

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

## GUÍA LIGA 2024/25

LA LIGA SANTANDER  
LA LIGA SMARTBANK  
1ª, 2ª Y 3ª RFEF  
FÚTBOL AUTONÓMICO  
FÚTBOL FEMENINO

FÚTBOL SALA  
MASCULINO  
FEMENINO

DESCARGA LA  
VERSIÓN DIGITAL



Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock  
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €  
Compramos su coche - Máxima tasación  
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA  
T: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es  
[www.autosdonaire.es](http://www.autosdonaire.es)



GALICIA SPORT N.º 54 · El periódico del partido Septiembre 2024

# ¡NUEVAS INSTALACIONES EN LUGO!



[www.solucionesdeprevencionysalud.com](http://www.solucionesdeprevencionysalud.com)

## CLÍNICA PROPIA

- Reconocimientos
- Psicotécnicos
- Especialidades...

Garantizamos  
la protección de  
Seguridad y Salud  
de tu plantilla



¡NUEVOS SERVICIOS!



SOLUCIONES  
DE FUTURO



Estamos en: POLÍGONO IND. O CEAO - Benigno Rivera, 101  
Entrada por Rúa Artesáns, local 16 · Tel. 982 24 30 71 - LUGO



**GRUPO  
FORMA-T**  
formación integral de empresas

[www.grupoforma-t.com](http://www.grupoforma-t.com)

## AULAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS

- CAP TRANSPORTISTAS - Todos los meses
- CARRETIILLEROS
- PLATAFORMAS ELEVADORAS
- FORMACIÓN DE PUESTO DE TRABAJO...



Visítanos en Pol. Ind. O Ceao - Benigno Rivera, 101

También en VILLALBA en:

Pol. Sete Pontes - Rúa do Acivro, 59 · Tel. 982 513 605





[ CONTENIDO ]

**EDITA**  
 JL PUBLICACIONES S.L.  
 E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM  
 WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

**DIRECCIÓN**  
 JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**REDACCIÓN**  
 ÁLVARO ALDREY

**MAQUETACIÓN Y DISEÑO**  
 ANDREE MONTESINOS

**PUBLICIDAD**  
 MERY TENREIRO  
 CRISTINA OTERO  
 LORENA ARIAS  
 SALVADOR GONZALEZ

**ADMINISTRACIÓN**  
 EVELIN RUBERTE

**COLABORADORES**  
 PILY PARDO  
 DONATO GAMA  
 RAÚL INFANTE  
 JORGE URIACH  
 FERNANDO BLANCO  
 JORDI URIACH

**FOTOGRAFÍA**  
 CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



FÚTBOL MASCULINO	10
FÚTBOL SEGUNDA FEDERACIÓN MASCULINA	32
FÚTBOL TERCERA FEDERACIÓN MASCULINA	38
FÚTBOL FEMENINO	62
FÚTBOL TERCERA FEDERACIÓN FEMENINA	66
ESPECIAL FÚTBOL FEMENINO	72
FÚTBOL SALA MASCULINO	74
FÚTBOL SALA FEMENINO	78
BALONMANO	84
MOTOR	88

**GRACIAS**

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:



**HUMEDADES - FRIO - CALOR**  
**TODO TIENE SOLUCIÓN**  
 VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA  
 DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



[www.teais.es](http://www.teais.es)

981 60 21 11  
 986 37 42 11  
 988 21 40 42  
 982 65 00 25



3DEZA8

A túa marca Galega  
de equipacións  
deportivas.



A túa marca Galega de equipacións deportivas.  
Deseño, impresión, corte e confección en Galicia.

Dar forma y color a tus ideas nunca fue tan fácil!

EQUIPACIONES DEPORTIVAS A MEDIDA

CHANDAL - CAMISETAS - SHORTS - SUDADERAS

PACKS A MEDIDA (EQUIPACIÓN, CHANDAL, SUDADERA, SET DE ENTRENO, MOCHILA...)

MERCHANDISING (TAZAS, TOALLAS, MACUTOS...)

BANDERAS -VALLAS PUBLICITARIAS- STANS

MESA DE CORTE

PLOTTERS SUBLIMACIÓN

PACKAGING - EXPOSITORES - CARTONAJE

TRESDEZAOITO

3deza8.com T\_615 098 094 info@3deza8.com



cubiertas  
**LCAR S.L**



**Cubiertas Alcar, S.L.**

**Especialistas** en impermeabilizaciones de cubiertas, fachadas y terrazas.  
Retirada de amianto.

Trabajos verticales y rehabilitación de interiores

**SOMOS INSTALADORES OFICIALES DE VELUX**



**[www.cubiertasalcar.com](http://www.cubiertasalcar.com)**

**[correo@cubiertasalcar.com](mailto:correo@cubiertasalcar.com)**

**Rúa San Roque, nº 66 (Entlo, dcha)**

**27002 - Lugo**

**Tel. 982 047 767**

# ALX FREIRE

La empresa ALX Freire Reformas es la gran aliada de particulares y constructores, ya que abarca todo tipo de trabajos de fontanería, calefacción, gas, electricidad, aislamiento de tejados y cubiertas y reformas en general, incluida la actualización de baños y cocinas.

Alexis Domingo Freire, profesional con décadas de experiencia en el sector, dirige esta firma, que cuenta con proyectos en toda el área de Vigo y provincia de Pontevedra. Su filosofía es solucionar cualquier de manda que plantee el cliente, desde la

sustitución de un grifo a reformas enteras y grandes obras.

Su buen hacer, seriedad y calidad le han permitido ser escogida por numerosas compañías aseguradoras para atender incidencias en la provincia.

En fontanería, una de sus grandes especialidades, solo utiliza tuberías Tiemme multicapa, garantía de calidad y seguridad.

Otro de los trabajos más solicitados a esta firma es el cambio de bañera por ducha, una obra muy demandada ante la necesidad de contar

con cuartos de baño mas seguros.

**FACILIDADES AL CLIENTE**  
Todos son facilidades para mantener nuestra vivienda en perfecto estado. Las personas que necesiten realizar algún tipo de obra o reparación en su hogar pueden solicitar a ALX Freire Reformas un presupuesto sin compromiso y sin coste (salvo fuera de Vigo, donde se cobrará el desplazamiento, que después se descontará si el proyecto es aceptado).



**FONTANERIA  
CALEFACCION**  
REFORMAS EN GENERAL

MOV: 606544275  
TF: 986 951171

**ALX FREIRE**

ALEXISDFG\_41@HOTMAIL.COM



Antes



Después



**"ESPECIALIDAD EN CERVEZAS ARTESANAS"**

**CERVECERÍA  
TAPERÍA**

**SOLE**



 **881 026 319**

**Lunes a sábado 9:00 a cierre**

**Ramón Cabanillas 5 - 15701 - Santiago de Compostela (A Coruña)**





*Distribuidor y aplicador  
autorizado de:*

**POLIBREAL®**

**IMPERNOROESTE, S.L.L.**

**IMPERMEABILIZAMOS:**

Terrazas, canalones, depósitos de agua,  
piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas...

**LAVAMOS:**

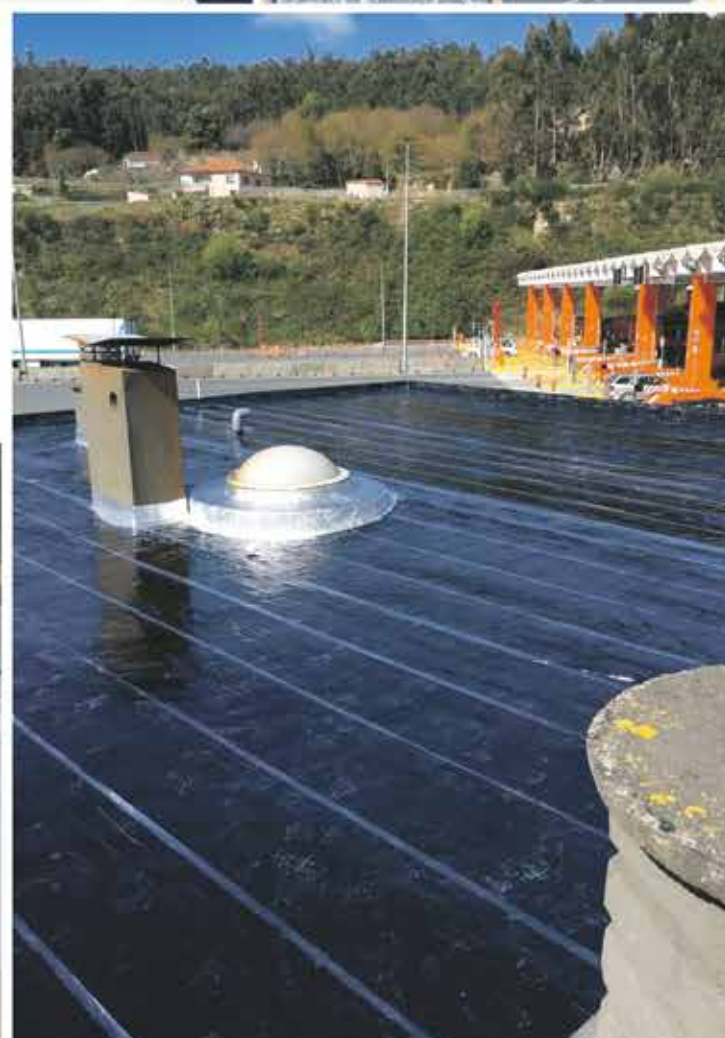
Tejados, cubiertas, fachadas



669 406 729 (Víctor)  
602 610 949 (Línea 1)  
986 400 916 (Línea 2)

[impernoroste@gmail.com](mailto:impernoroste@gmail.com)  
[www.impernoroste.com](http://www.impernoroste.com)

Est. do Porriño n.º 31  
36800 Redondela





# CLAUDIO GIRÁLDEZ LO CAMBIÓ TODO

El técnico de O Porriño sacó su librito para poner al Celta en otro nivel.

La afición del RC Celta vivió una campaña 2023/2024 de sufrimiento, pero a su vez encontró en Claudio Giráldez a su salvador, justo cuando mas agónica parecía la situación, con el equipo en puestos de descenso a Segunda División. Fue el curso del centenario y la ilusión antes del comienzo era absoluta, incluso aumentada con la llegada de Rafa Benítez al banquillo, un técnico muy contrastado, pero que no casó en ningún momento con la parroquia celeste. Y no fue precisamente porque en Vigo no tengan paciencia, sino por sus múltiples excusas, siempre sin ningún tipo de autocritica, hablando con prepotencia en muchas ocasiones y creyéndose estar en posesión de

la verdad en todo momento, como si fuera un dios del fútbol. Su fracaso fue tan sumamente rotundo, que todavía a día de hoy continúa en estado de máximo resentimiento y diciendo cosas de una persona sin clase, la cual no asimila que su época en el fútbol ya pasó, tanto tácticamente como a la hora de emplear una metodología de trabajo que ya no se lleva a estas alturas de la película. Entre regenerarse o morir, Benítez decidió morir, o directamente suicidarse, porque su voluntad por limar diferencias y que la nave llegase a buen puerto fue siempre nula. Eso sí, el bolsillo de Vigo se lo llevó a rebotar, pues la dirección deportiva cometió un error casi de novatos, que pasó por firmarle



**KIOSCO LOLITA**

REVISTAS  
FOTOCOPIAS  
LOTERÍAS

Tel. 986 240 700  
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

**LOTERÍAS**  
Y APUESTAS DEL ESTADO

**InPost**  
Todo lo que pides y más  
**PUNTO PACK**

**Reformas Viñao S.L.**

- Albañilería
- Carpintería
- Fontanería
- Pintura
- Fachadas
- Calefacción
- Electricidad
- Limpieza

608 662 586-981 807 550  
www.reformasviñao.es

Travesía de Cacheiras 29 Bajo, Cacheiras 15886 TEO

**Álvarez PULIDOS**  
Pavimentos Industriales

T. 663-264-662 / 649 915-770  
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI  
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



tres años a un entrenador, algo que jamás se debe hacer, independientemente del nombre del que estemos hablando.

#### CLAUDIO LO CAMBIÓ TODO

En el mes de marzo y cuando todo apuntaba a una debacle, el RC Celta decidió por fin dar un paso al frente, cesar a Benítez y dar la oportunidad a un Claudio Giráldez que venía brillando en el filial. El técnico de O Porriño no se arrugó y confiando en muchos futbolistas de la casa fue haciendo camino, cosechando 17 puntos de 33 en las últimas once jornadas, lo que llevó al Celta a una permanencia holgada, situándose en el decimotercer puesto, con ocho puntos de ventaja con el Cádiz, último equipo que perdió la categoría.

#### PROYECTO CONTINUISTA

El gran papel del equipo en el tramo final llevó a la directiva a renovar a Claudio y también a apostar por un proyecto de la casa. Los fichajes fueron escasos ante la falta de dinero en esta ocasión, sobre todo debido al finiquito de Benítez, pero eso no impidió que el celtismo se ilusionase como en los viejos tiempos y que ya esté soñando de nuevo con volver a Europa.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
IVÁN VILLAR	PORTERO	27	RC CELTA	ILAIX MORIBA	MEDIOCENTRO	21	GETAFE CF
VICENTE GUAITA	PORTERO	37	RC CELTA	DAMIÁN RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO	21	RC CELTA
CARL STARFELD	CENTRAL	29	RC CELTA	HUGO SOTELO	MEDIOCENTRO	25	RC CELTA
JOSEPH AIDOO	CENTRAL	29	RC CELTA	FRANCO CERVI	EXTREMO	30	RC CELTA
CARLOS DOMÍNGUEZ	CENTRAL	23	RC CELTA	JONATHAN BAMBA	EXTREMO	28	RC CELTA
JAVI RODRÍGUEZ	LATERAL DERECHO	21	RC CELTA FORTUNA	HUGO ÁLVAREZ	EXTREMO	21	RC CELTA
MARCOS ALONSO	LATERAL IZQUIERDO	33	FC BARCELONA	ALFON GONZÁLEZ	EXTREMO	25	RC CELTA FORTUNA
ÓSCAR MINGUEZA	LATERAL IZQUIERDO	25	RC CELTA	TADEO ALLENDE	EXTREMO	30	RC CELTA
MIHAILO RISTIC	LATERAL IZQUIERDO	27	RC CELTA	WILLIOT SWEDBERG	MEDIAPUNTA	20	RC CELTA
JAVIER MANQUILLO	LATERAL DERECHO	30	RC CELTA	FER LÓPEZ	MEDIAPUNTA	20	RC CELTA FORTUNA
SERGIO CARREIRA	LATERAL DERECHO	23	ELCHE CF	A. DOUBIKAS	DELANTERO	25	RC CELTA
JAILSON	MEDIOCENTRO	29	RC CELTA	BORJA IGLESIAS	DELANTERO	31	BAYERN LEVERKUSEN
FRAN BELTRÁN	MEDIOCENTRO	25	RC CELTA	PABLO DURÁN	DELANTERO	23	RC CELTA FORTUNA
LUCA DE LA TORRE	MEDIOCENTRO	26	RC CELTA	IAGO ASPAS	DELANTERO	37	RC CELTA



**Taller de Reparación de Automóviles**

**686 95 90 32 - 981 73 28 85**

[electromecanicabalsa@gmail.com](mailto:electromecanicabalsa@gmail.com)

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





## AL RACING LE TOCÓ RECONSTRUIRSE

El equipo verde perdió a jugadores importantes, tras un curso brillante.

El Racing fue una de las grandes revelaciones del pasado campeonato de Segunda División, tras estar en la pelea por el play off de ascenso hasta las últimas citas de la campaña regular. La venta de Carlos Vicente en el mercado invernal al Deportivo Alavés lastró sobre manera las opciones de los de Cristobal Parralo, ya que acusaron sobre manera su baja en la segunda mitad de la campaña, bajando el equipo sus prestaciones en cuanto a puntos, aunque continuó compitiendo bien y dando una gran imagen.

Para la presente temporada, las cosas parecen más complicadas, pues fueron diecisiete bajas el pasado 30 de junio, entre ellas las de jugadores im-

portantes como Jesús Bernal, Iker Losada, Héber Pena, Ander Cantero, Jon García o Nico Serrano. A Carlos Mouriz le tocó reinventarse y confeccionar una plantilla prácticamente nueva. Hasta quince nuevas caras llegaron al club y ahora tan solo queda comprobar hasta dónde puede llegar un equipo que no comenzó bien la temporada, pero que tiene muchísimo que decir en los siguientes nueve meses.

### LOS PLAZOS DEL MERCADO

Los plazos que sigue el mercado en la actualidad hace que los equipos en septiembre se encuentren prácticamente en una especie de pretemporada y

ENTRENADOR: CRISTOBAL PARRALO



**TU PARQUE INFANTIL MÁS DIVERTIDO**

**CUMPLEAÑOS, MESAS DULCES  
TALLERES EN VACACIONES ESCOLARES**

Lunes a Domingo de 17:00 a 20:00 y

viernes y sábado de 16:30 a 19:30

Cumples de noche de 20:00 a 22:15

Y sábados y domingos por la mañana de 11:00 a 14:00



☎ 881 931 050 📞 607 552 864

🌐 [www.parqueinfantilburbujas.com](http://www.parqueinfantilburbujas.com)

✉ [parqueinfantilburbujas@gmail.com](mailto:parqueinfantilburbujas@gmail.com)

📍 Avda. Cataluña, 23-25 - 15570 Narón



el Racing no solo no es la excepción, sino que esta campaña en concreto es de los conjuntos que más piezas tiene que adaptar a su nuevo engranaje.

#### LLEGARON NOMBRES IMPORTANTES

La dirección deportiva verde se hizo con jugadores muy importantes, como Bebé, Eneko Jauregi, Naldo Gomes, Jesús Ruiz o un Aleksa Puric que está llamando la atención mucho en la categoría con tan solo 21 años. La entidad verde no cuenta con los recursos de otras, pero Mouriz y los suyos siempre se sacan algunos conejos de la chistera para que el equipo departamental termine por funcionar como un reloj.

El claro objetivo pasa por llegar a los puntos que aseguren la permanencia en Segunda División, siendo conscientes, afición, directiva y dirección deportiva, que las cosas seguramente no sean tan sencillas como el pasado curso, con lo que la unión absoluta será más determinante que nunca para que en el mes de junio todo termine con final feliz.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
JESÚS RUIZ	PORTERO	27	AD ALCORCÓN	ÁLEX LÓPEZ	MEDIOCENTRO	36	RACING FERROL
YOEL RODRÍGUEZ	PORTERO	29	SD EIBAR	JOSEP SEÑÉ	MEDIOCENTRO	32	RACING FERROL
EMLIO BERNAD	PORTERO	24	RACING FERROL	AITOR GELARDO	MEDIOCENTRO	22	SD EIBAR
ERICK CABACO	CENTRAL	27	ESTORIL PRAIA	TIAGO M. DIAS "BEBÉ"	EXTREMO	34	VILLARREAL "B"
DAVID CASTRO	CENTRAL	28	RACING FERROL	JOSUÉ DORRIO	EXTREMO	30	SD AMOREBIETA
ALEKSA PURIC	CENTRAL	21	DOXA KATOKOPIAS	NACHO SÁNCHEZ	EXTREMO	31	RACING FERROL
NALDO GOMES	CENTRAL	36	ANTALYASPOR	MANU VALLEJO	MEDIAPUNTA	27	GIRONA FC
BRAIS MARTÍNEZ	LATERAL IZQUIERDO	22	RACING FERROL	ÁLVARO GIMENEZ	DELANTERO	33	RACING FERROL
MOI DELGADO	LATERAL IZQUIERDO	30	RACING FERROL	ENEKO JAUREGI	DELANTERO	28	SD AMOREBIETA
JULIÁN DELMÁS	LATERAL DERECHO	29	RACING FERROL	CHRISTIAN BORREGO	DELANTERO	27	AD ALCORCÓN
AITOR BUÑUEL	LATERAL DERECHO	26	CD TENERIFE	<b>CUERPO TÉCNICO, DIRECTOR DEPORTIVO Y PRESIDENTE</b>			
ROBER CORREA	LATERAL DERECHO	32	SIN EQUIPO	CRISTOBAL PARRALO			ENTRENADOR
ÁLVARO SANZ	PIVOTE	23	CD MIRANDÉS	JAVIER MANJARÍN			2º ENTRENADOR
LUIS PEREA	PIVOTE	27	RACING FERROL	CARLOS MOURIZ			DIRECTOR DEPORTIVO
FRAN MANZANARA	MEDIOCENTRO	28	RACING FERROL	MANUEL ANSEDE			PRESIDENTE



**TENEMOS TODA LA ROPA LABORAL QUE NECESITAS**



**ESPECIALISTAS EN EPI,S  
ROTULACION: SERIGRAFIA - BORDADOS.**

**📞 981 330 293**

**📍 Ctra. de Castilla, 375 - Ferrol**

**🌐 [www.eskalaproteccionlaboral.com](http://www.eskalaproteccionlaboral.com)**



# INSTALACIONES acesa

Instalador de telecomunicaciones nº 1869

## EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES E ILUMINACIÓN EN FERROL

*Los profesionales de Instalaciones Acesa queremos poner a disposición de nuestros clientes un servicio completo y de calidad en el sector de las telecomunicaciones y la iluminación: es por este motivo por el que ponemos a su disposición toda la experiencia de nuestro equipo de trabajadores, que llevan desde el año 1990 ofreciendo nuestras prestaciones en la zona de Ferrol.*



**RAPIDEZ Y EFICIENCIA**



**TRABAJOS CON  
GARANTÍA**



**EXPERIENCIA  
PROFESIONAL**

- 📡 Instalación y reparación de antenas de televisión y satélite
- 📶 Instalación de sistemas de telecomunicaciones
- 📺 Instalación y reparación de porteros y videoporteros
- 🔌 Instalaciones eléctricas y de iluminación en viviendas particulares
- 📡 Instalador de fibra óptica y línea de datos

📞 620 863 422

🌐 [www.acesafene.es](http://www.acesafene.es)

✉ [acesa@hotmail.es](mailto:acesa@hotmail.es)

📍 Cádiz, 11 Bajo - 15500 Ferrol (A Coruña)



*Productos artesanales, hechos con  
los mejores ingredientes.  
Esfuerzo, dedicación, cariño y tradición  
hacen que nuestra panadería sea la mejor.*



*Panaderos Artesanos  
desde 1978*

**Lugar O Coto, 10 - NEDA**

**Teléfonos Horno**

981 38 00 85 - 698 18 25 80 - 618 87 25 98

**Teléfonos Despacho**

Mercado Vvda. Recimil: 981 32 47 91

Avda. de Esteiro: 981 35 12 48

Santa Cecilia: 981 38 58 49

C.C. Narón "A Filla de Gérman": 981 38 02 10

C / Tarrafa nº 5 - Ares : 699183378

Mercado de Caranza : 626910447

forneiro91@gmail.com



# REGRESO AL FÚTBOL PROFESIONAL

El Depor volvió a Segunda División, tras cuatro años de auténtico infierno.

