

CORUÑA SPORT N.º 60 - El periódico del partido - enero 2024 - EJEMPLAR GRATUITO

CORUÑA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO



RC DEPORTIVO / REAL SOCIEDAD B



04/01/2023 • 19:00 H.



2024

GANAR O TEMBLAR



Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €
Compramos su coche - Máxima tasación
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA
T.: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es

www.autosdonaire.es



¡oír y entender te sienta tan bien!!



TE SIENTES TAN BIEN!

*... por dentro me siento tan bien,
joven y sano. No oír ni entender es lo
que hace que me sienta mayor.*



*... la pérdida auditiva nos aísla
del mundo. Quiero participar en
conversaciones y estar atenta a
lo que ocurre a mi alrededor.
¡Quiero sentirme bien!*

disfruta del verano

audias.es



oír, entender, conectar

AUDIAS

instituto auditivo

COLABORADORES	06
RC DEPORTIVO	13
EL RIVAL	25
POLIDEPORTIVO	29

EDITORIAL

“El mes de Enero será decisivo en todos los frentes”

No es que el Deportivo esté acostumbrado a los éxitos en los últimos años, pero lo que está viviendo en este curso 2023/2024 está siendo una auténtica odisea, una tormenta en el medio del desierto, en parte por algo de mala fortuna, pero en gran medida por repetir los mismos errores que han traído al club hasta la categoría de bronce del fútbol nacional, tras una década de película de terror, que ni diseñándola el más profundo de los enemigos podría haber salido de peor manera. Por todo ello, pedir paciencia a la afición es ya a estas alturas una absoluta falta de respeto, y lo siento por técnicos, directivos, jugadores y resto de personal del club que lleva aquí poco tiempo, pero para venir al Depor o a cualquier entidad, mínimo hay que saber su pasado y el contexto en el que se llega. No puedo entender lo que ha hecho Soriano hasta el momento desde que llegó a la dirección deportiva, eso sí, alabo sus manifestaciones tras el duelo ante el Arenteiro, pues no sacó pecho tras una victoria, como sí hubiesen hecho otros seguro, pues ya lo vivimos en A Coruña. El director deportivo fue claro en esta ocasión, asumió responsabilidades y de paso volvió a mostrar su respaldo al técnico, Imanol Idiakez. Menos da una piedra, aunque soy de los que creo que poner el dinero en sus manos nuevamente es un riesgo absoluto. Para lograr el ascenso es indispensable dar la alternativa a fabrilistas o ex fabrilistas en el once de una vez por todas, ya no cuela que si Mella o Yeremay, cuando ambos son los dos mejores jugadores de la plantilla, ya no cuelan las suplencias de Barcia casi por decreto y ya no cuela que gente como Rubén López o Jairo Noriega estén en la rotación por detrás de veteranos que no han demostrado absolutamente nada tras casi una vuelta de competición.

No creo para nada en el mercado de invierno, les soy muy sinceros, eso sí, visto lo visto, es evidente que también habrá que recurrir a él, al menos en busca de un par de piezas que completen una plantilla coja en determinadas posiciones. El gol se paga caro y parte de las opciones de éxito se pondrán encima de la mesa si el Depor es capaz de mejorar considerablemente las cifras de las diecisiete primeras jornadas de la campaña. Encontrar un punta de nivel ya es de por sí complicado, imaginemos hacerlo en el mercado invernal. Para ello hay dos opciones, rascarse el bolsillo de forma clara y elegir nosotros al jugador o por el contrario comenzar el espectáculo del pasado verano, en el que fueron pasando los días, hasta que Fernando Soriano pasó a decir que ya no hacía falta, que con lo que había en la casa ya era más que suficiente para pelear por un objetivo como el título del grupo 1 de Primera Federación. Ni el más optimista de los aficionados blanquiazuules tuvo duda de que el error era manifiesto. Toca nuevamente una remontada, al menos intentarlo, y ojo, pues aunque no es nada sencilla, también les digo que con Abegondo luciendo a este nivel, cualquier cosa puede suceder si de una vez por todas se confía en el talento del que disponemos de forma natural. Con identidad y calidad, no sé qué es lo que podría salir mal o al menos peor que en la última década.

Álvaro Aldrey

STAFF



EDITA
JL PUBLICACIONES S.L.
AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE
☎ 881 124 648
☎ 698 140 808

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ
REDACCIÓN
ÁLVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD
M^ª JOSÉ TENREIRO
CRISTINA OTERO
SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN
EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA
RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018

COLABORADORES

PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH
ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si desas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.galiciasport.com y en las Redes Sociales:





BUCEO

GALICIA

CURSOS DE BUCEO
BAUTISMOS DE BUCEO



- RECARGA E INSPECCIÓN DE BOTELLAS
- REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS
- TIENDA ESPECIALIZADA EN MATERIAL DE BUCEO



Síguenos en:    DiveApp

 981 212 206

 buceo@buceogalicia.com · www.buceogalicia.com

BOCATÍN

· DESPACHO DEL BUEN COMER ·

ALFREDO VICENTI, 12

881 088 800

MÚSICA EN VIVO EN SESIÓN VERMUT



**CERVECERÍA
VINOTECA**



**JAMONERÍA
SELECTA**

JORGE URIACH

"En 2024... Que asciendan"

Es época de resumen de un año y la nota para el Deportivo sería de un claro suspenso en este grupo primero de Primera Federación. No se puede calificar de otra manera a un equipo que solo ha conseguido dos victorias en Riazor en el curso 2023/2024, tras ocho encuentros disputados. Posiblemente haya que considerar que hay plantilla más que suficiente para mejores logros, pero es evidente que no hay equipo. El sistema de juego es irreconocible, en muchas facetas del juego no sabría decir si lo hay. Como no podría ser de otra forma, ya se está trabajando para mejorar la calidad del vestuario en este mercado de invierno. Lógicamente se debe proceder primero a conceder las oportunas bajas, que ya se han comunicado a los interesados. Hablamos de jugadores que llegaron con todas las garantías de calidad y experiencia, pero no lo han demostrado en A Coruña.

No creo demasiado en la efectividad y mejora del equipo con la llegada de nuevos refuerzos, a no ser algún puesto muy concreto como podría ser la llegada de un goleador. Pero yo me pregunto, ¿Dónde está ese jugador?

Si se fichasen cuatro o más novedades me preguntaría por el acierto en el mercado anterior y esto lo haría directamente al director deportivo. Pero sabemos muy bien que una cosa es la confección complicada de una plantilla y otra el trabajo diario sobre el césped y más todavía en la lectura de los partidos, cosa que le corresponde al entrenador.

Con el inicio del año vuelve la competición y visita Riazor la Real Sociedad B, equipo que no ha perdido ningún partido como visitante. Juegan un fútbol muy definido, prácticamente de las mismas características que sus mayores. A tener en cuenta también, seis o siete de sus jugadores entrenan a diario con el primer equipo. Menuda sana envidia, ¿verdad?

Y si antes hablaba del grupo primero de esta Primera Federación, comentario aparte merece el grupo segundo. Castellón e Ibiza lo comandan con 40 puntos cada uno, cifras de ascenso directo. Sin duda, el Deportivo está obligado y además debe aprovechar las circunstancias por competir en este asequible grupo uno. O así me lo parece...



FERNANDO BLANCO

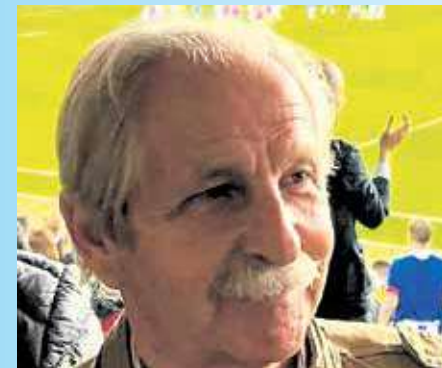
"Encontrar un goleador será determinante"

La verdad es que se esperaba mucho más del Depor en el año 2023. No estuvo muy afortunado el primer equipo, parece que está siempre ahí arañando el ascenso, pero no se termina de

dar con la tecla para engancharnos de una vez al fútbol profesional. Se está poniendo todo a los técnicos y a la dirección deportiva, sin embargo no se acierta. Vamos a ver si en este 2024 somos capaces de por fin dar el salto. Estamos más abajo de lo que se esperaba, pero vamos a tener confianza en este año.

La victoria en casa del Arenteiro es importante. Le da un plus al Depor, hay cierta incertidumbre ahora con ciertos jugadores, en cuanto a ser posible baja, el mercado está abierto, van transcurridas 17 jornadas y al Depor lo que le queda es ir escalando posiciones partido a partido. Ahora llega ya un mes de enero de altura, el Tourmalet, ahí se va a definir muchísimo en lo referente a la liga de este año. Ahí se va a ver el potencial real del equipo, va a jugar contra los cuatro primeros y ahí va a marcar mucho el nivel de juego que pueda llegar a ofrecer el Depor. Veremos si este equipo es capaz de mantener la línea o si por el contrario baja los brazos. Yo espero que responda, e independientemente de que se acierte con los fichajes, aunque hacerlo con un delantero goleador facilitaría las cosas mucho.

