

GALICIA^{EDICIÓN}SPORT^{TIME}

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

ESPECIAL

DEPORTES DE AGUA

GALICIA SPORT N.º 32 • AGOSTO 2022 • EJEMPLAR GRATUITO



ENTREVISTA

PAULA OTERO

MI SUEÑO ES DISPUTAR LOS JJOO DE PARÍS

NATACIÓN • VELA • SURF • PIRAGUISMO • BUCEO • MOTONAUTICA...



servicio GRATUITO
a domicilio para empresas y particulares
prueba SIN compromiso

AGUA MINERAL NATURAL
DE MINERALIZACIÓN MUY DÉBIL
ligera y digestiva

Indicada para la preparación de alimentos infantiles

Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2011"
1º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2011 EXPOURENSE

Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2015"
1º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2015 EXPOURENSE

Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2010"
2º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2010 EXPOURENSE

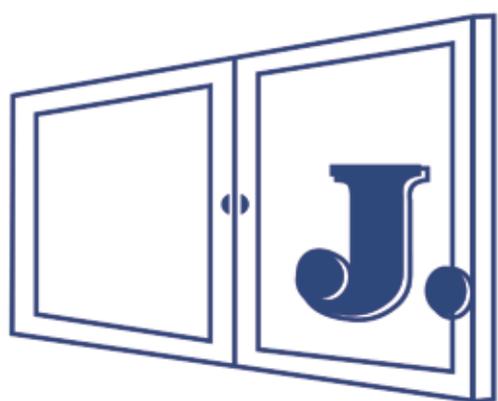
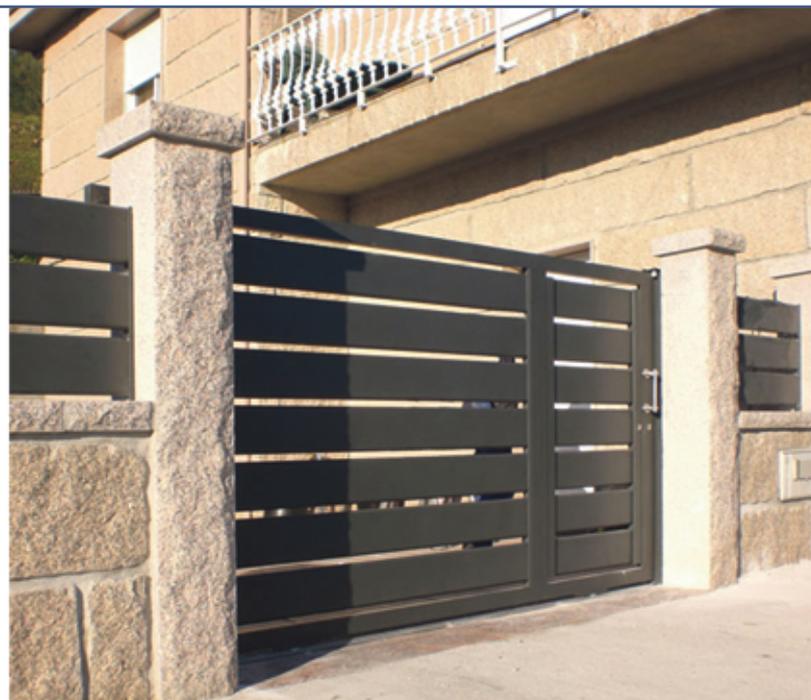
Cata Internacional de Agua
"TERMATALIA 2017"
2º PREMIO
Cat. Agua Mineralización muy débil
Septiembre 2017 EXPOURENSE

ANÁLISIS QUÍMICO

Resolva seca a 180°	22,2 mg/l
Bicarbonatos HCO ₃ ⁻	0 mg/l
Cloruro Cl ⁻	1 mg/l
Calcio Ca ²⁺	2 mg/l
Magnesio Mg ²⁺	1 mg/l
Sodio Na ⁺	4 mg/l
Sulfato SO ₄ ²⁻	3,6 mg/l
Potasio K ⁺	+1 mg/l
Fluoruro F ⁻	+0,1 mg/l



... directo del manantial a casa



REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com

SUMARIO



DEPORTES DE AGUA PAG. 05



POLIDEPORTIVO PAG. 42



FUTBOL PAG. 48

STAFF



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

CÉSAR OTERO

PUBLICIDAD

M^a JOSÉ TENREIRO

CRISTINA OTERO

SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



MIRAMONTES



vendadeáridosreciclados.serviciodecontenedores.xestorderesiduoesevalorización
ao.servicio.da.reciclaxe.coidando.o.medio.ambiente

T: 981 73 43 02 • M: 619 000 147 • ventas@contenedoresmiramontes.com • Ctra. Coruña/Fisterra, Km 34.7 Montecelo, Coristanco

MARTIN

Opportunity
COMPRA - VENTA
SEGUNDA MANO



y también ...

TRANSPORTES

MUDANZAS

PORTES

LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable

MILLADOIRO - AMES: C/ Rosalía de Castro, 8 - Tlf. 660 75 10 00

SANTIAGO: Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre - Tlf. 661 003 676

FERROL: CARANZA. C/ Lepanto, bloque 9. Bajo. - Tlf. 661 089 932

www.martinopportunity.com

Síguenos en **facebook**.



ENTREVISTA
PAULA OTERO



"MI SUEÑO ES DISPUTAR LOS JJOO DE PARÍS"

Paula Otero acaba de regresar del Mundial de Budapest y prepara ya el Europeo de Roma de agosto
"La mejor decisión de mis padres fue llevarme al Centro de Tecnificación Deportiva de Pontevedra"

Paula Otero Fernández (Barcelona, 2004), es una de las mejores nadadoras gallegas y españolas y su progresión sigue siendo la esperada por sus entrenadores desde que ya apuntaba maneras siendo muy niña. Ha ido dando los pasos adecuados, siempre algo por encima de otras nadadoras de su edad y la prueba de su consagración como deportista de élite es que acaba de regresar del Mundial de Natación de Budapest con la selección absoluta y se dispone a preparar a fondo el Europeo de Roma en el que tiene puestas grandes esperanzas. Su palmarés está plagado de medallas y triunfos desde hace años en todas las categorías pero ahora le llega la hora de la verdad: "Mi sueño es poder disputar los JJOO de París 2024". Es ambiciosa, sabe que tiene que mejorar algunos aspectos y por eso se ha desplazado al Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat, en el que compaginará natación y estudios.



"PASÉ EL COVID JUSTO ANTES DEL MUNDIAL Y SE NOTÓ"

Aquejada de covid y con el cansancio acumulado de pasar la EBAU, Paula compitió algo mermada

El Mundial de Budapest no fue el mejor ni mucho menos para la delegación española, pero para Paula Otero "fue una gran experiencia y me quedo con haber visto de cerca y competido con los nadadores top del mundo. Los resultados han sido complicados pero por distintos motivos".

Y es que Paula tuvo la fatalidad de contagiarse de covid justo antes del Mundial y eso tuvo sus consecuencias físicas evidentes que ella misma nos explica en esta entrevista con Galicia Sport: "Me faltaba el aire un poco, tenía mucho cansancio y fatiga muscular aunque en los entrenamientos no me daba cuenta pero luego al competir sí. Tuve algo de fiebre, tos, y en general mucho cansancio y eso lo acusé"

Lógicamente su rendimiento se vió afectado y sus resultados hubieran sido otros a buen seguro si llega a estar en condiciones físicas óptimas, pero Paula no se para en eso, hace autocrítica, demuestra una gran madurez como depor-

tista: "Competí en 400 y en 1.500 metros, y mis resultados son mejores. Está bien la experiencia de un Mundial porque tampoco iba buscando una medalla ni mucho menos. Podría haberlo hecho mejor dentro de los problemas que tuve. Está claro que pude haber conseguido una mejor marca, pero era mi primer Mundial con la absoluta y la experiencia ha sido inmejorable en todos los sentidos".

Lo que más le maravilló a Paula de esos días en la piscina de Budapest es "el buen ambiente que se respiraba dentro de la selección, me apoyaron en todo desde el primer día. En Budapest hay una gran afición por la natación, les encanta y eso se deja notar en la piscina. Animan muchísimo a todos los nadadores, tienen una gran tradición por este deporte y lo aman y respetan". Han sido en total 8 días en el Campeonato, y otros 5 previos de concentración en Mallorca.

makis
BAR
RESTAURANTE

Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"



Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra
986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com





OBJETIVOS: EL EUROPEO, LOS ESTUDIOS Y PARÍS...

El Europeo de Roma, **sus estudios de Nutrición y Fisioterapia** y a medio plazo llegar a los Juegos

Paula tiene los objetivos claros en su vida: **conseguir los mejores resultados en el deporte al mismo tiempo que estudiar lo que más le gusta que un doble grado de Nutrición y Fisioterapia en la Universidad de Barcelona.** Estos días está ya en la Ciudad Condal conociendo las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat donde se instalará en septiembre, y está encantada: "Conozco a la gente de otras concentraciones y el entrenador es muy bueno, ha conseguido unos grandes resultados siempre con otros nadadores en JJOO. Me ha gustado mucho, es muy amable y exigente y he venido estos días a entrenar y a conocer las instalaciones que son muy buenas. Tanto para el entrenamiento como para el estudio".

Paula está pendiente de la Universidad de Barcelona que le corresponda para comenzar a cursar sus estudios de doble grado en Nutrición y Fisioterapia. "Saqué una buena nota en la EBAU y ahora tendré que elegir la Universidad

que más me convenga".

En el Centro de Sant Cugat el horario de entrenamiento es "todos los días por la mañana, lunes, miércoles y viernes en doble sesión, así que tenemos los martes y jueves libres por la tarde para poder centrarnos en los estudios. Son 3/4 horas por la mañana y 3/4 horas de entrenamiento diario".

OBJETIVOS:

A mitad de agosto se disputan los Campeonatos de Europa de Roma "que es en lo que estaba más orientada desde el principio porque el Mundial no lo pude preparar a fondo como requería. Mi objetivo en Roma es estar ahí e intentar alguna final, en 800 y 1.500. Tuve un bajón en marcas el año pasado, por ejemplo en 1.500 bajé mucho, y me gustaría ahora mejorar los resultados. En 800 si que la bajé este año. En cuanto a los rivales, italianas, francesas, alemanas y húngaras".

HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

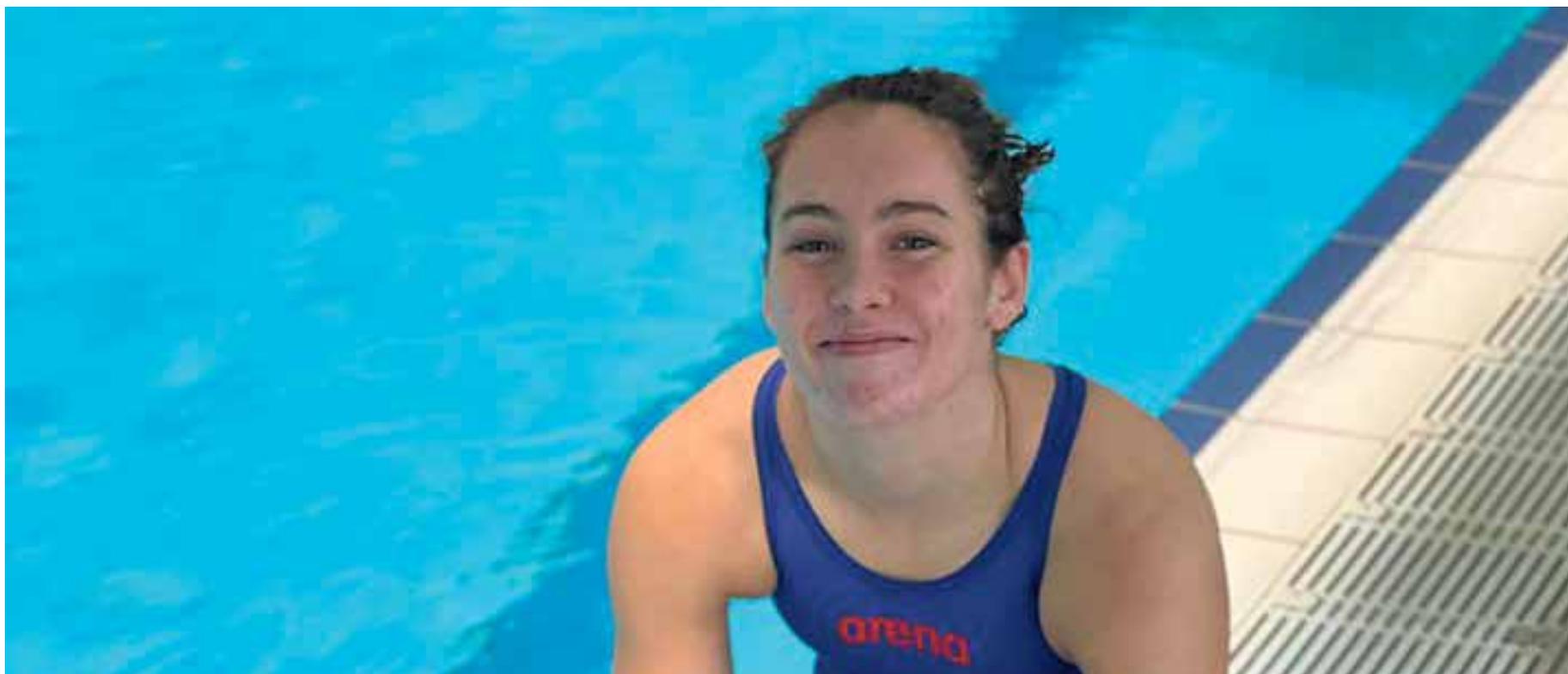
VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25



"ECHARÉ DE MENOS EL CGTD DE PONTEVEDRA"

Paula creó un vínculo muy fuerte con compañeros y entrenadores

La estancia de cuatro años de Paula en el Centro de Tecnificación Deportiva de Pontevedra le ha marcado de forma clara: **"Fue la mejor decisión que tomaron mis padres, mandarme a Pontevedra porque encontré un ambiente genial, hice amigos y los entrenamientos fueron excelentes, con Luisa y con todos. Lo echaré de menos..."**, comenta con cierta nostalgia.

El deporte gallego tiene en el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva, la instalación de referencia en excelencia competitiva, con una excelente formación académica para lograr la formación integral del deportista. Se creó en el curso 1987/88 y con el paso del tiempo se ha convertido en un moderno complejo deportivo en el que se han formado algunos de los mejores deportistas de Galicia y a los jóvenes promesas.

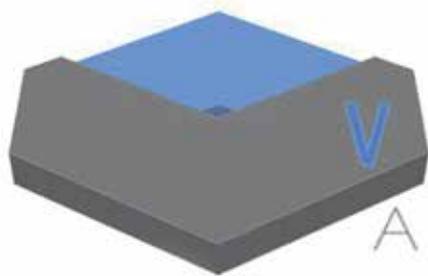
Paula se ha formado allí como deportista, mejorando sus resultados de forma ostensible, y como persona, porque se fue muy jovencita para entrenar duro a

la vez que estudiar el bachillerato.

Comenzó su andadura en el CN Liceo, y ahora pertenece al CN Arteixo. En septiembre comienza una nueva etapa en el Centro de Sant Cugat donde espera dar un salto más aún en su carrera.

"No los veo tan lejos los JJOO de París, pero hay que seguir entrenando duro y estaré para intentarlo. Sería un sueño, como te dije antes, sólo con poder acudir ya me llegaría. Ver a los mejores deportistas del mundo, algunos de tus ídolos de cerca y encima poder competir..."

