

CORUNA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

CORUNA SPORT N.º 48 El periódico del partido · Enero 2023



LUCAS PÉREZ

LÍDER ÉPICO
DESAFÍO DE HÉROE
GOLPE A LA LIGA
¡A POR TODO!



Vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión.

Más de 150 vehículos en stock

Financiación a su medida

Vehículos desde 1000 €

Compramos su coche - Máxima tasación

Garantía hasta 24 meses

Carretera Nacional VI - Km 582 - Kugar de Coiro, 23 - 15168 Soñeiro - SADA

T.: 639 724 051 · E-mail: jcastro@autosdonaire.es

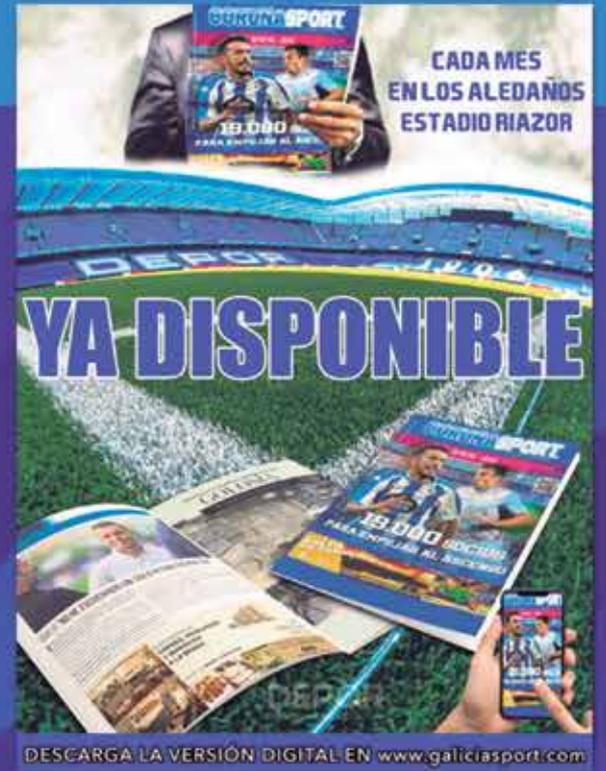
www.autosdonaire.es



ANÚNCIATE

CORUNA SPORT

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO DE RIAZOR



ENERO AGENDA	FEBRERO SET PLUMA Y BOLÍGRAFO	MARZO MOCHILA	ABRIL MANDILÓN
MAYO CAMISETA	JUNIO GORRA	JULIO RELOJ INTELIGENTE	AGOSTO POLO
SEPTIEMBRE TAZA CAFÉ	OCTUBRE MINI LIBRETA Y BOLÍGRAFO	NOVIEMBRE PARAGUAS	DICIEMBRE CALENDARIO - TARJETA

Y LLÉVATE CADA MES UN REGALO DIFERENTE!!

* Los regalos pueden sufrir algún cambio o modificación por falta de existencias *

STAFF

EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

AVDA. BUENOS AIRES, 5
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE

☎ 881 124 648

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ALVARO ALDREY

PUBLICIDAD

M^a JOSÉ TENREIRO

CRISTINA OTERO

SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

ANDREE MONTESINOS

FOTOGRAFÍA PORTADA

RC DEPORTIVO

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

ANTONIO RUIBAL



CONTENIDO]



RC DEPORTIVO



EL EQUIPO VISITANTE



CLUBES CON HISTORIA



POLIDEPORTIVO Y MOTOR



LEYENDAS



DEPORTE Y SALUD

EDITORIAL

“Golpe de autoridad”

El Real Club Deportivo despertó la euforia de la afición, dando por fin una grandísima alegría con un fichaje de relumbrón y que no está al alcance de ninguna entidad de la categoría de bronce del fútbol nacional. Los blanquiazules dieron un paso de gigante hacia el ascenso y eso es algo que nadie puede discutir ya. Solo hay que ver los titulares de prensa en las ciudades donde sus equipos son rivales directos de los nuestros para darnos cuenta de la gran suerte que hemos tenido en esta ocasión. La operación fue compleja y complicada, pero cuando un jugador muestra un empeño como el mostrado por Lucas Pérez, por venir a ayudar al club de sus amores, todo es muchísimo más sencillo. Y es que no podemos olvidar que Lucas puso dinero de su bolsillo por estar aquí, algo que no haría nadie, de hecho, el Depor lleva tres años ya en la tercera categoría del fútbol nacional y aquí nadie dio un paso al frente, a excepción del de Monelos y del portero Ian Mackay, dos coruñeses que aman al club y que saben de su grandísima importancia para la ciudad.

Por todo ello, Lucas se merece un respeto absoluto, no sabemos lo que va a suceder sobre el terreno de juego, pero debemos mostrarle cariño en todo momento, aún si las cosas no llegan a buen puerto a final de temporada. Este gesto es historia del fútbol, es dar carpetazo al fútbol negocio, a un capitalismo absolutamente absurdo que está llevando al deporte rey hacia el más profundo de los agujeros. En A Coruña nunca sucederá eso, pues el amor por nuestro Depor lo supera todo y más de 24.000 socios vuelven a estar al pie del cañón y eso que estamos en la tercera categoría del fútbol nacional. Emociona solo relatarlo, pues es algo tan grande que no hay dinero que pueda pagarlo, ni tampoco cortina de humo que pueda dejarlo atrás, por mucho que se empeñen algunos desde otros puntos de la comunidad autónoma gallega, tal vez por pura envidia o simplemente por no tener nada bueno que relatar sobre sus respectivos clubes.

Álvaro Aldrey



RUA GALERA 24

P.C.L.R.

Peculiar

Puro Producto

A CORUÑA

COMIDA QUE HABLA
EST-2021

charlatán

Coruña

C/Galera, 17 Bajo • 15003 A Coruña
T 881 099 465

RUA BARRERA 23

INTENSO

MAD 20.18

A CORUÑA

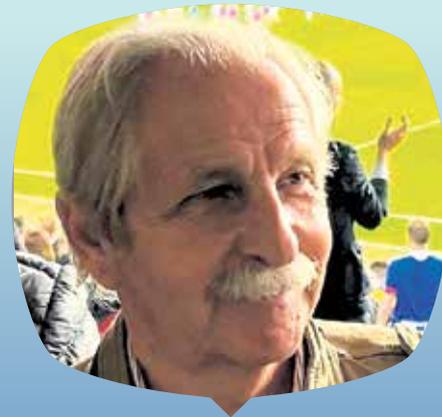


JORGE URIACH

"Por los clavos de Cristo"

A pocos días de la noche buena falleció Manolo Castelo, un hombre con un estilo muy personal de narrar los partidos del Depor, más de mil, los que sean, qué mas da. Estuvo en todas las épocas, tanto es así que cuando alguien se quejaba de los malos momentos del equipo, él contestaba: "No pasa nada, yo estuve hasta en Mollerusa". Estoy convencido que tenía la sangre azul y blanca, tanto es así que me enseñó durante tantos años comentando a su lado los partidos, cómo era el manual del buen deportivista. Tenía frases que han sido históricas, además de "por los clavos de cristo", pues ante un despeje grosero añadía: "arriba Santander" o "va a caer el balón con nieve". También tenía para los árbitros, "carota el arbitro", y ya más tranquilo añadía siempre, "se puede discrepar, eh". Se nos ha ido Castelo coincidiendo con la muerte del "gran rey Pelé". Seguro que en su encuentro con el astro brasileño será capaz Manolo de narrarle y cantarle algún gol, en blanquiazul, ¡Claro!

Y lleno de gestos vuelve a su casa Lucas Pérez, con toda la ilusión, contagiando a toda la afición, pero también con la exigencia de retornar el equipo a categoría profesional. Pocos casos se dan en el fútbol en este sentido, abandonar un equipo de Primera División renunciando a privilegios que ofrece el deporte de élite. Pero el Depor es otra cosa y lo demuestra su principal activo, esos más de 24.000 abonados, más el resto de afición esparcida por A Coruña y el resto del mundo. Ahora la dirección deportiva tiene que esmerarse y afinar en la contratación de nuevos jugadores, para poder mejorar el juego del equipo, el cual ha sido errático desde el inicio de la competición. Lucas marcará la diferencia y también goles, pero debe ser el Deportivo más regular en todas sus líneas. Queda muy poco para acabar la primera vuelta de esta competición tan complicada y sabemos ya que algunos equipos están descartados de la lucha por el ascenso, así como intuimos quiénes serán los rivales que estarán luchando por el éxito, acompañando al Depor. El más fiable en los últimos partidos es el Castilla, los demás alternan buenos resultados con sorpresas negativas, véase el Córdoba, equipo que parecía intratable, pero como se dice siempre, esto es muy largo. O así me lo parece...



FERNANDO BLANCO

"Fue un regalo de reyes anticipado"

La noticia de este comienzo de año es el regalo de reyes anticipado que recibimos todos los deportivistas. Lucas Pérez es un fichaje de relumbrón, tanto por lo que va a aportar al club, como por la implicación que tiene, tras haber puesto incluso una cantidad importante de dinero para poder estar aquí. Parece increíble que haya renunciado a estar en Primera y bajar dos categorías. Va a aportar muchísimo al equipo, que además, como todo el mundo sabe, carecía de gol. Y es que solamente tenía a Quiles, ya que a pesar de ir ahí en la parte alta de la clasificación, mirando a los goles, el Depor es de los engranajes que menos anota de los conjuntos punteros. Yo espero que con esto quede solucionado el tema, espero que sea una guerra entre Quiles y el propio Lucas por ver quién mete más y que el beneficiado sea el Deportivo. Mirando a la posición de Lucas, no tengo duda de que va a jugar como nueve, además lo ha dejado entrever el propio club y el propio entrenador, en el sentido de dejar salir a Santamaría, eso da pistas de para dónde quiere Óscar Cano a Lucas. Va a jugar en punta, a pesar de que es un jugador con una gran experiencia y dotes para el juego muy grandes, lo que le permite poder escorarse a la banda, pero yo creo que está claro que va a jugar de 9. No es un 9 estático, sino que abarca mucho terrero, maneja muy bien las dos piernas, tiene gol y además va a darle mucho al Depor en el sentido de lo que es el balón parado. Más allá de de los saques de esquina, que seguro que los va a sacar, Lucas será importante en todo, ya que no había tampoco un tirador de faltas en el Deportivo y eso es muy importante. El coruñés tiene muy buen golpeo de balón y eso al Depor le va a aportar muchísimo. Para mí, ahora el club debe hacer un esfuerzo final y reforzar el lateral zurdo y el mediocentro. Hay que ver cómo ha quedado la caja, pero sería muy importante hacerse con dos jugadores para subir el nivel en esas dos posiciones. La aportación de Lucas va a dar mucho, pero está claro que si queremos ir a por el ascenso directo y evitar el play off, pues no queda otra que ir a por al menos dos refuerzos más. Se habla de que pueden salir Retuerta y Kuki, ya salió Gorka, y pienso que por ahí van a ir los tiros, por traer a entre dos y tres fichajes más en esta ventana invernal.



RAÚL INFANTE

"El Depor es una incógnita"

El Real Club Deportivo es una incógnita. Una entidad con 24.000 socios, que tenga que andar llorando para contratar un jugador, cuando el propio club pertenece a un banco, es una auténtica vergüenza, ya no se puede esconder más. Aquí nunca hay dinero, sabe dios cuál es el verdadero motivo, pero lo que es evidente es que cada vez se debe más, como es lógico al estar fuera del fútbol profesional. Está claro que los ingresos son los que son, pero cuanto más se esté en esta liga, más gordo va a ser el problema. Hay que invertir de manera seria de una vez por todas, es la única forma de comenzar a generar dinero, pues por arte de magia no se va a conseguir el ascenso.

En cuanto al fichaje de Lucas Pérez, está claro que bajar de Primera División a Primera RFEF es un gesto muy grande, y su nivel es indiscutible, pero no llega con él solo, hay que fichar, aquí falta medio del campo, falta defensa... Es que este es un equipo descontrolado absolutamente, un equipo que no juega para adelante, que tiembla hasta el punto de que le puede ganar cualquiera. Hay que ir al mercado de manera seria, no para traer jugadores como los que tenemos, sino para apostar por dos o tres jugadores de un nivel claro, que destaquen un poco de manera clara, lo que seguro permitirá al Depor construir para ascender. El salto a Segunda es una obligación absoluta, no podemos permitir que acaben con el club, que lo dejen acabarse más bien, pues como mencioné anteriormente, el Depor pertenece a una financiera bancaria, que está haciendo el ridículo a nivel mundial, pues no sabe de qué va el fútbol, ni tampoco se deja asesorar por gente con experiencia. Llegará un momento que de seguir así, el club desaparezca, o quizás no, pues es mucha la gente a la que no le interesa que desaparezca, pero el letargo será eterno y tarde o temprano perderemos afición e iremos a menos. Tenemos que aprovechar este mercado y el primer impulso del fichaje de Lucas, para convencer a los máximos responsables de que tienen que hacer un esfuerzo, pues además saldrán ganando, es pura lógica, cuanto antes salgamos de aquí, antes podrán cobrar lo que nadie niega que se les debe. Tienen que mostrar inteligencia de una vez, como la demuestran en otros negocios ajenos al deporte y tener claro que para lograr el éxito no se puede andar con tonterías, pues el fútbol es mucho más complicado de lo que a ellos les pueda parecer.



DONATO

"Hay que seguir fichando"

Cuando escuché que era oficial el fichaje de Lucas Pérez no me lo creía. Estoy muy sorprendido y al mismo tiempo muy contento, porque es un jugador muy importante para el Deportivo. Es cierto que un futbolista solo no hace un equipo, ya que no puede hacer mucho si los compañeros no responden, es decir, para meter goles, los balones tienen que llegar, pero tampoco se puede negar que el salto de calidad es muy importante y que el Depor se convierte en un serio candidato al ascenso. Volver al Deportivo en el momento por el que pasa el club dice mucho de su amor por este escudo. Salir de Primera División para jugar en Primera RFEF no lo hace prácticamente nadie en el mundo. Tras la lógica celebración de una incorporación de tal relevancia, ahora el club debe seguir mirando al mercado, al menos en mi opinión. Como dije anteriormente, es importante un jugador del nivel de Lucas, pero el Depor tiene que reforzarse lo máximo que pueda para subir ya este año, no se puede esperar más. Lucas será la pieza fundamental, pero toca paliar los déficit en la plantilla que todos hemos podido detectar durante la primera vuelta. Un equipo debe tener una columna vertebral sólida. Es importante tener un jugador como Bergantiños en el centro del campo, aunque esté teniendo menos protagonismo por el momento, hay que tener un buen portero, que el Depor lo tiene, pues Mackay es un gran portero, pero hay que tener también una defensa sólida, un centro del campo consistente y equilibrado y una persona que meta goles arriba. Quiles me parece un grandísimo jugador, marca muchos goles, pero a la vez no está teniendo muchas oportunidades, pues el balón no llega lo suficiente. Ojalá que entre él y Lucas puedan marcar esos tantos necesarios para que el Depor ascienda.

Sería una alegría muy grande para mí que el club volviese a Segunda, sería muy importante poder tomar ese primer impulso que devuelva a nuestro Depor al lugar del que nunca debió salir, que no es otro que la Primera División, por eso insisto tanto en la importancia de reforzar la plantilla, aún habiendo recibido ya Óscar Cano un regalo de navidad espectacular. El mundo del fútbol es muy difícil y ahora tenemos que confiar en Óscar, que es el entrenador que está trabajando con la plantilla, pero a la vez deben darle esos dos o tres jugadores más para que pueda formar esa mencionada columna vertebral imbatible sobre el césped.



GESTORÍA
OTERO

Servicios Inmobiliarios

*Servicio personalizado,
tasación gratuita inmuebles contratados*



***Oportunidad, apartamento Rua Oviedo - Meicende,
Salón con cocina americana, dos dormitorios,
baño completo y terraza, amplia plaza de garaje y trastero.***

Precio de venta 80.000 €



GESTORÍA
OTERO

T. **981 216 435**

Calle San Andrés 78. | 15003 La Coruña

info@gestoriaotero.com | www.gestoriaotero.com

OÍR & ENTENDER

TE CAMBIA LA VIDA



1 Bien!

2 Mejor...

¡Genial!

3

cuidamos de tí, cuidamos tus oídos
AUDIAS
instituto auditivo

www.audias.es | audias@audias.es

© Linur 2021

Avenida Finisterre 302
15010 A Coruña
Tel. 981 925 367

Avenida Rubine 18
15004 A Coruña
Tel. 881 927 192

Rúa de Sempre en Galiza 6
15706 Santiago de Compostela
Tel. 881 817 500

Rúa Ecuador 83
36203 Vigo
Tel. 986 044 600

Ctra. Castilla 118
15404 Ferrol
Tel. 981 397 607

Desatascos con equipos de alta presión

Achique de fosos de ascensor y garaje

Inspección de tuberías con videocámara

Localización de arquetas con sistema emisor receptor

Vaciado de fosas sépticas



CONFÍENOS EL VACIADO DE
SU FOSA SÉPTICA O DESATASCO,

ESTÁ USTED EN MANOS DE
LOS MEJORES PROFESIONALES



PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8 · POLÍGONO INDUSTRIAL A GRELA BENS · 15008 A CORUÑA

CONTACTO: T.: 981 233 620 / 669 356 501 / **URGENCIAS 698 167 775**

blancosan@blancosan.es · www.blancosan.es



MAMPAPLUS

MAMPARAS Y TENDALES EXTERIORES E INTERIORES A MEDIDA



A CORUÑA
Av. Finisterre 164
981 145 528

CULLEREDO
Av. Rutis 1
981 109 050

**¡VEN A CONOCER NUESTRA ÚLTIMA INCORPORACIÓN
UN TENDAL DESLIZANTE DE HASTA 10 CUERDAS!**



Residencia Fonte do Santo

Residencia de personas mayores

cuestión de cariño



Lugar de Fonte Xoan
Carretera de Espenuca, s/n
15316 COIRÓS (A Coruña)
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207
residencia@fontedosanto.com
www.fontedosanto.com

- ✓ Reclamación de gastos hipotecarios, cláusulas suelo, tarjetas de crédito, etc.
- ✓ Concursos de acreedores, segunda oportunidad.
- ✓ Reclamación de impagos.
- ✓ Indemnizaciones por accidentes de tráfico, laborales, etc.
- ✓ Herencias.
- ✓ Comunidades de propietarios.

675590964
www.oklegalabogados.es
contacto@oklegalabogados.es

OK LEGAL ABOGADOS

www.cerrajerosencoruna.es

CERRAJERÍA

Urgencias: 659 732 278

24
HORAS

Duplicado de llaves y mandos,
venta de cerraduras y cilindros,
igualamientos y amaestramientos,
afilado de cuchillos y tijeras,
reparación de calzado...

Apertura de puertas, cajas fuertes y portales.

PANTUFLAS

Rúa Socorro, 61 (Antes C/Juan Canalejo) 15003 A Coruña
Tel.: 881 926 318 • pantunflas.coruna@gmail.com

FOTO

Loly

IMPRESIÓN AL MOMENTO, ENVÍA TUS FOTOS:

- Accede al link:
<https://mykiosk.io/photoprintme/fotololy/>
- O escaneando este código QR



C/Juan Flórez, 47 - 15004 A CORUÑA www.fotololy.es 981 121 908



EXPIGA

www.expiga.com

Profesionales especializados en gestión inmobiliaria
con más de 20 años de experiencia

- Locales comerciales • Oficinas • Naves •
- Edificios • Terrenos industriales •

EXPERTOS INMOBILIARIOS GALLEGOS S.L.



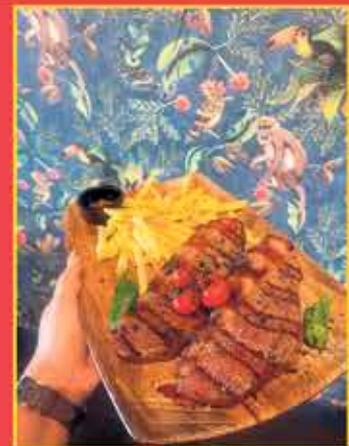
C/ Galileo Galilei, 2, 1º A 3. Ed. Work Center. Polígono de A Grela. A Coruña • Tel. 981 22 55 00 • E-mail: expiga@expiga.com

TROPICANA

CHURRASCARÍA & PIZZERIA

 **CORUÑA:** Rúa Francisco Catoira, 38
Tel. 881 06 67 47

 **O BURGO:** Avda de Galicia, 26
Tel. 881 29 45 43



LIMPIEZAS LIMPI-ART

Servicios profesionales de limpieza,
empresas y particulares...

CRISTALES
FACHADAS ACRISTALADAS
COMUNIDADES
OFICINAS
CLÍNICAS
GIMNASIOS
LOCALES COMERCIALES
FIN OBRA
VIVIENDAS ALQUILER
VENTANAS

HASTA EL
20%
DESCUENTO

COMUNIDADES

**Limpieza de
tapicerías**

SOFÁS - MOQUETAS
TAPICERÍA COCHES - ALFOMBRAS

SERVICIO A DOMICILIO



(SISTEMA INYECCIÓN-EXTRACCIÓN)



LIMPIAMOS
TODAS LAS
VENTANAS DE SU
HOGAR DESDE
45€



**LIMPIEZA FINAL
DE OBRA**

DESDE:
300€
LLAVE
EN MANO



**881 160 685
653 913 562**

limpiezas.limpiart@gmail.com





CAFÉ + BAR
— 2515 —

📞 981 30 61 84

📧 @cafebar2515 ✉ cafebar2515@gmail.com

📍 C. Villa de Negreira, 49, 15010 La Coruña



L-V 07:30 - 22:30
DOM CERRADO

Charcutería
LOS Emigrantes
Desde 1965

Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos

Productos de
"Cerdo Celta"

Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA



RESTAURANTE
Taj Mahal

COMIDA TÍPICA DE LA INDIA

Calle Pandal, 1-3 (Zona Riazor)
A Coruña · 15004
981 918 573 - 650 658 117

SERVICIO A DOMICILIO




te que non farte pan e vino?

