

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALLEGO

ESPECIAL

ASCENSOS RFGF - FINALES COPA DA COSTA

GALICIA SPORT N.º 31 • JULIO 2022 • EJEMPLAR GRATUITO



Senra Sport

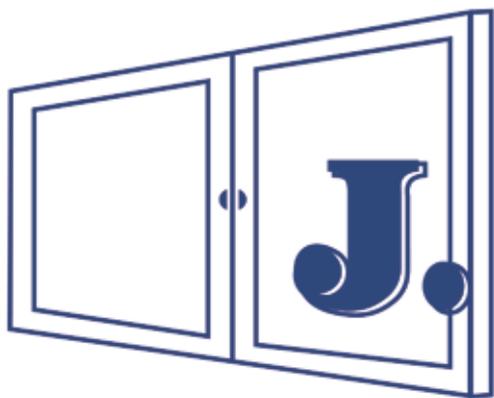
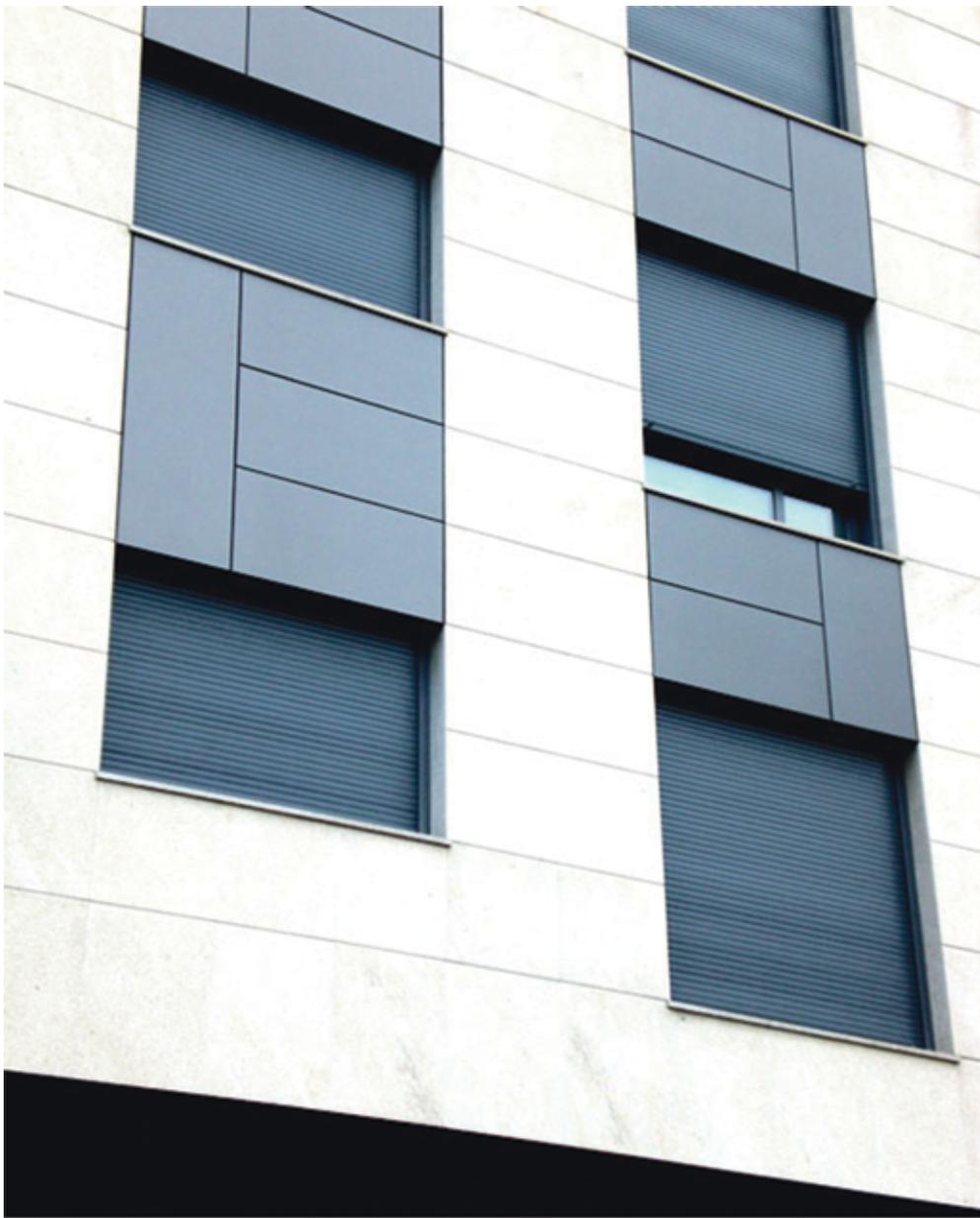
COMPRAVENTA DE VEHÍCULOS
SERVICIO OFICIAL PEUGEOT
COSTA DA MORTE

687 979 406

senra@senrasport.com
www.senasport.com

Lugar Olveira, 48
15151 Dumbria (Coruña)





REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com

SUMARIO



COPA DA COSTA

PAG. 10



ASCENSOS RFEF

PAG. 24



POLIDEPORTIVO

PAG. 77



STAFF



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

CÉSAR OTERO

PUBLICIDAD

M^a JOSÉ TENREIRO

CRISTINA OTERO

SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y SEGURO



www.teais.es

981 60 21 11
986 37 42 11
988 21 40 42
982 65 00 25



CENTRO COMERCIAL
FINIS TERRAE

AVDA. LINO RODRÍGUEZ MADERO, 6 · 15270 CEE (A CORUÑA) · info@finisterrae.es



GRADO ZERO

enerxía

Cidade do Transporte, calle B, 68

Pol. Ind. do Tambre • 15890 Santiago de Compostela

T. 981 560 454 M. 696 999 817 • info@gradozero.es



COPA DA COSTA

Apostando polo fútbol da Costa



**REAL FEDERACIÓN
GALEGA DE FÚTBOL**

Todos unidos polo fútbol galego

www.futgal.es



SOLUCIONES DE LIMPIEZA PROFESIONALES

PARA EMPRESAS, PARTICULARES Y COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

AL MEJOR PRECIO

- **Desinfecciones especiales covid-19 con cañon de ozono**
- **Comunidades de propietarios**
- **Oficinas y negocios**
- **Limpieza del Hogar**
- **Superficies comerciales**

 **986 299 206**
660 404 465

 **Plaza Independencia, 4 , 1ºC, 36211, Vigo**



www.acrilimp.es

info@acrilimp.es



LA CUARTA DE LA SD FISTERRA LLEGÓ EN A FONTENLA

Los de Juan Porrúa se llevaron el título copero, tras imponerse a una sensacional Esteirana.

La Sociedad Deportiva Fisterra se hizo con su cuarto entorchado copero, tras derrotar a la SD Esteirana por 2-1 en una final cargada de emoción ante 2700 espectadores. El campo de A Fontenla acogió un evento que volvió a responder a las expectativas a lo grande y que volvió a dejar claro que la esencia del fútbol no se pierde nunca en A Costa da Morte.

El duelo levantó muchísima expectación una vez más y durante toda la semana se pudo vivir un ambiente de gala, tanto en Esteiro como en Fisterra. Los segundos eran los claros favoritos, pues no podemos olvidar que vienen de jugar por el ascenso a Tercera RFEF, mientras que su rival jugó este recién terminado curso 2021/2022 en Segunda Galicia, logrando un brillantísimo ascenso. Pero si algo está claro, y cada vez más, es que el fútbol no entiende de categorías y que para ganar se necesita siempre una buena dosis de sufrimiento. No fue diferente en Santa Comba en la tarde del pasado domingo 3 de julio, ya que la Esteirana logró hacerse con el control en la primera mitad y tan solo una genialidad de Julián, metiendo el esférico al espacio tras un robo de Cea en la presión, permitió dejar solo a Mackay ante el portero MJ

FINAL MASCULINA: SD FISTERRA- SD ESTEIRANA (2-1)

CAMPO DE FÚTBOL:

A Fontenla (Concello de Santa Comba)

Damián, Adri, Elías Ruso, Pablo Rama, Braís, Óliver, Manu Tobio y Raúl Lestón. También jugaron: Dani Paris, Adri García, Álvaro Farinós y Romero.

SD FISTERRA:

Iván, Cea, Breixo, Aarón López, Adrián Mackay, Lobelos, Casáis, Diego Estévez, Diego Cespón, Aarón Fernández y Julián López. También jugaron: Yepes, Ricardo y Alberto Álvarez.

GOLES: 1-0, min 31, Adrián Mackay. 1-1, min 37, Raúl Lestón. 2-1, min 72, Víctor Casáis.

SD ESTEIRANA:

MJ, Simón, Samu Pensado,

CUARTETO ARBITRAL: Bruno Méndez Castro, Óscar Santos Rodríguez, Christian Sendón y David Vázquez.

almetal
 inox - aluminio - acero

Alvaro móvil: 606 780 958

almetalcarpinteria@gmail.com

Lugar Rasa de Abaixo, 72 - Baixo - 15200 NOIA (A Coruña)

Contraluz

María Fariña - Fotógrafa



C/Jorge Lorenzo, N15 Bajo
 Porto do Son

fotocontraluz@gmail.com
 www.fotocontraluz.com

981 767 558 - 644 431 269

Pablo Paz

Tif.: 981 718 149

627 769 336

www.alareira.es

direccion@alareira.es

Rúa Mestre Platas n.º 25 · 15150 Baio (Zas) · A Coruña



“Cociña á brasa”



@alareiraabresa



para batirlo y hacer el primero. El trío mágico verdillo apareció cuando los suyos peor lo estaban pasando para dejar claro que querían la Copa.

LA ESTEIRANA NO SE VINO ABAJO

Pero lejos de sentir el mazazo del gol encajado, la Esteirana continuó a lo suyo, con ánimo, sin perder el orden y antes del intermedio se hizo justicia y llegó el empate. Fue un golazo de escándalo de Raúl Bouzón. El centrocampista la pegó con empuje frontal desde unos 15 metros fuera del área, el balón cogió trayectoria descendente y se coló con violencia pegadito al poste de la portería defendida por Iván. Era el delirio en A Fontenla de una afición que se emocionaba con los suyos a lo grande y que quizás fuese mayoría en esta ocasión. Con tablas en el marcador se llegó al intermedio y también con

esa sensación de que el pez chico se estaba comiendo al grande.

Ya en la reanudación sí que se vio a un Fisterra más reconocible y con una actitud fuerte para hacerse con la finalísima. Los de Juan Porrúa quisieron el control y poco a poco se fueron haciendo con él, creando ocasiones y no permitiendo al rival crecerse como había sucedido en la primera mitad. Con todo, la Esteirana tampoco tuvo miedo y continuó intentando tocar para crear peligro, eso sí, ya le costaba mucho más. El cronometro avanzaba y en el minuto 72 llegó el segundo del Fisterra. Víctor Casais apareció para llevar a la red un centro colgado desde el flanco derecho del terreno de juego. El canterano del Bergantiños demostró que la Preferente se le queda pequeña y con sutileza golpeó la pelota sin dejarla caer, haciendo un auténtico golazo.



CRISTALERÍA
CARGLAS, S.L.

Colocación y Venta de:

- Cristales, Lunas y Espejos
- Mamparas de Baño
- Marcos para Cuadros

Teléf. / Fax 981 83 14 62
Móvil 636 66 42 96

C/ Fernández Varela, 47 - B
15940 P. DO CARAMIÑAL



TALLERES
GAMETALS, S.L.

FABRICACIÓN A MEDIDA DE REMOLQUES Y PIEZAS DE REMOLQUE

Uno, 67 - Riveiriña - 15940 A Pobra do Caramiñal (A Coruña)
Tif.: 661 860 481 - 981 831 590 E-mail: info@talleresgametals.com

MÁS DE 40 AÑOS FABRICANDO E INSTALANDO CON GARANTÍA



Tel. 981 821 565
Piñeiriño 5 - La Rasa - NOIA
rotulosageitos@gmail.com



EL TÍTULO PARA LA SD FISTERRA

Quedaban 20 minutos de sufrimiento para unos, mientras que el reloj comenzó a volar para los otros. La fiesta era verdilla en A Fontenla, sobre todo a través de los Rapacollon's Big Band, desplazados en masa una vez más y alentando sin parar durante todo el encuentro. La Esteirana no se rindió, peleó y no permitió ni un segundo de relajación a un Fisterra que fue capaz de mantener el marcador, sobre todo tirando de veteranía y de galones, apuntándose de esa manera un nuevo título y dejando claro que a día de hoy son pocos los que pueden discutir su dominio en A Costa. La cuarta ya está en su buchaca, le época dorada continúa y el futuro de este club solo puede tener el éxito como destino. El resto lo pone el fútbol de antaño, la esencia costera que ya llegó a Galicia entera para dejar claro que al fútbol moderno ya le queda muy poco para su gran caída, pues sin pasión no hay sistema que se pueda poder mantener en el tiempo. A Costa dio otra lección al mundo del deporte y éste solo puede decir, ¡gracias por defendernos así!



PALMARÉS COPA DA COSTA	
TÍTULOS	CLUB
8	XALLAS CF
7	UC CEE
4	CF DUMBRÍA
4	SD FISTERRA
4	PUENTECESO SD
3	ATLÉTICO MINEIRO/SANTA COMBA
3	SD LAXE
2	UD CARNOTA
2	BUÑO SD
2	ESTEIRANA SD
2	SONEIRA SD
2	UD CORCUBIÓN
2	CAMARIÑAS CD
1	SCD MALPICA
1	CORISTANCO SD
1	OUTES CF
1	CD NANTÓN
1	CD BAIO
1	LIRA CF
1	CORME CF
1	CABANA SD
1	SPORTING ZAS
1	DEPORTIVO CARBALLO
1	CD PORTEÑO
1	NOIA SD

RASO

 Gestoría Administrativa
 C/ Pontevedra, 6 - 15840 Santa Comba - A Coruña
 Telf.: 981 880 525 - gestoria@rasoasesores.es

PELUQUERÍA O Paraíso



C/. Alvarellos Berrocal, nº 22 Bajo
 Telf.: 981 746 724 - 15270 CEE (A Coruña)

PELUQUERÍA · ESTÉTICA · HOMBRE · MUJER



RESTAURANTE GALEGO EMVARE DE LOURO
 DESDE 2000

Rúa San Francisco · 15291 Louro (A Coruña) · T. 699 454 907



XEXO LOURO



LOURO · 15291 · Muros (A Coruña) · T. 615 497 448



Tus seres queridos son los nuestros

Atención 24 horas:

986 502 292

www.pompasfuncbres-europeas.es



Tanatorio Vilagarcía
O Vento n.º 12 - Cea
986 502 292



Crematorio M. Sánchez
Polígono de Te - Rianxo
981 125 050



Tanatorio Boiro
Carrofeito n.º 8 - Cimadevila
981 848 322



Tanatorio Rianxo
O Pazo n.º 86 - Rianxo
981 862 089



EL BERGANTIÑOS CF NO DIO OPCIÓN A LA SORPRESA

Las rojillas eran las grandes favoritas e hicieron buenos los pronósticos, ganando al Noia en la gran final.

Las grandes favoritas no dieron opción a la sorpresa y levantaron su segundo título de Copa da Costa, tras dos ediciones disputadas. El Bergantiños CF venía de realizar una temporada espectacular en la Primera División de la LGF y en el torneo del KO refrendó su condición de equipo de categoría superior, imponiéndose con autoridad, tanto en las semifinales ante la UD Cerqueda, como en la final ante el CF Noia. Las de Gueli juegan como los ángeles y en esta temporada recién finalizada dejaron claro que están más que preparadas para dar el salto a Primera Nacional. No pudo ser por el momento, pues solo había una plaza ascenso en juego y

el Lostrego CF fue un auténtico vendaval, no cediendo ni un solo punto en toda la temporada, lo que habla por sí solo. Inmediatamente después ya se situaron las rojillas, junto al CD Lugo, quedando muy patentes las posibilidades de este grupo de jugadoras de cara a temporadas venideras.

FINALÍSIMA ANTE EL CF NOIA

Mirando a la gran final de la Copa da Costa, el Bergantiños se impuso sin dificultad (9-1) a un Noia que peleó y dio la cara en todo momento. Las blanquillas ya habían confirmado su propia gesta llegando a la eliminatoria

 **OLMEDO**
MUEBLES

☎ 630 279 550

- Muebles - Baño
- Cocina - Hogar

www.mueblesolmedo.com
muebles_olmedo@hotmail.com

RUA CASTELAO, 49-51 NOIA - TELF. 981 822 504

☎ 665 190 928

 **X&M**
Decoraciones

PLADUR - PINTURA - MOLDURAS
REXISTABLES - REVESTIMIENTOS DE FACHADAS

📍 Maceiras, 48 - 15293 - Carnota (A Coruña)

 **ÓPTICA DO MAR**
MUROS

Nº REGISTRO
SANITARIO:
E-15-001301

TU ÓPTICA EN MUROS

Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:

Revisión y graduación de la vista
Monturas, lentes de contacto y soluciones
Gafas de sol

Av. Castelao, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85



definitiva, tras eliminar a Cee y Xallas en la ronda previa y en las semifinales de manera respectiva. También les fue muy bien en el campeonato de Segunda División de la Liga Gallega, pues no podemos olvidar que se clasificaron para la fase de ascenso, llegando a la ronda definitiva, cediendo ante el Amistade de Meirás a doble vuelta, tras haber ganado incluso en la ida por 2-1.

En la final copera, la diferencia de categoría se notó en todo momento y ya en el minuto 5 se abrió el marcador con un gol de Lara López, marcando

dos más Cruz Sánchez al filo del cuarto de hora, quedando la final sentenciada antes del intermedio con otros dos tantos, el primero de Noelia Amarelle y el segundo de Barbara Caamaño desde el punto de penalti. Ya en el segundo acto, Cruz Sánchez hizo el sexto nada más salir de los vestuarios, completando el hat trick, mientras que dos minutos después llegó el tanto del Noia, obra de una jugadora como Sandra Dosil. El marcador lo completó un nuevo tanto de Cruz, además de los de Lara López y Zaida Taboas.

Mesón de cocina gallega en Cee
PRODUCTOS DE LA TIERRA A PRECIOS ECONÓMICOS

Rosalía de Castro, 33 - 15270 Cee (A Coruña)
info@mesonogalego.com | www.mesonogalego.com

RESERVA TU MESA
T: 690 374 885 | 981 748 398

CEREGALIA

Tel: 981 716 503 • Móvil: 616 677 402
Lugar Vitaseco, 45 • 15129 VIMIANZO • A Coruña
cerregalia@cerregalia.com



KIBU MOTORS

TLF.: 674 264 713
AVDA. CONSTITUCIÓN, 10-14 - 15930 - BOIRO
VICTOR.MENDEZ@KIBUMOTORS.COM



Josefa
peluquería

C/ Lugo, 21-15840 SANTA COMBA
A Coruña
Tel.981 880 262



Panadería
Garcos



Tintorería
OTENDAL
Lavandería

- * Lavandería industrial.
- * Especialistas en pieles.
- * Limpieza en seco.

SERVICIO A DOMICILIO

- *Lavandería autoservicio.
- *Limpieza de cuero, ante, mantas, edredones, alfombras.

981 714 644 606 823 202

✉ o.tendal@hotmail.com

Avda. Anllons, 17 - A Trabe - 15110 PONTECESO (A Coruña)



CONSTRUCCIONES

MARCOS CARREIRA, S.L.

Cheo s/n. DUMBRIA - A Coruña
mcarreira@wanadoo.es

981 744 016
606 354 053

CARNICERÍA
CHARCUTERÍA

Valentín

ESPECIALIDAD EN CARNES DE TERNERA, CERDO, POLLOS, CORDERO Y CHORIZOS CASEROS

NOVO MERCADO MUNICIPAL - CEE
Telf. 981 74 61 06
Móvil: 687 51 51 65

RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Casa Valentín

ESPECIALIDAD EN CORDERO Y COMIDAS CASERAS

Telf. 981 74 80 37
AS TRAVESAS PEREIRA - CEE



DIESPA

www.diespacoristanco.com

Expertos en energías renovables

- *Climatizaciones de piscinas
- *Aerotermia
- *Contraincendios
- *Geotermia
- *Aspiración centralizada
- *Biomasa
- *Energía solar y fontanería
- *Renovaciones de aire

679 604 183 622 220 428

(Móvil: de 9:00 a 19:00) (Oficina: de 9:00 a 13:00)

Capelán, 11 - 15147 Coristanco (A Coruña)

Nos adaptamos a tus necesidades



diespa84@yahoo.es

soutopuente@hotmail.com
Tels.: 981 713 972
627 966 016



VIVEROS Y JARDINERÍA
SOUTO PUENTE

Lg. Petón do Macho, s/n - Tella - 15110 Ponteceso (A Coruña)



marta
peluquería

C/ Guardia Pardines, 20 - MALPICA (A Coruña)
móvil. 680 444 349



Parrillada O'Rancho

ESPECIALIDAD EN "CARNES Á BRASA"

Telf. 981 896 743
Móv. 658 063 930
A PEREIRA
Santa Comba
(A Coruña)

www.parrilladaorancho.com
parrilladaorancho@gmail.com



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



**Miramar
DE CORME**



 **981 738 039**

 **Arnela, 35 - CORME**

 **restaurante_miramar_de_corme**

**AGRA
FUEGO**



CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811

www.agrafuego.com

Taramancos, 36 Noia



INSPLABER S.L.

ANTONIO REGUEIRA LORENZO

Ingeniería Acústica

Estanterías de Pladur

Tabiquería y Trasdoso

Aislamientos e Insonorizaciones

Falso Techo Continuo y Desmontable

 **981 732 819 / 609 939 296**

insplaber@yahoo.es



Polígono Industrial de Bértou - C/ da Lousa, Nave 5 , Parcela D-8 - 15105 - Carballo (A Coruña)

GRAN PASO ADELANTE DE LA COPA DA COSTA FEMENINA

La edición de 2022 fue la segunda de la Copa da Costa femenina y el paso adelante fue espectacular, por lo que hay que reseñarlo como se merece, ya que si en la primera edición tan solo había dos equipos para disputarla, en esta ya fueron seis: Bergantiños CF, CF Noia, UC Cee, UD Cerqueda, ED Os Miudos y Xallas FC. El fútbol femenino llegó para quedarse, A Costa da Morte no es la excepción y cada vez son más los clubes que tienen la posibilidad de confeccionar su propia sección. Queda mucho camino por recorrer pero eso no impide que de vez en cuando se pueda celebrar lo ya logrado y de paso coger energía para seguir peleando por un deporte femenino que ruge más fuerte que nunca en favor de la igualdad.



FINAL FEMENINA: BERGANTIÑOS CF- CF NOIA (9-1)

CAMPO DE JUEGO:
A Fontenla

BERGANTIÑOS CF:
Jimena Alvarellos, Noelia Amarelle, Tati Tuñez, Cruz Sánchez, Zaida Táboas, Elena Vázquez, Laura Caamaño, Paula Sieira, Bárbara Caamaño, Sara Pita y Lara López: También jugaron: Carla Pose, Laura Torrado y Sara Barbeito.

NOIA CF:
María Cubelo, Diana Lorenzo, Antía Botana, Melania Martínez, Julia Monterroso, Sara Hernández,

Celia Gómez, Xulia Lorenzo, Sandra Dosil, Adriana Quintás y Noelia Mayo. También jugaron: Uxía Sampayo, Amaia Balderrabano, Noelia Liñayo, Carlota Roo y María Hermida.

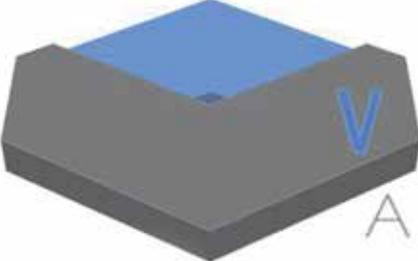
GOLES::
Cruz Sánchez (4), Lara López (2), Noelia Amarelle, Bárbara Caamaño y Zaida Táboas para el Bergantiños, anotando Sandra Dosil para el Noia.

PALMARÉS COPA DA COSTA

AÑO	TÍTULO
2019	Bergantiños CF
2022	Bergantiños CF

COMERCIAL SANTI 
SERVICIO TÉCNICO
 981 71 86 95
 649 31 41 32
Venta, reparación, alquiler y repuesto de Maquinaria Agrícola, Forestal y de Jardín
 Distribuidor: STIHL - VIKING
 Avda. de La Coruña, 7 - Bajo

TU TRANSPORTE DE CONFIANZA
Amadeo Caamaño Aguiar y Otros, S.L.
TRANSPORTE, MERCANCÍAS Y VIAJEROS 
 T.: 981 728 303 / 981 735 293 · M.: 696 450 437
 C/ Cesáreo Pondal, 14 · 15117 LAXE (A Coruña)

 **VÁZQUEZ**
 ASESORES

FISCAL - LABORAL - CONTABLE
 RENTA - MARISQUEO
 SUBVENCIONES E CONCURSOS PÚBLICOS (OBRAS E SERVICIOS)
 FACTURACIÓN ELECTRÓNICA

TRAMITES DE TRÁFICO
 CONSTITUCIÓN DE EMPRESAS
 GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS
 LIQUIDACIÓN DE HERENCIAS
 SEGUROS 

R/ CASTELAO, 2 BAIXO - 15230 - OUTES
 981 850 102 - 639 831 870 - INFO@VAZQUEZASESORES.ES





WWW.JLPUBLICACIONES.COM



AISLAMIENTO TÉRMICO DE FACHADA E IMPERMEABILIZACIÓN
TECHOS DESMONTABLES - PINTURA EN GENERAL
TRABAJOS EN PLADUR - TARIMAS FLOTANTES
ESCAYOLAS - ELECTRICIDAD

Os Mouróns, 24 - 15111 Buño (A Coruña) Tel.: 680 856 269 - decoracionesdavid17@gmail.com



MIRAMONTES



venta de áridos reciclados. servicio de contenedores. xestión de residuos e valorización
ao. servicio. da. reciclaxe. cuidando. o. medio. ambiente

T: 981 73 43 02 • M: 619 000 147 • ventas@contenedoresmiramontes.com • Ctra. Coruña/Fisterra, Km 34.7 Montecelo, Coristanco



San Vicente
de Vimianzo
FUNERARIA

Pontenova, 4
Vimianzo (A Coruña)
oficina@funerariasanvicente.es
www.funerariasanvicente.es

Ana Anse de Traba

📞 639 82 71 70



Pirotecnia R. RESÚA, S.L.

DALE UN TOQUE DE COLOR A TU BODA

DISPONEMOS DE TODO TIPO DE ARTIFICIOS Y EFECTOS

PRESUPUESTO PERSONALIZADO Y ADAPTADO A SUS NECESIDADES



Fabrica / Almacen / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA

Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848
info@pirotecniaricardoeusa.com



“ESTAR AQUÍ DE NUEVO ES LO MÁS BONITO QUE NOS PUEDE PASAR”

El alma mater de los Rapacollón's Big Band, Gabriel Riveiro “Bebeto”, dialogó con Galicia Sport.

Gabriel Riveiro, más conocido en el mundo del fútbol como “Bebeto”, es el alma mater de la afición de la SD Fisterra, una de las mejores de Galicia, sobre todo tras la creación de los Rapacollón's Big Band en el mes de abril del año 2016. Desde entonces, la marea verde se paseó por los campos autonómicos, desde Segunda Galicia hasta Tercera División, haciendo las delicias del mundillo con momentos para la historia y que dejan claro que esta entidad está hecha de otra pasta. Ahora vienen de jugar una nueva final de Copa da Costa y la redacción de Galicia Sport estuvo con Bebeto en los días previos a la cita.

Bebeto, temporada 2021/2022 y esa Sociedad Deportiva Fisterra que no deja de dar alegrías.

