

REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

EDICIÓN ESPECIAL



ASCENSOS FÚTBOL GALLEGO



TIKOLANDIA



REY ALUMINIOS



GRUPO DIMOLK



www.teais.es



CLÍNICA INTEGRAL



CLÍNICA INTEGRAL
A TÚA SAÚDE NAS MELLORES MANS

Psicotécnico E MÁIS DE
15 ESPECIALIDADES
MÉDICAS

todosaude.es

PSICOTÉCNICO

PGV PROGRAMA GALEGO DE VACINACIÓN

MEDICINA DE FAMILIA	PEDIATRÍA	CARDIOLOXÍA
FISIOTERAPIA	OSTEOPATÍA	NUTRICIÓN E DIETÉTICA
PSIQUIATRÍA	OTORRINOLARINGOLOXÍA	LOGOPEDIA
XINECOLOXÍA	ENFERMERÍA	ANÁLISES CLÍNICAS
ENFERMIDADES DA PEL	PSICOLOXÍA	PODOLOXÍA
PILATES TERAPÉUTICO	MEDICINA ESTÉTICA	RECONOCIMIENTO MÉDICO

HORARIO CLÍNICA
de 9:00 a 21:00

HORARIO PSICOTÉCNICO
martes e xoves de 10:00 a 13:00
mércores de 16:00 a 20:00

981 97 37 37
681 054 312

Rúa da Grabanxa 35, Sigüeiro-Oroso, A CORUÑA

Nº RS Clínica: C-15-002663 Nº RS psicotécnico: C-15-004547 CRC-C-0139

[**CONTENIDO**]



ESPECIAL ASCENSOS FÚTBOL GALLEGO

STAFF



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

ANDREE MONTESINOS

OSCAR MARTÍNEZ

PUBLICIDAD

M^a JOSÉ TENREIRO

CRISTINA OTERO

LORENA ARIAS

GEMMA MURILLO

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES



DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018

GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:   



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
 986 37 42 11
 988 21 40 42
 982 65 00 25



Tel: 981 75 72 70 - contacto@viraxes.com
Rúa Desideiro Varela, 8 Baixo. Local 5, Carballo
 [viraxesservizosdeportivos](https://www.facebook.com/viraxesservizosdeportivos)

Piscinas - Ximnasio - Pavillóns - Eventos
Actividades - Cursos - Servizo integral
Equipamento - Consultoría - Asistencia





TIKOLANDIA

*precios especiales
para campos de fútbol,
torneos, etc...*

**ESPECIALISTAS
EN EVENTOS EN TODA GALICIA**

886 164 669

www.tikolandia.es





EL RACING ASCENDIÓ A LO GRANDE

Los verdes lograron el salto a Segunda como campeones del grupo-1.

El Racing de Ferrol logró el ascenso directo a Segunda División, tras llegar dependiendo de sí mismo a la última jornada de la campaña regular, después de una temporada en la que demostró ser un equipazo espectacular, mereciendo más que nadie la primera posición. Los verdes se apuntaron el triunfo ante el Celta B en la cita definitiva y regresaron así al fútbol profesional 15 temporadas después.

UN EQUIPO MUY COMPENSANDO

El Racing contó con jugadores de calidad en todas las líneas del terreno de juego y lo más importante, el engranaje fue más allá de un once, pues en el equipo verdillo todos fueron importantes y tuvieron clarísimo cuál era su rol. Por si fuera poco, el mejor jugador de la Primera RFEF jugó en Ferrol en el curso 2022/2023, pues lo de Carlos Vicente fue algo mágico, de jugador de categoría superior, siendo sin duda el más determinante del campeo-

nato. La solidez defensiva es otro dato muy a tener en cuenta, pues tan solo fueron 25 goles recibidos en 37 partidos, teniendo mucho que ver el trabajo en bloque, pero también el nivel mostrado por centrales como Fornos, Jon García, David Castro o Tomás Bourdal, siendo el último el menos utilizado, no desentonando cuando tuvo que salir al terreno de juego. En la medular, Fran Manzanara completó su segundo curso en la ciudad departamental y volvió a ser uno de los jefes, siendo Jesús Bernal uno de sus fieles escuderos, sin olvidarnos de un Álex López que continúa teniendo mucho fútbol en sus botas, además de una veteranía que es determinante para lidiar con situaciones de calado superlativo. En la delantera, Joselu pasó por problemas de rodilla y fue baja los últimos cuatro meses del campeonato, lo que fue un contratiempo inesperado, pero ahí estuvo Manu Justo a lo largo de todo el curso para dejar claro que es otro de los grandes futbolista que hay en la Primera

EL ONCE IDEAL



981 38 28 53 | 672 429 566
www.laroldanadelpozo.com
Rúa Bernardo Romero, P3-S2
15540 Narón, A Coruña

A Roldana

981 740 344 | 600 716 577

Piezas metálicas personalizadas y decorativas

Inoxterra
inoxterra.es

Charca, 12 A (Frente al pabellón)
15155 Fisterra

Servicios Forestales Bermúdez

Empresa especializada en desbroces y plantaciones, limpiezas de fincas y trabajos agrícolas en general con amplia experiencia en el sector.

616 583 818
981 690 242

antonio.bermudezl@icloud.com | Igrexa, 4 - 15683 - Tordoia (A Coruña)





RFEF. En esta categoría también es clave el introducir a los sub 23, pues hay clubes que desaprovechan esas fichas, pero en este Racing no solo no estuvieron de adorno, sino que poco a poco se fueron haciendo importantísimos chicos con un futuro impresionante como Brais Martínez o un Luis Chacón que rebosa clase y calidad a raudales, habiendo metido ya goles determinantes para sumar puntos.

EL EQUIPO QUE MÁS MERECIÓ EL ASCENSO

No es que el Racing sea un equipo pobre en la liga, ni nada que se le parezca, pero competir de tú a tú con filiales con presupuestos ilimitados para lo que es la categoría, como Castilla o Celta B, con equipos que llegaron de Segunda División con el seguro de descenso para poder invertir, como Alcorcón o Fuenlabrada, o con un trasatlántico nacional como el RC Deportivo, solo está a la altura de un equipo de calado y de un club que cuenta detrás con gente que sabe mucho de fútbol, como el director deportivo, Carlos Mouriz, y por supuesto, Cristobal Parralo, un entrenador que cono-

ce la Primera RFEF y la antigua Segunda B como pocos y que supo lidiar con todos los problemas que fueron surgiendo en forma de lesiones a lo largo de un año, formando un bloque en el que todos supieron de memoria lo que tenían que hacer cuando tuvieron la oportunidad de estar sobre el terreno de juego. Nadie merece este ascenso más que el Racing como entidad, pues se movió como pez en el agua entre los gallos, los miró a los ojos de tú a tú y desde un principio les dejó claro que para llegar al título iban a tener que derrumbar a unos diablos verdes que enamoraron desde la jornada 1 sobre el césped y también con unas gradas que llevaron a los suyos en volandas con la máxima pasión. Ahora llega la Segunda División y lo hace en uno de los mejores momentos de la historia para la entidad, pues Ferrol responde a los suyos y la fiebre por el equipo es absoluta. No llegan para quedarse, sino que el nuevo objetivo es alcanzar la Primera División. Sin prisa, con los pies en el suelo, pero a la vez sin arrugarse y siendo conscientes de que no es algo ni mucho menos imposible, como ya demostraron diferentes clubes modestos a lo largo de la historia.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
GIANFRANCO GAZZANIGA	PORTERO	29	FRAN MANZANARA	MEDIOCENTRO	26
DIEGO RIVAS	PORTERO	35	ÁLEX LÓPEZ	MEDIOCENTRO	35
JOAN SALVÁ	PORTERO	21	DAVID DEL POZO	MEDIOCENTRO	25
AITOR PASCUAL	LATERAL DERECHO	24	JAUME JARDÍ	EXTREMO DERECHO	21
ENOL COTO	LATERAL DERECHO	22	PEP CABALLÉ	EXTREMO DERECHO	32
LUCA FERRONE	LATERAL DERECHO	29	HEBER PENA	EXTREMO IZQUIERDO	33
BRAIS MARTÍNEZ	LATERAL IZQUIERDO	21	CARLOS VICENTE	EXTREMO DERECHO	24
FERNANDO PUMAR	LATERAL IZQUIERDO	33	LUIS CHACÓN	MEDIAPUNTA	22
DAVID CASTRO	CENTRAL	27	MANEL MARTÍNEZ	DELANTERO	31
TOMÁS BOURDAL	CENTRAL	25	MANU JUSTO	DELANTERO	27
QUIQUE FORNOS	CENTRAL	26	JOSELU MATO	DELANTERO	35
JON GARCÍA	CENTRAL	31	JORGE PADILLA	DELANTERO	22
JESÚS BERNAL	MEDIOCENTRO	26	-	-	-

FGC NAUTICA

SUZUKI **MERCURY MerCruiser** **YAMAHA**

☎ **649 181 810** info@fgcnautica.com

✉ **Polig. Industrial Río do Pozo · Parc. 32 · Narón · A Coruña**



EL MEJOR CURSO DE SU HISTORIA

El Arenteiro se paseó por el grupo 1 de Segunda RFEF y logró el ascenso.

El Club Deportivo Arenteiro fue el ciclón que dominó España en la campaña 2022/2023, nadie presentó una batalla tan dura, ni pudo mostrar una superioridad tan grande en categoría nacional, como la que mostró el equipo de la provincia de Ourense en el grupo 1 de Segunda RFEF. Por si fuera poco, los verdillos se llevaron la Copa Federación, clasificándose así para una Copa del Rey en la que enamoraron al país, llegando a eliminar a un equipo de Primera División como el Almería, cediendo ante un club Champions League como el Atlético de Madrid, al que pusieron en muchos

apuros, de hecho, el partido llegó con empate a un tanto al minuto 77. Los colchoneros impusieron su ley y terminaron ganando por 1-3, pero tras llevarse un susto de órdago.

HISTÓRICO ASCENSO A SEGUNDA RFEF

La entidad de Carballiño vive el mejor momento de su historia y en el curso 2022/2023 logró una gesta difícil de catalogar. Y es que ya no es que lograra llegar a una categoría prácticamente profesional como la Primera RFEF, sino que lo hizo ganando la liga con cuatro jornadas por jugarse.

EL ONCE IDEAL



**LAVADO Y SECADO - RECOGIDA A DOMICILIO
 PELUQUERIA - PASEO DE PERROS**

WWW.DOGWASHCORUÑA.ES

☎ **698 356 360**

✉ DOGWASHCORUNA@GMAIL.COM

📍 RONDA DE NELLE Nº94 Y FRANCISCO RODRIGUEZ OTERO 8
 (ESQUINA CON ARCHER MILTONG)



LIMPIEZAS ARENTEIRO

SERVICIOS CELAYA GR, S.L.

Limpiezas Generales - Mantenimiento - Garajes
 Fin de Obra - Cristales - Oficina - Locales
 Comerciales - Comunidades...

☎ **988 27 52 91**

☎ **626 11 49 10**

📍 Avda. Julio Rodríguez Soto, 16 - bajo
 32500 O CARBALLIÑO
 🌐 www.adfincasrúa.com





Los números fueron de equipo estratosférico, cediendo tan solo un partido antes de confirmarse el alirón, algo poco menos que increíble cuando hablamos de fútbol.

Todo comenzó con Fran Justo como entrenador, pero en la undécima jornada, el CD Lugo le ofreció un banquillo de Liga Smartbank, algo irrechazable, con lo que en consenso con la directiva, decidió que había que aceptar la oferta y demostrar su valía en tierras lucenses. El equipo era líder, tan solo había cedido un encuentro y venía de ganar la Copa Federación y de eliminar al Almería en la Copa del Rey.

Y a rey muerto, rey puesto, llegando tan solo unas horas después Javi Rey a Carballiño. El ex del Barco merecía una oportunidad como esta y vaya si la aprovechó. Parecía difícil continuar con unos números tan sensacionales, más aún en un equipo modesto, acostumbrado por historia a la Tercera División y a la Preferente Galicia, pero la realidad dice que el equipo no acusó el cambio y se mantuvo invicto con él en el banquillo hasta la jornada 31, ya con el ascenso en el bolsillo de manera matemática. Javi es una persona muy humilde y uno de los mejores entrenadores que dio Galicia en época moderna. Lo está demostrando de manera sobresaliente, como ya lo había

hecho también anteriormente, sobre todo en un Centro de Deportes Barco al que dejó a las puertas de la Segunda RFEF y anteriormente de la antigua Segunda B.

UNA PLANTILLA CON LA QUE NADIE CONTABA

Si a alguien le dicen que el Arenteiro iba a ascender de categoría antes de comenzar la campaña, se hubiese echado las manos a la cabeza, tachándolo como una barbaridad. Pero esta plantilla tiene mucho nivel, como demostró sin paliativos, y es que además está muy compensada. Antón Escobar dio un paso enorme en su gran evolución y con 14 goles, solo contando los de la liga, se situó como segundo máximo artillero de la categoría. La magia de Pibe también marcó las diferencias, como las marcó Álex Fernández en la medular. Menudo jugadorazo el ex del Pontevedra. En la línea defensiva, centrales como Germán Novoa o Pol Bueso demostraron que la Segunda RFEF se les queda muy pequeña, al igual que Diego, impresionante bajo palos en lo que fue uno de los mejores años de su carrera deportiva también en lo individual.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
DIEGO GARCÍA	PORTERO	28	ADRIÁN CRUZ	MEDIOCENTRO	35
ADRIÁ ROJAS	PORTERO	23	MANUEL ROMAY	MEDIOCENTRO	32
GERMÁN NOVOA	CENTRAL	26	PIBE	EXTREMO IZQUIERDO	27
VITRA	CENTRAL	28	RAFA MELLA	EXTREMO DERECHO	31
MARIO GARCÍA	CENTRAL	23	MARQUITOS	EXTREMO DERECHO	23
POL BUESO	CENTRAL	38	MARTÍN LAMELAS	EXTREMO DERECHO	29
JOSÉ CARLOS MÁRQUEZ	LATERAL IZQUIERDO	26	ÁLEX CONDE	MEDIAPUNTA	30
JORDAN SÁNCHEZ	LATERAL DERECHO	32	DAVID ÁLVAREZ	MEDIAPUNTA	22
DANI PEREIRO	LATERAL DERECHO	22	ANTÓN ESCOBAR	DELANTERO	25
CURRO RIVELOTT	MEDIOCENTRO	23	MANIN GONZAGA	DELANTERO	23
ÁLEX FERNÁNDEZ	MEDIOCENTRO	34	-	-	-



BUCEO GALICIA

Cursos de buceo, cursos de pesca, charter de buceo y de pesca; material náutico, acastillaje naval.

Síguenos:

981 212 206
buceo@buceogalicia.com
www.buceogalicia.com



Paseo Francisco Vázquez s/n · 15001 La Coruña



EL FABRIL BRILLÓ Y CAMPEONÓ

El filial blanquiazul se llevó el título y ascendió directo a Segunda RFEF.

El Fabril se hizo con el título del grupo gallego de Tercera RFEF. Y lo hizo a lo grande y haciendo las cosas de maravilla y como se espera de un filial, apostando por la juventud, la cual respondió como se esperaba, pues no podemos olvidar que la columna vertebral del equipo dirigido por Óscar Gilsanz está formada por la generación de oro de la cantera blanquiazul, la cual se proclamó campeona de España juvenil hace tan solo dos años. Pocos eran los que dudaban que los coruñeses eran los favoritos, junto al Arosa SC, recién descendido desde Segunda RFEF, y los pronósticos no fallaron en esta ocasión, siendo el mano a mano precioso entre ambos durante toda la campaña, pero siem-

pre teniendo ventaja los herculinos, la cual llevaron hasta el último de los momentos, ganando la liga y logrando así el ascenso directo a Segunda RFEF, una categoría mucho más acorde para un equipo filial y para una entidad como el Depor, que cuenta en la actualidad con una de las mejores canteras del fútbol nacional.

LA NUEVA PLANTILLA

En pocas semanas comenzará ya una nueva pretemporada y veremos como queda la configuración de la nueva plantilla, pues Barcia subirá al primer equipo de manera segura, mientras que Mella es más que probable que también lo haga,

EL ONCE IDEAL




EFILUME
www.efilume.com

Estufas de pellets
y leña
con grandes descuentos
Presupuesto sin
compromiso

T. 981 573 053

Via Pasteur, 49. Polígono del Tambre
15890 Santiago (A Coruña)



teniendo también muchas opciones Jairo, Ochoa y Brais Val, sin olvidarnos de Diego Gómez o Nájera, chicos de muchísima calidad y que son también muy valorados por la dirección de la cantera, liderada por el ex jugador del primer equipo, Fran.

MARTÍN OCHOA FUE EL PICHICHI DE LA CATEGORÍA

Es un auténtico depredador del área y lo lleva demostrando en todas las categorías por las que fue pasando a lo largo de su trayectoria deportiva, no siendo menos en el curso 2022/2023. Hablamos de Martín Ochoa, un delantero

sensacional y que se llevó el pichichi del grupo gallego de Tercera RFEF. Pocas veces se ha visto que un juvenil tuviese tanta facilidad para ver puerta en una competición exigente como la Tercera, pero los que conocían a Ochoa no tenían dudas de que iba a responder a las expectativas. Su siguiente reto es el primer equipo y a buen seguro que en la próxima pretemporada tendrá la posibilidad de ganarse un sitio entre los mayores. La afición lo pide a gritos, al igual que a un buen puñado de sus compañeros, esperemos que de una vez por todas, los que mandan en casa Depor se den cuenta que todo lo que no sea apostar por la cantera está abocado al más rotundo de los fracasos.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
HUGO RÍOS	PORTERO	19	RUBÉN DURÁN	MEDIOCENTRO	18
BRAIS SUÁREZ	PORTERO	20	IÑAKI LEONARDO	MEDIAPUNTA	21
ÁLEX PEREIRA	CENTRAL	21	ÁLEX BARBA	MEDIOCENTRO	21
FITO	CENTRAL	21	DAVID MELLA	EXTREMO IZQUIERDO	18
DANI BARCIA	CENTRAL	20	TIM CAROUTAS	EXTREMO DERECHO	20
ÁNGEL PUERTO	CENTRAL	20	DIEGO GÓMEZ	EXTREMO DERECHO	18
MARCEL CÉSPEDES	LATERAL IZQUIERDO	20	JESÚS ARES	EXTREMO DERECHO	20
IANO SIMAO	LATERAL IZQUIERDO	24	MARIO NÁJERA	MEDIAPUNTA	20
JOSÉ CURRÁS	LATERAL DERECHO	20	MARTÍN OCHOA	DELANTERO	18
MARC LACHEVRE	LATERAL DERECHO	21	IVÁN GARCÍA	DELANTERO	19
BRAIS VAL	MEDIOCENTRO	21	DAVO	DELANTERO	22
JAIRO NORIEGA	MEDIOCENTRO	19	-	-	-

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO
CUANDO TIENES A UNOS
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

CARLOS BUSTO

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D
desde hace más de 10 años.



**AYUDAS TÉCNICAS
OURENSE**

Edades
clínicas ortoprotésicas



Silla de ruedas eléctrica



Cama Vega



Plantillas en impresión 3D, fabricación
de calzado para grandes deformidades

Licencia de Fabricación: N° 32-2022-001-or

info@ayudastecnicasourense.es
www.ayudastecnicasourense.es

Avda de Marin, N° 33 Bajo Dcha - 32001 Ourense - Tel.: 988 375 772

 **edades**

Vivienda de Mayores

Residencia: 673515907

Oficina: 988375772

Servicios a domicilio: 659692761



Ayuda a domicilio personas mayores
Servicio de acompañamiento
Cuidado de enfermos
Residencia para mayores
Agencia de servicios domésticos
Empresa cuidado de personas mayores

Carretera de Santiago, 5
Ourense - 32102



AMERICA
Hotel & Restaurante



Desayuno incluido
en Reservas Web

EL DESAYUNO INCORPORA:

- Café o infusión. (1)
- Bollería o tostada. (1)
- Zumo natural. (1)

CONTAMOS CON

- Habitaciones Matrimoniales
- Habitaciones Individuales
- Habitaciones Dobles
- Habitaciones Triples
- Habitaciones Cuádruples

SERVICIOS DISPONIBLES

- Acceso con tarjeta 24 horas
- Sala de estar comunitaria
- Parking exterior gratuito
- Aseo de minusválidos
- Restaurante
- Cafetería
- Ascensor

📍 Dirección:
36685 Oca - A Estrada

✉ Email:
info@hotelrestauranteamerica.com

☎ Teléfono:
+34 986 587 450

🕒 Horario:
L - V 7:00h a 00h. S - D 8:00h a 00h.



EL RACING VILLALBÉS DIO LA CAMPANADA

Los chairegos iniciaron el play off como cenicienta, pero nadie los paró.

El Racing Villalbés consiguió el mayor éxito de su historia con el ascenso a toda una Segunda RFEF. Los de Simon Lamas ya mostraron durante la temporada que eran un equipo muy complicado de batir, clasificándose para las eliminatorias de ascenso en la última jornada, tras estar durante casi todo el curso en las plazas de privilegio.