Yo creo que, como hemos hablado muchas veces, en lo referente al mercado tiene que venir un ariete sí o sí. Luego quizás también haría falta un jugador de banda derecha. No se está creando mucho juego por esa banda hasta el momento, tenemos a Mella y Yeremay que también pueden jugar ahí, mismo Davo, que está despertando, pero, sin embargo hablamos de que se habla de dar la baja a Valcarce y a Cayarga, por lo que se ve que ahí hay un vacío. Luego está el lateral izquierdo, veremos si sube Iano Simao desde el Fabril, es una zona coja, dependemos de Balenciaga totalmente, no hay un repuesto para él. Si se acierta con el delantero, creo que eso marcará muchísimo. A partir de ahí, pues las bandas hasta las puedes ir supliendo más o menos, pero es indiscutible que lo primero que tenemos que conseguir es el gol. Se habla de que podría llegar Cris Montes. Es un jugador más de mediocampo, en la mediapunta está cómodo, se puede adaptar a la banda derecha. Es un gran jugador, pero ojo, para fabricar los goles, no para finalizarlos, aunque también aporte algo ahí. Con Cris, el ascenso de Iano y un goleador, creo que esta plantilla quedaría mucho más completa.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com



Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com



RAÚL INFANTE

"Visto los precedentes, recemos"

En esta primera publicación del año 2024, quisiera aprovechar la ocasión para desear de corazón muchas felicidades y un próspero año nuevo a todos los sufridores de nuestro querido club llamado Deportivo.



Y comenzando a hablar de la situación del equipo, pues nada nuevo bajo el sol, ya que cuando diferentes integrantes de un plantel de jugadores, acompañados de su entrenador, manifiestan públicamente sentirse agobiados por tener enfrente un mundo de seguidores, es para tener claro que no tienen ni la más mínima confianza en sí mismos. Y es que no confían en la gente que está dirigiendo el club, no tienen fe en ganar los partidos. Tienen que dejar los nervios a un lado de una vez por todas. Tampoco estaría demás, poner a dirigir el cotarro a un gran entrenador, de esos que saben de verdad lo que es el fútbol, además de reforzar a la plantilla con dos futbolistas que de verdad den un salto de calidad a esto. Mejores que los que tenemos los hay ya en Abegondo, pero si a eso le añadimos dos jugadores de experiencia y con un nivel de verdad para vestir la camiseta de un grande de España, pues a buen seguro que en el mes de junio estaremos de celebración.

Por otra parte, decirle a los dirigentes que en las reuniones hablan muy bien, buscando siempre un superávit, algo que no tiene ni el más mínimo sentido cuando hablamos de la tercera categoría del fútbol nacional. Todos los clubes de España deben millones y la gente no protesta, porque sabe que es lo normal, sobre todo en determinados momentos. Por eso, en el fútbol deben de estar dirigiendo los cotarros las personas de fútbol y no empresarios que lo único que han hecho ha sido arruinar clubes y hacerlos desaparecer, como llevamos comprobando desde los 90. Preocupense de dar con gente que sepa algo de este deporte, de esa que no se pone nerviosa en los momentos de la verdad. Piensen de una vez que para hablar de superávit, primero hay que hacer un equipo de fútbol y dejar de hacer el ridículo de una vez por todas. Como ustedes van dejando mucho que desear, solo recordarles que hay mucha gente retirada del fútbol que quiere mucho al Deportivo y que les dan unas clases gratuitas cuando quieren. Estamos en enero, veremos quién elige a los jugadores nuevos, que seguro vendrán, ya otra cosa es que terminen por mejorar algo. Visto los precedentes, pongámonos a rezar en busca del milagro.

JORDI URIACH JR.

"Suspenso general"



La victoria en Espiñedo sirvió para cosechar algo más que tres puntos. Al bueno de Idiákez, le ha valido para conservar su puesto, que dependía directa-

mente de un resultado positivo contra el Arenteiro. Incluso se llegó a especular con un posible cese fuese cual fuese el resultado. De momento ha ganado crédito y los ya famosos turrónes. A Soriano, también le ha dado aire para él mismo y una relativa tranquilidad para operar en el mercado de invierno. Y a la plantilla le ha generado un poco de calma cuando parece que en esta larga travesía en el desierto el foco de las críticas está más que nunca sobre los jugadores.

Y ahora a arreglar en el mercado de invierno lo que se hizo mal en verano. Todo apunta a que como mínimo habrá tres incorporaciones y para ello Soriano tendrá que dar bajas a jugadores. Seguramente a futbolistas que han sido una apuesta muy importante económicamente y que se marcharán presumiblemente cobrando un rescisión de contrato. Este tema es muy sangrante y sobre todo con la situación actual del Dépor.

En definitiva y sin extenderme mucho más en este comienzo de año 2024, que los reyes traigan fichajes en condiciones, salidas acertadas y buenos resultados para el equipo blanquiazul.

No quisiera olvidarme de los lectores de Coruña Sport, a los que les envío un fuerte abrazo y también mis mejores deseos, salud y un próspero 2024.

VEN Y SALTA SIN PARAR

JUST KEEP JUMPING

CLIMB WALL

RESERVA YA TUS ENTRADAS EN www.urbanplanetjump.es/oleiros

Urban Planet INDOOR TRAMPOLINE PARK

CENTRO COMERCIAL PARQUE OLEIROS



PELUQUERÍA
de caballeros
Alberto

Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral

TIRA DO PLAYA

Andén de Riazor, s/n · 15011 La Coruña
Restaurante +34 981 257 128 / +34 607 269 178
Cafetería +34 981 140 877 / +34 607 326 440
carta@tiradoplaya.com · www.tiradoplaya.com

Somos especialistas en
Tortilla, Picaña de vaca y Raxo
Ven a probar desde hamburguesas
hasta solomillo de cerdo ibérico.

BAR CIUDAD

HORARIO 10.30h a 23:00h
Cierra los jueves por descanso

TENEMOS Karaoke

Desde Diciembre de 2019

☎ 691 99 16 39 ✉ blysl69@gmail.com
📍 Travesía Zapatería 3 - 15001 A Coruña



ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS
- TABIQUERÍA
- ALBAÑILERÍA
- ALICATADOS
- PINTURA
- REFORMAS
- DESESCOMBO

ESPOREFORMAS@GMAIL.COM TLF: 670 859 163



Neumáticos Chema

Neumáticos · Llantas · Frenos · Amortiguadores
Aceite · Escapes · Lavado a mano

T: 981 672 064 info@neumaticoschema.com
Rúa Paraiso, 23 www.neumaticoschema.com
15175 Carral - A Coruña Siguenos en  NeumaticosChema



CAÑÁS
Panadería - Pastelería

Rúa Belvis de Paleo, nº 3 CARRAL · 15175 A Coruña
☎ 981 672 652

ESTADIO ABA

JUEVES 4 ENE 2



RC DEPORTIVO



Vinoteca TABERNA XXI
Restaurante

Rúa Río de Canles 1
15.175 - Carral (A Coruña)

981 671 370



Menú del día (de martes a viernes)
12 € Con una bebida, postre y café





**REPUESTOS DE AUTOMÓVILES USADOS
COMPRA Y RECOGIDA DE TODO TIPO
DE VEHÍCULOS
TRAMITACION DE BAJAS**

659 791 920 recanjirecambios@gmail.com
[recanjirecambios_15180](https://www.instagram.com/recanjirecambios_15180) [Recanji Recambios](https://www.facebook.com/Recanji-Recambios)
 Jose Espronceda, Nave 21 - Alvedro - Culleredo



**Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos**

**Productos de
"Cerdo Celta"**

**Vinos - Conservas
Delicatessen**

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA

ANCA RIAZOR

2024 - 19:00 H.



REAL SOCIEDAD B



**ABIERTO TODOS
LOS DÍAS DESDE
LAS 6:00 AM**

**SÁBADOS
DOMINGOS
Y FESTIVOS
ABIERTO
de 6:00 a 15:00 h.**

C/ San Vicente, 42 - 15007 A Coruña • T.: 981 243 131



Comedor privado

Todos los jueves
gran cocido de
A fonsagrada

Desayunos
Tapas
Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
[facebookparadavellahosteleria](https://www.facebook.com/paradavellahosteleria)
Telf: 981 637 061



PINTOR - MÁRCIO

ALBAÑILERÍA Y PINTURA

VAMOS POR TODA GALICIA
PINTURAS INTERIORES Y EXTERIORES

666 28 63 13

NUESTRO TRABAJOS





Nuestros Servicios

MAMPARAS DE BAÑO
PLATOS DE DUCHA
ACCESORIOS DE BAÑO
PANELES DE REVESTIMIENTO
TENDEDEROS DE EXTERIOR
TENDEDEROS DE INTERIOR

OFRECEMOS COMODIDAD
el mundo de los tendederos y las mamparas

Encuéntranos en

A CORUÑA
AV. FINISTERRE, 164
981 145 528

O BURGO
AV. RUTIS, 1
981 109 050

MONTE ALTO
C/ PARQUE, 1
981 115 104



www.mampaplus.es



Casa Pepito

Restaurante
Café
Bar



La auténtica cocina gallega
Carne, pescado, ensaladas, sartenes, postres y mucho más...

Especialidades de la casa:

Callos, Carne asada, Bacalao Pepito y Rape cazuela

Lugar O Monte, 50 - 15318 Abegondo (A Coruña)

☎ 881 062 725

☎ 663 813 447



comeencasapepito



RC DEPORTIVO

☎ 881 122 586 | 669 989 361

Tayta

- Manicura
- Nail art
- Diseño de cejas

📷 @tayta.nailstudio

✉ contacto@taytastudio.com

📍 San Andrés, 46 - 15003 A Coruña



Ursula Cacharrón quiromasaje

Síguenos en



Cortaduría, 7 15001 A Coruña

📞 608 001 141



www.aguasdoparanocoruna.es

Aitor
Distribuciones

Aguas do
Parano

☎ 698-179-888

aitor@aguasdoparanocoruna.es

AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES

Rúa Bel 10C Polígono Espíritu Santo
15165 Bergondo (La Coruña)

AGASALL  DA TERRA

C/Rafael Alberti, 33
15008 - A Coruña

T. 636 000 777



agasallosdaterra@gmail.com Agasallosdaterra

“O MELLOR DA NOSA TERRA”

- * PRODUCTOS TÍPICOS GALLEGOS *
- * GRAN VARIEDAD DE PANES Y REPOSTERÍA *
- * EMBUTIDOS DE LUGO *
- * VERDURAS DE ALDEA *



EL DEPOR RESPIRA A BASE DE ULTIMÁTUMS

Los triunfos ante Barça B y Arenteiro dejaron con vida a los de Idiákez de cara al título.

