DIEGO LÓPEZ       | FITO PERIALE      |
| DAVID VÉREZ       | JOSÉ VARELA       |
| MARTÍN DA LAMA    | ASIER BURUNDARENA |
| DAVID CADRA       | ANTHONY GARDETTE  |
| EDGAR REDONDO     | GABRIEL BARROSO   |
| CENTROCAMPISTAS   |                   |
| DAVID GARCÍA      |                   |
| ALBERTO L. "MAKE" |                   |
| JAVI VARELA       |                   |
| JESÚS C. "CAÑI"   |                   |

### ENTRENADOR: ALBERTO LÓPEZ



**GARAL**  
DISEÑO & OBRA  
[www.armariosgaral.com](http://www.armariosgaral.com)

SOMOS PROFESIONALES  
**DISEÑO & OBRA**

(CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA)

Telf: 981 265 638  
[garal@armariosgaral.com](mailto:garal@armariosgaral.com)

Ronda De Nelle 133 BJ  
15010, Coruña



## UN PROYECTO CARGADO DE IDENTIDAD

La UD Barbadás busca consolidarse de manera definitiva en Tercera División.

La Unión Deportiva Barbadás regresó a Tercera la pasada campaña y aunque sufrió hasta la última cita, finalmente pudo celebrar una permanencia que abrió la puerta definitiva a la estabilidad. El triunfo ante el Estradense en la fatídica jornada 34 libraba al equipo de manera definitiva de las cuatro últimas plazas y la celebración fue máxima en Os Carrís. De ahora en adelante, el objetivo innegociable será continuar en Tercera, como en cualquier entidad modesta de Galicia, pero a la vez ya cuenta la plantilla con una experiencia acumulada, lo que siempre termina por ser un plus para poder soñar con cotas más grandes de las previstas, algo que este club ya logró en el pasado en esta misma categoría. A mayores, fichajes para compensar las posiciones que

se quedaron cojas, muchos de ellos de lujo, como Pablo Rubio, que llega desde el Palencia Cristo para liderar la medular o al menos competir por liderarla con máximo nivel. Pablo Corzo y Alberto Novoa, ambos llegados desde la UD Ourense, ayudan también a dar un salto de calidad importante al engranaje.

Otro de los cambios importantes llega al banquillo, ya que Juanjo Vilachá es el máximo mandatario en la actual temporada, quedando atrás la época de Agustín Ruíz, técnico que ascendió al equipo y que también fue capaz de mantenerlo en Tercera. En este caso, el presidente, Pablo Campelo, creyó que era el momento oportuno para poner fin a una etapa exitosa de cinco años y comenzar un nuevo ciclo.

### PLANTILLA 2023/2024

| PORTEROS         | CENTROCAMPISTAS   |
|------------------|-------------------|
| BORJA ATANES     | ESTEBAN ARAUJO    |
| BRUNO RIELO      | HUGO FERNÁNDEZ    |
| DEFENSAS         | MARIO FARIÑA      |
| YAGO RIBAO       | ALBERTO NOVOA     |
| ÁLVARO VILLARINO | ATACANTES         |
| PABLO CORZO      | DANI RIVERO       |
| DANI SANCHES     | CARLOS GONZÁLEZ   |
| MARCELO FARIA    | ISMAEL MARTÍNEZ   |
| GABRIEL LOSADA   | GABI CARVALHO     |
| DAVID NESPEREIRA | LITOS RODRÍGUEZ   |
| CENTROCAMPISTAS  | FERNANDO IGLESIAS |
| RUBÉN KONATE     | XINZO NOGUEIRA    |
| PABLO RUBIO      | EDU FERREIRA      |
| TOÑO NESPEREIRA  | -                 |

### ENTRENADOR: JUANJO VILACHÁ



## EXCAVACIONES HERDIPER

## TRABAJOS DE EXCAVACIONES EN TODO TIPO DE OBRAS PÚBLICA O PRIVADA

**CANALIZACIONES, CIMENTACIONES, DESTIERROS,  
MOVIMIENTOS DE TIERRA, ZANJAS, DESMONTES,  
RETIRADA DE DESECHOS...  
TAMBIÉN HACEMOS TRABAJOS DE TRANSPORTE**



☎ 655 850 087 ✉ HERDIPER@HOTMAIL.COM 📍 COTELO, 20 - LANZOS - 27816 - VILALBA (LUGO)



## SE TERMINÓ LA ERA DEL CÉSPED NATURAL

El Atlético Arteixo pasó a jugar en un Ponte dos Brozos con tapete artificial.

El Atlético Arteixo disponía de uno de los campos de fútbol de privilegio de la Tercera División, pues además de contar con varios graderios en su instalación, también el tapete se diferenciaba, ya que era de césped natural. Pero todo cambió a finales del pasado curso, con gran polémica de por medio, pero sin entrar en ella, la realidad dice que Ponte dos Brozos pasó a tener césped artificial. Es inentendible que al menos no se esperase a terminar la temporada por parte del concello, pues, sin ningún género de duda, eso le costó al equipo perder su posición de privilegio en la zona de play off. Lo que tocó en la casa rojiblanca fue pasar página lo antes posible, adaptarse a la nueva situación y confeccionar una plantilla competitiva para volver a aspirar a

cotas mayores. La primera gran noticia para el club fue la renovación de Juan Riveiro, quien afronta su cuarta temporada en el banquillo de Ponte dos Brozos. A partir de ahí, jugadores de peso, como Agulló, Vela, Iván Vázquez, Fabio, Sergio Pereira, Pablo Naya, Pablo Ramos o Adrián Otero, decidieron continuar en la entidad, lo que ya dio al nuevo engranaje una base sólida sobre la que sostenerse. Fichajes como los de Moure, Tomé o Sanmarful hacen pensar que este Arteixo no va a pelear en la zona baja de la clasificación. No es el play off un objetivo marcado como indispensable, pero cuando hay ilusión, trabajo, calidad en los jugadores y técnicos de los mejores de Galicia, la cosa casi siempre suele salir por encima de las expectativas.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS        | CENTROCAMPISTAS   |
|-----------------|-------------------|
| JOSÉ HEVIA      | TEO NIKANDER      |
| NÉSTOR DÍAZ     | PABLO RAMOS       |
| DEFENSAS        | JOSÉ MOURE        |
| JORGE TOMÉ      | FABIO GONZÁLEZ    |
| HUGO GARCÍA     | JOSÉ R. SANMARFUL |
| IVÁN VÁZQUEZ    | ATACANTES         |
| IVÁN DOPICO     | ZOUBIR MASSAUDI   |
| SERGIO PEREIRA  | ADRI OTERO        |
| PABLO AGULLÓ    | IKER CASTRO       |
| DIEGO VELA      | DAVID ROJO        |
| CENTROCAMPISTAS |                   |
| ACHORE SÁNCHEZ  |                   |
| PABLO NAYA      |                   |
| FERNANDO GORDO  |                   |

### ENTRENADOR: JUAN RIVEIRO



# LavaKan el gusto es mío!

primer autolavado automático  
& Spa para mascotas

**¡SE TRASPASA!**



Tel: 604 004 734

Ada. Buenos Aires, 12 A Coruña  
(Frente playa riazor)





## DUQUE COMO FICHAJE DE RELUMBRÓN

El Arosa busca el ascenso a Segunda RFEF y parte como uno de los favoritos.

No triunfó el proyecto del Arosa SC con Luisito en el banquillo, pues la realidad dice que los arlequinados no fueron capaces de lograr su gran objetivo en los últimos años, el ascenso a Segunda Federación. Los desencuentros entre técnico y afición llegaron a ser insostenibles en algunos momentos del pasado curso e incluso del anterior y como no podía ser de otra manera, al término de la pasada temporada, la era del de Teo llegó a su fin en Vilagarcía.

El nuevo proyecto del Arosa lo comanda Michel Alonso, técnico muy contrastado, que viene de entrenar en ligas más altas que la Tercera, pero que decidió rechazar diferentes ofertas de categoría superior ante el gran proyecto que le plantearon en la casa arlequinada.

El objetivo claro es el salto a Segunda Federación y para ello confeccionó el Arosa una plantilla que de primeras apunta a ser la gran favorita al título, o al menos una de las tres grandes favoritas, de eso no le cabe la menor duda a casi nadie. Con todo, no será nada sencillo para el técnico el tener que acoplar tantas piezas nuevas en el once, mientras que la plantilla también tendrá que adaptarse a su estilo, bastante diferente al que venía utilizando el equipo en los últimos años.

Si el Arosa ya contaba con un potencial considerable, a última hora fichó a Duque, un atacante de categoría superior, que ya destacó a las órdenes de Michel Alonso en equipos como el Somozas o el Rápido de Bouzas. El corués fue uno de los fichajes estrella en esta Tercera.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS        | CENTROCAMPISTAS   |
|-----------------|-------------------|
| DAVID CONDE     | FELIPE PEREDO     |
| ÁLEX VILA       | MANUEL ROMAY      |
| DEFENSAS        | ANTÓN CONCHEIRO   |
| SAMU SANTOS     | ATACANTES         |
| LUIS CASTRO     | MIGUEL A. "DUQUE" |
| SERGIO PRIETO   | JAVI PEREIRA      |
| MARIO GARCÍA    | IÑAKI MARTÍNEZ    |
| NOEL CHAVES     | MARTÍN DIZ        |
| DANI SÁNCHEZ    | CARLOS TORRADO    |
| CARLOS PACHECO  | ÁLEX COMPARADA    |
| CARLOS TORRADO  | JOSÉ RIVERA       |
| CENTROCAMPISTAS |                   |
| JAVI REY        |                   |
| ÓSCAR VARELA    |                   |

### ENTRENADOR: MICHEL ALONSO



## ¡¡¡APRENDE INGLÉS!!!

- PROFESORA NATIVA
- CLASES ONLINE
- CLASES EN GRUPOS REDUCIDOS
- CLASES PERSONALIZADAS
- TODOS LOS NIVELES Y EDADES
- PREPARACIÓN PARA TODOS LOS EXÁMENES OFICIALES
- TRADUCCIONES

**KING'S  
ROAD SW3**  
SCHOOL OF ENGLISH

C/ Monasterio de Caaveiro n.º 38, bajo, 15010 A Coruña  
Tif.: 981 908 308 · 622 548 273  
info@kingsroadschoolofenglish.com

# PAZO DE SEDOR



# PAZO DE SEDOR TURISMO RURAL



## Comedor

El comedor cuenta con servicio de desayuno y de cena.