Ya en el play off, pocos eran los que apostaban por los chairegos para poder hacerse con una plaza de ascenso. Menos aún al término del primer encuentro, en el que cedieron en A Magdalena ante un Rápido de Bouzas que llegaba a la fase lanzado y probablemente como gran candidato, por encima incluso del Arosa SC. Pero en el encuentro de vuelta de esta primera eliminatoria, el Villalbés

ganó por 0-2 en el Baltasar Pujales, remontó el 0-1 del encuentro de ida y mandó su primer gran aviso. En la segunda eliminatoria esperaba el Arosa SC y los de Simón Lamas volvieron a resolver en el encuentro de vuelta, ganando en A Lomba por 1-2, tras haber empatado en el encuentro de ida a un tanto. La gesta era ya de campeonato, pero quedaba un último escollo, esta vez ante un rival de otra comunidad. El Racing Villalbés se había ganado el derecho de representar a Galicia en la eliminatoria final. El CDFC Calzada de La Rioja fue la última presa de un equipo que ya es historia viva de la entidad y del deporte gallego. En el encuentro de ida, disputado en Vilalba, el marcador final fue de empate a un tanto, con lo

NUESTRO 11 IDEAL



PARRILLADA A CASILLA

☎ 982 52 69 44

Disfruta de las mejores carnes de Galicia

Calle Martiñan, 7 Bajo,
27800 Vilalba, Lugo



PINTORES

C/Lusquiños, 28 - Tomeza • 36158 PONTEVEDRA

Tel/Fax: 986 859 250 • M: 666 450 112 / 13 / 14

info@acunadecoraciones.es • www.acunadecoraciones.es



que ganar a domicilio por tercera vez consecutiva se antojaba como fundamental para poder comenzar la fiesta. Y en tierras riojanas se demostró que los nuestros eran muy superiores, marcando dos goles antes de la media hora, por mediación de Marcos Álvarez y Álex Pérez, los cuales fueron prácticamente definitivos, pues el marcador ya no se movió hasta el tiempo de descuento del segundo acto, momento en el que Santi Gegendé hizo el 0-3, poniendo la guinda a una tarde mágica e histórica. El desplazamiento de la afición del Racing fue masivo y demostró que este club tiene detrás a

una masa social que no lo va a dejar solo ante ningún reto que se proponga. Ahora llega la Segunda RFEF, el nivel aumenta, pero si algo está muy claro es que a buen seguro que este equipo volverá a ingeniárselas para competir de tú a tú en la categoría. La línea a seguir será continuista en cuanto a la plantilla de jugadores, lo que no quiere decir que no haya sitio para nuevas incorporaciones, ya que a buen seguro que las habrá y de muchísimo nivel. Los nombres que suenan ilusionan mucho y ojo a este Racing, pues partir como cenicienta no se le da precisamente mal.

JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	JUGADOR	POSICIÓN	EDAD
ALEJANDRO SANTOMÉ	PORTERO	25	RARES MEZDREA	MEDIOCENTRO	21
MARCOS SOUTO	PORTERO	31	ÁLEX PÉREZ	EXTREMO IZQUIERDO	23
DAMIÁN NOVA	CENTRAL	21	MARCOS ÁLVAREZ	EXTREMO DERECHO	34
DAVID VÉREZ	CENTRAL	25	JOSÉ VARELA	EXTREMO DERECHO	29
DANI FERNÁNDEZ	CENTRAL	35	JAVI REY	EXTREMO DERECHO	28
DAVID BUYO	LATERAL IZQUIERDO	31	FERNANDO CUADRADO	DELANTERO	29
DIEGO LÓPEZ	LATERAL DERECHO	33	SANTI GEGUNDE	DELANTERO	29
JOEL LÓPEZ	MEDIOCENTRO	24	-	-	-
JAVI VARELA	MEDIOCENTRO	29	-	-	-
ALBERTO LAMAS	MEDIOCENTRO	32	-	-	-
PABLO REY	MEDIAPUNTA	38	-	-	-

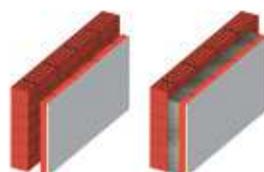


HUMENOR .es

INGENIERIA EN HUMEDADES

Diagnóstico Gratuito 981 105 053

**AISLAMIENTO
TÉRMICO**



**ESPECIALISTAS
EN SISTEMAS DE
VENTILACIÓN**



TRATAMOS





EL GRAN SUEÑO SE HIZO REALIDAD

La SD Sarriana alcanza la Tercera División por primera vez en su historia.

La Sociedad Deportiva Sarriana alcanzó el mayor logro de su historia, tras conseguir el ascenso a toda una Tercera División. Ya eran varios años los que el equipo blanquillo llevaba instalado en la zona alta del grupo norte de Preferente Galicia, pero por unas cosas o por otras, el salto de categoría se le resistía. Sin embargo, en el curso 2022/2023, el conjunto dirigido por el joven Brais Prados, que llegó a la casa en noviembre, se instaló en la zona alta ya en la primera vuelta y poco a poco fue haciendo camino al frente de la clasificación, siendo el primer equipo en lograr el salto a Tercera, con varias jornadas aún por jugarse, completando posteriormente un curso de matrícula de honor con la consecución del campeonato. Fueron 83 puntos sumados a lo largo de 38 jornadas, núme-

ros que hablan por sí solos sobre el temporadón realizado por un grupo de futbolistas sensacionales, con calidad, pero no exentos de lucha, pundonor y una gran humanidad, lo que llevó a este equipo al más rotundo de los éxitos.

Mirando al plano individual, Diego Santín fue el máximo goleador de los de Sarria, tras anotar 21 goles, pero no podemos olvidarnos de auténticos jugadores de categoría superior como Diego Rey, Julio Camba, Keko Vilariño, Óscar Rivas, el portero Javi Liz o Pedro López, tan solo por nombrar algunos ejemplos, que dejan a las claras el nivel de esta plantilla. Ojo a este club, pues llega a Tercera muy preparado y con capacidad para poder luchar por algo más que la permanencia.

SD SARRIANA - PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JAVI LIZ	DIEGO FERREIRO
JAVI PITA	JACOBO VILARIÑO
DEFENSAS	KEKO VILARIÑO
AGUSTÍN PEREIRA	MARCOS GONZÁLEZ
ÁLEX PÉREZ	ÓSCAR RIVAS
DIEGO REY GONZÁLEZ	DELANTEROS
EDGAR REDONDO	ÁLVARO HERRERO
JULIO CAMBA	ARONA SANÉ
PABLO REY	DIEGO REY
PEDRI LÓPEZ	DIEGO SANTÍN
RUBÉN LÓPEZ "RUCHI"	DAVID ECHAVARRI
CENTROCAMPISTAS	HAMZA ABOUFARIS
ADRIAN DÍAZ	IKER HURTADO
BRAIS PRIETO	MARINO CASTRO

EL ONCE IDEAL



CAFÉ • BAR • PANADERÍA

Brasileiro

BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

ESCALEIRAS
 HORREOS
 BALAUSTRAS
 CHIMENEAS
 PANTEÓNS

RECERCADOS
 MESAS
 CRUCEIROS
 ENCIMEIRAS

GALPESA
 GALERÍA DA PEDRA S.A.
 MARMORES E GRANITOS NACIONAIS E IMPORTACIÓN

699 451 250
 galpe.sa@telefonica.net • A Valiña S/N • 27618, Sarria (Lugo)

Redes Sociales | @

Peluquería | Estética | Manicura | Productos

982 535 161
 nuriapeluqueriasarria@gmail.com

Matías López, 11-13 Entp. D - 27600 - Sarria (Lugo)

Nuria
PELUQUERÍA





REMONTADA DE EQUIPO SUPERLATIVO

El Betanzos ascendió a tercera tras una segunda vuelta con 16 triunfos.

Pocos eran los que podían creer en el Betanzos de cara a luchar por el ascenso al término de la jornada 18. En ese momento faltaba una jornada para la conclusión de la primera vuelta y los brigantinos acumulaban seis derrotas en los últimos siete encuentros disputados, perdiendo mucho terreno a pesar de haber comenzado el curso de manera formidable, con ocho triunfos en las primeras nueve citas de la campaña. El equipo no se vino ni mucho menos abajo y continuó creyendo en sus posibilidades. Los jugadores se centraron en el partido a partido y sin pensar en la tabla mandaron un recado muy serio, anotándose once triunfos y un empate, no cayendo nuevamente hasta la jornada 31 en casa del Boiro. Faltaban siete encuentros para el término y a pesar de no poder puntuar ante un rival directo, los de Noé ya habían dejado claro que habían llegado a la lucha. El triunfo en casa de la Sarriana, líder y posterior campeón, desató la euforia en la afición de manera defi-

nitiva, aunque un empate ante O Pino en el García Hermanos, tan solo una semana después, complicaba las cosas nuevamente. Faltaban cinco encuentros y todos ellos pintaban a finales, la primera de ellas ante otro rival directo como el Noia y a domicilio. Los brigantinos no se arrugaron y vencieron por 1-2, situándose a un solo punto del que fue su rival, asaltando la segunda posición una semana después, tras ganar al Victoria CF. Faltaban tres jornadas para la conclusión y el Betanzos no desaprovechó la oportunidad, ganando a Residencia, Mugaros y Unión, logrando el ascenso, lo que significó de paso dejar atrás una pesadilla de nueve años fuera de la Tercera, en los que el club pasó incluso tres cursos en Primera Galicia, tras dos dolorosos descensos. El regreso a la élite autonómica es un nuevo paso en el gran resurgimiento de esta histórica entidad, la cual sabe incluso lo que es jugar fase de ascenso a la antigua Segunda B en dos ocasiones.

BETANZOS CF- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JAVI RUMBO	KEVIN NAYA
BORJA VARELA	MIGUEL FERNÁNDEZ
DEFENSAS	MON OTERO
DAVID CARNEIRO	MURILO SCARPANI
EDU DIAS	NACHO PUYUELO
MARTÍN DA LAMA	JOSÉ MANUEL SOUTO
MARTÍN LAGO	DELANTEROS
PABLO VIGO	ANTHONY GARDETTE
XUSTO PARDEIRO	IAGO BLANCO
CENTROCAMPISTAS	JUAN DE DORA
ÁNGEL FERNÁNDEZ	KEVIN QUEIJAS
CHRISTIAN REY	VICENTE IGLESIAS
DANI PÁJARO	-
JAVI PÉREZ	-

EL ONCE IDEAL



CARPINTERÍA

MADERA DAMIAN

- Tel: 661 151 429
- Touriñao Arriba, 16 - 15319 Betanzos (A Coruña)



CARPINTERÍA DE MADERA AMADOU SY

692 579 207

www.facebook.com/amadou-sy
amsyruanueva@gmail.com

Polígono Industrial Piadela Norte, s/n - 15300 - Betanzos (A Coruña)

PESCADOS Y MARISCOS

PAULA 626 678 455



Pescadería, 1 (Plaza de Abastos)
15300 - Betanzos (A Coruña)

CrossFit BETANZOS  Primer centro oficial de CrossFit en Betanzos

603 401 455

Lunes a Viernes 09:00 a 22:00
Sábados de 10:30 a 14:00

www.crossfitbetanzos.com
crossfitbetanzos@gmail.com

Avenida de Castilla, 154, Betanzos, A Coruña




CAFÉ - BAR

Musico

La Marina, 49 · Betanzos




881 980 393

Redes sociales:

ISA Asesores De Imagen

@sabela.alvarez

isaimagenyestética.com

Isa Asesores de Imagen UNISEX

Te ofrecemos los mejores tratamientos de peluquería y estética.

Rosalía de Castro, 20 Bajo B - 15300 Betanzos (A Coruña)





Podas e talas controladas en árbores e palmeiras
Tratamento fitosanitarios en arboredo
Xestión e análise de risco en arboredo
Sustentación artificial e anclaxes
Formación

David Barral Carregal
Arborista Certificado
European Tree Worker
ID: 006470

Poda en Altura Galicia
659 158 133 686 668 007
podaenalturagalicia@hotmail.com

www.podaenalturagalicia.com

DON BODEGÓN

RESTAURANTE
MARISQUERÍA
PARRILLADA
VIVEROS PROPIOS



C/ Porta da Vila
Tel. 981 82 78 02
15250 MUROS
(A Coruña)



BALSA ELECTROMECHANICA

Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





y también ...

TRANSPORTES PORTES

MUDANZAS LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable



MILLADOIRO - AMES

C/ Rosalía de Castro, 8

Tif. 660 75 10 00

ARTEIXO

Avda. Fiesterra, 18-20

Tif. 624 028 038

SANTIAGO

Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre

Tif. 661 003 676

www.martinopportunity.com

Síguenos en **facebook**



UD BARBADÁS- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA ATANES	ISMAEL MARTÍNEZ
EZEQUIEL NAVARRO	MARTÍN CANEIRO
DEFENSAS	PABLO PARRILLA
GABRIEL LOSADA	TOÑO NESPEREIRA
MANU BLANCO	DELANTEROS
MARCELO JUSTINIANO	DAVID SOARES
MARCOS CID	JOTA SANMARFUL
DAVID NESPEREIRA	CARLOS R. "LITOS"
ALEJANDRO "OCA"	OBED N. SAKI
JESÚS CERDEIRA "PANA"	DANI RIVERO
YAGO R. RIBAO	PABLO N. "XINZO"
CENTROCAMPISTAS	IAGO VARELA
BASIROU WADE "BASS"	-
BORJA IGLESIAS "CHERI"	-

EL BARBADÁS NO DIO OPCIÓN Y SE PASEÓ

Os Carrís volverá a disfrutar de la élite autonómica cinco años después.

La UD Barbadás se paseó por el grupo sur de Preferente Galicia, sobrándole 20 puntos para ascender, la diferencia que sacó en la tabla al tercer clasificado, SD Juvenil Ponteareas. En la jornada 35, tras ganar a la UD Atios, el equipo de Pedro Agustín Ruiz confirmó el ascenso de manera matemática, dejando atrás cinco años duros fuera de la élite autonómica. Fue la guinda a una temporada muy importante para el club, pues se cumplen ya 25 años desde su fundación, en los que los éxitos estuvieron casi siempre a la orden del día, y ya no solo en lo referente al primer equipo, pues no podemos olvidarnos del filial y del equipo juvenil, equipos habituales en categorías importantes como la Primera Galicia y la Liga Gallega de manera respectiva.

El regreso a Tercera División es el primer gran éxito de la junta directiva presidida por Pablo Campelo, quien se hiciera cargo del club a finales de junio del año 2021 en sustitución de José Manuel Fernández, histórico presidente del Barbadás, ya que se mantuvo en el cargo durante 23 años.

La plantilla del Barbadás funcionó como un reloj, destacando el bloque por encima de las individualidades, aunque si tenemos que quedarnos con algunos nombres de manera especial, Xinzo, Nespe e Isma Martínez brillaron con luz propia. Tampoco podemos dejar de mencionar a los jóvenes Marcos Cid, Pablo Parrilla "Parri" y Jota, pues con 20 años demostraron que tienen muchísimo que decir en esto del balompié.

EL ONCE IDEAL



Pontenova, 4
 Vimianzo (A Coruña)
 oficina@funerariasanvicente.es
www.funerariasanvicente.es

Ana Ansede Traba

 **639 82 71 70**



EL FILIAL GRANATE VOLVIÓ A ENAMORAR

El equipo de Jesús Ramos disfrutará de su tercer periplo en Tercera División.

El Pontevedra "B" jugará en Tercera División en lo que será su tercer periplo en la categoría, tras los disfrutados entre 1967 y 1970 y entre 2007 y 2011. El equipo de Jesús Ramos ya partía con claras aspiraciones, pues su plantilla de futbolistas era un secreto a voces que daría el nivel, a través de una gran mezcla de juventud y jugadores ya más maduros y que ya llevan bastantes años compitiendo como senior. Los granates terminaron el curso como segundos clasificados, ascendiendo de manera muy holgada, pues obtuvieron una renta final de 13 puntos con respecto al Juvenil de Pontearreas. Víctor Casais es quizás el jugador más conocido para los aficionados, pues ya sabe lo que es jugar en Primera RFEF, llegando incluso a ser importante en algunos duelos, en los

que fue capaz de ver puerta. El ex de la cantera del Bergantiños fue a su vez el principal valuarte ofensivo del filial, anotando 15 dianas en 29 partidos. No podemos tampoco dejar de mencionar a otros jugadores que llamaron la atención, como el portero de 20 años Vizoso, llegado al club desde la cantera del Alondras en 2021, un central de empaque como Pablo Arnosi, un mediocentro defensivo o central de los que parece que lucen menos, pero hacen un trabajo oscuro fundamental, como Santi Garrido, o un centrocampista de los que saben mover al equipo como Manu Rancaño. Estos son solo algunos ejemplos de una plantilla poblada de futbolistas de buen pie y que persiguen el sueño de alcanzar el primer equipo ya a corto plazo.

PONTEVEDRA CF "B" - PLANTILLA 2022/2023	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MANU VIZOSO	PABLO ESPÍÑA
IVÁN COMESAÑA	MANUEL RANCAÑO
DEFENSAS	RAÚL DIZ
ÁLEX PACHECO	SANTI GARRIDO
ÁLEX SOLIÑO	VALENTÍN JAICHENKO
PABLO ARNOSI	DELANTEROS
FELIPE CIGALES	BERNI RODRÍGUEZ
GABRIEL JAR	DAVID FRAGA
JAVI PACHECO	JOEL RODRÍGUEZ
RODRI LIJÓ	RUBÉN DOMÍNGUEZ
SERGIO ABAL	TOÑO OTERO
CENTROCAMPISTAS	VÍCTOR CASAIS
DAVID DIOS	-
DAVID VEIGA	-



Pirotecnia R. RESÚA, S.L

DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS
PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848
info@pirotecniaresua.com
Teléfono Fijo: 881 006 146



AD MIÑO- PLANTILLA 2022/2023	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALEJANDRO COBELO	JORGE REBOLO
JAVI GARCÍA	MIGUEL S. "KUMAN"
DEFENSAS	PABLO DOMINGO
JAVI M. "ARUME"	ROBERTO AÑÓN
DAVID BREIJO	DELANTEROS
DANIEL BREIJO	ÁLEX VARELA
DAMIÁN LOIS	SERGIO C. "CHEKI"
ÁLVARO S. "QUILLO"	MARTÍN LÓPEZ
DAVID MIGUEL	RUBÉN F. "NES"
DAVID PÁJARO	PABLITO LOURIDO
CENTROCAMPISTAS	SERGIO F. TRILLO
JORGE DÍAZ "CHOICHE"	-
FRAN ARES	-
SERGIO INFANTE	-

EL MIÑO LOGRÓ SU PRIMER SALTO A PREFERENTE

Los de Manel Montero no partían como favoritos, pero fueron los más regulares.

El Miño logró alcanzar la Preferente por primera vez en su historia, tras un curso inmaculado, en el que el equipo dirigido por Manel Montero se hizo con el título del grupo 1 de Primera Galicia, ascendiendo de manera directa. No partían como favoritos los de la franja roja, pero la realidad dice que su regularidad fue absoluta desde el primer momento, no pasando por altibajos en ningún momento de la campaña. Sellar un salto de división siempre es tarea complicada y en este caso no lo fue menos, ya que el Miño no fue campeón hasta la última jornada, cuando ganó al Ural Español en el coruñés campo de A Grela por 1-5. En la penúltima jornada, el conjunto de Montero salvó un match ball absoluto, pues se enfrentó al Olímpico, segundo clasi-

ficado al término del curso. Un triunfo de los de Rutis hubiese significado depender de ellos mismos en la última cita del campeonato, pero ganar en el Municipal de Gallamonte no es precisamente tarea sencilla y el Miño, con un público entregado, salvó el envite, tras empatar a dos tantos. En la temporada recién finalizada, tan solo el modesto Brexo Lema fue capaz de llevarse los tres puntos del terreno de juego miñota.

Con el ascenso en el bolsillo y el curso terminado, la planificación de la nueva temporada pasó a escena. Manel Montero no seguirá en el banquillo por motivos personales, siendo ya oficial que el nuevo técnico del Miño será a partir del próximo mes de julio Pedro López "Pery", quien llega a la casa desde el Orillamar.



BAR PARRILLADA

A CASA DO CHE

*Especialidad en Tortilla Española
Chuletones, Churrasco, Solomillo,
Entrecot y Ternera Gallega*

Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra
Salida 21, O Grove

En temporada baja cerramos los jueves






EL EUME DEPORTIVO CREYÓ Y TRIUNFÓ

Los de Charly Carro ascendieron a Preferente con una plantilla de la casa.

La temporada del Eume Deportivo es absolutamente espectacular, logrando un ascenso a Preferente con el que pocos contaban a comienzo de campaña. Los blanquiazules son un club que está haciendo las cosas de maravilla en los últimos años, teniendo por bandera un proyecto basado en la cantera. De esta manera, el primer equipo está confeccionado en un 100% por gente de la casa, lo que habla por sí solo sobre el éxito cosechado por esta entidad en este recién finalizado curso 2022/2023.

