

EJEMPLAR GRATUITO octubre 2023

CORUÑA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO



RC DEPORTIVO / RC CELTA FORTUNA



08/10/2023 • 19:00 H.



AL ROJO VIVO

RUA GALERA 24

P.C.L.R. *Peculiar*

Puro Producto
A CORUÑA

RUA BARRERA 25

INTENSO

MAD 20.18

A CORUÑA

RUA GALERA 17

COMIDA QUE HABLA
EST-2021

charlatán

Coruña

A CORUÑA

RUA GALERA 21

Galera

ULTRAMARINOS
A CORUÑA

¡oír y entender te sienta tan bien!!



TE SIENTES TAN BIEN!

*... por dentro me siento tan bien,
joven y sano. No oír ni entender es lo
que hace que me sienta mayor.*



*... la pérdida auditiva nos aísla
del mundo. Quiero participar en
conversaciones y estar atenta a
lo que ocurre a mi alrededor.
¡Quiero sentirme bien!*

disfruta del verano

audias.es



oír, entender, conectar

AUDIAS

instituto auditivo

COLABORADORES	06
RC DEPORTIVO	12
EL RIVAL	26
POLIDEPORTIVO	38
LEYENDAS	42
DEPORTE Y SALUD	44

EDITORIAL

“Las casualidades casi nunca existen”

No hay temporada tranquila en el RC Deportivo. Tras tres cursos totalmente decepcionantes, parecía que las cosas se habían realizado de manera diferente en el presente verano, al menos en cuanto a la confección de la plantilla. Pero por unos temas o por otros, este nuevo Depor no termina de encontrar la fórmula y aunque no deja unas sensaciones paupérrimas como en otras ocasiones, la realidad dice que nunca fue peor en la clasificación desde que se inició la Primera Federación, hace ya tres cursos. Es completamente innegable que los problemas en forma de lesiones y sanciones estuvieron a la orden del día casi desde el inicio de la campaña, llegando a tener Idiákez la banda izquierda coja, sin dos de los mayores baluartes de la plantilla como Yeremay y Mella, pero es muy preocupante que en una plantilla que quiere aspirar a ser campeona, eso signifique no ganarle a nadie, y además con todas las letras, pues el equipo no es capaz de sumar de tres desde la segunda jornada de liga, con el triunfo en el Anxo Carro ante el CD Lugo. Los pésimos arbitrajes también fueron una realidad casi en cada duelo, pero eso es algo con lo que ya tenemos que contar desde un inicio, pues si el nivel es absolutamente nefasto en Primera División, imaginemos lo que tal puede ocurrir en la tercera categoría del fútbol nacional. Por todo ello, pienso que las casualidades no existen, o al menos casi nunca existen, el Depor es evidente que no lleva más puntos por verdadera mala suerte y por decisiones increíbles de los colegiados, pero a su vez, si se hace un verdadero diagnóstico, nadie puede ponerse una venda en los ojos y pensar que aquí no pasa nada. Ganar al Celta Fortuna no es una necesidad, es una obligación absoluta, para que no llegue de primeras el síntoma definitivo de que una vez más, la plantilla no cumple los requisitos para poder optar con garantías al reto del ascenso. El míster también está en la cuerda floja, y no porque la gente no lo apoye, sino porque cuando la pelota no entra, el primer lugar a donde se suele mirar en busca de cambios es al banquillo. Esperemos que lleguen los resultados de una vez por todas y pueda mantenerse la armonía ganada en un principio de curso que apuntaba a terminar con final feliz. Tiempo hay, quedan 32 jornadas, pero no podemos comenzar con un cuento que ya vivimos otras temporadas y que nunca terminó con un final acorde a la historia y al palmarés de este club.

Álvaro Aldrey

STAFF



EDITA
JL PUBLICACIONES S.L.
AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE
☎ 881 124 648
☎ 698 140 808
E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN
JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN
ALVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
ANDREE MONTESINOS

PUBLICIDAD
M^a JOSÉ TENREIRO
CRISTINA OTERO
LORENA ARIAS
SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN
EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA
RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018

COLABORADORES
PILY PARDO
DONATO GAMA
RAÚL INFANTE
JORGE URIACH
FERNANDO BLANCO
JORDI URIACH
ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.galiciasport.com y en las Redes Sociales:

- ✓ Reclamación de gastos hipotecarios, cláusulas suelo, tarjetas de crédito, etc.
- ✓ Concursos de acreedores, segunda oportunidad.
- ✓ Reclamación de impagos.
- ✓ Indemnizaciones por accidentes de tráfico, laborales, etc.
- ✓ Herencias.
- ✓ Comunidades de propietarios.

☎ 675590964
🌐 www.oklegalabogados.es
✉ contacto@oklegalabogados.es





MAMPAPLUS



Nuestros Servicios

MAMPARAS DE BAÑO
PLATOS DE DUCHA
ACCESORIOS DE BAÑO
PANELES DE REVESTIMIENTO
TENDEDEROS DE EXTERIOR
TENDEDEROS DE INTERIOR

OFRECEMOS COMODIDAD
el mundo de los tendederos y las mamparas

Encuéntranos en

A CORUÑA
AV. FINISTERRE, 164
981 145 528

O BURGO
AV. RUTIS, 1
981 109 050

MONTE ALTO
C/ PARQUE, 1
981 115 104



www.mampaplus.es

COMIDAS

Por encargo

minimo 10 personas

ENTRANTES

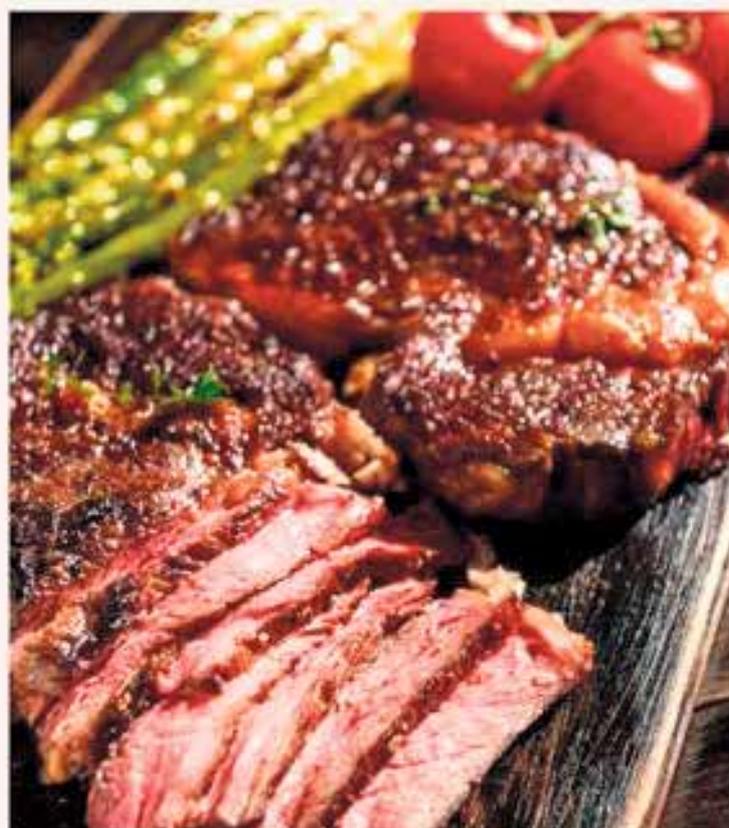
- Tabla de embutidos ibérico
- Croquetas de bacalao
- Croquetas de cecina
- Croquetas brasileñas

- Lacón asado
- Costilla de ternera
- Churrasco
- Paleta de cordero
- Entrecot de ternera
- Picaña
- Navajas
- Almejas
- Zamburiñas
- Bacalao



Calle Francisco Catoira 38izq

tel : 678 673 785



JORGE URIACH

"Difícil de entender"

No es fácil analizar este inicio de liga del Deportivo, siendo además el cuarto año en una categoría impropia y que no se ajusta a las exigencias de su afición. Si te puntos de dieciocho posibles, después de enfrentarse a equipos que seguramente transitarán por la mitad de la tabla, es un comienzo desolador. Tres empates en Riazor y muchas dificultades para hacer goles es una realidad. La derrota ante el colista Fuenlabrada puede ocurrir, pero no de la manera en la que se regalaron tres puntos en el tiempo añadido. Ciero también que algunos jugadores muestran un nerviosismo exagerado, incluso cuando el marcador es favorable, perdiendo energías en protestas que no van a ninguna parte. Las sensaciones en cuanto a juego son aceptables, pero insuficientes para tener el control del partido, de ahí los resultados adversos de las dos últimas jornadas.

Creo que todo lo expuesto se ajusta a la realidad, podeos añadir justificaciones, como puede ser el arbitraje o las lesiones de jugadores importantes, de acuerdo, sin embargo, el sentir general es que el Depor tiene una gran plantilla suficiente para doblar y cubrir todos los puestos. A todas estas lamentaciones hay que añadir que hay tiempo para recuperarse, empezando por ganar en Riazor al Celta Fortuna. Se nos presenta un mes de octubre muy exigente, luego hay que visitar Ponferrada, ir a Sabadell, recibir al Nastic y viajar a Irún. El reto es realmente complicado, pero al alcance del Depor, que está dotado de una plantilla amplia y de buenos jugadores para esta categoría, confeccionada con esmero por una nueva dirección deportiva. A la vez cuenta con un entrenador capacitado, pero que a mi modo de ver no debería refugiarse en excusas por los resultados adversos. Las justificaciones no fortalecen a las plantillas, más bien todo lo contrario. Hay tiempo para todo, pero no hay que distraerse ni un momento. Si todo lo expuesto, lo bueno y lo menos bueno, es cierto, será complicado llegar a una conclusión de lo ocurrido, pero lo cierto y verdad es que el Depor está a 9 puntos del líder con tan solo seis jornadas disputadas.

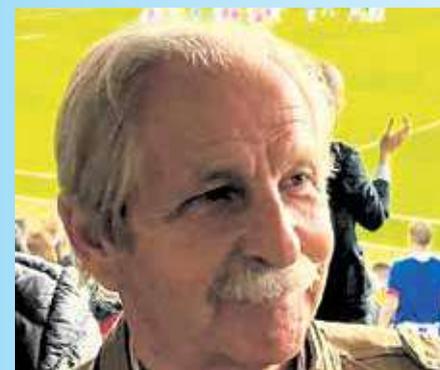
En una próxima ocasión habrá que analizar un fenómeno social que es difícil de entender fuera de aquí. El Deportivo sobrepasa la cifra de 28.000 abonados en Primera Federación. ¿Alguien me lo iguala? O así me lo parece...



FERNANDO BLANCO

"Se confirma la falta absoluta de gol"

No quiero apuntarme a caballo ganador, pero sí que es verdad que desde la pretemporada veníamos diciendo que después de la inversión que había realizado



el Deportivo, parecía que se había acertado en la dirección deportiva, que la planificación se estaba haciendo bastante bien, pero que a su vez nos faltaba por resolver el tema del gol. La ausencia de Quiles y de Soriano es muy complicada de asumir. Yo decía en anteriores números, que quizás este año los goles se repartirían más con el nuevo sistema de Imanol, en el que a veces toma protagonismo el falso nueve, algo que para mí no existe, es decir, la figura del falso nueve hay algún técnico que la utiliza, pero yo no paro de ver que eso casi nunca da resultado. Y el Depor no es la excepción, van seis jornadas y lleva otros tantos goles a favor, una cifra muy pobre para poder pelear por un objetivo ambicioso como el primer puesto. A su vez, la solvencia defensiva también dejó de ser una realidad. En definitiva, muy poco bagaje para lo que se esperaba de este Depor, con el que estábamos todos ilusionados. Ahora mismo estamos a 9 puntos del líder en tan solo seis partidos, y eso de ya pincharán, ya pincharán, ya lo conocemos de otros años, y no precisamente porque nos fuera bien.

Al Depor no le queda otra que ir a por un goleador en el mercado de invierno. Son cosas que pasan, a veces piensas que todo está muy atado, y poco después te das cuenta que has cometido un fallo. Es una evidencia que el equipo no resulta como se esperaba, con los mediocentros aportando sus golitos, o con los goles de jugadores que vinieron a última hora, como Hugo Rama, Valcarce y Cayarga. Por ahora, todo eso no es así y el gol no llega en jugada casi ni por recomendación. Aún por encima, Lucas, que se perdió dos partidos por sanción, sigue sin estrenarse, entonces, así es muy complicado ganar partidos. La mayoría de equipos vienen a Riazor a cerrarse y el Depor no es capaz de superar esas líneas de cuatro o cinco atrás en bloque bajo. En casa el equipo no es capaz de ganar y eso te crea ansiedad. Veremos a ver si llegan dos victorias seguidas, el grupo coge confianza y a partir de ahí van llegando las buenas noticias. Queda mucha liga, pero a su vez no podemos ponernos una venda en los ojos una temporada más.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com



Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com



RAÚL INFANTE

"El espectáculo bochornoso no tiene fin"



No hace falta saber mucho de fútbol para que nos digan estos señores dirigentes de dónde sacaron esta dirección técnica para dirigir a este equipo llamado Deportivo. No sé de que planeta llegaron, pero sí sé que no tienen ni la menor idea para dirigir a un equipo con más de 28.000 socios.

No hay ideas de equipo, no saben llegar al área contraria, no saben definir la última jugada, en fin, no tienen idea de nada, es la copia de año tras año, es decir, se están riendo de miles de aficionados. Me gustaría que me contaran de que planeta trajeron a este señor entrenador. Por favor, busquen remedio a los males que ve todo el mundo, no esperen nuevamente a que sea demasiado tarde. Creo que tenemos un plantel de veintidós jugadores que bajo mi modesta opinión, bien distribuidos y bien dirigidos, podría dar para salir de esta situación tan lamentable en la que vuelve a estar el equipo, tras jugar un fútbol tan inoperante como vulgar.

Por favor, busquen la fórmula para salir a flote esta temporada, pues creo que ya no se puede aguantar más tiempo esta bochornosa situación. Hay equipos que en su estructura no llegan ni a la cuarta parte de la que tenemos nosotros y caminan por categorías bastante más profesionales que esta Primera Federación. Les pido con toda la humildad y cariño sobre este club, que no se confíen como hicieron otros años y busquen la manera para que este sea el último de este desastre. Ojalá que en las próximas ediciones de esta revista hablemos maravillas de la situación, por el bien de este club, yo seré el primero en felicitar a todas esas personas que lucharon y estudiaron las fórmulas para poner a este equipo en el lugar que se merece y que le corresponde. Ojalá pronto se le pueda volver a llamar "Súper".

