

GALICIA SPORT

EDICIÓN

TIME

LA PUBLICACIÓN DEL DEPORTE GALEGO

GALICIA SPORT N.º 26 · DICIEMBRE 2021 · 1,50 € (IVA INCLUIDO)



COPA DEL REY

finetwork



finetwork



DESCARGA LA
VERSIÓN DIGITAL



LA COPA DESBORDÓ ILUSIÓN

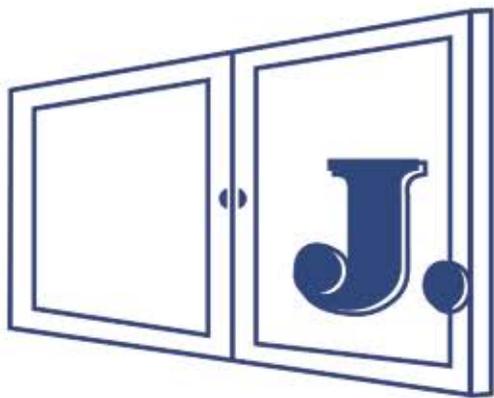


Calvo

DEPORTE
GALEGO

LUXEVAN

EFILUME



REY ALUMINIOS

**TODO TIPO DE CARPINTERÍA EN ALUMINIO
ACRISTALAMIENTO Y PERSIANAS**

Parque Empresarial Pereiro de Aguiar, Vial Principal - Parcela 26
OURENSE

T. 988 220 517 • 988 239 935 • 626 010 217
info@aluminiosrey.com



EDITA

JL PUBLICACIONES S.L.

E-MAIL: INFO@JLPUBLICACIONES.COM

WEB: WWW.JLPUBLICACIONES.COM

DIRECCIÓN

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

REDACCIÓN

ÁLVARO ALDREY

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

MARCOS VILAR

PUBLICIDAD

Mª JOSÉ TENREIRO

CRISTINA OTERO

SALVADOR GONZÁLEZ

ADMINISTRACIÓN

EVELIN RUBERTE

COLABORADORES

PILY PARDO

DONATO GAMA

RAÚL INFANTE

JORGE URIACH

FERNANDO BLANCO

JORDI URIACH

FOTOGRAFÍA

CESIÓN CLUBES

DEPÓSITO LEGAL: C-1555-2018



GRACIAS

QUEREMOS DAR LAS GRACIAS A TODOS NUESTROS LECTORES POR LO CUAL HEMOS ALCANZADO TAN ALTA CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

HEMOS SUPERADO LAS 550.000 IMPRESIONES ENTRE LAS 3 REDES SOCIALES.

J.L. PUBLICACIONES S.L. informa que: Al amparo del Art. 32.1 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda totalmente prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías y anuncios de esta publicación, sin autorización escrita de la Editorial. La Editorial no se responsabiliza de las opiniones, fotos y contenidos de sus colaboradores.

Si deseas expresarnos tu opinión sobre nuestros números, comentarnos alguna sugerencia o te interesa encontrar algún tema en especial, por favor, háznoslo saber en la dirección de correo electrónico: info@jlpublicaciones.com

Síguenos en www.timesport.eu y en las Redes Sociales:   

HUMEDADES - FRIO - CALOR

TODO TIENE SOLUCIÓN

VENTA Y APLICACIÓN EN TODA GALICIA

DECÍDASE POR LO CONOCIDO Y DURADERO



www.teais.es

981 60 21 11

986 37 42 11

988 21 40 42

982 65 00 25



Casa Pepito

Restaurante
Café
Bar



La auténtica cocina gallega
Carne, pescado, ensaladas, sartenes, postres y mucho más...

Especialidades de la casa:

Callos, Carne asada, Bacalao Pepito y Rape cazuela

Lugar O Monte, 50 - 15318 Abegondo (A Coruña)

☎ 881 062 725 📞 663 813 447 📷 📘 comeencasapepito

**ESPECIAL
DELEGACIÓN
CORUÑESA**





A CORUÑA CUENTA CON 27 EQUIPOS SENIOR COMPITIENDO

Depor, Fabril, Silva, Victoria y At. Coruña son los conjuntos que están situados en las categorías más altas.

La ciudad de A Coruña cuenta con 27 equipos en competición senior en lo que al mundo del fútbol masculino se refiere, siendo el RC Deportivo el gran motor desde la Primera RFEF, para pasar posteriormente al Fabril y a la SD Silva, inmersos ambos en la Tercera RFEF. Ya un escalón por debajo, en Preferente Galicia, vienen haciendo muy bien las cosas Victoria CF, flamante clasificado para la fase final de la Copa del Rey, y Atlético Coruña Montañeros, mientras que en la Primera Galicia compiten Torre SD, Sporting Ciudad y Ural Español CF. En Segunda Galicia nos encontramos a Oza Juvenil, Sporting Coruñés, Atlético Castros, Club Deportivo Marte, Orillamar SD, Imperátor OAR y Relámpago de Elviña y en la categoría más modesta del fútbol, la Tercera Galicia, la ciudad herculina se ve representada por Liceo de Monelos, Santa Margarita, Eirís, Sin Querer, Ciudad Jardín, Vioño, Deportivo Cristal, Deportivo Ciudad, Unión Sportiva, Coruña Arbocho Club de Fútbol, Galicia Gaiteira y Maravillas Sociedad Deportiva.

EL DEPOR VUELVE A ILUSIONAR

En plena lucha por el ascenso, el Depor ilusiona de nuevo, mostrándose como un candidato muy serio al salto de categoría de manera directa. Los blanquiazules fueron muy sólidos desde el principio, jugando de maravilla, haciéndose dueños de la situación casi en todo momento a lo largo de los partidos y dejando claro que el que quiera batirle va a tener que hacer muy bien las cosas y además de eso tener esa dosis de suerte necesaria que se necesita contra los grandes. Y es que no lo podemos olvidar, el Depor es sin duda el equipo más grande de la categoría y en esta ocasión también lo está demostrando sobre el césped. Borja Jiménez, técnico del equipo, entusiasma a una afición cansada de mediocridades y películas indecentes contadas por directivas espeluznantes, sin la más mínima idea de lo que es el mundo del balompié y que casi hacen desaparecer el club, tras los peores siete años de la historia, los que comprenden entre enero de 2014 y febrero de 2021. Con



603 64 66 65

Rúa Garrucha, 2 bajo
15179 Oleiros - A Coruña





la llegada de Abanca al control, la calma comenzó a ser una realidad y las cosas comenzaron a realizarse de manera muy diferente en casa Depor, lo que dio con un ajuste de la situación económica a la realidad del club, lo que no impidió a la dirección deportiva y al cuerpo técnico cerrar una plantilla de lujo, con futbolistas determinantes en todas las líneas, desde Mackay en portería, pasando por laterales como el reconvertido Víctor, Héctor, Trilli o Aguirre, centrales de la talla de Adrián Lapeña y Jaime Sánchez, centrocampistas como Bergantiños, Villares, Elitim o un Menudo casi inédito ante la alta competencia, o atacantes como Quiles, Miku o el canterano Noel, una de las grandes promesas del fútbol nacional. Por si fuera poco el arsenal, el principal baluarte del club, la afición, está llevando al equipo en volandas, tanto en casa como a domicilio, pues si Riazor es cada quince días uno de los estadios con mas afluencia de España, la parroquia herculina estuvo con los suyos con desplazamientos en masa a ciudades como Salamanca, Logroño, Santander, Majadahonda, Tudela o Calahorra.