En cuanto a las perspectivas de la natación española, lo cierto es que el pasado Mundial ha sido en general el peor en resultados de las últimas décadas y obliga a la Federación a una reflexión. Ninguna final y tan solo tres puestos de semifinalista, todos a cargo de Hugo González. Paula ve futuro en algunos, "sobre todo Hugo, Ángela Martínez o María de Valdés".



VÁZQUEZ
ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE
RENTA - MARISQUEO
SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS
(OBRAS E SERVICIOS)
FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO
CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS
GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS
LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS
SEGUROS MAPFRE

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES
981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES



UN GRAN PALMARÉS DESDE LOS 14 AÑOS

Desde que **en categoría infantil consiguió 5 oros en el Campeonato de España**, hasta llegar al Mundial



La trayectoria de Paula Otero es excelente desde edad infantil. Siempre destacando entre las rivales de su edad e incluso compitiendo siempre con nadadoras mayores que ella. En sus inicios en el CN Liceo, arrasó en un Campeonato de España consiguiendo ~~nada menos que 5 medallas de oro: en los 400 libres, 200 mariposa, 800 libres y 200 estilos~~. No dio ni opción a sus rivales y ya se comenzaba a hablar de Paula como una realidad más que una promesa.

Ese mismo año, con la selección española, logró otras 5 medallas en la Copa Mediterránea, 4 de oro y 1 de plata. Ha sido campeona de España infantil en larga distancia (3.000m), y consiguió 4 medallas de oro en los Campeonatos de España por CCAA. Participó en el Festival de la Juventud de Bakú, donde se quedó a 17 centésimas de la medalla de bronce en 2019 y campeona de España en aguas abiertas entre otros muchos títulos. Este año ha conseguido la medalla de oro en el Open de España y ha sido campeona de España de larga distancia, 5.000 m, en categoría junior y absoluta en Barcelona. Ya se había colgado antes tres medallas de plata (400, 800 libre y 200 mriposa) y un bronce (200 libre) en la Flanders Cup de Amberes.

Muchas medallas, muchos triunfos que han ido forjando a Paula como una de las realidades de la natación española hasta llegar a la élite de un Mundial absoluto y el Europeo de Roma de agosto. Una carrera bien encaminada de una deportista muy disciplinada y capacitada para obtener grandes resultados. Lo comentan siempre sus entrenadores, como Luisa Domínguez: "mi objetivo con Paula ha sido que siguiera disfrutando del deporte y viviendo experiencias porque tiene nivel para ello", o Laura Leiro: "Paula ya se veía que tenía buenos ritmos y le faltaba mejorar en el viraje y la técnica. Esa capacidad de mejora es la clave, y la suya es una pasada".

RIAS BAIXAS
Santiago Roma
ALBARIÑO

Vino elaborado en barrica de piedra



Móv.: +34 679 469 218
Tel.: +34 986 718 477

bodega@santiagoroma.com

C/ Catiño, 5 Besomaño Ribadumia
36636 Pontevedra España





CARLOS ARÉVALO QUIERE OTRA MEDALLA EN PARÍS

El palista betanceiro, tras la medalla de plata en Tokio, entrena duro con el K-4 para los JJOO de París

Carlos Arévalo es uno de los mejores deportistas de Galicia y será sin duda una de las referencias de la delegación española en los próximos Juegos Olímpicos de París de 2024. La medalla de plata de Tokio 2020 en el K-4 junto a Saúl Craviotto, Germade y Walz, fue un exitazo para el piragüismo español que se ha refrendado en mayo pasado con la medalla de oro en la Copa del Mundo disputada en la República Checa. Así que, el palista de Betanzos es una baza fundamental para el deporte español dentro de dos años en la máxima expresión del deporte mundial como son unos Juegos.

Recientemente, en el mes de abril, ha sido galardonado por la Xunta de Galicia como deportista gallego de alto nivel vitalicio junto a otros deportistas gallegos como Tamara Echegoyen, Sebastián Rodríguez Veloso y Carlos Pérez. Por su gran trayectoria que le avala, ya es una leyenda del deporte.

Carlos Arévalo es militar de profesión en el Regimiento de Infantería nº 3 de Cabo Naval en Asturias, empezó jugando al fútbol como guardameta en el Betanzos para ya a los 8 años decantarse por el piragüismo en el Ría de Betanzos. **PALMARÉS:**

En su etapa como cadete ya fue medalla de plata en el Campeonato de España en K-1 y enseguida fue convocado para el equipo nacional juvenil. Pero su espaldarazo internacional llegó con su presencia en los JJOO de Río en 2016 a los 19 años. Miguel García lo reclutó para el K-2 200 junto a Saúl Craviotto, aunque después regresasría a su club de origen, el Ría de Betanzos en el que su padre es el presidente. Llegaron los éxitos: medalla de bronce en 2016 en el K-1 del Mundial sub-23, medalla de plata en Szeged junto a Craviotto, Germade y Walz, la plata de Tokio, y el oro de la Copa del Mundo. Y lo que le queda, porque ha luchado desde muy pequeño con determinación.

CrossFit BETANZOS  Primer centro oficial de CrossFit en Betanzos

603 401 455

Lunes a Viernes 09:00 a 22:00 Sábados de 10:30 a 14:00

www.crossfitbetanzos.com
 crossfitbetanzos@gmail.com

📍 Avenida de Castilla, 154, Betanzos, A Coruña




NAVEIRA MOTOR  Taller mecánico

J. Antonio Naveira Vázquez

taller@naveiramotor.com
 Telf.: 981 074 352
 650 039 955

 **NAVEIRA MOTOR** Taller mecánico

naveira@recoficial.es
 L-V 09:00 a 13:30 - 15:30 a 20:00

Avda. de Castilla, 153
 15300 Betanzos
 A Coruña

 **AGROCEE**

Semillas y Bulbos, cereales, Sulfatos
Plantas de Hogar y Jardín, Patatas, Abonos
Aves: Pollos, Gallinas; Pavos...
Jaulas, Accesorios, Herramientas Campo y Jardinería
Piensos para Perros y Gatos

981 706 454 - 636 360 070 - 659 041 858

Rúa Estatuto de Autonomía de Galicia, 16 - 15270 CEE - A Coruña

 **Piensos del Sil**

 **Biona**



UN SOLDADO UNIVERSAL

El Ejército es su red de seguridad profesional que **compagina de maravilla con el deporte de élite**

La decepción por los resultados conseguidos en Río le hicieron replantear incluso su futuro como palista. **Pensó en la retirada pero su buen entorno, los buenos consejos de su familia, le hicieron recapacitar y le devolvieron la ilusión para llegar a los JJOO de Tokio 2020.** Sus técnicos del Ría de Betanzos, Paraje y Javier Benito le convencieron para regresar a su club de toda la vida.

Se dedicó por otra parte a centrarse en la nutrición, en la parcela dietética de la mano de la excelente cocina de su madre. Consiguió rápidamente resultados, con el bronce en el K-1 200 del Mundial sub-23. Pero su ambición no había hecho más que comenzar.

Buscó además una red de seguridad económica y profesional al margen del deporte y sus vaivenes, y se enroló en el Ejército, completando su instrucción en el Cuartel de Cáceres en diciembre de 2017, a la vez que se machacaba en

el entrenamiento en kayak en Mérida.

Consigue el traslado al regimiento de Asturias en el que está en la actualidad, Cabo Naval, y volvió a entrenar con Miguel García en el equipo nacional. Y desde ese momento Carlos fue ya otro. El Ejército, su disciplina y responsabilidad, consiguió que se centrara en ser mejor deportista.

Su trabajo y esfuerzo le llevó al K-4 500 y con la renuncia de Cristian Toro a falta de un mes para Tokio, le dieron el billete para la cita olímpica. Carlos Arévalo siempre fue un deportista que destacaba, desde los 8 años, pero quizá ese trabajo duro en el Ejército le pulió, le hizo madurar y crecer como persona y como palista.

Un soldado universal con medalla olímpica, oro en una Copa del Mundo, y que quiere ser más universal aún si consigue otro éxito en la cita de París dentro de dos años. "Esta plata sabe a oro", dijo en Tokio. Espera París...



BALSA
ELECTROMECHANICA

Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85

electromecanicabalsa@gmail.com

Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





TERESA PORTELA: UNA DEPORTISTA DE LEYENDA

Seis JJOO. 15 medallas en los Mundiales y 17 en los Europeos hablan por sí sólo

La trayectoria de Teresa Portela es prácticamente inmejorable. Son 6 participaciones en Juegos Olímpicos con una medalla de plata en Tokio 2020 en la prueba de K1 200m, un 5º lugar en Atenas 2004 en K2 500m y k4 500m, otro 5º puesto en Pekín 2008 en K4 500m, una cuarta plaza en Londres 2012 en K1 200m y el sexto puesto en los Juegos de Río en K1 200m. Es la primera deportista española en participar en seis Juegos.

"Jamás pensé que la niña que empezó con 9 años, que simplemente comenzaba en este deporte para pasarlo bien aquél verano, finalmente lograría estar tantos años con lo que le gustaba y menos aún estar en seis Juegos Olímpicos", comentaba en una reciente entrevista en 'Galicia Sport'. La de Cangas aseguraba orgullosa por otra parte que "estoy viviendo un momento súper bonito".

Ha ganado 15 medallas en el Campeonato del Mundo entre los años 2001 y

2019 y 17 medallas en el Campeonato Europeo entre 2001 y 2013.

Y es que para Teresa Portela, el piragüismo es su vida además de su trabajo, y por eso está siempre contenta y satisfecha: "es algo que me apasiona, es mi trabajo, pero la vida no es solo trabajo, es la familia también y el hecho de no haber tenido que renunciar a nada en mi vida, pues para mí es algo súper bonito, porque he estado en JJOO, en Mundiales y al mismo tiempo, en el momento en que decidí ser madre y conciliar, pues pude hacerlo, y eso es para estar feliz".

PROYECTO "AGUAS LIMPIAS":

Teresa Portela presentó en el inicio de este verano el Proyecto "Aguas Limpias" con el que se pretende concienciar a los jóvenes deportistas del cuidado de las playas y su entorno. Piragüistas del Club del Mar Ría de Aldán ayudaron a la deportista gallega a limpiar el arenal de San Cidrán antes de entrenar. Una gran iniciativa para ayudar a preservar nuestro medio ambiente.



Porto
de
Paula S.L.

SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com

limpiezaportodepaulacoruna.es

C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



DEPORTISTA DE ALTO NIVEL CON CARÁCTER VITALICIO

Teresa Portela mira ya hacia París, su siguiente gran reto para redondear una carrera excepcional

La Xunta ha actualizado su lista de deportistas reconocidos como de alto nivel, alto rendimiento y rendimiento deportivo básico en Galicia. Una de las que pasaba a ser deportistas de alto nivel vitalicia es Teresa Portela, junto al también piragüista, Cristian Toro. La Secretaría Xeral para O Deporte reconoce la trayectoria deportiva de la de Cangas y se suman a otros nombrados anteriormente como Carlos Pérez 'Perucho', Tamara Echegoyen, Sebastián Rodríguez Veloso 'Chano' y Carlos Arévalo.

II GALA PREMIOS WOMAN SPORT:

Hace apenas unos días, se celebraba en Barcelona la 2ª edición de los Premios Woman Sport para reconocer a las deportistas, organismo, iniciativas e instituciones que han conseguido ser un ejemplo y un referente: Teresa Portela se llevó el galardón junto a Lidia Valentín, Gemma Mengual y las medallistas de Barcelona 92.

En concreto, Teresa Portela se llevó el premio a la EVOLUCIÓN, por su trayectoria longeva y constante.

"MI INSISTENCIA POR UN SUEÑO HA SERVIDO DE EJEMPLO A ALGUNAS PERSONAS":

En el mejor año de su carrera deportiva, la piragüista gallega ha destacado en todas sus entrevistas que "ha sido mi año, así de sencillo". Su sueño era lograr una medalla olímpica y lo logró.

COPA DEL MUNDO DE RACICE 2022:

Medalla de plata en K4 500 metros esta primavera junto a Sara Ouzande, Carolina García y Laia Pelach.

SU LEMA: "INSISTIR, RESISTIR Y NUNCA DESISTIR":

Es su lema en el deporte y en la vida. Además de su gran palmarés, ha obtenido 3 títulos universitarios: Magisterio, Fisioterapia y Dietética y Nutrición.



MenuL@n

SOFTWARE HOSTELERIA

L@ndín
SOFTWARE



CashDro

cashlogy



Fidelización
Módulo Delivery
Reservas online
Monitor de Cocina

OrderL@n
TELECOMANDAS





RODRIGO GERMADE TAMBIÉN MORDIÓ LA PLATA DE TOKIO

El palista de Cangas logró la plata en el K4 500 de los JJOO y el oro en el Mundial de Copenhague

Rodrigo Germade, Cangas, 1990, tiene también un palmarés envidiable. La cantera de Cangas es una garantía de éxitos. Empezó jugando al fútbol como casi todos los niños, al fútbol sala y probó con el tenis. Varios equipos como el Frigoríficos Cangas quisieron ficharle o el Alondras de atletismo, pero cuando apareció Manuel Fernández Valladares en su camino empezó su amor por el piragüismo hasta convertirse en profesional. Las puertas del Centro de Tecnificación Deportiva de Pontevedra se le abrieron porque enseguida se apreció su gran potencial. Dos años en categoría cadete y rumbo a Madrid porque el equipo nacional juvenil de kayak se fijó en él. Sus primeras medallas llegaron a nivel internacional muy rápido, en su segunda temporada como júnior: oro en K2 500 y medalla de plata en el K2 1.000 en el Campeonato de Europa. Inmejorable carta de presentación para este joven cangués.

El quinto puesto en Río no estuvo mal, junto a Íñigo Peña, Javier Hernanz y Óscar Carrera, pero a Rodrigo Germade le supo a poco. En 2017, en el primer Mundial del que era un nuevo ciclo olímpico, consigue la medalla de oro en el K2 500 junto a Cooper y una plata en el K4 500. Plata olímpica, oro en el Mundial, y cinco años sin bajarse del podio. Pero la experiencia de Tokio es su mejor experiencia sin duda hasta la fecha: "Es un orgullo haberla conseguido, luchamos por el oro con los alemanes hasta el final pero no pudo ser. El deporte es esto y sólo puede ganar uno", decía en las entrevistas posteriores a Tokio en la que se consagró con el K4 500. "Rodri es tan bueno que sabes que cuando toque dar el 100% él dará el 150% y que no va a cometer ningún fallo", ha comentado varias veces su compañero Óscar Cabrera. Un deportista de élite que soñaba de niño con ser Jacques Cousteau cuando era un niño.

 **Regueira**
aluminio y cristal
986 302 287
Avda. BUEU, 29 Bajo - 36940 CANGAS de MORRAZO
carp_regueira@yahoo.es www.regueiraaluminioycristal.es
Fabricamos tus ventanas a medida. Protéjete del frío, el calor y el ruido


DBS MOTOR
MECÁNICA Y ELECTRICIDAD DEL AUTOMÓVIL
DAVID BOUZAS SOUTO
649 493 936
TITANIO, PARC. 7 - NAVE:4 - 15105 - POL. IND. BÉRTOA - CARBALLO

Taller Rebollido Sánchez
981 861 807 648 187 150
rebullido1@hotmail.es
Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 20:00
Lugar Ponte Beluso, 68 - BEALO 15930 BOIRO (A Coruña)





PARÍS, CERCA Y LEJOS

El éxito de Tokio está en la mente de Germade, aunque "con calma. París está cerca y lejos..."