El pasado mes de septiembre dio inicio una liga regular en la que los de Charly Carro se clasificaron para la fase de ascenso de manera muy holgada, tras finalizar en tercera posición, a tan solo cinco puntos del liderato. El equipo terminó fortísimo, con siete triunfos en los ocho últimos encuentros, llegando a la fase por el ascenso en condiciones de dar la talla ante cualquier

rival. Y desde el principio comenzaron a salir las cosas para ellos, pues primero se deshicieron del Escarón con contundencia (3-0), pasando así a semifinales, donde se encontraron con el primero de los grandes gallos, la SD Negreira. Los de Charly se adelantaron en el primer minuto del segundo acto, pero en el tiempo de descuento igualaron los locales. Tras la prórroga, los penaltis dieron la clasificación para la finalísima al Eume. Ya en la ronda definitiva les esperaba un Lalín reforzado a base de talonario en el tramo final del curso. Los dezanos eran los grandes favoritos, pero no fueron capaces de batir a Ángel tras 210 minutos, pues la final se jugó a doble vuelta, habiendo posteriormente prórroga. El ascenso del Eume Deportivo terminó por confirmarse en una tanda de penaltis histórica, en la que los blanquiazules acertaron en sus cinco lanzamientos, fallando el Lalín uno de ellos.

EUME DEPORTIVO- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ÁNGEL VILLAR	YAGO ARMADA
JAIME RODRÍGUEZ	PABLO FUENTES
DEFENSAS	ÁNGEL MÍSER
BRAIS GONZÁLEZ	BEITO CARBALLEIRA
JORGE RIVEIRA	MATEO LEIRA
ÓSCAR ARES "PÍO"	RICARDO RAMÍREZ
RAÚL FERNÁNDEZ "POCI"	DELANTEROS
DAVID A. "RAMALLO"	DANI FERNÁNDEZ
SAMUEL IGLESIAS	"JOSETE" CASTRO
ANTONIO NÚÑEZ	"MICO" VILLADÓNIGA
CENTROCAMPISTAS	ALBERTO F. "CANOSA"
ANTONIO PIÑEIRO	-
JAVIER FREJOMIL	-
CHEMA RODRÍGUEZ	-

EL ONCE IDEAL



- FALSOS TECHOS: LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



LA ANSIADA PREFERENTE YA ES UNA REALIDAD

El Cidade de Ribeira da un nuevo paso en su crecimiento y ya sueña con más.

El Cidade de Ribeira dio un nuevo paso adelante, logrando el tan ansiado ascenso a Preferente Galicia. Este proyecto de nuevo cuño nació en el año 2020, tras la fusión del Atlético Ribeira y el Sálvora, clubes que decidieron dar un paso al frente y luchar desde entonces juntos por el bien de todo un municipio. Las categorías inferiores de la nueva entidad brillaron desde un primer momento y no necesitaron mucho tiempo para situarse entre las importantes de Galicia. El impulso definitivo llega con el salto del primer equipo a Preferente Galicia y ojo, pues este club tiene un futuro sensacional, ya que además de trabajar de maravilla, pertenece a un ayuntamiento que alcanza los 27.000 habitantes, siendo de los más importantes de la comunidad autónoma gallega, lo que siempre facilita las co-

sas a la hora de poder generar recursos económicos y también a la hora de tener una cantera abundante en cuanto a número de jugadores en las diferentes categorías de formación.

Volviendo al primer equipo y a la temporada recién finalizada, el Cidade de Ribeira no encontró rival en el campeonato, ganando la liga con un triunfo ante el Negreira, segundo clasificado, a falta de cuatro jornadas para el final. El veterano Adao, un clásico del fútbol barbanzano, fue la estrella del equipo, anotando 22 dianas y demostrando que el que tuvo, retuvo, y es que este ariete triunfó en categorías importantes como la Tercera e incluso en el fútbol portugués. Ahora está de vuelta y no se conforma solo con haber llegado al grupo norte de Preferente Galicia.

CIDADE DE RIBEIRA CF- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN LIJÓ	JONATAN PAZ "JON"
"FLORI" HERNÁNDEZ	NACHO FIGUEIRA
DEFENSAS	ALBERTO R. "ABI"
JOSÉ ANTONIO AGUADO	PABLO S. "ARTOLA"
MIGUEL LOJO	GONZALO ROSALES
"MANUMA" SANTIAGO	MANUEL BELLO
PABLO PÉREZ	DELANTEROS
XENXO CALVO	"TORITO" LOJO
YAGO RIVAS	ADAO OLIVEIRA
MOHAMED NDONG	ANTHONY GUZMÁN
CENTROCAMPISTAS	"JOSEIÑO" PÉREZ
ÁLVARO CALO	MANOLO DOMÍNGUEZ
FERNANDO PENA	-
FRAN PENA	-

NUESTRO 11 IDEAL



Tifs.: 982 231 874
610 558 035
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO
Castedo, 13 - CASTROVERDE

¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!

www.pizarrascastedo.com

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES





CD CASTRO- PLANTILLA 2022/2023	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JOSÉ MANUEL OSORIO	DIEGO MUIÑA
DAVID SANMIGUEL	RAÚL LÓPEZ
DEFENSAS	DELANTEROS
LUCAS G. BASUALDO	ADRIÁN ROMÁN
DIEGO PARDEIRO "DUMI"	JESÚS CARNERO
JUANMA GARCÍA	RODOLFO P. "FITO"
LOIS FÉRNANDEZ	HUGO BUIDE
NOEL ESCANLAR	ÓSCAR LÓPEZ
PEDRO DÍAZ	RÓBER SÁNCHEZ
VÍCTOR CABADO	ROBERTO GÓMEZ
MATEO GORGOSO	IVÁN NAVIA
CENTROCAMPISTAS	-
BORJA RASILLA	-
IVÁN LÓPEZ	-

EL CD CASTRO REGRESÓ A SU HÁBITAT NATURAL

Los rojillos vuelven al grupo norte de Preferente Galicia cuatro años después.

El Club Deportivo Castro vivió todo tipo de sensaciones en los últimos siete años, desde lograr un histórico ascenso a Tercera División en la campaña 2015/2016, hasta pasar tres temporadas consecutivas en el infierno de la Primera Galicia, que en realidad fueron cuatro, ya que en el curso 2020/2021 no hubo competición, debido a las dificultades que deparó la pandemia provocada por el virus del covid.

No fue hasta la temporada recién finalizada cuando el CD Castro pudo volver a su habitat natural de las últimas dos décadas, es decir, el grupo norte de Preferente Galicia. Y lo hizo ganando la liga en el grupo 3 de Primera Galicia, el perteneciente a la provincia de Lugo. Con Fito como principal baluarte ofensivo, tras marcar 22 dianas, el Castro también mostró un

potencial muy grande en medio campo, destacando los Borja Rasilla, Iván López y Diego Muiña, demostrando también poderío en defensa, tanto defendiendo como bloque, como en el aspecto individual, pues contar con los Noel, Juanma, Dumi o Lois es un verdadero lujo en una liga como la Primera Galicia. En la portería, Josema y Sammi forman una dupla fantástica, lo que ayuda a ambos a ser mejores cada día. El primero tiene 25 años y el segundo 21, lo que habla claro sobre el espléndido futuro que les espera.

Con el curso finiquitado, la directiva presidida por José Antonio Madarro ya se puso manos a la obra en la planificación de la siguiente campaña y en los próximos días conoceremos novedades en cuanto a la confección de la plantilla del próximo curso 2023/2024.



persianas la GUÍA

Estores plegables · Estores visión · Wind Screen (para exteriores)
 Cosrtinas plisadas, venecianas y verticales · Toldos · Panel japonés
 Canutillos · Puertas plegables · Alicantinas · Persianas motorizadas
 Persianas de PVC, aluminio, madera, de seguridad
 Sistemas compactos de cajón y persiana · Mosquiteras · Impresión digital

Sanjurjo Badía, 172 Bajo - Vigo - Teléfono: 986 443 152
 E-mail: info@persianaslaguia.es - Web: www.persianaslaguia.es



CD ALLARIZ- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ARÓN GARCÍA	SERGIO GAVILANES
JHONY OTERO	PACO ARIAS
DEFENSAS	QUIQUE ÁLVAREZ
AITOR PIÑEIRO	VÍCTOR GALLEGO
JUAN C. GLEZ. "CORVI"	DELANTEROS
ADRIÁN EIRO	ADRIÁN VELOSO
IKER LOSADA	IKER CONDE
MAXI PÉREZ	JULEN CID
JORGE SOBRINO	-
XOEL SEARA	-
CENTROCAMPISTAS	-
ÁLVARO LÓPEZ	-
ANXO PÉREZ	-
BETO SANABRIA	-

EL CD ALLARIZ SE LA LLEVÓ DE CALLE

El conjunto alaricano logró el ascenso con cuatro jornadas de antelación.

El CD Allariz no dio opción y regresó al grupo sur de Preferente Galicia 27 años después. El conjunto alaricano había perdido la categoría en la temporada 1995/1996, tras haber ascendido en 1993. Anteriormente, el club también había militado en la Preferente en un periplo corto, tras ascender en 1985, y además, al igual que este año, como campeón.

Jorge Regal es el entrenador de un grupo que no dio opción en el campeonato regular, proclamándose campeón con cuatro jornadas por jugarse, lo que habla por sí solo sobre la grandísima superioridad mostrada. El confeccionar una plantilla corta dio resultado, pues fue la manera de dar oportunidades a un buen número de jugadores del filial a lo largo de la campaña. Eiró, Iker Losada y Álvaro López, los tres con ficha B, fueron

importantísimos, siendo los tres titulares en la mayoría de las ocasiones. Además de ellos, también tuvieron oportunidades en el primer equipo: Quique Álvarez, Alberto Conde, David Fernández, Javi Conde y Kevin Martínez, lo que habla claro sobre el gran futuro de esta histórica entidad.

Cuando un bloque funciona como un reloj, como es el caso de este Allariz, destacar a alguien por encima del resto se antoja complicado, pero en esta ocasión no podemos dejar de mencionar el curso espectacular de Iker Losada, Anxo Perez, Víctor Gallego o Adrián Veloso. Ahora llega la Preferente y el objetivo será la permanencia, eso sí, sin perder la cabeza y con la seguridad de que de una forma o de otra, si una cosa está clara es que el futuro de este club está completamente asegurado.

EL ONCE IDEAL



www.landin.es

landin@landin.es

986 858 858



GesL@n TPV®

**SOFTWARE
 COMERCIO**



cashlogy



www.landin.es

landin@landin.es

986 858 858





CAMPANADA DEL CD VELLE EN EL PLAY OFF

Los ourensanos tiraron de experiencia y dieron la sorpresa en las eliminatorias.

El CD Velle finalizó en tercera posición del grupo cuatro de Primera Galicia, clasificándose para el play off de manera bastante holgada. Los de Perfecto Rodríguez pasaron solo por alguna dificultad entre la jornada 5 y la 11, cosechando tan solo 5 puntos de 21 posibles. Quizás ese fue el principal motivo por el que no pudieron estar en la pelea por el ascenso directo, pues en una competición en la que la exigencia es máxima en la parte alta, no hay cabida siquiera para ligeros bajones en ningún momento de la campaña.

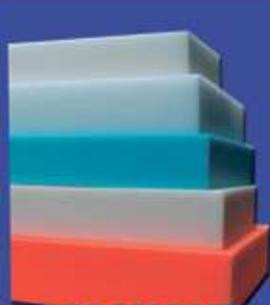
El Velle llegó al play off con la confianza intacta y con mucha hambre de ascenso. En la primera de las eliminatorias se deshizo del Ponte Caldelas de manera cómoda, ganando en tierras pontevedresas por 0-2 y en el Campo da Aira por 2-1. El conjunto ourensano tiene mucha experiencia en categorías superiores y eso es algo que siempre juega un papel muy importante en este tipo de situaciones. Ante el Ponte Caldelas se notó y en la gran final ante el Atlántida Matamá volvió a quedar muy claro. Los de Perfecto ganaron en tierras vaguesa por 0-1, pero en la vuelta todo se complicó.

Los visitantes se adelantaron en el último instante del primer tiempo y a los cinco minutos del segundo pusieron el 0-2. En una situación así, cualquier equipo se hubiese hundido, pero a los jugadores del Velle no les temblaron las piernas y un cuarto de hora después ya habían nivelado el marcador. El ascenso lo tocaban con la yema de los dedos, pero en el último minuto llegó el 2-3 que enviaba la final a la prórroga. Los nervios ya estaban a flor de piel y en el primer acto del tiempo extra no se movió el marcador. Los penaltis comenzaban a estar ya en la cabeza de todos, pero el conjunto ourensano tenía una sorpresa final y ante un público entregado logró poner el 3-3 en el primer minuto del segundo acto. Desde ahí, sufrimiento y concentración, suficiente para que el marcador ya no se moviera, quedándose así el ascenso en el Campo da Aira. La fiesta fue absoluta y no es para menos, pues que una parroquia de menos de 800 habitantes juegue en Preferente una vez más es algo más propio de un cuento de hadas.

CD VELLE- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALBERTO VALENCIA	JOEL FABELLO
ÁNGEL ALONSO	JORGE RODRÍGUEZ
DEFENSAS	MARCOS FERNÁNDEZ
SENÉN VÁZQUEZ	BRAIAN CID "PITUSO"
ADRIÁN MARTÍNEZ	ÁLVARO TOUBES
DAVID RODRÍGUEZ	DELANTEROS
CARLOS FIGUEIREDO	BENITO PÉREZ "BENI"
IAGO FERNÁNDEZ	MARCOS C. "CHICHAS"
KEKO RODRÍGUEZ	DIEGO CONDE
DIEGO OGANDO "MEJI"	OUSSAMA HALIOUI
RODRI VELASCO	RAÚL DINIS
CENTROCAMPISTAS	-
ADRIÁN BLANCO	-
HUGO RODRÍGUEZ	-

NUESTRO 11 IDEAL



el Rey del Colchón



COLCHONES DE ESPUMA en HR, Visco, Látex... Fabricamos en cualquier medida y densidad (26, 30...)

CORTES DE PIEZAS DE ESPUMA EN TODAS LAS MEDIDAS



GARANTIZAMOS
TU DESCANSO,
PERSONALIZANDO
TU COLCHÓN

ALMACÉN Y FÁBRICA DE COLCHONES
Todos los modelos, También Somiers, Canapés...

Informese en nuestro teléfono
de Atención al cliente

627 474 777



Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra

“Tu salud nos importa”

Asesoramiento nutricional:

- Nutrición saludable.
- Sobrepeso y obesidad.
- Incremento de peso.
- Nutrición infantil, adolescencia, embarazo, adulto y tercera edad.
- Alergias e intolerancias.
- Vegetariana y vegana.
- Dietoterapia: hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, alteraciones gastrointestinales, cardiopatías, gota, alteraciones renales, déficits vitamínicos.

Estudios y reequilibrio de composición corporal

Estudios de Sarcopenia.

Charlas de educación nutricional.

www.jennifercores.com

info@nutricionjennifercores.com

Jennifer Cores

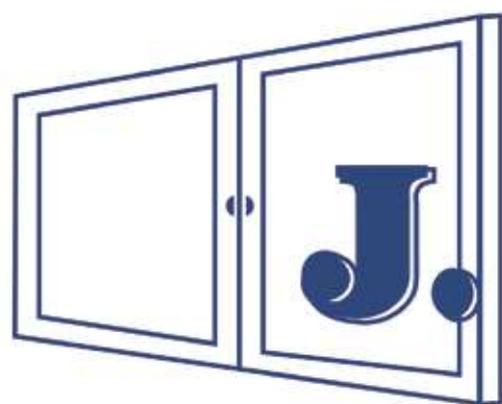
Col. GA00164



649 326 782



Centro de Asesoramiento nutricional Jennifer Cores: Plaza de Galicia, 5 - 2ºB - Villagarcía de Arosa - Pontevedra.
Espacio Arroelo Pontevedra: Michelena, 11 - 3º - Pontevedra



REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



CD MOAÑA - PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
IKER RODAL	IVÁN RODRÍGUEZ
KEVIN CASTRO	ADRIÁN CIDRÁS
DEFENSAS	IVÁN BERMÚDEZ "IVI"
MANU CARRERA	ÓLIVER SILVAR
YAGO COMESAÑA	MANU SANTOS
IKER ANTÓN	DELANTEROS
NACHO MOLINOS	RUBÉN BARREIRO
NICOLÁS DE VILAS	DANI RIVEIRO
SAÚL PÉREZ "PITU"	DARÍO MARTÍNEZ
ANDRÉS SILVA	MANU VENTÍN
CENTROCAMPISTAS	PABLO SOAGE "PIBE"
DIEGO TORRES	RÓBER CARRACELAS
ERIK FERNÁNDEZ	RÓBER PASTORIZA
ALEXANDRE CURRÁS	-

EL CD MOAÑA VOLVIÓ AL SITIO QUE SE MERECE

El CD Moaña fue uno de los clubes que más sufrió después de la pandemia, pues no compitió en la campaña 2020/2021, ya que las condiciones que presentaba el país, en plena oleada de contagios, dejaban claro que el horno no estaba para bollos y a la presidenta, Estela Santomé, no le tembló el pulso, pues el protocolo era un desastre auténtico, como así se demostró posteriormente, y el objetivo principal del club que ella preside fue no arriesgar con la salud de ninguna persona. Estaba segura que tenía razón y el tiempo terminó por dársela. La Federación finalmente entró en cordura y dejó en opcional la opción de presentarse a la competición de ese curso, organizando una liga sin descensos en Preferente, la cual solo valdría para optar al salto de categoría y a la plaza de Copa del Rey.

El Moaña volvió a los terrenos de juego el pasado curso 2021/2022, en el grupo sur de Preferente, pero montar un equipo de garantías no fue nada sencillo, ya que les tocó partir casi de cero, algo que finalmente dio con el club en los puestos de descenso al finalizar el curso. Pero sin perder la

cabeza, la entidad planificó muy bien la temporada que viene de terminar y logró recuperar la categoría en el primero de los intentos, tras ganar la liga por golaveraje al Alertanavia, ascendiendo ambos de manera holgada, tras sacar siete puntos al Pontecaldelas. De hecho, los de Bruno Gago lograron el objetivo con tres jornadas de antelación, con lo que está muy claro que no tuvieron que pasar por los nervios del final y que siempre pueden jugar malas pasadas. Su éxito lo basaron en la solidaridad como bloque, lo que les llevó a marcar goles con facilidad, pero sobre todo, a ser el equipo menos goleado del campeonato, siendo el único que bajó la media de un gol encajado por partido. Contar con defensores como Manu Carrera, Yago Comesaña, Iker Antón, Nico de Vilas o Andrés Silva es un lujo y eso también ayuda a que el engranaje brille en cuanto a solidez. En el ataque, nadie se destapó con cifras estratosféricas, pero, sin embargo, todos los jugadores jugaron a gran nivel, siendo solidarios entre ellos al máximo y aportando para el ascenso, no para lucir de manera individual.

CENTRO DE ESTÉTICA AVANZADA



Contacta con nosotros:
981 51 04 96 / 660 729 010

@ esteticaage

Avenida de Santiago, 31 Arca - Pedrouzo (O Pino)

centro de belleza



salón orgánico

@ tonhopeluqueros

f Toño Peluqueros

☎ 981 51 12 25
663 07 17 87

Avda. de Lugo 19, bajo · 1 Arca - O Pino



REVESTIMENTOS
NORDÉS

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



EL INICIO DE UNA NUEVA ÉPOCA DORADA

El Alertanavia regresó a Preferente 4 años después.

El Alertanavia lo volvió a hacer. El equipo dirigido por Abel Lomba logró una nueva gesta y jugará otra vez en Preferente Galicia, categoría de la que ya disfrutó en el pasado, cayendo en el año 2019, tras verse afectado por la cascada llegada desde Tercera División. Cuando hablamos de este club olívico, lo estamos haciendo de una entidad muy modesta, pero que a base de hacer las cosas con mucha cabeza consigue rendir muy por encima de lo que se le puede exigir. En la actualidad vuelven a disfrutar de una nueva época dorada y además ahora lo hacen con la experiencia del pasado, algo que siempre es un hándicap a sumar. El siguiente reto ya será en una categoría que son palabras mayores, pero en la que lo más importante es estar al nivel físicamente, pues por calidad, este Alertanavia cuenta con jugadores muy interesantes y que dan el nivel de sobras para jugar en categorías superiores a la Primera.

El joven Hugo Fariña, ex de Areosa, Valladares o Choco en edades de fútbol base, destapó el tarro de las esencias y anotó 28 goles, una cifra que ya habla claro de que probar en categoría superior se antoja como urgente

para un futbolista de sus condiciones. Pero no es el único, pues otro de los datos a tener muy en cuenta de esta entidad es que cuenta con una gran juventud, con una media de edad en la plantilla muy joven, teniendo los jugadores muchísimo margen de mejora todavía. Veremos ahora dónde está su techo, ahora llega la Preferente y veremos si son capaces de salvar la categoría con holgura o incluso situarse en la zona de luchar por cotas mayores. De primeras partirán como una de las cenicientas, lo que no quiere decir absolutamente nada.

