

GALICIA SPORT

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

EDICIÓN ESPECIAL

50

250.000
REVISTAS DISTRIBUIDAS

3.800.000
IMPRESIONES EN RRSS

2.000
REPORTAJES

1.500
ENTREVISTAS

50
EDICIONES

40
DEPORTES

GRACIAS



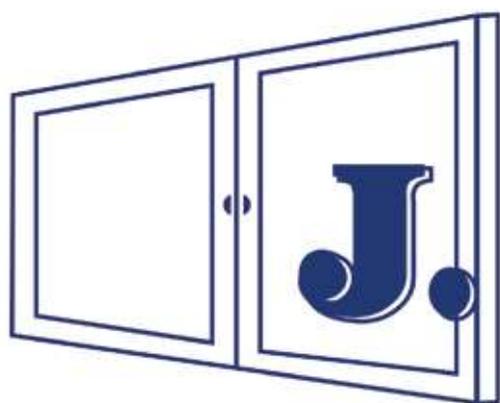
Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €
Compramos su coche - Máxima tasación
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA
T.: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es

www.autosdonaire.es





INSTALADOR
OFICIAL

REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



DEPÓSITO LEGAL: 5-2018

EDITA
JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN
ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
ANDREE MONTESINOS

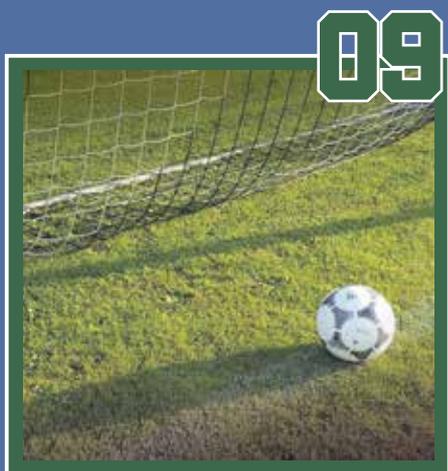
PUBLICIDAD
MERY TENREIRO
CRISTINA OTERO
LORENA ARIAS
GEMA MURILLO

ADMINISTRACIÓN
EVELIN RUBERTE

COLABORADORES
PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA
CESIÓN CLUBES

[CONTENIDO]



FÚTBOL



POLIDEPORTIVO Y OTROS DEPORTES



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:   



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25



3DEZA8

A túa marca Galega
de equipacións
deportivas.



A túa marca Galega de equipacións deportivas.
Deseño, impresión, corte e confección en Galicia.

Dar forma y color a tus ideas nunca fue tan fácil!

EQUIPACIONES DEPORTIVAS A MEDIDA

CHANDAL - CAMISETAS - SHORTS - SUDADERAS

PACKS A MEDIDA (EQUIPACIÓN, CHANDAL, SUDADERA, SET DE ENTRENO, MOCHILA...)

MERCHANDISING (TAZAS, TOALLAS, MACUTOS...)

BANDERAS -VALLAS PUBLICITARIAS- STANS

MESA DE CORTE

PLOTTERS SUBLIMACIÓN

PACKAGING - EXPOSITORES - CARTONAJE

TRESDEZA OITO

3deza8.com T_615 098 094 info@3deza8.com



TIKOLANDIA

*precios especiales
para campos de fútbol,
torneos, etc...*



**ESPECIALISTAS
EN EVENTOS EN TODA GALICIA**

886 164 669

www.tikolandia.es



diversión asegurada



GONZABA

CHULETON Y PEIXE
A BRASA
DESDE 1976

Carballo ·  617 76 50 37



Santiago ·  981 59 48 74

Reserva tu mesa
carta@asadorgonzaba.com

A Coruña

 981 26 19 16



Aguas do Parano

**AGUA MINERAL NATURAL
DE MINERALIZACIÓN MUY DÉBIL**

...directo del manantial a casa

servicio GRATUITO
a domicilio para empresas y particulares
prueba SIN compromiso



ENFRIADOR
CON
WATER KIT



ENFRIADOR
CARGA
INFERIOR



Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2015"
1º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2015 EXPOURENSE

Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2017"
2º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2017 EXPOURENSE

Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2010"
2º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2010 EXPOURENSE

Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2011"
1º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2011 EXPOURENSE

Lugar de Regueiro de Abaixo, s/n - Boborás - OURENSE
T. 617 409 275 - info@aguasdoparano.com - www.aguasdoparano.com

A soccer player in a blue uniform is captured in a dynamic pose, kicking a soccer ball on a grassy field. The player's right leg is extended forward, and the ball is in mid-air near their foot. The background shows a blurred stadium filled with spectators. A large green hexagonal pattern is overlaid on the right side of the image, partially obscuring the player and the field. The word "FÚTBOL" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image, with the green hexagonal pattern behind it.

FÚTBOL



BUCEO

GALICIA

CURSOS DE BUCEO
BAUTISMOS DE BUCEO



- RECARGA DE BOTELLAS
- TARJETA CLIENTE
- REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS



Síguenos en:   

 981 212 206

 buceo@buceogalicia.com · www.buceogalicia.com

JL PUBLICACIONES



**Nº1 EN PUBLICACIONES
DEPORTIVAS - FIESTAS - GUÍAS TEMÁTICAS**

EDITAMOS MÁS 180 REVISTAS PROPIAS EN TODO ESPAÑA

ANÚNCIATE
LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en Redes
Sociales



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



GALICIA SPORT LLEGÓ A SU NÚMERO 50 Y CAMINA CON PASO FIRME EN EL MERCADO

La publicación mensual editada por JL Publicaciones lleva ya más de 5 años con todos sus fieles lectores.

Parece que fue ayer, pero la realidad dice que pasaron ya más de cinco años desde que JL Publicaciones decidió apostar de forma firme por una edición autonómica en forma de revista física, que aportara información, primicias, entrevistas o artículos de opinión sobre todo el deporte de nuestra comunidad, con algunas peculiaridades y exigencias, como lo son dedicar espacio a los clubes más modestos de Galicia, llegar al pueblo más pequeño en número de habitantes, pero en el que se vive el deporte con tanta o más pasión que en las grandes ciudades, o dar voz y garantía de calidad a todos los deportistas y entidades que integran el ecosistema deportivo “irmandiño”, independientemente de éxitos o de si un equipo milita en una categoría más alta que otra. Galicia es única, diferente, peculiar, una comunidad en la que el deporte local lo vivimos de verdad y a lo grande, formando verdaderas fiestas en los recintos cuando se trata de alentar a los nuestros.

Los deportes más minoritarios, pero que a la vez aspiran a convertirse en grandes, son otra de nuestras grandes señas de identidad. No es más importante un deporte que otro para nosotros, intentamos estar donde esté la noticia. Ahí están todos los reportajes y artículos confeccionados a lo largo de estos cinco años sobre gimnasia rítmica, tenis de mesa, natación, remo, piragüismo, hockey sobre hierba, vela, waterpolo, halterofilia, ciclismo, judo, kárate o patinaje. Como es lógico, no en todos los números se puede escribir sobre todas las modalidades deportivas del mercado, pero sí publicamos sobre la gran mayoría de manera muy habitual.

EDICIONES ESPECIALES

También son muy importantes para nosotros las ediciones especiales, en las que toma protagonismo un deporte en concreto: los especiales sobre ascensos en el mundo del fútbol, ediciones en las que cada final de curso hemos dedicado el número del mes de julio íntegro a cubrir todos los saltos de categoría de Galicia, desde los que pudiesen producirse de Segunda a Primera División, pasando por todas las categorías hasta llegar a la Segunda Galicia, además de todas las de la sección femenina, desde Primera Federación hasta la Segunda División de la Liga Gallega.

Otro ejemplo claro es la guía de fútbol y fútbol sala de cada principio de campaña, con todos los fichajes actualizados a día 31 de agosto, fecha en la que se suele cerrar el mercado en las ligas nacionales. En ella dedicamos espacio a todos los clubes, desde Primera División hasta Preferente Galicia, sin olvidarnos tampoco del fútbol femenino, cubriendo todas las categorías desde Primera División hasta Tercera Federación. En la publicación también incluimos las principales categorías masculinas y femeninas del mundo del fútbol sala, un deporte de máxima importancia y relevancia en Galicia.

Cada año solemos también dedicar un par de especiales íntegros al mundo del motor, pues son muchos los aficionados y muchos los pilotos que destacan en este mundillo, ya no solo a nivel profesional o semiprofesional, sino también en unas categorías inferiores en las que el talento es infinito.

El mencionado fútbol sala también suele tener cada curso su publicación íntegra, ya que es un deporte de los que más se vive en los pueblos de Galicia,

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





yendo todo mucho más allá de Noia o de Burela, donde sus equipos están realizando temporadas de ensueño, pero no podemos olvidarnos de los que juegan en Segunda B, Tercera, Preferente o Primera Autonómica, ni por supuesto de todos esos clubes femeninos que están en Segunda División o en Preferente Galicia, soñando con llegar a jugar algún día en la élite nacional.

Los deportes de arena y agua también tienen su publicación especial cada verano. Hablar de traineras, de remo, de piragüismo, de voley playa, de fútbol playa, de vela o de surf es habitual en Galicia Sport, pero cuando llega julio y agosto siempre nos exigimos el analizar todo de manera específica y pormenorizada.

Deportes como el baloncesto, el balonmano, el hockey sobre patines o el voleibol ya suelen ser fijos en cada número, al igual que un mundo del fútbol que lleva la iniciativa un poquito al ser el deporte rey casi en cada pueblo, independientemente de si su equipo milita en Primera División o en Tercera Galicia.

EL ANUARIO CADA MES DE DICIEMBRE

Cada mes de diciembre, resumir lo mejor del año a través de una publicación es otro clásico en Galicia Sport. Ahí recogemos los éxitos acumulados durante todos los meses del año natural en liza por deportistas y clubes, sin olvidarnos de entrevistar a algunos de los protagonistas.

ESPECIALES DEDICADOS A LOS PREMIOS GALICIA SPORT

Los premios Galicia Sport nacieron con la intención de reconocer la labor de los mejores deportistas y clubes gallegos del año en cada deporte. En este 2024 cumplieron su cuarta edición y una vez más se superaron las expectativas, tanto en las votaciones de nuestros lectores a través de nuestro portal web, batiendo todos los récords en número de interacciones, como en número de deportistas premiados, ya que JL Publicaciones se esfuerza para ampliar cada año las mo-

dalidades deportivas a premiar. Fútbol, baloncesto, balonmano, voleibol, hockey sobre patines, hockey sobre hierba, fútbol sala, natación, gimnasia rítmica, judo, automovilismo, motociclismo, remo, piragüismo o vela fueron algunos de los deportes habituales a lo largo de las cuatro ediciones.

LA PANDEMIA NO PUDO CON NOSOTROS

Desde el mes de octubre del año 2018, Galicia Sport estuvo cada mes con sus lectores, con un único parón, que fue cuando llegó la pandemia provocada por el virus del covid. Fueron épocas muy complicadas para toda la población, pero poco a poco el optimismo volvió a la sociedad, los proyectos se fueron retomando y por suerte Galicia Sport no fue la excepción. A día de hoy son ya más de cinco años con ustedes y ojalá puedan ser muchos más, pues disfrutamos al máximo de nuestro trabajo, de nuestra profesión y por si fuera poco fuimos sintiendo el cariño y el apoyo de la sociedad en general, independientemente del lugar de Galicia por el que fuimos pasando.

LA GRAN COLABORACIÓN CON ES RADIO GALICIA

Galicia Sport llegó también a una de las radios más importantes del país, pues se encarga de los deportes diarios de esRadio en su desconexión para Galicia desde el año 2019. Cada día, de 13:45 a 14:00, podemos escuchar en el programa "esDeporte" lo más destacado del mundillo, además de entrevistas con diferentes protagonistas. La colaboración entre ambos medios se amplió en noviembre del año 2023, momento en el que nació "esTarde de Deporte en Galicia", un programa deportivo en la tarde de los viernes, en el que cada día se habla de un deporte diferente, o de manera más específica de un evento en concreto, de un colegio, o de una entidad o asociación. A partir de ahí, doble invitado y a dialogar y analizar para contentar al máximo a los fieles oyentes, y decimos fieles porque los datos del EGM volvieron a ser magníficos en la última oleada, todavía hace pocas semanas.

JL PUBLICACIONES

Nº1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS
REVISTAS DE FIESTAS Y GUÍAS GASTRONÓMICAS

TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUIGAS

LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA

Síguenos en **Redes Sociales**

WWW.JLPUBLICACIONES.COM

Jennifer Cores

“Tu salud nos importa”

Col. GA00164



Asesoramiento nutricional:

- Nutrición saludable.
- Sobrepeso y obesidad.
- Incremento de peso.
- Nutrición infantil, adolescencia, embarazo, adulto y tercera edad.
- Alergias e intolerancias.
- Vegetariana y vegana.
- Dietoterapia: hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, alteraciones gastrointestinales, cardiopatías, gota, alteraciones renales, déficits vitamínicos.

Estudios de Sarcopenia.

Charlas de educación nutricional.

Nutrición deportiva

Patología digestiva

Nutrición infantil

Estudios y reequilibrio de composición corporal



649 326 782



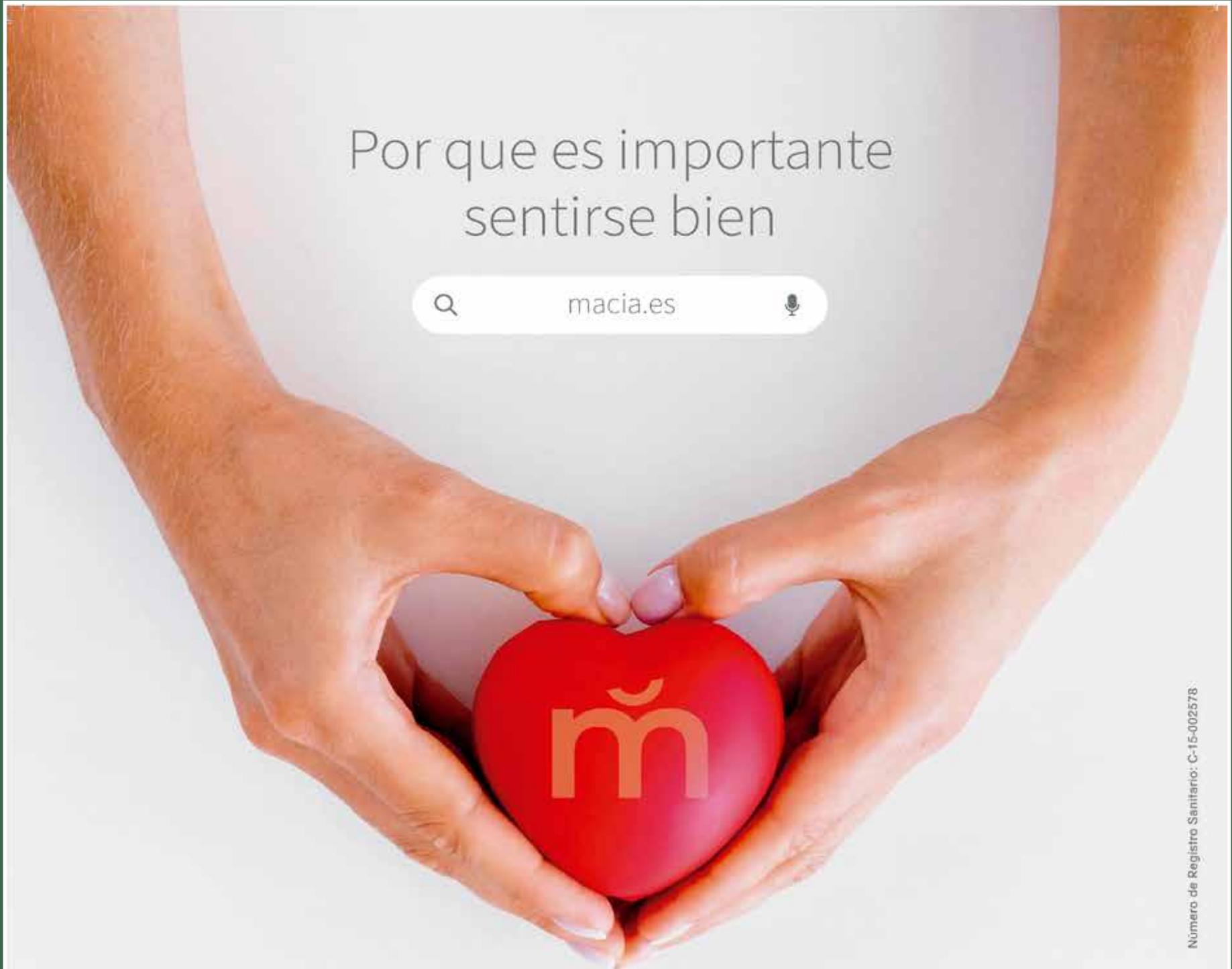
www.jennifercores.com

info@nutricionjennifercores.com

Espacio Arroelo Pontevedra: Calle cobian roffignac, nº 4-6 piso 3 - Pontevedra

Centro de Asesoramiento nutricional Jennifer Cores:
Plaza de Galicia, 5 - 2ºB - Villagarcía de Arosa - Pontevedra.

Por que es importante
sentirse bien



Número de Registro Sanitario: C-15-002578

Salud | Bienestar | Equilibrio



Centro odontológico
Más de 25 años de experiencia



Radiofrecuencia | Terapia Led.
Jacuzzi | Sauna Finlandesa
Baño Turco | Ducha de Contraste



Fisioterapia | Osteopatía
Rehabilitación Deportiva



ESTE EQUIPO ES OTRO DESDE QUE CLAUDIO TOMÓ LAS RIENDAS

El RC Celta obtuvo un cambio radical de dinámica, resultados y juego con el de O Porriño en el banquillo.

Tan solo lleva cinco encuentros como entrenador principal del RC Celta, pero el cambio fue tan radical y tan profundo que desde la dirección deportiva celeste no dudaron en ofrecerle la renovación de cara a la campaña 2024/2025. Claudio Giráldez se ve respaldado por los resultados, algo que a veces puede ser fruto un poco de la casualidad, pero en esta ocasión no fue el caso, sino que fue gracias a unas ideas casi opuestas a las que venía entrenando el primer equipo olívico, a una metodología de trabajo tan solo a la altura de los mejores técnicos del continente europeo, y por supuesto, gracias también a ser un gran conocedor de la casa, de lo que es el RC Celta en cada rincón, desde las oficinas en la Plaza de España, pasando por Balaidos, Barreiro y la Ciudad Deportiva de Mos. Si algo tenía claro el celtismo desde hace mucho tiempo es que la solución estaba claramente en casa en esta ocasión. El nombre a coro del técnico de O Porriño sonó en Balaidos de manera

habitual, incrementándose sobre manera cuando el equipo ya no daba más a las órdenes de un Rafa Benítez que nunca dio con la fórmula. Y no solo eso, con el equipo en la UCI, se permitió el lujo de no dar el protagonismo a un Iago Aspas que ya no es que sea el gran ídolo de la afición, sino que siempre que está sobre el terreno de juego el Celta es otro. Y así lleva siendo desde hace muchos años, pues hablamos de unos de los cracks de la liga española, no de un jugador cualquiera, que puede tener un año bueno y poco más.

El celtismo respira ilusión, ya hace cálculos para celebrar la permanencia matemática y sueña con un verano con una gran planificación, que deje en anécdota los errores cometidos por la directiva de Carlos Mouriño en los últimos años. Sin duda, el equipo no puede relajarse todavía, pero da una sensación de empaque tan grande que parece difícil que no sea capaz de sumar un lote importante de puntos en las cinco citas que faltan para la conclusión.



uxio
reformas e multiservicios

670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com uxiomanu@gmail.com



**KIOSCO
LOLITA**

REVISTAS
FOTOCOPIAS
LOTERÍAS

Tel. 986 240 700
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo



LOTERÍAS
Y APUESTAS DEL ESTADO

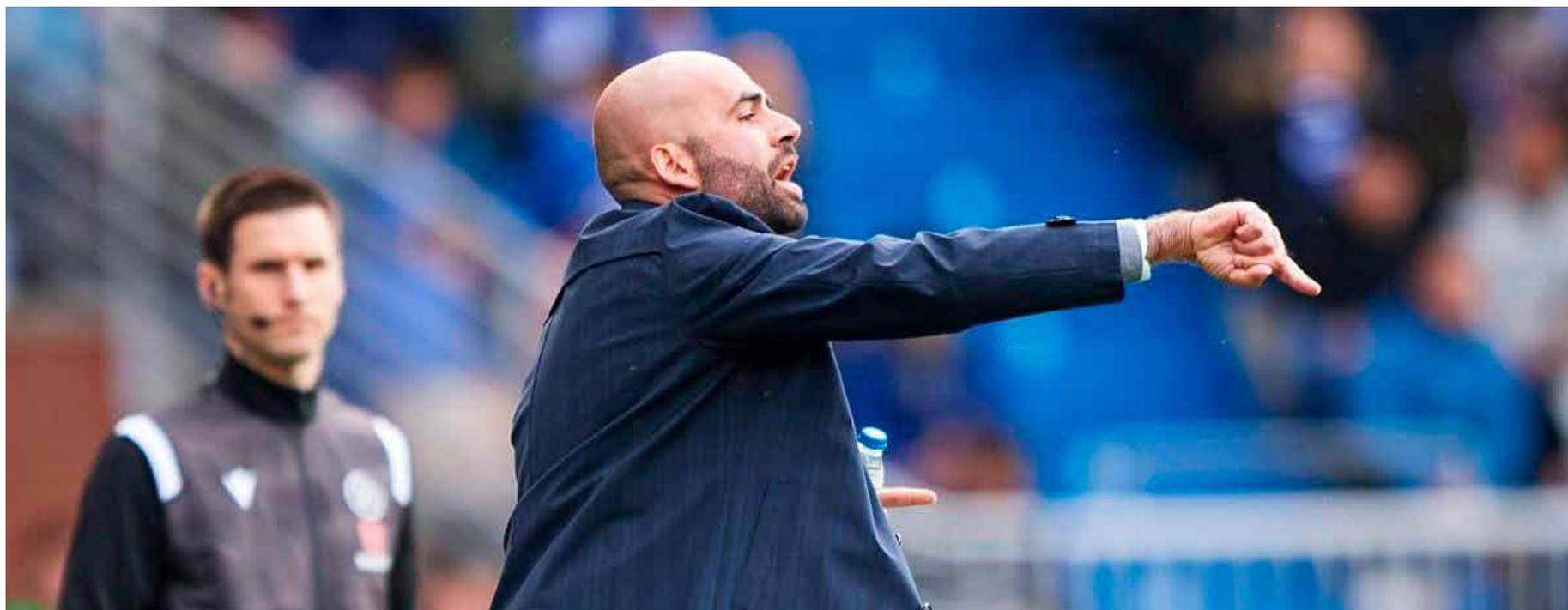


InPost
Todo lo que pides y más
PUNTO PACK



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



EL ALUMNO MÁS AVANTAJADO ESTÁ ANTE SU GRAN OPORTUNIDAD

Claudio Giráldez acumula nueve años en la casa. Su constancia y un cerebro privilegiado lo llevaron al éxito.

