

# GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

# ANUARIO

## DEL DEPORTE GALLEGO 2023

# Especial Navidad

GALICIA SPORT N.º 47 • DICIEMBRE 2023 • EJEMPLAR GRATUITO

DESCARGA LA  
VERSIÓN DIGITAL



**Granitos  
Carballido**

*La Naturaleza  
a sus pies*

Tlf.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N  
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO

EMAIL: [contacto@granitoscarballido.com](mailto:contacto@granitoscarballido.com)  
[WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM](http://WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM)

PROGRAMA DE AXUDA  
AO DEPORTISTA

# PROADE

- AXUDAR AOS DEPORTISTAS NA SÚA INCORPORACIÓN AO MUNDO LABORAL
- INFORMACIÓN E ORIENTACIÓN NOS TRÁMITES QUE POIDAN NECESITAR
- AXUDA NA CARREIRA DUAL
- ATENCIÓN PSICOLÓXICA GRATUÍTA AOS DEPORTISTAS

TENDES O NOSO  
APOIO



[deporte.xunta.gal](http://deporte.xunta.gal)



XUNTA  
DE GALICIA

ESTAMOS AO VOSO LADO



**EDITA**  
JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM  
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

**DIRECCIÓN**  
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

**REDACCIÓN**  
ÁLVARO ALDREY

**MAQUETACIÓN Y DISEÑO**  
ANDREE MONTESINOS

**PUBLICIDAD**  
MERY TENREIRO  
CRISTINA OTERO  
LORENA ARIAS

**ADMINISTRACIÓN**  
EVELIN RUBERTE

**COLABORADORES**  
PILY PARDO  
DONATO GAMA  
RAÚL INFANTE  
JORGE URIACH  
FERNANDO BLANCO  
JORDI URIACH

**FOTOGRAFÍA**  
CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



[ CONTENIDO ]



FÚTBOL



POLIDEPORTIVO



REPORTAJE



GALA DO DEPORTE

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:



**HUMEDADES - FRIO - CALOR**

**TODO TIENE SOLUCIÓN**

**VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA**

**DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO**



[www.teais.es](http://www.teais.es)

981 60 21 11  
986 37 42 11  
988 21 40 42  
982 65 00 25



40 años  
navegando  
en la misma  
dirección

**XI**  
40 Años  
de Servicio

Alfredo Brañas 33  
Santiago de Compostela

Cocina Abierta  
todo el día!!

**- 10%**  
Si lo vienes  
a buscar  
de regalo



**Envíos a  
domicilio**

Pedido mínimo 8€

Descubre nuestro menú

[www.GaleonSantiago.com](http://www.GaleonSantiago.com)



**Pedidos, Envío  
& Reservas**

981 072 674

981 599 017

**• Cervecería • Raciones • Platos Combinados  
• Hamburguesas • Bocadillos**



# La Poetisa

*100% Automatizado!!*

*Reserva a los mejores precios en nuestra web !!!  
"La Poetisa, lugar en el que nadie es forastero"*

- ✓ Reformado en mayo 2023
- ✓ Autocheckin online 24h
- ✓ A 3 minutos del aeropuerto
- ✓ Todas las habitaciones exteriores para desayunos y cenas
- ✓ Baño privado completo
- ✓ Smart Tv 50", Caja fuerte
- ✓ Sala-comedor vending



*La Poetisa reabre sus puertas*

*Rúa Enrique Tierno Galván, 24*

*Acea de Ama - Culleredo*

*Tlf: 981 665 871 - WhatsApp 661 313 854*

*reservas@lapoetisa.com | www.lapoetisa.com*



**Todo tipo de trabajos en pladur, cornisas,  
colocación de techos desmontables,  
trabajos de insonorizaciones, pinturas**

**📞 696 744 727**

**✉️ javierlisteescayolas@gmail.com**

**📍 Costa Grande, 8 - MILLADOIRO - 15895  
Ames (A Coruña)**



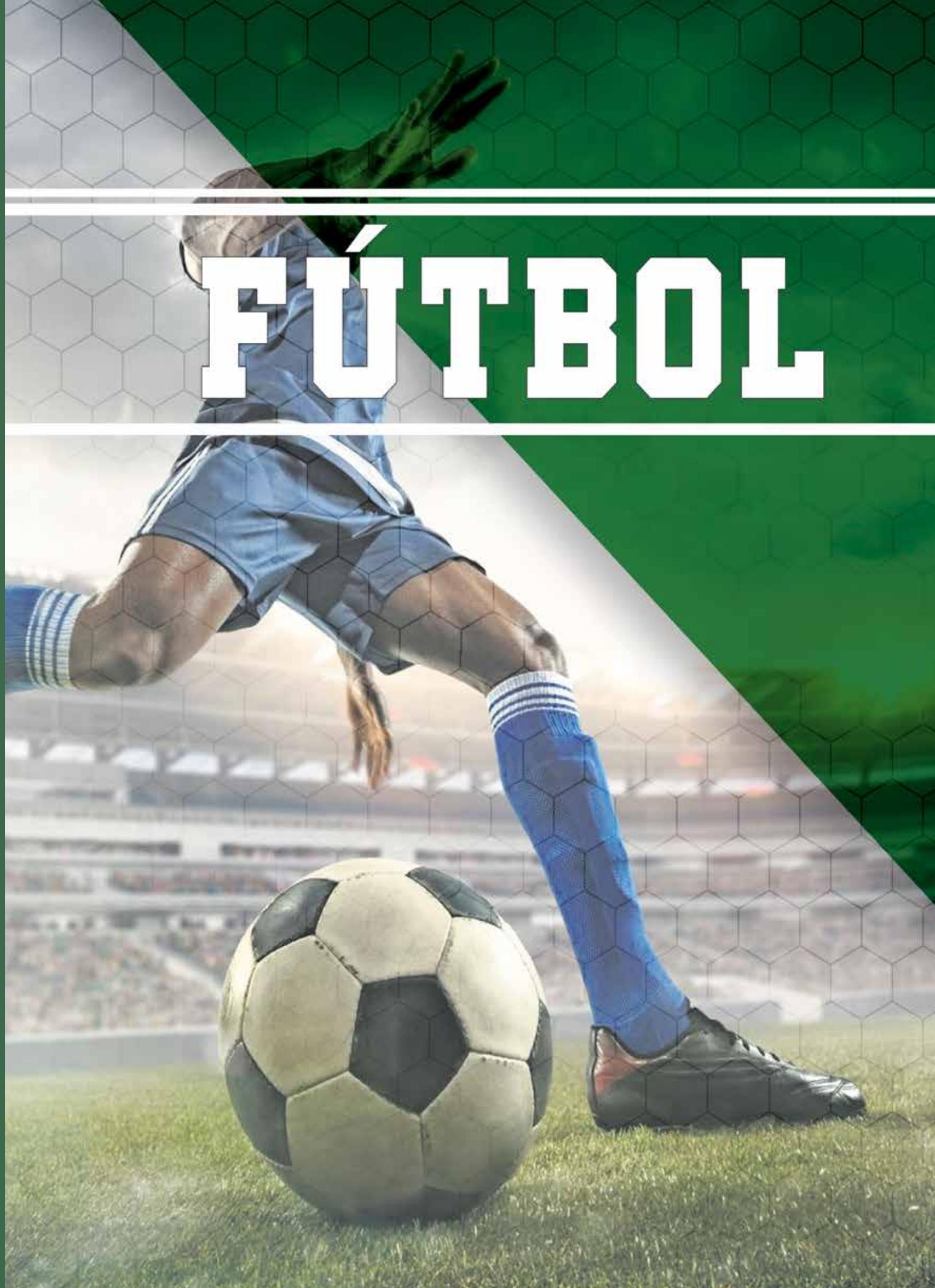
**CYS HISPANIA**

**CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS**

**📞 617 480 793**

**✉️ info@cyshispania.com**

**📍 República de El Salvador, 4 Bajo - 15701  
Santiago de Compostela  
(A Coruña)**

A soccer player in a blue uniform is captured in a dynamic pose, kicking a ball on a grassy field. The player's right leg is extended forward, and their left leg is bent. A soccer ball is positioned on the grass in the foreground. The background shows a blurred stadium filled with spectators. A large green diagonal shape with a white hexagonal pattern is overlaid on the right side of the image. The word 'FÚTBOL' is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image, with a white accent mark over the 'U'.

# FÚTBOL



# GALICIA REINA EN EUROPA

La Selección ganó la Copa de las Regiones UEFA el pasado mes de junio.

La Selección Gallega logró la mayor gesta de la historia, alcanzando el título absoluto en la Copa de las Regiones UEFA. Fue un largo camino, ya que para llegar a jugar la fase europea, primero hay que reinar en España. Y Galicia lo hizo con el título nacional logrado en marzo de 2020, justo unas horas antes de que el mundo se paralizase por la pandemia. La fase europea se tenía que haber jugado en 2021, pero las circunstancias provocaron que fuese 2023 el año elegido por el máximo organismo europeo para su disputa. Si algo está claro es que el potencial Irmandiño es descomunal a nivel global, pues Iván Cancela tuvo que variar bastante la convocatoria tres años

después del triunfo en la fase nacional. Fue una victoria en la que participaron un gran número de jugadores, pues de aquella generación de 2020, muchos fueron creciendo y ya no cumplían los requisitos a nivel de normativa para poder ser convocados. Uno de los ejemplos es Adri Castro, uno de los jugadores más destacados en 2020, pero en 2023 ya había pasado por Segunda B con ficha profesional, además de estar jugando fuera de nuestra comunidad autónoma.

Para llegar al cetro nacional, la Selección se deshizo de Castilla La Mancha, Ceuta, Euskadi, Baleares y Andalucía. La finalísima ante los andaluces se disputó el 11 de marzo de 2020 en la Ciudad

SELECCIONADOR: IVÁN CANCELA



## HUMENOR.es

### INGENIERIA EN HUMEDADES

### Diagnóstico Gratuito 981 105 053

AISLAMIENTO  
TÉRMICO



ESPECIALISTAS  
EN SISTEMAS DE  
VENTILACIÓN



TRATAMOS



Deportiva de Las Rozas, como ya mencionamos anteriormente, horas antes de que el país quedase confinado.

#### LA FASE EUROPEA EN 2023

La fase europea se jugó finalmente en 2023 y comenzaba con una liguilla intermedia, en la que Galicia superó a Ljubljana y a Ginebra, empatando en el duelo ante Pest. Los 7 puntos de 9 posibles dieron a los nuestros el primer puesto del grupo y con ello el acceso a la fase final a ocho. La fase intermedia se jugó en casa y la organización fue tan perfecta que la UEFA concedió a Galicia el ser anfitriona también en la fase definitiva, en la que se impuso a Irlanda, Zenica-Doboj y Baviera para poder jugar la final ante Belgrado, combinado al que derrotó con máxima autoridad.

#### YA DIO COMIENZO UNA NUEVA FASE NACIONAL

Sin tiempo casi para saborear el triunfo, una nueva edición de la Copa de las Regiones ya se puso en marcha, en este caso con la fase nacional. Galicia jugó en la primera fase una liguilla, en la que quedó encuadrada junto a Canarias y Aragón, finalizando con cuatro puntos, empatando a todo con los aragoneses, decidiéndose todo en una tanda de penaltis en la que la suerte no estuvo con los nuestros. Pero además de los primeros, también pasaban los dos mejores segundos de todos los grupos y los nuestros sí tuvieron la fortuna de cara en esta ocasión y el próximo 30 de enero estarán en los cuartos de final, eso sí, los disputarán seguro a domicilio y contra un primer clasificado.

#### FICHA DE LA FINAL: GALICIA- BELGRADO (3-1)

**Galicia:** Ramón Rodríguez, Jesús Varela, Antonio González (Martín Sánchez, min 85), Iago Martínez, Sergio Cotilla, Kopa, Fabio González (Álex Ubeira, min 66), Álex Rey, (Óscar Lorenzo, min 57), Iñaki Martínez, Félix Rial (Lucas Antañón, min 85) y Joni Magisano (Adri Otero, min 57).

**Belgrado:** Bojovic (Novakovic, min 79), Vukic, Krstovic, Raskovic (Maksimovic, min 79), Marinkovic, Toskovic (Dimitrije Gavrilovic, min 46), Pavlovic, Marko Gavrilovic, Vukovic, (Filipovic, min 42), Kolarevic y Saric (Ognjanovic, min 64).

**Goles:** 1-0, min 9, Félix Rial. 2-0, min 40, Álex Rey (p). 2-1, min 57, Kolarevic. 3-1, min 74, Iñaki Martínez.

**Árbitro:** Kristoffer Karlsson (Suecia), Martín Roberts (País de Gales) y Slagjan Markoski (Macedonia). Sacó tarjeta amarilla a Iñaki Martínez, Vukic y Raskovic, expulsando a Krstovic en el minuto 40.



www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858



# HoteL@n®

## SOFTWARE HOTELES



### HoteL@n Mobile



Booking.com

## Channel Manager

L@ndín  
SOFTWARE

www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858





## EL ADIÓS DE CARLOS MOURIÑO MARCÓ EL AÑO DEL CENTENARIO

El 2023 también será recordado por una nueva permanencia y por la mayor venta de la historia del club.

No pasa el RC Celta de Vigo por un buen momento deportivo en los últimos años, pero al menos le dio para acumular doce campañas consecutivas en Primera División, eso sí, pasando grandísimos apuros en un buen número de ellas, algo lógico en los comienzos tras el ascenso, pero que dejó de tener sentido llegado un punto, lo que habla de que las cosas se pudieron hacer bastante mejor en ese campo.

### DIVORCIO DE LA AFICIÓN CON LA JUNTA DIRECTIVA

El divorcio entre junta directiva y afición llevaba siendo muy grande desde hacía ya muchos años y el Mouriño vete ya se convirtió en un cántico habitual casi cada domingo en Balaidos. Y es que el RC Celta se fue alejando

de sus aficionados cada temporada más, hasta haberse visto entradas paupérrimas cuando se habla de la élite del fútbol nacional. Politizar el club, hasta llegar a organizarse actos del Partido Popular en la propia sede de la entidad, tampoco ayudó mucho a que las aguas llegaran a buen puerto en los últimos años. La relación de Mouriño con el Ayuntamiento fue otro desastre permanente, sin entrar a valorar si tiene la culpa de las discrepancias el propio Mouriño o el alcalde Caballero, pero si algo quedó patente es que el club camina totalmente alejado de la ciudad y del concello. El ya ex presidente celtiña llegó a amenazar con llevarse el club de Vigo, es más, llegó a asegurar que se iban porque los echaban, ante la incredulidad de sus socios, pero lo peor de todo, es que la barbaridad no tenía ni pies ni cabeza, ya que trasladar

# 35

# SABORA

35 anos tostado no día

[www.cafesabora.com](http://www.cafesabora.com)



35 anos traballando para ter o mellor  
café día a día.





clubes de ciudades no es precisamente algo que esté permitido, pero es que aunque lo estuviera, imaginemos lo que es jugar con un sentimiento de esta manera. Sus inicios en el club tampoco fueron precisamente de éxito, ya que incrementó la deuda del club de manera considerable, para terminar en Segunda División, donde se instaló durante un eterno lustro, haciendo el Celta temporadas absolutamente nefastas, que no dieron con el equipo en Segunda B de auténtico milagro. En ese momento y ante la ausencia absoluta de dinero, se dio cuenta el presidente que tal vez era el momento de apostar por una de las mejores canteras de España por historia y las cosas comenzaron a cambiar hacia bien. El Celta ascendió a Primera y tras permanencias agónicas llegó un gran periplo, acompañado de la mayor bonanza económica del fútbol español en cuanto a los derechos de televisión. Con Berizzo como entrenador, el club incluso llegó a alcanzar las competiciones europeas en una ocasión, metiéndose incluso en las semifinales de la Copa de la UEFA, segunda competición continental, además de disputar también varias semifinales de Copa del Rey. Ahí parecía que se iniciaba una época dorada y las condiciones eran absolutas para ello, pero el RC Celta no aprovechó la grandísima oportunidad y poco a poco fue perdiendo el rumbo, hasta no caer a Segunda División de auténtica casualidad el pasado mes de mayo, situación por la que ya había pasado también en la campaña 2019/2020, todavía de manera más agónica, y en la 2018/2019.

#### LUIS CAMPOS Y LA VENTA DE GABRI VEIGA

Carlos Mouriño llevó a Vigo la pasada campaña a Luis Campos, y lo hizo para presentarlo como asesor externo, pero es que por si fuera poco, lo presentó como si hubiese llegado un fenómeno o algo por el estilo. El desastre fue de un calibre tan superlativo que terminó la paciencia de un gran sector del celtismo. Campos no pasa por Vigo ni por recomendación y el escándalo ya ni se sostiene en ese aspecto.

La venta de Gabri Veiga fue otro punto que el socio le reprocha en los últimos meses, pues Mouriño aseguró que no lo iban a vender, sino que se lo iban a comprar, es decir, que iban a pagar su cláusula de rescisión, pero lo que sucedió realmente fue que nadie llegó con los 40 millones y Veiga terminó saliendo vendido. Eso sí, fue la mayor venta de la historia de la entidad, pero eso no fue suficiente para un celtismo que era más que consciente que la operación podía haber sido bastante mejor.

Tras las constantes discrepancias con unos y otros sectores del celtismo y de la ciudad, el presidente llegó a aislarse del fútbol de manera pública y no acudió a Balaidos en un buen número de encuentros en los últimos tiempos antes de su dimisión.

#### LAS CUENTAS CREAN DISCREPANCIAS

Las cuentas de la entidad es otro tema que crea muchas discrepancias, pues por mucho que se asegure que el Celta goza de una salud envidiable, los datos no son tan óptimos como se pintan y buena prueba de ellos son los números del último ejercicio. Por si fuera poco, los pleitos por la nueva ciudad deportiva no salieron como se esperaban y el pasado mes de abril la sala contencioso administrativo del Tribunal Superior de Xustiza de Galicia desestimó el recurso de casación cursado por el Ayuntamiento de Mos, confirmando así el dictamen anterior sobre la construcción ilegal de la ciudad deportiva en montes comunales de la localidad de Mos, dando así la razón a quienes ya avisaban de lo que sucedería, como la Comunidad de Montes de Tameiga, Ecologistas en Acción, la Asociación Vecinal A Portela de Tameiga, al BNG o el PSOE. En el club están tranquilos, pues se amparan en que en noviembre de 2022, fecha posterior a iniciarse todo el proceso, la Xunta de Galicia tuvo la idea de declarar el proyecto celeste como de "interés autonómico", de acuerdo con lo previsto en la Ley 1/2021, del 8 de enero, de ordenación del territorio nacional. El chiste es de tal calibre que no hay celtista que no desee que su club abandone de una vez por todas un proyecto cuanto mínimo amoral, para comenzar a hacer las cosas de una manera diferente y con sentido.

