

# GÁLICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

## EDICIÓN ESPECIAL

# DEPORTE ADAPTADO

# DEPORTE ADAPTADO

# DEPORTE ADAPTADO

# DEPORTE ADAPTADO



**Granitos Carballedo**

La Naturaleza a sus pies

Tif.: 670 063 544

POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N  
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO  
EMAIL: contacto@granitoscarballedo.com  
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM

# ANÚNCIATE

# GALICIASPORT

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO



**ENERO**



AGENDA

**FEBRERO**



SET PLUMA Y BOLÍGRAFO

**MARZO**



MOCHILA

**ABRIL**



MANDILÓN

**MAYO**



CAMISETA

**JUNIO**



GORRA

**JULIO**



RELOJ INTELIGENTE

**AGOSTO**



POLO

**SEPTIEMBRE**



TAZA CAFÉ

**OCTUBRE**



MINI LIBRETA Y BOLÍGRAFO

**NOVIEMBRE**



PARAGUAS

**DICIEMBRE**



CALENDARIO - TARIETA

\* Los regalos pueden sufrir algún cambio o modificación por fin de existencias \*

## Y LLEVATE CADA MES UN REGALO DIFERENTE!!

# STAFF

## EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM  
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM  
WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

## DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

## REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

## DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDRÉE MONTESINOS M.

## PUBLICIDAD

M<sup>ª</sup> JOSÉ TENREIRO  
CRISTINA OTERO  
LORENA ARIAS  
GEMA MURILLO

## ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

## DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018

## COLABORADORES

PILY PARDO  
DONATO GAMA  
RAÚL INFANTE  
JORGE URIACH  
FERNANDO BLANCO  
JORDI URIACH

## FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES



# [ CONTENIDO ]



DEPORTE ADAPTADO



FÚTBOL



DELEGACIÓN SANTIAGO  
COMPOSTELA



POLIDEPORTIVO Y  
OTROS DEPORTES

# GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

**J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que:** Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico:  
info@jlpublicaciones.com

Síguenos en [www.galiciasport.com](http://www.galiciasport.com) y en las Redes Sociales:



**HUMEDADES - FRIO - CALOR**

**TODO TIENE SOLUCIÓN**

**VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA**

**DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO**

**TEAIS**

[www.teais.es](http://www.teais.es)

981 60 21 11  
986 37 42 11  
988 21 40 42  
982 65 00 25

# CP GONZAR

**OBRAS Y SERVICIOS. S.L**

LA ARQUITECTURA DEBE HABLAR DE  
SU TIEMPO Y LUGAR, PERO ANHELAR  
LA ATEMPORALIDAD

 **646 277 685**

 **Ofna. Tnca: 666 383 781**

 **oscar@cpgonzar.com**

 **administracion@cpgonzar.com**

 **Lugar Vilar, 24 - GONZAR  
15821 - O Pino (A Coruña)**

 **www.cpgonzar.com**





## Especialistas en excavaciones en Galicia

Somos empresa autorizada como "Xestor de Residuos"



[www.hermanosotero.com](http://www.hermanosotero.com)

Transportes  
Excavaciones  
Desmontes  
Derribos  
Movimiento de tierras  
Motoniveladoras  
Compactaciones  
Rodillos



**\* PRESUPUESTO A MEDIDA**

**Dirección:** Vía La Cierva, 4 - Polígono do Tambre -  
15890 Santiago de Compostela (A Coruña)

☎ 686 454 447

E-mail: [otero@hermanosotero.com](mailto:otero@hermanosotero.com)

Sedes en Santiago de Compostela

**Dirección:** Vía Faraday, 13 - Polígono do Tambre -  
15890 Santiago de Compostela (A Coruña)

☎ 686 454 446

Sede en Mazaricos

**Dirección:** Avda. 13 de Abril, 132 - A Picota -  
15256 Mazaricos (A Coruña)

☎ 981 852 072



*y también ...*

**TRANSPORTES PORTES**

**MUDANZAS LIMPIEZAS**

*Rápido, económico y fiable*



**MILLADOIRO - AMES**

C/ Rosalía de Castro, 8

Tif. 660 75 10 00

**ARTEIXO**

Avda. Fiesterra, 18-20

Tif. 624 028 038

**SANTIAGO**

Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre

Tif. 661 003 676

[www.martinopportunity.com](http://www.martinopportunity.com)

Síguenos en **facebook**

# DEPORTE ADAPTADO





## DEPOR, LUGO Y CELTA COMPITEN EN LA LIGA GENUINE 22/23

**El campeonato ya disputó la primera fase, en la que cada equipo disputó sus tres primeros encuentros.**

La quinta edición de LaLiga Genuine echó a andar el pasado mes de noviembre en tierras catalanas, concretamente en el municipio costero de Salou. La inauguración se llevó a cabo en el Nou Stadi Costa Daurada de Tarragona y allí estuvieron los 44 equipos que este año componen un campeonato dividido en tres ligas y del que saldrán tres campeones a final de temporada. Entre los participantes se encuentran tres engranajes gallegos, los de Deportivo de La Coruña, Lugo y Celta de Vigo, clubes que apuestan claramente por la integración y que cuidan con mimo un proyecto precioso, solidario y a la vez muy necesario.

Mirando a la competición, Depor y Lugo juegan la “Liga Respeto”. En la fase de Salou se jugaron los tres primeros partidos y los blanquiazules ganaron dos y perdieron uno. Las de cal llegaron para ellos en el derbi ante el Lugo y ante el Sporting de Gijón, mientras que la de arena fue ante el Fundación Albacete. Por su parte, el Lugo cedió el mencionado derbi y también el encuentro ante Real Valladolid, mientras que ganó el duelo ante el Ibiza.

El tercer gallego en LaLiga Genuine es el RC Celta, que organiza su equipo a través de la fundación Celta Integra y juega la “Liga Deportividad”. Los olvícos lideran tras ganar los tres encuentros disputados en tierras catalanas. El primero de ellos fue ante la Fundación Club Atlético de Madrid, el segundo ante el Espanyol, mientras que el tercero y definitivo lo jugaron ante la Fundación Rayo Vallecano.

La segunda fase volverá a traer partidos para todos los equipos, pero en

vez de disputarse en una sola sede, se disputará en dos, con lo que algunos clubes jugarán en Barcelona y otros lo harán en Bilbao. Lo mismo sucederá en la tercera, que se jugará entre Burgos y Vigo, mientras que la última fase tendrá sede única, al igual que la inicial, y se disputará en Villarreal.

### FECHAS LIGA GENUINE 2022/2033

FASE 2	BARCELONA (18 DE FEBRERO)- CIUTAT ESPORTIVA DANI JARQUE.
FASE 2	BILBAO (24 DE MARZO)- LEZAMA
FASE 3	VIGO (14 DE ABRIL)- CIUDAD DEPORTIVA A MADROA
FASE 3	BURGOS (12 DE MAYO)- CIUDAD DEPORTIVA DE CASTAÑARES.
FASE 4	VILLARREAL (9 DE JUNIO)- CIUDAD DEPORTIVA PAMESA.



# DEPORTE ADAPTADO

## LA FEDERACIÓN ORGANIZA CAMPEONATOS DE DIFERENTES DEPORTES

**Baloncesto, bádminton, pádel o fútbol-8 ya tuvieron protagonismo en la actual temporada 2022/2023.**

La Federación Galega de Deporte Adaptado organiza un buen número de eventos y campeonatos cada temporada y en el curso 2022/2023 no está siendo la excepción.

De esta manera, se llevó a cabo la segunda edición de la Liga Galega de Fútbol-8, en la que la igualdad fue máxima, empatando en lo alto de la clasificación Fundación Celta Integra "B", ASDAN y RC Deportivo en la categoría competición, llevándose el título los primeros por mejor diferencia de goles. En la categoría adaptado, el título se lo llevó San Rafael A, tras superar por un solo punto al Saladino "B". Las Instalaciones Deportivas de A Madroa acogieron la cita definitiva a finales del pasado mes de noviembre, siendo la organización un éxito una vez más.

Mirando al mundo del baloncesto, la final de la Copa Galicia de baloncesto en silla de ruedas se llevó a cabo el pasado mes de diciembre, ganando el gran favorito, es decir, Iberconsa Amfiv. El conjunto vigués se enfrentó al Abeconsa Basketmi, el otro equipo gallego en la élite nacional, ganando por 57-48 en el pabellón municipal Longorio, situado en el ayuntamiento de Valdoviño.

También en el mundo del baloncesto, pero en este caso en el baloncesto adaptado, se disputó la XXVI Liga Galega, siendo Asdan y Aspanex los grandes triunfadores. Unas semanas después y también en el baloncesto adaptado, llegó el turno para la categoría "XOGO" con la disputa de la Copa Federación, ganando el ACEESCA, mientras que completaron el podio Juan XXIII y San Rafael.

En el mes de diciembre se celebró también el IV Campeonato Gallego de pádel en silla de ruedas. Las instalaciones del Sport Club iPádel Fitness acogieron

un evento en el que la pareja formada por Álvaro Illobre y Juan Carlos Romero se mostró intratable, apuntándose el título. Bernabé Costas y David Santiago formaron el dúo que se llevó la medalla de plata, mientras que el tercer lugar del cajón lo ocuparon Alberto Abalde y Joaquín Guisande, quedándose a las puertas Dani Prada y su compañero Javi Carballeira.

Por último, recordar que el pabellón María Soledad Castro Soliño de la localidad de Mos acogió el VIII Open de Bádminton Federación Galega de Deporte Adaptado. En tierras pontevedresas estuvieron 36 deportistas, pertenecientes a siete clubes, los cuales se repartieron en tres categorías, triunfando Iago Fernández (Club Menela), Milagros Iglesias (Club Saiar) y David Leyenda (Club Juan María).





## IBERCONSA AMFIV Y ABECONSA BASKETMI COMPITEN EN LA ÉLITE

**El baloncesto en silla de ruedas cuenta con dos equipos de nuestra comunidad en la División de Honor.**

El mundo del baloncesto en silla de ruedas cuenta con dos equipos gallegos en la élite nacional, es decir, en la División de Honor. Hablamos de Iberconsa AMFIV y Abeconsa Basketmi Ferrol. Los olímpicos son nóvenos, tras sumar tres triunfos, mientras que los departamentales no están teniendo su temporada y por el momento cierran la clasificación. Agustín Alejos, jugador del Iberconsa, es el máximo anotador del campeonato, anotando una media de 24,2 puntos por partido.

El equipo vigués, dirigido por César Iglesias, comenzó la temporada jugando en el pabellón de O Berbés, ya que el pabellón Pablo Beiro sufrió un fallo estructural y fue cerrado de forma temporal. En lo referente al técnico, el pasado mes de noviembre fue nombrado entrenador asistente de la Selección Española sub 22, algo que habla claro sobre sus grandísimos conocimientos. El Iberconsa AMFIV lleva más de 40 años dedicados al deporte adaptado y se ha convertido en una de las entidades de referencia a nivel nacional.

Mirando a la plantilla de jugadores del presente curso 2022/2023, el venezolano Jaison Betancurt es una de las grandes referencias del equipo vigués, un fichaje de lujo que aterrizó en Vigo el pasado verano. Continúan en el equipo, respecto a la pasada campaña, Agustín Alejos, Julio Vilas, Nagwa Brown y Uxía Chamorro, llegando a la casa, el alemán Basti Kolb, la sueca Hillevi Hansson, el mencionado Jaison Betancourt y un Brais Pérez que regresó al club, tras su paso por Zaragoza.

Por su parte, el Abeconsa Basketmi debuta esta temporada en División de Honor, tras el brillante ascenso logrado la pasada campaña, tras levantar la copa de campeones de liga de Primera División y además sin perder ni un

solo partido a lo largo de los meses. Fue la tercera vez que levantaron el cetro de manera consecutiva, renunciando al salto en las dos primeras oportunidades, pero a la tercera llegó la vencida y el equipo llegó a la División de Honor. Miguel Romero es el capitán del Abeconsa Basketmi, un jugador sensacional y muy importante para el grupo. Álvaro Illobre ocupa la presidencia, trabajando a destajo en el día a día, junto a su junta directiva, en un deporte en el que hay que conseguir muchos recursos para poder competir, pues no podemos olvidar el elevado precio de todo el material ortopédico, es decir, aquí no llega solo con tener dinero para los desplazamientos, para balones o para camisetas, en el baloncesto en silla de ruedas va todo mucho más allá.





# DEPORTE ADAPTADO

## VICKY, AGUSTÍN, MANUEL ENRIQUE Y DAVID SOÑARON EN GRANDE

**Los cuatro baloncestistas estuvieron en los pasados Juegos Paralímpicos defendiendo al combinado nacional.**

Vicky Vilariño, Agustín Alejos, Manuel Enrique Lorenzo y David Mouriz son cuatro deportistas de lujo, que destacan en el baloncesto en silla de ruedas, lo que los llevó a formar parte del combinado nacional en muchas ocasiones. Los cuatro estuvieron en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020, celebrados el verano de 2021, quedándose a las puertas de entrar otro de los nuestros, Julio Alberto Vilas, quien sí estuvo posteriormente en el Campeonato de Europa, ya con nuevo seleccionador, pues tras los Juegos se hizo cargo del banquillo nacional Abraham Carrión. Los chicos llegaron a semifinales en Tokio, donde se encontraron con Estados Unidos, perdiendo por 52-66, tras plantar mucha cara y dejar una grata imagen. En la lucha por el bronce, cayeron ante Gran Bretaña, con lo que finalmente tuvieron que conformarse con el diploma olímpico. España venía de hacer final en los Juegos de Río y estuvo muy cerca de repetir la gesta. Agustín Alejos, jugador del Iberconsa fue uno de los integrantes del combinado, aunque en esta ocasión no tuvo tanto protagonismo como en otras citas. También estuvo un David Mouriz, que el pasado mes de mayo fue determinante para que su equipo, el Bidaideak Bilbao, conquistase la Copa del Rey, tras dar una exhibición desde el triple. En el equipo vasco juega otro de los nuestros, Manuel Enrique Lorenzo, otro habitual en la Selección Nacional.

### SELECCIÓN FEMENINA

También la sección femenina logró diploma, tras finalizar en octava posición en tierras asiáticas, algo sensacional, pues no podemos olvidar que la Selección Española no estaba en una cita paralímpica desde Barcelona 92. Vicky

Vilariño fue importante para el combinado y mostró todo su potencial. La olívica comenzó su carrera deportiva en el Iberconsa AMFIV a comienzos de siglo, donde jugó hasta 2017, momento en el que decidió fichar por el Abeconsa Basketmi, por entonces en Primera División. El motivo principal era claro, disfrutar de más minutos, algo complicado en División de Honor cuando hablamos de una competición mixta. Tras dos campañas en Ferrol, encaró un nuevo reto en el UCAM Murcia, conjunto con el que logró el ascenso a División de Honor.





# MARTÍN DE LA PUENTE LIDERA EL RANKING MUNDIAL

**El tenista olímpico terminó el año 2022 dominando la clasificación en la modalidad de dobles.**

Martín de la Puente es ya una estrella del tenis en silla de ruedas, siendo buena prueba de ello la clasificación mundial, pues el olímpico finalizó el año 2022 como número 1 del mundo en el ranking de dobles y como número 7 en el individual. Los títulos en el apartado colectivo en el US Open y en el Máster final de temporada son un sueño cumplido, pero la realidad dice que su carrera no ha hecho nada más que comenzar. Tiene solo 23 años, aunque su madurez se aproxima más a la de un veterano, su calidad impresionada y su juego es cada vez más sólido. El siguiente gran objetivo es llegar a ganar un título de los grandes en el plano individual y llegar a lo alto de la clasificación mundial, palabras mayores, pero que a su vez no deben sonar a utopía, pues hablamos de un fenómeno con un estilo propio muy marcado y con una ambición desmedida. Volviendo al dobles, su fiel escudero es el argentino Gustavo Fernández, con quien forma un dúo imparable, que se complementa a las mil maravillas y apunta a marcar una época sin ningún género de dudas. En el año 2023 jugarán nuevamente juntos, siendo la meta clara defender las dos primeras posiciones del ranking.

## CALENDARIO AÑO 2023

La temporada 2023 está teniendo su primera gran cita en el abierto de Australia, grand slam que se está disputando en la actualidad y que finaliza el 28 de enero. En el mes de marzo llegará la Copa del Mundo en Montreal, en

mayo la Copa del Mundo por equipos en Portugal, en junio Roland Garros, en julio será el turno de Wimbledon y a finales de agosto se disputará el Abierto de Estados Unidos. Ya en noviembre se disputará el Máster final de temporada, para el que se clasificarán solamente los mejores del año.

## CARRERA METEÓRICA

Cuando era un niño, Martín era un amante del fútbol y soñaba con ser un jugador profesional, siendo un gran seguidor del RC Celta, al igual que en la actualidad. Todo se truncó cuando le diagnosticaron el síndrome de Proteus, una enfermedad que causa un desarrollo anormal de los huesos y también de los músculos. Con tan solo siete años calzaba ya una talla 45 y con ocho sufrió la amputación de su pie. Ahí comenzaría a desarrollarse su gran espíritu de superación, siempre gracias a una familia que lo mimó en cada momento y lo animó a seguir en el deporte. La resiliencia fue absoluta y tras probar en varias disciplinas, finalmente dio con el mundo del tenis. Tenía 12 años y uno más tarde ya comenzó a competir, llegando su primer gran título con 15 años, tras la conquista del Campeonato de España. Su proyección ya era estratosférica, continuó destacando al máximo y ganando, con lo que a los 18 ingresó en el CAR de Sant Cugat. De ahí directo a la élite mundial, llegando el estrellato absoluto en el año 2022, terminando como número 1 del mundo en el ranking de dobles y como número 7 en el individual.



# DEPORTE ADAPTADO

## ALBERTO SEOANE: EL CAMPEÓN QUE QUIERE VOLVER POR SUS FUEROS

**El coruñés es una estrella del tenis de mesa mundial y tras recuperarse de una lesión ya sueña con París 2024.**

El coruñés Alberto Seoane participó en el Mundial de tenis de mesa adaptado, disputado el pasado mes de noviembre en Granada. Estar en la cita ya fue un éxito, pues no podemos olvidar que a comienzos del año 2022 sufrió un atropello que lo mantuvo apartado de la competición durante más de cuatro meses, debido a una lesión en el hombro. Finalmente logró la clasificación sobre la bocina, en el último torneo puntuable, disputado en Tailandia, de donde se llevó una medalla de bronce. Ya en tierras andaluzas se enfrentó al estadounidense Ian Seindenfeld, cayendo en tres mangas. Fue lo de menos, lo importante ya estaba conseguido, volver a disfrutar de la competición y de un deporte que lo llevó al estrellato.

El presente año 2023 será muy importante, pues habrá Europeo, el cual adjudicará plazas para los Juegos Olímpicos de París. La ilusión del nuestro es estar en unos Juegos una vez más y a buen seguro que lo dará todo para conseguirlo. Los entrenamientos en el Club del Mar de San Amaro, además de las duras concentraciones con la Selección Nacional ayudarán al deportista a alcanzar su mejor pico de forma para afrontar un reto para el que ya demostró estar más que capacitado. Es una estrella y aún le quedan muchos días de gloria por darnos a todos los aficionados.

Alberto padece el síndrome de TAR, el cual hace tener los brazos más cortos, pero esto no fue un impedimento para que pudiese triunfar a lo grande en el mundo del deporte, pues el tenis de mesa lo llevó a superarse cada vez más, hasta convertirse en un gran campeón. Algunos de los éxitos más reconocidos en su palmarés son el doble diploma conseguido en los Juegos de Río y los dos títulos ganados en el Campeonato del Mundo por equipos.





# JUAN ANTONIO SAAVEDRA BUSCA SUS SEXTOS JUEGOS

**El tirador logró dos medallas en citas paralímpicas, la primera en Londres y la segunda en Tokio.**

El pontevedrés Juan Antonio Saavedra es otro de los grandes deportistas gallegos, habiendo ganado dos medallas en Juegos Paralímpicos, ambas en la prueba de rifle en posición tendida 50 m (clase SH1). La primera de ellas fue de plata y llegó en Londres 2012, mientras que la segunda fue de bronce, subiéndose al cajón en Tokio, el pasado verano de 2021. Estar en París 2024 es ahora el objetivo y el pasado mes de noviembre estuvo en el Mundial de Tiro celebrado en Al-Ain (Emiratos Árabes) con la clara intención de conseguir medalla y confirmar la plaza en la cita paralímpica de forma directa. Por el momento, tendrá que esperar la celebración, pues aunque logró estar en la final, finalmente no consiguió plaza en el podio. Parece un gafe, pues Juan Antonio no tiene ninguna medalla en una cita mundialista, a pesar de tener todo tipo de preseas en diferentes campeonatos a nivel mundial y europeo. La última de ellas llegó todavía a mediados del pasado mes de julio, cuando se colgó el bronce en la prueba de la Copa del Mundo celebrada en Munich (Alemania) en la modalidad de 50 metros carabina aire tendido R6 (clase SH1). En 2023 llegarán más oportunidades para que pueda lograr la clasificación para París, lo que serían sus sextos juegos, y es cuestión de tiempo que la confirme, eso sí, el nivel cada vez es más elevado, pero es que el nuestro también crece y con 49 años pasa por el mejor momento de su carrera deportiva, aprovechando una experiencia acumulada de más de treinta temporadas. Una de las grandes distinciones recibidas por el deportista a lo largo de su carrera llegó en el año 2013,

cuando fue distinguido con la Medalla de Plata de la Real Orden del Mérito Deportivo que otorga el Consejo Superior de Deportes.

## FICHA TÉCNICA

NOMBRE COMPLETO:	JUAN ANTONIO REINALDO SAAVEDRA
FECHA DE NACIMIENTO:	21/11/1973
LUGAR DE NACIMIENTO:	PONTEVEDRA
DEPORTE:	TIRO ADAPTADO
MEDALLERO PRINCIPAL:	PLATA EN LOS JUEGOS PARALÍMPICOS DE LONDRES 2012 Y BRONCE EN LOS DE TOKIO 2020, CELEBRADOS EN EL VERANO DE 2021, DEBIDO A LA PANDEMIA PROVOCADA POR EL COVID-19. PARTICIPÓ EN CINCO PARAOLIMPIADAS.



# DEPORTE ADAPTADO

## ÁLEX VIDAL: EL TAEKWONDO COMO MODO DE VIDA

**El deportista nacido en Ribeira ganó el Mundial en cuatro ocasiones y el Europeo en otras tantas.**

El mundo del taekwondo tuvo su gran momento en Tokio 2021, pues fue uno de los deportes que se estrenaron en unos Juegos Paralímpicos, tras una lucha sin cuartel de los deportistas desde el año 2009. En tierras asiáticas estuvo Álex Vidal, cuatro veces campeón mundial y otras tantas europeo, eso sí, en los Juegos tuvo que competir en la categoría K44 -61 kg, en lugar de en la K43, lo que dificultó las cosas mucho para él, no pudiendo optar a las medallas. Fue lo de menos, ya que poder estar en una cita olímpica fue como un sueño hecho realidad.