FABRIL Y SILVA ESTÁN REALIZANDO UN GRAN CURSO

La Tercera RFEF cuenta con dos equipos coruñeses compitiendo cada semana, Fabril y Silva. El filial blanquiazul se regeneró a través de los juveniles que la pasada campaña se proclamaron campeones de España, sumando además otros jóvenes como los ex del Choco, Davo e Iano Simao, el ex del Silva, Fabio, el coruñés Currás, formado en la cantera del Celta hasta el pasado junio, o el ex del Extremadura, Runy, un extremo con gol y que poco a poco se va adaptando al club. Con Óscar Gilsanz en el banquillo, los blanquiazules no acusan la juventud, se auparon a la parte alta de la tabla desde el principio y el tiempo dirá si pueden luchar por el título a final de campaña.

Tampoco van nada mal las cosas para un Silva que partió con el objetivo de la permanencia. Los de Javi Bardanca no están pasando por apuros por el momento y sueñan incluso con poder entrar en el play off a final de curso. Marcos Gómez continúa siendo uno de los puntales de los banquillos, destacando también el gran curso de Rodrigo Parafita, Nico Clouston, Brais Lema o el portero Adrián Ríos.

EL VICTORIA BRILLA EN COPA Y EL MONTAÑEROS EN LIGA

Los dos equipos coruñeses de Preferente Galicia, Victoria CF y Atlético Coruña Montañeros, viven un gran momento. Los de Santa Lucía cumplen su segunda temporada en la categoría y están peleando por entrar entre los cinco primeros clasificados, para así poder luchar por el ascenso en la segunda fase de la competición. Por si fuera poco, las "cebras de Santa Lucía" lograron pasar la fase previa de la Copa del Rey, haciendo historia, lo que les permitió

enfrentarse a un equipo de Primera División como el Villarreal, choque que se disputó en el estadio de Riazor, respondiendo la ciudad al evento.

También van muy bien las cosas para un Montañeros que asusta a la liga y que cada vez tiene más encaminada su presencia en la segunda fase por el ascenso. Los coruñeses son los únicos capaces de seguir algo el ritmo al gran favorito, la Sociedad Deportiva Sarriana. Y es que con jugadores de la talla de Rubén Rivera, Herbert Rey o el joven André Poses, ex del Torre, todo es más sencillo para poder conseguir una alegría de calado a final de temporada.



SP. CIUDAD, URAL ESPAÑOL Y TORRE PELEAN EN PRIMERA

La igualdad es máxima en el subgrupo 1A de la Primera Galicia, de hecho, al término de la séptima jornada se produjo algo inédito, ya que había tan solo tres puntos de diferencia entre el líder y el colista. Sporting Ciudad, Ural Español y Torre SD pelean cada semana y el tiempo dirá las aspiraciones reales de cada uno. En el plano individual, no podemos dejar de destacar la gran campaña que están realizando chicos como David Baña (Sporting Ciudad), Pichu (Ural Español) o Hugo Díaz (Torre). Una de las noticias en las últimas semanas llegó en el Torre SD, pues Pepe Cano dejó el banquillo por motivos profesionales, tras muchos años comandando la nave del primer equipo.

TALLER MECANICO NOVA - NVI

Diagnosis - Distribuciones
Cambio de aceite
Frenos - Suspensión
Nos encargamos de la ITV
Montura y Equilibrado de Neumáticos
Instalación de radios y navegadores
Instalación de etapas y sonido
Y mucho mas

EL BERGANTIÑOS MANDA EN LA PERIFERIA HERCULINA

Son 58 entidades las que compiten cada semana, siendo los de Carballo los que viven una época más brillante.

El fútbol masculino de la delegación coruñesa, dejando a un lado a los equipos de la ciudad y a los de la subdelegación de A Costa da Morte, cuenta con 58 equipos senior compitiendo cada fin de semana, siendo el Bergantiños FC el que más alto está en estos momentos, jugando en un campeonato nacional, realizando un gran papel en una categoría como la Segunda RFEF. Betanzos CF, San Tirso, UD Paioasaco, Atlético Arteixo, Laracha CF y Boimorto CF están en el siguiente escalón, compitiendo en Preferente Galicia, mientras que



Sporting Cambre, Sporting Meicende, UD Carral, Sada CF, Xuventude de Crendes CF, Brexo Lema, Abellá, Club do Mar, Órdenes y Olímpico de Rutis lo hacen en Primera Galicia. En Segunda Galicia se reúnen otro gran elenco de conjuntos que prácticamente copan el grupo 1, dividido este año en dos subgrupos. En el 1A están integrados Xuventude Dorneda, San Martiño, Visantoña, Vizoño, Obrero, Mesía, Teixeiro, Carnoedo, Santa Cruz, Queixas y Atlético San Pedro, mientras que en el 1B juegan Juvenil de Almeiras, Olímpico de Rutis "B" y AD Culleredo. Ya en la categoría más modesta, la Tercera Galicia, encontramos a Cristo Rey, Brexo Lema "B", Mercurio de Iñás, Sporting Cambre "B", Hércules SD, Unión Campestre, Portazgo, Pastoriza, Suevos, Marino de Mera, Sporting Burgo, Once Caballeros, Atlético San Pedro "B", CF Oza-Cesuras, Ponte Carreira, Curtis, Vilasantar, Órde-

nes "B", Vizoño "B", Vila de Ordes, Sporting Meicende "B", Atlético Sobrado Xuventude, Brives CF, Atlético Cercedense, CDX Aranga, Racing Sada y Sada Atlético CF.

EL BERGANTIÑOS BRILLA UNA TEMPORADA MÁS

El equipo de Carballo se adaptó a la perfección a la nueva categoría de Segunda RFEF, tras el brillante ascenso logrado el pasado mes de junio y compite de tú a tú ante cualquiera, permitiéndose incluso estar en zona de play off en algunas de las jornadas en un campeonato en el

que reina la igualdad. Los de José Luis Lemos tienen como primer objetivo la permanencia pero a nadie le amarga un dulce poder aspirar a cotas mayores. Los próximos meses serán decisivos para saber si las cosas siguen por el buen camino, algo más que factible si continúa el gran estado de una plantilla en la que están destacando sobre manera Santi Canedo, espectacular bajo palos semana tras semana, Agulló, el sheriff de la zaga, Blas, cada vez más cerca de su mejor versión tras la grave lesión sufrida la pasada campaña o Martín Lamelas, cada vez más entonado, tanto en el juego de equipo como a la hora de ver puerta.

En otro orden de cosas, cada vez son más los rumores que apuntan a la construcción de un nuevo campo de fútbol en Carballo, el cual pasaría a estar más próximo al núcleo urbano de la localidad. Veremos lo que sucede en los próximos meses.

RESTAURANTE
PRELUDIO

C/ Rúa do Mar nº 2 · 15179 Santa Cruz (Oleiros)
 T.: 981 61 42 57 - 981 61 52 78
 Email : info@restaurantepreludio.com · http://restaurantepreludio.com



JS

Automoción

Compra venta de vehículos



Bo Nadal!



Coches de alta gama por encargo sin límite de precio

Tifs.: 698 669 639

Moscoso nro.10 - Mesón do Vento (ORDES)



Más de 100 coches en stock desde 1000€



EL HC LICEO LIDERA EL DEPORTE POLIDEPORTIVO DE LA CIUDAD

También están brillando Leyma, OAR y Amarelle, siendo el trabajo encomiable en muchas más entidades.

El polideportivo coruñés vive un momento dulce con sus principales representantes, siendo el HC Liceo el que se lleva la palma, compitiendo en OK Liga con los dos primeros equipos senior, peleando por títulos cada curso con la sección masculina y creciendo a pasos agigantados con la femenina. El hockey sobre patines es uno de los deportes más importantes en la ciudad y además de los verdiblanco, Dominicos y Compañía también viven una época brillante, compitiendo en OK Plata y siendo a su vez canteras de lujo dentro del panorama nacional. También el filial del Liceo está inmerso en la segunda categoría del hockey y realizando una gran temporada.