Ante un panorama tan desolador y con la afición absolutamente en contra, Carlos Mouriño decidió dar un paso a un lado, haciéndose oficial la noticia el pasado mes de septiembre. Su hija Marián tomó el relevo de inmediato, aunque no fue oficial su nombramiento como nueva presidenta hasta la junta de accionistas del pasado 12 de diciembre.

#### LLEGÓ MARIÁN MOURIÑO PARA PONER ORDEN

Marián se preparó durante mucho tiempo para todo esto, trae ideas nuevas y trae esa fuerza por hacer las cosas bien que se necesitaba. De primeras, renovó absolutamente el consejo de administración y dejó entrever que Luis Campos tenía las horas contadas en el club. Busca cercanía en la dirección deportiva, esencia del fútbol a la vieja usanza y sobre todo reconciliar a club y afición de una vez por todas para que Balaidos esté lleno cada domingo y no solo en los días de las grandes citas de la campaña. Su ambición es otro dato a tener muy en cuenta y el tiempo será el que dicte sentencia, pero de primeras da la sensación de que el RC Celta está en muy buenas manos. La savia nueva era necesaria, tras 17 años en los que al menos el club se pudo volver a consolidar en Primera División, tras haber pasado una de las épocas más negras en el fondo de la tabla de la categoría de plata del fútbol nacional.



# MADERAS RODRÍGUEZ

DECORACIÓN DE INTERIORES Y EXTERIORES DE MADERA

**CARPINTERÍA DE MADERA EN GENERAL:**

**PUERTAS, TARIMAS, ARMARIOS, COCINAS, ESCALERAS,  
PORCHES, TABLEROS, FRISOS, VIGAS, PUNTONES, HERRAJES...**

☎ 986 500 030 📞 637 558 266 📞 687 048 020

✉ servicios@maderasrodriguez.es

Daniel Espiño, 15 Baixo A - TRABANCA BADIÑA - 36613 - Vilagarcía de Arousa



# EL MEJOR AÑO DE LA HISTORIA

El Racing logró el salto a Segunda y va a por el ascenso a Primera.

El Racing de Ferrol logró el ascenso directo a Segunda División el pasado mes de mayo, tras llegar dependiendo de sí mismo a la última jornada de la campaña regular, después de una temporada en la que demostró ser un equipazo espectacular, mereciendo más que nadie la primera posición. Los verdes se apuntaron el triunfo ante el Celta B en la cita definitiva y regresaron así al fútbol profesional 15 temporadas después.

## UNA PLANTILLA MUY COMPENSADA

El conjunto departamental contó con jugadores de calidad en todas las líneas del terreno de juego y lo más importante, el engranaje fue más allá de

un once, pues en el equipo verdillo todos fueron importantes y tuvieron clarísimo cuál era su rol. Por si fuera poco, el mejor jugador de la Primera RFEF jugó en Ferrol en el curso 2022/2023, pues lo de Carlos Vicente fue algo mágico, de jugador de categoría superior, siendo sin duda el más determinante del campeonato. La solidez defensiva es otro dato muy a tener en cuenta, pues tan solo fueron 25 goles recibidos en 38 partidos, teniendo mucho que ver el trabajo en bloque, pero también el nivel mostrado por centrales como Fornos, Jon García, David Castro o Tomás Bourdal, siendo el último el menos utilizado, no desentonando cuando tuvo que salir al terreno de juego. En la

## EL ONCE IDEAL DEL CURSO 2022/2023



# Mónaco Limpiezas

Empresa de limpieza en Santiago de Compostela con precios anticrisis

☎ 881 97 76 32 ☎ 616 91 05 00 📠 881 97 76 32

✉ info@limpiezasmonaco.com

📍 R/ Mónaco, 14-3º A - 15703 Santiago de Compostela



**Sondeos Valle Miñor**

SONDEOS, POZOS Y GEOTERMIA  
EN NIGRÁN DOMINAMOS EL  
AGUA

☎ 670 899 285

☎ 670 899 284

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán

info@sondeosvallemiñor.es  
www.sondeosvallemiñor.es



Piscinas Lorenzo

☎ 670 899 285

📍 Francisca Lago, 41  
2º Izda. - 36379 Nigrán

medular, Fran Manzanara completó su segundo curso en la ciudad departamental y volvió a ser uno de los jefes, siendo Jesús Bernal uno de sus fieles escuderos, sin olvidarnos de un Álex López que continúa teniendo mucho fútbol en sus botas, además de una veteranía que es determinante para lidiar con situaciones de calado superlativo. En la delantera, Joselu pasó por problemas de rodilla y fue baja los últimos cuatro meses del campeonato, lo que fue un contratiempo inesperado, pero ahí estuvo Manu Justo a lo largo de todo el curso para dejar claro que es otro gran futbolista. En Primera RFEF también es clave el introducir a los sub 23, pues hay clubes que desaprovechan esas fichas, pero en este Racing no solo no estuvieron de adorno, sino que poco a poco se fueron haciendo importantísimos chicos con un futuro impresionante como Brais Martínez o un Luis Chacón que rebosa clase y calidad a raudales, habiendo metido goles determinantes para sumar puntos.

#### EL EQUIPO QUE MÁS MERECIÓ EL SALTO

No es que el Racing fuera un equipo pobre en la Primera RFEF, ni nada que se le parezca, pero competir de tú a tú con filiales con presupuestos ilimitados para lo que es la categoría, como Castilla o Celta B, con equipos que llegaron de Segunda División con el seguro de descenso para poder invertir, como Alcorcón o Fuenlabrada, o con un trasatlántico nacional como el RC Deportivo, solo está a la altura de un equipo de categoría y de un club que cuenta detrás con gente que sabe mucho de fútbol, como el director deportivo, Carlos Mouriz, y por supuesto, Cristobal Parralo, un entrenador que conoce la Primera RFEF y la antigua Segunda B como pocos y que supo lidiar con todos los problemas que fueron surgiendo en forma de lesiones a lo largo de un año, formando un bloque en el que todos supieron de memoria lo que tenían que hacer cuando tuvieron la oportunidad de estar sobre el terreno de juego. Nadie mereció el ascenso más que el Racing como entidad, pues se movió como pez en el agua entre los gallos, los miró a los ojos de tú a tú y desde un principio les dejó claro que para llegar al título iban a tener que derrumbar a unos diablos verdes que enamoraron desde la jornada 1 sobre el césped y también con unas gradas que llevaron a los suyos en volandas con la máxima pasión.

Ya en el mes de agosto llegó la Segunda División y lo hizo en uno de los mejores momentos de la historia para la entidad, pues Ferrol respondió a los suyos y la fiebre por el equipo es absoluta. No llegan para quedarse, sino que el nuevo objetivo es alcanzar la Primera División. Sin prisa, con los pies en el suelo, pero a la vez sin arrugarse y siendo conscientes de que no es algo ni mucho menos imposible, como ya demostraron diferentes clubes modestos a lo largo de la historia.



#### EL RACING NO BAJÓ EL NIVEL TRAS EL ASCENSO

Una primera vuelta de matrícula de honor mantienen al Racing en la pelea por cotas mayores. Con 31 puntos sumandos en las primeras 19 jornadas, los de Cristobal Parralo tienen la permanencia más que encaminada, su objetivo real, pero la realidad también dice que la pelea está siendo otra, ya que los verdes caminan en zona de play off, teniendo tan solo cuatro puntos de desventaja con la zona de ascenso directo. Por si fuera poco, se mantienen vivos en la Copa del Rey y el próximo 7 de enero recibirán al Sevilla en A Malata en busca de los octavos de final. Sin duda, los departamentales pasan por el momento más ilusionante de su historia.

En el curso 2023/204 están siendo muy importantes futbolistas que ya estaban en la casa, mención aparte para un Carlos Vicente que se convirtió en el mejor jugador de la Liga Smartbank. Y es que si el ex del Calahorra destapó el tarro de las esencias la pasada campaña, en la actual continuó brillando. Ya se especula con su salida hacia el Deportivo Alavés, conjunto de Primera División. Sería una pena, aunque el fútbol es así y lo que tocaría al Racing es reponerse, eso sí, está claro que encontrarle un sustituto a la altura no iba a ser precisamente sencillo, pero en peores plazas ha toreado un director deportivo de la categoría de Carlos Mouriz.

Mirando a las nuevas incorporaciones, el portero Ander Cantero y el media-punta Iker Losada aumentaron el nivel del once y ayudaron sobre manera a que el conjunto departamental se situase entre los mejores de la categoría de plata del fútbol nacional.



**C.A.G.**  
ventanas

**Distribuidor oficial**   
**para Negreira y su comarca**

Avda. das Brañas, 51 Bajo  
15830 NEGREIRA - A CORUÑA  
T: 637201617 · [www.cagventanas.es](http://www.cagventanas.es)

**CASIANO**

**FONTANERÍA TAMEGA, s.c.**  
REPARACIONES · REFORMAS · MANTENIMIENTOS

C/ Río Tamega, 25 - Bajo - 32001 - Ourense

**CAMBIO DE BAÑERA  
POR DUCHA**

Tlf. 988 546 052 - Móvil. 639 891 170  
[casianofontaneriaslu@gmail.com](mailto:casianofontaneriaslu@gmail.com)  
[fontaneriatamegasc@gmail.com](mailto:fontaneriatamegasc@gmail.com)



*y también ...*

**TRANSPORTES PORTES**

**MUDANZAS LIMPIEZAS**

*Rápido, económico y fiable*



**MILLADOIRO - AMES**

C/ Rosalía de Castro, 8

Tif. 660 75 10 00

**ARTEIXO**

Avda. Fiesterra, 18-20

Tif. 624 028 038

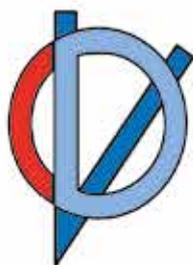
**SANTIAGO**

Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre

Tif. 661 003 676

[www.martinopportunity.com](http://www.martinopportunity.com)

Síguenos en **facebook**.



# CARPINTERÍA VALDEZA S.L.U.

FABRICACIÓN Y MONTAJE DE TODO  
TIPO DE CARPINTERÍA DE MADERA  
DESDE LA REPARACIÓN MÁS SENCILLA  
HASTA UNA REFORMA INTEGRAL

**MÁXIMA PROFESIONALIDAD Y CALIDAD GARANTIZADA**



**CARPINTERÍA INTERIOR**



**CARPINTERÍA EXTERIOR**



- PRODUCTOS DE CARPINTERÍA
- FABRICACIÓN A MEDIDA
- MAQUINARIA ESPECIALIZADA
- MATERIALES DE ALTA CALIDAD

**- CONSÚLTENOS Y PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO -**

C/. Forno, nº 53-A • Cordeiro  
36645 VALGA (Pontevedra)

Telf.. 986 56 44 31  
[valdeza@valdeza.es](mailto:valdeza@valdeza.es)  
[www.valdeza.com](http://www.valdeza.com)

**INNV**  
NITRIVAL, S.L.

**TRATAMIENTOS INDUSTRIALES**

C/. Forno, nº 53-A • Cordeiro  
36645 VALGA (Pontevedra)  
[nitruval.slgestion@gmail.com](mailto:nitruval.slgestion@gmail.com)



## SE AGOTARON LOS CALIFICATIVOS

El Arenteiro se paseó por el grupo 1 de Segunda RFEF y logró el ascenso.

Otro año para recordar de por vida, probablemente el mejor de la historia de la entidad. El 2023 comenzaba de manera idílica para el Club Deportivo Arenteiro y continuó de igual manera durante los doce meses. El equipo de Javi Rey fue un ciclón absoluto y ascendió a Primera Federación el pasado mes de abril. Hasta llegar al objetivo de manera matemática, los verdillos tan solo cedieron un encuentro en todo el curso, lo que habla claro sobre la gesta conseguida con un paseo de los que pocas veces se han visto en categorías nacionales del fútbol de nuestro país. Carballiño está viviendo un verdadero cuento de hadas en los últimos tiempos del que no se quiere despertar

nunca. Militar en la división de bronce es estar compitiendo dos categorías por encima del hábitat natural del club, pero lejos de amedrentarse, este Arenteiro no se arrugó y en la primera mitad de la campaña demostró que la Primera Federación no se le queda ni mucho menos pequeña, yéndose al parón navideño con 23 puntos, décimo en la tabla, con un colchón de 5 unidades con respecto a la zona de descenso y a tan solo seis de la de play off a Segunda División A. Hablar nuevamente de ascenso quizás no sea muy realista, pero cuando hablamos de Argimiro Marnotes y su junta directiva, de Javi Rey, uno de los mejores entrenadores de Galicia y de España, y de un grupo de chicos

EL ONCE IDEAL DEL CURSO 2022/2023



# TALLERES ALBERTO

Mecánica - Chapa y pintura

BUXÁN, S/N

15151 - DUMBRÍA (A Coruña)

albertoozon@hotmail.com

Telf. 665 368 997

981 744 103

con calidad y ambición, algunos de ellos en la casa desde la Tercera División, pues cualquiera se atreve a descartar nada. La realidad más absoluta es que el equipo es competitivo al máximo, de hecho, tan solo perdió por más de un gol en la visita al Rayo Majadahonda (2-0). Su principal botín de puntos lo logró en casa, en Espiñedo, donde sumó 17 unidades de 27 posibles. Tan solo el Real Unión de Irún en la cuarta jornada del campeonato y el Depor en la 17, la última antes del parón navideño, pudieron sacar los tres puntos en Carballiño.

El Arenteiro 2023/2024 cuenta con un buen número de futbolistas de los que lograron el ascenso, llegando también a la casa fichajes de mucho relumbrón para la categoría, como un Luis Chacón que la pasada campaña fue muy importante en el ascenso del Racing de Ferrol, o un Miku que pasa por una segunda juventud y colabora con veteranía y calidad al buen hacer de los suyos. El partido del venezolano en el último choque antes de navidad ante el Depor es de jugador muy por encima de la tercera categoría del fútbol nacional, y no solo por el golazo que se apuntó, sino por como se fajó, regateó, jugó de espaldas y se situó sobre el terreno de juego. Este sí es un verdadero ejemplo a seguir por cualquier profesional del mundo del deporte.

La otra cara de la moneda fueron las bajas, ya que el conjunto verdillo vio como tenía que cubrir ausencias de titulares, como Antón Escobar y Joseca, quines decidían continuar su carrera lejos de la casa, tras no aceptar la renovación y fichar por el Real Unión, por cierto, conjunto entrenado por Fran Justo, ex entrenador del Arenteiro hasta noviembre de 2022, momento en el que el Lugo se lo llevó hacia la LFP. Superar la trituradora de Tino Saqués es casi imposible para cualquiera y poco más de un mes después ya estaba cesado. A partir de ahí, ya en el mes de junio, se hacía oficial que pasaba a ser el entrenador del Real Unión de Irún.

Uno de los partidos más especiales de la temporada 2023/2024 fue el desplazamiento al Anxo Carro de Lugo. Hacia allí se fue medio pueblo, como se demostró en unas gradas en las que parecía que el equipo local era precisamente el verdillo. Por si fuera poco, saltó la sorpresa y los de Javi Rey se llevaron los tres puntos, tras ganar por 0-1 de manera absolutamente justa. El gol de Iván Ramos desató la locura en el minuto 57 y el marcador ya no se movió hasta el final. Este equipo tiene alma, espíritu de sacrificio, garra, pundonor y además está bastante compensando en todas las líneas del terreno de juego. Competir con el presupuesto más bajo de la Primera Federación no está siendo problema para esta máquina verde, que es el auténtico orgullo de todos los gallegos amantes del balompié. En junio tocará celebrar la permanencia, o lo que venga, pues como mencionamos anteriormente, cualquier se atreve a descartar nada cuando hablamos de esta obra de arte llamada "Club Deportivo Arenteiro".



## CARNES Y PESCADOS A LA BRASA

*Todos los viernes y sábados  
"Las noches de Queimada"  
(Invitación de queimada a nuestros clientes)*



Avda. Finisterre, 39 - Arteixo · T.: 981 600 724

Maestro parrillero Raúl Gutiérrez

**Os esperamos el 23 de Junio en nuestra  
GRAN SARDIÑADA con música en directo**



# GENERACIÓN DE ORO EN EL FILIAL

El RCD Fabril se llevó el título y ascendió directo a Segunda Federación.

El Fabril se hizo con el título del grupo gallego de Tercera RFEF el pasado mes de abril. Y lo hizo a lo grande y haciendo las cosas de maravilla y como se espera de un filial, apostando por la juventud, la cual respondió como se esperaba, pues no podemos olvidar que la columna vertebral del equipo dirigido por Óscar Gilsanz estuvo formada por la generación de oro de la cantera blanquiazul, la cual se había proclamado campeona de España juvenil dos años antes. Pocos eran los que dudaban que los coruñeses eran los favoritos, junto al Arosa SC, recién descendido desde Segunda RFEF, y los pronósticos no fallaron en esta ocasión, siendo el mano a mano precioso entre ambos

durante toda la campaña, pero siempre teniendo ventaja los herculinos, la cual llevaron hasta el último de los momentos, ganando la liga y logrando así el ascenso directo a Segunda Federación, una categoría mucho más acorde para un equipo filial y para una entidad como el Depor, que cuenta en la actualidad con una de las mejores canteras del fútbol nacional.

### MARTÍN OCHOA FUE EL PICHICHI

Es un auténtico depredador del área y lo lleva demostrando en todas las categorías por las que fue pasando a lo largo de su trayectoria deportiva, no siendo menos en el curso 2022/2023. Hablamos

EL ONCE IDEAL DEL CURSO 2022/2023



- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com

de Martín Ochoa, un delantero sensacional y que se llevó el pichichi del grupo gallego de Tercera Federación. Pocas veces se ha visto que un juvenil tuviese tanta facilidad para ver puerta en una competición exigente como la Tercera, pero los que conocían a Ochoa no tenían dudas de que iba a responder a las expectativas. Su siguiente reto es triunfar en el primer equipo y en el curso actual ya está siendo habitual en todas las convocatorias de Idiákez, llegando a jugar ya algunos encuentros como titular e incluso sabiendo ya lo que es dar puntos, pues el gol que anotó en Sabadell fue definitivo para que el Depor se apuntase un triunfo fundamental. La afición lo pide a gritos, al igual que a un buen puñado de sus compañeros, esperemos que de una vez por todas, los que mandan en casa Depor se den cuenta que todo lo que no sea apostar por la cantera está abocado al más rotundo de los fracasos.

