

# GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

## GUÍA

LIGA 2023/24

LA LIGA EA SPORTS

LA LIGA HYPERMOTION

1º, 2º Y 3º RFEF

FÚTBOL AUTONÓMICO

FÚTBOL FEMENINO

FÚTBOL SALA

MASCULINO

FEMENINO



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11  
986 37 42 11  
988 21 40 42  
982 65 00 25

# ORGULLOSOS DE ACOMPAÑARTE NO CAMIÑO

JORGE PRADO  
CAMPIÓN MUNDIAL  
DE MOTOCROSS

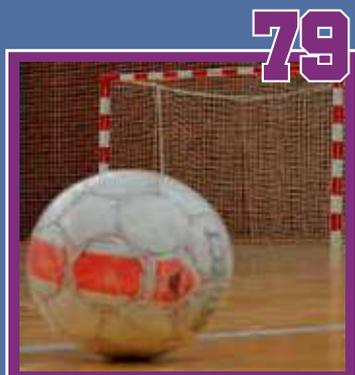
 DEPORTE  
GALEGO

 XUNTA  
DE GALICIA

# [ CONTENIDO ]



FÚTBOL



FÚTBOL SALA

## STAFF

### EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM



### DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

### REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

### MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDREE MONTESINOS

### PUBLICIDAD

JL PUBLICACIONES

### ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

### COLABORADORES

PILY PARDO  
DONATO GAMA  
RAÚL INFANTE  
JORGE URIACH  
FERNANDO BLANCO  
JORDI URIACH

### FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



## GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

**J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que:** Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:   

**El Tío Juan**



Disfruta de todo el deporte, Fútbol, Moto GP, Fórmula 1, Premier League ....  
**AMPLIA TERRAZA**

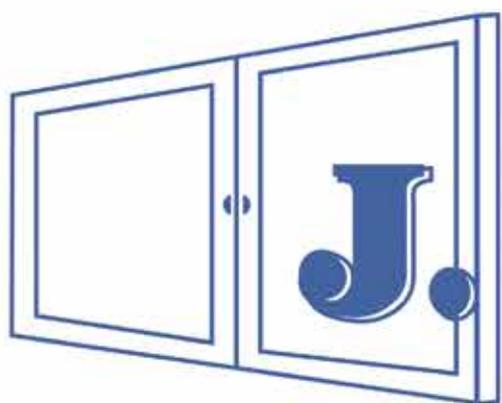
C/ Rafael Alberti A Coruña  
Tel: 881 067 613



**soluciones**  
de prevención y salud

[www.solucionesdeprevencionysalud.com](http://www.solucionesdeprevencionysalud.com)





INSTALADOR  
OFICIAL

# REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
[info@aluminiosrey.com](mailto:info@aluminiosrey.com)

# CRISTAL HOTELES

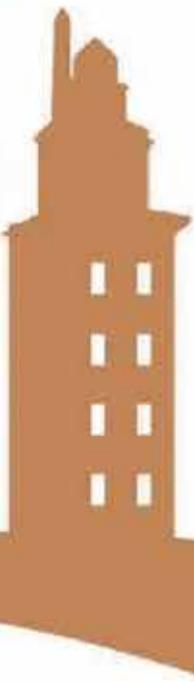
+34 981 148 738

[reservas@hoteles-cristal.com](mailto:reservas@hoteles-cristal.com)

Avd. San Roque de Afuera, s/n  
15011 A Coruña - España



SAN  
ROQUE  
RESTAURANTE



NUEVA APERTURA DE RESTAURANTE EN LA CORUÑA  
NO OLVIDE VISITARNOS

Avda, San Roque de Afuera, nº9  
15011 A Coruña - España

+34 981 148 738 - [reserva@hoteles-cristal.com](mailto:reserva@hoteles-cristal.com)



*y también ...*

**TRANSPORTES PORTES**

**MUDANZAS LIMPIEZAS**

*Rápido, económico y fiable*



**MILLADOIRO - AMES**

C/ Rosalía de Castro, 8

Tlf. 660 75 10 00

**ARTEIXO**

Avda. Fiesterra, 18-20

Tlf. 624 028 038

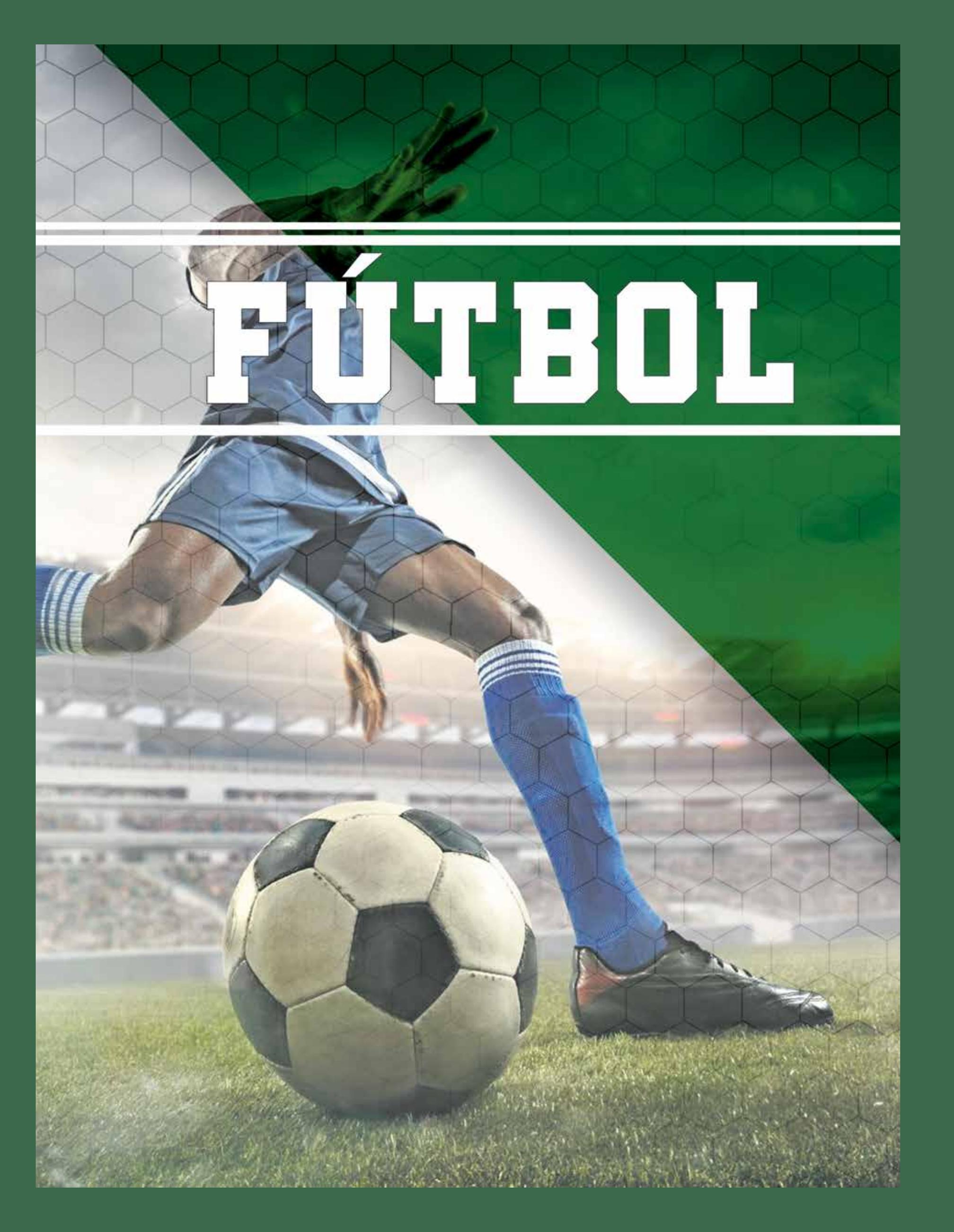
**SANTIAGO**

Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre

Tlf. 661 003 676

[www.martinopportunity.com](http://www.martinopportunity.com)

Síguenos en **facebook**

A soccer player in a blue uniform is captured in mid-air, kicking a soccer ball on a grassy field. The player is wearing blue shorts, blue socks with white stripes at the top, and black cleats. A soccer ball with black and white panels is on the ground in the foreground. The background shows a blurred stadium filled with spectators. The entire image is overlaid with a green hexagonal pattern, and a large green diagonal shape is on the right side. The word "FÚTBOL" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

# FÚTBOL



# EL CENTENARIO DESATÓ LA ILUSIÓN

El Celta aspira a no pasar apuros y a hacer un buen papel en la Copa.

La agonía fue absoluta el pasado curso y además cuando pocos eran los que podían esperarlo a pocos meses del final. Y es que el RC Celta de Antonio Carvalhal no tuvo fortuna, apareciendo lesiones muy importantes, justo cuando el engranaje caminaba con paso firme hacia la parte alta de la clasificación. El fútbol desplegado por el equipo en los meses de febrero y marzo enamoró y los resultados llegaron casi cada semana, de hecho, el conjunto olívico no cedió ningún encuentro entre el 12 de febrero y el 17 de abril. Pero a partir de ahí, el Celta acusó el esfuerzo realizado y las bajas y perdió siete encuentros en nueve jornadas, sumando cuatro puntos de veintisiete posibles, lo

que provocó que tuviese que jugarse la permanencia en la última jornada ante el Barça. Los culés ya eran campeones y por suerte no se jugaban nada en Balaidos, pudiendo el Celta solventar la situación en un recital de Gabri Veiga, autor de las dos dianas en una tarde del 4 de junio que apuntaba a trágica, pero que terminó convirtiéndose en una fiesta por todo lo alto, tras dejar atrás la afición una agonía inmerecida y que nunca debió llegar. El RC Celta puede celebrar el centenario en Primera División y para ello apostó por dar un cambio al proyecto, convenciendo a un técnico de refulbrón máximo, como Rafa Benítez, para que aceptase instalarse en Vigo e intentar llevar al club

**ENTRENADOR: RAFA BENÍTEZ**




**981 914 556**  
 ryhmotor@gmail.com  
 Rueiro, 2 - 15174 - Vilaboa - Culleredo



**REVISTAS  
 FOTOCOPIAS  
 LOTERÍAS**

**Tel. 986 240 700**  
 Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo





**Civil / Mercantil  
 Laboral / Social  
 Administrativo  
 Penal**

**Negociación  
 Asesoramiento  
 Defensa judicial**

C/ Pena do Rei, 4 Entlo. Izq. - 27002 LUGO • T.: 982 873 934 • www.lugoabogado.com  
 OFICINA VILALBA (Cita previa): C/ Plácido Peña, 10 4º



a cotas mayores. Conseguir un título es siempre un gran sueño, además de regresar a las competiciones europeas. El RC Celta aspira de primeras a no pasar apuros en la competición de la regularidad, teniendo en mente la Copa del Rey para dar una gran campanada y por qué no campeonar. La ilusión del celtismo estuvo desbordada durante todo el verano y buena culpa de ello la tuvo un Rafa que sabe lo que es ganar la Liga y también la Champions League, palabras mayores y que casi dan vértigo solo al pronunciarlas.

Mirando a la plantilla, pocos fichajes, tan solo seis, veremos el rendimiento que van dando durante el curso. El más estelar parece el de un Bamba que en los últimos años ya mostró sus grandes dotes en Francia, en las filas del Lille. También Carl Starfeld viene de destacar sobre manera, en este caso en Escocia, en las filas del Celtic, conjunto acostumbrado a jugar en Europa cada campaña. Mihailo Ristic y Anastasios Douvikas no se quedan atrás y también se espera mucho de ellos, mientras que las apuestas por la juventud llegaron con las entradas de Manu Sánchez y Carlos Dotor.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023
IVÁN VILLAR	PORTERO	26	RC CELTA	JONATHAN BAMBA	EXTREMO	27	LILLE
AGUSTÍN MARCHESÍN	PORTERO	35	RC CELTA	FRANCO CERVI	EXTREMO	29	RC CELTA
VICENTE GUAITA	PORTERO	36	RC CELTA	CARLES PÉREZ	EXTREMO	25	RC CELTA
JOSEPH AIDOO	CENTRAL	28	RC CELTA	MIGUEL RODRÍGUEZ	EXTREMO	20	RC CELTA "B"
CARLOS DOMÍNGUEZ	CENTRAL	22	RC CELTA	STRAND LARSEN	DELANTERO	23	RC CELTA
CARL STARFELD	CENTRAL	28	CELTIC FC	ANASTASIOS DOUVIKAS	DELANTERO	24	FC UTRECHT
UNAI NUÑEZ	CENTRAL	26	RC CELTA	IAGO ASPAS	DELANTERO	36	RC CELTA
MANU SÁNCHEZ	LATERAL IZQUIERDO	23	CA OSASUNA	<b>DIRECTIVOS PRINCIPALES Y CUERPO TÉCNICO</b>			
MIHAILO RISTIC	LATERAL IZQUIERDO	27	BENFICA	CARLOS MOURIÑO	PRESIDENTE		
ÓSCAR MINGUEZA	LATERAL DERECHO	24	RC CELTA	RICARDO BARROS	VICEPRESIDENTE		
KEVIN VÁZQUEZ	LATERAL DERECHO	30	RC CELTA	RAFA BENÍTEZ	ENTRENADOR		
RENATO TAPIA	MEDIOCENTRO	28	RC CELTA	ANTONIO GÓMEZ	ASISTENTE TÉCNICO		
FRAN BELTRÁN	MEDIOCENTRO	24	RC CELTA	BORJA OUBIÑA	ASISTENTE TÉCNICO		
LUCA DE LA TORRE	MEDIOCENTRO	25	RC CELTA	NANDO VILLA	ENTRENADOR DE PORTEROS		
CARLOS DOTOR	MEDIOCENTRO	22	RM CASTILLA	JOAQUÍN VALERIO	ENTRENADOR DE PORTEROS		
HUGO SOTELO	MEDIOCENTRO	19	RC CELTA "B"	ÁLEX ANDUJAR	PREPARADOR FÍSICO		
WILLIOT SWEDBERG	MEDIOCENTRO	19	RC CELTA	PACO DE MIGUEL	PREPARADOR FÍSICO		



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





## EL RACING REGRESÓ TRAS 15 AÑOS

Los departamentales viven uno de los mejores momentos de su historia.

El Racing de Ferrol dio la gran campanada el pasado curso, ganando la liga en el grupo 1 de Primera RFEF, consiguiendo de esa manera el ascenso directo a la categoría de plata del fútbol nacional. Tuvieron que pasar más de 15 años para volver a ver los departamentales en la Liga de Fútbol Profesional, pero la espera mereció la pena, pues este club vive uno de los mejores momentos de su historia, por no decir directamente el mejor, tanto por estructura, como por solvencia económica de la propiedad, como por una afición que está batiendo todos los récords, cerrando la entidad la campaña de socios con más de 8500 abonados. La fiebre verdilla no tiene techo y esto es solo un ade-

lanto de lo que puede llegar en los siguientes años si las cosas siguen yendo por el buen camino, algo que no tendría porque cambiar, pues si de algo puede presumir este Racing es de contar con gente que sabe de fútbol, comenzando por un Carlos Mouriz que repitió en Ferrol lo que ya había conseguido en Lugo, es decir, llevar al equipo del grupo gallego de Tercera hasta la Segunda División. En la Ciudad de las Murallas salió del club, tras la llegada de Tino Saqués a la presidencia y cuando los rojiblancos ya enfocaban una nueva gesta con Quique Setién como entrenador. Tal vez sea en Ferrol donde se consagre del todo, alcanzando la Primera División.

ENTRENADOR: CRISTOBAL PARRALO



  
**EFILUME**  
[www.efilume.com](http://www.efilume.com)

Estufas de pellets  
 y leña  
 con grandes descuentos  
 Presupuesto sin  
 compromiso

T. 981 573 053

Via Pasteur, 49. Polígono del Tambre  
 15890 Santiago (A Coruña)



También el Racing está en muy buenas manos en el banquillo, siendo Cristobal Parralo un técnico que trabajó lo indecible desde su llegada a Ferrol para que la entidad creciera , siempre de la mano de la dirección deportiva, formando un tándem perfecto con Mouriz. Este es el cuarto curso en la casa del cordobés, estando el primero de ellos tan solo parte de la campaña, tras substituir a Emilio Larraz.

**PLANTILA DE JUGADORES**

Mirando a la plantilla de jugadores, el Racing no se volvió loco por haber logrado el ascenso y continuó confiando en parte de la plantilla del pasado curso, eso sí, el nivel aumentó sobre manera, pues también hubo margen para que Mouriz pudiese acudir al mercado y que llegasen chicos de la talla de Iker Losada, Josep Señé, Chuca, Álvaro Vadillo, Enrique Clemente o Sabin Merino, además de un portero de lo mejor de la Segunda División como Ander Cantero, ya conocido por la parroquia gallega de su etapa en el Lugo.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023
ANDER CANTERO	PORTERO	28	SD EIBAR	ÁLEX LÓPEZ	MEDIOCENTRO	35	RACING FERROL
G. GAZZANIGA	PORTERO	29	RACING FERROL	JOSEP SEÑÉ	MEDIOCENTRO	31	RACING FERROL
EMLIO BERNAD	PORTERO	24	VALENCIA MESTALLA	ÁLVARO VADILLO	EXTREMO	29	SD EIBAR
DAVID CASTRO	CENTRAL	27	RACING FERROL	HÉBER PENA	EXTREMO	33	RACING FERROL
ENRIQUE CLEMENTE	CENTRAL	24	LAS PALMAS	NACHO SÁNCHEZ	EXTREMO	30	REAL UNIÓN
JON GARCÍA	CENTRAL	32	RACING FERROL	CARLOS VICENTE	EXTREMO	24	RACING FERROL
MOI DELGADO	LATERAL IZQUIERDO	29	SD PONFERRADINA	IKER LOSADA	MEDIAPUNTA	22	RACING FERROL
BRAIS MARTÍNEZ	LATERAL IZQUIERDO	21	RACING FERROL	ÁLVARO GIMENEZ	DELANTERO	32	CÁDIZ CF
FERNANDO PUMAR	LATERAL IZQUIERDO	34	RACING FERROL	SABIN MERINO	DELANTERO	31	SAN LUIS
JULIÁN DELMÁS	LATERAL DERECHO	28	MÁLAGA CF	MANU JUSTO	DELANTERO	27	RACING FERROL
SERGIO CUBERO	LATERAL DERECHO	24	CF FUENLABRADA	<b>CUERPO TÉCNICO, DIRECTOR DEPORTIVO Y PRESIDENTE</b>			
LUCA FERRONE	LATERAL DERECHO	30	RACING FERROL	CRISTOBAL PARRALO		ENTRENADOR	
VÍCTOR M. "CHUCA"	MEDIOCENTRO	26	MIEDZ LEGNICA	JAVIER MANJARÍN		2º ENTRENADOR	
JESÚS BERNAL	MEDIOCENTRO	26	RACING FERROL	CARLOS MOURIZ		DIRECTOR DEPORTIVO	
FRAN MANZANARA	MEDIOCENTRO	27	RACING FERROL	MANUEL ANSEDE		PRESIDENTE	



**VENECIA**  
**CENTRO DE FISIOTERAPIA**

C/. Venecia, 3  
15940 PUEBLA DEL CARAMIÑAL (A Coruña)  
T. 981 833 350 - M. 649 820 635  
info@veneciafisioterapia.es  
www.veneciafisioterapia.es



## A LA CUARTA DEBE IR LA VENCIDA

El Depor cuenta con una plantilla equilibrada y con sitio para la cantera.

Fernando Soriano, nuevo director deportivo del Depor desde el pasado mes de junio, dejó claro que los fichajes de jugadores sub 23 iban a ser contados en el presente curso, pues su confianza en la cantera era absoluta. De esta manera, el ex del Ibiza se centró en equilibrar el equipo sobre 17 fichas senior, más los Yeremay, Barcia, Alberto Sánchez, Retuerta y Pablo Muñoz, además de chicos con ficha del Fabril como Mella, Ochoa, Jairo o Diego.

### PORTERÍA Y CENTRALES DE LUJO

La competencia llegó a la portería de Riazor, después de años sin un segundo portero que pelease de tú a tú con Mackay. La incorporación de Ger-

mán Parreño cambia las cosas y el Depor cuenta con la mejor dupla de la categoría. Mirando al centro de la zaga, Martínez y Vázquez son centrales de ligas superiores y parten como teóricos titulares, eso sí, siempre sin olvidarnos de un Dani Barcia que evoluciona a pasos agigantados.

### LATERAL DERECHO ESTELAR E IZQUIERDO DESIGUAL

Con sus virtudes y sus defectos, Ximo Navarro y Paris Adot son dos de los mejores laterales diestros del campeonato. La competencia es feroz por un sitio en el once y en los cuatro primeros duelos fue el primero el que partió como titular. Mirando al flanco zurdo, Balenciaga llegó de Primera División

ENTRENADOR: IMANOL IDIAKEZ

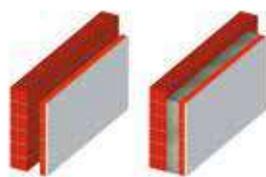
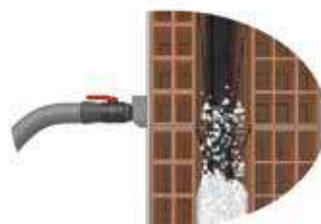


# HUMENOR .es

## INGENIERIA EN HUMEDADES

### Diagnóstico Gratuito 981 105 053

AISLAMIENTO  
TÉRMICO



ESPECIALISTAS  
EN SISTEMAS DE  
VENTILACIÓN



TRATAMOS





y es claramente titular, teniendo una competencia diferente en Alberto Retuerta, pues no podemos pasar por alto que el segundo mencionado tiene tan solo 21 años y todavía está en proceso de adaptación a una categoría exigente como la Primera RFEF. Su gran pretemporada convenció a Imanol Idiákez para quedarse en A Coruña.

JOSÉ ÁNGEL ES EL DUEÑO DE LA MEDULAR

El Depor se hizo con un fichaje de lujo con José Ángel Jurado, titular indiscutible en el doble pivote del equipo. A partir de ahí, Diego Villares es otro futbolista muy importante, pudiendo actuar tanto de seis como de ocho, mientras que Salva Sevilla aportará experiencia y calidad, siendo Hugo Rama otro jugador que podría ocupara la medular, al igual que Pablo Muñoz, aunque ambos parecen destinados a la mediapunta.

EXTREMOS DE CATEGORÍA SUPERIOR

Contar con extremos que desequilibren partidos no es precisamente sencillo, pero el Depor los tiene a pares, pues Yeremay y Mella son auténticas máquinas partiendo desde la izquierda, jugadores llamados a llegar a Primera División, mientras que Valcarce y Cayarga dan nivel al lado derecho del ataque, siendo ambos fichajes de auténtico relumbrón.

EL MEJOR DELANTERO DE LA LIGA JUEGA EN A CORUÑA

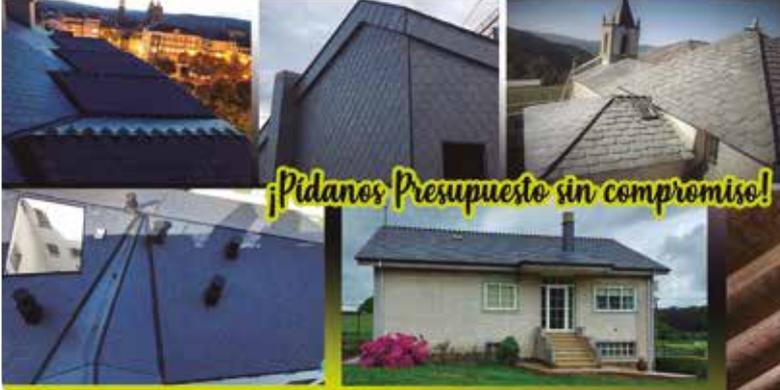
Que Lucas es el mejor delantero de la categoría no lo duda nadie y el de Monelos lo demuestra cada día sobre el césped. Está por ver si este curso juega en punta de ataque o por detrás de otro ariete, aunque viene siendo lo de menos. El Depor cuenta también con Barbero y con Davo, jugadores con mucho gol, de esos que también ganan partidos, además de con un Martín Ochoa que apunta a estrella con tan solo 19 años. Al cierre de esta edición, Iván Barbero venía de caer lesionado, por lo que será baja durante varios meses.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023
IAN MACKAY	PORTERO	37	RC DEPORTIVO	DIEGO GÓMEZ	MEDIAPUNTA	19	RCD FABRIL
ALBERTO SÁNCHEZ	PORTERO	22	UNIONISTAS	PABLO MUÑOZ	MEDIAPUNTA	20	RAYO VALLECANO "B"
GERMÁN PARREÑO	PORTERO	30	UD IBIZA	HUGO RAMA	MEDIAPUNTA	26	REAL OVIEDO
PABLO VÁZQUEZ	CENTRAL	28	CARTAGENA	DAVID ÁLVAREZ "DAVO"	EXTREMO	28	KAS EUPEN
PABLO MARTÍNEZ	CENTRAL	34	RC DEPORTIVO	PABLO VALCARCE	EXTREMO	30	BURGOS CF
DANI BARCIA	CENTRAL	20	RCD FABRIL	BERTO CAYARGA	EXTREMO	27	RADOMIAK
JAIME SÁNCHEZ	CENTRAL	28	RC DEPORTIVO	YEREMAY HERNÁNDEZ	EXTREMO	20	RC DEPORTIVO
ALBERTO RETUERTA	LATERAL ZURDO	21	HÉRCULES	DAVID MELLA	EXTREMO	18	RCD FABRIL
MIKEL BALENCIAGA	LATERAL ZURDO	35	ATHLETIC BILBAO	MARTÍN OCHOA	DELANTERO	19	RCD FABRIL
XIMO NAVARRO	LATERAL DIESTRO	33	FORTUNA	IVÁN BARBERO	DELANTERO	25	OSASUNA PROMESAS
PARIS ADOT	LATERAL DIESTRO	33	SD PONFERRADINA	LUCAS PÉREZ	DELANTERO	35	RC DEPORTIVO
SALVA SEVILLA	MEDIOCENTRO	39	RC DEPORTIVO	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
JOSÉ ÁNGEL JURADO	MEDIOCENTRO	31	CD TENERIFE	IMANOL IDIAKEZ			ENTRENADOR
JAIRO NORIEGA	MEDIOCENTRO	20	RCD FABRIL	MARIO GIBANEL			2º ENTRENADOR
DIEGO VILLARES	MEDIOCENTRO	27	RC DEPORTIVO	LUIS FANDIÑO			PREPARADOR FÍSICO



Tifs.: 982 231 874  
610 558 035  
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo, 13 - CASTROVERDE



**¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!**

www.pizarrascastedo.com

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES





## ESTE CUENTO DE HADAS NO TIENE FIN

El Arenteiro debutó en Primera RFEF, tras la mayor gesta de su historia.

El Club Deportivo Arenteiro consiguió una gesta de calado superlativo con el ascenso a Primera RFEF, la tercera categoría del balompié nacional. Lo que está viviendo Carballiño con su equipo en los últimos años es gloria auténtica, un cuento de hadas que parece no tener fin. Y es que no podemos olvidar que los verdillos jugaban en la Primera Autonómica de la provincia de Ourense todavía en la campaña 2013/2014. Cuatro ascensos desde entonces colocaron a este concello de 14.000 habitantes en un sitio de privilegio en el mapa futbolístico nacional. Argimiro Marnotes es el presidente del club, mientras que Javi Rey ocu-

pa el banquillo desde la pasada campaña. El ex del CD Barco merecía una oportunidad en categoría nacional y vaya si la ha aprovechado.

Mirando a la plantilla de futbolistas, línea bastante continuista, pero con fichajes que ilusionan sobre manera a la afición, siendo claros ejemplos Miku Fedor y Luis Chacón, quien llegó al equipo tras ascender con el Racing de Ferrol. Por el contrario, Antón Escobar y José Carlos Márquez, titulares el pasado curso, dejaron Carballiño para fichar por el Real Unión de Irún, entrenado por Fran Justo. El objetivo claro del Arenteiro pasa por alcanzar la permanencia y con esa meta en la cabeza empujará

### NUESTRO 11 IDEAL



Álvarez



**PULIDOS**  
PAVIMENTOS  
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770  
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI  
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · [alvarezpulidosypavimentos@gmail.com](mailto:alvarezpulidosypavimentos@gmail.com)



*Carnes y pescados a la brasa  
Comidas de empresa, bautizos y comuniones  
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO



la afición. La magia de Espiñedo será muy importante en una división en la que sacar puntos a domicilio no es precisamente sencillo. Adaptarse a la nueva categoría no parece estar siendo un problema por el momento, pues en las cuatro primeras jornadas del campeonato, los de Javi Rey sumaron cuatro puntos y en los dos duelos que no pudieron sumar, cayeron por la mínima.

**LUIS CHACÓN Y PIBE APUNTAN A DETERMINANTES**

El ex del Racing de Ferrol se está dejando ver desde el comienzo y es uno de los futbolistas que apuntan a imprescindibles, al igual que un Pibe que no acusó para nada el cambio de Segunda Federación a Primera. Ambos ya fueron capaces de anotar un doblete, el primero ante el Real Unión y el segundo ante la SD Logroñés.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
DIEGO GARCÍA	PORTERO	28	CDARENTEIRO	LUIS CHACÓN	EXTREMO ZURDO	23	RACING DE FERROL
PABLO BREA	PORTERO	22	RC DEPORTIVO	"PIBE" PASTORIZA	EXTREMO ZURDO	27	CDARENTEIRO
MANU FIGUEROA	PORTERO	19	CORUXO JUVENIL	"MARQUITOS" ALONSO	EXTREMO DIESTRO	24	CDARENTEIRO
GERMÁN NOVOA	CENTRAL	27	CDARENTEIRO	CARLOS GONZÁLEZ	DELANTERO	19	PABELLÓN JUVENIL
DIEGO RGUEZ. "VITRA"	CENTRAL	28	CDARENTEIRO	JUAN DELGADO	DELANTERO	29	LA NUCÍA
JAVI MORENO	CENTRAL	23	OVIEDO VETUSTA	MIKU FEDOR	DELANTERO	38	INTERCITY
POL BUESO	CENTRAL	38	CDARENTEIRO	MANIN GONZAGA	DELANTERO	23	CDARENTEIRO
ÁLVARO RAMÓN	LATERAL IZQUIERDO	23	MÉRIDA AD	IVÁN RAMOS	DELANTERO	21	VILLARREAL "C"
TOMÁS BERARDOZZI	LATERAL IZQUIERDO	21	NEWELL'S SUB 20	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
JORDAN SÁNCHEZ	LATERAL DERECHO	32	CDARENTEIRO	JAVI REY	ENTRENADOR		
CURRO RIVELOTT	MEDIOCENTRO	23	CDARENTEIRO	LUIS VILACHÁ	2º ENTRENADOR		
TIAGO RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO	23	OURENSE CF	DIEGO RIVAS	ENTRENADOR PORTEROS		
ÁLEX FERNÁNDEZ	MEDIOCENTRO	35	CDARENTEIRO	JAVIER GONZÁLEZ	FISIOTERAPEUTA		
ADRIÁN CRUZ	MEDIOCENTRO	35	CDARENTEIRO	NICOLÁS LÓPEZ	PREPARADOR FÍSICO		
MANUEL ROMAY	MEDIAPUNTA	33	CDARENTEIRO	AMANDA MANEIRO	MÉDICO		



**GesL@n TPV®**

**SOFTWARE COMERCIO**



**AT-CASH one**





## REGRESO A LA DIVISIÓN DE BRONCE

El CD Lugo no pudo salvar la categoría, tras una década en Segunda.