El Depor no comenzó con regularidad la temporada en el regreso a la Segunda División, tras el brillante ascenso logrado la pasada campaña, después de cuatro cursos consecutivos en la categoría de bronce del fútbol nacional. Por el momento, la falta de contundencia en las áreas está siendo terrorífica, lo que ya significó que los blanquiazules perdiesen los encuentros ante Real Oviedo, SD Huesca y Córdoba CF, partidos en los que tuvieron opciones claras de puntuar. Yeremay Hernández es el gran timón de este equipo, junto a David Mella, y visto lo visto, de ellos va a depender que la temporada del Deportivo sea exitosa o de auténtica depresión.

Pero no son las áreas el único mal de este equipo,

pues el centro del campo no se está encontrando por el momento en la categoría, no es capaz por ahora de jugar al fútbol de verdad, ni tampoco de ofrecer la contundencia necesaria a nivel táctico defensivo. La habitual pareja de centrales tampoco está brillando precisamente, siendo los despidos constantes casi en cada duelo, lo que llevó a Martínez a perder la titularidad. Por si fuera poco, Imanol Idiákez no termina de dar con la tecla, no para de probar ideas que no terminan de convencer casi a nadie, siendo el ejemplo más claro el haber utilizado a David Mella como lateral en diferentes ocasiones. Ubicar a Mario Soriano está siendo otro de sus grandes quebraderos de cabeza, pues si en la mediapunta no dio con

ENTRENADOR: IMANOL IDIAKEZ



## Chi

**CENTRO ESTÉTICA**

**TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN**

Estetica Chi en Arcade te ofrece asesoramiento personalizado tanto en tratamientos de estética corporales como faciales.

**CONTÁCTANOS:**

☎ 649 408 253

✉ ESTETICA\_CHI@HOTMAIL.COM

Contamos con 25 años de

[WWW.ESTETICACHI.COM](http://WWW.ESTETICACHI.COM)

**NUESTROS SERVICIOS**

- Tratamientos corporales
- Aromaterapia
- Manicura y pedicura
- Maquillaje
- Depilación
- Aparatología

- Indiba
- Láser azul
- Vacumterapia
- Rituales
- Medicina estética
- Tratamientos faciales

📍 C/ ALAMEDA TALO RÍO, PTAL. 9 ENTLO. 3- ARCADE

- 36690 - SOUTOMAIOR (PONTEVEDRA)





la fórmula para él, en el mediocentro se demostró claramente que no está su posición, ya que carece de pausa para ello y tampoco es futbolista de un recorrido constante que le permita robar balones claros para lanzar contragolpes, por no hablar de las ayudas defensivas en área o inmediaciones, algo con lo que el bueno de Mario no se encuentra cómodo, como por otra parte es lógico y normal.

Por todo lo relatado, el Depor debe seguir adaptándose a la liga y encontrar las fórmulas necesarias para sumar de manera más habitual. Al cierre de esta edición llegó algo de luz con un partido sensacional ante el Albacete, el cual ganó a domicilio por 2-5, tras una auténtica exhibición de la pareja de moda en la liga, los mencionados Yeremay y David Mella.

#### LOS FICHAJES CASI NO ESTÁN TENIENDO PROTAGONISMO

Lo que está cada día que pasa más claro en el Depor es que Imanol Idiákez y Fernando Soriano tienen ideas muy diferentes en cuanto a fútbol, ya

que no se puede entender de otra manera la situación si observamos todo lo que sucede, pues en tres mercados de fichajes no pararon de llegar jugadores a A Coruña, los cuales posteriormente no fueron utilizados por el técnico, salvo en contadas ocasiones. Es cierto que este curso acaba de iniciarse, pero tras ocho jornadas, el protagonismo es casi absoluto para los jugadores que ya estaban en la plantilla, siendo las oportunidades casi nulas para los que llegaron al club a lo largo del verano. Los aficionados ya no entienden nada, se preguntan qué es lo que está pasando una vez más, dudando de si es falta de potencial una vez más de las nuevas incorporaciones o cabezonería del entrenador.

Falta mucha temporada, pero lo que está muy claro es que el Depor tiene un equipo con un potencial considerable como para pulir errores, potenciar virtudes y pelear de tú a tú por salvarse holgadamente. Eso sí, lo de las cotas más altas va a depender de la profundidad "real" de la plantilla.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
HELTON LEITE	PORTERO	33	ANTALYASPOR	HUGO RAMA	MEDIOCENTRO	27	RC DEPORTIVO
ERIC PUERTO	PORTERO	21	RC DEPORTIVO	MARIO SORIANO	MEDIAPUNTA	22	SD EIBAR
GERMÁN PARREÑO	PORTERO	31	RC DEPORTIVO	JUAN CARLOS GAUTO	EXTREMO	20	BASILEA
PABLO VÁZQUEZ	CENTRAL	29	RC DEPORTIVO	DAVID ÁLVAREZ "DAVO"	EXTREMO	29	RC DEPORTIVO
PABLO MARTÍNEZ	CENTRAL	35	RC DEPORTIVO	YEREMAY HERNÁNDEZ	EXTREMO	21	RC DEPORTIVO
DANI BARCIA	CENTRAL	21	RC DEPORTIVO	DAVID MELLA	EXTREMO	19	RC DEPORTIVO
JAIME SÁNCHEZ	CENTRAL	29	RC DEPORTIVO	CRISTIAN HERRERA	DELANTERO	33	UD LAS PALMAS
RAFAEL OBRADOR	LATERAL ZURDO	20	RM CASTILLA	MOHAMED BOULDINI	DELANTERO	28	LEVANTE UD
SERGIO ESCUDERO	LATERAL ZURDO	35	REAL VALLADOLID	KEVIN SÁNCHEZ	DELANTERO	19	RCD FABRIL
XIMO NAVARRO	LATERAL DIESTRO	34	RC DEPORTIVO	IVÁN BARBERO	DELANTERO	26	RC DEPORTIVO
ÁLEX PETXARROMÁN	LATERAL DIESTRO	27	ANDORRA	LUCAS PÉREZ	DELANTERO	36	RC DEPORTIVO
NUKE MFULU	MEDIOCENTRO	30	UD LAS PALMAS	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
JOSÉ ÁNGEL JURADO	MEDIOCENTRO	32	RC DEPORTIVO	IMANOL IDIAKEZ			ENTRENADOR
CHARLIE PATIÑO	MEDIOCENTRO	20	SWANSEA	MARIO GIBANEL			2º ENTRENADOR
DIEGO VILLARES	MEDIOCENTRO	28	RC DEPORTIVO	LUIS FANDIÑO			PREPARADOR FÍSICO



**TODO EN POZOS DE BARRENA  
SISTEMAS DE RIEGO  
BOMBAS Y ACCESORIOS  
VENTA, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO  
CALEFACCIÓN GEOTÉRMICA**

**MONLOR**  
**BOMBAS Y POZOS**

Tfno. 699 580 582 - 27320 QUIROGA (Lugo)  
[www.pozosmonlor.es](http://www.pozosmonlor.es)



## A POR OTRA TEMPORADA PARA EL RECUERDO

El Arenteiro debutó en Primera RFEF, tras la mayor gesta de su historia.

El Club Deportivo Arenteiro es el club de moda en Galicia desde hace ya unos cuantos años, pues sus gestas fueron poco menos que increíbles, siendo la última la de la pasada campaña, ya que no sólo debutó en toda una Primera Federación, sino que se situó en octava posición, quedándose a las puertas de una nueva clasificación para la Copa del Rey, competición en la que lleva dado mucho que hablar en pasadas ediciones, incluso eliminando a algún equipo de Primera División. Los de Carballiño cuentan con uno de los presupuestos más modestos de la categoría, como es lógico y normal, pero a la vez disponen de una dirección deportiva y una directiva que sabe mu-

chísimo de fútbol, lo más importante a la hora de la verdad. No podemos olvidar que el Arenteiro estaba compitiendo en Primera Galicia en el año 2014, hace todavía una década, siendo la explosión meteórica desde entonces, superándose en cada momento.

### JAVI REY FICHÓ POR LA PONFERRADINA

El entrenador del ascenso a Primera Federación, y también el encargado de consolidar al club en la categoría de bronce, puso fin a su ciclo en Carballiño, fichando por la SD Ponferradina, uno de los gallos y favoritos al ascenso a Segunda División. Javi es para siempre historia de este Arenteiro y

ENTRENADOR: RAÚL JARDIEL





Tifs.: 982 231 874  
610 558 035  
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbáin) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo, 13 - CASTROVERDE



**¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!**

www.pizarrascastedo.com

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES





la emoción fue máxima por su parte en el momento de la despedida final. Quizás en un futuro las partes puedan volver a encontrarse.

#### LLEGÓ RAÚL JARDIEL

Para substituir a Javi, el Club Deportivo Arenteiro apostó por un técnico joven, que la pasada campaña estuvo muy cerca de obrar un milagro en el Teruel. Llegó en el mes de diciembre y su equipo mejoró muchísimo, cosechando seis triunfos y trece empates, siendo el número de derrotas tan solo de seis. No fue suficiente para que los aragoneses alcanzasen la permanencia, ya que aunque sus números fueron muy buenos para ser un equipo de la parte baja, la remontada que debían llevar a cabo era todavía mayor, pues la losa de los primeros meses del campeonato fue demasiado pesada. Raúl llega ahora a Carballiño con muchas ganas de volver a aplicar su sensacional metodología y dispuesto a seguir escribiendo páginas para los anales.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
DIEGO GARCÍA	PORTERO	29	CD ARENTEIRO	PASCU	MEDIAPUNTA	24	ALMERE CITY
DARÍO RAMOS	PORTERO	24	OSASUNA PROMESAS	DAVID FERREIRO	EXTREMO	36	MÁLAGA CF
MANU FIGUEROA	PORTERO	20	CD ARENTEIRO	"MARQUITOS" ALONSO	EXTREMO	25	CD ARENTEIRO
JAVI MORENO	CENTRAL	24	CD ARENTEIRO	DIEGO GÓMEZ	EXTREMO	20	RCD FABRIL
JOAO DIAS	CENTRAL	23	RAYO MAJADAHONDA	MARCOS BASELGA	DELANTERO	25	REAL ZARAGOZA
IANO SIMAO	LATERAL IZQUIERDO	25	RC DEPORTIVO	NACHO RAMÓN	DELANTERO	25	AT. SANLUQUEÑO
IVÁN MUÑOZ	LATERAL IZQUIERDO	22	VALENCIA MESTALLA	ENOL RODRÍGUEZ	DELANTERO	23	OVIEDO VETUSTA
TOMÁS BERARDOZZI	LATERAL IZQUIERDO	22	NEWELL'S SUB 20	-	-	-	-
JORDAN SÁNCHEZ	LATERAL DERECHO	33	CD ARENTEIRO	<b>ENTRENADOR Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b>			
MARTÍN SOLAR	MEDIOCENTRO	24	CD LEONESA	RAÚL JARDIEL	ENTRENADOR		
TIAGO RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO	24	CD ARENTEIRO	ARGIMIRO MARNOTES	PRESIDENTE		
MANGEL PRENDES	MEDIOCENTRO	23	REAL OVIEDO	MIGUEL ÁNGEL ROMERO	SECRETARIO		
TARSI AGUADO	MEDIOCENTRO	29	MIEDZ LEGNICA	JOAQUÍN JIMÉNEZ	TESORERO		
CURRO RIBELOTT	MEDIOCENTRO	24	CD ARENTEIRO	JUAN BENITO	VICEPRESIDENTE		
ADRIÁN CRUZ	MEDIOCENTRO	37	CD ARENTEIRO	MARÍA JESÚS BELLO	VOCAL		

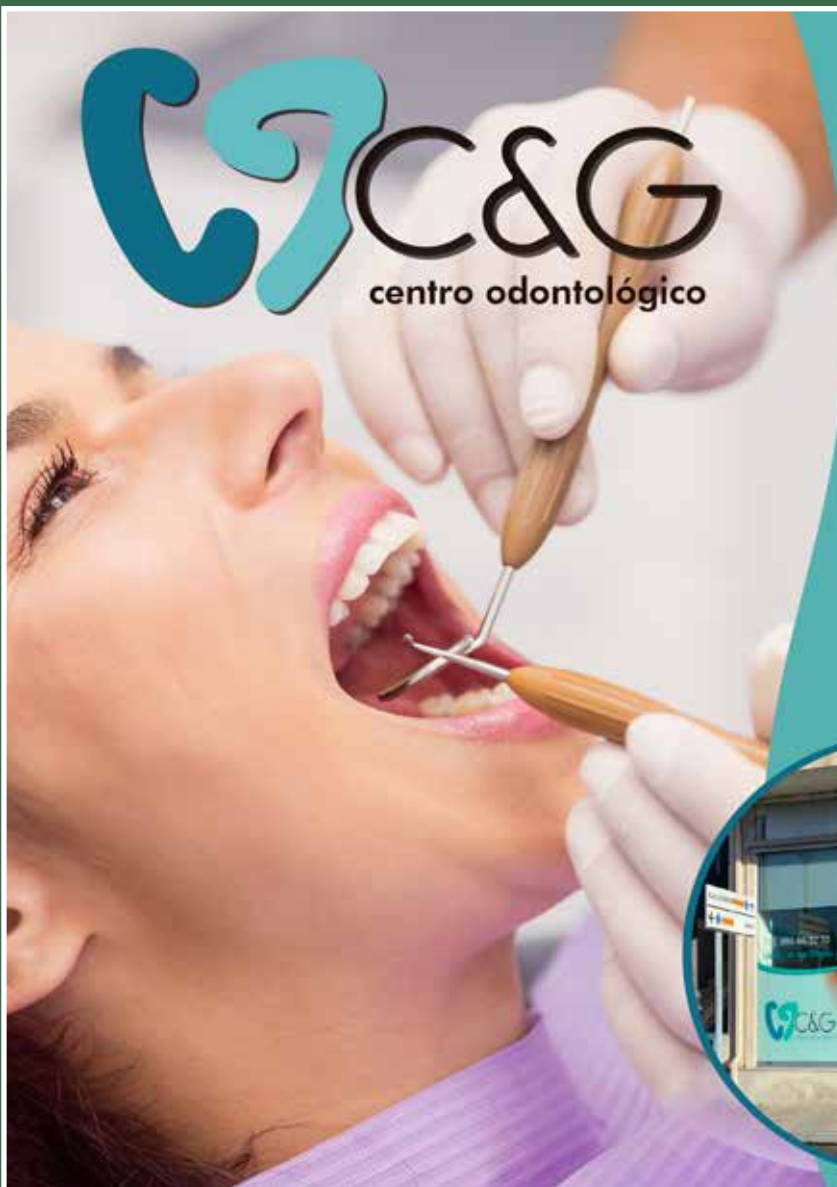


**Restaurante de comida peruana de calidad y a buen precio.  
Delivery a todo A Coruña.**

☎ 642 628 161

📍 Cafe Bar MI PERÚ

📍 Ronda de nelle 126, sótano M - 15010 A Coruña



# C&G CENTRO ODONTOLÓGICO

“Sonrie es una terapia gratis”

Nº de Registro Sanitario: C-36-002669.

ODONTOLOGÍA

PERIODONCIA

ORTODONCIA

IMPLANTOLOGÍA

ODONTOPEDIATRIA

ESTÉTICA DENTAL



☎ 986 667 270

☎ 679 917 842

✉ info@cgodontologia.com

📍 Entrecines, 14 - 36440  
As Neves (Pontevedra)

Desbroces

Desbroce de Viales

Podas

Clubes deportivos

Telf.: 666 035 667

Miego de Vila 2, I

32950 • Coles, Ourense



**COTOGRADE**  
**XARDINERIA S.L.**

# Tapicería Amil

667 553 229

amiltapiceria@gmail.com

Estrada Xeral de Doso, 208 - 15597 - Narón

- Tapizados artesanales
- Mobiliario para hostelería
- Cortinaje y decoración
- Variedad de telas y complementos

- Fabricación de sofás a medida
- Restauración
- Retapizados
- Tapizado de coches, sofás, butacas, tresillos, sillas y cabeceros



## OTTO JARDINERÍA Y DESBROCES

Desbroces, podas y mantenimiento de jardinería en Ourense. Ofrecemos los precios más competitivos del mercado. Resultados garantizados. Presupuesto sin compromiso y asesoramiento personalizado.

 **687 628 649**

 [info@ottojardineria.es](mailto:info@ottojardineria.es)

 Otto Jardinería y Desbroces

 Carretera Da Granxa, 87, 1A  
32005 Ourense





# SEGUNDA CAMPAÑA EN EL INFIERNO

El Lugo confeccionó una plantilla nueva en busca de un salto de calidad.

El Club Deportivo Lugo decepcionó la pasada campaña, quedándose muy lejos del objetivo del regreso a Segunda División, no pudiendo competir en la zona alta de la clasificación casi en ningún momento. Comenzó Pedro Munitis como técnico, pero con el equipo séptimo, lejos del liderato, pero a un solo punto del play off, Tino Saqués decidió que no era suficiente bagaje y a mediados de diciembre decidió destituirlo. Al banquillo llegó un hombre de la casa, Roberto Trashorras, quien había dirigido al filial. La intención clara seguía siendo el ascenso, pero la realidad poco a poco fue siendo muy diferente, no mejorando el Lugo los números que tenía con Munitis, llegando incluso

el equipo a complicarse un poco la vida de cara a la permanencia. Finalmente, 50 puntos y décima plaza, lo que significó quedarse un curso más en la categoría de bronce e incluso quedarse fuera de la Copa del Rey del presente curso.

Por todo lo relatado, al conjunto rojiblanco le tocó reconstrirse. El verano fue largo, pero finalmente llegaron a la casa veinte nuevos futbolistas, además de regresar Jaume Cuellar, cedido en el Barça "B" hasta el pasado 30 de junio.

Tan solo continúan con respecto al curso anterior, Bernardo Cruz, Jorge González y el lesionado Willy Ledesma. Del Polvorín subió Álex Lizancos, lateral diestro que apunta grandes maneras.

ENTRENADOR: LOLO ESCOBAR



# MADERAS REGO

636 934 194  
maderas.rego.2019@gmail.com

Empresa dedicada a la realización de trabajos forestales: tala, saca de madera, limpieza y retirada de restos, desbroces... Compra y venta de madera a particulares, empresas, comunidades de montes. Excavaciones.

Ctra. de Prevesos, 8 - 27250 - Castro de Rei

**OBJETIVO ASCENSO**

El claro objetivo del CD Lugo es el regreso a Segunda División, eso sí, en esta segunda oportunidad quizá no exista una presión tan grande como el año pasado, conscientes todos en el entorno del club que la Primera Federación no es una categoría precisamente sencilla y que hay muchos equipos con potencial, buscando el mismo objetivo que los rojiblancos. Confeccionar un engranaje importante para crecer a través de él debe ser la gran meta, para a partir de ahí pulir detalles que hagan al Lugo cada vez más equipo.

**LOLO ESCOBAR PARA EL BANQUILLO**

El decimoséptimo técnico de la era Saqués es Lolo Escobar. El ex del Algeciras llegó muy ilusionado y espera poder cumplir con la complicada tarea que le encomendaron en tierras lucenses. Su idea de fútbol es valiente y atrevida, pero a la vez es un entrenador al que no le gusta tener descontrolado el balance defensivo. Lolo tiene grandes conocimientos y ojalá le dejen demostrarlo.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
PABLO CACHARRÓN	PORTERO	27	UNIONISTAS CF	BRYAN MENDOZA	EXTREMO	27	CELAYA
MARCOS LAVÍN	PORTERO	28	ALGECIRAS CF	JAUME CUELLAR	EXTREMO	23	BARÇA ATLÉTIC
ERIK RUIZ	CENTRAL	29	UNIONISTAS CF	GUILLE PERERO	EXTREMO	26	UD SANSE
JUAN RODRÍGUEZ	CENTRAL	29	ALGECIRAS CF	RAÚL HERNÁNDEZ	EXTREMO	30	CF FUENLABRADA
BERNARDO CRUZ	CENTRAL	31	CD LUGO	JORGE GONZÁLEZ	EXTREMO	20	CD LUGO
NATHANIEL NICOLÁS	CENTRAL	23	RACING VILLALBÉS	WILLY LEDESMA	DELANTERO	35	CD LUGO
ANDER ZOILO	LATERAL IZQUIERDO	24	REAL SOCIEDAD "B"	MARTÍN OCHOA	DELANTERO	19	RCD FABRIL
MARCOS SÁNCHEZ	LATERAL DERECHO	20	VILLARREAL "B"	FERNANDO LESME	DELANTERO	22	CELAYA
ÁLEX LIZANCOS	LATERAL DERECHO	21	POLVORÍN- "LUGO B"	<b>ENTRENADOR Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b>			
ROGER MARTÍNEZ	MEDIOCENTRO	20	ESPANYOL "B"	LOLO ESCOBAR			ENTRENADOR
YAYO GONZÁLEZ	MEDIOCENTRO	20	REAL OVIEDO	TINO SAQUÉS			PRESIDENTE
JON CEBERIO	MEDIOCENTRO	27	CF INTERCITY	MARÍA PAZ BERGANTIÑO			SECRETARIA
DANI VIDAL	MEDIOCENTRO	24	CORUXO FC	MARCOS ANTONIO LÓPEZ			VOCAL
ALBERTO VAQUERO	MEDIOCENTRO	20	REAL ZARAGOZA	OLGA ROUCO CALAZA			VICESECRETARIA
JON CABO	EXTREMO	23	SESTAO RIVER	JOSÉ ANTONIO SÁNCHEZ			VICEPRESIDENTE

**MenuL@n<sup>®</sup>**

**SOFTWARE PARA HOSTELERÍA**

**Landín<sup>®</sup>**  
SOFTWARE

[www.landin.es](http://www.landin.es)
[landin@landin.es](mailto:landin@landin.es)
**986 858 858**



## UN FORTUNA MUY DE LA CASA

El filial apuesta por la juventud y el objetivo será la permanencia.

El RC Celta vive un momento dulce con su filial, pues no se puede obviar que en las últimas cuatro temporadas jugó tres veces play off de ascenso a Segunda A, quedándose a las puertas en el curso restante, tras ser sexto clasificado. El primer equipo está recogiendo los frutos a un trabajo de cantera extraordinario desde hace más de una década. El objetivo del Fortuna es preparar a los chicos para el primer equipo, no siendo la clasificación lo más importante. De cara a la campaña iniciada en el mes de septiembre, el Fortuna perdió piezas importantes, pero a la vez continúan más de una docena de jugadores del curso anterior. También ascendieron más jugadores desde el equipo juvenil

y también alguno de lo que venía siendo el engranaje del Gran Peña- Celta "C". Veremos cómo van respondiendo los chicos y qué jugadores se convierten en los nuevos líderes de una plantilla que trajo también siete futbolistas de fuera de lo que es la fábrica de A Madroa, casi todos con una gran juventud. Futbolistas como Jordi Escobar saben ya lo que es la Primera Federación muy bien. En su caso viene de hacerlo de maravilla en las filas del Logroñés. Tan solo el portero Marc Vidal, la pasada campaña en el filial del Barça, cedido por el Andorra, supera los 22 años.