No quiero dejar pasar la oportunidad de felicitar una vez más al Fabril y al Depor Abanca por su gran comienzo de temporada. Los pupilos de Gilsanz maravillan y piden oportunidades en el primer equipo, mientras otros demuestran en él que no valen jornada tras jornada. Es hora de dar más alternativas ante todo lo que estamos volviendo a presenciar en Riazor cada semana. En cuanto a las chicas, compiten que da gusto, son capaces de remontar, nunca se vienen abajo y forman un bloque sólido, consistente y muy complicado de batir, es decir, los ingredientes del ascenso ya los tienen sobre la mesa una temporada más.

JORDI URIACH JR.

"Desconcierto"



Es evidente que esto acaba de empezar, pero lo que venía siendo un inicio ligero discreto se ha convertido en un mal inicio, hablando en clave clasificatoria.

Han transcurrido seis partidos de liga y nadie esperaba que el Dépor a estas alturas solo acumulase 7 puntos y estuviese en la parte media de la tabla.

El duelo más reciente ante el Fuenlabrada, dejó un muy mal sabor de boca. Dos acciones impropias de la talla y experiencia de los jugadores blanquiazules hicieron perder tres valiosos puntos.

No creo que sea aún el momento de hablar de Idiakez, en mi opinión ahora mismo el foco debería estar en los jugadores. Sin duda una plantilla que está muy por encima del resto de competidores en todos los aspectos. Los errores que se están cometiendo son difíciles de entender, son ellos los que tienen que dar un paso adelante y demostrar la talla que se les presume.

Mucho ojo que vienen curvas y nos esperan los gallitos de la categoría. Hasta ahora nos hemos enfrentado a equipos que a priori no se les espera para el ascenso, pero mucho ojo con los cuatro partidos que vienen.

El primero, ante el Celta Fortuna, un partido siempre incómodo, con mucho que perder y poco que ganar. Pero aún teniendo la obligación de ganar, la inyección de moral si se logran los tres puntos sería inmensa, después de este inicio titubeante. Después esperan, Ponferradina, Sabadell y Nástic. Sin duda, equipos llamados a estar en la parte alta de la tabla y hasta ahora mucho más regulares que el equipo corués.

Pensando en voz alta, entiendo que en el pasado algo no se gestionó bien en la dirección deportiva cuando los Yeremay y los Mella han pasado de ser olvidados a ser anhelados tras sus lesiones.

En definitiva, un inicio desconcertante pero con la ilusión de los deportistas, como siempre, absolutamente intacta y además con más de 28.000 socios...

VEN Y SALTA SIN PARAR

JUST KEEP JUMPING

CLIMB WALL

RESERVA YA TUS ENTRADAS EN www.urbanplanetjump.es/oleiros

Urban Planet INDOOR TRAMPOLINE PARK

CENTRO COMERCIAL PARQUE OLEIROS

PELUQUERÍA
de caballeros
Alberto

Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral

TIRA DO PLAYA

Andén de Riazor, s/n · 15011 La Coruña
Restaurante +34 981 257 128 / +34 607 269 178
Cafetería +34 981 140 877 / +34 607 326 440
carta@tiradoplaya.com · www.tiradoplaya.com

Somos especialistas en
Tortilla, Picaña de vaca y Raxo
Ven a probar desde hamburguesas
hasta solomillo de cerdo ibérico.

BAR CIUDAD

HORARIO 10.30h a 23:00h
Cierra los jueves por descanso

TENEMOS Karaoke

Desde Diciembre de 2019

691 99 16 39 blysl69@gmail.com
Travesía Zapatería 3 - 15001 A Coruña

ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS
- TABIQUERÍA
- ALBAÑILERÍA
- ALICATADOS
- PINTURA
- REFORMAS
- DESESCOMBO

ESPOREFORMAS@GMAIL.COM TLF: 670 859 263

TU TRANSPORTE DE CONFIANZA

Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.

TRANSPORTE,
MERCANCÍAS Y VIAJEROS

T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437
C/ Cesáreo Pondal, 14 · 15117 LAXE (A Coruña)

CAÑÁS
Panadería - Pastelería

Rúa Belvis de Paleo, nº 3 CARRAL · 15175 A Coruña
981 672 652

TABERNA XXI
Restaurante

Rúa Río de Canles 1
15.175 - Carral (A Coruña)
981 671 370

Menú del día (de martes a viernes)
12 € Con una bebida, postre y café

ESTADIO ABA

DOMINGO 08 OCT

RC DEPORTIVO

VS

La Santa
Café-Bar
TAPAS - COMIDAS - RACIONES

☎ 672 253 546 ☎ 690 982 410
📍 C/ Mariana Pineda, 17 Bajo, 15007 - A Coruña



Charcutería
LOS Emigrantes
Desde 1965

Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos
Productos de "Cerdo Celta"
Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA

ANCA RIAZOR

2023 · 19:00 H.



RC CELTA FORTUNA

TAPAS CERVEXARÍA RACIONES

CANOSA

RONDA DE OUTEIRO 198 - A CORUÑA
TEL.: 981 11 95 80

ESQUINA DE ORO CAFE-BAR

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 6:00 AM

SÁBADOS DOMINGOS Y FESTIVOS ABIERTO de 6:00 a 15:00 h.

C/ San Vicente, 42 - 15007 A Coruña • T.: 981 243 131

CERVECERÍA GOAL

ESPECIALIDAD EN PIZZAS, TAPAS VARIADAS Y PULPO

Julio Rodríguez Yordi, 1 - 15011 A Coruña - Tef.: 981 905 910

El Tío Juan

Disfruta de todo el deporte, Fútbol, Moto GP, Fórmula 1, Premier League
AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613

Paradavella



Comedor privado

Todos los jueves gran cocido de A fonsagrada

Desayunos
Tapas
Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
facebookparadavellahosteleria
Telf: 981 637 061





CARNES Y PESCADOS A LA BRASA

*Todos los viernes y sábados
"Las noches de Queimada"
(Invitación de queimada a nuestros clientes)*



Avda. Finisterre, 39 - Arteixo · T.: 981 600 724

Maestro parrillero Raúl Gutiérrez

Os esperamos el 23 de Junio en nuestra GRAN SARDIÑADA con música en directo



Especialidad en
**CARNES, PESCADOS
Y MARISCOS
A LA BRASA**



LA ESCON DITA

Abierto de **Martes a Domingo**



Plaza María Pita, 1 B bajo
Reservas: **610 41 54 54**



@laescondita_coruna



CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA



aria.mesonpulpeira

A Ría



Mesón - Pulpeira

981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre



**MOBILIARIO
URBANO**



**REVESTIMIENTOS Y FABRICACIÓN
DE PISCINAS
ENTERRADAS O SUPERFICIE**



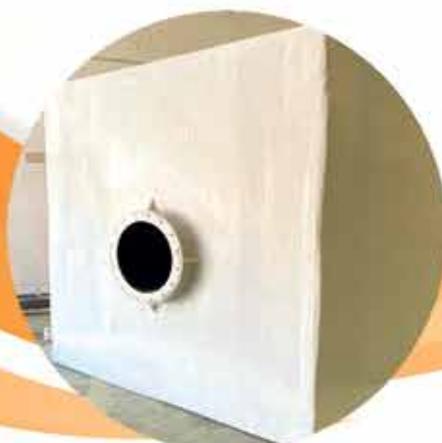
PARQUES INFANTILES



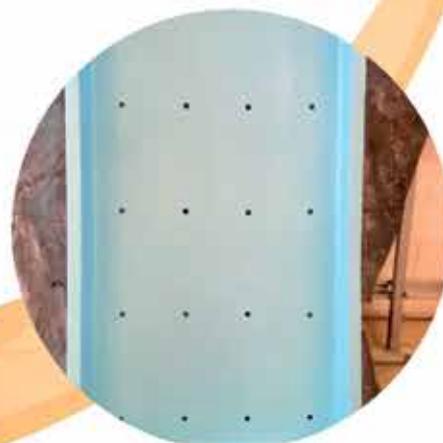
Policor
POLIESTER CORUÑA S.L.



PIEZAS ESPECIALES



**FABRICACIÓN DE
DEPÓSITOS IN SITU**



**PIEZAS PARA EL
SECTOR ALIMENTARIO**

FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE PIEZAS DE POLIESTER CON FIBRA DE VIDRIO



www.policor.es



+34 881 968 915



policor@policor.es

Rúa Parroquia de Rois, 11F, 15166 Bergondo, A Coruña



PRIMERA FINAL DE LA TEMPORADA EN LA JORNADA 7

El Depor suma 7 puntos de 18 posibles y ya está a nueve unidades del primer puesto de la tabla.

Los números mandan en una situación como la que está pasando el Deportivo, pues son nueve los puntos que separan a los blanquiazules del liderato, una barbaridad cuando van tan solo seis jornadas disputadas. Que la brecha siga creciendo puede ser ya sinónimo de estar en la UCI en plenos meses de octubre. Si la situación del pasado curso no era boyante a estas alturas de la campaña, la de este año ya dejó todo aquello en anécdota. Y es que ni ganando al Celta Fortuna le daría al Depor para igualar los números de las 7 primeras jornadas del pasado curso, las que dirigió Borja Jiménez antes de ser cesado, tras un empate en casa del Rayo Majadahonda.

Que el Depor tiene la primera final de la temporada empezando todavía el otoño ya no lo duda nadie en A Coruña. El encuentro ante el Celta B dictará sentencia de cara a comprobar si el proyecto se tambalea y obliga al club a tomar decisiones drásticas, o si por el contrario las cosas salen y comienza a

tomar forma un equipo hecho a base de talonario y en el que las excusas no tienen cabida ya, sobre todo después de años y años de absoluto bochorno para el aficionado. Perder ante el filial en Riazor sería otro golpe más para una gente que lo único que sabe hacer es apoyar más todavía ante las adversidades. Son más de 28.000 socios los que logró reunir este curso el club, esperemos que desde la propiedad se den cuenta de una vez por todas de la importancia que tiene realmente el Depor y también de los esfuerzos que está dispuesta hacer mucha gente de por vida. No puede haber un tesoro más grande que ese para ningún club y el Depor tiene la suerte de tenerlo en su poder. Si este proyecto vuelve a estrellarse, ellos volverán a estar seguro, y así eternamente, imaginemos si a nuestra entidad le van las cosas bien de manera definitiva, imaginemos hasta que punto podría dispararse la masa social. Toca ganar esta primera final y poner la primera gran piedra hacia el ascenso.

RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA

RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

ESCANEA NUESTRA CARTA








LA MAGIA DE RIAZOR DEBE APARECER CON URGENCIA MÁXIMA

Riazor fue un fortín las dos últimas temporadas, pero el equipo aún no ganó en casa en el curso 2023/2024.

Tres partidos disputados como local y tres empates. El Deportivo no sabe todavía lo que es ganar en Riazor, sinónimo claro de que las cosas están saliendo de manera deficiente hasta el momento en la ciudad de cristal. El coliseo coruñés fue el pilar sobre el que se sostuvo el equipo en las dos últimas campañas, teniendo el Depor bastante solvencia en casa, eso sí, tampoco fue un auténtico fortín, pues no podemos olvidar que en la temporada 2021/2022 se escaparon de A Coruña catorce puntos y en la 2022/2023 la cifra se fue hasta los trece. Son grandes números, pero no excelentes, sobre todo si hablamos de un equipo que siempre aspiró a ser primero. Los ejemplos más claros de la importancia de Riazor se producen en tres campañas muy determinadas y muy importantes para el club, la 1990/91, en la que ascendió a Primera después de 18 años fuera de la élite, la 1999/2000, temporada del histórico título de liga, y la 2011/2012, en la que volvió a Primera con récord de puntos en la categoría de plata del fútbol nacional, tras estar tan solo un añito en el infierno desde el mencionado ascenso del año 91. Pues bien, analizando los números como local, el conjunto herculino tan

solo se dejó tres puntos en la temporada 90/91, el equivalente a dejarse cinco en la actualidad, pues por entonces valía la victoria dos puntos y la igualada uno. Las Palmas logró empatar sin goles en Riazor, mientras que el Eibar se impuso por 2-3, en un encuentro muy extraño, que el Depor tuvo que afrontar sin Yosú en portería, portero indiscutible, tras una expulsión ante el Xerez una semana antes.

En la campaña 1999/2000, el Depor fue campeón de liga y lo fue siendo Riazor un fortín. El equipo dirigido por Jabó Irureta perdió tan solo ocho puntos, tras caer ante Numancia y Racing de Santander y empatar ante el Zaragoza.

Otro ejemplo de liga casi inmaculada es la 2011/2012. Con Oltra como técnico, el Depor cede solo siete puntos en casa y además en liga de 22 equipos. Tan solo el Hércules fue capaz de ganar en casa del posterior campeón, mientras que Nástic y Valladolid se llevaron un empate. Que la magia vuelva a aparecer en Riazor es ya una urgencia absoluta. De ello dependerá un club que por historia siempre hizo grandes hazañas basando sus éxitos como local.



Fernando Couceiro Carro
696 96 86 69

● REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS

● IMPERMEABILIZACIONES

● REHABILITACIÓN DE CASAS

● TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



IMANOL IDIAKEZ SE JUEGA EL PUESTO ANTE EL FILIAL DEL CELTA

La pasada campaña fue cesado Borja Jiménez en la jornada 7, tras sumar 12 puntos de 21 posibles.

No es que la afición esté en general descontenta con el trabajo de Imanol Idiákez, pero a la vez los resultados aprietan sobre manera, con el equipo a nueve puntos del liderato ya, algo impensable al comienzo de la campaña, pero que por unas cosas o por otras así es la cruda realidad. Siete puntos de dieciocho posibles son un bagaje paupérrimo para un conjunto que salió con el objetivo inicial de ser campeón, da igual del tramo de la temporada del que estemos hablando. Es cierto que al Depor le pasaron todo tipo de desgracias deportivas, arbitrajes deficientes incluidos, pero tampoco se puede dejar de lado los graves problemas de este equipo en este inicio de curso para materializar las ocasiones de gol e incluso para llevar el peso de los partidos en algunos momentos. La exigencia es altísima, pero es que eso es lo normal en un trasatlántico, da igual la liga de la que se esté hablando.