El Club Deportivo Lugo regresó a la categoría de bronce del fútbol nacional, tras vivir una década dorada en Segunda División. Los rojiblancos llegaron a realizar campañas muy buenas, sobre todo al comienzo, con Quique Setién como entrenador, pero poco a poco fueron yendo a menos, hasta que el pasado curso se consumó la desgracia deportiva para ellos, descendiendo como colistas y además con muchas jornadas de antelación.

### PEDRO MUNITIS PARA SALIR DEL POZO

Para salir del letargo, Pedro Munitis llegó a la Ciudad de las Murallas para hacerse cargo del banquillo. El objetivo marcado por Tino Saqués,

presidente de la entidad, es el ascenso, veremos si es capaz de llevar al grupo a buen puerto. Los lucenses se hicieron con futbolistas de calidad, algunos de ellos de categoría superior, pero a la vez reformaron la plantilla casi al 100%, con lo que adaptar todas las piezas no será nada sencillo para el cántabro. Con todo, el Lugo es uno de los claros candidatos a pelear por todo y estar al menos en las eliminatorias finales por el salto de división es casi una obligación.

### JOZABED SÁNCHEZ LLEGÓ AL FINAL

Uno de los fichajes de relumbrón del CD Lugo para afrontar el curso es el de Jozabed Sánchez,

ENTRENADOR: PEDRO MUNITIS



San Vicente  
de Vimianzo  
FUNERARIA

Pontenova, 4  
Vimianzo (A Coruña)  
oficina@funerariasanvicente.es  
[www.funerariasanvicente.es](http://www.funerariasanvicente.es)

Ana Ansede Traba

☎ 639 82 71 70



quien se incorporó a le entidad sobre la bocina del cierre de mercado. Cuando hablamos de este futbolista, lo estamos haciendo de un centrocampista de muchísimo talento, de los que son capaces de decidir partidos a base de fútbol y buena visión. Si las lesiones le acompañan, será uno de los fichajes más importante del curso en Primera RFEF.

**PLANTILLA MUY EQUILIBRADA**

No fue sencillo equilibrar una plantilla empezando de cero, pero el Club Deportivo Lugo se hizo con nombres importantísimos en todas las posiciones del terreno de juego y además con versatilidad, pues son capaces de adaptarse a diferentes contextos de partido y a diferentes posiciones del terreno de juego. Tener un poco de paciencia con este grupo se antoja como importantísimo esta campaña, pues si todo este engranaje se acopla entre sí, puede convertirse en imbatible, y es cuestión de tiempo que termine por hacerlo.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023
GONÇALO TABUAÇO	PORTERO	22	BELENENSES SAD	THIAGO OJEDA	CENTROCAMPISTA	20	VILLARREAL "B"
LUCAS DÍAS	PORTERO	27	AT. BALEARES	SABIT ABDULAI	CENTROCAMPISTA	24	SD PONFERRADINA
CARLOS JULIO	DEFENSA	29	AT. BALEARES	WILLY LEDESMA	DELANTERO	34	CÓRDOBA CF
JAVI VÁZQUEZ	DEFENSA	23	UD BIZA	"ANTOÑÍN" CORTÉS	DELANTERO	23	ANORTHOSIS
GORKA PÉREZ	DEFENSA	28	CD NUMANCIA	VÍCTOR NARRO	DELANTERO	24	AT. BALEARES
BERNARDO CRUZ	DEFENSA	30	RECREATIVO	ADRIÁN FUENTES	DELANTERO	27	CD CASTELLÓN
ANDRÉS CASTRÍN	DEFENSA	20	POLVORÍN	LEANDRO ANTONETTI	DELANTERO	20	POLVORÍN
JOHANEKO LOUIS	DEFENSA	19	GIRONDINS	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
CÉSAR MORGADO	DEFENSA	30	CE SABADELL	PEDRO MUNITIS			ENTRENADOR
CARLOS TORRADO	DEFENSA	24	POLVORÍN	MANUEL SÁNCHEZ			2º ENTRENADOR
ALBERTO LÓPEZ	DEFENSA	28	REAL MURCIA	JOSS JUNCKER			ANALISTA
SERGIO AGUZA	CENTROCAMPISTA	31	REAL MURCIA	IAGO MARTÍNEZ			PREPARADOR FÍSICO
NACHO QUINTANA	CENTROCAMPISTA	22	SEVILLA AT.	ANTÓN EIRÉ			PREPARADOR FÍSICO
JOZABED SÁNCHEZ	CENTROCAMPISTA	32	MÁLAGA CF	RUBÉN ARCE			PREPARADOR DE PORTEROS
ANTONIO ARANDA	CENTROCAMPISTA	23	FC BARCELONA "B"	MARCOS TORRES			READAPATADOR

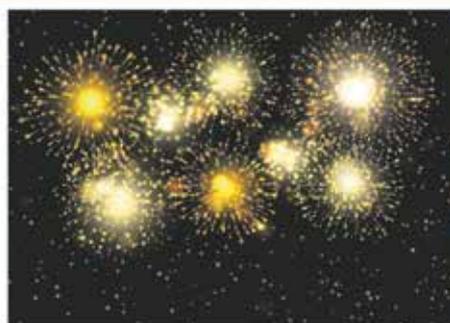


**Pirotecnia R. RESÚA, S.L.**

**DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA**

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño  
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848  
info@pirotecnariacardoeusa.com  
Teléfono Fijo: 881 006 146



## PENDIENTES DEL PRIMER EQUIPO

Hugo Sotelo y Miguel Rodríguez están contando para Rafa Benítez.

El filial celtiña cambió de nombre al término de la pasada campaña, pasando a denominarse Real Club Celta Fortuna, coincidiendo con el centenario del club. "Es una noticia simbólica, pero para nosotros es muy importante. El Celta B pasará a llamarse Celta Fortuna. Queremos ponerle ese apellido en reconocimiento a ese esfuerzo que hizo mucha gente antes de que el Celta naciera", indicó en una rueda de prensa el presidente, Carlos Mourinho. Y es que el 12 de julio de 1923, Real Club Fortuna y Real Vigo Sporting Club acordaban fusionarse, para que de esa forma hubiese un solo club que representase a la ciudad de Vigo,

naciendo así, poco más de un mes después, el RC Celta, concretamente el 23 de agosto.

Mirando a lo deportivo, el segundo equipo celeste perdió a gente importante respecto al curso pasado, como Iker Losada, Hugo Sotelo, Carlos Domínguez o Lauti, pero a la vez, chicos de mucho nivel como Hugo Álvarez, Tincho o Raúl Blanco están mucho más maduros y a buen seguro que volverán a demostrar su talento. En cuanto a fichajes, Miguel Román es uno de los principales, llegado desde el Pontevedra, regresando también al equipo Alfon, tras dos temporadas cedido, en las que pasó por Santander y Murcia. El objetivo

ENTRENADOR: CLAUDIO GIRÁLDEZ



**ESCAYOLAS**  
**XACOBEO SL**

- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



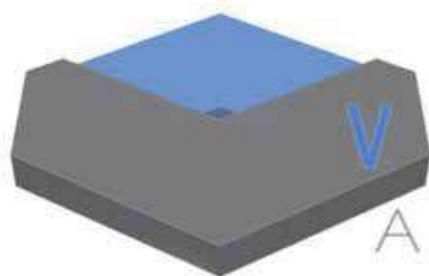
del equipo es la permanencia, pero viendo los precedentes, que nadie des-  
carte a este Fortuna para poder pelear por cotas mayores a final de campaña.  
Claudio Giraldez será un curso más el técnico del filial, tras el gran trabajo  
realizado, clasificando a los suyos para las eliminatorias por el ascenso a toda  
una Segunda División.

#### HUGO SOTELO Y MIGUEL RODRÍGUEZ CON RAFA BENÍTEZ

Dos de los alumnos más aventajados del filial celeste están teniendo sitio en  
la primera plantilla del RC Celta a las órdenes de Rafa Benítez. Hablamos de

Hugo Sotelo y Miguel Rodríguez, centrocampista y extremo de manera res-  
pectiva, quienes es más que probable que ya no regresen al Fortuna. Ambos  
cuentan con un nivel muy por encima al de la Primera Federación de manera  
evidente y su evolución los llevó a ganarse una oportunidad en la élite na-  
cional. El primero mencionado incluso fue ya titular en los encuentros ante  
Osasuna y Real Sociedad, teniendo también minutos ante el Mallorca. Por  
su parte, Miguel saltó al césped, siempre desde el banquillo, ante Osasuna,  
Real Sociedad, Real Madrid y Mallorca.

NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 22/23	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 22/23
CÉSAR FERNÁNDEZ	PORTERO	19	GRAN PEÑA CELTA C	RAÚL BLANCO	MEDIAPUNTA	22	RC CELTA "B"
COKE CARRILLO	PORTERO	21	RC CELTA "B"	FER LÓPEZ	MEDIAPUNTA	19	RC CELTA JUVENIL
RAÚL GARCÍA "RULY"	PORTERO	23	RC CELTA "B"	ALFON GONZÁLEZ	EXTREMO	24	REAL MURCIA
JAVI DOMÍNGUEZ	DEFENSA CENTRAL	22	RC CELTA "B"	HUGO ÁLVAREZ	EXTREMO	20	RC CELTA B
IVÁN LÓPEZ	DEFENSA CENTRAL	22	RC CELTA "B"	DANI GONZÁLEZ	DELANTERO	21	AT MADRID B
GAEL ALONSO	DEFENSA CENTRAL	21	GRAN PEÑA CELTA C	PABLO DURÁN	DELANTERO	22	RC CELTA B
JOEL LÓPEZ	LATERAL IZQUIERDO	21	CULTURAL LEONE- SA	MANU GARRIDO	DELANTERO	22	RC CELTA B
MARTÍN CONDE "TINCHO"	LATERAL IZQUIERDO	20	RC CELTA "B"	MARIO FUENTE	DELANTERO	19	OVIEDO VETUSTA
JAVI RUEDA	LATERAL DERECHO	21	RM CASTILLA	<b>CUERPO TÉCNICO Y DIRECTIVOS PRINCIPALES</b>			
JAVI RODRÍGUEZ	LATERAL DERECHO	20	RC CELTA "B"	CLAUDIO GIRÁLDEZ	ENTRENADOR	35	RC CELTA "B"
MIGUEL ROMÁN	MEDIOCENTRO	20	PONTEVEDRA CF	ROBERTO FERNÁNDEZ	2º ENTRENADOR	33	RC CELTA "B"
YOEL LAGO	MEDIOCENTRO	19	RC CELTA "B"	LAURA CENTOIRA	DELEGADA	28	RC CELTA
VÍCTOR SAN BARTOLOMÉ	MEDIOCENTRO	23	RC CELTA "B"	ROICARDO MARTÍNEZ	DELEGADO	57	RC CELTA
DAMIÁN RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO	20	RC CELTA "B"	CARLOS MOURIÑO	PRESIDENTE	80	RC CELTA
BRUNO IGLESIAS	MEDIOCENTRO	20	RM CASTILLA	RICARDO BARROS	VICEPRESIDENTE	58	RC CELTA



**VÁZQUEZ**  
A S E S O R E S

FISCAL - LABORAL - CONTABLE  
RENTA - MARISQUEO  
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS  
(OBRAS E SERVICIOS)  
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO  
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS  
GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS  
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS  
SEGUROS **MAPFRE**

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES  
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





## A CONTINUAR QUEMANDO ETAPAS

El Fabril está aportando jugadores de mucho nivel al primer equipo.

No será un curso sencillo para el Fabril, conjunto que está jugando en una categoría superior a lo que lo hizo las pasadas temporadas, tras lograr un brillante ascenso el pasado mes de abril, después de ganar la liga en el grupo gallego de Tercera RFEF. A la novedad de la nueva liga y el aumento de nivel, hay que añadir que el primer equipo está contando con jugadores caneranos de manera habitual en las convocatorias, lo que es una grandísima noticia, pero a la vez no hay que esconder que competir de tú a tú cada duelo será más complicado para el engranaje dirigido por Óscar Gilsanz. El filial tiene por objetivo el seguir preparando talento para el Depor y en una categoría como la Segunda RFEF siempre es todo más sencillo en ese aspecto, pues la cuesta se empina en cuanto a dificultad, algo que a los jóvenes les viene como anillo al dedo para tratar de superarse. Mirando a lo deportivo, alcanzar la permanencia es hacia lo que deben mirar las jóvenes perlas de primeras, más aún en una categoría de

18 clubes en la que hay cinco descensos directos y un puesto de play out.

### MELLA, OCHOA, JAIRO, DIEGO Y BARBA

Fueron los cinco que entraron en la convocatoria del Deportivo ante el Rayo Majadahonda y quizás los que más posibilidades tengan de contar con oportunidades a las órdenes de Imanol Idiague a lo largo de la campaña. El caso de David Mella es el más claro de todos, pues su nivel es tan elevado que parece complicado que no esté en el primer equipo prácticamente en todo momento

### IANO ES EL ÚNICO QUE NO PUEDE SUBIR

El Fabril cuenta con una plantilla muy joven y tan solo Iano Simao no cumple con los requisitos para poder subir al primer equipo en el medio de la campaña si la situación lo requiere. El ex del Choco está a un nivel espectacular, pero no es sub 23, con lo que tendrá que esperar al final de la presente campaña para ver si puede optar a una plaza en la plantilla principal del Depor.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BRAIS SUÁREZ	ÁLEX BARBA
HUGO RÍOS	BRAIS VAL
ROMÁN NOYA	JAIRO NORIEGA
DEFENSAS	ÍÑAKI LEONARDO
ÁLVARO SANTAMARÍA	DELANTEROS
MARC LACHEVRE	DIEGO GÓMEZ
MANU BERROCAL	MARTÍN OCHOA
IANO SIMAO	DAVID MELLA
ÁLEX PEREIRA	TIM CAROUTAS
FERNANDO SOMOLINOS	MARIO NÁJERA
ÁNGEL PUERTO	KEVIN SÁNCHEZ
ÓSCAR MAROTÍAS	DAVID VILÁN
CENTROCAMPISTAS	MATI CASTILLO
RUBÉN LÓPEZ	-

### ENTRENADOR: ÓSCAR GILSANZ



**MAGAFEY**  
NEUMATICOS

Santiago Apostol, 82-84 , Baixo - 15689 MESON DO VENTO - ORDES (A Coruña)

981 692 880 620 741 167 neumaticosmagafey@hotmail.com www.neumaticosmagafey.com



PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALEJANDRO SANTOMÉ	RARES MEZDREA
ARTURO RAMÍREZ	JAVI REY
DEFENSAS	DELANTEROS
DAVID VÉREZ	MIGUEL DUQUE
KIKO GONZÁLEZ	ÁLEX PÉREZ
DAVID BUYO	JOSÉ VARELA
NATHANIEL NICHOLAS	ISAAC GONZÁLEZ
LUIS CASTRO	CHRISTIAN MARTÍNEZ
DIEGO LÓPEZ	IZAN FERNÁNDEZ
CENTROCAMPISTAS	SANTI GEGUNDE
JAVI VARELA	-
ALBERTO LAMAS	-
DIEGO UZAL	-
PABLO REY	-

# LA CENICIENTA TIENE MUCHO QUE DECIR

El Villalbés debutó este curso en Segunda RFEF y no quiere estar de paso.

Partió con uno de los presupuestos más austeros del grupo 1 de Segunda RFEF, pero eso no fue impedimento para que pudiese confeccionar una plantilla muy bonita, basada en la continuidad, pero también reforzada con jugadores de mucha calidad, casi todos ellos del mercado autonómico. Y es que el Racing Villalbés no dudó en su apuesta por Galicia a la hora de fichar y seis de sus nueve fichajes son caras conocidas en clubes de nuestra comunidad. Los Diego Uzal, Christian Martínez, Miguel Duque, Kiko González, Isaac González y Luis Castro son nombres que destacaron en Tercera a lo largo de los años y conocidos por todos los aficionados. Ellos suben el nivel del grupo, al igual que Nathaniel Nicholas, quien en su

momento ya había jugado un corto espacio de tiempo en nuestra tierra, concretamente en las filas de la Sociedad Deportiva Fisterra. Para completar la plantilla llegaron Izan Fernández y Arturo Ramírez, ambos ex del filial del Málaga CF.

La cenicienta tiene mucho que decir y no se conforma tan solo con haber llegado hasta aquí. La permanencia está en la cabeza de todos y por ello pelean en el día a día los de Simón Lamas. La Segunda RFEF es una categoría peculiar, en la que las diferencias son mínimas entre la zona de play off y la de descenso, como se comprobó las pasadas temporadas. Ganar en A Magdalena no será sencillo para ningún rival y por ahí pasan buena parte de las opciones de éxito de los chairegos.

ENTRENADOR: SIMÓN LAMAS



José Seoane Álvarez  
SERVICIOS AGROFORESTALES  
**SEOANE**



**982 502 389**

**608 306 746**

Barreiro, Árbol nº13 CP 27818

Vilalba - Lugo

joseoanealvarez@hotmail.com

**SERVICIOS AGRÍCOLAS EN GENERAL, DESBROCE Y PLANTACIÓN DE MONTES**



# NB21

Correduría de seguros

Somos una organización líder en consultoría de riesgo, concentrando nuestra actividad en aportar soluciones aseguradoras.

Actualmente, aseguramos a más de 60.000 clientes, particulares, autónomos y empresas, y contamos con más de 50 oficinas en toda España.



*Defender tus intereses como si fueran los nuestros propios.*



Vida  
Auto  
Salud  
Hogar  
Pensiones  
Accidentes  
Seguro de Ahorros  
Animales de Compañía



D&O  
Pyme  
Comercio  
Transporte  
Seguro Laboral  
Seguros Agrarios  
Seguros Marítimos  
Responsabilidad Civil

📍 Fonte dos Concheiros n14 Bj 15703 Santiago de Compostela A Coruña 📞 981 569 390 - 698 145 283 📧 mirasegur@nb21.es

# 35

# SABORA

35 anos tostando no día

[www.cafesabora.com](http://www.cafesabora.com)



35 anos traballando para ter o mellor café día a día.



## Fotocopiadoras La Tecla en Santiago de Compostela

Reparación y venta, fotocopiadoras, T.P.V., impresoras, fax, ordenadores, consumibles y amueblamiento de oficinas. Servicio personalizado. Más de 32 años de experiencia en el sector. Se alquilan máquinas para congresos.

**DISTRIBUIDOR OFICIAL DE SHARP**

📞 981 575 806 📞 981 575 745 📞 610 534 010

🌐 [www.atecla.com](http://www.atecla.com)

✉ [info@atecla.com](mailto:info@atecla.com)

📍 Avenida Camiño Francés, 10 - 15703 Santiago de Compostela (A Coruña)



**ALQUILER POR IMPRESIÓN**

# Alcampo

**Vivas donde vivas tienes un  Alcampo muy cerca de ti.**

• **Santiago de Compostela**

(C.C. Area Central y Rua de Amio 114)

• **O en [alcampo.es](https://www.alcampo.es)**

**¡CUANDO Y DONDE QUIERAS! ¡Tú eliges!**



Recogida en tienda



Entrega a domicilio



Financiación



Club Alcampo



App Alcampo



Sistemas de pago PAY



ESPAÑA  
SPAIN  
2023

CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITION



**¡Hola!**

**REGALO DE BIENVENIDA 1€**  
Con tu primera compra

**DESCUENTOS EN PRODUCTOS Y SERVICIOS**

**COUPONES Y REGALOS**  
Con tu primer pedido en la tienda

Puedes utilizar la tarjeta Club Alcampo en tu supermercado o supermercado.

**Apúntate al Club Alcampo ¡Es gratis!**

Descárgate la App Club Alcampo  
Regístrate y disfruta siempre en tu móvil.

Si quieres la tarjeta física...  
Solicítala en tu tienda Alcampo más cercana.

**Club Alcampo**  
Compra aún mejor

**Alcampo.es**

A DOMICILIO





**PLANTILLA 2023/2024**

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
PATO GUILLÉN	SAMU RODRÍGUEZ
BORJA REY	PABLO ANTAS
DEFENSAS	DELANTEROS
ÁLVARO CASAS	JUAMPA BARROS
PABLO CRESPO	JUANMA PARAPAR
DAVID SOTO	PEP CABALLÉ
EUSE MONZÓ	MANU BARREIRO
KIKE VIDAL	FRAN LÓPEZ
SAMU ARAÚJO	-
RIKI MANGANA	-
CENTROCAMPISTAS	-
JORDAN DOMÍNGUEZ	-
FERNANDO BELTRÁN	-
ANTÓN DE VICENTE	-

# EQUIPAZO PARA LUCHAR POR EL ASCENSO

Manu Barreiro es el fichaje estrella de un equipo que aspira a ser campeón.

La Sociedad Deportiva Compostela dio un salto de calidad enorme en cuanto a su plantilla de futbolistas, convirtiéndose en claro candidato al título y uno de los rivales a batir en el grupo primero de Segunda Federación. Los cambios también llegaron al banquillo, siendo el nuevo inquilino Manel Menendez, ex entrenador del Marino de Luanco, conjunto con el que hizo una gran labor en los últimos años.

Mirando a los fichajes, el de más relumbrón es Manu Barreiro, quien decidió regresar a casa, directo desde la Segunda División. Estamos hablando de la gran estrella de la categoría, un jugador superlativo, goleador como pocos y que a buen seguro asegurará una gran cifra de tantos a final de campaña, lo que siempre es una ayu-

da enorme para poder luchar por objetivos ambiciosos como ser campeón.

Pero no solo Manu llegó a Santiago en cuanto a grandes nombres, pues también regresaron Juampa Barros y David Soto, ambos con ofertas de Primera RFEF e incluso del extranjero, las cuales rechazaron, ya que no dudaron en embarcarse en este ambicioso proyecto de la Esedé. Antón de Vicente, Pep Caballé y Samu Araujo pusieron la guinda en cuanto a futbolistas top, mientras que los jóvenes Fran López y Euse Monzó intentarán ganarse un sitio en el once a base de talento. El primero llegó cedido por el RC Celta y el segundo en propiedad, tras quedar libre en el filial de la Sociedad Deportiva Huesca.

**ENTRENADOR: MANEL MENÉNDEZ**





**981 590 538**

**O Rei do Bocadoillo**

**Disfruta de nuestras especialidades  
o llévatelas a casa en un plis-plas**



**O REI DO BOCADILLO**

**ASADOS**

Raciones  
Platos combinados  
Ensaladas  
Sandwiches  
Hamburguesas

 C/ Rosalia de Castro, esquina Montero Ríos. Santiago de Compostela

Ofrecemos las más amplia variedad de Bocadoillos, Pollos Asados, Hamburguesas y mucho más.



# JUAMPA BARROS ESTUVO CON LA REDACCIÓN DE GALICIA SPORT

El extremo regresó a casa, tras jugar en Numacia de Soria y Unionistas de Salamanca en los últimos años.

Fue uno de los jugadores más destacados en la temporada 2020/2021 en la antigua Segunda División "B", en la que el Compostela estuvo muy cerca de hacer historia, clasificándose para la fase para luchar por las plazas que daban derecho a jugar las eliminatorias por el ascenso, en un curso marcado por la pandemia provocada por el covid, el cual se jugó todo en formato de subgrupos. Hablamos de Juampa Barros, un santiagués que lleva al Compos en el corazón, y por eso regresó a San Lázaro, rechazando muchas ofertas de categoría superior e incluso del extranjero. El extremo zurdo estuvo dialogando con Álvaro Aldrey en los micrófonos de ES Radio Galicia y posteriormente también para la revista Galicia Sport, declarando lo siguiente sobre el mencionado tema. "Como dijo Lucas Pérez en A Coruña, no es jugar en Primera RFEF, es jugar en el Depor. En mi caso me pasa lo mismo, esto no es jugar en Segunda RFEF en vez de en Primera RFEF, esto es jugar en el Compostela, en el Compos, en la Esedé, en el equipo de mi ciudad y que tantas veces fui a ver

de pequeño a San Lázaro". Juampa es una persona pasional, entregada, humilde y muy trabajadora, y a buen seguro que se vuelve a convertir en indiscutible para su entrenador, como lo termina por hacer siempre en los sitios por los que va haciendo camino. En Soria enamoró, tanto futbolísticamente hablando, como en lo relacionado con el aspecto más humano. El ascenso con el Numancia fue una realidad al final de la campaña 2021/2022, para jugar en Primera RFEF con Unionistas de Salamanca la pasada temporada, en la que el equipo charro se quedó muy cerca de dar la gran campanada y pelear por el ascenso a Segunda División, siendo un club del fútbol popular y que dispone de recursos limitados si los comparamos con la mayoría de entidades de la categoría de bronce del fútbol nacional. Su siguiente gran meta pasa por celebrar el salto a Primera RFEF con el Compostela, el gran objetivo de los de la capital de Galicia en la actual campaña 2023/2024.

Laboral - fiscal - mercantil - civil - administrativo - penal



**fisela**  
 ASESORÍA & SERVICIOS JURÍDICOS  
 Profesionales a su servicio

C/ Manuel Ceruelo 3, 15702 Santiago de Compostela

 fisela.net 
  clientes@fisela.net 
  981 580 999

**+40**  
AÑOS

**+40**  
PROFESIONALES

**+800**  
CLIENTES SATISFECHOS

981561850

691290967

# El Hispano

Restaurante Marisquería

*Más fresco, imposible!!*



[www.restauranteelhispano.com](http://www.restauranteelhispano.com)

El mejor lugar en el que comer

## Marisco, Carne y Pescado fresco en Santiago

El mejor servicio y la mayor calidad  
en productos gallegos

 @mesonelhispano

 info@restauranteelhispano.com

 Rúa das Ameas, 7, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña





# Cal e o nome do futbolista que aparece na contraportada desta revista?

Se xogas nun equipo de fútbol galego federado, envía o **nome** do xogador da contraportada e máis o teu nome, xunto co **resultado** do partido que acabas de xogar esta fin de semana na túa liga local por Whatsapp ao **600345913**, e entrarás nun **SORTEO SORPRESA!!** cada semana!!

Válido só para mensaxes recibidos no Sábado e Domingo.



## YAGO IGLESIAS PARA VOLVER A ILUSIONAR

El técnico fue uno de los fichajes de relumbrón para pelear por el ascenso.

El Pontevedra CF lleva algunos años sin encontrar la tecla de manera clara, lo que le impidió asentarse en Primera Federación, incluso cuando el proyecto parecía que caminaba más hacia intentar ascender a Segunda División. Hace dos temporadas, los de la Ciudad del Lérez lograron un ascenso que parecía espantar los fantasmas, tras el rotundo fracaso del curso 2020/2021, pero doce meses después, el conjunto granate descendió nuevamente. Dar tranquilidad a la afición no iba a ser nada sencillo con un panorama tan complicado, por eso era muy importante dar con un técnico de empaque y que causase ilusión. El elegido fue Yago Iglesias y la cabeza de todos se fue hacia recordar a aquel mágico Compos que enamoró a Galicia entera con un fútbol

de altura, basado en el buen trato de balón. El estilo del nuevo mánager fue implantado desde el principio y desde la pretemporada se perfecciona una idea que debe dar con el equipo en la categoría de bronce a final de campaña. El Pontevedra cuenta con un buen número de futbolistas de calidad, acostumbrados al balón en todo momento, siendo claros ejemplos Yelko, Carlitos o el mismo Álex González. A su vez, un delantero como Rufo es una absoluta garantía y ya lo está demostrando desde el comienzo del nuevo curso. Zabaleta, Carlitos, Dalisson, Toño Calvo, Mario Gómez, Edu Sousa, Chiqui, Garay, Hermelo, Samu Mayo y Marcos Barbeiro son las caras nuevas de un grupo al que solo le vale campeonar.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	DELANTEROS
EDU SOUSA	ÁLEX GONZÁLEZ
MANU VIZOSO	LIBASSE GUEYE
DEFENSAS	DALISSON
V. VÁZQUEZ "CHURRE"	MARCOS BARBEIRO
MARIO GÓMEZ	"CARLITOS" LÓPEZ
BENJAMÍN GARAY	"CKIQUI" CASTELLANO
ENEKO ZABALETA	RUFO SÁNCHEZ
JAVIER HERMELO	VÍCTOR CASAIS
ÁNGEL BASTOS	-
CENTROCAMPISTAS	-
TOÑO CALVO	-
BORJA DOMÍNGUEZ	-
SAMU MAYO	-
YELKO PINO	-

### ENTRENADOR: YAGO IGLESIAS



*O Pan de Leis*  
A túa panadería en Santiago de Compostela

☎ 981 94 23 81

- 📍 Avenida Romero Donallo, 17 - Santiago
- 📍 Cruz de San Pedro, 15 - Santiago
- 📍 Rúa Pardiñeiros, 3 - Milladoiro

RESTAURANTE  
**CODEX**

Comedores privados para reuniones y celebraciones.

📍 Rúa Bautizados 13, Santiago de Compostela

✉ codexsantiagodecompostela@gmail.com

Abierto todos los días de 11:00 - 00:00

☎ 881 253 009 // 669 648 831

**HEMICAR, S.L.U.**  
CHAPA • PINTURA • MECÁNICA

TALLER PREFERENTE Seguros A.M.A.

Pol. Ind. de Barro - Outeda  
Parcela Ex-01 • BARRO (Pontevedra)  
T. 986 713 944  
M. 600 512 416 / 630 174 689  
info@tallereshemicar.es



## EQUIPAZO SENSACIONAL PARA ASPIRAR AL SALTO DIRECTO

El Pontevedra CF descendió la pasada campaña y aspira a regresar en el primero de los intentos.

El Pontevedra CF no da encontrado estabilidad en los últimos años y la intención de estabilizarse en la categoría de bronce del fútbol español no está siendo precisamente sencilla. Los granates son un auténtico histórico del balompié nacional, un club que sabe lo que es jugar en Primera División y que cuenta con una gran afición, la cual últimamente viene de sufrir, pues los descensos de 2021 y 2023 siempre son una losa muy pesada de asumir. Y es que los de la Ciudad del Lérez regresaban al tercer escalón la pasada campaña, pero no pudieron mantener la categoría, en un año muy malo, que se comenzó a torcer desde el principio. En el medio de todas las dificultades, la dirección deportiva no tuvo la suficiente paciencia y fulminó a Antonio Fernández en el mes de enero. Pero lejos de buscar un nuevo profesional para el puesto, el atrevimiento fue máximo, y el propio director deportivo decidió ponerse él al frente del equipo. El esperpento fue de tal calibre, que lo único que hizo Toni Otero fue manchar su currículum y su reputación.

Lógicamente el equipo no mejoró, sino todo lo contrario, fue a menos hasta quedar descalabrado por completo a finales del mes de febrero, momento en el que la junta directiva decidió cesar de todas sus funciones al mencionado Otero. A partir de ahí, llegó Juan Señor, veterano entrenador, que llevaba casi dos décadas alejado de los banquillos. No dejó malas sensaciones el ex futbolista, pero la meta era demasiado dura y el equipo terminó por no poder mantenerse en el año del debut en la nueva Primera RFEF.

Con el término de la campaña, Lupe Murillo ya tenía en su cabeza los nuevos planes y sobre todo, cómo iniciar un nuevo proyecto para ilusionar a un público sobresaliente como el de Pasarón. Lo consiguió sin paliativos con el fichaje de Yago Iglesias, y desde ahí, la entidad granate fue confirmando renovaciones y fichajes hasta dar con la plantilla definitiva, que está compuesta por jugadores de un nivel top para la Segunda RFEF en gran medida. El objetivo indiscutible pasa por el ascenso y de primeras son los grandes favoritos.