LEYMA Y MARISTAS HACEN CRECER EL BALONCESTO

En el mundo del baloncesto, el Leyma Basquet Coruña pasa por el mejor momento de su historia y se ha convertido en un equipo puntero de la Liga LEB Oro, volviendo a soñar con el ascenso a ACB en esta temporada 2021/2022. Los naranjas han despertado la pasión por el baloncesto en A

Coruña, al igual que lo hizo Maristas, asentado en Liga Femenina 2, ahora tercera categoría nacional, lo que habla claro del gran trabajo colegial.

EL OAR ES UN CLÁSICO DE LA PRIMERA NACIONAL

El balonmano herculino tiene su filón en un OAR Coruña que es un clásico de la Primera Nacional masculina y que además está teniendo un papel destacado esta temporada, peleando por el play off de ascenso, tras muchos años en la zona media-baja de la tabla. Pablo Aguirregabiria lleva 23 temporadas tirando del carro al frente del primer equipo y sus grandísimos esfuerzos por mantener vivo este deporte en la ciudad están volviendo a tener recompensa.

ZALAETA Y CALASANCIAS EN EL MUNDO DEL VOLEIBOL

Autos Cancela Zalaeta y Ciudad de la Coruña Calasancias tiran del carro en el mundo del voleibol, los primeros en Superliga 2 femenina y los segundos en Primera División, tanto femenina como masculina. El trabajo de gente



Santa Cruz
desde 1951

As nosas tendas

- Viñas de Babilonia, 16. Santa Cruz
- Emilia Pardo Bazán, 1, Santa Cruz
- República Argentina, 114. Dorneda
- Rúa Padre Feijóo, 3. A Coruña

Contacto

- ☎ 981 64 85 18 / 981 61 40 78
- ✉ santacruz@santacruz1951.com
- 🌐 www.santacruz1951.com



VISITA NUESTRA
TIENDA ONLINE





como Jorge Barrero o Luis Cuadrado es fundamental y si este deporte sigue dando que hablar en A Coruña es en gran medida gracias a ellos.

ESCOLA Y ATHLETIC MANTIENEN VIVO EL HOCKEY HIERBA

También el hockey hierba quiere recuperar su esplendor en A Coruña y ahí tira del carro Escola HC y Athletic Coruña, clubes jóvenes y que quieren hacer historia, recuperando épocas doradas en la ciudad, cuando triunfaban los extinguidos Adaxe y Folerpa HC. En el momento actual, Escola parece que pega muy fuerte y amenaza con poner patas arriba el panorama autonómico.

EN EL MUNDO DEL RUGBY SIGUE BRILLANDO EL CRAT

El rugby sigue entusiasmando gracias al CRAT A Coruña, ahora pasando una época más boyante con la sección femenina, donde pelea en toda una División de Honor Iberdrola, habiendo sido ya campeonas en varias ocasiones. En el curso actual, las cosas marchan de manera más apurada pero queda mucho y este equipo a buen seguro que peleará por todo hasta el final.

EL FÚTBOL SALA CRECE Y ASPIRA A MÁS

Tampoco nos podemos olvidar del fútbol sala, donde brillan Viaxes Amarelle y 5 Coruña en categoría femenina, ambos clubes en Segunda División en este curso 2021/2022. Las primeras aspiran a regresar a Primera División y marchan líderes, mientras que las segundas llegaron este año a la liga por primera vez en su historia, tras el brillante ascenso logrado el pasado junio, con lo que el objetivo es la permanencia.

La categoría masculina parece vivir una crisis desde hace décadas, tras la desaparición del histórico Chaston, pero ahora mismo Distrito Ventorrillo y 5 Coruña cuentan con proyectos muy serios, peleando en Segunda B y Tercera División de manera respectiva y con canteras sólidas sobre las que trabajar.

CLUBES EN TODAS LAS MODALIDADES DEPORTIVAS

Además de todas las entidades mencionadas, no podemos olvidarnos de otras de vital importancia en la ciudad herculina como Club Atletismo Coruña Comarca, Club Atletismo Riazor, Club Esgrima Coruña, Club Natación Coruña, Club Natación Liceo, Club de Gimnasia Rítmica María Barbeito, Club Rítmica Coruña, Club do Mar de San Amaro (tenis de mesa), Club Balonmano Ártabro Novo Mesoiro o Club Ciclista Riazor, pues aunque sean menos mediáticas, trabajan a la altura de la que más y dan que hablar curso tras curso con extraordinarios resultados.





**CASA
TRIBISQUEIRA**





 Calle Cruce, 8 · 15179 Santa Cruz - Oleiros

 981 614 231

 TribisqueiraTribisqueira

 Tribisqueira1



"ESCOLA HC ESTÁ HACIENDO LAS COSAS MUY BIEN"

Pablo Brañas, entrenador del primer equipo de la entidad coruñesa, confía mucho en el proyecto.

El mundo del hockey hierba coruñés resurge y si un proyecto está dando que hablar es el de Escola HC, entidad que comenzaba a trabajar con la base hace poco más de un lustro y que en la actualidad ya está también compitiendo con un equipo senior, el cual dirige el protagonista de la siguiente entrevista, un Pablo Brañas que alcanzó una dilatadísima trayectoria en el mundillo y que tras experiencias por diferentes países, su nueva ilusión pasa por hacer algo grande en A Coruña.

COMIENZOS EN EL MUNDO DEL HOCKEY HIERBA

“Yo empecé jugando al hockey hierba y al hockey sala aquí en Coruña, en el Colegio Vidalba. Ahí empecé en las actividades extraescolares, me gustó y fue un poco donde empezó todo, jugando las ligas interescolares. De ahí pase

al Adaxe HC y estando ya en el senior del Adaxe, con 15 años, me convocaron para jugar con la Selección Española en categorías inferiores, jugando el torneo que organizan anualmente en Terrassa, después el Seis Naciones, etc. Pasé por todas las categorías inferiores hasta llegar a la Sub 21. En Sub 21 ya no quedé en la lista final para jugar ningún torneo pero bueno, la experiencia la tuve y es con lo que nos quedamos. A partir de ese momento fue cuando en Coruña comenzó a decaer bastante el hockey, la gente estaba cansada, era gente que llevaba muchos años y aunque en el equipo del Adaxe en ese entonces, habíamos conseguido el ascenso a División de Honor B, el año fue difícil y poco a poco la gente se fue cansando como te decía y eso fue lo que me hizo tomar la decisión de que si quería seguir en esto, pues me tenía que ir a jugar fuera”.

REALE SEGUROS
Agencia Reale Carral
Francisco Lozano Zapata
Avda. Dos Martires, 7 Bajo - 15175 Carral · Tel. +34 981 672 559 - Móvil +34 658 907 962
ar.carral@reale.es

REALE GROUP

CONSTRUCCIONES CRIADO PICO
teléfonos:
617 20 02 99
646 91 63 29
Porta de Cima, 33 • 37800 Villalba

