

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO



EDICIÓN ESPECIAL ASCENSOS FÚTBOL GALLEGO

PARTE 1

GALICIA SPORT N.º 51 · El periódico del partido Mayo 2024



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

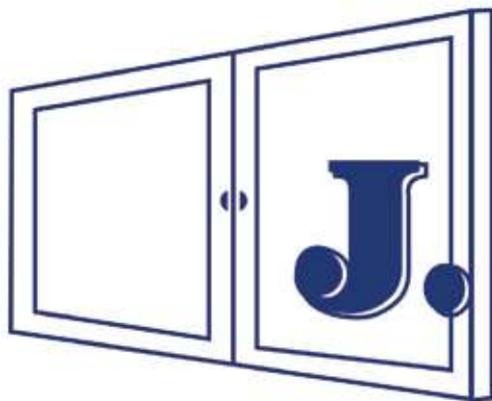
VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25



REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

MERY TENREIRO

CRISTINA OTERO

LORENA ARIAS

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

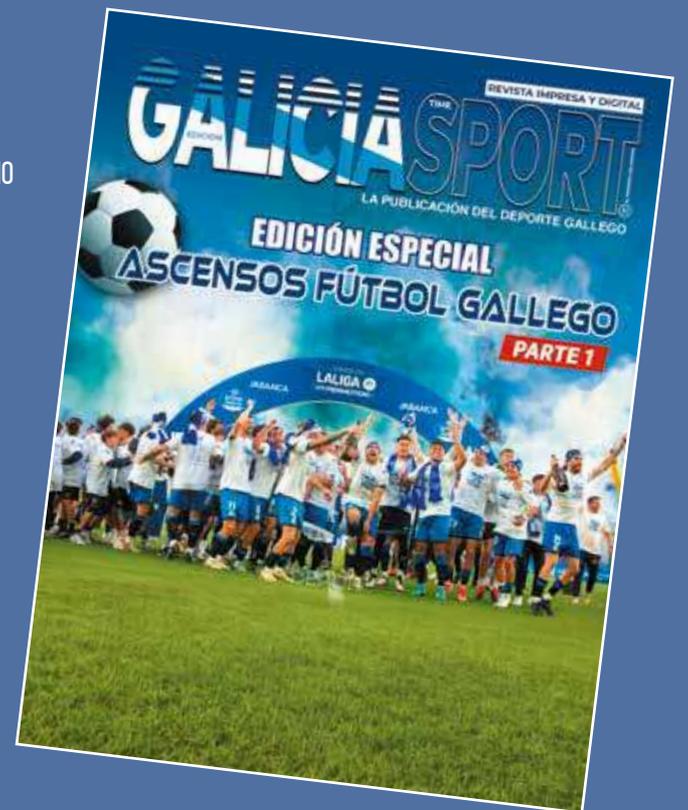
FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



[**CONTENIDO**]



FÚTBOL



OTROS DEPORTES

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:   





3DEZA8

A túa marca Galega
de equipacións
deportivas.



A túa marca Galega de equipacións deportivas.
Deseño, impresión, corte e confección en Galicia.

Dar forma y color a tus ideas nunca fue tan fácil!

EQUIPACIONES DEPORTIVAS A MEDIDA

CHANDAL - CAMISETAS - SHORTS - SUDADERAS

PACKS A MEDIDA (EQUIPACIÓN, CHANDAL, SUDADERA, SET DE ENTRENO, MOCHILA...)

MERCHANDISING (TAZAS, TOALLAS, MACUTOS...)

BANDERAS -VALLAS PUBLICITARIAS- STANS

MESA DE CORTE

PLOTTERS SUBLIMACIÓN

PACKAGING - EXPOSITORES - CARTONAJE

TRESDEZA OITO

3deza8.com T_615 098 094 info@3deza8.com



INSTALACIONES acesa

Instalador de telecomunicaciones nº 1869

EMPRESA DE TELECOMUNICACIONES E ILUMINACIÓN EN FERROL

Los profesionales de Instalaciones Acesa queremos poner a disposición de nuestros clientes un servicio completo y de calidad en el sector de las telecomunicaciones y la iluminación: es por este motivo por el que ponemos a su disposición toda la experiencia de nuestro equipo de trabajadores, que llevan desde el año 1990 ofreciendo nuestras prestaciones en la zona de Ferrol.



RAPIDEZ Y EFICIENCIA



**TRABAJOS CON
GARANTÍA**



**EXPERIENCIA
PROFESIONAL**

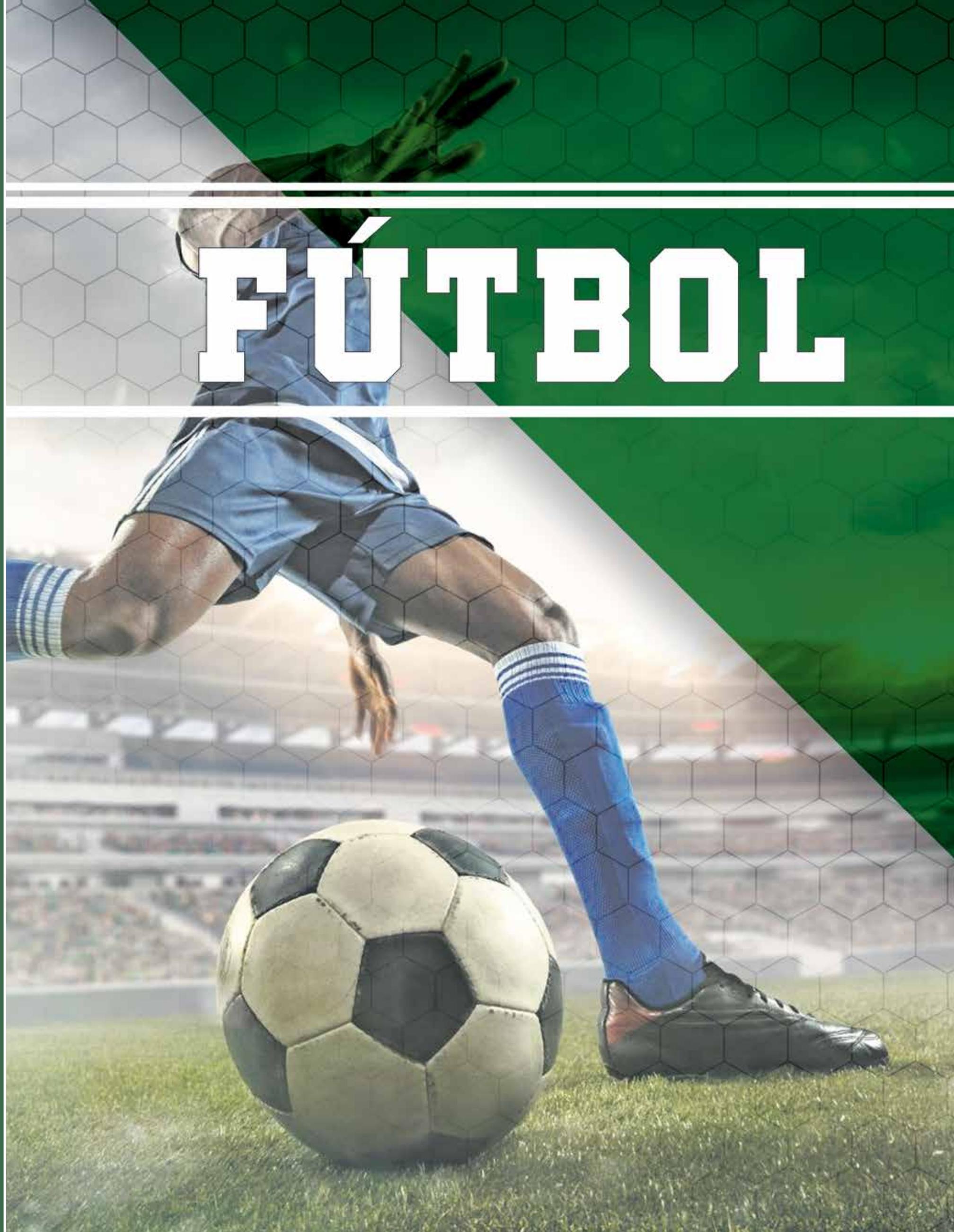
-  Instalación y reparación de antenas de televisión y satélite
-  Instalación de sistemas de telecomunicaciones
-  Instalación y reparación de porteros y videoporteros
-  Instalaciones eléctricas y de iluminación en viviendas particulares
-  Instalador de fibra óptica y línea de datos

 **620 863 422**

 www.acesafene.es

 acesa@hotmail.es

 **Cádiz, 11 Bajo - 15500 Ferrol (A Coruña)**

A soccer player in a blue uniform is captured in a dynamic pose, kicking a ball on a grassy field. The player's right leg is extended forward, and the ball is in mid-air. The background shows a blurred stadium filled with spectators. A large green hexagonal pattern is overlaid on the right side of the image, and the word 'FÚTBOL' is written in large, white, bold letters across the center.

FÚTBOL



Lo blanquiazules dejan atrás cuatro años en el infierno de la categoría de bronce, ganando la liga a lo grande.

E Deportivo está de vuelta y además por la puerta grande, arrasando, sobrándole dos jornadas para culminar un ascenso a Segunda División que pone punto y final a la época más negra de la historia de la entidad. Fueron cuatro años caminando por la categoría de bronce, a donde nunca debió llegar un equipo con un historial como el del Depor, tanto por palmarés como por capacidad para conseguir 28.500 abonados y otras 4000 personas en lista de espera para poder acudir a animar a los nuestros cada domingo de partido en Riazor. La fiebre por el blanquiazul es tan grande que recuerda claramente a la época dorada, a aquella en la que la Champions League fue una realidad, con una clara diferencia, por entonces se celebraban éxitos inimaginables, con lo que no era complicado apuntarse a la fiesta. Lo de ahora va mucho más allá, es deportivismo puro y duro en cada rincón de la ciudad, es pasión en una juventud enloquecida con un equipo de Primera Federación, del que conocen su historia, pero al que nunca han visto darles grandes alegrías, sino más

bien todo lo contrario, ya que fueron testigos de un hundimiento que parecía no tener fin.

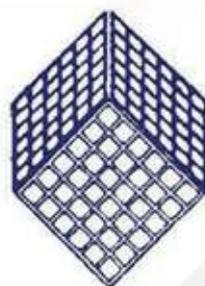
DIOS APRIETA PERO NO AHOGA

El dicho católico que dice que Dios aprieta pero no ahoga viene como anillo al dedo para definir este resurgir del club más grande de Galicia. Pudo llegar antes, pero tampoco puede escapar a nadie que no hizo méritos suficientes para poder lograrlo. Es cierto que se le marcharon dos play off consecutivos en las dos últimas campañas, pero no es menos cierto que el Depor nunca dio sensación de equipo campeón. Amagó con ello en la temporada 2021/2022, pero la realidad fue muy clara y el hundimiento de la segunda vuelta fue total y absoluto. Lo del pasado curso mejor ni mencionarlo, pues los pírricos 67 puntos lo dicen todo.

Y NOS PLANTAMOS EN LA 2023/2024

Y llegó la actual campaña 2023/2024, en la que el equipo hizo la peor primera vuelta desde que se instaló en la categoría de bronce. La desesperación

ENTRENADOR: IMANOL IDIAKEZ



Revestimientos
Pinturas y Decoraciones

TEMBRA, S.L.

JOSÉ MANUEL

Pintura

T. 629 862 458

Revestimientos

TARAGOÑA

(Rianxo)

decoracionestembra@gmail.com



era total y absoluta una vez más en un deportivismo machacado de tanto sufrir durante tantos y tantos años. Imanol Idiákez estuvo contra las cuerdas, pero cuando su cese parecía ya una realidad absoluta comenzó a cambiar la historia y además de manera radical. Y es que el vasco formó un engranaje a su manera, dejando de contar con una buena parte de la plantilla, tras darle oportunidades de todo tipo. Su equipo de gala fue muy claro y la cantera comenzó a tomar mucho protagonismo, tanto en el once inicial, como en la escasa rotación. Se necesitaba una segunda vuelta de récord para seguir aspirando a todo y el Depor fue haciendo camino, partido a partido, pero sin dejarse nada durante siete semanas consecutivas, lo que lo llevó a lo más alto de la tabla.

EN SIETE JORNADAS MÁGICAS LLEGÓ EL LIDERATO

Del -10 de diferencia con la primera posición, el conjunto herculino había pasado directamente a liderar la liga y casi sin que nadie se diese cuenta de que la bestia ya había despertado. El gigante coruñés ya no perdió en toda

la segunda mitad de la campaña y mantuvo el liderato, llegando al día 12 de mayo con la primera gran opción de lograr el ascenso de manera matemática.

LA CIUDAD SE VISTIÓ DE GALA PARA EL GRAN DÍA

A Coruña se engalanó para la ocasión como en las grandes citas, Riazor fue más Riazor que nunca y el resto ya es historia. Y es que el destino siempre es caprichoso y en esta ocasión tenía reservado el gran día para el hijo pródigo, para el de Monelos, para el ídolo del deportivismo, para un Lucas Pérez que se empeñó en regresar a casa para sacar al equipo de sus amores de un letargo que duraba demasiado tiempo. Llevaba 11 goles y 17 asistencias en un curso para enmarcar, pero faltaba la traca final. El Depor necesitaba los 3 puntos para asegurar la fiesta y esta llegó con un gol de falta de aquel niño que vibraba con el Súper Depor de Arsenio Iglesias en las gradas de Riazor. Ahora es él el que manda, el ídolo, el que marca el camino, el que ya nos avisó a todos que esto no se para, sino que es tan solo el comienzo del camino hacia el lugar el cual el Depor nunca debió abandonar, es decir, Primera División.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
GERMÁN PARREÑO	PORTERO	31	RUBÉN LÓPEZ	MEDIOCENTRO	19
ALBERTO SÁNCHEZ	PORTERO	23	SALVA SEVILLA	MEDIOCENTRO	40
ERIC PUERTO	PORTERO	21	DAVID MELLA	EXTREMO DERECHO	19
XIMO NAVARRO	LATERAL DERECHO	34	LUIS QUINTERO	EXTREMO DERECHO	19
PARIS ADOT	LATERAL DERECHO	34	PABLO VALCARCE	EXTREMO DERECHO	31
IANO SIMAO	LATERAL IZQUIERDO	25	BERTO CAYARGA	EXTREMO DERECHO	27
MIKEL BALENCIAGA	LATERAL IZQUIERDO	36	DAVO ÁLVAREZ	EXTREMO DERECHO	29
DANI BARCIA	CENTRAL	21	YEREMAY HERNÁNDEZ	EXTREMO IZQUIERDO	21
JAIME SÁNCHEZ	CENTRAL	29	LUCAS PÉREZ	MEDIAPUNTA	35
PABLO MARTÍNEZ	CENTRAL	35	HUGO RAMA	MEDIAPUNTA	27
PABLO VÁZQUEZ	CENTRAL	29	MARTÍN OCHOA	DELANTERO	19
JOSÉ ÁNGEL JURADO	MEDIOCENTRO	31	IVÁN BARBERO	DELANTERO	25
DIEGO VILLARES	MEDIOCENTRO	27	RAÚL ALCAINA	DELANTERO	23



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





EL PRIMER GOL LO METIÓ UNA AFICIÓN DE OTRA GALAXIA

Más de 80.000 personas se echaron a la calle para recibir al equipo antes del duelo ante el Barça Atléctic.

Asegurar que fue una jornada de récord en cuanto a presencia de aficionados apoyando al RC Deportivo en las inmediaciones de Riazor es muy atrevido, ya que en A Coruña se llevan vividos celebraciones de todo tipo a lo largo de la historia, tanto por ascensos, como por lograr títulos en Primera División, eso sí, lo que está claro es que lo vivido durante todo el día en la ciudad de cristal el pasado domingo 12 de mayo está a la altura de cualquier cita de aquellas que terminaron por pasar a un sitio de privilegio en la hemeroteca. Por si fuera poco, el Depor no falló y aseguró el ascenso como los grandes, en la primera de las oportunidades, ante su más inmediato perseguidor y sobrándole dos encuentros del campeonato regular.

La euforia ya no se podía contener en la previa del encuentro, la ciudad amaneció engalanada de blanquiazul, ya no solo la mañana del 12, sino ya todas las siguientes al triunfo del equipo en casa del Sestao River. Necesitaba el Depor a los suyos una vez más y estos desbordaron todas las expectativas. El listón estaba muy alto, pero más de 80.000 personas se encargaron de hacer un pasillo interminable al autobús del equipo, dejándoles claro a los futbolistas que no estaban solos, pues ellos ya habían metido el primer gran gol. La experiencia decía que no había que vender la piel del oso antes de cazarla y eso fue algo que tuvo muy claro cada deportivista, pues no se habló de ce-

lebración o de fiesta en toda la semana previa, sino simplemente de afrontar el choque como uno más, alineándose con el discurso de un Imanol Idiákez que ejerció de líder en cada rueda de prensa anterior al duelo ante el filial del Barça. A estas alturas ya es perro viejo el de Donosti y lo volvió a demostrar. El pitido final del árbitro con el 1-0 desató muchas lágrimas en mucha gente. Fue mucho sufrimiento acumulado, fueron muchos varapalos los sufridos, se hicieron las cosas muy mal durante muchos años, pero no es menos cierto que este club también fue fuertemente atropellado en diferentes ocasiones desde hace década y media, la más reciente en 2020, con un caso Fuenlabrada que abochornó al fútbol nacional ante el mundo entero una vez más. Pero el Depor ya está de vuelta, y además está de vuelta en un momento institucional y social que en nada se parece a cuando abandonó la LFP aquel agosto del año 2020, en plena pandemia por el virus del covid. Y es que este club se estructuró en lo económico y vive el mejor momento social de su historia y además sin ningún género de duda. Los intentaron atropellar con premeditación y alevosía, pero lo único que consiguieron fue despertar a la bestia hercúlica, a esa fiera que les enseñó desde la modestia y la humildad como se domina España a lo grande, ganándolo todo con exhibiciones "galácticas" que todavía a día de hoy causan pesadillas por la capital.

**PIZARRAS
HERMANOS
CASTEDO**

Tlfs.: 982 231 874
610 558 035
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE

¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES

www.pizarrascastedo.com

RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
TODO TIPO DE MEDIANERAS
VENTANAS VELUX - CANALONES
VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
IMPERMEABILIZACIONES



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



EL ASCENSO MÁS DESEADO FUE CELEBRADO A LO GRANDE

La gente no se contuvo ni por un momento y la fiesta fue absoluta hasta que se hizo de día.

El Deportivo es mucho más que un simple club de fútbol para la ciudad que lo vio nacer en el año 1906. Esta entidad es amada y un verdadero motor económico cada temporada, ya no digamos si las cosas van bien sobre el césped, como sucedió en el actual curso 2023/2024. Lograr el ascenso era una necesidad y tras cuatro años interminables en la categoría de bronce, el equipo blanquiazul pudo lograrlo al fin el pasado 12 de mayo.