#### BARCIA Y MELLA TAMBIÉN TRATAN DE CONSOLIDARSE

Además de Martín Ochoa, Dani Barcia y Mella también estuvieron en prácticamente todas las convocatorias del primer equipo siempre que estuvieron sanos. El central coruñés ya tiene incluso dorsal, es decir, dejó atrás el Fabril de forma definitiva y sus buenas actuaciones cuando tuvo la oportunidad dejan claro que es uno de los mejores de la Primera RFEF. Que tiene que ser titular indiscutible ya no lo duda nadie en A Coruña. Mirando al extremo zurdo, estamos hablando de un jugador diferencial y que apunta a la élite sin ningún género de duda. Aunque tenga ficha con el Fabril, su periplo en el filial está terminado y eso que todavía se encuentra en edad juvenil.

#### FUERA DE DESCENSO A PESAR DEL PRIMER EQUIPO

Está claro que lo más importante en un equipo filial no son los resultados, sino la formación de jugadores para que puedan llegar el mayor número de ellos al primer equipo. Además, el conjunto B también está a disposición del A para lo que pueda necesitar cada domingo. Hasta ahí todo claro, pero lo que es el más absoluto de los absurdos es no parar de convocar a fabrilistas para que nunca salgan al terreno de juego, lo que no paró de hacer Idiákez desde que comenzó la temporada. Analizando el circo montado por el vasco desde el inicio de la campaña, es un milagro que, en condiciones limitadas, el Fabril de Óscar Gilsanz no esté en puestos de descenso e incluso con pie y medio en Tercera. Eso sí, de seguir todo de esta manera, no tardará en entrar el equipo en posiciones conflictivas, pues ya solo tiene un punto de colchón al término de la jornada 15. Cuatro derrotas en los últimos cinco duelos, todas ellas por la mínima, dejan clara la necesidad de tomarse en serio al segundo equipo de una vez por todas por parte del Depor. Competir y formar en Segunda RFEF no es ni de lejos lo mismo que hacerlo en Tercera.



Pontenova, 4  
 Vimianzo (A Coruña)  
 oficina@funerariasanvicente.es  
 www.funerariasanvicente.es

Ana Ansede Traba

☎ 639 82 71 70



# SORPRESÓN DE OTRA GALAXIA

El Villalbés inició el play off como cenicienta, pero nadie lo pudo parar.

El Racing Villalbés consiguió el mayor éxito de su historia con el ascenso a toda una Segunda Federación el pasado mes de junio. Los de Simón Lamas ya mostraron durante la temporada que eran un equipo muy complicado de batir, clasificándose para las eliminatorias de ascenso en la última jornada, tras estar durante casi todo el curso en las plazas de privilegio.

Ya en el play off, pocos eran los que apostaban por los chairegos para poder hacerse con una plaza de ascenso. Menos aún al término del primer encuentro, en el que cedieron en A Magdalena ante un Rápido de Bouzas que llegaba a la fase lanzado y probablemente como gran candidato, por en-

cima incluso del Arosa SC. Pero en el encuentro de vuelta de esta primera eliminatoria, el Villalbés ganó por 0-2 en el Baltasar Pujales, remontó el 0-1 del encuentro de ida y mandó su primer gran aviso. En la segunda eliminatoria esperaba el Arosa SC y los de Simón Lamas volvieron a resolver en el encuentro de vuelta, ganando en A Lomba por 1-2, tras haber empatado en el de ida a un tanto. La gesta era ya de campeonato, pero quedaba un último escollo, esta vez ante un rival de otra comunidad. El Racing Villalbés se había ganado el derecho de representar a Galicia en la eliminatoria final. El CDFC Calzada de La Rioja fue la última presa de un equipo que ya es historia viva de la

## EL ONCE IDEAL DEL CURSO 2022/2023



UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.  
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO  
CUANDO TIENES A UNOS  
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

**CARLOS BUSTO**

CALIDAD • SERVICIO • GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA  
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO  
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D  
desde hace más de 10 años.

entidad y del deporte gallego. En el encuentro de ida, disputado en Vilalba, el marcador final fue de empate a un tanto, con lo que ganar a domicilio por tercera vez consecutiva se antojaba como fundamental para poder comenzar la fiesta. Y en tierras riojanas se demostró que los nuestros eran muy superiores, marcando dos goles antes de la media hora, por mediación de Marcos Álvarez y Álex Pérez, los cuales fueron prácticamente definitivos, pues el marcador ya no se movió hasta el tiempo de descuento del segundo acto, momento en el que Santi Gegendu hizo el 0-3, poniendo la guinda a una tarde mágica. El desplazamiento de la afición del Racing fue masivo y demostró que este club tiene detrás a una masa social que no lo va a dejar solo ante ningún reto que se proponga. En septiembre llegó la Segunda RFEF, el nivel aumentó, pero este equipo se las volvió a ingeniar para competir de tú a tú en la categoría.

### GRAN PRIMERA VUELTA EN SEGUNDA FEDERACIÓN

Lejos de arrugarse en la cuarta categoría del balompié nacional, el Racing Villalbés está siendo una de las revelaciones del campeonato, sumando 23 puntos, lo que lo sitúan a tan solo tres puntos de la zona de play off de ascenso y con siete de margen con la de descenso. El objetivo claro es la permanencia y las cosas no pueden ir de mejor manera para poder alcanzarla a final de la campaña. El equipo es capaz de sacar puntos tanto en A Magdalena como a domicilio y eso es parte de la clave del éxito, pues siempre que llegó un traspies, la respuesta fue fulgurante en la siguiente jornada en la mayoría de las oportunidades.

### HISTÓRICA VICTORIA EN EL VERO BOQUETE DE SAN LÁZARO

Uno de los partidos que quedarán para la historia será el jugado en el Vero Boquete de San Lázaro ante el Compostela en la jornada 7 del campeonato. Los de Simón Lamas se adaptaron a las condiciones meteorológicas adversas mucho mejor que los santiagueses y en una segunda mitad de grado superlativo aprovechó para anotar dos tantos que a la postre fueron definitivos. El primero fue obra de Santi Gegendu en el minuto 48 y el segundo de Rares Mezdrea en el 69.



Tifs.: 982 231 874

610 558 035



pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada. km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo. IB - CASTROVERDE

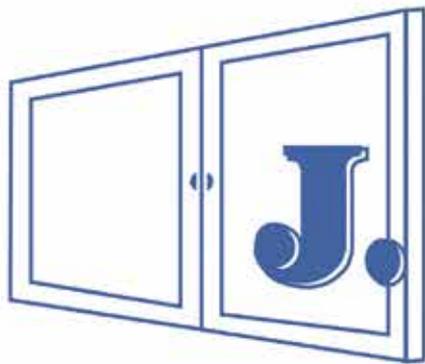
- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES



**¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!**

www.pizarrascastedo.com





# REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
[info@aluminiosrey.com](mailto:info@aluminiosrey.com)

# Marmolera Gallega



## Granitos Ceao, s.l.

**MÁRMOLES Y GRANITOS NATURALES  
PULIMIENTADOS IMPORTACIÓN Y EXPORTACIÓN**

ASERRADO, PULIDO Y CORTE DE MÁRMOLES Y  
GRANITOS NATURALES - CANTERAS PROPIAS  
SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE NUESTROS  
MATERIALES EN: EDIFICIOS, VIVIENDAS, PLAZAS,  
CEMENTOS, ETC.

DISTRIBUIDORES OFICIALES:  **DEKTON®**  **SILESTONE®**

**Telfs: 982 209 703 - 610 367 313**  
**marmoleragallega@marmoleragallega.net**  
**Rúa das Comunicacóns, 97 - Pol. Ind. Ceao**



[WWW.MARMOLERAGALLEGA.ES](http://WWW.MARMOLERAGALLEGA.ES)



## LA SD SARRIANA ALCANZÓ LA TERCERA POR PRIMERA VEZ

Primer ascenso de la historia de la entidad presidida por Manuel Sangil a la élite del fútbol autonómico.

La Sociedad Deportiva Sarriana alcanzó el mayor logro de su historia, tras conseguir el ascenso a toda una Tercera División. Ya eran varios años los que el equipo blanquillo llevaba instalado en la zona alta del grupo norte de Preferente Galicia, pero por unas cosas o por otras, el salto de categoría se le resistía. Sin embargo, en el curso 2022/2023, el conjunto dirigido por el joven Brais Prados, que llegó a la casa en noviembre, se instaló en la zona alta ya en la primera vuelta y poco a poco fue haciendo camino al frente de la clasificación, siendo el primer equipo en lograr el salto a Tercera, con varias jornadas aún por jugarse, completando posteriormente un curso de matrícula de honor con la consecución del campeonato. Fueron 83 puntos sumados a lo largo de 38 jornadas, números que hablan por sí solos sobre el temporadón realizado por un grupo de futbolistas sen-

sionales, con calidad, pero no exentos de lucha, pun-donor y una gran humanidad, lo que llevó a este equipo al más rotundo de los éxitos.

Mirando al plano individual, Santín fue el máximo goleador de los de Sarria, tras anotar 21 goles, pero no podemos olvidarnos de auténticos jugadorazos de categoría superior como Diego Rey, Julio Camba, Keko Vilarriño, Óscar Rivas, el portero Javi Liz o Pedro López.

### LA TERCERA SON PALABRAS MAYORES

No es sencillo sumar victorias de manera habitual para un equipo recién ascendido y para la Sarriana no está siendo la excepción. Sin embargo, el equipo compite de tú a tú contra cualquier rival del campeonato y se mantiene fuera de las posiciones de descenso al término de la jornada 14, la última antes de la navidad.

### EL ONCE IDEAL DE LA TEMPORADA 22/23



AIRADOBELLO  
AVOGADAS  
PERITO CALIGRAFO

RÚA CAMPO DE PUENTE, 27-29, ENT. B, 27800 VILALBA  
RÚA BOLAÑO RIVADENEIRA, 9, 3º B, 27001 LUGO

Tlf. 982878594-982244546

[www.airadobelloabogadas.com](http://www.airadobelloabogadas.com)



# REMONTADA ÉPICA Y REGRESO A LA ÉLITE AUTONÓMICA

El Betanzos ascendió a Tercera Federación, después de una segunda vuelta con 16 victoria de 19 posibles.

Pocos eran los que podían creer en el Betanzos de cara a luchar por el ascenso al término de la jornada 18 del pasado curso 2022/2023. En ese momento faltaba una jornada para la conclusión de la primera vuelta y los brigantinos acumulaban seis derrotas en los últimos siete encuentros disputados, perdiendo mucho terreno a pesar de haber comenzado el curso de manera formidable, con ocho triunfos en las primeras nueve citas de la campaña. El equipo no se vino ni mucho menos abajo y continuó creyendo en sus posibilidades. Los jugadores se centraron en el partido a partido y sin pensar en la tabla mandaron un recado muy serio, anotándose once triunfos y un empate, no cayendo nuevamente hasta la jornada 31 en casa del Boiro. Faltaban siete encuentros para el término y a pesar de no poder puntuar ante un rival directo, los de Noé ya habían dejado claro que habían llegado a la pelea. El triunfo en casa de la Sarriana, líder y posterior campeón, desató la euforia en la afición de manera definitiva, aunque un

empate ante O Pino en el García Hermanos, tan solo una semana después, complicaba las cosas nuevamente. Faltaban cinco encuentros y todos ellos pintaban a finales, la primera de ellas ante otro rival directo como el Noia y a domicilio. Los brigantinos no se arrugaron y vencieron por 1-2, situándose a un solo punto del que fue su rival, asaltando la segunda posición una semana después, tras ganar al Victoria CF. Faltaban tres jornadas y el Betanzos no desaprovechó la oportunidad, ganando a Residencia, Mugardos y Unión, logrando el ascenso, lo que significó de paso dejar atrás una pesadilla de nueve años fuera de la Tercera.

### GRAN ADAPTACIÓN A LA TERCERA

Los de Noé partieron como debutantes con el objetivo de la permanencia y en toda la primera vuelta nunca ocuparon zona de descenso. El Betanzos suma 17 puntos en 14 duelos y tan solo perdió un encuentro por más de un gol, 2-0 en la visita a Vilagarcía.

### EL ONCE IDEAL DE LA TEMPORADA 22/23



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





## EL BARBADÁS SE PASEÓ Y VOLVIÓ PARA QUEDARSE

Os Carrís volvió a disfrutar de la élite autonómica cinco años después del descenso a Preferente.

Pocos saltos de división hubo más claros en la historia de la Preferente como el logrado por la UD Barbadás el pasado curso. El paseo por el grupo sur de Galicia fue de tal calibre que fueron 20 puntos los que le sobraron a los ourensanos para lograrlo. En la jornada 35, tras ganar a la UD Atios, el equipo de Pedro Agustín Ruiz confirmó el ascenso de manera matemática, dejando atrás cinco años duros fuera de la élite autonómica. Fue la guinda a una temporada muy importante para el club, pues se cumplen ya 25 años desde su fundación, en los que los éxitos estuvieron casi siempre a la orden del día, y ya no solo en lo referente al primer equipo, pues no podemos olvidarnos del filial y del equipo juvenil, conjuntos habituales en categorías importantes como la Primera Galicia y la Liga Gallega de manera respectiva.

El regreso a Tercera División es el primer gran éxito de la junta directiva presidida por Pablo Campelo, quien se hiciera cargo del club a finales de junio del año 2021 en sustitución de José Manuel Fernández, histórico presidente del Barbadás, quien se mantuvo en el cargo durante 23 años.

### GRAN PRIMERA VUELTA EN TERCERA

La adaptación a Tercera fue fácil y el Barbadás es el equipo que mejor está rindiendo de los recién ascendidos. Con un colchoncito con respecto a las posiciones conflictivas, los ourensanos se fueron al parón navideño con los deberes hechos y dispuestos a cargar las pilas a tope para volver a culminar el objetivo con antelación. A su vez, la zona de play off tampoco la tienen muy lejos, con lo que soñar no es una utopía en Os Carrís.

### EL ONCE IDEAL DEL CURSO 22/23



**Cubiertas**  
**J. Peteira**  
**Reformas**

610 805 675



Albañilería.  
 Tabiquería.  
 Lucidos en mortero  
 Cubiertas de todo tipo.  
 Canalón de aluminio en continuo.  
 Andamio europeo propio.  
 Camión grúa con cesta.

Travesía Chalet Crespo, 8 - 27800 - Vilalba (LUGO)



## EL FILIAL GRANATE INICIÓ SU TERCER PERIPLLO EN TERCERA

El equipo de Ramos ascendió el pasado curso, tras finalizar en segunda posición del grupo sur de Preferente.

**E**l Pontevedra "B" inició su tercer periplo en Tercera División, tras los disfrutados entre 1967 y 1970 y entre 2007 y 2011. El equipo de Jesús Ramos ya partía con claras aspiraciones el pasado curso 2022/2023, pues su plantilla de futbolistas era un secreto a voces que daría el nivel a través de una gran mezcla de juventud y jugadores ya más maduros y que ya llevan bastantes años compitiendo como senior. Los granates terminaron el curso como segundos clasificados, ascendiendo de manera muy holgada, pues obtuvieron una renta final de 13 puntos con respecto al Juvenil de Ponteareas. Víctor Casais es quizás el jugador más conocido para los aficionados, pues ya sabe lo que es jugar en Primera RFEF, llegando incluso a ser importante en algunos duelos, en los que fue capaz de

ver puerta. El ex de la cantera del Bergantiños fue a su vez el principal valuarte ofensivo del filial, anotando 15 dianas en 29 partidos.

### LA TERCERA ES HARINA DE OTRO COSTAL

La diferencia entre Tercera y Preferente es muy grande, más aún para grupos jóvenes, y el Pontevedra B está sufriendo en esta primera mitad de campaña 2023/2024. El conjunto granate tan solo sumó dos triunfos por el momento, ante el Arzúa a domicilio y ante el Estradense en Pasarón, empatando ante Arosa, Silva, Rápido de Bouzas y Atlético Arteixo. Con todo, con diez puntos en la tabla, las aspiraciones de permanencia las tiene intactas, pues tan solo son tres puntos de desventaja con la zona de permanencia al final de la jornada 13.

### EL ONCE IDEAL DEL CURSO 22/23



**PINTUNOVA**  
tiendas **Dispaint**



Pontevedra: Polígono O Vao, 30 Teléfono: 986 833 086

Barro: Polígono de Sequeiros, 27 Teléfono: 986 090 846

A Coruña - Ribeira - Vilagarcía -Vigo Fragoso - Vigo Travesía - Ourense - Lugo - Cangas

[www.pintunova.com](http://www.pintunova.com)

[www.dispaint.com](http://www.dispaint.com)



## EL 2023 SÍ FUE EL AÑO DEL SPORTING MEICENDE

Los de Maikel ascendieron, brillaron en Copa y van a por la Preferente.

El Sporting Meicende recuperó su sitio en Primera Galicia en el primero de los intentos, tras haber descendido la pasada campaña, debido en gran medida al formato que hubo en la competición, pues de no ser así, el equipo de Maikel Naujoks hizo puntos suficientes como para no pasar por problemas en una liga regular normal.

El objetivo de la entidad en la campaña que viene de finalizar pasaba claramente por ascender y desde el primer momento se vio un equipo de plenas garantías para poder llegar al objetivo. Es más que probable que lo hubiesen logrado de manera directa, pero un error humano provocó una alineación indebida y aún encima fue dentro de las

últimas cuatro jornadas, lo que le costó al equipo seis puntos de sanción.

No importó, tan solo fue una piedra más en el camino y el grupo de futbolistas se conjuró para una fase de ascenso en la que no dieron ni la más mínima opción. Primero derrotando al Mugarbos "B", en una eliminatoria encaminada en el encuentro de ida con un parcial de 3-0 y sentenciada en la vuelta con un 0-1 que dejó clara la diferencia entre ambos equipos en esta ocasión. La finalísima fue también bastante placentera, ya que en el encuentro de ida, los rojiblancos volvieron a tomar una ventaja prácticamente definitiva (3-0), volviendo a ganar en la vuelta, esta vez en el histórico Misael

EL ONCE IDEAL- SPORTING MEICENDE 2022/2023



**PSICOTÉCNICO VIGO**  
CENTRO DE RECONOCIMIENTO MÉDICO

**CENTRO MÉDICO :**

Psicología clínica para adultos  
Psicología infantil y juvenil  
Psicopedagogía  
Medicina General



C/Barcelona 58 Bajo - Vigo

**CITA PREVIA :**  
**986 11 90 45**

**LICENCIAS Y PERMISOS :**

Conducción \* Navegación \* Armas  
Perros peligrosos \* Grúa Torre ...