“La verdad es que sí, están siendo años muy bonitos e históricos. En cuanto a la Copa, llevábamos unos años sin optar al título, es también lo que tiene militar en categorías más altas, pues a veces hasta tienes que renunciar. Al final, con los éxitos te vas acostumbrando a estar ahí pero claro, después del ascenso a Tercera División, nos tocó sufrir mucho, lo pasamos bastante mal, porque al final claro, plantilla corta, club humilde, hicimos lo que pudimos pero fue un salto demasiado grande. Entonces bueno, bajamos, volvimos a Preferente y ahí siempre está la incertidumbre de qué pasará, ya que una vez que llegas arriba está todo muy bien, pero cuando caes abajo no sabes dónde está el límite de la caída, entonces bueno, miedo a ver que pasaba en Preferente. Por suerte hicimos una temporada magnífica, el equipo consiguió clasificarse para la lucha por el ascenso y ahora llega la final de la Copa y a ver



CONSTRUCCIONES
INSUA
REFORMAS

Lugar Caxadas, 1 - 15129 VIMIANZO
Tlfo: 667.654.098



Xaquín

ESPECIALISTAS EN VEHÍCULOS DE OCASIÓN
www.xaquin.net

EXPOSICIÓN VENTAS
Parque Ind. Picaraña. Naves 27-28-30-31
15980 Padrón

T.: 981 800 999
info@xaquin.net

TALLER
Ctra. Gral. Padrón - Ribeira. Km. 4,5
15981 Dodro



si podemos ganarla". (Entrevista realizada antes de jugarse la final).

Una Copa da Costa en la que levantasteis el último título en el mes de julio del año 2017, ¿no es así?

"Efectivamente, hace ya cinco años, en el año 2017, así es. Ahora llevamos dos años consecutivos que no hubo Copa por culpa de la pandemia y ojalá podamos levantar este título, nos hace mucha ilusión".

Y los Rapacollon's a tope para animar al equipo en Santa Comba ante una Esteirana que viene de lograr el ascenso a Primera.

"Sí, la verdad es que sí, además con mucha ilusión porque además nos recuerda momentos pasados muy bonitos. El premio este de llegar a la final ya es la leche, después ya sabemos como son las finales, veremos lo que pasa, pero el hecho de llegar a la final, todos los preparativos de la semana, el móvil echando humo preguntando la gente cómo pueden ir a Santa Comba, cómo pueden ayudar, cómo pueden hacer cosas para estar con el equipo a muerte y que lo noten... Todo eso es una pasada".

Ya en la semifinal en Muxía, allí estuvo la gente de Fisterra, la marea verde ocupó una grada entera casi.

"Sí, sí, de hecho nosotros llegamos una hora antes, la idea era ponernos un poco dónde pudiéramos, porque ya esperábamos muchísimo ambiente y resulta que la afición local se suele poner enfrente a la grada principal y bueno, allí estuvimos nosotros en la grada de Muxía animando. La grada estaba casi llena con la gente de Fisterra y fue una gran fiesta del fútbol. No te sé decir cuanta gente de Fisterra fue, pero entre la gente de Muxía y la de Fisterra, aquello fue apoteósico".

A Costa da Morte necesitaba esta Copa para recordarle a Galicia lo que es la verdadera esencia del fútbol y para decir también que dejamos la pandemia atrás de manera casi definitiva.

"Así es. Es un poco lo que pasa con las verbenas, con las fiestas, etc. La gente tiene ganas de salir, de disfrutar, de interactuar con otras personas, de recuperar la vida un poco. Todo eso es lo que se busca y en la parte que nos corresponde a nosotros todo nos fue saliendo bien, con eliminatorias muy intensas, como el día del Soneira por ejemplo, que tuvimos que ir a la prórroga, nos pusieron las cosas muy complicadas, el otro día en Muxía fuimos perdiendo hasta que quedaban diez minutos, lo hizo muy bien el Muxía, ya no por el hecho de meter gol, sino porque presentaron muchísima batalla y hablamos de un equipo de Segunda Galicia que jugaba contra un Preferente,



TODOS LOS RECAMBIOS Y ACCESORIOS QUE PUEDES IMAGINAR

- Vehículo industrial
- Maquinaria agrícola
- Maquinaria industrial
- Automóvil
- Aperos

Calle Lugo 15, 15840 Santa Comba (A CORUÑA)

Oficinas: 981 880 259 - Móvil: 636 578 329

contacto@recambiosfiber.es - www.recambiosfiber.com



lo hicieron de matrícula de honor, porque eso en el campo pesa mucho y sin embargo ellos no se arrugaron en ningún momento. Yo al acabar el partido le daba la enhorabuena a Diego, que es el entrenador del Muxía y es de Fisterra además y ya le decía que yo ya escuchara hablar muy bien del Muxía y que no me sorprendía que hubiese habido partes del partido en las que todos pensamos que iban a pasar ellos a la final”.

Pero apareció Mackay a diez del final y cambió el rumbo de todo, menudo jugadorazo del que disfrutáis en la SD Fisterra.

“Es un fuera de serie. Es de esa clase de jugadores que tiene la capacidad de darle la vuelta a un partido, a una liga, a una eliminatoria, a lo que quiera casi. En Muxía apareció a diez del final pero es que hizo tres goles y cambió el devenir de todo, esa esa la realidad”.

¿Qué significa Adrián Mackay para el Fisterra?

“Hombre, yo siempre digo que no es justo hablar solo de un jugador, pero Mackay llegó aquí en la temporada 2015/2016 y yo siempre lo dije, fue como un punto de inflexión, el detalle que cambió la balanza.

Hasta aquel entonces, el Fisterra no ganara nada, tenía buen equipo eso sí, y lo ficharon a él ese año y fue llegar él y empezar el Fisterra a pensar de otra manera, tanto en el vestuario, como la gente, ya que le transmitió al club un liderazgo que se necesitaba desde hacía muchos años y le imprimió ese carácter ganador tan necesario para llegar a los éxitos. Se ganó la Liga da Costa con él, luego lo fichó el Dumbría, le ganamos la final de la Copa en Cee al Dumbría, y después volvió con nosotros y ya se quedó aquí y fue un continuo ganar, ahí también con Tolo, con Aarón y todos los chicos, porque todos fueron importantísimos estos años, Breixo, Colombia, Aarón... Hablamos de una generación de ganadores y aquí estamos gracias a ellos”.

Aunque la revista va a salir justo después de que se juegue la final, que resultado cree Beбето que se va a dar en Santa Comba el próximo domingo día 3 de julio.

“No pienso absolutamente nada, ahora mismo yo tengo la experiencia de ya haber pasado por esto y nos centramos en disfrutar del momento. Si me pongo a pensar en el partido, pues ya te entra el nerviosismo, a ver

Florería ALHELÍ
 Expertos en arreglos funerarios, coronas y centros en Muros, Serra de Outes y Carnota
 655 596 815
 info@floristeriaalheli.es
 Chabola, 14 Bajo - Tal - 15290 Muros (A Coruña)

LEMA CASTRO
 PINTURA - DECORACIÓN - PLADUR
 659 855 771
 lemacastro.slu@gmail.com
 Rosalía de Castro, 9 - 15250 - Muros (A Coruña)

¿Tiene problemas de mecanización de piezas? Acuda a nosotros, se lo solucionamos
mecanizados CARBALLO S.C.
 FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE TODO TIPO DE PIEZAS QUE NECESITEN
 MECANIZACIÓN EN TORNO, FRESADORA O LIMADORA
 Carretera de Razo, Km. 1 - 15100 CARBALLO
 Telf.: 981 703 422



CENTRO DE ESTÉTICA
Mónica Coscoñas
 Alta cosmética profesional • Solárium horizontal y vertical • Maquillaxe • Manicura
 Pedicura • Depilación • Tratamientos faciais e corporais • Servicio de láser de diodo
 Centro oficial BDR • Extensión de pestañas • Venta de cosméticos
 Rúa Blanco Rajoy, 89 - Bajo • 15129 - Vimianzo - A Coruña
 T. 981 71 65 92 / 651 859 983 • cosmo.moniacosconas@gmail.com





qué puede pasar, etc, entonces prefiero centrarme en los preparativos, disfrutar del día a día, hablar con unos y con otros, preparar el ambiente para el partido, que vamos a intentar que sea una auténtica fiesta, seguro que los aficionados de la Esteirana harán lo mismo y bueno, como te digo, no quiero pensar en el partido hasta verme ya allí. En Muxía hice lo mismo ya porque se sufre mucho cuando sientes tanto los colores de un club”.

Pero si hay título, habrá fiesta en Fisterra seguro, ¿no es así?

“Hombre claro, por supuesto. Si es que a nosotros la fiesta ya nos sale sola, no tenemos que preparar casi nada en caso de ganar el título. Sí, está claro que si ganamos sería algo muy bonito para el pueblo y está claro que si logramos hacerlo, pues vamos a celebrarlo a lo grande”.

Un sueño por cumplir como aficionado de la SD Fisterra.

“La verdad es que poco queda por cumplir como aficionado. Yo en su momento jugué en el Fisterra, estuve diez años o doce, no recuerdo aho-

ra muy bien, pero lo que sí recuerdo es que no gané ningún título, ni tuvimos opción ni nada. Al final somos gente muy vinculada al fútbol, somos una generación que cuando éramos niños sí que vimos ganar al Fisterra, pues de aquella era un equipo que competía muy bien y tuvo su época buena. Pero nosotros no hicimos nada, y un poco por esa frustración de decir, no hicimos nada, pues ahora que viene esta gente detrás, que sí se veía que tenía opciones, pues quisimos apoyar con esa energía que nos sale de dentro y remediar esa frustración que tuvimos como jugadores. Como aficionados sí que es otra cosa y lo vivimos todo, llegar a Tercera, ganar aquella Liga da Costa, aquella Copa da Costa en el campo del Cee contra el Dumbría, etc. Lo especial de esta Copa es eso, llegas a Tercera, tocas techo, empiezas a bajar un poquito, pero te repones en Preferente y aún encima esta final. Después de tantos años, después de la lucha de los diferentes directivos, que ya sabemos lo difícil que es estar al pie del cañón durante años, después de todo lo que lucharon jugadores y aficionados también, pues que estemos aquí de nuevo es lo más bonito que nos puede pasar”.

PROFI CLEAN

LIMPIEZA INTEGRAL Y MANTENIMIENTO
 PRIMERAS LIMPIEZAS O LIMPIEZA DE OBRA
 LIMPIEZA DE VENTANAS Y CRISTALES
 LAVADO MECÁNICO DE ALFOMBRAS Y MOQUETAS

Seaia, 92 – Malpica de Bergantiños (A Coruña)
 T.: 639 884 163 / 981 721 648
 profi-clean@hotmail.com - www.proficlean.es

25 Aniversario

CENVET
 CENTRO VETERINARIO

CENTRO VETERINARIO DO XALLAS

C/Corros Enriquez, s/n • Santa Comba
 T: 981 881 050 • www.cenvet.es
URGENCIAS 24H



LA PRIMERA RFEF YA ES UNA REALIDAD

El Pontevedra vuelve a situarse en el tercer escalón del fútbol nacional.

El Pontevedra CF volvió a ilusionar, las camisetas granates volvieron a apoderarse de las calles de la ciudad del Lérez, demostrándose de nuevo que esta entidad es de las grandes de verdad en nuestro país y que su gente ama a su equipo y unos colores por encima de todo. Ni las crisis en forma de descensos a Tercera División han podido con ellos en su momento y ahora les toca disfrutar de un reto mayúsculo como la Primera RFEF.

El curso 2021/2022 fue complicadísimo, pues aguantar el ritmo que llegó a marcar el Adarve solo estaba para unos profesionales de categoría superior. Ahí apareció la furia granate, el espíritu del ¡hai que roelo!, esa conexión entre grada y jugadores que fue capaz de resistir todos los envites, para

terminar asaltando la primera plaza a falta de tres jornadas, manteniendo el liderato con sufrimiento una semana más tarde, tras ganar de manera agónica al colista Ceares, y sentenciando la liga en la penúltima jornada, a pesar de solo poder empatar contra un necesitadísimo Salamanca en un Pasarón volcado y que dejó claro que necesitaba fútbol de categoría superior. Los años marcados por la pandemia, en los que el Pontevedra no tuvo suerte, viéndose muy perjudicado por la decisión de modificar las categorías, quedan atrás de manera definitiva y el conjunto granate ya está de nuevo en el tercer escalón nacional, eso sí, de más prestigio, pues ahora solo hay sitio para 40 equipos, mientras que antes eran 80 los que integraban la extinguida



Especialidad en carnes de Rubia gallega y carne de Wagyu, chuleton de Buey gallego, Croca de vaca premium y churrasco.

Cocina casera servida y elaborada con mucho mimo y producto de primera calidad.

"En pleno centro de Pontevedra, a 100 m del concello con gran parking justo al lado"

Rúa dos Ferreiros, 17 - 36002 Pontevedra
 986 857 832 • restaurantemaky@gmail.com



Segunda División B.

Mirando un poquito a la próxima campaña, la dirección deportiva liderada por Toni Otero se ha visto en la necesidad de acudir al mercado para buscar un nuevo entrenador, pues Ángel Rodríguez se marchó al Hércules CF a última hora y cuando nadie lo esperaba, comunicando su decisión pocos minutos antes de que los alicantinos hiciesen pública la noticia. En los próximos días se hará oficial el nombre del nuevo técnico granate, así como algunas renovaciones de jugadores y también los primeros fichajes.


PLANTILLA 2021/2022- PONTEVEDRA CF

NOMBRE	DEMARCACIÓN	EDAD
ÁLVARO CORTÉS	PORTERO	24
PABLO CACHARRÓN	PORTERO	24
VÍCTOR VÁZQUEZ	CENTRAL	32
DAVID SOTO	CENTRAL	28
SAMU SANTOS	CENTRAL	21
JAVIER PACHECO	CENTRAL	24
SAMU ARAUJO	LATERAL IZQUIERDO	26
PABLO LÓPEZ	LATERAL IZQUIERDO	23
DIEGO SEANE	LATERAL DERECHO	34
SANTI FIGUEROA	LATERAL DERECHO	22
JAVI REY	MEDIOCENTRO	31
MIGUEL ROMÁN	MEDIOCENTRO	19
YELKO PINO	MEDIOCENTRO	25
IÑAKI MARTÍNEZ	MEDIOCENTRO	22
ÁLEX GONZALEZ	EXTREMO IZQUIERDO	32
ALBERTO RUBIO	EXTREMO IZQUIERDO	25
BRAIS ABELENDIA	EXTREMO DERECHO	26
OIER CALVILLO	EXTREMO DERECHO	26
CHARLES DIAS	DELANTERO	38
RUFO SÁNCHEZ	DELANTERO	35
MARTÍN DIZ	DELANTERO	21
ÁNGEL RODRÍGUEZ	ENTRENADOR	50
SERGIO MOREIRA	2º ENTRENADOR	35



BAR PARRILLADA A CASA DO CHE

**Especialidad en Tortilla Española
Chuletones, Churrasco, Solomillo,
Entrecot y Ternera Gallega**

Se hacen comidas para llevar. Reservas a partir de 10 personas.

Xesteiriña, 21 • T: 986 723 404 • SANXENXO - Pontevedra

Salida 21, O Grove

En temporada baja cerramos los jueves





DE 1ª AUTONÓMICA A 2ª RFEF EN TAN SOLO 7 AÑOS

Camilo Díaz supera la gesta que en su momento consiguió su padre, el histórico Plácido Díaz Fernández.

El Ourense CF comienza a hacer camino en el año 1977 con la denominación de Puente Club de Fútbol, de la mano de un histórico del fútbol gallego, Plácido Díaz Fernández, quien abandonaría la presidencia varios años después, pero en la temporada 1990-91 tomó de nuevo las riendas y ahí comenzó a construirse la primera gran época dorada de esta gran entidad, pasando de Segunda Regional a Tercera División en tan solo cuatro campañas. El equipo estuvo siempre muy ligado al barrio de A Ponte y su terreno de juego por entonces era el Municipal de Oira. En su primer curso en la élite autonómica finalizó en una sensacional séptima posición, siendo la gesta aún mayor al siguiente, pues los ourensanos se clasificaron para la fase de ascenso a Segunda B, tras finalizar como subcampeones. Titánico, Carabanchel y Atlético Burgalés fueron los rivales y el equipo blanquillo respondió, llegando a la última jornada de la liguilla dependiendo de sí mismo para lograr otra gesta. No pudo ser, pues un arbitraje escandaloso en Oira contra los burgaleses, tras anularle dos goles completamente legales a los de Starsky, provocó que ascendiese el Carabanchel,

tras imponerse en Asturias al Titánico. El Puente se vuelve a clasificar para la fase de ascenso al curso siguiente, ya con Mario Guede en el banquillo, siendo esa también la temporada en la llegó el primer cambio de nombre del club, pues pasaría a llamarse Ponte Ourense Club de Fútbol.

LA CONVERSIÓN EN SOCIEDAD ANÓNIMA DEPORTIVA

De esta manera llegó el curso 97/98, muy importante en la historia de la entidad, pues aunque no logra clasificar para la fase de ascenso por golaveraje, fue la de la transformación del club en Sociedad Anónima Deportiva, siendo el primer equipo de Tercera División de España que se atrevía a dar ese paso. En lo deportivo, el equipo se vuelve a quedar a las puertas del play off en la campaña 98/99, mientras que la 99/00 fue totalmente de transición.

El tercer play off de la historia del club ourensano llegó en el curso 2000/01 y además con gesta incluida, pues tuvo que jugar fuera de Oira, debido a las obras, pasando como local por Maside, Celanova o Carballiño. El Ponte

FISIOTERAPIA Y NUTRICIÓN

FISSAP

C/ Santa Marta de Arriba, 65-67 · 15706 Santiago de Compostela
 T: 981 552 551 · M: 697 933 377 · clinicafissap@gmail.com
[fissaponline](https://www.instagram.com/fissaponline)

Pétalo
 Estética Unisex

Avda. Mahía, 17 Bajo Izq. - Bertamirans Tel: 881 16 58 14 - 663 83 31 71
petalo.estetica@gmail.com Pétalo Estética

Silla de ruedas eléctrica

AYUDAS TÉCNICAS OURENSE

EDADES INAUGURA NUEVO SERVICIO : CLINICAS ORTOPROTÉSICAS TIENDA ONLINE

info@ayudastecnicasourense.es - www.ayudastecnicasourense.es

Edades
 clínicas ortoprotésicas

Cama Vega

Ntra. Sra. del Cristal, 12 Bajo izq.. (Esquina Sainza) 32005 Ourense - Tel.: 678 337 768 / Avda de Marín, Nº33 Bajo Dcha - 32001 Ourense - Tel.: 988 375 772

Ourense acumularía otros tres cursos más en la categoría, descendiendo a Preferente en la campaña 2003/04. Lo que parecía que sería un regreso sencillo, iba a convertirse en una verdadera odisea, con 13 temporadas fuera de la élite autonómica, en las que el club llegó a caer incluso al pozo de la Primera Regional en dos ocasiones, pasándose en la categoría provincial hasta cinco temporadas entre ambos periodos.

LA LLEGADA DE CAMILO DÍAZ A LA PRESIDENCIA

Todo cambia en el curso 2014/2015, instante también en el que se decidió cambiar de nuevo de nombre a la entidad y ponerle el de Ourense CF, para que a su vez se sintiese toda la ciudad representada. Fue el momento en el que Camilo Díaz llegó a la presidencia y con ambición y las ideas muy claras logró confeccionar un equipo muy trabajador que ascendió a Preferente en el primero de los intentos, llegando la Tercera tan solo dos años después. Una nueva época dorada ya estaba en marcha y con la sensación de que lo mejor estaba por llegar. La adaptación a la élite autonómica fue sencilla y el Ourense CF jugó play off de ascenso en el tercer curso en la categoría, perdiendo la finalísima contra el Compostela en el Municipal de Balaidos. Fue el año que llegó la pandemia, suspendiéndose el campeonato en el mes de marzo, cuando compostelanos y ourensanistas estaban en un duelo ya directo por la primera posición. A partir de ese mágico curso tocó uno de transición, llegando en el actual el momento de escribir la página más brillante de la historia de la entidad con el ascenso a la Segunda RFEF. Ahora toca viajar por España y si una cosa está clara es que el Ourense CF está más que preparado para afrontar este reto con plenas garantías. Tras todo lo relatado se puede decir que Camilo Díaz supera la gesta del gran Plácido, aunque a buen seguro que el "maestro" aportó su experiencia y también su calidad.



JUNTA DIRECTIVA OURENSE CF	
NOMBRE	PUESTO
CAMILO DÍAZ	PRESIDENTE
ALBERTO QUINTAS	VICEPRESIDENTE
DIEGO SOTELO	SECRETARIO
PABLO COUTO	IMAGEN Y COMUNICACIÓN
PABLO FERNÁNDEZ	DEPARTAMENTO ADMINISTRACIÓN
CHRISTIAN FERNÁNDEZ	ÁREA SOCIAL

Celso Novo
Construcciones y obras en piedra
 O Burgo, 16 - CORTEGADA - SILLEDA
 ☎ 608 088 742 - 986 580 702

SONDEOS GUERRA
 José Manuel Guerra Calvelo
CAPTACIONES DE AGUA
POZOS DE BARRENA • TOMAS DE TIERRA
PERFORACIONES VERTICALES Y HORIZONTALES

Vaamonde - Teo T: 981 50 30 96
 Santiago de Compostela T: 636 697 157
 Vigo T: 986 271 797

M: 608 181 803 / 606 307 605

BAR AGUSTÍN

Tel: 636 877 327
 Rúa do Tambre, 185 Baixo
 15890 SANTIAGO DE COMPOSTELA

Chiringuito de Fran

Tlf.: 636 877 327

Campo da Barca • Chaián



EL POLVORÍN HACE HISTORIA

La Segunda RFEF recibe al filial del Club Deportivo Lugo.

Como ya publicamos en el número del pasado mes de mayo, no hace todavía ni 7 años desde que Tino Saqués y Mari Carmen Télez anunciaron en una rueda de prensa para la historia, el acuerdo al que habían llegado para que el conjunto senior del Polvorín FC pasase a ser equipo filial del CD Lugo. Los máximos mandatarios de ambas entidades hablaban de un paso de gigante para el fútbol lucense y un espacio de crecimiento hacia metas mayores, siempre con el objetivo claro de dar salida a los mayores talentos que fuesen saliendo desde juveniles. Desde entonces hubo muchísimo trabajo detrás y poco a poco fueron llegando los éxitos, siendo el primero de ellos ya en el curso 2015/2016 con el ascenso de Primera Autonómica a Preferente, llegando un salto mucho más cualitativo tan solo dos cursos después con el paso ya a una categoría de empaque y muy seria para un filial como la Tercera. José Durán era el entrenador de aquel equipo

y también el encargado de consolidarlo en la división el siguiente curso, en el que ocupó la novena plaza. Al término de la campaña, el lucense dejó paso a Álex Ortiz. El Polvorín FC continuó su evolución y con la reestructuración de las categorías tras la pandemia, alcanzar la Segunda RFEF pasó a ser el reto. Casi lo consiguen en el primero de los intentos, pero no lograron superar el play off, tras terminar la fase regular en cuarta posición. Pero las cosas serían muy diferentes en el curso actual, pues con una plantilla más madura, reforzada con la llegada de jugadores de muchísimo talento, como por ejemplo Álex Ramos, la pasada campaña en el Fistera, el filial logró una nueva gesta y esta vez sí de máximo relumbrón, pues hablamos ya de un ascenso a categoría nacional, lo que habla a la vez de lo que creció el CD Lugo como entidad en el último lustro y medio, más allá de las permanencias del primer equipo en la Liga SmartBank. Este



UXIO
 reformas e multiservicios
 Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo
 www.uxioconstrucciones.com | uxioanu@gmail.com
 670 087 228

erika pilates center

- Centro Pilates
- Grupos reducidos
- Horarios adaptados
- Pilates embarazadas
- Entrenamiento running personalizado

Tel: 699 519 141
 C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO
 www.erikapilates.es

carnicería Mariño
 Progreso, 23 Bajo - 36540 Silleda (Pontevedra)
 986 580 359
 627 801 299

CLÍNICA
Dra. Pilar Martínez Fernández
 Oftalmóloga
 Oftalmología general e infantil
 Trapero Pardo 14 | Foz - Lugo Telf.: 982 133 108

Polvorín no necesitó ni la fase de ascenso, pues logró el título de Tercera y con ello el premio directo, dejando sin opción a conjuntos muy potentes como Ourense CF, Somozas, Barco, Fabril o Bouzas. El portero Julen, los defensas Castrin, Exposito, Torrado y Luis Castro, los centrocampistas Ramos y Fidalgo y los arietes David Rojo, pichichi de la categoría, y Leandro Antonetti, fueron absolutamente claves en el devenir del filial y cuentan con opciones de realizar la pretemporada con el primer equipo.



PLANTILLA 2021/2022 POLVORÍN FC- LUGO "B"	
NOMBRE	DEMARCACIÓN
JULEN FERNÁNDEZ	PORTERO
BRAIS VÁZQUEZ	PORTERO
PABLO LÓPEZ "CASTRÍN"	DEFENSA
ANDRÉS LÓPEZ	DEFENSA
DAMIÁN NOYA	DEFENSA
PABLO EXPOSITO	DEFENSA
LUIS CASTRO	DEFENSA
MARTÍN LÓPEZ	DEFENSA
MAXI MAYOL	DEFENSA
CARLOS TORRADO	DEFENSA
ÁLEX RAMOS	CENTROCAMPISTA
ÁLEX FIDALGO	CENTROCAMPISTA
JESÚS FERNÁNDEZ	CENTROCAMPISTA
JULIO LANSADÉ	CENTROCAMPISTA
PABLO MARTÍNEZ	CENTROCAMPISTA
IDRISSA THIAM	CENTROCAMPISTA
JORGE MÉNDEZ	CENTROCAMPISTA
RODRIGO MÁRQUEZ	CENTROCAMPISTA
LEANDRO ANTONETTI	DELANTERO
XABI DOMÍNGUEZ	DELANTERO
ABDOU KHADRE	DELANTERO
DAVID ROJO	DELANTERO
ÁLEX ORTIZ	ENTRENADOR



SEXTO II

Restaurante • Marisquería
Antonio Raposo

Rúa da Raiña, 23 "Franco", a 100 m de la Catedral
Santiago de Compostela • T: 981 56 05 24
Tel/Fax: 981 56 05 96 • sextodos@hotmail.com

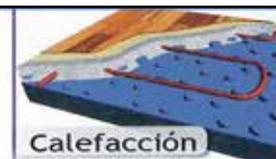


ESPECIALIDADES

Pescado al horno
Pescados y mariscos de la Ría
Carnes
Jornadas de caza (temporada)
Jornadas de río (temporada)
Cenas y comidas de empresa y grupos



GEOCLIMA ST
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION



Instalaciones y Mantenimiento

Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao
Telf.: 982 814 147 - 636 462 063 • www.geoclimast.com

Granitos Carballido

*La Naturaleza
a sus pies*



Pol. Ind. de Matela
OUTEIRO DE REI

Tel.: 670 063 544
www.granitoscarballido.com
[@granitoscarballido](https://www.instagram.com/granitoscarballido)



CUIDAMOS Y ESTUDIAMOS
CADA DETALLE DE TU OBRA

EXPERIENCIA EN REFORMAS
DE TEJADOS EN
GALICIA



Reformas de viviendas en madera.
Vigas de Castaño, Roble, Pino Rojo, Laminadas.
Colocación de tablas y panel sándwich.
Acabados en madera, yeso, otros materiales.
Colocación de todo tipo de pizarras.

Trabajos en metal, aluminio lacado, zinc y cobre.
Colocación de suelos, aceras, pisos, terrazas, etc. . .
Diferentes acabados, formatos, espesores y colores.
Reformas de cubiertas y tejados.
Reformas de naves industriales.