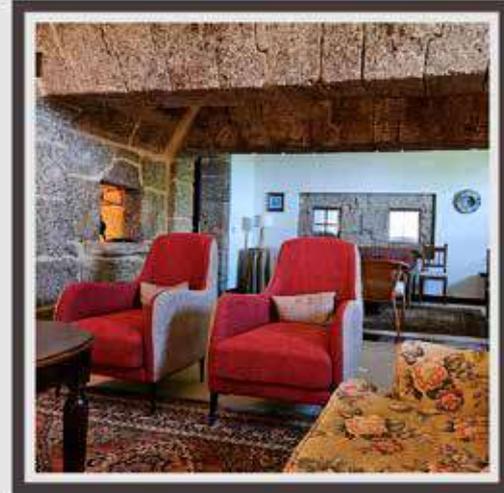
## Transporte De Mochilas

Servicio de transporte de mochilas para Peregrinos del Camino de Santiago.



## Parking

El pazo cuenta con un espacioso parking privado.



☎ 981 501 600 - 675 080 818

🌐 [www.pazodesedor.com](http://www.pazodesedor.com)

✉ [info@pazodesedor.com](mailto:info@pazodesedor.com)

📍 Lg. de Sedor - Castañeda 15819-ARZÚA (A Coruña)



🌐 [www.reformasyserviciosrey.es](http://www.reformasyserviciosrey.es)

✉ [info@reformasy-serviciosrey.es](mailto:info@reformasy-serviciosrey.es)

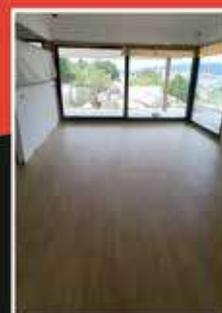
**609 36 21 88**



## EMPRESA DE REFORMAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL HOGAR.

CARPINTERÍA, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, COCINAS, BAÑOS, PUERTAS, ARMARIOS, MONTAJE DE MUEBLES, TARIMAS...

CON EL SERVICIO MANITAS TE SOLUCIONAMOS ESOS PEQUEÑOS ARREGLOS O DESPERFECTOS EN EL HOGAR.





# ESCAYOLAS XACOBEO SL

Nuestra experiencia en como profesionales escayolistas es muy amplia.

La calidad de nuestros trabajos combinado con la última tecnología y la atención al cliente, nos han hecho merecedores de la confianza de todos nuestros clientes a lo largo de todos estos años.

Por favor no dude en consultar cualquier duda o cuestión, le atenderemos con toda confianza y sin compromiso alguno.

- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com

## CRISTALERIA & ALUMINIO A DERRASA

Cristalería y Aluminio A Derrasa, fundada en el año 1998, pone más de 18 años de experiencia y conocimiento del vidrio a su servicio, para que cuente con nosotros a la hora de realizar las puertas o ventanas de su vivienda, negocio, nave industrial...

Desde nuestro taller trabajamos tanto para empresas como para particulares, llevando a cabo desde una nueva instalación de cristales hasta cualquier tipo de reposición de los mismos: pues realizamos todo tipo de acristalamientos, incluida la instalación de cristales blindados, para reformas de tiendas, oficinas, locales, centros comerciales...

100

**CALIDAD**

Garantizamos la máxima calidad en todos los trabajos de cristalería que llevemos a cabo.

+

**GARANTÍA**

Cristalería y Aluminio A Derrasa somos un servicio de garantía. Pregúntanos para saber más.

+

**PROFESIONALIDAD**

Todos los profesionales de nuestro negocio trabajamos con la máxima profesionalidad.

+

**ASESORAMIENTO**

Le brindamos asesoramiento personalizado en todo momento sobre nuestros productos de cristal.



988 383 071



CRISTALERIAALUMINIOSADERRASA@YAHOO.ES

CTRA. N-540, KM 6.250 - 32890 BARBADÁS (OURENSE)



## A POR LA PERMANENCIA Y LO QUE VENGA

El Alondras tiene la salvación como meta, pero no descarta cotas más elevadas.

El Alondras CF es uno de los grandes clásicos de la Tercera División y para el curso actual no se conforma tan solo con lograr la permanencia, sino que sueña con disputar el play off a Segunda Federación. Por segunda temporada consecutiva, Gonzalo Fernández está en el banquillo, un técnico joven y que tiene muchísimo que decir en este deporte en los próximos años. Esta campaña está teniendo que lidiar con una plantilla con muchos cambios, pero a la vez también cuenta con futbolistas que saben muy bien lo que es la casa, como Pablo Salgueiro, Abel Martínez o Guillermo de Francisco. Uno de los fichajes de relumbrón en la entidad rojiblanca fue el de Yelco Alfaya, extremo de 26 años que la pasada campaña llegó a la docena de goles en

un equipo de play off como la UD Ourense, donde acumuló 3000 minutos. También el fichaje de Antón Kopa levantó ilusión, ya que estamos hablando de uno de los mejores mediocentros de Galicia. Del Celta de División de Honor juvenil llegó Lucas Camba, un mediapunta de mucha calidad, que a buen seguro demostrará en O Morrazo que la Tercera División se le queda muy pequeña. También de la casa celtaña llegó Rober Carril, en este caso desde el Gran Peña-Celta "C", un interior que a buen seguro también dará muchísimo que hablar en los próximos años. En definitiva, este Alondras pinta bien y de cuánto tarde en adaptar su engranaje van a depender sus aspiraciones a final de curso. De primeras, ilusión a raudales.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS        | CENTROCAMPISTAS   |
|-----------------|-------------------|
| HUGO NÚÑEZ      | DIEGO DIZ         |
| BRAIS PEREIRO   | LUCAS CAMBA       |
| DEFENSAS        | NOEL ÁLVAREZ      |
| JAIME AGUJETAS  | ROBERT CARRIL     |
| ABEL MARTÍNEZ   | ADRI HERNÁNDEZ    |
| GUILLE DE FRAN  | ATACANES          |
| MATI DELICADO   | FRAN LÓPEZ        |
| PABLO FREIRE    | ROI TATO          |
| PABLO SALGUEIRO | YELCO ALFAYA      |
| DIEGO PIÑA      | PABLO GOITIA      |
| XIÁN GONZÁLEZ   | MANU F. "MANUFRE" |
| CENTROCAMPISTAS |                   |
| ANTÓN KOPA      |                   |
| ÁLEX UBEIRA     |                   |

### ENTRENADOR: GONZALO FERNÁNDEZ



**puntoecoma**  
PESCADERIA

986 365 651

636 865 475

@pescadosymariscos\_puntoecoma

Jesús Espinosa, 34 - Panxón - 36340 Nigrán (Pontevedra)





## EL CF NOIA LLEGA MUY PREPARADO A LA LIGA

Los de Iván Carril ascendieron el pasado curso y ahora quieren volver a brillar.

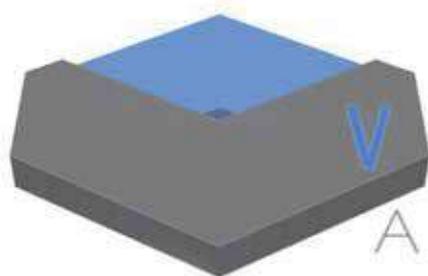
**E**l Noia regresó a Tercera División por cuarta vez en los últimos nueve años, tras un brillante curso en que fue campeón del grupo norte de Preferente Galicia. En las otras ocasiones no logró permanecer en la categoría nada más que una campaña, por lo que el reto es mayúsculo una vez más, eso sí, da esa sensación de que el equipo llega esta vez más preparado que nunca para superar la meta, con un proyecto muy sólido, cargado de juventud, pero también con esa dosis de veteranía necesaria en todas las plantillas. Parte del grupo del ascenso continúa en la casa, pero a mayores llegaron incorporaciones que suben el nivel claramente y que además darán profundidad al engranaje, algo muy necesario en una liga muy exigente como la Tercera gallega, en la

que ni un solo partido es sencillo, independientemente de lo que dicte la clasificación en cada momento. El Noia vuelve a contar con Iván Carril en el banquillo por sexta temporada consecutiva. El de Boqueixón es uno de los hombres claves de esta gran etapa en la que lo mejor está todavía por llegar. Es uno de los entrenadores de relumbrón del fútbol gallego y a nadie debería extrañarle verlo en categorías superiores en los próximos años. El objetivo claro de la temporada pasa por la permanencia, pero eso no quiere decir que el Noia se vaya a amedrentar y a renunciar al buen fútbol que viene practicando en las últimas campañas. Ser atrevidos es parte de la filosofía y con ella irán a por todas en busca de la consolidación en la élite del fútbol gallego.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTEROS         | CENTROCAMPISTAS |
|------------------|-----------------|
| CHEMA LEOBALDE   | MARIO COSTENLA  |
| JORGE TRILLO     | TOBÍAS RECLUSA  |
| DEFENSAS         | JULIÁN LÓPEZ    |
| PABLO ARUFE      | ATACANTES       |
| JORGE QUEIRUGA   | HUGO GARCÍA     |
| ADRIÁN MAROÑAS   | MARCOS PIÑEIRO  |
| XABI CASTIÑEIRAS | IKER CARRIL     |
| PACO ALLO        | HUGO LOSADA     |
| RUBÉN CASAS      | FACU MOREYRA    |
| IZAN MÁRQUEZ     | JAVI MUIÑO      |
| CENTROCAMPISTAS  | MARCELO MUNÍN   |
| ALDÁN NAVAL      | HUGO GARCÍA     |
| AXEL SÁNCHEZ     |                 |
| PABLO RIVAS      |                 |

### ENTRENADOR: IVÁN CARRIL



VÁZQUEZ  
ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE  
RENTA - MARISQUEO  
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS  
(OBRAS E SERVICIOS)  
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO  
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS  
XESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS  
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS  
SEGUROS MAPFRE

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES  
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





# RETORNARON A PRIMERA DIVISIÓN

Irene Ferreras sigue en el Depor, al igual que la mayoría de jugadoras.