En una reciente entrevista así lo comentaba Germade, "París está a la vez muy cerca y muy lejos. Queda mucho trabajo, mucho calendario aún en el limbo y hay que ir con calma". La reflexión pausada de un deportista que conoce la gloria olímpica y a la vez lo complicado que puede ser repetir el éxito.

Las sensaciones siguen siendo excelentes como se comprobó en la Copa del Mundo de la República Checa, pero dos años es un mundo. Muchas circunstancias intervienen en el deporte y en el piragüismo mucho más. Los selectivos, el calendario, la forma física puntual en el momento en que se acerquen los Juegos. Se les va a exigir porque España es una alternativa siempre al podio, pero como dice Rodrigo, "con calma".

"La vida es un ruido entre dos grandes silencios", es el lema de su cuenta de Twitter. Un cangués que es profeta en su tierra y que cuando regresó con la

medalla de plata colgada desde Tokio, su parroquia de Darbo, en Cangas, le recibió con un caluroso homenaje. "Ello sienten mejor que nadie estos triunfos. Saben por lo que hay que pasar".

PALMARÉS:

Juegos Olímpicos: medalla de plata en Tokio 2020 en K4 500m

Campeonato del Mundo: 2017, medalla de oro en la República Checa en el K2 500m

Campeonato del Mundo: 2017, medalla de plata en K4 500m

Campeonato del Mundo: 2018, medalla de plata en Portugal, en K4 500m

Campeonato del Mundo: medalla de plata en Hungría, en K4 500m

Campeonato del Mundo: medalla de oro en Dinamarca, en K2 500m

Campeonato de Europa: 2015, Rep. Checa, medalla de bronce K4 1000m

Campeonato de Europa: 2018, Serbia, oro y plata en K2 500m

 LUCIANO TALLER METÁLICO ✉ tml@grupoluciano.com	CARPINTERÍA METÁLICA 	MOTORIZACIÓN 	ESTRUCTURAS METÁLICAS 	GASES PARA SOLDAR 
	L-V 7:30h a 15:30h TELÉFONOS 981 199 214 629 678 444 📍 Regueirolongo s/n-15530 Cerdido (A Coruña)			

MÁS DE 40 AÑOS FABRICANDO E INSTALANDO CON GARANTÍA



Telf. 981 821 565
Piñeiriño 5 - La Rasa - NOIA
rotulosageitos@gmail.com





LA "IRMANDIÑA" TAMBIÉN BRILLA SOBRE ARENA

Histórico tercer puesto del combinado juvenil femenino en el Campeonato de España celebrado en Cádiz.

El fútbol playa continúa ganando recorrido y se está convirtiendo en un auténtico espectáculo cada temporada, siendo cada vez más las ligas, los torneos y los campeonatos a disputar por los deportistas en nuestro país. A mediados del mes de julio fue el turno de los Nacionales de selecciones autonómicas, en los que Galicia participó con las dos selecciones juveniles. No tuvo suerte el combinado masculino, ya que no logró pasar la fase de grupos, sin embargo, la Irmandiña se llevó la medalla de bronce en categoría femenina, un éxito espectacular y que vuelve a dejar patente el grandísimo trabajo que viene realizando la RFGF, siempre contando con la alta colaboración de la academia de Ramiro Amarelle, la cual desarrolla sus actividades en la playa

de Sabón, situada en el ayuntamiento de Arteixo.

UN BRONCE PARA LA HISTORIA

La Selección Gallega juvenil femenina se plantó en la Playa de la Victoria (Cádiz) con la intención de medir su potencial y sin la exigencia de medalla, pues entre otras cosas, nuestras jugadoras no están tan acostumbradas a la arena como las de otras comunidades. No importó, las de César Conde se pusieron el mono de trabajo y tras comenzar con mal pie ante Castilla La Mancha (2-4), derrotaron con contundencia a Extremadura (9-1), lo que les permitió la clasificación para semifinales como segundas de grupo. Ya en la



- FALSOS TECHOS:
LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



penúltima ronda, las nuestras se midieron a una de las grandes favoritas, Andalucía, no pudiendo acceder a la finalísima a pesar del partidazo, pues tan solo el mayor acierto de cara a puerta de las locales definió la balanza (4-1). Pero el Campeonato no se terminaba, pues aún había la posibilidad de que Galicia se trajese una medalla de tierras andaluzas, con lo que la pelea por el tercer y cuarto puesto iba a ser de infarto. El rival de las nuestras fue Castilla La Mancha, igual que en el debut en la competición, eso sí, esta vez las cosas iban a salir de una manera muy diferente. Y es que la Irmandiña sorprendió con un ritmo frenético y siempre llevó la iniciativa en el marcador, respondiendo las manchegas a cada golpe, pero un gol de Abril y otro de Luchy en un corto espacio de tiempo puso el 3-5 a poco del final y la brecha fue definitiva. Con todo, la garra de las rivales también salió a relucir y aún fueron capaces de recortar las diferencias (4-5), no habiendo tiempo para nada más, con lo que la fiesta gallega fue absoluta en la “tacita de plata”.



SELECCIÓN GALLEGA JUVENIL FEMENINA

MARÍA SUÁREZ

LAURA SANTOS

CARLA RIOMAO

ANTÍA MAYO

ELENA VÁZQUEZ

IRIA OTERO

ABRIL PAZOS

ANDREA VILLADEAMIGO

ANA CAPELO

LUCHI RIVAS

LAURA OTERO

UXÍA RABUÑAL

SELECCIONADOR

CÉSAR CONDE

¿HUMEDADES?



HUMENOR.es

INGENIERIA EN HUMEDADES

Diagnóstico Gratuito 981 105 053



OUTBOARD
NAÚTICA

Tlf. : 981 62 30 35 · 610 433 421

outboardnautica@yahoo.es

www.outboardnautica.com

Tarabelo 32, SADA · 15160- A CORUÑA



Nueva gama
Tohatsu 75 a 115 HP

Óptica Mais **Q** Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Teléfonos: 981 61 28 45 – 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





EL COMBINADO MASCULINO NO TUVO SUERTE EN ANDALUCÍA

Los de Alberto Moscoso no pudieron sobreponerse a la injusta derrota inicial y no lograron pasar a semifinales.

La Selección Gallega juvenil masculina no tuvo suerte en el Campeonato de España celebrado en Cádiz. El partido inicial ante Castilla La Mancha determinó demasiado, pues no solo fue la derrota, sino el palo anímico tras tocar el triunfo con la yema de los dedos, ya que tras marcar el 2-3 a dos minutos del final, los manchegos empataron inmediatamente a continuación y en el último instante voltearon el marcador, tras no haber estado por delante en ningún instante del duelo. Los de Alberto Moscoso no fueron capaces de reponerse y cedieron también el segundo encuentro ante Melilla (5-8), no pudiendo superar la fase de grupos. Fue lo de menos, pues ver competir de tú a tú a la "Irmandiña" también sobre arena da un gran valor al grandísimo trabajo realizado en los últimos años por gente amante de un deporte que

cada vez está más cerca de convertirse en grande. Estos Nacionales en tierras andaluzas dan continuidad a un camino brillante de los combinados autonómicos pertenecientes a la RFGF y si algo queda claro es que la evolución es máxima y de que lo mejor está todavía por llegar. Ramiro Amarelle, Kuman Santiso, los propios seleccionadores, tanto Alberto como César, y un buen puñado de profesionales se empeñaron en hacer crecer una idea y lo único que queda claro es que ya han triunfado y debemos agradecerles todo lo que hacen por un deporte apasionante y con un potencial espectacular para seguir ganando adeptos, ya no solo en España, sino en todos los países del mundo, algo muy complicado y de lo que no pueden presumir muchos deportes también bonitos pero que no lograron enganchar al gran público.

 **CORBISAN, C.B.**
INSTALACIONES
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD
CALEFACCIÓN

Tragove, 52 - Corbillón
corbisancb@hotmail.com
Fontanería: 620 241 297
Electricidad: 620 241 296

 **XACOBE ABAL**
FISIOTERAPIA Col. Nº 2597

T. 986 185 303
M. 659 932 881 - CITA POR 

Rúa José Caamaño Bounacell, 16 Baixo 1 • CAMBADOS
xacobeabalfisioterapia@gmail.com
www.xacobeabalfisioterapia.es



 **verxel**
cerveceria - vinoteca

serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



La playa no solo es el futuro, sino que se puede hablar de ella como presente y con esa sensación de que aún está muy lejos de tocar techo. Galicia está posicionándose otra vez y poquito a poco recupera la esencia del "amarellismo", sin prisa pero sin pausa, pero si algo está ya muy claro a estas alturas es que cuando a los gallegos nos da por algo, no paramos hasta conseguir triunfar a lo grande. Vivimos uno de los mejores momentos del deporte gallego en la historia y el fútbol playa también vuelve a contribuir con éxitos.

SELECCIÓN GALLEGA JUVENIL MASCULINA

MARCOS LÓPEZ

DIEGO REIMÚNDEZ

DIEGO GÓMEZ

MANUEL PEÑA

MARIO GÓMEZ

ÓSCAR LODEIRO

JORGE VILLAR

ANTÓN GUERREIRO

DAVID MURADO

DANIEL LÓPEZ

DAVID SEOANE

BRAIS GONZÁLEZ

SELECCIONADOR

ALBERTO MOSCOSO



Contraluz

María Fariña - Fotógrafa



C/Jorge Lorenzo, N15 Bajo
Porto do Son

fotocontraluz@gmail.com
www.fotocontraluz.com

981 767 558 - 644 431 269

autoescola
Ali 

Méndez Núñez, 27 - 36940 Cangas
www.aliautoescola.com

986 161 565
603 427 160



OBRAS Y CONTRATAS
RIAS BAIXAS
S. L.

TELÉFONO
986 732 195

Rúa País Vasco, 5, Bajo
36980, O grove, Pontevedra, ES





SANXENXO ACOGIÓ LOS NACIONALES DE BALONMANO PLAYA

La Selección Gallega jugó como anfitriona, no le pudo la presión y consiguió dos medallas para la historia.

La playa de Silgar, situada en el ayuntamiento de Sanxenxo, acogió los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas en la modalidad de balonmano playa, siendo la Federación Gallega la encargada de organizar la competición. El triunfo fue absoluto, y no solo por los resultados de nuestros combinados, sino por alcanzar la excelencia un torneo que enamoró, volviendo a quedar muy claro al mundo entero que este pueblo es un auténtico paraíso cargado de grandes eventos cada verano.

GALICIA COSECHÓ DOS MEDALLAS

La Selección Gallega volvió a brillar y supo soportar la presión que siempre puede traicionar a los anfitriones. En Sanxenxo no hubo lugar a la duda y de los seis combinados "Irmandiños", cinco fueron capaces de pasar la fase de

grupos y colarse en los cuartos de final. A partir de ahí, la Infantil masculina se superó y tras eliminar en cuartos a Euskadi (2-0) y en semifinales a Navarra (2-0), se coló en la última ronda ante la favorita Andalucía. Se esperaba que un rodillo pasase por encima a los nuestros, pero nada pudo haber más lejos de la realidad y la final fue un auténtico partidazo, definiéndose tan solo en la muerte súbita de los shootouts, cayendo la moneda del lado sureño, teniéndose que conformar Galicia con una plata con sabor a oro.

Pero no fue la única presea gallega en el CESA, pues la Selección cadete femenina se llevó el bronce, tras ceder ante la Comunidad de Madrid en semifinales, tras pasar la liguilla con brillantez y derrotar a Aragón en cuartos (2-0). En la pelea por el bronce, las nuestras fueron muy superiores a Canarias, ganando con comodidad (2-0).

cea
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
☎ 666 748 452 GUITIRIZ - LUGO
EMAIL: anxocastrocea@gmail.com



GEOCLIMA ST
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION

Instalaciones y Mantenimiento
Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao
Telf.: 982 814 147 - 636 462 063 • www.geoclimast.com

En el resto de categorías, tan solo la Selección Gallega infantil femenina se vio apeada en la liguilla de grupos, eso sí, terminó tomando el pulso al campeonato y posteriormente jugó de maravilla en la fase de consolación. Por su parte, gran papel del combinado cadete masculino, llegando hasta los cuartos de final, ronda en la que cedió ante Madrid (2-0). También llegaron a cuartos los dos conjuntos juveniles, cediendo el masculino ante Madrid (2-0) y el femenino ante la Comunidad Valenciana (2-0).

ANDALUCÍA SE LLEVÓ TODOS LOS TÍTULOS

El poderío de la Federación Andaluza volvió a quedar patente una vez más en esta modalidad deportiva, pues sus combinados se llevaron los seis títulos en juego en el CESA, una auténtica locura y que habla por sí solo sobre el éxito rotundo de los del sur de España.

ANA ALONSO FUE SUBCAMPEONA DEL MUNDO CON ESPAÑA

La Selección Española absoluta femenina se proclamó subcampeona del mundo a finales del pasado mes de junio, estando en la expedición una gallega que rebosa calidad por los cuatro costados. Hablamos de Ana Alonso, jugadora del Balonmano Porriño que es fundamental para Juan Pablo Morillo y en el grupo de unas "Guerreras" que tan solo se vieron superadas en una ajustadísima final ante la siempre poderosa Alemania.





JESUS OTERO CASTRO
LIMPIEZAS Y DESBROCES FORESTALES
COMPRA VENTA DE MADERA

☎ 647 095 158
📍 Reboredo, 46 - 36980
O Grove (Pontevedra)
✉ jesusoteroastro@gmail.com

TIENDA DE ALIMENTACIÓN
O Lar da Chousa
CAFETERÍA
✉ olardachousa@gmail.com



LUNES
09:00 a 15:00
MARTES - DOMINGO
09:00 a 15:00
17:30 a 23:00

Punto de Información turística, Servicio de fax, Impresora y ordenador, Fotocopias, Prensa, Bombonas, Artesanía gallega, etc

Telf: 881 941 191 676 392 529
Avda. Francisco Vizoso, 30 - 15626 - Mugardos (A Coruña)



El Hórreo

RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



EL CONCELLO DE DUMBRÍA VOLVIÓ A SER PROTAGONISTA

La "Praia do Ézaro" acogió el Campeonato de España cadete de Voley Playa, donde el dominio fue andaluz.

La "Praia do Ézaro" volvió a acoger un Campeonato de España cadete, siendo un nuevo éxito la organización, así como el gran ambiente vivido en las gradas durante cuatro días apasionantes. Mirando a la competición, Mijas en categoría femenina y Mintonette de Almería en categoría masculina fueron los triunfadores, confirmándose el poderío andaluz este verano en los deportes de arena. Fueron muchos los clubes gallegos en la cita y aunque no pudieron alcanzar las últimas rondas, volvieron a dejar clara su evolución y que en Galicia también crece el Voley Playa.

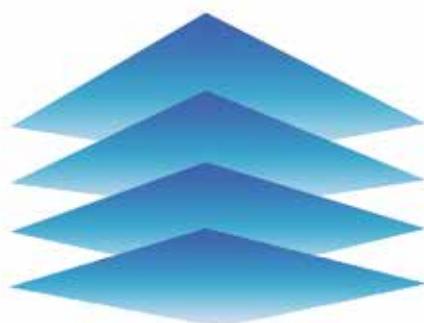
CIRCUITO "VICHY CATALÁN VOLEI PRAIA GALEGO"

Se hizo esperar pero en este verano de 2022 regresó el circuito "Vichy Catalán Volei Praia Galego", habiéndose disputado ya las pruebas de Sanxenxo y

Vigo. En la primera de ellas, los ganadores fueron la pareja Dehesa/Méndez en categoría masculina y la pareja Paz/Figueira en categoría femenina, mientras que en la segunda triunfaron los cabeza de serie número 1 en categoría masculina, es decir Vázquez y Díaz, mientras que Andric y González dieron la campanada en categoría femenina, tras eliminar a las grandes favoritas, Pérez y Barrios. La tercera prueba será en A Coruña y servirá también para dictaminar los campeones gallegos senior masculinos y femeninos.