**PINTU**nova  
tiendas **Dispaint**

**ESTA TEMPORADA  
TE VAMOS A SACAR  
LOS COLORES...**

Visítanos en:



- PINTURA
- PAPEL PINTADO
- VINILOS
- TARIMAS
- HERRAMIENTAS
- MATERIAL DE DECORACIÓN

Pontevedra: Polígono O Vao, 30 Teléfono: 986 833 086  
Barro: Polígono de Sequeiros, 27 Teléfono: 986 090 846

A Coruña - Ribeira - Vilagarcía -Vigo Fragoso - Vigo Travesía - Ourense - Lugo - Cangas



# COMENZÓ LA ERA DAVID DE DIOS

El Coruxo cambió una buena parte de la plantilla, pero conserva la esencia.

El Coruxo FC es un clásico de la Segunda Federación de la antigua Segunda B, pues no podemos olvidar que los verdillos llevan ya catorce cursos consecutivos compitiendo a nivel nacional, algo que nadie hubiese podido creer allá por el año 2010, cuando lograron el salto por primera vez en su historia. Pero esta entidad hizo muy bien las cosas y se hizo un nombre, llegando incluso a coquetear con el play off a Segunda División en algunas ocasiones. Gustavo Falqué continúa siendo el presidente de la entidad, tras ganar un nuevo proceso electoral sin ninguna dificultad. Él es uno de los principales artífices de una gesta que se prolonga en el tiempo y que a su vez no tiene techo, pues aunque el objetivo inicial siempre es la permanencia en Segunda

Federación, la ambición también es una seña de identidad en el Coruxo y a nadie le amargaría un dulce poder conseguir un salto a Primera RFEF.

Para el curso actual, David de Dios comenzó una nueva era, un proyecto a medio plazo en el que tiene mucho sitio la juventud. Tras pasar por la cantera del Celta y por el Rápido de Bouzas, ahora llegó al banquillo verdillo con la firme intención de hacer historia. Su fútbol convence y si este equipo logra adaptarse pronto, a buen seguro que será un claro candidato a convertirse en la revelación de la temporada. La plantilla sufrió muchos cambios, pero sigue conservando la esencia, ya que en ella continúan los Alberto Domínguez, Mateo Míguez, Pitu Doncel, David Añón o Johan Terranova.

## PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALBERTO DOMÍNGUEZ	MATEO MÍGUEZ
ANDRIY CHEKOTUN	<b>DELANTEROS</b>
<b>DEFENSAS</b>	YAGO INSUA
ANDRIU HERNÁNDEZ	ANASTASIOS STACY
GUIDO FERNÁNDEZ	DAVID AÑÓN
BORJA MARCHANTE	VANDER SILVA
MARIO GARCÍA	ARITZ PASCUAL
ÁLVARO NAVEIRA	DAVO MARTÍNEZ
JOHAN TERRANOVA	ERIK BUGARÍN
DANI PEREIRO	-
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	-
ÁLEX BARRERA	-
DANI VIDAL	-
PITU DONCEL	-

## ENTRENADOR: DAVID DE DIOS





# El Hórreo

RESTAURANTE  
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



# Forno

# Uhía

Panadería

Portugalete, 10 - Telf. 981 826 858 - MUROS





PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
RAÚL MARQUETA	SERGIO BERNÁRDEZ
BRUNO RIELO	ALEJANDRO FIDALGO
DEFENSAS	DELANTEROS
CRISTIAN MORENO	ÁLEX GIL
MIGUEL PRADO	ANTONIO SALINAS
DANI PORTELA	ALBERTO GIL
PEDRO GARCÍA	BRAIS PENELA
MANU RODRÍGUEZ	AMIN BOUZAIG
FERNANDO ANDRADA	GABRI PALMÁS
IVÁN GUERRERO	-
CENTROCAMPISTAS	-
FACUNDO BALLARDO	-
JERIN RAMOS	-
NACHO FARIÑA	-

# NO SE CONFORMAN SOLO CON SALVARSE

Segundo curso del Ourense CF en Segunda RFEF, tras permanecer in extremis.

Lograron la permanencia en el play out en su debut en la categoría y para el presente curso van a por más. El Ourense CF está dirigido un año más por Rubén Domínguez y con una idea de fútbol muy definida, además de aumentando el nivel de la plantilla con una docena de fichajes, esta entidad aspira a poder salvarse con mayor holgura, sin descartar poder colarse en la zona noble de la clasificación. La experiencia siempre es un grado, otro dato a tener muy en cuenta, ya que el equipo ourensano viene de pagar la novatada, perdiendo puntos en los momentos finales de los encuentros o por pequeños detalles que inclinaron la balanza en su contra. Facundo Ballarido, Antonio Salinas, Álex Gil, Cristian Moreno, Miguel Prado, Alberto Gil, Alejan-

dro Fidalgo, Pedro García, Fernando Andrada, Sergio Bernárdez, Bruno Rielo y Brais Penela son las caras nuevas de la plantilla, veremos cómo se van adaptando con el paso de las jornadas, pero de primeras, este Ourense CF ya fue capaz de ganar la fase autonómica de la Copa Federación, clasificándose de paso para la fase nacional, la cual da acceso a la Copa del Rey de la presente campaña.

Los Marqueta, Iván Guerrero, Manu Morgade, Jerin, Nacho Fariña, Amín y Gabri Palmás continúan en el equipo, jugadores de mucha calidad y que fueron determinantes la pasada temporada, con lo que el equipo no se desmoronó en cuanto a lo que venía siendo gran parte de su columna vertebral.

## NUESTRO 11 IDEAL





**ÓPTICA DO MAR**  
MUROS

Nº REGISTRO  
SANITARIO:  
E-15-001301

### TU ÓPTICA EN MUROS

*Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:*

Revisión y graduación de la vista  
Monturas, lentes de contacto y soluciones  
Gafas de sol

Av. Castelao, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85



**Tienda PÍNTEGA**  
.es

### VENTA Y ALQUILER DE MAQUINARIA DE JARDINERÍA

Bajada Gándara, 6  
36330 Vigo  
☎ 986 093 955  
info@tiendapintega.es

*¡Visítanos!*

Avda. de Santiago, 100 Bajo  
32001, Ourense  
☎ 988 360 361  
tiendaourense@tiendapintega.es

www.tiendapintega.es



## QUINTO CURSO CONSECUTIVO EN TERCERA

El CD Estradense afronta la campaña con la ilusión de colarse en la parte alta.

Parece que fue ayer, pero han pasado ya más de 4 años desde que el Estradense celebrase el ascenso a Tercera División. Los rojillos volvían a la liga, tras siete largas campañas en el grupo sur de Preferente y tras estar la entidad cerca del abismo, tras arrastrar deudas innumerables. Pero poco a poco se fueron solucionando las cosas, tras el trabajo de mucha gente que se unió a un proyecto que con los pies en el suelo se convirtió en ganador. En mayo de 2019 culminaron un grandísimo éxito y además ya con el club completamente saneado. A partir de ahí, estabilizarse en la élite autonómica no iba a ser nada sencillo, pero el Estradense lo logró sin paliativos, llegando incluso a ser la revelación del campeonato en una histórica campaña 2020/2021, en la que el equipo estuvo en las eliminatorias por el ascenso a Segunda RFEF.

La directiva presidida por José Ángel Gestoso "Secho" salvó a este club de la desaparición y posteriormente la de Toño Camba la llevó a cotas superlativas como el ascenso y hacer historia en toda una Tercera. El presidente renovó nuevamente su mandato y seguirá mínimo hasta el año 2025, el del centenario del club, pues no podemos olvidar que cuando hablamos del Club Deportivo Estradense, lo estamos haciendo de uno de los grandes históricos del balompié autonómico gallego. Mirando a la plantilla, Nacho Pacios dejó su sitio en el banquillo a David Páez, y en cuanto a los nuevos futbolistas, llegaron a la casa: Israel Salgueiro, Bruno Caballero, Dani Prada, Elías Reyes, Raúl Paz, José Sobrido, Nacho Rosillo y José Piñeiro. Jugar el play off es el gran sueño de la afición, siempre teniendo claro que el objetivo verdadero y real es la permanencia.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DIEGO ÁLVAREZ "COKE"	RAÚL GÓMEZ
ISRAEL SALGUEIRO	RAÚL PAZ
DEFENSAS	DELANTEROS
YOSI MONTOTO	JUAN REY
ANDER BELLIDO	PABLO PORRÚA
ÓSCAR LÓPEZ	JOSÉ SOBRIDO
PABLO CARABÁN	NACHO ROSILLO
BRUNO CABALLERO	JOSÉ PIÑEIRO
DANI PRADA	DIEGO FUENTES
ÁNGEL MUÑÍZ	"MIGUI" FERNÁNDEZ
ELÍAS REYES	-
CENTROCAMPISTAS	-
BRAIS CALVO	-
"JAVICHO" VÁZQUEZ	-

### ENTRENADOR: DAVID PÁEZ



**cenor**  
electrodomésticos

Edelec

A Estrada #yocomproenmibarrío

CAFÉ • BAR • PANADERÍA

**Go Brasileiro**

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

### COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
www.desguacesgomezalen.com  
T. 988 204 217 • 988 204 363  
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODO TERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



PLANTILLA 2023/2024	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
XAVIER FERNÁNDEZ	DIEGO LAMAS
ADRIÁN RÍOS	MANU MÁQUEZ
DEFENSAS	DELANTEROS
ANTONIO LÓPEZ	XAVIER FOLIADOSO
MIGUEL FIUZA	MARTÍN GARCÍA
DANI ESTRAMIL	JULIÁN CORTÉS
BRAIS LEMA	ANDRÉ POSES
NICO MANTEIGA	RODRIGO ALONSO
ÁLEX COBA	PABLO TRIGO
JORGE LONGUEIRA	PABLO TRIGO
CENTROCAMPISTAS	-
RAÚL MELO	-
DAVID GARCÍA	-
PABLO CARRO	-

# IVÁN SÁNCHEZ RELEVÓ A JAVI BARDANCA

El banquillo del Silva SD cambió de inquilino, después de 15 temporadas.

Se terminó el amor entre Javi Bardanca y la SD Silva. El Ferguson de los banquillos gallegos sorprendió a todos cuando a pocos días del inicio liguero dejó el club, tras 15 campañas ocupando el banquillo del primer equipo, las mejores de la historia de la entidad. Aunque había renovado al término de la pasada campaña, el propio técnico reconoció que no debió quedarse en la casa por entonces, pues la relación con la directiva se había deteriorado en los últimos meses. A partir de los acontecimientos relatados, el club coruñés tuvo claro que el sustituto del entrenador debía ser Iván Sánchez Lamas, quien venía ejerciendo como técnico auxiliar con Javi Bardanca. La plantilla de jugadores cuenta una decena de renova-

ciones, llegando refuerzos de gente de empaque como Rodri Alonso, Raúl Melo o Pablo Carro, además de jugadores coruñeses de proyección como André Poses, Julián Cortés, Juan Longueira o Álex González. El sello herculino es absoluto en un grupo que cuenta con hasta doce integrantes nacidos en la ciudad. El objetivo del club vuelve a ser la salvación, siempre sin olvidar que la plantilla cuenta con calidad en todas las líneas y que si es capaz de acoplarse y dar su mejor versión, puede ser muy peligrosa en cada partido e incluso aspirar a colarse entre los elegidos como revelación. A Grela siempre jugó un papel fundamental en las permanencias del Silva y a buen seguro que en el curso 2023/2024 volverá a ser de igual manera.



**TALLERES**

**DOBLE R**

talleres@dobler.es

981 059 893 - 642 573 928

Avd. Nostián, Nave 8A, Pol. La Artística -15140 A Coruña



## VOLVIERON PARA QUEDARSE Y MÁS ALLÁ

El histórico Betanzos ascendió a Tercera, tras 9 temporadas fuera de la categoría.

El Betanzos CF dejó atrás una de las etapas más complicadas de su historia, regresando a Tercera, después de 9 campañas fuera de la élite autonómica. En este periodo, el conjunto presidido por Ángel Antonio Fernández Lendoiro, más conocido como "Garrido", llegó a pasar incluso por la Primera Galicia, tras descender desde Preferente hasta en dos ocasiones. Todo cambió en la temporada 2019/2020, ya con el histórico Noé López en el banquillo. El equipo regresó a Preferente y con la llegada a la nueva liga continuó peleando en la parte alta, no acusando mucho el cambio de escalón. En el tercer curso llegó la gran fiesta y la vuelta a Tercera fue una realidad el pasado mes de mayo. La celebración fue por todo lo alto y no era para menos.

El Betanzos CF es una entidad acostumbrada a la Tercera División, podemos decir que es su hábitat natural, ya que compitió en esta categoría 28 temporadas antes de hacerlo nuevamente en el curso actual.

El García Hermanos se vistió de gala nuevamente con el inicio del nuevo curso y además su equipo está respondiendo de maravilla nuevamente en el inicio del nuevo curso. La plantilla conserva a gran parte de los integrantes del ascenso, llegando también algunos refuerzos que permiten dar profundidad al engranaje y también aumentar el nivel. Los Marcos Souto, Casariego, Viqueira, Miño o Víctor Guerra son futbolistas de un nivel muy alto y que llegan dispuestos a hacerse con un sitio entre los elegidos cada semana por Noé.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA VARELA	CHRISTIAN REY
MARCOS SOUTO	MON OTERO
DEFENSAS	JOSÉ M. SOUTO
ADRIÁN CASARIEGO	VITUCO GUERRA
MARTÍN DA LAMA	PABLO GILSANZ
MANU BARBEITO	DELANTEROS
MARTÍN LAGO	ANTHONY GARDETTE
PABLO VIGO	ALEJANDRO DEL RÍO
DANI VIQUEIRA	JUAN DE DORA
XUSTO PARDEIRO	"SITO" EL MASSAUDI
CENTROCAMPISTAS	YAGO MIÑO
DANI PÁJARO	-
ÁNGEL FERNÁNDEZ	-
BERTO FANDIÑO	-

### ENTRENADOR: NOÉ LÓPEZ



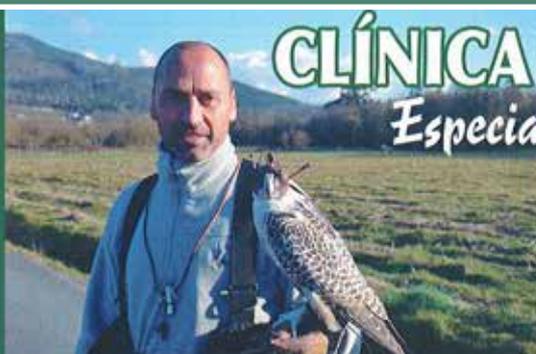
Óptica Mais **Q** Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567  
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



**CLÍNICA VETERINARIA MIÑO**  
*Especialidad en animales exóticos*

C/ Mercado, 6 Bajo  
15630 MIÑO  
981 78 21 54  
687 99 09 18  
clinicamino@hotmail.com  
www.clinicamino.es





# SUEÑAN CON OTRA GESTA SUPERLATIVA

El Rápido cuenta con una gran plantilla y apunta a aspirante al título liguero.

El Rápido de Bouzas viene de realizar un curso de sobresaliente, al que tan solo le faltó la guinda del ascenso a Segunda RFEF. Las intenciones para la nueva campaña fueron quedando claras desde el primer momento del verano, ya que llegó un entrenador contrastadísimo como Rafa Sáez para substituir a un David de Dios que cambió el Baltasar Pujales por O Vao, pasando a entrenar al Coruxo de Segunda Federación. La llegada de Rafa, un técnico experimentado en la antigua Segunda B, hizo intuir que las intenciones de la entidad aurinegra pasan por intentar el salto de categoría de manera clara. La plantilla de futbolistas sufrió modificaciones, pero mantiene gran parte del engranaje principal de la pasada temporada, siendo una de

las bajas principales Álvaro Naveira, probablemente el mejor lateral izquierdo de Tercera la pasada temporada, lo que le valió para volver a Segunda Federación de la mano del Coruxo FC.

Aitor Aspas y Youseff Al Watani hicieron el camino inverso y son dos de los fichajes de relumbrón, llegando ambos de jugar en la Segunda Federación, del mencionado Coruxo. Una de las incognitas está en ver el rendimiento que pueden llegar a dar los Keko Ventín, Brais Blanco, Pablo Bugarín o Cristian Pereira, jóvenes de mucha proyección que jugaron la pasada campaña en Preferente Galicia. El Bouzas también se reforzó con gente de garantías en Tercera, como Kopa, Andrés Vila, Xián González o Diego Dadín.

## PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BRAIS PEREIRO	DIEGO DIZ
DIEGO DADÍN	ANTÓN "KOPA"
HUGO ALÉN	MARTÍN FUENTES
DEFENSAS	NOEL ÁLVAREZ
AITOR ASPAS	MANUEL ROMERO
CARLOS ALONSO	DELANTEROS
ANDRÉS VILA	ÁLEX REY
ARAM PAZOS	CHRISTIAN PEREIRA
PABLO BUGARÍN	YOUSSEF EL WATANI
CRISTIAN PÉREZ	"KEKO" VENTÍN
XIÁN GONZÁLEZ	GASTÓN CELLERINO
PABLO EXPOSITO	-
CENTROCAMPISTAS	-
BRAIS BLANCO	-

## ENTRENADOR: RAFA SÁEZ



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909

# MUEBLES RIVAS

www.mueblesrivasgalicia.es

☎ 981 340 757 📞 604 037 603 ✉ mueblesrivas@hotmail.es  
📍 Antonia Montero, 3 - PERLIO - 15500 Fene (A Coruña)





# HISTÓRICO DEBUT EN LA ÉLITE AUTONÓMICA

La Sarriana logró la mayor gesta desde su fundación con el ascenso a Tercera.

La campaña 2022/2023 fue la mejor de la historia de la Sociedad Deportiva Sarriana, pues por primera vez desde la fundación del club en el año 1966, el primer equipo consiguió el ascenso a Tercera. Ya lo venían persiguiendo los de Sarria en las últimas campañas, pero parecía que siempre faltaba la guinda para poder llegar a la élite autonómica. Manuel Sangil es el presidente de la entidad desde hace seis años y con él al frente el club creció en ambición. El presi nunca escondió que su objetivo era llegar a Tercera División y lo pudo conseguir. El nuevo reto son palabras mayores, pero lejos de intimidarse por ser un recién llegado, la Sarriana acudió al mercado para reforzar la plantilla en todas las posiciones. A su vez, el grueso de la plantilla del ascenso con-

tinúa en la casa y hablamos de jugadores de muchísimo nivel, que jugaban en Preferente, pero que tenían nivel de categoría superior. Ahí están los casos de Diego Rey, Pablo Rey, Diego López, Ruchi, Edgar Redondo o el portero Javi Liz.

Al engranaje llegaron incorporaciones de relumbrón, como Álex Boedo, un extremo izquierdo con experiencia en categoría superior y con juventud para seguir creciendo, o Fernando Cuadrado, delantero que viene de conseguir un ascenso con el Racing Villalbés. Para el banquillo se incorporó a la casa Jorge Cuesta, en sustitución de Brais Prado. El ex de la cantera del Celta vuelve a Galicia, tras varios años en China, para afrontar este ilusionante reto en Tercera Federación.

## PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JAVI LIZ	JARED SANTANA
JULEN FERNÁNDEZ	KEKO VILARIÑO
DEFENSAS	MIGUEL FERNÁNDEZ
EDGAR REDONDO	ALEJANDRO VELASCO
PABLO REY	DELANTEROS
PEDRO LÓPEZ	ARONA SANÉ
"RUCHI" LÓPEZ	ÁLEX BOEDO
TOMÁS A. SUSAVILA	FER CUADRADO
CENTROCAMPISTAS	DIEGO REY
ADRI DÍAZ	TIJAN SONHA
BRAIS PRIETO	ÁLVARO HERRERO
DAVID LÓPEZ	-
IÑAKI FERNÁNDEZ	-
JACOBO VILARIÑO	-

## ENTRENADOR: JORGE CUESTA



  
**Sondeos Guerra**  
 Captación de agua  
 Perforaciones horizontales  
 Tomas de tierra • Pozos de barrena  
 Instalación de bombas  
 981 503 096 - 608 181 803 - 606 307 605  
 VAAMONDE - 15886 Teo ( A Coruña)  
 info@sondeosguerra.com  
 www.sondeosguerra.com

  
**ADEQUINTELA**  
 COMIDA PARA LEVAR  
 www.adequintela.es

Ven a conocernos y sorpréndete con nuestros sabores caseros, caseros.  
**RESERVA TU PEDIDO**  
 696 804 860 660 647 053  
 ABIERTO TODOS LOS DÍAS  
 DE 10:30H a 15:30H  
 info@adequintela.es  
 C/ MAGDALENA LOCAL 6, MILLADOIRO - AMES

  
**Posada do Mar**  
 RESTAURANTE

Restaurante y marisquería,  
 especialidad en pulpo a la Mugardesa.  
 Pescados, mariscos, carnes, salpicón.

 981 470 210 - 637 352 552

Avda. do Mar, 4 - 15620 - Mugardos (A Coruña)





PLANTILLA 2023/2024	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
"MINIBUGY" MARTÍNEZ	JULIÁN NIETO
PACO FERNÁNDEZ	ALBERTO LEIRA
MIKEL LEAL	LUIS DÍAZ
DEFENSAS	DELANTEROS
ÁLEX VÁZQUEZ	DANI SÁNCHEZ
BERTO RODRÍGUEZ	JOSEMI CERRO
JOEL LÓPEZ	DAVID MOSQUERA
MANU MARIÑA	JOSEMI CRESPO
ANTÓN QUINDIMIL	MARTÍN RAFAEL
ASIER SANTALLA	JUAN CAMBÓN
CENTROCAMPISTAS	
CRISTOBAL "COBO"	-
JESÚS GABARRE	-
JAVI SANMARTÍN	-

# CALIDAD A RAUDALES EN TODAS LAS LÍNEAS

La SD Somozas confeccionó una plantilla ilusionante y con mucha identidad.

La Sociedad Deportiva Somozas cambió por completo su proyecto en las dos últimas campañas, alejándose de los grandes nombres, para apostar por una plantilla más basada en chicos de la comarca de Ferrolterra, la mayoría con juventud para crecer, llegando también otros jóvenes gallegos que aspiran a seguir evolucionando en el mundo del balompié. Los Mikel Leal, Berto Rodríguez, Manu Mariña, Joel López, Alberto Leira, Bruno Bellas, Cristobal Cobo, Julián Nieto, Dani Sánchez, Jesús Gabarre y el veterano portero Paco Fernández, dejan bien a las claras la identidad ferrolterrana de este equipo.

El joven coruñés de 19 años, David Mosquera, es uno de los fichajes más ilusionante, tras demostrar sus gran-

des dotes el pasado curso en el Alondras. También otro sub 23 como Dani Sánchez, la pasada campaña en el juvenil del Racing de Ferrol, apunta muchas maneras de cara a convertirse en uno de los grandes talentos de la categoría. El Somozas también se hizo con jugadores contrastados como Joel López, fundamental en el ascenso del Racing Villalbés. El regreso de Alberto Leira puede ser también muy importante, pues la calidad del de Fene está fuera de toda duda y lo demostró en As Pontes la pasada temporada. Si lo respetan las lesiones y encuentra su hábitat también en Somozas, puede ser uno de esos jugadores que deslumbren en una liga como la Tercera Federación, pues centrocampistas como este no tocan en la tómbola precisamente.

## ENTRENADOR: FRAN BEADE



981 38 28 53 | 672 429 566

www.laroldanadelpozo.com

Rúa Bernardo Romero, P3-S2  
15540 Narón, A Coruña



## A POR OTRO MILAGRO A BASE DE BUENA GESTIÓN

El Paiosaco cuenta con uno de los presupuestos más modestos de Tercera.

Segundo año consecutivo de la UD Paiosaco en Tercera Federación. El equipo de Diego Armando García logró la permanencia el pasado curso, yendo de menos a más, para terminar siendo uno de los conjuntos más complicados de batir de la competición. El verdiblanco es un club modesto, pero que sabe hacer muy bien las cosas, apostando por jugadores no tan conocidos, pero que siempre terminan dando un rendimiento espectacular. La receta vuelve a ser la misma para la campaña recién iniciada; ingenio para fichar, trabajo máximo en el día a día y esa dosis de calidad aportada desde el banquillo por un entrenador que ya se hizo un nombre en el fútbol autonómico y que debe tener pronto una oportunidad en una competición nacional.

La plantilla conserva a gran parte de los futbolistas del pasado curso, habiendo también sitio para media docena de incorporaciones. Manu Vázquez llegó a la casa desde el Órdenes para reforzar la portería, mientras que Dani Moreno lo hizo desde el Montañeros. Ambos forman una dupla de garantías y la compencia está asegurada bajo los palos. Para la defensa llegaron Iván Dopico, quien da el salto a Tercera desde el juvenil del Ural, y Laye, ex del Viveiro y del Arteixo. El centro del campo también fue reforzado por el Paiosaco con los fichajes de Toni Vilar (SCD Arzúa) y Dani Fernández (Victoria CF), mientras que para el ataque llegó Willian Peña, la pasada campaña en el Noia a las órdenes de Iván Carril.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DANI MORENO	JAVI SANDE
MANU VÁZQUEZ	JOSIÑO VÁZQUEZ
DEFENSAS	JOSÉ MOURE
BETO VARELA	TONI VILAR
BILAL BELKALCHA	DELANTEROS
FER GORDO	JUANMA POMBO
IVÁN DOPICO	CRISTIAN QUINTÁNS
LAYE BARRO	IVÁN AMOR
PABLO RODRÍGUEZ	WILLIAN PEÑA
"POPI" SÁNCHEZ	JORGE RAÑA
SERGIO "VENTOLA"	-
CENTROCAMPISTAS	-
DANI CARNOTA	-
MANUEL EIROA	-

### ENTRENADOR: DIEGO ARMANDO GARCÍA



Taller: Avda. Bergantiños, 15 bajo  
PAIOSACO - LARACHA (A Coruña)  
T.: 981 642 524 - M.: 617 320 182  
[www.carpinteriabello.com](http://www.carpinteriabello.com)



**FABRICACIÓN PROPIA**  
Armarios empotrados  
Puertas  
Muebles de cocina  
Reformas comerciales  
Carpintería en general



PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ÁLEX COBO	VITI NIEVES
MARTÍN DOCAMPO	SAMU PARDO
DEFENSAS	DELANTEROS
JAVIER LABRADA	DAVID ROJO
MARTÍN LÓPEZ	SANTI DE PRADO
PABLO CORZO	JESÚS ARES
LUCAS "PUIME"	JOSÉ PÉREZ
"VARO" FERNÁNDEZ	LUISMI RINCÓN
CENTROCAMPISTAS	YELCO ALFAYA
ALBERTO NOVOA	-
ÁLEX REY	-
ANTÓN GUISANDE	-
RAÚL GIL "CHAMPI"	-
PABLO PARRILLA	-

# LA AFICIÓN ES EL ALMA DE ESTA ENTIDAD

La UD Ourense no disparó el presupuesto, pero sueña igualmente con ascender.

No hay quien pueda con una Unión Deportiva Ourense que continúa dando pasos adelante en su evolución desde su nacimiento. El club crece, tanto en el primer equipo como en la cantera, lo que habla claro sobre el trabajo realizado por tanta y tanta gente desde aquel 10 de julio de 2014, fecha de la fundación de la entidad. Ser el gran heredero del CD Ourense es tener que defender un legado muy grande, y esta UD Ourense lo está haciendo a las mil maravillas, y además lo está consiguiendo con el método del fútbol popular, es decir, siendo el club de sus socios, lo que tan buen resultado le dio ya a otras entidades como Unionistas de Salamanca o SD Logroñés. El sueño de volver a competir cada domingo a nivel nacional está cada vez más

cerca y la UD Ourense ya jugó el pasado curso el play off a Segunda RFEF. No pudo conseguir el ascenso, pero fue otro nuevo gran mensaje de que ya ha llegado para codearse de tú a tú con los gallos.

De cara a la temporada actual, el objetivo en la ciudad de As Burgas volverá a ser intentar jugar el play off y el gran sueño conseguir el salto de categoría. Llegaron fichajes de calidad a la plantilla, como Yelko, Luismi, Jesús Ares, Santi de Prado o Álex Rey, con lo que se espera mucho de un engranaje que tiene también sus dosis de veteranía y gente de garra. La afición es otro dato a tener muy en cuenta, ya que su empuje es enorme, tanto en O Couto como a domicilio, lo que siempre hace que la plantilla dé un extra en cada duelo.

ENTRENADOR: JORGE DE DIOS



DECORACIÓN Y PINTURA | COMUNIDADES | REFORMA INTEGRAL

EMPRESA DE DEMOLICIONES INTERIORES



604 028 097



Rua bierzo, 34, portal 2, puerta B - 32004 ourense



PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
"CATA" MADALIN	DAVID DE LA IGLESIA
DANI SAMPAYO	LUCAS ANTAÑÓN
ÁLEX VILA	MANU FERNÁNDEZ
DEFENSAS	MARIO CANTERO
PABLO MEIXUS	"JU" DA SILVA
ÁLEX GONZÁLEZ	DELANTEROS
VICENTE DE ANDRADE	MARIO FUENTE
JAVI PIAY	ÁLEX MILLÁN
ÁLVARO FERNÁNDEZ	ÓSCAR LORENZO
DIEGO RODRÍGUEZ	JOSÉ RIVERA
SAMU SANTOS	ROI TATO
ÓSCAR TARENSI	ÓSCAR GIL
TOBÍAS RECLUSA	HUGO LOSADA
YOEL LAGO	-

# FORMACIÓN SIN DESCARTAR COTAS ALTAS

El segundo filial del RC Celta cuenta con una plantilla de muchísimo nivel.

El Gran Peña Celta "C" cumplirá su segunda campaña en la categoría y lo volverá a hacer con la clara labor de formar jugadores para el segundo equipo celta. A su vez, los de Fredi Álvarez no descartan pelear de tú a tú en la zona alta de la clasificación y calidad tienen a raudales para poder lograrlo. Este equipo está capacitado para competir ante cualquier rival del campeonato, ya que tiene talento en todas las líneas y también chicos algo más hechos, que aportan esa dosis de veteranía que nunca sobra cuando hablamos de pelear por cotas mayores. Las convocatorias de Claudio Giráldez en el Fortuna marcarán también mucho la temporada de este Gran Peña, pues es más que probable que pierda jugadores casi a cada jornada.

Mirando a los fichajes, Hugo Losada se incorporó desde el Arosa SC, Lucas Antañón desde el Sigüeiro, Alejandro Millán desde el Rápido de Bouzas y Dani Sampayo desde el Ourense CF. El resto de componentes ya estaban en la plantilla o se incorporaron desde la propia casa celeste, subiendo desde el equipo juvenil. Fredi Álvarez es el entrenador del segundo filial celta, tras ascender desde el juvenil de División de Honor, conjunto con el que la pasada campaña se proclamó campeón del grupo 1, acudiendo a la Copa de Campeones. Cuando hablamos del técnico de Moaña lo estamos haciendo de uno de los mejores de Galicia, como demostró durante toda su carrera deportiva, dirigiendo incluso en la antigua Segunda "B".