Cafetería - Bar - Restaurante
Cenas para Grupos









📞 674916022 📞 881993086

📱 afuegolento16 📱 A FUEGO LENTO 📱 A Fuego Lento

restaurante
Puerto de Lorbé

Teléf 659 833 823
981 61 77 51

Puerto de Lorbé - LORBÉ-OLEIROS (A Coruña) · Mail: info@puertodelorbe.com



CAÑÁS
Panadería - Pastelería



Rúa Belvis de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña

📞 981 672 652



Vinoteca
A TABERNA XXI
Restaurante

Menú del día de martes a viernes 11 €

Rúa Río de Canles, 1 · 15175 Carral, A Coruña · T. 981 67 13 70



GOURMET XXI



ESTADIO ABA

DOMINGO 08 ENE

VS



RC DEPORTIVO

Jornadas de la Calçotada en
Casa ASSUMPTA
 TURISMO RURAL



Lg. Fontevila - Pantiñobre, s/n
 Arzúa - A Coruña
www.casa-assumpta.com

RESERVE SU MESA
 639 361 484

TABERNA O TELLADO
 Comida casera

Tú casa de comidas
 y cenas

Rafael Dieste, 4
 15009 La Coruña

981 298403

MANCA RIAZOR

2023 · 19:00 H.



UNIONISTAS DE SALAMANCA

TIRA DO PLAYA

Andén de Riazor, s/n · 15011 La Coruña
 Restaurante +34 981 257 128 / +34 607 269 178
 Cafetería +34 981 140 877 / +34 607 326 440
carta@tiradoplaya.com · www.tiradoplaya.com

ESQUINA DE ORO CAFE-BAR

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 6:00 AM

SÁBADOS DOMINGOS Y FESTIVOS ABIERTO de 6:00 a 15:00 h.

C/ San Vicente, 42 - 15007 A Coruña · T.: 981 243 131

CERVECERÍA GOAL

ESPECIALIDAD EN PIZZAS, TAPAS VARIADAS Y PULPO

Julio Rodríguez Yordi, 1 - 15011 A Coruña - Tef.: 981 905 910

El Tío Juan

Disfruta de todo el deporte, Fútbol, Moto GP, Fórmula 1, Premier League ...
 AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
 Tel: 881 067 613

Paradavella



Comedor privado

Todos los jueves gran cocido de A fonsagrada

Desayunos
 Tapas
 Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
 15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
 e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
[facebookparadavellahosteleria](https://www.facebook.com/paradavellahosteleria)
 Telf: 981 637 061





Destilería

CASA TORREIRO

LICORES & HIERBAS CAFÉ

T. 981.673.026

ATRIO 2, 15318 ABEGONDO
A CORUÑA

LICORES

CREMAS

VINOS



Especialidad en
**CARNES, PESCADOS
Y MARISCOS
A LA BRASA**



**LA
ESCON
DITA**

Abierto de **Martes a Domingo**



Plaza María Pita, 1 B bajo
Reservas: **610 41 54 54**



@laescondita_coruna



**CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA**



aria.mesonpulpeira

A Ría



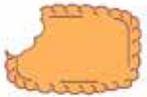
Mesón - Pulpeira

981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre



RC DEPORTIVO



a Empanaderia

EMPAÑADAS ARTESANAS

Rúa Vicente Ferrer 18, A Coruña
T. 981 049 630 | aempanaderia.com



“CREADORES DE EXPERIENCIAS”

657 300 531 | dulce@aderezo.es | www.aderezo.es



Cachino

O Sabor Da Terra

ABIERTO los 365 dias de 09:00 h a 21:00 h.

O Sabor da Terra

Productos Artesanales de la Aldea,
Empanadillas y Empanadas de Bergondo,
Pan de Laracha, vinos cosecheros y

Mucho más en un cachiño de la ciudad Coruñesa

Praza Mestre Mateo, 5 - A CORUÑA 655 648 338
cachiño13@gmail.com @Cachinosabor



AGASALLOS DA TERRA

C/Rafael Alberti, 33
15008 - A Coruña

T. 636 000 777

agasallosdaterra@gmail.com Agasallosdaterra



“O MELLOR DA NOSA TERRA”

- * PRODUCTOS TÍPICOS GALLEGOS *
- * GRAN VARIEDAD DE PANES Y REPOSTERÍA *
- * EMBUTIDOS DE LUGO *
- * VERDURAS DE ALDEA *



LUCAS PÉREZ DESATÓ LA EUFORIA EN A CORUÑA

El regreso a casa del de Monelos fue un regalo para una afición emocionada y agradecida.

El Real Club Deportivo pasa por el peor momento de su historia, compitiendo en la tercera categoría del fútbol nacional por tercera campaña consecutiva y lejos de tener el ascenso encaminado, eso sí, la llegada de Óscar Cano al banquillo revitalizó a un equipo que cuando peor pintaba la situación fue capaz de levantarse e incluso limar distancias con la cabeza de la tabla en el momento que el calendario más apretó. De esta manera, los coruñeses llegaron al parón navideño a cuatro puntos del liderato y dentro de la zona de play off, con cuatro unidades de colchón sobre la sexta plaza, ocupada por el Linares.

MEJORÍA EN EL JUEGO

La mejoría en el juego, sobre todo en los encuentros en Riazor, fue más que evidente y los blanquiazules sumaron 20 puntos de 30 posibles desde que Cano cogió las riendas, cediendo tan solo en los partidos ante Castilla y Badajoz, ambos a domicilio y por la mínima, lo que significó llegar con las opciones intactas al segundo tramo del curso. Queda todavía mucho camino por recorrer para que podamos ver al Depor en el liderato, pero al menos, el grupo encaminó una situación complicada, casi límite, lo que no es poco para cómo pintaba todo. El balance goleador es otro dato claro sobre el buen hacer de los nuestros en los últimos tiempos, pues son ya los menos goleados de la categoría, llegando a las 22 dianas a favor.

EL HIJO PRÓDIGO DESATÓ LA EUFORIA

Y cuando el final de año parecía tranquilo, con el equipo de regreso de las vacaciones de navidad y preparando el encuentro ante Unionistas de Salamanca desde el día 27 de diciembre, saltó la bomba. Lucas Pérez se convirtió en jugador blanquiazul, regresando al equipo de sus amores con la firme intención de hacer historia y sacarlo de un letargo que dura ya demasiado. El de Monelos dio un azote al fútbol negocio, en un gesto jamás visto en la historia del fútbol nacional, abandonando la Primera División, pagando parte del traspaso de su bolsillo al Cádiz y renunciando a un botín cercano a los dos millones de euros. Nada importó para él, pues sus planes pasan por cumplir un sueño en el club de su corazón, al que ya no podía soportar ver por más tiempo herido y aún encima desde la distancia, sin poder hacer nada. El pasado 31 de diciembre el Depor volvió a respirar y el deportivismo desató la euforia en masa, para celebrar una noche feliz y con más esperanzas que nunca de que 2023 sea al fin el año en el que este gigante del fútbol nacional dé el primer paso para regresar al lugar que se merece. Más de 24.000 socios así lo atesoran, además de un palmarés envidiable y tan solo a la altura de los elegidos. Escribir páginas de gloria no está para cualquiera y de lo que no cabe duda es de que en A Coruña de eso algo sabemos. No lo duden amigos lectores, ¡Nos van a ver volver!



RC DEPORTIVO

UN JUGADOR DE OTRA GALAXIA PARA BUSCAR EL ASCENSO

El Depor da un salto de calidad descomunal con la incorporación de un crack con hambre de triunfo.

No es normal que un jugador del nivel de Lucas Pérez juegue en la Primera RFEF, pero el hijo pródigo de Riazor es diferente y una vez más, lo ha vuelto a demostrar. El salto de calidad del equipo es de un calibre tan superlativo, que puso patas arriba cualquier pronóstico realizado hasta el momento sobre la categoría de bronce del fútbol nacional. Por si fuera poco, se esperan más movimientos en A Coruña de aquí al 31 de enero, estando todas las miradas puestas en reforzar el lateral zurdo del equipo, pues Retuerta no funcionó y no está ofreciendo competencia a un Raúl Carnero que lo jugó todo hasta el momento, siempre que estuvo disponible. También podría haber novedades en la zaga, donde Borja Granero está en la rampa de salida, pudiendo llegar un central de un corte diferente a los que dispone la actual plantilla. Por otro lado, la carencia de extremos específicos podría también quedar paliada, algo que por otra parte reclamó en varias ocasiones el técnico blanquiazul, Óscar Cano, sobre todo tras los encuentros a domicilio, ya que echó de menos a jugadores capaces de matar los encuentros en los contragolpes, lo que por otra parte quedó a la vista de cualquier aficionado deportivista.

EL OBJETIVO INDISCUTIBLE ES EL ASCENSO DIRECTO

La propiedad tiene muy claro que el Depor está en una posición muy buena para lograr el salto a Segunda División de manera directa. La desventaja cayó a tan solo 4 puntos y hará un esfuerzo extra, poniendo toda la carne en el

asador para que no falte ningún ingrediente en el engranaje de Óscar Cano. La llegada de Lucas ya fue una muestra clara de las intenciones de un Escotet que tan solo toma riesgos cuando ve las cosas muy claras, tras analizarlas con máxima prudencia y sentido de la objetividad con sus asesores más directos.

TERCERA ETAPA DE LUCAS COMO BLANQUIAZUL

La llegada de Lucas Pérez al Depor supone la tercera etapa del de Monelos como blanquiazul. Se estrenaba en la temporada 2014/2015, cedido por el PAOK, para continuar en el club al curso siguiente, tras pagar el Depor un traspaso de 1,5 millones. Tan solo 12 meses después fue vendido al Arsenal por 20 millones de euros, después de convertirse en uno de los mejores delanteros de Primera División. Tras un curso en Inglaterra, el jugador regresó cedido, pero su segundo periplo en el club de sus amores no fue como se esperaba. El Depor descendió a Segunda, tras una planificación nefasta que dio con una plantilla absolutamente desequilibrada. Lucas quiso jugar en A Coruña en la categoría de plata, pero el Arsenal no lo permitió. A partir de ahí, militó en equipos como West Ham, Deportivo Alavés, Elche o Cádiz, todos ellos en la máxima categoría de Inglaterra y España de manera respectiva, para desembarcar en el Depor en el presente mes de enero, pudiendo por fin cumplir su sueño de vestir nuevamente de blanquiazul. Es un jugador de otra galaxia y su gesto ya es parte de la historia del fútbol nacional.



DE MENOS A MÁS

El Depor mejoró y sigue muy vivo.

El RC Deportivo se vio en una situación muy complicada y además cuando había jugado ante rivales más que asequibles, muy inferiores sobre el papel al conjunto blanquiazul. Todo ello dio con el cese de un Borja Jiménez absolutamente cuestionado desde el pasado curso y que no pudo salvar la situación, tras la séptima jornada liguera. Ahí se produjo el cuarto pinchazo de un Depor que más allá de los resultados, mostraba unas sensaciones muy malas, de equipo absolutamente perdido, al que le hacían gol casi sin querer, costándole una infinidad ver puerta. El curso empezó ante un Linense que estuvo muy cerca de la sorpresa en Riazor, pero dos acciones mágicas de Soriano voltearon la contienda. El primer desplazamiento fue a Mérida, un encuentro que se valora mucho más a posteriori que en el propio momento, pues la verdad es que no es nada sencillo sacar los tres puntos del Romano José Fouto y el Depor de Borja lo hizo, ganando por 0-1 y sin pasar excesivos apuros. En la tercera cita liguera llegó el derbi ante un Pontevedra que pese a no contar con un potencial ni aproximado al del Depor, estuvo cerca de ganar en Riazor, adelantándose en el marcador, pudiendo incluso sentenciar el duelo, pero no lo hizo y finalmente los nuestros salvaron un punto. Tampoco fue buena la imagen en Vigo, en un enfrentamiento siempre especial, en el que el Celta B se adelantó en la primera jugada del choque, salvando los muebles, por decir algo, un gol de Villares a pocos minutos del intermedio. El siguiente partido fue ante un Talavera que no había puntuado hasta ese momento, algo lógico, pues cuenta con un equipo preparado para la Segunda RFEF, siendo ascendido a Primera RFEF con el curso ya iniciado, lo nunca visto en la historia del fútbol español. Los castellano-manchegos pusieron al Depor contra las cuerdas, llevando el partido a un 3-2, que no fue 3-3 de auténtico milagro en un tramo final de locos. Una de las gotas que colmó el vaso de la afición fue la derrota ante el San Fernando en Riazor en la sexta jornada. Los andaluces hicieron un juego sucio de los que hacen época y perdieron tiempo hasta límites insospechados, lo que no debe servir de excusa para poder maquillar un esperpento de altura de los nuestros. Ese día la afición explotó, cantó el ¡Borja vete ya! y el ¡Directiva dimisión!, pero todavía hubo una oportunidad más para el técnico, la del mencionado encuentro de la séptima jornada ante el Majadahonda, equipo que llegaba colista y sin conocer la victoria y al que el Depor no fue capaz de meter un gol, empatando sin tantos.

TODO CAMBIÓ CUANDO CASI NADIE LO ESPERABA

Las críticas al equipo y a la planificación del actual curso 2022/2023 estaban siendo feroces, no apaciguando los ánimos la llegada de un Óscar Cano que de primeras no ilusionó ni al más forfo de los deportivistas. Eso sí, esto es como todo, y cuando la pelota comienza a entrar, las cosas cambian y el técnico se ganó respeto salvando una situación complicadísima. Y es que todo iba camino del descalabro absoluto y de otra temporada perdida, más aún viendo el calendario que se avecinaba para el Depor, pero en un alarde de tesón, pundonor, entrega y por qué no decirlo, buen fútbol, esta plantilla se metió en la pelea por el ascenso directo cuando pocos lo esperaban. Tampoco está demás reconocer que el gran capitán es un técnico granadino, que poco a poco fue contagiando su optimismo desmesurado a un grupo que se lo creyó y a una afición que respondió cada domingo, en las duras y en las maduras, dejando claro que esto del deportivismo es algo tan fuerte que no hay categoría que lo pueda parar. Veinte puntos de treinta posibles en el tramo más complicado de la temporada dejaron claro que este equipo todavía tiene muchísimo que decir de cara a la pelea por el salto directo a Segunda División.


RC DEPORTIVO

GORKA SANTAMARÍA ABANDONÓ EL DEPORTIVO

El delantero vasco no se adaptó al juego del equipo blanquiazul y cayó en el olvido para Óscar Cano.

Gorka Santamaría dejó de ser jugador del Deportivo el pasado 31 de diciembre, tras no dar el nivel que se esperaba, tal vez perjudicado por el estilo de juego de un Óscar Cano que no contó con él prácticamente en ningún momento. Tampoco con Borja Jiménez encontró su mejor versión, de hecho, aunque en la mayoría de las ocasiones tuvo minutos, tan solo fue titular ante Linense y San Fernando. Gorka se fue de A Coruña sin ver puerta en partido oficial, lo que no quiere decir que no sea un buen jugador, pues a buen seguro que si encuentra un equipo más propio a sus cualidades de rematador y buen cabeceador volverá a dar un nivel alto, como el que ya dio la pasada temporada en Badajoz, donde fue uno de los máximos goleadores del campeonato, tras anotar 15 goles. Tiene 27 años y todavía mucho que decir en esto del balompié. Otro dato a tener muy en cuenta es su gran profesionalidad, un hándicap que gusta en cualquier vestuario.

HABRÁ MÁS SALIDAS

No será la de Gorka la única salida en el mercado invernal, pues jugadores como Retuerta o Kuki Zalazar tienen las horas contadas en A Coruña, salvo sorpresa de última hora. El lateral izquierdo todavía no debutó en partido liguero, no siendo en ningún momento una opción, ni para Óscar Cano, ni previamente para Borja Jiménez. El Depor busca reforzar el lateral izquierdo y a la vez a Retuerta le conviene jugar, pues hablamos de un futbolista joven, en edad sub 23, que debe estar sobre el césped para continuar su progresión. En el Depor se le ofrece la carta de libertad, pues necesita rendimiento inme-

diato en la posición y a su vez vienen por detrás jugadores como Iano Simao o Manu Berrocal, laterales zurdos de futuro, a los que el club lleva formando ya un tiempo. En el caso de Manu, lleva en la casa desde benjamines, momento en el que llegó desde el Sporting Sada, mientras que Iano cumple su segundo curso en el Fabril, tras haber jugado previamente en el Choco.

KUKI ZALAZAR TAMPOCO CONVENCE

Si bien es cierto que Kuki Zalazar salió al campo en todos los encuentros ligeros, no es menos cierto que fue más por necesidad que por confianza en él, o al menos esa es la sensación que da desde fuera cuando analizamos lo sucedido a lo largo de la primera vuelta con el delantero. Por si fuera poco, fue de los pocos a los que Riazor silbó en algún momento, con lo que su salida parece un secreto a voces.

BORJA GRANERO TAMBIÉN PODRÍA DEJAR EL Depor

No tuvo prácticamente protagonismo en las dos últimas temporadas y su contrato termina el próximo mes de junio. Es uno de los que más cobra de la plantilla, pero al quedarle tan solo seis meses podría haber acuerdo entre las partes para poner fin a la relación con medio año de antelación. A Óscar Cano no le desagradaría la llegada de un central de un perfil diferente al que dispone la plantilla en la actualidad y la salida de Borja podría abrir las puertas a que sus deseos puedan ser colmados. Además, Dani Barcia está que se sale y pide a gritos oportunidades en el primer equipo.



BARRACO
-CERVEZERÍA-

☎ 603 64 66 65

Rúa Garrucha, 2 bajo
15179 Oleiros - A Coruña



CARNES Y PESCADOS A LA BRASA

*Todos los viernes y sábados
"Las noches de Queimada"
(Invitación de queimada a nuestros clientes)*



Avda. Finisterre, 39 - Arteixo · T.: 981 600 724

Maestro parrillero Raúl Gutiérrez

**Os esperamos el 23 de Junio en nuestra
GRAN SARDIÑADA con música en directo**



Cafe Bar

Telf. 981 685 025

Cerceda - A Coruña



Excavaciones
Ismael Villaverde Barbeito

Telf. 616 156 439

Cerceda - A Coruña

CASA TRIBISQUEIRA

📍 Calle Cruce, 8 · 15179 Santa Cruz - Oleiros

☎ 981 614 231

📘 TribisqueiraTribisqueira

📷 Tribisqueira1



RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA

RESERVAS
881 968 627

ESCANEA
NUESTRA CARTA



Av. Navarra, 53 · 15002 A Coruña



VEN Y SALTA SIN PARAR

JUST KEEP JUMPING

CLIMB WALL

A stylized illustration of a person in a green shirt jumping on a trampoline, with motion lines around them.

RESERVA YA TUS ENTRADAS EN
www.urbanplanetjump.es/oleiros

Urban Planet | INDOOR TRAMPOLINE PARK

CENTRO COMERCIAL PARQUE OLEIROS

La Tagliatella

RESTAURANTE ITALIANO

www.latagliatella.es

HORARIO: LUNES A DOMINGO
13:00 - 16:00 20:30 - 00:00

981 91 84 85

981 919 193

@LaTagliatella @LaTagliatella latagliatella

C/ Alfredo Vicenti 12-14, 15004, La Coruña

MARINEDA CITY, 2º P

TOSTAS
TOASTS

SURTIDO IBÉRICO
IBERIAN ASSORTMENT

SANDWICHES
SANDWICHES

TAPAS Y RACIONES
TAPAS AND PORTIONS



Elite
Cocina tradicional
desde 1992

PARA LLEVAR - TAKE AWAY

ENSALADAS
SALADS

REVUELTOS
SCRAMBLES

PESCADOS
FISH

CARNES
MEAT

POSTRES
DESSERTS



Tel: 981 213 857 Zalaeta, 24 - 15002 - La Coruña

Bodega - Cervecería Tupinamba

Gran variedad de vinos
y tablas de embutidos

Horario: De Lunes a Sábado
10:00 h. a 22:00 h.