A CARRILANA

LIBRERÍA PAPELERÍA

- Fax
- Fotocopias
- Revistas
- Libros
- Trabajos de imprenta
- Material escolar y de oficina
- Pan
- Golosinas

www.libreriaacarrilana.es

Rda. del Carmen, 86 • T 982 87 28 93 • 27004 LUGO



EXPERIENCIAS TRAS DEJAR EL ADAXE

“Tuve la suerte de que al irme a estudiar a Ourense, allí pude jugar en el Apostol, con Tito Piñeiro y gente que llevaba muchos años jugando en División de Honor y esa era la idea, seguir teniendo la posibilidad de competir, algo que aquí en Coruña era difícil. Estuve dos años en el Apostol, fue en el año 2005, no hicimos una buena temporada y al final descendimos pero tuvimos la suerte de que la gente vio lo que hacíamos, fue más mala suerte que falta de calidad, cosas que pasan, pero bueno, al año siguiente tuve la suerte de que me llamaron del Taburiente de Canarias y me fui a jugar allá. Seguí jugando División de Honor, estuve temporada y media, porque en la segunda parte de la segunda temporada me llamaron desde Italia. La liga era una competición diferente, una competición más física, diferente manera de jugar, etc y eso me atrajo bastante y tras muchos años en España me fui a jugar a Italia. Fue una experiencia muy buena pero bueno, más bien como experiencia, pues el nivel no era el adecuado para seguir creciendo. El siguiente reto surgió para mí en Madrid, un equipo que acababa de ascender a División de Honor quería contar conmigo y ahí empezó mi periplo por la Comunidad de Madrid. Allí me hice muy amigo de un chico argentino y lo que pasé a hacer fue que cuando acabábamos la liga en España, me iba a

jugar a Argentina, entonces era hockey 100% todo el año. Fueron unos años muy buenos a nivel de crecimiento, experiencias muy enriquecedoras y me sirvió para afianzarme más, tener más visión de los diferentes tipos de hockey, pues en Argentina también es todo diferente, son muy físicos, no físicos en el contacto como en Italia, sino que corren mucho, son muy intensos, trabajan muchísimo el apartado físico y estas cosas que quizás en España no estaban tan al día, pues siempre fuimos más de tirar de talento y de calidad. Lo bueno de todas estas experiencias es que me llevaron a comenzar a compaginar la parte de entrenador y la de jugador”.

INICIO COMO ENTRENADOR

“A entrenar empecé en las categorías inferiores del Pozuelo CH, en Pozuelo de Alarcón. Me gustó la parte de formar y lo empecé a ver como una salida a decir, bueno, pues en algún momento tendré que dejar de jugar, entonces empecé a tirar por ese lado. Estuve en Pozuelo cinco temporadas y a la sexta, cuando iba a renovar, llegó la oportunidad que todo el mundo esperaba en ese momento, que era la liga belga, que había crecido muchísimo. Así como las ligas más fuertes siempre fueron alemana, holandesa y española, la liga belga había crecido muchísimo. Habían invertido mucho, se habían



MARMOLES ZAPATA, S.L.

Encimeras de cocina. Baños.
Platos de ducha. Chimeneas.
Escaleras y Balaustres.
Cementerio.



m.zapata@marmoleszapata.com

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO



Adro - 17 - 15318 - Abegondo - La Coruña - Telf: 981 669 323 - Fax: 981 669 331

profesionalizado mucho, aparecieron los sponsor y entonces se convirtieron en algo muy importante. A mí me llegó esa posibilidad como jugador del primer equipo de chicos del Uccle Sport en Bruselas, que jugaba en Primera División Nacional y luego me ofrecieron, paralelamente a eso, la posibilidad de entrenar al primer equipo de chicas. Entonces era, por decirlo así, una manera muy buena de seguir jugando los últimos años que me quedaban y poder ir encauzando la parte de entrenador y poner en práctica todo esto que te cuento, que es la experiencia de haber estado en otros países, conocer diferentes culturas, diferentes tipos de juego, diferentes tipos de entrenamientos, etc y fue decir, bueno, creo que es el momento de empezar. Después de esa experiencia, estuve un año entero en Argentina entrenando a un equipo de chicas, fue en el 2018, pero la situación en Argentina empeoró un poco debido a la crisis económica y decidimos volver a Europa, con la suerte de que me llamaron para entrenar en Belgica nuevamente. Fue la temporada de la pandemia y al terminarla, decidimos regresar a Coruña. Esto de la pandemia complicó muchísimo a todos los deportes, porque al final mantener una posición de un entrenador profesional, en un equipo profesional en el que no puedes ni siquiera entrenar, es complicado de mantener a nivel económico y el club lo sufrió, lo sufrimos todos, nos adaptamos pero fue el momento de decir es el momento de volver a España, a Coruña”.

EL PROYECTO DE ESCOLA HC

“Ahora estamos intentando sacar adelante este proyecto tan chulo que hay en Escola, sacar niños, sacar equipos para poder competir y la idea mía es seguir



dedicándome al hockey pero aquí en Coruña los apoyos de las instituciones no son todo lo buenos que podrían ser y entonces cuesta. El proyecto de Escola, que es donde estoy actualmente, me gustó mucho. Me motivó, me gustó la idea que tenían, volver a la base, volver a la raíz, volver a empezar con los niños. Ellos llevan cuatro años con esto, la materia prima siempre la hubo en Coruña y particularmente, con lo que están haciendo en Escola, gente como Kike, Koke, Ángel y Pili, pues la verdad es que me ilusionó y me motivó a decir, bueno, quizás se pueda hacer algo, aunque cueste, pero puedo contribuir un poquito en todo esto. Y en eso estamos, actualmente soy el entrenador del primer equipo senior, echando también una mano en todo lo que puedo en las escuelas”.

EQUIPO SENIOR EN CRECIMIENTO

“El equipo senior se creó para dar continuidad a las escuelas, porque era lo que le faltaba al club, tras estos años de trabajo sacando adelante las categorías inferiores. Esa fue la idea, juntar a gente que tiene la misma idea de cómo volver a recuperar el hockey, de cómo darle más visibilidad y de cómo darle una serie de valores que creemos que necesita este deporte para que los chavales que vienen de abajo lo vean y vean la manera de entrenar, el compromiso y los valores que uno busca en cualquier equipo que quiera competir ya a cierto nivel. Esa fue la idea, juntar unos cuantos senior, los chavales que estaban en edad juvenil y también alguno cadete que contábamos con que se fuese acoplando poco a poco pero es que lo están haciendo tan bien que ya casi son indispensables, por decirlo de alguna forma”.




Te sentirás como en familia

T.: 981.68.01.55
 nogallas@nogallashotel.es
 Avda. Alfonso Senra 110
 15680 - Ordes, (A Coruña)

Carpintería de Aluminio
Visu Coruña, s.l.
Ventanas de Aluminio y PVC - Mamparas de Baño
Cierre de Terrazas, Persianas - Cristalerías, etc.
 Concepción Arenal, 6 Bajo-15179 Santa Cruz-Oleiros ☎ **670 800 306**

“A LAREIRA”
Pulpería El Rey de la casa
 Rúa Mallorca, 1 - bajo, 27003 Lugo - T. 982 214 810 · www.pulperialareira.com · teresadp46@gmail.com



LA COMPETICIÓN

“Este año en senior comenzamos con mucha ilusión pero con la precaución de decir, bueno, vamos a ver cómo va todo, cómo se acoplan los chavales, cómo lo llevamos los mayores y la verdad es que estamos muy contentos con los resultados porque no esperábamos que fuese todo tan bien. Estamos jugando la Liga Nacional, es el equivalente a la tercera categoría, para hacernos una idea y la verdad es que el comienzo de liga lo preparamos muy bien, hicimos muy buena preparación, empezamos ya a entrenar a comienzos de agosto, lo que no es nada sencillo en el deporte amateur, y la verdad es que fue muy de alabar el dar juntado al grupo. La liga la comenzamos con calma, el primer partido fue el derbi contra el otro equipo coruñés, el Athletic Coruña, el partido fue bien, jugamos muy bien pero la suerte no cayó de nuestro lado y perdimos 1-0. Eso nos sirvió para decir, estamos otra vez en la tierra, sabíamos que no iba a ser fácil, así que vamos a seguir. Nos tocó el siguiente partido contra un recién descendido como el Barrocás, un hueso duro y perdimos otra vez a pesar de jugar muy bien y por 7-1 además. Pero eso valió para decir, bueno, hay que creérselo porque hacemos cosas bien, cada día jugamos mejor, los chavales crecen un poquito cada día y van tomando más responsabilidad y aportan muchas cosas al equipo. Desde ahí, pues sumamos tres victorias consecutivas y eso nos dio un plus. Ahora hasta febrero se para la competición de hierba y pasamos a jugar en la de sala. La liga coruñesa de sala se jugará hasta la primera semana de enero, pues el campeonato gallego será a mediados en Ourense. Después, a partir de ahí y en función a lo que se haga, pues ya viene la fase sector del Campeonato de España y posteriormente el propio Nacional”.