ENTRENADOR: FREDI ÁLVAREZ



## Reparación y Servicio integral

☎ 986 372 074

☎ 634 619 598

📷 @resermotorvigo

Trva. de Vigo, 43 - Vigo - [www.resermotor.com](http://www.resermotor.com) - [resermotor@gmail.com](mailto:resermotor@gmail.com)



PLANTILLA 2023/2024	
<b>PORTEROS</b>	<b>CENTROCAMPISTAS</b>
VÍCTOR AROSA	MANUEL RANCAÑO
CARLOS GARCÍA	FABIO GRAJALES
<b>DEFENSAS</b>	PABLO ESPÍÑA
GABRIEL JARR	IKER ARANGO
ÁLEX PACHECO	<b>DELANTEROS</b>
SERGIO BALEA	GONZALO ÁLVAREZ
MARIO CONSTENLA	HUGO PADÍN
JACOBO LÓPEZ	TOÑO OTERO
SERGIO ABAL	VÍCTOR CASAIS
JAVI MUIÑOS	"BERNI" RODRÍGUEZ
PABLO ARNOSI	-
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	-
VALENTÍN JAICHENKO	-
SANTI GARRIDO	-

# EL FILIAL VOLVIÓ A TERCERA 12 AÑOS DESPUÉS

Los granates parten con el objetivo de la permanencia en una categoría de nivel.

Tuvieron que pasar 12 años para volver a ver al filial del Pontevedra en Tercera División. Los de la Ciudad del Lérez lograron el ascenso el pasado curso con un fútbol de quilates, liderado por un técnico que conoce como nadie la casa y que volvió a lucir de manera sobresaliente con un equipo de la cantera granate. Hablamos de Jesús Ramos, entrenador que incluso había tenido la oportunidad de pasar por el primer equipo hace un par de años, brillando ahora nuevamente en una base para la que reclutó talento con vistas a poder dar el salto al estrellato en un futuro.

El objetivo del Pontevedra B en la presente campaña pasa claramente por intentar alcanzar la permanencia, pero siempre bajo unos parámetros claros de forma-

ción, como no puede ser de otra manera en un equipo de estas características.

La plantilla de futbolistas es prácticamente la misma que la del pasado curso, siendo pocos los fichajes, pero de mucha calidad. Hugo Padín, Iker Arango, Gonzalo Álvarez, Mario Cosntenla y Víctor Arosa son las novedades del grupo, mientras que la veteranía la aportarán los Gabri Jar, Álex Pacheco, Pablo Arnosi, Manuel Rancaño y Javi Pacheco, todos ellos futbolistas nacidos en el año 2000, a excepción del último mencionado, que lo hizo en 1998.

El alumno más aventajado del filial granate es por el momento Víctor Casais, quien ya sabe lo que es jugar y marcar con el primer equipo, incluso en Primera RFEF.

## ENTRENADOR: JESÚS RAMOS



# TALLER MECANICO NOVA - NVI

Diagnosis - Distribuciones  
 Cambio de aceite  
 Frenos - Suspensión  
 Nos encargamos de la ITV  
 Montura y Equilibrado de Neumáticos  
 Instalación de radios y navegadores  
 Instalación de etapas y sonido  
 Y mucho mas

Avenida das Mariñas, 350, 15172 A Coruña / Tlf.: 981 63 52 44



## A POR OTRO PROYECTO DE CAMPANILLAS

El filial del Lugo se reestructuró tras el descenso y buscará el regreso a Segunda.

Tan solo duró una temporada la experiencia del Polvorín en Segunda RFEF. El filial tenía calidad en sus filas, como ya lo había demostrado hace dos cursos, consiguiendo un histórico ascenso, pero pagó la novatada en exceso y a cada semana que iba sucediéndose, los nervios fueron en aumento ante la ausencia de victorias, como es lógico y normal en equipos en los que la juventud es absoluta. El Polvorín terminó descendiendo, lo que tampoco es un drama en un filial.

En el curso actual le tocó una reestructuración, continuando en la plantilla tan solo nueve jugadores de la pasada campaña, por lo que los fichajes estuvieron a la orden del día durante el verano. Jorge Maceira, David Guitián, Anwar Mediero, Pablo Martínez, Isma

Escobar, Mario Álvarez, Damián Noya, Álex Lizancos y Roberto Colucci son las caras nuevas de un grupo que dependerá de lo que tarde en adaptarse para poder medir de manera clara sus posibilidades en el campeonato. El ascenso está en la cabeza de los aficionados, pero a la vez también hay que tener en cuenta el gran nivel de la liga y los elevados presupuestos de conjuntos como Bergantiños o Arosa, lo que les permitió a ambos clubes confeccionar plantillas descomunales, con nivel de futbolistas de categoría superior en cada una de las líneas del terreno de juego.

Mirando al banquillo del filial rojiblanco, Roberto Fernández afronta su primera campaña como técnico del Polvorín, tras substituir a Roberto Trashorras.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTA
BRAIS VÁZQUEZ	HUGO GARCÍA
JORGE CANDAL	DAVID ROSÓN
DEFENSAS	JULIO LANSADE
ÁLEX LIZANCOS	PABLO MARTÍNEZ
XAVIER CIDRE	USAMA ARHOUN
ROBERTO COLUCCI	ALESITO ARRANZ
DAMIÁN NOYA	DELANTEROS
ALBERTO FREIRE	PABLO FERNÁNDEZ
HUGO DÍAZ	DAVID GUITIÁN
ISAMEL ESCOBAR	EDU TABOADA
MARIO ÁLVAREZ	JORGE GONZÁLEZ
NOAH RODRÍGUEZ	JORGE MACEIRA
-	ANWAR MEDIERO

### ENTRENADOR: ROBERTO FERNÁNDEZ



calidad & asesoramiento profesional

**aran**  
ferretería  
especialistas en herrajes

MAQUINARIA, HERRAMIENTAS, BUZONES... FERRETERÍA EN GENERAL

C/ Verdillo, 13 - Bajo - 15100 Carballo  
981 701 117 - 659 426 467

ferreteriaaran@ferreteriaaran.com / www.ferreteriaaran.com

AHORA TAMBIÉN GRAN EXPOSICIÓN: Polígono de Bértoa - Rúa do Cobre. Parc. C6C - 15105 Carballo *Visítanos*



# EL CENTENARIO MERECE UNA GRAN FIESTA

La SD Viveiro nació en 1923 y quiere brindar una gran campaña a su afición.

La Sociedad Deportiva Viveiro se llevó un gran susto la pasada temporada y además cuando pocos eran capaces de poder predecirlo. Y es que los celestes fueron manteniendo la regularidad casi durante toda la campaña, pero un final de curso en el que tan solo pudieron sumar una victoria en los últimos seis encuentros, unido a la grandísima igualdad de la competición, dio con el equipo en la cuarta posición por la cola en una liga de tan solo 16 equipos. El puesto hubiese sido de permanencia, pero los arrastres de Bergantiños y Polvorín dieron con el equipo en el abismo. Finalmente, lo que todo apuntaba a una ampliación del campeonato a 18 clubes se confirmó y los celeste pudieron mantenerse en la Tercera Federación, con lo

que el año de su centenario lo pasarán en la élite gallega, un lugar que quieren seguir manteniendo y para ello se reforzaron en el pasado mercado de fichajes. Los cambios fueron absolutos en una plantilla que en nada se parece a la del curso 2022/2023, pues no podemos olvidar que tan solo continúan en la casa cinco futbolistas. Veremos si la fórmula elegida es la correcta, pues el nivel del campeonato es cada año más exigente en Tercera y los equipos que mantienen el bloque suelen tener siempre mucho ganado. Alberto López tiene mucho trabajo desde el banquillo y desde el primer minuto de la pretemporada este equipo trabaja a destajo para crecer y adaptarse lo antes posible entre sí.

## PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
AYOUB ATIB	ADRIÁN LOMBAO
RUBÉN PALMA	MANU MARTÍN
DEFENSAS	SAMU QUINTELA
ÁLEX REY	DELANTEROS
DIEGO FERNÁNDEZ	ARTURO CALVO
JERZINO NTOLO	VÍCTOR GAMARRA
"JESU" JIMÉNEZ	MAURO BUSI
"KIKO" POMARES	SERGIO CORA
NACHO PUENTE	CARLOS TEIXEIRA
CENTROCAMPISTAS	XABI ETXEBARRÍA
DIEGO NUÑEZ	-
JUAN PEDRO ESONO	-
FRAN ROLLE	-
JUAN LÓPEZ	-

## ENTRENADOR: ALBERTO LÓPEZ



# HERFRAGA

## MAQUINARIA PARA LA INDUSTRIA CONSERVERA

Desde 1930



www.herfraga.com





## EL MÁXIMO FAVORITO TIENE NOMBRE PROPIO

El Bergantiños cuenta con una plantilla top, confeccionada para campeonar.

La temporada 2022/2023 fue para olvidar en el Bergantiños. El equipo comenzó con dificultades, tras remozar bastante el plantel, pero el nerviosismo se apoderó muy pronto de la situación y todo terminó en el cese de José Luis Lemos en el mes de enero. El cambio de técnico no sirvió de revulsivo, sino que incluso produjo el efecto contrario, ya que el grupo se hundió del todo en una segunda vuelta en la que no fue capaz de ganar ningún partido, descendiendo con varias jornadas de antelación.

Reconstruir la plantilla fue el primer gran objetivo del presente curso, así como la elección del nuevo entrenador. De esta manera, Secho llegó a Carballo con la misión de reconstruir un proyecto que tendría que

comenzar de cero. De la plantilla del pasado curso apenas quedan futbolistas, lo que significó que los fichajes estuviesen a la orden del día a lo largo del verano. El objetivo del club es el ascenso y para ello fueron llegando jugadores de relumbrón para una categoría complicada como la Tercera Federación.

A priori, el Bergantiños es el claro favorito al título, pero lo que le toca de primeras es acoplar piezas, lo que significa tener que lidiar con la paciencia, sobre todo en el primer trimestre de la campaña. El fútbol de Secho va muy enfocado a la elaboración con balón y eso siempre necesita un proceso. A su vez, los rojillos tienen futbolistas para poder desarrollar ideas acordes a las del místico, con lo que el acierto parece absoluto.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
SANTI CANEDO	ROBERTO BALEATO
DIEGO COTELO	ÁLEX LORENZO
DEFENSAS	MARCOS REMESEIRO
JORGÉ TOMÉ	ÁLEX RAMOS
IAGO LÓPEZ	HUGO BALDOMAR
IAGO MARTÍNEZ	DELANTEROS
ÁLEX CABARCOS	JORGE CANO
DANI GARCÍA	DAVID ÁLVAREZ
JOSÉ CURRÁS	MARIO MUSY
"ISRA" PÉREZ	DANI PEDROSA
ISMA RODRÍGUEZ	PABLO LONGO
CENTROCAMPISTAS	-
FAMOUSSA KANOUTÉ	-
MANU NÚÑEZ	-

### ENTRENADOR: JOSÉ M. MTNEZ. "SECHO"



**Laya** montaxes eléctricos

Luis Laya  
Tf.: 686 955 311  
Avd. Cambados, 157 - Vilagarcía  
layamontaxeselectricos@gmail.com

**Café Colón**

Colón, 7 - CARBALLO ☎ 981 702 706

**Taller Rebollido Sánchez**

☎ 981 861 807 📞 648 187 150  
✉ rebullido1@hotmail.es  
Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 20:00  
📍 Lugar Ponte Beluso, 68 - BERLO 15930 BOIRO (A Coruña)





PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN IGLESIAS	MARIO FARIÑA
BORJA ATANES	JAVI GARCÍA
DEFENSAS	"JOTA" SANMARFUL
GABRIEL CIVILE	OSIAN VÁZQUEZ
SERGIO CUÑA	TOÑO NESPEREIRA
GABRIEL LOSADA	DELANTEROS
MARC V. DE BOVENKAMP	JOAO GABRIEL
MARCELO JUSTINIANO	ISMAEL MARTÍNEZ
DAVID NESPEREIRA	CARLOS R. "LITOS"
YAGO "RIBAO"	DANI RIVERO
ÁLVARO VILLARINO	PABLO "XINZO"
ANDRÉS ZAPICO	-
CENTROCAMPISTAS	-
BRAYAN NESPEREIRA	-

# NUEVO PERIPLO EN LA ÉLITE AUTONÓMICA

La Unión Deportiva Barbadás ascendió a Tercera por segunda vez en su historia.

La Unión Deportiva Barbadás logró el segundo ascenso a Tercera de su historia y además lo consiguió como campeón del grupo sur de Preferente Galicia. El campo de Os Carrís se había convertido en un clásico de la categoría, pues fueron seis años magníficos de los azules, llegando incluso a ser el primer equipo de la provincia y el único en la élite autonómica.

La situación se torció en la campaña 2017/2018 con el inesperado descenso y desde entonces el club nunca perdió la perspectiva de intentar el regreso. Se le escapó durante cuatro campañas por unas cosas o por otras, siempre estando en la zona alta, llegando a la quinta vengida y además a lo grande. Agustín Ruiz fue el técnico que terminó de dar con la tecla y lo hizo con una

filosofía muy definida y trabajo máximo en el día a día. En el regreso a Tercera continúa en el banquillo, al igual que un buen número de jugadores de la plantilla que consiguió la gloria. A partir de ahí fueron llegando fichajes, casi todos lejos de los grandes nombres, pero con calidad y voluntad máxima para mejorar y labrarse un camino en una liga de relumbrón. El Barbadás partió con el objetivo de la permanencia, como no podía ser de otra manera en el curso del regreso al sitio en el que quiere estabilizarse y volver a lograr disfrutar de una nueva época dorada. Pablo Nogueiras, más conocido en el mundo del fútbol como Xinzo, se convirtió la pasada campaña en uno de los grandes ídolos de la afición, tras anotar 17 dianas.

ENTRENADOR: PEDRO AGUSTÍN RUIZ





## el Riba

### Vermouth

**646 836 410**  
**CONTACTA CON NOSOTROS**

---

*Plaza do Campo, 12 Lugo*

**¿QUIERES SER DISTRIBUIDOR DE NUESTRO VERMOUTH?**



[www.elriba.es](http://www.elriba.es)



**PLANTILLA 2023/2024**

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
RAMÓN RODRÍGUEZ	FABIO GONZÁLEZ
JOSÉ HEVIA	ÓSCAR VARELA
DIEGO ROZAMONDES	PABLO NAYA
DEFENSAS	PABLO RAMOS
ANTONIO GONZÁLEZ	DELANTEROS
"FITO" RODRÍGUEZ	IKER CASTRO
PABLO AGULLÓ	IAGO BLANCO
IVÁN VÁZQUEZ	DIEGO SANTÍN
DIEGO VELA	"SITO" PAIS
SERGIO PEREIRA	ADRIÁN OTERO
MANU RIVAS	-
CENTROCAMPISTAS	-
JESÚS CAÑIZARES "CAÑI"	-
EDU DE LA PUENTE	-

# UNA PLANTILLA PARA ASPIRAR AL PLAY OFF

El Atlético Arteixo realizó pocos fichajes esta campaña, pero de mucho nivel.

El Atlético Arteixo volvía a jugar en Tercera el pasado curso, tras estar alejado del fútbol de élite desde la campaña 2004/2005, cuando descendió dos categorías desde Segunda División B, una de ellas por problemas económicos y la otra de manera deportiva. Las dificultades fueron máximas a partir de ese momento y el pozo llegó a ser de ocho años consecutivos en Primera Galicia. No fue hasta el curso 2013/2014 cuando este club comenzó a reaccionar, ascendiendo a Preferente Galicia. Desde ahí, la entidad no se precipitó y fue madurando un proyecto ganador, sin prisa, pero también sin pausa. Finalmente, fue en la campaña 2021/2022 en la que quedó atrás una pesadilla que se extendió 18 años. Juan Riveiro, quien ya había llevado al Paosaco

a la gloria, repitió éxito en la entidad rojiblanca y además lo amplió la pasada temporada, consiguiendo la permanencia con jornadas de antelación, situándose el equipo séptimo clasificado en la clasificación final, a tan solo cuatro puntos de la zona de play off.

Para la nueva campaña, la permanencia es el objetivo, pero con refuerzos de campanillas, como Agulló, Ramón, Fito o Cañi, además de mantener el bloque que tan buenos resultados sacó, hacen a este equipo muy peligroso de cara a poder colarse entre los elegidos para estar en las eliminatorias por el ascenso a Segunda RFEF. Ponte dos Brozos vuelve a disfrutar a lo grande y tiene toda la pinta de que lo mejor está todavía por llegar para una afición que volvió por fin a sonreír.

**ENTRENADOR: JUAN RIVEIRO**



**BARBERÍA BARBEITO**  
 MEICENDE DENDE 1968  
 T. 981 275 689 | Travesía de Meicende, 179 B | Meicende [A Coruña]

**EURO REPAR**  
 CAR SERVICE  
**J. REDONDO, S.L.**  
 981 850 381 | 654 550 515 | 685 963 523  
 jredondooutes@gmail.com | jredondo@ercs.es  
 C/ Agro das Mozas n.º 32 15230 OUTES (A Coruña)  
[www.talleresjredondo.com](http://www.talleresjredondo.com)

**INSTALACIONES DUCHO**  
 FONTANERÍA  
 CALEFACCIÓN  
 ENERXÍA SOLAR  
 REFORMAS



PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
RAÚL RODRÍGUEZ	MARCOS MELLA
MANU TÁBOAS	IÑAKI MARTÍNEZ
DEFENSAS	DELANTEROS
SERGIO COTILLA	JAVI PEREIRA
SANTI FIGUEROA	MARTÍN DIZ
MARTÍN SÁNCHEZ	"RUBO" BLANCO
NACHO CARÚS	ALASSANE SYLLA
CARLOS R. PACHECO	BORJA MÍGUEZ
FERNANDO REDONDO	
CENTROCAMPISTAS	-
JOSÉ G. BARROSO	-
BRAIS PEDREIRA	-
ANTÓN COCHEIRO	-
DIEGO ENJAMIO	-

# SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA REGRESAR

El Arosa SC busca volver a Segunda, tras no poder conseguirlo el pasado curso.

No pudo lograr el objetivo de regresar a Segunda Federación la pasada temporada, cayendo en el play off de manera sorpresiva ante el Racing Villalbés. Hablamos del Arosa SC, un equipo que partía como claro candidato al título, pero que vio como el filial del Depor se llevó el primer puesto y con ello el ascenso directo, para posteriormente consumarse la tragedia en la siempre fatídica promoción. La suerte no acompañó a los arlequinados, pero también dio la sensación durante muchas partes de la campaña de que les faltaba algo para poder dar el salto de división.

Tras confirmarse que el club jugaría en Tercera por segunda temporada consecutiva, la directiva decidió dar continuidad al banquillo, con lo que Luisito sigue

siendo el entrenador en la campaña actual. El objetivo vuelve a ser el mismo y los fichajes volvieron a ser de mucho nivel. Nombres como los de Diego Enjamio, Marcos Mella, Antón Concheiro, Martín Diz o Rubo fueron llegando a Vilagarcía, lo que habla claro sobre este proyecto. A su vez, continúan en el club futbolistas de categoría superior, siendo claros ejemplos los Sergio Cotilla, Pacheco, Martín Sánchez, Brais Vidal, Sylla, Santi Figueroa o Iñaki Martínez, con lo que la presión es máxima desde un principio para que los resultados sean positivos, pues entre otras cosas, este Arosa SC es el máximo favorito para ser campeón, junto al Bergantiños, al menos por presupuesto, lo que siempre hace que la exigencia sea total y absoluta.

ENTRENADOR: LUISITO MÍGUEZ



# ASADOR

## Vilanova

TU NUEVO ESPACIO DE COPAS Y BAILE

☎ 881 923 238 LUN-DOM 11:00 am. a 24:00pm

POL. TEMPLE - RÚA POLIGONO 16 • CAMBRE - A CORUÑA

*Especialidades*

- Cochinillo a la Castellana
- Cordero al espeto
- Lechón al espeto
- Falda al espeto.



**PLANTILLA 2023/2024**

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ESTEBAN RUIZ	ÓSCAR MARTÍNEZ
HUGO CERQUEIRO	YAHVÉ PRIETO
DEFENSAS	PABLO GOITIA
JAIME AGUJETAS	DELANTEROS
DIEGO RODRÍGUEZ	MANUEL FREIRE
JESÚS VARELA	FÉLIX RIAL
GUILLE DE FRANCISCO	IKER VILLANUEVA
PABLO SALGUEIRO	MANU GARCÍA
ABEL MARTÍNEZ	DACU MOREYRA
PABLO GARCÍA	FRAN MONROY
CENTROCAMPISTAS	-
ÁLEX UBEIRA	-
JOELROCHA	-
MAURO NORES	-

# GONZALO FERNÁNDEZ ES EL NUEVO JEFE

El ex del Coruxo regresa a los banquillos en un clásico de la Tercera División

El Alondras CF afronta el curso con la intención de no pasar por los problemas de la pasada campaña, en la que incluso vivió un cambio de técnico, ya que en el mes de enero el equipo no terminaba de funcionar, llegando a la casa David Paez, en substitución de José Antonio Rodríguez. La igualdad de la Tercera es máxima y de jugar el play off a lidiar con la zona de descenso no hay muchos puntos de diferencia, con lo que el equipo terminó la campaña peleando por los dos objetivos a la vez, consiguiendo finalmente la permanencia. El objetivo para la presente campaña es dar un paso más e intentar jugar las eliminatorias, algo que en Cangas no es desconocido.

El nuevo proyecto comenzó con un nuevo entrenador para afrontar la campaña 2023/2024, en este caso el ex del Coruxo, Gonzalo Fernández, entrenador de relumbrón para Tercera. Fichajes como los de Fran Monroy, Félix Rial, Álex Ubeira o Jaime Agujetas suben el nivel de una plantilla que también fue reforzada con futbolistas menos conocidos, pero que despuntaron sobre manera la pasada campaña en el grupo sur de Preferente Galicia. Iker Villanueva y Manufre son dos casos muy claros, pues el primero fue el máximo artillero de la liga, tras anotar 25 goles en las filas del Porriño Industrial, mientras que el segundo hizo 15 en el modesto Beluso, equipo del que llegó también Juan Rocha, un centrocampista de 20 años que tiene muchísimo que decir en esto del balompié.

**ENTRENADOR: GONZALO FERNÁNDEZ**



# A DO CUÑADO

**Cervecería - Restaurante**

**Avda. Novo Mesoiro, 5 Baixo**  
**15190 La Coruña • T 661 45 23 96**





PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CHEMA LEOBALDE	SANTI TABOADA
DAVID FREIRE	SERGIO MONTERROSO
DEFENSAS	DELANTEROS
ÁLEX RODRÍGUEZ	"CHELO" FERNÁNDEZ
SERGIO GLEZ "CATÚ"	DAVID PEREIRO
ODILO ALONSO	IKER HURTADO
CRISTOBAL PONCE	MANU MOSQUERA
VALENTÍN GOROBISOV	MANU VILARIÑO
CENTROCAMPISTAS	-
HUGO LÓPEZ "CHUCAS"	-
DAVID GONZÁLEZ	-
DYLAN TYLER	-
JAMES ANDREW	-
MURILO SCARPANI	-

# PROYECTO MODESTO PARA OBRAR UN MILAGRO

El Arzúa cuenta con una plantilla prácticamente nueva para afrontar el curso.

Nadie en Arzúa contaba con jugar en Tercera Federación en la actual temporada 2023/2024, pues el equipo descendió sin paliativos la pasada campaña, y además lo hizo dejándose ir por completo en el tramo final, incluso liberando con jornadas de antelación a jugadores para que pudiesen fichar por clubes de Preferente y Primera Galicia de cara a los meses de mayo y junio, en los que en la élite autonómica no había competición. Pero cuando el club ya se disponía a preparar un nuevo proyecto para jugar en el grupo norte de Preferente, la Federación Española decidió ampliar las Terceras de todo el país de 16 a 18 equipos, con lo que los dos clubes que mejor quedaron de los inicialmente descendidos, finalmente salvaron la categoría.

El nuevo proyecto en nada se parece al del curso anterior, llegando Chus Baleato para el banquillo, el técnico que consiguió ascender al Arzúa a esta categoría en el año 2019. Con él también regresó el gran ídolo de la afición, un Iker Hurtado que fue determinante el curso del ascenso y en los siguientes en Tercera, llegando a proclamarse máximo goleador de la categoría. El presupuesto del Arzúa es uno de los más austeros de Tercera y también de los últimos años en la entidad, con lo que la apuesta por descubrir nuevos talentos en la Preferente Galicia fue muy importante. Así llegaron los Manu Vilariño (CD Lalín), David Pereiro (SD O Pino), Santi Taboada (Sigüeiro), Murilo (Betenzos) o Sergi Gómez (Boimorto).

ENTRENADOR: CHUS BALEATO



**CUEROS Y PIELES ARZÚA**  
 FÁBRICA Y ALMACÉN DE CURTIDOS  
 CUERO Y CALZADO  
 ALBARDERÍA TALABARTERÍA

📞 981 500 315 ✉️ cyparzua@interbook.net  
 📍 Lugar Raído, San Vicente de Burres - 15810 - Arzúa

*Cupiar Equitación*

VENTA DE TODO TIPO DE ARTÍCULOS PARA EL CABALLO Y EL JINETE, MATERIAL PARA EL HERRADOR, PIELES DECORATIVAS Y CURTIDOS

📞 981 521 291 📞 699 449 508 ✉️ cupiarequitacion@hotmail.com  
 📍 Avda. Rosalía de Castro, 21 - MILLADOIRO - 15895 - Ames





AT. CORUÑA MONTAÑEROS

### NUESTRO 11 IDEAL DE LA LIGA



# UNA PREFERENTE NORTE DE CAMPANILLAS

CD Boiro y CF Noia parten como teóricos favoritos al salto a Tercera.

**E**l grupo norte de Preferente Galicia está poblado de conjuntos históricos, que aspiran a que su proyecto sea el ganador para recuperar la tan ansiada Tercera División, además de otros menos acostumbrados a caminar en esferas superlativas, pero que no se quedan atrás en ambición.

#### APASIONANTE CURSO 2023/2024

El curso 2023/2024 se presenta apasionante y cargado de emoción, pues, entre otras cosas, no hay ningún conjunto que proceda de Tercera, ya que no descendió ningún equipo de las delegaciones de A Coruña, Santiago y Ferrol. Hablar de favoritos siempre es complicado en una liga como esta, en la que la igualdad viene siendo total y absoluta. La pasada temporada, el As Pontes fue decimosexto con 49 puntos, tan solo ocho menos que el San Tirso, que fue quinto en la clasificación.

#### NO ES FÁCIL HABLAR DE FAVORITOS

Tan solo CD Boiro y CF Noia, que se quedaron ambos a las puertas del salto, fueron claramente superiores al resto la pasada campaña. Ambos clubes apostaron por dar continuidad al proyecto, tanto en el banquillo como en la plantilla de futbolistas, llegando también fichajes para apuntalar las posiciones que estaban más cortas de efectivos.

Los dos clubes de la península del Barbanza parten como favoritos, pero ojo a la Preferente, pues es una competición en la que se apuesta cada vez más por la juventud y hay entidades que van a más a base de hacer crecer a promesas. Ahí está el San Tirso, el Mugardos o un Sigüeiro que cuenta cada vez con más talento procedente de la base del Compostela. Los clubes recién ascendidos intentarán llegar de primeras a la permanencia, pero no podemos obviar proyectos como el del CD Lalín, un histórico con ham-



981 89 69 22



646 10 67 67

Avda. del Brasil, 65 - bajo • 15840 SANTA COMBA (A Coruña)





bre, que quiere volver a Tercera a corto plazo y que a pesar de ser un recién llegado desde Primera, cuenta con jugadores de la talla de Chiño, Gabi Senín, Hugo García o Esteban Capelo.

PROYECTOS MUY SERIOS EN TODOS LOS CLUBES

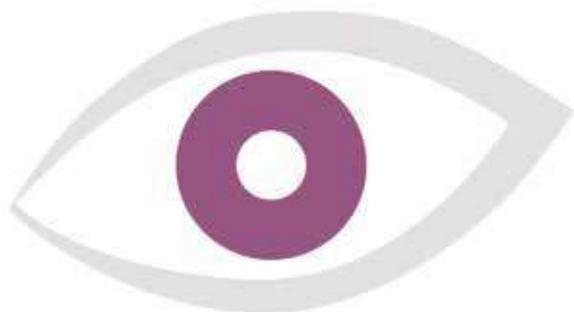
La seriedad es absoluta en todos los clubes, contando todos con mimbres para poder soñar con un gran rendimiento. El Lemos celebra su centenario, lo que habla por sí solo sobre el esplendor de esta entidad. Su proyecto crece basado en la propia zona y quién sabe si este puede ser el año de dar una campanada. Una situación muy similar vive otro conjunto lucense como el Ribadeo, otro histórico de la provincia lucense que busca una nueva oportunidad en la élite autonómica. Mirando a los equipos coruñeses, el Victoria continúa dando la alternativa a jóvenes de su cantera y con un proyecto que comienza de cero, con Francisco Javier García como técnico, intentará alcanzar la permanencia. También el Atlético Coruña intentará llegar a la salvación con un engranaje bastante renovado, comenzando por el banquillo, pues Jairo Arias es el nuevo entrenador. El asturiano entrenó a todos los

equipos de base del club desde que llegó a A Coruña en el año 2014 y ahora llega su oportunidad en el primer equipo. El Sofán viene de ganar su primera Copa da Costa y ya sabe lo que es dar campanadas y ascender a Tercera, mientras que el As Pontes se reforzó con gente de categoría para intentar regresar a la zona alta de la tabla. No podemos olvidarnos tampoco del Dubra, una entidad que vuelve a combinar veteranía y juventud y que cuenta con talento suficiente como para poder soñar con algo más que la permanencia. Mirando al formato liguero, serán dos plazas de ascenso directo a final de campaña, mientras que los tres últimos clasificados bajarán de forma directa a Primera Galicia.

UN POSIBLE ONCE IDEAL DE LA LIGA PARA GALICIA SPORT

David Gómez (Galicia Mugardos), Saro Seoane (CD Boiro), Carlos Gama-llo (San Tirso), Marcos Rodríguez (As Pontes), Jorge Queiruga (Noia CF), Xaime González (Ribadeo), Rubén Sande (Atlético Coruña Montañeros), Jorge Otero (Victoria CF), Denis López (San Tirso), Adao Oliveira (Cidade de Ribeira) y Hugo Matos (Sigüeiro).