Fue jugador de fútbol y además de esos que en un momento dado aspiran a colarse en el profesionalismo, pasando por canteras importantes del país, como las del Real Madrid o el Atlético. Posteriormente regresó a Galicia y pasó por conjuntos como Pontevedra, CD Ourense y Coruxo, jugando finalmente en el equipo de su pueblo, un Porriño Industrial en el que militó los últimos seis años de su carrera, la cual dejó con 31 años, ya cuando estaba destacando sobre manera como técnico.

El mundo del fútbol nunca fue un impedimento para que Claudio Giráldez brillase también en los estudios. Cuenta con dos licenciaturas, en Periodismo y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, lo que habla claro sobre una persona constante, metódica, con una preparación privilegiada y un cerebro que lo está llevando a convertirse ahora en uno de los mejores técnicos del panorama nacional con solo 36 años. Su llegada a la élite fue para quedarse, pues ya renovó su contrato para continuar siendo el entrenador celta en la temporada 2024/2025. Se empeñan en compararlo con Guardiola o Alguacil, pero él es Claudio Giráldez, un chico con una grandísima personalidad e ideas propias, siempre basadas en una metodología de trabajo

a la última, que terminó por alucinar en semanas a los propios jugadores del primer equipo, y eso que muchos ya llevan más de una década como profesionales.

Claudio llegó a la casa en el año 2015 para hacerse cargo del cadete de Liga Gallega, momento en el que también ejercía de director deportivo de un Gran Peña que por entonces caminaba fuera de la estructura del Celta. Desde entonces pasó por diferentes equipos celtaños, incluyendo el propio Gran Peña, para en el curso 2021/2022 aprovechar su oportunidad en el juvenil de División de Honor, ganando el grupo 1 y realizando una temporada inmaculada. Eso le valió para que su paso al Celta B fuese una realidad al final de ese mismo curso. Con el filial jugó play off a Segunda A y esta campaña iba camino de disputarlo nuevamente. Su salto al primer equipo no se lo regaló nadie, sino que fue el premio al haber adquirido unos conocimientos privilegiados a base de máximo esfuerzo, tanto en el fútbol, como en el mundo del deporte, como en la vida en general, los cuales lo situaron como el alumno más aventajado de A Madroa, convirtiéndose a su vez en el gran referente de otros jóvenes técnicos que también sueñan con llegar al profesionalismo.



**SERVICIOS TALLER ESPECIALISTA EN NEUMÁTICOS
Y MECÁNICA RÁPIDA E INTEGRAL**



988 680 557



652 238 003

Polígono Industrial Chorento, Zona C - Parcela 40 - 32660 - Allariz (Ourense)

@ allartecgz@gmail.com

tallerallartecourense.es



UNA TEMPORADA HISTÓRICA Y QUE TODAVÍA PUEDE SERLO MÁS

El Racing está en plena lucha por poder jugar el play off a falta de tan solo cinco partidos para el final.

El Racing está inmerso en uno de los mejores cursos de su historia y el ascenso a Primera División sigue siendo una posibilidad real cuando quedan tan solo cinco encuentros para la conclusión del campeonato regular. Es cierto que a los verdes se les escapó un poquito el poder soñar con el salto de manera directa en el último mes de curso, pero la pelea por el play off continúa siendo de tú a tú. El equipo de Cristóbal Parralo es la clara revelación de la categoría de plata, sobre todo teniendo en cuenta que es su primer curso en la liga en esta nueva etapa, tras triunfar a lo grande el pasado curso en el grupo 1 de Primera Federación. El Racing no solo está consiguiendo buenos resultados, sino que está llevando a la ciudad de Ferrol a uno de los mayores estados de euforia de su historia. Las entradas que presenta A Malata cada vez que los suyos juegan en casa son de calado superlativo, la afición está llevando a los suyos en volandas, otro dato a tener muy en cuenta para

poder llegar a cotas superiores a las marcadas al inicio de la campaña. Los departamentales suman como locales 35 puntos hasta el momento. Al cierre de esta edición estaban jugando un duelo importantísimo ante el Mirandés. El último equipo que logró puntuar en Ferrol fue el Real Oviedo, el 20 de enero, es decir, hace ya más de tres meses.

Tras el mencionado encuentro ante el Mirandés, el Racing afrontará tres duelos como visitante y dos en su propio terreno de juego. Tenerife, Zaragoza y Andorra recibirán a los de Cristóbal, mientras que Alcorcón y Leganés tendrán que venir por Galicia antes del término del curso. Quince puntos más en juego que determinarán las opciones definitivas de un equipo histórico, que consiguió el objetivo de la permanencia de manera virtual con más de diez jornadas de antelación. Ahora van a por todas igualmente, se han empeñado en que el curso 2023/2024 termine con una matrícula de honor.



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





ANDER CANTERO: EL MEJOR PORTERO DE LA LIGA ESTÁ EN FERROL

El guardameta está volviendo a demostrar en el Racing que la Segunda División se le queda muy pequeña.

Ya era un viejo conocido para todos los aficionados gallegos, pues sus actuaciones defendiendo la meta del CD Lugo dejaron impresionados a la gran mayoría. Hablamos de Ander Cantero, el guardameta fichado por Carlos Mouriz el pasado verano para completar la portería de un equipo que había perdido a Diego Rivas, quien colgó los guantes tras el ascenso a Segunda División. Gianfranco Gazzaniga, titular indiscutible la pasada temporada, sí continuaba en la casa.

La portería fue uno de los grandes debates de la pretemporada, pero finalmente fue Cantero el elegido para comenzar el curso bajo palos. Sus actuaciones fueron de arquero de Primera División, recordando a aquel gato que ya nos había enamorado en el Anxo Carro durante las campañas 2019/2020 y 2021/2022. Posteriormente fichó por el Eibar, donde siempre que le dieron la oportunidad cumplió. En su primer curso como armero comenzó

como titular, luego jugó Yoel unas cuantas jornadas, pero volvió Ander a la titularidad y sumó 26 encuentros disputados de los 42. Pero al curso siguiente, además de la competencia del ex céltico Yoel, también tenía la de Luca Zidane, y ya no le dieron la oportunidad de jugar ni un solo encuentro liguero. Todo ello lo aprovechó muy bien Carlos Mouriz, un zorro del fútbol, para hacerse con el mejor portero de la liga y además a coste cero, cuando el Eibar había desembolsado en 2021 más de medio millón de euros para convencer al CD Lugo del traspaso.

Cantero lo jugó todo hasta el momento en el campeonato de la regularidad en la actual campaña, termina contrato el 30 de junio y su nombre ya empieza a sonar para diferentes conjuntos, tanto de Primera como de Segunda. Veremos si el Racing es ahora capaz de convencerlo para que continúe defendiendo la portería de A Malata al menos una temporada más.

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO
CUANDO TIENES A UNOS
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

CARLOS H BUSTO

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D
desde hace más de 10 años.



RIAZOR ESTÁ LLEVANDO AL DEPORTIVO EN VOLANDAS

El deportivismo vive en estado de euforia y su pensamiento ya solo está en confirmar el ascenso a Segunda.

El Depor está cerca de poder sellar una temporada histórica, gracias a una segunda vuelta de matrícula de honor, en la que tan solo cedió cuatro puntos en catorce jornadas. Pensar en ascenso parecía una auténtica utopía en el mes de enero, cuando los de Imanol Idiákez terminaron la primera parte del campeonato a diez puntos del liderato, tras haber sumado tan solo 29 unidades. La película de terror estaba superándolo todo, más aún tras una década en decadencia y disputando por cuarta campaña consecutiva la tercera categoría del balompié nacional. Pero cuando la desesperación ya era absoluta y con el técnico absolutamente contra las cuerdas, tras ir salvando claros match ball, el vasco comenzó a sacarse conejos de la chistera ante cada contratiempo, hasta convertir a los suyos en guerreros imbatibles, irrebasables, imposibles de superar para cualquiera en cualquier batalla. Las esperanzas fueron en aumento a cada semana que se fue sucediendo, hasta plantarse el equipo blanquiazul en un liderato que ya no soltó. Remontar diez puntos a lo alto de la tabla, con otra media docena de equipos de por medio, no es precisamente sencillo, pero hacerlo en siete jornadas fue como un sueño hecho realidad. Ahí finalizó aquella película de terror, para comenzar un cuento de hadas que ya dura ocho jornadas con el Depor con la corona de rey de la

liga. Por si fuera poco, los coruñeses fueron marcando diferencias y a falta de cinco jornadas, son seis puntos de ventaja sobre el Barcelona Atlético, siete sobre el Nástic y diez sobre Ponferradina y Celta Fortuna.

Por todo ello, ya es muy complicado pensar tan solo en el partido a partido. La euforia ya no se puede contener en A Coruña, no es posible en una afición tan grande, acostumbrada a sufrir, pero también con esa experiencia de haberlo ganado todo en España. Después de tantos años malos, es momento de valentía, de olvidarse de cosas como si la fiesta la quitan de los fucinos o cosas de ese estilo. La gente debe saborear este grandísimo momento de su Depor, debe olvidarse de si algo puede salir torcido y paladear ese gran vino llamado liderato, hasta que llegue al día de la gran celebración. Sin miedo, con esa pasión que da fuerza a un equipo ganador y suficientemente curtido para lidiar con los nervios de cualquier tramo final. ¿Y si las cosas finalmente no salen bien? Tocará lamentarse, como en cualquier ámbito de la vida, somos humanos, pero los gallegos tenemos espalda de sobras como para poder lidiar ya con cualquier tipo de situación. De primeras, en A Coruña toca seguir disfrutando y llevando al Depor en volandas hacia "Primera División", porque pasar por Segunda sí, pero "a vaquiña polo que vale".

AERO
SOLAR
TERMICA
CORUÑA S.L.

EMPRESA DE CLIMATIZACIÓN
EN A CORUÑA

630 116 423

Páramo, 1 (Esquina Villa de Negreira) - 15011 A Coruña
contacto@aerosolartermicacoruna.com

TALLERES BENY
CHAPA ↑ PINTURA

615 022 436

tallerresbeny@hotmail.com

C/ Carrasqueira nº1 - Cabeiro (Redondela)



forno
Uhía
Panadería

Portugalete, 10 - Telf. 981 826 858 - MUROS



IDIÁKEZ ENAMORA Y YA NO SE ENTIENDE UN DEPOR SIN SU PRESENCIA

El técnico vasco estuvo contra las cuerdas en diferentes ocasiones, pero su método terminó por triunfar.

Pasar del amor al odio, o del odio al amor, en la vida muchas veces es cuestión de minutos, ya no digamos cuando hablamos del mundo del deporte, y más en concreto del balompié, incrementando el ratio cuando se habla de entrenadores. Imanol Idiákez tardó en dar con la tecla en el Depor, la suerte tampoco le acompañó en muchas ocasiones, sobre todo en cuanto a determinadas lesiones de jugadores importantes, pero tal vez los 29 puntos de la primera vuelta fuesen igualmente un botín escaso. El vasco estuvo absolutamente contra las cuerdas y fue criticadísimo por gran parte del deportivismo y de los medios de comunicación, sin tirar balones fuera, un servidor el primero, pero finalmente terminó por encontrar la tecla adecuada para llevar la nave a buen puerto. Hay quienes todavía no creen en él y son de la opinión que Imanol no tiene demasiado mérito, ya que simplemente el equipo es muy superior una vez se pusieron las piezas adecuadas sobre el tapete sobre la bocina, pasando a darse un protagonismo claro a la cantera, tras fracasar todo tipo de fichajes, tanto en el mercado de verano como en el de invierno. No es quien se dirige a ustedes desde estas líneas de esa opinión, sino todo lo contrario a eso. Hemos visto pasar a todo tipo de técnicos por el Depor en la última década y el nivel ha dejado muchísimo que desear en la gran mayoría de las ocasiones y además de manera evidente. Para llegar a lo que ha conseguido este equipo hasta el momento, con una segunda vuelta de matrícula de honor, no es que el técnico haya tenido mérito, es que fue absolutamente determinante. Nunca se cayó el vestuario en las malas, nunca el Depor dejó de competir, a excepción del partido de Irún, aunque los resultados no fuesen los deseados, fue capaz de prescindir de gente de nombre, pero que no estaba dando el nivel, a la vez que fue encontrando soluciones a cada problema en forma de lesión o sanción, apostando por gente impensable en algún puesto, pero que rindió a las mil maravillas. Un ejemplo claro es Jaime Sánchez, valido para un roto y también para un descosido y siempre dando el nivel. Apostar por David Mella en la derecha podía ser algo más previsible para cualquiera, pero nadie en la carrera del compostelano se atrevió a dar el paso. Si tengo dos craks, juego con los dos, y Yeremay y Mella, junto a Lucas Pérez, son los auténticos busques insignia de esta "Imanoleta". El Depor tan solo encajó un gol a balón parado en todo el curso, cuando veníamos acos-



tubrados a verdaderos escarnios cada temporada, muchos de ellos costando ascensos, ya no solo a Segunda, sino también a Primera División. A mayores, el técnico tuvo que lidiar con una dirección deportiva que dejó mucho que desear, tanto en el mercado veraniego como en el invernal. La rotación del Depor es escasa a la hora de la verdad, pues hay un buen puñado de futbolistas que no dieron el nivel en ningún momento, hasta que dejaron de contar. En invierno se intentó dar solución a algunas de las carencias, pero todo estuvo muy lejos de eso, ya que la dirección deportiva volvió a fallar. Por todo lo relatado, Imanol pasó poco a poco de villano a héroe y además con total merecimiento, enamorando al deportivismo hasta ya no poder entenderse un Deportivo sin su presencia en el banquillo de Riazor.

Curves

Santiago Norte



Mejorar la **SALUD**, la **FUERZA** y la **AUTOESTIMA** de las mujeres son el *corazón y alma* de **Curves**

678 95 95 43

curves.santiagonorte@gmail.com

C/Tomiño Nº 26 Bajo (Al lado de la antigua estación de autobuses), Santiago de Compostela



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

 659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com
limpiezaportodepaulacoruna.es
C/ Pontomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



C.A.G
ventanas



TODO TIPO DE TRABAJOS EN CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

CAG VENTANAS .

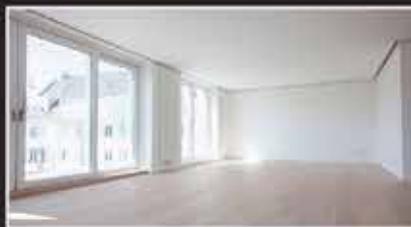


VISITA NUESTRA

EXPOSICIÓN EN NEGREIRA



VENTANAS PRACTICABLES



VENTANAS CORREDERAS



FORMAS ESPECIALES



PUERTAS



PERSIANAS Y
CONTRAVENTANAS



COLORES Y ACABADOS



FERNANDO BLANCO: "CREO QUE EL DEPOR YA NO VA A PERDER MÁS PARTIDOS ESTE CURSO"

El ex presidente de la Escuela Gallega de Entrenadores fue entrevistado por Galicia Sport para hablar de su Depor.

Hablar con Fernando es hacerlo con un libro abierto, ya no digamos nada si el tema de conversación es el balompié. De este deporte lo controla todo, no se le escapa ni el más mínimo detalle, conoce a cada jugador al milímetro, da igual que hablemos de Champions que de Primera Federación. Fue el primero en hablarle a un servidor del gran peligro de un tal Fermín López Marín, cuando aún no se había iniciado el curso 2022/2023. "En el Linares va a jugar el que puede que sea el mejor jugador de la liga, algo de tanto nivel o más como lo podía ser el año pasado Pablo Torre en el Racing de Santander". Está loco, pensó quien se dirige a ustedes desde estas líneas cuando se terminó aquella conversación telefónica. Tan solo unos diez meses después, Fermín se quedaba en el primer equipo del Barça para la campaña actual. La ley del maestro volvía a imponerse de manera tan rotunda como maravillosa.

EL ASCENSO NO SE PUEDE ESCAPAR AL DEPOR

"Yo creo que el ascenso ya no se puede escapar al Depor. Hay que ser cautos, pero pienso que la situación es inmejorable. Sí que es verdad que hemos tenido muchas tertulias sobre lo que le costó al equipo en la primera vuelta, pero ahora mismo en la segunda es que no pierde partido, no sabe lo que es perder. Le costó engrasar la maquinaria, pero yo estoy convencido incluso que de los cuatro partidos que quedan tampoco va a perder ninguno".

PLANTILLA SUPERIOR A LA CATEGORÍA

"Lo habíamos comentado ya en otras ocasiones, que se había configurado una plantilla, sobre la que decíamos muchas veces que parecía más con vistas a la Segunda División que a la Primera RFEF, jugadores que rendirían mu-



**TENEMOS TODA
LA ROPA LABORAL
QUE NECESITAS**

**ESPECIALISTAS EN EPI,S
ROTULACION: SERIGRAFIA - BORDADOS.**

981 330 293

Ctra. de Castilla, 375 - Ferrol

www.eskalaproteccionlaboral.com



cho más en una categoría superior, que aquí les costaba mucho adaptarse a lo que es la Primera RFEF, caso de Salva Sevilla o incluso Valcarce, jugadores que no juegan y que venían de rendir en Segunda. Aquí cuesta mucho jugar, la presión es muy alta, no te dejan jugar, sin embargo, en Segunda tienes más espacios, te encuentras más cómodo, etc. Se vio en el partido de Copa contra el Tenerife, jugadores que rindieron mucho más por ese motivo. La mayoría, poco a poco se fue dando cuenta de la categoría en la que estábamos, les costó asimilarlo, pero ahora estamos viendo una segunda vuelta espectacular. De andar dando tumbos en la primera, ahora vemos en la segunda incluso muchas goleadas, como fue al Tarazona, al Lugo o al Osasuna B. El equipo pasa por un momento muy dulce”.

LA IMPORTANCIA DE YEREMAY Y MELLA

“Vemos el tema de Lucas, que es nuestro jugador franquicia, pero ahora ya incluso se gana sin él. Estuvo un mes fuera y fuimos ganando igualmente. El revulsivo de este equipo estuvo para mí en la llegada al once de Yeremay y Mella. Aportan velocidad en las bandas, mucho peligro en el juego exterior. Luego también Barbero, la recuperación de Barbero, ese delantero centro que tantas veces habíamos reclamado, siendo también importante la llegada de Alcaina, que le mete presión y completamos un puesto que no estaba duplicado en la plantilla. Los diferenciales de verdad fueron Yeremay y Mella, el juego que desarrollan, lo que aportan, esa explosión... Le está costando a Mella el tema de aguantar los 90 minutos por esas carreras que se pega, ese subir y bajar que es muy difícil de mantener en explosividad constante. Lo está llevando bien Imanol, cuando ve que se le está acabando la gasolina, minuto 70-75, pues es cuando hace el cambio y eso le está viniendo muy bien y además el jugador lo asume perfectamente, o sea que estamos viendo que el equipo está funcionando como una máquina”

RAÚL ALCAINA FUE UN GRAN FICHAJE

“El fichaje de Alcaina fue un acierto. Así como Quintero no dispone de minutos, hablando de los fichajes del mercado de invierno, yo creo que Alcaina los minutos que sale está aportando mucho, ya no solo en ataque, sino también en defensa, tenemos que ver solo el segundo gol ante la Cultural Leonesa, con una contra perfecta. Él está defendiendo en área y es el que le pasa el balón a Jurado, iniciando una contra de libro que acaba en gol. Además de lo que aporta, le vino bien a Barbero, porque sabe que antes no tenía a nadie, podía relajarse, porque sabía que no tenía competencia, pero ahora lo obliga a estar a tope y es el jugador de la liga que más goles anota con respecto a los minutos jugados. Todo eso es porque hay gente que te está



aprendando y te obliga a dar el máximo de ti. Ahora sale Alcaina en el minuto 75-80 y rinde fenomenal, a un nivel altísimo. El gol lo tiene garantizado el Depor ahora mismo.

EL FABRIL MERECE LA PERMANENCIA

“Yo estuve viendo el partido ante el Coruxo. La verdad es que tuvimos un poco de suerte, ya que el equipo perdía 1-0 y le dio la vuelta en el tiempo de descuento. Le hacía falta al Fabril ese triunfo, yo veo al equipo muchos partidos en Abegondo, están jugando bien, lo que pasa es que a veces es difícil. Es un filial muy joven, te llevan jugadores a lo largo de la semana para entrenar con el primer equipo, algo lógico, pues para eso está el filial, pero pienso que eso es evidente que limita a la hora de sacar resultados, pienso también que el Fabril mereció mejores resultados en general. Espero que se salven, algo que lo tienen muy cerca y que a partir de ahí los chicos puedan demostrar todo el fútbol que llevan dentro y pueda seguir Imanol tirando de ellos para arriba. Merecen jugar con más tranquilidad y no estar pensando siempre en los agobios clasificatorios. Para mí están realizando una gran temporada y demostrando que hay muchos jugadores con mucho talento y futuro”.

