

CORUÑA SPORT

TIME

EDICIÓN

EL PERIÓDICO DEL PARTIDO

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE CORUÑÉS

CORUÑA SPORT N.º 38 · El periódico del partido · 30/04/22 · EJEMPLAR GRATUITO



DESCARGA LA EDICIÓN DIGITAL



DE CARA A LA FASE DE ASCENSO... MUCHO QUE MEJORAR



Cafetería
Pizzería

ESPECIALIDAD EN ENTRECOT

Menú del día
Platos Combinados
Pizzas y Pastas

Avda. de Erbecedo, 20. Coristanco

Telf.: 981 734 366



P O R Q U E

T Ú

NO ERES COMO
LOS DEMÁS.

COCINAS Y MUEBLES DE HOGAR

SCHMIDT

AVENIDA DAS MARIÑAS, 319-BAJO, PERILLO-OLEIROS • T. 981 90 40 11

www.home-design.schmidt

COLABORADORES	6
EL DÍA DEL PARTIDO	12
EL DÉPOR	13
EL RIVAL	29
CLUBES CON HISTORIA	35
POLIDEPORTIVO	53
LEYENDAS	62
PONTE EN FORMA	66
DEPORTE Y SALUD	67
EL RINCÓN DEL CLIENTE	68
PASATIEMPOS	70

EDITORIAL

"Mucho que mejorar, si se quiere ascender..."

Lo que estamos viendo del Deportivo desde hace semanas no es la imagen que los aficionados del equipo quieren. Por mucho que se ocupe la segunda plaza y que esté casi asegurada si se le conceden los dos puntos de Lezama y los 3 adjudicados del partido contra el Extremadura. En Talavera más de lo mismo: un equipo plano, sin profundidad, sin alternativas al juego directo de los rivales, y sin control de los partidos.

Tres meses sin ganar fuera de Riazor es un bagaje muy pobre para un equipo como el Deportivo cuyo primer objetivo era ser campeón y ascender de forma directa. Las sensaciones no son para ser muy optimistas pero Borja tiene partidos y margen para engrasar el equipo de cara a la fase de ascenso. Porque va a ser dura. Es en Riazor, en casa, baza a favor sin duda, pero el juego tiene que mejorar muchísimo para que no haya lamentos en junio.

Quiles es lo más positivo del equipo. 16 goles es una buena cifra y sobre todo la sensación de ser un delantero de categoría. Quedan unos partidos que tienen que servir de banco de pruebas para el play off aunque también para asegurar la segunda plaza que amenaza el Racing de Ferrol. No hay ninguna duda que en esa fase de ascenso la afición de Riazor va a ser clave y es a lo que se tiene que agarrar el Dépor porque de momento el fútbol que ofrece no es para ilusionarse.

Hay plantilla para lograr el ascenso, hay una afición que estará a su lado, pero se gana con goles y juego. No basta con Quiles, tienen que despertar Elitim, De Camargo, Miku, Bergantiños, Noel., y el entrenador debe ofrecer otras alternativas al juego plano y espeso del equipo desde hace semanas. Mucho que mejorar, mucho.

César Otero

STAFF



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

AVDA. BUENOS AIRES, 5 - BAJO 2
15004 A CORUÑA

ATENCIÓN AL CLIENTE

881 124 648

698 140 808

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

CÉSAR OTERO

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

MARCOS VILAR

PUBLICIDAD

Mª JOSÉ TENREIRO

CRISTINA OTERO

SALVADOR GONZÁLEZ

GUSTAVO CARRASCO

HUGO LÓPEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

FOTOGRAFÍA PORTADA

RC DEPORTIVO

DEPÓSITO LEGAL: C-1553-2018

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

ANTONIO RUIBAL



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:



peculiar

COCINA DE MERCADO



C/Galera, 24 Bajo • 15003 A Coruña
T 981 975 897

COMIDA QUE HABLA
EST-2021

charlatán

Coruña

C/Galera, 17 Bajo • 15003 A Coruña
T 881 099 465

intenso

COCINA PECUJAR

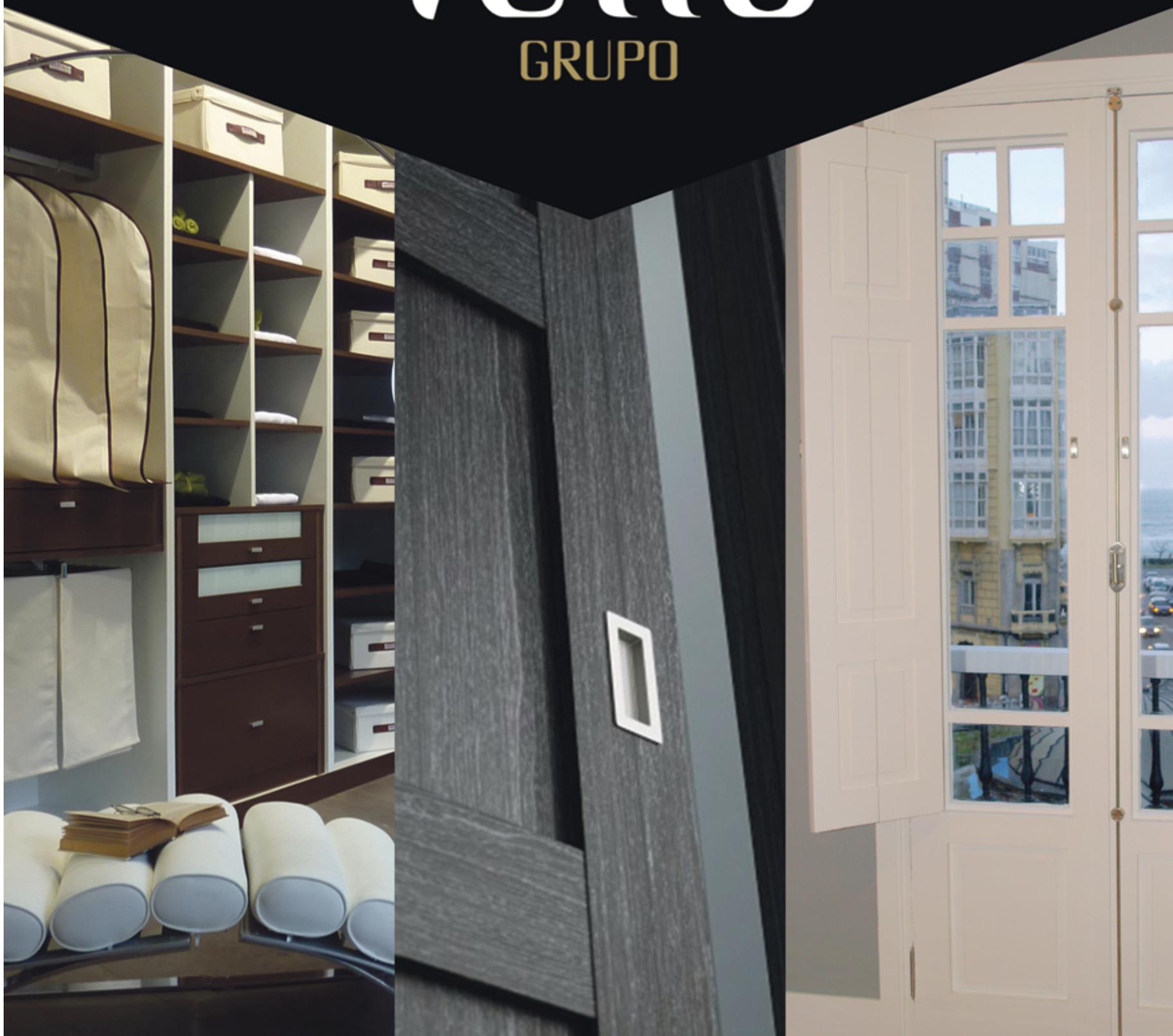


C/Barrera, 23 • 15001 A Coruña
T 622 320 586

Siente la madera...

Vetta

GRUPO



CARPINTERÍA INTERIOR Y EXTERIOR

diseño · fabricación · instalación

NUESTRAS MARCAS

**FLOOR
VER**
Flooring

QUICK-STEP
CREADORES DE SUELOS

PORTADEZA
Abiertos a la Innovación

T. 981 28 20 19
<https://vettagrupo.com>

Rúa Posse, 24 · 15009 A Coruña

OÍR & ENTENDER

TE CAMBIA LA VIDA



cuidamos de tí, cuidamos tus oídos

AUDIAS
instituto auditivo

www.audias.es | audias@audias.es

© Lizar 2021

Avenida Finisterre 302
15010 A Coruña
Tel. 981 925 367

Avenida Rubine 18
15004 A Coruña
Tel. 881 927 192

Rúa de Sempre en Galiza 6
15706 Santiago de Compostela
Tel. 881 817 500

Rúa Ecuador 83
36203 Vigo
Tel. 986 044 600

Ctra. Castilla 118
15404 Ferrol
Tel. 981 397 607

JORGE URIACH

"Mascarillas y máscaras"

Son suficientes veinte o veinticinco minutos de juego aceptable frente a un Talavera que sólo aspira a salvar la categoría para pensar que está el Deportivo en el camino acertado para afrontar un play off muy peligroso?

Un final de Liga que lo más positivo que tiene es que se va a jugar en Galicia y en casa, en Riazor. El Dépor hace ya unos meses que no consigue una victoria como visitante, lo que le ha llevado a perder la cabeza de la clasificación en manos ya de un Racing de Santander que demuestra una solidez extraordinaria y que está a un paso de la Segunda División.

Hay que conformarse con afrontar un play off que no va a ser nada sencillo. Y lo tiene que disputar como segundo clasificado y consolidarlo con los puntos que los despachos le deben adjudicar por una mala gestión del Bilbao Ath. por alineación indebida de dos jugadores. En lo futbolístico debe centrarse el Dépor en preparar de la mejor manera esa fase de ascenso. Si los resultados no son esperanzadores las sensaciones de juego deben mejorar de manera notable.

Siempre creí que el Deportivo, por plantilla y presupuesto, y con una afición fuera de toda duda, iba a conseguir el ansiado ascenso de forma directa como campeón. En toda competición siempre hay a lo largo de las jornadas algunos contratiempos que no te permiten mantener una regularidad. El Dépor la perdió hace bastantes semanas y da la sensación que busca nuevas fórmulas que resta de Liga y sobre todo de cara al mencionado play off. No debe parecerse a una pretemporada, hay que afianzar lo positivo y mejorar lo que ha ido a menos que es evidente.

Hace poco nos han permitido prescindir de las mascarillas que nos protegen del covid, y sin embargo han sido desenmascarados el presidente Rubiales y el "empresario" Gerard Piqué. Lamentable esta situación que da pie a un sinfín de especulaciones. Puede que sea legal y seguramente lo es, pero no es estéticamente lo mejor para el fútbol español. Ser comisionista es una gran profesión de futuro. No todos los días se ganan millones de euros por ser intermediario, aunque lo que chirría es que lo hagan partes interesadas deportivamente en el evento que se organiza como es Piqué. O así me lo parece...



FERNANDO BLANCO

"Que la suerte le acompañe en el play off..."

El Dépor volvió a dar la de cal fuera de casa, son ya tres meses sin ganar, desde que lo hizo en Zamora en enero, y se comprueba de esta manera que hay un equipo en casa y otro fuera de Riazor. La segunda plaza peligra por el bajón del equipo y porque el Racing de Ferrol sigue empujando, por no hablar de la distancia sideral que ya le saca el Racing de Santander.

El Talavera era un rival incómodo por varios motivos. Tiene ex deportivistas como Añón, Edu Sousa o Bourdal y dieron lo máximo en el partido; varios jugadores de calidad cedidos por el Madrid, como Pichín o Rodrigo y es un equipo para estar más arriba. Pero hay que decir que el Deportivo sigue jugando mucho centrocampismo, parece un parabrisas, sin llegada, muy previsible y solo pendientes de lo que pueda cazar arriba un inspiradísimo Quiles que sigue en racha.

Lo más destacado fue el debut de Antoñito que es buena noticia para la fase de ascenso. Físicamente estuvo bien para su larga inactividad esta temporada. Pero si hablamos del partido y de lo que le sucede al equipo fuera de casa está muy claro: cuando le presionan arriba le cuesta mucho elaborar el juego y se dedica al saque en largo de Mackay, juega en esas ocasiones como un equipo pequeño y no demuestra su poderío.

El Dépor tiene que mejorar mucho de cara al play off porque aunque se juegue en casa y esa sea una buena baza a tener en cuenta, las sensaciones no están siendo buenas en general. Tiene un banquillo amplio y Borja no lo utiliza porque nunca agota los 5 cambios. Se demostró una vez más que el juego directo de los rivales no lo sabe contrarrestar, todo el peligro se lo crean a balón parado y en centros laterales que acaban en gol. Se esperaba mucho más del equipo aunque sea más sólido en Riazor. De todas formas la segunda plaza parece asegurada si le dan los dos puntos de Lezama además de los del Extremadura.

Quiero destacar la sorpresa del Fabril, que se ha metido en la fase de ascenso ganando 6 partidos de los últimos 7. Me alegro por Óscar Gilsanz, gran entrenador y por unos jugadores que han ido de menos a más. En un Abegondo que fue una fiesta, se celebró a lo grande la clasificación.




EXPIGA
www.expiga.com

Profesionales especializados en gestión inmobiliaria
con más de 20 años de experiencia

- Locales comerciales • Oficinas • Naves •
- Edificios • Terrenos industriales •

EXPERTOS INMOBILIARIOS GALLEGOS S.L.



C/ Galileo Galilei, 2, 1º A 3. Ed. Work Center. Polígono de A Grela. A Coruña • Tel. 981 22 55 00 • E-mail: expiga@expiga.com



RAÚL INFANTE

La voz de la afición

Otro muy mal partido nos ofreció este pésimo equipo. Un equipo muerto, sin control del juego, pases sin dirección correcta...Medio tiempo sin tirar a puerta, no hay una planificación de juego y así no se puede jugar al fútbol. Insisto, es un equipo muerto y no sabe jugar para ganar La afición del Deportivo no es una afición de campito. Somos más de 20.000 almas que llevamos ya muchos años esperando que estos incompetentes que dirigen este club tengan alguna capacidad futbolística para llevarlo al lugar que le corresponde.

Cuando se hacen mal las cosas de principio nunca pueden tener un buen fin. Un equipo con buena base de juveniles no necesita traer gente para sustituirles. Tan solo sería suficiente con dos o tres jugadores que destacaran sobre el resto; traer un buen entrenador con una buena psicología para dirigirlos. En definitiva, el Deportivo tiene que formar un equipo para cambiar y subir de manera urgente de categoría.

Señor presidente, me gustaría y creo que a toda la afición también, que saliera usted más a la palestra y que la gente supiera quién es el presidente del club que ellos siguen y quieren. Que para verlo no sea sólo en el palco oficial el día de los partidos o cuando se haga alguna reunión.

Señores entrenadores, yo no sé si estaré equivocado pero creo que en el primer equipo carecemos de ojeadores que tengan capacidad. No sé si observan las categorías inferiores porque en el Fabril hay un jugador que hace goles y merece una oportunidad porque nos hace falta gente con gol.

Parece que en el Deportivo nos gusta abandonar a los jóvenes y no darles oportunidades. En el fútbol femenino perdimos unos partidos que merecíamos haber ganado y ahora sí nos va a costar subir al primer puesto y lograr el ascenso a la élite.

Buena noticia la del Fabril, que ganaba al Rapido de Bouzas y conseguía clasificarse para la fase de ascenso a 2ª RFEF:mientras, el Liceo se quedó sin jugar la final de la Golden Cup pero en la Liga sigue ganando partidos. espero y confío en que no desmantelen el equipo demasiado. El Leyma va recuperando posiciones y se sitúa en los puestos altos de la tabla.

Por último, por favor, pido a la afición que acuda a Riazor el próximo partido a animar a este equipo que buena falta le hace...



JORDI URIACH JR.

"Quiles y poco más"

Las últimas semanas para el Dépor están siendo muy grises en cuanto a resultados y sensaciones. Los de Borja Jiménez son muy previsibles actualmente en su juego e incluso podría considerarlo de equipo plano especialmente fuera de casa.

El gran momento de Quiles sujeta al equipo sin lugar a dudas. Sus goles se están traduciendo en puntos y mantiene vivo al conjunto herculino. Como es lógico, los resultados ahora mismo son vitales pero llegar a este tramo final de Liga con sensaciones regulares puede ser especialmente negativo.

En las últimas ruedas de prensa escuchamos repetidamente la frase "tendremos que hacer más cosas para ganar" en boca del místico. Desde luego que hay que hacer más cosas porque los jugadores blanquiazules parecen haber perdido confianza en lo individual y en lo colectivo.

Trabajo importante el que tiene por delante el técnico en lo psicológico en las próximas semanas. Aspecto totalmente crucial a tener en cuenta y si no que se lo pregunten a nuestro maestro Pepe Velo. Más allá de los cruces o emparejamientos, es fundamental recuperar a la plantilla, tener a todos los efectivos disponibles y encontrar un once de garantías.

De nuevo seguimos sin noticias de la renovación de Noel y da la sensación de que dependerá de la categoría en la que milite el Deportivo la próxima temporada.

Imposible pasar por alto el gran final de temporada del Bergantiños que ha certificado la permanencia matemática, y del Coruxo y Arenteiro, los tres equipos con posibilidades de meterse en los play off de ascenso a 1ª RFEF. En 3ª RFEF, el Polvorín asciende de forma directa a 2ª RFEF tras una excelente temporada.

Mientras que el Silva de Bardanca, Chechu y Luis consigue una permanencia exitosa y estará por novena vez consecutiva en la máxima categoría del fútbol gallego. Por cierto, y al margen de lo que es la actualidad en sí de los equipos gallegos, muy mal tiene que estar Sandoval y su Fuenlabrada para tener que acordarse de A Coruña en una rueda de prensa tras perder 2-3 contra la Ponferradina. Es lamentable que recuerde a estas alturas el incidente del Fuenlabrada en Coruña en un partido en el que cree que le ha perjudicado el árbitro. Muy mal Sandoval, muy mal...



