

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

GALICIA SPORT N.º 46 · El periódico del partido Noviembre 2023



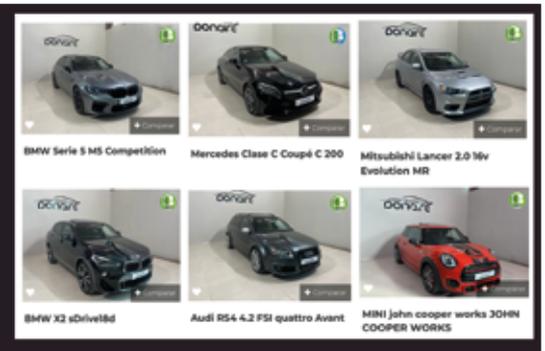
¡QUÉ ESPECTÁCULO!

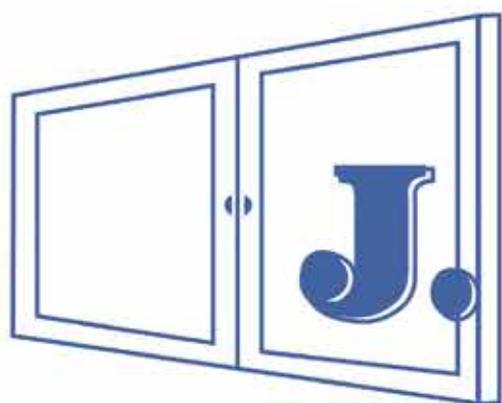


Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock
Financiación a su medida Vehículos desde 1000 €
Compramos su coche - Máxima tasación
Garantía hasta 24 meses

Ctra. Nacional VI - Km 582 - Lugar de Coiro, 23 - 15168 Soeiro - SADA
T: 639 724 051. E-mail: jcastro@autosdonaire.es
www.autosdonaire.es





INSTALADOR
OFICIAL

REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD

MERY TENREIRO

CRISTINA OTERO

LORENA ARIAS

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

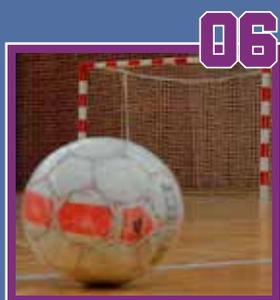
FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



[CONTENIDO]



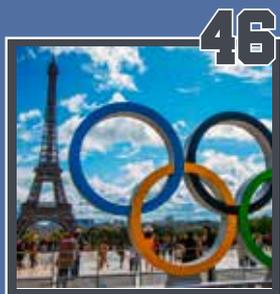
FÚTBOL SALA



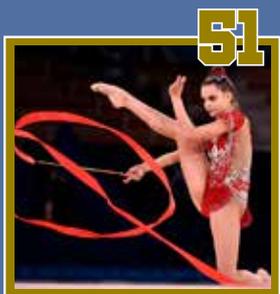
FÚTBOL



DEPORTES DE RAQUETA Y PALA



JUEGOS OLÍMPICOS PARÍS 2024



GIMNASIA RÍTMICA



ESPECIAL SANTIAGO

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO - CALOR
TODO TIENE SOLUCIÓN
 VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA
 DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
 986 37 42 11
 988 21 40 42
 982 65 00 25

Restaurante

PARRILLADA LA GRANJA



Parrillada ubicada en Teo donde podrás degustar deliciosas carnes de primera calidad. Especialidad en churrasco y chuletón de ternera cocinado a la brasa. El local cuenta con terraza exterior y dispone de conexión a internet para los clientes. Se admite el pago con tarjeta.

 981 809 489

LA GRANJA



Ferreiriño, 15 (Ctra. Santiago a Estrada)
PONTEVEA - 15886 - A CORUÑA



CONFER DESIGN

TAPICERIA

Gonfer Design

EN TEO

Diseño y tapizado de mobiliario contract (hoteles, restaurantes, oficinas, espacios públicos) cabeceros y retapizados de todo tipo a medida. Diseños personalizados, en piel, polipiel y telas, rústica visual, Disponemos de una amplia gama de productos de calidad. Solicita presupuesto sin compromiso, Contamos con servicio de transporte para la entrega de nuestros trabajos.
"LO SUEÑAS, LO HACEMOS".



618 972 685



Monte Carmelo, 7 – AMENEIRO – 15866 – Teo (A Coruña)



info@gonferdesign.com



GONFERDESIGN.COM





NOIA PORTUS APOSTOLI "B"

NOIA PORTUS APOSTOLI "B" Y DISTRITO VENTORRILLO DESTACAN EN UNA TERCERA DIVISIÓN APASIONANTE

Dieciséis clubes pelean en un campeonato que reparte una plaza de ascenso directo y cuatro de play off a final de curso, mientras que perderán la categoría de forma directa los tres últimos clasificados.

La competición avanza en Tercera División y tras haberse consumido el primer tercio va quedando cada vez más claro que el filial del Noia Portus Apostoli es un conjunto imparable, siendo ya a estas alturas uno de los dos grandes favoritos a terminar en lo más alto. Los blanquillos lo sumaron todo y lideran la tabla, eso sí, el Distrito Ventorrillo también comenzó muy fuerte, cediendo tan solo tres puntos, tras caer ante Outeiro de Rei en A Coruña. No parece que puedan sumarse muchos más equipos a la lucha por el ascenso directo, pues cada vez es más grande la distancia, eso sí, en espera de pinchazos de los primeros aguardan su oportunidad Outeiro de Rei y Ribeira FS. Pero el campeonato de Tercera no se termina en la lucha por la primera posición, ya que también hay cuatro plazas de play off a mayores. En una liga de 16 clubes, en la que cinco tienen algún tipo de premio, mientras que tres bajan de forma directa, además de posibles descensos por arrastre, no hay semana en la que pueda haber la más mínima tregua, ya que todos los engranajes se van a estar jugando muchísimo hasta el último momento, siendo la

igualdad bastante grande en término globales, lo que quiere decir que se va a definir por detalles el estar cuatro o cinco posiciones arriba o abajo en la clasificación final. El 5 Coruña FS es el quinto en discordia al término de la jornada 10, pero es que desde los herculinos hasta el decimocuarto clasificado hay tan solo seis puntos de diferencia, lo que habla por sí solo, siendo sus más inmediatos perseguidores Cidade de Narón, ED Vigo 2015, Carballiño FS y Pazos de Borbén.

Por su parte, Cidade de As Burgas, IM Galical Rábade FS, Grupo Forma-T Vilalba "B", O Korreo Guitiriz FS, Sport Sala Culleredo y Praias de Barreiros partieron con el objetivo de salvar la categoría y en principio parecen más destinados a pelear por ese objetivo, pero que nadie descarte sorpresas con el paso de las semanas, pues la evolución de los equipos es otro dato a tener muy en cuenta y si de algo puede presumir la Tercera es de un nivel de entrenadores sensacional, estando la gran mayoría muy preparados para poder dirigir en categorías superiores del fútbol sala nacional.



balance
CENTRO DE FISIOTERAPIA Y PILATES

INDIBA
activ
ProRecovery

La Neuromodulación no invasiva NESAX SIGNAL, optimiza el funcionamiento del sistema nervioso autónomo: disminuye el dolor, acelera la recuperación, disminuye la fatiga y mejora la calidad del sueño.

Bomba Diamagnética CTU Mega 20

¡Revolucionaria tecnología que supone un antes y después en el tratamiento de las lesiones musculoesqueléticas!
CTU Mega 20: Equipo con una tecnología innovadora, que une el efecto del campo magnético de alta intensidad con la radiofrecuencia, proporcionando el "Efecto Diamagnético"
Indolora, no invasiva y con unos beneficios inmejorables que hacen de esta tecnología la mejor y más eficaz de todas las que puedan existir en el mercado



- Ondas de choque
- Indiba Activ
- Hipopresivos
- Nutrición
- Pilates (grupos reducidos, parto, clases privadas)
- Servicios con N° de Registro Sanitario: C-36-002235:
- Neuromodulación Nesa
- Fisioterapia (traumatológica, neurocognitiva infantil, neurológica y respiratoria)
- Drenaje linfático
- Suelo Pélvico
- Podología



DISTRITO VENTORRILLO FS



RÁBADE FS

LA PELEA POR EL PICHICHI ESTÁ QUE ARDE

La calidad se refleja cada curso en una liga con veteranos de guerra, pero también con mucha juventud. Mirando a la tabla de goleadores, la pelea por el pichichi está muy reñida esta temporada, mandando, al término de la décima jornada, Álvaro Gandoy, jugador del filial del Noia Portus Apostoli. Con un tanto menos se sitúa Xoel Rodríguez, del Distrito Ventorrillo, jugador que marca goles de todos los colores cada curso y en el actual no iba a ser menos. Otro goleador nato es Diego López, de O Korreo Guitiriz, como demuestran sus 12 dianas anotadas, tan solo dos menos que Gandoy. También superan la decena José López, jugador del Outeiro de Rei, y Pablo Díaz, quien milita en el Ribeira FS.

EL NOIA ES EL EQUIPO MENOS GOLEADO

La seguridad defensiva es máxima en un Noia Portus Apostoli "B" que a su vez también es el equipo más goleador de la liga. Los números defensivos de los blanquillos son incontestables, pues tan solo son 17 dianas en contra, ocho menos que los segundos que menos encajan por el momento, en este caso 5 Coruña FS y Ribeira FS, conjuntos que a su vez han jugado un encuentro menos por el momento. Iván Fernández suele ser el portero titular en el equipo entrenado por David Palmás, pero no podemos olvidarnos tampoco de otro guardameta de nivel como Pablo Cardoso, titular incluso en varias jornadas. El filial cuenta con una dupla sensacional y ojalá que en un futuro próximo podamos ver a ambos en la portería del primer equipo en toda una Primera División.

CLUBES TERCERA DIVISIÓN 2023/24

ENTIDAD	ENTRENADOR/A
NOIA PORTUS APOSTOLI "B"	DAVID PALMAS
DISTRITO VENTORRILLO FS	ALBERTO BUJÍA
OUTEIRO DE REI SD	JOSÉ MANUEL SEIJAS
RIBEIRA FS	ARCADIO JOSÉ VEGA
5 CORUÑA FS	ANTONIO GONZÁLEZ
CIDADE DE NARÓN	ABEL CERNADAS
ED VIGO 2015	DAVID PORTUGUÉS
CARBALLIÑO FS- GRI CARBALLIÑO	LUIS PAMPÍN
SD PAZOS DE BORBÉN FS	ALBERTO MATILLA
PRAIAS DE BARREIROS CD	ANDRÉS LÓPEZ
SPORT SALA FS	IAGO SOCASTRO
O KORREO GUITIRIZ	CHRISTIAN DÍAZ
GRUPO FORMA-T VILALBA FS "B"	ADRIÁN LEDO
BAIÑA FS- GRANICHAN	JAVIER VIDAL
IM GALICAL RÁBADE FS	CHRISTIAN COSTOYA
CIDADE DE AS BURGAS FS	PABLO GÓMEZ

AGRA FUEGO



CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811
639 823 958

www.agrafuego.com
Taramancos, 36 Noia
(Coruña)



PLANTILLAS DE LOS EQUIPOS GALLEGOS DE SEGUNDA "B"

Hasta diez clubes de nuestra comunidad compiten en la categoría de bronce del fútbol sala nacional.

STELLAE FS- VALGA	
NOMBRE	PUESTO
ANDRÉS AGUDELO	ALA
ALAN ÁLVAREZ	CIERRE
BERTO BARRANQUERO	PORTERO
SERGIO BUJÁN	CIERRE
ARTURO CAMIÑA	ALA
MANU CASAS	CIERRE
SERGIO CASTELAO	PORTERO
PEDRO CASTRO	ALA
NICOLÁS CRESPO	CIERRE
CLEY NOGUEIRA	PÍVOT
JAIME PAN	ALA
MARIO PAZ	CIERRE
DAVID QUINTÁS	PÍVOT
-	-
SANTI VALLADARES JR	TÉCNICO
EMILIO M. SONEIRA	2ºTÉCNICO

ADC LUGO SALA	
NOMBRE	PUESTO
JOSÉ CAPÓN "PORTO"	ALA
ÁLVARO CERVIÑO	PORTERO
BORJA CORRAL	CIERRE
ÁLEX DIZ	ALA
ANTONIO DIZ	PÍVOT
YERAI ESPIÑEIRA	PORTERO
SAÚL GONZÁLEZ	CIERRE
HÉCTOR LANA	PÍVOT
LUIS LONGO	ALA
MIGUEL MUÑOZ	ALA
DIEGO NUÑEZ	CIERRE
IAGO RODRÍGUEZ	CIERRE
BRUNO SILVEN	ALA
YAGO TENREIRO	ALA
-	-
GUILLERMO MARTÍNEZ	TÉCNICO

SD XOVE FS	
NOMBRE	PUESTO
CHRISTIAN CHAO	CIERRE
GABRI COSTA "XOIA"	ALA
JOCEL DE BRITO	ALA
RUBÉN FERNÁNDEZ	CIERRE
ÁLEX GARCÍA "MINI"	ALA
"PANCHO" GARCÍA	ALA
BRAIS GARCÍA	PORTERO
HEURICKSON GOMES	ALA
MARCOS GÓMEZ	CIERRE
MANUEL JIMÉNEZ	PÍVOT
IAGO MÍGUEZ	ALA
RENATO RODRIGUES	PÍVOT
"XUXA" RODRÍGUEZ	ALA
EDU SAAVEDRA	PORTERO
JORGE MATAMOROS	PÍVOT
IVÁN CAO "LUCAS"	TÉCNICO

IES CORUXO FS	
NOMBRE	PUESTO
BRUNO ABALDE	ALA
JORGE BIGOTES	PORTERO
PABLO CALVO	CIERRE
DANI GERVELO	ALA
ÁLEX FERNÁNDEZ	PÍVOT
FABIO OLIVEIRA	ALA
PABLO PARRA	CIERRE
MANUEL A. PRADO	ALA
IAGO RODRÍGUEZ	PÍVOT
ALEXIS RODRÍGUEZ	CIERRE
PEDRO RODRÍGUEZ	PÍVOT
ANTONIO VALDIVIESO	PORTERO
-	-
LUCAS FERNÁNDEZ	TÉCNICO
JAVIER IGLESIAS	2º TEC.
JOSÉ ÁLVAREZ	DELEGADO



Ctra. Ramalleira - Bertola - O Toxal, 5
36140 VILABOIA (PONTEVEDRA)
Tel.: 986 109 456 - Alberto: 698 169 225
clinarte@clinarte.es - www.clinarte.com

Autonomía, rapidez y eficacia en todos nuestros servicios

- ✓ Limpieza de Graffitis
- ✓ Seguros Anti-graffiti





GRUPO FORMA-T VILLALBA FS

GRUPO FORMA-T VILALBA FS

NOMBRE	PUESTO
"SIMÓN" CORREDOIRA	ALA
AITOR EJO	ALA
IAGO FARIÑAS	ALA
ANTÓN XOEL GAYOSO	PÍVOT
"DIEGUITO" LÓPEZ	ALA
KEVIN CHIS	PÍVOT
JORGE PÉREZ "KEITA"	CIERRE
CÉSAR QUIJADA	PORTERO
DANI QUINTELA	ALA
FEDE NAHUEL ROLDÁN	PÍVOT
ISMA VÁZQUEZ	CIERRE
KEVIN GUIZÁN	PORTERO
MIGUEL LÓPEZ	TÉCNICO
JOAQUÍN MARTÍNEZ	2º TÉCNICO
MANUEL LÓPEZ	DELEGADO
MARÍA LÓPEZ	AUXILIAR

CAFÉS CANDELAS O PARRULO FS "B"

NOMBRE	PUESTO
BORJA BLANCO	PORTERO
DAVID BOUZÓN	PÍVOT
MIGUEL CAEIRO	ALA
IVÁN CASTRO	ALA
CARLOS CAYADO	ALA
ALONSO COCIÑA	PÍVOT
DANI GONZÁLEZ	CIERRE
FERNANDO JUSTO	CIERRE
ÁLEX MOÑINO	ALA
AARÓN MONTERO	ALA
KEITA NAKASHIMA	PÍVOT
BRAIS SUÁREZ	ALA
CRISTIAN VARELA	ALA
IVÁN LÓPEZ	TÉCNICO
DIEGO M. BOUZÓN	DELEGADO
IVÁN SALGUEIRO	DELEGADO

INVERSIAS SEGUROS A ESTRADA FS

NOMBRE	PUESTO
YAGO BALSA	PORTERO
JORGE BELLO	PÍVOT
IAGO COUTO	ALA
BARRY DE WIT	PORTERO
MATEO LATAS	ALA
MAURO LIÑARES	PÍVOT
PABLO LOZANO "MORO"	PÍVOT
YAGO MARTÍNEZ	ALA
CARLOS MTNEZ. "ROMARIO"	PÍVOT
ROBERTO MÍGUEZ	PORTERO
J. REBOLLIDO "KINSO"	ALA
XOSÉ REY	CIERRE
RICARDO VARELA	CIERRE
ÓSCAR VILLAVARDE	TÉCNICO
JULIO RODRÍGUEZ	2º TÉCNICO
GONZALO GÓMEZ	DELEGADO



- FALSOS TECHOS:
LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



LEIS PONTEVEDRA FS

SALA OURENSE	
NOMBRE	PUESTO
ALEXANDER ALONSO	PÍVOT
ANDRÉS ÁLVAREZ	ALA
ADRIÁN ARAUJO	ALA
IVÁN COSTA	CIERRE
ARTURO DE LAS CASAS	ALA
SAMUEL LÓPEZ	PORTERO
IAGO MACIA	CIERRE
ROBERTO MARTÍNEZ	ALA
PABLO QUIROGA	PORTERO
RAÚL RIVERO	CIERRE
JOEL RODRÍGUEZ	ALA
GUSTAVO SEPA	CIERRE
MARIO VÁZQUEZ	PORTERO
KIKE GARCÍA	ENTRENADOR
DOSITO FERNÁNDEZ	DELEGADO
RUBÉN TIZÓN	AUXILIAR

LEIS PONTEVEDRA FS	
NOMBRE	PUESTO
ADRIÁN CAO	ALA
DANI CARREIRO	ALA
HUGO DA SILVA	ALA
GABRIEL FREIRÍA	ALA
JOAN MANUEL LOSADA	CIERRE
CRISTIAN PÉREZ	CIERRE
DAVID RIVADULLA	PORTERO
MAURO RODRÍGUEZ	PÍVOT
HUGO SANMARTÍN	ALA
DANI TABOADA	ALA
JOEL PENAS	PORTERO
YERAY MÍGUEZ	ALA
MITXEL DE SOUSA	PÍVOT
-	-
RAÚL JIMÉNEZ	TÉCNICO
BENITO PAZOS	DELEGADO

O ESTEO FS	
NOMBRE	PUESTO
MARCOS ÁLVAREZ	ALA
ÁLVARO CAO "TRONCHO"	ALA
JONATHAN CARRASCO	ALA
PABLO CASAL	ALA
HÉCTOR CORGO	CIERRE
JUAN LAMIGUEIRO	CIERRE
ALEJANDRO MONTERO	PÍVOT
PABLO PERNAS "COKITO"	PÍVOT
MIGUEL ROCA "COSTI"	ALA
DIEGO VÁZQUEZ "XEITO"	PORTERO
JOAN M. GUERREIRO	PORTERO
SERGIO CABARCOS	CIERRE
MARTÍN MONTERO	ALA
ELOY PITA	ALA
BENIGNO GARCÍA	ENTRENADOR
MANUEL SÁNCHEZ	DELEGADO

Oscar Seijas

**CARPINTERÍA
EBANISTERÍA**

Avda. de La Coruña, 432
 27004 LUGO
 Teléfono: 625 244 554



EN LA CATEGORÍA DE BRONCE MANDAN LOS NUESTROS

El Stellae FS-Valga es el líder de un campeonato con un nivel espectacular una campaña más.