Este muerto está muy vivo y aunque queda mucho por mejorar, aspirar al título no es una utopía en casa Depor. Cierto es que la tabla dice que los de Imanol Idiákez tan solo son séptimos, a tres puntos de la zona de play off y a nueve del liderato, pero no es menos cierto que la situación apuntaba a ser mucho peor tan solo un mes antes de que llegase el parón por las fiestas navideñas. Y es que lejos de desmoronarse, este grupo sacó la raza, el orgullo y el pundonor en los momentos que la situación más apretaba. Los encuentros ante FC Barcelona B y CD Arenteiro fueron una muestra clara de lo que es capaz este Deportivo. En ambos se vio con un gol en contra y con un panorama desolador en la tabla de perder el encuentro. Si eso pasa en cualquier curso de los de la última década, ya sabemos todos los deportivistas lo que hubiese sucedido, y no precisamente hacia bien. Idiákez estuvo con prácticamente los dos pies fuera del Depor por partida doble, pero en ambas salió

a relucir la fe de un equipo que no solo fue capaz de igualar la contienda, sino que remontó ambos duelos, ganando por 1-2, para decir aquí estamos y pobre del que quiera darnos por muertos con antelación. Este conjunto funciona a base de ultimátums, o tal vez sea que no estamos tan mal, y que lo único que falta es dar con la tecla en Riazor, en el templo, en ese paraíso temido por cualquier club del mundo, pero al que le han perdido el respeto en un trimestre negro para la entidad blanquiazul como local. Parece el mundo al revés, pues como visitante, el Depor se codea de tú a tú con los mejores de la liga, tras sumar 15 puntos de 27 posibles. Y menos mal, pues imaginemos la hecatombe si fuera de casa los números fuesen simplemente correctos. Ahora llega un nuevo duelo en A Coruña, el primero con un claro ultimátum para el místico con Riazor como testigo. Dicen que no hay dos sin tres, ojalá el refrán no falle y nos permita continuar con la ilusión del ascenso intacta.



 [aria.mesonpulpeira](https://www.facebook.com/aria.mesonpulpeira)

A Ría



Mesón - Pulpeira

**CERRAMOS POR DESCANSO
 LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA**



 **981 663 142**
 Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre



DAR CON LA TECLA EN “O TEMPLO” ES UN OBJETIVO PRIORITARIO

Aspirar a todo pasa por no dejar escapar puntos de Riazor y ante la Real Sociedad “B” no se puede fallar.

Once puntos en ocho jornadas. Ese es el bagaje del Deportivo como local. Parecería una broma de mal gusto hasta jugando en Primera División, imaginemos ya cuando hablamos de la tercera categoría del fútbol nacional. En A Coruña puntuaron todo tipo de equipos, pasando la afición bochornos superlativos en un buen número de ocasiones. Y es que ya no es que los nuestros perdieran hasta con el Celta Fortuna, algo que analizado friamente no es ni mucho menos para tanto, pues hablamos de filiales potentes y que son más que peligrosos en la Primera Federación, pero es que no fueron capaces de ganar a equipos de la zona baja o que ocupan zona de descenso, repitiendo el esperpento casi domingo tras domingo. La temporada ya comenzó torcida, tras un empate sin goles ante el débil Majadahonda, para en la tercera jornada de la campaña ser el recién ascendido Teruel el que repetía la historia. La expulsión de Lucas en el primer acto del choque sirvió de excusa ante los aragoneses, pero la situación ya fue más que preocupante, tras no ser capaz el Depor de imponerse al Cornellá, y además falló en un duelo que comenzó dominando, pero los catalanes igualaron en el segundo acto y

no se llevaron el triunfo de auténtico milagro. En el siguiente partido como local, los deportivistas fallaron en el mencionado duelo ante el filial del Celta y por fin ganan su primer encuentro en casa en la visita del Nastic (1-0). Fue el 29 de octubre, es decir, dos meses después de que diese inicio la competición. Parecía que la pesadilla iba quedando atrás con otro triunfo ante el Logroñés, pero la realidad fue muy clara y el Depor volvió a las andadas, no siendo capaz de vencer a Osasuna B y Sestao, siendo el escándalo mayúsculo en las gradas, que se hartaron de la situación y pidieron la cabeza de técnico, directiva, director deportivo y de un buen número de jugadores de la primera plantilla, especialmente de los que llegaron con caché de estrella de la categoría y no dieron encontrado la forma en casi una vuelta de competición. Dar con la tacla en Riazor es absolutamente fundamental para poder aspirar a todo y ahora comienza un segundo tramo de la campaña en el que ya no caben excusas. Llegarán retoques a la plantilla, esperemos que para aportar algo, pero a la vez este equipo tiene capacidad de sobra para dar un rendimiento muy superior como local a lo que lleva mostrado hasta el momento.



A DO CUÑADO

Cervecería - Restaurante

Avda. Novo Mesoiro, 5 Baixo
15190 La Coruña • T 661 45 23 96





FERNANDO SORIANO VOLVIÓ A PONER PIEDRAS EN EL CAMINO

La dirección deportiva no está a la altura de un club como el RC Deportivo y suspende con estrépito.

Esta dirección deportiva es un auténtico desastre y una vez más lo ha vuelto a demostrar, cometiendo nuevos errores, que ni los propios aficionados cometerían ya a estas alturas de la película. Que Fernando Soriano suspende con estrépito hasta el momento es una absoluta evidencia, pero es más, ya no aprueba ni logrando el Depor el ascenso directo, pues depender de un milagro con el presupuesto más elevado de la categoría ya es motivo suficiente como para que un director deportivo esté cesado de manera fulminante. Mira que Richard Barral y Carlos Rosende fueron criticados en su momento, pero lo de Soriano ya son palabras mayores. El Depor está pasando por la peor temporada de su historia en la categoría de bronce del fútbol nacional, lo que quiere decir que a su vez está pasando por el peor momento deportivo de su trayectoria, como suena, desde la fundación del club, desde 1906. Y ojo, el culpable no está en el banquillo en esta ocasión de manera tan clara, sino en un director deportivo perdido, que solo sabe mirar a Ibiza y a su pasado para intentar disimular su absoluta falta de talento para un puesto de tanta responsabilidad. Por conocer no conoce ni el mercado gallego, algo determinante en una liga como esta, como ya demostró el Racing de Ferrol estos últimos años. La identidad y el saber lo que es un club es la diferencia muchas veces entre el éxito y el fracaso y en este Depor no se enteran ni de

que va esa película. Y menos mal que tenemos una cantera de lujo, la cual salió al rescate con éxito y tiró la puerta abajo con gente de calidad suprema para la categoría. Eso sí, hasta ahí falla la dirección deportiva, pues no para de hablar de plazos en la tercera categoría nacional, la cual dominó el Fabril en diferentes ocasiones, jugando play off a Segunda A. Lo de Mella hace meses que carece de sentido y tan solo el deportivismo absoluto del canterano lo mantiene en casa Depor. El caso Barcia es otro que asusta, pues hablamos de que el mejor central de la plantilla no jugó apenas en una vuelta de campeonato. Si el Deportivo sigue vivo, en gran medida es gracias a ellos, a los Mella, Ochoa o Barcia, jugadores que respondieron con éxito siempre que la situación lo requirió y jugaron en posiciones acordes a sus condiciones. La traca final del desastre de una dirección deportiva de película de terror llegó en el mes de diciembre, ya que se sabe desde hace meses que el equipo tiene que ser reforzado, sobre todo en la delantera y en el extremo diestro, pues resulta que Idiákez regresó de las vacaciones de navidad y ni rastro de fichajes, con lo que volverá a estar limitado en el encuentro ante la Real Sociedad B, eso como poco, pues el mercado se cierra el 31 de enero y viendo los precedentes del verano, en el que llegaron media docena de jugadores con la liga empezada o a punto de empezar, temámonos cualquier barbaridad.



CARNES Y PESCADOS A LA BRASA

*Todos los viernes y sábados
"Las noches de Queimada"
(Invitación de queimada a nuestros clientes)*



Avda. Finisterre, 39 - Arteixo · T.: 981 600 724

Maestro parrillero Raúl Gutiérrez

Os esperamos el 23 de Junio en nuestra
GRAN SARDIÑADA con música en directo



LA PLANTILLA APUNTA A UN BUEN NÚMERO DE CAMBIOS

Pablo Valcarce, Berto Cayarga y Alberto Retuerta son los principales candidatos a abandonar el Deportivo.

El Depor dispone de margen en el mercado para poder realizar dos fichajes, uno senior y otro sub 23, sin tener que dar ninguna baja en la primera plantilla de futbolistas. Eso sí, la realidad dice que para compensar el grupo, la necesidad de aumentar el número de fichas senior es más que evidente, pues mínimo llegarán a A Coruña un extremo diestro y un delantero, sin descartarse para nada refuerzos en el lateral zurdo y en el pivote, ya que la situación fue grotesca cuando Balenciaga o José Ángel fueron baja.

Por todo ello, la continuidad en la plantilla de Pablo Valcarce, Berto Cayarga y Alberto Retuerta parece que está muy cerca de llegar a su fin. Los dos extremos llegaron el pasado mercado invernal y no encontraron las buenas sensaciones en toda lo que va de curso. La situación del primero es más que sorprendente, pues no podemos olvidar que llegó al equipo blanquiazul como uno de los fichajes de máximo relumbrón. Tampoco ayudó mucho a

que cogiese la forma el que actuase en todo tipo de posiciones del terreno de juego, a excepción de la que suele ocupar, el extremo derecho, aunque lo poco que se le vio desde el flanco diestro del terreno de juego tampoco convenció. Mirando a Retuerta, una vez más no cuenta para nada para el entrenador y ya es el tercero que pasa por el Depor que no tiene en sus planes al joven lateral. Este curso terminó jugando un encuentro como titular, pero fue tras buscar Idiákez todo tipo de remedios, sin dar con la fórmula, antes de ponerlo a él en el once. Una trombosis venosa en la pierna izquierda lo tendrá de baja hasta marzo, veremos que decide el club en las próximas semanas, pero lo que parece claro es que no tendrá ficha en el primer equipo para la segunda mitad del campeonato. Se valora incluso que juegue la segunda vuelta con el Fabril, una vez se recupere. En definitiva, se presenta un enero más que movido en la Plaza de Pontevedra una vez más.