CLUB	CAMPO	PRESIDENTE/A	ENTRENADOR/A	POSICIÓN TEMPORADA 22/23	OBJETIVO 23/24	JUGADOR ESTRELLA
CLUB LEMOS	A PINGUELA	ÓSCAR LÓPEZ	ÓSCAR MOURE	14ª (50 PUNTOS)	ZONA MEDIA	ADRIÁN ARMESTO
CD AS PONTES	O POBOADO	XAIME CASTRO	JOSÉ MARIÑO	16ª (49 PUNTOS)	ZONA MEDIA	RUBÉN RIVERA
CD BOIRO	BARRAÑA	MARCOS MARTÍNEZ	ANXO CASALDERREY	3ª (79 PUNTOS)	ASCENSO	SARO SEOANE
CD LALÍN	ANXO CORTIZO	DAVID MÉNDEZ	TOÑO GONZÁLEZ	ASCENSO DESDE PRIMERA GALICIA G.2	ZONA MEDIA	"CHIÑO" BERTUA
SDC GALICIA MUGARDOS	A PEDREIRA	BRATH MIRAZ	ANTONIO LÓPEZ "STILI"	8ª (55 PUNTOS)	ZONA MEDIA	DIEGO CHIS
CIDADE DE RIBEIRA CF	A FIEITEIRA	JUAN M. FUNGUEIRIÑO	MANUEL ÁNGEL PENA	ASCENSO DESDE PRIMERA GALICIA G.2	PERMANENCIA	ADAO OLIVEIRA
RIBADEO FC	PEPE BARRERA	PEDRO J. POSADA	DANI MOIRÓN	10ª (53 PUNTOS)	ZONA MEDIA	XAIME GONZÁLEZ
CF NOIA	JULIO MATO MATITO	JOSÉ LUIS BOTANA	IVÁN CARRIL	4ª (79 PUNTOS)	ASCENSO	JORGE QUEIRUGA
SAN TIRSO SD	O MONTE	JOSÉ C. FERNÁNDEZ	FABIO RODRÍGUEZ	5ª (57 PUNTOS)	PERMANENCIA	DANIS LÓPEZ
CD CASTRO	ARTURO PEREIRA	JOSÉ A. MADARRO	RAFA CASANOVA	ASCENSO DESDE PRIMERA GALICIA G.3	PERMANENCIA	JOSÉ CASTRO "MARINO"
AD MIÑO	GALLAMONDE	JUAN RAMÓN ANIDO	PEDRO LÓPEZ "PERY"	ASCENSO DESDE PRIMERA GALICIA G.1	PERMANENCIA	KEVIN STIVEN
SIGÜEIRO FC	LINO BALADO	ANTONIO LIÑARES	ANTONIO RÍOS "VECHO"	13ª (51 PUNTOS)	PERMANENCIA	HUGO MATOS
SD DUBRA	JUAN BALEATO	MARI CARMEN NOYA	DIEGO GALVEZ	6ª (56 PUNTOS)	PERMANENCIA	ÁLVARO VARELA
SD SOFÁN	O CARRAL	RICARDO SERRANO	PABLO TORREIRA	9ª (54 PUNTOS)	ZONA MEDIA	MIGUEL TAIBO
EUME DEPORTIVO	A GÁNDARA	WILLY CANOSA	CARLOS CARRO	ASCENSO DESDE PRIMERA GALICIA G.1	PERMANENCIA	PABLO FUENTES
AT. CORUÑA MONTAÑEROS	A GRELA	LUIS COUSILLAS	JAIRO ARIAS	12ª (51 PUNTOS)	PERMANENCIA	RUBÉN SANDE
SD RESIDENCIA	A CHEDA	JULIO PALACIOS	DANI GALÁN	7ª (55 PUNTOS)	PERMANENCIA	DANI RENDA
VICTORIA CF	SAN PEDRO DE VISMA	JUAN C. VÁZQUEZ	FRANCIISCO J. GARCÍA	15ª (49 PUNTOS)	PERMANENCIA	JORGE OTERO



óptica cambre

CUIDAMOS DE TU SALUD VISUAL



981 676 002 658 803 030



opticacambre@gmail.com



Pza. de Europa, 5 Bajo · 15660 Cambre (A Coruña)  
Nº REGISTRO SANITARIO E-15-000120





## NIVEL ALTÍSIMO EN PREFERENTE SUR

Cinco clubes parten como favoritos, pero con otros aspirantes al acecho.

La Preferente Sur no deja de exportar talento cada temporada, lo que deja claro el nivel competitivo de la categoría. Los jóvenes tienen cada vez más sitio en una liga en la que también podemos ver a veteranos de guerra de máximo relumbrón, siendo Dani Abalo, jugador del Portonovo SD, el mejor de los ejemplos. Hasta cinco equipos parten como favoritos esta campaña, con los recién descendidos CD Choco y CD Barco a la cabeza. Céltiga, Juvenil de Pontearreas y Ribadumia cuentan con plantillas sensacionales, las cuales tienen también muchísimo que decir. A partir de ahí, muchos equipos aspiran a colarse en la parte alta como revelación, siendo Cultural Areas, Atios y

Porriño Industrial claros ejemplos, con plantillas con jugadores de relumbrón y técnicos que saben muy bien de qué va una categoría como esta. El Villalonga también intentará aumentar el nivel con respecto al pasado curso y colarse al menos en la zona medio-alta de la competición. Mirando a la parte baja, los recién ascendidos partirán con el objetivo de la permanencia y lo harán los cuatro con plantillas muy similares a las que les dio el éxito. Estamos hablando de Velle, Alertanvia, Allariz y Moaña. Partirá también con el objetivo de seguir en Preferente un Antela que brilló el pasado curso, acabando octavo en la tabla final. Los de Xinzo de Limia mantienen el grueso del

NUESTRO 11 IDEAL



**INSDMACOR, S.L.**  
 INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

[www.instalaciondemadera.com](http://www.instalaciondemadera.com)





grupo y continuarán caminando bajo la batuta de la humildad. También en Cambados se marcan la misma meta, y lo hacen con la sensación de que irán a más a base de continuidad, pues la plantilla es muy similar a la de la pasada temporada. Otro equipo que buscará de primeras la permanencia es el Atlético Arnoia. Los de Juanjo Vilachá cuentan con futbolistas importantes como Rubén Arce, lo que siempre es una garantía cuando llegan los momentos importantes de la campaña. Valladares y Portonovo son otros clubes que no tienen la presión del ascenso en el día a día. Los primeros están inmersos en el año de su centenario y con "Ita" en el banquillo intentarán brillar a través de una plantilla prácticamente igual a la de la pasada campaña, a la que se

unió también el ex del Bouzas, Yago Pérez. Por su parte, el Portonovo estrenó convenio de colaboración con el Arosa SC y llegaron al club cuatro grandes promesas desde Vilagarcía. Hablamos de Lucas García, Lucas Aguín, Dani Sánchez y David Conde.

**UN POSIBLE ONCE IDEAL DE LA LIGA**

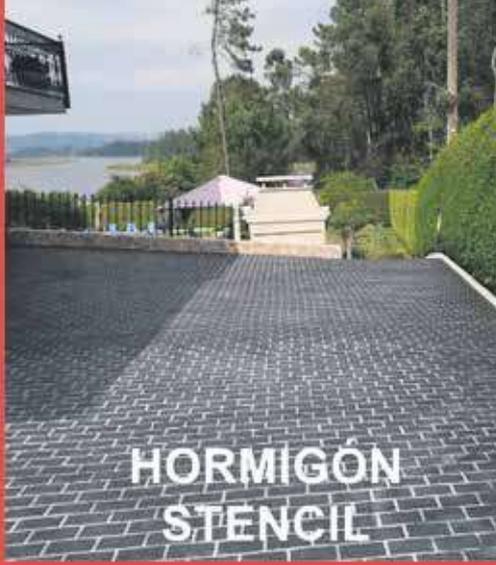
Rodri Iglesias (Villalonga), Pedro Mouriño (Porriño Industrial), Isi Quevedo (CD Barco), Adrián Horacio (Ribadumia), Manuel Bugallo (Céltiga), Yago Pérez (CD Valladares), Óscar Comis (CD Choco), Julio Rey (Céltiga), Dani Abalo (Portonovo), Óscar Martín (CD Barco) y Javi Pazos (CD Barco).

CLUB	CAMPO	PRESIDENTE/A	ENTRENADOR/A	POSICIÓN TEMPORADA 22/23	OBJETIVO 23/24	JUGADOR ESTRELLA
CÉLTIGA FC	SALVADOR OTERO	JUAN RAMÓN VIDAL	LUIS CARRO	4º (59 PUNTOS)	ASCENSO	JULIO REY
VILLALONGA FC	SAN PEDRO	MARCELINO MUÑIZ	LUCIANO GONZÁLEZ	10º (52 PUNTOS)	ZONA MEDIA	TOMÁS ABELLEIRA
SD JUVENIL DE PONTEAREAS	PARDELLAS	PEDRO A. ALFARO	JAVIER FERNÁNDEZ	3º (61 PUNTOS)	ASCENSO	HUGO FERRE
CULTURAL AREAS	A LOMBA	MARÍA PLACERES	ÁLVARO SOTO	14º (50 PUNTOS)	ZONA ALTA	"CARLITOS" PEREIRA
CD RIBADUMIA	A SENRA	JOSÉ A. SERANTES	BAPTISTE IBRAHIM	6º (56 PUNTOS)	ASCENSO	ADRIÁN HORACIO
PORRIÑO INDUSTRIAL	O LOURAMBAL	MARÍA G. PANICCIA	MANU LOSADA	7º (55 PUNTOS)	ZONA ALTA	RICHI CALVIÑO
CD CHOCO	SANTA MARIÑA	VIRGINIA RICÓN	JOSÉ TIZÓN	DESCENDIÓ DE TERCERA	ASCENSO	ÓSCAR COMIS
CD VALLADARES	A GÁNDARA	DARÍO COMESAÑA	JOSÉ C. ITALIANI	11º (52 PUNTOS)	PERMANENCIA	YAGO PÉREZ
CD BARCO	CALABAGUEIROS	NILO RAMOS	HÉCTOR OTERO	DESCENDIÓ DE TERCERA	ASCENSO	ÓSCAR MARTÍN
PORTONOVO	BALTAR	VALENTÍN DOMÍNGUEZ	DAVID EIRÍN	9º (53 PUNTOS)	ZONA MEDIA	DANI ABALO
MOAÑA	IAGO ASPAS JUNCAL	ESTELA SANTOMÉ	BRUNO GAGO	ASCENDIÓ DESDE PRIMERA GALICIA G.5	PERMANENCIA	MANUEL VENTÍN
ATIOS	O CARBALLO	JOSÉ CEBREIRO	JONATAN LÓPEZ	5º (57 PUNTOS)	ZONA MEDIA	MANU VILÁN
CAMBADOS	BURGANS	ELADIO OUBIÑA	"PÉNJAMO" CORNES	12º (50 PUNTOS)	PERMANENCIA	RICARD FERNÁNDEZ
ALERTANAVIA	MANUEL PAHIÑO	JOSÉ A. GONZÁLEZ	ABEL LOMBA	ASCENDIÓ DESDE PRIMERA GALICIA G.5	PERMANENCIA	HUGO FARIÑA
CD VELLE	MONTE DA AIRA	FRANCISCO SOTELO	PELUSO	ASCENDIÓ DESDE PRIMERA GALICIA G.4	PERMANENCIA	BENITO PÉREZ
CD ALLARIZ	LUIS CID CARRIEGA	FRANCISCO PIÑEIRO	JORGE REGAL	ASCENDIÓ DESDE PRIMERA GALICIA G.4	PERMANENCIA	VÍCTOR GALLEGO
ATLÉTICO ARNOIA	A QUEIXEIRA	JULIO A. RODRÍGUEZ	JUANJO VILACHÁ	13º (50 PUNTOS)	ZONA MEDIA	RUBÉN ARCE
ANTELA FC	A MOREIRA	PABLO LOSADA	ÓSCAR SABUCEDO	8º (53 PUNTOS)	PERMANENCIA	RUI SANTOS



# PAVIMENTOS

## N O R V I



**HORMIGÓN IMPRESO**

**HORMIGÓN STENCIL**

**ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN**

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)

**657 629 058**



## CINCO EQUIPOS NUEVOS EN UNA CATEGORÍA SIN UN CLARO FAVORITO

Meicende, Perlío, Cambre y Relámpago subieron desde Segunda, mientras que el Órdenes cayó de Preferente.

La continuidad es la línea a seguir en la mayoría de clubes del grupo 1 de Primera Galicia, en la que juegan los equipos de las delegaciones de A Coruña y Ferrol. La pasada campaña fue el Miño el que dio una gran campanada y se llevó el ascenso directo, haciendo lo propio el Eume y cuando pocos eran los que podían predecirlo antes del inicio del play off. El Olímpico de Rutis se quedó a las puertas, a tan solo tres puntos del campeón, cediendo posteriormente también en la promoción, en la tanda de penaltis ante el histórico Lalín en semifinales. La plantilla de los de Vilaboa es similar a la del pasado curso, llegando más gente de nivel al grupo, como Galvao (San Tirso) o Raúl Muñoz (Bergantiños).

O Val y Cedeira rindieron también a gran nivel, situándose a continuación en la tabla, jugando los primeros las eliminatorias, tras terminar en cuarta posición. De cara a la presente campaña vuelven a partir con plantillas similares y parten de inicio como candidatos, aunque en una competición como esta puede haber muchos equipos en crecimiento. La juventud también es grande en la mayoría de plantillas, como sucede en Preferente, con lo que a buen seguro sorprenderán muchos proyectos que fueron madurando poco a poco. Ahí está el Ural Español, con un grupo sensacional, con gente como Pichu, Óscar de Castro o Emilio Viqueira, o el Meicende de Maikel, que

aunque viene de Segunda, ya estuvo muy cerca de dar una gran campanada hace dos temporadas en Primera, terminando todo en una desgracia deportiva, al haberse disputado la competición por fases. Al conjunto rojiblanco volvió Kevin Queijas, goleador nato en cualquier competición.

El Relámpago de Elviña llega también con máxima ilusión y con un grupo de jugadores que ya fue capaz de superar a Meicende o Cambre la pasada temporada, partiendo de primeras con menos expectativas.

Otro equipo que dio la campanada, ascendiendo desde Segunda, fue un Perlío que llega para quedarse, con una línea continuista en la plantilla, pero también con fichajes importantes como Jaime Leira (As Pontes), Choché Díaz (Miño) o Gonzalito (Galicia de Mugaros).

El Carral quiere subir las prestaciones de la pasada campaña, en la que ya no le fue nada mal, y se reforzó con un buen número de futbolistas, al igual que un Laracha que sí necesitaba dar un salto de calidad, pues estuvo muy cerca de irse a Segunda Galicia. Rebolo, Kuman o Maki son este curso jugadores del equipo presidido por Juan José Fuentes.

Con el objetivo de la permanencia parten los recién ascendidos Sporting Cambre, Sporting Meicende, Relámpago y Perlío, el propio Laracha, además de Crendes, Valdoviño y Narón, los dos primeros con problemas



VETERINARIA  
bergondo

- Consultorio
- Tienda especializada
- Peluquería
- Diagnóstico por imagen
- Análisis
- Urgencias
- Servicio a domicilio

**BÁRBARA SANZ MACEIN** Colegiado 1278

C/ Sayoso n.º 39, Bajo · 15165 A Coruña

T.: 627 666 594 · 981 794 268

para salvarse en 2022/2023 y el tercero situándose en zona media, pero lejos de los grandes gallos. Los tres se reforzaron de manera clara e incluso no descartan poder ser revelaciones de cara a la competición actual, pero ojo que también sufrieron pérdidas importantes en la plantilla y deberán lidiar con ello.

El recién descendido Órdenes cuenta con una plantilla remozada, manteniendo alguna pieza del pasado año, con lo que poco a poco se irá viendo el verdadero nivel de este histórico del fútbol gallego.

No se debe quitar ojo a Club do Mar, Orillamar o Maniños, equipos ya muy complicados la temporada pasada y que continúan madurando a pasos agigantados, al igual que un Boimorto al que la pasada campaña no le salieron las cosas, pero que cuenta con un engranaje muy bueno y además se reforzó con gente que viene de Preferente, como los ex del San Tirso, Dani Rodríguez y Luismi López.

#### PRIMERA GALICIA- GRUPO 1: A CORUÑA/FERROL

**Equipos ascendidos desde Segunda Galicia:** Relámpago, Perlío, Sporting Cambre y Sporting Meicende.

**Equipos descendidos desde Preferente:** SCD Órdenes.

#### Ascenso y promoción a final de campaña:

- Ascenderá de manera directa el primero y jugarán el play off el segundo, el tercero y el cuarto clasificado.

#### Descensos directos:

- Perderán la categoría de manera directa los tres últimos de la tabla.

#### Equipos que no están respecto al pasado curso:

- No están ya en la liga los ascendidos Miño y Eume, ni los descendidos Numancia, Brexo Lema y Vizoño.

CLUB	CAMPO DE FÚTBOL	TERRENO	PRESIDENTE/A	ENTRENADOR/A	POSICIÓN TEMP. 22/23	OBJETIVO 23/24
CLUB DO MAR	MUNICIPAL DE A LARACHA	ARTIFICIAL	JOSÉ MANUEL RAPOSO	DANI SÁNCHEZ	7º (57 PUNTOS)	ZONA ALTA
BOIMORTO CF	O CARBALLAL	NATURAL	ENCARNACIÓN GARCÍA	TOÑO ARIAS	11º (41 PUNTOS)	ZONA ALTA
SD O VAL	SINDE	NATURAL	FÉLIX SERANTES	XAQUÍN RICO	4º (70 PUNTOS)	ZONA ALTA
URAL ESPAÑOL CF	A GRELA	ARTIFICIAL	PABLO BARALLOBRE	ADRIÁN CAGIGAO	12º (35 PUNTOS)	ZONA MEDIA
SCD ÓRDENES	VISTA ALEGRE	NATURAL	ANTONIO VÁZQUEZ	ÁLEX EXPOSITO	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ZONA ALTA
UD CARRAL	O CASTRO	NATURAL	ALFREDO MÉNDEZ	JAIRO BELLO	6º (58 PUNTOS)	ZONA ALTA
SD VALDOVIÑO	MOURENTE	ARTIFICIAL	JOSÉ LUIS CAMPOS	CARLOS TEJEIRO	13º (32 PUNTOS)	PERMANENCIA
CULTURAL MANIÑOS	O POTE	ARTIFICIAL	PURI HERMIDA	ADRIÁN MARTÍNEZ	9º (51 PUNTOS)	ZONA MEDIA
OLÍMPICO CF	COMPLEJO DEPORTIVO VILABOA	ARTIFICIAL	MARCOS ALDAO	JAVIER GARCÍA	2º (75 PUNTOS)	ZONA ALTA
CEDEIRA SD	O BECO	ARTIFICIAL	RODRIGO BELLAS	DAVID PÉREZ	5º (66 PUNTOS)	ZONA ALTA
G.C.R. Y D. PERLIÓ	OS PINARES	ARTIFICIAL	JOSÉ A. BARREIROS	GONZALO BECEIRO	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
RELÁMPAGO SD	LEYMA	ARTIFICIAL	ALBERTO ARES	JOSÉ ANTONIO GARCÍA	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
LARACHA CF	MUNICIPAL DE A LARACHA	ARTIFICIAL	JUAN JOSÉ FUENTES	DAVID GONZÁLEZ	14º (30 PUNTOS)	PERMANENCIA
SPORTING MEICENDE	MEICENDE GRANDE	ARTIFICIAL	JESÚS VÁZQUEZ	MAUKEL NAUJOKS	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
ORILLAMAR SD	TORRE 2	ARTIFICIAL	ALFONSO QUEJO	JUAN JOSÉ GONZÁLEZ	8º (56 PUNTOS)	ZONA MEDIA
CD NARÓN	O CADAVAL	ARTIFICIAL	JUAN RAMOS	ALEJANDRO PAADIN	10º (45 PUNTOS)	ZONA MEDIA
XUVENTUDE DE CRENDES CF	O MONTE	ARTIFICIAL	ANTONIO RODRÍGUEZ	ISAAC ARAUJO	15º (30 PUNTOS)	PERMANENCIA
SPORTING CAMBRE	DANI MALLO	ARTIFICIAL	CÉSAR FERNÁNDEZ	MAURO GARCÍA	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA



**AIRA SUMINISTROS**  
ACCESORIOS DE ALUMINIO

☎ 881 129 642

✉ info@airasuministros.com

🌐 www.airasuministros.com

📍 Estr. de Castela, 319 Bajo - 15404 Ferrol (A Coruña)



## UNA CATEGORÍA CON GRANDES HISTÓRICOS DEL FÚTBOL GALLEGO

Por su parte, son nuevos en la liga los ascendidos Sporting, Praiña, Bertamirás, San Lorenzo y Valiño.

**E**l grupo 2 de Primera Galicia cuenta con un gran número de conjuntos históricos, acostumbrados a lidiar con retos en ligas muy superiores a la que se ven obligados a disputar en la actualidad. A su vez, conjuntos como Xallas FC y Soneira SD, la pasada campaña realizando un papel muy bueno en la categoría, decidieron dar un paso atrás, renunciar a competir en Primera, para comenzar un nuevo proyecto en Tercera Galicia, comenzando desde cero y sin tener que soportar una cantidad de gastos muy importantes, que comenzaban a ser complicados de asumir en entidades modestas. Que el fútbol de A Costa da Morte está pasando por una gran crisis ya no lo duda nadie, y lo peor, la situación es cada vez más preocupante para la zona.

Mirando a los recién llegados, el Sporting Estrada consiguió un segundo

ascenso consecutivo y se plantó en Primera Galicia en su segundo año de existencia. Los amarillos cuentan con un equipo muy bonito, con el 100% de los jugadores de la plantilla nacidos en el propio concello. Por su parte, el "Berta" vuelve a Primera y vuelve a mostrar que su cantera da sus frutos una vez más. El Praiña de Gonzalo Lestayo llega para quedarse y con fichajes como los de Héctor Pérez (Vista Alegre), Uxío Castro (Negreira) o Duarte (Sigüeiro) a buen seguro que darán un gran rendimiento. También regresa a Primera un San Lorenzo más acostumbrado a estos lares que a los de la Segunda Galicia, mientras que el Valiño vuelve a recoger los frutos al gran trabajo realizado en los últimos años.

Si hablamos ahora de favoritos al ascenso, todos los ojos apuntan hacia Negreira, Flavia y Unión de Asados, plantillones de impresión, pero no pode-

**TAPICAR CORUÑA**  
Tapicería en general

Síguenos  
f @

Avda. Manuel Platas Varela, 98- Bj  
15142 - Villarrodis - Arteixo ( A Coruña)  
tapiceriatapicar@gmail.com

981 640 759  
660 134 641

**SIF** Servicios Integrales de Formación

TI IMAXÍNALO, NÓS CREÁMOLO. TI NECESÍTALO, NOS DAMOSCHO

Formación, Conciliación, Igualdade, Intervención socioeducativa, envejecimiento activo...

677 555 748  
info@sifservicios.com  
www.sifservicios.com

Servicios Integrales de Formación  
@SIFSERVICIOS



**C.A.G**  
ventanas

**Distribuidor oficial**  
para Negreira y su comarca



Avda. das Brañas, 51 Bajo  
15830 NEGREIRA - A CORUÑA  
T: 637201617 · www.cagventanas.es



mos olvidarnos de equipos como Fisterra, Puebla o Dumbría, acostumbrados a la zona alta e incluso a saber lo que son los saltos a Preferente en los últimos años. Este curso vuelven a contar con jugadores de mucho nivel, que si continúan creciendo pueden dar muchísimo que hablar.

Continuando con el análisis de esta liga, Baio y Cordeiro tienen mimbres de sobra para no pasar apuros y veremos si con los refuerzos que ficharon este verano son capaces incluso de dar un paso más y colarse en la lucha por el salto a Preferente. Mientras tanto, sobre el papel, Calo, Agolada, Tordoia, Esteirana y Cruces parten, junto a los recién ascendidos, con un primer objetivo de llegar a la permanencia. Ojo a los del concello de Teo, los primeros mencionados, pues ahí están incorporaciones como las de Nico (Lemos), Eloi (Cacheiras) o Bustelo (Valladares).

#### PRIMERA GALICIA- GRUPO 2: SANTIAGO/A COSTA

- **Equipos ascendidos desde Segunda Galicia:** Sporting Estrada, SD Valiño, SD San Lorenzo, Bertamiráns FC y Praiña SC.

- **Equipos descendidos desde Preferente:** CD Unión y SD Fisterra.

- **Ascenso y promoción:** Ascenderá directo el primer clasificado, mientras que jugarán la promoción el segundo, el tercero y el cuarto de la tabla.

- **Descensos directos:** Perderán la categoría de manera directa los dos últimos de la tabla a final de campaña.

- **Equipos que ya no están en la liga:** Mazaricos, Silleda y Vista Alegre, descendidos a Segunda, además de Cidade y Lalín, ascendidos a Preferente. A mayores, Xallás FC y Soneira SD renunciaron a la categoría.

CLUB	CAMPO	SUPERFICIE	PRESIDENTE	ENTRENADOR	POSICIÓN TEMP. 22/23	OBJETIVO 23/24
CD BAIÓ	PLATAS REINOSO	ARTIFICIAL	"CHINO" MOUZO	FÉLIX GARCÍA	15ª (32 PUNTOS)	ZONA MEDIA
CORDEIRO CF	MUNICIPAL DE BAÑO	NATURAL	JOSÉ RAMÓN SECO	SUSO ÁLVAREZ	7ª (62 PUNTOS)	ZONA MEDIA
SD NEGREIRA	JESÚS GARCÍA CALVO	NATURAL	JULIÁN FERREIRO	ADRIÁN VÁZQUEZ	2ª (70 PUNTOS)	ASCENSO
FLAVIA SD	MUNICIPAL DO SOUTO	NATURAL	RAMÓN CONDE	JOSÉ CARLOS RÍGUEZ	3ª (69 PUNTOS)	ASCENSO
SR CALO	MUNICIPAL DE REBORDELO	ARTIFICIAL	TON NORIEGA	JUAN CARLOS PÁJARO	10ª (39 PUNTOS)	PERMANENCIA
SD AGOLADA	HOSPITALILLO	NATURAL	FERNANDO COEGO	JULIO ALBERTO FERNÁNDEZ	11ª (39 PUNTOS)	PERMANENCIA
SD TORDOIA	MANUEL JUNCAL	ARTIFICIAL	JESÚS MANUEL LAMAS	NANDO MUIÑO	12ª (38 PUNTOS)	PERMANENCIA
PRAIÑA SC	JUAN AMADO	NATURAL	MARCOS PERNAS	GONZALO LESTAYO	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
CD UNIÓN	CAMPO MUNICIPAL DE VILAS	ARTIFICIAL	LOIS CES	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ASCENSO
SD ESTEIRANA	XOSÉ LUIS VARA	ARTIFICIAL	JESÚS RAMÓN CAAMAÑO	NÉSTOR ROMERO	14ª (34 PUNTOS)	PERMANENCIA
BERTAMIRÁNS FC	MUNICIPAL DE BERTAMIRÁNS	ARTIFICIAL	RAFAEL JOSÉ BUDIÑO	SECHU	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
SD SAN LORENZO	AS PEDREIRAS	NATURAL	DANIEL FUENTEFRÍA	DANI CASAL	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
SPORTING ESTRADA	MANUEL REGUEIRO	ARTIFICIAL	ALE JANDRO FRAIZ	MANUTI	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
SD FISTERRA	ARA SOLÍS	NATURAL	SERGIO INSUA	DIEGO LOBELOS	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ZONA ALTA
PUEBLA FC	DA ALTA	NATURAL	NELSON BARREIRO	JUAN ALFONSO VIDAL	8ª (59 PUNTOS)	ZONA ALTA
CF DUMBRÍA	O CONCO	ARTIFICIAL	CÉSAR FERRÍO	PABLO CONDE	5ª (67 PUNTOS)	ZONA ALTA
SD CRUCES	MUNICIPAL DO CABBALLÓN	ARTIFICIAL	SANTIAGO CARAMÉS	MARC VIDAL	13ª (36 PUNTOS)	PERMANENCIA
SD VALIÑO	VALIÑO	ARTIFICIAL	JOSÉ FABIÁN FERNÁNDEZ	MONCHO VILLANUESTRE	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA

# REIGOSA

## MARMOLES Y GRANITOS

Más de 50 años a su servicio, ofrecemos un servicio integral, asesoramos, medimos, fabricamos e instalamos cualquier tipo de pieza de:

Mármol, Granito, Compac, Silestone, Dekton, Pizarra, Calizas ...

Tlf.: 610 24 11 68 - 982 55 86 29 - email: [mygreigosa@hotmail.com](mailto:mygreigosa@hotmail.com) - Alfoz - Lugo



Aitor  
Distribuciones

Aguas do  
**Parano**

698-179-888

[www.aguasdoparanocoruna.es](http://www.aguasdoparanocoruna.es)

[aitor@aguasdoparanocoruna.es](mailto:aitor@aguasdoparanocoruna.es)

AGUA EMBOTELLADA  
REPARTO A DOMICILIO,  
EMPRESAS, ALQUILER Y  
VENTA DE FUENTES Y  
DISPENSADORES

Rúa Bel 10C Polígono Espíritu Santo  
15165 Bergondo (La Coruña)



## LA LUCHA POR EL ASCENSO PROMETE SER FERROZ

SD Chantada, Atlético Escairón, SD Pol y SD Outeiro de Rei parten como claros candidatos.

No fue una campaña cualquiera la 2022/2023 en el grupo lucense de Primera Galicia, pues el nivel de los equipos de arriba fue elevadísimo, quedándose incluso Outeiro de Rei y SD Pol, con plantillas sensacionales, fuera de los puestos de privilegio. El CD Castro se llevó la gloria y el ascenso, pero SD Chantada y Atlético Escairón estuvieron en la pelea de tú a tú hasta las últimas jornadas, jugando finalmente la promoción, en la que no pudieron lograr el salto a Preferente Galicia. Los mencionados Outeiro de Rei y SD Pol se quedaron a las puertas, siendo las diferencias mínimas. De cara a la nueva campaña, las cuatro entidades parten inicialmente como favoritas, habiendo pocas dudas de que ocuparán la zona alta de la clasificación. A partir de ahí, el Portomarín, que había ascendido hace dos cursos a Preferente, no pudo mantenerse y está de vuelta en este grupo primero de Primera Galicia. Los de Diego Díaz son una incógnita de primeras, veremos si son capaces de pelear nuevamente con los gallos. Veremos también como responde el

Foz de Jesús Gayol, uno de los mejores entrenadores de la categoría, pues introdujo juventud a la plantilla y también calidad. El Chantada Atlético es otro club que ya el pasado curso rindió de maravilla y demostró ser capaz de competir ante cualquiera, está ahora por ver si esta campaña, con un bloque muy similar, es capaz de aumentar en regularidad para colarse en la pelea por el ascenso. Burela y Santaballés son dos equipos que deben mejorar su puesto de la pasada temporada, pues cuentan con un bloque con calidad en todas las líneas y también incorporaron jugadores que apuntan muy buenas maneras. Guntín, Meira, Milagrosa y Guitiriz llegan desde Segunda y se marcaron de primeras por objetivo la permanencia, al igual que Lourenzá, Xove Lago, Monterroso, Riotorto y Taboada, aunque veremos dónde coloca a cada uno la tabla a final de curso, ya que realmente disponen de jugadores muy interesantes, con mucho fútbol, y de adaptar bien sus engranajes podrían aspirar a cotas más altas que intentar seguir en la liga.

Corsetería especializada en todo tipo de contornos y copas "A...O"

644244342 [www.losdeseosdeeva.com](http://www.losdeseosdeeva.com) Av. Rubine 13-15 local 7 A Coruña



## PRIMERA GALICIA- GRUPO 3: LUGO

- **Equipos ascendidos desde Segunda Galicia:** CD Guntín, Meira CF, SCD Milagrosa y Guitiriz SD.

- **Equipos descendidos desde Preferente:** CF Portomarín.

- **Ascenso y promoción:** Ascenderá directo el primer clasificado, mientras que jugarán la promoción el segundo y el tercero de la tabla.

- **Descensos directos:** Perderán la categoría de manera directa los tres últimos de la tabla a final de campaña.

- **Equipos que ya no están en la liga:** UD Pastoricense, CD San Ciprián, SD Antas y Sporting Pontenova, conjuntos descendidos a Segunda. Tampoco estará el CD Castro, campeón el pasado curso, lo que le dio el ascenso.