VISIÓN SOBRE EL NIVEL DE LA CANTERA

“La verdad es que con los recursos que tenemos y el poco tiempo que nos dejan las instalaciones para entrenar, pues están haciendo cosas muy, muy buenas. Los chavales tienen muchísimo compromiso. En la cantera de Escola todo eso lo están haciendo muy bien y después a nivel técnico están haciendo muy buen trabajo, hay materia prima, gente que está poniendo mucha pasión, muchas ganas y está dedicando mucho tiempo para que los chavales aprendan. En la parte de especialización es lo que estamos trabajando, es lo que estamos trabajando para que yo encaje y les pueda aportar mi experiencia o todo lo que crean que pueda llegar a ser útil. Con los juveniles y cadetes, que son los que más trabajan ahora con los senior, los resultados están ahí. Los infantiles ganaron la Copa Diputación este año, el año pasado fueron Campeones Gallegos de hierba, subcampeones en Sala y gran representación en el sector nacional... El trabajo y los resultados están ahí, sólo falta seguir

trabajando, tener más apoyos para poder seguir entrenando de una manera correcta y tener suficientes horas para seguir mejorando y suplir la falta de competición con entrenamiento. En cuanto a calidad, a los chavales los veo muy bien, hay mucho futuro, por decirlo de alguna manera, ahora mismo estoy viendo lo que yo viví cuando empecé a jugar al hockey en Coruña, veo a los chavales con esa ilusión y esas ganas y sobre todo con calidad. Hay buena materia prima y ahora sólo falta que hagamos nosotros nuestro trabajo para que tenga salida y forma esa calidad y esa materia prima. Yo creo que estamos por el buen camino”.

INSTALACIONES

“El único campo que está contemplado para el hockey hierba es el número 1 de A Torre, Ciudad Deportiva Arsenio Iglesias para quien le suene más el nombre nuevo que el conocido por los más viejos, por decirlo así. El 1 de A Torre es el campo que está reconocido para práctica de hockey hierba pero en el supuesto de que un equipo coruñés, que esperamos que así sea, ascendiese, pues el campo no es homologado e implicaría tener que ir a jugar a Ourense como local. Eso ya lo dice todo, lo resume todo perfectamente, es decir, Coruña necesita un campo homologado hoy por hoy y además de manera bastante urgente, pues como dijimos, el de A Torre no lo es. Otra barbaridad es que un equipo senior como el nuestro, sólo tenga una hora y media semanal de entrenamiento en el campo donde tiene que jugar los partidos. Sólo tenemos un campo en Galicia homologado para el hockey hierba y actualmente es algo que no puede seguir así, sobre todo en una ciudad con muchas posibilidades como Coruña”.



A u g a • G a s • C a l e f a c c i ó n

Daniel París

T.: 881 12 92 03 • M.: 675 233 596 Avda. Monelos, 77 - 79 baixo • I 5009 A CORUÑA



EL AT CORUÑA MONTAÑEROS SUEÑA CON LA TERCERA RFEF

Los de la Plaza de A Cubela no han parado de crecer y ya son una de las entidades más potentes de la ciudad.

La historia del Atlético Coruña Montañeros comienza en la temporada 2014 y lo hace absorbiendo a dos clubes del fútbol herculino, Sporting Universidade, entidad que competía sólo en categoría senior, concretamente en la Segunda Autonómica, y Montañeros CF, club histórico por los éxitos logrados en el pasado pero que no pasaba por su mejor momento, pues el primer equipo había desaparecido y la cantera perdía fuelle a pasos agigantados, estando también muy cerca de la disolución definitiva. En ese momento apareció Luis Cousillas, se hizo cargo de la situación y poco a poco fue poniendo los cimientos para levantar un proyecto en el que pocos creían en un principio. Luis se rodeó de técnicos especializados y muy trabajadores, con lo que el crecimiento comenzó a ser una realidad desde un principio.

EL EQUIPO SENIOR ASCIENDE A PRIMERA

La primera gran celebración llegó muy pronto, en la temporada 2015/2016 con el ascenso a Primera Autonómica del equipo senior, aún con la nomenclatura de Sporting Universidade a nivel federativo, tras dominar el grupo 1 de Segunda de manera contundente. Tras el éxito, se confirmó por fin que la nueva entidad estaba autorizada para cambiar su nomenclatura, pasando a denominarse todos los equipos del club “Atlético Coruña Montañeros”,

EQUIPOS ATLÉTICO CORUÑA MONTAÑEROS 2021/2022

CATEGORÍA	NÚMERO EQUIPOS	DIVISIÓN EQUIPO A
JUVENIL	2	LIGA GALLEGA
CADETE	2	DIVISIÓN HONOR
INFANTIL	3	LIGA GALLEGA
ALEVÍN	3	PRIMERA F-8
BENJAMÍN	3	PRIMERA F-8
PREBENJAMÍN	2	PRIMERA F-8

tanto el senior, como también unos equipos de base que hasta ese momento aún tenían que jugar con el nombre de Montañeros CF a nivel federativo.

LA PREFERENTE LLEGÓ TAN SOLO DOS CURSOS DESPUÉS

El ascenso a Preferente ya eran palabras mayores para un recién ascendido pero el Atlético Coruña Montañeros tuvo claro desde el comienzo que el ob-

AGRA FUEGO



CHIMENEAS

Desde 1993



981 825 811

www.agrafuego.com

Taramancos, 36 Noia



jetivo era precisamente ese, un nuevo salto. No pudo lograrlo en el primero de los intentos pero en el segundo no falló y se llevó la plaza de manera directa, tras proclamarse campeón del grupo 1 de Primera Autonómica, corría el curso 2017/2018. Desde entonces, los morados se han consolidado en la categoría, siendo la campaña actual la cuarta consecutiva, lo que habla por sí solo de un proyecto que no ha tocado techo y que ya amenaza con más.

EL AT CORUÑA MONTEÑEROS PELEA POR EL LIDERATO

No pueden ir mejor las cosas para el equipo que esta temporada está siendo dirigido por Álex Exposito, más conocido en el mundo del fútbol como "Posi", técnico de lujo y que lleva muchos años demostrando sus grandes cualidades. El Atlético Coruña Montañeros pelea por el liderato y está jugando un fútbol sensacional que ya le sitúa entre los grandes candidatos al ascenso a Tercera RFEF.

UNA CANTERA QUE VUELVE A BRILLAR

Cuando Luis Cousillas y los suyos se hicieron cargo de la cantera del Montañeros, la situación era delicadísima, con los equipos totalmente venidos a menos y fuera de las grandes ligas autonómicas, siendo la escasez de niños otro de los grandísimos problemas a resolver. Y es que en A Coruña nadie creía ya en aquel histórico "Monta" y resurgir a través del nuevo Atlético Coruña Montañeros era un reto mayúsculo y para los más valientes. Un trabajo de calidad y con paciencia, donde la exquisitez de los técnicos fue la clave, permitió a los de la Plaza de A Cubela sobrevivir, situarse otra vez en el mapa de la élite coruñesa y ser nuevamente la alternativa para todos esos niños

amantes del balompié y que buscan una escuela de garantías para mejorar sus cualidades. En el curso 2021/2022, los morados compite con 16 equipos; un senior, dos juveniles, dos cadetes, tres infantiles, tres alevines, tres benjamines y dos prebenjamines. Además, el club también cuenta con niños en edad de iniciación, que comenzarán a competir en los próximos cursos.

