

# GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

## GUÍA LIGA 2022/23

LA LIGA SANTANDER  
LA LIGA SMARTBANK  
1ª, 2ª Y 3ª RFEF  
FÚTBOL AUTONÓMICO  
FÚTBOL FEMENINO

FÚTBOL SALA  
MASCULINO  
FEMENINO

DESCARGA LA  
VERSIÓN DIGITAL





REAL FEDERACIÓN  
GALEGA DE FÚTBOL

*Todos unidos polo fútbol galego*



**A PRIMEIRA VEZ NA HISTORIA  
QUE SE SUPERAN AS  
98 MIL LICENZAS**

☎ 981 900 600 ✉ info@fugal.es

🐦 @futgal 📘 @Futgal 📷 @futgal\_oficial

www.futgal.es



## EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: [INFO@JLPUBLICACIONES.COM](mailto:INFO@JLPUBLICACIONES.COM)

WEB: [WWW.JLPUBLICACIONES.COM](http://WWW.JLPUBLICACIONES.COM)

## DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

## REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

## DISEÑO Y MAQUETACIÓN

JL PUBLICACIONES

## PUBLICIDAD

M<sup>a</sup> JOSÉ TENREIRO

CRISTINA OTERO

SALVADOR GONZÁLEZ

## ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

## COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

## FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



## GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

**HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.**

**J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que:** Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: [info@jlpublicaciones.com](mailto:info@jlpublicaciones.com)

Síguenos en [www.timesport.eu](http://www.timesport.eu) y en las Redes Sociales:   



**HUMEDADES - FRIO - CALOR**

**TODO TIENE SOLUCIÓN**

**VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA**

**DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y DURADERO**



[www.teais.es](http://www.teais.es)

981 60 21 11

986 37 42 11

988 21 40 42

982 65 00 25



**TODO EN POZOS DE BARRENA  
SISTEMAS DE RIEGO  
BOMBAS Y ACCESORIOS  
VENTA, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO  
CALEFACCIÓN GEOTÉRMICA**

**MONLOR**  
**BOMBAS Y POZOS**

Tfno. 699 580 582 - 27320 QUIROGA (Lugo)

[www.pozosmonlor.es](http://www.pozosmonlor.es)

# FÚTBOL



**LaLiga**  
**Santander**



**LaLiga**  
**SmartBank**



**PRIMERA**  
FEDERACIÓN



**SEGUNDA**  
FEDERACIÓN



**TERCERA**  
FEDERACIÓN

## FÚTBOL AUTONÓMICO

## FÚTBOL FEMENINO



**PRIMERA**  
FEDERACIÓN  
**FUTFEM**



**SEGUNDA**  
FEDERACIÓN  
**FUTFEM**



**PRIMERA**  
NACIONAL  
**FUTFEM**





# EL OBJETIVO DEBE SER EUROPA

**9 caras nuevas** en un Celta que sigue teniendo a **Aspas** como referente

Un nuevo Celta, con hasta nueve fichajes en todas las líneas, y que tiene que tener el único objetivo de luchar por una plaza europea. Se ha quedado a las puertas en alguna de las últimas temporadas o incluso ha estado peleando por la permanencia, y esta temporada debería ser de mayor tranquilidad y estabilidad. Aunque me parece que Coudet no es tan optimista...

Luis Campos, el nuevo director deportivo, asesor, y encargado de la planificación, ha diseñado un equipo a su gusto más que al del técnico argentino como dijo hace unos días: "Yo no tengo ya influencia en la planificación como antes, esa es la realidad". Son jugadores, en algunos casos con poca experiencia como Swedberg, del que Coudet dijo "debería haber tenido ficha del filial", o Lar-

sen "al que no conozco aunque se está adaptando bien".

### LAS CARAS NUEVAS:

El meta Agustín **Marchesín** si es del gusto de Coudet, por supuesto, y aporta experiencia suficiente para relevar a Dituro. **Unai Núñez** es un buen cenral en el que confía también el místico céltico; **Luca de la Torre** es una apuesta personal de Campos que apenas hemos visto aún; **Óscar Rodríguez** si que es uno de los jugadores titularísimos como se ha demostrado en el inicio de Liga; el sueco **Swedberg** "jugará cuando le vea capacitado", dijo Coudet de forma bastante demostrativa de que aún no lo ve para jugar un solo minuto; **Carles Pérez** sí que va a ser un jugador con minu-



**KIOSCO LOLITA**  
REVISTAS  
FOTOCOPIAS  
LOTERÍAS

**LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO**  
InPost  
Todo lo que pides y más  
PUNTO PACK

Tel. 986 240 700  
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo

**TALLERES ALBERTO**  
Mecánica - Chapa y pintura

BUXÁN, S/N  
15151 - DUMBRÍA (A Coruña)  
albertoozon@hotmail.com

Tel. 665 368 997  
981 744 103



*Carnes y pescados a la brasa  
Comidas de empresa, bautizos y comuniones  
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO

tos, tiene experiencia en equipos como el Barcelona o la Roma; **Larsen** es un delantero que ha costado much dinero, 11 millones de euros, que ha dejado detalles, pero muy diferente al perfil que ha tenido el Celta últimamente. Se intentaron otros jugadores como Borja Mayoral o Bakambú. **Paciencia** es un fichaje personal también de Luis Campos, entró con bun pie marcando en el primer partido pero luego una desafortunada lesión y un ataque de rabia que le provocaron una fractura en su mano al golpear la pared de Balaídos. Y por último, Óscar **Mingueza**, que jugó en el primer partido ante el Español, metió la pata en el último instante con un penalti infantil que le ha costado el puesto. Para Coudet, "el mercado no nos ha ayudado demasiado". **Aspas por supuesto va a seguir siendo la referencia**, ya lo ha demostrado de nuevo en los primeros encuentros, aunque las bajas de Brais, Denis, Araújo o Santi Mina si que se van a dejar notar en el terreno de juego.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
AGUSTÍN MARCHESÍN	PORTERO	34	OPORTO	FRANCO CERVI	CENTROCAMPISTA	28	CELTA
IVÁN VILLAR	PORTERO	25	CELTA	CARLES PÉREZ	DELANTERO	24	ROMA
UNAI NÚÑEZ	DEFENSA	25	ATH. BILBAO	AUGUSTO SOLARI	DELANTERO	30	CELTA
JOSEPH AIDOO	DEFENSA	26	CELTA	LARSEN	DELANTERO	22	GRONINGEN
ÓSCAR MINGUEZA	DEFENSA	23	FC BARCELONA	IAGO ASPAS	DELANTERO	34	CELTA
CARLOS DOMÍNGUEZ	DEFENSA	23	CELTA	PAÇIENÇA	DELANTERO	28	SCHALKE 04
JAVI GALÁN	DEFENSA	27	CELTA	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
HUGO MALLO	DEFENSA	31	CELTA	EDUARDO COUDET	ENTRENADOR	47	CELTA
KEVIN VÁZQUEZ	DEFENSA	29	CELTA	ARIEL BROGGI	2º ENTRENADOR	38	CELTA
RENATO TAPIA	CENTROCAMPISTA	27	CELTA	GUIDO CRETARI	PREP. FÍSICO	-	CELTA
FRAN BELTRÁN	CENTROCAMPISTA	23	CELTA	OCTAVIO MANERA	PREP. FÍSICO	-	CELTA
WILIOT SWEDBERG	CENTROCAMPISTA	18	HAMMARBY	<b>GESTIÓN</b>			
LUCA DE LA TORRE	CENTROCAMPISTA	24	HERACLES	CARLOS MOURIÑO	PRESIDENTE	78	CELTA
DENIS SUÁREZ	CENTROCAMPISTA	28	CELTA	ANTONIO CHAVES	D. GENERAL	43	CELTA
ÓSCAR RODRÍGUEZ	CENTROCAMPISTA	24	SEVILLA	ANTONIO CHAVES	DTOR. GENERAL	43	CELTA

**BELDEUS**  
INTALACIONES ELECTRICAS

HASTA UN 70%  
DE SUBVENCIÓN

CONSULTA FINANCIACIÓN

ENVIANOS TU FACTURA DE LA LUZ  
Y TE HACEMOS EL PRESUPUESTO  
SIN COMPROMISO

instalaciones@beldeus.com

**EL SOL ES TUYO**  
**INSTALACIÓN SOLAR A TU ALCANCE**

**BELDEUS VIGO**  
Av. Castelao 17  
Vigo  
986 16 79 74

**BELDEUS PONTEVEDRA**  
Rúa San Antoniño. 6.  
Pontevedra  
886 31 18 72

**BELDEUS VILAGARCIA**  
AV. Doctor Tourón 27  
Vilagarcia  
627 30 95 32



## ONCE AÑOS EN SEGUNDA ES UN ÉXITO

**Nuevo proyecto de la mano de Hernán Pérez y con pocos refuerzos**

Son once temporadas ya en Segunda División para un CD Lugo que lucha con uno de los presupuestos más bajos de la categoría y que sigue haciendo "milagros" para poder cuadrar las cuentas y encima ser un equipo altamente competitivo. Con Nafti, con Rubén Albés y ahora tiene pinta que también con Hernán Pérez. Y es que el Lugo cuenta con el límite salarial más bajo del fútbol español profesional, con tan sólo 4'2 millones de euros. Albacete, Mirandés, Ponferradina, Burgos, Cartagena o Andorra están por delante.

### NUEVO PROYECTO:

Hernán Pérez ha sido una apuesta arriesgada or su falta de experiencia en Segunda y sobre todo tras el sello dejado por el gran entrenador que es Rubén

Albés como está demostrando en el Albacete. Son pocas caras nuevas y se han marchado pesos pesados como los tres capitanes: Carlos Pita, ahora director deportivo, Seoane e Iriome, y se han ido jugadores importantes estos años como Campadabal, Canella o Carrilo. De momento no ha empazado mal el Lugo, compitiendo como siempre y con un Chris Ramos que este año tiene que ser el referente en ataque del equipo. Con Señé y Xavi Torres en el centro del campo, la experiencia de Manu Barreiro y la solvencia de Óscar Whalley en la portería.

### CARAS NUEVAS:

Miguel Loureiro que llega desde el Racing de ferrol; Neyder Lozano, del Granada; Jordi Calavera, del Girona; Ze Ricardo, del Feirense; Sequeira,

ENTRENADOR: HERNÁN PÉREZ



Oscar  
Seijas

## CARPINTERÍA EBANISTERÍA

Avda. de La Coruña, 432  
27004 LUGO  
Teléfono: 625 244 554

del Real Unión de Irún; Daniel Vidal, del Coruxo; Christian Martínez del Bergantiños; Ángel Baena, del Real Betis; Alejandro Ramos del Polvorín; Marc Carbó del San Fernando, Jesús Fernández del Polvorín y El Hacen que regresa al club.

**POCO PÚBLICO EN EL ANXO CARRO:**

Se quiere que el Anxo Carro sea un fortín para lograr el objetivo de la permanencia, pero de todos modos la asistencia media al estadio o no es la que merece el equipo. "¡Acostumados a loitar!" es el lema de la campaña de abonados de este año de un club que es el que más campañas lleva de manera consecutiva en Segunda. Ese es un mérito que merece más apoyo aún.

**TINO SAQUÉS AUMENTA SU CONTROL DEL CLUB:**

En marzo el Lugo amplió su capital con 460.000 euros, llevado a cabo por compensación de créditos que su empresa, Frisaqués, mantiene con el club.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
ÓSCAR WHALLEY	PORTERO	28	CD LUGO	JOSEP SEÑÉ	MEDIO	30	LUGO
PATRICK SIQUEIRA	PORTERO	23	CELTA	JAUME CUÉLLAR	DELANTERO	21	LUGO
BRUNO PIRRI	DEFENSA	30	KUNSHAN FC	SEBAS MOYANO	DELANTERO	25	LUGO
NEYDER LOZANO	DEFENSA	28	GRANADA	ÁNGEL BAENA	DELANTERO	21	BETIS
ÁLEX PÉREZ	DEFENSA	31	LUGO	CHRIS RAMOS	DELANTERO	25	LUGO
ALBERTO RODRÍGUEZ	DEFENSA	21	LUGO	MANU BARREIRO	DELANTERO	36	LUGO
OREST LEBEDENKO	DEFENSA	23	LUGO	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
ZÉ RICARDO	DEFENSA	24	FEIRENSE	HERNÁN PÉREZ	ENTRENADOR	40	REAL MADRID
JORDI CALAVERA	DEFENSA	27	SPORTING GIJÓN	CLEMENTE SÁNCHEZ	2º ENTRENADOR	51	CD LEALTAD
MIGUEL LOUREIRO	CENTROCAMPISTA	25	RACING DE FERROL	RUBÉN ARCE	ENT. PORTEROS	37	DEP. ALAVÉS B
EL HACEN	CENTROCAMPISTA	24	LUGO	CARLOS MENÉNDEZ	PREP. FÍSICO	46	VITORIA G
XAVI TORRES	CENTROCAMPISTA	35	LUGO	<b>GESTIÓN</b>			
PABLO CLAVERÍA	CENTROCAMPISTA	26	LUGO	TINO SAQUÉS	PRESIDENTE	60	LUGO
MARC CARBÓ	CENTROCAMPISTA	28	SAN FERNANDO	CARLOS PITA	DIR. DEPORTIVO	37	LUGO
JUANPE	CENTROCAMPISTA	26	LUGO	ANTONIO CHAVES	DTOR. GENERAL	43	CELTA

**Gabriel Reformas y Construcciones**  
 Río Ser, 22-24 - 27004 Lugo **643 262 763**

- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141  
 C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO  
 www.erikapilates.es

**BERMUDEZ & ASOCIADOS**  
**ABOGADOS**

Civil / Mercantil  
 Laboral / Social  
 Administrativo  
 Penal

Negociación  
 Asesoramiento  
 Defensa judicial

C/ Pena do Rei, 4 Entlo. Izq. - 27002 LUGO • T.: 982 873 934 • www.lugoabogado.com  
 OFICINA VILALBA (Cita previa): C/ Plácido Peña, 10 4º



*y también ...*

**TRANSPORTES**

**MUDANZAS**

**PORTES**

**LIMPIEZAS**

*Rápido, económico y fiable*

## **NUEVA APERTURA**

**ARTEIXO:** Avda. Fisterra, 18-20 - Tlf.: 624 028 038

**MILLADOIRO - AMES:** C/ Rosalía de Castro, 8 - Tlf. 660 75 10 00

**SANTIAGO:** Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre - Tlf. 661 003 676

**FERROL:** CARANZA. C/ Lepanto, bloque 9. Bajo. - Tlf. 661 089 932

[www.martinopportunity.com](http://www.martinopportunity.com)

Síguenos en **facebook**



# GONZABA

CHULETON Y PEIXE  
A BRASA  
DESDE 1976

Carballo · ☎ 617 76 50 37



Santiago · ☎ 981 59 48 74

*Reserva tu mesa*  
[carta@asadorgonzaba.com](mailto:carta@asadorgonzaba.com)

*A Coruña*

☎ 981 26 19 16





# TERCER AÑO EN EL INFIERNO

**Reconstrucción del Dépor pero con el mismo patrón, Borja Jiménez**

Una decepción como la sufrida en esa tarde de junio en Riazor frente al Albacete, podría hacer pensar que la afición deportivista esta vez iba a dar algo la espalda a su equipo cansada de tanto sufrimiento. Pero todo lo contrario. De nuevo récord de socios: 20.000 en la tercera categoría, no profesional, del fútbol español. Es el tercer año en el infierno. A la tercera tiene que ir la vencida...

**RECONSTRUCCIÓN:**

Sobre las cenizas del desastre del año pasado, se ha confiado de nuevo en Borja Jiménez, no sin debate previo, y para ello el técnico abulense ha vuelto a perfilar una plantilla a su gusto en su mayoría. Jugadores que conoce para apuntalar todas las líneas, y para, sobre todo, atenuar las carencias del

equipo la temporada pasada. Son muchas las caras nuevas: Edu Sousa, portero para tratar de hacer algo de "sombra" a Mackay; Pablo Martínez, el fichaje del último minuto, central de experiencia en Francia que se tendrá que adaptar; Roberto Olabe, para apuntalar la zona del centro del campo junto a Rubén Díez, que llega con buen cartel de un Tenerife que con él estuvo a diez minutos de ascender a Primera; Víctor Narro, un puñal por banda, que encara y que tiene calidad; Isi Gómez, centrocampista que ha jugado en el Rayo Vallecano; Alberto Retuerta, una apuesta de futuro para el lateral zurdo desde la cantera del Madrid; Raúl Carnero, de vuelta a casa para aportar experiencia y disparo de media distancia; Gorka Santamaría, le avalan sus goles en el Badajoz pero tendrá que



**AGRA FUEGO**



**CHIMENEAS**

Desde 1993



**981 825 811**

[www.agrafuego.com](http://www.agrafuego.com)

Taramancos, 36 Noia

pelear el puesto porque se han fichado otros dos puntas como Kuki Zalazar y Max Svensson, que son un poco una incógnita. Y el "fichaje" de Mario Soriano, que es una gran noticia cuando parecía que regresaba de su cesión al Atlético de Madrid.

#### SOLO VALE ASCENDER EN UN GRUPO ALGO MÁS DIFÍCIL:

De nuevo sólo vale el ascenso, ni play off ni nada. El Deportivo tiene que intentar ser campeón de grupo para olvidar lo de Albacete. Es un Grupo I algo más complicado que el del año pasado, con Córdoba, Racing, Alcorcón, Fuenlabrada, y alguno más que pelearán con el Dépor por esa primera plaza. Se ha conservado la columna vertebral del equipo, Mackay, Jaime Sánchez, Bergantiños, Mario Soriano y Quiles, y en teoría hay una plantilla mejorada en todas sus líneas. En Riazor, con el apoyo de los 12.000 o 15.000 habituales va a ser difícil que pierda, habrá que ver al equipo fuera....



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
IAN MACKAY	PORTERO	36	DEPORTIVO	ISI GÓMEZ	MEDIO CENTRO	26	BADAJOS
EDU SOUSA	PORTERO	31	TALAVERA	VÍCTOR NARRO	EXTREMO	23	VALLADOLID B
TRILLI	LATERAL	19	DEPORTIVO	A. QUILES	DELANTERO	27	DEPORTIVO
A. LAPEÑA	DEFENSA	26	DEPORTIVO	ZALAZAR	DELANTERO	24	PONFERRADINA
P. MARTÍNEZ	DEFENSA	33	NIMES	G. SANTAMARÍA	DELANTERO	27	BADAJOS
J. SÁNCHEZ	DEFENSA	27	DEPORTIVO	M. SVENSSON	DELANTERO	20	ESPAÑOL B
B. GRANERO	DEFENSA	27	DEPORTIVO	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
R. CARNERO	LATERAL	33	VALLADOLID	BORJA JIMÉNEZ	ENTRENADOR	37	DEPORTIVO
A. RETUERTA	LATERAL	20	REAL MADRID	ÁLEX MARTÍNEZ	2º ENTRENADOR	49	DEPORTIVO
ANTOÑITO	LATERAL	34	DEPORTIVO	ALBERTO CASAL	ENT. PORTEROS	52	DEPORTIVO
BERGANTIÑOS	MEDIO CENTRO	37	DEPORTIVO	LUIS FANDIÑO	PREP. FÍSICO	44	DEPORTIVO
R. OLABE	CENTROCAMPISTA	26	ALCORCÓN	<b>GESTIÓN</b>			
D. VILLARES	CENTROCAMPISTA	26	DEPORTIVO	ANTONIO COUCEIRO	PRESIDENTE	67	DEPORTIVO
M. SORIANO	CENTROCAMPISTA	20	DEPORTIVO	DAVID VILLASUSO	DIRECTOR GRAL.	48	DEPORTIVO
RUBÉN DÍEZ	CENTROCAMPISTA	29	TENERIFE	CARLOS CANTÓ	MARKETING	55	DEPORTIVO

# Montse D'Pont

## Peluquería

### 981 227 161

Plaza de los Ángeles, 6 Bajo

(Zona María Pita) 15001 La Coruña





# ESTE RACING VA EN SERIO

Segundo año de Cristóbal con el **objetivo del ascenso**

El proyecto del Racing de Ferrol va en serio. Es el segundo año de Cristóbal Parralo en el banquillo ferrolano y se nota su mano. Ha comenzado de forma brillante esta temporada, y aspira a luchar por los puestos de play off de ascenso a Segunda. Victorias por la mínima, pero demostrando solidez, que es lo que quizá faltó la temporada pasada en algunas fases de Liga. La irregularidad le impidió algo más aunque firmó una muy buena campaña.

### 10 CARAS NUEVAS:

El equipo verdiblanco se ha renovado bastante, hasta diez fichajes para intentar un ascenso con el que se sueña en Ferrol desde hace años. Luca Ferrone, lateral derecho que llega desde el Atlético Baleares; Jesús Bernal, mediocentro que llega

libre del Rayo Majadahonda; Manu Justo, el buen mediapunta que viene libre del Elche; Carlos Vicente, un extremo derecho del Calahorra; Tomás Bourdal, defensa central ex del Talavera; Brais Martínez, lateral zurdo del Bergantiños; Jorge Padiella, delantero que llega del CD Tenerife; Jaime Jardí, extremo de la cantera del Real Madrid; Enol Coto, lateral diestro del Sporting B y Iñaki Leonardo, mediocentro ofensivo que llega desde el Arzúa.

Eso sí, ha habido bajas importantes como las de Loureiro, Ayeto, Kevin Presa o David Rodríguez.

### HACIA LOS 4.000 SOCIOS:

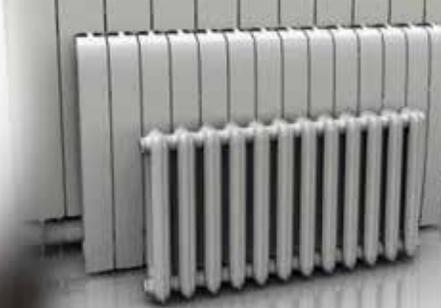
"Esta temporada más juntos que nunca. ¿Vamos a por los 4.000?", es el lema del club a través de

### ENTRENADOR: CRISTÓBAL PARRALO





**INSTALACIONES JEYCAR**  
**Teléfonos 686 565 611**  
**CARLOS REBOREDO**  
**instalacionesjeycar@gmail.com**

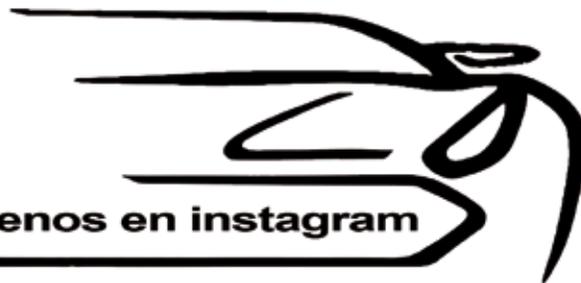


# VO FERROL

## VEHÍCULOS DE OCASIÓN

**síguenos en instagram**

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140





las redes sociales en una temporada en la que parece que el racinguismo está más unido y vivo que nunca, con gran ilusión por el equipo y el proyecto. Ante el Real Madrid Castilla hubo 4.000 aficionados en A Malata e incluso en los desplazamientos se está animando un centenar de seguidores a animar al Racing.

#### CRISTÓBAL Y MANJARÍN COMANDAN EL PROYECTO:

Segunda temporada de Cristóbal Parralo, ganada a pulso tras el buen año pasado. Javier Manjarín aporta desde su posición de segundo entrenador toda su experiencia como futbolista de élite.

#### HÉBER PENA, EL MEJOR "FICHAJE":

Tanteado por varios equipos este verano, incluido el Deportivo, al final se quedó en el Racing, Héber Pena, la referencia en ataque. El ferrolano lo tiene claro: "Este año el Racing estará en el punto de mira".



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
GAZZANIGA	PORTERO	28	GIRONA	CARLOS VICENTE	EXTREMO DCHO.	23	CALAHORRA
DIEGO RIVAS	PORTERO	35	RACING	JAUME JARDÍ	EXTREMO DCHO.	20	REAL MADRID
DAVID CASTRO	CENTRAL	26	RACING	PEP CABALLÉ	EXTREMO DCHO.	32	RACING
QUIQUE FORNOS	CENTRAL	25	RACING	MANU JUSTO	DELANTERO	26	RACING SANT.
JON GARCÍA	CENTRAL	31	RACING	JOSELU	DELANTERO	35	RACING
BOURDAL	CENTRAL	24	TALavera	JORGE PADILLA	DELANTERO	21	TENERIFE
PUMAR	LATERAZ IZQ.	32	RACING	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
BRAIS MARTÍNEZ	LATERAL IZQ.	20	BERGANTIÑOS	CRISTÓBAL	ENTRENADOR	55	RACING
LUCA FERRONE	LATERAL DCHO.	29	ATL. BALEARES	J. MANJARÍN	2º ENTRENADOR	52	RACING
ENOL COTO	LATERAL DCHO.	21	SPORTING B	CÉSAR CAAMAÑO	ENT. PORTEROS	47	
MANZANARA	MEDIOCENTRO	26	RACING	KIKO CORREDOIRA	PREP. FÍSICO		
JESÚS BERNAL	CENTROCAMPISTA	25	RAYO MAJADAHONDA	<b>GESTIÓN</b>			
DEL POZO	CENTROCAMPISTA	25	RACING	JOSÉ Mª CRIADO	PRESIDENTE		RACING
ÁLEX LÓPEZ	CENTROCAMPISTA	34	RACING	IGNACIO RIVERA	VOCAL	57	RACING
HÉBER PENA	EXTREMO IZQ.	32	RACING	TINO FERNÁNDEZ	VOCAL	56	RACING



**AIRA SUMINISTROS**  
ACCESORIOS DE ALUMINIO



881 129 642



info@airasuministros.com



www.airasuministros.com



Estr. de Castela, 319 Bajo - 15404 Ferrol (A Coruña)



# UN FILIAL MUY RENOVADO

15 caras nuevas y 12 bajas con Claudio Gilsanz al mando

Un Celta B casi nuevo afronta esta temporada con la idea de mantenerse en 1ª RFEF y sacar algún jugador más para el primer equipo, confiando eso sí, en que la conexión con Coudet sea más fluida que estas dos temporadas. Un Celta B que siempre trata de jugar bien, pero que se va a encontrar con equipos muy expertos que no se lo van a poner fácil. Ha comenzado con un calendario complicado ante Sanse, Alcorcón y Córdoba, pero los filiales siempre van de menos a más.

### UN EQUIPO MUY RENOVADO:

Quince caras nuevas es prácticamente renovar a toda la plantilla, que suele ser muy frecuente en los filiales, por edad o por ciclo cumplido.

Sergio Barcia, defensa central, Víctor San Bartolomé, mediocentro; Javi Domínguez, central; Coke Carrillo, portero; Iván López, central; Vicente, central; Pablo Durán, delantero; Christian Joel, portero; Martín Calderón, centrocampista, delantero; Martín Conde, lateraz izquierdo; Yoel Lago, mediocentro; Hugo Sotelo, mediocentro; Hugo Álvarez, centrocampista y Raúl Blanco, mediapunta.

### BAJAS IMPORTANTES:

Como Diego Pampín, Holsgrove, Alfon, Álex Carbonell o Álex Martín entre otros muchos. Ha habido un giro estratégico importante en la concepción del filial celeste; se intenta volver a captar jugadores más jóvenes, más de la casa, sin que tengan la pre-

ENTRENADOR: CLAUDIO GILSANZ



**Pensión Casa Manolo**

Mabegondo - Abegondo (A Coruña)  
Tfn: 981 673 006 / 666 828 941  
restaurantecasamanolo@gmail.com

TU TRANSPORTE DE CONFIANZA

Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.

TRANSPORTE,  
MERCANCÍAS Y VIAJEROS

T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437  
C/ Cesáreo Pondal, 14 · 15117 LAXE (A Coruña)

RESTAURANTE  
Taj Mahal

Especialidad Tandoori  
Comida Hindú

COMIDA TÍPICA DE LA INDIA

Calle Pondal, 1-3 (Zona Riazor) A Coruña · 15004  
981 918 573 - 650 658 117  
SERVICIO A DOMICILIO

BRESIL  
INSTALACIONES

604 086 908

Especializados en todo tipo  
de trabajos de fontanería y electricidad

sión de estos dos años en los que jugadores más veteranos llegaban con el objetivo prácticamente de ascender. Un filial es de formación, de derribar la puerta para que Coudet puede echar mano de algunos de ellos. Gabri Veiga es el símbolo actual de que con calidad y esfuerzo se puede vestir la camiseta celeste del primer equipo y con garantías. No es Coudet un entrenador, y así lo ha dejado claro varias veces, al que le encante tirar del filial. De vez en cuando se pasa por Barreiro pero su idea es la de conseguir resultados y prefiere la experiencia.

#### EL CELTA B QUIERE JUGAR BIEN:

Quiere sacar limpio siempre el balón desde atrás, nada nuevo bajo el sol, pero sí que lo intenta de una manera muy marcada que a veces le causa errores que cuestan goles o pérdidas con peligro como ha sucedido en las primeras jornadas. Los rivales le roban el balón cerca del área con presión alta y eso es algo que deberá corregir. "Nos está faltando experiencia para jugar partidos que nos interesen más", ha reconocido el propio Giráldez.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
CHRISTIAN JOEL	PORTERO	23	AEK LARNACA	YOEL LAGO	MEDIOCENTRO	18	
COKE CARRILLO	PORTERO	20	CELTA B	GABRIEL VEIGA	MEDIOCENTRO OF.	20	CELTA
CARLOS DOMÍNGUEZ	CENTRAL	21	CELTA	MIGUEL RGUEZ.	EXTREMO	19	CELTA
SERGIO BARCIA	CENTRAL	21	GRANADA	IKER LOSADA	EXTREMO	21	CELTA.
JAVI DOMÍNGUEZ	CENTRAL	21	REAL MADRID	PABLO DURÁN	DELANTERO	21	COMPOSTELA
IVÁN LÓPEZ	CENTRAL	21	TUDELANO	LAUTARO	DELANTERO	21	CELTA
VICENTE	CENTRAL	18	RIO AVE	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
F. MEDRANO	LATERAL IZQ.	22	CELTA B	CLAUDIO GIRÁLDEZ	ENTRENADOR	34	CELTA
MARTÍN CONDE	LATERAL IZQ.	19	CELTA B	JRÓBER FERNÁNDEZ	2º ENTRENADOR		CELTA
THOMAS CARRIQUE	LATERAL DCHO.	23	CELTA B	GAEL MARTÍNEZ	ENT. PORTEROS		
MARTÍN CALDERÓN	MEDIOCENTRO	23	REAL MADRID	CHRISTIAN FERNÁNDEZ	PREP. FÍSICO		
CARLOS BEITIA	CENTROCAMPISTA	22	CELTA B	<b>GESTIÓN</b>			
SAN BARTOLOMÉ	CENTROCAMPISTA	22	BILBAO ATH.	CARLOS MOURIÑO	PRESIDENTE	79	CELTA
HUGO SOTELO	CENTROCAMPISTA	18	CELTA JUVENIL	RICARDO ALEMANY	DELEGADO	57	CELTA
HUGO ÁLVAREZ	CENTROCAMPISTA	19		TINO FERNÁNDEZ	VOCAL	56	RACING

## BAR PARRILLADA A CASA DO CHE

*Especialidad en Tortilla Española  
Chuletones, Churrasco, Solomillo,  
Entrecot y Ternera Gallega*

*Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.*

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra

Salida 21, O Grove

En temporada baja cerramos los jueves





# "SERÁ UN EQUIPO GUERRERO"

Tanto Antonio Fernández como Borja Domínguez **quieren agresividad**

Un Pontevedra al que en este inicio de Liga le ha faltado algo de intensidad, o como dice su técnico, Antonio Fernández, "creo que nos falta un poco de agresividad en el área contraria y quizás también en área propia: Tenemos que pulir eso, mejorarlo y el Pontevedra será un equipo ofensivo".

Y es que el entrenador del Pontevedra es exigente e incluso tras el 3-0 ante el Talavera se mostró crítico: "Estoy contento por los puntos, pero no me gustó la versión que ví del equipo. Tenemos que hacer más daño y tener una mejor definición, se ven algunos brotes verdes pero no jugamos a la velocidad que yo quiero".

**OCHO FICHAJES:**

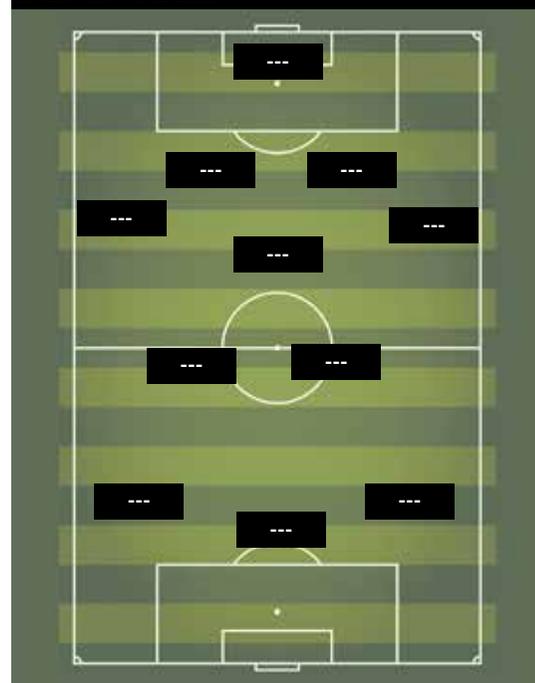
Ocho caras nuevas para el reto del Pontevedra de mantenerse en la categoría al ser un recién ascen-

dido. Ángel Bastos, lateral derecho procedente del Rayo Majadahonda; Jon Bakero, un medio-centro ofensivo que jugó la temporada pasada en el Slavia de Sofía; Borja Domínguez, centrocampista que viene del Racing; Luis Martínez, central ex del Betis Deportivo; Mario Ortíz, mediocentro del Hércules; Viktor Nikolov, portero que llega del Getafe; Gueye, extremo izquierdo senegalés que viene del equipo, Diambars FC, y Álex Masogo, mediocentro ex del Leganés que llega cedido hasta Pasarón.