El Tío Juan



Disfruta de todo el deporte, Fútbol, Moto GP, Fórmula 1, Premier League
AMPLIA TERRAZA

C/ Rafael Alberti A Coruña
Tel: 881 067 613

ESQUINA DE ORO



CAFE-BAR

ABIERTO TODOS LOS DÍAS DESDE LAS 6:00 AM

SÁBADOS DOMINGOS Y FESTIVOS ABIERTO de 6:00 a 15:00 h.

C/ San Vicente, 42 - 15007 A Coruña • T.: 981 243 131

Tupunamba

Para comer y beber bien

Especialidades en Tapas y Raciones

Tapas y Raciones del día

Raxo
Tortilla
Embutidos
Empanada
Chicharrones

Laconada
Churrasco
(por encargo fines de semana)

Sábados y domingos callos



Tel. 678 673 785 • C/ Francisco Catoira 38 • 15007 A Coruña

Llámanos y haz tu encargo



**TU PONES LAS METAS
NOSOTROS TE AYUDAMOS
A CONSEGUIRLAS**



ADULTOS



NIÑOS



CLASES PERSONALES

**C/ Sebastián Martínez Risco 1 bajo
15009 Matogrande – A Coruña**

☎ 692 194 373

DBK BOXEO

COMBAT STUDIO



BENEFICIOS

**PRIMERA CLASE
DE BOXEO GRATIS**

**LIBERA TENSIONES Y ESTRÉS
MEJORA TU AUTOESTIMA**

**DEFINE Y TONIFICA
TUS MÚSCULOS**

**TRABAJA TODO
TU CUERPO**



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Apartado de 8 Coruña
Consello da Coruña

**C/ Sebastián Martínez
Risco 1 bajo
15009 Matogrande
A Coruña**

**Teléfono: 692 194 373
DBK Boxeo**





* AGASALLOS DA TERRA *

“O MELLOR DA NOSA TERRA”

Llega la tienda delicatessen que esperabas con especialidad en los productos autóctonos de nuestra huerta y granja.

- * PRODUCTOS TÍPICOS GALLEGOS *
- * GRAN VARIEDAD DE PANES Y REPOSTERÍA *
- * EMBUTIDOS DE LUGO *
- * VERDURAS DE ALDEA *

Diferentes productos Gourmet del resto de España, seleccionados previamente que no encontrarás en otros comercios y al mejor precio.

HORARIO:

de lunes a viernes
de 9:30 h. a 14:30 h. y de 18:00 h. a 20:30h.

sábados y domingos
de 9:00 h. a 15:00 h.



C/Rafael Alberti, 33
15008 - A Coruña
(junto a administración de loterías)

T. 636 000 777
agasallosdaterra@gmail.com



Agasallosdaterra



MAMPAPLUS

MAMPARAS Y TENDALES EXTERIORES E INTERIORES A MEDIDA



A CORUÑA
Av. Finisterre 164
981 145 528

CULLEREDO
Av. Rutis 1
981 109 050

**¡VEN A CONOCER NUESTRA ÚLTIMA INCORPORACIÓN
UN TENDAL DESLIZANTE DE HASTA 10 CUERDAS!**





ESTADIO ABANCA RIAZOR

SÁBADO 30 ABR 2022 · 19:00 H.



RC DEPORTIVO

UD LOGROÑÉS

Z AELUX GALICIA

S. T. Oficial Electrolux_Zanussi Professional



SERVICIO TÉCNICO 24 HORAS, 365 DÍAS
C/ Madame Curie, 10 Izda. - 15008 A CORUÑA
Telf.: 881 240 035 - Móvil: 620 047 383 - zaelux@zaelux.com



RC DEPORTIVO

VEN Y
**SALTA
SIN PARAR**



**INDOOR
TRAMPOLINE
PARK**

RESERVA YA TUS ENTRADAS EN
www.urbanplanetjump.es/oleiros

CENTRO COMERCIAL PARQUE OLEIROS

JUST
KEEP
JUMPING

CLIMB
WALL





EL DEPORTIVO DEBERÁ PELEAR LA SEGUNDA PLAZA

La fase de ascenso la tiene en su mano el Deportivo pero a la vista del juego desplegado en las últimas jornadas deberá pelearlo muy duro hasta el final. El partido en Talavera fue impropio de un Deportivo que tiene la obligación de demostrar que es el mejor equipo, plantilla y mayor presupuesto de la categoría. Una primera parte infame en la que no tiró a puerta y se dedicó a pasarse el balón sin mayor objetivo ante un equipo talaverano con el gua al cuello y luchando por no descender.

Alberto Quiles de nuevo rescató un punto y se coloca con 16 goles como máximo anotador del Grupo 1 y única referencia ya para Borja Jiménez en ataque ante la "desaparición" por distintos motivos de Miku y Noel. El andaluz es un gran delantero, con recursos y movilidad y va a ser una de las bazas del Dépor en la fase de ascenso si quiere pelear contra los rivales que se le avecinan, mucho más fuertes que lo que ha tenido toda la temporada.

La segunda plaza es para el Deportivo, pero el Racing de Ferrol no cede, vuelve a ganar y se coloca a 3 puntos. Hay un cierto colchón con los que vienen por detrás que tampoco se muestran excesivamente sólidos, ni un Celta B irregular que pincha en casa, ni un U.D. Logroñés que también se ve frenado en Las Gaunas.

El calendario parece asequible para que los blanquiazules sean segundos, se enfrenten al quinto del Grupo 2 y le valga el empate si hay prórroga en la primera eliminatoria de la fase de ascenso, pero las sensaciones deben cambiar de forma radical:

Deportivo-UD Logroñés; Extremadura-Deportivo (3 puntos adjudicados); Deportivo-Tudelano; Valladolid B-Deportivo y Deportivo-Unionistas. No parece muy complicado el panorama, pero hay que ir pensando en engrasar los ejes camino de lo que espera a partir del 8 de junio...



KIUSAO
KUNG FU

ESCUELAS
WING CHUN &
ARTES MARCIALES

POTENCIA TUS HABILIDADES, **CREA TU DESTINO** Y EQUILIBRA MENTE Y CUERPO

Fisioterapeuta

Técnico Deportivo

Cinturón Negro 5º DAN

Maestro de Entrenadores FELODA

20 años de experiencia en Artes Marciales

Instructor profesional de Wing Chun de adultos e infantil

Fundador de las Escuelas de Wing Chun KIUSAO KUNG FU

Clases presenciales, clases online, clases privadas y vídeo-clases



MAESTRO SIFU JUAN SALDEÑO

C/ Seavella, 7 (San Pedro de Visma) A Coruña
661 778 091 (WhatsApp disponible)

kiusaokungfu.com





EL "KILLER" SILENCIOSO DE HUELVA

15 goles que le sitúan como el máximo goleador de 1ª RFEF junto a Ferrán Jutglá

Alberto Quiles llegó al Deportivo con el aval de los 13 goles conseguidos en el Recreativo de Huelva, que no está mal, pero sin ser un gran conocido para la afición coruñesa. Ha tenido altibajos en la temporada, con momentos malos en el banquillo, jugando por la derecha que es dónde dice Borja Jiménez que es la posición adecuada para él, o como delantero de referencia en otros encuentros últimamente ante la ausencia de Miku.

El caso es que a medida que ha ido transcurriendo la temporada, el delantero onubense ha ido cogiendo cuajo, empaque, y no sólo la cifra de 15 goles le avalan, sino que su calidad en los movimientos cerca del área y en el disparo le hacen ser uno de los dos o tres jugadores destacados del equipo esta temporada sin lugar a dudas.

Ha sido 23 veces titular de las 29 jornadas disputadas hasta este momento (fecha de escribir este artículo), y es cierto que ha parecido jugar algo más cómodo sin la presencia de Miku a su lado. Siendo él la referencia y sin caer tanto en banda derecha, aunque con el venezolano también consiguió marcar goles.

Borja Jiménez habla así de Alberto Quiles, y explica sus distintas posiciones en el campo: "**Me gustaba de extremo y me sigue gustando, no ha cambiado nada en ese sentido. Creo que el mayor rendimiento que ha dado en su carrera hasta el momento es jugando por la derecha, en cuanto a números. Encantado con que haga goles desde la derecha, de delantero, así que muy contento por él. Tiene algo que no tienen casi nadie que es la facilidad para hacer goles** o para estar en situación de hacer gol. Iremos intentando poner a los mejores cada día pero eso no quita para que volvamos a situarlo en la derecha porque nos ha dado mucho. Está claro, eso sí, que cerca del área es un jugador diferencial. Así que contento y que siga haciendo goles en este momento, que es el de la verdad para el equipo".



Cocina casera galaico-astur



**Mejor cachopo
de Galicia y
Resto de España
2019 y 2020**

*Rúa Victor López Seoane, 12
Santa Cristina,
Oleiros (A Coruña)
981 90 73 46 / 604 061 141*



BORJA JIMÉNEZ: "TENEMOS QUE HACER MÁS PARA GANAR"

El Deportivo no está funcionando. Resulta evidente por mucho que se quiera ver el vaso medio lleno, y el propio entrenador del equipo, Borja Jiménez lo ha reconocido en los últimos partidos: "Tenemos que hacer mucho más para ganar, con lo que estamos haciendo no nos da para sacar los partidos adelante y estar más atentos a los centros, más precisos en las zonas de finalización, en la toma de decisiones...".

Contra el Talavera fue un calco de lo hecho en los últimos encuentros sobre todo lejos de Riazor. Al menos en casa si es algo más eficaz, como ante el DUX Internacional, pero eso sí, sin juego y sin ideas. Contra el Talavera el Dépor fue un equipo pobre, incapaz. "Damos facilidades, hemos sufrido en el juego directo en varios partidos, no defendemos bien y eso es muy mejorable".

No hay profundidad, verticalidad, el Dépor juega como un parabrisas, dando pases cortos, sin riesgo, y así es muy difícil hacer daño al rival.

De todas formas, Borja a veces parece ver otros partidos porque asegura que en Talavera los 20 minutos primeros de partido fueron buenos. "Creo que tenemos que ser más consistentes, reconoce al menos, y nos cuesta más cuando nos enfrentamos a equipos de fútbol directo".

"LA SEGUNDA VUELTA ESTÁ SIENDO MUY MALA":

Es el objetivo ahora, a años luz del Racing de Santander, y es lo que le queda ahora al equipo. "Ha habido partidos que merecimos ganar, otros no tanto, pero tenemos que hacer más cosas cuando llegamos a zona de tres cuartos, que pasen cosas de real peligro y no lo hacemos. En este aspecto tenemos que mejorar. **No nos vamos a engañar, la segunda vuelta es muy mala fuera de casa, hay que decirlo. Tenemos suerte de que el play off será en casa**". No se lo toma como una pretemporada de cara a esa fase de ascenso: "Tenemos que ir a ganar cada partido y hacer las cosas mejor".



Especialidad en
**CARNES, PESCADOS
 Y MARISCOS
 A LA BRASA**



LA
**ESCON
 DITA**

Abierto de **Martes a Domingo**



Plaza María Pita, 1 B bajo
 Reservas: **610 41 54 54**



@laescondita_coruna

PRODUCTO/SABOR/INNOVACIÓN

GOLOSÍA

TU EXPERIENCIA COMIENZA HOY



COCINA HONESTA DE MERCADO

C/Orzan 5, A Coruña Tfno 622.643.518



TRES MESES SIN GANAR FUERA DE CASA

Al Deportivo se le atraganta jugar y sobre todo ganar fuera de casa. Desde hace tres meses, cuando ganaba en Zamora en enero, no consigue sumar los tres puntos de visitante. es una rémora que lo ha pagado en la clasificación de forma alarmante. Aventajaba al Racing en 6 puntos y ahora está 13 por debajo. Tremendo.

Desde aquél 26 de enero ante el equipo zamorano de Yago Iglesias, estos son los registros: Logroñés 1 Deportivo 0; SS de los Reyes 0 Deportivo 0; Badajoz 3 Deportivo 0; Celta B 2 Deportivo 1; Bilbao Ath 1 Deportivo 1 y Talavera 1 Deportivo 1. Así es difícil ser campeón...

"No conseguimos ganar los 3 puntos desde hace tiempo pero seguimos segundos en la tabla que es el objetivo claro ahora mismo. Tenemos que pelear por ello hasta el final de Liga para irnos con buenas sensaciones y que nadie nos quite de ahí", comentaba Ian Mackay tras el mal partido en Talavera.

El Dépor está encajando muchos goles en centros laterales y remates, ha sucedido en varios encuentros y el portero coruñés lo reconoce y admite que deben trabajar más en corregir ese error de concepto: "Nos está costando defender esas situaciones, hay que seguir trabajando en esas jugadas que nos están costando goles".

El vestuario no se cansa de repetir durante la semana que van a salir enchufados desde el principio pero ocurre últimamente todo lo contrario. Hasta las segundas partes el equipo no reacciona en los encuentros fuera de casa. Ante el Talavera volvió a ocurrir, como en Vigo, y como en tantos partidos. Adrián Lapeña, hablaba también de la dinámica negativa del Dépor lejos de Riazor: "**Cuando sales de casa cuesta más sacar los partidos**, pero creo que hemos hecho un buen partido en el que ha faltado eficacia, decía...Hay que afianzar la segunda plaza y coger buenas sensaciones".

AREA
PAINTBALL
ZAPA TEIRA

43° 18' 20" N
8° 25' 44" W

PARTIR DE 8 AÑOS

PAINTBALL NOCTURNO

DESDE 15€

20.000 M²

APZ PAINTBALL

CUMPLES
DESPEDIDAS
COLEGIOS
EMPRESAS
AMIGOS...

AVENIDA NUEVA YORK A CORUÑA

VEN EN EL BUS N° 24 PARADA "O'CARÓN"

653 101 094

WWW.APZPAINTBALL.COM

INFO@APZPAINTBALL.COM



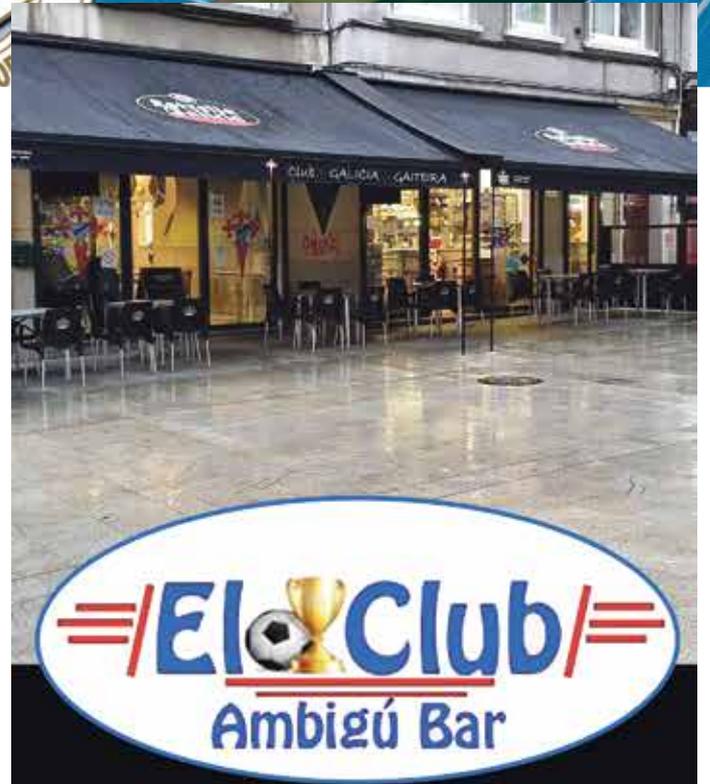
MARIO SORIANO, EL DESCUBRIMIENTO DE LA 2ª VUELTA

A Borja Jiménez le ha costado confiar como titular en Mario Soriano, pero cuando lo ha hecho el jugador cedido por el Atlético de Madrid ha respondido, con juego y sobre todo con energía y determinación. **Su celebración el otro día al marcar al Dux Internacional fue una expresión de felicidad plena por ayudar al equipo y por sentirse importante ya en estos últimos partidos.**

Soriano es un jugador quizá algo anárquico en su juego, no se le puede ubicar en una posición muy precisa sobre el campo, se mueve por todo el frente del ataque y las bandas, lucha, presiona y le da un plus de energía al equipo por su juventud. Le faltaba el gol, y por eso su celebración: "Tenía la espinita del gol, aún no había marcado, he tirado al palo, al larguero, y de ahí la emoción al marcar en Riazor. Se lo quise dedicar también a mi familia que ha venido a verme en Semana Santa y siempre me están apoyando, y por supuesto por el 'Joker', porque me gusta y supone una expresión de alegría y una sonrisa".

Está siendo el descubrimiento de la segunda vuelta, porque en la primera fase de la Liga Soriano no era ni mucho menos uno de los 13 o 14 jugadores esenciales para el entrenador. "Ganar en casa es obligatorio, se lo debemos siempre a nuestra gente que nos anima en cada partido". El madrileño reconoce que "en la segunda vuelta las cosas no nos estaban saliendo como hasta enero, pero lo importante es el objetivo final y en es estamos enfocados".

Su posición ideal es la media punta, jugar entre líneas, que le encuentren en ese pase final y siempre lo ha reconocido. En unas declaraciones del mes de febrero comentaba este aspecto: "Me encuentro muy cómodo cuando puedo ir con campo abierto y juego entre líneas pero hay que saber adaptarse a la banda o en donde me ponga el míster"



**TAPAS
RACIONES
CAÑAS
Y...
MUCHO FÚTBOL**



**Sede de
GALICIA GAITEIRA C.F.**

**C/ Gaiteira 39-41 - 15009 A Coruña
T. 981 90 25 90**



ANTOÑITO, FICHA Y DEBUTA

Antoñito ha vivido a tope estos últimos días. Entrena durante varias jornadas en Abegondo, conoce a sus nuevos comañeros, convence a Borja Jiménez, se le tramita la ficha y debuta en Talavera. La urgencia de conseguir reforzar la zona del lateral derecho ha revitalizado este fichaje exprés y para muchos sorprendente porque es un jugador que estaba sin competir desde hace meses.

En enero dejaba el Cartagena y ha fichado hasta final de temporada. **Antonio Jesús Regal Angulo, "Antoñito", (Herrera, 11 de diciembre de 1987), es un lateral sevillano que rescindió su contrato con el equipo cartagenero en el mercado de invierno y al que conocía Borja Jiménez.**

Las lesiones y la maldición del lateral derecho, con Trilli renqueante casi todo el año, Víctor García con una lesión que se ha complicado en los plazos, la sanción de Diego Aguirre y que Villares no es lateral específico, han propiciado su debut ya en la misma semana de su fichaje.