La Segunda División B de fútbol sala cuenta con hasta diez equipos de nuestra comunidad compitiendo en el grupo 1, lo que habla por sí solo sobre el grandísimo nivel que tiene Galicia en un deporte apasionante y que cada día que pasa engancha a más aficionados. Por si fuera poco, tres de los nuestros ocupaban las tres primeras plazas de la tabla al término de la jornada 9, con el Stellae FS liderando, el Lugo Sala en la segunda plaza con los mismos puntos, y la SD Xove FS a tan solo dos unidades de la cabeza. Los tres clubes eran habituales en Tercera División hasta hace bien poco, pues fue todavía hace dos cursos cuando ascendieron los lucenses, mientras que la pasada campaña 2022/2023 lograron el salto los xovenses, tras ganar la liga, y también los de Valga, después de imponerse al Racing Mierés en el play off. Va todavía un tercio de campeonato, pero empieza a parecer complicado que la pelea por el título y las tres primeras plazas de play off no estén tan solo entre los equipos mencionados, dando la sensación de que tan solo el Piensos Durán Albense FS podría unirse a la fiesta, pues conjuntos como FS Salamanca, DeporcyL

Guardo FS o Caja Rural Atlético Benavente, en un principio llamados a ocupar las primeras plazas, no dan encontrado regularidad y cada vez se están dejando más terreno, el cual no es tan sencillo recuperar en la segunda mitad de la campaña.

Volviendo a mirar a Galicia, Grupo Forma-T Vilalba FS, Cafés Candelas O Parrulo "B" e IES Coruxo FS transitan por la mitad de la tabla, con un colchón de puntos con la zona de descenso, mientras que en la pelea por evitar perder la categoría tenemos a Inversia Seguros A Estrada Futsal, Sala Ourense, Leis Pontevedra FS y O Esteo FS, siendo los dos últimos mencionados los más rezagados, con tan solo tres puntos en la clasificación por el momento. Está siendo una temporada de bastantes cambios en ambos clubes, tras haber perdido gente importante, con lo que ya era previsible que iba a ser un año de pelear por la permanencia para ambos.

Recordamos que en este campeonato jugarán play off los cuatro primeros clasificados y descenderán a Tercera División los cuatro últimos de la tabla.

REFORMAS Y LIMPIEZAS

Ramos Loures



LIMPIEZA DE:

- COMUNIDADES
- OFICINAS
- GARAJES
- CANALONES
- INCENDIOS

SERVICIO 24 HORAS

¡Pónganos a prueba!

DESATASCOS

LAVADO DE CANALIZACIONES INDUSTRIALES Y AGRÍCOLAS

RECOCIDA Y TRANSPORTE DE RESIDUOS

LIMPIEZA DE DEPÓSITOS

VACIADO DE FOSAS SÉPTICA

TRABAJO VERTICAL

Y ESPACIOS CONFINADOS

ramosloures@hotmail.com
www.ramosloures.es

659 718 582 - 665 590 486
686 935 595

Rei Don García, 91 - Bajo - LUGO



JOSÉ CARLOS MARTÍN "CHIPI": "EN PRIMERA DIVISIÓN EL NIVEL SUBE MUCHÍSIMO"

El técnico del FSF Castro Bloques Cando pasó por el programa "ES TARDE DE DEPORTE EN GALICIA".

José Carlos Martín "Chipi", entrenador del FSF Castro Bloques Cando, estuvo el pasado 17 de noviembre en el primer programa del nuevo espacio deportivo de la tarde de los viernes en ES RADIO GALICIA, que lleva por nombre "ES TARDE DE DEPORTE EN GALICIA". El técnico charló con Álvaro Aldrey, en una entrevista de actualidad en la previa del derbi ante Pescados Rubén Burela, pero en la que también hubo tiempo para hablar un poquito del pasado, sobre todo de aquel proyecto del Santiago Futsal que tan cerca estuvo de regresar a Segunda División.

- Buenas tardes Chipi, ¿cómo van las cosas?

- "Hola, buenas tardes, pues bien, muy bien, aquí, disfrutando de que esta semana nos toca derbi provincial, derbi mariñano contra el Pescados Rubén Burela".

- Los nervios imagino que a flor de piel y deseando ya que llegue el domingo a las 12 de la mañana.

- "La verdad que nervios no tenemos ningunos, lo que tenemos es ganas de disfrutar, de jugar ese partidazo, de poder medirnos a Burela, tenemos esa suerte y lo que queremos es intentar hacer el mejor partido posible para que nuestra afición disfrute y se sienta orgullosa del equipo."

¿Cómo llega FSF Castro Bloques Cando al duelo?

"A nivel sensaciones estamos compitiendo bien, la verdad es que está siendo una temporada difícil, pues en Primera División el nivel sube mucho. Es cierto que hemos hecho un equipo competitivo y a nivel sensaciones estamos bien, estamos compitiendo bien, el equipo está respondiendo bien, pero pienso que deberíamos de tener algún punto más, así que debemos trabajar



981 888 047

Sionlla de Abaixo, 18 - 15884 Santiago de Compostela

Outón, 11 - RUS - CARBALLO
Praza Ensanche, Avda. Romero Donallo, local 9 - SANTIAGO
Centro Comercial Los Tilos, Local 1 - TEO
Tel. 981 75 38 95
Móvil: 699 616 606 - 669 097 402 - 671 923 728
Horario: 9:30 h. - 14:00 h.

**Panadería
CANCELA**





mucho para sumar y alejarnos más de las posiciones de descenso para no meternos en una mala dinámica y pasar apuros al final".

- Con todo, para ser un recién ascendido, satisfacción máxima, ¿no?

"Sí, hemos hecho una plantilla muy buena, las jugadoras están trabajando de manera increíble, estamos consiguiendo generar una entidad como club y como equipo y ahora falta que refrenden los resultados ese trabajo y esa ilusión por hacerlo bien y por quedarnos muchas temporadas en Primera".

- Llegabas a la casa hace año y medio más o menos, tras hacer una temporada sensacional en ese Santiago Futsal que tan cerca estuvo de regresar a la Segunda División.

- "Sí, fue una temporada en la que disfruté mucho como entrenador a nivel personal, muchísimo. Era un proyecto que me apetecía mucho y después tuve la suerte de encontrarme un gran grupo, eran jugadores muy jóvenes algunos y poco conocidos, pero la verdad es que generamos un estado de ánimo interno entre nosotros que nos permitió hacer una muy buena temporada y llegar al último partido del play off vivos por el ascenso. Nos quedamos sin premio a falta de seis minutos, pero no tenemos nada que reprochar al equipo, fue un año que disfrutamos mucho, guardo muchas amistades y muy buenos amigos de ese grupo humano que se formó ese curso en el Santiago Futsal".

- Habías estado ya en diferentes proyectos del fútbol femenino, qué fue lo que más te animó para regresar al masculino en ese momento y cómo surgió la posibilidad del Santiago Futsal.

- "Fue por un tema de trabajo. Yo me incorporaba a mi puesto laboral en Santiago y por las facilidades que me da mi empresa, eso me facilitaba mucho el poder entrenar un equipo en Santiago. Surgió la posibilidad del Santiago Futsal, me gustaba mucho el proyecto, teníamos unas ideas muy parecidas sobre lo que queríamos hacer y llegamos a un acuerdo muy rápido. Después, el equipo compitió de manera extraordinaria hicimos un muy buen año con la única pena de que al final no pudimos subir, porque además creo que era la única posibilidad de que el proyecto siguiese vivo y volviese a crecer".

Y después ya llegas a Castro, el club se interesa por ti con la idea clara de intentar llegar a Primera División, ¿no es así?

"Sí. Yo tenía tres ofertas, mi idea inicial no pasaba por regresar al femenino, sino por lograr ascender a Santiago y quedarme allí en el proyecto. La temporada se alargó mucho con el tema del play off, pero Castro decidió esperar,

creían que yo encajaba en el proyecto y cuando acabó la temporada Santiago desapareció, con lo que escuché a Castro y el acuerdo fue muy sencillo. Teníamos también ideas muy parecidas, ellos querían ascender, creían que era el año, tenían medios, una muy buena plantilla, nos pusimos a trabajar y la verdad es que salió una temporada maravillosa y conseguimos el objetivo.

- ¿Cuál es el secreto para que Galicia sea una potencia tan grande en el mundo del fútbol sala, sobre todo en categoría femenina?

- "Yo creo que es un tema histórico, es un deporte que tiene muchísima afición dentro de nuestra comunidad, también supongo que influye la climatología, al final en Galicia llueve mucho, entonces los depotes indoor siempre tienen muy buen sustento, nos gustan y se nos dan bien. El fútbol sala es un deporte de muchísima tradición, entró en Europa vía sudamérica por Galicia, los primeros torneos que se jugaron fueron aquí, de aquí también salieron los primeros grandes jugadores y todo suma. A su vez, hay muchos clubes, trabajamos muy bien la base y todo ello al final hace, junto con el apoyo de la Xunta y de las Diputaciones, que al final tengamos unas condiciones dignas para competir en las mejores categorías. No podemos olvidar tampoco que Burela se convierte con el tiempo en un club referente, firma un convenio, le da mucha visibilidad a esto, gana muchos títulos y ahora mismo quizás seamos la primera potencia nacional, incluso mirando al número de clubes en Primera División. Estamos recogiendo también los frutos del gran trabajo de los técnicos de las categorías inferiores, que no tienen tanto protagonismo, pero mucha parte de culpa de que todo esto funcione a un nivel tan alto la tiene esa gente que de forma desinteresada entrena y forma a equipos de niñas, las ayuda y las dota de conocimientos sobre este deporte desde muy pequeñas.

- Chipi, muchísimas gracias por estar con nosotros en directo en este primer programa de ES TARDE DE DEPORTE EN GALICIA, esperamos tenerte muchas más veces con nosotros a lo largo de la temporada, tanto en este espacio de la tarde de los viernes, como en el programa ES DEPORTE, emitido de lunes a viernes entre la 13:45 y las 14 horas, y sobre todo, os deseo toda la suerte del mundo para que FSF Castro se continúe consolidando en la élite nacional.

- "Muchísimas gracias Álvaro, que tengáis un buen día, muchas gracias por hacer programas como este en el que le dáis visibilidad a deportes más minoritarios y que están creciendo. Gracias a vosotros somos un poquito más grandes".



AMES DIESEL, S.L.

ÚLTIMA TECNOLOGÍA EN DIAGNOSIS DE TURISMOS Y VEHÍCULOS INDUSTRIALES

- Reparación de sistemas de inyección y bombas inyectoras
- Bombas Common Rail y de última generación
- Turbos compresores
- Mecánica y mantenimiento del vehículo
- Diagnosos de turismos
- Aire acondicionado
- Revisiones Pre-ITV



Teléfonos: 881 939 927 - 649 686 233

E-mail: amesdiesel@gmail.com

Rúa Palmeiras, 63 B (Polígono Industrial Novo Milladoiro) - 15895 Ames



ATLÉTICO ARNOIA

PREFERENTE GALICIA FEMENINA: PLANTILLAS DE LOS 16 CLUBES

El Fisober FS quiere volver por sus fueros y es el principal candidato a terminar en lo alto de la clasificación.

FISOBER FS
PABELLÓN: O CONCO
ENTRENADOR: FRANCISCO TOBA
PLANTILLA DE JUGADORAS:
SHARAY CAAMAÑO
ADRIANA CASTRO
SARAY DUARTE
PAULA FANDIÑO
ANA MOUZO
NURIA POSE
PATRICIA ROMANÍ
ANDREA ROMERO
MARIA TOBA
NAIARA VÁZQUEZ
MYRELLA VENTURA
-
-

GRUPO FORMA-T VILALBA FS
PABELLÓN: MUNICIPAL DE VILALBA
ENTRENADOR: JOAQUÍN MARTÍNEZ
PLANTILLA DE JUGADORAS:
PAULA CORTIÑAS
TATIANA FERNÁNDEZ
NEREA GONZÁLEZ
ANDREA LÓPEZ
ANTÍA LEAL
NOELIA LÓPEZ
ELVIRA LÓPEZ
AINARA BARRULL
JENNIFER GARCÍA
CARMELA DOMÍNGUEZ
CARLA BOIZÁN
-
-

RIBEIRA FS- LIEDERS
PABELLÓN: MUNICIPAL DE LUGO
ENTRENADOR: RUBÉN MOURIZ
PLANTILLA DE JUGADORAS:
LUCÍA ARMESTO
ALDARA BANDE
MARIÑA CASTRO
CARMEN CEIDE
PATRICIA DÍAZ
CECILIA FERNÁNDEZ
VIOLETA LÓPEZ
MARÍA HELENA PUENTE
BEATRIZ PUENTE
PAULA RAMOS
MARA FIALLEGA
PAULA RODRÍGUEZ
-

ATLÉTICO ARNOIA
PABELLÓN: A QUEIXEIRA
ENTRENADORA: SARA MARTÍNEZ
PLANTILLA DE JUGADORAS:
EVA AÑEL
ROSA M. RODRÍGUEZ
LAURA BALBOA
ANDREA DAPIA
NEREA DE LIMA
VANESSA DOMONTE
NEREA GIL
PALOMA E. GONZÁLEZ
ANDREA MOSQUERA
NEREA PÉREZ
AINHOA RIVERO
CINTIA ARIJÓN
PAULA VÁZQUEZ



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





5 CORUÑA FS

FS CIDADE DE PONTEVEDRA

PABELLÓN: PRINCIPE FELIPE

ENTRENADOR: LUIS RODRÍGUEZ

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- ALLYSON F. ARDUINO
- EVA MARÍA BERMÚDEZ
- HELENA BLANCO
- TAMARA CUSTODIO
- MARTA GAGO
- ANA GONZÁLEZ
- LETICIA LÓPEZ
- TAMARA PÉREZ
- CARMEN PÉREZ
- MARÍA RODRÍGUEZ
- SANDRA RUADES
- CRISTINA SANTORO
- ANA MARÍA SERRANO

5 CORUÑA FS

PABELLÓN: NOVO MESOIRO

ENTRENADOR: EMILIO FERNÁNDEZ

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- CAROLINA ARROYO
- MARÍA BERTOLO
- SANDRA BLANCO
- AINHOA IGLESIAS
- MARÍA ELENA LÓPEZ
- CLAUDIA REY
- NATALIA SANDÁ
- SAINZA VARELA
- ALBA VÁZQUEZ
- CARMELA DOMÍNGUEZ
- NATALIA BARRAL
- UXÍA DÍAZ
- ALBA CANOSA

CONCELLO DE BEGONTE

PABELLÓN: MPAL. DE BAAMONDE

ENTRENADOR: JESÚS CASTRO

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- BEATRIZ ARRIZADO
- RUTH COUSO
- ANA DÍAZ
- SHEILA GEADA
- ISABEL GONZÁLEZ
- CARLA HERMIDA
- UXÍA IGLESIAS
- SANDRA LEJO
- NOA PENA
- LAURA PENA
- ANA MARÍA PÉREZ
- ANTÍA PÉREZ
- ALICIA VENTOSINOS

VIAXES AMARELLE FS "B"

PABELLÓN: SAGRADA FAMILIA

ENTRENADOR: JOSÉ L. QUIÑO

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- ANDREA ALVITE
- OLENA KLIMOVA
- LAURA RIVAS
- DARYNA TKACHENKO
- VLADLENA TARASOVA
- LUCÍA SESTAYO
- CARLA RIOMAO
- SARA DOMÍNGUEZ
- SOFÍA CALDERÓN
- IRENE MÍGUEZ
- ELBA SANMARTÍN
- LUCÍA YU LORENZO
- YANIRA GUIZÁN

NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

NS MOTORSPORT

DISPONEMOS DE TIENDA FISICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



BALAIOS CF

BALAIOS CF
PABELLÓN: POLIDEP. CORUXO
ENTRENADOR: RAFAEL ALONSO
PLANTILLA DE JUGADORAS:
IRIA ALONSO
XIANA ALONSO
IREKA DÍAZ
SOFÍA LESTÓN
ADRIANA LÓPEZ
NEREA MARTÍNEZ
NAIR MARTÍNEZ
PATRICIA OTERO
NOELIA RIAL
CARLOTA RODRÍGUEZ
INGRID VILA
-
-
-
-

CARBALLIÑO FS
PABELLÓN: PACO CHAO
ENTRENADOR: DAVID FERNÁNDEZ
PLANTILLA DE JUGADORAS:
ANA MARÍA BARCIELA
CLAUDIA DIÉGUEZ
ALBA DOALLO
MARÍA TERESA ESTÉVEZ
NOELIA FARIÑAS
SONIA GONZÁLEZ
ALMUDENA MACEDA
LUCÍA MARTÍNEZ
LUCÍA MARTÍNEZ
SILVANA PENA
ANTÍA SÁNCHEZ
MARÍA VICENTE
-
-
-

CD MOSTEIRO BEMBRIVE "B"
PABELLÓN: MPAL. BEMBRIVE
ENTRENADOR: RUBÉN MOURIZ
PLANTILLA DE JUGADORAS:
SOFÍA BLANCO
PAOLA OTERO
MARÍA SOUTO
SOFÍA TABOAS
IRIA VARELA
ANDREA RIVERO
LUCÍA OSORIO
LUCÍA CASAL
ANTÍA BOULLOSA
ANA CID
CRYSTAL ALMIDA
LILIANA PUERTAS
IRIA VÁZQUEZ
-
-

CD COMPOSALA
PABELLÓN: SANTA ISABEL
ENTRENADOR: DANI BLANCO
PLANTILLA DE JUGADORAS:
AURORA ALVARELLOS
NEREA COELLO
CARLA COUSO
NOA FERRO
ANDREA GARCÍA
CARME LÓPEZ
IRIA MARIÑO
LIDIA MARTÍNEZ
ANDREA MAZAS
RAQUEL PARAJÓ
PRISCILA PELUFFO
EVA SANTAMARÍA
CINTIA M SOPO
UXÍA SUÁREZ
ANDREA GONZÁLEZ

canosa
 CARPINTERÍA EN GENERAL
 cocinas y baños

645 897 480

C/ Aquilino Sánchez, portal 12
 32500 O Carballiño, Ourense

- Carpintería interior y exterior
- Muebles de cocina y baño
- Escaleras
- Colocación de puertas, pérgolas, armarios empotrados, parqués, ventanas, marcos y molduras