Con Fredi Álvarez en el banquillo y con la única meta del partido a partido, el Celta Fortuna

ENTRENADOR: FREDI ÁLVAREZ



## COMPRAMOS VEHÍCULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
www.desguacesgomezalen.com  
**T. 988 204 217 • 988 204 363**  
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

**AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA**





aspira a volver a realizar un curso para la historia, a la altura de los anteriores, aunque lo único innegociable a nivel tabla es continuar en la Primera Federación. El ascenso, más prematuro de lo habitual en algunos casos, de futbolistas hacia el primer equipo, también pone al "B" en un reto cada vez más complicado, una grandísima señal, pues quiere decir que las cosas van muy bien y que la cadena funciona mejor todavía que un reloj.

Con Claudio de técnico del primer equipo, ex del Fortuna y amante de la cantera, los chicos sienten que las oportunidades comenzarán a aparecer más pronto que tarde y esa ilusión es algo que se siente en el día a día.

Mirando a los resultados, el equipo de Fredi no sabe lo que es la victoria todavía, tras empatar en casa ante Unionistas (0-0), Arenteiro (0-0) y Barakaldo (2-2), y perder a domicilio ante Real Unión (3-2) y Osasuna Promesas (3-1). Falta muchísima liga y si el equipo celtiña sigue jugando de la manera que lo viene haciendo, los frutos llegarán seguro. Toca tener paciencia, pulir errores y seguir realizando un fútbol al alcance de pocos equipos de la liga.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 23/24	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 23/24
MARC VIDAL	PORTERO	24	FC ANDORRA	DAVID DE LA IGLESIA	MEDIOCENTRO	21	RC CELTA FORTUNA
COKE CARRILLO	PORTERO	23	RC CELTA FORTUNA	HUGO BURCIO	MEDIOCENTRO	18	CELTA JUVENIL
CÉSAR FERNÁNDEZ	PORTERO	20	RC CELTA FORTUNA	ANDRÉS ANTAÑÓN	MEDIOCENTRO	17	CELTA JUVENIL
PABLO GAVIAN	DEFENSA CENTRAL	18	CELTA JUVENIL	ÓSCAR MARCOS	MEDIOCENTRO	18	CELTA JUVENIL
YOEL LAGO	DEFENSA CENTRAL	20	RC CELTA FORTUNA	FER LÓPEZ	MEDIAPUNTA	20	RC CELTA FORTUNA
MANU FERNÁNDEZ	DEFENSA CENTRAL	21	RC CELTA FORTUNA	BERNARD SOMUAH	EXTREMO	18	ASANTE KOTOKO
GAEL ALONSO	DEFENSA CENTRAL	22	RC CELTA FORTUNA	EMI RODRÍGUEZ	EXTREMO	21	PACHUCA
PABLO MEIXUS	DEFENSA CENTRAL	21	RC CELTA FORTUNA	JOHAN GUEDES	EXTREMO	20	LAS PALMAS ATL.
VICENTE DE ANDRADE	DEFENSA CENTRAL	20	GRAN PEÑA- CELTA C	JORDI ESCOBAR	DELANTERO	22	SD LOGROÑÉS
MOHA DAHMOUNI	DEFENSA CENTRAL	18	CELTA JUVENIL	<b>ENTRENADORES Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b>			
JOEL LÓPEZ	LATERAL IZQUIERDO	22	RC CELTA FORTUNA	FREDI ÁLVAREZ	ENTRENADOR	48	RC CELTA FORTUNA
IVÁN GARRIEL	LATERAL IZQUIERDO	19	VALLADOLID PROM.	LUISMI AREDA	2º ENTRENADOR	49	RC CELTA FORTUNA
TINCHO CONDE	LATERAL IZQUIERDO	21	RC CELTA FORTUNA	MARIAN MOURIÑO	PRESIDENTA	49	RC CELTA
SERGIO DIEZ	LATERAL DERECHO	21	ATLÉTICO "B"	XISELA ARANDA	VOCAL	38	RC CELTA
MIGUEL ROMÁN	MEDIOCENTRO	21	RC CELTA FORTUNA	SERGIO ÁLVAREZ	VOCAL	38	RC CELTA

Rotura Puente Termico - Aluminio /  
Madera - Aluminio Soldado - Portales  
Seccionables - Mamparas de Baño -  
Persianas - Cubretendales - Falsos Techos  
de PVC - Barandillas - Pasamanos -  
Mobiliario de Cocina en Aluminio

☎ 986 497 045

☎ 661 921 790 / 617 385 457

📍 Barrio Carballiño nº 6 - Amoedo  
36841 Pazos de Borbén - Pontevedra





Buenos ingredientes, gran dedicación y cariño hacen que nuestra comida sea especialmente apreciada.

- Tapas
- Pescados
- Revueltos y tortillas
- Carnes
- Ensaladas y vegetales
- Postres

📞 986 229 547

📷 [casasoutomayor](#)

📘 [Casa Soutomayor](#)

🌐 [www.casasoutomayor.es](http://www.casasoutomayor.es)

✉ [casasoutomayor@gmail.com](mailto:casasoutomayor@gmail.com)

📍 **Calle Manuel Nuñez 8, Vigo**



### EVENTOS

- Noche Alemana
- Porco Celta
- Noche Latina
- Firma del libro de "Pepe Cadavedo"



**Telf : 620 941 157**

- 🏠 Obra nueva
- 🏠 Restauración
- 🏠 Reformas en general
- 🏠 Rehabilitación de viviendas
- 🏠 Fachadas
- 🏠 Cubiertas
- 🏠 Locales comerciales
- 🏠 Impermeabilizaciones

**ENTREGAMOS LA OBRA TOTALMENTE FINALIZADA**



📞 620 941 157    ✉ [jlgtobras@gmail.com](mailto:jlgtobras@gmail.com)

📍 Cesteiros, 9, 3°C – 36960 – Sanxenxo (Pontevedra)



# HICIERON HISTORIA Y QUIEREN MÁS

El Ourense CF llegó a Primera RFEF por primera vez desde su fundación.

El Ourense CF debutó en toda una Primera Federación, después de brillar sobre manera en la campaña 2023/2024, en la que se proclamó campeón del grupo 1 de Segunda. Los de Rubén Domínguez fueron los vencedores de una lucha sin cuartel a tres bandas, en la que dos históricos como Pontevedra CF y Zamora CF tuvieron que conformarse con el play off. El encuentro de la temporada se jugó en Pasarón, en la antepenúltima cita. Los de la Ciudad de As Burgas liaron la mundial y dieron la sorpresa ante un conjunto granate que partía como gran favorito a la primera plaza al comienzo del curso. Miguel Prado en el minuto 82 y Facu Ballardó en el 84, asentaron

dos mazazos que noquearon por completo a una afición de Pasarón que no daba crédito a lo que estaba sucediendo. Con el pitido del árbitro, la fiesta fue ourensana, pues los suyos tan solo necesitaban un triunfo más para campeonar, cuando faltaban aún dos partidos por jugarse. Lo consiguieron en el primero de los intentos, tras derrotar en O Couto al filial del Real Oviedo.

## LA GESTA DE UN EQUIPO DE BARRIO

El Ourense CF no deja de ser un histórico del fútbol gallego, aunque antes competió con los nombres de Puento CF y Ponte Ourense CF, siendo un equipo de barrio de toda la vida, el cual conseguía

ENTRENADOR: RUBÉN DOMÍNGUEZ



REFORMAS DE PLADUR, PINTURA, ETC

# JOSEYMA

988 462 571 - 670 811 926

joseyma01@gmail.com



gestas importantes, como jugar en Tercera División en diferentes etapas. Con la desaparición del CD Ourense en el año 2014, el Ponte dio un paso al frente y se puso al servicio de la ciudad. Pasó de jugar en Oira a hacerlo en O Couto y comenzó a escalar categorías. Ahora llega el mayor de los retos, a las puertas del fútbol profesional y muy conscientes de que el primer gran paso para seguir creciendo pasa por salvar la categoría. Para ello, una mezcla de continuidad y fichajes. Continúan en el equipo la mayoría de pesos pesados de la plantilla del ascenso, llegando a su vez incorporaciones para todas las líneas. La experiencia de otros dice que Primera no se parece en nada a Segunda y que es fundamental contar con una plantilla muy preparada en cada puesto para poder competir los partidos de tú a tú.

En el banquillo continúa Rubén, entrenador que ya había ascendido al equipo de Primera Galicia a Preferente en el año 2016. Los siguientes cursos los pasó en la cantera del Depor, regresando en 2020 a un Ourense CF con el que hizo historia, tras cogerlo en Tercera y llevarlo hasta Primera Federación.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 23/24	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 23/24
RAÚL MARQUETA	PORTERO	30	OURENSE CF	JOSÉ M. RAIGAL	EXTREMO	25	UCAM MURCIA
PATO GUILLÉN	PORTERO	39	SD COMPOSTELA	ÁNGEL SÁNCHEZ	EXTREMO	27	SAN FERNANDO
MIGUEL PRADO	DEFENSA CENTRAL	25	OURENSE CF	ALBERTO GIL	EXTREMO	27	OURENSE CF
FRAN CARMONA	DEFENSA CENTRAL	25	CD TERUEL	GONZALO DI RENZO	DELANTERO	28	OURENSE CF
ÁLEX ZALAYA	DEFENSA CENTRAL	26	ATL. BALEARES	JAVIER CARBONELL	DELANTERO	27	GETAFE "B"
MOISÉS RODRÍGUEZ	DEFENSA CENTRAL	27	UD MELILLA	-	-	-	-
HUGO SANZ	LATERAL IZQUIERDO	22	OURENSE CF	-	-	-	-
RAÚL PRADA	LATERAL IZQUIERDO	23	MÉRIDA AD	-	-	-	-
FERNANDO ANDRADA	LATERAL DERECHO	29	OURENSE CF	-	-	-	-
JERIN RAMOS	MEDIOCENTRO	28	OURENSE CF	<b>ENTRENADOR, DIRECTOR DEPORTIVO Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b>			
IVÁN DEL OLMO	MEDIOCENTRO	20	CD GUADALAJARA	RUBÉN DOMÍNGUEZ			ENTRENADOR
FRANCESC FULLANA	MEDIOCENTRO	34	SAN FERNANDO	MANU MORGADE			DIRECTOR DEPORTIVO
ALEJANDRO FIDALGO	MEDIOCENTRO	23	OURENSE CF	CAMILO DÍAZ			PRESIDENTE
JAIRO NORIEGA	MEDIOCENTRO	21	RCD FABRIL	ALBERTO QUINTÁS			VICEPRESIDENTE
ÁLEX GIL	EXTREMO	26	OURENSE CF	DIEGO SOTELO			SECRETARIO

# J. REDONDO, S.L.

REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL  
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS

WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32  
15230 OUTES (A Coruña)

jredondoutes@gmail.com  
jredondo@ercs.es



EURO REPAR  
CAR SERVICE

**981 850 381**

616 342 915

Redondo: 654 550 515

Martín: 685 963 523

**SIF** Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envecllemento activo...

Servicios Integrales de Formación  
@SIFSERVICIOS

677 555 748  
info@sifservicios.com  
www.sifservicios.com

**INSTAVENT**  
ENTANAS

Carpintería de Aluminios e PVC

oficina@instaventventanas.com 881 973 437  
604 031 481  
Avda. de Santiago, 53 - 15830 - Negreira (A Coruña)

**NB21**

Correduría de seguros

Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.



Vida  
Auto  
Salud  
Hogar  
Pensiones  
Accidentes  
Seguro de Ahorros  
Animales de Compañía



D&O  
Pyme  
Comercio  
Transporte  
Seguro Laboral  
Seguros Agrarios  
Seguros Marítimos  
Responsabilidad Civil

Fonte dos Concheiros n14 Bj 15703 Santiago de Compostela A Coruña 981 569 390 - 698 145 283 mirasegur@nb21.es



San Marcos



**PULPERÍA / RAXERÍA San Marcos**

*Disfruta del sabor  
del Pulpo y raxo auténticos*

*Y si tienes un antojo...  
chuletón de ternera gallega*



**LOTERÍAS**  
Y APUESTAS DEL ESTADO

Avda. de San Marcos, 50 (Carretera Aeropuerto) T. 981 561 931 • SANTIAGO DE COMPOSTELA



*Tapería*  
**2 Eles**



*Café-bar con menú do día de luns a venres agás festivos. Tamén temos menú con racións, tapas, torradas, hamburguesas... comida para levar/menús para grupos.*

 **679 733 357**

  **taperia2eles**

 **Angustia, 4 - 15703 - Santiago de Compostela (A Coruña)**



## RECONSTRUCCIÓN ABSOLUTA EN EL FABRIL

El filial buscará la permanencia en un curso con muchas caras nuevas.

El Fabril se reestructuró en el presente curso de manera muy considerable, como suele ser habitual cada cierto tiempo, pues unos jugadores finalizan un ciclo y se van cedidos, otros suben al primer equipo y a otros les toca la cara amarga de la moneda, teniendo que decir adiós a casa Depor. La juventud vuelve a asomar con fuerza a un filial que está tratando de adaptar las piezas en un comienzo de campaña en el que el equipo está dejando muy buenas sensaciones. Competir en Segunda Federación no deja margen para regalos y de ello es muy consciente un Óscar Gilsanz que ya la pasada temporada se vio obligado por las circunstancias a ir reestructurando sobre la marcha las cosas, en función a las convocatorias del primer equipo. Está todavía por ver si Kevin liderará al filial este curso de manera habitual, pero más allá de eso, lo que sí es ya una realidad es que no está la columna vertebral de los últimos años, ya

que los Brais Val, Jairo, Diego Gómez, Martín Ochoa o el mismo Mario Nájera fueron cedidos a conjuntos de categoría superior en unos casos, mientras que en otros abandonaron casa Depor, tras no llegar a un acuerdo de renovación. Gilsanz no se olvida tampoco de los futbolistas en edad juvenil y Guerrero, Noé y Pablo García están ya en dinámica de filial cada día.

### ONCE FICHAJES

El filial blanquiazul se reforzó en todas las líneas, menos en la portería, en un curso muy peculiar. Las nuevas caras del equipo son las siguientes: Aarón (Fuenlabrada), Damián (Betis Deportivo), Fadil Montapon (Canon Yaoundé), Iker (Alcorcón B), Garrido, (Alcorcón B), Quique Fernández (Betis Deportivo), Dylan (Alzira), Fabián (Atlético B), Luisao Macías (Cornellá), Darío Germil (Betis Deportivo) y Bil Dornol (Canon Yaoundé).

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALBERTO SÁNCHEZ	JAIME GARRIDO
HUGO RÍOS	NOÉ CARRILLO
DEFENSAS	LUISAO MACÍAS
ÓSCAR MAROTÍAS	ÁLEX ALFARO
DAMIÁN CANEDO	QUQUE FERNÁNDEZ
AARÓN SÁNCHEZ	ATACANTES
ÁLEX PEREIRA	HUGO VILLAVERDE
FADIL MONTAPON	NSONGO BIL
IKER VIDAL	DARÍO GERMIL
ÁLVARO MARDONES	KEVIN SÁNCHEZ
QUIQUE TEIJO	DYLAN IGLESIAS
PABLO GARCÍA	FABIÁN URZAIN
CENTROCAMPISTAS	ADRIÁN GUERRERO
DAVID CARREIRA	-

### ENTRENADOR: ÓSCAR GILSANZ



**KIUSAO**  
KUNG FU

ESCUELAS  
WING CHUN &  
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, CREA TU DESTINO Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun Kiusao Kung Fu

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



**MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO**

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña  
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com







## EL COMPOS NECESITA REENCONTRARSE

Tras una temporada floja, la Esedé confía en un proyecto muy de la casa.

La Sociedad Deportiva Compostela apuntaba a equipo campeón la pasada campaña, pero el equipo dio muestras de flaqueza desde el primer momento de la temporada y poco a poco se fue desinflando, hasta terminar por perder incluso su sitio en la zona de privilegio, quedándose fuera del play off de ascenso a Primera Federación. El Compos no se encontró con ninguno de los técnicos que fueron pasando por el banquillo a lo largo del curso, hasta tres, primero Manel Menéndez, posteriormente Michel Alonso y por último Antón Permuy, un entrenador de la casa, que al final terminó por sacar un poco las castañas del fuego en los últimos meses del campeonato. La junta directiva quedó muy contenta con su trabajo y le ofreció la renovación.

De esa manera comenzó el nuevo proyecto de la Esedé. A partir de ahí, el gasto no lo dispararon en la casa azul y blanca, sino que apostaron por la juventud, mucha de ella de gente de la zona de Santiago, que sabe muy bien lo que el club, su identidad y la idiosincrasia que lo caracteriza. En el conjunto santiagués continúan chicos básicos en el proyecto desde hace muchos años, como Álvaro Casas, Samu Rodríguez y Pablo Antas. Los canteranos Roque y Hugo Matos son otras dos piezas muy importantes para un equipo que de primeras no debería ponerse metas elevadas, ya que lo que le toca de primeras es reencontrarse. A partir de ahí, mirar la tabla, el tiempo que falta y ver a qué puede aspirar realmente este engranaje, tan ilusionante como arriesgado.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JAVIER RABANILLO	XOEL TRASANCOS
IAGO DOMÍNGUEZ	GONZALO LANDEIRA
DEFENSAS	DIEGO GONZÁLEZ
ÁLVARO CASAS	ATACANTES
DAVID SOTO	GIULIANO BERTINO
PABLO CRESPO	ÓSCAR GIL
KIKE VIDAL	SANTI DE PRADO
JESÚS OCAÑA	CARLOS CINTA
MANU RIVAS	MANU BARREIRO
ROQUE GONZÁLEZ	HUGO MATOS
CENTROCAMPISTAS	-
PABLO ANTAS	-
FER CANO	-
SAMUEL RODRÍGUEZ	-

### ENTRENADOR: ANTÓN PERMUY



# 35

aniversario

# SABORA

35 anos tostando no día

[www.cafesabora.com](http://www.cafesabora.com)



35 anos traballando para ter o mellor  
café día a día.





## SOLO VALE EL ASCENSO A PRIMERA RFEF

El Pontevedra se quedó cerca el pasado curso y en el actual ya no puede fallar.

El Pontevedra CF dio continuidad al proyecto iniciado el pasado curso, después de quedarse cerca del ascenso a Primera Federación. Los de Yago Iglesias eran favoritos, pero un imperial Ourense CF dio la campanada y se llevó el gato al agua. El equipo granate jugó posteriormente el play off, pasando la semifinal ante el Deportivo Aragón, filial del Real Zaragoza, pero en la gran final la fortuna volvió a darles la espalda, cediendo ante el Betis Deportivo por un global de 2-1, tras caer en Sevilla por 1-0 e igualar a un tanto en Pasarón. Fue un palo duro para la afición, pero el fútbol es así y lo que tocó en la ciudad del Lérez fue reponerse. El equipo ya era de altura, pero este año da la sensación de tener incluso más profundidad de banquillo, con lo que las

expectativas vuelven a ser máximas. Es cierto que no es la Segunda Federación una categoría acorde al historial del Pontevedra, pero lo mismo sucede con otros clubes de la liga y tan solo hay una plaza de ascenso directo. El máximo candidato debería ser el Numancia, tanto por historia como por presupuesto, pero a buen seguro que el campeonato no va a ser un paseo para los sorianos. Analizando las novedades en el cuadro de jugadores, fueron siete las incorporaciones granates para el presente curso, eso sí, Héctor cayó lesionado, con lo que será baja un par de meses. Iago Novo (Langreo), Javi Fontán (Talavera), Jesús Cambil (Guijuelo), Xabi Domínguez (Guijuelo), Rares Mezdrea (Villalbés) e Igor Irazu (Bembibre) aumentan la competencia.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
EDU SOUSA	IAGO NOVO
MANU VIZOSO	RARES MEZDREA
DEFENSAS	ATACANTES
MARIO GÓMEZ	ÁLEX GONZÁLEZ
BENJAMÍN GARAY	XABI DOMÍNGUEZ
VÍCTOR V. "CHURRE"	CARLOS LÓPEZ
IGOR IRAZU	RUFO SÁNCHEZ
HÉCTOR HERNÁNDEZ	ÓSCAR C. "CHIQUI"
JAVI FONTÁN	
DAVID MARQUÉS	
CENTROCAMPISTAS	
YELKO PINO	
JESÚS GAMBIL	
DALISSON DE ALMEIDA	

### ENTRENADOR: YAGO IGLESIAS



**maky**  
BAR  
RESTAURANTE

Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra

986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com





# CARABEL, s.l.

## EXCAVACIONES Y CONSTRUCCIONES

Nuestro personal, altamente cualificado, estará a su disposición para la realización de cualquiera de estos servicios y de otros relacionados con la construcción y excavación:

- Demoliciones
- Movimientos de tierras.
- Canalizaciones.
- Transporte de mercancías.
- Alquiler de maquinaria para obras.



[www.excavacionescarabel.com](http://www.excavacionescarabel.com)



MAQUINARIA



SERVICIOS




OBRAS



CLIENTES

 **986 744 074**

 **Coirón, 8 - Dena - 36967 - Meaño**



# LORCA INSTALACIONES

## Aluminio y Pvc

- TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA EN GENERAL
- INSTALACIÓN DE FACHADAS VENTILADAS
- CERRAMIENTOS COMERCIALES
- TRABAJOS EN VIVIENDAS PARTICULARES
- PUERTAS Y PORTALES
- INSTALACIÓN DE VENTANAS
- BARANDILLAS
- BALCONES

## INSTALACIÓN Y FABRICACIÓN DE PRODUCTOS METÁLICOS EN RIBADUMIA

LE OFRECEMOS LOS MEJORES TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA, GRACIAS A LA EXPERIENCIA OBTENIDA DESPUÉS DE MÁS DE 12 AÑOS DEDICADOS AL SECTOR.



 Barroso, 6 - Sisan - 36636 Ribadumia (Pontevedra)  
 647 938 046  
 [info@instalacioneslorca.com](mailto:info@instalacioneslorca.com)  
 [www.instalacioneslorca.com](http://www.instalacioneslorca.com)

ALUMINIO, ACERO, INOX, PVC...



## ESTE EQUIPO ESTÁ CARGADO DE AMBICIÓN

David de Dios afronta su segunda campaña como técnico del Coruxo FC.