**"LA CORRIENTE GUERRILLERA":**

El mítico "¡Hay que roélo!", del histórico Pontevedra de Primera División y del inexpugnable Pasarón, tiene su continuidad después de unas décadas en la corriente que se ha querido instaurar

**NUESTRO 11 IDEAL**

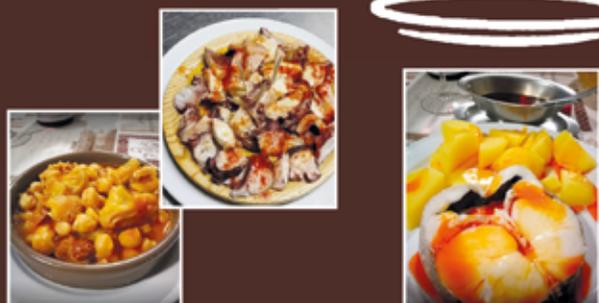


*maky*  
 B A R  
 R E S T A U R A N T E

Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"



Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra  
 986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



para esta temporada de ser un "equipo guerrillero". Las caras nuevas reconocen que "están felices por vestirse la camiseta granate, y que se nota la base del año pasado, por lo que es más fácil adaptarse y empañarse de este espíritu guerrillero".

#### LA MAREA GRANATE EN MARCHA PARA ESTA TEMPORADA:

En el derbi de Riazor ya se pudo comprobar el apoyo incondicional de la afición de Pontevedra al equipo tras el ascenso. Se preparan mareas granates para varios desplazamientos esta temporada.

#### LOS REFERENTES:

Charles, Rufo, Brais Abelenda, Churre, jugadores que van a seguir siendo la base del equipo dentro y fuera del campo de este Pontevedra "ague-rido".



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
ÁLVARO CORTÉS	PORTERO	24		ALBERTO RUBIO	EXTREMO IZQDO.	25	
PABLO CACHARRÓN	PORTERO	25		LIBASSE GUEYÉ	EXTREMO IZQDO.	19	
VÍCTOR VÁZQUEZ	CENTRAL	31	PONTEVEDRA	BRAIS ABELENDA	EXTREMO DCHO.	26	COMPOSTELA
DAVID SOTO	CENTRAL	28	RACING	CHARLES	DELANTERO	38	PONTEVEDRA.
LUIS MARTÍNEZ	CENTRAL	28	RACING	RUFO	DELANTERO	35	PONTEVEDRA
SAMU ARAÚJO	LATERAL IZQ.	26		MARTÍN DIZ	DELANTERO	21	
ÁNGEL BASTOS	LATERAZ DCHO.	30		<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
DIEGO SEDANE	LATERAL DCHO.	34	RACING	ANTONIO FERNÁNDEZ	ENTRENADOR	44	
YELKO PINO	CNTROCAMPISTA	25	PONTEVEDRA	JLUISMI AREDA	ANALISTA JEFE	47	
MIGUEL ROMÁN	CENTROCAMPISTA	19		SERGIO MOREIRA	2 ENTRENADOR		
BORJA DOMÍNGUEZ	MEDIOCENTRO	30	RACING	MONCHO	ENT. PORTEROS		
MARIO ORTÍZ	CENTROCAMPISTA	33		<b>GESTIÓN</b>			
ÁLEX MASOGO	CENTROCAMPISTA	21	LEGANÉS	LUPE MURILLO	PRESIDENTA	44	PONTEVEDRA
JON BAKERO	MEDIO OFENSIVO	33		TONI OTERO	DIRECCIÓN DEP.	47	PONTEVEDRA
ÁLEX GONZÁLEZ	EXTREMO IZQ.	32	RACING	TINO FERNÁNDEZ	VOCAL	56	RACING

Hamburguesas Burritos Fajitas  
Arepas Batidos... y muchas cosas más  
Pide a domicilio o ven a buscarlo!

SODAFOUNTAIN

# XHUAO

FOOD & SWEET

886 094 025

Plaza Barcelos, 28 · 36002 Pontevedra

info@xhuao.es

xhuao.es





## "LA IDEA ES CONSOLIDARNOS EN 2ª"

Lemos quiere **un Bergantiños atrevido** y que lleve la iniciativa

Un Bergantiños "atrevido en ataque, que lleve la iniciativa y también muy competitivo cuando no tenga el balón, con hambre para recuperarlo cuanto antes. Son las características que ya quedaron claras el año pasado en el equipo y que esta temporada trataremos de mejorarlas", es la visión que José Luis Lemos quiere para su Bergantiños en esta nueva temporada de nuevo en la 2ªRFEF.

### PLANTILLA CASI NUEVA CON HASTA 12 FICHAJES:

"Tengo la sensación de tener una plantilla equilibrada, con jugadores que pueden doblar posiciones, quizá sea un poco más profunda que la temporada pasada y con jugadores de más experiencia

en la categoría. Tenemos alternativas en la plantilla que nos pueden dar muy buen resultado".

Ander Fernández, delantero centro que llega desde el Gernika; Iván Garrido, un extremo zurdo que viene del AC Escaldes andorrano; Adrián Pérez, mediapunta del Palencia Cristo; Alberto Espeso, lateral izquierdo, también del Escaldes; Dani Palomares, lateral derecho que llega desde el Socuéllamos; Diego Hernández, delantero centro del Zamora; Jorge Sellés, un central que viene del Palencia Cristo; Dani Pedrosa, delantero del Villalbés; Antón Qunidimil, central ex del CD Tenerife; Jorge Tomé, central del Villalbés y Pablo Meixús, del Celta Juvenil A.

### ENTRENADOR: JOSÉ LUIS LEMOS



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23  
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





**OBJETIVO:**

Sin duda el objetivo real del Bergantiños debe ser mantenerse en la categoría sin pasar apuros. Tras la sexta posición del año pasado, parece un objetivo en teoría "asequible" para los de Carballo. Lemos no es partidario de marcar objetivos antes de que ruede el balón, por eso es cauto: "en el fútbol a veces partes con una idea y a los dos meses todo es diferente. La experiencia del año pasado nos tiene que servir porque nos marcamos la permanencia y a punto estuvimos de meternos en los playoff. La base debe ser consolidar el club en Segunda Federación y no volvernos locos".

**CAMISETA DEL CENTENARIO:**

Este verano se presentaba la camiseta del Centenario del Bergantiños que celebra en esta temporada y que luce "Cen-Bergantiños FC-1923-2023"



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
SANTI CANEDO	PORTERO	26	BERGANTIÑOS	ÁLEX GONZÁLEZ	EXTREMO IZQ.	32	
A. SALBI	PORTERO	29	BERGANTIÑOS	I. GARRIDO	EXTREMO IZQDO.	27	ESCALDIES
ESTRAMIL	DEFENSA	18	BERGANTIÑOS	BOEDO	EXTREMO IZQ.	23	BERGANTIÑOS
J. SELLÉS	CENTRAL	22	AC ESCAIDES	A. PÉREZ	MEDIAPUNTA	26	BERGANTIÑOS
P. AGULLÓ	CENTRAL	32	BERGANTIÑOS	A. FERNÁNDEZ	DELANTERO	26	GERNIKA
J. TOMÉ	CENTRAL	22	VILLALBÉS	D. HERNÁNDEZ	DELANTERO	22	ZAMORA
P. MEIXÚS	CENTRAL	19	CELTA JUVENIL A	D. PEDROSA	DELANTERO	26	VILLALBÉS
QUINDIMIL	CENTRAL	22	TENERIFE	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
A. ESPESO	LATERAL IZQ.	30	ESCALDIES	JOSÉ LUIS LEMOS	ENTRENADOR		BERGANTIÑOS
PALOMARES	LATERAL DCHO.	26	SOCUÉLLAMOS	DANIEL MARTÍNEZ	2º ENTRENADOR		
CARLOS LÓPEZ	MEDIOCENTRO	31	BERGANTIÑOS	GUILLERMO PIGUEIRAS	ENT. PORTEROS		
J. BRUNETT	CENTROCAMPISTA	24	POLVORÍN	IAGO MARTÍNEZ	PREPARADOR FÍSICO		
UZAL	CENTROCAMPISTA	30	BERGANTIÑOS	<b>GESTIÓN</b>			
M. REMESEIRO	MEDIO OFENSIVO	30	BERGANTIÑOS	CHANO CALVO	PRESIDENTE		BERGANTIÑOS



serranogundin136@gmail.com  
Avda. Finisterre, nº 77  
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:  
981 73 43 92 - 610 506 909



**REVESTIMENTOS**  
**NORDÉS**

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069  
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)

# CAVIAUTO

ELECTRICIDAD DEL AUTOMOVIL

## Especialistas en la electricidad del automóvil



### Sistemas electrónicos

Caviauto, en Lugo, somos un punto de referencia de venta e instalación de productos electrónicos y de audio para todo tipo de vehículos.

### Sistemas de audio

El servicio principal que solicitan nuestros clientes a Caviauto es la compra de sistemas de electrónica y audio para el vehículo.

### Enganches de remolque

En Caviauto instalamos enganches de remolque para todo tipo de vehículos, que se ajustan perfectamente a cada tipo de automóviles.

## PRODUCTOS



SHADOW 7  
ROAD VIP



PORTABICICLETAS  
TOWCAR B3



PANTALLA 2-DIN  
CORVY DD-500E



PANTALLA ESPECIFICA  
GRUPO VOLKSWAGEN  
CORVY WV-001-W8



CARCENTINEL



EASYTRACK



EMISORA CB  
PRESIDENT  
BILL ASC



FARO DE TRABAJO  
CUADRADO 4X4/  
VEHICULO  
INDUSTRIAL



FARO TRABAJO  
OVALADO 4X4/  
VEHICULO  
INDUSTRIAL-ECO



GENEVO MAX  
ANTIRADARES

Rúa F, Nº 5 - Polígono As Gándaras - LUGO - Telfs.: 982 211 077 - 673 590 558

[www.caraudiocaviato.com](http://www.caraudiocaviato.com) - [info@caraudiocaviato.com](mailto:info@caraudiocaviato.com)



# KACTASEBAS

PARRILLADA



 **881 124 070**  
**665 825 464**

**HORARIO: 08:00 A 00:00**

 **albinocup@gmail.com**

**Lugar de Os Campóns, 10 - 15181 Cambre ( A Coruña)**



# "NO DUDARÉ EN PONER A LA CANTERA"

Fabiano cuenta con una plantilla corta para **la permanencia**

La SD Compostela tiene un presupuesto que no le ha permitido grandes diapiendios este verano como es lógico, por lo que ha conformado una plantilla corta y con la idea de recurrir a la cantera. "El presupuesto es el que hay y si tengo que apostar por los chavales pues se hace. tiraremos de ellos y poco a poco habrá más de uno en el once titular. Hay que trabajar con lo que tenemos. Estoy contento con todos y también con el nivel de los chicos de abajo", ha asegurado en varias ocasiones este verano Fabiano, que esos sí, pide algo de paciencia y semanas para darle forma a este nuevo proyecto de la SD. "El club ha mantenido una línea de continuidad durante estos años, por lo que

algunos mecanimos me están costando más de los que esperaba. En un par de semanas veremos al Compos que queremos".

### DIEZ CARAS NUEVAS:

Es un nuevo proyecto tras una temporada pasada con luces y sombras en todos los sentidos, desde la dirección hasta el terreno de juego. Con Pablo Crespo, central que llega del Coruxo como unos de los fichajes importantes; Elliot Gómez, extremo izquierdo que llega del Tenerife; Allyson, delantero centro que proviene del CP Ejido; Mario Rodríguez, del Levante B; Riki Mangana, que llega desde la Cultural; Jorge Cano, del Ber-

**ENTRENADOR: FABIANO SOARES**



**¡Ahorra y llena tu vida de astucia al registrarte!**

**oraposo**

**TODOS**  
**20** DTO.  
**%**

**www.oraposo.com**

**#llenalavidadeastucia**





gantiños; Martín Salvador, del Peña Sport; Damián Canedo, central del Barcelona Juvenil; Darío Germil, un delantero del Celta B y Mario Constenla, mediocentro del Sigüero.

#### LA DIMISIÓN DE QUINTEIRO TRAS LA VENTA FALLIDA:

El pasado mes de junio fue movido en la SD Compostela, con la fallida venta del club a la sociedad de Jota Peleteiro que estaba casi atada y apalabrada. Una parte de la directiva se opuso a que Rammaloc Sports S.L., cuyo único accionista es el ex jugador del Celta pasase a dirigir el club santiagués. Antonio Quinteiro presentaba su dimisión después de su junta no avalase la venta. Javier García, vicepresidente, es el que asume el mando en funciones.

#### REARMARSE TRAS EL DESASTRE:

La temporada pasada fue una decepción y un fracaso para algunos porque el Compos era uno de los favoritos para al ascenso a Primera. Este año ha comenzado con dudas en las primeras jornadas, y el aficionado de la SD desea que el club se rearme y haya estabilidad. La esencia del buen juego con Yago Iglesias se ha perdido, que Fabiano pretende recuperar...



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
PATO GUILLÉN	PORTERO	37	COMPOSTELA	ELLIOT GÓMEZ	EXTREMO IZQ.	23	TENERIFE
BORJA REY	PORTERO	23	COMPOSTELA	MARIO RODRÍGUEZ	EXTREMO IZQDO.	25	LEVANTE B
PABLO CRESPO	CENTRAL	21	CORUXO	PARAPAR	EXTREMO DCHO.	31	COMPOSTELA
ÁLVARO CASAS	CENTRAL	28	COMPOSTELA	JORGE CANO	EXTREMO DCHO.	32	COMPOSTELA
DAMIÁN CANEDO	CENTRAL	28	BARCELONA JUVENIL	ALLYSON	DELANTERO	28	EJIDO
MARTÍN SALVADOR	LATERAL IZQ.	21	PEÑA SPORT	DARÍO GERMIL	DELANTERO	20	CELTA B
RIKI MANGANA	LATERAZ DCHO.	22	CULTURAL LEONESA	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
ROQUE GONZÁLEZ	LATERAL DCHO.	20	COMPOSTELA	FABIANO SOARES	ENTRENADOR	56	
FER BELTRÁN	CENTROCAMPISTA	30	COMPOSTELA	JM CARDEÑOSA	2º ENTRENADOR		
JORDÁN DOMÍNGUEZ	CENTROCAMPISTA	27	COMPOSTELA	SERGIO GARCÍA	ENT. PORTEROS		
PABLO ANTAS	MEDIOCENTRO	31	COMPOSTELA	<b>GESTIÓN</b>			
SAMU RODRÍGUEZ	CENTROCAMPISTA	27	COMPOSTELA	JAVIER GARCÍA	PTE. EN FUNCIONES		COMPOSTELA
MARIO CONSTENLA	CENTROCAMPISTA	20	SIGÜERO				

35 años

**SABORA**

35 años tostado no día

www.cafesabora.com



35 años traballando para ter o mellor  
café día a día.





# UN ARENTEIRO "DURO DE ROER"

**Fran Justo** ha encajado a la perfección en el equipo orensano

**F**ran Justo lleva dos temporadas en el club de O Carballiño y los resultados saltan a la vista. Ha encajado a la perfección en el equipo y le está sacando un gran rendimiento y resultados. Consiguió el título de Liga en Tercera con ascenso a Segunda Federación y una meritoria permanencia en la siguiente temporada.

El Arenteiro es un equipo aguerrido, combativo, al que siempre cueste mucho "meter mano", "difícil de roer", como aquél Pontevedra histórico. El sistema de Justo estos años siempre fue un claro 1-5-3-2, y veremos si este año mantiene la misma estructura con las caras nuevas que han llegado al equipo. Doce caras nuevas han llegado a Espiñedo

y habrá que ver la evolución del entrenador con nuevos mimbres.

### LOS FICHAJES:

Manuel Romay, mediocentro ofensivo que llega libre desde el Pontevedra; Rafa Mella, extremo derecho ex del Compostela; Antón Escobar, delantero centro que marcó muchos goles en el Bergantiños; Jordán Sánchez, lateral derecho del Zamora; Álex Conde, mediocentro ex de la Segoviana; Curro Rivelott, mediocentro del Xerex Deportivo; Martín Lamelas, extremo derecho del Bergantiños; Adriá Rojas, portero que llega desde el Mérida; Samu Santos, delantero ex del

### NUESTRO 11 IDEAL



**PIZARRAS  
HERMANOS  
CASTEDO**

Tifs.: 982 231 874  
610 558 035  
pizarrascastedo@hotmail.com

Ctra. Lugo - Fonsagrada, km 4 (Barbain) O CARQUEIXO - LUGO  
Castedo, 13 - CASTROVERDE

**¡Pidanos Presupuesto sin compromiso!**

www.pizarrascastedo.com

RECONSTRUCCIÓN DE TEJADOS VIEJOS  
 -TODO TIPO DE CUBIERTAS DE PIZARRA  
 -CUBIERTAS DE PANEL SANDWICH  
 -TODO TIPO DE MEDIANERAS  
 -VENTANAS VELUX - CANALONES  
 -VENTA DE TODO TIPO DE PIZARRA  
 -IMPERMEABILIZACIONES



Salamanca; Mario García, central que estaba sin equipo, y Osián Vázquez, extremo izquierdo que llega desde la UD Ourense.

**EL ARENTEIRO SE ENFRENTARÁ AL CAMPEÓN DE CANTABRIA, EL CD NAVAL, EN LA COPA FEDERACIÓN:**

En el sorteo de la fase nacional de la Copa Federación, al Arenteiro le correspondió enfrentarse al equipo cántabro del CD Naval, encuentro fijado para el 2 de noviembre

**"EL GRUPO DE JUGADORES ES ESPECTACULAR"**

Curro Rivelott, uno de los fichajes de este año procedente del Xerex Deportivo y que está destacando en este inicio de temporada, se deshace en elogios hacia sus nuevos compañeros: "Tenemos las ideas claras, el trabajo de pretemporada ha sido muy bueno y el grupo es espectacular.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
DIEGO GARCÍA	PORTERO	27	ARENTEIRO	RAFA MELLA	EXTREMO DCHO.	35	COMPOSTELA
ADRIÁ ROJAS	PORTERO	22	MÉRIDA	MARTÍN LAMELAS	EXTREMO DCHO.	29	BERGANTIÑOS
GERMÁN NOVOA	CENTRAL	26	ARENTEIRO	ÁLEX CONDE	MEDIAPUNTA	30	SEGOVIANA
VITRA	CENTRAL	27	ARENTEIRO	MARQUITOS	MEDIAPUNTA	23	ARENTEIRO
SAMU SANTOS	CENTRAL	22	SALAMANCA	ANTÓN ESCOBAR	DELANTERO	24	BERGANTIÑOS
POL BUESO	CENTRAL	37	ARENTEIRO	UXÍO DA PENA	DELANTERO	32	ARENTEIRO
MARIO GARCÍA	CENTRAL	22	LIBRE	MANÍN GONZAGA	DELANTERO	22	ARENTEIRO
JOSÉ CARLOS MÁRQUEZ	LATERAZ IZQ.	25	ARENTEIRO	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
JORDÁN	LATERAL DCHO.	31	ZAMORA	FRAN JUSTO	ENTRENADOR	33	ARENTEIRO
ÁLEX FERNÁNDEZ	MEDIOCENTRO	34	ARENTEIRO	MILLÁN	2º ENTRENADOR		ARENTEIRO
ADRIÁN CRUZ	MEDIOCENTRO	35	ARENTEIRO	NICO	PREP. FÍSICO		ARENTEIRO
CURRO RIVELOTT	CENTROCAMPISTA	22	XEREZ DEPORTIVO	CÉSAR	ENT. PORTEROS		ARENTEIRO
MANUEL ROMAY	CENTROCAMPISTA	32	PONTEVEDRA	<b>GESTIÓN</b>			
PIBE	EXTREMO IZQ.	26	ARENTEIRO	ARGIRO MARNOTES	PRESIDENTE	65	ARENTEIRO

**CAÑÁS**  
Panadería - Pastelería



Rúa Belvís de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña



981 672 652



# UN CLUB ASENTADO EN LA CATEGORÍA

**Hacerse fuerte en O Vao y conseguir la permanencia son los objetivos**

El Coruxo acabó la temporada pasada siendo el mejor equipo en la segunda vuelta del Grupo 1 de esta Segunda Federación con 34 puntos, superando en puntos a Adarve y Pontevedra, por lo que esta temporada hay ciertas expectativas de que se puedan mejorar las prestaciones y estar en la zona alta de la clasificación.

El equipo ha añadido refuerzos a la plantilla que pueden darle mayor calidad y rendimiento. **Y es que son nada menos que 15 jugadores nuevos para Jacobo Montes que por supuesto sigue al frente del equipo:** Roberto Doncel, mediocentro de Unionistas; David Añón, un extremo derecho del Talavera; Andriu, central del Toledo;

Yago Gandoy, centrocampista de calidad, ex del Dépor; Luismi, delantero del Arosa; Juan Antonini, central del Sarmiento Junin argentino; Yelco Alfaya, extremo zurdo ex del Bergantiños; Erik Bugarín, delantero del Elche juvenil; Lisandro Foncareta, mediocentro, también del Sarmiento; Johan Terranova, lateral derecho del UCAM Murcia; Marcos González, lateral izquierdo de la Cultural; Andriy Chekotun, portero que llega libre y sin equipo; Jon Almuidi, centrocampista del Coruxo Juvenil; Guido Fernández, defensa del Coruxo Juvenil y David Giráldez, mediocentro ofensivo del Juvenil de Ponteareas.

El inicio de Liga muestra que el Coruxo este año

**ENTRENADOR: JACOBO MONTES**



**AUTO-ESCUELA DOB L ADA**  
 Avenida Gregorio Espino, 41 OF.D. - VIGO T. 986 272 338  
 autoescueladoblada@yahoo.es

*A barbería de Nan*  
 Rafael Alberti, 18 bajo 13  
 15008 A Coruña  
 617 952 330

**El Hórreo**  
 RESTAURANTE CAFÉ - BAR  
 Gran Vía, 169  
 15100 Carballo A Coruña  
 Tif.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



va a ser un equipo rocoso, fuerte en defensa y al que no va a ser nada fácil derrotar. Tres primeros encuentros de Liga, 0 goles encajados, 5 puntos. Eso sí, con tan sólo 1 gol a favor.

**JACOBO MONTES:**

Jacobo y su hermano Marcos Montes regresaron al Coruxo en diciembre de 2021 para salvar al equipo y reflotarlo de la difícil situación en la que se encontraba. Y su buen trabajo ha tenido reflejo en la renovación que se produjo en mayo pasado: "Consideramos que el Coruxo es nuestra casa y cuando las dos partes lo desean es muy fácil llegar a un acuerdo". Conoce la casa a la perfección, y es ahora mismo el referente del equipo.

Montes se propone enganchar a la afición del Coruxo a base de "ser un equipo competitivo, reconocible, que se deje el alma y que se vacíe". El club ha conseguido mantener a algunos de los jugadores que fueron importantes la temporada pasad y espera "que los refuerzos que han llegado sumen y nos den mucho".



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
ALBERTO DOMÍNGUEZ	PORTERO	34	CORUXO	YOUSSEF	EXTREMO IZQDO.	27	CORUXO
ANDRIY CHEKOTUN	PORTERO	20	LIBRE	YELKO ALFAYA	EXTREMO IZQ.	25	CORUXO
GUIDO FERNÁNDEZ	DEFENSA	19	CORUXO JUVENIL	DAVID AÑÓN	EXTREMO DCHO.	33	CORUXO
ANDRIU	CENTRAL	20	TOLEDO	CHIQUI	DELANTERO	24	CORUXO
LUCAS FERNÁNDEZ	CENTRAL	29	CORUXO	LUISMI	DELANTERO	22	AROSA
JUAN ANTONINI	CENTRAL	22	SARMIENTO	ERIK BUGARÍN	DELANTERO	19	ELCHE JUVENIL
AITOR ASPAS	LATERAL IZQ.	29	CORUXO	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
MARCOS GONZÁLEZ	CENTRAL	20	CORUXO	JACOBO MONTES	ENTRENADOR	45	CORUXO
ANTÓN DE VICENTE	LATERAL DCHO.	33	CORUXO	MARCOS MONTES	2º ENTRENADOR		CORUXO
TERRANOVA	LATERAL DCHO.	24	UCAM MURCIA	MIGUEL FONTÁN	PREP. FÍSICO		CORUXO
YAGO GANDÓY	MEDIOCENTRO	23	DEPORTIVO	GONZALO TRIGO	FISIOTERAPEUTA		CORUXO
MARTÍN FUENTES	CENTROCAMPISTA	24	CORUXO	<b>GESTIÓN</b>			
LISANDRO FOCARETA	CENTROCAMPISTA	30	SARMIENTO	GUSTAVO FALQUE	PRESIDENTE	65	CORUXO
ROBERTO DONCEL	MEDIO OFENSIVO	24	UNIONISTAS	MANUEL FALQUE	VICEPRESIDENTE		CORUXO
MATEO MÍGUEZ	CENTROCAMPISTA	35	CORUXO	ENRIQUE PRADO	VOCAL		CORUXO



CAFÉ + BAR  
— 2515 —

981 30 61 84

@cafebar2515

cafebar2515@gmail.com

C. Villa de Negreira, 49, 15010 La Coruña



L-V 07:30 - 22:30  
DOM CERRADO



**BOBS**  
Hamburguesas  
Bocatas calientes

CARBALLO - Tel. 606 58 54 08



Presupuesto sin compromiso  
Precios económicos

Montaje de muebles  
Portes y guardamuebles  
Embalaje

**629 477 028**

Avda. Coruña n.º 78 Bajo  
**982 103 396 · 631 307 613**

C/ Montero Ríos n.º 11 - 13 Bajo  
**982 041 500 · 602 322 380**

**f** ORocho2amano



# TALENTO EN UN POLVORÍN REVELACIÓN

Debuta en la 2ª RFEF con una plantilla joven y de calidad

Una de las sensaciones de la Tercera Federación fue sin duda el filial del CD Lugo, el Polvorín. Con Roberto Trashorras al frente del cuerpo técnico para este debut en la categoría, el conjunto lucense cuenta con jugadores de talento y con dinamismo para ser uno de los equipos que gusten por su juego.

"La palabra que resume el sentir del cuerpo técnico y de los jugadores es ilusión ante el reto. Queremos demostrar que estamos preparados para competir en Segunda Federación. Lo que se hizo el año pasado estuvo muy bien y tenemos el premio de jugar en una categoría superior, pero ahora tenemos que demostrar nuestra valía", aseguraba

Roberto Trashorras en la antesala del debut en la competición. Siempre con la idea del propio juego, de la calidad del equipo: "Pensar en nosotros, en hacer las cosas bien, llevar el partido a dónde nos interesa".

En cuanto al **OBJETIVO** del Polvorín esta temporada, lo tiene claro el técnico: "la formación, y el poder hacer debutar en el primer equipo a varios de los jugadores. Que los chicos mejoren y estén preparados para cuando el primer equipo los llame. Cuántos más debuten y sean capaces de asentarse en el primer equipo, ese será el objetivo primordial. Lógicamente queremos competir y estar lo más arriba posible"

**ENTRENADOR: ROBERTO TRASHORRAS**



**CONSTRUCCIONES DE GALICIA**  
**CONDEGA, S.L.**

TRABAJOS DE DESAMANTADO RERA15/137  
**981 242 579**

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**  
 Brasil, 10 Bajo (Zona Estación de Autobuses)  
 15009 La Coruña E-Mail: contacto@condega.com  
[www.condega.com](http://www.condega.com)

**UXIO**  
 reformas e multiservicios

670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo  
[www.uxioconstruccion.com](http://www.uxioconstruccion.com) [uxiomanu@gmail.com](mailto:uxiomanu@gmail.com)

**cea**  
 CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

666 748 452 GUITIRIZ - LUGO

EMAIL: anxocastrocea@gmail.com



**FICHAJES:**

Siete caras nuevas en el filial del Lugo, con Ces Cotos, mediocentro que llega desde el equipo griego del Olymp. de Volos; Iago Novo, mediocentro ofensivo de calidad que llega desde el Formentera; Iago Parga, un central ex del Bergantiños; David Rosón, que asciende del juvenil; Matías Vesprini, central del Compostela; David Vidal, centrocampista que viene del Coruxo, y Christian Martínez, delantero del Bergantiños.

**DE MOMENTO, FALTA DE GOL:**

Dos partidos sin marcar, ante el Avilés en el debut y contra el Palencia, y una derrota dolorosa en el minuto 93 contra el Valladolid Promesas, prueban que el Polvorín tiene que ir creciendo a medida que pasen las jornadas. Falta de experiencia que es normal en un filial recién ascendido.



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
JULEN FERNÁNDEZ	PORTERO	23	POLVORÍN	FIDALGO	EXTREMO IZQ.	21	ARENTEIRO
BRAIS VÁZQUEZ	PORTERO	21	POLVORÍN	ÁLEX RAMOS	EXTREMO DCHO.	22	POLVORÍN
IAGO PARGA	CENTRAL	23	BERGANTIÑOS	DAVID ROSÓN	MEDIAPUNTA	19	LUGO JUVENIL
JESÚS FERNÁNDEZ	CENTRAL	22	LUGO	LEANDRO ANTONETTI	MEDIAPUNTA	19	PLOVORÍN
ANDRÉS CASTRÍN	CENTRAL	19	POLVORÍN	IAGO NOVO	DELANTERO	23	FORMENTERA
PABLO CASTRÍN	CENTRAL	22	POLVORÍN	CH. MARTÍNEZ	DELANTERO	21	BERGANTIÑOS
MATÍAS VESPRINI	CENTRAL	20	COMPOSTELA	DAVID ROJO	DELANTERO	22	POLVORÍN
LUIS CASTRO	LATERAZ IZQ.	20	POLVORÍN	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
MARTÍN LÓPEZ	LATERAL DCHO.	22	POLVORÍN	ROBERTO TRASHORRAS	ENTRENADOR	41	JUVENIL
CARLOS TORRADO	MEDIOCENTRO	23	POLVORÍN	FERNANDO CURRÁS	2º ENTRENADOR	45	POLVORÍN
PABLO EXPÓSITO	MEDIOCENTRO	22	POLVORÍN	<b>GESTIÓN</b>			
CES COTOS	CENTROCAMPISTA	22	OLYM. VOLOS	TINO SAQUÉS	PRESIDENTE	60	CD LUGO
DANI VIDAL	CENTROCAMPISTA	22	CORUXO				



• CONSULTORIO DE MASCOTAS  
E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA  
• TENDA PARA MASCOTAS  
• PRODUTOS PARA O GANDO  
• ATENCIÓN A DOMICILIO  
• IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, n.º 20  
(O Ramal) Rábade  
T.: 982 871 103

**URXENCIAS  
24  
HORAS**

**ADORAL**  
Centro Terapéutico

Logopedia  
Psicopedagogía  
Psicología  
Nutrición

Concepción Arenal, 55 bajo - Lugo  
644 586 586  
Centroadoral@gmail.com

www.centroadoral.es  
Nº R.S. G - 27 - 001197



**GEOCLIMA ST**  
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL  
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION

**Instalaciones y Mantenimiento**  
Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao  
Telf.: 982 814 147 - 636 462 063 • www.geoclimast.com








# EL RETO ES MANTENERSE

Rubén Domínguez **mantiene la base del ascenso**

**M**antenerse, pero sin renunciar a dar la sorpresa. El Ourense es un equipo ordenado y disciplinado y si juega sin complejos podría ser una de las revelaciones. No será fácil de todas formas porque es un recién ascendido y hay mucha igualdad en la categoría. Rubén Domínguez sigue al frente de un equipo que se basa en el rigor táctico, el orden, la contundencia y el juego directo y vertical. Mantiene la base fundamental de la pasada temporada en la que fue uno de los equipos más sólido de Tercera durante toda la liga. Firme en defensa, tan sólo encajó 21 goles en 35 partidos. Y demostró ese empaque de equipo seguro precisamente

en los partidos importantes y ante los rivales directos y potentes, ganando 1-0 al Fabril, 1-0 al Barco y 4-0 al Llenerense en Las Rozas, en el partido decisivo final. Ha fichado a **Manu**, el buen lateral zurdo ex del Coruxo y Lugo, al que se unen las siguientes caras nuevas: **Francisco Varela**, mediocentro que llega desde el Xyloimbou; **Alberto Gil**, extremo derecho que proviene del Inter de Madrid; **Gonzalo Expósito**, un central fichado del Las Rozas; **Daniel Portela**, central del Arenteiro; **Sergio Arribas**, extremo derecho que llega desde el Villanovense; **Borja Domingo**, delantero ex del Coruxo; **Ebuka**, central del Mérida; **Iván**

## NUESTRO 11 IDEAL



**BUENOS AIRES**  
 TINTORERÍA LAVANDERÍA

Tratamiento de pieles  
 Barbour  
 Alfombras • Cortinas

SERVICIO DE RECOGIDA Y ENTREGA  
 A DOMICILIO **GRATUÍTO**

Avda. Buenos Aires, 45 • Tel: 988 60 64 25

**ARNELA**  
 ALBAÑILERÍA, S.L.

OBRAS Y REFORMAS

Poeta Manuel Antonio, 9-3º B17  
 32002 Ourense - Tel: 646 943 039  
 antonioarnela@gmail.com

**Álvarez PULIDOS**  
 PAVIMENTOS INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770  
 HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI  
 HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



**Guerrero**, lateral derecho con mucha proyección y futuro del Fabril; **Dani Sampayo**, portero del Juvenil de Ponteareas y **Laye**, central del Arteixo.

#### EXPULSIONES PARA COMENZAR LA LIGA..:

El inicio de liga está siendo accidentado para el Ourense CF a causa de las expulsiones en varios encuentros. Frente al Compostela se adelantaba en el marcador con gol de Jenin pero la expulsión de Nacho Fariña propició el empate del Compos casi al final. Y es que le ocurrió algo peor aún en Luanco ante el Marino donde acababa con nueve jugadores y perdía por la mínima.