Telf. 982 047 767 - correo@cubiertasalcar.com - www.cubiertasalcar.com
Rúa San Roque, 66, Entresuelo Drcha. - 27002 LUGO

DIEGO ARMANDO: “ESTE ASCENSO TIENE UN SABOR ESPECIAL”

El entrenador de la UD Paiosaco estuvo con la redacción de Galicia Sport en los días posteriores al gran éxito.

Diego Armando García lo ha vuelto a hacer. El hombre ascensos del fútbol gallego acumula un nuevo éxito, consiguiendo devolver a la UD Paiosaco a Tercera RFEF. Comenzó en el fútbol base muy joven y desde un principio se vio que tenía algo diferente. Logró el primer ascenso de la historia del Calasanz a Liga Gallega Infantil, para posteriormente ascender al Victoria CF a División de Honor juvenil, siendo el más difícil todavía en el club donde jugó toda su vida, el Ural CF, pues llevó a los juveniles de Liga Gallega a División de Honor, dejando al equipo cuarto en la élite nacional, por encima del Deportivo y a un paso de la Copa del Rey. Su siguiente reto fue en el Victoria CF nuevamente, en lo que sería su primera experiencia en categoría senior. Ya saben señores, todo acabo como ustedes están pensando, es decir, con otro éxito, esta vez con el primer ascenso de los de la Escalinata de Santa Lucía a la Preferente Galicia. Por si fuera poco, en el debut en Preferente, el equipo herculino logró la plaza que daba acceso a la Copa del Rey. A comienzos del curso 2021/2022, Diego decide aceptar una oferta del Paiosaco y una vez más todo termina de la misma manera y los verdiblanco jugarán en Tercera RFEF, después de una campaña para la historia. Es el más grande, que nadie lo dude, ahí están sus proyectos, ni un lunar en su currículum. Ahora llega la Tercera y aunque la categoría parecen palabras mayores, a buen seguro que este Paiosaco va a dar mucha guerra y a pelear de tú a tú hasta el final por consolidar la división.

- Diego, nueva temporada de éxito, te va a tener que llamar el Depor para ascender a Segunda División, el hombre ascensos como se suele decir, ahora con el Paiosaco, imagino que la satisfacción es máxima.

- “Sí, una nueva alegría en ese aspecto. Llevamos una buena racha con los ascensos en los últimos años y este tiene un sabor muy especial por todo lo que significaba, ya no solo para mí a nivel personal, sino para todo el pueblo de Paiosaco y para toda la gente que seguía muy de cerca al equipo. Ahora llega la Tercera y toca disfrutarla. Yo creo que vamos a hacer un buen papel”.

- Además triunfáis en un campeonato de Preferente Galicia que no estaba para cualquiera, con un Arteixo con un equipo de categoría superior, una Sarriana con un potencial económico fuerte, el Sigüeiro con el apoyo del Compostela, etc. Sin embargo, el primer equipo que sacó billete a dos



jornadas del final fue el Paiosaco.

- “Veníamos de Tercera y quizás con ese rol de estar entre los favoritos. Mantuvimos 14 jugadores de la temporada anterior, eso te da una vitola de equipo fuerte pero la verdad es que hemos competido contra equipos muy potentes, con una estructura muy importante, con muy buenos jugadores, al igual que los nuestros y fue una lucha tremenda hasta el final. Nosotros fuimos de menos a más en esta liga, digamos que este formato de competición nos dio una segunda vida, porque si no hubiese sido muy complicado coger al Arteixo en liga regular. Ya en esta fase de ascenso hemos estado de matrícula de honor y eso es lo que al final nos ha permitido remontar y poder ascender”.

- ¿Cuál es la clave para que en Paiosaco la gente sienta esa pasión?

- “Según llegue, algo que me explicaron fue que aquí, por delante de todo, para que entienda lo que es este club, lo que me piden es que la gente se sienta orgullosa del equipo al acabar el partido, independientemente del resultado. Aquí lo más importante es que los jugadores lo den todo, que se sientan identificados y que la afición pueda ver en el campo un equipo que compite, que lucha y que es ambicioso y con carácter y garra. Nosotros, dentro de las cosas

MAGAFEY
NEUMATICOS

Santiago Apostol, 82-84 , Baixo - 15689 MESON DO VENTO - ORDES (A Coruña)

981 692 880 620 741 167 neumaticomagafey@hotmail.com www.neumaticomagafey.com



que se trabajan, una de las premisas nuestras es precisamente perfeccionar todos esos aspectos y hemos logrado llevarlo a cabo. El Paiosaco es increíble, hablamos de que el pueblo tiene 900 personas en su censo y el club tiene más de 700 socios. Es una afición que sigue muchísimo al equipo y eso lo notamos en el día a día”.

- En qué momento de la temporada pensaste interiormente, ojo, podemos ascender, no es una utopía ya pensar en que podemos llegar a Tercera RFEF.

- “Empezamos la fase de ascenso con tres o cuatro victorias seguidas, eso hizo que nos pusiéramos ya en las posiciones de privilegio y ahí sí que todos pensábamos ya que podíamos lograrlo. Con todo, las buenas sensaciones del equipo se venían transmitiendo ya desde finales de enero. Nosotros hemos perdido un partido en los últimos seis o siete meses. Por entonces ya veíamos que el equipo estaba enganchado y en las tres o cuatro primeras jornadas de la fase ya vimos que los chicos iban sí o sí a por el ascenso, que no les valía otra cosa. Ahí adquirieron una mentalidad superior a la de la liga regular”.

- Y ahora viene la Tercera RFEF, ¿cómo afronta el Paiosaco la segunda experiencia de su historia en la élite autonómica?

- “Bueno, lo primero teniendo gente que quiera estar en este proyecto, empezando por renovar a los jugadores que nos interesan y quieran continuar, y después fichar sabiendo los puntos débiles que podemos tener actualmente y tratar de reforzar la posición. Vamos con mucha humildad, cualquier jugador que tenga varias propuestas de Tercera y una de esas propuestas sea el Paiosaco, reconocemos que es difícil que acabe eligiendo al Paiosaco, sobre todo por la capacidad económica de los clubes contra los que competimos. Entonces para nosotros es determinante que la gente quiera estar, independientemente del nombre y de su DNI, que sea gente que sepa a lo que viene, que sepa lo que hace el Paiosaco en el campo y que se sienta identificada con la manera de jugar del Paiosaco. Eso es lo que buscamos, es el tipo de jugador que queremos para nuestro equipo”.

- Tenéis ya confirmadas algunas altas, la última Ángel Chans, que regresa a Galicia tras pasar por el Burgos juvenil.

- “Sí, Ángel se decidió por nosotros y ya es oficial su llegada. Después, tenemos también otros fichajes realizados. Mini Bugui, portero que viene del Dubra o Martín Pereira, un jugador que estuvo en Tercera en el Sofán. También vamos a reforzar el equipo con Jorge Raña, un delantero que estuvo siempre en el Victoria y ahora buscaba un proyecto en categoría superior y nos eligió a nosotros. A su vez, tenemos también confirmado a Javi Sande, otro jugador



del Victoria y que conozco bastante, pues en su momento lo había fichado yo allí y también estaba buscando un proyecto en Tercera. No podemos olvidarnos tampoco de la vuelta de Bilal, que es muy importante para nosotros. Esas seis nuevas altas ya están confirmadas e incluso alguna más que se anunciará en los próximos días”.

- La Tercera RFEF pinta a durísima, liga de 16 a la que ascendéis cuatro equipazos, pues si vosotros y el Arteixo tenéis nivel, UD Ourense y Gran Peña no se quedan atrás.

- “La verdad es que es así. Además ves los fichajes que están haciendo los recién ascendidos y ojo. Por ejemplo, la UD Ourense acaba de fichar a Manu Nuñez, uno de los mejores jugadores del Somozas, el Arteixo se hizo con Otero, uno de los mejores jugadores del Racing Villalbés... Ya se está viendo que el nivel es muy alto, pienso que el salto de calidad de Preferente a Tercera es un eslabón muy importante. Con todo, yo estoy seguro que nosotros con nuestras armas se lo vamos a poner difícil a todos”.

- Ya para termina, un mensajito para esa afición que este año en Tercera tiene que marcar las diferencias como nos tiene acostumbrados.

- “Si ya el año pasado ser local en A Porta Santa para nosotros era tremendo, este año vamos a necesitar más que nunca el apoyo de la afición en esta Tercera tan bonita pero a la vez de tanta dificultad. Ellos tienen que ser el jugador número 12 más que nunca y estoy seguro que van a ser una parte fundamental en la permanencia que seguro vamos a conseguir”.



Plaza de Rodrigo de Padrón, nº 9 15705 Santiago de Compostela (A CORUÑA) - Tel.: 981 525 476

FUERON 18 AÑOS DE ESPERA PERO LA LUCHA MERECIÓ LA PENA

El Atlético Arteixo consigue el regreso a Tercera, tras una pelea sin cuartel durante casi dos décadas.

El Atlético Arteixo regresó a Tercera, después de 18 años en los que la institución pasó por todo tipo de problemas. El calvario comenzó con un envenenado ascenso a Segunda División B, pues en pocos meses el club perdió la estabilidad, apareciendo las dificultades económicas y con ello un descalabro que llevó al equipo a caer directamente a Preferente, sin pasar por la Tercera División. Por si fuera poco, los rojiblancos no tuvieron muchas opciones para confeccionar una plantilla competitiva y esa misma campaña cayeron a Primera Regional. La desaparición parecía un hecho pero el empeño de los socios y de directivas valientes mantuvieron a flote a un histórico del fútbol autonómico, fundado en 1949. El primer gran objetivo pasaba por ir saneando el club y por regresar a Preferente, pero tuvieron que pasar hasta 8 años para que llegase la celebración, tras haberse quedado a las puertas en bastantes ocasiones. La entidad tuvo que trabajar mucho para volver a crear una estructura en condiciones y a la par que el primer equipo fue creciendo, también lo fueron haciendo unas categorías inferiores que a día de hoy pueden considerarse de lujo.

En el regreso a Preferente, el Arteixo siempre se sintió cómodo y nunca cayó de la parte alta, aunque parecía que le faltaba un pasito más para poder aspirar a todo, justo lo que sucedió en el curso actual, el octavo en la categoría de manera consecutiva. Juan Riveiro llegó al banquillo tras triunfar a lo grande en Paiosaco y lo hizo muy consciente de que el objetivo marcado era el ascenso, aún sabiendo la gran dificultad, pues solo eran dos plazas para veinticinco equipos, ya que tras dos cursos con la pandemia, aún están las categorías autonómicas en pleno proceso de ajuste. Los rojiblancos se hicieron con el primer puesto del subgrupo A norte con una autoridad absoluta, sacando once puntos al segundo y perdiendo tan solo un partido de veintidós, llevándose de paso seis puntos de bonus.

El nivel del grupo norte es altísimo cada temporada y en la pelea por el ascenso los de Juan Riveiro se

la tuvieron que jugar contra clubes de la talla de Paiosaco, Sarriana, Sigüeiro, Betanzos, Dubra, Lemos, Fisterra, Atlético Coruña Montañeros y Galicia Mugardos. Desde muy pronto quedó definido que todo iba a ser cosa de tres, Arteixo, Paiosaco y Sarriana, pues su rendimiento alcanzó un paso imposible de seguir para equipos terrenales. Finalmente fue el Atlético Arteixo el que se llevó el título y con ello una de las dos plazas que daban la gloria, siendo la otra para el Paiosaco, el primer equipo que logró billete a falta de dos jornadas para el final.



CASA DA MAQUÍA

Turismo rural, alquiler completo

☎ 686 09 05 17

✉ casadamaquia@gmail.com

Estación, 10 - 15689 (Ordos)



JV MOTOR

REPARACIÓN DE VEHÍCULOS



981 642 799

Abierto de lunes a viernes

Cambio de aceite y filtros, pastillas y discos de freno, neumáticos, caja de cambios, motor de arranque, baterías, etc.

Avda. de Dr. López Astray, 57 - 15145 - Laracha (A Coruña)

SONDEOS BOTANA s/l

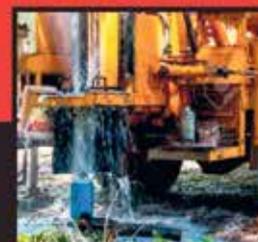


☎ 608 584 446 - 981 692 946

☎ 981 696 023

✉ sondeosbotana@gmail.com

Mesón del Viento, 24, 15685 O Mesón Do Vento, A CORUÑA, España





EL SEGUNDO FILIAL CELESTE LLEGA A TERCERA RFEF

El acuerdo de filialidad entre Gran Peña y RC Celta ya cuenta con su primer gran éxito.

El Gran Peña se resarcó del mal sabor de boca que se le quedó en la temporada 2020/2021, después de una decisión absurda por parte de la Real Federación Gallega de Fútbol, la cual le impidió luchar de tú a tú por el ascenso en la última jornada del campeonato. Los de Srdan Bajcetic comenzaron este curso con la firme intención de dejar en anécdota todo lo acontecido y vaya si lo consiguieron, pues lograron el salto a Tercera RFEF de manera brillante y haciendo lucir a muchos de los jóvenes de la plantilla, imponiéndose primero en la primera fase en el subgrupo 2 sur, llevándose el bonus de seis puntos, lo que a la vez fue clave para llegar al éxito en la pelea por el ascenso, tras una segunda fase un poquito más discreta. La filialidad entre Gran Peña y Celta ya da sus frutos y jugadores que dieron el salto desde

el juvenil celeste fueron determinantes, siendo los casos más claros los de los dos goleadores del equipo, Fran López y Darío Germil, autores de 19 y 18 goles de manera respectiva. Una de las grandes noticias fue ver el rendimiento de Germil, pues no podemos olvidar que la pasada temporada se la pasó en blanco debido a una grave lesión.

Con este ascenso, la fábrica celeste gana un equipo en una categoría importante para dar salida a los jugadores que terminan su edad juvenil y todavía no están preparados para el reto del Celta B en Primera RFEF. Precisamente este curso, el juvenil celtiña contó con una generación espectacular, capaz de llegar a semifinales de la Copa del Rey y de la Copa de Campeones, con lo que parte del grueso de esa plantilla formará parte del Gran Peña 2022/2023.

EMPRESA DEDICADA AL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN Y OBRA CIVIL



GESTAL Y LÓPEZ

OBRA CIVIL



649 845 856 - 696 491 705

info@gestalylopez.com - www.gestalylopez.com

Lugar de Queirúa s/n, Ordes - 15680 A Coruña - Telf. 981 68 26 79 · Fax. 981 68 83 76

Canalizaciones de pequeño y gran diámetro.

Desmontes, excavaciones y rellenos.

Ejecución de cunetas.

Pequeñas estructuras de hormigón armado o en masa.

Pequeñas plantas potabilizadoras.

Colocación de bordillos, rigolas, pavimentos de hormigón, baldosa hidráulica, etc.

Drenajes longitudinales y transversales en redes viarias y vías férreas.





LA AFICIÓN LLEVÓ A LA UD OURENSE EN VOLANDAS

Los de la ciudad de As Burgas regresan a Tercera a la primera y miran al futuro con optimismo.

Lo de la UD Ourense está fuera de categoría, no hay un adjetivo para definir lo que ha conseguido este club desde su fundación en el verano del 2014, tras la desaparición del histórico CD Ourense. La afición respaldó un proyecto basado en el fútbol popular y que comenzó desde la división más modesta, la Tercera Galicia. A ascenso por año y abarrotando todos los campos de la provincia y posteriormente de la zona sur de Galicia, el equipo rojillo llegó a Tercera División, debutando en el curso 2018/2019. Lo más complicado ya estaba conseguido y la memoria del gran histórico estaba salvaguardada con máximo esplendor por un heredero de lujo y que se convirtió en grande gracias a una masa social que es el gran patrimonio de esta entidad y una de las sanas envidias del fútbol autonómico. Por eso la UD no tiene techo y que nadie dude que algún día llegará a jugar en LFP. Tan solo la pandemia complicó un poquito las cosas a los de la ciudad de As Burgas, ya que en el curso 2020/21 el equipo perdió la categoría ante los múltiples descensos, debido a que el curso anterior no hubo caídas y a que la RFEF decidió que las Terceras Divisiones nacionales debían ser de 16 equipos, una absoluta barbaridad, además de un sinsentido gravísimo, pues

no hay afición que se merezca el no poder ver a su club desde finales de abril hasta mediados de septiembre, lo que sucede en la actualidad.

Tocó sobreponerse y la Unión Deportiva Ourense no se lamentó ni un ápice, poniéndose manos a la obra para renovar al grueso de la plantilla y cerrando fichajes para paliar las bajas, confeccionando un engranaje potente, que desde un comienzo llevó instaurado el cartel de favorito. Los pronósticos no se equivocaron y los rojillos dejaron claro que no estaban para bromas, paseándose en la primera fase del curso y sentenciando el ascenso en la segunda a falta de dos jornadas para el final, tras ganar al Pontevedra B a domicilio, en lo que fue un desplazamiento masivo de la afición, invadiendo el campo de Meis en algo jamás visto en el fútbol gallego. La marea ourensanista dio imagen de Primera División, siendo noticia hasta en medios nacionales, reivindicando de paso el poder del fútbol popular. Ellos son dueños de su propio futuro y eso no hay dinero que pueda pagarlo. La fiesta del ascenso se prolongó hasta la madrugada y la felicidad invadió cada rincón de una ciudad futbolera y que quiere seguir subiendo escalones hacia el profesionalismo.

CENTRO DE ESTÉTICA AVANZADA



Contacta con nosotros:
981 51 04 96 / 660 729 010

@ esteticaage

Avenida de Santiago, 31 Arca · Pedrouzo (O Pino)

centro de belleza



salón orgánico

tonhopeluqueros
Toño Peluqueros

981 51 12 25
663 07 17 87

Avda. de Lugo 19, bajo · 1 Arca - O Pino



Maderas
Javier Moreira

Tel. Oficina **981 713 851**
Javier **649 908 939** · Joaquín **608 325 736**

Casas Novas · MENS · 15113 MALPIVA de Berg. (A Coruña)
maderas-javiermoreira@hotmail.com



Pulpería
MARIO
de Viveiro



Hacemos todo tipo de
EVENTOS

Fiestas vecinales, Cenas de empresa
Bodas, Bautizos, Comuniones,...

Pulpo
Calamares
Jamón Cocido
Pincho Moruno
Chorizos
Chuletas
Panceta
Bistec
Queso
Postres

Vermut
Cañas
Copas

Y MUCHO MÁS...

Ven a disfrutar de nuestro
RESTAURANTE
EN **SAN COSME**
DE **BARREIROS**

DEL 25 DE JUNIO
AL 12 DE SEPTIEMBRE



Montaje para eventos y
**ALQUILER
DE CARPAS**

Síguenos



/pulperiamariodeviveiro

@marioviveiropulperia



LLÁMANOS:

650 88 17 99

www.pulperiamariodeviveiro.com



LA GESTA SE VUELVE A REPETIR EN ASADOS

El modesto Unión da uno de los sorpresones del año y asciende a Preferente.

El grupo 2 de Primera Galicia cuenta con un nivel espectacular en los últimos años y con un buen número de entidades históricas o herederas de históricas que parten cada curso con la clara necesidad de dar un salto de categoría. La temporada 2021/2022 no fue la excepción y las quinielas del ascenso apuntaban hacia Cidade de Ribeira, Flavia, CD Lalín, SD Negreira, e incluso hacia clubes de A Costa da Morte como CF Dumbría o Soneira SD. La competición fue avanzando y la primera gran sorpresa ya llegó al término de la primera fase, pues en el subgrupo 2A se llevó el primer puesto el Unión de Asados y con ello cinco puntos de bonus de cara a la segunda fase. Pocos eran los que habían contado con un club modesto de una parroquia de Rianxo que de primeras se había marcado por objetivo la permanencia. Pero los de José Luis González Eiras no se amilanaron, se lo fueron creyendo y demostraron que a base de trabajo se pueden hacer muchas cosas con un proyecto basado en la cantera y en la gente del concello o alrededores, la cual mucha de ella ya había pasado por el club en el pasado.

El más difícil todavía llegó en la segunda parte del curso, en la pelea por el ascenso, ya que solo había premio para un equipo y como sucedió en la primera parte del campeonato, nadie contaba con los chicos del Unión, todos pensaban que había sido de casualidad que estuviesen entre los elegidos, hasta que la realidad volvió a imponerse y con cinco triunfos en seis partidos se llevaron el gato al agua. El día de la gran fiesta fue en la última jornada, ante una SD Negreira que no se jugaba nada pero que fue capaz de llegar al 0-2, manteniéndose ese resultado hasta el minuto 67. Pocos eran ya los que creían en la remontada pero Andrés Seijas puso el primer granito, Isma Cerqueiras igualó las fuerzas y Jorge Martínez asentó el golpe definitivo en el tiempo de descuento y ante una afición desatada que no pudo contener la euforia e invadió el terreno de juego. No era para menos, el ascenso era una realidad, los suyos lo habían vuelto a hacer y Rianxo volverá a disfrutar de la Preferente 11 años después. Las gestas no suelen repetirse pero este Unión está confeccionado de otra pasta y volvió a superarse con una nueva matrícula de honor.

JUGADOR	POSICIÓN
ÓSCAR BLANCO	DEFENSA
EDUARDO CAROU	DELANTERO
ISMAEL CERQUEIRAS	DELANTERO
XAVIER COLLAZO	CENTROCAMPISTA
ALEJANDRO CONDE	CENTROCAMPISTA
ELOY FUNGUEIRIÑO	PORTERO
ÓSCAR GALBÁN	DEFENSA
ANXO GARCÍA	DEFENSA
JORGE MARTÍNEZ	DEFENSA
VÍCTOR LORENZO	CENTROCAMPISTA
SERGIO NIETO	DELANTERO
MARCOS OTERO	CENTROCAMPISTA
PABLO REBOIRAS	CENTROCAMPISTA
PABLO NOVO	DEFENSA
NESTOR RODRÍGUEZ	DELANTERO
ANDRÉS SEIJAS	DEFENSA
DANI SILVA	DELANTERO
CRISTIAN VICENTE	CENTROCAMPISTA
JOSE RAMÓN ROMERO	DELANTERO
DANI POSE	DEFENSA
DAMIÁN CONDE	PORTERO
RICARDO RIAL "RIQUI"	PORTERO
CUERPO TÉCNICO	
JOSÉ LUIS GONZÁLEZ	ENTRENADOR
JORGE CASTRO	DELEGADO
XOSÉ LOIS CES	AUXILIAR

ROBERTO GONZÁLEZ

☎ 691 230 404

- Instalaciones, ·Calefacción
- Mantenimientos ·Electricidad
- Reparaciones ·Fontanería

LA ROSA *Maristela*

☎ 981 861 241 📞 619 056 498

Coviña, 12 A - TARAGOÑA 15985 - Rianxo (A Coruña)

Revestimientos FERNANDEZ, S.L.

☎ 650 452 063

www.revestimientosfernandez.es

Especializados en aislamientos térmicos de fachadas y pintura en general tanto para exteriores como interior, y revestimiento de paredes.

Expertos en SATE

Estamos en
Rianxo, Boiro, Taragoña,
Ribeira e comarca do Barbanza.

Decoraciones CHEMA

Pintura y decoración en Rianxo

☎ 609 011 584
☎ 629 827 773

www.decoracioneschema.es

Servicios de calidad por pintores especializados

Trabajos en pintura
Revestimientos
Decoración de interiores
Preparación de inmuebles
(viviendas unifamiliares, locales comerciales...)

Montiño, 4 - Taragoña 15985 Rianxo (A Coruña)



JUGADOR	POSICIÓN
ALEJANDRO RODRÍGUEZ	CENTROCAMPISTA
DANI BLANCO	DEFENSA
ADRIÁN CASTRO	CENTROCAMPISTA
NACHO AFONSO	DEFENSA
AARÓN FERNÁNDEZ	DELANTERO
MATEO GARCÍA	DELANTERO
DAVID GARCÍA "PURI"	DEFENSA
YAGO MIÑO	DELANTERO
CARLOS GRAÑA	DEFENSA
PABLO MOURE	CENTROCAMPISTA
RAÚL OTERO "RULO"	DEFENSA
PABLO PASTUR	CENTROCAMPISTA
JAIME PORCA	CENTRAL
DAVID QUEJO	CENTROCAMPISTA
MANU VÁZQUEZ	PORTERO

EL GRAN FAVORITO CUMPLIÓ LOS PRONÓSTICOS

En el grupo 1 de Primera Galicia mandó la SCD Órdenes con gran autoridad.

No es la Primera Galicia una categoría acorde a una entidad con el historial de la SCD Órdenes, pero los proyectos a veces se complican y terminan cayendo a un pozo del que después no es precisamente sencillo salir. Los de la villa del queique descendieron por arrastre en el curso 2018/2019 y por si fuera poco al siguiente se suspendió el campeonato cuando iban en tercera posición, peleando de tú a tú por la segunda plaza. No se terminó ahí el sufrimiento de la afición, ya que la pasada campaña no hubo fútbol en categorías autonómicas, debido a la pandemia, con lo que no fue hasta esta temporada 2021/2022 cuando pudieron tomarse la revancha de todo lo sucedido. Pocos eran los que dudaban que los verdillos eran favoritos pero la realidad también fue muy clara sobre la grandísima igualdad que predominó en la categoría y coger el

punto a la competición fue tarea altamente complicada para ellos, siendo la irregularidad bastante grande en el primer tramo de la primera fase. Javi Tejada se hizo cargo del banquillo en la novena jornada y poco a poco llegó la remontada de sus pupilos, hasta que en la última cita alcanzaron el primer puesto del subgrupo 1B del grupo 1 de Primera Galicia, lo que ya fue un paso importante para el ascenso, pues sirvió para cosechar el máximo de bonus de cara a una segunda fase en la que el Órdenes se paseó. Los verdillos ascendieron de manera matemática a falta de dos jornadas, tras ganar los cuatro primeros duelos. De esta manera, la Preferente volvía a ser una realidad para un histórico que debe seguir escalando para llegar al lugar que le corresponde, la Tercera RFEF.



Alfonso Senra, 29 - 5ªA
15680 ORDES

☎ 647 659 409

ruben@madeirasdobuxo.com

EXCAVACIONES Y OBRAS
MARCOS

VILARESCHAS
CARPINTRÍA DE ALUMINIO Y PVC

☎ 981 671 373

correo@vilareschas.es www.vilareschas.es

Pol. Ind. de Ordes - Parc 96 - 15680 ORDES (A Coruña)

**Reformas
Contratas Parada**

649 927 082 649 907 894

Todo tipo de reformas y rehabilitaciones
de viviendas y locales comerciales

Castro, 15 - 15680 - Ordes (A Coruña)



HUGO GONZÁLEZ: “EN FEBRERO ME DI CUENTA QUE ERA POSIBLE”

El Racing Castrelos logra un histórico ascenso a una categoría de repercusión como la Preferente Galicia.

Hugo González lleva siete años en la casa, suficientes para cambiar la historia de un histórico como el Racing Castrelos, entidad fundada en el año 1923 y que pasó de Segunda Galicia a Preferente, categoría en la que comenzará el año de su centenario, tras el brillante ascenso logrado en el recién finalizado curso 2021/2022.

MUCHO TRABAJO DETRÁS DE ESTE ÉXITO

“En su momento hubo cambio de directiva, el presidente nuevo llegó e hizo un trabajo espectacular, tanto a nivel fútbol base como a nivel primer equipo. En lo que a mí respecta, siento mucha confianza, siempre me dejó trabajar con mucha libertad, trabajamos mucho de la mano y al final todo fue saliendo, tanto en la base como en el primer equipo, pues la base es otra cosa a la que damos mucha importancia en el Castrelos y mejoró mucho. Ahora tenemos dos y tres equipos por categoría, mientras que antes costaba mucho, incluso hubo algún año que no hubo juveniles, pero poco a poco fue mejorando todo, trabajamos, lo hicimos bien y los resultados fueron llegando”.