El Depor Abanca regresó a Primera y la planificación de la plantilla fue la gran labor del verano para una dirección deportiva que tuvo muy claro por dónde debían ir los tiros. Tan solo Ainhoa y Paula contaban con contrato en vigor al término del pasado campeonato, pero poco a poco se fueron conociendo renovaciones, además de confirmarse también que Irene Ferreras seguiría al frente del banquillo una campaña más. Tampoco tardaron mucho en ir cerrándose la mayoría de fichajes, con lo que la pretemporada fue

un banco de pruebas en el que cada jugadora fue al máximo en busca de una titularidad que estará carísima cada semana.

## LAS JUGADORAS RENOVADAS

Cris Martínez, Samara, Yohana, Raquel García, Eva Dios, Henar, Carlota, Lucía, Millene Cabral y ADT aportan la línea continuista, tras decidir continuar vinculadas al Depor, además de las mencionadas Ainhoa y Paula, que ya contaban con contrato para el presente curso 2024/2025.

ENTRENADORA: IRENE FERRERAS



Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)

Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271

@.-l.aboy@coag.es

www.lmaboyarquitectura.es

ARQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO  
COL. 3074/COAG

**OCHO NUEVAS ALTAS**

En cuanto a las nuevas altas, el Depor Abanca acudió al mercado y cerró con éxito la mayoría de objetivos que se fue proponiendo. Las nuevas incorporaciones de la plantilla llegaron a A Coruña con la máxima ilusión y desde el primer momento destacaron la gran profesionalidad que hay en la entidad con respecto a la sección femenina. Hasta con ocho nuevas caras cuenta Irene Ferreras en la plantilla.

Para la portería llegó Inés Pereira, guardameta internacional portuguesa, que competirá con Yohana por la titularidad. Pancha Lara aumenta el nivel en el carril del tres, mientras que la zaga también fue reforzada con Vera Martínez y Marina Artero (cedida por el Athletic de Bilbao). Para reforzar los extremos llegó Patricia Hmírová, mien-

tras que Olaya Enríquez se incorporó al Depor cedida por el Real Madrid para dar profundidad al centro del campo. Para el ataque, Oriana Altuve, delantera de mucho nivel y que quiere volver por sus fueros en A Coruña. La guinda la puso Barbara Latorre. La internacional española es una de las mejores jugadoras del campeonato, cuenta con un currículum tan solo a la altura de las elegidas y tiene esa experiencia que necesita siempre un equipo para llegar a objetivos ambiciosos. Su calidad enamora, cada vez que la pelota pasa por sus botas lo que se ve es puro talento, magia a disposición de un equipo que tiene como meta prioritaria la permanencia, pero que a la vez sueña con competir de tú a tú contra cualquier rival del campeonato y dar muchos sustos a lo largo de los meses.

| JUGADOR         | POSICIÓN     | EDAD | CLUB EN 2022/2023 | JUGADOR                             | POSICIÓN          | EDAD | CLUB EN 2023/2024 |
|-----------------|--------------|------|-------------------|-------------------------------------|-------------------|------|-------------------|
| YOHANA GÓMEZ    | PORTERA      | 30   | DEPOR ABANCA      | AINHOA MARÍN                        | EXTREMO           | 23   | DEPOR ABANCA      |
| INÉS PEREIRA    | PORTERA      | 25   | SERVETTE          | PATRICIA HMÍROVÁ                    | EXTREMO           | 23   | SPORTING HUELVA   |
| SAMARA ORTIZ    | LAT. DIESTRA | 27   | DEPOR ABANCA      | EVA DIOS                            | EXTREMO           | 22   | DEPOR ABANCA      |
| CRIS MARTÍNEZ   | LAT. DIESTRA | 31   | DEPOR ABANCA      | ORIANA ALTUVE                       | DELANTERA         | 31   | AL-SHABAB         |
| PANCHA LARA     | LAT. ZURDA   | 34   | VILLARREAL CF     | MILLENE CABRAL                      | DELANTERA         | 26   | DEPOR ABANCA      |
| VERA MARTÍNEZ   | CENTRAL      | 25   | CA OSASUNA        | ANA LUCÍA DE TERESA                 | DELANTERA         | 22   | DEPOR ABANCA      |
| RAQUEL GARCÍA   | CENTRAL      | 26   | DEPOR ABANCA      | <b>CUERPO TÉCNICO Y COORDINADOR</b> |                   |      |                   |
| MARINA ARTERO   | CENTRAL      | 18   | BILBAO ATHLETIC   | KEVIN CABADO                        | COORDINADOR       | 30   | DEPOR ABANCA "B"  |
| LUCÍA MARTÍNEZ  | MEDIOCENTRO  | 22   | DEPOR ABANCA      | IRENE FERRERAS                      | ENTRENADORA       | 35   | DEPOR ABANCA      |
| PAULA GUTIERREZ | MEDIOCENTRO  | 23   | DEPOR ABANCA      | ENRIQUE MACHADO                     | 2º ENTRENADOR     | -    | DEPOR ABANCA      |
| HENAR MUIÑA     | MEDIOCENTRO  | 24   | DEPOR ABANCA      | PABLO CARRASCOSA                    | ATS               | -    | DEPOR ABANCA      |
| OLAYA ENRÍQUEZ  | MEDIOCENTRO  | 27   | REAL MADRID "B"   | MANUEL POSSE                        | PREPARADOR FÍSICO | -    | DEPOR ABANCA      |
| BARBARA LATORRE | MEDIAPUNTA   | 31   | LEVANTE LP        | CÉSAR CONDE                         | DELEGADO          | -    | DEPOR ABANCA      |
| CARLOTA SÁNCHEZ | MEDIAPUNTA   | 22   | DEPOR ABANCA      | -                                   | -                 | -    | -                 |



Ctra. Ramalleira - Bertola - O Toxal, 5  
36140 VILABOA (PONTEVEDRA)

Tel.: 986 109 456 - Alberto: 698 169 225

clinarte@clinarte.es - www.clinarte.com

**Autonomía, rapidez y eficacia  
en todos nuestros servicios**

- ✓ Limpieza de Graffitis
- ✓ Seguros Anti-graffiti





## EDU GONZÁLEZ LLEGÓ A SAN PEDRO

Hablamos de un técnico top en Galicia, quien ya llevó a El Olivo a Primera.

El Viajes InterRías dejó atrás su nombre de toda la vida, para pasar a llamarse Atlético Villalonga. No cambian las cosas en la práctica para nada por ello y a su vez el proyecto continúa siendo igual de ambicioso que en los últimos años. La Segunda Federación ya es una categoría de altura, pero en el concello de Sanxenxo tienen claro que quieren más. Vuelven a contar con una plantilla de muchísimo nivel y si la pasada temporada se quedaron a las puertas del play off, tras pelearlo hasta la última jornada, en el curso actual sueñan con el salto de categoría. Real Madrid B y Baleares fueron los conjuntos que se colaron por delante del por entonces InterRías, quedándose las de Cris Oreiro a tan solo un punto de la segunda posición.

Una de las sorpresas al término del pasado curso fue

la ruptura entre entrenadora y club, pues cuando todo indicaba que se iba a hacer oficial la renovación de Oreiro, lo que sucedió fue que la entrenadora la rechazó, alegando discrepancias con la directiva sobre cómo debía continuar el proyecto.

Tan solo unos días después de la salida de Cris, el Atlético Villalonga anunció a Edu González, sin duda, otro de los mejores de Galicia y uno de los más laureados, tras conseguir llevar a El Olivo a Primera División, siendo esa la primera vez en la historia que un equipo gallego llegaba a jugar en la élite.

Mirando a los fichajes, destacar el de Rosalía Muíño, más conocida como "Lía". La coruñesa llega para reforzar el centro del campo, cedida por el Depor. Su calidad está fuera de toda duda y apunta a indiscutible.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTERAS             | CENTROCAMPISTAS     |
|----------------------|---------------------|
| PATRICIA CURBELO     | NEREA G. "CUQUE"    |
| YAMILA VERGARA       | ALBA SUÁREZ "BITA"  |
| DANIELA PEREIRA      | HELENA VIVES        |
| DEFENSAS             | LAURA I. "HUCHA"    |
| PAULA J. VIOR "PAÑU" | NEREA LOMBARDEIRO   |
| GORETTI NEIRA        | CLAU CABEZAS        |
| LOLA OKENVE          | SARA GARCÍA         |
| ANE PÉREZ "PUYI"     | ANDREA VILLADEAMIGO |
| CAROL AGULLA         | DELANTERAS          |
| PAULA SANMARTÍN      | CATARINA MACHADO    |
| CENTROCAMPISTAS      | CONNIE E. CÁLIZ     |
| ROSALÍA MUIÑO "LÍA"  | AMANDA CHAVES       |
| MARÍA GÓMEZ "MERY"   | NOA DÍAZ            |
| CATARINA GOMES       |                     |

### ENTRENADOR: EDU GONZÁLEZ



# VENECIA

## CENTRO DE FISIOTERAPIA

C/. Venecia, 3

15940 PUEBLA DEL CARAMIÑAL (A Coruña)

T. 981 833 350 - M. 649 820 635

info@veneciafisioterapia.es

www.veneciafisioterapia.es

C.A.G  
ventanas



TODO TIPO DE TRABAJOS EN CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

# CAG VENTANAS .



VISITA NUESTRA

EXPOSICIÓN EN NEGREIRA



VENTANAS PRACTICABLES



VENTANAS CORREDERAS



FORMAS ESPECIALES



PUERTAS



PERSIANAS Y  
CONTRAVENTANAS



COLORES Y ACABADOS

## EQUIPO: VICTORIA CF



## VICTORIA CF- PLANTILLA 2024/2025

| PORTERAS         | CENTROCAMPISTAS          |
|------------------|--------------------------|
| AINHOA TENREIRO  | ALBA MUÑOZ               |
| NOELIA PÉREZ     | ANDREA LOURDES DÍAZ      |
| ANA SEOANE       | ÁNGELA CHORÉN            |
| DEFENSAS         | IRIA SANTOS              |
| RAISA MÉNDEZ     | MIRIAN GARABATO "GARA"   |
| CARLA RIOMAO     | MACARENA GONZÁLEZ "MACA" |
| MARÍA SÁNCHEZ    | LAURA LÓPEZ              |
| TATIANA TENREIRO | ATACANTES                |
| CENTROCAMPISTAS  | MARTA RODRÍGUEZ "CASCÓN" |
| NURIA SÁNCHEZ    | CANDELA VÁZQUEZ          |
| ANDREA MERINO    | PAULA PAREDES            |