#### RUBÉN DOMÍNGUEZ:

"Tenemos que hacernos más fuertes a nivel defensivo, como éramos el año pasado y en los momentos malos intentar agarrarnos al partido. Se le exige a este equipo que esté comprometido hasta el minuto 90"



NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21	NOMBRE	POSICIÓN	EDAD	CLUB EN 20/21
RAÚL MARQUETA	PORTERO	28	OURENSE CF	MANU RODRÍGUEZ	EXTREMO DCHO.	35	OURENSE CF
DANI SAMPAYO	PORTERO	21	JUVENIL PONTEAREAS	JERÍN	MEDIAPUNTA	26	OURENSE CF
GONZALO EXPÓSITO	CENTRAL	24	LAS ROZAS	GABRI PALMÁS	MEDIAPUNTA	23	COMPOSTELA
EBUKA	CENTRAL	21	MÉRIDA	ALBERTO GIL	DELANTERO	25	INTER MADRID
DANIEL PORTELA	CENTRAL	36	ARENTEIRO	ARRIBAS	DELANTERO	27	VILLANOVENSE
TAFA KANTEH	CENTRAL	23	OURENSE CF	BORJA DOMÍNGO	DELANTERO	26	CORUXO
MANU	CENTRAL	38	CORUXO	<b>CUERPO TÉCNICO</b>			
HUGO SANZ	LATERAZ IZQ.	20	OURENSE CF	RUBÉN DOMÍNGUEZ	ENTRENADOR	35	OURENSE CF
XIÁN GONZÁLEZ	LATERAL DCHO.	25	OURENSE CF	DARÍO COTELO	2º ENTRENADOR	45	
ISRAEL PÉREZ	MEDIOCENTRO	22	OURENSE CF	ANXO G. ANTELO	PREP. FÍSICO		OURENSE CF
IVÁN GUERRERO	MEDIOCENTRO	21	DEPORTIVO FABRIL	<b>GESTIÓN</b>			
FRANCISCO VARELA	CENTROCAMPISTA	22	XYLOTIMBOU	CAMILO DÍAZ	PRESIDENTE		OURENSE CF
TIAGO	CENTROCAMPISTA	22	OURENSE CF	ALBERTO QUINTAS	VICEPRESIDENTE		OURENSE CF
NACHO FARIÑA	EXTREMO IZQ.	23	OURENSE CF				



## FOLLAS NOVAS

TODO TIPO DE ARREGLOS FLORALES

Tel: 981 266 139

FloristeriaFollasNovasCO

RONDA DE OUTEIRO, 252

*Floristería*

Silla de ruedas eléctrica



**AYUDAS TÉCNICAS  
OURENSE**

**Edades**  
clínicas ortoprotésicas

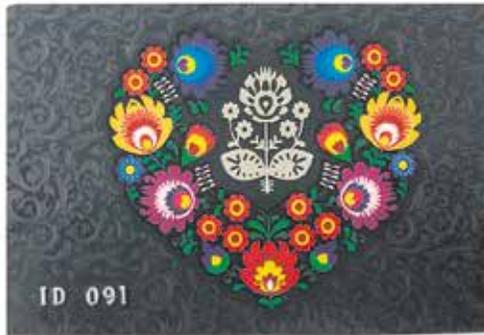
Cama Vega



**EDADES INAUGURA NUEVO SERVICIO : CLINICAS ORTOPROTÉSICAS  
TIENDA ONLINE**

info@ayudastecnicasourense.es - www.ayudastecnicasourense.es

Ntra. Sra. del Cristal, 12 Bajo izq.. (Esquina Sainza) 32005 Ourense - Tel.: 678 337 768 / Avda de Marin, Nº33 Bajo Dcha - 32001 Ourense - Tel.: 988 375 772



*Sobres, tarxetas*  
TALONARIOS, CARTAS  
MANTEIS INDIVIDUAIS  
*Carpetas, folletos*  
trípticos, adhesivos  
REVISTAS, LIBROS  
LETRAS CORPÓREAS

## TARXETAS PVC

pro ISO 7810

Colour: 4+4 CMYK

- material PVC
- laminates
- hot-stamping
- print background
- spot varnish
- personalisation

ID 091

ID



INVITACIONES E  
DETALLES DE BODA  
rotulación  
IMPRESIÓN SOBRE MADEIRA, PVC  
*regalo publicitario*  
VINILOS DE CORTE  
E IMPRESOS

# Gráficas Orzán

ROTULACIÓN + IMPRENTA

Ronda de Nelle, 104 Bajo ■ 15005 A Coruña



981140522

imprensa@graficasorzán.com

**Residencia Fonte do Santo**  
Residencia de personas mayores

*cuestión de cariño*



Lugar de Fonte Xoan  
Carretera de Espenuca, s/n  
15316 COIRÓS (A Coruña)  
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207  
residencia@fontedosanto.com  
www.fontedosanto.com



# Gráficas Bao

desde 1952

Impresión Offset & Digital

un nuevo camino para tus impresiones

[www.graficasbao.es](http://www.graficasbao.es)

C/ Clérigos 25-27 [27001 Lugo] Teléfono: 982 22 99 06





# TIKOLANDIA

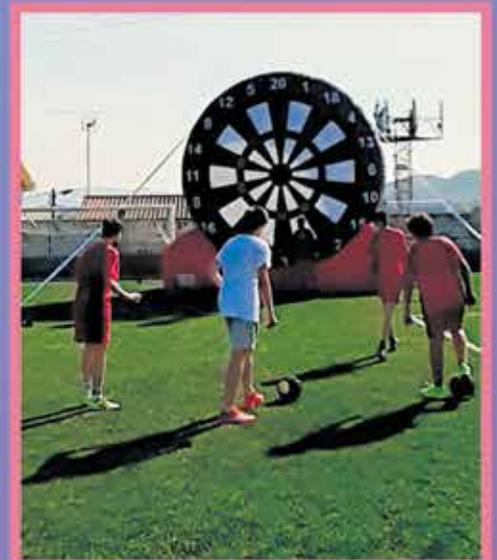
*Alquiler de hinchables  
para fiestas  
en Galicia*

*precios especiales  
para campos de fútbol,  
torneos, etc...*



**667 645 026**

[www.tikolandia.es](http://www.tikolandia.es)





PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTEROS</b>	BRAIS VAL
BRAIS SUÁREZ	JAIRO NORIEGA
HUGO RÍOS	IÑAKI LEONARDO
<b>DEFENSAS</b>	MARIO NÁJERA
JOSÉ M. CURRÁS	ÁLEX BARBA
DANI BARCIA	<b>DELANTEROS</b>
ÁNGEL PUERTO	THYMOS CAROUTAS
"FITO" RODRÍGUEZ	IVÁN GARCÍA
MARC LACHEVRE	DAVID MELLA
MARCEL CÉSPEDES	JESÚS ARES
ÁLEX PEREIRA	"DAVO" MARTÍNEZ
IANO SIMAO	-
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	-
FABIO GONZÁLEZ	-

# EL FILIAL PARTE COMO MÁXIMO ASPIRANTE

El segundo equipo blanquiazul cuenta con una plantilla de auténtico lujo.

El Fabril parte como gran favorito al título en una Tercera RFEF de muchísimo nivel una vez más, lo que demuestra el gran momento por el que pasa el balompié autonómico en la actualidad. El filial cuenta con una plantilla de lujo, en la que destacan un buen puñado de futbolistas que hace poco más de un año se proclamaron Campeones de España en categoría juvenil, siendo los ejemplos más claros los de Dani Barcia, Fito, Brais Val, Jairo, David Mella o Mario Nájera. Por si no fuera poco el arsenal, también llegaron refuerzos de lujo a casa Depor, siendo los casos más sonados los de Iñaki Leonardo, mediapunta que maravilló en el Arzúa, Jesús Ares, extremo que abandonó casa Celta, tras ser el máximo goleador del equipo juvenil, o Iván García, un joven delantero canario que la pasada campaña estuvo entre los máximos goleadores de todos los grupos de

División de Honor. El equipo también fue retocado en la retaguardia, llegando los centrales Ángel Puerto y Álex Pereira, además de los laterales Marcel Céspedes y Marc Lachevre. La joven perla australiana, la pasada campaña en el Cornellá, Tim Caroutas, también se incorporó al equipo dirigido por Óscar Gilsanz, siendo su posición principal la de extremo. No podemos olvidarnos tampoco de gente con más experiencia y que continúa en la casa blanquiazul un curso más, como Álex Barba, Iano Simao, Davo o Fabio. El tiempo dará y quitará razones, pero de primeras, este equipo está llamado a pelear por el título, siempre teniendo muy claro que ahí están también trasatlánticos como Arosa SC, UD Somozas, UD Ourense o el recién ascendido Gran Peña CF, equipo afiliado al Real Club Celta desde la temporada 2020/2021.



**ALBERTO PICADO POSE**  
 ESPECIALISTA EN INSTALACIÓN DE PLADUR EN A CORUÑA

📞 **699 281 321**  
 📍 @pladuralbertopicadopose  
[www.albertopicadopludur.es](http://www.albertopicadopludur.es)  
 Ecuador, 3 1º D - 15011 Labañou - A Coruña

**cenor**  
 electrodomésticos

**Edelec**  
 A Estrada

#yo compro en mi barrio

**MULTIOPTICAS**

📞 **982 403 943**  
[www.multioplicas.com](http://www.multioplicas.com)

C/ Huertas, 1 · Monforte de Lemos



# RECONSTRUCCIÓN PERO CON LA MISMA BASE

El conjunto rojillo perdió jugadores importantes como Brais Vidal y Martín Sánchez.

El CD Estradense vive una temporada peculiar, ya que aunque cuenta con el engranaje principal de los últimos cursos, en los que el equipo se mantuvo en Tercera de manera holgada, llegando incluso a jugar la fase de ascenso a Segunda RFEF, a su vez perdió tres piezas muy importantes. La primera de ellas fue la del míster, y es que Alberto Mariano puso fin a cinco años en la casa, mientras que las otras dos llegaron en el terreno de juego, pues el Arosa SC se llevó de A Estrada al central Martín Sánchez y al mediocentro defensivo Brais Vidal, es decir, dos puntales del once de los últimos años y a su vez dos de los mejores futbolistas de la división. Lejos de entrar en pánico, la directiva liderada por Toño Camba se puso manos a la obra y su primer objetivo llegó a buen puerto cuando Nacho Pacios aceptó la propuesta rojilla, convirtiéndose así en el nuevo inquilino del banquillo. A partir de ahí fueron llegando re-

fuerzos, casi todos en la línea de las pasadas campañas, es decir, juventud con talento de la delegación compostelana. Yosi Montoto y Diego Fuentes son las dos nuevas apuestas de un club acostumbrado a sacar lo mejor de sí de los más jóvenes. También jugará en el Novo Municipal, Miguel Fernández, mediocentro olímpico con experiencia en la categoría, pues aunque cuenta con solo 22 años, ya acumuló más de 2000 minutos en las filas del Juvenil de Pontearreas. Al equipo le faltaba la guinda y ahí llegó uno de los fichajes más importantes de la Tercera. El Estradense consiguió el regreso de Pablo Porrúa desde el Arosa, sin duda, uno de los mejores jugadores de la categoría y que da al grupo un salto de calidad importante para intentar llegar al objetivo. Los rojillos buscarán de primeras la permanencia, pero en la comarca de Tabeirós nadie descartar soñar con algo tan bonito como lo vivido hace dos cursos.

## PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTEROS</b>	MIGUEL FERNÁNDEZ
DIEGO ÁLVAREZ "COKE"	PABLO PORRÚA
ADRIÁN CASCALLAR	VICENTE SANMARTÍN
"FONSI" VARELA	MARCOS MELLA
<b>DEFENSAS</b>	"JUANÍN" REY
PABLO CARABÁN	"JAVICHO" VÁZQUEZ
ANDER BELLIDO	MESAUD LAHSAN
MATEO MARIÑO	<b>DELANTEROS</b>
ÓSCAR LÓPEZ	"MIGUI" FERNÁNDEZ
URIOL DÍAZ	RAÚL GÓMEZ
"YOSI" MONTOTO	SAID CHIT
ÁNGEL MUÑIZ	ANDRÉS CERVIÑO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	DIEGO FUENTES
BRAIS CALVO	-

## ENTRENADOR: NACHO PACIOS





# NOVENO CURSO EN LA ÉLITE AUTONÓMICA

Los herculinos se convirtieron en un clásico de la Tercera en la última década.

Pocos eran los que apostaban por el Silva en aquellos meses de agosto del año 2014, momento en el que la entidad debutaba en Tercera División por primera vez en su historia. Desde entonces, el equipo se mantuvo y además de manera muy holgada en la mayoría de las ocasiones. Javier Bardanca es una de las grandes claves del éxito, pues el técnico lleva la friolera de catorce temporadas dirigiendo la nave, algo pocas veces visto en la historia del fútbol gallego. El otro gran hombre en este club es Luis Varela, quien continúa en la presidencia, a la que llegó en el año 2004. Por entonces, el Silva era uno de los clubes más modestos de la ciudad herculina, militando su primer equipo en Tercera Regional y sin estructura de base detrás. Poco a poco, Luis y su junta directiva fueron haciendo camino y a día de hoy, con la ayuda de los diferentes coordinadores y técnicos que fueron pasando por la entidad a lo largo de los años, el club cuenta con su primer equipo en Tercera División

y con una cantera muy bonita, con al menos dos equipos por categoría, además de una sección femenina que crece y tiene mucho que decir en los próximos años. Por si fuera poco, la entidad futbolística con sede en el campo de A Grela-1 es la única de la ciudad que también cuenta con sección de fútbol sala.

Mirando al primer equipo y al actual curso 2022/2023, el objetivo silvista vuelve a ser el de siempre, es decir, alcanzar la permanencia con el presupuesto más bajo de la liga. La plantilla cuenta con gente importante de los pasados años, incorporándose más jóvenes con mucha proyección como: Isaac González (Racing de Ferrol), Josito (Xallas), Iago Romar (Ural CF), Álex Coba (Ural CF), Sergio Cancela (Arteixo), Nico Manteiga (Polvorín) o Adri Suárez (Ural CF). También llegó a la casa el veterano David García, futbolista coruñés muy valorado en Tercera, quien acumuló más de 2000 minutos en el CSD Arzúa el pasado curso.

## PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN SUÁREZ	DAVID GARCÍA
ADRIÁN RÍOS	DAVID PRIETO
DAMIÁN SEJOSO	"JOSITO" EIZAGUIRRE
DEFENSAS	DELANTEROS
ÁLEX COBA	MARCOS GÓMEZ
ANTONIO LÓPEZ	IAGO ROMAR
ÁLEX MELIDE	ISAAC GONZÁLEZ
SERGIO CANCELA	JOAO PAULO
MIGUEL FIUZA	"RAFITA" KUN
XUSTO PARDEIRO	ANTÓN GARDA
BRAIS LEMA	ÁLVARO REY
NICO MANTEIGA	

## ENTRENADOR: JAVIER BARDANCA



SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES  
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS  
GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



## LA TERCERA VUELVE A SER UNA REALIDAD

Los verdiblanco lograron regresar a la élite gallega en el primero de los intentos.

**R**ecuperar la categoría en el primero de los intentos. Ese fue el objetivo que se marcó la UD Paiosaco el pasado curso. Para ello llegó a la casa Diego Armando García, un joven técnico coruñés que llevó a buen puerto prácticamente todos los proyectos de su carrera deportiva, primero en las canteras de CD Calasanz, Victoria CF y Ural Español CF, donde logró ascensos que quedaron para la historia de las respectivas entidades, y posteriormente en su primera experiencia senior, en la que logró llevar al Victoria CF a Preferente Galicia, dejándolo al curso siguiente a las puertas de la Tercera División y clasificado para la Copa del Rey. Su idilio con el triunfo continuó en la entidad verdiblanca, volviendo a triunfar, consiguiendo el objetivo marcado en una campaña difícilísima, en el que se quedaron fuera de las plazas de privilegio conjuntos con un fuerte potencial económico y deportivo, como por ejemplo la Sociedad Deportiva Sarriana.

De cara al regreso a Tercera, el Paiosaco se marca como meta la permanencia, como no puede ser de otra manera, pues estamos hablando de uno de los presupuestos mas modestos de la liga. Eso sí, en A Porta Santa ya saben lo que son los milagros, ya que en la etapa de Juan Riveiro vieron a su equipo conseguir la machada cuando nadie lo esperaba. Acertar a la hora de fichar con recursos limitados no es nada sencillo, pero ahí entra en juego el talento de los que saben de fútbol de verdad, y a este club llegó gente como Jorge Raña (Victoria CF), Javi Sande (Victoria CF), Mauro Figueroa ( Depor Juvenil), Ángel Chans (Burgos Juvenil) o Minibugy (Dubra), chicos que debutarán en Tercera o con poca experiencia en la categoría, pero con unas condiciones indudables. También el defensor Bilal Belkalcha apuesta nuevamente por la entidad verdiblanca y regresa tras pasar por SD Fisterra y CSD Arzúa en las últimas temporadas.

### PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTEROS</b>	JUANMA POMBO
ADRIÁN RAMA	<b>CENTROCAMPISTAS</b>
GABRIEL MTNEZ. "MINIBUGY"	"JOSIÑO" VÁZQUEZ
<b>DEFENSAS</b>	JOSÉ MOURE
"BETO" VARELA	MARTÍN LÓPEZ
ÁNGEL CHANS	JAVI SANDE
ADRIÁN CASARIEGO	MANU EIROA
FERNANDO GORDO	<b>DELANTEROS</b>
PABLO RODRÍGUEZ	CRISTIAN QUINTÁS
MIGUEL SÁNCHEZ "POPI"	IVÁN AMOR
MAURO FIGUEROA	MARTÍN PEREIRA
SERGIO "VENTOLA"	JORGE RAÑA
BILAL BELKALCHA	-

### ENTRENADOR: DIEGO ARMANDO GARCÍA



calidad & asesoramiento profesional

**aran**  
ferretería  
especialistas en herrajes

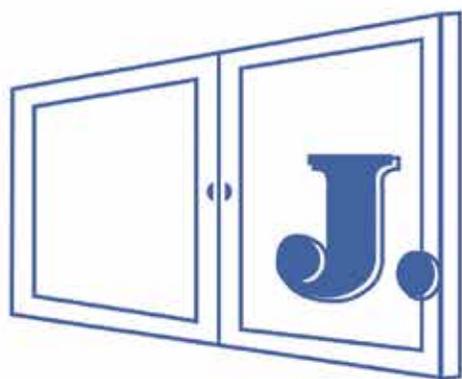
MAQUINARIA, HERRAMIENTAS, BUZONES... FERRETERÍA EN GENERAL

C/ Verdillo, 13 - Bajo - 15100 Carballo

981 701 117 - 659 426 467

ferreteriaaran@ferreteriaaran.com / www.ferreteriaaran.com

AHORA TAMBIÉN GRAN EXPOSICIÓN: Polígono de Bértoa - Rúa do Cobre. Parc. C6C - 15105 Carballo *visitanos*



# REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO  
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26  
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217  
[info@aluminiosrey.com](mailto:info@aluminiosrey.com)



# PACIOS

## REFORMAS Y CONSTRUCCIONES

Camino Vilobal,12  
O Barco de Valdeorras  
Tel.: 662 01 02 35 / 619 26 09 54  
[ambrosiopacios@hotmail.com](mailto:ambrosiopacios@hotmail.com)





**PLANTILLA 2022/2023**

<b>PORTEROS</b>	JUNIOR NKRUMAH
AITOR ARIAS	ERIC RELLÁN
"PACHO" CANO	ÁLEX REY
DENÍS CASTRO	PABLO RUBIO
<b>DEFENSAS</b>	JESÚS BARBEITO
IAGO LÓPEZ	<b>DELANTEROS</b>
IBRAHIM KONATE	JAIME ALMAGRO
JOSUÉ CASTRO	RODRI ALONSO
ANDRÉS CALVO	MANU RODRÍGUEZ
JUAN BARBEITO	JAVI PAZOS
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ÓSCAR MARTÍN
CARLOS CRUZ	JORGE CORTÉS
RUBÉN GARCÍA	-

# A POR UN NUEVO PLAY OFF DE ASCENSO

EL CD Barco conserva la mayor parte de la columna vertebral del pasado curso.

Con la columna vertebral del pasado curso casi intacta y nuevamente con Javi Rey a los mandos, el CD Barco intentará repetir entre los elegidos para la lucha por el ascenso. La pasada campaña dieron batalla hasta la finalísima gallega, en la que cedieron ante el Ourense CF, volviendo a levantar a una afición que es de otro nivel, de categoría muy superior a la Tercera División. Para la temporada recién iniciada, el equipo se reforzó nuevamente en el mercado nacional, llegando de esta manera, los delanteros Jaime Almagro (Pozoblanco) y Jorge Cortés (Binéfar), el centrocampista Junior (Moralo) y los defensas Josué (Quintanar) y Konaté (Llerense). Las dos guindas fueron Álex Rey y Jesús Barbeito. El primero de ellos es un centrocampista, natural de Lugo, con pasado en las canteras de Depor, Celta y

Lugo, pasando también en su salto a senior por Unionistas de Salamanca y Tarazona. Por su parte, Jesús Barbeito es hermano gemelo del defensor Juan y llega a O Barco desde el Rápido de Bouzas para reforzar la medular. El engranaje valdeorrés es de categoría, pues ahí siguen los Óscar Martín, Javi Pazos, Pablo Rubio, Iago López, el mencionado Juan Barbeito o el portero Aitor Arias. Mirando al capítulo de bajas, la más sensible podría ser la del extremo Miguel Duque, pues tras ser uno de los mejores jugadores de la Tercera el pasado curso, lo fichó el Palencia Cristo, conjunto de la Segunda RFEF. El tiempo dirá dónde se sitúa este club, pero con uno de los mejores entrenadores de Galicia al mando, a buen seguro que darán mucha guerra una vez más, aún no partiendo entre los máximos favoritos.

**ENTRENADOR: JAVI REY**





**gomas**  
 NEUMÁTICOS Y SERVICIOS.S.L.U

981 922 750

gomas@mundo-r.com

Ronda de Outeiro 35 Bajo . 15009 A Coruña





**CUBIERTAS DEL SIL**

Instalacion y Reparacion de Cubiertas

Playa, 1 - 27320 - Quiroga (Lugo)    615 475 845

www.cubiertasdelsil.com    cubiertasdelsil@hotmail.com



## LA PONFERRADINA FICHA A LA JOVEN PROMESA MATEO PACIOS

El futbolista de O Barco de Valdeorras llega al Bierzo para comenzar su etapa en la categoría infantil.

La Sociedad Deportiva Ponferradina pesca un nuevo jugador en Galicia, concretamente en la comarca de Valdeorras, la cual está a poco más de 30 kilómetros de la capital berciana. Hablamos de Mateo Pacios, un atacante con mucha calidad individual, que se desenvuelve de maravilla tanto en la delantera como en los dos flancos del terreno de juego. Natural de O Barco, Mateo desarrolló su carrera deportiva en las escuelas de formación de CD Rúa y CD Barco, pasando tres años jugando como amarillo y dos como rojillo.

Desde muy pronto se vio que este niño tenía un talento innato y poco a poco fue destacando y acumulando experiencias que lo hicieron llegar a una cantera profesional en este curso 2022/2023. La "Ponfe" no fue la única entidad interesada en sus servicios, pues también el CD Leganés estuvo muy al acecho para llevárselo hacia la Comunidad de Madrid, aunque finalmente, la proximidad de Ponferrada con O Barco de Valdeorras decantó la balanza de manera definitiva.

Mateo es un chico muy sacrificado, quien ahora mismo comienza su etapa infantil. Sus dos principales objetivos pasan por los estudios, los cuales no quiere descuidar, y por sacrificarse al máximo para poder llegar lo más lejos posible en el mundo del balompié. Sabe que nadie le regalará nada pero debutar en el primer equipo de la Ponferradina en un futuro es su gran sueño en la actualidad. El fiel apoyo de su familia, la cual se sacrifica hasta cinco veces a la semana para poder llevarlo a partidos y entrenamientos, es absolutamente clave en un proceso formativo que por el momento sigue quemando etapas de manera sobresaliente y bajo la tutela de la humildad.





PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTEROS</b>	DIEGO DIZ
BRAIS PEREIRO	YAGO PÉREZ
SERGIO FREIRÍA	NOEL ÁLVAREZ
<b>DEFENSAS</b>	JOEL ARMENGOL
CARLOS ALONSO	ÓSCAR PARDAVILA
ARAM PAZOS	<b>DELANTEROS</b>
IAGO MARTÍNEZ	ÁLEX REY
ÁLVARO NAVEIRA	"CARLITOS" PEREIRA
PABLO LÓPEZ	ÁLEX MILLÁN
RODRI VÁZQUEZ	GASTÓN CELLERINO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ÁLVARO TORRALBO
IKER ARANGO	JORGE MACEIRA

## SIN MIEDO A PARTIR ENTRE LOS FAVORITOS

El Rápido de Bouzas ya se quedó a las puertas del play off la pasada temporada.

El Rápido de Bouzas no se conforma y tras haber pisado la Segunda División B por primera vez en su historia hace tan solo un par de años, la ilusión por regresar a categoría nacional es absoluta nuevamente en la afición, sobre todo tras ver como la directiva fue capaz de confeccionar una plantilla de nivel sobresaliente, llamada a pelear en la parte alta de la clasificación. Los aurinegros ya estuvieron muy bien el pasado curso, quedándose a un paso de entrar en el play off, tras ceder en el último encuentro liguero ante el Fabril. Al nuevo proyecto llegó un nuevo inquilino para el banquillo, siendo el elegido Chema Rico, entrenador madrileño que debutará en el fútbol gallego en el presente curso. Brais Pereiro (Bergantiños), Sergio Freiría (Valladares),

Pablo López (Pontevedra B), Joel Armengol (Lucena), Yago Pérez (Alondras), Rodri Vázquez (Areas), Álvaro Naveira (Arenteiro), Diego Diz (Arosa), Iker Arango (Val Miñor juvenil), Jorge Maceira (Choco) y Álvaro Torralbo (Villarubia) son las incorporaciones del equipo olívico para el presente curso, lo que habla por sí solo sobre las intenciones de la junta directiva presidida por Alfonso Caneiro.

Cuando hablamos del Rápido de Bouzas lo hacemos de una entidad con 108 años de historia, acostumbrada a militar en las categorías regionales del fútbol gallego, pero que dio un salto definitivo en el año 1999 con el ascenso a Tercera, no cayendo ya desde entonces y pasando incluso dos cursos en la antigua Segunda B.



CAFÉ • BAR • PANADERÍA

**Go Brasileiro**

**BOCADILLOS  
BOLLERÍA  
ROSCAS  
EMPANADAS**

---

Avda. do Concello, 15 Bajo • 36830 A LAMA • T. : 986 76 81 45

**APLICACIONES**

Distribuidor y aplicador autorizado de:

**POLIBREAL®**

**IMPERNOROESTE, S.L.L.**

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

www.impernoroste.com

Ctra do Porriño N°31  
36817 Redondela  
PONTEVEDRA

@impernoroste@gmail.com

669.40.67.29 (Victor)

602.61.09.49 (línea 1)  
986.40.09.16 (línea 2)

**Impermeabilizamos:**  
Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

**Lavamos:**  
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...



PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTEROS</b>	JAVI SANMARTÍN
AITOR EMBELA	LUIS DÍAZ
PACO FERNÁNDEZ	CAIQUE GONÇALVES
<b>DEFENSAS</b>	BERTO FANDIÑO
ÁLEX CABARCOS	LUIS DOPICO
ÁLEX "GUNTÍN"	JULIÁN NIETO
GUILLERMO ROMAGUERA	<b>DELANTEROS</b>
ASIER SANTALLA	JUAN CAMBÓN
"KIKO" GONZÁLEZ	RUBÉN BLANCO "RUBO"
MANU MARIÑA	ANTHONY GARDETTE
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ÓSCAR LORENZO
JESÚS CAÑIZARES "CAÑI"	AARÓN SÁNCHEZ
BRUNO BELLAS	-

# LA SEGUNDA RFEF ES EL GRAN SUEÑO

Los verdiblanco vuelven a tener en mente el regreso a categoría nacional.

La Unión Deportiva Somozas vuelve a partir como uno de los cocos de la Tercera División, tras haber jugado el play off de ascenso en los últimos cursos. El equipo verdiblanco fue capaz de conseguir renovar a piezas muy importantes del engranaje, como pueden ser los casos de Rubo, Cañi, Asier, Kiko, Álex Cabarcos o el portero Aitor Embela, sumando a la causa diez fichajes de relumbrón, con los ex fabrilistas Javi Sanmartín y Juan Cambón a la cabeza, pero sin olvidarnos de futbolistas top de la categoría como el ex del Arzúa, Óscar Lorenzo, los ex juveniles del Lugo, la pasada campaña cedidos en el Pol, Álex Guntín y Álvaro Herrero, un portero de nivel como Paco, la pasada temporada en el As Pontes, el brasileño Caique Gonçalves, procedente

del Lorca, además de un central joven pero acostumbrado a competir por cotas altas como Guillem Romaguera. También el ex juvenil del Racing de Ferrol, Luis Dopico, dio el salto a senior y apostó por seguir su carrera deportiva en el club verdiblanco, mientras que casi sobre la bocina llegó la guinda con un ex del Coruxo como Aarón Sánchez, futbolista llamado a marcar las diferencias, como ya demostró en otras etapas de su carrera en la Tercera División. Marco Roca vuelve a ser el técnico del equipo por segundo curso consecutivo, tras las grandes sensaciones demostradas, pues no podemos olvidar que esta entidad no solo jugó el play off, sino que fue la única capaz de pelear hasta el final a dos trasatlánticos como Ourense CF y Polvorín Lugo B.



**MODA Y COMPLEMENTOS**

*El rincón de Sonia*

Rúa do Repicho, 3  
15179 Santa Cruz  
A Coruña  
Tlf.: 605 420 016

f Instagram

www.elrincondesonia.es  
infoelrincondesonia@gmail.com

**MADERAS O ABELEDO**

Más de 32 años en el sector

**981 404 317 - 626 342 654**

Abeledo, 7 - 15565 As Somozas (A Coruña)

**Somos barber shop y peluquería para caballeros en Coruña**

**622 205 067**

Cortes de pelo  
Peinados  
Afeitados  
Arreglo de barba

www.barberiainternacional.com  
AV.de Arteixo N° 107 Bajo A Coruña





## EL FÚTBOL POPULAR TIENE MUCHO QUE DECIR

La UD Ourense sigue creciendo con una identidad propia y no se conforma.

La UD Ourense dejó atrás su particular añito en el infierno, tras pasearse en el grupo sur de Preferente Galicia. El varapalo sufrido hace dos temporadas con el descenso quedó en anécdota y el gran heredero ya se prepara para cotas mayores y seguir haciendo historia. Y es que no podemos olvidar que este club comenzó a andar en el año 2014 en el pozo de la Tercera Regional, tras la desaparición del histórico CD Ourense. A ascenso por año se plantó en Tercera División, batiendo de paso todos los records de asistencia de público en las categorías autonómicas por las que fue pasando, tanto en casa como a domicilio. La masa social se fue ampliando cada vez más, pues el espíritu del CD Ourense continúa muy vivo y a su vez, la idea del fútbol popular convence plenamente al aficionado. Siempre hay

quién dice que de esta manera no se puede hacer nada, pero ahí está patente el ejemplo de conjuntos como Unionistas de Salamanca, en Primera RFEF desde hace ya varias temporadas. Mirando nuevamente a lo deportivo y a la campaña 2022/2023, la UD mantiene la mayoría de piezas del equipo del ascenso, llegando además refuerzos de lujo y al alcance de muy pocos, como Jonatan Magisano, Alberto Novoa, Manu Nuñez o Iván Amaya. También se incorporó al grupo la joven promesa ourensana, José Pérez, procedente de la cantera del Levante, a donde había acudido desde el Pabellón. Otros tres sub 23 también ficharon por el club de la ciudad de As Burgas; el portero Brais (Celta), el defensor Ismael Rodríguez (Valladolid) y el centrocampista Antón Guisande, ex del filial del Pontevedra CF.

### PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTEROS</b>	RAÚL GIL "CHAMPI"
BRAIS RODRÍGUEZ	ANTÓN GUISANDE
RAMÓN RODRÍGUEZ	CARLOS DE DIOS
<b>DEFENSAS</b>	"VITI" NIEVES
ÁLEX VÁZQUEZ	MANU NUÑEZ
IVÁN AMAYA	OSIAN VÁZQUEZ
ISMA RODRÍGUEZ	"GABI" SENÍN
JAVI RUBIO	<b>DELANTEROS</b>
"VARO" FERNÁNDEZ	JONATAN MAGISANO
PABLO CORZO	JOSÉ PÉREZ
ÁLVARO VILLARINO	RAÚL MELO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	-
ALBERTO NOVOA	-

### ENTRENADOR: JORGE DE DIOS



### COMPRAMOS VEHÍCULOS SINIESTRADOS NACIONALES E IMPORTACIÓN



Ctra. Santiago, Km 246  
(Carretera de Sequeiros) OURENSE  
[www.desguacesgomezalen.com](http://www.desguacesgomezalen.com)  
**T. 988 204 217 • 988 204 363**  
Fax: 988 204 362



- VENTA DE PIEZAS DE AUTOMÓVILES
- COMPRAMOS SINIESTROS DE AUTOMÓVILES, FURGONETAS Y TODOTERRENO
- ACEPTAMOS TARJETA DE CRÉDITO
- SERVICIO DE GRÚA • TRAMITACIÓN DE BAJAS

Desguace homologado para la descontaminación y reciclaje de vehículos

AUTORIZADO POR LA XUNTA DE GALICIA



### SERVICIOS TALLER ESPECIALISTA EN NEUMÁTICOS Y MECÁNICA RÁPIDA E INTEGRAL

☎ **988 680 557**

☎ **652 238 003**

Emilia Pardo Bazán, 102 Bajo - 32660 Villa de Allariz (Ourense)

@ [allartecgz@gmail.com](mailto:allartecgz@gmail.com)

🌐 [tallerallartecourense.es](http://tallerallartecourense.es)



## LLEGÓ LA TEMPORADA DEL CENTENARIO

El Viveiro CF está de enhorabuena y buscará celebrarlo con la permanencia.

La ilusión es grande en el Viveiro CF en la campaña en la que se celebrará el centenario. Los celestes pasaron por un calvario que se inició en el año 2006, pues tras caer a Preferente, no lograron regresar a la élite autonómica hasta catorce temporadas después. El curso 2019/2020 fue definitivo y con un equipazo y un fútbol de quilates, lograron pasearse y confirmar el regreso al sitio que les corresponde por excelencia. Y es que no podemos olvidar que Cantarrana fue un campo clásico en los domingos radiofónicos, pues el club estuvo en Tercera desde el año 81 hasta el 2006, a excepción de dos temporadas, en las que habían caído, ascendiendo nuevamente en el primero de los intentos. Los vivarienses afrontan ahora su tercera experiencia

consecutiva en Tercera y lo hacen con una gran reestructuración de plantilla, en la que continúan solo Madero y Edgar Redondo, además de los chicos salidos de la cantera, como Fran Rolle y Arturo Calvo, ya curtidors en el primer equipo, además de un Juan López que tratará de consolidarse esta campaña con tan solo 20 años. En lo relativo a las nuevas incorporaciones, dos nombres ilusionan por encima de todos, Iker Hurtado y el joven Sergio Otero. El primero llega a la casa tras triunfar en Arzúa y Ourense CF a lo grande, metiendo goles de todos los colores, siendo incluso pichichi en una ocasión. Por su parte, Otero desprende talento en zona de tres cuartos y tras triunfar en As Pontes aterriza con la intención de poner la Tercera patas arriba.

### PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTEROS</b>	SERGIO OTERO
AYOUB ATIB	FRANCISCO ROLLE
ADRIÁN CASILLAS	GERMÁN TEJADA
<b>DEFENSAS</b>	JUAN LÓPEZ
CARLOS GONZÁLEZ	"SCHUSTER" LÓPEZ
DIEGO FERNÁNDEZ	ÁLEX MORENO
NICO MADERO	<b>DELANTEROS</b>
DANI GARCÍA "YEPES"	ARONA SANÉ
NICO RODAS	IKER HURTADO
XOEL MARTÍNEZ	JEROME EROS
ÉDGAR REDONDO	"MOLLER" LOPES
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ARTURO CALVO
JOSÉ GABRIEL BARROSO	-

### ENTRENADOR: ALBERTO LÓPEZ



## GANADERÍA LIMUSIN BAXOI, S.C.



982 163 509  
699 667 170  
696 969 378

Ramón Tomé González • C/ Baxoi, 4 - Guitiriz (Lugo)



982265248 - 627474777

# el Rey del Colchón



DORMEENFLEX

Tolda de Meilán, 23 (Ctra. Coruña, detrás de Comercial Cereijo) Lugo





# REGRESO A TERCERA DESPUÉS DE 13 AÑOS

El histórico Gran Peña camina de la mano del Celta desde el curso 2020/2021.

El Gran Peña CF es uno de los equipos con más tradición de la Tercera División, pues no podemos olvidar que jugó en la categoría la friolera de cuarenta campañas. Pero en el año 1999 comenzó un calvario que dio con el equipo fuera de la élite autonómica durante más de dos décadas, con la excepción del curso 2008/2009, en el que jugó en la liga tras ser campeón de la Preferente Sur, aunque no logró la permanencia. El pasado junio se produjo el ansiado regreso, eso sí, en unas condiciones diferentes. Y es que la junta directiva liderada por Waldo Otero llegó a un acuerdo de filialidad con el RC Celta en el curso 2020/2021, extendiéndose éste por cinco temporadas. El ascenso ya estuvo muy cerca de llegar en el primero de los intentos

y en el segundo, los olívicos ya no perdonaron. Ahora llega la hora de la consolidación y el grupo que dirige Srdan Bajcetic cuenta con un engranaje muy importante, pues ya no solo es que disponga del talento de la cantera celeste, sino que a mayores llegaron a la casa nombres de peso en el fútbol gallego, como Martín Rafael, José Sobrido, José Rivera, Óscar Tarensi, Javi Piay o el portero Álex Vila. El objetivo del grupo no está definido de primeras por el club, pero que nadie descarte a este Gran Peña para poder colarse entre los elegidos y pelear por el play off a Segunda RFEF a final de temporada. Las convocatorias del Celta "B" pueden limitar al míster en algunas jornadas, pero en esta plantilla lo que hay es cantidad y calidad por los cuatro costados.

PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTEROS</b>	MARTÍN RAFAEL CRESPO
MIHAI MADALIN "CATA"	MANU F. ARROYO
ÁLEX VILA	RUBÉN FIGUEIRAS
CÉSAR FERNÁNDEZ	DAVID DE LA IGLESIA
<b>DEFENSAS</b>	SANTI PRADO
GAEL ALONSO	MARIO CANTERO
JAVI RODRÍGUEZ	<b>DELANTEROS</b>
IVALDINE DA SILVA "JU"	ÓSCAR GIL
MANU F. BALTAR	JOSÉ RIVERA
ÓSCAR TARENSI	FRAN LÓPEZ
JAVI PIAY	JOSÉ SOBRIDO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	BRAIS PENELA
DAMIÁN RODRÍGUEZ	-



**CARPINTERIA DIAZ**  
 Carpintería interior y exterior

Fábrica: Estrada Piñeira - A Vide, 25  
 27400 Monforte de Lemos (Lugo)  
 T.: 667 089 775 - 982 410 350  
 carpinteriadiaz07@hotmail.com

**T.R.M. RECAMBIOS**

RECAMBIOS TRM, S.L.  
 RÚA CHANTADA, 261  
 T.: 982 41 17 14  
 ventas@recambiostrm.es  
**MONFORTE DE LEMOS**

**Brico Sarria**

**Pinturas Barnices  
 Pavimentos Decoración**

Matías López, 80 Bajo  
 27600 - Sarria (Lugo)  
 Tel/Fax: 982 532 535  
 bricosarria@hotmail.com

**ARÁN POMBO TALLERES**

Rúa Antonio Amigo, 8  
 15840 Santa Comba (A Coruña)  
**981 880 978**  
 Cuidamos de tu vehículo,  
 cuidamos de ti.  
 aran@talleresaranpombo.com





## PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DIEGO DADÍN	MAURO NORES
ANDRÉS ÁLVAREZ	ADRIÁN CACHEDA
DEFENSAS	DELANTEROS
JORGE GUIMERÁNS	MANU GARCÍA
PABLO GARCÍA	RAÚL PAZ
JESÚS VARELA	ÓSCAR MARTÍNEZ
ÁNGEL LANDEIRA	DAVID MOSQUERA
ABEL MARTÍNEZ	HUGO SANMARTÍN
PABLO SALGUEIRO	NACHO ROSILLO
AITOR DÍAZ	XOEL PIÑEIRO
DIEGO RODRÍGUEZ	JAVI PEREIRA

## MEZCLA DE VETERANÍA Y JUVENTUD

El Alondras CF busca la permanencia sin descartar cotas mayores.

Salvar la categoría de la manera más holgada posible. Ese es el primer gran objetivo del Alondras CF en el curso 2022/2023. La junta directiva presidida por el histórico Luis Guimeráns confió el banquillo a José Antonio Rodríguez, técnico que regresó a la casa el pasado curso para hacerse cargo del primer equipo, después de haber dejado gratas sensaciones en el fútbol formativo. A partir de ahí se fueron conociendo renovaciones importantes, como las de los jovencísimos Javi Pereira, Raúl Paz, Ángel Landeira, Adrián Cacheda y Diego Dadín. Con la continuidad de la quinta de oro asegurada, también se confirmó la renovación de puntales clave como Abel Martínez, Pablo García, Óscar Martínez, Mauro Nores, Aitor Díaz, Jesús Vare-

la y Diego Rodríguez. Para completar la plantilla, los rojiblancos acudieron al mercado, renovando todo el frente de ataque con jugadores de la talla de Nacho Rosillo (Sant Jordi), Hugo Sanmartín (At. Arnoia), Xoel Piñeiro (Juvenil Pontareas) y David Mosquera (Calamonde). Para el centro del campo, el Alondras logró el regreso de Yahvé Prieto y de Manu García, mientras que la línea defensiva también tiene dos piezas nuevas, Pablo Salgueiro (Rápido de Bouzas) y el regreso del jovencísimo Guime, tras un curso en el Gran Peña, equipo del que también llegó el portero Andrés Álvarez, un valladar bajo palos y que tras destacar en Preferente intentará demostrar que está preparado para el reto de la Tercera División.

### ENTRENADOR: JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ



**INSDMACOR, S.L.**  
INSTALACIÓN DE MADERA CORUÑA

- Colocación de madera en instalaciones comerciales, empresas o particulares
- Especialistas en carpintería de madera y carpintería general
- Armarios empotrados
- Puertas interiores y exteriores
- Tarimas flotantes
- Parqués
- Frisos

www.instalaciondemadera.com





**PLANTILLA 2022/2023**

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
DAVID CORTEGOSO	FÉLIX RIAL
ÁNGEL EXPOSITO	ÓSCAR COMIS
DEFENSAS	DELANTEROS
ÁLEX FIGUEROA	ANTÓN "KOPA"
ANXO VILAS	ELÍAS REYES
"CHISCO" FERNÁNDEZ	ÁLEX UBEIRA
RONALD LEZCANO	ADRIÁN RODRÍGUEZ
CRISTIAN "BERNI"	ÓSCAR CARAMÉS
YAGO VÁZQUEZ	CARLOS CORA
TONI ARMADA	FRAN MONROY
JUANMA JUSTO	RUBÉN DOMÍNGUEZ
	SAMU VILARIÑO

# SUEÑAN CON ASPIRAR A COTAS MAYORES

El Choco acumula su décima temporada consecutiva en la élite autonómica.

Tras el gran susto de la campaña pasada, en la que el fantasma del descenso estuvo vivo hasta el último de los instantes, el CD Choco se reforzó sobre manera para intentar tener un curso tranquilo e incluso soñar con cotas mayores. Juan Amoedo continúa en el banquillo, al igual que trece de los integrantes de la plantilla. A partir de ahí, los de Redondela fueron anunciando un carrusel de grandísimas incorporaciones. Comenzando por la portería, llegó Ángel Exposito procedente de la UD Ourense, para la retaguardia se incorporaron Juanma Justo (CD Barco) y Álex Vilas (Alondras), la medular recibió a un Álex Ubeira que está consolidado como uno de los mejores jugadores de la Tercera División, mientras que para el ataque fueron

múltiples las novedades, comenzando por el ex del Coruxo juvenil, Rubén Domínguez, que es una apuesta de futuro, y continuando con futbolistas ya consolidados y muy valorados en el fútbol gallego, como Samu Vilariño (Pontevedra B), Carlos Cora (Juvenil Pontearreas), Óscar Caramés (Cultural Areas) y Adrián Rodríguez (Rápido de Bouzas).

El nivel de la Tercera División vuelve a ser elevadísimo y el que sea una liga de tan solo 16 equipos hace que la línea entre la zona de play off y la parte baja sea muy estrecha, con lo que ser regulares en todo momento se antoja como fundamental para que los equipos puedan tener un curso de tranquilidad. El CD Choco volverá a tener a favor el hándicap de una afición espectacular.

**ENTRENADOR: JUAN CARLOS AMOEDO**



**CARNES MARABÚ GANADOS**  
 677 537 355  
 Carreira, 7 - 32890 BARBADÁS - Ourense

**La Gominola**  
 www.lagominola.negocio.site  
 881 29 61 38  
 Baltasar Pardal Vidal n°3 Bajo  
 Alcalde Suárez Ferrin n°16  
 Nueva Travesía Buenavista n°1 Bajo

**Lousado**  
 Contacto  
 Telf: 652 460 993  
 Lousado2014sl@gmail.com

**Reformamos tu vivienda o local**

Cubiertas de pizarra  
 Rehabilitación de viviendas  
 Locales comerciales  
 Diseño de interiores





## PROYECTO PARA ASPIRAR AL TÍTULO

El conjunto chairego confeccionó un engranaje de lujo para la categoría.

Si un club dio un paso adelante indiscutible en cuanto a su cuadro de futbolistas, ese fue el Racing Villalbés, con lo que la exigencia sube con respecto a la campaña 2021/2022, en la que el equipo de la vila do capón estuvo en la pelea por el play off de ascenso hasta la última de las jornadas. Si al grueso del engranaje le sumamos a cracks de la categoría como Pablo Rey, Marcos Álvarez, Santi Gegendé, Álex Pérez o Joel López, la mezcla es absolutamente explosiva y nos da un proyecto que aspira al título liguero, o como mínimo a jugar por el ascenso a Segunda RFEF. Simón Lamas vuelve a comandar la nave por cuarto curso consecutivo y el joven técnico de 30 años tiene ante sí una oportunidad magnífica para llegar a hacer historia en su propia casa

y aniquilar de golpe el dicho que siempre recuerda que nadie es profeta en su propia tierra.

El campo de A Magdalena es otro dato a tener muy en cuenta, ya que tal como está el fútbol, es de los que cumplen los requisitos de manera clara para que esta entidad pueda soñar con saltos hacia cotas superiores.

El Racing Villalbés vive el mejor momento de su dilatada historia, pues disfruta de su tercera experiencia en Tercera División, la cual dura ya 14 temporadas, llegando a jugar el play off de ascenso a 2ª División B en los cursos 2010/2011 y 2017/2018, quedándose a las puertas en 2016/2017, 2015/2016 y 2011/2012. Anteriormente, el club pisó la Tercera entre el año 92 y el 95 y entre el 99 y el 2003.

### PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTEROS</b>	RARES MEZDREA
DAVID MARTÍNEZ "BUGY"	JAVI REY
ÁLEX SANTOMÉ	MARCOS ÁLVAREZ
<b>DEFENSAS</b>	ALBERTO "MAKE"
DAVID BUYO	NOEL TEIXEIRO
DIEGO LÓPEZ	DIEGO FERREIRO
JOEL LÓPEZ	PABLO REY
DAVID VÉREZ	<b>DELANTEROS</b>
DAVID LÓPEZ "CADRA"	FERNANDO CUADRADO
DAMIÁN NOYA	JOSÉ VARELA
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	SANTI GEGUNDE
JAVI VARELA	ÁLEX PÉREZ

### ENTRENADOR: SIMÓN LAMAS

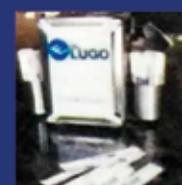


# A miña

## HIGIENE INDUSTRIAL

HOSTELERÍA - COLECTIVIDADES - LAVANDERÍAS - AUTOMOCIÓN

- Productos de limpieza
- Detergentes y sistemas para lavandería
- Celulosa - Complementos
- Servilleta y palillos con la marca..E para comer, Lugo
- Disponemos de planes de limpieza adaptables a todas sus necesidades



Exclusivas REIJA, S.L.  
Ctra. General, 7 - 27393 LAXOSA (LUGO)  
982 300 001 / 982 300 969  
E-mail: exreija@exreija.es



# A Lareira

## Taberna Galega - Restaurante

Rúa Sol, 4 -Bajo - 27800 - VILALBA (Lugo)

carmenfernandezfernandez7@gmail.com



@tabernagalegaalareira



982 512 842





PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTEROS</b>	<b>CENTROCAMPISTAS</b>
JOSÉ HEVIA	PABLO NAYA
JESÚS JURADO	PABLO RAMOS
<b>DEFENSAS</b>	EDU DE LA PUENTE
ANTONIO GONZÁLEZ	VÍCTOR GUERRA
NICO CLOUSTON	ÓSCAR VARELA
MARCOS RODRÍGUEZ	MAURO LOIS
DIEGO VELA	<b>DELANTEROS</b>
DANI VIQUEIRA	ADRIÁN OTERO
IVÁN VÁZQUEZ	IKER CASTRO
SERGIO PEREIRA	XAVI FOLIADOSO
	AITOR GARCÍA

# LA VUELTA DE UNA ENTIDAD CON FUTURO

El Atlético Arteixo regresa a Tercera, tras luchar lo increíble durante 18 años.

El Atlético Arteixo vive un nuevo subidón y afronta su tercera experiencia en la Tercera División. La primera de ellas llegó en el curso 98/99, tras ser campeón del grupo norte de Preferente la campaña anterior, pero el equipo acusó el salto y no pudo mantenerse. Tan solo dos temporadas después llegó una nueva oportunidad, ya que los rojiblancos recuperaron la categoría, comenzando así su época dorada, manteniéndose en el primer curso, jugando el play off en el segundo y logrando en el tercero el histórico ascenso a Segunda B en el Carlos Tartiere de Oviedo y ante el gran coco. Tras pasar una temporada en la división de bronce, el Arteixo perdió la categoría pero ya no regresó a Tercera, pues los problemas económicos lo devolvieron directamente al grupo norte de Regional Preferente. El club pasó de la gloria al infierno en tan solo unos meses, llegando incluso a estar muy cerca de la desaparición. La caída deportiva aún fue mayor con el descenso a Primera Regional, liga

con la que tuvo que lidiar durante ocho temporadas consecutivas. La ilusión regresó en el año 2014, instante en el que la Preferente volvió a ser una realidad. Además, desde el primero de los momentos, el equipo rojiblanco se estabilizó en la parte alta, aunque no fue hasta la pasada campaña 2021/2022 cuando confirmó el ansiado regreso a la élite autonómica. El objetivo del presente curso pasa por la permanencia y para ello, la junta directiva presidida por Francisco Gil, confió nuevamente en Juan Riveiro para el banquillo, como no podía ser de otra manera tras el éxito del ascenso. La plantilla de futbolistas se cerró con una línea continuista, incorporándose a la vez refuerzos que apuntan muchas maneras y que dan empaque al grupo, como Víctor Guerra, Nico Clouston, Sergio Pereira, el veterano Marcos Rodríguez, Ernesto Ropa, David Echevarri, Adrián Otero o el ex del At. Coruña Montañeros, Xavi Foliadoso.



**TAPICAR CORUÑA**  
 Tapicería en general

Síguenos  
 Facebook Instagram

Avda. Manuel Platas Varela, 98- Bj  
 15142 - Villarrodis - Arteixo ( A Coruña)  
 tapiceriatapicar@gmail.com

981 640 759  
 660 134 641

**CHARCUTERÍA SELECTA**

981 139 539

Lunes a Viernes  
 9:30 a 14:30 y de 16:30 a 21:00  
 Sábado, domingos y festivos  
 09:30 a 14:30  
 Julio y agosto  
 9:30 a 14:30

Avda. de Oza, 86 A CORUÑA

Diego: 639 472 184  
 Juan: 696 251 595

Rúa Perú, 1 Bajo  
 15142 Meicende  
 A Coruña

**JUAN y DIEGO**

Pintura y decoración



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

  
**Italia**  
*Bar • Restaurante • Pizzería • Asador*

Tel.: 986 53 19 20  
Rúa Hospital, 15  
36630 Cambados - Pontevedra

José Seoane Álvarez  
SERVICIOS AGROFORESTALES  
**SEOANE**



joseoanealvarez@hotmail.com

**608 306 746 - 982 502 389**

Barreiro, Árbol nº13 CP 27818 - Vilalba - Lugo

**SERVICIOS AGRÍCOLAS EN GENERAL, DESBROCE Y PLANTACIÓN DE MONTES**



PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTEROS</b>	ALDÁN NAVAL
CHEMA LEOBALDE	MARIO PROL
CRISTOPHER PALLAS	TONI VILAR
<b>DEFENSAS</b>	ÁNGEL FERNÁNDEZ
ANDRÉS VILA	ADRIÁN LODEIRO
DAVID NOYA	LUCAS ANTAÑÓN
SERGIO "CATÚ"	XAN CARIDAD
JORGE QUEIRUGA	<b>DELANTEROS</b>
AARÓN RAMA	"CHIÑO" BERTUA
IZAN MÁRQUEZ	JORGE SALGADO
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	HUGO SUÁREZ
DIEGO ENJAMIO	BRIAN CASTRO

# COMIENZA LA ERA ALBERTO MARIANO

El técnico declinó seguir en el Estradense, tras cinco cursos de grandes éxitos.

Tras cinco años de éxitos en el CD Estradense, Alberto Mariano llegó al CSD Arzúa con la clara intención de repetir las hazañas conseguidas en la entidad rojilla. El primer gran objetivo pasa por la permanencia en una liga durísima, lo que ya tiene su miga, pues no podemos olvidar que hablamos de una entidad modesta, con uno de los presupuestos más austeros de la categoría. El plan pasa por la juventud, y es que este año llegaron al club jugadores recién salidos de juveniles como Brian Castro (CD Lugo), Lucas Antañón (RC Celta), Izan Márquez (SD Compostela) o Hugo Suárez (SD Compostela), además de otros todavía en edad sub 23 como Mario Prol (Noia), Aldán Naval (Somozas), Andrés Vila (Dubra) o David Noya (Dubra). Pero todo equipo necesita también una dosis de experiencia, y el

Arzúa se hizo ahí con piezas soñadas por la mayoría de equipos de la liga, siendo claros ejemplos, el lateral zurdo Aarón Rama (Bergantiños), el portero Chema Leobalde (Palencia CF), el centrocampista Ángel Casanova (Racing Villalbés), el defensor Jorge Salgado (Verín) o el mítico Sergio González Quintás (Estudiantil), más conocido en el mundo del fútbol como Catú. La línea continuista la ponen los Diego Enjamio, Christopher Pallas, Jorge Queiruga, Toni Vilar, Adrián Lodeiro o Joaquín Bertua "Chiño", una de las grandes revelaciones del pasado curso, clave en la permanencia del queso mecánico en Tercera una campaña más. Acoplar una plantilla con tantas caras nuevas será el primer gran reto de Alberto Mariano y para ello trabajó el grupo a destajo en una intensísima pretemporada.



**AS AGRICOLA SEBIO**  
 981 500 698  
 Parque Empresarial - Ctra. Pontecarreira, 3  
 15810 Arzúa (A Coruña) agricolasebio@agricolasebio.es

DISTRIBUIDOR OFICIAL  
 DeLaval  
 Agritubel  
**STIHL**

**Cupiar Equitación**  
 Artículos de equitación  
 Material de herrador  
 Almacén de curtidos

981 521 291 - 699 449 508  
 C/ Rosalín de Castro, n.º 21 · MILLADOIRO · AMES  
 cupiarequitation@hotmail.com

www.centrowebs.com

**centrowebs**

DISEÑO DE PÁGINAS WEB ADAPTABLES  
 AUDITORÍAS Y ASESORÍA WEB  
 OPTIMIZACIÓN DE CARGA  
 POSICIONAMIENTO EN BUSCADORES  
 HOSTING/CORREOS/MANTENIMIENTO

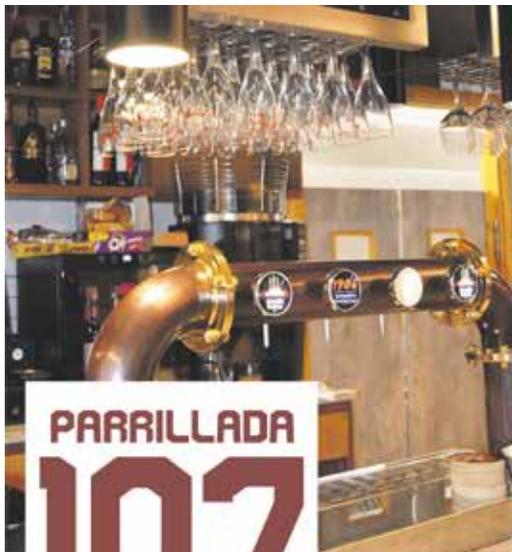
info@centrowebs.com

981 500 763



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

*Carnes seleccionadas y platos tradicionales*



**PARRILLADA  
107  
CERVECERIA**

*Haz tu Reserva*

Rúa Lugo, 107, 15810 Arzúa, A Coruña  
T.: +34 981 922 107  
parrillada107@gmail.com



<http://parrillada107.com>

# AGRA FUEGO



## CHIMENEAS

Desde 1993



### 981 825 811

[www.agrafuego.com](http://www.agrafuego.com)

Taramancos, 36 Noia

# Electrodomésticos Antonio

frigoríficos · lavadoras · lavavajillas · congeladores · hornos · menaje · microondas · campanas · placas de inducción · telefonía · informática · televisión



📍 Rúa do Caño, 13  
☎ 981 500 854  
✉ [electrodomesticosantonioarzu@gmail.com](mailto:electrodomesticosantonioarzu@gmail.com)  
🌐 [cenor.es](http://cenor.es)

# cenor

electrodomésticos



## TAN SOLO VALE EL SALTO DE CATEGORÍA

El Arosa formó una plantilla de campanillas para intentar el regreso a Segunda.

El gran trasatlántico de la Tercera División es sin duda el Arosa SC. Los arlequinados cayeron la pasada temporada desde la Segunda RFEF y la clara intención es regresar cuanto antes. Para ello confeccionaron una plantilla de auténtico lujo, en la que tras una reestructuración importante, tan solo continúan cinco jugadores de la pasada campaña; el portero Manu Taboas, los defensores Campillo y Coti, además de los centrocampistas Julio Rey y Jorge Fajardo. Por su parte, Álex Rodríguez asciende de manera definitiva al primer equipo, mientras que ya están en dinámica de entrenamiento con el grupo más juveniles, como David Conde, Miguel Fernández y Dani Sánchez. En cuanto a las nuevas incorporaciones, a Vilagarcía regresó Sylla, tras dos cursos en el Arenteiro, lo que da un empaque a la delantera de categoría superior. Otros de los grandes fichajes fueron los de Javi Sandá y Santi Figueroa, ex

del Coruxo y del Pontevedra de manera respectiva. El primero es un centrocampista de calidad con mucha polivalencia, ya que se adapta perfectamente a diferentes posiciones del terreno de juego, mientras que el segundo da nivel a la retaguardia. Brais Pedreira (Arzúa), Brais Vidal (Estradense), Martín Sánchez (Estradense), Pacheco (Somozas) y Mario Domínguez (Fabril) forman otro elenco de grandes nombres que se embarcaron en el proyecto dirigido por Luisito. Los jóvenes Iñaki Martínez (Pontevedra B) y Hugo Barcía (Valladares) intentarán demostrar que están preparados para este reto y a buen seguro que pondrán muy difícil las cosas en la delantera. La última de las incorporaciones es la de Borja Míguez, un delantero que viene de curtirse en Arzúa y Estradense en los últimos años y que el Arosa reclutó para completar una plantilla superlativa y que parte como gran favorita, junto a la del Fabril.

### PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTEROS</b>	ABEL SUÁREZ
MANU TÁBOAS	JULIO REY
PABLO RIAL	JORGE FAJARDO
DAVID CONDE	JAVI SANDÁ
<b>DEFENSAS</b>	DANI SÁNCHEZ
CARLOS "PACHECO"	MARIO DOMÍNGUEZ
MARTÍN SÁNCHEZ	<b>DELANTEROS</b>
SANTI FIGUEROA	IÑAKI MARTÍNEZ
ÁLEX RODRÍGUEZ	HUGO BARCIA
SERGIO COTILLA	ALASANNE SYLLA
ALBERTO "CAMPILLO"	HUGO LOSADA
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	BORJA MÍGUEZ
BRAIS VIDAL	BRAIS PEDREIRA

### ENTRENADOR: LUIS MÍGUEZ "LUISITO"



**Moncho**  
 Av. Rosalía de Castro, 105 B  
 Vilagarcía de Arousa  
 986 505 312  
 mail@mueblesmoncho.com  
 MUEBLES / DECORACIÓN / COLCHONERÍA

**Laya** montaxes eléctricos  
 Luis Laya  
 Tf.: 686 955 311  
 Avd. Cambados, 157 - Vilagarcía  
 layamontaxeselectricos@gmail.com

**ÓPTICA DC MAR**  
 MUROS  
 Nº REGISTRO SANITARIO: E-15-001301  
**TU ÓPTICA EN MUROS**  
 Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:  
 Revisión y graduación de la vista  
 Monturas, lentes de contacto y soluciones  
 Gafas de sol  
 Av. Castelao, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

## TU SERVICIO DE AUTOCARES DE CONFIANZA MUEVETE CON NOSOTROS



ESPACIO TRATADO CON PROTOCOLO  
ESPECIFICO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION  
PROTOCOLO COVID-19

**Abalo**  
AUTOCARES

EMPRESA PEREIRA S.L.

986 501 027

empresa@pereirasl.com

### “Tu salud nos importa”

# Jennifer Cores

Col. GA00164



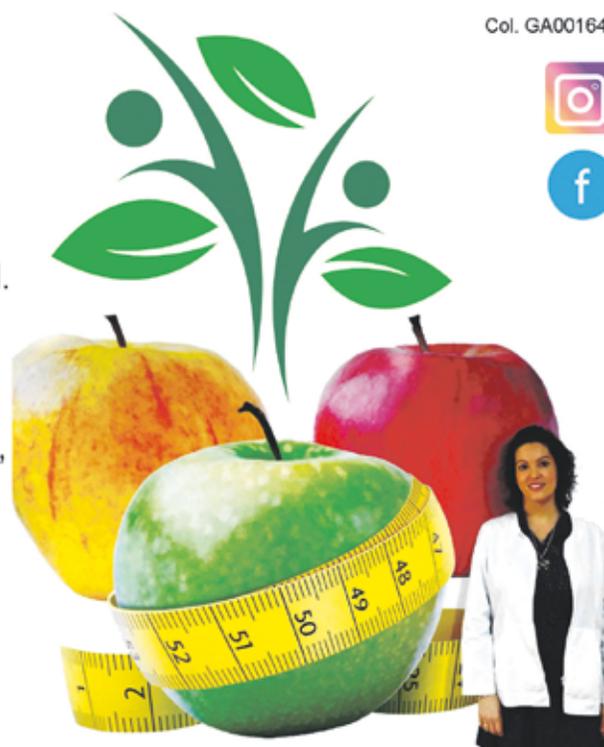
#### Asesoramiento nutricional:

- Nutrición saludable.
- Sobrepeso y obesidad.
- Incremento de peso.
- Nutrición infantil, adolescencia, embarazo, adulto y tercera edad.
- Alergias e intolerancias.
- Vegetariana y vegana.
- Dietoterapia: hipertensión, diabetes, hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, alteraciones gastrointestinales, cardiopatías, gota, alteraciones renales, déficits vitamínicos.

#### Estudios y reequilibrio de composición corporal

#### Estudios de Sarcopenia.

#### Charlas de educación nutricional.



[www.jennifercores.com](http://www.jennifercores.com)

[info@nutricionjennifercores.com](mailto:info@nutricionjennifercores.com)



649 326 782



Centro de Asesoramiento nutricional Jennifer Cores: Plaza de Galicia, 5 - 2ºB - Villagarcía de Arosa - Pontevedra.

Espacio Arroelo Pontevedra: Michelena, 11 - 3º - Pontevedra



SDC Galicia Mugardos



Victoria CF

## NIVEL ESPECTACULAR EN EL GRUPO NORTE DE PREFERENTE

La calidad global es altísima en un buen número de plantillas, con lo que la pelea promete ser de campanillas.

El grupo norte de Preferente Galicia cuenta con un nivel elevadísimo en esta temporada 2022/2023, con un gran número de candidatos al ascenso, y otros tantos dispuestos a dar la sorpresa con plantillas con nombres menos conocidos hasta el momento pero que a buen seguro darán muchísimo que hablar en los próximos meses. Noia y Sofán regresan a la liga, tras un año en Tercera División, lo que les da un estatus de favoritos de primeras, pero eso no quiere decir mucho, pues solo hay dos plazas en juego y también otras entidades se reforzaron de manera sustancial para intentar colarse entre los elegidos. Después, ahí siguen también equipos como la Sarriana, que ya tenía un verdadero plantillón, subiendo aún más el nivel con tan solo tres fichajes; Agus, Marino y Marcos González, los tres ex del Viveiro CF y además con mucho protagonismo el pasado curso en toda una Tercera.

### DOS RECIÉN DESCENDIDOS DESDE TERCERA

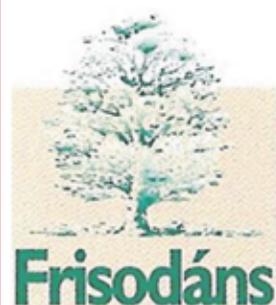
Volviendo a los dos recién descendidos, el Noia vuelve a tener en el banquillo a Iván Carril, modificando bastante la plantilla, pues siguen nueve

futbolistas del pasado curso, llegando a la casa doce caras nuevas, entre las que destacamos a gente como Marcos Piñeiro (Boiro), Juan García (Puebla), Álex Teira (Puebla), Julián López (Fisterra), Adrián Maroñas (Somozas) o Paco Allo (Boiro). Los blanquillos sueñan con el ascenso y con esa intención parten sin ningún género de dudas.

En cuanto a la SD Sofán, llega Pablo Torreira al banquillo, tras su buen hacer en el Baio, contando la plantilla de futbolistas con doce renovaciones y ocho fichajes, habiendo entre ellos caras muy conocidas, como Miguel Taibo (Arteixo), Dani Pena (Dubra) o David Bandera, además de otras de jóvenes con una proyección espectacular, siendo ejemplos claros, los Óscar de Castro (Ural Español CF), Pablo Parafita (Laracha), Noé Pérez (Laracha) o el ex del Bergantiños juvenil, Dani García.

### EL MUGARDOS APUNTA A LA PARTE ALTA

Otro equipo que apunta a la parte alta es un Galicia de Mugardos al que regresa Stili como entrenador. El de Cedeira es uno de los técnicos de más



# DANS, RODRÍGUEZ Y CÍA, S.L.

## Maderas, frisos, tarimas y barnizados

A Xira, 6 (Camino del Aserradero) • SIGRÁS - CAMBRE • Telf.: 981 676 919 • Fax: 981 676 988 • Email: dans@itg.es



Restaurante y marisquería,  
especialidad en pulpo a la Mugardesa.  
Pescados, mariscos, carnes, salpicón.

☎ 981 470 210 - 637 352 552

Avda. do Mar, 4 - 15620 - Mugardos (A Coruña)





relumbrón de la zona de Ferrolterra y regresa a Mugardos dispuesto a repetir la gesta que lograra en su anterior etapa en la casa, el ascenso a Tercera, sin prisa pero también sin pausa. Por todo ello, la apuesta mugardesa es de absoluta juventud, pero ojo que llegaron nombres espectaculares del mercado gallego como Álex del Río (Somozas), Carlos do Carmo (Viveiro), Manu Pol (O Val), Pablo Herba (Racing Ferrol juvenil), Manu Barbeito (Sofán), David López (Betanzos), Berto Rodríguez (As Pontes), Borja Pita (Sofán) o Martín Aguilar (Racing de Ferrol juvenil). Si a todo ello unimos la veteranía de gente que ya estaba en la casa, como Diego Chis, Koki, Artai Miraz, Jorge Leira o el portero David Gómez, vemos que el nivel de esta plantilla es muy importante.

### OJO CON ESTE BETANZOS

También el Betanzos apunta a la zona de arriba esta temporada. Los de Noé López ya contaban con un nivel muy bueno y reforzaron el equipo con gente a lo mejor menos conocida en Preferente, pero de un nivel que a buen seguro sorprenderá. Los Kevin Naya (Queixas), Kevin Queijas (Meicende), Murilo (Meicende) o Borja Varela (Meicende) llegan dispuestos a seguir dando que hablar, ahora en una liga de mayor calado. Al conjunto rojillo también llegaron nombres de categoría superior, como Javi Rumbo (Racing Villalbés), Dani Pájaro (Arzúa), Souto (Silva) o Pablo Vigo (SD Fisterra), lo que unido a renovaciones como Juan de Dora, Mon Otero, Toni Insua, Martín da Lama o David Carneiro, pone a los brigantinos entre los equipos a dar que hablar en este curso 2022/2023.



Atl. Coruña Montañeros

### LOS CLUBES HERCULINOS TAMBIÉN ILUSIONAN

No debemos olvidarnos, de cara a la parte alta, de un Atlético Coruña Montañeros que repite con Posi en el banquillo y que cuenta con un elenco de nombres como André Poses, Rubén Rivera, Álvaro López, Álex Pérez, Herbert Rey, Miguel Real, Kata, Dani Vacariza, Álex Sánchez o los jovencísimos Nils Guve, Marco Teijeiro o el portero Diego Cotelo.