Domingo cerrado por descanso



Tel. 678 673 785 · C/ Francisco Catoira 38 · 15007 A Coruña *¡llámanos y haz tu encargo*

Restaurante Casa Cuba

Comida casera de calidad

Restaurante Casa Cuba

Reservas en: 981 232 412

Avda Alfonso Molina 7 bajo. 15006 A Coruña

www.restaurantecasacuba.es

RESERVA
TUS COMIDAS Y CENAS
DE NAVIDAD



www.aguasdoparanocoruna.es

Aitor
Distribuciones

Aguas do
Paraño

698-179-888

aitor@aguasdoparanocoruna.es

AGUA EMBOTELLADA
REPARTO A DOMICILIO,
EMPRESAS, ALQUILER Y
VENTA DE FUENTES Y
DISPENSADORES

Rúa Bel 10C Polígono Espíritu Santo
15165 Bergondo (La Coruña)

il Piccolino

Ristorante Italiano



FIESTAS DE GRUPOS, 10 A 50, Y MENUS CONTRATADOS, COMEDOR PRIVADO, CENAS DE EMPRESAS

C/Franja, 8 · A Coruña · T 981 221 900

www.restauranteilpiccolino.es



José Manuel Amigo González
VINOS GRANELES - EMBOTELLADOS
ADEGAS CAMBRE



☎ 981 675 252 - 680 770 749 / adegascambre@gmail.com
CALLE GRADUIL, 12-BJ / 15660 CAMBRE (A Coruña)

CERVECERÍA
Los Castros



ESPECIALIDAD EN: • Tapas variadas
• Desayunos • Sandwichs
• Platos combinados • Platos diarios de cocina
• Hamburguesas • Menú del día

Avda. Oza, 124 • A Coruña • T.: 981 137 082



*Cafetería
Pizzería*

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco Telf.: 981 734 366

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

*Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas*



El Club
Ambigú Bar

TAPAS
RACIONES
CAÑAS
Y...

MUCHO FÚTBOL



T. 981 902 590
C/ Gaiteira, 39-41
15009 A Coruña

Sede de
GALICIA GAITEIRA C.F



Avd. San Roque de Afuera, s/n
15011 A Coruña - España
+34 981 148 738
reservas@hoteles-cristal.com



CRISTAL
HOTELES



EL
CRISTAL SAN
ROQUE
RESTAURANTE



Avd. San Roque de Afuera, n.º 9 • 15011 A Coruña - España
+34 981 148 738 • reservas@hoteles-cristal.com



**APARCAMIENTO
LOS MALLOS**

Situado estratégicamente al lado de la Estación Renfe, a la entrada de A Coruña, Aparcamiento Los Mallos es un parking de calidad, seguro, de fácil acceso y a precios muy competitivos.

Bonos para el comercio con el **50 % de descuento.**

IMPORTANTES DESCUENTOS CON BONOS POR VARIOS DÍAS

RONDA DE OUTEIRO ZONA AVDA. MALLOS. (SUBTERRÁNEO). • T.: 981 238 164



**DISTRITO
mallos**
CENTRO COMERCIAL URBANO

Avda. Bergantiños, 25 - PAIOSACO
A Coruña



CASBO
FLORISTERÍA

Tef.: 981 606 115



ADIÓS A UN 2022 MARCADO POR LA FATÍDICA TARDE DEL 11 DE JUNIO EN RIAZOR

El Depor se dejó el ascenso ante el Albacete cuando lo tenía todo en la mano para regresar a Segunda.

El RC Deportivo de La Coruña comenzó el año 2022 en lo alto de la clasificación del grupo 1 de Primera RFEF. Los blanquiazules caminaban con paso firme hacia la Segunda División, pero en los meses de febrero y marzo todo se complicó de manera soberana. El bajón fue de tal calibre, que los de Borja Jiménez pasaron de tener siete puntos de ventaja con el segundo clasificado a finales de enero, a quedarse hasta diez puntos por detrás en un abrir y cerrar de ojos, enterrando todas las opciones de pelear hasta el final por la primera plaza del campeonato, entregando el ascenso directo en bandeja al Racing de Santander.

A partir de ahí, el Depor trató de asegurar la segunda posición para llegar en ventaja al play off final, consiguiéndolo sin excesivos problemas. Por si fuera poco, las eliminatorias se jugarían en Galicia, teniendo el Depor la opción de poder afrontarlas como local en Riazor. En la primera ronda se encontraron al Linares, al que vencieron por 4-0, pero en la segunda llegó la hecatombe definitiva. Fue en la tarde del 11 de junio, cuando el Albacete se presentó en Riazor para una finalísima en la que partía como cenicienta. Las cosas se pusieron de cara para el Depor, pues tras una primera mitad muy buena, se fue en ventaja al intermedio, quedándose el marcador corto para lo visto sobre el terreno de juego. En la segunda todo cambió, pero los blanquiazules soportaban los intentos albaceteños sin excesivos problemas, hasta que una falta lateral a falta de ocho minutos llevó el empate al electrónico, llegándose así al final del tiempo reglamentario. Ya en la prórroga, el Depor las tuvo

en la primera mitad, pero no acertó a anotar el segundo, mientras que en la segunda parte del tiempo extra llegó el segundo tanto albaceteño, llevándose con ello el ascenso. El palo fue muy grande para la parroquia blanquiazul, pero una vez más respondió como solo saben hacerlo en A Coruña, coreando a los suyos y no mirando atrás, solo deseando que se abriese el plazo para renovar el abono del curso 2022/2023.

Y así se llegó a la nueva campaña, con el Depor en Primera RFEF por tercera temporada consecutiva, pero con un patrimonio del que muy pocos pueden presumir, pues su gente volvió a batir récords, registrándose más de 24.000 socios, una locura que no está al alcance ni de una buena parte de los clubes de Primera División. En lo deportivo, las cosas no comenzaban bien y Borja Jiménez fue cesado al término de la séptima jornada. Su sustituto fue un Óscar Cano que se adaptó rápido y consiguió un cambio casi radical en el juego del equipo. El Depor no solo mejoró los resultados, sino que mereció incluso más. El sueño del ascenso directo parecía una verdadera utopía pero ahora mismo y tras jugarse el último encuentro antes del parón navideño, los blanquiazules están dentro de la zona de play off y a cuatro puntos de la primera posición. Los números también mejoran en las áreas, pues los coruñeses ya son el equipo menos goleado y superan la veintena de goles anotados en toda la competición. El sueño del ascenso vuelve a estar muy vivo en A Coruña y ahora llegó un mercado invernal en el que llegó Lucas Pérez para afrontar el gran reto en el segundo tramo del curso.



RC DEPORTIVO

MAX SVENSSON: UN DELANTERO CON LA GARRA POR BANDERA

El catalán fue indiscutible en el once inicial desde que Óscar Cano tomó las riendas del equipo.

Llegó al Depor el último día del mercado de verano como refuerzo de última hora, tras no llegar a buen puerto la operación Lucas Pérez. Hablamos de Max Svensson, un ariete con un físico portentoso y que poco a poco fue ganando peso, hasta hacerse indiscutible. Todo cambió para él con la llegada de Óscar Cano, pasando de no tener casi minutos a salir de titular en todos los duelos con el granadino en el banquillo. Pocos son los que pueden poner pegadas a su entrega, su lucha y su pundonor, cumpliendo siempre con una nota alta, independientemente de si tuvo la suerte de finalizar el partido marcando gol o no haciéndolo. Esta es su primera temporada en la categoría y con 21 años recién cumplidos ya fue decisivo en diferentes duelos. Contra el Linares dio una asistencia extraordinaria a Quiles tras robar él mismo el balón, contra el Algeciras hizo un golazo de bandera, tan solo a la altura de los elegidos, contra el Racing de Ferrol volvió a ver puerta con otro chicharro de delantero top y ante el Ceuta provocó un penalti, tan sólo por poner algunos ejemplos de cuatro acciones que significaron goles para los nuestros. Hay quienes le achacan que no es suficiente bagaje para ser el delantero de un equipo campeón, tal vez tengan razón, es muy joven todavía y las exigencias son muy altas, pero de lo que no hay ninguna duda es de que un Max Svensson es absolutamente necesario en cualquier plantilla. La llegada de Lucas Pérez a buen seguro le restará protagonismo sobre el césped y lo descargará de presión, pero

Óscar Cano tiene también muy claro que en determinados partidos será fundamental contar con un chico que presiona hasta límites insospechados y aporta al equipo ese otro fútbol que solo lo ven los que entienden de verdad y que a su vez es el que permite llegar a los grandes objetivos, independientemente de la categoría o la competición de la que estemos hablando. El "20" blanquiazul se ganó el cariño y el respeto de gran parte de la afición y él promete seguir batallando cada vez que tenga la oportunidad de saltar al terreno de juego.

EL 4-4-2 PASA A SER UNA CLARA POSIBILIDAD

Pocas veces se ha visto el clásico 4-4-2 en A Coruña en los últimos años, estando en la cabeza de todos el famoso Quique González- Carlos Fernández, una dupla que enamoró y que estuvo a un nada de llevar al conjunto herculino a Primera División. En el actual curso 2022/2023, una nueva pareja puede ser decisiva para sacar al Depor del letargo de la Primera RFEF y llevar a buen puerto la nave en una segunda parte de la temporada en la que batallar al máximo será clave para superar a conjuntos como Alcorcón, Córdoba, Castilla, Racing de Ferrol o Linares. Lucas Pérez y Max Svensson son absolutamente compatibles y juntos pueden provocar verdaderos estragos en las defensas de la división de bronce del fútbol nacional.

EL FABRIL CONTINÚA LIDER

Los de Óscar Gilsanz están a un paso de proclamarse campeones de invierno.

El Fabril terminó el año como líder, tras ceder tan solo un partido hasta el momento y cuando queda un encuentro para que finalice la primera vuelta, el que deberá jugar este mismo fin de semana ante el CD Barco en Abegondo. Un triunfo de los de Óscar Gilsanz les daría el campeonato de invierno, un título honorífico, que no significa nada, pero que a nadie le amarga un dulce por mucho que quede la mitad del curso por jugarse. El filial quiere el ascenso a Segunda RFEF, cuenta con una plantilla magnífica y cargada de juventud y enamora a una afición que ya sueña con que un buen puñado de sus canteranos den el salto al primer equipo en un futuro no muy lejano.

MELLA SE RECUPERÓ DE UNA PUBALGIA

Es quizás la mayor perla de la fábrica deportivista y con 17 años ya llama a las puertas del primer equipo. Hablamos de David Mella, extremo prolífico, internacional en categorías inferiores y que lleva años enamorando a los seguidores de la cantera. El pasado octubre tuvo que parar, pues una pubalgia le estaba dando la lata ya hasta el límite, teniendo que hacer un trabajo de gimnasio y readaptación que duró tres meses. Ahora ya está en condiciones de regresar a los entrenamientos y en unas semanas se espera su vuelta a los terrenos de juego en partidos oficiales.

MARTÍN OCHOA CONTINÚA COMO MÁXIMO ARTILLERO

La tabla de goleadores de la Tercera División continúa liderada por un Martín Ochoa que no tiene límites cuando se trata de ver puerta. El juvenil anotó ya diez dianas y demuestra en categoría senior lo que ya todos vimos en el fútbol base desde su llegada a casa Depor, procedente de su Logroño natal. Es un futbolista de otra galaxia y no tiene límites en su crecimiento, como tampoco los tiene Mario Nájera, otro riojano que acumula 7 dianas jugando como mediapunta. El talento natural de este chico no deja indiferente a nadie y ya son muchos los que ven en él a ese diez clásico diferencial que terminará haciéndose grande en el fútbol de élite.

DERROTA EN EL EMMA CUERVO

Con la competición de Tercera parada en navidad, el Fabril continuó preparándose y para ello tuvo una cita magnífica con la disputa de una nueva edición del Trofeo Emma Cuervo, uno de los torneos más antiguos del fútbol nacional y que se llevó el Polvorín, tras imponerse por 1-0. Óscar Gilsanz aprovechó para repartir minutos y para observar la evolución de un buen número de juveniles, teniendo también que paliar bajas, como por ejemplo la de Brais Val, en dinámica del primer equipo durante la última semana del año. De esta manera, Quique Teijo, Carlos, Martiño, Hugo, Manu Berrocal, Vilela, Rubén, Garaboa y Álex Delgado tuvieron su premio y de paso también se continuaron rodando de cara a un segundo tramo de campaña en el que tendrán que afrontar importantes retos en la División de Honor y en la Copa del Rey.

EL JUVENIL "A" RECIBE AL CELTA EN LA COPA DEL REY

Este mismo fin de semana, el Juvenil A tiene un partido de altura, pues juega la primera eliminatoria de la Copa del Rey, teniendo al Celta como rival. El sorteo estuvo condicionado por la proximidad geográfica y deparó un derbi apasionante para abrir el año. El duelo será a partido único y se jugará en El Mundo del Fútbol de Abegondo, al terminar el Depor primero el primer tramo de campeonato en el grupo primero de División de Honor. No hay favorito para un choque en el que habrá una gran afluencia de aficionados.



LA COMPETICIÓN VUELVE ANTE EL FUNDACIÓN ALBACETE

El Depor Abanca está a un solo punto del liderato cuando faltan dos partidos de la primera vuelta.



Vuelve la competición oficial para el Depor Abanca y lo hace con las blanquiazules en la segunda plaza de la clasificación y a tan solo un punto del liderato, cuando faltan dos partidos para el término de la primera vuelta. El ascenso a Primera División ya es el objetivo de las de Irene Ferreras de manera clara y veremos ahora hasta donde puede llegar un equipo que está jugando de maravilla y que incluso mereció más puntos de los que cosechó hasta el momento. Las herculinas tan solo perdieron dos partidos en toda la temporada, el primero de ellos ante un Cacereño que se benefició claramente de la falta de adaptación de las nuestras al césped artificial, y el segundo de ellos ante el Barcelona "B" en la ciudad condal y tras merecer los tres puntos, pero un penalti más que dudoso a falta de dos minutos para el final, dio al traste con las ilusiones de las nuestras.

EL EQUIPO MÁS GOLEADOR DE LA LIGA

Las herculinas son una verdadera máquina de hacer goles y con una media de dos por partido son las máximas anotadoras de la competición. La delantera Carlota Suárez acumula ya seis dianas y es la segunda jugadora que más lleva en la liga, Paula Gutierrez vio puerta en cuatro ocasiones y Ainhoa Marín, probablemente la centrocampista más talentosa del campeonato, anotó ya tres dianas hasta el momento.

LLEGA EL FUNDACIÓN ALBACETE

La igualdad es absoluta en la Primera RFEF femenina, segunda categoría del balompié nacional, con lo que la visita del Fundación Albacete a Abegondo no debe sorprender a un Depor Abanca que saca seis puntos en la tabla al que será su rival. Por el momento, el terreno de juego blanquiazul es un fortín y tan solo el Eibar fue capaz de llevarse algo positivo, tras

empatar a un tanto. Paula Herrero es una de las mejores jugadoras de un equipo castellano-mancheño que acumula un balance goleador de -1, tras anotar catorce dianas y encajar quince, lo que no le impide visitar Abegondo con la ilusión de puntuar y meterse también en la pelea por el ascenso.

ENCUENTROS DEPOR ABANCA 2023

07/01/23	DEPOR ABANCA- ALBACETE
15/01/23	GRANADA- DEPOR ABANCA
22/01/23	DEPOR ABANCA- CACEREÑO
29/01/23	OSASUNA- DEPOR ABANCA
01/02/23	DEPOR ABANCA- ATHLETIC
05/02/23	EIBAR- DEPOR ABANCA
12/02/23	SE AEM- DEPOR ABANCA
05/03/23	DEPOR ABANCA- ESPANYOL
12/03/23	UDG TENERIFE B- DEPOR ABANCA
19/03/23	DEPOR ABANCA- BARCELONA B
26/03/23	CÓRDOBA- DEPOR ABANCA
02/04/23	DEPOR ABANCA- GRANADA
16/04/23	ALBA FUNDACIÓN- DEPOR ABANCA
23/04/23	DEPOR ABANCA- REAL OVIEDO
30/04/23	RAYO VALLECANO- DEPOR ABANCA
07/05/23	DEPOR ABANCA- CD JUAN GRANDE
14/05/23	DUX LOGROÑO- DEPOR ABANCA



DE LA SALA CALVET AL TÍTULO OLVIDADO

Una investigación magistral del periodista Rubén Ventureira descubre el séptimo título del Depor.

El Real Club Deportivo no tiene seis títulos nacionales en su palmarés, pues tras una investigación magistral de más de 12 años del periodista e historiador Rubén Ventureira, con la colaboración de Lois Novo, responsable de patrimonio e historia del RC Deportivo, se confirmó que la entidad herculina ganó la Copa de 1912.

De esta manera, el pasado 20 de diciembre se presentó un nuevo libro sobre historia del Depor, que lleva por título: "De la Sala Calvet al título olvidado". El acto se celebró en la sede de la fundación ABANCA y allí estuvo Nacho Carretero para guiar la ceremonia. La principal idea de esta obra maestra es ir a las raíces del club. En él no solo podemos leer sobre la final copera ante el Vigo, sino que podemos irnos a cosas como el nacimiento del club en la Sala Calvet, que estaba situada en la calle Galera, en lo que hoy en día es Joyería Malte. Otra curiosidad grande es leer sobre la gran rivalidad que había en la época entre los dos equipos principales de la propia ciudad, ya que también estaba el Coruña, con sede en el Cantón Grande, precisamente el lugar dónde se presentó el libro de Rubén Ventureira.

LA COPA DE 1912

El fútbol nacional evolucionaba poco a poco y en el 1912 se convocó la Copa. A partir de ahí, hubo un conflicto federativo y algunos equipos se declaran en rebeldía y deciden no participar. Pero como es normal, todo

sigue su curso, la Federación organiza la Copa y se publican las bases de un campeonato que se celebra finalmente en A Coruña, ya que en la ciudad había dos campos buenos para jugar, Riazor y el campo de Monelos en Oza. Finalmente se inscribieron dos equipos, el Deportivo y el Vigo, ganando los nuestros por 4-3. Es cierto que la Copa fue entre dos, pero eso no le quita ni un ápice de oficialidad, además, en esa época ya hay precedentes de casos similares, de hecho, la Copa de 1904 cuenta en el palmarés del Athletic de Bilbao y no jugó ningún partido, mientras que años después, el Madrid también gana una Copa, tras derrotar a partido único al Vigo, precisamente el mismo rival al que venció el Depor en 1912.

COUCEIRO CONFIRMÓ QUE EL CLUB RECLAMÓ EL TÍTULO

El presidente del RC Deportivo dejó claro que es algo real que el Depor tiene siete títulos y no seis, como se creía hasta el momento, confirmando que ya enviaron todos los documentos a la Real Federación Española de Fútbol, en los que se demuestran cada uno de los hechos acontecidos, solicitando en el escrito que se oficialice el título copero, lo que aumentaría el palmarés del club más laureado de Galicia en lo que al mundo del fútbol se refiere. Se espera que en los próximos meses haya una respuesta del ente federativo, que está analizando todos los datos a través de su departamento de historia.



Casa Pepito

Restaurante
Café
Bar



La auténtica cocina gallega
Carne, pescado, ensaladas, sartenes, postres y mucho más...

Especialidades de la casa:

Callos, Carne asada, Bacalao Pepito y Rape cazuela

Lugar O Monte, 50 - 15318 Abegondo (A Coruña)

☎ 881 062 725 📞 663 813 447 📷 f comeencasapepito



Volvoreta
 PELUQUERIA UNISEX
 ☎ 881 928 485
 📍 Avda. de Hércules, 105. bajo.
 15002 La Coruña



PELUQUERÍA
 de caballeros
Alberto

Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral

JOYNT
 HEMP BRAND - CBD STORE

🌐 CULTIVO ⌘ EXTRACCIÓN ⚙️ FABRICACIÓN

🌐 joyntcbd.com 📱 [joyntcbdcoruna](https://www.instagram.com/joyntcbdcoruna) ✉ ijointacoruna@gmail.com

📍 C/ Álvaro Cebreiro, 24 TLF: 881 295 274 - 633 165 322 📍 C/ Ángel del Castillo. 3 TLF: 981 909 144 - 604 083 342



**CONSTRUCCIONES
 LUIS LIJÓ SANTOS**

- Albañilería en General
- Alicatados, Pinturas
- Colocación Mampostería, Sillería, Balaustradas
- Cantería en General

Xuño, nº 21
 Tel. 680 57 43 39

**15955 PORTO DO SON
 (A Coruña)**

Bar Pepecho
 TAPAS Y RACIONES

☎ 981 622 887

AVDA. DEL PUERTO, 35 - 15160 - SADA (A CORUÑA)



**INTERIORES
 JESÚS**

REFORMAS Y DECORACIÓN

**FALSOS TECHOS - TABIQUERÍA
 REVESTIMIENTOS - CORNISAS - AISLAMIENTOS**

AVD. MONTSERRAT, 40-ESC.3- L2 -15009 LA CORUÑA
 TF 610 382 477 - interioresjesus@gmail.com





EL EQUIPO VISITANTE

UNIONISTAS DE SALAMANCA



GESTIÓN: contable, laboral y fiscal
SERVICIO JURÍDICO: laboral, civil y administrativo

☎ 881 940 702

📍 PASEO PROF. TIERNO GALVÁN, 1 / CULLEREDO (A CORUÑA) 15170



- Constitución de Empresas
- Seguros Generales
- Gestiones de Tráfico
- Matriculaciones
- Transferencias
- Altas y Bajas de Vehículos
- Trámites en Organismos Oficiales
- Registro Civil, Mercantil, Propiedad
- Comunidades de Propietarios
- Impuestos de Sucesiones, Herencias
- Prevención Riesgos Laborales
- Extranjería



- Xestión de instalacións deportivas (piscinas, ximnasios, pavillóns...)
- Obra deportiva
- Venda de equipamento e material deportivo
- Asesoramento técnico (estudios de viabilidade, eficiencia enerxética, formación, últimas tendencias...)

www.viraxes.com

☎ 659 498 353

✉ contacto@viraxes.com

📍 R/ Desiderio Varela, n.º 8 baixo. Local 5 • 15100 Carballo (A Coruña)



DESATA TUS
EMOCIONES
ES TIEMPO
DE BAILAR



DANZA10.COM

DANZA 10



981 918 898

✉ ENVIANDO UN CORREO A:
INFO@DANZA10.COM

GAMBINUS 95 | A CORUÑA | 15008



UNIONISTAS NO PASA POR SU MEJOR MOMENTO

El conjunto charro tan solo ganó un partido a domicilio en lo que va de temporada 2022/2023.