La pasada campaña fue cesado Borja Jiménez al finalizar la séptima jornada,

tras sumar 12 puntos de 21 posibles, por lo que todo hace indicar que si Imanol Idiákez no saca el encuentro adelante ante el filial del Celta, sus horas en A Coruña estarán contadas. Y ojo, aunque el Depor gane hará 10 puntos de 21 posibles, todavía dos menos de los que hizo el equipo el pasado curso con Jiménez al mando, lo que habla por sí solo de lo límite que es la situación cuando tan solo van seis jornadas disputadas. Los títulos o los ascensos directos no se ganan en las últimas jornadas, como cada año se hace creer por parte de determinados técnicos, sino durante todo un curso, y un comienzo tan malo como el del Depor exige alcanzar la excelencia para poder remontarlo. La bofetada sufrida en Fuenlabrada, encajando dos goles Germán Parreño en el tiempo de descuento, no debe bajar la moral de un grupo que tiene calidad para revertir la situación y aumentar el crédito de un entrenador que quiere redimirse de sus malas experiencias en Zaragoza y Leganés.

revecar
FACHADAS S.L.

**AISLAMIENTO TÉRMICO
DE FACHADAS**

**PINTURAS Y PEQUEÑAS
REFORMAS**

T. 636 645 601
aislamentosrevecar3@gmail.com



EL EQUIPO SE DESMORONÓ TRAS EL TRIUNFO EN EL ANXO CARRO

Las bajas no pueden servir de excusa en una entidad que salió con el objetivo claro de ganar el campeonato.

El RC Deportivo hizo uno de los mejores partidos de los últimos años en el derbi jugado ante el CD Lugo en el Anxo Carro, ganando con máxima autoridad y mostrando una sensación de poderío absoluta. Pero a partir de ahí comenzaron los problemas. Primero fue el modesto Teruel el que se llevó un punto de Riazor. La expulsión de Lucas Pérez a los treinta minutos de juego dificultó las cosas, pero el Depor ya no estaba dejando buenas sensaciones en esa primera media hora inicial. Un equipo campeón debe reponerse a las circunstancias, sobre todo jugando ante un rival claramente inferior y en Riazor, pero la realidad fue que los aragoneses terminaron puntuando.

Una semana más tarde, el Depor jugó a domicilio ante Unionistas y ni de lejos se pareció al de Lugo. Es cierto que ya no estaba Yeremay, el jugador más decisivo del ataque, tras caer lesionado en tierras lucenses, pero no puede servir de excusa para tirar a puerta en contadas ocasiones y casi siempre con escaso peligro. La única nota positiva fue el reaccionar y lograr empatar un duelo que se complicó al inicio del segundo acto, tras un grave error de German Parreño, uno de los principales señalados en las últimas semanas, pues su rendimiento está yendo de más a menos de manera evidente y está mostrando bastante inseguridad a la zaga. El Depor terminó jugando durante un cuarto de hora contra diez, pero tampoco dio con la tecla en superioridad. El peor partido del curso probablemente se vio ante el Cornellá. Y eso que el equipo de Idiákez se adelantó, pero ni generó fútbol para sentenciar el duelo, ni fue capaz de mantener la portería a cero para aguantar el resultado. El técnico fue muy criticado y se escucharon los primeros pitos en Riazor. Ya en el último duelo, ante el Fuenlabrada, los blanquiazules hicieron veinte minutos iniciales de matrícula de honor, pues no solo marcaron un gol, sino que lo normal es que hicieran un par de ellos más. Pero poco a poco fueron decreciendo en el partido, hasta ceder el control del balón ante un rival que no sabía ni que hacer con él. En el segundo acto pudo llegar la sentencia con un par de ocasiones muy claras, generadas por la velocidad descomunal de un David Mella que reapareció en tierras madrileñas, tras una fractura en la nariz. El balón no quiso entrar, el Depor siguió jugando con fuego y en el tiempo de descuento encajó dos goles ante un equipo que no había llevado peligro en todo el choque, llegando de esa manera la primera derrota del curso 2023/2024.



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, **CREA TU DESTINO** Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5° DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIOUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña

661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiosaokungfu.com





LAS LESIONES VOLVIERON A APARECER EN EL FERNANDO TORRES

Mikel Balenciaga y Pablo Martínez tuvieron que retirarse antes de tiempo del encuentro en Fuenlabrada.

Las lesiones no paran en casa Depor en el inicio de la campaña 2023/2024, afectando las últimas a la zona defensiva. Pablo Martínez y Mikel Balenciaga cayeron en el último encuentro disputado en Fuenlabrada, teniendo que abandonar el terreno de juego con antelación. El parte médico del primero de ellos hace indicar que se quedará en un susto, aunque habrá que ver su evolución a lo largo de la semana. Al cierre de esta edición no estaba descartado para jugar ante el Celta Fortuna. Lo del segundo fue una lesión muscular en el aductor medio de la pierna izquierda, con lo que estará alejado de los terrenos de juego durante al menos tres semanas.

En el centro de la zaga no habrá problemas para encontrar una solución en caso de baja del francés, pues ahí están Dani Barcia y Jaime Sánchez esperando su oportunidad. Lo del lateral izquierdo ya es harina de otro costal y ahí la culpa es clara de una dirección deportiva, liderada por Fernando Soriano,

que decidió que Alberto Retuerta era óptimo para quedarse en la plantilla, cuando no cuenta para Idiákez, como tampoco contó ni para Borja Jiménez ni para Óscar Cano. En Fuenlabrada llegó la prueba del algodón. Se lesionó Balenciaga en la primera mitad del duelo, no pudo continuar sobre el césped tras el descanso, pero el que salió en su lugar fue Dani Barcia, es decir, un central que se tuvo que adaptar a las circunstancias de manera inmediata. Falta todavía mucho para que el mercado de invierno se inicie, pero a cada jornada que pasa al Depor se le acumulan los deberes. Lo de Retuerta es una barbaridad y lo peor, se vuelve a repetir la misma situación exactamente que la pasada campaña. Su futuro como blanquiazul vuelve a estar totalmente en entredicho y en el mes de enero tendrá que abandonar de nuevo el Depor, bien sea como cedido o con la carta de libertad definitiva, siendo lo segundo lo que más forma va tomando cada jornada que pasa.

Situado a pocos minutos de la zona de playas.
Desayunos
Tapas y pinchos variados
Terraza
Wifi para los clientes

“ O PIÑEIRO ”
CAFÉ - BAR - ESTANCO

Trva. de Chamín, 94 - 15142 - Arteixo (A Coruña)

☎ 981 646 701

IP ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
ENERGÍAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM



FERNANDO SORIANO YA BUSCA UN NUEVO DELANTERO CENTRO

La lesión de Barbero puso a la dirección deportiva a rastrear el mercado antes de lo previsto inicialmente.

Si un pero se le puede poner a la dirección deportiva en el cierre del mercado es que no trajo finalmente ningún delantero centro nato para dar profundidad a la rotación. Por si fuera poco, la lesión de Barbero incrementó un problema que ya de por sí comenzaba a ser muy serio. Con Lucas Pérez más cómodo fuera de la punta del ataque, Martín Ochoa se quedó como única referencia clara en la posición. Acudir al mercado de jugadores libres no suele traer buenas consecuencias, se habló de Rubén Castro, pero se descartó de primeras, por lo que no parece que pase por ahí la solución, sino más bien por actuar en el mercado invernal. Es cierto que todavía faltan más de dos meses para que se inicie, pero a la vez se apostó por una plantilla en la que hubiese polivalencia, con lo que en caso de apuro, al bueno de Imanol le tocará tirar de ingenio, como hizo ante el Cornellá, jugando Pablo Valcarce en punta, actuando como una especie de falso nueve, eso sí, el resultado dejó

mucho que desear, ya que ni el equipo creó peligro, ni el berciano lució en ningún momento del encuentro.

Por todo lo relatado, la dirección deportiva ya busca el futbolista adecuado para añadir a un grupo con calidad y que debe mejorar los resultados a poco bien que le vayan las cosas. Se exploran todas las vías, tanto en el mercado nacional, como en el extranjero. Acertar se antoja como fundamental, pues el Depor perdió 23 goles con las salidas de Quiles y Soriano y a la vista está en este comienzo de campeonato que hacer gol no está siendo el fuerte del equipo. Los ofrecimientos son múltiples cada semana, los representantes hacen su trabajo intentando colocar a los suyos, pero jugar en el Depor son palabras mayores, o al menos así debería serlo, con lo que la decisión definitiva no se tomará sin analizar de forma minuciosa cada posibilidad que se vaya presentando y sin ningún tipo de apuro.

il Piccolino
Ristorante Italiano

FIESTAS DE GRUPOS, 10 A 50, Y MENUS CONTRATADOS, COMEDOR PRIVADO, CENAS DE EMPRESAS

C/Franja, 8 • A Coruña • T 981 221 900

www.restauranteilpiccolino.es

#Piccolino #ilpiccolino0 ilpiccolino ilPiccolino

AGASALLOS DA TERRA

C/Rafael Alberti, 33
15008 - A Coruña

T. 636 000 777
agasallosdaterra@gmail.com Agasallosdaterra

“O MELLOR DA NOSA TERRA”

- * PRODUCTOS TÍPICOS GALLEGOS *
- * GRAN VARIEDAD DE PANES Y REPOSTERÍA *
- * EMBUTIDOS DE LUGO *
- * VERDURAS DE ALDEA *



EL DEPOR FUE PERJUDICADO EN CASI TODAS LAS JORNADAS

Los arbitrajes cargados de polémica están siendo una constante desde el inicio del campeonato.

La polémica arbitral no abandona al RC Deportivo una temporada más, pero lejos de parecer una cosa de meigas, comienza a dar la sensación del más profundo de los acosos. No es de extrañar la preocupación absoluta de los aficionados en este campo, más aún viendo todo lo que salió a la luz en nuestro país del caso Negreira y la sensación de que saldrán más casos similares en los próximos meses. El escándalo en el fútbol español es ya un hecho a nivel mundial. Lo que tiene más repercusión es la Primera División, como es lógico, entonces imaginemos lo que tal puede suceder en categorías de las que apenas se habla en los medios de comunicación, pase lo que pase en los partidos. Que al Depor le están tomando el pelo no viene de hoy, solo hay que echar la mente atrás y recordar barbaridades de carácter superlativo sucedidas desde que descendió de Segunda División, por no hablar ya de los años anteriores, con barbaridades arbitrales como las del play off en Mallorca.

Que a un club le caigan todas las decisiones en contra en los seis partidos ligeros que van hasta el momento, cuesta creer que todo sea fruto de la casualidad. En la primera jornada ante el Majadahonda, un gol anulado a Lucas Pérez por fuera de juego inexistente. En la segunda cita, el Depor golea y

gana, pero el CD Lugo lesiona a Yeremay y hace entradas fuera de lugar hasta puntos insospechados. Que Villares no cayera lisiado de gravedad fue una absoluta casualidad después de lo visto. El resultado de todo lo sucedido fue que el Depor se llevó las mismas tarjetas que su adversario. En la tercera cita, Lucas Pérez es expulsado, puede que de manera justa, pero si medimos todo con igual rasero, el Teruel tenía que haberse quedado con nueve jugadores sobre el césped, tras perdonarle el colegiado la segunda amarilla a Gabarre en varias ocasiones y a Buenacasa en el tramo final del partido. Ya en la cuarta cita en casa de Unionistas, Mella se tiene que retirar por una agresión que le fracturó la nariz y allí no pasó nada, por no hablar de entradas absolutamente fuera del reglamento que le permitieron hacer a los locales en el Reina Sofía. Ante el Cornellá, en la quinta cita de la campaña, no sucedió nada realmente relevante, llegando la traca final en la sexta, en Fuenlabrada, cuando en el minuto cinco, Manu Lama derriba a Lucas de un manotazo, siendo el último defensor, quedándose todo en cartulina amarilla.

Está claro que el Depor no pasa por un mal momento solo por los arbitrajes, pero no se puede dejar de lado todo lo que está sucediendo una vez más.



Cafetería Pizzería

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

*Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas*

Telf.: 981 734 366



LIMPIEZAS ISKRA



MÁS DE
10
AÑOS DE
EXPERIENCIA

LIMPIEZAS DE COMUNIDADES

☎ 663 897 711



MARTÍN OCHOA, JAIRO NORIEGA Y DIEGO GÓMEZ MERECEEN MÁS

Los tres canteranos se cargan de razones y piden a gritos más minutos en el primer equipo.

La cantera no para de brillar en el Deportivo y si Yeremay y Mella son ya una absoluta realidad y dos de los principales referentes del primer equipo, Barcia ya empuja con ficha de la primera plantilla, mientras que Martín Ochoa, Jairo Noriega y Diego Gómez piden paso a base de buen fútbol, lucha, entrega y pundonor. Los tres son auténticas perlas y en los próximos meses puede llegar su salto al estrellato de manera definitiva.

Martín debe ser la apuesta para el ataque de manera clara, más aún tras la lesión de Barbero. El riojano es el único de la plantilla que sabe moverse con soltura en el área, el único que es capaz de generar oportunidades y asistir, mientras que si hablamos del gol, ahí es indiscutible, ya que los hizo de todos los colores en todas las categorías, siendo el pasado año pichichi de Tercera siendo juvenil, ayudando al ascenso del Fabril. En el encuentro ante el Teruel salió en el tramo final, revolucionó el duelo y dejó claro que la punta del ataque tiene dueño en Riazor. Los próximos encuentros deben ser los de su consolidación definitiva entre los once elegidos por Imanol Idiákez.

Jairo Noriega fue convocado en todas las jornadas, pero todavía no salió al terreno de juego. Sí lo hizo con el filial, brillando casi en cada duelo, siendo el jefe de la medular y además vio puerta ya en dos ocasiones. El Depor tiene un problema grande en el centro del campo y la solución la tiene en casa, tan solo tiene que atreverse a darle la alternativa.

Otro de los alumnos aventajados es Diego. El fabrilista debutó en partido oficial con el primer equipo, jugando unos minutos ante el Cornellá. Su temporada en el Fabril está dejando claro que la Segunda RFEF se le queda pequeña y que el primer equipo es su verdadero lugar. Tiene calidad y fútbol para jugar en cualquier posición del ataque y aún encima tiene gol, como está demostrando en este inicio, en el que lleva cuatro tantos en otros tantos duelos jugados con el segundo equipo blanquiazul. Abegondo es la solución clara y de garantías a cualquier problema que pueda surgirle a Idiákez.