## EQUIPO: DEPOR ABANCA "B"



## DEPOR ABANCA "B" - PLANTILLA 2024/2025

| PORTERAS            | CENTROCAMPISTAS   |
|---------------------|-------------------|
| MARTINA RIVAS       | CARMEN CARBALLADA |
| YAIZA GARCÍA        | SARA CERDIDO      |
| ANTÍA VEIGA         | PAULA MONTEAGUDO  |
| DEFENSAS            | LAURA OTERO       |
| ALEJANDRA DE BENITO | PAULA REDRUELLO   |
| UXÍA LÓPEZ          | MARTA RICO        |
| LUCÍA MARIÑO        | LAURA RUIZ        |
| NOELIA MAYO         | ATACANTES         |
| PAULA NOVO          | LAURA SANTOS      |
| ELENA VÁZQUEZ       | ANFAL EL YAMANI   |
| YANIS CITOUA        | MICHI APOSTOL     |

**FONYC**  **LPE**

FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN

**JOSÉ GARCÍA BALBOA**

Rúa do Piorno 45  
36611 - Villagarcía de Arosa  
Pontevedra

886 291 492 (Oficina)

629 291492 (Pepe)  
616 677 442 (Begoña)  
607 910 047 (Alberto)

fonycpe@hotmail.com

www.fonycalpe.com

Fontanería en general, Instalación y reparación de Calefacción  
Reformas de Viviendas y Locales.



**EQUIPO: BERGANTIÑOS FC**



**BERGANTIÑOS FC- PLANTILLA 2024/2025**

| PORTERAS          | CENTROCAMPISTAS         |
|-------------------|-------------------------|
| ANDREA AMIL       | LAURA CAAMAÑO           |
| ANDREA R. REIGOSA | LARA LÓPEZ              |
| DEFENSAS          | LAURA MUÑOZ             |
| ANDREA ANSEDE     | ALBA VILLAR             |
| ISABELA BRAVO     | CLAUDIA PONCE           |
| NOELIA DIÉGUEZ    | ERIKA GONZÁLEZ          |
| ALEJANDRA FENTE   | ATACANTES               |
| INÉS GONZÁLEZ     | CRUZ SÁNCHEZ            |
| EVA SANTAMARÍA    | MARTA ÁLVAREZ           |
| ZAIDA TÁBOAS      | CARMEN VÁZQUEZ "TRILLO" |
| ANDREA OROL       | NOELIA GÓMEZ            |

**EQUIPO: PELUQUERÍA MIXTA FRIOL**



**PM FRIOL- PLANTILLA 2024/2025**

| PORTERAS               | CENTROCAMPISTAS             |
|------------------------|-----------------------------|
| ISABEL MARTÍN          | ASHLEY BATISTA              |
| UXÍA RABUÑAL           | ANTÍA DELGADO               |
| SARA RODRÍGUEZ         | PATRICIA GALRITO            |
| DEFENSAS               | LETICIA MARQUES             |
| LAURA ANDRADE          | MARGARIDA OLIVEIRA "CANIGO" |
| ANA HILARIO            | ANDREA VIGO                 |
| MARÍA LÓPEZ            | ATACANTES                   |
| YASMÍN LÓPEZ           | BELÉN POTASSA               |
| ALICIA M. DE LA FUENTE | YOLEIDIS LIZCANO            |
| CRISTINA SANTOMÉ       | -                           |
| NEREA RODRÍGUEZ        | -                           |



# A DO CUÑADO

## Cervecería - Restaurante

**Avda. Novo Mesoiro, 5 Baixo**  
**15190 La Coruña • T 661 45 23 96**




**EQUIPO: VICTORIA FC**



**VICTORIA FC- PLANTILLA 2024/2025**

| PORTERAS                | CENTROCAMPISTAS |
|-------------------------|-----------------|
| LUCÍA AMEAL             | RAQUEL DURO     |
| ALBA RODRÍGUEZ          | LIANA QUINTELA  |
| DEFENSAS                | LAURA DEUS      |
| MARTA CALVO             | UXÍA SAMPEDRO   |
| ALBA GARABAL            | NATALIA QUEJO   |
| LAURA MOSQUERA          | ATACANTES       |
| LAURA PORTABALES "CODY" | MARÍA JIMÉNEZ   |
| ALBA TORRES             | CARLA PIÑEIRO   |
| ANTÍA VÁZQUEZ           | REBECA QUIÑOY   |
| IRENE GONZÁLEZ          | DANIELA RIVAS   |
| IRENE MANEIRO           | LAURA TUBÍO     |

**EQUIPO: LÓSTREGO CF**



**LÓSTREGO CF- PLANTILLA 2024/2025**

| PORTERAS               | CENTROCAMPISTAS       |
|------------------------|-----------------------|
| ÁNGELA LÓPEZ           | ALEJANDRA DA SILVA    |
| SARAI FERNÁNDEZ        | ADELAIDA GONZÁLEZ     |
| DEFENSAS               | LAURA IZARD           |
| MARTA CARBALLO         | XEILA MÁRQUEZ "EQUIS" |
| TAMARA FERNÁNDEZ       | IRENE RIAL            |
| IRENE HERAS            | ATACANTES             |
| IREA PIÑEIRO           | PATRICIA CÁNOVAS      |
| ANDREA ÁLVAREZ "PEQUE" | ANA IGLESIAS          |
| PAULA GONZÁLEZ         | ALBA FERRE            |
| CENTROCAMPISTAS        | CAROLINA SOUTO        |
| ALEXIA CERQUEIRA       | NOA CAEIRO            |



# Tienda Marinera

## Decoración · Regalos · Moda

[www.kmOfisterra.com](http://www.kmOfisterra.com)

652 42 48 83 info@kmOfisterra.com

Calle Santa Catalina, 37 Bajo - 15155 Fisterra (A Coruña)





**EQUIPO: SÁRDOMA CF**



**SÁRDOMA - PLANTILLA 2024/2025**

| PORTERAS                | CENTROCAMPISTAS         |
|-------------------------|-------------------------|
| ANDREA G. VARES         | CARLA CARBALLO          |
| OLALLA VILA             | ESTELA CASTRO           |
| LUCÍA VILLAR            | MARÍA RODRÍGUEZ "PEQUE" |
| DEFENSAS                | JUDITH GALLARDO         |
| NEREA ALONSO            | SABELA GÓMEZ            |
| AIDA SAMPER             | SARA PORTO              |
| LIDIA SANTOS            | ATACANTES               |
| MARÍA CLAUDIA RODRÍGUEZ | ELISA GONZALO           |
| ANA CHEILA DA ROCHA     | ANDREA ALBIOL           |
| SANDRA FERNÁNDEZ        | ESTEFANÍA GARIJO        |
| EVA VALVERDE            | LUCÍA FERNÁNDEZ "LUCHI" |

**EQUIPO: CD LUGO**



**CD LUGO- PLANTILLA 2024/2025**

| PORTERAS                  | CENTROCAMPISTAS          |
|---------------------------|--------------------------|
| EDURNE TERÁN              | ASIA ANTÓN               |
| ERICA RUIZ                | IONA GARCÍA              |
| IYORE MARÍA OSHODI        | CANDELA OTERO            |
| DEFENSAS                  | NOA SANTOMÉ              |
| YANIRE RAIMÓNDEZ          | MARÍA VALCÁRCEL          |
| BERTA TEUJEIRO            | ATACANTES                |
| CANDELA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ | ESTHER NÚÑEZ             |
| ESTHER RUIZ               | IRIA PÉREZ               |
| BLANCA RODRÍGUEZ          | CANDELA VÁZQUEZ IGLESIAS |
| LOLA MENG                 | PAULA CASADO "GOICO"     |
| -                         | -                        |

• RESTAURANTE •

**SERAFÍN**

CASA DE COMIDAS  
PESCADOS Y MARISCOS DE LA RÍA



**Islas Cies**



AS CELTAS- PLANTILLA 2024/2025

| PORTERAS         | CENTROCAMPISTAS   |
|------------------|-------------------|
| NURIA GÓMEZ      | TATI CRUZ         |
| NAIARA MARTÍNEZ  | MARÍA CALVAR      |
| ADRIANA ALONSO   | MARÍA NOGUEIRA    |
| DEFENSAS         | DELANTERAS        |
| PAULA GONZÁLEZ   | JIMENA OUBIÑA     |
| MARÍA FIGUEROA   | CENTROCAMPISTAS   |
| CAMILA PESCATORE | CANDELA RODRÍGUEZ |
| SARA "MUÑI"      | ELENA PÉREZ       |
| PAULA RODRÍGUEZ  | EVA LÓPEZ         |
| EMMA DOMÍNGUEZ   | IRENE FERNÁNDEZ   |
| CENTROCAMPISTAS  | ANA TOUBES        |
| NOA GARCÍA       | NARA FERNÁNDEZ    |
| PAULA LORENZO    | NOE PEREIRA       |
| CELIA FONTECHA   | -                 |

Centro de Salud Dental  
y Bienestar Integral



Pide cita

☎ 881 305 933

✉ 622 217 699

Calle A Piroga 56.  
Vimianzo - A coruña

# REFORMAS GALISTE

 696 744 727

 galiste.decoracion@gmail.com

 Milladoiro

## PROMOCOMP<sup>®</sup>

S O L U C I O N E S   G R Á F I C A S

Tampografía - **Impresión Directa** - Merchandising - Rótulos

**Impresión Offset** - Grabados Láser - **Uniformidad Laboral**

Imprenta Digital - **Rotulación** - **Serigrafía**

Bordados - Impresión Gran Formato - Impresión DTF



promocomp@promocomp.es

981 574 295  638 828 880



Promocomp Santiago



## EL ATLÉTICO SAN PEDRO DEBUTÓ EN PRIMERA

Virginia del Río cuenta con jugadoras que no tienen techo en esto del balompié.