La temporada 2022/2023 no está siendo sencilla para el Unionistas de Salamanca, pues aunque es un conjunto que compite muy bien la mayoría de las ocasiones, no es menos cierto que sumar de tres en tres está siendo una odisea cada fin de semana para ellos, conociendo la victoria en tan solo cuatro citas hasta el momento, tras dieciséis duelos disputados. La ausencia de gol está siendo un lastre muy complicado de superar, siendo tan solo catorce las dianas anotadas por los charros, mientras que los datos tampoco son demasiado halagüeños cuando hablamos de defender, pues son ya veinte tantos en contra, algo que no es alarmante, pero si deja claro que hacerle gol a los salmantinos está prácticamente a la orden del día, de hecho, tan solo han podido dejar la portería a cero en tres partidos, los disputados ante Ceuta (1-0), Racing de Ferrol (0-1) y Badajoz (0-0).

DIFICULTADES PARA GANAR LEJOS DE CASA

Seis puntos en siete encuentros a domicilio y un balance goleador de -5, tras marcar cinco dianas y encajar diez. El Unionistas de Salamanca muestra dificultades cuando juega como visitante, pues solo fue capaz de ganar un encuentro hasta el momento, el disputado en A Malata ante el Racing de Ferrol (0-1). Las de arena llegaron ante Córdoba (4-1), Real Madrid Castilla (1-0) y Cultural Leonesa (2-0), mientras que los de Raúl Casañ fueron capaces de llevarse un punto de los choques ante Mérida (1-1), Algeciras (1-1) y San Sebastián de los Reyes (1-1). Los charros tienen aplazado un duelo, el que estaban disputando ante el Linense, el pasado 11 de diciembre en el

Estadio Municipal de La Línea, y que tuvo que interrumpirse en el minuto 18, debido a las malas condiciones climatológicas.

BENEIT Y CHAPELA SON LOS MÁXIMOS GOLEADORES

El atacante gaditano Iván Chapela, llegado esta campaña a su nueva casa desde el Cadiz B, es el máximo goleador de Unionistas, junto a Raúl Beneit, centrocampista que también llegó el pasado mes de julio a Salamanca, procedente del Navalcarnero. Ambos están siendo importantes en los planes de Raúl Casañ, entrenador valenciano de 45 años, quien se incorporó el pasado verano al club salmantino, tras entrenar al Cornellá y anteriormente a una Peña Deportiva con la que hizo historia.

ALBERTO SÁNCHEZ AÚN NO DEBUTÓ EN LIGA

Las buenas relaciones entre Real Club Deportivo y Unionistas de Salamanca facilitaron que el portero Alberto Sánchez llegase cedido al conjunto salmantino. La perla de la cantera blanquiazul todavía no ha tenido la oportunidad de estrenarse en el torneo de la regularidad, pues Salva de la Cruz es indiscutible para Raúl Casañ, con lo que deberá seguir entrenando a tope para mejorar y exigirle al máximo a su compañero, lo que dará más nivel a la portería y a la vez aumentará el nivel de ambos. Alberto es un lujo para cualquier vestuario, pues su carácter es de los que hacen grupo y a su vez es un portero como la copa de un pino, como ya demostró en los pasados cursos en el Fabril.



UNIONISTAS DE SALAMANCA

EL Depor NUNCA GANÓ A LOS CHARROS EN RIAZOR

Los salmantinos visitaron a los coruñeses en solo dos ocasiones, sumando un empate y una victoria.

No es Unionistas de Salamanca un rival que tiemble cuando llega a Riazor, de hecho, los charros no conocen la derrota en A Coruña en partido oficial. Cierto es que solo visitaron al Depor en dos ocasiones, pero no es nada sencillo salir airoso de uno de los terrenos más complicados de la Primera RFEF, independientemente del momento por el que pasen los blanquiazules.

EMPATE SIN GOLES EN EL CURSO 2020/2021

El Depor llegó al tercer encuentro de la segunda vuelta del curso 2020/2021 en una situación límite, tras una crisis de resultados tremenda, que ese día continuó, tras no ser capaz de ganar a un Unionistas que llegó como revelación y en lo alto de la clasificación al duelo en tierras gallegas. Ese era el tercer partido de Rubén de la Barrera en el banquillo herculino y a la tercera tampoco fue la vencida, tras haber empatado previamente ante el Salamanca CF y perdido ante la SD Compostela.

DERROTA EN EL CURSO 2021/2022

El Deportivo recibió a Unionistas en la última jornada liguera de la temporada 2021/2022. Los de Borja Jiménez no se jugaban nada y estaban ya pensando en el play off que daba inicio a la semana siguiente, con lo que salieron al campo con un once cargado de suplentes. Los charros tenían opciones matemáticas de meterse en las eliminatorias por el ascenso y para ello debían ganar en A Coruña y esperar una carambola. La primera premisa la cumplieron, pues se llevaron los puntos de Riazor, tras ganar por 0-1, pero

la segunda no se produjo, quedándose con la miel en los labios, lo que no empañó otra grandísima temporada de un club que cada temporada que pasa se hace más grande. Nacieron para honrar a la antigua UD Salamanca y vaya si lo están haciendo.

LLEGAN A RIAZOR CON GANAS DE DAR OTRA SORPRESA

Ya ganaron en Ferrol en el curso actual y quieren volver a dar la campanada en la provincia de A Coruña. Unionistas de Salamanca es un equipo aguerrido y con carácter, que no se amilana fácilmente y al que no es nada sencillo meter mano. Sus números no deben llevar a engaño, pues aunque solo fueron capaces de ganar cuatro duelos, a la vez tan solo cedieron en cinco, lo que habla claro sobre lo bien que compite este equipo. De hecho, casi ningún rival fue capaz de ganarles claro, siendo su peor partido en León, ante la Cultural, donde cayeron por 2-0, tras doce primeros minutos de partido nefastos, en los que llegaron los dos tantos. Tampoco estuvieron bien ante el Celta B en el Reina, cayendo por 0-3, eso sí, el duelo se desniveló por completo en el minuto 56 con la expulsión de Antonio Leal, cuando el marcador era de 0-1. El otro partido en el que Unionistas cayó por más de un gol de diferencia fue en Córdoba, en la primera jornada de liga, donde el marcador final de 4-1 no refleja lo que sucedió sobre el césped, pues un arbitraje lamentable en el segundo periodo, facilitó las cosas al equipo local, tras llegarse al intermedio con empate sin goles. En definitiva, el Depor debe ponerse el mono de trabajo desde el primer minuto para poder derrotar a los charros.



MIGUEL DUQUE: "TAN SOLO FALTÓ LA GUINDA DEL ASCENSO"

El coruñés destacó como uno de los grandes nombres de la temporada 2021/2022 en las filas del CD Barco.

Miguel Ángel Duque Hernández, más conocido en el panorama futbolístico como "Duque", fue uno de los grandes nombres de la temporada 2021/2022 en la Tercera RFEF, tras dar exhibición tras exhibición en un curso para enmarcar en lo personal y en lo colectivo en las filas del CD Barco a las órdenes de Javi Rey. El de la coruñesa Plaza del Comercio se fue hasta las 13 dianas partiendo desde la banda, sumando además otro buen puñado de asistencias que hicieron las delicias de Calabagueiros. Su poderío físico está fuera de toda duda y su depurada calidad hizo el resto para dejar claro que tiene hambre de fútbol y de escalar hacia categorías superiores en los próximos años. El primer paso ya sucedió el pasado verano, pues el Palencia Cristo se fijó en él y se lo llevó hacia Segunda RFEF. Miguel estuvo con la redacción de Galicia Sport en diferentes ocasiones a lo largo de los meses y resaltamos sus declaraciones más destacadas.

GRAN TEMPORADA 2021/2022

"Sabíamos que era un curso complicado, el formato era diferente y bueno, salimos con el objetivo de meternos en el play off. Lo conseguimos y una vez allí podía pasar cualquier cosa, más aún siendo a partido único. La Tercera de Galicia es dura y cualquier equipo le gana a cualquiera. En la fase de ascenso eliminamos al Somozas y contra el Ourense CF no pudo ser, no hubo manera, ellos tenían un muy buen equipo y lo demostraron en la fase nacional. Nosotros a nivel colectivo conseguimos el objetivo marcado, aunque fuimos algo irregulares en algún tramo de la campaña, pero estuvimos ahí siempre

peleando. Después, a nivel individual me fue muy bien en el CD Barco. Los números creo que son muy buenos, lo dicen todo yo creo. Tenía la confianza del míster, la mía propia también estaba muy alta, el campo de Calabagueiros es estupendo para mí y se puede decir que me salió todo".

UN VALDEORRÉS MÁS

"La verdad es que desde el principio me hicieron sentir como en casa, aquí la gente es muy familiar, muy agradable, así que estuve en todo momento súper cómodo y no tuve ningún problema para adaptarme, estuve muy feliz en O Barco y me gusta mucho la comarca de Valdeorras en sí".

AFICIÓN DE CATEGORÍA SUPERIOR

"La afición no ha dejado de sorprenderme casi en cada momento. Lo del final en el play off ya fue increíble, ver como se movilizó para animarnos, como se volcó con todos nosotros, como celebró cada gol, cada acción buena de alguno de nosotros... Fue muy emocionante. Yo ya lo dije en los días posteriores al play off, estuve más dolido por ellos, por no haberles llevado el ascenso, que por el hecho de no poder ascender en sí".

LA CANTERA DE LA COMARCA

"En Valdeorras hay un salto muy grande de lo que es el fútbol base a lo que es



FUTBOL

el primer equipo, bien sea por falta de medios, por falta de niños que jueguen en la base, por situación geográfica o por lo que sea. Los equipos de base están en categoría autonómica, no hay un juvenil en Nacional o en una Liga Gallega al menos, entonces claro, es complicado contar con gente de proyección directa hacia el primer equipo. Aún así, con nosotros tuvimos la opción de un chico joven como Manu, que estaba jugando en el Lugo y durante la temporada nos vino genial y es un jugador a tener muy en cuenta de cara al futuro. Lo que es gente de O Barco es complicado poder sacar hacia una categoría como Tercera, de hecho en el primer equipo está solo Rubén, el resto tiene que venir de fuera. Valdeorras no es como por ejemplo la zona de Coruña, Carballo o Vigo cuando jugaba en el Bouzas, que ya estás más en ciudad y es más fácil encontrar opciones de jugadores que son de la zona”.

LA DUREZA DE LA TERCERA RFEF

“Más o menos fue lo de todos los años, la misma categoría, al final, los equipos nos conocemos, sabemos las fortalezas de cada uno, las debilidades y bueno, casi siempre suelen estar los mismos arriba. Ya viste el año 20/21, Somozas, Polvorín, el Barco no había estado muy bien pero venía de un play off el curso anterior... Ya te digo, es una liga complicada, dura y de mucho nivel”.

UNA CATEGORÍA BASTANTE CORTA

“Yo espero que la Tercera vuelva a la normalidad lo antes posible y que se den cuenta que hay que aumentar el número de equipos. No tiene sentido una Tercera RFEF de 16 clubes y solo 30 partidos en campeonato regular. Al final de la temporada pasada, Noia y Choco demostraron ser buenos equipos y salvaron la categoría, es una pena que se vieran envueltos en posiciones de arrastre en una competición de tan pocos clubes, aunque al final el Choco se

salvó gracias al ascenso del Ourense CF. El formato es el que es, probablemente no se pueda hacer nada, pero debería de ser un tema a estudiar de inmediato y a cambiar. No se puede estar tantos meses sin jugar, es otra barbaridad que los jugadores tenemos que tratar de hacer ver que no beneficia a nadie, ni siquiera al aficionado, pues imagínate, entre una temporada y otra tienen que estar sin ver a su equipo en competición oficial desde finales de abril hasta mediados de septiembre, casi cinco meses, terrible”.

EL ONCE DE LA LIGA 2021/2022

“A ver, voy a animarme a hacerlo. En la portería vamos a poner a Ángel Fraga, tres defensas con Barcia, Iago López y Vela, que aunque no terminó la temporada, pues se fue al Arteixo, es un grandísimo lateral. Un mediocentro defensivo con Pablo Rubio, que hizo un temporadón, dos centrocampistas de elaboración como Javi Rey y Álex Ramos y tres atacantes con Yeramay y Pedrosa en los extremos y David Rojo como punta”.





ESPOREFORMAS

- FALSOS TECHOS
- TABIQUERIA
- ALBAÑILERIA
- ALICATADOS
- PINTURA
- REFORMAS
- DESESCOMBRO



ESPOREFORMAS@GMAIL.COM

TEL: 670 859 163

CONSTRUCCIONES DE GALICIA

CONDEGA, S.L.

TRABAJOS DE DESAMANTADO
RERA15/137

981 242 579

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Brasil, 10 Bajo (Zona Estación de Autobuses)
15009 La Coruña E-Mail: contacto@condega.com
www.condega.com



IP ELECTRICIDAD

INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
ENERGIAS RENOVABLES - PLACAS SOLARES

Servicio urgente en averías

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398

IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM

Empresa especializada
en perfiles de aluminio
en A Coruña

Distribuidores oficiales de:



MAPEAL

VENTA CARPINTERÍAS, ALUMINIO Y PVC

Tel: 981 137 382
info@mapeal.com
www.mapeal.com

Pol. Pocomaco, 1ª Avenida nº 26
15190 Mesoiro (A Coruña)



CANALONES

de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)

658 471 455 - 665 386 685

FARIÑA

ESCAYOLAS Y PLADUR

ESCAYOLA: Techos, molduras, cornisas, arcos
PLADUR: Armarios, estanterías, paredes
AISLAMIENTOS: Térmicos y acústicos

Pascual Veiga, 44 bajo · A CORUÑA

Tel.: 649 845 873

antoniocal1971@gmail.com

AUTOMÓVILES O'LARGO RACING S.L

TLFN. 981 700 567 · 625 803 470
olargoracing2@gmail.com

LG. MIRÓN 7 - BÉRTOA
15100 CARBALLO

ALVERTICE

TRABAJO VERTICAL Y EN ALTURA

602 937 202 • alvertice@alvertice.es

Rehabilitaciones Integrales - Impermeabilizaciones
Mantenimiento industrial - Humedades - Servicio 24H.
INSTALADORES OFICIALES DE LINEA DE VIDA



www.tendalbox.com

Ronda de Outeiro, 410 (Frente a Los Rosales) • A Coruña • Tel/Fax: 981 078 775 / 685 521 616 • info@tendalbox.com

Fabricación a medida de:

- Cubretendales y tendales elevables con manivela
- Manparas de ducha y baño

Además:

- Instalamos platos de ducha
- Mantenimiento de tendales y cubretendales



ARTURO

AGRO FORESTAL

RÚA DA AREOSA,17
15177 MAIANCA
OLEIROS (A CORUÑA)

Móvil: **670 529 833**
Particular: **981 617 938**

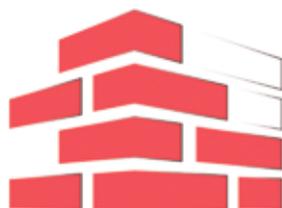
Puertas Delfin

Ronda de Outeiro, 204 · Tel. 981 153 979 / 981 277 725
delfin@puertasdelfin.com www.puertasdelfin.es
Almacén en Polígono O Petón

Más calidad para su
total tranquilidad



FINANCIACIÓN A 24 MESES SIN INTERESES



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
JC BELLO
DESMONTAJE DE CUBIERTAS DE AMIANTO

- Construcciones y reformas en general
- Desmontajes de cubiertas de amianto
- Pladur
- Instalación de ascensores
- Reformas de portales

- Cocinas
- Baños
- Locales comerciales
- Presupuestos
con Infografía 3D

☎ **680 660 846**

Lugar Lodeiro de Abaixo, 15 Queixas 15186 Cerceda (A CORUÑA)
info@reformasjcbello.com www.reformasjcbello.com





MARAVILLAS SD: UNA DE LAS ENTIDADES HISTÓRICAS DE LA CIUDAD

Los de la calle Asturias están federados desde 1951, aunque la creación del club ya fue en el año 1947.

El Maravillas SD es uno de los clubes con más solera del fútbol coruñés, acumulando al menos 72 años de historia, pues la fecha de su inscripción en la Federación Gallega de Fútbol se produjo el 3 de febrero de 1951, eso sí, se sitúa en el año 1947 la posible creación del club. A partir de ahí, circulan varias versiones, siendo una de ellas que el nombre de Maravillas surge en honor a las grandes cualidades técnicas que tenían los jugadores que componían la primera plantilla que formó la entidad, mientras que otra versión dice que, en primera instancia, el club se llamó Tánger, que era la antigua denominación de la actual calle Noya. De una manera o de la otra, de lo que no hay duda es de que un grupo de amigos, entre los que destacaban Florencio Barrasa Cervelo y Andrés Lancina Pérez, fueron los artífices de una idea que cuajó y se prolongó en el tiempo. El propio Florencio asumió la responsabilidad como primer presidente de la entidad.

EL INGRESO EN LA FEDERACIÓN GALLEGA

Eran otros tiempos, en los que el fútbol crecía, pero funcionaba de otra manera y no todos los equipos podían jugar a nivel federado. El Maravillas logró su ingreso en la Federación Gallega de Fútbol el 3 de febrero de 1951, tras ganar una liguilla organizada a tal efecto. La fiesta fue inmensa y como es lógico, marcó un antes y un después en la evolución del club.

AMANCIO AMARO JUGÓ EN EL MARAVILLAS

En esa primera época del club, la Federación Gallega abrió el plazo para la inscripción de equipos juveniles, coincidiendo con una generación de oro en el Maravillas, en la que destacaba sobre manera el gran Amancio Amaro. El equipo era dirigido por Andrés Lancina e hizo todo por poder inscribirse, pero finalmente la directiva tuvo que rechazar esa posibilidad, debido a cuestiones económicas. A partir de ahí, el equipo se deshizo y cada futbolista tomó su camino.

PRIMER CLUB MODESTO EN FORMAR UN EQUIPO FEMENINO

El fútbol femenino siempre tuvo éxito en A Coruña y si nos ceñimos a la época reciente, tanto Orzán como Victoria pueden considerarse pioneros, pero la realidad dice que si miramos a la historia, el primer club modesto de la ciudad de A Coruña en contar con un equipo femenino fue el Maravillas. Sucedió a comienzos de la década de los 80, momento en el que se creó en Galicia una liga regional, en la que había otro equipo coruñés, el histórico Karbo, conjunto integrado en las secciones del RC Deportivo tan solo unos meses después. La sección duró dos años y la componían en su gran mayoría ex jugadoras del Karbo que habían tenido que dejar su antigua casa ante el gran crecimiento de un equipo que terminó haciendo historia a nivel nacio-



CLUBES CON HISTORIA

nal.

CANITO ACUMULA MÁS DE 50 AÑOS EN LA CASA

El gran alma máter del Maravillas tiene nombre propio, Carlos Alberto Pérez Villaverde, más conocido por todos los coruñeses como “Canito”. Llegó a la entidad con 11 años y jugó hasta edad juvenil, para posteriormente hacer todo tipo de labores en el club de sus amores, asumiendo la presidencia en el año 1990, manteniéndose en el cargo hasta 2004. Ahí siguió vinculado al Maravillas en segunda línea, pero en 2007 tuvo que volver a asumir la responsabilidad y desde entonces continúa en la presidencia hasta el día de hoy. Mantener un club modesto vivo no es tarea sencilla, pero Canito no solo lo logró, sino que convirtió al Maravillas en una de las entidades punteras de la ciudad en cuanto al fútbol base se refiere, llegando a tener el club a juveniles, cadetes e infantiles en Liga Gallega, mientras que en categoría senior llegaron dos ascensos a Primera Autonómica, concretamente en los cursos 2011/2012 y 2014/2015.

INTENTANDO CRECER DE NUEVO

El Maravillas SD no pasa por su mejor momento, teniendo mucho que ver en todo ello, tanto la pandemia provocada por el covid en el año 2020, como la desaparición del campo de A Grela 2, pues eran unas instalaciones muy próximas al barrio de Os Mallos y muy bien situadas para todo el entorno entre Os Mallos y San Pedro de Mezonzo, donde por historia tuvo siempre su sede el Maravillas, en la actualidad en la calle Asturias nuevamente, donde ya había tenido la sede antaño, pasando posteriormente por otras calles de la zona. El Maravillas cuenta en el curso 2022/2023 con tres equipos en liza; un senior que busca el ascenso a Segunda Autonómica, un juvenil que también sueña con volver a Primera y un equipo de veteranos que rememora un pasado que deja clara la grandeza de esta grandísima entidad.