Fue un día de absoluta fiesta en A Coruña. Ya desde primera hora de la mañana y en los días previos, la sensación era de que algo grande estaba muy cerca de suceder. Habían sido muchos los disgustos en la última década, muy pocas las alegrías, por no decir ninguna, pero en esta ocasión había esa clara sensación de que había llegado el momento, esa sensación de que el Depor no iba a fallar. El equipo dio una muestra de poderío absoluto en la segunda mitad del campeonato y en el encuentro decisivo iba a ser muy complicado pararlo, independientemente del rival que tuviese enfrente.

Las vibraciones positivas terminaron por convertirse en una realidad, el equipo ganó y la ciudad entera se echó a la calle para gritar a los cuatro vientos que el Depor había vuelto. Si en el previo había 80.000 personas de manera aproximada, en el post partido no se quedó atrás la marea blanquiazul. No

se trasladó en esta ocasión la celebración a la fuente de Cuatro Caminos, sino que se hizo en los propios exteriores del estadio de Riazor, con una fan zone de categoría, instalada por el club para la ocasión. Pero no solo la zona de Riazor gozó, sino que toda la ciudad lo celebró de una forma o de otra, mucha gente en su propio barrio, con los suyos, con los que pasaron un calvario que por fin llegó a su fin. La fiesta se extendió durante toda la noche, pudiéndose ver a los más rezagados todavía de celebración bien entrada ya la mañana del lunes día 13. Esto es el Depor amigos lectores, y esto es A Coruña, esa ciudad portuaria, trabajadora, humilde y que sabe bien lo que es cuidar de su patrimonio. Este fenómeno social no tiene precedentes en Europa, y es que cuanto más feas se ponían las cosas, más personas había empeñadas en llevar al gigante de nuevo al profesionalismo. Fueron muchas lágrimas las derramadas durante años, pero si algo es una realidad es que la afición rescató a su Depor, dejando claro que su futuro es espléndido. La madrugada del 13 de mayo todos durmieron con esa sensación de que el esfuerzo y el sufrimiento más amargo había valido la pena. Y es que al Depor lo ayudó Abanca a estructurarse de nuevo, pero lo levantó su gente en el momento que más lo necesitaba, cuando pasaba por la mayor crisis deportiva de su historia.

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO
CUANDO TIENES A UNOS
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

CARLOS H BUSTO

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D
desde hace más de 10 años.



LA MAYOR GESTA DE SU HISTORIA

El Ourense CF jugará en la categoría de bronce del fútbol español.

La temporada 2023/2024 es la de más relumbrón en la amplia historia del Ourense CF, fundado ya en el año 1976, por entonces con el nombre de Puente Club de Fútbol. Los de la ciudad de As Burgas no eran favoritos en el curso actual, es más, a principio de campaña nadie contaba con ellos en los pronósticos ni para jugar el play off. Pero nada podía haber más lejos de la realidad, ya que los de Rubén Domínguez se auparon a la parte alta, hasta que poco a poco se fueron escapando en la tabla, junto al Pontevedra CF. Pocos creían en que pudiesen llevar la gesta hasta el final, pero aguantaron el tirón y en la antepenúltima cita del curso asentaron un golpe casi definitivo al campeonato. El Ourense CF llegó a Pasarón segundo, con los mismos puntos que el Pontevedra CF. El empate no le valía si quería depender de sí mismo en las dos últimas citas de la temporada, la derrota era prácticamente decir adiós a todas las opciones, y un triunfo era abrir las puertas de la Primera Federación absolutamente de par en par, pues también significaría ganar el golaverage. El encuentro se resolvió en los últimos diez minutos, momentos en los que, primero Miguel Prado y posteriormente Facu Ballardo, pusieron patas arriba Pasarón, con dos goles casi consecutivos que sentenciaban el encuentro por completo y prácticamente la liga. Más de 500 aficionados del conjunto ourensano se dieron cita en la ciudad del Léz para animar a los suyos, dato muy a tener en cuenta, pues habla muy claro del gran crecimiento de la masa social de lo que empezó como un club de barrio, pero que se ha transformado en 2014 para dar servicio a su ciudad.

El día de la gran cita fue el domingo 28 de abril en Oira, en el campo por excelencia de aquel modesto Puente, que se pasó como Ourense CF a O Couto para crecer. Pero este curso regre-

PULPERÍA / RAXERÍA San Marcos

Disfruta del sabor del Pulpo y raxo auténticos

Y si tienes un antojo... chuletón de ternera gallega

MENÚ DEL DÍA
Hasta las 16:00

INCLUYE
BEBIDA, ENSALADA
POSTRE O CAFÉ

Media Ducha de Vello - Pulpo - Agua Mineral - Carta de Cervezas
- Por personas en grupo y eventos

RAXERIA SAN MARCOS

1º Plato a elegir:

Caldo Gallego

Empanada de atún

Dopo de pollo con fideos

[Nombre]

2º A ELEGIR:

[Nombre]

[Nombre]

[Nombre]

[Nombre]

CONSULTA AQUÍ NUESTRA CARTA

Avda. de San Marcos, 50 (Carretera Aeropuerto) T. 981 561 931 • SANTIAGO DE COMPOSTELA



ENTRENADOR: RUBÉN DOMÍNGUEZ



só a Oira, por la reforma del estadio de la ciudad y el destino le tenía preparada la mayor gesta de su historia. El triunfo ante el Oviedo B era una obligación para no llevar todo a la última jornada y este equipo no falló. La obra de arte creada por Domínguez y los suyos se impuso por 2-0 y las celebraciones comenzaron ya a partir del segundo gol, en el minuto 60 de partido y con una afición emocionada y eufórica.

Aquel Puente creado por Placido Díaz, histórico presidente, lo llevó ahora su hijo Camilo, desde el mismo puesto, hasta la categoría de bronce nacional.

LA RENOVACIÓN DE RUBÉN DOMÍNGUEZ ES UNA REALIDAD

Era un secreto a voces que la etapa de Rubén Domínguez en Ourense estaba lejos de terminar y el pasado 28 de mayo fue oficial la renovación del

técnico, quien está siendo una pieza fundamental para cambiar la historia de esta histórica entidad. Rubén se hacía cargo del primer equipo en la campaña 2014/2015, ascendéndolo a Preferente desde el grupo ourensano de Primera Galicia. Al siguiente curso lo salva y pone rumbo a casa Depor, para formar parte del engranaje de una cantera profesional. A partir de ahí, regresa al Ourense en 2020 con el club en Tercera División. En 2022 logró el salto a Segunda Federación, tras ganar un play off en el que los suyos tuvieron que pasar tres eliminatorias, la última ante el Llerenense a partido único y en campo neutral, derrotándolo por 4-0. En la 2022/2023, el Ourense CF salva la categoría y en el curso actual llegó un nuevo salto, esta vez a toda una categoría de bronce del fútbol nacional, tras ganar la liga, dando una de las grandes sorpresas de la campaña en el fútbol nacional.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
RAÚL MARQUETA	PORTERO	29	JERIN RAMOS	MEDIOCENTRO	28
BRUNO RIELO	PORTERO	20	NACHO FARIÑA	MEDIOCENTRO	25
MIGUEL PRADO	CENTRAL	25	SERGIO BERNÁRDEZ	MEDIOCENTRO	19
CRISTIAN MORENO	CENTRAL	29	ALEJANDRO FIDALDO	MEDIOCENTRO	23
DANIEL PORTELA	CENTRAL	37	ÁLEX GIL	EXTREMO IZQUIERDO	26
HUGO SANZ	LATERAL IZQUIERDO	22	MOHA SANHAJI	EXTREMO IZQUIERDO	25
PEDRO GARCÍA	LATERAL IZQUIERDO	24	ALBERTO GIL	EXTREMO DERECHO	26
MANU RODRÍGUEZ	LATERAL IZQUIERDO	39	BRAIS PENELA	EXTREMO DERECHO	26
FERNANDO ANDRADA	LATERAL DERECHO	29	GONZALO DI RENZO	DELANTERO	28
RIKI MANGANA	LATERAL DERECHO	24	GABRI PALMÁS	DELANTERO	25
FACUNDO BALLARDO	MEDIOCENTRO	28	DIEGO RODRÍGUEZ	DELANTERO	20



NO ENCONTRÓ RIVAL EN TERCERA

El Bergantiños ganó la liga con autoridad y regresó a Segunda Federación.

Era uno de los claros favoritos, pero la realidad fue incluso más allá. El ritmo marcado por el equipo de Secho lo mantuvo en lo alto prácticamente durante toda la campaña, escapándose cada vez más de sus perseguidores, a excepción de un Gran Peña que hizo la goma, pero finalmente también terminó por ser fulminado por ese ciclón llamado Bergantiños.

Mantenerse invicto desde el 23 de septiembre, jornada en la que visitó Vigo, cayendo por 3-2 ante el Gran Peña, hasta el pasado 20 de abril, día que cedió ante el filial del Pontevedra por 2-1 en la ciudad del Lérez, está tan solo al alcance de un equipo de nivel, pero a su vez muy trabajado y cuidado.

A la máquina rojilla le sobraron las tres últimas jornadas, ascendiendo de forma matemática en As Eiroas, tras ganar a la Unión Deportiva Ourense en la cita 31 del curso por 3-1, con goles de Pablo Calvo, Dani Pedrosa y Jorge Cano. La fiesta fue enorme en Carballo, pues el regreso a categoría nacional no se hizo esperar, lo que da al club un empaque mayúsculo de nuevo.

Santi Canedo, Álex Cabarcos, Isra Pérez, Iago Martínez, Famosa Kanoute, Manu Nuñez, Mario Musy, José Carlos Caballero, Marcos Remeseiro, Álex Ramos y Pablo Calvo fueron los elegidos por Secho para comenzar la contienda en el duelo que confirmó el ascenso ante la UD Ourense.

ENTRENADOR: SECHO



A Casa Nova

Restaurante, cervecería, jamonería y vinoteca.
Deliciosos desayunos, vinos y licores, refresco, cervezas...

☎ 625 461 625

☎ 981 468 351

📷 acasanova_ares 🌐 www.acasanovaares.es

📍 C. Ángeles, 101, 15624 Ares La Coruña

Hotel Villa de Ares

Hotel con 14 habitaciones con baño, zonas comunes climatizadas, televisión, servicio de lavandería, zona para juntas y descanso.

☎ 639 365 859

☎ 981 448 274

📍 Hotel Villa De Ares 📧 hotelvilladeares@gmail.com

📍 C. Real, 149 Bajo - 15624 Ares (A Coruña)



• CARNES Á BRASA 🍖
• MENÚ DO DÍA CON PRATOS CASEIROS
• POSTRES DA CASA 🍰

TELÉFONO PARA ENCARGAS E RESERVAS:

886 293 410

📍 parrillada-a-brasa

📷 @parrilladaabrasa

📍 Cerdedo, 6 Dch. - 36680 - A Estrada

Parrillada
A BRASA





También tuvieron minutos en un partido que ya es para la historia: Dani Pedrosa, Jorge Cano, Iván Guerrero y David Álvarez. Los goles de la contienda fueron obra de Pablo Calvo, Dani Pedrosa y Jorge Cano.

El Bergantiños ya es de nuevo de Segunda Federación, tras un añito en el infierno del grupo gallego de Tercera División. Los nuevos objetivos pasan de primeras por la permanencia y por estabilizarse en la liga, eso sí, conociendo la ambición de Luciano Calvo, presidente del club, a buen seguro que caerán por Carballo algunos fichajes de máximo relumbrón. Por el momento, en As Eiroas toca disfrutar este curso todavía, con el subidón de que los deberes ya están realizados y evaluados con la máxima puntuación.

SECHO NO DIRIGIRÁ AL EQUIPO EN SEGUNDA FEDERACIÓN

La noticia cogió por sorpresa a casi todo el mundo del fútbol, pero la realidad es la que es. Secho no dirigirá al Bergan en su segundo periplo por la Segunda Federación. La renovación parecía que se llevaría a cabo, pero finalmente no hubo acuerdo y las partes decidieron separar sus caminos. El Bergantiños se deshizo en elogios hacia el técnico en un comunicado y dejó claro que "su nombre ya está escrito en las páginas doradas de nuestra historia". La afición también mostró su cariño al técnico en redes sociales con múltiples mensajes, dejándole claro que su legado en Carballo será imborrable y que la entidad rojilla siempre será su casa.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
SANTI CANEDO	PORTERO	28	FAMOUSA KANOUTÉ	MEDIOCENTRO	26
DIEGO COTELO	PORTERO	21	MANU NUÑEZ	MEDIOCENTRO	25
JORGE TOMÉ	CENTRAL	24	ÁLEX LORENZO	MEDIOCENTRO	22
IAGO LÓPEZ	CENTRAL	31	MARCOS REMESEIRO	MEDIOCENTRO	31
IAGO MARTÍNEZ	CENTRAL	27	DAVID ÁLVAREZ	EXTREMO DERECHO	23
"CHECA" CABALLERO	CENTRAL	26	JORGE CANO	EXTREMO DERECHO	33
ÁLEX CABARCOS	LATERAL IZQUIERDO	29	PABLO C. LONGO	DELANTERO	26
IVÁN GUERRERO	LATERAL DERECHO	23	MARIO MUSY	DELANTERO	24
ISRA PÉREZ	LATERAL DERECHO	23	DANI PEDROSA	DELANTERO	27
ISMA RODRÍGUEZ	LATERAL DERECHO	21	-	-	-
MAECOS ALLER	MEDIOCENTRO	18	-	-	-
ÁLEX RAMOS	MEDIOCENTRO	24	-	-	-



REVESTIMENTOS
NORDÉS

S: 605 871 067 - V: 605 871 068

Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



LA ÉLITE AUTONÓMICA VUELVE A NOIA

Los blanquillos se habían quedado a las puertas el pasado curso.

El CF Noia culminó otra temporada para la historia, logrando el ascenso a Tercera División. Los de Iván Carril ya se habían quedado muy cerca el pasado curso, pero en esta ocasión no perdonaron, sentenciando a falta de varias jornadas para la conclusión del campeonato. Si un equipo apuntaba a campeón en el actual curso, ese era el blanquillo, pues su engranaje está muy consolidado, con una línea continuista desde hace ya muchos años, además de un estilo marcado por su técnico que todos sus pupilos se saben de memoria. Incorporar juventud y mirar a la cantera no está reñido con poder llegar a Tercera y eso lo volvió a demostrar Iván una vez más. Este curso incluso llegó a debutar el sonense Yeraí Carreño, futbolista de la

base que todavía está en edad cadete.

RÍTMO IMPERIAL

Los noienses marcaron un ritmo imperial casi desde el principio, y eso que en las dos primeras citas tan solo sumaron un punto, tras empatar en A Coruña ante el Montañeros y ceder en casa ante el As Pontes. A partir de ahí, 19 puntos de 21 posibles y la zona de ascenso ya totalmente acechada. Las derrotas ante Castro y Lalín, de manera consecutiva, rebajaron un poco la euforia en la afición a mediados del mes de noviembre, pero el equipo se empeñó en que los suyos no se bajasen de la nube y ya no volvió a perder hasta el 7 de abril,

ENTRENADOR: IVÁN CARRIL





El Hórreo

RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



HERMANDES DOCAMPO, S.L.
www.grupodocampo.com
administracion@grupodocampo.com

Lg Razo da Costa, 55
15107 CARBALLO
981 14 25 42
629 25 54 27
686 989 335
f /grupo.docampo

**TE AYUDAMOS
A CONSTRUIR
TUS SUEÑOS
O A REFORMAR
LOS QUE TIENES**

CONSTRUCCION

Obra Nueva
Reformas Integrales
Viviendas y Locales Comerciales
Especialistas en Alicatados

SERVICIOS

Venta - Alquiler
Seguros
Certificados Energéticos
Abogado



curiosamente nuevamente ante el Lalín. Fueron 38 puntos sumados de 48 posibles antes de romperse la racha, lo que dejó el ascenso prácticamente en el bolsillo a un CF Noia que no quiso confianzas, ya que ya el pasado curso se vio en una situación muy favorable y finalmente no había podido cerrar la situación. Pero en esta ocasión todo fue diferente y cuatro semanas después y cuando todavía quedaban dos citas por disputarse, los de Iván Carril tocaron la gloria que tanto se merecían, tras derrotar al San Tirso por 1-0 en el Julio Mato. La fiesta fue de categoría, prolongándose durante la madrugada,

pues la Tercera División volvía a ser una realidad tan solo dos temporadas después. Por entonces, el Noia había caído como cuarto por la cola en una liga de tan solo 17 equipos. A partir de septiembre le llegará una nueva oportunidad de consolidarse en la élite autonómica, dando la sensación de que el equipo llega más preparado que nunca para asumir el reto. A su vez, llegarán fichajes que den profundidad y suban el nivel del grupo. La cantera no dejará de contar y los Yeraí Carreño o Ángel Agraso, quien ya debutó en Tercera con Iván en 2022, a buen seguro que seguirán contando con oportunidades.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
CRISTOPHER PALLAS	PORTERO	37	ELIER CARREÑO	CENTROCAMPISTA	26
IVÁN BOUZÓN "BOUZI"	PORTERO	29	JULIÁN LÓPEZ	CENTROCAMPISTA	38
ANXO VIDAL	DEFENSA	36	PABLO RIVAS	CENTROCAMPISTA	37
CARLOS LUGO	DEFENSA	25	BRIAN CASTRO	DELANTERO	20
ADRIÁN MAROÑAS	DEFENSA	29	HUGO GARCÍA	DELANTERO	30
PACO ALLO	DEFENSA	34	IKER CARRIL	DELANTERO	20
JORQUE QUEIRUGA	DEFENSA	24	NANDO GONZÁLEZ	DELANTERO	33
SERGIO CARBALLEIRA	DEFENSA	22	MARCOS PIÑEIRO	DELANTERO	24
XABIER CASTIÑEIRAS	DEFENSA	25	ÁNGEL AGRASO	DELANTERO	21
JOSE DEL RÍO	DEFENSA	22	ANDRÉ PELETEIRO	DELANTERO	20
AXEL SÁNCHEZ	CENTROCAMPISTA	20	YERAI CARREÑO	DELANTERO	16



ESPECIALIZADOS EN:

FUNKY Y BAILE MODERNO

DANZA CLÁSICA BAILES LATINOS CREACIÓN: MUSICAL MARY POPPINS CLASES DE PILATES

DANZA CONTEMPORÁNEA BAILOTERAPIA O GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS

PILATES CLASES PARTICULARES PREPARACIÓN PARA EXÁMENES DE RAD ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COREOGRAFÍAS PERSONALIZADAS PRUEBAS DE ACCESO PARA CONSERVATORIOS




CONTAMOS CON PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO QUE LE PRESTARÁ UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA

VANESSA.OTEROP@GMAIL.COM · LUIS FREIRE N. 2 (BAJO), 15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA

TELF: 881 957 183 MÓV: 616 835 938 · WWW.ACADEMIADEDANZASANTIAGODECOMPOSTELA.ES

Álvarez



PULIDOS

Pavimentos Industriales

T. 663 264 662 / 649 915 770

HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI

HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



ESTE HISTÓRICO REGRESA POR SUS FUEROS

El Villalonga vuelve a Tercera División seis años después, tras imponerse en un duro grupo sur de Preferente.