El histórico Atlético San Pedro continúa dando mucha guerra en un mundillo complejo como el del fútbol, más aún cuando se trabaja desde la modestia y la humildad, además de con un presupuesto limitado. Pero en esta entidad del concello de Oleiros, la ilusión por evolucionar, crecer e ilusionar a la gente es total y absoluta. Ahora mismo, la sección femenina está de moda y dejando claro que lo mejor está todavía por llegar. Y es que el engranaje crece desde su fundación, teniendo el San Pedro que crear un segundo equipo, lo que habla claro sobre un proyecto muy pulido, en el que directiva, dirección deportiva, entrenadores y familiares de las niñas aportaron muchos granitos de arena. La pasada campaña fue de éxito absoluto, ya que lograr el ascenso a Primera División de la Liga Gallega no estaba en los planes de nadie, pero las futbolistas

fueron demostrando que la categoría se les quedaba pequeña, hasta que confirmaron el salto y además como campeonas.

Para el presente curso la cuesta se empina, pero este equipo se prepara convencido de que va a dar mucho que hablar. La línea es claramente continuista, aunque también hubo sitio para siete nuevos fichajes. Nekane llega desde el Brexo Lema para reforzar el centro de la zaga, al igual que Toro, quien regresa al fútbol, tras no jugar la pasada campaña. Por su parte, María Sequeiro procede del 5 Coruña de fútbol sala y aportará talento a la mediapunta, mientras que Ariadna (Silva SD) y Blanca (Victoria CF) dan empaque a los extremos. Completan las nuevas caras una delantera y una portera, en este caso Miranda Suárez, ex del Bergantiños y Aroa Naya, ex del Sporting Meicende.

### PLANTILLA 2024/2025

| PORTERA              | CENTROCAMPISTAS  |
|----------------------|------------------|
| AROA NAYA            | LUCÍA FUENTES    |
| DEFENSAS             | MARÍA SEQUEIROS  |
| ALEJANDRA GARCÍA     | ATACANTES        |
| ANTÍA FUERTES        | ARIADNA GONZÁLEZ |
| LARA LÓPEZ           | MARÍA MOURIZ     |
| NEKANE VARELA        | HELENA SEJO      |
| ROCÍO TASENDE "TORO" | BLANCA GARCÍA    |
| "TAMY" CANCELA       | LÍA DUNNE        |
| SARA CARRACEDO       | MIRANDA SUÁREZ   |
| UXÍA Balsa           | ALBA MARTÍNEZ    |
| CENTROCAMPISTAS      | LUCÍA RODRÍGUEZ  |
| MARTA ROSENDE        |                  |
| AINHOA PÉREZ         |                  |
| PAULA RAMOS          |                  |

### ENTRENADORA: VIRGINIA DEL RÍO



## OBRAS Y REFORMAS, C.B.

696 493 194

cbobrasyreformas@gmail.com

Torreiro, 4 - 36350 - Nigrán (Pontevedra)



## MECÁNICA ELECTRICIDAD

986 631 879 - 696 403 603

www.boxergarage.es info@boxergarage.es

Polígono Industrial Rebullon, 1 54 B - 36416 Mos

## CRISTAL HOTELES

+34 981 148 738  
reservas@hoteles-cristal.com  
Avd. San Roque de Afuera, s/n  
15011 A Coruña - España

### SERVICIO DE CATERING

DISPONEMOS DE UN SALÓN PARA BODAS, BANQUETES (COMUNIONES, REUNIONES DE EMPRESA Y FAMILIARES) HASTA 240 COMENSALES.

981 692 904 609 232 591

restauranteavelino@hotmail.es

Rúa Quenlla, 1 - 15689

O Mesón do Vento, Ordes

www.restauranteavelino.com



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES  
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS  
GESTIÓN DE RESIDUOS

 **659 299 276 · 627 276 124**

[administracion@portodepaula.com](mailto:administracion@portodepaula.com)

[limpiezaportodepaulacoruna.es](http://limpiezaportodepaulacoruna.es)

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



# TEMPORADA DE SUPERACIÓN Y EXPECTATIVAS

El Noia Portus Apostoli vivió una temporada 2023/24 llena de altibajos, pero que finalmente concluyó con éxito al asegurar la permanencia en la máxima categoría. A pesar de un inicio irregular, marcado por una racha de resultados que los mantuvo en la zona baja de la clasificación, el equipo logró encontrar su forma en la recta final.

El momento clave de la temporada llegó en la penúltima jornada, cuando el Noia se enfrentó al Real Betis Futsal en un duelo directo por la permanencia. En un partido que se preveía tenso y decisivo, el equipo gallego mostró su mejor versión, imponiéndose por 4-2. Este triunfo no solo les aseguró la permanencia, sino que también les permitió encarar la última jornada con la tranquilidad de haber cumplido el objetivo. El Noia Portus Apostoli terminó la temporada en la 13ª posición, un resultado que refleja tanto las dificultades como la resiliencia del equipo a lo largo del curso.

De cara a la temporada 2024/25, el club ha realizado fichajes estratégicos con la intención de no solo mantener la categoría, sino también de dar un salto cualitativo en la liga. Entre las incorporaciones destacan Rubi, un talento emergente, Diego Favero o Garrincha.

#### ALTAS:

Peixe, Garrincha, Diego Favero, Rubi, Álex García, Montero, Schutt,

#### BAJAS:

Lluc, Pau, Machado, Nico Rosa, Sarmiento, Edu Jabá y Henrique



**SERVICIOS TALLER ESPECIALISTA EN NEUMÁTICOS  
Y MECÁNICA RÁPIDA E INTEGRAL**



**988 680 557**



**652 238 003**

Taller especialista en Neumáticos  
Mejores Marcas del Mercado  
Taller de Mecánica Rápida  
Taller mecánico Integral  
Mantenimientos de vehículos  
Cambios de aceite y filtros  
Frenos y Pastillas  
Amortiguadores y Suspensión  
Embragues  
Motores gasolina y diesel  
Correas de distribución  
Revisiones Pre-ITV  
Averías y revisiones  
Autodiagnos

Polígono Industrial Chorente, Zona C - Parcela 40 - 32660 - Allariz (Ourense)

@ allartecgz@gmail.com



tallerallartecourense.es



# UN RETORNO A LA ÉLITE Y UN GRAN DESAFÍO

El Burela Pescados Rubén vivió una temporada 2023/24 memorable en la categoría de plata del fútbol sala nacional, culminando con el ansiado ascenso a la Primera División tras una emocionante serie de playoffs. Durante la fase regular, el equipo mostró consistencia y competitividad, terminando en la tercera posición y encarando esa fase de promoción con buenas sensaciones.

Dichos playoffs fueron un verdadero test de carácter para un combinado gallego que se plantó en la gran final. Allí esperaba UMA Antequera, rival al que se impuso en un duelo decisivo y agónico, que se resolvió desde el punto de penalti. Este triunfo fue el resultado de una temporada en la que Burela demostró una gran cohesión y determinación para regresar a la élite.

De cara a la campaña 2024/25, el objetivo del Burela Pescados Rubén es claro: asegurar la permanencia en Primera División. Su entrenador, David Rial, ha destacado ante los medios que la misión principal es mantener la categoría, una tarea que no será fácil en una liga tan competitiva. Para ello, el club ha mantenido el bloque, a la par que ha realizado incorporaciones importantes como la de Bernardo Araya.

**ALTAS:**

Meira, Bernardo Araya y Juninho,

**BAJAS:**

Flethes, Ismael, Álex García y Charly.

**HENKO**  
SOLUCIONES  
CONSTRUCTIVAS

## REFORMAS HENKO EN MEAÑO

Reformas totales y parciales. También rehabilitaciones. Trabajos en general de albañilería, carpintería, pladur y escayolas, pinturas de interior y exterior, fontanería, calefacción, electricidad, etc.

Viliquin 8, 36967 Pontevedra

697 757 298



[www.carpascernadas.com](http://www.carpascernadas.com)

CUMBRADOS - MESÍA (A Coruña)

Tif. 651 631 292



## NUEVO PROYECTO, MISMA ILUSIÓN

La pasada temporada 2023/24 fue intensa para O Parrulo Ferrol que finalizó en séptima posición en una liga muy competitiva, como suele ocurrir campaña tras campaña en Segunda División.

De cara al curso 2024/25, el club afronta una etapa de transición. Gerard Casas ha tomado las riendas como nuevo entrenador, aportando nuevas ideas y la firme intención de construir un equipo competitivo que aspire a mejores resultados. Entre los pilares del nuevo proyecto destacan jugadores renovados como Rubén Orzáez, Iván Rumbo y Domingos, quienes serán claves para el rendimiento del equipo. A estos se suman fichajes prometedores, como Berto, Gabriel Morgato y Víctor Montes, que buscarán consolidarse en la categoría. Sin embargo, O Parrulo Ferrol también enfrentará la ausencia de un jugador icónico. Adri, capitán y referente durante años, ha anunciado su retirada del fútbol sala profesional. Su liderazgo y calidad técnica serán difíciles de reemplazar, lo que añade un desafío extra para el nuevo entrenador y sus jugadores. En este contexto, las expectativas para la temporada 2024/25 son altas, pero también realistas. Se espera que el equipo pueda adaptarse rápidamente a los cambios y logre mejorar su posición en la tabla, con la meta final de aspirar al ansiado ascenso a Primera División. Será una campaña de desafíos, pero también de oportunidades para O Parrulo Ferrol.

### ALTAS:

Berto, Gabriel Morgato, Gonzalo Santa Cruz, Denis Berthod, Manu Aguayo, Nico Rosa, Víctor Montes y Mati Starna.

### BAJAS:

Coro, Hélder, Francini, Aitor, Álex Moñino, Negro, Adri y Regue.

## UNA NUEVA ETAPA DENTRO DE UN CAMINO PROMETEDOR

El Lugo Sala cerró la temporada 2023/24 de manera espectacular, logrando un histórico ascenso a la Segunda División. Fundado hace tan solo diez años, el club ha vivido una progresión meteórica, culminando su trayectoria con este importante hito tras una emocionante eliminatoria de playoffs ante el Xerez Toyota Nimauto.

El partido decisivo se celebró en territorio lucense, donde el Lugo Sala hizo bueno el 1-2 cosechado en la ida después de que Iago Rodríguez, desde el punto de penalti, firmase el 2-2 definitivo en la recta final de la segunda mitad. En un encuentro lleno de tensión y emociones, los lucenses demostraron su capacidad para enfrentarse a grandes retos.