 **COCINAS CANOSA**

 carpinteria_canosa

 www.carpinteriacanosa.com

 info@carpinteriacanosa.com




FERALAR
 TECNICO

- Distribución de consumibles y maquinaria de mano para los sectores de la construcción y la minería

- Discos manuales, de pulido, desbaste, para cortadores de mesa, puente, brocas, coronas

615 289 713

 Feralar Tecnico

 feralar_tecnic

 ventas@feralartecnic.com

 www.feralartecnic.com

C/ Compostela, 28, Bajo B - 32500 O Carballiño (Ourense)





RÚA VALDEORRAS CF

RÚA VALDEORRAS CF

PABELLÓN: VICTORINO NÚÑEZ

ENTRENADOR: ANDRÉS CAMPO

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- MARTA BLANCO
- CAROLINA CORTIÑAS
- NOA COUSO
- NEREA FERNÁNDEZ
- ÁNXELA FERNÁNDEZ
- ANTÍA GARCÍA
- ALBA GONZÁLEZ
- LOLA PÉREZ
- SABELA PÉREZ
- CARLOTA QUIROGA
- GISELA RODRÍGUEZ
- NOEMI RODRÍGUEZ

SD A GAIOLA

PABELLÓN: SANTA ISABEL

ENTRENADOR: MANUEL REIMÓNDEZ

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- ANTÍA BOTANA
- LAURA DE LA TORRE
- RAQUEL DOMÍNGUEZ
- ANTÍA FERNÁNDEZ
- ANDREA HIDALGO
- ESTELA REY
- MARTA RÍOS
- MARTA RODRÍGUEZ
- CRISTINA TABOADA
- SARA TORRE
- XENIA LLADÓ
- ANABEL LÓPEZ

A FERVENZA FSF

PABELLÓN: MPAL. A GÁNDARA

ENTRENADOR: INDALECIO LLAGO

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- IRIA AULLÓN
- TANIA CARUNCHO
- ARANZAZU CASERO
- IRENE CELA
- LAURA FERNÁNDEZ
- SOFÍA FERREIRO
- JENNIFER FLORENCIO
- SOFÍA MARÍA FRAGA
- KEIRA YANET
- CLARA VENTURA
- AINHOA PORTA
- IRIA QUINTERO
- PAULA SANDE

AS BARRAS MOAÑA FS

PABELLÓN: O ROSAL

ENTRENADOR: MARCOS MERA

PLANTILLA DE JUGADORAS:

- ALEXANDRA CABANELAS
- ALBA FERNÁNDEZ
- PAULA LIÑO
- LIDIA OUTEIRAL
- CLAUDIA PENA
- AROA PÉREZ
- RAQUEL RODRÍGUEZ
- MARTA FERREIRO
- RUTH CORDEIRO
- CLAUDIA VILAS
- EMMA RODRÍGUEZ
- ALBA FERREIRO
- MARÍA MENDUIÑA

LAVANDERÍA O PILÓN EXPRESS

☎ 670 921 233

📍 O Pilon exprés

📍 Calle 7, 26 bajo - 36660 Moraña



CASTIAUTOMOCIÓN



Taller especializado en mecánica y electricidad del automóvil en Meira, Moaña. Cambio de aceite y filtros, neumáticos (venta, cambio, equilibrado y alineado), iluminación, batería, caja de cambios, motor de arranque, faros, etc.

986 312 633

castiautomocion@gmail.com

Avda. da Xunqueira, 57 (Reibon) - MEIRA - 36955 - Moaña



- OBRA NUEVA
- REFORMAS
- TEJADOS Y CUBIERTAS
- CANTERÍA
- CIERRES CON MUROS DE MAMPOSTERÍA
- EXCAVACIONES (MINI EXCAVADORAS Y TRACTOR)

📍 Construcciones almorana

🌐 www.almorana.com

✉ info@almorana.com

☎ 610 981 713

📍 San Martiño de Laxe 18 - 36660 Moraña





MUCHOS CANDIDATOS EN UNA LIGA CADA VEZ MÁS COMPETITIVA

La Preferente Galicia Femenina cuenta con magníficos equipos y con jugadoras con juventud y gran nivel.

La Preferente Galicia Femenina cuenta cada curso con un nivel global más alto, estando los equipos muy bien trabajados, además de haber jugadoras de futuro y con mucha calidad en todos los planteles de la competición. Con el primer tercio de liga transcurrido, ya no quedan conjuntos que lo sumen todo, estando invicto todavía el Grupo Forma-T Vilalba FS, segundo en la clasificación, a un punto del Fisober FS. Las de A Costa da Morte quieren reverdecer viejos laureles y mandan en la liga con 27 unidades sumadas, tras ganar a 5 Coruña, Mosteiro Bembrive "B", Rúa Valdeorras, As Barxas, A Ferverza, Ribeira Lieders, A Gaiola, Viaxes Amarelle "B" y Balaidos, mientras que tan solo cayeron ante el Grupo Forma-T Vilalba en O Conco.

Pero no son el conjunto negrilla y el verde los únicos que están luciendo y que cuentan con opciones de alcanzar lo más alto a final de curso, ya que Ribeira FS Lieders y Atlético Arnoia se sitúan a tan solo cuatro y cinco puntos de lo alto de la tabla de manera respectiva, mientras que el Cidade de

Pontevedra tampoco dijo su última palabra, aunque las del Lérez parece que perdieron algo de fuelle en el último mes de campeonato. Otro conjunto que tiene todavía mucho que decir es el 5 Coruña, que además cuenta con un encuentro aplazado, que debe disputar ante A Ferverza. Las herculinas vienen de competir en Segunda en las últimas campañas y a buen seguro que darán mucha guerra hasta el final con la clara intención de regresar.

El Concello de Begonte está un poquito en tierra de nadie, sin problemas por abajo y un pasito por detrás de los gallos, mientras que Viaxes Amarelle "B", Balaidos, Composala, Rúa Valdeorras, A Gaiola, A Ferverza y As Barxas pelean por la permanencia, estando más rezagados los dos últimos clubes mencionados, aunque todavía con opciones de poder abandonar la quema. Mirando al plano individual, Ana María Pérez y Claudia Rey se sitúan al mando de la clasificación de goleadoras, la primera es jugadora del Concello de Begonte y la segunda del 5 Coruña FS.

REFORMAS

PINTURA Y DECORACIÓN

CARLOS VARELA

- PINTURA INTERIOR Y EXTERIOR DE VIVIENDAS, PARTICULARES, EMPRESAS Y COMUNIDADES.
- COLOCACIÓN DE PAPEL PINTADO, ESTUCO, TIERRAS FLORENTINAS, ALTA DECORACIÓN.
- LACADO, BARNIZADOS, COLOCACIÓN DE PARQUETS.
- INSONORIZACIONES TÉRMICAS Y ACÚSTICAS.
- COLOCACIÓN DE SISTEMAS DE PLADUR, TABIQUERÍA, FALSOS TECHOS PLADUR Y ESCAYOLA.
- REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS.

T.: 659 488 903 · www.carlosvarelaf.com
 Pol. Ind. de Bergonte, Nave 48 · 27373 Begonte, Lugo
carlosvarelapinturasdecoracio@hotmail.com



**Todo tipo de trabajos en pladur, cornisas,
colocación de techos desmontables,
trabajos de insonorizaciones, pinturas**

📞 696 744 727

✉ javierlisteescayolas@gmail.com

**📍 Costa Grande, 8 - MILLADOIRO - 15895
Ames (A Coruña)**



CYS HISPANIA

CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS

📞 617 480 793

✉ info@cyshispania.com

**📍 República de El Salvador, 4 Bajo - 15701
Santiago de Compostela
(A Coruña)**

O PARRULO FERROL - PLAYAS DE CASTELLÓN



LOS EQUIPOS GRANDES DE GALICIA BUSCAN ALCANZAR SUS RESPECTIVOS OBJETIVOS

Hablamos de Pescados Rubén Burela, Noia Portus Apostoli, Poio Pescamar, Viaxes Amarelle, Ourense Ontime, FSF Castro Bloques Cando, Marín Futsal y O Parrulo Ferrol.

El Pescados Rubén Burela no da respiro a sus rivales y desde el primer momento está demostrando que es el gran favorito al título en la Primera División Femenina de Fútbol Sala. Las de Julio Delgado son una apisonadora, una máquina perfecta de crear arte a través de un deporte con balón. Este año perdieron a una de las mejores jugadoras del campeonato, Patricia González Mota, más conocida en el mundillo como "Peque", quien este curso juega en Alcorcón, pero la realidad está dejando claro que este equipo hizo historia por ser precisamente eso, un equipo, un grupo fantástico en el que todas van a una, guiadas por uno de los mejores entrenadores del continente europeo. La plantilla naranja está en plena forma una vez más y ya amenaza con levantar más entorchados, siendo Emilly Marcondes una de las que más está brillando en estos primeros meses de curso, ya que está siendo un puñal

en el aspecto ofensivo y se sitúa entre las máximas artilleras de la competición con 10 dianas en su haber. El palmarés del Pescados Rubén Burela asusta, pues cuenta con la friolera de dieciséis títulos nacionales, una barbaridad de la que muy pocos pueden presumir de ella en Galicia, independientemente de la modalidad deportiva de la que estemos hablando.

Pero en la Primera División Femenina no solo brillan las de A Mariña, ya que tenemos a otros cinco clubes gallegos intentando llegar a sus respectivos objetivos. El Poio Pescamar, que la pasada campaña fue segundo en la fase regular, no comenzó bien la campaña, pero trece puntos sumados de los últimos quince ya sitúan a las de Luis López Tulla en la quinta plaza al término de la décima jornada, a solo dos del play off. Las rojillas cuentan con una plantilla sensacional, siendo Ale de Paz el fichaje estrella del presente curso,

JS
JAIME SANTOMÉ

Últimas tendencias en moda, calzado y complementos para mujer & hombre.
Fiesta y casual a precios únicos.

📍 Manuel Murguía 5, locales 1 y 2 (Plaza da Mariña), Burela,

☎ 982 88 83 54 - 604 08 07 35

✉ info@jaimesantome.com

🌐 www.jaimesantome.com

JAIMESANTOME_OFICIAL

@JAIMESANTOME_OFICIAL





con lo que ojo con este equipo, pues está capacitado para pelear por cotas mayores sin ningún género de dudas. La única gran pena hasta el momento es la eliminación en la Copa de la Reina, algo que por otro lado era una posibilidad real, pues no podemos olvidar que se enfrentaron a Burela a domicilio, realizando un muy buen partido, llegando a reflejar el marcador un 2-2 a menos de diez minutos del bocinazo final, pero ahí apareció Camila Gadeia para sentenciar el encuentro con dos goles y dar el pase a las naranjas, ganadoras de las últimas cinco ediciones del torneo.

El Ourense Ontime también tiene un gran equipo, pero por el momento no da encontrado regularidad como para pelear por algo más que la zona tranquila de la tabla. Las de Mondo están alejándose cada vez más de la zona de play off y en la Copa de la Reina se llevaron un buen chasco, tras caer como locales ante FSF Castro Bloques Cando, en lo que fue la gran sorpresa de los octavos. La mini crisis se aumentó un poquito con la inesperada derrota ante un Torcal que contaba tan solo con 3 puntos en la clasificación, lo que dejó a las ourensanas a siete de la zona de play off, tras diez jornadas disputadas. Tan solo un punto por detrás del Ontime llega el Viaxes Amarelle. Las coruñesas están viviendo uno de los cursos más tranquilos de los últimos años y por el momento cuentan con un colchón de siete puntos con respecto a la zona de descenso. El objetivo claro de las naranjas es continuar en Primera y van de maravilla para llegar a él de manera holgada, permitiéndose incluso el lujo de hacer partidos de calado superlativo ante gallos como el Poio Pescamar, al que derrotaron con contundencia en la quinta jornada del campeonato en el pabellón de la Sagrada Familia (6-1).

El FSF Castro Bloques Cando debuta en Primera con la ilusión de poder alcanzar la permanencia y por el momento está fuera de las tres últimas plazas, tras sumar nueve puntos, merced a los triunfos ante Alcantarilla y Torcal, además de los empates ante Ourense Ontime, Leganés y Marín Futsal. A mayores, el equipo de Chipi estará en la fase final de la Copa de la Reina, tras eliminar al Ontime en cuartos, como ya mencionamos anteriormente. El equipo de nuestra comunidad que peor lo está pasado es el Marín Futsal. Las de la Provincia de Pontevedra cambiaron su proyecto totalmente y se espera que sean un equipo que vaya de menos a más en el campeonato, pues no es sencillo acoplar tantas piezas de golpe. Por el momento ocupan zona de descenso, tras diez citas, pero la permanencia la tienen a tan solo una unidad.

PRIMERA DIVISIÓN MASCULINA: NOIA PORTUS APOSTOLI

El Noia Portus Apostoli continúa inmerso en la pelea por la permanencia en la mejor liga del mundo, es decir, en la Primera División de nuestro país, teniendo por el momento un colchón de cuatro puntos. Los de Tomás de Dios merecieron más, pero así es de caprichoso es el deporte cuando la moneda se

empeña en salir cruz. Uno de los escándalos más grandes del año llegó en la visita al Xota FS, pues los navarros vencieron con un gol con la mano en el último segundo, lo que habla también muy claro sobre el bajo nivel que hay en el arbitraje español.

Por otra parte, al cierre de esta edición venía de terminar el encuentro de Copa del Rey que enfrentó a los blanquillos ante Mengibar, siendo eliminados los nuestros, tras ceder por 3-1.

SEGUNDA DIVISIÓN: O PARRULO Y PESCADOS RUBÉN BURELA

O Parrulo está mostrándose como uno de los rivales más duros de la Segunda División y con los triunfos de las últimas semanas ya se situó en zona de play off, teniendo el ascenso directo a tan solo cinco puntos. Los departamentales tienen en Iván Rumbo a su principal filón de cara a gol, pues ya lleva 8 dianas, dos más que Pedro García, Adri y Aitor Blanco. El objetivo claro del equipo pasa por conseguir estar en las eliminatorias a final de campaña, algo que ya consiguieron la pasada liga.

Mirando al Pescados Rubén, los naranjas comenzaron el campeonato con tres derrotas en los cuatro primeros encuentros, pero lejos de ponerse nerviosos, aguantaron el chaparrón y con cuatro triunfos en los siguientes duelos ya se sitúan a tan solo un punto de la zona de play off. Isma está volviendo a demostrar porque es uno de los mejores jugadores del campeonato.



PESCADOS RUBÉN BURELA

CMC ACADEMIA



646858331

centroensinocmc@gmail.com

Emília Pardo Bazán, 5 Entreplant 3E
27880 Burela (Lugo)

- Clases de apoio en todas as materias que se imparten no centro escolar para alumnado de Educación Primaria, ESO e bacharelato.
- Recuperación e preparación para o exame.

- Preparación para as probas de acceso a ciclos medios, superiores e selectividade.
- Grupos reducidos con atención personalizada.
- Horarios concertados.

**Aquí encontrarás
la MEJOR OCASIÓN
de tu vida. ¡Escanéala!**



Nissan Qashqai



dCi 81 kW (110 CV) TEKNA+
Diésel / Manual
60.412 Km / 2017

22.400€

32 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 308



5P Puretech 110 S&S MAN Active Pack
Gasolina / Manual
41.962 Km / 2021

18.700€

27 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Nissan Juke



1.5 dCi 110cv 6M/T N-Connecta
Diésel / Manual
79.443 Km / 2018

15.400€

11 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 2008



1.2 Puretech 100cv S&S BVM6 Active Pack
Gasolina / Manual
42.300 Km / 2021

21.500€

21 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 208



1.2 PureTech 100cv Active Pack
Gasolina / Manual
39.631 Km / 2021

17.900€

15 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Nissan Micra



IG-T 66 kW (90 CV) S&S N-Connecta
Gasolina / Manual
90.864 Km / 2018

13.700€

13 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 3008



Allure BlueHdi 96kW (130CV) S&S EAT8
Diésel / Automático
145.876 Km / 2019

23.900€

25 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Fiat Ducato



30 Medio 2.0 Multijet 85kW (115CV)
Diésel / Manual
61.089 Km / 2019

24.900€

21 UD. en stock >>



ESCANÉAME

¡y mucho más!

HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS

ESCANÉAME

€

Hasta 12.000€

ESCANÉAME

€€

Entre 12.000€ y 22.000€

ESCANÉAME

€€€

De más de 22.000€

ESCANÉAME



Especialistas en excavaciones en Galicia

Somos empresa autorizada como "Xestor de Residuos"



www.hermanosotero.com

Transportes
Excavaciones
Desmontes
Derribos
Movimiento de tierras
Motoniveladoras
Compactaciones
Rodillos



*** PRESUPUESTO A MEDIDA**

Dirección: Vía La Cierva, 4 - Polígono do Tambre -
15890 Santiago de Compostela (A Coruña)

☎ 686 454 447

E-mail: otero@hermanosotero.com

Sedes en Santiago de Compostela

Dirección: Vía Faraday, 13 - Polígono do Tambre -
15890 Santiago de Compostela (A Coruña)

☎ 686 454 446

Sede en Mazaricos

Dirección: Avda. 13 de Abril, 132 - A Picota -
15256 Mazaricos (A Coruña)

☎ 981 852 072



DEPOR ABANCA



VIAJES INTERRÍAS

EL DEPOR VA MUY EN SERIO Y EL INTERRÍAS NO SE QUEDA ATRÁS

Las herculinas continúan mandando en Primera RFEF y las de Sanxenxo están a dos del líder en Segunda.

El fútbol femenino continúa trayendo buenas noticias para nuestros clubes y buen ejemplo de ello es la trayectoria de Depor Abanca y Viajes Interrías. Las coruñesas comenzaron el campeonato en plan arrollador y sumaron 22 puntos en las primeras nueve jornadas, tras ganar a Europa, Atlético de Madrid "B", Dux Logroño, Madrid CFF "B", SE AEM, Cacereño y Alavés, empatando ante el FC Barcelona "B" y cediendo tan solo ante el Espanyol a domicilio y por la mínima. Las catalanas son por el momento el rival más directo en la pelea por el ascenso, pero no podemos dejar tampoco de lado a equipos como Alhama, la pasada campaña en Primera, o Osasuna, también con un bloque muy potente, como ya demostró la temporada anterior. A partir de ahí, el resto de clubes van a tener mucho que remar para poder recuperar la distancia perdida, estando aún vivos AEM y Alba Fundación, aunque ya a siete y ocho puntos de la primera plaza de manera respectiva al término de la décima jornada de la campaña.

