

# GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

## EDICIÓN ESPECIAL

# ASCENSOS FÚTBOL GALLEGO

PARTE 2

GALICIA SPORT N.º 52 · El periódico del partido Julio 2024



ENHORABUENA POR EL ASCENSO



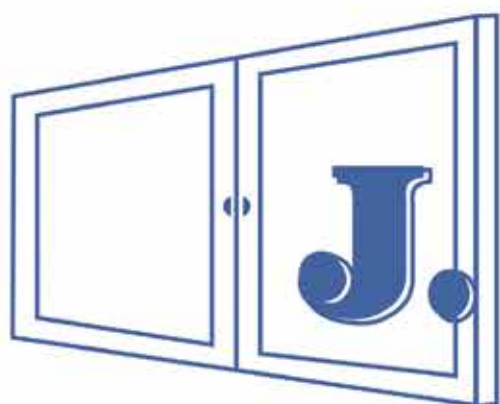
Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock  
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €  
Compramos su coche - Máxima tasación  
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA  
T: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es

[www.autosdonaire.es](http://www.autosdonaire.es)





INSTALADOR  
OFICIAL

# REY ALUMINIOS

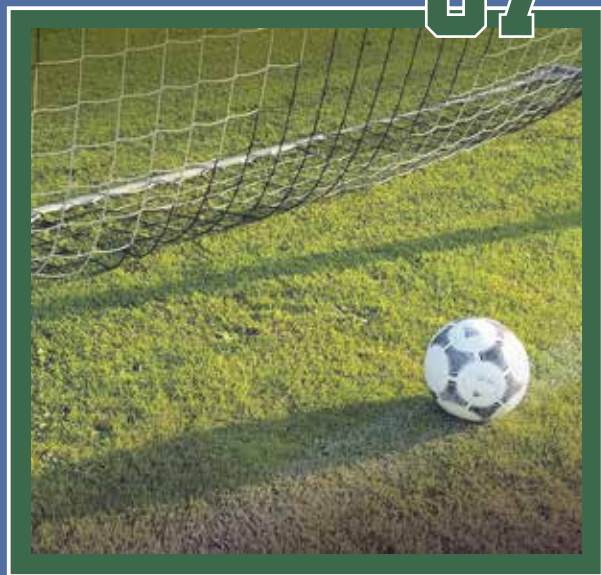
**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
[info@aluminiosrey.com](mailto:info@aluminiosrey.com)

[ **CONTENIDO** ]

**07**



**FÚTBOL**



J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:



**STAFF**

**EDITA**

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: [INFO@JLPUBLICACIONES.COM](mailto:INFO@JLPUBLICACIONES.COM)

WEB: [WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)



**DIRECCIÓN**

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**REDACCIÓN**

ÁLVARO ALDREY

**MAQUETACIÓN Y DISEÑO**

ANDREE MONTESINOS

**PUBLICIDAD**

MERY TENREIRO

CRISTINA OTERO

LORENA ARIAS

**ADMINISTRACIÓN**

EVELIN RUBERTE

**COLABORADORES**

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

**FOTOGRAFÍA**

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



**GRACIAS**

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

**HUMEDADES - FRIO - CALOR**

**TODO TIENE SOLUCIÓN**

**VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA**

**DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO**



[www.teais.es](http://www.teais.es)

981 60 21 11  
 986 37 42 11  
 988 21 40 42  
 982 65 00 25



3DEZA8

A túa marca Galega  
de equipacións  
deportivas.



A túa marca Galega de equipacións deportivas.  
Deseño, impresión, corte e confección en Galicia.

Dar forma y color a tus ideas nunca fue tan fácil!

EQUIPACIONES DEPORTIVAS A MEDIDA

CHANDAL - CAMISETAS - SHORTS - SUDADERAS

PACKS A MEDIDA (EQUIPACIÓN, CHANDAL, SUDADERA, SET DE ENTRENO, MOCHILA...)

MERCHANDISING (TAZAS, TOALLAS, MACUTOS...)

BANDERAS -VALLAS PUBLICITARIAS- STANS

MESA DE CORTE

PLOTTERS SUBLIMACIÓN

PACKAGING - EXPOSITORES - CARTONAJE

TRESDEZA OITO

3deza8.com T\_615 098 094 info@3deza8.com

# Sanysec

Diagnóstico y tratamiento de humedades

## ESPECIALISTAS EN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE HUMEDADES



Solicita tu diagnóstico gratuito llamando al 900 908 724 o enviando un correo electrónico a [contacto@sanysec.com](mailto:contacto@sanysec.com)



Garantía de 30 años



Diagnóstico fiable gratuito



Trabajamos con los mejores materiales



Profesionales altamente cualificados



 **900 908 724**

  [/sanysec\\_com](https://www.facebook.com/sanysec_com)

[sanysec.com/](https://www.sanysec.com/)

Atendemos en A Coruña, Lugo, Ourense y Pontevedra



# FÚTBOL



## EL LUGO SALA SIGUE HACIENDO HISTORIA

La Segunda División ya es una realidad, un salto que lo cambia todo.

La temporada 2023/2024 volvió a ser histórica para un Yakart Lugo Sala que comenzó a andar en el año 2014 con un proyecto de cantera cargado de ambición. Tras la desaparición del Prone, llevar al primer equipo a la élite también se convirtió en un claro objetivo, ya que la ciudad se quedaba sin su referente y además de la forma más dolorosa. Comenzó todo en las ligas autonómicas y en el año 2019 llegó el ascenso a Tercera División. Se le atragantó a los lucenses la categoría, pues el ascenso se les escapó en el último momento en varias ocasiones, pero en el año 2022 la Segunda

División B por fin fue una realidad. Ese salto ya situó al club en un escalón de bastante empaque y a las puertas de la Liga Nacional de Fútbol Sala, que abarca las dos primeras categorías nacionales. Desde un primer momento el objetivo fue seguir escalando y casi lo consiguen el pasado año en el primero de los intentos, pero les faltó un pelín de fortuna en el play off. En el curso actual las cosas salieron redondas y el Lugo Sala se coló en Segunda, tras derrotar al Xerez Toyota Nimauto en la última eliminatoria del play off, después de ganar en tierras andaluzas por 1-2 y de empatar a dos

ENTRENADOR: GUILLERMO MARTÍNEZ



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo







tantos en el Pabellón Municipal de los Deportes de Lugo. Ahora llega la Segunda y aunque el objetivo de este club es claramente terminar por llegar a Primera División, ahora la cuesta se empina de manera muy evidente, pues ya la mayoría de los equipos gastan cantidades bastante importantes de dinero, teniendo que tener un potencial absoluto en todas las líneas y con profundidad de banquillo grande para poder aspirar a lograr el ascenso. Veremos a lo largo del verano como se va confeccionando la nueva plantilla del Lugo Sala, para desde ahí analizar mejor a qué debe aspirar al término del curso regular. De una forma o de otra, el primer gran objetivo debe ser estabilizarse en la categoría y formar un bloque que poco a poco vaya cada año a más. Está claro que el sueño de la Primera está ahí para casi todos los equipos de la división de plata, pero la competición es lo suficientemente traicionera e igualada como para en un abrir y cerrar de ojos verse cualquiera luchando por objetivos muy diferentes a los que había previsto de primeras. El trabajo principal está hecho y Lugo está de vuelta en el lugar del que nunca debió salir. El gran heredero ya está aquí y apunta muy alto.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
JOSÉ A. CAPÓN "PORTO"	ALA	27	BRUNO SILVÉN	ALA	23
ÁLVARO CERVIÑO	PORTERO	23	YAGO TENREIRO	ALA	20
ÁLEX DIZ	ALA	29	NICO VILA	PORTERO	21
ANTONIO DIZ	PIVOT	31	BORJA CORRAL	CIERRE	23
YERAI ESPÍÑEIRA	PORTERO	19	CUERPO TÉCNICO		
SAÚL GONZÁLEZ	CIERRE	23	GUILLERMO MARTÍNEZ	ENTRENADOR	34
HÉCTOR LANA	PÍVOT	28	ÁLVARO JULIO	2º ENTRENADOR	-
LUIS LONGO	ALA	26	ROY	ENTRENADOR PORTEROS	-
MIGUEL MUÑOZ	ALA	43	CRISTOBAL	DELEGADO	-
DIEGO NUÑEZ	CIERRE	31	IAGO MONTERO	PREPARADOR FÍSICO	-
IAGO RODRÍGUEZ	ALA	31	-	-	-

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.  
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO  
CUANDO TIENES A UNOS  
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

**CARLOS H BUSTO**

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA  
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO  
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D  
desde hace más de 10 años.



# EL BOIRO REGRESÓ A TERCERA UN LUSTRO DESPUÉS

Lo blanquillos lucharon lo indecible para estar de nuevo en el lugar que les corresponde por historia y afición.

El Club Deportivo Boiro al fin tiene en el bolsillo el tan ansiado ascenso a Tercera División. Había perdido la categoría en el año 2019 y desde entonces no dejó de intentarlo, quedándose a las puertas prácticamente en todas las ocasiones desde entonces, hasta que por fin llegó el curso en el que la suerte en los momentos importantes cayó del lado barbanzano. A los de Cardeñosa les sobró incluso la última jornada, tras llegar la gran fiesta en la penúltima, en Barraña, ante su público, que sin duda forma una de las grandes aficiones del fútbol gallego. Lo demostraron en las épocas más doradas con el equipo compitiendo en Segunda División B, pero también en los años más oscuros, con el Boiro jugando incluso en categorías más bajas a la Preferente.

Fue una liga muy complicada, como suele ser la Preferente últimamente, con una gran igualdad, siendo complicadísimo sacar los encuentros adelante, sobre todo a domicilio.

El conjunto blanquillo fue de menos a más, hasta que asaltó las posiciones de privilegio. Desde ahí ya no salió de ellas y el ascenso fue una realidad. El Sigüeiro fue un rival muy complicado en el mano a mano final, mientras que San Tirso, Lalín y Montañeros también hicieron una gran campaña, aunque la liga se les hizo un poquito larga por momentos, faltándoles un plus extra para llegar al ascenso.

## LA DEFENSA FUE FUNDAMENTAL

La defensa fue parte fundamental del éxito del Boiro, que se convirtió finalmente en el equipo menos goleado, tras encajar tan solo 29 tantos en 34 duelos. En ataque el equipo funcionó también muy bien en global, pero quizás echase de menos al típico goleador que aportase cerca de una veintena de tantos.

Ahora llega la Tercera y las intenciones de la directiva parecen muy claras y pasan por convertir al

## ENTRENADOR: CARDEÑOSA



Álvarez



**PULIDOS**  
PAVIMENTOS  
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770

HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI  
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com

**K**  
**KORPORIS**  
GYM

@korporisgym  
www.korporis.es

981 972 643  
korporisboiro@gmail.com  
C/ Cimadevila 18 Bajo, Boiro



**Andrés Sayáns**

OBRA NUEVA Y REFORMAS

Benibás, 32 - CESPON  
15991 - Boiro (A Coruña)

620 970 012



Boiro en un gallo de la categoría. Presupuesto tienen para ello, o al menos da esa sensación viendo los primeros movimientos del mercado de verano, pues ya son una realidad incorporaciones como la del portero Borja Rey, ex del Compostela hasta el pasado mercado invernal y que terminó el curso en el Silva, o el central Martín, quien rechazó una oferta de renovación del Arosa para incorporarse al Boiro, lo que habla por sí solo sobre el músculo de los de Barraña.

### MÁS FICHAJES EN LAS PRÓXIMAS SEMANAS

Los fichajes continuarán llegando durante las siguientes semanas, ya que la intención clara de la directiva es que las nuevas incorporaciones estén la gran mayoría a disposición del cuerpo técnico para el comienzo de la pretem-

porada, a finales del mes de julio. Se espera que haya un buen número de caras nuevas, además de la renovación de la columna vertebral de los últimos cursos.

### LA TERCERA ILUSIONA SOBRE MANERA

La Tercera División ilusiona sobre manera a una afición que a buen seguro volverá a hacer que Barraña presente las mejores entradas de Galicia a lo largo de toda la campaña 2024/2025. El número de socios que suele tener el Boiro coloca al club como uno de los más potentes de Tercera en cuanto a masa social, otro dato claro que habla sobre la grandeza de esta entidad y de sus posibilidades de cara al futuro. En 2024 llegó de nuevo la Tercera, veremos ahora cómo sigue evolucionando este apasionante proyecto deportivo.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
MARIO BARREIRO	PORTERO	34	JUANMA BLANCO	CENTROCAMPISTA	26
JUAN PÉREZ	PORTERO	30	SANTI TABOADA	CENTROCAMPISTA	23
YOEL RIVADULLA	PORTERO	18	MARTÍN GONZÁLEZ	CENTROCAMPISTA	21
ÁNGELO LIÑAREZ	DEFENSA	36	MARIO PROL	MEDIAPUNTA	21
DAVID NOYA	DEFENSA	22	ADRIÁN PEREIRA	DELANTERO	25
DIEGO RAMOS	DEFENSA	26	GREGO SANTORUM	DELANTERO	27
MARIO ROMERO	DEFENSA	20	JUAN GARCÍA	DELANTERO	25
PABLO VIDAL	DEFENSA	32	MARIO REGUEIRO	DELANTERO	20
SARO SEOANE	DEFENSA	34	SERGIO RAMOS	DELANTERO	24
SERAFÍN BERMO "SERA"	DEFENSA	29	HUGO SUÁREZ	DELANTERO	21
DIEGO FERNÁNDEZ	CENTROCAMPISTA	34	-	-	-
EMI CARRIL	CENTROCAMPISTA	31	-	-	-
DANI FERREIRO	CENTROCAMPISTA	30	-	-	-



Tlfs.: 982 231 874  
610 558 035  
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo, 13 - CASTROVERDE

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES

¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!





- 🏠 Obra nueva
- 🏠 Restauración
- 🏠 Reformas en general
- 🏠 Rehabilitación de viviendas
- 🏠 Fachadas
- 🏠 Cubiertas
- 🏠 Locales comerciales
- 🏠 Impermeabilizaciones

**ENTREGAMOS LA OBRA TOTALMENTE FINALIZADA**



📞 620 941 157    ✉️ [jlgtobras@gmail.com](mailto:jlgtobras@gmail.com)

📍 Cesteiros, 9, 3°C – 36960 – Sanxenxo (Pontevedra)




· LA BARBERÍA DE ·

# RIQUI





Peluquería de hombre y Barbería ubicada en Vigo.  
Servicios: cortes de pelo clásicos y modernos, degradados, afeitado, recorte de barba...  
Atención de martes a sábado.