**OTROS SERVICIOS :**

Formación a empresas  
Mediación Extrajudicial



Prieto de Meirás y ante una entidad con experiencia incluso en la Tercera División, pues vivió una gran época dorada en la década de los 90. La fiesta fue absoluta y la verdad es que no era para menos, ya que fue un curso muy bueno y también de muchísimo sufrimiento, llegando a complicarse las cosas de manera muy seria, pero cuando un equipo es superior, está concentrado y trabaja, al final termina por llegar al objetivo en la gran mayoría de las ocasiones.

#### PAPELÓN EN LA LXXX COPA DE A CORUÑA

El Sporting Meicende realizó una Copa de A Coruña de matrícula de honor, eliminando a clubes de categoría superior, como el Betanzos, conjunto recién ascendido a Tercera División, o Boimorto y Ural Español, entidades que jugaron en Primera Galicia. En semifinales se encontraron con el Victoria, equipo de Preferente, ganando los coruñeses por 2-1 en A Grela en el encuentro de ida y el Meicende por 1-0 en el de vuelta, decidiéndose el pase a la finalísima en la tanda de penaltis. En ella hubo una gran polémica, pues los rojiblancos tuvieron penalti para ganar en el quinto lanzamiento, pero tras el disparo, el árbitro decretó que el balón no había entrado, cuando realmente sí lo había hecho, como se demostró posteriormente en imágenes grabadas por aficionados. A partir de ahí, la tanda continuó y los hercúlicos

del barrio de Santa Lucía fueron los vencedores, lo que no empañó ni un ápice la grandísima Copa de A Coruña realizada por un Sporting Meicende que fue la gran revelación, mereciendo, sin duda, incluso más.

#### PRIMERA VUELTA EN PRIMERA GALICIA DE SOBRESALIENTE

A pesar de ser un conjunto recién ascendido, el Sporting Meicende está demostrando tener potencial para pelear por cotas importantes en la categoría. Los de Maikel están a un partido de terminar la primera vuelta y marchan en tercera posición, ocupando así zona de promoción de ascenso a Preferente Galicia. Desde el 15 de octubre, el equipo tan solo perdió un partido, lo que habla claro sobre el buen momento de los rojiblancos. Jonathan Casal continúa viendo puerta con facilidad y ya suma 9 goles, situándose a uno de encabezar la clasificación de goleadores del grupo 1 de Primera Galicia. El último encuentro antes del parón navideño fue un derbi y el Sporting Meicende se impuso por 3-2 al Laracha, en un choque apasionante, en el que los visitantes remontaron el tanto inicial de Jonathan en el primer cuarto de hora del segundo acto. Pero los rojiblancos no estaban dispuestos a que las cosas se quedasen de esa forma y de nuevo Jonathan, en el minuto 78, y Álex Ares en el 92, volvieron a poner a los suyos en ventaja, para un 3-2 que ya fue definitivo. La afición está disfrutando de verdad con el club de sus amores.



Autonomía, rapidez y eficacia  
en todos nuestros servicios

- ✓ Limpieza de Graffitis
- ✓ Seguros Anti-graffiti

Ctra. Ramalleira - Bertola - O Toxal, 5  
36140 VILABOIA (PONTEVEDRA)  
Tel.: 986 109 456 - Alberto: 698 169 225  
clinarte@clinarte.es - www.clinarte.com



*Clinarte les desea una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo*





## LA COPA DE 1912 YA LUCE EN EL PALMARÉS DEL DEPORTIVO

La Real Federación Española de Fútbol dio la razón al club blanquiazul el pasado 25 de marzo.

El pasado 25 de marzo saltaba la noticia de manera oficial y el RC Deportivo la hacía pública a las 14:43 horas. En ese momento, el corazón de los deportivistas dio un vuelco y la alegría se apoderó de todos, ya que la Real Federación Española de Fútbol había dado la razón a la junta directiva comandada por Antonio Couceiro, ratificando la oficialidad de la Copa de España de 1912 que conquistó el RC Deportivo ante el Vigo, lo que incrementa su palmarés de 6 a 7 títulos nacionales absolutos. La decisión definitiva fue ratificada, después de presentar el Depor todo tipo de pruebas, en una junta directiva de la RFEF celebrada en la ciudad de Málaga. El ente rector del fútbol nacional recibió el pasado mes de diciembre un escrito del RC Deportivo basado en el libro “De la Sala Calvet al título olvidado. Albores del RC Deportivo 1901-1912”, obra de Rubén Ventureira, en el que se resumía en once puntos los argumentos para que fuese considerado como

un trofeo oficial nacional de máxima categoría la mencionada Copa de España de 1912. Posteriormente, la RFEF ha analizado toda la documentación aportada y ha tenido en cuenta los informes vinculados de expertos en la materia histórica del fútbol, quienes no lo dudaron y valoraron de manera positiva la reclamación deportivista.

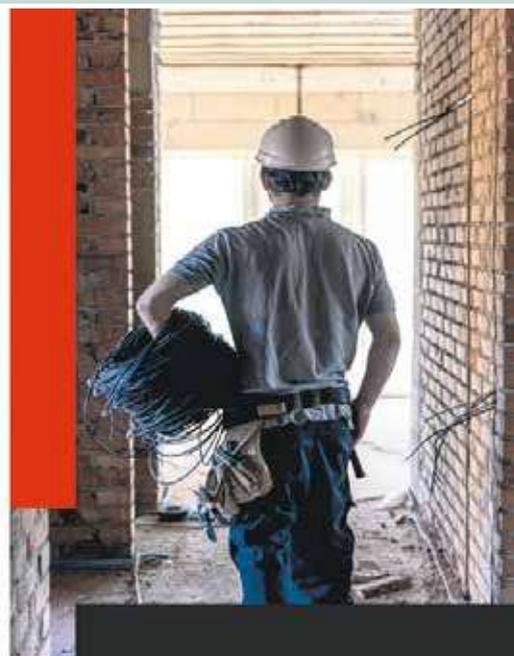
En época de vacas flacas, aumentar el palmarés solo puede pasar en el club más peculiar del fútbol nacional y sin duda, y se vuelve a demostrar una vez más, uno de los más grandes, logrando gestas prácticamente desde su fundación en el año 1906. Tuvieron que pasar 111 años para reponer aquella injusticia que casi queda en el olvido, pero la Copa de 1912 ya está aquí y por fin luce con orgullo en las vitrinas blanquiazules. Siete títulos oficiales, ese es el reto a superar por un club gallego para poder decir que es más grande que un Rey de Galicia dormido, pero cubierto de gloria por los cuatro costados.

**OSCAR  
CORDO**  
OBRAS Y SERVICIOS

680 41 77 28

riveraconstrucciones@hotmail.es

Rúa de Francos, 39 · CALO - TEO (A Coruña)





# TALLER CINCO

MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL  
CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS



CONCESIONARIO MULTIMARCA •  
COCHE DE SUSTITUCIÓN •  
MECÁNICA •  
CARROCERÍA Y PINTURA •  
SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL •  
COMPRA-VENTA •  
REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS •

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bértoa · 15105 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com taller@tallercinco.com

[www.tallercinco.com](http://www.tallercinco.com)

· RESTAURANTE ·

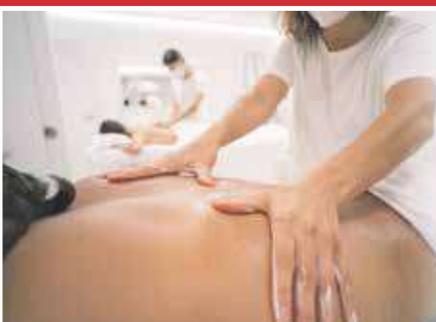
**SERAFÍN**

CASA DE COMIDAS  
PESCADOS Y MARISCOS DE LA RÍA

Llámanos y haz tu reserva

📞 679 349 065

Islas Cies



*Chi*  
CENTRO ESTÉTICA

BELLEZA Y BIENESTAR · TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES · PEDICURA Y MANICURA

📍 Alameda de Talo Río, 9, entresuelo 3, Arcade 📞 649 408 253 🌐 [www.esteticachi.com](http://www.esteticachi.com)



**Italia**

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra





# POLIDEPORTIVO Y OTROS DEPORTES



## EL PESCADOS RUBÉN BURELA LO GANÓ TODO EN EL AÑO 2023

Las de Julio Delgado se apuntaron su quinto título liguero, además de la Copa de la Reina y la Supercopa.

El Pescados Rubén Burela recuperó el trono en el fútbol sala femenino nacional en el año 2023 y además lo hizo sin dar opción, arrollando en todas las competiciones, apuntándose otro histórico triplete. Lo que está logrando esta entidad es una proeza de tal calibre que está incluso relativamente cerca de convertirse en la más laureada de España en cuanto a palmarés. Y es que son ya cinco títulos ligueros, tan solo uno menos que Futsi y dos menos que el histórico Femesala Elche. Si miramos a la Copa, manda Futsi en número de entorchados, con siete, pero Burela ya cuenta con seis, tras apuntarse las cinco últimas ediciones. El idilio de las de Julio Delgado con el torneo del KO es digno de estudio, ya que es realmente complicado no tener nunca un mal día durante cinco años consecutivos. Ningún equipo logró algo así desde que comenzó a disputarse la Copa en el año 1995 en A Coruña. Aquella primera edición la había ganado el histórico Sal Lence de Víctor Sieiro.

El 2023 también fue un año de despedidas en el Pescados Rubén, pues dejó el equipo "Peque", probablemente la mejor jugadora de la historia de la entidad y la de más importancia. Fueron 10 años en la casa, los más gloriosos de la historia naranja. La jugadora cerró una etapa para volver a casa, cerca de su familia, con lo que fichó por Alcorcón.

Pero lejos de resentirse por una pérdida tan importante, el Pescados Rubén continúa siendo un equipo igual de temible y en la nueva campaña 2023/2024 es líder destacado del campeonato, cerrando la primera vuelta invicto, habiendo sumado doce triunfos y dos empates. El equipo también superó las primeras rondas de la Copa de la Reina y jugará la fase final una vez más. Mirando a las citas importantes más próximas, a comienzos de febrero se jugará la Supercopa, en la que participarán, además de las naranjas, Poio Pescamar, Futsi Navalcarnero y Roldán.



**Pirotecnia R. RESÚA, S.L**

**DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA**

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilarifo  
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848  
info@pirotecniaresua.com  
Teléfono Fijo: 881 006 146



## BEGONTE FS: UNA ENTIDAD DE RELUMBRÓN Y QUE NO DEJA DE CRECER

El primer equipo masculino es líder del grupo norte de Preferente Galicia y el ascenso ya es un objetivo real.

El Concello de Begonte FS volvió a lucir con su gran escuela en el año 2023, manteniendo en Liga Gallega tanto el equipo cadete como al infantil, además de mantener al resto de conjuntos del club a pleno rendimiento, volviendo a aportar deportistas a la Selección Gallega en diferentes categorías. El proyecto toma cada vez más fuerza y ojo a este club, pues está construyendo una máquina perfecta en cuanto a formación, con lo que su futuro está más que asegurado. Además, el Begonte también cuenta con dos equipos senior masculino y uno femenino.

Las buenas noticias en este final de año llegaron con las convocatorias de la Selección Gallega. Brais Ulla fue convocado para entrenamientos con la sub 16. Los de David Pena jugaron un amistoso ante O Parrulo. También en categoría femenina hubo buenas nuevas con la llamada de Alba López.

Mirando a los resultados, el equipo femenino compite en la Preferente Ga-

licia y tiene la permanencia asegurada, ocupando la zona media-alta de la clasificación. Ana María Pérez y Uxía Iglesias lideran la clasificación de goleadoras, tras anotar 17 tantos cada una en las primeras 13 jornadas de la temporada 2023/2024.

Mirando al primer equipo masculino, el objetivo claro a estas alturas es el ascenso a Tercera División, pues va líder y además no conoce la derrota desde el comienzo de la temporada, tras sumar nueve victorias y cinco empates. Ángel Prado es el referente ofensivo hasta el momento, tras anotar 15 dianas en 14 jornadas. ADC Lugo Sala B, CP Casás, Concello de Friol, Troula Betanzos, Covirán Concello de Quiroga y Alto do Vento no han dicho todavía su última palabra de cara al ascenso, por lo que la segunda vuelta de la temporada se presenta apasionante en una competición de máximo nivel y que no para de aumentarlo. Por si fuera poco, la igualdad es máxima una vez más.

REFORMAS

PINTURA Y DECORACIÓN

CARLOS VARELA

- PINTURA INTERIOR Y EXTERIOR DE VIVIENDAS, PARTICULARES, EMPRESAS Y COMUNIDADES.
- COLOCACIÓN DE PAPEL PINTADO, ESTUCO, TIERRAS FLORENTINAS, ALTA DECORACIÓN.
- LACADO, BARNIZADOS, COLOCACIÓN DE PARQUETS.
- INSONORIZACIONES TÉRMICAS Y ACÚSTICAS.
- COLOCACIÓN DE SISTEMAS DE PLADUR, TABIQUERÍA, FALSOS TECHOS PLADUR Y ESCAYOLA.
- REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS.

T.: 659 488 903 · [www.carlosvarelaf.com](http://www.carlosvarelaf.com)

Pol. Ind. de Bergonte, Nave 48 · 27373 Begonte, Lugo  
[carlosvarelapinturasdecoracio@hotmail.com](mailto:carlosvarelapinturasdecoracio@hotmail.com)



## LOS JUEGOS EUROPEOS DIERON UN NUEVO TÍTULO AL K4 500 ESPAÑOL

Carlos Arévalo y Rodrigo Germade volvieron a formar parte del cuarteto titular del combinado nacional.

**S**on un verdadero ciclón y el pasado verano lo han vuelto a demostrar en Polonia. Y es que pocos equipos han dado tanta gloria a España como el formado por los gallegos Rodrigo Germade y Carlos Arevalo, por el catalán/asturiano Saúl Craviotto y por el balear Marcus Cooper. El póker de palistas llegó a los Juegos Europeos con la clara intención de mandar un gran recado a sus grandes rivales, sobre todo mirando a París 2024, y vaya si lo consiguieron en ese momento. Ya eran los vigentes Campeones del Mundo y Subcampeones Olímpicos y en tierras polacas controlaron la regata en todo momento, imponiéndose con un tiempo final de 1:19.956, superando a Ucrania por más de medio segundo y a Serbia por más de ocho décimas. Llamó poderosamente la atención, que la actual campeona olímpica, Alemania, no fuese capaz de superar el quinto puesto, después de registrar un tiempo más

de un segundo peor que el del combinado nacional. Los nuestros se llevaron el oro con autoridad y también se convirtieron en los máximos favoritos para hacerse con el oro en la Olimpiada del próximo verano, aunque eso sí, en el Mundial cambiaron las tornas y no estuvieron afortunados.

Aunque las plazas en el equipo titular no están aseguradas, es una evidencia que, salvo lesión, serán los cuatro palistas habituales en los últimos años los que compongan el cuarteto inicial en Francia. Hablar de medalla asegurada es faltar al respeto a los rivales, sobre todo en un deporte como el piragüismo, en el que se mueve todo en décimas de segundo cuando hablamos de 500 metros. Tampoco podemos dejar de mencionar lo mal que fueron las cosas en el Mundial, disputado posteriormente a los Juegos Europeos, pero que nadie dude que ver a España en lo más alto del cajón no es una utopía.

**“ESPECIALIDAD EN CERVEZAS ARTESANAS”**

**CERVECERÍA  
TAPERÍA**

**SOLE**

**881 026 319**

Lunes a sábado 9:00 a cierre

Ramón Cabanillas 5 - 15701 - Santiago de Compostela (A Coruña)



## ANTÍA JÁCOME Y PABLO GRAÑA SE CUBRIERON DE ORO EN POLONIA

Los palistas gallegos ganaron la medalla de oro en el C2 200 mixto, haciendo historia en Cracovia.

**A**puntaban a ser una de las grandes revelaciones y en Polonia dieron una exhibición el pasado mes de junio, lo que les valió para llevarse la medalla de oro de los Juegos Europeos en la prueba de C2 200 Mixto. Y es que Antía Jácome y Pablo Graña salieron fuertes desde el primer momento de la regata y mantuvieron un ritmo infernal hasta el final, sin dar ni la más mínima opción a la remontada a sus rivales. El tándem dominó de cabo a rabo y superó al equipo polaco, segundo en discordia, en más de un segundo, marcando un tiempo final de 39,413 segundos.

### AMBOS SE FUERON DE POLONIA CON UNA DOBLE PRESEA

La actuación de Antía y de Pablo fue todavía más brillante, pues se apuntaron una segunda medalla. La pontevedresa compitió, junto a María Corbera,

en la prueba de C2 500 metros, finalizando en segunda posición, tras llegar a tan solo 0,273 segundos del dúo ucraniano, formado por Liudmyla Luzan y Valeriia Tereta.

Mirando a Pablo Graña, el gallego conquistó la medalla de bronce en la prueba de C1 200 metros, tras registrar un tiempo final de 39,852 segundos, tan solo una décima y media peor que el del lituano Henrikas Zustautas, primer clasificado.

La actuación de los palistas nacionales, en lo que se refiere al piragüismo sprint, fue muy destacada en Polonia, pues fueron siete medallas, dos de ellas de oro. A un año de París, las cosas no pudieron ir de mejor manera.

# Carpintería Togonal

Carpintería de madera desde hace más de 30 años

Sino, 47 bajo - 15405 Ferrol (A Coruña)

 **636 203 911** [www.carpinteriatogal.es](http://www.carpinteriatogal.es)



## TERE PORTELA HARÁ HISTORIA DISPUTANDO SU SÉPTIMA OLIMPIADA

La leyenda nacional fue plata en los pasados Juegos de Tokyo y en París formará parte del K4 500.

**T**eresa Portela no tiene techo en su trayectoria deportiva y con la ilusión de una debutante volverá a una cita olímpica el próximo verano. Será la séptima de su carrera y en esta ocasión lo hará en una embarcación grupal, para representar a España en la prueba del K-4 500 metros. Sus compañeras serán Carolina García, Estefanía Fernández y Sara Ouzande. En el pasado Mundial ya demostraron de lo que son capaces, subiéndose al tercer lugar del cajón, confirmando de paso la clasificación para París 2024. Es cierto que la plaza fue conseguida para España y que ahora las palistas deberán certificar su presencia en un selectivo interno, pero es un secreto a voces que la Federación no va a tocar el equipo salvo lesión de alguna de las integrantes.

España parte con opciones de medalla y para ello trabajarán a destajo todas las deportistas en los próximos meses, sabedoras de que las diferencias entre subirse al podio o irse al fondo de la clasificación son mínimas. Toca pulir

todos los detalles y con cuatro integrantes de este nivel, nadie tiene la más mínima duda de que la perfección está asegurada.