Ojo también con el otro club de la ciudad herculina, el Victoria CF, ahora con Claudio Corbillón en el banquillo, pues los de la Escalinata de Santa Lucía cuentan con la habitual base que tan buen resultado les dio en los últimos años, en la que destacan los Jano, Iago Rial, Pipo, Mandayo, Sergio Rodríguez o Martín Mauriz, reforzando este año mucho el ataque con nombres como Jhony Rodríguez (Betanzos), Pichu (Ural Español), Álex Naya (Calasanz juvenil) o Andresín (Boimorto). Otra de las grandes noticias en las "cebras" es el regreso a la casa de Jorge Otero, un jugador diferencial que estuvo jugando en la Comunidad de Madrid en los últimos años por motivos académicos y posteriormente laborales.

### RECIÉN ASCENDIDOS: ÓRDENES, UNIÓN Y PORTOMARÍN

Llegan tres nuevos clubes a la categoría procedentes de la Primera Galicia, SCD Órdenes, CD Unión y CF Portomarín. Los primeros son un verdadero histórico del fútbol gallego, con muchas temporadas en Tercera, y ahora llegan dispuestos a reverdecer viejos laureles con una plantilla continuista y cargada de juventud, siendo su fichaje estrella Alfredo Varela, más conocido como Fidi, un centrocampista de muchísimo poderío, ex del Galicia de Mugardos. La permanencia es el claro objetivo de primeras, siempre sin descartar colarse como revelación.

También el Portomarín se marca el mismo objetivo en lo que está siendo su debut en Preferente por primera vez en la historia. Los de Fernando Sánchez presentan bastantes novedades, pues llegaron al equipo Álex Abella (Paradela), Fran Fernández (Monterroso), Fabián Tourón (Riotorto), Diego Porrál (Compostela juvenil), Raúl Díaz (Villalbés juvenil), Iago Vázquez (Monterroso), Javicho (Sarriana) y José López "Lisboa" (O Incio). Los blanquiazules dieron la sorpresa el pasado curso en el grupo 3 de Primera Galicia y pese a que de primeras son una de las grandes cenicientas, que nadie dude que darán mucho que hablar.

El tercer conjunto que llega al grupo norte es el Unión. Los de la parroquia rianxeira de Asados también dieron la sorpresa el pasado curso, colándose por delante del gran favorito del grupo 2, el Cidade de Ribeira. Para el presente curso la plantilla es prácticamente la misma, con José Luis González nuevamente como técnico y con las novedades de Saviola (Boiro), Mauro (Puebla), Raúl Castro (Araño), Carollo (Boiro) y Chile (Flavia).



**URGENCIAS**  
627 666 594



- CONSULTORIO
- TIENDA ESPECIALIZADA
- PELUQUERÍA
- DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- ANÁLISIS
- URGENCIAS
- SERVICIO A DOMICILIO

T.: 981 794 268  
627 666 594

BÁRBARA SANZ MACEIN Colegiado 1278  
C/ Sayoso n.º 39, Bajo · 15165 Bergondo (A Coruña)  
www.veterinariabergondo.es



CD Boiro



San Tirso SD

### CALIDAD A RAUDALES EN EL SIGÜEIRO

El Sigüeiro CF continúa como filial del Compostela una campaña más y este año se nota más que nunca, pues la plantilla está compuesta por jugadores sub 23 prácticamente en su totalidad, ya que tan solo Borja Sainz y Jorge Parcero no cumplen ese requisito necesario para poder jugar con el primer equipo a lo largo del curso. Fiz Rodríguez es el nuevo entrenador e intentará seguir evolucionando a un grupo cargado de calidad, al que si no le pesa la falta de experiencia, podría ser la revelación y pelear junto a los gallos.

### FICHAJES DE LUJO EN EL CD BOIRO

El CD Boiro afronta su cuarta campaña fuera de tercera y el objetivo continúa siendo volver, al igual que en las últimas temporadas. El equipo presenta un potencial importante y además llegó un técnico de los de caché para hacerse cargo del banquillo de Barraña, Anxo Casalderrey. La plantilla presenta una línea claramente continuista, además de incorporar seis refuerzos de lujo, los cuales convierten a este equipo en uno de los grandes gallos. Para la portería llegó Mario Fernández (Boimorto), la línea defensiva se vio reforzada con Ángelo (Noia) y Sera (Puebla), para el centro del campo llegó Dani Ferreiro (Noia) y para el ataque Jorge Viturro (Puebla) y el fichaje estrella de la Preferente Galicia, Pedro Beda, la pasada campaña en el Arosa SC de Segunda RFEF.

### DOS HISTÓRICOS QUE QUIEREN REENCONTRARSE

As Pontes y Ribadeo son equipos acostumbrados a cotas mayores en muchas épocas de su historia. Los primeros llegaron a estar nueve temporadas en Se-

gunda B en su época dorada, además de acumular veinte en Tercera a lo largo de la historia. La última vez que cayeron de la élite autonómica fue hace tan solo dos temporadas y ahora mismo el equipo pasa por un periodo de transición, en el que el primero de los objetivos es evolucionar al grupo para que a medio plazo esté preparado para pelear por el ascenso. Rafa Casanova repite en el banquillo, tras conseguir la permanencia la pasada campaña.

Mirando al Ribadeo, el proyecto de Pedro Posada y su junta directiva sigue evolucionando cada temporada y tras solucionar los múltiples problemas que presentaba la entidad cuando se hicieron cargo de ella, ahora toca disfrutar e incluso soñar con algo grande. En el banquillo repite Dani Moirón y a la plantilla llegaron refuerzos de lujo como Álex Meitín, Asier, Xaime González o Iván Rodríguez, con lo que unido al engranaje principal del pasado curso, hacen de este Ribadeo un equipo a tener muy en cuenta en el campeonato.

### EL CLUB LEMOS QUIERE VOLVER POR SUS FUEROS

El Lemos suma ya catorce años fuera de la élite autonómica pero ya ha habido épocas mucho peores, con el pozo de la Primera siendo una realidad. Ahora mismo el equipo presenta la columna vertebral de los últimos cursos, además de fichajes que suben el nivel del grupo como Adrián Carrasco (Escairón), Dani Real (Laracha), Santi Real (Taramón), Galass (Bande), Samu Quintela (Castro), Bruno Rodríguez (Chantada Atlético) y Álex Casares (Bóveda). El entrenador del equipo esta temporada es un ex jugador del club, José Antonio Jul, más conocido como "Josito", quien debuta en Preferente, tras sus experiencias en Riotorto y Outeiro de Rei. Soñar con la parte alta no es una utopía y ojo con este equipo, porque tiene muchísima hambre y calidad.



# VENECIA

## CENTRO DE FISIOTERAPIA

C/. Venecia, 3

15940 PUEBLA DEL CARAMIÑAL (A Coruña)

T. 981 833 350 - M. 649 820 635

info@veneciafisioterapia.es

www.veneciafisioterapia.es

**FABIO RODRÍGUEZ LLEGA AL SAN TIRSO**

Uno de los entrenadores jóvenes de más nivel del fútbol coruñés llega al San Tirso. Hablamos de Fabio Rodríguez, ex entrenador del Ural Español, que además triunfó a lo grande en su fútbol base durante muchos años. Su primera experiencia senior fue en el Culleredo y ahora llega al club de Mabegondo dispuesto a hacer historia. Al equipo se incorporaron chicos que conoce bien el místico, pues la mayoría de ellos pasaron por su manos anteriormente. Los Carlos Gamallo (Arteixo), David Lago (Ural Español), Iago Nuñez (Sp. Cambre), Iago Meijide (Ural Español), Álex Vilas (Laracha), Lucas Ferreiro (Ural Español), Alberto Díaz (Laracha), Adrián Mayo (Paosaco) y Juan de Selia (Xallas FC) llegan dispuestos a seguir creciendo y se unen a un engranaje que promete grandes tardes a la afición de O Monte.

**CAMBIO DE CICLO EN LA SD FISTERRA**

Con nueva directiva desde el pasado verano, en la que Sergio Insua asumió la presidencia, la SD Fisterra afronta un nuevo proyecto, basado nuevamente en A Costa da Morte y muy consciente de que alcanzar gestas como las que llevaron al club a Tercera hace un par de campañas son muy complicadas de revivir. Por todo ello, tener los pies en el suelo es básico para la buena salud económica del club y volver a los orígenes se antojaba como fundamental. La gran ilusión de la parroquia verdilla se produce con el regreso de Ángel López Canosa, un hombre que hizo historia en la casa y que tratará de volver a conjuntar otro proyecto ganador con uno de los presupuestos más bajos de la categoría. También la renovación de Adrián Makaay generó una gran satisfacción y ahora le toca a la fiel afición de Ara Solis llevar al equipo en volandas, para juntos celebrar la permanencia y lo que pueda venir a mayores.

**EL DUBRA SE REFUERZA Y ASPIRA A SER LA REVELACIÓN**

El Dubra confió su proyecto al ex del Mazaricos, Diego Gálvez, y el objetivo pasa por conseguir la permanencia, para a partir de ahí intentar colarse como una de las revelaciones. El equipo se reforzó en todas las líneas con gente de empaque, comenzando por la portería, a donde llegó Fedello, los últimos cursos en el Noia, además de Baña, que regresa tras una campaña en Mazaricos. Para la defensa, el joven Javichu tratará de dar un paso al frente, tras sus primeras experiencias senior en Portonovo y Arzúa. Los fichajes estrella llegaron en la medular con Cea (Fisterra) y Tato (Noia), siempre con permiso de un Martín que viene de hacer un gran papel en el ataque del Sofán.

**LINEA CLARAMENTE CONTINUISTA EN RESIDENCIA Y O PINO**

Los fichajes fueron escasos en Residencia y O Pino, y es que lo que funciona tampoco debe tocarse en exceso. Los lucenses cuentan con su habitual proyecto basado en la cantera y tan solo incorporaron al portero Marcos Sanfiz, recién salido de juveniles en la EF Polvorín, a Gonzalo Edrosa, ex de Outeiro de Rei, Racing Villalbés y Lugo juvenil, y a Pedro Enríquez, lucense que venía jugando en el fútbol coruñés en los últimos años, primero en el Laracha y la última campaña en el Sporting Meicende.

En O Pino continúa Chofri como entrenador, tras cuatro temporadas de éxito en las que este club pasó de Segunda Galicia a Preferente, consiguiendo permanecer en la categoría. Para el nuevo curso, la plantilla es prácticamente la misma, con las incorporaciones de Óscar (Boimorto), Carro (Boimorto), Fidalgo (Cordeiro), José Cendón (Cire Melide) y Asier Polo (Lugo juvenil).



Ribadeo FC



Encuentro entre CD As Pontes y SD Fisterra



C O N S T R U C C I O N E S



A T L Á N T I C O



**Empresa de construcción que pretende conjugar la experiencia de más de 40 años de trabajos en construcción tradicional con la ingeniería actual.**

**Asesoramiento técnico, Obra civil y Edificación, Mantenimiento de servicios, Instalaciones**

[www.fegoatlantico.com](http://www.fegoatlantico.com)

Pol. Ind. Penapurreira, Parcela 1 · 15320 - As Pontes (A Coruña)

☎ 692 928 613 - 687 469 345



Céltiga FC



Atlético Arnoia

## IGUALDAD MÁXIMA CON EL AT. ARNOIA COMO FAVORITO

El grupo sur de Preferente Galicia apunta a volver a ser impredecible en una temporada de máximo nivel.

La igualdad promete ser la tónica durante toda la temporada en el grupo sur de Preferente Galicia, siendo incluso complicado descifrar de primeras a los favoritos al ascenso a Tercera División ante el elenco de equipos que cuentan con plantillas capacitadas para colarse en las dos primeras plazas de la tabla clasificatoria. Con todo, la primera gran responsabilidad recae sobre el Atlético Arnoia, conjunto recién descendido y que mantuvo prácticamente a toda la plantilla del pasado curso, en la que figuran nombres de categoría superior, como Mitogo, Alfredo Veiga, Rubén Sotelo, Adrián Presas, Pablo Roca o Rubén Arce. Las caras nuevas son escasas, llegando tan solo Martín Arce (Moreiras), Carlos Rodríguez (Velle), Marco Vázquez (Santa Teresita) y el fichaje de más relumbrón, el veterano Josu, ex del Ourense CF, conjunto que consiguió el ascenso a Segunda RFEF.

### TEMPORADA ILUSIONANTE EN BARBADÁS

La UD Barbadás se encuentra inmerso en un curso muy ilusionante, pues disputará la Copa del Rey, tras la gran campaña pasada, en la que se quedó

a las puertas del ascenso a Tercera División. Precisamente ese será el objetivo en el nuevo curso, regresar a la élite autonómica, dónde estuvo el club por primera vez en su historia entre el año 2012 y el 2018. La plantilla de futbolistas presenta una línea continuista, aunque también llegaron refuerzos de nivel, como los ex de la UD Ourense, Litos, Xinzo y Marcos Cid.

### LAS MIRADAS TAMBIÉN APUNTAN A PONTEAREAS

Los dos equipos del Ayuntamiento de Ponteareas parten con expectativas de estar en la parte alta de la clasificación. Por un lado, la SD Juvenil llega desde la Tercera División, categoría a la que regresó el pasado curso, tras no pisarla desde finales de los 80, pero que no pudo mantener, tras pagar la inexperience. De regreso a Preferente, el objetivo es competir lo mejor posible, siempre siendo conscientes de que el nivel de la nueva plantilla es elevado para la categoría, con lo que la afición puede volver a soñar. En el banquillo continúa Lino Estévez, técnico que ya fue el artífice de la escalada de este club en los últimos años.



## ALUMINIOS y PVC

### Secundino Soto e Hijos, s.l.

T. 988 492 852 • F. 988 492 529

#### SERVICIOS EN CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

- Asesoramos
- Medimos y fabricamos
- Transportamos
- Instalamos

32417 - LAIXA - Arnoia (Ourense)



sotoaluminios@sotoaluminios.com · www.sotoaluminios.com



Villalonga FC



CDC Areas

Mirando al otro equipo del concello, el Cultural Areas confía en una línea continuista, consiguiendo la renovación de la columna vertebral del equipo del pasado curso. A partir de ahí, también llegaron chicos que suben la competitividad, siendo claros ejemplos, los Quique (Campo Lameiro), Iván Capelo (Choco), Carlos Pérez (Gran Peña) o Jesús Bargiela (Mondariz). El objetivo del partido a partido también sirve para los blanquiazules, aunque soñar con el ascenso es inevitable en una entidad que ya lo logró en tres ocasiones desde el año 2009.

#### EL RIBADUMIA NO SE CONFORMA Y QUIERE REGRESAR

El CD Ribadumia perdió la Tercera División hace dos temporadas, y pese al decepcionante curso pasado, en el que no pudieron pelear por el regreso, esperan poder hacerlo en este 2022/2023. Para ello comienza un nuevo ciclo, con Baptiste en el banquillo. El ex del Alondras juvenil cuenta con una plantilla con novedades, entre las que podemos destacar a Facu Moreyra, ex del Celta juvenil y del Mirandés B, al ex del Alondras, Fernando Sánchez, más conocido en el mundillo como "Nando", y a Adrián Horacio, la pasada campaña en el Rápido de Bouzas.

#### VILLALONGA Y PORTONOVO DAN UN PASO AL FRENTE

El Ayuntamiento de Sanxenxo cuenta este curso con dos equipos en la Preferente Galicia, Villalonga FC y Portonovo SD. Los primeros presentan prácticamente la plantilla de la pasada campaña, además del mismo entrenador, Ricardo Fernández, pero a mayores se reforzaron con jugadores de un nivel muy alto para la división, con lo que soñar con las plazas de privilegio no es

una utopía, al menos de primeras. Para el ataque llegó Javi Otero (Bouzas) y Moncho Fontán (Juvenil Ponteareas), la medular se vio reforzada por Tomás Abelleira (Choco), la defensa por Adrián Durán (Choco) y César Fontán (Sanxenxo), mientras que para la portería se incorporó el joven Álvaro Vidal, la pasada temporada en el CD Lalín.

También sueñan con la zona noble de la tabla en el Portonovo SD, sobre todo tras encontrar un engranaje que dio mucho que hablar el pasado curso. Las renovaciones estuvieron a la orden del día durante el verano y a mayores se suman al proyecto jugadores de categoría superior, como por ejemplo: Pablo Lede (Bouzas) y Diego Abal (Bouzas). También llegó al equipo un goleador de la Preferente, como Gregor, la pasada temporada en el Celta. En este Portonovo, el jugador estrella vuelve a ser Dani Abalo, ex del RC Celta, con experiencia en Primera División y también en competiciones europeas, un lujo que ningún otro club se puede permitir.

#### JESÚS RAMOS ES EL NUEVO TÉCNICO DEL FILIAL

El técnico vasco vuelve al Pontevedra CF, ahora para dirigir al equipo filial y para coordinar la base, puesto este último por el que ya pasó en su anterior etapa en el club. El objetivo pasa por la permanencia y sobre todo por hacer crecer a un grupo de jugadores con el objetivo de que puedan alcanzar el primer equipo. La plantilla presenta una línea continuista pero también hubo sitio para que llegaran más jóvenes de la provincia como Berni (Atios), Ranca (Choco), David Ríos (Moraña), Álex Pacheco (Gran Peña) o Rodrigo Lijó (Sanxenxo), además del ourensano Gabriel Jar, la pasada temporada en el Atlético Arnoia en Tercera División.

www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858



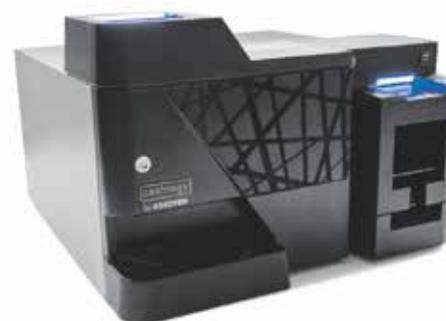
**GesL@n TPV®**

**SOFTWARE  
COMERCIO**

**L@ndín®  
SOFTWARE**



**cashlogy**



www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858





Partido entre Juvenil y Cambados



CJ Cambados

### EL CAMBADOS BUSCA ESTABILIDAD A BASE DE SUPERARSE

Los últimos meses fueron de mucho ajetreo en el Juventud Cambados, siendo la incertidumbre máxima, pasando varios presidentes por el cargo, hasta que finalmente fue Eladio Oubiña el que tomó las riendas. A partir de ahí se confirmaron las renovaciones de la mayoría de los integrantes de la plantilla del curso anterior, habiendo tiempo también para algunos retoques. Los amarillos perdieron mucho tiempo en el mercado pero lograron afinar para hacerse con los servicios de Iñaki (Sanxenxo), Manu Santos (Villalonga), Brais Parada (Sanxenxo) y Álex Cores (Arosa juvenil). En el banquillo volverá a estar Rubén Cornes Otero, más conocido en el mundo del fútbol como Pénjamo. El entrenador fue determinante para que la plantilla no se desmoronase durante el verano y finalmente logró confeccionar un grupo que apunta a poder dar el cayo cada domingo ante cualquiera de los rivales que se le presente.

### LUIS CARRO REGRESA A A ILLA DE AROUSA

El Céltiga también sueña con cotas mayores en el que será su cuarto curso fuera de la Tercera División, categoría a la que ansían volver a la mayor brevedad posible, pero siendo conscientes de la gran dificultad de la meta, más aún en un grupo sur en el que cada año sube el nivel de casi todas las plantillas. Luis Carro llegó a A Illa de Arousa para hacerse cargo del banquillo, en lo que será un nuevo periplo por el club. El de Vilanova ilusiona a la afición, al igual que fichajes como los de Álex Fernández (Gran Peña), Miguel Sayar (Umia), Javi Vila (Juvenil Pontearreas), David Giraldez (Juvenil Pontearreas), el portero Nucho (Umia) y la incorporación estrella, Pedro Delgado, ex del Arzúa en las últimas campañas y que llega para hacerse dueño de la medular.

### REVOLUCIÓN ABSOLUTA EN EL ATIOS

El Atios da un vuelco a su plantilla, comenzando una nueva era, en la que el objetivo pasa por volver a confeccionar un engranaje ganador, que permita soñar con la Tercera División a medio plazo. José Tizón, técnico que llevó a la gloria a esta entidad, regresa a la casa tras una temporada en el Alondras, siendo el fichaje más mediático el de un Iván Pérez que llegó a debutar en Primera División con el Depor, hace ya más de una década. Además del santiagués, también llegan a la casa otros doce fichajes, entre los que destacamos a Pedro García, la pasada campaña en el Arosa, conjunto en el que jugó más de 2000 minutos en toda una Segunda RFEF.

### ANTELA Y MORAÑA LLEGAN DESDE PRIMERA

El Antela consiguió el ascenso tras una remontada espectacular, regresando así a un grupo sur de Preferente Galicia que abandonó hace tres temporadas y en el que está acostumbrado a pasar diferentes periplos en las últimas décadas. El técnico del equipo volverá a ser Óscar Sabucedo, tras el gran éxito logrado el pasado curso, pues ya no es que lograra el retorno, sino que además lo hizo tras coger al equipo en una situación límite, más cerda de la Segunda Galicia que de poder pensar en lograr un salto de división. La plantilla cuenta con un buen número de novedades, volviendo a llegar jóvenes desde el Pabellón CF, después de acabar su etapa juvenil, en este caso Kevin Tumbeiro, Anxo Pena y Adrián Lorenzo. También destacamos los fichajes del ex del Verín, Noel García, que llega para reforzar el centro del campo, y de Charly, delantero que pasó por los dos equipos capitalinos en los dos últimos cursos, es decir, por UD Ourense y Ourense CF.

El Moraña se plantó en Preferente por primera vez en su historia, tras conseguir tres ascensos en los últimos seis años, lo que habla claro sobre la ambi-

**JOSE LUIS FOCIÑOS CARAMES**  
 FONTANERÍA - CALEFACCIÓN  
 RENOVABLES

☎ **654 524 488**

MELIDE fontaneriajlf@gmail.com

**PLAGUIBOOM**

DESINFECCIONES · DESINSECTACIONES · DESRATIZACIONES  
 MANUAL DE CONTROL DE PUNTOS CRÍTICOS (APPC) · CARNET DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

MANUEL GARCÍA  
 ☎ 670 443 011 ✉ plaguiboom@gmail.com www.plaguiboom.es  
 RÚA AVELINO CACHAFEIRO · VILAR · SAN PEDRO DE NÓS (A CORUÑA)

Nuevas instalaciones en C/Otero Pedrayo, nº 8 Bj. El Temple

**Forno Uhía**  
 Panadería

Portugalete, 10 - Telf. 981 826 858 - MUROS



ción de un club modesto pero que tiene mucho que decir de cara al futuro. La línea continuista en la plantilla no impidió que también llegaran una decena de refuerzos, lo que da profundidad a una plantilla que deberá de estar muy preparada para el nuevo reto, pues el salto de nivel es muy grande. Alcanzar la permanencia es la meta clara y para ello se preparó muy bien durante el verano un grupo que está dirigido nuevamente por el brasileño Fabio Oliveira, uno de los grandes artífices de la escalada de esta entidad.

### EL RACING CASTRELOS CUMPLIRÁ 100 AÑOS EN 2023

El Racing Castrelos cumplirá 100 años en el momento más álgido de su historia, pues debutó en Preferente por primera vez, tras el ascenso logrado el pasado curso, dando la gran campanada en el grupo 5 de Primera Galicia. Hugo González continúa como técnico y a la plantilla llegaron fichajes como Andrés (San Esteban), Roberto (Mos), Luis Vázquez (Velle), Samu Fernández (Céltiga) o Diego Cantero (Portonovo). El grueso principal del grupo del pasado curso también continúa en la casa y la gran meta pasa por poder alcanzar la permanencia con el presupuesto más bajo de la categoría.

### ESTABILIDAD EN UMIA, VALLADARES, PORRIÑO Y PONTELLAS

La apuesta por la continuidad en su bloque de futbolistas es la apuesta en Umia, Porriño, Valladares y Pontellas. Los primeros vuelven a tener en el banquillo a Sergio Martín y con el engranaje del pasado curso, más unos cuantos retoques, entre los que destaca el fichaje estrella de Sidibé y otro de mucho relumbrón como Carlos Besada, buscarán la permanencia, siempre sin descartar cotas mayores.

En Porriño también la apuesta es por el mismo técnico, en este caso Manu Losada, siendo la plantilla casi la misma del pasado curso, más algunos retoques, entre los que destaca la portería, que cambia al 100% con los fichajes de Hugo (Val Miñor) y Samu Solleiro (Caselas).

También son mínimos los cambios en Valladares, pero cambia el inquilino del banquillo, llegando Ita desde el Sporting Guardés. Las novedades en cuanto a futbolistas son: los ex del Choco juvenil, Pedro Pérez y Víctor Alonso, el ex del Caselas, Enrique Sampayo, y el portero, procedente del Mos, Nico Miranda.

Por su parte, el Pontellas también apuesta por un nuevo técnico, en este caso un viejo conocido de la casa, José Curiel, quien llevó al club a la Tercera División por primera y única vez en la historia. Ahora regresa con la ilusión de repetir la hazaña pero más bien mirando al medio plazo. Las caras nuevas de la plantilla son Manu, Marcos y Samu Pérez, los tres procedentes del Sporting Guardés, además de Álex Villar (Mondariz) y Hugo López (Gran Peña).

### OCHO FICHAJES EN EL BELUSO DE SERAFÍN PÉREZ

El Beluso confía nuevamente en Serafín Pérez para dirigir al equipo en un año en el que el objetivo vuelve a ser la permanencia, a poder ser de manera un poco holgada. Para ello llegaron ocho fichajes, entre los que destacamos al delantero, ex del Pontevedra CF juvenil, Rubén Rocha, al ex del Atios, Álex Castro, que llega para reforzar el centro del campo, y al ex del Coruxo juvenil, Adrián Gil, un defensor que a buen seguro dará mucho que hablar si se hace con la confianza del técnico.

### EL ASCENSO ES EL CLARO OBJETIVO DEL VERÍN CF

El proyecto dirigido por Juanjo Vilachá dio un claro paso al frente y con fichajes de muchísimo nivel parte como uno de los favoritos a llevarse una de las dos plazas de ascenso a Tercera División. A Verín llegaron nombres como los de Hugo García (UD Ourense), Alberto Blanco (Arnoia), Martín Torres (UD Ourense), Carlos Villar (CD Barco), Isi (UD Ourense), Sergio Álvarez (UD Ourense) o Germán Pérez (UD Ourense), con lo que la ambición es indiscutible y ahora tan solo queda conjuntar un engranaje que pueda hacerse fuerte cada domingo para poder mantener una regularidad necesaria en todo momento del curso, pues el nivel del grupo sur no está para cualquiera una vez más y no perdona ni el más mínimo despiste de varias semanas consecutivas sin ganar.



**Pirotecnia R. RESÚA, S.L**

**DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA**

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacén / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño  
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848  
info@pirotecniaricardoeusa.com



Laracha CF



CD Narón

## AD MIÑO Y CD NARÓN PARTEN CON EL CARTEL DE FAVORITOS

El grupo 1 de Primera Galicia cuenta con las novedades de Laracha, Vizoño, Orillamar y Numancia.

El grupo 1 de Primera Galicia acoge a los clubes de la delegación de Ferrol y a los de la delegación de A Coruña, a excepción de los correspondientes a la subdelegación de A Costa da Morte. El formato de competición trae para este curso una liga a doble vuelta, jugando todos contra todos, en la que el campeón ascenderá directamente a Preferente Galicia, clasificándose para la promoción, el segundo, el tercero y el cuarto de la tabla. Dicha fase será entre los tres equipos clasificados del grupo 1, otros tres del grupo 2, y dos del grupo 3, habiendo solo una plaza de ascenso en juego. Las dos primeras eliminatorias serán a partido único en el campo del equipo mejor clasificado en la fase regular, mientras que la finalísima se disputará a doble vuelta.

### LAS NOVEDADES SON LARACHA, VIZOÑO Y ORILLAMAR

Diez de los equipos de la competición pertenecen a la delegación coruñesa, de los cuales ocho de ellos repiten en la liga con respecto al curso pasado, mientras que el Laracha CF cayó desde Preferente y la SD Orillamar vuelve desde el grupo 1 de Segunda Galicia. Los verdirrojos regresan a Primera, después de 30 temporadas, pues no podemos olvidar que ascendieron en el curso 1991/92 y desde entonces llegaron incluso a Tercera División hasta en cuatro ocasiones, acumulando ocho cursos en la élite autonómica. Ahora tienen que lidiar con una época de reconstrucción y para ello llegó Rubén García para hacerse cargo del banquillo, un técnico con experiencia, pese a su juventud, gran conocedor de la casa y que la pasada campaña triunfó a lo grande en el Suevos, logrando el salto a Segunda Galicia. El reto del ascenso siempre está en la cabeza de un club que quiere regresar por sus fueros, pero siempre siendo conscientes de la dificultad de una liga de gran nivel, en la que solo el primero tiene premio directo. La plantilla de jugadores presenta una gran juventud, siendo el ex del Depor juvenil, Dani Añón, uno de los

### EQUIPOS DELEGACIÓN DE A CORUÑA:

Boimorto CF, Xuventude de Crendes CF, Vizoño CF, Club do Mar de Caión, Laracha CF, UD Carral, SD Brexo Lema, Olímpico CF, Orillamar SD y Ural Español CF.

**CARPINTERÍA José Ma Bello**

Taller: Avda. Bergantiños, 15 bajo  
PAIOSACO - LARACHA (A Coruña)  
T.: 981 642 524 - M.: 617 320 182  
www.carpinteriabello.com

**FABRICACIÓN PROPIA**  
Armarios empotrados  
Puertas  
Muebles de cocina  
Reformas comerciales  
Carpintería en general

Queixo Artesán

**SUSA**

Eduardo Cotelo Gómez  
Roberto Manuel Cotelo Fómez

LESTÓN - PAIOSACO ☎ 981 606 255 📞 630 415 132

**Óptica Mais Q Ollos**

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)  
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567  
Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com



fichajes de más relumbrón, siempre sin olvidarnos de un Sergio González (Victoria CF) que si es capaz de sacar su fútbol es un jugador de varias categorías superiores a la Primera.

Por su parte, el Orillamar regresa a la liga y lo hace con prácticamente la misma plantilla que logró el ascenso el pasado mayo, siendo el objetivo la permanencia, para a partir de ahí asentarse en la categoría y crecer hacia cotas mayores en los siguientes cursos. El ex del Sada CF y del Victoria CF, Jaime Barral, es uno de los retoques del equipo dirigido por Pery.

También vuelve a Primera un Vizoño SD que pasó ocho temporadas en el pozo de la Segunda Galicia, demasiadas para un histórico acostumbrado a cotas mayores y que llega fuerte, dispuesto a dar mucha guerra con el mismo bloque de jugadores que consiguieron el éxito, es decir, los Martín Alonso, David Gende, Diego Vázquez, Diego Ferreiro, Alejandro Portas, Pedro Guerra, Numa o Iván Trujillo. El portero Martín Rilo y el centrocampistas Brais Gómez, ambos procedentes del Visantóna, son las principales novedades de un grupo que tiene por objetivo la permanencia, pero siempre sin descartar más si llegan a ella de manera temprana.

#### EQUIPOS DE LA DELEGACIÓN DE FERROL:

AD Miño, SD Valdoviño, Cedeira SD, CD Narón, Numancia CF, Eume Deportivo, Cultural Maniños y SD O Val.

#### EL NUMANCIA REGRESA TRAS 21 AÑOS

El Numancia logró un histórico ascenso a Primera Galicia el pasado curso 2021/22, dejando atrás una pesadilla que se extendió durante más de dos décadas. Miguel Ángel Mahía fue el técnico que pasó a la historia y continúa en el banquillo, al igual que el bloque entero del pasado curso, al que también llegaron retoques de calidad para intentar asentar al club en Primera e incluso aspirar a cotas mayores en los siguientes años.

#### LOS TEÓRICOS FAVORITOS ESTÁN EN FERROLTERRA

Hablar de favoritos siempre se antoja complicado en el grupo 1 de Primera Galicia, pues la igualdad es muy grande una vez más, aunque Miño y Narón se reforzaron muy a conciencia y deberían estar en la pomada. A los primeros llegaron fichajes como Pablo Domingo (Sada CF), David Breijo (Meirás) o Sergio Trillo (Mugarbos), mientras que los segundos se reforzaron con gente como Miguel Piñero (Neda) o Álex López (Mugarbos).

También equipos como el Ural Español, dirigido por Samu Montoto, apuntan a la zona alta, con un buen puñado de juveniles de los que brillaron en el club verdillo en los últimos años, llegando también gente como Hugo Costoya (Torre), viejo conocido de la casa en su etapa formativa, o Carlos Vigo (Cambre).



Vizoño CF



Encuentro entre Cultural Maniños y Numancia CF

#### CONSTRUAGRO CIMARTIAN S.L.



676 676 097  
696 113 102

A Corna, 2 - SAN MARTIÑO DE FONTECADA - SANTA COMBA

#### Zapatería RODRÍGUEZ

REALIZACIÓN CALZADO A MEDIDA

981 268 406 / 663 719 562

www.zapateriarodriguez.es

marcelo@zapateriarodriguez.es

Vila de Cee, 1, 15010 A Coruña



¿Tienes que trasladar a tu equipo a vuestra siguiente cita deportiva? ¿Estás buscando transporte para ir con tu asociación a ese viaje que estáis organizando? ¿Planificas un fin de semana de turismo con amigos? ¿O vais todos a una boda y no queréis preocuparos por encontraros con la Guardia Civil?

Reserva un autobús  
981 459 007 / 618 638 600  
autocarescapela.com

AUTOCARES  
CAPELA  
GRUPO CAPELLA

Disfruta del  
viaje

AUTOCARES DESDE 16 HASTA 55 PLAZAS



Flavia SD



Cidade de Ribeira

## UNA LIGA CARGADA DE HISTÓRICOS DEL FÚTBOL GALLEGO

Club Deportivo Lalín y SD Negrreira llegaron a alcanzar cotas inimaginables como la Segunda División "B".

El aluvión de históricos es espectacular en el grupo 2 de Primera Galicia, lo que habla claro sobre la gran puja que se presenta para cantar el alirón y con ello llevarse el premio del ascenso directo a Preferente. También habrá tres plazas de play off en juego, lo que hará que la competición no pierda interés para casi ningún club hasta la última de las jornadas, pues el que no se la esté jugando por arriba, va a ser raro que no lo esté haciendo en la lucha por la permanencia. Recordamos que en esta liga juegan los equipos de la delegación de Santiago de Compostela y los de la subdelegación de A Costa.