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)

☎ 658 471 455 - 665 386 685



AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES

☎ 698-179-888

www.aguasdoparanocoruna.es

aitor@aguasdoparanocoruna.es

Rúa Bel 10C Polígono Espíritu Santo
15165 Bergondo (La Coruña)



EL “CICLÓN” NO TIENE FRENO Y AMENAZA CON MÁS VENDAVALES

El Fabril se adapta a la categoría, lidia con las convocatorias del primer equipo y se sitúa a uno del play off.

Esto no es un equipo, es un ciclón, una máquina de hacer fútbol, engrasada como nadie por un Óscar Gilsanz que también se está coronando como técnico superlativo. El Fabril ya brilla en Segunda RFEF y cuando van cinco jornadas disputadas suma ocho puntos, que sitúan a los de Óscar Gilsanz a una sola unidad de los puestos de play off de ascenso a Primera. Los triunfos ante Arandina y Covadonga dejaron claro que la adaptación a la nueva categoría va por muy buen camino y que cada vez son más futbolistas los que están sacando su calidad a relucir. El filial solo acumula una derrota, ante el Rayo Cantabria en Abegondo, un choque que afrontó absolutamente mermando por la convocatoria del primer equipo, además de no poder disponer de Iano Simao por compromiso internacional, ya que fue convocado por la Selección Nacional de su país, en este caso Guinea-Bissau.

DIEGO GÓMEZ Y JAIRO NORIEGA SON LOS LÍDERES

La exquisita calidad de Diego Gómez y Jairo y su nivel sobresaliente está fuera de toda duda y lo están demostrando cada semana que están sobre el césped con el Fabril. Ambos son dos de las mayores perlas de la factoría Abegondo

y su presencia en las convocatorias del primer equipo suele ser habitual, por ello no pueden estar siempre a disposición de Óscar Gilsanz. El primero mencionado suma ya cuatro goles en cuatro partidos que estuvo sobre el campo, mientras que el segundo ya acumula dos, y eso que estamos hablando de un mediocentro. El futuro en el Depor está totalmente asegurado, pues la cantera vive el mejor momento de su historia y ya vienen más perlas empujando con fuerza pidiendo una oportunidad, como por ejemplo Rubén López, otro de los jugadores más destacados de la generación del 2004 y ya titular indiscutible en su primer año como senior. Sus actuaciones están yendo a más y en el último encuentro ante el Covadonga incluso metió un gol.

LA AFICIÓN DISFRUTA

Cada vez son más los aficionados que se desplazan a Abegondo a ver jugar al filial, prueba inequívoca de que el equipo de Gilsanz hace disfrutar al máximo a un aficionado que está ansioso por ver un primer equipo poblado de canteranos. El ejemplo de los Yeremay, Mella, Ochoa o Barcia es tan solo el comienzo de lo que está por venir, siempre y cuando se sepa aprovechar.

Tienda DELICATESSEN

***Embutidos premium* . comida preparada cada día .**

Conservas licores y empanadas
Vinos de las mejores cosechas y un montón
de productos para darle el toque gourmet a tu mesa

Av.Mártires, 30 . 15175 Carral
 Av.Pasaje, 17 . 15006 A Coruña
 Av.Monelos, 115 . 15009 A Coruña
 C/Poeta Trillo Figueroa, 2 . 15009 A Coruña
 Av.Rubine, 15 . 15004 A Coruña

Haz ahora tu pedido online
www.mariafabeiro.es

Especialidades Isabella

PLATOS ESPECIALES
PATA CON MIXTO
PICADAS
AREPAS

📍 CALLE ALCALDE MARCHESI
Nº20 A CORUÑA

📷 ISABELLACAFE_CORUÑA

☎ 981 056 687



DEPOR ABANCA Y FABRIL DEBEN JUGAR EN A CORUÑA

Son muchos los aficionados que piden que ambos equipos disputen sus encuentros en la ciudad.

Lejos quedan ya aquellos maravillosos años en los que la ciudad de A Coruña acogía los encuentros del Fabril. La ausencia de instalaciones deportivas es una realidad absoluta, y es algo que viene ya de tiempos casi prehistóricos, sin que ningún político dé puesto el cascabel al gato. Y no vale con echarle la culpa a la actual alcaldesa, pues esto no viene de hoy, sino desde hace más de 40 años, por poner pocos, y desde entonces ya pasaron todo tipo de partidos políticos mandando en la ciudad. Hablar de proyectos es muy sencillo, lo puede hacer cualquiera, es más, en campaña electoral todo es muy bonito, el problema viene cuando van pasando los cuatro años de las legislaturas y todo lo relacionado con el deporte se va quedando en el fondo del cajón.

Si en su momento el Fabril dejó de jugar en A Coruña fue por un problema claro de instalación. A Grela y A Torre no eran campos adecuados para poder acoger los encuentros del segundo equipo blanquiazul y la presencia del primer equipo en Europa cada temporada comenzó a hacer inviable que Riazor también pudiese estar en plenitud para los encuentros del Fabril, como hizo a lo largo de la historia en multitud de ocasiones, muchas veces durante toda la campaña y en otras alternando con A Grela o con A Torre. A día de hoy eso no sucede, por desgracia, el primer equipo está lejos de los dos partidos por semana, con lo que es un gran momento para que, o el Fabril o el Depor Abanca, utilicen también el coliseo herculino. Quizás no pueda ser para los dos equipos, pero sí al menos para uno de ellos o para que roten la instalación. A partir de ahí, el resto tiene que llegar con un gran acuerdo entre Inés Rey, que además está comenzando la legislatura, el resto de grupos políticos de la ciudad, y Álvaro García Diéguez, presidente del Depor. A todos les interesa coger el toro por los cuernos y que el espíritu Depor se instale en A Coruña con algo más que los encuentros del primer equipo masculino, con lo que urge hacer algo, adecuar alguna instalación de manera clara para el objetivo, o directamente construirla. No estamos hablando de un gran estadio ni nada por el estilo, sino de un complejo con un 105x68 en el terreno de juego, que son las mé-



didadas oficiales Champions, césped natural y unas gradas que puedan acoger sobre 4000 o 5000 aficionados. En resumen, algo absolutamente viable si hay voluntad y algo que crearía un movimiento asociativo sensacional e incluso dinero a la zona en la que se decidiese llevar a cabo el proyecto. Riazor sería el sitio perfecto, pero en su momento se decidió instalar ahí la Casa del Agua, algo que podría hacerse en cualquier otro sitio de la ciudad. Ahí comenzó un problema que tenía fácil solución. Gracias Paco por las piscinas, sensacionales, pero te has equivocado. Tal como en otras cosas hiciste cosas maravillosas para la ciudad, con la Casa del Agua te has equivocado, no estuviste a la altura, ya que el Depor se merecía ese espacio más que nadie para en su momento seguir creciendo como entidad.



Cachiño
O Sabor da Terra.

ABIERTO los 365 días de 09:00 h a 21:00 h.

O Sabor da Terra
Productos Artesanales de la Aldea,
Empanadillas y Empanadas de Bergondo,
Pan de Laracha, vinos cosecheros y
Mucho más en un cachiño de la ciudad Coruñesa

Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA 655 648 338
cachiño13@gmail.com @Cachinosabor



TOSTAS
TOASTS

SURTIDO IBÉRICO
IBERIAN ASSORTMENT

SANDWICHES
SANDWICHES

TAPAS Y RACIONES
TAPAS AND PORTIONS



PARA LLEVAR - TAKE AWAY

ENSALADAS
SALADS

REVUELTOS
SCRAMBLES

PESCADOS
FISH

CARNES
MEAT

POSTRES
DESSERTS



Telf: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña



LÍDERES EN SOLITARIO Y CON MÁXIMA AUTORIDAD

El Depor Abanca lo suma todo, hace disfrutar, y ya vuelve a soñar con el ascenso a Primera División.

El Depor Abanca dio continuidad al bloque del pasado curso, renovando a la mayoría de la plantilla, continuando en A Coruña el 100% de las futbolistas de referencia, incluyendo una Ainhoa Marín cada vez más deseada por equipos de Primera División. También sigue en el club una entrenadora que llegó en una situación muy complicada antes del comienzo de la pasada campaña, pues el equipo femenino venía de escándalo tras escándalo con el más que polémico Miguel Llorente. Irene Ferreras no solo dio con la tecla en cuanto a resultados, sino también llevando la tranquilidad a un grupo que había quedado muy dañado por los métodos utilizados por su antecesor en el puesto. El Depor Abanca estuvo muy cerca de Primera División, y además por dos veces, primero en la fase regular, donde se quedó a un solo gol de poder campeón y ascender de manera directa, y después en el play off, donde cedió en la finalísima ante el Granada, también por un solo gol de diferencia.

Miando a la campaña actual, el equipo es líder tras ganar los tres encuentros jugados. Los fichajes de Laurina, Lía, Ayaka, Clara y Sara dan profundidad a la rotación, además del gran rendimiento de más canteranas, siendo el caso más destacado el de la jovencísima Elena Vázquez, internacional con la Selección Española sub 17 y ya en los planes de Irene, incluso ya tuvo la posibilidad de ser titular en el encuentro ante el DUX Logroño. La de Carballo apunta a estrella sin ningún género de duda y el Depor es muy consciente de ello. El pasado mes de junio renovó hasta 2024 con opción a otras dos campañas más, esperemos que las pueda cumplir en Primera División. El próximo encuentro del Depor Abanca es este mismo sábado 7 de octubre en la Ciudad Deportiva de Abegondo ante el Madrid CFF "B". Las nuestras son favoritas, aunque no deben fiarse, pues las de la capital de España vienen de derrotar al Cacereño por 3-0.

PIROTECNIA

Ricardo Resúa, S.L.

Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO (A CORUÑA)
Tel./Fax: 981 84 83 05

☎ 629 755 405
629 755 406

www.pirotecniaricardoresua.com • info@pirotecniaricardoresua.com • presupuestos@pirotecniaricardoresua.com

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)
15004 A Coruña
Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 - 15004 A Coruña
Tlf.: 881 962 947

Riego de Agua, 20 - 15001 A Coruña
Tlf.: 881 964 855

A Coruña 1978

• Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:

Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h.

f Instagram



EL ESCÁNDALO MIGUEL LLORENTE CONTINÚA MUY VIVO

El portal digital “Relevo” sacó a la luz el testimonio de Ana González, una de las personas implicadas.

La gravedad de lo sucedido en el Depor Abanca en la campaña 2021/2022 es de tal calibre, que el portal digital “Relevo” no dudó en intentar llegar al fondo de un asunto muy turbio, que se intentó tajar por todos los medios por parte del RC Deportivo, y que en pleno mes de octubre del año 2023 vuelve a tomar protagonismo. Esto es lo que sucede cuando la falta de transparencia hacia el socio es total y absoluta, como sucedía en el Depor en la época de Antonio Couceiro como presidente, esperemos que las cosas cambien de manera definitiva con Álvaro García Diéguez al frente. Y es que Miguel Llorente fue apartado del equipo en su momento, pero lejos de ser despedido por sus métodos inaceptables, fue devuelto a su puesto de trabajo semanas después. Que a Antonio Couceiro y a toda su junta directiva no se les caiga la cara de vergüenza dice ya mucho del tipo de personas de las que estamos hablando. No digamos ya a David Villasuso, directivo y persona de máxima confianza de la propiedad en ese momento. Todos los mencionados están a día de hoy fuera del Depor, fulminadas ante su absoluta incompeten-

cia en un mundo como el del fútbol.

Una de las protagonista de la historia, Ana González, tenía tan solo 26 años cuando ocurrieron los acontecimientos. Como indica Relevo, según testimonios a los que tuvieron acceso sus profesionales, el equipo femenino del club vivió durante esa temporada actitudes intimidatorias por parte de Llorente, que influyeron negativamente en el ambiente y provocaron que varias jugadoras manifestaran su deseo de abandonar el equipo. Su conducta afectó a Ana González de manera absoluta, quien había sido contratada a media jornada para ser su segunda entrenadora. La que fuera jugadora del club terminó por dejar su puesto de trabajo y su vinculación con el mundo del fútbol, para tener que estar durante meses con ayuda psicológica. Todos los datos vienen de salir a la luz el pasado 2 de octubre, gracias a la periodista Marta Caparrós, quién realizó un trabajo sensacional, que pueden leer íntegro en el portal Relevo, siendo el titular el que pueden leer a continuación. El infierno de Ana González en el Depor: “Tanía miedo de salir a la calle”.