### PRIMERA MUJER QUE LLEGARÁ A SIETE OLIMPIADAS

Tere Portela será la primera deportista nacional en categoría femenina que dispute la friolera de siete Juegos Olímpicos. La gallega merece ser la abanderada del equipo nacional en tierras galas, como ya merecía serlo en Tokyo, esperemos que en esta ocasión se haga justicia con ella en ese sentido. Tan solo el histórico Jesús Ángel García Bragado va a poder decir que estuvo en más citas que Portela cuando pase la Olimpiada de París. Y es que cuando hablamos de Teresa ya no lo estamos haciendo de cualquiera, sino de una leyenda nacional, la cual estará para siempre en la historia del deporte español, siendo un gran ejemplo de sacrificio, lucha, garra y pundonor.

Oscar  
Seijas

CARPINTERÍA  
EBANISTERÍA

Avda. de La Coruña, 432  
27004 LUGO  
Teléfono: 625 244 554



## CAETANO HORTA LOGRÓ LA CLASIFICACIÓN PARA ESPAÑA

El doble scull ligero estará en París y el gallego formará parte de la embarcación de manera segura.

Tiene tan solo 20 años, pero está cerca de participar en la segunda Olimpiada de su carrera deportiva. Hablamos de Caetano Horta, quien el pasado mes de septiembre brilló una vez más. Fue en de los Mundiales de remo, celebrados en Belgrado (Serbia), a los cuales llegaba España con la clara aspiración de clasificar a un buen número de botes para los Juegos Olímpicos de París 2024. Las expectativas eran muy altas, pues ya un año antes en Croacia había brillado la Selección a lo grande, consiguiendo incluso dos medallas de plata en el Mundial de Racice, lo que había sido histórico. Y en tierras serbias tampoco fueron nada mal las cosas, ya que el botín conseguido fue de cuatro plazas olímpicas. Desde Atenas 2004 no conseguía nuestro país tener una presencia tan elevada, siendo el récord estar con cinco botes, lo que ocurrió en Barcelona 92, eso sí, allí España compitió como anfitriona. Todavía puede el combinado nacional batir ese récord, pues faltan las repescas del próximo mes de mayo. Los botes clasificados hasta el momento son el doble scull ligero masculino, el doble scull masculino, el dos sin timonel masculino

y el dos sin timonel femenino. En lo referente a los nuestros, lo más importante para el deporte gallego es la clasificación del doble scull ligero, pues ahí copitió el noiés Caetano Horta, junto a Dennis Carracedo. La dupla estuvo brillante y mandó un claro mensaje de que pueden hacer algo grande en París. En el Mundial ya fueron quintos y su margen de progresión es absoluto, pues, entre otras cosas, no hace tanto tiempo que compiten juntos.

“Hemos salido a asegurar todas las paladas posibles y con la cabeza fría, porque la regata no iba a ser fácil por los rivales y las condiciones de la pista”, declaró Dennis Carracedo al término de las semifinales y tras lograr la clasificación para la gran final y con ello asegurar la plaza para España en los próximos Juegos Olímpicos. Por su parte, Caetano Horta también se mostraba muy satisfecho por lo conseguido, declarando lo siguiente: “No tuvimos ninguna complicación y estábamos muy seguros de nosotros mismos. Estamos con ganas de remar la final, podemos coger alguna medalla”. Finalmente, quinto puesto con sabor a oro. La preseña quedó reservada para París.

## NOGUEROL

### Construcciones y Reformas

Empresa dedicada a la realización de construcciones y reformas, así como rehabilitación de viviendas, tejados y fachadas, construcción de cierres y jardines, techos y tabiques en escayola y pladur.

 686 335 843

Rúa dos Carrís, 13 1º B - A Valenzá - 36890 - Barbadás





**MOBILIARIO  
URBANO**



**REVESTIMIENTOS Y FABRICACIÓN  
DE PISCINAS  
ENTERRADAS O SUPERFICIE**



**PARQUES INFANTILES**



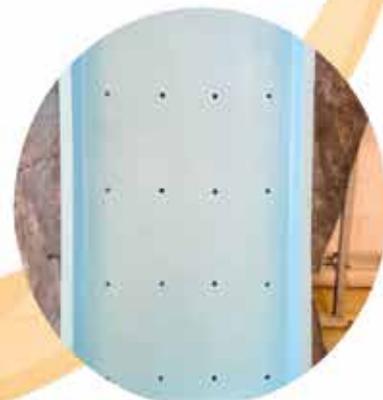
**Policor**  
POLIESTER CORUÑA S.L.



**PIEZAS ESPECIALES**



**FABRICACIÓN DE  
DEPÓSITOS IN SITU**



**PIEZAS PARA EL  
SECTOR ALIMENTARIO**

**FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE PIEZAS  
DE POLIESTER CON FIBRA DE VIDRIO**



[www.policor.es](http://www.policor.es)



+34 881 968 915



[policor@policor.es](mailto:policor@policor.es)

Rúa Parroquia de Rois, 11F, 15166 Bergondo, A Coruña



**Aquí encontrarás  
la MEJOR OCASIÓN  
de tu vida. ¡Escanéala!**

<p><b>Nissan Qashqai</b></p>  <p>dCi 81 kW (110 CV) TEKNA+ Diésel / Manual 60.412 Km / 2017 <b>22.400€</b> 32 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>	<p><b>Peugeot 308</b></p>  <p>5P Puretech 110 S&amp;S MAN Active Pack Gasolina / Manual 41.962 Km / 2021 <b>18.700€</b> 27 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>	<p><b>Nissan Juke</b></p>  <p>1.5 dCi 110cv 6M/T N-Connecta Diésel / Manual 79.443 Km / 2018 <b>15.400€</b> 11 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>	<p><b>Peugeot 2008</b></p>  <p>1.2 Puretech 100cv S&amp;S BVM6 Active Pack Gasolina / Manual 42.300 Km / 2021 <b>21.500€</b> 21 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>
<p><b>Peugeot 208</b></p>  <p>1.2 PureTech 100cv Active Pack Gasolina / Manual 39.631 Km / 2021 <b>17.900€</b> 15 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>	<p><b>Nissan Micra</b></p>  <p>1.6 IG-T 66 kW (90 CV) S&amp;S N-Connecta Gasolina / Manual 90.864 Km / 2018 <b>13.700€</b> 13 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>	<p><b>Peugeot 3008</b></p>  <p>Allure BlueHDi 96kW (130CV) S&amp;S EAT8 Diésel / Automático 145.876 Km / 2019 <b>23.900€</b> 25 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>	<p><b>Fiat Ducato</b></p>  <p>30 Medio 2.0 Multijet 85kW (115CV) Diésel / Manual 61.089 Km / 2019 <b>24.900€</b> 21 UD. en stock &gt;&gt;&gt;</p>

**¡y mucho más!**

<p><b>HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS</b></p>  <p>ESCANÉAME</p>	<p><b>Hasta 12.000€</b></p>  <p>ESCANÉAME</p>	<p><b>Entre 12.000€ y 22.000€</b></p>  <p>ESCANÉAME</p>	<p><b>De más de 22.000€</b></p>  <p>ESCANÉAME</p>
--	--	---	--



# LA SELECCIÓN GALLEGA CADETE LEVANTÓ EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FÚTBOL PLAYA

Los pupilos de Juan del Río escribieron una magnífica página de oro en Córdoba y se cubrieron de gloria.

Los éxitos se acumulan en la Federación Gallega de Fútbol y si en fútbol y fútbol sala Galicia es una auténtica potencia, en el fútbol playa ya no se queda atrás. La "Irmandiña" se impuso con autoridad en el Campeonato de España cadete, disputado en Córdoba el pasado verano, dando una auténtica exhibición de coraje, pundonor y buena técnica. No es sencillo acoplar un grupo de jugadores en tiempo limitado, pero Juan del Río, seleccionador gallego, lo hizo a las mil maravillas y todo el potencial del grupo salió a relucir. La final ante Murcia fue un paseo, imponiéndose Galicia por 7-3.

#### UNA FASE DE GRUPOS INMACULADA

No era precisamente sencillo salir vivo de un grupo compartido con Andalucía y Cantabria, pero los nuestros salieron sin complejos y con la confianza

absoluta de que eran capaces de plantar cara a cualquier rival al que les tocara enfrentarse. Primero golearon a los primeros por 9-5 (goles obra de Jairo Riveiro por partida cuádruple, Jorge Grajales, Xabi Campos, Javier García, Xoel Vilariño y Aarón Fernández), mientras que en el partido ante los segundos, con la clasificación para semifinales en juego, tocó sufrir, pero cuando hay calidad, ésta termina imponiéndose. Se adelantaron los nuestros con un tanto de Jorge Grajales, pero los cántabros voltearon la situación casi con dos goles seguidos en los minutos 17 y 18. La "Irmandiña" no acusó la presión y sin ponerse nerviosa empató en el 21, para justo un minuto después volver a poner las cosas en su sitio y lograr la clasificación para semifinales (2-3). Janusz y Xoel fueron los autores de los tantos en esta ocasión. En la penúltima ronda les esperaba la Selección de Baleares.



Nº REGISTRO  
SANITARIO:  
E-15-001301

**ÓPTICA DO MAR**  
MUROS

**TU ÓPTICA EN MUROS**

*Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:*

Revisión y graduación de la vista  
Monturas, lentes de contacto y soluciones  
Gafas de sol

Av. Castelao, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85

**Álvarez**



**PULIDOS**  
PAVIMENTOS  
INDUSTRIALES

**T. 663-264-662 / 649 915 770**

**HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI**  
**HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO**

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · [alvarezpulidosypavimentos@gmail.com](mailto:alvarezpulidosypavimentos@gmail.com)



## SELECCIÓN GALLEGA CADETE

## JUGADORES

XACOBE PIÑEIRO  
 AARÓN FERNÁNDEZ  
 XABI CAMPOS  
 MARCOS ARIAS  
 JAVIER GARCÍA  
 ANXO FERNÁNDEZ  
 JORGE GRAJALES  
 XOEL VILARIÑO  
 HUGO PEREIRA  
 JAIRO RIVEIRO  
 JANUSZ FLOREK  
 YAGO SALINAS

## SELECCIONADOR

JUAN DEL RÍO

## SEMIFINALES CON REMONTADA

La cuesta se empinaba un poco más para los pupilos de Juan del Río, ya que tocaba afrontar, nada más y nada menos, que una penúltima ronda del Campeonato de España. Galicia acusó los nervios en un inicio en el que se vio con un 0-2 abajo en el minuto 4. Las cosas parecían que se entonaban un poco en el 7 con un gol de Xavi Campos, pero en el 9 llegó el 1-3. Faltaba mucho partido y centrarse de manera definitiva era la clave para poder aspirar a más. Juan del Río ordenó a los suyos de nuevo, los calmó sobre la arena y empezó un nuevo recital. En el minuto 11 llegó el 2-3, obra de Janusz y ya el segundo acto empataba Anxo en el 23, volteando Jairo, Marcos Arias y Hugo Pereira la situación de manera definitiva, pasándose a un incontestable 6-3. Los balears tan solo pudieron maquillar el marcador final con un nuevo tanto para el definitivo 6-4. Galicia estaba en la finalísima de todo un Campeonato de España, palabras mayores.

## GALICIA FUE UN CICLÓN SIN FRENO EN LA GRAN FINAL

La gran final del Campeonato de España enfrentó a Galicia con la Región de Murcia. Todo apuntaba a una igualdad máxima y a que se decidiría por detalles, pero desde un primer momento quedó claro que los nuestros eran muy superiores. Se adelantaron en el marcador con dos goles antes del minuto 5, anotados por Aarón Fernández y por Edu, pero los pimentoneros respondieron al filo del cuarto de hora, empatando con dos tantos en un periodo de tiempo de dos minutos. Lejos de venirse abajo, rápidamente los nuestros volvieron a tomar la delantera con un tanto de Marcos Arias. El combinado irmandiño estuvo mucho más entero en el segundo acto y logró llevar el marcador hasta el 7-2, tras los tantos de Xael Vilariño, Jorge Grajales, Janusz y Jairo Riveiro. Murcia puso el 7-3, pero ya no hubo tiempo para más, con lo que la Selección Gallega pasó a la historia con un título que sabe a gloria y que vuelve a poner de manifiesto el buen momento del fútbol gallego en todas sus modalidades.

**AUTO BOUZAS**

NEUMÁTICOS - MECÁNICA RÁPIDA - LAVADO

autobouzascb@gmail.com

Avda. Atlántida, 38-40 - 36208 VIGO ☎ 986 952 522



**EURO REPAR**  
CAR SERVICE

**J. REDONDO, S.L.**

981 850 381 | 654 550 515 | 685 963 523

jredondooutes@gmail.com | jredondo@ercs.es

C/ Agro das Mozas n.º 32 15230 OUTES (A Coruña)

www.talleresjredondo.com

**TABERNA  
DE  
MONTSE**

¿buscas algo diferente?

Taberna de Montse



un lugar para comer muy bien

**ORREA, 1**  
Ctra. N - 640 - Km 50  
27285 - LUGO



Teléfonos  
699 829 155  
982 330 037

www.tabernademontse.com



## EL CLUB HALTEROFILIA CORUÑA VOLVIÓ A LIAR LA MUNDIAL EN 2023

La entidad ganó la Copa del Rey y la Copa de la Reina, acumulando su tercer doblete de forma consecutiva.

El Club Halterofilia Coruña vive el mejor momento de su historia y con un nuevo doblete, tras ganar la Copa del Rey y la Copa de la Reina, vuelve a demostrar que es de largo la gran referencia a nivel nacional. El alma máter de la entidad es sin ninguna duda su entrenador, Ferenc Szabo, persona que aterrizó en Galicia hace ya más de tres décadas y que tras un trabajo de base tan solo a la altura de un fenómeno de la formación, fue haciendo camino, hasta crear una obra de arte sin precedentes con un Club Halterofilia Coruña al que elevó a lo más alto. Que Ferenc se merece un homenaje por parte de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de A Coruña no lo debería de dudar nadie a estas alturas, ya que sin él nada de esto sería posible, y eso es algo más que una evidencia, más aún en un deporte más minoritario, que si no es por gente como el técnico húngaro terminaría por desaparecer en nuestra comunidad autónoma de manera prácticamente segura.

### TERCER DOBLETE CONSECUTIVO

El doblete del Club Halterofilia Coruña comienza a tomarse como algo habitual cada curso, pues no podemos pasar por alto que es el tercer año consecutivo que lo logra y el cuarto a lo largo de toda la historia. El equipo masculino se apuntó el triunfo en la Copa del Rey con una convocatoria formada por Martín Liste, Diego Viera, Veter Nagy, Jacobo Montero y el gran Víctor Castro. Por su parte, el equipo femenino triunfó en la Copa de la Reina con Irene Martínez, Eduarda Souza, Noe García, Irene Blanco y Ruth Fuentefría. Destacar que Irene Martínez pasa por el mejor momento de su carrera deportiva y como lleva asegurando Ferenc en los últimos meses, tiene posibilidades de estar en los próximos Juegos Olímpicos de París. Hasta la cita en tierras francesas tendrá tres opciones para lograr la marca necesaria para conseguir una plaza entre las elegidas.

**CENTRO DE ESTÉTICA AVANZADA**



Contacta con nosotros:  
981 51 04 96 / 660 729 010

@esteticaaage

Avenida de Santiago, 31 Arca · Pedrouzo (O Pino)

centro de belleza



salón orgánico

@tonhopeluqueros  
f Toño Peluqueros

☎ 981 51 12 25  
663 07 17 87

Avda. de Lugo 19, bajo · 1 Arca - O Pino





*Carnes y pescados a la brasa*  
*Comidas de empresa, bautizos y comuniones*  
*Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UNO



## BUEU DIO LA GRAN CAMPANADA Y ASCENDIÓ A LA ÉLITE NACIONAL

La trainera de los de O Morrazo se coló entre las mejores en el play off y logró la mayor gesta de su historia.

Llegó al play off de ascenso, celebrado en Bermeo y en Portugalete, como centenaria, pero se marchó cubierto de gloria y con una plaza hacia la élite del remo nacional bajo el brazo. Hablamos de Bueu-Simei, un club que ya venía avisando en los últimos años de lo que podía llegar a conseguir y el pasado mes de septiembre recogió los frutos del trabajo bien hecho a lo grande. Hablar de Liga ACT siempre fueron palabras mayores, pero los de O Morrazo ya pueden presumir de haber conseguido llegar. El próximo mes de junio será su histórico debut entre los grandes, es decir, entre traineras que vuelan, como las de Hondarribia, Orío o Urdaibai.

La comarca recupera de esta forma su status en la élite del remo de banco fijo nacional, pero en esta ocasión no será la "Mar do Con" de Tirán o la trainera de Samertolameu las que se lancen al mar para representarla, sino una "Maruxia" del Club de Mar Bueu-Simei que logró la mayor gesta de su

historia, algo que tan solo los clubes gallegos elegidos pudieron lograr desde que se creó la ACT. Ahora está consolidado Cabo de Cruz entre los grandes, pero anteriormente pasaron las mencionadas Tirán y Samertolameu, el Club de Remo Ares y a comienzos de siglo, un Club de Remo Mecos que a su vez es el club de Galicia que más cerca estuvo de una gran sorpresa, ya que llegó a lograr un segundo puesto liguero en el año 2003.

La diferencia entre Liga Gallega A y Liga ACT es inmensa y el Club de Mar Bueu es muy consciente de ello. El objetivo es prepararse lo mejor posible, para intentar llegar a la permanencia y estirar lo máximo posible una gesta sin precedentes y que es tan complicada de alcanzar para cualquier entidad de nuestra comunidad. Los vascos marcan el camino, aunque es algo más por presupuesto que por tener más calidad, ya que el nivel top de los remos gallegos y cántabros es también indiscutible.



**L CORDEIRO**

**TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS**

- OBRA NUEVA
- REFORMAS
- FACHADAS
- ALBAÑILERÍA
- PINTURA
- CUBIERTAS
- PLADUR SATE
- IMPERMEABILIZACIONES
- PANEL SANDWICH

☎ 647 608 000 📍 LUCIANO CORDEIRO

✉ sitoluc123@gmail.com 📍 C/ Daniel Castelao N° 76 - 2° - MOAÑA





**A FRAGA**  
*encantada*

Tel.: 981 656 269

www.afragaencantada.com - escolainfantil@afragaencantada.com

C/ Pintor Lucio Muñoz, 3 - 15660 CAMBRE (A Coruña)





## SENRA YA ES EL MÁS LAUREADO DEL CAMPEONATO DE GALICIA

El de Dumbría se paseó en el año 2023, tras apuntarse seis rallyes de los siete a los que se presentó.