PLANTILLA 2022/2023

JUGADOR	DEMARCACIÓN
CARLOS ANELO	CENTROCAMPISTA
JAVIER ARCAJ	PORTERO
IVÁN WENCESLAO BELTRÁN	DEFENSA
SANTI BERNAL	CENTROCAMPISTA
ÁLEX DURÁN	CENTROCAMPISTA
ÁNGEL ESPÍÑEIRA	DELANTERO
RODRIGO GARCÍA	CENTROCAMPISTA
HUGO GARCÍA	CENTROCAMPISTA
IVÁN GARCÍA	DEFENSA
ADRIÁN LODEIRO	DEFENSA
SERGIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	DELANTERO
SERGIO LÓPEZ GARCÍA	DELANTERO
SERGIO MIGUEL	DEFENSA
NOEL MOSQUERA	CENTROCAMPISTA
PIETRO PAGLIARINI	CENTROCAMPISTA
ANDRÉS PAOLANTONIO	CENTROCAMPISTA
CARLOS RAMOS	CENTROCAMPISTA
HUGO SALIDO	PORTERO
JOSÉ SEÑARÍS	DELANTERO
CARLOS SILVOSA	CENTROCAMPISTA
JAVIER SOBRINO	CENTROCAMPISTA
ENTRENADOR	
DAVID GARCÍA PISOS	



CLUB BOSCO: LOS AÑOS DORADOS DEL BALONCESTO CORUÑÉS

El histórico club herculino fue fundado en el año 1960, desapareciendo aquel fatídico 7 de febrero de 1988.

A Coruña fue la primera ciudad gallega que vio como uno de sus clubes alcanzaba la máxima categoría del baloncesto nacional. Corría el mes de mayo de 1968, cuando el Bosco pasaba a la historia a lo grande y tan solo ocho años después de ser fundado por la asociación de antiguos alumnos de los Salesianos con la firme intención de tomar el relevo a nivel nacional de otro engranaje de la ciudad, el cual dejaba su actividad a gran escala en el mundo de la canasta, el Club Imperio del Frente de Juventudes.

UN AÑO EN LA ÉLITE NACIONAL

La experiencia bosquista en la élite duraría tan solo una temporada, pues el equipo partió con el presupuesto más austero de la liga, no pudiendo ni reforzarse con el jugador extranjero permitido en la época, lo que ya de por sí limitaba muy seriamente las opciones. Por si fuera poco, las instalaciones no cumplían los requisitos para la élite, teniendo que jugar el equipo en la Universidad Laboral hasta que se pudo acondicionar en A Coruña una cancha de juego que cumpliera los requisitos exigidos por la Federación Española. No importó, la felicidad fue máxima, siendo la mayor gesta de la historia de un conjunto herculino en el mundo de la canasta hasta el día de hoy. La temporada terminó con seis victorias, todas ellas en casa, pero no fue suficiente para continuar un curso más disfrutando de un sueño al que no se le dio la importancia que merecía, siendo más valorado a posteriori que en la propia época, o al menos eso relatan los más veteranos amantes al mundo

del baloncesto gallego.

CLAUDIO SAN MARTÍN FUE EL PRIMER PRESIDENTE

El primer presidente del Bosco fue una persona histórica en la ciudad como Claudio San Martín, mientras que Antonio Álvarez, otro hombre siempre muy vinculado al deporte coruñés, era el máximo mandatario cuando el equipo alcanzó la 1ª División, el equivalente a la actual Liga ACB, eso sí, el Bosco nadie podría entenderlo sin Francisco Javier Vázquez Fidalgo, otro de los grandes nombres que pasó por la presidencia. Tras el fallecimiento de Francisco Javier, el club entró en barrena, acumuló una deuda importante y aunque era un habitual de la segunda categoría del baloncesto nacional, terminó por desaparecer, siendo la fecha culmen el 7 de febrero de 1988.

LOS MEJORES AÑOS PARA LA CANASTA EN A CORUÑA

Fueron 28 años de historia los que acumuló el Bosco, probablemente los mejores de la canasta en A Coruña, pues más allá de que el primer equipo de la ciudad pasase por la élite, la pasión que se respiraba no tenía nada que ver con la de hoy en día, como tampoco la cantidad de gente que practicaba el baloncesto en el día a día. Y es que simplemente por pasión, los niños cogían un balón y se echaban a la calle en dirección a la canasta más cercana, donde eran capaces de pasarse el día entero, disfrutando e ilusionados por llegar a



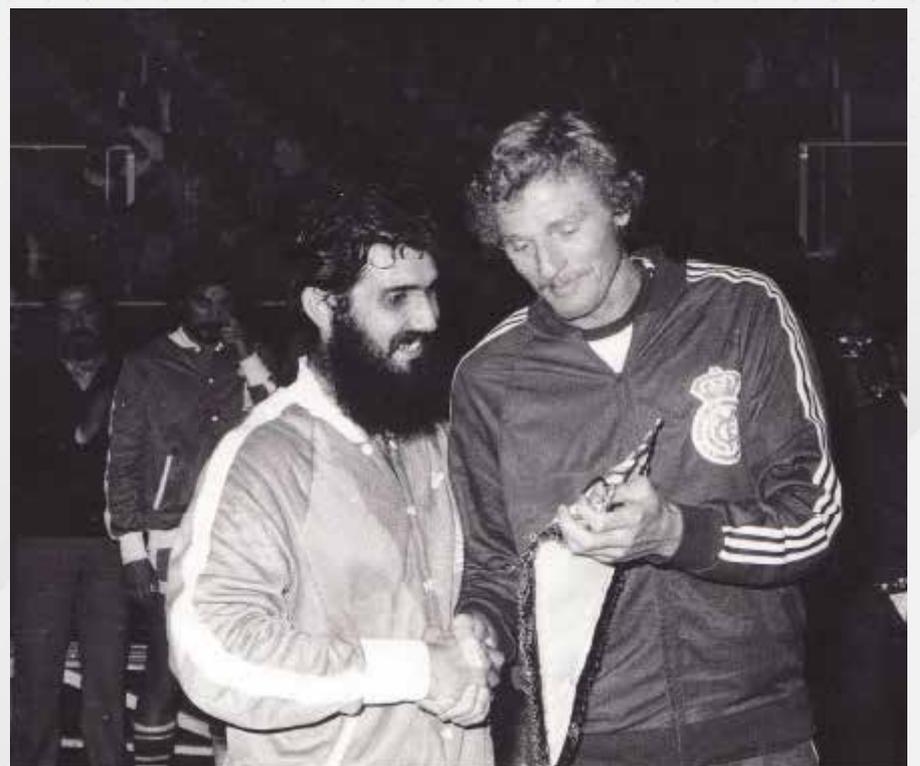
CLUBES CON HISTORIA

ser como sus grandes ídolos. Aquel Bosco llegó a enganchar de verdad y llegó a reunir a verdaderas multitudes de aficionados cuando jugaba como local. Eran otros tiempos, la esencia del baloncesto todavía no se había perdido en Europa, a su vez, en España todo tenía un sentido más puro, las canteras tenían claramente un protagonismo indiscutible y los pabellones estaban a reborar. Ahora nos hablan de Euroliga y resulta que la competición se hunde cada temporada más, hasta el punto que ya no saben que hacer con ella, pues no le interesa a prácticamente nadie y está cada vez más cerca de la desaparición. En A Coruña todo continuó su camino con un gran vacío, tras aquel fatídico y triste febrero del 88, pues cuando una entidad histórica desaparece, algo se muere en el alma de los que tanto amor dieron a unos colores. Por entonces, tan solo quedó preguntarse qué se pudo hacer mejor y por qué se llegó a la defunción sin poder encontrar una solución a una deuda irrisoria que no alcanzaba los 11 millones de las antiguas pesetas.

EL HISTÓRICO ASCENSO DE 1968

En la temporada 1967/1968, el presidente del Bosco, Antonio Álvarez, apuesta por el internacional gallego Manuel Pardo Abad, que llega al club para ejercer labores de entrenador/jugador. A partir de ahí, la plantilla se configura con un elenco de grandes nombres, formado por los Rozas, Descartín, Manele, Tino Roura, Pepe Rodríguez, Nacho Rey, Modrego, Barca, Mosquera y Elexpuru. La clasificación para la fase de ascenso fue el primer gran aviso de los herculinos. Para dicha fase, el club ficha a Manuel Fernández Trigo para el banquillo, para que Pardo pudiese centrarse plenamente en su faceta como jugador. La competición se celebra en el Auditorium de los Festivales de España, que en los veranos se instalaba en la plaza de María Pita. Su doble carpa alzada hizo que todos los coruñeses lo conociesen como las "tetras" de María Pita. Para la ocasión, la Federación Coruñesa de Balon-

cesto consiguió que se instalase detrás de la Torre de Maratón del Estadio de Riazor. Antonio Álvarez se encargó de construir la pista de cemento y de esa manera se consiguió la primera instalación cubierta en A Coruña para la práctica del baloncesto. El Bosco triunfó, consiguió su sitio en la élite, pero la Federación Española no aprobó la instalación para disputar la Primera División, con lo que jugó en la Universidad Laboral, mientras no se terminaron de acondicionar las polideportivas de Riazor, donde pudo disputar sus partidos en el segundo tramo de la temporada regular.





CLUB TORRE SD: CASI 94 AÑOS HACIENDO MAGIA

En el año 1929, la entidad ya disputada partidos en los terrenos de juego de la ciudad de A Coruña.

No fue sencillo encontrar una fecha exacta para poder determinar el nacimiento del Club Torre SD, pero tras muchas investigaciones por parte de los más nostálgicos, se pudo comprobar que en el año 1929 la entidad ya disputaba partidos por los campos de A Coruña. Eran otros tiempos, no había comodidades, el fútbol era una demostración constante de lucha, entrega, sacrificio y sobre todo pasión, muchísima pasión. El futbolista de antaño era diferente, era un verdadero sufridor, dispuesto a pasar por mil y una batallas, ya no solo por los campos embarrados y hasta con piedras, sino por las condiciones infrahumanas que esperaban también tras los partidos, ya que los recintos carecían de vestuarios en la mayoría de las ocasiones, o si los había, las duchas en agua fría estaban aseguradas. Sin duda, eran otros tiempos, pero a la vez, que nostalgia de aquellos valores que se fueron perdiendo por el camino.

NACIMIENTO EN EL BARRIO DE A TORRE

El Club Torre SD nació en el barrio de A Torre, siendo su primer presidente, Luís Cebrián Pérez, uno de los más esforzados y sacrificados valedores de esta entidad, que cumple su 94 aniversario en este recién estrenado año 2023. Cebrián fue uno de los fundadores en una época en la que alguien siempre tenía que tomar la iniciativa y casi hacerlo todo. Y lo hizo con un desinterés y una brillantez que llevaron al Club Torre a ser una entidad grande en la ciudad de A Coruña. Metódico y amable en todas sus actuaciones, Luis conquistó innumerables afectos y su obra servirá siempre de

ejemplo a cuantos colaboran por el progreso del fútbol herculino. Falleció siendo presidente del Torre, un 20 de Marzo de 1950, desapareciendo con él un paladín del fútbol modesto coruñés.

ETAPA DE TRANSICIÓN

A partir de ahí, el club pasó por una etapa de transición en la que sobrevivir ya fue un logro enorme, sobre todo teniendo en cuenta la gran cantidad de clubes que fueron desapareciendo por entonces. En la década de los 70 llegó el primero de los grandes problemas de la historia y la desaparición pudo haber sido una realidad, pero un grupo de personas, liderados por Ángel Rey, más conocido en el mundo del fútbol como "Gelito", salvaron la situación. Gelito era todo un señor, que vivía por y para el Torre, siendo presidente, pero haciendo de todo, desde cubrir fichas hasta lavar la ropa de los jugadores en el club, junto a su mujer. El Torre salió adelante sin paliativos y muy vivo, la historia podía continuar escribiendo capítulos. Posteriormente vinieron los tiempos de Gilberto, otro presidente luchador y sacrificado, de los que estaban dispuestos a todo por unos colores, llegando después la época del gran Orlando García, eran ya los 90.

HABLAR DE ORLANDO ES HACERLO DEL TORRE

Hablar de Orlando García es hacerlo del Torre. Su vinculación con el club fue casi perpetua, si bien como presidente estuvo en los ochos años ante-



CLUBES CON HISTORIA

riores a la llegada de Antonio Dubra, actual máximo mandatario. Orlando aguantó lo que no hay en los escritos al frente de la entidad cuando no aparecía un recambio. La situación llegó a ser límite, pues no podía estar salvando el problema de manera eterna para evitar que el Torre desapareciese, con lo que se volvió a temer por la situación del club, ya que daba la sensación de que a nadie le interesaba seguir escribiendo la historia.

EL MILAGRO SE LLAMÓ ANTONIO DUBRA

Y apareció el salvador, Antonio Dubra, una persona que se comprometió a tope con el Torre y que es el actual mandatario del club desde el año 2000, haciéndolo crecer sin paliativos, creando equipos en todas las categorías del fútbol base y llevando a la entidad a proyectos sociales que son la envidia del balompié gallego.

LOS PRIMEROS DATOS SON DE 1929

Cuando se habla de la fundación de un club de fútbol a día de hoy, después de tantos años de existencia, parece una paradoja, pues da la sensación de que esa entidad siempre existió en nuestra ciudad, pero la realidad es otra, pues como la lógica indica, algún día tuvo que ser engendrada. El Torre tuvo unos progenitores, unos fundadores, que después de diversas reuniones para hablar de lo que más les gustaba, el fútbol, tuvieron la idea de crear una sociedad deportiva en el BARRIO DE LA TORRE, tal como sucedía en otros de la ciudad de A Coruña. Desde entonces, estamos hablando de que pasaron al menos casi 94 años, y decimos al menos, porque la fecha exacta de fundación se nos escapa, no hay constancia del día y del año. Sin embargo, una noticia en La Voz de Galicia, publicada el 16 DE MAYO DE 1929, confirma que “EL TORRE” ya jugaba al fútbol.

LA IDEA SE DESARROLLÓ CON MUCHA CABEZA

De lo que sí hay relatos es de como se fue desarrollando la idea de fundar esa mencionada sociedad y de como se llegó al nombre definitivo para ella. Primero hubo multitud de reuniones, pues no se podía crear algo que al poco tiempo terminase en fracaso. Se buscaba algo serio, que ilusionase a todos, llegando a un acuerdo unánime de que sería un club de fútbol. A partir de ahí, ya solo faltaba una duda por resolver, el nombre definitivo que se le daría. En la reunión decisiva hubo un silencio, además de opiniones con las que no todos los presentes estaban de acuerdo, entonces se alzó una voz con firmeza, “debería llevar un nombre que lo identificase con el barrio”. La idea fue recibida con entusiasmo y tras superar diferentes dificultades, pues había algún club existente que utilizaba el topónimo Hércules o Herculino, se decide “Torre de Hercules FC”, inaugurándose a partir de ahí un local social, el cual estaba situado en la calle de La Torre Nº 145 bajo.

INICIO DE UN SENTIMIENTO

Comienza así la singladura de este nuevo club modesto, y como no, los primeros encuentros, siendo la primera reseña que se encuentra, la mencionada anteriormente, publicada por La Voz de Galicia el 16 DE MAYO DE 1929, la cual transcribimos a continuación: “Para el domingo 19 a las tres y media de la tarde contra la Unión Escolar (actual Sporting Ciudad), un partido infantil amistoso y el equipo está formado por: Rocha, Galán, Mariñana, Pallares, Manolito, Longueira, Enrique, Pedro, Bugía y Cachaza”. Sin lugar a duda, aquellas reuniones de unos apasionados por el fútbol comenzaban a dar sus frutos, cumpliendo el objetivo de ver a su equipo jugar, aunque de momento fuera de competiciones deportivas oficiales,



pero ahí estaba, fundado y lo que era más importante, jugando al fútbol en el barrio, y como no, fuera de él, como el partido celebrado el domingo 26 DE JUNIO DE 1930 contra el Racing de Lagar en el campo del Rata, un duelo que desde la previa prometía estar muy intenso, pues como comentaba por entonces La Voz de Galicia, la rivalidad entre los dos equipos era grande.

También en el mismo año llegaron más encuentros del Club Torre, como el jugado en Vilaboa ante el Once Canarios de Rutis. Fue el 29 DE JUNIO DE 1930 y nuevamente La Voz de Galicia se hizo eco, dejando como frase destacada que “será un partido que promete estar muy competido dada la potencia de los dos equipos”.

PRIMER TORNEO ORGANIZADO POR EL CLUB

No se puede dejar de mencionar en la historia del Club Torre SD, lo que fue el primer torneo oficial organizado por el club, el cual fue reflejado en una página de La Voz de Galicia, que el martes 26 DE AGOSTO DE 1930 apuntaba lo siguiente, “- UN CAMPEONATO-, El TORRE FC organiza el siguiente campeonato en el que se disputará una valiosa copa, que se pondrá en el escaparate de la Calle Real. Para dicho campeonato ya están inscritos los siguientes equipos: Sporting Coruñaés (reserva) y Progreso FC, la entrada para este campeonato es de cuatro con cincuenta (pesetas). Pueden pasar, los equipos que deseen entrar, por la calle de La Torre N° 145 bajo”.

***Si nos acompañan en la lectura de las siguientes ediciones de CORUÑA SPORT, podrán saber como se fueron sucediendo los hechos en la historia de este gran club, el cual cumplirá 94 años caminando, y lo más importante, con más salud que nunca.pero ahí estaba, fundado y lo**

que era más importante, jugando al fútbol en el barrio, y como no, fuera de él, como el partido celebrado el domingo 26 DE JUNIO DE 1930 contra el Racing de Lagar en el campo del Rata, un duelo que desde la previa prometía estar muy intenso, pues como comentaba por entonces La Voz de Galicia, la rivalidad entre los dos equipos era grande.

También en el mismo año llegaron más encuentros del Club Torre, como el jugado en Vilaboa ante el Once Canarios de Rutis. Fue el 29 DE JUNIO DE 1930 y nuevamente La Voz de Galicia se hizo eco, dejando como frase destacada que “será un partido que promete estar muy competido dada la potencia de los dos equipos”.

PRIMER TORNEO ORGANIZADO POR EL CLUB

No se puede dejar de mencionar en la historia del Club Torre SD, lo que fue el primer torneo oficial organizado por el club, el cual fue reflejado en una página de La Voz de Galicia, que el martes 26 DE AGOSTO DE 1930 apuntaba lo siguiente, “- UN CAMPEONATO-, El TORRE FC organiza el siguiente campeonato en el que se disputará una valiosa copa, que se pondrá en el escaparate de la Calle Real. Para dicho campeonato ya están inscritos los siguientes equipos: Sporting Coruñaés (reserva) y Progreso FC, la entrada para este campeonato es de cuatro con cincuenta (pesetas). Pueden pasar, los equipos que deseen entrar, por la calle de La Torre N° 145 bajo”.

***Si nos acompañan en la lectura de las siguientes ediciones de CORUÑA SPORT, podrán saber como se fueron sucediendo los hechos en la historia de este gran club, el cual cumplirá 94 años caminando, y lo más importante, con más salud que nunca.**

*Especialistas
en el cuidado de tu imagen tanto para
el hombre como la mujer*



Trav. de Arteixo, 324
15142 - ARTEIXO
Tel.: 881 874 908
adenaiamarisol@gmail.com

Adenaia
peluquería unisex



amore

TUDO LO QUE NECESITAS EN ROPA INTERIOR

C/ Torre, 3, Bajo · 15002 A Coruña **639 40 58 48**



Sambade

muebles

Todo en muebles y decoración



· Área da Vila, 45 Baixo · 15123 Camariñas · T. 981 736 193 · 981 705 407
· Real, 45 · 15124 Muxía · T. 981 742 456
· Lg. A Lagoa, s/n · 15129 Vimianzo (A Coruña) · T. 981 716 462

· Parc- 43-44 (Pol. Gándara) · 15129 Ferrol · T. 981 320 953
· Ctr. Madrid, km 232'9 · 32911 S. Cibrao das Viñas · T. 988 381 370
www.mueblesambade.net

Mundo Milanesa



Descubre a nosa carta, tamén **SEN GLUTE**

**PRÓXIMAMENTE
INAUGURACIÓN
NOVO LOCAL EN
CARBALLO**

722 60 68 45
@mundo_milanesa_carballo





REPUESTOS DE AUTOMÓVILES USADOS Y NUEVOS
COMPRA, VENTA Y RECOGIDA DE TODO TIPO DE VEHÍCULOS
TRAMITACION DE BAJAS

@reanjirecambios_15180

JOSÉ ESPRONCEDA, NAVE 21 - ALVEDRO - CULLEREDO
reanjirecambios@gmail.com 659 791 920



Campo da Feira, 3
15175 - Carral (A Coruña)
T.: 678 213 848

La Gominola

www.lagominola.negocio.site

881 29 61 38

Baltasar Pardal Vidal nº3 Bajo
Alcalde Suárez Ferrin nº16
Nueva Travesía Buenavista nº1 Bajo



www.galpar.com
galpar@galpar.com

T.: 981 244 245
696 974 711

San Isidoro, 59 Bajo A Coruña



LIMPIEZAS ISKRA



LIMPIEZAS DE
COMUNIDADES

663 897 711

Especialidades Isabella

PLATOS ESPECIALES
PATACON MIXTO
PICADAS
AREPAS



CALLE ALCALDE MARCHESI
Nº20 A CORUÑA

ISABELLACAFE_CORUÑA

981 056 687



www.carpascernadas.com

CUMBRADOS - MESÍA (A Coruña)
Tif. 651 631 292



Antonio Ruibal
QUIROPRÁCTICO

Miembro de la Asociación Española de Quiropráctica No. 1038

dr.ruibal@gmail.com www.vertebral.es

C/ Concepción Arenal, 1 -Bloque 2- 1a LA CORUÑA
Rúa Amor Ruibal, 31-1A SANTIAGO
Rúa Padres Pasionistas, 20-Bajo CALDAS DE REIS

Telf: 609 82 69 67





POLIDEPORTIVO

<p>Trabajo serio,veloz y eficaz Resultados garantizados 100% Amarre de amor,suerte en tus proyectos y exámenes Potencia espiritual contra toda influencia negativa</p>	<p>Vidente Ayune EXPERTO VIDENTE AFRICANO 613 492 465 Trabajo in situ o a distancia</p>	<p>Quitar mal de ojo,hechizos, brujería Ayuda a curar la impotencia, enfermedades desconocidas y problemas de fertilidad Tambien habla inglés y francés</p>
--	--	---



- REFORMAS DE BAÑOS Y COCINAS
- IMPERMEABILIZACIONES
- REHABILITACIÓN DE CASAS
- TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN

Fernando Couceiro Carro
 696 96 86 69

Lugar de Raxas, 27 · 15319 Bergondo · fernandocouceirocarro@gmail.com



KIUSAO KUNG FU

ESCUELAS WING CHUN & ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, **CREA TU DESTINO** Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta
 Técnico Deportivo
 Cinturón Negro 5° DAN
 Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
 661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiosaokungfu.com   



LA COPA PRINCESA SE DISPUTA EN A CORUÑA

El pabellón del Barrio de las Flores acoge la cita con el CV Zalaeta ejerciendo de anfitrión.