GARAL
DISEÑO & OBRA
www.armariosgaral.com

SOMOS PROFESIONALES
DISEÑO & OBRA

(CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA)

Telf: 981 265 638
garal@armariosgaral.com

Ronda De Nelle 133 BJ
15010, Coruña



ESTE ARENTEIRO NO TIENE LÍMITE EN SUS ASPIRACIONES

La permanencia ya es una realidad desde hace semanas, pero el equipo no se conforma y va a por la Copa.

El fútbol más modesto está muy bien representando en el grupo primero de Primera Federación por un Club Deportivo Arenteiro que se permite el lujo de jugar de tú a tú ante cualquier rival del campeonato e incluso de tutear y puntuar ante algunos de los grandes. El equipo de Javi Rey tiene un espíritu competitivo descomunal y buena prueba de ello es que no perdió ningún partido del curso por más de un gol, a excepción del jugado en casa del Rayo Majadahonda (2-0). Los choques los juega con un respeto máximo, pero sin ningún tipo de complejo y con ganas de confirmar una nueva gesta, a lo que acostumbró a sus aficionados en los últimos años. Y es que este club jugaba en la Primera Autonómica de la provincia de Ourense en la campaña 2013/2014, lo que habla claro sobre la gran época dorada que está viviendo. En ese 2014 ascendieron al grupo sur de Preferente, en 2017 lo hicieron a Tercera División, en 2021 a Segunda Federación y en

2023 a la categoría de bronce del fútbol nacional. Fueron muchos los que hablaron del Arenteiro como la gran cenicienta del grupo en la pretemporada, pero la realidad fue muy diferente desde el principio, ya que durante todo el curso mostró el equipo verde una gran regularidad, manteniéndose en la zona medio alta de la tabla. En la actualidad está salvado de manera virtual y su objetivo en las últimas cuatro citas pasa por asegurar una nueva clasificación para la Copa del Rey. Para ello debe quedar en alguna de las siete primeras posiciones, ya que son cinco los equipos que logran billete, no contando los filiales para la ecuación.

En cuanto a la actualidad de las últimas semanas, la principal noticia estuvo en la incorporación del entrenador de porteros, Diego Rivas, a la dinámica de equipo como futbolista, ante las necesidades que fueron surgiendo, tras las lesiones de Diego Rivas y Manu Figueroa.

EXCAVACIONES HERDIPER

TRABAJOS DE EXCAVACIONES EN TODO TIPO DE OBRAS PÚBLICA O PRIVADA

**CANALIZACIONES, CIMENTACIONES, DESTIERROS,
MOVIMIENTOS DE TIERRA, ZANJAS, DESMONTES,
RETIRADA DE DESECHOS...
TAMBIÉN HACEMOS TRABAJOS DE TRANSPORTE**





LUIS CHACÓN: UN MEDIAPUNTA DE CATEGORÍA SUPERIOR

El de Pontedeume es clave en el esquema de Javi Rey, jugando prácticamente todos los minutos.

Fue fundamental en el ascenso del Racing de Ferrol el pasado curso, pero sus actuaciones decisivas no fueron suficientes para que en la casa verde le ofreciesen la renovación para jugar en el fútbol profesional. Lejos de rendirse, Luis Chacón firmó con el Arenteiro y desde el primer momento mostró sus grandísimas cualidades. Es pieza fundamental en el esquema de la gran revelación del campeonato, titular indiscutible en todas las jornadas y jugando además prácticamente todos los minutos del curso. Es polivalente, ya que puede jugar de mediapunta y en cualquiera de las dos bandas y no va exento de gol. Hasta el momento suma nueve, además de cinco asistencias, lo que lo convierten en uno de los trescuartistas más determinantes de la competición. El Arenteiro es séptimo clasificado y una parte importante de culpa la tiene el poder contar con un jugador de un nivel de categoría superior en una zona tan determinante del terreno de juego.

Luis estuvo cerca de recalcar en el Depor el pasado mercado invernal, pero su importancia para el equipo de Carballiño hizo imposible que pudiese llegarse a un acuerdo en números terrenales para la entidad blanquiazul. Eso sí, termina contraro el próximo 30 de junio, con lo que podría llegar libre a A Coruña si la dirección deportiva considerase oportuno intentar su fichaje nuevamente. Sería una incorporación no solo de presente, sino también de futuro, ya que el futbolista cumplirá todavía 24 años el próximo 30 de mayo. De una forma o de otra, Luis está muy centrado en terminar el curso y en seguir deleitando a los suyos con actuaciones de calado. La permanencia ya la tienen en el bolsillo, pero ahora quieren volver a clasificarse para la Copa del Rey, algo que ya se está tomando como habitual, pues el Arenteiro ya la disputó seis veces, las tres últimas de manera consecutiva. Ahora van a por la cuarta y conociendo a este grupo, a buen seguro que lo vuelven a lograr.





PIZARRAS
HERMANOS
CASTEDO

Tlfs.: 982 231 874
610 558 035
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbáin) O CARQUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES

¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!





www.pizarrascastedo.com



EL LUGO CAMINA SIN RUMBO Y LA PESADILLA PARECE NO TENER FIN

La entidad lucense pasa por su peor momento desde el año 2003, cuando descendió a Tercera División.

La caída del CD Lugo está siendo de tal magnitud, que la entidad pasa, sin duda alguna, por su peor momento desde el año 2003, cuando descendió a Tercera División. Por entonces, le costó tres años volver a la antigua Segunda B, para posteriormente comenzar la mejor época de su historia, primero estabilizándose y después dando una gran estocada con el ascenso a Segunda División, categoría por la que solo había pasado el equipo rojiblanco en una ocasión a lo largo de su historia. Se estabilizó también en Segunda, con Setién en el banquillo y Mouriz como director deportivo, los mismo que habían logrado la gesta, siendo el presidente José Bouso. Fueron tres cursos maravillosos y el proyecto, siempre con los pies en el suelo, daba esa sensación clara de que cualquier año podría colarse en la élite, en Primera División.

Pero todo se cortó en el verano de 2015, cuando Tino Saqués accedió a la presidencia, tras convertirse en máximo accionista del club, tras incrementar su paquete de acciones, después de pagar 1,6 millones de euros por el 49% de las acciones del club, vendidas por el Ayuntamiento de Lugo y por la Diputación. Y ahí ya comenzaron los primeros indicios de que las cosas iban a terminar por salir mal. Tino es un grandísimo empresario, no lo puede dudar nadie, pero el fútbol está muy lejos de ser una empresa, por mucho que los

clubes lleven la coletilla de SA al final de su nombre. Para triunfar en este mundillo hay que saber mucho y Tino comenzó a tomar todo tipo de decisiones, muchas sin sentido, incluyendo la de cesar a entrenadores como si no hubiera un mañana. Su feeling con los directores deportivos tampoco fue bueno en casi ninguna ocasión, dándose la mezcla perfecta para un descabro absoluto. No llegó antes porque se dieron muchas casualidades durante diferentes años para que el equipo se salvase en Segunda aún sin merecerlo, pero al final, la realidad se terminó por imponer el pasado curso 2022/2023, cosechando 31 puntos solamente un equipo que terminó como colista, tras obtener diecinueve unidades menos que las 50 que hacían falta para permanecer. Lo del curso actual ya no tiene ni el más mínimo sentido, con el equipo yendo a peor a cada jornada que se va sucediendo y hundiéndose cada vez más. Munitis, Alves y ahora Trashorras, completan la lista de 18 entrenadores que lleva Saqués desde que llegó, aún no hace todavía nueve años. La pesadilla parece no tener fin y todo puede terminar aún peor, pues veremos si el equipo es capaz de salvar la situación, ya que a falta de cinco duelos tan solo disponía de tres puntos de ventaja con la zona de descenso a Segunda Federación, lo que habla sin paliativos sobre la gravedad del asunto.

**KING'S
ROAD SW3**

SCHOOL OF ENGLISH

¡¡¡APRENDE INGLÉS!!!

- PROFESORA NATIVA
- TODOS LOS NIVELES Y EDADES
- CLASES ONLINE
- PREPARACIÓN PARA TODOS LOS EXÁMENES OFICIALES
- CLASES EN GRUPOS REDUCIDOS
- TRADUCCIONES
- CLASES PERSONALIZADAS

C/ Monasterio de Caaveiro n.º 38, bajo, 15010 A Coruña
Tlf.: 981 908 308 · 622 548 273
info@kingsroadschoolofenglish.com



TRES ENTRENADORES EN UN CURSO ABSOLUTAMENTE DE LOCOS

Comenzó Munitis, después fue turno para Paulo Alves y ahora es Trashorras el que dirige la nave rojiblanca.

El Club Deportivo Lugo partió con el claro objetivo de recuperar la categoría perdida la pasada campaña. El primer paso fue confiar el proyecto a un nuevo entrenador, siendo Pedro Munitis el elegido. El cántabro cuenta con experiencia en la categoría de bronce, tras pasar anteriormente por Racing de Santander, Ponferradina, UCAM Murcia, Badajoz y Sabadell. Fue destituido el 17 de diciembre, tras perder 1-0 ante el Cornellá. Es cierto que el Lugo no estaba dentro de la zona de play off en ese momento, pero la tenía a un solo punto, mientras que el liderato lo miraba a seis unidades de distancia. El equipo daba sensaciones positivas y estaba en la lucha, y todo ello teniendo que conjuntar el técnico una plantilla absolutamente entera. Saqués dijo tras cesarlo, que todo venía porque el Lugo era un equipo “sin identidad”.

El sustituto de Munitis fue Paulo Alves, un técnico portugués que llegaba tras triunfar a lo grande la pasada campaña, ascendiendo al Moreirense a la Primera División. Duró siete partidos en Lugo y atención al siguiente dato: Alves fue fulminado tras ganar un partido importante en Teruel y con el

equipo con cuatro semanas consecutivas sin conocer la derrota, lo que le llevo a sumar ocho puntos de doce posibles en ese poker de encuentros.

La nueva apuesta de Saqués fue un hombre de la casa, Roberto Trashorras, pero el equipo está tardando en adaptarse a un cambio de estilo tan profundo y terminó por complicarse la vida, hasta el punto de que la permanencia pasó a ser el objetivo prioritario e indiscutible, pues los rojiblancos se situaron a tres unidades de la quinta plaza por la cola al término de la jornada 33. La temporada del Club Deportivo Lugo es absolutamente incalificable, esperamos que al menos confirme la permanencia en Primera Federación, ya da igual la forma en la que llegue, para a partir de ahí comenzar con un reseteo absoluto. Lograr un ascenso es algo realmente complicado y para ello se necesita un proyecto basado en la confianza y la tranquilidad. No hay otra fórmula para llegar al éxito en una categoría peculiar y de máxima igualdad, en la que un buen puñado de clubes salen cada año con el objetivo de llegar a la división de plata del fútbol nacional.



*Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO



A Lareira
Taberna Galega - Restaurante

Rúa Sol, 4 -Bajo - 27800 - VILALBA (Lugo)

carmenfernandezfernandez7@gmail.com

982 512 842

@tabernagalegaalareira





balance

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y PILATES

INDIBA®
activ
ProRecovery

La Neuromodulación no invasiva NESA X SIGNAL, optimiza el funcionamiento del sistema nervioso autónomo: disminuye el dolor, acelera la recuperación, disminuye la fatiga y mejora la calidad del sueño.



Bomba Diamagnética CTU Mega 20

¡Revolucionaria tecnología que supone un antes y después en el tratamiento de las lesiones musculoesqueléticas!

CTU Mega 20: Equipo con una tecnología innovadora, que une el efecto del campo magnético de alta intensidad con la radiofrecuencia, proporcionando el "Efecto Diamagnético" Indolora, no invasiva y con unos beneficios inmejorables que hacen de esta tecnología la mejor y más eficaz de todas las que puedan existir en el mercado.



- Ondas de choque
- Indiba Activ
- Hipopresivos
- Nutrición y Naturopatía
- Pilates (grupos reducidos, parto, clases privadas)
- Neuromodulación Nesa
- Fisioterapia (traumatológica, neurológica y respiratoria)
- Fisioterapia pediátrica (neurodesarrollo, lactancia y respiratoria)
- Drenaje linfático
- Suelo Pélvico
- Podología



Servicios con Nº de Registro Sanitario: C-36-002235

☎ 616 125 806

☎ 653 460 298

📱 balancevilagarcia

📍 Balance. Centro de fisioterapia y pilates

📍 C/ Ramón Piñeiro López, 14 - Vilagarcía

© Camiño do **A**
Eira



O Camiño da Eira
Un paraíso en medio de la nada
Tel.: 657 207 669

www.ocaminodaeira.com
ocaminodaeira@gmail.com



YELKO PINO: "LLEGAR AL FÚTBOL PROFESIONAL ES EL SUEÑO DE TODA LA CIUDAD DE PONTEVEDRA"

El jugador del Pontevedra CF es sin duda uno de los de más talento del balompié autonómico a sus 27 años.

Fue uno de los grandes talentos surgidos en la cantera del RC Celta en su momento y aunque finalmente no pudo consolidarse en el primer equipo, su fútbol es de calado superior, de jugador diferente, de los que ganan partidos con acciones mágicas, tan solo al alcance de los elegidos. Pasó por diferentes entidades, pero se terminó por asentar en la ciudad del Lérez, en un Pontevedra CF que lleva ya tres años disfrutando de sus servicios y de su talento natural. Hablamos de Yelko Pino, un futbolista que tiene muchísimo que decir en esto del balompié a sus 27 años. Llegar al fútbol profesional es su gran sueño, pero es que tiene condiciones y experiencia para poder lograrlo. Eso sí, ahora mismo solo tiene una cosa en la cabeza, lograr el ascenso a Primera Federación al término del actual curso 2023/2024.

EL PARTIDO ANTE EL OURENSE CF

"Llega ese partido que todo el mundo estaba esperando, que en esta liga tan competitiva puede ser decisivo para el desenlace final y bueno, lo afrontamos con mucha ilusión, muchas ganas y el convencimiento de que vamos a sacar la victoria. Tenemos que tener personalidad, ser nosotros mismos y hacer lo que venimos haciendo durante todo el año. Creo que ellos son un equipo muy complicado, lo han venido demostrando durante toda la liga, es un equipo que defensivamente es fuerte y ofensivamente también tiene sus armas para hacer daño, con jugadores importantes para la categoría, pero nosotros sabemos que jugamos en Pasarón, que vamos a tener el apoyo de nuestra gente, que para nosotros es fundamental, estamos deseando que se cree ese ambiente de las grandes citas y de los grandes partidos, porque sabemos

TALLER PREFERENTE
Seguros A.M.A.

HEMICAR, S.L.U.
CHAPA · PINTURA · MECÁNICA

Pol. Ind. de Barro - Outeda - Parcela Ex-01 · BARRO (Pontevedra)
T. 986 713 944 · M. 600 512 416 / 630 174 689
info@tallereshemicar.es

Electricidad VARELA

Instalaciones Eléctricas en General · Iluminación Led - Domótica - Averías
Instalación de Telefonillos y Videoporteros · Mantenimientos

www.evoluminacionled.es · 722648863 / 609275657
Rúa Antonio Palacios, 51 O Porriño (Pontevedra)

INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados · Puertas interiores y exteriores · Tarimas flotantes · Parqués · Frisos





que nos va a ayudar mucho y el equipo está con mucha ilusión y con muchas ganas. (La entrevista fue realizada antes del derbi ante el Ourense CF).

EL ESTILO DE JUEGO DEL PONTEVEDRA CF

“El juego es nuestra seña de identidad, tener la pelota, tratar de ser dominadores del juego y del partido es lo que nos ha traído hasta aquí y solo queda refendarlo en este tramo final. Yo creo que el equipo se merece el ascenso por todo lo que ha trabajado durante el año y vamos con ese convencimiento y esas ganas de seguir haciéndolo bien”.

UNA GRAN AFICIÓN RESPALDANDO AL EQUIPO

“Desde aquí debo darle las gracias a la afición por ese increíble recibimiento que nos dieron en Santiago de Compostela. Creo que se desplazaron entre 800 y 1000 personas y aquello fue una auténtica locura. Estuvieron animando sin parar durante todo el partido y nos dieron ese aliento para poder ganarlo. Al final lo empatamos, pero la verdad es que disfrutamos muchísimo y desde aquí les agradezco y les pido un último esfuerzo para que Pasarón sea una caldera en los partidos que quedan de temporada. Ya hace dos años, cuando ascendimos, el equipo notaba mucho ese empuje de la gente y nosotros sabemos que con ellos somos mucho más fuertes”.

EN PONTEVEDRA COMO EN CASA

“El Pontevedra CF me ha hecho sentir como en casa desde que llegué, tanto la presidenta, como los compañeros, como toda la gente de la ciudad. Me han acogido aquí perfectamente y me atrevería a decir que hasta con cierto cariño. Ahora llevo tres años en el club y me siento muy cómodo, tanto en el club como en la ciudad. Yo soy de Vigo, pero me encanta Pontevedra, lo siento así, me identifico mucho con los valores del club, siempre he dicho que me encanta jugar en Pasarón cada quince días y ojalá pueda estar aquí muchos años más”.

LLEGAR A SEGUNDA DIVISIÓN ES EL SUEÑO DE LA CIUDAD

“Llegar al fútbol profesional es el sueño de toda la ciudad y de toda la afición del Pontevedra CF, y a la vez también es uno de los míos. Sabemos que es tremendamente complicado, tremendamente difícil, pero bueno, tenemos que ir paso a paso, obviamente queda algo lejos, tenemos que centrarnos todavía en ascender a Primera Federación, en crear un proyecto sólido, como lo estamos haciendo y como ya se ha hecho este año y seguir poco a poco dando pasos hacia ese objetivo. De momento tenemos que centrarnos en este tramo final de curso, sería una alegría muy grande lograr el ascenso. Si

eso sucede, a seguir haciendo las cosas bien y a por lo otro que hablábamos, que ojalá suceda algún día y más pronto que tarde”.

LOS COMPAÑEROS DE VESTUARIO

“Es un vestuario muy sano, con gente muy joven, muy ilusionada por hacer carrera en el fútbol. Creo que hemos mezclado muy bien la veteranía de muchos de los jugadores que estábamos el año pasado con gente nueva, con gente que tiene muchas ganas de demostrar, de hacerlo bien, de seguir creciendo en su carrera deportiva, y lo que te decía, hemos mezclado esos dos factores y nos está yendo estupendamente. A todos nos hubiera gustado haber ganado la liga ya, pero al tener un equipo como el Ourense CF, que pone las cosas tan complicadas, pues lo lleva todo a un pulso final. Al final, el que gane le dará más valor todavía. Esos jóvenes que ven Pasarón, que ven a la gente e incluso se emocionan, pues creo que en este tramo final van a ver lo que es Pasarón de verdad y ojalá acabe todo con final feliz”.



LavaKan el gusto es mío!

primer autolavado automático & Spa para mascotas

¡SE TRASPASA!

SERVICIO DE PELUQUERÍA EXPRESS

Tel: 604 004 734
Ada. Buenos Aires, 12 A Coruña
(Frente playa riazor)

12 HORAS
NOVEDAD MUNDIAL
365 DÍAS
VEN. PRUEBA... REPETIRÁS!



LA MAYOR GESTA DESDE LA FUNDACIÓN DEL CLUB EN EL AÑO 1976

El Ourense CF, fundado en su momento como Puente Club de Fútbol, logró el ascenso a Primera RFEF.

La temporada 2023/2024 es la de más relumbrón en la amplia historia del Ourense CF, fundado ya en el año 1976, por entonces con el nombre de Puente Club de Fútbol. Los de la ciudad de As Burgas no eran favoritos en el curso actual, es más, a principio de campaña nadie contaba con ellos en los pronósticos ni para jugar el play off. Pero nada podía haber más lejos de la realidad, ya que los de rubén Domínguez se auparon a la parte alta, hasta que poco a poco se fueron escapando en la tabla, junto al Pontevedra CF. Pocos creían en que pudiesen llevar la gesta hasta el final, pero aguantaron el tirón y en la antepenúltima cita del curso asentaron un golpe casi definitivo al campeonato. El Ourense CF llegó a Pasarón segundo, con los mismos puntos que el Pontevedra CF. El empate no le valía si quería depender de sí mismo en las dos últimas citas de la temporada, la derrota era prácticamente decir adiós a todas las opciones, y un triunfo era abrir las puertas de la Primera Federación absolutamente de par en par, pues también significaría ganar el golaverage. El encuentro se resolvió en los últimos diez minutos, momentos en los que, primero Miguel Prado y posteriormente Facu Ballardo, pusieron

patas arriba Pasarón, con dos goles casi consecutivos que sentenciaban el encuentro por completo y prácticamente la liga. Más de 500 aficionados del conjunto ourensano se dieron cita en la ciudad del Lérez para animar a los suyos, dato muy a tener en cuenta, pues habla muy claro del gran crecimiento de la masa social de lo que empezó como un club de barrio, pero que se ha transformado en 2014 para dar servicio a su ciudad.

El día de la gran cita fue el domingo 28 de abril en Oira, en el campo por excelencia de aquel modesto Puente, que se pasó como Ourense CF a O Couto para crecer. Pero este curso regresó a Oira, por la reforma del estadio de la ciudad y el destino le tenía preparada la mayor gesta de su historia. El triunfo ante el Oviedo B era una obligación para no llevar todo a la última jornada y este equipo no falló. La obra de arte creada por Domínguez y los suyos se impuso por 2-0 y las celebraciones comenzaron ya a partir del segundo gol, en el minuto 60 de partido y con una afición emocionada y eufórica.

Aquel Puente creado por Placido Díaz, histórico presidente, lo llevó ahora su hijo Camilo, desde el mismo puesto, hasta la categoría de bronce nacional.