REFORMAS MENORES

Trabajos de fontanería - Alicatado

Pintura - Reformas de baños

Pistola a presión - Reformas de cocinas

Albanelaría - Pladur

Trabajos de electricidad

PRESUPOSTO SEN COMPROMISO



Rueiro dos Cuncheiros, 2
123456 Louro, Muros (A Coruña)
Teléfono: 613 869 211
Email: reformas@curuto.es
www.curuto.es



EL MES DE ENERO SERÁ DECISIVO Y MARCARÁ EL OBJETIVO REAL

Los blanquiazules se medirán a Real Sociedad B, Cultural Leonesa, SD Ponferradina y RC Celta Fortuna.

Comienza fuerte el año para el RC Deportivo, pues en el mes de enero se medirá a los cuatro primeros de la clasificación, algo que pinta a decisivo de cara a marcar el objetivo real del equipo a final de temporada. Si queremos ver la botella medio llena, es claro que si todo saliese rodado, el Depor se metería de tú a tú en la pelea por el ascenso directo. El equipo tiene capacidad para dar la talla, veremos ahora si es capaz de llegar a esa regularidad que no dio encontrado hasta el momento en ningún tramo del campeonato. Otra opción pasa porque el equipo continúe de igual manera, compitiendo todos los partidos, pero no siendo capaz de sumar triunfos de manera consecutiva, lo que a estas alturas significaría comenzar a decir adiós al ascenso directo y tener que centrarse más en llegar a la zona de promoción, lo que no sería precisamente del agrado de una afición cansada de excusas. Pero todavía podría haber algo peor, que sería que el Depor saliese mal parado del mes de

enero y se viese más cerca del descenso que de la zona de play off, con lo que ello podría llegar a significar a nivel revolución en el club. Enero es absolutamente decisivo en las aspiraciones de nuestro equipo. La primera vuelta la cerrará el conjunto blanquiazul ante Real Sociedad B y Cultural Leonesa. El desplazamiento al Reino de León va a ser de otra galaxia por parte de la afición, con lo que un triunfo ante el filial realista sería un golpe de moral estratosférico para afrontar uno de los encuentros más complicados del curso como visitante. La segunda vuelta dará inicio ante los otros dos gallos de la temporada hasta el momento, Ponferradina y Celta Fortuna. El duelo ante los del Bierzo será en Riazor. Ya en la primera vuelta el Depor fue superior, jugando con diez casi todo el partido, a un equipo que el pasado curso jugaba en Segunda A. Enero llegará a su fin con un choque ante el Fortuna en el Abanca Balaidos.

RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA

RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

ESCAÑA NUESTRA CARTA








DAVO CAMBIÓ SU SITUACIÓN A BASE DE GOLES DECISIVOS

El atacante anotó el tanto de la victoria ante el filial del FC Barcelona y también ante el Arenteiro.

Parecía un fijo en las quinielas para abandonar el RC Deportivo en el mercado de invierno, pero nada podía haber más lejos de la realidad. Hablamos de Antonio David Álvarez Rey, más conocido en el mundo del fútbol como "Davo". Y es que el polivalente atacante empezó con mal pie, las cosas no le salían, se tuvo que adaptar a diferentes posiciones, sobre todo a una banda derecha en la que no jugó habitualmente a lo largo de su carrera, le costó mucho encontrar la fórmula del gol y su paso por el banquillo también comenzó a ser una realidad, llegando a no saltar al terreno de juego en el choque ante el Nastic de Tarragona. Una jornada después, el Depor dio una imagen nefasta en Irún. Cuando Davo salió al terreno de juego ya caía por 3-0, pero no dejó de esforzarse igualmente y siete días después regresó al once inicial ante el Logroñés en Riazor. Jugó 74 minutos y además vio puerta, haciendo el 2-0 que a la postre fue definitivo. Desde entonces, cinco encuentros del Depor y cinco titularidades para el de Luarca. Contra el Barça B vio puerta de nuevo y además en el tiempo de descuento, haciendo el 1-2 y dando tres puntos decisivos para cambiar el rumbo del equipo, salvando

de paso la cabeza de un Imanol Idiakez que ya tenía los dos pies fuera del banquillo de Riazor. Pero su actuación más estelar aún estaba por llegar. Fue en Carballiño y nuevamente en un match ball absoluto para el entrenador vasco. El Depor caía por 1-0 y las navidades apuntaban a movidas, pero en el minuto 57 apareció el salvador, para de cabeza poner las tablas. Golazo y a por la victoria, la cual el Depor buscó con cabeza, hasta encontrar nuevamente la fórmula del gol en el 78. Fue tras una cabalgada espectacular de Mella desde el franco derecho del terreno de juego, la cual finalizó con un gran tiro del de Teo, que repelió el portero, pero en el rechace apareció Davo, que con una vaselina de crack de la liga puso el 1-2. La explosión de júbilo fue total en la afición desplazada a tierras ourensanas, que sufrió desde ese minuto 78 hasta el final, pero celebró casi con lágrimas en los ojos el triunfo de un equipo que a pesar de todas las dificultades no se rinde ante nada, mostrando esa furia que tantas y tantas veces se echó en falta en los últimos años. Tal vez Davo haya comenzado a voltear de nuevo la historia de este grande de España. La "Imanoleta" va a por todas y con más fuerza que nunca.



— HÉRCULES —
FISIOTERAPIA

☎ 618 812 941

@herculesfisioterapia

📍 Calle Manuel Azaña 19, bajo A Coruña

- Patologías de la columna vertebral.
- Cervicalgias y latigazos cervicales.
- Esguinces y fracturas.
- Afecciones del sistema nervioso periférico.
- Orientación hacia la actividad física.





LÍDERES EN SOLITARIO Y CON NÚMEROS DE RELUMBRÓN

El Depor Abanca se fue a las vacaciones de Navidad con 29 puntos sumados de 36 posibles.

El Depor Abanca se fue al parón navideño en estado de máxima euforia, pues en la última jornada se aupó al liderato y además lo hizo en solitario, tras ganar a domicilio a Osasuna y ver como el Espanyol no podía pasar del empate en casa del Madrid CFF "B". Los números de las de Irene Ferreras son demoledores y hablan claro, ya que 29 unidades en el casillero de 36 posibles solo está a la altura de un grupo con un nivel claro para pelear absolutamente por todo con la máxima ambición. Tan solo el Espanyol sigue el ritmo, a dos puntos de distancia, mientras que tampoco se puede dar por muerto a un Alhama que se sitúa a cinco de distancia. El resto parece descartado para poder pelear por el ascenso directo, lo que habla claro de lo conseguido por las nuestras hasta el momento. Que mínimo estarán en la promoción a final de curso ya es una evidencia clara a estas alturas, ya que solo una hecatombe de grado máximo podría evitarlo. Y es que entre el De-

por y el Alba Fundación, primer conjunto que se quedaría fuera del corte, hay ya 12 puntos de distancia, algo que no es definitivo, pero en una liga de catorce clubes, a la que le quedan catorce jornadas, pues parece realmente complicado que las blanquiazules puedan quedar fuera de las posiciones de privilegio. Por todo ello, el equipo se ganó disponer de la tranquilidad necesaria para poder ir a por el premio gordo de tú a tú. El siguiente encuentro será ante el Alba Fundación en Abegondo, el domingo 7 de enero a partir de las 16 horas. Un triunfo de "as nosas" les daría el campeonato de invierno, algo que no lleva ningún premio añadido, pero que a nadie le amargaría un dulce y además significaría continuar en el liderato. A partir de ahí vendrán dos encuentros a domicilio, ante los filiales de Madrid CFF y Atlético de Madrid, para regresar a Abegondo el 28 de enero para jugar un partido que puede ser más que decisivo ante el Espanyol.



Especialidad en
**CARNES, PESCADOS
 Y MARISCOS
 A LA BRASA**



**LA
 ESCON
 DITA**

Abierto de **Martes a Domingo**



Plaza María Pita, 1 B bajo
 Reservas: **610 41 54 54**



@laescondita_coruna



EL FABRIL YA NO PUEDE SOPORTAR LAS CONTINUAS BAJAS

Los de Óscar Gilsanz se fueron al parón en puesto de play out, tras sumar solo 3 puntos de los últimos 18.

Que el Fabril esté vivo a un encuentro del término de la primera vuelta es poco menos que un milagro, pero la realidad comienza a azotar con fuerza a un filial que se vio limitado en las convocatorias casi cada jornada desde el comienzo de la temporada. En algunos casos por ascensos de jugadores al primer equipo que tiraron la puerta abajo de manera clara, como David Mella o Martín Ochoa, pero en otros de manera totalmente absurda, ya que Imanol Idiákez convocó fabrilistas cada semana casi sin venir a cuento, sabiendo todos los aficionados de antemano que no iban a salir al campo fuese cual fuese la situación, como se terminó por demostrar, tras 17 jornadas. Como ya expusimos en un buen número de ocasiones, un filial está precisamente para ayudar al primer equipo, pero una cosa es eso y otra tirar piedras contra nuestro propio tejado. Lograr un ascenso desde Tercera parece muy fácil, pero la realidad es muy diferente, como se demostró casi en cada

ocasión que el Fabril descendió, ya que en contadas ocasiones recuperó la categoría a la primera o incluso en un corto periodo de tiempo. Competir en Tercera Federación no es ningún drama, pero tampoco se puede esconder que poco tiene que ver con hacerlo en Segunda RFEF. Por todo ello, el Depor debe hilar muy fino de cara al segundo tramo del curso y definir los roles de determinados jugadores de manera clara. Los Jairo Noriega, Rubén López, Kevin Sánchez o Diego Gómez (en la actualidad de baja por lesión), tienen calidad y nivel de sobra para poder jugar en Primera Federación, eso sí, de no darles la alternativa de manera inmediata, al menos deben centrarse en ayudar al filial hasta el final de la campaña. Alcanzar la permanencia seguro que no será sencillo, pero a la vez, con un equipo plenamente centrado en ello y con futbolistas de máxima calidad, es más que evidente que las posibilidades de éxito se disparan sobre manera.