Lo cierto es que sin hacer un partido para recordar, como todo el equipo, mostró buena condición física a pesar de su inactividad. Apenas ha jugado este año y sí que acusó el cansancio al final del partido como reconoció Borja: "Es normal que después de meses sin competir tenga fatiga pero creo que ha estado a buen nivel. Simplemente ha tenido molestias por la inactividad". Desde sus comienzos en el CD Fuengirola juvenil y en las categorías inferiores del Polideportivo Ejido, acumula un total de 423 partidos y 20 goles entre la 2ª B, 2ª División, Primera y en Copa del Rey.

En Valladolid disputó 87 partidos, en el Poli Ejido 79, en el Albacete fueron 68 encuentros disputados, en el Écija 65, en el FC Cartagena 64, y en el Córdoba y el Almería 30 partidos en cada uno. Tuvo un paso efímero por Grecia que no cuajó por la pandemia y por una infección pulmonar que le tuvo varios meses fuera hasta que le rescató el Cartagena.



CERRAMOS POR DESCANSO
LOS DOMINGOS TARDE Y LUNES TODO EL DÍA



f aria.mesonpulpeira

A Ría



Mesón - Pulpeira

📞 981 663 142

Paseo dos Templarios, 5 - O Temple - Cambre



RESTAURANTE • CERVECERÍA

Torre Internacional

PARRILLA • RACIONES • PLANCHA

RESERVAS
881 968 627

Av. Navarra, 53 • 15002 A Coruña

ESCAÑA
NUESTRA CARTA



INTERNACIONAL

LA CORUÑA

- MENÚS
- RACIONES
- SANDWICHES
- PLATOS COMBINADOS
- HAMBURGUESAS, ETC

Sede Club Torre, S.D. Sede Peña Deportivista Internacional

C/ Rubine, 7 y 9 • A CORUÑA
www.cafeteriainternacional.com



SERVICIO A DOMICILIO



981 251 588

ESCAÑA
NUESTRA CARTA





EL DÉPOR ABANCA FALLA CUANDO MENOS SE ESPERABA

El Dépor Abanca pinchó en Valladolid ante el Parquesol (1-0), y deja en el aire sus opciones de ascenso. Nadie se lo esperaba porque el conjunto pucelano está luchando por la permanencia y el Dépor se jugaba mucho para lograr ascender a la Liga Iberdrola.

El gol en propia meta de Inés Altamira en los primeros instantes del encuentro fue suficiente porque las jugadoras de Llorente fueron incapaces de marcar a pesar de las oportunidades que tuvieron.. El técnico madrileño del Dépor Abanca sigue intentando encontrar un once a su gusto e introdujo de nuevo modificaciones en el equipo. Carlota dejó el lateral para jugar de extremo y Eva Dios ocupó zonas del centro del campo.

Tampoco hubo excesiva suerte ya que la propio Eva Dios disparó al larguero en la primera parte y la defensa vallisoletana sacó de la línea un gol que ua se cantaba a disparo de Aroa Guerra.

Con este mal resultado, las blanquiazules ven alejarse algo la posibilidad de ascenso con Español, Levante y Osasuna peleando duro y mostrándose fuertes en esa disputa.

Dépor ABANCA:

Ana Vallés, Patri López(min 84, Adule), inés Altamira, Raquel García, Goretí Neira(min 70, Alba Merino), Paula Gutiérrez, Eva Dios, Carlota Sánchez, Ainhoa Marín, María Ruiz, Aroa Guerra(min 78, Vika Hiryn).

CLASIFICACIÓN:

- 1-Levante Las Planas.....50 puntos
- 2-Espanyol.....49 puntos
- 3-Osasuna.....46 puntos
- 4-Dépor ABANCA.....46 puntos
- 5-EDF Logroño.....45 puntos



BARRACO
-CERVEZERÍA-

 **603 64 66 65**

Rúa Garrucha, 2 bajo
15179 Oleiros - A Coruña







WWW.JLPUBLICACIONES.COM

A Barbería de Luís Tu barbería en A Coruña



C/ José Miñones Bernárdez, 4 Bajo
15008, A Coruña
616 50 66 01



La Pelu Kids Peluquería infantil en A Coruña



C/ Vicente Ferrer, 28
15008, A Coruña
604 07 57 40



La Dama



**Plaza Exilio, 1,
15179 Porto de Santa Cruz, A Coruña**

T.: 981 92 61 38



E113
restaurante

UN RESTAURANTE CON VISTAS AL MAR,
SITUADO EN UN SITIO TRANQUILO Y APACIBLE

T: 981 923 213

info@restauranteel13.es - www.restauranteel13.es

Rúa do castelo 3 . 15179 Oleiros A Coruña





CLASIFICACIÓN		
1	POLVORÍN	68 PUNTOS
2	CF OURENSE	67 PUNTOS
3	SOMOZAS	63 PUNTOS
4	BARCO	64 PUNTOS
5	DEP. FABRIL	53 PUNTOS
6	R. BOUZAS	51 PUNTOS
7	R. VILLALBÉS	50 PUNTOS
8	ESTRADENSE	44 PUNTOS
9	ALONDRAS	40 PUNTOS
10	SILVA SD	39 PUNTOS
11	CSD ARZUA	38 PUNTOS

EL FABRIL SE METE EN LA FASE DE ASCENSO

El filial blanquiazul golea al Rápido (3-0) y se clasifica para la fase de ascenso a 2ª RFEF

El Fabril se mete en los playoffs de ascenso a lo grande, goleando al Rápido de Bouzas (3-0) y demostrando que no le temblaban las piernas en la última y decisiva jornada del grupo de Tercera.

El equipo filial que dirige Óscar Gilsanz ha ido claramente de menos a más en este último tramo de la temporada y han acabado con buenas sensaciones y logrando el objetivo real del equipo deportivista que era luchar con los mejores para ascender de categoría.

Un Fabril que se la jugaba en Abegondo y que desde el minuto uno demostró que iba a ser dominante y no iba a dejar escapar la ocasión.

Ya a los 20 minutos el filial del Dépor dejaba encarrilado el partido con lo dos tantos de Runy y Davo y con un Mella que era un puñal en cada jugada, como sucedió en el tercer y definitivo tanto. Es un éxito del Fabril porque ha pasado por varias alternativas en la temporada, con un equipo juvenil, con jugadores que iban de una categoría a otra, con lesiones y covid en varios momentos y que en algunos partidos pagó su inexperiencia.

Deportivo Fabril: Alberto; Guerrero, Dani Barcia, David Suárez, Iano Simao, Mario, Brais Val, Runy, Jairo, Mella, Davo. También jugaron: Víctor, Juan Rodríguez, Fabio, Currás y Nájera.

YOLO
COME, JUEGA, BEBE, REPITE
CALLE ORZÁN 129
SÍGUENOS EN: @

ACADEMIA A FRAGA TEL.: 604 024 612
C/ Pintor Pablo Manzano, 3 - 15660 Cambre (A Coruña)

A FRAGA ENCANTADA
C/ Pintor Lucio Muñoz, 3 - 15660 CAMBRE (A Coruña)
www.afragaencantada.es - escolainfantil@afragaencantada.com
Tel: 981 656 269

Pencil & Fork



"Un espacio diferente para los que buscan algo diferente"

Tapas & Café
Cursos & Talleres
Alquiler de Espacios



620 071 174 | pencilandfork.es | Alfredo Vicenti 29, A Coruña (antiguo 'El Manjar')



A Pardela

HAMBURGUESERÍA

RUA REPICHO, 25 BAJO · SANTA CRUZ (OLEIROS)
TEL: 881 080 798



A PARDELA SANTA CRUZ



@PARDELA25



DESCARGA
NUESTRA CARTA





EL IMPULSO DE UNA NUEVA GENERACIÓN

NUEVO CUPRA BORN
100% ELÉCTRICO

Un impulso. Esa fuerza eléctrica que estalla en nuestro interior. Que nos mueve a hacer lo que sentimos. El Nuevo CUPRA Born, con motor 100% eléctrico, nace para ser ese impulso. El de una nueva generación que busca transformarlo todo. Dispuesta a liderar la revolución eléctrica, sin renunciar a las emociones. Empieza la verdadera era de la electrificación.

VEN A CONOCERLO A NUESTRAS INSTALACIONES



CUPRA

MARINEDA MOTOR - AVDA. ALFONSO MOLINA, KM2 - A CORUÑA - T. 981 173 111

Consumo medio (kWh/100 km) de 15,5-16,7; emisión de CO₂ (g/km) de 0. Imagen acabado CUPRA Born con opcionales.



UD LOGROÑÉS

FOTO



Loly

IMPRESIÓN AL MOMENTO, ENVÍA TUS FOTOS:

- Accede al link:
<https://mykiosk.io/photoprintme/fotololy/>
- O escaneando este código QR



 C/Juan Flórez, 47 · 15004 A CORUÑA  www.fotololy.es  981 121 908



Carnicería
Pablo
O Carballés

ELABORADOS CÁRNICOS CORUÑA.
HACEMOS ENVÍOS A DOMICILIO A TODA
ESPAÑA EXCEPTO LAS ISLAS

Escríbenos en: www.carniceriapablo.com

<https://vaidemercados.gal/inicio/> <https://plazasabastosgalicia.com/productos/es/>

Mercado de Elviña · Puesto 43 · A CORUÑA · T.: 619 360 525 ·  +carniceriapabloelviña



LIMPIEZAS ISKRA



MÁS DE
10 AÑOS DE
EXPERIENCIA

**LIMPIEZAS DE
COMUNIDADES**

 **663 897 711**



EL U.D. LOGROÑÉS, ÚLTIMO GRAN RIVAL EN RIAZOR

Albert Aguilá, desde hace unas semanas nuevo entrenador, intentará meterle en la fase de ascenso

La U.D. Logroñés era en septiembre uno de los candidatos a estar en la lucha por el ascenso. Por ser un recién descendido y por su trayectoria de las últimas temporadas. Pero no está encontrando la regularidad en todo el año y **hace apenas unas semanas, Albert Aguilá cogió el banquillo tras la destitución de Hermoso.**

Los malos resultados han propiciado la llegada del entrenador catalán, Albert Aguilá, (Almacelles, Lleida, 1970), acompañado de Ricardo Moreno. Era hasta la fecha el preparado del Promesas y firma hasta final de temporada. Su buen trabajo en el filial de la UD Logroñés le avalan y parece que le ha cambiado la cara al conjunto riojano.

Su experiencia como jugador es amplia ya que ha pertenecido al Real Madrid, CD Logroñés, Osasuna y CD Calahorra, en el que se retiraba en 2001. Y como técnico ha dirigido a las categorías inferiores, el juvenil, de Osasuna, dos

temporadas en la SD Logroñés y desde diciembre con el Promesas, con el que logró 6 victorias, 5 empates y 1 derrota.

Su conocimiento del fútbol riojano es excelente, consiguió dos ascensos con la SD hasta la 1ª RFEF y ahora asume el reto de meter a la UD en la fase de ascenso. Ricardo Moreno, su segundo, también jugó en el CD Logroñés.

En su debut con el equipo hace unas semanas, consiguió un triunfo por la mínima ante el Tidelano, (1-0), en el último instante con gran celebración el Las Gaunas. En Santander tan sólo perdió 1-0, dando la cara en todo momento y Aguilá aseguraba que "se iban decepcionados porque querían cortar la racha del Racing, pero no hemos tenido el acierto suficiente. Tuvimos momentos en los que estuvimos mejor que ellos pero no fue posible tener continuidad". Lo que le viene al equipo riojano es el Everest: Racing de Ferrol y el Deportivo en Riazor. Se verá la medida real y sus posibilidades.

Vinoteca
A TABERNA XXI
Restaurante

Menú del día de martes a viernes 11 €

Rúa Río de Canles, 1 · 15175 Carral, A Coruña · T. 981 67 13 70

GOURMET XXI

Paradavella

Comedor privado

Todos los jueves
 gran cocido de
 A fonsagrada

Desayunos
 Īapas
 Comida Casera

Avda. Ernesto Che Guevara, 11
 15172 Santa Cristina - Oleiros - A Coruña
 e-mail: paradavellahosteleria@yahoo.es
 facebookparadavellahosteleria
 Telf: 981 637 061



LA U.D. LOGROÑÉS BUSCA TAMBIÉN LA FASE DE ASCENSO

El equipo riojano llega algo tocado por la amarga derrota ante el Racing de Ferrol

El equipo rojiblanco quedó tocado tras perder ante el Racing (1-2) en los últimos minutos del partido, pero aún tienen todas las esperanzas intactas de meterse en la fase de ascenso a 2ª. Ocupa la quinta posición con 53 puntos y se benefició por otra parte de la derrota del Rayo Majadahonda que se queda a tres puntos.

El goleador de la U.D. Logroñés, Guarronetxea, se mostraba decepcionado y fastidiado por la manera de perder pero ya pensaba en positivo: "Estamos fastidiados, no esperábamos este desenlace pero no queda otra que levantarse. Si nos rendimos ahora sería de cobardes, hay que ser optimistas y positivos".

El equipo riojano tiene un grave problema y es la falta de gol. Es uno de los equipos menos goleadores del Grupo 1 con tan solo 32 tantos a favor, pero sí tiene un buen sistema defensivo porque con 29 goles encajados es uno de los que menos concede.

Y lo volvió a evidenciar ante el Racing, y así lo reconocía el delantero referente de la U.D.; "Sabíamos que jugábamos ante un equipo que quiere la segunda plaza y era importante ganar porque les alcanzábamos, pero nos ha faltado eficacia aunque hemos ofrecido unas buenas sensaciones. No tenemos que lamentarnos y a afrontar el siguiente partido como si nos hirviera la sangre".

JUGAR EN RIAZOR:

Todos los equipos están deseando jugar esta temporada en Riazor, es un campo de Primera y no es habitual para muchos de los jugadores de la categoría poder tener esta oportunidad: "Es un partido que lo tenemos marcado en rojo al principio de Liga. Es un estadio en el que a todo el mundo le gusta jugar".

Alineación contra el Racing: A. Daza; Paolo, Rueda, Arregui, Iñaki; Fer Cano, J. Castellano, David Ramos, Dubasin, Guarrotxena y Alfaro.

CONSTRUCCIONES DE GALICIA

CONDEGA, S.L.

TRABAJOS DE DESAMANTADO RERA15/137

981 242 579

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Brasil, 10 Bajo (Zona Estación de Autobuses)
15009 La Coruña E-Mail: contacto@condega.com
www.condega.com

CERVECERÍA

Los Castros

ESPECIALIDAD EN:

- Tapas variadas
- Desayunos
- Sandwichs
- Platos combinados
- Platos diarios de cocina
- Hamburguesas
- Menú del día

Avda. Oza, 124 • A Coruña • T.: 981 137 082




DOMINGO REY VÁZQUEZ

Araña el asfalto con nuestros precios

REPARACIÓN, VULCANIZADOS Y NEUMÁTICOS DE GRAN CALIDAD
NEUMÁTICOS DE TODAS LAS MARCAS

C/Educación, 6 A Coruña (frente escuela de idiomas) • T.: 981 251 992 - 606 022 710





◆ LA ROMÁNICA ◆

- CAFÉS ·
- DESAYUNOS ·
- MERIENDAS ·
- TERRAZA ·
- EXQUISITECES CULINARIAS Y MUCHO MÁS ·

Parque da Igrexa 2, 15660 Cambre · T. 981 00 87 07



Larcalor

ESTUFAS



PELLETS



MONOBLOQUES



BARBACOAS



LARCALOR - A CORUÑA

Avda. de Bértoa, 72-74
15100 Carballo (A Coruña)

T.: 981 756 983 | 679 045 810

LARCALOR - ORDES

Alfonso Senra, 56
15680 Ordes (A Coruña)

T.: 604 016 862

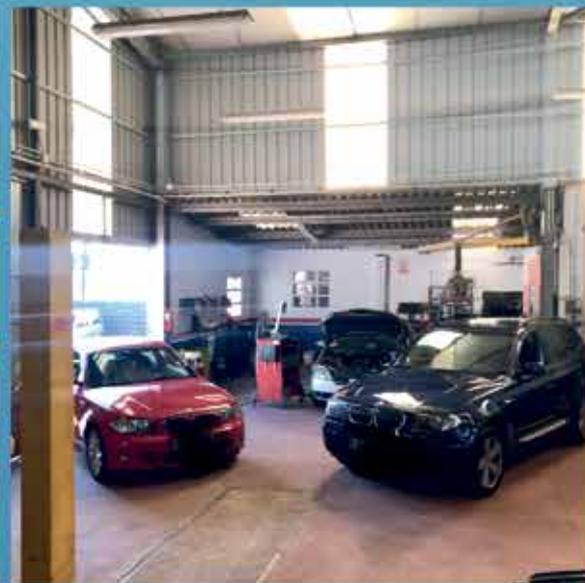
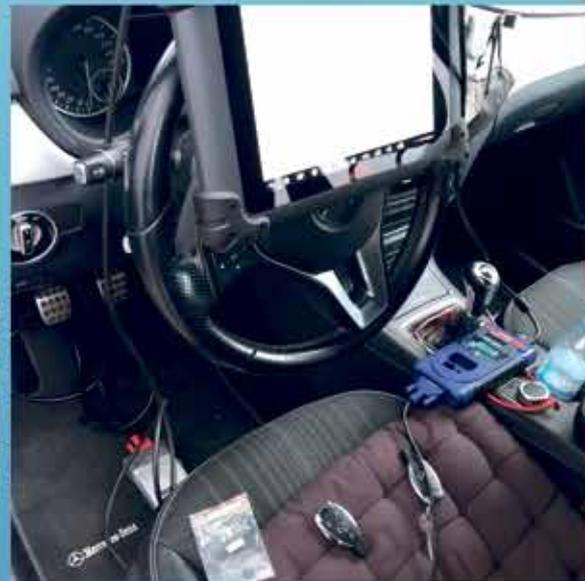
www.larcalor.com | info@larcalor.com



Electrodiag
Electromecánica



David Martinez Seoane



 Electrodiag car service
 electrodiag_car_service

 981 792 136
 davidelectrodiag@gmail.com



Lugar As Tablas, 70
15380 Oza - Cesuras

INDUSTRIAL

AUTOMOCIÓN

DEPORTE EN BETANZOS OZA CESURAS CURTIS SOBRADO



ELECTROMECAÁNICA TEIXEIRO

Dani 646 170 865
Avda. Lugo, 47
15310 TEIXEIRO
jdsl1980@yahoo.com



ONDA alimentación

Castiñeiro, 16 Bajo Dcha.
15380 OZA DOS RIO
(A Coruña)
Telf.: 981 792 512

Hostelería Sabino

Tel. 981 78 91 67
Martínez Pardo, 123
TEIXEIRO (A Coruña)

- COMIDAS
- BANQUETES
- HOSPEDAXE
- PARRILLADA



ALUTEIX

ALUMINIO - PVC - CRISTALERIA
669 378 482 / 981 789 189
@ aluteix@gamil.com
Avda. de Lugo, 16
15310 TEIXEIRO (A Coruña)

o casqueiro

hacemos comida para llevar

981 064 365
Preza España, 25
15310 TEIXEIRO
A Coruña

TEIXMETAL CARPINTERÍA METÁLICA



Teléfono: 662 038 270 Faragullas, 3 - Teixeira
teixmetal@gmail.com 15310 Curtis (A Coruña)

Pintura y Decoración
José Soares
Pintura en general
610 977 315

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
Cancela, 9
15310 TEIXEIRO (A Coruña)

ELECTRICIDAD
JAVIER VILLAR ARES

610 916 750
Recareo, 4
TEIXEIRO

canalones
Frei o

695 120 730
estebanfreljo.4@gmail.com

Hotel Restaurante Carballeira



Ctra. N-634, Km. 666
Avda. Santiago, 1 - 15310 TEIXEIRO

COMUNIONES
BODAS
BANQUETES

981 78 91 11

info@hrcarballeira.es

Habitaciones con baño
calefacción, teléfono y TV.
Salones conferencias climatizadas.