No es el club con más presupuesto, ni nada que se le parezca, pero el Coruxo FC ya demostró a lo largo de su vida deportiva que si algo se le da bien es hacer soñar a sus aficionados con cotas altas a base de talento. En la casa verde se sabe de fútbol en cada rincón y por eso esta entidad se ha convertido en habitual jugando a nivel nacional. Y es que parece que fue ayer, pero pasaron ya más de 14 años desde que el conjunto olívico abandonó la Tercera gallega, tras lograr el salto a Segunda División B por primera vez en su historia. Ni los más optimistas del lugar se hubiesen imaginado por entonces que, casi tres lustros después, los suyos iban a continuar compitiendo por el territorio nacional. Para el presente curso, el plan vuelve a ser el mismo, es

decir, ir creciendo partido a partido y competir cada duelo, independientemente del rival que esté enfrente. La permanencia es lo mínimo exigible, pero a la vez se está demostrando cada campaña que en Segunda Federación no hay nada escrito, con lo que nadie en la casa verde descarta de primeras el poder pelear por más. David de Dios se sienta en el banquillo del Coruxo por segundo curso consecutivo y nuevamente está teniendo que acoplar a más de una docena de nuevos futbolistas. El fichaje estrella es el de Borja Domínguez, mediocentro que llegó al equipo, después de poner fin a su etapa en el Pontevedra CF. Mirando a las cesiones, al Coruxo llegó un joven de 19 años, Fer Martínez, a préstamo por el Real Club Celta.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALBERTO DOMÍNGUEZ	WILLY IBÁÑEZ
ESTEBAN RUÍZ	NACHO FARIÑA
DEFENSAS	SERGIO BERNÁRDEZ
ANDRIU HERNÁNDEZ	JUAN SERRANO
DANI PEREIRO	DELANTEROS
BORJA MARCHANTE	ÁLEX PÉREZ
GUIDO FERNÁNDEZ	YAGO INSUA
ÁLVARO FERNÁNDEZ	YOUSSEF AL WATANI
ÁLVARO NAVEIRA	DAVID AÑÓN
RAÚL ORTUBE	BRAS PENELA
JOHAN TERRANOVA	ÁLEX REY
CENTROCAMPISTAS	FER MARTÍNEZ
HUGO RODRÍGUEZ	BINKE DIABATÉ
BORJA DOMÍNGUEZ	

### ENTRENADOR: DAVID DE DIOS



# Curves

## Santiago Norte



Mejorar la **SALUD**, la **FUERZA** y la **AUTOESTIMA** de las mujeres son el *corazón* y *alma* de **Curves**

📞 678 95 95 43

✉️ curves.santiagonorte@gmail.com

📍 C/Tomiño Nº 26 Bajo (Al lado de la antigua estación de autobuses), Santiago de Compostela



# COMENZÓ LA ERA JORGE CUESTA

El ex técnico de la Sarriana llegó a Carballo con la máxima ambición.

El Bergantiños maravilló en la temporada 2023/2024 y no solo ascendió a Segunda Federación, sino que también consiguió el título de liga. Los rojillos fueron un ciclón, llegando hasta los 73 puntos, logrando el objetivo principal con bastantes jornadas de antelación. Finalmente fueron doce unidades de ventaja con el segundo clasificado, en este caso el Gran Peña. El técnico del equipo fue José Manuel Martínez Paz, más conocido en el mundo del fútbol como "Secho". Sorprendentemente, al término de la campaña se confirmó que entrenador y directiva habían decidido separar sus caminos, con lo que llegó un nuevo inquilino para el banquillo de As Eiroas.

El elegido fue Jorge Cuesta, técnico que hizo historia

la pasada temporada con la Sarriana, tras lograr jugar la fase de ascenso en el año del debut en Tercera del conjunto blanquillo.

Para el presente curso, el Bergantiños confeccionó una plantilla larga, con hasta quince fichajes. En Carballo no quieren sustos, y viendo lo que les sucedió hace dos temporadas, cuando habían descendido de Segunda RFEF, decidieron reforzar al equipo a conciencia y poblando todas las líneas del terreno de juego. En una liga con cinco descenso y un puesto de play out en juego, la exigencia es máxima desde el minuto uno del curso, por lo que encontrar la nueva identidad lo más rápido posible también es algo muy importante para que el curso termine con una celebración de altura.

## PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
SANTI CANEDO	CHRISITAN MOLINA
DIEGO COTELO	MANU NUÑEZ
DEFENSAS	MARCOS REMESEIRO
CRISTIAN MORENO	ÁLEX RAMOS
LASSINE KEITA	ATACANTES
ALFREDO RGUEZ. "FITO"	DAVID ÁLVAREZ
IAGO MARTÍNEZ	OMAR OUHDADI
TIJAN SONHA	WILLIAM PEÑA
ÁNGEL BASTOS	ÁLEX PACHÓN
RIKI FERNÁNDEZ	LUCAS ANTAÑÓN
JOSÉ CURRÁS	MARIO MUSY
DIEGO RODRÍGUEZ	PABLO TRIGO
CENTROCAMPISTAS	PABLO CALVO
DIEGO UZAL	

## ENTRENADOR: JORGE CUESTA



**Pirotecnia R. RESÚA, S.L.**

**DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA**

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño  
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848  
info@pirotecniaresua.com  
Teléfono Fijo: 881 006 146



## SUEÑAN EN GRANDE EN EL AÑO DEL CENTENARIO

El CD Estradense no se conforma tan solo con la permanencia en Tercera.

El Club Deportivo Estradense cumple su sexta campaña consecutiva en Tercera División, sumando un total ya de quince cursos en la élite gallega, contando las tres etapas en las que la entidad logró saltar desde Preferente. Si el equipo rojillo consigue la permanencia, igualará su récord de temporadas seguidas entre los grandes del fútbol autonómico. Pero llegó el centenario y en A Estrada se disparó la ilusión y no se conforman tan solo con el objetivo mínimo exigible, sino que sueñan en grande. Tienen plantilla para ello y un cuerpo técnico de la casa, que se estrena en Tercera, pero que sabe muy bien de qué va esto del balompié, la idiosincrasia rojilla y lo que es el club en sí en cada rincón de él. Hablamos de Manuti, técnico principal, y de Javicho, su fiel escudero en el día a día. La experiencia la pone Manolito Blanco, otro estradense de cuna, que

además es, sin ningún género de duda, uno de los mejores preparadores físicos de España.

Mirando a la plantilla, identidad y calidad. En la comarca de Tabairós continúan los Coke, Carabán, Ángel Muñiz, Óscar López, Pablo Porrúa, Juan Rey, Raúl Mantiñán, Ander Bellido, Brais Calvo o Diego Fuentes, chicos de la casa o que poco a poco se convirtieron en estradenses de adopción, ya que se adaptaron al entorno de maravilla y ya llevan años en el club. Por si fuera poco, regresaron Brais Vidal, Marcos Mella y Miguel Fernández, lo que sumado a otros fichajes como los de Jaichenko (cedido por el Pontevedra), Gamarra o Manu Vilariño, convierten a este engranaje en uno de los que se deben de tener muy en cuenta. Mencionar que la cantera también aporta a la plantilla rojilla, ya que el atacante Hugo López se hizo con un sitio en ella.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DIEGO ÁLVAREZ "COKE"	RAÚL G. MANTIÑÁN
ISRAEL SALGUEIRO	ATACANTES
DEFENSAS	HUGO LÓPEZ
PABLO CARABÁN	MANU VILARIÑO
ÁNDER BELLIDO	JUAN REY "JUANÍN"
ELÍAS REYES	PABLO PORRÚA
ÁNGEL LANDEIRA	VÍCTOR GAMARRA
ÓSCAR LÓPEZ	DIEGO FUENTES
ÁNGEL MUÑIZ	VALEN JAICHENKO
CENTROCAMPISTAS	-
BRAIS VIDAL	-
MARCOS MELLA	-
BRAIS CALVO	-
MIGUEL FERNÁNDEZ	-

### ENTRENADOR: MANUTI



**cenor**  
electrodomésticos

Edelec

A Estrada

#yocomproenmibarrío

**Construcciones Tosma**  
Construcciones en general

☎ 981 844 183  
☎ 606 409 881  
☎ 606 409 883

Lunes a Viernes  
8:00 a 13:00  
14:00 a 17:00

✉ tomasl@gmail.com

📍 Lugar Ponte Goians, 5 - 15930 - Boiro (R Coruña)



RESTAURANTE · PARRILLADA

**AGUSTÍN**

**ESPECIALIDAD  
PULPO Y CHURRASCO**

TELÉFONOS

**981 029 304 - 636 877 327**

RÚA DO TAMBRE 185 BAIXO- SANTIAGO





PLANTILLA 2024/2025	
<b>PORTEROS</b>	<b>CENTROCAMPISTAS</b>
CRISTOPHER PALLAS	ÁLEX MONTERO
CARLOS GARCÍA	DIEGO LAMAS
DAVID MTNEZ. "BUGY"	JOEL ROCHA
<b>DEFENSAS</b>	HUGO BALDOMAR
DANI ESTRAMIL	JULIÁN NIETO
ÁLEX COBA	MURILO SCARPARI
BRAS LEMA	<b>ATACANTES</b>
RODRIGO PARAFITA	RAÚL MELO
MARCOS RODRÍGUEZ	RODRI ALONSO
MIGUEL FIUZA	JOAO PAULO
ANTONIO LÓPEZ	PABLO CARRO
DANI F. LEONARDO	MANU MOSQUERA
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ADRIÁN OGANDO
CARLOS RODRÍGUEZ	-

## SEGUNDO CURSO CON IVÁN SÁNCHEZ AL FRENTE

El Silva brilló la pasada liga, aunque se le hizo algo largo el campeonato.

La temporada 2023/2024 era una auténtica incógnita en el Silva SD, ya que fue el primer curso en el que Javier Bardanca no estaba en el banquillo, desde que el equipo había logrado el salto desde Preferente en el año 2014. Llegó al banquillo Iván Sánchez como técnico principal y poquito a poco el conjunto coruñés fue haciendo camino, hasta que se vio en la pelea por el play off de ascenso a Segunda Federación. Se le hizo un poquito largo el curso y finalmente tuvieron que conformarse con la permanencia, pero todos se demostraron a sí mismos que estaban capacitados para rendir al nivel de los mejores. Para la presente campaña, el objetivo vuelve a ser el de siempre, continuar en Tercera, como no puede ser de otra manera en una entidad

con uno de los presupuestos más modestos de la liga. Con todo, ojo al equipazo que logró hacer este club, lo que invita claramente a que pueda volver a pelear en la parte alta de la clasificación. La plantilla cuenta con identidad, con muchos jugadores que llevan muchos en la casa, vetarania, a través de los Antonio, Marcos Rodríguez o Christopher, los dos últimos llegados esta campaña al club, además de mucha juventud, pues el Silva ya contaba con jóvenes de muchísima calidad y proyección, pero a mayores se volvió a hacer con más perlas del fútbol gallego, como Carlos Rodríguez, ex del Depor, Adrián Ogando, ex del RC Celta, o Dani Leonardo, la pasada campaña en el Racing juvenil. Ojo a este equipo porque dará de qué hablar.

### ENTRENADOR: IVÁN SÁNCHEZ



☎ 981 894 828

📞 636 033 610

Padreiro, s/n - CASTRIZ  
15848 - Santa Comba



☎ 981 896 982

San Martiño, s/n FONTECADA  
15840 Santa Comba

# INSTALACIONES NURMEL

## Nuestros servicios

- ✓ Instalaciones de fontanería
- ✓ Calefacción
- ✓ Energías renovables
- ✓ Aire acondicionado y climatización
- ✓ Mantenimiento y reparaciones en viviendas unifamiliares

CONTÁCTANOS

**660 425 091**



📍 Lugar Torre, 22 - CAMPAÑA - 36645 - Valga (Pontevedra)



## Mermeladas de Pemento de Herbón

DULCE o PICANTE

*Unha pica e outra non*

A Pementeira é unha marca de calidade recoñecida pola D.O.P. Pemento de Herbón e certificada por Galicia Calidade.

**Proba os auténticos e orixinais**



T. 981 811 318  
[www.lospimientosdepadron.com](http://www.lospimientosdepadron.com)



galicia calidade





# Italia

*Bar • Restaurante • Pizzería • Asador*

Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra



# BLU MOTORS GARAGE

Taller de mecánica en general y electricidad multimarca. Reparación de iluminación, cambio de aceites, frenos, filtros, cambio de baterías, motor de arranque, caja de cambios, neumáticos, revisión pre-itv, mantenimientos, etc.



☎ 722 743 857

✉ blumotorsgarage@gmail.com

📍 Redondela, 26 - 32400 - Ribadavia (Ourense)



## EN BUSCA DE LA CONSOLIDACIÓN DEFINITIVA

El Betanzos regresaba a Tercera la pasada campaña, logrando la permanencia.

El Betanzos CF se vio la pasada campaña con algo más que un pie en Preferente, pero la llegada de Álex Suárez al banquillo en el tramo final de la campaña dotó al equipo brigantino de esa dosis de moral necesaria para limpiar la mente en un momento duro e ir a por todas. Con casi todo perdido, ya casi sin nada más que perder y con muchísimo que ganar, el milagro llegó, después de tres triunfos consecutivos, cuando faltaban cuatro citas para el final. Con la soga al cuello, el equipo sacó su mejor versión ante Atlético Arteixo (3-1), Viveiro (0-1) y Rápido de Bouzas (1-0). En el encuentro ante los olívicos llegó la salvación virtual, pues solo una goleada de escándalo en contra en la última jornada podría dar con el Betanzos en Preferente. Finalmente,

empate sin tantos ante el Gran Peña en el campo de Barreiro y la fiesta por todo lo alto fue una realidad. Mirando al presente curso, Álex Suárez continúa en el banquillo y el objetivo volverá a ser mantenerse en Tercera División. La línea de la plantilla es claramente continuista, pero también llegaron fichajes importantes que ayudan a dar profundidad a la plantilla con máxima calidad. Iago López, Sito Pais, Antonio González y Ramón Rodríguez cuentan ya con experiencia en Tercera, mientras que Álvaro Otero jugó la pasada temporada División de Honor juvenil en el Depor, siendo una de las apuestas a través de la juventud, al igual que la de Pedro Couce, fichado desde el Orillamar de Primera Galicia con tan solo 22 años.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
RAMÓN RODRÍGUEZ	PEDRO COUCE
BORJA VARELA	<b>ATACANTES</b>
<b>DEFENSAS</b>	MON OTERO
ADRIÁN CASARIEGO	JUAN DE DORA
MARTÍN LAGO	DAVID DOMÍNGUEZ
ÁLVARO OTERO	SITO PAÍS
ANTONIO GONZÁLEZ	ÁLEX DELGADO
IAGO LÓPEZ	VÍCTOR GUERRA
DAVID CARNEIRO	IVÁN AMIGO "IPI"
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	-
MANU BARBEITO	-
ÁNGEL FERNÁNDEZ	-
DANI PAJARO	-
ALBERTO FANDIÑO	-

### ENTRENADOR: ÁLEX SUÁREZ



RESTAURANTE



**Casa Diaz**

☎ 981 459 126

☎ 679 726 825 ☎ 666 493 473

**COMIDAS DE EMPRESA  
BANQUETES  
BODAS  
COMUNIONES**

📍 restauranteCASADIAZ

✉ restaucadiaz@gmail.com

📍 Goente,4 -15325

AS PONTES ( A CORUÑA)





## EL REGRESO DE UNO DE LOS GALLOS

El Boiro volvió a Tercera, tras cinco años en el infierno de la Preferente Galicia.

El Club Deportivo Boiro regresó a Tercera División, tras un periplo de cinco temporadas en el grupo norte de Preferente Galicia. Los barbanzanos siempre partieron con la aspiración de regresar, pero se les resistió muchísimo el objetivo, debido también al grandísimo nivel con el que se encontraron. Pero a la quinta fue la vencida y el conjunto blanquillo logró volver, tras terminar como segundo clasificado, después de un tramo final de temporada magnífico. José Manuel Rodríguez, más conocido en el mundo del fútbol como Cardeñosa, fue el técnico que resucitó a un equipo que parecía destinado a quedarse nuevamente a las puertas del ascenso. El de A Pobra do Caramiñal se hizo cargo del banquillo en el último tercio y tras conseguir culminar

con éxito la temporada renovó su contrato. El nuevo objetivo pasa por el partido a partido, pues la plantilla del Boiro no apunta a las de pelear por la permanencia, aunque la Tercera es muy traicionera y siempre conviene tener los pies en el suelo. A la casa llegaron jugadores de relumbrón en todas las líneas del terreno de juego. Para la portería Borja Rey, a la defensa llegó Martín Sánchez, al centro del campo Álex Rey, mientras que a la delantera se incorporaron futbolistas de la talla de Sylla o Dani Pedrosa. Y es que el CD Boiro es un gallo de la liga, con unas posibilidades grandes, gracias a que cuenta con una afición de lujo y el apoyo de muchas empresas, lo que le lleva a disponer de uno de los presupuestos a tener en cuenta en la Tercera División.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA REY	MARIO ROMERO
JUAN PÉREZ	<b>ATACANTES</b>
<b>DEFENSAS</b>	ADRI PEREIRA
DAVID NOYA	MARIO PROL
MARTÍN SÁNCHEZ	ABI ROMERO
DANI NIETO	MARIO REGUEIRO
ÁNGELO LIÑARES	ALASSANE SYLLA
SARO SEOANE	SANTI TABOADA
PABLO VIDAL	DANI PEDROSA
YOSI MONTOTO	YAGO GARCÍA
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	
JUANMA BLANCO	
ÁLEX REY	
IKER ARANGO	

### ENTRENADOR: J.M RGUEZ. "CARDEÑOSA"



# REVESTIMENTOS NORDÉS

S: 605 871 067 - V: 605 871 068

Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



## VIENEN DE HACER HISTORIA Y QUIEREN MÁS

La Sarriana debutó en Tercera el pasado curso y jugó play off a Segunda RFEF.

La Sociedad Deportiva Sarriana jugó en Tercera División la pasada campaña por primera vez en su historia, tras un ascenso brillante desde el grupo norte de Preferente Galicia. Llevaba años intentando el salto, quedándose a las puertas en varias ocasiones, pero en el curso 2022/2023 por fin pudo celebrar la gran fiesta. Contaba con un equipo envidiable y con el salto a Tercera, la junta directiva y la dirección deportiva dieron continuidad al proyecto, además de reforzar cada línea con jugadores de calidad, que dieron un plus y ayudaron a que la Sarriana se adaptase a la categoría de maravilla, convirtiéndose en la gran revelación, llevando la gesta hasta el final de la campaña, pues logró la clasificación para jugar la fase de ascenso a Segunda

Federación. Si el técnico del ascenso había sido Brais Prados, el del debut en Tercera fue Jorge Cuesta, lo que habla claro de la gran adaptación de la plantilla a diferentes metodologías. En la presente temporada tocó volver a cambiar en Sarria, pues a Cuesta lo fichó el Bergantiños, llegando a la casa blanquilla otro técnico de mucho nivel, Jaime Paz. El ex de Montañeros, Depor, Lugo, Oviedo o Villarreal ya había dirigido al conjunto de A Ribela en el tramo final de la temporada 2021/2022. Acumula múltiples experiencias al lado de grandes técnicos y ahora busca hacer historia con un club que se volvió a reforzar de manera muy inteligente. El primer objetivo será permanecer, pero pocos dudan de que este equipo se situará en la zona alta.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
VÍCTOR AROSA	KEKO VILARIÑO
JAVI DIZ	DAVID MELLADO
DEFENSAS	JACOBO VILARIÑO
FROILÁN CONTRERAS	ADRI DÍAZ
MIGUEL RAIMÚNDEZ	BRAIS PRIETO
YOUSSEFF SÁNCHEZ	ATACANTES
JAVI PIAY	SANTI GEGUNDE
TOMÁS SUSAVILA	CUADRADO
MARTÍN LÓPEZ	ARONA SANÉ
RUBÉN VILELA	ÁLEX BOEDO
MAXI LEVRAND	DIEGO REY
YANIKE TENKOU	ÁLEX MILLÁN
CENTROCAMPISTAS	DAVID GUITIÁN
ADRIÁN DÍAZ	-

### ENTRENADOR: JAIME PAZ



Realizamos variedad de eventos, bodas, comidas de empresa, convenciones, recepciones oficiales, etc. Disponemos de hinchables para los más pequeños.

986 468 610

Camino do Fútbol, 10 - VALLADARES (Vigo)





## ANTONIO LÓPEZ "STILI" REGRESÓ AL CANDOCIA

El técnico de Cedeira cuenta con un engranaje cargado de veteranía y juventud.

El Somozas volvió a confiar en Antonio López, más conocido como "Stili", para estabilizar su proyecto en Tercera y poco a poco poder aspirar a más. El técnico de Cedeira es uno de los más valorados de la zona de Ferrolterra y afronta su tercera etapa en una casa verdiblanca que había dejado atrás por última vez en el año 2019. El Somozas es uno de los equipos más importante de la liga, incluso en cuanto a presupuesto, pero en los últimos años no dio encontrado esa tecla ganadora que le pudiese llevar nuevamente a conseguir gestas como las de antaño, cuando el equipo jugó en toda una Segunda División B. Para la campaña actual fichó a jugadores de muchísimo nombre, como Álex Ares o Pep Caballé, acostumbrados a lidiar en categorías más

altas del fútbol, pero que en este curso decidieron bajar un escalón para jugar en un Somozas al que confían en llevar a metas más elevadas que la permanencia. Sobre el papel, los verdiblancos son uno de los claros favoritos, aunque a la vez apuntan a ser un engranaje de los que suelen ir de menos a más en el campeonato, ya que son muchos los cambios y adaptarse siempre lleva su tiempo. La plantilla parece compensada en todas las líneas, algo fundamental, pues tarde o temprano aparecen lesiones y sanciones, con lo que tener recambios de lujo puede marcar la diferencia entre llevarse un premio gordo o simplemente que la temporada pase como una más. El Candocia se apunta a soñar con los suyos y a volver a contar con una afición de lujo para Tercera.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN CASILLAS	BRUNO BELLAS
MANU BECEIRO	ÁLEX ARES
PACO FERNÁNDEZ	<b>ATACANTES</b>
<b>DEFENSAS</b>	JUAN CAMBÓN
JORGE LONGUEIRA	IÑAKI LEONARDO
JOEL LÓPEZ	ÁLVARO REY
MANU MARIÑA	DANI SÁNCHEZ
BERTO RODRÍGUEZ	LUCAS VERRETA
ANDER GARCÍA	MARTÍN RAFAEL
ASIER SANTALLA	PEP CABALLÉ
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	-
IKER FERNÁNDEZ	-
SERGIO OTERO	-
JAVI SANMARTÍN	-

### ENTRENADOR: ANTONIO J. LÓPEZ "STILI"



# CONSTRUCCIONES NOLI

## T. 653 975 410

## CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM

## CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

LACADOS DE MOBILIARIOS DE  
LOCALES, VIVIENDAS Y FACHADAS



# DECOPLAC MIÑOR

**Profesionales especializados en trabajos de pintura (para interiores y exterior), decoración y pladur. Colocación de falsos techos, alisado de paredes, lacados y barnizados, decoraciones y reformas con pladur. Presupuestos sin compromiso. Servicios a particulares, oficinas, locales comerciales y empresas.**

SERRALLEIRA, 11 - SABARÍS - 36393 BAIONA  
T. 670 903 214  
decoplaminor@gmail.com · www.deco-plac.com

# Excavaciones Excadani

*Empresa especializada en excavaciones y servicios forestales. Desbroce de fincas, zanjas para canalizaciones y construcción de muros, nivelado de tierras, explanados, compactación y preparación de terrenos, vaciados de tierras.*



✉ danidani00@hotmail.es    📱 Excadani    ☎ 685 572 448

📍 Lugar Lueiro, 5 - LUEIRO - 15830 - Negreira (A Coruña)



# lonxa d'alvaro

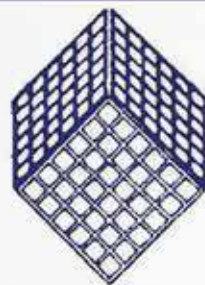
Espacio Gastrocultural



Contacto y reservas  
alonxadalvaro.com  
C/Marina n21 22

Muxía, A Coruña

T 981 742 501



Revestimientos  
Pinturas y Decoraciones

## TEMBRA, S.L.

**Revestimientos, Pinturas y Decoraciones Tembra**

*Estamos especializados en revestimientos, pintura y aislamiento con SATE en Rianxo y Santiago. Ofrecemos a nuestros clientes unos trabajos de calidad, duraderos y personalizados.*

**JOSÉ MANUEL**

Pintura

**T. 629 862 458**

**TARAGOÑA**

(Rianxo)

[decoracionestembra@gmail.com](mailto:decoracionestembra@gmail.com)



## PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
KEVIN PEREIRO	DIEGO FERNÁNDEZ
ANTONIO COMESAÑA	TOMÁS VILA
DEFENSAS	YAGO PÉREZ
DAVID COSTAS "SEVI"	DIEGO SOUTO
PABLO GARCÍA	ATACANTES
ABEL GUISANDE	HÉBER FERNÁNDEZ
ANDRÉS VÁZQUEZ	MIGUEL FREIRÍA
ÁLEX RUBIO	RUBÉN FIGUEIRAS
BERTO VILLAR	MIGUEL VILAR
MARIO RIAL	ÁLEX COIRA
PEDRO PÉREZ	FRAN MONROY
CENTROCAMPISTAS	
CARLOS ALONSO "TOTTI"	
BRAIS FERRADÁS	

## SEGUNDO PERIPLO DE SU HISTORIA EN TERCERA

El Valladares solo había jugado en la élite autonómica en la temporada 87/88.