Álex nació en Ribeira en el año 1981 y con apenas 9 meses le detectaron polirradioculoneuritis, una enfermedad autoinmune del sistema nervioso periférico que provoca debilidad muscular, ataxia, pérdida de reflejos, fatiga extrema y parestesia, tanto en los miembros superiores como inferiores. La enfermedad le dejó una minusvalía del 77%, pero se superó a sí mismo, siendo un auténtico ejemplo de sacrificio y mentalidad superlativa.

### SUS COMIENZOS EN EL TAEKWONDO

“Estaba en el gimnasio y el taekwondo empezaba como deporte en la clase de adultos. Yo llegué un poco de rebote, por la rehabilitación. Juanlu (Juan Luis Martínez, su entrenador de toda la vida) vio que tenía potencial en las piernas y que me movía bastante rápido, y un día me dijo: ¡Venga Ponte aquí! Así empecé en el taekwondo y me enganchó. Mis compañeros me trataron como a uno más, como si no tuviera ningún tipo de discapacidad”, afirmó Alejandro en declaraciones a Libertad Digital, emitidas a través de los

micrófonos de ES Radio.

### GRAN AFICIONADO DEL DEPORTE

Como anécdota, mencionar que Álex es un gran aficionado del Real Club Deportivo de La Coruña, de hecho, cuando ganó su segundo mundial fue recibido en el campo de Riazor y desde la entidad blanquiául le regalaron una camiseta con su nombre.

### FICHA TÉCNICA

NOMBRE COMPLETO:	ALEJANDRO VIDAL ÁLVAREZ
AÑO DE NACIMIENTO:	1981
LUGAR DE NACIMIENTO:	RIBEIRA
DEPORTE:	TAEKWONDO
PALMARÉS PRINCIPAL:	CUATRO VECES GANADOR DEL CAMPEONATO DEL MUNDO Y OTRAS TANTAS DEL CAMPEONATO DE EUROPA.



# JUDITH NO SE BAJA DEL CAJÓN

**La viguesa finalizó el año con un bronce en el Europeo y lo comenzó con otro en el IWAS.**

Judith Rodríguez se acerca a los Juegos de París, tras un año 2022 de altura en el que ganó la medalla de bronce en la modalidad de espada en el Campeonato de Europa celebrado en Varsovia (Polonia) entre finales del mes de noviembre y comienzos de diciembre, lo que significó también sumar los primeros puntos en el ranking clasificatorio para la Paraolimpiada de 2024. La viguesa terminó la fase de grupos en primera posición, tras ganar todos sus enfrentamientos, en los que dio buena cuenta de las francesas Cassiopee Bourgine (5-2) y Brianna Vide (5-2), de la turca Elke Lale Van Achterberg (5-2), de la británica Emily Holder (5-0), de la italiana Sofía Brunati (5-4) y de la ucraniana Nataliia Mandryk (5-4). Ya en las eliminatorias, en la primera de las rondas ganó a la francesa Clemence Delavoipiere (15-14), en cuartos se deshizo de la polaca Kinga Drozd (15-14), lo que le dio la medalla al acceder a las semifinales. Ya en la penúltima ronda, la campeona en Tokio y favorita número 1, la húngara Amarilla Veres, fue la verdugo (15-8) de nuestra Judith, quien se tuvo que conformar con un bronce espectacular, volviendo a hacer historia, completando una temporada sobresaliente, en la que también logró preseas en las pruebas de la Copa del Mundo celebradas en Sao Paulo y Varsovia. En tierras brasileñas ganó y se hizo con el oro con la espada como arma, mientras que en Polonia conquistó la medalla de bronce con el florete.

## COMIENZO DE AÑO SOBRESALIENTE

La olívica comenzó el año 2023 de la misma forma que terminó 2022, es decir, subiéndose al cajón. Fue en el IWAS World Cup Epee Washington-USA, donde volvió a llevarse un bronce, tras caer en semifinales con la coreana Hyo Kyeong Kwon, deportista que había sido su rival en la Copa del Mundo de Sao Paulo (9-15). Pero en tierras americanas, Judith volvió a demostrar que está capacitada para hacernos soñar en grande en cualquier competición, como demostró en los cuartos de final, donde derrotó a la campeona olímpica, la mencionada anteriormente Amarilla Veres. Con los resultados conseguidos en Estados Unidos, Judith se sitúa en el número 4 del ranking preolímpico para París 2024 con la espada como arma.

## LLEVA TODA LA VIDA EN LA ESGRIMA

Judith Rodríguez ha estado vinculada a la esgrima casi toda la vida, pues hablamos de un deporte que comenzó a practicar cuando tenía tan solo 8 años. Su vida cambió en el año 2018, tras un grave accidente de tráfico cuando regresaba de un Campeonato de España. Estuvo a punto de perder la vida, pero salió y tras mucho trabajo adquirió una fuerza descomunal para vivir y seguir en la esgrima, desde entonces en la modalidad adaptada, donde sueña ya con nuevos títulos y sobre todo con estar en París en ese soñado año 2024.

## FICHA TÉCNICA

NOMBRE COMPLETO:	JUDITH RODRÍGUEZ
LUGAR DE NACIMIENTO:	VIGO
DEPORTE:	ESGRIMA
PALMARÉS DEL AÑO 2022:	MEDALLA DE BRONCE EN EL EUROPEO, MEDALLA DE BRONCE EN LA COPA DEL MUNDO DE VARSOVIA Y MEDALLA DE ORO EN LA COPA DEL MUNDO DE SAO PAULO.



## DEPORTE ADAPTADO

# ADRIÁN MOSQUERA: DEL KAYAK A LA CANOA PARA HACER HISTORIA

**El de Rianxo fue el primer palista gallego en la historia en acudir a unos Juegos Paralímpicos.**

**A**drián Mosquera se convirtió en el primer piragüista gallego en acudir a una paraolimpiada en los pasados Juegos celebrados en Tokio en el verano del año 2021. El de Rianxo estuvo presente en la prueba de paracanoe de VL3 de 200 metros, tras lograr el billete en Szeged (Hungría), donde se había coronado campeón de la Copa del Mundo.

### DEL KAYAK A LA CANOA

La temporada 2019 marcó un punto de inflexión en la vida deportiva de Adrián, ya que quedar fuera de los Juegos Paralímpicos de Tokio con el kayak, lo llevó a darse una nueva oportunidad y prepararse con la canoa. En mayo de 2021 y casi sobre la bocina, conseguía la clasificación a lo grande, tras ganar la mencionada prueba de la Copa del Mundo disputada en Hungría.

### AÑO 2022 DE NOTABLE ALTO

En el año 2022, Adrián continuó con la canoa y además con gran éxito, pues fue segundo en la Copa del Mundo de Poznan y cuarto en el Mundial celebrado en Halifax (Canadá). La clasificación para París 2024 es el gran objetivo en 2023 y su preparación está enfocada para ello. Es favorito para lograr la plaza y si nada se tuerce podrá disfrutar de los segundos Juegos Paralímpicos de su carrera deportiva con 28 años, los que tendrá cuando

llegue la cita.

### SU VIDA CAMBIÓ CON 12 AÑOS

Con 12 años, la vida de Adrián cambió, pues un camión lo arrolló cuando cruzaba por un paso de peatones, pasándole una rueda por encima de su pierna derecha. Los médicos intentaron salvarla pero las heridas eran graves y tuvieron que amputarla por encima de la rodilla, ya que había riesgo de que una infección afectase al resto del cuerpo. A partir de ahí, un largo proceso de recuperación, que incluyó aprender a andar de nuevo, siendo el deporte determinante en su rehabilitación. Cuando ya se movía con soltura con la prótesis, recuperó el deporte, llegando al piragüismo en el año 2013. Y decimos recuperó, porque antes de la lesión, el de Rianxo practicaba remo y también jugaba al fútbol. En el mencionado 2013 se apuntó a una escuela de verano de piragüismo y terminó estando un año en el club de Rianxo, el cual cerró por falta de recursos económicos. Ahí pasó a otro club del Barbanza, perteneciente a la localidad vecina de Boiro. Allí, el técnico Luis Ourille le enseñó la técnica, lo cuidó y lo formó de una manera fantástica. Su primer gran éxito llegó en Verducido en 2015, colgándose un bronce en la Copa de España, lo que lo animó a tomarse en serio el piragüismo de manera definitiva y a apostar por llegar a cotas mayores, algo que consiguió sin paliativos.



**Todo tipo de trabajos en pladur, cornisas,  
colocación de techos desmontables,  
trabajos de insonorizaciones, pinturas**

 **696 744 727**

 **javierlisteescayolas@gmail.com**

 **Costa Grande, 8 - MILLADOIRO - 15895  
Ames (A Coruña)**



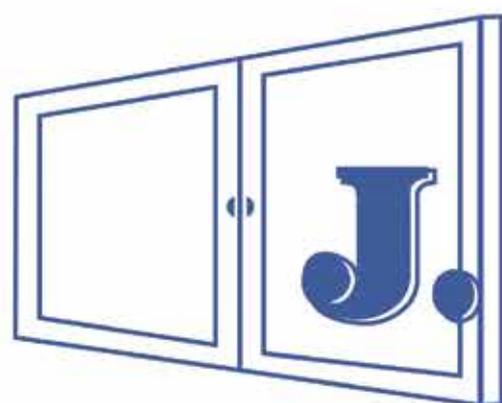
**CYS HISPANIA**

**CONSTRUCCIONES Y SERVICIOS**

 **617 480 793**

 **info@cyshispania.com**

 **República de El Salvador, 4 Bajo - 15701  
Santiago de Compostela  
(A Coruña)**



INSTALADOR  
OFICIAL

# REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
[info@aluminiosrey.com](mailto:info@aluminiosrey.com)



## JACOBO GARRIDO SUEÑA CON UNA MEDALLA EN PARÍS 2024

**El nadador se quedó a las puertas en los Juegos Olímpicos de Tokio, tras conseguir tres diplomas.**

Jacobo Garrido Brun logró la clasificación para el Mundial de Manchester de natación adaptada, tras superar la marca mínima en el Open de Castalia, celebrado en Castellón. El gallego estará en los 400 metros libres, cumpliendo el objetivo, tras una dura pretemporada en Sierra Nevada durante tres semanas del mes de noviembre, de donde salió en una forma sensacional. La marca en Castellón así lo refrendó, pues empleó 4 minutos y 18 segundos, es decir, se quedó a menos de dos segundos de su mejor registro, cuando aún corría el mes de diciembre. La satisfacción fue máxima, pues probablemente nunca antes haya nadado tan rápido en el último mes del año. La prueba de los 400 libre es una prueba en la que hay que ir a tope prácticamente durante todo el recorrido, por lo que entrenar en altura siempre te da algo extra cuando bajas y llega la competición, por ello la gran importancia de acudir a Sierra Nevada.

El mes de enero está siendo de puesta a punto nuevamente, tras unos días de relajación coincidiendo con las fechas navideñas. En febrero tendrá competición en Barcelona, pero las fechas más importantes serán del 31 de julio al 6 de agosto, cuando llegue el turno del Mundial. Será un campeonato muy importante y exigente, pues estamos en el año previo a una nueva cita olímpica, en la que todos los nadadores tienen que dar el máximo, pues deben conseguir la plaza para poder estar en París 2024. En el caso de Jacobo, ya sabe lo que es subirse a lo alto del cajón en una cita mundialista, pues ganó en 2019, ahora su siguiente gran sueño pasa por alcanzar metal en unos Juegos, lo que estuvo muy cerca de conseguir en Tokio, quedándose a las puertas, tras

finalizar en cuarta posición en los 400 libres, además de conseguir también diploma en otras dos pruebas, en este caso, los 4x100 libres y 4x100 estilos. Tiene solo 20 años y muchas más oportunidades por delante, pero lo que está muy claro es que ya hablamos de una estrella de la natación mundial. Jacobo empezó a nadar por recomendación médica a los 6 meses y a nivel competitivo su carrera se inició en el Club Natación Liceo, al que perteneció durante once años. Al comienzo de la campaña 2021/2022 fichó por el Club Natació Mataró Sport Adaptat.





# DEPORTE ADAPTADO

## ADI IGLESIAS YA PIENSA EN LOS JUEGOS DE PARÍS 2024

**La atleta lucense aspira a repetir los éxitos logrados en Tokio, donde consiguió dos medallas.**

Adi Iglesias es una verdadera estrella del atletismo adaptado, habiendo demostrado su nivel, tanto en Campeonatos del Mundo como en Juegos Olímpicos, cosechando medallas, enamorando de paso a todo el país con un esfuerzo y un sacrificio que dejó claro lo que es el verdadero deporte en estado puro.

### TUVO QUE ABANDONAR SU PAÍS NATAL EN 2010

Adi nació en Bamako (Mali) en el año 1999, pero en el 2010 se vio obligada a abandonar el país, debido a las supersticiones locales en torno a las personas albinas, lo que la ponía claramente en peligro. De esa manera y con apenas 11 años, una niña tuvo que comenzar una nueva vida y aún encima lejos de su hábitat natural. A su llegada a España se instaló en Logroño, ciudad en la que residía algún familiar, pero las dificultades continuaron, pues no encontró el cariño que una cría necesita, con lo que finalmente todo terminó con su ingreso en un centro de menores. Allí pasó dos años, los anteriores a ser adoptada por una familia de Lugo, con la que encontró la felicidad. Adi padece albinismo, lo que le da una visión de tan solo el 10%, que mediante el uso de lentes llega hasta el 20%, lo que no impidió que triunfara a lo grande, mostrando su potencial atlético. Y es que la deportista es un auténtico portento físico y a su llegada a Lugo fue cuando comenzó a desarrollar sus condiciones en un mundo desconocido para ella hasta entonces.

### PALMARÉS PRINCIPAL

La atleta lucense ganó cuatro medallas muy importantes a lo largo de su

carrera, dos en los Campeonatos del Mundo de 2019 en Dubái, ambas de plata, y otras dos en los Juegos Paralímpicos de Tokio, previstos para 2020, pero celebrados en 2021, una de ellas de oro, concretamente en la prueba de 100 m clase T13, y la otra de plata, en este caso en los 400 m T13.

### YA PIENSA EN PARÍS 2024

El año 2022 fue tranquilo en el atletismo adaptado, ya que no hubo Mundial. Muy diferente será 2023, pues los Juegos Olímpicos de París están cada vez más cerca y a los atletas les toca clasificarse, superando las marcas mínimas, algo que, a priori, no debe ser un gran obstáculo para Adi Iglesias, una de las principales bazas de la delegación española para cosechar preseas.

### PREMIO REY JUAN CARLOS A LA MEJOR REVELACIÓN

El pasado mes de julio, la atleta fue galardonada con el Premio Rey Juan Carlos a la mejor revelación, dentro de los Premios Nacionales del Deporte. La gallega fue la primera deportista paralímpica que recibió el galardón en toda la historia, algo que reconoce su sacrificio y su espíritu de superación. “Este premio supone un orgullo y más por haber sido la primera vez que se lo dan a una deportista paralímpica, significa que está habiendo avances y que el deporte paralímpico está entrando. Es significativo para mí porque represento a los deportistas paralímpicos y el premio en sí es especial por todo el esfuerzo que hay detrás del trabajo y las horas. Que te premien al final nos alegra y nos da más vida para seguir avanzando y mejorar”, manifestó Adi en la ceremonia celebrada en el Palacio Real de El Pardo.



# SUSANA RODRÍGUEZ: ALMA, CORAZÓN Y VIDA

**El sacrificio y espíritu de superación de la viguesa la convirtieron en una referencia para la sociedad.**

Susana Rodríguez dio una exhibición en los Juegos Paralímpicos de Tokio el pasado verano de 2021, ganando la prueba de triatlón adaptado, lo que fue su primera medalla en la competición por excelencia, sumándola a un palmarés de lujo y que incluso se incrementó desde entonces, pues no podemos olvidar que la viguesa fue campeona mundial hasta en cinco ocasiones y europea en tres, de hecho, es la actual dominadora de ambos campeonatos, tras los títulos conseguidos en el recién finalizado 2022, uno de los mejores años de su carrera deportiva.

## DEL ATLETISMO AL TRIATLÓN

La atleta olívica nació con albinismo y una grave deficiencia visual, pero desde la infancia siempre fue una gran amante del deporte. Llegó al atletismo con 10 años, comenzando su andadura con una profesora de la Organización Nacional de Ciegos Españoles en el Centro de Tecnificación de Pontevedra. En el año 2008, su carrera deportiva dio un ligero giro, pues tras no conseguir plaza para el Mundial decidió mirar hacia el triatlón, un deporte que siempre levantó un gusanillo especial en ella. En el año 2012 comenzó a lograr grandes éxitos, como el oro en el Mundial de Auckland (Nueva Zelanda). Desde ahí y hasta la actualidad, cincooros mundiales, dos platas y tres bronce, además de tres oros europeos, dos platas y dos bronce. Su primera cita paralímpica fue en Río de Janeiro 2016, quedando en quinta posición, acompañada de su guía Mabel Gallardo. En Tokio 2020 se convirtió en la primera deportista española en conseguir la clasificación en dos disciplinas deportivas diferentes, pues lo logró tanto en triatlón como

en atletismo. En su disciplina por excelencia llegó el estrellato absoluto con un oro histórico en la clase PTVI, junto a su guía Sara Loehr, y que puso la guinda a un palmarés de lujo y al que todavía le quedan muchos éxitos por sumar. En el mundo del atletismo estuvo en los 1500 metros, también en la clase PTVI, junto a Celso Comesaña, que actuó como guía. Las cosas fueron de maravilla, logrando diploma, tras terminar en quinta posición.

## MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD DE VIGO

En el año 2021, el pleno del Ayuntamiento de Vigo decidió por unanimidad conceder a Susana Rodríguez la Medalla de Oro de la Ciudad. El auditorio Mar de Vigo acogió el acto en el que recibió el galardón, lugar desde donde el alcalde, Abel Caballero, mostró orgullo y admiración al hablar de la atleta, recalando en el acto que “es una referente en todo el planeta”.

## ESTUDIANTE DE LUJO

Además de ser una deportista de élite, el espíritu de sacrificio y superación de Susana va mucho más allá, pues fue una estudiante modélica, diplomándose en el año 2009 en Fisioterapia en la Universidad de Vigo, llegando incluso a estudiar una segunda carrera, pues en el año 2015 se licenció en Medicina en la Universidad de Santiago de Compostela. Su brillante expediente va incluso más allá, ya que también fue capaz de aprobar el MIR, iniciando su residencia en el año 2016 en el Hospital Clínico de Santiago de Compostela, trabajando como médica interna residente de medicina física y rehabilitación.



# DEPORTE ADAPTADO

## EL DEPORTE COMO FORMA DE VIDA DESDE QUE ES UNA NIÑA

**Desirée Vila sufrió una grave lesión en el año 2015, pero el deporte continuó siendo su gran motor.**

La atleta paralímpica Desirée Vila recibió el pasado mes de diciembre la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo. La de Gondomar es otra fuerza viva de la naturaleza, capaz de sobreponerse a todo, como demostró en cada momento de una vida que no se lo puso nada fácil. Con tan solo 16 años apuntaba a estrella de la gimnasia acrobática, pero en febrero del año 2015 se lesionó, fracturándose la tibia y el peroné. Lo que era una mala noticia, pero que con un periodo de recuperación no debería pasar a mayores, terminó por complicarse del todo cuando tras una negligencia médica, la deportista terminó por perder una extremidad, pues tuvo que sufrir la amputación de la pierna derecha. Evidentemente, el palo fue muy grande, pero apoyada en una familia de lujo y maravillosa fue superándose y aceptó la discapacidad. Poco a poco se fue quitando el miedo, comenzando a correr con su ballesta, y su potencial atlético fue detectado por los grandes expertos para llevársela directa hacia la Blume, el previo a comenzar una carrera sobresaliente en el mundo del atletismo.

En la gala organizada por el Consejo Superior de Deportes, Desirée expresó lo siguiente: “No ha sido fácil llegar hasta aquí. Al principio tenía miedo de lesionarme y la experiencia traumática me hacía pensar que no tendría una buena relación con el deporte. El deporte me ha quitado una pierna, pero me ha dado unos valores, unos objetivos y otra familia. El deporte forma parte de mi esencia, de mi ADN. La medalla va dedicada a las per-

sonas que alguna vez han visto truncada su vida. A mí el deporte me salvó”.

### “LO ÚNICO INCURABLE SON LAS GANAS DE VIVIR”

En junio del año 2018, “Desi” publicó el libro “Lo único incurable son las ganas de vivir”. Todo comenzó como una forma de autoayuda, sin la idea de publicarlo, pero la historia de cómo fue todo el proceso de superación finalmente vio la luz y la deportista afirmó que era como una forma de dar las gracias a su familia, a sus amigos y a toda la gente que estuvo con ella en los momentos más duros de su vida.

### LLEGÓ AL ATLETISMO EN EL AÑO 2018

Desirée es una gran deportista y también probó en disciplinas como el tenis en silla, el baloncesto o la natación, llegando finalmente al atletismo en el año 2018. Tan solo unos meses después se proclamó Campeona de España en los 100 metros y en el salto de longitud, continuando las medallas nacionales en los siguientes cursos, incluso también en distancias como los 60 metros. Fue a su primer Campeonato del Mundo en Dubai, finalizando en octava posición en el salto de longitud. En el verano de 2021 acudió a los Juegos Olímpicos de Tokio, consiguiendo un diploma olímpico, tras acabar en sexta posición. París 2024 ya está en el horizonte y a buen seguro que lo dará todo para volver a la cita por excelencia del deporte mundial.



## GUSTAVO NIEVES PARTICIPÓ EN CINCO PARAOLÍMPIADAS

**El de Vilalba es un emblema del deporte gallego, destacando en el mundo del atletismo.**

Gustavo Nieves es un emblema del deporte gallego, habiendo participado hasta en cinco Juegos Paralímpicos, siendo los últimos los de Tokio, tal vez los definitivos, o tal vez no, pues tratándose de un deportista como el de Vilalba, cualquier cosa puede suceder, no importa que esté ya cerca de las 41 primaveras. Su primera cita con el evento por excelencia a nivel mundial llegó en Sidney 2000 con tan solo 18 años, donde logro un diploma en los 10.000 metros. No estuvo en Atenas 2004, pues en ese ciclo olímpico se alejó de la gran competición para centrarse en finalizar sus estudios de ingeniería, lo que consiguió con éxito. Sí estuvo ya en Pekín 2008, siendo Londres 2012 donde estuvo más cerca de la medalla, tras finalizar en cuarta posición. Con la edad, los atletas van subiendo la distancia, pues las pruebas explosivas se les van haciendo más cuesta arriba, y Gustavo no fue la excepción, pasándose al maratón. Logró la clasificación para Río de Janeiro, donde no tuvo suerte, pues el intenso calor hizo que en el kilómetro 35 tuviese que abandonar la prueba. Ya en Tokio 2021, el vilalbés venía de superar una lesión, recuperándose a tiempo, llegando a tierras asiáticas incluso en una forma óptima. En la prueba fue de menos a más, terminando en octava posición, lo que significó un nuevo diploma para su palmarés.