PINTURAS
IVAN
SEOANE

A pintura de Galicia

Telf.: 981 789 616

Carregal, 4 - 15310 Teixeira - pinturas-jseoane@gmail.com



ENTIDADES DEPORTIVAS EN EL AYUNTAMIENTO

Betanzos puede presumir de un **amplio abanico de clubes, instalaciones y actividad deportiva**

La oferta deportiva en el Ayuntamiento de Betanzos es una de las más variadas y con un mayor número de clubes de la provincia. Diversidad y clubes de prestigio y consolidados dentro del deporte coruñés:

- Betanzos Club de Fútbol
- Club Baloncesto Santo Domingo
- Club Troula Betanzos Fútbol Sala
- Club Náutico Ría de Betanzos (Piragüismo)
- Club BTT Caimanes
- Club Ciclista Betanzos
- Club Atletismo As Mariñas
- Club Taekwondo Kwon
- Club Hans Horang-Taekwondo
- Club de Karate-do Shin-gi-tai
- Club Xadrez Betanzos
- Club Veteranos Betanzos Norte

- As Vellas non Paramos-Mandeo Multisport
- Club O Pasatempo Betanzos (Orientación)
- A.X.J.B. Jugger
- Asociación de Fútbol de Peñas de Betanzos
- Asociación Brigantium Veteranos
- S.D.R Norte

INSTALACIONES DEPORTIVAS:

- Pabellón Municipal do Carregal
- Campo de fútbol García Hermanos
- Campo de fútbol O Carregal (hierba artificial)
- Piscina cubierta climatizada
- Piscina descubierta
- Pistas polideportivas cubiertas do Carregal
- Velódromo de ciclismo y patinaje do Carregal



TALLERES CACHAZA
MECÁNICA Y ELECTRICIDAD DEL AUTOMÓVIL
Praza do Peirao, 8 - Betanzos (A Coruña)
Tel. 981 77 16 92



**PANADERÍA
LA RIBERA**
Especialidad en Empanadas
Ribera 93. Telf: 981 770 264
Betanzos (A Coruña)



CANALONES
de aluminio, cobre y cinc
FABRICACIÓN EN LA PROPIA OBRA
ASTRAY



Alfoli, 7 - BETANZOS (A Coruña)

☎ 658 471 455 - 665 386 685



- Pista de Skate
- Pista de Pádel
- Campos de fútbol de Piadela, Guiliade e Infesta
- Instalaciones de Piragüismo, hangar y gimnasio
- Pista polideportiva cubierta de Guiliade
- Pistas polideportivas en los diferentes barrios y parroquias del Ayuntamiento:
Viladesuso, Xan Rozo, Piadela, as Angustias, Infesta, O Castro, As Minas, A Condesa y O Xuncaliño
- Parque biosaludable del Pasatiempo

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Participación en la Campaña de Esquí de la Diputación de A Coruña
- Marchas populares en bicicleta todos los domingos
- Trofeo de Tiro con Arco Cidade de Betanzos
- Campus de fútbol sala Troula Betanzos
- Campeonato Gallego de Patinaje de velocidad en circuito
- Campeonato Gallego Escolar de Taekwondo
- Roteiros de primavera de Senderismo
- Camiño de Santiago de Compostela a Fisterra

- Ruta Solidaria de la Cruz Roja en bicicleta
- Campeonato Gallego benjamín y alevín de fútbol sala
- Actividades de dinamización del Parque Biosaludable del Pasatiempo
- Carrera Solidaria CEIP Fco Vales Villamarín
- Andainas Solidarias y Saludables
- Media Maratón Volta á Ria de Betanzos
- Reto de Natación 24 horas
- Trail Betanzos-Rio Mandeo
- Trofeo San Xoán de fútbol de veteranos
- Torneo de fútbol sala base Cidade de Betanzos
- Campus de Baloncesto de verano Santo Domingo
- Torneo 3x3 Streetball Santo Domingo Betanzos
- Participación en el Campeonato Deportivo de verano de la Diputación de A Coruña
- Mini BTT Concello de Betanzos
- Cursos de iniciación al piragüismo y roteiros en piragua
- Trofeo Ciclismo San Roque
- Trofeo San Roque de veteranos de fútbol
- Trofeo Cidade de Betanzos de fútbol
- Trofeo San Roque de fútbol

LIMPIEZAS MANUELA

DOMICILIOS - GARAJES - COMUNIDADES - OBRA NUEVA

Tel.: 981 466 833 Móvil: 609 759 214

Saavedra Meneses, 45 Bajo - 15300 BETANZOS (A Coruña)



Oscar: 689 031 011

Mario: 660 145 409

sapeñy@gmail.com

Rúa do Outeiro, s/n - 15310 TEIXEIRO (A Coruña)

floristeria alecrín



Grela, 21 - Xaviña
Camarinas (A Coruña)

722 781 807

@Alecrin-Xaviña





- Trofeo San Roque de Ajedrez
- Trofeo de Piragüismo Ria de Betanzos
- Carrera Popular de Betanzos
- Carrera de Empresas
- Campeonato Gallego de Rogaine (Orientación)
- Gala del Deporte
- Travesía de Navidad Betanceira
- Regata Popular de Piragüismo de Navidad
- Campus Solidario de Navidad de Baloncesto
- San Silvestre Betanceira
- El año pasado se celebró la Fase Final del Campeonato de España infantil masculino de baloncesto de clubes, y este año ha acogido el Campeonato de España infantil femenino de baloncesto.

COMPLEJO DEPORTIVO DE CARREGAL:

Actividades y cursos de natación, aeróbic, zumba, yoga, pilates, badminton, mantenimiento físico, spinning, bike, musculación, totaltraining, GAP, espalda sana, tonificación, boxing y core training.

En los Centros de Enseñanza del Ayuntamiento, se realizan diversas actividades extraescolares de baloncesto, fútbol sala, gimnasia rítmica, juegos predeportivos, patinaje y voleibol.

En las instalaciones deportivas municipales, (Pabellón Municipal, polideportivos de los centros de enseñanza, campos de fútbol do Carregal, García Hermanos, Piadela e Infesta), se desarrollan las competiciones (partidos del calendario oficial, torneos amistosos), en las diferentes categorías por edades y divisiones, de los clubes de baloncesto, fútbol y fútbol sala con sede local en Betanzos.

En el conjunto de todas las actividades hubo una participación de más de 10.000 personas, y en las que estaban presentes todas las franjas de edades, niños y niñas, juventud, adultos y mayores, realizando actividades deportivas de forma lúdica o competitiva.

Durante estas actividades, todos los deportistas betanceiros que se han sumado a la oferta municipal han aprendido diversas disciplinas deportivas y han ido mejorando y perfeccionando su condición física y destreza.

Las instalaciones deportivas municipales de O Carregal cuentan con piscina climatizada y piscina exterior (solo los meses de verano), sauna, spa, sala bike, gimnasios y salas de actividades dirigidas.

En la piscina climatizada se imparten cursos de natación infantil, adultos, 3ª edad y recuperación funcional, todo los días desde las 7'30h hasta las 22'30h, y los sábados y domingos en horario de mañana desde las 9'00h y hasta las 13'30h. Hay que destacar la Gala del Deporte que el Ayuntamiento organiza anualmente para reconocer la trayectoria de los clubes y deportistas.

Diego: 639 472 184
Juan: 696 251 595

Rúa Perú, 1 Bajo
15142 Meicende
A Coruña



Óptica Mais Q Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567

Mail: info@opticamaisqollos.com - Web: www.opticamaisqollos.com





CARLOS ARÉVALO, PALISTA BETANCEIRO DE ÉLITE

La Secretaría Xeral de la Xunta le acaba de nombrar deportista gallego de alto nivel vitalicio

El palista betanceiro Carlos Arévalo, Betanzos, 6 de diciembre de 1993, medalla de plata en los JJOO de Tokio 2020 y plata también en el Campeonato del Mundo de 2019, ha sido reconocido hace unos días por la Secretaría Xeral de la Xunta de Galicia, como deportista gallego de alto nivel vitalicio. Resolución de la Xunta del 4 de abril junto a otros grandes deportistas de Galicia como Tamara Echevoyen, Sebastián Rodríguez Veloso y Carlos Pérez.

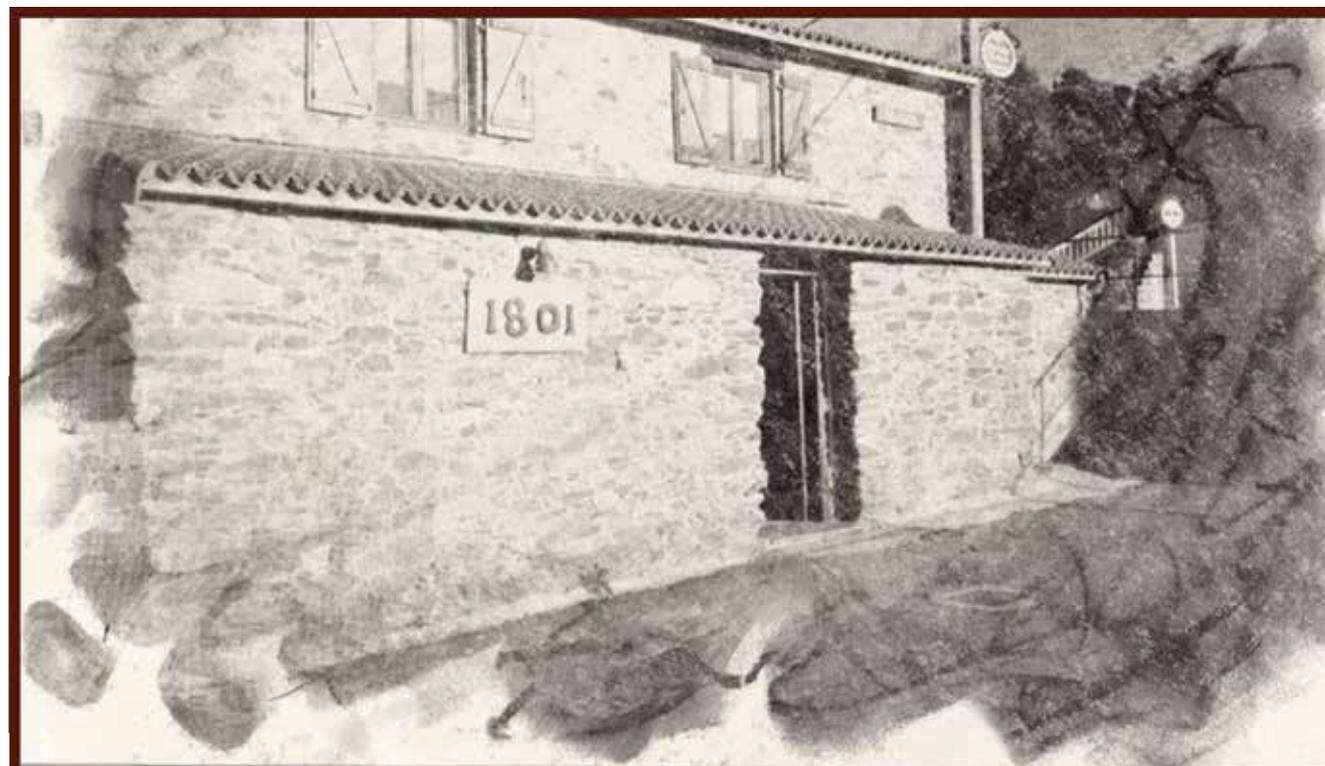
Su trayectoria le avala y sobre todo la medalla de plata en Tokio le encumbró como uno de los mejores deportistas gallegos de la historia. Militar de profesión, en el Regimiento de Infantería nº 3 de Cabo Naval en Asturias, lleva el nombre de Betanzos por todo el mundo con sus éxitos y su forma de competir. Y eso que comenzó jugando el fútbol como portero en el Betanzos, pero enseguida, a los 8 años, empezó a imitar a su hermano y se apuntó en el piragüismo en el Ria de Betanzos.

Y desde entonces no ha parado de conseguir triunfos, porque en su etapa de cadete ya fue medalla de plata en un Campeonato de España en K-1 lo que le abrió su entrada en el equipo nacional juvenil en Trasona, Asturias. Los Juegos de Río de 2016 fueron una experiencia que le hizo madurar a sus 19 años junto a todo un veterano como Cristian Toro. No llegaban los resultados esperados y fue el momento en el que Miguel García que ya había orientado a Saúl Craviotto, se fijó en el betanceiro para ocupar el K2 200.

Los entrenadores del Ria de Betanzos, Paraje y Javier Benito, le convencieron para regresar al club que preside su padre, Pedro Arévalo. Y desde ese momento llegaron los éxitos para Carlos.

Medalla de bronce en 2016 en el K1 del Mundial sub-23, su hambre de seguir creciendo y su fuerza siguieron presentes a pesar de la decepción de Río. Buscó en el ejército una seguridad profesional sin perder su entrenamiento en el kayak.

El K4 500 le situaron en la órbita deportiva de forma definitiva. Medalla de plata en Szeged junto a Craviotto, Germade y Walz, fue pieza fundamental del equipo español, y se ganó el derecho a competir en Tokio 2020 en el K1 200 y 400. Reconocimiento oficial y más que merecido para un deportista que lo ha luchado desde muy pequeño con gran determinación.



mesón - restaurante

1801



MENÚ DEL DÍA
10 €

CARTA VARIADA ESPECIALIZADA:
Pulpo con langostinos · Rabo de toro · Bacalao 1801

Guilade, 63 (al lado del pabellón) · 15319 BETANZOS (A Coruña) · Tlf.: 881 165 974 · olgaprin13@gmail.com



OZA-CESURAS, UN CONCELLO MUY SALUDABLE

Variedad de propuestas para llevar a cabo una actividad saludable e instalaciones municipales

El Ayuntamiento de Oza-Cesuras se encuentra en el área interior de la provincia de A Coruña, al sur de Betanzos, y limita con los ayuntamientos de Abegondo, Betanzos, Mesía, Coirós, Aranga, Vilasantar y Curtis. Fue creado el 6 de junio de 2013 a la luz del Decreto 83/2013 de ese año por lo que se aprueba la fusión voluntaria de los municipios de Oza dos Ríos y Cesuras y se constituye el nuevo Concello de Oza-Cesuras.

Cuenta con un territorio bastante extenso (más de 150 km²), y una población dispersa que supera los 5.200 habitantes y se distribuye en 25 parroquias que conforman el Ayuntamiento (Filgueira de Barranca, Borrifáns, Bragade, Carres, Cutián, Dordaño, Figueredo, Loureda, Mandaio, Paderne, Santaia de Probaos, Filgueira de Traba, Transanquelos, Bandoxa, Cis, Cuiña, Mandaio, Mondoí, Oza, Parada, Porzomillos, Reboredo, A Regueira, Rodeiro, Salto y Vivente).

Además de contar con una extensa zona rural, tiene dos núcleos de población en los que vive un gran número de vecinos, lo que supone la cara más moderna del Concello.



PROMOCIÓN

OZA - CESURAS

O que tí te mereces...



606 507 205
659 434 658

www.construccionescao.es



INSTALACIONES:

La zona deportiva se concentra en Loureiro en Salto, en Dordaño (Cesuras), y dispone también de un pabellón deportivo con todas las comodidades e instalaciones disponibles, en el que se llevan a cabo diversas actividades como fútbol sala y clases alternativas de defensa personal o campeonatos de taekwondo. Cabe destacar la excelente pista de pádel ubicada en Salto, con una gran afluencia de vecinos y practicantes de este deporte de moda.

El gimnasio:

El gimnasio del pabellón de Salto es muy utilizado por la gente más joven del Ayuntamiento. Para facilitar un estilo de vida saludable, el consistorio de Oza-Cesuras pone a disposición de los vecinos, diferentes clases deportivas. Además, al ser un municipio con mucha naturaleza, dispone de varias rutas para el senderismo, como la ruta del Mendo, As Fervenzas da Rexedoira, o la zona recreativa de Reboredo, en las que se preparan diferentes opciones para disfrutar de la naturaleza al caminar.



Ven a ver nuestros lugares verdes

¡Descubre naturaleza, descubre Oza-Cesuras!