El Villalonga FC es uno de los clubes históricos del balompié autonómico, pues, entre otras cosas, ya fue fundado en el año 1947, con lo que son ya 77 años dando guerra por los campos de Galicia. Por si fuera poco, los del concello de Sanxenxo acumulan veintitrés temporadas en Tercera División, lo que habla claro sobre su brillante historial.

Su primera gran época dorada fue entre el año 88 y el 2000, ya que siempre se mantuvo en la élite autonómica, llegando incluso a jugar play off a Segunda B. En el mencionado año 2000 llegó la caída, siendo muchos los que se aventuraron a decir que nunca más podría vivirse algo igual a lo vivido. Claramente se equivocaron, pues aunque el equipo le costó adaptarse a la Preferente, en 2004 regresó a Tercera División, tras proclamar-

se campeón del grupo sur. En Tercera inició otra gran época, que se prolongó nueve campañas, llegando de nuevo a jugar el Villalonga un nuevo play off a Segunda B. La afición incluso se acostumbró a la primera cara de la clasificación, pero en 2013, un curso irregular dio con el equipo en Preferente. Salió a la tercera de las oportunidades, ganando la liga nuevamente, como en 1988 y en 2004. Pero en esta ocasión, la experiencia sería muy corta, ya que en dos años llegó el descenso.

La intención del club siempre fue volver, pero no iba a ser tan sencillo el camino. Pasaron seis largos años por Preferente, hasta que en el actual curso 2023/2024 el equipo consiguió el salto, quizás cuando más favoritos había para poder alcanzar las dos primeras posiciones.

ENTRENADOR: LUCIANO GONZÁLEZ



JRL

DINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C
27003 LUGO • Tel 662 683 233
monchitolorenzo@hotmail.com



¡Celebra tu evento con nosotros!

986 745 734

Os caseiros 29 - Noalla

● CASAENCARNA.WEBNODE.ES





Pero el Villalonga marcó un ritmo prácticamente imposible de seguir desde el comienzo, cediendo tan solo nueve puntos en la primera vuelta, lo que ya evidenció que la primera plaza hacia Tercera tenía un dueño claro. En la segunda vuelta, el equipo celeste continuó a un ritmo muy alto y selló el ascenso de manera matemática el 14 de abril, tras empatar ante el Cultural Areas en San Pedro y cuando aún faltaban la friolera de cinco jornadas por disputarse.

MARCOS FUE PICHICHI Y RODRIGO SE HIZO CON EL ZAMORA
Mirando al plano individual, el equipo celeste también celebró el éxito conseguido por el atacante Marcos Blanco, quien logró 23 goles, aupándose a lo alto de la clasificación de goleadores del grupo sur de Preferente Galicia. Pero no se terminó ahí la cosa, ya que mirando al Zamora, Rodrigo Iglesias fue el arquero menos batido del campeonato. Rodri es uno de los mejores porteros de Galicia y a buen seguró lo seguirá demostrando en Tercera.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
RODRIGO IGLESIAS	PORTERO	30	CARLOS GONZÁLEZ	CENTROCAMPISTA	28
AARÓN LORES	PORTERO	19	VÍCTOR P. OUBIÑA	CENTROCAMPISTA	18
IVÁN SOUTULLO	PORTERO	16	RAÚL DIZ	CENTROCAMPISTA	23
CÉSAR FONTÁN	DEFENSA	28	JESÚS BARBEITO	CENTROCAMPISTA	19
DIEGO ABAL	DEFENSA	29	MONCHO FONTÁN	DELANTERO	26
ÁLEX DIÉGUEZ "GUACHI"	DEFENSA	26	ELOY FARIÑA	DELANTERO	30
NICO FRAGA	DEFENSA	28	MARCOS BLANCO	DELANTERO	27
MATEO GARCÍA	DEFENSA	18	HÉCTOR MÉNDEZ	DELANTERO	30
JUAN BARBEITO	DEFENSA	29	TOMÁS ABELLEIRA	DELANTERO	29
ÁLEX BARBEITO	CENTROCAMPISTA	25	-	-	-
ÁLEX REY	CENTROCAMPISTA	26	-	-	-
BRIAN BLANCO	CENTROCAMPISTA	28	-	-	-
ALEXANDRE ABAL "CAVANI"	CENTROCAMPISTA	21	-	-	-



CARABELSAÚDE
MÁS QUE FISIOTERAPIA

698 100 239

www.carabelsaude.es

Fisioterapia suelo pélvico, fisioterapia obstétrica, fisioterapia general, consulta de matrona, clases grupales de ejercicio (embarazo, postparto y recuperación de suelo pélvico, y ejercicio terapéutico), preparación maternal y diferentes talleres.

info@carabelsaude.es

/carabelsaude

Avenida del Mar 16, bajo, San Valentín, Fene **RS: C-15-003805**



SD O VAL- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MARCOS AMADO	CHARLY BACELO
MARCOS RODRÍGUEZ	ESTEVO GRANDAL
DEFENSAS	CIBRÁN TENREIRO
ADRIÁN FERNÁNDEZ	BRAIS FAGÚNDEZ
DAVID BEADE	ÁLEX ALONSO
HUGO GONZÁLEZ	ÁLEX FERNÁNDEZ
JUAN MUIÑOS	DELANTEROS
DANI OTERO	ÁLEX CASTELEIRO
ÁLVARO SEGURA	DIEGO GONZÁLEZ
ADRIÁN REQUENA	PABLO F. "LEO"
MARTÍN SAN CLAUDIO	MANU PERMUY
SERGIO LÓPEZ	MANU POL
YAGO PÉREZ	SENY SOHNA
-	FABIÁN GARCÍA

ANSIADA VUELTA A PREFERENTE

O Val consiguió el ascenso, tras ocho años en el infierno de la Primera Galicia.

La Sociedad Deportiva O Val se había olvidado de lo que era la Primera Galicia, pues entre 1998 y 2016 caminó fuera de ella en todo momento, a excepción de la campaña 2008/2009, en la que regresó a Preferente en el primero de los intentos. En todo ese periodo, la entidad incluso saboreó la miel de la Tercera División, categoría en la que jugó dos cursos entre 2004 y 2006. La historia cambiaría por completo en 2016, cuando el equipo descendió a Primera Galicia como colista de Preferente. La voluntad por regresar estuvo ahí, pero el periplo duró ocho largas campañas, hasta que en la recién finalizada, los del concello de Narón volvieron por la puerta grande, como campeones, paseándose desde el principio, lo que les llevó a sacar ocho puntos al segundo clasificado en la tabla final, y eso que se relajaron cuando consiguieron el ascenso de manera matemática. No fue un salto esperado, pues en pretemporada, desde la entidad siempre se aseguró que el único objetivo del curso era no pasar apuros para poder alcanzar la permanencia. Estabilizarse en el grupo norte de Preferente es ahora el nuevo y gran objeti-

vo, siempre sabiendo de la dificultad, sobre todo en una liga en la que ya hay un buen puñado de equipos manejando presupuestos de mucha consideración. O Val caminará con los pies en el suelo, pero sabedor de que cuenta con un engranaje que no se va a arrugar y que está capacitado para poder hacer un grandísimo papel. Por si fuera poco, el futuro promete, pues en el primer equipo juegan algunos niños de oro de los que lograron el ascenso a Liga Nacional con el equipo juvenil en el año 2019. Desde la base empujan más y en los próximos años se continuarán viendo resultados.

El equipo de Joaquín Rico tan solo perdió cuatro partidos en toda la temporada, acumulando una racha como invicto de justo medio año, ya que no cedió entre el 17 de septiembre, fecha en la que se vio superado a domicilio ante el Boimorto, hasta el 17 de marzo, cuando cayó en la visita a Ordes. Como local, cero derrotas, cediendo tan solo cuatro puntos en toda la campaña, tras empatar en O Sinde ante Sporting Meicende y Relámpago, ambos duelos a dos tantos.



TU PARQUE INFANTIL MÁS DIVERTIDO

**CUMPLEAÑOS, MESAS DULCES
TALLERES EN VACACIONES ESCOLARES**

🕒 **Lunes a Domingo de 17:00 a 20:00**



☎ **881 931 050** 📞 **607 552 864**

✉ **parqueinfantilburbujas@gmail.com**

🌐 **www.parqueinfantilburbujas.com**

📍 **Avda. Cataluña, 23-25 - 15570 Narón**



SD POL-- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MANU CEDRÓN	MARCOS GONZÁLEZ
DUARTE GONZÁLEZ	JOSÉ GARALOCES
DEFENSAS	DELANTEROS
ADRIÁN RIVAS	ROI CAMPOS
AGUS PEREIRA	SAMUEL AINVAR
ÁLEX PÉREZ	GERARDO CARRERA
ÁLVARO ÁLVAREZ	HAMZA ABOUFARIS
LUCAS ESPERÓN	IVÁN GONZÁLEZ
JULIO CAMBA	OMAR RODRÍGUEZ
NADIR ABDELAZIZ	-
PEDRO H. "PEDRINHO"	-
RUBÉN IGLESIAS	-
XOEL LÓPEZ	-
-	-

UN EQUIPAZO QUE YA AMENAZA CON MÁS ÉXITOS

El Pol contó con una plantilla de un nivel muy superior a la Primera Galicia.

Si un equipo lleva apostando por el ascenso en los últimos cursos, ese es el Pol. A los lucenses se le escapó por los pelos en varias oportunidades y la pesadilla parecía que no tenía un final. Pero en la campaña 2023/2024, las cosas por fin le salieron redondas y pudo celebrar el éxito, tras quedar campeón del grupo 3 de Primera Galicia, el correspondiente a la provincia de Lugo. Este es el primer salto a Preferente de la historia de un club fundado hace ya 45 años.

El Pol contó con una plantilla de relumbrón, con jugadores veteranos pero de mucho nivel, acostumbrados a jugar en categorías mucho más altas del fútbol. Ahí están los Gerardo Carrera, Mauro Poratti, Iván González o un Omar Rodríguez que consiguió su segundo ascenso en menos de doce meses, tras el cosechado con la Sarriana a Tercera División el pasado mayo de 2023. Él y Gerardo fueron los grandes baluartes ofensivos del equipo, no importó que ya estén en los 37, entre ambos hicieron 40 chicharros, lo que habla claro sobre que la edad no tiene barreras.

Pero no solo de veteranos vive el Pol, pues en este equipo juega gente con juventud y con sitio en categorías mucho más altas, como el portero Manu Cedrón, ex del CD Lugo en categorías inferiores, Julio Camba, un central de lujo que llegó a debutar en Segunda División con el Lugo, o Marcos González, a sus 28 años con experiencias en Tercera, tanto con el Polvorín, como con el Viveiro, mientras que el pasado curso fue determinante en el salto de la Sarriana.

El Pol quiere apostar por una línea continuista de cara a la próxima temporada, pero eso no impide que también tenga sitio para tres o cuatro fichajes, los cuales apuntan a ser de máximo relumbrón. La Preferente no da miedo a una directiva que aspira incluso a seguir escalando y que el proyecto pueda incluso llegar a Tercera División a medio plazo.

Fernando Sánchez, entrenador del Pol, sumó un nuevo ascenso a su palmarés. El último había sido con el modesto Portomarín, todavía en el curso 2021/2022. Tiene 36 años y un futuro muy importante por delante.





Última generación de audífonos digitales
invisibles recargables

Ofrecemos servicio médico y audiológico con más de 10 años de experiencia
Reparamos todas las marcas de audífonos, disponemos de [servicio online](http://servicioonline.com)

C/ Rubalcava, 21 Bajo. Ferrol - 981 945 687
www.centroauditivosonon.es



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)
Tel.: 981 382 853 · 672 429 566
info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com





VERÍN CF- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA PÉREZ	CLAYTON INTANTE
JORGE SALGADO	CARLOS DOS SANTOS
RAÚL VICENTE	ENIO MAGRO
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
AARÓN PRIETO	ALEJANDRO DAPIA
JORGE AIRES	ADRIÁN MOCIÑO
YAGO RODRÍGUEZ	ADRIÁN MOURIÑO
NUNO ALBANO	ÓSCAR FONDEVILA
VÍCTOR BLANCO	ADRIÁN DACOSTA
VÍCTOR BLANCO	J. ANTONIO CORCUERA
VITOR PEREIRA	DELANTEROS
CRISTIAN RODRÍGUEZ	DANI BUFALO
CENTROCAMPISTAS	CENTROCAMPISTAS
HUGO DOMÍNGUEZ	LUIS OSSORIO
AITOR BLANCO	MIGUEL LÓPEZ
	HUGO OSSORIO

EL JOSÉ ARJIZ VOLVIÓ A DISFRUTAR

El Verín tan solo estuvo de paso por el grupo 4 de Primera Galicia.

No es la Primera Galicia una categoría acorde al estatus del Verín CF, pero el pasado curso cayó desde Preferente, tras no poder evitar el cuarto lugar por la cola, justo en el año en el que hubo más descensos de lo habitual, ya que la liga pasó a ser de 18 equipos, en lugar de los tradicionales 20.

A los rojillos les tocó reestructurarse en Primera, siempre teniendo muy claro que el ascenso era el objetivo. Para ello apostaron por una mezcla de experiencia con juventud, que desde el primer momento se vio que iba a dar mucho que hablar. El éxito fue una realidad, tras alcanzar el primer puesto final, después de 23 victorias, 8 empates y tan solo 3 derrotas. Los de Miguel Sotelo fueron el equipo más goleador y también el menos goleado. Los veteranos Luis Ossorio y Adrián Mouriño se convirtieron en piezas determinantes para el grupo, anotando 16 goles cada uno.

El Verín comenzó la temporada mandando, sumando 17 puntos de los primeros 21 posibles, lo que ya le permitió instalarse en la zona alta, sin tener

problemas de adaptación a una Primera que no tiene el nivel de la Preferente, pero sí muchas peculiaridades, sobre todo cuando los encuentros se afrontan a domicilio. El único momento de duda en el curso surgió entre la jornada 10 y la 13, con el empate de los verinenses en Loñoá y las derrotas ante Cented Academy y Nogueira de Ramuín, volviendo a igualar posteriormente ante A Peroxa en el José Arjiz. Fue un noviembre negro, pero el equipo reaccionó de una manera tan sensacional, que ya no perdió más partidos en todo el campeonato, sumando 17 triunfos y 4 empates desde entonces, ganando el título a lo grande, demostrando máxima superioridad.

La Preferente vuelve a ser una realidad y el sueño de la afición ya vuelve a ser claramente llegar a una Tercera División que no pisa el club desde el curso 2015/2016. Por entonces logró el salto en una campaña 2014/2015 mágica e inesperada, ya que el objetivo inicial era la permanencia, tras ascender desde Primera Galicia.



Restaurante de cocina gallega tradicional, temática y de mercado con productos de temporada y mercado

Horarios: De lunes a sábado de 11.00 a 17.00. Domingos de 13.00 a 17.00.



RESERVAS

981791153

f acabanabergondo

x acabanabergondo

www.acabanabergondo.com

acabanabergondo

Fiobre 102 - 15165 Bergondo. A Coruña



- 🏠 Obra nueva
- 🏠 Restauración
- 🏠 Reformas en general
- 🏠 Rehabilitación de viviendas
- 🏠 Fachadas
- 🏠 Cubiertas
- 🏠 Locales comerciales
- 🏠 Impermeabilizaciones

ENTREGAMOS LA OBRA TOTALMENTE FINALIZADA



📞 620 941 157 ✉️ jlgtobras@gmail.com

📍 Cesteiros, 9, 3°C – 36960 – Sanxenxo (Pontevedra)



VIZOÑO SD- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DIEGO VÁZQUEZ	SAMUEL SOBRINO
MANU CORTÉS	JORGE A. AMOR
MARTÍN RILO	ADRIÁN BRANDARIZ
DEFENSAS	FRAN GONZÁLEZ
ÁLEX ALONSO	MARCOS GARCÍA
EDWARD FERNÁNDEZ	DIEGO VALIÑO
PEDRO GAREA	VÍCTOR LOURÉS
MANUEL GAYOSO	ANXO QUINDIMIL
EVARISTO LAREO	BRAIS GÓMEZ
MARCOS GARCÍA	DELANTEROS
JORGE BARBEITO	IMAD EDDINE
JESÚS OIS	CRISTIAN BOUZAS
CENTROCAMPISTAS	DIATTA KOUKILOUTY
ANDRÉ RODRÍGUEZ	AITOR MOSQUERA

EL VIZOÑO NO DIO OPCIÓN A LA SORPRESA

Los de Abegondo eran los grandes favoritos y lo demostraron con autoridad.

El Vizoño SD es una entidad con una gran trayectoria en el mundo del fútbol, llegando incluso a militar en Preferente durante diferentes campañas y además a un gran nivel. La Primera Galicia era su hábitat más natural, pero en el curso 2013/2014 el club se vio en apuros y terminó por descender. Lo que parecía que sería una vuelta inmediata terminó por convertirse en 7 años de pesadilla, en los que el Vizoño casi siempre estuvo en la zona alta, pero no terminaba de encontrar la suerte para dar el salto. Lo consiguió por fin en el año 2022, tras finalizar en segunda posición, pero la Primera se le hizo muy pesada y terminó por caer, ocupando además el último lugar de la tabla. Los del concello de Abegondo volvieron a conjuntar el equipo y en esta campaña recién finalizada fueron los mejores en el grupo 1 de la delegación de A Coruña, logrando el regreso a Primera en el primero de los intentos. Era un curso marcado con lupa, pues la oportunidad era de oro para el regreso, ya que al incrementarse los grupos de Primera Galicia a partir de la próxima campaña,

eran cuatro los equipos que ascendían de forma directa. Los de David Otero demostraron desde muy pronto que una de las plazas tenía dueño, pero además tuvieron la ambición de pelear por el título, lográndolo de manera muy cómoda. En la primera vuelta de la temporada, el Vizoño sumó 14 triunfos y 3 empates, no conociendo la derrota, lo que ya dejó sentenciada la situación, salvo que llegase una debacle absoluta e imprevisible. En la segunda mitad del curso, el conjunto blanquillo no bajó el nivel, pero sí pudo tomarse todo con más tranquilidad, repartir los minutos y probar cosas nuevas, lo que le llevó también a no sumar una cifra tan estratosférica de puntos como en la primera mitad de la campaña, pero los suficientes como para anotarse el título de calle, sacando nueve puntos al segundo clasificado, en este caso Torre SD. Ahora llegará nuevamente la Primera y en la entidad ya tienen la experiencia reciente de que el salto de nivel es muy considerable. Con todo, el equipo llega más preparado y además se esperan algunos refuerzos a lo largo del verano.