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, CREA TU DESTINO Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kusaokungfu.com





EL SILVA FUE PREMIADO POR AGAXEDE EN LOS XIV PREMIOS GALICIA

Mirando a lo deportivo, la entidad coruñesa continúa soñando con el play off, tras catorce citas disputadas.

La Asociación Galega de Xestión Deportiva, más conocida como AGAXE-DE, ha premiado al Silva Sociedad Deportiva en el marco de los XIV Premios Galicia. La entidad herculina recibió el galardón a la gestión deportiva en la modalidad de “Gestión deportiva con perspectiva de género”. El plan de igualdad, el desarrollo de su estructura femenina y las iniciativas relacionadas con el buzón de diversidad, tanto presencial como online, y que tendrán lugar de nuevo en 2024 con un calendario ampliado de la mano de las asociaciones LES Coruña y Palestra, han sido reconocidas en una gala celebrada en el Nordés Club Empresarial de A Coruña. El vicepresidente segundo del club, Óscar Martínez, fue el encargado de recoger el premio y en su discurso invitó a todas las entidades a implementar herramientas similares en busca de lograr una igualdad real en todos los sentidos. De esta manera, el Silva se fue de vacaciones con una nueva alegría, que se une a la de

la buena marcha del primer equipo masculino, único representante coruñés en la Tercera Federación. Y es que los herculinos ganaron al Viveiro a domicilio antes del parón, volviendo a demostrar que son absolutamente temibles como visitantes, pues acumulan 14 puntos de 21 posibles, lo que les ayuda sobre manera a estar peleando por cotas mayores. El Silva es sexto, a una sola unidad de la quinta posición y a dos de la cuarta, lo que habla claro sobre la situación de privilegio del club con menos presupuesto de la categoría. En las últimas semanas, el conjunto coruñés se hizo con un fichaje de máximo relumbrón, ya que llegó a la casa Borja Rey, guardameta procedente del Compostela. El ex blanquiazul ya debutó con la camiseta de su nuevo equipo y lo hizo con victoria. Fue en Cantarrana, en casa del Viveiro, y además lo hizo con una actuación magnífica, mostrando autoridad, dejando la portería a cero (0-2) y mandando un claro mensaje de guardameta de calado superior.

Residencia Fonte do Santo
Residencia de personas mayores

cuestión de cariño

Lugar de Fonte Xoan
Carretera de Espenuca, s/n
15316 COIRÓS (A Coruña)
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207
residencia@fontedosanto.com
www.fontedosanto.com

Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69

- REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS
- IMPERMEABILIZACIONES
- REHABILITACIÓN DE CASAS
- TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



EL CICLÓN DE A CUBELA NO TIENE PIEDAD Y VA A POR EL ASCENSO

El AT. Coruña Montañeros se fue a las vacaciones de Navidad a solo tres puntos de la zona de privilegio.

Esto no es un equipo de fútbol, sino un auténtico ciclón, una máquina engrasada a las mil maravillas por un asturiano loco por el balompié. Hablamos del Atlético Coruña Montañeros, una entidad con la que pocos contaban, pero que se ganó el derecho a soñar, tras haberse disputado las primeras dieciséis citas de la campaña. Y eso que los de Jairo Arias empataron en el derbi contra el Victoria en la última jornada, tras ver como igualaban los de la Escalinata en el último minuto del tiempo reglamentario, con lo que se fueron a tres puntos de la zona de ascenso directo a Tercera RFEF. Fue un derbi de altura, jugado en San Pedro de Visma, donde ambos equipos mostraron que tienen jugadores con un potencial enorme. Golpeó primero Rodrigo Méndez justo antes del intermedio, pero el Victoria es lo que todos conocemos a estas alturas de la película, un club guerrero, con una entidad muy marcada ya desde el fútbol base y que lleva en el ADN el nunca darse

por vencido. La garra de las “cebras” de Santa Lucía es intachable y en el minuto 90 obtuvieron su premio a un esfuerzo superlativo. Tuvieron suerte por momentos para seguir vivos en el choque, pero también carecieron de ella en otras situaciones en las que merecieron igualar la contienda mucho antes de lo que lo hicieron. El reparto de puntos dejó mejor sabor de boca en los de Francisco Javier García Curros que en los de Jairo Arias, pero de lo que no hay duda es de que ambos equipos salieron con la ambición de llevarse las tres unidades en liza. La cantera coruñesa continúa demostrando su calidad y estos dos clubes se encargan cada semana de demostrarlo en el grupo norte de Preferente. En la actualidad pelean por objetivos diferentes, ya que el Victoria está inmerso en la lucha por la permanencia, al menos por el momento, pues el grupo va claramente a más, no pierde desde el 19 de noviembre y cuenta con experiencia y ambición para escalar en la tabla sobre manera.



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)

RaVeR



REFORMAS VERTICALES



Telf: 881 065 604
info@raververtical.es

 662015164

www.raververtical.es

Pza. Padre Busto, 22 Bajo Dcha. - 15009 - A Coruña

EL EQUIPO VISITANTE

REAL SOCIEDAD B



Antonio Ruibal QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67



IP ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
ENERGIAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM



Cafetería
Pizzería

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

Telf.: 981 734 366



FOTO

Loly

IMPRESIÓN AL MOMENTO, ENVÍA TUS FOTOS:

- Accede al link:

<https://mykiosk.io/photoprintme/fotololy/>

- O escaneando este código QR



C/Juan Flórez, 47 - 15004 A CORUÑA

www.fotololy.es

981 121 908



LA REAL SOCIEDAD "B" NO CONOCE LA DERROTA LEJOS DE ZUBIETA

El filial txuri-urdin ganó cuatro encuentros y empató otros cuatro a domicilio en lo que va de campeonato.

Las necesidades del Depor son absolutas y al contrario que en la mayoría de las ocasiones, Riazor no está siendo un aliado por el momento, como demuestran los malos resultados del equipo como local. Reaccionar se antoja como fundamental, eso sí, el próximo rival liguero no será precisamente una perita en dulce, ya que hablamos de la Real Sociedad "B", equipo que todavía no conoce la derrota lejos de Zubieta. El filial txuri-urdin ganó a Cornellá (0-1), Sabadell (1-2), Logroñés (0-2) y Celta Fortuna (1-2), mientras que empató ante Teruel (0-0), Sestao River (0-0), Nastic de Tarragona (2-2) y Fuenlabrada (1-1). Los pupilos de Sergio Francisco Ramos son una de las sensaciones de la temporada y aunque pasen generaciones, se vuelve a demostrar que en Donosti hay puro talento y que la fábrica realista es sin duda la mejor de Primera División, como se puede ver en la cantidad de canteranos que forman parte del primer equipo en la actualidad.

La Real Sociedad B rinde mejor como visitante que como local, pero en casa no es que sea precisamente un rival asequible, ya que tan solo la Ponferradina fue capaz de ganar en Zubieta, siendo esa la única derrota de los vascos en lo que va de temporada.

Mirando al plano individual, Ekain Azkune es la principal referencia ofensiva del equipo. El delantero acumula seis dianas y en el último encuentro ante el Real Unión vio las dos caras del fútbol. Primero anotó el primer tanto de los suyos, pero en el minuto 49 falló un penalti, con lo que no le quedó un sabor de boca bueno, sobre todo tras el 2-2 final. También destacan sobre manera jóvenes como el portero Ayesa, los defensores Cantero y Martín, el talentoso Eder García, o centrocampistas como Ikaki Ruperez o Pablo Marín.

En definitiva, prueba de fuego para un Depor que tiene una oportunidad de oro para dar un golpe sobre la mesa ante un rival de máximo relumbrón.



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)



658 471 455 - 665 386 685



**EXCATRANS
ANGEL, S.L.U.**
EXCAVACIONES
TRANSPORTES

www.excatransangel.es

Rega, 24 - 15105 Bértoa - Carballo (A CORUÑA) - Tel.: 619 466 465 - excatrans.angel@gmail.com





GAIZKA AYESA: EL GATO DE ANSOÁIN AMENAZA RIAZOR

El portero de la Real Sociedad es sin duda uno de los mejores de la categoría de bronce del fútbol nacional.

Gaizka Ayesa regresó esta campaña a la disciplina de la Real Sociedad, tras estar un curso cedido en el Numancia, convirtiéndose en el dueño indiscutible de la portería del filial, además de ejercer como tercer portero del primer equipo. Nacido en Ansoáin (Navarra) el 2 de abril del año 2001, en 2013 llegó a la Real procedente del Gazte Berriak. Fue ascendiendo categorías hasta llegar al segundo filial, dando el salto al primero ya en el curso 2019/2020, cuando disputó cuatro encuentros. En la 2020/2021 formó parte de la plantilla que logró un histórico ascenso a Segunda División. En la categoría de plata jugó 21 encuentros y al término del curso fue cedido al Numancia, entidad en la que militó en la temporada 2022/2023. En Soria comenzó como suplente, pero su calidad se impuso rápidamente y se hizo con la titularidad en la jornada 12, no soltándola ya hasta el final.