RANKING GALLEGO FEMENINO

Aida Pérez Gómez lidera el ranking gallego al cierre de esta edición de Galicia Sport, tras haber sumado 1168 puntos a lo largo del año en las pruebas de los diferentes circuitos. La del Club Volei Praia Vigo está inconmensurable y



**REVESTIMENTOS
NORDÉS**

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



Distribuidor y aplicador
autorizado de:
POLIBREAL®
IMPERNOROESTE, S.L.L.
PRESUPUESTO
SIN
COMPROMISO

Impermeabilizamos:
Terrazas, canalones, depósitos
de agua, piscinas, fosos de
ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

Lavamos:
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

www.impernoroste.com

Ctra do Porriño Nº31
36817 Redondela
PONTEVEDRA

@ impernoroste@gmail.com

669.40.67.29 (víctor)

602.61.09.49 (línea 1)
986.40.09.16 (línea 2)



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

tan solo Nerea Piñeiro, del Club Volei Praia Milenio, parece en disposición de poder discutirle la primera posición. Grandes resultados globales también de las Lorena Cruz, Clara Barrios, Rebeca Kruse, Tea Andric, Jacqueline Casal, Lucía Fernández, María Carrete o Candela Louzao.

Atendiendo a la clasificación por clubes, lidera el Club Volei Praia Vigo con 6856 puntos, seguido por el Club Volei Praia Milenio con 4936.

RANKING GALLEGO MASCULINO

La clasificación masculina también es liderada por un jugador del Club Volei Praia Vigo, Diego Vázquez, tras haber sumado 1032 puntos hasta el momento. Fernando Guíñazu lo sigue a 212 puntos de distancia, mientras que completa el terceto cabecero Antonio Ribadulla, a 244 puntos del liderato. Completan el top-10 de la tabla: Omar Dias, Adrián Pérez, Darío Gil, José Aba, Pablo Gómez, Carlos Galego y Manuel Aba. La clasificación por clubes también es liderada por el Club Volei Praia Vigo, tras sumar ya la friolera de 8928 puntos, no habiendo nadie capaz de seguir su ritmo global en este año 2022.



Construcciones



VIVIENDAS DE CONSUMO REDUCIDO

NAVES - TEJADOS - CIERRES - ESTRUCTURAS

**REHABILITACIONES INTEGRALES
PROYECTOS DE VIVIENDA
TODO TIPO DE TRABAJOS DE ALBAÑILERIA**

655 875 085 687 473 734 981 470 776

VIVIENDAS UNIFAMILIARES

construaxa@hotmail.com Pedreira, 27 - 15620 - Mugar dos (A Coruña)

**repro
nor**
reprografía
noroste, s.l.

empresa concesionaria
do servizo de
reprografía da UDC



Telf: 981 133 022 www.reprografianoroeste.com direccion@reprografianoroeste.com



LA PESADILLA DE ORIO MERMA A ARES Y CABO DA CRUZ

Terrible jornada liguera para nuestras dos embarcaciones en la élite en la XXXII Bandera de Orio.

La pesadilla máxima llegó en la quinta jornada liguera, disputada el pasado 16 de julio, en la que se puso en juego la trigésimo segunda edición de la Bandera de Orio, y ojo que el palo es descomunal para nuestras dos embarcaciones en la élite del remo de banco fijo nacional. No podemos ponernos una venda en los ojos, la Liga Eusko Label se complicó sobre manera, tras un choque entre las traineras gallegas a unos 150 metros del final, que se tradujo en la descalificación de ambas a pesar de que entraron en la línea de meta igualmente, decisión increíble por otra parte, pues es muy complicado argumentar como ambas pueden tener la culpa en una colisión. Lo sucedido fue lo siguiente, siempre desde el punto de vista de la persona que les escribe desde estas líneas; las tripulaciones fueron buscando todas la calle 1 ante las condiciones del viento en el último largo, a partir de ahí, Ondarroa decidió navegar fuera de calle y a la distancia de meta mencionada anteriormente regresó de manera rápida, lo que no sorprendió a Ares, que se desplazó también en un abrir y cerrar de ojos a la calle 2, pero ahí llegó el problema, Cabo no estuvo tan hábil, tardó en reaccionar y no dio recuperado su calle,

produciéndose la embestida. A partir de ahí siguió todo hasta meta, Cabo entró segunda de tanda y Ares cuarta, pero minutos después llegó la descalificación de ambas, algo cuanto menos sorprendente, pues esto viene a ser como si en un deporte como el fútbol se pitase un penalti y a la vez falta del delantero. No queremos creer en manos negras pero los que salen beneficiados de todo esto son los clubes vascos de la parte baja de la clasificación. El cero en el casillero en Orio fue un palo increíble, pues aún encima hubo traineras de la primera y la segunda tanda que fueron superadas por las de la primera, lo que aún complicó las cosas mucho más de cara a la permanencia. Sin tiempo para asimilar lo sucedido llegó la bandera Petronor, disputada al día siguiente en Zierbena, pero las cosas no mejoraron en exceso, pues estaba todo demasiado reciente y los nuestros no se encontraron, sobre todo Cabo, que cerró la regata, eso sí, Ares se coló delante de Ondarroa y al menos se acercó a tres puntos de la zona de permanencia, ocupando el puesto de promoción al cierre de esta edición especial de verano de Galicia Sport.



**OBRAS Y SERVICIOS
BOIROSOL S.L.**

☎ 650606349
✉ info@boirosol.es
🌐 www.boirosol.es

📍 Lugar de Coroño nº 17, Boiro, A Coruña

FRUTAS CRISTINA VERDURAS

Servicio a domicilio
☎ 649 851 490
🌐 www.facebook.com/cristina

📍 Dr. Santos Mielles, Pto. 13 (Plaza de Abastos)
15930 - Boiro (A Coruña)



Lunes a Jueves de 8:00 a 14:00,
Viernes tarde de 18:00 a 21:00.
Sábados de 8:00 a 14:00.



J. Antonio
Taller de cerrajería y forja

☎ 606 509 846



🌐 www.jantoniocerrajeria.es
✉ info@jantoniocerrajeria.es

📍 Treites de Abaixo, 29 - CESPON - 15991 - BOIRO

Construcciones Tosma
Construcciones en general

☎ 981 844 183
☎ 606 409 881
☎ 606 409 883

Lunes a Viernes
8:00 a 13:00
14:00 a 17:00



✉ tomasl@gmail.com
📍 Lugar Ponte Goiáns, 5 - 15930 - Boiro (A Coruña)



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

QUEDA TODAVÍA MUCHA LIGA

Trabajar el aspecto mental se antoja decisivo, sobre todo en una Cabo da Cruz a la que se le vio noqueada en Zierbena. Y es que los boirenses acumularon dos fines de semana absolutamente negros, con cuatro regatas consecutivas cerrando la tabla. Todo comenzó en A Coruña, dónde los rojillos no se adaptaron en ningún momento al mar abierto en ninguna de las dos jornadas ligueras, cerrando la tabla en ambas. En la regata de Orio se vio a una trainera mucho más entonada pero terminó todo cómo todos sabemos ya y el cero en el casillero fue una realidad. Lo de Zierbena simplemente hay que olvidarlo y volver a pensar en que el equipo rojillo está capacitado para este reto de salvar la categoría, como ya demostró en las dos primeras regatas de la campaña, la primera en Bilbao y la segunda en Donostia, finalizando en ambas en octava posición. Queda mucho verano, catorce jornadas en las que un par de buenos resultados de manera consecutiva hará ver todo de otra forma. Y es que en este equipo rema gente de nivel como Roberto Fernández, Javier Sayáns, Benigno Lojo, Roberto Torres, Manuel Caneda, Alberto Hermo o Anxo Martínez, tan solo por poner un puñado de ejemplos, además de tener patronos de nivel como Óscar Hermo o Félix Duarte y un entrenador de la talla de Gustavo Vázquez, con lo que las esperanzas deben ser absolutas. El mes de julio se cerrará con las jornadas ligueras en Sestao, Santurtzi, Getxo y Lekeitio, siendo el primer gran objetivo recuperar sensaciones y comenzar a limar la distancia perdida.



CLUBES LIGA EUSKO LABEL 2022

CR CABO DA CRUZ

CLUB DE REMO ARES

BERMEO URDAIBAI

ORIO ORIALKI

MATRIX HONDARRIBIA

AMENABAR DONOSTIARRA

GETARIA

KAIKU

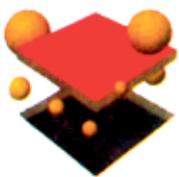
ZIERBENA BAHIAS DE BIZKAIA

LEKITARRA ELECNOR

ITSASOKO AMA-SOTERA

ONDARROA CIKAUTXO

ConstruBoiro, s.l.



Construcciones y Reformas en General

www.construboiro.com

Lg. Graso, 57 - ABANQUEIRO - BOIRO (A Coruña)

981 847 684

610 74 571



ServeFont

Electricidad - Fontanería - Calefacción

677 767 369

servefont@hotmail.com

Lugar A Igrexa, 4 - CESPON - 15991 - Boiro (A Coruña)

MARMOLES Y GRANITOS



**Trabajos para Obra
Cementerio
Encimeras**

**Puente Beluso - Boiro (A Coruña)
Tif. 981 861 083 M. 647 564 891**



BUEU ES LA REVELACIÓN Y LIDERA LA LIGA GALEGA "A"

El título es cosa de tres pero si algún conjunto está dando que hablar en este comienzo es el buenense.

Ya la pasada campaña se colaron en el play off de ascenso a la Liga Eusko Label pero en el verano del 2022 están superándose, y además lo están haciendo en una Liga Gallega A todavía con más dificultad, sobre todo por el descenso de Tirán desde la élite. Hablamos de la embarcación de Bueu Teccarsa, sin duda, la gran sensación en las primeras jornadas del campeonato de la regularidad. Y es que lo que parecía que comenzaba como una ligera amenaza para las dos grandes, se está convirtiendo en una absoluta realidad. La exhibición dada en A Pobra do Caramiñal en la tarde del pasado 17 de julio confirma de manera definitiva a la "Maruxía" como gran favorita al título final y sobre todo para la clasificación para un nuevo play off. Cierto es que queda mucho verano todavía, pero no es menos cierto que la ventaja con el tercer puesto aumenta cada vez más. El final del mes de julio y el mes de agosto marcará el destino buenense y además con un ingrediente a mayores, quedan muchos fines de semana con doble jornada y ahí deberá salir a relucir la profundidad de banquillo para terminar de confirmar la gesta. La Liga Galega A ya vio como se disputaron las seis jornadas iniciales y Bueu no dejó títere con cabeza, llevándose cuatro banderas, además de un segundo puesto y un tercero. Samertolameu y Tirán ya saben también lo que es triunfar este

curso, repartiéndose una bandera cada club. El dominio de los tres primeros de la clasificación es absoluto y coparon el podio en las seis regatas disputadas hasta el cierre de esta edición de Galicia Sport.

SAMERTOLAMEU QUIERE EL ASCENSO

Es complicada de explicar la mala suerte de Samertolameu en los últimos cursos, pues se quedó a las puertas del ascenso en un buen número de ocasiones. Los de Meira vuelven a ir a por todas una vez más y ya vuelven a estar en la pelea por el título de la Liga Galega, de la que son actuales campeones. La regularidad de "A Terca" es máxima por el momento y con un triunfo y cinco segundos puestos, el liderato lo tiene a tan solo dos puntos, aunque es lo de menos, pues se clasifican dos clubes para el play off y la ventaja con Tiran es ya de cinco unidades, las cuales no son ni mucho menos definitivas, pero si algo está muy claro es que tiene cada vez más encarrilada una nueva presencia en Portugalete y Bermeo a finales del mes de septiembre, lugares donde se volverá a disputar la pelea por el salto a una Eusko Label que ya conoce y a la que ansía volver para intentar consolidarse.

EXCAVACIONES Y TRANSPORTES



ALEJANDRO MEIS

☎ 608 795 868 📧 alejandro-meis
📍 Extremadura, 14 2ºD - 36980 - O Grove (Pontevedra) ✉ alejandro.taru@hotmail.com



PUNTO ZEN
YOGA ESTUDIO



Estudio de Yoga y terapias alternativas

☎ 627 603 213 📧 punto-zen ✉ paulatoga@yahoo.es
📍 Venecia, 14 - 15940 - A Pobra do Caramiñal (A Coruña)

Silla de ruedas eléctrica



AYUDAS TÉCNICAS OURENSE

EDADES INAUGURA NUEVO SERVICIO : CLINICAS ORTOPROTÉSICAS TIENDA ONLINE

info@ayudastecnicasourense.es - www.ayudastecnicasourense.es

clínicas ortoprotésicas

Camá Vega





QUE NADIE SE OLVIDE DE LA SD TIRÁN

Es probablemente el club más laureado del remo de banco fijo gallego y aunque la pasada campaña no pudo salvar la categoría en la Liga Eusko Label, la SD Tirán formó una plantilla competitiva para intentar el regreso. Las cosas por el momento no les están saliendo como esperaban, pues aunque la "Mar do Con" no bajó del podio en todo el curso e incluso ya sabe lo que es ganar, lo cierto es que el objetivo comienza a estar cada vez más lejano, eso sí, si algo tiene Tirán es experiencia y el mes de agosto será absolutamente decisivo para ellos. No son muchos puntos a remontar, pero eso sí, lo que nadie puede ocultar es que meter mano a Bueu y Samertolameu va a ser una tarea altamente complicada. Estar en el play off final continúa siendo la gran ilusión y para eso peleará un grupo de remeros que representa a una de las aficiones más importantes de Galicia y que se deja ver cada fin de semana en cada puerto para animar y dejarse el aliento en favor de los suyos. Difícil sí, pero de imposible nada, pues entre otras cosas, hablamos de Tirán, de la gran Tirán, sobran más palabras.

MERA REGRESA POR SUS FUEROS

No tuvieron una temporada 2021 brillante, salvando la categoría casi de milagro, pero tan solo fue un espejismo provocado por la pandemia, pues si algo está muy claro es que Mera continúa entre las grandes de Galicia, al igual que lleva haciendo desde su ascenso desde Liga Galega "B". El conjunto oleirense ya salvó el curso en las seis primeras jornadas y ahora el siguiente objetivo pasa por ser el mejor de la otra liga, por decirlo de alguna manera. Y es que tan solo Bueu, Samertolameu y Tirán parecen estar por delante de ellos, siendo Cabo "B" y Chapela Wofco sus principales rivales por la cuarta posición. Ojo a este club, pues a poco que la comarca coruñesa lo apoye puede tener un futuro espectacular y aspirar a cotas mayores en las siguientes temporadas. A pocos kilómetros y dentro del mismo concello, todos recordamos los éxitos de Perillo, una de las grandes a pesar de no pasar por su mejor momento, tras el descenso del pasado curso a Liga "B". Mera debe ser apoyada, pues si algo está cada vez más claro es que A Coruña quiere Eusko Label y con el CM Mera existe una clara posibilidad de poder aspirar a ello.