FOTO

Loly

IMPRESIÓN AL MOMENTO, ENVÍA TUS FOTOS:

- Accede al link: <https://mykiosk.io/photoprintme/fotololy/>
- O escaneando este código QR





C/Juan Flórez, 47 · 15004 A CORUÑA www.fotololy.es 981 121 908



ESCAYOLAS Y PLADUR

ESCAYOLA: Techos, molduras, cornisas, arcos

PLADUR: Armarios, estanterías, paredes

AISLAMIENTOS: Térmicos y acústicos

HUMEDADES: Prevención y tratamiento

FARIÑA

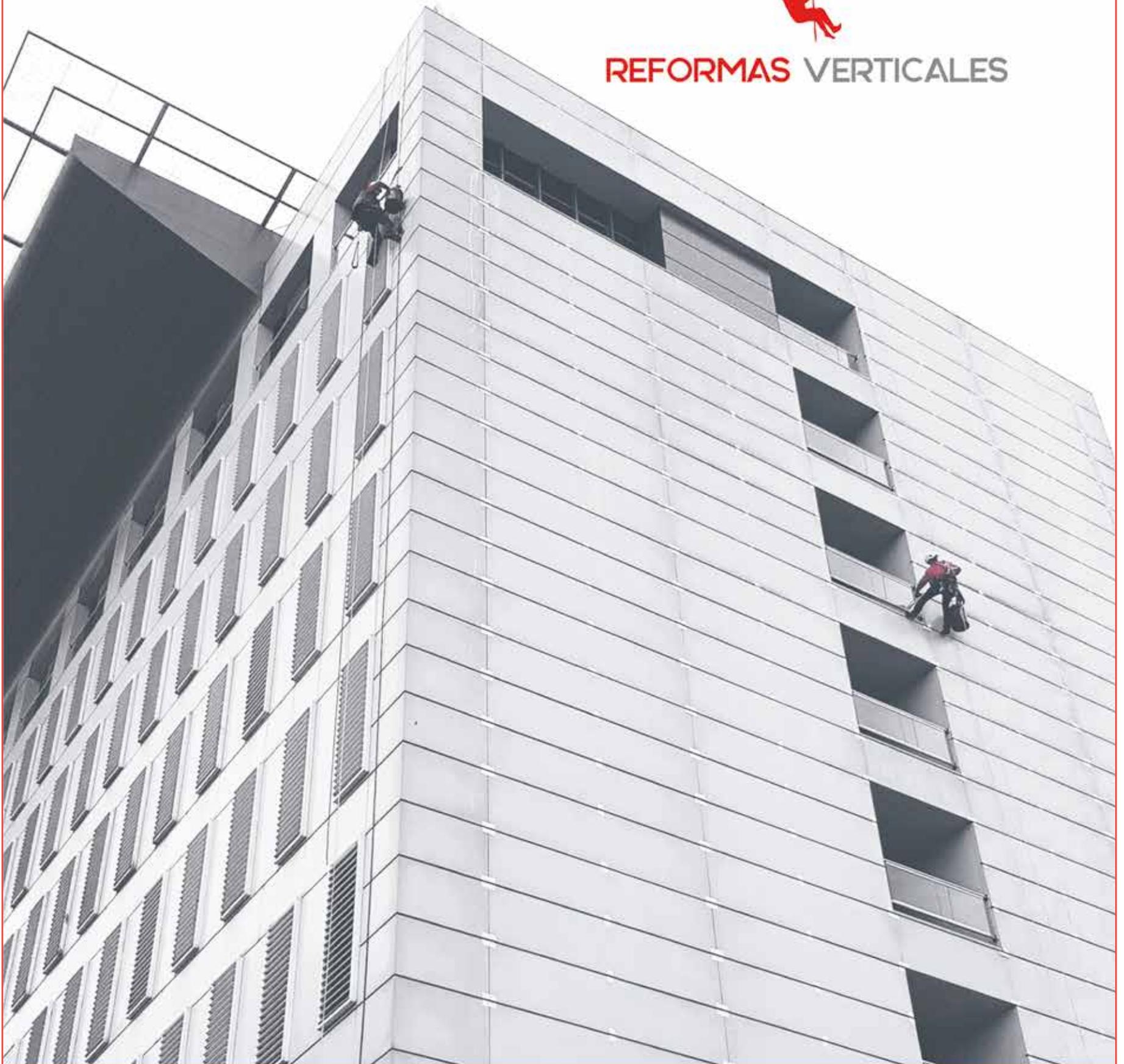
Pascual Veiga, 44 bajo
A CORUÑA

Telf. 649 845 873
antoniocal1971@gamil.com

RaVeR



REFORMAS VERTICALES



Telf: 881 065 604
info@raververtical.es

 662015164

www.raververtical.es

Pza. Padre Busto, 22 Bajo Dcha. - 15009 - A Coruña



CASAS, FINCAS, NAVES, Y MUCHO MÁS

**RETIRADA DE CUBIERTAS DE FIBROCEMENTO
GESTIÓN INTEGRAL EN CADA PROYECTO
EMPRESA REGISTRADA EN EL REGA N° 15/352
GESTIÓN Y TRANSPORTE DE RESIDUOS A VERTEDERO AUTORIZADO**



RETIRADA DE AMIANTO

**CONTAMOS CON LAS AUTORIZACIONES
NECESARIAS DE LA XUNTA DE GALICIA PARA EL
DESMONTAJE Y SUSTITUCIÓN DE CUBIERTAS DE
FIBROCEMENTO, FACHADAS O CANALONES.**



· PRESUPUESTO SIN COMPROMISO ·

☎ 981 687 187 ☎ 654 556 071 ✉ velube@velube.com

📍 Os Camiños n° 9.XANCEDA - 15685 Mesía (A Coruña)

velube.com



EL CELTA FORTUNA CUENTA CON MUCHA CALIDAD EN SUS FILAS

Hugo Álvarez, Pablo Durán, Tincho o Raúl Blanco son ejemplos claros de futbolistas con un gran futuro.

El filial celtiña cambió de nombre al término de la pasada campaña, pasando a denominarse Real Club Celta Fortuna, coincidiendo con el centenario de la entidad. “Es una noticia simbólica, pero para nosotros es muy importante. El Celta B pasará a llamarse Celta Fortuna. Queremos ponerle ese apellido en reconocimiento a ese esfuerzo que hizo mucha gente antes de que el Celta naciera”, indicó en una rueda de prensa el presidente, Carlos Mouriño. Y es que el 12 de julio de 1923, Real Club Fortuna y Real Vigo Sporting Club acordaban fusionarse, para que de esa forma hubiese un solo club que representase a la ciudad de Vigo, naciendo así, poco más de un mes después, el RC Celta, concretamente el 23 de agosto.

Mirando a lo deportivo, el segundo equipo celeste perdió a gente importante respecto al curso pasado, como Iker Losada, Hugo Sotelo, Carlos Domínguez o Lauti, pero a la vez, chicos de mucho nivel como Hugo Álvarez, Tincho o Raúl Blanco están mucho más maduros y a buen seguro que volverán a demostrar su talento. En cuanto a fichajes, Miguel Román es uno de los principales, llegado desde el Pontevedra, regresando también al equipo Alfon, tras dos temporadas cedido, en las que pasó por Santander y Murcia.

El objetivo del Fortuna es la permanencia, pero viendo los precedentes, que nadie descarte a este equipo para poder pelear por cotas mayores a final de campaña. Claudio Giraldez es un curso más el técnico del filial, tras el gran trabajo realizado, clasificando a los suyos para las eliminatorias por el ascenso a toda una Segunda División.

HUGO SOTELO Y MIGUEL RODRÍGUEZ CON RAFA BENÍTEZ

Dos de los alumnos más aventajados del filial celeste están teniendo sitio en la primera plantilla del RC Celta a las órdenes de Rafa Benítez. Hablamos de Hugo Sotelo y Miguel Rodríguez, centrocampista y extremo de manera respectiva, quienes es más que probable que ya no regresen al Fortuna. Ambos cuentan con un nivel muy por encima al de la Primera Federación de manera evidente y su evolución los llevó a ganarse una oportunidad en la élite nacional. El primero mencionado incluso fue ya titular en los encuentros ante Osasuna y Real Sociedad, teniendo también minutos ante Mallorca y Las Palmas. Por su parte, Miguel saltó al césped, siempre desde el banquillo, ante Osasuna, Real Sociedad, Real Madrid, Mallorca y FC Barcelona.



**VENTA / ALQUILER
de motos 100 % eléctricas**

Código promocional para app Motiños : FESTASCORU23

Avda. de Buenos Aires 5

Ayudas plan Moves de 1100 €





LOS OLÍVICOS OCUPAN LA ZONA MEDIA DE LA CLASIFICACIÓN

Dos triunfos, dos empates y dos derrotas son los números de un equipo que aspira nuevamente al play off.

El RC Celta Fortuna se adapta poco a poco al campeonato, tras perder parte de la columna vertebral de la pasada temporada, lo que no impidió a los de Claudio Giráldez competir de tú a tú cada partido. Por el momento, tan solo cayeron en los duelos ante Ponferradina y Cornellá, ambos por 2-1, ante los del Bierzo a domicilio y ante los catalanes en el Municipal de Balaidos. Ocho puntos de dieciocho son la cosecha al término de la sexta jornada, tras vencer a Tarazona (1-0) y Arenteiro (4-3) en casa y empatar ante Rayo Majadahonda (1-1) y FC Barcelona B (1-1) a domicilio.

Hay una peculiaridad que se repite cada semana en los partidos del filial olívico, y esa es que comenzó ganando en todos los duelos de la temporada, a excepción del jugado en la primera jornada de liga ante la Ponferradina. Otro dato importante es comprobar como los de Giráldez anotaron gol antes de la media hora de juego en los cuatro últimos partidos, es decir ante Cornellá, Rayo Majadahonda, Arenteiro y FC Barcelona "B".

Mirando a lo negativo, el Fortuna está acusando también la falta de experiencia propia de la juventud y mantener el resultado le cuesta un mundo, llegando a sufrir incluso ante el CD Arenteiro, tras ir mandando por un contundente 4-1 en el minuto 55 de partido. Los goles en contra también le están costando muchos disgustos, siendo el equipo que más encaja de la liga, compensado un poco por ser el segundo que más anota, tras el Real Unión.

En cuanto al apartado individual, Raúl Blanco es el máximo goleador del conjunto celeste, después de anotar tres dianas hasta el momento. Hugo Álvarez, habitual en los entrenamientos del primer equipo, anotó dos, y eso que hablamos de un centrocampista. El ourensano estuvo cerca de ser blanquiazul cuando era un niño y destacaba en el Ponte Ourense, pero finalmente fue el Celta el que se llevó el gato al agua por entonces.



Taller: Avda. Bergantiños, 15 bajo
PAIOSACO - LARACHA (A Coruña)
T.: 981 642 524 - M.: 617 320 182
www.carpinteriabello.com



FABRICACIÓN PROPIA
Armarios empotrados
Puertas
Muebles de cocina
Reformas comerciales
Carpintería en general



“O MAGO” REGRESA AL TEMPLO EN EL QUE MAS EXHIBICIONES REALIZÓ

Djalminha será homenajeado en Riazor en el encuentro de este domingo ante el Real Club Celta Fortuna.

Llegó el día. Riazor se vestirá de gala para recibir a uno de sus grandes ídolos a lo largo de la historia, probablemente al más peculiar, al que más desesperó al público con excentricidades propias de los más grandes, pero también el que más hizo disfrutar, el que más levantó al aficionado de sus asientos con actuaciones de relumbrón, generalmente ante los equipos más grandes o en los derbis. Estamos hablando de Djalma Feitosa Dias, conocido futbolísticamente como “Djalminha”. El brasileño llegó al Depor en el año 1997, para formar parte de un equipo de ensueño, liderado por Rivaldo, y que iba a por todas, tanto en España como en Europa. Las exhibiciones esa pretemporada fueron de todos los colores, el Depor daba miedo al mundo y los focos estaban todos en A Coruña. Y es que, ni Madrid ni Barcelona podían presumir de ser los favoritos estando aquel equipazo vestido de blanquiazul de por medio. Todo se vino abajo en la previa de aquel Teresa Herrera que nunca podremos olvidar los deportivistas. El silencio atronador en las gradas era el fiel reflejo de que algo estaba sucediendo y no precisamente positivo.

Según se fue jugando aquella final ante el PSV, la noticia ya era una realidad en todas las radios del país, Rivaldo había llegado a un acuerdo con el FC Barcelona, que pagaría su cláusula de rescisión, cifrada en 4000 millones de pesetas. El proyecto del Depor se venía abajo a pocos días del inicio liguero. Aquella campaña 97/98 se complicó desde el principio y fue muy mala, pero a partir de ahí, lo que apuntaba a ser la fiesta de Rivaldo, se convirtió en la fiesta absoluta de Djalminha, culminada a lo grande en el año 2000, ganando la Liga. Y es que la calidad del de Santos era absolutamente de otra galaxia. Sus rivales favoritos tenían nombre propio: RC Celta, Real Madrid y FC Barcelona, sobre todo los dos primeros, a los que humilló e hizo añicos durante años. Genio y figura hasta la sepultura, capaz de lo mejor y de las trastadas más recordadas, sobre todo en forma de expulsiones. Así son los más grandes, y es que como el mismo Djalma le dijo a Lendoiro en una reprimenda del presidente, “presi, é que eu son o mellor do mundo”. No siempre le apetecía serlo, pero ¡vaya si lo era!



SOLUCIONES DEL METAL
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
PVC Y ACERO INOX

☎ 981 305 748 📞 665 564 843

Rúa do Moucho, 19 – 15140, PASTORIZA – ARTEIXO (A Coruña)
info@aluminios-lopez.com www.aluminios-lopez.com





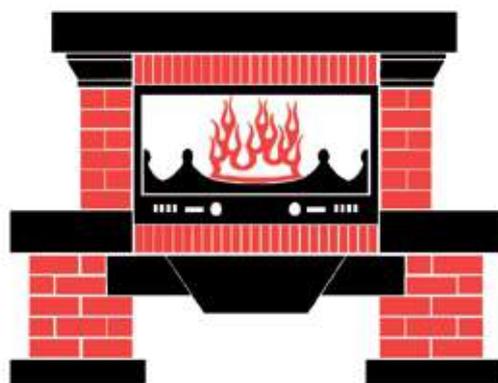
LA PEÑA DEPORTIVISTA ATALAIA COMIENZA UNA NUEVA ERA

Gorka Álvarez Blanco es el nuevo presidente, llegando al cargo con toda la ilusión por seguir creciendo.

Que Porto do Son es deportivista no lo duda nadie y la actividad en la Peña Deportivista Atalaia regresa por todo lo alto, tras unos años parados tras la pandemia provocada por el covid. En las últimas fechas, Gorka Álvarez Blanco viene de hacerse cargo de la presidencia con toda la ilusión de iniciar una nueva era al menos tan brillante como la anterior. El primer viaje organizado a A Coruña para ver al equipo lo hicieron el pasado 23 de septiembre. Un empate ante el Cornellá impidió que la fiesta fuese completa, pero el buen sabor de boca general por volver a pisar el templo herculino fue unánime. La peña cuenta nuevamente con más de un centenar de socios, cifra que no paró de aumentar en las última semanas. En A Coruña estuvo apoyando gente de todas las edades, desde niños que era la primera vez que veían a su equipo en directo, hasta personas veteranas, curtidas en mil batallas y que ya las vieron de todos los colores con el Depor de sus amores. Fue el comienzo de una nueva era, un viaje para la historia, que deja atrás de manera defini-

tiva las dificultades que presentó una pandemia sin precedentes. Prometen hacer viajes de forma asidua e incluso también desplazarse a domicilio a lo largo de la campaña en alguna ocasión. La ilusión por el ascenso es máxima y esperan poder celebrarlo a final de temporada. De primeras, ver al equipo sumar la primera en casa es el objetivo y ante el Celta B volverán a estar en las gradas de Riazor. Entre ellos volverán a estar los niños del futuro ascenso, esos pequeños grandes héroes que por el momento solo saben sufrir con los suyos, tras estar el club en la época más negra de su historia en lo deportivo. El futuro del Depor es halagüeño gracias a ellos y gracias a toda esa gente que les empapó de deportivismo hasta la médula, dejándoles claro que, como cantan los Riazor Blues, ser de los que ganan es muy fácil, pero ser del Deportivo nos parece mejor. Es algo mágico, inexplicable, un sentimiento puro y sincero como ninguno. Por el Depor todos daríamos nuestra vida y los más peques llegan más fuertes que nunca.