OTTO JARDINERÍA Y
DESBROCES

Desbroces, podas y mantenimiento de jardinería en Ourense. Ofrecemos los precios más competitivos del mercado. Resultados garantizados. Presupuesto sin compromiso y asesoramiento personalizado.

 **687 628 649**

 **info@ottojardineria.es**

 **Otto Jardinería y Desbroces**

 **Carretera Da Granxa, 87, 1A - 32005 Ourense**





WWW.JLPUBLICACIONES.COM



EL BERGANTIÑOS RECUPERÓ LA SEGUNDA FEDERACIÓN A LA PRIMERA

Brillante temporada de los de Carballo, logrando el objetivo con tres jornadas todavía por disputarse.

Era uno de los claros favoritos, pero la realidad fue incluso más allá. El ritmo marcado por el equipo de Secho lo mantuvo en lo alto prácticamente durante toda la campaña, escapándose cada vez más de sus perseguidores, a excepción de un Gran Peña que hizo la goma, pero finalmente también terminó por ser fulminado por ese ciclón llamado Bergantiños.

Mantenerse invicto desde el 23 de septiembre, jornada en la que visitó Vigo, cayendo por 3-2 ante el Gran Peña, hasta el pasado 20 de abril, día que cedió ante el filial del Pontevedra por 2-1 en la ciudad del Lérez, está tan solo al alcance de un equipo de nivel, pero a su vez muy trabajado y cuidado. A la máquina rojilla le sobraron las tres últimas jornadas, ascendiendo de forma matemática en As Eiroas, tras ganar a la Unión Deportiva Ourense en la cita 31 del curso por 3-1, con goles de Pablo Calvo, Dani Pedrosa y Jorge Cano. La fiesta fue enorme en Carballo, pues el regreso a categoría nacional no se hizo esperar, lo que da al club un empaque mayúsculo de nuevo.

Santi Canedo, Álex Cabarcos, Isra Pérez, Iago Martínez, Famoussa Kanoute, Manu Nuñez, Mario Musy, José Carlos Caballero, Marcos Remeseiro, Álex Ramos y Pablo Calvo fueron los elegidos por Secho para comenzar la contienda en el duelo que confirmó el ascenso ante la UD Ourense. También tuvieron minutos en un partido que ya es para la historia: Dani Pedrosa, Jorge Cano, Iván Guerrero y David Álvarez. Los goles de la contienda fueron obra de Pablo Calvo, Dani Pedrosa y Jorge Cano.

El Bergantiños ya es de nuevo de Segunda Federación, tras un añito en el infierno del grupo gallego de Tercera División. Los nuevos objetivos pasan de primeras por la permanencia y por estabilizarse en la liga, eso sí, conociendo la ambición de Luciano Calvo, presidente del club, a buen seguro que caerán por Carballo algunos fichajes de máximo relumbrón. Por el momento toca terminar este curso todavía, pero con la tranquilidad de que los deberes ya están realizados y evaluados con la máxima puntuación.


puntoecoma
PESCADERIA

 986 365 651

 636 865 475

 @pescadosymariscos_puntoecoma

 Jesús Espinosa, 34 - Panxón - 36340 Nigrán (Pontevedra)



JUAMPA BARROS: "ANTÓN PERMUY Y DANI GESTO NOS HAN SORPRENDIDO A TODOS PARA BIEN"

El jugador de la SD Compostela pasó por el programa esDeporte, emitido diariamente por esRadio Galicia.

Uno de los jugadores con más nivel de Segunda Federación es sin duda Juampa Barros. El de Santiago de Compostela regresó el pasado verano a su ciudad natal para jugar en el equipo de sus amores, en una Esedé que no tuvo mucha suerte este curso, aunque al cierre de esta edición se estaba jugando el poder entrar en el play off en la última jornada liguera, en un duelo a domicilio ante el Rayo Cantabria. Juampa estuvo en el programa "esDeporte", emitido diariamente por esRadio Galicia y conducido por Álvaro Aldrey. A continuación transcribimos lo más destacado de la entrevista.

EL OBJETIVO INICIAL PASABA POR EL ASCENSO DIRECTO

"Cuando empiezan las temporadas cada equipo tiene sus objetivos, obviamente nuestro objetivo era pelear por ascender directos al final de la temporada, sobre todo con la plantilla que hay, con la estructura que tiene este

club, con su afición, etc. No te voy a engañar, esperábamos estar mar arriba, pero el fútbol es así, pasan cosas que no se esperan que pasen y se dan situaciones que no se cuentan, ya no solo este año en el Compostela, sino a lo largo de la historia cada curso en muchos equipos. Pero ahora queda esta última oportunidad, a ver si podemos meternos en el play off. A pesar de las dificultades que tuvimos este año para dar nuestro mejor nivel, a pesar de eso, pues tenemos la posibilidad y sí se da sería muy ilusionante".

SI LLEGA EL PLAY OFF TODO CAMBIA

"Ya no te diría solo por caché de club, pero es que creo que tenemos un equipo muy veterano, que en un play off daría una versión buenísima, y ojalá poder conseguir entrar. Este equipo daría mucho que hablar en un play off, sería un equipo totalmente diferente".



Pirotecnica R. RESÚA, S.L.

DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848
info@pirotecniaresua.com
Teléfono Fijo: 881 006 146



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

LA LLEGADA DE ANTÓN PERMUY AL BANQUILLO

“La verdad es que Antón nos está sorprendiendo a todos, ya no solo a mí, sino a todos en general. Al final, los jugadores también hablamos y creo que nos está sorprendiendo para bien. Vino con una ilusión tremenda, ya no solo él, sino también su segundo, que es Dani Gesto, que me parece también un profesional increíble. Desde el primer día que llegaron, la ilusión y la actitud que trajeron fue una dosis grande de moral. Desde el primer partido se ha visto mejoría, hemos cambiado muchísimas cosas y la verdad es que estamos muy agradecidos a ellos, ya que desde el primer momento llegaron para ayudar, nunca vimos otra cosa que no fuera ayudarnos y confiar en nosotros para que lleguemos a nuestra mejor versión”.

GRAN PARTIDO ANTE EL PONTEVEDRA CF

“Hicimos un muy buen partido ante un Pontevedra que venía dando su mejor nivel este año, llegaba líder y competimos muy bien. Tuvimos el 3-1 para sentenciar, no pudimos materializar, pero bueno, el fútbol es así, al final fue un 2-2 y reparto de puntos. Creo que merecimos ganar al Pontevedra”.

UNA INJUSTA EXPULSIÓN LO ALEJÓ DOS PARTIDOS

“Fue una expulsión bastante lamentable, apenas le toqué, fue una situación clara, él antes me pisa, yo lo aparto un poco con la pierna y el árbitro decide expulsarme. El árbitro estaba un poco caliente por una situación que se dio antes, de discusiones, de empujones y tal, al final las paga conmigo y bueno, al final es el fútbol y tampoco puedo hacer mucho más. Me tocó ver dos partidos desde la grada y se sufre el doble desde fuera. Además, yo ya no es que sea jugador del Compostela, es que yo soy de aquí, de Santiago, para mí es mi equipo y ya no solo lo sufro como jugador, sino como aficionado también. Entonces, bueno, esas semanas fueron tratar de ayudar en lo que podía, viajé a Oviedo con el equipo para poderles ayudar en lo que pudiese desde fuera del campo, y así fue, intentar estar ahí, como es lógico”.

SALIÓ DE LA CANTERA DEL RC DEPORTIVO

“Al Depor le tengo un cariño especial, al final estuve allí nueve años, que gracias a esos nueve años, pues ahora tengo la suerte de poder estar aquí en el Compostela, de seguir disfrutando del fútbol y yo lo que quiero es que el Depor ascienda. Ojalá lo consiga, ya no solo a Segunda, sino a Primera División, que es donde se merece estar”.



35 años
de historia

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor
café día a día.





NB21

Correduría de seguros

Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.



Vida
Auto
Salud
Hogar
Pensiones
Accidentes
Seguro de Ahorros
Animales de Compañía



D&O
Pyme
Comercio
Transporte
Seguro Laboral
Seguros Agrarios
Seguros Marítimos
Responsabilidad Civil

📞 981 569 390 - 698 145 283 ✉️ mirasegur@nb21.es

📍 Fonte dos Concheiros n14 Bj 15703 Santiago de Compostela A Coruña



Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envelleemento activo...

f Servicios Integrales de Formación

@SIFSERVICIOS

677 555 748

info@sifservicios.com

www.sifservicios.com

DIVÍRTETE E APRENDE

ÓRBITA INFANTIL ESPERÁMOSTE!

Espazo pensado para fomentar a IMAXINACIÓN, a CREATIVIDADE e a APRENDIZAXE.

TEMPO PARA XOGAR
TEMPO PARA ESTUDAR

★ Podes ler ~ Podes aprender
★ Podes xogar ~ Podes divertirte
★ Podes estudar

Nenas e nenos de 3 a 12 anos.
Todos os días de 16 a 20 horas.
En vacacións de 7.30 a 20 horas

Órbita Infantil
Pra de Chavián, 5 Baixo
15220 Bertamiráns - AMES



Tlf.: 605 822 304 - 677 555 748
www.orbitainfantil.com
info@orbitainfantil.com

MOITO MÁIS DO QUE IMAXINAS

Xogos populares Karaoke

Baile MANUALIDADES

PSICOMOTRICIDADE COCIÑA

Festas infantís DEBUXO

GLOBOFLEXIA música e movemento

Talleres

CONTPA CONTPOS

Seguimento das tarefas escolares



E MOITO MÁIS...

PROFESIONAIS

Órbita Infantil traballa sempre tendo presente o xogo educativo e a diversión de todos os rapaces e rapazas. Por iso contamos cos mellores profesionais, os máis entusiastas e mellor formados.



SERVIZOS

Cumpleanos personalizados.
Canguros a domicilio.
Apoio escolar
Festas temáticas.
Animación para cumpleanos, vodas, comunións...
Servizo de MONITORES/AS para acompañamentos, coidados, organizacións...





EL DEPOR ABANCA YA ES DE PRIMERA DIVISIÓN

Las deportivistas lograron el objetivo en un Riazor con 14.057 personas alentando a las suyas.

Merced a la justicia y dejó al Depor con la miel en los labios por partida doble, primero tras quedarse a las puertas en el campeonato regular y posteriormente en el play off. Fue cruel, pero también sirvió de experiencia para que esta temporada pudiese llegar la gran fiesta final. Esa que pudo celebrarse el pasado domingo 21 de abril en Riazor, ante 14.057 espectadores que se vistieron de gala para llevar a las suyas en volandas una mañana más. A las de Irene Ferreras les sobró incluso la última jornada, la cual disputaron ya ante el Alba Fundación, empatando a dos tantos, pero sin tensión, ya con el objetivo cumplido y sabiendo que ya eran de Primera División.

Es un ascenso muy trabajado, muy sufrido y que da relumbrón a una sección femenina blanquiazul que ya sabe lo que es deleitarnos a lo grande también en la élite del fútbol nacional. Ahora tocará afrontar el regreso con un equipo totalmente diferente, pero con la misma ilusión por llegar a hacer cosas importantes. La apuesta clara por la continuidad trajo un éxito rotundo, tanto

en el banquillo como en la plantilla, pues la gran mayoría de jugadoras ya estaba en la casa la pasada campaña y este año jugaron los partidos prácticamente de memoria.

De cara a la siguiente temporada, tan solo Paula Gutiérrez, Ainhoa Marín y Cris Martínez tienen contrato en vigor, con lo que al club le toca ponerse manos a la obra con más renovaciones y también confirmar descartes, ya que, como es lógico, con el salto de categoría aumenta el nivel y la plantilla blanquiazul también deberá aumentarlo en todas las líneas del terreno de juego. Irene Ferreras sí parece fija para seguir llevando la nave desde el banquillo, pues, entre otras cosas, y como sucede con Imanol Idiákez en el equipo masculino, ya no se entendería un Depor Abanca sin ella a los mandos. Kevin Cabado también parece un fijo para continuar siendo el director deportivo de la sección femenina y en las próximas semanas a buen seguro que ya serán oficiales sus primeras grandes decisiones. El primer ascenso ya llegó a la ciudad este curso, pero A Coruña ya se prepara para más celebraciones.





UNA PLANTILLA QUE YA ES HISTORIA DEL RC DEPORTIVO

Ainhoa Marín es la gran estrella y su continuidad está totalmente asegurada en Primera División.

El Depor Abanca contó este curso con una gran plantilla y con un engranaje muy bien pensado para afrontar el reto del ascenso. Las jugadoras se convirtieron en grandes protagonistas prácticamente desde la jornada inicial. Comenzando por la portería, donde Yohana y Lucía volvieron a mostrar solidez. Inés Altamira y Raquel García dominaron el centro de la zaga, siendo indiscutibles durante toda la campaña, mientras que Cris Martínez aportó su veteranía, compartiendo minutos en el lateral diestro con Samara. En el otro carril estuvo Sara Debén con Clara, dos futbolistas que fueron claramente de menos a más desde que aterrizaron en A Coruña el pasado verano de 2023. Henar y Paula Gutierrez fueron fijas en la medular, mientras que Ayaka fue uno de los fichajes más importantes del actual curso, aunque sufrió una lesión de gravedad que hizo que se perdiese los últimos meses. Para sustituirla, llegó al Depor en el mercado de invierno Lucía Martínez, ex del Alhama, quien aportó también su granito de arena para llegar al objetivo. Jugadoras como Eva Dios o Marta Charle también tuvieron mucho que decir. La de A Illa de Arousa volvió a mostrar su gran polivalencia y calidad y fue muy im-

portante una vez más, mientras que la soriana es una guerrera nata y aún por encima tiene gol. Lía y Carlota aportaron el fondo de armario necesario para que un gran bloque no se derrumbe, además de esa sangre coruñesa, siempre tan necesaria en cualquier proyecto. Los goles fueron principalmente obra de las dos delanteras del equipo, Millene Cabral y Ana Lucía de Teresa, ambas importantísimas. La brasileña sumó 16 dianas y peleó por el pichichi hasta el final, entrando a la última jornada a tan solo una de Ariana Arias, atacante del Barça. Pero ojo, ADT, saliendo muchas veces desde el banquillo, anotó 10 goles, muchos de ellos decisivos para poder sumar. Laurina estuvo de baja bastantes meses, recuperándose mentalmente para poder dar su máximo nivel sobre el césped, pero cuando estuvo disponible siempre lo dejó todo por el escudo del Depor y mostró sus cualidades top. Y ese sitio reservado en el corazón de todos los deportivistas es sin duda para Ainhoa Marín, la calidad personificada, la estrella de un grupo que le da la pelota cada vez que hay un problema para que ella lo resuelva, la gran referente de un Depor que sabe que tiene un diamante en bruto también de cara a Primera División.



- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



EL ORZÁN QUIERE EL TÍTULO DE LA PRIMERA DIVISIÓN GALLEGA

Las galdinegras no podrán ascender, al ser filial del RC Deportivo, pero van a por el primer puesto.

El Orzán SD está realizando una campaña de máximo calado, a la que no podrá poner la guinda con un ascenso, ya que al ser filial del Deportivo, no puede coincidir en Tercera Federación con el Depor Abanca "B". Es lo de menos, estamos hablando de un equipo joven, en formación y en el que el sueño principal de las futbolistas es alcanzar el primer equipo blanquiazul. Ahora van a por la liga, quieren el título de Primera División Gallega. Para ello deberán ganar el mano a mano final al Bergantiños CF. Serán cuatro jornadas de máxima intensidad, pues los equipos están empatados a puntos y en la última jornada juegan entre sí. La segunda vuelta de las galdinegras es de otra galaxia, pues lo suman todo, a excepción del empate ante el filial del Victoria en el derbi herculino por excelencia.

Uxía Rabuñal, Paula Martínez, Nadia Longueira, Micaela Baratelli, Iria Otero, Ivana Fernández, Dunia Dahmouni, Noelia Furelos, Noelia Gómez, Emma Gandoy, Paula Sánchez, Antía Veiga, Daniela Basalo, Daniela Agilda, Yanis Citoula, Olivia Saavedra, Ana Capelo, Yaiza García, Noelia Mayo y Laura Santos forman un engranaje de muchísimo nivel, con soluciones para todas las líneas del terreno de juego y máxima polivalencia. Abel Javier Sánchez es el entrenador de un equipo que fue de menos a más hasta mostrarse prácticamente insuperable. La cantera del Depor brilla y lejos de tocar techo va cada temporada a más, como demuestran también las convocatorias de la Selección Española en las diferentes categorías inferiores. El futuro pasa por la casa y lo mejor está todavía por llegar en A Coruña.



HUMENOR.es

TRATAMOS



¿HUMEDADES?



CAPILARIDAD



CONDENSACIÓN

DIAGNÓSTICO GRATUITO 981 108 053

EN TODA GALICIA

**ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS DE
VENTILACIÓN**



**AISLAMIENTO
TÉRMICO**



Garantía 30 años



Diagnóstico gratuito



Experiencia 15 años



Solución efectiva 100%



**Todo tipo de trabajos en pladur, cornisas,
colocación de techos desmontables,
trabajos de insonorizaciones, pinturas**

☎ 696 744 727

✉ javierlisteescayolas@gmail.com

**📍 Costa Grande, 8 - MILLADOIRO - 15895
Ames (A Coruña)**



CYS HISPANIA

CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS

☎ 617 480 793

✉ info@cyshispania.com

**📍 República de El Salvador, 4 Bajo - 15701
Santiago de Compostela
(A Coruña)**



- 🏠 Obra nueva
- 🏠 Restauración
- 🏠 Reformas en general
- 🏠 Rehabilitación de viviendas
- 🏠 Fachadas
- 🏠 Cubiertas
- 🏠 Locales comerciales
- 🏠 Impermeabilizaciones

ENTREGAMOS LA OBRA TOTALMENTE FINALIZADA



📞 620 941 157 ✉️ jlgtobras@gmail.com

📍 Cesteiros, 9, 3°C – 36960 – Sanxenxo (Pontevedra)



VILLASUSO
construcción

CONSTRUCCIÓN

de NAVES INDUSTRIALES Y VIVIENDAS UNIFAMILIARES

- **Obras públicas**
 - **Asfaltos**
- **Movimiento de tierras**
 - **Aglomerado en caliente/frío**
 - **Transportes**
 - **Alquiler de contenedores**
- **Servicio de camión grúa**
- **Alquiler de maquinaria y grupos electrógenos de 2 a 350 kva.**



Pol. Ind. A Rega, Parcela 48 - CUIÑA 15332 Ortigueira - A Coruña • Tel/Fax: 981 422 261
Pol. Ind. Airios, Parcela 89 - 15320 As Pontes de García Rodríguez - A Coruña
info@villasuso.es • www.villasuso.es



POLIDEPORTIVO Y OTROS DEPORTES



EL OBRADOIRO ESTÁ CONTRA LAS CUERDAS EN LA LIGA ENDESA

Los de Moncho Fernández ocupan zona de descenso a falta de tan solo tres partidos para la conclusión.

La permanencia del Monbus Obradoiro CAB en la élite del baloncesto nacional pende de un hilo, pues a falta de tres jornadas para la conclusión, ocupa zona de descenso a Liga LEB Oro. La distancia con la zona de permanencia es de una sola victoria, teniendo a tiro a dos equipos, Covirán Granada y Río Breogán. Por si fuera poco el reto, el Obra le gana el basketaverage a los lucenses, pero en caso de triple empate entre los tres equipos en cuestión, serían los de Moncho Fernández los que se irían hacia la segunda categoría del baloncesto nacional. Aquella derrota en SAR ante Granada por 77-94 en el mes de noviembre en Fontes do Sar puede terminar siendo absolutamente decisiva, incluso todavía más de lo que los aficionados obradoiristas ya pudiesen imaginar por entonces. Al Obra le queda la épica, que pasa por sumar tres triunfos en los tres encuentros restantes o por que le sonría la fortuna en los resultados rivales y le llegue incluso con sumar una sola victoria.

El conjunto de la capital de Galicia deberá jugar ante Morabanc Andorra en Sar, posteriormente visitará al colista Zunder Palencia y finalizará el curso nuevamente en Fontes do Sar ante el Joventut. No es un calendario excesivamente exigente, sobre todo teniendo en cuenta que los andorranos tienen la permanencia casi en el bolsillo, que los palentinos están descendidos y que el Joventut tampoco se jugará absolutamente nada en el envite de la jornada definitiva, pues no podrá llegar a posiciones de play off y a su vez su presencia entre los once mejores del curso está asegurada, con lo que las competiciones europeas no peligran para ellos.

En definitiva, nunca lo tuvo tan complicado el Obra para poder llegar al objetivo de la permanencia desde que el equipo compostelano logró el ascenso en el año 2011, eso sí, los conejos en la chistera de Moncho son eternos y por qué no pensar que el alquimista volverá a marcar la diferencia.

VUESTRO CAMPAMENTO

Albergue juvenil en la naturaleza. Un lugar para campamentos, eventos y turismo. Excursiones escolares de inglés al aire libre.



4ELEMENTS
Natural Learning Centre

 **689 371 332**

 **hello@4elementsgalicia.com**  **www.4elementsgalicia.com**

 **Lugar Sambade, 3 (Buituron) - 15124 - Muxía - A Coruña**



LA HISTORIA YA SE VE MUY DIFERENTE POR TIERRAS LUCENSES

El Breo pasa por un gran momento, abandonó la zona de descenso y ya solo piensa en sellar la permanencia.