### LA CEGUERA LO APARTÓ DEL FÚTBOL

Gustavo pasó su infancia ligada al deporte, concretamente al mundo del fútbol, pero con 17 años empezó a perder visión por la atrofia del nervio óptico. Ahí comenzó a superarse, llegando al mundo del atletismo de la mano de la ONCE, comenzando su andadura en el Celta.





# DEPORTE ADAPTADO

## EL MES DE AGOSTO ESTÁ MARCADO EN ROJO EN EL CALENDARIO

**Rotterdam será la capital del deporte adaptado, pues allí se celebrarán Europeos de diez deportes.**

El mes de agosto está marcado en rojo en el calendario del deporte adaptado, pues entre otras cosas, la ciudad de Rotterdam acogerá los Campeonatos de Europa de hasta diez deportes, algo histórico y que dará a la ciudad holandesa un ambiente de mini Juegos. Boccia, judo, tenis, tenis de mesa, baloncesto, goalball, taekwondo, bádminton, tiro y ciclismo saldrán a escena y allí habrá un buen puñado de deportistas gallegos si todo va sobre el papel.

Pero no serán los únicos grandes eventos previstos para el octavo mes del año, pues no podemos olvidarnos de los Mundiales de ciclismo, tanto en pista como en carretera, los cuales se disputarán en Glasgow del 3 al 13, tan solo unos días antes del europeo, que en el caso del ciclismo será del 16 al 20 en Rotterdam.

También en agosto llegará el Mundial de Piragüismo, que se disputarán en la ciudad alemana de Duisburgo del día 23 al 26, coincidiendo en fechas con el Mundial de Halterofilia que se celebrará en Dubái.

Ya en los últimos días del mes se celebrará el US Open de Tenis, cuarto grand slam del año y en el que estará Martín de la Puente, actual número 1 del mundo en la modalidad de dobles. No podemos olvidarnos tampoco de la Copa del Mundo Satélite de Esgrima, prevista del día 4 al 6 en Sao Paulo, o de la Copa del Mundo de Triatlón que se celebrará en París el día 19. También el mundo del judo tendrá una segunda gran cita en el mes, ya que además del Europeo, también se disputarán los World Games en Birmingham, lo mismo que sucede en Boccia, pues habrá cita también con el World Challenger en Poznan.

Para el mes de septiembre quedan tres citas muy importantes, el Mundial de Remo que se celebrará en Belgrado, el Mundial de Tiro de Perú, y el plato fuerte para todos los gallegos, el Mundial de Triatlón, que se disputará en Galicia, en la ciudad de Pontevedra.

También julio tendrá eventos de categoría, pues será el mes en el que se disputará el Mundial de atletismo en París y el de natación en Manchester, donde estará Jacobo Garrido, salvo sorpresa mayúscula. El verano se abrirá en el mes de junio con el Campeonato del Mundo de baloncesto que se jugará en Dubái y con el Europeo de Piragüismo en Montemor-o-Velho (Portugal).





**AUTOMOTOR SR**



SERVICE REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO

## MECÁNICA EN GENERAL

Taller multimarca especializado en Mercedes Benz

☎ 981 561 257 📞 636 559 718

📍 Automotor SR Automotor Sr  
✉ talleres@automotorsr.es



HORARIO Lunes - Viernes 9:00 - 13:30 15:30 - 20:00 Sábado - Dom Cerrado

📍 AVDA SAN MARCOS Nº 72 NAVE 2, 15820 SANTIAGO DE COMPOSTELA (A Coruña)



Floristería  
**Alecrin**  
TOURO

📷 floristeriaalecrintouro

📍 floristería alecrin fonte d'íaz

FLORISTERÍA, RAMOS, REGALOS  
COMPLEMENTOS Y ARTÍCULOS PARA EL HOGAR

📞 693 616 729

✉ alecrintouro@gmail.com

📍 Isabel II, 21 -15822 - Touro ( A Coruña)

# AGRA FUEGO



## CHIMENEAS

Desde 1993



**981 825 811**

www.agrafuego.com

Taramancos, 36 Noia



# Tapicería Martínez

MUEBLES - VEHÍCULOS - ETC

C/ Santa Lucía, 13  
Santiago de Compostela  
Tlf.: 619 847 743



# MAGAFEY

## NEUMATICOS

Santiago Apostol, 82-84 , Baixo - 15689 MESON DO VENTO - ORDES (A Coruña)  
 981 692 880 620 741 167 neumaticosmagafey@hotmail.com www.neumaticosmagafey.com

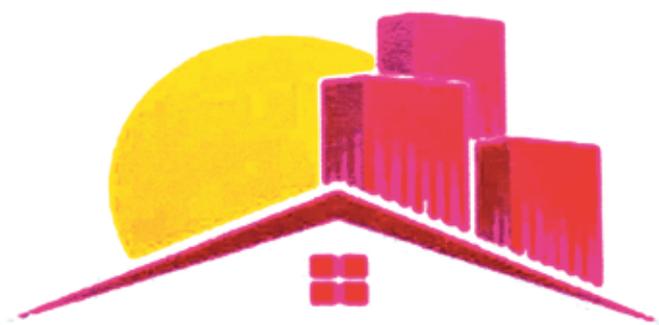


San Vicente  
de Vimianzo  
FUNERARIA

Pontenova, 4  
Vimianzo (A Coruña)  
oficina@funerariasanvicente.es  
[www.funerariasanvicente.es](http://www.funerariasanvicente.es)

Ana Ansede Traba

639 82 71 70



**COSTA VIEIRA S.L.**

**CONSTRUCCIONES, CANTERÍA Y MOVIMIENTOS DE TIERRA**



**PÍDENOS PRESUPUESTO**

**HORARIO:**

**DE LUNES A VIERNES : 09:00 h a 13:00 h, 15:00 h a 19:00 h**

Juan Corral Pajariño, 9 - 32300 - O Carballiño (Ourense)

☎ 687 861 396 - 661 602 594

A soccer player in a blue uniform is captured in a dynamic pose, kicking a ball on a grassy field. The player's right leg is extended forward, and their left leg is planted on the ground. A soccer ball is positioned in the foreground, near the player's right foot. The background shows a large stadium filled with spectators, with a bright light source creating a lens flare effect. The entire image is overlaid with a green hexagonal pattern, and a large green diagonal shape is present in the upper right corner. The word "FÚTBOL" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

# FÚTBOL



## RC CELTA Y CD LUGO SUFREN EN ESTA TEMPORADA 2022/2023

**Los rojiblancos pasan por una situación casi límite, por lo que la reacción debe ser inmediata.**

No son buenos tiempos para nuestros dos representantes en la LFP, es decir, para el RC Celta en la Primera División y para el CD Lugo en Segunda. La permanencia es el objetivo de ambos de aquí a final de temporada, siendo la situación mucho más preocupante en los rojiblancos, pues son penúltimos en una competición con cuatro descensos y en la que el quinto por la cola, Racing de Santander, les saca cuatro puntos al término de la jornada 24, pero es que el siguiente, Real Zaragoza, ya les saca ocho, lo que habla por sí solo sobre lo apurado que va ya el equipo. La llegada de Fran Justo parecía reactivar al grupo, haciendo buenos partidos ante Levante (1-1) y Racing de Santander (1-2), sumando cuatro puntos de seis, pero a partir de ahí llegaron dos dolorosas derrotas, ante Sporting (0-1) y Ponferradina (1-0), que volvían a meter al Lugo en el agujero de las cuatro últimas posiciones. Un triunfo ante el potente Granada en el Anxo Carro (1-0) parecía ser el espaldarazo definitivo para tomar impulso, pero con la llegada del nuevo año, el equipo lucense aún no puntuó, tras ceder ante Leganés (1-0), Mirandés (2-0) y Villarreal B (1-2). La situación se complicó sobre manera, pues si algo quedó ya claro a estas alturas es que al equipo rojiblanco le falta potencial y además en casi todas las líneas del terreno de juego. Por si fuera poco, en las primeras semanas del año se conoció la sentencia por el famoso caso Osasuna, que condena a Xavi Torres a 10 meses de cárcel y 22 de inhabilitación para el ejercicio de la actividad deportiva como jugador de fútbol profesional, siendo esta la primera condena sobre corrupción en España por amaño de partidos. Además, tendrá que pagar 400.000 euros de multa y la undécima parte de las costas del proceso. El jugador se había incorporado al CD Lugo en el mes de septiembre de 2020, estando ya pendiente de los recursos por la sentencia que de primeras le condenaba a 2 años de inhabilitación. Este es un gran palo para la plantilla, pues no podemos olvidar que Torres es el capitán y una pieza determinante en el once.

### EL RC CELTA SUFRE EN EXCESO

Pasan los meses y los resultados no terminan de llegar a casa Celta, lo que tiene al aficionado cada vez más alterado. La gestión de la temporada está siendo horrorosa desde el verano por parte de la directiva, sobre todo con un tema Denis Suárez que empieza a ser el colmo de la desfachatez que no salga al campo, cuando el equipo está empatado a puntos con la zona de descenso, al término de la jornada 18. Es como pegarse un tiro en tu propio pie, no tiene sentido, si no quiere renovar en las condiciones que el club le ofrece, pues no pasa nada, se separan las partes a final de curso y listo, pero mientras tanto, los de Carvalhal no están para florituras y mucho menos para prescindir de unos de los tres mejores jugadores de la plantilla, cuando la situación es la que es y el abismo se asoma cada vez más.

En otro orden de cosas, el conjunto olívico vio como otra de sus perlas se consolidaba en el primer equipo, teniendo ficha A desde el pasado mes de enero. Hablamos de Gabri Veiga, un huracán sin frenos y que es más que probable que sea traspasado a final de temporada, pues son muchos grandes de Europa los que aspiran a sus servicios.

Al cierre de esta edición, el mercado continua abierto, faltando una semana para el cierre y el Celta debe reforzarse. En las últimas horas sonó Toko Ekambi, jugador del Lyon de 30 años, ex del Villarreal, pero liberar masa salarial se antoja clave, y para ello lo mejor es encontrar una solución al caso Denis, al cual se vinculó primero con el Villarreal y posteriormente con el Espanyol. El principal problema es que no están dispuestos a pagar un traspaso que no sea algo simbólico, pues ya pueden firmar a Denis gratis, eso sí, tendrían que esperar a que pasase el 30 de junio para poder presentarlo.

# DEPOR, RACING, CELTA B Y PONTEVEDRA QUIEREN MÁS

Los cuatro equipos quieren consolidar sus objetivos en un febrero que se antoja como fundamental.



## FÚTBOL

En Primera RFEF, los cuatro equipos de nuestra comunidad autónoma están en busca de alcanzar sus respectivos objetivos, siendo la situación muy favorable para Depor, Racing y Celta B, mientras que el Pontevedra sufre una caída sin frenos que por el momento no tiene fin, ni tampoco trazas de solucionarse.

### EL EFECTO LUCAS DISPARA AL DEPOR

Se bajó al barro de la Primera RFEF desde Primera División y en sus primeros tres partidos con el Depor ya hizo cuatro goles. Lucas Pérez es un jugador absolutamente diferencial y si a ello sumamos otros fichajes como Kike Saverio y Lebedenko, más una dinámica bastante buena desde la llegada de Óscar Cano al banquillo el pasado mes de octubre, lo único que da en cuanto a resultados es la fórmula mágica del ascenso directo. Y es que el Depor está ya tan solo a cuatro puntos de la primera plaza y a dos de la segunda y de la tercera, observando la situación desde el cuarto puesto y con un margen ya muy bueno para consolidar su presencia definitiva en la zona de play off. El mercado se cierra el próximo 31 de enero y con los deberes hechos, en A Coruña tan solo se busca la guinda en forma de defensa central, a poder ser con polivalencia para poder actuar como mediocentro defensivo. El jugador del Granada, Pepe, podría ser el elegido, aunque al cierre de esta edición, todavía no había nada oficial.

### EL RACING NO PASA POR SU MEJOR MOMENTO

El Racing de Ferrol fue de más a menos en el campeonato, como es lógico y normal, pues no podemos olvidar que los de Parralo comenzaron el curso sumando 22 puntos de los primeros 24 en juego. El Racing es quinto clasificado al término de la jornada 20, situándose a ocho puntos del liderato y teniendo dos de ventaja con respecto a la sexta plaza. Jugar el play off es el objetivo innegociable y en ello se encuentra un equipo que reaccionó a un momento complicado ganando al San Sebastián de los Reyes en A Malata y empatando ante el Real Madrid Castilla en Valdebebas. Carlos Vicente se está mostrando como uno de los grandes nombres de la liga, dando exhibiciones desde la ban-

de derecha casi a cada cita que se sucede. La categoría se le queda pequeña y de eso ya no cabe ninguna duda a estas alturas.

### EL FILIAL ENAMORA Y YA TIENE EL PLAY OFF A 4 PUNTOS

Cambiaba este curso la política del filial celtiña y de lo que no cabe duda ya es de que el éxito es rotundo, pues los olívicos dejaron atrás plantillas cargadas de fichajes y gente sin proyección, para dar paso a su propia cantera, apostando por la juventud y por la casa, lo que dio en una mezcla explosiva, a la que le costó arrancar, pero que en la actualidad es casi imposible meterle mano. No era la fase de ascenso el objetivo, sino la permanencia, pero con 30 puntos sumados en 20 jornadas, las cosas han cambiado sobre manera y este grupo ya sueña con dar una gran alegría a sus aficionados. El lateral Javi Rodríguez, que comenzaba la temporada en el Gran Peña Celta "C", se convirtió en una grata sorpresa en las últimas fechas y se ganó la confianza de Claudio Giráldez. Ojo al momento que viven Iker Losada y Miguel Rodríguez, dos jugadores llamados a tirar abajo la puerta del primer equipo.

### EL PONTEVEDRA TIENE MUY MALA PINTA

El director deportivo del club, Toni Otero, ha dado un paso al frente y tras la salida de Antonio Fernández se hizo él mismo cargo del banquillo. El resultado no pudo ser más pobre, pues los granates no solo perdieron, sino que lo hicieron de la manera más lamentable posible, arrastrándose por el campo, tras no entender nada de lo que les pedía el nuevo místico, cediendo por 3-0. Pero lo grave no vino ahí, sino en la rueda de prensa posterior al encuentro, en la que Otero cargó duramente contra el grupo, poco menos que sin asumir la responsabilidad, pues por mucho que prediques que eres el máximo responsable, si después de eso, en vez de asumirlo, atizas al grupo sin cuartel, pues no tiene mucha pinta de que quieras que te echen a ti las culpas. Toca mejorar y con urgencia, pues el mercado se cierra y hay mucha tela que cortar para poder seguir en una liga exigente como la Primera RFEF.



## ESTE ARENTEIRO NO SE CONFORMA Y VA A POR EL ASCENSO

**Los de Javi Rey no se bajan del liderato e incluso ampliaron diferencias en las últimas semanas.**

El CD Arenteiro no está dispuesto a bajarse del primer puesto así por así y el sueño del ascenso a Primera RFEF no solo no es una utopía, sino que a estas alturas, los verdillos pasaron de equipo simpático y revelación, a ogro y máximo candidato. Ese estatus fue el que se ganó una plantilla que no tiene límites en su ambición y que no acusó siquiera el cambio de entrenador, al llevarse el CD Lugo a Fran Justo hacia la LFP, oportunidad de las que no aparecen todos los días y que desde el propio Arenteiro animaron al técnico a aceptar para poder seguir escalando profesionalmente y convertirse en un entrenador de élite. A Carballiño llegó Javi Rey y la realidad dice que el ex del CD Barco aún no sabe lo que es perder en partido liguero. Cuatro triunfos y dos empates son la cosecha, además de un encuentro aplazado a falta de 20 minutos en casa del rival más directo hasta el momento, el Guijuelo, cuando el marcador reflejaba empate sin goles. Queda mucho que remar, pues hablamos de ganar una liga, un objetivo tan solo al alcance de los privilegiados y que de conseguirlo metería de lleno a Carballiño en un campeonato que son palabras mayores y muy próximo al profesionalismo.

### TEMPORADA DE OTRA GALAXIA

Pero el Arenteiro no solo brilló en la primera vuelta del campeonato de la regularidad, sino que lo lleva haciendo desde el mismísimo mes de agosto, cuando dio inicio la fase autonómica de la Copa Federación. Los verdillos la ganaron, pasaron a la fase nacional y volvieron a estar espléndidos, llevando a las vitrinas del club el primer título nacional de su historia, clasificándose de paso para la Copa del Rey, donde siguieron escribiendo un cuento de

hadas que los llevó a eliminar a un Primera como el Almería en la primera ronda. En la segunda llegó el Atlético de Madrid y Galicia entera se tiñó de verde en honor a un equipo que enamoró a todos. Ganaron los rojiblancos, pero ojo, que el Arenteiro estuvo ganando 1-0 y los visitantes igualaron de penalti y en el tiempo de descuento de la primera mitad. En la segunda llegó el 1-2 a falta de algo menos de un cuarto de hora, no siendo el momento de la sentencia definitiva hasta el descuento. Finalmente un 1-3 y otra imagen de matrícula de los nuestros.

### ARGIMIRO MARNOTES ESTUVO EN ES RADIO GALICIA

El presidente del Club Deportivo Arenteiro, Argimiro Marnotes, estuvo en el programa ES Deporte de ES Radio Galicia, conducido desde finales de noviembre por quién les escribe desde estas líneas también, Álvaro Aldrey. El máximo mandatario verdillo sueña con el ascenso, pero siempre con los pies en el suelo y dejando claro que el principal objetivo a comienzo de curso no era otro que la permanencia. Argimiro también explicó que liberaron a Fran Justo ante la gran oportunidad que suponía el salto a Segunda División para un técnico que hizo historia en Carballiño. En el programa recordamos su llegada a la presidencia cuando no había en ese momento relevo, teniendo que dar un paso al frente, con la ayuda también de su gente más allegada. Es un presidente modélico y si esta entidad funciona es también gracias al gran esfuerzo de una directiva que ama al club y que trabaja a destajo para poder seguir estirando un sueño y que el pueblo siga teniendo alegría a través del mundo del balompié.



# FÚTBOL

## EL OURENSE CF YA LLEGÓ A LA LUCHA POR EL PLAY OFF

**Los de Rubén Domínguez son el equipo más en forma del grupo 1 de Primera RFEF.**

La igualdad es absoluta en Segunda RFEF y buena prueba de ello es que nueve clubes pelean a la vez por asegurar la permanencia y por entrar en el play off de ascenso, amenazando incluso más con sumarse a la fiesta. Tras el primer encuentro de la primera vuelta, el Ourense CF acumuló 13 de los últimos quince puntos en juego, metiéndose de lleno en la pelea por el play off, de hecho ya empató a puntos con la quinta plaza, teniendo cinco unidades de margen respecto al puesto de play out. El estado de forma de los capitalinos invita al optimismo, más aún tal y como se desarrollaron ya los hechos el pasado curso, pues fueron de menos a más en el campeonato, hasta terminar a las puertas del título. Finalmente, lograron el salto en el play off, demostrando ser los más fuertes sin ningún género de duda.

El curso actual está demostrando que jugadores que destacaban en Tercera también lo hacen en Segunda RFEF y esta plantilla cuenta con chicos capaces de marcar las diferencias. El portero Marqueta ya es el primero de los ejemplos, pues vuelve a estar soberbio un curso más y con ganas de seguir subiendo divisiones con la entidad de la ciudad de As Burgas. Ojo también a Isra Pérez, lateral de solo 23 años y llamado a seguir escalando en el fútbol, lo mismo que un Gabrí Palmás que ya sabe lo que es la antigua Segunda B, pues militó en la SD Compostela. No podemos olvidarnos de los Jerin, Nacho Fariña, Ebuka o Hugo Sanz, jugadores valoradísimos y que a buen seguro contarán con ofertas de calado al término de la campaña regular. La gran sintonía entre plantilla y cuerpo técnico es otro de los claros hándicap a favor y algo fundamental para poder llegar a grandes metas.

### PLANTILLA 2022/2023

JUGADOR	DEMARCACIÓN
RAÚL MARQUETA	PORTERO
DANI SAMPAYO	PORTERO
SERGIO CHICA	CENTRAL
EBUKA NWENYI	CENTRAL
TAFÁ KANTEH	CENTRAL
DANI PORTELA	CENTRAL
HUGO SANZ	LATERAL IZQUIERDO
MANU R. MORGAGE	LATERAL IZQUIERDO
ISRAEL PÉREZ	LATERAL DERECHO
IVÁN GUERRERO	LATERAL DERECHO
TIAGO RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO
JERIN RAMOS	MEDIOCENTRO
CHRISTIAN MOLINA	MEDIOCENTRO
NACHO FARIÑA	MEDIOCENTRO
MANU RODRÍGUEZ	MEDIOCENTRO
RUBÉN SÁNCHEZ	MEDIOCENTRO
MARIO CAPELETE	EXTREMO IZQUIERDO
SERGIO ARRIBAS	EXTREMO DERECHO
AMIN BOUZAIG	DELANTERO
DANI SALAS	DELANTERO
GABRI PALMÁS	DELANTERO



**Bétula artifex**  
MAESTROS DE LA MADERA

Soluciones en carpintería:

**OBRA NUEVA  
REFORMAS  
MUEBLES A MEDIDA**

En **Bétula artifex** diseñamos y creamos muebles a medida para todas las estancias de tu hogar: cocina, baño, salón, recibidor, dormitorios... además de fabricar y colocar las tarimas, puertas o escaleras que más se ajustan a tus necesidades.