El modesto Club Deportivo Valladares dio la campanada en el grupo sur de Preferente Galicia en la campaña 2023/2024. Los de José Carlos Italiani vivieron una jornada final de infarto, en la que dependían de una carambola para poder lograr el premio gordo. Se produjo, ganando los blanquiazules al Atios en casa por 3-1, lo que sumado a la derrota del Célitiga en su propio terreno de juego ante el descendido Ribadumia (0-2), llevó a desatar la fiesta más grande que se recuerda en el campo de fútbol vigués de A Gándara. Tan solo en la temporada 87/88 había jugado este centenario club en la élite del fútbol autonómico gallego, no pudiéndose mantener en ella más que una campaña. Ahora el objetivo será lograr una permanencia que sería histórica y

poder alargar este sueño el máximo de años posible. El Valladares es en la actualidad el tercer equipo de Vigo, junto al Gran Peña, tan solo superados en categoría por el Coruxo y por el trasatlántico RC Celta.

La plantilla cuenta con la gran mayoría de jugadores que lograron el ascenso, siendo las incorporaciones mínimas, pero eso sí, de mucho nivel. Regresó a la casa el joven Álex Rodríguez, el pasado curso en el Val Miñor juvenil, desde el Alondras llegó Pablo García, un lateral zurdo de los más destacados de Tercera, mientras que para el ataque se incorporó el polivalente Fran Monroy, también procedente del conjunto de Cangas do Morrazo. Con estos mimbres, el CD Valladares espera escribir un nuevo capítulo para las memorias.

### ENTRENADOR: JOSÉ CARLOS "ITALIANI"



**LA BARBERÍA DE RIQUI**

Peluquería de hombre y barbería ubicada en Vigo. Servicios: cortes de pelo clásicos y modernos, degradados, afeitado, recorte de barba... Atención de martes a sábado.

☎ 886 31 47 44

@labarberiadერიყი

labarberiadერიყი@gmail.com

📍 Ctra. Valladares, 237 - 36315 - Vigo



## Andrés Sayáns

OBRA NUEVA Y REFORMAS

Benibás, 32 - CESPON  
15991 - Boiro (A Coruña)

☎ 620 970 012

**LA GANDARA S.L.U.**  
ALUMINIOS Y PVC

## CARPINTERÍA EN GENERAL

### CUBIERTA DE TERRAZAS MAMPARAS DE BAÑO Y OFICINAS

Polig. de La Gándara, parc. 20-21, nave 7- 15570 Ferrol  
Telf. y fax: 981 325 700 Móvil: 629 836 712





## ESTE CLUB NECESITA SEGUIR ASCENDIENDO

El gran heredero del CD Ourense cumple su séptima temporada en Tercera.

La Unión Deportiva Ourense dio el pasado año un nuevo paso en su historia, tras clasificarse por primera vez para jugar la fase de ascenso a Segunda Federación. El gran heredero del Club Deportivo Ourense necesita competir a nivel nacional, pues la Tercera se le queda muy pequeña como entidad. No cometer los errores que llevaron al gran club de la ciudad a desaparecer es uno de los principales objetivos, por lo que la salud económica es indispensable que esté siempre en orden. Poco a poco, la UD va creciendo en presupuesto y la idea del fútbol popular demostrando que se puede llegar a muchas cosas. Lo está dejando claro Unionistas en Primera RFEF y otros clubes por todo el territorio nacional, que están compitiendo en Segunda RFEF.

Al Ourense llegaron este curso jugadores que ayudan a aumentar el nivel de una plantilla que ya de por sí contaba con mucha calidad. En el banquillo continúa Borja Fernández, tras el buen hacer de la pasada campaña. El equipo no solo llegó al play off, sino que eliminó a un Arosa a priori favorito y se quedó a las puertas de hacer lo propio con el Gran Peña, la pasada campaña filial del RC Celta. El objetivo claro para esta temporada es el salto a Segunda Federación y desde el primer momento la plantilla rojilla compite con esa ilusión, convencida a su vez de que tiene capacidad para conseguirlo. De primeras, los ourensanistas parecen los grandes favoritos, pero como no paramos de recalcar, decir eso en la Tercera gallega es aventurarse demasiado.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ÁLEX COBO	VÍCTOR NIEVES "VITI"
DANI SAMPAYO	ROI CURRÁS
DEFENSAS	ATACANTES
POL BUESO	ANTÓN GUISANDE
LUCAS PUIME	OSIAN VÁZQUEZ
ÁLEX CABARCOS	MIGUI FERNÁNDEZ
NOEL GONZÁLEZ	LUIS RINCÓN "LUISMI"
JAVI LABRADA	ANWAR MEDIERO
VARO FERNÁNDEZ	JUSTINO BARBOSA
SAMU PARDO	GASTÓN CELLERINO
CENTROCAMPISTAS	RAÚL GALLEGO
ÁLEX FERNÁNDEZ	JOSÉ PÉREZ
RAÚL GIL "CHAMPI"	
PABLO PARRILLA	

### ENTRENADOR: BORJA FERNÁNDEZ



## LAS NUEVAS BODEGAS



Desde 1942



Ctra. de Castilla, 170  
Tel.: 981 310 024  
**FERROL**

## O Chiringuito DO BELELLE

CAFÉ-BAR  
RESTAURANTE

COMIDAS POR ENCARGO  
MANÚ DEL DÍA  
TAPAS JUGOSAS

683 320 206

A Vrea, nº8 - 15509 Silobre. Fene (A Coruña)



## EL GRAN PEÑA DEJÓ DE SER FILIAL DEL CELTA

El club olívico aspira a la salvación con un proyecto sin disparar el presupuesto.

El Gran Peña vuelve a su estatus natural de club independiente y lo hace con la clara intención de consolidarse en Tercera División. No cuenta con los recursos económicos de otros, quizás sea el club más modesto de la categoría en ese aspecto, pero cuenta con el plus de ser una entidad de la ciudad de Vigo, lo que siempre da oportunidades importantes, complicadas que se presenten fuera de las grandes villas gallegas.

La juventud es la gran seña de identidad de una plantilla que a buen seguro crecerá con el paso de las jornadas. La confección fue complicada, pues hablamos de que son nuevos prácticamente la totalidad de los futbolistas. Y es que cuando el Celta decidió no renovar el convenio de filialidad, las cosas se complicaron de

verdad para la histórica entidad de Lavadores, aunque lejos de rendirse o abandonar la Tercera por voluntad propia, Waldo López, presidente del club, y su junta directiva, dieron un paso al frente para que en el campo de Barreiro se continuase viendo a la élite del fútbol autonómico.

Otro dato a tener muy en cuenta es el gran número de futbolistas vigueses con los que cuenta la plantilla, pues supera la docena, lo que habla claro sobre la gran identidad con la que cuenta este Gran Peña para ir a por todas, con el primer objetivo de la permanencia. Para el banquillo llegó Martín Blanco, un chico de la casa, pues jugó en el Gran Peña durante muchos años y conoce como nadie la idiosincrasia de la entidad.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ANDÉS ÁLVAREZ	GINTO NUNOKAWA
SANDRO ALONSO	BREO SÍO
DEFENSAS	AMET BARRIOS
ODILO ALONSO	ATACANTES
PABLO TEMPE	TYRONE MBIA
TONI ARMADA	IKER MÉNDEZ
FRAN MAKIESE	IVÁN CAPELO
MATEO AGUAYO	DANI ROSAS
DIEGO CANTERO	FER MÉNDEZ
CENTROCAMPISTAS	HENOK ABALDE
JAVI ALONSO	JON ALMUDÍ
BRAIS BLANCO	-
EDU GONZÁLEZ	-
JOAQUÍN	-

### ENTRENADOR: MARTÍN BLANCO



**Residencia Fonte do Santo**  
Residencia de personas mayores

*cuestión de cariño*



Lugar de Fonte Xoan  
Carretera de Espenuca, s/n  
15316 COIRÓS (A Coruña)  
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207  
residencia@fontedosanto.com  
www.fontedosanto.com



## EL VILLALONGA FC VUELVE POR SUS FUEROS

El histórico club del concello de Sanxenxo regresa a Tercera seis años después.

Tuvieron que pasar seis años para volver a ver al Villalonga FC en Tercera División, algo que no había sucedido desde el primer ascenso de la entidad a la élite autonómica en el año 1988. Los celestes se mantuvieron ininterrumpidamente en Tercera hasta el año 2000, llegando a jugar incluso dos play off a la antigua Segunda División B. Esa primera etapa de oro se cerró con el descenso a Preferente en el mencionado año 2000, regresando cuatro temporadas después. De 2004 a 2013, el Villalonga vivió otra época para la historia, siempre en Tercera, jugando un nuevo play off a la categoría de bronce en el año 2007. Tras caer a Preferente, el regreso se produjo tres años después, en el año 2016, manteniéndose tan solo dos cursos en esa ocasión. De

2018 a 2024 llegó un largo periplo por la Preferente Sur, el cual pareció realmente interminable para esos fieles acostumbrados a ver a su equipo un escalón por encima en la gran mayoría de las ocasiones.

Mirando a la campaña actual, el objetivo es muy claro, la permanencia. La junta directiva dio continuidad al bloque del ascenso, llegando tan solo cinco nuevos jugadores para dar profundidad a una plantilla que viene de pasearse, celebrando el salto con muchas jornadas de antelación. La primera gran meta pasa por adaptarse cuanto antes al ritmo más elevado de la Tercera, para a partir de ahí ir creciendo en el partido a partido. Luciano González es el encargado del banquillo una temporada más, como no podía ser de otra manera.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
RODRIGO IGLESIAS	MONCHO RODRÍGUEZ
AARÓN LORES	IAGO PORTAS
DEFENSAS	TOMÁS ABELLEIRA
DIEGO ABAL	ATACANTES
ALEJANDRO DIÉGUEZ	IKER VILLANUEVA
MARTÍN PÉREZ	RAÚL DIZ "RACHU"
NICO FRAGA	VARO RODRÍGUEZ
ÁLEX BARBEITO	A. ABAL "CAVANI"
MATEO GARCÍA	RAÚL VILAR
JUAN BARBEITO	HÉCTOR MÉNDEZ
CÉSAR FONTÁN	DIEGO MARTÍN
CENTROCAMPISTAS	-
JESÚS BARBEITO	-
MARCOS BLANCO	-

### ENTRENADOR: LUCIANO GONZÁLEZ



Lg. Empalme, 12  
36990 VILLALONGA - SANXENXO  
(Pontevedra)  
talleresdorovillalongaa@gmail.com

Paco  
☎ 640 157 710



☎ 649 181 810 info@fgcnautica.com  
✉ Polig. Industrial Río do Pozo · Parc. 32 · Narón · A Coruña



## Talleres **Maycars.I.**

Venta de vehículos nuevos y de segunda mano multimarca. Localizamos el vehículo que quiere, se lo traemos. Nuestros coches están totalmente revisados y cuentan con garantía. Taller de mecánica en general, chapa, pintura, electricidad, reparación de averías, mantenimiento y mecánica rápida. Financiación.

talleresmaycarsi@gmail.com

Móvil. 666 537 897 / 670 412 842

Telf./ Fax.: 986 74 50 79

📍 Empalme nº8 - C.P.: 36 990 Vilalonga - Sanxenxo (Pontevedra)



## MEZCLA DE EXPERIENCIA Y JUVENTUD

El Polvorín realizó fichajes con veteranía con la intención de aspirar a todo.

Llegaron los cambios a la dirección de cantera del Club Deportivo Lugo, pasando a ser David Paez el nuevo máximo responsable, relevando en el cargo a Diego Sánchez. En lo que al filial se refiere, la apuesta para este curso fue dotar al equipo de algo de experiencia, a través de fichajes que conocen la categoría y que a la vez tampoco superan los 21 o 22 años, con la excepción de un José Sobrido que tiene ya 26 y que será ese futbolista que aporte tranquilidad al vestuario y calma en los momentos más importantes de la campaña.

La gran meta del Polvorín pasa por formar para el primer equipo al máximo de jugadores posible, pero para eso los chicos necesitan estar plenamente preparados para cuando les llegue la oportunidad. De ello se en-

carga Dani Galán, un entrenador que se adapta a la perfección a la filosofía de un filial. El lucense se hizo cargo del Polvorín a mediados de la pasada campaña y convenció en la casa plenamente, tanto al presidente Tino Saqués, como a un David Paez que rebosa ilusión en este nuevo proyecto que le encomendaron desde la entidad rojiblanca. A nivel clasificatorio, el equipo tiene la ilusión de clasificarse para el play off, aunque tampoco fue ese un objetivo marcado como indispensable. El grupo en sí tiene muy buena pinta y habrá que ver cuánto tiempo necesita para adaptarse. La competencia está siendo feroz en cada puesto desde el primer día de la pretemporada, lo que habla muy bien de un grupo trabajador, humilde y con muchas ganas de mejorar.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTA
MINIBUGY	JU DA SILVA
IVÁN VIDRIH	HUGO PADÍN
JORGE CANDAL	HUGO DÍAZ
DEFENSAS	ANTÓN NÚÑEZ
MANU BUIDE	HÉCTOR GONZÁLEZ
CARLOS ALONSO	ÁLEX ARRANZ
XAVI CIDRE	PABLO MARTÍNEZ
DAMIÁN NOYA	ATACANTES
NOAH RODRÍGUEZ	PABLO RUBAL
NACHO PUENTE	VÍCTOR CASÁIS
ALBERTO FREIRE	JOSÉ SOBRIDO
CENTROCAMPISTAS	JORGE GONZÁLEZ
RAÚL PAZ	JORGE MACEIRA
MATEO MUÑOZ	ÁLVARO HERRERO

### ENTRENADOR: DANIEL GALÁN



UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.  
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO  
CUANDO TIENES A UNOS  
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

**CARLOS BUSTO**

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA  
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO  
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D  
desde hace más de 10 años.



## QUINTO CURSO CONSECUTIVO EN TERCERA

El Viveiro de Jandry busca una campaña tranquila e incluso aspirar a algo más.

La temporada 2024/2025 volvió a traer bastantes cambios al engranaje del Viveiro CF, comenzando por el banquillo, ya que Alberto López comenzó una nueva etapa en el Racing Villalbés, haciéndose cargo del primer equipo celeste su segundo de a bordo, Jandry Rego, quien a su vez conoce la casa como pocos, ya que también estuvo dirigiendo en las categorías inferiores del club anteriormente. Con 36 años, ahora le llega la oportunidad de demostrar que está preparado para seguir creciendo en el mundo del balompié y convertirse en un técnico de empaque a nivel nacional.

En cuanto a la plantilla de jugadores, bastantes novedades, aunque continúan también chicos muy importantes, muchos de ellos de la casa, como el delantero Artu-

ro Calvo, el extremo Sergio Cora, o los centrocampistas Fran Rolle y Juan López. También regresaron vivarienses, como Xoel Rodríguez, la pasada temporada en el Burela, Jorge Insúa, ex del Xove Lago o Carlos Teixeiro, también llegado desde Xove. Otra de las buenas noticias fue la vuelta del canterano Lucas Fanego, una de las grandes perlas del balompié autonómico. El de O Vicedo jugó el pasado curso en el juvenil del Celta y llega de nuevo a Cantarrana dispuesto a demostrar en los siguientes años que la Tercera se le queda pequeña y que tiene hambre para escalar alto en el fútbol.

El objetivo del Viveiro CF pasa esta temporada por la permanencia, a poder ser de manera holgada y siempre sin descartar cotas más elevadas.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
AYOUB ATIB	XOEL RODRÍGUEZ
LLUC LIARTE	SOLOMON TEIKO
DEFENSAS	ATACANTES
DIEGO FERNÁNDEZ	ARTURO CALVO
DIOGO DA SILVA	SERGIO CORA
HUGO CHUCAS	LUCAS FANEGO
DIEGO HERRADOR	GERMÁN GIAMMATTEI
ÁLEX VILA	CARLOS TEIXEIRO
VÍCTOR FERNÁNDEZ	JORGE INSUA
CENTROCAMPISTAS	
JUAN LÓPEZ	
FRANCISCO ROLLE	
PABLO CALVETE	
ADRIÁN LOMBAO	

### ENTRENADOR: JANDRY REGO



@korporisgym  
[www.korporis.es](http://www.korporis.es)  
 981 972 643  
[korporisboiro@gmail.com](mailto:korporisboiro@gmail.com)  
 C/ Cimadevila 18 Bajo, Boiro



## EL RACING VILLALBÉS SUEÑA CON REGRESAR

El conjunto "chairego" jugó el pasado curso en toda una Segunda Federación.

La temporada 2023/2024 fue histórica para el Racing Villalbés, pues debutó en Segunda Federación, lo que le llevó a competir a nivel nacional por primera vez en la historia. No estuvieron mal los verdirrojos, pero la temporada se les hizo muy larga y terminaron por caer a la zona de descenso y finalmente perdiendo la categoría. No puede considerarse un fracaso, ni muchísimo menos, pues ya no es que el equipo estuviese jugando dónde nunca antes lo había hecho, sino que además se vio peleando con el presupuesto más bajo de la liga. La falta de experiencia quizás fue lo único que impidió que llegase el milagro, pues los de Simón Lamas merecieron mucho más en un gran número de partidos, tanto por juego como por ocasiones de gol.

Con la vuelta a Tercera, el Racing Villalbés se vio obligado a una pequeña reestructuración, comenzando por el banquillo, ya que Simón decidió poner fin a una etapa maravillosa de cinco años, pero el pasado curso fue de desgaste absoluto y el míster quiso dar un paso a un lado, a pesar de que la directiva quería que siguiese. Para sustituirlo llegó Alberto López, quien viene de hacer historia con la Sarriana, tras clasificar al equipo para la fase de ascenso a Segunda Federación, haciéndolo además el curso del debut de los de Sarria en Tercera por primera vez en su historia.

El objetivo del Villalbés pasa por entrar entre los cinco primeros y para ello confeccionó una plantilla de las que dan miedo en la categoría.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ÁLEX SANTOMÉ	JAVI REY
EDGAR TOURÓN	MIGUEL RIVAS
DEFENSAS	ATACANTES
DAVID BUYO	BORJA MÍGUEZ
DIEGO LÓPEZ	FITO PERIALE
DAVID VÉREZ	JOSÉ VARELA
MARTÍN DA LAMA	ASIER BURUNDARENA
DAVID CADRA	ANTHONY GARDETTE
EDGAR REDONDO	GABRIEL BARROSO
CENTROCAMPISTAS	
DAVID GARCÍA	
ALBERTO L. "MAKE"	
JAVI VARELA	
JESÚS C. "CAÑI"	

### ENTRENADOR: ALBERTO LÓPEZ



**GARAL**  
DISEÑO & OBRA  
[www.armariosgaral.com](http://www.armariosgaral.com)

SOMOS PROFESIONALES  
**DISEÑO & OBRA**

(CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA)

Telf: 981 265 638  
[garal@armariosgaral.com](mailto:garal@armariosgaral.com)

Ronda De Nelle 133 BJ  
15010, Coruña



## UN PROYECTO CARGADO DE IDENTIDAD

La UD Barbadás busca consolidarse de manera definitiva en Tercera División.

La Unión Deportiva Barbadás regresó a Tercera la pasada campaña y aunque sufrió hasta la última cita, finalmente pudo celebrar una permanencia que abrió la puerta definitiva a la estabilidad. El triunfo ante el Estradense en la fatídica jornada 34 libraba al equipo de manera definitiva de las cuatro últimas plazas y la celebración fue máxima en Os Carrís. De ahora en adelante, el objetivo innegociable será continuar en Tercera, como en cualquier entidad modesta de Galicia, pero a la vez ya cuenta la plantilla con una experiencia acumulada, lo que siempre termina por ser un plus para poder soñar con cotas más grandes de las previstas, algo que este club ya logró en el pasado en esta misma categoría. A mayores, fichajes para compensar las posiciones que

se quedaron cojas, muchos de ellos de lujo, como Pablo Rubio, que llega desde el Palencia Cristo para liderar la medular o al menos competir por liderarla con máximo nivel. Pablo Corzo y Alberto Novoa, ambos llegados desde la UD Ourense, ayudan también a dar un salto de calidad importante al engranaje.

Otro de los cambios importantes llega al banquillo, ya que Juanjo Vilachá es el máximo mandatario en la actual temporada, quedando atrás la época de Agustín Ruíz, técnico que ascendió al equipo y que también fue capaz de mantenerlo en Tercera. En este caso, el presidente, Pablo Campelo, creyó que era el momento oportuno para poner fin a una etapa exitosa de cinco años y comenzar un nuevo ciclo.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA ATANES	ESTEBAN ARAUJO
BRUNO RIELO	HUGO FERNÁNDEZ
DEFENSAS	MARIO FARIÑA
YAGO RIBAO	ALBERTO NOVOA
ÁLVARO VILLARINO	ATACANTES
PABLO CORZO	DANI RIVERO
DANI SANCHES	CARLOS GONZÁLEZ
MARCELO FARIA	ISMAEL MARTÍNEZ
GABRIEL LOSADA	GABI CARVALHO
DAVID NESPEREIRA	LITOS RODRÍGUEZ
CENTROCAMPISTAS	FERNANDO IGLESIAS
RUBÉN KONATE	XINZO NOGUEIRA
PABLO RUBIO	EDU FERREIRA
TOÑO NESPEREIRA	-

### ENTRENADOR: JUANJO VILACHÁ



## EXCAVACIONES HERDIPER

### TRABAJOS DE EXCAVACIONES EN TODO TIPO DE OBRAS PÚBLICA O PRIVADA

**CANALIZACIONES, CIMENTACIONES, DESTIERROS,  
MOVIMIENTOS DE TIERRA, ZANJAS, DESMONTES,  
RETIRADA DE DESECHOS...  
TAMBIÉN HACEMOS TRABAJOS DE TRANSPORTE**



☎ 655 850 087 ✉ HERDIPER@HOTMAIL.COM 📍 COTELO, 20 - LANZOS - 27816 - VILALBA (LUGO)



## SE TERMINÓ LA ERA DEL CÉSPED NATURAL

El Atlético Arteixo pasó a jugar en un Ponte dos Brozos con tapete artificial.