El Río Breogán pasa por un gran momento y en las últimas cuatro jornadas fue capaz de sumar dos triunfos, que pudieron ser incluso cuatro, lo que permitió a los de Veljko Mrsic salir de la zona de descenso, lugar que ocuparon durante buena parte de la campaña. La victoria de la última jornada en Granada catapultó a un equipo celeste que ya mereció mucho más tras el anterior triunfo del curso ante Palencia, pero no tuvo suerte ante el todopoderoso Baskonia a domicilio, perdiendo 76-74 en el último instante, tras entrar al momento decisivo ganando por 73-74. Una semana más tarde, tampoco tuvo su día más afortunado el Breo ante Gran Canaria, aunque aquí también es justo reconocer que el equipo estuvo absolutamente des centrado en el momento más decisivo del partido, pasando el marcador de un 57-47 a un 58-58, que llevó el encuentro a la prórroga, donde los canarios terminaron de dar la estocada, tras otro momento de pájara de los locales, que llegaron a ponerse 70-58, para terminar por ceder el duelo por 70-77.

El Breo compete bien ante cualquier rival en la actualidad, en el momento

más decisivo de la campaña, está fuera de la zona conflictiva y afrontará las tres jornadas definitivas con la moral por las nubes para intentar continuar un curso más en la élite del baloncesto nacional.

El primero de los encuentros será un hueso muy duro, un Lenovo Tenerife que se presentará en el Pazo Universitario en plena pelea por la cuarta posición, lo que significaría tener el factor cancha a favor en los cuartos de final del play off. En la penúltima jornada será Morabanc Andorra el que visite el Pazo, en un segundo encuentro consecutivo como local para los de Mrsic. Este duelo es asequible para el Breo, ya que lo lógico es que para entonces los andorranos ya no se jueguen nada, y además son un equipo terrenal, del nivel de los celestes. La última cita de la campaña será ante el UCAM, cancha complicada, en la que solo ganó Unicaja y Valencia Basket en las quince jornadas que llevan los pimentoneros como locales. Por si fuera poco, al igual que Lenovo, también se están jugando la cuarta posición en la actualidad, veremos si para entonces continúa la tabla de igual manera.

Autonomía, rapidez y eficacia
en todos nuestros servicios

- ✓ Limpieza de Graffitis
- ✓ Seguros Anti-graffiti



Ctra. Ramalleira - Bertola - O Toxal, 5
36140 VILABOA (PONTEVEDRA)
Tel.: 986 109 456 - Alberto: 698 169 225
clinarte@clinarte.es - www.clinarte.com



A CORUÑA ESTÁ MUY CERCA DE CONVERTIRSE EN CIUDAD ACB

El Leyma está a dos partidos de confirmar la mayor gesta de su historia, ascendiendo a la élite nacional.

Se complicaron un poquito las cosas en la penúltima jornada disputada, algo que era previsible, pues ganar en Alicante es tarea complicada para cualquier equipo del campeonato, como se demostró durante toda la campaña. Pero lejos de ver el vaso medio vacío, la situación es idílica para verlo medio lleno, sobre todo tras el triunfo herculino en Oviedo en la última cita. Y es que el Leyma Basquet Coruña está a dos partidos de culminar la mayor gesta de su historia. Los de Diego Epifanio dependen de sí mismos y aún por encima el calendario los pone con pie y medio en Liga Endesa. Deberán ganar los dos duelos, siempre y cuando San Pablo Burgos también los gane. Incluso hay posibilidades de ascenso perdiendo un partido y ganando todos los burgaleses, ya que Tizona y Lleida también caminan a una victoria de los nuestros y cualquier triple empate o el cuádruple empate favorece al Leyma. El primer gran reto ya llegó en Oviedo, el pasado sábado 27 de abril. El Leyma es muy superior a Oviedo CB, pero los tramos finales de campeonato son muy traicioneros, con los equipos jugándose cada semana el llegar a sus respectivos objetivos. Oviedo no se jugaba mucho en el envite, pero todavía

contaba con alguna remota opción de llegar a la zona de play off. El duelo fue de infarto y terminó en empate, pero en la prórroga el Leyma dio la primera gran estocada a la liga, ganando por 78-83.

Tras el encuentro en tierras asturianas llegará a Riazor el Tau Castelló, un rival que es poco menos que un imposible que pueda derrotar al Leyma, pues la diferencia de potencial este curso es estratosférica. La liga llegará a su fin con un desplazamiento a Melilla, otro equipo de los de la parte baja, que no debería de poner en apuros a los nuestros, siempre hablando sobre el papel. A Coruña está más cerca que nunca de ser ciudad ACB, con lo que ello significa. Veremos si está a la altura, ya que, si se termina por confirmar el ascenso, toca incrementar la masa social sobre manera y toca una reforma urgente del Palacio de los Deportes de Riazor, un recinto totalmente inapropiado para la práctica del baloncesto en la actualidad, más aún si hablamos de ACB, con las exigencias que eso conlleva por parte de la propia asociación de clubes.

- DESMONTES - MOVIMIENTOS DE TIERRAS
- DEMOLICIONES Y DERRIBOS
- OBRA PÚBLICA
- PALAS RETROS
- PALAS ORUGAS
- CAMIONES DUMPERS
- MINI-EXCAVADORAS
- COMPACTADORES



Para las obras más exigentes con Excavaciones y Construcciones Carabel S.L. tendrá una respuesta profesional ya que disponemos de los medios más avanzados.

Fax: 986 74 56 92 • Móvil: 649 95 42 94 • www.excavacionescarabelsl.com
Coirón, 8 • 36967 DENA (Meaño) - Pontevedra • Teléfono Oficina: 986 74 40 74



FIESTA ABSOLUTA EN NAVIA TRAS LA PERMANENCIA DEL CELTA

Las de Cristina Cantero lidiaron con la presión y en la última jornada pudieron celebrar el gran éxito.

Tarde de transistores en el Pabellón de Navia. La Liga Endesa Femenina llegaba a su fin y el Celta Zorka Recalvi tenía muchas opciones de permanencia, pero a la vez no dependía de sí mismo en la última jornada. Lo primero, ganar al colista Bembibre, algo que nadie dudaba que sucedería, ya que las de la provincia de León tan solo sumaron un triunfo en toda la campaña, siendo la diferencia de potencial muy grande entre uno y otro equipo, incrementándose aún más si el duelo se juega en casa celtaña. Las de Cristina Cantero arrollaron a su rival y al término del primer cuarto ya ganaban por 27-13. En el resto de periodos la diferencia se fue incrementando hasta el 94-57 final. El primer paso ya estaba dado, pero quedaba por confirmar el segundo, que pasaba por que Gran Canaria no ganase al Uni Girona. La entidad catalana es una de las grandes de la liga, pero este curso estuvo algo irregular, con lo que la preocupación era evidente, aunque las esperanzas

también absolutas de que todo terminase con final feliz. Los duelos se jugaron ambos en horario unificado, terminando antes el de Vigo, ya que la diferencia fue muy grande y no hubo tantos parones. La tarde fue de infarto, pues la igualdad fue absoluta en Cataluña, incluso llegaron a estar ganando las canarias dentro del último minuto por 72-73, pero los astros se alinearon en esta ocasión para que las locales fuesen capaces de llevar el encuentro hasta el 78-73, lo que llevó la fiesta más absoluta al Pabellón de Navia para celebrar una permanencia más que merecida. Tan solo el potencial económico de Gran Canaria y las normas absurdas del baloncesto, que permite fichajes y fichajes hasta el mes de marzo, hicieron peligrar la permanencia de las celeste en su primer año en la élite, tras el regreso del pasado curso, cuando dieron el salto en el histórico play off, disputado en casa, con su gente, en un Pabellón de Navia mágico y que volvió a ser decisivo en la campaña recién finalizada.

Calle Cobo, 29 Bajo - 15630 Miño (A Coruña)

Tlf. 981.78.24.94 Móvil - 696.476.271

@-l.aboy@coag.es

www.lmaboyarquitectura.es

ARQUITECTURA

LUIS MANUEL ABOY SOTO
COL. 3074/COAG



CLAUDIA SORIANO: "PARA MÍ GALICIA YA ES COMO UNA SEGUNDA CASA"

La jugadora del Baxi Ferrol pasó por el programa "esTarde de Deporte en Galicia", emitido por esRadio Galicia.

El Baxi Ferrol regresó a la élite del baloncesto nacional y lo hizo a lo grande, ya que logró la clasificación para el play off por el título, confirmado en una última jornada a la que el equipo de Lino López llegó dependiendo de sí mismo. Posteriormente, ya en las eliminatorias, las departamentales estuvieron muy cerca de dar la gran sorpresa ante el todopoderoso Perfumerías Avenida. Antes de la última cita liguera ante Movistar Estudiantes, Claudia Soriano estuvo en los micrófonos de esRadio Galicia, en el programa "esTarde de Deporte en Galicia", emitido todos los viernes a las 19:30 h.

- **Claudia, menuda temporada que estáis haciendo, regresaba el Baxi a Liga Endesa esta campaña, pero no os habeis conformado con la permanencia precisamente.**

- "La verdad es que estamos todas muy orgullosas de la temporada que hemos hecho, además con todos los pronósticos en contra que teníamos, tanto nosotros como la gente de alrededor, y estamos muy contentas de

podernos jugar el poder entrar en el play off a Liga Endesa". (La entrevista fue realizada hace un par de semanas. El Baxi jugó finalmente el play off ante Perfumerías Avenida y además estuvo muy cerca de la gran campanada).

- **Te formabas en la cantera del Basket Almeda, en Cornellá, pero ya son varios años en Ferrol, imagino que muy a gusto por aquí por tierras gallegas.**

- "Para mí Galicia es ya como mi segunda casa, me han acogido genial, el Uni Ferrol es un club muy familiar, muy agradable, en el que hay muy buena gente, algo que quiero destacar, porque es algo que se encuentra poco en el baloncesto de élite. Es gente muy humilde, muy implicada, que quiere lo mejor para los que tienen alrededor, y yo estoy muy a gusto. Venir a Ferrol ha sido una de las mejores elecciones que he hecho en la vida. Son dos años para el recuerdo, de esos que no se olvidan ya nunca".



Tienda Marinera

Decoración · Regalos · Moda

www.km0fisterra.com

652 42 48 83 info@km0fisterra.com

Calle Santa Catalina, 37 Bajo - 15155 Fisterra (A Coruña)



A barbería de Kan

Rafael Alberti, 18 bajo 13
15008 A Coruña

617 952 330



- Ya sabes lo que es acudir a la Selección Española en categorías inferiores, incluso consiguiendo alguna medalla en categoría sub 20, pero el reto de la absoluta siempre está ahí.

- "A ver, en España tenemos la suerte de que tenemos jugadoras de un nivel y de un talento increíble. Se ha visto con ejemplos como Mariona o como Oubiña, que son chicas que tienen una gran carrera, y al final de esa carrera es cuando les ha llegado el premio, porque hay gente tan buena, que al final puede llegar tarde. Si algún día me llega a mí ese premio, bienvenido sea, lo disfrutaré, lo compartiré con las máximas personas, pero yo de momento estoy disfrutando mucho del camino".

- Ferrol fue ciudad ACB, además lo disfrutó muchos años, fueron muchos años en la élite en la década de los 80 y de los 90, pero es que este Baxi está llegando a aquellas cotas que alcanzó el OAR en su momento.

- "Es una cosa que a mí se me dice mucho desde fuera, porque claro, yo no lo viví, yo no estaba aquí en Ferrol, de hecho yo no había ni nacido todavía cuando fue la época dorada del OAR, pero la gente sí que está notando ese boom que trae el baloncesto de élite a la ciudad. Estamos muy acompañadas por la ciudad, cada vez la gente está más implicada, se respira que es una ciudad, ya no solo del Racing, sino también del Baxi, y eso es muy bonito, es muy bonito ver la implicación de la gente y ver cómo nos están acompañando.

- Háblanos un poquito del vestuario, cómo ese ese grupo que dirige Lino López.

- "Los dos años que yo llevo aquí, se lo digo siempre a Lino, lo que veo es que Lino ficha siempre muy buenas personas. Nosotras no somos el equipo más talentoso de la liga, ni el más físico, pero lo que nos hace tener éxito es que somos muy buena gente, no hay egos, no hay querer ser mejor que la de al lado, sino que queremos ser todas mejores juntas. Todo eso se nota muchísimo. Además, nos llevamos muy bien, extranjeras, nacionales, todas. Yo estoy muy contenta y creo que eso es algo extraordinario en este mundo, porque al final el baloncesto es como es y al final lo que se busca es que rindan los equipos. A partir de ahí, hay muchas maneras de conseguirlo y el éxito de Ferrol es hacerlo de esta forma".

- Claudia, el baloncesto norteamericano siempre estuvo en otro nivel, tú sabes lo que estar por allí por Estados Unidos, cuéntanos un poquito, cómo es jugar al baloncesto en el país por excelencia de este deporte.

- "Para mí fue un sueño. Yo es que estoy cumpliendo muchos sueños gracias al baloncesto. Fue un sueño porque fue como entrar en una película americana, totalmente así. Es un mundo, dentro de que vas allí a jugar al baloncesto y a estudiar, yo estuve en una Universidad, pues que es otro rollo



completamente diferente, es tal cual a como lo vemos en las películas, en las series y en todo ese tipo de historias. Son muy frikis, les encanta el marketing, vender las cosas, entonces todo es como un ecosistema muy divertido y muy chulo de ser participe. Yo estuve allí un año, acabe viendo que me gustaba más la vida en España, pero la experiencia se la recomiendo a todo el mundo, ya no solo por aprender un idioma como el inglés o por conocer gente de todos los sitios del mundo, sino que es una experiencia que quieres vivir, quieres estar ahí en los pabellones grandes, llenos de gente, ya sabes, vivir un poco el sueño americano".

- No podemos despedirnos sin un mensaje para animar a toda esa gente de Ferrol que todavía no se decidió con el mundo del baloncesto, para que también lo pruebe y pueda disfrutar en A Malata.

"Cualquier persona que haya venido a vernos les dirá que se lo pasaron súper bien, que es muy bonito el baloncesto. Nosotras estamos muy agradecidas por el gran apoyo que tenemos de la afición y yo animo a todos los ferrolanos y ferrolanas a que se hagan socios y socias del Baxi, para que vengan a A Malata cada jornada, porque siempre son fiestas lo que vivimos y no se van a arrepentir".



BAR RESTAURANTE



Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"





Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra 986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



INSTALACIONES ELÉCTRICAS

 630 132 787

Calle Amor Ruibal 13, bajo a Vigo | Crt. Soutomaior N° 38 baixo, Arcade 36690

INSTALACIONES Y REPARACIONES ELÉCTRICAS

INSTALACIÓN DE DOMÓTICA, AUTOMATIZACIÓN, LOXONE

 m.pires@mapipe.es





Juan Guerra

Pulpería tradicional en Galicia

T.: 981 503 054
639 818 025

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos
Carne ó caldeiro Queso con membrillo
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes



Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • www.pulperiaguerra.com



www.carpascernadas.com

CUMBRADOS - MESÍA (A Coruña)
Tif. 651 631 292

HENKO

SOLUCIONES
CONSTRUCTIVAS

REFORMAS HENKO EN MEAÑO

Reformas totales y parciales. También rehabilitaciones. Trabajos en general de albañilería, carpintería, pladur y escayolas, pinturas de interior y exterior, fontanería, calefacción, electricidad, etc.

Viliquin 8, 36967 Pontevedra

697 757 298

TABERNA EL CLAVEL 2.0

www.elclavel2-0.com
El Clavel 2.0
info@elclavel2-0.com

660 501 582

Pza. do Cruceiro de Canido, 6 Bajo
15401 - Ferrol











Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra



www.reformasyserviciosrey.es
info@reformasy.serviciosrey.es
609 36 21 88



reformas y servicios

EMPRESA DE REFORMAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL HOGAR.

CARPINTERÍA, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, COCINAS, BAÑOS, PUERTAS, ARMARIOS, MONTAJE DE MUEBLES, TARIMAS...
CON EL SERVICIO MANITAS TE SOLUCIONAMOS ESOS PEQUEÑOS ARREGLOS O DESPERFECTOS EN EL HOGAR.





EL FRIGORÍFICOS DO MORRAZO VOLTEÓ LA SITUACIÓN A LO GRANDE

Los cangueses caminaron casi todo el curso al borde de la zona de descenso, pero todo cambió radicalmente.

El Frigoríficos do Morrazo lo ha vuelto a hacer. El equipo cangués caminó durante casi todo el curso coqueteando seriamente con la zona de descenso directo, pero un último mes y medio mágico alejó los fantasmas e incluso permite que los azul marino sueñen con librar la promoción, lo que sí parecía algo más que un milagro que pudiese suceder. Por si fuera poco, la Copa del Rey también trajo grandes noticias y la afición ya prepara el viaje para la fase final, tras colarse los suyos entre los ocho mejores del torneo del KO. Y es que el Frigoríficos fue capaz de sumar siete triunfos consecutivos, cinco en Liga Asobal y dos en Copa, lo que habla claro sobre el grandísimo momento por el que pasa. Todo comenzó con un triunfo en los penaltis ante Horneo Alicante en el torneo eliminatorio, para a partir de ahí derrotar en el de la regularidad a Sinfín, Ademar León y Ciudad Encantada. El triunfo

ante los leoneses se volvió a repetir unos días después en Copa del Rey. Dos nuevas victorias ligueras, ante Huesca y Puerto Sagunto, permitieron a los nuestros librarse de manera matemática del descenso directo, soñando incluso con poder alcanzar el cuarto lugar por la cola y con ello evitar también la eliminatoria de play out. La buena racha se rompió la última jornada disputada, en casa del segundo clasificado, Bidasoa Irún. Faltan tres citas para el final y las espadas están en todo lo alto. La primera de ellas será ante el FC Barcelona, algo poco terrenal y que lo normal es que termine en derrota, pero en las dos últimas jornadas, el Frigoríficos visitará Torrelavega y jugará en casa ante Atlético Valladolid, dos equipos a los que los cangueses pueden derrotar perfectamente, más aún viendo el momento de forma por el que pasan los chicos dirigidos por Nacho Moyano.



CLÍNICA VETERINARIA MIÑO

Especialidad en animales exóticos

C/ Mercado, 6 Bajo
15630 MIÑO
981 78 21 54
687 99 09 18
clinicamino@hotmail.com
www.clinicamino.es





NIKKŌ
ESPACIO GASTRONÓMICO

www.restaurantenikko.com

C/ México, 10 . 36204 VIGO
886 130 576

COCINA JAPONESA & FUSIÓN

www.restaurantenikko.com

C/ México, 10 . 36204 VIGO
886 130 576



EL OAR DEPENDE DE SÍ MISMO PARA JUGAR UN NUEVO PLAY OFF

A falta de una jornada, los de Marcos Rodríguez tienen un punto de ventaja sobre el Teucro de Pontevedra.

El Attica 21 Hotels OAR Coruña está demostrando una vez más que no se arruga en los finales de competición y que no le puede la presión, pese al acoso de un Teucro que llegó a superar a los herculinos en la clasificación hace seis jornadas, justo antes del enfrentamiento directo en San Francisco Javier. Pero ese día el OAR dejó claro que estaba muy vivo y que no iba precisamente a rendirse tan fácil, ganando el duelo, de paso el golaverage, y recuperando su sitio en la zona de privilegio de manera inmediata. Desde aquella, tres triunfos más de ambos conjuntos, con lo que los coruñeses continúan con un solo punto de ventaja, aguantando la presión como jabatos. Tenía el OAR un respeto especial al último encuentro a domicilio ante el BM Ribeiro, pues los de la provincia de Ourense se estaban mostrando como el equipo más en forma de la liga, con seis triunfos consecutivos, incluyendo uno ante el líder Landbit Lanzarote. Pero los de Marcos Rodríguez llegaron muy mentalizados de lo que se iban a encontrar en el Pabellón Municipal O Consello. El encuentro discurrió igualado, siempre con el Attica 21 Hotels con ligeras ventajas, que eran neutralizadas por unos locales que se veía que

ya estaban haciendo la goma para mantenerse en el partido. Así se llegó al último cuarto de hora y ahí los herculinos subieron todavía más el nivel, a lo que ya no pudo responder un Ribeiro impotente y que vio como la ventaja fue creciendo hasta el 33-40 definitivo. Mauro Jaureguiberry, Pablo Martínez y Juan Carlos Rodríguez fueron un vendaval ofensivo imposible de parar, metiendo entre los tres 28 de los 40 goles visitantes, lo que también habla muy claro del grandísimo estado de forma por el que están pasando en el tramo más decisivo. Falta tan solo un choque para que el OAR pueda alcanzar el objetivo de jugar la tercera fase consecutiva a División de Honor Plata, tras haber ganado en casa al Bueu Atlético Balonmán, séptimo clasificado, mientras que el encuentro definitivo será a domicilio ante el Granitos Ibéricos Carballal, quinto en discordia y un conjunto que en la primera vuelta fue capaz de ganar en San Francisco Javier. Un solo punto daría al Attica 21 Hotels OAR Coruña plaza entre los grandes elegidos una vez más. El Teucro de Pontevedra espera un pinchazo para poder ser ellos los que acudan al play off. Si se produce, necesitan ganar al Calvo Xiria en Carballo.



606 513 836
C/ Pedra Furada, 9 - 1º
CARBALLO (A CORUÑA)



PRODUCTOS DE NUESTRA PROPIA GRANJA.
CARNICERÍA DE CERDO CON MÁS DE 35 AÑOS DE EXPERIENCIA.

- PINCHOS ADOBADOS
- HAMBURGUES DE CERDO(0.130 KG)
- COSTILLA ADOBADA
- ZORZA
- CHORIZO CRIOLLO
- PANCETA SALADA
- LACON SALADO(3.5KG APROX)
- CHORIZO FRESCO PICANTE



ENTREGA A DOMICILIO

info@carniceriareal.com
Calle Real Monforte de Lemos, Lugo

SONTEJA TU PEDIDO POR WHATSAPP

POR TELÉFONO
982 403 535
680 110 490



DEREK ORTIZ: "PODER ACUDIR A LA SELECCIÓN ES ALGO QUE JAMÁS SE ME PASARA POR LA CABEZA"

El jugador del Línea 21 concedió una entrevista a la redacción de Galicia Sport, tras llegar de Sierra Nevada.