 @labarberiadერიყი

 886 31 47 44

 labarberiadერიყი@gmail.com

 Ctra. Valladares, 237 - 36315 - Vigo



# ¡HISTÓRICO VALLADARES!

La entidad olívica dio la gran sorpresa en el grupo sur de Preferente.

La temporada 2023/2024 pasa a la historia del Club Deportivo Valladares, tras conseguir el segundo ascenso a Tercera División de su historia, dando el sorpresón en un grupo sur de Preferente Galicia que daba verdadero miedo, tras los descensos que se fueron produciendo en Tercera en los últimos años. Pero los olívicos no se arrugaron y en la última jornada aprovecharon una carambola que les llevó a la segunda posición, dejando al Céltiga y al Club Deportivo Choco con la miel en los labios. Diecisiete triunfos, once empates y tan solo seis derrotas fueron los números de un

equipo que nunca se rindió, ni en los momentos más apurados de la temporada. A falta de nueve puntos en juego, los de Italiani estaban a cinco del Céltiga, pero la remontada llegó, tras creer en ella con todo en cada instante.

Miguel Freiria se convirtió en un jugador fundamental, viendo puerta en hasta 23 ocasiones, lo que lo puso en el punto de mira de media Tercera División. El ariete tiene tan solo 24 años y mucho que decir en esto del fútbol, como lleva demostrando desde que es un niño, cuando destacaba en la cantera del CD Areosa. Posteriormente pasó al

ENTRENADOR: JOSÉ CARLOS ITALIANI



**4 Ventos**  
Café Bar



Bar Cafetería  
**4 Ventos**

📍 Ctra. Valladares, 412 (La Garrida) - VALLADARES - 36315 - Vigo

📱 @4ventosbar  
☎️ 986830070



**A Roldana**

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón ( A Coruña )  
Tel.: 981 382 853 · 672 429 566

info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

Santiago de Compostela juvenil, donde jugó División de Honor, y al Coruxo juvenil, debutando en senior ya en el Valladares, pasando un año en la casa blanquiazul en esa primera etapa, pues después jugó en Tercera División con el Estudiantil, para regresar a Vigo en el verano de 2021.

El objetivo del Valladares en Tercera División pasa claramente por la permanencia, pues ya hablamos de un nivel muy grande y de una liga de 18 en la que la igualdad es máxima, descendiendo tres conjuntos, además de los posibles arrastres. El pertenecer a un concello como Vigo siempre facilita las cosas para poder crear una buena plantilla con uno de los presupuestos más modestos, pero tampoco es tan sencillo, ya que también hay otros equipos de la zona en la liga atentos a cualquier situación de mercado que se presente. Será un verano largo para la directiva y la dirección deportiva, pero muy placentero para una afición que no contaba con poder disfrutar de cotas tan altas. Cuando hablamos del Valladares lo estamos haciendo de una entidad centenaria, que jugó por última vez en Tercera en la temporada 1987-1988. Ahora regresa y lo hace con la firme intención de dar muchísimo que hablar.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
KEVIN PEREIRO	PORTERO	22	TOMÁS VILA	CENTROCAMPISTA	32
TONI COMESAÑA	PORTERO	33	YAGO PÉREZ	CENTROCAMPISTA	36
DAVID COSTAS "SEVI"	DEFENSA	31	RUBÉN FIGUEIRAS	CENTROCAMPISTA	25
ALBERTO VILLAR	DEFENSA	23	HEBER FERNÁNDEZ	CENTROCAMPISTA	26
PEDRO PÉREZ "PEKU"	DEFENSA	21	ÁLEX COIRA	DELANTERO	20
ABEL GUISANDE	DEFENSA	21	DIEGO FERNÁNDEZ	DELANTERO	20
PABLO VILARIÑO	DEFENSA	22	MIGUEL FREIRÍA	DELANTERO	25
ANDRÉS VÁZQUEZ	DEFENSA	20	MIGUEL VILAR	DELANTERO	28
BRAIS FERRADAS	CENTROCAMPISTA	20	VÍCTOR ALONSO	DELANTERO	21
ESTEFAN GONZÁLEZ	CENTROCAMPISTA	35	GABRI PALMÁS	DELANTERO	25
DIEGO SOUTO	CENTROCAMPISTA	21	DIEGO RODRÍGUEZ	DELANTERO	20



Camiño do Fútbol, 10 - VALLADARES (Vigo)

Realizamos variedad de eventos, bodas, comidas de empresa, convenciones, recepciones oficiales, etc. Disponemos de hinchables para los más pequeños.

986 468 610





# EL GRAN FAVORITO NO DIO OPCIÓN

El Negreira abandona la Primera Galicia tras cinco años en el gran pozo.

La Sociedad Deportiva Negreira llegó a Tercera División por primera vez en su historia en el año 2001, manteniéndose en la élite autonómica hasta el año 2018, con la excepción del curso 2014/2015, que lo jugó en Preferente, ascendiendo a la primera, y del 2005/2006, que lo disputó en Segunda B, lo que habla claro sobre lo que fue capaz de conseguir esta entidad a lo largo de su historia. Pero en el mencionado 2018 se comenzaron a torcer las cosas y el Negreira descendió a Preferente, siendo la caída aún mayor tan solo un año después, con el descenso a Primera Galicia, categoría por la que no pasaba desde el curso 96/97, cuando logró regresar en el primero de los intentos. Pero en esta ocasión las cosas no fueron tan sencillas, el nivel del grupo 2 de Primera fue elevadísimo, con un buen puñado de históricos pasando por la categoría en los últimos cursos. Finalmente, en el cuarto de los intentos se confirmó un ascenso tan ansiado como celebrado.

El equipo dirigido por Adrián Vázquez fue campeón, logrando el salto de manera directa, tras sumar 80 puntos, merced a veinticinco triunfos y cinco

empates, siendo el número de derrotas tan solo cuatro. Si miramos a los goles, el Negreira fue el equipo que más marcó del campeonato, yéndose hasta las 119 dianas, una auténtica barbaridad, sacando veintiséis al segundo que más hizo, en este caso el Flavia. Mirando a la portería propia, tan solo Cordeiro y Puebla encajaron menos que los de Vázquez.

El Negreira contó este curso con un equipazo, preparado para poder jugar en categoría superior. El peso lo llevó el centro del campo, con jugadores como Gonzalo Suárez, autor de 24 dianas, o Alberto Freire, quien se fue hasta las 16, pero a la hora de la verdad en este engranaje había calidad a raudales y nivel en todas las posiciones del terreno de juego, desde la portería hasta la delantera.

Ahora viene la Preferente, sube el nivel, pero al Negreira no le da miedo el reto y la afición ya comienza a mirar de reojo a la categoría que este club se merece por historia, la Tercera División. Estar en la zona alta no es una utopía.

## SD NEGREIRA- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JOSÉ DACUÑA	GONZALO SUÁREZ
JUAN BERDULLAS	JOEL LAGARES
DEFENSAS	MARCO GARCÍA
ÁLVARO COCA	JAVIER LÓPEZ "PEKE"
JUAN DIEGO RODRÍGUEZ	JOSEPH DASZKAL
PACO SENÍN	MIGUEL GÓMEZ
RUCHY NÚÑEZ	DELANTEROS
BRAIS BOADO	CRISTIAN FERNÁNDEZ
RAÚL GARCÍA "RULO"	JUAN DE SELIA
BRAIS LÓPEZ	MARTÍN LEIVA
CENTROCAMPISTAS	-
JORGE COLÓN	-
ALBERTO FREIRE	-
DARIO CAPELO	-

**MenuL@n**<sup>®</sup>

**SOFTWARE PARA HOSTELERÍA**

**L@ndín**<sup>®</sup>  
SOFTWARE

[www.landin.es](http://www.landin.es)    [landin@landin.es](mailto:landin@landin.es)    986 858 858



C.A.G  
ventanas



TODO TIPO DE TRABAJOS EN CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

# CAG VENTANAS .



VISITA NUESTRA

EXPOSICIÓN EN NEGREIRA



VENTANAS PRACTICABLES



VENTANAS CORREDERAS



FORMAS ESPECIALES



PUERTAS



PERSIANAS Y  
CONTRAVENTANAS



COLORES Y ACABADOS



## EL INICIO DE OTRA GRAN ÉPOCA DORADA

Brillante ascenso de un Escairón que también ganó la Copa Diputación de Lugo.

Si un equipo tuvo celebraciones a raudales este curso, ese fue el Atlético Escairón, ya que no solo logró el ascenso, tras ganar a la Sociedad Deportiva Chantada en la promoción, sino que también se apuntó la Copa Diputación de Lugo, lo que le dio plaza en la próxima Supercopa, de donde saldrá el representante gallego hacia la fase previa de la Copa del Rey. El Escairón se llevó el gato al agua en una liga complicadísima, en la que fueron necesarios 77 puntos para jugar la promoción. El ascenso directo fue para el Pol, un conjunto de categoría superior por potencial e incluso presupuesto.

El partido decisivo de la temporada fue la vuelta de la promoción ante el Chantada, en el que los de Iván González tenían que defender una renta de un tanto, después del 0-1 del choque de ida disputado en Sangoñedo, tras un tanto de Rubén Quintela en el minuto 60. La emoción fue absoluta hasta el último segundo de la eliminatoria con un Municipal de O Saviñao hasta la bandera. Se adelantaron los locales por mediación de Julio Mé-

dez, pero el Chantada puso las tablas a la media hora de partido, resultado que se mantuvo hasta el final, dando el ascenso al Escairón, que regresó así a Preferente dos temporadas después.

Este es el inicio de otra gran época dorada, eso sí, Iván González comunicó que no seguiría como entrenador en Preferente, con lo que a la junta directiva le tocó bucar un nuevo inquilino para el banquillo, siendo el elegido el joven óscar Moure, que con 27 años afrontará su segunda experiencia en la categoría, tras haber dirigido anteriormente al Lemos.

Mirando a la Copa Diputación, el Chantada también fue el rival de los de O Saviñao en la gran final. Se decidió todo en el tiempo de descuento, tras los goles de Miguel Vilachá y Julio Méndez (2-0).

El siguiente reto del Atlético Escairón será la Supercopa Galicia, a la cual acuden los ganadores de las Copas Diputación de las cuatro provincias. El ganador se llevará un premio gordo, pues obtendrá billete para la fase previa de la Copa del Rey del próximo curso 2024/2025.

### ATLÉTICO ESCAIRÓN- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MARCOS MACÍA	XAIME GONZÁLEZ
IVÁN G. PARAPAR	RODRIGÓ NAHUEL
ALEJANDRO J. AVILA	JOSÉ A. ÁLVAREZ
DEFENSAS	DELANTEROS
RUBÉN CIDRE	MIGUEL VILACHÁ
MANU TABOADA	ADRIÁN ÁLVAREZ
JESÚS NOYA	DAVID SOARES
JOSÉ M. GÓMEZ "JOSU"	ASIER SEIJAS
FÉLIX PÉREZ	DENIS LÓPEZ
DIEGO LÓPEZ	RUBÉN S. "RUCHO"
JAVIER ARIAS	RUBÉN DÍAZ
CENTROCAMPISTAS	JULIO MÉNDEZ
ÓSCAR RODRÍGUEZ	-
ANTONIO RUBEIS "TOTO"	-



# REVESTIMENTOS NORDÉS

S: 605 871 067 - V: 605 871 068

Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



CEN TED ACADEMY- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BRUNO GARCÍA	ARIEL HERRERA
MIGUEL GÁNDARA	GALASS FALL
EDGAR FORMOSO	EBRIMA JALLOW
DEFENSAS	RABIL BIN
ADRIÁN RODRÍGUEZ	NICO PERUZZO
BRAIS SÁNCHEZ "SIÑO"	ARNAS KIREJEVAS
DAVID VÁZQUEZ	DELANTEROS
IVÁN GONZÁLEZ "IVO"	BRAIS ÁLVAREZ
MARCOS CID	BRAIS PÉREZ
CENTROCAMPISTAS	GONZALO GRANDE
ADRIÁN BLANCO	GUSTAVO MORAES
ALBERTO BLANCO	JORGE M. ALVES
DAVID DACOBA	-
MARTÍN FERNÁNDEZ	-

# OTRO GRAN PASO EN SU CORTA TRAYECTORIA

El Cented Academy se fundó en 2021, logrando dos ascensos desde entonces.

No es la Primera Galicia una categoría precisamente sencilla, pero el Cented Academy debutó en ella y la abandonó de inmediato, confirmando su segundo ascenso consecutivo, con lo que se plantó en toda una Preferente con tan solo tres años de vida, algo pocas veces visto en la historia del balompié autonómico. Sergio Moreira es el entrenador de un equipo que no se pone techo, siempre teniendo claro cuál es la filosofía y los objetivos a conseguir, más allá de los resultados.

Los ourensanos dieron una doble campanada, primero colándose en la fase de ascenso, algo que hicieron incluso de manera cómoda, sacando ocho puntos al cuarto clasificado, y posteriormente eliminando al Nogueira de Ramuín en el play off, aunque ahí la historia ya era muy diferente, ya que el Cented ya había demostrado ser capaz de todo a lo largo de los meses.

El encuentro de ida, jugado en el histórico campo de Oira, terminó con un 3-4 que ponía las cosas realmente complicadas a los capitalinos. Fue un

partido en el que tuvieron que remar a raudales para mantener viva la eliminatoria, ya que primero se vieron con un 0-2 en el minuto 5, después con un 1-3 en el 12, mientras que ya en el segundo acto, en el minuto 75, llegó el 2-4 visitante. En el tiempo de descuento se produjo el tanto que puso el 3-4 definitivo y que apretaba las cosas. En el choque de vuelta, todo lo importante llegó en la segunda mitad. Un gol de Marcos Cid igualaba todo en el minuto 47, y en el 63 llegó la sorpresa definitiva con el 0-2, anotado por David Dacoba. El Cented estaba en ventaja por primera vez y no lo desaprovechó, pues de ahí al final ya no se movió el marcador.