El Atlético Arteixo disponía de uno de los campos de fútbol de privilegio de la Tercera División, pues además de contar con varios graderios en su instalación, también el tapete se diferenciaba, ya que era de césped natural. Pero todo cambió a finales del pasado curso, con gran polémica de por medio, pero sin entrar en ella, la realidad dice que Ponte dos Brozos pasó a tener césped artificial. Es inentendible que al menos no se esperase a terminar la temporada por parte del concello, pues, sin ningún género de duda, eso le costó al equipo perder su posición de privilegio en la zona de play off. Lo que tocó en la casa rojiblanca fue pasar página lo antes posible, adaptarse a la nueva situación y confeccionar una plantilla competitiva para volver a aspirar a

cotas mayores. La primera gran noticia para el club fue la renovación de Juan Riveiro, quien afronta su cuarta temporada en el banquillo de Ponte dos Brozos. A partir de ahí, jugadores de peso, como Agulló, Vela, Iván Vázquez, Fabio, Sergio Pereira, Pablo Naya, Pablo Ramos o Adrián Otero, decidieron continuar en la entidad, lo que ya dio al nuevo engranaje una base sólida sobre la que sostenerse. Fichajes como los de Moure, Tomé o Sanmarful hacen pensar que este Arteixo no va a pelear en la zona baja de la clasificación. No es el play off un objetivo marcado como indispensable, pero cuando hay ilusión, trabajo, calidad en los jugadores y técnicos de los mejores de Galicia, la cosa casi siempre suele salir por encima de las expectativas.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JOSÉ HEVIA	TEO NIKANDER
NÉSTOR DÍAZ	PABLO RAMOS
DEFENSAS	JOSÉ MOURE
JORGE TOMÉ	FABIO GONZÁLEZ
HUGO GARCÍA	JOSÉ R. SANMARFUL
IVÁN VÁZQUEZ	ATACANTES
IVÁN DOPICO	ZOUBIR MASSAUDI
SERGIO PEREIRA	ADRI OTERO
PABLO AGULLÓ	IKER CASTRO
DIEGO VELA	DAVID ROJO
CENTROCAMPISTAS	
ACHORE SÁNCHEZ	
PABLO NAYA	
FERNANDO GORDO	

### ENTRENADOR: JUAN RIVEIRO



# LavaKan el gusto es mío!

primer autolavado automático  
& Spa para mascotas

**¡SE TRASPASA!**



Tel: 604 004 734

Ada. Buenos Aires, 12 A Coruña  
(Frente playa riazor)







## DUQUE COMO FICHAJE DE RELUMBRÓN

El Arosa busca el ascenso a Segunda RFEF y parte como uno de los favoritos.

No triunfó el proyecto del Arosa SC con Luisito en el banquillo, pues la realidad dice que los arlequinados no fueron capaces de lograr su gran objetivo en los últimos años, el ascenso a Segunda Federación. Los desencuentros entre técnico y afición llegaron a ser insostenibles en algunos momentos del pasado curso e incluso del anterior y como no podía ser de otra manera, al término de la pasada temporada, la era del de Teo llegó a su fin en Vilagarcía.

El nuevo proyecto del Arosa lo comanda Michel Alonso, técnico muy contrastado, que viene de entrenar en ligas más altas que la Tercera, pero que decidió rechazar diferentes ofertas de categoría superior ante el gran proyecto que le plantearon en la casa arlequinada.

El objetivo claro es el salto a Segunda Federación y para ello confeccionó el Arosa una plantilla que de primeras apunta a ser la gran favorita al título, o al menos una de las tres grandes favoritas, de eso no le cabe la menor duda a casi nadie. Con todo, no será nada sencillo para el técnico el tener que acoplar tantas piezas nuevas en el once, mientras que la plantilla también tendrá que adaptarse a su estilo, bastante diferente al que venía utilizando el equipo en los últimos años.

Si el Arosa ya contaba con un potencial considerable, a última hora fichó a Duque, un atacante de categoría superior, que ya destacó a las órdenes de Michel Alonso en equipos como el Somozas o el Rápido de Bouzas. El coruñés fue uno de los fichajes estrella en esta Tercera.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DAVID CONDE	FELIPE PEREDO
ÁLEX VILA	MANUEL ROMAY
DEFENSAS	ANTÓN CONCHEIRO
SAMU SANTOS	ATACANTES
LUIS CASTRO	MIGUEL A. "DUQUE"
SERGIO PRIETO	JAVI PEREIRA
MARIO GARCÍA	IÑAKI MARTÍNEZ
NOEL CHAVES	MARTÍN DIZ
DANI SÁNCHEZ	CARLOS TORRADO
CARLOS PACHECO	ÁLEX COMPARADA
CARLOS TORRADO	JOSÉ RIVERA
CENTROCAMPISTAS	
JAVI REY	
ÓSCAR VARELA	

### ENTRENADOR: MICHEL ALONSO



## ¡¡¡APRENDE INGLÉS!!!

- PROFESORA NATIVA
- CLASES ONLINE
- CLASES EN GRUPOS REDUCIDOS
- CLASES PERSONALIZADAS
- TODOS LOS NIVELES Y EDADES
- PREPARACIÓN PARA TODOS LOS EXÁMENES OFICIALES
- TRADUCCIONES

**KING'S  
ROAD SW3**  
SCHOOL OF ENGLISH

C/ Monasterio de Caaveiro n.º 38, bajo, 15010 A Coruña  
Tif.: 981 908 308 · 622 548 273  
info@kingsroadschoolofenglish.com

PAZO DE SEDOR



PAZO DE SEDOR TURISMO RURAL



Comedor

El comedor cuenta con servicio de desayuno y de cena.



Transporte De Mochilas

Servicio de transporte de mochilas para Peregrinos del Camino de Santiago.



Parking

El pazo cuenta con un espacioso parking privado.



☎ 981 501 600 - 675 080 818

🌐 [www.pazodesedor.com](http://www.pazodesedor.com)

✉ [info@pazodesedor.com](mailto:info@pazodesedor.com)

📍 Lg. de Sedor - Castañeda 15819-ARZÚA (A Coruña)



🌐 [www.reformasyserviciosrey.es](http://www.reformasyserviciosrey.es)  
✉ [info@reformasyserviciosrey.es](mailto:info@reformasyserviciosrey.es)

**609 36 21 88**



**EMPRESA DE REFORMAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL HOGAR.**

CARPINTERÍA, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, COCINAS, BAÑOS, PUERTAS, ARMARIOS, MONTAJE DE MUEBLES, TARIMAS...  
CON EL SERVICIO MANITAS TE SOLUCIONAMOS ESOS PEQUEÑOS ARREGLOS O DESPERFECTOS EN EL HOGAR.





# ESCAYOLAS XACOBEO SL

Nuestra experiencia en como profesionales escayolistas es muy amplia.

La calidad de nuestros trabajos combinado con la última tecnología y la atención al cliente, nos han hecho merecedores de la confianza de todos nuestros clientes a lo largo de todos estos años.

Por favor no dude en consultar cualquier duda o cuestión, le atenderemos con toda confianza y sin compromiso alguno.

- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · [escayolasxacobeo@yahoo.es](mailto:escayolasxacobeo@yahoo.es) · [www.escayolasxacobeo.com](http://www.escayolasxacobeo.com)

## CRISTALERIA & ALUMINIO A DERRASA

Cristalería y Aluminio A Derrasa, fundada en el año 1998, pone más de 18 años de experiencia y conocimiento del vidrio a su servicio, para que cuente con nosotros a la hora de realizar las puertas o ventanas de su vivienda, negocio, nave industrial...

Desde nuestro taller trabajamos tanto para empresas como para particulares, llevando a cabo desde una nueva instalación de cristales hasta cualquier tipo de reposición de los mismos: pues realizamos todo tipo de acristalamientos, incluida la instalación de cristales blindados, para reformas de tiendas, oficinas, locales, centros comerciales...

100

**CALIDAD**

Garantizamos la máxima calidad en todos los trabajos de cristalería que llevamos a cabo.

+

**GARANTÍA**

Cristalería y Aluminio A Derrasa somos un servicio de garantía. Pregúntanos para saber más.

+

**PROFESIONALIDAD**

Todos los profesionales de nuestro negocio trabajamos con la máxima profesionalidad.

+

**ASESORAMIENTO**

Le brindamos asesoramiento personalizado en todo momento sobre nuestros productos de cristal.



988 383 071



[CRISTALERIAYALUMINIOSADERRASA@YAHOO.ES](mailto:CRISTALERIAYALUMINIOSADERRASA@YAHOO.ES)

CTRA. N-540, KM 6.250 - 32890 BARBADÁS (OURENSE)



## A POR LA PERMANENCIA Y LO QUE VENGA

El Alondras tiene la salvación como meta, pero no descarta cotas más elevadas.

El Alondras CF es uno de los grandes clásicos de la Tercera División y para el curso actual no se conforma tan solo con lograr la permanencia, sino que sueña con disputar el play off a Segunda Federación. Por segunda temporada consecutiva, Gonzalo Fernández está en el banquillo, un técnico joven y que tiene muchísimo que decir en este deporte en los próximos años. Esta campaña está teniendo que lidiar con una plantilla con muchos cambios, pero a la vez también cuenta con futbolistas que saben muy bien lo que es la casa, como Pablo Salgueiro, Abel Martínez o Guillermo de Francisco. Uno de los fichajes de relumbrón en la entidad rojiblanca fue el de Yelco Alfaya, extremo de 26 años que la pasada campaña llegó a la docena de goles en

un equipo de play off como la UD Ourense, donde acumuló 3000 minutos. También el fichaje de Antón Kopa levantó ilusión, ya que estamos hablando de uno de los mejores mediocentros de Galicia. Del Celta de División de Honor juvenil llegó Lucas Camba, un mediapunta de mucha calidad, que a buen seguro demostrará en O Morrazo que la Tercera División se le queda muy pequeña. También de la casa celtaña llegó Rober Carril, en este caso desde el Gran Peña-Celta "C", un interior que a buen seguro también dará muchísimo que hablar en los próximos años. En definitiva, este Alondras pinta bien y de cuánto tarde en adaptar su engranaje van a depender sus aspiraciones a final de curso. De primeras, ilusión a raudales.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
HUGO NÚÑEZ	DIEGO DIZ
BRAIS PEREIRO	LUCAS CAMBA
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
JAIME AGUJETAS	NOEL ÁLVAREZ
ABEL MARTÍNEZ	ROBERT CARRIL
GUILLE DE FRAN	ADRI HERNÁNDEZ
DEFENSAS	ATACANTES
MATI DELICADO	FRAN LÓPEZ
PABLO FREIRE	ROI TATO
PABLO SALGUEIRO	YELCO ALFAYA
DIEGO PIÑA	PABLO GOITIA
XIÁN GONZÁLEZ	MANU F. "MANUFRE"
CENTROCAMPISTAS	ATACANTES
ANTÓN KOPA	
ÁLEX UBEIRA	

### ENTRENADOR: GONZALO FERNÁNDEZ



**puntoecoma**  
PESCADERIA

986 365 651

636 865 475

@pescadosymariscos\_puntoecoma

Jesús Espinosa, 34 - Panxón - 36340 Nigrán (Pontevedra)





## EL CF NOIA LLEGA MUY PREPARADO A LA LIGA

Los de Iván Carril ascendieron el pasado curso y ahora quieren volver a brillar.

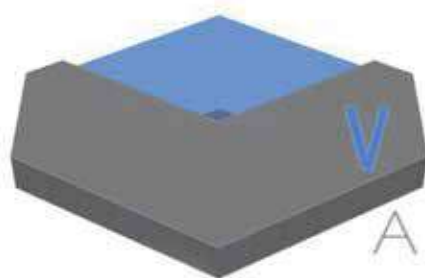
El Noia regresó a Tercera División por cuarta vez en los últimos nueve años, tras un brillante curso en que fue campeón del grupo norte de Preferente Galicia. En las otras ocasiones no logró permanecer en la categoría nada más que una campaña, por lo que el reto es mayúsculo una vez más, eso sí, da esa sensación de que el equipo llega esta vez más preparado que nunca para superar la meta, con un proyecto muy sólido, cargado de juventud, pero también con esa dosis de veteranía necesaria en todas las plantillas. Parte del grupo del ascenso continúa en la casa, pero a mayores llegaron incorporaciones que suben el nivel claramente y que además darán profundidad al engranaje, algo muy necesario en una liga muy exigente como la Tercera gallega, en la

que ni un solo partido es sencillo, independientemente de lo que dicte la clasificación en cada momento. El Noia vuelve a contar con Iván Carril en el banquillo por sexta temporada consecutiva. El de Boqueixón es uno de los hombres claves de esta gran etapa en la que lo mejor está todavía por llegar. Es uno de los entrenadores de relumbrón del fútbol gallego y a nadie debería extrañarle verlo en categorías superiores en los próximos años. El objetivo claro de la temporada pasa por la permanencia, pero eso no quiere decir que el Noia se vaya a amedrentar y a renunciar al buen fútbol que viene practicando en las últimas campañas. Ser atrevidos es parte de la filosofía y con ella irán a por todas en busca de la consolidación en la élite del fútbol gallego.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CHEMA LEOBALDE	MARIO COSTENLA
JORGE TRILLO	TOBÍAS RECLUSA
DEFENSAS	JULIÁN LÓPEZ
PABLO ARUFE	ATACANTES
JORGE QUEIRUGA	HUGO GARCÍA
ADRIÁN MAROÑAS	MARCOS PIÑEIRO
XABI CASTIÑEIRAS	IKER CARRIL
PACO ALLO	HUGO LOSADA
RUBÉN CASAS	FACU MOREYRA
IZAN MÁRQUEZ	JAVI MUIÑO
CENTROCAMPISTAS	MARCELO MUNÍN
ALDÁN NAVAL	HUGO GARCÍA
AXEL SÁNCHEZ	
PABLO RIVAS	

### ENTRENADOR: IVÁN CARRIL



VÁZQUEZ  
ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE  
RENTA - MARISQUEO  
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS  
(OBRAS E SERVICIOS)  
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO  
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS  
GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS  
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS  
SEGUROS MAPFRE

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES  
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





# RETORNARON A PRIMERA DIVISIÓN

Irene Ferreras sigue en el Depor, al igual que la mayoría de jugadoras.

El Depor Abanca regresó a Primera y la planificación de la plantilla fue la gran labor del verano para una dirección deportiva que tuvo muy claro por dónde debían ir los tiros. Tan solo Ainhoa y Paula contaban con contrato en vigor al término del pasado campeonato, pero poco a poco se fueron conociendo renovaciones, además de confirmarse también que Irene Ferreras seguiría al frente del banquillo una campaña más. Tampoco tardaron mucho en ir cerrándose la mayoría de fichajes, con lo que la pretemporada fue

un banco de pruebas en el que cada jugadora fue al máximo en busca de una titularidad que estará carísima cada semana.

## LAS JUGADORAS RENOVADAS

Cris Martínez, Samara, Yohana, Raquel García, Eva Dios, Henar, Carlota, Lucía, Millene Cabral y ADT aportan la línea continuista, tras decidir continuar vinculadas al Depor, además de las mencionadas Ainhoa y Paula, que ya contaban con contrato para el presente curso 2024/2025.

ENTRENADORA: IRENE FERRERAS



Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)

Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271

@.-l.aboy@coag.es

www.lmaboyarquitectura.es

ARQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO  
COL. 3074/COAG

**OCHO NUEVAS ALTAS**

En cuanto a las nuevas altas, el Depor Abanca acudió al mercado y cerró con éxito la mayoría de objetivos que se fue proponiendo. Las nuevas incorporaciones de la plantilla llegaron a A Coruña con la máxima ilusión y desde el primer momento destacaron la gran profesionalidad que hay en la entidad con respecto a la sección femenina. Hasta con ocho nuevas caras cuenta Irene Ferreras en la plantilla.

Para la portería llegó Inés Pereira, guardameta internacional portuguesa, que competirá con Yohana por la titularidad. Pancha Lara aumenta el nivel en el carril del tres, mientras que la zaga también fue reforzada con Vera Martínez y Marina Artero (cedida por el Athletic de Bilbao). Para reforzar los extremos llegó Patricia Hmírová, mien-

tras que Olaya Enríquez se incorporó al Depor cedida por el Real Madrid para dar profundidad al centro del campo. Para el ataque, Oriana Altuve, delantera de mucho nivel y que quiere volver por sus fueros en A Coruña. La guinda la puso Barbara Latorre. La internacional española es una de las mejores jugadoras del campeonato, cuenta con un currículum tan solo a la altura de las elegidas y tiene esa experiencia que necesita siempre un equipo para llegar a objetivos ambiciosos. Su calidad enamora, cada vez que la pelota pasa por sus botas lo que se ve es puro talento, magia a disposición de un equipo que tiene como meta prioritaria la permanencia, pero que a la vez sueña con competir de tú a tú contra cualquier rival del campeonato y dar muchos sustos a lo largo de los meses.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
YOHANA GÓMEZ	PORTERA	30	DEPOR ABANCA	AINHOA MARÍN	EXTREMO	23	DEPOR ABANCA
INÉS PEREIRA	PORTERA	25	SERVETTE	PATRICIA HMÍROVÁ	EXTREMO	23	SPORTING HUELVA
SAMARA ORTIZ	LAT. DIESTRA	27	DEPOR ABANCA	EVA DIOS	EXTREMO	22	DEPOR ABANCA
CRIS MARTÍNEZ	LAT. DIESTRA	31	DEPOR ABANCA	ORIANA ALTUVE	DELANTERA	31	AL-SHABAB
PANCHA LARA	LAT. ZURDA	34	VILLARREAL CF	MILLENE CABRAL	DELANTERA	26	DEPOR ABANCA
VERA MARTÍNEZ	CENTRAL	25	CA OSASUNA	ANA LUCÍA DE TERESA	DELANTERA	22	DEPOR ABANCA
RAQUEL GARCÍA	CENTRAL	26	DEPOR ABANCA	<b>CUERPO TÉCNICO Y COORDINADOR</b>			
MARINA ARTERO	CENTRAL	18	BILBAO ATHLETIC	KEVIN CABADO	COORDINADOR	30	DEPOR ABANCA "B"
LUCÍA MARTÍNEZ	MEDIOCENTRO	22	DEPOR ABANCA	IRENE FERRERAS	ENTRENADORA	35	DEPOR ABANCA
PAULA GUTIERREZ	MEDIOCENTRO	23	DEPOR ABANCA	ENRIQUE MACHADO	2º ENTRENADOR	-	DEPOR ABANCA
HENAR MUIÑA	MEDIOCENTRO	24	DEPOR ABANCA	PABLO CARRASCOSA	ATS	-	DEPOR ABANCA
OLAYA ENRÍQUEZ	MEDIOCENTRO	27	REAL MADRID "B"	MANUEL POSSE	PREPARADOR FÍSICO	-	DEPOR ABANCA
BARBARA LATORRE	MEDIAPUNTA	31	LEVANTE LP	CÉSAR CONDE	DELEGADO	-	DEPOR ABANCA
CARLOTA SÁNCHEZ	MEDIAPUNTA	22	DEPOR ABANCA	-	-	-	-



Ctra. Ramalleira - Bertola - O Toxal, 5  
36140 VILABOA (PONTEVEDRA)

Tel.: 986 109 456 - Alberto: 698 169 225

clinarte@clinarte.es - www.clinarte.com

**Autonomía, rapidez y eficacia  
en todos nuestros servicios**

- ✓ Limpieza de Graffitis
- ✓ Seguros Anti-graffiti





## EDU GONZÁLEZ LLEGÓ A SAN PEDRO

Hablamos de un técnico top en Galicia, quien ya llevó a El Olivo a Primera.

El Viajes InterRías dejó atrás su nombre de toda la vida, para pasar a llamarse Atlético Villalonga. No cambian las cosas en la práctica para nada por ello y a su vez el proyecto continúa siendo igual de ambicioso que en los últimos años. La Segunda Federación ya es una categoría de altura, pero en el concello de Sanxenxo tienen claro que quieren más. Vuelven a contar con una plantilla de muchísimo nivel y si la pasada temporada se quedaron a las puertas del play off, tras pelearlo hasta la última jornada, en el curso actual sueñan con el salto de categoría. Real Madrid B y Baleares fueron los conjuntos que se colaron por delante del por entonces InterRías, quedándose las de Cris Oreiro a tan solo un punto de la segunda posición.

Una de las sorpresas al término del pasado curso fue

la ruptura entre entrenadora y club, pues cuando todo indicaba que se iba a hacer oficial la renovación de Oreiro, lo que sucedió fue que la entrenadora la rechazó, alegando discrepancias con la directiva sobre cómo debía continuar el proyecto.

Tan solo unos días después de la salida de Cris, el Atlético Villalonga anunció a Edu González, sin duda, otro de los mejores de Galicia y uno de los más laureados, tras conseguir llevar a El Olivo a Primera División, siendo esa la primera vez en la historia que un equipo gallego llegaba a jugar en la élite.

Mirando a los fichajes, destacar el de Rosalía Muíño, más conocida como "Lía". La coruñesa llega para reforzar el centro del campo, cedida por el Depor. Su calidad está fuera de toda duda y apunta a indiscutible.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
PATRICIA CURBELO	NEREA G. "CUQUE"
YAMILA VERGARA	ALBA SUÁREZ "BITA"
DANIELA PEREIRA	HELENA VIVES
DEFENSAS	LAURA I. "HUCHA"
PAULA J. VIOR "PAÑU"	NEREA LOMBARDEIRO
GORETTI NEIRA	CLAU CABEZAS
LOLA OKENVE	SARA GARCÍA
ANE PÉREZ "PUYI"	ANDREA VILLADEAMIGO
CAROL AGULLA	DELANTERAS
PAULA SANMARTÍN	CATARINA MACHADO
CENTROCAMPISTAS	CONNIE E. CÁLIZ
ROSALÍA MUIÑO "LÍA"	AMANDA CHAVES
MARÍA GÓMEZ "MERY"	NOA DÍAZ
CATARINA GOMES	

### ENTRENADOR: EDU GONZÁLEZ



# VENECIA

## CENTRO DE FISIOTERAPIA

C/. Venecia, 3

15940 PUEBLA DEL CARAMIÑAL (A Coruña)

T. 981 833 350 - M. 649 820 635

info@veneciafisioterapia.es

www.veneciafisioterapia.es



C.A.G  
ventanas



TODO TIPO DE TRABAJOS EN CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

# CAG VENTANAS .



VISITA NUESTRA

EXPOSICIÓN EN NEGREIRA



VENTANAS PRACTICABLES



VENTANAS CORREDERAS



FORMAS ESPECIALES



PUERTAS



PERSIANAS Y  
CONTRAVENTANAS



COLORES Y ACABADOS

## EQUIPO: VICTORIA CF



## VICTORIA CF- PLANTILLA 2024/2025

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
AINHOA TENREIRO	ALBA MUÑOZ
NOELIA PÉREZ	ANDREA LOURDES DÍAZ
ANA SEOANE	ÁNGELA CHORÉN
DEFENSAS	IRIA SANTOS
RAISA MÉNDEZ	MIRIAN GARABATO "GARA"
CARLA RIOMAO	MACARENA GONZÁLEZ "MACA"
MARÍA SÁNCHEZ	LAURA LÓPEZ
TATIANA TENREIRO	ATACANTES
CENTROCAMPISTAS	MARTA RODRÍGUEZ "CASCÓN"
NURIA SÁNCHEZ	CANDELA VÁZQUEZ
ANDREA MERINO	PAULA PAREDES

## EQUIPO: DEPOR ABANCA "B"



## DEPOR ABANCA "B" - PLANTILLA 2024/2025

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
MARTINA RIVAS	CARMEN CARBALLADA
YAIZA GARCÍA	SARA CERDIDO
ANTÍA VEIGA	PAULA MONTEAGUDO
DEFENSAS	LAURA OTERO
ALEJANDRA DE BENITO	PAULA REDRUELLO
UXÍA LÓPEZ	MARTA RICO
LUCÍA MARIÑO	LAURA RUIZ
NOELIA MAYO	ATACANTES
PAULA NOVO	LAURA SANTOS
ELENA VÁZQUEZ	ANFAL EL YAMANI
YANIS CITOULA	MICHI APOSTOL

**FONYC LPE**

FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN

**JOSÉ GARCÍA BALBOA**

Rúa do Piorno 45  
36611 - Villagarcía de Arosa  
Pontevedra

886 291 492 (Oficina)

629 291492 (Pepe)  
616 677 442 (Begoña)  
607 910 047 (Alberto)

fonycpe@hotmail.com

www.fonycalpe.com

Fontanería en general, Instalación y reparación de Calefacción  
Reformas de Viviendas y Locales.