El presidente del club, Marcos Pereira, valoró enormemente este logro, destacando la rápida evolución del Lugo Sala. "Pocos clubes en cualquier deporte han llegado a este nivel tan rápido", comentó en la previa al ascenso, reconociendo el trabajo tanto de jugadores como de cuerpo técnico y la afición que ha apoyado al equipo en todo momento.

De cara a la temporada 2024/25, las expectativas son de consolidación en la categoría. Tras el ascenso, el principal objetivo será mantener la competitividad en la Segunda División, un reto que el club afronta con ilusión y ambición. Con una base sólida y un proyecto en crecimiento, el Lugo Sala buscará seguir sorprendiendo en el fútbol sala nacional.

### ALTAS:

Iván Gemes, Jose López y Willy May.

### BAJAS:

Héctor Lana y Antonio Diz.



# VO FERROL

## VEHÍCULOS DE OCASIÓN



síguenos en instagram

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL - A CORUÑA - T.: 686 315 140



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909

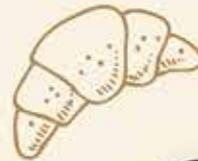
# Panadería la hogaza de Ponteareas

Pan Artesano



**Panadería Pastelería**

Pan artesano,  
de maíz,  
centeno,  
integral...



**Panadería en Ponteareas**

Croissants,  
napolitanas, bollos de  
leche, roscones,  
magdalenas,  
empanadas, variedad  
de pasteles...etc.



☎ 661 958 479 - 886 155 249

✉ lahogazadeponteareas@gmail.com    f www.facebook.com/a-fogaza

📍 Roxelio Groba, 7 - 36860 - Ponteareas (Pontevedra)

# VOLVER A MIRAR HACIA LO MÁS ALTO

**E**l Poio Pescamar cerró la temporada 2023/24 como uno de los equipos más destacados de la Primera División Femenina de fútbol sala. Finalizó en una meritoria cuarta posición en la clasificación, lo que le permitió disputar los playoffs por el título de liga.

A pesar de la eliminación en semifinales frente a Burela, la participación de Poio en la fase final fue un reflejo del excelente trabajo realizado por un equipo que sigue consolidándose una vez más entre los mejores del fútbol sala femenino en España.

Uno de los grandes momentos de la temporada fue su victoria en la Copa Xunta, donde Poio Pescamar se proclamó campeón por cuarta vez. En una emocionante final, vencieron al Marín Futsal con un contundente 2-1, confirmando su dominio en el fútbol sala gallego. Este triunfo reafirma al equipo como una potencia en el ámbito regional y nacional, y una referencia en el deporte femenino en Galicia.

De cara a la temporada 2024/25, el Poio Pescamar se prepara con ambición renovada. El objetivo del equipo será mantenerse en la parte alta de la clasificación y pelear nuevamente por el título de liga. Para ello, han reforzado su plantilla con fichajes importantes como Chuli, Miri, Candela Soria, Èlia Gullí y Rocío Molina, quienes aportarán talento y experiencia. Además, el club ha renovado a jugadoras clave de la pasada temporada, asegurando una base sólida para continuar siendo competitivos.

#### ALTAS:

Chuli, Miri, Candela Soria, Èlia Gullí y Rocío Molina.

#### BAJAS:

Rocío Gómez, Saki y Lara Balseiro.



**Sondeos Valle Miñor**

SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA  
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL  
AGUA

☎ 670 899 285

☎ 670 899 284

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvalleminor.es  
www.sondeosvallemiñor.es



Piscinas Lorenzo

☎ 670 899 285

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán



**SERVICIOS AGRÍCOLAS EN GENERAL, DESBROCE Y PLANTACIÓN DE MONTES**

joseoanealvarez@hotmail.com

**608 306 746 - 982 502 389**

Barreiro, Árbol nº13 CP 27818 - Vilalba - Lugo



# MISIÓN: PROLONGAR LA HEGEMONÍA

**E**l Pescados Rubén Burela cerró la temporada 2023/24 como el gran dominador del fútbol sala femenino español. El equipo gallego se proclamó campeón de la Primera División por sexta vez en su historia, reafirmando su hegemonía en la competición. Con una campaña regular impecable, donde terminó como líder con 80 puntos en 30 partidos disputados, Burela fue el rival a batir desde el inicio y demostró su superioridad a lo largo de toda la temporada.

El momento cumbre del curso llegó en la final del playoff, donde se enfrentaron a su eterno rival, el Futsi Atlético Navalcarnero. El Pescados Rubén Burela se impuso con claridad en el partido decisivo, ganando por 4-0 y coronándose, una vez más, como campeón de liga. Esta victoria no solo significó su sexto título, sino que igualó a las madrileñas en cantidad de entorchados.

La historia de éxito del Burela no es nueva, ya que el club ha acumulado varios títulos en la última década, convirtiéndose en una auténtica dinastía

en el fútbol sala femenino. Además de sus seis títulos de liga, el equipo también ha sumado varios trofeos de Copa de la Reina y Supercopas de España, siendo uno de los conjuntos más laureados del panorama nacional. De cara a la temporada 2024/25, el objetivo del Pescados Rubén Burela será el mismo: seguir luchando por los títulos y mantener su hegemonía en el fútbol sala femenino. Con una plantilla repleta de talento y un proyecto sólido, el combinado de Lugo buscará defender su corona y aspirar nuevamente a lo más alto en todas las competiciones.

#### ALTAS:

Cris Lourés, Dinha, Débora Lavrador y Carolina Pedreira.

#### BAJAS:

Rafinha.

## Ganadería y Trabajos Forestales César Folgueira

Granja de ganado vacuno ubicada en la localidad de Mondoñedo.  
Cuidado, alimentación y engorde de vacas destinadas a la producción de carne.  
Realización de trabajos forestales, plantaciones y repoblaciones forestales.

📍 Figueiras, 15 - 27749 - Mondoñedo (Lugo) ☎ 686 805 079 ✉ cesarfolgueiravizioso@gmail.com



## Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





## DE NUEVO EN LA ÉLITE

El FSF Castro culminó la temporada 2023/24 con un éxito importante: mantener su plaza en la Primera División Femenina de fútbol sala. A pesar de las dificultades que enfrentaron a lo largo de la campaña, el equipo gallego supo reponerse y cumplir con su objetivo de asegurar la permanencia, condición que logró en la penúltima jornada con un empate clave frente a Viaxes Amarelle.

La campaña fue un desafío para el FSF Castro, que terminó en la undécima posición de la tabla. Con 33 puntos acumulados, el equipo mostró una notable capacidad para competir en la élite del fútbol sala femenino, aunque con altibajos que lo llevaron a tener que pelear hasta el último tramo de la liga.

De cara al curso 2024/25, el FSF Castro afronta de nuevo el reto de mantenerse en Primera División y mejorar sus resultados. Para ello, ha reforzado

su plantilla con varias incorporaciones prometedoras, entre las que destacan Estela Cantero, Julia Dupuy y Laura Boix. Estas jugadoras aportarán frescura y experiencia, claves para un equipo que busca seguir compitiendo al máximo nivel.

En definitiva, en el FSF Castro se preparan para una nueva temporada cargada de desafíos, pero también de oportunidades para seguir creciendo.

### ALTAS:

Laura Boix, Estela Cantero y Julia Dupuy.

### BAJAS:

Teté, Ra y Patri.



# El Hórreo

## RESTAURANTE

### CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



## LEIRAUTO

### TALLER



986 65 72 55

648 60 63 00

leirauto@gmail.com

San Roque 5, Leirado - 36450  
Salvaterra de Miño, Pontevedra

Especializados en mecánica general, cambio de baterías, embrague, amortiguadores, filtros, distribución, frenos y neumáticos.



# NUEVA ETAPA CON BEA SEIJAS AL MANDO

**E**l Ourense FSF cerró la temporada 2023/24 en la Primera División Femenina con una actuación que le llevó a terminar en la octava posición de la tabla. Con 41 puntos en su haber, el equipo gallego se mantuvo competitivo en una liga de alto nivel, logrando consolidarse una temporada más en la élite del fútbol sala femenino español, donde sigue siendo una referencia.

Uno de los grandes puntos fuertes del equipo fue la aportación de Sara Moreno, que, con 19 goles, se convirtió en una de las máximas goleadoras de la liga y pieza clave para el buen rendimiento del Ourense FSF. Su capacidad para definir en momentos decisivos permitió al equipo gallego superar encuentros difíciles y asegurar puntos importantes a lo largo de la campaña.

De cara a la temporada 2024/25, el club afronta una nueva etapa con Bea

Seijas como entrenadora, una figura que conoce profundamente al Ourense FSF. "Para mí es un auténtico lujo dirigir este equipo y voy a hacer todo lo que esté en mi mano y algo más para estar a la altura de un club como este. Ourense es un club histórico en la categoría y que se haya confiado en mí para iniciar un nuevo proyecto supone una enorme responsabilidad", señaló en una reciente entrevista, destacando su compromiso y ambición por llevar al equipo a nuevas alturas.

#### ALTAS:

Rafa.

#### BAJAS:

María Arias, Clara Fernández, Candela Soria, Iria Saeta, Jenny Lores.

**PROYECTADOS GAMA NORTE**

- Rehabilitación de fachadas (SATE - Sistema de Aislante Térmico Exterior).
- Pintura acrílica
- Monocapa
- Aislamientos de cubiertas y fachadas en corcho proyectado
- Lucidos interiores y exteriores

☎ 637 360 061

🌐 [www.proyectadosgamanorte.es](http://www.proyectadosgamanorte.es)

✉ [proyectadosgamanorte@gmail.com](mailto:proyectadosgamanorte@gmail.com)

📍 Calle vilar, 72 - 27880 Burela (Lugo)



**MAFERCA** Soldadura en Aluminio

Trabajos y soldadura en aluminio. Rejas, portales para fincas y entradas de viviendas, puertas para casas y edificios, barandillas, balcones, techos, galerías, etc. Fabricación de elementos a medida e instalación.