### EQUIPOS DE LA DELEGACIÓN COMPOSTELANA:

Cidade de Ribeira, CD Lalín, SD Negrreira, SD Agolada, Cordeiro CF, Flavia SD, SD Cruces, Puebla FC, SR Calo, SD Tordoia, CF Vista Alegre y CF Silleda.

### LLEGAN VISTA ALEGRE, PUEBLA, SILLEDA Y CALO

De los doce equipos de la delegación compostelana, cuatro llegan a la liga esta temporada. Por un lado, Puebla y Vista Alegre cayeron desde Preferente, mientras que Silleda y Calo regresan desde Segunda Galicia. Al equipo bar-

banzano llegó el histórico Chus Baleato como entrenador, lo que habla por sí solo sobre las intenciones en cuanto al objetivo final, sin duda, intentar recuperar la categoría. Para ello reformaron la plantilla casi al completo y ahora toca acoplar un engranaje que apunta a ganador.

También el Vista Alegre sueña con recuperar la Preferente, aunque eso sí, con los pies en el suelo y con un proyecto que debe crecer con el paso de los meses y cuyo primer gran objetivo es llegar a la permanencia de la manera más rápida posible. Juan Seoane dirigirá a un grupo absolutamente nuevo, en el que los fichajes estuvieron a la orden del día durante todo el verano. El Conxo juvenil y el San Lorenzo fueron buenos viveros para este histórico que quiere volver por sus fueros y volver a enamorar a la ciudad de Santiago. Mirando a los recién ascendidos, tanto Calo como Silleda tienen por objetivo la permanencia y para ello apuestan por líneas similares. Los primeros continúan con el mismo equipo del ascenso, más la incorporación de Antón Romero, ex del Esclavitud y de la cantera del Bertamiráns, un delantero de nivel, que a buen seguro dará mucho que hablar. Por su parte, el Silleda también renovó a gran parte del equipo del pasado curso, ascendiendo algunos jóvenes desde la base, además de fichar a dos jugadores procedentes de la EF Lalín, Antón y Samuel. También llegó Luismi, ex de Agolada.

FONTANERÍA VILARIÑO  
QUINTANS

646 666 357

Solicita un presupuesto ahora!!!

Rúa De San Clemente, 12  
15705 Santiago de Compostela



Café Colón

Colón, 7 - CARBALLO

☎ 981 702 706

www.cerrajerosencoruna.es

CERRAJERÍA

Urgencias: 659 732 278

Duplicado de llaves y mandos,  
venta de cerraduras y cilindros,  
igualamientos y amaestramientos,  
afilado de cuchillos y tijeras,  
reparación de calzado...

Apertura de puertas, cajas fuertes y portales.

PANTUFLAS

Rúa Socorro, 61 (Antes C/Juan Canalejo) 15003 A Coruña  
Tel.: 881 926 318 · pantunflas.coruna@gmail.com

24  
HORAS



### CIDADE DE RIBEIRA Y FLAVIA PARTEN COMO FAVORITOS

El Cidade de Ribeira estuvo muy cerca de lograr el ascenso el pasado curso, pero finalmente el mano a mano con el Unión cayó del lado de los de Asados. El claro objetivo para el presente pasa por intentar repetir las buenas sensaciones y hacer soñar con el título a una afición de A Fieiteira que está más viva que nunca. Al potente engranaje de futbolistas también se suman nuevas piezas de un nivel sobresaliente, comenzando por la delantera, a donde llegó Manu Domínguez (Volantes de Baño). Por su parte, para la medular se incorporaron Nacho (Puebla FC) y Jonathan Paz (Boiro), mientras que para la zaga lo hicieron Pablo Pérez (Sigüeiro) y Álvaro Calo (Boiro).

El histórico Flavia también parte entre los equipos candidatos a llegar a Preferente Galicia y para el presente curso apuesta por una mezcla entre la plantilla del pasado curso y una decena de nuevas incorporaciones, entre las que destaca gente como Uxío (O Pino), Marcos Paz (Umia), Iván Calvo (Xallas) o el portero Lucas Gallego (Fareense).

Mirando a la delegación compostelana, también CD Lalín y SD Negreira parten entre el elenco de favoritos, y es que ya no es que cuenten con buenos equipos y buenos cuerpos técnicos, sino que a mayores tienen ese estatus de históricos que siempre da un plus, además de aficiones de campanillas detrás, de las que empujan cuando las cosas se ponen feas. Ambos clubes pasaron por la Segunda División "B" a lo largo de su historia, lo que habla por sí solo sobre la grandeza de las entidades de las que estamos hablando.

### EQUIPOS DE LA SUBDELEGACIÓN DE A COSTA:

CF Dumbría, CD Baio, Soneira SD, Esteirana SD, Mazaricos y Xallas CF.

### SEIS EQUIPOS COSTEROS EN EL CAMPEONATO

Los equipos costeros de Primera Galicia se reducen esta temporada a seis, tras regularizarse el campeonato de una vez por todas, después de la pandemia. El Xallas FC cayó desde Preferente y su objetivo pasa por regresar en el primero de los intentos. Para ello, Adrián Vázquez llega al banquillo, mientras que la plantilla se refuerza con un nombre de lujo como Esteban Capelo. En la casa siguen los Álex Blanco, Jorge Colón, Stefan Rodríguez, David Freire, José Canela, Brais González o el gran capitán, Sergio Prego Cancela, más conocido en el fútbol gallego como "Doro", quién continúa en activo a sus 44 años. Con estos mimbres, soñar con estar en la pelea por todo no es una utopía y a buen seguro que los verdillos darán mucho que hablar hasta el final.

También aspiran a la zona alta de la tabla Baio, Dumbría y Soneira. Los primeros cuentan con el bloque del pasado curso, sumando a los Cristian



Xallas CF

(Racing de Ferrol juvenil), Pablo Rodríguez (Nantón), Aday Mato (Malpica), Pablo Domínguez (Arteixo), José Pazos (Coristanco) y Josiño (Nantón). El Soneira de Pedro Gómez quiere regresar por sus fueros, tras un curso más de transición y para ello sigue confiando en la misma columna vertebral, incorporando cinco refuerzos de lujo que elevan el nivel de la plantilla. Aarón Fernández, Vía Rápida y Richi llegan desde Fisterra, el primero para reforzar la posición de central, el segundo la de extremo y el tercero la de mediapunta, mientras que Borja Gándara cambió Santa Comba por Vimianzo y refuerza la medular. El último fichaje en discordia es el de Fabián, fino interior zurdo, ex de Castriz, Sporting Zas y Xallas.

En Dumbría también se apuesta por la continuidad y la plantilla es muy similar a la del pasado curso, eso sí, con refuerzos de campanillas como los de Raúl Añón (Laracha), Dani Martínez (Fisterra), Diego Estévez (Fisterra) o Dani Chao (Calasanz), lo que eleva el nivel sobre manera y ojo a este equipo entrenado por Pablo Conde, pues ya el curso que llegó la pandemia se quedó a las puertas del ascenso y ahora aspira a dar muchísima guerra nuevamente. Los dos últimos equipos costeros en liza son Mazaricos y Esteirana, clubes que de primeras tienen por objetivo la permanencia. Los amarillos parten en la línea del pasado curso y con la misma escuadra de jugadores, tras ser una de las grandes sensaciones. También la apuesta es totalmente continuista en una Esteirana que llega a Primera nuevamente, tras ganar la "Liga da Costa".



**revecar**  
**FACHADAS S.L.**

**AISLAMIENTO TÉRMICO  
DE FACHADAS**

**PINTURAS Y PEQUEÑAS  
REFORMAS**

**T. 636 645 601**

**aislamentosrevecar3@gmail.com**





Alfredo Brañas 33  
Santiago de Compostela

Cocina Abierta  
todo el día!!

Descubre nuestro menú

[www.GaleonSantiago.com](http://www.GaleonSantiago.com)

**XI**  
40 Años  
de Servicio

**- 10%**  
Si lo vienes  
a buscar  
de regalo



**Envíos a domicilio**

Pedido mínimo 8€



**Pedidos, Envío & Reservas**

981 072 674  
981 599 017



**• Cervecería • Raciones • Platos Combinados  
• Hamburguesas • Bocadillos**



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

MÁS DE 40 AÑOS FABRICANDO E INSTALANDO CON GARANTÍA



Telf. 981 821 565  
Piñeiriño 5 - La Rasa - NOIA  
rotulosageitos@gmail.com



Pablo Paz

Tlf.: 981 718 149  
627 769 336

www.alareira.es  
direccion@alareira.es



"Cociña á brasa"

Rúa Mestre Platas n.º 25 · 15150 Baio (Zas) · A Coruña



@alareiraabrasa



San Vicente  
de Vimianzo  
FUNERARIA

Pontenova, 4  
Vimianzo (A Coruña)  
oficina@funerariasanvicente.es  
www.funerariasanvicente.es

Ana Anse de Traba

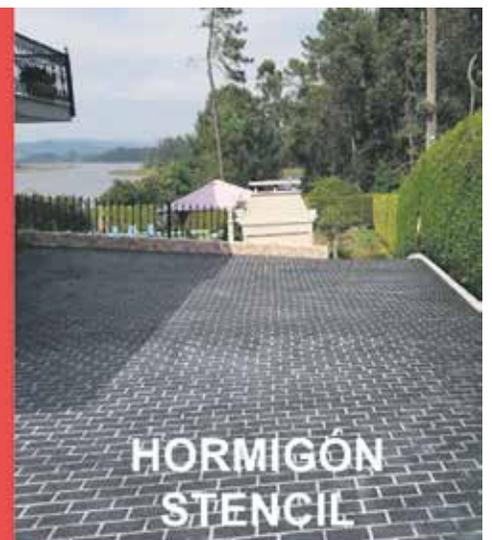
639 82 71 70

PAVIMENTOS

N  
O  
R  
V  
I



HORMIGÓN  
IMPRESO



HORMIGÓN  
STENCIL

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)



657 629 058



SD Chantada



CD San Ciprián

## LOS DESCENSOS DESDE PREFERENTE SUBEN EL NIVEL DE LA LIGA

CD Foz, SD Santaballés y Atlético Escairón parten como favoritos, aunque no son los únicos candidatos.

El grupo lucense de Primera Galicia sube el nivel, tras los descensos de Preferente de entidades muy potentes a nivel provincial como CD Foz, SD Santaballés y Atlético Escairón. La lucha por el ascenso promete ser espectacular, pues engranajes como los de Pol, Outeiro de Rei, Castro, SD Chantada, Chantada Atlético o Riotorto tienen muchísimo que decir, con plantillas de calidad y entrenadores muy preparados para llevar a buen puerto sus respectivos proyectos y colarse en la lucha por el salto de división. Tampoco debemos olvidarnos de equipos históricos como Burela o Xove Lago, que a pesar de no pasar por un gran momento, están acostumbrados a sacarse conejos de la chistera en muchas oportunidades. Ojo también a los recién ascendidos Antas y San Ciprián, ya que son una verdadera incógnita, pues llegan en inercia ganadora y jugando muy bien al fútbol. Pastoricense, Lourenzán, Taboada, Pontenova y Monterroso parten de primeras con la meta

de alcanzar la permanencia, siempre sin descartar colarse como revelaciones de la campaña 2022/2023.

### EQUIPOS PRIMERA GALICIA- GRUPO 3:

CD Castro, Chantada Atlético, SD Chantada, SD Pol, UD Xove Lago, CD Santaballés, Atlético Escairón, ED Lourenzán, SD Outeiro de Rei, CD Foz, Taboada CF, Riotorto CF, CD San Ciprián, UD Pastoricense, SD Monterroso, SD Burela, Sporting Pontenova y SD Antas.

### JESÚS GAYOL CONTINÚA EN EL FOZ

Regresó al CD Foz la pasada campaña, después de la renuncia de "Bebo" a comienzos del mes de diciembre ante la mala dinámica del equipo. Habla-

**NS MOTORSPORT MADRID**  
Ctra. de Loeches, n.º 111  
28850 Torrejón de Ardoz · MADRID

**NS MOTORSPORT LLUGO**  
Rúa da Margarida, n.º 62  
27003 LLUGO

**NS MOTORSPORT**

DISPONEMOS DE TIENDA FÍSICA EN LUGO Y EN MADRID  
TODO PARA EL MUNDO DE LA COMPETICIÓN  
VISITA NUESTRA WEB [WWW.NSMOTORSPORT.ES](http://WWW.NSMOTORSPORT.ES)  
SIGUENOS EN REDES SOCIALES Y ENTERATE DE TODO



SD Burela

mos de Jesús Gayol, técnico que ya sabe lo que es llevar a esta entidad desde Segunda Galicia a Preferente, y que había sido cesado en el año 2020 de manera sorprendente. Pese a no poder remontar el vuelo el pasado curso y terminar cayendo a Primera Galicia, la entidad no tuvo dudas sobre la persona idónea para construir un nuevo proyecto ganador. La plantilla cuenta con un buen número de novedades, entre las que destaca Aitor Moreda, ex del CD As Pontes. El objetivo del ascenso está en mente de todo el entorno rojiblanco pero siempre teniendo en cuenta que no se pueden subir escalones de golpe y que lo primero que toca es asentar a una plantilla cargada de caras nuevas, para a partir de ahí crecer y poder soñar.

#### OJO CON ESTE BURELA

El Burela da continuidad a su proyecto cargado de juventud y con un año más de madurez y retoques como Javi Celes (Xove Lago) y David Ben (Foz), a buen seguro que aumenta prestaciones y da guerra a cualquier rival que se le presente. Luis José Salgueiro cumple su segunda temporada en el banqui-



SD Outeiro de Rei

llo, a donde llegó desde la cantera del Viveiro CF. La afición de A Marosa no sabe lo que es la Preferente desde el curso 2007/2008, una pesadilla que cada vez ve más cerca de terminar, gracias a un proyecto basado en la casa y en la comarca, que con paciencia se sigue madurando y que está cada vez más preparado para poder celebrar una gran fiesta a final de curso. La SD Burela es una entidad histórica en Galicia, la cual llegó a jugar siete años en Tercera División entre los años 1989 y 1996.

#### EL OUTEIRO DE REI NO SE CONFORMA

Con Pablo Castro y Aarón Sánchez al mando del primer equipo, el Outeiro de Rei da continuidad a una plantilla que ya el curso pasado fue capaz de terminar por competir a un grandísimo nivel ante cualquiera de la categoría. La juventud vuelve a ser la tónica en los refuerzos, lo que no impide que tanto Denis (Villalbés juvenil) como Pablo (CD Lugo juvenil) lleguen muy dispuestos a hacerse con un sitio en la titularidad. También aterrizó en la casa Samu Felpeto, ex futbolista de San Lázaro, Muimenta y Parga.



Campo da Feira, 3  
15175 - Carral (A Coruña)  
T.: 678 213 848

TRANSFORMACIONES AGRÍCOLAS Y FORESTALES  
**MANUEL ÁNGEL**



649 266 558  
982 393 067  
616 824 191

ROBRA - Outeiro de Rei (Lugo)  
manuangelfer@hotmail.com



**Granitos Carballedo**

La Naturaleza  
a sus pies

Tif.: 670 063 544  
POLÍGONO INDUSTRIAL DE MATELA S/N  
27150 OUTEIRO DE REI. LUGO  
EMAIL: contacto@granitoscarballedo.com  
WWW.GRANITOSCARBALLIDO.COM



Polígono de San Cibrao

## EL POLÍGONO DE SAN CIPRIÁN ES EL MÁXIMO CANDIDATO

El conjunto de Emilio Padrón cayó desde Preferente y confeccionó un engranaje muy potente para regresar.

Si un grupo de Primera Galicia parte en la más absoluta de las incógnitas en cuanto a candidatos al ascenso, ese es el ourensano, pues la igualdad parece absoluta, siempre con los conjuntos recién descendidos desde Preferente con un estatus un poquito mayor de primeras, pero muy conscientes todos ellos de que no lo tendrán precisamente sencillo en un campeonato con tan solo una plaza de ascenso directo en juego, además de dos de promoción. Equipos como Allariz, Sporting Celanova, A Peroxa, Sporting Carballiño, Atlético Vilariño o Maside, que en los pasados años ya apuntaron maneras, continúan con bloques potentes e incluso más reforzados, lo que los convierte en claras alternativas a cantar el alirón. No debemos olvidar tampoco al Monterrei, pues se hizo con un buen

puñado de jugadores que vienen de jugar en Preferente con el Nogueira de Ramuín, además de nuevas perlas de la EDC Verín, como Xurxo y Álex Djou, lo que convierten a este engranaje en muy potente y a buen seguro que escalará posiciones respecto a la última campaña. Santa Teresita, Cortegada, Cartelle, Melias y Loñoá iniciaron el curso con el objetivo de crecer y alcanzar la salvación, para a partir de ahí mirar dónde están situados en la tabla y tal vez poder aspirar a cotas mayores en el último mes de campeonato. Los recién ascendidos desde Segunda Galicia también se marcaron el objetivo de la permanencia en esta primera temporada en la liga, pero siempre con la ilusión de que sus plantillas ya les permita de primeras poder aspirar a más.

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.  
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO  
CUANDO TIENES A UNOS  
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

**CARLOS H BUSTO**

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA  
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO  
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D  
desde hace más de 10 años.



CD Velle



Pabellon Ourense CF



Sporting Carballiño

**EQUIPOS PRIMERA GALICIA- GRUPO 4:**

A Peroxa CF, Cortegada CF, CD Velle, Monterrey CF, Maside FC, Sporting Carballiño, CD Seixalbo, SD Melias, SD Nogueira Ramuín, ACD Cartelle, ACD Polígono San Ciprián, Loñoá, Sporting Celanova, UD Barbadás "B", CD Allariz, Pabellón Ourense CF, CDC Santa Teresita y Atlético Vilariño.

**CINCO EQUIPOS LLEGAN A LA COMPETICIÓN**

Las novedades con respecto al curso anterior son cinco, llegando al grupo 4 de Primera Galicia los tres descendidos desde Preferente, es decir, Velle, Nogueira de Ramuín y Polígono de San Ciprián, además de Pabellón y Seixalbo, conjuntos que ascendieron el pasado curso de manera brillante desde Segunda.

En cuanto a los recién descendidos, el Nogueira perdió piezas, aunque mantiene también nombres muy importantes para la Primera Galicia, con lo que no debe descartarse a este equipo para la zona alta. Este año no parece que haya un gran favorito, aunque las miradas apuntan a un Polígono de San Ciprián que tiene a Emilio Padrón en el banquillo y que se hizo con fichajes como Brais Álvarez (Velle), Brais Suárez (Ourense CF) o el portero Pablo Novoa (UD Barbadás). Por su parte, Perfecto Rodríguez se hizo cargo de un Velle que no cambia mucho la plantilla y que quiere regresar a Preferente a la mayor brevedad posible.

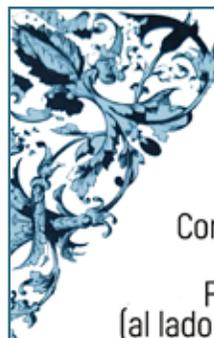
Mirando a Pabellón y Seixalbo, los capitalinos cambian bastante la plantilla respecto al curso anterior, subiendo también nuevos chicos de la cantera, mientras que los de José Ramón Barge también acudieron al mercado y combinan renovaciones importantes y fichajes que de primeras vienen a aportar su granito de arena para que la plantilla de un salto de calidad.

**BAR MALPICA**

ESPECIALIDAD EN TAPAS  
COMIDAS Y MARISCOS

**635 859 835**

C/.TRONCOSO, 1 (Al lado de la Plaza María Pita)  
15001 LA CORUÑA



CORTINAS

**López**

Tef/Fax: 988 271 847

Conchita 618 394 120 - Mari 627 243 360

cortinaslopez@hotmail.com

Florentino López Cuevillas, 11 - Bajo  
(al lado Plaza Templo Veracruz) - O CARBALLIÑO



**ROCA**  
santiuste

Av.Arteixo 80 - San Andrés 121  
www.rocasantiuste.com



A Ran, campo del Atlético Cuntis



Campo Lameiro CD

## EL AT. CUNTIS QUIERE COLARSE EN LA FIESTA DE LOS GALLOS

Hasta cinco equipos cayeron desde Preferente Galicia; Caselas, Mondariz, Moaña, Sanxenxo y Sp. Guardés.

La locura llegó al grupo 5 de Primera Galicia, pues hasta cinco equipos han caído a esta liga desde el grupo sur de Preferente, lo que eleva el nivel de manera muy considerable. Hablamos de Caselas, Mondariz, Moaña, Sanxenxo y Sporting Guardés, entidades que se marcan por objetivo el ascenso en una campaña con dos plazas de ascenso directo en juego, además de otras dos de promoción. Pero no serán los únicos candidatos, pues ahí están equipos como Atlético Cuntis o Alertanavia, ya en los últimos años en la parte alta y con plantillas reforzadas para dar todavía más guerra. San Adrián, Campo Lameiro, Arcade, Caldelas, A Lama, Goián y Unión Dena parten con el objetivo de la permanencia, siempre sin descartar entrar en la puja por algo más, mientras que llegan desde Segunda Galicia cuatro clubes; Val Miñor, San Martín, Puenteacaldelas y Atlántida Matamá. El objetivo de los cuatro pasa por seguir en la liga y lograr asentarse en ella en las próximas campañas, pero ojo, que cuentan con plantillas de mucho nivel que podrían sorprender y colarse en la zona alta ya este mismo curso.

### EQUIPOS DELEGACIÓN DE PONTEVEDRA:

CD Arcade, Atlético Cuntis, Campo Lameiro CD, SCD Pontecaldelas, A Lama SD, Unión Dena CF, San Martín CF, Xuventude Sanxenxo, CD Moaña y SCD San Adrián.

### OJO AL ATLÉTICO CUNTIS

El Atlético Cuntis se quedó a las puertas de la Preferente la pasada campaña y para el presente curso vuelve a presentar un proyecto ambicioso que apunta a dar guerra por el título una vez más. En el banquillo repite Eduardo Muñiz, más conocido en el mundo del fútbol como "Tinto", técnico que en su momento fue absolutamente determinante en el devenir del vecino CD Estradense. A la plantilla también llegaron jugadores que dan empaque al grupo, siendo casos claros los de Álex Casal (Caldas), Miguel Touceda (Estradense "B"), Massamba Thiaw (Ferreira), Gabriel (Ribadumia), Juan (Dubra) y el

T. 986 548 779  
M. 699 223 468

Olimpio Arca, 8 baixo  
CUNTIS (Pontevedra)

## ABUIN

CONSTRUCCIONES

ESTRUCTURAS EN HORMIGÓN  
ALBAÑILERÍA EN GENERAL

Telf. 986 532 549  
Móvil. 659 087 522

Pena de Vilabar, 9  
36675 Troans - CUNTIS

Limpeza e hixiene a granel

## LA CASA VERDE

e+ biopompas

## Mónica Galán Pérez

☎ 981 081 290 - 606 148 468

coruna@biopompas.com

C/ Marqués de Pontejos 9, Bajo izqda.  
15001 A Coruña

A granel, fácil, divertido,  
ecológico

economía cidadán



portero Roberto (Boiro). En el equipo siguen los Capi, Chiscas, Adri Souto, Arturito, Iván, Abel, Longa, Juan Fuentes, Javierito, Ander, Ángel Romero, Samu Touceda, Rubén Souto, Diego Lago y Gabriel Iglesias, con lo que a poco que las cosas salgan, este Cuntis apunta a dar una gran alegría a la afición de A Ran.

#### EQUIPOS DELEGACIÓN DE VIGO:

Sporting Guardés, Caselas FC, Atlántida Matamá, Alertanavia, Val Miñor, Mondariz CF, Goián CF y Caldelas CD.

#### EL ALERTANAVIA APUNTA A REVELACIÓN

El equipo olívico confía en gran parte del grupo que ya estuvo cerca de dar la campanada el pasado curso, además de ascender a Joel Vázquez desde juveniles y de sumar a la causa a tres nuevos jóvenes procedentes del Valladares; el portero Santi, el centrocampista Abalde y el atacante Hugo Fariña. Al equipo también llegó Gabri Álvarez, ex de la Erizana, además de Diego González, la pasada temporada en el Mos. Pese a que el objetivo inicial marcado por la directiva no fue el ascenso, en el Alertanavia nadie descarta pelear por cotas ambiciosas una vez alcanzada la permanencia y siempre desde la tranquilidad y los pies en el suelo. Ojo a este grupo de futbolistas, pues son aguerridos, luchadores, tácticamente muy buenos y además no van exentos de calidad, con lo que derrotarlos va a ser altamente complicado cada fin de semana.



 Talleres  
Abelleira

MECÁNICA · CHAPA · PINTURA · RECARGAS DE AIRE ACONDICIONADO  
PLANIFICADO DE CULATAS

Tel./ Fax 981 85 09 01 - Móvil 649 33 75 59 - Rúa Areal, n.º 16 - 15230 OUTES

 verdesana  
Fabricantes de Sustrato de Cultivo

Producción y envasado de sustratos de mezcla

Lg. Manuela, n.º 6, Acorados  
36680 A Estrada, Pontevedra

info@verdesana.com  
www.verdesana.com



Revestimientos  
Pinturas y Decoraciones

TEMBRA, S.L.

JOSÉ LUIS  
Revestimientos  
T. 629 159 188

JOSÉ MANUEL  
Pintura  
T. 629 862 458

TARAGOÑA

(Rianxo)

decoracionestembra@gmail.com



# IRENE FERRERAS DEVUELVE LA ILUSIÓN

Cambio de ciclo en un Depor Abanca que sigue soñando con el ascenso.

El RC Deportivo se marca por objetivo el ascenso a Primera División por segundo curso consecutivo y para ello volvió a confeccionar una plantilla con un potencial muy importante, en el que continúan diez jugadoras del pasado curso, llegando nueve fichajes, todos ellos de un relumbrón importante para lo que es la segunda categoría del balompié femenino nacional. También hubo cambio en el banquillo, quedando atrás de manera definitiva una polémica temporada 2021/2022, en la que Miguel Llorente fue apartado del club durante semanas, regresando posteriormente y no aclarándose nunca lo que sucedió realmente de cara a una afición alucinada y que vio como en-

tre todo el jaleo se escapó un ascenso claramente encaminado en el mes de enero. Por todo ello, la llegada de Irene Ferreras es una bocanada de aire fresco que vino al club como anillo al dedo, pues tras una pretemporada exigente, el equipo está dejando muy buenas sensaciones en las primeras citas del campeonato y en la Copa de la Reina, tanto en resultados, como en una conexión entre cuerpo técnico y jugadoras que se antoja fundamental para que cualquier nave llegue a buen puerto.

### PRIMER PROYECTO DE ROCIO CANDAL

Una gran amante del fútbol coruñés desde que es una niña y también gran conocedora del fútbol

### ENTRENADORA: IRENE FERRERAS



Maderas - Desbroces y Plantaciones Forestales

## Hnos. DÍAZ

Tel: 981 743 680 - Móvil: 608 586 397 - SEVERO - SUARRIBA  
 Tel: 981 743 502 - Móvil: 677 434 651 - JAVIER - SARDINEIRO

**ELECTRO-CAR**  
 electricidad y mecánica del automóvil

Fafián, 30  
 Telf.: 981 870 261

15960 Ribeira - A Coruña

Maderas  
**Javier Moreira**

Tel. Oficina **981 713 851**  
**Javier 649 908 939** • **Joaquín 608 325 736**

Casas Novas • MENS • 15113 MALPIVA de Berg. ( A Coruña)  
 maderas-javiermoreira@hotmail.com

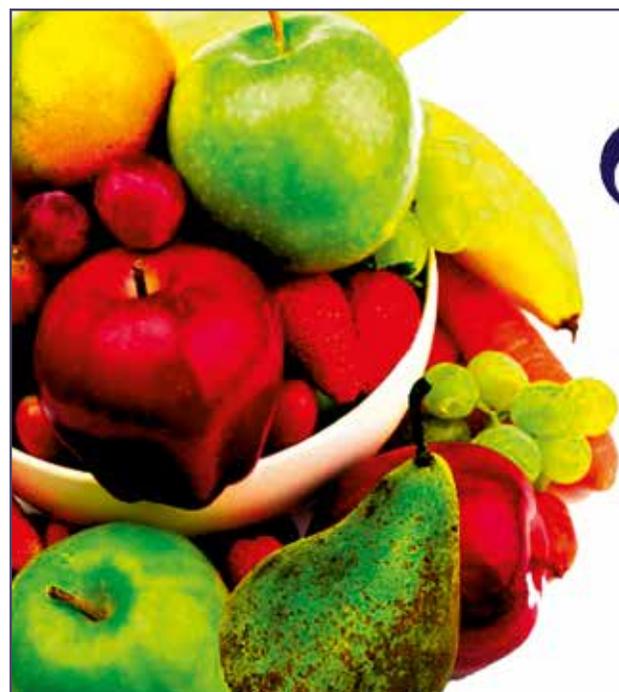
nacional, se hizo cargo de una sección femenina que estaba viviendo una crisis espectacular. Hablamos de Rocío Candal, profesional que está ante una gran oportunidad en su carrera, con un reto entre manos que no estaba para cualquiera y que poquito a poco fue encaminando hasta dar confeccionado un engranaje muy importante dentro de la categoría. El fichaje de Irene Ferreras es apuesta suya, así como el de muchas de las grandes jugadoras que han llegado a casa Depor durante el verano.

#### ABEGONDO VOLVERÁ A SER DETERMINANTE

Si una afición responde siempre en la categoría, esa es la del Depor, y en esta ocasión a buen seguro que no será diferente. Abegondo debe volver a marcar el ritmo ganador y dar al equipo ese plus que muchas veces termina por romper la igualdad entre ascender o quedarte con la miel en los labios.



JUGADOR	POSICIÓN	EDAD	LUGAR NACIMIENTO	CLUB EN 20/21	DORSAL
YOHANA GÓMEZ	PORTERA	28	SAN PABLO DE LOS MONTES	RAYO VALLECANO	01
LUCÍA ALBA GARCÍA	PORTERA	23	PONFERRADA	RACING DE SANTANDER	13
SAMARA ORTIZ	DEFENSA	25	MADRID	BRONDBY IF (DINAMARCA)	02
LORENA REINA	DEFENSA	25	MADRID	REAL OVIEDO	03
INÉS ALTAMIRA	DEFENSA	28	IBIZA	RC DEPORTIVO	05
PATRI LÓPEZ	DEFENSA	21	MELIDE	RC DEPORTIVO	17
RAQUEL GARCÍA	DEFENSA	25	MADRID	RC DEPORTIVO	18
CRIS MARTÍNEZ	DEFENSA	29	ASTORGA	RC DEPORTIVO	22
HENAR MUIÑA	CENTROCAMPISTA	23	GIJÓN	RACING DE SANTANDER	04
PAULA GUTIERREZ	CENTROCAMPISTA	21	VILADECANS	RC DEPORTIVO	06
EVA DIOS	CENTROCAMPISTA	20	A ILLA DE ARIUSA	RC DEPORTIVO	07
CARLOTA SÁNCHEZ	CENTROCAMPISTA	20	A CORUÑA	RC DEPORTIVO	08
MARTA "CHARLE"	CENTROCAMPISTA	22	SORIA	PARQUESOL	20
LETICIA SEVILLA "LETTI"	CENTROCAMPISTA	25	BARCELONA	LEVANTE LAS PLANAS	21
CARLOTA SUÁREZ	DELANTERA	25	VIGO	REAL OVIEDO	09
LAURA FERNÁNDEZ	DELANTERA	30	EDINA DE RIOSECO	RC DEPORTIVO	10
MILLENE CABRAL	DELANTERA	24	PORTO ALEGRE (BRASIL)	RAYO VALLECANO	11
AINHOA MARÍN	DELANTERA	21	BADALONA	RC DEPORTIVO	14
AROA GUERRA	DELANTERA	18	A CORUÑA	RC DEPORTIVO	19



# Frutas Jose

Pol. Ind. de Camba, 39 - Xove (Lugo)

 686 001 351 - 696 681 029



# A POR OTRA GRAN ÉPOCA DORADA

El PM Friol logró regresar a una competición más acorde a su estatus.

Un solo año en el infierno. El Peluquería Mixta Friol consiguió abandonar la Primera Nacional en el primero de los intentos y se integra en una categoría más acorde al estatus ganado en los últimos lustros. Covadonga Regueiro continúa en el banquillo por segunda temporada consecutiva, después del éxito logrado, mientras que la plantilla de futbolistas sube el nivel, llegando a tierras lucenses chicas acostumbradas a los retos en categoría superior, además de otras perlas del mercado gallego que apostaron por el club presidido por Geluco Villar. De esta manera, se vieron reforzadas todas las líneas del terreno de juego, comenzando por la portería, a la que llega María Alejandra Jaimes desde el Tacuense. La zaga tiene hasta tres caras nuevas, Sosía Schell (La Solana), Marián Pueyo (Osasuna) y Carlota Díaz (Castellón), mientras que para la medular se incorporaron Nuria Torres (Umia), Nerea Marín (Cá-

diz), Marta Parrallejo (San Luis) y Sara Jiménez (Olimpia Cluj). La delantera es la línea con una línea más continuista, pues tan solo presenta una novedad, la ex del Madrid FF, Mabel Okoye.

El primer gran objetivo pasa por alcanzar la permanencia y a partir de ahí soñar con objetivos de un calado mayor. Hacerse fuertes en A Reigosa se antoja como clave, pues en la Segunda Federación no es nada sencillo rascar puntos a domicilio de manera habitual. La igualdad de la competición parece elevada y el tiempo dirá dónde podremos ver a un club acostumbrado a dar grandes alegrías a los amantes del balompié autonómico. La única mala noticia hasta el momento es la lesión de Anabel Hurtado, quien ya fue operada del tendón de Aquiles. Por su parte, Manu Cedrón, ex portero de la cantera del Club Deportivo Lugo, fichó por la entidad amarilla flúor como entrenador de porteras.

## PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTERAS</b>	NEREA MARÍN
MARÍA A. JAIMES	MARTA PARRALLEJO
LUCÍA ARCOS	SARA JIMÉNEZ
<b>DEFENSAS</b>	ANDREA VIGO
NAIARA VELASCO	NURIA TORRES
CARLOTA DÍAZ	NEREA RODRÍGUEZ
ANA BONILLA	NEREA LOMBARDEO
MARIÁN PUEYO	<b>DELANTERAS</b>
SOFÍA MARÍA SCHELL	MABEL OKOYE
MARTA SÁEZ	ALICIA MARTÍNEZ
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ANABEL HURTADO
RAQUEL MARTÍN	AINHOA PLAZA

## ENTRENADORA: COVADONGA REGUEIRO



*Sanferve, S.L.U.*  
**MECANICA EN GENERAL**

**Bendix  
 JURID**

Argentina, 4-6, 15011 LA CORUÑA

**981 256 329**

talleressanferve@hotmail.com



MARMOLES  
**ADRIO S.L.**

Polígono Ind. Louzaneta (Ctra. de Friol)  
 Nave, 8 - As Arieiras - 27297 LUGO  
 Tel: 982 251 777 - Fax: 982 242 056 - M: 626 750 362  
 Ctra. N-VI Km.486 - Gomeán (Corgo) • Tel: 982 302 345  
 info@marmolesadrio.es • www.marmolesadrio.es



## EL SALTO A SEGUNDA RFEF NO ASUSTA

Las de Luis Treviño quieren seguir dando que hablar en una liga de nivel.

El Viajes Interrías volvió a hacer historia, tras lograr un nuevo ascenso, esta vez a toda una Segunda Federación, palabras mayores y que hablan claro del trabajo realizado por una entidad con tan solo siete años de historia. Luis Treviño es el entrenador del primer equipo y una de las personas que más empeño han puesto en los últimos años para que las del concello de Sanxenxo alcanzasen cotas mayores y casi inimaginables. La ambición y el trabajo son el sello principal del de Vilagarcía de Arousa, además de unos conocimientos adquiridos, basados en un talento innato que le permite hacer magia cuando las cosas se ponen complicadas. Hablar de que el objetivo es la permanencia es muy aventurado cuando este hombre está de por medio.

En cuanto a la plantilla de futbolistas, continúa el grueso principal del grupo del ascenso, llegando además uno decena de caras nuevas que subieron considera-

blemente el nivel del grupo y con ello la calidad de entrenamiento, otra cosa muy importante para que una plantilla pueda seguir progresando y compitiendo cada vez a un nivel mayor. Las nuevas incorporaciones llegaron para todas las líneas del campo. De esta manera, María Hueto (Friol), Lidia López (Vilvestro) y Andrea Amil (Bergantiñas) lucharán por hacerse con la portería, Claudia (Universidad Nacional de Colombia), Maaïke (Málaga City) y Goretti Neira (RC Deportivo de La Coruña) refuerzan la defensa, Irene Santos (Gil Vicente) y Paula Vior (Rut de Santa Cruz) intentarán dar un salto de calidad al medio campo, mientras que Tayla (Málaga City), Ángela Mera (Parquesol) y Claudia García "Clo" se encargarán del ataque, línea en la que continúa gente muy importante del pasado curso, como Caterina Machado, Judit Gallardo, Camen Vázquez y Nati de Francisco.

### PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTERAS</b>	LAURA IGLESIAS
ANDREA AMIL	CATARINA GOMES
LIDIA LÓPEZ	PAULA VIOR
MARÍA HUETO	RAQUEL CANDELAS
<b>DEFENSAS</b>	IRENE SANTOS
SARA GARCÍA	ANTÍA DELGADO
CLAUDIA RODRÍGUEZ	<b>DELANTERAS</b>
LOLA OKEMBE	NATI DE FRANCISCO
AINHOA DANIS	CLAUDIA GARCÍA
CATERINA SANTOS	CATARINA MACHADO
GORETTI NEIRA	CARMEN VÁZQUEZ
MAAIKE RHAMS	ÁNGELA MERA
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	TAYLA CHRISTENSEN
ANDREA VILLADEAMIGO	-

### ENTRENADOR: LUIS TREVINO



**AR** **INSPLABER S.L.**  
ANTONIO REGUEIRA LORENZO

Ingeniería Acústica  
Estanterías de Pladur  
Tabiquería y Trasdoso  
Aislamientos e Insonorizaciones  
Falso Techo Continuo y Desmontable

☎ 981 732 819 / 609 939 296

insplaber@yahoo.es

Polígono Industrial de Bértoa - C/ da Lousa, Nave 5 , Parcela D-8 - 15105 - Carballo ( A Coruña)



PLANTILLA 2022/2023	
PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
SARA ALONSO	PAULA LORENZO
SARAI FERNÁNDEZ	MARÍA CALVAR
OLALLA VILA	LAURA MARTÍNEZ
DEFENSAS	MARÍA FIGUEROA
VICKY VÁZQUEZ	X. MÁRQUEZ "EQUIS"
SARA ÁLVAREZ "MUÑI"	DELANTERAS
ELENA PÉREZ	NEREA CRUZ
AINOA GALARZA	AINARA DAVILA
ANDREA MARIÑO "DRUS"	IRENE FERNÁNDEZ
LAURA IZARD	YAIZA MARTÍNEZ
	NOELIA PEREIRA

# ASCENDIERON SOBRE LA MISMA BOCINA

El Sárdoma CF logró un salto muy importante y aspira a consolidarse.

El Sárdoma CF logró el ascenso a Segunda RFEF, cuando ya nadie lo esperaba, pues tras quedarse a las puertas de conseguirlo, tras finalizar en tercera posición la fase regular, el descenso del Femarguín impidió el premio de su filial, con lo que esa vacante correspondió directamente al equipo vigués. Y es que en el campeonato regular del pasado curso ascendían los dos primeros clasificados de cada uno de los grupos, además de seis de los mejores terceros de los siete grupos en liza. La desgracia se había apoderado de las blanquiazules, pues no solo perdieron la gloria directa en la última jornada, sino que aún por encima, tuvieron la mala suerte de ser las peores terceras en coeficiente de los siete grupos. Finalmente, la gran temporada tuvo celebración sobre la bocina y el equipo olívico dio el salto a Segunda RFEF.

Para el nuevo curso, la plantilla de jugadoras es prác-

ticamente la misma, añadiendo un fichaje importante como el de María Figueroa, ex del Depor Abanca, mientras que la única baja fue la de Cris.

Llegar a la permanencia es el gran sueño y con un técnico de experiencia y acostumbrado a retos de calado mayor como David Ferreiro, que nadie descarte al Sárdoma para seguir dando alegrías a los suyos y asentarse en esta liga, para a partir de ahí incluso poder pensar en nuevos saltos de división a medio plazo. El dinero siempre sería importante para ello y ahí deben estar las empresas olívicas y por supuesto las instituciones, pues no podemos olvidarnos de que estamos hablando del club de la ciudad que juega una división más elevada en el fútbol femenino nacional y que a poco que fuese apoyado podría llegar a donde se propusiese, incluso sin descartar la mismísima Liga Iberdrola, palabras mayores pero que no son ninguna exageración.



*La Tagliatella*  
RESTAURANTE ITALIANO

[www.latagliatella.es](http://www.latagliatella.es)

HORARIO: LUNES A DOMINGO  
13:00 - 16:00 20:30 - 00:00

📞 981 91 84 85      📞 981 919 193

📍 C/ Alfredo Vicenti 12-14, 15004, La Coruña

📍 MARINEDA CITY, 2º P

🐦 @LaTagliatella    📘 @LaTagliatella    📷 latagliatella



# TUBANOR

## INSTALACIONES, S.L.

### SISTEMAS CONTRA INCENDIOS

Montaje de tuberías.  
Reparación y mantenimientos

### CLIMATIZACIÓN

Instalación, reparación  
y mantenimiento de sistemas  
de climatización, calefacción  
y aire acondicionado

### FONTANERÍA

Instalación y reparación  
de fontanería

T.: 693 618 083 · [www.tubanor.es](http://www.tubanor.es)

Rúa Lousa, Parc. D4 (Pol. Ind. Bertoa), 15100 Carballo - A Coruña, Carballo





## NO SE CONFORMAN CON LA PRIMERA NACIONAL

La entidad herculina cuenta con un grupo muy ambicioso y no se pone límites.

El Victoria CF continúa su camino en Primera Nacional y con su fiel política de cantera está llamado a convertirse en un club de categoría superior a corto o medio plazo. La zona alta lleva ya años siendo una realidad y el gran premio estuvo muy cerca de llegar en la temporada 2020/2021, cuando se alzaron con el título del grupo 1, cayendo en la última ronda del play off ante un trasatlántico como el filial del Real Betis y tan solo por el valor doble de los goles en campo contrario, norma que curiosamente quedó abolida al término justo de la mencionada campaña, tras varias décadas en liza. Lejos de venirse abajo, el club continuó con la máxima ilusión y el pasado curso finalizó en la quinta posición, tras un comienzo algo irregular que limitó las aspiraciones finales. Para la temporada actual, una de las principales novedades llega en el banquillo,

pues Raúl de Antón se hizo cargo del grupo, después del fichaje de Cris Oreiro por el RC Deportivo, como segunda entrenadora de Irene Ferreras. El nuevo míster confía como técnico auxiliar en Darío Gerpe, mientras que "Uru" continúa como delegada. La plantilla de futbolistas presenta una línea claramente continuista, llegando tan solo dos jugadoras de fuera de la casa, la ex del Vilvestro, Ángela Chorén, y Lucía Rodríguez, una apuesta de tan solo 21 años y que venía mostrando sus habilidades en el vecino Crendes. Para completar la nómina de futbolistas, la cantera volvió a tomar protagonismo y las Nuria Sánchez, Carla Riomao, Carla Amado o Ana Gómez están ante su gran oportunidad de consolidarse en categoría nacional. Una de las bajas más sensibles es la de Charín, jugadora que continúa su formación deportiva y académica en Estados Unidos.

### PLANTILLA 2022/2023

PORTERAS	CENTROCAMPISTAS
NOELIA PÉREZ	"ALBITA" MÚÑIZ
CLARA TABOADA	NURIA SÁNCHEZ
DEFENSAS	ANDREA MERINO
CARLA AMADO	MIRIAM GARABATO
MARÍA SÁNCHEZ "MIGA"	ANTÍA LÓPEZ
CARLA RIOMAO	ALBA SUÁREZ
ANDREA DÍAZ	DELANTERAS
LAURA LÓPEZ	CANDELA VÁZQUEZ
TATIANA TENREIRO	ÁNGELA CHORÉN
ANA GÓMEZ	LUCÍA RODRÍGUEZ
UXÍA VARELA	MARÍA NOGUEIRA
RAISA MÉNDEZ	-

### ENTRENADOR: RAÚL DE ANTÓN



## ASADOR VILANOVA



¡¡ A PARTIR DE OCTUBRE  
DISFRUTA DE NUESTRAS  
CENAS-BAILE CON ACTUACIONES  
EN DIRECTO !!



881 923 238

LUN-DOM 11:00 am. a 24:00pm

POL. TEMPLE - RÚA POLIGONO 16 - 15679, CAMBRE - A CORUÑA

### Especialidades

Cochinillo a la Castellana  
Cordero al espeto  
Lechón al espeto  
Falda al espeto.





# EQUIPAZO PARA PODER ASPIRAR A TODO

El filial blanquiazul cuenta con un elenco de jóvenes de un talento superlativo.

La competición marcará las aspiraciones finales del Deportivo Abanca "B", pero lo que es innegable es que el proyecto de cantera comienza a mostrarse a una escala cada vez mayor en la casa herculina, siendo la mayor prueba la ausencia de fichajes, pues tan solo Lucía Couto, que llega desde el Vilvestro, se presenta como novedad foránea. El resto ascienden desde el Orzán, club afiliado y que ve como Lucía Mariño, Celia Sousa, Antía Brague, Abril Pazos, Iria Otero y Laura Otero ya están en dinámica blanquiazul, lo que también da la razón a una idea surgida hace ya varias campañas y que cuenta con el trabajo de muchísimos profesionales detrás en el día a día.

Mirando nuevamente al curso 2022/2023, ya la cam-

paña pasada este equipo estaba capacitado para poder pelear por el ascenso, pero los múltiples problemas del Depor Abanca hicieron mella en el filial, ya que el entrenador, Kevin Cabado, tuvo que integrarse en el primer equipo durante casi un mes, mientras que diferentes jugadoras acudieron también al rescate durante casi toda la temporada para completar las convocatorias e incluso para asumir la responsabilidad como titulares. La calidad de este grupo es innegable y que nadie descarte a este engranaje de jóvenes promesas para poder pelear por el título del grupo 1 y por el ascenso a Segunda RFEF, una categoría de mayor nivel y que permitiría una mayor competitividad cada semana y un mayor crecimiento al club.

## PLANTILLA 2022/2023

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
NURIA GÓMEZ	ABRIL PAZOS
ANDREA RODRÍGUEZ	TATI BARCIA
DEFENSAS	CARMEN CARBALLADA
LUCÍA MARIÑO	LAURA TESTA
LUCÍA COUTO	IRIA OTERO
ELENA LÓPEZ "CUSI"	PAU LA MONTEAGUDO
UXÍA CABADA	LUCÍA RIVAS
ANTÍA BRAGE	MARTA RICO
CELIA SOUSA	DELANTERAS
PAULA NOVO	NOELA SÁNCHEZ
ANDREA ANSEDE	MARÍA CALVO "PEKE"
ANA CAPELO	LAURA OTERO

## ENTRENADOR: KEVIN CABADO



# La Cabaña

Restaurante Asador La Cabaña en Coruña  
Queremos que te sientas como en casa

www.asadorlacabana.es

981 200 066

pedidos para recoger  
o a domicilio

XAVOUI y JUSTEAT



Calle Torre, 93, 15002 A Coruña (A Coruña)



PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTERAS</b>	ANTÍA VÁZQUEZ
LUCÍA AMEAL	ANTÍA MAYO
CARMEN SUMAY	"ANITA" LÓPEZ
MARÍA SUÁREZ	LAURA LORENZO
<b>DEFENSAS</b>	ÁNXELA TORRES
MARTA CALVO	REBECA QUIÑOY
CARLA LEAL	RAQUEL DURO
ANDREA SANTIAGO	"LAURITA" RUIZ
ALBA GARABAL	LÚA ARUFE
LAURA P. "CODY"	LAURA DEUS
ALBA TORRES	RAQUEL DURO
CARLA SABORIDO	<b>DELANTERAS</b>
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	SARA PENA
ANDREA BOTANA	LAURA MOSQUERA

# CONTINUIDAD Y MISMOS OBJETIVOS

El Victoria FC se marca la permanencia como meta inicial, sin descartar más.

Pocos eran los que apostaban por la continuidad del Victoria FC en la Primera Nacional en el ecuador de la pasada campaña. El equipo compostelano se vio mermado por las lesiones y por una dosis de mala fortuna casi increíble en un buen puñado de partidos en los que se quedaron sin los tres puntos, tras merecerlos de manera clara. Todo cambió en el segundo tramo de la competición, lo que sirvió para que las rojillas llevaran a cabo una remontada espectacular que finalizó con la fiesta de la permanencia.

La línea continuista vuelve a ser clara en la entidad del barrio santiagués de San Lázaro, comenzando por un banquillo en el que sigue el alma mater del proyecto, Francisco Javier García Rouco, más conocido en el

mundo del fútbol como "Chivi". Con él al mando, el Victoria hizo crecer una sección femenina que se inició en la Segunda División de la Liga Gallega y se plantó en toda una Primera Nacional, categoría que en su momento era la segunda del país, tan solo con la Liga Iberdrola por delante. La plantilla de futbolistas vuelve a meter en dinámica a jóvenes promesas de la cantera, llegando también a la casa Rebe Quiñoy, desde el vecino Vilvestro, Laura Deus, la pasada temporada en el Orzán, y las porteras Lucía Ameal y María Suárez, la primera desde la UD Mos y la segunda desde el Antas de Ulla. Uno de los grandes nombres del pasado curso, Anxela Torres, mejor jugadora de la liga para la redacción de Galicia Sport, continúa en el equipo de Chivi.





## Mesón ôbo Tapas

*Comida y postres caseros en el mesón de toda la vida*

www.mesonobo.es  
mesonobo@hotmail.com  
Menéndez Pelayo, 18 - A Coruña



**981 927 237**

**1er Premio Nacional de tortilla de patata**

Llevamos 40 años compartiendo con nuestros clientes los platos estrella de siempre, en una cocina rejuvenecida. Y también en versión tapas



**PLANTILLA 2022/2023**

<b>PORTERAS</b>	CARLA ZAMORA
ANDREA VARES	ARANTZA PEREIRA
ADRIANA ALONSO	MARTA GIL
<b>DEFENSAS</b>	MARÍA ALMEIDA
ANTÍA BRITO	CARMI MARTÍNEZ
LAURA DE LA TORRE	<b>DELANTERAS</b>
NEREA ALONSO	LUCÍA BOUZÓN
CLAUDIA PINTOS	MIRIAM MARTÍNEZ
IRIS FERNÁNDEZ	SARA CUIÑAS
REBECCA ESTÉVEZ	UXÍA BRITO
PAULA GONZÁLEZ	LIDIA BESADA
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	LEYLEN ROBLEDO
CANDELA RODRÍGUEZ	ANA TOUBES
ANDREA OTERO	-

# TELMO GONZÁLEZ REGRESA AL BANQUILLO

La UD Mos quiere dar un paso al frente con una plantilla cargada de juventud.

Tan solo una temporada después de dejar el banquillo de la Unión Deportiva Mos, Telmo González regresa y lo hace con la firme intención de rememorar un curso tan bonito como el último en el que dirigió al grupo, en el que fueron capaces de seguir en la categoría, manteniendo también la imbatibilidad en casa, tras ocho triunfos y cinco empates. Telmo estuvo seis años dirigiendo al primer equipo de la entidad amarilla, en el que el crecimiento fue total hasta plantarse en Primera Nacional. Ahora se abre un segundo ciclo y los cimientos vuelven a estar basados en la juventud. La plantilla sufrió siete bajas con respecto a la pasada campaña, llegando a la casa otros tantos refuerzos (Uxía

Brito, Carla Zamora, Lidia Besada, Antía Brito, Claudia Pintos, Adriana Alonso y Carmi Martínez), siendo todas las jugadoras jóvenes promesas del panorama autonómico, a excepción de la veterana Carmi Martínez, que procede del Chapela Club de Fútbol y aportará esa veteranía necesaria en todas las plantillas. Crecer en el apartado colectivo es la primera gran meta del técnico vigués, para a partir de ahí situarse en la tabla lo más arriba posible y poder alcanzar la permanencia de manera holgada. Aspirar a cotas mayores a nadie le amargaría un dulce y el tiempo dirá si la juventud del Mos ya está preparada para retos que a buen seguro llegarán tarde o temprano.

**ENTRENADOR: TELMO GONZÁLEZ**



Restaurante Parrillada Rodicio




El mejor restaurante de Carne a la Brasa de Galicia

Comidas para grupos y empresas

C/General Mola, 7 - 15003 - La Coruña - 981 221 092

info@hostallinar.net - www.parrilladarodicio.com



PLANTILLA 2022/2023	
<b>PORTERAS</b>	LAURA ALEJO
IRIA FERREIRO	"CARLITA" PIÑEIRO
MARÍA SAGRERAS "PIPA"	ZAIRA TRONCOSO
<b>DEFENSAS</b>	TANIA ESPERÓN
LAURA GÓMEZ	NATALIA SÁNCHEZ
SARA ÁLVAREZ	ALICIA PINTOS
ESTELA CASTRO	MARGARITA POMBO
NEREA LAGO	LAURA SOTO
CRIS FEJOO	<b>DELANTERAS</b>
GRACIELA GÓMEZ	NURIA GARCÍA
UXÍA ABALO	NOA ALONSO
LAURA RODRÍGUEZ	MARTA MÉNDEZ
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	ANTÍA GONZÁLEZ
PAULA SANMARTÍN	MINERVA BÓVEDA

## EL OBJETIVO PASA POR LA TRANQUILIDAD

El Umia CF busca tener un curso tranquilo e incluso soñar con la parte alta.

El Umia CF finalizó la pasada campaña en una extraordinaria séptima posición pero en la entidad de O Salnés continúan con los pies en el suelo y muy conscientes de que la igualdad global es máxima en una Primera Nacional que promete grandes espectáculos una vez más y que no dará respiro en ninguna de las semanas. A mayores, el equipo necesita adaptarse a una novedad, pues Jito dejó el banquillo a un lado, para pasar a ser el coordinador general de la sección femenina. Su puesto lo pasó a ocupar Miguel Cores, un técnico con el tercer nivel de entrenador y que los últimos años los pasó en el Pontevedra CF, primero como preparador físico del equipo juvenil y posteriormente del filial, entrenando anteriormente en la escuela de base

del Ribadumia y de la ED Arousa, teniendo también experiencia en el fútbol femenino, ya que fue el encargado de la parcela física del Viajes InterRías durante dos campañas.

El objetivo principal del Umia Club de Fútbol pasa por la permanencia, siempre teniendo en cuenta que este grupo ya fue capaz de llegar a la zona media alta de la tabla. Los fichajes de Marta Méndez ( Depor B), Minerva (Arousana), Alicia (A Seca), Estela (AJ Lérez) e Iria Ferreiro (Arousana) completan una plantilla que promete muchas alegrías, pero que deberá encontrar también a una líder en el plano goleador, pues Eva López fichó por el CD Monte, siendo sin duda la baja más sensible de paliar.



# EUROMONTAXE

COLOCACIÓN DE ANDAMIOS EUROPEO Y ELÉCTRICO  
 MONTACARGAS DE OBRA  
 ALQUILER Y VENTA

Rúa das Paxariñas, s/n  
 15189 Tarrío - Culleredo - A Coruña  
 Tlf. Oficina: 981 27 81 50  
 Fax: 981 27 31 00  
 info@euromontaxe.com



# LLEGAN DISPUESTAS A SEGUIR SOÑANDO

El Lóstrego sumó todos los puntos desde su fundación, logrando dos ascensos.

El Lóstrego CF debutará en Primera Nacional poco más de dos años después de su fundación, lo que habla por sí solo de la gesta que están logrando las de Gondomar. Pero no se queda ahí la cosa, pues ya no es que ganaran dos ligas y con ellos cosechasen dos saltos de división, sino que lo han hecho sumando todos los puntos, una locura probablemente sin precedentes. Por todo lo relatado, hablar de permanencia se antoja muy complicado, pues no podemos obviar que estamos hablando de una plantilla que llega absolutamente preparada y que aún encima fue reforzada en todas las posiciones, dando de paso profundidad, algo muy necesario para afrontar un curso en el que los retos se-

rán ya de mayor calado. El gran alma mater y artífice de que el Lóstrego CF iniciase su andadura en el año 2020 es Gaby Couñago, entrenador del equipo y que se sacó de la chistera un proyecto mágico, cuyo objetivo principal es la cantera, es decir, animar a las niñas de Gondomar y área de influencia a sumarse al balompié. Gaby ya fue el creador de un gran engranaje de base como el del Valladares. Precisamente, muchas de las chicas que comenzaron este sueño, pasaron por el club olívico en su momento. Volviendo al curso actual, las caras nuevas son las de Irea (Mos), Naiara (Mos), Paula (Ribera), Mónica (Tomíño), Alejandra (Nieto), Noa Caeiro (Ribera) y María Gómez (Parquesol).

## PLANTILLA 2022/2023

<b>PORTERAS</b>	MÓNICA MÍGUEZ
"ALBITA" RODRÍGUEZ	CARLA CARBALLO
PILAR VÁZQUEZ "PETI"	IRENE RIAL
NAIARA MARTÍNEZ	ÁLEX PICHEL
<b>DEFENSAS</b>	TAMARA FERNÁNDEZ
MARTA GONZÁLEZ	"MERY" GÓMEZ
NAIARA MARTÍNEZ	CRISTINA RODRÍGUEZ
IRENE HERAS	<b>DELANTERAS</b>
TAMARA FERNÁNDEZ	"ANITA" IGLESIAS
PAULA GONZÁLEZ	SARA QUIROGA
MARTA CARBALLO	EMMA DOMÍNGUEZ
IREA PIÑEIRO	VANESSA ESTÉVEZ
<b>CENTROCAMPISTAS</b>	MÓNICA RODRÍGUEZ
"ADE" GONZÁLEZ	NOA CAEIRO

## ENTRENADOR: GABRIEL COUÑAGO



**Pétalo**  
Estética Unisex

Avda. Mahía, 17 Bajo 1ºq. - Bertamirán Tel: 881 16 58 14 - 663 83 31 71  
petalo.estetica@gmail.com Pétalo Estética

**otte**  
AUTOMOCIÓN

**OTTE AUTOMOCIÓN**

COMPRVENTA MULTIMARCA  
IMPORTACION DE VEHÍCULOS  
FINANCIACIÓN

Telf.: 982 585 749 / 619 415 489

Parque Empresarial de Foz, 4 - 27789 Fazouro (Lugo)



**PARRILLADA**  
¡pescado exquisito!

Avda. Américas, 55 Oleiros • T.: 981 63 53 21 • www.lacabanadelpescador.com





JUGADOR	POSICIÓN
HENRIQUE KASPER	PORTERO
ROBERTO GOZI	PORTERO
MARCELO AUGUSTO	CIERRE
"NEGUINHO" ALVES	ALA/CIERRE
LUCAS MACHADO	ALA/CIERRE
"POWER" RAGGIANTI	ALA
EDU JABÁ	ALA
PAU CODONY	ALA
JOAO BATISTA	ALA
LEANDRO ALTAMIRANO	ALA
LLUC PERERA	ALA
"RAFINHA" LUAN	ALA
BRUNO GOMES	PÍVOT
ADRIÁN PIRARA	PÍVOT
NEJC HOZJAN	PÍVOT

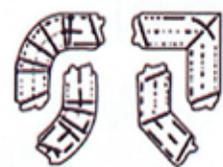
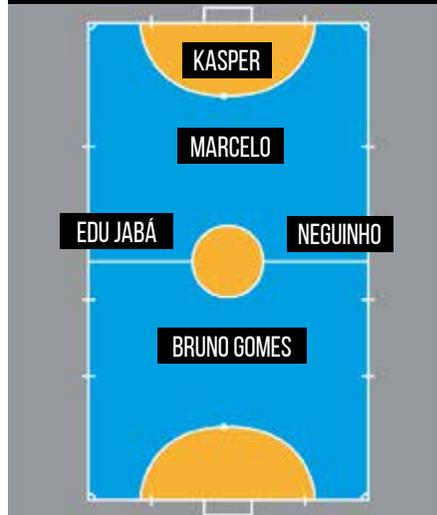
# LA MAYOR GESTA DE LA HISTORIA

El Noia Portus Apostoli juega en Primera por primera vez desde su fundación.

La Primera División de la Liga Nacional de Fútbol Sala recibe a un Noia Portus Apostoli que culminó la mayor gesta de su historia en el curso 2021/2022, paseándose por la categoría de plata, arrollando como no se recuerda y dejando claro que llega preparado para intentar consolidarse entre los mejores de España. Que un equipo de un ayuntamiento de 14.000 habitantes haya alcanzado cotas de un calado tan extraordinario, habla muy claro sobre la ambición de este proyecto y sobre el grandísimo trabajo realizado por mucha gente desde su fundación en el año 2008. El Noia Portus Apostoli militaba en Segunda B hace tan solo cinco temporadas y a nadie se le podía pasar por la cabeza, ni por asomo, el poder disfrutar de un cuento de hadas

que por el momento no tiene pinta de tocar techo. Mirando a la temporada en liza, el equipo vuelve a ser dirigido por el catalán Marlon Velasco, quien acumula su tercera campaña en la entidad blanquilla. Por su parte, la plantilla presenta cuatro novedades, siendo la línea claramente continuista, después de lograr llegar al máximo escalón nacional. Nec Hozjan (Napoli Futsal), Rafinha (Caspuy Futsal), Joao Batista (Palma Futsal) y Roberto Gozi (O Parrulo) son las caras nuevas de un grupo que tiene muchísimo que decir entre los mejores. El Agustín Mourís jugará nuevamente un papel fundamental, pues buena parte de las opciones de éxito noiés pasan por la regularidad en su propia cancha de juego.

ENTRENADOR: MARLON VELASCO



## AISLAMIENTOS MOSQUERA

AISLAMIENTOS  
TÉRMICOS Y ACÚSTICOS  
CONDUCTOS DE  
VENTILACIÓN

15685 LANZÁ - MESÍA (A Coruña) • M: 620 89 15 27 • Tel/Fax: 981 68 21 10 • aislamientosmosquera@hotmail.com



## Juan Guerra

Pulpería tradicional en Galicia

T.: 981 503 054  
639 818 025

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos  
Carne ó caldeiro Queso con membrillo  
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes



Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • www.pulperiajuanguerra.com

# FÚTBOL SALA



FEDERACIÓN  
**1º FUTSAL**



FEDERACIÓN  
**2º FUTSAL**



FEDERACIÓN  
**1º FUTSAL**  
FEMENINA



FEDERACIÓN  
**2º FUTSAL**  
FEMENINA





JUGADOR	POSICIÓN
BRUNO GARCÍA	PORTERO
MICHAL KALUZA	PORTERO
LUIS LÓPEZ "LUCHO"	CIERRE
NÉSTOR VALLE "NITO"	CIERRE
ISMA SANMARTINO	CIERRE
"RENATINHO" RODRIGUES	ALA
HUGO VARELA	ALA
ELOY DE PABLOS	ALA
DAVID PAZOS	ALA
RIKELME ALVES	ALA
ANTÓN ARNEJO	ALA
ALBERTO MIRÁS	ALA
CHRISTIAN "PITERO"	PÍVOT
JONATHAN LEVI	PÍVOT
NANDO TORRES	PÍVOT

# UNA PLANTILLA PARA SOÑAR

Los naranjas cuentan con un elenco de jugadores de categoría superior.

La Segunda vuelve a ser una realidad para el Pescados Rubén Burela, tras un curso muy complicado, en el que no logró encontrar la fórmula prácticamente en ningún momento, perdiendo la categoría sin paliativos. Y es que la Primera División de la Liga Nacional de Fútbol Sala cuenta con un nivel sobresaliente a pesar de la crisis, con lo que hay que tener de cara esa dosis de suerte necesaria para poder librar las dos últimas plazas con uno de los presupuestos más modestos del campeonato. Lejos de tomarse el descenso como un drama, en el club naranja se pusieron manos a la obra para recuperar la ilusión de una afición que no abandona nunca a los suyos. Las renovaciones de Pitero, David

Pazos, Isma Sanmartino, Kaluza, Lucho o Nito pusieron los primeros cimientos sólidos a un engranaje que se reforzó en el mercado gallego con cuatro piezas: Renatinho (regresa desde O Parrulo), Antón Arnejo (Santiago Futsal), Alberto Mirás (O Parrulo) y Eloy de Pablos (cedido por Movistar Inter). El entrenador del equipo es David Rial, técnico que ya sabe lo que es la categoría, pues ante de su experiencia en Japón entrenó al Santiago Futsal. Hablar de objetivos a largo plazo no es por ahora una realidad, ya que todo pasa por el partido a partido, pero esta plantilla de jugadores cuenta con un nivel muy importante y todo lo que no sea la parte alta sería una sorpresa.

**ENTRENADOR: DAVID RIAL**



Con 10 prácticas incluidas

**CARNE 299€**

**CLIK** autoescuela contigo!! para tí!!

informate 626 525 000

Ronda Músico Xosé Castiñeira, 17 LUGO

aeclick.com

**AG Aluminios González**

C/ Orquídea, 122 27004 Lugo

aluminiosgonz@yahoo.es

982 218 600 610 737 491

**REIGOSA**

**MARMOLES Y GRANITOS**

Más de 50 años a su servicio, ofrecemos un servicio integral, asesoramos, medimos, fabricamos e instalamos cualquier tipo de pieza de:

Mármol, Granito, Compac, Silestone, Dekton, Pizarra, Calizas ...

Tlf.: 610 24 11 68 - 982 55 86 29 - email: mygreigosa@hotmail.com - Alfoz - Lugo



# JUANMA MARRUBE TOMÓ EL MANDO

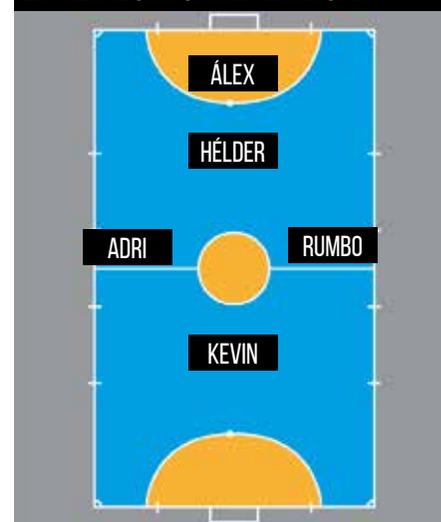
El técnico conoce Galicia muy bien, tras haber entrenado en Burela.

O Parrulo Ferrol confía en regresar a la zona alta de la clasificación y para ello potenció el proyecto con grandes fichajes, renovando también a gente muy importante como Kevin Chis, Helder, el portero Álex Regueira o Domingos Xavier, además de al mejor jugador de la categoría y uno de los mejores del fútbol sala nacional, un Adrián Martínez Vara que sigue empujando en que esta entidad regrese a la élite a la mayor brevedad posible. No pudo ser a la primera, después de un curso cargado de dificultades para la plantilla, sobre todo en forma de lesiones, aunque tampoco se debe obviar una falta de adaptación considerable a lo que es la Segunda División, sobre todo en un tramo inicial del curso en el que los puntos se escaparon a do-

quier. Lograr la permanencia no fue nada sencillo, pues hubo hasta cinco descensos para recuperar el formato de 16 clubes en la categoría de plata, pero finalmente el equipo dio la talla y logró salvar los muebles. Para el nuevo campeonato llegó un entrenador de máximo relumbrón como Juanma Marrube, ex de Burela Pescados Rubén y de Talavera. A partir de ahí, el equipo deberá crecer jornada a jornada, asimilando los nuevos conceptos y compitiendo con garra y ambición, sello innegociable para convencer a un técnico exigente y que no se casa con nadie, algo fundamental para que un vestuario funcione, tenga motivación y crea en una idea de juego clara, para desde ahí ejecutarla con la mayor seguridad posible.