En principio no estaba previsto que en el curso actual regresase al filial, pero finalmente convenció por completo para ser el tercer portero del primer equipo. Su juventud le permite jugar también a las órdenes de Sergio Francisco Ramos para estar en plena forma, pues todavía está en edad sub 23, lo que quiere decir que puede alternar los dos equipos en partidos oficiales. Tan solo doce goles en contra en dieciséis duelos dejan clara la gran seguridad que aporta Ayesa a un equipo que cuenta a su vez con una defensa sensacional para una categoría como la Primera RFEF, con muchos jugadores que apuntan al primer equipo a corto o medio plazo. Con Álex Remiro consolidado como uno de los mejores porteros de España en la Real, Ayesa es el futuro, junto a otro gran talento formado en la casa como Unai Marrero, quien ya es el segundo portero del primer equipo txuri-urdin.

FARIÑA

ESCAYOLAS Y PLADUR

ESCAYOLA: Techos, molduras, cornisas, arcos
PLADUR: Armarios, estanterías, paredes
AISLAMIENTOS: Térmicos y acústicos

Pascual Veiga, 44 bajo · A CORUÑA
Telf.: 649 845 873
antonioal1971@gmail.com

TOSTAS
TOASTS

SURTIDO IBÉRICO
IBERIAN ASSORTMENT

SANDWICHES
SANDWICHES

TAPAS Y RACIONES
TAPAS AND PORTIONS



PARA LLEVAR - TAKE AWAY

ENSALADAS
SALADS

REVUELTOS
SCRAMBLES

PESCADOS
FISH

CARNES
MEAT

POSTRES
DESSERTS



Telf: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña



LOTARÍA A MILLONARIA
 ronda de Outeiro 120 · 15007 A Coruña
 981 242 763 www.amillonaria.gal
 Administración nº 17



coa nosa xanela virtual non tes colas, nin perdas, nin despistes, ...

www.amillonaria.gal



Sitio seguro



Sen gastos
sen comisións



Pagamento seguro



Premios directos
en conta

La Cabaña

ASADOR LA CABAÑA

QUEREMOS QUE TE SIENTAS COMO EN CASA

Especialista en carnes a la brasa.
Productos de la huerta y el mar



☎ 981 200 066 📍 Calle Torre, 93, 15002 A Coruña
www.asadorlacabana.es



CAFÉ + BAR
— 2515 —

*Donde los buenos días y el mejor
mojito están garantizados*

☎ 981 30 61 84

✉ cafebar2515@gmail.com

📱 @cafebar2515

📍 C. Villa de Negreira, 49, 15010 La Coruña



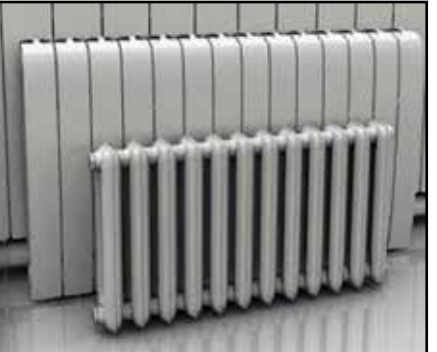
FONTANERÍA
GAS INDUSTRIAL Y DOMÉSTICO
CALEFACCIÓN
PANELES SOLARES
SUELOS RADIANTE
CALDERAS Y ESTUFAS DE PELLETS
REFORMAS BAÑOS Y COCINAS
AEROTERMIA

**INSTALACIONES
JEYCAR**

Teléfonos
686 565 611

CARLOS REBOREDO

instalacionesjeycar@gmail.com



LIMPIEZAS ISKRA



MÁS DE
10
AÑOS DE
EXPERIENCIA

**LIMPIEZAS DE
COMUNIDADES**

☎ 663 897 711

Especialidades Isabella

PLATOS ESPECIALES
PATA CON MIXTO
PICADAS
AREPAS



📍 CALLE ALCALDE MARCHESI
Nº 20 A CORUÑA

📱 ISABELLACAFE_CORUÑA

☎ 981 056 687





POLIDEPORTIVO



Cocina casera galaico-astur



Mejor cachopo
de Galicia y
Resto de España
2019 y 2020

*Rúa Victor López Seoane, 12
Santa Cristina,
Oleiros (A Coruña)
981 90 73 46 / 604 061 141*



EL LEYMA NO DA TREGUA Y NO SE CONFORMA SOLO CON EL PLAY OFF

El equipo naranja cerró el mes de diciembre apabullando y con una cuarta victoria de manera consecutiva.

El Leyma Basquet Coruña es una de las grandes revelaciones de la LEB Oro, sin paliativos y de manera clara. El equipo de Diego Epifanio ya apuntaba a poder pelear en la zona alta de la clasificación desde la pretemporada, pero una cosa es eso y otra muy diferente pelear de tú a tú por el ascenso directo, tras quince jornadas disputadas. Once triunfos y tan solo cuatro derrotas es el balance de un equipo que enamora. Y pudo ser todavía mejor, pues las de arena llegaron ante equipos muy inferiores y que están peleando por la permanencia, como Cáceres, Menorca y Fuenlabrada, cediendo tan solo ante un rival directo como Burgos, a domicilio y por la mínima, por dos puntos, en un duelo que pudo caer para cualquiera. El equipo pasa por un estado de forma sensacional y en los últimos cuatro duelos no conoce el sabor amargo de la derrota, consiguiendo triunfos de prestigio, en canchas como la de Gipuzkoa Basket o Estudiantes, sumando también victorias en Riazor ante Clavijo y Club Ourense Baloncesto. En ambos duelos como local volvió a

llegar a los tres dígitos en anotación, lo que sucedió ya cinco veces en lo que va de curso, cuatro de ellas en el Palacio. Los números asustan, como también lo hace un plantel de máxima calidad y además muy compensado en todas las posiciones. Probablemente estemos hablando de la mejor plantilla de la historia del Leyma Basquet Coruña, y lo que es más importante, funciona como un reloj.

A falta de dos jornadas para el final de la primera vuelta, el equipo herculino sueña con algo más que el play off, pues tan solo es una victoria de desventaja con respecto al liderato y a la segunda posición. La clasificación para la Copa Príncipe está en juego en las dos últimas citas, en las que los nuestros jugarán ante Tau Castelló a domicilio y Melilla en Riazor. Es lo de menos, pues viendo esta máquina de hacer baloncesto, todos soñamos con el premio gordo a final de temporada, y esta vez más en serio que nunca y tras demostrar el equipo estar preparado para luchar por lo que se proponga.

Polyanne Nails

- Manicura, Pedicura spar
- Extensión de uñas (Fiberglass)
- Micropigmentación y microblading
- Extensión de pestañas
- Depilación láser
- Diseño de cejas con hilo (henna)

☎ 607 328 160 | 981 009 142

f Polyane Nails

@polyanenails

📍 Ronda de Outeiro, 111 bajo - 15007 (A Coruña)

Técnica innovadora, la fibra de vidrio es leve, fina y resistente, proporcionando a la vez resistencia y naturalidad. La fibra de vidrio se destaca por los 4 principales motivos:

- Impermeabilidad
- Ligereza
- Resistencia
- No prolifera hongos

Siendo así posible tener extensiones de uñas que no dañan las uñas naturales y a la vez te proporciona resistencia y naturalidad.




VETERINARIA bergondo

- Consultorio
- Tienda especializada
- Peluquería
- Diagnóstico por imagen
- Análisis
- Urgencias
- Servicio a domicilio

BÁRBARA SANZ MACEIN Colegiado 1278

C/ Sayoso n.º 39, Bajo · 15165 A Coruña

T.: 627 666 594 · 981 794 268



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



MARISTAS SIGUE SOÑANDO TRAS ASALTAR FONTECARMOA

Gran victoria del equipo coruñés en una cancha histórica del baloncesto femenino nacional.

Maristas Coruña se fue al parón navideño en la tercera posición del grupo A de la Liga Femenina 2, tras conseguir ocho triunfos en once jornadas. Las herculinas jugaron el último duelo en una de las canchas históricas del baloncesto femenino nacional, Fontecarmoa, donde juega sus partidos un Mariscos Antón Cortegada que en su día brilló en la élite y además de manera muy importante, haciendo papeles muy dignos entre los grandes. Pero en el encuentro del pasado 16 de diciembre fue Maristas el que dejó claro que a día de hoy está un pasito por delante de las de Vilagarcía. Las nuestras comenzaron mal, les costó entrar en el partido y terminaron el primer cuarto con una desventaja de ocho puntos. Se las prometían muy felices las locales, pero la garra herculina apareció de inmediato, igualando la contienda al final del segundo cuarto, devolviendo el parcial de 15-7. Tras el descanso, el

encuentro continuó por los mismos derrotos, Maristas amagó con romper el derbi del todo y aunque no lo logró, sí lo encaminó sobre manera. Seis de ventaja y diez minutos por jugarse. Se esperaba una reacción local, pero el equipo colegial no bajó la intensidad y no dio opción, elevando la ventaja hasta un marcador final de 41-53. Andrea Pérez fue la MVP del derbi, tras anotar catorce puntos, repartir seis asistencias y capturar un rebote, para obtener una valoración final de diecisiete. Es una crack de la categoría y lo ha vuelto a demostrar.

La competición regresará el próximo 9 de enero a las 19:30 de la tarde en el pabellón del Colegio Maristas. Y además lo hará con un choque de máxima dificultad, ya que llega Segle XXI, líder invicto del campeonato. El apoyo de la afición volverá a ser decisivo para poder lograr otra gran machada.

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)

15004 A Coruña

Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña

Tlf.: 881 962 947

Riego de Agua, 20 · 15001 A Coruña

Tlf.: 881 964 855



HORARIO:

Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h.



