

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

¡CAMPEONES DE ESPAÑA!

GALICIA SPORT N.º 43 · El periódico del partido Julio 2023



MAGIA SOBRE ARENA



Aguas do Parano

AGUA MINERAL NATURAL DE MINERALIZACIÓN MUY DÉBIL
...directo del manantial a casa

servicio GRATUITO
a domicilio para empresas y particulares
prueba SIN compromiso

ANÁLISIS QUÍMICO

Bicarbonato a 180°	12,2mg/l
Bicarbonato HCO ₃	5mg/l
Cloruro Cl	1mg/l
Calcio Ca	2mg/l
Magnesio Mg	1mg/l
Sodio Na	4mg/l
Silicio SiO ₂	3,6mg/l
Potasio K	<1mg/l
Fluoruro F	<0,5mg/l

Ligera y digestiva

Adecuada para dietas pobres en sodio y para la preparación de alimentos infantiles.

<p>Cata Internacional de Agua "TERMATALIA 2015" 1º PREMIO Cat. Agua Mineralización muy débil Septiembre 2015 EXPOURENSE</p>	<p>Cata Internacional de Agua "TERMATALIA 2017" 2º PREMIO Cat. Agua Mineralización muy débil Septiembre 2017 EXPOURENSE</p>	<p>Cata Internacional de Agua "TERMATALIA 2010" 2º PREMIO Cat. Agua Mineralización muy débil Septiembre 2010 EXPOURENSE</p>	<p>Cata Internacional de Agua "TERMATALIA 2011" 1º PREMIO Cat. Agua Mineralización muy débil Septiembre 2011 EXPOURENSE</p>
--	--	--	--

20 l

Largo: 24 cm
Ancho: 24 cm
Alto: 40 cm

15 l

Largo: 24 cm
Ancho: 24 cm
Alto: 30 cm

10 l

Largo: 19 cm
Ancho: 19 cm
Alto: 32 cm

5 l

Largo: 18 cm
Ancho: 18 cm
Alto: 19 cm

3 l

Largo: 14 cm
Ancho: 14 cm
Alto: 18 cm

Con este adaptador, podrás utilizar el mismo dispensador de garrafa

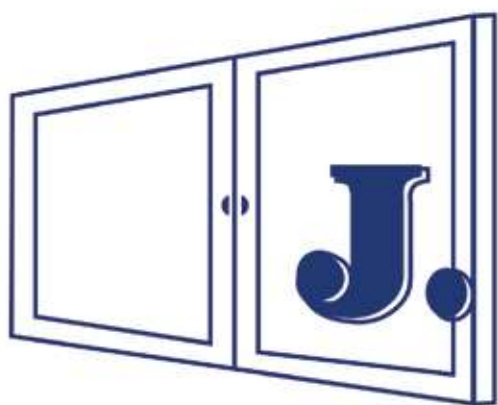
CUELLO Y GRIFO

- Muy alta barrera al oxígeno
- Doble invisibilidad de seguridad
- Fácil de usar
- Fácil de conectar a los distribuidores de agua
- Cierre automático
- Permite distribuir la cantidad correcta

SAG IN BOX

617 409 215

Lugar de Regueiro de Abaixo, s/n - Boborás - OURENSE
T. 617 409 275 - info@aguasdoparano.com - www.aguasdoparano.com



REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com

[**CONTENIDO**]



FÚTBOL PLAYA



MOTOR



DEPORTES ACUATICOS



FÚTBOL

STAFF



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDREE MONTESINOS
 OSCAR MARTÍNEZ

PUBLICIDAD

JL PUBLICACIONES

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PLY PARDO
 DONATO GAMA
 RAÚL INFANTE
 JORGE URIACH
 FERNANDO BLANCO
 JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES



DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
 986 37 42 11
 988 21 40 42
 982 65 00 25



y también ...

TRANSPORTES PORTES

MUDANZAS LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable



MILLADOIRO - AMES

C/ Rosalía de Castro, 8

Tif. 660 75 10 00

ARTEIXO

Avda. Fiesterra, 18-20

Tif. 624 028 038

SANTIAGO

Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre

Tif. 661 003 676

www.martinopportunity.com

Síguenos en **facebook.**

DECORACIONES

RODRIGUEZ

40
ANOS
CONTIGO
1983 - 2023

COMPROMETIDOS CON LA CALIDAD



- **PINTURAS**
EXTERIORES E INTERIORES.
- **FACHADAS**
SATE, MORTEROS, HIDRÓFUGOS Y TEJADOS.
- **BARNICES O LACADOS**
RECUBRIMIENTOS DE BARNICES O LACADOS ACRÍLICOS.
- **PAPEL**
PINTADO, MURALES Y RECUBRIMIENTOS VINÍLICOS.
- **SUELOS**
PVC, MOQUETAS Y CORCHO.
- **BUSCAMOS SOLUCIONES**
Y MATERIALES.

📍 Edificio Cristal, Portal 3, Bajo, 15888
Sigüeiro, Santiago de Compostela

✉ info@decoracionesrodriguez.es

☎ 981 691 551 - 649 164 653

📷 [rodriguez.decora](https://www.instagram.com/rodriguez.decora)

🌐 www.decoracionesrodriguez.es



LA SELECCIÓN GALLEGA CADETE SE PROCLAMÓ CAMPEONA DE ESPAÑA DE FÚTBOL PLAYA

Los pupilos de Juan del Río no dejaron títere con cabeza en Córdoba y escribieron una magnífica página de oro.

Los éxitos se acumulan en la Federación Gallega de Fútbol y si en fútbol y fútbol sala Galicia es una auténtica potencia, en el fútbol playa ya no se queda atrás. La "Irmandiña" se impuso con autoridad en el Campeonato de España cadete, disputado en Córdoba, dando una auténtica exhibición de coraje, pundonor y buena técnica. No es sencillo acoplar un grupo de jugadores en tiempo limitado, pero Juan del Río, seleccionador gallego, lo hizo a las mil maravillas y todo el potencial del grupo salió a relucir. La final ante Murcia fue un paseo, imponiéndose Galicia por 7-3.

UNA FASE DE GRUPOS INMACULADA

No era precisamente sencillo salir vivo de un grupo compartido con Andalucía y Cantabria, pero los nuestros salieron sin complejos y con la confianza absoluta de que eran capaces de plantar cara a cualquier rival al que les tocara enfrentarse. Primero golearon a los primeros por 9-5 (goles obra de Jairo Riveiro por partida cuádruple, Jorge Grajales, Xabi Campos, Javier García,

Xoel Vilariño y Aarón Fernández), mientras que en el partido ante los segundos, con la clasificación para semifinales en juego, tocó sufrir, pero cuando hay calidad, ésta termina imponiéndose. Se adelantaron los nuestros con un tanto de Jorge Grajales, pero los cántabros voltearon la situación casi con dos goles seguidos en los minutos 17 y 18. La "Irmandiña" no acusó la presión y sin ponerse nerviosa empató en el 21, para justo un minuto después volver a poner las cosas en su sitio y lograr la clasificación para semifinales (2-3). Janusz y Xoel fueron los autores de los tantos en esta ocasión. En la penúltima ronda les esperaba la Selección de Baleares.

UNAS SEMIFINALES EN LAS QUE HUBO REMONTADA

La cuesta se empinaba un poco más para los pupilos de Juan del Río, ya que tocaba afrontar, nada más y nada menos, que una penúltima ronda del Campeonato de España. Galicia acusó los nervios en un inicio en el que se vio con un 0-2 abajo en el minuto 4. Las cosas parecían que se entonaban un poco



FERRETERÍA DO BARRIO

Ferretería do Barrio

Electricidade, Ferretería
Menaxe, Afiado de coitelos,
Copia de chaves, Ferramentas...



659 646 002



ferreteria-do-barrio

Quiroga Ballesteros, Pto. 9 (Plaza de Abastos) - 27001 - Lugo



en el 7 con un gol de Xavi Campos, pero en el 9 llegó el 1-3. Faltaba mucho partido y centrarse de manera definitiva era la clave para poder aspirar a más. Juan del Río ordenó a los suyos de nuevo, los calmó sobre la arena y empezó un nuevo recital. En el minuto 11 llegó el 2-3, obra de Janusz y ya el segundo acto empataba Anxo en el 23, volteando Jairo, Marcos Arias y Hugo Pereira la situación de manera definitiva en el tercer y definitivo cuarto, pasándose a un incontestable 6-3. Los baleares tan solo pudieron maquillar el marcador final con un nuevo tanto para el definitivo 6-4. Galicia estaba en la finalísima de todo un Campeonato de España, palabras mayores.

GALICIA FUE UN CICLÓN SIN FRENO EN LA GRAN FINAL

La gran final del Campeonato de España enfrentó a Galicia con la Región de Murcia. Todo apuntaba a una igualdad máxima y a que se decidiría por detalles, pero desde un primer momento quedó claro que los nuestros eran muy superiores. Se adelantaron en el marcador con dos goles antes del minuto 5, anotados por Aarón Fernández y por Edu, pero los pimentoneros respondieron al filo del cuarto de hora, empatando con dos tantos en un periodo de tiempo de dos minutos. Lejos de venirse abajo, rápidamente los nuestros volvieron a tomar la delantera con un tanto de Marcos Arias. El combinado irmandiño estuvo mucho más entero en el tercer acto y logró llevar el marcador hasta el 7-2, tras los tantos de Xoel Vilariño, Jorge Grajales, Janusz y Jairo Riveiro. Murcia puso el 7-3, pero ya no hubo tiempo para más, con lo que la Selección Gallega pasó a la historia con un título que sabe a gloria y que vuelve a poner de manifiesto el buen momento del fútbol gallego en todas sus modalidades.

SELECCIÓN GALLEGA CADETE

JUGADORES

- XACOB E PIÑEIRO
- AARÓN FERNÁNDEZ
- XABI CAMPOS
- MARCOS ARIAS
- JAVIER GARCÍA
- ANXO FERNÁNDEZ
- JORGE GRAJALES
- XOEL VILARIÑO
- HUGO PEREIRA
- JAIRO RIVEIRO
- JANUSZ FLOREK
- YAGO SALINAS

SELECCIONADOR

JUAN DEL RÍO



GesL@n TPV®

**SOFTWARE
COMERCIO**



**AT-CASH
one**





LOS INFANTILES SE HICIERON CON UNA GRAN TERCERA PLAZA

Los de Celso Rodríguez cedieron ante Murcia en semifinales, cuando faltaban 6 segundos de la prórroga.

No tuvo suerte la Selección Gallega Infantil en el Campeonato de España, pues tras ganar a Castilla La Mancha y a Cantabria en la fase de grupos, cedió en semifinales ante la Región de Murcia, en un duelo resuelto cuando tan solo quedaban seis segundos de la prórroga. Los pimentoneros ya habían llevado el duelo al tiempo extra cuando Galicia acariciaba la finalísima. Con todo, los nuestros se vieron con un 4-1 en contra en el minuto 22, pero sacaron su mejor versión cuando todo parecía sentenciado y en 5 minutos antológicos pasaron a dominar por 4-5. Pablo Aparicio fue el gran protagonista, haciendo tres de los goles de los nuestros, todos ellos en ese espacio mágico de tiempo que volteó la situación. La final estaba muy cerca, pero los de Celso Rodríguez no tuvieron fortuna de cara a puerta y no lograron la sentencia, igualando los murcianos finalmente el duelo, enviándolo a la prórroga, dan-

do el bofetón definitivo cuando ya todos los presentes esperaban los penaltis. Tras la derrota, el combinado "Irmandiño" se repuso del varapalo y se concienció para llevarse una medalla de tierras cordobesas. Faltaba el duelo por la presea de bronce y Andalucía sería el rival. En un enfrentamiento de máxima igualdad, los nuestros, dirigidos magistralmente por Celso Rodríguez, pelearon lo indecible y se llevaron el gato al agua por 4-5.

PLANTILLA SELECCIÓN GALLEGA INFANTIL

Seleccionador: Celso Rodríguez.

Jugadores: Alejandro Díaz, Hugo López, Roberto Quintana, Martín Gómez, Dani Gondar, Samba Wade, Pedro I. García, Izan Pastoriza, Pablo Aparicio, Mateo Sobral, Iker Paz y Nico Rodríguez.