**V**íctor Senra ya es el más grande de la historia del Campeonato de Galicia. El de Dumbría era el gran favorito antes de comenzar la temporada 2023 y los pronósticos se cumplieron sin paliativos, pues no dio opción en un autonómico que domina con maestría desde hace siete años, consiguiendo siete entorchados de manera consecutiva, lo que lo convirtieron en el piloto más laureado del certamen, dejando atrás los seis galardones de Germán Castrillón. En el curso actual, Senra acudió a siete rallyes, consiguiendo la victoria en todos menos en el último, el San Froilán, en el que le valía con quedar entre los cinco primeros clasificados para ser campeón de manera matemática. En tierras lucenses actuó con la calculadora en la mano y eso lo aprovechó a la perfección un Alberto Meira que realizó también un curso top, ganando tres rallyes, terminando como subcampeón de un Gallego en el que también sabe lo que son los títulos.

Los planes de Víctor Senra de cara al próximo curso serán desvelados en las próximas semanas, pues competir en el Campeonato de Galicia dependerá de que se pueda competir o no con los WRC. "No suelo contar penas públicamente, pero por primera vez me plantearé si estar o no en el Campeonato

Gallego de Rallyes. Mi intención era hacerlo en parte en WRC, una, porque disfruto, y otra, porque los aficionados se merecen disfrutar de estos coches. Visto que hay presión para que en 2024 no puntuen los WRC, pues dependiendo de ello estaré o no en el Gallego 2024. Lo que sí tengo claro es que correré donde me dejen, porque los rallyes es lo que más me gusta y en ellos seguiré disfrutando mientras pueda", afirmó Senra con rotundidad el pasado 13 de noviembre en el portal web "Automovilismo Canario".

Independientemente de lo que suceda con sus planes de cara al Gallego, lo que es innegable es que todos sus fieles soñamos con verlo pilotar en el Supercampeonato, veremos si surge también esa posibilidad, o si sus objetivos van hacia otro camino. Calidad tiene de sobra para poder pelear de tú a tú con los mejores si tiene un coche a altura de las exigencias que presenta un Nacional. La pasada temporada 2022 ya arrasó en la Copa de España de Rallyes de Asfalto, con lo que el pensamiento de todos va directo hacia que pueda dar el salto al mencionado Supercampeonato de España de Rallyes, donde tendría que combinar tierra y asfalto.

COMPRAVENTA DE VEHÍCULOS  
SERVICIO OFICIAL PEUGEOT  
COSTA DA MORTE

contacto: ✉ [senra@senrasport.com](mailto:senra@senrasport.com) 🌐 [www.senrasport.com](http://www.senrasport.com) 📞 687 979 406 📍 Lugar Olveira, 48 - 15151 Dumbría ( Coruña)

**TALLERES MECAUTO**  
[www.talleresmecauto.es](http://www.talleresmecauto.es)

**MECÁNICA DE AUTOMÓVILES Y FURGONETAS**  
DIAGNOSIS GENERAL - REPARACIÓN - REVISIONES - ITV  
REPARACIONES Y RECAMBIOS DE COCHES SIN CARNET

📞 679 958 788 📞 981 563 709 📞 981 586 307  
🕒 Lunes a Viernes 8:00 a 13:00 - 15:00 a 19:30  
✉ [talleres.mecauto@talleresmecauto.es](mailto:talleres.mecauto@talleresmecauto.es)  
📍 Torreira, 31 Bajo - VISTA ALEGRE - 15898 - Santiago de Compostela

Senra Sport

@senrasport.com

MÁS DE 150 COCHES EN EXPOSICIÓN

# SENRASPORT



COCHES DE TODAS LAS MARCAS Y MODELOS

COCHES  
GARANTIZADOS

COCHES  
PREMIUM

COCHES  
SEMINUEVOS

COCHES  
DE BUENA MANO

# EL CAMPEÓN DEL MUNDO MÁS JOVEN DE LA HISTORIA

Recital de Jorge Prado en la categoría reina del Mundial, apuntándose el título de manera clara.

Lleva muchos años cosechando éxitos y en este 2023 alcanzó el mayor entorchado de su trayectoria deportiva, llegando a lo más alto en la categoría reina del motocross, en MXGP, siendo el primer español en la historia en alcanzar el título. Hablamos de Jorge Prado, aquel niño adelantado a su tiempo, que batía a rivales de mucha más edad en sus inicios en el mundo del motor. Con tan solo diez años ya era Campeón de Europa y del Mundo de 65 cc y unos meses después llegó el paso definitivo para apostar definitivamente por el motocross. Su familia lo dejó todo atrás y se mudó a Lommel, un pueblo de Bélgica en el que el motocross es casi una forma de vida. KTM fue también muy importante para tomar una decisión tan importante, pues garantizó a Prado apoyo a largo plazo. En el año 2018 y con tan solo 17 años, Jorge confirmó de manera definitiva que su carrera no tenía techo, ya que fue campeón del mundo en categoría MX2, consiguiendo repetir éxito en 2019. En el 2020 dio el salto a la categoría reina, debutando con 18 años, lo que muy pocos pueden decir. Jorge no se acobardó ante los grandes gallos y consiguió triunfos desde el comienzo, peleando en la zona alta de la clasificación general desde el principio. Sin embargo, un calvario de lesiones y también de problemas relacionados con el virus del covid, mermaron la salud del lucense hasta puntos insospechados, no pudiendo competir de tú a tú por el título hasta el final en 2020, 2021 y 2022, ya que se tuvo que perder un buen número de carreras oficiales. En 2023 mandó desde el primer momento, poco a poco fue haciendo camino y con más de medio calendario por delante ya demostró que el curso estaba destinado a terminar con gloria, dejando todo muy encaminado. Selló el éxito en Italia, en el circuito de Maggiora, en la primera manga de la penúltima carrera de la campaña. A la prueba en tierras transalpinas llegaba con 67 puntos de ventaja con 120 en juego y los pronósticos se cumplieron. Prado ya es campeón en categoría reina, culminando uno de sus grandes sueños, pero lejos de conformarse va a por más y ya piensa en prepararse de la mejor manera para volver a repetir éxito. No será sencillo, pues el Mundial de 2024 apunta al de más nivel de la historia, con un buen número de pilotos de relumbrón presentes en él, pilotos campeones del mundo también, al igual que Jorge, y todos ellos partirán con la clara aspiración e intención de destronar al lucense.



**TALLERES  
BREA Y FUENTES**

981 53 11 67 / 639 01 35 57

**CHAPA Y PINTURA · MECÁNICA RÁPIDA**

Rosalía de Castro, 20 - MILLADOIRO - AMES [breyfuentes@gmail.com](mailto:breyfuentes@gmail.com)

# JL PUBLICACIONES



**Nº 1 EN PUBLICACIONES DEPORTIVAS**  
**REVISTAS DE FIESTAS - GUIAS GASTRONÓMICAS**  
TIMESPORT · IFESTAS · GUÍAS GASTRONÓMICAS · FRANQUICIAS  
**LA MEJOR PUBLICIDAD PARA TU EMPRESA**

*Síguenos*  
en Redes  
Sociales



GALICIASPORTPROGRAMAYPUBLICACIONES



GALICIA\_SPORT



GALICIA\_SPORT\_TV

[WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)



## SERGIO DE LA IGLESIA: "LA IDEA ES CORRER EL CAMPEONATO DE ESPAÑA ESBK DE 300"

El joven coruñés viene de realizar un curso 2023 de matrícula de honor, pero no se relaja y ya piensa en 2024.

El joven coruñés, Sergio de la Iglesia Varela, es uno de los pilotos con más futuro del panorama nacional, un diamante en bruto que con tan solo 14 años apunta al estrellato en el mundo del motociclismo, como ha vuelto a demostrar en el año 2023, en el que levantó un nuevo cetro en el Campeonato Gallego, esta vez en la categoría SBK JR 300. Pero no se quedó ahí la cosa, pues también se apuntó el título en el Campeonato Mediterráneo Catalán R3, completando el triplete con el triunfo en la Copa de España Yamaha R3 BLU CRU. En las últimas fechas, la redacción de Coruña Sport tuvo la oportunidad de dialogar con la gran perla y a continuación pueden leer la entrevista realizada por Álvaro Aldrey.

**- Lo primero Sergio, cuéntanos un poquito, ¿Cómo nace tu pasión por el mundo del motociclismo?**

- "La verdad, ni me acuerdo. Creo que desde que nací. En casa siempre veíamos las carreras y yo ya imitaba a los pilotos delante de la tele tumbando encima de un puf. Aún no andaba bien y ya correteaba con una de esas motos de plástico que todos los niños tenían en el parque. Las de rueda ancha primero

y las de rueda estrecha después, me encantaban. También ojeaba las revistas de motociclismo de mi padre cuando llegaban, en fin, creo que lo llevo en el ADN..."

**- ¿A qué edad te subías a una moto por primera vez?**

"Aunque siempre les pedía a mis padres una "poto", fue papá Noel el que me trajo con 6 años una mini moto china, solo con la idea de pasarlo bien y aprender de pequeño. Nunca pensando en competir".

**- ¿Recuerdas tu primera competición?**

- "Desde luego que sí, y surgió sin pretenderlo. Creo que fue como un año después y con esa moto china. Entrenábamos en una finca cerca de casa y allí hice varios amigos, uno de ellos ya competía en el Gallego y nos animaba a participar en el campeonato. La respuesta de mis padres era siempre que no. Pero en una de las carreras, sus competidores directos iban a ir a otra carrera fuera de Galicia y nos pidió que participáramos, necesitaban otro niño para que pudiese celebrarse la carrera. Y ahí empezó todo, subí al pódium y fue genial".

**MECÁNICA RÁPIDA  
VENTA Y COLOCACIÓN  
NEUMÁTICOS**

**AUTO-STOP**

**NEW** ALINEACIÓN 6D

EQUILIBRADO DE RUEDAS, CAMBIO DE AMORTIGUADORES, ESCAPES,  
PASTILLAS DE FRENO, BATERÍAS, FILTROS, SISTEMAS DE ILUMINACIÓN,  
CORREAS DE DISTRIBUCIÓN, CLIMATIZACIÓN, ETC.

986 710 721 • WWW.AUTOSTOPGALICIA.COM • taller.autostop@gmail.com

Polígono Industrial do Salnés, Parc. 3, Nave 2B - 36636 - Ribadumia (Pontevedra)

**VIA MATEO**

PUERTAS AUTOMÁTICAS  
ANTENAS  
ILUMINACIÓN  
VIDEO - PORTEROS

982 252 027

Rúa do Conde, 51 LUGO

viamatic.sl@hotmail.com

32 años

**fontaneria JORGE**

**LUNES-VIERNES SÁBADO**

08:00 a 13:00 08:00 a 13:00  
15:00 a 19:00

fontaneriajorge@yahoo.es

652 825 814 fontaneria-jorge Guindeiras, 38 Bajo - 32350 - A Rúa (Ourense)

- Llevas ya años destacando, fuiste Campeón Gallego en Minivelocidad en diferentes ocasiones, pero este año 2023 ha sido mágico con diferentes títulos, ¿Consideras que fue el paso adelante definitivo para demostrarte a ti mismo que puedes llegar a la élite?

- “Sin duda, este año en mi primera temporada fuera de Galicia, en circuitos a los que no había ido nunca y contra pilotos con mucha más experiencia que yo, me he demostrado que con trabajo, ilusión, aprendiendo como una esponja de los que saben más que yo, y disfrutando encima de la moto, podemos llegar a donde nos proponamos”.

- Resúmenos un poquito la temporada, desde enero hasta el día de hoy.

- “La temporada de carreras empieza en marzo. Este año ha sido la primera vez que se ha convocado esta categoría de superbike jr en el Campeonato Gallego de velocidad y con éste, tengo 4 gallegos en distintas categorías. Siguiendo el consejo de una persona que sabe mucho de esto, decidimos participar en la Copa de España Yamaha Blu Cru R3 con la idea de aprender, mejorar y conocer otros circuitos. Llegamos en abril a Cheste (Valencia) y gané, En Montmeló quedé segundo y gané en los circuitos de Alcarrás y Navarra, donde me proclamé campeón a falta de la carrera de Calafat. También he conseguido el Campeonato Mediterráneo Catalán R3”

- ¿Por dónde pasan tus planes para 2024?

- “La idea es correr el Campeonato de España ESBK de 300, es el previo al Mundial. Es un campeonato con 7 carreras, que se celebran en el circuito de Jerez, Valencia, Montmeló, Estoril, Aragon y Cartagena. Es un campeonato con mucha visibilidad y repercusión, los equipos, los invitados, la afición etc. Tiene un status muy alto. Hay varios equipos interesados en mí, pero va a depender del presupuesto del que dispongamos, que podamos correr toda la temporada”.

- ¿Cómo es el día a día de un piloto de motociclismo?

- “Me levanto a las 7:45, desayuno fuerte, fruta, vaso de leche y una tosta con aceite o con jamón, etc. la alimentación es muy importante. Mi madre nos lleva al cole a las 9 y salimos a las 16:30. Dos días voy al gimnasio, y uno entreno en casa, es fundamental para la fortaleza física, reflejos, equilibrio, y fondo para estar en buena forma. Otro día voy a inglés y al llegar a casa todos los días, hago los deberes. Los viernes por la tarde estudio, para poder ir a entrenar en el circuito de Forcarei el sábado o el domingo, o los dos si el

tiempo lo permite. Este año tenemos que entrenar en los circuitos del campeonato pese a la distancia que conlleva vivir en Coruña”.

- ¿Quiénes son tus pilotos de referencia?

“Aunque mis padres siempre fueron muy forofos de Valentino Rossi, a mi siempre me gustó Lorenzo, su pilotaje, su carácter e inteligencia encima de la moto, es muy perfeccionista. Ahora me gustaría que hubiera ganado el mundial Jorge Martin, pero admiro el talento de Márquez, el trabajo físico que hace Aleix Espargaró o el joven Fermin Aldeguer”.

- Un mensaje a las grandes empresas gallegas, para animarlas a apoyar a un piloto gallego con calidad para llegar a donde se proponga.

El mensaje va para las grandes, pero también para las medianas y pequeñas, así como cualquier tienda. Todas las empresas buscan 2 cosas, aumentar su visibilidad o darse a conocer y aumentar sus ventas. Mis padres me han explicado que lo que yo puedo ofrecer no es solo una pegatina en la moto, lo importante es crecer juntos. Es fácil que una empresa comparta los valores de este deporte, el trabajo duro y en equipo, el esfuerzo, el sacrificio, aprender de los errores, etc. Tengo más de 3000 seguidores en instagram y es un buen número de publico al que llegar. No se trata de nombrarlos de vez en cuando, me comprometo a publicar cosas chulas consumiendo los productos del patrocinador y explicando por qué los consumo. Somos una tierra con lo mejor de lo mejor en muchas cosas, como los lácteos, refrescos, aguas, conservas, carburantes, embutidos, artesanía, textiles, etc. Además está el boca a boca en los circuitos y en las carreras, el público y los invitados de los equipos pueden pasear por los boxes y ven lo que vestimos, lo que comemos, y nosotros hablamos con ellos. Son posibles clientes para cualquier negocio... No todas las empresas tienen departamento de marketing, pero todas tienen comerciales, desde el empleado que está cara al público, a comerciales en plantilla. Mi madre me dice que yo seré su mejor comercial!!!! Dejo aquí mi instagram @sergiodelaiglesia\_14 para que me sigan y se pongan en contacto con nosotros y conocernos.

- No podemos terminar la entrevista sin preguntarte por ese sueño por cumplir en esto del motociclismo.

- “Ser piloto de Moto GP y por supuesto ganar. Eso diría cualquier piloto, pero hoy por hoy, sueño con poder correr y ganar el ESBK en la categoría de 300, y a partir de ahí...todo llegará”.



**NS MOTORSPORT MADRID**  
Ctra. de Loeches, n.º 111  
28850 Torrejón de Ardoz  
MADRID

**NS MOTORSPORT LUGO**  
Rúa da Margarida, n.º 62  
27003 LUGO

**NS MOTORSPORT**

DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID  
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN  
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES  
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO

BAR - RESTAURANTE

**CASTRO**

*Cocido tradicional gallego*

NUESTRAS ESPECIALIDADES SON EL BACALAO GUISADO Y LA BRASA Y EL PULPO Á FEIRA  
SE HACEN COMIDAS POR ENCARGO Y PARA LLEVAR

TLF: 986 330 757 CASTRO

ANTONIO PALACIOS, 154 - 3640 O PORRIÑO - PONTEVEDRA



- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
- TENDA PARA MASCOTAS
- PRODUCTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO
- IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, n.º 20  
(O Ramal) Rábade  
T.: 982 871 103

LABORATORIO  
DE BIOQUÍMICA  
E MICROSCOPIA



INSTALACIONES  
**DUCHO**

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN

EXTRAMUNDI - PADRÓN • 981 81 11 18 - 618 25 49 03

TU TRANSPORTE DE CONFIANZA

**Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.**

TRANSPORTE,  
MERCANCÍAS Y VIAJEROS



T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437  
C/ Cesáreo Pondal, 14 · 15117 LAXE (A Coruña)

**SONDEOS GUERRA**

José Manuel Guerra Calvelo

CAPTACIONES DE AGUA

POZOS DE BARRENA • TOMAS DE TIERRA  
PERFORACIONES VERTICALES Y HORIZONTALES

Vaamonde - Teo T: 981 50 30 96  
Santiago de Compostela T: 636 697 157  
Vigo T: 986 271 797

M: 608 181 803 / 606 307 605



**OUTBOARD**  
NAUTICA

Tlf. : 981 62 30 35 · 610 433 421

outboardnautica@yahoo.es

www.outboardnautica.com

Tarabelo 32, SADA · 15160- A CORUÑA



Nueva gama  
Tohatsu 75 a 115 HP

SERVICIOS AGRÍCOLAS, FORESTALES  
Y EXCAVACIONES

**BERMÚDEZ, S.L.**



Lg. A Iglesia, 4

15684 TORDOIA (A Coruña)

Móvil 616 58 38 18 - 636 89 35 43



Revestimientos  
Pinturas y Decoraciones

**TEMBRA, S.L.**

JOSE LUIS  
Revestimientos  
T. 629 159 188

TARAGOÑA  
(Rianxo)  
decoracionestembra@gmail.com

JOSE MANUEL  
Pintura  
T. 629 862 458

**A CARBALLEIRA DO CHOUSIÑO**  
RESTAURANTE

CAFETERÍA - RESTAURANTE - PULPERÍA - TAPERÍA

663 854 433

Barrio do Campo, 19 - 36540 SILLEDA (Pontevedra)

FISIOTERAPIA Y NUTRICIÓN

**FISSAP**



981 552 551

697 933 377

Info@fissap.es

www.fissap.es

C/ Santa Marta de Arriba, 65-67 · 15706 Santiago de Compostela

CAFÉ • BAR • PANADERÍA

**Brasileiro**

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

erika  
**pilates**  
center

- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141

C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo izq. LUGO  
www.erikapilates.es



Expertos en arreglos funerarios, coronas y centros en Muros, Serra de Outes y Carnota

☎ 655 596 815  
✉ info@floristeriaalheli.es

Florería  
**ALHELÍ**

Chabola, 14 Bajo - Tal - 15290 Muros (A Coruña)

**Espectáculos**  
**LGOAS**

Tel. 678 797 438

Orquestas - Grupos - Atracciones - Carpas - Generadores

GOIRIZ - VILALBA - LUGO

jose-goas@hotmail.es



UN LUGAR DONDE UN PALADAR EXIGENTE ES UN PALADAR SATISFECHO.