Bella Lucía

☎ 981 922 268

www.bellaluciacoruna.es

📍 Calle Andrés Gaos Nº 42, bajo derecha - 15010 A Coruña



- Extensiones de pestañas
 - Manicura
 - Pedicura
- Consultar más servicios

📍 Bella Lucía

📷 bellaluciaspain



BODEGAS

Cancelo



ESPECIALIDAD EN CALLOS,
CHICHARRONES, JAMÓN
Y QUESO DEL PAÍS

SE DESPACHA PARA FUERA

Tel. 981 27 28 09

Pascual Veiga, 25 - 15010 La Coruña



Tienda DELICATESSEN



Embutidos premium . comida preparada cada día .

Conservas licores y empanadas
Vinos de las mejores cosechas y un montón
de productos para darle el toque gourmet a tu mesa

Av. Mártires, 30, 15175 Carral

Av. Pasaje, 17, 15006 A Coruña

Av. Monelos, 115, 15009 A Coruña

C/Poeta Trillo Figueroa, 2, 15009 A Coruña

Av. Rubine, 15, 15004 A Coruña

Haz ahora tu pedido online
www.mariafabeiro.es



PULPERIA LÚA CHEA



EXPERTOS
EN PULPO

TELÉFONO: 881 873 604

Rafael Alberti, 31 15008 A Coruña



Ven a ver al DEPORTIVO

Retransmisión los mejores eventos
deportivos en nuestras 5 pantallas

os olivos



RESIDENCIA PARA LA TERCERA EDAD

Tel: 981 63 16 35 / 981 61 02 66

gerencia@residenciaosolivos.es

www.residenciaosolivos.es

Avda. de Venezuela, 92 · 15173 Oleiros - A Coruña

ALUMINIOS LOPEZ

SOLUCIONES DEL METAL
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
PVC Y ACERO INOX

981 305 748 665 564 843

Rúa do Moucho, 19 - 15140, PASTORIZA - ARTEIXO (A Coruña)
info@aluminios-lopez.com www.aluminios-lopez.com





Persianas a Grela

VENTA Y COLOCACIÓN

Enrollables - Mosquiteras - Verticales

Estores - Venecianas - Motorización

persianasagrela@gmail.com - Gütemberg, 44A - Pol. A Grela



T. 981 798 828

Golfiño, 36 - LORBÉ - 1577 Oleiros (A Coruña)



GESTIÓN: contable, laboral y fiscal

SERVICIO JURÍDICO: laboral, civil y administrativo

☎ 881 940 702

📍 PASEO PROF. TIERNO GALVÁN, 1 / CULLEREDO (A CORUÑA) 15170



- Constitución de Empresas
- Seguros Generales
- Gestiones de Tráfico
- Matriculaciones
- Transferencias
- Altas y Bajas de Vehículos
- Trámites en Organismos Oficiales
- Registro Civil, Mercantil, Propiedad
- Comunidades de Propietarios
- Impuestos de Sucesiones, Herencias
- Prevención Riesgos Laborales
- Extranjería



Librería Papelería

tu espacio de cultura y ocio



Teresa Herrera, 3



PIROTECNIA

Ricardo Resúa, S.L.

Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO (A CORUÑA)
Tel./Fax: 981 84 83 05

☎ 629 755 405
629 755 406

www.pirotecniaricardoresua.com • info@pirotecniaricardoresua.com • presupuestos@pirotecniaricardoresua.com



ABIERTO los 365 días de 09:00 h a 21:00 h.

O Sabor da Terra
Productos Artesanales de la Aldea,
Empanadillas y Empanadas de Bergondo,
Pan de Laracha, vinos cosecheros y
Mucho más en un cachiño de la ciudad Coruñesa

Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA ☎ 655 648 338
cachiño13@gmail.com 📷 @Cachinosabor



- ✓ Reclamación de gastos hipotecarios, cláusulas suelo, tarjetas de crédito, etc.
- ✓ Concursos de acreedores, segunda oportunidad.
- ✓ Reclamación de impagos.
- ✓ Indemnizaciones por accidentes de tráfico, laborales, etc.
- ✓ Herencias.
- ✓ Comunidades de propietarios.



☎ 675590964
🌐 www.oklegalabogados.es
✉ contacto@oklegalabogados.es



CLUB AUGA DRAGON BOAT BCS A CORUÑA: LA GRAN REVELACIÓN DE 2023

La entidad nació hace poco más de un año, lo que no impidió que ya llegasen éxitos de máximo relumbrón.

El Club Auga Dragon Boat BCS A Coruña nació hace algo más de un año y los éxitos estuvieron a la orden del día casi desde el primer momento. La entidad fue fundada por un grupo de mujeres supervivientes de cáncer de mama, las cuales practican la modalidad de piragüismo Dragon Boat como terapia de recuperación. Sus objetivos principales pasan por impulsar la actividad deportiva en personas con diversidad funcional o en riesgo de exclusión, el empoderamiento de la mujer, el fomento y el impulso de la práctica continuada del deporte, la participación en actividades y competiciones deportivas, promoviendo la salud y aumentando la calidad de vida, además de una misión motivacional y de interés social, apoyando a la mujer en la práctica deportiva desde el principio de su proceso oncológico. Deportivamente hablando, el Club Auga tampoco dejó de ser ambicioso y en su primera temporada se puso como meta alcanzar una final. La realidad

estuvo muy por encima de lo marcado, ya que la cosecha fue de tres preseas y un cuarto puesto. La mejor actuación del curso fue en categoría BCS sobre 500 metros, en la Copa de España, logrando la medalla de plata. Los otros dos podios terminaron en bronce, ambos en el Campeonato de España, el primero en categoría Open Senior DB22, sobre 500 metros, y el segundo en categoría BCS-DB12, también sobre 500 metros. El cuarto puesto en Senior tiene también un gran prestigio, pues el nivel de preparación que exigen los rivales y su experiencia acumulada es de otra galaxia, lo que habla claro sobre lo que consiguió la entidad herculina también en esta categoría. El Club Auga Dragon Boat BCS A Coruña es el único equipo gallego de Dragon Boat BCS que ha participado en todo el circuito de competiciones nacionales, un plan que también tiene pensado llevar a cabo en el recién iniciado año 2024.

Los Cedros

Para disfrutar de un rato de ocio en un espacio selecto

Tu copa en la mejor compañía

TEL: 697 842 762
C/ CANCELA, 3
15003 · A CORUÑA



DRAGON BOAT: UN DEPORTE DESCONOCIDO PERO QUE ENAMORA

El Club Auga Dragon Boat BCS A Coruña es una de las grandes referencias en la comunidad de Galicia.

El Dragon Boat es una especialidad del piragüismo que utiliza embarcaciones con 12 o 22 tripulantes, las cuales se denominan DB12 y DB22. En la primera de ellas forman 1 timonel, 1 tambor y 10 palistas, mientras que en la segunda lo hacen 1 timonel, 1 tambor y 20 palistas. Esta especialidad es la que permite rendir a gran nivel en una mayor horquilla de edad. Hablamos de un deporte de equipo, en el que se consiguen niveles de fuerza para poder recuperar y tener un nivel vital óptimo. A su vez, es una modalidad deportiva muy completa y que puede ser practicada por personas con muy poca experiencia en deportes náuticos.

El piragüismo es un deporte en el que España es una gran potencia y Galicia se lleva la palma, pero si hablamos de la modalidad de Dragon Boat, pues por ahora es una modalidad menos conocida para el aficionado, pero que no deja de crecer cada temporada. El Dragon Boat es milenario, de origen asiático, pero que todavía llegó a nuestro país a comienzos del siglo actual, concretamente en el año 2002. La distancia a recorrer en las competiciones

suele ser de 2000, 500 y 200 metros.

En el Dragon Boat hay también una serie de categorías especiales, como por ejemplo la categoría BCS, destinada a personas supervivientes de cancer de mama, el Paradrakon PD2, donde pueden competir personas con distintas capacidades a nivel sensorial, cognitivo y físico, el Paradrakon PD3, que está destinado a personas con la misma capacidad especial, es decir, que todos los integrantes del equipo tienen que tener una capacidad especial cognitiva, o sensitiva, o física.

Todo lo expuesto da muestra de la capacidad de participación que tiene esta embarcación. Es una embarcación que permite la socialización de este deporte y abarca desde chicos de 10 u 11 añitos, hasta personas de hasta 90 años, de tal manera que pueden palear familias enteras y permite disfrutar desde un primer momento. Además, es una embarcación muy estable, técnicamente con una facilidad de aprendizaje muy grande, algo que no es lo habitual en el piragüismo.

desata tus EMOCIONES es tiempo de bailar

DANZA 10

¿quieres bailar? VEN Y PRUEBA

DANZA 10 | WWW.DANZA10.COM | 981 918 898 | INFO@DANZA10.COM | GAMBRINUS 95 | LA GRELA | 15008 | A CORUÑA



- Tratamientos faciales y corporales
- Manicura
- Pedicura
- Uñas Acrílicas /Poly gel
- Depilación con cera e hilo
- Cejas y pestañas
- Presoterapia

☎ 667 255 893

📍 Camila Nail Studio

📷 camila_nailsstudio_

✉ camilanailsstudio@gmail.com

📍 C/ La Torre, 84 - 15002 A Coruña

Lunes a Viernes de 10:00 a 20:00h · Sábados de 09:00 a 14:00h





ANA SUÁÑEZ: "SOMOS EL ÚNICO CLUB DE GALICIA QUE HEMOS CUBIERTO TODO EL CIRCUITO NACIONAL"

La presidenta del Club Auga Dragon Boat BCS A Coruña pasó por los micrófonos de ES Radio Galicia, siendo entrevistada por Álvaro Aldrey en el programa ES Deporte del pasado 7 de diciembre.

Ana Suárez, presidenta del Club Auga Dragon Boat BCS A Coruña, estuvo en el programa ES Deporte, emitido en ES Radio Galicia el pasado 7 de diciembre, para dialogar sobre el primer curso de la entidad, el cual fue un auténtico éxito, superando con creces las expectativas. A continuación les resumimos lo más destacado de la entrevista realizada por Álvaro Aldrey.