LA PARTE BAJA ESTÁ QUE ARDE

Cuando estamos prácticamente en el ecuador del campeonato, las cosas comienzan a definirse y la tabla comienza a romperse. Por arriba, como relatamos anteriormente, el título es cosa de Bueu, Samertolameu y Tirán, mientras que Mera, Cabo "B" y Chapela pelean por la cuarta posición, siempre sin olvidarnos de Mecos y Rianxo que se sitúan a menos de diez puntos de

diferencia y aún no dijeron su última palabra. A partir de ahí, Narón ocupa zona de permanencia, encaminándola de manera muy clara, mientras que Cesantes y Puebla ocupan zona de promoción de descenso a Liga "B", siendo el puesto de descenso directo para Mugardos, a dos puntos de los barbanzanos y a cuatro de los olívicos, tras el término de la sexta jornada.

QUEDA LO MÁS DURO DEL CURSO

El final del mes de julio y el mes de agosto será intenso en la Liga Galega "A", pues llegan fines de semana con doble jornada. Tras pasar la regata del 24 de julio, llegarán tres dobles citas consecutivas, la primera de ellas será el 30 y 31 de julio, la siguiente el 13 y 14 de agosto, mientras que la última doble jornada quedará para el 20 y 21 del mismo mes. El play off entre el penúltimo y antepenúltimo clasificado de la Liga A y el segundo y tercer clasificado de la Liga B se disputará el último fin de semana de agosto dentro de la bandera Teresa Herrera, como suele ser habitual en las últimas temporadas.

CLUBES LIGA GALEGA "A" 2022

CM BUEU- TECCARSA
SD SAMERTOLAMEU- OVERSEA
SD TIRÁN- PEREIRA
CR CABO DA CRUZ
CDM MERA
CR CHAPELA- WOFCO
CR MECOS
CR RIANXO
CR NARÓN
CCD CESANTES- RODAVIGO
CR PUEBLA
CM MUGARDOS



CONSTRUCCIONES
LUCOFER, S.L.
CONSTRUCCIONES EN GENERAL

Lugar Cruceiro, 3 - SANTA CRUZ DE LESON
15940 - A Pobra do Caramiñal (A Coruña)
658 324 529



NÓRTICA
Arquitectura, construcción e interiorismo

www.nortica.es **986 195 536** info@nortica.es
Avda. Beiramar, 130 - 36980 O GROVE - Pontevedra



Fariña y Lobeiras

- VIVIENDAS
- REFORMAS
- CONSTRUCCIONES
- EXCAVACIONES

646 683 800 - 609 197 313
jcfory@live.com - www.fariñaylobeiras.es
Rio Morto 2A - A Pobra do Caramiñal - CP 15940 - A Coruña



GESVAZ
CONSTRUCCION
ALBAÑILERIA
MANTENIMIENTO

Ctra. Do Conde, 73 - 36980 - O Grove (Pontevedra)
661 705 681 gesvaz@hotmail.com



LA LIGA "B" NO DA ENCONTRADO REGULARIDAD

La competición es liderada por Castropol cuando tan solo se han podido disputar dos banderas.

La Liga Galega "B" de traineras no da encontrado regularidad, tras ver como se suspendían hasta dos jornadas, la última de ellas en Cedeira, debido a la niebla, con lo que tan solo se disputaron dos regatas hasta el momento, en las que si una cosa quedó clara es que el CM Castropol está inconmensurable y es el máximo favorito al ascenso directo. También el filial de Samertolameu Oversea está dando que hablar y ojo a este equipo, pues cuenta con una serie de jóvenes promesas que cada vez están más preparadas para dar el salto al primer equipo. En el siguiente escalón podemos ver una interesante lucha por una tercera plaza que vale oro, siendo los máximos favoritos Cedeira y Amegrove, aunque no se puede descartar aún a entidades como Vila de Cangas, Muros y Perillo, pues queda mucha liga y aún no pudimos ver el verdadero potencial de los equipos. Agosto dictará sentencia.

CLUBES LIGA GALEGA "B" 2022
CM CASTROPOL
SD SAMERTOLAMEU- OVERSEA "B"
CR CEDEIRA
AMEGROVE CR
CR VILA DE CANGAS
CR MUROS
CR SALGADO- PERILLO



- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
- TENDA PARA MASCOTAS
- PRODUTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO
- IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, n.º 20 (O Ramal) Rábade

T.: 982 871 103

URXENCIAS
24
HORAS



REFORMAS INTEGRALES

PINTURA FACHADAS INTERIORISMO TEJADOS CANTERÍA



689 889 442 **Lunes a Viernes de 8:00 a 18:00**

Campos de San Martín, 15 - 36980 - O Grove (Pontevedra)



FABIO DA SILVA

TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA

697 296 115

fabio.d.silva33@gmail.com

Cedeira

TALLERES Y GRÚAS

Hnos. GARCÍA

Mecánica en general

- Chapa y pintura
- Electricidad
- Neumáticos
- Compra-venta de vehículos
- Grúas para automóviles
- Cabina de pintado y secado

Telf 981 480 576 619 309 905
 Fax 981 481 591 629 745 993

taller@hgarciaacaruncho.com
 Polígono A Xunqueira, s/n - 15350 - Cedeira (A Coruña)

LUNES-VIERNES
09:00 a 13:30
15:30 a 19:00





CABO Y CHAPELA VIVEN UNA LUCHA SIN CUARTEL

La trainera boirense recuperó el liderato en la doble cita del fin de semana del 16 y 17 de julio.

El paso adelante dado por el remo de banco fijo femenino en los últimos años es espectacular y buena prueba de ello es que la Liga Galega de traineras crece, siendo ya nueve las embarcaciones que salen al mar cada semana, habiendo batalla a todos los niveles. Y es que la competición está preciosa y nos espera un mes de agosto apasionante en la pelea por el título. Serán cuatro regatas a vida o muerte, en la que el más mínimo error puede decantar la balanza. Las candidatas están muy claras ya a estas alturas, CR Cabo da Cruz y CR Chapela-Wofco. La trainera boirense voló en la doble cita del fin de semana del 16 y 17 de julio y recuperó el liderato, tras apuntarse dos nuevas banderas. Hasta el momento se han disputado seis jornadas y Cabo triunfó en cuatro de ellas, además de conseguir dos segundas posiciones, mientras que Chapela se llevó dos banderas, quedando en la segunda plaza en las otras cuatro ocasiones. Una de las revelaciones de la temporada es Mugaridos- A Cabana, capaz de situarse en la tercera plaza, por delante de una de las grandes como la SD Tirán-Pereira. También Rianxo está dejando unos brotes inmejorables y se sitúa en la quinta plaza de la Liga "B" de manera holgada, tras haber sido capaz incluso de conseguir un cuarto puesto en la

regata inaugural. Riveira, Castropol, Puebla y Perillo cuentan con proyectos que aún están creciendo pero que a buen seguro darán muchísima guerra en los próximos años.

CLUBES LIGA GALEGA FEMININA 2022

CR CABO DA CRUZ

CR CHAPELA-WOFCO

CM MUGARDOS-A CABANA FERROL

SD TIRÁN-PEREIRA

CR RIANXO

CRN RIVEIRA

CM CASTROPOL

CR PUEBLA

CR SALGADO-PERILLO

TALLERES ANTONIO

981 832 272

www.talleresantonio.com

Alexandre Bóveda, 10A Bajo,
15940 Pobra do Caramiñal (La Coruña, España)

Tu coche en las mejores manos



Obras Arca Barbanza

Todo tipo de trabajos de reformas y construcción

609 800 898

obrasarcabarbanza@hotmail.com

Lugar Mirandela, 28 -B - 15940
A Pobra do Caramiñal (A Coruña)

KIOSCO
LOLITA

LOTERÍAS
Y ANUNCIOS DEL ESTADO



REVISTAS
FOTOCOPIAS
LOTERÍAS

Tel. 986 240 700
Avda. Atlántida 74. Alcabre - Vigo



Nº REGISTRO
SANITARIO:
E-15-001301

ÓPTICA DO MAR

MUROS

TU ÓPTICA EN MUROS

Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:

Revisión y graduación de la vista
Monturas, lentes de contacto y soluciones
Gafas de sol

Av. Castelao, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85



mesón - restaurante

1801

Guiliade, 63 (al lado del pabellón)

15319 BETANZOS (A Coruña)

Tlf.: 881 165 974

CARTA VARIADA ESPECIALIZADA:

Pulpo con langostinos

Rabo de toro

Especialidad en bacalao:

A la gallega

A la plancha

O el especial de la casa 1801



Servicios Forestales

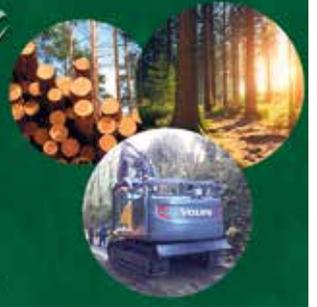
JESUS AREA VILLAR

Especializado en trabajos forestales
Tala, caca de madera, aprovechamiento y procesamiento

☎ 626 975 926

✉ suscareavillar66@gmail.com

📍 Parque Floreal, 12ºL - 15350 - Cedeira (A Coruña)



MUEBLES LOPES PORTUGUÉS

☎ 981 845 457

Lunes a Viernes

09:30 - 13:30, 16:00 - 20:30

Sábado

09:30 - 13:30

📍 muebleslopes

✉ muebleslopes@hotmail.com

📍 Calle cimadevila, 35, 15930 La Coruña, España

Mucho mas que una tienda de regalos!

Con amplia variedad
de productos: comics, manga,
libros juveniles, infantiles,
divulgativos, joyería, bisutería...

☎ 669 375 898

☎ 690 259 931



D MARES

ardentia

Animosa

MR. BOHO

🌐 www.mdmares.es

✉ info@mdmares.es

📍 Pza. Roxa, 2 - 15350 Cedeira (A Coruña)



Carpintería O Beco

Suárez Pérez, José Manuel

☎ 981 482 063 ☎ 699 724 333

L-V de 8:00 a 13:00 a 15:00 a 18:30

✉ obecoartesanía@gmail.com

📍 Norbasco, 10 - PIÑEIRO - 15359 - Cedeira (A Coruña)



CARNICERÍA

CARMEN

Tf.: 981 48 01 70 - 626 760 880

C/ Rio Pontigas, 5, bajo · 15350 Cedeira (A Coruña)

XECAS

autoescuela - centro de formación vial

Pza. Sagrado Corazón, 12- 1º Dcha
15350 CEDEIRA (A Coruña)

Tlf. 981 480 796



EL WATERPOLO GALLEGO SIEMBRA PARA PODER RECOGER

Gran temporada de entidades como CW Pontevedra, CW Santiago o Club Marina Ferrol.

La apuesta por el waterpolo es cada vez más fuerte en Galicia y buena prueba de ello fue la presencia de clubes de nuestra tierra en los Campeonatos de España de las diferentes categorías inferiores, incluyendo las femeninas, algo que no pueden decir en la mayoría de comunidades del país, como se pudo comprobar en la categoría juvenil femenina, dónde participaron entidades de tan solo seis de ellas, tan solo por poner un ejemplo claro del gran esfuerzo que se está realizando, tanto por parte de los clubes como de la Federación. Precisamente el mencionado campeonato juvenil fue el último en disputarse, a mediados del mes de julio, estando allí el CW Pontevedra, que fue capaz de conseguir un triunfo, tras derrotar al CW Málaga. Como recalcan siempre

desde la Federación Gallega de Natación, todavía es muy pronto para poder pensar en competir de tú a tú con las grandes potencias del país, pero la evolución es enorme y se están sembrando las primeras semillas para poder recoger grandes frutos en un futuro a medio plazo.

La temporada 2022 resultó brillante, pues no podemos olvidar el ascenso del Club Waterpolo Pontevedra a 1ª Nacional, además de la evolución clara con la base de entidades como Club Waterpolo Santiago, Club Marina Ferrol o el mencionado Club Waterpolo Pontevedra. Tampoco debe quedar en el olvido la quinta plaza de Galicia en los Campeonatos de España de comunidades autónomas femenino.



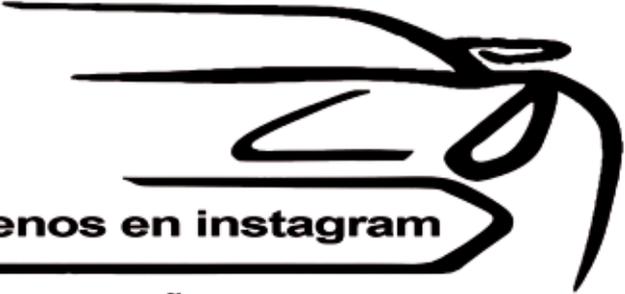
**INSTALACIONES
DUCHO**
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
EXTRAMUNDI - PADRÓN • 981 81 11 18 - 618 25 49 03



ELECTRO-CAR
electricidad y mecánica del automóvil
Fafián, 30
Telf.: 981 870 261
15960 Ribeira - A Coruña

VO FERROL
VEHÍCULOS DE OCASIÓN  **síguenos en instagram**

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140





RAÚL ÁLVAREZ TRIUNFÓ EN CHANDREXA DE QUEIXA

El de la SPF Valdeorras no dejó títere con cabeza y demostró que es el mejor cuando hablamos de agua dulce.

Una de las citas por excelencia en el mundo de la pesca gallega es el Campeonato Autonómico de Agua Dulce y en este año 2022 ya tenemos resultados, pues la prueba se celebró el último fin de semana del mes de junio en la localidad ourensana de Chandrexa de Queixa. La “Sociedade de Pesca Fluvial Valdeorras” fue la gran triunfadora, pues colocó a dos de sus deportistas en las dos primeras plazas del cajón. Y es que Raúl Álvarez Pérez estuvo imparable, demostrando que es un artista auténtico, un pescador con unos dotes innatos y al que da gusto ver en acción. El que quiera quitarle la hegemonía va a tener que entrenar mucho durante el próximo año, pues tiene cuerda para rato para seguir dando exhibiciones de calado mayor. También Juanjo Lopera Rodríguez se superó y escoltó a su compañero en el podio, completándolo Joaquín Iglesias Álvarez, de una entidad también muy potente como el Club de Pesca Marítima O Isco. A las puertas se quedaron Federico Serrano Martínez, Alfredo José Martínez Perales y Maikel Conde,

cuarto, quinto y sexto clasificados de manera respectiva.

AUTONÓMICO DUOS SALMÓNIDOS MOSCA 2022

La Federación Gallega de Pesca organizó una nueva edición del “Autonómico Dúos Salmónidos Mosca 2022”, también a finales del mes de junio, y allí triunfaron los de Santa Comba, es decir, José Manuel Castro y Julián Nieto, que superaron a Alberto Mato y David Abelenda, tras una lucha titánica que hizo las delicias de los presentes.

AUTONÓMICO EMBARCACIÓN FONDEADA XUVENTUDE

El pasado 9 de julio se celebró en A Coruña el “Campeonato Autonómico Embarcación Fondeada Xuventude”, imponiéndose Iago Abilleira Iglesias, siendo Alberto Fernández López el segundo clasificado y Noa Fernández López la tercera, quedándose a las puertas del podio Jorge Vega Sanjuas.

PAVIMENTOS

NORVI

HORMIGÓN IMPRESO

HORMIGÓN STENCIL

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)

Instagram Facebook WhatsApp 657 629 058



TUBANOR

INSTALACIONES, S.L.

SISTEMAS CONTRA INCENDIOS

Montaje de tuberías.
Reparación y mantenimientos

CLIMATIZACIÓN

Instalación, reparación
y mantenimiento de sistemas
de climatización, calefacción
y aire acondicionado

FONTANERÍA

Instalación y reparación
de fontanería

T.: 693 618 083 · www.tubanor.es

Rúa Lousa, Parc. D4 (Pol. Ind. Bertoa), 15100 Carballo - A Coruña, Carballo





ALDARA ANDRÉS SOUTO SE CORONÓ A LO GRANDE

La de Salvaterra do Miño se llevó tres oros de los Campeonatos de España de Actividades Subacuáticas.