Pida presupuesto sin compromiso ☎ 649 019 552 · 981 573 276



Restauración

Cocinas

Armarios



**Pirotecnia R. RESÚA, S.L**

**DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA**

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacén / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño  
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848  
info@pirotecniaricardoeusa.com  
Teléfono Fijo: 881 006 146

Pintura y Decoración  
**VICTORIO OTERO**



**PINTURA, DECORACIÓN Y REFORMAS INTEGRALES  
REFORMAS A EMPRESAS Y PARTICULARES**

☎ 981 898 689 ☎ 607 831 803

✉ pinturas@oteroov.com

🌐 www.pinturaydecoracionvictoriootero.es

📍 Calle Santa María de Grixoa Ponte 1  
15898, Santiago de Compostela

**REFORMAS EN GENERAL**

Trabajamos en toda Galicia

**ESPECIALISTAS EN:**

PINTURA DE INTERIORES Y EXTERIORES  
PINTURA DECORATIVA  
ESTUCOS VENECIANOS  
ESTUCOS A LA CAL  
PATINAS Y ALISADO DE PAREDES  
EMBARNIZADOS, LACADOS Y ESMALTADOS  
AISLAMIENTOS TÉRMICOS EN FACHADAS  
GRANULADOS

**VIVIENDAS  
LOCALES COMERCIALES  
NAVES INDUSTRIALES  
EDIFICIOS, FACHADAS  
CUBIERTAS Y TEJADOS**

TRABAJAMOS CON  
PRODUCTOS  
DE ALTA CALIDAD  
Y DE RECONOCIDAS MARCAS

# PAVIMENTOS

N  
O  
R  
V  
I

HORMIGÓN  
IMPRESO

HORMIGÓN  
STENCIL

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)



657 629 058

# Mónaco Limpiezas

Empresa de limpieza en Santiago de Compostela  
con precios anticrisis

☎ 881 97 76 32 📞 616 91 05 00 📠 881 97 76 32

✉ info@limpiezasmonaco.com

📍 R/ Mónaco, 14-3º A - 15703 Santiago de Compostela

# TJF Transportes EL JAIME

981 574 418 - 991 820 676  
www.transporteeljaime.es  
Rúa da República Checa, 27  
15707 Santiago de Compostela  
Rúa Cuba, 5, 15200 Noia, A Coruña

# HERMANOS CASTEDO



Tifs.: 982 231 874  
610 558 035



pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbaín) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo, 13 - CASTROVERDE



¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!

- RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS
- TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA
- CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH
- TODO TIPO DE MEDIANERAS
- VENTANAS VELUX - CANALONES
- VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA
- IMPERMEABILIZACIONES



www.pizarrascastedo.com



# LA UD OURENSE REGRESÓ A TERCERA Y YA PELEA POR MÁS

**El gran heredero de CD Ourense sueña con el salto a división nacional en el primero de los intentos.**

El disgusto fue máximo para la afición de la Unión Deportiva Ourense al término de la campaña 2020/2021, pues en un curso muy peculiar, en plena pandemia, con un formato de campeonato dividido en subgrupos y con múltiples descensos, los suyos perdieron la categoría, tras ser octavos por la cola. Una absoluta locura, sin sentido alguno, pero ese fue el formato elegido por la Federación Gallega de Fútbol y todos tuvieron que asumirlo antes de comenzar el curso.

Tras asimilar la situación, lejos de dejar caer el equipo, los hinchas volvieron a dar otra lección y acompañaron a los suyos en cada duelo, tanto en casa como a domicilio, de hecho, la UD jugó como local casi todo el curso, ante la gran marea de aficionados rojillos que invadieron los campos rivales, mención especial para el último duelo ante el filial del Pontevedra, pues coparon por completo el campo de Mosteiro. Con un apoyo de ese calibre todo fue más sencillo y la plantilla se repuso a lo grande, haciendo el resto, primero renovando en la entidad la gran mayoría, rechazando muchos jugadores ofertas de Tercera, y posteriormente brillando cada semana para recuperar la Tercera a la primera, lo que lograron como campeones del grupo sur de Preferente Galicia.

## Y AHORA QUIEREN LA SEGUNDA RFEF

Ya hay hambre de regresar al fútbol nacional en la afición ourensanista, pues no podemos olvidar que cuando cayó CD Ourense, los propios aficionados formaron un club, a través del fútbol popular, el cual comenzó su andadura en Tercera Regional. La broma no estaba para cualquiera, pero el equipo escaló a ascenso por año hasta plantarse en Tercera División. Cuando ya había logrado lo más complicado, llegó el año de la pandemia, para complicarlo todo, terminando la UD Ourense con el conocido descenso, pero reponiéndose como los grandes, recuperando el lugar perdido a la primera.

Y ahora estamos en el curso del regreso rojillo y las cosas no van nada mal para ellos, pues son séptimos en la tabla al término de la jornada 17, estando a tan solo un punto de las posiciones que dan derecho a jugar el play off a final de campaña. Ese será el gran objetivo hasta la conclusión, intentar quedar entre los cinco primeros clasificados, para intentar dar un nuevo salto a partir del mes de mayo. Manu Nuñez, Jonatan Magisano o José Pérez son nombres que están dando mucho que hablar nuevamente y están en plena forma para la segunda mitad del campeonato y con más hambre que nunca para volver a hacer historia.

# SPORTING CELANOVA: UNA ENTIDAD FUNDADA EN EL AÑO 1969

Los blanquiazules llegaron a jugar en Tercera a mediados de los 70 e incluso la Copa del Rey.



## FÚTBOL

El Sporting Celanova es un verdadero histórico del fútbol gallego, pues no podemos olvidar que fue fundado en el año 1969, consiguiendo incluso un salto a la Tercera División en la temporada 75/76, donde estuvo jugando durante dos campañas, llegando también a jugar la Copa del Rey, competición en la que se enfrentó al CE Olympic Malgrat, pasando la ronda los catalanes. Otros momentos muy sobresalientes para la entidad fueron los títulos de Copa Diputación, logrados en 1970 y en 1999.

En la actualidad, los blanquiazules juegan en el grupo 4 de Primera Galicia y ocupan la séptima plaza de la clasificación, estando ya salvados de manera virtual. Esta temporada, en este grupo ascenderá el campeón, mientras que el segundo y el tercer clasificado jugarán una promoción de ascenso, junto a otros dos equipos del grupo de la provincia de Pontevedra. De ahí saldrá un equipo más hacia Preferente. El Sporting Celanova está a nueve puntos del Sporting Carballiño, tercero en discordia en la actual campaña, y aunque parecen muchos, a la vez no son tantos, ya que quedan por jugarse 15 partidos, habiendo un enfrentamiento directo de por medio. Tampoco el ascenso fue el objetivo marcado a comienzo de curso, pero si por cualquier cosa el equipo se metiese en la pelea, a nadie le amarga un dulce.

En el plano individual, gran temporada de Iago González, jugador que ya vio puerta en una decena de ocasiones esta campaña, sin olvidarnos tampoco de los Yago Sanginés, Miguel Ángel Nieto o Iván Rodríguez, futbolistas con sitio en divisiones más altas a la Primera sin ningún género de dudas.

### PLANTILLA 2022/2023

JUGADOR	DEMARCACIÓN
DANI FERREIRA	PORTERO
ISMAEL ÁLVAREZ	PORTERO
DANI R. MARTÍNEZ	DEFENSA
EFREN SANMIGUEL	DEFENSA
MIGUEL CODESO	DEFENSA
IVÁN VÁZQUEZ	DEFENSA
PABLO SOTO	DEFENSA
DANI LAMELAS	CENTROCAMPISTA
DIEGO RIVERA	CENTROCAMPISTA
ISMAEL ALONSO	CENTROCAMPISTA
IVÁN CODESO	CENTROCAMPISTA
DANI RODRÍGUEZ "LITO"	CENTROCAMPISTA
MIGUEL MOCIÑO	CENTROCAMPISTA
IVÁN FERNÁNDEZ "PEPI"	CENTROCAMPISTA
ÁLVARO CID "PULPI"	CENTROCAMPISTA
IAGO GONZÁLEZ "RIZOS"	CENTROCAMPISTA
YAGO SANGINÉS	CENTROCAMPISTA
VÍCTOR DA EIRA	DELANTERO
DIEGO JOSÉ GUERRERO	DELANTERO
MIGUEL ÁNGEL NIETO "MIKE"	DELANTERO
MARTÍN DOMÍNGUEZ "PEQUE"	DELANTERO
ADRIÁN VARANDELA	DELANTERO

**35**  
ANIVERSARIO

**SABORA**

35 anos tostando no día

[www.cafesabora.com](http://www.cafesabora.com)



35 anos traballando para ter o mellor  
café día a día.



[www.landin.es](http://www.landin.es) · [landin@landin.es](mailto:landin@landin.es) · 986 858 858



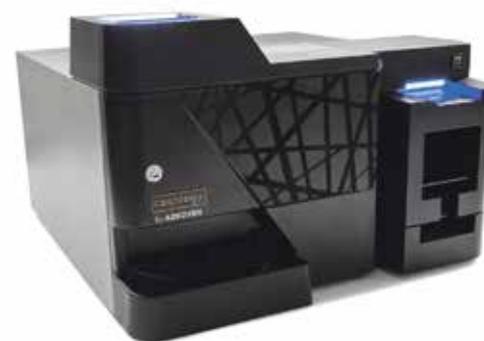
**GesL@n TPV<sup>®</sup>**

**SOFTWARE  
COMERCIO**

**L@ndín<sup>®</sup>**  
SOFTWARE



cashlogy



[www.landin.es](http://www.landin.es) · [landin@landin.es](mailto:landin@landin.es) · 986 858 858



 **Conde Caramés**  
*construcciones y decoración*

📞 609 270 343

✉ [info@construccionescondecarames.com](mailto:info@construccionescondecarames.com)

📍 Lugar Feros, 65 - bajo, 15883, Feros, Teo (A Coruña)



**DELEGACIÓN  
SANTIAGO COMPOSTELA**



# EL OBRADOIRO VUELVE A HACER HISTORIA A LO GRANDE

**Fontes do Sar disfruta de un equipo maravilloso y que estuvo a un solo paso de colarse en la Copa.**

El Monbus Obradoiro volvió a escribir una nueva página de gloria, después de ser capaz de igualar la mejor primera vuelta de la historia del club en Liga ACB, tras un triunfo memorable ante Cazoo Baskonia (91-86). Los de Moncho Fernández son un equipo aguerrido, luchador y competitivo a tope, y eso que sufrieron lesiones importantes a lo largo de los meses, como la del internacional croata Dragan Bender, en el dique seco desde mediados de diciembre, tras sufrir una grave lesión de rodilla, la cual lo mantendrá alejado de las canchas lo que resta de temporada 2022/2023. El ala pívot de 25 años estaba enamorando, siendo el mejor jugador del equipo y uno de las revelaciones de la competición, por lo que encontrar un sustituto de garantías no se antoja nada sencillo. Pero no fue esta la única lesión de gravedad en la plantilla santiaguesa, pues no podemos olvidar que ya había caído anteriormente Marcus Paige. Por si fuera poco, Leo Westermann acusó problemas físicos durante casi toda la primera vuelta, no pudiéndose vestir en un buen puñado de oportunidades. La mencionada baja de Paige fue cubierta por un viejo conocido de la afición, Kassius Robertson, quien se encontraba sin equipo tras desvincularse del Emilia Armani. Su adaptación fue instantánea y con él en el grupo llegó una gran racha de resultados, que llevó al equipo hasta las nueve victorias, tras una primera vuelta histórica y que iguala el mejor comienzo del club en la máxima categoría nacional. La clasificación de los nuestros para la Copa del Rey estuvo muy cerca, pues empararon a triunfos con Valencia Basket, entrando los taronjas por basketaverage, quedando a su vez a tan solo uno de Gran Canaria y Joventut. Que pena esos finales

iguales en los que la moneda salió cruz, como ante Unicaja (86-87) o el partido que a la postre fue decisivo ante el propio Valencia en Fontes do Sar, en el que los de Álex Mumbrú se llevaron el duelo en la prórroga. No debe de causar disgusto el no poder estar en Badalona en el torneo del KO, pues la gran realidad es que el objetivo del Obra es la permanencia y a estas alturas y con media liga por jugarse, la tiene en el bolsillo, salvo debacle absoluta y casi sin precedentes, pues aún no ganando más, los de Moncho tendrían opciones de seguir en ACB. Llevan ya doce cursos consecutivos entre los grandes, récord de un equipo gallego en la máxima competición nacional, tras superar los nueve años seguidos del Club Ourense Baloncesto en la década de los 90.

## PLANTILLA 2022/2023

BASES	LEO WESTERMANN Y FER ZURBRIGGEN
ESCOLTAS	MARCUS PAIGE, PHILIP SCRUBB Y KASSIUS ROBERTSON
ALEROS	ÁLVARO MUÑOZ, DAVID WALKER, EDGAR VICEDO Y THOMAS SCRUBB
ALAS-PÍVOT	ÁLEX SUÁREZ Y DRAGAN BENDER
PÍVOT	RUBÉN GUERRERO Y MAREK BLAZEVIC

# MARÍA CAÑABATE: "EN EL DÍA A DÍA ESTÁ LA CLAVE"

La entrenadora del Club Gimnasia Rítmica Compostela estuvo en ES Radio Galicia con Álvaro Aldrey.



## DELEGACIÓN DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

**M**aría Cañabate es la directora deportiva y entrenadora principal del Club Gimnasia Rítmica Compostela, una entidad brillante, trabajadora y que no ha dejado de crecer desde su fundación en el año 2011. María estuvo en los micrófonos de ES Radio Galicia, en el programa ES Deporte, dejando reflexiones muy interesantes, las cuales les resumimos en las siguientes líneas.

### MARÍA CAÑABATE (CLUB XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA)

- "Empezamos allá por el 2011 con un grupo de 9 niñas. Había también un grupo de niñas y niños que querían probar y empezamos como escuela. A partir de ahí, al año y medio pegamos un salto y comenzamos a competir a nivel escolar, promoción, en este caso pre-base, y también competimos a nivel nacional al cabo de unos años. A mayores, tras estar temporadas solo con rítmica, a través de una de las entrenadoras del club también surgió la posibilidad de la acrobática, que está teniendo muchísimo éxito".

- "En el club ahora mismo tenemos todos los niveles, desde nivel iniciación, hasta nivel competición nacional y absoluto, que es el máximo, y estamos muy contentos por la progresión en todos estos años. Vamos a cumplir 12 y ya son unos cuantos ahí detrás, al pie del cañón".

- "Con la progresión a nivel Galicia estamos muy satisfechos, porque a nivel escolar, promoción y todos estos niveles, pues siempre tenemos alegrías, tenemos todos los años equipos campeones gallegos, subcampeones gallegos, etc, es decir, casi siempre están en el podio. Es algo muy difícil, pues luchas en el Gallego, sobre todo a nivel escolar, contra 25 equipos y al final solo son tres los que se llevan el premio y estar ahí, casi siempre arriba, significa que hay un buen trabajo detrás, del cuerpo técnico, de las diferentes entrenadoras, etc. Nosotras estamos ahí siempre, mano a mano unas con otras, codo con codo, revisando y enseñando y dando lo máximo en cada entrenamiento y en cada competición. Le damos mucha importancia a enseñarles que en el día a día está la clave, pues todo esfuerzo al final tiene su recompensa y nosotras la hemos tenido todos estos años".

- "Estuvimos en la Liga Iberdrola, ahora mismo no estamos en ella. Ahí hay controles y a nivel de España el nivel es altísimo y además subió muchísimo en las últimas temporadas. Además, hay que tener un fuerte apoyo económico detrás para estar en Iberdrola, pues ahora mismo los clubes están haciendo fichajes y vienen gimnastas de Italia, de Israel, etc, y ahí ya son palabras mayores. A nosotros a nivel económico se nos iba, además de que ahí se lucha contra internacionales, contra gimnastas de la Selección Nacional, algo complicado y lo hemos dejado apartado, al menos por un tiempo. Aunque no sea en la liga, nosotras a nivel nacional estamos también compitiendo en otros campeonatos y las cosas creo que van muy bien".

- "En la gimnasia rítmica, el máximo ya lo hemos alcanzado, pues hemos metido a dos gimnastas en la máxima categoría, en Primera, y para eso hay que entrenar muchas horas, hay mucho sacrificio detrás y la verdad es que hemos llegado. Ahora toca mantenerse, disfrutar del camino, que es súper importante, y al final esa pasión que nosotras tenemos como entrenadoras, queremos inculcársela día a día a ellas y a ellos".

- "Yo empecé como gimnasta de pequeña, con 5 o 6 años. De aquella no había niveles, es decir, o eras una gimnasta de escuela, donde entrenabas cuatro o seis horas, o ibas a nivel absoluto, que es el único nivel que había de aquella para competir en serio, y ya pasabas a entrenar 20. Yo era una gimnasta con mucha potencia de salto, con gran expresividad en el tapiz y manejaba muy bien mis aparatos preferidos, que eran la cuerda y la cinta, que son dos aparatos que son de los más odiados, porque la técnica de ellos es muy difícil, pero bueno, a mí eran los que más me gustaban. Después, a nivel entrenadora, comenzaba también a planteármelo cuando comenzaba a estudiar INEF. Después cursé el máster de educación, estuve también con Magisterio de Educación Física, pero al final me tiró mucho el nivel rendimiento, se fueron abriendo puertas y acabé con la creación del club".



# EL COMPOSTELA MARAVILLA Y VA A POR EL TÍTULO

**Los de Fabiano Soares no pierden en partido oficial desde el 16 de octubre, cuando visitaron Lugo.**

El Compostela fue de menos a más en el campeonato y acumula ya once jornadas sin conocer la derrota, sumando 25 puntos de los últimos 33. Al cierre de esta edición, los de Fabiano Soares estaban jugando en casa del colista, Burgos Promesas. La tabla clasificatoria es clara y los santiagueses están consolidados en zona de play off de ascenso y aún no dijeron su última palabra de cara al ascenso directo, pues no podemos olvidar que faltan todavía 16 jornadas para la conclusión y la desventaja es tan solo de cinco puntos, eso sí, el líder, Arenteiro, cuenta con un encuentro menos en su haber, pues tiene que terminar el choque ante el Guijuelo, el cual fue suspendido a falta de veinte minutos para el final con empate sin goles.

No fue nada sencillo llegar hasta aquí, pues si miramos al comienzo de la temporada, el Compos bordeaba la zona de descenso al término de la séptima jornada, tras tres derrotas, dos empates y dos victorias. El palo sufrido en casa del Polvorín (2-1), tras ir ganando por 0-1 a falta de dos minutos, fue el que marcó un punto de inflexión definitivo. Fabiano fue muy sincero en tierras lucenses y mandó un mensaje claro a la plantilla de que en este tipo de ligas, la calidad no lo es todo, y que para ganar encuentros hay que ser muy solidario a nivel defensivo y poner mucho pundonor. Dicho y hecho, los suyos aumentaron un puntito más la intensidad en los duelos y el esfuerzo a la hora de posicionarse y defender, siendo el resultado de matrícula de honor, pues el fútbol hizo el resto y el Compos ya no perdió más.

## PABLO ANTAS ES UN JUGADOR DE CATEGORÍA SUPERIOR

Las lesiones también hicieron mella en el complicado inicio de la Esedé, pues fueron abundantes y de gente muy importante, como por ejemplo Pablo An-

tas, uno de los mejores de la categoría, pues sin duda es un futbolista de divisiones superiores a la Segunda RFEF y lo está demostrando una vez más. Sus clases magistrales en el medio del campo son ya legendarias en San Lázaro y es sin duda uno de los grandes ídolos de la afición en los últimos años. Si Pablo está bien, el Compos siempre funciona, y eso lleva siendo así ya muchas temporadas.

## DARÍO GERMIL ESTÁ HACIENDO OLVIDAR A PABLO DURÁN

El Compostela tiene especial habilidad para detectar el talento en categorías mucho más bajas, como la Preferente Galicia, pues por segundo año consecutivo se hizo con un futbolista que no solo da que hablar en Segunda RFEF, sino que es de los más importantes de la liga. Si el año pasado fue Pablo Durán el que enamoró en San Lázaro, llegando desde el Porriño Industrial, en este es Darío Germil el que está tirando la puerta abajo, tras sumarse al proyecto a comienzo de curso, llegando a la capital de Galicia desde el Gran Peña. Darío está haciendo olvidar a un Pablo que fue fichado por el Celta y que ya sabe lo que es debutar en el primer equipo en partido oficial.

## PATO ES UNO DE LOS MEJORES PORTEROS DE LA LIGA

Un ascenso comienza a consolidarse con una portería de garantías y el Compos tiene a Pato Guillén, un lujo en Segunda RFEF y que está volviendo a mostrar su nivel a cada jornada, dando seguridad absoluta a una zaga que está maravillando de igual manera. Ojo, este Compos tan solo recibió un gol en las últimas diez jornadas, un dato al alcance tan solo de los equipos de calado superior y llamados a conseguir cosas grandes en el mes de mayo.



# DELEGACIÓN DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

## ESTRADENSE Y ARZÚA SUEÑAN CON EL PLAY OFF

**La Tercera RFEF cuenta con dos representantes de la delegación de Santiago de Compostela.**

La Tercera RFEF cuenta con dos equipos de la delegación de Santiago de Compostela en la competición, CD Estradense y SCD Arzúa. El primer objetivo de ambos pasa por la permanencia, pero cuando la segunda vuelta ya está en marcha, ambos clubes tienen encaminada la situación, estando incluso en la pelea por el play off. Los rojillos son sextos, empatados a puntos con la cuarta plaza al término de la jornada 17, viniendo los blanquiazules tan solo dos puntos por detrás. Ambos basan su éxito en los encuentros como locales, teniendo muchas dificultades cuando juegan a domicilio, donde tan solo han podido lograr cinco puntos hasta el momento, siendo los segundos peores en esa faceta, pues tan solo el Club Deportivo Choco, colista de la liga, suma menos. Las cosas son muy diferentes cuando los acontecimientos se desarrollan en el Novo Municipal y en O Viso de manera respectiva, donde los rojillos son los segundos mejores locales del campeonato, solo por detrás del Fabril, y los blanquiazules los cuartos.

### RAÚL MANTIÁN ES LA NUEVA SENSACIÓN EN A ESTRADA

El ex del Deportivo juvenil, campeón de España en el curso 2020/2021 con el conjunto coruñés, está realizando un curso espectacular en el CD Estradense, entidad a la que llegó la pasada campaña con el curso ya comenzado, pero es en la actual en la que está destapando el tarro de las esencias. Si por algo se caracteriza el club rojillo en los últimos años es por detectar talento joven y llevarlo al estrellato y en este curso 2022/2023 está

volviendo a dar una lección de acierto, pues no es Raúl el único nuevo talento, pues ahí está también Diego Fuente, un delantero bregador y con mucho gol, que ya se codea con los mejores del campeonato.

### EN EL ARZÚA TAMBIÉN DESTACAN NUEVOS JÓVENES

La llegada de Alberto Mariano a Arzúa, ex entrenador del Estradense, también llevó al club hacia una clara tendencia a apostar por la juventud. De esta manera, chicos que no superan los 20 años, como Lucas Antañón, Hugo Suárez, Brian Castro, Aldán Naval, Izan Márquez, David Noya o Andrés Vila, están siendo muy importantes para el equipo y además están mostrando sus grandísimas cualidades sin que los resultados se resientan ni un ápice, sino todo lo contrario, pues por el momento, la temporada blanquiazul apunta a histórica.