En el Depor de Irene Ferreras tienen sitio todas las jugadoras de la plantilla de forma clara, lo que no sucede en muchos clubes, pero en el conjunto blanquiazul todas tienen su rol y todas disfrutan de oportunidades. Las cosas marchan de maravilla en el plano defensivo, pues tan solo son cinco goles en contra, el equipo que menos encaja de la liga, mientras que ofensivamente

también son un conjunto de los más goleadores del campeonato, con calidad en ataque, con Ainhoa Marín como estrella, pero sin olvidarnos de Millene Cabral o Ana Lucía de Teresa, delanteras que están viendo puerta, la segunda más habitual saliendo desde el banco, lo que no le está impidiendo mostrar su gran olfato de cara al arco contrario.

SEGUNDA RFEF: EL INTERRÍAS NO TIENE TECHO

El Viajes Interrías ya empieza a ser considerado como algo más que la revelación del comienzo de curso en Segunda Federación. Las de Cris Oreiro son segundas, a dos puntos del filial del Real Madrid, conjunto que visitó Sanxenxo en la última jornada antes del cierre de esta edición y además lo hizo con el liderato en juego. Un triunfo del Interrías le hubiese dado la primera plaza, pero al menos logró un valioso empate que deja las espadas en todo lo alto. Se las prometían muy felices las merengues con un tanto en el minuto 5 de partido, pero el Interrías no se arrugó en ningún momento, continuó en el duelo y tuvo ocasiones, hasta que en el minuto 85 llegó el tanto de Jennifer Rodríguez. La número 9 niveló el duelo y envió un claro mensaje hacia Concha Espina, dejando claro que la lucha por el ascenso a Primera Federación va a ser una absoluta batalla hasta el final.

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

NO HAY EQUIPO PEQUEÑO
CUANDO TIENES A UNOS
JUGADORES TAN GRANDES.

Instalaciones y servicios

CARLOS  BUSTO

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D.
desde hace más de 10 años.



LÓSTREGO Y DEPOR "B" PRESENTARON SU CANDIDATURA AL TÍTULO

También compiten en Tercera RFEF: Sárdoma, PM Friol, Mos, Victoria CF, Victoria FC, Lugo y Umia.

La Tercera Federación cuenta con nueve conjuntos gallegos compitiendo, siendo los que mejor comenzaron la temporada Lóstrego CF y Depor Abanca "B". Las azul marino igualan en lo alto de la clasificación con el Real Avilés al término de la décima jornada, mientras que el filial blanquiazul se sitúa a un solo punto de distancia. Tan solo necesitaron un curso las de Gondomar para cogerle el pulso a la categoría, tras plantarse en ella tras dos ascensos consecutivos y competir de maravilla la pasada campaña. Pero a este equipo le van los retos fuertes y ya no digamos a su técnico, un Gabriel Couñago que está haciendo evolucionar uno de los proyectos más bonitos que se recuerdan en Galicia en las últimas décadas. Llegar a categoría nacional no es moco de pavo, pero a estas alturas ya es una evidencia que esta entidad no ha tocado techo y ya amenaza con más éxitos. De primeras, la pelea por llegar a Segunda ya es una absoluta realidad y la afición tiene que disfrutarlo.

Mirando al filial del Depor, las de Óscar Orro vuelven a ser unas candidatas muy serias al ascenso, como ya demostraron la pasada campaña, cuando se quedaron a las puertas, por entonces a las órdenes de Kevin Cabado, en la actualidad coordinador principal de la sección femenina del club. Las blanquiazules lo sumaron todo hasta el momento, a excepción del encuentro ante el Lóstrego en Gondomar, donde se impusieron las locales por 1-0.

También el Sárdoma ocupa puesto en la zona alta de la clasificación, pero las olívicas perdieron algo de fuelle en el último mes de campeonato, dejándose tres derrotas, primero ante el Lóstrego (2-1), en un choque resuelto por las locales en el tiempo de prolongación, posteriormente ante el Depor B (1-2), volviendo a caer en el tramo final, en este caso cuando faltaban dos minutos, y la última de ellas, y la más sorprendente, ante el Sporting B, además por un contundente 0-3, anotando las asturianas los tres goles en un periodo de cuatro minutos, entre el minuto 60 y el 64.

El PM Friol es sexto en la clasificación, a once puntos del liderato. Las lucenses descendieron el pasado curso desde Segunda y en este comienzo pasaron por dificultades. Se esperaba algo más de ellas en cuanto a puntos, pero la realidad también dice que este es un año claro de reconstrucción, destinado a tomar impulso de cara a cursos posteriores.

Por la mitad de la tabla transitan UD Mos y Victoria CF. Ambos clubes dieron ya un paso muy grande de cara a la permanencia, demostrando que son equipos capaces de competir ante cualquier rival de la liga.

Los equipos gallegos en más dificultades son Victoria FC, Lugo y Umia. Las compostelanas cuentan con una renta de dos puntos sobre el descenso, mientras que lucenses y ribadumienses están dentro de la zona conflictiva.



*Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO

Pintor Raxal

Trabajos de pintura en general, pintura de interior y de exterior, escayolas (rosetones, molduras...), lacados y barnizados, pladur...etc.



Pintor Raxal

☎ 607 272 175

✉ pinturasraxal.cb@hotmail.es

📍 Calzada das Gándaras, 1 6º A - 27003 - Lugo



BERGANTIÑOS CF

LA PRIMERA GALLEGA SACA MÚSCULO CON UN NIVEL GLOBAL CADA VEZ MÁS ELEVADO

La competición la lidera el Bergantiños, con Orzán, O Val y Lóstrego "B" también en zona de play off de ascenso.

El fútbol femenino no para de dar pasos adelante y las categorías autonómicas son otra gran muestra de ello, ya que la organización y la seriedad es absoluta, habiendo ya hasta tres divisiones, contando la Primera con un grupo único, la Segunda con dos y la Tercera con cuatro, lo que habla claro sobre el aumento de licencias en los últimos años en nuestra comunidad.

Mirando a la Primera División de la Liga Gallega, el Bergantiños CF, que ya jugó play off de ascenso el pasado curso, manda en la competición, tras haberse jugado el primer tercio de ella, sumando las de Carballo 25 puntos de 30 posibles. Cruz Sánchez está de dulce de cara a gol y ya anotó 13 dianas, dejando claro que es una futbolista preparada para retos mayores, al igual que Carmen Vázquez, otra de las destacadas en las diez primeras citas,

viendo también puerta con facilidad, tras enviar la pelota a la jaula en ocho ocasiones. El conjunto rojillo ya acumula ocho puntos de ventaja con respecto al quinto clasificado, algo muy importante, pues recordamos que los cuatro primeros jugarán la fase de ascenso a Tercera Federación al término de la liga regular.

El segundo en la clasificación es el Orzán. El segundo filial del RC Deportivo compite con juventud máxima, lo que no impide que el grupo pueda competir de tú a tú en cada duelo y aspirar a la fase de ascenso, eso sí, recordamos que solo la podría jugar si el Depor Abanca B asciende de Tercera a Segunda Federación. Dunia Dahmouni está mostrando un nivel de jugadora llamada a hacer muchas cosas en esto del balompié.

**PIZARRAS
HERMANOS
CASTEDO**

Tifs.: 982 231 874
610 558 035
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE

¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!

www.pizarrascastedo.com

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES

RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
TODO TIPO DE MEDIANERAS
VENTANAS VELUX - CANALONES
VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
IMPERMEABILIZACIONES



El podio de la liga lo completa la SD O Val. Las ferrolterranas cuentan con la pichichi del campeonato, Noemi García, autora de 14 dianas en tan solo diez encuentros. También el cuarto lugar de la tabla vale oro y el filial del Lóstrego está demostrando que la categoría ni mucho menos se le queda pequeña para competir de tú a tú ante cualquier rival. Eso sí, al igual que le sucede al Orzán con el Depor Abanca B, las de Gondomar solo podrán jugar la fase de ascenso si el primer equipo logra el salto a la Segunda Federación. Lo que ya es una evidencia a estas alturas es que con tantos equipos B o C metidos en la zona de arriba, habrá premio para más entidades más allá de las cuatro primeras clasificadas, ya que máximo uno de los conjuntos filiales podría tener premio, pues solo puede ascender un conjunto de Tercera Federación a Segunda Federación. Es decir, en la Tercera Federación, si lograrse, por poner un ejemplo, el ascenso el Lóstrego, nunca lo iba a poder lograr el Depor Abanca "B", lo que repercutiría a su vez en la Primera Gallega con sus equipos vinculados de una manera o de otra.

Por todo lo relatado anteriormente, la quinta y la sexta posición tienen una importancia máxima también. La igualdad es máxima, pues desde el Umia "B", que es quinto, hasta el Tordoia, que es duodécimo, hay tan solo seis puntos de distancia. Los primeros mencionados cuentan con 17 unidades y lógicamente los segundos con once.

Mirando a la zona de abajo, serán tres los equipos que pierdan la categoría de forma directa, más posibles arrastres en función a los descensos que se produzcan en la Tercera Federación. CF Noia, Sárdoma B y PM Friol ocupan ahora mismo la zona conflictiva, pero todos ellos compitiendo muy bien y con posibilidades reales de luchar de tú a tú por la permanencia. El filial del Victoria FC es el que marca el corte ahora mismo, estando fuera del descenso con 10 puntos, tres de margen con la antepenúltima plaza.

Carla Pérez (Tomiño), Lucía Fernández (Sárdoma), Mónica Rodríguez (Lóstrego), Mirian Señoráns (Atlético Arousana), Bea Vila (Escuela FB Amistade), Marta Pazos (Sporting Cambre), Olivia García (Lóstrego) o Andrea Orosa (Sporting Cambre) son nombres a tener muy en cuenta en cuanto a nivel, pues es probable que en años venideros las veamos jugando en categorías importantes del balompié nacional.



CLUBES LIGA GALLEGA FEMENINA- 1ª DIVISIÓN	
ENTIDAD	ENTRENADOR/A
BERGANTIÑOS CF	MIGUEL ÁNGEL COTELO
ORZÁN SD	ABEL SÁNCHEZ
SD O VAL	FRAN GORDILLO
LÓSTREGO CF "B"	LUIS OTERO
UMIA CF "B"	PERE TOBARUELA
TOMIÑO FC FEMENINO	BRUNO GONZÁLEZ
ESCUELA FB AMISTADE	JOSÉ LUIS CORRAL
ATLÉTICO AROUSANA	JUAN LUIS LÓPEZ ABALO
SPORTING CAMBRE	ÓSCAR BARRIENTOS
VICTORIA CF "B"	ISABEL VÁZQUEZ
DOMAIO CF	VÍCTOR GONZÁLEZ
SD TORDOIA	ÁNGEL GONZÁLEZ
VICTORIA FC "B"	JOSÉ RAMÓN PUGA
PM FRIOL "B"	ÁNGEL VILLAR
SÁRDOMA DE VIGO CF "B"	GUMERSINDO GÓMEZ
CF NOIA	CARLOS JOSÉ LORENZO

www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858



HoteL@n[®]
SOFTWARE HOTELES



HoteL@n
Mobile



Booking.com

Channel
Manager

L@ndín[®]
SOFTWARE

www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858





ÓSCAR BARRIENTOS: "NUNCA SE NOS PASÓ POR LA CABEZA UN CRECIMIENTO TAN GRANDE"

El técnico del Sporting Cambre femenino pasó por los micrófonos del programa Es Deporte de Es Radio Galicia.

Óscar Barrientos, entrenador del primer equipo femenino del Sporting Cambre, pasó por los micrófonos del programa ES DEPORTE, emitido de lunes a viernes por ES RADIO GALICIA entre la 13:45 y las 14 horas en colaboración con JL Publicaciones, empresa que edita mensualmente la revista Galicia Sport. El técnico fue entrevistado por Álvaro Aldrey, mostrándose muy satisfecho con el trabajo de sus pupilas, aprovechando también para pedir a la afición que continúe respondiendo a las suyas como lo lleva haciendo desde la fundación de la sección femenina, hace ya 7 temporadas.

- Óscar, son ya muchos años en el Sporting Cambre, cada vez la evolución fue mayor en lo referente a la sección femenina, hasta que llegó el premio al trabajo con el salto a la Primera División de la Liga Gallega y además compitiendo de maravilla.

- "Bueno, podíamos competir un poquito mejor, pues dejamos escapar al-

gún punto que podíamos haber sumado, pero la verdad es que estamos muy contentos, era algo casi impensable hace 7 años, que fue cuando montamos la sección femenina en nuestro club".

- **Cuéntanos un poquito, cómo fue dándose todo desde aquel momento en el que decidíais comenzar con la sección hasta que llegabais a donde estáis en la actualidad.**

- "Yo llevaba unos años en el fútbol femenino, en el Victoria CF, y se nos ocurrió montar una sección que no teníamos en Cambre, y que tampoco tenían la mayoría de los equipos de la zona por entonces. Yo antes había montado en el Burgo la sección femenina también y poco a poco y con mucha ilusión y muchas ganas, aquí en el Cambre, que es mi club, pues comenzamos. La verdad es que nunca se nos pasó por la cabeza el poder tener tres equipos y cerca de 70 licencias en cuanto a jugadoras".

NLAMAS
GUINDASTRES
E SERVICIOS, S.L.

TRANSPORTE DE MERCANCÍAS EN GENERAL
SERVICIO DE CAMIÓN GRÚA PARA
LA CONSTRUCCIÓN E INDUSTRIA

☎ 620 923 705 ✉ gruasytransportesn.lamas@hotmail.com
📍 Rúa Isaac Peral 4, Parc. 134 Polígono Ind. Espiritu Santo, 15650 - Cambre

José Manuel Amigo González
VINOS GRANELES - EMBOTELLADOS
ADEGAS CAMBRE

☎ 981 675 252 - 680 770 749 / adegascambre@gmail.com
CALLE GRADUIL, 12-BJ / 15660 CAMBRE (A Coruña)

Álvarez  **PULIDOS**
PAVIMENTOS
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



- **Mirando a la afición, si al masculino le responde, con el femenino no se queda atrás, por no decir que incluso lo hace en una mayor medida.**

- “Sí, la verdad es que siempre tenemos muy buenas entradas y además hay un sector de medio centenar de aficionados que son muy fieles. El Sporting Cambre tiene muy buena afición en general y es otro dato a tener muy en cuenta en cuanto al crecimiento de este club”.

- **Háblanos del club en sí, cómo es el Sporting Cambre más allá de la sección femenina.**

- “El Sporting Cambre es un club muy familiar, yo llevo en él 23 años, con una base social muy grande y con un grupo de personas, vecinos de toda la vida de aquí, que son muy fieles y cualquier cosa que haces ellos ayudan mucho, hay muchas fiestas y actos del club, y colaboran en todo. El club tuvo una pequeña reestructuración estos últimos años, digamos que se modernizó, en cuanto a tecnología, aplicaciones, etc, algo importante, y que le ha permitido dar un paso adelante muy grande. En base social hemos crecido muchísimo, tenemos este año 26 equipos, que es una barbaridad, ya no tenemos capacidad para más, lo que lo dice todo”.

- **Digamos que para el Sporting Cambre la cantera es absolutamente fundamental, tanto para nutrir al equipo masculino como también al femenino.**

- “Sí, pero llega un momento que incluso no puedes coger a más niños o niñas. Este año hicimos el equipo cadete-infantil femenino, empecé con 9 niñas y tenemos ahora mismo 26, es decir, ya no tengo capacidad para poder acoger a más niñas en la plantilla. En alevines tenemos cuatro equipos, en benjamines tenemos tres, tres infantiles, modestos, veteranos, tres equipos femeninos, etc, etc. Es un club que ha crecido de una manera absolutamente espectacular”.

- **Tú eres un amante del fútbol base, son ya varias décadas en las que pasaste por canteras muy importantes, ahora mismo también estás con algún equipo, además de con la sección femenina, ¿no es así?**

- “Hay un problema en el fútbol base y es que no hay suficientes entrenadores, entonces al final, los que estamos en esto casi siempre solemos entrenar a varios equipos en la temporada. Yo este año estoy con el equipo Biberón, que es una categoría que siempre me gustó mucho y en la que llevo unos 20 años, entreno al Prebenjamín B y al Cadete Femenino. Pero ya te digo, entreno a tantos equipos porque tenemos muchos y al final no hay tantos entrenadores”.

- **Metiéndonos en la Primera División de la Liga Gallega, parece que hay un par de conjuntos que tienen un potencial muy alto por arriba, alguno abajo que quizás tenga algo menos, pero si miramos todo a nivel global, el nivel es grande y la igualdad también.**

- “Sí, yo supongo que todos los equipos estarán como puede estar el Cambre, es decir, aquí las chicas no son profesionales, entonces dependen mucho del trabajo, de la vida en sí, después también hay lesiones, como es lógico en el fútbol, entonces claro, igual hay semanas que ves a equipos con doce en convocatoria, otras con dieciséis, es todo muy variable, siempre vas con la incertidumbre de lo que te puedes encontrar enfrente. Después, también hay equipos que llevan trabajando la cantera muchos años, como puede ser el Orzán o el Victoria, que compiten en esta categoría con plantillas muy, muy jóvenes, mientras que hay otros equipos que son ya más de chicas veteranas. Por ejemplo, en mi plantilla son 19 jugadoras, también alimentada con alguna chica del filial, que está en dinámica del primer equipo, pero luego llegan las lesiones, la conciliación familiar, los puestos de trabajo, etc, pues no te creas que es tan sencillo cuadrar todo. En nuestro club tenemos suerte, pues hay muchas licencias y entonces 16 en la convocatoria las llevamos en la mayoría de las ocasiones”.

- **¿Objetivo permanencia?**

- “Bueno, yo creo que de cara a la permanencia no vamos a pasar apuros, a comienzos de temporada pensábamos que podíamos estar incluso un poquito más arriba de lo que estamos, tuvimos bajas importantes en diferentes duelos, como Inés, Ania, el otro día Paula Sieira, que además tiene que estar varias semanas fuera, Tati, que es muy importante en el centro de la defensa, también estuvo de baja, y bueno, ahí estamos intentando hacerlo lo mejor posible. No nos ponemos techo, simplemente queremos quedar lo más arriba posible y lucharemos por ello hasta el último partido”.

- **Ya para terminar, un mensajito para la afición, que ya mencionamos que es de las mejores de Galicia, pero bueno, que si acude todavía más gente a los partidos a nadie le amargaría un dulce.**

“A la afición lo que le digo siempre, que estas chicas se lo merecen todo, tienen un compromiso enorme, una educación exquisita, y unas ganas de agradar a su gente fuera de lo normal, por eso yo les pido que no las dejen solas nunca, que las apoyen y que sientan orgullo de ellas en todo momento allá por donde vayan”.