AGRA FUEGO



CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811
639 823 958

www.agrafuego.com
Taramancos, 36 Noia
(Coruña)



SD SILVA

IVAN SÁNCHEZ ES EL NUEVO TÉCNICO DE UN SILVA SOÑADOR

Los herculinos comenzaron muy bien la temporada y ocupan zona de play off de ascenso a Segunda RFEF.

Se terminó el amor entre Javi Bardanca y la Sociedad Deportiva Silva. El Ferguson de los banquillos gallegos sorprendió a todos cuando a pocos días del inicio liguero dejó el club, tras 15 campañas ocupando el banquillo del primer equipo, las mejores de la historia de la entidad. Aunque había renovado al término de la pasada liga, el propio técnico reconoció que no debió quedarse en la casa por entonces, pues la relación con la directiva se había deteriorado en los últimos meses.

A partir de los acontecimientos relatados, el club coruñés tuvo claro que el sustituto del entrenador debía ser Iván Sánchez Lamas, quien venía ejerciendo como técnico auxiliar. La plantilla de jugadores cuenta con una decena de renovaciones, llegando también refuerzos de gente de empaque como Rodri Alonso, Raúl Melo o Pablo Carro, además de jugadores coruñeses de proyección como André, Julián Cortés, Juan Longueira o Álex González.

El sello herculino es absoluto en un grupo que cuenta con hasta doce integrantes nacidos en la ciudad. El objetivo del club vuelve a ser la salvación, siempre sin olvidar que la plantilla cuenta con calidad en todas las líneas y que si es capaz de acoplarse y dar su mejor versión, puede ser muy peligrosa en cada partido e incluso aspirar a colarse entre los elegidos como revelación. A Grela siempre jugó un papel fundamental en las permanencias del Silva y a buen seguro que en el curso 2023/2024 volverá a ser de igual manera. Los resultados acompañan al equipo blanquillo en este inicio de curso, sacando siete puntos de doce posibles, no conociendo la derrota hasta la cuarta jornada, 0-1 ante el Paiosaco. Ese tanto encajado ante los verdiblanco es el único que lleva en contra el equipo de Iván Sánchez. El próximo duelo para ellos será el domingo ante el Betanzos, a partir de las 12:15 de la mañana en el campo de A Grela.

www.cerrajerosencoruna.es

CERRAJERÍA

Urgencias: 659 732 278

24
HORAS

Duplicado de llaves y mandos,
venta de cerraduras y cilindros,
igualamientos y amaestramientos,
afilado de cuchillos y tijeras,
reparación de calzado...

Apertura de puertas, cajas fuertes y portales.

PANTUFLAS

Rúa Socorro, 61 (Antes C/Juan Canalejo) 15003 A Coruña
Tel.: 881 926 318 · pantunflas.coruna@gmail.com



Feli
ALIMENTACIÓN SELECTA

— Feli Alimentación, fundada hace más de 40 años en A Coruña —

¿EN QUE PODEMOS AYUDARTE?

EVENTOS Y CATERING
TU COCINA
CARNICERÍA • CHARCUTERÍA
DELICATESSEN



Avda. de Oza 81 • 15006 La Coruña • T 981 288 640 • info@felialimentacion.com • www.felialimentacion.com



EL VICTORIA YA RESPIRA EN EL GRUPO NORTE DE PREFERENTE

Los de Francisco García Curros se apuntaron la primera victoria del curso en A Grela ante el Mugardos.

El Victoria CF comenzó un nuevo proyecto en la actual temporada 2023/2024, tras conseguir la permanencia en Preferente el pasado curso en el tramo final. Claudio Corbillón dejó de ser el entrenador del equipo, llegando a la casa Francisco García Curros, ex técnico del Suevos. La plantilla de futbolistas sigue contando con jugadores importantes como Sergio Rodríguez, Jorge Otero, Miguel Dias, Adri Méndez o Andrés Pérez. La cantera también continúa aportando al primer equipo y chicos del año 2004, que la pasada campaña eran juveniles, dieron el salto de manera definitiva. Hablamos de Samu Rumbo, Vito Dias, Pedro Carpentre, Iván Vázquez y David Seoane, futbolistas de calidad, que poco a poco deben ir ganando experiencia sobre el césped. A la casa blanquinegra llegaron también refuerzos importantes, como Fidi, ex jugador del Ordes, que se desenvuelve como mediocentro, Edu Dias, ex del Betanzos, que llega también para aportar en la medular,

Damián Seijoso, fichaje de lujo para la portería, ex de la SD Silva, o los jóvenes Santi Carneiro y Xosé Mexuto. El primero lució en el Flavia la pasada temporada y el segundo en el Compostela juvenil.

Mirando al comienzo del curso, al Victoria CF le costó arrancar, cediendo en el encuentro inicial en O Poboado ante As Pontes (3-0) y en el segundo ante el Cidade de Ribeira en el campo de A Grela (0-1), pero en la tercera jornada sumó un punto de oro en el siempre complicado terreno de juego del Sofán (3-3), para en la cuarta ganar al Mugardos (2-1) y encaminar las cosas de manera clara y sin paliativos. La siguiente cita para las cebras de Santa Lucía será este mismo domingo a partir de las 17:30 de la tarde ante el Sigüeiro en el Lino Balado. Los locales son filial de la Sociedad Deportiva Compostela y en este comienzo de campaña no están encontrando regularidad, acumulando tres derrotas en cuatro encuentros, eso sí, todas por la mínima.



- FALSOS TECHOS: LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



EL ATLÉTICO CORUÑA MONTAÑEROS NO GANA PERO CONVENCE

Los de Jairo Arias cedieron ante el Castro, empatando ante tres cocos como Noia, As Pontes y Lalín.

El Atlético Coruña Montañeros comenzó una nueva era y para ello confió el proyecto del primer equipo a un chico de la casa como Jairo Arias. El asturiano llegó a nuestra ciudad en el año 2014, justo cuando nació el club, para comenzar a entrenar en el fútbol base. Tras pasar por todas las categorías, ahora llega su oportunidad en un primer equipo que sigue jugando un curso más en el grupo norte de Preferente Galicia. La ilusión en la casa morada es continuar creciendo y para ello el primer paso es crear un engranaje que sea capaz de instalarse en la primera cara de la clasificación, para a partir de ahí soñar y en años posteriores intentar llegar a Tercera Federación.

El equipo presenta bastante caras nuevas, aunque también mantiene piezas importantes del pasado curso, como Samu Rey, Miguel Real o los siempre peligrosos Álvaro López y Álex Pérez. Las novedades llegaron para todas las líneas del terreno de juego, siendo fichajes destacados los de Rubén Sande,

centrocampista que lució en el Carral la pasada campaña, Mauro Lois, que llega de jugar en Tercera con el Arteixo o Pape Gaye, jugador senegalés, que el pasado curso anotó 17 goles entre sus experiencias en Laracha y Riotorto. Los resultados no están acompañando a los de la Plaza de A Cubela en estos primeros partidos del curso, pues no saben todavía lo que es el triunfo, eso sí, no cedieron más que un partido, el disputado en Castro, logrando puntuar ante tres cocos como Noia, As Pontes y Lalín. El primer objetivo claro de la temporada pasa por conseguir la permanencia de la manera más holgada posible, para a partir de ahí analizar la situación y tal vez ir a por cotas mayores. Por esfuerzo no va a ser, pues si algo tiene este Monta es un entrenador trabajador como pocos y un grupo de jugadores muy predispuestos al esfuerzo y al sacrificio. El talento debe hacer el resto y llevar a la entidad morada, como mínimo, a la zona tranquila de la tabla.

981 152 197
Plaza de España, 16 Campo da Leña
15001 A Coruña

A PULPEIRA DE MELIDE

**Librería
Papelería**
tu espacio de cultura y ocio

**SANTOS OCHOA
A CORUÑA**
Teresa Herrera, 3



GRAN INICIO DE URAL ESPAÑOL, RELÁMPAGO Y ORILLAMAR

Los del barrio de Santa Lucía lideran la clasificación, junto a SD O Val y SDC Órdenes.

Gran inicio de los equipos capitalinos en el grupo-1 de Primera Galicia, llevándose la palma el Ural Español CF. Los del barrio de Santa Lucía mandan en la clasificación, tras sumar nueve puntos, los mismos que SD O Val y SDC Órdenes. Los verdillos comenzaron el curso cayendo goleados por el Boimorto en A Grela, pero a partir de ahí cogieron ritmo de cruce, para con tres triunfos seguidos llegar a lo alto de la tabla clasificatoria. El primero de ellos llegó en O Cadaval ante el CD Narón, en un duelo en el que Darío Tato anotó un doblete, siendo el futbolista más destacado del choque (2-5). Una semana más tarde fue el Valdoviño el que mordió el polbo en A Coruña, volviendo a destacar Darío con oro tanto, viendo puerta también, y por segunda semana consecutiva, Gonzalo Rodríguez y Hugo Viqueira. El último encuentro disputado llevó a los verdillos hasta Laracha, donde se llevaron nuevamente los puntos, tras imponerse por 1-2. Gonzalo Rodríguez vio puerta por tercera semana seguida, estrenándose en el apartado goleador Óscar de Castro con un tanto decisivo en el tiempo de descuento.

Mirando al Relámpago, los de Elviña llegaron a la categoría este curso, tras el brillante ascenso cosechado el pasado mes de mayo. Su adaptación está sorprendiendo, pues casi no están acusando el cambio por el momento, sumando ya 7 puntos de 12 posibles. La liga la comenzaron con empate sin tantos ante el Perlío, llegando la primera victoria en la jornada dos ante el Sporting Meicende. Ambos equipos se conocen muy bien del pasado curso, pues llegan desde el grupo 1 de Segunda Galicia, cayendo la balanza del lado de los herculinos, tras un solitario gol de Julián Amor en el primer minuto del partido. La única derrota amarilla fue en la tercera jornada en casa del Maniños por 2-0, volviendo a la senda del triunfo en el último encuentro disputado ante el Olímpico de Rutis (2-1). José Agromayor y David Souto pusieron en ventaja a los capitalinos con dos goles antes del minuto diez, recortando Adrián Ramallo para los de Rutis a cinco del intermedio.

El último equipo coruñés en liza en Primera Galicia es el Orillamar. Los de Fuente Seoane suman seis puntos, tras caer ante Meicende (1-0) y Olímpico (3-0), mientras que las de cal llegaron para ellos ante Cultural Maniños (2-0) y Club do Mar (2-1). En el encuentro ante los ferrolterranos marcaron Pablo Tojo de penalti y Diego Roibas, mientras que ante los de Caión marcó Pedro Couce y un futbolista rival en propia portería.



URAL ESPAÑOL CF



URAL ESPAÑOL CF



ÓPTICA SOUTO

ÓPTICA SOUTO



981 140 768



optisouto@gmail.com



Ronda de Outeiro, 230 B



CLUB TORRE SD



CLUB TORRE SD

CINCO EQUIPOS CAPITALINOS COMPITEN EN SEGUNDA GALICIA

Oza Juvenil SD, CD Marte, Sporting Ciudad, Atlético Castros y Torre SD militan en la categoría.

No marchan mal las cosas para los equipos capitalinos que están inmersos en el campeonato del grupo-1 de Segunda Galicia de la delegación herculina. Oza Juvenil SD, CD Marte, Sporting Ciudad, Atlético Castros y Torre SD se instalaron todos en la primera cara de la tabla, cuando se llevan disputadas cuatro jornadas. El mejor está siendo por el momento el Oza. Los del Barrio de las Flores no conocen la derrota y son terceros en la tabla con ocho puntos, tan solo superados por los intratables Olímpico "B" y Vizoño SD. Un punto por detrás llegan Sporting Ciudad, Atlético Castros y CD Marte. Los de la Ciudad Vieja perdieron tan solo ante el Once Caballeros en la tercera cita de la campaña, ganando al Santa Cruz y el derbi ante el Torre, además de cosechar un punto en el desplazamiento a Sada. Por su parte, el Atlético Castros marchaba invicto hasta la pasada semana, en la que fue goleado por el Vizoño en A Grela. Previamente, triunfos ante Brexo Lema y

Abellá y empate en el derbi ante el Marte en la jornada inaugural del curso. Mirando precisamente al Marte, derrota en Dorneda, triunfos ante Suevos y Atlético San Pedro y empate en el mencionado derbi ante el Atlético Castros. El último representante herculino en la categoría es el Torre SD. Los de Jordi Uriach suman seis puntos, merced a dos triunfos y otras tantas derrotas. Las de cal llegaron para ellos ante Brexo Lema y Abellá, mientras que las de arena se produjeron en los duelos ante Vizoño y Sporting Ciudad.

Analizando ahora el apartado individual, Jorge Torreiro, jugador de la SD Torre es el máximo ariete de los jugadores de los clubes herculinos, tras haber visto puerta ya en tres ocasiones. Mientras tanto, Jacobo Meirama (Marte), Óscar Martínez (Marte), Dani García (Oza Juvenil), José Coteló (Oza Juvenil), Pablo Costa (Oza Juvenil) y Cristian Fernández (Marte) anotaron en dos ocasiones en lo que va de campeonato.

START WELDING

ESCUELA DE SOLDADURA
www.starwelding.es

Polig. Ind. Bértoa. Rúa do Titano, Parcela E-8

646 131 940

HOMOLOGACIONES CERTIFICADAS - POSIBILIDAD DE FINANCIACIÓN

- MIG - MAG
- TIG
- ELECTRODO REVESTIDO
- ARCO AIRE
- HILO SIN GAS
- ALUMINIO
- PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Suministros Navales e Industriales Galimar

981 28 86 20

@navalesgalimar

www.galimar.es

Rúa Novoa Santos, 23, 15006 A Coruña

- Suministros Navales
- Material eléctrico
- Iluminación
- Vestuario Laboral
- Calzado Laboral
- Ferretería Naval
- Pinturas y Accesorios



SPORTING CORUÑÉS

MARAVILLAS, SPORTING CORUÑÉS Y EIRÍS NO DAN TREGUA

Los tres equipos suman los seis puntos disputados hasta el momento, liderando la Tercera Galicia.