Quando hablamos de Derek Ortiz, lo estamos haciendo de una de las máximas promesas del balonmano nacional, un jugador diferente, con un talento innato y que se forma con máxima entrega en el Línea 21 de A Coruña. El herculino ya sabe lo que es acudir a la Selección Española en categorías inferiores, algo que le hizo una ilusión especial, ya que, como aseguró a la redacción de Galicia Sport: "poder acudir a una Selección Nacional es algo que jamás se me pasó ni por la cabeza, algo que casi ni me creía cuando llegó la convocatoria".

- Derek, comenzabas en el mundo del balonmano en ese Colegio Liceo La Paz que tanta gente lleva sacado adelante en el mundo del deporte, en tu caso con grandes técnicos como Óscar y Miguel, luego pasabas al Línea 21 al comienzo de esta campaña, y también este curso llegaba la convocatoria con la Selección Nacional. Cuéntanos un poquito, ¿cómo

se fueron desarrollando los acontecimientos?

- "Todo comenzó hace 3 o 4 años, tampoco más. Comencé a jugar a balonmano en el cole, en el Liceo La Paz. Yo me lo tomaba como un hobby. Subimos de categoría por edad, pasamos después a infantiles y ya empecé a coger el verdadero gustillo por jugar a balonmano. Soy un niño bastante alto, tengo unas condiciones físicas bastante óptimas para este deporte y le fui cogiendo el gustillo. La pasada temporada decidí lanzarme y fiché por el Línea 21, un club que me ha dado todo para seguir mejorando. Creo que he mejorado mucho en una sola temporada. He logrado cosas que en el pasado me parecían muy difíciles y a día de hoy estamos en Liga Oro, compitiendo ya para la final four, intentando colarnos en el Campeonato de España de clubes, en este caso al sector nacional. La verdad es que estoy muy contento en el club y espero estar mucho tiempo aquí".

RG ROBERTO GONZÁLEZ

📞 691 230 404

**LIMPIEZA DE RADIADORES
E INSTALACIONES DE AUGA**

- Instalaciones
- Calefacción
- Mantenimientos
- Electricidad
- Reparaciones
- Fontanería



Madera de castaño en Xinzo de Limia
Fabricación de productos de primera calidad



📞 988 460 425

✉ maderasrdxl@outlook.es

🌐 www.maderasrodriguez dabouza.es

📍 Pista do Mato, s/n - 32630 Xinzo de Limia





- Hablamos de un Colegio Liceo que comenzaba con el balonmano en el año 1994, ya con Óscar y con Miguel, que fueron los que llevaron el balonmano al Liceo, con lo que imaginemos lo que han conseguido, hálbanos un poquito de ellos también.

“Óscar y Miguel son los entrenadores que desde el primer momento me inculcaron muchos conocimientos. Yo al principio no me enteraba ni de las posiciones. Empecé ahí, jugamos los partidos, al principio en las categorías inferiores es balonmano 5, después llega el salto de balonmano 5 a balonmano 7, que es bastante grande, ya que cambian las normativas y otras cosas, y ellos fueron los que me ayudaron mucho a afrontar también ese cambio y a formarme como deportista antes de llegar al Línea 21. Son unos entrenadores maravillosos”.

- También comenzabas a acudir a convocatorias de la Selección Gallega y este curso ya la alegría era máxima pudiendo estar en concentraciones con la Española, ¿cómo has vivido estas experiencias?

- La primera vez que me llamaron a una convocatoria de la Selección Gallega me llamaron con los niños de una generación más y ahí no me cogieron. Pero yo no me rendí, seguí intentando mejorar lo máximo posible y cuando llegó la convocatoria de mi generación sí que pude entrar en esa ocasión. Yo estuve muy ilusionado, era una experiencia nueva para mí, yo tampoco llevaba mucho tiempo compitiendo en grandes competiciones y me pareció una grandísima experiencia comenzar con la Selección Gallega. Me siguieron llamando, conocí a un montón de gente nueva, de otros clubes de Galicia, hice muy buenos amigos, y aún por encima logré entrar en la lista de 16 para el CESA, que es el Campeonato de España de Selecciones Autonómica, pues logré competir ese campeonato. Desgraciadamente quedamos cuartos, pues perdimos contra Valencia de un solo gol. Fue una experiencia muy bonita y ojalá se pueda volver a dar en el futuro. Mucha gente me felicitó tras ese campeonato, la verdad es que estuve muy a gusto en él, tuve buenos días y creo que jugué muy bien. Unos meses después de eso fue cuando llegó la convocatoria de la Selección Española”.

- ¿Te lo esperabas?

- “No se me había pasado nunca ni por la cabeza. No me lo esperaba para nada. Yo la verdad es que estaba muy contento por notar que iba evolucionando y por como estaban saliendo las cosas, pero para una Selección Española es que nunca en la vida lo pensé. Me ilusioné muchísimo, recibí muchas felicitaciones. Estoy muy feliz, porque en muy poco tiempo he dado pasos que me parecían muy lejanos”.

- Estuvistéis concentrados en la provincia de Granada, ¿no es así?

- “Nos avisaron un mes antes de que íbamos a ir convocados y cuando llegó



la convocatoria estuvimos en el CAR de Sierra Nevada, en la provincia de Granada. Fue una experiencia de una semana increíble. El CAR está a 2320 metros de altitud y el nivel de oxígeno a esa altura no es el mismo que a nivel del mar, lo que también nos exigió y nos valió para seguir aprendiendo”.

- Si hablamos de ídolos, ¿quién es tu ídolo en esto del balonmano?

- “Yo cuando era pequeño no veía mucho balonmano, yo era más de ver fútbol, entonces, como el de muchos niños de mi edad, mi ídolo siempre fue Cristiano Ronaldo”.

- Ya para finalizar, un sueño por cumplir en el mundo del deporte.

“Llegar a la élite en este deporte sería cumplir un sueño muy grande para mí. Pero, hablando más a corto plazo, un sueño importante sería llegar al Sector Nacional con mi maravilloso club, el Línea 21 de A Coruña. También sería extraordinario intentar ganar un Campeonato de España con la Selección Gallega. Sería algo mágico ganarlo con los compañeros de la Selección. Ojalá pueda darse en un futuro”.

**TALLERES Y GRÚAS
SÁNCHEZ**

981 500 177 - 677 434 600

- SERVICIO DE GRÚA PERMANENTE
- TRANSPORTE DE VEHÍCULOS PESADOS Y
MAQUINARIA AGRÍCOLA

gruaslaberco@gmail.com

RÚA TALABARTEIROS, PARC. 11 - PARQUE EMPRESARIAL ARZUA
15810 - ARZÚA (A CORUÑA)



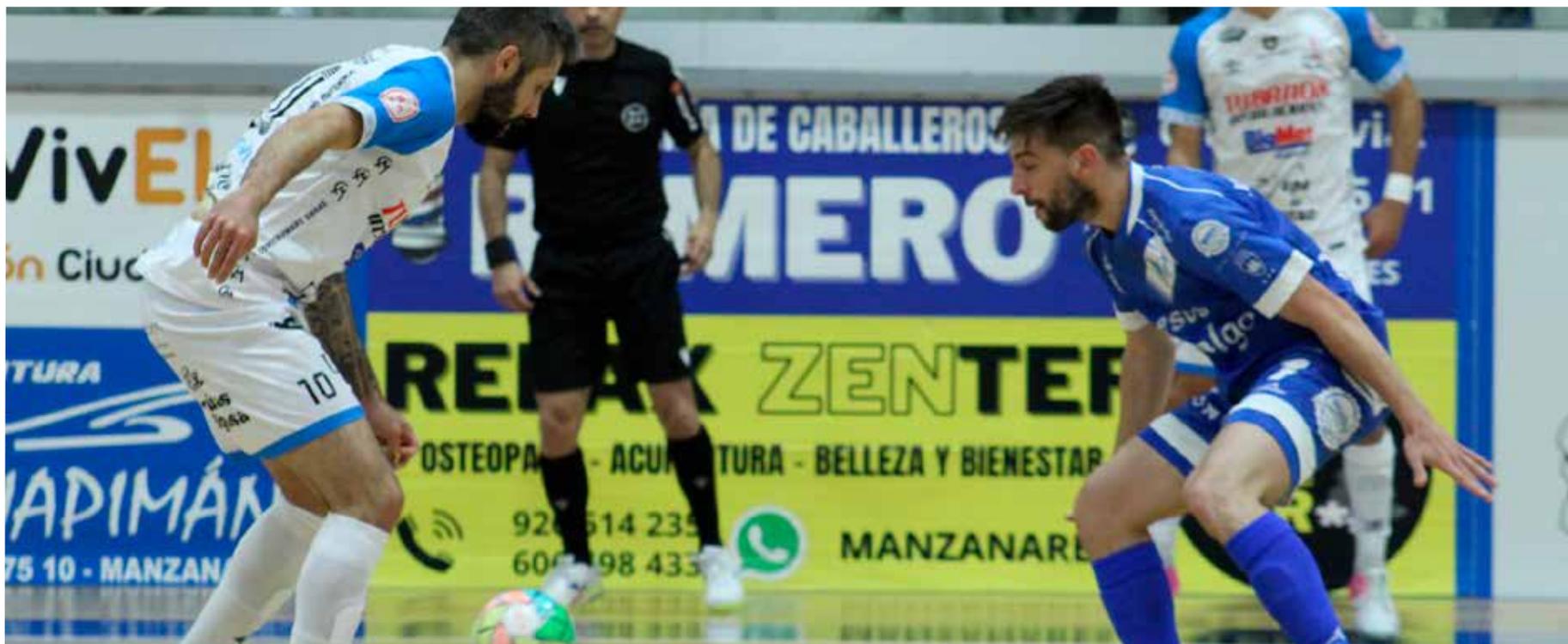
SEXTO II
Restaurante • Marisquería
Antonio Raposo

Rúa da Raíña, 23 "Franco", a 100 m de la Catedral
Santiago de Compostela • T: 981 56 05 24
Tel/Fax: 981 56 05 96 • sextodos@hotmail.com



ESPECIALIDADES

Pescado al horno
Pescados y mariscos de la Ría
Carnes
Jornadas de caza (temporada)
Jornadas de río (temporada)
Cenas y comidas de
empresa y grupos



EL NOIA PORTUS APOSTOLI YA DEPENDE DE SÍ MISMO

El conjunto blanquillo tiene tres puntos de margen con el descenso a falta de tan solo dos partidos.

El sueño del Noia Portus Apostoli está cerca de continuar una campaña más, ya que los de Manu Cossío y David Palmas voltearon una complicada situación, salieron de la zona de descenso y a falta de dos encuentros para el final tienen tres puntos de ventaja con la zona conflictiva. Seguir en la élite una campaña más es un verdadero sueño para una entidad modesta, que ha crecido lo indecible en el último lustro y que ahora se codea de tú a tú con los grandes del país.

En la temporada actual, la situación fue agónica durante muchos momentos, pero el equipo noiés nunca dejó de creer y a finales del mes de marzo inició una racha de tres triunfos consecutivos, lo que lo llevó directo a la zona de permanencia, cuando ya eran muchos los que daban a los nuestros por muertos. El 6-1 ante Palma Futsal, actual campeón de Europa, abrió el camino de un equipo que se sintió poderoso también en la trascendental vi-

sita al Ribera Navarra, rival absolutamente directo, al que ganó por 2-7. Para completar los buenos augurios, triunfo en el Mourís ante Industrias Santa Coloma (4-3). La racha gallega se rompió ante Manzanares, equipo de play off. Los locales se impusieron por 6-5, en un duelo en el que el Noia estuvo vivo hasta el final, tras llegar a ir perdiendo por 4-1.

Quedan tan solo dos citas para el término del curso y el Noia Portus Apostoli necesita un triunfo para que la salvación sea matemática sin depender de terceros. La primera oportunidad será en el Mourís ante el Real Betis, rival directo en la lucha por evitar la segunda posición por la cola, junto a Ribera Navarra. Los de Cossío y Palmas son favoritos, pero ya saben como son los encuentros de los finales de competición. Por si las cosas no saliesen bien, al Noia todavía le quedaría una oportunidad, en la última jornada ante Movistar Inter en tierras madrileñas.

TARIK

COLOCACIÓN DE CARPINTERÍA

669 698 046
620 902 047



José Francisco Mallo

Fofelle, 15, LARACHA



Sondeos Valle Miñor

SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL
AGUA

670 899 285

670 899 284

Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvalleminor.es
www.sondeosvalleminor.es



Piscinas Lorenzo

670 899 285

Francisca Lago, 41
2º Izda. - 36379 Nigrán



EL PESCADOS RUBÉN BURELA YA ASEGURÓ EL PRIMER PUESTO

Las de Julio Delgado se pasearon en la fase regular y ya solo piensan en el play off final por el título.

El Pescados Rubén Burela no encontró rival en la fase regular en la lucha por la primera posición, teniendo ya asegurado el objetivo a falta todavía de cuatro jornadas. Las de Julio Delgado aún no conocen la derrota en todo el curso, cediendo tan solo dos empates, y ahora se podrán permitir el lujo de planificar el play off con un mes de antelación, sabiendo que tendrán el factor cancha en todas las eliminatorias y también pudiendo el técnico rotar a la plantilla, para llegar a la parte más decisiva del curso en las mejores condiciones físicas posibles. Que las naranjas son las grandes favoritas al título es una gran evidencia, pues aunque no tuviesen su mejor torneo de Copa de la Reina hace tan solo unas semanas, una cosa es ganarle a este equipo un encuentro suelto y otra muy diferente ganarle una eliminatoria de play off, más aún cuando va a tener el empuje de Vista Alegre, una de las grandes aficiones de la categoría.

Futsi Navalcarnero parece de primeras el gran rival a batir, pero ojo con Torreblanca Melilla, que ya dio la sorpresa en la Copa, apuntándose el título, y además cuentan con un entrenador de un nivel sobresaliente, como el gallego Gonzalo Iglesias Morenín.

EL EQUIPO MASCULINO JUGARÁ EL PLAY OFF DE ASCENSO

Las noticias no solo son buenas en Burela con la sección femenina, pues la masculina también vuelve a ilusionar a la afición, clasificándose para un nuevo play off de ascenso a Primera División. Los naranjas jugarán con factor cancha a favor en semifinales y su rival será Colo Colo Zaragoza o Africa Ceutí, en función a como quede la tabla de manera definitiva en las dos jornadas que faltan para el término de la fase regular. El mes de mayo se presenta apasionante en A Mariña.

FM Sport Club Deportivo

Gimnasio - Tienda - Café-bar - Sala de fisio- Cumpleaños - Sala fitness

Polígono industrial área 33 naves 11-12-29 SILLEDA (Pontevedra) - 665820310

LIVING sports.es

SPONSOR TÉCNICO OFICIAL C.D.BURELA F.S.

VEIGA SANTOS ASESORES

981 282 954

www.veigasantos.es asesores@veigasantos.es

Avenida del Ejército 52, 1ºD. 15006 A CORUÑA



GONZALO IGLESIAS "MORENÍN": "PIENSO QUE GANAMOS LA COPA DE MANERA SOLVENTE"

El ourensano dialogó con Álvaro Aldrey en el programa "esDeporte", emitido cada día en esRadio Galicia.

El entrenador de moda en España es sin duda Gonzalo Iglesias, más conocido en el mundo del fútbol sala como "Morenín". El técnico ourensano viene de llevar a Torreblanca Melilla a hacer historia, tras estremar su palmarés a nivel nacional, tras dar la gran campanada en la Copa de la Reina. Parecía un torneo del KO en el que Pescados Rubén o Futsi impondrían una vez más su hegemonía, pero en el Polideportivo El Limón de Alhaurín de la Torre fue otro equipo el que pasó como un auténtico vendaval sin freno.

- Gonzalo, cómo nos hiciste disfrutar, cayó Castro, cayó Burela, ambos en cuartos, pero tú, junto a tus jugadoras, nos llevastéis a vivir la Copa hasta el último segundo con máxima intensidad, ¿cómo habéis vivido todo este éxito?

- "Pues yo creo que ya empezamos a pellizcarnos, ahora que ya pasó una semana de todo. La pasada semana fue una semana de muchas celebraciones, de mucha alegría, pienso que además ganamos la Copa de manera muy solvente y practicando un fútbol sala muy bonito. Estamos muy felices. Ahora, ya de vuelta en la realidad. Tenemos algún acto más estas semanas, pero bueno, ya volviendo a la dinámica. Al final, estoy muy satisfecho, porque bueno, yo creo que no éramos favoritas, aunque sí estábamos en una parte del cuadro muy buena para llegar a la final, junto con Alcorcón. Estoy muy contento por la manera de ganar los partidos. El primero yo siempre digo que es el más difícil en un torneo de este tipo, pero hicimos un buen fútbol sala, ganamos con bastante solvencia los tres partidos de la fase final y como dijo todo el mundo en las crónicas, fuimos justas campeonas".

VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN

 **síguenos en instagram**

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140



TRABAJOS DE LOUSA PIEDRA Y ALBAÑILERÍA

CARLOS GUTIÉRREZ PARDO
ROSENDE-4 ANXERIZ 27229 FRIOL

 639722112

 carlosdesudros@gmail.com

- **Fuisteis justas campeonas, Amandinha es una jugadora, pero en Torreblanca has formado un grupo de chicas muy potente, unas jugadoras que tienen mucho que decir en el fútbol sala.**

- “Yo creo que el fichaje de Jane en navidad nos aportó mucha solidez defensiva, creo que era algo que necesitábamos. Además, su fichaje hace que Amanda tenga más libertad en el juego y juegue más de ala, con lo cual tenemos más variantes ofensivas. Pero también Ana Luiza, nuestra pívot, hizo una Copa brutal, Bía también estuvo muy bien, fue la máxima goleadora del torneo, y creo que en líneas generales el equipo aportó mucho, y más en las circunstancias en las que fuimos a la Copa, con bastantes lesiones, pero bueno, yo siempre soy optimista y con las que vayamos a la guerra hay que ir con todo. Nos salió bien y pese a todas las circunstancias negativas que nos envolvió el mes antes de la Copa, pues fíjate, al final hicimos una Copa magnífica, le dimos la vuelta a la tortilla”.

- **Una guerra que con Silvia en portería siempre es un poquito más fácil, nuestra gallega, que levanta por fin la Copa de la Reina.**

- “Sin duda, Silvia es una portera sensacional. No sé si lo sabéis, pero además aprobó ahora la oposición, entonces seguramente este fue su último gran torneo con el grupo, luego va a tener que depender un poco de cómo sean sus horarios en el trabajo. Yo creo que eso unió más al grupo, ella pudo jugar la semifinal y los cuartos, no pudo estar en la final, pero ella cuando decidió venir aquí me decía que era la última oportunidad de conseguir un título nacional, ya que lo ha ganado todo con la Selección Española, pero a nivel clubes no había tenido esa suerte, y bueno, yo me alegro mucho por ella. No sé qué decisión tomará a final de temporada, sobre todo con respecto a su vida deportiva, pues su vida personal ya la ha encaminado aprobando una oposición y yo me alegro muchísimo por ella. Ella está muy feliz, muy contenta, no pudo jugar la final, pero bueno, tiene el apoyo de todas sus compañeras, está deseando volver a vernos, ahora no está entrenando con el grupo, lógicamente, y a ver si en Poio viaja con el grupo, está con nosotras, y a ver cómo se va dando todo en lo que resta y en el play off. Hay que vivir el momento y yo creo que es un gran colofón para su carrera también”.

- **Gonzalo, pero en Melilla ya te piden el doblete, disfrutar sí, pero has abierto la veda, a ver ahora quién es capaz de decirles que no.**

- “La verdad que en eso los periodistas y los aficionados no dejáis descansar mucho (risas). A ver, estamos aún disfrutando de la Copa, está claro que



también vamos a intentar dar la sorpresa en la liga, es difícil que recuperemos lesionadas, pero pienso que vamos a llegar en un buen momento físico y mental y creo que le vamos a poner las cosas muy complicadas a cualquier rival”.

- **¿Cómo se le gana a Burela al mejor de tres partidos?**

- “Bueno, en la Copa, yo creo que por mi parte es la primera vez que no me tocaba por el lado del cuadro Burela, Poio o Futsi en unos cuartos de final. Vimos que estaban en la otra parte del cuadro y para adelante. Al final, yo creo que Futsi derrotó a Burela con justicia, pero bueno, yo no sé si pensaron que tenían todo ganado al derrotar al favorito, pero ya lo pasaron mal en semis con Alcantarilla y con nosotras en la final no pudieron. Ojalá jugáramos la final de la liga contra Burela, yo ya firmaba ahora mismo. A tres partidos está claro que es más difícil, pero se intentaría preparar al máximo para intentar meter mano a esa máquina naranja que tantos éxitos lleva dado al mundo del deporte gallego”.



A DO CUÑADO

Cervecería - Restaurante

Avda. Novo Mesoiro, 5 Baixo
15190 La Coruña • T 661 45 23 96



ELECTRICIDADE

616 406 015

INSTALACIÓNS
MANTEMENTOS
VIDEOPORTEIROS
DOMÓTICA



www.escolleraschicho.com

Escolleras, excavaciones
y derribos
Homologados para
retirar uralita

Tel: **654 412 887**
T/Fax: **881 259 996**
exchicho@gmail.com



CREAMOS HOGARES ACOGEDORES,
ROMÁNTICOS Y ELEGANTES CONSEGUIMOS
QUE TU HOGAR SEA UN REFUGIO DE BIENESTAR

COCINAS · BAÑOS · DECORACIÓN
· INTERIORISMO
PROYECTOS E GESTIÓN DE REFORMA

☎ 981 450 817 ✉ rs@rovilstudio.com 🌐 rovilstudio.com
📍 Av. Coruña, 39 - 15320 - As Pontes de García Rodríguez - A Coruña

**CLUB
CAPRICHOS**

**O Conde, 41 - ÓRDENES
(LA CORUÑA) - 699 899 712**

**RESTAURANTE
MARISQUERÍA
PARRILLADA
VIVEROS PROPIOS**

DON BODEGÓN



C/ Porta da Vila
Tel. **981 82 78 02**
15250 MUROS
(A Coruña)



FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN

JOSÉ GARCÍA BALBOA

- 🏠 Rúa do Piorno 45
36611 - Villagarcía de Arosa
Pontevedra
- ☎ 886 291 492 (Oficina)
- 👤 629 291492 (Pepe)
616 677 442 (Begoña)
607 910 047 (Alberto)
- ✉ fonycpe@hotmail.com
- 🌐 www.fonycalpe.com

Fontanería en general, Instalación y reparación de Calefacción
Reformas de Viviendas y Locales.