Porto
de
Paula S.L.

SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



LOS COMBINADOS FEMENINOS SE ESTRENARON EN MELILLA

Galicia puso en marcha la sección femenina, debutando este curso la Selección Absoluta y la sub 19.

La Selección Gallega femenina de fútbol playa es ya una realidad de manera oficial y en Melilla llegó el debut del combinado absoluto y también del sub 19. El objetivo claro no pasaba por los resultados, como es lógico, sino por poner la primera piedra de un proyecto que a buen seguro dará grandes alegrías a medio plazo y que nadie descarte que incluso pueda ser a corto plazo. Es cierto que a las nuestras les faltan tablas sobre la arena, pero no es menos cierto que están cargadas de calidad, lo más importante, pues el resto es simplemente adaptación.

La Selección Absoluta acabó finalmente en octava plaza, mientras que la Sub 19 fue séptima, permitiéndose el lujo de ganar a la poderosa Cataluña en el último partido que disputó y que definía la lucha por la séptima posición.

En la playa de San Lorenzo, apoyando a los dos equipos "Irmandiños", estuvo el presidente de la Real Federación Gallega de Fútbol, Rafael Louzán, otro dato a tener muy en cuenta y que habla muy claro sobre la firme apuesta del ente federativo autonómico por el fútbol en la arena.

CONVOCATORIAS DE LOS COMBINADOS FEMENINOS

Selección Gallega Absoluta: Noelia Pérez (portera), Iria Ferreiro (portera), Paula Sieira, Ana Carreras, Laura Martínez, Candela Vázquez, Minerva Bóveda, Iria Guntín, Nuria Sánchez, Tamara García, Andrea Díaz y Jasmina Couto.

Selección Gallega Sub 19: María Suárez (portera), Uxía Rabuñal (portera), Paula Veiga, Lucía González, Minerva Riveira, Antía Brage, Daniela Basalo, Micaela Baretelli, Carolina Souto, Maca González y Noe Gómez.

O FORNO DO LITO

COCINA CASERA

NUESTRA ESPECIALIDAD ES EL BACALAO AL HORNO

 **988 432 105**

LUNES A DOMINGO DE 11:00 A 16:00
VIERNES Y SABADO DE 19:30 A 23:30
MARTES CERRADO

 **PRAZA CERVANTES 12 - 32800 - CELANOVA**



JUAN DEL RÍO: “TENEMOS UNOS JUGADORES ESPECTACULARES”

El seleccionador gallego cadete y sub 19 concedió una amplia entrevista a la redacción de Galicia Sport.

Juan del Río, seleccionador gallego cadete y sub 19, estuvo con la redacción de Galicia Sport para analizar los éxitos de la “Irmandiña” en el pasado Campeonato de España disputado en Córdoba, destacando sobre manera el conseguido por sus pupilos más jóvenes, ya que se alzaron con el título de manera brillante, tras dejar en la cuneta a rivales de calado como Andalucía, Cantabria, Islas Baleares o la Región de Murcia.

- Juan, son años de éxitos rotundos de la Federación Gallega, tanto en el fútbol como en el fútbol sala, y ahora el fútbol playa que ya no se queda atrás, pues ya estáis ahí también y llegó un título con esa generación dorada que viene de apuntarse el Nacional en categoría cadete.

- “Sí, ya incluso en años atrás se venían haciendo muy bien las cosas en el fútbol playa, ya hubo alguna generación muy buena hace cuatro o cinco años, con jugadores que ahora están ya en categoría senior, como Santi Silva o el propio Celso, que ahora es seleccionador. Es decir, hay cantera, sobre todo de cuando estaba Ramiro Amarelle y se hacían entrenamientos allí en Sabón. Luego se dejaron de hacer este tipo de convocatorias y ahora por suerte se han vuelto a retomar. La verdad es que da gusto. Siempre que tuve la oportunidad de expresar mi opinión, siempre expresé lo mismo sobre este deporte, siempre digo que es una oportunidad de lujo para apostar por el fútbol playa, pues como te decía, creo que tenemos cantera, nosotros por suerte en Coruña tenemos una escuela de fútbol playa, en la que entrenamos durante todo el año, que es la Ramiro Amarelle Beachsoccer Academy, y ahí tenemos una base de chavales. Lo hemos visto con el grupo de infantiles, que dirige Celso y Eloy, ya que a ese grupo de niños que han jugado en Córdoba con la Selección, que muchos juegan a fútbol en Depor y Celta, les ha gustado mucho la disciplina del fútbol playa. Al final son niños con muy buena técnica, que obviamente de primeras no tienen ese toque que igual hace falta a un jugador de fútbol playa, pero es que son esponjas, aprenden muy rápido y ya te digo, yo creo que se ha visto que es un deporte que engancha, que a la gente le gusta. Por suerte o por desgracia, cuando hay éxitos siempre se apuesta un poquito más, pero aunque no hubiera éxitos, ya el año pasado también se arrancó este tipo de selecciones, también de la mano de Alberto Moscoso y Toño, que echaron una gran mano con las selecciones juveniles, y pienso que este es el camino a seguir”.



Tifs.: 982 231 874
610 558 035
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbáin) O CARQUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE



¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES



www.pizarrascastedo.com



- Desde fuera da la sensación de que estáis aún muy lejos de tocar techo, de que es más que probable que Galicia pueda pelear por más títulos en el futuro.

- “Eso nunca se va a decir, que se ha tocado techo. Yo creo que lo que hay que hacer es crear una estructura, una base para que el fútbol playa no sea cosa solo de los meses de julio y de agosto. Esos son los deberes que tenemos que hacer entre todos los que formamos el fútbol playa para intentar construir cosas. Nosotros siempre proponemos que en las fechas que no haya calendario de fútbol, ya sea navidad, semana santa, etc, cuando llegan esos parones, pues nosotros debemos de buscar la manera de organizar eventos, ligas, torneos, cosas que sirvan para que cuando llegan estas fechas los seleccionadores tengamos más fácil el trabajo de hacer la selección, porque pudimos ver en acción a los chicos en diferentes oportunidades a lo largo de un curso. Nosotros, por suerte, del grupo que tengo en cadetes, como del que tengo en juveniles, sí tenemos a los chavales controlados, pero tanto para la Selección senior, como para la infantil e incluso para los combinados femeninos, pues la labor de seleccionar es muy difícil. No es nada sencillo encontrar gente que quiera jugar, que tenga un cierto nivel de fútbol playa, que ya a veces es secundario esto último, por lo que creando ligas, torneos y diferentes eventos, todo sería mucho más sencillo. Para mí es lo que conseguiría dar estabilidad definitiva al fútbol playa y a partir de ahí sí que podemos posicionarnos, pues hay nivel, hay cantera y se pueden hacer cosas chulas”.

- Metiéndonos en la Selección Gallega cadete que viene de ganar el Nacional a comienzos del mes de julio, llegabais allí a Córdoba, primero pasabais una dura liguilla, después vinieron las semis, de repente ya estáis en la final y finalmente no hubo quién os parara y os trajisteis el entorchado para Galicia.

- “La verdad es que el grupo de cadetes ya pintaba muy bien. La temporada pasada caímos en grupos, pero sentimos que es como si hubiésemos caído en la final. Habíamos jugado el primer partido casi recién aterrizados, lo perdimos y fuimos cuesta arriba, pero llegamos con opciones al último partido de la fase de grupo. Nos tocó Cataluña, que es una de las mejores selecciones, necesitábamos ganar y a falta de diez o doce segundos conseguimos el gol que nos daba el pase, pero quedando dos segundos nos empataron y quedamos fuera. Toda esa experiencia fue un refuerzo para que este año ese grupo de chavales, que muchos eran de primer año el pasado curso, estuviese prepa-



UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO
CUANDO TIENES A UNOS
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

CARLOS H BUSTO

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D
desde hace más de 10 años.









Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra

A CASA DAS LINGUAS 

¡Asegura su futuro!

- 4 centros
- Grupos reducidos
- Clases adicionales gratuitas

INFÓRMATE EN EL 981 55 73 83

www.acasadaslinguas.com

ÁREA CENTRAL | BERTAMIRÁNS | CASAS NOVAS | CONXO



OXFORD
UNIVERSITY PRESS





TODO RELACIONADO CON
EL MUNDO DEL ESPECTACULO

**CONTRATACION DE
LAS MEJORES BANDAS TRIBUTO
ORQUESTAS · DJ'S · ARTISTAS
CONCIERTOS**

**MONTAMOS BARRAS PARA
FIESTAS Y EVENTOS**

**CONTRATACIÓN : 654 365 943
EVENTOSCANTARUXA@GMAIL.COM**



PALOMA CENTER

Un **bazar chino inusual**
con **miles de productos!**

En nuestro bazar **encontraras** todo lo que
necesites para tu hogar con un **precio**
competitivo y una **calidad**.



☎ 981 81 33 48 ✉ info@palomacenter.es
📍 Rúa Pardiñeiros, 13, 15895 O Milladoiro, Ames



@CENTER_PALOMA

rándose durante todo el año, durante todos los domingos, allí en la academia de Coruña, para afrontar el Nacional. Nosotros veníamos con muchas ganas, los chavales salieron con una ambición brutal. Llegamos a Córdoba y el primer partido ante Andalucía, que era favorita y anfitriona, lo ganamos, con lo que la ilusión se disparó. En el segundo duelo ante Cantabria jugamos bastante relajados. Estábamos casi clasificados y se notó, aunque al final ganamos por 3-2. Ya estábamos con ese subidón de que prácticamente habíamos dejado fuera a Andalucía y teníamos que perder por cinco goles para haber quedado fuera. Luego en semifinales nos enfrentamos a Baleares y fue un duelo muy ajustado del que salimos victoriosos y la final ante Murcia, aunque el resultado dice 7-3, es un marcador muy engañoso, fue mucho más complicado de lo que puede parecer. La gran virtud que tuvo este equipo en el Nacional fue saber afrontar los últimos 12 minutos de los partidos. Ahí sacó siempre el martillo pilón y realmente marcó las diferencias. Eso te lo da el día a día entrenando, hace que tengas esa resistencia sobre la arena, que puedas mantener una gran concentración en los últimos minutos y yo creo que ahí fue donde marcamos las diferencias. Tenemos unos jugadores espectaculares, con muchísima calidad todos, en esta selección cualquiera es capaz de marcarte un gol de bolea o de chilena y creo que han ganado merecidamente”.

- Por qué engancha tanto este deporte a los chavales, pues aquí es probar y parece que no se quieren ir, ya no solo en Galicia, sino en todos los sitios de España.

- “El fútbol playa es un deporte muy dinámico, muy activo, es muy parecido al fútbol sala en el sentido que tú juegas dos o tres minutos a máxima intensidad, sales, descansas, luego en otro minuto o minuto y medio vuelves a la cancha, por lo tanto, siempre te exige estar concentrado. Luego es un deporte de espectáculo en el que es raro ver marcadores bajos, siempre ves marcadores altos, los goles son muy atractivos, es un deporte que evita que haya mucho contacto, en cuanto haya algo de contacto ya te van a pitar falta. Las faltas, al ser todas sin barrera, van a generar muchos goles, etc. A lo largo del partido se dan muchas situaciones que permiten lucirse al jugador, yo creo que ahí es donde todo el mundo va a tener alguna virtud en la que va a poder destacar a lo largo del partido y ahí es donde ganas confianza y donde realmente te llama el deporte para participar”.



- Y en cuanto al público también sucede algo similar, ahí están las canchas, siempre están llenas las gradas en los eventos, mucha gente mirando desde los paseos marítimos, desde las propias playas, etc.