En las próximas semanas se sabrá la confección definitiva de la plantilla, a falta de algún fichaje que pueda aparecer de última hora ya en agosto o septiembre. No se espera una revolución, pues este club no funciona así, pero sí algún retoque que dé empaque al grupo en una liga de mayor nivel. El técnico del equipo, Abel Lomba, lleva en la casa desde el año 2019 y esa fue una de las grandes claves del éxito. Dar tranquilidad a los que saben termina dando frutos y en esta ocasión no fue diferente.

CP ALERTANAVIA- PLANTILLA 2022/2023	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
MATEO RODRÍGUEZ	MARIO COSTAS
SANTI PÉREZ	ALBERTO PÉREZ
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
SERGIO CRUZ	HUGO ABALDE
DIEGO GONZÁLEZ	JOEL VÁZQUEZ
JAVI MARTÍN	PEDRO POSASA
MARIO RODRÍGUEZ	MATEO RANZONI
DELANTEROS	DELANTEROS
RUBÉN RODRÍGUEZ	HUGO FARIÑA
ADRIÁN "PINTOS"	GABRIEL DOMÍNGUEZ
PABLO PÉREZ	JAVI NOGUEIRA
CENTROCAMPISTAS	CENTROCAMPISTAS
FABIO BERNARDEZ	ÁLVARO RODRÍGUEZ
ANDRÉ MOURIÑO	GAEL RODRÍGUEZ
-	JORGE NOGUEIRA
-	-



MADERAS CAAMAÑO S.C.

Compraventa de madera
 Tareas forestales
 Limpieza y repoblación
 Consorcio de fincas

www.maderascaamano.com
 981 71 62 89

Realizamos un trabajo comprometido
 con el medioambiente.

Rego - Berdoias - Vimianzo (A Coruña) Tlf. 981 716 289 / 654 569 284



ELVIÑA YA ES DE PRIMERA GALICIA

El Relámpago confirmó su ascenso como campeón del grupo coruñés.

El Relámpago de Elviña completó una de las mayores gestas de su historia, logrando el ascenso a Primera Galicia, tras un curso inmaculado en el que fue campeón del grupo 1 de Segunda de la delegación de A Coruña. La igualdad fue absoluta en la parte alta, siendo la lucha preciosa entre los amarillos, el Sporting Cambre y el Sporting Meicende. Finalmente, una alineación indebida de los del concello de Arteixo, dentro de las cuatro últimas jornadas, les costó seis puntos en la tabla, lo que ya fue definitivo para que el Relámpago ascendiese con varias jornadas de antelación, confirmándose posteriormente su título liguero. En esta categoría dieron el salto este curso los dos primeros clasificados, mientras que el tercero y el cuarto acudieron a la promoción.

El conjunto herculino cuenta con una plantilla muy compensada en todas las líneas y cargada de juventud, eso sí, un treintaero fue el que llevó el peso ofensivo del equipo y además con muchísimo acierto. Hablamos de Chicho Amor. El ex de Victoria, Paiosaco o Visantoña lleva ya cuatro años en el equi-

po amarillo y en el actual volvió a dejar claro que tiene un don de cara a la portería rival, viendo puerta en hasta en 23 ocasiones. La categoría se le queda pequeña y lo ha vuelto a demostrar una vez más. Pero no solo de Chicho vive este equipo, pues ahí están Jorge Piquero o José Prieto, determinantes a sus 22 años, un centrocampista de tan solo 21 años como Guitas, quien ya en juveniles demostró sus dotes en toda una Liga Nacional, jugando en las filas del Victoria CF, o el ex de la cantera del Bertamiráns, Diego Pérez, atacante que no dejó a nadie indiferente, anotando 14 golitos que ayudaron al equipo a llegar al objetivo. El trabajo de un entrenador como José Antonio García fue otro factor muy importante, ya que el ex del Visantoña supo convencer al grupo de sus posibilidades y poco a poco fue imprimiendo al Relámpago un sello propio, que en su segunda campaña en la casa lo hizo absolutamente imparable. Mirar al futuro es ya una obligación y la directiva ya está en marcha para confeccionar la plantilla del nuevo curso, pasando la apuesta por dar continuidad al grupo que consiguió llegar hasta aquí.

RELÁMPAGO DE ELVIÑA- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALEJANDRO GÓMEZ	"ISMITA" BARRAL
PABLO ARES	JORGE NOVO
DEFENSAS	JOSÉ PRIETO
JOSÉ AGROMAYOR	MANU PÉREZ
DAVID SOUTO	MANU RAMOS
GONZALO TRUAN	"MICHÍ" DÍAZ
MIGUEL VÁZQUEZ	JORGE PIQUERO
ÁLVARO MIRAGAYA	JOSÉ MIÑONES
RUBÉN GÓMEZ	DELANTEROS
FERNANDO VERGARA	PABLO SOUTO
CENTROCAMPISTA	GABRIEL BLANCO
ALEXANDRE PAZOS	JUSTIN HENAO
HUGO DANS "GUITAS"	"CHICHO" AMOR
ISLAM AHMED	DIEGO PÉREZ

COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246
(Carretera de Sequeiros) OURENSE
www.desguacesgomezalen.com
T. 988 204 217 • 988 204 363
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tif.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



DE MENOS A MÁS HASTA LLEGAR AL ASCENSO

El Sp. Cambre comenzó con dudas, pero poco a poco se convirtió en imparable.

Pocos eran los que dudaban del potencial de la plantilla del Sporting Cambre, pero también pocos eran los que creían que los de Mauro García fuesen capaces de lograr el ascenso, tras los resultados obtenidos en las nueve primeras citas del curso 2022/2023. En ese momento, el equipo parecía que no le terminaba de coger el pulso a la competición y acumulaba cuatro derrotas, dos empates y tan solo tres victorias. La desventaja con la cabeza de la tabla era preocupante, pues en una liga en la que los primeros clasificados se dejan muy pocos puntos, la remontada exigía casi la perfección. Todo comenzó a encaminarse con ocho triunfos y dos empates, rompiéndose la racha en la jornada 19 del campeonato, cuando el Dorneda se llevó el triunfo del Dani Mallo por 1-2. El equipo se reenganchó rápidamente al triunfo, pero la visita ante un rival directo como el Sporting Meicende volvía a poner las cosas cuesta abajo. Eso sí, faltaban 13 jornadas todavía y mientras había vida, había esperanza. El Cambre se centró desde ahí en el partido a partido y volvió a mostrarse intratable, ganando once encuentros y empatando dos, no conociendo la derrota desde el mencionado partido. De esta manera

aseguró el play off y llegó a la pelea por el ascenso directo. En las últimas jornadas parecía imposible que pudiesen llevarse una de las dos plazas, pero una alineación indebida del Sporting Meicende, dentro de las últimas cuatro jornadas, significó una sanción de seis puntos para los del Concello de Arteixo, lo que aprovechó el Cambre para asaltar la segunda plaza. Faltaban tres partidos y de ahí al final ya no perdonaron, logrando volver así a Primera Galicia tan solo un curso después de haber perdido la categoría.

Mirando al apartado individual, el jovencísimo Álex Fernández y el ex del San Tirso, Martín Loureiro, fueron los principales baluartes ofensivos del equipo, tras anotar el primero 16 goles y el segundo 19. No podemos dejar de destacar tampoco a un centrocampista como Dan Mallo, titular indiscutible a sus 20 años, o la experiencia que aportan al equipo veteranos de guerra como el portero Diego López o el centrocampista Arturo Ventos.

El próximo curso volverá la Primera Galicia al Dani Mallo y este Cambre llega muy preparado y con una base sólida que a buen seguro le permitirá seguir logrando éxitos y generando ilusión.

SPORTING CAMBRE- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DIEGO LÓPEZ	JUAN R. FARIÑAS
JAVIER GONZÁLEZ	JORGE CORTÉS
JUAN LOUREIRO	JOSÉ ARES
DEFENSAS	CENTROCAMPISTAS
CARLOS PÉREZ	JUAN MEJIDE
DANIEL GONZÁLEZ	MIGUEL IGLESIAS
FERNANDO LOUREIRO	DELANTEROS
LUIS PIÑEIRO	PABLO FERRER
JULIÁN GARCÍA	ÁLEX FERNÁNDEZ
LOUI TRUE	ANDRÉS CASAL
CENTROCAMPISTAS	BRAHIAM VALENCIA
"NANO" FERNÁNDEZ	JAVI DOLDÁN
ARTURO VENTOS	MARTÍN LOUREIRO
ALEJANDRO CAO	MANUEL VEIGA

Letras corpóreas

Gráficas Orzán

ROTULACIÓN + IMPRENTA

IMPRENTA
(talonarios, cartelería, sobres, tarjetas, tarjetas PVC, invitaciones boda, etc.)

ROTULACIÓN

REGALO PUBLICITARIO

VINILOS
(impreso y corte)

GRABADO Y CORTE LÁSER
(madera, metacrilato, etc.)

IMPRESIÓN Y ENCUADERNACIÓN DE LIBROS/REVISTAS
(desde 1 ud.)

Ronda de Nelle, 104 bajo
15005 A Coruña
981140522
www.graficasorzán.es
impresora@graficasorzán.com

Próximamente nuevas instalaciones en **CULLEREDO**



MATRÍCULA DE HONOR PARA EL MEICENDE

Los de Maikel Naujoks ascendieron y también brillaron en la Copa.

El Sporting Meicende recuperó su sitio en Primera Galicia en el primero de los intentos, tras haber descendido la pasada campaña, debido en gran medida al formato que hubo en la competición, pues de no ser así, el equipo de Maikel Naujoks hizo puntos suficientes como para no pasar por problemas en una liga regular normal.

El objetivo de la entidad en la campaña que viene de finalizar pasaba claramente por ascender y desde el primer momento se vio un equipo de plenas garantías para poder llegar al objetivo. Es más que probable que lo hubiesen logrado de manera directa, pero un error humano provocó una alineación indebida y aún encima fue dentro de las últimas cuatro jornadas, lo que le costó al equipo seis puntos de sanción.

No importó, tan solo fue una piedra más en el camino y el grupo de futbolistas se conjuró para una fase de ascenso en la que no dieron ni la más mínima opción. Primero derrotando al Mugardos "B", en una eliminatoria encaminada en el encuentro de ida con un parcial de 3-0 y sentenciada en la vuelta con un 0-1 que dejó clara la diferencia entre ambos equipos en esta ocasión. La finalísima fue también bastante placentera, ya que en el encuentro de ida, los rojiblancos volvieron a tomar una ventaja prácticamente definitiva (3-0), volviendo a ganar en la vuelta, esta vez en el histórico Misael Prieto de Meirás y ante una entidad con experiencia incluso en la Tercera División, pues vivió una gran época dorada en la década de los 90. La fiesta fue absoluta y la verdad es que no era para menos,

EL ONCE IDEAL- SPORTING MEICENDE 2022/2023



TU TRANSPORTE DE CONFIANZA

Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.

TRANSPORTE,
MERCANCÍAS Y VIAJEROS



T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437
C/ Cesáreo Pondal, 14 • 15117 LAXE (A Coruña)



- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
- TENDA PARA MASCOTAS
- PRODUTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO
- IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chain, n.º 20
(O Ramal) Rábade
T.: 982 871 103

LABORATORIO
DE BIOQUÍMICA
E MICROSCOPIA



Restaurante y marisquería,
especialidad en pulpo a la Mugardesa.
Pescados, mariscos, carnes, salpicón.

☎ 981 470 210 - 637 352 552

Avda. do Mar, 4 - 15620 - Mugardos (A Coruña)





ya que fue un curso muy bueno y también de muchísimo sufrimiento, llegando a complicarse las cosas de manera muy seria, pero cuando un equipo es superior, está concentrado y trabaja, al final termina por llegar al objetivo en la gran mayoría de las ocasiones.

PAPELÓN EN LA LXXX COPA DE A CORUÑA

El Sporting Meicende realizó una Copa de A Coruña de matrícula de honor, eliminando a clubes de categoría superior, como el Betanzos, conjunto recién ascendido a Tercera División, o Boimorto y Ural Español, entidades que jugaron en Primera Galicia. En semifinales se encontraron con el Victoria, equipo de Preferente, ganando los coruñeses por 2-1 en A Grela en el encuentro de ida y el Meicende por 1-0 en el de vuelta, decidiéndose el pase a la finalísima en la tanda de penaltis. En ella hubo una gran polémica, pues los rojiblancos tuvieron penalti para ganar en el quinto lanzamiento, pero tras el disparo, el árbitro decretó que el balón no había entrado, cuando realmente sí lo había hecho, como se demostró posteriormente en imágenes grabadas por aficionados. A partir de ahí, la tanda continuó y los herculinos del barrio de Santa Lucía fueron los vencedores, lo que no empañó ni un ápice la grandísima Copa de A Coruña realizada por un Sporting Meicende que fue la gran revelación, mereciendo, sin duda, incluso más.

JUGADOR	POSICIÓN
JUAN AMOR	PORTERO
IVÁN DAVILA	PORTERO
ALEXITO RODRÍGUEZ	DEFENSA
YAGO BARRAL	DEFENSA
CARLOS MOURE	DEFENSA
CRISTIAN LÓPEZ	DEFENSA
DANI GARRIDO	DEFENSA
FRANCO DAVID	DEFENSA
LUCAS CELENTANO	DEFENSA
MICKI MARTÍNEZ	DEFENSA
RUBÉN SÁNCHEZ	DEFENSA
ÁLEX ARES	CENTROCAMPISTA
HUGO PEREIRA	CENTROCAMPISTA
BRAIS FIGUEROA	CENTROCAMPISTA
DANI GÓMEZ	CENTROCAMPISTA
MARCOS DEL RÍO	CENTROCAMPISTA
DJIBRIL MBENGUE	CENTROCAMPISTA
MANU GOLÁN "ILLARRA"	CENTROCAMPISTA
NOE MARTINS	CENTROCAMPISTA
ANDRÉS MONTEAGUDO	DELANTERO
CARLOS MOREIRA	DELANTERO
DIEGO RAMA	DELANTERO
EDU GARCÍA	DELANTERO
IVÁN FIGUEROA	DELANTERO
JONATHAN CASAL "JON"	DELANTERO
ZOUBIR EL MASSAUDI "SITO"	DELANTERO

DANS, RODRÍGUEZ Y CÍA, S.L.
Maderas, frisos, tarimas y barnizados
 A Xira, 6 (Camino del Aserradero)
 SAGRÁS - CAMBRE
 Telf.: 981 676 919 • Fax: 981 676 988
 Email: dans@ltg.es



KIOSCO LOLITA
 REVISTAS
 FOTOCOPIAS
 LOTERÍAS
 Tel. 986 240 700
 Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo






serranogundin136@gmail.com
 Avda. Finisterre, nº 77
 Coristanco (A CORUÑA)
 Teléfonos:
 981 73 43 92 - 610 506 909



EL PERLÍO REGRESÓ A LA PRIMERA

Los ferrolterranos recuperan la categoría tan solo 12 meses después.

No fue un camino fácil, pero el Perlío logró llevarse el gato al agua y el próximo curso jugará en el grupo-1 de Primera Galicia, tras un brillantísimo ascenso, cimentando en una segunda fase liguera en la que seis triunfos, tres empates y tan solo una derrota, dejaron bien a las claras quién mandaba en Ferrolterra en la campaña 2022/2023.

El formato de competición en la delegación departamental volvió a dividir a los equipos en dos grupos de doce clubes en la primera fase de la competición, pasando los tres primeros de cada uno a la lucha por el título y por las plazas de play off. En la primera fase había bonus, ya que el primer clasificado partiría con +3 puntos en la segunda fase, el segundo con +2 y el tercero con +1. El Perlío fue segundo en el grupo 1, empatando a puntos con el primero, en este caso el Narahío.

Ya en la lucha por el título, los de Gonzalo Beceiro comenzaron con derrota ante el Meirás, pero fue la única en los diez encuentros disputados, ga-

nando la liga con autoridad y prácticamente sin dar opción, consiguiendo con ello el ascenso directo al grupo 1 de Primera Galicia.

La plantilla de jugadores del Perlío ya apuntaba muchas maneras desde antes de iniciarse la campaña, pues ahí están jugadores como Miguel Leira, Elías García, Pocho Braojos, Xabier Riobó, Iván San Emeterio, autor de 27 goles en la campaña, o Javi Varela.

Un hombre de la casa como Gonzalo Beceiro es el entrenador de este equipo. Hablamos de un trabajador nato, gran gestor de grupos y un conocedor absoluto de lo que es el Perlío como entidad y también el fútbol ferrolterrano. La Segunda Galicia se terminó en el primero de los intentos y este club regresa a la élite provincial, de donde cayó el pasado año, tras haber logrado el ascenso en la campaña 2019/20. Antes de este ciclo, el Perlío no pisaba la Primera desde el curso 2013/14. Ahora llegan de nuevo y con más experiencia, siendo la clara intención consolidarse en una liga ya con gran potencial.

PERLÍO- TEMPORADA 2022/2023

PORTEROS

RAFA ALONSO

ÁLEX PICO

RÓBER PENA

MIGUEL SARDIÑA

DEFENSAS

AARÓN MARTÍNEZ

BORJA PLANA

DEIVE FERNÁNDEZ

ALEJANDRO FERREÑO

RAÚL VILAR

JOSÉ M. MUÑOZ

RUBÉN VARELA

MIGUEL GABEIRAS

MIGUEL LEIRA

CENTROCAMPISTAS

"POCHO" BRAOJOS

ELÍAS GARCÍA

ISMAEL GRANDAL

BORJA VIZOSO

JAVI VARELA

RAÚL REY

DELANTEROS

SERGIO VIGO

"CHICHO" FRANCO

XAVI RIOBÓ

DANI VARELA

DIEGUITO CALVO

IVÁN SAN EMETERIO

IVÁN PÉREZ



Sondeos Guerra

Captación de agua
Perforaciones horizontales
Tomas de tierra • Pozos de barrena
Instalación de bombas

981 503 096 - 608 181 803 - 606 307 605
 VAAMONDE - 15886 Teo (A Coruña)
 info@sondeosguerra.com
 www.sondeosguerra.com



uxio

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo
 www.uxioconstruccion.com uxiomanu@gmail.com

670 087 228



Edelec

A Estrada

#yocomproenmibarrío

CRISTAL HOTELES

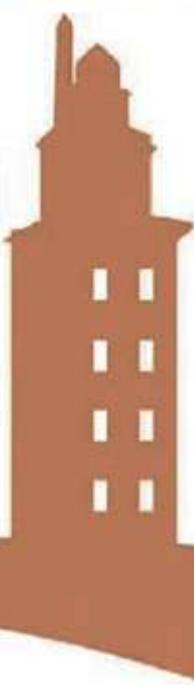
+34 981 148 738

reservas@hoteles-cristal.com

Avd. San Roque de Afuera, s/n
15011 A Coruña - España



SAN
ROQUE
RESTAURANTE



NUEVA APERTURA DE RESTAURANTE EN LA CORUÑA
NO OLVIDE VISITARNOS

Avda, San Roque de Afuera, nº9
15011 A Coruña - España

+34 981 148 738 - reserva@hoteles-cristal.com



EL SAN LORENZO MANDÓ EN A COSTA

Los de Verdillo regresan a Primera y buscarán estabilizarse en la categoría.

La Liga da Costa tuvo un claro dominador en el curso 2022/2023, pues el San Lorenzo dejó muy claro desde el comienzo que iba muy en serio a por el ascenso, aupándose a la zona alta de la tabla y ya no soltándola en ningún momento. En la primera vuelta del campeonato, los de Verdillo metieron al casillero trece triunfos, cediendo solo seis puntos, tras caer ante el Corme (2-3) en la jornada 1 y ante el Castriz (4-1) en la 9. La segunda mitad de la temporada comenzaba de igual manera que la primera, es decir, con una derrota ante el Corme (2-1), la bestia negra del equipo de Dani Casal, pero a partir de ahí volvieron las victorias de manera habitual y el equipo no dio opción, contando hasta el final todos los encuentros por triunfo, a excepción de una derrota ante el Outes (3-4) y los empates ante Muxía, Camariñas, Cabana y Oza. Finalmente fueron 70 puntos sumados de 90 posibles, lo que habla muy claro sobre lo justo que fue el ascenso de los de Verdillo. Muxía y Corme fueron los siguientes en la clasificación, acudiendo al play off, no pudiendo conseguir el salto, tras ceder los primeros en semifinales ante el Bertamiráns y los segundos ante el Valiño en cuartos de final.

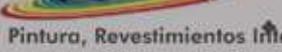
El San Lorenzo es un equipo con experiencia en la Primera Galicia, categoría en la que militó en diferentes ocasiones, aunque ahora mismo llevaba fuera de ella ya cinco temporadas, concretamente desde el curso 2017/2018. Lograr estabilizarse nuevamente en la élite provincial es ahora el nuevo objetivo, eso sí, siempre sin perder la cabeza y con los pies en el suelo.

En el apartado individual, el bloque entero del equipo de Dani Casal funcionó de manera brillante durante todos los meses del campeonato, pero si tenemos que destacar a alguien, no podemos dejar de mencionar a Iván Rojo, un delantero que también juega muy bien como extremo y que se fue hasta los 30 goles. Eloy Arantón fue otra pieza muy importante para el equipo, haciéndose el dueño de la medular y viendo puerta con bastante frecuencia. Luciano, Mante, Raúl Iglesias o Kuki también tuvieron un gran año y defendiendo como jabatos fueron importantísimos para que los suyos terminasen como los menos goleados de la categoría. No podemos olvidarnos de los porteros, pues Benja y Sergio dieron una gran seguridad bajo palos, siendo la competencia entre ellos absoluta, jugando la mitad de los minutos cada uno.