Pirotecnica R. RESÚA, S.L

DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848
info@pirotecniaresua.com
Teléfono Fijo: 881 006 146



LOS EQUIPOS GALLEGOS JUGARON HASTA SEIS FINALES COPERAS

El Depor lo hizo en 1995 y 2002, el Celta en 1948, 1994 y 2001, mientras que el Racing la jugó en 1939.

La Copa del Rey es un campeonato que trajo grandes alegrías a Galicia a lo largo de la historia, siendo el RC Deportivo el principal triunfador, tras ganar la competición en dos ocasiones, la primera en 1995 y la segunda en el año 2002, tras el famoso Centenario en la gran final, jugada en el Santiago Bernabeu ante el Real Madrid, el día que los merengues cumplían 100 años. Siete cursos antes habían levantado en el mismo escenario el primer título de su historia, ganando en la ronda definitiva al Valencia CF, tras una final jugada en dos fechas, después de ser suspendido el encuentro debido a una tormenta casi sin precedentes, que inundó por completo el coliseo blanco. En la reanudación, tres días más tarde, faltaban tan solo siete minutos para la conclusión, suficientes para que el Depor anotase el 2-1 con el famoso gol de Alfredo Sentaena y se apuntase el triunfo.

Pero no solo el Depor hizo torneos coperos de categoría, pues el RC Celta también nos hizo disfrutar de lo lindo a todos los gallegos, con la única

pena de que nunca le dio puesto la guinda al pastel, tras jugar la final en tres ocasiones, concretamente en 1948, 1994 y 2001. Los celtiñas son este curso los que más posibilidades tienen de deleitarnos con una actuación estelar, pues son el único conjunto gallego que compite en Primera División en la actualidad.

Y aunque quizás no sea tan sonada como las finales de Depor y Celta, un tercer conjunto gallego alcanzó la ronda definitiva, el Racing de Ferrol. Los departamentales jugaron la finalísima ante el Sevilla en Montjuic en el año 1939. Por entonces se denominaba Copa del Generalísimo y fue la primera edición disputada desde que finalizase la Guerra Civil en nuestro país.

El año 2024 puede traer nuevas gestas al fútbol gallego, sobre todo en un torneo del KO que se juega a partido único hasta semifinales. Por el momento, el sueño continúa vivo para Arosa SC, CD Arenteiro, CD Lugo, RC Deportivo de La Coruña, Racing Club de Ferrol y RC Celta de Vigo.



Pontenova, 4
Vimianzo (A Coruña)
oficina@funerariasanvicente.es
www.funerariasanvicente.es

Ana Ansede Traba

639 82 71 70



DUELOS DE LA SEGUNDA RONDA PARA LOS NUESTROS

Seis conjuntos de nuestra comunidad continúan en liza en el torneo del KO de la campaña 2023/2024.

Hasta seis conjuntos gallegos continúan vivos en la Copa del Rey 2023/2024, tras una primera ronda muy positiva, en la que solo cayeron Boiro y Compostela. Los de Anxo Casalderrey participaban como conjunto de la Preferente Galicia, tras pasar la ronda previa ante el CD Monte, jugada a partido único en tierras cántabras, ganando los nuestros con un gol de Emilio Carril en el minuto 39. Ya en el cuadro definitivo, el conjunto blanquillo recibió en Barraña a un equipo de Primera, el Mallorca, imponiéndose la lógica, pasando los baleares, pero dondo los nuestros una gratísima imagen, como reconoció hasta el técnico bermellón, el mexicano Javier Aguirre (0-4). En cuanto al Compos, los de Michel Alonso jugaron en la primera ronda ante el Tenerife en el Vero Boquete de San Lázaro. Un gol de Ángel Rodríguez en el minuto 10 dio al traste con las aspiraciones de los de la capital de Galicia, que merecieron mucho más, incluso viendo como no se les concedía un gol, tras pasar la pelota la línea de gol de manera clara.



1/32 FINAL COPA DEL REY 2023/2024

PARTIDO	DÍA	HORA	ESTADIO
SESTAO- CELTA	7 DE DICIEMBRE	21:00	LAS LLANAS
LUGO- MIRANDÉS	6 DE DICIEMBRE	19:00	ANXO CARRO
DEPOR- TENERIFE	6 DE DICIEMBRE	12:00	RIAZOR
ARENTEIRO- BURGOS	6 DE DICIEMBRE	16:00	ESPIÑEDO
RACING- LEGANÉS	7 DE DICIEMBRE	20:00	A MALATA
AROSA- VALENCIA	5 DE DICIEMBRE	21:00	A LOMBA

35 años
celebrando

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor
café día a día.





EL AROSA SC SE ENCONTRÓ CON UN REGALO INESPERADO

A Lomba disfrutará de un segundo encuentro ante un rival de Primera División con la visita del Valencia.

Todavía no había concluido el encuentro de la primera ronda de la Copa del Rey ante el Granada CF, cuando la noticia ya había saltado en todos los medios de comunicación. El portero del cuadro nazarí, Adrián López, no cumplía los requisitos para ser alineado con el primer equipo en Copa del Rey, ya que superaba la edad sub 23. La fiesta en la grada comenzó a ser absoluta ante la evidencia y nada más concluir el encuentro, Manolo Abalo, presidente del Arosa SC, confirmaba que iban a reclamar el encuentro, como por otra parte no podía ser de otra manera. No fue hipócrita el máximo mandatario del cuadro de Villagarcía, pues lo dijo claramente, sin tapujos, "entre otras cosas, pasar esta ronda significa para nosotros 60.000 euros de beneficio". Pocos días después, el Granada era eliminado por alineación indebida y era el cuadro arlequinado el que pasaba a ocupar su sitio en el bombo del sorteo de los 1/32 de final.

Y el azar fue muy generoso una vez más, ya que será el Valencia CF el que

visite A Lomba el próximo 5 de diciembre a partir de las 21 horas. El cuadro che tiene muchas esperanzas puestas en la Copa, además este año está cómodo en la liga, sin problemas de cara al descenso, con lo que a buen seguro llegarán a por todas y con la gran mayoría de los titulares en la convocatoria. Hablamos de los Correia, Mosquera, Gabriel Paulista, Gayá, Pepelu, Sergi Canós, Javi Guerra, Hugo Duro, Diego López o Fran Pérez.

Por su parte, el Arosa SC no comenzó la temporada como se esperaba en un primer momento, pues los arlequinados están a seis puntos del play off al término de la jornada 12, sin embargo, tan solo perdieron tres encuentros en lo que va de campeonato y compiten cada duelo, siendo el equipo menos goleado de la categoría, con tan solo siete tantos en contra. La plantilla tiene gente de calidad en todas las líneas y a buen seguro que se lo pondrá complicado también a los valencianistas. Soñar con la sorpresa nunca es una utopía cuando hablamos de eliminatorias a partido único en el torneo del KO.

TU TRANSPORTE DE CONFIANZA
Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.
TRANSPORTE, MERCANCÍAS Y VIAJEROS
 T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437
 C/ Cesáreo Pondal, 14 · 15117 LAXE (A Coruña)

O.C.B. BARCALA
 OUTLET DE CERÁMICA
 ☎ 619 160 836 f Outlet de Cerámica Barcala
 ✉ outletdecericabarcala@gmail.com
 📍 Bouza de Rubiáns, 5 - RUBIANES - 36619 - Vilagarcía de Arousa

FONYCALPE
Fonycalpe
 ☎ 629 82 78 60 · 616 67 74 42
 📍 Rúa do Piorno, 45 36611 Villagarcía de Arousa Pontevedra

- Fontanería
- Calefacción
- Reformas
- Instalación de calefacción
- Reparación de calefacción
- Reformas de fachadas
- Reformas de viviendas y locales





CD ARENTEIRO



BURGOS CF

TERCERA PARTICIPACIÓN CONSECUTIVA DEL CD ARENTEIRO

La magia de la Copa llega a Espiñedo una vez más, esta vez para intentar dar buena cuenta del Burgos CF.

El CD Arenteiro vive la época dorada más importante de su historia y además lo hace por partida doble, pues si los ascensos estuvieron a la orden del día en los últimos años, el idilio con la Copa comienza a ser ya una tradición cada temporada en Carballiño. La del curso actual está siendo la tercera participación consecutiva del cuadro verde en el torneo del KO. La pasada campaña fueron capaces de dejar fuera a un Primera División como el Almería, cayendo ante el Atlético de Madrid, en un duelo en el que los colchoneros se vieron por debajo, empatando en el descuento del primer acto. La eliminatoria continuó peligrando para ellos hasta que quedaban poco más de 10 minutos, momento en el que Pablo Barrios subió el 1-2. Si miramos a la edición de hace dos campañas, el Arenteiro eliminó a un equipo de categoría superior en aquel momento, como el SD Logroñés, perdiendo ante el Valencia CF en la prórroga, tras un gol de Hugo Guillamón en el minuto 100.

Ahora será un equipo de Segunda División el que visite Carballiño, concretamente el Burgos CF, y a buen seguro que no lo va a tener precisamente sencillo para pasar la ronda. Por si fuera poco, el Arenteiro llega en un momento magnífico, nóveno clasificado en toda una Primera RFEF al término de la jornada 14, con un margen de ocho puntos con la zona de descenso y a seis de la zona de play off, palabras mayores, pero cuando hablamos de esta entidad, que hace tan solo tres cursos competía en Tercera División, cualquier gesta puede suceder. Los Diego García, Germán Novoa, Vitra, Jordan Sánchez, Álvaro Ramón, Javi Moreno, Marquitos, Esquerto, Luis Chacón, Pibe, Luis Gonzaga, Pol Bueso, Manuel Romay o el veterano Miku están dejando claro que la categoría no se les queda precisamente pequeña y ahora quieren continuar con sus habituales recitales también en una Copa en la que ya se han cargado al Real Avilés en la primera de las rondas.



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



Nº REGISTRO
SANITARIO:
E-15-001301

ÓPTICA DO MAR
MUROS

TU ÓPTICA EN MUROS
Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:

Revisión y graduación de la vista
Monturas, lentes de contacto y soluciones
Gafas de sol

Av. Castelao, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85



CD LUGO



CD MIRANDÉS

UNA COPA PARA RECONCILIARSE CON UNA AFICIÓN MUY HERIDA

El Club Deportivo Lugo regresa al torneo del KO, tras un decepcionante y complicado inicio de temporada.

No está siendo una temporada de alegría en el CD Lugo, ya que los roji-blancos están pasando por muchas dificultades tras el descenso de Segunda División. La Primera RFEF tiene un gran nivel también y confeccionar una plantilla que aspirase al ascenso fue el primer gran objetivo, pero por el momento el equipo no encontró la tecla para mostrar su mejor versión con regularidad, teniendo la zona de play off a cuatro puntos y el liderato a seis. La última derrota en casa, en el derbi ante el Arenteiro, terminó la paciencia de un público que mostró su disconformidad con la situación al término del encuentro con una sonora pitada al equipo, acordándose también de la directiva, a quien volvió a pedir la dimisión.

Y en el medio de la tormenta, el equipo dirigido por Pedro Munitis visitará al Sestao River, para cuatro días después retomar la Copa del Rey. En la primera ronda eliminó al Antoniano con un gol de Iván Ramos al comienzo

del segundo periodo. La segunda eliminatoria será en el Anxo Carro y debe servir para que la afición recupere un poco la sonrisa con la visita de un equipo de la Liga de Fútbol Profesional. Será el Mirandés, de la Segunda División, conjunto especialista en gestas en el torneo del KO. Eliminar a los burgaleses no será nada sencillo, pero a la vez se presenta el típico encuentro en el que el factor cancha a buen seguro que igualará mucho las fuerzas. La estrella visitante es Carlos Martín, internacional sub 21, cedido por el Atlético, un centrocampista con gol y que apunta a estrella del fútbol nacional a corto plazo. La apuesta por la juventud vuelve a ser máxima en Miranda, jugando también como titulares otros futbolistas menores de 23 años, como Gabri Martínez, Ilyas Chaira, Álvaro Sanz, Jonathan Gómez, Sergio Barcia, Pablo Ramón o Rubén Sánchez. El Mirandés es el conjunto con una media de edad más baja de toda la LFP, sin contar al Villarreal B, que es un filial.

Mónaco Limpiezas

Empresa de limpieza en Santiago de Compostela
con precios anticrisis

☎ 881 97 76 32 📞 616 91 05 00 📠 881 97 76 32

✉ info@limpiezasmonaco.com

📍 R/ Mónaco, 14-3° A - 15703 Santiago de Compostela

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





EL REY DE COPAS TIENE NOMBRE PROPIO EN NUESTRA COMUNIDAD

El Depor pasa por el peor momento de su historia, pero la ilusión por la Copa nunca se pierde en Riazor.

El RC Deportivo es un auténtico desastre. Sin paliativos, es imposible calificar de otra forma una situación como la que está viviendo en el curso 2023/2024, a siete puntos del play off de ascenso y a nueve del liderato, y todo ello con la plantilla más cara de la categoría. El pasado verano, la propiedad del club no dejó títere con cabeza, lo cambió todo, desde una directiva de paja, pues no vale para nada en cuanto a tomar decisiones habiendo una propiedad, pasando por la dirección deportiva del club y terminando por el entrenador del primer equipo. La llegada de Fernando Soriano a un club como el Depor ya generó dudas, pero cuando terminaron de desarrollarse los acontecimientos al término del mercado estival, pocos eran los que dudaban ya de que la plantilla quedó absolutamente descompensada, además de fallar en media docena de fichajes, muchos de ellos llegados a la desesperada en los últimos días del mercado, lo que habla por sí solo en cuanto a la nefasta planificación por parte de un director deportivo que corre peligro en su puesto a estas alturas. El algodón no engaña ya, pues son 14 jornadas disputadas y el Depor se instaló en la más absoluta mediocridad, sumando 19 puntos, haciendo ridículos espantosos en diferentes encuentros, siendo los más sonados ante el RC Celta Fortuna en Riazor y ante el Real Unión a domicilio. La elección de Imanol Idiákez como técnico fue otro suicidio que hasta el más novato podía predecir, pues solo había que mirar el bagaje del técnico en Zaragoza y Leganés, sus últimas experiencias en los banquillos, donde no dio con la tecla en ningún momento, siendo despedido de manera fulminante en ambos clubes. Que en A Coruña no esté cesado ya, después de todo que llevamos visto, es algo poco menos que increíble y que habla claro de que este Depor camina sin rumbo. Y ojo, si la situación no es aún peor es gracias a una afición encomiable, que hace jugar al equipo como local casi cada jornada, pues los desplazamientos son masivos cada semana y Riazor superó los 20.000 espectadores en la gran mayoría de encuentros ligueros. En el último partido ante el Osasuna B, la bronca volvió a ser de las más grandes que se recuerdan, aunque decir eso ya comienza a ser muy habitual en los últimos años. Para tomarse un respiro, la ilusión de la Copa del Rey, ese torneo que tantas alegrías dio al deportivismo, pues no podemos olvidar que su Depor sabe lo que es ganarlo y además en dos ocasiones, siendo una de ellas el famoso Centenario ante el Real Madrid. En la primera ronda, los blaquiazules eliminaron al Covadonga, no sin problemas, pues tuvieron que ir a la prórroga, tras empatar en el último minuto. Ahora llega el Tenerife, un rival de la tan anhelada LFP y que aunque parte como favoritito en A Coruña, ganar en Riazor nunca es sencillo para nadie, sea cual sea la situación blanquiazul. El veterano Ángel Rodríguez es la principal figura de los chicharreros.



RC DEPORTIVO



CD TENERIFE



A Roldana

HOTEL - RESTAURANTE

Rúa Bernardo Romero, P3-S2, 15540 Narón (A Coruña)
 Tel.: 981 382 853 · 672 429 566
 info@laroldanadelpozo.com www.laroldanadelpozo.com



COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS
NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246
 (Carretera de Sequeiros) OURENSE
 www.desguacesgomezalen.com
T. 988 204 217 · 988 204 363
 Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos
 AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



EL RACING QUIERE TRASLADAR SU GRAN MOMENTO A LA COPA

El CD Leganés visitará A Malata para jugar lo que será el segundo duelo entre ambos clubes en diez días.

El Racing de Ferrol vive el mejor momento de su historia y tras el ascenso logrado el pasado curso a Segunda División, el equipo no acusó el cambio de categoría y continúa rayando a gran nivel. Cierto es que también llegaron fichajes, pero no es menos cierto que continúan siendo muy importantes piezas del pasado curso, llevándose la palma un Carlos Vicente que está demostrando que pocos jugadores hay de banda en España de su nivel. Los rumores no paran sobre su persona, vinculándolo diferentes medios con equipos de Primera División casi cada semana. Su cláusula de rescisión es de tan solo 600.000 euros, una cifra casi irrisoria para un conjunto de la élite nacional. Otro jugador que está deslumbrando es Iker Losada, el ex del Celta Fortuna ya lleva cinco goles anotados, además de tres asistencias directas. No hay ningún mediapunta que sea más decisivo que él en toda la categoría y es otro futbolista que apunta claramente a Primera División. Ojalá sea vestido de verde, pues este Racing, moldeado con maestría por Cristobal Parralo,

aspira a todo por el momento, ocupando zona de play off al término de la jornada 17, teniendo a tan solo cuatro puntos la segunda plaza de ascenso directo. Ilusionarse con este equipo es lo más fácil que puede haber, pero ojo, ya lo merecía una afición sufridora, que tuvo que bajarse al barro de la Tercera en diferentes ocasiones en la última década y media.

Ahora llega la segunda ronda copera, en la primera el Racing visitó Marbella, imponiéndose por 1-3 en la prórroga. El nuevo rival será el líder de Segunda, un CD Leganés que ya se vio maniatado por el Racing hace escasos días en su propio terreno de juego de Butarque, donde los departamentales se adelantaron por 0-2 y dieron muestras de máxima entidad, pero una expulsión en la primera mitad, tras un error de David Castro, posibilitó a los madrileños igualar la contienda. En A Malata se disputará una nueva batalla entre los dos equipos que mejores sensaciones dieron en los primeros meses de campeonato en la segunda categoría del balompié nacional.

- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
- TENDA PARA MASCOTAS
- PRODUTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO
- IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, n.º 20 (O Ramal) Rábade
T.: 982 871 103

LABORATORIO DE BIOQUÍMICA E MICROSCOPIA

CAFÉ • BAR • PANADERÍA

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



SESTAO RIVER



RC CELTA

LAS LLANAS TRAE GRANDES RECUERDOS AL CELTISMO

El Celta jugará a domicilio ante al Sestao River, visitando un campo en el que logró un ascenso a Primera.