El proyecto del Cented Academy toma cada vez más forma y el reto de la Preferente no debe dar miedo a un grupo cargado de juventud, en el que el talento marca el camino, como llevan demostrando muchos de los integrantes de la plantilla en los últimos años. En principio, el objetivo será la permanencia, pero tratándose de este equipazo cualquier cosa puede suceder.



CARABELSAÚDE  
MÁS QUE FISIOTERAPIA

698 100 239

www.carabelsaude.es

Avenida del Mar 16, bajo, San Valentín, Fene

Fisioterapia suelo pélvico, fisioterapia obstétrica, fisioterapia general, consulta de matrona, clases grupales de ejercicio (embarazo, postparto y recuperación de suelo pélvico, y ejercicio terapéutico), preparación maternal y diferentes talleres.

info@carabelsaude.es

/carabelsaude

RS: C-15-003805



## CD BELUSO- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
IKER GONZÁLEZ	DIEGO POUSEU
DAMIÁN GONZÁLEZ	ALEJANDRO CERVIÑO
MARTÍN SANTOS	DARÍO FERNÁNDEZ
DEFENSAS	DELANTEROS
ADRIÁN OTERO	DAVID CALO
DARÍO FERRADAS	SANTIAGO BOUZÓN
LOPE QUINTEIRO	RUBÉN BARREIRO
VÍCTOR MARTÍNEZ	MARCOS PASTORIZA
VIVÍ PORTELA	-
ÁLEX FERNÁNDEZ	-
CENTROCAMPISTAS	-
TEO SANTOMÉ	-
GUILLERMO PAREDES	-
ADRIÁN FERNÁNDEZ	-

## DIERON LA LA CAMPANADA EN EL PLAY OFF

El Beluso logró colarse en la promoción y posteriormente remató la faena.

La igualdad fue absoluta en el grupo 5 de Primera Galicia, siendo constantes las sorpresas cada jornada. El Beluso se metió en la promoción como cuarto clasificado, tras haberse quedado a tan solo tres puntos de la segunda plaza de ascenso directo y a seis del liderato. Ya era el ascenso un objetivo marcado como ilusionante a comienzo de curso, con lo que jugar un play off ya calificaba la temporada como buena. Pero lo mejor todavía estaba por llegar, ya que los del concello de Bueu lograron derrotar al San Martín, llegando a Preferente Galicia, categoría a la que regresan un curso después, y en la que se mantuvieron seis temporadas, entre 2017 y 2023.

Dieguito, Jorge Millán, Lope, Álex Fernández o el portero Iker González fueron piezas muy importantes para el grupo, pues no solo es que tengan calidad, es que además fueron capaces de sacarla a relucir en los momentos más importantes.

Mirando al doble duelo ante el San Martín, el Beluso se impuso en la ida por

2-0, lo que le dio una tranquilidad muy grande para afrontar los últimos 90 minutos de la temporada en Vilaxoán. El encuentro de vuelta se volvió loco al filo del intermedio, primero marcando el Beluso el 0-1 en el minuto 40, pero antes de pasar por los vestuarios el San Martín volteó el duelo, dando máxima emoción. En el segundo acto pudo pasar de todo, pero en el minuto 72 fue Jorge Millán el que dio con la tecla para poner el 2-2 y con ello casi la sentencia. Ya en el tiempo de descuento, el Beluso se apuntó también el partido, con el 2-3 marcado por David Calo. Fue el broche de oro a 180 minutos de máxima lucha, entrega, sacrificio y pundonor. La Preferente vuelve a ser una realidad en el concello de Bueu y ojo, pues este equipo quiere seguir quemando etapas para poder aspirar incluso a más en un futuro a medio plazo. A su vez, en la directiva son muy conscientes del cambio que viene y ya se puso manos a la obra para encontrar algún que otro jugador adecuado para dotar de más profundidad a este maravilloso engranaje.



**TU PARQUE INFANTIL MÁS DIVERTIDO**

**CUMPLEAÑOS, MESAS DULCES  
TALLERES EN VACACIONES ESCOLARES**

🕒 **Lunes a Domingo de 17:00 a 20:00**



☎ **881 931 050** 📞 **607 552 864**

✉ **parqueinfantilburbujas@gmail.com**

🌐 **www.parqueinfantilburbujas.com**

📍 **Avda. Cataluña, 23-25 - 15570 Narón**



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



ATLÁNTIDA MATAMÁ- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
XOAN MIGUEL IGLESIAS	ADRIÁN PINO
IAGO VÁZQUEZ	MANUEL LAGO
DEFENSAS	DIEGO LASO
CARLOS CORUJEIRA	JAIME MARIAN
DANI CRUZ	DELANTEROS
JORGE RODRÍGUEZ "JITO"	DANI MALLO
DAVID PORTAS	YERAY LÓPEZ
PABLO VILLAR	RAFA M. CASAL
JUAN BASTANTE	ENRIQUE M. TORRÓN
CENTROCAMPISTAS	TOMÁS COMESAÑA
JAVIER PINTOS	DANI PÉREZ
DIEGO FERRAZ	JAVI QUINTEIRO
MANU ALVES	-
JOSÉ RABADÁN	-

# PRIMER ASCENSO A PREFERENTE DE SU HISTORIA

El Atlántida Matamá fue fundado en el año 1963 y en 2024 llegó la gran gesta.

Pocos eran los que contaban con el Atlántida Matamá entre los cuatro primeros de la clasificación, pero la sorpresa de los olívicos llegó más allá, pues sacaron billete directo hacia Preferente Galicia y además lo hicieron como campeones del grupo 5 de Primera, probablemente el más duro de Galicia. Es el primer salto a la mencionada categoría de la historia del club, con lo que la ilusión se desbordó por completo en toda la afición y llamó mucho la atención a todos los aficionados al fútbol vigués. El equipo de André González Villanueva llegó fortísimo al tramo final y fue capaz de anotarse seis triunfos en los últimos seis duelos, superando en ese periodo al San Martín y al Umia. La gesta fue absoluta y la celebración sensacional, confirmándose el ascenso en la penúltima jornada, cuando derrotaron en un duelo directo al Umia en el terreno de juego de Penedo da Moo.

El Atlántida Matamá fue fundado en el año 1963, siendo siempre un equipo

modesto del fútbol olívico. En los últimos años se llegó a mover incluso por la Tercera Galicia, categoría que abandonó en el curso 2018/2019, para desde ahí coger impulso y dar dos saltos más, hasta Preferente Galicia, palabras mayores, pero que tampoco ponen nerviosa a una junta directiva que confía plenamente en el proyecto y que sabe que todo lo que vivirá el club el próximo curso 2023/2024 será un auténtico premio. Quieren la salvación, pero no dispararán el presupuesto, ni quitarán los pies del suelo.

Mirando a la plantilla de jugadores, se espera una línea claramente continuista, aunque también habrá sitio para nuevas incorporaciones. El fútbol vigués siempre ofrece muchas posibilidades en cuanto a jóvenes promesas y estando en una categoría como Preferente, atraer siempre es más sencillo. Cambiaron los tiempos en el Atlántida Matamá y eso lo agradece y disfruta Vigo y toda su área de influencia.



**A' CABANA**

**Restaurante de cocina gallega tradicional, temática y de mercado con productos de temporada y mercado**

**Horarios: De lunes a sábado de 11.00 a 17.00. Domingos de 13.00 a 17.00.**



**RESERVAS**

981791153

 **acabanabergondo**

 **acabanabergondo**  **acabanabergondo**

 **www.acabanabergondo.com**

Fiobre 102 - 15165 Bergondo. A Coruña



## UMIA CF- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
LUCAS GALLEGO	JORGE FONTÁN
PABLO RIAL	IAGO BARREIRO
DEFENSAS	OUMAR SIDIBÉ
JOSIÑO BLANCO	XABI ARES
ÁNGEL GARCÍA	DELANTEROS
RAÚL ABAL	DANI TARACIDO
JOSEPH S. BERROCAL	MANU VEIGA
CENTROCAMPISTAS	JONATAN ROMERO
ANTÓN VÁZQUEZ	ÁLEX GUILLÁN
DANIEL BUGALLO	-
DAVID RIAL	-
FÉLIX AGUÍN	-
DIEGO R. MACEIRAS	-
NICOLÁS CONDE	-

## TAN SOLO PASARON UN AÑITO EN EL INFIERNO

El Umia CF logró regresar a Preferente Galicia en el primero de los intentos.

El Umia CF volvió al grupo sur de Preferente Galicia tan solo un año después de una injusta caída por arrastre, tras quedar posicionado en 15ª posición. El objetivo claro era regresar y para ello contó el equipo con jugadores de muchísimo nivel para la categoría. La gran fiesta llegó en la última jornada, tras ganar al Chaín por 4-0 en el tercer match ball, pues ya pudieron conseguir el salto tanto en la antepenúltima jornada como en la penúltima. Los de Sergio Martín se encontraron con una Primera Galicia de máxima igualdad, complicadísima, con pocas diferencias entre los equipos, independientemente de la clasificación general, algo que se demostró cada jornada con sorpresas que ya llegado un punto dejaron de serlo tanto. Mantener la regularidad en esta liga es altamente complicado, pero el Umia supo lidiar muy bien con la situación, estuvo casi todas las jornadas en las posiciones de privilegio, para terminar por regresar a Preferente, y además en esta ocasión estará en la competición como único equipo del concello, tras el descenso del Ribadumia esta misma campaña, cuando casi nadie lo esperaba.

El campo de A Bouza, con la afición empujando, será determinante para una buena adaptación a la nueva liga que afrontará su equipo, pues si en Primera Galicia ya es complicado sumar a domicilio, en Preferente la dificultad se incrementa todavía más.

El Umia CF está inmerso en la temporada del centenario y no pudo ponerle un broche de oro más brillante que con un ascenso.

Mirando al plano individual, destacar a Félix Aguín, Nico Conde, Xabi Ares o Álex Guillán, siempre teniendo en cuenta que fue un éxito coral, en el que todos los integrantes de la plantilla fueron importantes para que pudiese llegar todo a buen puerto.

De cara al nuevo curso, se esperan incorporaciones, pero siempre dentro de una línea continuista, que no haga perder la identidad al engranaje formado con máximo éxito. Las renovaciones ya se están anunciando también y en un abrir y cerrar de ojos ya estará de nuevo el equipo de vuelta para iniciar una dura pretemporada.

# 35

# SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor  
café día a día.





OZA JUVENIL SD- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JESÚS CLARAMUNDA	BOSCO VÁZQUEZ
ALEJANDRO RECOUSO	JAVI PENAS
ÁLEX GONZÁLEZ	HUGO MARIÑAS
DEFENSAS	IVÁN RAÑA
ALEJANDRO AYORA	CARLOS COTELO
GONZALO ORTEGA	ALEXANDER LOMBA
ÁLEX REY	DELANTEROS
DANI SANTE	JAVI COTELO
JACOBO MEIRAMA	DANI GARCÍA
MANU GANTES "PALOLO"	PABLO COSTA
SERGIO SÁNCHEZ	BORJA MILLÁN
ROI CABALLERO	GABRIEL TORRES
CENTROCAMPISTAS	MIRKO SANHUEZA
ÁLEX PEREZ	GABRIEL BLANCO

# OTRA GESTA PARA ENMARCAR

El Oza Juvenil alcanza la Primera Galicia por primera vez.

El Oza Juvenil consiguió su mayor logro en época moderna, alcanzando la Primera Galicia por primera vez. Los coruñeses contaron con un equipo que desde un principio apuntaba alto, con jugadores brillantes de diferentes generaciones del fútbol herculino, con lo que no sorprendió en exceso que este club haya conseguido llevarse una de las cuatro plazas de ascenso que había este año en juego en el grupo coruñés de Segunda Galicia. Llegar a las últimas jornadas en un buen estado de forma se antojó como determinante, pues ahí el Oza ganó los últimos cuatro encuentros, pasando de la sexta plaza a la tercera, después de superar a Sada, Olímpico B y Marte en la tabla final. El joven Jano Teixeira es el entrenador de este equipo. A sus 27 años ya demostró su valía en proyectos del fútbol base de Montañeros u Orillamar. Su segundo de a bordo es otro chico con mucho futuro en los banquillos, Tomás Salvadores.

Mirando a la plantilla, en este Oza Juvenil jugaron este año futbolistas como Pablo Costa, quien sabe incluso lo que es la Preferente, ya que la jugó en las

filas del CD Foz en su momento. A sus 27 años pasa por un gran momento y este año anotó 17 goles, siendo el máximo artillero del equipo coruñés con sede en el Barrio de las Flores. Dani García, que lleva en la casa desde 2018, cuando el equipo estaba en Tercera Galicia, demostró que la Segunda también se le queda pequeña. Otro jugador que estuvo sobresaliente esta campaña fue Jacobo Meirama, quien llegó al Oza el pasado verano desde el vecino Sporting Ciudad.

Con el salto de categoría no se espera una revolución en la plantilla, aunque sí alguna novedad que permita afrontar el nuevo curso con las máximas garantías. El objetivo será la permanencia, aunque veremos cómo es todo realmente, pues cuando hay calidad en un grupo, todo va a depender mucho más de la adaptación física al nuevo escalón.

El fútbol capitalino está de enhorabuena en A Coruña, ya que logró colar a tres de sus equipos en el siguiente escalón. Hablamos de Oza Juvenil, CD Marte y Torre SD.



SANTA CRISTINA DE VEA

## Bar Cafetería O Rollo

*Cervezas, vinos, vermús, cafés, zumos, refrescos... Comidas por encargo, bocadillos, sándwiches, raciones, tapas, helados. En el establecimiento disponemos de servicio wifi para los clientes y terraza.*

696 079 894

/o-rollo

Rollo, 12 - SANTA CRISTINA DE VEA - 36680 - A Estrada



## CD MARTE- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ANTÓN IGLESIAS	CRISTIAN FERNÁNDEZ
ANDONI GURRUCHAGA	ÁLEX ROO "ASTY"
DEFENSAS	DAVID PIÑA
JACOBO PINTOS	DAVID POL
HUGO RODRÍGUEZ	BORJA HEVIA
ADRIÁN MONTERO	MIGUEL MORÁN
JOAQUÍN PASANDÍN	ÓSCAR LA MAGIA
ADRIÁN LÓPEZ "LOPITO"	PABLO YORDI
ROBERTO SUÁREZ	XABIER ROLDÁN
CENTROCAMPISTAS	DELANTEROS
ADRIÁN ABRALDES	ANDRÉS PARDO
ALBERTO BODELÓN	ALBERTO BONIGNO
AMIR SÁNCHEZ	ADRIÁN CADAVIECO
ALBERTO PÉREZ	SAULO HIDALGO

# LA MAGIA TAMBIÉN LLEGÓ AL MARTE

Los del barrio coruñés de Monte Alto viven el mejor momento de su historia.