CLUB	CAMPO	SUPERFICIE	PRESIDENTE	ENTRENADOR	POSICIÓN EN 22/23	OBJETIVO EN 23/24
SD CHANTADA	O SANGOÑEDO	ARTIFICIAL	JORGE NODAR	ADRIÁN MÉNDEZ	2º (73 PUNTOS)	ASCENSO
SD POL	MUNICIPAL DE POL	NATURAL	RAMIRO RODRÍGUEZ	GERMÁN CAMPOS	5º (68 PUNTOS)	ASCENSO
CHANTADA ATLÉTICO	O SANGOÑEDO	ARTIFICIAL	JOSÉ LUIS VÁZQUEZ	EDUARDO RODRÍGUEZ	6º (62 PUNTOS)	ZONA ALTA
ATLÉTICO ESCAIRÓN	MUNICIPAL O SAVIÑAO	NATURAL	JOAQUÍN GONZÁLEZ	IVÁN GONZÁLEZ	3º (72 PUNTOS)	ASCENSO
BURELA SD	A MAROSA	NATURAL	JAIRO CAMPO	LUIS J. SALGUEIRO	8º (47 PUNTOS)	ZONA MEDIA
SD MONTERROSO	CERDEIRIÑOS	NATURAL	EMILIO NUÑEZ	JOSÉ ANTONIO JUL	13º (38 PUNTOS)	PERMANENCIA
TABOADA CF	A MEDELA	NATURAL	JOSÉ MANUEL MONTES	MARTÍN MURADO	9º (47 PUNTOS)	PERMANENCIA
SD OUTEIRO DE REI	MUNICIPAL DE OUTEIRO	NATURAL	JOSÉ MANUEL SEIJAS	ADRIÁN VÁZQUEZ	4º (71 PUNTOS)	ASCENSO
CD SANTABALLÉS	A LIGA	NATURAL	JESÚS NASEIRO	ROBERTO FREIRE	10º (46 PUNTOS)	ZONA MEDIA
ED LOURENZÁ	SANTA CRUZ	NATURAL	PABLO MASEDA	ROBERTO RAMALLAL	12º (41 PUNTOS)	PERMANENCIA
UD XOVE LAGO	MUNICIPAL DE XOVE	NATURAL	JOSÉ IRAVEDRA	PELAYO BARRERO	11º (46 PUNTOS)	PERMANENCIA
CD FOZ	MARTÍNEZ OTERO	NATURAL	JOSÉ MARÍA GARCÍA	JESÚS GAYOL	7º (60 PUNTOS)	ZONA ALTA
CF PORTOMARÍN	CHAO DA POZA	NATURAL	SERGIO VÁZQUEZ	DIEGO DÍAZ	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ZONA ALTA
CD GUNTÍN	LADAIRO	NATURAL	EDUARDO FERNÁNDEZ	HUGO VÁZQUEZ	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
MEIRA CF	A LOMBA	NATURAL	DAVID GONZÁLEZ	RAMÓN LABRADA	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
SCD MILAGROSA	LUIS GORGOSO	ARTIFICIAL	MAGIN JOSÉ LÓPEZ	MANUEL LÓPEZ	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
GUITIRIZ SD	SUSO CRUZ	NATURAL	JOSÉ MANUEL LORENZO	MARCOS PEREIRO	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
CF RIORTORTO	A VEIGA	NATURAL	JUAN VEIGA	MANUEL GARCÍA	14º (34 PUNTOS)	PERMANENCIA

# LORACA CONSTRUCCIONES



## 659 865 386

Ínsuas, 15 - 27600 - Sarria (Lugo)  
[construccionesoraca@gmail.com](mailto:construccionesoraca@gmail.com)



## EL VERÍN CF ES EL GRAN COCO EN EL GRUPO OURENSANO

La afición del José Arjiz está acostumbrada a categorías mayores, pero le tocará volver a lidiar con la Primera.

**E**l Verín CF es el gran favorito al título en el grupo ourensano de Primera Galicia. La entidad presidida por Guillermo García cayó de Preferente la pasada temporada y el único aprobado del nuevo curso pasa por conseguir el regreso. En el José Arjiz saben que no será nada sencillo, pues a buen seguro que habrá equipos que les pongan las cosas altamente complicadas.

El Monterrey parece un equipo destinado nuevamente a pelear en la zona alta. Los de Bruno García ya se quedaron el pasado curso a las puertas del ascenso, a tan solo tres puntos del campeón, CD Allariz. La plantilla cuenta con novedades y veremos si los nuevos fichajes son capaces de substituir con éxito las bajas sufridas por el club.

Ojo a Sporting Celanova y Polígono de San Ciprián, ambos con plantillas basadas en la continuidad y con refuerzos muy buenos para aumentar el nivel. La pasada campaña estuvieron en la zona alta, pero les faltó un poco de regularidad para pelear de tú a tú por la zona de privilegio hasta el final.ç

A Peroxa, Nogueira de Ramuín y Sporting Carballiño son otros de los clubes que estuvieron algo lejos de los primeros, pero demostrando también un nivel muy bueno. Las tres plantillas cuentan con una línea continuista, aunque con ligeros cambios, veremos si pueden aumentar el nivel y colarse también a la lucha por la zona de privilegio.

Cartelle, Maside, Barbadás B, Melias, Seixalbo, Santa Teresita y Loñoá parten con el objetivo claro de la permanencia y a partir de ahí veremos si alguno de ellos aumentó el potencial de forma que le haga cambiar de meta en la mitad de la campaña.

Los recién ascendidos, CD Rúa, Ribadavia Atlético, CENTED Academy y CD Maceda también parten con la meta de la salvación y con la ilusión de contar con potencial suficiente para llegar a cotas diferentes. El proyecto del CENTED es una absoluta incógnita, ya que cuenta con una plantilla prácticamente nueva en su totalidad.

### Pablo Dopico PINTURAS

Ctra. Catabois, 189 - 191, 2º Izda.  
15405 FERROL  
pablodovaz@gmail.com

☎ 616 646 529



**ARGEREY CASTRO**  
Decoración

www.argereycastrodecoracion.es

**SERVICIO RÁPIDO  
ASESORAMIENTO ADAPTADO  
CONFECCIÓN A MEDIDA - INSTALACIÓN**

**CORTINAS, ESTORES, TAPICERÍA,  
ALFOMBRAS, PAPEL PINTADO,  
ROPA DE CAMA**



📍 RÚA ANDURIÑAS, 6-8 - 27004 LUGO ☎ 982 218 916 📧 INFO@ARGEREYCASTRODECORACION.COM



## PRIMERA GALICIA- GRUPO 4: OURENSE

- **Equipos ascendidos desde Segunda Galicia:** CD Rúa, Ribadavia Atlético, CENTED Academy y CD Maceda.

- **Equipos descendidos desde Preferente:** Verín CF

- **Ascenso y promoción:** Ascenderá directo el primer clasificado, mientras que jugarán la promoción el segundo y el tercero de la tabla.

- **Descensos directos:** Perderán la categoría de manera directa los tres últimos de la clasificación a final de campaña.

- **Equipos que ya no están en la liga:** Pabellón Ourense CF, Cortegada CF y Atlético Vilariño descendieron a Segunda, mientras que Allariz y Velle ascendieron a Preferente Galicia.

CLUB	CAMPO DE JUEGO	TERRENO	PRESIDENTE	ENTRENADOR	POSICIÓN EN 22/23	OBJETIVO 23/24
VERÍN CF	JOSÉ ARJIZ	NATURAL	JUAN C. FIGUEIREDO	GUILLERMO GARCÍA	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ASCENSO
ACD POLÍGONO SAN CIPRIÁN	ANTONIO GONZÁLEZ BLANCO	ARTIFICIAL	VICENTE CURRÁS	PABLO GIL	5º (59 PUNTOS)	ZONA ALTA
CD SEIXALBO	O CARQUEIXAL	TIERRA	ENRIQUE PEREIRA	EMILIO GONZÁLEZ	13º (37 PUNTOS)	PERMANENCIA
SPORTING CELANOVA	SAN ROSENDO	NATURAL	ÓSCAR VÁZQUEZ	MANEL VÁZQUEZ	4º (60 PUNTOS)	ZONA ALTA
SD NOGUEIRA RAMUÍN	A TELLA	NATURAL	RAÚL SOTO	ANTONIO CERDEIRO	7º (52 PUNTOS)	ZONA MEDIA
MONTERREY CF	ROZAVALES	NATURAL	FELICIANO ROMERO	BRUNO GÓMEZ	2º (73 PUNTOS)	ZONA ALTA
SPORTING CARBALLIÑO	A UCEIRA	ARTIFICIAL	AITOR DACASA	MINDO GONZÁLEZ	8º (52 PUNTOS)	ZONA MEDIA
ACD CARTELLE	PAU RAÑADO	TIERRA	TITO TAÍN	DAVID RIVO	9º (44 PUNTOS)	PERMANENCIA
UD BARBADÁS B	OS CARRÍS	ARTIFICIAL	PABLO CAMPELO	ABRAHAM RODRÍGUEZ	11º (40 PUNTOS)	PERMANENCIA
CD MACEDA	CARDENAL QUIROGA	ARTIFICIAL	HÉCTOR FARIÑAS	IVÁN GÓMEZ	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
SD MELIAS	A ABELLEIRA	ARTIFICIAL	JORGE PATO	MARCOS ZORRILLA	12º (39 PUNTOS)	PERMANENCIA
CENTED ACADEMY	OIRA	ARTIFICIAL	MANU CERÓN	SERGIO MOREIRA	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
LOÑOÁ CF	A CARABINA	ARTIFICIAL	DAVID RODRÍGUEZ	MARCOS SIERRA	15º (36 PUNTOS)	PERMANENCIA
A PEROXA CF	O MARCO	ARTIFICIAL	EUSTAQUIO GONZÁLEZ	JOSÉ RODRÍGUEZ	6º (56 PUNTOS)	ZONA MEDIA
RIBADAVIA ATLÉTICO	O XESTAL	ARTIFICIAL	PABLO VÁZQUEZ	TOMÁS CIBEIRA	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
MASIDE FC	OUTEIRO GRANDE	ARTIFICIAL	ROBERTO RODRÍGUEZ	JOSÉ MARÍA RODRÍGUEZ	10º (43 PUNTOS)	PERMANENCIA
CD RÚA	VICENTE SOLARAT	ARTIFICIAL	FAUSTINO FERNÁNDEZ	JAVIER FERRER	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
CDC SANTA TERESITA	EIROAS	ARTIFICIAL	CARLOS DOCAMPO	DIEGO SUANCES	14º (36 PUNTOS)	PERMANENCIA



Anxo Castro

666 748 452

anxocastrocea@gmail.com

Guitiriz · LUGO · 27300



**PROFI  
CLEAN**



Limpiezas profesionales en la provincia de A Coruña  
Limpieza de viviendas, locales, comunidades, ventanas y cristales...

Casas Novas, s/n, Tallo (A Coruña) · M. 639 884 163 · profi-clean@hotmail.com · www.proficlean.es



## UNA COMPETICIÓN CARGADA DE TALENTO Y JUVENTUD

El grupo 5 de Primera cuenta con un nivel sensacional de equipos y es muy difícil predecir acontecimientos.

**E**l grupo-5 de Primera Galicia en nada se parece al del pasado curso, pues cambiaron hasta diez clubes entre ascensos y descensos. Cinco son los equipos que llegaron desde Preferente y otros tantos los que ascendieron desde Segunda. Hablar de favoritos se antoja más complicado que nunca, pero de lo que no hay duda es de que este campeonato está cargado de juventud y también de muchísimo talento. Marcar el objetivo del ascenso a alguna entidad no es precisamente sencillo, pues tampoco hay equipos que tengan una exigencia tan alta de primeras. Los recién descendidos tendrán que volver a acoplar sus proyectos, y ojo, pues no será sencillo, ya que Umia, Racing Castrelos y Moraña presentan muchas novedades en sus plantillas, mientras que el Pontellas lleva varios años con muchos problemas, cayendo dos categorías, ya que no podemos olvidar que este club estaba en Tercera Federación todavía en la campaña

2020/2021. Por su parte, el quinto conjunto que procede de Preferente es un Beluso que apostó más por la continuidad y ya el año pasado no cayó descalabrado, pues descendió por arrastre, tras sumar 49 puntos, tan solo cuatro menos que el octavo clasificado, quedándose a una sola unidad de conseguir la permanencia. Los de Rafa Villaverde son uno de los conjuntos a tener en cuenta de primeras para la lucha por el ascenso. A partir de aquí, el Matamá viene de ser cuarto y a buen seguro que volverá a estar en la pelea por la zona de privilegio, mientras que el Atlético Cuntis de Tinto viene de ser noveno, pero es un equipo que se reforzó muy bien y que la pasada campaña tuvo muchos problemas con las lesiones, con lo que es otro engranaje a respetar de primeras, pues podría ser un año para ellos, para que puedan lucir e instalarse en la parte alta. Mirando al San Martín, los de Vilaxoan cambiaron la plantilla bastante

### AISLAMIENTOS & PINTURAS RyD

687 405 554 ☎ 635 833 914

📍 Torrente Ballester, 3 - 2º C - A Coruña

## O Teu Operador

INTERNET - TELÉFONO - TELEVISIÓN

oteuoperador.gal



y veremos si les da para mejorar el séptimo puesto del pasado curso. Por su parte, el San Adrián apostó más por una línea continuista, confiando en que el crecimiento de sus propios jugadores les dé para superar el décimo puesto de la pasada temporada. No podemos olvidarnos tampoco de un equipo como el Arcade, pues ya la pasada temporada brilló con luz propia, colándose quinto y también es un proyecto basado en la continuidad, con pocos fichajes y muchas renovaciones. Ponte Caldelas, Val Miñor y Campo Lameiro hicieron una buena temporada 2022/2023 y de cara a la nueva campaña sueñan con poder dar un paso más y colarse entre los elegidos. Por último, cinco equipos llegan desde Segunda Galicia, lo que no quiere decir que vayan a pelear por la permanencia, pues los proyectos de Santa Mariña y Caldas comenzaron muy bien el nuevo curso, al igual que el del Tyde, mientras que a Vilaboa y Chaín les está costando más la adaptación en las primeras citas ligueras, lo que por otra parte no quiere decir absolutamente nada, pues lo único que cuenta son los puntos a final de temporada.

**PRIMERA GALICIA- GRUPO 5:**

- **Equipos ascendidos desde Segunda Galicia:** CD Chaín, UDC Vilaboa, Tyde CF, Caldas CF y UD Santa Mariña.

- **Equipos descendidos desde Preferente:** Umia CF, CD Beluso, Racing Castrelos, Moraña CF y CD Pontellas.

- **Ascenso y promoción:** Ascenderán directos los dos primeros clasificados, mientras que jugarán la promoción el tercero y el cuarto de la tabla.

- **Descensos directos:** Perderán la categoría de manera directa los tres últimos de la clasificación a final de campaña.

- **Equipos que ya no están en la liga:** Xuventude Sanxenxo, Unión Dena, Mondariz CF, Goian CF, Caldelas CD, A Lama SD, Sporting Guardés y Caselas, todos ellos descendidos a Segunda Galicia. Tampoco están CD Moaña y CP Alertanavia, ascendidos a Preferente.

CLUB	CAMPO DE JUEGO	TERRENO	PRESIDENTE/A	ENTRENADOR/A	POSICIÓN EN 22/23	OBJETIVO 23/24
UD SANTA MARIÑA	COTOGRADE	ARTIFICIAL	XOSÉ CARLOS BLANCO	SANTOS FONTERIGO	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	ZONA MEDIA
ATLÁNTIDA MATAMÁ	PENEDO DA MOO	ARTIFICIAL	CRISTIAN GONZÁLEZ	ANDRÉ GONZÁLEZ	4º (56 PUNTOS)	ZONA ALTA
CALDAS CF	AS CORTICEIRAS	ARTIFICIAL	MIGUEL LÓPEZ	BORJA GONZÁLEZ	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
ATLÉTICO CUNTIS	A RAN	ARTIFICIAL	FRAN FONTELA "CHOCO"	EDUARDO MUÑIZ "TINTO"	9º (46 PUNTOS)	ZONA MEDIA
TYDE CF	ÁLVAREZ DURÁN 1	NATURAL	ELÍAS VIEIRO	FRANCISCO RODRÍGUEZ	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	ZONA MEDIA
SAN MARTÍN CF	MUNICIPAL DE VILAXOÁN	ARTIFICIAL	LAURA NAVIA	LINO GONZÁLEZ	7º (48 PUNTOS)	ZONA MEDIA
UMIA CF	A BOUZA	ARTIFICIAL	ALFONSO MARTÍNEZ	SERGIO MARTÍN	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ZONA ALTA
SDC SAN ADRIÁN	SAN ADRIÁN	ARTIFICIAL	JUAN CARLOS DEL RÍO	ALEJANDRO CUESTA	10º (43 PUNTOS)	ZONA MEDIA
CD BELUSO	AS LAXES	ARTIFICIAL	ANTONIO CASTRO	RAFA VILLVERDE	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ZONA ALTA
CD ARCADE	O SALGUEIRÓN	ARTIFICIAL	MIGUEL GARCÍA	RAFA VÁZQUEZ	5º (55 PUNTOS)	ZONA ALTA
UDC VILABOA	O CABALO	ARTIFICIAL	JOSÉ FERNÁNDEZ	ALEXANDRO FAJARDO	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
RACING CASTRELOS FC	MONTE DA MINA	ARTIFICIAL	MIGUEL ROMÁN	ANXO LEIROS	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ZONA MEDIA
CAMPO LAMEIRO CD	A CHANCIÑA	ARTIFICIAL	JESÚS MARÍA GARCÍA	VLADIMIZ ZUY	6º (51 PUNTOS)	ZONA MEDIA
ED VAL MIÑOR NIGRÁN	CONDOMÍNGUEZ	ARTIFICIAL	JUAN FRANCISCO DÍAZ	ALEJANDRO ALONSO	8º (47 PUNTOS)	ZONA MEDIA
SCD PONTE CALDELAS	CHAN DA BARCIA	ARTIFICIAL	PEDRO RODRÍGUEZ	CRISTOBAL FILGUEIRAS	3º (58 PUNTOS)	ZONA ALTA
MORAÑA CF	O BUELO	ARTIFICIAL	JOSÉ LUIS GÓMEZ	CÉSAR SÁNCHEZ	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	ZONA ALTA
CCD CHAÍN	A GÁNDARA	ARTIFICIAL	JOSÉ MISA	GABI ESPERÓN	ASCENDIÓ DESDE SEGUNDA	PERMANENCIA
CD PONTELLAS	SAN CAMPIO 2	ARTIFICIAL	MARCOS RODRÍGUEZ	MIKEL FERNÁNDEZ	DESCENDIÓ DE PREFERENTE	PERMANENCIA



fontanería  
**JORGE**



**LUNES-VIERNES SÁBADO**

08:00 a 13:00 08:00 a 13:00  
15:00 a 19:00

fontanerijorge@yahoo.es

652 825 814 fontanería-jorge Guindeiras, 38 Bajo - 32350 - A Rúa (Ourense)



**Senra Sport**

COMPRAVENTA DE VEHÍCULOS  
SERVICIO OFICIAL PEUGEOT  
COSTA DA MORTE

contacto: senra@senrasport.com www.senrasport.com  
687 979 406 Lugar Olveira, 48 - 15151 Dumbria (Coruña)



## CONTINUIDAD EN BUSCA DEL ASCENSO

Irene Ferreras sigue en el Depor, al igual que la mayoría de jugadoras.

El proyecto del Depor Abanca continúa siendo de máxima ambición y el objetivo para la temporada 2023/24 volverá a ser el ascenso a Primera División. Las blanquiazules mantienen el bloque del pasado curso y además lograron fichar a jugadoras de mucho calado y que apuntan a diferenciales en la categoría de plata del fútbol nacional. Mirando al banquillo, Irene Ferreras afrontará su segunda campaña como entrenadora del conjunto herculino, con lo que la línea en cuanto a juego apunta a continuista.

### KEVIN ES EL NUEVO COORDINADOR

El que venía siendo entrenador del equipo filial, Kevin Cabado, fue el elegido por el Depor para relevar en el puesto a Rocío Candal. El de

Curtis lleva muchos años trabajando en el fútbol femenino y el club decidió promocionarlo. El técnico entrenó al Depor Abanca B desde el curso 2017/2018, siendo a su vez el coordinador de fútbol base del Orzán.

### CUATRO BAJAS Y SEIS ALTAS

Al término del pasado curso, el Depor confirmó que Aroa Guerra, Patri López, Lorena Reina y Carlota Suárez no seguirían en la entidad blanquiazul. Son jugadoras que no tuvieron mucho protagonismo o que fueron perdiendo la confianza de Irene Ferreras en el once. Para completar la plantilla con máximas garantías llegaron seis fichajes, destacando el regreso de Lía, una futbolista de máximo talento, coruñesa y que a

### NUESTRO 11 IDEAL



 **Nos gusta verte LEER**  
Librería - Papelería

**SANTOS OCHOA**  
Nueva apertura CC. Marineda City C/ Teresa Herrera 3

 **A Lareira**  
Taberna Galega - Restaurante

Rúa Sol, 4 -Bajo - 27800 - VILALBA (Lugo) 982 512 842  
carmenfernandezfernandez7@gmail.com @tabernagalegaalareira





su vez está cargada de juventud, pues tan solo tiene 22 años. El resto de incorporaciones son las Ana de Teresa, Laurina, Ayaka Noguchi, Clara Rodríguez y Sara Debén.

#### ABEGONDO DEBE SER UN FORTÍN

Sacar puntos fuera de casa no es precisamente sencillo en una categoría de mucho nivel y de máxima igualdad. Por todo ello es muy importante que la afición responda nuevamente a las suyas y se vuelque con ellas al máximo desde un primer momento. Hablar de ascenso son palabras mayores, pero el equipo invita claramente al optimismo para poder conseguirlo. Ser

capaces de hacer de Abegondo un auténtico fortín será la gran clave para que la temporada pueda terminar con final feliz.

#### AINHOA MARÍN ES LA GRAN ESTRELLA

"Tiene más calidad Ainhoa que todo el equipo masculino junto", decía un técnico de los más laureados del fútbol gallego a la salida de un encuentro en Abegondo. No se equivocaba, pues el talento de la extremo catalana es de otra galaxia. Tuvo ofertas para jugar en Primera, pero ella solo tiene un sueño entre ceja y ceja, ascender con el Depor, pues en dos años este club se convirtió en el de sus amores. Es una crack y a buen seguro que lo volverá a demostrar.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2022/2023	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 2023/2024
YOHANA GÓMEZ	PORTERA	29	DEPOR ABANCA	AINHOA MARÍN	EXTREMO	22	DEPOR ABANCA
LUCÍA ALBA	PORTERA	24	DEPOR ABANCA	"LAURINA" GUTIERREZ	EXTREMO	22	REAL BETIS
SAMARA ORTIZ	LAT. DIESTRA	26	DEPOR ABANCA	EVA DIOS	EXTREMO	21	DEPOR ABANCA
CRIS MARTÍNEZ	LAT. DIESTRA	30	DEPOR ABANCA	MARTA CHARLE	EXTREMO	23	DEPOR ABANCA
PAULA MONTEAGUDO	LAT. ZURDA	21	DEPOR ABANCA "B"	MILLENE CABRAL	DELANTERA	25	DEPOR ABANCA
CLARA RODRÍGUEZ	LAT. ZURDA	20	FC BARCELONA "B"	ANA LUCÍA DE TERESA	DELANTERA	21	SPORTING HUELVA
RAQUEL GARCÍA	CENTRAL	26	DEPOR ABANCA	<b>CUERPO TÉCNICO Y COORDINADOR</b>			
INÉS ALTAMIRA	CENTRAL	29	DEPOR ABANCA	KEVIN CABADO	COORDINADOR	29	DEPOR ABANCA "B"
SARA DEBÉN	CENTRAL	23	FUND. ALBACETE	IRENE FERRERAS	ENTRENADORA	34	DEPOR ABANCA
PAULA GUTIERREZ	MEDIOCENTRO	22	DEPOR ABANCA	ENRIQUE MACHADO	2º ENTRENADOR	-	DEPOR ABANCA
HENAR MUIÑA	MEDIOCENTRO	23	DEPOR ABANCA	PABLO CARRASCOSA	ATS	-	DEPOR ABANCA
AYAKA NOGUCHI	MEDIOCENTRO	27	CACEREÑO	MANUEL POSSE	PREPARADOR FÍSICO	-	DEPOR ABANCA
ROSALÍA MUIÑO "LÍA"	MEDIAPUNTA	23	DEPOR ABANCA	CÉSAR CONDE	DELEGADO	-	DEPOR ABANCA
CARLOTA SÁNCHEZ	MEDIAPUNTA	21	DEPOR ABANCA	-	-	-	-



**TALLERES BREA Y FUENTES**

981 53 11 67 / 639 01 35 57

**CHAPA Y PINTURA · MECÁNICA RÁPIDA**

Rosalía de Castro, 20 - MILLADOIRO - AMES

breyayfuentes@gmail.com



## ESTA PLANTILLA NO TIENE TECHO

El Viajes Interrías asusta a la liga con un equipazo espectacular.

El Viajes Interrías debutó en Segunda RFEF la pasada temporada y lo hizo con éxito, cumpliendo con el objetivo de la permanencia. Estar en el tercer escalón del balompié nacional no es a día de hoy moco de pavo y el sufrimiento estuvo a la orden del día, eso sí, finalmente fueron las de Vilalonga las únicas que lograron continuar en la categoría, en lo referente a los clubes gallegos, ya que Peluquería Mixta Friol y Sárdoma no pudieron alcanzar la meta.

Mirando a la temporada 2023/2024, el Viajes Interrías comienza un nuevo ciclo, ya que Luis Treviño no está en el banquillo por primera vez desde la fundación de la entidad. De esta manera, llegó una nueva máxima responsable de la plantilla, en este caso Cris Oreiro, entrenadora que la pasada temporada estaba en el De-

por Abanca, como segunda de Irene Ferreras. El nivel de Cris está fuera de toda duda y por ahí comenzó a formarse el nuevo proyecto. Durante el verano fueron llegando jugadoras al concello de Sanxenxo de un nivel sensacional, como Tati Barcia, ex del Depor, Jenny Corros, ex del Real Oviedo, María Figueroa, ex del Depor y del Sárdoma, Esther Pallín, llegada a Galicia desde el filial del Real Madrid, o una portera de mucho empaque como Patri Curbelo. El grado de este engranaje es elevadísimo en todas las líneas y aunque hablar de ascenso puede parecer demasiado, las personas que conozcan el verdadero potencial de estas chicas no se sorprenderán cuando decimos que el nuevo Viajes Interrías no tiene techo y a buen seguro que estará en la parte de privilegio del grupo 1 de Segunda RFEF.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
PATRICIA CURBELO	"BITA" SUÁREZ
DEFENSAS	CATARINA MOREIRA
SARA ÁLVAREZ "MUÑI"	DELANTERAS
GORETTI NEIRA	JENNY CORROS
SARA GARCÍA	TATI BARCIA
LOLA OKENVE	NEREA LOMBARDEIRO
PAULA VIOR "PAÑU"	CATARINA MACHADO
ESTER PALLÍN	-
MARÍA FIGUEROA	-
CENTROCAMPISTAS	-
"CLO" GARCÍA "	-
ANDREA VILLADEAMIGO	-
NEREA CUQUEJO	-
MARÍA GÓMEZ "MERY"	-

### ENTRENADORA: CRIS OREIRO



**AUTOWASH**  
VILLALONGA

Tu coche está hecho para  
**Brillar**

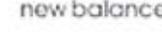
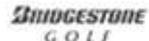
# big@outlet

Sports

[www.bigoutletsports.com](http://www.bigoutletsports.com)



## ESPECIALISTAS EN GOLF



SERVICIO DE BORDADO PUBLICITARIO Y LABORAL

SERVIMOS EN 24H

☎ 985 757 453 ✉ [tienda@bigoutlet.es](mailto:tienda@bigoutlet.es) 🌐 [bigoutletsports](https://www.bigoutletsports.com)

📍 Polígono de Silvota - Calle Peña Careses CR3-CR8  
33192 Llanera



## EL OBJETIVO VUELVE A SER EL ASCENSO

El Depor Abanca "B" se quedó a un solo punto de conseguirlo el pasado curso.

El Depor Abanca "B" estuvo muy cerca de lograr el ascenso la pasada campaña, pero la suerte no estuvo del lado blanquiazul. No es sencillo cosechar 77 unidades de 84 posibles, pero el mano a mano con el Sporting de Gijón cayó del lado de las rojiblancas igualmente, tras sumar un punto más, lo que no empaña ni un ápice lo realizado por las entonces dirigidas por Kevin Cabado. De cara a la temporada recién iniciada, una de las novedades está precisamente en el banquillo, pues el técnico hasta el pasado mes de junio, ahora es el máximo responsable de la sección femenina de la entidad. Su segundo de a bordo, Óscar Orro, pasó a ser el entrenador de un grupo que presenta una línea claramente continuista y que a su vez no deja de apostar por la juventud

dentro de la propia fábrica. Las Laura Santos, Ana Capelo, Lucía Rivas o Iria Otero van tomando cada vez más protagonismo, teniendo las tres primeras tan solo 16 años y la cuarta 18. Las convocatorias del primer equipo condicionarán casi cada semana los planes del filial, pero en este Depor Abanca B hay muchísimas jugadoras de un talento superlativo, que a buen seguro volverán a dar mucha guerra en la lucha por el título liguero. En las últimas fechas, la atacante Lucía Rivas y la defensora Elena Vázquez fueron convocadas por la Selección Española sub 17. Elena ya está entrando en los planes del primer equipo en muchas ocasiones, lo que habla claro sobre el tipo de jugadoras de las que estamos hablando.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
MARTINA RIVAS	MARTA RICO
UXÍA RABUÑAL	SARA CERCIDO
NURIA GÓMEZ	LAURA TESTA
DEFENSAS	EMMA GANDOY
CELIA SOUSA	IRIA OTERO
ANTÍA BRAGE	DELANTERAS
UXÍA LÓPEZ	LAURA OTERO
MARÍA CALVO	LUCÍA RIVAS
ELENA VÁZQUEZ	ELENA LÓPEZ "CUSI"
PAULA NOVO	MACARENA GZLEZ
ANDREA ANSEDE	NOELA SÁNCHEZ
LUCÍA MARIÑO	LAURA SANTOS
CENTROCAMPISTAS	ANA CAPELO
CARMEN CARBALLADA	-

### ENTRENADOR: ÓSCAR ORRO



Avda. de Razo, 120 - 15100 CARBALLO (A Coruña)

T. 981 70 39 56





PLANTILLA 2023/2024

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
ANDREA AMIL	MIRANDA SUÁREZ
NOELIA PÉREZ	LAURA LÓPEZ
DEFENSAS	NURIA SÁNCHEZ
RAISA MÉNDEZ	PAULA PAREDES
MARÍA SÁNCHEZ "MIGA"	DELANTERAS
SANDRA MAHAMUD	MARÍA NOGUEIRA
CARLA AMADO	CANDELA VÁZQUEZ
CARLA RIOMAO	MARTA RODRÍGUEZ
CENTROCAMPISTAS	NAROA PARGA
IRATI TOLOSA	DIANA REY
ANDREA MERINO	-
ALBA MUÑIZ	-
MIRIAN GARABATO	-
ANDREA DÍAZ	-

# UN ENGRANAJE CON MUCHÍSIMO FUTURO

El Victoria CF quiere crecer sobre cimientos sólidos y con los pies en el suelo.