CLASES QUE SE IMPARTEN EN LA ZONA DEPORTIVA DE SALTO:

La oferta municipal va desde el yoga, el pilates, la zumba o el Tai chi, con una muy buena participación de los vecinos. Un centenar de ellos disfrutan del aprendizaje de estos deportes y actividades físicas saludables y muy completas para todas las edades.

EL PABELLÓN DE DORDAÑO:

En Cesuras, se utiliza para la práctica del fútbol sala, clases y diferentes eventos deportivos.



 **PANADERIA
FERRECHO**
Foro, 42 - PRÉSARAS - Vilasantar
☎ 981 778 007 📞 687 514 196

 **FRICUR**
FRIO INDUSTRIAL, VENTILACIÓN, AEROTERMIA, CLIMATIZACIÓN,
ENERGÍAS RENOVABLES, CLIMATIZACIÓN PISCINAS,
MAQ. HOSTELERÍA, MOBILIARIO ALIMENTACIÓN,
PROYECTOS, INSTALACIONES, MANTENIMIENTOS
☎ 981 792 482 - 608 1874 786
Frais, 42 - 15380 OZA CESURAS (A Coruña)
administracion@fricur.es www.fricur.es

Residencia Fonte do Santo
Residencia de personas mayores *cuestión de cariño*



Lugar de Fonte Xoan
Carretera de Espenuca, s/n
15316 COIRÓS (A Coruña)
Tel: 981 776 261 • Fax: 981 776 207
residencia@fontedosanto.com
www.fontedosanto.com



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



PISCINA DESCUBIERTA:

En la zona del Castillo, en Cesuras, se ubica la piscina al aire libre, con una zona de merendero que tiene mucho éxito en los meses de verano, en la orilla del río y con una gran zona verde. En la zona de Salto, hay otra piscina también municipal con gran afluencia en los meses de verano.

EL CLUB DE FÚTBOL OZA-CESURAS:

El Concello tiene 3 categorías de jugadores: los biberones, con 11 niños inscritos, otros 14 en categoría benjamín, 10 jugadores en infantiles además del equipo de modestos con 25 fichas en activo, y el conjunto de veteranos que vienen del Veteranos de Oza dos Ríos, con 23 fichas.



981 785 009

639 882 450

Paradela, 22 - 15310 TEIXEIRO (A Coruña)



AGENCIA REALE OZA CESURAS
Pablo Croques Carro

REALE AUTO
MUCHO MÁS QUE UN
SEGURO DE COCHE



REALE COMERCIO
EL SEGURO PERSONALIZABLE
PARA TU NEGOCIO



REALE HOGAR
MUCHO MÁS QUE
UN SEGURO DE CASA



O Castiñeiro, 6 - 15380 Oza dos Ríos

Tel. y Fax: +34 981 785 566 Móvil: +34 659 534 587

@or.ozacesuras@reale.es

@realeozacesuras



- Maquillaje
- Depilación
- Manicura
- Pedicura

CITA PREVIA

981 792 078

646 843 710

Castiñeiro, 4 Bajo OZA DE LOS RIOS (A Coruña)



DEPORTE E INSTALACIONES EN EL CONCELLO DE CURTIS

Curtis no sólo presume de su equipo de fútbol, la SDC Teixeira, sino que **ofrece una variedad deportiva**

El acceso de toda la población a la práctica deportiva ha sido una preocupación constante del Ayuntamiento con la apertura de modernas instalaciones como gimnasios, piscinas descubiertas, pabellones o pistas de pádel, entre otras, y a través de la puesta en marcha de proyectos y actividades para incentivar el deporte en colectivos de todas las edades.

Acuerdos con otros municipios:

En su apuesta por incentivar la prestación de servicios conjuntos con los ayuntamientos limítrofes, Curtis ha firmado distintos acuerdos con Vilasantar, Aranga y Sobrado para que los vecinos utilicen las instalaciones deportivas al mismo coste que si estuviesen empadronados.

Gimnasios:

Las instalaciones en Curtis y Teixeira, de más de 300 metros cuadrados cada una, disponen de salas de musculación (máquinas y peso libre), salas de cardio (cintas, elípticas y bicicletas) y zonas con sauna e hidromasaje.

Pabellones polideportivos:

En Curtis, en la calle Mestre Eduardo Fariña s/n y en Teixeira, en la calle Faragullas, s/n

Piscinas descubiertas:

Enclavadas dentro de los pabellones polideportivos de Curtis y Teixeira

PARRILLADA
AGARIMO

☎ **981 786 684**

Ronda Coruña, 91
15310 Curtis (A Coruña)


MATIKE

Floristería
Alcalde Espiñeira, 50
CURTIS
Tel.: 696 498 117
matikeflor@gmail.com

RESTAURANTE
EXPRESS



Avda. Principal, 14
CURTIS (A Coruña)

☎ 981 786 055



Tienda de moda juvenil
unisex y tallas especiales



Jenny Pachira Pachira MODA

pachiramoda81@gmail.com

Av. Principal, 81 Bajo - CURTIS (A Coruña)

Nº: 434 ASNADI

EDUCACIÓN ALIMENTARIA

☎ 619 184 096

an  *pple*
— A DAY —

TAMARA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ

@anappleaday.nutricion@gmail.com @anappleadaynutricion

Centro de Estética



☎ 681 609 059



O encanto de Alba

Avda. Alcalde Espiñeira, 53 Bajo - 15310 CURTIS (A Coruña)



Pistas de pádel y tenis:

Dos pistas de hierba sintética y una de tenis en Curtis, y una pista de hierba sintética y otra de tenis en Teixeiro con acceso libre.

Campos de fútbol:

Campo de hierba artificial de Curtis y campo de hierba natural de Teixeiro, en el Polígono industrial.

Parques biosaludables:

Estos parques de entrada libre, están dotados de una docena de aparatos deportivos para permitir a los vecinos de la tercera edad desarrollar un ejercicio físico ligero y en forma de circuito. Un parque en Curtis, calle Pilar Pena, otro en Teixeiro, Parque Anxeles Penas, otro en Santaia, en el local social, otro en Paradela, en el local social también, y el de A Gulpilleira, en Curtis.



**GRUPO
HNOS. FORMIGO S/L**

- VENTA Y REPARACIÓN DE EXTINTORES
- MATERIAL CONTRA INCENDIOS



981 23 40 40

C/ ÁLVARO CUNQUEIRO, 7 - LA CORUÑA

www.grupoformigo.es



**MECANIZADO DE PIEZAS
TALLER DE CERRAJERIA**

DAYAL

- Reparación de todo tipo de maquinaria agrícola y forestal
- Todo tipo de soldadura
- Cubiertas
- Cerramientos metálicos
- Servicio a domicilio
- Taller Móvil

Juan: 669 238 692

15379 CURTIS (A Coruña)



AVDA. PRINCIPAL, 118
CURTIS - 981 78 61 77

EDI CURTIS 2007 S.L.

**TODOS TIPO DE REFORMAS
CARPINTERÍA EN GENERAL**

Ronda de La Coruña, 50
15379 CURTIS (A Coruña)

ecurtis2007sl@yahoo.es

696 390 944

CERVEXERÍA

D'CAO
CURTIS

**HERMANOS
PANDELO**

REFORMAS EN GENERAL - CARPINTERÍA - COLCHONERÍA

Noia, 34 bajo - 15007 A Coruña - Tels.: 630 082 868 / 630 032 401
hermanosvpandelo@gmail.com



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Liga de Fútbol Sala, deporte en edad escolar:

Participan un total de 6 equipos de las Escuelas Deportivas de Fútbol Sala en las categorías de prebenjamín, benjamín, alevín e infantil. La competición dura desde noviembre a marzo. En el caso de ganar la Liga, los equipos ascienden a la fase comarcal de Deporte Escolar, y si la superan, a la fase provincial.

Liga de Fútbol:

Participa el equipo de categoría infantil de la Escuela Deportiva de Fútbol Copas de Fútbol Sala:

La competición se organiza en una única jornada en cada uno de los municipios participantes: Curtis, Miño, Monfero, Aranga, Irixoa, Vilasantar, Sobrado, Cabanas, Coirós y Betanzos. El objetivo es promover el deporte en la zona Lambre-Mandeo.

Liga de Fútbol Sala Interconcellos:

A través de esta Liga se pretenden desarrollar las categorías base: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete. Los encuentros se organizan de abril a junio en los pabellones municipales de Curtis, Arzúa, O Pino, Melide, Boimorto, Toques, Touro y Ordes. La fase final rota cada año entre los ayuntamientos participantes.





il Piccolino
Ristorante Italiano

FIESTAS DE GRUPOS, 10 A 50, Y MENUS CONTRATADOS, COMEDOR PRIVADO, CENAS DE EMPRESAS

C/Franja, 8 • A Coruña • T 981 221 900







www.restauranteilpiccolino.es

f Instagram Twitter YouTube



GESTIÓN: contable, laboral y fiscal
SERVICIO JURÍDICO: laboral, civil y administrativo

☎ 881 940 702
📍 PASEO PROF. TIERNO GALVÁN, 1 / CULLEREDO (A CORUÑA) 15170



Constitución de Empresas

- Seguros Generales
- Gestiones de Tráfico
- Matriculaciones
- Transferencias
- Altas y Bajas de Vehículos
- Trámites en Organismos Oficiales
- Registro Civil, Mercantil, Propiedad
- Comunidades de Propietarios
- Impuestos de Sucesiones, Herencias
- Prevención Riesgos Laborales
- Extranjería



Campus de fútbol:

En este Campus, que se desarrolla en el mes de julio en las instalaciones deportivas municipales, los participantes aprenden la técnica y la táctica del fútbol, a la vez que realizan otras actividades de aventura y ocio. Cada categoría de fútbol participa una semana en horario de 10,00 h a 18.00 h y se incluye el transporte y la comida diaria.

Cursos de natación y pádel:

Los vecinos pueden inscribirse en estos cursos para iniciarse en estos deporte o para perfeccionar su técnica y aprendizaje. Se imparten durante los meses de julio y agosto en las instalaciones de Curtis y Teixeiro.

Patinaje:

Jornadas de patinaje:

Con el objetivo de fomentar este deporte entre los más pequeños, los niños de la Escuela Deportiva Municipal de patinaje participan durante un día en varias pruebas de circuito, de carreras y figuras, junto a los municipios de Miño,

Monfero, Aranga, Irixoa, Vilasantar, Sobrado, Cabanas, Coirós y Betanzos.

Patinaje sobre hielo:

Cada año, aprovechando las vacaciones de Navidad, el concello cierra un acuerdo con las pistas de hielo de A Coruña para los niños del municipio. Asistidos por los monitores municipales en todo momento.

Día de la bicicleta:

Es una actividad que se organiza con carácter anual, el último sábado de julio, y está pensada para que participen los vecinos de todas las edades. Incluye dos itinerarios, uno que parte desde Curtis y el otro desde Teixeiro, cuya meta común es la iglesia de San Roque de Xabriño. A la llegada siempre hay sorteos de una bicicleta de montaña y otros de accesorios deportivos.

Ruta pedestre saludable:

Se recorre en esta ruta a pie un itinerario de 20 kms, desde Paradela hasta la parroquia de Santaia. No tiene fecha fija, en función del clima.

Pintura y decoración Techos y tabiques de pladur



**Tel.: 699 539 769
(A Coruña)**

BOTANA

C/ BOI PARDO, 6 – FISTEUS – 15310 CURTIS (A CORUÑA)



SOBRADO CUENTA CON UNA AMPLIA OFERTA DEPORTIVA

Desde las Escuelas Deportivas hasta la Ruta da Carballeira, pasando por el día de la bici

El departamento de deportes del Ayuntamiento de Sobrado tiene como finalidad poner a disposición de todos los vecinos y vecinas, una amplia oferta de actividades e instalaciones deportivas. La finalidad de esta oferta es facilitar el acceso al deporte de colectivos de todas las edades para así fomentarlo y educar a los chavales y mayores en unos hábitos de vida saludables. El Ayuntamiento de Sobrado cuenta con una amplia variedad de instalaciones deportivas: pabellón polideportivo, gimnasio, campo de fútbol, piscina y pistas cubiertas.

INSTALACIONES DEPORTIVAS:

- Pabellón Polideportivo
- Gimnasio
- Piscina descubierta
- Campo de fútbol
- Pistas descubiertas

ESCUELAS DEPORTIVAS:

Desde el Departamento de Deportes se organizan actividades tanto en el pabellón polideportivo como en los distintos locales sociales de las parroquias. Hay una amplia oferta para todas las edades de las que se puede disfrutar desde octubre hasta junio.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- Fútbol sala
- Badminton
- Natación
- Multideporte
- Deportes de equipo
- Pilates
- Aerobic/Step
- Gimnasia de mantenimiento

Máquinas, productos y útiles de limpieza

bescal
EQUIPAMIENTO PROFESIONAL DE LIMPIEZA

AKUA PRODUCTION

Parroquia de Guísamo, Parcela B12
15165 BERGONDO (A Coruña)

981 299 531
981 280 478

bescal@bescal.com - www.akua.es

MOBILIDAD - CARPIKTERIA

Cardesin

MOVILES DE COCINA - ELECTRODOMESTICOS

Santiago de Campo, s/n
SOBRADO (A Coruña)

T.: 981 787 598 / 650 530 529

Scolé
EDUCACIÓN NA NATUREZA E LECER

Casal de Abaixo, 2 - Grixalba
15815 Sobrado dos Monxes

ola@scole.es - www.scole.es
☎ 650 955 265

Queixería Brexeo

T. 981 19 52 42 - 671 50 45 80
F. 881 06 05 01
info@queseriabrexeo.es
www.queseriabrexeo.es

Casal de Abaixo
15815 Grixalba
SOBRADO DOS MONXES
A Coruña

Artes Gráficas
ALONSO
IMPRESA

Rúa das Hedras, 48
Políg. Novo Milladoiro
15895 Ames

Teléf: 981 118 001

WWW.GRAFICASALONSO.COM INFO@GRAFICASALONSO.COM



OTRAS ACTIVIDADES EN EL MUNICIPIO:

Corretroita popular Concello de Sobrado:

Es una competición que se organiza cada mes de agosto variando la fecha según el sábado de la Feira da Troita. es una carrera popular de aproximadamente 7 kms, que transcurre por caminos de tierra con algún tramo de asfalto. Este año se celebrará la sexta edición el día 20 de agosto y se cuenta con superar los 280 participantes de la última edición, ya que este año la carrera de Sobrado está incluida en el "VII Circuito de Carreras Deputación da Coruña". En julio y agosto se organizan actividades como kayak, senderismo, una jornada de juegos en familia, ginkanas, jornadas de entrenamientos de fútbol...

DÍA DE LA BICI:

Esta actividad se organiza cada año el primero de agosto, y es una ruta en bicicleta que se organiza con el objetivo de que participen vecinos de todas las edades.

FESTA DA AUGA:

Tiene lugar en la piscina descubierta durante el mes de julio o agosto, dependiendo del calendario de las actividades de verano. Los niños disfrutan de una gran variedad de juegos con agua y de un hinchable instalado en la piscina.

RUTAS DE SENDERISMO Y ACAMPADAS:

Diversas rutas de senderismo durante el verano, Ruta da Carballeira, y excursiones y acampadas para niños de todas las edades. En un futuro se espera poder organizar más rutas de este tipo dado el espectacular entorno.



Praia de Balarés, s/n - 15110 PONTECESO (A Coruña)

661 247 228



A TENDA DA TÍA CARMEN

T. 981 971 642 M. 680 354 219

Emilio González López, 18 Bajo - 15113 MALPICA DE BERGANTIÑOS



CLUB ATLÉTICO SOBRADO XUVENTUDE

Nació en 1997 con la creación de un equipo de fútbol sala.

Para conocer la génesis del Club, nos tenemos que remontar a septiembre de 1997, cuando un grupo de jóvenes que rozaban la mayoría de edad decidieron intentar federar un equipo de fútbol sala para competir en la Liga Provincial con el nombre de Pymes Sobrado F.S., en las que las pequeñas empresas del pueblo colaboraron con la causa. En esta Liga ya militaba otro club de Sobrado, el desaparecido Sobrado F.S.

Tras dos años compartiendo categoría provincial, el Sobrado F.S. desaparece y deciden acoger en el nuevo club a varios jugadores que se quedaban sin equipo. En la temporada 2002/2003 estos jóvenes deciden dar un paso más e incorporan la categoría de fútbol para militar en la 3ª Autonómica. Ya en la temporada 2004/2005, el equipo de fútbol sala no se federaría para dar paso a un equipo femenino y jugar también en Provincial. Ese conjunto estuvo a punto de lograr el ascenso a categoría Autonómica en varias temporadas.



CERVECERIA ARRINCADEIRA

C/ Francisco Largo Caballero 7A bajo
15670 O Burgo (A Coruña)

T. 981 65 40 41



NOS ESPECIALIZAMOS EN
HAMBURGUESAS Y BOCADILLOS
...
RACIONES Y TAPAS

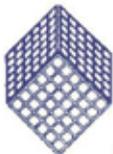
Instagram @arrincadeiracerveceria





En la temporada 2006/2007, el Club incorpora la categoría juvenil a su nómina de equipos. Por otra parte, el equipo de fútbol siguió en la 3ª durante varias temporadas, logrando el ascenso de categoría en la temporada 2012/2013 cuando se proclamaban campeones del Grupo III de 3ª con tan sólo una derrota en toda la Liga. La base de aquél equipo provenía de los juveniles del Club que se fueron incorporando al primer equipo que entrenaba José Antonio Vázquez, "Hassan". Tras una temporada en 2ª, el

equipo desciende y en la actualidad sigue en esa 3ª, en el Grupo 3 con Manuel Méndez de entrenador. En la 2019/2020, la directiva consiguió federar un equipo Veterano que milita en 3ª Galicia, A Coruña, Grupo A. El entrenador es José Amil "Patrón". En el horizonte está recuperar el juvenil y crear un equipo femenino. El presidente del club es José Ramón Lamas Hermida.



Revestimientos
Pinturas y Decoraciones

TEMBRA, S.L.