Aldara Andrés Souto dio una exhibición en los Campeonatos de España de Actividades Subacuáticas en categoría cadete, en los que participó en tres pruebas de natación con bioaletas. La salvaterrense se plantó en la Piscina de la Corxera de Sant Feliu de Guixols con la tranquilidad de una veterana y poco a poco se fue convirtiendo en la gran protagonista, ganando tanto en 50, como en 100, como en 200. En la primera de las pruebas mencionadas se quedó a tan solo tres décimas del récord europeo, lo que habla claro de su nivel y sobre todo de su grandísima proyección.

Con estos resultados, Aldara consigue el mejor palmarés histórico de la Federación Gallega de Actividades Subacuáticas, además de batir el récord gallego en las categorías cadete, junior y senior.

En las últimas semanas, la deportista fue recibida en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Salvaterra do Miño por la alcaldesa, Marta Valcárcel, quien dejó claro el compromiso máximo del ente municipal con su joven perla, además de felicitarla y transmitirle el orgullo que siente el pueblo por todo el esfuerzo que lleva realizado desde muy pequeña.



San Vicente
de Vimianzo
FUNERARIA

Pontenova, 4
Vimianzo (A Coruña)
oficina@funerariasanvicente.es
www.funerariasanvicente.es

Ana Ansede Traba

☎ 639 82 71 70



ECHEGOYEN Y SUÁREZ PARTICIPARON EN EL EUROPEO

Pistoletazo de salida al ciclo olímpico París 2024, donde tan solo podrá estar una de las nuestras.

El camino a los Juegos Olímpicos de París 2024 ya ha comenzado para nuestras regatistas y tanto Tamara EcheGOYEN como Patricia SuÁREZ estuvieron en el Campeonato de Europa de la clase 49erFX, la primera formando pareja con Paula Barceló, como ya sucedió en el anterior ciclo olímpico, y la segunda haciéndolo con nueva compañera, en este caso la canaria María Cantero.

No fue la mejor competición para las nuestras, pero si lo miramos como la primera prueba de contacto con cierta exigencia, se pueden ver ya los primeros signos positivos en ambas embarcaciones. EcheGOYEN y Barceló pelearon como auténticas jabatas y lograron remontar hasta colarse en la Medal Race, siendo finalmente quintas clasificadas, tras una gran Medal, en la que llega-

ron a conseguir la tercera plaza, quedándose a tan solo seis puntos del podio del Europeo. También dejaron los primeros brotes verdes SuÁREZ y Cantero, pues aunque no pudieron colarse en la mencionada Medal Race, sí brillaron en la última jornada con un segundo puesto, lo que habla claro de la gran proyección del dúo.

La pelea por estar en París es titánica, como ya lo fue de cara a los juegos de Tokio y de todo ello la única beneficiada es la vela nacional, la cual goza nuevamente de un grandísimo estado de salud en un buen puñado de categorías. Si España consolida la plaza, que es lo más lógico, en tierras francesas solo podrá estar una de las nuestras en la clase 49erFX, con lo que como decía el gran José María García, a quién dios se la dé, que San Pedro se la bendiga.



PINTORES

C/Lusquiños, 28 - Tomeza • 36158 PONTEVEDRA

Tel/Fax: 986 859 250 • M: 666 450 112 / 13 / 14

info@acunadecoraciones.es • www.acunadecoraciones.es



www.obrasyservicioscorba.es

Revestimientos, decoraciones y reformas Corba S.L.

Más de 30 años de experiencia en el sector

- Reformas integrales - Rehabilitación de fachadas
- Mantenimiento de instalaciones - Construcción: Obras menores
- Pintura interior y exterior - Marcas de primera calidad

Alcalde García Filgueira, 10 Bajo B - 36004 Pontevedra - Tels: 986 865 920 - 666 397 943 - info@obrasyservicioscorba.es



IAGO LÓPEZ MARRA RENUNCIÓ A PARÍS 2024

El de Portosín había anunciado el pasado enero que se pasaba a la clase Nacra 17 pero finalmente no será así.

La noticia del verano saltó a finales del pasado mes de junio y dejó impactados a los seguidores gallegos al mundo de la vela. Y es que el sonense Iago López Marra renunció a los Juegos Olímpicos de París 2024. Así lo comunicó la Real Federación Española de Vela a través de su Director de Reparación Olímpica, Asier Fernández. Nadie podía esperarlo, pues entre otras cosas, a comienzos del presente año 2022, Iago confirmaba que estaría en la clase Nacra17, junto a la canaria Tara Pacheco. Finalmente no será así y en las próximas semanas podremos saber más sobre los nuevos planes del regatista, sin duda, uno de los más laureados de la historia de la vela autonómica.

Tras quedarse a las puertas de la medalla en los pasados Juegos Olímpicos de Tokio en la clase 49er, formando pareja con el cántabro Diego Botín, el dúo decidió emprender nuevos proyectos, tras siete años navegando juntos, en los que los éxitos estuvieron a la orden del día, pues no podemos olvidar que fueron Subcampeones del Mundo y dos veces Campeones de Europa.

PALMARÉS IAGO LÓPEZ MARRA

AÑO	CITA	POSICIÓN	CLASE
2016	EUROPEO	1º-ORO	49ER
2018	EUROPEO	1º-ORO	49ER
2019	EUROPEO	3º-BRONCE	49ER
2020	MUNDIAL	2º-PLATA	49ER
2021	JJOO	4º-DIPLOMA	49ER



INSPLABER S.L.

ANTONIO REGUEIRA LORENZO



Ingeniería Acústica

Estanterías de Pladur

Tabiquería y Trasdosado

Aislamientos e Insonorizaciones

Falso Techo Continuo y Desmontable

☎ 981 732 819 / 609 939 296

insplaber@yahoo.es

Polígono Industrial de Bértoa - C/ da Lousa, Nave 5 , Parcela D-8 - 15105 - Carballo (A Coruña)



NICO RODRÍGUEZ COMENZÓ UN NUEVO CICLO OLÍMPICO

El olívico estuvo unos meses esperando a la recuperación de Silvia Mas, su nueva pareja de embarcación.

Comenzó la preparación de Nico Rodríguez para los Juegos Olímpicos de París 2024. El olívico se llevó un metal de Tokio el pasado verano en la clase 470, junto a Jordi Xammar, y su nuevo reto pasa ahora por la categoría mixta. Su pareja de embarcación es ahora la catalana Silvia Mas, quien sufrió una lesión de ligamento que la mantuvo de baja durante seis meses. Por todo ello, el dúo está haciendo un esfuerzo extra, al comenzar su adaptación y los entrenamientos más tarde de lo que estaba previsto inicialmente. Su primer gran objetivo llegará del 10 al 18 de septiembre en Turquía, donde se disputará el Campeonato de Europa de la clase 470, para un mes después afrontar el Mundial de Israel. Los regatistas están realizando la puesta a punto en Vilagarcía de Arousa durante este mes de julio y poco a poco las sensaciones son cada vez mejores.

Mirando a los Juegos Olímpicos de París, las federaciones nacionales solo podrán presentar un barco por clase, no siendo la 470 la excepción, con lo que si España logra la plaza, tendrá que elegir el dúo que representa al país. Los principales rivales de Nico y Silvia serán precisamente su excompañero Jordi Xammar y Nora Brugman. Vienen dos veranos de pura competición y como decimos siempre en estos casos, la gran beneficiada de la gran competencia interna es la vela nacional.

En otro orden de cosas, el pasado mes de abril también se conoció que la empresa Gestilar patrocinará a Nico Rodríguez hasta París 2024. “Nico comparte con Gestilar los valores que representa el deporte de la vela; trabajo en equipo, sacrificio, esfuerzo, deportividad y superación”, afirmaba Raúl Guerrero, consejero delegado de Gestilar.

EXCAVACIONES Y TRANSPORTES
JULIO

Prestamos nuestros servicios en toda la provincia de A Coruña
SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

607 419 936
 678 055 772

www.excavacionesytransportesjulio.com
 excavacionesytransportesjulio@hotmail.com

Pablo Paz
 Tif.: 981 718 149
 627 769 336

www.alareira.es
 direccion@alareira.es

Rúa Mestre Platas n.º 25 · 15150 Baio (Zas) · A Coruña

ALareira
 “Cociña á brasa”

@alareiraabrsa



TERESA BONVALOT Y ADUR AMATRIAIN TRIUNFAN EN VALDOVIÑO

La portuguesa se impuso en la final a la británica Alys Barton y el vasco lo hizo ante su paisano Kai Odriozola.

Teresa Bonvalot y Adur Amatriain se llevaron la XXXV edición del Abanca Pantín Classic Galicia Pro 2022, tras una exhibición en la playa del ayuntamiento de Valdoviño ante un número espectacular de fervientes aficionados. Fueron días de auténtico surf, en los que los mejores del mundo se fueron batiendo en duelo hasta llegar a la finalísima. En la categoría femenina, Teresa Bonvalot se impuso a Alys Barton, llevándose también el Cabreiroá Best Wade, tras conseguir la mejor valoración en una ola, con una puntuación de 8,33 sobre 10. Este es el segundo título de la portuguesa en Pantín, tras el logro en la edición del año 2020.

Por su parte, el certamen masculino repitió campeón, ya que el vencedor fue nuevamente Adur Amatriain. El surfista vasco es una auténtica bestia y volvió a dejar boquiabiertos a los presentes, respondiendo a la máxima exigencia

marcada por un Kai Odriozola que también mereció el título, de hecho, la final se definió por detalles, siendo la puntuación del campeón de 11,67 y la del subcampeón de 11,54. También hubo trofeo Cabreiroá Best Wade en categoría masculina, siendo ganado por Tiago Carrique, tras obtener una puntuación de 9 sobre 10 en una de sus olas del certamen.

La entrega de premios contó con la presencia de Diego Calvo, vicepresidente segundo de la Xunta de Galicia. El de San Sadurni valoró que el evento acumule 35 ediciones de manera ininterrumpida, además de asegurar que el gobierno gallego está orgulloso de apoyar un campeonato de calado a nivel mundial. Tampoco podemos olvidar las palabras del alcalde de Valdoviño, Alberto González, quien destacó que la apuesta municipal es clara por el surf y por hacer que este sea un deporte en el que la gente se vea identificada.

AS FURNAS

DESAYUNOS

CÓCTELES

BOCADILLOS

f As Furnas Chiringo Surf

@ As Furnas Chiringo Surf

Praia das Furnas S/N 15995 Porto do Son, A Coruña

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

www.residenciapuntevea.com



NUEVA APERTURA: RESIDENCIA AMBOAGE EN A ESTRADA





JUAN ALOGUÍN SUBIÓ AL CAJÓN EN PORTUGAL

El veterano piloto de motonáutica terminó segundo en la prueba Indurance.

Juan Aloguín deja atrás las lesiones y vuelve por sus fueros de manera definitiva, confirmando sus buenas sensaciones en tierras lusas, concretamente en Penafiel, donde participó en la segunda cita del Campeonato de Europa en la categoría reina, Runabout GP1, además de competir también en la prueba de Indurance, es decir, la de resistencia durante 40 minutos. “Lo mas impresionante ha sido cuando la speaker dijo en la salida inicial que era el piloto más veterano de Europa. Ahí, el público se puso a aplaudirme sin parar y fue todo muy emocionante”, declaró Aloguín a Galicia Sport tras la primera jornada en tierras lusas.

EVENTO MARCADO POR EL CALOR

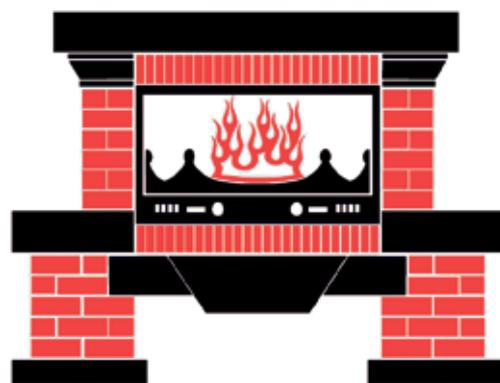
La ola de calor que azotó la península ibérica convirtió Penafiel en un auténtico horno, alcanzándose una temperatura de 46 grados el día anterior al

comienzo del evento, de hecho, algún piloto sufrió algún desvanecimiento. Finalmente, el tiempo dio un respiro y pudo llevarse a cabo la prueba, siendo el primer día de entrenamientos, además de definirse también la pole position que determinaba el puesto de salida de la primera jornada oficial del Gran Premio. A partir de ahí, la competición se disputó a tres mangas y Aloguín fue de menos a más, finalizando en séptima posición.

PODIO EN INDURANCE

En Peñafiel también había marcada prueba de Indurance y allí llegó la gran noticia, pues el veterano piloto fue capaz de subir al segundo lugar del cajón, dejando absolutamente anonadados a los presentes y demostrando que tiene cuerda para mucho rato.

AGRA FUEGO



CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811

www.agrafuego.com

Taramancos, 36 Noia



CUARENTA TEMPORADAS EN ACTIVO

En este año 2022 se cumplen 40 temporadas en activo del piloto gallego/aragonés, en las que los triunfos estuvieron a la orden del día. Hace dos cursos sufrió una lesión que lo mantuvo casi un año alejado del mar y hasta se llegó a especular con su retirada, pero nada pudo haber más lejos de la realidad y tras recuperarse volvió a subirse a la moto de agua y a demostrarle al mundo que no hay obstáculo que pueda detenerlo.

LOS COMIENZOS DE ALOGUÍN EN LA MOTONÁUTICA

Las casualidades de la vida trajeron a Juan Aloguín al mundillo de la motonáutica, como él mismo relata a la redacción de Galicia Sport. “Yo en tiempos hacía mucho windsurf, pero era un problema estar siempre pendiente del viento, de que fuera a soplar o no, así que decidí pasarme a este deporte, porque al ser de motor no se depende tanto del aire que pueda hacer”. La decisión fue aparentemente acertada, aunque nunca se sabrá si nos hemos perdido una estrella de la tabla con vela.



Italia
 Bar • Restaurante • Pizzería • Asador
 Tel.: 986 53 19 20
 Rúa Hospital, 15
 36630 Cambados - Pontevedra



TRES CORREDORAS DEL CC BETANZOS ACUDIERON AL NACIONAL

Maxime Regozo, Lucía Ballester y Andrea Prado estuvieron con la Selección Gallega en Valladolid.

El primer fin de semana del mes de julio se disputaron en Valladolid los Campeonatos de España escolares y el Club Ciclista Betanzos aportó tres corredoras: Mara Maxime Regozo en categoría infantil, Lucía Ballester en categoría cadete y Andrea Prado en categoría Junior. Para Andrea y Lucía era ya su segunda convocatoria con la Selección de Breogán, ya que el año pasado ya habían disputado estos campeonatos en Madrid, mientras que para Maxime era su primera vez. Mucho lo vivido y sobre todo mucho lo aprendido para las tres, en un fin de semana muy intenso, donde se codearon con lo mejor del panorama nacional en cada una de las categorías.

Empezando por la categoría Infantil, Mara disputó las dos especialidades, ginkana y la prueba en línea, logrando un meritorio 6º puesto en la ginkana y entrando con el grupo principal, en el puesto 27, a 4 segundos del vencedor de la prueba en línea.