PLANTILLA 2021/2022- PREFERENTE GALICIA

JUGADOR	DEMARCACIÓN
CARLOS ÁLVAREZ "CHARLY"	DEFENSA
DANI BACARIZA	LATERAL DERECHO
DANI CONCHEIRO	DEFENSA
JUAN CURRÁS	CENTROCAMPISTA
ÁLVARO DOLZ	DEFENSA
XAVIER A. FOLIADOSO	DELANTERO
ALEJANDRO GLEZ "JANDRO"	PORTERO
JACOBO LEZCANO	LATERAL IZQUIERDO
ÁLEX MARTÍNEZ	LATERAL IZQUIERDO
JOSÉ A. MÍGUEZ "TONI"	CENTROCAMPISTA
DANI MORENO	PORTERO
ANDRÉ POSES	DELANTERO
MIGUEL REAL	MEDIAPUNTA
ÓSCAR REGUEIRA "WILLI"	DELANTERO
SAMUEL REY	DEFENSA
HERBERT REY	EXTREMO IZQUIERDO
RUBÉN RIVERA	DELANTERO
KEVIN RODEIRO	INTERIOR IZQUIERDO
DANI SICARDI "KATA"	CENTROCAMPISTA
SANTI TABOADA	MEDIOCENTRO
MARCO TEJEIRO	CENTROCAMPISTA



GAVENSA CORUÑA, S.L.
VENTANAS DE PVC Y ALUMINIO

Tel./Fax: 981 63 81 47
Móviles:
652 93 32 28 / 659 74 14 18
gavensa@gmail.com
Avda. Rosalía de Castro, 112
15179 MONTROVE - OLEIROS

agroservicios
alberto

☎ 986 581 680 📞 610 283 154

Carballeira do Chousiño, 9 Bajo - 36540 - Silleda (Pontevedra)
alberto.tb@hotmail.com

Chabel Blanco
SALÓN DE ESTILISMO

Alfonso Senra, 117 (Galerías)
15680 - Ordes (A Coruña)

☎ 981 682 940 📘 chabel-blanco



Rocio Casal

Alfonso Senra, 177 Bajo
15680 - Ordes (A Coruña)

VENTA ONLINE
www.productos.-rociocasal.com

📞 680 870 815

📷 📘



"TENEMOS QUE SEGUIR DANDO ESTABILIDAD AL PROYECTO"

Jairo Arias cumple su sexta temporada en el Atlético Coruña Montañeros y tiene clara la línea a seguir.

Corría el año 2016 cuando un joven técnico asturiano llegaba a la "Ciudad de Cristal" para enrolarse en el joven proyecto del At Coruña Montañeros. Hablamos de Jairo Arias, por entonces un desconocido en el fútbol de nuestra comunidad, pero seis años después ha mostrado su valía a lo grande, proporcionando un sello propio en sus equipos, a través de una metodología exquisita en la que lo más importante es la mejora del futbolista. Por todo lo demostrado, se ha convertido en uno de los entrenadores más valorados del fútbol base de nuestra tierra en el último lustro. Mirando al curso 2021/2022, nuestro protagonista volvió a hacerse cargo de dos equipos, Juvenil A y Cadete B.

GALICIA SPORT: Jairo, llegabas hace un lustro al Atlético Coruña, justo cuando el proyecto estaba dando sus primeros pasos, la evolución desde entonces ha sido muy grande, ¿satisfecho?

JAIRO ARIAS: "Sí, esta es la sexta temporada en el Atlético Coruña, el tiempo pasa muy rápido, llegué en el verano de 2016 y bueno, de aquella estaba el proyecto casi naciendo y poco a poco el crecimiento del club ha sido tremen-

do. El primer equipo estaba por entonces en Primera Regional y actualmente está en la pelea por el ascenso a Tercera RFEF. Después, en el fútbol base pasó lo mismo. Yo recuerdo que cuando llegué, que no conocía casi nada del fútbol coruñés, ni tampoco del fútbol gallego, veía a nuestros rivales y yo veía que estábamos muy lejos de las canteras fuertes, sin embargo, ahora mismo creo que, diferenciándonos un poco en los temas de metodología, de entrenamientos y de lo que buscamos con la formación de los chicos, pues estamos compitiendo con ellas cara a cara, en unas categorías somos mejores y en otras peores, pero las cosas van muy bien. El crecimiento del club yo creo que ha sido muy alto en estos años, eso sí, debemos ser exigentes y no bajar la guardia".

GS: Y esta temporada entrenando nuevamente a dos equipos y si no estoy equivocado, también te estás formando en un máster sobre Big Data.

JÁ: "Este año estoy entrenando al Juvenil A y al Cadete B. Tengo mucha suerte porque entreno lunes, miércoles y viernes a los dos equipos, es cierto que te echas en el campo esos días desde las 6 de la tarde a las 10 de la noche,

CAFÉ BELLA GALICIA BAR
También disponemos de sellado de loterías
y apuestas del estado
Rosalia de Castro, 9 - 27888 Burela (Lugo) - Tef.: 982 580 753

**BRESIL
INSTALACIONES**
604 086 908
Especializados en todo tipo
de trabajos de fontanería y electricidad

**ALFREDO**
Presupuesto sin compromiso
Precios económicos
Montaje de muebles
Portes y guardamuebles
Embalaje
629 477 028

**Rocho**
vintage & nuevo
compra & venta
Avda. Coruña n.º 78 Bajo
982 103 396 · 631 307 613
C/ Montero Ríos n.º 11 - 13 Bajo
982 041 500 · 602 322 380
f ORocho2amano



pero bueno, así también tengo tiempo para dedicarle al máster de Big Data que estoy cursando desde este año como tú dices. De esa manera, el martes y el jueves lo dedico al máster y también a diseñar las labores de campo, a mirar y diseñar nuevas tareas, visualizar rivales, visualizar entrenamientos propios y poder mejorar, etc. Al final, el mundo del fútbol es una formación continúa y tienes que ser muy constante”.

GS: ¿Por dónde pasan ahora los siguientes objetivos del At Coruña?

JA: “Pues tenemos que seguir dándole estabilidad al proyecto. Nosotros queremos diferenciarnos un poquito del resto con el tema de la metodología y dándole mucha prioridad a una idea de juego concreta y una formación. A partir de ahí es tener tranquilidad, porque al final, que es lo que por ejemplo les digo a mis jugadores y es lo que también tenemos que meternos en la cabeza dentro del club, el que siembra siempre recoge. Unas veces recoges antes y otras recoges más tarde pero no hay que volverse loco, el que siembra acaba recogiendo, el que tiene una estabilidad no se va a caer, sin embargo, el que no la tenga o la pierda y acabe viviendo de categorías, tarde o temprano acaba cayendo. Nosotros tenemos que seguir dándole la mejor formación posible a los jugadores que tenemos y que sigan creciendo, y tarde o temprano estaremos punteros en todas las categorías. Ya ahora mismo lo estamos en muchas, pero va a ser cuestión de tiempo de que lo estemos en todas, porque el trabajo es muy bueno en todo el club”.

GS: Y el primer equipo que pelea por la Tercera y eso también levanta expectación y repercute en los niños de la escuela en forma de ilusión.