JOSE LUIS
Revestimientos
T. 629 159 188

TARAGOÑA
(Rianxo)
decoracionestembra@gmail.com

JOSE MANUEL
Pintura
T. 629 862 458

CALYFOGA

Profesionalidad al servicio del cliente
INSTALADOR AUTORIZADO

981677442
630133948

FONTANERÍA
CALEFACCIÓN
ENERGÍA SOLAR
INSTALACIONES DE GAS

As Reixas, 18 - 15189 Culleredo (A Coruña)

CALYFOGA@CALYFOGA.ES



Rúa Socorro, 45 - 15003 A Coruña



Tarimas y Parquets

GALPAR, S.L.

www.galpar.com
galpar@galpar.com

T.: 981 244 245
696 974 711

San Isidoro, 59 Bajo A Coruña

Juan Flórez, 5 - bajo (Frente al Hotel Hesperia)
15004 A Coruña
Tlf.: 981 227 942

Avenida de Finisterre, 27 · 15004 A Coruña
Tlf.: 881 962 947

Riego de Agua, 20 · 15001 A Coruña
Tlf.: 881 964 855



A Coruña 1978

• Cortes & Afeitados • Caballero •

HORARIO:

Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h.

Sábados de 9:00 a 14:00 h.



Desatascos con equipos de alta presión

Achique de fosos de ascensor y garaje

Inspección de tuberías con videocámara

Localización de arquetas con sistema emisor receptor

Vaciado de fosas sépticas



CONFÍENOS EL VACIADO DE
SU FOSA SÉPTICA O DESATASCO,

ESTÁ USTED EN MANOS DE
LOS MEJORES PROFESIONALES



PROLONGACIÓN JUAN DE LA CIERVA, NAVE 8 · POLÍGONO INDUSTRIAL A GRELA BENS · 15008 A CORUÑA

CONTACTO: T.: 981 233 620 / 669 356 501 / **URGENCIAS 698 167 775**

blancosan@blancosan.es · www.blancosan.es



POLIDEPORTIVO

JPB

636 816 495

jpbfontaneria@gmail.com

**FONTANERIA - CALEFACCIÓN
E. RENOVABLES - GAS**



Veimar

Carpintería de madera en general
Especialización en: muebles de
cocina, baño y armarios a medida.
Montaje y desmontaje de muebles



Rúa Laxe 65 · 15174 CULLEREDO · Víctor: 620 037 461 · @: victor_vm@hotmail.es

**KING'S
ROAD SW3**

SCHOOL OF ENGLISH

¡¡¡APRENDE INGLÉS!!!

- PROFESORA NATIVA
- CLASES ONLINE
- CLASES EN GRUPOS REDUCIDOS
- CLASES PERSONALIZADAS
- TODOS LOS NIVELES Y EDADES
- PREPARACIÓN PARA TODOS LOS EXÁMENES OFICIALES
- TRADUCCIONES

C/ Monasterio de Caaveiro n.º 38, bajo, 15010 A Coruña

Tlf.: 981 908 308 · 622 548 273

info@kingsroadschoolofenglish.com · www.kingsroadschoolofenglish.com



**CONSTRUCCIONES
VELUBE, S.L.**



RETIRADA DE AMIANTO

- RETIRADA DE CUBIERTAS DE FIBROCEMENTO
- GESTIÓN INTEGRAL EN CADA PROYECTO
- EMPRESA REGISTRADA EN EL RERA N.º 15/352
- GESTIÓN Y TRANSPORTE DE RESIDUOS A VERTEDERO AUTORIZADO

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO 654 556 071

XANCEDA - MESÍA (A Coruña) | Telf.: 981 68 71 87

Paneles y puerta

Modelo Venecia

somos fabricantes de carpintería de aluminio, portones, contraventanas, puertas monobloc y paneles



C/ Rúa do Cobre, Polg. de Bertoa, parcela H 10
15100 Carballo - A Coruña

Móv: **639 54 58 80**
E-mail: f.rivas@123alupro.com



LA HUERTA



Frutería - Charcutería



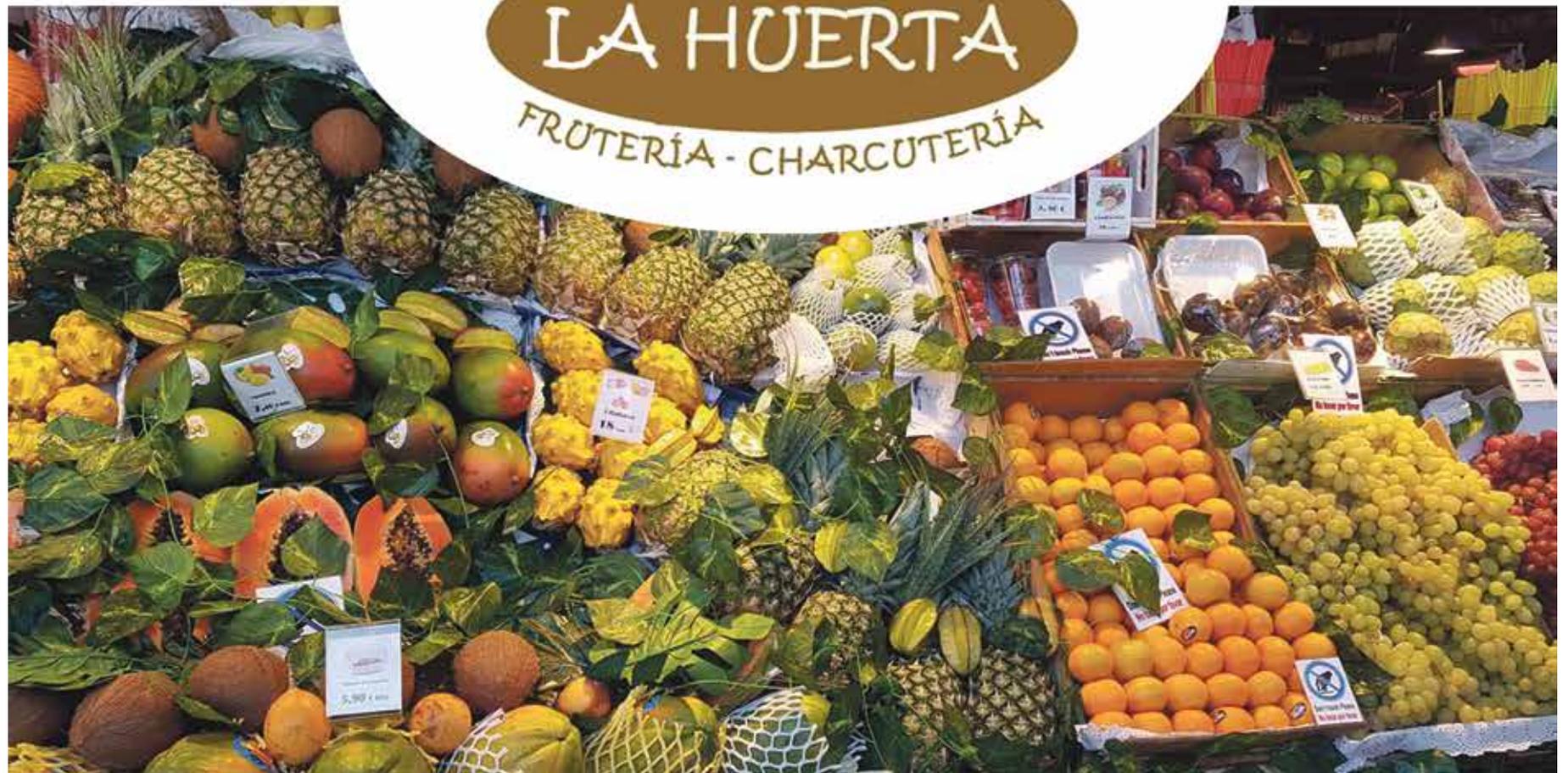
LA HUERTA
NOTIVA - CHOCOLADA
REGALA EL PAN
HACER UNA COMPRA
SUPERIOR A 5 €
UNA EMPANADA
DE UNA TUPA 30 €

PLAZO
HAMBURGUESAS
DE POLLO Y QUESO
CROQUETS DE PESCADO
MEDICINA DE SAN JUAN
PECHUGA
A LA
LASAÑA



LA HUERTA

FRUTERÍA - CHARCUTERÍA



Servicio a domicilio

Tlf.: 881 916 198

C/ Viñas de Babilonia, 8 bajo
15179 SANTA CRUZ - OLEIROS

Horario:

Lunes a viernes de 9 a 21 h.

Sábado de 9 a 14:30 h.

Domingo de 10 a 14 h.



HOCKEY

EL LICEO SE QUEDÓ A LAS PUERTAS DE "SU FINAL"

Golden Cup, o lo que es lo mismo, Copa de Europa "oficiosa", es lo que ha perdido el Liceo en el Palacio de Riazor quedándose a las puertas de su final y en su 50 aniversario. Una pena porque han sido días de un ambiente espectacular de hockey en la ciudad, con la visita de una leyenda como Daniel **Martinazzo**, que firmó la mejor etapa gloriosa del conjunto coruñés y que recibía el calor de la afición presente en el Palacio.

El Benfica le quitó de las manos el poder levantar este primer trofeo en casa, caía en las semifinales (3-4), y posteriormente vencería a sus compatriotas del Barcelos de forma clara en la final (5-1).

Tristeza en el equipo coruñés y quejas también de Juan Copa por el arbitraje del colegiado portugués: "Se ha visto un gran partido de hockey y una vez más los que no tienen que ser los protagonistas aparecen. Con los jugadores que había en la pista, con 14 faltas cada equipo y quedando un minuto...hay que dar espectáculo y lo que pase que sea de juego. No se puede echar a un jugador, Roberto Di Benedetto, porque le ha dicho "no has pitado nada a nuestro fa-

vor", que además es cierto. El único que pitó fue el portugués y el otro no quiso. Pero estoy ya cansado de hablar de los árbitros".

Para redondear las noticias negativas, preocupación por las lesiones de Dava Torres y Di Benedetto porque queda la Copa del rey y los play off de Liga.

CUARTOS DE FINAL:

Liceo 6-0 Noia; Barcelona 4-4 Benfica (2-3); Oliveirense 2-4 Barcelos, y Oporto 2-3 Sporting de Lisboa.

SEMIFINALES:

Liceo 3-4 Benfica y Barcelos 2-1 Sporting de Lisboa

FINAL:

Benfica 5-1 Barcelos



TAPAS · RACIONES
A DOMICILIO CON APLICACIÓN "XA VOU"
T. 881 92 20 68
f Amizar Las Conchiñas
C/ Barcelona, 26. Mercado de las Conchiñas local 16. A Coruña



CAÑÁS
Panadería - Pastelería
Rúa Belvis de Paleo, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña
981 672 652



IP ELECTRICIDAD
Servicio urgente en averías
INSTALACIONES ELÉCTRICAS - ILUMINACIÓN LED
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
PORTEROS AUTOMÁTICOS Y VIDEOPORTEROS
MOTORES AUTOMÁTICOS - REFORMAS INTEGRALES
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
INSTALADOR AUTORIZADO
BTB3000398
IVÁN PEDREIRA - MÓVIL: 660 080 347 | IPELECTRICIDAD@YAHOO.COM / WWW.IPELECTRICIDAD.COM

**TODO TIENE ARREGLO
ARREGLAMOS TODO TIPO
DE MAQUINARIA**



Río de Quintas, 22
15006 A Coruña
a 150 m. de Alcampo

981 286 603 - 670 906 266
macgyver01_@hotmail.es



Grupo talleres MacGyver

Desbrozadoras
Cortacéspedes
Motoazadas
Tractores
Motocultores
Nuevos y de ocasión

OUTLET MAC&CATIA

Rúa Luis López Casanegra 3 sotano · 15009 A Coruna | <https://outletmaccatia.com>



649 27 51 01
981 25 14 22

**ABRIMOS EL 1 DE SEPTIEMBRE CON PRECIOS MUY ASEQUIBLES.
TE ESTAMOS ESPERANDO**





BALONCESTO - LEYMA CORUÑA

EL LEYMA RESURGE Y EMPIEZA A CREÉRSELO

Las tres victorias seguidas, pasó por encima del Lleida, ganó en la siempre difícil cancha de Melilla y derrotó en un partidazo al líder y mejor equipo de LEB Oro, el Movistar Estudiantes, (87-68), han hecho resurgir al equipo naranja coruñés, le dotan de autoestima para el tramo final y decisivo, y le sitúan en los playoff, su posición natural.

La frialdad habitual del Palacio se convirtió en una caldera a presión en el impresionante último cuarto del otro día ante Estudiantes. Marcador ajustado en el último cuarto, un rival poderoso, y la necesidad de ganar y convencer del Leyma hicieron que la afición vibrara como hacía tiempo. Riazor fue una fiesta del basket por un día, y ya tocaba...

MO SOULADE:

Por encima de todos destacó su figura porque con 21 puntos, 5 triples y 7 asistencias, fue una de las claves para derrotar al equipo madrileño. Eso sí, ayu-

dados por todo el equipo que estuvo enchufado, como Pecikevicius, Ndow o Nick Ward, con 15 puntos.

SERGIO GARCÍA:

"Creo que hemos hecho un partido muy completo, llevamos varias semanas a un nivel defensivo que es el que a mí me gusta, el equipo está comprometido, agresivo y valiente y nos está dando réditos. El último cuarto ha sido una fiesta para jugadores y público. Confío y deseo que sea un aliciente más para que la gente acuda a apoyar a los chicos".

Es sólo una victoria, importante por el rival, pero hay que refrendarlo ahora siguiendo esta línea y no volver a la irregularidad de toda la temporada. **El equipo ahora es séptimo en la tabla, con 16 victorias y 13 derrotas, en puestos de playoff, pero todo muy igualado. Los próximos partidos ante Alicante, Iraurgi en casa y la visita al CB Prat marcarán la tendencia del Leyma.**

@estudioefeoito Foto Rodri

ESTUDIO EFOITO

Fotos carnet
Eventos
Reportaje social
Fotografía familiar
Fotografía publicitaria

Avda. Fisterra, 209 - Arteixo (A Coruña)
981 600 924 - 676 738 396 - fotorodri@fotorodri.com

CERVECERÍA GOAL

Especialidad en
PIZZAS, TAPAS VARIADAS Y PULPO

Julio Rodríguez Yordi, 1 - 15011 A Coruña - Tef.: 981 905 910

FARIÑA
ESCAYOLAS Y PLADUR

ESCAYOLA: Techos, molduras, cornisas, arcos
PLADUR: Armarios, estanterías, paredes
AISLAMIENTOS: Térmicos y acústicos

Pascual Veiga, 44 bajo · A CORUÑA
Telf.: 649 845 873
antoniocal1971@gmail.com



O Ariño

CAFÉ BAR RESTAURANTE

Rocio Mendez

Telf. 981 73 08 21

Tasaraño, 48 - Xaviña (Camarinas)



Somos Artesanos Tapiceros.

T 981 298 813 • www.tapiceriarali.es

C/Antonio Insúa Rivas, 28. San Vicente de Elviña • 15192 A Coruña



Mesón de cocina gallega en Cee
PRODUCTOS DE LA TIERRA A PRECIOS ECONÓMICOS

Rosalía de Castro, 33 - 15270 Cee (A Coruña)
info@mesonogalego.com | www.mesonogalego.com

RESERVA TU MESA
T.: 690 374 885 | 981 748 398

cervecería **TRIBO**



Avda. Calvo Sotelo, 20
15004 A CORUÑA Telf.: 981 272 464

PROFI CLEAN



Limpiezas profesionales en la provincia de A Coruña
Limpieza de viviendas, locales, comunidades, ventanas y cristales...

Casas Novas, s/n, Tallo (A Coruña) • M. 639 884 163 • profi-clean@hotmail.com • www.proficlean.es



Campo da Feira, 3
15175 - Carral (A Coruña)
T.: 678 213 848



Jamones y Embutidos Ibéricos
Quesos

Productos de
"Cerdo Celta"

Vinos - Conservas
Delicatessen

C/ San Vicente, 44 | Telf.: 981 238 282 | 15007 A CORUÑA

CERVECERÍA **CANOSA**
cerveza de bodega

TAPAS Y RACIONES
CENAS DE GRUPO Y REUNIONES
DOMINGO MENÚ ESPECIAL

981 119 580 • Ronda de Outeiro, 198 • 15007 A Coruña



NATACIÓN

PAULA OTERO, IMPULSA SU GRAN CARRERA CON UN ORO

El Open de España recientemente disputado es un peldaño más en la brillante carrera de la joven nadadora coruñesa del CN Arteixo, Paula Otero. **Es una de las grandes esperanzas de la natación española, derribando puertas desde muy joven y codeándose siempre con las mejores.**

Su éxito más reciente lo ha conseguido en el Open de España en el que se impuso en los 800 metros libres con su mejor marca personal y además mínima para el Campeonato de Europa y Mundial absolutos. Nacida en 2004 en Barcelona pero coruñesa de cuna, ya empezó a destacar en el CN Culleredo, después en el CN Liceo de la mano del entrenador Jesús de la Fuente y ahora con la tutela de Luisa Domínguez, entrenadora del Centro Gallego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD) y la colaboración de Lucía Leiro, directora deportiva de su actual club, el CN Arteixo. Todo este esfuerzo y aprendizaje de todos estos grandes técnicos de la natación han conformado a una futura gran figura de la natación española.

Y es que el oro en el último Open de España es la culminación a un currículum brillante a pesar de su juventud. Ya este pasado mes de enero logró dos medallas de oro en 5.000 metros estilo libre en el Campeonato de España de larga distancia, y ahora el éxito en Málaga en el Open.

Forma parte del equipo español absoluto en piscina aunque sigue compitiendo en categoría junior en aguas abiertas. Su entrenadora, Luisa Domínguez siempre habla con orgullo de la progresión de Paula: "ha conseguido medallas, marcas sorprendentes a nivel europeo júnior pero ahora tiene el reto de los estudios para compaginarlo todo, acabar Bachillerato y la Selectividad y tendrá bastante estrés como es normal. Tiene nivel para seguir progresando y disfrutando de la natación. En España, apenas cuatro nadadoras rondan sus marcas".



M^a Estrella Verdes García Veterinaria

Paola Pino Verdes

**Clínica Veterinaria
ESTRELLA**

Clínica - Peluquería - Tienda

981 15 40 06
671 68 83 19



Avenida de Arteijo, 76 Bajo 15007 A Coruña



Peluquería de caballeros y barbería.
Cortes de cabello, afeitado, arreglo de barba y patillas

De lunes a viernes de 08:00 a 20:00. Sábado de 09:00 a 14:00.