La Copa Princesa abre el año 2023 en el mundo del voleibol y por primera vez en la historia, A Coruña acoge la cita. El torneo del KO de la Superliga- 2 repite el formato de los últimos años, con seis equipos en busca del título, entre los que destaca uno de los nuestros, el Club Voleibol Zalaeta, probablemente la cenicienta, pero cuando un torneo se juega en el pabellón del Barrio de las Flores, cualquier sorpresa puede producirse. Las nuestras prepararon el evento a conciencia y llevarán a cabo su plan sin la presión que tienen los grandes gallos y con más ilusión que ninguno de ellos. Si A Coruña responde, a buen seguro que todo será más sencillo, pues si de algo sabe esta ciudad es de ganar títulos en el mundo del deporte. Del 6 al 8 de enero llega una oportunidad extraordinaria en el mundo del voleibol y lo hace a través de un club que año tras año crece y da espectáculo, convirtiéndose en un clásico de la segunda categoría del voleibol nacional, sabiendo incluso lo que es jugar promociones de ascenso a Superliga. En la actualidad, un buen puñado de jugadoras herculinas triunfan a nivel nacional, por lo que no sería excesivamente complicado tener élite en A Coruña, eso sí, esto es como todo, es decir, el dinero es fundamental, y de ello deben darse cuenta las instituciones y también las empresas coruñesas, pues apostar por Zalaeta es hacerlo sobre seguro, ya que el éxito estaría más que asegurado, y ojo, no solo para llegar a la élite, sino para dar mucha guerra en ella. La cantera es otra de las grandes razones de ser de esta entidad y los éxitos también fueron rotundos en los últimos años, tanto por resultados, como por sacar jugadoras hacia el primer equipo.

ZALAETA QUEDÓ ENCUADRADO EN EL GRUPO A

Mirando a la Copa Princesa, el club coruñés quedó encuadrado en el Grupo- A, junto a Barça y AD Algar Sumenor, mientras que en el B están inmersos CV Melilla, Club Volei Premiá y Voleibol Arroyo. Los dos primeros clasificados de cada grupo accederán a las semifinales. Zalaeta debuta el viernes 6 a partir de las 20 horas ante Algar Surmenor, conjunto de la ciudad de Cartagena, jugando ante el Barça el sábado 7 a partir de las 11 horas. De pasar las nuestras, el propio sábado tendrían las semifinales, a partir de las 18 horas o de las 20, todo depende de si lo lograsen como primeras de grupo o como segundas.

CALENDARIO COPA PRINCESA 2023

06/01/23	CV PREMIÁ- CV MELILLA	10:00 H
06/01/23	ALGAR SUMENOR- BARÇA CV	12:00 H
06/01/23	ARROYO- CV PREMIÁ	18:00 H
06/01/23	CV ZALAETA- ALGAR SUMENOR	20:00 H
07/01/23	BARÇA- CV ZALAETA	11:00 H
07/01/23	CV MELILLA- ARROYO	11:00 H
07/01/23	SEMIFINAL 1	18:00 H
07/01/23	SEMIFINAL 2	20:00 H
08/01/23	TERCER Y CUARTO PUESTO	10:00 H
08/01/23	GRAN FINAL	12:00 H

EL OAR TERMINÓ EL AÑO EN PLENA RACHA DE TRIUNFOS

Los de Pablo Aguirregabiria ya están a un solo punto de la zona de play off a División de Honor B.



POLIDEPORTIVO

El OAR Coruña no baja el nivel mostrado la pasada campaña y llegó al parón navideño a tan solo un punto de la zona que da derecho a jugar por el ascenso. El nivel de la Primera Nacional sube cada curso, pero los herculinos cuentan con un engranaje espectacular y no están dispuestos a conformarse tan solo con estar en la pomada. Por el momento, Club Balonmano San José Obrero Lanzarote está mostrándose intratable, habiendo cedido tan solo dos puntos en todo el curso, cinco menos que los nuestros, mientras que el segundo en discordia es el Disiclín Balonmán Lalín, rival más directo ahora mismo y que hace dos campañas militaba en División de Honor B. La competición no volverá hasta el próximo sábado 14 de enero, día en el que los de Pablo Aguirregabiria visitarán Vigo para medirse al UB Lavadores, conjunto en principio muy inferior al OAR, pero en esta liga cualquier rival es complicado, sobre todo cuando se juega a domicilio.

DE MENOS A MÁS EN EL CAMPEONATO

El equipo coruñés comenzaba el curso con un contundente triunfo ante el Tejina Gran Canaria (27-18), pero en la segunda cita del curso cedió un duelo directo ante el Disiclín Lalín (32-26), en un choque al que acudió con muchas bajas. Para resarcirse, triunfo en casa ante A Cañiza (28-24), sumando el tercer triunfo en cuatro partidos en la visita al BM Ribeiro (25-29), continuando la buena dinámica en el derbi ante un Xiria que este año no es el de los cursos anteriores (31-21). En la sexta jornada llegó la segunda derrota de la temporada. Fue en casa del intratable líder, San José Obrero, en un duelo decidido en favor de los locales por pequeños detalles (25-22). El equipo herculino cedió el primer punto del curso en casa una jornada después, tras empatar ante el Carballal (27-27). Parecía que los de Aguirrega-

biria hacían la goma, pero una victoria en casa del complicado Reconquista (28-29), acompañado de otra en el pabellón de San Francisco Javier ante el Galdar, les permitió continuar en la pelea por las dos primeras plazas. Pero todo volvió a complicarse con una inesperada derrota en la visita al pabellón Pablo Herbello, donde el Bueu Atlético Balonmán se llevó el duelo, dando la sorpresa de la jornada (32-31). Al OAR le tocaba volver a remar para limar diferencias, ya no cabía mucho más margen de error. Dicho y hecho, pues faltaban cuatro jornadas para el parón navideño y los coruñeses sumaron cuatro triunfos, acercándose a tan solo un punto de las posiciones de play off. El primero de ellos fue ante Luceros y además con contundencia (34-25), después llegó un importante choque ante el SAR Plastic Omnium, en el que los nuestros supieron sufrir, ganando por 20-22, para regresar al fortín de San Francisco Javier, donde derrotaron al Teucro (31-22), cerrando el año con un nuevo encuentro en casa, triunfando ante el Balonmano Ingenio y además con contundencia (28-17).

EL FORTÍN DE SAN FRANCISCO JAVIER

El OAR Coruña está forjando gran parte del éxito en su propio pabellón, pues en lo que va de temporada tan solo ha cedido un punto, tras empatar ante el Carballal (27-27). Ya el pasado curso los nuestros estuvieron muy fuertes como locales, pues si dejamos a un lado el duelo de la penúltima jornada ante Reconquista, en el que no se jugaban nada y estaban ya pendientes de la fase de ascenso, perdiendo por 23-29, tan solo cedieron una derrota ante Balonmán Saeplast Cañiza (23-24) y dos empates, el primero ante Carballal (24-24), precisamente el único equipo que puntuó en A Coruña hasta el momento en la presente temporada, y el segundo ante Luceros (27-27).

EL LEYMA CORUÑA VUELVE A MOSTRAR IDENTIDAD

Temporada muy buena de un equipo que se entrega al máximo sobre la cancha en cada partido.



El Leyma Coruña continúa inmerso en una temporada 2022/2023 de cambios, pues llegó al banquillo Diego Epifanio, sufriendo también la plantilla de jugadores una profunda renovación. El equipo comenzó dejando dudas, pero poco a poco se fue gustando y lo que es más importante, enganchando a una afición bastante desencantada en los últimos años, aún a pesar de que los naranjas jugaron el play off en diferentes ocasiones, pero no es menos cierto que no transmitían, rindiendo muchas veces por debajo de sus posibilidades reales. Algo cambió en la actual temporada y además para bien. No es un curso nada sencillo, pues estamos hablando de la LEB Oro más potente de la historia, tras los descensos desde ACB en las últimas campañas de auténticos trasatlánticos como Morabanc Andorra, San Pablo Burgos o Estudiantes, siempre sin olvidarnos de un GBC que siempre que está en LEB Oro es un candidato para el ascenso. Si a todo ello unimos el gran momento por el que pasan clubes como Palencia o Lleida, el análisis en cuanto a nivel es muy claro, la LEB Oro 2022/2023 es la más fuerte de la historia sin ningún género de dudas y el Leyma se defiende de tú a tú, plantando cara ante cualquier rival y siendo un verdadero equipo y además con mayúsculas, lo que agradece una afición que vuelve a reconocer a los suyos como un grupo aguerrido, coral y con fantasía, algo ya que enamoró en el pasado, más allá de un resultado positivo o negativo. Mirando a la tabla, la clasificación para el play off es una posibilidad más que firme y ojo a este equipo, pues aún no dijo su última palabra en cuanto a poder llegar a ser cabeza de serie en la primera eliminatoria.

LAS ESTADÍSTICAS HABLAN MUY BIEN DE LOS NARANJAS

En el plano individual, los jugadores naranjas están dejando unas estadísticas muy positivas, situándose entre los mejores del campeonato en muchas facetas. De esta manera, Yunio Rafael Barrueta es el máximo anotador del equipo, con una media de 13,71 puntos por partido, después de los primeros catorce choques de la fase regular. Le sigue Aleix Font, con 12,57 anotaciones por encuentro, siendo Ingus Jakovics el tercero en discordia con 10,07.

Mirando a los rebotes, el líder indiscutible del equipo es Atoumane Diagne, con 7 capturas por partido, lo que lo sitúa en el top-3 de la liga, junto a Michael Alberto Carrera, jugador de ICG Força Lleida, y Shaun Gregory Willet, pívot del Club Ourense Baloncesto.

Ingus Jakovics es el rey de las asistencias en el Leyma, aportando 3,57 por partido, eso sí, lejos de las 6,25 del que más da, el jugador de Hereda San Pablo Burgos, Luka Rupnik.

Entre los jugadores que más balones roban de la LEB Oro podemos encontrar a dos del conjunto coruñés, Karl Lundqvist y Goran Filipovic, mientras que en cuanto a los tapones, nuevamente destaca Diagne en esa faceta, siendo el segundo que más pone en la liga, consiguiendo una media de 1,29 por partido, superado tan solo por Xavi Rey, baloncestista del Tau Castelló.

El Leyma también coloca a uno de los suyos en el top-5 del ranking de mates, pues Lotanna Nwogbo es el cuarto que más consigue, siendo también uno de los jugadores que más faltas recibe en la liga, con una media de 3,64 por duelo.

En cuanto a la valoración, el club naranja dispone de un equipo muy coral, lo que también dificulta que haya jugadores de los coruñeses entre los más valorados del campeonato en esa estadística, eso sí, hasta cuatro chicos superan los 10 de valoración de media por partido; Ingus Jakovics (10,36), Atoumane Diagne (11,14), Aleix Font (11,21) y Goran Filipovic (11,43).

El jugador naranja que más minutos se mantiene en pista es Barrueta, con una media de 25 minutos y 20 segundos, lo que también habla claro de lo bien que dosifica su plantilla Diego Epifanio.

La última estadística que vamos a analizar es la del porcentaje de tiro y ahí sorprende sobre manera los buenos datos de un pívot como Diagne en el tiro de dos, pues encestó 40 lanzamientos de 58, poniendo su media en un 68,97%, siendo el tercero del campeonato con mejor porcentaje de acierto. En el tiro de tres, también vemos a un jugador naranja entre los mejores, pues Aleix Font encestó 27 triples de 51, poniendo su porcentaje en un 52,94, superándolo solo José Francisco Ortega, jugador del Zunder Palencia.



POLIDEPORTIVO

ESTE VIAXES AMARELLE NO SE CONFORMA SOLO CON PERMANECER

Las de Jorge Basanta están mostrando su mejor cara y viven el mejor curso de su historia en Primera.

El Viaxes Amarelle está inmerso en uno de los mejores cursos de su historia, pues pelea de tú a tú en toda una Primera División, tras el ascenso logrado el pasado curso con máxima autoridad. Las de Jorge Basanta no están teniendo dificultades para evitar la zona baja de la clasificación, llegando al parón navideño con un colchón de ocho puntos, respecto a las posiciones de descenso.

La temporada daba inicio de la mejor manera posible, es decir, con un triunfo ante Alcorcón a domicilio y además de manera muy clara (0-3). Pero parecía que todo se complicaba en las semanas posteriores. Primero, Alcantarilla goleó en la Sagrada Familia (0-6), para una semana más tarde, ser el potente Poio el que se llevaba los puntos de A Coruña, tras ganar por 2-3, eso sí, con dificultades absolutas, pues las herculinas comenzaron dominando el choque por 2-0. En la visita a Majadahonda, el equipo no se encontró, tras acudir con bajas y terminó por no tener opción casi en ningún momento (7-1). Un importante triunfo ante Teldedeportivo daba aire a las coruñesas, que sumaban dos nuevos puntos en las siguientes jornadas, tras igualar ante Sala Zaragoza en A Coruña y ante Leganés a domicilio. Así se llegó a mediados de noviembre y el Amarelle mostraba cada vez más potencial. El Ourense Envialia se llevó el triunfo de A Coruña de manera injusta, pues las nuestras merecieron más, mientras que en la visita al po-

tente Roldán, tan solo los nervios y la falta de experiencia hizo que las locales salvaran la situación (4-3). El equipo de Basanta volvió a puntuar ante Torrelblanca en la Sagrada Familia. Las de Gonzalo Morenín llegaban muy confiadas pero en el Amarelle las pasó por encima, logrando un punto de oro ante uno de los presupuesto más altos de la competición (2-2) e incluso mereciendo los tres. El equipo pasaba por uno de sus mejores momentos en la élite en toda la historia y en la visita a Marín no dieron opción, imponiéndose en el derbi por 0-2 con total justicia, para siete días más tardes mostrar una cara sensacional ante Pescados Rubén Burela, gran candidato al título, junto a Futsi Navalcarnero. Las de A Mariña ganaron en A Coruña pero lo hicieron de manera muy apurada y sin merecerlo. El Amarelle les dio un auténtico baño, pero los nervios en los últimos minutos hicieron que fueran las visitantes las que se llevasen los puntos, tras haber sufrido lo increíble, siendo muy inferiores a las nuestras por momentos (2-3). El último encuentro hasta el momento, lo jugaron las de Jorge Basanta ante el colista Joventut D'Elx, ganando muy fácil, 0-6, lo que las situó con 15 puntos, tras trece jornadas, ocho más que Majadahonda, último que ocupa posiciones de descenso. Tan solo queda un partido para el final de la primera vuelta y será en la Sagrada Familia ante el actual campeón de la Primera División, Futsi Navalcarnero (sábado, 7 de enero, 18 horas).



KAYLEE GEERLING REFUERZA AL CRAT RESIDENCIA RIALTA

La jugadora de Países Bajos actúa como zaguera y ya podrá jugar ante El Salvador la próxima jornada.

No está siendo una campaña tranquila para el CRAT Residencia Rialta, pues las lesiones no están dejando alcanzar tranquilidad a un engranaje que camina lejos de las posiciones de privilegio, pero que a su vez no se conforma y quiere mejorar la sexta posición que ocupa en la actualidad al término de la liga regular e incluso soñar con el play off por el título. La Liga Iberdrola tiene un gran nivel un curso más y por ello, las herculinas decidieron acudir al mercado para paliar los diferentes imprevistos. De esta manera, el pasado 27 de diciembre se confirmó la llegada a A Coruña de una nueva jugadora holandesa. Hablamos de Kaylee Geerling, quien se une a sus compatriotas Nicky Dix, Quen Makkinga y Kyra Elzinga. Geerling procede del Rugby Club The Bassets y juega como zaguera, precisamente una posición donde los problemas del CRAT fueron máximos hasta el momento, teniendo incluso que adaptar jugadoras a la posición en diferentes ocasiones.

TAMBIÉN LLEGÓ ANNA CAPLICE

Un par de semanas antes del fichaje de Kaylee Geerling, el CRAT confirmara ya la incorporación de Anna Caplice, internacional irlandesa y que también puede jugar como zaguera, aunque quizás donde mejor se encuentra es de flanker. Humberto Ramírez, director deportivo del club, está teniendo un curso ajetreado, pero su gran conocimiento del mercado permitieron al club reaccionar de inmediato a cada golpe que iba sufriendo la plantilla. Tanto

Anna como Kaylee ya estarán disponibles para el primer encuentro del año 2022, que se jugará el próximo 15 de enero ante Crealia El Salvador en el Universitario de Elviña.

SE ROMPIÓ LA MALA RACHA COMO VISITANTE

La temporada del CRAT está teniendo dos caras muy diferentes, pues el equipo acusa mucho cuando juega lejos de A Coruña, como por otra parte es normal ante la gran cantidad de imprevistos que se fueron sucediendo en forma de lesión o de chicas que tuvieron que dejar el club por motivos personales y laborales. Con todo, el último partido antes del parón navideño dejó un sabor dulce, ya que por fin llegó el primer punto a domicilio de las nuestras, tras llevarse un empate de oro de casa del Sant Cugat. Nadie creía en el CRAT, menos aún con la baja de una Quen Makkinga que viajó a Cataluña con la intención de forzar, pero que finalmente no pudo vestirse de corto. Jos y Paquito, técnicos herculinos, diseñaron un plan y este elenco de jugadoras demostró que puede con todo, estando preparado para más en una segunda vuelta en la que aspira a remontar. El equipo herculino empezaba perdiendo por 10-0, pero a base de buen juego y cabeza logró llevar el marcador final hasta el 21-21, mereciendo incluso ganar. Este fue el último partido de la capitana, Ceci, pues no estará en nuestra ciudad en los próximos meses por motivos laborales.



POLIDEPORTIVO

EL DEPORTIVO LICEO REGRESA A LA WSE CHAMPIONS LEAGUE

Los clubes agrupados en la asociación EHCA dejaron a un lado las diferencias con la Federación Europea.

Los problemas en el hockey sobre patines europeo parecen solucionarse poco a poco y en la temporada 2022/2023 regresan a la WSE Champions League los grandes del continente, entre los que se encuentra un Deportivo Liceo que quedó encuadrado en el grupo-A, junto a Benfica, Oliveirense y Calafell. La liguilla a doble vuelta dará inicio el próximo 26 de enero y se extenderá hasta el 13 de abril. Los verdiblancos comenzarán en tierras lusas, ante el Oliveirense, recibiendo el 9 de febrero al Benfica, cerrando la primera vuelta nuevamente a domicilio ante el Calafell, el día 23 del mismo mes. Ya el 9 de marzo, los de Juan Copa comenzarán la segunda vuelta y lo harán en Riazor ante el Calafell, teniendo el último encuentro a domicilio el 23 de marzo en Lisboa, donde se medirán al Benfica, cerrando la primera fase el choque del 13 de abril ante el Oliveirense en A Coruña.

EL GRUPO DE LA MUERTE

Sin duda, el Liceo quedó encuadrado en el grupo más potente de la Champions, algo que era previsible desde que conocimos que los nuestros estarían en el bombo tres del sorteo, algo que no es lo habitual, pero que a la vez es lógico, ya que tras el lío de los últimos años, en el que los principales equipos de Europa, agrupados en la asociación EHCA, renunciaron a competir al estar en clara discrepancia con la Federación Europea, los coeficientes generales cambiaron por completo. A los verdiblancos les tocará remar desde el primer momento y a buen seguro que darán un grandísimo

nivel, pues si un club siempre está en la pomada, ese es el herculino.