JA: “Es un poquito la idea que tenemos dentro del club, que al final los niños quieran estar aquí a través de una metodología muy concreta. Nosotros al final, yo siempre se lo digo a los padres, porque además también soy responsable de captación y siempre que me reúno con las familias, yo siempre se lo digo, aquí en el club tenemos un camino, al final para conseguir la victoria hay muchos caminos pero nosotros trabajamos en uno en concreto y al final no es todo ganar, de hecho, muchas veces se habla con los propios entrenadores o lo hablamos entre nosotros y tenemos todos claro que a veces una victoria es una derrota y otras veces una derrota es una victoria. Nosotros trabajamos sobre un modelo muy concreto y queremos que los jugadores se nutran de esa metodología y de ese modelo, para que luego, el mayor número de ellos puedan aspirar al primer equipo, que actualmente está en Preferente pero nuestro objetivo es que el primer equipo llegue mínimo a Tercera y que todos los jugadores que estén en la base, que tienen un gran nivel, puedan llegar ahí. En el fútbol de Galicia, con respecto al de Asturias, que es de donde yo procedo, es todo mucho más complicado, pues al final en Asturias hay muchos menos metros. Lo que quiero decir es que un jugador en Asturias tiene muchos equipos en pocos metros para poder jugar en Tercera División, sin embargo, aquí en Galicia, tú vives en Coruña y tampoco tienes tantos equipos para poder jugar en Coruña si no quieres desplazarte,

ALICATADOS Y SOLADOS

BRUVIV
 ☎ 679 787 124
 bruviv@hotmail.es
 Alonso Pérez, 28 Bajo H - 27850 - Viveiro (Lugo)

CONSTRUCCIONES

CAGIDE
 EDIFICACIÓN • REHABILITACIÓN • MANTENIMIENTO
 ☎ 986 783 545 📞 619 268 066
 Rúa Molinera, 3 - 36500 Lalín - Pontevedra
 🌐 construccionscagide.com @ construccionscagide@gmail.com


BERMUDEZ & ASOCIADOS
A B O G A D O S

Civil / Mercantil
 Laboral / Social
 Administrativo
 Penal

Negociación
 Asesoramiento
 Defensa judicial

C/ Pena do Rei, 4 Entlo. Izq. - 27002 LUGO • T.: 982 873 934 • www.lugoabogado.com
 OFICINA VILALBA (Cita previa): C/ Plácido Peña, 10 4º



entonces el hecho de tener un equipo en Tercera División, creo que sería muy importante para nosotros y para los jugadores de nuestra escuela”.

GS: Háblanos ahora de tus pupilos, comenzando ya por los juveniles, por los mayores, ¿qué destacas de ese grupo?

JA: “Son chicos con los que llevo ya varios años, un poquito de forma alterna, pues los entrené medio año en el Infantil A, luego los volví a tener en el Cadete A, que fue además el año que conseguimos el ascenso a División de Honor, también fue cuando se paró la temporada por el tema del covid. Después, el año pasado comencé con ellos en el Juvenil B pero en diciembre tuve que coger el Juvenil A en Liga Nacional y bueno, nos conocemos mucho. Es un grupo de personas que todas son un diez, como jugadores también son fenomenales y en ambos ámbitos estoy muy satisfecho y contento con ellos”.

GS: Dando por hecho que la prioridad es la formación y que por ahí pasan los objetivos y que nunca vais a renunciar a nada por conseguir un resultado, ¿a dónde crees que podéis llegar en la clasificación?

JA: “Evidentemente todo el mundo quiere ascender, cuando coges un equipo, pues con lo que sueñas es con un buen año y con el ascenso. Nosotros trabajamos para intentar conseguir ese ascenso, tanto desde el cuerpo técnico como desde todos los jugadores. Echamos muchas horas, nos buscamos la

vida hasta para conseguir un campo en los días festivos, algo que no es fácil cuando hablamos de campos municipales, cambiamos lo que haga falta para poder entrenar, entonces el trabajo de este grupo es de sobresaliente. Vuelvo a lo de antes, yo opino que el que siembra tiene más opciones de poder recoger. Nosotros queremos luchar por el ascenso, tenemos una plantilla corta pero muy buena y el objetivo al final es ir partido a partido, intentando disfrutar del proceso y del trabajo y si disfrutamos, estoy seguro que todo acabará llegando”.

GS: Hablemos ahora del Cadete B, ¿qué nos puedes contar de ese grupo?

JA: “Es un poquito algo similar a lo que te decía con los juveniles. Tenemos que ir partido a partido, disfrutar del proceso, tenemos que mejorar al jugador en aspectos “micro” para que luego en aspectos “macro” se resuelva todo mucho más fácil. La idea es esa, luego si llegan las cosas pues muchísimo mejor, pero el trabajo lo has hecho bueno pase lo que pase. Al final, si miramos el objetivo como ascenso, ascenso, ascenso y sólo pensamos en eso, creo que va a generar una ansiedad a todo el mundo y no va a beneficiar a nadie. Nosotros tenemos que intentar mejorar a los jugadores, si esos jugadores mejoran a nivel individual, van a mejorar al colectivo y después, cuando pasen unos meses, si estamos ahí arriba, pues estoy seguro que vamos a luchar por todo. Yo con los cadetes llevo menos tiempo pero estoy igual de encantado

CASA CAZOLEIRO
TURISMO RURAL
RUTAS A CABALLO
POR LA SIERRA DE MEIRA
Grañanova, 5 - MEIRA (Lugo)
T.: 982 330 331 / 606 133 151
www.casacazoleiro.com · info@casacazoleiro.com

**CHAIREGOS**
SERVICIOS VETERINARIOS

- CONSULTORIO DE MASCOTAS E CLÍNICA DE ANIMAIS DE GRANXA
- TENDA PARA MASCOTAS
- PRODUTOS PARA O GANDO
- ATENCIÓN A DOMICILIO
- IDENTIFICACIÓN ANIMAL

R/ Gabriela Nieto Chain, n.º 20
(O Ramal) Rábade
T.: 982 871 103

URXENCIAS
24
HORAS



FACHADAS
SILLEDA S.L.

Colocación de sistema SATE, Sistema acústico Térmico e impermeable 100% Garantizado
Acabado acrílico, Revestimiento de yeso, morteros y monocapa, Falsos techo, Escayolas y pladur

615449780





que con los juveniles. Lo que más incido con ellos es lo que hablamos, que disfruten del proceso, que disfruten mucho y que ya luego valoren la victoria cuando se consigue porque se han esforzado mucho para conseguirla”.

GS: Jairo, el presidente es ambicioso y seguro que está contento, ¿cómo es Luis Cousillas en el día a día?

JA: “Luis está muy bien. Él quiere lo mejor, es muy ambicioso también pero es una persona súper campechana, que siempre está ahí para ayudarte en lo que necesites, da igual que sea gente que lleva poco en el club u otra que llevamos más tiempo. Es una persona que si te tiene que dar un dedo y él sabe que se puede vivir igual sin un dedo, te lo va a dar. Eso en el fútbol, a día de hoy, es muy complicado de encontrar, pues la realidad es la que es y quedan muy pocos presidentes y personas del fútbol que sean naturales y sanas. Qué te voy a decir yo de Luis, si además él sabe que lo quiero como a un familiar más”.

GS: Ya para terminar, hablemos de A Coruña, ¿le hace falta al fútbol coruñés más infraestructura en global para seguir con su crecimiento?

JA: “Es complicado lo de los campos, eso sí que es verdad. Ese es un punto que yo considero que nuestro club tiene mucho ganado con respecto a la

mayoría, pues tenemos Acea de Ama. Mucha gente al principio te dice, joba, es que ir a entrenar hasta Acea de Ama parece incomodo. Después ya se dan cuenta de que es un lujo, pues no es nada lejos de la ciudad y a la vez entrenamos con espacio y espacio, eso significa calidad. Yo veo a otros clubes y eso es increíble, yo veo a clubes en la ciudad que están entrenando cinco equipos en una mitad de campo. Al final, si te venden una metodología, tiene que ser mentira, porque yo no entiendo como pueden entrenar cinco equipos en una mitad de campo, da igual la edad que tengan los niños. Evidentemente eso no es culpa de los clubes, no hay campos y no todos pueden buscarse la vida, por eso nosotros nos tenemos que sentir muy privilegiados, pues al pagar el club, al alquilar para nosotros Acea de Ama, pues al final podemos dar una calidad de entrenamiento muy buena. Al final, si quieres dar calidad es un cúmulo de muchas cosas; necesitas espacio, necesitas material, necesitas buenos entrenadores y en este caso yo creo que es complicado lo de los campos. Hay muchísimas licencias y muchísimos equipos para los pocos campos que hay, esperemos que lo de Eirís se haga de una vez y que a la vez se busquen más soluciones para poder construir más instalaciones para que todos los equipos puedan disponer de espacio para poder dar calidad a los entrenamientos, pues de eso es de lo que se van a beneficiar los niños”.