LA PLANTILLA

“Esta plantilla es un poco la continuidad de lo que teníamos, después, a través de gente que conoces de haber jugado al fútbol, se suman también ex compañeros y vas haciendo camino. A la vez, también confiamos en gente que salía de juveniles sobre la que teníamos un pequeño control. Con todo ello confeccionamos una plantilla veterana, a través de gente que ya teníamos de años atrás y algún fichaje, mezclada con esos cuatro o cinco chicos que vinieron de juveniles y nos salieron de maravilla. Al final, con ese trabajo, esa idea y esa línea de continuidad, pues conseguimos hacer historia”.

LA FAMILIA DEL RACING CASTRELOS

“Es un club familiar, es un club en el que a mí desde el primer día que llegué me han dejado trabajar en todo, me han dejado tomar decisiones, nadie se mete en ese trabajo porque confían en que el trabajo sea bueno y ya te digo, creo que todo eso da tranquilidad y es parte fundamental de esta exitosa”.

Talleres TINO
* Mecánica en general *
650 309 835
Lunes a Viernes
09:30 a 13:30 y 15:30 a 20:30
Lugar Infesta, 1 - LADRA
27811 - Vilalba (Lugo)

ALUMINIO - PVC
ALUMINIO - MADEIRA
OTECA
CARPINTERÍA DE ALUMINIO EN XERAL
600 472 045
986 366 924
carpinoteca@yahoo.es
Lugar Batizosa, 16 - MORGADANS
36316 - Gondomar (Pontevedra)

M. I. F.
CHAPA Y PINTURA
981 536 586
696 958 379
Solláns, 12 - 15866 Calo - TEO (A Coruña)
mifchapapintura@yahoo.com

PRESEDO VÁZQUEZ
CARPINTERÍA - EBANISTERÍA
669 856 173
jorguepresedo@hotmail.com
Pociñas, 10 - Vizoño - 15318 Abegondo (A Coruña)

XACOB E ABAL
FISIOTERAPIA Col. Nº 2597
T. 986 185 303
M. 659 932 881 - CITA POR
Rúa José Caamaño Bounacell, 16 Baixo 1 • CAMBADOS
xacobeabalfisioterapia@gmail.com
www.xacobeabalfisioterapia.es



temporada”.

Y AHORA LLEGA LA PREFERENTE

“Viene una temporada ilusionante, a la vez que muy complicada. Vamos a competir con equipos que son trasatlánticos, como Portonovo, Ribadumia, Villalonga, etc, etc, equipos que son históricos de la Tercera División. Nosotros somos un club humilde e intentaremos meter ahí nuestras ideas, nuestras cosillas y vamos a ver si somos capaces de competir, salvar la categoría, que va a ser nuestro objetivo, y también de disfrutar, eso está claro”.

EN EL FÚTBOL NO HAY TECHO

“Es que al final ves el progreso desde Segunda Regional, cuando empezábamos, que estábamos casi descendidos a Tercera y claro, desde todo aquello, se fue haciendo camino y ahora llega la Preferente, que es una categoría muy importante, pero a mí no me gusta hablar de techo. En principio, a ver si somos capaces de salvar la categoría, que sabemos que va a ser muy complicado todo pero también sabemos que estamos ahí por méritos propios, porque lo merecemos y a partir de ahí no vamos a despreciar nada. Al final hablar de techo no es algo real, cuando estábamos en Segunda pensábamos que nuestro techo era la Primera, ahora creemos que es la Preferente, pero realmente nunca se sabe lo que nos va a deparar el futuro”.

INSTALACIONES

“Tenemos un campo magnífico, unas instalaciones en las que el club ha apostado mucho por ellas, tenemos un gimnasio dentro de las instalaciones, lo que también nos ayuda muchísimo, campo de césped artificial de última generación, entrenamos tres días a la semana y la verdad es que las condiciones que tenemos son sobresalientes”.

EL MOMENTO CLAVE DE LA TEMPORADA

“Yo creo que fue en febrero, pues pasamos nuestro peor momento en cuanto al tema del covid, en cuanto a las lesiones, nos vimos muy perjudicados en muchos aspectos, pero sin embargo el equipo fue capaz de competir con poquitos efectivos, de ganar, de seguir sumando y ahí fue cuando realmente pensé que podíamos hacerlo. Si en nuestro peor momento estábamos siendo capaces de competir, cuando llegase el mejor yo pensaba que nadie nos iba a parar, y eso fue un punto de inflexión muy positivo”.

LA PRIMERA GALICIA PONTEVEDRESA

“La liga es muy dura, de hecho se vio reflejado este año, con esto de los subgrupos era todo un poco engañoso, pues ya decías, ojo, como no te me-

tas dentro de los cuatro primeros, luego jugar por la permanencia va a ser complicado. Este año hubo equipos que estuvieron peleando hasta el último momento por el play off y al final en la segunda fase terminando descendiendo por arrastre. Están siendo temporadas muy complicadas por los ajustes de las categorías. Después, había equipos como Alertanavia, Cuntis, Goián... equipos muy competitivos, muy compactos, muy buenos, los cuales nos han puesto las cosas muy complicadas”.

GRAN MOMENTO DEL FÚTBOL OLÍVICO

“Sí, la verdad es que sí. El Gran Peña dio el salto a Tercera, en Preferente vamos a estar nosotros y también el Valladares, y luego en Primera hay equipos potentes como el Alertanavia, que tiene muchas opciones de pelear por llegar a Preferente también, y bueno, los equipos de la ciudad somos muchos, creo que se está haciendo un gran trabajo global y dentro de un par de años pienso que habrá más peleando por llegar a las mejores ligas”.



VENTA - REPARACIÓN

Manuel Iglesias Lema

MAQUINARIA DE HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN

Pereiriña s/n - Cee - 15138 A Coruña

Telf: 677 420 235

ELECTRO-CAR

electricidad y mecánica del automóvil

Fafián, 30

Telf.: 981 870 261

15960 Ribeira - A Coruña

Comercial

Viqueira

Madera | Ferrería

Polígono Industrial de Ordes, Parcela 8 · 15680 - Ordes - A Coruña



981 680 132

680 121 235

639 612 761

comercialviqueira@gmail.com

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

www.residenciapuntevea.com



NUEVA APERTURA: RESIDENCIA AMBOAGE EN A ESTRADA



INGENIERÍA Y CONSTRUCCIÓN DE EXPLOTACIONES GANADERAS S.L.U.



- ✓ PROYECTOS LLAVE EN MANO
- ✓ DISEÑO DE NAVES A MEDIDA
- ✓ REFORMAS PERSONALIZADAS
- ✓ ASESORAMIENTO PERSONALIZADO Y PERMANENTE
- ✓ EFICIENCIA ENERGÉTICA
- ✓ EN CONTINUA INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE SOLUCIONES
- ✓ PROFESIONALIDAD



Una apuesta sólida

Visítenos en

www.icexga.com

EL ANTELA SE MOVIÓ COMO PEZ EN EL AGUA

Los de Xinzo de Limia aprovecharon el formato de competición y dieron el golpe en la segunda fase del curso.

El Antela FC consiguió un nuevo ascenso a Preferente y lo hizo aprovechando el peculiar formato de competición, tras una segunda fase sobresaliente en la que culminó una remontada que ya es historia del fútbol provincial ourensano. Los de Xinzo de Limia estuvieron muy lejos de Sporting Celanova y Allariz en lo que fue el subgrupo 4B, pues los primeros les sacaron diez puntos y los segundos ocho, pero lo más importante en esta primera fase era la clasificación para la lucha por el ascenso, pues en la segunda fase los equipos tan solo saldrían con la ventaja o desventaja de los bonus por posición, es decir, el Antela al ser tercero consiguió dos puntos, mientras que los primeros clasificados saldrían con cinco y los segundos con tres. También entraron a la lucha por el ascenso los cuartos, que en este caso comenzarían con un bonus de tan solo un punto. El equipo de Óscar Manuel Sabucedo fue creyendo en sus posibilidades y en la sexta jornada asaltó el liderato, siendo capaz de mantenerlo en las dos últimas citas de la temporada, primero ganando en Maside por 0-2, tras dos goles de Borja Rodríguez antes del cuarto de hora de juego, y posteriormente derrotando en A Moreira al Sporting Carballiño por 5-2, en un duelo donde siempre tuvieron el control y manejaron la ventaja en el electrónico. La historia da al Antela una nueva oportunidad en una categoría de empaque como la Preferente y tan solo queda ver como responde a las exigencias un grupo de jugadores soberbio y que volvió a dejar claro que se mueve como pez en el agua ante situaciones de máxima tensión.

min 47, Iván González. 3-1, min 51, Jonathan Gómez. 3-2, min 53, Iván González. 4-2, min 68, Jonathan Gómez. 5-2, min 89, Rubén Colmenero.



FICHA DEL HISTÓRICO PARTIDO ANTE EL SP. CARBALLIÑO:

Antela FC: Jesús Domínguez, Adrián Campero, Xabier Lamas, Breixo Fernández, Pedro Rodríguez, Borja Rodríguez, Iago Rodríguez, Pablo González, Borja Lorenzo, Jonarhan Gómez y Sergio Rodríguez. También jugaron: Rubén Colmenero, David Lamas, Cristian Carrasco, Borja Gómez y Cristian Rodríguez.

Sporting Carballiño: Borja Rodríguez, Diego Pousa, José Rodríguez, Manu Otero, Martín Pérez, Manu Portos, Jacobo González, Cristian Rodríguez, Noel Pérez, Alejandro Santiago y Adrián Fernández. También jugaron: Iván González, Xosé González, Rubén Riande, Said Lakhali y Robin Heras.

Goles: 1-0, min 14, Borja Rodríguez. 2-0, min 44 Borja Rodríguez. 2-1,

FORRI
 EMPRESA CONSTRUCTORA
 Cmño. O Cacharrón, 2 | 686 489 521
 Xinzo de Limia - Ourense

Fornos da Casilla
 Obradoiro

Repartos por :
 Laíño, Boiro, Cabo de cruz, Araño, Rianxo, etc. . . todos los días, incluidos domingos y festivos.
 Se reparten empanadas y roscas por encargo.

605 910 070
 fornosdacasilla@gmail.com
 Casilla, 18 - ARAÑO - 15984 - Rianxo (A Coruña)

INGACO

619 076 912
 988 461 206

TODO TIPO DE INSTALACIONES DE GAS

CALEFACCIÓN GEOTERMIA · AEROTERMIA · PLACAS SOLARES FOTOVOLTAICAS · PISCINAS

Curros Enríquez, 47 bajo - 32630 Xinzo de Limia (Ourense)

OBRAS G.NOVOA, S.L.
 www.obrasgnovoa.com
 659 236 092 / 697 885 004

Consúltanos y pídenos presupuesto sin compromiso para cualquier tipo de reforma y en los trabajos que realizamos.

Vivienda Unifamiliar
 Reformas y rehabilitaciones
 Cubiertas
 Revestimientos y Aislamientos
 Impermeabilización
 Rúa Punta Fincheira,
 12 Bajo D - 15920 Rianxo (A CORUÑA)
 obrasgnovoa@gmail.com
 obrasgnovoa@gmail.com



LA PROEZA DEL MORAÑA NO TIENE PRECEDENTES

Primer ascenso a Preferente de la historia de la entidad liderada por Germán Rúa.

Se metieron en la lucha por el ascenso como terceros del subgrupo 5B de la Primera Galicia cuando pocos esperaban un curso tan brillante, eso sí, tras un final de primera fase en el que parecía que les flaqueaban un poquito las fuerzas. Nada podía haber más lejos de la realidad, pues en la segunda culminaron la gesta, siendo los más fuertes, llevándose el título y con ello el primer ascenso a Preferente de su historia. Hablamos del Moraña CF, una entidad muy modesta pero con mucha hambre de triunfo, la cual llega al grupo sur de Preferente Galicia con plena disposición a asentarse, aún a sabiendas de la dificultad del objetivo y de lo inesperado que es todo esto para ellos, pues entre otras cosas, nadie en la directiva presidida por Germán Rúa contaba con un éxito tan rotundo y que pasa directo a los anales de la historia de este magnífico club.

Si una categoría fue igualada esta campaña, esa fue la

correspondiente a la máxima competición provincial pontevedresa, con lo que fue determinante no caer mentalmente para poder triunfar, sobre todo en esas semanas donde los tres puntos no eran una realidad. El Moraña dominó esa situación con mano de hierro y para ello fueron muy importantes los más veteranos del grupo, acostumbrados a lidiar en mil batallas ya a estas alturas de sus carreras. La calidad hizo el resto, siendo el primer encuentro decisivo por el ascenso en la penúltima jornada ante el Goian CF. Los de Fabio da Silva no estaban para sufrimientos y consiguieron vencer por 2-0, logrando la meta a la primera, sin tener que esperar ya a la última cita. El campo de O Buelo fue testigo de una fiesta que unió a todo el pueblo alrededor de un equipo que a partir del próximo curso viajará por toda la zona sur de Galicia, palabras mayores pero que no son un sueño, sino una absoluta realidad.

JUGADOR	POSICIÓN
DIEGO CABANELAS	PORTERO
PABLO CANCELA	CENTROCAMPISTA
MANUEL CARRACEDO	PORTERO
JOE VIVEROS "PATA"	CENTROCAMPISTA
SALVA CASCALLAR	DEFENSA
CHIMAOBI CHUKWU	DELANTERO
DIEGO DE ASSIS	CENTROCAMPISTA
DAVID DIOS	CENTROCAMPISTA
SEYDOU DRAME	CENTROCAMPISTA
ISIDRO GOBERNA	PORTERO
IVÁN GOLDAR	DEFENSA
JOAQUÍN GONZÁLEZ	DELANTERO
LUCIANO GONZÁLEZ	DEFENSA
DAVID GRANDE	CENTROCAMPISTA
ALEXANDRE IGLESIAS	DELANTERO
CARLOS NOVAS	DEFENSA
ALEJANDRO RODRÍGUEZ	CENTROCAMPISTA
JULIÁN RODRÍGUEZ	CENTROCAMPISTA
FERNANDO RODRÍGUEZ	CENTROCAMPISTA
BANGUE SCHADRAC	CENTROCAMPISTA
ÁLEX TEJEIRA	CENTROCAMPISTA
IVÁN VIDAL	DEFENSA
CUERPO TÉCNICO	
JUAN LÓPEZ	2º ENTRENADOR
FABIO DA SILVA	ENTRENADOR
VANESA CASTIÑEIRA	AUXILIAR



FERRETERÍA CRUZ



Sionlla de Abaixo, 18 · 15884 Santiago de Compostela

☎ 981 888 047



LA PÁGINA MÁS BRILLANTE DE LA HISTORIA DE LA ENTIDAD

El CF Portomarín fue fundado en el año 1976 y en este 2022 logró su primer ascenso a Preferente Galicia.

No era favorito pero terminó superando todos los obstáculos para colarse en Preferente por primera vez en su historia. El CF Portomarín partía con el presupuesto más bajo de la categoría pero el fútbol a veces tiene historias que emocionan y esta es sin duda una de ellas.

La temporada del conjunto blanquiazul fue inmaculada desde el primer momento y al término de la primera fase ya fue primero del subgrupo 3A. La euforia ya fue absoluta, pues luchar en el segundo tramo del curso por el ascenso y ya con los deberes de la permanencia en el bolsillo, liberada de tensión a unos jugadores que no estaban dispuestos a conformarse. La segunda fase comenzó torcida para ellos y en las tres primeras jornadas no supieron lo que es ganar. En ese momento llegaron a ser quintos pero la igualdad era máxima y no quedaron desahuciados, con todo, para llegar al liderato solo les valía un pleno en las cinco citas que quedaban por disputarse. Y comenzó un camino a vida o muerte, superando el primer obstáculo en el Arturo Pereiro de Castro (0-1), el segundo en A Marosa de Burela (0-2) y el tercero en casa ante el Riotorto (2-1). Ahí llegó el momento de la verdad, pues los blanquiazules visitaban Pol en un duelo directo por el liderato a falta de una jornada para el final. Un triunfo de los locales les daba el ascenso y un empate se lo dejaba muy encaminado para la última cita, pues les valdría con

sumar un nuevo punto. Por su parte, al Portomarín solo le valía ganar, pues de no hacerlo las opciones en la última jornada serían entre nulas o muy remotas. El Pol era el gran favorito de manera muy clara pero lo que sucedió fue que los visitantes se llevaron el gato al agua, ganando por 1-2, tras un partido magnífico en el que supieron jugar sus bazas a la perfección. El liderato cambiaba de dueño y de esta manera llegaría el partido más importante de la historia del Portomarín, fundado en el año 1976. Sería como local, en su terreno de Chao da Poza, teniendo por rival a un CD Castro que también se jugaba el salto a Preferente, teniendo que ganar y esperar un pinchazo del Pol para poder terminar en la primera plaza. La tensión fue máxima pero en el minuto 44, Sergio Arias, un histórico del fútbol gallego, adelantó a los locales, poniendo Javi Pérez el 2-0 a los pocos minutos de reanudarse el encuentro tras el descanso. El Castro quedó absolutamente noqueado y la euforia comenzó a ser patente en una afición que solo quería escuchar el pitido final para liberar la tensión y comenzar la gran fiesta. Aún hubo tiempo para el 3-0, obra de José Somoza en el tiempo de descuento. La celebración vivida en Portomarín con el ascenso de su equipo fue de las más grandes que se recuerdan, quedando patente la gran importancia y repercusión de lo logrado por un grupo de futbolistas que nunca olvidarán el curso 2021/22.

• CONSULTORIO DE MASCOTAS
 E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
 • TENDA PARA MASCOTAS
 • PRODUTOS PARA O GANDO
 • ATENCIÓN A DOMICILIO
 • IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chaín, n.º 20
 (O Ramal) Rábade
 T.: 982 871 103

URXENCIAS
 24
 HORAS



Osteria
El Italiano

VINO - PIZZA - PASTA
 Comida tradicional Italiana

982 450 703

Fraga Iribarne, 8 - 27170 Portomarín (Lugo)

CASA
crúz
 CERVECERIA - ALBERGUE

982 545 140
 652 204 548

RESERVAS info@casacruzportomarín.com
 C/ Benigno Quiroga 16 PORTOMARÍN (LUGO)

PARRILLADA • CAFÉ BAR

ALTO DO VENTO

Camiño de Fisterra

Alto do Vento, 1
Ventosa - Covas
Tel: 981 537 823
678 707 176

- Menú do día
- Comidas por encargo
- Racións e bocadillos



AIRA SUMINISTROS
ACCESORIOS DE ALUMINIO

 **881 129 642**

 info@airasuministros.com

 www.airasuministros.com

 Estr. de Castela, 319 Bajo - 15404 Ferrol (A Coruña)



**Ofrecemos servicios de calidad y adaptados
a las necesidades de nuestros clientes.**

 **680 123 245**

**Demolición Industrial
Demolición de edificaciones
Retirada de amianto
Gestión de residuos**

**En A Coruña con capacidad de ejecución
en Galicia**

 contacto@demolicionescoruna.com

 www.demolicionescoruna.com



EL ASCENSO DEL HISTÓRICO SAN MARTÍN SE CELEBRÓ EN DIFERIDO

La polémica surgida en la última jornada en el encuentro ante el Cerponzóns retrasó la fiesta en Vilaxoán.

El histórico San Martín CF regresa a Primera Galicia, tras una temporada en la que desde un principio dio muestras de poderío, terminando la primera fase en lo más alto del subgrupo 1B de la delegación pontevedresa. Los de Vilaxoán fueron el equipo más goleador y el menos goleado, llevándose los cuatro puntos de bonus de cara a la segunda parte del campeonato, en la que se decidiría el ascenso, habiendo en juego dos plazas para seis equipos. Para la pelea final se clasificaron los tres primeros clasificados de cada subgrupo pontevedrés, estando inmersos en la lucha: San Martín, Pontecaldelas, Cerponzóns, Bueu, Caldas y SD Romay. El primer billete se lo llevó el Pontecaldelas, mientras que el segundo se lo jugaron mano a mano San Martín y Cerponzóns en la última jornada, valiéndole el empate a los primeros. El ambiente fue el de las grandes citas en el Municipal de Vilaxoán, viviéndose en el partido la tensión casi en cada jugada, pudiendo caer el resultado para cualquiera de los dos bandos. Todo se resolvió a un minuto del final, tras un penalti transformado por Christian Bugallo. A partir de ahí, incidentes

máximos, cayendo botellas de vidrio desde la grada, según el acta del partido procedentes del bando visitante, con lo que el colegiado decidió dar el encuentro por finalizado a falta de un minuto y el descuento por jugarse. Tuvo que pasar más de un mes para que la RFGF decidiese dar el resultado como válido y el encuentro como finalizado de manera definitiva, con lo que el ascenso del San Martín lo celebraron sus aficionados fuera del campo de fútbol, en diferido como suele decirse en estos casos.

Mirando a la plantilla, los Raúl, Hector, Dani, Julen, Edu, Iago, Martín, Fontán, Adrián, Bugallo, Álex, Falcón, Iván, Borja, Kike o Hugo formaron un engranaje espectacular a las órdenes de Lino González y David Rey y fueron capaces de escribir una nueva página de gloria. No podemos olvidar que el San Martín CF es un histórico de nuestra comunidad, fundado en el año 1951 y habiendo disputado hasta seis cursos en Tercera División. Ahora regresa a Primera Galicia y a buen seguro que lo mejor está todavía por llegar en las próximas temporadas.

TALLERES BREA Y FUENTES

981 53 11 67 / 639 01 35 57

CHAPA Y PINTURA · MECÁNICA RÁPIDA

Rosalía de Castro, 20 - MILLADOIRO - AMES

breyfuentes@gmail.com



EL CF SILLEDA DIO LA SORPRESA Y SE LLEVÓ EL GATO AL AGUA

Los de Lolo Maceira tuvieron muy claras sus posibilidades desde el principio y volvieron a hacer historia.

El CF Silleda se llevó el gato al agua en el grupo 2 de la delegación de Santiago de Compostela, tras una segunda fase inmaculada en la que no dio opción. Los de Lolo Maceira quedaron encuadrados de inicio en un complicado subgrupo 2A, clasificando en segunda posición, a un solo punto del CD Estradense "B". Ya en la lucha por el ascenso, los silledenses partieron con un bonus de 3 puntos, mientras que el filial lo hizo con cinco, al igual que el campeón del subgrupo 2B, la SD Villestro. Por su parte, Zona Vella y Rodeiro CF salieron con 2 puntos de bonus al ser terceros y el Dubra "B" lo hizo con 3, ya que fue segundo del subgrupo 2B.

Pocos eran los que apostaban por el CF Silleda para llevarse el gato al agua, pues el filial del Estradense contaba con un grupo de jugadores jóvenes de mucha calidad, incluso algunos habituales en partidos del equipo de Tercera

RFEF, mientras que el Villestro apuntaba a ser el otro gran coco, con una plantilla de altura que funcionó a la perfección en la primera fase. Nada pudo haber más lejos de la realidad, pues los que dominaron de cabo a rabo fueron los de camiseta blanca con una franja diagonal roja, un grupo humano magnífico liderado por los David Varela, Ricardo Espantoso, Rubén Fernández, Borja Sesto, Pablo Fontao o Diego Suárez, siempre bien secundados por unos escuderos de auténtico lujo que se dejaron la vida en cada acción. La gran unión y la gran familia formada hizo el resto y marcó ese plus que supone la diferencia entre hacer historia o quedarse con la miel en los labios. De esta manera, O Outeiriño volverá a disfrutar de la Primera Galicia y además lo hará de un grupo 2 en el que están encuadrados equipos históricos del fútbol gallego como CD Lalín o SD Negreira, palabras mayores.

A Fervenza
COMERCIAL DE PINTURA Y DECORACIÓN

- LIMPIEZA DE CANALÓN Y CHIMENEA
- IMPERMEABILIZACIONES
- REPARACION Y CAMBIO DE CUBIERTAS
- PINTURA INTERIOR Y EXTERIOR
- PRECIOS ESPECIALES A COMUNIDADES

Av Recinto Ferial, 2 - 36540 Silleda (Pontevedra)

986 58 08 70
673 70 67 54
687 15 65 20



FM Sport Club Deportivo

Gimnasio - Tienda - Café-bar - Sala de fisio- Cumpleaños - Sala fitness

Polígono industrial área 33 naves 11-12-29 SILLED A (Pontevedra) - 665820310

JOSÉ ANTONIO SÁNCHEZ
FONTANERÍA

606 513 928
986 581 182



CAMPO DE ARRIBA, 4 2º G - 36540 - SILLED A (PONTEVEDRA)

grua Silleda

Asistencia 24 Horas

Polig. Ind. "Área 33" Parc. 15 - SILLED A (Po)
Tfno. 986 59 25 94 - Fax 986 58 10 89
Móviles: 638 98 39 40 - 638 98 39 41
E-mail: info@gruasilleda.es



www.buenjamon.es
☎ 881 031 338

buenjamón

Rúa Caldeireira, 31
15703 Santiago de Compostela





Papaxantares



Papaxantares

☎ **981 57 54 82**

Café-Bar Papaxantares
Restaurante De Comida Casera

Rúa do Tambre, 183 , baixo · 15705 Santiago de Compostela (La Coruña)



EXHIBICIÓN DE CAMPEONATO

La SCD Pontecaldelas se lleva el título y asciende a Primera Galicia.

La superioridad mostrada por la SCD Pontecaldelas fue absoluta en el grupo pontevedrés de Segunda Galicia, lo que llevó al equipo a Primera y además como campeón. Los pupilos de Mele ya se impusieron con autoridad en el subgrupo 1A, sentenciando la primera fase a falta de cuatro jornadas para el final, lo que habla por sí solo sobre el gran papel de un grupo de jugadores que tuvo muy claro desde el primer día que quería el ascenso. Los números fueron apabullantes, anotando la friolera de 58 goles en 20 encuentros, recibiendo tan solo 18. Alberto Garrido "Bertito" y José Manuel Ventín "Keko" marcaron las diferencias en ataque y anotaron ambos 17 dianas, siendo los máximos artilleros del subgrupo 1A. No podemos olvidarnos tampoco de la importancia de un portero como Aitor Alfonsín, de un

central de la talla de Samu Pereira, de un medio que no toca en la tómbola como Sami o de un lateral de superior categoría como Damián López. En la segunda parte del curso, lo que fue la lucha por el ascenso, el Pontecaldelas se la jugó ante San Martín, Cerponzóns, CD Bueu, Caldas CF y SD Romay, saliendo con un bonus de cuatro puntos al haber sido primero de subgrupo, terminando nuevamente invicto con cuatro triunfos y dos empates, alcanzando el primer puesto y con ello el ascenso, llegando esto último con varias jornadas de antelación. Mirando a las noticias más recientes, destacar que Mele dejó de ser el entrenador del primer equipo por motivos personales, ocupando su lugar el que hasta ahora ejercía como técnico auxiliar, Roberto Pérez.