SD SAN LORENZO- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BENJAMÍN PÉREZ	ELOY ARANTÓN
SERGIO COLLAZO	PABLO GARRIDO
DEFENSAS	JAIRO VARELA
ANDRÉS MARTOS	JAVIER PUÑAL
CARLOS FUENTES	JOAQUÍN MOYA
DIEGO FIDALGO	MATEO CANEDO
RAÚL IGLESIAS	ALBERTO MATO
JONATHAN POSE	ALTAIR DUTRA
DANI COTELO "KUKI"	DELANTEROS
DAVID VILLAR "MANTE"	DIEGO VARELA
PABLO DÍAZ	IVÁN ROJO
CENTROCAMPISTAS	LUCAS GARCÍ
ÁLEX TAIBO	ANDY ONEY
DANIEL PADÍN	-

P.G. REFORMAS
Especialista en la realización de todo tipo de reformas y construcciones, excavaciones, trabajos de pintura interior y exterior, pladur, alicatados, colocación de tarima, de papel pintado, etc.
 **611 541 806**
Avda. Castela, 2 Bajo Izq - 15406 - Ferrol (A Coruña)

660 644 221
DECORACIONES FREIRE

Pintura, Revestimientos Interiores y Exteriores. Trabajos De Decoración.
Lg. O Moucho, 12 - Verdillo




Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO



PRAIÑA SC- TEMPORADA 2022/2023	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
LUIS LÓPEZ	JAVI SÁNCHEZ
SERGIO VILA	"PICI" PONTE
ÁNGEL RENDO	RAÚL RODRÍGUEZ
DANI GARABAL	IVÁN SUEIRO
DEFENSAS	"TITO" TORRES
CHARLES DO NASCIMENTO	"VITI" JIMÉNEZ
DENIS TAJES	DELANTEROS
DIEGO MONTES	ADRIÁN FERREIRO
TONI MÁRQUEZ	FER CONDE
JOMATHAN VIEITES	JONATHAN VIEITES
XIAN VILLANUEVA	MARTÍN PEREIRA
CENTROCAMPISTAS	-
RAFA FORTES	-
BORJA PAREDES	-

EL PRAIÑA VUELVE A LA ÉLITE PROVINCIAL

Gonzalo Lestayo es el técnico de un equipo que arrolló en las últimas once citas.

Diez victorias y un empate en las últimas once jornadas del campeonato permitieron al Praiña limar la desventaja que llevaba acumulada con respecto al Bertamiráns, ganando la liga en la última cita, a la que llegó ya dependiendo de sí mismo. Los del concello de Teo sumaron 82 puntos de 102 posibles, cifra muy considerable y que les permite regresar a Primera Galicia por la puerta grande y tan solo una campaña después de haber perdido la categoría. Gonzalo Lestayo es el entrenador de este equipo, un técnico acostumbrado a lidiar en categorías superiores a la Segunda Galicia, teniendo incluso la oportunidad de estar en Tercera División, en las filas de aquel peculiar proyecto del Estudiantil de Loimil, posteriormente convertido en el Vista Alegre. Gonzalo volvió a triunfar una vez más, y lo hizo con una plantilla que combina veteranía, gente que está en su mejor edad en el entorno de los 25 años y también juventud, pues ahí están talentos como Jonathan Vieites, Raúl Rodríguez o Xian Villanueva, jugadores de 20 y 21 años que acumularon sobre 2000 minutos cada uno en el curso recién finalizado.

El Praiña basó su éxito en el aspecto defensivo, siendo tan solo 26 los goles encajados a lo largo de 34 jornadas. El orden y la disciplina son los grandes sellos que lleva inculcado este equipo en el ADN, por ello fue prácticamente imposible derrotarlo a lo largo de la competición.

La plantilla del Praiña cuenta con chicos de calidad en todas las demarcaciones, comenzando ya por la portería, donde Luis López fue indiscutible esta temporada. Cuando hablamos de Luis hablamos de un portero que llegó a jugar en Preferente, primero en el Estudiantil y posteriormente en el CD Lalín. Mirando a la defensa, el veterano Charles cumplió su segunda campaña en la casa y fue indiscutible, al igual que Xian y Róber. En la medular, Rafa Fortes, Javi Sánchez, Pichi o Viti fueron los que asumieron la batuta del equipo en más ocasiones, mientras que en el ataque, Adrián Ferreiro demostró que hay pocos jugadores como él en la categoría jugando como extremos, siendo el joven Jonathan Vieites el ariete estelar, acumulando 14 dianas que ayudaron sobre manera a los suyos para llegar nuevamente a Primera.

LA PIZZERIA DI

TOTO

AUTÉNTICA PIZZERÍA NAPOLITANA

Originale

☎ **604 06 65 07**

✉ **lapizzeriaditoto@gmail.com**

📍 **Avenida de Magoi, 106, 27002 Lugo**

Juan Noya

Carpintería

WWW.CARPINTERIAJUANOYA.ES

SERVICIOS DE CARPINTERÍA INTERIOR Y EXTERIOR

ESCALERAS - PASAMANOS - PUERTAS INT - EXT- ESTANTERÍAS -TARIMA

PORCHES - VENTANAS - PÉRGOLAS - TECHOS EN MADERA - MUEBLES DE COCINA Y BAÑO

☎ **646 181 767** ✉ **NOYACARPIN@GMAIL.COM**

📍 **CUATRO CAMINOS, 20 - RESELENDE , 15886 - TEO (SANTIAGO)**



MOBILIARIO URBANO



REVESTIMIENTOS Y FABRICACIÓN DE PISCINAS ENTERRADAS O SUPERFICIE



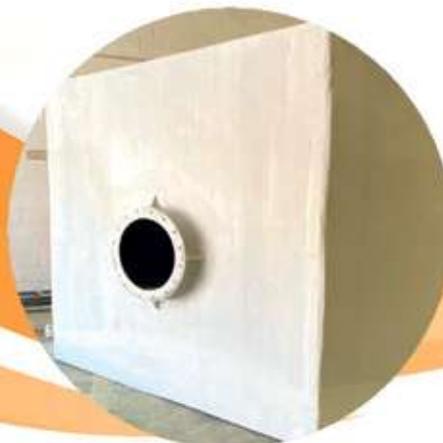
PARQUES INFANTILES



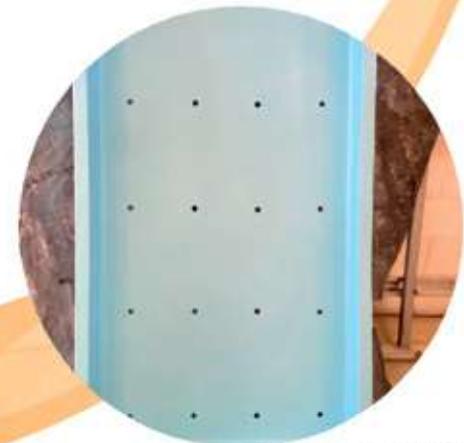
Policor
POLIESTER CORUÑA S.L.



PIEZAS ESPECIALES



FABRICACIÓN DE DEPÓSITOS IN SITU



PIEZAS PARA EL SECTOR ALIMENTARIO

FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE PIEZAS DE POLIESTER CON FIBRA DE VIDRIO



www.policor.es



+34 881 968 915



policor@policor.es

Rúa Parroquia de Rois, 11F, 15166 Bergondo, A Coruña



**Todo tipo de trabajos en pladur, cornisas,
colocación de techos desmontables,
trabajos de insonorizaciones, pinturas**

 **696 744 727**

 **javierlisteescayolas@gmail.com**

 **Costa Grande, 8 - MILLADOIRO - 15895
Ames (A Coruña)**



CYS HISPANIA

CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS

 **617 480 793**

 **info@cyshispania.com**

 **República de El Salvador, 4 Bajo - 15701
Santiago de Compostela
(A Coruña)**



EL VALIÑO LIO LA MUNDIAL EN EL PLAY OFF

El equipo de Cabo de Cruz dio una de las grandes sorpresas de la temporada.

La SD Valiño Cabo de Cruz jugará en Primera Galicia la próxima campaña, después de dar una de las grandes campanadas en el play off de ascenso, eliminando en la gran final al gran favorito, Bertamiráns FC. Previamente, los del concello de Boiro habían dejado en la cuneta a Corme (5-1) y Urdilde (3-2). En la finalísima, jugada a doble partido, el Valiño tomó una ventaja de 2-0 en el encuentro de ida, volviendo a imponerse en la vuelta en un Municipal de Bertamiráns hasta la bandera, pero que no pudo celebrar un éxito de los suyos en esta ocasión (1-2). El Valiño se llevó la gloria y la fiesta comenzaba para ellos en tierras amienses, continuando posteriormente en casa y con toda la afición. La gesta volvía a ser de relumbrón una vez más y esta entidad vuelve a demostrar que con trabajo y humildad se pueden hacer muchas cosas dentro del mundo del fútbol.

La temporada regular ya había mostrado un gran Valiño, aunque una mala racha en el mes de noviembre, en la que el equipo tan solo pudo sumar 2 puntos de 12 posibles, perdiendo duelos directos con Praiña y Bertamiráns,

impidieron a los boirenses estar en la lucha por el ascenso directo de tú a tú, lo que no impidió ver una plantilla muy potente, solidaria y capacitada para dar mucha guerra ante cualquier rival de la liga.

Analizando la lista de jugadores, en esta entidad destaca una dupla sobre manera, que es la formada por Espi y Diego Montaos. Ambos llegaron esta campaña recién finalizada a la casa procedentes del Queiruga y continuaron demostrando que lo de ellos es hacer goles. El primero metió 15 y el segundo 19, siendo los máximos artilleros de la plantilla. Iago Boullón en la medular, y Álvaro García en la defensa fueron otros de los grandes nombres en el grupo 1 de la delegación de Santiago de Compostela.

La planificación de la nueva campaña ya está en marcha y el nuevo objetivo del Valiño Cabo de Cruz pasa por intentar alcanzar la permanencia en un grupo 2 de Primera Galicia que se presenta como espectacular una vez más, con equipos históricos como CD Lalín, SD Negreira, Xallas FC, SD Fistera, CD Unión o Flavia SD.

SD VALIÑO CABO DE CRUZ- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
LOIS ROMERO	IZAN BOULLÓN
ÓSCAR VICENTE	MANUEL MONTERO
DEFENSAS	DANI VILASOA
ADRI VIDAL	MIGUEL LOMBA
JOSÉ BANDÍN	DELANTEROS
LUIS DIESTE	CRISTIAN SEIRA
YAGO PÉREZ	PABLO GZLEZ "ESPI"
ÁLVARO GARCÍA	IVÁN GARCÍA
RUBÉN RODRÍGUEZ	DIEGO MONTAOS
CENTROCAMPISTAS	SAMUEL CES
ANTÓN SEIJAS	CARLOS SILVA
ÁNGEL BRIÓN	DANI SILVA
DANI OZORES	-
ELOY MUÑIZ	-

J. VIDAL
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL
 ☎ 638 458 693
 ESPECIALISTAS EN TEJADOS,
 SOLADOS, ALICATADOS...
 PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
 Espadañal, 5 3º - 15930
 Boiro (A Coruña)

SERVICIOS FORESTALES VICENTE
COMPRA Y VENTA DE MADERAS FORESTALES
TALAS DE ÁRBOLES, LIMPIEZAS Y DESBROCES DE MONTES
VENTA DE LEÑA CON SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO
 ☎ 659 277 976
 Lugar A Armada, 7 - BEALO
 15990 - Boiro (A Coruña)

CONSTRUCCIONES TUCHO TOUCEDO
 CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL
 REHABILITACIONES DE VIVIENDAS UNIFAMILIARES,
 LOCALES COMERCIALES, NAVES INDUSTRIALES, ETC
 ☎ 665 670 203 ☎ 981 847 053
 SEÁN, 5 - ABANQUEIRO - 15930 - BOIRO (A CORUÑA)

DECORACIONES VIA
TODO EN PINTURA
TODO TIPO DE TRABAJOS DE PINTURA, DECORACIÓN, ALBAÑILERÍA E OBRA NOVA
 ☎ 616 524 797
 Ribademar S/N - Cespón - BOIRO
 decoracionsvila@gmail.com



HISTÓRICO ASCENSO TRAS LA REFUNDACIÓN

El Sporting Estrada volvió a competir en el año 2021 y ya ganó dos categorías.

Dos temporadas de vida tras la refundación y dos ascensos. Hablamos del Sporting Estrada, una histórica entidad que en el año 2014 salió del mapa futbolístico, tras fusionarse con el Calobre para comenzar un nuevo proyecto relacionado más con el fútbol de formación. De esa manera nació la Escola Estrada de Fútbol Base, entidad dedicada en exclusiva a perfeccionar el talento estradense. Pero en el año 2021, un grupo de amigos, ex jugadores de la cantera del Sporting en los últimos años de vida del club, decidieron que era el momento de volver a jugar juntos, y en qué sitio mejor que en casa. Su Sporting había sido absorbido, pero eso no quería decir que no pudiese funcionar de nuevo. Pasaran tan solo 7 años, insuficientes como para que alguien en A Estrada pudiese borrar de su recuerdo el histórico amarillo. Pero si antes el Sporting era un club dedicado más a la formación, ahora el objetivo es completamente diferente. El concello tiene a la mencionada Escola Estrada de Fútbol Base y no necesita más, por eso en su momento llegó la fusión, pero de lo que sí carecía era de un club en el propio pueblo que acogiese a todo el talento que se va creando a lo largo de los años, ya que

al estar el CD Estradense en un periodo muy bueno, luchando en Tercera División e incluso con aspiraciones de poder llegar a Segunda RFEF, hacerse un sitio en la entidad rojilla es altamente complicado.

De esta manera, el curso 2021/2022 fue el del reestreno del Sporting Estrada y lo hizo en Tercera Galicia. El equipo contaba con futbolistas de un calado superlativo y el ascenso fue coser y cantar. Ya en Segunda, en la temporada 2021/2022 el objetivo volvía a ser el ascenso, ya que el potencial de este equipo era evidente que daba para poder aspirar a ello. No fue nada sencillo, pues otro equipo del propio concello de A Estrada como el Ve a apretó las cosas hasta la última jornada. Todo se definió por golaverage general, tras sumar 85 puntos ambos clubes de 102 posibles.

El conjunto amarillo hizo así historia y llega a Primera Galicia por la puerta grande, siendo el tercer club de A Estrada que logra alcanzar una cota tan alta a lo largo de la historia, pues anteriormente solo lo había logrado el primer equipo del pueblo, el Estradense, además de un Estudiantil que nunca se supo bien hacia dónde caminaba, terminando por desaparecer.

SPORTING ESTRADA- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ESTEBAN LAMIÑO	MANUEL FERREIRA
PANCHO VÁZQUEZ	FERNANDO IGLESIAS
ROMÁN CONSTENLA	MARTÍN RIVEIRA
DEFENSAS	MATEO VARELA
CARLOS CHAN	PABLO ESCARIZ
DAVID PORTO	"PATO" FERNÁNDEZ
IAGO TOUCEDA	LUISMI RIVADULLA
MARTÍN VILAR	DELANTEROS
FRAN LOUZAO	RICARDO ULLA
MATEO BASTOS	ALFONSO CHEDAS
SAMU MARQUE	ARTURO FERRO
CENTROCAMPISTAS	ADRIÁN GÓMEZ
ANDRES CERVIÑO	MANU FUENTES
EDU FERNÁNDEZ	MARCOS LOUZAO



INSTALACIONES OMNIA

☎ 683 649047

📍 Trebanzos, 34 - 15930 Boiro (A Coruña)




Ramón Vidal
Construcción y Reformas

☎ 670 437 649

Camiño Manuel Misa, 19
A RAMALLOSA
36379 - Nigrán (Pontevedra)

✉ monchu69@gmail.com

LA CASA DEL BACALAO

DESDE 1997

La casa del Bacalao
y charcutería selecta

"Todos nuestros productos son de máxima calidad. ofrecemos a nuestros clientes lo mejor".

☎ 981 13 95 39

- Charcutería
- Bacalao Salado
- Bacalao Desalado
- Panadería

📍 Av. de Oza, 86, 15006 A Coruña



SUPERIORIDAD ABSOLUTA DEL MEIRA CF

Los de Ramón Labrada tan solo perdieron tres partidos en toda la campaña.

Superioridad absoluta. El Meira FC fue campeón del grupo 1 de la delegación de Lugo de Segunda Galicia con total justicia y con una ventaja final de ocho puntos con respecto al segundo clasificado, UD Folgueiro. Los de Ramón Labrada no pensaron en el ascenso durante los meses, tan solo afrontaron el partido a partido y además lo hicieron como si todos los encuentros fuesen finales. Tan solo tres derrotas en treinta duelos hablan muy claro sobre la grandísima solvencia de un grupo que llega muy preparado para afrontar el reto de la Primera Galicia a partir del próximo mes de septiembre. Rubén Vidal, un zurdo de mucho talento, fue el máximo baluarte ofensivo del equipo, tras anotar 25 dianas. También José Luis Folgueira, más conocido como "Farra", fue muy importante en la faceta ofensiva, acumulando a final de campaña 16 goles. Pero este Meira tiene talento y calidad en todas las líneas, destacando también este curso jugadores como Panchito, un mediapunta de lo mejor del campeonato o centrocampistas como Iago Dorado o Sommariva, sin olvidarnos tampoco de defensores del nivel de

Gabri Labrada, Mateo Neira o Marcos Folgueira, con nivel para jugar perfectamente al menos en una categoría superior.

El Meira FC fue el equipo más goleador del grupo con una diferencia descomunal, tras anotar 15 goles más que el segundo que más lo hizo, en este caso el Folgueiro, también segundo clasificado en la tabla de puntos. El balance defensivo también fue muy bueno, siendo el tercer equipo de la liga que menos encajó. Un golaverage general de +48 habla por sí solo sobre la gran superioridad del equipo de Ramón Labrada, un técnico que cumplió su segundo curso en la casa, tras haber estado anteriormente en entidades de Primera Galicia como el Riotorto.

Mirando a la planificación de la nueva temporada, el cuerpo técnico seguirá en la casa, tanto Labrada como técnico, como Iago Iglesias como entrenador auxiliar, mientras que mirando a la plantilla, la primera renovación fue la del capitán Marcos Folgueira, más conocido como "Triunfante", viniendo posteriormente las de Rubén Vidal y José Luis Folgueira "Farra".

MEIRA FC- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JUANMI FERNÁNDEZ	IAGO DORADO
XABIER RIELO	JESÚS MARÍA YAÑEZ
DEFENSAS	DAVID OTERO
XOSÉ LOURIDO	"PANCHITO" PÉREZ
MATEO NEIRA	JULIÁN ERBOJO
GABREL LABRADA	DELANTEROS
MIGUEL PORTELA	ALBERTE LAGE
HÉCTOR M. NEIRA	JAVIER CORTÓN
DAN LÓPEZ "PIRATA"	JOSÉ LUIS FOLGUEIRA
MARCOS FOLGUEIRA	JAVI VIDAL
CENTROCAMPISTAS	KEVIN PRADO
SANTI SOMMARIVA	MARCOS SALGADO
PABLO VALIÑA "PIRLO"	RUBÉN VIDAL
SERGIO OTERO	-



info@casaruralsolveira.com | www.casaruralsolveira.com

Casa Solveira

Vivienda Rural

Ubicada en la Riveira Sacra lucense, a 3 km del Cañón del Sil en Bolmente donde hay amplias vista con sensación de vértigo. Casa de arquitectura tradicional que ofrece amplitud y confort, dispone de patio y finca con barbacoa, cenador y servicios. Capacidad para 10 huéspedes de alquiler íntegro y en exclusiva.

Admitimos mascotas bajo petición.

Visítanos y disfruta del paisaje enigmático y turístico rural auténtico.

 **647 583 325**

O Piñeiro Nº4, Bolmente - 27425 Sober, Lugo



EL SUSO CRUZ DISFRUTARÁ DE LA ÉLITE PROVINCIAL

El Guitiriz logró el ascenso a Primera, tras un play off de auténtico infarto.

El Guitiriz no estuvo en la pelea por el ascenso directo en el curso 2022/2023, sin embargo, el equipo dirigido por Marcos Pereiro fue de menos a más en la competición y cuando llegó el play off ya era considerado por muchos como el gran favorito. Y es que la segunda vuelta de los blancos fue de impresión, cediendo tan solo once puntos, cayendo tan solo ante el Meira a domicilio y empatando ante Alfoz, Cospeito, Candelaria y Folgueiro. Finalmente, cuarto puesto en la tabla y clasificación para la fase de ascenso a Primera Galicia.

Ya en las eliminatorias, la igualdad fue total y absoluta, tanto en semifinales como en la final. El rival en la penúltima ronda fue el Iberia y todo se resolvió en la tanda de penaltis, tras un empate sin goles en el Suso Cruz y a un tano en As Valgas. El Guitiriz estuvo contra las cuerdas, pues encajó un gol a la media hora de juego y no logró nivelar el duelo hasta el minuto 88. Finalmente, todo continuó en tablas y se acudió a una tanda de penaltis en la que los de Marcos Pereiro estuvieron más acertados.