El RC Celta afronta el torneo del KO con las máximas aspiraciones y con la garantía de que es capaz de competir ante cualquier rival que tenga enfrente, como ya demostró a lo largo de la temporada en el torneo de la regularidad. Y eso que no tuvo suerte el equipo de Rafa Benítez en cuanto a botín de puntos, de hecho ocupa zona de descenso, pero los méritos fueron más que suficientes como para que las cosas fueran de manera bastante diferente. Mirando a la Copa del Rey, estas primeras rondas son mucho más peligrosas de lo que en principio aparentan, como se demuestra cada temporada con la eliminación de conjuntos de Primera ante conjuntos de inferior categoría. El Celta tuvo enfrente a un rival muy asequible en la primera eliminatoria, de la Regional Preferente, el Turégano, a quien derrotó por 0-4 y sin la más mínima dificultad, pero se equivocaría si afronta el duelo de segunda ronda ante el Sestao River pensando que el paseo va a ser de esas características, ya que hablamos de una entidad que compite tres categorías por encima del

mencionado Turégano y que a buen seguró tratará de buscar una encerrona en el histórico Las Llanas. Al menos, los olímpicos encontrarán césped natural como superficie de juego, pero ojo a las dimensiones, pues el 102x64 del campo de fútbol vasco en nada se parece al 105x68 del Abanca Balaidos. Los verdinegros pasan por el mejor momento desde que comenzó la campaña y tras sumar siete puntos de los últimos doce vuelven a soñar con una permanencia que llegó a parecer una auténtica utopía para ellos. El choque será el próximo 7 de diciembre a partir de las 21 horas.

Cuando hablamos de visitar Las Llanas, al celtimo siempre se le escapa una sonrisa, pues los recuerdos son mágicos. Y es que allí ascendió el primer equipo a Primera División, corría el 21 de junio de 1987. Ahora toca revivir el duelo en una Copa del Rey que debe dar el pase a los de Benítez si no caen en el error de creerse superiores sin demostrarlo sobre el terreno de juego. El título se comienza a ganar en el barro y en tierras vascas.

O Pego

COLOCACIÓN DE PIEDRA, MUROS
Y CONSTRUCCIONES RÚSTICAS
TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

687 822 321

f o-pego

✉ tnteam_pego@hotmail.com

📍 Rúa da Feira 18-20 - 27760 - LOURENZÁ



SERVICIO TÉCNICO INFORMÁTICO

☎ 881 935 886

RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO

PCSERVICES.NARON@GMAIL.COM

- DIAGNÓSTICO
- PLACA BASE
- ANTIVIRUS
- TELEFONIA
- NO CARGA
- PANTALLAS

PLAZA DE GALICIA, C.C.NARÓN
LOCAL 220, C.P. 15570



EL ARTEAL YA SE SITÚA EN LA ZONA ALTA DE LA CLASIFICACIÓN

Los de Santiago de Compostela compiten en la élite nacional un curso más, al igual que el Visit Pontevedra.

La Superdivisión Masculina de Tenis de Mesa cuenta con doce conjuntos en liza, de los cuales dos son de nuestra comunidad, Visit Pontevedra y Arteal Santiago. Las cosas van de maravilla para ambos, pues empatan a puntos en la tercera plaza de la clasificación, a tan solo dos del Real Cajasur Priego y a cuatro del liderato, ocupado por el Universidad de Burgos.

Los compostelanos cuentan con una plantilla de calidad una campaña más, con Énio Mendes, Dani Kosiva y Humberto Manhani como habituales titulares, habiendo jugado también Francisco Miguel Ruiz en diferentes ocasiones, concretamente en los duelos contra Irún Leka Enea, Visit Pontevedra y Collado Mediano. La novedad de última hora fue el fichaje de Dani Kosiva, internacional por Hungría, lo que dio un salto de calidad a la plantilla, sobre todo en cuanto a profundidad, algo muy importante, pues en la temporada siempre aparecen molestias y lesiones. Levantar el título a final de curso no

es una utopía, aunque también hay que dejar muy claro que la dificultad es absoluta, pues el nivel es muy grande y la igualdad máxima entre los equipos de la zona noble de la clasificación.

Los compostelanos llevan ya veinte años consecutivos en la élite del tenis de mesa nacional y han participado en competiciones europeas en dieciocho ocasiones. Los últimos cursos fueron de máximo relumbrón, tras terminar como subcampeones en las tres últimas ligas. El mayor éxito nacional del club fue levantar la Copa del Rey en el año 2019, en una edición disputada en Guadalajara, donde derrotaron al Universidad de Burgos en la final.

En la campaña actual, el Arteal volverá a jugar en Europa, pero la falta de presupuesto obligó a los santiagueses a renunciar a la Champions, apuntándose finalmente a la Europa Trophy, ya que los costes de inscripción eran netamente inferiores.



OBRA NOVA. REFORMAS. REHABILITACIÓN.
RÚA CAMIÑO DA AMEIXAGA 24, BAIXO DEREITA.

15702. SANTIAGO DE COMPOSTELA.
TFNOS: 626 592 323. 662 332 840. www.breixoobras.com

RESTAURANTE - PARRILLADA

AGUSTÍN

**ESPECIALIDAD
PULPO Y CHURRASCO**

TELÉFONOS

981 029 304 - 636 877 327

RÚA DO TAMBRE 185 BAIXO- SANTIAGO





EL VISIT ORGANIZARÁ LA PRIMERA FASE DE LA EUROPA TROPHY

Los de la Ciudad del Lérez completaron una gran campaña 2022/2023 y en la actual no se quedan atrás.

El Tenis de Mesa Monte Porreiro, conocido por motivos de patrocinio como Visit Pontevedra, no paró de crecer en los últimos cursos y ya está entre los clubes más importantes de España. Los de la Ciudad del Lérez consiguieron instalarse en las primeras posiciones la pasada campaña y en la actual no se conforman con menos. Miguel Ángel Vilchez, André Filipe Coelho y Martín Sebastián Bentancor forman el habitual trío de titulares, aunque también hubo ya oportunidades para Dani Nicolás Galvano, que disputó el choque ante L'Escala, y para Luciano Alto, que jugó el segundo duelo de la jornada ante San Sebastián de los Reyes. La tercera plaza de la clasificación es una realidad para el conjunto pontevedrés y veremos hasta dónde puede llegar un equipo que no deja de sorprender y que está capacitado para retos mayores, siempre con los pies en el suelo y sabiendo lo difícil que es llegar a cosechar títulos.

Una de las grandes noticias de las últimas semanas fue la confirmación por parte de la European Table Tennis Union de que la primera fase de la Europa Trophy será organizada por el Tenis de Mesa Monte Porreiro, o lo que es lo mismo, se disputará en Pontevedra. Allí estará tanto el equipo anfitrión como el Ardeal de Santiago de Compostela. Las fechas del evento serán el 6 y el 7 de diciembre.

A comienzos del mes de noviembre también fueron confirmados tres nuevos colaboradores del club pontevedrés, en este caso Joola España, Malo-vTM y SANWEI, empresas muy ligadas al mundo del tenis de mesa. Mirando nuevamente a lo deportivo, ya se disputó el derbi de la primera vuelta entre Visit Pontevedra y Ardeal, con los primeros como locales, siendo el resultado final de 3-3, tras empatar los visitantes la serie en los dos últimos enfrentamientos.



AISLAMIENTOS BURELA

Especialista en la realización de todo tipo de trabajos de aislamientos. Aislamientos térmicos y acústicos. Trabajos con pladur y escayolas, colocación de techos registrables, trabajos de pintura y reformas.

☎ 680 507 160
✉ aislamientosburela@hotmail.es
📍 Avda. Arcadio Pardiñas, 97 C, 4ªA
27880 - Burela (Lugo)

NunaBelle

centro de estética e masaxe

- Masajes
- Maquillajes
- Depilación con cera, láser e hilo
- Fotorejuvenecimiento facial
- Tratamientos corporales y faciales
- Manicuras y pedicuras

📍 C/ Mar Cantábrico nº2 Baixo -27880 Burela (Lugo)
 ☎ 699 286 080
 📱 @nunabelleburela



Orlando

Carpintería de aluminio y pvc

☎ 986 075 200
☎ 678 004 912 - 695 440 041
✉ info@aluminioypvcorlando.es
📍 Ramón Cabanillas, 162 Bajo
36950 Moaña

¿Conoces los productos que fabricamos e instalamos?

- Ventanas de aluminio y PVC
- Paneles de puertas
- Todo tipo de trabajos en aluminio
- Mecanismos y herrajes de PVC
- Mamparas de baño
- Persianas de aluminio motorizadas
- Pasamanos o balcones en acero inoxidable y cristal
- Doble acristalamiento con control solar

☎ 667692435 📍 Iglesia, 4 - Burela

FLORISTERÍA ROSAVEL FLOR

Realizamos toda clase de arreglos florales

📱 @rosavelFlor 📧 encarna@floristeriarosavel.es



y también ...

TRANSPORTES PORTES

MUDANZAS LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable



MILLADOIRO - AMES

C/ Rosalía de Castro, 8

Tif. 660 75 10 00

ARTEIXO

Avda. Fiesterra, 18-20

Tif. 624 028 038

SANTIAGO

Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre

Tif. 661 003 676

www.martinopportunity.com

Síguenos en **facebook**



TALLER CINCO

MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL
CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS



CONCESIONARIO MULTIMARCA •

COCHE DE SUSTITUCIÓN •

MECÁNICA •

CARROCERÍA Y PINTURA •

SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL •

COMPRA-VENTA •

REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS •

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bértoa · 15105 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com taller@tallercinco.com

www.tallercinco.com

ESTE RAVACHOL NO TIENE TECHO EN SUS ASPIRACIONES

La entidad pontevedresa se fue al parón tras ganar a domicilio al Recreativo La Orden, uno de los grandes.

El bádminton gallego tiene en el Ravachol Pontevedra a su principal referente, ya que, entre otras cosas, es el único club de nuestra comunidad que compite en la División de Honor, lo que no es precisamente sencillo, pues son tan solo diez entidades las que tienen plaza en la élite nacional.

Los de la ciudad del Lérez comenzaron la liga de manera brillante y tras tres jornadas sumaron dos triunfos. Y eso que en la primera cita de la campaña caían a domicilio ante UD Ibiza-Badminton Pitius en tierras baleares por 5-2. Los locales son uno de los conjuntos más potentes del país, pero ya ese día el Ravachol dio muestras de que tenía mucho que decir en la competición. El primer triunfo llegó en casa, en el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva ante el Grupo ANT Paracuellos, pero el sorpresón y el mensaje definitivo se produjo en la cita del pasado 19 de noviembre, la última del año 2023. El conjunto pontevedrés se desplazó a jugar contra el actual campeón de liga y subcampeón de Europa, Recreativo IES La Orden, dando la sorpresa de la jornada, después de imponerse por 3-4, poniendo patas arriba el Polideportivo Andrés Estrada de Huelva. Y es que, tras comenzar perdiendo el dobles mixto, el Ravachol no se arrugó y rápidamente dio la réplica en el dobles femenino, tras un encuentro espectacular de Georgina Eileen y Alexandra Ioana. La sorpresa continuó tomando forma en el dobles masculino, con Jacobo Fernández y Gabriel Fernández no dando opción a sus oponentes. Faltaban los cuatro encuentros individuales, pero en ese momento los nervios ya eran absolutos en la escuadra local, tras verse en un panorama que ni de lejos esperaban. Y en el primer encuentro en solitario, Alexandra continuó brillando, imponiéndose a la portuguesa Da Silva en cinco sets, subiendo el 1-3 al electrónico. Faltaban tres choques para la conclusión del duelo y a la entidad pontevedresa le valía con sumar un solo triunfo más para imponerse. No llegó a la primera, pues Carlos Sánchez-Alarcos no pudo con el italiano Vittoriani, pero sí a la segunda, tras un recital de Georgina Eileen, que se impuso a una jugadora como Laura Santos en tres sets. La fiesta era ya una realidad y los puntos se venían directos para Galicia, siendo esta una de las mayores gestas del Ravachol desde que había logrado el salto a División de Honor en el año 2020.



TALLER MULTIMARCA
MAQUINARIA AGRICOLA

Tu taller multimarca en Moraña
donde podrás encontrar una gran
variedad de servicios

☎ 986 553 202
📍 Souto, 29 - 36660 Moraña
✉ automecanicasouto@gmail.com



IMPORTACIÓN Y NACIONAL
FINANCIACIÓN Y GARANTÍA

☎ 615 453 989
✉ myjcars@gmail.com
📍 Avda. Arcadio Pardiñas, 215 bajo
27880 Burela(Lugo)



CLUB:
CAPRICHOS

698 176 612

O CONDE, 41 - ÓRDENES (LA CORUÑA)





EL MEJOR JUGADOR ESPAÑOL DE LA HISTORIA COLGÓ LA RAQUETA

Borja Golán llegó a ocupar el quinto puesto del ranking mundial en el mes de abril del año 2014.

El pasado mes de mayo se confirmó la noticia de la retirada de nuestro Borja Golán, sin ningún género de duda, el mejor jugador de la historia del squash nacional, capaz de ganar el Campeonato de España hasta en 18 ocasiones, la última de ellas en el año 2022 y con 39 primaveras a sus espaldas. El jugador compostelano no solo destacó a nivel nacional, pues triunfó a nivel internacional a lo grande, ganando 33 torneos, entre ellos dos Campeonatos de Europa, llegando a ocupar el quinto lugar del ranking mundial en el mes de abril del año 2014. Comenzó en el mundillo con tan solo 9 años en el Squash Santiago, llegando al profesionalismo a la vez que cumplía la mayoría de edad, momento en el que se trasladó a Inglaterra para continuar progresando. Se mantuvo entre los grandes hasta los 40, lo que habla claro sobre la trayectoria de un deportista único y de los más grandes que sacó Galicia a lo largo de la historia. Borja Golán dominó en nuestro país como pocas veces se recuerda en algún deporte,

ganando el Nacional en todas las ediciones entre 2002 y 2019, a excepción de la de 2010, y no porque perdiera, sino porque no pudo acudir debido a una lesión de ligamento en una de sus rodillas.

SELECCIONADOR NACIONAL

No había pasado ni un mes desde que Borja Bolán anunciara su retirada, cuando la Real Federación Española de Squash hacía oficial la noticia de que el compostelano pasaba a ser el nuevo Seleccionador Nacional de Squash. Borja ya venía ejerciendo como técnico en el Squash Santiago y su grandísima experiencia y sus conocimientos también son aprovechados ahora por el equipo nacional. Allí intentará aportar su granito de arena, organizando a unos jugadores con grandes cualidades y que a buen seguro se beneficiarán de los consejos del que consideran uno de sus grandes referentes.



Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra



EL PÁDEL D3-ANSEDE CORREDURÍA ESTUVO EN LA COPA DE ESPAÑA

Los de Bergondo llegaron a cuartos de final en la primera categoría, cayendo ante el posterior campeón.

Galicia volvió a contar con representación múltiple en la Copa de España de Ligas Autonómicas, la cual se disputó el pasado mes de noviembre en Las Palmas de Gran Canaria. En tierras insulares estuvieron los ganadores de las diferentes divisiones de la Liga Gallega, siendo el club con mejor resultado el Pádel d3-Ansede Correduría de Seguros, que participó en la primera categoría masculina, llegando a los cuartos de final, tras derrotar al conjunto asturiano de El Soho. No tuvieron suerte en el cruce los de Bergondo, ya que tuvieron que enfrentarse al gran favorito, UD Baga Tazo de Canarias, campeón en 2022 y también en la edición de este año, tras eliminar a los nuestros y dar también su mejor versión en semifinales y en la finalísima. Francisco González y Tomás Cheda formaron la primera pareja, Pablo López y Fidel Guimarey la segunda, mientras que en el tercer duelo de la eliminatoria saltaron a la cancha Juan Luis Cruz y Nacho Otero. El resultado final fue de

2-1, pero hay que reconocer que los canarios fueron muy superiores, incluso en el duelo que perdieron, que fue el primero de todos, pero lo hicieron tras ganar el primer set por 2-6, teniendo que abandonar en ese momento por lesión de uno de sus jugadores. La de 2023 fue la tercera participación consecutiva del Pádel d3-Ansede Correduría de Seguros en la Copa de España de Ligas Autonómicas, habiendo llegado en 2022 a semifinales, cayendo también ante los canarios y en el 2021 a cuartos de final, cediendo en esa tonda ante Pádel Zaragoza.

También estuvieron en Las Palmas otros equipos gallegos, los cuales no pudieron pasar la ronda inicial en esta ocasión. En categoría masculina participaron Club Pádel Bergantiños, Pádel Valdeorras y Club de Tenis Pontevedra, mientras que en categoría femenina lo hicieron CSC Decorps, Rogue Pádel 8 y Pádel Riveira.

Más de 15 años en el sector (desde 2008).

Carnicería Monte Castelo

Venta de todo tipo de carnes: pollo, cordero, ternera, cerdo... Productos de elaboración propia: criollos, chorizos, hamburguesas, zorza, albóndigas, san jacobos, rollos de ternera rellenos, pinchos morunos, etc.

📍 Río, 4 - 27880 - Burela (Lugo)

☎ 982 585 173

PELUQUERIA LOLA

Peluquería Unisex ubicada en la localidad de Burela. Servicios: color, tinte, mechas, cortes de pelo, maquillaje, manicura, peinados para eventos, alisado, rizado, etc.

☎ 982 580 864

📍 Avda. Arcadio Pardiñas, 95 - 27880 Burela - Lugo

Cal

• Estefanía Castañón •

📍 @grupobedema

📍 Emilia Pardo Bazán, 48 Bajo 27880 Burela (Lugo)

☎ 635 130 738

- Manicuras y pedicuras
- Lifting y extensión de pestañas
- Tinte de cejas
- Aromaterapia y maquillajes
- Peluquería (sólo peinados)
- Depilación cera y láser
- Tratamientos corporales (reafirmantes y anticelulíticos, presoterapia, exfoliantes, infrarrojos)
- Tratamientos faciales (manchas, flacidez, maderoterapia facial...)

PROYECTADOS GAMA NORTE

- Rehabilitación de fachadas (SATE - Sistema de Aislante Térmico Exterior).
- Pintura acrílica
- Monocapa
- Aislamientos de cubiertas y fachadas en corcho proyectado
- Lucidos interiores y exteriores

☎ 637 360 061

📍 Calle vilar, 72 - 27880 Burela (Lugo)

🌐 www.proyectadosgamanorte.es

✉ proyectadosgamanorte@gmail.com



EL 2023 VOLVIÓ A SER MUY POSITIVO EN LA EVOLUCIÓN DE JESSICA BOUZAS

La tenista de Vilagarcía ganó un título, además de plantarse por primera vez en el cuadro final de un grande.

Jessica Bouzas continúa su gran evolución en el mundo del tenis y en este año 2023 volvió a conseguir logros que hablan claro de que tiene un futuro envidiable, estando ya situada entre las mejores jugadoras del país con tan solo 21 años. El pasado mes de agosto consiguió alcanzar la final más importante de su carrera deportiva en el ITF W100 DISA Gran Canaria, uno de los cinco torneos de máxima categoría de 100.000 dolares de los que se celebran en nuestro país. Tan solo la austríaca Julia Grabher pudo con la nuestra en la central del Club Conde Jackson Tennis Maspalomas. En este torneo, Jessica se cargó a Arantxa Rus, quien estaba por entonces en el puesto número 42 del ranking mundial.