Tan solo tres equipos saben lo que es sumar los seis puntos que se llevan disputados en el grupo 1 de Tercera Galicia de la delegación de A Coruña, es decir, el destinado a los equipos de la ciudad. De esta manera, Maravillas SD, Sporting Coruña SD y Eirís SD mandan los primeros mensajes de clara fortaleza, poniéndose al frente de la clasificación. Los del barrio de Los Mallos son primeros por mejor diferencia de goles, tras ganar al Liceo de Monelos por 4-2 y al Santa Margarita por 0-6. Los Sergio López, Hugo García, Rodrigo García, José Señarís, Miguel Antelo, Manu Ríos o Andrés Paolantonio no están dejando títere con cabeza, algo que por otra parte no es de extrañar, pues cuentan con nivel para jugar en categorías superiores a la Tercera Galicia. El objetivo amarillo para este curso pasa por el ascenso y para ello debe continuar acumulando regularidad, pues la igualdad es muy grande entre los favoritos, contando todos ellos con plantillas galácticas para lo que es la división. El Ciudad Jardín es otro equipo con mucho po-

tencial y suma cuatro puntos por el momento, tras empatar ante el Unión Sportiva y ganar al Calasanz. También compiten en esta categoría los siguientes clubes: Coruña Arboco CF (filial del Silva), Impérator OAR, CD Calasanz, Liceo Monelos SD, Vioño CF, Sin Querer SD, Unión Sportiva, SD Santa Margarita, Galicia Gaiteira y Club Deportivo Cristal, además del Sada Atlético Club de Fútbol, el único conjunto del grupo que no pertenece al concello de A Coruña.

Mirando a la tabla de máximos realizadores, seis jugadores empatan en lo alto con tres dianas anotadas en las tres primeras citas de la campaña 2023/2024; Javi Martínez (Sporting Coruña), Rodrigo García (Maravillas SD), Héctor López (Coruña Arboco CF), Álex Vázquez (Sporting Coruña), Pablo Iglesias (Coruña Arboco) y Sergio López (Maravillas SD).

La próxima jornada está marcada íntegra para el próximo domingo por la tarde en los campos de San Pedro de Visma 1 y 2, Torre 2, A Grela y Leyma.

cervecería



gribo

Avda. Calvo Sotelo, 20
15004 A CORUÑA Telf.: 981 272 464



construcciones

ASCENSORES COMUNITARIOS, S.L.

Tlfs.: 689 732 062 · 608 386 488

Lg. Xivide, s/n - Leiloio · Malpica de Bergantiños
15113 A Coruña

flores **Patino**



- Centros
- Flor seca
- Flores preservadas

- Plantas
- Ramos
- Arte funerario
- Complementos

Hacemos Asesoría de Eventos

¡ENTREGA A TIEMPO GARANTIZADA!

Envíos gratis a partir de 40€

Haz tu pedido en nuestra web:

 florespatino.es

 pedido@florespatino.es

¡Síguenos!   



Tlf: 981 298 583 Av. Salvador de Madariaga, 41

Tlf: 981 280 027 Polígono de Pocomaco, 39

Tlf: 981 298 547 Calle Abogacía, 3

MAGAFEY

NEUMATICOS

 981 692 880  620 741 167

 neumaticosmagafey@hotmail.com



REPARACIÓN

Reparamos toda clase de neumáticos. Tanto si es un pinchazo como si es otra cosa pregúntenos para que le podamos ayudar.



MARCAS

Trabajamos con las marcas más importantes que hay hoy en día en el sector. De esta forma podemos garantizar la calidad.



LLANTAS

Alineamos y reparamos todo tipo de neumáticos. Somos especialistas en la materia. Consúltenos si tiene problemas con los suyos.

 Santiago Apostol, 82-84 , Baixo - 15689 MESON DO VENTO - ORDES (A Coruña)

 www.neumaticosmagafey.com



EL VIAXES AMARELLE COMENZÓ LA ERA “PIRU”

El ex del Alcorcón llegó a A Coruña para hacerse cargo del banquillo del primer equipo.

La era Jorge Basanta llegó a su fin la pasada campaña y lo hizo con el equipo en Primera División, tras conseguir la permanencia. Seguir en la liga vuelve a ser el objetivo del Viaxes Amarelle para el presente curso, siempre con la firme intención de crecer e ir a más con una plantilla muy similar, pero más amplia en cuanto al número de jugadoras. Para el banquillo llegó Raúl Castro Armensilla, más conocido en el mundillo del fútbol sala como “Piru”. Tras estar una década en el Alcorcón, ahora llega a Galicia para continuar demostrando su nivel, y también con la ilusión de llevar a la entidad naranja a las cotas más altas de

su historia. El Amarelle aún no está para pensar en títulos, son palabras mayores todavía, pero sí está para seguir dando guerra en la liga a través de un engranaje joven, en el que las más veteranas son Claudia Lobo y Leti Rojo, con 29 y 28 años de manera respectiva.

La competición dio inicio el pasado 16 de septiembre y tras tres jornadas disputadas, las herculinas suman cuatro puntos, tras empatar a domicilio ante Les Corts (2-2), perder en casa por la mínima ante Móstoles (4-5) y vencer en la última cita de manera contundente en la pista del Rayo Majadahonda (2-6).

ALTAS

- Pau García (Marín Futsal)
- María León (Marín Futsal)
- Chuli (Leganés FS)
- Ana Eliza (Pescados Rubén Burela)
- Yanira Guizán (Concello de Guitiriz)
- Andrea Alvite (Bembrive FSF)
- Raúl Castro “Piru” (Alcorcón)

BAJAS

- Tety
- Jorge Basanta (entrenador)

Los Cedros

Para disfrutar de un rato de ocio en un espacio selecto

Tu copa en la mejor compañía

TEL: 697 842 762
C/ CANCELA, 3
15003 • A CORUÑA



EL ATTICA 21 HOTELS OAR CORUÑA VUELVE A ASPIRAR AL ASCENSO

El conjunto herculino mantiene el bloque del pasado curso y lo refuerza con cinco fichajes de categoría.

El Attica 21 Hotels OAR Coruña vuelve a aspirar al ascenso a División de Honor Plata, pues no solo no perdió potencial en la plantilla, sino que, sobre el papel, lo aumentó sobre manera con cinco incorporaciones de lujo, que dan mucha calidad a la rotación. Los herculinos jugaron el play off los dos últimos cursos, lo que no es nada sencillo en un grupo 1 de Primera Nacional en el que un buen puñado de equipos parten con el mismo objetivo que los nuestros cada temporada.

Pablo Fernández, Mauro Jaureguiberry, Roberto Monteanu, Carlos Rodríguez y Diego Gago son las caras nuevas de un grupo que ya de por sí contaba con un muy buen potencial. También llegó a la casa Marcos Rodríguez, para hacerse cargo del engranaje como entrenador. El técnico ferrolano llevaba un tiempo alejado de los banquillos y ahora regresa a una entidad que conoce, pues fue jugador del club hace algo más de dos décadas.

LA COMPETICIÓN YA ESTÁ EN MARCHA

La competición ya comenzó hace tres semanas y el OAR acumula por el momento cuatro puntos, tras derrotar a Indupor BM Porriño a domicilio y a BM Tejina en A Coruña, cediendo el encuentro jugado en Canarias ante Balonmano Ingenio el pasado fin de semana. El equipo regresa a San Francisco Javier este mismo sábado 7 de octubre para jugar ante Landbit Lanzarote, un equipo muy duro, que marcha con los mismos puntos que los coruñeses en la tabla clasificatoria, perdiendo también, curiosamente, ante Balonmano Ingenio a domicilio su único encuentro del curso. Los canarios son los actuales campeones y además mostrando una gran superioridad en cuanto a puntos, pero, sin embargo, ya el curso pasado cayeron en A Coruña. El apoyo de la afición será nuevamente fundamental para que el equipo herculino pueda imponerse en un encuentro que vale algo más que tres puntos.



A DO CUÑADO

Cervecería - Restaurante

Avda. Novo Mesoiro, 5 Baixo
15190 La Coruña • T 661 45 23 96






EL LEYMA BASQUET CORUÑA COMIENZA UNA NUEVA TEMPORADA

Epifanio estará al frente del equipo por segunda campaña consecutiva, en la que el objetivo es ambicioso.

La Liga LEB Oro comienza este mismo fin de semana y el Leyma Basquet Coruña parte con una plantilla de mucho nivel para poder dar guerra a los grandes gallos. Diego Epifanio repite en el banquillo naranja y lo hace tras realizar la mejor liga regular de la historia de la entidad en la segunda categoría del baloncesto nacional. Es cierto que el play off fue harina de otro costal, pero ello no empañó ocho meses maravillosos de una entidad que cada vez cuenta con una masa social más abundante, lo que no es precisamente sencillo en una ciudad claramente futbolera. Que el claro objetivo del conjunto herculino pasa por llegar a la Liga ACB ya no lo oculta nadie en A Coruña en las últimas campañas, pero ello no debe suponer una presión añadida a un grupo de profesionales que tendrá que jugar ante un buen número de rivales con un potencial económico superior, con más historial que el Leyma y que tienen la experiencia de la élite nacional muy reciente, pues cayeron de ACB todavía en las últimas temporadas. Fuenlabrada y Real Betis regresan este año a la liga tras el descenso y la clara intención de ambos es que esto sea para ellos tan solo un añito en el infierno. Pero ojo, lo mismo pensaban en los últimos cursos Estudiantes y Gipuzkoa, terminando por ser la realidad muy diferente. También San Pablo Burgos se llevó un buen varapalo la pasada temporada, recién descendido y con unas dificultades enormes para dar con la tecla en una LEB Oro cada vez más competitiva. Son los cinco grandes gallos, pero Força Lleida, Real Valladolid o Alicante llevan años haciéndolo muy bien y a buen seguro que también estarán entre los candidatos, al igual que un Leyma que no debería pasar por apuros para cuanto menos clasificarse para el play off.

Mirando a la plantilla de jugadores, el Leyma Basquet Coruña cuenta con las renovaciones de Álex Hernández, Ingus Jakovics, Olle Lunqvist, Aleix Font, Yunio Barrueta, Álex Galán y Atoumane Diagne. Por su parte, los fichajes para este curso fueron Sebastian Aris (base), Pablo Hernández (alero), Sean McDonnell (ala pívot), Goran Hustic (pívot) y el regreso del hijo pródigo, un Beqa Burjanadze que ilusiona sobre manera a una afición que llevaba años soñando con su vuelta al Palacio de los Deportes de Riazor, donde enamoró como pocos antes de su salto al estrellato.



LOS 2 HERMANOS

LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

981 663 453
Móvil 608 583 721

Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

canalones
Frei o

695 120 730
estebanfreljo.4@gmail.com



Maderas
Javier Moreira

Tel. Oficina **981 713 851**
Javier 649 908 939 • Joaquín 608 325 736

Casas Novas • MENS • 15113 MALPIVA de Berg. (A Coruña)
maderas-javiermoreira@hotmail.com





Casa O Gurés
Turismo Rural

Monte, mar, gastronomía y relax...
en el maravilloso entorno de Muxía

Serantes. 22 Moraima - 15124 Muxía (A Coruña)
Tels: 981 750 826 - 639 070 210 - 697 338 033
casarural@casaoatures.com - www.casaoatures.com



EL HC LICEO SE GALLEGUIZÓ E ILUSIONA SOBRE MANERA

Los verdiblanco tuvieron que reinventarse de nuevo, pero ello no impide que vuelvan a aspirar a los títulos.

El pistoletazo de salida al curso 2023/2024 fue una realidad en la OK Liga masculina de hockey sobre patines la pasada semana, debutando el HC Liceo ante el Igualada en Riazor. Fue la vuelta soñada de Pablo Cancela, que volvía a vestirse de verdiblanco 17 años después, pero con la misma ilusión que un niño que va a debutar en la élite. La actuación del coruñés fue mágica, dando un doctorado de hockey puro, para anotar de paso un triplete de goles que puso en pie al Palacio por primera vez en la temporada. El incontestable 6-1 convirtió al conjunto herculino en el primer líder de la campaña, algo que no es que tenga mucha importancia, pero a su vez a nadie le amarga un dulce.

También ante el Igualada, llegó el debut en la élite nacional para Bruno Saavedra, otro de los fichajes del presente curso en la escuadra dirigida por Juan Copa. El de Santiago de Compostela continúa tirando puertas abajo y

llegó ya su momento con tan solo 18 años. Es una de las principales figuras en las categorías inferiores de la Selección Nacional y firmó por el Liceo por tres temporadas. Con los fichajes de Pablo y de Bruno, el Liceo cuenta con el 40% de la plantilla de jugadores gallegos, pues ahí están también Dava Torres y César Carballeira.

Otra gran noticia fue el argentino Fran "Tombita", quien se estuvo formando en la cantera verdiblanca desde hace ya varias temporadas y que este año dio el salto definitivo hacia el primer equipo. También llegaron a la casa como fichajes, el portero Tiago Rodrigues, ex del Oporto, y Tomás Pereira, uno de los goleadores de la última Liga Portuguesa en las filas del Oliveirense.

Por el contrario, el Liceo perdió a Álex Rodríguez (Voltregá), Bruno Di Benedetto (Oliveirense), Matías Bridge (Sandrigo), Pol Manrubia (Benfica) y Arnau Canal (Reus), este último tras concederle la carta de libertad.



📍 Arteixo, A Coruña

✉ info@grabadoscalvo.com

🌐 www.grabadoscalvo.com

☎ 981 64 10 80

**TROFEOS
PLACAS PARA CEMENTERIO
PLACAS PARA MOTORES
GRABADOS EN LÁSER Y FRESA**

DJALMINHA, UNA LEYENDA ABSOLUTA PARA EL DEPORTIVISMO Y "O MAGO" DE RIAZOR

Nunca nadie aportó más calidad y magia a un equipo, que el brasileño al RC Deportivo de La Coruña.