NACIMIENTO DEL CLUB HACE UN AÑO

“Nuestro club surgió de una reunión de ocho mujeres supervivientes de cáncer de mama. Este deporte está recomendado por médicos y ya habíamos escuchado hablar algo sobre él, de que nos podía mejorar la calidad de vida en temas del linfedema y bueno, pues decidimos crear un club. La verdad, no sabíamos la repercusión y el alcance que íbamos a tener y en un año que llevamos, el Club Auga ha crecido de una manera increíble la verdad”.

LA ENTIDAD SE ABRIÓ SOBRE MANERA

“Nosotras en principio empezamos con la intención de ayudar a supervivientes de cáncer de mama, pero luego nos dimos cuenta de que este deporte no viene solamente bien para un tipo de enfermedad, sino que hay muchísimas enfermedades en las que el deporte, formar parte de un grupo, sentirte querido y apoyado, pues beneficia mucho a nivel físico y emocional, y es por lo que decidimos ampliar nuestra oferta social y crearnos como un grupo de inclusión, de globalización en el que podamos compartir este deporte con diferentes personas con distintas necesidades especiales. Estamos en el camino, ahora mismo somos cincuenta miembros, tenemos personas con diferentes patologías, o con ninguna, simplemente por la necesidad de formar parte de un equipo, ir a los entrenamientos juntos y pasar un buen rato, algo que sienta bien a toda la gente”.

 <p>ELEUVE CONSTRUCCIÓN & ENXEÑARÍA</p> <p>A CALIDADE PERDURA, O PREZO ESQUECESE</p>	<p>CONSTRUCCIÓN</p> <p>Unifamiliares, naves industriais, rústicas (chave en man)</p>	<p>REFORMAS INTEGRAIS</p> <p>Cubertas (sistemas "Verea", "Sandwich") Fachadas (SATE, corcho proxeccionado) Interiores (Pladur, pintura)</p>
	<p>EFICIENCIA ENERXÉTICA</p> <p>Impermeabilización / capilaridade Sistema acústicos</p>	<p>ENXEÑARÍA-TOPOGRAFÍA</p> <p>Informes / proxectos Medicións / catastro</p>

info@eleuvebarbanza.com |
 615 153 341 - 687 285 712 |
 www.eleuvebarbanza.com |
 R/ Perguiza, 28, bx. 15939
Cabo de Cruz - Castro. Boiro

<p>CONSTRUCCIONES DE GALICIA</p> <p>CONDEGA, S.L.</p>	<p>981 242 579</p> <p>TRABAJOS DE DESAMIENTADO RERA 15/137</p> <p>PRESUPUESTOS SIN COPROMISO</p> <p>Brasil, 10 Bajo (Zona Estación de Autobuses) 15009 La Coruña E-Mail: contacto@condega.com</p> <p>www.condega.com</p>
--	--



SE NECESITAN APOYOS PARA CONTINUAR CRECIENDO

“La fuerza de nuestro grupo es la energía positiva que transmitimos a toda la gente. Empezamos de manera precaria, simplemente confiando en nosotras y en las ganas de salir adelante y de luchar, pero bueno, ahora mismo sí que es verdad que nos haría falta un pantalán, unos vestuarios, aunque fueran pequeños, un pequeño gimnasio, algún sitio para guardar el barco y necesidades de ese estilo, que a la hora de la verdad son mínimas. Ahora mismo estamos en Oza, apoyadas por el club de Las Jubias, a los que agradecemos enormemente el apoyo y la acogida que nos han dado. Con dicho club también colaboramos, hacemos actividades entre ambos clubes y nos ayudamos en lo que podemos en todo momento. La verdad que todas las colaboraciones y formar equipos son cosas muy buenas para toda la sociedad”.

UNICO CLUB GALLEGO QUE CUBRIÓ TODO EL CIRCUITO

“Somos el único club de Galicia que hemos cubierto todo el circuito nacional y nos hemos presentado a todos los eventos, campeonatos o festivales. En los eventos de la Federación de Piragüismo hemos conseguido una medalla de plata, dos de bronce y un cuarto puesto en categoría senior en la Copa de España. Este cuarto puesto dejó un gran sabor de

boca, ya que el nivel es elevadísimo, están los mejores. Fue en Valladolid y la verdad es que fue impresionante ver competir al equipo. Cualquier medalla que hayamos conseguido fue algo increíble, está claro que no es lo más importante en este club, pero a la vez es algo que te ayuda a superarte, a continuar, a querer mejorar, y siempre que en tu vida te propongas un objetivo, tengas una línea y una meta para seguir, seguro que vas a mejorar mucho, tanto en equipo como de manera individual”.

INVITACIÓN A TODAS LAS PERSONAS

“Yo hago una invitación a todas las personas. Somos un club de diversidad, aquí tenemos personas de diferentes edades, desde 10, 11 años, 13 años, 19, 20, 25, 60 o 65 años, el límite de edad no es ningún problema. Yo invito a toda la gente, estamos en el club de Oza, donde están Las Jubias, salimos cuatro veces a la semana. Todas las personas que quieran venir a conocernos, a probar, a hacer un bautismo con nosotras, pues estamos encantadas de que se unan a nuestro proyecto. Nosotras estamos haciendo ya bautismos con personas con necesidades especiales. Nuestro objetivo para el año próximo es competir en las categorías de Paradragnon, PD2 y PD3. Estoy segura de que lo vamos a conseguir y a llegar a más gente hasta conseguir la globalización de este deporte”.

Casa Mosqueira
 Vinos y Comidas
RESTAURANTE
MENÚ DEL DÍA Y PLATOS A LA CARTA
 SE HACEN COMIDAD POR ENCARGO Y PARA LLEVAR
ESPECIALIDAD EN:
TERNEIRA ASADA, LAMPREA, CALDEIRADA.
 Pazos 19 – Ponteceso (A Coruña) – Telf.: 981 713 784



RESERVE SU MESA
 639 364 484

Jornadas de la Calçotada en
Casa ASSUMPTA
 TURISMO RURAL
Esperamos contar con su asistencia

Calçotadas desde mediados de enero los fines de semana y festivos al mediodía

Lg. Fontevila - Pantiñobre, s/n - Arzúa - A Coruña · www.casa-assumpta.com



café bar
GALICIA
CARBALLO

BOBS
Hamburguesas
Bocatas calientes

CARBALLO - Tel. 606 58 54 08

LOS 2 HERMANOS

LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

📞 981 663 453
Móvil 608 583 721

Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

canalones
Frei jo



695 120 730
estebanfreljo.4@gmail.com

PELUQUERÍA
LOLI
CEDEIRA

- Mechas y tintes
- Lavado y peinado
- Alisados
- Coloración con barro
- Coloración orgánica



CITA PREVIA @@peluqueria_lolicedeira
📞 981 288 206 📍 Peluqueria Loli Cedeira

📍 Plaza Fresnos 1, 15008 A Coruña

FERUGA

REHABILITACIÓN GALERÍAS DE MADERA
PINTURA EN GENERAL
INTUMESCENTE
REFORMAS INTEGRALES

Tel 981 80 83 62 · www.feruga.com

Veimar




Carpintería de madera en general
Especialización en: muebles de cocina, baño y armarios a medida.
Montaje y desmontaje de muebles

Rúa Laxe 65 · 15174 CULLEREDO · Víctor: 620 037 461 · @: victor_vm@hotmail.es

Epilación con hilo y micropigmentación
Diseñadora de cejas

Darling
EYEBROWS

📞 637 26 13 66
@darling_eyebrows

📍 Dirección: c/ Tierno Galván 12 bajo, Acea Da Ama Culleredo

PLAGUIBOOM



DESINFECCIONES · DESINSECTACIONES · DESRATIZACIONES
MANUAL DE CONTROL DE PUNTOS CRÍTICOS (APCC)
CARNET DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

MANUEL GARCÍA
📞 670 443 011 📧 plaguiboom@gmail.com www.plaguiboom.es
RÚA AVELINO CACHAFEIRO · VILAR · SAN PEDRO DE NÓS (A CORUÑA)

Nuevas instalaciones en C/Otero Pedrayo, nº 8 Bj, El Temple

Pensión Casa Manolo




Mabegondo - Abegondo (A Coruña) Tfn: 981673006 / 666828941
restaurantecasamanolo@gmail.com

REHGAL

REFORMAS DEL HOGAR

📞 603 198 449
info.rehgal@gmail.com
San Tirso, 6 - 15002 A Coruña

REPARACIONES DEL HOGAR

- Desatascos
- Filtraciones
- Humedades
- Condensaciones
- Griferías
- Calentadores

REPARACIONES EN COMUNIDADES

- Acometidas
- Bajantes
- Limpieza de Canalones
- Saneado de cubiertas
- Terrazas
- Ventilaciones
- Trabajos Verticales

CLÍNICA DE ORTODONCIA



Dr. José S. Barreiro Daviña
Médico - Estomatólogo
Especialista en Ortodoncia

Dra. Cristina Barreiro Torres
Odontólogo
Especialista en Ortodoncia

Avenida Linares Rivas, 44 - 2º D • 981 23 67 59

a Empanadería
EMPAÑADOS ARTESANOS



Rúa Vicente Ferrer 18, A Coruña
T. 981 049 630 | aempanaderia.com

Más calidad para su
total tranquilidad



MÁXIMA SEGURIDAD EN SU HOGAR

Instale puertas
acorazadas

PREMIUM 4C

DISTRIBUIDOR OFICIAL
EN GALICIA


CABMA
PUERTAS DE SEGURIDAD

Puertas Delfin

Ronda de Outeiro. 204 · Tel. 981 153 979 / 981 277 725
delfin@puertasdelfin.com www.puertasdelfin.es
Almacén en Polígono O Petón

DONAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche – Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: jcastro@autosdonaire.es

T.: 639 724 051

www.autosdonaire.com