En categoría cadete, Lucía disputaba la contrarreloj por equipos, junto a 3 compañeras de selección, ayudando a conseguir un meritorio 7º puesto a tan solo 4 segundos de poder meterse en el top 5. En la carrera en línea era cortada a falta de 15 km para llegar a meta con un grupo grande de corredoras cuando rodaban a poco más de un minuto del grupo principal. Su

Chatarras y Metales
POMBO

CHATARRAS Y METALES

- Servicio a domicilio
- Centro autorizado
- Compra-venta de materiales

Teléfono: 981 823 333
Oficina: 981 825 401
Móvil: 606 976 504

Vista Alegre, 8 - 15200 Noia (A Coruña)
info@hermanospombo.com chatarraspombo@yahoo.es
www.desguacespombo.es



colocación en la cola del pelotón la perjudicaba y mucho cuando se producía un corte en dicho grupo.

En categoría Junior, Andrea participó en la carrera en línea sobre un exigente trazado de 80 km. Carrerón el de la corredora del Betanzos que en su primer año en la categoría lograba ser la mejor gallega, clasificada en el puesto 32 a 4 minutos de la vencedora. Una caída en el pelotón a falta de 20 kilómetros para meta, cuando rodaba en el grupo cabecero, la cortaba a ella y a dos compañeras más de selección, ya que aunque ella no sufría caída sí tenía que parar y echar pie a tierra, debido a la montonera que se formó. La aceleración en el grupo cabecero en esos kilometro finales hicieron imposible que Andrea volviese a enganchar con la cabeza de carrera.

Los resultados de las del CC Betanzos son un orgullo para una entidad cuyo principal proyecto es la escuela de ciclismo, una escuela que después de 9

años de actividad tiene a 60 niños y niñas en edades comprendidas entre los 6 y los 17 años, y cuyos frutos ya empiezan a recogerse. Como dato significativo, una ciclista como Lucia Ballester, que formó parte en el año 2013 del primer grupo de 12 niñas y niños que formaron parte de la reactivación de una Escuela de Ciclismo que, como el Club, llevaba sin actividad varias temporadas.

Los siguientes retos de la entidad brigantina pasan por encarar las carreras que quedan del mes de Julio, pero el gran punto de mira está puesto en la carrera de escuelas que el 15 de Agosto organizarán, coincidiendo con las Fiestas de San Roque. Antes de eso aún habrá cita en el Campeonato Gallego para categoría Cadete y Junior, el cual se disputará en Pontevedra el próximo 7 de Agosto.

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO
CUANDO TIENES A UNOS
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

CARLOS BUSTO

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D
desde hace más de 10 años.



LAS SELECCIONES GALLEGAS CONTINÚAN PREPARÁNDOSE

Convivencia en Portugal y encuentros amistosos para mejorar el nivel y la adaptación entre deportistas.

Las selecciones gallegas de hockey hierba sub18 femenino y masculino acudieron a la localidad portuguesa de Lousada para enfrentarse, el fin de semana del pasado 27 de junio, ante las selecciones lusas, en lo que fue una doble jornada de preparación. En los encuentros disputados en la tarde del sábado, las chicas se impusieron con claridad por un resultado de 6-0, gracias a su efectividad en el área contraria, en un encuentro donde la "Irmandiña" dominó sin complicaciones, practicando un juego brillante y de calidad. Por su parte, los chicos tuvieron un partido muy igualado, en el que se adelantó Portugal, consiguiendo Galicia empatar en el último minuto, para imponerse posteriormente en la tanda de los penaltis shoot-out.

Ya en la jornada del domingo, el combinado femenino tuvo más dificultades que el sábado, al no poder aprovechar todas sus ocasiones ante la portería portuguesa, pero acabaron imponiéndose con el resultado de 2-1. Peor le fueron las cosas a la selección masculina, pues los jugadores entraron más desconcentrados al partido, lo que hizo que los portugueses se pusiesen con tres goles de ventaja, con lo que pese al empuje del último cuarto, los nuestros sólo pudieron recortar diferencias.

Esta ha sido una buena experiencia para todos los seleccionados que se han desplazado hasta tierras lusas y ya se esperan futuras convivencias para que los jóvenes deportistas puedan seguir con su grandísima evolución.



EMILIO
Comercial Agrícola

☎ 982 22 42 10

C/ Miguel de Cervantes, 61 - Bajo, 27003, Lugo

info@comercialagricolaemilio.es

Distribuidor

 Husqvarna

 STIHL



EL ADC ALQUIMIA SE TRAJÓ DIEZ MEDALLAS DE ASTURIAS

El Campeonato Nacional Promesas de Inline Freestyle hizo brillar a lo grande a la entidad coruñesa.

El Campeonato Nacional Promesas de Inline Freestyle llevó a siete representantes del ADC Alquimia a tierras asturianas para volver a participar en esta competición nacional, donde ya habían logrado diferentes triunfos en el curso anterior. Este año, la participación fue muy superior a la de la pasada edición, pero ello no ha impedido que los coruñeses hayan vuelto a conseguir venirse con 10 medallas al cuello y demostrando que en Galicia empieza a haber cantera en todas las modalidades y no sólo en salto, dónde siempre hemos tenido a grandes referentes.

Al haber una inscripción cercana a los 120 participantes, en este 2022 se ha ampliado la prueba a 3 jornadas maratónicas para poder llevar a cabo todas las modalidades. El viernes por la tarde se inauguró la competición con Derapes, donde los tres participantes del ADC Alquimia Inline no consiguieron opción a medalla, quedando todos eliminados en semifinales. A pesar de ello, la motivación seguía muy al alza y eso se notó en la prueba de salto, donde Noa Andrade logró hacerse con el bronce en la categoría Infantil

Mixta, tras superar un salto de 83 cm. Sin embargo, dónde el club realmente destacó ha sido en la categoría de Junior-Senior-Femenina, pues las dos participantes se quedaron solas en una final exclusiva de Alquimia, en la que Candela Suárez ha sido plata con un salto de 96 cm y su compañera Mireya Barrigón logró hacerse con el oro por solo 2 cm de diferencia.

El sábado daba comienzo una nueva jornada con Speed Slalom, donde Noa logró meterse en la final, consiguiendo una nueva medalla de plata. Pero esto sólo había sido la apertura del medallero de un día que consiguió ampliarse con otros 2 segundos puestos, primero de Candela Suárez y posteriormente de Roberto Luzar, además de con un bronce por parte de Luis Varela. Pero todavía quedaba otra presea por ganar, pues Candela Suárez volvió a conseguir un bronce para el club en la prueba de Classic.

El último día era exclusivo para la prueba de Battle, en la que Asier Luzar y Candela Suárez fueron los dos últimos participantes del Alquimia en subirse al cajón, consiguiendo dos segundos puestos en sus respectivas categorías.



ALUMINIOS y PVC

Secundino Soto e Hijos, s.l.

T. 988 492 852 • F. 988 492 529

SERVICIOS EN CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

- Asesoramos
- Transportamos
- Medimos y fabricamos
- Instalamos



COQUE DEL RÍO: "EL VERANO ES UNA OPORTUNIDAD PARA NOSOTROS"

La Escola HC aprovecha julio y agosto, pues son los únicos meses en los que puede entrenar a campo entero.

Coque del Río es uno de los buques insignia de una entidad que no para de crecer en los últimos años, Escola HC. El club herculino nació todavía en la temporada 2016/2017 y desde entonces incrementó el flujo de niños en todas las categorías a pasos agigantados, siendo ya una de las grandes referencias del hockey autonómico tan solo seis cursos después, como demuestran los resultados de la recién finalizada temporada 2021/2022. A su vez, la fábrica de talento coruñesa comenzó la aventura con los equipos senior y ojo, pues si la apoyan en la comarca, tiene condiciones para convertirse en grande y hacer que el mundo del hockey regrese por sus fueros.

- Coque, temporada 2021/2022, Escola continuó creciendo, imagino que eso es un motivo de máxima satisfacción para ti.

- "Sí, hemos crecido mucho en cuanto a número de deportistas en las categorías inferiores. Además, esta temporada hemos hecho el equipo senior masculino para darle salida a los chavales de la cantera y la verdad es que ha ido todo muy bien. Pero bueno, hay que seguir, al final hay niños que doblan categoría, van a la Selección y al final hubo algún niño que ha jugado más partidos este año que en todos los cursos anteriores juntos".

- Cantidad y cada vez más calidad en el primer equipo, ¿no es así?

- "Todo el trabajo de estos años aún se verá reflejado de manera un poco más clara en un año o dos. El cambio ha sido muy brusco para muchos niños este curso al adelantar tiempos, ya que han pasado de jugar a hockey-9 a hacerlo a hockey-11 y con gente adulta. Nosotros éramos el equipo más joven de la categoría".

- ¿Hasta que edad se juega a hockey-9 en Galicia?

- "Este año se jugó incluso en cadetes, pues había muchos equipos que no tenían cupo suficiente para poder salir a once. Nosotros hubiéramos jugado a hockey-11 sin ningún problema, pero si juegas a hockey-11 seguro que iba a haber equipos que iban a decir que no y eso tampoco puede ser, entonces, por el bien común se jugó a nueve. El año que viene creo que va a ser a hockey-11 ya. Es lo mejor, pues si no es así, después el cambio es muy brusco,

pero como te digo, a veces hay que jugar un poquito más a nueve por todo lo que te contaba de los equipos".

- Escola HC y la falta de horas para entrenar, la vida sigue igual.

- "Hemos tenido que hacer malabarismos este año ante la falta de horas para entrenar en el campo. Hemos tenido que entrenar con hasta tres y cuatro categorías juntas y la verdad es que ha habido categorías que ha sido muy frustrante. Los niños mejoran pero todo eso hace que no lo hagan a la velocidad que quisiéramos. Lo de las instalaciones es el problema de siempre en esta ciudad, en A Coruña. No es una cosa solo exclusiva del hockey, es un problema de instalaciones, cada vez hay más deportes y más clubes y es que no hay sitio. En A Coruña no se construyen instalaciones nuevas desde hace más de una década, sin ser Visma, pero a la vez también se perdió Grela II".

- Los resultados están siendo brillantes, merecís el campo híbrido ya.

- "En cadete masculino ganamos los dos campeonatos, es decir, ganamos tanto en hockey sala como en hockey hierba, en infantil masculino quedamos subcampeones, en cadete femenino fuimos subcampeones, tanto en sala como en hierba también y luego en alevín y benjamín hicimos cuartos en todas las categorías. Estuvimos en sectores nacionales en cadetes, tanto masculino como femenino y poquito a poco. Ahí sí que se nota más el cambio de nivel. Lo que nos pasa es lo que dice todo el mundo cuando estamos allí en los Nacionales, es decir, los niños que buena pinta tienen pero les falta competición, chispa o malicia. Claro, como hay confianza yo les digo, dime algo que no sepa. Es que ya sabemos que es así por el momento y hay mucho que crecer en global para que deje de serlo".

- Los técnicos de Escola HC capáis la Selección Gallega.

- "Ángel estuvo con la sub 14 femenina, Pablo Brañas, que es el entrenador de nuestro equipo senior, ahora lleva la sub 18 masculina, Estivaliz, que también es de nuestro club, estuvo de segunda en la sub 14 femenina y para el año va a ser ella la seleccionadora, mientras que yo estuve con la sub 16 masculina".

BOTICA DO XALLAS, S.L.

981 89 69 22 646 10 67 67

Avda. del Brasil, 65 - bajo · 15840 SANTA COMBA (A Coruña)

DEKALB
Intergal GRUPO FERTIBERIA
NANTA
AGROBOTICA



- A Coruña recupera terreno frente a Ourense.

- “La verdad es que entre los dos clubes de A Coruña tenemos una barbaridad de niños y niñas practicando hockey y estoy encantado. Nos falta espacio, como decíamos antes. Ojalá vayamos a más también ahí porque podría haber mucho futuro. A nivel de licencias sí hemos recortado con Ourense, pero ellos tienen Mariñamansa, no podemos olvidarlo”.

- Coque, acordémonos de los inicios de Escola HC, ¿cuál fue el secreto para crecer en tan poco espacio de tiempo?

- “El secreto de Escola es Enrique Rama, siempre lo recalco. Él es el que empieza con los pequeños, como ya hemos hablado alguna vez tú y yo. Y es que los niños de pequeños no vienen a hockey, vienen con Quique, es así. A partir de ahí, él hace que se enganchen a esto y les enseña un montón. Luego, ya en alevines pasan a entrenar conmigo, están conmigo hasta cadetes y ya en cadetes los coge Pablo Brañas. Pablo ya está en el hockey del siglo XXI, por vocabulario, técnicas y todo ese tipo de cosas, con lo que poquito a poco los niños lo van comprendiendo y se meten totalmente en la dinámica del paso a senior”.

- Háblanos de Quique también un poquito, recuérdanos más bien como es ese carácter tan encantador y por qué los niños lo quieren tantísimo.

- “Quique es como el flautista de Hamelin con los críos. Se involucra, los involucra muchísimo a ellos, lo pasan bien y ellos quieren volver. Es una persona muy cercana con todo el mundo, ya no solo con ellos, sino también con los padres y ya no digamos con nosotros en el club”.

- ¿Cuántas horas tenéis ahora mismo para entrenar?

- “A Sala estamos entrenando tres horas en el Pabellón del Ventorrillo, en hockey hierba teníamos solo tres horas de medio campo, pero los viernes de 19 a 20:30 y de 22 a 23:30, una auténtica barbaridad”.

- Me decías fuera de antera que no vais a parar en verano.

- “No paramos en verano, ya que vamos a entrenar en julio y en agosto en A Torre, pues al ser verano nos han concedido el campo y es la única oportunidad a día de hoy que tenemos para entrenar a campo entero. Esa es la única opción, hacerlo fuerte ahora en verano cuando se para todo. En temporada no tenemos el campo entero nunca, lo que te decía antes de las instalaciones, es que no hay, es que es algo de locos”.

- Ya para acabar Coque, es mucha gente la que se pregunta en la ciudad

cuando Escola HC va a poder aspirar a cotas mayores en senior.

- “Despacio y conseguir tener un flujo continuo de jugadores/as a través de la escuela, los cuales se puedan incorporar al primer equipo, ese es el principal objetivo. Nosotros queremos que los chicos disfruten de esto y el objetivo sigue pasando por ahí, tener bien cubiertas las categorías, enseñar lo mejor que podamos y a partir de ahí los resultados llegarán solos”.



¡Ahorra y llena tu vida de astucia al registrarte!

Oraposo

TODOS 20% DTO.

www.oraposo.com

#llenalavidadeastucia



ASPAS SIGUE SIENDO EL REY Y COUDET METE PRISA AL CLUB

Iago seguirá siendo la referencia de un Celta que está algo atascado en el mercado de fichajes...

Eduardo “Chacho” Coudet se muestra inquieto debido a la ralentización en los fichajes del Celta. Desde su llegada este verano, así se lo comunicó al club, tratando de meter algo de presión o urgencia en las contrataciones para conformar una nueva plantilla ya que se han ido muchos e importantes jugadores como Brais Méndez, Nolito, Santi Mina y Denis están apartados y no cuentan, Araújo, Dituro..., y apenas han llegado 5 caras nuevas: Swedberg, Luca de la Torre, Unai Núñez, Óscar Rodríguez y Lobete.

Urge el fichaje de un portero titular, han salido muchos nombres este verano, pero de momento no se concreta. También en la delantera, con las opciones que no cuajan de Mayoral o Carles Pérez. Por eso Coudet se muestra intranquilo, falta muy poco para comenzar una temporada que en las primeras fechas viene con curvas además y el equipo ahora mismo está cogido con

pinzas en cuanto al fondo de armario.

ASPAS SIGUE SIENDO EL REY:

“Cada temporada es un desafío para mí. Estoy muy feliz por seguir aquí, son muchas temporadas, seguir disfrutando de estar con mi gente y batiendo récords”, palabras de un Iago Aspas que ha renovado hasta 2025 y que seguirá siendo la referencia del Celta.