JUGADOR	POSICIÓN
AITO ALFONSÍN	PORTERO
CAIO ÁLVAREZ	PORTERO
R. CARLOS BLANCO	DELANTERO
DAVID CASAL	LATERAL DERECHO
MARTÍN CASTIÑEIRA	LATERAL DERECHO
JOSÉ LUIS CHAMADOIRA	MEDIOCENTRO
ALEJANDRO DASILVA	MEDIOCENTRO
IAGO DI SILVESTRO	PORTERO
JACOBO GARRIDO "VITO"	DELANTERO
RAÚL GARRIDO	DELANTERO
A. GARRIDO "BERTITO"	DELANTERO
DAMIÁN LÓPEZ	LATERAL DERECHO
ÁLVARO LOSADA	LATERAL IZQUIERDO
ANTONIO MARTÍNEZ	CENTRAL
JAVIER MARTÍNEZ	CENTRAL
ÁLVARO MONTES	LATERAL IZQUIERDO
BORJA EMANUEL MUIÑOS	MEDIOCENTRO
JOSÉ M. VENTÍN "KEKO"	DELANTERO
PABLO OTERO	MEDIAPUNTA
JACOBO PEREIRA	CENTRAL
FCO. JOSÉ QUINTÁS	LATERAL DERECHO
M. ÁNGEL RODRÍGUEZ	CENTRAL
SAMUEL SILVOSO "SAMI"	MEDIOCENTRO
R. CARLOS PELETEIRO	DELEGADO
ROBERTO PÉREZ	TÉCNICO AUXILIAR
CARLOS RGUEZ. "MELE"	ENTRENADOR

639 605 051
 carpinteriaaluncia@hotmail.com
 C/ Aluncia, 10 - Xuntans, 36827 Ponte Caldelas, Pontevedra

Carpintería Aluncia

MADERISTAS PONTEVEDRA

- CORTA
- PODA Y DESBROCE
- VENTA DE LEÑA

610 147 208

ALUMINIOS RODRIGUEZ S.L.
 Diego Jesús Rodríguez

Carpintería de Aluminio · Hierro y Acero Inox · Aluminio soldado · PVC

info@aluminios-rodriquez.es
 Tel. 986 750 310 · Móvil 670 239 562 · PONTE CALDELAS

CARPINTERIA-ERANISTERIA VIDAL

669 035 736
 fragalama@gmail.com
 Pontecaldelas

- Viviendas unifamiliares
- Bajos comerciales
- Mobiliario de cocina
- Interiores
- Armarios a medida
- Puertas
- Ventanas
- Escaleras
- Estanterías
- Trarimas
- Estructuras de madera
- Pisos de madera
- Techos de madera
- Muebles a medida
- Barnizado



ESTE "VALMI" NO TOCÓ TECHO

Los de Nigrán alcanzan la Primera Galicia a base de cantera.

El Val Miñor de Nigrán nos tiene acostumbrados a los continuos éxitos de sus categorías inferiores pero en esta ocasión al que le tocó celebrar fue a un equipo senior que recogió los frutos de una cantera de lujo, plantándose en toda una Primera Galicia por la puerta grande y en un año muy complicado, pues solo había dos ascensos en el grupo vigués de Segunda. La joven plantilla, repleta de chicos formados en la casa, muchos de ellos desde edades de fútbol-8, fue dirigida por un técnico de categoría como Álex Alonso y poco a poco fue haciendo camino, imponiéndose en la primera fase con muchísima solvencia en el subgrupo 1A y con varias jornadas de antelación, llevándose un bonus de cuatro puntos para la lucha por el ascenso. La calidad de chicos como Miguel Vázquez, Alejandro de Sousa, Iago Caamaño, Borja Blanco, Antón Cabado o Diego

Rosa es más propia de categoría superior y en la segunda mitad del curso lo volvieron a demostrar, llevándose el Val Miñor un ascenso merecidísimo y muy celebrado, algo que también era necesario, pues la cantera de este club es de las grandes del fútbol gallego, con lo que nunca está de más que el primer equipo esté situado en las competiciones altas del fútbol autonómico para que los jugadores que terminan su edad juvenil puedan así dar el salto a senior en casa y con las máximas garantías. Ahora llega la Primera, la cuesta se empina, pero si algo está muy claro es que la proyección de este grupo de jugadores es descomunal, llegando el equipo más que preparado para asumir el reto, permitiéndose incluso poder soñar con repetir gestas y alcanzar nuevamente cotas mayores. El "Valmi" ya llegó también en senior, ¡qué tiemble Galicia!

JUGADOR	POSICIÓN
DIEGO ACUÑA	DEFENSA
IAGO ALONSO	PORTERO
NICOLÁS ÁLVAREZ	DEFENSA
ISIDRO BANDEIRA "ISI"	DEFENSA
BORJA BLANCO	DELANTERO
IAGO CAAMAÑO	CENTROCAMPISTA
ANTÓN CABADO	DELANTERO
MIGUEL VÁZQUEZ	CENTROCAMPISTA
JOSÉ ANTONIO COSTAS	DEFENSA
ALEJANDRO DE SOUSA	DELANTERO
GUILLERMO FANDIÑO	CENTROCAMPISTA
ENOC FERREIRA	DELANTERO
JOEL GARCÍA	DEFENSA
RODRIGO HERMIDA	DELANTERO
JORGE SEGURA	CENTROCAMPISTA
EMILIO LOMBA	PORTERO
ADRIÁN LÓPEZ	DEFENSA
YOEL LÓPEZ	CENTROCAMPISTA
ALEJANDRO PÉREZ	DEFENSA
ÓSCAR PÉREZ	CENTROCAMPISTA
ISMAEL PÉREZ	DEFENSA
NICOLÁS RODRÍGUEZ	DEFENSA
DIEGO ROSA "URU"	DEFENSA
ALEJANDRO ALONSO	ENTRENADOR
LAUREANO VAQUEIRO	DELEGADO
ANTONIO LÓPEZ	AUXILIAR



Hotel Atlántico

HOTEL ATLÁNTICO VIGO

Vigo - Pontevedra

HOTEL ATLÁNTICO VIGO

C/ García Barbón, 35
36201, VIGO

Teléfono: 986 220 530
Fax: 986 220 530

www.hotelatlanticovigo.com





MATAMÁ VUELVE A PRIMERA GALICIA 10 AÑOS DESPUÉS

Grandísima temporada de los pupilos de André, que también se apuntaron el título en la delegación viguesa.

La parroquia viguesa de Matamá regresa a Primera Galicia diez años después, tras el ascenso logrado por una Atlántida brillante y que se empeñó en reverdecir viejos laureles, poniendo una nueva semilla con un salto a la élite provincial celebradísimo, sobre todo por una hinchada cargada de niños, lo que deja claro que el futuro de los celestes está asegurado. La gran fiesta del ascenso llegó el pasado 8 de mayo en el campo de Penedo da Moo, tras ganar los locales por 2-0 a la UD Ribera. Los tres puntos daban el ascenso matemático al equipo de André González ante una afición entregada y que con el pitido final invadió el terreno de juego por parte de los más pequeños, quienes no pudieron contener la emoción de saltar a abrazarse con los que son sus referentes. Fue emocionantísimo verlo y por todo ello este club se está haciendo cada vez más grande y merece seguir cosechando éxitos. Por si fuera poco, la sección femenina también continúa dando alegrías y la cantera crece cada vez más, siendo ya once equipos los que compiten

cada semana, estando la cadena de categorías completa desde juveniles hasta biberones. Sin tiempo para el descanso, la junta directiva y la dirección deportiva ya trabajan en un nuevo curso, en el que mirando al equipo senior masculino, el objetivo será la permanencia, eso sí, que nadie descarte a esta entidad para pelear por cotas mayores, pues si algo tiene es hambre y a la vez sabe hacer muy bien las cosas.

PLANTILLA 2021/2022

- **Entrenador:** André González.
- **Futbolistas:** Adrián Alonso, Óscar Alonso, Martín Amez, Juan Bastante, Carlos Corujeira, Pablo Cousido, Dani Cruz, Jorge Dacuña, José Fernández, Diego Laso, Santiago López, Dani Mallo, Jaime Marian, Rafa Martín, Anxo Méndez, David Pérez, Dani Pérez, Javi Posada, Yago Prado, Javi Quinteiro, José Rabadán, Iago Vázquez, Alejandro Villamarín y Rodrigo Villar.



Distribuidor y aplicador autorizado de:
POLIBREAL®
IMPERNOROESTE, S.L.L.
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Impermeabilizamos:
Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

Lavamos:
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

www.impernoroeste.com
Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA

@ impernoroeste@gmail.com

👤 669.40.67.29 (Victor)

☎ 602.61.09.49 (Linea 1)
986.40.09.16 (Linea 2)



*Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO



OS REMEDIOS DISFRUTÓ A LO GRANDE CON SU PABELLÓN CF

La histórica entidad ascendió a Primera Galicia, tras un curso difícilísimo con solo dos plazas en juego.

El Pabellón CF se clasificó para la fase de ascenso como uno de los dos mejores terceros de los tres grupos ourensanos de Segunda Galicia, tras ceder en un mano a mano por el liderato con Toén y Taboadela. Los capitalinos anotaron la friolera de 80 goles en 26 partidos, encajando tan solo 23, llegando a las eliminatorias convencidos de sus posibilidades, aunque partiesen en desventaja, pues tendrían que afrontar el reto a domicilio. En semifinales, el equipo de Luis Castor Parada sentenció la eliminatoria en la primera media hora con tres goles, los cuales fueron obra de Zachary Zamoff, Lucas Méndez y Jorge Manuel Alves. El Soutopenedo recortó las diferencias a pocos segundos del intermedio y en la segunda mitad no hubo novedades hasta el minuto 87, momento en el que Gabri Outeiriño hizo el cuarto desde el punto de penalti (1-4).

Ya en la finalísima, el Pabellón viajó hasta el Vicente Solarat de A Rúa, antes conocido como O Aguillón, para medirse a un Club Deportivo Rúa que rea-

lizó un curso sensacional, siendo primero de su grupo y haciendo un fútbol de altura cada semana. La igualdad fue absoluta, como se preveía, no habiendo goles en los 90 minutos, debido en parte a la alta tensión y a los nervios que depara una eliminatoria a vida o muerte. El ascenso a Primera Galicia se decidiría en el tiempo extra. Lo verdiblanco sufrieron muchísimo pero a tres minutos de la conclusión apareció Hugo Varela para poner el 0-1 y con ello el delirio de la afición visitante desplazada hasta la comarca de Valdeorras. Con el pitido final, gran fiesta sobre el verde a las orillas del río Sil, para posteriormente seguir la celebración en una ciudad de As Burgas que ve triunfar a otro equipo de los suyos, histórico en el fútbol base y que cada vez quiere dar más que hablar en categoría senior. Fue un reto mayúsculo, pues no podemos olvidar que solo había dos plazas de ascenso en juego para los tres grupos ourensanos de Segunda Galicia, no habiendo ascensos directos esta campaña, con lo que el que quisiese subir iba a tener que pasar por play off.

INSTALACIONES LOLO S.L.

SERVICIO TÉCNICO / MANTENIMIENTO

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN - ASPIRACIÓN CENTRAL

ENERGÍA SOLAR - AIRE ACONDICIONADO - BIOMASA

☎ 988 462 633

calefalolo@hotmail.com



DBS MOTOR

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD DEL AUTOMÓVIL

DAVID BOUZAS SOUTO

649 493 936

TITANIO, PARC. 7 - NAVE:4 - 15105 - POL. IND. BÉRTOA - CARBALLO



ALFREDO

Presupuesto sin compromiso
Precios económicos

Montaje de muebles
Portes y guardamuebles
Embalaje

629 477 028



vintage & nuevo

compra & venta

Avda. Coruña n.º 78 Bajo

982 103 396 · 631 307 613

C/ Montero Ríos n.º 11 - 13 Bajo

982 041 500 · 602 322 380

f ORocho2amano



UN ASCENSO QUE HACE JUSTICIA

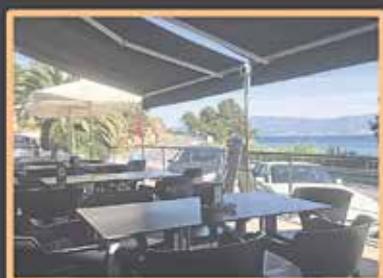
La SD Esteirana dejó atrás la pesadilla del curso 2019/2020.

Tuvieron que pasar más de dos años para resarcirse pero por fin pudieron festejar el salto a Primera Galicia. Hablamos de la Esteirana, entidad que celebró su 50 aniversario con un ascenso, tras haberse quedado a las puertas en la temporada 2019/2020, la de la irrupción de la pandemia provocada por el covid. Y es que cuando se suspendió el campeonato, dándose posteriormente por concluido con los resultados que había hasta ese momento, la Esteirana venía de perder el liderato justo el último domingo antes de que se paralizase el país. Fue durísimo, pero lo importante fue no perder la ilusión, ni la paciencia, pues aún por encima, el pasado curso no hubo fútbol en categorías autonómicas, con lo

que todo se reanudó al comienzo del actual.

PRIMERA FASE INMACULADA

La primera fase de la SD Esteirana fue espectacular, ganando catorce partidos, empatando uno y cediendo tan solo en otro, lo que le dio la primera plaza sin paliativos y el bonus de cuatro puntos, tras sacar ocho unidades al Muxía y diecinueve al Muros, también clasificados para la segunda fase, en la cual se pelearía por el ascenso, los primeros con un bonus de dos puntos y los segundos de uno. El formato de competición volvió a dejar claro que debe cambiar cuanto antes, pues decir que en la segunda parte del curso, la Esteirana salió con cua-



www.enxebredelouro.com



Restaurante-Parrillada



ENXEBRE DE LOURO

T. 981 826 018 - Móvil: 699 454 907 - Espadanal, s/n - Louro - Muros



tro puntos, el Muxía con dos y el Muros con uno, ya deja claro lo injusto que fue todo a la hora de la verdad, sobran más palabras.

SEGUNDA FASE DE SUFRIMIENTO

Cinco victorias y un empate en seis encuentros disputados llevaron al equipo de Fernando Uxío García a lo alto de la clasificación final, eso sí, el sufrimiento fue absoluto. Cabana, Castriz y Coristanco, clasificados para la fase final por el ascenso desde el subgrupo 1B, además de los mencionados Muxía y Muros, pelearon junto a la Esteirana por una única plaza de ascenso a Primera Galicia. La tensión fue máxima en las dos últimas jornadas, pues empataban en lo alto de la tabla Esteirana y Muxía, teniendo la ventaja los primeros en el golaverage particular, con lo que con dos victorias estarían en Primera Galicia. La primera de ellas llegó contra el Castriz, siendo decisivo el tanto de Alberto Codesido a los diez minutos. Desde ahí no se movería el marcador, con lo que los nervios fueron absolutos hasta el pitido final del colegiado. Ya en el partido de la última jornada, medio Esteiro se desplazó a Cabana para dar aliento a los suyos. Un triunfo les daría la gloria y dejaría atrás dos años de pesadilla.



FINAL FELIZ CON EL ASCENSO EN EL BOLSILLO

El duelo ante el Cabana inició muy torcido para los intereses de la Esteirana, pues los locales tomaron ventaja a los 25 minutos de juego. El tiempo pasaba, se acercaba el intermedio y la desesperación comenzaba a aparecer en los más fieles, pero el ascenso se volvió a abrir de par en par con un gol de Alberte a un minuto del descanso. Comenzaba otro partido, la Esteirana volvía a estar a un solo tanto de la gloria. La segunda mitad dio inicio con el equipo visitante plenamente centrado y muy consciente de lo que había en juego, hasta que al cuarto de hora llegó el gol de Raúl Lestón. El estallido fue espectacular, llegando la fiesta absoluta a un cuarto de hora del final con el tercero, obra de Pablo Rama. Esteiro estaba con algo más que pie y medio en Primera, ya que los suyos tan solo tenían que dominar los nervios y controlar los tiempos del partido, lo que sucedió con contundencia, habiendo incluso tiempo para la guinda con un cuarto gol, materializado por Carlos Rama. Con el 1-4 concluyó el choque y con ello se confirmó el regreso a Primera de una Sociedad Deportiva Esteirana que lo mereció más que nadie, ya que hubiese sido una auténtica injusticia que se hubiese vuelto a quedar con la miel en los labios, sobre todo tras haber sido claramente el mejor equipo del curso, eso sí, el formato de competición le hizo ver de nuevo los fantasmas y estuvo muy cerca de jugarle una mala pasada.



PR** CASA CELSA-BARBANTES

Habitaciones con vistas a 100 metros de la Catedral.

Baño privado, TV y WIFI gratuito.

Rooms with views. 100 meters distance from the cathedral.

Private bathroom, TV and free WIFI.

Rúa do Franco nº 3 • 15702 Santiago de Compostela

+34 981 58 32 71 • info@casacelsa.com • www.casacelsa.com



ARES QUEMA EL MEIGALLO Y REGRESA TRAS 21 AÑOS

El Numancia ya es de Primera, tras ser el mejor equipo del grupo ferrolterrano de Segunda Galicia.

Pocos ascensos hubo más celebrados en los últimos años que el del Numancia de Ares en el presente curso 2021/2022. No es para menos, pues fueron 21 años alejados de la máxima categoría provincial, lo que habla claro del sufrimiento pasado por una afición soberbia, que abarrotó Prados Vellos en los momentos decisivos, se dejó el alma con los suyos y mandó un claro mensaje de que ya están de vuelta y además con la clara intención de seguir obteniendo éxitos y consolidarse. Con este salto de los rojillos, Ferrolterra continuará contando con 8 equipos en el grupo 1 de Primera Galicia, tras el descenso del Perlío. Los derbis ante Maniños, CD Narón, AD Miño, Eume Deportivo, Valdoviño, Cedeira y O Val serán los momentos más importantes para el aficionado el próximo curso y la ilusión es patente en cada rincón del precioso pueblo costero.

TEMPORADA INMACULADA

La temporada del Numancia transcurrió de manera casi inmaculada, pues los de Ángel Mahía solo cedieron dos partidos en toda la campaña, uno en la primera fase, de la cual salieron como primeros, y otro en la segunda, donde certificaron el billete hacia Primera Galicia. Tan solo los nervios impidieron al equipo numantino cantar el alirón antes, pues en la antepenúltima cita y con todo a favor, Prados Vellos vio como el Narahio igualaba un 2-0, impidiendo el salto definitivo de los locales. Por si fuera poco, siete días después, el Cebarca, segundo clasificado, derrotó al equipo de Mahía por 1-0 y se situó a dos puntos a falta de una jornada. Los nervios fueron absolutos esas semanas y el cuerpo técnico tuvo que hacer un esfuerzo enorme para convencer a los suyos y recuperarlos psicológicamente para el envite final, en el que continuaban teniendo todo a favor, pues un empate era suficiente. Y vaya si lo consiguieron, pues un gol de Alberto Permuy en el minuto 1 dio tranquilidad absoluta, lo que permitió al Numancia no arriesgar ni lo más mínimo, hasta que a diez minutos del final llegó la sentencia del partido con un gol de Martín Pérez, poniendo la guinda un doblete de Ángel Fernández, para un 4-0 final que ya es para siempre historia viva de esta grandísima entidad. Ares se fue de celebración hasta altas horas de la madrugada y es que la ocasión merecía un festejo a la altura de la gesta. Tuvieron que pasar 21 años pero por fin se quemó el meigallo y este club tiene hambre de mucho más.




ESCUELA DE BUCEO RECREATIVO

Mergullo Compostela

ESCUELA DE BUCEO

Mergullo Compostela

Madrid, 20 (Detrás de Área Central) Fontiñas
 admin@mergullocompostela.com
 www.mergullocompostela.com
 T. 981 560 927 · M. 619 461 617



VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN

siguenos en instagram

C/ Otero Pedrayo, 8 - Pol. de la Gándara - 15407 FERROL · A CORUÑA - T.: 686 315 140



LOS CHICOS DE PERY LÍAN LA MUNDIAL Y SON DE PRIMERA

El histórico Orillamar de A Coruña vuelve por sus fueros con un grupo de jugadores que son puro espectáculo.

Uptisquatius mos atque vellacc La Sociedad Deportiva Orillamar retorna a Primera Galicia de la mano de Pedro López Díaz, más conocido en el mundo del fútbol como "Pery". El técnico de 41 años fue capaz de hacer funcionar un bloque de manera formidable y los suyos respondieron a la exigencia con esfuerzo, sacrificio y pundonor. En la primera fase del curso, los azulillos quedaron encuadrados en el subgrupo 1B de la delegación de A Coruña. El objetivo era quedar entre los tres primeros para acudir a la segunda fase por el ascenso, siendo también muy importante el puesto final por los respectivos bonus. El Orillamar fue el único equipo que ocupó zona de privilegio en todas las jornadas, manteniendo un mano a mano espectacular por la primera plaza con Relámpago y Oza Juvenil, resuelto a su favor en la última jornada, tras una carambola, pues el Relámpago no pudo pasar del empate ante el colista Marte (0-0) en las instalaciones de San Pedro de Visma, mientras que los de la coruñesa calle de Fuente Seoane se impusieron al Oza Juvenil en un duelo trepidante que fue puro espectáculo para el aficionado, resuelto por 5-4 y con gesta incluida, pues a falta de tan solo cinco minutos eran los del Barrio de las Flores los que dominaban por 2-4. Fue una exhibición de Alejandro Teixeira, autor de un hat trick, viendo puerta también Pablo Tojo y Pedro Couce. El campo 2 de la Ciudad Deportiva de A Torre se vino abajo ante la euforia azulilla, absolutamente exaltada con lo que había vivido con los suyos, los cuales no solo se hacían con el primer puesto, sino que también se llevaban cuatro puntos de bonus, mientras el Relámpago tenía que conformarse con dos y el Oza con solo uno.

SEGUNDA FASE

En la segunda fase de la competición se juntaron en la lucha por el ascenso los conocidos tres primeros clasificados del subgrupo 1B, con los tres mejores del subgrupo 1A, es decir: Atlético San Pedro, Vizoño y Queixas. La igualdad fue absoluta hasta la última jornada entre Vizoño, Orillamar y Queixas, ascendiendo los dos primeros y quedándose los terceros con la miel en los labios por golaveraje. El partido más determinante para el Orillamar llegó en la cuarta jornada, pues una derrota ante el Queixas le habría dejado prácticamente sin opciones de cara a las dos últimas citas. El equipo de Pery fue muy consciente de ello y no dio opción, llegando al intermedio con una ventaja de 3-1, para dar la puntilla en otro segundo acto de equipo top (6-1). Con ese resultado, los coruñeses remontaban el golaveraje y endosaban tres puntos a su rival a falta de seis en juego, con lo que el ascenso estaba ya muy cerquita para ellos. No pudo ser a la primera, pues en el campo del Vizoño se impusieron los locales por 1-0 pero en el segundo de los intentos no perdonaron, derrotando al Atlético San Pedro por 4-0 en A Torre, haciéndose con la tan ansiada plaza en una categoría más propia con la historia de este club, la Primera Galicia.




**XEOS
DA ULLA**

San Miguel de Sarandón, 12
15.885 Vedra (A Coruña)
Tif. 981 503 092
www.xeosdaulla.com

FÁBRICA DE XEO



CLYSER
CLYSERNOR, S. L.

Fontanería en general
griferías, averías,
fugas de agua, etc.
Más de 23 años en el sector
☎ **699 316 050**
Rosalía de Castro, 1 Ptal. 3 Bajo 10
15679 - Cambre (A Coruña)
✉ info@clysenor.es



**GASÓLEOS
LARACHA**

OFRECEMOS SERVICIO COMO UNA OPCIÓN DE COMPRA CÓMODA, SEGURA Y LIMPIA:

- AL MUNDO AGRÍCOLA.
- A LOS CONSUMIDORES DE GASÓLEOS DE CALEFACCIÓN.
- A LOS PROFESIONALES DEL TRANSPORTE.

AVDA. FINISTERRE, 185 - 15145 LARACHA (A CORUÑA) T.: 981 606 600 / 699 230 403 - gasoleoslaracha@gasoleoslaracha.com



EL VIZOÑO VUELVE A EMOCIONAR A ABEGONDO

El regreso a la élite provincial es una realidad para una entidad con muchísima historia.

Cuando hablamos del Vizoño SD lo hacemos de un club con un historial brillante, llegando a ser habitual del grupo norte de Preferente Galicia durante muchos años. El pequeño campo de O Pinar era ya un sitio temido, donde los equipos sabían que iban a sufrir, ya que arrebatarse los tres puntos a los locales no estaba precisamente para cualquiera. El milagro terminó por llegar a su fin pero este club es especial, se repone a las circunstancias siempre y en la temporada 2021/2022 volvió a superarse, logrando un histórico ascenso a Primera Galicia y quizás cuando pocos eran los que lo esperaban. Los del Concello de Abegondo terminaron la primera fase en segunda posición, por detrás del Atlético San Pedro, pero en la segunda, la de la lucha por el ascenso entre los tres primeros clasificados de los dos subgrupos coruñeses, subieron aún más el nivel y con cinco victorias y un empate alcanzaron el título y con ello el ascenso, superando en un punto a un Orillamar que también logró el salto y a un Queixas que se quedó con la miel en los labios, tras

empatar a puntos con los azulillos. El sufrimiento en la última jornada fue infernal. El Vizoño visitó el coruñés campo de San Pedro de Visma para medirse al Oza Juvenil, en un choque en el que los locales no se jugaban nada, pero en el minuto 55 se adelantaron en el marcador, momento en el que cundió el pánico por completo. La afición visitante presente en A Coruña fue abundante y tiro de los suyos cuando más lo necesitaban. Los minutos pasaban y el empate no llegaba, pero el Vizoño supo jugar con la complicada situación y continuó insistiendo, hasta que a once del final Álex García lograba batir la meta de Adrián Fariña. El empate ya era suficiente, pero los visitantes estaban desatados y tan solo tres minutos después llegó el 1-2 por medio de Diatta Koukilouty, para en el último minuto poner Dani González el 1-3 definitivo. Fue el broche a una temporada mágica, culminada de la forma más brillante posible, confirmándose de paso que el Vizoño regresa por sus fueros y ojo con este club porque no acostumbra a conformarse.

A DE QUINTELA
 COMIDA PARA LEVAR

www.adequintela.es

Ven a conocernos y sorpréndete con nuestros sabores caseros, caseros.

RESERVA TU PEDIDO

☎ 696 804 860 📞 660 647 053

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 15:30H A 16.30H

info@adequintela.es

C/ MAGDALENA LOCAL 6, MILLADOIRO - AMES

CARABAN
 Carpintería en xeral

Olveira nº 3 - Teo @ 686 442 329

DESGUACES CASABLANCA

Pol. Ind. Ordes, P 45 - 15680 ORDES

☎ 981 680 435 - 657 958 401 - 653 973 465

desg_casablanca@telefonica.net

LIMPIEZAS MERCEDES

SERVICIOS INTREGRALES DE LIMPIEZA

📞 654 849 222

Corposanto, 39 A - TABEAI O - 15182 Carral (A Coruña)



EL CALO SE LLEVÓ LA GLORIA CON MÁXIMA AUTORIDAD

El equipo dirigido por Pablo César Otero fue muy superior en el grupo 1 de la delegación compostelana.

El Calo completó una temporada mágica y conquistó el título del grupo 1 en la delegación de Santiago de Compostela, llevándose el único billete en liza hacia Primera Galicia. Los de Pablo César Otero ya demostraron en la primera fase que eran favoritos, ganando el subgrupo 1A de manera apabullante, sacando diez puntos al segundo clasificado y llevándose con ello los cinco puntos de bonus de cara a la lucha por el ascenso en la segunda fase. El equipo no bajó el ritmo ni un ápice y la pelea por la Primera Galicia fue poco a poco inclinándose hacia su lado, llegando la gran explosión de júbilo en la penúltima jornada, tras golear sin piedad al Queiruga en el Municipal de Rebordelo (13-3). Siete triunfos y un empate fue el balance final en el play off de una verdadera apisonadora que da el salto con un equipo espectacular para poder dar mucha guerra. La dupla atacante formada por Sergio Lopez y Adrián Garcia fue demoledora casi en cada duelo, anotando el primero 20

goles y el segundo 29, con lo que sobran las palabras para poder definir su importancia. Pero este equipo está compensadísimos en todas las líneas, y no podemos dejar de mencionar a un portero de la talla de Óscar Nieves, defensores como Vicente Martín, Michael Perol, Jorge Méndez o Ander Martínez, centrocampistas como Alejandro Boo o Martín Pérez, o gente de mucho empaque en tres cuartos como Denis García, Adrián García o Juan Mouzo. Ahora llega la Primera y si una cosa está muy clara es que este club llega en condiciones de afrontar el reto con garantías, además de tener un historial brillante que le permite tener esa experiencia de ya saber lo que son las cotas mayores. El histórico campo de Rebordelo volverá a marcar las diferencias, pues la afición de este Calo está fuera de categoría, con lo que se dan todos los ingredientes para que este gran éxito no se quede solo en lo logrado hasta el momento en este curso 2021/2022.