CALLE Plá y Canceela, 2 - 15005 - A Coruña

981 236 597





FÚTBOL SALA

VIAXES AMARELLE, SOLIDARIO CON UCRANIA

La infame y criminal invasión rusa de Ucrania está teniendo una respuesta solidaria de todo el mundo del deporte, y el Viaxes Amarelle no ha querido ser menos. **Ha acogido a tres jugadoras ucranianas y a la madre de una de ellas desde el pasaso 30 de marzo, ofreciendo alojamiento y todas las necesidades básicas de una persona para que la difícil situación emocional por la que pasan ellas y sus familias sea algo más llevadera.**

Daryna Tkachenko, de 19 años, Khrystina Stepanenko, de 25, y Olena Klimova, de 29, son las tres jugadoras que el Amarelle acoge con alojamiento en Arteixo procedentes de una de las ciudades masacradas por el ejército de Putin, Jarkov, en colaboración con la Asociación Aga-Ucraina. La directiva del Amarelle no lo dudó ni un instante cuando recibió la llamada de urgencia al club solicitando ayuda para las tres chicas y a la madre de una de ellas.

Las tres jugadoras provienen del club ucraniano, WTC Tesla, campeón de Liga de Ucrania en la 2020/2021, así que se trata de deportistas de calidad que ahora lo que intentan es "olvidar" el taruma de la guerra haciendo lo que más les gusta y con lo que disfrutan.

El Tesla es un equipo de prestigio ya que participó en la pasada edición de la Futsal Women's European Champions disputada en diciembre precisamente en Galicia, en Lugo.

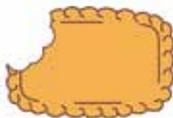
Ya están entrenando desde hace días con el Viaxes Amarelle, tratando de adaptarse a la ciudad, a las costumbres y por supuesto también el equipo. De momento, debido a la normativa FIFA, solo se han podido tramitar las fichas de dos de ellas, Daryna y Khrystina, para jugar en la categoría de plata nacional, mientras que Olena ha sido autorizada por la Federación Gallega a jugar en el equipo filial, que disputa la Preferente de Galicia.

JOIERÍA **DA** DÍAZ ANTELO





C/ Ventorrillo, n.º 30 - Baixo
15113 Malpica
Tel./Fax: 881 984 375
info@oromacizo.es



a Empanadería
EMPANADAS ARTESAS

981 049 630

Rúa Vicente Ferrer 18, 15008, A Coruña



PELUQUERÍA
de caballeros



Alberto



Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral



Djukic siempre será un jugador muy querido en A Coruña

DJUKIC, CLASE Y ELEGANCIA

El serbio marcó una época en el Super Dépor
Técnico y elegante, sacaba siempre bien jugado el balón
El penalty fallado ante el Valencia siempre le perseguirá

FICHA TÉCNICA

MIROSLAV DJUKIC,

Sabac, Serbia
19 de febrero de 1966

DEBUT COMO JUGADOR:

1986, FK Macva Sabac

RETIRADA: 2004, Tenerife

TRAYECTORIA COMO JUGADOR:

- FK Macva Sabac
- FK Rad
- Deportivo
- Valencia
- CD Tenerife

TRAYECTORIA COMO ENTRENADOR:

- Selección sub 21 de Serbia
- Parizán de Belgrado
- Selección de Serbia
- Mouscron
- Hércules
- Real Valladolid
- Valencia
- Córdoba
- Al Shabab Al Arabi
- Partizán

Miroslav Djukic, “Djuka”, ha sido uno de esos defensas de alta escuela, de técnica y clase, siempre con la cabeza alta y dominando el juego desde atrás, con salida limpia del balón y comportándose siempre como un gran profesional y un gran futbolista.

Cometía pocos errores, estaba casi siempre bien colocado y ofrecía seguridad a la defensa controlando la salida del balón, el desplazamiento en largo y sumándose también al ataque con frecuencia. Sereno y frío, era muy difícil que se le viera perdiendo los papeles en algún partido y fuera de los terrenos de juego. De una gran regularidad, apenas se perdía partidos por lesión o por tarjetas, y tenía una gran capacidad de liderazgo en el campo.

TRAYECTORIA:

Inicia su carrera en el club de su ciudad natal en Serbia, el Macva Sabac, hasta que firma por el FK Rad en 1989. Estuvo tan sólo una temporada hasta que el Deportivo se fija en él. Enseguida se ganó a la afición coruñesa a pesar de ser un desconocido por su elegancia y clase. Será recordado siempre por aquél penalty fallado contra el Valencia que le podía dar la Liga al Dépor, aunque luego consiguió ganar la Copa del Rey en la 94/95 y la Supercopa de España con el conjunto blanquiazul, y una Liga con el Valencia

en la 2002/2003, una Copa en la 1999/2000 y otra Supercopa de España en la 1999/2000. En el Deportivo vivió su mejor época sin lugar a dudas, haciendo de libero en aquella defensa de Arsenio con Rekarte, Voro, Ribera y Nando, que a punto estuvo de ser campeón de Liga, y luego en el Valencia también demostró su clase a pesar de llegar ya con 31 años al conjunto ché. Fue internacional con en 48 ocasiones con la selección de Yugoslavia y posteriormente con la denominada R.F. de Yugoslavia. Debutó el 27 de febrero de 1991 en un partido contra Turquía y participó en el Mundial de 1998 y la Eurocopa 2000.

AQUÉL PENALTY...

El sábado 14 de mayo de 1994 quedará marcado siempre a fuego en la memoria de los aficionados del Dépor y de todo el fútbol español. Minuto 90 de la última jornada de Liga y penalty a favor del Deportivo que señala López Nieto por derribo de Serer a su amigo Nando. El silencio y los nervios mezclados con la ilusión de un título merecido se apoderaron de Riazor y de toda la ciudad. Donato no estaba en el campo, y Beбето no asumió la responsabilidad. Djukic, el hombre de hielo, cogió el balón, pero en la cara se le apreciaba la responsabilidad y hasta un poco de miedo escénico. Resopló

PINTURA
DECORACIÓN
ESCAJOLA

Tres B

móvil. 608 32 32 12
Tresb2013@gmail.com

A barbería de Xan

A barbería de Xan

Rafael Alberti, 18 bajo 13
15008 A Coruña
617 952 330



Momento de desesperación tras perder la Liga en aquel 14 de mayo de 1994

antes de golpear al balón... y un “extra motivado” (luego se confirmó la prima del Barcelona al Valencia), González, atajó la pena máxima con una alegría inapropiada para el momento ya que el equipo ché no se jugaba nada. A partir de ese instante, el silencio y la desesperación por la ocasión histórica perdida para un Dépor que empezaba a ser un grande de España. Arroyo, gran amigo de Nando, hasta se arrodilló sobre el césped...” Fue un dinero amargo”, reconoció posteriormente Giner.

Para Djukic “fue el peor momento de mi vida, esa jugada me persiguió durante mucho tiempo. Un día decidí que no podía pensar más en ello, no quería volverme loco”. Desde aquél 14 de mayo, Djukic no volvió a lanzar un penalty.

DJUKIC ENTRENADOR:

Tras retirarse en el CD Tenerife en 2004, regresó a Valencia para realizar labores de comentarista en radio y se sacó el título de entrenador. Cogió como primera experiencia a la selección sub-21 de Serbia con la que se proclamó subcampeón de Europa. Decide en enero de 2007 dirigir al Partizán de Belgrado llevando al equipo al subcampeonato después de una época mala con el equipo blanquinegro en mitad de tabla.

Poco después es nombrado seleccionador de Serbia sustituyendo a Javier Clemente. Sólo aguantó 9 meses en el cargo tras la mala actuación en los JJOO de Pekín 2008 y coge el cargo Radomir Antic. En el verano de 2009, Djukic prueba en la Liga belga en el Mouscron pero su aventura duró unos meses debido a la mala situación financiera del club. Ya en la 2010-2011 coge las riendas del Hércules sustituyendo a Esteban. Debutó con el equipo alicantino en Primera en Anoeta contra la Real con victoria (1-3), pero finalmente no pudo evitar el descenso y le sustituyó Juan Carlos Mandiá.

En 2011 era presentado como técnico del Valladolid en Segunda y con el proyecto de ascender en 3 años. Lo consiguió en la primera campaña al superar el play off contra el Córdoba y Alcorcón. En Primera lo hizo bien y se

salvó a falta de tres jornadas para el final de Liga y estuvo todo la temporada fuera de los puestos de descenso. A pesar de eso no decide continuar en el club pucelano y abandona el equipo al término de esa campaña aunque le restaba un año de contrato.

VALENCIA:

El 5 de junio de 2013 se presenta oficialmente a Djukic como entrenador del Valencia por dos temporadas, algo que siempre le hizo ilusión al serbio por su vinculación con la ciudad. Ganó en su debut al Málaga (1-0), pero los resultados no se dieron en un banquillo tan inestable como el ché y fue destituido en diciembre de 2013 tras perder en el Calderón por 3-0, y dejando al Valencia en 9ª posición. Tras salir de la ciudad del Turia probó suerte en el Córdoba en 2014. 8 derrotas consecutivas en la segunda vuelta metieron al equipo andaluz en descenso y fue cesado en marzo de 2015 con el equipo colista. Las dos últimas experiencias como técnico han sido en el Al Shabab Al Arabi en el que dura 5 partidos, y su regreso al Partizán posteriormente.

DOS FINALES DE CHAMPIONS:

Djukic volvió a vivir momentos amargos en su carrera tras lo del penalty, y es que perdió dos finales de Champions seguidas con el Valencia. En la temporada 1999/2000 el Valencia se enfrentaba contra el Real Madrid en París casi con el cartel de favorito. Sin embargo cayó de forma inapelable (3-0) dando una pobre imagen en su primera gran cita continental en la máxima competición.

Pero el fútbol le dio una segunda oportunidad al año siguiente esta vez contra el Bayern de Múnich en San Siro. Esta historia fue más cruel ya que el equipo dirigido por Héctor Cúper perdía en la tanda de penaltys. Cañizares Angloma, Ayala (Djukic), Pellegrino, Carboni; Mendieta, Baraja, Kily González, Aimar (Albelda); Sánchez (Zahovic) y Carew era el gran equipo que tenía en ese momento el Valencia. Empate a uno en los 90 minutos y prórroga con los goles de penalty de Mendieta y Effenberg pero en la tanda final cayó derrotado.

GONZÁLEZ: “ESTOY CANSADO DE QUE ME RECUERDEN EL PENALTY DE DJUKIC”.

José Luis González Vázquez, conocido como González, y que probablemente sea el rival más odiado por la afición, sigue viviendo con el recuerdo de su “celebración” tras la parada del penalty a Djukic. “Todavía me lo recuerdan por la calle y estoy ya un poco cansado de ello pero no me quita el sueño. Yo no voy a entrar en lo de la prima que recibimos, lo que digo es que cuando entras en un campo lo que quieres es ganar”, comentaba hace poco el guardameta.

El ex portero reconoce que nunca volvió a hablar con Djukic, ni antes ni después de la jugada y que “sólo me apliqué en estar muy concentrado para parar el penalty”. Sobre su celebración un tanto exagerada a los ojos de todo el mundo comenta que “fue algo impulsivo, eso depende de como se cada persona. En la jornada anterior, de hecho, paré otro penalty e hice un gesto muy parecido pero nadie se acuerda”.

Habría que decirle a González que no es lo mismo parar un penalty cualquiera que uno que daba la Liga a un club modesto como era el Dépor...



LOSADA BUGALLO
Construcciones y Promociones

REFORMAS INTEGRALES
DE PISOS Y CASAS



T. 722 722 573
losadabugallo.com
info@losadabugallo.com
Avda. Lamadosa, 12 - 15009 - A Coruña

ALGUNAS HISTORIAS CURIOSAS DEL FÚTBOL

Aaron Ramsey y su maldición con el gol “mortal”.

El peor equipo del mundo, el “milagro” de Navidad y el Papa futbolista

Hay unas cuantas historias asociadas al fútbol que son curiosas y merecen la atención de todo futbolero de pro. Historias verídicas y alguna que otra leyenda que a fuerza de repetirla quizá se hayan convertido en verdad...



1. Los goles que matan:

El ahora jugador de la Juventus, el galés Aaron Ramsey, durante su etapa en el Arsenal tenía la macabra “virtud” de que sus escasos goles (siempre fue un jugador organizador y no de área), llevaban la marca de una muerte asociada. Así como suena. En Inglaterra dicen que ha ocurrido en 18 ocasiones, algo exagerado parece el dato, pero si es cierto que la casualidad ha querido que en varias ocasiones en las que Ramsey ha anotado un gol, algún personaje famoso ha fallecido. Hay que avisar a Iker Jiménez... El caso es que marcó un gol y días después, en algún caso unas horas más tarde, moría alguien conocido. Por ejemplo: Steve Jobs, David Bowie o Paul Walker entre otros...”No marco tantos goles y últimamente he marcado alguno y no ha muerto nadie”, dijo para tratar de redimirse de su “pecado” el pobre Ramsey.

2. Un portero sin brazo:

Aquí entramos en el capítulo de las leyendas urbanas...Cuentan ciertos documentos más o menos creíbles, que allá por 1906, un 11 de agosto para ser más concreto en la historia, que el defensor irlandés Winston Coe se quiso situar como guardameta de su equipo, el Barracas, en su partido ante Estudiantes en Buenos Aires. Lo cuenta, y habrá que creerlo, la Argentine Football Association, y dice que perdieron el partido 2-1. Fue la figura, comentan. Parece un chiste malo pero fue portero en dos ocasiones más hasta que acabó goleado en un encuentro por 5-0 y lo dejó. La broma se le fue de las manos...

3. El Papa futbolista:

Karol Wojtyla, o sea, el Papa Juan Pablo II, jugó en su juventud como portero en el MKS de su Cracovia natal. Dicen que era un buen guardameta y que siempre fue muy futbolero. Incluso siendo Papa, adelantó una ceremonia en El Vaticano para que no coincidiera con un partido de la Roma, del que era seguidor. Fue un portero que “paraba como los ángeles”, se comenta...

4. El peor equipo del mundo:

Hay equipos muy malos, es verdad, y en diferentes países y categorías, pero si nos referimos a selecciones nacionales, sin duda la de Samoa se lleva la palma de oro. Es complicado que un combinado nacional pueda perder por 31-0 y ante Australia. Los samoanos son gente tranquila, en su isla paradisíaca, y el fútbol se lo toman con filosofía.

5. El equipo de Santa Claus:

La ciudad finlandesa de Rovaniemi es conocida por ser la “casa” de los juguetes de Santa. Y allí se fundó en 1992 el FC Santa Claus, un auténtico “regalo” para los aficionados de la capital de Laponia. Una ciudad con apenas 60.000 habitantes que tuvieron la idea de fusionar los dos equipos del pueblo para disputar su primer partido oficial.

6. El milagro de la Navidad:

Durante la Primera Guerra Mundial, en medio del voraz frente bélico entre ingleses y alemanes, los soldados de ambos bandos, justo el día de la Nochebuena y en medio del espíritu navideño, acordaron una tregua para jugar al fútbol. No para cantar villancicos o tomar un ponche, para jugar un partido. Es la magia y lo grande que puede ser el fútbol, que une en medio de la tragedia de una encarnizada guerra que dejó millones de muertos en Europa. De una forma sigilosa, cuenta la memoria de ese día, los soldados fueron saliendo de sus trincheras, con miedo, con cautela, para enseguida unirse por un balón y olvidarse de la guerra durante un rato...



centro optico
breogan

@opticabreogan

☎ 981 152 491

☎ 623 100 573

Avda. Arteixo 72 · 15007 A Coruña · centroopticobreogan@gmail.com



PIROTECNIA

Ricardo Resúa, S.L.

Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilariño
15991 Cespón - BOIRO (A CORUÑA)
Tel./Fax: 981 84 83 05

☎ 629 755 405
629 755 406

www.pirotecniaricardoresua.com • info@pirotecniaricardoresua.com • presupuestos@pirotecniaricardoresua.com

HOSTAL LINAR

TLF: 981 227 837
Prueben nuestras carnes variadas acompañadas de la caipirina brasileña
Reserve su mesa los fines de semana



PARRILLADA RODICIO
LA CORUÑA

Rúa Álvaro Cebreiro, 7 - 15003 A Coruña
Tlf.: 981 221 092 • www.hostallinar.net • info@hostallinar.net

AUTOSERVICIO SABILA

☎ 981 827 758



Eira dos Marcos, 3 - LOURO (Muros)

www.cerrajerosencoruna.es • CERRAJERÍA • Urgencias: 659 732 278

Duplicado de llaves y mandos, venta de cerraduras y cilindros, igualamientos y amaestramientos, afilado de cuchillos y tijeras, reparación de calzado...
Apertura de puertas, cajas fuertes y portales.



PANTUFLAS

24 HORAS

Rúa Socorro, 61 (Antes C/Juan Canalejo) 15003 A Coruña
Tel.: 881 926 318 • pantunflas.coruna@gmail.com



ROSTRO CONSTRUCCIONES

- ESTRUCTURAS
- ALBAÑILERÍA
- REVESTIMIENTO TÉRMICO POR EXTERIOR (SISTEMA SATE)
- ACABADOS EXTERIORES

SARDIÑEIRO - FISTERRA construccionesrostro@yahoo.es
☎ 666 451 522 - 617 857 675 Fax: 981 743 742



SIAMI, S.L.