### LA SELECCIÓN SE VOLVIÓ A ACORDAR DE AMBOS CLUBES

La Selección Gallega UEFA prepara la fase final de la Copa de las Regiones y en la última convocatoria volvió a acordarse de los dos clubes de la delegación compostelana, convocando a cuatro futbolistas, tres rojillos y uno blanquiazul. Por el Estradense acudió el defensa central Pablo Carabán, el mediapunta Juan Rey y el portero Coke Álvarez, mientras que por los blanquiazules fue citado Aarón Rama, lateral izquierdo espectacular y que llegó este curso a la casa procedente del Bergantiños.



## CF NOIA Y CD BOIRO PELEAN POR EL ASCENSO A TERCERA RFEF

**Los de Iván Carril fueron campeones de invierno, tras acumular 44 puntos en 19 jornadas ligueras.**

La Preferente Galicia llegó al final de la primera vuelta en el grupo norte y lo hizo con el CF Noia como campeón de invierno y con el CD Boiro con plenas opciones de aspirar a entrar en alguna de las dos primeras posiciones. Mirando al resto de equipo de la delegación de Santiago, el Dubra es quinto y tiene la permanencia en el bolsillo y ahora intentará pelear por limar diferencias para dar la sorpresa. O Pino también tiene la situación totalmente encarrilada de cara a seguir en Preferente y el siguiente reto es confirmarlo de manera matemática. En la parte baja se encuentran Sigüeiro y Unión de Asados, que deben seguir remando para escalar posiciones, pues no solo son los descensos directos, ya que también hay que contar con posibles arrastres.

### EL NOIA DE MENOS A MÁS

Parecía que les costaba arrancar a los de Iván Carril, ya que comenzaron el curso con un empate en casa de la Residencia y con una derrota en el Mato Matito ante el Galicia de Mugardos, pero nada pudo haber más lejos de la realidad, pues a partir de ahí, los blanquillos enlazaron seis victorias seguidas, tras triunfar ante Unión, Sofán, Órdenes, Portomarín, Ribadeo y Fisterra. En la novena jornada llegó una derrota en A Coruña ante el Montañeros, pero el equipo ni se inmutó y volvió a enlazar otra serie tremenda de triunfos, esta vez siete de manera consecutiva, siendo sus víctimas: San Tirso, Lemos, As Pontes, Dubra, Sigüeiro, Betanzos y Sarriana. Un empate en O Pino rompió la racha y en un segundo encuentro consecutivo a domicilio también llegó la segunda derrota de la campaña. Fue en el derbi ante el Boiro, en un choque

con un ambiente espectacular, de categoría muy superior a la Preferente y en el que los locales se impusieron por 2-1. La buena dinámica regresó al CF Noia en el último encuentro de la primera vuelta ante el Victoria CF, para asegurar un simbólico campeonato de invierno, pero que a la vez a nadie le amarga un dulce.

### EL BOIRO NO DIJO SU ÚLTIMA PALABRA

Con una desventaja de seis puntos con el liderato y de cinco con la segunda posición al término de la primera vuelta, el equipo dirigido por Anxo Casalderey está muy vivo en la lucha por el ascenso. La puntuación de los blanquillos es elevada, pero es que Noia y Sarriana no están dando opción, no dejando casi títere con cabeza hasta el momento. El Boiro cedió tan solo tres encuentros, ante San Tirso, Sarriana y Montañeros, todos ellos a domicilio, empatando ante Mugardos, As Pontes, Dubra, Órdenes y O Pino, siendo el encuentro en Barraña tan solo ante los primeros mencionados y ante los cuartos. Mejorar las prestaciones a domicilio se antoja como fundamental, pues por el momento, los barbanzanos tan solo pudieron sumar los tres puntos en Sigüeiro y en Betanzos. Otro hándicap a superar será una segunda vuelta en la que tendrán que afrontar once encuentros como visitante y tan solo ocho como local. Pedro Beda está marcando las diferencias de manera muy clara, pues lleva 14 goles ya, tan solo uno menos que los dos primeros en la tabla de goleadores, el jugador del Dumbría, Juan Lado, y el del Galicia de Mugardos, Álex del Río.

# IVÁN CARRIL: "COMO ENTRENADOR TENGO MUCHA MÁS PACIENCIA"

El técnico del CF Noia estuvo con Álvaro Aldrey en el programa ES Deporte de ES Radio Galicia.



## DELEGACIÓN DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

Iván Carril, entrenador del CF Noia, líder del grupo norte de Preferente Galicia, estuvo en el programa ES Deporte de ES Radio Galicia, el pasado 11 de enero, donde repasó la gran primera vuelta de su equipo y analizó un poquito como está la situación de la liga y cómo ve el futuro, tanto de la competición, como de sus propios pupilos.

El técnico reconoció de primeras que no empezaron bien, pero la reacción del Noia fue fulgurante y pronto llegaron los buenos resultados. **“No empezamos como nos gustaría, empate y derrota en el primer partido como locales, pero a partir de ahí conseguimos enlazar buenas rachas, una de seis victorias seguidas, hasta jugar en A Grela contra el Monta, y después llegó otra de siete seguidos ganados, que se truncó con el empate de O Pino, pero bueno que es un empate también muy bueno en un campo difícil, aunque también nos fuimos con una sensación un poquito agridulce, ya que tuvimos muchas situaciones para ganar el partido”**.

La ambición de Iván siempre fue máxima sobre el terreno de juego y como técnico no está siendo menos, aunque la situación es muy diferente vista desde un perfil o desde el otro. **“Sí, la verdad es que sí que la ambición mía siempre fue grande, pero aún así, como entrenador tengo mucha más paciencia que como jugador. Como jugador, el tema de la edad siempre está ahí, de hecho, los clubes te lo recuerdan en cada contrato, primero eres joven, luego estás en los 30 y se está acabando, entonces, la verdad que yo en mi carrera no supe cuál era el momento ideal para los contratos, sin embargo, como entrenador, el fútbol no tiene edad, tengo mucha paciencia, tranquilidad y esa sensación de que todavía queda mucho por aprender y por formarse. Al final, en caso de que salgan bien las cosas, llegarán oportunidades para las que uno tiene que estar preparado. Después, hay muchos factores que influyen, que la pelota pegue en el palo o entre, pues muchas veces sirve para que juzguen si uno es mejor o peor entrenador, algo que no es muy justo, pero al final nosotros tenemos que controlar lo que es controlable y por mi parte es trabajar, formarme, seguir viendo cosas y tener paciencia y tranquilidad, ya que al final correr mucho te**

**lleva a descarrilar”**.

En el programa también se habló de la Preferente Galicia y el ex deportivista lo tiene muy claro: **“Es una Preferente en la que a principio de temporada salieron muchos clubes con la intención de estar en las primeras plazas, unos ocho o nueve por lo menos. Es verdad que había unos equipos más favoritos, los gallos vamos a llamarlos, y la verdad que yo creo que vamos a estar tres o cuatro hasta el final en un margen muy corto, bastante pequeño de puntos. No tenemos tampoco que engañarnos, esto es muy difícil, hemos tenido partidos también de los que fueron muy igualados y la suerte cayó de nuestro lado, cuando podía ser para cualquiera, entonces ya te digo, no creo que al final nadie se despegue mucho, ni nosotros mismos pienso que nos vayamos a ir, creo que estaremos ahí cuatro hasta el final y tenemos que apretar mucho ahora en estos meses que quedan para ser nosotros los campeones”**.

También hubo tiempo para hablar del Depor, de su Depor, ese equipo en el que maravilló, siendo uno de los canteranos que más rendimiento dieron en el primer equipo, a pesar de no tener la fortuna de consolidarse en el tiempo. El regreso de Lucas estuvo a la orden del día e Iván también opinó sobre la situación: **“El regreso de Lucas es algo increíble, que un jugador como él, que estaba en Primera, que quiera volver, la verdad es algo que no se ve todos los días, es algo que pone otra vez al Depor en el mapa, abriendo programas de televisión y después está el hándicap de Riazor, con una afición que responde como la mejor de España, gente que lo recibió, un estadio con casi 24.000 personas el día de su debut y es una gran noticia. Yo veo al Depor bien, a mí me gusta el Depor ahora, es un equipo dominador, con las ideas muy claras, intentando someter al rival, controlando mucho los partidos y ahora llegó una pieza diferencial, que se une a Quiles, pero Lucas es nivel top, entonces eso le va a dar mucho al Depor. Está la experiencia de estos dos años en los que no se pudo conseguir el éxito, esto es muy difícil cuando te metes en ciertas categorías, hay que luchar mucho, pero yo confío plenamente en el ascenso esta temporada”**.

Tu centro de peluquería y estética en Santiago

# SUSANA PUENTE

## PELUQUERÍA Y BELLEZA

Tratamientos faciales  
Tratamientos corporales  
Depilación  
Masajes



www.peluqueriasusanapuerta.com

981 935 327

susanapuentepelu\_bel@hotmail.com

República de El Salvador, 14 Entl. D - 15701 - Santiago de Compostela

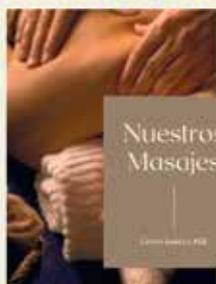
### CENTRO DE ESTÉTICA AVANZADA



Contacta con nosotros:  
981 51 04 96 / 660 729 010

@esteticaage

Avenida de Santiago, 31 Arca · Pedrouzo (O Pino)



### centro de belleza



### salón orgánico

@tonhopeluqueros

Toño Peluqueros

981 51 12 25  
663 07 17 87

Avda. de Lugo 19, bajo · 1 Arca - O Pino

RESTAURANTE - PARRILLADA

# AGUSTÍN

## ESPECIALIDAD PULPO Y CHURRASCO



TELÉFONOS

981 029 304 - 636 877 327

RÚA DO TAMBRE 185 BAIXO- SANTIAGO



ESPECIALIZADOS EN EL TRANSPORTES DE GANADO  
OVINO Y PORCINO POR CARRETERA

649 876 451

LUNES - VIERNES  
9:00 A 13:00

TRZAS@HOTMAIL.ES

RÚA 4, PARC. 76-78 - POLÍGONO INDUSTRIAL DE MADANELA  
15800 - MELIDE (A CORUÑA)

Vilanova N°3  
15688 OROSO  
(A CORUÑA)



**VIQUEIRA & SANTOS**  
LOGÍSTICA

608 997 182  
viqueirasantoslogistica@gmail.com



www.talleresmecauto.es

**MECÁNICA DE AUTOMÓVILES Y FURGONETAS**  
DIAGNOSIS GENERAL - REPARACIÓN - REVISIONES - ITV  
REPARACIONES Y RECAMBIOS DE COCHES SIN CARNET

679 958 788 981 563 709 981 586 307

Lunes a Viernes 8:00 a 13:00 - 15:00 a 19:30

talleresmecauto@talleresmecauto.es

Torreira, 31 Bajo - VISTA ALEGRE - 15898 - Santiago de Compostela



Nº REGISTRO  
SANITARIO:  
E-15-001301

**ÓPTICA DO MAR**  
MUROS

## TU ÓPTICA EN MUROS

*Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:*

Revisión y graduación de la vista  
Monturas, lentes de contacto y soluciones  
Gafas de sol

Av. Castela, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85

**PATATAS Y VERDURAS  
MIRA**

**Piñeiro, nº1 - Ferreira  
CORISTANCO - A Coruña**  
patatasyverdurasmira@hotmail.com



**MÁS DE 40 AÑOS FABRICANDO E INSTALANDO CON GARANTÍA**



Telf. 981 821 565  
Piñeirinho 5 - La Rasa - NOIA  
rotulosageitos@gmail.com



COMPRAVENTA DE VEHÍCULOS  
SERVICIO OFICIAL PEUGEOT  
COSTA DA MORTE

senra@senrasport.com www.senrasport.com  
Lugar Olveira, 48 - 15151 Dumbria ( Coruña)

contacto:    
687 979 406



**Taller de Reparación de Automóviles**

**686 95 90 32 - 981 73 28 85**

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





## SD O PINO Y SIGÜEIRO FC: VECINOS EN SITUACIONES DIFERENTES

**Los primeros tienen la permanencia casi atada y sueñan con más, mientras que los segundos sufren.**

SD O Pino y Sigüeiro FC crecieron una infinidad en los últimos años, ascendiendo hasta la Preferente Galicia, categoría en la que vuelven a militar en el actual curso 2022/2023, eso sí, las cosas marchan de manera bastante diferente para ellos, pues los primeros tienen la permanencia casi en el bolsillo y sueñan con una buena racha que les permita recortar con los gallos para aspirar a más, mientras que los segundos deben centrarse por el momento en escalar alguna posición para poder salvar la categoría sin tener que preocuparse de posibles arrastres.

### TERCER CURSO DE O PINO EN LA LIGA

La escalada de la Sociedad Deportiva O Pino fue espectacular, ascendiendo a Preferente Galicia en el curso 2019/2020 por primera vez en su historia, cuando pocos años antes estaba jugando todavía en la Tercera Autonómica. Los de Arca tienen una plantilla de muchísimo nivel, capaz de plantar cara ante cualquier rival del campeonato y capaz también de sumar 30 puntos en una vuelta, lo que habla claro sobre su potencial. Tan solo fueron cinco los partidos cedidos hasta el momento por los de Juan Alfonso Vidal "Chofri", tan solo uno de ellos en su terreno de juego de Reboredo. Ojo a la dupla atacante formada por Eloy Díaz, uno de los craks de la liga, y por Johny Cendón, ex jugador del Órdenes y del Arzúa, quien lleva ya tres temporadas en O Pino. Entre ambos delanteros suman 19 goles, diez el primero y nueve el segundo, lo que habla muy claro sobre su importancia para el equipo. Por

su parte, el portero Borja Rodríguez está inconmensurable y pide a gritos una oportunidad en categoría superior.

### EL SIGÜEIRO SUFRE SOBRE MANERA

No está siendo el año del Sigüeiro, pues el equipo no da encontrado regularidad y está al borde de entrar en la zona de descenso. Toca remar mucho para poder revertir la situación, pues a la vez, hay que contar con posibles arrastres, lo que dificulta las cosas todavía más. La juventud es absoluta en una plantilla que, a su vez, ejerce como filial de la SD Compostela, lo que habla claro sobre el verdadero objetivo de este proyecto, que no es otro que nutrir de jugadores a la entidad blanquiazul. A veces, hay gente que se pregunta si eso tiene sentido como entidad de un pueblo, y la verdad es que todo tiene sus pros y sus contras, pero hay que tener muy en cuenta la gran cercanía entre Santiago de Compostela y el concello de Oroso y el gran crecimiento que pueden tener ambos clubes trabajando en conjunto, tanto hablando de primer equipo, como hablando de categorías inferiores, pues ojo, si en cuanto al equipo senior, como es lógico, la Esedé está muy por encima del Sigüeiro, no olvidemos que en la base es justo al contrario, pues ahí están los resultados del Xuventude de Oroso en la última década. Recordamos a todos nuestros lectores, que Sigüeiro FC y Xuventude de Oroso son la misma entidad, solo que utilizan diferente nomenclatura, adquiriendo el primer nombre el equipo de mayores y el segundo todos los equipos de formación.



# DELEGACIÓN DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

## EL BERTAMIRÁNS FC CUENTA CON UNA CANTERA ENVIDIABLE

**Los de Ames llevan muchos años trabajando y sacando jugadores hacia entidades profesionales.**

La cantera del Bertamiráns es una de las grandes de la delegación de Santiago de Compostela e incluso de todo el territorio autonómico, pues no podemos olvidar que los negroamarelos cuentan con equipo en Liga Gallega Juvenil, Liga Gallega Cadete y Liga Gallega Infantil, además de con unas categorías de fútbol-8 de auténtico lujo, que clasifica a equipos para las fases finales por el Campeonato de Galicia casi a cada curso. Rafael Budiño continúa como presidente de la entidad y tiene cuerda para rato, algo que es una grandísima noticia, pues no podemos olvidar que el gran crecimiento del club vino de su mano y de la de su junta directiva, siendo el verdadero alma máter de un proyecto que está absolutamente consolidado y que cuenta con unos entrenadores de auténtico lujo. Otra de las grandes noticias de las últimas temporadas fue el convenio de colaboración firmado con el Real Club Deportivo de La Coruña. Y es que si algo está muy claro es que las entidades grandes se fijan en una escuela que ya fue capaz de alcanzar el podio de la División de Honor cadete o de la antigua Liga Gallega Infantil, máxima categoría antes de la reciente creación de la División de Honor, la cual se puso en liza en el presente curso 2022/2023.

### EL EQUIPO SENIOR ES LÍDER

El equipo senior del Bertamiráns FC lidera el grupo 1 de Segunda Galicia de la delegación de Santiago de Compostela. Los de Sergio Fernández sumaron 44 puntos de los primeros 54 en juego y ya solo el Praiña puede seguirles la estela, teniendo prácticamente matados al resto de rivales en la lucha por

el ascenso directo, para el que solo vale ser campeón. Los negroamarelos superan a su rival más directo en un solo punto y la lucha promete ser apasionante hasta el final, con un partido marcado en rojo en el calendario, el enfrentamiento entre ambos del próximo 12 de marzo. En la primera vuelta ganó el Praiña por 1-0 en un duelo decidido por pequeños detalles. Ojo a la racha del Bertamiráns, pues desde el 6 de noviembre solo sabe ganar, acumulando ya diez victorias de manera consecutiva.





FERRETERÍA  
**CRUZ**



981 888 047

Sionlla de Abaixo, 18 - 15884 Santiago de Compostela

**fontanería**

**m.mourullo**

636 798 430



**Instalación y reparación  
de todo tipo de sistemas de  
fontanería y calefacción**

✉ **mmourullo@gmail.com**

📍 **Rocha Vella, 12 - 15899  
Santiago de Compostela (A Coruña)**

**REFORMAS  
PINTURA Y DECORACIÓN  
CARLOS VARELA**

- Pintura interior y exterior de viviendas, particulares, empresas y comunidades.
- Colocación de papel pintado, estuco, tierras florentinas, alta decoración.
- Lacado, barnizados, colocación de parquet.
- Insonorizaciones térmicas y acústicas.
- Colocación de sistemas de pladur -tabiquería- falsos techos pladur y escayola.
- Reformas integrales de viviendas.

Pol. Ind. de Bergonte, Nave 48 · 27373 Begonte, Lugo · T.: 659 488 903  
www.carlosvarelaf.com · carlosvarelapinturadecoracion@hotmail.com



**Italia**

*Bar • Restaurante • Pizzería • Asador*

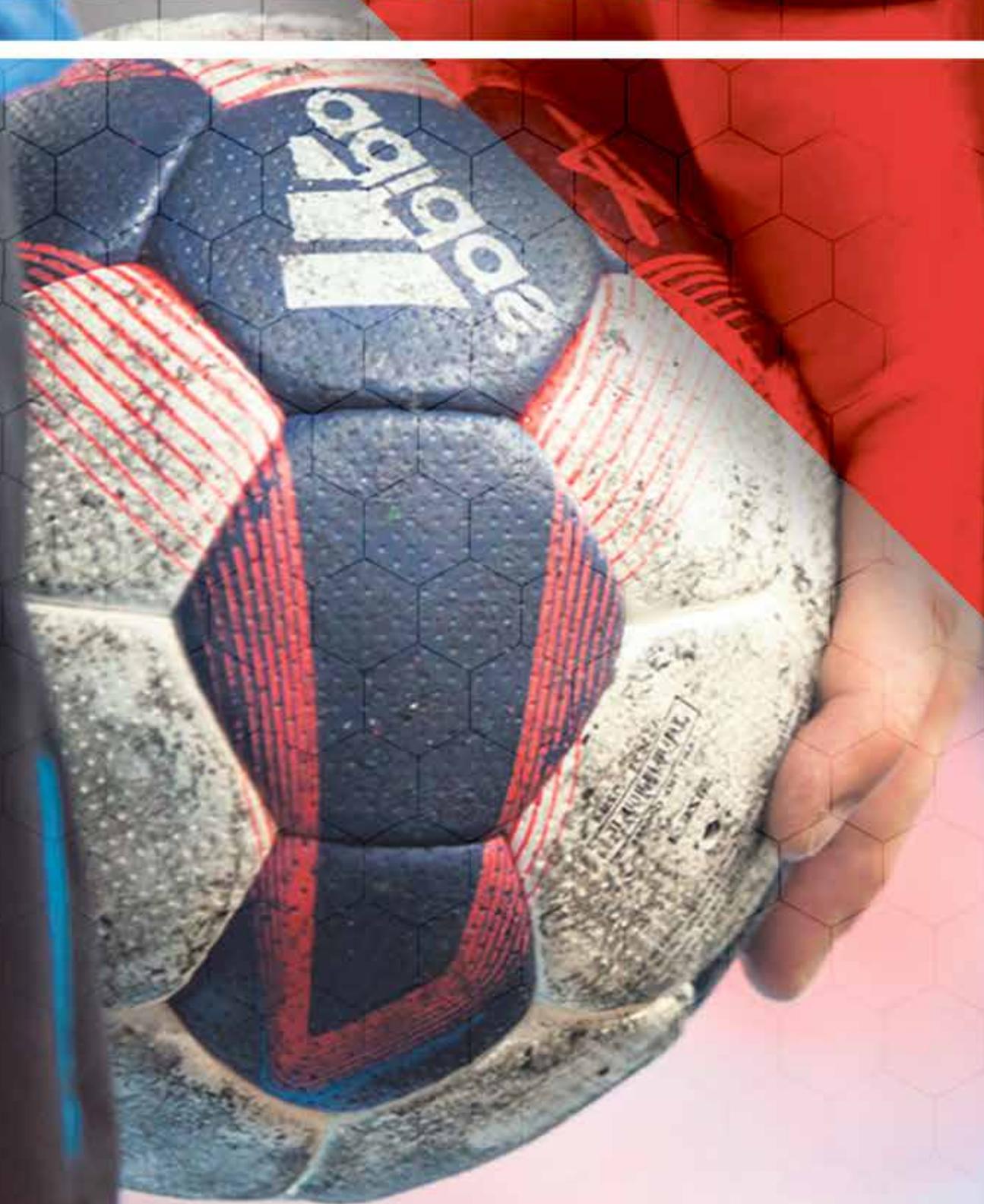
Tel.: 986 53 19 20

Rúa Hospital, 15

36630 Cambados - Pontevedra



# **POLIDEPORTIVO Y OTROS DEPORTES**



# LA ILUSIÓN ES ABSOLUTA EN EL CLUB CICLISTA BETANZOS

El proyecto de la sección femenina da un nuevo paso hacia adelante en este recién iniciado año 2023.