No fue una temporada cualquiera para el Club Deportivo Marte, ya que logró el ascenso por segunda campaña consecutiva, llegando así a Primera Galicia por primera vez en su historia. El equipo del barrio coruñés de Monte Alto pasó por una situación realmente complicada en el año 2020, coincidiendo con la pandemia, pues el ex presidente del club, Eugenio Rodríguez, se vio obligado a dejar el cargo por motivos de salud. En ese momento surgieron las dudas sobre la continuidad de la entidad en activo ante el temor de que no apareciese nadie que se hiciese cargo de ella. Fue ahí cuando apareció Óscar Martínez, más conocido en el mundo del fútbol gallego como Óscar La Magia, ex jugador de grandes equipos del balompié autonómico. Óscar dio un paso al frente por amor a la entidad y junto a su grupo de confianza comenzó a trabajar. El Marte se fue haciendo fuerte y poco a poco fue dando que hablar. El pasado curso llegó el ascenso a Segunda y en el actual, confiando casi en el mismo bloque, se repitió la historia, pero un escalón más arriba. Ahora el reto será la Primera y se supone que la cuesta se empina

sobre manera, aunque este grupo de jugadores quién sabe todavía lo que pueden llegar a conseguir. Habrá nuevamente continuidad, eso sí, se busca juventud para el nuevo proyecto, ya que el Marte cuenta con una plantilla con futbolistas veteranos, que a su vez son parte fundamental del engranaje. Un ejemplo claro es el propio presi, que también actúa como jugador, pues tiene clase a raudales y va muy sobrado en una categoría como la Segunda, siendo capaz de ser el máximo goleador del equipo cuando está ya cerca de cumplir los 35. También Asty se mueve en la misma edad aproximadamente, al igual que los Piña, Cristian o Pasandín.

David Baña es el entrenador de este equipo, técnico que también dirigió este curso al Atlético Coruña Montañeros de División de Honor cadete. David todavía estuvo en activo como jugador hasta la pasada temporada 2022/2023, habiendo desarrollado gran parte de su carrera en el histórico Orillamar, aunque en los últimos tres cursos de su trayectoria estuvo jugando en el Sporting Ciudad, también de A Coruña.



Estores plegables · Estores visión · Wind Screen (para exteriores)  
 Cosrtinas plisadas, venecianas y verticales · Toldos · Panel japonés  
 Canutillos · Puertas plegables · Alicantinas · Persianas motorizadas  
 Persianas de PVC, aluminio, madera, de seguridad  
 Sistemas compactos de cajón y persiana · Mosquiteras · Impresión digital

Sanjurjo Badía, 172 Bajo - Vigo - Teléfono: 986 443 152  
 E-mail: info@persianaslaguia.es - Web: www.persianaslaguia.es







NUMANCIA DE ARES- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DAVID DE NAVAS	QUIQUE FERNÁNDEZ
HUGO DE NAVAS	PABLO VASCOS
DEFENSAS	MARTÍN PÉREZ
DIEGO FERNÁNDEZ	ÁLEX GARCÍA
EMI MAGARIÑOS	JULIO ESCUDERO
PEDRO MARTÍNEZ	DELANTEROS
RAÚL ANIDO	JAIME SÁNCHEZ
PEDRO SANJOSE	SOUNKOUN SISSOKO
VICENTE ALLEGUE	BORJA VILASÁNCHEZ
ALBERTO PERMUJ	DANI ESPÍNEIRA
JAIME ROADE	VÍCTOR LÓPEZ
DAVID VILASÁNCHEZ	DIEGO MUÑOS
CENTROCAMPISTAS	CESAR V. "CHAPU"
MARCELO COUCE	ÁLEX PERMUJ
CARLOS VÁZQUEZ	-

# PASEO ESPECTACULAR HACIA PRIMERA

El Numancia de Ares tan solo cedió seis puntos en toda la competición.

Se había convertido casi en una obsesión abandonar la Segunda Galicia para el Numancia de Ares, consiguiéndolo con un paseo monumental y sin dar la más mínima opción a sus contrincantes. Las cosas no habían ido bien en la campaña 2022/2023, tras no lograr mantener la Primera Galicia, pero todos en el club eran conscientes de que se merecían otra oportunidad a corto plazo. Los numantinos habían logrado el salto un año antes, pero el reto fue muy grande y finalmente cayeron de nuevo, tras finalizar en 16ª posición. Ahora llegó un nuevo salto y además en el primero de los intentos. Desde un primer momento, pocos eran los que dudaban que los numantinos eran los grandes favoritos, con jugadores sensacionales en cada línea, a los que se les queda muy pequeña la Segunda, eso sí, tocaba demostrarlo. Lo hicieron a lo grande, dejándose tan solo seis puntos en todo el campeonato, merced a tres empates, lo que quiere decir que el paso del Numancia por Segunda fue de manera invicta.

Prepararse a conciencia es ahora la gran misión de una junta directiva que

no quiere que suceda lo mismo que en la temporada 2022/2023. No perder la columna vertebral del engranaje es fundamental y un objetivo prioritario, siendo el segundo acertar en media docena de futbolistas que den profundidad al grupo y aumenten la competencia en las posiciones más cojas en número de efectivos.

La Primera Galicia pasará a tener seis grupos en vez de cinco, con lo que el nivel también será algo inferior que el que se encontró el Numancia la pasada temporada, o al menos eso dice la teoría, veremos después cómo se van desarrollando los acontecimientos.

Mirando al banquillo, Miguel Ángel Mahía Rodríguez continúa acumulando éxitos en forma de ascensos en su trayectoria. Es uno de los mejores entrenadores de la comarca de Ferrolterra y lo lleva demostrando ya décadas. Ahora se convirtió ya en todo un veterano, pero su librillo se regenera cada curso, se moderniza para llegar al éxito y convencer a sus pupilos de la idea a llevar a cabo.

**Óptica Mais Q Ollos**

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 – 655 931 567  
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



**MGM**

Marcos González Mascaró

**ESPECIALISTAS EN SUELOS DE MADERA EN FERROL**  
**COLOCACIÓN, PULIDO Y BARNIZADO EN TODO TIPO DE SUELOS DE MADERA.**

Colocación, barnizado y pulido en diferentes superficies








C/BOLIVIA 18-20 15404 - FERROL

Telf: 630 177 364

mgmnaron@gmail.com  
www.barnizadosmgm.es



## UN SALTO A BASE DE CANTERA Y JUVENTUD

El Galicia Caranza triunfa con un proyecto cargado de máxima proyección.

El Galicia Caranza se hizo un nombre en el balompié autonómico, tras una labor sensacional con el fútbol base durante muchos años, llevando a los equipos a las mejores ligas y sacando jugadores hacia canteras profesionales casi cada curso. Sin embargo, el equipo de modestos nunca tuvo la suerte de lado para lograr el ascenso en estos últimos lustros de oro del club, quedándose a las puertas en varias ocasiones, pero no teniendo nunca la fortuna de lado para que todo llegase a buen puerto y alcanzar la Primera Galicia. Hace un par de temporadas, el club incluso decidió centrarse plenamente en el fútbol base y el Caranza no salió a competir en la Segunda Galicia de Ferrolterra como era lo habitual, idea a la que la directiva le dio una vuelta, regresando a la competición la pasada temporada 2022/2023 con un equipo realmente joven, que reforzado un poquito fue el que consiguió el ascenso esta campaña. El Galicia Caranza ascendió con autoridad, sobrándole tres jornadas, confirmándose el salto tras un triunfo en casa del Eume Deportivo B en A Gándara, aprovechando que el Meirás cedió ese

día ante el Cebarca.

Ahora al club le toca afrontar la Primera Galicia, pero ojo a esta entidad, pues tiene canteranos a doquier, tanto saliendo de juveniles como chicos que salieron de la escuela y ahora están jugando en otros clubes. La Primera ya es una categoría muy seria y algunos de ellos podrían regresar a casa, aunque en las próximas semanas habrá más noticias en cuanto a la confección de la nueva plantilla.

En el plano individual, destacar la importancia en el plano ofensivo de dos jugadores, José Roques y Pablo Martínez, quienes se fueron ambos a las 24 dianas, anotando más del 50% de los goles del equipo.

Si un equipo tiene máxima proyección, ese es el Galicia de Caranza, por eso es complicado poder definir lo que puede llegar a dar, pues a buen seguro que para el año sus jugadores seguirán aumentando su nivel y todavía lejos de tocar techo. Alcanzar la permanencia será su primera gran meta, pero sin descartar poder pelear por cotas más elevadas.

### GALICIA CARANZA - PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADÁN CASTRO	ABRAHAM REY
GERARDO EGUREN	LUIS F. BARCIA
DEFENSAS	BRUNO MERA
DANIEL QUINTELA	JAVI CASTRO
IAGO FERNÁNDEZ	RAÚL LEIRA
ISMAEL CARBALLEIRA	CHECHO MOURENTE
JAVIER DÍAZ	PABLO MARTÍNEZ
JAVIER EVÍA	JOSÉ ROQUES
JAVIER FERNÁNDEZ	IVÁN CASAL
MARCOS DÍAZ	DELANTEROS
THIAGO MONTEIRO	BRUNO VÁZQUEZ
CENTROCAMPISTAS	JOEL ROMERO
ÁLVARO PREGO	YUMA TELES
ÁLEX SÁNCHEZ	LUIS MIGUEL OLIVO

## LAS NUEVAS BODEGAS



Desde 1942



Ctra. de Castilla, 170  
Tel.: 981 310 024  
**FERROL**

## O Chiringuito DO BELELLE

CAFÉ-BAR  
RESTAURANTE

COMIDAS POR ENCARGO  
MANÚ DEL DÍA  
TAPAS JUGOSAS

683 320 206

A Vrea, nº8 - 15509 Silobre. Fene (A Coruña)



CCD TARAGOÑA- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MATEO RODRÍGUEZ	SERGIO LODEIRO
IVÁN LAIÑO	MANU MOARES
JULIÁN CERNADAS	ÁLVARO F. GALLARDO
DEFENSAS	ADRIÁN RODRÍGUEZ
ADÁN MANEIRO	DANI LORENZO
DANI GALBÁN	DELANTEROS
JULIÁN VÁZQUEZ	AGUSTÍN MUÑIZ
NOEL MARTÍNEZ	MANUEL GONZÁLEZ
MATEO SOBRADELO	IVÁN RAMA
ÁNGEL TIZÓN	KEVIN MIGUENS
MIKEL EIRAS	ALBERTO COLLAZO
CENTROCAMPISTAS	-
ÁLEX LORENZO	-
ALESS RAMOS	-

# SE SACARON UN NUEVO CONEJO DE LA CHISTERA

El histórico Taragoña regresó una vez más por sus fueros y ya es de Primera.

El histórico Taragoña regresó a Primera Galicia, tras terminar en segunda posición del grupo 1 de Segunda de la delegación de Santiago de Compostela. Los de Jorge Baleato ya partían de primeras entre los candidatos al ascenso, pero imaginar que el salto iba a llegar con tres jornadas por disputarse era algo que no pasaba por la cabeza de casi nadie, sobre todo en una liga de mucho nivel, con una igualdad muy grande, pues cualquiera le puede ganar a cualquiera, independientemente de la clasificación regular. El partido definitivo lo jugaron ante el Queiruga de Porto do Son, en el campo de A Lomba, ganando por un contundente 5-2. La fiesta fue absoluta en la grada en la última media hora, cuando el marcador reflejaba un 4-0 que decía claramente que el pescado ya estaba vendido. Veintidós triunfos, dos empates y cinco derrotas fueron los números de los blancos para confirmar el salto. Ni Agrón, ni Luaña, ni Urdilde, ni Aguiño, conjuntos que estuvieron en la parte alta, pudieron hacer nada para seguir el ritmo a los dos primeros de la clasificación. El campeón fue finalmente un Bastavales

todavía más demoledor que el conjunto de Jorge Baleato. Ambos volverán a jugar el próximo curso dos duelos directos, eso sí, en Primera Galicia.

### MANUEL GONZÁLEZ FUE PICHICHI

Fue el único jugador del campeonato que se situó en una media de más de un gol por partido, lo que lo llevó directo al Pichichi. Hablamos de Manuel González, mas conocido en el mundillo como "Gon", que se fue hasta las 32 dianas anotadas en 31 duelos jugados. Es un crack de la categoría y se encargó de dejarlo muy claro. Nadie pudo ni acercarse a unas cifras tan solo al alcance de los grandes elegidos. El futbolista de 27 años salió en su momento de la cantera del Puebla, pasando cinco cursos en el Crocha antes de llegar a Taragoña. En el conjunto blanco jugó las tres últimas temporadas y se espera que el vínculo entre las partes se prolongue para afrontar el regreso a Primera. En las próximas semanas se sabrá de forma definitiva el futuro de un jugador muy cotizado en la zona.

**Residencia Fonte do Santo**  
Residencia de personas mayores

*cuestión de cariño*



Lugar de Fonte Xoan  
Carretera de Espenuca, s/n  
15316 COIRÓS (A Coruña)  
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207  
residencia@fontedosanto.com  
www.fontedosanto.com

# SIF

## Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa,  
envelhecimento activo...

 Servicios Integrales de Formación

 @SIFSERVICIOS

 677 555 748

 info@sifservicios.com

 www.sifservicios.com

DIVÍRTETE E APRENDE

# ÓRBITA INFANTIL ESPERÁMOSTE!

Espazo pensado para fomentar a  
IMAXINACIÓN, a CREATIVIDADE e a APRENDIZAXE.