La gran final fue muy similar a la semifinal. En el encuentro de ida, el Guitiriz se llevó un empate del campo del Cospeito (0-0) y en el encuentro de vuelta volvió a estar contra las cuerdas, pues encajó en el minuto 11 y el encuentro llegó así hasta el minuto 85, momento en el que se desató la euforia en el Suso Cruz con el empate de los suyos. Con el 1-1 se llegó al final, las tablas continuaron en el tiempo extra y a partir de ahí ya tocó pensar en una nueva tanda de penaltis. Y una vez más, el Guitiriz fue mejor en esa faceta y con ello logró el ascenso al grupo 3 de Primera Galicia. La emoción fue muy grande en una afición absolutamente entregada a los suyos y que también jugó su papel, tanto en las eliminatorias como en la liga regular. Y es que este pueblo lucense tiene hambre de fútbol y lo que le toca ahora es disfrutar de la élite provincial. El mes de septiembre será el del pistoletazo de salida a la nueva campaña y el club ya se prepara para confeccionar una plantilla de garantías, siempre teniendo en cuenta que la apuesta pasa por dar continuidad al bloque que logró hacer historia.

SD GUITIRIZ- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
JESÚS LOSADA	JOSÉ M. LORENZO
MARTIÑO FRAGA	MAURO CASTELO
DEFENSAS	ÓSCAR LÓPEZ
IVÁN ANSEDE	YANI OTERO
DIEGO CASTRO	ÓSCAR L. FELPETO
ADRIÁN NOVO	ÓSCAR L. VÁZQUEZ
ANTONIO PRIETO	JAVIER "TANKETÍN"
SUSO LORENZO	DAVID SANMIGUEL
CENTROCAMPISTAS	DELANTEROS
MIGUEL CANTERO	ERIK VILLAR
MARTÍN PEREIRA	IVÁN LABRADA
ANTÓN CASTRO	DIEGO FERREIRO
YORDI LÓPEZ	-
MIGUEL A. LOSADA	-

OBRAS, REFORMAS Y RESTAURACIÓN

MANUEL ÁNGEL DOMÍNGUEZ

CUBIERTAS METÁLICAS Y DE MADERA · CARPINTERÍA · PINTURA
FONTANERÍA · SOLDADURA · ELECTRICIDAD · ALICATADOS



Tel. Móvil (Ángel) 629 760 714
Telf. (Arbo) 986 665 321
Telf. (Ribadavia) 637 319 856

✉ fornelos21@hotmail.com
✉ fornelos1964@gmail.com
📍 Manuel Angel Dominguez Alvarez
📍 Coutada, S/N, 36436, A Coutada, Arbo

20 Años

Precios ajustados al mercado actual
y con la calidad de siempre





EL CD GUNTÍN SE LLEVÓ EL PREMIO GORDO

Logró el salto directo en un curso de máxima igualdad en el campeonato.

El Club Deportivo Guntín fue el mejor equipo en el grupo 2 de Segunda Galicia en la delegación de Lugo. La igualdad fue máxima en el curso a nivel global, pero si un conjunto estuvo un paso por encima del resto, ese fue el dirigido por Hugo Vázquez. Los naranjas lograron el campeonato con dos jornadas por jugarse, no dando opción a Friol, segundo en discordia, Becerreá, Milagrosa o Paradela.

Sergio Quiñones cumplió su segundo curso en la casa y fue uno de los futbolistas más destacados de la liga, anotando 13 goles, jugando desde el extremo. Cuando hablamos de este jugador, hablamos de un chico que salió de la cantera de la Residencia de Lugo y que tiene experiencia en categoría superior, pues jugó en el CD Castro en la Primera Galicia. También completó una gran campaña Dani Fuenteseca, un delantero muy importante en la liga y que esta campaña hizo 12 golitos. Anteriormente ya mostró sus dotes en el Paradela y en un Corgo en el que anotó 25 dianas en el curso 2018/2019.

Pero no solo del ataque vive un equipo y en un conjunto campeón mucho menos. Y es que entre otras cosas, uno de los mejores jugadores de la temporada en esta categoría fue un mediocentro. Hablamos de Samuel Senande, un chico de tan solo 20 años y que en el fútbol base fue de lo mejorcito de la provincia, creciendo siempre en la cantera del CD Lugo, llegando incluso a jugar la División de Honor Juvenil. La Segunda Galicia se le queda muy pequeña y eso quedó más que patente desde la primera de las jornadas del campeonato. Por último, tampoco queremos dejar de destacar la gran temporada de Brais Barreira, pues el ex del Castro, que tiene experiencia en Preferente, se destapó incluso en la faceta goleadora, anotando 5 golitos, cifra nada despreciable para un futbolista acostumbrado a jugar como lateral zurdo. En definitiva, temporadón soberbio del Guntín, que con un bloque de ensueño e individualidades de lujo, llega a la Primera Galicia dispuesto a ponerla también patas arriba.

SD GUNTÍN- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DIEGO CASTRO	JAVIER ABRAHAM
JUAN MORENO	ADRI FERNÁNDEZ
DEFENSAS	ALEN ROJO
BRAIS BARREIRA	ÁLEX RODRÍGUEZ
DIEGO VIDAL	ÁLVARO BUJÁN
KEVIN VÁZQUEZ	CRISTHIAN MARÍN
MATEO CELEIRO	FRAN GONZÁLEZ
MIGUEL SÁNCHEZ	DELANTEROS
RAÚL DÍAZ	SERGIO QUIÑONES
DIEGO LÓPEZ "SEARA"	HEITOR RAMÓN
RUBÉN SEIJAS	ADRI FERNÁNDEZ
TOMÁS FERNÁNDEZ	ÁLEX PÉREZ
CENTROCAMPISTAS	DANI FUENTESeca
SERGIO LÓPEZ	-
SAMU SENANDE	-

Óptica Mais **Q** Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



Maderas
Javier Moreira

Tel. Oficina **981 713 851**

Javier **649 908 939** • Joaquín **608 325 736**

Casas Novas • MENS • 15113 MALPIVA de Berg. (A Coruña)
maderas-javiermoreira@hotmail.com



SCD MILAGROSA - PLANTILLA 2022/2023

DANIEL CABARCOS	PABLO PAJÓN
BORJA PORTO	BRUNO PINTO
DAVID CABANA	JUANJO PEREIRA
ANDRÉS CAMUÑAS	JOEL VASCO
ALEJANDRO FREIRE	MOHSSINE ESSAOUIDI
FELIPE VARELA	ALEJANDRO PRADO
DIEGO GALLEGO	FAUSTINO LÓPEZ
FRANCISCO BRAÑA	MARCO MUÑOZ
MANUEL RIVERA	ANXO CORRAL
ANTONIO CARRO	MARIO MONTERO
CHRISTIAN RIELO	MARCO MUÑOZ
JUAN CARLOS LODEIRO	-
PEDRO BRUZOS	-
JUAN SEJAS	-
ESTEBAN MOLANO	-

EL RESURGIR DE UN HISTÓRICO

La SCD Milagrosa vuelve a Primera Galicia y ya sonríe de nuevo.

La SCD Milagrosa es una de las entidades históricas de la provincia de Lugo, teniendo épocas muy buenas, incluso dentro de la última década, como cuando logró el ascenso a Preferente Galicia, al término de la campaña 2014/2015. No compitió mal en una liga potente, llegando a salvarse del descenso directo, tras quedar en sexta posición por la cola, pero los arrastres habían hecho estragos aquel curso y se vio arrastrada la entidad lucense, durante la experiencia tan solo un año de manera bastante injusta. Y a partir de ahí comenzó un calvario, pues el curso siguiente, el equipo tuvo que reestructurarse, no se adaptó a la categoría y terminó por volver a descender, esta vez a Segunda Galicia. Pero lejos de tocar fondo, llegó un tercer descenso consecutivo, viéndose la entidad en Tercera Galicia, en la última categoría del fútbol. Tocaba resurgir de las cenizas y en Tercera Galicia tampoco fueron muy bien las cosas en el primero de los intentos y el equipo no logró el ascenso. Si llegaría al siguiente, en el que llegó la pandemia. La competición se paró en

marzo, todavía con cinco jornadas por jugarse, y en ese momento los lucenses eran segundos. La Federación decidió que ya no reanudarían las competiciones, respetando las posiciones del momento para computar los ascensos. El primer paso sí estaba dado y la Milagrosa era de Segunda. No pudo debutar en la campaña 2020/2021, debido a que no hubo fútbol, aún con la pandemia muy presente. A partir de ahí, en la campaña 2021/2022 la Milagrosa se clasificó para la segunda fase por el ascenso, en una competición dividida en subgrupos, volviendo a dar muestras de equipo muy serio, llegando el resurgir definitivo en la campaña recién finalizada, logrando el salto a Primera Galicia, un hábitat bastante más natural para esta histórica entidad, fundada en el año 1963. Fue en la promoción, tras terminar el curso regular en tercera posición. Los rojiblancos se impusieron en las eliminatorias a Becerreá, tras un 8-8 final en el doble partido, pasando en la tanda de penaltis, y al Friol CF, tras ganar en Lugo por 1-0 y empatar en A Reigosa a dos tantos.

JAMÓN

EURICO

LOS 2 HERMANOS

LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

981 663 453
Móvil 608 583 721

Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

Nutrición Stellae

- Dietoterapia
- Control de peso y obesidad
- Baby Led Weaning
- Nutrición Deportiva
- Nutricionista Online

642 500 015
info@nutricionstellae.com

Romero Donallo, 17 Entrepantalla | Santiago

Decoraciones DAVID

NO SOLO CONSTRUIMOS CASAS. ESTAMOS CONSTRUYENDO SUEÑOS.

PLANIFICACIÓN Y ARQUITECTURA - RENOVACIÓN DE LA CASA - DISEÑO DE INTERIORES

Tel: 680 856 269
info@decoracionesyreformasdavid.com
www.decoracionesyreformasdavid.com

DAVID PEREIRA CASTRO
OS MOURONS Nº 24 BUÑO
15111 A CORUÑA

FISIOTERAPIA Y NUTRICIÓN

FISSAP

981 552 551
697 933 377

Info@fissap.es
www.fissap.es

C/ Santa Marta de Arriba, 65-67 · 15706 Santiago de Compostela



PASEO MONUMENTAL Y SALTO DIRECTO

El Ribadavia sumó 2,63 puntos por partido y logró el objetivo con autoridad.

Si un equipo logró pasearse por una liga en el curso 2022/2023, ese fue el Ribadavia Atlético. Los de Tomás Cibeira promediaron 2,63 puntos por partido, lo que les llevó hasta las 79 unidades finales sobre 90 posibles, una barbaridad imposible de seguir para cualquiera. Los azulillos solo perdieron un encuentro en todo el curso, el 5 de noviembre en casa del Covadonga, empatando cuatro y contando el resto de duelos por triunfos. El ascenso matemático llegó para ellos con mucha jornadas por jugarse, sacando 14 puntos en la tabla al segundo clasificado, que en este caso fue el filial del Arenteiro. Otro dato demoledor es el balance goleador de +84, tras anotar 104 goles y encajar tan solo 20. Los máximos artilleros del equipo de la provincia de Ourense fueron dos centrocampistas, en este caso Iker y Chonas, anotando el primero 22 dianas y el segundo 18. Hasta quince futbolistas del equipo lograron hacer gol en la mágica temporada recién finalizada. El Ribadavia llega preparado a Primera Galicia y a buen seguro que no se conformará solo con estar de paso por la liga.

Desde principio de curso, el objetivo del Ribadavia Atlético pasaba por lograr el salto a la élite provincial. La plantilla era sabido que era de plenas garantías, pero a la vez pocos eran los que podían predecir unos números tan magníficos, prácticamente sin fallar en toda la temporada.

Ahora llega la Primera Galicia y aunque el nivel es evidente que sube, esta entidad no debe perder la cabeza ni tener miedo a nada, pues a poco que se refuerce cuenta con un potencial ya de por sí que a buen seguro lo situaría en la zona noble de la clasificación del grupo 4. A la plantilla le toca ahora disfrutar del verano, pues en pocas semanas ya comenzará una dura pretemporada. La exigencia de la Primera Galicia será muy diferente en lo físico, por eso la importancia de llegar muy bien preparados a un comienzo de campaña que siempre es muy importante para los equipos recién ascendidos, ya que la primera meta siempre pasa por una rápida adaptación.

RIBADAVIA ATLÉTICO- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
HUGO PENA	TONI GONZÁLEZ
PABLO PÉREZ "KABRA"	JORGE MELLADO
DEFENSAS	BORJA SOTO
ABRAHAM RODRÍGUEZ	FABIÁN ENRÍQUEZ
PABLO BANGUESES	IKER GÓMEZ
"ALESS" CERECEDO	GUILLE RODRÍGUEZ
ÁLVARO CONDE "KUN"	BRAIS SOTO
ALFONSO QUINTEIRO	DELANTEROS
XOEL ÁLVAREZ	JULIO J. RODRÍGUEZ
SAMUEL MARTÍNEZ	TEO FERNÁNDEZ
CENTROCAMPISTAS	MATEO LÓPEZ
"PIOLÍN" GONZÁLEZ	FRAN BLAS
JOSÉ CHAO	BRUNO VILLAR
"CHONAS" RODRÍGUEZ	-

Quintero 

Aislamientos & Decoraciones

PLADUR · ESCAYOLA · TECHOS REGISTRABLES · PINTURAS · AISLAMIENTOS

 quintero
 aisladecorquintero@gmail.com

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

 691 421 961 · MILLADOIRO · AMES


Recarey
 Talleres y Desguaces

Teléfono 981 606 868
 A Telleira S/N San Roman
 15145 A Laracha (A Coruña)
www.desguacesrecareyylopez.es
desguacesrecarey@desguacesrecarey.e.telefonica.net


ExtinSar
 extintores · sistemas contra incendios

C/ Pondal, 6 - Tel. 982 530 214 - SARRIA

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

ELECTROFUSIÓN PARA POLIETILENO
 CENTRALES CONVENCIONALES Y DE MONÓXIDO
 GRUPOS CONTRA INCENDIOS Y BIES SOBRES IGNÍFUGOS
 MORTERO IGNÍFUGO DE LANA DE ROCA
 BOTELLAS DE EXTINCIÓN (INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO)



www.extinsar.com
info@extinsar.com

Horario
 Lunes a Viernes
 9:00 - 13:30
 15:30 - 19:00


MOBELPORT

Fabricantes en mobiliario a medida.
www.mobelport.es

PROYECTOS UNICOS Y PERSONALIZADOS

981 881 042 | Calle Antonio Amigo, 2, 15840 Santa Comba



Ideación, diseño y desarrollo



NADIE MERECEÍA MÁIS UN ASCENSO

El CD Rúa vuelve a Primera Galicia siete temporadas después.

No es el CD Rúa un equipo que estuviere muy acostumbrado a la Segunda Galicia, pero la realidad dice que las cosas se fueron complicando para los amarillos, hasta acumular siete años en la categoría. Demasiados y también inmerecidos, pues pudieron dar el salto en varias fases de ascenso e incluso el año pasado ganaron la liga, pero el ajustar las ligas, tras la pandemia, provocó que no hubiese ascensos directos, perdiendo el equipo de la comarca de Valdeorras el salto en la última ronda del play off ante el Pabellón, tras encajar un gol cuando faltaban solo dos minutos de la prórroga.

Esta entidad está trabajando muy bien en los últimos años, ya no solo en la transformación del primer equipo, sino también con una cantera magnífica y que se dejó ver con diferentes generaciones de mucha calidad en el último lustro.

Volviendo al primer equipo, el curso actual fue el del camina o revienta. El ascenso se lo metió el grupo entre ceja y ceja desde la pasada pretemporada y poco a poco fue haciendo camino, convirtiéndose en prácticamente imbatible, pues en toda la temporada tan solo cedió un encuentro. Con todo, el sufrimiento fue absoluto hasta la última jornada, lo que habla claro de lo complicado que es conseguir un salto de división. De hecho, el CD Rúa

dependía de sí mismo en la última de las citas, en la cual se enfrentaba a un Trives que no se jugaba nada. El desplazamiento de la afición fue de otra galaxia y allí todos juntos sufrieron, pues su equipo llegó a verse 3-1 abajo en el marcador. El ascenso se escapaba, los fantasmas del pasado aparecieron en la cabeza de muchos, pero un gol justo antes del descanso dio vida. El campo de O Agro, convertido en el Vicente Solarat, despertó por completo, el amarillo estaba por todas las esquinas y las gargantas tenían mucha fuerza para hacer un último esfuerzo. La tarea no era sencilla, pero en el 62 llegó el 3-3 y las puertas ya se abrieron de par en par. Había tiempo y lo principal era que el equipo estuviere tranquilo sobre el césped. Y a trece del final, penalti a favor. Álex Domínguez, curtido en mil batallas, asumió la responsabilidad y la pelota terminó en el fondo de la red. Fue el más absoluto de los delirios, hubo hasta lágrimas en buena parte de un público que veía como una pesadilla de 7 años estaba más cerca que nunca de terminar. Y la justicia divina también hizo que no tuviesen que sufrir más, no se lo merecían, y en el minuto 83 llegó el 3-5, obra de Bruno Carrera. El CD Rúa es de Primera y además cuenta con una base muy sólida como para no tener que pensar en volver a pasar por el pozo de la Segunda Galicia en muchas temporadas.

CD RÚA- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
AIMAR SUÁREZ	PABLO MÉNDEZ
BRAIS SIERRA	ADRIÁN FERNÁNDEZ
DEFENSAS	BERTO FERNÁNDEZ
CARLOS RÚA	DELANTEROS
IAGO FERNÁNDEZ	BRUNO CARRERA
ISMAEL DOMÍNGUEZ	JUAN J. GARCÍA
JORGE MARTÍNEZ	HUGO ALONSO
JUANMA RAMOS	ÓSCAR LADO
"LORA" MARTÍNEZ	"QUINI" COTARELO
ROMÁN KOLOMIETS	BORJA RODRÍGUEZ
CENTROCAMPISTAS	-
ERIC ÁLVAREZ	-
ÁLEX DOMÍNGUEZ	-

DECOLAC

PINTURA E DECORACIÓN

📞 662 235 293
678 258 647



📍 O CARBALLIÑO (OURENSE)





ESTE PROYECTO TIENE MUY BUENA PINTA

El Cented Academy llegó a la élite provincial en su segundo año de existencia.

El Cented Academy Football School llegó a la élite provincial en su segundo año de vida en categoría senior, un dato a tener muy en cuenta y que habla muy bien sobre un proyecto nacido en la ciudad de Ourense, con la firme intención de ir creciendo con el paso de los años. De primeras, el primer gran paso llegó con un histórico ascenso a Primera Galicia, categoría ya muy seria y a buen seguro muy exigente.

En la temporada 2022/2023, las cosas comenzaban mal para el Cented, pues no podemos olvidar que en las primeras cinco jornadas cedió tres derrotas y un empate, ocupando la parte baja de la tabla. Pensar en esos momentos que el equipo ourensano se iba a pasear era imposible de predecir hasta para la persona más optimista del mundo. Pero desde el partido disputado el día 9 de octubre ante el Muíños (2-2), el conjunto académico encontró la forma, sumando triunfos de manera consecutiva, llegando a los nueve, lo que le permitió voltear por completo la situación. La racha se rompió ante el Paderne (1-2) en la última jornada de la primera vuelta. Y a partir de ahí,

otro espectáculo. El Cented no solo se mantuvo invicto desde entonces, sino que fue capaz de sumar todos los puntos en juego en la segunda mitad del campeonato, para terminar con 73 y una media impresionante de 2,51 por partido. Que este club llega más que preparado para afrontar la Primera es una evidencia y aún por encima cuenta con una buena cantera por detrás, con equipos desde juveniles hasta alevines, jugando incluso el primer juvenil en Liga Gallega en la campaña recién finalizada. Triunfar con un proyecto de nueva creación no es nada sencillo, pero la realidad dice que este Cented Academy Football School tiene muy buena pinta y a buen seguro que seguirá creciendo como entidad en las siguientes campañas.

En el plano individual, destacar la temporada de un goleador como Christian Blanco, autor de 20 dianas en 21 encuentros disputados, pero siempre dejando claro que este equipo tiene calidad por los cuatro costados y que para alcanzar unos números de un calibre como los que hemos analizado, tienen que estar todos los integrantes de la plantilla de matrícula de honor.