📞 **606 513 836**
 📍 C/ Pedra Furada, 9 - 1º
CARBALLO (A CORUÑA)



Tu restaurante / pizzería en Narón

MUCHO MÁS QUE
 UNA PIZZERÍA ¡VEN
 A COMPROBARLO!





WWW.JLPUBLICACIONES.COM



TORRE SD- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JOAQUÍN SÁNCHEZ	JORGE TORREIRO
JAVIER NOGUEIRA	IAGO MARTÍNEZ
DAVID SANMIGUEL	HUGO COSTOYA
DEFENSAS	VÍCTOR G. DÍAS
PABLO COUSO	TONI INSUA
CRISTIAN SALINAS	BADREDDIN BEN
GONZALO GÓMEZ	DELANTEROS
JULEN GALÁN	AISSA TAADID
LUCAS VERGARA	ÁLEX PÉREZ
MIGUEL A. DIAS	ÁLVARO LÓPEZ
SERGIO BERNIER	GABI GÓMEZ
DANI BLANCO	SERGIO SANDE
CENTROCAMPISTAS	HABIB SENE
JUAN CARLOS VIDAL	SANTI GARRIDO

LOS GUERREROS ARLEQUINADOS SON DE PRIMERA

El Torre SD fue segundo clasificado en el grupo 1 de la delegación de A Coruña.

Este Torre SD no dejó títere con cabeza en la segunda vuelta del campeonato, no dando opción, logrando el ascenso a Primera Galicia con máxima autoridad, con cuatro jornadas por jugarse y sellando el objetivo en el primero de los intentos, a lo grande, como lo hacen los equipos llamados a hacer historia. El conjunto de Jordi Uriach ya brilló en la primera mitad de la temporada, pero una mala racha justo antes del parón por la navidad parecía que quería complicarle las cosas. Nada podía haber más alejado de la realidad, pues en la segunda vuelta del campeonato no conoció la derrota hasta llegar al ascenso matemático. Fueron once victorias y dos empates, logrando el salto en la trigésima jornada, en el campo de Os Ríos, donde los guerreros arlequinados se impusieron al Suevos por 2-4. Cristian Salinas y Álex Pérez por partida doble encaminaron el choque en 35 minutos de equipo de categoría superior. Los locales llegaron a ponerse 2-3 en el minuto 70, pero el

ciclón Pérez volvió a aparecer un minuto después para poner el 2-4 y sellar el choque de manera definitiva. Es un jugador de unas cuantas divisiones por encima de la Segunda Galicia. Sus datos son demoledores, pues se aupó a lo alto de la tabla de goleadores y eso que solo jugó 25 partidos de 34 posibles, marcando 24 dianas.

El Torre SD vuelve a escribir otra página dorada dentro de su amplia historia, pues no podemos olvidar que la entidad arlequinada es una de las más antiguas del fútbol gallego, estando ya cerca de celebrar su centenario, el cual llegará en el año 2029. Ahora toca el reto de la Primera y este club llega preparado para afrontar la nueva liga con las máximas garantías. El nuevo objetivo pasará a ser la permanencia, aunque conociendo a Jordi Uriach y al presidente Antonio Dubra, a ver quién se atreve a asegurarlo. De primeras, lo que les toca a ambos es saborear lo logrado y disfrutarlo al máximo.

Lenda

*Roupa e complementos con
deseños 100% galegos*

*Rúa Valle Inclán, 11
Carballo*

📍 @lendacarballo 🌐 lenda.gal 📞 981 609 838

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



- **¿Qué es lo que tiene A Costa para que el mundo del fútbol se viva con tantísima pasión y sentimiento por los clubes?**

- "Yo no sé que es lo que tiene, pero está claro que es especial. La Segunda de aquí de A Costa es una pasada. Uno de mis sueños era ganar esa liga y lo hemos podido conseguir. Es muy bonita, ahora viene la Primera, va a ser el primer año que estemos ahí para nuestra directiva, y a ver como va todo. Está claro que es un escalón superior, pero yo aún así pienso que va a costar que sea una liga tan bonita como lo es la Liga da Costa. Vamos a luchar igual, vamos a por todas y a buscar el encanto de la Primera también".

- **Cuentan las malas lenguas que la celebración por el ascenso fue aún más grande que la del Depor, las semanas pasan pero por Castriz la fiesta no se termina nunca, cuentanos un poquito presi, ¿qué está pasando ahí?**

- "Buf, la fiesta es tremenda aún ahora. Llevamos tres semanas en estado de euforia. Ya lo celebramos cuando ganamos la liga, después cuando nos dieron la copa de campeones, después aún fuimos todos juntos hace una semana a Portugal, de celebración, y llevamos unas semanitas disfrutando fuerte del título, las cosas como son".

- **En el fútbol no hay descanso y la planificación de la 2024/2025 ya está de actualidad.**

- "Así es. Ya está Miguel planificando desde antes de acabar la liga. No quiere que se escape detalle. Poco a poco se irán anunciando todas las renovaciones y las novedades que se vayan produciendo".

- **Un mensaje para la afición, pues toca renovar el carnet e incrementar incluso más aún si se puede esa gran masa social.**

- "Pues es algo que me llamó la atención. Tenemos muy buena afición de siempre, pero desde que terminó la liga ya me habló mucha gente para sacar el carnet y unirse a la familia. Eso es lo bonito de todo esto, además esto nunca se vivió, más que aquella vez hace 20 años, pero no se vivió todo como ahora, con esta emoción y entusiasmo. Ganar la liga fue muy bonito aquí en Castriz. Somos un municipio pequeño, somos todos conocidos y eso lo convierte todo en más especial todavía. El año que viene habrá aún más gente con nosotros y nos da mucha alegría. Cuantos más seamos mucho mejor".

- **La unión hizo la fuerza, el vestuario del Castriz es un privilegio y esa comunión entre club, cuerpo técnico, plantilla y afición os hizo imparables.**

- "Tenemos muy buena plantilla, pero yo tengo claro que si no fueran ami-



gos, si no se llevaran bien entre ellos, si no montaran esos ambientazos que montan entre ellos, pues no habría nada que hacer. Este año fue una maravilla, todos unidos, el que quedaba de suplente quedaba, no había una mala cara, un mal gesto... Es que fue todo perfecto, este año salió todo perfecto".

- **Y después las instituciones, el concello siempre está ahí y ahora que llega la Primera toca pedirles, ¿qué le pedimos en esta ocasión?**

- "En este caso no tenemos ninguna queja, la subvención que tenemos es buena y para el año que estamos en Primera nos dicen que nos pueden dar un poquito más. El concello se porta bien, también está el Xallas en el concello, con sus categorías inferiores, y tienen que repartir para todos, tienen que ayudarnos a todos".

Presidente, ya para cerrar la entrevista, un sueño por cumplir. Uno era la liga, pero seguro que ya hay otro en la cabeza que haga especial ilusión.

- "A mí me encantaría la Copa da Costa del año que viene. La copa es muy bonita y estoy seguro que hay gente que hasta preferiría ganar la copa que la liga, aunque la liga permita el ascenso. Yo no, yo prefiero la liga, pero una vez que la tenemos ganada, ahora me encantaría la copa. Ya llegamos dos veces a semifinales, dos a la final, nunca dimos levantado el título y la verdad es que sí que es algo que me gustaría conseguir".

Construcciones

Manuel Vázquez Conde

Construcciones y reformas en general. Albañilería. Construcción de viviendas, casas, chalets, naves industriales, locales comerciales.

☎ 650 718 071

📍 O Casal, 1 C - PARADELA - 36616 - Meis



REFORMAS

JOSÉ CARLOS GÓMEZ ESCUDERO

EN MEAÑO

Empresa que realiza todo tipo de trabajos de albañilería, reformas, rehabilitaciones, construcciones de estructuras y cantería.

☎ 619 039 904

📍 LORES, 6 - 36968 - MEAÑO



ALUFEL SISTEMAS

Empresa especializada en los sistemas de aluminio, fachadas y PVC para arquitectura en el concello de Mos.



Avda. Sanguñeda, Nave 67 C
36419 - Mos (Pontevedra)



607 803 900



info@alufelsistemas.com



RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA



RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

cafeteriainternacional.com

ESCANEA
NUESTRA CARTA





SD CASTRIZ- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
A. BLANCO "COKE"	ADRIÁN GARCÍA
DAVID GERPE	TOÑO PIÑEIRO
DEFENSAS	IVÁN FACAL
FABIÁN GARCÍA	SAMUEL CASTRO
ELVIS RODRÍGUEZ	DELANTEROS
SAMUEL RODO	BRAULIO VECINO
JAIRO GARCÍA	IVÁN PASTORIZA
SAÚL PROUPÍN	SEBAS RIAL
MARCOS MOURD	ÁLVARO POSE
BRAIS GONZÁLEZ	DARIO CAPELO
CENTROCAMPISTAS	"NOLY" ÁLVAREZ
ALBERTO MATA	-
A. VEIGA "CEDINHO"	ENTRENADOR:
MARTÍN CAMBÓN	MIGUEL CHOUZA

DE TERCERA A PRIMERA EN TAN SOLO CINCO AÑOS

El Castriz se paseó y consiguió la segunda Liga da Costa de su historia.

El grupo segundo de la delegación de A Coruña es probablemente el que tiene más seguidores de nuestra comunidad autónoma cuando hablamos de una categoría como la Segunda Galicia. Es el conocido como Liga da Costa, zona tan pasional y que vive el mundo del balompié propio como nadie. En el curso actual saltó la sorpresa, pues pocos apostaban por la Sociedad Deportiva Castriz al comienzo de la temporada, pero los de Miguel Chouza no solo ganaron, sino que lo hicieron arrasando, pasando como un ciclón por encima de sus rivales. Cedieron tan solo 10 puntos en la temporada, yéndose hasta las 80 unidades finales de 90 posibles, lo que habla claro sobre el tipo de equipo del que estamos hablando. Y es el que el Castriz es eso principalmente, un equipo, en el que todos van a una, donde nadie quiere estar por encima de nadie y donde el orden impera desde un banquillo en el que destaca una vez más el grandísimo Miguel Chouza, persona con grandes conocimientos, pero también con una experiencia grande y unas ideas que llaman la atención en estas categorías más modestas, donde el intentar jugar

bien y con un estilo propio muy marcado no es generalmente lo más habitual. Él tenía una idea en la cabeza y a través de unos pupilos de lujo pudo llevarla a cabo y además a lo grande, creando una obra maestra que permitió levantar al Castriz la segunda Liga da Costa de su historia, ascendiendo de manera directa a Primera Galicia. Otro dato demoledor lo marcan las cifras goleadoras, pues el equipo de Chouza se fue hasta las 93 dianas, superando la media de 3 tantos por encuentro. A su vez, también fue el menos goleado, tras recibir tan solo 27 goles en 30 duelos.

Juventud, veteranía, identidad, sacrificio y pundonor, este Castriz lo tiene todo para continuar haciendo un gran papel en categoría superior. Lo conjuntado que está el equipo es sorprendente y da esa sensación de que va a seguir sometiendo a un gran número de rivales, por mucho que el nivel suba en Primera Galicia. La plantilla de jugadores no parece que vaya a sufrir muchas variaciones, aunque siempre hay sitio para recibir alguna incorporación que ayude al grupo en el nuevo reto.



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



Sondeos Valle Miñor
SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL
AGUA

☎ 670 899 285

☎ 670 899 284

📍 Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvalleminor.es
www.sondeosvalleminor.es



Piscinas Lorenzo

☎ 670 899 285

📍 Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán



BASTAVALES UD- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DAVID INSUA	GABRIEL MIRAZO
JOSÉ ÁNGE LOIS	LEVIS FABIÁN
ANDRÉS MIRAZO	PABLO CASTAÑO
DEFENSAS	IVÁN SEÑORÍS
GONZALO PAZOS	PEDRO ALONSO
RODRIGO CARBALLAL	XIAN PICALLO
MIGUEL CASTRO	THIAGO DE SOUSA
ÁLEX DOS SANTO	ADRIÁN AMENEDO
PABLO FERNÁNDEZ	DELANTEROS
ALEJANDRO FONTÁNS	BRAIS OTERO
CENTROCAMPISTAS	JULIÁN NIETO
ÁLEX FERNÁNDEZ	MIGUEL ARÉN
GABRIEL NUÑEZ	RUBÉN PORTOS
IVÁN BARREIRO	ADAN CHENEL

EL BASTAVALES CAMPEONÓ CON AUTORIDAD

Los de Alberto Fernández no dieron opción, sumando 80 puntos de 96 posibles.

El Bastavales no dio opción. Esa fue la realidad en el grupo primero de Segunda Galicia de la delegación de Santiago de Compostela. Los de Alberto Fernández marcaron un ritmo imposible de seguir desde el primer día de la competición, sumando 31 puntos de los primeros 33 posibles, lo que ya los destacó en lo más alto de la clasificación. Para cerrar la primera vuelta, otras diez unidades en cinco encuentros. Soñar con Primera ya no era ninguna utopía, sino una posibilidad más que real. La segunda vuelta comenzó de igual manera, es decir, apabullando nuevamente un equipo llamado a hacer historia. Fueron otros cuatro triunfos consecutivos que dejaban la liga poco menos que sentenciada. A finales de febrero fue el único momento en el que bajaron un poco el ritmo los pupilos de Fernández, con dos derrotas consecutivas, ante Lesende y Sporting Lampón. Para resarcirse, otra demostración de poderío, ganando todos los encuentros desde ese 25 de febrero que cayeron en Lampón, hasta el 12 de mayo, día en el que derrotaron al Puebla B. Fueron nueve triunfos que ya no es que sentenciaran el ascenso

por completo, sino que metieron al Bastavales en números de otra galaxia. La última jornada, ya sin nada en juego, como algunas de las anteriores, el conjunto rojillo cedió ante el Queiruga, en un duelo sin intensidad ninguna, sin nada en juego, con los dos equipos pendientes de poner punto y final a la campaña. Por si fuera poco se jugó en superficie de tierra, imaginemos lo que estamos diciendo en pleno 2024.

Mirando al plano individual, Gabriel Mirazo volvió a demostrar que la Segunda se le queda pequeña, pues los centrocampistas de su talla están muy cotizados, ya que son clave en cualquier engranaje. También Julián Nieto estuvo imperial una vez más, anotando 18 dianas. Y es que cuando hablamos del gol, pocos hay como él. Destacar también a Thiago de Sousa. El ex del Muros se consolidó como uno de los jugadores con más minutos del equipo y además aportó diez dianas, cifra nada despreciable.

En septiembre llegará el debut en Primera, pero en este club no se esperan locuras, sino una línea claramente continuista y que aporte estabilidad.

35 años celebrando

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor café día a día.





PINCE: "AHORA FUE LA LIGA Y EN 2025 IREMOS A POR LA COPA"

El presidente de la Sociedad Deportiva Castriz atendió a la redacción de Galicia Sport, tras ganar el título.

José Luis Carreira Bustelo, más conocido en el mundo del fútbol como "Pince", es el presidente de la Sociedad Deportiva Castriz, conjunto que logró ganar la Liga da Costa y con ello ascendió a Primera Galicia, categoría en la que debutará el próximo mes de septiembre. El máximo mandatario cumplió uno de sus sueños y la fiesta se desató en un municipio pequeño del concello de Santa Comba, en el que todos se conocen entre sí y disfrutan juntos de una gran pasión a través del equipo de sus amores.

Presi, satisfacción máxima, temporada de ensueño y este Castriz que es de Primera, ¿esperabáis pelear por el título o os cogió algo de sorpresa?

- "No podemos pedir más. Tenemos un equipito bueno para Segunda, pero si te soy sincero no contábamos con esto. El equipo se metió arriba desde

el principio, comenzó a ganar, la competición fue avanzando y cuando nos dimos cuenta estábamos cerca de poder lograr el título. Fue maravilloso, ganamos y estamos todos muy contentos. Nos fastidió quedar fuera de la Copa después, porque sabemos lo que es la Copa para la afición, pero tocará intentarlo el próximo año de nuevo".

- Llegó Miguel Chouza a Castriz y ya parece una persona de toda la vida del club, el Idiákez del Castriz, conectó muy bien con vosotros y ahí están los resultados.

- "Miguel hace de todo, ayuda en todo, es como uno más de la directiva, entrenador, hace de todo, es una persona muy buena. Es el número 1".



Forno Uhía
Panadería
Portugalete, 10 - Telf. 981 826 858 - MUROS

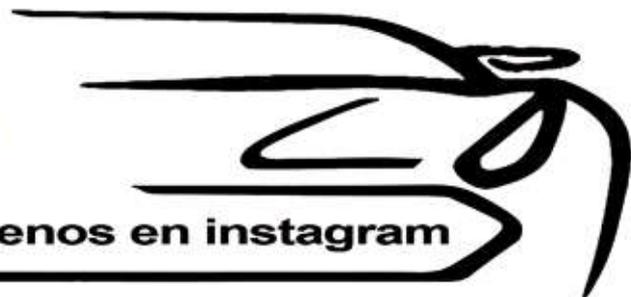


VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN



síguenos en instagram



C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140



- **Imagino que continúa para la próxima campaña para afrontar el reto de la Primera Galicia, ¿podemos confirmarlo ya?**

- "Miguel continúa. Ya te digo que hasta que el quiera marchar, nosotros no lo vamos a apartar nunca del Castriz. Continúa con nosotros y eso es una grandísima noticia. Estoy seguro que no hay nadie mejor que Miguel. Continuamos todos los que estábamos, no habrá ningún cambio".

- **Y mirando a la plantilla, ¿línea continuista también?**

- "Claro. En principio se nos va solo un jugador, que podrían ser dos, ambos por motivos de edad, pues uno se retira y el otro está decidiendo si cuelga las botas o continúa un añito más. Por el resto, sigue el equipo al completo. Estamos hablando con ellos y todos nos dijeron que continuaban aquí".