**TEMPO PARA XOGAR  
TEMPO PARA ESTUDAR**

★ Podes ler ~ Podes aprender  
★ Podes xogar ~ Podes divertirte  
★ Podes estudar

Nenas e nenos de 3 a 12 anos.  
Todos os días de 16 a 20 horas.  
En vacacións de 7.30 a 20 horas

Órbita Infantil  
Pza de Chavián, 5 baixo  
15220 Bertamiráns - AMES



Tel.: 605 822 304 - 677 555 748  
www.orbitainfantil.com  
info@orbitainfantil.com

## MOITO MÁIS DO QUE IMAXINAS

Xogos populares Karaoke

Baile MANUALIDADES

PSICOMOTRICIDADE COCIÑA

Festas infantís DEBUXO

GLOBOFLEXIA música e  
movemento

Talleres

CONTA CONTOS

Seguimento das tarefas escolares **E MOITO MÁIS...**



### SERVIZOS

Cumpleaños personalizados.  
Canguros a domicilio.  
Apoio escolar.  
Festas temáticas.  
Animación para cumpleaños, vodas,  
comunións.  
Servizo de MONITORES/AS para  
acompañamentos, coidados, organizacións...

### PROFESIONAIS

Órbita Infantil traballa sempre  
tendo presente o xogo educativo e a  
diversión de todos os rapaces e  
rapazas. Por iso confiamos cos  
mellores profesionais, os máis  
entusiastas e mellor formados.



6 AÑOS | GARANTÍA MAZDA

# MAZDA CX-5

EL ÚNICO SUV CON ALMA DE ROADSTER

¿Has experimentado alguna vez la precisión y la atención al detalle de la artesanía japonesa? En cuanto te pongas al volante del Mazda CX-5, lo sentirás. Fabricado con esmero por nuestros maestros Takumi, este coche combina todas las ventajas de un SUV con la experiencia de conducción de nuestro roadster más vendido del mundo, el Mazda MX-5. Ahora con un sistema híbrido suave de 24 V, el motor e-Skyactiv G te deleitará con unas excelentes prestaciones con reducidos consumos de combustible y bajas emisiones en todos tus viajes.



CONSUMO DE COMBUSTIBLE COMBINADO WLTP: 5,6 - 7,6 L/100KM, EMISIONES DE CO<sub>2</sub> WLTP: 146-173 G/KM

**SPORTAUTO GALICIA**

CALLE NEWTON, 8 (LA GRELA) | 15008 LA CORUÑA, tel. 981 14 86 76 |

e-mail: [info@sportauto.es](mailto:info@sportauto.es)



CRAFTED IN JAPAN





## EL VISTA ALEGRE RECUPERA LA SONRISA

El conjunto compostelano logra el salto a Primera Galicia y va a por más.

El Vista Alegre dio el salto a Primera Galicia con un proyecto muy realista y basado en Santiago de Compostela y su área. Recuperar el esplendor del pasado y dar al barrio un motivo para acudir a animar a los suyos cada domingo fue el objetivo cuando un grupo de personas decidió dar un paso al frente por una entidad que llevaban en el corazón. Este es el primer gran éxito, pues llegar a la primera categoría autonómica ya da un empaque especial de por sí, más aún cuando eso te convierte en el segundo equipo de la ciudad, por detrás del Compostela, ya que no hay ningún otro conjunto santiagués compitiendo más arriba de la Segunda Galicia en la actualidad. Seguir escalando es el objetivo, siempre dando pasos firmes y con los pies en el suelo. El primer objetivo será estabilizarse en Primera, categoría muy traicionera, pues el nivel sube mucho y además todos los clubes cuentan con jugadores de calidad, capaces de definir partidos en momentos puntuales. Llegarán fichajes para asumir el nuevo reto en todas las líneas del terreno de juego, eso sí, la base del equipo seguirá siendo la misma.

El entrenador fue Juan Carlos Mallón Vázquez, formando parte del cuerpo técnico José Luis Márquez Barreiro. En cuanto a los jugadores que este año jugaron en el Vista Alegre, destacan nombres como los de Jacobo González, el joven Pablo Martínez, Adrián Cabado, Brais Loureiro, Víctor García o el veterano Rubén Márquez, quien se fue hasta los 14 goles en 20 encuentros disputados, siendo el máximo goleador de los suyos. Rubén es un futbolista con una carrera a sus espaldas sobresaliente, tras jugar en Segunda División B y en Tercera, faltándole tan solo esa pizca de suerte necesaria para colarse en una LFP. Su pasión por el fútbol le mantiene en activo a sus 38 años y veremos si para el próximo curso repite en el equipo en Primera Galicia. El de Cacheiras es otro de esos jugadores que tienen un idilio con los ascensos, pues ya lo consiguió también en conjuntos como Boiro, Dubra o Dumbría.

El Municipal de Santa Isabel vuelve a disfrutar de su Vista Alegre y con la seguridad de que lo mejor está todavía por llegar.

### VISTA ALEGRE SD- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
LUCAS CAO	ALBERTO AGEITOS
MARTÍN GARCÍA	GABI SANDE
DEFENSAS	ÁLEX BRAÑA
PABLO AGULLA	HUGO RODRÍGUEZ
ALBERTO SANDE	ÁLVARO MÁRQUEZ
JACOBO GONZÁLEZ	ADRIÁN OSORIO
XACOBO INSUA	DELANTEROS
ELOY PRADOS	RUBÉN MÁRQUEZ
PABLO MARTÍNEZ	BRAIS LOUREIRO
JUANJO PATIÑO	JAVI VILA
ALBERTO BALSA	VÍCTOR GARCÍA
CENTROCAMPISTAS	ÓSCAR ALONSO
JOEL FERNÁNDEZ	-
ADRIÁN CABADO	-

# Curves

## Santiago Norte



Mejorar la **SALUD**, la **FUERZA** y la **AUTOESTIMA** de las mujeres son el *corazón y alma* de **Curves**

678 95 95 43

curves.santiagonorte@gmail.com

C/Tomiño Nº 26 Bajo (Al lado de la antigua estación de autobuses), Santiago de Compostela



CD MUIÑOS- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
SUSO DOMÍNGUEZ	CAMILO J. ROSO
GONZALO MÍGUEZ	TONI BARBOSA
EVAN FERNÁNDEZ	DANI DOMÍNGUEZ
DEFENSAS	GUILLE DOMÍNGUEZ
BORJA ÁLVAREZ	JAIME DOMÍNGUEZ
JOEL CID	MIGUEL R. SIERRA
JUANCAR ÁLVAREZ	JAVI ÁLVAREZ
ADRIÁN VILARCHAO	MIGUEL FERREIRO
JOSÉ A. FERNÁNDEZ	DELANTEROS
IAGO DOMÍNGUEZ	BORJA RODRÍGUEZ
DIEGO OGANDO "MEJI"	DAVID PENA
MIGUEL CODESO	IAGO CASTRO
MIGUEL E. LÓPEZ	SAMU RÚA
DIEGO REY	ADRIÁN VARANDELA

# EL MUIÑOS DIO EL SALTO EN LA PROMOCIÓN

El equipo de la Baixa Limia regresa a la élite provincial una década después.

El CD Muíños regresa a la Primera Galicia una década después, tras finalizar la temporada regular en tercera posición, lo que le dio billete para jugar la promoción ante el Arenteiro B. Doce triunfos y tres empates en los últimos quince duelos ligeros estuvieron muy cerca incluso de llevar al conjunto de la Baixa Limia hasta el título, quedándose a tan solo dos puntos. La remontada les dejó finalmente en la mencionada tercera plaza, dejando al Coles sin opciones en las cinco últimas jornadas.

En la promoción, el Muíños partía como favorito, independientemente de que el filial del Arenteiro quedase segundo en la tabla. El gran momento de los de Diego González les daba esa condición y los pronósticos no se equivocaron, ganando el encuentro de ida por 2-1 en A Moreira, mientras que en el de vuelta el resultado final fue de empate a dos tantos en Espiñedo. El Muíños ya mandaba con un 0-2 a los ocho minutos de partido, pero el filial recortó al filo del descanso. El empate definitivo no llegó hasta el tiempo de descuento del segundo acto, con lo que el sufrimiento máximo no duró mucho tiempo en esta ocasión.

La cuesta de la Primera Galicia se empina mucho, como demostró por ejemplo el Rúa, quien bajó de nuevo tras ascender el pasado curso, con lo que añ Muíños le tocará reforzarse a conciencia para no pasar por dificultades. La continuidad de chicos como Adrián Varandela o Borja Rodríguez también sería importantísimo, pues el gol se paga caro y ellos lo tienen a raudales.

El nuevo objetivo pasa claramente por la permanencia, con la incógnita de los seis grupos de Primera en vez de cinco, elegidos por proximidad geográfica desde la próxima campaña, lo que quizás vuelva todo algo más terrenal. La afición disfrutó al máximo de un curso para la historia y ya espera con ansia el inicio de una pretemporada que dejará ver las primeras pinceladas del nuevo proyecto. El comienzo de la temporada está previsto para mediados de septiembre, aunque veremos qué decide la Federación Gallega de Fútbol de manera definitiva en las próximas semanas. Por el momento tocan unas merecidas vacaciones a la plantilla y semanas de máximo ajeteo en los despachos, dónde se juega buena parte del futuro de cada club cada curso en los meses de verano.



**Pirotecnia R. RESÚA, S.L**

**DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA**

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño  
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848  
info@pirotecniaresua.com  
Teléfono Fijo: 881 006 146



## PRIMER GRAN ÉXITO EN SU SEGUNDO AÑO DE VIDA

El Córghomo Vilamartín se fundó en 2022 y el próximo curso jugará en Primera.

La comarca de Valdeorras vio como en el año 2022 nacía un nuevo club con la máxima ilusión, el Córghomo Vilamartín, una entidad que desde un primer momento tuvo el respaldo de la gente y que presenta entradas cuando juega como local que nada tienen que envidiar a las de equipos de Tercera División. Por si fuera poco, los éxitos estuvieron a la orden del día casi desde el primer momento, pues si en el primer año de vida el ascenso del Córghomo estuvo cerca, en el segundo ya no perdonaron los de David Pérez, logrando llegar a la élite provincial, convirtiéndose de paso en el segundo equipo de la comarca, tan solo por detrás del Centro de Deportes Barco, tras el descenso del Club Deportivo Rúa a Segunda Galicia. Fue una pena, pues el derbi con los amarillos siempre es un acontecimiento que levanta mucha expectación en la zona, pero en esta ocasión tendrá que seguir esperando.

El entrenador del Córghomo Vilamartín es una persona que sabe muy bien de que va esto del balompié, pues hablamos de David Pérez, ex futbolista

en categorías muy importantes como la Segunda B. En su momento, el Lemos lo había traspasado al CD Lugo por una cantidad que superó los 5 millones de pesetas. Tras una carrera sensacional, el de A Rúa se pasó a los banquillos, llegando a comienzo de este curso al Córghomo, tras pasar una etapa en el Trives. El próximo curso volverá a dirigir en Primera, ya que se confirmó su renovación el pasado 29 de junio, categoría en la que ya entrenó en otras ocasiones y que sabe muy bien de sus peculiaridades. El objetivo del Córghomo de cara al siguiente curso pasa por la permanencia, pero siempre con la ambición de confeccionar un engranaje que permita seguir aumentando el nivel y pelear cada vez por cotas más elevadas. El ejemplo del vecino Rúa está ahí este mismo curso, pues tras ascender la pasada campaña, no fue capaz de sostenerse en Primera, lo que habla claro de la dificultad del reto que tendrá que afrontar el equipo verdiblanco. Recordar también y destacar que una gran empresa valdeorresa como Manufacturas Luma SL continuará patrocinando a esta joven entidad.

### CÓRGOMO VILAMARTÍN- PLANTILLA 2023/2024

JUAN LUIS BORGAS	JESÚS RODRÍGUEZ
ALEXANDRE CALVO	THIERNO SYLLA
PABLO CONDE	IVÁN VEDO
ANXO DÍAZ	JONATHAN VEGA
DONOVAN PRAZERES	PABLO VEGA
BRANDO FENTE	BRAIS VIDAL
RUBÉN FERNÁNDEZ	
MANUEL FERNÁNDEZ	<b>ENTRENADOR:</b>
ADRIÁN GARCÍA	DAVID PÉREZ
JAIRO GÓMEZ	
MANUEL GONZÁLEZ	<b>DELEGADO:</b>
JORGE GUITIÁN	ANDRÉS CALVO
MARCOS PRIETO	
KEVIN RAMOS	<b>PRESIDENTE:</b>
DANIEL REAL	JORGE GUITIÁN

**JLPUBLICACIONES**

**Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS**  
**REVISTAS DE FIESTAS Y GUÍAS GASTRONÓMICAS**

TIMESPORT - IFESTAS - GUÍAS GASTRONÓMICAS - FRANQUICIAS

**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

Síguenos en Redes Sociales

WWW.JLPUBLICACIONES.COM

**El Hórreo**

# El Hórreo

RESTAURANTE

**CAFÉ - BAR**

Gran Vía, 169  
 15100 Carballo  
 A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75





ERIZANA CF- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
PABLO VARELA	JANO BARREIRO
VÍCTOR PÉREZ	EDER GONZÁLEZ
DEFENSAS	OLÍVER SILVAR
ANTÓN ÁLVAREZ	PABLO ÁLVAREZ
MATÍAS RODRÍGUEZ	JORGE VÁZQUEZ
DIEGO COSTAS	DELANTEROS
DANIEL SANROMÁN	ABRAHAM COELLO
CENTROCAMPISTAS	PABLO ALONSO
HUGO REFOJOS	MARCOS RODRÍGUEZ
AARÓN DOMÍNGUEZ	GABRI ÁLVAREZ
BORJA MARTÍNEZ	PABLO VELOSO
ANDRÉS DACOSTA	BORJA ZAMORANO
SERGIO MOREDA	-
JAVI PAZOS	-

# LA ÉLITE PROVINCIAL VUELVE A BAIONA

El Erizana ascendió a una categoría que no pisa desde mayo del año 2019.

El grupo vigués de Segunda Galicia daba miedo en la recién finalizada campaña 2023/2024, pues un buen puñado de históricos, acostumbrados a lidiar en categorías muy superiores, estuvieron compitiendo en él, con la ilusión de encontrar la fórmula para regresar al sitio que les corresponde por historia, trayectoria y afición. Por todo ello, conseguir el salto fue un verdadero alivio para conjuntos como el Erizana, que de esta manera regresa a Primera Galicia cinco años después. En Baiona se sueña siempre con la Preferente Galicia, y desde el próximo curso podrán pelear de tú a tú por volver a jugar en ella, lo que no ocurre desde la temporada 2017/2018.