El curso 2023/2024 pinta muy bien para el Victoria CF, como lo lleva haciendo en los últimos años, en los que la parte alta fue una realidad, incluso llegando a estar el equipo herculino al borde del ascenso, tras jugar el play off y ceder en la finalísima ante el Real Betis tan solo por el valor doble de los goles en campo contrario. Las coruñesas vuelven a contar con un bloque basado en la continuidad, siendo pocas las incorporaciones, pero de mucha calidad y juventud. Diana Rey (Pastoriza), Naroa Parga (Corme CF), Paula Paredes (Bergantiños), Andrea Amil (Viajes Interrías) y Marta Rodríguez (Amizade de Meirás) son jugadoras que si se adaptan al ritmo de la Tercera RFEF, tienen fútbol en sus botas para brillar con luz propia y hacerse con un nombre

dentro de la liga. Óscar Lema es el nuevo entrenador del equipo y desde la pretemporada está imprimiendo al grupo un estilo propio y muy definido, basado en el buen fútbol, pero sin olvidarse de la seguridad defensiva. El objetivo para esta campaña pasa por seguir mejorando un engranaje que tiene mucho futuro y al que lo mejor está todavía por llegar en cuanto a éxitos. La parte alta a nadie le amargaría un dulce, pero tampoco es algo indispensable para poder aprobar a final de temporada, ya que tampoco se debe dejar de lado que el Victoria perdió pocas piezas, pero de calado y que no son nada sencillas de suplir. El campo de A Grela debe marcar el camino con autoridad, pues los encuentros a domicilio siempre suelen aumentar la dificultad.

ENTRENADOR: ÓSCAR LEMA



## CASA Y BAÑO



"UN CONCEPTO INTEGRAL DE LA REFORMA DE TU HOGAR"



Dirección: Estr. de Castela, 309 Bajo - 15404 Ferrol **Teléfono: 981 330 290**

E-mail: [casaybano-star@casaybano-star.com](mailto:casaybano-star@casaybano-star.com)

Visita nuestra Web: <https://www.casaybañostar.com>



## LA APUESTA POR LA BASE ES ABSOLUTA

El Sárdoma comienza un nuevo proyecto, tras descender de Segunda RFEF.

El Sárdoma CF comienza un nuevo proyecto, tras no poder mantener la Segunda RFEF la pasada temporada. Las olívicas competieron y estuvieron cerca de llegar a la meta, pero les faltó un poquito de fortuna en momentos claves de la campaña. Mirando a la temporada 2023/2024, Toni Martínez es el nuevo entrenador del equipo, mientras que Chicho Val ejerce como director deportivo. Los cambios en la plantilla fueron profundos, continuando tan solo tres futbolistas en el club, María Calvar, Laura Martínez y la portera Olalla Vila. La confianza en la cantera es absoluta y se incorporaron al primer equipo una decena de jugadoras del filial, llegando también fichajes importantes, como Catarina Botelho y Judit Gallardo, ambas procedentes del

Viajes Interrías, o Anabel Hurtado, quien dejó atrás su etapa en el PM Friol y también viste de blanquiazul en la presente campaña. Para la defensa llegó Aida Samper, desde el SPA Alicante, una jugadora más desconocida en Galicia, pero que mostró sus dotes desde muy joven. También el fichaje de Andrea Albiol, desde el filial del Levante, parece de máximo relumbrón. Hablar de ascenso quizá sea injusto en una liga en la que solo el campeón se lleva el gordo, pero a su vez nadie debe descartar a este Sárdoma de primeras de la lucha por regresar a la Segunda RFEF. La adaptación de la plantilla de manera rápida será determinante para poder pelear por objetivos de máximo relumbrón en una liga en la que los primeros no suelen ceder muchos puntos.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
OLALLA VILA	"PEQUE" RODRÍGUEZ
LUCÍA VILLAR	ESTELA CASTRO
SARA ESTEBAN	DELANTERAS
DEFENSAS	ANABEL HURTADO
CATARINA BOTELHO	ANDREA ALBIOL
JIMENA OUBIÑA	ELISA GONZALO
CLAUDIA RODRÍGUEZ	LUCÍA FERNÁNDEZ
SANDRA FERNÁNDEZ	ANA DA ROCHA
AIDA SAMPER	EVA VALVERDE
CARLA FERNÁNDEZ	-
CENTROCAMPISTAS	-
MARÍA CALVAR	-
JUDITH GALLARDO	-
LAURA MARTÍNEZ	-

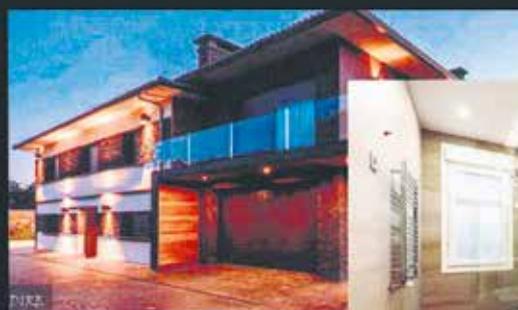
### ENTRENADOR: TONI MARTÍNEZ



# INDIRE

## REFORMAS

C/Venezuela, 105-107 . 4º dcha  
15404 - Ferrol • T.636 770 688  
francisco@indire.es  
www.indire.es





# EL INICIO DE UN NUEVO PROYECTO

Covadonga Regueiro vuelve a ser la entrenadora del equipo.

No están siendo años sencillos para el PM Friol, pues aunque la intención de los amarillos siempre estuvo en militar en ligas más altas que la actual Tercera RFEF o que la antigua Primera Nacional, la realidad dice que no es nada sencillo, pues los presupuestos son cada vez más elevados, sobre todo desde que los clubes profesionales decidieron apostar por el fútbol femenino. Cuando hablamos del Peluquería Mixta Friol, lo estamos haciendo de una de las entidades históricas del fútbol femenino gallego y también nacional, uno de esos clubes que apostaron por todo esto por convicción propia y no por ponerse de moda posteriormente. Equipos como este merecen un monumento y son los

grandes artífices del crecimiento de una modalidad que luce como pocas dentro del deporte nacional. Centrándonos en el curso 2023/2024, el conjunto luicense comienza un nuevo ciclo con una plantilla muy renovada, en la que los fichajes estuvieron a la orden del día durante todo el verano. Competir de tú a tú es el gran objetivo y Covadonga Regueiro es una garantía para continuar comandando la nave. Hablar de ascenso va a depender de la adaptación de la plantilla, en un caso similar al del Sárdoma, pero lo que está claro es que, de primeras, nunca puede descartarse a esta entidad para lograr éxitos de relumbrón. Las amarillas ya lograron triunfar en esta liga en dos ocasiones y comienzan a poner granitos de arena para volver a reverdecer viejos laureles.

## PLNTILLA 2023/2024

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
ISABEL MARTÍN	ANTÍA DELGADO
PILAR GUTIÉRREZ	ANDREA VIGO
ALBA SALAZAR	ANA CATARINA
DEFENSAS	ÁNGELA FRAILE
ELENA PÉREZ	DELANTERAS
IONA GARCÍA	NEYLLA WITHNEY
NEREA RODRÍGUEZ	LYNDA MURIEL
MARTA GUTIÉRREZ	ITZIAR RODRÍGUEZ
ASIA ANTÓN	NEREA CANO
ERIKA SALVATIERRA	YOLEDIS LIZCANO
CENTROCAMPISTAS	-
ILIANA BARBOSA	-
ÁNGELA FRAILE	-
ÁNGELA LOZANO "PATU"	-

## ENTRENADORA: COVADONGA REGUEIRO



# AGRA FUEGO



## CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811  
639 823 958

www.agrafuego.com  
Taramancos, 36 Noia  
(Coruña)



**PLANTILLA 2023/2024**

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
NAIARA MARTÍNEZ	ADELAIDA GONZÁLEZ
ROCÍO SUÁREZ	LAURA IZARD
DEFENSAS	MÓNICA MÍGUEZ
ANDREA MARIÑO "DRUS"	NARA FERNÁNDEZ
IREA PIÑEIRO	ALEJANDRA DA SILVA
"PEQUE" ÁLVAREZ	DELANTERAS
TAMARA FERNÁNDEZ	NOA CAEIRO
MARTA CARBALLO	AINARA DAVILA
IRENE HERAS	IRENE FERNÁNDEZ
PAULA GONZÁLEZ	ANA IGLESIAS
CENTROCAMPISTAS	
XEILA MÁRQUEZ "EQUIS"	-
ÁLEX PICHEL	-
IRENE RIAL	-

# HABLAR DE ASCENSO NO ES UNA UTOPIÍA

El Lóstrego CF no paró de crecer desde su fundación en el año 2020.

El Lóstrego Club de Fútbol fue fundado en el año 2020 y desde entonces su progresión fue meteórica, logrando un ascenso por año, y además ganando todos los partidos jugados, hasta plantarse en una liga de calado como la Tercera RFEF. La pasada campaña fue el debut de la escuadra de Gondomar en una competición de máximo relumbrón y lejos de amilanarse, compitió de manera espectacular, situándose en el cuarto lugar de la tabla, tras sumar 58 puntos de 84 posibles. Tan solo Sporting y Depor B demostraron estar un escalón por encima de las pupilas de Gabi, mientras que el Real Avilés también las superó en la tabla, pero la distancia entre gallegas y asturianas no fue muy elevada. Los objetivos de la nueva temporada son ambiciosos,

como lo llevan siendo siempre desde que este equipo comenzó su andadura en la Segunda División de la Liga Gallega. Gabi Couñago es el entrenador de este grupo y también el gran alma mater de un proyecto que el tiempo dirá hasta dónde puede llegar a crecer. Mirando a la plantilla, línea continuista, como no podía ser de otra manera, pero a la vez también se incorporaron fichajes importantes, sobre todo procedentes del Sárdoma, pues desde la entidad blanquiazul llegaron a Gondomar las Irene Fernández, Ainara Davila, Laura IZARD, Equis y Drus. Hablar de ascenso no es ni mucho menos una utopía, pero a la vez tampoco debe cargarse de presión a un club que está haciendo las cosas de matrícula de honor.

**ENTRENADOR: GABRIEL COUÑAGO**



**ELABORADOS CÁRNICOS CORUÑA.**  
 HACEMOS ENVÍOS A DOMICILIO A TODA  
 ESPAÑA EXCEPTO LAS ISLAS

Escríbenos en: [www.carniceriapablo.com](http://www.carniceriapablo.com)

<https://vaidemercados.gal/inicio/>

<https://plazasabastosgalicia.com/productos/es/>

Mercado de Elviña · Puesto 43 · A CORUÑA · T.: 619 360 525 · f +carniceriapabloelviña @carniceriapabloelviña

Oscar  
 Seijas

**CARPINTERÍA  
 EBANISTERÍA**

Avda. de La Coruña, 432  
 27004 LUGO  
 Teléfono: 625 244 554



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



PLANTILLA 2023/2024

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
ANDREA "VARES"	MARÍA ALMEIDA
ADRIANA ALONSO	ANDREA OTERO
DEFENSAS	CARLA CARBALLO
CLAUDIA PINTOS	CARLA ZAMORA
PAULA GONZÁLEZ	DELANTERAS
LAURA DE LA TORRE	NOELIA PEREIRA
AINOA GALARZA	ÁNGELA NOVAS
XIANA IGLESIAS	CELIA FONTECHA
CENTROCAMPISTAS	ANA TOUBES
CARMEN VÁZQUEZ	EMMA DOMÍNGUEZ
ITZIAR FERREIRA	CANDELA RODRÍGUEZ
SARA PORTO	-
PAULA LORENZO	-
MARTA GIL	-

# HUMBERTO LEDE LLEGÓ A AS BALOUTAS

El ex del Porriño afronta su primera experiencia en un banquillo femenino.

La Unión Deportiva Mos aumentó el nivel de su plantilla, tras acudir al mercado y hacerse con fichajes de muchísimo empaque para una categoría complicada como la Tercera RFEF. La desbandada en el Sárdoma no solo la aprovechó el Lóstrego, sino también un Mos al que llegaron Ángela Novas, Noelia Pereira, Ainoa Galarza o Sara Porto. Pero no fueron los únicos refuerzos, pues del mencionado Lóstrego llegaron Emma Domínguez y Carla Carballo y del Interrías lo hizo Carmen Vázquez. Los fichajes de Xiana Iglesias, desde el Vigo 2015 de fútbol sala, y de Celia Fontecha, desde el Burgos, apuntan también muy buenas maneras. Para dirigir al equipo, la directiva presidida por Pablo Alonso Serodio apostó por Humberto Lede, quien lle-

gó al banquillo para lo que está siendo su primera experiencia en un equipo femenino, tras pasar anteriormente por conjuntos como el Mondariz de Primera Galicia, el Pontevedra CF de categoría juvenil, el Choco de categoría juvenil o el Mondariz de Preferente Galicia. Anteriormente también estuvo como coordinador de base en el Porriño Industrial, en una época magnífica para los del Val da Louriña, en la que llegaron a militar con su equipo juvenil en toda una División de Honor. Los objetivos del Mos para la temporada pasan por crecer como equipo, ir a más en el día a día y poder competir de tú a tú cada partido. Pensar en ascenso no es algo realista por el momento, pero sí podría serlo a medio plazo si todo progresa de la forma esperada.

ENTRENADOR: HUMBERTO LEDE



# REGO PAZ

FONTANERÍA - GAS - CALEFACCIÓN - ENERGÍAS RENOVABLES

606 076 751 · rego.paz@hotmail.com · www.regopaz.com

## CENTRO DE ESTÉTICA AVANZADA



Contacta con nosotros:  
981 51 04 96 / 660 729 010

esteticaage

Avenida de Santiago, 31 Arca · Pedrouzo (O Pino)



## centro de belleza



## salón orgánico

tonhopeluqueros

Toño Peluqueros

981 51 12 25  
663 07 17 87

Avda. de Lugo 19, bajo · 1 Arca - O Pino



## LA RECETA VUELVE A SER CANTERA Y JUVENTUD

El Victoria FC cuenta una campaña más con Chivi como dueño del banquillo.

El Victoria FC ya es un auténtico clásico de la categoría y la receta para el presente curso vuelve a ser la habitual, es decir, cantera y algún fichaje de alguna joven promesa de la delegación de Santiago de Compostela. En el banquillo se vuelve a sentar Chivi, el gran artífice del crecimiento de la sección femenina de la entidad y uno de los técnicos con más nivel en el fútbol femenino gallego, como ya había demostrado anteriormente en otro conjunto modesto como el Villestro.

El objetivo deportivo de las santiaguesas volverá a ser la permanencia, a poder ser con algo de holgura, como sucedió la pasada campaña, en la que las últimas jornadas sirvieron al cuerpo técnico para rodar a jóvenes del filial y a jugadoras que habían dispuesto de menos

oportunidades a lo largo de los meses. En este equipo juega una de las jugadoras con más futuro de España, Lúa Arufe, futbolista que ya sabe lo que son las convocatorias con las categorías inferiores de la Selección Nacional. La de Porto do Son tiene tan solo 15 años, pero ya comienza a dar muestras de que su sitio está en esferas mayores a la Tercera RFEF. El Depor Abanca la tiene entre sus máximas preferencias, veremos si llega a la ciudad herculina en un futuro a corto plazo.

La liga ya dio inicio hace unas semanas y tras disputarse tres encuentros al cierre de esta edición, las compostelanas suman tres puntos en la clasificación, tras perder ante Sárdoma y Depor B a domicilio, dos de los cocos, y ganar al filial del Real Oviedo en Santa Isabel.

### PLANTILLA 2023/2024

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
CARMEN SUMAY	NATALIA QUEJO
MARÍA SUÁREZ	LIANA QUINTELA
LUCÍA AMEAL	LÚA ARUFE
DEFENSAS	DELANTERAS
ANDREA SANTIAGO	REBECA QUIÑOY
ALBA GARABAL	"LAURITA" RUIZ
ALBA TORRES	XIANA MARTÍNEZ
"CODY" PORTABALES	DELANTERAS
MARTA CALVO	DANIELA RIVAS
MARÍA RIVERA	LAURA MOSQUERA
NOA GARCÍA	SARA PENA
CENTROCAMPISTAS	CAROLINA SOUTO
ANDREA BOTANA	LAURA TUBÍO
ANTÍA VÁZQUEZ	-

### ENTRENADOR: "CHIVI" GARCÍA



Queixo Artesán

**SUSA**



Eduardo Cotelo Gómez

Roberto Manuel Cotelo Fómez

LESTÓN - PAIOSACO ☎ 981 606 255 📞 630 415 132

TU TRANSPORTE DE CONFIANZA

**Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.**

TRANSPORTE,  
MERCANCÍAS Y VIAJEROS



T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437  
C/ Cesáreo Pondal, 14 • 15117 LAXE (A Coruña)



**REVESTIMENTOS  
NORDÉS**

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069  
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



PLANTILLA 2023/2024

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
SARA GARCÍA	BLANCA RODRÍGUEZ
JUDITH DE FRUTOS	DELANTERAS
DEFENSAS	CANDELA OTERO
BERTA TEJEIRO	LAURA CORREAS
YANIRE REIMÓNDEZ	ESTHER NÚÑEZ
MARTA ÁLVAREZ	PAULA C. "GOICO"
CANDELA VÁZQUEZ	ANA SEGUÍN
CENTROCAMPISTAS	-
IRIA PÉREZ	-
NOA SANTOMÉ	-
PATRICIA CACHORREIRO	-
LOLA LLOPIZ	-
MARÍA VALCÁRCEL	-
ANDREA OROL	-

# EL CD LUGO YA ESTÁ EN TERCERA RFEF

Las rojiblancas debutan en la categoría con el objetivo de la permanencia.

Parecía arriesgada la apuesta del CD Lugo cuando decidió desvincular su proyecto femenino del Peluquería Mixta Friol, teniendo que comenzar a competir en la Segunda División de la Liga Gallega. Las lucenses llegaron a Tercera Federación, algo previsible en una entidad con grandes posibilidades, veremos ahora si son capaces de dar más pasos en un futuro, pues aquí ya la cuesta se empina y además de manera muy importante, como es normal al estar hablando de una competición de carácter nacional.

El objetivo deportivo marcado para esta campaña desde la dirección del club presidido por Tino Saqués pasa por la permanencia y con un proyecto bastante continuista, desde la casa se espera que el equipo no pase por

apuros a lo largo de los meses. Son conscientes también de que para luchar por el ascenso se necesita seguir creciendo y para ello lo primero pasa por tener los pies en el suelo y asentarse primero, con cimientos sólidos y de garantías, en esta Tercera RFEF.

Joaquín Blanco afrontará un curso más como entrenador del equipo, en lo que será su quinta temporada al frente de la sección femenina rojiblanca. Él es el gran artífice de los éxitos y nadie mejor que él conoce a una plantilla que no ha dejado de crecer año a año y que cuenta con juventud suficiente como para seguir aumentando sus prestaciones, además de con algún fichaje de nivel alto que permitirá afrontar las situaciones importantes con mayor tranquilidad.

ENTRENADOR: JOAQUÍN BLANCO



**Fontanería**

**m.mourullo**

**636 798 430**

**Instalación y reparación de todo tipo de sistemas de fontanería y calefacción**

**mmourullo@gmail.com**

**Rocha Vella, 12 - 15899**

**Santiago de Compostela (A Coruña)**

**TERRAMOTOR**

**Rúa Bonhome, 49**

**BAIXO-OURENSE**

**T. 988 22 77 88**



## GUILLERMO MARÍN SE HIZO CARGO DEL UMIA CF

El técnico llegó al banquillo del primer equipo a última hora.

El Umia CF consiguió el salto a Primera Nacional hace ya cinco temporadas, logrando estabilizarse en la competición desde entonces. El entrenador de aquel ascenso fue Moisés Campos y precisamente el pontevedrés fue el elegido como nuevo técnico del equipo para la temporada actual, pero el pasado 8 de septiembre dejó su puesto por motivos personales, siendo Guillermo Marín su sustituto casi sobre la bocina. Los objetivos son claros, hacer crecer a un grupo de jóvenes que tienen muchísimo fútbol en sus botas y conseguir la permanencia. La pasada campaña el equipo filtró con el descenso, consiguiendo finalmente llegar a los 34 puntos que lo llevaron al undécimo puesto de la clasificación. No pasar por tantos problemas es una de las grandes metas y la afición de A Bouza, una de las mejores de la liga, empujará una vez más para ayudar a las suyas a alcanzarla.

Mirando a la plantilla, los fichajes fueron mínimos, con lo que el equipo filial volvió a ser el gran vivero de un grupo que trabaja en el día a día como pocos, algo que a buen seguro tendrá su recompensa. Este curso llegó a la casa Eva López, jugadora que la pasada temporada jugó en el CD Monte y que se desenvuelve en posiciones de ataque. La del Val D'Arán tiene 23 años y cuadra perfectamente en un plantel con una media de edad de las más jóvenes del campeonato. De hecho, si algo le puede faltar al Umia es experiencia, ya que las jugadoras veteranas se cuentan con los dedos de una mano. Veremos a lo largo de los meses cómo va creciendo una plantilla que ilusiona y que tiene capacidad para dar grandes campanadas.

### PLANTILLA 2023/2024

<b>PORTERAS</b>	ALICIA PINTOS
IRIA FERREIRO	TANIA ESPERÓN
ALBA RODRÍGUEZ	CLAUDIA MORENO
<b>DEFENSAS</b>	PAULA SANMARTÍN
AINHOA VARELA	UXÍA ROMERO
MARTA MÉNDEZ	NEREA LAGO
PAULA PALACIOS	AINHOA RODRÍGUEZ
UXÍA ABALO	MARGA POMBO
GRACIELA GÓMEZ	<b>DELANTERAS</b>
MARÍA VÁZQUEZ	LUCÍA CARDESÍN
LÍA PÉREZ	JOANA MONTOUTO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	NATALIA SÁNCHEZ
LAURA SOUTO	EVA LÓPEZ
CARLA PIÑEIRO	NURIA GARCÍA
MINERVA RIVEIRA	MINERVA BÓVEDA

### ENTRENADOR: GUILLERMO MARÍN



- DESMONTES - MOVIMIENTOS DE TIERRAS
- DEMOLICIONES Y DERRIBOS
- OBRA PÚBLICA
- PALAS RETROS
- PALAS ORUGAS
- CAMIONES DUMPERS
- MINI-EXCAVADORAS
- COMPACTADORES



Más de **30 años** a su servicio

**EXCAVACIONES Y CONSTRUCCIONES CARABEL, S.L.**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Para las obras más exigentes con Excavaciones y Construcciones Carabel S.L. tendrá una respuesta profesional ya que disponemos de los medios más avanzados.

Coirón, 8 • 36967 DENA (Meaño) - Pontevedra • Teléfono Oficina: 986 74 40 74 • Fax: 986 74 56 92 • Móvil: 649 95 42 94 • www.excavacionescarabelsl.com



ESTRUCTURAS METÁLICAS

**benferreiro**

METALÚRGICAS

**INSTALACIONES**

EN POLÍGONO INDUSTRIAL AS GÁNDARAS

Distribuidor oficial Hörmann



Juan Jacobo Durán Lóriga, 7. Pol. Ind. As Gándaras - 27003 Lugo (al lado de Decathlon)  
 982 30 39 32  www.benferreiro.com  bf@benferreiro.com DESDE 1988

**Italia**  
 Bar • Restaurante • Pizzeria • Asador  
 Tel.: 986 53 19 20  
 Rúa Hospital, 15  
 36630 Cambados - Pontevedra

## TABERNA EL CLAVEL 2.0

[www.elclavel2-0.com](http://www.elclavel2-0.com)  
 El Clavel 2.0  
[info@elclavel2-0.com](mailto:info@elclavel2-0.com)

**660 501 582**  
 Pza. do Cruceiro de Canido, 6 Bajo  
 15401 - Ferrol

# Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



*25 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

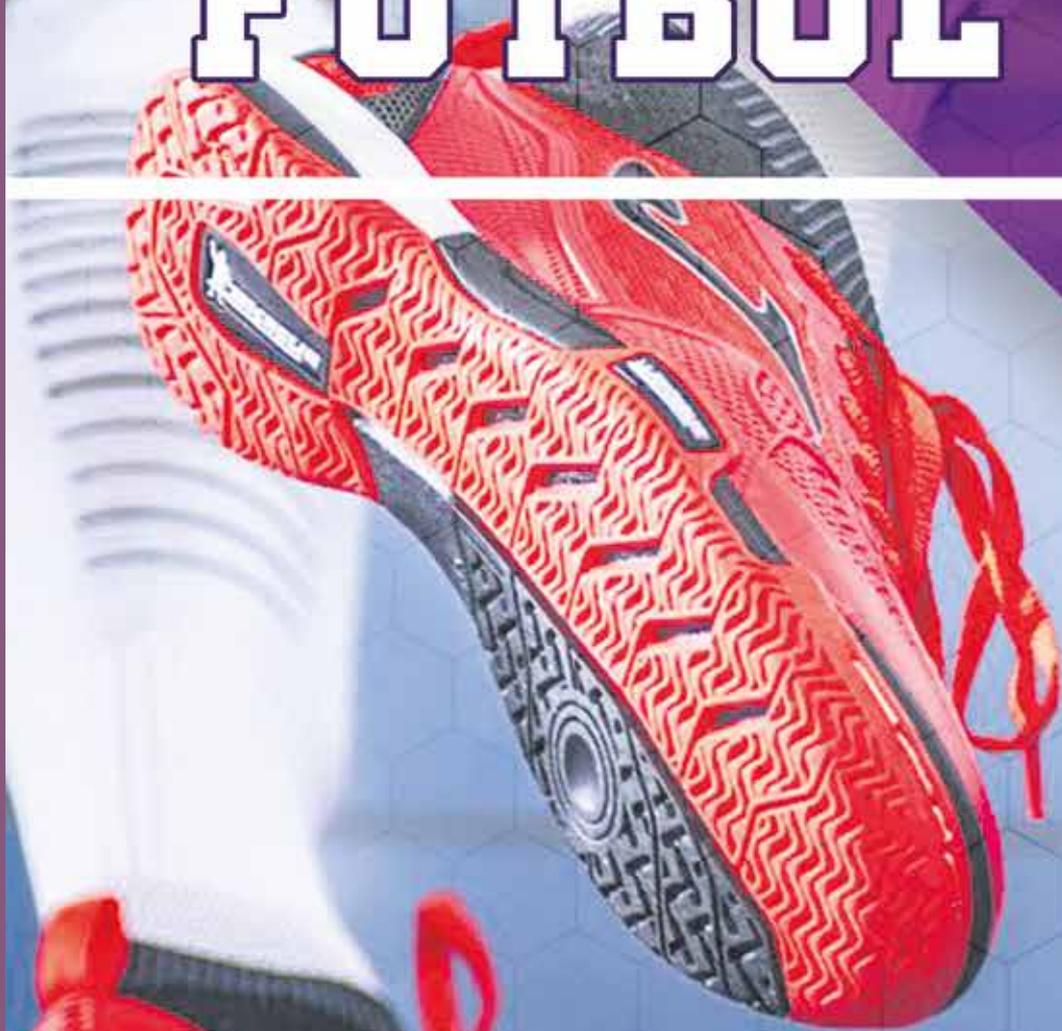


Tel.: 981 809 158

[www.residenciapuntevea.com](http://www.residenciapuntevea.com)



# FÚTBOL SALA





# EL SUEÑO CONTINÚA MUY VIVO

Tomás de Dios, uno de los mejores técnicos de España, llegó a la entidad.

El Noia Portus Apostoli vive una época dorada y no solo disfruta de la Primera División, sino que lo hace sin complejos y dando mucha guerra ante cualquier rival. El equipo blanquillo fue capaz de jugar el play off por el título la pasada campaña, tras finalizar en octava posición. Era el curso de su debut en la élite, pero la adaptación fue fulgurante y desde el primer momento se vio que los de Marlon Velasco no estaban en Primera precisamente de paso. Al término de la campaña, el técnico puso punto y final a su periplo en Galicia, fichando por el Kairat Almaty, tras una oferta económica irrechazable. Su sustituto en el banquillo del Mourís fue un viejo conocido de la afición gallega, Tomás de Dios. El salmantino entrenó anteriormente en nues-

tra tierra a Leis Pontevedra, Autos Lobelle y Pescados rubén Burela. Su época más laureada fue en Santiago de Compostela, en el histórico Lobelle, donde se mantuvo entre el año 2008 y el 2012. El objetivo claro del Noia pasa por la permanencia, pero una vez más, sin renunciar a nada si surge la oportunidad.

#### ALTAS

Tomás de Dios (entrenador), Rufino, Nico Sarmiento, Matheus Preá, David Pazos, Attos y Pola.

#### BAJAS

Marlon Velasco (entrenador), Marcelo, Alisson, Ho-zjan, Bruno Gomes, Marcos Ferreyra y Álex García.

JUGADOR	POSICIÓN
NICOLÁS SARMIENTO	PORTERO
HENRIQUE KASPER	PORTERO
IVÁN FERNÁNDEZ	PORTERO
"POWER" RAGGIATI	CIERRE
"ATTOS" C. MENDES	CIERRE
LUCAS L. "MACHADO"	CIERRE
LLUC PARERA	ALA
LEANDRO ALTAMIRANO	ALA
DAVID PAZOS	ALA
EDU JABÁ	ALA
NICO ROSA	ALA
ADRIÁN ALONSO "POLA"	ALA
PAU CODONY	ALA
SANTIAGO M. "RUFINO"	PÍVOT
ADRIÁN "PIRATA"	PÍVOT
MATHEUS PREÁ	PÍVOT

#### ENTRENADOR: TOMÁS DE DIOS



## SEXTO II

Restaurante • Marisquería  
Antonio Raposo

Rúa da Raiña, 23 "Franco", a 100 m de la Catedral  
Santiago de Compostela • T: 981 56 05 24  
Tel/Fax: 981 56 05 96 • sextodos@hotmail.com



#### ESPECIALIDADES

Pescado al horno  
Pescados y mariscos de la Ría  
Carnes  
Jornadas de caza (temporada)  
Jornadas de río (temporada)  
Cenas y comidas de  
empresa y grupos

**Casa O Gurés**  
Turismo Rural

Monte, mar, gastronomía y relax...  
en el maravilloso entorno de Muxía  
Serantes, 22 moraima - 15124 Muxía  
981 750 826 - 639 070 210 - 697 338 033  
casarural@casagures.com  
www.casagures.com



**Cabañas en el Árbol**  
Costa da Morte

www.cabañasenelarbolcostadamorte.com



JUGADOR	POSICIÓN
PEDRO C."CORO"	PORTERO
ÁLEX REGUEIRA	PORTERO
FELIPE OTTO	CIERRE
ANTONIO S."NEGRO"	CIERRE
IVÁN RUMBO	ALA
KEITA NAKASHIMA	ALA
"ADRI" MARTÍNEZ "	ALA
AITOR BLANCO	ALA
RUBÉN ORZÁEZ	ALA
DOMINGOS PINTOS	ALA
ALEJANDRO MOÑINO	ALA
DAVID NOVOA	PÍVOT
PEDRO GARCÍA	PÍVOT
DAVID BOUZÓN "TURBI"	PÍVOT

# EN BUSCA DE UN NUEVO PLAY OFF

O Parrulo intentará repetir presencia en las eliminatorias de ascenso.

O Parrulo Ferrol cambió de técnico de cara a la campaña recién iniciada, llegando a la casa José Filgueira García, más conocido como "Gallego", en substitución de un Juanma Marrube que dio el salto a Primera División, después de ser contratado por Ribera Navarra. Los departamentales hicieron una temporada muy buena, jugando play off de ascenso, donde tropezaron con Alzira FS, tras llevar la eliminatoria al tercer encuentro, en el que cedieron por 0-1, tras 40 minutos en el que la moneda pudo caer para cualquiera. Mirando a los objetivos del curso 2023/2024, O Parrulo intentará volver a jugar por el ascenso, contando con una plantilla en la que siguen nombres importantes, llegando también fichajes que aspiran a subir el nivel.