**EQUIPO: BERGANTIÑOS FC**



**BERGANTIÑOS FC- PLANTILLA 2024/2025**

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
ANDREA AMIL	LAURA CAAMAÑO
ANDREA R. REIGOSA	LARA LÓPEZ
DEFENSAS	LAURA MUÑOZ
ANDREA ANSEDE	ALBA VILLAR
ISABELA BRAVO	CLAUDIA PONCE
NOELIA DIÉGUEZ	ERIKA GONZÁLEZ
ALEJANDRA FENTE	ATACANTES
INÉS GONZÁLEZ	CRUZ SÁNCHEZ
EVA SANTAMARÍA	MARTA ÁLVAREZ
ZAIDA TÁBOAS	CARMEN VÁZQUEZ "TRILLO"
ANDREA OROL	NOELIA GÓMEZ

**EQUIPO: PELUQUERÍA MIXTA FRIOL**



**PM FRIOL- PLANTILLA 2024/2025**

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
ISABEL MARTÍN	ASHLEY BATISTA
UXÍA RABUÑAL	ANTÍA DELGADO
SARA RODRÍGUEZ	PATRICIA GALRITO
DEFENSAS	LETICIA MARQUES
LAURA ANDRADE	MARGARIDA OLIVEIRA "CANIGO"
ANA HILARIO	ANDREA VIGO
MARÍA LÓPEZ	ATACANTES
YASMÍN LÓPEZ	BELÉN POTASSA
ALICIA M. DE LA FUENTE	YOLEIDIS LIZCANO
CRISTINA SANTOMÉ	-
NEREA RODRÍGUEZ	-



# A DO CUÑADO

## Cervecería - Restaurante

**Avda. Novo Mesoiro, 5 Baixo**  
**15190 La Coruña • T 661 45 23 96**




**EQUIPO: VICTORIA FC**



**VICTORIA FC- PLANTILLA 2024/2025**

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
LUCÍA AMEAL	RAQUEL DURO
ALBA RODRÍGUEZ	LIANA QUINTELA
DEFENSAS	LAURA DEUS
MARTA CALVO	UXÍA SAMPEDRO
ALBA GARABAL	NATALIA QUEJO
LAURA MOSQUERA	ATACANTES
LAURA PORTABALES "CODY"	MARÍA JIMÉNEZ
ALBA TORRES	CARLA PIÑEIRO
ANTÍA VÁZQUEZ	REBECA QUIÑOY
IRENE GONZÁLEZ	DANIELA RIVAS
IRENE MANEIRO	LAURA TUBÍO

**EQUIPO: LÓSTREGO CF**



**LÓSTREGO CF- PLANTILLA 2024/2025**

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
ÁNGELA LÓPEZ	ALEJANDRA DA SILVA
SARAI FERNÁNDEZ	ADELAIDA GONZÁLEZ
DEFENSAS	LAURA IZARD
MARTA CARBALLO	XEILA MÁRQUEZ "EQUIS"
TAMARA FERNÁNDEZ	IRENE RIAL
IRENE HERAS	ATACANTES
IREA PIÑEIRO	PATRICIA CÁNOVAS
ANDREA ÁLVAREZ "PEQUE"	ANA IGLESIAS
PAULA GONZÁLEZ	ALBA FERRE
CENTROCAMPISTAS	CAROLINA SOUTO
ALEXIA CERQUEIRA	NOA CAEIRO



**Tienda Marinera**  
 Decoración · Regalos · Moda

[www.kmOfisterra.com](http://www.kmOfisterra.com)

652 42 48 83 [info@kmOfisterra.com](mailto:info@kmOfisterra.com)

Calle Santa Catalina, 37 Bajo - 15155 Fisterra (A Coruña)





**EQUIPO: SÁRDOMA CF**



**SÁRDOMA - PLANTILLA 2024/2025**

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
ANDREA G. VARES	CARLA CARBALLO
OLALLA VILA	ESTELA CASTRO
LUCÍA VILLAR	MARÍA RODRÍGUEZ "PEQUE"
DEFENSAS	JUDITH GALLARDO
NEREA ALONSO	SABELA GÓMEZ
AIDA SAMPER	SARA PORTO
LIDIA SANTOS	ATACANTES
MARÍA CLAUDIA RODRÍGUEZ	ELISA GONZALO
ANA CHEILA DA ROCHA	ANDREA ALBIOL
SANDRA FERNÁNDEZ	ESTEFANÍA GARIJO
EVA VALVERDE	LUCÍA FERNÁNDEZ "LUCHI"

**EQUIPO: CD LUGO**



**CD LUGO- PLANTILLA 2024/2025**

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
EDURNE TERÁN	ASIA ANTÓN
ERICA RUIZ	IONA GARCÍA
IYORE MARÍA OSHODI	CANDELA OTERO
DEFENSAS	NOA SANTOMÉ
YANIRE RAIMÓNDEZ	MARÍA VALCÁRCEL
BERTA TEUJEIRO	ATACANTES
CANDELA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	ESTHER NÚÑEZ
ESTHER RUIZ	IRIA PÉREZ
BLANCA RODRÍGUEZ	CANDELA VÁZQUEZ IGLESIAS
LOLA MENG	PAULA CASADO "GOICO"
-	-

• RESTAURANTE •

**SERAFÍN**

CASA DE COMIDAS  
PESCADOS Y MARISCOS DE LA RÍA



**Islas Cies**

EQUIPO: AS CELTAS



AS CELTAS- PLANTILLA 2024/2025

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
NURIA GÓMEZ	TATI CRUZ
NAIARA MARTÍNEZ	MARÍA CALVAR
ADRIANA ALONSO	MARÍA NOGUEIRA
DEFENSAS	DELANTERAS
PAULA GONZÁLEZ	JIMENA OUBIÑA
MARÍA FIGUEROA	CANDELA RODRÍGUEZ
CAMILA PESCATORE	ELENA PÉREZ
SARA "MUÑI"	EVA LÓPEZ
PAULA RODRÍGUEZ	IRENE FERNÁNDEZ
EMMA DOMÍNGUEZ	ANA TOUBES
CENTROCAMPISTAS	NARA FERNÁNDEZ
NOA GARCÍA	NOE PEREIRA
PAULA LORENZO	-
CELIA FONTECHA	-

Centro de Salud Dental  
y Bienestar Integral



Pide cita

☎ 881 305 933

✉ 622 217 699

Calle A Piroga 56.  
Vimianzo - A coruña

# REFORMAS GALISTE

 696 744 727

 galiste.decoracion@gmail.com

 Milladoiro

## PROMOCOMP<sup>®</sup>

S O L U C I O N E S   G R Á F I C A S

Tampografía - **Impresión Directa** - Merchandising - Rótulos

**Impresión Offset** - Grabados Láser - **Uniformidad Laboral**

Imprenta Digital - **Rotulación** - **Serigrafía**

Bordados - Impresión Gran Formato - Impresión DTF



promocomp@promocomp.es

981 574 295  638 828 880



Promocomp Santiago



## EL ATLÉTICO SAN PEDRO DEBUTÓ EN PRIMERA

Virginia del Río cuenta con jugadoras que no tienen techo en esto del balompié.

El histórico Atlético San Pedro continúa dando mucha guerra en un mundillo complejo como el del fútbol, más aún cuando se trabaja desde la modestia y la humildad, además de con un presupuesto limitado. Pero en esta entidad del concello de Oleiros, la ilusión por evolucionar, crecer e ilusionar a la gente es total y absoluta. Ahora mismo, la sección femenina está de moda y dejando claro que lo mejor está todavía por llegar. Y es que el engranaje crece desde su fundación, teniendo el San Pedro que crear un segundo equipo, lo que habla claro sobre un proyecto muy pulido, en el que directiva, dirección deportiva, entrenadores y familiares de las niñas aportaron muchos granitos de arena. La pasada campaña fue de éxito absoluto, ya que lograr el ascenso a Primera División de la Liga Gallega no estaba en los planes de nadie, pero las futbolistas

fueron demostrando que la categoría se les quedaba pequeña, hasta que confirmaron el salto y además como campeonas.

Para el presente curso la cuesta se empina, pero este equipo se prepara convencido de que va a dar mucho que hablar. La línea es claramente continuista, aunque también hubo sitio para siete nuevos fichajes. Nekane llega desde el Brexo Lema para reforzar el centro de la zaga, al igual que Toro, quien regresa al fútbol, tras no jugar la pasada campaña. Por su parte, María Sequeiro procede del 5 Coruña de fútbol sala y aportará talento a la mediapunta, mientras que Ariadna (Silva SD) y Blanca (Victoria CF) dan empaque a los extremos. Completan las nuevas caras una delantera y una portera, en este caso Miranda Suárez, ex del Bergantiños y Aroa Naya, ex del Sporting Meicende.

### PLANTILLA 2024/2025

PORTERA	CENTROCAMPISTAS
AROA NAYA	LUCÍA FUENTES
DEFENSAS	MARÍA SEQUEIROS
ALEJANDRA GARCÍA	ATACANTES
ANTÍA FUERTES	ARIADNA GONZÁLEZ
LARA LÓPEZ	MARÍA MOURIZ
NEKANE VARELA	HELENA SEJO
ROCÍO TASENDE "TORO"	BLANCA GARCÍA
"TAMY" CANCELA	LÍA DUNNE
SARA CARRACEDO	MIRANDA SUÁREZ
UXÍA Balsa	ALBA MARTÍNEZ
CENTROCAMPISTAS	LUCÍA RODRÍGUEZ
MARTA ROSENDE	
AINHOA PÉREZ	
PAULA RAMOS	

### ENTRENADORA: VIRGINIA DEL RÍO



## OBRAS Y REFORMAS, C.B.

696 493 194

cbobrasyreformas@gmail.com

Torreiro, 4 - 36350 - Nigrán (Pontevedra)



## MECÁNICA ELECTRICIDAD

986 631 879 - 696 403 603

www.boxergarage.es info@boxergarage.es

Polígono Industrial Rebullon, 1 54 B - 36416 Mos

## CRISTAL HOTELES

+34 981 148 738

reservas@hoteles-cristal.com

Avd. San Roque de Afuera, s/n

15011 A Coruña - España

## SERVICIO DE CATERING

DISPONEMOS DE UN SALÓN PARA BODAS, BANQUETES (COMUNIONES, REUNIONES DE EMPRESA Y FAMILIARES) HASTA 240 COMENSALES.

981 692 904 609 232 591

restauranteavelino@hotmail.es

Rúa Quenlla, 1 - 15689

O Mesón do Vento, Ordes

www.restauranteavelino.com







SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES  
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS  
GESTIÓN DE RESIDUOS

 **659 299 276 · 627 276 124**

[administracion@portodepaula.com](mailto:administracion@portodepaula.com)

[limpiezaportodepaulacoruna.es](http://limpiezaportodepaulacoruna.es)

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



# TEMPORADA DE SUPERACIÓN Y EXPECTATIVAS

El Noia Portus Apostoli vivió una temporada 2023/24 llena de altibajos, pero que finalmente concluyó con éxito al asegurar la permanencia en la máxima categoría. A pesar de un inicio irregular, marcado por una racha de resultados que los mantuvo en la zona baja de la clasificación, el equipo logró encontrar su forma en la recta final.

El momento clave de la temporada llegó en la penúltima jornada, cuando el Noia se enfrentó al Real Betis Futsal en un duelo directo por la permanencia. En un partido que se preveía tenso y decisivo, el equipo gallego mostró su mejor versión, imponiéndose por 4-2. Este triunfo no solo les aseguró la permanencia, sino que también les permitió encarar la última jornada con la tranquilidad de haber cumplido el objetivo. El Noia Portus Apostoli terminó la temporada en la 13ª posición, un resultado que refleja tanto las dificultades como la resiliencia del equipo a lo largo del curso.

De cara a la temporada 2024/25, el club ha realizado fichajes estratégicos con la intención de no solo mantener la categoría, sino también de dar un salto cualitativo en la liga. Entre las incorporaciones destacan Rubi, un talento emergente, Diego Favero o Garrincha.

#### ALTAS:

Peixe, Garrincha, Diego Favero, Rubi, Álex García, Montero, Schutt,

#### BAJAS:

Lluc, Pau, Machado, Nico Rosa, Sarmiento, Edu Jabá y Henrique



**SERVICIOS TALLER ESPECIALISTA EN NEUMÁTICOS  
Y MECÁNICA RÁPIDA E INTEGRAL**

 **988 680 557**

 **652 238 003**

Taller especialista en Neumáticos  
Mejores Marcas del Mercado  
Taller de Mecánica Rápida  
Taller mecánico Integral  
Mantenimientos de vehículos  
Cambios de aceite y filtros  
Frenos y Pastillas  
Amortiguadores y Suspensión  
Embragues  
Motores gasolina y diesel  
Correas de distribución  
Revisiones Pre-ITV  
Averías y revisiones  
Autodiagnos

Polígono Industrial Chorente, Zona C - Parcela 40 - 32660 - Allariz (Ourense)

 [allartecgz@gmail.com](mailto:allartecgz@gmail.com)

 [tallerallartecourense.es](http://tallerallartecourense.es)



# UN RETORNO A LA ÉLITE Y UN GRAN DESAFÍO

El Burela Pescados Rubén vivió una temporada 2023/24 memorable en la categoría de plata del fútbol sala nacional, culminando con el ansiado ascenso a la Primera División tras una emocionante serie de playoffs. Durante la fase regular, el equipo mostró consistencia y competitividad, terminando en la tercera posición y encarando esa fase de promoción con buenas sensaciones.

Dichos playoffs fueron un verdadero test de carácter para un combinado gallego que se plantó en la gran final. Allí esperaba UMA Antequera, rival al que se impuso en un duelo decisivo y agónico, que se resolvió desde el punto de penalti. Este triunfo fue el resultado de una temporada en la que Burela demostró una gran cohesión y determinación para regresar a la élite.

De cara a la campaña 2024/25, el objetivo del Burela Pescados Rubén es claro: asegurar la permanencia en Primera División. Su entrenador, David Rial, ha destacado ante los medios que la misión principal es mantener la categoría, una tarea que no será fácil en una liga tan competitiva. Para ello, el club ha mantenido el bloque, a la par que ha realizado incorporaciones importantes como la de Bernardo Araya.

**ALTAS:**

Meira, Bernardo Araya y Juninho,

**BAJAS:**

Flethes, Ismael, Álex García y Charly.

**HENKO**  
SOLUCIONES  
CONSTRUCTIVAS

## REFORMAS HENKO EN MEAÑO

Reformas totales y parciales. También rehabilitaciones. Trabajos en general de albañilería, carpintería, pladur y escayolas, pinturas de interior y exterior, fontanería, calefacción, electricidad, etc.

Villiquin 8, 36967 Pontevedra

697 757 298



[www.carpascernadas.com](http://www.carpascernadas.com)

CUMBRADOS - MESÍA (A Coruña)

Tlf. 651 631 292



## NUEVO PROYECTO, MISMA ILUSIÓN

La pasada temporada 2023/24 fue intensa para O Parrulo Ferrol que finalizó en séptima posición en una liga muy competitiva, como suele ocurrir campaña tras campaña en Segunda División.

De cara al curso 2024/25, el club afronta una etapa de transición. Gerard Casas ha tomado las riendas como nuevo entrenador, aportando nuevas ideas y la firme intención de construir un equipo competitivo que aspire a mejores resultados. Entre los pilares del nuevo proyecto destacan jugadores renovados como Rubén Orzáez, Iván Rumbo y Domingos, quienes serán claves para el rendimiento del equipo. A estos se suman fichajes prometedores, como Berto, Gabriel Morgato y Víctor Montes, que buscarán consolidarse en la categoría. Sin embargo, O Parrulo Ferrol también enfrentará la ausencia de un jugador icónico. Adri, capitán y referente durante años, ha anunciado su retirada del fútbol sala profesional. Su liderazgo y calidad técnica serán difíciles de reemplazar, lo que añade un desafío extra para el nuevo entrenador y sus jugadores. En este contexto, las expectativas para la temporada 2024/25 son altas, pero también realistas. Se espera que el equipo pueda adaptarse rápidamente a los cambios y logre mejorar su posición en la tabla, con la meta final de aspirar al ansiado ascenso a Primera División. Será una campaña de desafíos, pero también de oportunidades para O Parrulo Ferrol.

### ALTAS:

Berto, Gabriel Morgato, Gonzalo Santa Cruz, Denis Berthod, Manu Aguayo, Nico Rosa, Víctor Montes y Mati Starna.

### BAJAS:

Coro, Hélder, Francini, Aitor, Álex Moñino, Negro, Adri y Regue.

## UNA NUEVA ETAPA DENTRO DE UN CAMINO PROMETEDOR

El Lugo Sala cerró la temporada 2023/24 de manera espectacular, logrando un histórico ascenso a la Segunda División. Fundado hace tan solo diez años, el club ha vivido una progresión meteórica, culminando su trayectoria con este importante hito tras una emocionante eliminatoria de playoffs ante el Xerez Toyota Nimauto.

El partido decisivo se celebró en territorio lucense, donde el Lugo Sala hizo bueno el 1-2 cosechado en la ida después de que Iago Rodríguez, desde el punto de penalti, firmase el 2-2 definitivo en la recta final de la segunda mitad. En un encuentro lleno de tensión y emociones, los lucenses demostraron su capacidad para enfrentarse a grandes retos.

El presidente del club, Marcos Pereira, valoró enormemente este logro, destacando la rápida evolución del Lugo Sala. "Pocos clubes en cualquier deporte han llegado a este nivel tan rápido", comentó en la previa al ascenso, reconociendo el trabajo tanto de jugadores como de cuerpo técnico y la afición que ha apoyado al equipo en todo momento.

De cara a la temporada 2024/25, las expectativas son de consolidación en la categoría. Tras el ascenso, el principal objetivo será mantener la competitividad en la Segunda División, un reto que el club afronta con ilusión y ambición. Con una base sólida y un proyecto en crecimiento, el Lugo Sala buscará seguir sorprendiendo en el fútbol sala nacional.

### ALTAS:

Iván Gemes, Jose López y Willy May.

### BAJAS:

Héctor Lana y Antonio Diz.



# VO FERROL

## VEHÍCULOS DE OCASIÓN



síguenos en instagram

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909

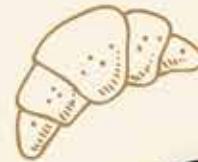
# Panadería la hogaza de Ponteareas

Pan Artesano



**Panadería Pastelería**

Pan artesano,  
de maíz,  
centeno,  
integral...



**Panadería en Ponteareas**

Croissants,  
napolitanas, bollos de  
leche, roscones,  
magdalenas,  
empanadas, variedad  
de pasteles...etc.



☎ 661 958 479 - 886 155 249

✉ lahogazadeponteareas@gmail.com    f www.facebook.com/a-fogaza

📍 Roxelio Groba, 7 - 36860 - Ponteareas (Pontevedra)

# VOLVER A MIRAR HACIA LO MÁS ALTO

**E**l Poio Pescamar cerró la temporada 2023/24 como uno de los equipos más destacados de la Primera División Femenina de fútbol sala. Finalizó en una meritoria cuarta posición en la clasificación, lo que le permitió disputar los playoffs por el título de liga.

A pesar de la eliminación en semifinales frente a Burela, la participación de Poio en la fase final fue un reflejo del excelente trabajo realizado por un equipo que sigue consolidándose una vez más entre los mejores del fútbol sala femenino en España.

Uno de los grandes momentos de la temporada fue su victoria en la Copa Xunta, donde Poio Pescamar se proclamó campeón por cuarta vez. En una emocionante final, vencieron al Marín Futsal con un contundente 2-1, confirmando su dominio en el fútbol sala gallego. Este triunfo reafirma al equipo como una potencia en el ámbito regional y nacional, y una referencia en el deporte femenino en Galicia.

De cara a la temporada 2024/25, el Poio Pescamar se prepara con ambición renovada. El objetivo del equipo será mantenerse en la parte alta de la clasificación y pelear nuevamente por el título de liga. Para ello, han reforzado su plantilla con fichajes importantes como Chuli, Miri, Candela Soria, Èlia Gullí y Rocío Molina, quienes aportarán talento y experiencia. Además, el club ha renovado a jugadoras clave de la pasada temporada, asegurando una base sólida para continuar siendo competitivos.

#### ALTAS:

Chuli, Miri, Candela Soria, Èlia Gullí y Rocío Molina.

#### BAJAS:

Rocío Gómez, Saki y Lara Balseiro.



**Sondeos Valle Miñor**

SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA  
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL  
AGUA

☎ 670 899 285

☎ 670 899 284

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvalleminor.es  
www.sondeosvallemiñor.es



Piscinas Lorenzo

☎ 670 899 285

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán



**SERVICIOS AGRÍCOLAS EN GENERAL, DESBROCE Y PLANTACIÓN DE MONTES**

joseoanealvarez@hotmail.com

**608 306 746 - 982 502 389**

Barreiro, Árbol nº13 CP 27818 - Vilalba - Lugo



# MISIÓN: PROLONGAR LA HEGEMONÍA

**E**l Pescados Rubén Burela cerró la temporada 2023/24 como el gran dominador del fútbol sala femenino español. El equipo gallego se proclamó campeón de la Primera División por sexta vez en su historia, reafirmando su hegemonía en la competición. Con una campaña regular impecable, donde terminó como líder con 80 puntos en 30 partidos disputados, Burela fue el rival a batir desde el inicio y demostró su superioridad a lo largo de toda la temporada.