Llegó el año 2023 y la escuela de formación del Club Ciclista Betanzos comenzó a preparar una temporada que se presenta muy ilusionante. Después de años de trabajo en la base, por fin ve la luz un proyecto en el que la directiva y la dirección deportiva brigantina llevan trabajando varios años. Hablamos del equipo de féminas en categoría junior, el cual este año contará con siete integrantes, cuatro chicas formadas desde la base y tres incorporaciones provenientes de otras entidades de Galicia. En una campaña en la que compaginarán pruebas de Copa de España, del calendario Gallego y alguna otra en distintas comunidades, el equipo de féminas del CCB estará formada por las siguientes corredoras:

- **Andrea Prado Lareo (05/09/2005), junior de segundo año:** Andrea forma parte de la Escuela del Club Ciclista Betanzos desde el año 2016, cuando se incorporaba a la Escuela en categoría alevín. El año pasado a punto estuvo de llevarse el Ranking Gallego de la Copa de Carreteras y participó en tres pruebas de Copa de España con el CCB.

- **Lucia Ballester Yanes (10/10/2006), junior de primer año:** Lucia es de las que forman parte de la Escuela del CCB desde su reactivación en el año 2013, sin duda un montón de años y un claro ejemplo de formación desde la base. El año pasado, junto con Andrea, disputaba también tres pruebas de Copa de España, así como la práctica totalidad del calendario gallego.

- **Uxia Gómez Sánchez (19/10/2006), junior de primer año:** Uxia, al igual que Lucia, fue de las primeras que se incorporaba en el año 2013 a la escuela de ciclismo del CCB. También el año pasado participó en pruebas de Copa de España y del calendario gallego de carretera en categoría cadete.

- **Sara Veiga Prado (31-01-2006), junior de primer año:** Sara se incorporaba a la Escuela del CCB en el año 2017 y desde entonces su progresión ha sido constante, sin duda una de las corredoras con más ímpetu y ganas.

- **Xiana Camiña Exposito (22/11/2206), junior de primer año:** Xiana es una de las tres incorporaciones al CCB. La corredora de Redondela se formaba en el Avanza, una de las Escuelas de ciclismo más potentes de Galicia. Será su primer año con un calendario de Copa de España, aunque experiencia y garra no le faltan.

- **Lucia Torres Alonso (06/04/2005), junior de segundo año:** Lucia es otra de las incorporaciones al equipo de féminas del CCB. La corredora viguesa, procedente del Club Ciclista Teis, al igual que Xiana, debutará en un calendario de Copa de España. Son muchas las ganas y la ilusión que Lucia trae a este proyecto.

- **Laura Anes Fernández (06/04/2005), junior de segundo año:** Laura viene de una de las grandes Escuelas de ciclismo gallegas, el Club Ciclista Cidade de Lugo. Habitual en las pruebas del calendario gallego se incorpora al equipo de féminas del CCB con muchas muchas ganas e ilusión.

Al frente de este proyecto, el aspecto deportivo correrá a cargo de Iván Bralo, ex corredor en activo hasta la temporada 2020 en categoría sub-23, y de Patricia Roel, toda una institución en el ciclismo en Betanzos, graduada en ciencias de la Actividad Física y el Deporte, además de pionera del ciclismo femenino, logrando varios Campeonatos de España. Patri llegó a ser ciclista profesional en Italia durante dos temporadas e integrante de la Selección. No podemos olvidarnos de Víctor Rivas, que ejercerá como auxiliar y mecánico.



# POLIDEPORTIVO

## EL LICEO REGRESÓ A LA CHAMPIONS TRAS LA REVELIÓN

**Los clubes EHCA y la Federación Europea parece que dejaron atrás sus diferencias de forma definitiva.**

El Deportivo Liceo regresó a la WSA Champions League en esta temporada 2022/2023, tras quedar atrás el conflicto entre los clubes que conforman la EHCA y la Federación Europea, el cual provocó que la pasada campaña las entidades decidiesen montar su propia competición, dejando a un lado al máximo organismo continental, que además trató de engañarlos, proponiéndoles unas cosas en cuanto al formato de campeonato y posteriormente anunciando públicamente todo lo contrario a lo acordado en las respectivas reuniones. Por ahí no pasaron Liceo, Barcelona, Caldes, Reus, Noia, Oporto, Sporting de Lisboa, Benfica, Oliveirense, Barcelos, Fortei dei Marmi y Saint-Omer, diciendo basta y dejando claro que no se podía seguir con algo que no generaba ingresos, sino todo lo contrario. Agostinho Silva, máximo responsable del hockey sobre patines europeo por entonces, era el que más se oponía a los cambios y finalmente todo terminó como el rosario de la aurora, plantando la competición los doce clubes grandes de Europa, algo insólito.

Todo parece que se resolvió con el paso de los meses, pues los clubes regresaron a la Champions esta campaña, eso sí, no se sabe los acuerdos privados a los que habrán llegado unos y otros, pero lo que está claro es que aquí se siguen jugando liguitas con cuatro clubes, no habiendo ningún cambio con respecto a antes, más allá de la disputa de una fase previa entre los clubes menos potentes. A su vez, lejos de dar más visibilidad a la competición, esta estuvo más escondida que nunca, casi no se supo nada

de ella, siendo el sorteo a finales de diciembre casi sin repercusión, tras la fase previa, y poco más. La verdad es que cuesta entender todo el conflicto que hubo, para en este curso 2022/2023 ver más de lo mismo. Y ojo, el formato es el tradicional, algo que siempre gustó al aficionado, pero la excusa para cambiarlo era que se fomentarían muchos más enfrentamientos entre los grandes, algo que no ocurre, ya que esto es un absoluto calco de lo que teníamos. Unos y otros sabrán, los aficionados a disfrutar de una competición apasionante y en la que el Liceo tendrá que lidiar de inicio con un grupo de la muerte absoluto, tras quedar encuadrado con Calafell, Oliveirense y Benfica. Los dos primeros estarán en los cuartos de final. Al cierre de esta edición, los nuestros estaban jugando en tierras portuguesas el primer encuentro contra el Oliveirense. El debut en Riazor llegará el próximo 9 de febrero ante el Benfica.

### HISTÓRICO DEBUT DEL LICEO FEMENINO

El curso 2022/2023 es histórico para el Liceo femenino, pues debutó en la máxima competición continental, siendo esta su primera participación desde la fundación de la sección. Las coruñesas disputaron el primer encuentro en Riazor ante el Manlleu, cediendo por 1-3, en un duelo en el que merecieron más. Las de Stanis forman parte de un grupo de tres equipos, el otro integrante es el Noisy Le Grand francés, del que saldrán dos clasificados para las eliminatorias por el título.



# BALONCESTO: NOTICIAS

**El Breo fuera de la Copa, llegó Félix al COB y grave lesión de Blanca Millán en el Ensino.**

## EL RÍO BREGÁN NO ESTARÁ EN LA COPA

El Río Breogán peleó por entrar en la Copa del Rey hasta la última jornada, no pudiendo lograr finalmente lo que hubiese sido su segunda clasificación consecutiva para el torneo del KO. Todo ello no empaña la gran temporada de los de Veljko Masic, que terminaron la primera vuelta con un balance de ocho triunfos y nueve derrotas, teniendo una ventaja de cinco victorias con la zona de descenso, es decir, la permanencia la tienen prácticamente en el bolsillo salvo debacle mayúscula e improbable. No fue nada sencillo formar un grupo con un potencial elevado, pues no podemos olvidar que los lucenses perdieron a buena parte del engranaje que tanta gloria dio la pasada campaña. Pero es que los Happ, Momirov, Bamforth, Hollatz, Nenadic, Nakic, Lukovic, Brajkovic, Arteaga y los hermanos Quintela han vuelto a formar un grupo espectacular, al que es muy complicado jugarle, pues se complementan de maravilla y además tienen una sintonía absoluta con un cuerpo técnico que también está aprobando con nota desde que llegó a Lugo en la mitad de la pasada campaña, cuando Paco Olmos decidió abandonar el barco.

## EL COB SE MANTIENE FUERA DE DESCENSO

Terminó la primera vuelta en la LEB Oro y el COB cuenta con un triunfo de margen con la zona de descenso. Los de la ciudad de As Burgas llegaron desde LEB Plata, con lo que todo lo que sea seguir en la categoría ya es un auténtico éxito esta temporada y clave para volver a tomar impulso y pasar a pelear por cotas mayores en los siguientes años. El fichaje de Zamora, que regresa a la casa, debe servir de empujón definitivo a un equipo que ya notó un claro salto de calidad desde su llegada hace unas cuantas jornadas. Por otra parte, con el comienzo del año también llegó un nuevo entrenador al equipo, pues desde el cese de Guillermo Arenas, el pasado 18 de diciembre, la entrenadora auxiliar, Uxía Romarís, se había hecho cargo del grupo de manera provisional. El club se tomó su tiempo y finalmente aterrizó en la ciudad Félix Alonso García, pasando de nuevo Uxía a ser la segunda de a bordo del cuerpo técnico. Las reuniones de Félix y Sergio Pérez, director deportivo, son constantes, pues la intención de reforzar al equipo sigue siendo clara si se presentan buenas oportunidades en el mercado.

## EL ENSINO SE COMPLICÓ LA VIDA

En la Liga Endesa femenina, el Ensino pasó de soñar con clasificarse para la Copa de la Reina a la lucha por la permanencia, y ojo, porque la caída está siendo más que preocupante, ya que el equipo lucense acumula ya seis derrotas consecutivas, estando estancado en las seis victorias, las mismas que el penúltimo clasificado Leganés. Las de Antonio Pernas cuentan con una plantilla de garantías para afrontar el reto, pues ahí están las Paula Ginzo, Ane Olaeta, Alba Prieto, Lorena Segura, Esther Castedo, Margaret Roundtree, Laura Aliaga o Lydia Giomi. Una de las peores noticias de la temporada fue la lesión de Blanca Millán, el pasado mes de diciembre. La compostelana tiene roto el menisco interior y el ligamento cruzado anterior de su rodilla izquierda, con lo que será baja durante unos nueve meses. Blanca estaba siendo una de las mejores jugadoras de la liga, promediando 15,7 puntos por encuentro, lo que habla claro sobre el tipo de baja que sufrió la plantilla. Por otra parte, el club ya descartó acudir al mercado, pues substituir a una jugadora así es un imposible, con lo que toca remar más que nunca y confiar al máximo en esta plantilla y en un cuerpo técnico de lujo y que sabe muy bien de que va esto del deporte de la canasta.

# EL LEYMA CORUÑA VUELVE A MOSTRAR IDENTIDAD

Temporada muy buena de un equipo que se entrega al máximo sobre la cancha en cada partido.



**POLIDEPORTIVO**

El Leyma Coruña continúa inmerso en una temporada 2022/2023 de cambios, pues llegó al banquillo Diego Epifanio, sufriendo también la plantilla de jugadores una profunda renovación. El equipo comenzó dejando dudas, pero poco a poco se fue gustando y lo que es más importante, engancharlo a una afición bastante desencantada en los últimos años, aún a pesar de que los naranjas jugaron el play off en diferentes ocasiones, pero no es menos cierto que no transmitían, rindiendo muchas veces por debajo de sus posibilidades reales. Algo cambió en la actual temporada y además para bien. No es un curso nada sencillo, pues estamos hablando de la LEB Oro más potente de la historia, tras los descensos desde ACB en las últimas campañas de auténticos trasatlánticos como Morabanc Andorra, San Pablo Burgos o Estudiantes, siempre sin olvidarnos de un GBC que siempre que está en LEB Oro es un candidato para el ascenso. Si a todo ello unimos el gran momento por el que pasan clubes como Palencia o Lleida, el análisis en cuanto a nivel es muy claro, la LEB Oro 2022/2023 es la más fuerte de la historia sin ningún género de dudas y el Leyma se defiende de tú a tú, plantando cara ante cualquier rival y siendo un verdadero equipo y además con mayúsculas, lo que agradece una afición que vuelve a reconocer a los suyos como un grupo aguerrido, coral y con fantasía, algo ya que enamoró en el pasado, más allá de un resultado positivo o negativo. Mirando a la tabla, la clasificación para el play off es una posibilidad más que firme y ojo a este equipo, pues aún no dijo su última palabra en cuanto a poder llegar a ser cabeza de serie en la primera eliminatoria.

## LAS ESTADÍSTICAS HABLAN MUY BIEN DE LOS NARANJAS

En el plano individual, los jugadores naranjas están dejando unas estadísticas muy positivas, situándose entre los mejores del campeonato en muchas facetas. De esta manera, Yunio Rafael Barrueta es el máximo anotador del equipo, con una media de 13,71 puntos por partido, después de los primeros catorce choques de la fase regular. Le sigue Aleix Font, con 12,57 anotaciones por encuentro, siendo Ingus Jakovics el tercero en discordia con 10,07.

Mirando a los rebotes, el líder indiscutible del equipo es Atoumane Diagne, con 7 capturas por partido, lo que lo sitúa en el top-3 de la liga, junto a Michael Alberto Carrera, jugador de ICG Força Lleida, y Shaun Gregory Willet, pívot del Club Ourense Baloncesto.

Ingus Jakovics es el rey de las asistencias en el Leyma, aportando 3,57 por partido, eso sí, lejos de las 6,25 del que más da, el jugador de Hereda San Pablo Burgos, Luka Rupnik.

Entre los jugadores que más balones roban de la LEB Oro podemos encontrar a dos del conjunto coruñés, Karl Lundqvist y Goran Filipovic, mientras que en cuanto a los taponos, nuevamente destaca Diagne en esa faceta, siendo el segundo que más pone en la liga, consiguiendo una media de 1,29 por partido, superado tan solo por Xavi Rey, baloncestista del Tau Castelló.

El Leyma también coloca a uno de los suyos en el top-5 del ranking de mates, pues Lotanna Nwogbo es el cuarto que más consigue, siendo también uno de los jugadores que más faltas recibe en la liga, con una media de 3,64 por duelo. En cuanto a la valoración, el club naranja dispone de un equipo muy coral, lo que también dificulta que haya jugadores de los coruñeses entre los más valorados del campeonato en esa estadística, eso sí, hasta cuatro chicos superan los 10 de valoración de media por partido; Ingus Jakovics (10,36), Atoumane Diagne (11,14), Aleix Font (11,21) y Goran Filipovic (11,43).

El jugador naranja que más minutos se mantiene en pista es Barrueta, con una media de 25 minutos y 20 segundos, lo que también habla claro de lo bien que dosifica su plantilla Diego Epifanio.

La última estadística que vamos a analizar es la del porcentaje de tiro y ahí sorprende sobre manera los buenos datos de un pívot como Diagne en el tiro de dos, pues encestró 40 lanzamientos de 58, poniendo su media en un 68,97%, siendo el tercero del campeonato con mejor porcentaje de acierto. En el tiro de tres, también vemos a un jugador naranja entre los mejores, pues Aleix Font encestró 27 triples de 51, poniendo su porcentaje en un 52,94, superándolo solo José Francisco Ortega, jugador del Zunder Palencia.



## POLIDEPORTIVO

# ÉXITO ROTUNDO DE LAS SELECCIONES GALLEGAS EN CATALUÑA

**La Irmandiña estará en la fase final del Campeonato de España, tanto en categoría sub 16 como en sub 19.**

No hubo parón navideño para los combinados autonómicos masculinos de fútbol sala, pues se disputó en Cataluña la primera fase del Campeonato de España, tanto en categoría sub 16 como en categoría sub 19. La provincia de Tarragona acogió una cita en la que cinco selecciones buscaban dos billetes para la fase final de sus respectivas categorías. Galicia siempre es muy respetada allá donde va, pues los éxitos estuvieron a la orden del día en los últimos tiempos, con lo que ya de primeras partía con serias opciones de clasificación en ambas categorías, eso sí, la potente Cataluña estaba por el camino, además de Comunidad Valenciana, Aragón y Ceuta.

### CATEGORÍA SUB 16: CLASIFICACIÓN PARA LA FASE FINAL

La "Irmandiña" comenzó de manera fulgurante, ganando a la Comunidad Valenciana por 3-1 en el primero de los duelos, continuando las buenas noticias en el encuentro ante una Ceuta a la que no dio opción, dejando el marcador final en un rotundo 5-2. En el tercer encuentro llegó la primera opción de los de David Pena para lograr la clasificación para la fase final. Enfrente estaba Cataluña y aunque los nuestros no estuvieron mal en la gran mayoría de los minutos, los anfitriones impusieron su ley, goleando, tras mostrar una efectividad máxima. No importó, pues aún quedaba una posibilidad en el último choque ante Aragón. Y allí salió la raza gallega, el espíritu y el carácter de unos chicos que se vaciaron en cuerpo y alma, para dejar claro que el que quiera sacarlos definitivamente del Nacional va a tener que sudar sangre. El

triunfo por 6-2 confirmó a Galicia en la fase final y además a lo grande.

### CATEGORÍA SUB 19: LOS DE PACHI NO SE QUEDARON ATRÁS

Si las cosas fueron de maravilla en sub 16, en categoría sub 19 la Irmandiña también brilló, logrando la clasificación también en la última jornada, después de derrotar a Aragón por 4-3. El combinado dirigido por Pachi Fernández comenzó ganando por 3-2 a la Comunidad Valenciana, en un choque espectacular, de un nivel sobresaliente, en el que los chicos tuvieron que sacar su mejor versión para sumar los tres puntos. En el segundo duelo, una gran Ceuta no lo puso nada sencillo, aunque los nuestros pudieron salvar la situación, ganando por 2-1. En el encuentro ante Cataluña, los anfitriones fueron superiores y derrotaron a Galicia sin paliativos, con lo que las opciones de clasificación pasaban por ganar en la última jornada ante Aragón, lo que sucedió, tras un partidazo que finalizó con el conocido 4-3 final. De esta manera, clasificación brillante para una fase final en la que todos los integrantes tienen puestas grandes ilusiones. En definitiva, nuevo gran éxito del fútbol sala gallego, volviendo a demostrar que se encuentra entre los más potentes de todo el territorio nacional.

### DAVID PENA (SELECCIONADOR GALLEGO SUB 16)

"La valoración es totalmente positiva, conseguimos ganar el último partido

# Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567  
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



## El Hórreo

RESTAURANTE  
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169  
15100 Carballo  
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.  
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO  
CUANDO TIENES A UNOS  
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

**CARLOS BUSTO**

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA  
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO  
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D  
desde hace más de 10 años.



## MADERAS CAAMAÑO S.C.

*Compraventa de madera  
Tareas forestales  
Limpieza y repoblación  
Consortio de fincas*

www.maderascaamano.com  
981 71 62 89

Realizamos un trabajo comprometido  
con el medioambiente.

Rego - Berdoias - Vimianzo (A Coruña) Tlf. 981 716 289 / 654 569 284

SELECCIÓN GALLEGA SUB 16	
JUGADOR	CLUB
CRISTHIAN GIRALDO	RIBEIRA FS
DIEGO CASTRO	O PARRULO
DAVID GOMEZ	PESCADOS RUBÉN BURELA
ADRIÁN NOVO	O PARRULO
TOMÁS BOQUETE	5 CORUÑA
JAVIER GARCÍA	DISTRITO VENTORRILLO
ANXO LINARES	5 CORUÑA
ALEJANDRO FRADE	5 CORUÑA
SAÚL LUNA	RIBEIRA FS
ALEJANDRO DÍAZ	O PARRULO
AIMAR GÓMEZ	RIBEIRA FS
IAGO LÓPEZ	PESCADOS RUBÉN BURELA
SELECCIONADOR	
DAVID PENA	CONCELLO DE BEGONTE FS

SELECCIÓN GALLEGA SUB 19	
JUGADOR	CLUB
IVÁN FERNÁNDEZ	5 CORUÑA
JORGE SALLERES	MERA FS
MATHIAS MAIDANA	O PARRULO
ALEJANDRO LÓPEZ	5 CORUÑA
YERAI RILO	O PARRULO
IAGO CALVO	A ESTRADA FUTSAL
LUCAS RAMOS	5 CORUÑA
PAU CODONY	NOIA PORTUS APOSTOLI
IVÁN CASTRO	O PARRULO
ÁLVARO GANDOY	5 CORUÑA
ISMAEL BREA	A ESTRADA FUTSAL
SAMU PENA	LEIS PONTEVEDRA
SELECCIONADOR	
PACHI FERNÁNDEZ	5 CORUÑA

ante Aragón y ganándolo lo teníamos fácil para pasar, eso sí, siempre es difícil estar pendiente un poquito del resultado de otros partidos, los chavales siempre suelen estarlo, pero ganamos cómodamente por 6-2 y estamos muy contentos por llegar a la fase final y poder enfrentarnos a las mejores selecciones de España. Ahora vamos a luchar por el campeonato y podemos tener opciones, yo creo que vamos a tener nuestras opciones para ganarlo”.

#### IAGO LÓPEZ (JUGADOR DE LA SELECCIÓN GALLEGA SUB 16)

“Fue un partido muy disputado, conseguimos una victoria muy importante contra Aragón. Nos pusimos pronto por delante y a partir de ahí ya fue todo más fácil. Estamos muy contentos por como fue esta fase, dimos el primer paso, que era clasificarnos para la fase final, y ahora vamos a por todas, queremos seguir haciendo camino y llegar al título”.

#### PACHI FERNÁNDEZ (SELECCIONADOR GALLEGO SUB 19)

“Objetivo cumplido. Vinimos a Salou con la intención de clasificarnos para la fase final y tras pelear mucho y competir contra grandes rivales, lo pudimos conseguir, y además lo hicimos mostrando la identidad que queríamos tener. Ahora es momento de celebrar, fueron cuatro partidos muy duros, conseguimos nueve puntos, tras tres victorias y ahora ya podemos pensar en la fase final y también en disfrutar de este momento”.

#### ISMA BREA (JUGADOR DE LA SELECCIÓN GALLEGA SUB 19)

“Teníamos claro que íbamos a tener un último partido complicado ante Aragón, ya que el que ganara pasaba a la siguiente ronda. Sabíamos que era una final, que teníamos la obligación de los tres puntos, conocíamos al rival, sabíamos que tenían una defensa rara, defendiendo siempre en 2-1-1, algo bastante novedoso, pero nosotros hicimos un gran trabajo de grupo, tanto el día anterior en el video, como sobre la pista, y nada, estamos muy contentos

por pasar a la siguiente fase, donde nos tocará darlo todo ante las mejores selecciones de España”.