La magia del fútbol brasileño siempre estuvo presente en las recetas del éxito deportivista en la época más dorada de la historia de la entidad. Primero fueron Bebeto y Mauro Silva, después llegó Donato, posteriormente Rivaldo y en el verano del año 1997 aterrizó Djalminha. El de Santos levantó al público de sus asientos desde el primer minuto que pisó Riazor, su clase era lo más depurado que se había presenciado en el coliseo herculino en la historia, su repertorio de magia no se terminaba nunca, cada día inventaba algo nuevo, era sin duda el futbolista con más técnica individual del mundo. A su vez, su carácter le jugaba malas pasadas y fue protagonista de capítulos increíbles a lo largo de los años, los cuales terminaron en expulsiones, algunas de ellas de dejar pálidos a todos los presentes, como cuando anotó el 2-1 ante el Real Zaragoza en el curso 1999/2000 y que acercaba el título liguero a A Coruña de manera casi definitiva. Su euforia fue tan desmedida que celebró el gol sacándose la camiseta, sin darse cuenta de que tenía una tarjeta amarilla. Faltaban pocos minutos para el final, el Depor se quedó con diez y los maños, que también peleaban por el título, terminaron por empatar el duelo. Menos mal que todo terminó con final feliz unas semanas después, con la celebración del título ante el Espanyol. Otro día muy señalado en su

FICHA TÉCNICA

Djalma Feitosa Dias-Djalminha
09/12/1971
Santos (Sao Paulo)

Posición:
- Centrocampista

Debut deportivo:
- CR Flamengo (1987)

Partidos como internacional:
- 14

Trayectoria como jugador:
- CR Flamengo, Guaraní, Shimizu S-Pulse, Guaraní, Palmeiras, RC Deportivo, Austria de Viena, RC Deportivo y CF América.

Palmarés deportivo:
1 Copa América, 1 Campeonato de Río, 1 Liga Brasileña, 1 Campeonato de Sao Paulo, 1 Liga Española, 1 Copa del Rey, 2 Supercopas de España, 1 Liga Austriaca y 1 Copa Austriaca.

ACADEMIA A FRAGA TEL.: 604 024 612
C/ Pintor Pablo Manzano, 3 - 15660 Cambre (A Coruña)

A FRAGA ENCANTADA

C/ Pintor Lucio Muñoz, 3 - 15660 CAMBRE (A Coruña)
www.afragaencantada.es - escolainfantil@afragaencantada.com
Tel: 981 656 269

CLUB CAPRICHOS

698 176 612

O CONDE, 41 - ÓRDENES (LA CORUÑA)

trayectoria fue cuando en un entrenamiento, no estaba de acuerdo por como se estaba arbitrando el partidillo y terminó discutiendo con Irureta, hasta propinarle un amago de cabezazo. Aquel incidente le costó quedar fuera de la lista de Brasil para el Mundial del año 2002 y una cesión al Austria de Viena al terminar la campaña. Regresó al Depor en la temporada 2003/2004 y aunque Irureta casi no le dio protagonismo, aún tuvo tiempo para dar sus últimas clases magistrales en Riazor, siendo el encuentro ante la Real Sociedad un fiel reflejo de ello. El Depor caía por 0-1 y la afición estaba ya en una desesperación absoluta ante la falta de ideas y después de haber caído de manera estrepitosa ante el Mónaco por 8-3 en un encuentro de liguilla de la Champions League. A un cuarto de hora del final, Irureta decide sacar a Djalma al campo y todo cambió en un abrir y cerrar de ojos. Su repertorio de regates y pases fue superlativo, para terminar siendo decisivo sacando un saque de esquina magistral que terminó por colarse en la portería realista. Quizás fue su última gran noche como deportivista la de aquel 9 de noviembre de 2003, en la que el equipo blanquiazul se aupó de paso al liderato de la clasificación. Al término de ese curso abandonó el Depor definitivamente, rumbo al CF América de México, donde jugó unos meses en de su retirada.

SU ETAPA ANTES DE LLEGAR AL RC DEPORTIVO

Djalminha se formó en las categorías inferiores del Flamengo, debutando en el primer equipo ante el América-RJ en el año 1989. Dos años más tardes fue campeón del Campeonato Carioca, en un equipo en el que también destacaban Gaucho, Marcelinho Carioca o Paulo Nunes.

En el año 1993 fichó por el Guaraní, conjunto en el que se mantuvo durante dos temporadas, en las que fue la máxima estrella, eso sí, entre septiembre del 94 y enero del 95 tuvo una experiencia exótica en tierras japonesas, jugando unos meses para el Shimizu S-Pulse. En enero estaba de nuevo en el Guaraní y al final de ese curso fue traspasado al Palmeiras, entidad con un gran potencial económico en esa época, gracias a la influencia de la multinacional Parmalat.

ÉPOCA DORADA EN EL PALMEIRAS

El Palmeiras se convirtió en un auténtico dream team, con un equipo cargado de jugadores que posteriormente se convirtieron en estrellas mundiales. Allí estaban los Cafú, Flavio Conceição, Rivaldo, Luizao o Müller. En el año 1996, los de la ciudad de Sao Paulo hicieron historia, ganando el Campeonato Paulista, anotando 102 goles. Al término de la campaña 1996/97, Djalminha acude a la Copa América con la Selección de Brasil y fue el enlace titular de los verdeamarelos, quienes terminaron levantando el título. Al término del torneo de Selecciones llegó al RC Deportivo.

SU PASO POR AUSTRIA

El brasileño estuvo un año cedido en el Austria de Viena, tras el ya comentado incidente con Javier Irureta. En el conjunto austríaco se convirtió rápidamente en un líder absoluto, para a final de curso levantar el título liguero y también el de Copa. Su alto salario para una competición como la austríaca provocó que el Austria de Viena no pudiese hacerse con sus servicios, con lo que regresó al Depor un último curso, antes de jugar los últimos meses de su carrera deportiva en la Liga Mexicana, en las filas del América.

UN MALABARISTA QUE SOLO RESPETABA A RONALDINHO

Djalma era puro fútbol, magia auténtica brasileña hasta el extremo, con un talento individual jamás visto sobre un campo de fútbol. Él solo era capaz de ganar partidos, de descentrar a rivales, de volverlos absolutamente locos, para terminar por humillarlos a base de regates, caños, goles y un repertorio de nuevos regates inventados por el mismo y que no están al alcance de lo humano. Por todo ello, Djalminha no tenía en consideración a ningún jugador, los consideraba a todos inferiores a él, con la excepción de Ronaldinho, a quien consideraba su gran heredero. Augusto César Lendoiro fue quien reveló esta anécdota hace escasos días. Vivió muchas otras con Djalma, pero tendremos que esperar a que salga publicado el libro con sus memorias.

ProCar
service

ProCar
recambios

BOSCH
Service



- ▶ INYECCIÓN DE GASOLINA
- ▶ FRENOS ABS, ESP
- ▶ INYECCIÓN DIÉSEL
- ▶ MECÁNICA DE MANTENIMIENTO
- ▶ ELECTRICIDAD
- ▶ ELECTRÓNICA

- ▶ MECÁNICA MOTOR
- ▶ SISTEMAS DE REFRIGERACIÓN
- ▶ MULTIMEDIA
- ▶ SONIDO
- ▶ SUSPENSIÓN
- ▶ NEUMÁTICOS Y ALINEACIÓN



- ▶ Ronda de Nelle, 122 · 15010 A Coruña
Telf: 981 273 554 procarronda@grupoprocar.com
- ▶ Gambrinus, 65 - A Grela, 15008 - A Coruña
Telf: 881 922 658 procar@bosh-bcs.com



IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE UN BUEN CALENTAMIENTO

A la hora de realizar ejercicio físico, una de los aspectos que cobra una especial relevancia es el calentamiento. Este calentamiento suele ser obviado por la mayoría de personas, las cuales achacan una cantidad ingente de excusas: falta de tiempo, desconocimiento a cerca del mismo, etc.

Por este motivo, en este artículo vamos a tratar de acercarlos un poco qué es un calentamiento, cuáles son sus beneficios, distintos tipos...

El calentamiento podría definirse como el conjunto de ejercicios suaves y progresivos que tienen como finalidad preparar al organismo para la actividad física posterior (de mayor intensidad) y disminuir el riesgo de padecer una lesión.

- Entre sus muchos beneficios, destacamos:
- Incremento progresivo de la temperatura corporal.
- Incremento del volumen de oxígeno en sangre.
- Aumenta el rendimiento muscular.
- Evita lesiones.

En cuanto a los tipos de calentamiento se refiere, existen dos a destacar: el calentamiento general y el calentamiento específico.

El calentamiento general se utiliza para poner en funcionamiento la mayor

parte de músculos posibles. Es por ello que en él se realizan ejercicios en los que participa la totalidad del cuerpo, prácticamente. Su función no es otra que la de aumentar la temperatura corporal y el riego sanguíneo.

Y, por otra parte, se encuentra el calentamiento específico. Este calentamiento específico engloba una serie de ejercicios destinados a trabajar los músculos que mayor participación tendrán en la actividad física que se va a llevar a cabo inmediatamente después. Dichos ejercicios son de una intensidad mayor que aquellos que forman parte de un calentamiento general.

Como norma general, lo ideal sería confeccionar un calentamiento que involucrará tanto un calentamiento general como un calentamiento específico, lo que nos ayudará a obtener el mayor rendimiento en la actividad que vayamos a practicar, minimizando riesgos.

A todos los ejercicios que hagamos dentro de un calentamiento, es aconsejable acompañarlos con distintos estiramientos para hacer que los músculos y tendones alcancen su mayor grado de amplitud y de rango de movimiento.

Una de las preguntas más frecuentes que surge cuando diseñamos una rutina de calentamiento es cuál debe ser la duración del mismo. Esto es relativo, puesto que, dependiendo de la actividad, el calentamiento tendrá una duración u otra. Sin embargo, y en términos generales, una rutina de calentamiento cercana a los 10-15 minutos sería la ideal.



Virsula Cacharrón
quiromasaje

Síguenos en



Cortaduría, 7 15001 A Coruña

608 001 141



LAS LESIONES MÁS FRECUENTES ENTRE LOS CORREDORES

En la actualidad, la preocupación por cambiar nuestros hábitos diarios y comenzar a llevar un estilo de vida sana ha crecido. Es por eso que cada vez más la población se anima con la práctica del ejercicio físico, y una de las actividades con más popularidad es salir a correr, o lo que muchos llaman 'running'.

Pero, aunque parezca relativamente sencillo, calzarse unas zapatillas y comenzar a correr puede ser ciertamente peligroso si no se toman precauciones (como un buen calentamiento, por ejemplo), puesto que **incrementa el riesgo de padecer una lesión**. A continuación, les voy a explicar cuáles son las dolencias más comunes entre los corredores:

PERIOSTITIS TIBIAL

Su principal causa es el impacto que provoca el correr y trotar sobre las piernas, debido en parte a una mala postura o una técnica de carrera inadecuada. Se manifiesta en forma de intenso dolor sobre las espinillas y la cara interna de la tibia.

RODILLA DEL CORREDOR

Se debe, entre muchas otras cosas, a un sobreesfuerzo, a una rodilla desa-

lineada e incluso al padecimiento del síndrome de pies planos. Es una de las lesiones más comunes, en las que la presencia de un fuerte dolor en el centro de la rodilla o en la zona externa de la misma, es su señal de identidad. Dicho dolor también puede extenderse hacia el muslo o la espinilla.

Fascitis plantar

Este tipo de lesión se caracteriza por una fuerte inflamación de la plante del pie, en su zona próxima al talón. Es muy molesta y puede venir propiciada por el uso de unas zapatillas inadecuadas para nuestra forma de correr.

ESGUINCE DE TOBILLO

El esguince de tobillo es una de las lesiones que mayor presencia tiene ya no solo en corredores, sino en cualquier persona que practique otro tipo de deporte.

Es muy fácil de identificar, puesto que tras producirse surge un fuerte dolor en el área afectada, la cual se hincha rápidamente y puede dar lugar a un hematoma. Practicar ejercicio en superficies irregulares o terrenos resbaladizos puede desembocar en este tipo de lesión.

Como hemos dicho al principio, estas son solo las más usuales. A ellas podemos sumarles otras como la Tendinitis rotuliana, roturas fibrilares, etc.



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67





centro de formación

aula nosa

GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA

Cursos cuatrimestrales

CICLOS FORMATIVOS

FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA:

Informática de oficina (CONCERTADO GRATUITO)

CICLO MEDIO:

Sistemas microinformáticos y redes

- Duración: 2.000 horas (dos cursos académicos)
- Formación en centros de trabajo: 410 horas

CICLO SUPERIOR

Desarrollo de aplicaciones webs

- Duración: 2.000 horas (dos cursos académicos)
- Formación en centros de trabajo: 384 horas

Desarrollo de aplicaciones multiplataformas

- Duración: 2.000 horas (dos cursos académicos)
- Formación en centros de trabajo: 384 horas

www.aulanosa.es

981 250 019

C/ Monasterio de Caaveiro, 1 bajo



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CÁRNICUM[®]

La excelencia en carne tiene nombre.



Pol. Industrial de Bergondo nave R4
15165 Bergondo - A Coruña

www.facebook.com/Carnicum

 **648 961 100**



**Aquí encontrarás
la MEJOR OCASIÓN
de tu vida. ¡Escanéala!**

<p>Nissan Qashqai</p>  <p>dCi 81 kW (110 CV) TEKNA+ Diésel / Manual 60.412 Km / 2017 22.400€ 32 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>	<p>Peugeot 308</p>  <p>5P Puretech 110 S&S MAN Active Pack Gasolina / Manual 41.962 Km / 2021 18.700€ 27 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>	<p>Nissan Juke</p>  <p>1.5 dCi 110cv 6M/T N-Connecta Diésel / Manual 79.443 Km / 2018 15.400€ 11 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>	<p>Peugeot 2008</p>  <p>1.2 Puretech 100cv S&S BVM6 Active Pack Gasolina / Manual 42.300 Km / 2021 21.500€ 21 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>
<p>Peugeot 208</p>  <p>1.2 PureTech 100cv Active Pack Gasolina / Manual 39.631 Km / 2021 17.900€ 15 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>	<p>Nissan Micra</p>  <p>IG-T 66 kW (90 CV) S&S N-Connecta Gasolina / Manual 90.864 Km / 2018 13.700€ 13 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>	<p>Peugeot 3008</p>  <p>Allure BlueHdi 96kW (130CV) S&S EAT8 Diésel / Automático 145.876 Km / 2019 23.900€ 25 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>	<p>Fiat Ducato</p>  <p>30 Medio 2.0 Multijet 85kW (115CV) Diésel / Manual 61.089 Km / 2019 24.900€ 21 UD. en stock >>  ESCANÉAME</p>

¡y mucho más!

<p> HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS</p>  ESCANÉAME	<p>€ Hasta 12.000€</p>  ESCANÉAME	<p>€€ Entre 12.000€ y 22.000€</p>  ESCANÉAME	<p>€€€ De más de 22.000€</p>  ESCANÉAME
---	---	--	---