CASA CELIA DISPONE DE 3 RESERVADOS INDEPENDIENTES, IDÓNEOS PARA DISFRUTAR CÓMODAMENTE DE UNA COMIDA MÁS PERSONAL, YA SEA DE NEGOCIOS O DE CARÁCTER FAMILIAR.

RESERVAS: 981 674 009  
A CABANA - ANCEIS Nº 5 - 15881 CAMBRE - WWW.CASACELIA.COM

RESTAURANTE



**Casa Diaz**

COMIDAS DE EMPRESA  
BANQUETES  
BODAS  
COMUNIONES

☎ restauranteCASADIAZ  
✉ restaucadiaz@gmail.com  
Goente, 4 - 15325  
AS PONTES (A CORUÑA)

☎ 981 459 126  
☎ 679 726 825 ☎ 666 493 473



**DESBRUCES CASAL, S.L.**

Trabajos forestales en Galicia, León y Asturias

☎ 606 439 364 ☎ 981 805 341  
✉ administracion@desbrocescasal.es  
www.desbrocescasal.es  
Linares s/n, Rois - 15911  
A Coruña

**COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN**

DESGUACES  
GOMEZ ALEN  
PIEZAS DE AUTOMÓVILES

• VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES  
• COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO  
• ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO  
• SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos  
AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA

Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
www.desguacesgomezalen.com  
T. 988 204 217 • 988 204 363  
Fax: 988 204 362

Reformas

**Juan Alló**

Albañilería Construcción  
Reforma en general



☎ 660 971 862 ✉ juan.allo.punal@gmail.com  
Mouréntans, 1 - VICESO - 15839 - Brión (A Coruña)



**Cris Luck**  
Estilistas  
Peluquería y Estética unisex

Fajardo, 31 - Bajo - 15404 - Ferrol (A Coruña)

www.crisluck.es ☎ 981 323 870 contacto@crisluck.es



MADERAS Y TRABAJOS FORESTALES **CABO**

Seixosmil, 8 - 27240 - MEIRA Lugo  
Tel. 626 644 253  
caboforestal@gmail.com

**FALPO**  
EXCAVACIONES Y DEMOLICIONES



Demoliciones mecánicas  
Excavaciones  
Compra de forestales  
Transportes especiales

Móvil: 609 392 114  
e-mail: peninsularesalpo@gmail.com  
C/ Matodoso, 30 - 27282 - Castro de Rei (Lugo)



**Hielos Melide**

☎ 662 264 293  
hielosmelide@hotmail.com

**Tony González**  
Pinturas y Escayolas  
Pon colores en tu vida



Urb. Pedra do Pan nº31  
36650 Caldas de Reis  
T. 657 040 559  
www.pinturastony.es

# LAS COMPETICIONES EUROPEAS VOLVIERON A LUGO EN 2023

Histórico debut del CB Breogán en la Basketball Champions League de la FIBA.

**E**l Río Breogán vive uno de los mejores momentos de su historia y en el curso actual debutó en la Basketball Champions League, participando así en competiciones europeas 38 años después y por segunda vez en su historia. En aquella ocasión había sido la antigua Copa Korac la protagonista.

Y en la cita inaugural de la Champions, el Bursaspor llegó a Lugo con la intención de pasar por encima de los nuestros, pero la realidad fue muy diferente y el equipo celeste no dio ni la más mínima opción. Al descanso ganaban por trece los de Veljko, los turcos amagaron con reaccionar en el tercero de los periodos, recortando la diferencia hasta las ocho unidades, pero fue un espejismo, ya que en el cuarto definitivo fue el Breo el que dio su mejor verión, para ganar de veinte puntos, tras un parcial de 23-11. Jogela fue el hombre del partido, tras anotar 17 puntos, capturar 3 rebotes y repartir 4 asistencias. El Breo continuó su camino y a falta de una jornada para que termine la liguilla, depende del último partido ante el Bonn para lograr la clasificación. Un triunfo de los Veijko Mrsic les daría el acceso a la siguiente ronda. El choque se estaba jugando en el Pazo Universitario dos Deportes justo al cierre de esta edición.

## LA DOBLE COMPETICIÓN TRAE UNA GRAN EXIGENCIA

El Breo está lidiando con la doble competición y por el momento lo está acusando en el torneo de la regularidad, ya que solo fue capaz de sumar cuatro triunfos en las catorce primeras jornadas. Los celestes ocupan la segunda plaza de descenso, pero empatados a victorias con Granada y Andorra y a tan solo una Bilbao Basket y Monbus Obradoiro CAB. La primera plaza hacia la LEB Oro parece cada vez más claro que será para Palencia, pues con un triunfo, cada vez tiene más complicado el poder meterse en la pelea.



**CLINICA DENTAL  
QUIROGA**

C/ Avilés de Taramancos, n.º 16 (Ourense)

Dra Cristina Rodríguez Quiroga  
Nº colegiada: 32000950  
Odontóloga titulada en Estética Dental  
Registro Sanitario: C-32-000993

 988 603 369



## BAXI FERROL Y CELTA ZORKA REGRESARON A LA ÉLITE NACIONAL

La Liga Challenge fue dominada por las departamentales, mientras que las olívicas ascendieron en play off.

La Liga Challenge 2022/2023 es histórica para el baloncesto gallego, pues fue dominada por nuestros clubes de cabo a rabo. Y es que si el Baxi Ferrol no dio opción en la fase regular, logrando el salto de forma directa, la traca final llegó en un play off dominado por el Celta Zorka Recalvi. Las de Lino López ya demostraron desde el primer momento que el 2022/2023 iba a ser su temporada, mostrando una superioridad casi aplastante, cediendo solo tres partidos en todo el campeonato. Nadie pudo seguir el ritmo y celebraron el salto a Liga Endesa un mes antes de que el curso llegara al final.

Lo del Celta Zorka fue harina de otro costal. Las de Cristina Cantero merecen este salto más que nadie, tras llevar años creyendo en una filosofía y quedando en la parte alta de la categoría de plata. Jugaron el play off de ascenso en un buen número de oportunidades, pero siempre se habían quedado a las puertas. En esta ocasión no llegaban como favoritas, pero fueron

haciendo camino. Primero eliminaron en cuartos de final al Alter Enersun a doble vuelta, lo que les dio la clasificación para la final a cuatro, donde se deshicieron primero de Vantage Towers Alcobendas y en la gran final de La Cordá de Paterna NB.

En el regreso a la máxima categoría nacional, el Baxi Ferrol está situado en la nóvena plaza al término de la duodécima jornada, tras sumar cinco triunfos, situándose a solo uno de la zona de play off y que al término de la primera vuelta también significaría poder jugar la Copa de la Reina, la cual se disputará este curso en Huelva.

Mirando al rendimiento del Celta Zorka, a las de Cristina Cantero les costó arrancar, pero se fueron adaptaron y ya suman tres triunfos, teniendo ya igualada la marca con la zona de permanencia, a la que ya miran de tú a tú y además con máximo convencimiento de poder alcanzarla a corto plazo.



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567  
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



# TARIKU NOVALES DESTROZÓ EL RÉCORD DE ESPAÑA DE MARATÓN

El gallego triunfó en una Maratón de Valencia para la historia y que lo convirtió en un fijo para París 2024.

Tariku Novales no es que volviera por sus fueros, sino que pasa por el mejor momento de su carrera deportiva. Lo que hizo en la Maratón de Valencia fue estratosférico, batiendo el récord de España de la distancia, para dejarlo en 2h05:48. Es el primer atleta español en la historia que logra bajar de la barrera del 2h06. Su marca la rebajó en más de un minuto y entró undécimo en la general, siendo el tercer mejor atleta europeo en la cita, tan solo superado por el israelí Gashay Ayale y por el francés Mehdi Frère. Con la mínima olímpica bajo el brazo, Tariku se convirtió en un fijo para París. Queda menos de un año para unos Juegos Olímpicos a los que llegará con 26 años y dispuesto a dar otra gran campaña. Optar a medallas son palabras mayores, más aún en una prueba como la maratón, pero cuando hablamos de la proyección del nuestro, de cómo ha mejorado en los últimos meses, de cómo aumentó su capacidad de sufrimiento y de cómo encontró técnicas efectivas para mejorar en lo técnico, pues nadie puede descartar un papelón en la capital parisina.

Tariku Novales pasó por un mal momento en plena pandemia del covid, sobre todo en cuanto a encontrar la motivación para volver a la competición, pero posteriormente viajó a Etiopía, su país de nacimiento, y allí encontró a gente que lo ayudó a encontrarse e ir a más. En España ya es imparable y su reinado va para largo, veremos a qué nivel se sitúa en la escala mundial. Pocos merecen más llegar a los éxitos que él, un luchador nato desde que es un niño. En Valencia comenzó algo grande, veremos cuál es el techo de un atleta que hace ya muchos años que se ganó el cariño de todos los aficionados en cada pueblo por el que fue compitiendo. Tiene carisma y quiere volver a hacer historia. No habría mejor momento para ello que el próximo verano en París.



www.centrowebs.com



centrowebs

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES  
AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB  
OPTIMIZACIÓN DE CARGA  
POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES  
HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO



info@centrowebs.com

981 500 763



JRL

PINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C  
27003 LUGO • Tel 662 683 233  
monchitolorenzo@hotmail.com

## GALLEGA DE ESCALERAS Y PUERTAS

Especialistas en la fabricación de Escaleras, armarios empotrados y lacados.

Les ofrecemos total garantía sobre cada producto elaborado en nuestros talleres.

☎ 609 836 458

📧 [www.instagram.com/gallega\\_de\\_escaleras](https://www.instagram.com/gallega_de_escaleras) 📧 [info@gallegadeescalerasypuertas.com](mailto:info@gallegadeescalerasypuertas.com)

📍 Arcos da Condesa, s/n - P.K. 101 - 36650 - Caldas de Reis (Pontevedra)



## CARPINTERÍA

### MADERA DAMIAN

- ☎ Tel: 661 151 429
- 📍 Touriño Arriba, 16 - 15319 Betanzos (A Coruña)



# O Pego

COLOCACIÓN DE PIEDRA, MUROS  
Y CONSTRUCCIONES RÚSTICAS  
TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

687 822 321

📍 o-pego

📧 [tnteam\\_pego@hotmail.com](mailto:tnteam_pego@hotmail.com)

📍 Rúa da Feira 18-20 - 27760 - LOURENZÁ



## CONSTRUCCIONES NOLI

T. 653 975 410

CONSTRUCCIONESNOLI@GMAIL.COM

CAMIÑO DA CABRERIZA, 31 - 36794 - OIA (PONTEVEDRA)



## FÉLIX O VILABOA

REFORMAS EN OURENSE

VILABOA, 73, PEREIRO DE AGUILAR-32711-ORENSE

T.: 609 909 503

[crfelixgonzalez@yahoo.es](mailto:crfelixgonzalez@yahoo.es) - [www.felixovilaboa.es](http://www.felixovilaboa.es)



# El Hórreo

RESTAURANTE  
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña

Tf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



## EDENTE ESTUDIO DENTAL BY PURA RODRÍGUEZ: HUMILDAD Y CALIDAD

La Doctora Pura Rodríguez Coto dirige un proyecto referencia en la provincia de Pontevedra.

**L**a Doctora Pura Rodríguez Coto dirige con máximo éxito “EDENTE ESTUDIO DENTAL BY PURA RODRÍGUEZ”, un centro especializado, que es la referencia absoluta en A Estrada y toda la comarca de Taboairós y zona de influencia. Los inicios no fueron fáciles, pero a base de talento, ingenio, sacrificio y pundonor, además de rodearse de los mejores profesionales y de adquirir los mejores equipos de trabajo, el crecimiento es superlativo cada año que se va sucediendo “En su momento, decido cambiar la modernidad de una ciudad de más de 2 millones de habitantes y sus ventajas, para empezar mi gran proyecto en una villa de apenas 5000 habitantes. Fue la mejor decisión de mi vida”, afirma con rotundidad Pura.

**-Como ya mencionábamos en otras ocasiones, son muchos años ofreciendo servicios, a día de hoy EDENTE tiene una reputación intachable y es la referencia en A Estrada y comarca. ¿Recordamos cómo empezaba la historia y cómo se fueron desarrollando los acontecimientos a lo largo de estas décadas?**

- “Nuestra marca EDENTE Estudio Dental by Pura Rodríguez, como bien apuntas se traslada tres décadas atrás, donde era muy distinta la situación

socioeconómica de la población y hasta de la propia profesión dental. En el año 1990 tomamos la decisión de continuar mi carrera profesional en la cuna de mis padres, como hija y nieta de gallegos, donde no podía ser de otra manera, en la Galicia rural, una de las mejores decisiones de mi vida. Decido cambiar la modernidad de una ciudad de más de 2 millones de habitantes y sus ventajas a empezar mi gran proyecto en una villa de apenas 5000 habitantes. Con el paso del tiempo, sentimos la necesidad día a día de integrar en nuestro trabajo diario, los avances y las diferentes tecnologías para ofrecer una atención de calidad. Tanto por la cantidad de pacientes como por el espacio físico, tuvimos la necesidad de cambiarnos a otro local más grande, para poder así ofrecer mayores ventajas a nuestros pacientes, para instalación de más Box dentales, crear diferentes estancias dentro de la clínica, etc. Ya en mi cabeza rondaba la idea de un centro de especialidades dentales y desde hace siete años existe lo que actualmente es EDENTE Estudio Dental en la población de A Estrada, en la provincia de Pontevedra. Como tú dices, somos una Clínica Dental de referencia en nuestra zona geográfica, cuyo objetivo más importante para nosotros es el compromiso con el paciente y su bienestar”.

**-En Edente Estudio Dental son especialistas en distintas ramas de la odontología, es decir, odontopediatría, endodoncia, implantología, ortodoncia, cirugía maxilofacial, periodoncia, estética, dental, rehabilitación oral, patología de la articulación temporomandibular, etc. Llegar a conducir y crear una clínica de semejante grado son palabras mayores, ¿cumplió un sueño con ello o fue algo que la cogió más de sopetón y fue diseñando sobre la marcha?**

- “Desde nuestros inicios hasta el día de hoy, donde contamos con un centro dental donde unimos todas las especialidades de la odontología moderna y más actual, no es fruto de la casualidad. Ha sido producto de una transformación constante de la profesión dental, de las necesidades de la población donde desenvuelvo mi profesión y del nivel de exigencia a nivel profesional y personal que me planteo día a día. Como muy bien señalas en tu pregunta, llegar a gestionar este modelo de clínica dental no sería viable si no contara con los colaboradores especialistas en las diferentes ramas de la odontología tan implicados como lo está nuestra plantilla actual, detectando desde el primer momento, la misma filosofía e ideología que les trato de transmitir en todo momento, al igual que a todo el personal auxiliar y administrativo. Además del factor humano, es de vital importancia para poder gestionar un centro dental de especialidades dentales contar con el factor técnico, adquiriendo la tecnología más innovadora y de vanguardia, para poder acompañar y facilitar nuestro trabajo diario”.

**-EDENTE ha sido certificada con la norma de calidad en clínicas dentales, siendo la única Clínica Dental de Galicia en conseguirlo en el año 2012, eso habla claro de la calidad que ofrecen y de la satisfacción de los pacientes, ¿es precisamente la calidad depurada la clave del éxito?**

- “Desde la gerencia de estudio Dental y Pura Rodríguez estamos muy orgullosos de nuestro actual proyecto Dental, donde hemos conseguido que nuestra Clínica Dental lograra ser certificada con la norma de calidad en clínicas dentales, UNE 179001 en el 2012, siendo la única Clínica Dental de la provincia y la segunda de Galicia en haberlo conseguido. Este proceso de certificación marcó un antes y un después, comenzando desde hace ya tres décadas y que representa un respaldo de primera línea que ratifica los objetivos elegidos por mí desde sus orígenes: La calidad y la satisfacción del paciente. Además, esta certificación ofrece al paciente la seguridad de que nuestro centro cumple con estrictas exigencias de calidad relacionadas con la organización, instalaciones, equipos y tecnologías, la formación y cualificación de los profesionales que trabajamos en esta clínica, hasta uno de los aspectos más importantes, que es la calidad de los procesos directamente relacionados con la asistencia sanitaria que se presta al paciente.



**- ¿Qué novedades tendremos mirando el próximo año 2024?**

- El futuro en odontología sigue estando relacionado directamente a los avances tecnológicos y más punteros en digitalización de la clínica dental, siendo la utilización del Escáner Dental Intraoral donde hemos adquirido otra unidad más moderna y que estamos pendientes de su instalación para el mes de enero 2024. Seguimos con la creación de prótesis dentales a través de CAD CAM DIGITAL. Además, tenemos la implementación formal de la IA Inteligencia Artificial, analizando las imágenes radiográficas e intraorales, la cual no deja indiferentes a los pacientes, ya que reduce el tiempo de los procedimientos, sus costes, mejorando la ejecución de los mismos y minimizando posibles errores. Otro aspecto en el que cada vez nos volcamos con mayor implicación los profesionales de EDENTE. En lo que también seguiremos avanzando en el 2024 es en el aspecto de la Odontología Biológica y Mínimamente Invasiva, con la obtención de nuevos materiales biológicos y ejecución de tratamientos bajo la filosofía OMI, tanto en Odontología general, como en odontología estética y en Ortodoncia. Pondremos en práctica nuestra propia tarjeta de fidelización con muchas ventajas para nuestros pacientes, entre otros avances”.