JUGADOR	POSICIÓN
PEDRO CORONADO	PORTERO
ÁLEX REGUEIRA	PORTERO
HÉLDER GONÇALVES	CIERRE
IVÁN RUMBO	ALA
KEITA NAKASHIMA	ALA
"ADRI" MARTÍNEZ	ALA
PEDRO YRIGOYEN	ALA
MIGUEL CAEIRO	ALA
RUBÉN ORZÁEZ	ALA
NOEL GÓMEZ	ALA
ANDRÉ "KANIKA"	ALA
DOMINGOS XAVIER	ALA
KEVIN CHIS	PÍVOT
WILSON FRANCIA	PÍVOT

ENTRENADOR: JUANMA MARRUBE



**Baltar**  
Aluminios y Reformas

Horario Comercial  
07:00 a 15:00h

Carpintería metálica | Aluminio | PVC  
Inox | Mamparas | Terrazas | Cubiertas

981 466 133  
680 359 910  
615 851 230

aluminiosbaltar@gmail.com

Rua Ferreiros, 142 - Pol. Ind. Rio do Pozo - Narón

Patricia Caamaño

Agente de seguros exclusivo  
de Allianz  
C010932841502D

E-mail: patricia.caamano@allianzmed.es

Allianz

Pz. da Capela, 16, Bajo  
15175 Carral  
Tel. 981 671 602  
Móvil. 687 293 261

**CASA CRUZ**  
CERVECERIA - ALBERGUE

982 545 140  
652 204 548

RESERVAS [info@casacruzportomarin.com](mailto:info@casacruzportomarin.com)  
C/ Benigno Quiroga 16 PORTOMARÍN (LUGO)





JUGADORA	POSICIÓN
JOZI DE OLIVEIRA	PORTERA
CARIDAD GARCÍA	PORTERA
CILENE PEREIRA	CIERRE
JENNY SANTOS	ALA
"PEQUE" GONZÁLEZ	ALA
IRENE SAMPER	ALA
ANTÍA PÉREZ	ALA
PATRICIA ORTEGA	PÍVOT
DANY DOMINGOS	PÍVOT
EMILLY MARCONDES	PÍVOT

# VOLVER A REINAR

El título liguero vuelve a ser el sueño.

El Pescados Rubén Burela FS Femenino quiere conquistar de nuevo el título liguero y seguir siendo el gran dominador de este deporte, algo que ha conseguido con creces en las últimas campañas

Hablar de Pescados Rubén Burela FS es hacer referencia a un equipo que ha hecho historia de forma más contundente en el fútbol sala femenino nacional e internacional.

El cuadro de A Mariña ha conseguido rendir en las últimas campañas a un nivel que roza la excelencia más absoluta. Tal circunstancia propició la llegada de diversos títulos que convirtieron a las 'guerreras naranjas' en las reinas de España y Europa.

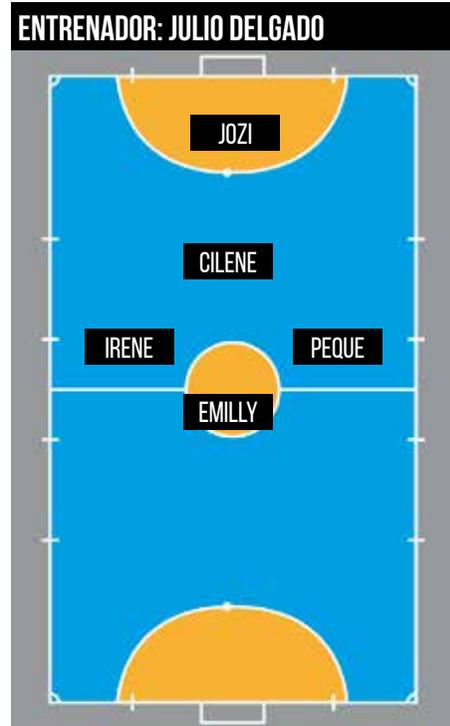
No obstante, el pasado curso la competición liguera cayó del lado de uno de sus grandes rivales como es Futsi Navalcarnero, pese a que Burela peleó por levantar el título hasta el último momento.

Precisamente, alzar nuevamente el trofeo de campeonas en Primera División es uno de los grandes objetivos para la presente campaña.

## REFUERZOS IMPORTANTES

Pese a que se ha producido la salida de chicas este verano, Julio Delgado ha visto como la entidad se ha movido bien en el mercado y ha conseguido la incorporación de jugadoras que darán un nuevo salto de calidad a la plantilla.

Por un lado, tenemos a Caridad García, portera ya internacional y que cuenta con una gran proyección. A ella se suma Patricia Ortega, pívot que cuajó una muy buena actuación en STV Roldán. Finalmente, destacar también la llegada de Antía Pérez, jugadora gallega de enormes cualidades y que dejó huella en las filas del Sala Zaragoza.



carretería - cervecería  
**MARCHESSI 35**

☎ 881 991 246

Lunes a Sábado de 08:00h a 23:00h  
Domingos y festivos cerrado,  
salvo domingos de apertura del C. Cial.

📍 Alcalde Marchesi, 35 Bajo - 15006 - A Coruña (A Coruña)

📷 @caldebertamarchesi  
📱 marchesi-35

construcciones  
**ASCENSORES COMUNITARIOS, S.L.**

Tlfs.: 689 732 062 · 608 386 488

Lg. Xivide, s/n - Leiloio  
Malpica de Bergantiños  
15113 A Coruña

**CEREZO**  
bikes

☎ 982 879 343

Avda Arcadio Pardiñas 192  
27880 Burela

¿HUMEDADES?

**HUMENOR .es**

INGENIERIA EN HUMEDADES

Diagnóstico Gratuito 981 105 053

**LIVING**  
sports.es

SPONSOR TÉCNICO OFICIAL C.D.BURELA F.S.



# LA ILUSIÓN DE UN NUEVO PROYECTO

Raquel Mondoruzza llega al banquillo, tras cuatro años de éxitos con Morenín.

El fútbol sala femenino de más alto nivel volverá a contar con la presencia, un curso más, del Ourense Envialia FSF. El conjunto gallego competirá nuevamente en la élite con la ilusión que conlleva iniciar un nuevo proyecto. La pasada temporada terminó como noveno clasificado, firmando su permanencia y dando continuidad a su proceso de reconstrucción que avanza un paso más este curso con el cambio en el banquillo. Raquel Mondoruzza, más conocida como Mondo, llegaba este verano a la ciudad de As Burgas para asumir el rol de entrenadora, tras la baja de un Gonzalo Iglesias "Morenín" que decía adiós tras cuatro temporadas de grandes éxitos.

La preparadora madrileña, que cuenta con experiencia en otros combinados de peso como Majadahonda o Leganés, afronta este gran reto con la máxima ambición y con el objetivo de demostrar el enorme potencial competitivo de su plantilla.

## CARAS NUEVAS

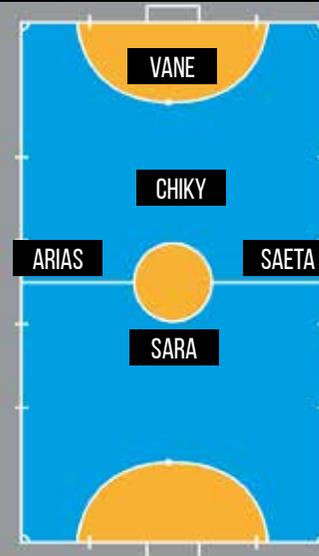
Hay que destacar que el proceso de renovación que está llevando a cabo Ourense Envialia FSF no solo ha tenido lugar en el cuerpo técnico. Las bajas de jugadoras como Laura Uña y Robinha han dado paso a la llegada de Clara Fernández, procedente del vecino Cidade de As Burgas, Candela Soria, que regresa tras conseguir un meritorio ascenso con Amarelle, y Vero, quien deja Majadahonda para vivir esta nueva aventura en tierras gallegas. Otro aspecto importante a señalar es la continuidad de pesos pesados del vestuario como Iria Saeta o Jenny Lores.

## EL FILIAL CONTINÚA EN SEGUNDA

Uno de los grandes logros del citado proyecto del Ourense Envialia FSF es que su equipo filial volverá a competir un año más en la categoría de plata, demostrando así que el trabajo en la cantera es excepcional.

JUGADORA	POSICIÓN
VANESSA BARBERÁ	PORTERA
ELISA ROBLES	PORTERA
CLARA FERNÁNDEZ	CIERRE
JENNY LORES	CIERRE
JESSICA DIÉGUEZ "CHIKY"	CIERRE
MARÍA ARIAS	ALA
MARTA FIGUEIREDO	ALA
IRIA SAETA	ALA
JUDITH PEDREIRA	ALA
VERÓNICA MATEOS	ALA
CARLA	ALA
ZAIDE	ALA
SARA MORENO	PÍVOT
CANDELA SORIA	PÍVOT

## ENTRENADORA: RAQUEL "MONDO"



# GITEGASCA

ENERGÍA SOLAR • FONTANERÍA • CALEFACCIÓN

Guitiriz: 670 98 73 20    Teixeira: 696 93 46 24    gitegasca@gmail.com



# JRL

PINTURA Y DECORACIÓN

Avda. da Coruña, 301 - 1C  
27003 LUGO • Tel 662 683 233  
monchitolorenzo@hotmail.com



# DAR UN PASO MÁS

Luis López-Tulla llega al banquillo.

Poio Pescamar FS es uno de los conjuntos asentados en la élite del fútbol sala femenino nacional y que viene trabajando muy bien en las últimas campañas. Sin embargo, en el club son ambiciosos y desean pelear por las cotas más altas posibles.

Por ello, tras una temporada donde se volvieron a quedar a las puertas de luchar por la conquista del título, el cuadro pontevedrés se puso manos a la obra para diseñar un proyecto renovada e ilusionante.

Ahí, la principal novedad fue la llegada del joven técnico Luis López-Tulla. A sus 27 años, el entrenador madrileño asume su primer gran reto en Primera División Femenina después de haber sido la mano derecha de Diego Ríos en el Levante UD, conjunto de la máxima categoría masculina, los dos cursos anteriores.

Los objetivos marcados por Poio son abiertamente conocidos: llegar lo más lejos en la Copa de la Reina, donde ya saben lo que es disputar una final, y clasificarse entre los cuatro mejores equipos en el campeonato doméstico de liga, optando así a levantar el título.

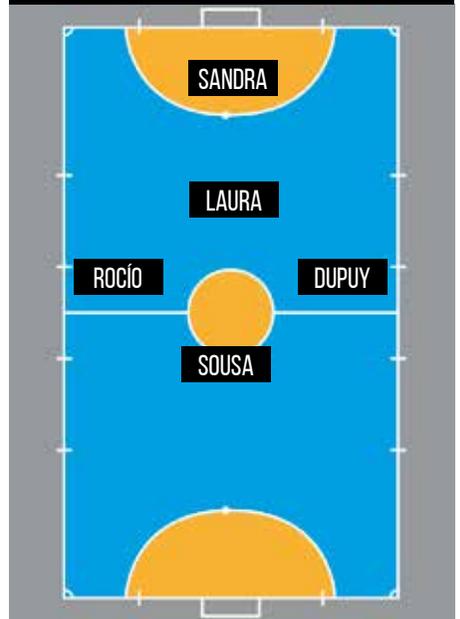
## MÁS NOVEDADES

López-Tulla no será la única cara nueva de este renovado Poio Pescamar. El equipo rojillo también ha llevado a cabo este verano la incorporación de jugadoras que ilusionan, y mucho, a su afición. Hablamos de Sandra Buzón, Elena Aragón o Marta Peñalver.

Estas llegadas compensan la marcha de ciertos 'pesos pesados' del vestuario y conforman una plantilla de garantías.

JUGADORA	POSICIÓN
SANDRA BUZÓN	PORTERA
ELENA GONZÁLEZ	PORTERA
IRENE GARCÍA	CIERRE
MARTA LÓPEZ-PARDO	CIERRE
LAURA UÑA	CIERRE
LUCÍA GÓMEZ	ALA
ANNA ESCRIBANO	ALA
ROCÍO GÓMEZ	ALA
AGOSTINA CHIESA	ALA
JULI A DUPUY	ALA
MARTA PEÑALVER	ALA/PÍVOT
DANI SOUSA	PÍVOT
ELENA ARAGÓN	PÍVOT

## ENTRENADOR: LUIS LÓPEZ-TULLA



**BARBERRÍA DE NICO**

**881 308 948**  
**623 464 450**

**📍 CALLE RIO MONELOS 40 A CORUÑA**



# MOTIVOS PARA SEGUIR SOÑANDO

El Marín Futsal afronta su segunda temporada en la élite del fútbol sala.

Muy pocos se atreverían a negar que Marín Futsal fue uno de los grandes protagonistas el pasado curso en la máxima categoría nacional de nuestro fútbol sala femenino.

El conjunto marinense debutó en Primera División y cuajó un papel francamente sensacional, algo que está al alcance de muy pocos. De hecho, pasó parte del tiempo coqueteando con los puestos de cabeza. Esta circunstancia ha llenado las arcas del club de ilusión y ambición. En Marín quieren disfrutar de lo lindo esta segunda temporada en la élite, con el fin de romper el techo alcanzado en su primera participación en la competición y soñar, quizás, con cotas más altas.

## PLANTILLA CON MUCHAS NOVEDADES

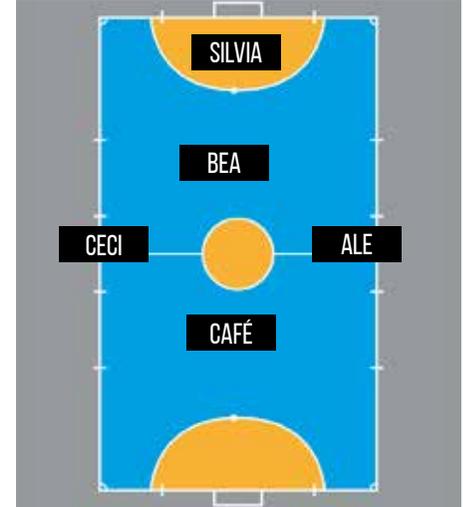
Para conseguir lo citado anteriormente, en Marín han apostado por llevar a cabo varios cambios, empezando por el banquillo y siguiendo por la plantilla.

Ramiro Díaz, entrenador con dilatada experiencia en el fútbol sala masculino a nivel internacional, será el encargado de dirigir un equipo que también ha acometido fichajes de renombre.

Este verano han llegado al vestuario jugadoras de enorme talento y calidad como son Ale de Paz, Sara Santos, Lara Balseiro y Bea Mateos, entre otras. Señalar que continúan 'pesos pesados' como Ceci Puga, María León, María Gago o Adriana García.

JUGADORA	POSICIÓN
SILVIA AGUETE	PORTERA
LUCÍA PAZ	PORTERA
IRIA VARELA	PORTERA
CECILIA PUGA	ALA/PÍVOT
PAULA GARCÍA	CIERRE
BEA MATEOS	ALA/CIERRE
ALE DE PAZ	ALA/CIERRE
MARTA GAGO	ALA
ADRIANA GARCÍA	ALA
NURIA RODRÍGUEZ	ALA
LARA BALSEIRO	ALA
INÉS MAYÁN	ALA
SARA SANTOS	PÍVOT
MARÍA LEÓN	PÍVOT
JESSICA JINETH "CAFÉ"	PÍVOT

## ENTRENADOR: RAMIRO DÍAZ



*Nos gusta verte* **LEER**

Librería - Papelería

**SANTOS OCHOA**

Nueva apertura CC. Marineda City C/ Teresa Herrera 3

**Chi**

CENTRO ESTÉTICA

BELLEZA Y BIENESTAR · TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES · PEDICURA Y MANICURA

Alameda de Talo Río, 9, entresuelo 3, Arcade 649 408 253 www.esteticachi.com



# REGRESO A LA ÉLITE

El Viaxes Amarelle no dio opción y logró el objetivo.

El descenso de categoría es un golpe duro de digerir para la mayoría de equipos que se ven envueltos en él. Sin embargo, Viaxes Amarelle FSF demostró la pasada campaña que su proyecto era sólido y que estaba muy vivo.

De hecho, el conjunto dirigido por Jorge González Basanta fue el claro protagonista en una Segunda División donde cuajó unos números francamente sensacionales. El cuadro herculino llegó a alcanzar, nada más y nada menos, que 25 triunfos consecutivos. Otra estadística apabullante es su promedio de más de 6 tantos por partido. Con estas cifras era de esperar que Amarelle alcanzase nuevamente la élite del fútbol sala femenino nacional, y así fue. Tras su brillante salto, que le permitió recuperar su lugar de forma prácticamente inmediata, el equipo

coruñés quiere seguir dando alegrías a su afición en la competición reina.

## FICHAJES ILUSIONANTES

Para lograrlo, esta temporada Jorge Basanta contará en sus filas con varias caras nuevas que prometen dar un salto de calidad importante a la plantilla. Hablamos de jugadoras como Estela Cantero, procedente del Alcorcón y que cuenta con 7 años de experiencia en Primera División, Ketlin Borges, jugadora de enorme calidad que llega desde el SS Lazio italiano, o Claudia Lobo, pívot portuguesa con una enorme trayectoria en su país natal. También hay que destacar la continuidad de Elia Gullí, Carla Martínez o Cris Lourés, jóvenes talentos que aseguran el futuro del club.

JUGADORA	POSICIÓN
LETICIA ROJO	PORTERA
NEREA RAMALLO	PORTERA
LAURA RIVAS	CIERRE
CAROL AGULLA	CIERRE
LAURA DOCE	CIERRE
CRIS LOURÉS	ALA/CIERRE
CARLA MARTÍNEZ	ALA/CIERRE
ELIA GULLÍ	ALA
ANA BERMÚDEZ	ALA
ESTELA CANTERO	ALA
"KHRYSS" STEPANENKO	ALA
MARTA HERMO	ALA/PÍVOT
KETLIN BORGES	ALA/PÍVOT
MARÍA GÓMEZ	ALA/PÍVOT
CLAUDIA TAVARES	PÍVOT

## ENTRENADOR: JORGE BASANTA



Chatarras y Metales

# POMBO

**CHATARRAS Y METALES**

- Servicio a domicilio
- Centro autorizado
- Compra-venta de materiales

Teléfono: 981 823 333  
Oficina: 981 825 401  
Móvil: 606 976 504

Vista Alegre, 8 - 15200 Noia (A Coruña)  
info@hermanospombo.com chatarraspombo@yahoo.es  
[www.desguacespombo.es](http://www.desguacespombo.es)



**MAQUISABA LOGISTICS S.L.**

Parque empresarial de Santa Comba  
15840 Santa Comba (A Coruña)  
T 981 199 922 • [info@maquisabalogistics.com](mailto:info@maquisabalogistics.com)



**Maquisaba S.L.**

Parque empresarial de Santa Comba, Parcela 12  
15840 Santa Comba (A Coruña)  
T 981 50 96 40  
[administracion@maquisaba.com](mailto:administracion@maquisaba.com)  
[www.maquisaba.com](http://www.maquisaba.com)



JUGADORA	POSICIÓN
LAURA DONOSO	PORTERA
MARIANA ALBIZATTI	CIERRE
ANDREA ESTEFAN	CIERRE
LAURA DÍAZ	CIERRE
CAROLINA SENRA	ALA
CAROLINA GARCÍA	ALA
LUCÍA RIVAS	ALA
ERIKA GONZÁLEZ	ALA
LAURA DEL ROSARIO	ALA
SHEILA GONZÁLEZ	PÍVOT
MARTA ARIAS	PÍVOT

## SEGUIR TRABAJANDO PARA MIRAR ALTO

Javier Leira continúa en el banquillo de un proyecto muy prometedor.

Tras lo vivido el pasado curso, en el Valdetires Ferrol FSF caminan decididos a ser un rival correoso y potente una vez más en el Grupo I de Segunda División Nacional.

El conjunto dirigido por Javier Leira firmó una buena actuación la pasada campaña. Es más, terminó en la parte alta de la clasificación con unas estadísticas que ponen de manifiesto el enorme trabajo que llevaron a cabo cuerpo técnico y plantilla.

El equipo departamental firmó la quinta posición, con 44 puntos en 26 jornadas de fase regular liguera. Unos números que fueron fruto del siguiente balance: 14 victorias, 2 empates y 10 derrotas.

Ahora toca ir un paso más allá, dar continuidad a las buenas sensaciones conseguidas en varios tramos del campeonato anterior y poder optar a sueños mayores.

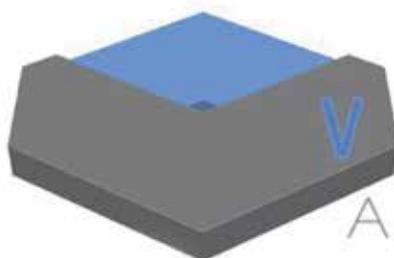
Para ello, el club confirmó este verano la continuidad de Javier Leira como entrenador y de varias jugadoras que le permiten mantener el bloque, como Carolina Senra, Carolina García, Lucía Rivas, Marta Arias o Sheila González.

No obstante, hay que señalar que en Valdetires también ha llevado a cabo nuevas incorporaciones: Marta Arias, procedente del 5 Coruña, Laura del Rosario 'Pipi' o la guardameta Laura Donoso.

### COLABORACIÓN IMPORTANTE

Otro de los aspectos importantes a destacar y que le permitirán a Valdetires Ferrol asentarse aún más, es el reciente acuerdo de colaboración alcanzado con O Parrulo Ferrol FS, institución reconocida y de gran trayectoria en el fútbol sala de Ferrol.

**ENTRENADOR: FRANCISCO JAVIER LEIRA**



**VÁZQUEZ**  
 ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE  
 RENTA - MARISQUEO  
 SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS  
 (OBRAS E SERVICIOS)  
 FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO  
 CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS  
 GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS  
 LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS  
 SEGUROS **MAPFRE**

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES  
 981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





JUGADORA	POSICIÓN
LARA FONTE ALLEGRE	PORTERA
INÉS RODRÍGUEZ	PORTERA
CRISTINA GIL	CIERRE
ARIADNA LORENZO	CIERRE
NATALIA TORRES	CIERRE
BELÉN FEAL	CIERRE
MARÍA LENCE	ALA
SAMAI BECEIRO	ALA
CARMEN RODRÍGUEZ	ALA
ALBA OTERO	ALA
JULIA RODRÍGUEZ	PÍVOT
ANTÍA PRECIADO	PÍVOT

ENTRENADOR: LEONARDO FERNÁNDEZ



## UNA CAMPAÑA MÁS SIENDO DE PLATA

A Ferverza competirá en Segunda, tras obtener una brillante permanencia.

El Grupo I de Segunda División Nacional Femenina fue el fiel reflejo de lo compleja que es esta categoría y del enorme nivel que poseen los equipos de la zona norte de nuestro país.

Por tanto, mantenerse en la categoría de plata es un reto muy complicado, el cual fue logrado por A Ferverza Narón FSF. La escuadra ferrolana consiguió certificar su permanencia tras librar una emocionante batalla con rivales de la talla de Gora Bilbao FS o Universidad de Salamanca.

De este modo, el conjunto rosa volverá a competir la presente temporada en una de las competiciones más

prestigiosas del fútbol sala femenino en España. Circunstancia de enorme mérito para una entidad relativamente joven.

Hay que destacar que A Ferverza FSF se fundó en el año 2007 y a base de esfuerzo y del enorme trabajo de todas y cada una de las personas que conforman el club, han conseguido abrirse camino y posicionarse como uno de los equipos referentes en Ferrol.

Este curso se afronta con muchas ganas e ilusión, con novedades en el cuerpo técnico y con la firme intención de avanzar un paso más en este proyecto.

**ESCAYOLAS**  
**XACOBEO SL**

· FALSOS TECHOS:  
LISOS - DESMONTABLES  
· CORNISAS  
· MOLDURAS

· ESTANTERÍAS  
· TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR  
· REFORMAS EN GENERAL  
· TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



## CON FANI SIEMPRE EN EL CORAZÓN

El 5 Coruña sufrió un gran varapalo a comienzos de septiembre.

Hace poco más de un año, el 5 Coruña Fútbol Sala alcanzaba la gesta del ascenso a Segunda División Nacional de fútbol sala femenino. Sin duda, un paso de gigante en el proyecto de un club que día a día sigue posicionándose como un referente de esta disciplina en tierras gallegas.

No obstante, el deporte no entiende de pasados e inmediatamente después había que pelear para mantener una categoría altamente compleja. Afortunadamente, tras una campaña de vaivenes y emociones fuertes, el cuadro coruñés consiguió el objetivo de poder participar una temporada más en el 'futsal' de plata.

Ahora, el 5 Coruña quieren mirar al futuro con optimismo, por lo que han trabajado duro para confeccionar un proyecto que permita darle alegrías a su afición.

### SUMAN FUERZAS

La plantilla del 5 Coruña FS contará este curso con nuevas integrantes que permitirán tener un abanico de opciones mucho mayor.

Dichos fichajes son: María Bértolo y Claudia Rey, procedentes de A Fervenza; Sainza Varela, quien cuenta con amplia experiencia en la categoría; Carla, que regresa al equipo; y Uxía Díaz, quien aportará veteranía bajo palos.

### CON FANI SIEMPRE EN EL CORAZÓN

A comienzos del mes de septiembre, la familia rojilla sufría un varapalo muy importante, pues falleció la joven entrenadora del primer equipo, Fani Martínez, tras una enfermedad. Fani era el alma de un proyecto que ella misma fue haciendo crecer y que gracias a su grandísimo empeño llegó a toda una Segunda División. Desde Galicia Sport, enviamos el más sentido pésame a familiares y amigos en unos momentos tan sumamente complicados.

JUGADORA	POSICIÓN
NATI BARRAL	PORTERA
UXÍA	PORTERA
CARLA MEDÍN	PORTERA
TORO	PÍVOT
AINHOA IGLESIAS	PÍVOT
LENY "LÓPEZ"	CIERRE
SANDRA BLANCO	CIERRE
ROSALÍA	CIERRE
NATI SANDÁ	ALA
ALBA VÁZQUEZ	ALA
MARÍA ROMERO	ALA
CLAU	CIERRE
TESO	CIERRE
SARAY	PÍVOT
MARTA FRA	ALA/PIVOT

### NUESTRO 5 IDEAL



# ANKHA

## CAFETERIA

lookeats



**VEN A DISFRUTAR DE NUESTRA DIVERSIDAD DE COMIDAS Y...**

**Buenas fiestas!**

**Menú del día - Comida para llevar**

f Ankhacafeteria  
 samuelcurbeira@hotmail.es  
 C/Iglesia,34 Bajo - Tel: 981 352 065  
 15402 FERROL





## SEGUIR EN LO MÁS ALTO

El FSF Castro aspira a todo en el presente curso.

Todo apunta a que esta temporada dentro del Grupo I en Segunda División volverá a ser frenética en lo que a la lucha por alcanzar las posiciones de cabeza se refiere. Muchos son los equipos llamados a pelear por las cotas más altas. Uno de ellos es, sin duda alguna, FSF Castro. El conjunto de Castro de Rei fue uno de los grandes protagonistas el pasado curso, alcanzando una cuarta posición acompañada de números francamente sensacionales. En sus 26 partidos, la escuadra gallega firmó 19 victorias y 2 empates que le permitieron alcanzar los 59 puntos. Únicamente conocieron la derrota en 5 duelos de la fase regular de liga.

Ahora han confeccionado un proyecto que pretende dar continuidad a lo logrado la campaña anterior y, por qué no, dar un paso más y soñar en grande.

### FICHAJES DE PESO

De hecho, en FSF Castro han realizado este verano incorporaciones que generan verdadera ilusión.

Hablamos, por ejemplo, de Luísa, jugadora brasileña con una larga trayectoria y experiencia, tanto en el fútbol de su país como en tierras gallegas. Es más, procede de las filas de Poio Pescamar y también militó en Burela, donde se proclamó campeona de Copa y Liga.

A ella se le suma su compatriota Camila Gadeia, quien también ha defendido la camiseta del cuadro naranja y ha sumado importantes títulos.

No se puede pasar por alto el cambio en el banquillo, ya que ahora será José Carlos Martín quien ejerza dicha labor.

JUGADORA	POSICIÓN
AREA LOUREIRO	PORTERA
ANA LÓPEZ	CIERRE
RAQUEL RODRÍGUEZ	CIERRE
CAMILA GADEIA	CIERRE
SILVIA RUBAL	ALA/CIERRE
PATRI CORRAL	ALA/CIERRE
ANTÍA MARTÍNEZ	ALA/CIERRE
VEÓNICA GARCÍA	ALA
LUISA MAYARA	ALA
ANTÍA CORRAL	ALA/PÍVOT
CARMEN CEIDE	ALA/PÍVOT
LARA DÍAZ	PÍVOT

ENTRENADOR: JOSÉ CARLOS MARTÍN



## LAS NUEVAS BODEGAS



Desde 1942



Ctra. de Castilla, 170  
Tel.: 981 310 024  
**FERROL**

## O Chiringuito DO BELELLE

CAFÉ-BAR  
RESTAURANTE

COMIDAS POR ENCARGO  
MANÚ DEL DÍA  
TAPAS JUGOSAS

683 320 206

AVrea, nº8- 15509 Sillobre. Fene (A Coruña)



JUGADORA	POSICIÓN
ANA LÓPEZ	PORTERA
AFRICA	PORTERA
NOA RODRÍGUEZ	PORTERA
NAHIR OLIVEIRA	CIERRE
NEREA LORENZO	CIERRE
LUCÍA SOUTO "KIKO"	UNIVERSAL
LUCÍA NESPEREIRA	CIERRE
AROA OLIVEIRA	ALA
JESSICA SCHEPENS	ALA/CIERRE
FARA ANTOLÍN	ALA/PÍVOT
CARLOTA GARAYZABAL	ALA/PÍVOT
NOELIA FEJOO	ALA
SONIA PACIOS	ALA
SOL PEDREIRA	ALA/PÍVOT

# LA MIRADA ESTÁ PUESTA EN PRIMERA

El Cidade busca regresar a la élite con un proyecto basado en la casa.

Muy pocos 'peros' se le pueden poner a la temporada realizada por Cidade de As Burgas el pasado curso. El equipo de Ourense fue de los más destacados en cuanto a nivel competitivo, juego y regularidad, lo que le condujo a firmar una brillante segunda posición al término de la fase regular de liga y certificar su billete para la disputa del playoff de ascenso a Primera División Nacional.

No obstante, en dicho camino hacia la élite no gozó de la fortuna necesaria y terminó quedándose sin lo que hubiera sido la gran guinda del pastel.

Pero el equipo gallego no cederá en su empeño, por lo que para esta campaña ha vuelto a armar un proyecto

de garantías que le permita volver a estar luchando por las cotas más altas en el Grupo I de la categoría de plata.

### JESSICA SCHEPENS

Para conseguir tal premisa, en el Cidade de As Burgas contarán con la ayuda de Jessica Schepens, jugadora de enorme talento y que llega para dar un salto de calidad a la plantilla.

Además, hay que destacar que Jessica, que procede de la Primera División portuguesa, se convierte en la primera jugadora internacional en la historia de un club que recientemente ha visto como transcurrían ya 15 años desde su fundación.

### ENTRENADOR: MANOLO CODESO



# INDIRE

## REFORMAS

C/Venezuela, 105-107 . 4º dcha  
 15404 - Ferrol • T.636 770 688  
 francisco@indire.es  
 www.indire.es



JUGADORA	POSICIÓN
PAULA CENTENO	PORTERA
MARINA GROBA	PORTERA
MARÍA GONZÁLEZ	CIERRE
CLAUDIA MARTÍNEZ	PÍVOT
LAURA CENTENO	ALA
MAR FERNÁNDEZ	PÍVOT
"LUTXI"	CIERRE
LUCIA OSORIO	CIERRE
"LUCA"	PÍVOT
MARÍA SOUTO	ALA
JESSI LORES	UNIVERSAL
PAULINHA	CIERRE

## CONTINUIDAD Y MÁXIMAS ASPIRACIONES

El Bembrive FS sueña con el ascenso a Primera División con un equipo de lujo.

La pasada campaña fuimos testigos de una emocionante pugna en la parte alta de la clasificación del Grupo I de Segunda División Femenina. Uno de los grandes culpables de esta circunstancia fue, sin duda alguna, Bembrive FS.

El conjunto vigués cuajó un papel espectacular y sus números así lo avalan. Terminó como tercer clasificado, con 67 puntos obtenidos gracias en gran medida a las 22 victorias cosechadas en 26 partidos. Únicamente, la escuadra gallega empató un choque y encajó 3 derrotas.

Por tanto, no es de extrañar que esta nueva temporada se afronte en tierras olívicas con la máxima de las ilu-

siones, puesto que es uno de los conjuntos llamados a pelear por cosas importantes.

### EL PROYECTO CONTINÚA

Una de las noticias más esperadas era la continuidad de Roberto Carlos García, más conocido como 'Pitu'. El entrenador vigués seguirá una campaña más al frente del Bembrive, siendo este su cuarto curso en la categoría de plata y el tercero de forma consecutiva.

Señalar que 'Pitu' podrá contar en esta ocasión con una jugadora con experiencia en la élite nacional como es Mar Fernández, refuerzo de lujo que imprimirá un salto de calidad a la plantilla en la posición de ala.

ENTRENADOR: ROBERTO CARLOS GARCÍA



# CASA Y BAÑO

# Star

"UN CONCEPTO INTEGRAL DE LA REFORMA DE TU HOGAR"



Dirección: Estr. de Castela, 309 Bajo - 15404 Ferrol **Teléfono: 981 330 290**

E-mail: [casaybano-star@casaybano-star.com](mailto:casaybano-star@casaybano-star.com)

Visita nuestra Web: <https://www.casaybañostar.com>



**[WWW.PERSIANASJM.COM](http://WWW.PERSIANASJM.COM)**

***Por calidad, precio y servicio...***

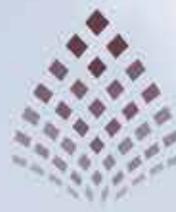
**INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE PERSIANAS Y ESTORES**

Curros Enriquez 37 Bajo  
C.P. 15679 El Temple – Cambre  
A Coruña

**TFNO.: 981 92 58 92**

[info@persianasjm.com](mailto:info@persianasjm.com)





**Z39**  
**OFIMÁTICO**

COOPERATIVA DE VIVENDAS

**98 m2 construidos / 3 dormitorios/  
plaza de garaje / Cocina amueblada**

**Desde 153.932 euros!**

[www.z39ofimatico.gal](http://www.z39ofimatico.gal)  
[info@z39ofimatico.gal](mailto:info@z39ofimatico.gal)  
881 250 109

*cooperativízate*

**Xesta**

XESTIÓN DE COOPERATIVAS

pcdominguez.com



DESDE 1989

# dominguez

981 741 017

648 366 337



WhatsApp

100%  
NATURAL

**Bo & San**

SABROSO & SALUDABLE

SIN  
ADITIVOS



## Entrecot de ternera a la pimienta

(sugerencia de presentación)



LOS PROFESIONALES  
CONFIAMOS EN DOMÍNGUEZ

# TU MENÚ SIEMPRE A PUNTO

TERNERA • VACA • CERDO CELTA • CERDO

## LA CARNE DE MARCA

carnesdominguez.com