Volviendo a la campaña recién finalizada, tan solo el Sporting Guardés superó a los de Jorge Iglesias en la tabla, lo que habla muy claro sobre el rendimiento que dieron los suyos una vez más. La igualdad fue muy grande, pero este año hubo premio hasta para nueve equipos, ya que se crea un grupo más de Primera Galicia de cara al próximo curso. De esta manera, Sporting Guardés, Erizana, Gondomar, Mos, Vila do Corpus, Progresista, Tomiño, Goián y Caldelas jugarán en la primera categoría provincial, la cual pasará a

jugarse por proximidad geográfica, independientemente de la provincia a la que pertenezcan los diferentes equipos.

Analizando el plano individual, el Erizana ascendió por bloque, pero si tenemos que destacar a dos jugadores, esos son Abraham Coello y Gabriel Álvarez, sensacionales en el juego y con el don del gol en la sangre, lo que habla claro sobre su importancia para el equipo.

Ahora toca afrontar un reto mayúsculo como la Primera Galicia, pero si una entidad está haciendo muy bien las cosas, esa es la baionesa. El proyecto basado en combinar experiencia y juventud les dio el primer gran éxito, pero este grupo tiene muchísimo que decir también en Primera Galicia, veremos cómo se adapta y cómo se van desarrollando los acontecimientos. La pretemporada dará inicio a finales del mes de julio y el comienzo del curso está previsto para mediados de septiembre. También será importante saber cómo quedan configurados cada uno de los grupos y cómo será el formato de competición. Es complicado cuadrar todo en cuanto al número de ascensos, al menos a simple vista, veremos con qué nos sorprende la Federación.

LAUREANO SALGADO 7 36300  
BAIONA  
TLF 986356796



Además de un buen café, os ofrecemos una carta vanada de bocadillos, hamburguesas - pizzas - sándwiches platos combinados y mucho más...



Laureano Salgado, 7 - BAIONA



## ESTE HISTÓRICO TOMA AIRE Y REGRESA A PRIMERA

El Gondomar CF sueña con otra época dorada para reverdecer viejos laureles.

El Gondomar CF es un verdadero histórico del balompié autonómico, pues cuenta con 110 años de vida, lo que muy pocos pueden decir en Galicia. La entidad fue fundada en el año 1914 y pese a pasar por periodos complicados a lo largo de la historia, siempre logró encontrar la fórmula para continuar con vida. Lejos quedan aquellas épocas en las que la Radio Galega conectaba cada quince días con As Gaiandas para contarnos cómo iban las cosas. La Tercera División era una realidad, categoría que ocupó el equipo hasta en tres etapas diferentes, la última de ellas durante seis campañas, entre 1996 y 2002. Desde entonces, la realidad fue la Preferente, con algún periodo en Primera Galicia, pero en el año 2019 el Gondomar tocaba fondo con un descenso a Segunda Galicia sin precedentes. Lejos de salir de manera inmediata, las cosas se complicaron aún más con la llegada de la pandemia, siendo el paso adelante definitivo en el recién finalizado curso 2023/2024, logrando el ascenso, tras finalizar en tercera posición. Pudo el equipo blanco incluso quedar más arriba, pero logró el salto con

muchas jornadas de antelación y como es lógico llegó la relajación.

Ahora llega la Primera Galicia, un salto grande, pero a la vez muy ilusionante, tras el lustro más complicado de la historia del club. El primer objetivo será asentarse, pero el Gondomar debe seguir escalando y regresar cuanto menos al grupo sur de Preferente. La junta directiva actual está haciendo muy bien las cosas, con cabeza y sobre todo sabiendo muy bien de qué va esto del fútbol.

Mirando al plano individual, Abde Jato estuvo brillante una temporada más y anotó 20 dianas, una menos que en el curso 2022/2023. El ariete cumplió su tercera temporada consecutiva en la casa desde que había regresado, tras jugar un año en el Tomiño cuando salió del equipo juvenil gondomareño. El equipo blanco cuenta con una plantilla con mucha juventud, otro dato a tener muy en cuenta, pues este grupo está muy lejos de tocar techo, siendo este un proyecto con muchísimo futuro y que ilusiona sobre manera a la fiel afición de As Gaiandas.

### GONDOMAR CF- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN MALVIDO	GONZALO FERNÁNDEZ
BRAIS PÉREZ	HUGO ABALDE
ÁLVARO PARRILLA	PEDRO PÉREZ
DEFENSAS	DEFENSAS
AARÓN MARTÍNEZ	MANUEL ROMERO
ALXO ALBORÉS	JAVI IGLESIAS
MARCELO COMESAÑA	SYDNEY NGUANGUA
DELANTEROS	DELANTEROS
RAFA PÉREZ	ABDERRAZZAK JATO
SAÚL GARCÍA	DIEGO FIGUEROA
JORGE J. RIAL	SAÚL VECINA
BRAIS PAZOS	HUGO CORNEY
ANDRÉS ROMERO	HUGO RIAL
CENTROCAMPISTAS	CENTROCAMPISTAS
DAVID ALONSO	-



# JRL

**PINTURA Y DECORACIÓN**

Avda. da Coruña, 301 - 1C  
27003 LUGO • Tel 662 683 233  
monchitolorenzo@hotmail.com

**KIOSCO  
LOLITA**



REVISTAS  
FOTOCOPIAS  
LOTERÍAS

Tel. 986 240 700  
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

**LOTERÍAS  
Y APUESTAS DEL ESTADO**

**InPost**  
Todo lo que páis y más  
**PUNTO PACK**

**FISIOTERAPIA Y NUTRICIÓN**

**FISSAP**



981 522 551  
697 933 377

Info@fissap.es  
www.fissap.es

C/ Santa Marta de Arriba, 65-67 · 15706 Santiago de Compostela



UD MOS- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MATÍAS CASTRO	ÁNGEL ÁLVAREZ
IAGO VÁZQUEZ	DARWING A. PARODI
ÓSCAR GROBA	MANUEL BARBOSA
DEFENSAS	TOMÁS FERNÁNDEZ
ALEXANDRO MORAIS	JOAO DENILSON
RUBÉN RODRÍGUEZ	MAKAHEKILI TENTO
MARTÍN P. CUQUEJO	MARCOS RODRÍGUEZ
EMILIO RODRÍGUEZ	JAVIER A. ESPAÑA
ÓSCAR FERREIRO	DELANTEROS
IAGO PARAMOS	RAÚL RIVAS
MARCO OUTÓN	GABRIEL SAMNIK
PABLO DOMÍNGUEZ	JORGE O. MACEIRAS
CENTROCAMPISTAS	-
ADRIÁN L. BARRAL	-

# AS BALOUTAS DISFRUTÓ Y CELEBRÓ

La UD Mos partía como uno de los grandes candidatos y no falló.

El curso 2023/2024 fue sobresaliente para la Unión Deportiva Mos, consiguiendo el ascenso en varias categorías. El equipo senior masculino fue uno de ellos, regresando a Primera Galicia, tras finalizar en cuarta posición la temporada regular en el grupo vigués de Segunda. Ya merecía el salto, ya que se había quedado muy cerca en los últimos años en un par de oportunidades. Para afrontar la Primera se espera una línea continuista, aunque el nivel va a ser bastante diferente. El objetivo claro será intentar seguir en la liga y poco a poco ir consolidándose en ella.

Jorge González fue el técnico que dio con la tecla para llegar al éxito. Anteriormente entrenó incluso en Preferente, al Alertanavia. Con un estilo claramente ofensivo, el Mos se convirtió en el segundo equipo más goleador de la liga, tras haber anotado 78 dianas en 34 partidos, es decir, una media de más de dos por encuentro, siendo el único equipo, junto al Erizana, que puede presumir de ese dato. El máximo artillero fue Gabriel Samnik, atacante que llegó el pasado verano a Mos, tras un lustro en el Salvaterra, conjunto con el que había jugado en Primera en la campaña 2018/2019. Gabriel anotó 17

tantos. Otro de los destacados de cara a puerta fue Joao Denilson, que marcó 14 goles. Joao lleva tres años en Mos y anteriormente jugó en la cantera del Santa Mariña y del Colegio Hogar San Roque, pasando en su primer año como senior al Caselas, con lo que sabe lo que es la Primera Galicia, ya que los de Salceda estaban en esa categoría por entonces.

## EL FEMENINO B ASCENDIÓ A PRIMERA GALLEGA

Terminaron la liga regular en segunda posición, a un solo punto del Concello de Boiro, con lo que se clasificaron de forma brillante para la promoción de ascenso a Primera División de la Liga Gallega. Hablamos del segundo equipo femenino de la UD Mos, que completó la gesta logrando el salto de categoría en el play off, tras ganar en semifinales al Abellá, a partido único y con contundencia (12-2), y en la finalísima al Calo, a doble partido, ganando en la ida por 1-4 y empatando en la vuelta a tres tantos. El salto de este engranaje de jugadoras es muy importante para el club, pues acorta la distancia entre el filial y el primer equipo.



- FALSOS TECHOS: LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



## LA GRAN REVELACIÓN TUVO NOMBRE PROPIO

Histórico ascenso a Primera Galicia del modesto Club Deportivo Soutomaioir.

El Club Deportivo Soutomaioir se convirtió en una de las grandes sensaciones del fútbol pontevedrés, lo que lo llevó al ascenso a Primera Galicia, tras finalizar en segunda posición la liga regular en el grupo pontevedrés de Segunda. Las cosas también salieron rodadas en la Copa Rías Baixas de Pontevedra, en la que llegaron a la gran final, donde se midieron a un Villalonga que la próxima temporada jugará en Tercera División. Los del concello de Sanxenxo ganaron por 0-2, lo que no empañó ni un ápice el partidazo del Soutomaioir. Fue un curso absolutamente histórico y el equipo llega preparado para asumir nuevos retos. La única nota negativa es el tener que cambiar de entrenador, ya que Jaime Calvar no puede seguir por motivos de incompatibilidad con la cantera del RC Celta de Vigo. Es uno de los mejores entrenadores de Galicia y a buen seguro que pronto lo veremos triunfando en las categorías más altas del fútbol autonómico. Los éxitos de este año no se limitan solo al primer equipo, pues el conjunto cadete también hizo un curso de altura y logró el salto a Primera Auto-

nómica, categoría mucho más adecuada para la formación de las jóvenes perlas que tiene este club en todas sus categorías inferiores.

Otra generación de oro y esta a lo grande, es la de los benjamines, que se plantaron en las semifinales del Campeonato de Galicia, tras colarse en la fase final como segundo mejor equipo de la zona sur, tan solo por detrás del RC Celta. En las semis cedieron ante el Depor, es decir, una cantera profesional. Tan solo las dos canteras profesionales de Galicia fueron mejores que el Soutomaioir en categoría benjamín. Son muy pequeñitos todavía, pero hicieron historia para el club de sus amores y es algo que ya les quedará para toda la vida.

El crecimiento de esta entidad es indiscutible en los últimos años, se sobrepuso al golpe que supuso la pandemia para todas las entidades deportivas, su gente trabajó lo increíble por mejorar y aumentar el nivel, con lo que pronto verán recogidos más frutos en un primer equipo que con los pies en el suelo está destinado a lograr más éxitos ya a medio plazo.

### CD SOUTOMAIOR- PLANTILLA 2023/2024

RICARDO AGULLA	EDUARDO LAGO
BORJA AGULLA	LUIS MÍGUEZ
AITOR AMOEDO	SERGIO MOUCO
SAÚL BAYO	DANIEL REGUERA
ANTONIO BOUZÓN	JORGE REGUERA
DANIEL CABAILEIRO	BRAIS SIO
PABLO CARREIRA	BRAIS SUÁREZ
MOISÉS CARRERA	IVÁN VALVERDE
JOSÉ C. DE LA TORRE	SERGIO REBANAL
VÍCTOR T. DEL VALLE	
ANDRÉS FARO	<b>ENTRENADOR:</b>
JAIME FERNÁNDEZ	JAIME CALVAR
LUCAS FRANCO	
MIKEL GARRIDO	<b>PRESIDENTE:</b>
LUIS FELIPE GÓMEZ	DAVID ÁLVAREZ





DOMAIO FC- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
GABRIEL GONZÁLEZ	PEDRO LÓPEZ
ABRAHAM MARTÍNEZ	ADRIÁN LOIS
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
DANI PORTO	ANTÓN SANTOS
MANUEL FREIRE	HUGO POUSADA
JORGE PIÑEIRO	GUILLEMO PAREDES
JORGE PIÑEIRO	JORGE PAREDES
MIGUEL MOLEDO	DELANTEROS
JOSÉ HERMELO	ÁNGEL MENDUIÑA
RAÚL NÚÑEZ	IVÁN CASQUEIRO
SAÚL PÉREZ "PITU"	ROBER CARRACELAS
CENTROCAMPISTAS	DELANTEROS
SERGIO PIÑEIRO	RUBÉN ABUÍN
JULIO LORENZO	XANDRO VÁZQUEZ
IKER RIVAS	DANI PÉREZ
	-

# SEGUNDO ASCENSO CONSECUTIVO DEL DOMAIO FC

Los del concello de Moaña resurgen, tras verse en el pozo de la Tercera Galicia.

Segundo ascenso de manera consecutiva de un Domaio FC que resurge de sus cenizas, tras haber tocado fondo en junio de 2022, cuando el equipo se vio en la última categoría del fútbol, la Tercera Galicia. La pasada campaña dieron el primer paso, regresando a Segunda, y en la recién finalizada pusieron las cosas en su sitio, con la vuelta al lugar que les corresponde, la Primera Galicia. Este club llegó a jugar incluso en el grupo sur de Preferente en la campaña 2015/2016.

Los de Saúl Borrego lograron el éxito tras terminar en tercera posición, en un curso que dieron el salto los cinco primeros clasificados. La igualdad fue muy grande y prueba de ello es que los del concello de Moaña se jugaron el salto a vida o muerte ante el Sanxenxo en la última jornada. Un empate les valía para cumplir el objetivo, pero sacaron los tres puntos, tras un partidazo, resuelto por 4-2. A la media hora de juego, el Domaio ya ganaba por 3-0. A Granxa fue una fiesta absoluta desde mucho antes del pitido final.

El tramo final de curso del conjunto rojillo fue sensacional, pues fueron siete triunfos consecutivos para cerrar la campaña, lo que les llevo directos a las

plazas de privilegio de la clasificación, cuando pocos esperaban que pudiesen lograrlo. El equipo basó el éxito en no tener miedo atacar y de esa forma se fue hasta los 83 goles a favor, una cifra estratosférica. José Carlos de la Torre, Sergio Rebanal y Jaime Fernández llevaron el peso en ese apartado, apuntándose 44 de las dianas entre los tres jugadores.