- “Eso es otro pilar fundamental de este deporte. Yo creo que es el único deporte en el que se juega con la música puesta durante los partidos. Quieras que no, los jugadores profesionales cuando van al campo de fútbol van con la música puesta, yo recuerdo alguna anécdota, de que cuando estás en partidos decisivos y estás calentando con la música, es que los chicos se quitan la tensión bailando. Al final tienes que dejarse llevar por tu sentimiento, por tus vibras que tengas en el cuerpo en ese mismo momento y obviamente, no creo que cuando estén jugando estén pendientes de la música, pero para la gente y para el ambiente, pues tu imagínate lo bonito que es. Nosotros fuimos a Córdoba y sí que es cierto que la ubicación no es la idónea, pero tú imagínate el evento en Riazor o en cualquier playa de

O Lareiras



**Avda. Victor Velasco
Telf.: 981 672 607
15175 CARRAL
(A CORUÑA)**



Galicia, mismo ahora cuando vayamos a Cádiz con la sub 19, allí habrá un paseo marítimo, que pasa un montón de gente, ves ahí a chavales haciendo chilenas, metiendo golazos, la música con los últimos temas de moda, sol, qué más se puede pedir para disfrutar, es algo idóneo”.

- Y ahora viene el Nacional para la sub 19, primero lo ganabas con los cadetes y ahora vas a por el doblete como se suele decir.

- “Mira, siempre hay que ser cautos. Yo voy a hablar maravillas de este grupo siempre, el grupo al completo está compuesto por jugadores que pasan por nuestra academia de fútbol playa, ya hay un trabajo previo detrás de Alberto Moscoso, que este año no pudo venir a entrenar, pero los dirige en su club, como los ha dirigido en los eventos que hacemos de fútbol playa, y precisamente justo después del Campeonato de España cadete en Córdoba, nosotros nos quedamos para jugar el Campeonato de España cadete de clubes, y en la categoría juvenil, este mismo grupo lo ha ganado, tras enfrentarse a equipos durísimos de Cataluña, Cádiz, etc. Obviamente vienen con muchísimas ganas, pero hay una gran diferencia entre la categoría cadete y la juvenil, ya no te digo la senior. En juveniles nos toca Canarias en el primer partido, sabemos que tienen 3 o 4 jugadores que entran en las convocatorias y juegan titulares con el primer equipo de Las Palmas, el segundo partido estará enfrente Murcia, sabemos que allí tienen un gran equipo como es el Playas de San Javier, que también tira mucho de jugadores juveniles, por lo tanto será complicado. Hay que intentar hacerlo lo mejor posible, creo que el nivel de nuestros chicos no tiene tope y hasta que el árbitro pite el final seguro que lo van a dejar todo. Somos cautos, pero a la vez ambiciosos por intentar hacer lo máximo posible”.

- Juan, mirando ahora a lo personal, ¿dónde nace tu pasión por el fútbol playa?, ¿fuiste jugador anteriormente?

- “No, como jugador no estuve, esta pasión viene de la mano de Ramiro Amarelle, el mejor jugador en su día del mundo de fútbol playa. Muchos chicos de los que estamos en Coruña hemos coincidido en algunas etapas con él en el Imperátor, que es un club de la ciudad de Coruña . Él vivió una primera etapa como jugador y como entrenador en el club, luego más adelante volvió a retomar la actividad como entrenador. Nosotros este año es el 15º que hacemos el campus Ramiro Amarelle. Entonces, este grupo de niños que ahora está en juveniles, cuando eran pequeños y tenían 6 o 7 años, son con los que comenzamos a hacer el campus. Son chicos que de aquella está-

bamos entrenándolos en fútbol y por entonces empezamos a hacer el campus con Ramiro Amarelle, luego los propios niños, cuando se fueron haciendo mayores, sobre todo en edad infantil, quisieron competir, no les llegaba solo con hacer el campus, pues al final se encontraban con que año tras año dominaban la disciplina, venía gente con otro nivel y ellos querían retarse de forma más alta. Fuimos a jugar cositas, como la Madjer Youth Cup, que es un torneo muy importante que se juega en Figueira da Foz. Llegas allí y todos los equipos compiten, juegas contra los mejores equipos de Portugal, entonces ya no te llega solo con el campus. Entonces, a partir de ahí fue cuando también comenzó a desarrollarse la academia de fútbol playa, que es como un club de fútbol, pero de fútbol playa. A partir de ahí comenzamos todos a entrenar, a aprender, a formarnos, a ver cada vez más partidos, obviamente de la mano de Ramiro hemos tenido la suerte y el privilegio de compartir con él clinics, hemos ido varios con la Selección de China, hemos visto entrenar cuando el entrenaba a equipos profesionales, como el Falfala de Israel, que vino a Sabón a entrenar y los vimos de cerca y al final también es la manera de acercarnos a la disciplina y una vez que estamos aquí, pues lo que hablamos, si a la gente de fuera le llama la atención, imagínate estando dentro. A mí personalmente me gusta mucho, más aún que el fútbol, creo que tiene cosas aún por descubrir. Hoy en día en el fútbol está todo inventado y el fútbol playa está en crecimiento y en continua progresión para aprender”.

- Ya para terminar, un mensaje para esos niños que están dudando si probar en esta disciplina, para que se animen a saltar a la arena y hacerlo.

- “Sin duda los animo a probar. Sé que es una disciplina que les va a enganchar, en la que todo jugador va a poder ser protagonista y destacar en el juego, ya sea siendo portero, defensa, delantero o pívot, en cualquier posición del campo siempre vas a tener oportunidad de marcar goles, cosa que en el fútbol, al que juega más por la defensa le cuesta más. Es un deporte muy llamativo. Obviamente tienes las condiciones climáticas que parece que te derivan a practicar este deporte en verano, pero hoy en día ya muchos concellos y entidades se están animando a montar campos y cuando se encuentre el equilibrio de poder hacer campos en muchos sitios, pues creo que muchas entidades deportivas se van a animar. Nosotros, como integrantes de la academia de fútbol playa, lo que queremos es que la gente se anime, clubes de fútbol, entidades deportivas, cualquier persona o asociación, pues cuantos más seamos, sin duda, más lejos vamos a llegar y más cosas vamos a conseguir para evolucionar”.



Pirotecnia R. RESÚA, S.L

DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848
info@pirotecnariacardoeusa.com
Teléfono Fijo: 881 006 146

J. Juncal

Peregrina, 12 - Tel: 986 851 227
PONTEVEDRA



BAR PARRILLADA **A CASA DO CHE**

*Especialidad en Tortilla Española
Chuletones, Churrasco, Solomillo,
Entrecot y Ternera Gallega*

Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra
Salida 21, O Grove
En temporada baja cerramos los jueves





MOBILIARIO URBANO



REVESTIMIENTOS Y FABRICACIÓN DE PISCINAS ENTERRADAS O SUPERFICIE



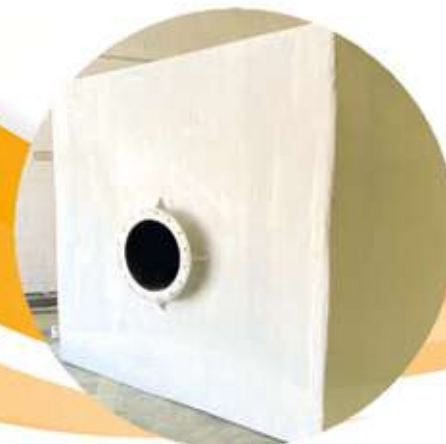
PARQUES INFANTILES



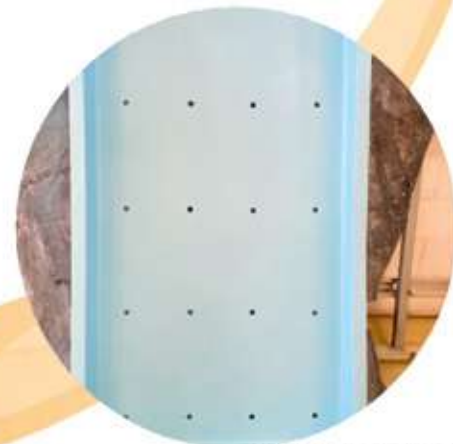
Policor
POLIESTER CORUÑA S.L.



PIEZAS ESPECIALES



FABRICACIÓN DE DEPÓSITOS IN SITU



PIEZAS PARA EL SECTOR ALIMENTARIO

FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE PIEZAS DE POLIESTER CON FIBRA DE VIDRIO

 www.policor.es

 +34 881 968 915

 policor@policor.es

Rúa Parroquia de Rois, 11F, 15166 Bergondo, A Coruña



SENRA LO GANÓ TODO Y YA ACARICIA EL SÉPTIMO TÍTULO

El Campeonato de Galicia de Rallyes está prácticamente sentenciado en el ecuador de la campaña.

El Campeonato de Galicia de Rallyes tiene una temporada más un absoluto dominador, pues no solo lidera con autoridad la clasificación general, sino que se apuntó las cinco pruebas disputadas hasta el momento. Hablamos de Víctor Senra, quien esta temporada ganará, salvo debacle improbable, su séptimo título, todos ellos de manera consecutiva, lo que lo elevará a lo alto de la historia, pues superará a Germán Castrillón como piloto con más entorchados en su haber.

La clase de Víctor está fuera de toda duda, lo demostró en infinidad de ocasiones, y este año además cuenta con un coche superior al de sus rivales, con lo que la mezcla explosiva solo podía terminar con un paseo monumental.

Y a partir de aquí se abren las incógnitas, pues quizás no tenga ya mucho sentido para el de Dumbría seguir compitiendo en un Autonómico en el que fue capaz de pulverizar todos los registros. El pasado curso ya compitió también en el CERA y también arrasó, lo que todo invita a pensar en el Supercampeonato de España a partir del próximo curso. El salto sería grande, pero más que nada en cuanto a costes, pues su nivel es muy alto y es probable que pudiese estar en la pelea con los Ares, Cohete, Soláns y compañía, es decir, con los grandes gallos. Y es que Víctor merece esa oportunidad y ojalá que en los próximos meses pueda reunir los apoyos necesarios para poder dar ese salto. Apostar por él es hacerlo sobre seguro y de eso deben ser conscientes las grandes empresas gallegas.



San Vicente
de Vimianzo
FUNERARIA

Pontenova, 4
Vimianzo (A Coruña)
oficina@funerariasanvicente.es
www.funerariasanvicente.es

Ana Ansede Traba

☎ 639 82 71 70



EL RALLYE SUR DO CONDADO FUE LA ÚLTIMA PRUEBA DISPUTADA

El gran triunfador fue Víctor Senra, mientras que Alberto Meira y Jorge Pérez completaron el podio.

Víctor Senra continuó su racha de victorias en la 19 edición del Rallye Sur do Condado y lo hizo con claridad, tras imponerse en siete de los doce tramos disputados, sacando 33 segundos al segundo clasificado. Los diferentes concellos del Baixo Miño disfrutaron una vez más de un grandísimo espectáculo, pues no solo el de Citroën estuvo brillante, ya que no podemos olvidarnos de que Alberto Meira fue capaz de batirle en tres de los tramos y Jorge Pérez en dos, lo que tiene un mérito muy grande, pues no podemos olvidar que este curso Víctor lleva el volante de un WRC. Tanto Alberto como Jorge escoltaron al de Dumbría en el podio final y mostraron un estado de forma magnífico justo cuando el campeonato llegó al ecuador. No podemos dejar de destacar tampoco el papel de Javier Ramos, finalmente cuarto y de Alexis Vieitez, piloto becado por la Federación Gallega de Automovilismo, al igual que su copiloto Cristian Álvarez.

En el Sur do Condado también las Copas tuvieron su protagonismo, siendo primero Alberto Meira de cara a la tabla de la Copa R5 Recalvi y de cara a la Copa Pirelli Driver Autia Top Ten A, seguido en ambas por Jorge Pérez y Javier Ramos. En la Copa Pirelli Driver Autia Top Ten B ganó Alexis Vieitez, siendo segundo Marcos Maceiras y tercero Tino Iglesias Cores. Mirando a la Copa Pirelli Driver Autia Top Ten C, el ganador en el Sur do Condado fue Rubén López, completando el cajón Javier Estévez y Manu Souto. En la Clio Trophy Galicia, el triunfo fue para Diego Félix, seguido de Joaquín Rasilla y Jorge Coca. En cuanto a la Copa Pirelli AMF, Marcos Sanromán sumó una nueva victoria, siendo segundo Félix Pazos y tercero Marco Lorenzo. No podemos olvidarnos tampoco de la Copa Volante FGA, en donde el primer puesto fue para Joaquín Pérez, el segundo para Diego Riveiro y el tercero para Luis Miguel González. Precisamente Diego Riveiro fue el primero en la Copa Volante FGA PXP 23 y Luis Miguel fue segundo, siendo el tercer lugar del cajón para Iago Gayoso.



NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, n.º 111
28850 Torrejón de Ardoz
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rúa da Margarida, n.º 62
27003 LUGO

NS MOTORSPORT

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN
VISITA NUESTRA WEB WWW.NSMOTORSPORT.ES
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



ARES ESTÁ EN LA PELEA POR GANAR EL SUPERCAMPEONATO

Javi Pardo es cuarto y además ganó el Rallye de Lorca, siendo la gran revelación de la temporada.

El Supercampeonato de España de Rallyes se tomó un respiro tras el Rallye de Ourense, con lo que la competición no regresará hasta el mes de septiembre con la disputa del Princesa de Asturias. Por el momento, las noticias son extraordinarias, ya que un gallego está en la pelea por el título final y además de tú a tú. Nos referimos a Iván Ares, segundo en la general, a tan solo 9 puntos del liderato, ocupado por Cohete Suárez. El asturiano volvió por sus fueros en este año 2023 y su regularidad está siendo muy efectiva por el momento. Primero fue cuarto en Sierra Morena, después segundo en Lorca, posteriormente tercero en el Islas Canarias, para dar su mejor versión en Ourense, ganando con autoridad. Ares lo superó en Sierra Morena y se quedó a un solo punto en Canarias, pero en Lorca y en Ourense, Cohete sacó al nuestro seis y siete puntos de manera respectiva.

Faltan todavía cinco pruebas para la conclusión, más de la mitad de la temporada, con lo que hay muchos pilotos que todavía tienen mucho que decir.

Y es que si los dos primeros están a tan solo nueve puntos de distancia, el tercero en discordia está a 13 de la cabeza. Hablamos ahora de Jan Solans, quien ya fue capaz de ganar en Sierra Morena y de ser segundo en Canarias, donde superó tanto a Cohete como a Iván, ganando esa prueba Efrén Llanera. El joven gallego Javi Pardo es el cuarto de la clasificación y aunque está a 35 de la primera posición, ya fue capaz de ganar un rallye, dando la gran campanada, arrasando en Lorca. El abandono en Canarias lo está mermando por el momento, pero queda mucho calendario y llegar al podio final tampoco es una utopía.

El nivel del Supercampeonato es cada vez más elevado y cada vez son más los pilotos que salen con opciones de apuntarse el triunfo en cada prueba. Y eso que Pepe López perdió la licencia, otro más a sumar entre los gallos cuando la recupere, pues es indiscutible que está entre los mejores pilotos del panorama nacional.



ALDEA COUSO

HOTEL-EVENTOS-RESTAURANTE

Telf: 988 100 650 E-mail: reservas@cousorural.com
Calle Couso s/n 32631, Couso – Sarreaus Ourense



PONEMOS A TU DISPOSICIÓN UNAS ESTANCIAS PENSADAS Y DISEÑADAS EN GARANTIZAR EL CONFORT Y LA COMODIDAD.
AMPLIAS HABITACIONES, QUE DISPONEN DE TODOS LOS SERVICIOS NECESARIOS PARA GARANTIZAR UN DESCANSO TOTAL, EN UN ENCLAVE RURAL DE ENSUEÑO.
EN LA COCINA DEL COMPLEJO TURÍSTICO ALDEA COUSO SE CONSIGUEN MANTENER VIVAS LAS RECETAS MÁS TRADICIONALES DE LA TIERRA.

PARA MÁS INFORMACIÓN ENTRA EN: aldeacouso.com





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

COHETE SUÁREZ ARRASÓ SIN PIEDAD EN OURENSE

El piloto asturiano defendía el liderato y logró ampliar su ventaja al frente de la clasificación.

El asturiano Cohete Suárez fue el gran triunfador en un Rallye de Ourense que ganó con máxima autoridad. La presión no va con él y si Ares y Solans lo presionaban a tan solo dos puntos de distancia, en la Ciudad de As Burgas no solo se defendió, sino que amplió rentas y dejó claro que los problemas sufridos en el año 2022 son cosa del pasado. Ganar a un piloto como Cohete sobre asfalto es una tarea casi imposible cuando pasa por su mejor forma, precisamente lo que está ocurriendo hasta el momento. En Ourense arrasó, ganando siete de los doce tramos cronometrados, lo que habla claro sobre su dominio. El Skoda Fabia RS Rally2 voló sobre el asfalto y ya en la primera jornada, la del viernes, Suárez se fue con casi medio minuto de renta con respecto al segundo, que en ese momento era Diego Ruiloba, endosando 33,1 a Solans y 37,6 a Iván Ares. Ya en jornada de sábado, la exhibición del asturiano continuó, apuntándose los tres primeros tramos del día, los correspondientes al TC7, TC8 y TC9 del rallye, dando un paso casi definitivo. Por si fuera poco, en el noveno de los tramos, Jan Solans se salió de la carretera y perdió todas las opciones de triunfo final. A Cohete tan solo le faltó la guinda, que hubiese sido ganar el TC 10, pues es el correspondiente al TC Plus, que aporta puntos extra, pero ahí fue Solans el que se llevó el gato al agua por tan solo 0,356 segundos. Faltaban tan solo dos tramos y Cohete tenía el Rallye más que encaminado, con una ventaja de 47,8 segundos sobre Diego Ruiloba, otras de las revelaciones de la campaña. Y en el TC11 llegó la sentencia definitiva, pues Cohete marcó su séptimo scratch y Ruiloba pinchó, cediendo más de un minuto. De esa manera, Iván Ares, que no optó al triunfo en esta ocasión, se ponía segundo, mostrando que el sacrificio tiene premio y que siempre hay que estar al acecho por lo que pueda pasar. Cohete tenía 1:22.7 de ventaja, lo tenía hecho salvo salirse de pista o un problema mecánico, con lo que en el TC12 se dedicó a conservar la renta, lográndolo sin problemas, apuntando así un nuevo rallye a su palmarés y aumentando su ventaja al frente de la clasificación general hasta los 9 puntos. Ares también conservó la segunda plaza y salvó con maestría una prueba en la que pintaron bastos casi hasta el final. La siguiente cita será sobre tierra en el Princesa de Asturias.



BALSA
ELECTROMECHANICA

Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





JORGE CAGIAO YA BRILLA CON EL ALPINE A110 R-GT

El de Narón lidera la Copa de España de Rallyes de Asfalto, tras disputarse cuatro de los siete rallyes.

Las cosas no pueden ir de mejor manera para el Alpine Recalvi Rally Team, pues Jorge Cagiao lidera la clasificación de la Copa de España de Rallyes de Asfalto, cuando ya se han disputado cuatro de las siete pruebas previstas para el curso 2023. El estreno de un vehículo como el Alpine A110 R-GT está siendo por todo lo alto y el piloto naronés se situó en la pomada desde el principio, llegando a lo alto de la tabla tras el Rallye Villa de Adeje a base de regularidad. En ese momento, un cuarto puesto en el Rallye do Cocido y dos terceros, el primero en el Rías Baixas y el segundo en el Villa de Adeje, fueron suficientes para auparse a lo más alto. Pero la bomba definitiva llegó en casa, en su Narón natal, donde no dio opción, ganando el Rallye con mucha cabeza, sabiendo aprovechar sus oportunidades, sobre todo en las zonas donde el Alpine rendía peor, para llevarse la gloria tras una gran pugna con otro gallego, el coruñés Álvaro Muñiz. Cagiao ampliaba de paso la ventaja al frente de la clasificación general.

El Rallye de Narón estuvo compuesto de diez tramos cronometrados y desde un principio se vio que tan solo dos pilotos iban a tener opciones a la victoria final. Los dos primeros TC fueron para Cagiao, el tercero para Muñiz, mientras que el cuarto y el quinto volvieron a caer del lado del naronés. Así se cerró la jornada matinal. Ya por la tarde, todo continuó de igual manera, con Jorge mandando el sexto y séptimo tramo, pero en el octavo Álvaro fue el que se llevó el scratch, apretando de nuevo las cosas y dando emoción a la prueba de cara a los dos últimos TC. Las cosas se aclararon un poco más en el noveno, tras nuevo mejor tiempo para Cagiao, quien volvió a ser el triunfador en el décimo y definitivo, para llevarse el Rallye con una ventaja de 22 segundos.

La siguiente cita será el 5 de agosto en Cantabria con la disputa del XVI Rallye Blendio Cristian López. Por el momento y a falta de tres pruebas, en la tabla mandan dos gallegos, sacando 19 puntos Cagiao a Muñiz.

CHAPA Y PINTURA

SANS AUTO

📍 Lugar Bidueda 14, Nave 2 - 15560 San Sadurniño
☎ 698 100 633

Álvarez

PULIDOS
PAVIMENTOS
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



VIDALES Y ALONSO EMPATAN A PUNTOS EN LO MÁS ALTO

La Copa de España de Rallyes de Tierra disputó su última prueba con el Rallye Reino de León.

La emoción es máxima en la Copa de España de Rallyes de Tierra, pues está todo por decidir cuando faltan todavía tres pruebas para llegar a la conclusión de la temporada. Por el momento, el liderato es compartido por Xavi Joan Vidales y por Dani Alonso, pero ojo, pues el campeón del pasado curso ya amenaza con asaltar la cabeza, tras imponerse en el Rallye Reino de León, la última prueba disputada. Estamos hablando de Juan Carlos Quintana, un piloto extraordinario y que lo está volviendo a demostrar una vez más a los mandos de un Skoda Fabia Rally2 Evo. Juan Carlos terminó su participación en tierras leonesas con un tiempo final de 59:24.900, sacando 24 segundos a Joan Vinyes, otro gran especialista sobre tierra. El podio lo completó el mencionado Vidales, colíder de la Copa, mientras que cuarto fue Dani Alonso, el otro piloto al mando de la clasificación general. La siguiente cita será, al igual que en el Supercampeonato, el Rallye Princesa de Asturias, a comienzos del mes de septiembre.

En esta ocasión no hay gallegos en la pelea por el título, pues los principales gallos, como Iván Ares o Javi Pardo, no tienen por objetivo esta Copa en esta temporada 2023 y no están ya acudiendo a casi ningún rallye, eso sí, Javi Pardo sabe lo que es ganar una prueba, pues triunfó en Lorca, rallye que también sirvió para la clasificación del Supercampeonato de España de Rallyes. Iván Ares posee un título del CERT en su palmarés, el cosechado en el año 2021, el de la inauguración de esta copa, junto a David Vázquez como copiloto. La pasada campaña fue Juan Carlos Quintana el que se llevó el gató al agua, como ya mencionamos anteriormente.



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



El Hórreo

RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

JORGE PRADO NO DA TREGUA Y YA MIRA AL TÍTULO

El lucense aventaja en 99 puntos al segundo clasificado cuando quedan seis pruebas por disputarse.

La temporada continúa su curso y Jorge Prado no baja el pistón, siendo su ventaja al frente de la clasificación del Mundial de MXGP de 99 puntos. En la decimotercera prueba de la temporada, el lucense dio otro paso de gigante, tras ser segundo en el circuito de Lommel, después de una primera manga en la que finalizó tercero y una segunda en la que fue el vencedor. Su más inmediato perseguidor en la general, Romain Febvre se llevó el Gran Premio, pero su sensación fue bastante agri dulce, ya que tan solo pudo limar dos puntos en la clasificación. Al cierre de esta edición se estaba disputando el Gran Premio de Finlandia en el circuito de Vantaa y a partir de ahí quedarán cinco para el final: Suecia, Países Bajos, Turquía, Italia y Gran Bretaña. Las cosas no pueden estar mejor para ver el primer título mundial de un piloto español en la categoría reina del motocross, pues Jorge tiene una ventaja suficiente como para no arriesgar demasiado y vivir un poco de rentas. Ser paciente y mostrar una gran inteligencia para saber lidiar con esta situación quizás sea la gran clave del éxito, pues el talento hará el resto de forma segura. Jorge no debe entrar ya a grandes piques que puedan provocarle caídas importantes, no debe dar mucha importancia a ganar un Gran Premio o no hacerlo, pues ahora mismo está en juego la máxima de las glorias y los deberes ya están hechos en gran medida. La afición ya cuenta las semanas para la gran celebración, pero a la vez ahora mismo toca seguir empujando y apretando los dientes. Es evidente que no es sencillo no pensar en ganar este Mundial, pero vender la piel del oso antes de cazarla no es el camino de un gallego y en esta ocasión no será diferente. Queda el último empujón, el último aliento, ese que sentirá Jorge cuando se monte en la moto para poner el broche de oro a un cuento de hadas con final feliz.