La temporada de Bouzas es extraordinaria en todos los sentidos, conquistando su primer título de 60.000 dolares en Roma, además de ser finalista en Praga y hacer cuartos de final en el WTA 125 de Valencia.

En este 2023 también llegó la primera presencia de la de Vilagarcía en el cuadro final de un grand slam. Fue en Wimbledon, tras pasar la previa, después de eliminar en la última ronda a la australiana Olivia Gadecki.

Jessica ocupa en la actualidad el puesto número 152 del ranking WTA, siendo su mejor posición la 125, la cual ocupó hace aproximadamente dos meses. Para mejorarlo se embarcó en una gira por tierras sudamericanas, en la que pasó por tres torneos, el LP Open by IND en Chile, el Mundo Tenis Open de Florianópolis en Brasil y el IEB+Argentina Open.

Ahora llegan unas semanas de descanso antes de que comience la pretemporada. El Open de Australia ya está en la mente de Jessica y para prepararse se desplazará a Oceanía a finales de año, donde jugará varios torneos de preparación, los cuales servirán también a la nuestra para adaptarse a un clima de los más desagradables para los tenistas, debido al fuerte calor.

Tierra Animal

Tienda para mascotas, animales de granja y plantas en Burela.
Plantas, abonos y fofosanitarios.

698 125 048 - 982 888 589
tierranimalburela@gmail.com
Calle Rosalia de Castro, 43 Bajo, 1
27880 Burela, Lugo

kayla ESTÉTICA

- Manicuras y pedicuras
- Uñas de gel
- Esmaltado permanente
- Depilación
- Masajes
- Presoterapia
- Extensión y lifting de pestañas
- Depilación láser
- Micropigmentación

617 315 167

Kayla Estética | Avda. Arcadio Pardiñas, 28
Bajo Izq - 27880 Burela (Lugo)

EUREKA
www.eurekaburela.com

982 586 402
centroeducativo@eurekaburela.com
www.eurekaburela.com
Avda. Arcadio Pardiñas, 152 Entres.
27880 Burela (Lugo)

Somos o apoio que precisas

- Reforzo educativo
- Idiomas
- Formación de adultos
- Orientación Psicoeducativa

LA BARBERIA DE RO

R. Curros Enríquez, 16, 27880 Burela, Lugo
982103947-689423692

LA BARBERIA DE RO RIVAS
LABARBERIADERO@



ANA PELETEIRO YA PIENSA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PARÍS

La ribeirense volvió a proclamarse Campeona de España y además lo hizo tras dar a luz pocos meses antes.

El año 2023 está cerca de llegar al final y Ana Peleteiro ya piensa en los Juegos Olímpicos de París desde el pasado mes de julio, momento en el que decidió renunciar al Mundial de Atletismo de Budapest, el cual se celebraba en agosto. La ribeirense se proclamó Campeona de España de triple salto una vez más, pero no logró superar los 14 metros y 25 centímetros, marca mínima que marcó la Federación Española para acudir al Mundial, lo que llevó a Ana a renunciar, aunque ella tenía la plaza asegurada y de haber querido ir, la Federación tan solo tenía que repescarla. “Si hay unos requisitos que cumplir, el que no los cumple se debe quedar en casa. Yo no los he cumplido, me quedó aquí con todo el gusto del mundo. Es lo que teníamos en mente cuando estaba dando a luz”, explicó la saltadora a través de sus redes sociales. Y es que en el año 2023, Ana Peleteiro fue madre, una grandísima noticia para cualquier persona y que llena de orgullo a una atleta de las más importantes

de la historia del atletismo gallego, quien, como es lógico y normal, no ha querido esperar al término de su carrera deportiva para aumentar la familia. Tras tomarse un periodo de descanso junto a los suyos, Ana ya piensa en París 2024, a dónde espera llegar en plena forma. Repetir la medalla de los Juegos Olímpicos de Japón no es una utopía y a buen seguro que lo dará todo para volver a lograr una gesta de calibre superlativo. La ambición siempre fue máxima en su carrera y con el paso de los años no ha cambiado nada su carácter ganador. Poder disfrutar de una campeona de este calibre es un verdadero lujo para todos los gallegos. En 2021 nos emocionó a todos, levantándonos de nuestras sillas para celebrar el salto más importante de la historia del deporte autonómico. Ahora llega 2024 y tan solo podemos decir que pase lo que pase en París, nosotros podemos presumir para siempre de que hemos visto competir a “Doña Ana Peleteiro Brión”.

Servicio Permanente

GRUAS



Virgilio Rozas Vigo, S.L.

C.I.F. B 15562978

Tel.-Fax 981 58 87 26
Móviles 606 43 93 50
696 48 11 18

Outeiro de Sar, 28
15702 Santiago de Compostela



670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com

uxiomanu@gmail.com



- Pintura
- Decoración
- Rehabilitación integral

881 017 289 | 699 607 105

A Cacharela 14A
15892 Aríns · Santiago de Compostela
A Coruña

alcartoco@gmail.com





ADRIÁN BEN PASA POR EL MEJOR MOMENTO DE SU CARRERA

El de Viveiro aspira a medalla el próximo verano en los Juegos Olímpicos que se celebrarán en París.

Está en el mejor momento de su carrera deportiva y en este año 2023 lo ha vuelto a demostrar, siendo una gran prueba de ello el pasado Mundial de Budapest, donde se quedó a las puertas de la medalla, a tan solo ocho centésimas, pero dando la sensación de que con un pelín de fortuna incluso podría haberse colgado la de oro. Estamos hablando de Adrián Ben, uno de los atletas del momento y que ya tiene París 2024 entre ceja y ceja. Para una nueva cita olímpica se está preparando con máxima intensidad e ilusión, tras haber sido quinto en los Juegos de 2021. Su trabajo en antinomia está dando sus frutos claramente y pensar en medalla no es ni mucho menos una utopía, sino un objetivo real. Necesita una carrera más rápida que la del pasado mes de agosto, pero a su vez no le vino nada mal que la situación fuese esa en Budapest, ya que ahora cuenta también con la baza de la experiencia para saber reaccionar en momentos puntuales ante una carrera lenta con los

mejores del mundo a su lado. Esos pequeños detalles fueron los únicos que le impidieron subirse al cajón en el Mundial, lo que habla claro de la gran baza que tiene España para sumar una presea en los 800 metros en tierras galas el próximo verano.

GANÓ EL CROSS NACIONAL PONTE ROMANA

A comienzos del mes de noviembre, Adrián Ben acudió al Cross Nacional Ponte Romana, celebrado en Lugo. Allí triunfó a lo grande, ganando la prueba, imponiéndose a un especialista en los 3000 obstáculos como Víctor Ruiz, ganador en el año 2022. Ben se impuso con un tiempo final de 15:16, entrando Ruiz a un segundo y Jesús Gómez, dos veces medallista europeo en 1500 metros, a cuatro. Carrerón también del sub 23 Mehdi El Nabaoui, natural de A Estrada, otro atleta de los de más futuro del atletismo gallego.

O FARO

Fontaneros experimentados en Burela

En O Faro ofrecemos servicios generales de fontanería, instalación de gas y calefacción, tanto de energías convencionales como energías renovables, saneamientos y accesorios para baños en Burela.

📞 Teléfonos: 982 585 150 - 644 443 104 - 667 065 142

✉ E-mail: ofaro@fontaneriaofaro.com

📍 Dirección: Rosalía de Castro, 69 - 27880 Burela (Lugo)



🌐 www.fontaneriaofaro.com

Servicios de fontanería de calidad



SÉPTIMOS JUEGOS OLÍMPICOS PARA UNA LEYENDA COMO PORTELA

Teresa fue plata en Tokyo y llegará a la siguiente cita con 42 años, esta vez para formar parte del K4 500.

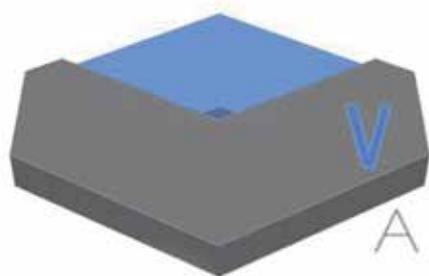
Teresa Portela no tiene techo en su trayectoria deportiva y con la ilusión de una debutante volverá a una cita olímpica el próximo verano. Será la séptima de su carrera y en esta ocasión lo hará en una embarcación grupal, para representar a España en la prueba del K-4 500 metros. Sus compañeras serán Carolina García, Estefanía Fernández y Sara Ouzande. En el pasado Mundial ya demostraron de lo que eran capaces, subiéndose al tercer lugar del cajón, confirmando de paso la clasificación para París 2024. Es cierto que la plaza fue conseguida para España y que ahora las palistas deberán certificar su presencia en un selectivo interno, pero es un secreto a voces que la Federación no va a tocar el equipo salvo lesión de alguna de las integrantes.

España parte con opciones de medalla y para ello trabajarán a destajo todas las deportistas en los próximos meses, sabedoras de que las diferencias entre subirse al podio o irse al fondo de la clasificación son mínimas. Toca pulir

todos los detalles y con cuatro integrantes de este nivel, nadie tiene la más mínima duda de que la perfección está asegurada.

PRIMERA MUJER QUE LLEGARÁ A SIETE OLIMPIADAS

Tere Portela será la primera deportista nacional en categoría femenina que dispute la friolera de siete Juegos Olímpicos. La gallega merece ser la abanderada del equipo nacional en tierras galas, como ya merecía serlo en Tokyo, esperemos que en esta ocasión se haga justicia con ella en ese sentido. Tan solo el histórico Jesús Ángel García Bragado va a poder decir que estuvo en más citas que Portela cuando pase la Olimpiada de París. Y es que cuando hablamos de Teresa ya no lo estamos haciendo de cualquiera, sino de una leyenda nacional, la cual estará para siempre en la historia del deporte español, siendo un gran ejemplo en cuanto a sacrificio, lucha, garra y pundonor.



VÁZQUEZ
ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE
RENTA - MARISQUEO
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS
(OBRAS E SERVICIOS)
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS
GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS
SEGUROS **MAPFRE**

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





LAS DUDAS LLEGARÓN AL K4 MASCULINO EN EL PASADO MUNDIAL

Tras actuaciones estelares en los últimos años, el cuarteto español pinchó en el Mundial de Duisburgo.

Lograron todo tipo de éxitos en los últimos años, incluyendo el oro en los Juegos Europeos el pasado mes de junio, sin embargo, en el mes de agosto llegó un gran aviso de cara a los Juegos Olímpicos, pues en los Mundiales de Duisburgo se esperaba una actuación magistral de España, siendo la realidad muy diferente, pues los nuestros no se encontraron y el K4 tan solo pudo entrar en séptima posición en la gran final. El objetivo de la clasificación para París 2024 fue una realidad, pero tampoco se puede ocultar el batacazo a menos de un año de la cita olímpica. Ya en las semifinales no fluían como nos tenían acostumbrados los Carlos Arévalo, Rodrigo Germade, Saúl Craviotto y Marcus Cooper, aunque a la vez muchos fueron los que daban por hecho que se habían reservado. Con todo, Alemania y Húgría ya entraron ahí por delante de los nuestros. Y en la gran final ya se vio desde el primer momento que no era el día de España. También hay que reconocer que la calle no favo-

reció precisamente a los nuestros, pero entrar en séptima posición, a más de un segundo de Alemania, selección ganadora, dejó una preocupación mayor a simplemente tener un mal día. Ese 25 de agosto faltaban once meses para la cita en tierras francesas, tiempo suficiente para volver a poner las cosas en su sitio y volver a aspirar a todo. El nivel de palistas es muy grande en nuestro país y los rumores de cambios en la alineación titular siempre están a la orden del día cuando hablamos del K4 500, aunque, al igual que sucede en categoría femenina, es prácticamente seguro que serán los “cuatro magníficos” los elegidos, salvo lesión o debacle absoluta de alguno de los deportistas en cuanto a estado de forma. Que España aspira a las preseas en tierras galas es una realidad y este equipo tiene crédito de sobras para que los aficionados podamos confiar en él con los ojos cerrados. La calidad es máxima en cada integrante y nadie duda de que volverán a reverdecer viejos laureles.

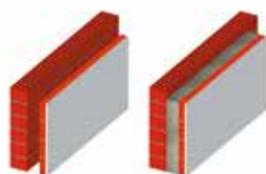


HUMENOR .es

INGENIERIA EN HUMEDADES

Diagnóstico Gratuito 981 105 053

AISLAMIENTO
TÉRMICO



ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS DE
VENTILACIÓN



TRATAMOS





CAETANO HORTA ASEGURÓ LA PLAZA OLÍMPICA PARA ESPAÑA

El noiés brilló, junto a Dennis Carracedo, consiguiendo la quinta plaza en el Mundial de Belgrado.

El pasado mes de septiembre fue el turno de los Mundiales de remo, celebrados en Belgrado (Serbia), a los cuales llegaba España con la clara aspiración de clasificar a un buen número de botes para los Juegos Olímpicos de París 2024. Las expectativas eran muy altas, pues ya un año antes en Croacia había brillado la Selección a lo grande, consiguiendo incluso dos medallas de plata en el Mundial de Racice, lo que había sido histórico. Y en tierras serbias tampoco fueron nada mal las cosas, pues el botín conseguido fue de cuatro plazas olímpicas. Desde Atenas 2004 no conseguía nuestro país tener una presencia tan elevada, siendo el récord estar con cinco botes, lo que ocurrió en Barcelona 92, eso sí, allí España compitió como anfitriona. Todavía puede el combinado nacional batir ese récord, pues faltan las repescas del próximo mes de mayo. Los botes clasificados hasta el momento son el doble scull ligero masculino, el doble scull masculino, el dos sin timonel masculino y el dos sin timonel femenino. En lo referente a los nuestros, lo más importante para el deporte gallego es la clasificación del doble scull ligero, pues ahí copitió el noiés Caetano Horta, junto a Dennis Carracedo. La dupla estuvo brillante y mandó un claro mensaje de que pueden hacer algo grande en París. En el Mundial ya fueron quintos y su margen de progresión es absoluto, pues, entre otras cosas, no hace tanto tiempo que compiten juntos.

“Hemos salido a asegurar todas las paladas posibles y con la cabeza fría porque la regata no iba a ser fácil por los rivales y las condiciones de la pista”, declaró Dennis Carracedo al término de las semifinales y tras lograr la clasificación para la gran final y con ello asegurar la plaza para España en los próximos Juegos Olímpicos. Por su parte, Caetano Horta también se mostraba muy satisfecho por lo conseguido, declarando lo siguiente: “No tuvimos ninguna complicación y estábamos muy seguros de nosotros mismos. Estamos con ganas de remar la final, podemos coger alguna medalla”. Finalmente, un quinto puesto con sabor a oro. La presea quedó reservada para París.



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

EL CDX RÍTMICA COMPOSTELA DESLUMBRA UNA VEZ MÁS

La entidad dirigida por María Cañabate fue premiada a nivel nacional en las últimas semanas.

El Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela no deja de traer buenas noticias, brillando una temporada más, cosechando grandes resultados, además de mostrar sus deportistas una grandísima proyección. Los reconocimientos a nivel nacional también estuvieron a la orden del día las últimas semanas, como nos explica María Cañabate a lo largo de este artículo.

ISMAEL NAVAZA ESTUVO EN EL EUSKALGYM

Por un lado, el gimnasta Ismael Navaza Eiras compitió en el Torneo Internacional de Euskalgym, celebrado en Bilbao, obteniendo un noveno puesto. La constancia de Ismael es parte de la clave de sus éxitos. EL deportista lleva vinculado al club compostelano desde casi los inicios. “Ismael es un ejemplo de que el deporte no puede tener barreras, es un deportista 10 en todos los aspectos” comentó María Cañabate, directora deportiva y alma máter del Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela.

CARLOTA FUE LA ÚNICA COMPOSTELANA EN EL NACIONAL

Otra gran noticia para el Compostela fue el buen nivel mostrado una vez más por Carlota Millán Dorado, quien además fue la única compostelana en participar en el Campeonato de España individual de gimnasia rítmica, que se disputó el pasado mes de noviembre en Huesca, donde obtuvo el vigésimo puesto de ochenta y siete gimnastas. Carlota obtuvo el mejor puesto para Galicia en categoría cadete, ya que fue la mejor en la clasificación. “Es un orgullo ver el ejercicio defendido por Carlota sobre el tapiz, pues además, la exigencia en esta categoría es enorme”, expuso María Cañabate, como mencionamos ya anteriormente, directora deportiva del Compostela.

GALARDÓN DEL INSTITUTO PARA LA CALIDAD DEPORTIVA

El Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela fue galardonado por el Instituto para la Calidad Deportiva Española y por el Instituto Internacional de Excelencias Deportivas y Certificaciones Deportivas, ambas instituciones bajo el amparo del Comité Olímpico Español y de la Real Federación Española de Gimnasia, como “Club Certificado con la Calidad Deportiva”, entrando el CDXR Compostela en el selecto grupo de entidades deportivas que reciben dicha manbresía. A su vez, su CEO, María Cañabate, se con-



virtió en una de las coordinadoras a nivel nacional. “Para el Club y para mí ha sido muy importante que nos otorgasen este sello da calidad fruto del esfuerzo y del trabajo de todos los que formamos el Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela. Este reconociendo es un éxito a 13 años de intenso trabajo que se ve recompensado con un premio de este nivel y envergadura”, comentó María Cañabate.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CONJUNTOS

El Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela estaba compitiendo al cierre de esta edición en el Campeonato de España de Conjuntos que se estaba celebrando en la ciudad navarra de Pamplona y en el que la entidad compostelana estaba siendo representada por tres conjuntos; un infantil y dos juveniles, los cuales se estaban midiendo a los mejores clubes de España del mundo de la rítmica, compitiendo los tres de tú a tú y sin complejos.



LA SASTRERÍA DEL COLCHÓN
Avd. Restollal, 35, Bajo (Enfrente al Corte Inglés)
Santiago de Compostela

☎ 981 063 425
www.nozzeo.com



SIF Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NOS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DÁMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envecellemento activo...

☎ 677 555 748
info@sifservicios.com
www.sifservicios.com

Servicios Integrales de Formación
@SIFSERVICIOS



O paraíso en chuches

Rúa da Fonte de Santo Antonio, 1,
15702 - Santiago de Compostela - A Coruña

☎ 981 577 645 ☎ 662 144 423
www.lambonadas.com



JOSÉ CEA, S.L.

PERSIANAS METÁLICAS DE SEGURIDAD - MOTORES Y ACCESORIOS
AUTOMATISMOS - PUERTAS SECCIONALES - VENTA DE PORTALES

POUSADA, 35 BAJO - VEDRA ☎ 981 50 31 37 - E-MAIL: INFO@JOSECEA.COM
WWW.JOSECEA.COM

IVÁN FERNÁNDEZ ESTARÁ EN EL CAMPUS DE NAVIDAD DEL COMPOSTELA

Será la XII edición de un evento de categoría, que se consolidó totalmente con el paso de los años.

El Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela confirmó la celebración de una nueva edición de su Campus de Navidad, como lleva haciendo desde hace ya doce años de manera ininterrumpida.

Este año el Club compostelano vuelve a traer a técnicos de prestigio a nivel nacional y en esta ocasión contará con la presencia de Iván Fernández Ruiz, gimnasta y entrenador del Club Purpurina de Andalucía, quien estará acompañado de la gimnasta Marina Lara Rodríguez.

El almeriense es un entrenador y gimnasta muy reconocido a nivel nacional, en su palmarés deportivo atesora títulos como ser campeón de España de gimnasia rítmica, tricampeón de Andalucía de gimnasia rítmica, y subcampeón del Mundo de Gimnasia Estética de Grupo, lo que habla claro sobre el tipo de fenómeno del que estamos hablando. “Todos los años queremos que nuestros deportistas prueben nuevas metodologías de trabajo y desde hace 11 años lo hemos conseguido” comenta María Cañabate, directora deportiva del Club Deportivo Ximnasia Rítmica Compostela.

El Campus del Rítmica Compostela tiene una duración de cuatro días, entre el 26 y el 29 de diciembre, y como en ediciones anteriores se desarrollará en las instalaciones del Colegio Manuel Peleteiro. “Para el Club es un orgullo nuestro Campus de Navidad, año tras año se ha ido asentando, lo cual es un éxito organizativo como entidad”, relató María Cañabate.

Y es que de lo que no hay duda es de que a día de hoy, el del Compostela es el Campus más longevo durante las fechas navideñas. “Queremos agradecer a la Clínica MAEX Pérez Varela y al resto de patrocinadores y colaboradores, ya que sin ellos no sería posible”, dejó claro María Cañabate. El doctor Juan Carlos Pérez Varela y concretamente su clínica recientemente inaugurada en la Rúa Doutor Teixeiro 20, darán nombre al campus por tercer año consecutivo.



ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES

El plazo está abierto y para recibir información puede ser solicitada en el teléfono 647098772 o en el mail campusritmicacompostela@gmail.com o en la web www.ritmicacompostela.com

El horario será de 10:00 a 14:00 con servicio de madrugadores a las 9:00 y de recogida hasta las 14:30. Los precios van desde los 65€ hasta los 80€, dependiendo de si es socio o no la persona a inscribir y de si la inscripción se hace antes del día 11 de diciembre, ya que la tarifa es más reducida.



**PAPELERIA
XAQUÍN**

PRENSA E REVISTAS
MATERIAL DE OFICINA E AGASALLOS



☎ 981 599 451

Instagram: @xaquinpapeleria Facebook: Papelería Xaquín

Website: www.papeleriaxaquin.com Email: px@papeleriaxaquin.com

📍 Rúa Nova de Abaixo, 14 - 15701, Santiago de Compostela (A Coruña)



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



EL CLUB VIRAVOLTA VOLVIÓ A LIAR LA MUNDIAL EN FONTES DO SAR

Wendy Rey es la presidenta de una entidad que triunfa a lo grande en lo deportivo y en lo organizativo.

Los pasados 18 y 19 de noviembre se disputó el II Torneo Internacional Viravolta-Jael, un evento celebrado en conjunto con la III Gala Internacional de Gimnasia Rítmica, organizada en el Multiusos Fontes do Sar de Santiago de Compostela por el Club Gimnasia Rítmica Viravolta. Ambos espectáculos, tanto el competitivo como el de exhibición, fueron un absoluto éxito, llegando a reunir a cerca de 2000 personas. La madrina de la cita fue la olímpica española Carolina Rodríguez, mientras que la recaudación de las entradas fue destinada a la Asociación de Niños Oncolóxicos de Galicia, conocida también como ASANOG.

En la competición deportiva participaron más de 350 gimnastas, mientras que en la gala se pudieron ver los ejercicios de algunas de las mejores especialistas del momento a nivel internacional. Longines, Jael Joyería y Xacobeo fueron los patrocinadores principales de una cita que también contó con el apoyo del Concello de Santiago de Compostela, de la Fundación Deporte

Galego, de la Diputación de A Coruña y de la Xunta de Galicia.

Algunas de las estrellas internacionales que pasaron por la capital gallega fueron las siguientes: Dania Varfolomeev (Alemania), Campeona del Mundo esta misma temporada y llamada a dominar la rítmica mundial en los siguientes años, Anastasia Simakova (Alemania), Fanni Pgniczki (Hungría) y Giorgia Galli, sin olvidarnos del equipo español senior, clasificado para París 2024, con actuaciones individuales de Polina Berezina, Alba Bautista, Teresa Gorospe, Lucía González o Cristina Korniychuk. En Fontes do Sar también tuvo su espacio el deporte adaptado con la actuación de diferentes gimnastas con diversidad funcional.

Wendy Rey es la presidenta y directora deportiva del Club Viravolta, además de la verdadera artífice de que en Galicia podamos disfrutar de un evento inigualable, de máximo nivel y al que deseamos que se prolongue en el tiempo hasta convertirse en un clásico cada mes de noviembre.

Fotocopiadoras La Tecla en Santiago de Compostela

Reparación y venta, fotocopiadoras, T.P.V., impresoras, fax, ordenadores, consumibles y amueblamiento de oficinas. Servicio personalizado. Más de 32 años de experiencia en el sector. Se alquilan máquinas para congresos.

DISTRIBUIDOR OFICIAL DE SHARP

☎ 981 575 806 ☎ 981 575 745 📧 610 534 010

🌐 www.atecla.com

✉ info@atecla.com

📍 Avenida Camiño Francés, 10 - 15703 Santiago de Compostela (A Coruña)



ALQUILER POR IMPRESIÓN

EL ACORDES ESTUVO EN UNA NUEVA EDICIÓN DEL EUSKALGYM

Al cierre de esta edición, la entidad estaba participando en el Campeonato de España de Conjuntos.

Al comienzo del mes de noviembre, el Club Acordes se desplazó al País Vasco para competir con tres equipos en una nueva edición del EUSKALGYM, un evento muy esperado cada temporada por las gimnastas, pues no solo es la competición, sino que también pueden participar de una de las Galas Internacionales más importantes a nivel nacional, donde aprenden al máximo y disfrutan todavía más.

Al tapiz del Bizkaia Arena salieron a competir el equipo Alevín Base, el Infantil Base y el Junior Absoluto. No fue la mejor actuación de ninguno de ellos, pero sí les dio para mostrar esa garra típica de los equipos del Acordes de no rendirse hasta el final.

TAMBIÉN ESTUVIERON EN EL TORNEO VIRAVOLTA- JAEI

El Club Acordes también estuvo en el torneo Viravolta-Jael, organizado por la entidad compostelana en el Multiusos Fontes do Sar, disfrutando a lo grande también de la III Gala Internacional, la cual se celebró en conjunto con el torneo deportivo. En la capital de Galicia, algunas de las gimnastas del Acordes pudieron disfrutar de una Masterclass de auténtico lujo, impartida por figuras de la taya de Darja Varfolomeev y Anastasia Simakova.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CONJUNTOS

Al cierre de esta edición, el Acordes se encontraba en tierras navarras, concretamente en Pamplona, disputando el Campeonato de España Base de Conjuntos, la última competición de máxima importancia del año 2023. Allí estaban compitiendo el equipo Alevín Base y el Infantil Base, de los que informaremos de sus respectivos resultados en la siguiente edición de la revista Galicia Sport o en el programa ES Deporte, emitido por ES Radio Galicia.

Fontanería

M.MOURULLO

636 798 430



Instalación y reparación de todo tipo de sistemas de fontanería y calefacción

✉ mmourullo@gmail.com

📍 Rocha Vella, 12 - 15899

Santiago de Compostela (A Coruña)



Juan Guerra

Pulpería tradicional en Galicia

T.: 981 503 054
639 818 025

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos
Carne ó caldeiro Queso con membrillo
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes





MICHEL ALONSO CAMBIÓ POR COMPLETO A LA SD COMPOSTELA

El equipo de la capital de Galicia sumó 15 puntos de los últimos 18 en juego y ya roza la zona de play off.

La temporada se complicó mucho para el Compostela nada más comenzar el curso, pues en las primeras siete jornadas de la temporada tan solo fue capaz de sumar seis puntos, merced a un triunfo y tres empates, un bagaje ridículo para una entidad que confeccionó una plantilla con la clara intención de pelear de tú a tú por el título de liga. Todo ello dio con el cese de Manel Menéndez como entrenador del equipo. El ex del Marino de Luanco no fue capaz de dar con el sistema adecuado para sacar adelante a un trasatlántico de la Segunda RFEF. A partir de ahí y sin mucha dilación, la Esedé anunciaba a Michel Alonso como nuevo técnico. El de Ferrolterra sabe muy bien de qué va el fútbol gallego y conoce perfectamente los entresijos de cualquier club de nuestra comunidad. Su adaptación a su nueva casa fue fulgurante, recuperando a un conjunto herido en tiempo récord, el cual había caído en San Lázaro ante el Racing Villalbés en su última actuación en el torneo de la

regularidad. Las victorias ante Gimnástica de Torrelavega (3-4) y Valladolid Promesas (4-1) abrieron un hilo de esperanza para la afición, que no se cortó con la derrota injusta ante el Lealtad (1-0), pues la reacción fue inmediata con otras tres victorias consecutivas, ante Cayón (2-0), Guijuelo (0-1) y Coruxo (1-0), que terminaron de posicionar al Compos a un solo punto de la zona de play off. El ascenso vuelve a ser posible y eso ya es un milagro poder decirlo en la jornada trece, cuando en la siete el equipo santiagués tocó fondo, cayendo a zona de descenso a Tercera RFEF. La lucha de tú a tú por el liderato aún está lejos, pero lo que está claro es que en esta dinámica y faltando todavía veintiuna jornadas para la conclusión, la gesta es posible.

Mirando al plano individual, Manu Barreiro ya se sitúa entre los máximos artilleros de la competición, mientras que Juampa Barros no para de mostrar jornada tras jornada que es un futbolista de otra galaxia en esta categoría.

Sasa da
Cultura
 CAFETERÍA



☎ **981 538 406**

f Cafeteria Casa da Cultura

✉ luismijoar@yahoo.es

MILLADOIRO





EL OBRADOIRO CAB COMIENZA A ACUSAR LOS CONTRATIEMPOS

El equipo de Moncho Fernández viene de caer de manera inesperada ante Granada en Fontes do Sar.

El Obradoiro CAB está comenzando a acusar los contratiempos que fueron surgiendo desde el comienzo de la campaña y los últimos resultados dejaron una gran preocupación en la afición. Y eso que el equipo fue capaz de dar una gran campanada el pasado 12 de noviembre en Fontes do Sar ante un gallo de la liga como Baskonia, al que derrotó tras dos prórrogas por 108-95. Pero previamente al mágico duelo ante los vascos, los de Moncho Fernández venían de perder a domicilio ante Gran Canaria y Unicaja, algo previsible, pero lo ocurrido en las dos últimas semanas ya no lo fue tanto y deja al equipo con un triunfo en los últimos cinco duelos. Primero, derrota estrepitosa ante Manresa a domicilio (76-56), y posteriormente lo más grave, partido para olvidar lo antes posible ante Granada en Fontes do Sar. El cuadro nazarí no solo ganó, sino que lo hizo por 17 puntos de diferencia, lo que complica hasta el basketaverage para un Obra que deber reaccionar de inmediato si no

quiere verse inmerso en posiciones de descenso a corto plazo.

La lesión de Rigoberto Mendoza a comienzo de curso fue un palo muy complicado de asumir ya con la competición en marcha, siendo otro duro golpe la fuga de Eric Washington, quien se fue unos días a su país con permiso del club y desde allí comunicó que no volvería por motivos personales, sin dar muchas más explicaciones. Para sustituirlo llegó Oleksandr Kovliar, otro base, como es normal, pero el ucraniano aún está tratando de adaptarse por completo al club, aunque no dejó ni mucho menos malas maneras por el momento. El Obra tiene un problema grande en la posición de uno, pues Pol Figueras no termina de coger el pulso a la dirección del equipo, dejando incluso muestras de que la ACB todavía se le queda algo grande. Es cierto que llega de jugar en Girona, pero ya en el cuadro catalán no rindió a un nivel alto, como sí hizo en Palma y en Ourense en la Liga LEB Oro.

PAVIMENTOS

NORVI

HORMIGÓN IMPRESO

HORMIGÓN STENCIL

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)

657 629 058



HOCKEY PATINES- OK PLATA

EL RAXOI PELEA POR EL ASCENSO

Las de Ainhoa García son terceras en la clasificación.

Este Hockey Club Raxoi va muy en serio. El equipo compostelano se reforzó de lujo en el pasado mercado estival y desde el primer momento se está viendo que el equipo carbura de maravilla, siendo la parte alta de la clasificación una realidad. Las de Ainhoa García son terceras, tras disputarse las ocho primeras jornadas de la temporada, tras cosechar seis triunfos, habiendo caído en dos ocasiones, la primera de ellas ante el líder Alcalá en la primera jornada de la temporada (1-3) y la segunda ante el Ene Oposiciones CPM Lenav (3-1). Las asturianas son segundas en la tabla, con un punto más que las nuestras. Es más que previsible que entre madrileñas, asturianas y compostelanas se jueguen las habichuelas, sin descartar tampoco por el momento a Gatikako Iusturi y a Oviedo Roller.

Naiara Vaamonde y las hermanas Yáñez son las principales referencias de un equipo en el que asoman también otras jugadoras de un nivel muy alto, siendo claros ejemplos las Martina Barros, Lucía Velo o Marta Vilas. El proyecto de la entidad compostelana apunta más que nunca a ganador y pensar en OK Liga no debe ser una obsesión, aunque si una gran ilusión para la fiel afición de Vite, la cual ya merece ver a alguno de sus equipos en la élite del hockey sobre patines nacional.

RUGBY- LIGA GALEGA

GRAN INICIO DEL SANTIAGO RUGBY

Las compostelanas suman 9 puntos en dos jornadas.

El Santiago Rugby Club comenzó la Liga Gallega Femenina de manera estelar, con dos triunfos en otras tantas jornadas, sumando incluso un punto extra, gracias a conseguir bonus ofensivo en la segunda cita, disputada en el Campo de Rugby de la Universidad de Santiago de Compostela ante el Kaleido Universidades Vigo Rugby Club. Las compostelanas se impusieron por 22-0, no dando ni la más mínima opción al rival en ningún momento del encuentro. Muy diferentes habían sido las cosas en la cita inaugural de la campaña, ya que las de Francisco Javier López Sánchez se vieron con un 10-0 en contra a los quince minutos de partido en el Campo de Rugby de Monteporreiro ante el Pontevedra Rugby Club. Pero lejos de venirse abajo, continuaron a lo suyo hasta que se presentó su oportunidad. En el minuto 51 recortaban las diferencias con un ensayo de Yanca Almeida, misma jugadora que igualaba la contienda de la misma manera en el minuto 64. Su brillante actuación no había terminado todavía, pues cuatro minutos más tarde dio ventaja a las suyas tras un ensayo de castigo. La sentencia definitiva la puso Sara Boughaba en el 79 con un nuevo ensayo, para el 10-22 definitivo. La tercera jornada de la campaña será el próximo sábado en el Campo de Rugby de la USC ante el Clube Rugby Coreti Lalín, otro conjunto que está haciendo muy bien las cosas y que no para de crecer en las últimas temporadas.



Menú diario - Carta - Celebraciones

www.hotelsanbriz.com

C/ San Briz, s/n • 27720 A Pontenova - Lugo
Tel: 982 342 389 • hotelsanbriz@gmail.com



HOCKEY PATINES- LIGA GALEGA

EL CH COMPOSTELA ES LÍDER

Una leyenda como Canalda es el técnico del equipo.

Cinco victorias y un empate en las seis primeras jornadas impulsaron al Club Hockey Compostela a lo alto de la clasificación de la Liga Gallega. Los de Ramón Canalda cuentan con un buen grupo de jugadores para poder aspirar a cotas mayores y lo están demostrando desde un primer momento de la temporada. De esta gran escuela salieron chicos como el joven internacional Bruno Saavedra, en la actualidad jugando OK Liga en uno de los grandes del país como el HC Liceo, o Marcos Vaamonde, pieza importante en el Dominicos de OK Liga Plata, lo que habla claro sobre el trabajo de formación de una entidad que merece cotas más elevadas a corto plazo y además sin ningún género de duda.

Mirando al plano individual y a la plantilla de esta temporada, en el Compos está llamando la atención Uxío Corral, tanto por su gran calidad con 22 años recién cumplidos, como por su facilidad para ver puerta, pues son 12 goles en tan solo seis jornadas, saliendo a una media de dos por encuentro, datos demoledores y que dejan también claro que la Liga Gallega se le queda muy pequeña ya. También Xosé Calvo está de dulce de cara al arco contrario y con 7 dianas anotadas supera la media del tanto por encuentro. Otro chico a tener muy en cuenta, quizás al que más en cuanto a proyección, es José Raúl Regueiro, quien destaca en el campeonato con tan solo 16 años.

VOLEIBOL- 1ª DIV. GALEGA

EL CV SANTIAGO SIGUE CRECIENDO

La entidad tiene por objetivo la permanencia.

El Club Voleibol Santiago compete en la Primera División Gallega Femenina, donde el nivel es cada curso más elevado, habiendo jugadoras de calidad y juventud en la mayoría de los conjuntos. Por el momento van cuatro jornadas disputadas y las compostelanas suman otros tantos puntos en la tabla clasificatoria, tras ganar al Calasancias B por 3-1 en la pista central del Polideportivo del Restollal y ceder por 3-2 ante Black Voley Vigo en tierras olívicas, concretamente en la pista central del Polideportivo de Coia, lo que les dio al menos un punto. También pudieron sumar las de la Capital de Galicia en la visita inaugural del curso en el Pabellón de A Carballeira ante el Dompavolei, pero la fortuna no estuvo del lado de las nuestras en los dos primeros sets, los cuales pudieron decantarse para cualquiera de los bandos, ganando en el tercero, pero el encuentro llegó a su fin en el cuarto, tras pagar el esfuerzo de poner toda la carne en el asador para intentar la remontada. Tan solo el Igualdade Cambados demostró ser superior al CV Santiago de manera clara por el momento, ganando el choque de la tercera jornada por 3-0 y sin dar ninguna opción en ninguno de los sets. El objetivo de las compostelanas pasa por la permanencia y para llegar a ella entrenan al máximo en el día a día, siempre con la ilusión de poder llegar incluso a cotas más altas.



Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia



Tel.: 981 809 158

www.residenciapuntevea.com



DONAIRE

Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche – Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses



Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

E-mail: jcastro@autosdonaire.es

T.: 639 724 051

www.autosdonaire.com