**- Doctora Pura Rodríguez, dejando a un lado el aspecto clínico, es también integrante de una asociación como AGODE, que es la Asociación Gallega de Odontología Deportiva como ya hablamos en otras ocasiones, cuéntenos un poquito sobre ello.**

“Efectivamente, hace unos años nace AGODE, una Asociación sin ánimo de lucro, que reúne a todos aquellos profesionales o entidades relacionadas con la odontología, medicina, el deporte y ciencias afines, cuyo objetivo es destacar la verdadera importancia de la relación que existe entre la odontología y el mundo del deporte y viceversa. AGODE nace como un proyecto que pretende ocupar un lugar importante en el sector dental, ya que a nivel Autonómico y hasta esa fecha de inicio, en 2016, no se cuenta con ninguna referencia, bibliografía, etc, donde consultar la relación del Deporte y la Odontología. En aquel entonces eran muy pocas las fuentes literarias existentes sobre éste tema, donde ya empezaba a plantearse la importancia de la Odontología dentro del ámbito Deportivo. AGODE sigue vigente, sin embargo, se necesita tiempo, dedicación y patrocinantes que impulsen

el crecimiento del proyecto. Hoy, en la fecha actual, año 2023, todavía no existe ningún organismo ni privado ni público en Galicia, que tome en consideración esta relación tan importante. Tanto equipos deportivos profesionales como amateur y deportistas en general, cada vez dan mayor importancia a la prevención y seguimiento de la salud a nivel músculo-esquelético y cardio-respiratorio, pero que omiten un control y diagnóstico preventivo de los problemas bucales. Muchas patologías a nivel buco-dental o mandibular pueden causar daños en el estado general del deportista, dónde puede verse alterado el rendimiento deportivo, como por ejemplo: -Presentar caries dental, cordales compactadas en hueso, focos infecciosos asintomáticos, problemas de ATM, articulación mandibular presentando el hábito del Bruxismo, etc. Otro aspecto muy importante para la población en general y más para los deportistas, tanto a nivel profesional como amateurs, o simplemente para todos aquellos que suelen realizar actividades donde se ejercite el cuerpo, es altamente recomendable el uso de Protectores Deportivos. Al contrario de lo que la mayoría piensan, un

protector deportivo no solo se indica para proteger la dentadura en la práctica de deportes de alto riesgo, actualmente el uso del protector bucal está indicado tanto en adultos como en niños para la protección no solo dental, sino de tejidos de soporte del diente, así también como para reducir las consecuencias de un impacto en la mandíbula por una caída de un niño que está en un parque paseando en bicicleta, por ejemplo, o la persona que tiene ortodoncia con brackets disminuye o anula los efectos sobre los tejidos blandos y labios si tuviera una caída o golpe sobre la boca. También está indicado en personas que entrenan en gimnasio, para proteger sus mandíbulas cuando ejercen fuerza excesiva con pesas, etc. Hay infinidad de situaciones en la vida cotidiana, y más en la vida de un deportista, que deben usar protector deportivo.

#### Los DEPORTISTAS profesionales y amateurs deberías saber que:

- El uso de protector deportivo permite aumentar el rendimiento y la fuerza en un promedio del 15 %.
- Usar el protector deportivo aumenta el tiempo de reacción, los atletas responden más rápido a señales auditivas y visuales.
- Usar protector deportivo reduce estrés atlético, el estrés produce cortisol, fatiga y distracción, por lo que usar el protector disminuiría ese estrés.
- Cuando la mandíbula sufre un impacto, la energía puede ser transmitida a la cabeza, que puede causar conmoción cerebral. Los protectores bucales han demostrado reducir el impacto de golpes a la mandíbula hasta en un 20 %.

Es una simple muestra de todo lo que puede ayudar al deportista el uso de un protector deportivo, sin embargo, ese protector deportivo debe ser hecho a medida para cada deportista, para que cumpla su función debe ser realizado por profesionales dentales. Los protectores deportivos comprados en establecimientos de deporte o por internet no cumplen para nada con los requisitos mínimos para las funciones que han sido creados, sino todo lo contrario, empeorarían la situación”.

**- Lleva también muchos años apoyando al deporte y este año Edente tiene su protagonismo en los premios de la Gala del deporte que organiza el Concello de A Estrada en el Teatro Principal. Imagino el orgullo que debe sentir por ello, ¿por qué decidió volcarse con diferentes clubes del municipio y patrocinarlos?**

- “Desde nuestra creación como centro dental, ya hace 30 años, y siguiendo

nuestra filosofía, la interacción con nuestros pacientes no solo se basa una relación propiamente dentista- boca del paciente, más bien es una relación donde existe una interrelación interpersonal donde nos preocupamos por el paciente, sus aficiones, sus preocupaciones, ya que en la mayoría de las veces encontramos la causa a muchas patologías que se observan en boca. A raíz de esa relación nos damos cuenta de que cada vez más se practica la actividad al aire libre, el deporte es una actividad presente en todos los hogares, ya sean practicados por los padres y/o hijos de forma profesional o amateur. Empezamos ayudando económicamente a un pequeño club de una parroquia, luego otro, a otro y así durante años hasta el día de hoy donde nos estamos encontrando patrocinando a muchos clubes deportivos federados, 12 patrocinios que nos brindan alegrías con sus logros y sus avances deportivos, que si me permites me gustaría nombrarlos y son:

- **Club Deportivo Estradense.**
- **Escola Estrada de Fútbol Base.**
- **Sporting Estrada.**
- **CD San Paio A Estrada.**
- **Club Ciclista Bikestrada.**
- **Escola de Atletismo A Estrada.**
- **A Estrada Futsal**
- **Escudería Estradense.**
- **Club Deportivo Berres**
- **EDM Baloncesto A Estrada**
- **Vea Club de Fútbol**
- **Club Bádminton A Estrada**

Todos ellos pertenecientes al Concello da Estrada, donde está localizada Edente Estudio Dental. Desde aquí nos gustaría comentar lo orgullosos que nos sentimos, como propietarios de una pequeña empresa y ser nominados a la Entidad de Apoyo al Deporte en la V Gala del Deporte del Concello da Estrada, junta a otras dos grandes empresas de esta localidad. La práctica deportiva es un instrumento de integración para superar las desigualdades y ayudar a transmitir a los jóvenes valores positivos, como la cooperación, el civismo y el respeto hacia los demás, entre otros. Desde Edente Estudio Dental seguiremos apoyando esta iniciativa que venimos aportando al deporte estradense durante tantos años.



**EDENTE**  
ESTUDIO DENTAL BY PURA RODRIGUEZ

**Especialistas en Implantes  
Y Estética Dental**

Tel. 986 573 502 - A ESTRADA

# LA GALA DO DEPORTE CONCELLO DA ESTRADA FUE UN ÉXITO

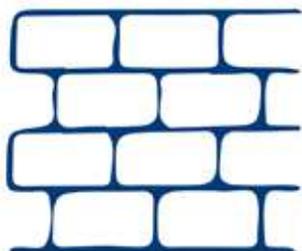
El pasado martes 19 de diciembre se celebró un evento de altura con deportistas de máximo esplendor.

Uno de los pueblos que mejor lo viene haciendo en lo relativo al deporte en la última década es sin duda A Estrada. Desde que José López llegó a la alcaldía, hace ya más de 12 años, el concello que dirige no dejó de llevar eventos de máximo calado al municipio, de invertir en mejorar las instalaciones, de apostar por construir otras nuevas, además de apoyar a los diferentes clubes estradenses hasta el máximo de lo posible por parte de un ente público. Por todo ello, los frutos fueron llegando también a los deportistas y en la actualidad muchos de ellos están en la élite o próximos a poder alcanzarla. La Gala do Deporte, en la que anualmente se reconocen los diferentes éxitos de deportistas, clubes, equipos y técnicos, además de premiar también a esas empresas que tanto apoyan al deporte, fue otro de los eventos de máximo calado que echó a andar en la era López. En el año 2023 se celebró la quinta edición y una vez más volvió a ser un éxito rotundo de organización. La fiesta fue absoluta en un Teatro Principa hasta la bandera y que se vino abajo cada vez que uno de los suyos salía a recoger un galardón. Tal vez haya que buscar un recinto en el que cojan más asistentes, pues las entradas estaban absolutamente agotadas desde varias semanas antes de celebrarse la ceremonia.

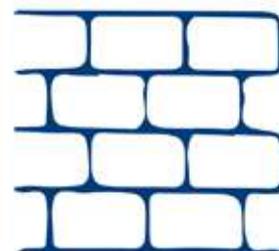
Y es que si un pueblo vive el deporte, ese es el estradense, sufridor como pocos con sus clubes y ensordecedor al máximo cuando se trata de animar. Su Estradense milita en la Tercera Federación de fútbol y es probablemente el equipo que más afición tiene de los del concello, pero no podemos olvidarnos del A Estrada Futsal, jugando toda una Segunda División B, del EDM Baloncesto A Estrada, capaz de llegar a Liga EBA en el último lustro, de la Escola de Atletismo A Estrada, o de un Club Bádminton A Estrada que no dejó de destacar en las últimas décadas. Son muchos los deportistas estradenses destacando en diferentes deportes y una vez al año es una obligación reconocer su esfuerzo del día a día por seguir dando grandes alegrías y por llevar el nombre de su pueblo por todo el territorio nacional e incluso internacional. No se puede dejar de mencionar a esas empresas que año a año permiten crecer a los diferentes clubes, pues sin ellos, el deporte estaría prácticamente perdido, al menos a nivel municipal, tanto en A Estrada como en el resto de concellos de Galicia. En el año 2023, Habita Inmobiliaria/Helvetia Seguros fue la entidad reconocida por su apoyo al deporte, mientras que también estuvieron nominados al galardón otras dos



## MANUEL VALIÑO CAMPOS



**MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN  
SERVICIOS DE GRÚA**



**Camiño do Campelo, nº 4 - TEO (La Coruña)**

**T. 981 80 91 39 - M. 659 83 59 22**



empresas de máximo relumbrón, Edente Estudio Dental y Strada CB.

En el Teatro Principal estuvo también el Doctor Juan José Cota, médico de la Selección Española absoluta durante tantas y tantas temporadas, además de ser también jefe de los servicios médicos del RC Celta de Vigo. Al Doctor Cota le fue concedido el premio a la trayectoria en el mundo del deporte delante de los suyos, pues hablamos de un estradense de pura cepa, quien en su momento llegó a ser el portero del primer equipo del CD Estradense y posteriormente su presidente.

También hubo tiempo para las sorpresas, ya que los galardones arrancaron con varios reconocimientos fuera de categoría. Una fue para una figura del pasado, Toño Rivas, ex jugador histórico del CD Estradense, otra fue en el apartado del presente, y la mención recayó en Uxía Rodríguez Nebra, primera gallega en formar parte de un paddock de Moto3 con el equipo Angelus MTA Team y el reconocimiento en el apartado del futuro fue para la pareja de baile deportivo conformada por Aixa Otero y Adrián Gañete, de la academia Sondodance.

#### NOMINADOS Y PREMIADOS EN LAS DIFERENTES CATEGORÍAS

##### Mejor deportistas masculino:

- Adrián Picallo (Triatlón)
- **David Vázquez (Automovilismo)**
- El Mehdi El Nabaoui (Atletismo)

##### Mejor deportista femenina:

- Carmen Escariz (Marcha atlética)
- Dori Carbia (Culturismo)
- **Raquel Miguéns (Bádminton)**

##### Mejor deportista masculino sub 18:

- Darío Míguez (Club Bádminton A Estrada)
- **Samuel Tato (Club Judo Base)**
- Pablo López (Club Tenis RC)

##### Mejor deportista femenina sub 18:

- **Iziar Bacala (Club Bádminton A Estrada)**
- Natalia Rivas (Marcha atlética)
- África Loureiro (Club Budoyama Karate)

##### Deportista/Club revelación:

- Arauia Al Bachere (Atletismo A Estrada)
- Candela Fajardo (Club Tenis RC)
- **Joel Castro (Loita A Cambadela)**



##### Mejor club base:

- **Club Tenis de Mesa Top Spin**
- Atletismo A Estrada
- Club Judo Base

##### Mejor equipo:

- **CNS Cadete Masculino (Natación y Salvamiento)**
- Sincrobullas Equipo Máster (Natación sincronizada)
- EEFB Benxamín A (fútbol)

##### Mejor evento deportivo:

- XVIII Memorial M. Coto Ferreiro (A Estrada Futsal)
- XXV Ruta BTT Do Salmón (Bikestrada)
- **Cto. Gallego de Gimnasia de Trampolín (Club Ximnasia A Estrada)**

##### Mejor entrenador:

- Xaquín Baldomir Sendon (Club Judo Base)
- **Miguel Sánchez (Club Tenis RC)**
- Manu Brea (Club Bádminton A Estrada)

##### Mejor club:

- **Club Tenis RC**
- Club Bádminton A Estrada
- CNS A Estrada

##### Entidad de apollo al deporte:

- Strada CB
- Edente Estudio Dental
- **Habita Inmobiliaria/Helvetia Seguros**

Más de 35 años de **experiencia** ”

**SEGUROS**  
**GESVAL**  
A ESTRADA · LALÍN · CUNTIS

# MOREIRA

mecánica · chapa · pintura

TALLERES

M. 695 496 278  
T/F. 986 960 116  
M. 664 385 750

talleresmoreira@hotmail.com

- Diagnóstico. Diferentes equipos para todas las marcas
- Analizadores de gases gasolina y diesel
- Línea Pre-ITV
- Descarbonizadora de motores
- Limpieza. Inyecciones. Gasolina y Diesel
- Mantenimiento de cajas automáticas con diálisis
- Limpieza de piezas ultra sonidos
- Limpieza de circuitos refrigeración

- Alineación 3D
- Neumáticos
- Aire acondicionado
- Carrocería
- Bancada
- Pintura
- Horno de pintura
- Laboratorio pintura. Varios acabados

Ctra. Santiago - Ourense - LOIMIL - A ESTRADA



610 432 514  
654 026 619

eventos@pazodexerlis.com

www.pazodexerlis.com

Bodas · Comuniones · Bautizos  
Eventos de empresa  
Tu celebración,  
en Pazos de Xerlis

Lugar de Xerlis 13,  
36680, Pontevedra

Obras y Reformas



LUNOAL, S.L.

RAFAEL DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD IGLESIAS

Camino de Marzán, 36 - 36770 O Rosal - Pontevedra  
Tel. +Fax: 986 626 276 - Móvil: 667 404 110 - e-mail: lunoalsl@hotmail.com

CARPINTERÍA METÁLICA

## FERROS DA MARIÑA

659 045 971

Pedrosa, Parc. 101 - Pol. Ind. Cuiña - 27890 San Ciprián, Cervo (Lugo)  
miguel@ferrosdamarina.com ferros@ferrosdamarina.com



670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com uxio manu@gmail.com

**SIF** Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DAMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa,  
envelhecimento activo...

Servicios Integrales de Formación  
@SIFSERVICIOS

677 555 748  
info@sifservicios.com  
www.sifservicios.com



Carpintería de Aluminio · P.V.C. · Aluminio Madera

Bº Río, 4 Bahiña - 36308 BAIONA

Tlf./Fax: 986 35 86 05 - Móvil: 651 883 946  
oficina@aluminioslaunion.es

KIOSCO  
LOLITA



REVISTAS  
FOTOCOPIAS  
LOTERÍAS

Tel. 986 240 700  
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

LOTERÍAS  
VAPESTAS DEL ESTADO

InPost  
Todo lo que pides y más  
PUNTO PACK

# AC Aluminios CAMPOS S.L. Metalistería

Carpintería de aluminio.  
Montaje de instalaciones comerciales.  
Fabricación de estructuras y  
mobiliario metálico.  
transformados del metal.  
Cizalla, plegadora, curvadora de cilindros,  
curvadora de tubos, fresa y torno.



C/ Molino, 57 - A Estrada (PO) - Telf: 986 570 395 - Fax: 986 584 868  
aluminioscampos@aluminioscampos.net - www.aluminioscampos.net

## CLUB CAPRICHOS

698 176 612  
O CONDE, 41 - ÓRDENES ( LA CORUÑA )



# Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



*25 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia



Tel.: 981 809 158

[www.residenciapuntevea.com](http://www.residenciapuntevea.com)

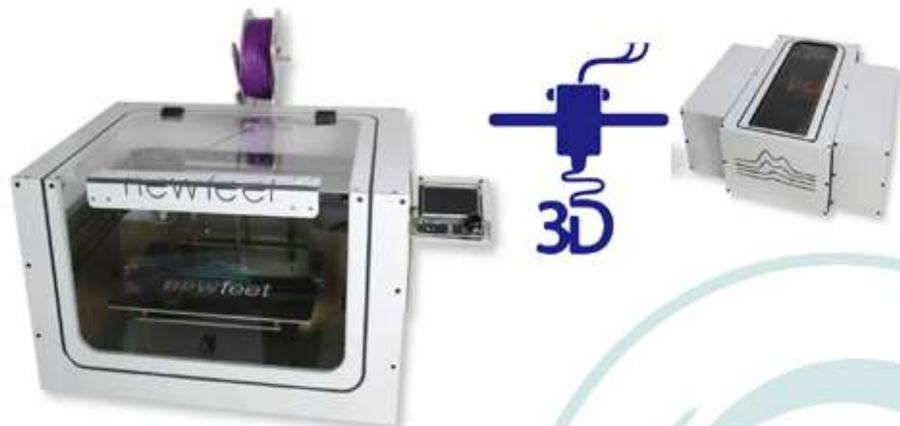




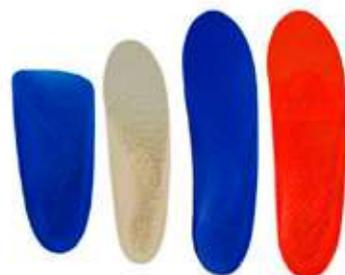
**AYUDAS TÉCNICAS  
OURENSE**

**Edades**  
clínicas ortoprotésicas

**FABRICAMOS PLANTILLAS CON  
IMPRESORA 3D**



**IMPRESION DE  
PLANTILLAS 3D**



**Plantillas en impresión 3D, fabricación  
de calzado para grandes deformidades**

**Licencia de Fabricación: N° 32-2022-001-or**

- PLANTILLAS DE DESCARGA DESDE 35€**
- PLANTILLAS A MEDIDA CON ESTUDIO  
BAJO PRESCRIPCIÓN MÉDICA DE UN  
PODÓLOGO O TRAUMATÓLOGO DESDE 80€**

**Tel.: 988 375 772**

**Avda de Marin, N° 33  
Bajo Dcha.  
32001 Ourense**

**Tel.: 988 246 070**

**Rúa Ramón Puga, N°39  
Bajo Derecha.  
32005 Ourense**