CENTED ACADEMY- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ÁLVARO LAMELA	IVÁN LÓPEZ
FERNANDO DOMÍNGUEZ	JAMAL YUSIF
DEFENSAS	JOSEMI GONZÁLEZ
CÉSAR VÁZQUEZ	RODRIGO MELEIRO
IKER PÉREZ	DELANTEROS
MOISÉS CASEIRO	JORGE N. ALVES
MARCOS OTERO	RODRIGO GONZÁLEZ
JOSÉ MANUEL S. "PADÍN"	AARÓN PAREDES
RUBÉN V. "PELAYO"	ÁLVARO SELAS
CENTROCAMPISTAS	BENJAMÍN NYARJO
IVÁN GONZÁLEZ	BRAIS LAMAS
BORJA TRIGÁS	BRAIS LÓPEZ
CHRISTIAN PÉREZ	CRSITIAN BLANCO
GALASS FALL	JANFRY CANO
DIEGO V. "SCHUSTER"	VÍCTOR M. ABELEDO
NIKI HERNÁN	-



Rocho Automoción

CHAPA - PINTURA - CLIMATIZACIÓN - MECÁNICA - NEUMÁTICOS - LUNAS - SERVICIO DE GRÚA

Presupuesto sin compromiso

Tels: 616 054 190 / 982 375 022 / 982 312 321

www.rochoautomocion.es • info@rochoautomocion.es

Avda. de Lugo, s/n - 27220 Friol - Lugo

C/Rosalía de Castro, 168 - 27120 Castroverde - Lugo

MUEBLES RIVAS

www.mueblesrivasgalicia.es

981 340 757 604 037 603 mueblesrivas@hotmail.es

Antonia Montero, 3 - PERLIO - 15500 Fene (A Coruña)





CD MACEDA- TEMPORADA 2022/2023	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ALEXANDER CID	HUGO VARELA
ISMAEL ALONSO	YAGO CID
DEFENSAS	DELANTEROS
ABEL SÁNCHEZ	ADAM ALONSO
BORJA QUINTÁS	DAVID HERMIDA
JOSÉ L. CABANA	AITOR FERNÁNDEZ
DANI FONTELA	DIOMEDES DE JESÚS
JOSÉ GONZÁLEZ	FRAN VÁZQUEZ
CARLOS SEARA	MIGUEL RODRÍGUEZ
CENTROCAMPISTAS	IVÁN OTERO
VÍCTOR CACHARRÓN	-
HUGO VARELA	-
CARLOS GUEDE	-
CRISTHIAN LÓPEZ	-

EL CD MACEDA SENTENCIÓ EN EL PLAY OFF

El equipo dirigido por Iván Gómez fue segundo en la temporada regular.

El Club Deportivo Maceda alcanzó el salto de categoría, tras un play off de ascenso durísimo, en el que tuvo que pasar tres rondas. Los de Iván Gómez se habían clasificado para las eliminatorias, después de quedar segundos clasificados del grupo 3, tras mantenerse en la pelea por el salto directo hasta el final, aunque finalmente fue el CD Rúa el que se llevó el título en una última jornada de auténtico infarto.

Ya en las eliminatorias, el Raio Alaricano visitó el Cardena Quiroga para intentar amargar la fiesta a los locales. El desenlace se disputó a partido único y el Maceda se llevó el triunfo, tras dos goles entre el minuto 60 y el 70, que a la postre fueron definitivos (2-0).

En semifinales, el Cardenal Quiroga volvió a acoger una eliminatoria a partido único. El rival de los locales fue en esta ocasión el filial del Areiteiro. La igualdad fue absoluta, adelantándose el Maceda a quince minutos del final, pero cuando ya tocaba la finalísima llegó el empate, ya cuando el partido entraba en el tiempo de descuento. Todo se definiría en una

prórroga que vio como los locales se llevaban el gato al agua en el minuto 107 (2-1) y cuando casi todos los presentes ya estaban pensando en los lanzamientos desde el punto de penalti.

La gran final sería entre Maceda y Taboadela. Llegaron ambos en un estado de forma soberbio, pero en esta ocasión fueron los primeros los que dieron la gran estocada, ganando por 2-0 en una eliminatoria que volvieron a afrontar en su propio terreno de juego del Cardenal Quiroga.

El ascenso era ya una realidad y la fiesta absoluta se instaló en una afición que se volcó con los suyos al máximo y que demostró que está entre las mejores de la provincia ourensana.

El siguiente reto será ya en el grupo 4 de Primera Galicia y para ello se prepara una directiva que trabaja a destajo cada día con la gran ilusión de que este club continúe creciendo y por el camino correcto. Llegará algún fichaje, pero la apuesta es claramente por el bloque del equipo que acaba de conseguir poner al club de nuevo en la élite provincial.




GaliOzono System, SL www.galiozono.com



647 206 536
666 122 411
SANTIAGO DE COMPOSTELA

- MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
- OBRA NUEVA
- REFORMA DE COCINAS Y BAÑOS
- PINTURA INTERIOR DE VIVIENDAS Y FACHADAS
- PINTURA EN SOTANOS, GARAJES Y LOCALES COMERCIALES
- REFORMAS DE TEJADOS
- LIMPIEZAS DE MUROS



JUAN MANUEL MÍLLARA RODRÍGUEZ

625051712

- ✓ Construcción de obra nueva
- ✓ Rehabilitación de casas rústicas.
- ✓ Estructuras de madera para cubiertas.
- ✓ Adaptación de ascensores.

C/Enriquez Parrondo, 18 O Carballiño - Ourense





EL COBRES VILABOA SE LLEVÓ LA GLORIA

Igualdad máxima en el grupo de Pontevedra de Segunda Galicia.

La Unión Deportiva Cobres Vilaboa campeonó en el grupo de Pontevedra de Segunda Galicia, tras una competición igualadísima, en la que se pusieron en juego dos plazas de ascenso directo y otras dos de play off. Finalmente, tan solo hubo dos puntos de diferencia entre el primer clasificado y el tercero, lo que deja muy clara la igualdad absoluta de la parte alta. Es más, entre el Vilaboa y el quinto clasificado tan solo hubo seis puntos de margen, otro dato muy revelador.

Los verdiblancos fueron los primeros en lograr el salto de categoría, haciéndolo en la penúltima jornada, tras ganar con contundencia al Zacande a domicilio y confirmarse que el Caldas no era capaz de pasar del empate ante el Romay en As Corticeiras. De esa forma, los tres puntos, más el golaverage ganado, dieron el ascenso al equipo dirigido por Rafa Villaverde sin tener que jugarse la vida en la última cita del campeonato.

José Amoedo y Diego Suárez fueron los máximos baluartes ofensivos del equipo, anotando casi el 50% de los goles, pues entre ambos hicieron 38 de los 80 que hizo el Cobres Vilaboa en la campaña 2022/2023. La importancia de ambos es evidente que es clave, pero también lo es la de chicos como Adrián Otero o Sergio Coloret, defensores de lujo para la Segunda Galicia, o la de Javi Lorenzo o Adrián Lois, importantísimos en posiciones del centro del campo, tan solo por poner algunos ejemplos, pues en este equipo hay nivel y eso se demuestra en partidos y entrenamientos, donde la lucha es máxima por un puesto de titular.

El siguiente paso será ya en el grupo 5 de Primera Galicia, donde no será nada sencillo el sacar los encuentros adelante con facilidad, pues el nivel sube muchísimo, pero con los pies en el suelo y con el objetivo inicial de la permanencia, esta plantilla de jugadores del Cobres Vilaboa tiene grandes posibilidades de seguir dando muchísimo que hablar. En septiembre comenzarán una nueva gran batalla y seguro que volverán a brillar.

UDC VILABOA- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS

DAVID RODAS "BUYO"

DAVID GARCÍA

XOEL DEL RÍO

DEFENSAS

ADRIÁN OTERO

DAMIÁN DURÁN

MARTÍN HERBELLO

MIGUEL MOLEDO

PABLO SOTELO

RUBÉN MOLEDO

SERGIO COLORET

CENTROCAMPISTAS

ALEJANDRO RÍOS

JAVI LORENZO

CENTROCAMPISTAS

ADRIÁN LOIS

ADRIÁN ORTUBE

DIEGO CASQUEIRO

JUAN DURÁN

MANU FERNÁNDEZ

GUILLE DA SILVA

DELANTEROS

ZALO TENORIO

MAURO FERNÁNDEZ

JOSÉ AMOEDO

JESÚS PARCERO

IVÁN CASQUEIRO

-

-

Álvarez



PULIDOS
PAVIMENTOS
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



SERVICIOS TALLER ESPECIALISTA EN NEUMÁTICOS Y MECÁNICA RÁPIDA E INTEGRAL

988 680 557

652 238 003

Emilia Pardo Bazán, 102 Bajo - 32660 Villa de Allariz (Ourense)

@ allartecgz@gmail.com

tallerallartecourense.es



CALDAS CF- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DAVID PADÍN	PABLO PICALLO
TOÑO FERRO	CARLOS GONZÁLEZ G.
DEFENSAS	JOSÉ ABUÍN
ÁLEX GARCÍA	BORJA GONZÁLEZ
CARLOS GONZÁLEZ M.	J. CARLOS CAAMAÑO
ESTEBAN TRIGO	ÁLEX FERRO
ÁLVARO SUÁREZ	ALBERTO M. "TETI"
DANI DOMÍNGUEZ	DELANTEROS
IVÁN GOLDAR	MARCO HERBOJO
IVÁN VIDAL	CRISTIAN LEIRO
MANU PARDO	JOEL SÁNCHEZ
ÁLEX RUIBAL	-
SALVA CASCALLAR	-

EL CALDAS LO VOLTEÓ EN LA ÚLTIMA CITA

Carambola en la jornada definitiva que dio el ascenso a los de Ignacio Romar.

El Caldas vuelve a Primera Galicia, categoría que perdiera en la campaña 2015/2016, tras un periplo muy bueno en la categoría, en el que incluso estuviera cerca de llegar a Preferente en alguna ocasión. Pero tras el descenso, las cosas se complicaron y el club llegó a caer incluso a la categoría más baja, la Tercera Galicia, de la que salió en la campaña 2019/2020, es decir, la temporada que llegó la pandemia. Tuvieron que esperar al curso 2021/2022 para volver a jugar en Segunda, ya que en 2020/2021 no hubo fútbol por la mencionada pandemia. A partir de ahí, la competición regreso con el formato de los subgrupos, por la saturación de equipos que había en las ligas, quedando el Caldas en la segunda posición del subgrupo 1B, empatando a puntos con el primero, que fue el San Martín de Vilaxoán, clasificándose para la lucha por el salto de división de cara a la segunda parte del campeonato. En la liguilla de ascenso se llevó el gato al agua el Puentevedras y el San Martín, quedándose sin premio CD Bueu, Cerpozóns, Caldas y Romay.

Fue lo de menos, el equipo había vuelto a dar un paso adelante y ya volvía a estar en la pelea de tú a tú por volver a llegar a la élite provincial. Lo que sucedió este curso, y además de manera directa, tras una última jornada de infarto, en la que el Caldas necesitaba una carambola, que pasaba por ganar al Sampayo a domicilio y por que el Marcón perdiese en casa ante el Figueirido. La primera de las condiciones se dio de manera clara (0-4), pero la fiesta no llegó hasta el tiempo de descuento de una última cita con horario unificado y cuando nadie contaba ya con ello. Y es que el Marcón, que había sufrido muchísimo, teniendo el marcador en contra la mayoría del tiempo ante el Figueirido, había logrado nivelar el duelo en el minuto 84, tocando con la yema de los dedos la gloria, pero la crueldad se cebó con ellos y con el tiempo ya cumplido, Borja Piay puso el 1-2 para los visitantes, cambiando de bando la fiesta. El Caldas regresó así a un lugar mucho más propio para una entidad de su nivel y el siguiente reto ya será al fin nuevamente en Primera.

Tony González
Pinturas y Escayolas
Pon colores en tu vida

Urb. Pedra do Pan nº31
 36650 Caldas de Reis
 T. 657 040 559
 www.pinturastony.es

GALLEGA DE ESCALERAS Y PUERTAS

Especialistas en la fabricación de Escaleras, armarios empotrados y lacados. Les ofrecemos total garantía sobre cada producto elaborado en nuestros talleres.

609 836 458

www.instagram.com/gallega_de_escaleras
 info@gallegadeescalerasypuertas.com

Arcos da Condese, s/n - P.K. 101 - 36650 - Caldas de Reis (Pontevedra)

TABERNA O QUINTEIRO

COCINA TRADICIONAL GALLEGA
TENEMOS MENÚ DEL DÍA
Y MENÚ DE FIN DE SEMANA

SE REALIZAN TODO TIPO DE EVENTOS:
 CENAS DE EMPRESA, CENAS DE GRUPOS

Souto de Veá, 2 -A Estrada . Telf: 696 060 674 Síguenos en : @ f t



EL CCD CHAÍN SE MOSTRÓ INTRATABLE

Los de Gabriel Esperón se llevaron el ascenso directo en el grupo vigués.

El CCD Chaín no dio opción y se encaramó en el primer puesto desde un principio, para poco a poco ir abriendo brecha con sus rivales directos, ganando la liga con mucha autoridad. Los de Gondomar lograron así el salto a Primera Galicia y además lo hicieron con un fútbol brillante, más propio de categorías superiores a la Segunda. El grupo vigués es uno de los de Galicia que más abierto se juega y asumiendo riesgos, tan solo hay que ver los goles en contra del equipo menos batido, que en este caso fue el Tyde, encajando 39 goles en 34 encuentros, siendo el siguiente el Gondomar con 44. Los dos primeros clasificados, Chaín y Santamariña, recibieron 49 y 45 de forma respectiva, lo que habla por sí solo sobre el fútbol ofensivo de esta liga, casi independientemente del equipo del que estemos hablando.

Volviendo al CCD Chaín, ya la pasada campaña realizara un curso sensacional, clasificándose para la liguilla de ascenso, en una competición organizada por subgrupos ante la saturación de clubes en la categoría, provocada en

su momento por la suspensión de las ligas, cuando llegó la pandemia. No pudieron subir por entonces, pero ya mandaron un primer aviso muy serio de lo que podría llegar en el futuro. Y tan solo tuvo que pasar un año para que el equipo de Gondomar pudiese celebrar el ascenso, llegando a Primera Galicia por la puerta grande, a falta de bastantes jornadas para el final y tras dar un auténtico recital de fútbol y goles.

Con este salto, el Chaín se sitúa como el primer equipo del concello en cuanto a momento actual, pues no podemos olvidar que el Gondomar CF, un histórico del fútbol gallego, con pasado en la Tercera División, categoría en la que militó 14 temporadas, no pasa por un buen momento y continuará un curso más en el pozo de la Segunda Galicia, tras haber caído ya a él en la campaña 2018/2019. Ahora es el momento del Chaín y a buen seguro que lo hará muy bien en la élite provincial, ya que llega con un buen potencial de plantilla y con mucha hambre de seguir creciendo.

CCD CHAÍN- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
BORJA BENAVIDES	BERTO GONZÁLEZ
BORJA RODRÍGUEZ	ÓSCAR CABAILEIRO
GABRIEL GOBERNA	ADRI PÉREZ
DEFENSAS	YAGO SUÁREZ
PABLO MARTÍNEZ	DELANTEROS
ALEXANDRE POZO	PEDRO ARROYO
MARCO LAGO	JOAQUÍN PIÑEIRO
MIGUEL COLLAZO	FRAN VÁZQUEZ
GABO COSTAS	ALEJANDRO COUSIDO
SERGIO VARELA	ÁLEX DE SOUSA
ALBERTO DACUÑA	MIGUEL ARROYO
JORGE RODRÍGUEZ	RAÚL ANTOLÍN
CENTROCAMPISTAS	-
ANXO ENTENZA	-

TU TIENDA ALTERNATIVA Y RADIKAL

Ropa y complementos roqueros. Camisetas, gorras, chaquetas, cazadoras, mochilas, complementos, calzado, hebillas, banderas y muchos artículos más, ropa alternativa y radical...

T. 986 435 497 · C/Triunfo, 2 VIGO · @babieca.shop
@babieca.shop@gmail.com

**REPUESTOS DE AUTOMÓVILES USADOS
COMPRA Y RECOGIDA DE TODO TIPO
DE VEHÍCULOS
TRAMITACION DE BAJAS**

659 791 920 · recanjirecambios@gmail.com
recanjirecambios_15180 · Recanji Recambios
Jose Espronceda, Nave 21 - Alvedro - Culleredo



**NEUMATICOS
JUSTO DACRUZ**

servicio rápido turismo y moto

986 474 045

Emilia Pardo Bazán, 21
(Antigua Carretera Provincial)
36204 VIGO



ASCENSO A BASE DE JUVENTUD

El Santa Mariña vuelve a Primera tan solo un curso después.

El Santa Mariña dio la de cal en la temporada 2022/2023 y recuperó la categoría en el primero de los intentos, tras un curso en el que se mantuvo en la zona alta de la clasificación desde el comienzo. Un triunfo en casa del líder Chaín en la penúltima jornada fue definitivo para sentenciar el objetivo que se había marcado la plantilla antes de comenzar la campaña. Volver a la élite provincial es una gran noticia para una entidad que cuenta con una de las canteras más potentes de la zona sur de Galicia, de la que salen jugadores de calidad casi en cada generación. El Santa Mariña basó su éxito en el ataque, anotando 93 goles, llevándose la palma Santos Fonterigo, autor de 32 de las dianas, siendo el pichichi del campeonato con claridad, marcando ocho más que Víctor Vázquez (Erizana). La juventud es una de las señas de identidad de este grupo y uno de los principales tesoros, pues es difícil predecir hasta dónde podrán llegar estos chicos, ya que su evolución impresiona a cada año que se va sucediendo.

El Santa Mariña es un club que basa su trabajo principal en la cantera y en la actualidad destaca con un equipo juvenil en Liga Gallega, otro cadete también en Liga Gallega y un infantil en División de Honor. El equipo senior siempre fue más secundario, pero en la actualidad se le da una gran importancia, pues tenerlo bien situado significa que muchos de los chicos que terminan su etapa juvenil, puedan seguir jugando en la casa y en unas condiciones de calidad para poder seguir creciendo y llegar a categorías importantes del fútbol autonómico. La Primera Galicia parece una división muy adecuada para rodar futbolistas, pero cuando en un grupo hay ilusión, lucha, juventud y calidad a raudales, cualquiera se arriesga a decir que no puede soñar en grande y entrar a la pelea incluso por alcanzar la Preferente Galicia. El tiempo dirá, pero si algo está muy claro es que esta plantilla del conjunto olívico no necesita reforzarse mucho para poder rendir y dar una buena imagen en la élite provincial.

UD SANTA MARIÑA- PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ANDRÉS TEJIDO	BORJA CASAL
RUBÉN MARTÍS	ADRIÁN DÍEZ
TADEO CEDRES	DAVID IGLESIAS
DEFENSAS	DIEGO PEREIRA
ADRIÁN GARCÍA	FRANCISCO TIELAS
BREOGÁN ÁLVAREZ	ÓSCAR FONDEVILA
DANI CASTRO	PABLO PÉREZ
DENIS PEQUEÑO	ROI GONZÁLEZ
ISI CREGO	DELANTEROS
JORGE HERRERO	BRAIS FERNÁNDEZ
JUAN HERMIDA	SANTOS FONTERIGO
PABLO MAYO	FRAN ALONSO
SERGIO ALONSO	MIGUEL VILLALÓN
-	RODRIGO OTERO
-	SANTI CASTILLO



Enríquez

Servicios Inmobiliarios Integrales

Telf: 886 640 499 - 643 880 959

Mail: ana.inmoenriquez@gmail.com

Web: www.enriquezserviciosinmobiliarios.com

Ana Enríquez Casado

Directora General



TYDE FC- PLANTILLA 2022/2023

ADRIÁN GONZÁLEZ	DAVID GARCÍA
BORJA SANTOS	DAVID SOLLEIRO
DAVID ALONSO	SAÚL CARRERA
HUGO GONZÁLEZ	YAGO NOGUEIRA
AARÓN FERNÁNDEZ	AROLDO VELLOSO
ALEJANDRO PÉREZ	FÉLIX GONZÁLEZ
DIEGO FERREIRA	NICO ÁLVAREZ
EDU RODRÍGUEZ	IAGO NOGUEIRA
FEDERICO MARTÍNEZ	DIEGO SOLLEIRO
FELIPE GONZÁLEZ	ANXO RAMILO
JORGE SOLLÁ	ALBERTO FERNÁNDEZ
LOLO RODRÍGUEZ	ARÓN CEA
TINO LEIROS	GONZALO PALHARES
XAIME NOGUEIRA	MARIO FERNÁNDEZ
CRISTIAN FERNÁNDEZ	-

EL TYDE DIO SU MEJOR VERSIÓN EN EL PLAY OFF

El equipo de Felipe da Silva fue irregular en el curso pero ganó las eliminatorias.

El histórico Tyde logró abandonar el pozo de la Segunda y además lo hizo en el primer intento, recuperando un status más propio de una entidad histórica y acostumbrada incluso a categorías superiores a la Primera Galicia. El curso regular no fue el mejor de los rojiblancos, pues quizás se esperase que pelesen por el salto directo, pero al menos lograron entrar en la fase de ascenso como cuartos clasificados. Ya en las eliminatorias salió el espíritu de sacrificio y la capacidad de sufrimiento de un grupo que logró la gloria, después de eliminar al Marcón en semifinales y al Gondomar en la gran final. En la penúltima ronda, los de Felipe da Silva ganaron el encuentro de ida por 1-0, cediendo en el de vuelta por idéntico resultado. Los penaltis rompieron la igualdad, tras anotar cuatro el Tyde y tres el Marcón. Ya en la finalísima, el Gondomar tuvo una gran ventaja, ya que fue capaz de ganar en el Álvarez Durán por 0-2, pero los rojiblancos se presentaron en As Gaiandas, siete días después, para poner todo nuevamente patas arri-

ba con un 0-2 a la media hora de juego. El marcador ya no se movió hasta el final y tampoco en el tiempo extra, volviendo a resolverse la eliminatoria desde los once metros, donde el Tyde volvió a ganar, logrando así volver al grupo 5 de Primera Galicia, categoría que perdió el pasado curso, en una peculiar campaña con un gran número de descensos para poder nivelar las ligas, después de la pandemia.