- **Habrà también algún fichaje imagino, ¿podemos saber algo ya en cuanto a nombres en concreto?**

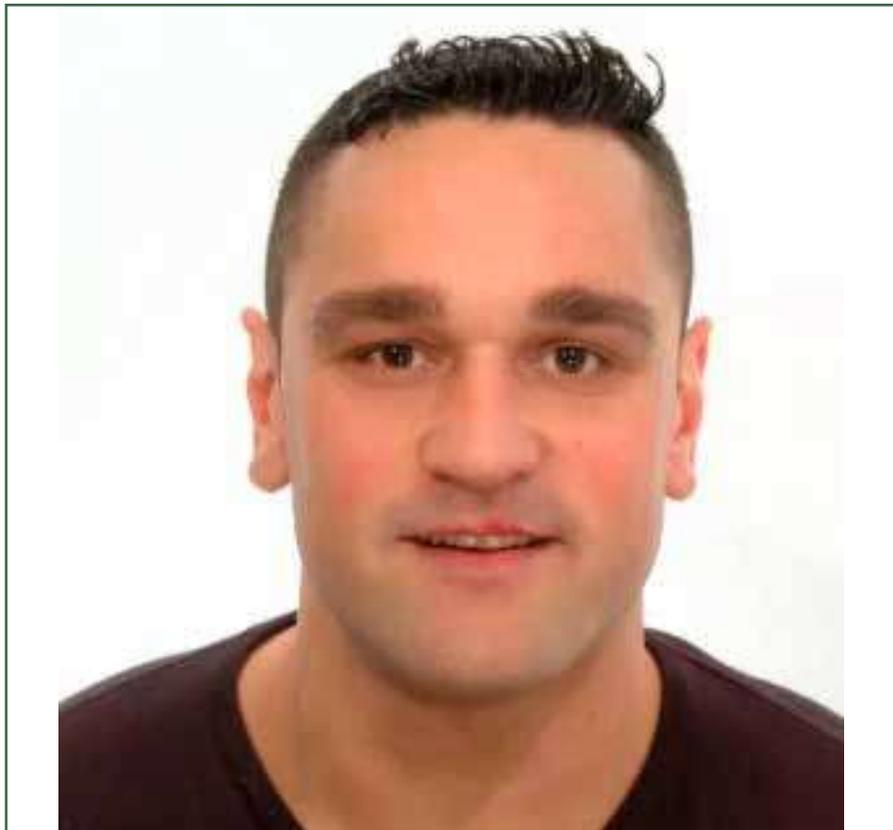
- "No habrá muchos, hablamos de entre dos y tres incorporaciones. Desde ahí iremos a por la permanencia o a por lo que toque, pero con toda la ilusión por realizar una gran temporada en Primera".

- **Es la segunda Liga da Costa para el Castriz, el siguiente paso es consolidarse en Primera o tampoco es algo que os quite el sueño.**

- Sí, es la segunda. Se ganó la primera hace 20 años y en este 2024 aumentamos el palmarés en ese sentido. En cuanto a lo de consolidarnos en Primera, no debemos pensar más allá que en el día a día. Ahora lo que queremos es hacer una buena pretemporada y vamos a por todas. Nos encantaría salvarnos en Primera, pero si eso no sucede no es la muerte de nadie, no pasaría absolutamente nada. Nosotros si podemos estar arriba mejor, si estamos en el medio muy bien y si toca bajar lo asumiremos con entereza y elegancia. Tenemos un equipo muy bonito y yo creo que vamos a disfrutar mucho de la experiencia".

- **Presi, ya no se entiende el Castriz sin "Café Bar Cataliño", ya parece que todo va asociado, ahí estás también como patrocinador y por lo que me cuentan, el ambiente que se forma ahí es de lujo con los chavales y la gente del pueblo casi cada día.**

- "Así es, además el Castriz lo merece y los chavales más. Cuando hay entrenamiento vienen por el Cataliño siempre a tomar algo, nosotros les hacemos unos pinchitos, hablamos, nos reimos y formamos un grupo sensacional. Es el bar de la aldea, porque Castriz es una aldea pequeñita, con mucho encanto, pero un sitio pequeñito, para que la gente de Galicia se haga una idea".



- **El próximo curso habrá un grupo más de Primera Galicia, parece que todo se hará más por proximidad geográfica que nunca, imagino que es una noticia que gusta y que también en cuanto a gastos ayuda un poquito, pues llega la élite provincial y siempre toca aumentar ya de por sí un poquito el presupuesto.**

- "Eso parece que va a ser así. Me parece lo mejor que podía suceder, ya no solo para el Castriz, sino para todos los clubes de la zona y de la provincia en general. Nosotros encantados".

- **Habrà otros equipos de A Costa en la categoría, los derbis siempre son los derbis, habrá piques nuevamente, que es lo que nos gusta a la hora de la verdad.**

- "Sí, seremos seis o siete equipos de A Costa en Primera. Fue una pena que bajara el Baio, que además son vecinos de aquí al lado, pero seguro que se reponen y vuelven pronto. En primera, ya en uno de los grupos casi la mitad de los equipos serán de A Costa, ojalá se siga incrementando la cifra en las siguientes temporadas".



☎ 981 894 828

☎ 636 033 610

Padreiro, s/n - CASTRIZ
15848 - Santa Comba



☎ 981 896 982

San Martiño, s/n FONTECADA
15840 Santa Comba



EL VEA CF SE CUBRIÓ DE ORO EN EL EXILIO

Los estradenses alcanzaron la Primera Galicia por primera vez en su historia.

El Vea CF consiguió la mayor gesta de su historia, cubriéndose de oro en un curso muy peculiar, pues tuvo que jugar en el campo de San Martiño como local, en el vecino municipio estradense de Calobre, ya que el concello de A Estrada está reformando el campo de A Nogueira, donde juega habitualmente el conjunto rojinegro. No fue impedimento para que los de José Antonio Fernández culminasen con éxito su objetivo principal, que desde el principio fue el ascenso. Ya llevaba el Vea rozando el éxito en los últimos años, de hecho, el pasado curso lo tuvo muy cerca, pero se encontró con un Sporting Estrada que también hizo unos números desorbitados para la categoría. La plantilla invitaba al optimismo, pues cuenta con jugadores de categoría superior en todas las líneas del terreno de juego, mezclando experiencia con juventud, y además tiene identidad, algo fundamental para poder llegar a cotas mayores en el mundo del fútbol. En este equipo juega gente como Fafú, ya en los 40, pero el ex del Estradense va sobrado en Segunda Galicia, lo que no es de extrañar, pues hablamos de un lateral que fue de los más

importantes en Tercera División. También a Buchi se le queda pequeña la categoría. El central tiene todavía 32 años y ya demostró, también en el Estradense, que incluso es capaz de destacar en Preferente. El portero Makelele fue otro habitual en Preferente durante muchos años, tantos en las filas del Estradense como del desaparecido Estudiantil.

Pero más allá de los veteranos de guerra, en el Vea destacan jugadores como Adrián Barrio, Mamadou Kante, Airas Vázquez, Aldán Vázquez, Ále Ventosa o los goleadores Jesús Sainz o Manu Soto, autores de 49 goles de los 98 que anotaron los suyos.

El conjunto rojinegro llega a Primera por la puerta grande, pero no debe confiarse si quiere consolidarse en la categoría, ya que la diferencia es muy grande, como se demuestra cada temporada. Con todo, el próximo curso aumentan el número de grupos y siempre ayuda a que el nivel no se dispare en tanta medida. Se esperan renovaciones, pero también algunos fichajes que compensen la plantilla para afrontar el nuevo reto con máximas garantías.

VEA CF- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
AARÓN CASAIS	ÁLEX VENTOSA
I. CASTRO "MAKELELE"	SAMU FIGUEIRAS
ALESSANDRO PRESEDO	GONZALO PICALLO
DEFENSAS	AIRAS VÁZQUEZ
ADRIÁN BARRIO	ALDÁN VÁZQUEZ
D. TERZADO "BUCHI"	DELANTEROS
CARLOS REGUEIRO	BORJA SESTO
CLAUDIO J. TROITIÑO	ALEJANDRO CEPEDA
D. CASTRO "FAFÚ"	JAVI CHENEL
MAMADOU KANTE	FABIANO J. SOARES
MIGUEL SIXTO	JESÚS SÁINZ
MANU ALLER	MATHEUS CRUZ
SENÉN TOJO	MANU SOTO
-	EMMANUEL MOREDO



SANTA CRISTINA DE VEA

Bar Cafetería O Rollo

Cervezas, vinos, vermús, cafés, zumos, refrescos... Comidas por encargo, bocadillos, sándwiches, raciones, tapas, helados. En el establecimiento disponemos de servicio wifi para los clientes y terraza.

696 079 894

/o-rollo

Rollo, 12 - SANTA CRISTINA DE VEA - 36680 - A Estrada



UD PASTORICENSE- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CARLOS VÁZQUEZ	CRISTIAN GARCÍA
BRAIS PEREIRO	GABRIEL VIAN
DEFENSAS	IVÁN CORBELLE
ASIER CHAO	DELANTEROS
DAVID LUACES	EDU SEIVANE
DIEGO LÓPEZ	RAÚL SANJURJO
DIEGO GARCÍA	BORJA CORBELLE
IAGO GOAS	MANUEL PENEDO
IAGO ARES	DANI TEIXEIRA
ADRIÁN LORIGADOS	BRAIS IGLESIA
ADRIÁN SAAVEDRA	IAGO FERNÁNDEZ
CENTROCAMPISTAS	-
ADRIÁN FERNÁNDEZ	-
MARTÍN ANDIÓN	-

EL PASTORICENSE REGRESÓ A LA PRIMERA

El equipo dirigido por José Cendan tan solo pasó un añito en el infierno.

Se había convertido en un habitual de la Primera Galicia, pero tras once cursos consecutivos en la categoría sufrió un resbalón en la temporada 2022/2023, descendiendo en un curso en el que las cosas ya se habían torcido desde un principio. Tras el paso atrás, muchos fueron incluso los que temieron por la supervivencia de la entidad chairega, pero la directiva se empeñó en voltear la situación. Recuperar futbolistas del municipio fue su principal objetivo y poco a poco fueron convenciendo a jugadores, hasta crear un engranaje ilusionante. Tal vez no pensaron de primeras en el ascenso, sino en crear identidad nuevamente, pero el fútbol se encargó de demostrar que la categoría ya se le quedaba pequeña al Pastoricense y que tiene que seguir demostrando hasta dónde es capaz de llegar en Primera Galicia.

El 2023/2024 fue un curso mágico, en el que todo salió a pedir de boca. El Iberia no puso nada sencillas las cosas a los de José Cendán "Basi", pero finalmente aguantaron el tirón y celebraron el título, además del regreso al que es el hábitat natural del club desde hace más de una década.

En el plano individual, destacar a los centrocampistas Iván Corbelle y Martín

Andión, al lateral zurdo Adrián Saavedra, al central Diego López, al portero Carlitos y a los atacantes Edu Seivane, Iago Fernández y Manu Penedo, este último fue el máximo goleador del equipo, tras ver puerta en quince ocasiones. Son tan solo algunos ejemplos de una plantilla en el que el principal triunfo fue coral, pues todos aportaron el máximo para poder llegar a algo tan complicado como ganar una liga.

La directiva presidida por Diego Seco obtuvo el premio al empeño por dotar a A Pastoriza de un club de fútbol de calado y en un solo curso recuperaron la categoría perdida, además de volver a formar un equipo con el que se identifican al máximo todos los aficionados. El nuevo reto es la élite provincial nuevamente y para ello ya hay otros jugadores del municipio que sueñan para regresar a casa. Veremos lo que sucede a lo largo del verano y cómo queda configurado finalmente un engranaje que saldrá de primeras con el objetivo de la permanencia, pero ya sabemos cómo es el grupo 3 de Primera Galicia, con lo que tal vez el objetivo pase a ser otro con el paso de los meses.



**TODO EN POZOS DE BARRENA
SISTEMAS DE RIEGO
BOMBAS Y ACCESORIOS
VENTA, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO
CALEFACCIÓN GEOTÉRMICA**

**MONLOR
BOMBAS Y POZOS**

Tfno. 699 580 582 - 27320 QUIROGA (Lugo)
www.pozosmonlor.es



SD OURAL- PLANTILLA 2023/2024

SERGIO ÁLVAREZ	YONIER MUÑOZ
DIEGO ARIAS	JORGE A. OSPINA
DIEGO CASANOVA	DIEGO PANDISCIA
DIEGO DÍAZ	DIEGO PORRAL
IVÁN FERNÁNDEZ	MARIO F. PUERTA
MANUEL GOYANES	JORGE RODRÍGUEZ
JULIAN ESTEBAN GUDIÑO	JOSÉ RODRÍGUEZ
MONIR HAMMOUDAN	JAVIER LÓPEZ VILAR
MARCOS LÓPEZ	-
JOSÉ MARÍA LÓPEZ	ENTRENADOR:
ALEJANDRO LÓPEZ	JORGE FERNÁNDEZ
ÓSCAR LÓPEZ	-
MIGUEL LÓPEZ	PRESIDENTE:
JAVIER LÓPEZ RGUEZ.	IVÁN LÓPEZ CASTRO
FRANCISCO LÓPEZ	-

EL OURAL DIO LA SORPRESA A BASE DE FÚTBOL

El conjunto azul ascendió a Segunda en 2016 y este curso llegó un nuevo salto.

Ascendió a Segunda en el curso 2015/2016, junto a la SDC Garabolos, tras campeonar en el antiguo grupo undécimo de Tercera Galicia, uno de los correspondientes a la provincia lucense por entonces. Ahora llegó el salto a Primera, tras dar la sorpresa cuando pocos lo esperaban en un principio. Hablamos de la Sociedad Deportiva Oural, un club que hizo las cosas muy bien en los últimos años, siempre con los pies en el suelo, hasta que apareció su oportunidad para dar un pasito más en su crecimiento.

POCOS CONTABAN CON LOS AZULES DE PRIMERAS

Pocos eran los que contaban de primeras con el equipo azul, pero la realidad fue muy clara desde el comienzo, ya que los de Jorge Fernández ya mandaron el primer aviso sumando 31 puntos de los primeros 36 posibles, aupándose a lo más alto de la clasificación. A partir de ahí, los ouralistas mantuvieron la regularidad para poder llegar a las últimas jornadas dependiendo de sí mismo para el ascenso. Parecía que querían complicarse un

poco las cosas al final, pues ganar fuera siempre se antoja complicadísimo en las últimas citas, pero el triunfo ante el Quiroga en el Luis Pallín fue definitivo a falta de una jornada para la conclusión de la campaña.

Fue un triunfo coral, en el que se vio una plantilla muy unida y luchadora, que fue capaz de llegar a lo más alto sin renunciar al buen fútbol. Es cierto que para poder practicarlo se necesitan jugadores de buen pie, pero también hay que valorar mucho a un cuerpo técnico que llegó al éxito con una propuesta atrevida y sin complejos.

MARIO FERNANDO FUE PICHICHI

Mirando al plano individual, destacar que Mario Fernando Puerta fue el pichichi de la categoría, tras anotar 23 dianas. También Jorge Andrés Ospina estuvo brillante de cara a puerta, llevando su cuenta hasta las 17. Entre ambos anotaron algo más del 50% de los tantos del conjunto más ofensivo del campeonato, el cual se fue hasta los 78 goles en 30 partidos.

¡¡¡APRENDE INGLÉS!!!

- PROFESORA NATIVA
- CLASES ONLINE
- CLASES EN GRUPOS REDUCIDOS
- CLASES PERSONALIZADAS
- TODOS LOS NIVELES Y EDADES
- PREPARACIÓN PARA TODOS LOS EXÁMENES OFICIALES
- TRADUCCIONES

**KING'S
ROAD SW3**
SCHOOL OF ENGLISH

C/ Monasterio de Caaveiro n.º 38, bajo, 15010 A Coruña
Tlf.: 981 908 308 · 622 548 273
info@kingsroadschoolofenglish.com



SDC ARRABALDO- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BRAIS FARIÑA	ABRAHAM DIÉGUEZ
JORGE FIDALGO	NICOLÁS ALFAYA
DEFENSAS	MARIO LOSADA
MARIO SOLANS	RUBÉN GONZÁLEZ
SANTIAGO FLORES	JAVI FERREIRA
DIEGO CASTRO	PABLO PROL
"JOSIÑO" ARIAS	JORGE DÍAS
NOÉ ALONSO	DELANTEROS
MARIO C. "ARTECHE"	GUSTAVO A. CAMILO
DANI RODRÍGUEZ	"LUCHI" LAGO
HÉCTOR ÁLVAREZ	MARCOS PASCUAL
MANU SOBRADO	VÍCTOR M. ABELEDO
ISMAEL PÉREZ	"PANCHO" DÍAZ
-	-

SEGUNDO ASCENSO A LA ÉLITE PROVINCIAL

El Arrabaldo repite éxito once temporadas después y jugará en Primera Galicia.

El Arrabaldo completó una temporada de matrícula de honor, aguantando la presión con entereza en un tramo final en el que el Club Deportivo Arenteiro "B" y el Club Deportivo Muíños apretaron muchísimo. Los de Dani Prado consiguieron el ascenso a Primera Galicia por segunda vez en su historia y además como campeones, logrando el salto en la penúltima jornada, tras ganar al Amoeiro por 1-2. Veintiún triunfos, cuatro empates y cuatro derrotas fueron los números de un conjunto que basó su éxito en la defensa y en una gran regularidad, pues el grupo 1 de la provincia de Ourense es habitualmente muy igualado y este curso no fue la excepción. Para llegar a lo más alto, el Arrabaldo remó desde el principio. Cayó en la primera jornada de liga ante el CD Coles, pero se repusó rápidamente con seis triunfos y un empate. En la novena jornada llegó la segunda de arena, ante el Francelos, nuevamente a domicilio, pero la reacción fue aún más fulgurante que tras el primer traspies, sumando 25 puntos de 27, que destaparon del todo al conjunto azul marino. La racha se rompió con la primera derrota como local de la temporada y además de forma clara, pues

el Toén se impuso por 0-3. Una semana después, empate sin goles ante un rival directo como el Muíños y además a domicilio, volviendo al triunfo ante el Sporting Vilamarín en O Xeixo, justo antes de otro enfrentamiento directo a domicilio, en Carballiño, ante el Arenteiro B. Los de Prado salieron nuevamente reforzados, tras igualar a un tanto. Faltaba todavía mucho por remar, pero el ascenso ya comenzaba a ser algo más que una posibilidad real. Y el equipo no dio opción, seis triunfos consecutivos que sentenciaron el salto a Primera Galicia ante la euforia de unos hinchas que lo celebraron a lo grande.

El regreso a Primera es una realidad, categoría en la que solo militó el Arrabaldo una temporada en su historia, en la campaña 2013/2014, acusando mucho el salto por entonces, terminando por descender de manera bastante clara, cerrando la tabla. El equipo parece ahora muy preparado para asumir el nuevo reto y la afición está ilusionada por hacer camino en la élite provincial. El salto es grande y de ello es consciente una directiva que ya tiene varios as en la manga para añadir profundidad a la plantilla.