Sondeos Guerra

Sondeos y pozos de barrena

Especialistas en

- Sondeos, pozos de barrena, instalación de bombas.
- Sondeos para geotermia.
- Tomas de tierra, estudio y diseño de redes de tierra.
- Captación de agua, análisis y estudio del terreno.
- Instalación de tuberías para gas, agua, teléfono

606 307 605 | 608 181 803 | 981 503 096

info@sondeosguerra.com

Vaamonde, 20 - 15886 - Teo (A Coruña)

www.sondeosguerra.com



Comidas caseras y menús económicos

Calle Poeta da Mahía 2 bajo
Bertamirans - Ames 15220 - A Coruña

De 12:30 a 16:00 horas
Teléfono : 981934344



Síguenos en Facebook e Instagram



981 268 026

Juan Florez, 110
15005 A Coruña



El Hórreo RESTAURANTE CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

Álvarez



PULIDOS
pavimentos
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



ESPECIALIZADOS EN:
DANZA CLÁSICA FUNKY Y BAILE MODERNO
DANZA CONTEMPORÁNEA BAILES LATINOS CREACIÓN: MUSICAL MARY POPPINS CLASES DE PILATES
PILATES CLASES PARTICULARES PREPARACION PARA EXAMENES DE RAO ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
COREOGRAFÍAS PERSONALIZADAS PRUEBAS DE ACCESO PARA CONSERVATORIOS

CONTAMOS CON PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO
QUE LE PRESTARÁ UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA

VANESSA.OTEROP@GMAIL.COM · LUIS FREIRE N. 2 (BAJO), 15705 SANTIAGO DE COMPOSTELA

TELF: 881 957 183 MÓV: 616 835 938 · WWW.ACADEMIADEDANZASANTIAGODECOMPOSTELA.ES





EL LICEO LO BORDA EN LA SEGUNDA VUELTA DEL CAMPEONATO

El equipo de Juan Copa llega al play off con las máximas aspiraciones y con toda la plantilla disponible.

El cuento ha cambiado sobre manera en el Hockey Club Liceo en la segunda mitad del campeonato. Los verdiblanco carecieron de fortuna en el tramo final de la primera parte de la competición y aún por encima se dio una gran carambola para que quedasen fuera de la Copa del Rey, algo que solo sucedió un par de veces más a lo largo de la historia. Lejos de alarmarse, en la entidad continuaron trabajando e intentando sacar la mejor versión de una plantilla golpeada por las lesiones desde la misma pretemporada. Para dar profundidad al engranaje, se incorporó Guido Pellizzari, quien debutó en la segunda vuelta del curso, aunque ya estuvo en A Coruña desde un par de meses antes entrenando con el equipo y por tanto, dando calidad a los entrenamientos.

El Liceo de la segunda vuelta dio con la tacla y tan solo cedió un partido, en la visita a Reus, cosechando nueve triunfos y tres empates, lo que le permitió

escalar hasta la tercera posición, plaza en la que terminará la liga regular, pues aunque queda una jornada, en Riazor ante el Noia, los verdiblanco ya no podrán subir ni bajar posiciones, con lo que ya esperan al play off.

Las buenas noticias continuaron en estas últimas semanas, pues el joven Bruno Saavedra, fichado este mismo curso por el conjunto liceista, se recuperó de una complicada lesión que lo tuvo apartado de las canchas casi desde el comienzo de la temporada. El de Santiago de Compostela regresó además a lo grande, pues salió a la cancha cuando el equipo estaba contra las cuerdas ante el Voltregá y anotó dos dianas, que pasaron el electrónico del 2-3 al 4-3, eso sí, los catalanes volvieron a nivelar el duelo a falta de 25 segundos y finalmente hubo reparto de puntos.

En definitiva, el Liceo llega al play off en un grandísimo momento y además evitó al FC Barcelona hasta una hipotética final. Este club nunca defrauda.

ORREA, 1
Ctra. N - 640 - Km 50
27285 - LUGO

Teléfonos
699 829 155
982 330 037

www.tabernademontse.com

un lugar para comer muy bien

FONTANERÍA Y OTROS

Francisco González Catrufo

La Rocha, 9

Móvil 617 233 609

15181 ANCEIS

CAMBRE - A CORUÑA





EL SUEÑO DEL HC CORUÑA FEMENINO SE DETUVO EN SEMIFINALES

Las de Stanis García llegaron a la final four de la WSE Champions League, la cual se jugó en Riazor.

Este Hockey Club Coruña Femenino hizo historia en su primer curso en funcionamiento, tras la fundación de la entidad el pasado verano de 2023. Las de Stanis García demostraron que están a la altura para poder competir ante cualquier rival, algo que demostraron en las tres competiciones, es decir, OK Liga, Copa de la Reina y WSE Champions League. Está claro que no tienen la profundidad de plantilla de los trasatlánticos, tal vez lo único que faltó para que la gesta fuese absoluta, pero estas jugadoras demostraron lo que es la palabra equipo y además lo hicieron con mayúsculas.

En la competición de la regularidad todavía faltan cuatro jornadas para el final y pelean por terminar en quinta posición, lo que les daría la opción de regresar a las competiciones europeas del próximo curso. Por su parte, en la Copa de la Reina se enfrentaron en cuartos de final a un trasatlántico como Vilasana, perdiendo en el último minuto de la prórroga, lo que habla claro del nivel de las herculinas. La mejor versión de las nuestras quizás llegara en la WSE Champions league, pues lograron pasar la liguilla de grupos como primeras, además de pasar los cuartos de final sin ningún apuro ante el Massamá de Portugal. Ya en la final a cuatro, fue el Esneca Fraga, posteriormente campeón, el conjunto que dejó a las de Stanis con la miel en los labios, en un duelo igualado, definido en la segunda parte por una herculina, María Sanjurjo. Y es que se vuelve a demostrar que no hay peor cuña que la de la propia madera y María dejó muy claro que es una de las mejores jugadoras del mundo en ese Palacio de los Deportes de Riazor que tanto ama, pero en esta ocasión lo hizo con la camiseta del equipo rival. Al día siguiente levantó el título y ya de no ganarlo el HC Coruña, todos los gallegos nos alegramos de que fuese ella la que triunfara con el equipo al que lidera, en el que es la estrella absoluta y al que llevó a la mayor gesta de su corta historia.



www.centrowebs.com



centrowebs

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB
OPTIMIZACIÓN DE CARGA
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES
HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO



info@centrowebs.com

981 500 763


cenor

Edelec

A Estrada

#yocomproenmibarrío



EUDALD CAÑETE. "EN CARBALLO EL HOCKEY SOBRE PATINES SE VIVE COMO EN POCOS SITIOS"

El jugador de la Escola Lubiáns llegaba hace 5 años a Galicia para iniciar un nuevo periplo en el filial del Liceo.

Eudald Cañete llegaba a Galicia hace ya cinco años para jugar en el filial del EHC Liceo, fichando posteriormente por la Escola Lubiáns de Carballo. El catalán se siente como en casa en A Coruña y ya anima a algunos de sus amigos a que se vengan a probar suerte a nuestra comunidad. En la previa del derbi ante el Dominicos, que ganó el equipo colegial a posteriori, Eudald pasó por el programa "esTarde de Deporte en Galicia", emitido cada viernes a las 19:30 en esRadio Galicia.

EQUIPO MUY UNIDO

"El equipo está muy motivado, muy unido y a tope para intentar llevarnos los tres puntos cada fin de semana. En el derbi esperamos hacer un buen partido y cometer pocos errores" (La entrevista fue realizada ante del derbi).

EL MUNDO DEL HOCKEY EN CARBALLO

"Carballo lo vive como en pocos sitios, ya no solo el hockey, sino el deporte

en general. Nosotros tenemos una gran afición, forman ambientes espectaculares y nos llevan en volandas cada partido que jugamos en casa".

LA ESCOLA LUBIÁNS ES UNA FAMILIA

"Escola Lubiáns es una familia, desde el presidente, que es el más cercano, hasta el último prebenjamín, micro, escuelita que está ya comenzando y está por allí entrenando los días de entreno. Formamos todos una gran familia, nos conocemos todos entre todos y el club es eso, la palabra que lo resume es familia".

LA CANTERA DEL CLUB

"La verdad es que tenemos equipo en todas las categorías de base y también tenemos equipo femenino. Nos vienen a animar y eso es lo que intentamos inculcar los mayores, que la pasión que tenemos nosotros en el primer equipo por el hockey, se lo intentamos trasladar a los más pequeñitos".



JRL

DINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C
27003 LUGO • Tel 662 683 233
monchitolorenzo@hotmail.com

CAFÉ - BAR
Musico

La Marina, 49 · Betanzos





EL DERBI ANTE DOMINICOS

“Dominicos es superior a nosotros, tienen mejores jugadores que nosotros, tienen muy buena plantilla. Pienso que Dominicos no debería de estar en la pelea por la permanencia, pero el deporte es así, no tuvieron mucha suerte en algunos momentos y se terminaron complicando un poco la vida. Tenemos que luchar, la clave es no cometer errores, el que menos errores cometa se va a llevar el partido” (Finalmente fue Dominicos el que se impuso por 2-4).

YA SON 5 AÑOS EN GALICIA

“Son ya 5 años en Galicia. Llegué aquí el curso que debuta el Liceo “B” en OK Liga Plata, tras el ascenso. A mí me encanta A Coruña, estoy muy a gusto, la vida en general es muy buena y yo de verdad es que estoy mejor aquí que en Cataluña. Es algo que siempre le digo a mis amigos de allí, les digo que se vengán, porque aquí se vive mucho mejor”.

EL HOCKEY EN CATALUÑA

“El hockey es un deporte mucho más arraigado en Cataluña que aquí. Allí, donde yo vivía teníamos unos quince equipos a diez minutos de distancia, y claro, aquí para buscar quince equipos, pues por ejemplo en categoría junior, yo creo que ya ni los hay en toda la comunidad. Lo que tenemos que hacer es dar visibilidad al hockey y poco a poco ir enganchando a las categorías inferiores”.

EL FUTURO DE ESTE DEPORTE

“Para mí si se vende bien tiene mucho futuro. El hockey sobre patines es uno de los deportes más bonitos que existen, está muy infravalorado la verdad, pero todo cambia y se vende algo bien y hay un buen producto, el resultado al final siempre es positivo”.

LA AFICIÓN DE CARBALLO

“A la afición de Carballo solo le puedo dar las gracias por estar siempre con el equipo. Estoy seguro que seguirán ahí, sin ellos no vamos a hacer cosas importantes, eso está claro, pero con la unión de la afición y el equipo siempre se va a poder hacer cualquier cosa, tanto en el presente como también en el futuro, pues sé que estarán también ahí”.

LOS CATALANES MANDAN EN LA OK LIGA PLATA

“Yo creo que, como te decía antes, lo normal es que Dominicos estuviese más arriba, tuvieron muchas lesiones, al final eso te lastra. Los catalanes, es lo de siempre, suelen tener más dinero, han fichado bien, etc. Vilafranca tiene un súper equipazo, Cerdanyola tiene un muy buen equipo, después, muchos chicos jóvenes de OK Liga han bajado a jugar a Plata, el Vic, por



ejemplo, se hizo con un jugador como Carles Sánchez, que viene de jugar toda la vida en OK Liga, entonces, al final los equipos han crecido mucho en general. A mayores, ellos fuera de casa juegan como mucho a una hora, nosotros cuando jugamos fuera, sin contar Dominicos y Órdenes, tenemos que levantarnos a las 6 de la mañana para coger el vuelo y bueno, eso al final es un lastre grande, que condiciona a todos los equipos gallegos cuando vamos a Cataluña, que es en la mayoría de las ocasiones cuando vamos a domicilio”.

LA LIGA PORTUGUESA ES A DÍA DE HOY LA MEJOR

“Todo se trata de un tema económico. La economía que tienen los equipos portugueses en general, que la mitad tienen a equipos de fútbol detrás, pues no se puede comparar con la de la mayoría de equipos españoles. Mientras que en España el único club con equipo de fútbol detrás es el Barcelona, allí están el Oporto, el Benfica, el Sporting, el Braga... Todos tienen esa inyección del tema económico, si no es de una forma es de otra. Los patrocinadores también apuestan más fuerte por el deporte en Portugal y le da a los clubes de zona media para poder pagar más que los españoles”.



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)

Tel.: 981 382 853 · 672 429 566

info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com



La tienda profesional de la construcción

BigMat

Crea

881 850 020

POL. POCOMACO AVENIDA 5ª 105

DECORACIÓN | CONSTRUCCIÓN | REFORMAS | CARPINTERÍA | FERRETERIA | CUBIERTAS



ANA PELETEIRO VA A POR EL ORO EN LA OLIMPIADA DE PARÍS

La ribeirense sube sus exigencias, tras la lesión de Yulimar Rojas, quien de primeras partía como favorita.

No es Ana una deportista de tirar balones fuera, y tras la lesión de Yulimar Rojas, una de sus amigas y a la vez gran rival por lo más alto del podio en cada campeonato, no dudó en subir sus propias exigencias, marcándose el poder llegar a la medalla de oro como objetivo. La ribeirense y Yulimar comparten entrenador, la leyenda Iván Pedroso, quien ahora volcará todas sus energías en estos meses para guiar a la nuestra a lo más alto. En Tokio ya fue bronce, muy cerca de la medalla de plata, y ahora dará el máximo para hacer sonar el himno nacional en la prueba del triple salto.

Las cosas cambiaron mucho para Ana tras la anterior cita olímpica, pues, entre otras cosas, fue madre, lo más bonito que le puede pasar a una persona. Muchos fueron los que la criticaron por hacerlo en mitad de su carrera deportiva, probablemente en uno de sus mejores momentos, muchos fueron los que la dieron por muerta, haciendo por cierto el más profundo de los ri-

dículos, con argumentos de parvulario o ni siquiera eso, pues hasta los niños que están comenzando a adquirir sus primeros conocimientos tienen ya más cabeza. En el pasado Mundial de Glasgow los silenció a todos de golpe y de un plumazo. Medalla de bronce, tras un salto de 14,75, el segundo mejor de su vida. Ese fue el primer gran recado que les dejó, porque ella habla en la competición. Fue la sexta medalla de Peleteiro en grandes campeonatos internacionales. Está pletórica, en una forma envidiable y sus rivales ya la temen para París. El efecto Pedroso la hará saltar por encima de los 15 metros seguro en una cita olímpica para la que ya se situó entre las favoritas. “Lo vengo diciendo desde hace tiempo, lo que pasa es que como siempre no me haceis caso”, decía la nuestra tras volver al podio en una gran competición, añadiendo: “Me retiraron hace 14 meses, e incluso más, hace 20 meses, y hoy estoy aquí otra vez, ganando la primera medalla del Mundial para España”.

KELTIA
WWW.KELTIASPORT.COM
WWW.BUFANDAS.TIENDA
MATERIAL DEPORTIVO PERSONALIZADO
EQUIPACIONES, SUDADEIRAS, CHANDALS,
BUFANDAS, BANDEIRAS, BANDERINS, ETC
AVDA OURENSE 142 - XINZO DE LIMIA

CHAIREGOS
SERVICIOS VETERINARIOS

- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMALES DE GRANJA
- TENDA PARA MASCOTAS
- PRODUCTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO
- IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, n.º 20 (O Ramal) Rábade
T.: 982 871 103

LABORATORIO DE BIOQUÍMICA E MICROSCOPIA

CASA CELIA

UN LUGAR DONDE UN PALADAR EXIGENTE ES UN PALADAR SATISFECHO.
CASA CELIA DISPONE DE 3 RESERVADOS INDEPENDIENTES, IDÓNEOS PARA DISFRUTAR CÓMODAMENTE DE UNA COMIDA MÁS PERSONAL, YA SEA DE NEGOCIOS O DE CARÁCTER FAMILIAR.

RESERVAS: 981 674 009
A CABANA - ANCEIS Nº 5 - 15181 CAMBRE
WWW.CASACELIA.COM

Café Colón

Colón, 7 - CARBALLO 981 702 706



SE ACERCA EL GRAN MOMENTO PARA PAULA OTERO

La coruñesa puede lograr la clasificación para los Juegos Olímpicos el próximo mes de junio.

No ha dejado de trabajar a lo largo de su carrera deportiva, destacando a lo grande en las categorías inferiores, lo que la convirtieron en una habitual del combinado nacional. El salto a senior siempre empuja el camino, pero la coruñesa también incrementó sobre manera su carga de trabajo y poco a poco ya está volviendo a dejar claro que es una de las mejores de España. El gran reto de 2024 llegará el próximo mes de junio, cuando intentará lograr la clasificación para lo que sería la primera Olimpiada de su carrera deportiva, a la que llegaría con tan solo 20 años.

La nadadora del CN Arteixo disputó el pasado mes de marzo la primera etapa de la prueba de 10 kilómetros de la Copa del Mundo de aguas abiertas que se disputó en Soma Bay (Egipto), finalizando en decimoquinta posición. Paula llegó a ser líder, pero la experiencia siempre es un grado en este tipo de campeonatos de alto nivel y ella se vio afectada por los avituallamientos. Fue

lo de menos, dejó claro que está para poder realizar grandísimos resultados, también en una disciplina tan peculiar como espectacular.

Ya en el mes de abril, Otero mandó un claro mensaje de cara a los trials para los Juegos Olímpicos, los cuales serán en Palma de Mallorca, el próximo mes de junio. Fue en Portugal, en Coimbra, formando parte del combinado nacional que tomó parte en el Open de Portugal. La herculina se colgó tres preseas, haciéndose con el oro en los 1500 metros libres de estilo, mientras que en los 200 y en los 400 se llevó la medalla de plata. Es una extraterrestre del deporte y no para de demostrarlo cada temporada.

Se acerca el momento más importante de la campaña y si algo está claro es que la nuestra llega muy preparada para hacernos soñar a todos con poder verla en París. Si no lo consigue lo seguirá intentando, no sería ningún fracaso, es muy joven y de cara a Los Ángeles 2028 tendría otra oportunidad.

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

COLMENERO
AN
ANGEL
EL
LAMA

OBRA NUEVA, REFORMAS Y REHABILITACIONES EN VIVIENDAS, LOCALES COMERCIALES, EMPRESAS...

📞 **636 971 548**

Estr. Lamas, 12 - 32630 - Xinzo de Limia (Ourense)

Hielos Melide

📞 **662 264 293**

hielosmelide@hotmail.com

CONSTRUCCIONES

David Veloso

CANTERÍA

📞 607 271 372
615 836 771

construcciones@davidvelosocanteria.com
davidvelosoconstrucciones@hotmail.com

📍 @davidvelosocanteria

O CARBALLIÑO (OURENSE)

📞 662 235 293
678 258 647

DECOLAC

PINTURA E DECORACIÓN



TERESA DEBE ABANDERAR A ESPAÑA EN LOS JUEGOS DE PARÍS

La de Cangas do Morrazo disputará su séptima cita olímpica, esta vez formando parte del K4 500 metros.

Lleva seis Olimpiadas a sus espaldas y en París llegará su séptima presencia en la cita por excelencia del deporte mundial. Nos estamos refiriendo a Teresa Portela, una de las leyendas del deporte nacional, una de las más grandes y la deportista española que más presencias va a acumular en unos Juegos Olímpicos. En Tokio ya sonó para llevar la bandera de España en la ceremonia de apertura, aunque finalmente no fue ella la elegida por el Comité Olímpico Español, algo respetable, aunque poco entendible. Al mencionado COE le surgió una nueva oportunidad de estar a la altura, pues Teresa es insaciable y volverá a estar en una cita olímpica, esta vez en París, formando parte del K4 500 metros, que partirá con la máxima ilusión de hacer un grandísimo papel. La de Cangas do Morrazo tiene todo tipo de títulos en su palmarés, incluyendo una presea en la pasada Olimpiada en la que tanto nos hizo disfrutar a todos los aficionados. En total, 59 medallas internacionales y

cinco diplomas olímpicos. Es una deportista única, de las que salen muy pocas veces a lo largo de la historia, pero es que aún por encima, su constancia le permite mantenerse en la élite con 41 años y además peleando por cotas altas y soñando con más. Ella misma será la que se ponga el límite, tal vez tras París llegue la retirada, pero tratándose de Teresa cualquier cosa puede suceder todavía. En su momento fue madre y le demostró al mundo que para serlo no hace falta renunciar a continuar en el deporte. Su legado va a ser tan enorme, que cuando ya no esté sobre el agua, pasarán décadas y nos seguiremos acordando de ella, tanto a nivel deportivo como a nivel personal, pues su humanidad es otra de las grandes claves de su éxito.

El 26 de julio quedarán inaugurados los Juegos Olímpicos de París 2024, esperemos que de una vez por todas, el Comité Olímpico Español reconozca la gran trayectoria de Teresa, dándole el honor de portar la bandera nacional.



- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

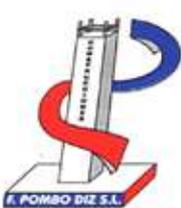
Tel: 699 519 141
C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO
www.erikapilates.es

CARPINTERÍA METÁLICA

FERROS DA MARIÑA

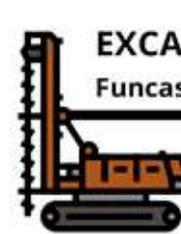
659 045 971

Pedrosa, Parc. 101 - Pol. Ind. Cuiña - 27890 San Ciprián, Cervo (Lugo)
miguel@ferrosdamarina.com ferros@ferrosdamarina.com



Construcciones F. POMBO DIZ, S.L

Tel. 610 559 132 · Rúa Cruceiro nº 15 B - CABANELAS
36636 RIBADUMIA(Pontevedra)



EXCAVACIONES Y VOLADURAS Funcasta y Martínez S.L.