SERVICIOS DE FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN



INSTALACIONES FERREIRO

650 301 371
 instalacionesferreiro@gmail.com
 www.instalacionesferreiro.es

Mazas, s/n, Calo - 15866 Teo (A Coruña)



OSCAR CORDO
 OBRAS Y SERVICIOS

680 41 77 28
 riveraconstrucciones@hotmail.es

Rúa de Francos, 39 · CALO - TEO (A Coruña)



casa da maestra

Turismo Rural en Galicia

Se trata de una casa de principios del siglo XX, completamente reformada y que puede suponer un lugar ideal para familia con niños, reuniones familiares o de amigos.

661 332 912

info@casadamaestra.com

C/Atalaya, 46 , Asados-Rianxo (A Coruña)





REMONTADA ESPECTACULAR Y ASCENSO A PRIMERA

La SD Antas gana la liga en el grupo 2 de la delegación lucense, tras sumar todos los puntos en la segunda fase.

El azul celeste fue el claro protagonista del grupo segundo de la delegación lucense, pues se llevó el ascenso una Sociedad Deportiva Antas que se clasificó para la segunda fase en la última jornada, después de ganar al Palas y aprovechar el duelo directo entre Milagrosa y O Páramo para asaltar la cuarta posición del subgrupo 2A. A pesar de que saldrían con un solo punto de bonus, los de Jesús Melendo tuvieron muy claro que la diferencia era remontable y prepararon a conciencia el reto. Comenzar bien era la única manera de poder seguir creyendo y cada duelo fue una finalísima para un grupo que a cada triunfo se fue creciendo y dejando claro que el que quisiese batirles iba a tener que sudar sangre. Trabajar el aspecto psicológico fue otra de las grandes claves, pues pocos equipos son capaces de soportar la presión durante muchas semanas consecutivas. De esta manera, y tras seis triunfos en otras tantas jornadas, la SD Antas asaltó la primera posición en la antepe-

núltima cita del curso, siendo capaz de completar el pleno de victorias en los dos partidos definitivos, ganando al Club Deportivo Río Sil a domicilio (1-3) y al Oural en el Castro Seoane (4-3). Increíble pero cierto, la SD Antas se llevó los 24 puntos en juego de la segunda fase y con ello limó la desventaja de los bonus obtenidos en función a la clasificación del primer tramo de la campaña. La gesta es de las más espectaculares de la temporada en el fútbol gallego y por ello la emoción fue tan grande al término de la competición. Los Martín Rivas, Félix Novo, Javi Gómez, Marcos Fernández, Xurxo Calderón, Cristian Gómez, Álex Diéguez, Pablo García, José Méndez, José Ángel García, Pablo Gómez, Pablo Rivas, José Mosquera o Javi Criado hicieron historia a lo grande y se ganaron un sitio en el corazón de una afición que ya se frota las manos con la llegada de una Primera Galicia en la que quieren seguir dando muchísimo que hablar.

Taller

Bagude Motor
 Rúa do Miño, s/n - 27170 PORTOMARÍN (LUGO)
 ☎ 982 545 154 - 649 391 048

PENSIÓN
BOAVISTA
 606 998 816
 Peregrino, 13
 27170 PORTOMARIN

TALLERES
REGO DO SANTO
 MAQUINARIA AGRÍCOLA
 Y FORESTAL
 Avda. Lugo, 89
 ANTAS DE ULLA
 ☎ 982 379 057

CONSTRUCCIONES
CARBALLO Y ARGIZ, S.L.
 📞 696 376 161
 ramiroyvande@gmail.com
 Lug. A Somoza, 13 - Sta. Cristina de Areas - 27578 ANTAS DE ULLA (lugo)

Revestimientos
 Pinturas y Decoraciones
TEMBRA, S.L.
 JOSE LUIS
 Revestimientos
 T. 629 159 188
 TARAGOÑA
 (Rianxo)
 decoracionestembra@gmail.com
 JOSE MANUEL
 Pintura
 T. 629 862 458



A VEIGA EMPUJÓ CON FUERZA Y LOS SUYOS HICIERON MAGIA

El Club Deportivo San Ciprián regresó a Primera Galicia tres años después de haber perdido la categoría.

El San Ciprián recuperó la Primera Galicia, dejando atrás 3 años de sufrimiento, después de salir vivo y como primer clasificado del subgrupo 1A de la delegación lucense, tras una primera fase igualadísima en la que tan solo hubo tres puntos de diferencia entre la primera plaza y la quinta. Los de Jaime Méndez también aguantaron el tirón en la segunda, llegando a la última jornada dependiendo de sí mismos para ser campeones. Su rival fue el Muimenta en un Municipal de A Veiga que vistió sus mejores galas para jugar su papel y dar aliento a un equipo que estaba a las puertas de conseguir algo grande. El encuentro discursió por los derroteros de la intranquilidad, hasta que en el último minuto de la primera parte llegó el gol de Dani López. El primer paso ya estaba dado y el San Ciprián comenzaba a tocar la Primera

Galicia con la yema de los dedos. En el segundo acto, el Muimenta compitió de maravilla y con profesionalidad pero los locales tenían el control de la situación, sentenciando de manera definitiva a diez minutos del final con dos goles en poco más de sesenta segundos, el primero de ellos de Marcos Cortiñas y el segundo de Joao Gomes. La fiesta del ascenso fue apoteósica y la pesadilla de la Segunda Galicia por fin quedó atrás para un club humilde pero con gran historia, tras tres años de sufrimiento máximo, en el que la pandemia impidió un desarrollo normal del deporte, suspendiéndose el curso 2019/2020 en el mes de marzo y no habiendo competición en 2020/2021, lo que habla por sí solo sobre lo que tuvieron que trabajar las diferentes directivas para que todo pudiese seguir adelante en el fútbol regional.

A CARBALLEIRA DO CHOUSIÑO RESTAURANTE

CAFETERÍA - RESTAURANTE - PULPERÍA - TAPERÍA

663 854 433

Barrio do Campo, 19 - 36540 SILLEDA (Pontevedra)



HOTEL BARREIRO desde 1875

RESTAURANTE ***

- ★ 40 habitaciones exteriores con baño completo, teléfono, TV color y wifi gratuito.
- ★ Restaurante y Cafetería.
- ★ Gran aparcamiento.
- ★ Salones para reuniones y celebraciones.

981 680 917

www.hotelbarreiro.com

barreiro@hotelbarreiro.com

Ctas. Coruña-Santiago, Km 30 - 15689 LEIRA-ORDES

Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)

Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





EL CLUB DEPORTIVO SEIXALBO YA ES DE PRIMERA GALICIA

Los de Francisco Reguengo brillaron con luz propia a lo largo de un complicadísimo curso 2021/2022.

El Club Deportivo Seixalbo celebró el salto a Primera Galicia, tras derrotar al Toén en el encuentro decisivo de la fase de ascenso. Los de Francisco Reguengo fueron campeones del grupo 1, tras ganar veinte encuentros, empatar dos y ceder cuatro, sacando un punto al Ribadavia Atlético y seis al CD Cea, clasificándose de esa manera para las eliminatorias. No era precisamente sencillo dar el salto esta temporada en la delegación ourensana, pues que haya dos plazas de ascenso para tres grupos es una barbaridad, eso sí, necesaria para ajustar las competiciones tras dos años a vueltas con la pandemia provocada por el covid. Con todo, no hubo quién pudiese con el Seixalbo y en semifinales se deshizo del Viana con un solitario gol de Ángel García a los siete minutos de juego, mientras que en la finalísima su víctima fue el ya mencionado Toén, al que derrotaron por 3-2 en un duelo en el que se adelantaron los visitantes, llevando los nervios a O Cerqueixal, pero a diez del intermedio apareció Toni Caballero para llevar las tablas al electrónico,

poniendo tierra de por medio Ángel García con un doblete en cuatro minutos mágicos entre el 54 y el 58. Todo parecía sentenciado con el 3-1, pero un penalti a un cuarto de hora del final puso la incertidumbre. El Toén apretó hasta el último de los segundos en busca de la igualada, pero los locales se defendieron con orden, sacrificio y pundonor, pudiendo celebrar con los suyos un ascenso histórico que los pone en la élite provincial.

PLANTILLA 2021/2022

- **Entrenador:** Francisco Reguengo.

- **Futbolistas:** Alberto Outeiriño, Fran Cid, Álvaro Regal, Borja Cid, Julio Feijoo, Marcos Almeida, Rubén Blanco, Adrián González, Aitor González, Aldo Iglesias, Cristian Pérez, Diego López, Efrén Valcárcel, Anouar El Morabti, Marcos Sampedro, Antonio Barbosa, Antonio Caballero, Javier Fabello, Martín González, Ángel "Pato", Borja Sanmiguel y Pablo Quintas.

persianas
la GUÍA

Estores plegables · Estores visión · Wind Screen (para exteriores)
 Cortinas plisadas, venecianas y verticales · Toldos · Panel japonés
 Canutillos · Puertas plegables · Alicantinas · Persianas motorizadas
 Persianas de PVC, aluminio, madera, de seguridad
 Sistemas compactos de cajón y persiana · Mosquiteras · Impresión digital

Sanjurjo Badía, 172 Bajo - Vigo - Teléfono: 986 443 152
 E-mail: info@persianaslaguia.es - Web: www.persianaslaguia.es

MARTIN

Opportunity
COMPRA - VENTA
SEGUNDA MANO



y también ...

TRANSPORTES

MUDANZAS

PORTES

LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable

MILLADOIRO - AMES: C/ Rosalía de Castro, 8 - Tlf. 660 75 10 00

SANTIAGO: Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre - Tlf. 661 003 676

FERROL: CARANZA. C/ Lepanto, bloque 9. Bajo. - Tlf. 661 089 932

www.martinopportunity.com

Síguenos en **facebook**



EL REGRESO DE UNO DE LOS MÁS GRANDES

Friol volvió a celebrar un éxito de un club que lleva lustros dándoles alegrías.

El ascenso de la Peluquería Mixta Friol hace justicia a una entidad que viene siendo una de las referencias del fútbol gallego desde hace varios lustros, pero que el pasado año sufrió lo indecible, no pudiendo mantener la Liga Reto. No era sencillo el objetivo, pues no podemos olvidar que estamos hablando de un club modesto, con un presupuesto muy austero para lo que la situación requería en una competición casi trasatlántica. Sin tiempo para lamentaciones, la directiva se puso manos a la obra y trabajó lo indecible para hacer una plantilla competitiva que fuese capaz de salir del pozo de la 1ª División Nacional. La reestructuración fue casi absoluta pero desde muy pronto se vio que el engranaje amarillo era poderoso y tenía mimbres para poder pe-

lear de tú a tú por el ascenso, en este caso a la nueva división que se estrenará a partir del próximo septiembre, la 2ª RFEF, nuevo tercer escalón del fútbol nacional. La igualdad y el nivel fueron muy altos una vez más pero las amarillas fueron haciendo camino, manteniéndose en zona de ascenso durante casi todo el curso, llegando así un tramo final en el que no estaban dispuestas a dejar pasar la oportunidad. Y vaya si no la dejaron pasar, pues a comienzos de abril lograron el objetivo, siendo de esta manera las primeras del grupo 1 en confirmar el salto y además como campeonas. La celebración en A Reigosa y por las calles de Friol fue de órdago y es que no es para menos, pues los objetivos tan ambiciosos tan solo están a la altura de las grandes elegidas.

PLANTILLA 2021/2022

NATALIA MARTÍNEZ	PORTERA
MARÍA HUETO	PORTERA
SARA COBOLLO	DEFENSA
YUKI NAKATA	DEFENSA
KAREM SPIAZZI "KAY"	DEFENSA
NEREA RODRÍGUEZ	DEFENSA
ANA VALLÉS "PEQUE"	DEFENSA
ANA BONILLA	DEFENSA
NOEMÍ POZO	CENTROCAMPISTA
NAZARET RAVELO	CENTROCAMPISTA
NAIARA VELASCO	CENTROCAMPISTA
RAQUEL MARTÍN	CENTROCAMPISTA
OLIVA LEÓN	CENTROCAMPISTA
ANDREA VIGO	CENTROCAMPISTA
ALICIA MARTÍNEZ	DELANTERA
ARIADNA GARRIGA	DELANTERA
NEREA LOMBARDEIRO	DELANTERA
ANABEL HURTADO	DELANTERA
BLANCA CROS	DELANTERA
CUERPO TÉCNICO	
COVADONGA REGUEIRO	ENTRENADORA
ÁNGEL VILLAR	ENTRENADOR
JORGE DÍAZ	DELEGADO

**PULPERÍA-PARRILLADA
O NEGREIRA**

Avda de San Marcos, 4
Santiago de Compostela

881.031.891



ESTE ASCENSO SON PALABRAS MAYORES

El Viajes Interrías hace historia con el salto al tercer escalón del fútbol nacional.

El Viajes Interrías logró un nuevo éxito en su brillante trayectoria, después de lograr el ascenso al nuevo tercer escalón del fútbol nacional, tras una temporada en la que la regularidad fue determinante. Y es que las de Luis Treviño estuvieron en las posiciones de privilegio durante casi todas las jornadas, llegando el colofón final en la última cita, tras lograr el punto que necesitaban contra el Versalles ante las casi 1000 personas que se dieron cita para apoyar a un equipo que supo superar la presión para terminar logrando el mayor éxito de su historia. Las de Sanxenxo fueron segundas y acompañan al PM Friol hacia una categoría que ya son palabras mayores y que coloca a Sanxenxo en una posición de privilegio dentro del mapa futbolístico nacional. Sin tiempo para el descanso, la junta directiva ya se puso a trabajar de manera fulgurante para preparar el

nuevo curso y ya se conocen las primeras noticias. Mirando al banquillo, Luis Treviño aceptó la renovación como entrenador y afrontará la octava temporada en la casa, mientras que también son oficiales las renovaciones de tres jugadoras importantes, las "Catarinas", es decir, Catarina Gomes (mediocentro), Catarina Machado (delantera) y Catarina Santos (central). En el capítulo de novedades, por ahora se puede confirmar ya que Xael Souto Eiras llega al Viajes Interrías para incorporarse al cuerpo técnico de Luis Treviño, haciéndose cargo de la preparación física, tras pasar por Moraña, Alondras, Atios y también por las categorías inferiores del Real Club Celta de Vigo. La pretemporada comenzará el 25 de julio y hasta esa fecha las novedades serán prácticamente diarias, pues habrá fichajes y también se esperan muchas renovaciones.

PLANTILLA 2021/2022

ISABEL MARTÍN	PORTERA
PAULA MENGUAL	PORTERA
JACINTA ARAUJO	PORTERA
CARARINA SANTOS	DEFENSA
AIDA SAMPER	DEFENSA
LOLA OKENVE	DEFENSA
AINHOA DANÍS	DEFENSA
SARA GARCÍA	DEFENSA
MIREIA LÓPEZ	DEFENSA
PATRICIA DÍAZ	DEFENSA
ANDREA VILLAVEVERDE	CENTROCAMPISTA
ANTÍA DELGADO	CENTROCAMPISTA
RAQUEL CANDELAS	CENTROCAMPISTA
LAURA IGLESIAS	CENTROCAMPISTA
CATARINA GOMES	CENTROCAMPISTA
JUDITH GALLARDO	DELANTERA
CARMEN VÁZQUEZ	DELANTERA
NATI DE FRANCISCO	DELANTERA
CATARINA MACHADO	DELANTERA
ALBA JIMÉNEZ	DELANTERA

CUERPO TÉCNICO

JOSÉ LUIS TREVIÑO	ENTRENADOR
MIGUEL FERNÁNDEZ	TÉCNICO AUXILIAR
TINO BUJÁN	TÉCNICO AUXILIAR
JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ	DELEGADO
DAVID LÁZARO	AUXILIAR

www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858



MenuL@n

SOFTWARE HOSTELERÍA

Enlazado con:
Módulo Delivery

GESTIÓN DE PEDIDOS, ENCARGOS
Y REPARTOS PARA HOSTELERÍA



OrderL@n
TELECOMANDAS



CashDro

L@ndín
SOFTWARE

www.landin.es · landin@landin.es · 986 858 858



INVICTAS DESDE LA FUNDACIÓN DEL CLUB HACE 24 MESES

El Lóstrego logró su segundo ascenso consecutivo, ganando todos los partidos del campeonato una vez más.

La Primera División de la Liga Gallega Femenina tuvo un dominador absoluto, el Lóstrego Club de Fútbol. Las de Gondomar no dejaron títere con cabeza y no dieron ni la más mínima opción, ganando el grupo B, tras sumarlo todo, 48 puntos de 48 posibles, un dato que habla muy claro del potencial azul marino y que las envió directas a la lucha por el ascenso. Las cosas continuaron por los mismos derroteros en la segunda fase del campeonato y el salto a Primera Nacional fue una realidad, tras sumarlo nuevamente todo, quedándose sin premio CD Lugo, Sárdoma "B", Bergantiños CF, Arousa y O Val, ya que este curso solo ascendía un equipo.

HISTÓRICO LÓSTREGO CLUB DE FÚTBOL

El Lóstrego Club de Fútbol comenzó su periplo en el mundo del balompié hace tan solo dos temporadas, no parando de conseguir auténticas gestas desde entonces, pues entre otras cosas, las chicas dirigidas por Gabi Couñago no saben lo que es perder desde entonces, es más, lo único que saben hacer es ganar, sumando todos los puntos en juego desde que el club se fundara hace 24 meses. Esta temporada lograron el segundo ascenso consecutivo, lo que habla por sí solo de lo bien que está funcionando esta entidad. La gran fiesta llegó a comienzos de mayo, tras imponerse al Bergantiños con autoridad a falta de dos jornadas para el final (6-0), marcando los goles Laudith, Marta Carballo, Emma Domínguez (2) y Adelaida (2). La plantilla del Lóstrego CF está compuesta por las siguientes jugadoras: Andrea Álvarez, Laudith Lelette, Carla Carballo, Marta Carballo, Vanesa Estévez, Tamara Fernández, Helena Ferreiro, Gloria Gómez, Adelaida González, Ana Iglesias, Alexandra Pichel, Sara Quiroga, Monica Rodríguez, Alba Rodríguez, Tamara Rodríguez y Cristina Rodríguez. La entidad azul marina cuenta también con un filial, además de con equipo en las categorías cadete, infantil y promesa, habiendo debutado ya diferentes jugadoras de la base a las órdenes de Gabi Couñago.




ESTEBAN MEIRA
O Tumbio, 36316 Gondomar

☎ 626 789 387
emeiratubio79@gmail.com

Trabajos de calidad
para todos os orzamentos




PANADERÍA
PAREDES

Distribuidor
de Piensos
y Abonos

Rúa/ Mestre Platas, 19 - 15150 BAIÓ - A Coruña
981 71 90 32



Limpiezas Mónaco
Celso Pena Lemos S.L.N.E.
limpiezas en general

Limpieza en general y labores de mantenimiento de jardines

- Limpieza de oficinas, despachos y locales comerciales en general (restaurantes, escuelas, guarderías, garajes, gimnasios, discotecas, etc.), mantenimiento de hoteles, etc.
- Limpieza de almacenes y naves industriales.
- Limpieza de comunidades de vecinos, pisos particulares.
- Limpieza fin de obra.
- Limpieza de ferias y congresos.
- Limpieza de cristales y fachadas, grafitis, fregado mecánico.
- Abrillantado, diamantado y encerado de suelos.
- Limpieza y mantenimiento de jardines.

Rúa Mónaco, 14 - 3º A - 15703 Santiago de Compostela • T. 616 910 500 • info@limpiezasmonaco.com



PLANTILLA 2021/2022

PATRICIA ADEGA BOUZA

LUCÍA BARRO CASAL

CARMELA BARRO CASANOVA

LUCÍA BELLÓN RODRÍGUEZ

ELIZABETH BOATENG BOSIE

MARINA CANEIRO SEDES

IRENE CELA SOSA

SARA CRESPO FREIRE

ANDREA CRUZ LAGO

MARÍA DÍAZ FUNCASTA

LARA FONTE ALLEGUE

PAULA LORENZO CASTRO

SOFÍA MARTÍNEZ CEPEDA

SOFÍA MARTÍNEZ COCIÑA

MARTINA OLIVEIRA FERNÁNDEZ

OLAIA PÉREZ FRANCO

ALBA PÉREZ GARCÍA

ALESSANDRA PÉREZ RODRÍGUEZ

ANIA RODRÍGUEZ VILLADONIGA

SABELA ROMERO CASTRO

OLIVIA SAAVEDRA BARBERO

SHAAMARA SÁNCHEZ DÍAZ

MARTINA SOTO ROMERO

ENTRENADORES

MARCO AURELIO JACOB DA COSTA

CARLOS RAMALLO LESTAYO

EL NARÓN O FREIXO RECOGIÓ LOS FRUTOS

Temporada inmaculada tras muchos años de trabajo con el fútbol femenino.

El Narón O Freixo apuntaba grandes maneras desde el comienzo de la temporada, pues conservó parte del engranaje que tan buen resultado le había dado en los cursos anteriores, reforzándose a mayores con un buen número de jugadoras que estaban en el extinguido Racing de Ferrol. Al banquillo llegó Marco Aurelio Jacob, estando también en el cuerpo técnico profesionales de la talla de Carlos Ramallo, David Freire o Patri Lodeiro. Poco a poco las cosas fueron saliendo y la joven plantilla de jugadoras se instaló en la parte alta, llegando a la pelea por el ascenso sin paliativos, como segundas del grupo 1, habiendo perdido solo tres puntos en toda la competición, cediendo la primera pla-

za tan solo por el golaveraje, lo que habla claro de la superioridad mostrada por el campeón, Amistade de Meirás, y por el Narón O Freixo. La gran hazaña se completó con el salto a la Primera División de la Liga Gallega, tras una fase de ascenso a eliminatoria directa en sus dos primeras rondas, en la que las amarillas superaron a Torre SD (5-1) y SD Puentearnelas (2-4). Ya en la ronda definitiva, la gran celebración llegó a Río Seco tras eliminar las suyas al filial de la UD Mos, tras ganar en As Baloutas por 1-3 y empatar en tierras naronesas a dos tantos. Por último, recordamos que el Narón O Freixo vistió este año de verde, en función a un acuerdo con el Racing de Ferrol.



- FALSOS TECHOS: LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS

- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA



Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



UN CICLÓN LLAMADO AMISTADE MEIRÁS

Valdoviño disfrutó del fútbol y las suyas lograron un brillante salto de categoría.

El concello de Valdoviño celebró un nuevo éxito deportivo, pues el equipo senior femenino de la Escuela Fútbol Base Amistade Meirás se superó y tras ganar la liga del grupo 1 de la Liga Gallega Femenina de Segunda División, acudió a la fase de ascenso con la clara intención de dar un pasito más en su crecimiento. Las de José Manuel Mourente mantuvieron un duelo al rojo vivo con el Narón O Freixo por la primera plaza de la liga regular, consiguiendo llevarse el gato al agua por golaveraje general, tras ceder ambos combinados tan solo tres puntos en todo el curso.

Ya en la pelea por el salto de división, el Amistade de Meirás eliminó a la Milagrosa con contundencia en la primera ronda (8-0), deshaciéndose en la segunda del Umia "B", en un duelo complicadísimo, en el que las visitantes se adelantaron al filo del cuarto de hora, manteniendo la ventaja hasta el minuto 65, momento en el que apareció la calidad de Andrea Novo para igualar el marcador. La número 10 es diferente y lo volvió a demostrar cuando su equipo más la necesitaba. A cinco minutos del final llegó la remontada, siendo una ariete como Eva Pinto la que logró batir la puerta del filial, metiendo a las suyas en la ronda definitiva (2-1). El ascenso estaba ya a un solo paso para las verdinegras y

su rival sería el Noia, jugándose este último asalto a doble vuelta. El partido de ida fue marcado en el Julio Mato y las locales tomaron una ligera ventaja con un 2-1 que dejaba todo abierto para la vuelta. Eva Pernas hizo el gol del Amistade Meirás cuando llevaba tan solo tres minutos en el terreno de juego, pues había entrado en el intermedio. Ya en el encuentro de vuelta, el campo de Santa Mariña do Monte vivió un ambiente de balompié absolutamente espectacular, quedando claro que en Valdoviño es uno de los sitios donde más se está disfrutando del fútbol femenino en Galicia. Por si fuera poco, las suyas remontaron a lo grande, tras salir del vestuario como un auténtico ciclón, poniendo el 3-0 a la media hora de partido. Todo quedó completamente sentenciado al cuarto de hora del segundo acto, pues tras pasar por los vestuarios, las locales pusieron dos tantos más de renta, dejando clara su superioridad y también que llegan perfectamente preparadas a la Liga Gallega Femenina de Primera División (5-0). La celebración fue la de los grandes acontecimientos y si algo quedó claro una vez más es que el Amistade Meirás tiene un futuro esplendoroso, pues entre otras cosas, lo que hace grande a una entidad es su hinchada y a este club lo respalda una de las mejores de Galicia.

PLANTILLA 2021/2022

CARLA BASTIDA FONTICOBA

ANDREA BELLÓN CENIZA

CARMEN COLODRÓN VILLAR

LIDIA DÍAZ DOPICO

ENMMA FERNÁNDEZ VILELA

LAURA GARCÍA MEIZOSO

MARTA GARCÍA PÉREZ

LAURA GARCÍA VELLON

LUCÍA HERMIDA AREA

LUCÍA LÓPEZ LÓPEZ

SABELA LÓPEZ ROMERO

AITANA MILÁN ROZADOS

ANDREA NOVO VILA

ALBA PERMUY IGLESIAS

EVA PERNAS FRAGUELA

TAMARA PIÑÓN PIÑEIRO

EVA PINTO LÓPEZ

JASMINA REGUEIRO DASILVA

ALICIA REY VILELA

MARTA RODRÍGUEZ CASCON

UXÍA SAAVEDRA YÁÑEZ

VANESA SALGADO FILGUEIRA

NATALIA VEIGA ANEIOS

ENTRENADOR Y DELEGADA

JOSÉ MANUEL MOURENTE LEIRA

CELTIA MIRA ESTEIRO



xestiónboiro
asesoría xurídico-laboral & corredores de seguros



• Corredores de seguros



• Asesoría personalizada



• Comunicación online

Mail: asesoria@xestionboiro.com

Pablo Iglesias, 4 Baixo - 15930 Boiro, Tel.: 881 863 561 - 698 158 625



*Cafetería
Pizzería*

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

*Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas*

Telf.: 981 734 366



40 años
navegando
en la misma
dirección

XI
40 Años
de Servicio

Alfredo Brañas 33
Santiago de Compostela

Cocina Abierta
todo el día!!

- 10%
Si lo vienes
a buscar
de regalo



**Envíos a
domicilio**

Pedido mínimo 8€

Descubre nuestro menú
www.GaleonSantiago.com



**Pedidos, Envío
& Reservas**

981 072 674
981 599 017

• Cervecería • Raciones • Platos Combinados
• Hamburguesas • Bocadillos



ÓSCAR BARRIENTOS: “EN EL CAMBRE ME SIENTO EN MI CASA”

El técnico lleva 20 temporadas en una entidad que no para de crecer y que aún no tocó techo.

Quando hablamos de fútbol, pocas personas están más cualificadas para opinar que Óscar Barrientos, uno de los mejores entrenadores de Galicia y que ya acumula una década dirigiendo a equipos femeninos, los últimos seis a un Sporting Cambre al que llevó a un escalón superior en esta recién finalizada temporada 2021/2022.

Óscar, seis años en la sección femenina del Sporting Cambre, evolución máxima cada temporada y ahora conseguís el ascenso a Primera División de la Liga Gallega, imagino que la satisfacción es muy grande.