Curves Santiago Norte



Mejorar la **SALUD**, la **FUERZA** y la **AUTOESTIMA** de las mujeres son el *corazón* y *alma* de **Curves**

678 95 95 43

curves.santiagonorte@gmail.com

C/Tomiño Nº 26 Bajo (Al lado de la antigua estación de autobuses), Santiago de Compostela



CD VIANA- PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
AARÓN PÉREZ	DIEGO RODRÍGUEZ
ÓSCAR LÓPEZ	ALEXANDRE FIDALDO
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
ANXO RODRÍGUEZ	ENZO RODRÍGUEZ
DIEGO RODRÍGUEZ	IAGO GÓMEZ
DELANTEROS	DELANTEROS
XURXO VICENTE	HÉCTOR GARCÍA
ALEXIS DOMÍNGUEZ	HÉCTOR GONZÁLEZ
RODRIGO ESTÉVEZ	ÓSCAR PORTO
JESÚS BARREDA	JAVI GARCÍA
MARCOS GARCÍA	ROBERTO RÁBANO
CRISTIAN PRIETO	JAVI RODRÍGUEZ
FACUNDO LÓPEZ	IVÁN PÉREZ
CENTROCAMPISTAS	-
PABLO ÁLVAREZ	-

NADIE MERECEÍA MÁIS UNA ALEGRÍA

El Viana ya es de Primera, tras quedarse a las puertas en bastantes ocasiones.

El Club Deportivo Viana ya es de Primera Galicia. El conjunto de Julio Couso llevaba muchos años merodeando con el gran éxito, quedándose a las puertas en diferentes ocasiones, siendo la última en la pasada campaña, cuando finalizó en tercera posición, a tan solo dos puntos del liderato ocupado por el CD Rúa.

El curso actual comenzó con un equipo muy ilusionado nuevamente por hacer un gran papel. Partía como uno de los favoritos, pero llegar al primer puesto era lo único que valía para dar el salto de manera directa. De los doce primeros partidos, once fueron victorias, perdiendo tan solo en casa del Piñeira Seca. Hasta el término de la primera vuelta y en el comienzo de la segunda llegó el tramo más irregular para el Viana, con tres derrotas y un empate en seis jornadas. Pero pronto volvieron los celestes a la buena senda sumando 25 puntos de 27 posibles. A tres del final perdieron ante el filial del Antela y desaprovecharon la oportunidad de matar el ascenso ese día, pero en la penúltima jornada llegó la gran fiesta, tras una victoria contra

el Club Deportivo La Purísima por 5-0. El Viana confirmó así su salto a la élite provincial, categoría que abandonó en 2018, tras dos cursos en ella. Desde entonces, cinco campañas en Segunda, ya que en la 2020/2021 no hubo competición, debido a la pandemia, en las que el equipo siempre estuvo en el podio del campeonato, pero no fue hasta el quinto intento cuando pudo lograr el gran éxito. El premio a la constancia fue una realidad por fin. Nadie merecía más una alegría que esta afición, la cual tanto sufrió en los últimos años.

El siguiente reto será mayúsculo, ya que la intención del club pasa por intentar consolidarse en la nueva categoría, con lo que le toca subir el nivel, siempre con los pies en el suelo y a través de una línea claramente continuista. Se esperan también algunas nuevas incorporaciones que ayuden al grupo a continuar con el crecimiento. En el Viana juegan chicos con gran juventud y que tienen mucho que decir en el mundo del fútbol en los siguientes años.

LavaKan el gusto es mío!

primer autolavado automático & Spa para mascotas



¡SE TRASPASA!

Telf: 604 004 734

Ada. Buenos Aires, 12 A Coruña

(Frente playa riazor)



* 12

EUROS



VEN, PRUEBA... REPETIRÁS!



SPORTING GUARDÉS- PLANTILLA 2023/2024

ÁLEX ADROVER	SERGIO A. PAZOS
CARLOS ALDEA	BRAIS PÉREZ
CARLOS ÁLVAREZ	ELOI PIÑEIRO
MARCOS ARAUJO	JOSÉ MANUEL POUSA
HUGO CARDOSO	ALBERTO RABADÁN T.
YOEL CARDOSO	GUILHERME RODRIGUES
LUIS CASTRO	SAÚL RODRÍGUEZ
ARJEO DIEGO	ÁLVARO RODRÍGUEZ
BORJA DOS SANTOS	GABRIEL RODRÍGUEZ
JAVIER ESPAÑOL	MARCO VILLA
ANXO FERNÁNDEZ	
VÍCTOR FERNÁNDEZ	ENTRENADOR:
MAURO GÓMEZ	ALBERTO RABADÁN S
SERGIO LIMA	PRESIDENTE:
ISIDRO LÓPEZ	VÍCTOR M. LOMBA

TRIUNFARON EN UNA SEGUNDA DE RELUMBRÓN

El Guardés salió de un pozo muy complicado, con clubes de calado superlativo.

El grupo vigués de Segunda Galicia es sin duda el de más relumbrón de todo el territorio autonómico en la actualidad, con clubes históricos del fútbol gallego compitiendo en él, los cuales llegaron a jugar en Tercera División y en Preferente un buen puñado de ellos. El propio Sporting Guardés, brillante campeón y nuevo equipo de Primera Galicia, militaba en el grupo sur de Preferente todavía en la campaña 2021/2022, la de los famosos subgrupos, pero dos cursos complicados dieron con el equipo en el pozo de la Segunda. Salió en el primero de los intentos y además campeonando, tras sumar 70 puntos, tres más que la Erizana y que el Gondomar, ambos también ascendidos a Primera. La UD Mos y el Vila do Corpus se quedaron a las puertas. Pero ojo, porque en este grupo compitieron otros históricos como Tomiño, Caselas o Mondariz, conjuntos que pasan por momentos complicados, lejos del lugar que les corresponde por historia. Por todo ello, el título del Sporting Guardés tiene un mérito superlativo, ya que salir de este gran embudo no estaba para cualquiera.

En A Guarda toca ya planificar la Primera Galicia, una categoría que sube

el nivel de forma considerable, pero perfectamente conocida para ellos. El Sporting Guardés tiene potencial y con unos cuantos refuerzos a la altura puede llegar a dar muchísimo que hablar ya el próximo curso. El objetivo inicial será alcanzar la permanencia, pero siempre teniendo muy claro que en Primera nunca se sabe lo que puede pasar, como se comprueba cada campaña, en la que asciende a Preferente quien menos se espera en un comienzo.

ALBERTO RABADÁN PELEÓ POR EL PICHICHI

El atacante del Sporting Guardés estuvo muy afortunado de cara a puerta y se convirtió en el principal baluarte de los suyos, anotando un total de 17 goles, lo que lo situó como el cuarto máximo goleador del campeonato con tan solo tres goles menos que Abderrazzak Jato, futbolista del Gondomar. Por su parte, Abraham Coello, de la Erizana, y Hugo Barcia, del San Miguel, anotaron 19 y 18 goles de manera respectiva.

Rabadán tiene tan solo 20 años y muchísimo que decir en esto del balompié. Ahora llega la Primera y está preparado para continuar quemando etapas.



Pirotecnia R. RESÚA, S.L

DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848
info@pirotecniaresua.com
Teléfono Fijo: 881 006 146



OTRA GESTA PARA LA HISTORIA

El Depor Abanca regresó a Primera y como campeón.

Merced con el ascenso el pasado curso, pero el fútbol a veces no entiende de justicia y dejó al Depor con la miel en los labios por partida doble, primero tras quedarse a las puertas en el campeonato regular y posteriormente en el play off. Fue cruel, pero también sirvió de experiencia para que esta temporada pudiese llegar la gran fiesta final. Esa que pudo celebrarse el domingo 21 de abril en Riazor, ante 14.057 espectadores que se vistieron de gala para llevar a las suyas en volandas una mañana más. A las de Irene Ferreras les sobró incluso la última jornada, la cual disputaron el fin de semana siguiente ante el Alba Fundación, ya con el objetivo cumplido y sabiendo que ya eran de Primera División.

Es un ascenso muy trabajado, muy sufrido y que

da relumbrón a una sección femenina que ya sabe lo que es deleitarnos a lo grande también en la élite del fútbol nacional. Ahora tocará afrontar el regreso con un equipo totalmente diferente, pero con la misma ilusión por llegar a hacer cosas importantes. La apuesta clara por la continuidad trajo un éxito rotundo, tanto en el banquillo como en la plantilla, pues la gran mayoría de jugadoras ya estaba en la casa la pasada campaña y este año jugaron los partidos prácticamente de memoria.

De cara a la siguiente, tan solo Paula Gutiérrez y Ainhoa Marín tienen contrato en vigor, con lo que al club le toca ponerse manos a la obra con las renovaciones y también confirmar descartes, ya que, como es lógico, con el salto de categoría aumenta el nivel y la plantilla blanquiazul también

ENTRENADORA: IRENE FERRERAS



ESCAYOLAS
XACOBEO SL

- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



deberá aumentarlo en todas las líneas del terreno de juego. Irene Ferreras sí es fija para seguir llevando la nave desde el banquillo, pues, entre otras cosas, y como sucede con Imanol Idiákez en el equipo masculino, ya no se entendería un Depor Abanca sin ella a los mandos. Kevin Cabado también es otro fijo para continuar siendo el director deportivo de la sección femenina y en las próximas semanas seguirá habiendo movimientos.

SAMARA, YOHANA Y RAQUEL SEGUIRÁN EN A CORUÑA

En los días previos al cierre de esta edición se fueron conociendo renovaciones, como las de Yohana, Samara y Raquel García. De esta manera, la portera, el lateral diestro y el centro de la defensa va tomando forma. Una noticia que sorprendió bastante a la afición fue la marcha de Inés Altamira, ya que se confirmó que no seguirá en A Coruña el próximo curso de manera oficial. La joven Paula Monteagudo, que alterna primer equipo y filial, también seguirá en la casa, al igual que la capitana, Cris Martínez.

Acertar en los fichajes será determinante para poder competir en una Primera División que se profesionalizó bastante, pero que continúa siendo muy similar en cuanto a nivel a cuando jugaba el Depor hace cuatro temporadas. El equipo comenzará la pretemporada a mediados del mes de julio, fecha en la que se espera que la plantilla esté perfilada al 95%.

JUGADORA	POSICIÓN
YOHANA GÓMEZ	PORTERA
LUCÍA ALBA	PORTERA
SAMARA ORTIZ	DEFENSA
CLARA RODRÍGUEZ	DEFENSA
INÉS ALTAMIRA	DEFENSA
RAQUEL GARCÍA	DEFENSA
SARA DEBÉN	DEFENSA
CRIS MARTÍNEZ	DEFENSA
LUCAS CELENTANO	DEFENSA
ELENA VÁZQUEZ	DEFENSA
PAULA NOVO	DEFENSA
EVA DIOS	CENTROCAMPISTA
CARLOTA SÁNCHEZ	CENTROCAMPISTA
ROSALÍA MUIÑO "LIA"	CENTROCAMPISTA
AYAKA NOGUCHI	CENTROCAMPISTA
LUCÍA MARTÍNEZ	CENTROCAMPISTA
PAULA MONTEAGUDO	CENTROCAMPISTA
HENAR MUIÑA	CENTROCAMPISTA
PAULA GUTIÉRREZ	CENTROCAMPISTA
ANA LUCÍA DE TERESA "ADT"	DELANTERA
AINHOA MARÍN	DELANTERA
LAURA GUTIÉRREZ "LAURINA"	DELANTERA
MARTA CHARLE	DELANTERA
LUCÍA RIVAS	DELANTERA
MICHI APOSTOL	DELANTERA
MILLENE CABRAL	DELANTERA





EL BASQUET CORUÑA DIO LA GRAN SORPRESA Y JUGARÁ EN ACB

Los de Diego Epifanio demostraron ser los mejores en una de las LEB Oro más duras de la historia.

El mundo de la canasta pasa de manera definitiva a un escalón superior en la ciudad de A Coruña, pues por primera vez en la historia, el Leyma Basquet Coruña alcanzó la élite, una Liga ACB que es sin duda la competición por excelencia de todo el polideportivo nacional. La repercusión es absoluta y se comprobará realmente cuando el balón se ponga en juego a partir del mes de septiembre. Por el Coliseum pasarán Real Madrid y FC Barcelona, pero también otros equipos de renombre máximo, como Baskonia, Unicaja, Valencia Basket o Joventut. Es otro mundo y la ilusión es muy grande en el seno del club, ya no solo por jugar con los mejores, sino por ver como la afición crece sobre manera cada día. En el curso recién finalizado se colgó el cartel de no hay billetes en varios encuentros, algo que nunca antes había sucedido desde que el equipo juega en el Palacio de los Deportes de Riazor. En la semana posterior al ascenso salió la prereserva de abonos de cara al siguiente

curso y en un abrir y cerrar de ojos se superaron las 5000. Por todo ello, el Coliseum será ya con total seguridad la nueva casa del Leyma. El recinto es de película, allí jugó la Selección de los Gasol, Navarro, Rudy y compañía en diferentes ocasiones, además de celebrarse la Copa del Rey todavía en el año 2016, a la cual acudió el Obradoiro CAB como equipo anfitrión.

En el curso actual, el Basquet Coruña se aupó a lo más alto al comienzo de la segunda vuelta y ya nadie fue capaz de bajarlo de la cabeza de la clasificación. El asedio fue intenso por parte de diferentes clubes, con San Pablo Burgos como máximo peligro hasta el final, pero el engranaje de Diego Epifanio no se arrugó e hizo saltar la banca a lo grande, dando el sorpresón de la temporada, llevándose la plaza de ascenso directo, tras 27 victorias y tan solo 7 derrotas en la que probablemente fue la LEB Oro más dura de la historia, con rivales que pasaron por ACB en época reciente, como Estudiantes, Gipuzkoa,

**Autonomía, rapidez y eficacia
en todos nuestros servicios**



- ✓ Limpieza de Graffitis
- ✓ Seguros Anti-graffiti

Ctra. Ramalleira - Bertola - O Toxal, 5
36140 VILABOA (PONTEVEDRA)
Tel.: 986 109 456 - Alberto: 698 169 225
clinarte@clinarte.es - www.clinarte.com





San Pablo Burgos, Betis, Fuenlabrada o Valladolid. Pero el destino estaba escrito y en esta ocasión el mejor equipo vistió de naranja y fue capaz de lidiar con la presión. El siguiente reto pasa por consolidarse en la mejor liga de Europa, palabras mayores, pero que a la vez motivan e ilusionan.

A CORUÑA TAMBIÉN SE EMOCIONÓ CON EL BASQUET

Tan solo una vez a lo largo de la historia había vivido A Coruña un momento tan ilusionante como el actual con el mundo de la canasta. El Basquet Coruña nació en el año 1996, en plena crisis baloncestística en la ciudad, tras no consolidarse los proyectos del Basketmar y del CAB Coruña, clubes que habían intentado coger el testigo del tan amado y querido Bosco, entidad que desapareció en febrero del año 1988, en una de las pérdidas más trágicas que se recuerdan en el deporte herculino. El Bosco llegó a jugar un año entre los mejores, tras ascender en el curso 1967/68 a la antigua Primera División, siendo el primer club gallego en alcanzar la élite nacional en la historia. Los amantes al baloncesto sufrieron mucho tras ese mencionado año 88, y lo hicieron todavía más posteriormente, ya con el propio Basquet Coruña como protagonista, pues entre el 2002 y el 2012, el equipo naranja pasó por una gran crisis, teniendo incluso que vender la plaza en LEB Oro al CAI Zaragoza. En ese periodo de tiempo mencionado, el club herculino llegó a militar en Primera División Nacional, y en épocas en las que se había creado la LEB Bronce, lo que quiere decir que estuvo jugando hasta cuatro categorías por debajo de LEB Oro, a donde regresó tras una década.

Ahí cambio de nuevo la historia, corría el año 2012 y el Leyma no solo se convirtió en un habitual de la liga, sino que también se convirtió en un equipo habitual en las eliminatorias por el ascenso, lo que nunca antes había logrado. El club se quedó incluso muy cerca de jugar varias finales, pero lo que es la lucha por el ascenso directo, nunca fue una realidad hasta esta campaña. Quizás la más difícil de la historia de la LEB Oro, con un gran puñado de históricos en el campeonato y con un par de clubes que rompieron el mercado a base de talonario. No importó, el que tenía la pócima correcta era Diego Epifanio y la fiesta se trasladó en esta ocasión a nuestra Galicia. El encuentro definitivo ante Melilla fue seguido desde A Coruña con una gran fan zone en la explanada del Palacio de los Deportes de Riazor por más de 12.000 personas, lo que habla claro sobre el gran futuro de este club y el gran boom que espera a la comarca con motivo de la llegada de la tan soñada ACB.




670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstrucciones.com uxiomanu@gmail.com

FISIOTERAPIA Y NUTRICIÓN

FISSAP



981 522 551 Info@fissap.es
697 933 377 www.fissap.es

C/ Santa Marta de Arriba, 65-67 · 15706 Santiago de Compostela



Café Avenida

Hosteleros desde 1947

En la Playa de España desde 1951. Seguimos creciendo para dar mejor servicio - Gracias por ayudarnos -

Plaza de España, 28 • 15403 FERROL
Teléfonos 981 314 101 - [Oficina] 981 319 701
cafeavenidaferrrol@gmail.com



REPARACION Y ACTUALIZACION DE CENTRALITAS - DIAGNOSIS OFICIAL MULTIMARCA - REPROGRAMACIONES - LLAVES Y MANDOS DE AUTOMOVIL - AYUDA Y SOPORTE TECNICO

www.dcpformance.es @dcpformance.dca
dcpformance.dca@dcpformance.es 687 022 540



EL CICLÓN SENRA NO TIENE FRENO UNA TEMPORADA MÁS

El Campeonato de Galicia tiene dueño una vez más, pues el de Dumbría no está dando ni la más mínima opción.

No tiene rival en ninguna prueba y en A Mariña se volvió a demostrar. Víctor Senra no dio opción una vez más y con siete scratch de ocho posibles arrasó en un examen en el que se impuso por cuarto curso consecutivo. En el Campeonato de Galicia las diferencias ya son prácticamente definitivas, tras imponerse en todos los rallyes disputados desde que se inició la temporada, es decir, anteriormente ganó en A Coruña, Noia y Lalín, en todas ellas sin dar opción, y eso que en la ciudad herculina corrió Iván Ares, piloto del Supercampeonato. En tierras lucenses su exhibición volvió a ser absoluta a los mandos del Citroën C3 WRC, dejando ya muy encaminada su victoria en los tramos de Ourol y O Vicedo, en los que acumuló una renta de 25 segundos con la segunda posición. Destacar que el coruñés Dani Berdomás fue capaz de hacer un scratch, tras batir a Senra en uno de los cuatro sectores de la jornada matinal. Ya por la tarde, el rally se trasladaba a Cervo y Xove, donde Víctor volvió a dejar claro que no está dispuesto a relajarse ni por un segundo, consiguiendo cuatro nue-

vos scratch. El triunfo fue indiscutible, con 1 minuto y 20 segundos de margen sobre Alberto Meira, quien corrió con un Skoda Fabia, completando el podio un Jorge Pérez que se quedó a tan solo ocho segundos del segundo lugar del cajón. Jorge corrió con un Hyundai i20 en A Mariña. Por su parte, Alberto Otero, que una vez más se subió a un WRC, fue cuarto, a más de medio minuto del cajón, mientras que Dani Berdomás fue quinto, tras ser sancionado con 50 segundos, tras llegar tarde a un control. Con todo, el coruñés está demostrando que con un poco más de regularidad está capacitado para pelear de tú a tú por el subcampeonato. Su Peugeot 208 T16 está dejando buenas sensaciones y veremos hasta dónde puede llegar a final de campaña.