TU TRANSPORTE DE CONFIANZA

Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.

TRANSPORTE,
MERCANCÍAS Y VIAJEROS



T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437
C/ Cesáreo Pondal, 14 · 15117 LAXE (A Coruña)



670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com

uxiomanu@gmail.com

Óptica Mais **Q** Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





RUBÉN FERNÁNDEZ TAMBIÉN ENAMORA AL MUNDO

El de Honda ya demostró que su ascenso al equipo oficial no fue precipitado y es cuarto en la general.

Rubén Fernández está demostrando que ya está entre los mejores pilotos del mundo y que su salto al equipo oficial Honda no fue precipitado. Y es que el olívico dejó claro que puede ser un futuro campeón del mundo ya desde el principio. Por el momento consiguió el triunfo en un Gran Premio, el disputado en Argentina, además de subirse al podio en España y en Alemania. Es el segundo piloto del equipo, pues un gran campeón como Tim Gajser lidera a Honda, pero este curso Rubén tuvo que asumir una responsabilidad enorme, ya que Tim estuvo lesionado y no pudo correr hasta hace unas semanas, coincidiendo con el Gran Premio de la República Checa. Respondió de maravilla y ya no es que sepa lo que es ganar una prueba, sino que está en la pelea de tú a tú por terminar en el tercer lugar del cajón en el Mundial. Por el momento es cuarto, pero solo Jorge Prado y Romain Febvre son inalcanzables, pues Jeremy Seewer cuanta con tan solo 25 puntos de ventaja sobre Rubén. El objetivo de aquí al final pasa precisamente por dar alcance al suizo y asaltar los puestos de honor.

CLASIFICACIÓN MUNDIAL MXGP	
PILOTO	PUNTOS
JORGE PRADO	665
ROMAIN FEBVRE	566
JEREMY SEEWER	506
RUBÉN FERNANDEZ	481
GLENN COLDENHOFF	480
CALVIN VLAANDEREN	444
JEFFREY HERLINGS	386
ALBERTO FORATO	331
VALENTÍN GUILLOD	276

REFORMAS DABA
 CONSTRUCCIÓN · REFORMAS · PLADUR · SATE · RECRECIDO
 Telf: 650 824 106 dabagalicia@gmail.com



COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



DESGUACES
GOMEZ ALEN
 PIEZAS DE AUTOMÓVILES

Ctra. Santiago, Km 246
 (Carretera de Sequeiros) OURENSE
 www.desguacesgomezalen.com
T. 988 204 217 • 988 204 363
 Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos
 AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



TALLER CINCO

MULTIMARCA

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL
CONCERTADO CON LAS PRINCIPALES COMPAÑIAS



CONCESIONARIO MULTIMARCA •

COCHE DE SUSTITUCIÓN •

MECÁNICA •

CARROCERÍA Y PINTURA •

SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL •

COMPRA-VENTA •

REPARACIÓN ELÉCTRICOS-HIBRIDOS •

T. 981 702 506 M. 664 464 613

As Airas, 6 Bértoa · 15105 CARBALLO (A Coruña)

administracion@tallercinco.com taller@tallercinco.com

www.tallercinco.com



TIKOLANDIA

*precios especiales
para campos de fútbol,
torneos, etc...*

**ESPECIALISTAS
EN EVENTOS EN TODA GALICIA**

886 164 669

www.tikolandia.es



CABO DE CRUZ LUCE Y SAMERTOLAMEU SUFRE

Los de Boiro son habituales en tanda dos, pero los del concello de Moaña no se adaptaron a la élite.

La Liga Eusko Label está llegando al ecuador del curso y las cosas van de manera muy diferente para los dos representantes gallegos en la competición. Por un lado, el Club de Remo Cabo de Cruz está realizando una muy buena campaña y tras la octava jornada liguera ocupa el séptimo puesto de la clasificación, a tan solo cinco puntos del quinto puesto y a catorce del cuarto. Los de Boiro son habituales en la tanda dos de las regatas y cumplen así uno de sus grandes objetivos. La permanencia la tienen asegurada salvo debacle y afrontarán el mes de agosto con tranquilidad absoluta, siendo una de las metas hacer un buen papel en la regata de casa, la XXXIII Bandera de Boiro, que se pondrá en juego el día 13 del mencionado mes. Ya en septiembre y fuera de liga, llegará el turno de una de las citas por excelencia, la Bandera de La Concha. Rendir bien en mar abierto es clave para hacer un buen papel en Donosti y por ahí pasa otro de los grandes planes de las próximas semanas. Otra gran noticia fue el triunfo en el Campeonato Gallego el pasado 25 de julio, tras entrar en meta cuatro segundos antes que la tripulación de Ares.

Por su parte, la SD Samertolameu regresó este año a la élite del remo nacional, tras su brillante ascenso del pasado curso en el play off disputado en doble jornada, la primera en Bermeo y la segunda en Portugalete. Pero a los de Meira no les están saliendo las cosas por el momento y son colistas, a nueve puntos de la plaza de play out y a trece de la permanencia directa. Las sensaciones tampoco invitan mucho al optimismo, pues en las últimas regatas disputadas al cierre de esta edición, las de Sestao y Castro, perdieron en ambas 26 segundos con el penúltimo clasificado. La diferencia entre Liga Gallega A y Liga Eusko Label es enorme y una vez más se está volviendo a demostrar. A su vez, Samertolameu es un club muy bien



estructurado, con los pies en el suelo y que cuenta con recursos limitados con respecto a las embarcaciones vascas e incluso con respecto a Cabo de Cruz, con lo que acudir al mercado no es precisamente sencillo para ellos. Estar aquí es un gran premio y aunque al final se consume el descenso, esta entidad es muy grande, de los más grandes del remo de banco fijo gallego y a buen seguro que lo seguirá demostrando en los próximos años, tanto con el primer equipo como con unas categorías inferiores que enamoran campaña tras campaña.

REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS EN COMBARRO

ASESORAMIENTO CON PRESUPUESTO PERSONALIZADO

REFAGAL

FACHADAS REFINTEGRALES CUBIERTAS OBRANUEVA

info@refagal.com 627 447 051
www.refagal.com 36993, Combarro, Pontevedra

REFORMAS DE VIVIENDAS OBRA NUEVA CUBIERTAS EN PIZARRA

Alfonso Prieto Construcciones

ALBAÑILERÍA CARPINTERÍA
FONTANERÍA ELECTRICIDAD

620 266 487

LUGAR BALADO, 3 - SAN SIMON DA COSTA - 27800 - VILALBA (LUGO)

CAFÉ · BAR · PANADERÍA

Brasileiro

BOCADILLOS · BOLLERÍA · ROSCAS · EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo · 36830 A LAMA · T. 986 76 81 45

981 740 344 | 600 716 577

Piezas metálicas personalizadas y decorativas

Inoxterra
inoxterra.es

Charca, 12 A (Frente al pabellón)
15155 Fisterra

inoxterra CARPINTERÍA METÁLICA



EL CR ARES MANDA EN UNA LIGA GALLEGA "A" MUY IGUALADA

Bueu es el segundo en discordia y tiene una buena ventaja para acudir al segundo play off de su historia.

La temporada está siendo apasionante en la Liga Galega "A" de traineras y buena prueba de ello es que hasta cuatro clubes conocen el sabor de la victoria en alguna de las banderas disputadas, los cuatro habituales en la tan de honor: CR Ares, CM Bueu, SD Tirán y CR Chapela Wofco. Pero ojo, pues también hay equipos de la tanda dos con un potencial considerable, siendo el CM Castropol el que más brilla, estando incluso cerca de dar la gran campanada en dos ocasiones, tras colarse hasta la segunda posición. Su regularidad es absoluta y tan solo bajó dos veces de la cuarta plaza, siendo en ambas ocasiones quinto.

Pero volviendo a la lucha de los grandes gallos, el CR Ares es sin duda el mejor equipo de la liga y acumula ya siete puntos de ventaja con respecto al segundo clasificado, el CM Bueu. Los azules fueron primeros hasta en seis ocasiones, segundos en una, terceros en dos y tan solo se bajaron del cajón

en una ocasión en toda la temporada, finalizando cuartos en la segunda cita del curso, la V Bandeira Cidade de Narón. A falta de siete jornadas para el final, hablar de título es muy precipitado, pero el gran objetivo aquí pasa por asegurar el play off para intentar el regreso a Liga Eusko Label, y eso Ares lo tiene prácticamente asegurado, pues son ya 13 puntos de renta con respecto a la Sociedad Deportiva Tirán.

Mirando a la segunda posición, la lucha promete ser apasionante, pero por el momento es el CM Bueu el que cuenta con una importante renta de seis puntos con respecto a la SD Tirán, siendo otro dato a tener muy en cuenta que, en lo que va de curso, los de Moaña solo fueron capaces de quedar encima de los de Bueu en una ocasión. Ya el pasado curso el duelo fue de categoría y también se lo llevó la entidad bueuense, que acudió al play off de ascenso por primera vez en su historia.



La tienda profesional de la construcción

BigMat Crea

881 850 020
POL. POCOMACO AVENIDA 5ª 105

DECORACIÓN | CONSTRUCCIÓN | REFORMAS | CARPINTERÍA | FERRETERIA | CUBIERTAS




*Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UQO



PERILLO TOCA FONDO EN UN CURSO LIDERADO POR MUROS-ESTEIRANA

El histórico y laureado club del Concello de Oleiros cierra la clasificación de la segunda liga autonómica.

La Liga Galega "B" de traineras disputó hasta el momento solo cuatro de las doce regatas marcadas para la temporada 2023, eso sí, suficientes para que esté muy claro que hay dos equipos por encima del resto: Muros- Esteirana y Mugaridos- A Cabana. Los primeros son líderes, tras haber ganado tres regatas de cuatro y ser segundos en la restante. Por su parte, los ferrolterranos ganaron una bandera y fueron segundos en las otras tres. Amegrove y Chapelá "B" parecen claramente los siguientes en discordia, aunque lejos de poder llegar, eso sí, la tercera posición vale oro, ya que significaría la clasificación para el play off. Recordamos que en esta liga asciende directo el campeón, mientras que acuden a la promoción el segundo y el tercer clasificado. La tabla la cierran CRN Riveira y CR Salgado Perillo, quinto y sexto de manera respectiva. Especialmente dura es la situación de los oleirenses, pues son un auténtico histórico del remo gallego, pero en este 2023 han tocado el más

profundo de los fondos, algo que tampoco debe de extrañar, pues los apoyos económicos es más que evidente que no son los de antaño. Con todo, la comarca de A Coruña necesita a su trainera por excelencia, a esa Santa Leocadia ganadora, capaz de dar la cara en cualquier escenario y ante cualquier rival, más aun tras la desaparición de Mera de la competición, con lo que recuperar el tono en Perillo debería ser algo primordial para las empresas coruñesas amantes del remo y ya no digamos para las instituciones públicas.

Volviendo a la liga y a la lucha por el título, Mugaridos- A Cabana comenzó dominando en As Pontes en la primera jornada y además con autoridad, sacando 15 segundos a Muros- Esteirana, pero en la segunda bandera, disputada en Chapelá, los muradanos ya le dieron la vuelta a la tortilla y ganaron por 5 segundos de margen, mientras que en O Grove y en la bandera de casa, la de Muros, arrasaron a su rival directo, endosándole 20 segundos en cada cita.

AGRA FUEGO



CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811

www.agrafuego.com

Taramancos, 36 Noia



CHAPELA WOFCO SUEÑA CON EL ASCENSO A EUSKOTREN

Mirando a la élite, el Club de Remo Cabo de Cruz aún no dijo su última palabra de cara a la permanencia.