El momento cumbre del curso llegó en la final del playoff, donde se enfrentaron a su eterno rival, el Futsi Atlético Navalcarnero. El Pescados Rubén Burela se impuso con claridad en el partido decisivo, ganando por 4-0 y coronándose, una vez más, como campeón de liga. Esta victoria no solo significó su sexto título, sino que igualó a las madrileñas en cantidad de entorchados.

La historia de éxito del Burela no es nueva, ya que el club ha acumulado varios títulos en la última década, convirtiéndose en una auténtica dinastía

en el fútbol sala femenino. Además de sus seis títulos de liga, el equipo también ha sumado varios trofeos de Copa de la Reina y Supercopas de España, siendo uno de los conjuntos más laureados del panorama nacional. De cara a la temporada 2024/25, el objetivo del Pescados Rubén Burela será el mismo: seguir luchando por los títulos y mantener su hegemonía en el fútbol sala femenino. Con una plantilla repleta de talento y un proyecto sólido, el combinado de Lugo buscará defender su corona y aspirar nuevamente a lo más alto en todas las competiciones.

#### ALTAS:

Cris Lourés, Dinha, Débora Lavrador y Carolina Pedreira.

#### BAJAS:

Rafinha.

## Ganadería y Trabajos Forestales César Folgueira

Granja de ganado vacuno ubicada en la localidad de Mondoñedo.  
Cuidado, alimentación y engorde de vacas destinadas a la producción de carne.  
Realización de trabajos forestales, plantaciones y repoblaciones forestales.

📍 Figueiras, 15 - 27749 - Mondoñedo (Lugo) ☎ 686 805 079 ✉ cesarfolgueiravizioso@gmail.com



## Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





## DE NUEVO EN LA ÉLITE

El FSF Castro culminó la temporada 2023/24 con un éxito importante: mantener su plaza en la Primera División Femenina de fútbol sala. A pesar de las dificultades que enfrentaron a lo largo de la campaña, el equipo gallego supo reponerse y cumplir con su objetivo de asegurar la permanencia, condición que logró en la penúltima jornada con un empate clave frente a Viaxes Amarelle.

La campaña fue un desafío para el FSF Castro, que terminó en la undécima posición de la tabla. Con 33 puntos acumulados, el equipo mostró una notable capacidad para competir en la élite del fútbol sala femenino, aunque con altibajos que lo llevaron a tener que pelear hasta el último tramo de la liga.

De cara al curso 2024/25, el FSF Castro afronta de nuevo el reto de mantenerse en Primera División y mejorar sus resultados. Para ello, ha reforzado

su plantilla con varias incorporaciones prometedoras, entre las que destacan Estela Cantero, Julia Dupuy y Laura Boix. Estas jugadoras aportarán frescura y experiencia, claves para un equipo que busca seguir compitiendo al máximo nivel.

En definitiva, en el FSF Castro se preparan para una nueva temporada cargada de desafíos, pero también de oportunidades para seguir creciendo.

### ALTAS:

Laura Boix, Estela Cantero y Julia Dupuy.

### BAJAS:

Teté, Ra y Patri.



**El Hórreo**  
RESTAURANTE  
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



Especializados en mecánica general, cambio de baterías, embrague, amortiguadores, filtros, distribución, frenos y neumáticos.



☎ 986 65 72 55

☎ 648 60 63 00

✉ leirauto@gmail.com

📍 San Roque 5, Leirado - 36450  
Salvaterra de Miño, Pontevedra





# NUEVA ETAPA CON BEA SEIJAS AL MANDO

El Ourense FSF cerró la temporada 2023/24 en la Primera División Femenina con una actuación que le llevó a terminar en la octava posición de la tabla. Con 41 puntos en su haber, el equipo gallego se mantuvo competitivo en una liga de alto nivel, logrando consolidarse una temporada más en la élite del fútbol sala femenino español, donde sigue siendo una referencia.

Uno de los grandes puntos fuertes del equipo fue la aportación de Sara Moreno, que, con 19 goles, se convirtió en una de las máximas goleadoras de la liga y pieza clave para el buen rendimiento del Ourense FSF. Su capacidad para definir en momentos decisivos permitió al equipo gallego superar encuentros difíciles y asegurar puntos importantes a lo largo de la campaña.

De cara a la temporada 2024/25, el club afronta una nueva etapa con Bea

Seijas como entrenadora, una figura que conoce profundamente al Ourense FSF. "Para mí es un auténtico lujo dirigir este equipo y voy a hacer todo lo que esté en mi mano y algo más para estar a la altura de un club como este. Ourense es un club histórico en la categoría y que se haya confiado en mí para iniciar un nuevo proyecto supone una enorme responsabilidad", señaló en una reciente entrevista, destacando su compromiso y ambición por llevar al equipo a nuevas alturas.

#### ALTAS:

Rafa.

#### BAJAS:

María Arias, Clara Fernández, Candela Soria, Iria Saeta, Jenny Lores.

**PROYECTADOS GAMA NORTE**

- Rehabilitación de fachadas (SATE - Sistema de Aislante Térmico Exterior).
- Pintura acrílica
- Monocapa
- Aislamientos de cubiertas y fachadas en corcho proyectado
- Lucidos interiores y exteriores

☎ 637 360 061

🌐 [www.proyectadosgamanorte.es](http://www.proyectadosgamanorte.es)

✉ [proyectadosgamanorte@gmail.com](mailto:proyectadosgamanorte@gmail.com)

📍 Calle vilar, 72 - 27880 Burela (Lugo)



**MAFERCA** Soldadura en Aluminio

Trabajos y soldadura en aluminio. Rejas, portales para fincas y entradas de viviendas, puertas para casas y edificios, barandillas, balcones, techos, galerías, etc. Fabricación de elementos a medida e instalación.

✉ [soldaduramaferca@hotmail.com](mailto:soldaduramaferca@hotmail.com)

**PORTALFER S.L.** ☎ 606 506 583

📍 Iria, 81 - IRIA - 15917 - Padrón (A Coruña)



[www.centrowebs.com](http://www.centrowebs.com)



## centrowebs

[info@centrowebs.com](mailto:info@centrowebs.com)

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES  
 AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB  
 OPTIMIZACIÓN DE CARGA  
 POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES  
 HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO



981 500 763



## MARÍN FUTSAL AFRONTA SU CUARTA CAMPAÑA EN LA ÉLITE

El Marín Futsal concluyó la temporada 2023/24 en Primera División Femenina ocupando la decimotercera posición en la clasificación con 29 puntos. El equipo gallego demostró que tiene lo necesario para mantenerse entre los mejores, a pesar de las dificultades de competir en una liga tan exigente.

De cara al curso 2024/25, el club ha iniciado una nueva etapa con el nombramiento de Daniel Fernández Álvarez "More" como entrenador. More llega al banquillo con el objetivo de darle un nuevo impulso al equipo y llevarlo a alcanzar nuevos logros. En su presentación, el técnico destacó el compromiso del equipo y su ilusión por mantener al Marín Futsal en la lucha por seguir creciendo en la Primera División.

El inicio de la nueva campaña no podría haber sido mejor, con una victoria clave en el derbi de la Ría frente al Poio Pescamar. Un gol de Patri Corral y una brillante actuación de Patri Arruti en la portería dieron a Marín Futsal

una inyección de moral y confianza para afrontar esta cuarta temporada en la élite. Este resultado ha ilusionado a la afición, que espera ver un equipo competitivo y capaz de seguir sorprendiendo en la liga.

Con la plantilla reforzada y un cuerpo técnico renovado, Marín Futsal se prepara para una temporada en la que, además de mantener la categoría, buscará seguir escalando posiciones y afianzarse como uno de los equipos más sólidos de la competición.

### ALTAS:

Rapha Martíns, Miriam Ruiz, Margarida Santos, Patri Corral y Gisela Martínez.

### BAJAS:

María Estévez, Inés, Adriana, Carolina Pedreira y Debora Lavrador

*Ursula Cacharrón*  
quiromasaje

608 001 141 Síguenos en  

Cortaduría, 7 15001 A Coruña

**GRANJA DE VACUNO**  
**SAT GAIGO**  
EXPLOTACIÓN DE GANADO VACUNO  
PARA LA PRODUCCIÓN DE LECHE

982 154 354 699 992 682  
satgaigo@gmail.com  
Seixomil, 1 - 27241 - Meira (Lugo)



 670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com uxio manu@gmail.com

**PIAS FORESTAL**

 608 555 051

piasforestal@gmail.com

Mor, 55 · A SEARA · 27776 · Alfoz (Lugo)

# VANIR

## TATTOO

TATUAJE ~ MICROPIGMENTACIÓN ~ PIERCING ~ ELIMINACIÓN LÁSER




C/ Parque Municipal, 30 - 1 - 15680 ORDES (A Coruña)

**Telf.: 621 265 295**

vanirtattoo@gmail.com - [www.vanirtattoo.es](http://www.vanirtattoo.es)

 vanirtattoo19

 vanir\_tattoo



## SUPERVIVENCIA Y LUCHA EN LA ÉLITE DEL BALONMANO ESPAÑOL

El Frigoríficos Morrazo BM Cangas cerró la temporada 2023/24 con la satisfacción de haber logrado su objetivo principal: la permanencia en la Liga ASOBAL. Tras un inicio de campaña irregular, el equipo gallego se mantuvo luchando en la parte baja de la clasificación, pero consiguió salvar la categoría tras disputar el playoff por la salvación, terminando en la 14ª posición con 24 puntos.

Ya en dichos playout, tuvo que verse las caras con un siempre combativo UBU San Pablo Burgos. En el partido de ida del playoff, BM Cangas logró una importante victoria por 30-42 a domicilio que fue clave para afrontar la vuelta con mayor tranquilidad. A pesar de perder en el segundo encuentro, el resultado global les permitió sellar la permanencia en la Liga ASOBAL. El entrenador del equipo, Nacho Moyano, destacó la importancia de haber cumplido con el objetivo y valoró el esfuerzo de sus jugadores en una temporada llena de dificultades.

“Hoy es un día para celebrar y para estar muy contentos y muy orgullosos de lo que hemos conseguido un año más. Quiero felicitar a este club porque, parece muy fácil llevar la cantidad de años que se lleva en la élite, pero no es fácil y tiene mucho mérito”, declaró Moyano tras la salvación. De cara a la temporada 2024/25, el reto del Frigoríficos Morrazo será, una vez más, mantenerse en la élite del balonmano español.

### ALTAS:

Arón Díaz Ledo, Arnau Fernández, Jaime Gallardo, Rubén Río, Omar Sherif, Mateo Pallas, Javi Fernández y Jorge Pérez.

### BAJAS:

Élcio Carvalho, Eduardo Mendonça, Jenilson Varela, Mario Dorado, Rafael Andrade, Juan Del Arco y Moisés Simes.

**Carpintería Rico**  
Todo tipo de trabajos en madera a medida  
Muebles de cocina, armarios, puertas, ventanas...  
Lunes a Viernes de 08:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00  
982 330 151 | 617 916 674  
carpinteriarico@hotmail.com  
Parque Empresarial de Meira, Parc, 14  
27240 - Meira (Lugo)

**Ramón Vidal**  
Construcción y Reformas  
670 437 649  
Camiño Manuel Misa, 19  
A RAMALLOSA  
36379 - Nigrán (Pontevedra)  
monchu69@gmail.com

Carpintería y montajes  
**Galicarpi S.L.**  
Avda Coruña, 55  
15123 CAMARIÑAS (A Coruña)  
611 07 70 22  
montajesycarpinteriagalicarpi@gmail.com

CARPINTERÍA METÁLICA  
**FERROS DA MARIÑA**  
659 045 971  
Pedrosa, Parc. 101 - Pol. Ind. Cuiña - 27890 San Ciprián, Cervo (Lugo)  
miguel@ferrosdamarina.com | ferros@ferrosdamarina.com



## UNA TEMPORADA HISTÓRICA CON MIRAS A EUROPA

El BM Porriño cerró la temporada 2023/24 en la Liga Guerrera Iberdrola con un meritorio cuarto puesto, la mejor clasificación de su historia en la máxima categoría del balonmano femenino español. A pesar de no poder alcanzar la tercera posición tras caer ante el Costa del Sol Málaga en la serie por el tercer puesto, el equipo dirigido por Isma Martínez dejó una impresión muy positiva, demostrando una gran competitividad a lo largo de la campaña.

Ese último encuentro de la temporada, disputado en tierras malacitanas, fue un reflejo del carácter luchador del Porriño. Tras haber perdido en casa, necesitaban una remontada épica para forzar la prórroga y conseguir ese ansiado tercer escalón, pero finalmente cayeron por un ajustado marcador (32-31). A pesar del sinsabor de no haber entrado en el podio, la temporada del BM Porriño fue brillante. Este cuarto puesto representa un paso adelante en la evolución del club, que ha demostrado estar preparado para mayores retos.

Uno de esos retos llegará en la temporada 2024/25, donde el Porriño competirá en Europa. Aunque el club estuvo a punto de renunciar a su plaza europea por motivos económicos, un nuevo patrocinador y un aumento del apoyo institucional permitieron incrementar el presupuesto en 100.000 euros, haciendo viable su participación en competiciones continentales. Este hito representa un salto importante para el equipo y ha generado una gran ilusión entre la afición y el propio vestuario.

### ALTAS:

Daniel Moreno, Laura Laguna y Katia Zhukova

### BAJAS:

Carmen Prelchi, Carme Castro, Thais Fermo e Inés Hernández

**BAR - RESTAURANTE**  
**CASTRO**

*Cocido tradicional gallego*

NUESTRAS ESPECIALIDADES SON EL BACALAO GUISADO Y LA BRASA Y EL PULPO Á FEIRA  
 SE HACEN COMIDAS POR ENCARGO Y PARA LLEVAR

📍 ANTONIO PALACIOS, 154 - 3640 O PORRIÑO - PONTEVEDRA    TLF: 986 330 757    📍 CASTRO

  
 PINTURA Y DECORACION  
**PEDRO BRANDON NEGREIRA**

📞 **606 513 836**  
 📍 C/ Pedra Furada, 9 - 1º  
**CARBALLO ( A CORUÑA )**



## AMBICIONES RENOVADAS PARA LA NUEVA TEMPORADA

El Mecalía Atlético Guardés cerró la temporada 2023/24 en la Liga Guerrera Iberdrola, la máxima categoría del balonmano femenino español, con un meritorio sexto puesto. Aunque las jugadoras del Guardés tuvieron opciones de pelear por la quinta plaza en la última jornada, no lograron el objetivo tras caer frente al Aula Cultural de Valladolid por un ajustado 22-25. A pesar de no completar la misión de meterse entre los cinco primeros, el sexto lugar reafirma al Mecalía Atlético Guardés como uno de los equipos más respetados de la liga.

De cara a la nueva campaña 2024/25, bajo las órdenes de Ana Seabra, el club ha reforzado su plantilla con la incorporación de Carme Castro, Elena Martínez y Jazmín Mendoza. También ha dado continuidad al núcleo fuerte de la plantilla, renovando a pilares clave como Míriam Sempere, Estela Carrera, Cecilia Cacheda, Cristina Cifuentes..., entre otras.

Es importante señalar que hace tan solo unas semanas, el Guardés ya pudo brindarle la primera gran alegría a su afición tras conquistar la Supercopa de Galicia, revalidando el título tras imponerse al Balonmano Porriño por 29-26. Este triunfo en la pretemporada ha llenado de optimismo tanto al equipo como a sus seguidores, quienes ven con ilusión lo que puede deparar esta nueva campaña.

### ALTAS:

Carme Castro, Elena Martínez y Jazmín Mendoza.

### BAJAS:

Andreza Almeida, Venera Surjan y Sandra Radovic.

**Taller de mecánica en general que ofrece servicios de mantenimiento, neumáticos, revisiones pre-Itv, diagnosis, frenos, suspensión, alineado de dirección, etc**

📞 986 140 980 📞 626 053 275

✉️ cmrsportsl@gmail.com



📍 Lugar Paraños, 1 B Condes - 36877 - Covelo (Pontevedra)





# SERCOES OBRA CIVIL

**Sercoes es una empresa de construcciones y reformas en general, especialistas en obra civil. Viviendas unifamiliares, obra nueva, rehabilitaciones, locales comerciales, naves industriales, pisos, chalets, casas, etc. Más de 18 años en el sector (desde 2006).**

**✉ sercoes@sercoes.com** **📞 656 976 236**

**📍 Estr. Casas, 48 - San Andres Comesaña - 36213 - Vigo**



## EL OCTAVO TÍTULO DE VÍCTOR SENRA YA ES UNA REALIDAD

El piloto de Dumbría cumplió los pronósticos y selló el título de manera matemática a falta de dos pruebas.

No tiene rival en Galicia y por mucho que pasen los años, la vida sigue igual. Y es que Víctor Senra arrasó nuevamente en el certamen autonómico, llevándose el octavo título a su palmarés, ganando todos de manera consecutiva. En 2024 ganó la totalidad de los rallyes a los que se presentó, lo que habla claro sobre cómo está el panorama para el resto de pilotos. No tiene intención de retirarse o de pasarse a otros campeonatos, él es feliz en Galicia, no se cansa de repetirlo, y además tiene cuerda para mucho rato. Ya es el más laureado de la historia en el Campeonato de Galicia, pero ojo, que el registro que deje en cuanto a entorchados va a ser de auténtica locura y van a pasar muchas décadas antes de que alguien pueda batirlo.

El 19 de octubre se cierra la temporada con el Rally San Froilán, todavía no está claro si estará allí Senra, pero de una forma o de otra, el espectáculo está asegurado, ya que la pelea por el subcampeonato está siendo feroz entre Alberto Meira y Dani Berdomás. Ojo al segundo mencionado, pues viene de ganar el Rally de Ourense- Ribeira Sacra y vive uno de sus mejores momentos en los últimos años.

### CLASIFICACIÓN CAMPEONATO GALICIA

PILOTO	PUNTOS
VÍCTOR SENRA	299
ALBERTO MEIRA	218
DANI BERDOMÁS	200
JORGE PÉREZ	162
ÁLVARO PÉREZ	94
ÁLVARO CASTRO	88
ALBERTO OTERO	88
ABEL PAMPILLÓN	58

**NS MOTORSPORT MADRID**  
Ctra. de Loeches, n.º 111  
28850 Torrejón de Ardoz  
MADRID

**NS MOTORSPORT LUGO**  
Rúa da Margarida, n.º 62  
27003 LUGO

**NS MOTORSPORT**

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID  
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN  
VISITA NUESTRA WEB [WWW.NSMOTORSPORT.ES](http://WWW.NSMOTORSPORT.ES)  
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO





# IVÁN ARES: EL GRAN CAMPEÓN SE TOMA UN RESPIRO

El piloto de Cambre, afincado en Carral, anunció que pararía de competir un tiempo por salud mental.

Es uno de los pilotos más grandes de la historia del automovilismo gallego, logrando títulos de todo tipo. Primero triunfó en el Campeonato de Galicia, el cual dominó en 2011 y lo volvió a hacer en 2014, para en 2017 lograr imponerse a nivel nacional en el Campeonato de España de Rallyes de Asfalto. En 2021 llegaría otro de sus grandes entorchados, tras levantar la Copa de España de Rallyes de Tierra. Hablamos de Iván Ares, piloto de Cambre, afincado en Carral, e ídolo de una gran parte de los aficionados irmandiños al mundo del motor. En este 2024 las cosas no estaban saliendo de la mejor manera para él, hasta que terminó por anunciar que pararía de competir durante un tiempo para poder cuidar y fortalecer su salud a nivel mental. "Mi cabeza no está al mismo ritmo que mi cuerpo, y necesito sanarme por dentro para estar bien por fuera", anunciaba Iván en un comunicado a través de sus redes sociales. No puso una fecha de regreso, pero sí aseguró que volvería, para tranquilidad de todos sus grandes fieles. "No es un adiós,

es un hasta pronto", dejó claro el piloto.

Son muchos años compitiendo a un ritmo frenético durante muchos meses y al final la salud mental de los deportistas también sufre. No son de hierro, aunque a veces lo parezcan, por eso es tan importante empatizar con ellos y hacerles sentir que los admiramos y que vamos a apoyarlos siempre, independientemente de los resultados.

El mundo de los rallyes reaccionó a la altura y fueron miles de mensajes de apoyo al piloto, tanto de los aficionados, como de sus rivales y de otras personas con gran importancia dentro del motor. El impacto de la noticia habla por sí solo sobre la importancia de Iván Ares en un mundillo en el que triunfan tan solo los elegidos. Él es uno de ellos y lo seguirá siendo toda la vida. Vuelve cuando quieras campeón, aquí te esperaremos eternamente si hace falta, pues después de todo lo que nos llevas hecho disfrutar durante más de una década es lo mínimo que podemos hacer. Tú nunca caminarás solo.

*José Manuel Amigo González*  
VINOS GRANELES - EMBOTELLADOS  
**ADEGAS CAMBRE**

981 675 252 - 680 770 749 / adegascambre@gmail.com  
CALLE GRADUIL, 12-BJ / 15660 CAMBRE (A Coruña)

**performance**

REPARACION Y ACTUALIZACION DE CENTRALITAS - DIAGNOSIS OFICIAL MULTIMARCA - REPROGRAMACIONES - LLAVES Y MANDOS DE AUTOMOVIL - AYUDA Y SOPORTE TECNICO

www.dcperformance.es @dcperformance.dca  
dcperformance.dca@dcperformance.es 687 022 540

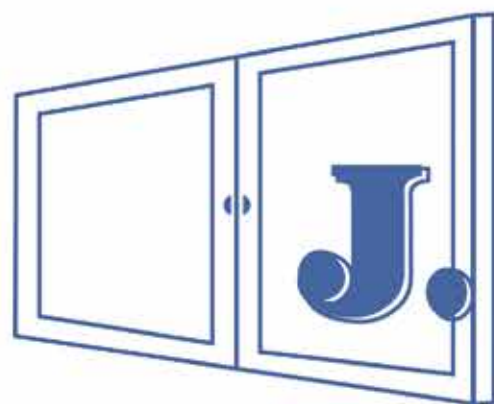
**CHAPISTERIA LA CHABURRA S.L.**

■ Chapa ■ Pintura  
Carretera de Riobao, 2  
15160 SADA (La Coruña)  
981 623 502  
tallereschaburra@hotmail.es

**A horta de Almudena**

Venta de frutas, verduras y hortalizas  
611 100 752  
Avda. José Solla, 56 - 36690 - Soutomaior (Pontevedra)

Lunes a Sábado 8:30 a 14:00  
Martes a Sábado 17:00 a 20:00  
Lunes tarde cerrado por descanso



INSTALADOR  
OFICIAL

# REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
[info@aluminiosrey.com](mailto:info@aluminiosrey.com)

**GRUPO PUENTEVEEA**

# Residencia Puenteveea

**A 15 min. de Santiago**



*30 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



**Tel.: 981 809 158**  
**[www.residenciapunteveea.com](http://www.residenciapunteveea.com)**



# DONNAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche - Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: [jcastro@autosdonaire.es](mailto:jcastro@autosdonaire.es)

T.: 639 724 051

[www.autosdonaire.com](http://www.autosdonaire.com)