# INSTALACIONES DUCHO

FONTANERÍA  
CALEFACCIÓN  
ENERXÍA SOLAR  
REFORMAS

EXTRAMUNDI - PADRÓN • 981 81 11 18 - 618 25 49 03 • [www.instalacionesducho.com](http://www.instalacionesducho.com) • [instalacionesducho@hotmail.com](mailto:instalacionesducho@hotmail.com)

## Mecánica Javier Pose

\* Mecánica en general \* Automoción y agrícola \*

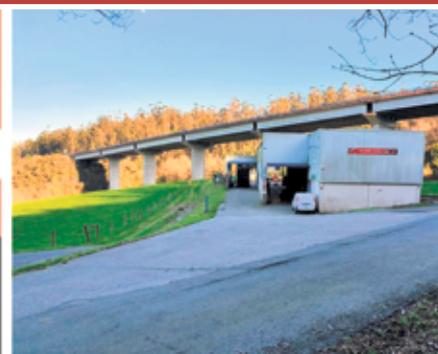
Lunes a Viernes 9:00 a 13:00 - 15:00 a 19:00

☎ 981 194 149

✉ [taller\\_pose@hotmail.com](mailto:taller_pose@hotmail.com)

☎ 629 442 612

📍 Pazos, 2 - URDILDE - 15281 - Rois (A Coruña)



TALLERES GLOBAL CAR



PADRÓN

GLOBAL CAR

## BRISTOL

Bar - Restaurante

(Casa Fundada en 1978)

Avda. Ponte da Pedra, 71 - CARBALLO  
T. 981 755 486

Especialidad en Codornices  
Se hacen para llevar

• Carne Asada

• Bacalao

• Mariscos

• Todo tipo de caza en temporada



# Galego

Mesón de cocina gallega en Cee

PRODUCTOS DE LA TIERRA A PRECIOS ECONÓMICOS

Rosalía de Castro, 33 - 15270 Cee (A Coruña)  
[info@mesonogalego.com](mailto:info@mesonogalego.com) | [www.mesonogalego.com](http://www.mesonogalego.com)

RESERVA TU MESA

T.: 690 374 885 | 981 748 398



**BERMUDEZ &  
ASOCIADOS**

**A B O G A D O S**

Civil / Mercantil  
Laboral / Social  
Administrativo  
Penal

Negociación  
Asesoramiento  
Defensa judicial

C/ Pena do Rei, 4 Entlo. Izq. - 27002 LUGO • T.: 982 873 934 • www.lugoabogado.com  
OFICINA VILALBA (Cita previa): C/ Plácido Peña, 10 4º



*Ursula Cacharrón*  
**quiromasaje**

Síguenos en



Cortaduría, 7 15001 A Coruña

608 001 141

**Todo tipo de trabajos en  
Escayola y Pladur**

**PLADUR  
A.HIERRO  
ESCAYOLAS**



678 201 658

Castor Elices, 14 - 32800 - Celanova (Ourense)

Álvarez



**PULIDOS**  
pavimentos  
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770

HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI  
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



Restaurante y marisquería,  
especialidad en pulpo a la Mugardesa.  
Pescados, mariscos, carnes, salpicón.

981 470 210 - 637 352 552

Avda. do Mar, 4 - 15620 - Mugardos (A Coruña)



*Carnes y pescados a la brasa  
Comidas de empresa, bautizos y comuniones  
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO

Pablo Paz

Tif.: 981 718 149

627 769 336

www.alareira.es  
direccion@alareira.es



"Cociña á brasa"

Rúa Mestre Platas n.º 25 · 15150 Baio (Zas) · A Coruña

@alareiraabrasa



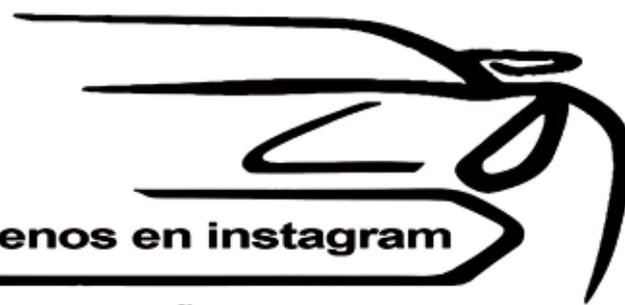
**REVESTIMENTOS  
NORDÉS**

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069  
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)

**VO FERROL**

**VEHÍCULOS DE OCASIÓN**  **síguenos en instagram**

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909



**VENTA DE: CACHENA e RUBIA GALEGA**

TELEFONOS

618 020 702 - 689 252 127

C/ CELSO EMILIO FERREIRO - Nº2  
BAJO - CELANOVA



**O FORNO DO LITO**  
**COCINA CASERA**

**NUESTRA ESPECIALIDAD ES  
EL BACALAO AL HORNO**



LUNES A DOMINGO DE 11:00 A 16:00 MARTES CERRADO

 988 432 105  PRAZA CERVANTES 12 - 32800 - CELANOVA



# FÚTBOL SALA: NOTICIAS

**Las competiciones continúan su curso con muchos clubes brillando con luz propia.**

El mundo del fútbol sala siempre dio muchísimas alegrías al deporte gallego y en la temporada 2022/2023 no está siendo la excepción, destacando muchos clubes de nuestra comunidad, tanto en categoría masculina como en la femenina.

## PRIMERA MASCULINA: EL NOIA QUIERE MÁS

El Noia Portus Apostoli está debutando en Primera División, tras el espectacular y apabullante ascenso logrado la pasada campaña. Y lo está haciendo con éxito, de manera brillante, llegando incluso a soñar con jugar la Copa de España, quedando fuera finalmente, lo que no empaña para nada un curso de matrícula de honor. Los de Marlon Velasco tienen la permanencia muy encaminada y tras la jornada 17, ocupan el octavo lugar de la clasificación. El triunfo en casa del Levante, rival directo en la lucha por salvar la categoría, fue un paso de gigante, pues son ya ocho los puntos de ventaja de los nuestros, respecto a la segunda posición por la cola. A su vez, los blanquillos sueñan con el play off, al igual que soñaron con entrar en la Copa de España hasta el último encuentro de la primera vuelta, de hecho, un triunfo ante Industrias Santa Coloma les hubiese dado la clasificación, pero los nervios jugaron una mala pasada al equipo ese día. No importó, se repusieron a las mil maravillas y con triunfos ante Córdoba y Levante pusieron pie y medio en la permanencia y a la vez vuelven a soñar con cotas mayores. En el apartado individual, este Noia es un bloque y si por algo destaca es precisamente por eso, es decir, por ir todos a una y funcionar como un “equipo” con mayúsculas. Con todo, queremos destacar a Bruno Gomes, autor de 12 dianas hasta el momento y en plena pelea por el pichichi.

## PRIMERA FEMENINA: POIO PESCAMAR ES LA REVELACIÓN

En la Primera División femenina compiten cuatro clubes de Galicia y además todos están sin dificultades clasificatorias, destacando sobre manera los papeles de Poio Pescamar y de Viaxes Amarelle, pues las primeras son la gran revelación, empatando en la segunda plaza con otro equipo de los nuestros, el Pescados Rubén Burela, estando ambos a cinco puntos del líder, Futsi Navalcarnero. Hace escasas fechas, Poio visitó al equipo naranja y estuvo muy cerca de dar la campaña en Vista Alegre. Las de Luis López-Tulla fueron ganando por 1-3, aunque finalmente las locales igualaron la contienda en los minutos finales, estando incluso cerca de voltear la situación del todo, pero una gran Sandra Buzón lo evitó con paradas fantásticas. También el Viaxes Amarelle está sorprendiendo, pues las coruñesas llegan desde Segunda este curso, lo que no les está impidiendo pasar por una cómoda situación, con nueve puntos sobre el descenso al término de la jornada 15. El cuarto equipo gallego en discordia es el Marín Futsal, engranaje que también está lejos de la zona de descenso, dos unidades detrás del Amarelle, eso sí, este curso se reforzó con fichajes top y tal vez se esperase algo más.

## BURELA, O PARRULO Y LUGO SALA SUEÑAN EN GRANDE

El Pescados Rubén Burela y O Parrulo Ferrol tienen muy encaminada su clasificación para el play off de ascenso a Primera, aunque no deben relajarse, pues aún quedan muchas jornadas para el final. Precisamente, el pasado 20 de enero hubo derbi entre ambos conjuntos, ganando los naranjas por 7-2, quedándose con la segunda plaza en solitario, siendo terceros los departamentales.

En Segunda B, el Lugo Sala pelea por la primera posición con los palentinos del Guardo y ya sueña con un segundo ascenso consecutivo. Tienen un equipazo y lo están volviendo a mostrar.

# DAVID PENA: "POR SUPUESTO QUE PODEMOS SOÑAR CON EL TÍTULO"

El Seleccionador Gallego sub 16 y alma máter del Begonte FS estuvo en directo en ES Radio Galicia.



**POLIDEPORTIVO**

**D**avid Pena, seleccionador gallego sub 16 y alma máter de un club que no ha parado de crecer en la última década como el Begonte FS, estuvo en el programa ES Deporte de ES Radio Galicia, donde fue entrevistado durante unos minutos por Álvaro Aldrey, la persona que a su vez se dirige a ustedes desde estas líneas. El técnico estaba recién llegado de la fase inicial del Campeonato de España, donde sus pupilos dieron la de cal, logrando la clasificación para la fase final. **“Fue una navidad movida, esta primera fase se disputó en la última semana del año y venimos muy contentos, cumplimos el objetivo, la imagen de la selección ha sido muy buena y en esos cuatro partidos, en tres conseguimos la victoria y el que perdimos con Cataluña, creo que merecimos bastante más, pero bueno, en ese duelo caímos ante un gran equipo”**, afirmó David de manera rotunda.

La mencionada fase final se disputará en Galicia y el seleccionador sub 16 tiene muy claro que es un hándicap que da más opciones a los nuestros: **“Podemos soñar. La fase final la tenemos la primera semana de marzo, nos toca contra Madrid y por supuesto que podemos soñar, pues además se juega en Galicia, con lo que vamos a tener muchas más opciones al tener a nuestra gente cerquita”**.

Mirando al Begonte FS, David mostró orgullo, como es normal, pues llegar a conseguir lo que han conseguido en la última década es como un sueño hecho realidad: **“Tenemos todas las categorías, desde el equipo biberón hasta los senior, entonces bueno, para ser un ayuntamiento pequeñito, de solo 3000 habitantes, pues tener un engranaje así a nivel de club es muy importante. Movemos a mucha gente, no solo de Begonte, sino también de los concellos limítrofes, es un trabajo costoso en el que hay mucha gente detrás, el ayuntamiento detrás y vamos sacándolo poquito a poco y con mucha satisfacción. Al final,**

**tenemos una estructura de club grande en un municipio pequeño”**. El trabajo suele ser la clave de cualquier éxito en la vida y el mundo del deporte no es la excepción. En el Begonte FS hay mucho recorrido, pues el esfuerzo de mucha gente es diario y pasional, como comentó el propio invitado en ES Radio Galicia. **“La clave de todo es el trabajo. Al final, hacerse rico en este deporte es complicado, pero sí hay gente a la que le gusta mucho este deporte, que vive por y para el club y al final esa es un poquito la clave. Después, evidentemente, es también muy importante el tener el apoyo que tenemos por parte del ayuntamiento, sin eso sería imposible crecer. Tenemos todas las categorías, eso al final de cada mes tiene un coste muy elevado en desplazamientos y de muchas otras cosas, con lo que sin su ayuda sería imposible poder mantener todo esto”**.

Ya para cerrar la entrevista, David también tuvo tiempo para mandar ánimos al equipo de Tercera División, el cual está en proceso de reconstrucción en el presente curso. **“Este año está costando un poquito con el equipo de Tercera, es un cambio grande con respecto a la temporada pasada. Al final subieron muchos chicos del equipo juvenil, gente veterana dejó de jugar al acabar el pasado curso y el cuerpo técnico está en ese proceso de reconstrucción del equipo. Lo están pasando mal, pues están en los puestos bajos de la tabla, pero el trabajo es muy bueno, tanto del cuerpo técnico como de los chicos, y solo hay que tener paciencia, confiar en el proceso y ojalá puedan salvar la categoría, pero si no la salvarsen tampoco pasa nada, a intentarlo el año que viene desde Preferente. Aquí en el Begonte no tenemos otro objetivo que no sea formar a todos esos chicos que suben, pues lo que queremos es que vean reflejado su trabajo aquí”**.



# HISTÓRICO CESA 2023

## O balonmán galego triunfou ao grande.

**R**ematou o CESA Costa Blanca 2023 con dúas medallas de prata para as seleccións galegas, tras triunfar a infantil masculina e a cadete feminina. Os nosos combinados non puideron vencer nas súas finais pero, a pesar da derrota, o certo é que ambos equipos loitaron dende o minuto 1, sobrepoñéndose aos problemas que ían xurdindo e loitando ata o derradeiro intre por un ouro que acariciaron cos dedos.

### FINAL INFANTIL: Galicia, 27- C. Valenciana 29

Os minigalaicos son subcampións de España. Non puideron lograr o título ante os anfitrións, a Comunidade Valenciana, pero caeron mantendo a súa esencia e a loita ata o final. Valencia saíu francamente ben, cunha defensa moi intensa que sorprendeu aos galegos. Así, os locais puideron poñerse por diante no marcador dende o inicio e Galicia tivo que remar contracorrente todo o choque (3-6, min. 6). Pero o equipo de Menduiña nunca baixa os brazos. Desta forma, apoiado na defensa, foi remontando ata empatar (10-10, min. 16), pero novamente Valencia aproveitou un par de erros do conxunto galego para volver a poñerse por diante (10-12). E así avanzou o choque ata o descanso, con Galicia traballando moito, pero Valencia firme. Ademais, os minigalaicos fallaron dous 7 metros nesta primeira metade. Ao descanso, 13-15. O reinicio foi clave. Outra vez saíu mellor Valencia e ampliou a distancia, e iso, unido a unha dobre exclusión na Irmandiña, permitiu ao conxunto local escaparse no marcador (16-22). Neses intres, o conxunto de "Mendu" volveu mostrar a súa casta para sortear a dobre exclusión sen demasiados estropicios e comezar a remontada. Foi lenta, complicada, con erros en lanzamentos de 7 metros novamente, pero a falta de 4 minutos lograron poñerse a dous tantos (25-27). Reactivados, loitaron ata o final, cunha presión asfixiante, e puxéronse a un gol (27-28), pero unha nova exclusión, sumado a bo facer de Valencia, impediu a victoria dos nosos.

### FICHA TÉCNICA: GALICIA 27- C. VALENCIANA 29

#### GALICIA:

HUGO CARREIRA, CHRISTIAN FERRADÁS, JOSÉ ENRIQUE PORTAS (1), XURXO OTERO, XOAN CANEDO (3), LUCAS DÍAZ (2), MARTÍN VÁZQUEZ (5), MANUEL SOUTO, XOEL LAGO (2), LOIS ALONSO (3), LUIS MARTÍNEZ (5), MATÍAS GESTIDO, MARCOS CARLÓN, SAUL FUENTEFRÍA, DIMITRIJE DODER (6), PABLO PARDO.

#### C. VALENCIANA:

AGUSTÍN SORIA, SERGIO CAUSARAS, FRANCISCO MOLINA, SAÚL PEINADO, ABEL SÁNCHEZ (7), IKER SOGUES (1), HÉCTOR MARTÍN (2), ADRIÁN TORTEJADA, GERARD MULET, ARNAU LLUCH, HÉCTOR GALLARDO, ALEJANDRO DEL PUENTE, PABLO MARTÍN (4), MOHAMED AMIN SADOUK, DANIEL BERNA (4), ALFREDO EIROA (11).

#### ÁRBITROS:

DAVID MONTES E ARMANDO ABEL PÉREZ. EXCLUÍRON DOUS MINUTOS AOS GALEGOS XURXO OTERO, LUCAS DÍAZ, MARTÍN VÁZQUEZ, XOEL LAGO (2) E LUIS MARTÍNEZ E AOS VALENCIANOS IKER SOGUES, ARNAU LLUCH, PABLO MARTÍN E ALFREDO EIROA (2).

#### PARCIAIS::

3-4, 6-8, 9-10, 11-12, 13-15 (DESCANSO), 16-19, 19-23, 21-25, 24-27, 27-29 (FINAL).

#### INCIDENCIAS:

FINAL DO CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL MASCULINO, CELEBRADO NO PAVILLÓN DO COLEXIO SAN AGUSTÍN. GALICIA, SUBCAMPIOA DE ESPAÑA INFANTIL MASCULINA.



**POLIDEPORTIVO**

# A SELECCIÓN CADETE FEMININA TAMÉN NAMOROU

**Histórica medalla de prata dun equipo que deu a badalada, pois poucos contaban coas nosas ao comezo.**

Torneo de matrícula de honra da selección cadete feminina, que acadou unha presea de prata con moi bo sabor. As galegas foron de menos a máis na finalísima grazas a súa fantástica defensa e tiveron moi preto a medalla de ouro. O inicio non foi o mellor para as rapazas de Adrián Pumar, un pouco nerviosas e inseguras. A defensa 5:1 de Valencia, moi aberta e presionante, dificultou o ataque galego, que non atopaba situacións claras de lanzamento. Así, as locais lograron escaparse no marcador de cinco tantos (9-4, min. 19). Aínda que a defensa 6:0 funcionaba ben, Pumar apostou pola 3:3, tratando de sorprender e a verdade foi que deu moi bo resultado. Nos minutos finais da primeira metade, Galicia logrou remontar para chegar ao descanso so dous tantos abaixo e metida no partido.

A segunda parte das nosas foi de calado superlativo. Realizaron unha defensa marabillosa, igual que na primeira, e proba diso foi que so encaixaron 22 goles en todo o partido e sen recibir nin unha exclusión. Pero é que ademais, melloraron en ataque, utilizando o dobre pivote en varias ocasións e con éxito. Así, faltou moi pouco para darlle a volta ao marcador. A porteira valenciana estivo a un nivel altísimo e as galegas erraron catro 7 metros e un par de accións moi claras de 6 metros, que foron decisivas no marcador final. Iso si, campionato de escándalo o das cadetes, que comezaron a competición en Copa e realizaron seis partido de altísimo nivel.

**FICHA TÉCNICA: C. VALENCIANA 22- GALICIA 20**

<b>C. VALENCIANA:</b>	SANDRA MONTEAGUDO (1), LIDIA MAÑEZ, ÁNGELA ALPUENTE (1), ANDREA PÉREZ, LAURA MUÑOZ, LUNA VILLAESCUSA, DANIELA AGUADO (6), AITANA HERNÁNDEZ (2), INGRID SOFIA, REBECA SECADES, LIDIA TRINIDAD (4), ERIKA ELENA (1), MARTINA CATALÁ (4), ROSA RIPOLL, ANDREA PALOMERO (1), ANASTASIYA HVOZD (2).
<b>GALICIA</b>	CARMEN MAGALLANES (1), LEIRE GONZÁLEZ, ISIS MORENO, IRIA LÓPEZ, AINÉ ROCA (2), NAIHARA COSTAS (3), SALMA AAKCHA, CELIA PÉREZ, ALBA PÉREZ, PAULA DIÉGUEZ, UXÍA FERNÁNDEZ (3), IRIA AGUSTO (4), ALEJANDRA MONTENEGRO (3), ISABEL ÁLVAREZ, LETICIA SANTOS, IRIA BENACHES (4).
<b>ÁRBITROS:</b>	ROLAND SÁNCHEZ E JOSEP MILLÁN. EXCLUÍRON DOUS MINUTOS A AITANA HERNÁNDEZ, LIDIA TRINIDAD E MARTINA CATALÁ (C. VALENCIANA).
<b>PARCIAIS:</b>	2-1, 3-2, 6-2, 9-4, 10-5, 10-8 (DESCANSO), 11-11, 15-15, 19-17, 20-18, 21-19, 22-20 (FINAL). INCIDENCIAS: FINAL DO CESA CADETE FEMININO, CELEBRADO NO PABELLÓN PAU GASOL. GALICIA, SUBCAMPIOA DE ESPAÑA CADETE FEMININA.



## POLIDEPORTIVO

# ESCOLA GALICIA SPORT Y BARROCÁS TRIUNFARON EN RIAZOR

**A Coruña acogió los Campeonatos Gallegos Senior de hockey sala, siendo un éxito la organización.**

El polideportivo del Ventorrillo y el Palacio de los Deportes de Riazor, situados en la ciudad de A Coruña, acogieron a mediados del mes de enero el Campeonato Gallego de Hockey Sala Senior, tanto en categoría femenina como en categoría masculina. Las finales se disputaron en el Palacio de los Deportes, saliendo todo de maravilla en cuanto a organización y a nivel de clubes. Los valores del hockey sala y del hockey hierba volvieron a salir a relucir para desatar el tarro de las esencias en cuanto a deportividad. Mirando a la competición, excelente el equipo femenino de Escola Galicia Sport que se adjudicó el campeonato. La final enfrentó a las herculinas contra el Villar Ourense, siendo el resultado final de 1-6, marcando Lucía el gol de las de la ciudad de As Burgas, mientras que por Escola lo hicieron Adriana y Uxia con dos tantos cada una, Sofia (1) y Tamara (1). El galardón de máxima goleadora del Campeonato Gallego se lo llevó, Adriana Dorribo, jugadora de Escola.

El título autonómico sumado por Escola Galicia Sport se añade a los ya conseguidos en las categorías de cadete y juvenil en un curso 2022/2023 histórico y para enmarcar. La próxima cita para las coruñesas será en la Fase Sector Nacional, que se disputará dentro de unas semanas en Asturias.

### CLASIFICACIÓN FEMENINA

- 1º ESCOLA GALICIA SPORT
- 2º VILLAR OURENSE

- 3 ATL. CORUÑA
- 4º ATLANTICO VIGO
- 5º ESCOLA 2016

En lo que se refiere a la participación masculina, de nuevo el Barrocás volvió a revalidar el título gallego, demostrando su poderío y dejando claro que el quiera derrotarles va a tener que batallar al máximo en las próximas campañas. Los ourensanos juegan un hockey sensacional, preciosista y muy efectivo, a través de una plantilla luchadora y muy consciente de lo que hay que hacer para poder llegar a grandes resultados. Su siguiente meta será dar una buena imagen en el Sector Nacional e intentar llegar a la fase final del Campeonato de España.