### ALTAS

- Gallego (entrenador)
- Aitor Blanco
- Álex Moñino
- Felipe Otto
- Negro.

### BAJAS

- Juanma Marrube (entrenador)
- Helder
- Wilson
- Kevin Chis
- Noel Gómez

### ENTRENADOR: JOSÉ FILGUEIRA "GALLEGO"



## Juan Guerra

Pulpería tradicional en Galicia

T.: 981 503 054  
639 818 025

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos  
Carne ó caldeiro Queso con membrillo  
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes



Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • [www.pulperiaguerra.com](http://www.pulperiaguerra.com)



## Maderas Javier Moreira

Tel. Oficina 981 713 851  
Javier 649 908 939 • Joaquín 608 325 736  
Casas Novas • MENS • 15113 MALPIVA de Berg. ( A Coruña)  
[maderas-javiermoreira@hotmail.com](mailto:maderas-javiermoreira@hotmail.com)



## A LA ESPERA DE PITERO Y DE RIKELME

El pívot y el ala cayeron lesionados en el tramo final del pasado curso.

El Pescados Rubén Burela viene de una temporada que terminó con mal sabor de boca, pero la realidad es que el conjunto naranja hizo un curso sensacional, en el que tan solo la mala fortuna impidió que pudiese regresar a Primera División. En la liga regular finalizó en segunda posición, en una campaña en la que el ascenso directo era prácticamente imposible de llegar a él, ya que Peñíscola cosechó la friolera de 83 puntos de 90 posibles. Los naranjas fueron al play off como favoritos, eliminaron a AD Sala 10 en semifinales, pero no pudieron con Alzira en la ronda definitiva, tras perder por un solo tanto los dos partidos. El equipo marañón no pudo contar para la final con dos piezas letales, como Pitero y Rikelme, tras haberse roto el cruzado.

El pasado 29 de junio fueron intervenidos ambos y de primeras se perderán los primeros meses de un curso 2023/2024 en el que el Pescados Rubén intentará regresar al play off. El técnico del equipo continúa siendo David Rial.

### ALTAS

Jorge Quelle, Mikael Henrique, Nicolás Rosental, Álex García, Isma Samartino, Iván Malaguti y Charly Castillejo.

### BAJAS

David Pazos, Eloy de Pablos, Nito, Valle, Bruno y Antón Arnejo.

JUGADOR	POSICIÓN
MIKAEL HENRIQUE	PORTERO
MICHAL KALUZA	PORTERO
"LUCHO" LÓPEZ	CIERRE
ISMA SAMARTINO	CIERRE
ÁLEX GARCÍA	ALA
CHARLY CASTILLEJO	ALA
ÁLVARO D. "FLETES"	ALA
NICOLÁS ROSENTAL	ALA
JORGE QUELLE	ALA
RIKELME ALVES	ALA
ALBERTO MIRÁS	ALA
ISMAEL LÓPEZ	PÍVOT
IVÁN "MALAGUTI"	PÍVOT
CHRISTIAN "PITERO"	PÍVOT

### ENTRENADOR: DAVID RIAL



MARMOLÉS  
**ADRIO** S.L.

Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)

Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO

Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362

Ctra. N-VI Km.486 - Gomeán (Corgo) • Tel: 982 302 345

info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es

**CLUB**  
**CAPRICHOS**  
**698 176 612**  
O CONDE, 41 - ÓRDENES ( LA CORUÑA )



## QUIEREN SEGUIR AGRANDANDO LA LEYENDA

El Pescados Rubén Burela lo ganó todo el pasado curso y quiere repetir hazaña.

El Pescados Rubén Burela inició un nuevo curso y lo hizo con el listón por las nubes, pues la pasada campaña no dejó títere con cabeza, ganando todos los títulos en juego, es decir, Liga, Copa de la Reina y Supercopa de España. El palmarés naranja es ya de otra galaxia, pero lejos de conformarse, Julio Delgado y sus pupilas trabajaron duramente toda la pretemporada con la firme intención de seguir agrandando la leyenda. La competencia es cada vez más grande, pues el nivel de la Primera División no para de aumentar, pero a estas alturas ya no hay reto que no esté al alcance de un elenco de profesionales que nunca deja de creer y pelea hasta la saciedad por los objetivos. Evidentemente, aún encima tiene calidad infinitiva, la mezcla perfecta

para que este club pueda seguir consiguiendo éxitos y llegar hasta donde se proponga. Cuatro altas, que se quedaron en tres finalmente, tras la cesión de Ana Eliza, llegaron a una plantilla que tan solo perdió a Peque.

### ALTAS

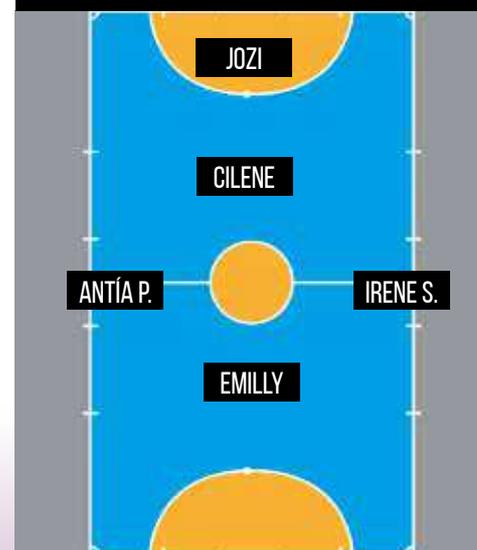
- Rafinha (Mostoles FSF)
- Cami Gadeia (Castro FSF)
- Noelia Montoro (STV Roldán)
- Ana Eliza (Sala Zaragoza)

### BAJAS

- Ana Eliza (cedida al Viaxes Amarelle)
- Peque (AD Alcorcón FSF)

JUGADOR	POSICIÓN
JOZI DE OLIVEIRA	PORTERA
CARIDAD GARCÍA	PORTERA
NOELIA MONTORO	CIERRE
CILENE PEREIRA	CIERRE
CAMI GADEIA	CIERRE
"RAFINHA" NICACIO	ALA
IRENE SAMPER	ALA
YOTSUI SAKI	ALA
JENNY SANTOS	ALA
ANTÍA PÉREZ	ALA
PATRICIA ORTEGA	PÍVOT
"DANY" DOMINGOS	PÍVOT
EMILLY MARCONDES	PÍVOT

### ENTRENADOR: JULIO DELGADO



**LIVING**  
sports.es

SPONSOR TÉCNICO OFICIAL C.D.BURELA F.S.

## Aislamientos Barbanza

AISLAMIENTOS DE POLIURETANO, IMPERMEABILIZACIÓN CON POLIUREA

APLICACIÓN EN BARCOS, PISCINAS,  
TERRAZAS, TEJADOS, CANALIZACIONES,  
APARCAMIENTOS SUBTERRÁNEOS TRANSITABLES

☎ 690 631 621    ✉ pablo450rmz@gmail.com  
📍 O Monte, 11 - BEALO - 15990 - Boiro (A Coruña)



**BLUE INDOOR**  
**SPORT**

TIENDA FÍSICA Y ONLINE DE DEPORTES  
ESPECIALIZADA EN FÚTBOL SALA  
Y TODO PARA EL PORTERO

📍 📞 Telf: 886 138 535  
[www.salayporteros.es](http://www.salayporteros.es)  
[blueindoorsport@gmail.com](mailto:blueindoorsport@gmail.com)  
C/ Manolo Martinez, 2 36210 Vigo





## BUSCAN CONTINUAR CRECIENDO EN LA LIGA

El Viaxes Amarelle comenzó una nueva etapa con "Piru" como entrenador.

La era Jorge Basanta llegó a su fin la pasada campaña y lo hizo con el equipo en Primera División, tras conseguir la permanencia. Seguir en la liga vuelve a ser el objetivo del Viaxes Amarelle para el presente curso, siempre con la firme intención de crecer e ir a más con una plantilla muy similar, pero más amplia en cuanto al número de jugadoras. Para el banquillo llegó Raúl Castro Armensilla, más conocido en el mundillo del fútbol sala como "Piru". Tras estar una década en el Alcorcón, ahora llega a Galicia para continuar demostrando su nivel, y también con la ilusión de llevar a la entidad naranja a las cotas más altas de su historia. El Amarelle aún no está para pensar en títulos, son palabras mayores todavía, pero sí está para seguir dando

guerra en la liga a través de un engranaje joven, en el que las más veteranas son Claudia Lobo y Leti Rojo, con 29 y 28 años de manera respectiva

### ALTAS

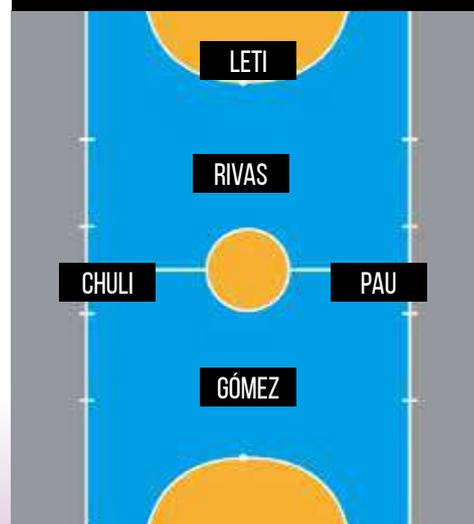
- Pau García (Marín Futsal)
- María León (Marín Futsal)
- Chuli (Leganés FS)
- Ana Eliza (Pescados Rubén Burela)
- Yanira Guizán (Concello de Guitiriz FS)
- Andrea Alvite (Bembrive FSF)

### BAJAS

- Tety

JUGADOR	POSICIÓN
YANIRA GUIZÁN	PORTERA
LETI ROJO	PORTERA
ANA ELIZA	PORTERA
CARLA MARTÍNEZ	CIERRE
CRIS LOURÉS	CIERRE
CARLA MARTÍNEZ	CIERRE
CAROL AGULLA	CIERRE
LAURA RIVAS	CIERRE
ESTELA CANTERO	ALA
PAU GARCÍA	ALA
MARÍA LEÓN	ALA
ANDREA ALVITE	ALA
CARMEN N. "CHULI"	ALA
CLAUDIA LOBO	PÍVOT
ELIA GULLÍ	PÍVOT
MARÍA GÓMEZ	PÍVOT

### ENTRENADORA: RAÚL CASTRO "PIRU"

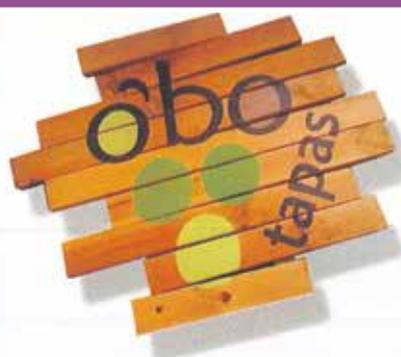


**CASA CAZOLEIRO**  
**TURISMO RURAL**  
 RUTAS A CABALLO  
 POR LA SIERRA DE MEIRA  
 Grañanova, 5 - MEIRA (Lugo)  
 T.: 982 330 331 / 606 133 151  
 www.casacazoleiro.com · info@casacazoleiro.com

**FROITAS BELLAVISTA**

Galerías Magariños - Local 5 (Al lado de la Plaza de Abastos)  
 32500 - O Carballiño (Ourense) ☎ 988 272 973

Calvo Sotelo, 11 - 32500 - O Carballiño (Ourense) ☎ 609 954 444



Menéndez Pelayo, 18 Bajo  
 15005 A Coruña  
 Tel : 981 927 237

mesonobo@hotmail.com



JUGADOR	POSICIÓN
SARA SOARES	PORTERA
UXÍA RODRÍGUEZ	PORTERA
MARÍA ARIAS	CIERRE
JUDITH PEDREIRA	CIERRE
JESSICA DIÉGUEZ "CHIKY"	CIERRE
JENNY LORES	CIERRE
VERÓNICA MATEOS	ALA
ZAIDE PÉREZ	ALA
CLARA FERNÁNDEZ	ALA
"RAQUELILLA" MARTÍNEZ	ALA
ANA RIVERA	ALA
IRIA SAETA	ALA
MARTA RODRÍGUEZ	ALA
SARA MORENO	PÍVOT
CANDELA SORIA	PÍVOT

# SOÑAR CON UN TÍTULO NO ES UNA IRREALIDAD

El Ontime cuenta con una plantilla de calidad y con jugadoras con experiencia.

El Ourense Ontime da continuidad a una plantilla que la pasada campaña volvió a padecer una buena plaga de lesiones importantes, siendo la más grave la de Judith Pedreira, con una rotura de ligamento cruzado. Con todo, no tuvieron las ourensanas ningún problema clasificatorio de cara a permanecer en la categoría, algo que habla claro del gran nivel de futbolistas que disponía la plantilla. Para la nueva campaña la línea es claramente continuista, llegando tan solo tres nuevas caras, que substituyen las tres bajas que sufrió el equipo el pasado 30 de junio. Una de las noticias de la campaña 2023/2024 es que la veterana Vane Barberá ya no está bajo palos, pues puso fin a una carrera deportiva brillante el pasado mes de junio.

Por nombres de jugadoras, Raquel Mondoruza, que repite en el banquillo, tiene mimbres para poder trabajar y cosechar éxitos importantes, veremos ahora si también la acompaña la suerte y las bajas le dan un respiro.

### ALTAS

- Ana Rivera (Pelletterie Florentino)
- Raquelilla (LBTL Futsal Alcantarilla)
- Sara Soares (MSC Torreblanca)

### BAJAS

- Celia Catá
- Vane Barberá (Retirada)
- Elisa Robles (Almagro FSF)

### ENTRENADOR: RAQUEL MONDORUZA



**FONTANERÍA Y OTROS**



**Francisco González Catrufo**

La Rocha, 9 15181 ANCEIS  
Móvil 617 233 609 CAMBRE - A CORUÑA

*A nosa Cocina*

Belén Barbeito 653 02 01 37 - 604 06 67 36  
Avda. Santa Cristina 32, Perillo Oleiros

**RESTAURANTE PARRILLADA**

**AGUSTIN**

Telf.: 981 02 63 04  
636 87 73 27

**ESPECIALIDAD**  
**PULPO Y CHURRASCO**





## EQUIPAZO PARA ASPIRAR A TODO

Ale de Paz es el fichaje estrella de un Poio que sueña con los títulos.

El Poio Pescamar viene de realizar la mejor campaña de su historia, peleando de tú a tú por el título liguero, tras haber finalizado la temporada regular en segunda posición, a tan solo dos puntos del Futsi Navalcarnero y superando a Burela en tres. En el play off, las de Luis López-Tulla se enfrentaron a las naranjas en semifinales y ahí sí se vio que la experiencia es un grado en este tipo de situaciones, lo que no empañó ni un ápice la temporada realizada por las de la provincia de Pontevedra. Para el presente curso vuelven a aspirar a todo y buena prueba de ello son fichajes como el de Ale de Paz, una de las mejores jugadoras de España y también a nivel mundial. La de Neda seguirá jugando en la Ría de Pontevedra, eso sí, cambiando Marín Futsal por Poio Pescamar, enti-

dad en la que ya había jugado antes de su periplo en Pescados Rubén. Ahora vuelve en una situación muy diferente y para pelear de tú a tú por todos los títulos.

### ALTAS

- Ale de Paz (Marín Futsal)
- Karina Pelé (Pato Branco)
- Lara Balseiro (Marín Futsal)

### BAJAS

- Julia Dupuy
- Luci Gómez (AE Les Corts)
- Dani Sousa (FSF Castro)
- Agostina Chiesa

JUGADOR	POSICIÓN
SANDRA BUZÓN	PORTERA
ELENA GONZÁLEZ	PORTERA
IRENE GARCÍA	CIERRE
MARTITA LÓPEZ-PARDO	CIERRE
ALE DE PAZ	CIERRE/ALA
ELENA ARAGÓN	CIERRE
ANNA ESCRIBANO	ALA
ROCÍO GÓMEZ	ALA
LAURA UÑA	ALA
LARA BALSEIRO	ALA
MARTA PEÑALVER	PÍVOT
KARINA PELÉ	PÍVOT

### ENTRENADOR: LUIS LÓPEZ-TULLA



- 📍 Arteixo, A Coruña
- ✉ info@grabadoscalvo.com
- 🌐 www.grabadoscalvo.com
- ☎ 981 64 10 80

**TROFEOS**  
**PLACAS PARA CEMENTERIO**  
**PLACAS PARA MOTORES**  
**GRABADOS EN LÁSER Y FRESA**



JUGADOR	POSICIÓN
PATRICIA ARRUTI	PORTERA
ANA PINTO	PORTERA
MARINA GROBA	PORTERA
ANA CUNHA	CIERRE
CAROLINA BRAVO	CIERRE
DEBORA LAVRADOR	UNIVERSAL
CAROLINA PEDREIRA	ALA
INES MAYÁN	ALA
ANTÍA MARIÑO	ALA
ADRIANA GARCÍA	ALA
LUCÍA SERRANO	PIVOT
JESSICA JINETH "CAFÉ"	PIVOT
MARÍA ESTÉVEZ	UNIVERSAL
DANIELA RODRÍGUEZ	PIVOT
LYSA GOMES	UNIVERSAL
MAYARA DE ALMEIDA	UNIVERSAL

## NUEVO PROYECTO CON EL MISMO ENTRENADOR

Ramiro López Díaz cuenta con una plantilla prácticamente nueva este curso.

El Marín Futsal partía la pasada campaña con la ilusión por las nubes, tras confeccionar una plantilla de muchísimo nivel, con internacionales con la Selección Española, además de otras jugadoras muy importantes en la Primera División. Las cosas no salieron tan bien como podía esperarse y el equipo no lució, teniendo que conformarse con conseguir la permanencia. Cuando finalizó la campaña, la necesidad de comenzar un nuevo proyecto se antojaba como algo fundamental. Y así fue, el Marín Futsal del presente curso solo conserva cuatro caras, además de a Ramiro Díaz como técnico, quien fue importante para que el grupo no se cayese por completo la pasada campaña, teniendo que lidiar con situaciones complicadas en diferentes momentos

en cuanto a lesiones. Confeccionar un grupo unido y ganador es el nuevo objetivo y para ello tiene margen, siendo la primera meta hacer crecer a la plantilla, para en los siguientes años pelear por cotas mayores.

### ALTAS

Patri Arruti (AD Alcorcón), Daniela Rodríguez (Futsal Morrazo), Ana Cunha (MSC Torreblanca), Carolina Pedreira (Sporting Club de Portugal), Débora Lavrador (Sporting Club de Portugal), Ana Pinto (Sporting Clube de Évora), Lucía Serrano (Albacete FS), Marina Groba (Bembrive FS), Antía Mariño (Albacete FS), Carolina Bravo (Sala Zaragoza), Lysa Gomes (Leoas da Serra) y Mayara Fernanda de Almeida (Leoas da Serra).

### ENTRENADOR: RAMIRO LÓPEZ DÍAZ



651 082 771

JACOBO VILLAR FERNÁNDEZ

decoracionespontevedra@gmail.com

Camiño Esperón nº 18  
36995 San Xoan de Poio  
Pontevedra



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES  
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS  
GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 · 627 276 124





JUGADOR	POSICIÓN
LUCÍA PAZ	PORTERA
AREA LOUREIRO	PORTERA
JENIFER SOUZA	CIERRE
RAQUEL RODRÍGUEZ "RA"	CIERRE
"ANITA" ONTIVEROS	CIERRE
ANTÍA MARTÍNEZ	CIERRE
PATRI CORRAL	ALA
VERÓNICA GARCÍA	ALA
LUISA MAYARA	ALA
DANI SOUSA	PÍVOT
TETE DE OLIVEIRA	PÍVOT

# DEBUTAN EN LA MÁXIMA CATEGORÍA

El FSF Castro hizo historia a lo grande, ascendiendo el pasado curso a Primera.

El FSF Castro llegó a Primera División por primera vez en su historia, tras madurar un proyecto ganador, que el curso pasado alcanzó la gloria, mostrando superioridad en todo momento de la campaña. El entrenador del equipo es un histórico de los banquillos gallegos, José Carlos Martín Rodríguez, más conocido como "Chipi" en el mundillo del fútbol sala.

La progresión de este club es espectacular, pues todavía fue fundado hace menos de una década, alcanzando la élite nacional a base de hacer las cosas con mucho sentido en lo deportivo, pero también gracias a una directiva, liderada por Carmen Tojo, que consigue recursos hasta debajo de las piedras, lo que no es precisamente sencillo en un concello de tan solo 5000 habitantes.

El objetivo para la campaña actual pasa por la permanencia y con esa ilusión salió a competir un grupo al que llegaron refuerzos de mucho empaque, además de renovar jugadoras importantísimas el pasado curso.

#### ALTAS

Lucía Paz (Marín Futsal), Anita Ontiveros (Teldeportivo), Jeni (Leoas da Serra), Tete (Leoas da Serra) y Dani Sousa (Poio Pescamar).

#### BAJAS

Lara Díaz (Rodiles Sport), Ana López (Valdetires), Cami Gadeia (Pescados Rubén Burela), Dani Fleitas y Mini.

ENTRENADOR: JOSÉ C. MARTÍN "CHIPÍ"





- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141  
C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq, LUGO  
www.erikapilates.es



Avda, da grabanxa,11      Telf. 981 696 249  
15888 - Sigüeiro - Oroso

**ACADEMIA**  
**A FRAGA** TEL.: 604 024 612  
C/ Pintor Pablo Manzano, 3 - 15660 Cambre (A Coruña)



**A FRAGA ENCANTADA**



C/ Pintor Lucio Muñoz, 3 - 15660 CAMBRE (A Coruña)  
www.afragaencantada.es - escolainfantil@afragaencantada.com  
Tel: 981 656 269



## CINCO EQUIPOS GALLEGOS PELEAN EN SEGUNDA DIVISIÓN FEMENINA

El FC Meigas llega a la competición de plata, tras el brillante ascenso conseguido el pasado mes de junio.

La Segunda División de fútbol sala femenino cuenta con cinco entidades gallegas en el campeonato del grupo 1, lo que habla claro del poder de Galicia en el mundillo, pues no podemos olvidar que son once los equipos de nuestra tierra los que compiten entre las dos primeras categorías nacionales. El pasado curso abandonó esta liga el FSF Castro, tras ganar la fase regular con autoridad, después de sumar 71 puntos de 78 posibles, dando la talla posteriormente también en el play off. Las de Chipi hicieron historia a lo grande, mientras que 5 Coruña FS y A Fervenza FSF fueron la cruz, ya que no pudieron salvar la categoría e intentarán este curso el regreso desde la Preferente Galicia.

### EL VALDETIRES ES UN HISTÓRICO

Cuando hablamos del Valdetires lo estamos haciendo de un histórico, nacido en el año 1983 y que en la campaña 1988/89 logró un sensacional ascenso a División de Honor. En la élite se mantuvo durante 19 temporadas con-

secutivas, convirtiéndose en un auténtico referente del fútbol sala nacional, llegando a disputar varias finales de Copa de la Reina y también llegando a cosechar varios subcampeonatos ligeros. El regreso a la élite siempre es el sueño de esta entidad y este curso quieren intentar mejorar el octavo puesto del pasado campeonato, para crecer y luchar por cotas mayores en campañas posteriores. El grupo de jugadoras es muy similar al de la pasada temporada, llegando algún fichaje también, como la argentina Vanesa Cataneo o la portera ucraniana Natalia Mytrofaska.

### EL CIDADE DAS BURGAS TAMBIÉN SUEÑA CON EL REGRESO

La entidad ourensana sabe muy bien lo que es la élite y sueña de nuevo con regresar a ella. La cantera es algo muy importante para este club y cada vez son más las canteranas que forman parte del primer equipo. Desde el Cidade no tienen prisa por llegar a cotas mayores, pues saben que están en el buen

**RG ROBERTO GONZÁLEZ**  
 ☎ 691 230 404

**LIMPIEZA DE RADIADORES E INSTALACIONES DE AUGA**

- Instalaciones
- Calefacción
- Mantenimientos
- Electricidad
- Reparaciones
- Fontanería

**MIGUEL RON PINTOR** ☎ 699 869 938

**Pinturas en general. Barnizados. Colocación de tarima, papel pintado...**

Calle Pintor Villamil, 18 2º IZDA - 27004 - Lugo

**REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS EN COMBARRO** ASESORAMIENTO CON PRESUPUESTO PERSONALIZADO

**REFAGAL** REHABILITACIÓN DE PATRIMONIO DE GALICIA

FACHADAS REINTEGRALES CUBIERTAS OBRANUEVA

☎ 627 447 051  
 info@refagal.com  
 www.refagal.com  
 Camiño Real, 4 -4B  
 36993, Combarro, Pontevedra

**TALLERES ALBERTO**

Mecánica - Chapa y pintura

BUXÁN, S/N  
 15151 - DUMBRÍA (A Coruña)  
 albertoozon@hotmail.com

Telf. 665 368 997  
 981 744 103

camino y que tarde o temprano obtendrán la gran recompensa. Manolo Codeso vuelve a repetir un curso más en el banquillo y el objetivo de primeras pasa por conseguir mejorar la posición alcanzada la pasada campaña.

**BEA SEIJAS CONTINÚA COMO ENTRENADORA DEL FILIAL**

El Ourense Ontime "B" continúa dando guerra en la Segunda División, lo que tiene un mérito muy grande, pues el filial cuenta con una juventud enorme cada curso, además de tener que lidiar con bajas muchas semanas, debido a las convocatorias del primer equipo. Bea Seijas es la entrenadora una temporada más y el objetivo claro pasa por seguir puliendo jugadoras para el equipo A, siendo la permanencia lo único que se le puede poner como meta a un conjunto enfocado más a la formación.

**EL BEMBRIVE SUEÑA CON COTAS MAYORES**

El Bembrive FS logró finalizar en tercera posición el pasado curso, a tan solo tres puntos de las asturianas del Rodiles. Mirando a la nueva campaña, las olívicas son candidatas a dar un paso más y tal vez colarse en la lucha por el ascenso, aunque ni mucho menos es una obligación. A la casa llegaron fichajes como los de Iria Varela (Marín Futsal), Kiko (Cidade das Burgas) o Ana Vázquez (Meigas FS). Por el contrario, Andrea Alvite, que se había incorporado en el pasado mercado invernal desde el Poio, regresó a Primera División para jugar en el Viaxes Amarelle y será una baja muy complicada de paliar.

**EL MEIGAS SE ESTRENA EN LA COMPETICIÓN**

El Meigas dio un recital el pasado curso y consiguió el ascenso a toda una Segunda División. Las de Ames parten con el objetivo de la permanencia y competirán con una plantilla muy similar, habiendo también sitio para fichajes como los de Inés Rodríguez (A Fervenza), Tuti Ribeiro (Mosteiro Bembrive FS) o Antía Valcarce (Poio Pescamar).



EQUIPO	CANCHA DE JUEGO	PRESIDENTE/A	ENTRENADOR/A	POSICIÓN EN 22/23	OBJETIVO 23/24
OURENSE ONTIME "B"	OS REMEDIOS	CAMILO DÍAZ	BEA SEIJAS	7ª (36 PUNTOS)	PERMANENCIA
VALDETIRE FS	PABELLÓN MUNICIPAL ESTEIRO	LAURA GARCÍA	MANUEL LOMBARDÍA	8ª (35 PUNTOS)	ZONA TRANQUILA
FC MEIGAS	PABELLÓN MUNICIPAL DE BERTAMIRÁNS	PAOLA VIGNOLO	DIEGO MONTERO	ASCENDIÓ DESDE PREFERENTE	PERMANENCIA
CIDADE DAS BURGAS FS	OS REMEDIOS	NATALIA PACIOS	MANOLO CODESO	5ª (42 PUNTOS)	ZONA ALTA
CD MOSTEIRO BEMBRIVE FS	PABELLÓN MUNICIPAL DE BEMBRIVE	MANUEL MARTÍNEZ	CARLOS GARCÍA "PITU"	3ª (57 PUNTOS)	ZONA ALTA

**Korporis GYM**  
 by the Gym  
 @korporisgym  
 www.korporis.es  
 981 972 643  
 korporisboiro@gmail.com  
 C/ Cimadevila 18 Bajo, Boiro

**Lorbé Café**  
 CASA do POBO  
**T. 981 798 828**  
 Golfinho, 36 - LORBÉ - 1577 Oleiros (A Coruña)

**Pétalo Estética Unisex**  
 Avda. Mahía, 17 Bajo 9ºq. - Bertamiráns - Tel: 881 16 58 14 - 663 83 31 71  
 petalo.estetica@gmail.com  Pétalo Estética

**LATITUD**  
 43° 18' 17"  
*Attemporal different place*  
 Elegancia, clasicismo e incluso, un punto de romanticismo, en un espacio atemporal, con un moderado y sutil, toque industrial.  
 Toda una garantía, para dejar huella, en la memoria de nuestros clientes!!  
 Rua das Flores, 4 - Paseo do Balneario - 14142 - Arteixo (A Coruña)  686 823 045



**MOBILIARIO  
URBANO**



**REVESTIMIENTOS Y FABRICACIÓN  
DE PISCINAS  
ENTERRADAS O SUPERFICIE**



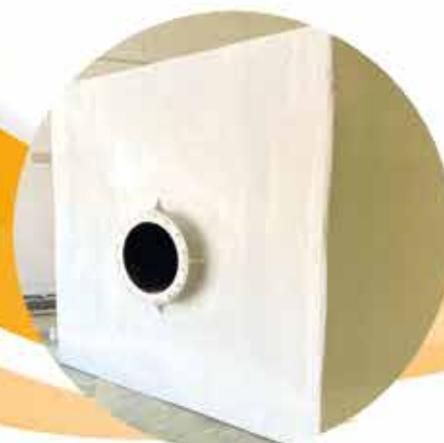
**PARQUES INFANTILES**



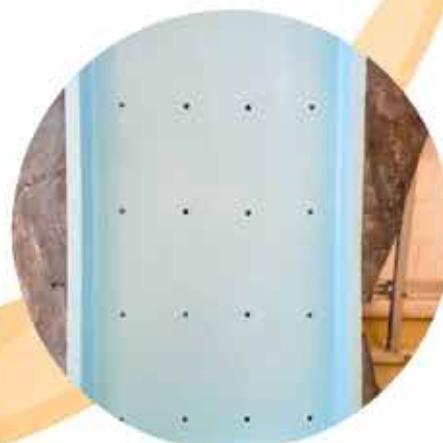
**Policor**  
POLIESTER CORUÑA S.L.



**PIEZAS ESPECIALES**



**FABRICACIÓN DE  
DEPÓSITOS IN SITU**



**PIEZAS PARA EL  
SECTOR ALIMENTARIO**

## **FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE PIEZAS DE POLIESTER CON FIBRA DE VIDRIO**



[www.policor.es](http://www.policor.es)



+34 881 968 915



[policor@policor.es](mailto:policor@policor.es)

Rúa Parroquia de Rois, 11F, 15166 Bergondo, A Coruña

SANTIAGO DE  
COMPOSTELA

PACHANGA

9

LAGALICIANA

MERCADO GASTROGALICIANO

AB14899VE

MERCADO  
LAGALICIANA

SERVICIO A DOMICILIO

Pero...,  
hoxe non  
había partido?



LAGALICIANA

MERCADO GASTROGALICIANO