La Liga Euskotren amplió a dos tandas de cuatro equipos las regatas y con ello el número de clubes en la competición, pasándose de cuatro a ocho en este año 2023. El CR Cabo de Cruz y la SD Tirán ascendieron la pasada campaña y están pagando la novatada y por qué no decirlo, el ritmo elevadísimo de las traineras vascas, mucho más acostumbradas a lo que es competir a gran escala. Es más que probable que las de Boiro finalicen en la penúltima plaza y tengan la opción de salvar la categoría en el play off, algo que la SD Tirán tiene realmente complicado, pues cerró la tabla en todas las regatas, a excepción de la última, la disputada en Orio, donde Donostiarra fue descalificada, con lo que las de Moaña fueron así penúltimas. Lejos de mostrar desanimo por los resultados, las dos traineras gallegas deben de estar muy contentas, ya que estar aquí es algo complicado y es el primer paso para crecer. Nadie dijo que esto iba a ser un camino de rosas,

de hecho no lo está siendo, pero si miramos al crecimiento del remo femenino en Galicia, nos damos cuenta de una evolución estratosférica y que deja claro que lo mejor está por llegar.

LIGA GALLEGA FEMENINA

En la Liga Gallega Femenina se llegó a la mitad de la campaña y las cosas están muy claras en cuanto al liderato, pues Chapela Wofco no solo manda, sino que ganó las seis regatas disputadas. Su presencia en el play off a Euskotren es una evidencia y la emoción está ahora en la lucha por la segunda plaza, pues Mugaridos- A Cabana la tenía muy encaminada, pero ojo a la reacción de las remeras de Rianxo en las últimas semanas, pues ya fueron capaces de colarse por delante de las ferrolterranas en dos ocasiones, situándose a tan solo dos puntos en la clasificación general.


EFILUME
www.efilume.com

Estufas de pellets
y leña
con grandes descuentos
Presupuesto sin
compromiso

T. 981 573 053

Via Pasteur, 49. Polígono del Tambre
15890 Santiago (A Coruña)



PAULA OTERO CONTINÚA QUEMANDO ETAPAS Y ESTUVO EN EL MUNDIAL DE FUKUOKA

La coruñesa participó en tres pruebas en tierras niponas y en los próximos 10 meses tendrá más citas de altura.

Paula Otero continúa dando pasos en su carrera deportiva y en este año 2023 logró la clasificación para tres pruebas del Mundial de Fukuoka, a su vez clasificatorio para los Juegos Olímpicos de París del próximo verano. La del CN Arteixo brilló en el Open de España el pasado abril, logrando dos medallas de oro y una de bronce, confirmando también tres grandes marcas. En los 400 metros y en los 1500 fue primera, mientras que en el 800 se subió al tercer lugar del cajón. A sus 19 años ya brilla a lo grande en categoría absoluta, era previsible, pero aquella niña que enamoró al país en categorías inferiores, ya lo está haciendo también desde el principio entre los grandes nombres del panorama nacional. Ella es una de las grandes esperanzas de la natación gallega de cara a los próximos años y pensar que en París pueda participar en su primera olimpiada ya no es una utopía. No será sencillo, no podemos ponernos una venda en los ojos, pero no es

menos cierto que dispondrá de diferentes oportunidades en los próximos 10 meses. Ya tuvo la primera en Fukuoka hace unos días, en el Mundial, donde la coruñesa continuó ganando experiencia, su objetivo principal en tierras niponas, pues pensar que de Japón podía salir ya con billete tampoco era algo realista, ni que estuviera marcado en la hoja de ruta para ella.

ESTUVO EN JAPÓN EN TRES PRUEBAS

La herculina participó la pasada semana en su segundo Mundial en piscina larga, tras haber estado el pasado año en Budapest. En tierras niponas, Paula estuvo convocada para los 400 metros libres, para los 1500 y para el relevo mixto en aguas abiertas, siendo una sorpresa de última hora su presencia en esta última prueba, precisamente en la que debutó. Y lo hizo saltando al agua como última relevista del combinado nacional, ayudando a que el equipo lograra una meritoria octava plaza.

MAGAFEY
NEUMATICOS

Santiago Apostol, 82-84 , Baixo - 15689 MESON DO VENTO - ORDES (A Coruña)
981 692 880 620 741 167 neumaticomagafey@hotmail.com www.neumaticomagafey.com



DEBUT INDIVIDUAL EN FUKUOKA

Su primera prueba individual fue los 400 metros libres, una distancia que no es la que mejor se adapta a sus condiciones de gran fondista, pero dio igualmente la cara, finalizando séptima en su serie, que la llevaron al 28º puesto mundial.

Casi sin tiempo para tomarse un respiro, Otero tuvo que saltar de nuevo a la piscina un día después, pues llegó el turno del 1500. Como era de esperar, pagó el esfuerzo realizado en aguas abiertas y en los 400, con lo que no pudo brillar, quedándose lejos de su mejor marca, a casi 20 segundos, y en 23ª posición. Fue absolutamente lo de menos, ya que Fukuoka fue un aprendizaje más y una experiencia que le servirá para el futuro y sobre todo para seguir quemando etapas a pasos agigantados. El ambicioso reto de llegar a París el próximo año sigue muy vivo, quedan todavía otras dos oportunidades en los próximos 10 meses, con lo que las posibilidades continúan intactas. Si no lo consiguiese no debe preocuparse, pues aún tiene 19 añitos y realmente donde las posibilidades se van

a multiplicar para ella es de cara a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. Es una estrella y a buen seguro que volverá a brillar como nos tiene acostumbrados en los últimos años.

CARLA CARRÓN TAMBIÉN ESTUVO EN TIERRAS NIPONAS

La otra niña de oro de la natación gallega tiene también nombre propio. Hablamos de Carla Carrón, nadadora arzuana de tan solo 18 años que enamora ya desde hace varias campañas. En el Mundial estuvo representando a España en el relevo 4x200 libre femenino. Carrón entrena en el Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra, por donde también pasó Paula Otero a lo largo de su carrera, y a cada año que pasa su evolución es mayúscula. Fukuoka fue tan solo un paso más en una carrera deportiva envidiable y que promete muchas más alegrías a base de romper registros. Estar en París también es un sueño para ella y en los próximos meses no dejará de pelear, aunque eso sí, como en el caso de Paula, no debe obsesionarse con ello, ni de presionarse en exceso, pues su juventud es enorme y sus opciones serán mayúsculas de cara a Los Ángeles 2028.

PAVIMENTOS

N O R V I

HORMIGÓN
IMPRESO

HORMIGÓN
STENCIL

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)



657 629 058



EL K4 500 ESPAÑOL SE HIZO CON EL ORO EN LOS JUEGOS EUROPEOS

Carlos Arévalo y Rodrigo Germade volvieron a formar parte del cuarteto titular del combinado nacional.

Son un verdadero ciclón y en Polonia lo han vuelto a demostrar. Y es que pocos equipos han dado tanta gloria a España como el formado por los gallegos Rodrigo Germade y Carlos Arevalo, por el catalán/asturiano Saúl Craviotto y por el balear Marcus Cooper. El póker de palistas llegó a los Juegos Europeos con la clara intención de mandar un gran recado a sus grandes rivales, sobre todo mirando a París 2024, y vaya si lo consiguieron. Ya eran los vigentes Campeones del Mundo y Subcampeones Olímpicos y en tierras polacas controlaron la regata en todo momento, imponiéndose con un tiempo final de 1:19.956, superando a Ucrania por más de medio segundo y a Serbia por más de ocho décimas. Llamó poderosamente la atención, que la actual campeona olímpica, Alemania, no fuese capaz de superar el quinto puesto, después de registrar un tiempo más de un segundo peor que el del

combinado nacional. Los nuestros se llevaron el oro con autoridad y también se convirtieron en los máximos favoritos para hacerse con el oro en la Olimpiada del próximo verano.

Aunque las plazas en el equipo titular no están aseguradas, es una evidencia que, salvo lesión, serán los cuatro palistas habituales en los últimos años los que compongan el cuarteto inicial en tierras francesas. Hablar de medalla asegurada es faltar al respeto a los rivales, más aún en un deporte como el piragüismo, en el que se mueve todo en décimas de segundo cuando hablamos de 500 metros de distancia, pero lo que sí podemos decir abiertamente es que España tiene aquí una de las principales opciones para sumar presea en los próximos Juegos Olímpicos y el objetivo claro es hacerse con la plaza en lo más alto del cajón.



INSDMACOR, S.L.
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com



Travesía de la Iglesia, 13 Bajo · O Temple (Cambre) · Telfs.: 981 650 908 - 677 554 516 · administracion@insdmacor.com



ANTÍA JÁCOME Y PABLO GRAÑA TAMBIÉN ALCANZARON LA GLORIA

Los palistas gallegos ganaron la medalla de oro en el C2 200 mixto, haciendo historia en Cracovia.

Apuntaban a ser una de las grandes revelaciones y en Polonia dieron una exhibición, lo que les valió para llevarse la medalla de oro de los Juegos Europeos en la prueba de C2 200 Mixto. Y es que Antía Jácome y Pablo Graña salieron fuertes desde el primer momento de la regata y mantuvieron un ritmo infernal hasta el final, sin dar ni la más mínima opción a la remontada a sus rivales. El tándem dominó de cabo a rabo y superó al equipo polaco, segundo en discordia, en más de un segundo, marcando un tiempo final de 39,413 segundos.

AMBOS SE FUERON DE POLONIA CON UNA DOBLE PRESEA

La actuación de Antía y de Pablo fue todavía más brillante, pues se apuntaron una segunda medalla. La pontevedresa compitió, junto a María Corbera, en la prueba de C2 500 metros, finalizando en segunda posición, tras llegar a tan solo 0,273 segundos del dúo ucraniano, formado por Liudmyla Luzan y Valeriia Tereta.

Mirando a Pablo Graña, el gallego conquistó la medalla de bronce en la prueba de C1 200 metros, tras registrar un tiempo final de 39,852 segundos, tan solo una décima y media peor que el del lituano Henrikas Zustautas, primer clasificado.

La actuación de los palistas nacionales, en lo que se refiere al piragüismo sprint, fue muy destacada en Polonia, pues fueron siete medallas, dos de ellas de oro. A un año de París, las cosas no pueden ir de mejor manera.



35 años

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor café día a día.





EL CENTENARIO Y UN TÉCNICO COMO BENÍTEZ DESATARON LA EUFORIA

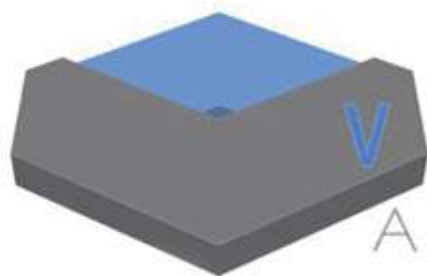
El celtismo sueña en grande, tras un curso agónico, que finalizó con la permanencia en la última jornada.

El RC Celta de Vigo vive un momento de subidón, tras conseguir la permanencia el pasado curso en la última jornada, tras un curso con momentos buenos, pero que se complicó sobre manera, en gran medida debido a las lesiones de jugadores importantes en los momentos más trascendentales de la temporada. Finalmente, las cosas teminaron con final feliz y en la temporada del centenario la entidad olívica jugará en Primera División.

La euforia es absoluta de cara a la próxima campaña, siendo en gran medida por el fichaje de un técnico de máximo relumbrón como Rafa Benítez. No es precisamente sencillo hacerse con uno de los mejores entrenadores del mundo, pero Luis Campos estuvo muy vivo en esta ocasión y dio un golpe soberano sobre la mesa. La ilusión por ganar un título y por acudir nuevamente a competiciones europeas está más patente que nunca en un celtismo que caminaba aburrido en los últimos años y cansado de tanto sufrimiento.

La planificación de la plantilla está siendo ahora la principal tarea, pero el Celta ya cerró operaciones muy importantes, cuatro en concreto, comenzando por la incorporación de un Carles Pérez que dejó muestra de su calidad la pasada campaña, cuando estuvo en Vigo cedido por la Roma.