Este ascenso pone de nuevo orden en la situación y el Tyde ya se prepara para poder confeccionar una plantilla de nivel, que le permita estabilizarse en Primera Galicia e incluso pelear por el salto a Preferente, algo que en muchas entidades son palabras mayores, pero no en un Tyde FC que sabe incluso lo que es jugar en la Tercera División, haciéndolo por última vez a finales de la década de los 80.



Celta 24

horas

☎ 986 243 716

f www.facebook.com/celta24h



Alimentación, bebidas, golosinas, snacks, bollería, pan, helados, recargas de móviles, hielo, caramelos, pizzas, artículos coleccionables, etc. Amplio surtido de productos.



📍 Avda. Florida, 125 B - 36210 - Vigo (Pontevedra)



CD LUGO- PLANTILLA 2022/2023

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
JUDITH DE FRUTOS	DENISE GONZÁLEZ
IYORE OSHODI	ANDREA OROL
DEFENSAS	CANDELA OTERO
NAIA FERNÁNDEZ	LOLA LLOPIZ
BERTA TEJEIRO	DELANTERAS
YANIRE REIMÓNDEZ	GOICO
CENTROCAMPISTAS	BLANCA RODRÍGUEZ
IRIA PÉREZ	MARTA ÁLVAREZ
NOA SANTOMÉ	ESTHER NÚÑEZ
MARÍA VARCÁRCCEL	

EL CD LUGO LLEGA PREPARADO A PRIMERA NACIONAL

Las de Joaquín Blanco se llevaron el ascenso, tras derrotar al Bergantiños en la final.

El CD Lugo dio un paso más con el equipo femenino, llegando a Primera Nacional, una categoría ya con una seriedad muy grande y en la que comienzan los viajes por fuera de la comunidad autónoma gallega. El equipo dirigido por Joaquín Blanco se clasificó para la fase de ascenso y en ella tuvo al Bergantiños FC como máximo rival. El esperado gran duelo llegó en la finalísima, la cual se disputó a doble vuelta, ganando las de Carballo en As Eiroas por 2-1 y las rojiblancas en A Cheda por idéntico resultado. La batalla se resolvió en la tanda de penaltis y ahí el CD Lugo acertó en todos los lanzamientos, marcando Blanca Rodríguez el definitivo, mientras que el Bergantiños falló dos. Antes de llegar a la ronda definitiva, el conjunto lucense se deshizo del Atlético Arousana, en un duelo mucho más parejo de lo que se preveía en un principio, siendo decisivo un tanto en el minuto 6, pues a la postre fue definitivo (1-0). Por su parte, las rojillas se plantaron en la gran final tras eliminar al Tordoia, y ojo a este dato, pues

en el descanso eran las visitantes las que ganaban por 0-3, pero se produjo el milagro en el segundo acto, llegando el 3-3 definitivo en el tiempo de prolongación. Ya en la prórroga, las lucenses aprovecharon el gran bajón anímico de su rival, después de todo lo sucedido, y fueron goleando con comodidad hasta llegar al 6-3 definitivo.

El CD Lugo ya hizo una gran fase regular, quedando en segunda posición, por detrás del Sárdoma B, aunque a la fase de ascenso acudió como primero, ya que el filial no podía dar el salto a Primera Nacional, tras el descenso del primer equipo desde la Segunda RFEF.

En el apartado individual, destacar el gran año de Ana Seguí, Candela Otero, Paula Casado, Lola Llopiz o Yanire Reimóndez, fundamentales para el técnico en cada jornada. Ahora llega una categoría ya muy seria como la Primera Nacional y es una oportunidad de oro para demostrar que tienen mucho que decir también en ella.



AIRA SUMINISTROS

C/ CASTILLA, 319 BAJO. 15404, FERROL (A CORUÑA)
 T.: 881 129 642 / 654 840 232
 airasuministros@gmail.com

- RECAMBIOS CARPINTERÍA
- PERFILERIA / CHAPAS / PANEL SANDWICH
- PERSIANAS
- CERRAJERIA
- COPIAS MANDOS
- AUTOMATISMOS
- MAMPARAS DE DUCHA



C/ Miraflores, 12 - 15840 Santa Comba (A Coruña)
 T. 981 881 357 - Móvil 626 858 682
 cristaleriavilas@hotmail.com





UMIA B, PM FRIOL B, LÓSTREGO B Y DOMAIO DIERON EL SALTO

Los cuatro equipos ascienden a Primera División de la Liga Gallega Femenina.

La Segunda División de la Liga Gallega Femenina coronó a los cuatro equipos que dieron el salto de categoría, tras una temporada en la que el nivel volvió a subir sobre manera, lo que habla muy bien sobre el gran trabajo realizado por los clubes desde la base en la última década. Finalmente, Umia B, PM Friol B, Lóstrego B y Domaio fueron los conjuntos que celebraron la gloria, saliendo así de un campeonato trampa, con muchas fases, lo que lleva a tener que ser casi perfecto durante todo el curso para poder alcanzar una meta como el ascenso.

EL FILIAL DEL UMIA B SE IMPUSO AL PONTELLAS EN LA RONDA DEFINITIVA

El Umia B logró el salto a Primera, tras deshacerse del Pontellas en la gran final. Las de Cristina Rodríguez ya dieron un paso muy importante en el encuentro de ida, ganando por 0-2. En la vuelta controlaron la situación a

las mil maravillas y finalmente volvieron a ganar por 1-0. Antes de llegar a la final, el filial se deshizo del San Roque y del Arenteiro con contundencia y sin dar la más mínima opción. Mirando al curso regular, las rojillas se clasificaron para las eliminatorias como campeonas del grupo 6, tras sumar 73 puntos de 76 posibles. Tan solo el filial del Viajes Interriñas fue capaz de ganar a este equipo en la campaña 2022/2023. En el plano individual, Nuria García fue la segunda máxima goleadora del grupo 6, tras marcar 29 dianas en temporada regular.

EL PM FRIOL B SE DESHIZO DEL TOURO EN LA GRAN FINAL

Igualdad absoluta en la eliminatoria definitiva para definir otro de los ascensos, ganando el PM Friol B al Touro por la mínima, tras empatar a un tanto en el Municipal do Loxo y ganar por 1-0 en tierras lucenses, en este caso en el

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

AGIS

- REHABILITACIÓN DE FACHADAS, CUBIERTAS Y TERRAZAS
- OBRA NUEVA
- REFORMA INTEGRAL DE VIVIENDAS

686 151 498 - 696 011 156

DEPORTES ASUBIO - HERBOLARIO

982 375 361
 674 580 974

deportesasubio
 www.deportesasubioherbolario.eu

Ropa y calzado deportivo
 Artículos de caza y pesca
 Revelado al instante de fotos digitales
 Recargas móviles
 Herbolario

EXCAVACIONES FONTÁN MARTÍNEZ,
 J. CARMELO EN RIBADUMIA

687 010 345

"Especialistas en la preparación del terreno para su posterior edificación."

Outeiral, 23 - BARRANTES - Ribadumia (Pontevedra)

Construcciones F. POMBO DIZ, S.L

Telf. 610 559 132 · Rúa Cruceiro nº 15 B - CABANELAS
 36636 RIBADUMIA(Pontevedra)



campo de A Reigosa. Las verdeamarelas se deshicieron en primera ronda del Brexo Lema, tras un choque de poder a poder, definido en la prórroga (3-2), y en la segunda del Xallas FC (3-0). El filial llegó a las eliminatorias, después de campeonar en el grupo 3.

EL LÓSTREGO B TAMBIÉN SOÑÓ EN GRANDE

El tercer equipo filial que logró el ascenso fue el Lóstrego B. Las de Gondomar no dieron opción al Atlético San Pedro en la gran final, ganando de manera muy clara en la ida y en la vuelta. En semifinales tampoco tuvieron problemas ante un buen Cee (3-0), mientras que en los cuartos se impusieron al EFM Concello de Boiro (4-0). La fase regular ya había dejado ver la gran superioridad de este equipo, ya que las de Luis Otero quedaron primeras en el grupo 5, anotando 129 goles y recibiendo tan solo 5.

EL DOMAIO SE LLEVÓ LA ÚLTIMA PLAZA EN LIZA

La cuarta de las finales por el ascenso fue ganada por el Domaio, después de triunfar ante el EFF Rosalía, tras remontar en el encuentro de vuelta y a domicilio el 2-3 de la ida. Un penalti en el minuto 5 abrió las puertas de par en par y ya con el 0-1 la tranquilidad fue mucho mayor para las de Antonio González, pues lo más difícil ya lo habían hecho nivelando la eliminatoria. El 0-2 definitivo llegó a un cuarto de hora del final y ante el delirio de un buen número de aficionados desplazados desde tierras pontevedresas hasta el ourensano campo de Oira. Calo y San Mateo habían sido las víctimas de las guerreras de Antonio en las dos primeras eliminatorias, mientras que en la liga regular finalizaron como segundas del grupo 6, siendo el único conjunto en conseguir la gloria del ascenso sin haber quedado en primera posición en la temporada regular. En este engranaje, no podemos dejar de destacar la campaña de Lara Boubeta, delantera letal de cara al arco contrario, como demostró anotando 40 goles en fase regular, siendo la máxima artillera del grupo 6.




• Ferralla para fermentaciones
• Casas prefabricadas de hormigón
• Almacén de construcciones

667 054 586
lodeiros13@gmail.com
Prefabricados Lodeiro SL
Carballo s/n, Friol, 27228

Empresa que tiene sus orígenes en el siglo XX. Dedicada desde sus inicios en ofrecer una alta calidad en prefabricados de hormigón, añadiendo posteriormente la actividad de ferralla.

SERVICIOS FORESTALES PEREIRAS

Trabajos agrícolas en general.
Trabajos: Roturaciones y desbroces, rotoempacadora, autocargador, picador, extendedor, excavaciones y transportes nacionales, etc.

689 201 375
982 153 660
608 987 385

Lugar O Pazo, s/n - TRASMONTE - 27226 - Friol (Lugo)



647 938 046
info@instalacioneslorca.com

Materiales de máxima calidad
Un equipo capacitado
Nos adaptamos a su proyecto
Presupuesto sin compromiso

Fachadas ventiladas de cerámica, equitone, cedral, composite, etc



Barroso, 6 - Sisan - 36636 Ribadumia (Pontevedra)

Polígono Ind. A Gándara
Parcela N°4
FRIOL (Lugo)

Teléfonos
982 166 871
669 398 491
tatteresiglesiasfriol@gmail.com



DISTRIBUIDOR OFICIAL DE
ANOVA

MAQUINARIA AGRÍCOLA
RECAMBIOS
NEUMÁTICOS
TORNILLERÍA
ELECTRICIDAD

TALLERES




Jarma S.L.

OBRAS · REFORMAS · SERVICIOS · MANTENIMIENTOS

TRABAJOS DE JARDINERÍA Y CONSTRUCCIÓN EN GENERAL

☎ 986 363 619 ☎ 690 856 650 ☎ 690 075 390 ✉ d.u.jarma@gmail.com
📍 SAN ROQUE, 1 – MORCADANS – 36389 – GONDOMAR (PONTEVEDRA)



Orlando
Carpintería de aluminio y pvc

VENTANAS DE ALUMINIO Y PVC · PANELES DE PUERTAS · PIEZAS EN ALUMINIO
MECANISMOS Y HERRAJES DE PVC · MAMPARAS DE BAÑO · PERSIANAS DE ALUMINIO MOTORIZADAS
PASAMANOS O BALCONES DE ACERO INOX Y CRISTAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO

☎ 986 075 200
☎ 678 004 912
☎ 695 440 041

Solicita un presupuesto a medida

info@aluminioypvcortando.es
Ramón Cabanillas, 162 Bajo
36950 Moaña (Pontevedra)

www.aluminioypvcortando.es

BAR - RESTAURANTE



Tropezón

Vinos Albariño y del País - Especialidad en Mariscos

Telf: 986 542 409 · tropezon@hotmail.es
Paente - Castrelo · SISÁN - RIBADUMIA (Ponteceso)



CARPINTERÍA DE MADERA EN GENERAL
OBRA NUEVA Y RESTAURACIÓN
MUEBLES HECHOS A MEDIDA

☎ 618 001 739 ☎ CarpinteríaCarpE
✉ carpinteriacarpe@gmail.com



SANTIAGO MARTÍNEZ FONTAN EXCAVACIONES

Servicios: preparación de terrenos para todo tipo de trabajos, piscinas, desmontes, zanjas, vaciados de tierra, etc.

☎ 670 508 498



Mimosas, 2 Portal 13 B - Edif. Mimosas - BARRANTES - Ribadumia (Pontevedra)

MECÁNICA RÁPIDA
VENTA Y COLOCACIÓN
NEUMÁTICOS

AUTO-STOP

NEW ALINEACIÓN 6D

EQUILIBRADO DE RUEDAS, CAMBIO DE AMORTIGUADORES, ESCAPES, PASTILLAS DE FRENO, BATERÍAS, FILTROS, SISTEMAS DE ILUMINACIÓN, CORREAS DE DISTRIBUCIÓN, CLIMATIZACIÓN, ETC.

☎ 986 710 721 ☎ WWW.AUTOSTOPGALICIA.COM ✉ taller.autostop@gmail.com
📍 Polígono Industrial do Salnés, Parc. 3, Nave 2B - 36636 - Ribadumia (Pontevedra)

TIENDA DE ALIMENTACIÓN COMERCIAL BARBOSA

VENTA DE PRODUCTOS DE ALIMENTACIÓN EN GENERAL

CHARCUTERÍA, PRODUCTOS CONGELADOS COMO BACALAO Y GUISANTES, ALIMENTACIÓN PARA MASCOTAS, BAZAR, LATAS DE CONSERVAS, PRODUCTOS DE LIMPIEZA E HIGIENE, BEBIDAS, CHUCHES, ETC

DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 20:30, SÁBADO DE 8:00 A 14:00.

☎ 986 369 573
📍 ROSALÍA DE CASTRO, 9, 36380 - GONDOMAR (PONTEVEDRA)



TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS

- OBRA NUEVA
- REFORMAS
- FACHADAS
- ALBAÑILERÍA
- PINTURA
- CUBIERTAS
- PLADUR SATE
- IMPERMEABILIZACIONES
- PANEL SANDWICH

☎ 647 608 000 ☎ LUCIANO CORDEIRO
✉ sitoluc123@gmail.com 📍 C/ Daniel Castelao N° 76 - 2° - MOAÑA






Turquesa
art & stone

☎ 986 71 05 37
Granitos Turquesa
✉ Turquesagranitos@gmail.com
📍 Polígono industrial do Salnes calle rua central 9, Ribadumia






LA SD SOFÁN GANA LA LVIII EDICIÓN DE LA COPA DA COSTA

El Bergantiños FC se llevó el título en categoría femenina, cumpliendo los pronósticos.

La Sociedad Deportiva Sofán se estrenó en el palmarés de campeones de la Copa da Costa, tras ganar al CD Baio en la gran final, jugada el pasado domingo 25 de junio en Santa Comba. El ambiente volvió a ser el de las grandes citas, con un campo de A Fontenla hasta la bandera y lleno de colorido por parte de ambas aficiones, las cuales mostraron en cada minuto esa pasión e ilusión que solo existe hasta un calibre tan superlativo en esta zona de la provincia de A Coruña.

En cuanto al partido, en esta ocasión se notó bastante la diferencia de categoría y los de Pablo Torreira encaminaron el marcador por completo en el primer acto, con dos goles en la primera media hora, los cuales fueron obra de Bandeira y de Paulo. Ya en la segunda mitad, Dani Pena puso la sentencia definitiva con el 3-0 al poco de reanudarse la contienda, llegando en los últimos diez minutos otras dos dianas, materializadas por Iván y por Miguel Taibo.

El presidente de la RFGF, Rafael Louzán, y la directiva Silvia Cancela, estuvieron presentes en la finalísima y formaron parte de la entrega de premios, como no podía ser de otra manera. Antes de comenzar el partido fueron homenajeados los jugadores costeros que se proclamaron Campeones de Europa con la Selección Gallega, además de los integrantes del cuerpo técnico naturales también de A Costa da Morte. Hablamos de Iván Cancela (seleccionador), Cantú (segundo entrenador), Fabio (jugador), Antonio (jugador) y Minibugy.

Para llegar a la última ronda, el Sofán se deshizo del Xallas FC en semifinales, tras empatar en O Carral (1-1) y ganar en Santa Comba por 0-3. Ponteceso y Outes FC tampoco habían sido capaces de parar al equipo de Torreira en cuartos de final y en octavos de manera respectiva. Por su parte, el CD Baio eliminó al Fisterra en dieciseisavos de final (3-1), al Cabana SD



123ALUPRO

TODO TIPO DE CERRAMIENTOS DE ALUMINIO

**FABRICACIÓN DE PANEL SÁNDWICH
VENTANAS Y CONTRAVENTANAS**

📞 639 545 880 ✉ F.RIVAS@123ALUPRO.COM

📍 POLÍGONO DE BERTOIA, RUA DO COBRE
PARCELA H10, 15105 CARBALLO



Fontanería

M.MOURULLO

📞 636 798 430



**Instalación y reparación
de todo tipo de sistemas de
fontanería y calefacción**

✉ mmourullo@gmail.com

📍 Rocha Vella, 12 - 15899
Santiago de Compostela (A Coruña)

(1-2) en octavos, al Corcubiión en cuartos (1-5) y al Dumbría en semifinales, esta última ronda a doble vuelta, ganando los blanquiazules en el Platas Reionoso (1-0) y también en O Conco (0-1).

EL BERGANTIÑOS CONSIGUIÓ UN NUEVO TÍTULO EN CATEGORÍA FEMENINA

Eran las grandes favoritas y lo volvieron a demostrar. El Bergantiños FC consiguió un nuevo título de Copa da Costa, tras imponerse en la gran final al UC Cee. Las de Miguel Ángel Cotelo encontraron el primer tanto en el minuto 24 por mediación de Paula Paredes y desde ahí se soltaron del todo, para poner el 0-3 en el minuto 44, tras dos nuevos goles, el primero de ellos de Isa Bravo y el segundo de Eva Santamaría. Todo parecía sentenciado, pero antes del intermedio aún dio tiempo para que el Cee tomara algo de aire, recortando la diferencia, anotando el tanto Saray Duarte. Pero en el segundo acto, la diferencia de categoría se continuó notando, al igual que sucedió en la final masculina, y el marcador final se fue hasta el 1-7, tras los goles de Lara López, dos de Cruz Sánchez e Isa Bravo, que anotó así el segundo de su cuenta particular del día.

Para llegar hasta la última ronda, las de Carballo eliminaron a Corcubiión y Xallas FC, mientras que las de Cee se deshicieron de Cerqueda y Dumbría. Hasta el momento, van tres ediciones de la Copa da Costa femenina y el torneo crece como la espuma, contando cada curso con más equipos en liza y con una repercusión cada vez mayor a nivel afición y medios de comunicación. Mirando al Palmarés, el Bergantiños FC se impulsó en las tres ediciones jugadas.



O Lareiras



Avda. Victor Velasco
Telf.: 981 672 607
15175 CARRAL
(A CORUÑA)

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

www.residenciapuntevea.com



**Aquí encontrarás
la MEJOR OCASIÓN
de tu vida. ¡Escanéala!**



Nissan Qashqai



dCi 81 kW (110 CV) TEKNA+
Diésel / Manual
60.412 Km / 2017

22.400€

32 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 308



5P Puretech 110 S&S MAN Active Pack
Gasolina / Manual
41.962 Km / 2021

18.700€

27 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Nissan Juke



1.5 dCi 110cv 6M/T N-Connecta
Diésel / Manual
79.443 Km / 2018

15.400€

11 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 208



1.2 Puretech 100cv S&S BVM6 Active Pack
Gasolina / Manual
42.300 Km / 2021

21.500€

21 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 208



1.2 PureTech 100cv Active Pack
Gasolina / Manual
39.631 Km / 2021

17.900€

15 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Nissan Micra



IG-T 66 kW (90 CV) S&S N-Connecta
Gasolina / Manual
90.864 Km / 2018

13.700€

13 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Peugeot 3008



Allure BlueHdi 96kW (130CV) S&S EAT8
Diésel / Automático
145.876 Km / 2019

23.900€

25 UD. en stock >>



ESCANÉAME

Fiat Ducato



30 Medio 2.0 Multijet 85kW (115CV)
Diésel / Manual
61.089 Km / 2019

24.900€

21 UD. en stock >>



ESCANÉAME

¡y mucho más!

HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS

ESCANÉAME

€

Hasta 12.000€

ESCANÉAME

€€

Entre 12.000€ y 22.000€

ESCANÉAME

€€€

De más de 22.000€

ESCANÉAME