☎ 606 506 583

📍 Iria, 81 - IRIA - 15917 - Padrón (A Coruña)

✉ [soldaduramaferca@hotmail.com](mailto:soldaduramaferca@hotmail.com)



[www.centrowebs.com](http://www.centrowebs.com)



## centrowebs

[info@centrowebs.com](mailto:info@centrowebs.com)

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES  
 AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB  
 OPTIMIZACIÓN DE CARGA  
 POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES  
 HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO



981 500 763



## MARÍN FUTSAL AFRONTA SU CUARTA CAMPAÑA EN LA ÉLITE

El Marín Futsal concluyó la temporada 2023/24 en Primera División Femenina ocupando la decimotercera posición en la clasificación con 29 puntos. El equipo gallego demostró que tiene lo necesario para mantenerse entre los mejores, a pesar de las dificultades de competir en una liga tan exigente.

De cara al curso 2024/25, el club ha iniciado una nueva etapa con el nombramiento de Daniel Fernández Álvarez "More" como entrenador. More llega al banquillo con el objetivo de darle un nuevo impulso al equipo y llevarlo a alcanzar nuevos logros. En su presentación, el técnico destacó el compromiso del equipo y su ilusión por mantener al Marín Futsal en la lucha por seguir creciendo en la Primera División.

El inicio de la nueva campaña no podría haber sido mejor, con una victoria clave en el derbi de la Ría frente al Poio Pescamar. Un gol de Patri Corral y una brillante actuación de Patri Arruti en la portería dieron a Marín Futsal

una inyección de moral y confianza para afrontar esta cuarta temporada en la élite. Este resultado ha ilusionado a la afición, que espera ver un equipo competitivo y capaz de seguir sorprendiendo en la liga.

Con la plantilla reforzada y un cuerpo técnico renovado, Marín Futsal se prepara para una temporada en la que, además de mantener la categoría, buscará seguir escalando posiciones y afianzarse como uno de los equipos más sólidos de la competición.

### ALTAS:

Rapha Martíns, Miriam Ruiz, Margarida Santos, Patri Corral y Gisela Martínez.

### BAJAS:

María Estévez, Inés, Adriana, Carolina Pedreira y Debora Lavrador

*Ursula Cacharrón*  
quiromasaje

608 001 141 Síguenos en  

Cortaduría, 7 15001 A Coruña

**GRANJA DE VACUNO**  
**SAT GAIGO**  
EXPLOTACIÓN DE GANADO VACUNO  
PARA LA PRODUCCIÓN DE LECHE

982 154 354 699 992 682  
satgaigo@gmail.com  
Seixomil, 1 - 27241 - Meira (Lugo)



 670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com uxio manu@gmail.com

**PIAS FORESTAL**

 608 555 051

piasforestal@gmail.com

Mor, 55 • A SEARA • 27776 • Alfoz (Lugo)

# VANIR

## TATTOO

TATUAJE ~ MICROPIGMENTACIÓN ~ PIERCING ~ ELIMINACIÓN LÁSER



C/ Parque Municipal, 30 - 1 - 15680 ORDES (A Coruña)

**Telf.: 621 265 295**

vanirtattoo@gmail.com - [www.vanirtattoo.es](http://www.vanirtattoo.es)

 vanirtattoo19

 vanir\_tattoo



## SUPERVIVENCIA Y LUCHA EN LA ÉLITE DEL BALONMANO ESPAÑOL

El Frigoríficos Morrazo BM Cangas cerró la temporada 2023/24 con la satisfacción de haber logrado su objetivo principal: la permanencia en la Liga ASOBAL. Tras un inicio de campaña irregular, el equipo gallego se mantuvo luchando en la parte baja de la clasificación, pero consiguió salvar la categoría tras disputar el playoff por la salvación, terminando en la 14ª posición con 24 puntos.

Ya en dichos playout, tuvo que verse las caras con un siempre combativo UBU San Pablo Burgos. En el partido de ida del playoff, BM Cangas logró una importante victoria por 30-42 a domicilio que fue clave para afrontar la vuelta con mayor tranquilidad. A pesar de perder en el segundo encuentro, el resultado global les permitió sellar la permanencia en la Liga ASOBAL. El entrenador del equipo, Nacho Moyano, destacó la importancia de haber cumplido con el objetivo y valoró el esfuerzo de sus jugadores en una temporada llena de dificultades.

“Hoy es un día para celebrar y para estar muy contentos y muy orgullosos de lo que hemos conseguido un año más. Quiero felicitar a este club porque, parece muy fácil llevar la cantidad de años que se lleva en la élite, pero no es fácil y tiene mucho mérito”, declaró Moyano tras la salvación. De cara a la temporada 2024/25, el reto del Frigoríficos Morrazo será, una vez más, mantenerse en la élite del balonmano español.

### ALTAS:

Arón Díaz Ledo, Arnau Fernández, Jaime Gallardo, Rubén Río, Omar Sherif, Mateo Pallas, Javi Fernández y Jorge Pérez.

### BAJAS:

Élcio Carvalho, Eduardo Mendonça, Jenilson Varela, Mario Dorado, Rafael Andrade, Juan Del Arco y Moisés Simes.

**Carpintería Rico**  
Todo tipo de trabajos en madera a medida  
Muebles de cocina, armarios, puertas, ventanas...  
Lunes a Viernes de 08:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00  
982 330 151 | 617 916 674  
carpinteriarico@hotmail.com  
Parque Empresarial de Meira, Parc. 14  
27240 - Meira (Lugo)

**Ramón Vidal**  
Construcción y Reformas  
670 437 649  
Camiño Manuel Misa, 19  
A RAMALLOSA  
36379 - Nigrán (Pontevedra)  
monchu69@gmail.com

Carpintería y montajes  
**Galicarpi S.L.**  
Avda Coruña, 55  
15123 CAMARIÑAS (A Coruña)  
611 07 70 22  
montajesycarpinteriagalicarpi@gmail.com

CARPINTERÍA METÁLICA  
**FERROS DA MARIÑA**  
659 045 971  
Pedrosa, Parc. 101 - Pol. Ind. Cuiña - 27890 San Ciprián, Cervo (Lugo)  
miguel@ferrosdamarina.com | ferros@ferrosdamarina.com



## UNA TEMPORADA HISTÓRICA CON MIRAS A EUROPA

El BM Porriño cerró la temporada 2023/24 en la Liga Guerrera Iberdrola con un meritorio cuarto puesto, la mejor clasificación de su historia en la máxima categoría del balonmano femenino español. A pesar de no poder alcanzar la tercera posición tras caer ante el Costa del Sol Málaga en la serie por el tercer puesto, el equipo dirigido por Isma Martínez dejó una impresión muy positiva, demostrando una gran competitividad a lo largo de la campaña.

Ese último encuentro de la temporada, disputado en tierras malacitanas, fue un reflejo del carácter luchador del Porriño. Tras haber perdido en casa, necesitaban una remontada épica para forzar la prórroga y conseguir ese ansiado tercer escalón, pero finalmente cayeron por un ajustado marcador (32-31). A pesar del sinsabor de no haber entrado en el podio, la temporada del BM Porriño fue brillante. Este cuarto puesto representa un paso adelante en la evolución del club, que ha demostrado estar preparado para mayores retos.

Uno de esos retos llegará en la temporada 2024/25, donde el Porriño competirá en Europa. Aunque el club estuvo a punto de renunciar a su plaza europea por motivos económicos, un nuevo patrocinador y un aumento del apoyo institucional permitieron incrementar el presupuesto en 100.000 euros, haciendo viable su participación en competiciones continentales. Este hito representa un salto importante para el equipo y ha generado una gran ilusión entre la afición y el propio vestuario.

### ALTAS:

Daniel Moreno, Laura Laguna y Katia Zhukova

### BAJAS:

Carmen Prelchi, Carme Castro, Thais Fermo e Inés Hernández

**BAR - RESTAURANTE**  
**CASTRO**

*Cocido tradicional gallego*

NUESTRAS ESPECIALIDADES SON EL BACALAO GUISADO Y LA BRASA Y EL PULPO Á FEIRA  
SE HACEN COMIDAS POR ENCARGO Y PARA LLEVAR

📍 ANTONIO PALACIOS, 154 - 3640 O PORRIÑO - PONTEVEDRA    TLF: 986 330 757    📍 CASTRO

  
PINTURA Y DECORACION  
**PEDRO BRANDON NEGREIRA**

📞 **606 513 836**  
📍 C/ Pedra Furada, 9 - 1º  
**CARBALLO ( A CORUÑA )**



## AMBICIONES RENOVADAS PARA LA NUEVA TEMPORADA

El Mecalía Atlético Guardés cerró la temporada 2023/24 en la Liga Guerrera Iberdrola, la máxima categoría del balonmano femenino español, con un meritorio sexto puesto. Aunque las jugadoras del Guardés tuvieron opciones de pelear por la quinta plaza en la última jornada, no lograron el objetivo tras caer frente al Aula Cultural de Valladolid por un ajustado 22-25. A pesar de no completar la misión de meterse entre los cinco primeros, el sexto lugar reafirma al Mecalía Atlético Guardés como uno de los equipos más respetados de la liga.

De cara a la nueva campaña 2024/25, bajo las órdenes de Ana Seabra, el club ha reforzado su plantilla con la incorporación de Carme Castro, Elena Martínez y Jazmín Mendoza. También ha dado continuidad al núcleo fuerte de la plantilla, renovando a pilares clave como Míriam Sempere, Estela Carrera, Cecilia Cacheda, Cristina Cifuentes..., entre otras.

Es importante señalar que hace tan solo unas semanas, el Guardés ya pudo brindarle la primera gran alegría a su afición tras conquistar la Supercopa de Galicia, revalidando el título tras imponerse al Balonmano Porriño por 29-26. Este triunfo en la pretemporada ha llenado de optimismo tanto al equipo como a sus seguidores, quienes ven con ilusión lo que puede deparar esta nueva campaña.

### ALTAS:

Carme Castro, Elena Martínez y Jazmín Mendoza.

### BAJAS:

Andreza Almeida, Venera Surjan y Sandra Radovic.

**Taller de mecánica en general que ofrece servicios de mantenimiento, neumáticos, revisiones pre-Itv, diagnosis, frenos, suspensión, alineado de dirección, etc**

☎ 986 140 980    📞 626 053 275

✉ cmrsportsl@gmail.com



📍 Lugar Paraños, 1 B Condes - 36877 - Covelo (Pontevedra)





# SERCOES OBRA CIVIL

**Sercoes es una empresa de construcciones y reformas en general, especialistas en obra civil. Viviendas unifamiliares, obra nueva, rehabilitaciones, locales comerciales, naves industriales, pisos, chalets, casas, etc. Más de 18 años en el sector (desde 2006).**

**✉ sercoes@sercoes.com** **📞 656 976 236**

**📍 Estr. Casas, 48 - San Andres Comesaña - 36213 - Vigo**



## EL OCTAVO TÍTULO DE VÍCTOR SENRA YA ES UNA REALIDAD

El piloto de Dumbría cumplió los pronósticos y selló el título de manera matemática a falta de dos pruebas.