GESTIÓN DE RESIDUOS

Lugar Castrelo, s/n - 15129 VIMIANZO (A Coruña)
☎ 981 72 75 35 / 618 87 56 73
🌐 www.siavi.es @ siavi@siave.es



electro AV

material eléctrico e iluminación

TIENDA ONLINE electroav.com

Avda. Finisterre, 62 Bajo Izquierda
15145 - A Laracha - A Coruña
Tlf./Fax: 981 642 516
ana@electroav.com

AUTOTEC

TALLER MECÁNICO

T.: 981 259 019 / 645 813 124
AUTOTEC@MUNDO-R.COM
LUGAR A MOURA, 44 - 15010 - A CORUÑA



Cafetería Puerto Plata

- Cafés
- Cervezas
- Vinos
- Platos Combinados

AGRADABLE CAFETERÍA EN VILLARODIS. BUEN AMBIENTE. TRATO EXCELENTE Y MUCHA VARIEDAD DE PINCHOS



Avda. Alcalde Manuel Platas Varela, 97 Bajo - VILLARODIS - 15141 - Arteixo (A Coruña) Tel.: 981 025 025

MITOS DEL ENTRENAMIENTO CON PESAS

Existen diferentes modos y maneras de realizar un entrenamiento para mejorar nuestra forma física. Uno de ellos es el uso de cargas externas, es decir, pesas. Sin embargo, alrededor del uso de las pesas se ha tejido una red de mitos que hacen que muchas personas no acaben de decirse, o incluso rechacen de forma tajante este sistema de entrenamiento.

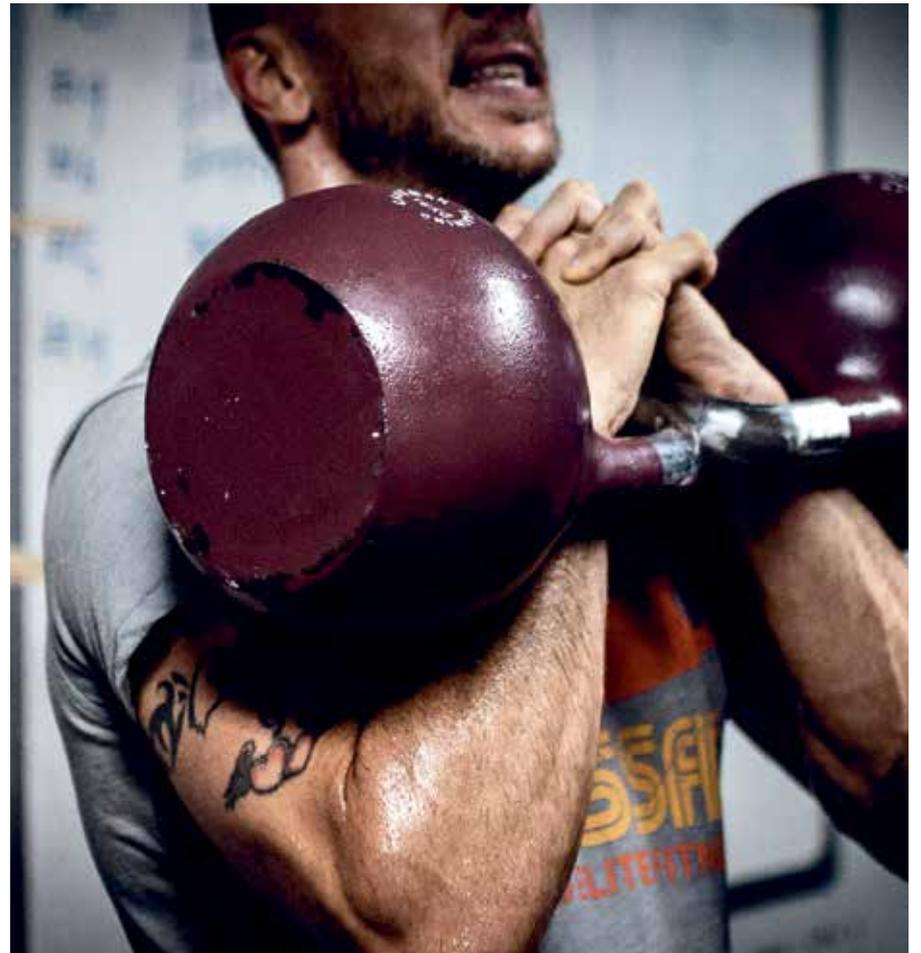
A continuación, vamos a poner ejemplos de dichos mitos y la explicación de porqué carecen de sentido:

1. EL ENTRENAMIENTO CON PESAS REDUCE LA FLEXIBILIDAD

Esto es totalmente falso. El entrenamiento con pesas puede servirnos de gran ayuda para mejorar nuestra flexibilidad, eso sí, siempre que en la ejecución de cada ejercicio el músculo complete rangos de movimientos en su totalidad.

2. EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA DAÑA LAS ARTICULACIONES

El trabajar la fuerza con cargas externas puede traducirse en una mejora de la resistencia de los ligamentos que unen nuestras articulaciones, lo que propicia que se reduzca considerablemente el riesgo de lesión.



GIMNASIO HERCULES

- KARATE
- KICK BOXING
- AIKIDO
- DEFENSA PERSONAL
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- TRAINING MUSIC

f 646 021 481

Camariñas, 9 Bajo - 15002 - A Coruña (A Coruña)



25 ANIVERSARIO

Sempre en loita

Equipo de Artes Marciales Mixtas, boxeo, BJJ, Grappling... en la ciudad de A Coruña, funcionando desde el año 1997.

626 44 25 98

GIMNASIO FIBRA - C/ Pintor Luis Mosquera, 6 (La Coruña)
GIMNASIO GT GIM - C/ Curros Enríquez, 9 (O Temple)



KUNG FU WENG CHUN

EL MEJOR KUNG FU, PARA NIÑOS, MUJERES...VEN A PROBAR UNA SEMANA GRATIS

Clases privadas
Kung Fu
Shaolin

Quigon
Kung Fu Wing Chun
Kung Fu Weng Chun

Centro Cai - Calle Simon Bolivar, 3 - 15011 A Coruña 636793034



Virsula Cacharrón
quiromasaje

Síguenos en f @

Cortaduría, 7 15001 A Coruña
608 001 141



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

3. CON LAS PESAS NO SUDAS, POR TANTO, NO QUEMAS GRASA

Muchas personas afirman que el sudar durante una actividad física es sinónimo de la quema de grasa. Esto es rotundamente falso, puesto que el sudor no es más que un mecanismo que utiliza nuestro cuerpo para regular la temperatura del mismo. No hay relación ninguna entre sudar y el gasto calórico. Al entrenar la fuerza, contribuimos a aumentar nuestra masa muscular, lo que provoca que sí se vea incrementado ese gasto calórico al que hacíamos referencia anteriormente.

4. SI DEJO DE ENTRENAR CON PESAS, ENGORDARÉ

Al entrenar con pesas, nuestros músculos se desarrollan y necesitan un mayor aporte calórico, por lo que comemos más. No obstante, si cesamos en nuestro entrenamiento, puede que tengamos los mismos hábitos alimenticios pero nuestro gasto calórico es menor. Esta es la causa principal del aumento de peso. El tejido muscular jamás se convierte en tejido adiposo, ni siquiera suspendiendo el entrenamiento de forma totalmente drástica. Esto es algo que también circula por ahí, hasta el punto de mitificarse. En definitiva, el entrenamiento con pesas, siempre y cuando se haga de un modo totalmente correcto, puede ser altamente beneficioso y no provoca muchos de los efectos anteriormente citados.



estética *Unitas* parañas *Lindas*

Uñas esculpidas de Gel, Acrílico y Porcelana

☎ 981 249 195 📞 689 857 902 📷 unitas_lindas18

Plaza de Luis Seoane, Torre 1 - Bajo 7- A CORUÑA



Marian Góngora
Naturópata - Clarividente

Teléfono para consultas: 609 906 599

Fax: 981 594 080

mariangongora@msn.com

Fray Rosendo Salvado, 22 - 6ºA
15701 Santiago



MAR VEIRA
Peluquería unisex

☎ 620 338 267

Regueiro, 12 Bajo - 15174 - Culleredo (A Coruña)



OYE,
¿TU CUERPO PIDE SALSA?

Balles Latinos, de Salón, de Verbena, Bachata, Kizomba, y muchas disciplinas más...

622 580 502

www.escoladebailesoswing.es

C/ Juan de la Cierva, 18 Bajo Poligono A Grela, A Coruña

981 250 445

CAPRICHOS
peluquería - estética - solarium - belleza

peluqueria.caprichos@gmail.com

ESCUELA DE ARTES MARCIALES, CHO:

UN MAESTRO DE PRESTIGIO QUE ENSEÑA A NIÑOS Y ADULTOS

El **maestro Young Seon Cho, cinturón negro 9º dan**, imparte todo tipo de artes marciales y defensa personal en su gimnasio de Francisco Tettamancy

Para llegar al 9º dan en taekwondo hay que estar dedicado toda la vida a este deporte. Es un título honorífico, la máxima graduación a la que un practicante puede aspirar mediante entrenamiento y exámenes. Dan es la denominación de una parte de los niveles del sistema de graduación dankyusei. El carácter dan significa 'paso, escalón, nivel' y en este sistema se refiere a la categoría profesional o de maestro.

Young Seon Cho, el propietario de la Escuela de Artes Marciales y Taekwondo, Cho, lleva practicando desde los 4 años nada menos, es cinturón negro 9º Dan y es campeón de Corea y Asia. Nos cuenta detalles de su vida dedicada a este deporte y de su gimnasio coruñés:

¿Cuándo abriste el gimnasio y cuando empezaste a formarte y aprender las Artes Marciales y el Taekwondo?

"Lo abrí ya hace tiempo, en 1990, y en 1970 comencé a formarme e interesarme por completo por el taekwondo y todo lo relativo a las artes marciales. Hace 52 años que lo practico y luego lo comencé a enseñar"

¿Qué enseñas en tu gimnasio, y que es lo básico para un principiante??

"Me dedico a enseñar Artes Marciales mixtas, combate militar, defensa personal y policial y para cualquier persona que se inicia, para un principiante enseñamos todo lo fundamental para que sea un buen deportista y un buen maestro con el tiempo".

¿Es fácil aprender taekwondo y el resto de Artes Marciales?

"Sí, puede ser fácil siempre y cuando le pongas empeño y dedicación"

¿Qué tipo de personas acuden a tu gimnasio, niños, jóvenes, mayores...?

"Pues desde cualquier edad pueden venir a la Escuela. Tengo niños, jóvenes y adultos, pero te diría que desde los 3 años ya pueden comenzar a aprender los conceptos básicos del taekwondo".

¿Qué es lo que más te demandan, defensa personal u otras prácticas?

"Artes marciales mixtas, con mi federación CTKAM combat militar. Es un arte marcial para todas las edades"

¿Cómo afectó en vuestra actividad la pandemia? ¿Habéis tenido ayudas por parte de la administración?

"Afectó muchísimo, por supuesto. El bajón fue general en todo tipo de gimnasios y en el nuestro también. No, no hemos recibido ningún tipo de ayuda".

¿Qué consejos le darías a los jóvenes para que se animen a practicar taekwondo u otro tipo de arte marcial?

"Que vengan a entrenar un día, cualquier tipo de deporte es bueno para los jóvenes porque les aporta disciplina".

Young Seon Cho es presidente de Corea Combat militar CTKAM, y ha impartido varios seminarios sobre distintas técnicas de combate. En 2011 estuvo en Chile impartiendo un seminario, en 2012 en Colombia y en 2019 en Madrid. Justo hace unos días, el pasado 23 de abril, impartió otro en Narón, Ferrol.

En el gimnasio Cho se puede iniciar un joven deportista o cualquier interesado en: Boxeo, Kickboxing, MMA, Muay Thai, Taekwondo y Artes Marciales y defensa personal.



CLÍNICA SALUD NATURAL
MASOTERAPIA COREANO
YOUNG SEON CHO

- DESVIACIÓN DE COLUMNA
- ARTROSIS
- DOLORES REUMÁTICOS
- DOLORES DE ESPALDA
- CERVICALES
- LUMBAGO
- CIÁTICA
- TIRONES MUSCULARES
- TORCEDURAS
- HERNIA DISCAL
- JAQUECAS
- ESGUINCE
- CIRCULACIÓN
- ETC.

EMPIEZA YA! 50€ SIN MATRICULA

ESCUELA DE ARTES MARCIALES CLUB CHO

ARTES MARCIALES MIXTAS

KICK BOXING

MUAY THAI

TAEKWONDO

DEFENSA PERSONAL Y CLASES PARTICULARES

Tel: 610 803 049

C/Francisco Tettamancy, 26 - 15007 A Coruña

El taller de los relojes

TRADICIÓN RELOJERA DESDE 1957

REPARACIÓN Y RESTAURACIÓN DE TODO TIPO DE RELOJES

C/ Fuente Álamo, 15 esq. Alcalde Lens | 15010 A CORUÑA
Tel.: 981 018 088  674 037 163
www.eltallerdelosrelojes.es | info@eltallerdelosrelojes.es



DECORACIONES FREIRE



Móvil. 660 644 221
Lg. O Moucho, 12 · VERDILLO
decoraciones.r.v.freire@hotmail.com



Av. de Arteixo n.º 107 Bajo
A Coruña

T. 981 020 298
622 205 067



ADMINISTRACIÓN DE LOTERIAS Nº 48

Tel. y Fax: 981 142 389
Avda. Gran Canaria, 3 - 15011 A CORUÑA
info@loteriaselgatonegro.com
www.loteriaselgatonegro.com



Tapas y raciones
Comida para llevar
T: 981 73 61 57 - C/ Rampla, nº1 - CAMARIÑAS

Construcciones
Crespo Barros, s.l.

T.: 981 605 316
Avda. Bergantiños, 70
PAIOSACO
www.concresba.com

Don Paco
Café
Café
y
Cocktail Bar
Plaza do Cruceiro - MALPICA DE BERGANTIÑOS (A CORUÑA) - TELF. 981 720 032

obo
tapas
Menéndez Pelayo, 18 Bajo - 15005 (A Coruña) Teléfono: 981 927 237

AD
LICITADOS
HERMANOS DOCAMPO S.L.
629 255 427
981 142 542 www.grupodocampo.com administracion@grupodocampo.com C/ Jacques Cousteau, 1 Bajo A-B, Pastoriza (Arteixo)

REFORMAS Y REHABILITACIONES INTEGRALES DESDE 1970
C/ Jacques Cousteau, 1 Bajo A-B, Pastoriza (Arteixo)

CUBIERTAS



VILLASVERDE

FACHADAS - TEJADOS - SELLADOS - ALQUILER DE CESTA (HASTA 28 M.)
CANALONES DE ALUMINIO SIN JUNTA (MONTAJE Y LIMPIEZA)

Brantuas de Abaixo, 24
15110 - PONTECESO

627 92 00 74
santylvillaverdecastro@gmail.com

MADERAS CASTELO, S.L.

981 751 032  677 206 393

Progreso, 42 - 15850 - Zas (A Coruña)

LAS 11 DIFERENCIAS · BASES DEL SORTEO

Encuentra las **11 diferencias del PASATIEMPOS** y entra en el sorteo con los demás acertantes de este fantástico Reloj Smart Bracelet.



COMO PARTICIPAR

1º Seguimos en **FACEBOOK** o **TWITTER**
2º Enviar tu solución del **PASATIEMPOS** por mensaje privado a:
FACEBOOK: Time Sport - El periódico del partido o **TWITTER:** @TimeSportEU.

SOLUCIÓN: en 15 días en RRSS



T. 603 322 685
Calle Ángel Senra, 4 · A Coruña

Frutería y alimentación del Brasil

Visita nuestra tienda online
www.casabrasileira.es

Riazor PANADERÍA
Almirante Eulate, 6 - Bj - 15011 A Coruña
panaderiariazor@gmail.com
☎ 722 712 474
@panriazor   Panadería Riazor

mh malos hábitos cervexaría
C/Galera, 32 Local 16
15001 A Coruña • T 620 770 968 

LOS 2 HERMANOS
LIJADO
COLOCACIÓN DE PARQUET
BARNIZADO DE PISOS DE MADERA
☎ 981 663 453
Móvil 608 583 721
Rúa Polígono, 3 - Bajo
15679 EL TEMPLE - CAMBRE (A Coruña)

ALUMINIOS LOPEZ
SOLUCIONES DEL METAL
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
PVC Y ACERO INOX
☎ 981 305 748 ☎ 665 564 843
Rúa do Moucho, 19 - 15140 PASTORIZA - ARTEIXO (A Coruña)
info@aluminios-lopez.com www.aluminios-lopez.com

TIRA DO PLAYA
Andén de Riazor, s/n - 15011 La Coruña
Restaurante +34 981 257 128 / +34 607 269 178
Cafetería +34 981 140 877 / +34 607 326 440
carta@tiradoplaya.com · www.tiradoplaya.com

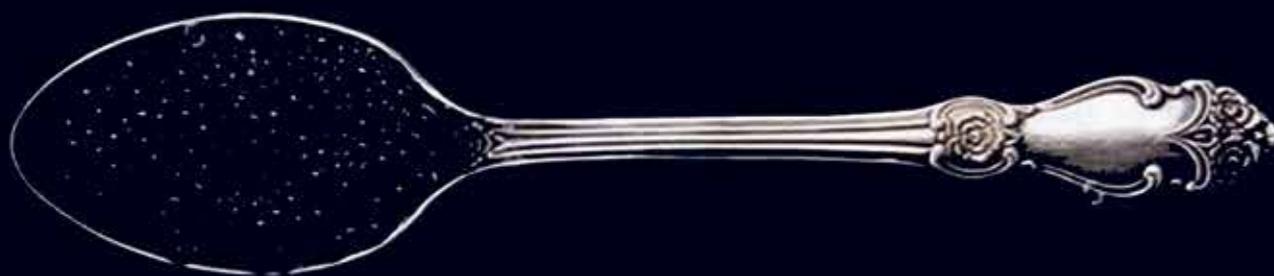


Rúa Emilio González López, 80
15011 A Coruña

881 892 790

El Kävlar

RESTAURANTE & GRILL



Rúa Beiramar, 14 - Urbanización Beiramar - Perillo
Tels. 981 30 57 60 - 669 56 69 93



Avenida de Labañou, 2
15011 A Coruña

881 87 86 20

Más calidad para su
total tranquilidad



FINANCIACIÓN A 24 MESES SIN INTERESES

MÁXIMA SEGURIDAD EN SU HOGAR

Instale puertas
acorzadas

PREMIUM 4C

DISTRIBUIDOR OFICIAL
EN GALICIA


CABMA
PUERTAS DE SEGURIDAD

Puertas Delfin

Ronda de Outeiro. 204 · Tel. 981 153 979 / 981 277 725
delfin@puertasdelfin.com www.puertasdelfin.es
Almacén en Polígono O Petón