La siguiente cita del Campeonato de Galicia será el 1 de junio en la ciudad del Lérez, para la disputa de la sexta edición del Rallye de Pontevedra. El mes será muy intenso, ya que habrá dos pruebas, pues también se correrá la tercera edición del Rallye Comarca do Carballiño, el día 22.



OTTO JARDINERÍA Y
DESBOCES

Desbroces, podas y mantenimiento de jardinería en Ourense. Ofrecemos los precios más competitivos del mercado. Resultados garantizados. Presupuesto sin compromiso y asesoramiento personalizado.

 **687 628 649**

 **info@ottojardineria.es**

 **Otto Jardinería y Desbroces**

 **Carretera Da Granxa, 87, 1A - 32005 Ourense**





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

GALICIA SPORT · 43

MOTOR- CTO. DE GALICIA DE AUTOCROSS



CAMPEONATO DE GALICIA DE AUTOCROSS: DE ARTEIXO A CARBALLO

El 11 de mayo se celebró la prueba arteixana y el próximo 8 de junio será el turno de la bergantiñana.

El pasado sábado 11 de mayo, el Campeonato de Galicia de Autocross llegaba a Arteixo, una de las citas por excelencia del calendario cada temporada. La expectación fue máxima una vez más, con un público absolutamente entregado y que disfrutó a lo grande de la segunda prueba puntuable del Autonómico. La pista acompañó, ya que estaba en perfecto estado, respondiendo los pilotos con un espectáculo de lujo en las cuatro categorías en liza.

En la clase 1, reservada a los vehículos de menos de 1600 cc, el ganador fue Martín Castro, completando el cajón Manoel Felípez y José Cambón. En la misma clase, pero para vehículos de más de 1600 cc, el triunfador absoluto fue Dani Señarís, quien fue escoltado en el podio por Felipe Santos y Dani Castro. Metiéndonos en los carcross, en la clase III ganó Ioritz Zalloetxebarria, que-

dando Alejandro Madín en segunda posición y Esteban Trigo en la tercera. Ya en la clase V, dedicada a los carcross junior, Manuel Bermúdez se impuso por delante de Joao Agra y Iago Rodríguez.

La siguiente cita del Campeonato de Galicia será el 8 de junio en Carballo, otro de los circuitos más deseados por los pilotos cada curso. La afluencia promete volver a ser multitudinaria, lo que no para de evidenciar que en Galicia hay una pasión muy por encima de la media cuando hablamos del mundo del motor, siendo el autocross una de las modalidades que más creció en los últimos años. Ya en el mes de julio, el día 27 será turno para Santa Comba, circuito que promete grandes emociones y donde la gente también responderá en masa.

puntoe coma
PESCADERÍA

☎ 986 365 651
☎ 636 865 475

📷 @pescadosymariscos_puntoecoma

📍 Jesús Espinosa, 34 - Panxón - 36340 Nigrán (Pontevedra)



JOSÉ CADARSO: "DISPONER DE PISTA DE ATLETISMO ES UN LUJO"

El profesor del colegio Franciscanas Sagrado Corazón dialogó con la redacción de Galicia Sport.

José Cadarso lleva toda una vida ejerciendo la docencia en el Colegio Franciscanas Sagrado Corazón de A Coruña, siempre ligado al mundo de la educación física, su gran pasión casi desde la cuna. Estudió para impartir clases de secundaria y de bachillerato, lo que lo lleva a trabajar con los niños cuando están inmersos en el final de su adolescencia. No cree que los chavales de hoy se porten peor que los de antes o que hayan cambiado mucho, sino que somos los adultos los que tenemos que abrir más la mente. Adora a sus alumnos y un colegio con el que quedó impresionando hace ya 26 años, sobre todo en cuanto a instalaciones, las cuales brillan más que el sol también en la actualidad.

PASIÓN POR EL MUNDO DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

"Todo empieza ya desde pequeño. Me gustaban mucho los deportes, luego también me dediqué al fútbol y al final te metes un poquito en todo tipo de

deporte y te das cuenta que este mundo te atrae. A mí me gusta lo físico y con el tiempo me di cuenta que lo que me gustaba también realmente era enseñar, más que dedicarte igual a otro campo más profesional, o más de entrenador. Al final, la parte de la didáctica es a la que más gusto le cogí y donde realmente disfruto. Ya no solo es hablar de la parte física, es trabajar con los niños, ayudarles a aprender a gestionarse, a autogestionarse, compartir sus emociones, etc".

LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

"La importancia de la educación física es absoluta, sobre todo porque todo el mundo tiene que tener en cuenta que está relacionada con la salud y con el bienestar físico, mental y social. A nivel de equilibrio personal es absolutamente vital. Yo muchas veces les digo a los niños que si no nos movemos seríamos orugas. El cuerpo humano está hecho para moverse. Hemos nacido



**SERVICIOS TALLER ESPECIALISTA EN NEUMÁTICOS
Y MECÁNICA RÁPIDA E INTEGRAL**

 **988 680 557**

 **652 238 003**

Polígono Industrial Chorento, Zona C - Parcela 40 - 32660 - Allariz (Ourense)

 allartecgz@gmail.com

 tallerallartecourense.es



para movernos y nosotros como humanos tenemos una capacidad especial de la resistencia, somos capaces de correr y de andar mucho, somos quizás el animal de la tierra que más capacidad tiene para soportar las tareas de resistencia, y eso no se puede obviar. A mí la educación física me parece algo vital para estar equilibrado como persona".

MÁS HORAS DE EDUCACIÓN FÍSICA EN LOS CENTROS

"Aunque no sea una asignatura de todos los días, sí es verdad que se debe educar a la persona a hacer ejercicio todos los días y la mejor forma es, cuando estás en la educación obligatoria, coger ese hábito, esas costumbres y sobre todo esos conocimientos para que luego puedas autogestionarte en el futuro con los ejercicios que quieras realizar".

TODA UNA VIDA EN FRANCISCANAS

"Ya empezamos a ser uno de los veteranos, ya deben de quedar pocos profesores con más años aquí en Franciscanas que yo. Es que llevo 26 años ya, toda una vida en el centro".

INSTALACIONES DE LUJO

"Nuestro colegio cuenta con unas instalaciones privilegiadas y en material también es un privilegio del que disponemos, es muy interesante. Yo cuando llegué al colegio me quedé asombrado con las instalaciones que hay y de las posibilidades que hay. Con el tiempo se han aumentado, hace unos cuantos años se crearon las pistas de atletismo, con lo cual se abarca ya no solo deporte, sino todas las disciplinas atléticas. Contamos prácticamente con todas. Con el tiempo se ha mejorado, pero Franciscanas siempre fue un lujo en instalaciones".

ENSEÑAR A NIÑOS PEQUEÑOS O MAYORES

"Yo estudié para secundaria y bachillerato, fue lo que he dado siempre, y bueno, los niños pequeños también me gusta trabajar con ellos, pero estoy muy cómodo con los chicos de los últimos cursos, con los de la ESO y el Bachillerato".

LOS CHICOS NI HAN CAMBIADO MUCHO NI SE PORTAN PEOR

"Los chavales, cada uno tiene sus características y su personalidad, pero yo estoy encantado con todos ellos, del primero al último, me parecen excelentes personas y tienen unas actitudes súper positivas. Nosotros ya no somos tan cambiantes y es bueno ser como ellos, tener la mente abierta para según como ellos van actuando, pues también nosotros ser capaces de modelarnos.

Somos más nosotros que somos muy cerrados. A mí me hace gracia cuando dicen que los niños han cambiado mucho, que ahora se portan peor, etc. Yo no lo veo así, es que no lo veo en absoluto que sea así, somos nosotros que estamos muy cerrados. Yo creo que si somos abiertos y miramos cómo son los chavales, todo el mundo se daría cuenta que por lo general los chavales son un encanto. Están época de crecimiento, de desarrollo, tienen inquietudes, vamos, lo más lógico del mundo".

LAS JORNADAS DEPORTIVAS DE LAS FIESTAS

"Franciscanas es un colegio que le dio mucha importancia al deporte siempre. Por ejemplo, en el cole ya son 35 años celebrando jornadas deportivas. Son unas jornadas que se celebran durante la semana de las fiestas. Al principio, las jornadas eran solo de deportes, después fuimos aumentando para intentar que participen el máximo número de niños, entonces, por un lado están los deportes, es decir, tenis de mesa, ajedrez o mismo un juego que se inventó en el cole en su momento y lo hicimos popular a través de las jornadas, lo inventaron unas niñas que a día de hoy igual ya hasta son madres, y después por otro lado están las jornadas de atletismo. En las pistas hacemos pruebas de velocidad, de salto de altura, de longitud, triple salto, se hacen relevos, carreras de resistencia... Compiten los chavales durante toda una mañana. Luego está la entrega de premios, hay los récords del colegio desde hace unos diez años, ya se llegó a un nivel alto de poder marcar récords y cronometrar tiempos. Por ejemplo, hay un niño que tiene el récord de los 50 metros lisos y no se bate desde el año 2021. Están los récord del cole en todas las disciplinas".

LA PISTA DE ATLETISMO

"Tener la pista es un lujo, son cuatro calles. Las rectas son de 50 metros y la curva de 25, con lo cual se adapta para poder practicar todo tipo de disciplinas atléticas casi al máximo nivel. Está también el foso de arena, para poder hacer los saltos de longitud y de triple".

UN SUEÑO POR CUMPLIR

"A mí me gustaría que, a nivel de extraescolares, tirara todo para arriba a lo grande en Franciscanas. No solamente por conseguir premios, que no me parece lo más importante, sino por el hecho de que más alumnos participen en las extraescolares, ya que son actividades muy educativas y los grupos fomentan muchas cosas buenas. Después, a nivel social son maravillosas. Que sigan creciendo es algo que me encantaría y una especie de sueño, por decirlo de alguna manera".



Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)

Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271

@-l.aboy@coag.es

www.lmaboyarquitectura.es

ARQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO
COL. 3074/COAG

FRANCISCANAS C.F

(ANA MOGAS, A CORUÑA)

El mundo del fútbol sala también triunfa en Franciscanas

Durante años, la dirección del colegio Franciscanas Ana Mogas de A Coruña se planteó dar un paso más y añadir a las actividades extraescolares una opción para competir en las ligas federativas, a nivel local, comarcal y regional. Tras reunirse y ver la viabilidad, se perfiló un boceto de cuáles serían las necesidades para llevarlo adelante.

La apuesta en concreto por varios profesores del centro, acompañados por padres de alumnos, se pusieron manos a la obra y buscaron a las personas adecuadas, con conocimientos y experiencia. Los comienzos fueron duros, ya que el trabajo fue apresurado para formar unos equipos lo más equitativos posibles.

Una vez perfilados, comenzaron los entrenamientos, dos horas un día a la semana, pasando posteriormente a realizarse dos horas y media, dos días a la semana por equipo.

Los jugadores se adaptaron perfectamente, trabajaron muy duro para preparar el comienzo de la competición, la cual están disputando con un buen nivel deportivo.

Como en todo proyecto, sin todas las partes, llamase dirección del colegio, padres, profesores, entrenadores y sobre todo los jugadores, sería imposible crear algo tan grande y bonito.

Vamos conocer un poco los equipos y quienes los componen:

BIBERONES



DE PIE: BRAIS, GAEL, EDER, MARIN,
AGACHADOS: LUISIÑO, ADRIÁN Y HUGO

El equipo de biberones está formado por alumnos de infantil del colegio Ana Mogas Franciscanas. Son niños que rondan desde los 3 años hasta la finalización de los 5 años. Entrenan dos días a la semana en horario de 17,00 a 18,00. Forman un grupo de amigos, que además de practicar un deporte juntos, se divierten y comparten alegrías, golpes, riñas y abrazos. Si hablamos de cada uno de ellos en particular, podríamos destacar varios puntos.

BRAIS- Es un jugador con gran disposición al aprendizaje, obediente y con nivel suficiente para empezar a jugar partidos con una categoría superior.

GAEL- Destaca en cualidades de velocidad y disparo. Es de los primeros en apuntarse al equipo, y las horas de formación se han notado.

EDER- Aún teniendo menos entrenamientos que el resto, en ningún momento se queda atrás y sabe perfectamente lo que le gusta hacer con la pelota. La suerte de tener un hermano mayor, también cuenta.

MARTÍN- Hablamos de un caso parecido a Eder. Al tener hermanos jugando, tienen la suerte de crecer más rápido futbolísticamente. Aún en el caso de ser tan pequeño, tiene muy claro lo que le gusta y dónde le gusta jugar.

LUISIÑO- Es valiente, duro y competitivo. Aún siendo de los pequeños, siempre quiere llevar la voz cantante. Dispone de una zurda privilegiada.

ADRIÁN- Para definirlo creo que la mejor palabra sería “listo”. Es un jugador que cuando tiene el balón sabe perfectamente que tiene que hacer y cuando no lo tiene nunca lo verás en el medio del tumulto.

HUGO- El jugador que a cualquier entrenador le gusta tener. Es obediente y gran compañero. Siempre intenta realizar el ejercicio, una y otra vez, hasta que lo termina haciendo igual o mejor que los demás.

PREBENJAMIN



DE PIE: JENSEN, MARTIN, DANIEL, LUCAV
AGACHADOS: LUCAS, EDU, MATEO, LUCA.R

El equipo prebenjamín está formado por unos jugadores que aun siendo su primer año juntos y de muchos de ellos, su primer año practicando fútbol sala, parece que llevan ya un aprendizaje de 3 o 4 cursos. La competición que juegan es muy difícil, puesto que no hay distinción de grupos, y aun siendo así están haciendo un increíble campeonato. Para definir a cada uno de estos pequeños en edad, pero enormes futbolistas no son fáciles, pero lo intentaremos:

JENSEN- Es un jugador difícil de buscar calificativo malo, tiene disparo, fuerza, visión de juego y sobre todo compañerismo. Su crecimiento lo ha llevado a jugar con benjamines, siendo un pilar también en ese equipo.

MARTÍN- Es de los jugadores más fáciles de definir, “cierre”. Es un auténtico muro. Su equipo ha ganado muchos partidos gracias a su sacrificio jugando solo atrás. Es uno de los jugadores que más ha crecido futbolísticamente en todas las categorías de Franciscanas.

DANIEL- Es calidad en los pies, jugador con visión de juego, disparo y aguante, es un lujo para el entrenador tener un jugador de esa categoría. Daniel dispone de esa madurez para rebajar la tensión de un partido.

LUCAV- Es el único prebenjamín de primer año. Un gladiador del fútbol y no por su dureza sino por su voluntad. Es un jugador rápido de banda, pero si se le necesita de delantero, mete goles, de cierre, siempre valiente o de portero, un auténtico comodín.

LUCAS- Luquiñas es jugador de banda, calidad suprema. Como se dice en los círculos deportivos, un enfermo del fútbol. Partido tras partido intentando inventar algo. Lucas vive el fútbol como si tuviese 25 años.

EDU- Es un portero. Cualquier equipo de la liga lo ficharía sin dudar. Un jugador que además de tener un don en la portería, se le nota la valentía a los potentes disparos que recibe y la costumbre a recibirlos por practicar con su hermano mayor.

MATEO- Para definirlo hay una palabra perfecta, pichichi. Es un jugador que lleva el gol dentro. El juega y vive para el gol y ayudado por su rapidez con el balón y su picardía y calidad de remate le hace un referente en el equipo.

LUCA.R- si antes hablábamos de excepciones. Luca.R es una de ellas. Luca.R no es prebenjamín de edad, es biberón, pero con una garra y una valentía que parece de una edad superior. Aun siendo el más pequeño es un ejemplo de unión y compromiso.

BENJAMÍN A



DE PIE: ROMEO, LUCAS, MARTÍN.F, MATEO Y VALENTINA
AGACHADOS: MARCO, MARTÍN.C, JORGE, PABLO Y SAÚL

El Benjamín A es un equipo formado por compañeros de clase, que por encima de todo son amigos. Como todos sabemos, los comienzos siempre son duros y difíciles, pero este equipo demuestra la unión y el apoyo de cada uno de ellos para afrontarlos. Su muestra de compromiso, de no faltar nunca a los entrenamientos, se demuestra en el crecimiento futbolístico y en los resultados que han llegado en tan poco tiempo.

ROMEO- Para definir a Romeo solo hay una forma, colocación y orden en defensa. Romeo es uno de los cierres más contundentes del equipo. Aún siendo su primer año, llama la atención su madurez.

LUCAS- Jugador de banda por excelencia, rápido en el desmarque, luchador y sacrificado en banda derecha. Lucas es el estilo de jugador que no le hace falta estar todo el partido corriendo detrás del balón, es de los que cuando la tiene la enchufa gracias a su velocidad y fuerte disparo.

MARTÍN F.- Uno de los cierres del equipo. Jugador diestro con un gran disparo, el cual da un plus más al equipo a la hora de disponer faltas en campo contrario.

MATEO- Otro de los cierres. Jugador diestro, serio en defensa y colocación insuperable. Su jerarquía es muy notable en un jugador tan joven.

VALENTINA- Jugadora diestra, muy rápida y con un trabajo de marcaje en todo el terreno de juego, que obliga al contrario a no relajarse ni un minuto, forzándolo a errar en los pases, por la presión que les ejerce. Valentina además de ser un portento físico en velocidad y resistencia, tiene un rol importantísimo en el equipo, por la alegría y unión que transmite al resto de sus compañeros.

MARCO- Jugador de banda muy marcado en el juego de desmarque. Diestro con gran conducción del balón, es tranquilo, pausado, pero muy peligroso para el rival.

MARTÍN C- Una de las grandes sorpresas de esta temporada. Jugador de campo, que debido a imprevistos se vio abocado a jugar su primer partido en portería, la cual ya no dejó y se hizo amo de ella. Para definir a Martín C, se podría decir agilidad, seguridad y alegría.

JORGE- Para definir a Jorge la mejor palabra es listo. Su picardía, valentía y seguridad dentro del terreno de juego no es algo que se vea en el resto de los equipos de la categoría. Jorge es diestro y muy versátil, ya que puede jugar de cierre, ala o si el partido se complica en punta.

PABLO- Jugador zurdo, el cual puede jugar tanto en banda como de cierre. Pablo es un jugador que el fútbol le viene heredado de grandes jugadores de la historia del Deportivo de la Coruña. Es otro de esos jugadores que todo entrenador quiere tener. La derrota no está en su vocabulario.