No tiene rival en Galicia y por mucho que pasen los años, la vida sigue igual. Y es que Víctor Senra arrasó nuevamente en el certamen autonómico, llevándose el octavo título a su palmarés, ganando todos de manera consecutiva. En 2024 ganó la totalidad de los rallyes a los que se presentó, lo que habla claro sobre cómo está el panorama para el resto de pilotos. No tiene intención de retirarse o de pasarse a otros campeonatos, él es feliz en Galicia, no se cansa de repetirlo, y además tiene cuerda para mucho rato. Ya es el más laureado de la historia en el Campeonato de Galicia, pero ojo, que el registro que deje en cuanto a entorchados va a ser de auténtica locura y van a pasar muchas décadas antes de que alguien pueda batirlo.

El 19 de octubre se cierra la temporada con el Rally San Froilán, todavía no está claro si estará allí Senra, pero de una forma o de otra, el espectáculo está asegurado, ya que la pelea por el subcampeonato está siendo feroz entre Alberto Meira y Dani Berdomás. Ojo al segundo mencionado, pues viene de ganar el Rally de Ourense- Ribeira Sacra y vive uno de sus mejores momentos en los últimos años.

### CLASIFICACIÓN CAMPEONATO GALICIA

| PILOTO         | PUNTOS |
|----------------|--------|
| VÍCTOR SENRA   | 299    |
| ALBERTO MEIRA  | 218    |
| DANI BERDOMÁS  | 200    |
| JORGE PÉREZ    | 162    |
| ÁLVARO PÉREZ   | 94     |
| ÁLVARO CASTRO  | 88     |
| ALBERTO OTERO  | 88     |
| ABEL PAMPILLÓN | 58     |

**NS MOTORSPORT MADRID**  
Ctra. de Loeches, n.º 111  
28850 Torrejón de Ardoz  
MADRID

**NS MOTORSPORT LUGO**  
Rúa da Margarida, n.º 62  
27003 LUGO

**NS MOTORSPORT**

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID  
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN  
VISITA NUESTRA WEB [WWW.NSMOTORSPORT.ES](http://WWW.NSMOTORSPORT.ES)  
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



# IVÁN ARES: EL GRAN CAMPEÓN SE TOMA UN RESPIRO

El piloto de Cambre, afincado en Carral, anunció que pararía de competir un tiempo por salud mental.

Es uno de los pilotos más grandes de la historia del automovilismo gallego, logrando títulos de todo tipo. Primero triunfó en el Campeonato de Galicia, el cual dominó en 2011 y lo volvió a hacer en 2014, para en 2017 lograr imponerse a nivel nacional en el Campeonato de España de Rallyes de Asfalto. En 2021 llegaría otro de sus grandes entorchados, tras levantar la Copa de España de Rallyes de Tierra. Hablamos de Iván Ares, piloto de Cambre, afincado en Carral, e ídolo de una gran parte de los aficionados irmandiños al mundo del motor. En este 2024 las cosas no estaban saliendo de la mejor manera para él, hasta que terminó por anunciar que pararía de competir durante un tiempo para poder cuidar y fortalecer su salud a nivel mental. "Mi cabeza no está al mismo ritmo que mi cuerpo, y necesito sanarme por dentro para estar bien por fuera", anunciaba Iván en un comunicado a través de sus redes sociales. No puso una fecha de regreso, pero sí aseguró que volvería, para tranquilidad de todos sus grandes fieles. "No es un adiós,

es un hasta pronto", dejó claro el piloto.

Son muchos años compitiendo a un ritmo frenético durante muchos meses y al final la salud mental de los deportistas también sufre. No son de hierro, aunque a veces lo parezcan, por eso es tan importante empatizar con ellos y hacerles sentir que los admiramos y que vamos a apoyarlos siempre, independientemente de los resultados.

El mundo de los rallyes reaccionó a la altura y fueron miles de mensajes de apoyo al piloto, tanto de los aficionados, como de sus rivales y de otras personas con gran importancia dentro del motor. El impacto de la noticia habla por sí solo sobre la importancia de Iván Ares en un mundillo en el que triunfan tan solo los elegidos. Él es uno de ellos y lo seguirá siendo toda la vida. Vuelve cuando quieras campeón, aquí te esperaremos eternamente si hace falta, pues después de todo lo que nos llevas hecho disfrutar durante más de una década es lo mínimo que podemos hacer. Tú nunca caminarás solo.

*José Manuel Amigo González*  
VINOS GRANELES - EMBOTELLADOS  
**ADEGAS CAMBRE**

981 675 252 - 680 770 749 / adegascambre@gmail.com  
CALLE GRADUIL, 12-BJ / 15660 CAMBRE (A Coruña)

**performance**

REPARACION Y ACTUALIZACION DE CENTRALITAS - DIAGNOSIS OFICIAL MULTIMARCA - REPROGRAMACIONES - LLAVES Y MANDOS DE AUTOMOVIL - AYUDA Y SOPORTE TECNICO

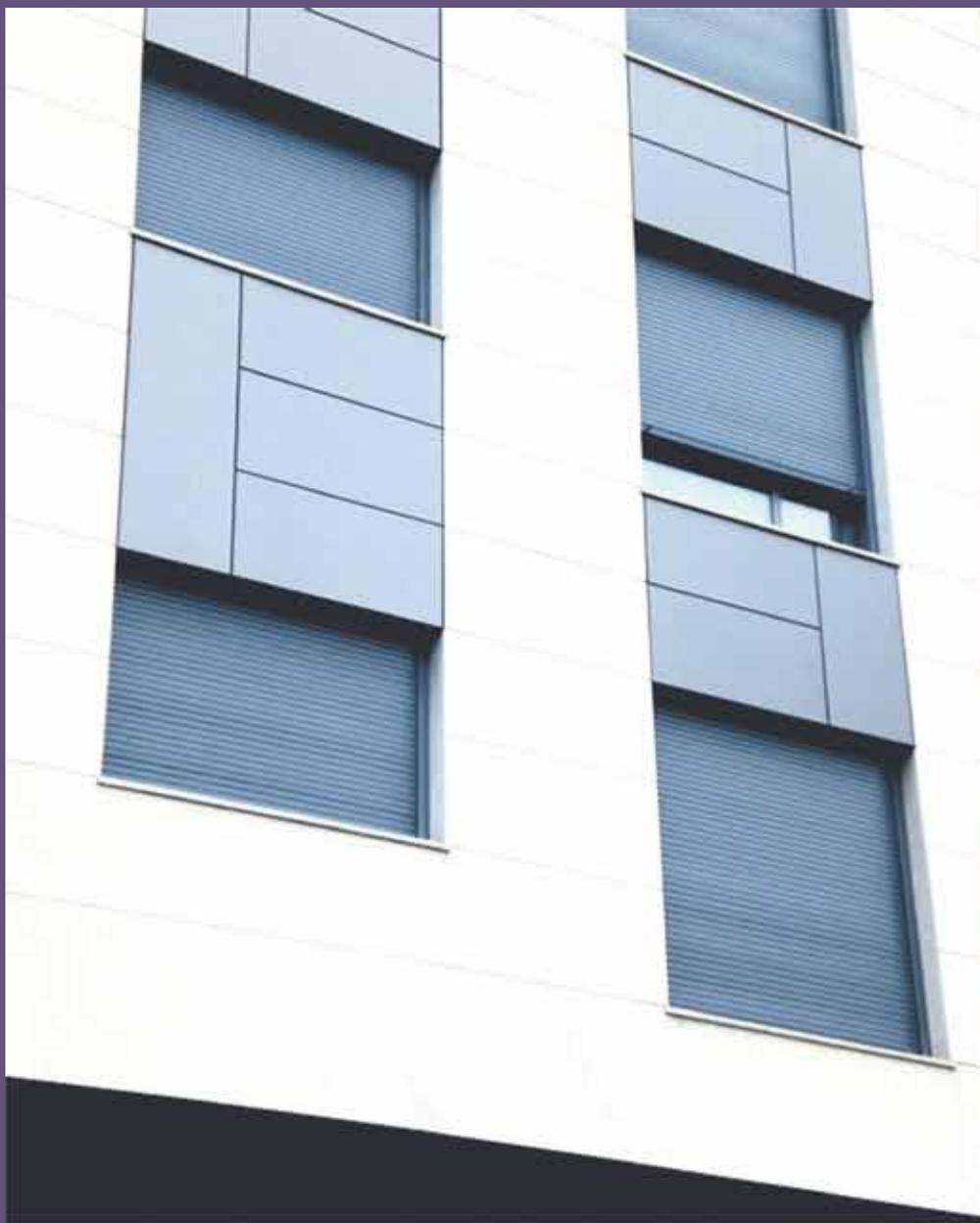
www.dcperformance.es @dcperformance.dca  
dcperformance.dca@dcperformance.es 687 022 540

**CHAPISTERIA LA CHABURRA S.L.**

■ Chapa ■ Pintura  
Carretera de Riobao, 2  
15160 SADA (La Coruña)  
981 623 502  
tallereschaburra@hotmail.es

**A horta de Almudena**  
Venta de frutas, verduras y hortalizas  
611 100 752  
Avda. José Solla, 56 - 36690 - Soutomaíor (Pontevedra)

Lunes a Sábado 8:30 a 14:00  
Martes a Sábado 17:00 a 20:00  
Lunes tarde cerrado por descanso



INSTALADOR  
OFICIAL

# REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
info@aluminiosrey.com

**GRUPO PUENTEVEEA**

# Residencia Puenteveea

**A 15 min. de Santiago**



*30 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



**Tel.: 981 809 158**

**[www.residenciapunteveea.com](http://www.residenciapunteveea.com)**



# DONNAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche - Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: [jcastro@autosdonaire.es](mailto:jcastro@autosdonaire.es)

T.: 639 724 051

[www.autosdonaire.com](http://www.autosdonaire.com)