### CLASIFICACIÓN MASCULINA

- 1º BARROCÁS OURENSE
- 2º CSA OURENSE
- 3º ALBOR OURENSE
- 4º ATL. CORUÑA
- 5º ESCOLA HOCKEY A CORUÑA
- 6º ALBOR 1981
- 7º CUDEIRO OURENSE



**Nutrición Stellae**  
Recupera tu derecho a la salud

DIETOTERAPIA    CONTROL DE PESO Y OBESIDAD    BABY LED WEANING    NUTRICIÓN DEPORTIVA    PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

Teléfono: 642 500 015    Romero Donallo, 17 Entreplanta  
WhatsApp: 642 500 015    15706, Santiago de Compostela  
email: info@nutricionstellae.com    (A Coruña)

www.nutricionstellae.com



**ADRIÁN CARPINTERÍA CORRAL**

Expertos en la fabricación y colocación de todo tipo de muebles a medida

CARPINTERÍA EN GENERAL

637 092 561

carpinteriaadriancorral@gmail.com  
info@carpinteriaadriancorral.gal

Rúa 4, Parcela 78 - Poligono Industrial de Madanela 15800 Melide (A Coruña)



**DANOAL**  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC  
636 033 784

Instalación de ventanas de aluminio y PVC en Santiago de Compostela y A Coruña

carpinteriadanoal@gmail.com  
www.carpinteroaluminio.com

Casa de Rego,8, Bajo, Carretera de Figueiras 15705, Santiago de Compostela



**Mecánica ALFA Competición**  
ALDO HECTOR FABIAN RICO

MECÁNICA EN GENERAL  
Cambios de aceite, filtros, correas, frenos  
Embragues, distribuciones, suspensión, diagnosis

Lugar de sigüeiro, 3    \* SERVICIO RÁPIDO \*    SIGÜEIRO - SANTIAGO  
TEL: 981 691 218    MOV: 669 768 260    CP: 15688



**verdesana**  
Fabricantes de Sustrato de Cultivo

Producción y envasado de sustratos de mezcla

Lg. Manuela, n.º 6, Ancorados    info@verdesana.com  
36680 A Estrada, Pontevedra    www.verdesana.com



**PARRILLADA PONTE GRANDE**  
UN PLEASER DIFERENTE CADA DÍA

Cocina tradicional gallega  
\* Nuestra especialidad es el churrasco \*

Martes a Domingo de 8:00 a 20:00  
parrillada-pontegrande

988 109 178    robersierra555@gmail.com  
Lugar Barxiña, s/n - 32827 - Celanova (Ourense)



**GRADO ZERO**  
energía

FONTANERÍA  
CALEFACCIÓN  
ENERXIAS  
RENOVABLES

981 560 454  
696 999 817

info@gradozero.es

Cidade do Transporte  
Calle B,68  
Pol.Ind. do Tambre  
15890  
Santiago  
Compostela



981 699 022 • Chaián • TRAZO  
carpinteriapolveira@hotmail.com



Avda. Mahía, 17 Bajo Izq. - Bertamirán Tel: 881 16 58 14 - 663 83 31 71  
petalo.estetica@gmail.com Pétalo Estética



**PINTURA Y DECORACIONES**  
INTERIOR Y EXTERIOR

TELF: 631 562 413 - 636 643 472  
AGRO DA VELLA, 10 - MILLADOIRO



# Juan Guerra

Pulpería tradicional en Galicia  
Pulpe á feira Cacheiros Churrasco y criollos  
Carne ó caldeiro Queixo con membrillo  
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barranños

**Teléfonos: 981 50 30 54 - 639 818 025**

**Venta los miércoles en Santiago y los viernes en el Polígono Industrial de Ames - Santiago**

Reformas  
**Juan Alló**

Albañilería Construcción  
Reforma en general



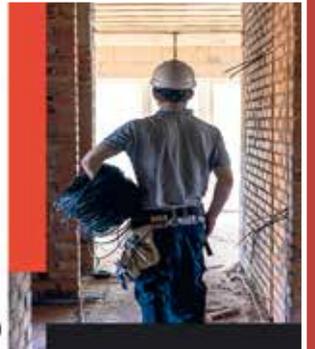
660 971 862 juan.allo.punal@gmail.com  
Mourentáns, 1 - VICESO - 15839 - Brión (A Coruña)



680 41 77 28

riveraconstrucciones@hotmail.es

Rúa de Francos, 39 · CALO · TEO (A Coruña)



**JOSÉ CEA, S.L.**

PERSIANAS METÁLICAS DE SEGURIDAD - MOTORES Y ACCESORIOS  
AUTOMATISMOS - PUERTAS SECCIONALES - VENTA DE PORTALES

POUSADA, 35 BAJO · VEDRA 981 50 31 37 · E-MAIL: INFO@JOSECEA.COM  
WWW.JOSECEA.COM

DEKORACIONES

# JOMAVI

BARNIZADO Y LACADO - RESTAURACIÓN DE MUEBLES  
PATINAS Y DORADOS - PINTURA EN GENERAL

pinturasjomavi@hotmail.com 619 756 047

Suarribas, 73 - 15703 - Santiago de Compostela (A Coruña)



647 206 536  
666 122 411

SANTIAGO DE COMPOSTELA

- MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
- OBRA NUEVA
- REFORMA DE COCINAS Y BAÑOS
- PINTURA INTERIOR DE VIVIENDAS Y FACHADAS
- PINTURA EN SOTANOS, GARAJES Y LOCALES COMERCIALES
- REFORMAS DE TEJADOS
- LIMPIEZAS DE MUROS

Madeiras  
**Irmãos Castros, s.l.**

www.madeirascastro.com

981 69 46 63

Curro Nº5 - 15688  
Villarromariz, Oroso, A Coruña  
 madeiras@madeirascastro.com

Transporte - Compra-Venta  
Tala de madera - Venta a domicilio  
Tasaciones Forestales



Fontanería para particulares, empresas y comunidades

+34 607 813 750 [www.acuaplas.es](http://www.acuaplas.es)

C/ Concepción Arenal, 109, 36900 Marín - Pontevedra



Café Bar

# O'casin

Tel: 881 984 022  
Rúa Real, 29 - CORME

**MADERISTAS PONTEVEDRA**

- CORTA
- PODA Y DESBROCE
- VENTA DE LEÑA

**610 147 208**

**Forestal CANDO, s.l.**

981 491 229  
609 650 929

Lg. Bidueda, 14 - 15560 San Sadurniño - A Coruña  
administracion@gpena.es

**cassa** | INTERIORISMO  
DECORACIÓN



**981 329 916 - 627 814 532**

cassa@interiorismo-decoracion.com

www.cassainteriorismo-decoracion.com

Nova de Caranza, 151-153 Bajo - 15404 Ferrol (A Coruña)

**Asegur O Pindo, s.l.**

- \* Asesoría Fiscal
- \* Agencia de Seguros

Telf.: 981 76 00 41 Fax: 981 76 00 73

15296 O PINDO - CARNOTA  
domingo@aseguropindo.com

**BODEGÓN**  
**O PERCEBE**

Tapas y raciones  
Comida para llevar

T: 981 73 61 57 - C/ Rampla, nº1 - CAMARINAS

**CASA CRUZ**  
CERVECERIA - ALBERGUE

982 545 140  
652 204 548

RESERVAS [info@casacruzportomarin.com](mailto:info@casacruzportomarin.com)  
C/ Benigno Quiroga 16 PORTOMARÍN (LUGO)



**COMPRAMOS VEHICULOS SINIESTRADOS  
NACIONALES E IMPORTACIÓN**

**DESGUACES**  
**GOMEZ ALEN**  
PIEZAS DE AUTOMÓVILES

Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
[www.desguacesgomezalen.com](http://www.desguacesgomezalen.com)  
**T. 988 204 217 • 988 204 363**  
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA

LA PIZZERIA DI  
**TOTO**

**AUTÉNTICA PIZZERÍA NAPOLITANA**

604 06 65 07

lapizzeriaditoto@gmail.com

Avenida de Magoi, 106, 27002 Lugo



CHAPA Y PINTURA  
**SANS AUTO**



Lugar Bidueda 14, Nave 2 - 15560 San Sadurniño

698 100 633



# VOLEIBOL: NOTICIAS

**Arenal, Rotogal, Volei Dumbría, Intasa, Club Vigo Voleibol y Autos Cancela Zalaeta.**

## EL ROTOGAL AÚN SUEÑA CON LA PERMANENCIA

El Rotogal Boiro Voleibol se jugará la permanencia en las siete últimas jornadas del campeonato. Los de Emilio Palacio no tienen nada sencilla la situación y necesitan casi un milagro para poder continuar en la élite nacional, pero quedan las últimas balas y a buen seguro que lo darán todo hasta el último momento. Río Duero Soria, CV Manacor, Melilla Sport Capital, CV Guaguas Club Vóley Palma, Pamesa Teruel Voleibol y Textil Santanderina serán los rivales. Las cuentas son claras, ganar a Textil Santanderina y a Club Vóley Palma, rivales directos, es innegociable para poder permanecer. A partir de ahí, intentar robar puntos a cuentagotas y encomendarse a la suerte para que acompañen los resultados de cántabros y baleares en lo que resta de campeonato. No es precisamente fácil, pero gestas más grandes se han visto en el caprichoso mundo del deporte.

## EL EMEVÉ TIENE EL PLAY OFF EN EL BOLSILLO

Estar entre los ocho mejores equipos de España son palabras mayores, pero el Arenal Emevé está completando un curso fenomenal y tiene una ventaja de ocho puntos con la nóvena plaza al término de la jornada 15. El objetivo pasa ahora por confirmar la plaza en el play off de manera matemática y a partir de ahí intentar quedar lo más arriba posible. Ser quintos es más que factible, ya a partir de ahí sería soñar en grande y con ser cabeza de serie, pero hay que reconocer que Guaguas, Río Duero Soria, CV Teruel y CV Melilla son prácticamente inalcanzables.

## HABRÁ UN GALLEGO EN LA FASE DE ASCENSO

La Superliga 2 vive una lucha entre gallegos por la segunda posición del grupo A. El Intasa San Sadurniño tiene ventaja, pero Club Vigo Voleibol y Volei Dumbría no dijeron su última palabra. Por su parte, el líder Cisneros tendrá plaza en el play off de ascenso salvo sorpresa mayúscula, aunque lo de ser primero ya es otra cosa, pues el Intasa tiene aún mucho que decir y la desventaja es tan solo de tres puntos al término de la jornada 13. Faltan nueve citas y muchos enfrentamientos directos, con lo que la emoción es absoluta para el aficionado.

## LA SUPERLIGA FEMENINA TAMBIÉN VE TRIUNFAR AL EMEVÉ

Grandísima temporada de las pupilas de Carlos Carreño, que ocupan la sexta plaza a falta de seis jornadas para el final de la campaña regular, teniendo el play off cada vez más cerca. Ser cabeza de serie es aún posible, pues la desventaja con la cuarta plaza, ocupada por Cajasol Voley Dos Hermanas, es de solo cinco puntos cuando quedan veintiuno por disputarse.

## EL AUTOS CANCELA ZALAETA SE METE EN LA PELEA

Un triunfo ante el colista Vóley Sanse Live Vuvuzela por 3-0 aupó al Autos Cancela Zalaeta a la quinta posición del grupo A de la Superliga 2. Al play off van los dos primeros clasificados y las coruñesas están a cinco puntos, cuando quedan todavía nueve jornadas para la conclusión, incluyendo un enfrentamiento directo ante el Santa Cruz Cuesta Piedra, segundo en la tabla, el cual se disputará en tierras canarias el próximo 11 de febrero a partir de las 17 horas.

# EL OAR CONTINÚA EN PLENA RACHA DE RESULTADOS

Los de Pablo Aguirregabiria ya están dentro de la zona de play off a División de Honor B.



POLIDEPORTIVO

El OAR Coruña no bajó el nivel mostrado la pasada campaña y llegó al parón a tan solo un punto de la zona que da derecho a jugar por el ascenso, asaltando la zona de play off tras las fiestas navideñas. El nivel de la Primera Nacional sube cada curso, pero los herculinos cuentan con un engranaje espectacular y no están dispuestos a conformarse tan solo con estar en la pomada. Por el momento, Club Balonmano San José Obrero Lanzarote está mostrándose intratable, habiendo cedido tan solo dos puntos en todo el curso, cinco menos que los coruñeses, mientras que el tercero en discordia es el Disiclín Balonmán Lalín, rival más directo de los de Pablo Aguirregabiria ahora mismo y que hace dos campañas militaba en División de Honor B. La competición se reanudó el sábado 14 de enero, día en el que el OAR ganó en Vigo ante un Lavadores que lucha por la permanencia, pero en este campeonato cualquier rival es complicado, sobre todo cuando se juega a domicilio y el 28-29 final fue una nueva evidencia.

## DE MENOS A MÁS EN EL CAMPEONATO

El equipo coruñés comenzaba el curso con un contundente triunfo ante el Tejina Gran Canaria (27-18), pero en la segunda cita cedió un duelo directo ante el Disiclín Lalín (32-26), en un choque al que acudió con muchas bajas. Para resarcirse, victoria en casa ante A Cañiza (28-24), sumando el tercer triunfo en cuatro partidos en la visita al BM Ribeiro (25-29), continuando la buena dinámica en el derbi ante un Xiria que este año no es el de los cursos anteriores (31-21). En la sexta jornada llegó la segunda derrota coruñesa de la temporada. Fue en casa del intratable líder, San José Obrero, en un duelo decidido en favor de los locales por pequeños detalles (25-22). El equipo herculino cedió el primer punto del curso como local una jornada después,

tras empatar ante el Carballal (27-27). Parecía que los de Aguirregabiria hacían la goma, pero una victoria en casa del complicado Reconquista (28-29), acompañado de otra en el pabellón de San Francisco Javier ante el Galdar, les permitió continuar en la pelea por las dos primeras plazas. Pero todo volvió a complicarse con una inesperada derrota en la visita al pabellón Pablo Herbelló, donde el Bueu Atlético Balonmán se llevó el duelo, dando la sorpresa de la jornada (32-31). Al OAR le tocaba volver a remar para limar diferencias, ya no cabía mucho más margen de error para ellos. Dicho y hecho, pues faltaban cuatro jornadas para el parón navideño y los coruñeses sumaron cuatro triunfos, acercándose a tan solo un punto de las posiciones de play off. El primero fue ante Luceros y además con contundencia (34-25), después llegó un importante choque ante el SAR, en el que supieron sufrir, ganando por 20-22, para regresar al fortín de San Francisco Javier, donde derrotaron al Teucro (31-22), cerrando el año con un nuevo encuentro en casa, triunfando ante el Balonmano Ingenio y además con contundencia (28-17). El aslato a la segunda plaza fue en el mencionado primer encuentro del nuevo año.

## EL FORTÍN DE SAN FRANCISCO JAVIER

El OAR está forjando gran parte del éxito en su propio pabellón, pues en lo que va de temporada tan solo ha cedido un punto, tras empatar ante el Carballal (27-27). Ya el pasado curso, los coruñeses estuvieron muy fuertes como locales, pues si dejamos a un lado el duelo de la penúltima jornada ante Reconquista, en el que no se jugaban nada, perdiendo por 23-29, tan solo cedieron una derrota, ante Saeplast Cañiza (23-24), y dos empates, ante Carballal (24-24), precisamente el único equipo que puntuó en A Coruña hasta el momento en la presente temporada, y ante Luceros (27-27).

CAFÉ • BAR • PANADERÍA



BOCADILLOS • BOLLERÍA • ROSCAS • EMPANADAS

---

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. 986 76 81 45

**Manolo**  
Carpas y Escenarios



Alquiler y montaje de carpas para todo tipo de eventos  
bodas, fiestas, verbenas, etc.

☎ 678 698 899 ☎ 677 431 218

📍 A Magdalena, 7 - 32815 - Celanova (Ourense)

  
MOURÍN Salud  
Clínica de especialidades en Friol (Lugo)

Si lo sabes escuchar  
**El cuerpo te habla**

www.clinicamourinsalud.com  
Clínica Mourín Salud clinicamourinsalud  
Av. Lugo, 32, bajo, 27220 Friol, Lugo  
Teléfono: 982 37 50 63  
Móvil: 608586249  
Email: info@clinicamourinsalud.com

**ESPECIALIDADES**  
ODONTOLOGÍA  
ACUPUNTURA  
FISIOTERAPIA  
PODOLOGÍA

Obras e Reformas



**LUNOAL, S.L.**

RAFAEL DE LA SANTISIMA TRINIDAD IGLESIAS

Camiño de Marzán, 36 - 36770 O Rosal - Pontevedra  
Tel. y Fax: 986 626 276 - Móvil: 667 404 110 - lunoalsl@hotmail.com

PANEL SANDWICH  
PLADUR



CONSTRUCCIONES - REFORMAS

**MOFAMA**

CONSTRUREFORMASMOFAMA@GMAIL.COM ☎ 677 101793

📍 CELANOVA

**Laya** montaxes eléctricos



Luis Laya  
Tf.: 686 955 311  
Avd. Cambados, 157 - Vilagarcia  
layamontaxeselectricos@gmail.com

TRANSFORMACIONES AGRÍCOLAS Y FORESTALES



**MANUEL ÁNGEL**

☎ 649 266 558  
☎ 982 393 067  
☎ 616 824 191

ROBRA - Outeiro de Rei (Lugo)  
manuangelfer@hotmail.com

**Construcciones J.R. Saeta, S.I.**

- \* Pinturas de interiores y exteriores
- \* Reformas y Rehabilitaciones de viviendas
- \* Albañilería en general
- \* Construcción de vivienda nueva llave en mano

Telf: 988 431 176  
Jose: 639 201 839  
Ramón: 696 224 899

📧 josesaeta33@gmail.com  
📍 Moreira de Cañón, 46  
32817 - Celanova - Ourense



**Construcciones Manuel Ángel**

629 760 714  
633 017 490

fornelos1964@gmail.com

Lugar Coutada nº 11 - CABEIRAS - 36436 - Arbo (Pontevedra)



TRANSPORTE  
OBRA PÚBLICA  
OBRA PRIVADA  
OBRA FORESTAL

Telf: 982 393 286  
Fax: 982 399 805  
www.blancotriago.com  
Castelo 1 - 27152  
Outeiro de Rei - Lugo






**CUBIERTAS DIAZ MORAL**



Lunes a Viernes  
8:30 a 13:00  
14:30 a 19:00

COLOCACIÓN Y REPARACIÓN DE TEJADOS  
CUBIERTAS DE PIZARRA  
CANALONES DE ALUMINIO Y COBRE CONTINUOS SIN SOLDADURA

☎ cubiertasdiazmoral@gmail.com ☎ 608 988 500  
Marzán, s/n San Miguel de Reinante - 27793 - Barreiros (Lugo)

**CONSTRUCCIONES FREIXO TORRE, SL.**



COLOCACIÓN DE PEDRA E LOUSA - TRABALLOS DE ALBAÑILERÍA

☎ 699 578 006 / 982 170 202 FREIXO, 2 - FONSAGRADA (LUGO)  
freixotorre@gmail.com

RESTAURANTE-PARRILLADA

# O CRISTAL

ESPECIALIDAD EN  
COCINA TRADICIONAL GALLEGA

\* MENÚ DEL DÍA \*

\* COMIDAS POR ENCARGO Y MENÚS PARA GRUPOS \*

☎ 627 151 074 📍 O-CRISTAL

📍 CTRA. ORENSE-CELANOVA, KM. 23 - 32829 - CELANOVA (OURENSE)



HORARIO  
LUNES A DOMINGO  
DE 11:00 A 16:00

Empresa Instaladora  
autorizada en Baja y Media Tensión

## FRANCISCO MANUEL VECINO SERRA Y OTRO, S.P.C.

Nº Carné instalador: C-891 P-723

Tif. 605 680 028  
Avda. de Finisterre, 107  
15147 CORISTANCO (A Coruña)



**O'A Raso**  
Asesores, s.l.

GESTORÍA  
ASESORÍA  
VIAJES  
SEGUROS

C/ Pontevedra, 6 | 15840 Santa Comba | A Coruña  
Tlfs. 981 88 05 25 | 981 88 11 33 | Fax 981 88 05 51  
gestoria@asesores.es

FONTANERÍA CALEFACCIÓN

# RUBIO

Manuel Castro Arias

Telf: 629 784 371  
Silvarrei, 34 - 27154 - Outeiro de Rei (Lugo)



Estrada do Cadaval, 21  
Reboreda · Redondela  
36818 (Pontevedra)

667 666 764  
carpinteriasseifer@gmail.com



Iván Vilanova  
Asesoría y Auditoría de Empresas

Especializados en  
asesoramiento y gestión  
de pequeñas y medianas  
empresas

Avda Oza, 38, 1ºD  
15006 A CORUÑA  
C/ Luis Calvo Sanz, 16, bajo 2  
15100 CARBALLO  
www.ivanvilanova.com



670 087 228

reformas e multiservicios

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstruccion.com uxioanu@gmail.com



**viraxes**  
Servicios deportivos  
www.viraxes.com

- Xestión de instalacións deportivas (piscinas, ximnacios, pavilións...)
- Obra deportiva
- Venda de equipamento e material deportivo
- Asesoramento técnico (estudios de viabilidade, eficiencia enerxética, formación, últimas tendencias...)

659 498 353  
contacto@viraxes.com

📍 R/ Desidero Varela, n.º 8 baixo, Local 5 - 15100 Carballo (A Coruña)




**DC**  
DESBROCES CASAL, S.L.

Trabajos forestales en Galicia, León y Asturias

☎ 606 439 364 ☎ 981 805 341  
administracion@desbrocescasal.es  
www.desbrocescasal.es

📍 Liñares s/n, Rois - 15911  
A Coruña



**TALLERES EXPOMOTOR**

Centro de Servicio Integral del Automóvil



Limpieza de Tapicerías, Pulido de vehículos, Pulido de Faros, Pilotos Oscurecidos  
Neumáticos, Embragues, Tintado de Lunas, Aceites, Distribuciones, Pre ITV...

Vehículo de sustitución  
696 777 430  
981 112 896

Xallas, 29 bajo - 15270 CEE  
expomotor-cee@hotmail.com



680 417 728

✉ riveraconstruccion@hotmail.es

📍 Rúa de francos, 39 - CALO - TEO (A Coruña)

# Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

*25 años al servicio de los mayores*

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

[www.residenciapuatevea.com](http://www.residenciapuatevea.com)



**NUEVA APERTURA: RESIDENCIA AMBOAGE EN A ESTRADA**





**Z39  
OFIMÁTICO**

COOPERATIVA DE VIVENDAS

**98 m2 construidos / 3 dormitorios/  
plaza de garaje / Cocina amueblada**

**Desde 153.932 euros!**

[www.z39ofimatico.gal](http://www.z39ofimatico.gal)  
[info@z39ofimatico.gal](mailto:info@z39ofimatico.gal)  
881 250 109

*cooperativízate*  
**Xesta**  
XESTIÓN DE COOPERATIVAS

pcdominguez.com



DESDE 1989

# dominguez

981 741 017  
648 366 337



WhatsApp



## Entrecot de ternera a la pimienta

(sugerencia de presentación)



LOS PROFESIONALES  
CONFIAMOS EN DOMÍNGUEZ

# TU MENÚ SIEMPRE A PUNTO

TERNERA • VACA • CERDO CELTA • CERDO

## LA CARNE DE MARCA

carnesdominguez.com