Veinte triunfos, seis empates y ocho derrotas fueron los números de un club que no estaba en las quinielas a principio de curso, ni siquiera en la mitad de él, pero que demostró que jugando un buen fútbol también se puede llegar a los resultados en las categorías modestas. El siguiente reto es continuar con el mismo estilo en Primera, una categoría diferente, con mayor nivel, pero que a la vez no debe alterar los planes de un conjunto que fue capaz de regresar a un escalón que no ocupa desde el año 2019, tanto y a la vez tan poco, pues a la hora de la verdad, un lustro no es nada cuando hablamos del mundo del fútbol.

La permanencia será el objetivo nuevo del Domaio a partir de septiembre, siempre teniendo en cuenta que en este tipo de ligas nada se puede descartar.

# CONSTRUCCIONES NOLI

## T. 653 975 410

## CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM

## CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)



## REMONTADA PARA SUBIRSE AL TREN DE PRIMERA

El histórico Marín CF regresa, tras una década en la que tocó fondo claramente.

El Marín CF es una de las entidades de relumbrón dentro del balompié gallego, pues no podemos olvidar que pasó periodos en la Tercera División, siendo el último en la década de los 80. Desde entonces, su sitio más habitual estuvo entre el grupo sur de Preferente y el grupo 5 de Primera Galicia, pero en el año 2015 las cosas cambiaron para peor. Ahí llegó el pozo de la Segunda, algo que se suponía que sería tocar fondo, pero nada podía haber más lejos de la realidad. El club continuó sin dar con la tecla y acumuló hasta seis temporadas consecutivas lejos de la zona alta, hasta que en el curso 2021/2022, la tragedia fue ya máxima con el descenso a Tercera Galicia, a la última categoría del fútbol autonómico. Fueron muchos los que temieron por la desaparición del club, pero la junta directiva se puso manos a la obra y fue haciendo camino, consiguiendo el regreso a Segunda de manera inmediata la pasada temporada y en el curso recién finalizado poner la guinda con el doble ascenso que devuelve al equipo a la élite provincial nueve años después.

Tras el éxito conseguido, la ilusión regresó a una afición que sufrió como pocas, pero que nunca abandonó a los suyos. Por todos esos aficionados y aficionadas, ahora el club debe hacer un esfuerzo y preparar a conciencia una categoría como la Primera, la cual también se le queda pequeña a la entidad por historia. No perder la cabeza fichando también es importante, pues ya se vio como salieron otros proyectos que tiraron la casa por la ventana tras un ascenso. Mantener la columna vertebral será determinante para que la identidad continúe intacta, algo fundamental para que cualquier nave llegue a buen puerto. Quico y Manu Bieito son jugadores que tienen el gol en la sangre y eso es algo que el Marín ya tiene ganado si ambos deciden continuar en la casa. Tampoco es precisamente sencillo disponer de porteros del nivel de Adrián Filgueira, mientras que el fútbol de los Borja Abal, Javi Mariño, Manu Lois, Pablo Portela, Iago Pastoriza o Pedro Silva es absolutamente indiscutible también en una categoría superior como la Primera Galicia.

### MARÍN CF- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN FILGUEIRA	DAVID VÁZQUEZ
DAVID DURÁN	PEDRO SILVA
DEFENSAS	QUICO GARCÍA
BORJA ABAL	PABLO PORTAS
CARLOS BEIS	HERGEN A. SUÁREZ
JAVI MARIÑO	IAGO PASTORIZA
MANU LOIS	DELANTEROS
PABLO PORTELA	DIEGO PATIÑO
MOISÉS SOLIÑO	JUSTO MARTÍNEZ
ALBERTO LUBIÁN	MANUEL BIEITO
CENTROCAMPISTAS	ALEXANDRE IGLESIAS
MOU STEPHANE	AARÓN LEMOS
JUAN M. DUARTE	-
PEDRO PORTELA	-



**A BRASA**  
Parrillada

- CARNES Á BRASA
- MENÚ DO DÍA CON PRATOS CASEIROS
- POSTRES DA CASA

**TELÉFONO PARA ENCARGAS E RESERVAS:**  
**886 293 410**

f parrillada-a-brasa    i @parrilladaabrasa

📍 Cerdedo, 6 Dch. - 36680 - A Estrada



**Parrillada A BRASA**

## Contratas y Construcciones Garcas, S.L

Empresa de construcciones en general

Reformas. Trabajamos con hormigón impreso. Ejecutamos trabajos de albañilería en edificios de viviendas, locales comerciales, viviendas unifamiliares, oficinas, etc.

✉ garcasconstrucciones@gmail.com ☎ 659 793 771

📍 Avda. de Santiago, 31 - 15830 - Negreira (A Coruña)



# Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20  
Rúa Hospital, 15  
36630 Cambados - Pontevedra

# Lavakan el gusto es mío!

primer autolavado automático & Spa para mascotas

**Lavakan**  
www.lavakan.es

Tel: 604 004 734  
Ada. Buenos Aires, 12 A Coruña  
(Frente playa riazor )

**"Por jubilación se transpasa Lavakan"**



## EL XALLAS FC YA ILUSIONA DE NUEVO

La entidad de Santa Comba afrontó una profunda reestructuración.

**M**erced a su ascenso desde el primer momento de la temporada y terminaron consiguiéndolo con cuatro jornadas por disputarse y de manera invicta. Hablamos del Xallas FC, un club que tomó la decisión de comenzar un proyecto nuevo desde la Tercera Galicia por decisión propia, renunciando a competir en Primera, pues no se veía preparado para hacerlo de la manera adecuada. En el primer curso en liza tras la reconstrucción, las cosas salieron a pedir de boca y los de Bruno Doriño jugarán en la Liga da Costa el próximo curso, o lo que es lo mismo, en el grupo 2 de la Segunda Galicia de la delegación de A Coruña. El proyecto basado en la casa ilusiona mucho a una afición que ya llevaba mucho tiempo reclamando caminar bajo esta misma filosofía.

### DORO LIDERA EL PROYECTO

Dio un paso al frente llegando a la presidencia del Xallas, lo que no significó que dejara los terrenos de juego. Hablamos de Sergio Prego Cancela, más conocido en el mundo del fútbol como Doro, uno de los grandes jugadores del fútbol gallego, con una trayectoria sensacional, en la que jugó muchos años en Tercera División. En la actualidad y con 46 años continúa disfrutando en el equipo de sus amores y aportando al máximo, pues un jugador de su nivel nunca deja de dar lecciones. En el curso actual fue indiscutible en la mediapunta, repartiendo un sin fin de asistencias, además de anotar 8 goles. Verlo sobre el césped es algo por lo que siempre vale la pena pagar una entrada. Hablamos de una leyenda del balompié autonómico.

ENTRENADOR: BRUNO DORIÑO



📞 **606 513 836**  
 📍 C/ Pedra Furada, 9 - 1º  
**CARBALLO ( A CORUÑA )**



**Lenda**

*Roupa e complementos con  
deseños 100% galegos*

*Rúa Valle Inclán, 11  
Carballo*

📷 @lendacarballo 🌐 lenda.gal 📞 981 609 838





### UN GOLVERAGE DE +73

El Xallas FC fue un ciclón absoluto y buena prueba de ello son sus números en cuanto a goles, ya que anotó 93 en 28 partidos, y eso que se relajó en las últimas citas, tras conseguir el ascenso de manera matemática. Con todo, fue el Corcubión el equipo más goleador con 96. Mirando a los datos de los goles en contra, aquí no hubo discusión, el Xallas tan solo encajó 20, siendo el Sofán B el segundo que menos lo hizo con 37, es decir, diecisiete tantos más.

### UN CLUB PREPARADO PARA MÁS RETOS

El equipo de Bruno Doriño parece preparado para afrontar la Liga da Costa con plenas garantías y a partir de septiembre tendrán la oportunidad de comenzar a demostrarlo. El objetivo claro continúa siendo el de formar un gran engranaje que poco a poco vaya aumentando prestaciones y a la vez asegure el futuro del club. La cantera es otra pieza básica en el proyecto, al igual que un equipo femenino que este curso dio otra gran alegría a la afición, apuntándose la Copa da Costa, algo con lo que muchas de las chicas soñaban, pudiéndolo alcanzar.

El Xallas FC cuenta con equipos en todas las categorías de formación, mientras que el equipo senior masculino jugará en Segunda Galicia y el femenino en la Segunda División de la Liga Gallega.

JUGADOR	POSICIÓN
JOEL AMEJEIRAS	LATERAL IZQUIERDO
SERGIO BARBEIRA	DELANTERO
RUBÉN BLANCO	DELANTERO
ADRIÁN COUTO	CENTROCAMPISTA
IVÁN COUTO	PORTERO
MANUEL CUNS	CENTROCAMPISTA
ADRIÁN FORJÁN	CENTROCAMPISTA
IVÁN GARCÍA AMARELLE "RABE"	CENTRAL
IVÁN GARCÍA	CENTROCAMPISTA
STEVEN GUILLÍN	CENTROCAMPISTA
ADRIÁN LÓPEZ "PEKE"	LATERAL IZQUIERDO
JULIÁN MARTÍNEZ	LATERAL DERECHO
JOSE RAMÓN MOREIRA "RAMÓN"	CENTRAL
FERNANDO PENSADO "NANDO"	CENTROCAMPISTA
FABIÁN PÉREZ	PORTERO
DANI PICALLO	LATERAL DERECHO
SERGIO PREGO "DORO"	CENTROCAMPISTA
ROI RIAL	CENTROCAMPISTA
ADRIÁN RODRÍGUEZ	CENTROCAMPISTA
SERGIO RODRÍGUEZ "RODRI"	DEFENSA
RUBÉN SANDE	DELANTERO
JOSÉ M. SUÁREZ "MICHU"	LATERAL DERECHO
IKER GARCÍA	PORTERO
ASIER PÉREZ	CENTRAL
DANI BARBEIRA	CENTROCAMPISTA
DAVID PEREIRA "MACARENO"	CENTROCAMPISTA



**AD LICATADOS**  
HERMANOS DOCAMPO S.L.  
629 255 427

**REFORMAS Y REHABILITACIONES INTEGRALES DESDE 1970**



981 142 542
www.grupodocampo.com
administracion@grupodocampo.com
C/Jacques Cousteau, 1 Bajo A-B, Pastoriza (Arteixo)

## A Casa Nova

Restaurante, cervecería, jamonería y vinoteca.  
Deliciosos desayunos, vinos y licores, refresco, cervezas...

625 461 625   
 981 468 351  
 acasanova\_ares   
 www.acasanovaares.es  
 C. Ángeles, 101, 15624 Ares La Coruña

## Hotel Villa de Ares

Hotel con 14 habitaciones con baño, zonas comunes climatizadas, televisión, servicio de lavandería, zona para juntas y descanso.

639 365 859   
 981 448 274  
 Hotel Villa De Ares   
 hotelvilladeares@gmail.com  
 C. Real, 149 Bajo - 15624 Ares (A Coruña)



## BERGANTIÑOS CF- PLANTILLA 2023/2024

AINHOA TENREIRO	AROA GARCÍA
JESSICA CARRO	ANA BERMÚDEZ
ALEJANDRA FENTE	UXÍA CABADA
NOE DIÉGUEZ	CARLA ÁLVAREZ
ALBA VILLAR	INÉS GONZÁLEZ
ANDREA ANSEDE	LAURA RIVAS
CRUZ SÁNCHEZ	LUCÍA LORENZO
LARA LÓPEZ	SARA PITA
LAURA CAAMAÑO	SARAI PUGA
LAURA MUÑIZ	SOFÍA RODRÍGUEZ
YAIZA RAMOS	-
BLANCA GARCÍA	-
CARMEN TRILLO	-
ISA BRAVO	-
ZAIDA TÁBOAS	-

## HISTÓRICO ASCENSO A TERCERA FEDERACIÓN

La categoría nacional ya es una absoluta realidad en Carballo.

El Bergantiños CF hizo un temporadón en la Primera División de la Liga Gallega Femenina, terminando en segunda posición, por detrás del Orzán, conjunto que no computaba para las plazas de play off al ser filial del Depor y no haber subido el Depor Abanca B a Segunda Federación. De esta manera, las de Gueli se plantaron en la fase de ascenso como claras favoritas, aunque a veces ese papel juega malas pasadas. No fue el caso en esta ocasión, ya que las rojillas se impusieron al Tomiño en la gran final, disputada a doble vuelta, en la que pusieron las cosas ya muy de cara en un encuentro de ida, cuando ganaron a domicilio por 2-3. Cruz, Sofía y Lara López materializaron los tantos de un equipo que se supo sobreponer por dos veces al verse por detrás en el marcador. En el choque de vuelta, las tomiñesas fueron capaces de llevar todo a la prórroga, tras anotar un gol en el minuto 60 que fue definitivo en el devenir de los 90 minutos. Ya en el tiempo extra, las de Carballo no dieron opción, reaccionaron y ganaron por 3-1 con dos goles de Cruz y uno de Muñiz, todos en los últimos doce minutos.

De esa manera culminó el Bergantiños un éxito rotundo y que marca un antes y un después en la sección femenina. Mantenerse en Tercera Federación será el nuevo objetivo y para ello trabajará el grupo a destajo en una dura pretemporada, que dará inicio en el mes de agosto.

La dirección deportiva apostará por una línea continuista, pero eso no quiere decir que no haya sitio para poder llevar a cabo el fichaje de alguna jugadora que aumente la competitividad o el nivel de la plantilla. El año en Carballo se presenta como realmente apasionante.

En el plano individual, cuesta mucho destacar a alguna jugadora por encima del resto cuando todas dieron un nivel de matrícula de honor, pero si tenemos que hacerlo, vamos a quedarnos con el temporadón de Cruz Sánchez y de Carmen Trillo, futbolistas que lo tienen todo para continuar dando muchísimo que hablar en los próximos años y para continuar escalando categorías en sus metas personales. Calidad, sacrificio, pundonor, entrega y mucho gol, esa es la carta de presentación de dos cracks del balompié autonómico.