SAÚL- Jugador diestro y versátil, tanto puede jugar en banda como en punta. Saúl es otra de las sorpresas de esta temporada, ya que comenzó en portería, pero a Saúl lo que le gusta es el gol. Trabajador, rápido y listo, que aprovecha todas esas virtudes para ser uno de los pichichis.

BENJAMÍN B



DE PIE: CRISTOPHER, BRUNO, LOIS, MATHIAS Y ANXO
AGACHADOS: NUNO, MATIAS, IAGO, RAÚL, ASSIER

El Benjamín B está formado por amigos y compañeros del colegio, que han creado un gran vínculo de unión, el cual les hace disfrutar todos los entrenamientos y todos los partidos. El Benjamín B se creó para aprender y crecer juntos futbolísticamente, el cual está dando sus frutos con el enorme crecimiento deportivo.

CRISTOPHER- De jugador a portero. Es el portero del Benjamín B, pero no siempre fue así, él empezó de jugador, más específicamente de defensa derecho. Sus habilidades y gusto por la portería lo han llevado a ser el arquero titular.

ANXO- De portero a jugador. Al contrario que Christopher, Anxo aun siendo el portero que comenzó como portero titular, sus dotes futbolísticas y ganas de jugar en campo le ha llevado a cubrir una de las plazas más difíciles del equipo, que es la de cierre.

RAÚL- Jugador polivalente. Es de esos jugadores que ama y sufre el fútbol de una manera especial. Siempre dispuesto a las órdenes que se le transmiten desde el banquillo. Diestro, que rinde bien en cualquiera de las dos bandas, pudiendo subir desde la defensa o jugar de ala, sumándose al ataque.

MATHIAS I- Está asociado a la banda derecha. Su rapidez con el balón le permite jugar de contención o en ataque. Dispone de un muy buen disparo a gol, pases con precisión y magnífico desmarque a la espalda del rival

NUNO- Para definir la labor en el juego que desempeña, de Nuno se tendría que escribir un libro entero. Extremadamente ordenado y obediente, llevado al máximo nivel. Jugador diestro, preferiblemente defensivo, nunca arriesga la pérdida del esférico, con buena salida por banda y un pase en largo por banda perfecto.

LOIS- Lois es Lois, valiente, arriesgado, sacrificado, luchador insaciable, nunca da un balón por perdido. Le gusta jugar preferentemente por la banda derecha y si el partido lo permite en la parte de arriba. Dispone de un fuerte disparo que lo ha llevado a ser uno de los pichichis del equipo.

MATÍAS Q- Es delantero nato. Nunca falta a los entrenamientos ni a los partidos, dando todo lo mejor de sí. Jugador diestro, que aparece cuando nadie se lo espera. Cuando el partido no sabes hacía donde se va a decantar, aparece para romperlo.

ASSIER- Amante del fútbol. Jugador diestro, con un crecimiento constante, sacrificado y compañero al mismo tiempo. Su pasión por este deporte le ha llevado a ganarse un puesto, al que todos desean, que es el de delantero.

BRUNO- Con Bruno no hay duda, es el jugador que hace falta para llevar adelante cualquier proyecto futbolístico. Jugador zurdo, defensivo, pero con gol. Es capaz aun cambiando el sistema de juego, de quedarse como único cierre y hacerlo todo bien.

IAGO- Hay una palabra perfecta para definirlo...calidad. Jugador de banda, tanto se maneja por la derecha como por la izquierda. Aún siendo un jugador de ataque, si se le necesita en el apartado defensivo saca al equipo desde atrás jugando y obligando al rival a replegarse.

ALEVÍN



DE PIE: TOMÁS, IKER, SIENA, DANI, LAGO, CARLOS, MANUEL
AGACHADOS: PABLO, NAYA, INÉS, LUCAS, SUAREZ, SAÚL

El equipo alevín está compuesto por jugadores ya formados con años de formación en otros equipos de fútbol campo, con jugadores apasionados del fútbol, que decidieron sumarse a este proyecto. El Alevín es una simbiosis del cual se benefician todos, unos aprenden con el esfuerzo, para igualarse al nivel y otros para no perder el liderazgo de los nuevos que mejoran a pasos agigantados.

MANUEL: Es uno de los porteros, mejor digo portero, por su valentía, esfuerzo, sacrificio y voluntad. Manuel comenzó el año siendo jugador, pero su amor por la portería le llevó a decidirse por lo que lo más apasionaba.

TOMÁS- Nació para ser portero. Elegante a la hora de parar, estéticamente perfecto a atajar el balón y con una técnica definida. Es el tipo de jugador que parece más mayor de lo que es. Su seguridad y seriedad en portería da un plus al equipo a la hora de aguantar el resultado.

PABLO V- Para definir a Pablo la palabra es calidad. Es un jugador que nació con un balón en los pies. Recibe bien, levanta la cabeza, se desmarca, es difícil buscar un defecto a un jugador que técnicamente es un privilegiado con el manejo de la pelota.

IKER- Iker es valentía, orden y trabajo. Jugador de banda, con gran sacrificio tanto en ataque como en defensa. Aún siendo su primer año en el mundo del fútbol, es atrevido, osado y con calidad en el manejo del balón, pero si hubiese que definir su juego, sería valiente y sacrificado.

LUCAS- Definir a Lucas es alegría. Lucas es el auténtico jugador de banda de gran recorrido, luchador y con gran disparo. En el ámbito defensivo es un portento de trabajo y garra, da igual que se enfrente a un jugador rápido o fuerte, el nunca se arruga con un juego limpio pero contundente.

SIENA- Jugadora polivalente, su juego se define por rapidez y sacrificio. Siena puede jugar en cualquier parcela del campo, pero donde se maneja como pez en el agua es en la delantera.

INÉS P- Como bien sabemos en el fútbol lo que manda es el gol, y ahí es donde Inés no tiene rival. Jugadora rápida que puede jugar tanto en banda como en punta. Luchadora incansable.

DANI- Dani, además de ser un portento físico, tiene una fuerza desmesurada para la edad que tiene. Sus años practicando fútbol campo se demuestran en cada partido por la jerarquía que representa en el equipo. Jugador zurdo, ordenado, con un perfecto regate en corto y una conducción protegiendo el balón impecable.

IAGO- Lago es un jugador especial, jugador versátil y polivalente, puede jugar de cierre por la derecha, en ambas bandas y hasta de punta, ya que dispone de un buen control orientado, con muy rápido desmarque y un perfecto disparo dirigido. Lago es un jugador tranquilo, ordenado y muy obediente.

AARÓN S- Jugador diestro, cierre cien por cien, titular indiscutible, trabajador

y muy sacrificado. De Aarón solo se pueden decir elogios. Es el tipo de jugador que se nota su presencia en el campo, la seguridad que da al equipo en defensa, y con su salida rápida de balón es un arma utilizada para poder llevar los partidos adelante, sin él este equipo no sería el equipo que es.

SAÚL- Da igual donde juegue Saúl, él siempre cumple. Si lo necesitas de cierre es contundente, firme y ordenado. Si tiene que jugar en banda, siempre está colocado y no pierde la posición, sus pases en desmarque al hueco y su retención de salida de balón lo hacen un jugador comodín.

CARLOS V- Carlos es elegancia, sale con el balón con la cabeza siempre levantada y protegiendo el esférico. Carlos es jugador diestro, siendo su primer año en el mundo del fútbol. Es otro de los jugadores que más ha crecido futbolísticamente en todo el club.

AARÓN N- Es posiblemente el jugador más completo de la plantilla. Diestro, con una técnica envidiable, con un disparo colocado, preciso y seco, con una salida del balón de las mejores de toda la categoría.

Últimas incorporaciones:

MARTÍN A: El último niño en llegar al grupo. Su incorporación fue muy positiva para el equipo, dando un plus de actitud, comportamiento y ganas de superación, lo que hizo contagiar al resto de sus compañeros. Diestro, rápido y con una grandísima voluntad de aprendizaje.

FEMENINO



DE PIE: MARTA, MARTINA, CLOE, LUA, MARTA
AGACHADOS: INÉS, SIENA, ELENA Y HELENA

Hablamos del equipo de fútbol seguramente con más crecimiento y sin duda el más divertido del colegio. Las niñas combinan trabajo con risas, no dejando de sorprender el crecimiento constante y eso no es por otra cosa que por el inmenso potencial de estas jugadoras que sin haber jugado nunca en equipos federados son capaces de entender a la primera cada ejercicio del entrenamiento y después trasladarlo a los partidos. Vamos a conocer a cada una de ellas:

MARTA G- ¿Se necesita una portera? Aquí está Marta. Desde el primer momento descubrimos a un pilar del equipo, lo para todo, no tiene miedo a nada, arriba, abajo, fuertes, colocados, da igual, todos los tiros son para ella. Sin base deportiva tenemos a quien es el mayor o uno de los mayores talentos en la portería de la competición escolar de fútbol sala femenino.

INÉS B- Tranquilos... esta Inés de cierre. Una auténtica enamorada del balón. Es impresionante su capacidad de liderazgo, parece que lleva años jugando en esa posición. Corta, controla, sale con el balón controlado buscando la mejor opción de pase, ETC. Es incansable y tan imprescindible que tiene que pedir ella el cambio.

CLOE- Cloe es una de nuestras defensas, no pierde la posición, siempre está pendiente de ayudar, se suma al ataque, pero nunca pierde de vista su función defensiva. Cada día sorprende con algo nuevo, es una caja de sorpresas, sin lugar a duda es un diamante que le queda mucho que pulir, pero que cada día deslumbra con su calidad y compañerismo.

LÚA- Imprescindible en cualquier equipo en la parte defensiva. Defiende sin pausa en equipo y cuando alguien lo necesita allí está ella. Su rapidez le ayuda

a llegar a disputar el balón en cualquier parte del campo y volver a la parcela defensiva. En poco más de cuatro meses ha pasado de no arriesgar a la disputa del balón, a no dar una pelota por perdida y ser una líder en el campo.

MARTA- El pulmón juega de todo y todo lo hace bien. Ataca defendiendo y defiende atacando con un disparo que hace temblar el pabellón. Cuando está en el campo, con su grandísima calidad todo puede pasar. Es querida y en el banquillo es la primera en animar y cuando ella está, todas creen.

MARTINA- Constancia y amor por el fútbol define a esta gran jugadora. Desempeña la función de contención y ataque en la zona media del parque. Siempre está en disposición de ayudar al equipo, cambiando de banda o jugando en punta.

ELENA- Orden en el campo, jugadora de banda derecha, nunca pierde su posición siendo con su disciplina una extensión del entrenador dentro del terreno de juego. Jugadora que siempre transmite esa alegría que contagia a todos, se pierda o se gane.

HELENA- Lleva el fútbol en las venas, cada movimiento, cada toque resalta su clase futbolística, no se puede entender que una jugadora con ese nivel innato no esté dando clases de fútbol por los campos gallegos.

SIENA- Una de las benjamins del equipo, pero solo en edad, porque en el terreno de juego es una luchadora sin dar un segundo de descanso al rival. Ataca, defiende, da igual, ella siempre está y siempre lo hace bien. Una auténtica apasionada y amante de este deporte.

INÉS P- La Benjamina del equipo, pero al igual que su compañera, solo en edad. En cada partido, pelea sin descanso, ataca a la mínima oportunidad, es una jugadora completa y con la suerte de tener como se dice en el mundo futbolero "GOL".

JUVENIL A



Para hablar de un equipo de auténticos amigos tenemos que mirar al Juvenil A. Compiten como si fuesen un solo jugador, ni una discusión, ni un reproche, siempre animando, ni una protesta por un cambio. Este equipo de amigos es un ejemplo de lo que significa la deportividad, el sacrificio, la lucha y la verdadera amistad, la cual han demostrado que durará por tiempo.

DANI- El artífice de este equipo. La voluntad por juntar a unos amigos y compañeros para crear un equipo y competir en la liga federativa. Nunca se imaginó los magníficos resultados obtenidos. Tras los duros comienzos, él nunca dejó de creer y se puso el equipo a la espalda y animando, entrenando y involucrando en este proyecto a cada uno de ellos. Es el gran capitán y un portero de relumbrón.

JUAN- Jugador de fútbol sala, con regate en corto y muy buen disparo. Juan es de los jugadores que aparece en los momentos más críticos del encuentro, sacando de la chistera una jugada que nadie espera y marcando esos goles que levantan al pabellón.

MARTÍN- Martín es elegancia. Jugador diestro, que suele jugar de pívot, trabajador incansable, con una templanza de balón enorme, acompañada

de su planta, sostiene el juego tanto en salida del balón como en la parcela defensiva, además de tener un grandísimo disparo, siendo uno de los mayores anotadores del equipo

ANDRÉS- Pívot puro. Jugador de planta envidiable, contención muy trabajada y sacrificado en todo momento por el bien del equipo. Andrés es diestro, su posición dentro de la cancha es una de las labores más difíciles, debido a sus constantes movimientos para mover las posiciones.

NILO- Para explicar y definir la labor de Nilo, es simplemente decir que es el motor del equipo. Diestro, polivalente en ataque y defensa, tiene pulmón para jugar si hiciese falta absolutamente todos los minutos del partido. Dispone de un auténtico cañón en sus pies.

ÁLVARO- Álvaro es alegría y calidad. Jugador del que gusta disfrutar de él desde la grada. Diestro, con enorme disparo y precisión, lo que le ha llevado a ser el pichichi del equipo

Últimas incorporaciones:

SERGIO- Es describir a un jugador que lo tiene todo, rápido, buen toque, conducción de balón única y lo que lo marca más aún es su clase... Mucho gol. Jugador diestro, cierre de calidad, muy conocido en esta liga por su forma y calidad distinta al resto.

PABLO I- Pablo juega por banda, cierre, pivot... Da igual, tiene suficiente calidad y fútbol para desempeñar perfectamente su labor en el campo. Es alegre, siempre con una sonrisa, disfrutando de lo que se da bien que es jugar al fútbol, tanto en campo como en sala.

JUVENIL B



DE PIE: MARTÍN, ADRIAN, CURRO, ISIDRO, CARLOS, ALBERTE
AGACHADOS: HUGO, IAGO, PABLO R., GABY Y PABLO F.

El Juvenil B es un equipo que está formado por jugadores de primer año. La altísima calidad y competitividad del grupo los hace uno de los equipos referentes de la liga. La plantilla está formada por una auténtica variedad de recursos, acompañada de un lujo de jugadores, con habilidades muy diversas que los ha llevado a ser uno de los conjuntos que compitieron en la zona alta de la tabla.

MARTÍN- Si algo define a Martín es compromiso y amor por este deporte. Es portero, diestro, seguro y fiable en portería. Sus cualidades son variadas, hasta el punto de disponer de suficiente calidad para sumarse al equipo como jugador de campo si fuese necesario.

ADRIÁN- Jugador diestro, con calidad y elegancia en el manejo del esférico. Su versatilidad le permite jugar en varias posiciones, desarrollando perfectamente su labor en cualquier puesto.

CURRO- Para definir a Curro habría que empezar por explicar todo el recorrido que tiene en cada partido. Jugador súper competitivo, es de los jugadores que muere en el terreno de juego. Fuerte, valiente sacrificado y con ese plus de garra que sujeta los partidos en los momentos clave.

ISIDRO- Definir a Isidro es fácil, hay una palabra perfecta, "magia". Se podría decir que es un jugador completo, pero no es verdad, va mucho más allá, cada

toque, cada regate, cada ocasión es un auténtico espectáculo. A isidro esta categoría se le hace muy pequeña, y la siguiente, y la siguiente... Podríamos estar así todo el reportaje, porque para describir su juego se escribirían libros.

CARLOS- Jugador con trabajo, tanto en ataque como en defensa. Su compromiso con el equipo es total, nunca falla su posición y su trabajo por semana se refleja los domingos en la cancha. Jugador diestro, con fuertísimo disparo.

ALBERTE- Seguridad, confianza y valentía. Su alegría desde la portería es transmitida al equipo desde el comienzo del juego. Siendo el gran capitán, es un líder dentro y fuera del terreno de juego.

HUGO- Hugo es el benjamín del grupo. Si ya es competitiva esta liga, imaginaros jugar contra chicos que te superan hasta cuatro años. En este caso, Hugo no se arruga, lucha, defiende, se suma al ataque... Es comprometido, valiente y lo más importante, tiene amor por este deporte. Jugador diestro, con regate en corto y visión de juego.

IAGO- Jugador diestro de grandísima calidad. Iago es un jugador que roza la perfección, es raro que cometa algún error, ni en defensa en la cual es contundente, ni en ataque con pases, regates y una increíble visión de juego. Este estilo de jugadores es imprescindible en cualquier equipo, que quiera competir al altísimo nivel que desarrollan.

PABLO R- Es el más listo de la clase. Rápido, habilidoso y con una sabiduría a futbolística distinta. Es el tipo de jugador que ve los espacios donde no existen. Juega en banda diestra, con una amplia gama de definición hacia gol.

GABY- Gaby es la unión y compromiso cien por cien del equipo. Además de ser uno de los creadores del equipo, es un jugador completo. Maneja las dos piernas perfectamente, aún siendo de los más jóvenes. Es un líder dentro y fuera.

PABLO F- Jugador completo. Pablo podría ser titular en cualquier equipo, su trayectoria desde pequeño en la práctica de fútbol campo, jugando a altísimo nivel en las grandes ligas gallegas, se reflejan cada domingo haciendo deleitar a la grada. Se podría decir que es diestro, pero con su grandísima calidad, puede utilizar ambas piernas y no se nota la diferencia.

Últimas incorporaciones:

MIGUEL- Da autentica seguridad en la defensa. Jugador diestro de gran recorrido, su faceta a la hora del cierre es la base de este equipo.

ÓSCAR- Jugador con destreza única en los pies, manejo de balón exquisito, rápido, con un regate en velocidad increíble y un regate en corto, como dicen en los ámbitos deportivos, de baldosa. Pero si algo caracteriza a Óscar es el cañón de su pierna derecha.

SUCHI- Un genio dentro y fuera del terreno de juego, alegre, siempre animando y con un ansia en la parte ofensiva descomunal. Suchi es diestro, aunque sus cualidades de cara a gol, le llevan a marcar goles de cualquiera de las formas posibles.

Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra

GRUPO PUENTEVEEA

Residencia Puenteveea

A 15 min. de Santiago



30 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapunteveea.com



www.pizzamino.es

981 783 280



Servicio a domicilio

Un lugar para disfrutar de las mejores Pizzas de masa fresca de Miño

Además de Pizzas artesanas, podrás encontrar:

Entrantes caseros · Ensaladas · Hamburguesas · Perritos · Sandwiches
Bocadillos · Pastas · Panes de ajo · Tronkomóvil · Diferentes carnes · Postres

¡Pidete media pizza de una especialidad y otra media de otra!



Carreira, N°42

15630 Miño, A Coruña