JUAN COPA: "TODOS LOS RIVALES IBAN A SER DIFÍCILES"

El técnico del Liceo, Juan Copa, hizo una valoración general del sorteo, a través de la página oficial del club: "Estamos contentos por volver a competir la Champions y con el formato de grupos. Todos los rivales que podían tocar iban a ser difíciles por su gran categoría. Mirando a los que nos tocaron, es cierto que Oliveirense y Benfica están muy reforzados. Nos encontraremos de nuevo con Roberto Di Benedetto, Edu Lamas, Franco Platero y Jordi Adroher. Son equipos muy fuertes, ya sabemos como es la liga portuguesa. También conocemos al Calafell de la nuestra y además aún competimos contra ellos recientemente".





ÉXITO ROTUNDO DE LAS SELECCIONES GALLEGAS EN CATALUÑA

La Irmandiña estará en la fase final del Campeonato de España, tanto en categoría sub 16 como en sub 19.

No hubo parón navideño para los combinados autonómicos masculinos de fútbol sala, pues se disputó en Cataluña la primera fase del Campeonato de España, tanto en categoría sub 16 como en categoría sub 19. La provincia de Tarragona acogió una cita en la que cinco selecciones buscaban dos billetes para la fase final de sus respectivas categorías. Galicia siempre es muy respetada allá donde va, pues los éxitos estuvieron a la orden del día en los últimos tiempos, con lo que ya de primeras partía con serias opciones de clasificación en ambas categorías, eso sí, la potente Cataluña estaba por el camino, además de Comunidad Valenciana, Aragón y Ceuta.

CATEGORÍA SUB 16: CLASIFICACIÓN PARA LA FASE FINAL

La "Irmandiña" comenzó de manera fulgurante, ganando a la Comunidad Valenciana por 3-1 en el primero de los duelos, continuando las buenas noticias en el encuentro ante una Ceuta a la que no dio opción, dejando el marcador final en un rotundo 5-2. En el tercer encuentro llegó la primera opción de los de David Pena para lograr la clasificación para la fase final. Enfrente estaba Cataluña y aunque los nuestros no estuvieron mal en la gran mayoría de los minutos, los anfitriones impusieron su ley, goleando, tras mostrar una efectividad máxima. No importó, pues aún quedaba una posibilidad en el último choque ante Aragón. Y allí salió la raza gallega, el espíritu y el carácter de unos chicos que se vaciaron en cuerpo y alma,

para dejar claro que el que quiera sacarlos definitivamente del Nacional va a tener que sudar sangre. El triunfo por 6-2 confirmó a Galicia en la fase final y además a lo grande.

CATEGORÍA SUB 19: LOS DE PACHI NO SE QUEDARON ATRÁS

Si las cosas fueron de maravilla en sub 16, en categoría sub 19 la Irmandiña también brilló, logrando la clasificación también en la última jornada, después de derrotar a Aragón por 4-3. El combinado dirigido por Pachi Fernández comenzó ganando por 3-2 a la Comunidad Valenciana, en un duelo espectacular, de un nivel sobresaliente, en el que los chicos tuvieron que sacar su mejor versión para sumar los tres puntos. En el segundo duelo, una gran Ceuta no lo puso nada sencillo, aunque los nuestros pudieron salvar la situación, ganando por 2-1. En el encuentro ante Cataluña, los anfitriones fueron superiores y derrotaron a Galicia sin paliativos, con lo que las opciones de clasificación pasaban por ganar en la última jornada ante Aragón, lo que sucedió, tras un partidazo que finalizó con el conocido 4-3 final. De esta manera, clasificación brillante para una fase final en la que todos los integrantes tienen puestas grandes ilusiones. En definitiva, nuevo gran éxito del fútbol sala gallego, volviendo a demostrar que se encuentra entre los más potentes de todo el territorio nacional.



POLIDEPORTIVO

DAVID PENA (SELECCIONADOR GALLEGO SUB 16)

“La valoración es totalmente positiva, conseguimos ganar el último partido ante Aragón y ganándolo lo teníamos fácil para pasar, eso sí, siempre es difícil estar pendiente un poquito del resultado de otros partidos, los chavales siempre suelen estarlo, pero ganamos cómodamente por 6-2 y estamos muy contentos por llegar a la fase final y poder enfrentarnos a las mejores selecciones de España. Ahora vamos a luchar por el campeonato y podemos tener opciones, yo creo que vamos a tener nuestras opciones para ganarlo”.

IAGO LÓPEZ (JUGADOR DE LA SELECCIÓN GALLEGA SUB 16)

“Fue un partido muy disputado, conseguimos una victoria muy importante contra Aragón. Nos pusimos pronto por delante y a partir de ahí ya fue todo más fácil. Estamos muy contentos por como fue esta fase, dimos el primer paso, que era clasificarnos para la fase final, y ahora vamos a por todas, queremos seguir haciendo camino y llegar al título”.

PACHI FERNÁNDEZ (SELECCIONADOR GALLEGO SUB 19)

“Objetivo cumplido. Vinimos a Salou con la intención de clasificarnos para la fase final y tras pelear mucho y competir contra grandes rivales, lo pudimos conseguir, y además lo hicimos mostrando la identidad que queríamos tener. Ahora es momento de celebrar, fueron cuatro partidos muy duros, conseguimos nueve puntos, tras tres victorias y ahora ya podemos pensar en la fase final y también en disfrutar de este momento”.

ISMA BREA (JUGADOR DE LA SELECCIÓN GALLEGA SUB 19)

“Teníamos claro que íbamos a tener un último partido complicado ante Aragón, ya que el que ganara pasaba a la siguiente ronda. Sabíamos que era

una final, que teníamos la obligación de los tres puntos, conocíamos al rival, sabíamos que tenían una defensa rara, defendiendo siempre en 2-1-1, algo bastante novedoso, pero nosotros hicimos un gran trabajo de grupo, tanto el día anterior en el video, como sobre la pista, y nada, estamos muy contentos por pasar a la siguiente fase, donde nos tocará darlo todo ante las mejores selecciones de España”.

SELECCIÓN GALLEGA SUB 16	
JUGADOR	CLUB
CRISTIAN GIRALDO	RIBEIRA FS
DIEGO CASTRO	O PARRULO
DAVID GOMES	PESCADOS RUBÉN BURELA
ADRIÁN NOVO	O PARRULO
TOMÁS BOQUETE	5 CORUÑA
JAVIER GARCÍA	DISTRITO VENTORRILLO
ANXO LINARES	5 CORUÑA
ALEJANDRO FRADE	5 CORUÑA
SAÚL LUNA	RIBEIRA FS
ALEJANDRO DÍAZ	O PARRULO
AIMAR GÓMEZ	RIBEIRA FS
IAGO LÓPEZ	PESCADOS RUBÉN BURELA
SELECCIONADOR	
DAVID PENA	CONCELLO DE BEGONTE FS



SELECCIÓN GALLEGA SUB 19

JUGADOR	CLUB
IVÁN FERNÁNDEZ	5 CORUÑA
JORGE SALLERES	MERA FS
MATHIAS MAIDANA	O PARRULO
ALEJANDRO LÓPEZ	5 CORUÑA
YERAI RILO	O PARRULO
IAGO CALVO	A ESTRADA FUTSAL
LUCAS RAMOS	5 CORUÑA
PAU CODONY	NOIA PORTUS APOSTOLI
IVÁN CASTRO	O PARRULO
ÁLVARO GANDOY	5 CORUÑA
ISMAEL BREA	A ESTRADA FUTSAL
SAMU PENA	LEIS PONTEVEDRA
SELECCIONADOR	
PACHI FERNÁNDEZ	5 CORUÑA



TALLERES SANTANA



☎ 881 064 854 📞 650 523 030

Rúa Galileo Galilei, 43 - 15008 A CORUÑA
santanatalleres@gmail.com

ALBERTO PICADO POSE
ESPECIALISTA EN INSTALACIÓN DE PLADUR EN A CORUÑA

📞 699 281 321

📍 @pladuralbertopicadopose
www.albertopicadoplador.es
Ecuador, 31º D - 15011 Labañou - A Coruña

Bayfa



ingeniería e instalaciones

PROYECTOS
CLIMATIZACIÓN
VENTILACIÓN
MANTENIMIENTOS
ENERGÍAS RENOVABLES
CONTRAINCENDIOS

M.: 639 10 67 81 T.: 981 64 16 69 F.: 981 60 09 29
C/ José Pérez Ballesteros, n.º 3 - bajo · 15141 ARTEIXO
e-mail: info@bayfa.es www.bayfa.es

Neumáticos Chema




Neumáticos · Llantas · Frenos · Amortiguadores
Aceite · Escapes · Lavado a mano

T.: 981 672 064 info@neumaticoschema.com
Rúa Paraiso, 23 www.neumaticoschema.com
15175 Carral - A Coruña Síguenos en 📍 NeumaticosChema



TALLERES GUILLIN
MECÁNICA GENERAL




T.: 981 907 731 - 620 405 418
C/ Eusebio da Guarda, 9 Baixo · 15007 A Coruña

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)
15004 A Coruña
Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña
Tlf.: 881 962 947

Riego de Agua, 20 · 15001 A Coruña
Tlf.: 881 964 855

Brushing BARBERSHOP
A Coruña 1978
• Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:
Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.
Sábados de 9:00 a 14:00 h.

📍 📷

Carnicería Pablo
O Carballés

ELABORADOS CÁRNICOS CORUÑA.
HACEMOS ENVÍOS A DOMICILIO A TODA
ESPAÑA EXCEPTO LAS ISLAS

Escríbenos en: www.carniceriapablo.com

<https://vaidemercados.gal/inicio/> <https://plazasabastosgalicia.com/productos/es/>

Mercado de Elviña · Puesto 43 · A CORUÑA · T.: 619 360 525 · 📍 +carniceriapabloelviña 📷 @carniceriapabloelviña

DOMINGO REY VÁZQUEZ



Araña el asfalto con nuestros precios

REPARACIÓN, VULCANIZADOS Y NEUMÁTICOS DE GRAN CALIDAD
NEUMÁTICOS DE TODAS LAS MARCAS

C/Educación, 6 A Coruña (frente escuela de idiomas) · T.: 981 251 992 - 606 022 710





EL 2022 NO FUE EL MEJOR AÑO PARA IVÁN ARES

Las lesiones hicieron mella en el piloto, quien ya piensa en el próximo curso con la máxima ilusión.

El año 2022 no fue bueno para uno de los mejores pilotos del panorama nacional, un Iván Ares que tuvo dificultades en forma de lesión, pues el pasado junio sufrió un accidente cuando competía en la finalísima del Autocroos de Arteixo, el cual provocó que tuviese que pasar por un proceso de recuperación, tras fracturarse la clavícula. El fin de semana del 19 de junio fue malvado, pues un día antes del percance, Ares había abandonado el Rally de Ourense, perteneciente al Supercampeonato de España de Rallyes, y además lo hacía cuando estaba dominando la clasificación y con muchas opciones de asaltar el liderato en la general. El de Cambre, afincado en Carral, pasó por el quirófano días después y la operación fue un éxito, iniciando ahí un proceso de recuperación que se extendió durante las siguientes semanas. Ares no se tuvo que perder ninguna prueba del Supercampeonato, pero lógicamente el parón hizo mella en el estado de forma del deportista, el cual, aún con todo, dio una gran imagen hasta el final del curso, subiéndose al cajón en alguna ocasión, siendo finalmente sexto en la general.

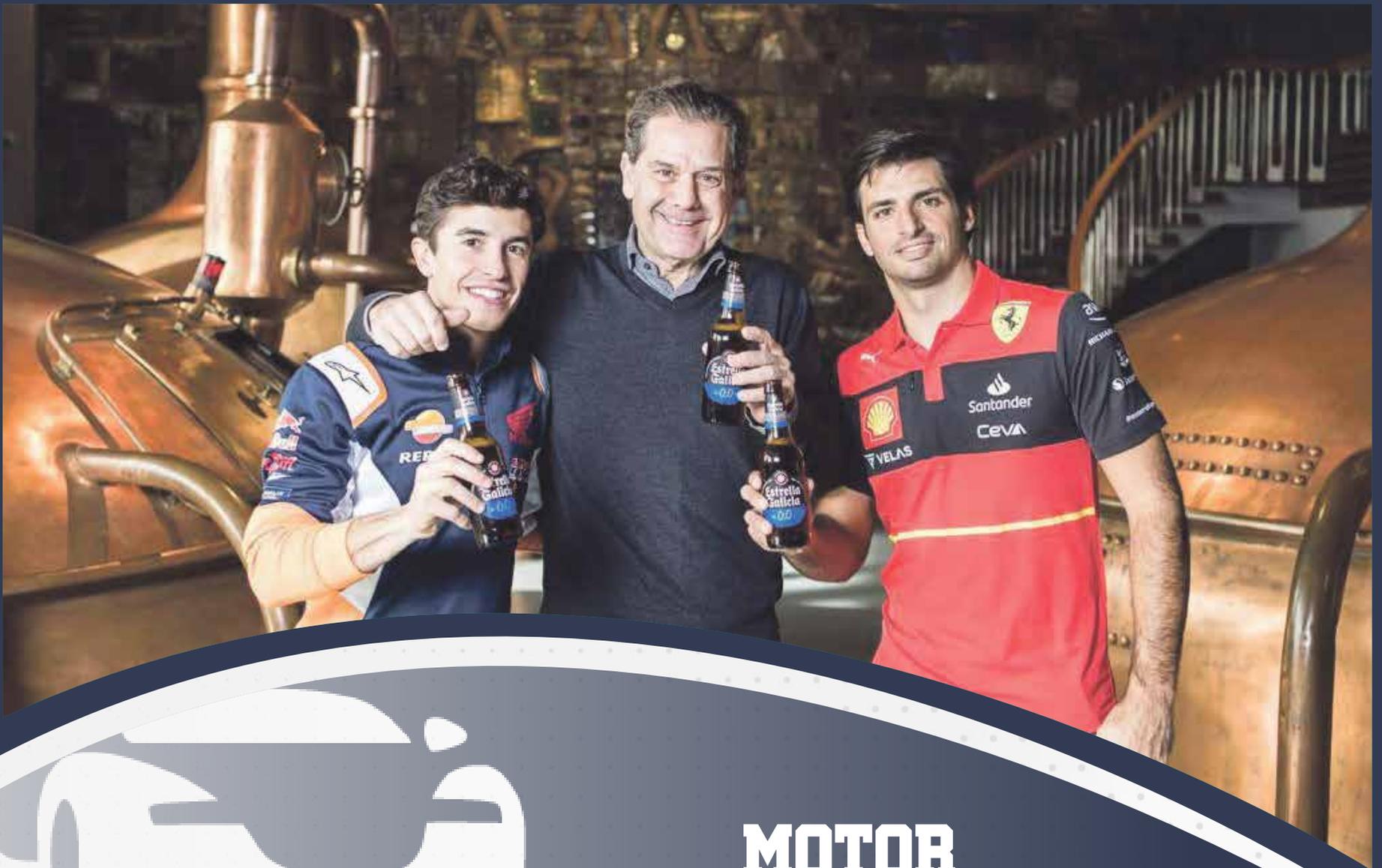
TRIUNFÓ EN EL RALLYSHOW COMUNIDAD DE MADRID RACE

El mes de diciembre puso fin a una temporada espectacular en el mundo del Supercampeonato de España de Rallyes y lo hizo como suele ser habitual, es decir, con un Rallyshow en el circuito del Jarama, en el que se reunieron equipos, marcas, instituciones y aficionados en un marco ideal para despedir todos juntos la temporada. El trazado mixto, con secciones de tierra y

asfalto, preparado para la ocasión, acogió primero la calificación y posteriormente las eliminatorias. Tras una emoción absoluta en cada duelo, se colaron en la finalísima; Iván Ares, que tuvo como copiloto a José Antonio Pintor, y Efrés Llanera, que tuvo como su fiel escudera a Sara Fernández. Los coruñeses no dieron opción y se llevaron la victoria, dejando claro que cuando compiten juntos son prácticamente insuperables, como ya se demostró hace cinco temporadas, cuando ganaron el Campeonato de España de Rallyes de Asfalto con máxima autoridad.

TOP-9 CLASIFICACIÓN SUPERCAMPEONATO

PILOTO	COCHE	PUNTOS
PEPE LÓPEZ	HYUNDAI I20 N RALLY2	235
EFRÉN LLARENA	SKODA FABIA RALLY 2	224
ALEJANDRO CACHÓN	CITROËN C3 RALLY2	209
SURHAYEN PERNÍA	HYUNDAI I20 N RALLY 2	170
JORGE CAGIAO	RENAULT CLIO RALLY4	103
IVÁN ARES	HYUNDAI I20 N RALLY 2	94
ROBERTO BLACH	PEUGEOT 208 RALLY4	89
COHETE SUÁREZ	SKODA FABIA RALLY2	83
FRANCISCO LÓPEZ	HYUNDAI I20 R5	83



MOTOR

MÁRQUEZ Y SAINZ LEVANTARON PASIONES EN A CORUÑA

Los pilotos participaron en un acto en el Museo de Estrella Galicia en nuestra ciudad.

El pasado mes de diciembre, dos cracks del mundo del motor visitaron el Museo de Estrella Galicia en A Coruña. Hablamos del piloto de Moto GP, Marc Márquez, y del piloto de fórmula 1, Carlos Sainz, quienes estuvieron acompañados en todo momento por Ignacio Rivera, CEO de Estrella Galicia. Ambos pilotos mostraron su agradecimiento por el gran apoyo que la empresa coruñesa les lleva dado a lo largo de su trayectoria deportiva. Y es que la cervecera lleva casi una década patrocinando a ambos deportistas. En el acto estuvieron presentes periodistas de medios de todo el territorio nacional e incluso hubo algún medio internacional cubriendo el evento, lo que habla claro de la repercusión de ambos pilotos.

Carlos Sainz fue cuestionado sobre sus posibilidades para alcanzar el Mundial que comienza en el mes de marzo y no esquivó la pregunta, siendo muy claro: “Lo veo cerca y a la vez lejos. La realidad es que estoy en uno de los mejores equipos del mundo pero también hay que tener en cuenta que hay mucho nivel en la actual fórmula 1”.

“Mi última carrera es antes que la última de Carlos, así que ganaré yo antes el Mundial 2023”, comentó entre risas un Márquez que en el 2022 fue dejando atrás los problemas físicos, encontrándose cada vez más próximo a su mejor versión. Para volver a ganar, la moto deberá dar el nivel y no es nada sencillo, pues las Ducati parecen estar un paso por delante, pero cuando hablamos de Honda y de Marc, cualquier cosa mágica puede suceder. Márquez le pidió al nuevo año que lo respeten las lesiones, ya que es lo principal para cualquier deportista y algo de lo que no pudo disfrutar en las últimas cam-

pañías, teniendo los problemas más graves de su carrera deportiva. Por su parte, Sainz expresó que ambos trabajan para ganar en 2023, pues: “Somos deportistas de élite, en el pico de nuestras carreras deportivas y queremos la victoria como nadie. Lo intentaremos seguro y creo que tendremos nuestras opciones”.





JOSÉ LUIS VARA: LA MAGIA DE UN FUTBOLISTA IRREPETIBLE

Fue un jugador de otra galaxia, a pesar de no poder jugar con el Deportivo en la Primera División.

Fue el alma máter del Deportivo sufridor de los 80 y el gran ídolo de la época para un Riazor que ya por entonces mostraba una exigencia superlativa con los futbolistas de la casa. Hablamos de José Luis Vara, uno de los jugadores con más talento de los que vistieron la camiseta blanquiazul, no importa que nunca haya podido jugar en Primera con el equipo de sus amores, lo del mago de Esteiro está fuera de toda duda. Sus goles de calidad desmesurada todavía están en la retina de aquellos jóvenes del momento, que fueron los verdaderos artífices de impulsar posteriormente el famoso "Camina o revienta", el preludio de una época dorada antológica, que comenzó con el ascenso a Primera División del curso 90/91 y se extendió durante 12 gloriosos años en los que el Depor lo ganó todo en España, quedándose a tan solo un paso de ser campeón de Europa.

DE ESTEIRO A RIAZOR

José Luis era considerado como el gran talento de A Costa da Morte y las predicciones no se equivocaron. Con tan solo 14 años, Sertucha, ex-secretario técnico del Depor, se lo llevó de la Esteirana hacia el conjunto blanquiazul. En casa Depor continuó una progresión vertiginosa, lo que lo llevó a debutar en el primer equipo tan solo 5 años después. El entrenador era un coruñés y a la vez mito del fútbol mundial: Luis Suárez. Desde un principio, José Luis Vara tuvo todas las miradas puestas sobre él, no tardando mucho en convertirse en el gran ídolo del deportivismo.

VIVIÓ UNA DE LAS ÉPOCAS MÁS AMARGAS

El Depor vivió uno de los mayores traspiés de su historia en la temporada 1979/80, ya que descendió a la Segunda División "B". En ese engranaje estaba un José Luis Vara que cumplía su primera temporada en el primer equipo, tras haber debutado el curso anterior, cuando había participado en tres encuentros. La calidad del de Esteiro estaba fuera de toda duda y las ofertas para abandonar el Depor fueron múltiples, como también lo fueron para otro de los jóvenes de la plantilla, el portero Paco Buyo. Pero tal como el arquero fue traspasado al Sevilla, el Depor apostó de manera clara por la continuidad de José Luis y el fino centrocampista también decidió quedarse en el equipo de sus amores. Era la primera semilla de una temporada mágica, que dio con el Depor en Segunda en el primero de los intentos, tras ascender de calle, con muchas jornadas de antelación. La temporada de Vara fuera para enmarcar, acumulando más de 2000 minutos y ocho dianas, cifra alta para un centrocampista.