EL CLUB NO DEJA ENTRENAR A DENIS SUÁREZ Y MINA:

El club ha decidido que Denis Suárez y Santi Mina no se entrenen con el grupo. Ya no fueron a la gira americana y ahora mismo están al margen por completo del equipo en el trabajo diario.

UN INICIO DE LIGA DURO:

1ª jornada: CELTA-ESPANYOL; 2ª: CELTA-REAL MADRID; 3ª: GIRONA-CELTA; 4ª: CELTA-CÁDIZ Y 5ª: ATL. MADRID-CELTA.



HOGARES

Servicios inmobiliarios

www.hogaresinmo.es info@hogaresinmo.es

Avda Fragoso 6, 6º Of.D Vigo, Pontevedra 36210 608 402 222 - 986 074 223

¿Estás listo para comprar o vender tu casa?

 <p>EUR € 150.000</p>	 <p>EUR € 499.000</p>	 <p>EUR € 700</p>	 <p>EUR € 3.000</p>
---	--	--	--



Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 VIGO



UNA PLANTILLA CORTA PARA EL PROYECTO DE HERNÁN PÉREZ

El CD Lugo opta por **pocos fichajes y protagonismo para el filial** en un nuevo reto por la permanencia

A Hernán Pérez le espera trabajo duro en este CD Lugo. Jugadores importantes que se han marchado este verano, los tres capitanes como principal ausencia en el vestuario, y pocos fichajes en una economía austera de un club que sin embargo es un ejemplo de gestión deportiva al mantenerse diez temporadas en Segunda División.

El CD Lugo se ha reforzado hasta el momento con dos laterales que llegan libres como **Jordi Calavera**, procedente del Girona y **Zé Ricardo**, que llega del Feirense de Portugal, **Patrick Siqueira** del Real Unión, **Marc Carbó** del San Fernando y **Ángel Baena** del Betis Deportivo.

Xavi Torres, uno de los capitanes, ha renovado por dos años más y será pieza importante en el vestuario tras la marcha de Pita, Seoane, Iriome y Campa-dabal. Lo mismo que Manu Barreiro, renovado también por una temporada más y como gran capitán del equipo en su quinta campaña en Lugo.

Se va a contar este año más con los jugadores del Polvorín, recién ascendido, en una plantilla corta ahora mismo, de 18/19 jugadores, pero con alguna cara nueva más que llegará en los próximos días.

HERNÁN PÉREZ: A TRATAR DE HACER OLVIDAR EL GRAN TRABAJO DE RUBÉN ALBÉS.

Rubén Albés mantuvo al equipo dos temporadas seguidas en Segunda con un gran trabajo y con una buena y clara idea futbolística. Dejó huella en la afición y en el vestuario, pero pensó que su ciclo había terminado. Ahora llega otra joven apuesta de entrenador, sin experiencia en Segunda, pero con ganas. “Tenemos claro el modelo, sabemos que hay una base de equipo y un método. Hay que apostar por la gente, trabajar con los valores jóvenes y optimizar todos los recursos. Supliré mi falta de experiencia con ambición y trabajo”.



**BERMUDEZ &
ASOCIADOS**
A B O G A D O S

Civil / Mercantil
Laboral / Social
Administrativo
Penal

Negociación
Asesoramiento
Defensa judicial

C/ Pena do Rei, 4 Entlo. Izq. - 27002 LUGO • T.: 982 873 934 • www.lugoabogado.com
OFICINA VILALBA (Cita previa): C/ Plácido Peña, 10 4º

mudanzas
ALFREDO

Presupuesto sin compromiso
Precios económicos

Montaje de muebles
Portes y guardamuebles
Embalaje

629 477 028

vintage & nuevo
O Rocho
compra & venta

Avda. Coruña n.º 78 Bajo
982 103 396 · 631 307 613

C/ Montero Ríos n.º 11 - 13 Bajo
982 041 500 · 602 322 380

f ORocho2amano



UNA VEZ MÁS, EL ASCENSO COMO ÚNICO OBJETIVO

Borja Jiménez y la plantilla, tendrán la presión añadida de lo sucedido el año pasado.

El último recuerdo de la afición de Riazor es la decepción tremenda del último partido contra el Albacete en el play off de ascenso a Segunda. Ha pasado parte del verano y poco a poco la gente se vuelve a ilusionar. El fútbol tiene eso y los aficionados esperan que este “nuevo” Deportivo con las caras nuevas y la base del año pasado consiga por fin regresar al fútbol profesional. No será fácil desde luego porque esta temporada tendrá que competir en un grupo algo más difícil que el del año pasado, y porque ya se comprobó que aunque seas líder destacado durante meses, si tienes una mala racha de resultados te puedes hundir como le ocurrió al Dépor.

CARAS NUEVAS:

De momento, aunque faltan al menos tres fichajes, las caras nuevas del Deportivo son Gorka Santamaría, Isi Gómez, Víctor Narro, Roberto Olabe Edu Sousa, Raúl Carnero y Alberto Retuerta. Faltaría otro delantero, un

centrocampista de corte ofensivo y otro extremo o central. Mario Soriano se puede considerar “fichaje”, ya que estaba cedido y lo adquiere el club por dos años, al igual que Antoñito, renovado. “Fichaje” de los buenos es Alberto Quiles porque se daba casi por hecho que saldría este verano por su caché y ofertas.

SIGUE BORJA:

El proyecto es el mismo porque se mantiene en el timón el entrenador, Borja Jiménez, aunque su futuro la verdad era cuestionado por parte de la directiva. Finalmente se optó por la continuidad del técnico abulense y la plantilla se ha renovado en parte.

GRUPO MÁS DIFÍCIL CON DESPLAZAMIENTOS LARGOS:

Alcorcón, Fuenlabrada, Mérida, Badajoz, Córdoba, Linares, San Fernando, Ceuta, Real Madrid Castilla, aparte de Celta B, Racing o Pontevedra...



CASA
CRUZ
CERVECERIA - ALBERGUE

982 545 140
652 204 548

RESERVAS info@casacruzportomarin.com
C/ Benigno Quiroga 16 PORTOMARÍN (LUGO)





Juan Guerra Pulpería tradicional en Galicia

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos
Carne ó caldeiro Queso con membrillo
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes

T.: 981 503 054
639 818 025



Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • www.pulperiaguerra.com



ANTONIO FERNÁNDEZ, EL ELEGIDO POR EL PONTEVEDRA

El técnico orensano **jugó en el equipo granate en su última temporada en Tercera División**

El proyecto del Pontevedra para asumir de nuevo la 1ª RFEF pasa por las manos de Antonio Fernández Rivadulla, ex jugador del conjunto granate en su última aventura en la Tercera División y ex técnico del Villalonga, Alondras y San Roque de Lepe, con el que le restaba un año de contrato. Antonio Fernández es natural de Orense, tiene 44 años, con su familia afincada en Pontevedra e hijo de otro ex jugador, Antonio Fernández.

Su buen trabajo en el Alondras con el que se metió en un playoff de ascenso a Segunda B, y sobre todo en el San Roque de Huelva al que logró salvar del descenso a Tercera, ascenderlo a 2ª RFEF y esta temporada estar a punto de meterse en el playoff de ascenso a 1ª RFEF, es su aval para que el equipo pontevedrés se haya fijado en él.

MERCADO "LENTO" Y LOS FICHAJES "FANTASMA":

Durante la segunda semana de julio, se publicó una lista de jugadores faci-

litada por el Pontevedra CF que causó mucha polémica porque figuraban nombres de futbolistas que no estaban fichados por el club. Fue la llamada "lista de fichajes fantasma" y por la que tuvo que comparecer el director deportivo, Toni Otero: "fue una equivocación, lógicamente, primero mía y después del club por no verificar ciertas cosas. Salen en ella tres jugadores que no pertenecen al club". Y sobre la lentitud del club en el mercado de fichajes, Otero ha asegurado que "se está negociando e intentando, pero el mercado está por las nubes, es una barbaridad.

ALTAS Y BAJAS:

De momento tan sólo dos altas para esta temporada, **Ángel Bastos**, lateral derecho, y **Mario Ortíz**, mediocentro. Romay, Javi Rey, Santi Figueroa, Javier Pacheco e Iñaki Martínez, han dejado el club. **La primera jornada en Pasarón, 28 de agosto, Pontevedra-Alcorcón.**



Pirotecnia R. RESÚA, S.L

DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES





EL BLOQUE DE LA PASADA CAMPAÑA CON BUENOS RETOQUES

El Racing apuesta por **la continuidad de Cristóbal** y **la base** que hizo una muy buena temporada

El Racing de Ferrol se basa en la gran segunda vuelta de la pasada temporada para dar continuidad al proyecto con Cristóbal Parralo y una buena base del equipo del año pasado. El objetivo es luchar de nuevo por el ascenso y para ello el club ha fichado buenos jugadores que apuntalen la plantilla, retoques de calidad para subir el nivel.

Manu Justo, Tomás Bourdal, Luca Ferrone, Jesús Bernal, Carlos Vicente. Brais Martínez e Iñaki Leonardo, son las siete incorporaciones del conjunto departamental que refuerzan la plantilla en casi todas las posiciones, y se unen a la base de la campaña pasada, más del 60%, que seguirán intentando el sueño del ascenso del Racing.

Los Gazzaniga, Diego Rivas, Joan Salvá, Álex López, Dani Nieto, David Castro, Quique Fornos, Pep Caballé, Fran Manzanera, David del Pozo, Héber Pena, Luis Chacón y Jon García, con Joselu y Pumar casi seguro con

la renovación atada.

“QUEREMOS REPETIR EL GRAN AÑO, PERO QUE ACABE CON EL ASCENSO DEL RACING A SEGUNDA”: Héber Pena es una referencia en el equipo y siempre hay que tener en cuenta sus palabras. El Deportivo estuvo sondeando su fichaje este verano, pero el de Ferrolterra continuará ligado al Racing. “Llegaron refuerzos de calidad, gente que hizo una gran temporada en sus equipos. Se interesaron varios equipos por mí pero ahora ya estoy centrado en los objetivos del Racing”.

CALENDARIO:

El equipo ferrolano comienza la Liga en Madrid frente al Rayo Majadahonda, para recibir en la segunda jornada al Real Madrid Castilla, y en la tercera viajar hasta San Fernando. El segundo encuentro en A Malata será ante la Cultural Leonesa y acaba el ciclo de 5 partidos en Algeciras.



FERRETERÍA
CRUZ



Sionlla de Abaixo, 18 · 15884 Santiago de Compostela

☎ 981 888 047



Especialistas en la electricidad del automóvil



Sistemas electrónicos

Caviauto, en Lugo, somos un punto de referencia de venta e instalación de productos electrónicos y de audio para todo tipo de vehículos.

Sistemas de audio

El servicio principal que solicitan nuestros clientes a Caviauto es la compra de sistemas de electrónica y audio para el vehículo.

Enganches de remolque

En Caviauto instalamos enganches de remolque para todo tipo de vehículos, que se ajustan perfectamente a cada tipo de automóviles.

PRODUCTOS



SHADOW 7
ROAD VIP



PORTABICICLETAS
TOWCAR B3



PANTALLA 2-DIN
CORVY DD-500E



PANTALLA ESPECIFICA
GRUPO VOLKSWAGEN
CORVY WV-001-W8



CARCENTINEL



EASYTRACK



EMISORA CB
PRESIDENT
BILL ASC



FARO DE TRABAJO
CUADRADO 4X4/
VEHICULO
INDUSTRIAL



FARO TRABAJO
OVALADO 4X4/
VEHICULO
INDUSTRIAL-ECO



GENEVO MAX
ANTIRADARES

Rúa F, Nº 5 - Polígono As Gándaras - LUGO - Telfs.: 982 211 077 - 673 590 558

www.caraudiocaviato.com - info@caraudiocaviato.com



UN NUEVO CELTA B DE LA MANO DE CLAUDIO GIRÁLDEZ

El club apuesta por **un técnico de la casa** para relanzar al filial céltico

Después de la etapa de Onésimo en el Celta B, con claros y oscuros y sobre todo con su falta de entendimiento y afinidad con Eduardo Coudet, el Celta ha apostado por dar la oportunidad a Claudio Giráldez, que la temporada pasada hizo una gran campaña con el Juvenil de División de Honor logrando el crecimiento de muchos jóvenes a través del buen fútbol.

Sergio Barcia, Iván López, Javi Domínguez y Víctor San Bartolomé, son las caras nuevas hasta el momento, con **Julen Lobete** que tendrá ficha del filial y alternará con el primer equipo, de un filial celeste que ha visto como se marchaban jugadores importantes como Alfon, Diego Pampín, Holsgrove, Álex Martín y Álex Carbonell.

COMIENZA EN CASA ANTE EL SANSE:

Empieza en Barreiro el Celta B ante el Sanse el último fin de semana de agosto, para continuar en su primer desplazamiento ante un equipo madrileño,

el Alcorcón. En la tercera jornada recibirá al Córdoba, para a continuación tener el desplazamiento más largo y pesado en el campo del Ceuta. Finaliza la serie de 5 primeros partidos nada menos que con el derbi en casa ante el Deportivo el 25 de septiembre. El resto de partidos ante los equipos gallegos del Grupo 1 serán el 16 de octubre en Pasarón en la octava jornada y lo reciben el 5 de febrero en la jornada 22, mientras que frente al Racing acabará la Liga en A Malata y lo reciben el 8 de enero en la jornada 18.

IKER LOSADA, CAPITÁN:

El delantero asume la capitania del equipo tras la marcha de Pampín. El nuevo proyecto con Giráldez implica dar un mayor protagonismo a los jugadores canteranos en relación a las tres últimas temporadas. En esta pretemporada el técnico ha contado con los juveniles a los que conoce a la perfección, aunque aún faltan jugadores para completar la plantilla.



TRABAJOS DE DECORACIÓN Y CUBIERTAS

- Decoración de interiores de vivienda particular o negocios.
- Montaje en pladur y todo tipo de pinturas.
- Cubiertas y aislamientos en tejados de fibrocemento, acero precalado o galvanizado, panel sandwich, etc.

Poligono Vilar do Colo. C/ Lastre. Parcela J-11 · 15622 Fene · A coruña · T. 649 141 403 · contacto@decorfene.com · www.decorfene.com

Álvarez



PULIDOS
PAVIMENTOS
INDUSTRIALES

T. 663 264 662 / 649 915 770
HORMIGÓN PULIDO · RESINAS EPOXI
HORMIGÓN IMPRESO · SOLADOS DE MORTERO

SAN CIBRAO DAS VIÑAS · T. 988 381 416 · alvarezpulidosypavimentos@gmail.com



**Z39
OFIMÁTICO**

COOPERATIVA DE VIVENDAS

**98 m2 construidos / 3 dormitorios/
plaza de garaje / Cocina amueblada**

Desde 153.932 euros!

www.z39ofimatico.gal
info@z39ofimatico.gal
881 250 109

cooperativízate
Xesta
XESTIÓN DE COOPERATIVAS

pcdominguez.com



DESDE 1989

dominguez

981 741 017
648 366 337



WhatsApp

100%
NATURAL
Bo & San
SABROSO & SALUDABLE
SIN
ADITIVOS



**Entrecot de ternera
a la pimienta**
(sugerencia de presentación)



**LOS PROFESIONALES
CONFIAMOS EN DOMÍNGUEZ**

TU MENÚ SIEMPRE A PUNTO

TERNERA • VACA • CERDO CELTA • CERDO

LA CARNE DE MARCA

carnesdominguez.com