Luis Gil Funcasta
Gerente

Móvil: 634 74 42 71
E-mail: info@voladurasfuncasta.com

Av. de Loureiro, 2 - Edificio Loureiro Mar - Apartamento A 33930 BUEU
- Tel 986 87 94 38 - www.voladurasfuncasta.com



RODRIGO CONDE SE COLGÓ LA MEDALLA DE PLATA EN EL EUROPEO

El doble scull español superó a Alemania con un sprint de locura en unos últimos metros para el recuerdo.

Partieron hacia Hungría con la clara idea de pelear por las medallas, aún sabiendo de la dificultad, pero son un dúo mágico, trabajador, humilde y con unas condiciones privilegiadas para poder hacer historia en un mundillo tan complejo como el del remo. Hablamos de Rodrigo Conde y Aleix García, los encargados de defender a España en la prueba del doble scull en el pasado Campeonato de Europa. Su estado de forma es ya magnífico a pocos meses de los Juegos Olímpicos y en este Europeo no solo se han llevado una medalla de plata, sino que han dado una muestra de poderío muy grande, sobre todo en la gran final, en unos últimos metros leoninos al sprint, que dejaron a Alemania sin respuesta. Parecía que se les iba la presea a los nuestros, más aún cuando los germanos los adelantaron a falta de algo menos de 700 metros para el final. Pero el gallego y el catalán están hechos de otra

pasta y era todo cuestión de estrategia, pues se habían reservado, viendo que no podían pelear por el oro ante el poderío rumano, para poder dar un último cambio de ritmo que dejó atónitos a los presentes. Los alemanes se quedaron con cara de póker cuando vieron que España volvía a superarlos. La frecuencia de palada de Rodrigo y Aleix se fue incrementando hasta la meta y la medalla de plata fue una realidad. El primer puesto fue para Cornea y Enache, intratables, sensacionales los rumanos, que fueron primeros con una diferencia de más de seis segundos.

La gran batalla será en París, en los Juegos Olímpicos. España competirá nuevamente con Rodrigo Conde y Aleix García y el objetivo de ambos pasa por lograr subirse al cajón. Queda el tramo final de una preparación perfecta y en la que los buenos resultados no han dejado de llegar.

PROYECTADOS GAMA NORTE

- Rehabilitación de fachadas (SATE - Sistema de Aislante Térmico Exterior).
- Pintura acrílica
- Monocapa
- Aislamientos de cubiertas y fachadas en corcho proyectado
- Lucidos interiores y exteriores

☎ 637 360 061

🌐 www.proyectadosgamanorte.es

📧 proyectadosgamanorte@gmail.com

📍 Calle vilar, 72 - 27880 Burela (Lugo)



Cantero Manuel Tellado

ESPECIALIZADO EN LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS EN PIEDRA

☎ 625 720 597

📍 LUGAR PORRÁNS, 100 B - 36191 - BARRO (PONTEVEDRA)



Carpintería ALUMINIO GLJ

☎ 677 913 622

✉ carpinteriagl@gmail.com

📍 Extramundi de Abaixo, s/n -15900 - Padrón (A Coruña)



José Angel Ares López (MORENO)

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
TRABAJOS EN PIEDRA

☎ 982 562 178

☎ 627 869 248

✉ constjareslopez@hotmail.es

📍 Misericordia, 39 b - Portal 3 - 1º B - 27850 VIVEIRO (Lugo)



CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410
CONSTRUCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)

**Reformas
Contratas Parada**

649 927 082 649 907 894

Todo tipo de reformas y rehabilitaciones
de viviendas y locales comerciales

Castro, 15 - 15680 - Ordes (A Coruña)

JOSÉ SÁNCHEZ

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS INTEGRALES

☎ 696 598 562

Camino grande, 56 - 15627 - Mugaros (A Coruña)

AS AGRICOLA SEBIO

DISTRIBUIDOR OFICIAL

DeLaval
Agritubel

☎ 981 500 698

Parque Empresarial - Ctra. Pontecarreira, 3
15810 Arzúa (A Coruña) agricolasebio@agricolasebio.es

MADERAS AGAPITO S.L.

MADERAS Y SERVICIOS FORESTALES
- DE COMPRA Y VENTA DE MADERA

☎ 666 301 020 agapitomaderas@gmail.com

Lugar Iglesia, 5 · BOADO · 15685 · Mesía (A Coruña)

*Floristería
Alvarez*

C / Principal N° 38. MASIDE(Ourense)

TEL.: 692 383 910
Bodas Y Eventos

A. Taboada

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN - GAS
MANTENIMIENTO - REPARACIONES

INSTALACIÓN DE CALDERAS DE:
PELLETS, LEÑA, GAS Y GASOIL
REFORMAS DE ALBAÑILERÍA

FONTANERIA CALEFACCION
606 507 177

C/ Luis Quintans Goyanes, 8 Bajo - 15009 A Coruña (Matogrande)
Tel. 881 253 458 / 606 507 177
taboadainstalaciones@gmail.com ataboadacalefaccion.es

Brico Sarria

Pinturas Barnices
Pavimentos Decoración

Matías López, 80 Bajo
27600 - Sarria (Lugo)

Tel/Fax: 982 532 535 bricosarria@hotmail.com

PANEL SANDWICH
PLADUR

CONSTRUCCIONES - REFORMAS

MOFAMA

CONSTRUREFORMASMOFAMA@GMAIL.COM ☎ 677 101793

CELANOVA

morgasan
carpintería

986 369 785
606 461 720

San Roque, s/n - Morgadán - 36389 Gondomar (Pontevedra)
info@morgasan.com www.morgasan.com

**Reformas
Juan Alló**

Albañilería Construcción
Reforma en general

☎ 660 971 862 juan.allo.punal@gmail.com

☎ Mourentás, 1 - VICESO - 15839 - Brión (A Coruña)

K
Korporis
GYM

@korporisgym
www.korporis.es

☎ 981 972 643
korporisboiro@gmail.com

☎ C/ Cimadevila 18 Bajo, Boiro



**Aquí encontrarás
la MEJOR OCASIÓN
de tu vida. ¡Escanéala!**

Nissan Qashqai



dCi 81 kW (110 CV) TEKNA+
Diésel / Manual
60.412 Km / 2017

22.400€

32 UD. en stock >>



Peugeot 308



5P Puretech 110 S&S MAN Active Pack
Gasolina / Manual
41.962 Km / 2021

18.700€

27 UD. en stock >>



Nissan Juke



1.5 dCi 110cv 6M/T N-Connecta
Diésel / Manual
79.443 Km / 2018

15.400€

11 UD. en stock >>



Peugeot 2008



1.2 Puretech 100cv S&S BVM6 Active Pack
Gasolina / Manual
42.300 Km / 2021

21.500€

21 UD. en stock >>



Peugeot 208



1.2 PureTech 100cv Active Pack
Gasolina / Manual
39.631 Km / 2021

17.900€

15 UD. en stock >>



Nissan Micra



IG-T 66 kW (90 CV) S&S N-Connecta
Gasolina / Manual
90.864 Km / 2018

13.700€

13 UD. en stock >>



Peugeot 3008



Allure BlueHDi 96kW (130CV) S&S EAT8
Diésel / Automático
145.876 Km / 2019

23.900€

25 UD. en stock >>



Fiat Ducato



30 Medio 2.0 Multijet 85kW (115CV)
Diésel / Manual
61.089 Km / 2019

24.900€

21 UD. en stock >>



¡y mucho más!

HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS

€
Hasta 12.000€

€€
Entre 12.000€ y 22.000€

€€€
De más de 22.000€



ESTE CLUB XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA NUNCA DEJARÁ DE SORPRENDERNOS

Evento de lujo en el pabellón de Santa Isabel para la presentación oficial de los equipos de competición.

El pasado mes de marzo fue especial para el Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela, ya que presentó oficialmente a los deportistas de competición que defenderán a lo largo de los próximos meses todo el trabajo realizado en los entrenamientos.

El evento se celebró en el pabellón de Santa Isabel y la duración del mismo fue de 3 horas, durante las cuales un total de 180 deportistas de la parte de competición del club mostraron el trabajo de preparación, previos a las competiciones. Un total de 56 coreografías fueron las que se pudieron ver durante estos 180 minutos.

El motivo de la exhibición fue el de dar a conocer las diferentes coreografías, tanto individuales como grupales, de gimnasia rítmica y gimnasia acrobática, y sobre todo el sacarse los “nervios” previos.

Al acto asistió la Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Santiago de Compostela, D^a Pilar Lueiro, que se acercó a dar suerte a las deportistas que afrontan una temporada cargada de mucha ilusión y grandes retos.

María Cañabate, directora deportiva y CEO del Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela, pudo atender la redacción de Galicia Sport y nos comentó que “detrás de cada una de las coreografías hay mucho trabajo y esfuerzo, tanto de las deportistas como del propio cuerpo técnico”, “a lo largo de los últimos meses los equipos de competición han respondido muy bien en los entrenamientos y seguro que el trabajo tiene su recompensa sobre el tapiz”, añade María, sin duda una de las mejores entrenadoras de España. “Somos un club en el que la transmisión de valores deportivos está por encima de cualquier resultado, formamos personas en las que el trabajo en

equipo, el respeto, la tolerancia y el espíritu de superación deben de estar presentes en todo momento”.

Los conjuntos de nivel nacional que hacían su puesta de largo esta temporada, tanto en rítmica como acrobática, tendrán los siguientes participantes:

Conjuntos de gimnasia rítmica nivel nacional:

- Conjunto Infantil Base - Mercado Boanergers: Amaya, Alejandra, Irene, Telma y Valeria.
- Conjunto Cadete Base - Asesoría Fisela: Antia, Ánxela, Iván, Leonor y Sara.
- Conjunto Juvenil Base P - Decoraciones Agarimo: Antia, Irene, Iria, María y Loira.
- Conjunto Juvenil Base M - Aceites Abril: Carlota, Cosme, Lucia, Karla y Silvia.
- Conjunto gimnasia estética- Cobre San Rafael: Aitana, Antía, Amelia, Ainhoa, Daniela y María

Conjuntos de gimnasia acrobática nivel nacional:

- Trio Junior. Sofia, Paula y María. Clínica MAEX Pérez Varela
- Pareja Junior. Irene e Iria. SBC Gasolineras
- Trio Infantil. Sara, Ari y Noa. Sicilia in Bocca
- Trio Infantil. Clara, Adriana y Vera. Cafés Sabora
- Trio Alevín. Antia, Noa y Elia. Nozzeo





VÍCTOR SENRA VA DIRECTO A POR EL OCTAVO CONSECUTIVO

El de Dumbría se apuntó el triunfo en las tres primeras citas de la temporada y ya suma 120 puntos.

Pasan los años pero la vida sigue igual. Esa es la realidad absoluta en el Campeonato de Galicia de Rallyes, donde Víctor Senra va directo a por el octavo título consecutivo. Por el momento van tres pruebas y el de Dumbría impuso su ley en las tres. La última de ellas fue un Rallye Berberecho de Noia en el que no dio ni la más mínima opción. Una vez más hubo tres WRC en la cita, lo que quiso decir que Senra sumó el máximo de puntos en liza, ya que gracias a eso no tuvo que pasar por el porcentaje de penalización del 2%, norma instaurada para los WRC este año en el Campeonato de Galicia.

En Noia pudimos ver de nuevo competir al gran Manolo Senra, padre de Víctor y en su momento cinco veces campeón del Campeonato de Galicia. El que tuvo, retuvo, y verlo conducir es un auténtico privilegio todavía a día de hoy. Es un gran campeón y lo demostrará hasta la eternidad.

Mirando al podio, Alberto Meira volvió a demostrar que está soberbio y se

subió al segundo lugar del cajón. El del AMF Motorsport lidera la clasificación del Supercampeonato R5 Recalvi.

También Dani Bardomás está dejándose ver este curso y volvió a subirse al podio en tierras noiesas, en este caso al tercer lugar. Y eso que no tuvo la suerte del todo de lado, pues no se puede obviar que sufrió un pinchazo en su Volkswagen Polo R5. Se quedó a las puertas de poder entrar entre los elegidos Iago Caamaño, cuarto, mientras que el quinto puesto fue para Alberto Nimo.

Mirando a la clasificación general, Víctor Senra suma ya 120 puntos, sacando ya veintiseis a Alberto Meira y cuarenta y seis a Dani Bardomás. Eso sí, como siempre recordamos, son descartables tres pruebas al final de la campaña, con lo que todavía hay mucha tela que cortar, sobre todo de cara al Supercampeonato R5 Recalvi, pues el Campeonato de Galicia parece que pronto tendrá dueño una vez más.

NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

NS MOTORSPORT

DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



ARES FUE QUINTO EN SIERRA MORENA Y YA PIENSA EN CANARIAS

Algunos problemas eléctricos en el vehículo le impidieron finalizar en el tercer lugar del cajón.

Se le resiste el primer podio del curso a un Iván Ares al que le volvió a faltar fortuna en el Rallye Sierra Morena. El piloto gallego estuvo en la pelea, pero llegó un momento que comenzaron los problemas en el vehículo, lo que hizo imposible que mantuviera su puesto de privilegio dentro del cajón. El Ares Racing terminó el primer día en cuarta plaza y marcando incluso el último scratch del día. Ya en la segunda jornada fue cuando comenzaron los inconvenientes, ya que justo cuando ya estaban en tiempos de podio, ahí los problemas eléctricos hicieron que Iván y su copiloto Javi Martínez cayesen a la sexta plaza. Finalmente consiguieron escalar hasta la quinta posición final. “Ha sido un rallye muy difícil para nosotros. El ritmo ha sido bueno en algunos tramos, pero cuando comenzaron los problemas nos quedamos muy rezagados. Nos da rabia haber perdido esa tercera posición por problemas en el coche, pero son cosas que pasan y hay que asumirlas. Me habría encantado

repetir el podio del año pasado, pero habrá que esperar a Canarias para volver a intentarlo”, declaró el de Cambre, afincado en Carral, al término de la prueba, en declaraciones recogidas por el portal web automovilismocanario.com.

La siguiente cita será el primer fin de semana del mes de mayo con el Rallye Islas Canarias. Habrá un cartel de lujo, pues además de para el Supercampeonato, también puntuará para el Campeonato de Europa y para el Campeonato Canario. Germán Morales, organizador y promotor del evento, declaró lo siguiente: “Esta 48 edición del Rally Islas Canarias cierra un ciclo, ya que el próximo año estaremos en el Mundial. Queremos que todo salga perfecto y esperamos la involucración de todos”. El Gran Canaria Arena acogió la presentación oficial de la prueba.

José Manuel Amigo González
VINOS GRANELES - EMBOTELLADOS
ADEGAS CAMBRE

981 675 252 - 680 770 749 / adegascambre@gmail.com
CALLE GRADUIL, 12-BJ / 15660 CAMBRE (A Coruña)

J. REDONDO, S.L.
REPARACIÓN INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL
TALLER MULTIMARCA - VENTA DE VEHÍCULOS
WWW.TALLERESJREDONDO.COM

C/ Agro das Mozas nº 32
15230 OUTES (A Coruña)

981 850 381
616 342 915
Redondo: 654 550 515
Martín: 685 963 523

EURO REPAR

Automóviles OUBEL
Venta de automóviles multi marca
También servicio de taller

Mecánica en general; cambio de baterías, filtros, niveles, correas de distribución... Mantenimientos, puestas a punto, etc.

981 502 134 | 626 829 696
oubelracing@hotmail.com

Avda. Maestro Manuel Gómez, nº32 - 15885 Vedra (A Coruña)



SERGIO DE LA IGLESIA SORPRENDE CON UN DEBUT SOBRESALIENTE

El coruñés compitió por primera vez en un Estatal, y lo hizo dentro de la categoría SSP 300.

El piloto herculino, Sergio de la Iglesia, inició una nueva etapa en su carrera deportiva, compitiendo en la Copa de España, en la categoría SSP 300. Sergio fichó este curso por el MDR Competición, un equipo con mucha experiencia en los Nacionales y también en el Mundial de Supersport. Esta campaña, además de en la Copa de España de velocidad, estarán presentes en el FIM Mini GP.

La primera cita del curso fue en la Comunidad Valenciana, en el circuito de Cheste, donde la exigencia fue máxima para Sergio, tanto a nivel técnico como deportivo, pues no había disputado ninguna prueba hasta la fecha. Pero desde los entrenamientos del viernes hasta la carrera del domingo, el piloto fue progresando y mejorando paulatinamente su pilotaje y sus resultados, adaptándose a su nuevo equipo, el cual desarrolló un gran trabajo con

un piloto joven y que todavía no había tenido ninguna experiencia previa en la categoría.

En la carrera, celebrada el pasado domingo, Sergio salió octavo, no tuvo una buena salida, pero no solo fue capaz de recuperar posiciones, sino que se permitió el lujo de rodar en tiempos similares al de los pilotos del grupo cabecero. El resultado final fue un octavo puesto en la general de la categoría SSP 300, un tercer puesto en la Copa Yamaha 300 y otro tercero en el Campeonato Catalán de Supersport.

Por todo lo mencionado, es obligatorio destacar el gran trabajo realizado por Sergio en una nueva competición, con un nuevo equipo, una nueva moto y una situación inédita para él. Que el de A Coruña apunta a estrella del motociclismo mundial es ya algo más que una clara evidencia.



647 44 75 31



[lalin-pinturas](#) @ [lalinpinturas_sl_](#)
decoracionlalin@gmail.com
 Ponte, 97 3º E - 36500
 Lalín (Pontevedra)

- 📍 pozos-lamela
- ✉ pozoslamela@gmail.com
- 📍 Cimadevila, 27 - MELIAS - 32711
- 📍 O Pereiro de Aguiar (Ourense)

Pozos Lamela



679 525 229 988 257 230

CONSTRUCCIÓN DE POZOS ARTESANOS, LIMPIEZAS Y DESINFECCIONES, CANALIZACIONES, EXCAVACIONES, DESBROCES DE FINCAS Y MONTES, TRAÍDA Y CAPTACIÓN DE AGUA, APERTURA DE ZANJAS, CIMENTACIONES, RETIRADA DE TIERRA Y ESCOMBROS



CENTRO VETERINARIO A Piringalla




Angelo Colocci, 25 baixo
982 809 526 - 628 100 752

contacto@veterinariapiringalla.es
www.veterinariapiringalla.es



PRADO GANÓ LOS CUATRO GRANDES PREMIOS DISPUTADOS

El lucense es líder, volviendo a mostrar una fortaleza absoluta en este inicio de temporada 2024.

El Campeonato del Mundo de MXGP está muy cerca de aterrizar en nuestra comunidad autónoma por primera vez en su historia, pues se celebrará en Lugo el Gran Premio de Galicia, los próximos 11 y 12 de mayo. Jorge Prado será el gran protagonista, tanto por correr en casa, como por ser el actual Campeón del Mundo de la categoría reina del motocross. En el curso actual no está dejando títere con cabeza nuevamente y por el momento se impuso en los cuatro grandes premios disputados hasta el momento. El último fue en Trentino, en las instalaciones de Arco di Trento. Allí no comenzaban bien las cosas para el lucense, ya que en la carrera de clasificación perdió su asiento, se vio obligado a entrar en boxes, lo que ya solo le permitió alcanzar el decimoséptimo puesto. Pero no había nada perdido y en la primera de las carreras del domingo Prado ya se situó en cabeza en la primera curva, llevándose así un nuevo premio FOX Holeshoot. Finalmente se vio superado por Febvre y por Gajser, terminando en tercera posición. En la segunda carrera del día volvió a hacerse con otro holeshoot, el sexto de la temporada, y lideró la carrera de principio a fin, lo que le valió también para quedar primero en el gran premio, tras sumar 45 puntos entre ambas carreras. Prado lo ganó todo hasta el momento, pero en motocross la clave para llegar al título es la regularidad, pues las diferencias en puntuación son mínimas por lo general en cada prueba que se va sucediendo en la temporada.

Antes de llegar a Lugo, el Mundial tendrá primero una nueva prueba, los próximos 4 y 5 de mayo en Portugal, en el circuito de Agueda. En la cita lucense correrán también las categorías de EMX125 y WMX.




TALLERES SAN CRISTOBAL

🏠 C/ San Cristóbal, 17 Ribadavia (Ourense)
 ☎ 988 471 062
 ✉ anxotsc@gmail.com
 🌐 tallersancristobal.es



performance

REPARACION Y ACTUALIZACION DE CENTRALITAS - DIAGNOSIS OFICIAL MULTIMARCA - REPROGRAMACIONES - LLAVES Y MANDOS DE AUTOMOVIL - AYUDA Y SOPORTE TECNICO

🌐 www.dcperformance.es 📱 @dcperformance.dca
 📧 dcperformance.dca@dcperformance.es ☎ 687 022 540



carnicería Mariño

☎ 986 580 359
 📞 627 801 299

Progreso, 23 Bajo - 36540 Silleda (Pontevedra)



PATATAS Y VERDURAS MIRA

☎ 615 330 538 📍 Piñeiro, N°1 - Ferreira
 ☎ 615 330 537 CORISTANCO - A Coruña
 ✉ patatasyverdurasmira@hotmail.com



J. Juncal

Peregrina, 12 - Tel: 986 851 227

PONTEVEDRA

GRUPO PUENTEVEEA

Residencia Puenteveea

A 15 min. de Santiago



30 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Servicio Religioso
- Cocina Propia
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Análisis Clínicos y Sintrom



Tel.: 981 809 158

www.residenciapunteveea.com



donaire

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche – Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: jcastro@autosdonaire.es

T.: 639 724 051

www.autosdonaire.com