PICHICHI Y CERCA DE LA GLORIA COLECTIVA

El Depor regresó a Segunda División en el curso 81/82 y lo hizo ya con José Luis convertido en estrella, continuando su progresión de manera espectacular. En esa primera temporada ya fue el mejor centrocampista de la liga y su calidad se comparó con la de la mismísima quinta del Buitre. No era para menos, goles de todos los colores, arte puro a dis-



LEYENDAS

posición de un equipo que logró la permanencia con holgura y a la vez apuntaba a cotas mayores de cara a las siguientes campañas. Y así fue, el Depor y José Luis brillaron a lo largo de una temporada 1982/1983 para la historia y a la que tan solo le faltó la guinda del ascenso a Primera División. El ex de la Esteirana fue pichichi, convirtiéndose en el primer jugador de la historia en alcanzar tal hito sin jugar de delantero, mientras que en lo colectivo, al Depor se le escapó el ascenso en la última jornada, dependiendo de sí mismo, pues le valía un empate, pero terminó por ceder en A Coruña ante el Rayo Vallecano, en lo que se terminó por convertir en otra de esas noches negras, habituales en diferentes momentos de la historia blanquiazul. “Fue el mayor disgusto de mi carrera deportiva”, confesó en múltiples ocasiones José Luis Vara en diferentes entrevistas concedidas, cuando ya estaba retirado como jugador.

LA PRESIÓN DE UNA AFICIÓN EXIGENTE

No es de hoy que Riazor muestre una exigencia extrema con sus cantaranos, sino que ya es algo que viene de largo, siendo José Luis Vara uno de los que más presión tuvo que soportar temporada tras temporada. Con todo, él siempre supo levantar al público de sus asientos con magia, haciendo que la hinchada sacase incluso los pañuelos, teniendo espaldas para soportar cualquier tipo de opinión. Eso sí, cuando en ese Depor de los 80 sucedía algo negativo en cuanto a resultados, todos los focos iban directos hacia el astro, ya parecía una tradición. La temporada 83-84 siempre será recordada como la del runrún continuo sobre un José Luis que se perdió trece encuentros ligueros por lesión, no pudiendo dar su mejor versión. El Depor peleó por el ascenso, aunque llegó sin opciones a las últimas jornadas en una campaña en la que ascendió hasta el quinto clasificado, ya que las dos primeras plazas las ocuparon los filiales de Real Madrid y Athletic de Bilbao. En el curso 84-85, Vara regresa por

sus fueros anota 13 dianas y es fundamental para que el Depor no sufra otra caída a Segunda B en un curso muy malo en lo colectivo. Las ofertas continuaron para el futbolista, siendo todas muy importantes para dar el salto a Primera División, pero su sueño era claro, llegar a la élite con el RC Deportivo.

EL ÍDOLO DE LOS NIÑOS DEL ASCENSO QUE NUNCA LLEGÓ

Tras haberse quedado a las puertas de la gloria en el curso 82/83, el Depor tuvo una nueva oportunidad de oro en la campaña 85/86. José Luis era la estrella de aquel equipo que movilizó a miles de coruñeses hacia el Carlos Tartiere de Oviedo, para disputar una penúltima jornada liguera en la que un triunfo blanquiazul le hubiese dado la oportunidad de afrontar la cita definitiva de la temporada dependiendo de sí mismo para regresar a Primera División. Y decimos hubiese dado, porque todos los deportivistas sabemos lo que pasó aquel día, un atraco arbitral de los más sonados de la centenaria historia de la entidad, lo que significó finalmente que el equipo se quedase a un solo punto de la élite, tras la disputa de la última jornada.

SU ÚLTIMA CAMPAÑA COMO BLANQUIAZUL

La temporada 86/87 comenzó con el Depor lanzado hacia el objetivo del ascenso y de hecho terminó la liga en segunda posición, pero ese curso fue el del famoso play off entre los doce primeros clasificados, el cual fue tan incomprensible y absurdo, que nunca más volvió a disputarse en la historia. La promoción estuvo formada por dos grupos de seis equipos, en el A1 se encuadraron los equipos que habían quedado en posición impar y en el A2 los que terminaron en posición par, sumándose así un adicional de diez jornadas a la competición regular. En esas últimas citas, el Depor no encontró su mejor versión, pero aún con



todo llegó con opciones y dependiendo de sí mismo a la antepenúltima jornada, perdiendo ante el RC Celta por 0-1, tras haber señalado Díaz Vega un penalti sobre Alvelo que se produjo unos tres metros fuera del área, siendo el atraco arbitral de los que hacen época, con decisiones controvertidas durante todo el encuentro. El Depor volvía a quedarse sin ascenso y en esta ocasión de manera muy injusta, tras un play off sin lógica alguna, en el que además sufrió una bochornosa actuación arbitral. Como tampoco tuvo lógica alguna la reacción de parte de la afición, que culpó al por entonces capitán de que el equipo continuase en la categoría de plata, una absoluta barbaridad. A pesar de lo incómoda que comenzaba a ser la situación, José Luis decidió seguir en el Depor en la temporada 87/88, pero llegó el por entonces habitual acto de presentación del equipo al comienzo de la pretemporada y como capitán se dirigió a la afición, pero una parte de ella le silbó. La tristeza fue tan grande, que con el máximo dolor, decidió que su etapa en el equipo de su vida había llegado a su fin, aceptando una oferta de un Real Betis que contentó al Depor dejando en las arcas herculinas una cantidad cercana a los 30 millones de las antiguas pesetas, una cifra muy importante para la época.

DEBUT EN PRIMERA DIVISIÓN

José Luis debutó en Primera División en la temporada 87-88 y lo hizo siendo el máximo goleador del Real Betis, tras anotar 7 dianas jugando en la medular. El Villamarín enloqueció con el gallego, su fútbol convenció desde un principio a un público diferente, pero también con una exigencia absoluta sobre los suyos. En la 88-89, Vara solo aparece sobre el césped en poco más de 700 minutos, su equipo lo acusa y cae a la Segunda División. El palo fue enorme en la parroquia sevillana, pero el club se logra reponer rápido y asciende a la primera, jugando el de

Esteiro casi 2000 minutos. Ese curso en Segunda fue el de su regreso a Riazor, donde el Depor se impuso al Real Betis por 2-0, fallando Sabín Bilbao un penalti para redondear el marcador.

EL FINAL DE SU CARRERA

Los últimos años del José Luis Vara futbolista los vimos en el Granada, eso sí, cuando salió del Betis, pasó un año en el Orihuela. Ya en tierras nazaríes, militó tres años como rojiblanco, los tres en la Segunda División B, anotando el último curso siete dianas, tras acumular más de 2000 minutos. Las botas las colgó definitivamente en Galicia, tras jugar media temporada en el histórico Xove Lago, por entonces en busca del ascenso a Segunda División "B".

FICHA TÉCNICA

JOSÉ LUIS VARA OLVEIRA

05/08/1958

ESTEIRO

(A CORUÑA)

DEMARCACIÓN:

-CENTROCAMPISTA

ALTURA:

-1.84

PESO:

-83KG

PARTIDOS CON EL Depor:

-241

GOLES CON EL Depor:

-80

TRAYECTORIA:

-ESTEIRANA

-FABRIL

-DEPOR

-BETIS

-ORIHUELA

-GRANADA

LOS 2 HERMANOS

LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA

📞 981 663 453
Móvil 608 583 721

Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

KAMI
PELUQUEROS

📞 981 632 174

PLAZA DE GALICIA, 2 LOCAL 1
O BURGO - CULLEREDO (A CORUÑA)

canalones
Frei o

695 120 730
estebanfreiyo.4@gmail.com

Riazor
PANADERÍA

Almirante Eulate, 6 - Bj - 15011 A Coruña
panaderiariazor@gmail.com

📞 722 712 474
@panriazor 📷 📘 Panadería Riazor

El taller de los relojes
TRADICIÓN RELOJERA DESDE 1957

REPARACIÓN Y RESTAURACIÓN DE TODO TIPO DE RELOJES

C/ Villa de Negreira, 52. 15010 A Coruña Tel.: 981 018 088 📞 674 037 163 📧 eltallerdelosrelojes@gmail.com

carpintería-ebanistería
Bermo
ebanistas

- Fabricación de muebles a medida
- Restauraciones
- Lacados
- Carpintería en xeral

Virxe do Monte, 15 A - 15940 Pobra do Caramiñal
Tf.: 981 830 384 / 676 233 914 www.bermoebanistas.com

TU TRANSPORTE DE CONFIANZA

Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.

TRANSPORTE, MERCANCÍAS Y VIAJEROS

T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437
C/ Cesáreo Pondal, 14 · 15117 LAXE (A Coruña)

Veimar

Carpintería de madera en general
Especialización en: muebles de cocina, baño y armarios a medida.
Montaje y desmontaje de muebles

Rúa Laxe 65 · 15174 CULLEREDO · Víctor: 620 037 461 · @: victor_vm@hotmail.es

PULPEIRA de LOLA
la antigua de melide

50 años a su servicio

Ronda de Outeiro, 135 · A Coruña Tel. 981 236 164

¡Gracias por dejar tu reseña!
Síguenos en... f 📷

Persianas a Grela

VENTA Y COLOCACIÓN

Enrollables - Mosquiteras - Verticales
Estores - Venecianas - Motorización

Gütemberg, 44A - Pol. A Grela · Telfs.: 981 30 42 44 / 629 80 78 55
persianasagrela@gmail.com

ANGEL
EXCAVACIONES
TRANSPORTES

www.excavacionesytransportesangel.es
Rega, 24 - 15105 Bértoa - Carballo (A CORUÑA) - Tel.: 619 466 465 - excatrans.angel@gmail.com



DAVID
Carpintería Metálica

📞 684 349 981
carpinteriametalica.s.l@hotmail.com





Tienda DELICATESSEN

comida preparada cada día.

Embutidos premium

Conservas licores y empanadas

Vinos de las mejores cosechas y un montón

de productos para darle el toque gourmet a tu mesa

Av.Mártires, 30 , 15175 Carral

Av.Pasaje, 17 , 15006 A Coruña

Av.Monelos, 115 , 15009 A Coruña

C/Poeta Trillo Figueroa, 2 , 15009 A Coruña

Av.Rubine , 15 , 15004 A Coruña



Haz ahora tu pedido online
www.mariafabeiro.es

La Dama



Plaza Exilio, 1,
15179 Porto de Santa Cruz, A Coruña

T.: 981 92 61 38



KACTASEBAS

PARRILLADA



 **881 124 070**
665 825 464

HORARIO: 08:00 A 00:00

 **albinocup@gmail.com**

Lugar de Os Campóns, 10 - 15181 Cambre (A Coruña)

DEPORTE Y SALUD

IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE UN BUEN CALENTAMIENTO

A la hora de realizar ejercicio físico, una de los aspectos que cobra una especial relevancia es el calentamiento. Este calentamiento suele ser obviado por la mayoría de personas, las cuales achacan una cantidad ingente de excusas: falta de tiempo, desconocimiento a cerca del mismo, etc.

Por este motivo, en este artículo vamos a tratar de acercarles un poco qué es un calentamiento, cuáles son sus beneficios, distintos tipos...

El calentamiento podría definirse como el conjunto de ejercicios suaves y progresivos que tienen como finalidad preparar al organismo para la actividad física posterior (de mayor intensidad) y disminuir el riesgo de padecer una lesión.

Entre sus muchos beneficios, destacamos:

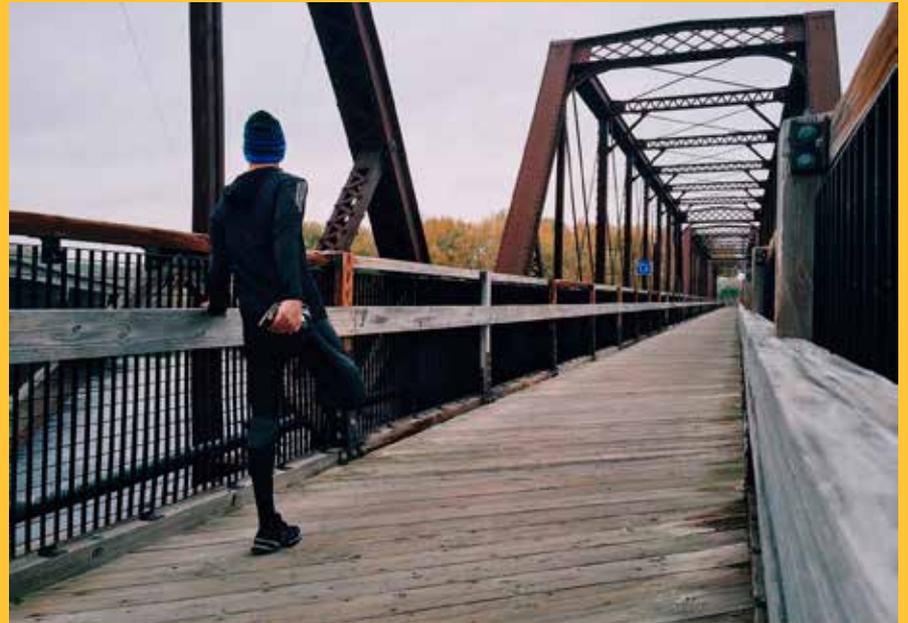
- Incremento progresivo de la temperatura corporal.
- Incremento del volumen de oxígeno en sangre.
- Aumenta el rendimiento muscular.
- Evita lesiones.

En cuanto a los tipos de calentamiento se refiere, existen dos a destacar: el calentamiento general y el calentamiento específico.

El calentamiento general se utiliza para poner en funcionamiento la mayor parte de músculos posibles. Es por ello que en él se realizan ejercicios en los que participa la totalidad del cuerpo, prácticamente. Su función no es otra que la de aumentar la temperatura corporal y el riego sanguíneo.

Y, por otra parte, se encuentra el calentamiento específico. Este calentamiento específico engloba una serie de ejercicios destinados a trabajar los músculos que mayor participación tendrán en la actividad física que se va a llevar a cabo inmediatamente después. Dichos ejercicios son de una intensidad mayor que aquellos que forman parte de un calentamiento general.

Como norma general, lo ideal sería confeccionar un calentamiento que



involucrará tanto un calentamiento general como un calentamiento específico, lo que nos ayudará a obtener el mayor rendimiento en la actividad que vayamos a practicar, minimizando riesgos.

A todos los ejercicios que hagamos dentro de un calentamiento, es aconsejable acompañarlos con distintos estiramientos para hacer que los músculos y tendones alcancen su mayor grado de amplitud y de rango de movimiento.

Una de las preguntas más frecuentes que surge cuando diseñamos una rutina de calentamiento es cuál debe ser la duración del mismo. Esto es relativo, puesto que, dependiendo de la actividad, el calentamiento tendrá una duración u otra. Sin embargo, y en términos generales, una rutina de calentamiento cercana a los 10-15 minutos sería la ideal.



Lucía Rivas
DIETÉTICA, NUTRICIÓN y COACHING NUTRICIONAL

Asesoría nutricional y dietética con la filosofía coaching

www.luciarivasnutricion.es

C/Gaiteira, 48 Bajo

CITA PREVIA 683 196 116





Virsula Cacharrón
quiromasaje

Síguenos en  

Cortaduría, 7 15001 A Coruña
 608 001 141



PARRILLADA O Refugio



 **981 190 808**

Queo de Abaixo, 84
Bertoa - Carballo



C/. Pedra Furada, 9 - 1.º
CARBALLO (A Coruña)

Tel. 606 513 836

eltrapo

desde 1987



Cortinas, tapicerías, telas...

www.cortinaseltrapo.com

 **981 273 530**

Pintor Francisco Llorens, 1 bajo, esquina Avda. Gran Canaria
A Coruña



PANADERÍA


Elida Mesejo

 **981 702 004**

A Brea, 48 - 15102 - Carballo (A Coruña)



Allianz

Patricia Caamaño Rodríguez

Agente de seguros exclusivo
de Allianz

C010932841502D

E-mail: patricia.caamano@allianzmed.es

Pz. da Capela, 16 Bajo

15175 Carral

Tel. 981 671 602

Móvil. 687 293 261

Panadería M. COBOS



 **981 620 973**

ESPECIALIDADES:

Empanada Gallega

Bollería de todo tipo

Tortas de Anís

Tartas caseras

Torta Roscón

Rosalía de Castro, 4 Bajo izqda. 15160 FONTÁN - SADA



Albañilería
Revestimientos
Azulejo
Plaqueta

Texo, 24 - San Félix de Sales - 15885 Vedra
T. 620 997 630 · construcciones.fjf@hotmail.com



Horno y despacho de pan,
elaboración artesanal,
bollerías, empanadas,
cafetería, desayunos,
café para llevar,
tés e infusiones,
chocolate con churros.

Avda. de Finisterre, 169 Bajo - 15142 - Arteixo (A Coruña)

☎ 981 600 029

CHOCOLATERÍA



Churrería,
desayunos,
café para llevar,
tés e infusiones,
chocolates,
bocatería,
hamburguesas...

Disponemos de terraza



Avda. de Finisterre, 171 Bajo - 15142 - Arteixo (A Coruña)   981 922 347



García Mirás

TELÉFONOS

690 02 50 13 (Enrique García)

981 19 99 94 (Oficina)

**O Castrallón - Cumbraos
15685 MESÍA (A Coruña)
*efgarciamiras@gmail.com***



**MOBILIARIO
URBANO**



**REVESTIMIENTOS Y FABRICACIÓN
DE PISCINAS
ENTERRADAS O SUPERFICIE**



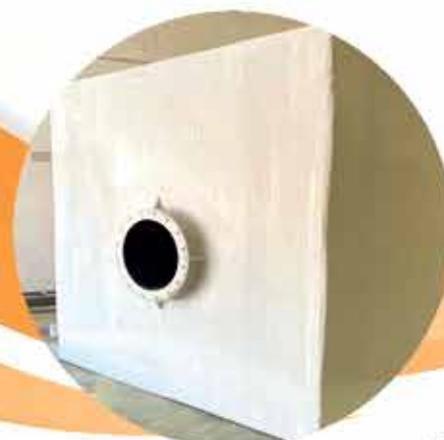
PARQUES INFANTILES



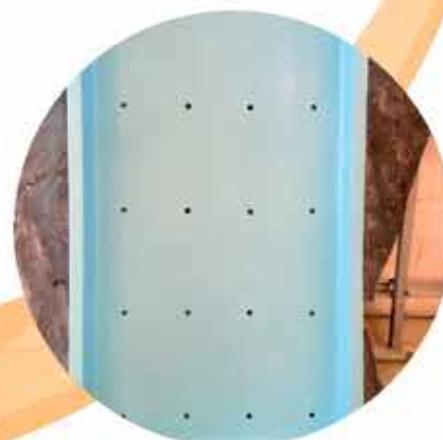
Policor
POLIESTER CORUÑA S.L.



PIEZAS ESPECIALES



**FABRICACIÓN DE
DEPÓSITOS IN SITU**



**PIEZAS PARA EL
SECTOR ALIMENTARIO**

FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE PIEZAS DE POLIESTER CON FIBRA DE VIDRIO



www.policor.es



+34 881 968 915



policor@policor.es

Rúa Parroquia de Rois, 11F, 15166 Bergondo, A Coruña

**En GRUPO DIMOLK
QUEREMOS TERMINAR EL AÑO**

A LO GRANDE

Renueva tu coche con estas magníficas ofertas con entrega inmediata.

<p>Peugeot 308</p>  <p>5P Puretech 110 S&S MAN Active Pack Gasolina / Manual 41.962 Km / 2021 18.700€ 27 UD. en stock >></p>	<p>Nissan Juke</p>  <p>1.5 dCi 110cv 6M/T N-Connecta Diésel / Manual 79.443 Km / 2018 15.400€ 11 UD. en stock >></p>	<p>Peugeot 2008</p>  <p>1.2 Puretech 100cv S&S BVM6 Active Pack Gasolina / Manual 42.300 Km / 2021 21.500€ 21 UD. en stock >></p>	<p>Nissan Qashqai</p>  <p>dCi 81 kW (110 CV) TEKNA+ Diésel / Manual 60.412 Km / 2017 22.400€ 32 UD. en stock >></p>
<p>Fiat Ducato</p>  <p>30 Medio 2.0 Multijet 85kW (115CV) Diésel / Manual 61.089 Km / 2019 24.900€ 21 UD. en stock >></p>	<p>Peugeot 3008</p>  <p>Allure BlueHDi 96kW (130CV) S&S EAT8 Diésel / Automático 145.876 Km / 2019 23.900€ 25 UD. en stock >></p>	<p>Nissan Micra</p>  <p>IG-T 66 kW (90 CV) S&S N-Connecta Gasolina / Manual 90.864 Km / 2018 13.700€ 13 UD. en stock >></p>	<p>Peugeot 208</p>  <p>1.2 PureTech 100cv Active Pack Gasolina / Manual 39.631 Km / 2021 17.900€ 15 UD. en stock >></p>

¡y mucho más!

<p>HÍBRIDOS y ELÉCTRICOS</p>  <p>ESCANÉAME</p>	<p>€</p> <p>Hasta 12.000€</p>  <p>ESCANÉAME</p>	<p>€€</p> <p>Entre 12.000€ y 22.000€</p>  <p>ESCANÉAME</p>	<p>€€€</p> <p>De más de 22.000€</p>  <p>ESCANÉAME</p>
--	---	--	---