También llegó a Vigo Manu Sánchez, jugador que estuvo las tres últimas temporadas cedido en el Osasuna por el Atlético de Madrid. En Pamplona brilló, pero los celtiñas estuvieron muy vivos para hacerse con sus servicios en propiedad, tras ser incluido en la operación del traspaso de Javi Galán al conjunto colchonero. La siguiente cara nueva es la de Carlos Dotor, jugador por el que el Real Madrid pidió tres millones y Luis Campos no dudó en pagarlos. Ojo porque el de Carlos puede ser uno de los mirlos blancos de la campaña, pues su calidad está fuera de toda duda. Por último, la cuarta incorporación es la de Jonathan Bamba, un jugador de máximo relumbrón en Europa. Hablamos de un extremo zurdo de 27 años, que terminó contrato en el Lille, tras triunfar durante cinco cursos. Luis Campos volvió a estar muy vivo y aprovechando su gran relación con el jugador, lo convenció para que rechazase todo tipo de ofertas de equipos de élite para firmar en Vigo. Faltan todavía cuatro o cinco fichajes por realizar, pero lo que es innegable es que este años el asesor del presidente sí que se está ganando el sueldo con creces y demostrando que es uno de los mejores en su puesto a nivel europeo. Que el ritmo no pare, pues este Celta apunta a soñar con cotas mayores sin ningún género de duda.



V Á Z Q U E Z
A S E S O R E S

FISCAL - LABORAL - CONTABLE
RENTA - MARISQUEO
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS
(OBRAS E SERVICIOS)
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS
GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS
SEGUROS 

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





ESTE RACING NO SE CONFORMA TAN SOLO CON LA PERMANENCIA

Los cambios en la plantilla son abundantes, como es más que lógico ante la subida de nivel tras el ascenso.

El ascenso a Segunda División despertó por completo a una ciudad de Ferrol que vive uno de los mejores momentos de la historia con su Racing. Y es que el equipo enamoró el pasado curso, dando la gran sorpresa en el grupo 1, logrando ser campeón, llevándose así la plaza de ascenso directo hacia la segunda categoría del fútbol profesional. Por si fuera poco, el club está cada vez más estructurado, e invita a pensar que todo este gran sueño no va a ser flor de un día. Es cierto que no será la primera vez que el Racing juegue en Segunda División, ni mucho menos, pero sí estamos ante un proyecto que cuesta ver dónde estará su techo. La gran ilusión de la propiedad es llegar a Primera División, dinero tiene para ello, otra cosa es en qué medida está dispuesta a invertir de su propio patrimonio para la ocasión. Eso sí, de primeras, el Racing ya anunció una ampliación de capital, lo que indica claramente que ello va enfocado con la firme intención de ampliar el límite salarial que marca la LFP para la confección de la plantilla.

Mirando a lo meramente deportivo, como es lógico ante un cambio de categoría tan grande, el equipo está destinado a contar con un gran número de nuevas caras. Por el momento, ya son ocho los fichajes y todavía habrá más. Nacho Sánchez, Josep Señé, Iker Losada, Chuca, Emilio Bernad, Julián Delmás, Sabin Merino y Moi Delgado ya entrenan a las órdenes de Cristobal Parralo cada día y eso es algo muy bueno, pues cuando llegue el inicio del campeonato ya estarán plenamente acoplados, algo que no será tan sencillo con los que lleguen a partir de ahora, pues no podemos olvidar que el curso en Segunda División comienza ya el próximo sábado 12 de agosto, día en el que el Racing jugará en casa de un recién descendido desde Primera como el Elche. En cuanto a los nuevos, hablamos de grandes jugadores, muchos de ellos aún con gran juventud y con los mejores años de su carrera por delante.

**TALLER MECANICO
NOVA - NVI**

Diagnosis - Distribuciones
 Cambio de aceite
 Frenos - Suspensión
 Nos encargamos de la ITV
 Montura y Equilibrado de Neumáticos
 Instalación de radios y navegadores
 Instalación de etapas y sonido
 Y mucho mas

Avenida das Mariñas, 350, 15172 A Coruña / Tlf.: 981 63 52 44



CD LUGO

NUEVO CICLO DESDE CERO

Munitis fue el elegido por Saqués para el banquillo.

El CD Lugo regresa al tercer escalón del fútbol nacional y lo hace justo una década después de abandonarlo rumbo al profesionalismo. Fue la época dorada de la entidad, pues nunca antes había logrado estar en la división de plata, a excepción de un curso en la temporada 1992/93.

Pero el Lugo llevaba ya varios años coqueteando con el precipicio y la pasada campaña no llegó ni siquiera a tener opciones de poder continuar en la categoría, descendiendo con estrépito y con muchas jornadas por disputarse. A partir de ahí tocaba reconstruirse y Tino Saqués eligió cambiar de técnico una vez más, llegando Pedro Munitis al banquillo del Anxo Carro. El cántabro es un entrenador con experiencia en la categoría de bronce y con él caminará el conjunto rojiblanco en busca de regresar a Segunda en el primero de los intentos. Mirando a la plantilla, reconstrucción absoluta. Por el momento van doce fichajes y se esperan bastantes más. Alberto López, Gonçalo Tabuaça, Lucas Díaz, Carlos Julio, Javi Vázquez, Bernardo Cruz, Gorka Pérez, Sabit Abdulai, Willy Ledesma, César Morgado y Thiago Ojeda llegaron a la casa con muchas ganas de pelear por objetivos ambiciosos y ya están entrenando a las órdenes de Pedro Munitis. Una de las noticias que llamó la atención en las últimas semanas fue la rescisión del portero canterano Julen, ascendido al primer equipo el pasado mes de junio.



RC DEPORTIVO

LAVADO DE CARA ABSOLUTO

El Deportivo confió la dirección deportiva a Soriano.

La crisis fue absoluta en el Deportivo el pasado mes de junio, tras caer el equipo eliminado en el play off de ascenso ante el Castellón. Pocos días después, la junta directiva presidida por Antonio Couceiro dejaba el club, algo más que esperado ante un nuevo fracaso, pero lo que nadie contaba era que también fuese destituido Rubén de la Barrera, entrenador que llegaba a la entidad a tan solo dos partidos del final y que era del total agrado de la afición. El escándalo fue absoluto y la falta de comunicación por parte del club provocó una manifestación de miles de aficionados. A partir de ahí, las relaciones no mejoraron en exceso entre afición y club, pero al menos se fueron calmando las aguas. Primero llegó un director deportivo por primera vez en años, Fernando Soriano, para posteriormente aterrizar también la nueva junta directiva, presidida por Álvaro García Diéguez. Los cambios también afectaron a la sección femenina, pues Rocío Candal fue cesada de manera sorprendente, tomando las riendas de la dirección Kevin Cabado. Planificar una plantilla de plenas garantías y que pueda pelear de tú a tú por el ascenso es el gran objetivo ahora mismo. Por el momento, ocho caras nuevas: Paris Adot, Pablo Vázquez, José Ángel Jurado, Mikel Balenciaga, Germán Parreño, Davo e Iván Barbero, además de un Imanol Idiákez que intentará dar forma al engranaje desde el banquillo.



GaliOzono System, SL



AGUA y AIRE

www.galiozono.com



Talleres y Desguaces

Teléfono 981 606 868

A Telleira S/N San Roman

15145 A Laracha (A Coruña)

www.desguacesrecareylopez.es

desguacesrecarey@desguacesrecarey.e.telefonica.net

MUEBLES RIVAS

www.mueblesrivasgalicia.es

981 340 757 604 037 603 mueblesrivas@hotmail.es
 Antonia Montero, 3 - PERLIO - 15500 Fene (A Coruña)





macía

CENTRO DENTAL

Nos mueve
tu sonrisa

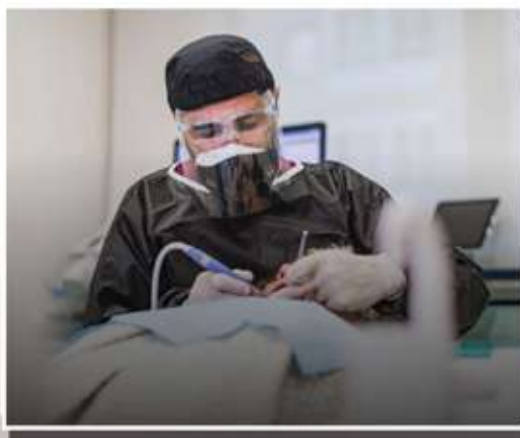
Somos especialistas

**EXPERTOS EN
IMPLANTOLOGÍA
DENTAL**

- ✓ SIN CORTES
- ✓ SIN PUNTOS
- ✓ SIN DOLOR

TRATAMIENTOS DENTALES DE **MÁXIMA CALIDAD**

- ✓ ORTODONCIA INVISIBLE
- ✓ ESTÉTICA DENTAL
- ✓ PERIODONCIA
- ✓ ODONTOLOGÍA CONSERVADORA
- ✓ PRÓTESIS DENTALES
- ✓ IMPLANTES DENTALES
- ✓ ONDOTOPEDIATRÍA
- ✓ CIRUGÍA ORAL



¿QUIERES SABER SI ESTE
TRATAMIENTO ES EL MÁS
ADECUADO PARA TU CASO?

¡LLÁMANOS Y PIDE TU CITA!

981 521 090

REGISTRO SANITARIO: C-15-002578

CITAPREVIA@DENTALMACIA.COM
RÚA AGRO DO MEDIO, 9 BIS. MILLADOIRO (SANTIAGO)
DENTALMACIA.COM



CD ARENTEIRO

REMAR CON DINERO LIMITADO

El Arenteiro logró una gesta con el ascenso a 1ª RFEF.

La ilusión es absoluta en un pueblo que ni en sus mejores sueños podía imaginarse codeándose en una categoría de máximo empaque como la Primera RFEF. Y es que lo del CD Arenteiro es un auténtico milagro, un cuento de hadas pocas veces visto anteriormente en Galicia, una bocanada de aire fresco que vuelve a recordar que si en un deporte se puede soñar a lo grande, ese es el balompié.

Mirando a lo deportivo, como no puede ser de otra manera, el objetivo de los de Carballiño será la permanencia. E intentará llegar a ella con el presupuesto más limitado de la liga y también sobreponiéndose a golpes duros como la marcha de jugadores importantes, siendo los casos más dolorosos los de Antón Escobar y José Carlos Márquez, ambos fichados por el Real Unión, equipo que dirigirá Fran Justo, ex entrenador del conjunto presidido por Argimiro Marnotes. El conjunto verde apuesta por dar continuidad al bloque del pasado curso y hasta doce jugadores continúan tras el ascenso. También llegaron cinco fichajes y se esperan otros tantos. Dos de ellos son porteros, Pablo Brea y Manu Figueroa, mientras que para la delantera se incorporó Juan Delgado, ex de La Nucia, para la defensa lo hizo Javi Moreno, libre desde el Oviedo Vetusta, y para el centro del campo llegó Tiago, ex jugador del Ourense CF.



RC CELTA FORTUNA

AL FILIAL LE TOCA VOLVER A RECONSTRUIRSE

Claudio Giráldez repite en el banquillo de un equipo que perdió muchas piezas importantes.

El segundo equipo del RC Celta viene de hacer otro curso de matrícula de honor, con lo que parte de los jugadores importantes del grupo concluyeron su periodo en el filial, para continuar quemando etapas, asumiendo nuevos retos en categorías superiores. También Claudio Giráldez, técnico del equipo, tuvo ofertas importantes, pero apostó por estirar su etapa en la casa celtaña, con lo que en el curso 2023/2024 volverá a sentarse en el banquillo del "B". Iker Losada, Sergio Barcia, Lautaro de León, Fernando Medrano o Carlos Domínguez, este último por ascenso al primer equipo, son algunas de las piezas que ya no vestirán la camiseta del Fórtuna. La entidad celeste acudió al mercado y llegaron fichajes prometedores, siendo uno de los más destacados el de Miguel Román, mediocentro que destacó en las filas del Pontevedra en las últimas campañas. Javi Rueda y Joel Lopez llegaron a Vigo para reforzar los laterales, mientras que Bruno Iglesias también está entrenando con el grupo, tras ser cedido por el Real Madrid Castilla.