“Sí, estamos muy contentos. Empezábamos hace 6 años de cero con un número alto de chicas pero que no habían jugado antes al fútbol, unas veinte en aquel momento, y desde ahí fuimos creciendo y evolucionando. El primer año conseguimos tan solo 2 puntos, dos empates, pero terminamos ya con más jugadoras aún en el proyecto, pasamos la treintena, algo muy importante y que dio ánimo para seguir adelante. Al año siguiente se unieron al equipo varias jugadoras del Victoria, yo había estado en el Victoria anteriormente y quisieron venir para aquí gente como Guadalupe Pariente, Pau o Natalia Monteagudo y ya se notó un salto. Después también se unieron Jenny, Marti-

UN EQUIPO. UN SENTIMIENTO.
UNA PEQUEÑA FAMILIA.

**NO HAY EQUIPO PEQUEÑO
CUANDO TIENES A UNOS
JUGADORES TAN GRANDES.**

Instalaciones y servicios

CARLOS BUSTO

CALIDAD · SERVICIO · GARANTÍA

EN NUESTROS PROYECTOS, SIEMPRE BUSCAMOS OBTENER LA
MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA Y EL MAYOR AHORRO
POSIBLE A NUESTROS CLIENTES.

Apoyando al Puenteceso S.D
desde hace más de 10 años.



na o Eva Lago, y entre todo lo que mejoraron las jugadoras que comenzaron como Elena, Claudía, Sarai o María, mas todo lo que fuimos incorporando, el nivel del grupo subió de por sí, la confianza subió, todas crecieron físicamente, técnicamente, tácticamente y a la vez nunca perdieron la ilusión del primer día. Ellas son obreras, a correr, a correr, balón a balón y desde esas premisas hicieron camino”.

Estuvisteis ya muy cerca de hacer historia en el curso 2019/2020, lástima que la pandemia impidiese completar la gesta.

“La liga en la que llegó la pandemia estuvimos ya en la parte alta, estuvimos empatadas con el Lugo casi en todo momento, incluso allí les ganamos 1-2, pero en el partido antes de suspenderse la competición nos devolvieron el 1-2 en nuestra casa y tenían mejor golaveraje general, entonces, se tomaron por buenos los resultados en el momento del parón y ascendieron ellas, es decir, ya estuvimos cerquita de lograrlo en ese momento. Ese año vino Marta Pazos o la otra Pau, que ya la conocíamos del Orzán, con lo que continuaron sumándose chicas importantes al proyecto del Sporting Cambre. La pasada temporada no se jugó y este año ya es cuando se logró el salto a Primera”.

¿Cómo transcurrieron los meses hasta llegar al éxito?

“A nivel grupal, tanto el equipo A como el equipo B estuvieron muy bien, con un ambiente inmejorable, una asistencia a los entrenamientos espectacular, las dos plantillas iban a ver los partidos de sus compañeras, y no se puede pedir más. Después, siempre movimos 40 o 50 personas fuera de casa, en casa nunca bajamos de 200 y todo suma. También creo que fue clave no meter presión, nunca metimos presión por ascender o ganar ligas, nosotros de presión nada. También sumamos a otras chicas como Ana Pampín, Ania, Gorretti, Andrea Orosa o Lucía Conde, que son chicas que también tienen gran nivel. Mirando a la competición, empezamos a ganar, a ganar y a sumar puntos, también hay que decir que había muchos equipos iniciándose, estilo al nuestro cuando empezábamos hace 6 años, y bueno, nos metimos arriba. Arzúa y Pastoriza fueron rivales duros en liga pero nos metimos en la fase de ascenso como primeras de nuestro grupo”.

Y llegó el play off, dos rondas a partido único y la última a doble vuelta.

“En el primer partido sufrimos mucho contra el Cee, debido sobre todo a los nervios. El campo estaba lleno, hubo un ambientazo pero la verdad es que no nos salía nada. Al final ganamos 1-0 con un gol de Andrea Orosa. La siguiente ronda fue ante el Caldas, teníamos factor campo otra vez, ambiente de gala de nuevo y esta vez sí que nos salió todo. En el minuto 5 ganába-




Chatarras y Metales
POMBO

CHATARRAS Y METALES

-  Servicio a domicilio
-  Centro autorizado
-  Compra-venta de materiales

Teléfono: 981 823 333
Oficina: 981 825 401
Móvil: 606 976 504

Vista Alegre, 8 - 15200 Noia (A Coruña)
info@hermanospombo.com chatarraspombo@yahoo.es
www.desguacespombo.es

mos 2-0 y se pudo ver el fútbol del Cambre de siempre, con nuestro 3-4-3 que nos permite hacer un fútbol alegre, basándonos también en una defensa fuerte, pero como te digo, un fútbol muy alegre, muy asociativo y creamos muchísimas ocasiones de gol. Nosotras tenemos dos bandas muy rápidas, un mediocampo muy sacrificado, que trabaja muchísimo con gente como Alicia, Noelia Naya, Ania, Eva, Goretti... y luego tenemos una delantera con Lucía Sánchez y Marta Pazos, que son jugadoras que meten muchos goles. Ya en la final, esta vez a doble vuelta, nos tocó el Calo. Sabíamos que era un equipo joven pero con calidad y con sus armas, sobre todo en su campo, que es muy pequeñito. Hubo un gran ambiente, la directiva del Calo excelente, nos puso allí una churrascada, que luego se la devolvimos aquí, y en cuanto al partido, empezamos un poquito espesas pero luego pudimos resolver el choque y casi sentenciamos la eliminatoria, ganamos 0-3. Luego en la vuelta ganamos también sin problemas y ascendimos con un ambiente tremendo en Cambre”.

Os convertisteis en el primer equipo del club, ya movéis más gente que el senior masculino a ver los partidos.

“La verdad es que aquí en Cambre viene mucha gente a vernos, viene más gente a ver al senior femenino que al senior masculino. Se aficionó la gente a venir a animar a las chicas y la verdad es que sí, podemos decir que a día de hoy, el equipo más importante del club es el senior femenino, incluso por la categoría en la que vamos a competir el año que viene”.

Y ahora viene la Primera, son 6 años con las chicas, veinte ya en el Sporting Cambre, imagino que renuevas una temporadita más.

“Sí, continuamos aquí en Cambre, eso está claro. La idea es no hacer una locura de fichajes, reforzar un poquito la defensa y la delantera, tenemos la suerte de que siguen todas las jugadoras en el club, ninguna se retira ni se va, mantenemos el bloque y yo creo que con dos o tres fichajes está la plantilla cerrada. El club donde va a crecer es en la confección del equipo B de fútbol-11, con el objetivo de dar salida a las chicas que están en el equipo de fútbol 7, que fue nuestro B hasta este año. De esa manera podrán probarse ya en fútbol-11, algo que será un salto más en su carrera y les servirá para coger más experiencia. A su vez, no deshacemos el equipo de fútbol-7, ese será el equipo “C” a partir de ahora y estará compuesto por jugadoras de entre 12 y 16 años, para trabajar con ellas 2, 3, 4 años antes de que den el salto. Yo creo que en el femenino se ha hecho un gran trabajo y en el ambiente somos diferenciales, niña que viene aquí, niña que se queda. Es muy importante esa convivencia entre mujeres y niñas y aquí es algo que es una pasada, cada persona tiene su grupo, pero la cohesión es absoluta. Nosotras en total tenemos 38 jugadoras y van a entrar unas 12 más”.



Un sueño por cumplir en el fútbol.

“Yo en el Sporting Cambre cumplí esta temporada 20 años. Yo me siento querido, respetado, llevé aquí desde el año 2002 y además del equipo femenino, ahora mismo estoy llevando un equipo biberón, el Benjamín “C”, y soy el coordinador de fútbol-8. Me siento en casa, esto es un club muy familiar y se está muy, muy bien. Manejamos más de 300 fichas, tenemos 19 equipos, al trabajar en el cole también captas muchos niños y bueno, el sueño mayor es que te sigan saludando por la calle niños que entrenabas hace 20 años, que ya pasan los 30, yo ya tengo 46, así que imagínate lo que llovió. Al fútbol se viene a hacer amigos y ver al Cambre con tanta vida es la mayor alegría para mí. Ahí están gente como Luisón y Sergio Cao, que también están conmigo en el femenino y son fundamentales, gente que te llevas de verdad para el resto de la vida”.

AGROXARDÍN AS LAGOAS

ARTÍCULOS DE JARDINERÍA Y ALIMENTOS PARA ANIMALES



TLF.: 981 67 48 32

A Lagoa, 2 · 15660 CAMBRE (A Coruña)

cambre@todocampo.com
www.nanta.es

DISTRIBUIDOR OFICIAL

NANTA

ARION



Clínica del pie



“LA SALUD COMIENZA POR UNOS PIES SANOS”

PODOLOGÍA DEPORTIVA

PODOLOGÍA INFANTIL

ANÁLISIS BIOMECÁNICO

ESTUDIO DE LA MARCHA EN 3D

PLANTILLAS A MEDIDA

CIRUGÍA DEL PIE
(JUANETES, DEDOS EN GARRA, UÑAS INCARNADAS)

CLÍNICA EN BOIRO

☎ 981 845 149 - 608 188 663

Calle Robustiano Pérez del Río, N.º 12, 1º A

CLÍNICA EN PORTO DO SON

☎ 981 767 533 - 608 188 663

Calle Iglesia, N.º 29, bajo C

N.º Registro Sanitario C-15-003757

www.clinicadelpieoscarmayan.es





VILA
reformas
Todo en reformas



Tlf.: 616 524 797 www.decoracionsvila.com

- ✓ Construccions e reformas
- ✓ Trabajos en pedra
- ✓ Sistema SATE
- ✓ Rehabilitacións en xeral
- ✓ Decoración interior
- ✓ Cubertas
- ✓ Impermeabilizacións
- ✓ Pintura en xeral



David Iglesias
CARPINTERÍA

-  Carpintería de diseño
-  Productos en medida
-  Presupuesto a medida

☎ 619 063 891

info@carpinteriadavidiglesias.es
davidiglesiaspedrouso@hotmail.es

Camiño dos Vilares, s/n - Meixonfrío - 15705 Santiago de Compostela (A Coruña)



BAR ESQUINA

Rúa Gran Via, 210 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



FARO
SERVICIOS INMOBILIARIOS
DESDE 1997

☎ 981 762 009
☎ 655 953 324

VENTA, ALQUILER Y TODOS LOS SERVICIOS RELACIONADOS CON LA INMOBILIARIA, EN LA RÍA DE MUROS - NOIA
Porta Da Vila, Nº 2, Bajo (Praza do Concello) - Muros



INSTALACIONES DUCHO

FONTANERÍA - CALEFACCIÓN

EXTRAMUNDI - PADRÓN • 981 81 11 18 - 618 25 49 03



CONSTRUCCIONES FUENTENEbro

**Albañilería
Revestimientos
Azulejo
Plaqueta...**

Texo, 24 - San Félix de Sales - 15885 Vedra
T. 620 997 630 • construcciones.fjf@hotmail.com

A CARRILANA



- Fax
- Fotocopias
- Revistas
- Libros
- Trabajos de imprenta
- Material escolar y de oficina
- Pan
- Golosinas

www.libreriaacarrilana.es

LIBRERÍA PAPELERÍA Rda. del Carmen, 86 • T 982 87 28 93 • 27004 LUGO



CORBA s.l.
obras y servicios

www.obrasyservicioscorba.es

Alcalde García Filgueira, 10 Bajo B - 36004 Pontevedra - Tels: 986 865 920 - 666 397 943 - info@obrasyservicioscorba.es

Revestimientos, decoraciones y reformas Corba S.L.
Más de 30 años de experiencia en el sector

- Reformas integrales - Rehabilitación de fachadas
- Mantenimiento de instalaciones - Construcción: Obras menores
- Pintura interior y exterior - Marcas de primera calidad



Alianzas con diseños únicos e especiais

XOIERÍA DÍAZ ANTELO MALPICA
info@oromacizo.es

Pide cita e máis información no 881 984 375



ORO MACIZO Oro de 18K Máxima calidade ó mellor prezo do mercado www.oromacizo.es



TUBANOR

INSTALACIONES, S.L.

SISTEMAS CONTRA INCENDIOS

Montaje de tuberías.
Reparación y mantenimientos

CLIMATIZACIÓN

Instalación, reparación
y mantenimiento de sistemas
de climatización, calefacción
y aire acondicionado

FONTANERÍA

Instalación y reparación
de fontanería

T.: 693 618 083 · www.tubanor.es

Rúa Lousa, Parc. D4 (Pol. Ind. Bertoa), 15100 Carballo - A Coruña, Carballo





Tapicería Martínez

MUEBLES - VEHÍCULOS - ETC



C/ Santa Lucía, 13
Santiago de Compostela
Tlf.: 619 847 743



Italia

Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra

POLIDEPORTIVO



Rotulación y decoración de espacios interiores: cristales con vinilo efecto ácido, paredes decoradas con vinilo de corte, vinilos pizarra, vellido, murales fotográficos... Acabos mate, brillo, texturizados...



IMPRESIÓN GRAN FORMATO

VINILOS, LONA, PAPEL, METACRILATO, PVC...

OFRECEMOS LA MÁS ALTA CALIDAD DE IMPRESIÓN DEL MERCADO



En el año 2014 fuimos los primeros en Galicia en adquirir el mejor plotter de impresión ecosolvente del mercado, la última tecnología de EPSON con 10 tintas de impresión.

A día de hoy seguimos ofreciendo la más alta calidad de impresión del mercado, empleando la mejor tecnología y los mejores materiales.



REALIZAMOS LA MÁS AMPLIA VARIEDAD DE TRABAJOS

- ▶ Impresión de todo tipo de trabajos
Catálogos, folletos, papelería corporativa, carteles, invitaciones, pegatinas,....
- ▶ Impresión gran formato calidad fotográfica
Decoración de paredes y mobiliario
Rotulación de vehículos
Soportes rígidos: PVC, metacrilato, cartón...
Rótulos
- ▶ Estampación textil (vinilo, transfer, serigrafía, sublimación) Camisetas, gorras, ropa laboral,...
- ▶ Reclamo publicitario (bolígrafos, llaveros, etc.)
- ▶ Estructuras y expositores
- ▶ Ferias, congresos y eventos



¡DESCÚBRENOS!

 **grafidea**[®]
comunicación gráfica

Vía Copérnico, 3 (Polígono Ind. del Tambre)
15890 Santiago de Compostela

☎ 981 807073
☎ 616 759504

✉ grafidea@grafidea.net
🌐 www.grafidea.net

REGALO
SEGURO
CON TU PRIMER
PEDIDO
PRESENTANDO
ESTE ANUNCIO



EL COB TAN SOLO PASA UN AÑITO EN EL INFIERNO

La pesadilla de la LEB Plata quedó en anécdota para una entidad histórica en el baloncesto nacional.

El Club Ourense Baloncesto regresó a la LEB Oro tan solo una temporada después del varapalo sufrido con un descenso increíble e inmerecido. La pandemia hizo mella en el formato de competición y cogió por medio al equipo que por entonces era dirigido por Gonzalo García de Vitoria, llegando la hecatombe final en una última jornada de infarto y que provocó que los ourensanistas cayesen hasta la cuarta plaza por la cola y con ello el pozo de la LEB Plata fue una realidad, tras empatar a victorias con otros tres equipos que sí alcanzaron la permanencia; Melilla, Girona y Huesca. Lejos de venirse abajo, la junta directiva fue dando pasos para hacer una plantilla que fuese capaz de pelear el ascenso, siendo el primer gran objetivo concretar la llegada de un nuevo técnico, pues el ciclo de Gonzalo en Ourense había llegado a su fin, tras muchísimas temporadas de éxito y simplemente con ese lunar final del descenso en una temporada cargada de dificultades, con un presupuesto híper limitado en plena pandemia y con lesiones de todo tipo en todos los meses de la campaña. Para sustituirlo llegó Armando Gómez, ex del Real Murcia, pero las cosas parecía que no terminaban de salir y a mediados de marzo fue cesado, una vez que el equi-

DATOS DE LA ENTIDAD

CLUB OURENSE BALONCESTO
Fundado en 1978

TEMPORADAS EN ACB: 10

ÚLTIMA TEMPORADA EN ACB:
2000/2001

TÍTULOS DE COPA GALICIA: 7

CAMPEÓN DE LA COPA PRINCIPE DE ASTURIAS
EN EL AÑO 2000.

CAMPEÓN DE LA COPA LEB PLATA EN EL AÑO
2007.

JUGADORES HISTÓRICOS:

- Darrell Armstrong
- Andre Turner
- Chandler Thompson
- Nacho Suárez
- Clarence Kea
- Fede Kammerichs
- Antonio Bueno
- Germán Gabriel
- Bill Varner...

“ESPECIALIDAD EN CERVEZAS ARTESANAS”

**CERVECERÍA
TAPERÍA**

881 026 319

Ramón Cabanillas 5 - 15701 - Santiago de Compostela (A Coruña)

SOLE

Lunes a sábado 9:00 a cierre



po tenía casi imposible alcanzar la primera posición, a falta de cuatro jornadas para la conclusión. Ahí llegó uno de los momentos más tensos de la temporada, pues el enfrentamiento entre el presidente del club, Camilo Álvarez, y el CEO del grupo Hereda, Pedro Fernández, fue absoluto e incluso público, siendo la discordia la contratación del nuevo entrenador. Camilo tenía un acuerdo cerrado con Diego Ocampo, pero según sus palabras, Pedro se opuso totalmente. A su vez, Pedro tenía cerrado un acuerdo con otro entrenador, cuyo nombre no llegó a salir a la luz, y tampoco pudo ver colmados sus deseos. Finalmente, la solución fue el asturiano Guillermo Arenas. Para los que estén menos puestos en materia, el grupo Hereda está cerca de hacerse con el 51% de las acciones del COB, con lo que una vez se cumplimente ese trámite, pasará a dirigir la entidad más importante de la ciudad. Volviendo a lo deportivo, Guillermo logró convencer al grupo de que era posible afrontar el play off con máximas garantías, la plantilla se lo creyó y sacó su mejor versión en el momento más decisivo del curso. La eliminatoria final ante Navarra fue de auténtico infarto, no decidiéndose hasta los últimos segundos del partido de vuelta, jugado en un Paco Paz que volvió a ser una caldera y llevó a los suyos en volandas hasta la gloria. La pesadilla de la LEB Plata quedó definitivamente en un añito en el infierno y si una cosa está muy clara es que esta ciudad sigue amando el baloncesto y no se conforma tan solo con lo logrado.



PLANTILLA CLUB OURENSE BALONCESTO 2021/2022

JUGADOR	FECHA NACIMIENTO	PAÍS NACIMIENTO
SEYDOU ABOUBACAR	09/05/1994	COSTA DE MARFIL
DARIUS CARTER	15/10/1992	ESTADOS UNIDOS
JULIO DE ASSIS	19/11/1992	ANGOLA
BRANO DUKANOVIC	21/03/1995	SERBIA
GREGORY R. GANTT	12/11/1991	ESTADOS UNIDOS
EDGARS LASENBERGS	07/04/1995	AUSTRIA
JAVI MARÍN	12/12/1992	ESPAÑA
ALBERTO MARTÍN	28/03/1995	ESPAÑA
NACHO NOGUÉS	24/07/1995	ESPAÑA
PACO DEL ÁGUILA	28/09/1999	ESPAÑA
KEVIN VAN WIJK	17/04/1989	HOLANDA
FERRÁN VENTURA	04/12/1995	ESPAÑA
CUERPO TÉCNICO		
NOMBRE	PUESTO	PAÍS NACIMIENTO
GUILLERMO ARENAS	20/12/1977	ESPAÑA
IRIA UXÍA ROMARÍS	27/10/1987	ESPAÑA
PABLO QUINTÁS	05/07/1988	ESPAÑA
CHEMA ROYO	24/10/1959	ESPAÑA
JORGE GAGO	03/07/1996	ESPAÑA
YAGO BLANCO	25/07/1997	ESPAÑA
BENITO RAMOS	08/09/1962	ESPAÑA
LUIS RODRÍGUEZ	25/12/1959	ESPAÑA

La máxima profesionalidad en pozos y sondeos en Galicia



Sondeos Ángel Maroño

Si necesitas un pozo en A Coruña, cuenta con la experiencia, profesionalidad, seriedad y tecnología de **SONDEOS ANGEL MAROÑO**. Cuenta con el Líder en sondeos y perforaciones para la captación de aguas subterráneas.

 **981 85 20 78 • 651 69 19 26**
 sondeosangelmarono@gmail.com
 A Picota, Mazaricos - 15256 - A Coruña



EL COTO FERREIRO NO DA ABASTO CON LAS CELEBRACIONES

Doble éxito del EDM Baloncesto A Estrada con los saltos de categoría de los equipos senior.

El Maderas Zamar EDM A Estrada jugará en Liga EBA por primera vez en su historia en el curso 2022/2023, eso sí, siempre que la economía del club lo permita, pues en lo deportivo las cosas volvieron a ir de manera formidable y el Coto Ferreiro fue una fiesta en la pelea por el tercer y cuarto puesto de la Primera División, en el que se decidía lo más importante, el tercer equipo gallego que daría el salto a una categoría mayor. Los de David González se impusieron al Syngenta Seis do Nadal por 71-62, demostrando superioridad absoluta en los momentos decisivos del duelo y dejando claro que si tienen la oportunidad, están más que preparados para comenzar a viajar por el panorama nacional. La calidad de los Anxo, Luisón, Carra, Eche, Pepe, Chaiti, Panchito, Marcos Chao, Samu o Juanma está fuera de toda duda ya a estas alturas, pues si la mayoría de ellos ya consiguieron la gesta en la temporada 2019/2020, ahora vuelven a demostrar que las empresas locales y el concello deben hacer un esfuerzo, no mirar para otro lado y no dejar pasar una oportunidad absolutamente histórica y que a buen seguro dispararía la pasión por el deporte de la canasta en una villa que funciona de

maravilla en lo deportivo y que está dejando claro que hay pocas en Galicia con tantas posibilidades. Si el fútbol, el fútbol sala, el bádminton o el atletismo llevan tiempo dando mucho que hablar, el baloncesto no se queda atrás y también se ganó un sitio en el corazón de todos los estradenses, además del más absoluto de los respetos, lo que no es sencillo en una villa muy futbolera.

EL EQUIPO FEMENINO COMPLETÓ LA FIESTA

Tan solo una semana después de la gran fiesta con el ascenso del equipo masculino, el Coto Ferreiro volvió a disfrutar de otro éxito, ya que el AAenor EDM A Estrada remontó la eliminatoria decisiva ante Esclavas de A Coruña y logró el salto a Primera División Autonómica. Las de Panchito cedieron en la ciudad herculina por 9 puntos, pero tras preparar la vuelta con máximo mimo y muy conscientes de que no eran inferiores a su rival, fueron limando la diferencia poco a poco en un Coto entregado a las suyas, hasta terminar ganando por 12 puntos (53-41) y celebrando un éxito que deja claro que este grupo de chicas ya es historia viva del deporte de la comarca de Taboada.



**REVESTIMENTOS
NORDÉS**

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)

cea

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

666 748 452

GUITIRIZ - LUGO

EMAIL: anxocastrocea@gmail.com





EL CALVO BASKET XIRIA REPITE LA HISTORIA EN A ESTRADA

Los carballese alcanzaron la EBA en una fase final disputada en el pueblo pontevedres, al igual que en 2019.

El Calvo Basket Xiria regresa a Liga EBA tan solo una temporada después de haber perdido la categoría con un fatídico descenso en la última jornada. El nivel de la Primera División Autonómica no estaba para bromas esta campaña, con auténticos equipazos que hicieron las delicias de los aficionados al mundo de la canasta, pero si algo estuvo muy claro desde el principio es que en Carballo querían el ascenso e iban a por todas con la máxima ambición con un grupo de jugadores que apuntó maneras desde la pretemporada, destacando chicos como Jorge Castiñeira, Pablo Pizarro, Asier Comendeiro, Tuto Pizarro, Álex Iglesias, Ángel Pascual, Diego López, Sergio Yuber, Damián Pose, Jorge García, Julio Flores, José Miranda o Samu Lodeiro. En la primera fase, el equipo dirigido por Héctor Méndez lideró el grupo norte, con un triunfo de ventaja sobre Estudiantes Lugo y Obradoiro USC, mientras que en la segunda fase del campeonato, Xiria se clasificó para la pelea por el ascenso tras finalizar en tercera posición de su liguilla, por detrás de Seis do Nadal y Obradoiro USC, lo que le complicaba bastante las cosas

en la pelea por el ascenso, pues obligaba a los “guerreros” a pasar por la eliminatoria previa en la fase final, siendo el reto mayúsculo, ya que también significaba tener que jugar dos partidos en el mismo día y aún encima, el segundo de ellos ante un rival descansado. El formato elegido para definir el ascenso fue una absoluta salvajada en esta ocasión y ello no deja en buen lugar al baloncesto gallego, pues jugar dos encuentros en el mismo día es injustificable se mire por donde se mire, no tiene ni pies ni cabeza y juega claramente con la salud de los deportistas. A pesar de todo ello, el Xiria se deshizo del Estudiantes Lugo Río Natura en la previa (87-91) y en el partido decisivo por una plaza en Liga EBA no dio opción a Syngenta Seis do Nadal (72-86). La sede de A Estrada fue de nuevo talismán y como sucedió en 2019, el pueblo pontevedrés fue testigo de un nuevo ascenso de la entidad de Carballo. El proyecto basado en el baloncesto de la comarca sigue intacto y aunque ahora llega de nuevo la EBA, en el Calvo Basket Xiria tienen muy claro que la base y el entorno seguirán siendo la gran prioridad.



El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña
Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75



Taller de Reparación de Automóviles

686 95 90 32 - 981 73 28 85
electromecanicabalsa@gmail.com

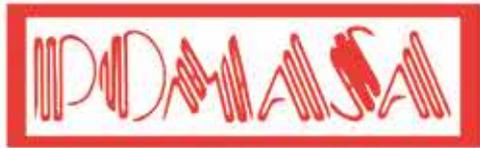
Rúa Seixo, parcela C-23
Pol. Ind. de Bértoa - 15105 Carballo





PONTEVEDRA - MARIN, S. A.

Postformados para
PUERTAS, ENCIMERAS Y DECORACIÓN



 Teléf. 986 71 31 31 · Fax 986 71 31 30

 www.pomasa.com

 pomasa@pomasa.com

 Monte Sequeiros, s/n · CURRO · BARRO
36692 PONTEVEDRA



“NOS COMPROMETEMOS A HACER
DE SU CASA UN HOGAR”

AC&C

HOME: HOME WITH LOVE

Cocinas

Vestidores

Puertas

Suelos

AC&C

986 713 355
www.acycsa.com

Calle Sequeiros 72B Barro - Pontevedra
acycsa@hotmail.com

Siguenos en:



“DESDE 1997”



EL CLUB CISNE BALONMANO ESCRIBE OTRA PÁGINA DE GLORIA

Los pontevedreses jugarán en Asobal por segunda vez en su historia, tras terminar en segunda posición.

El regreso a la Liga Asobal fue marcado como objetivo por el modesto Club Cisne Balonmano. Los pontevedreses habían logrado la gesta hace dos campañas pero el sueño tan solo duró un año, tras haber pagado la novatada en un curso claramente marcado por la pandemia, no pudieron meterse en la pelea por la permanencia casi en ningún momento. Ahí tocaba volver a definir el futuro y si algo tuvieron claro en la directiva es que las olas buenas hay que aprovecharlas y por ello decidieron ser ambiciosos e intentar el regreso a la élite. Para ello, primero convencieron a Jabato para que continuase en el banquillo y a partir de ahí la historia comenzó a reescribirse con una plantilla de lujo que poco a poco se fue abriendo camino, ganando primero el grupo A en la primera fase del campeonato, para en la segunda fase del curso terminar como segundo clasificado de la fase de ganadores, logrando con ello el ascenso directo, junto a Guadalajara. El partido que confirmó el gran éxito llegó en la penúltima jornada ante el Barcelona B, siendo una de las anécdotas la presencia del rey emérito, Juan Carlos I, que se encontraba en el pabellón viendo a su nieto, jugador del filial blaugrana.