**TODO EN POZOS DE BARRENA**  
**SISTEMAS DE RIEGO**  
**BOMBAS Y ACCESORIOS**  
**VENTA, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO**  
**CALEFACCIÓN GEOTÉRMICA**

**MONLOR**

**BOMBAS Y POZOS**

Tfno. 699 580 582 - 27320 QUIROGA (Lugo)

[www.pozosmonlor.es](http://www.pozosmonlor.es)



CONCELLO DE BOIRO- PLANTILLA 2023/2024

YAIZA COIRA	KATIA LOJO
ANDREA DOSIL	LAURA LAIÑO
ANA BERMÚDEZ	LAURA RODRÍGUEZ
FAYNA AGRELO	LAURA VILA
BEA CONDE	VERO CAMPAÑA
CARLA GARCÍA	-
GABRIELA GONZÁLEZ	-
ALBA LOJO	-
MARTA DOMÍNGUEZ	-
NOA SÁNCHEZ	-
MARÍA REBOLLIDO	-
MARTA REGOS	-
EVA M. REGUEIRA	-
ANTÍA GONZÁLEZ	-
CRISTINA FEJOO	-

# EL CONCELLO DE BOIRO YA ES DE PRIMERA

Las pupilas de Miguel Ángel fueron las mejores dentro de la máxima igualdad.

Continúa la progresión del EFM Concello de Boiro femenino, llegando en esta ocasión el salto a la Primera División de la Liga Gallega. Las barbanzanas fueron las mejores en el grupo 2 de Segunda y se llevaron el ascenso de manera directa, tras una última jornada de auténtico infarto, de la que finalmente salieron airoosas, comenzando ahí la gran fiesta entre la fiel afición. Mos B, Calo, Touro y Rosalía fueron rivales durísimos, con jugadoras también de un nivel sensacional en todas las líneas del terreno de juego, con lo que se definió todo por pequeños detalles, ya que cualquiera de los cinco conjuntos que lideraron la clasificación podían haberse llevado el gato al agua, como demuestra la puntuación final. Las pupilas de Miguel Ángel Ramos acumularon 22 victorias, 2 empates y tan solo 4 derrotas en todo el curso. El EFM Concello de Boiro está haciendo las cosas muy bien en todos los aspectos y a buen seguro que este no es el último salto de este equipo, pues apunta muy alto también de cara a la nueva categoría y al medio plazo, a

través del desarrollo de más futbolistas que están ya cerca de dar el paso definitivo al primer equipo desde la escuela de formación, la cual no para de crecer también a cada curso que se va sucediendo. Pero no fue la liga el único éxito del EFM Concello de Boiro en el curso 2023/2024, ya que se apuntaron también una finalísima de Copa Diputación, que cedieron por la mínima ante el Victoria B (2-1), tras eliminar en semifinales a O Val en el Municipal de Río Seco (1-2). José Enrique Maneiro y su junta directiva trabajan a destajo cada día para que esta entidad continúe dando brillo al deporte de un municipio que tiene un talento especial para el mundillo, da igual fútbol, voleibol, remo o a lo que decidan dedicarse, ya que Boiro siempre encuentra la fórmula correcta entre sus chicas y chicos para sumar con éxito al mundo deportivo. Se presentan nuevos retos y a buen seguro que serán capaces de superarlos con nota una vez más.



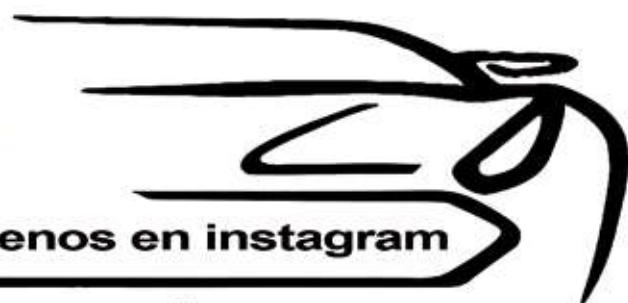
serranogundin136@gmail.com  
 Avda. Finisterre, nº 77  
 Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
 981 73 43 92 - 610 506 909

# VO FERROL

## VEHÍCULOS DE OCASIÓN

**síguenos en instagram**



C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140



## EL SAN TIRSO SE APUNTÓ EL DOBLETE Y VA A POR LA SUPERCOPA

Temporadón de los de Mabegondo, cuartos en liga y campeones de las Copas de A Coruña y Diputación.

Ya habían dado mucho que hablar en la temporada regular, coqueteando con el ascenso en diferentes tramos y quedándose finalmente en la cuarta plaza, a tan solo cinco puntos de la segunda posición. Pero en el San Tirso no se conformaron con eso y en la Copa de A Coruña continuaron compitiendo al 100%, sin la más mínima relajación, lo que los llevó a ir pasando rondas, hasta plantarse en la finalísima, donde se enfrentaron al Victoria CF en Riazor, llevándose el gato al agua en la tanda de penaltis. Denis adelantó a los verdes, pero los del barrio herculino de Santa Lucía pusieron las tablas a falta de veinticinco minutos con un gol de Samu Pardo.

Con el título en el bolsillo, al equipo de Fabio Rodríguez se le presentó un nuevo reto, la Copa Diputación, a la que acudían los ganadores de la Copa de A Coruña, Copa do Sar, Copa da Costa y Copa de Ferrol. En semifinales, el rival de los verdes fue el Sigüeiro, acabando todo nuevamente en una tan-

da de penaltis de la que salieron vencedores los de la delegación herculina. Ya en la gran final, los de Fabio Rodríguez se encontraron con O Val, en un duelo disputado en el Municipal de Río Seco, en Narón, con lo que los valexos jugaron claramente como locales. No importó, un gol de Segade a falta de siete minutos para el final fue definitivo para el devenir del encuentro y para que la fiesta se trasladase a Mabegondo tras cosechar los suyos un histórico doblete.

Con el título de la Copa Diputación de A Coruña, el San Tirso se clasificó para la Supercopa, donde jugará ante los campeones de las Copas Diputación de Ourense, Pontevedra y Lugo. El premio gordo será apoteósico, pues hablamos de un billete para la fase previa de la próxima edición de la Copa del Rey. La fecha elegida para la disputa es la próxima pretemporada, antes de que dé inicio el curso regular.

### Excavaciones Excadani

Empresa especializada en excavaciones y servicios forestales. Desbroce de fincas, zanjas para canalizaciones y construcción de muros, nivelado de tierras, explanados, compactación y preparación de terrenos, vaciados de tierras.

✉ danidani00@hotmail.es Facebook Excadani ☎ 685 572 448  
📍 Lugar Lueiro, 5 - LUEIRO - 15830 - Negreira (A Coruña)



**PRESEDO  
VÁZQUEZ**  
CARPINTERÍA - EBANISTERÍA

☎ 669 856 173

jorguepreseido@hotmail.com

Pociñas, 10 - Vizoño - 15318 Abegondo (A coruña)



# SOBRESALIENTE TEMPORADA DEL FILIAL DEL VICTORIA

Doblete histórico, tras triunfar primero en la Copa de A Coruña y posteriormente en la Copa Diputación.

Nadie pudo con el filial del Victoria en un tramo final de temporada que llevó a las cebritas a un histórico doblete, tras apuntarse primero la Copa de A Coruña y posteriormente la Copa Diputación. La valdeorresa Isabel Vazquez Rodríguez es la entrenadora de este grupo de jugadoras que llama con fuerza a la puerta del primer equipo.

La final de la Copa de A Coruña se jugó en un estadio de Primera División como Riazor, lo que siempre da una motivación extra. Enfrente tenían a un Bergantiños que logró el ascenso a Tercera Federación, pero en esta ocasión fueron las herculinas las que no dieron opción, ganando por 2-0. El título les dio la clasificación para la fase final de la Copa Diputación, donde derrotaron al Concello de Boiro en la gran final, en un duelo en el que las barban-

zanas lo pusieron muy complicado, demostrando también el porqué de su salto a Primera División de la Liga Gallega esta misma temporada.

El Victoria CF cuenta con unas de las mejores estructuras de Galicia cuando hablamos de fútbol formativo y de eso se benefician los equipos senior de la entidad, tanto el masculino como el femenino. Algunas de las chicas que se apuntaron el doblete darán el salto al primer equipo, pero lejos de pensar en fichajes para el filial, en la entidad volverán a tirar de cantera, ya que ya vienen otro buen número de jóvenes perlas empujando y con nivel para poder afrontar la Primera División de la Liga Gallega. El trabajo de tantos y tantos años lo están recogiendo cada curso en la entidad coruñesa, lo que a la vez asegura el futuro del club, tanto a corto, como a medio, como a largo plazo.

**INSTAVENT**  
ENTANAS

Carpintería de Aluminios e PVC

✉ oficina@instaventventanas.com    ☎ 881 973 437  
604 031 481

📍 Avda. de Santiago, 53 - 15830 - Negreira (A Coruña)

**Construcciones Tosma**  
Construcciones en general

☎ 981 844 183    🕒 Lunes a Viernes  
☎ 606 409 881    8:00 a 13:00  
☎ 606 409 883    14:00 a 17:00

✉ tomasl@gmail.com

📍 Lugar Ponte Goiáns, 5 - 15930 - Boiro (A Coruña)



 **uxio**    ☎ 670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstrucciones.com    uxiomanu@gmail.com

**MANCEBO Y RAMA, S.L.**

REFORMAS Y CONSTRUCCIONES

📞 Tlfs: 629 816 927  
606 968 676

📍 Ponte pequena, 28  
15147 CORISTANCO ( A Coruña )  
reconsman@hotmail.com





## EL XALLAS FC SE APUNTÓ SU PRIMERA COPA DA COSTA FEMENINA

Su rival en la finalísima fue el Dumbría CF, habiéndose jugado el encuentro en el Municipal de Arliña

El Xallas FC hizo historia en categoría femenina, tras proclamarse campeón de la Copa da Costa por primera vez. La gran final fue ante el Dumbría CF en el campo de Arliña en Muxía, ganando las verdes por 2-0. En semifinales habían derrotado a la Escuela Juan Cabrejo de Camariñas, mientras que las dumbriesas eliminaron al Corme. La renuncia del Bergantiños, ganador de las tres primeras ediciones, y que este año pasó a jugar la Copa de A Coruña, dejó el panorama más abierto que nunca en la cuarta, no desaprovechando la oportunidad el conjunto xalleiro. Yasmina y Claudia Facal fueron las encargadas de los goles en una final en la que supieron muy bien sacar provecho a sus fenomenales condiciones.

Tras el título en A Costa, el Xallas se clasificó para la fase final de la Copa Diputación de A Coruña, donde cedió en semifinales contra el filial del Victoria CF. La Copa Diputación dejó en las arcas del club 2.000 euros, tras finalizar las pupilas de Roberto Carlos y Eloy en cuarta posición. El proyecto verdillo dará todavía más que hablar en las próximas campañas.

**FINAL COPA DA COSTA FEMENINA: XALLAS- DUMBRÍA (2-1)**

**Xallas FC:** Rosio Pérez, Carla Landeira, Alicia Rial (Laura García), Yasmina Martínez, Olalla Antelo (Inés Pérez), Noelia García, María Rial, Andrea Barbeira (Michelle Rodríguez), Andrea Otero, Claudia Facal (Paula Barcia) y Saskia Rodríguez.

**Dumbría CF:** Julia Balbuena, Noa Forján (Yolanda Beiro), Paula Carril, María Rodríguez, Kelly Suárez, Eva Lema, María Pérez, Paula Fandiño, Claudia Cundíns (Serena Iannone), Sabela Carreira y Lara Villar.

**Goles:** 1-0, min 45, Yasmina. 2-0, min 55, Claudia Facal.

**Campo:** Municipal de Arliña (Muxía). 800 espectadores se dieron cita para ver la final de la Copa da Costa en categoría femenina.

## EL DUMBRÍA CF TRIUNFÓ EN CATEGORÍA MASCULINA

Se impuso al Porteño, la gran revelación del torneo, tras quedar el encuentro en tablas y recurrir a los penaltis.

La Copa da Costa cerró la temporada del fútbol costero y como es habitual, la gran final contó con más de 2.000 aficionados abarrotando el campo Municipal de Arliña. A Muxía llegaron Dumbría y Porteño, dos entidades que militan en categorías diferentes, pero cuando nos referimos a A Costa da Morte y al torneo del KO, hablar de que un equipo va a llevarse el gato al agua de manera clara es mucho aventurarse. No fue diferente en esta ocasión, y eso que se adelantó el Dumbría a los 12 minutos de partido con un gol de Miller, pero el Porteño demostró el por qué se coló en la última cita como gran revelación, siendo capaz de responder al golpe en el minuto 25, poniendo las tablas por mediación de Cristian. Ya no se movería más el marcador en el resto de duelo ni en la prórroga, con lo que se llegó a la siempre fatídica tanda de penaltis. Marcaron Cambeiro, Papa Fall, Álex Blanco, Lucas y Samu por el Dumbría, es decir, los cinco lanzamientos fueron transformados, mientras que por el Porteño anotó Miñones, Brais Mouzo, Vicente Pardiñas y Brais Tajés, fallando Manu Canosa en el segundo lanzamiento.

**FINAL COPA DA COSTA MASCULINA: DUMBRÍA- PORTEÑO**

**Dumbría:** Anxo Lema, Samu Quintáns, Pablo Paz, Brais Fernández (Sergio Cambeiro), Raúl Lado (Gabriel Gesto), Lucas Toba, José M Caamaño (Álex Sendón)(Álex Blanco), Miller de Sousa, Dani González, Papa Fall y Álex Sánchez (Adrián Periscal).

**Porteño:** Lema, José Andrade, Brais Mouzo, Daniel Omar (Pablo Martínez), Darío Pardiñas, Cristian Álvarez (Manu Canosa), Brais Tajés, Alan Suárez (Miguel Fernández), Nico Pérez (Vicente Pardiñas) y Joseba Rodríguez.

**Goles:** 1-0, min 12, Miller. 1-1, min 25, Cristian.

**Campo:** Municipal de Arliña (Muxía). 2000 espectadores se dieron cita para ver la final de la Copa da Costa en categoría masculina.



**GRUPO PUENTEVEEA**

# Residencia Puenteveea

**A 15 min. de Santiago**



*30 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



**Tel.: 981 809 158**

**[www.residenciapunteveea.com](http://www.residenciapunteveea.com)**



# donaire

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche – Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: [jcastro@autosdonaire.es](mailto:jcastro@autosdonaire.es)

T.: 639 724 051

[www.autosdonaire.com](http://www.autosdonaire.com)