EXPERTOS EN ENERGÍAS RENOVABLES



679 604 183

(Móvil: de 9:00 a 19:00)

622 220 428

(Oficina: de 9:00 a 13:00)

NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

- * Climatizaciones de piscinas
- * Contraincendios
- * Aspiración centralizada
- * Energía solar y fontanería

- * Aerotermia
- * Geotermia
- * Biomasa
- * Renovaciones de aire



PONTEVEDRA, COMPOS, OURENSE CF, CORUXO, FABRIL Y VILLALBÉS REPRESENTAN A GALICIA EN LA SEGUNDA RFEF

Coruñeses y vilalbeses llegan a la categoría desde Tercera, los de la ciudad del Lérez lo hacen tras caer de Primera, mientras que picheiros, olívicos y los de la ciudad de As Burgas continúan un año más en el campeonato.

La Segunda RFEF es una de las categorías más sufridas del fútbol, pues la igualdad suele ser absoluta cada temporada, estando la mayoría de los equipos en un sinvivir hasta las últimas jornadas, peleando incluso por salvar la categoría y por el play off de ascenso a la vez, lo que habla claro de la situación. Y es que cinco descensos y una plaza de play out en una competición de 18 equipos es una absoluta locura. Tal como la Tercera RFEF necesitaba urgentemente 18 equipos y se corrigió aumentando dos, la Segunda RFEF necesita 20 como el comer, de hecho, la Primera RFEF cuenta con 20, descendiendo cinco clubes de manera directa y no habiendo play out para nadie, es decir, una situación bastante más coherente.

Mirando a lo meramente deportivo y a los equipos de nuestra comunidad autónoma, tendremos hasta seis representantes en liza en el curso 2023/2024, los cuales jugarán en el grupo 1. El Pontevedra llega tras descender de Primera RFEF, mientras que Fabril y Racing Villalbés lograron el ascenso desde Tercera, los blanquiazules de manera directa tras ser campeones y los rojiverdes dando una gran campanada en el play off. Compostela, Ourense CF y Coruxo FC continúan un año más en el cuarto escalón del fútbol nacional.

EL PONTEVEDRA QUIERE REGRESAR EN EL PRIMER INTENTO

Ascendió hace dos temporadas tras ganar la liga con autoridad, pero el Pontevedra CF no pudo salvar la categoría en Primera RFEF, tras una campaña en la que hizo buenos encuentros, pero a la vez no encontró regularidad en ningún momento. La caída al abismo se veía venir desde muchos meses antes del final de la competición y finalmente la desgracia deportiva terminó por consumarse.

Los objetivos de cara a la temporada 2023/2024 son muy claros y pasan por conseguir el ascenso nuevamente. Para ello llegó a la ciudad un entrenador de relumbrón y que maravilló en su momento en casa Compos. Hablamos de Yago Iglesias, técnico amante del fútbol combinativo y que casa con la idea que tiene el club. La plantilla se quedó sin jugadores importantes como Brais Abelenda, Miguel Román, David Soto o Charles, pero no es menos cierto



SEGUNDA RFEF

Equipos gallegos en la categoría:

- RCD Fabril.
- SD Compostela.
- Pontevedra CF.
- Ourense CF.
- Racing Villalbés.
- Coruxo FC

Torrelavega, Real Avilés, Langreo, Arandina, Cayón, Covadonga y Oviedo Vetusta.

Entrenadores equipos gallegos:

- Óscar Gilsanz (Fabril).
- Manel Menéndez (Compostela).
- Yago Iglesias (Pontevedra).
- Rubén Domínguez (Ourense).
- Simón Lamas (Villalbés).
- David de Dios (Coruxo FC).

Resto de clubes:

- Rayo Cantabria, Valladolid Promesas, Guijuelo, Zamora, Marino de Luanco, Gimnástica de

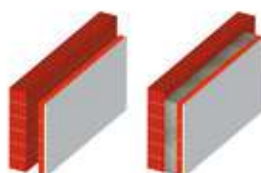


HUMENOR .es

INGENIERIA EN HUMEDADES

Diagnóstico Gratuito 981 105 053

**AISLAMIENTO
TÉRMICO**



**ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS DE
VENTILACIÓN**



TRATAMOS



que al equipo granate llegaron futbolistas de mucho nombre en Segunda RFEF, como por ejemplo Carlitos, pichichi del grupo 1 la pasada campaña, sin olvidarnos de los Eneko Zabaleta, Toño Calvo, Mario Gómez, Chiqui, Edu Sousa, Javi Hermelo, Samu Mayo, Benjamín Garay o Marcos Barbeito.

ESTE COMPOS VA MUY EN SERIO A POR EL ASCENSO

Uno de los rivales más directos del Pontevedra a buen seguro que será el Compostela. Los de la capital de Galicia ficharon a Manel Menéndez para el banquillo, ex entrenador del Marino de Luanco, mientras que para la plantilla llegó un fichaje estrella como Manu Barreiro, que regresa a casa muchos años después, tras jugar gran parte de su carrera en Segunda División, de donde llega de competir, pues la pasada campaña defendió los colores del Lugo. Él es la gran ilusión de una afición que levantó la euforia de manera definitiva. No es para menos, pues además del ariete llegaron a Santiago nombres como Pep Caballé, Antón de Vicente o un Fran López que está cedido por el RC Celta, lo que habla claro sobre su gran proyección. También regresaron a casa otros dos chicos muy queridos, Juampa Barros y David Soto, extremo izquierdo y central de manera respectiva.

El ascenso es el único objetivo marcado en la capital de Galicia, no vale otro, pues la ambición de este Compos es absoluta y pasa por llegar al fútbol profesional a medio plazo.

COMIENZA LA ERA DAVID DE DIOS EN EL CORUXO FC

El Coruxo FC no quiere pasar por los apuros de los últimos años y para el curso actual llegó a la casa uno de los mejores técnicos que dio el fútbol gallego en los últimos lustros. Hablamos de David de Dios, ex de la cantera del RC Celta y que ya la pasada campaña estuvo cerca de hacer historia con el Rápido de Bouzas, clasificando a los aurinegros para la fase de ascenso a Segunda RFEF, en la que cayeron ante el Racing Villalbés.

En la plantilla verdilla ya no están los Antón de Vicente, Yago Gandoy, Chiqui, Luismi, Yelco Alfaya, Pitu Doncel, Youssef Al Watani, Aitor Aspas, Lucas Fernández o Juan Antonini, pero para suplirlos llegaron jugadores de un nivel elevado y que si se adaptan pronto pueden llevar a este equipo a ser una de las grandes revelaciones. Aritz Pascual, Álex Barrera, Vanderson Silva, Dani Vidal, Dani Pereiro, Álvaro Naveira, Borja Marchante y David Martínez "Davo" se unen a la familia coruxista, además de ascender al primer equipo un Yago Insua que ya demostró de lo que era capaz en juveniles, tras llegar a la casa el pasado curso procedente del Val Miñor.

SEGUNDA CAMPAÑA DEL OURENSE CF EN LA CATEGORÍA

El Ourense CF debutaba la pasada campaña en Segunda RFEF y lo hacía con una permanencia, lograda en el play out de descenso, tras vencer a doble vuelta al Beasain. De cara al nuevo curso, Rubén Domínguez continúa en el

banquillo, pero la plantilla está pasando por una profunda renovación, tras no seguir en la casa hasta catorce jugadores, habiendo llegado ya diez caras nuevas hasta el momento. Los nombres de Facundo Ballaró, Álex Gil, Cristian Moreno, Miguel Prado, Alejandro Fidalgo, Pedro García, Fernando Andrada, Sergio Bernárdez, Bruno Rielo y Brais Penela están ya a las órdenes de Domínguez y en las próximas semanas llegarán al menos dos jugadores más. El objetivo del equipo vuelve a ser la permanencia, a poder ser de manera un poco más holgada que la pasada campaña.

EL FABRIL LLEGA CON EL OBJETIVO DE CONSOLIDARSE

El filial del Depor llega a la liga tras el ascenso logrado el pasado curso, después de quedar campeón del grupo primero de Tercera División. Los de Óscar Gilsanz cuentan con un grupo de jugadores espectacular, con una proyección máxima un buen puñado de ellos, por lo que a nadie debe sorprender si se cuelan en la zona alta de la clasificación. A su vez, dependerán bastante de las convocatorias del primer equipo, pues entre otras cosas, David Mella, Martín Ochoa y Diego Gómez estarán todo el curso a las órdenes de Imanol Idiakez y jugarán en el filial solo cuando queden fuera de la lista. Por su parte, Dani Barcia fue ascendido de manera definitiva al Depor y ya no jugará más con el Fabril. Para completar la plantilla y subir el nivel, los blanquiazules ficharon a Fernando Somolinos (Sporting B), Álvaro Santamaría (Atlético de Madrid juvenil) y Mati Castillo (Atlético Albericia), defensa central, lateral derecho y delantero de manera respectiva.

HISTÓRICO DEBUT DEL RACING VILLALBÉS

Pocos eran los que creían en el ascenso del Racing Villalbés antes de comenzar el play off del pasado curso, pero los de Simón Lamas demostraron ser un equipazo y dieron una campanada que a los más entendidos no los cogió tanto de sorpresa. En la nueva temporada, el equipo de la vila do capón debutará en Segunda RFEF y lo hará con un buen número de novedades, casi todas ellas del mercado gallego, que suben el nivel del grupo de manera evidente. Hablamos de los Diego Uzal, Christian Martínez, Luis Castro, Miguel Duque, Kiko González, Arturo Ramírez (portero procedente del filial del Málaga), Nathaniel Nicholas e Isaac González. La permanencia es la gran meta y con una plantilla equilibrada, con talento y con hambre de triunfos es todo más sencillo para que la situación llegue a buen puerto. El Racing cuenta con el presupuesto más bajo de la categoría y para sus posibilidades tiene un auténtico equipazo, veremos ahora dónde lo coloca la clasificación.



ÓPTICA DO MAR
MUROS

Nº REGISTRO
SANITARIO:
E-15-001301

TU ÓPTICA EN MUROS

Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:

Revisión y graduación de la vista
Monturas, lentes de contacto y soluciones
Gafas de sol

Av. Castela, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85



IMPERNOROESTE, S.L.L.

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Distribuidor y aplicador autorizado de:

POLIBREAL®

Impermeabilizamos:
Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

Lavamos:
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

www.impernoroste.com

**Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA**

@ impernoroste@gmail.com

669.40.67.29 (Victor)

602.61.09.49 (Línea 1)
986.40.09.16 (Línea 2)

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago



25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia



Tel.: 981 809 158

www.residenciapuntevea.com



**Aquí encontrarás
la MEJOR OCASIÓN
de tu vida. ¡Escanéala!**



Nissan Qashqai



dCi 81 kW (110 CV) TEKNA+
Diésel / Manual
60.412 Km / 2017

22.400€

32 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 308



5P Puretech 110 S&S MAN Active Pack
Gasolina / Manual
41.962 Km / 2021

18.700€

27 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Nissan Juke



1.5 dCi 110cv 6M/T N-Connecta
Diésel / Manual
79.443 Km / 2018

15.400€

11 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 2008



1.2 Puretech 100cv S&S BVM6 Active Pack
Gasolina / Manual
42.300 Km / 2021

21.500€

21 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 208



1.2 PureTech 100cv Active Pack
Gasolina / Manual
39.631 Km / 2021

17.900€

15 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Nissan Micra



IG-T 66 kW (90 CV) S&S N-Connecta
Gasolina / Manual
90.864 Km / 2018

13.700€

13 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 3008



Allure BlueHdi 96kW (130CV) S&S EAT8
Diésel / Automático
145.876 Km / 2019

23.900€

25 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Fiat Ducato



30 Medio 2.0 Multijet 85kW (115CV)
Diésel / Manual
61.089 Km / 2019

24.900€

21 UD. en stock >>



ESCANÉAME

¡y mucho más!

HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS

ESCANÉAME

€

Hasta 12.000€

ESCANÉAME

€€

Entre 12.000€ y 22.000€

ESCANÉAME

€€€

De más de 22.000€

ESCANÉAME