DATOS DE LA ENTIDAD

CLUB CISNE BALONMANO
Fundación del club: 1964

SECRETARIO:
Juan C. Muñoz Vázquez.

CANCHA DE JUEGO:
PM Deportes de Pontevedra.

TESORERO:
César Gómez Serradilla.

TEMPORADAS EN ASOBAL: 1

VOCALES:
• Miguel Monteagudo
• Antonio Castro
• Jorge Freire.

PRESIDENTE:
Santiago Picallo Búa.

VICEPRESIDENTE:
Javier Picallo Búa.

TALLERES OS MUIÑOS, S.L.

AGENCIA RENAULT E DACIA



DACIA

Os Muíños, 257 · 15125 Muxía
Tel. 981 750 666 · 629 256 761



serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



EL FUTURO SIN JABATO

Una vez confirmado el ascenso, el entrenador más laureado de la historia de la entidad, Javier Fernandez “Jabato”, comunicó a la directiva que su ciclo en Pontevedra tenía que llegar a su fin, principalmente por motivos de compatibilidad laboral y conciliación familiar. Fueron siete años espectaculares que llevaron al Cisne a romper barreras y cosechas éxitos inimaginables, por lo que Jabato ya es para siempre historia viva de la entidad pontevedresa. Ahora toca mirar al futuro y al cierre de esta edición, el Cisne estaba cerca de confirmar al nuevo técnico, tras semanas buscando al sustituto más adecuado. La primera opción pasaba por Pablo Cacheda, entrenador del Disiclín BM Lalín, pero el técnico rechazó la oferta y parece que renovará con el equipo dezano una temporada más. Mirando a la plantilla, muchos jugadores no seguirán en el Cisne el próximo curso con lo que toca reestructuración. De esta manera, son baja de manera segura: Virulegio, Dani Neves, Carlos Álvarez, Jorge Villamarín, Preciado y Pablo Picallo, con lo que tendrán que llegar a Pontevedra un número considerable de refuerzos que permitan al equipo afrontar el desafío de la Asobal con las máximas garantías posibles.



PLANTILLA CLUB CISNE PONTEVEDRA 2021/2022

JUGADOR	DEMARCACIÓN	EDAD
RONEY FRANZINI	PORTERO	29
JORGE VILLAMARÍN	PORTERO	39
PABLO GONZÁLEZ	PORTERO	20
ALEJANDRO CONDE	EXTREMO IZQUIERDO	26
PABLO PICALLO	EXTREMO IZQUIERDO	30
JAVI VÁZQUEZ	EXTREMO IZQUIERDO	27
MATEO ARIAS	EXTREMO IZQUIERDO	20
DANIEL NEVES	LATERAL IZQUIERDO	21
ÁLEX CHAN	CENTRAL	29
ÁLVARO PRECIADO	CENTRAL	22
ANDRÉ PEREIRA	CENTRAL	19
BRUNO VÁZQUEZ	LATERAL DERECHO	20
ANDRÉS SÁNCHEZ	LATERAL DERECHO	29
CARLOS POMBO	LATERAL DERECHO	27
DANI LÓPEZ	EXTREMO DERECHO	23
CARLOS ÁLVAREZ	EXTREMO DERECHO	19
ROMÁN ARBOLEYA	PIVOTE	19
NICOLÁS SAMUDIO	PIVOTE	23
IVÁN CALVO	PIVOTE	24
DANI VIRULEGIO	PIVOTE	19



Empanada y empanadillas caseras con el sabor tradicional de Galicia.

Rúa Anxeriz 11, Milladoiro - A Coruña • pedidos@empanadagalega.com • T +34 981 52 46 06



PASEO MONUMENTAL DE UN HISTÓRICO NOIA PORTUS APOSTOLI

Los de Marlon Velasco no dieron opción y lograron el salto a Primera a falta de cinco jornadas para el final.

El fútbol sala en Noia comienza su historia en categoría autonómica, a través de un equipo patrocinado por el Pub Cotton y por Aluminios Severo, el cual logra una plaza en la antigua Primera “B”, lo que hoy viene a ser la Tercera División, corría la temporada 2005/2006. A partir de ahí, el club se adapta y en el tercer curso en la liga logra el ascenso a Segunda “B”, división en la que se instaló durante nueve cursos consecutivos, eso sí, ya como Noia FS y con el apoyo de una empresa como Portus Apostoli, logrando tres primeros puestos, no teniendo nunca la suerte de cara en el tan fatídico play off. Pero en la campaña 2016/2017, al Noia se le abrió una vía inesperada. El equipo había sido campeón del grupo 1 y el Cerro Reyes se cruzó en su camino en el play off, pero los extremeños y el Jumilla no fueron capaces de salvar sus problemas para poder salir en Segunda División y perdieron la plaza, quedando dos vacantes en la categoría, correspondiéndole una de ellas al Noia por derechos deportivos. Ya en el segundo escalón del fútbol sala nacional, al Portus Apostoli le costó

DATOS DE LA ENTIDAD

NOIA PORTUS APOSTOLI

PRESIDENTE:

Severino Barreiro.

CANCHA DE JUEGO:

PM Agustín Mourís.

ENTRENADOR:

Marlon Velasco.

TEMPORADAS EN 2ª DIVISIÓN: 5

TEMPORADAS EN 2ª DIVISIÓN “B”: 9

VICEPRESIDENTA:

María del Carme Suárez.

TEMPORADAS EN 3ª (ANTES 1ª(B)): 3

DIRECTOR GENERAL:

Javier Barreiro.

35
ANIVERSARIO

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor
 café día a día.





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

adaptarse y sufrió muchísimo en las dos primeras temporadas, estando muy cerca de perder la categoría en ambas, cambiando por completo la dinámica en el curso 2019/2020, pues los blanquillos peleaban por el play off de ascenso cuando se suspendió la liga por la aparición de la pandemia provocada por el covid. Ya en la temporada 2020/2021, el Noia se sigue superando y ya a lo grande, siendo el mejor equipo de la Segunda División, pero un inexplicable formato de competición que terminaba con un play off, debido en parte a la pandemia, terminó por dejar a los de Marlon Velasco sin el ascenso, tras liderar la liga, tanto en la primera fase como en la segunda. Los blanquillos alcanzaron también su primera final de Copa Galicia, pero el Pescados Rubén Burela fue el que se llevó el título. Fueron dos palos finales en una temporada casi inmaculada pero el club no se vino abajo y en el curso recién finalizado fue nuevamente a por todas, logrando el ascenso de calle, sacando 18 puntos al segundo clasificado y eso que el equipo se relajó un poco en las últimas jornadas, ya con el objetivo en el bolsillo. La Primera División pasó a ser una realidad y la gesta es de un calibre espectacular en una entidad modesta pero que apunta a hacerse muy grande, pues no solo logra el salto, sino que da la sensación de que este club no ha tocado techo todavía. Otro de los grandes momentos de la campaña fue la eliminatoria de Copa del Rey ante el Pozo Murcia, uno de los grandes del país y que se quedó sin opciones al título en el Agustín Mourís, tras ceder por 5-3, algo que queda también para la historia. Tampoco podemos olvidarnos de la guinda, pues el equipo blanquillo se apuntó el título de Copa Galicia por primera vez, en lo que fue su segunda final y además de manera consecutiva. Los de Marlon eran favoritos ante O Parrulo Ferrol y se llevaron el entorchado, eso sí, los departamentales dieron muchísima batalla y todo se resolvió en una fatídica tanda de penaltis.

PLANIFICACIÓN DEL NUEVO CURSO

Mirando a la planificación del nuevo curso, la directiva liderada por Severino Barreiro no descansó ni un minuto y su primera gran misión fue convencer al técnico, Marlon Velasco, para que ampliase su contrato, el cual terminaba en 2023, consiguiendo el objetivo, asegurando la continuidad del laureado entrenador hasta el 30 de junio del año 2025, lo que habla claro de la confianza que se ganó en la entidad y la clarísima apuesta del Noia Portus Apostoli por su persona para guiar un proyecto que quiere alargarse y jugar durante muchos años contra los mejores clubes del país. También se conocen renovaciones de jugadores que terminaban su vinculación y algunas bajas, siguiendo en la entidad; Adrián Pirata, Edu Jabá o Bruno Gomes, mientras que Javi Rangel y Chus cambian de aires.



Puertas automáticas

Decoración en vidrio

Vidrio templado

Cierres plegables

Vidrieras

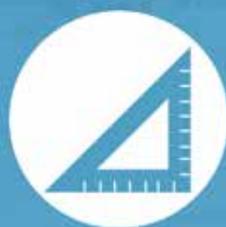
Barandillas de vidrio



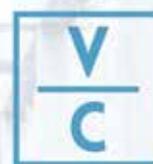
Asesoramiento técnico



Instalación y colocación



Fabricación a medida



VIDRIERAS COMPOSTELA

"Cubrimos cualquier necesidad en vidrio"

T. 981 809 636 - F. 981 809 079
Travesía da Ramallosa, n.º 39
TEO - A Coruña

T. 981 568 075 - F. 981 574 098
Vía La Cierva, n.º 27 | Pol. Ind. Tambre
SANTIAGO - A Coruña

info@vidrierascompostela.es

Telf: 981 80 96 36
www.vidrierascompostela.es



A LA TERCERA FUE LA VENCIDA Y EL LUGO SALA ES DE SEGUNDA B

Tras perder dos play off consecutivos, el equipo rojiblanco asciende directo como campeón.

La Segunda División B ya es una realidad para el CD Lugo Sala. El proyecto del equipo dirigido por Dani Díaz partía como favorito desde la misma pretemporada, pues la realidad era ya muy clara, ya que la plantilla rojiblanca apuntaba a galáctica para la Tercera División, con calidad a raudales en todas las líneas, a través de un ramillete de jugadores de categoría superior. Pocos eran los que dudaban que este equipo se llevaría la plaza de ascenso directo en el grupo gallego y además sin despeinarse. Se cumplieron ambas premisas, pues con 29 victorias y 1 empate, los lucenses terminaron invictos, eso sí, el sufrimiento fue absoluto durante buena parte del curso, pues Grupo Forma T-Vilalba FS apretó sin cuartel, de hecho, los duelos directos fueron determinantes para definir la primera posición. También Xove demostró tener un equipo de empaque, siendo el tercero en discordia y consiguiendo el premio honorífico de ser el único club capaz de puntuar ante el campeón.

EL PROYECTO DEL LUGO SALA NO TIENE FRENO

Después de lograr el ascenso, el CD Lugo Sala no se frena y el siguiente

objetivo vuelve a pasar por dar otro salto, esta vez a la Segunda División, lo que supondría entrar en la Liga Nacional de Fútbol Sala por primera vez en la historia. Tras confirmarse las renovaciones de Miguel Muñoz, Iago Rodríguez, Diego Nuñez, Antonio Diz, Luis Longo, Brunito, Costoya y Yeraí, ya se hicieron oficiales también las primeras caras nuevas para el nuevo curso. De esta manera, Borja Corral regresa a Lugo desde O Parrulo para apuntalar el cierre, mientras que Luismi refuerza la portería, tras un año espectacular en el Xove. El joven meta de 22 años salió en su momento de la cantera del Pescados Rubén Burela, llegando a ser internacional sub 17.

NACE EL EQUIPO FILIAL

El crecimiento del CD Lugo Sala y la llegada a la Segunda División B llevó a la directiva a dar el paso definitivo para crear un equipo filial, el cual comenzará en Segunda Autonómica, salvo que el club llegue a algún acuerdo con alguna entidad para un intercambio de plaza y así poder iniciar más arriba la andadura.



MADERAS
Gayoso®
www.maderasgayoso.com

ASERRADERO ESPECIALIDAD EN CASTAÑO
VIGAS, TABLA, RASTREL, PUNTONES, CANGOS,
ESTACAS PARA CIERRES, COMPRA DE MADERA, LEÑA PICADA.
610 548 338 ☎ **695 989 912**
✉ INFO@MADERASGAYOSO.COM
📍 A PARROCHA S/N - SAN COSME DE NETE, VILLALBA, LUGO



BERMUDEZ & ASOCIADOS
ABOGADOS

Civil / Mercantil
Laboral / Social
Administrativo
Penal

Negociación
Asesoramiento
Defensa judicial

C/ Pena do Rei, 4 Entlo. Izq. - 27002 LUGO • T.: 982 873 934 • www.lugoabogado.com
OFICINA VILALBA (Cita previa): C/ Plácido Peña, 10 4º



Especialistas en la electricidad del automóvil



Sistemas electrónicos

Caviauto, en Lugo, somos un punto de referencia de venta e instalación de productos electrónicos y de audio para todo tipo de vehículos.

Sistemas de audio

El servicio principal que solicitan nuestros clientes a Caviauto es la compra de sistemas de electrónica y audio para el vehículo.

Enganches de remolque

En Caviauto instalamos enganches de remolque para todo tipo de vehículos, que se ajustan perfectamente a cada tipo de automóviles.

PRODUCTOS



SHADOW 7
ROAD VIP



PORTABICICLETAS
TOWCAR B3



PANTALLA 2-DIN
CORVY DD-500E



PANTALLA ESPECIFICA
GRUPO VOLKSWAGEN
CORVY WV-001-W8



CARCENTINEL



EASYTRACK



EMISORA CB
PRESIDENT
BILL ASC



FARO DE TRABAJO
CUADRADO 4X4/
VEHICULO
INDUSTRIAL



FARO TRABAJO
OVALADO 4X4/
VEHICULO
INDUSTRIAL-ECO



GENEVO MAX
ANTIRADARES

Rúa F, Nº 5 - Polígono As Gándaras - LUGO - Telfs.: 982 211 077 - 673 590 558

www.caraudiocaviato.com - info@caraudiocaviato.com



LOS PUPILOS DE QUINI YA SON DE SEGUNDA DIVISIÓN "B"

Histórico ascenso del Grupo-t Vilalba FS, tras una temporada de matrícula de honor.

Si un equipo mereció el éxito y la más absoluta de las glorias en el curso 2021/2022, ese fue el modesto Grupo Forma-t Vilalba Fútbol Sala, pues ya no solo es que fueran la gran sensación de la Tercera División, junto al trasatlántico Club Deportivo Lugo Sala, sino que incluso hizo temer a los capitalinos por el título durante buena parte de la temporada, algo poco menos que impensable antes del comienzo de la campaña. Los números del equipo dirigido por Joaquín Martínez "Quini" asustan, tras alcanzar 78 puntos de 90 posibles, una puntuación elevadísima que significaría el primer puesto y el ascenso directo en prácticamente cualquier liga, pero esta temporada fue muy peculiar en la Tercera División de Galicia, ya que el mencionado Lugo Sala se convirtió en un equipo grande que este año ya fue capaz de confeccionar un engranaje fuera de categoría con jugadores que pasaron por la Primera y la Segunda División. Como era esperado, los

rojiblancos cantaron el alirón y ascendieron directamente, mientras que el Vilalba FS se clasificó para la fase de ascenso como segundo. El nuevo reto de los de la Vila do Capón pasaba por superar tres rondas, dos de ellas para hacerse con la plaza gallega de cara a la eliminatoria decisiva y una última que sería la gran final ante el representante asturiano.

EL PLAY OFF GALLEGO

Si una cosa estaba clara antes de comenzar las eliminatorias es que la plaza gallega para la gran final por el ascenso iba a estar carísima, pues si Vilalba FS apuntaba maneras, Xove FS no se quedó muy lejos, siendo incluso el único equipo capaz de puntuar ante el Lugo Sala en todo el curso regular. El enfrentamiento directo parecía asegurado y así fue, pues en la primera ronda, el Grupo Forma se impuso al Sport Sala Culleredo sin dificultad

Excavaciones y Transportes

HERDIPER, S.L.

Tfno.: 982 51 15 06 / Fax: 982 52 36 24
Móviles: 619 31 35 77 / 655 85 00 87
E-mail: herdiper@hotmail.com

Sixto, 20
27816 LANZÓS
VILLALBA (Lugo)

¿HUMEDADES?



HUMENOR .es

INGENIERIA EN HUMEDADES

Diagnóstico Gratuito 981 105 053

**Cubiertas**
J. Peteira
Reformas
610 805 675
Travesía Chalet Crespo, 8 - 27800 - Vilalba (LUGO)

Albañilería.
Tabiquería.
Lucidos en mortero.
Cubiertas de todo tipo.
Canalón de aluminio en continuo.
Andamio europeo propio.
Camión grúa con cesta.





(7-2), haciendo lo propio el Xove ante ED Vigo 2015 (6-2). El partido decisivo por la plaza gallega de cara a la finalísima por el ascenso se jugaría en cancha neutral, en este caso en el Pabellón Municipal de Vista Alegre de Burela, siendo un verdadero espectáculo el enfrentamiento. Xove salió a la pista centradísimo y poco a poco se fue haciendo dueño del partido, adelantándose en el minuto 7 y aumentando la ventaja tan solo unos segundos después. Los nervios comenzaron a ser absolutos en el equipo de Quini y aún por encima en el 12 llegó el 0-3. Quedaba muchísimo partido pero la losa era muy dura de superar para Vilalba. A dos del intermedio, Ismael Vázquez daba vida a los suyos, pero aún hubo tiempo para que antes del bocinazo final llegara el 1-4. La fiesta en Vista Alegre era xovense y es que los suyos dieron una auténtica exhibición en 20 minutos mágicos en uno de los momentos más oportunos de la campaña. Pero quedaba un mundo y enfrente no había un equipo, había un ciclón capaz de sobreponerse a todo y a los diez minutos del segundo acto el marcador ya reflejaba un 4-4, tras los goles de Xael, Iago e Ismael. El vendaval verdillo ya era absoluto en ese momento y pocos dudaban que la remontaba iba a confirmarse en cuestión de poco tiempo, lo que sucedió sin paliativos tan solo tres minutos después con el gol de Jorge, poniendo la sentencia absoluta Fede e Iago, pues el 7-4 a falta de dos minutos ya era una losa demasiado pesada para un equipo que se vio superado, quedando absolutamente noqueado. Con todo, aún llegarían dos goles más por bando, reflejando el electrónico un 9-6 al término del partidazo.

LA FINALÍSIMA ANTE EL REPRESENTANTE ASTURIANO

Tras superar el play off autonómico, tras eliminar a Sport Sala Culleredo y SD Xove FS, al Grupo Forma-t Vilalba FS le quedaba un último escollo para alcanzar la Segunda División B, derrotar al representante asturiano en la finalísima, la cual se iba a disputar a doble vuelta. Los Keita, Jorge, Fari, Simón, Fede, Antón, Xael, César Quijada, Martín Vilasuso, Dieguito, Aitor o Ismael levantan pasiones y eso quedó claro en un pueblo que dejó



claro que quiere fútbol sala y así lo demostró abarrotando el pabellón en el encuentro de ida ante un Arenas de Manzaneda que se vio absolutamente superado por la presión. Los pupilos de Quini sacaron su versión galáctica y con un inapelable 7-1 ponían pie y medio en la categoría de bronce. La vuelta parecía un trámite y así fue, volviendo a imponerse los nuestros por 3-4 ante la fiesta absoluta de la afición desplazada a tierras asturianas. La conexión entre equipo y afición fue espectacular un vez más y todo ello fue determinante para escribir una de las páginas más gloriosas de la historia de una entidad que apunta a seguir cosechando éxitos, eso sí, ahora a nivel nacional.

Auto Escuela Vilalba

Permisos: A1, A2, A, B, C, CE, D, CAP, MERCANCÍAS PELIGROSAS

Alcalde Fraga Belo, 26-28 Entr. D. 27800 VILALBA (Lugo)
Telf. 982 511 003
autoescuela_vilalba@yahoo.es

FP Ferretería Puentes, S.L.
FERRETERÍA EN GENERAL
MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

Artículos de regalo - loza - cristal - vidrios
electrodomésticos - material eléctrico - pinturas
tuberías - saneamientos - hierros
mobiliario de baño y complementos

Polígono Industrial, Parcela 4
Telf: 982 511 115
Rúa da Pravía, 25/27
Telf: 982 510 055 / Fax: 982 511 503

Vilalba - Lugo
fpuentes@infonegocio.com

Integrada en: **cenor**

Frutería CASTELO

Venta de todo tipo de frutas y verduras
tienda de alimentación.

Manzanas, plátanos, peras, naranjas,
fruta de temporada, tomates, pimientos,
cebollas, patatas, lechuga, repollo, brécol, etc.

607 726 335 982 512 485

Igrexa, 5 - MOURENCE - 27820 - Vilalba (Lugo)
Plácido Peña, 37 Bajo - 27800 - Vilalba (Lugo)

INDOOR VILALBA

O teu centro deportivo en Vilalba

Instalacións totalmente cubertas e modernas
de arredor de 1.700m2

Pádel Fútbol Crossfit

982 878 284
604 029 921

info@indoorvilalba.com www.indoorvilalba.com
Rúa Acivro parcela P41 - Pol. Ind. Sete Pontes 27800 Vilalba(Lugo)

PROMOCIONES Y CONSTRUCCIONES SUSO

659 530 854

C/ Alcalde Fernández, 32 - 1ª FISTERRA (A Coruña)
construccionessuso@hotmail.com



LA 1ª DIVISIÓN VUELVE A SER UNA REALIDAD EN A CORUÑA

La inmaculada temporada del Viaxes Amarelle terminó con un nuevo ascenso a la élite nacional.

El Viaxes Amarelle logró regresar a Primera División de fútbol sala femenino, tras un curso absolutamente inmaculado, en el que las de Jorge Basanta lo ganaron todo, a excepción del partido ante el Valdetires de la última jornada, ya sin nada en juego, no dando ni la más mínima opción a sus rivales, alcanzando la primera posición del grupo A, lo que llevó al conjunto naranja al play off de campeones, teniendo así la doble oportunidad, es decir, si ganaba ascendía y si perdía se reenganchaba a la fase de ascenso. El rival fue el Alcantarilla de Murcia, jugándose el partido en la Sagrada Familia, ya que el Amarelle fue el campeón con mejor coeficiente de todos los grupos nacionales. El sufrimiento fue máximo, sobre todo en una primera parte en la que el conjunto visitante logró voltear el gol inicial de las coruñesas, llegando en ventaja al intermedio (1-2). La preocupación era máxima en la afición, los nervios eran patentes en el graderío, pero nada más comenzar la segunda mitad Carlita igualó el choque, lo que sirvió al Amarelle para recuperar la

HISTÓRICO PARTIDO ANTE ALCANTARILLA

VIAXES AMARELLE:

- Leti
- Cris Lourés
- Yaiza
- Laura Doce
- Candela

También estuvieron en la rotación:

- Romaní
- Gullí
- María Gómez
- Carol Agulla
- Carlita
- Irune
- Tkachenko
- Sandra

ALCANTARILLA:

- Irene
- Ana
- María
- Marta de los Riscos
- Olaso

También estuvieron en la rotación:

- Patri Martínez
- Claudia
- Blanca

- Kichi

- Alcaraz
- Iraia
- Salmerón
- Ayensa
- Vero Villa

GOLES:

- 1-0, min 4, Candela Soria
- 1-1, min 10, Marta de los Riscos
- 1-2, min 16, Patri Martínez
- 2-2, min 21, Carlita
- 3-2, min 24, Candela
- 4-2, min 38, Romaní

ÁRBITROS:

- Marcos Noya Pardo
- Francisco Javier Roldán Pérez

CANCHA DE JUEGO:

Pabellón Municipal de la Sagrada Familia.

ASISTENCIA:

600 espectadores



Decoraciones RODRIGUEZ

www.decoracionesrodriguez.es
 ☎ 981 691 551 - 649 164 653
 Edificio Cristal -Pt 3 Bajo - 15888 Santiago de Compostela

BAR
SARA
 VIÑOS E TAPAS
 ☎ 981605987
 Avenida Doutor López Astray, 15,
 15145 A Laracha, A Coruña

viveiros Anós

Avda. Finisterre, Nº 64 - CARBALLO (A Coruña) ☎ 881 983 449
 Medoña, 9 - ANÓS - CABANA de BERGANTIÑOS ☎ 657 438 727

- Mascotas
- Alimentación
- Higiene
- Floristería
- Plantas

www.viveirosanos.



tranquilidad, demostrar superioridad y comenzar a asediar de verdad a las pimentoneras. De esta manera, Candela Soria llevaba el delirio a la hinchada tan solo tres minutos después y a partir de ahí tocó controlar los tiempos del partido y dominar la situación y los nervios de la mejor manera posible, hasta que a dos minutos del final apareció Patri Romani, una de las claves del partido, para sumar su golito y sentenciar la eliminatoria de manera definitiva. La Primera División es otra vez una realidad con el cuarto ascenso de la entidad naranja y A Coruña ya se prepara para un reto mayúsculo como empujar a las suyas en la lucha por la permanencia en la élite nacional.



PLANTILLA VIAXES AMARELLE 2021/2022

JUGADORA	POSICIÓN
LETICIA ROJO	PORTERA
SANDRA RODRÍGUEZ	PORTERA
LAURA DOCE	CIERRE
CARLA MARTÍNEZ	CIERRE
CRIS LOURÉS	ALA
PATRI ROMANÍ	ALA
IRUNE SANTESTEBAN	ALA
ELIA GULLÍ	ALA/PÍVOT
MARÍA GÓMEZ	ALA/PÍVOT
YAIZA OTERO	ALA/PÍVOT
CANDELA SORIA	PÍVOT
CAROL AGULLA	ALA/CIERRE
DARYNA TKACHENKO	ALA
KHRYSTINA STEPANENKO	ALA



Juan Guerra

Pulpería tradicional en Galicia

T.: 981 503 054
639 818 025

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos
Carne ó caldeiro Queso con membrillo
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes



Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • www.pulperiaguerra.com



Semillas y Bulbos, cereales, Sulfatos
Plantas de Hogar y Jardin, Patatas, Abonos
Aves: Pollos, Gallinas; Pavos...
Jaulas, Accesorios, Herramientas Campo y Jardinería
Piensos para Perros y Gatos

981 706 454 - 636 360 070 - 659 041 858

Rúa Estatuto de Autonomía de Galicia, 16 - 15270 CEE - A Coruña



MADERAS CASTELO, S.L.



☎ 981 751 032 📞 677 206 393

Progreso, 42 - 15850 - Zas (A Coruña)



AS FURNAS



DESAYUNOS



CÓCTELES



BOCADILLOS



BOX - HELADERÍA
Porto do Son

Zona Portuaria de Porto do Son S/N

📷 📱

📱 As Furnas Chiringo Surf
📷 As Furnas Chiringo Surf

Praia das Furnas S/N 15995 Porto do Son, A Coruña



ESPECIALISTAS EN REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS



604 089 340
604 064 308



T. 981 971 781 • taller@adrmotor.com

www.adrmotor.com

Avda. Malpica, 11 - 13 Bajo - 15100 Carballo (A Coruña)



ANGEL
EXCAVACIONES
TRANSPORTES

www.excavacionesytransportesangel.es

Rega, 24 - 15105 Bértoa - Carballo (A CORUÑA) - Tel.: 619 466 465 - excatrans.angel@gmail.com





**Z39
OFIMÁTICO**

COOPERATIVA DE VIVENDAS

**98 m2 construidos / 3 dormitorios/
plaza de garaje / Cocina amueblada**

Desde 153.932 euros!

www.z39ofimatico.gal
info@z39ofimatico.gal
881 250 109

cooperativízate
Xesta
XESTIÓN DE COOPERATIVAS



TE CUIDES COMO TE CUIDES

TE SABRÁ IGUAL DE BIEN

Calvo® ligero

EL SABOR DE SIEMPRE, CON LA MITAD DE GRASA



50% menos de materia grasa con respecto a 100 g de producto neto escurrido de atún claro en aceite de girasol (y en aceite de oliva) standard de Calvo. Combina actividad física con alimentación variada y equilibrada www.habitosdevidasaludables.com. Un menor consumo de grasas saturadas contribuye a mantener niveles normales de colesterol.