Neumaticos Chema
Neumáticos · Llantas · Frenos · Amortiguadores
Aceite · Escapes · Lavado a mano

T: 981 672 064
Rúa Paraíso, 23
15175 Carral - A Coruña

info@neumaticoschema.com
www.neumaticoschema.com
Síguenos en  NeumaticosChema



PELUQUERÍA de caballeros
Alberto

Telf. 668 55 58 70 · lg. O Curro. nº 2. 15175 Carral



Vinoteca
A TABERNA XXI
Restaurante

Menú del día de martes a viernes 11 €

Rúa Río de Canles, 1 · 15175 Carral, A Coruña · T. 981 67 13 70





LA UD CARRAL GOZA DE UNA GRANDÍSIMA SALUD

El club sale a competir con diez equipos cada fin de semana de la campaña.

La UD Carral goza de gran salud y buena prueba de ello son los diez equipos del club que salen a competir cada semana por las diferentes categorías del fútbol autonómico. El proyecto de cantera da cada vez más frutos y por si fuera poco, la sección femenina también es una realidad y dando muestras de empaque y crecimiento. Además de los dos equipos senior, la entidad cuenta con un equipo juvenil, un cadete, dos alevines, dos benjamines y dos prebenjamines. La edad biberón también se trabaja en la escuela y ya hay un equipo formándose para que los niños se vayan incorporando a la categoría prebenjamín cuando cumplan la edad.

EL EQUIPO SENIOR MASCULINO COMPITE EN PRIMERA

La igualdad es absoluta en el subgrupo B del grupo 1 de Primera Galicia pero lo que es innegable es que la UD Carral ocupa la tercera plaza al término de la octava jornada, a un punto del Sada CF y a seis del Brexo Lema, líder indiscutible. El primer gran objetivo pasa por alcanzar alguna de las tres primeras posiciones al término de la primera fase, para así olvidarse de

problemas por abajo y poder luchar por el ascenso en la segunda fase. Jony Fila está mostrando su calidad y está siendo una de las piezas importantes del grupo, al igual que Patrik Agilda, ambos viendo incluso puerta con asiduidad, habiendo materializado cuatro dianas cada uno hasta el momento.

EL FEMENINO MARAVILLA Y DA MUCHÍSIMO QUE HABLAR

La UD Carral se convirtió en uno de los gallos del campeonato del grupo 2 de Segunda División de la Liga Gallega, ocupando la segunda posición de la tabla, sólo por detrás del Pastoriza, líder con tres unidades más en su casillero. Las de Juan Alberto Díaz cedieron tan solo tres puntos en todo el curso y lo hicieron en el duelo directo por el liderato ante el mencionado Pastoriza, definido con un gol de Paula Sánchez en el tiempo de descuento (0-1). El equipazo de las carralesas está ya fuera de toda duda y el play off de ascenso es ya el objetivo claro para todo el grupo. Para ello deben quedar entre las cuatro primeras, algo que lo tienen muy encaminado, siendo el reto absoluto lograr el ascenso a Primera División de la Liga Gallega.

 **AGUASPORT**
piscinas

Telf. 981 670 176



Tarroeira, 10B, 15182 Tabeaio, A Coruña

LEDOCAR



Servicio Integral del Automóvil Vehículos de ocasión

- TODO TIPO DE VEHÍCULOS • TRABAJAMOS CON TODAS LAS ASEGURADORAS. • TURISMOS
- FURGONETAS • CARAVANAS

Lugar, Esperón, 6, 15182 Carral, A Coruña **645 783 160 - 619 386 530**

"TENER UN PROYECTO DE LA CASA ES ALGO FUNDAMENTAL"

Alfredo Méndez Barbeito, presidente de la UD Carral, tiene claro por dónde pasan los principales objetivos.

Alfredo Méndez Barbeito es el presidente de la UD Carral desde el año 2019, tomando el relevo por entonces de José Manuel Gómez, ya que este último decidió dar un paso a un lado por temas personales. Cambres de nacimiento pero carralés de adopción, Alfredo lleva más de dos décadas siendo socio de la entidad y su experiencia y pasión por el fútbol le llevó a aceptar un reto mayúsculo, pues entre otras cosas ya era directivo en la anterior junta, además de director deportivo del primer equipo. La apuesta por la cantera y por la gente del pueblo sigue siendo la gran filosofía de una entidad que ya comienza también a brillar sobre manera con una sección femenina cada vez más asentada.

GALICIA SPORT: Presidente, por fin regresó el fútbol a la categoría senior, el primer gran objetivo ya está conseguido por parte de todos los clubes modestos.

ALFREDO MÉNDEZ: "Pues sí, fue muy duro, date cuenta que fue más de año y medio sin jugar, sin que la afición pudiese disfrutar de su equipo cada fin de semana. Ahora lo más importante es eso, que dentro de la normalidad podamos disfrutar todos del deporte que nos gusta y de los partidos los domingos, siguiendo siempre los protocolos, pues la pandemia aún no terminó pero ya con todo mucho más normalizado".

GS: Y las cosas que marchan muy bien, ¿contento?

AM: "Estamos muy contentos, tanto con los primeros equipos, es decir, el senior masculino y el senior femenino, como con los equipos de base. La verdad es que estamos muy satisfechos, deportivamente estamos bien y después en lo personal también muy bien. El Carral es un club muy humilde en el que nunca hay ningún conflicto y eso siempre anima a seguir trabajando al máximo para seguir evolucionando y creciendo en la medida de nuestras posibilidades, siempre con los pies en el suelo y con proyectos sostenibles, basados en lo nuestro".

GS: ¿Por dónde pasan los objetivos del senior masculino?

AM: "La idea es competir, después los resultados nos irán dando la posición y dónde nos compete estar. Yo espero no pasar apuros para salvar la categoría y a partir de ahí buscaremos quedar lo más arriba posible".



GS: ¿Es muy complicado ser directivo de una entidad del fútbol modesto en los tiempos que corren?

AM: "Es complicado, está claro, pero en la directiva somos muchos y trabajamos cada uno en su parcela. Está claro que es un esfuerzo grande pero esto es lo que nos gusta. Después, en el tema ayudas, pues contamos con apoyos por parte del ayuntamiento y de otras empresas, de esa forma vamos tirando".

GS: La filosofía de la UD Carral continúa siendo clara, cantera y gente de la casa, ¿no es así?

AM: "Es verdad lo que dices, siempre tuvimos una idea clara de formación y de cantera. El primer equipo, poco a poco, está formado por más jugadores que salen de nuestra base. El 80% de los jugadores son de Carral en la actua-

Allianz 

Patricia Caamaño

Agente de seguros exclusivo de Allianz
C010932841502D
E-mail: patricia.caamano@allianzmed.es

Pz. da Capela, 16, Bajo
15175 Carral
Tel. 981 671 602
Móvil. 687 293 261

Panadería Bonome

Pan e Empanadas do país

Camiño de Casal, n.º 2
15175 ANS - CARRAL
(La Coruña)

panaderia.bonome@gmail.com
 981 670 357

Roberto Ares Mosquera

 620 512 561  

www.finca-abrigosa.es
fincaabrigosa@hotmail.com
Lugar Abrigosa s/n - San Vicente de Vigo
15175 Carral (A Coruña)

Centro Ecuestre



Finca Abrigosa






lidad y esa es nuestra filosofía. Nosotros siempre apostamos por lo nuestro y después, si en alguna posición en concreto, pues nos quedamos cojos, pues entonces sí que intentamos subsanar el problema con algún fichaje de algún chico de fuera. Es muy importante para la afición, llegar al campo y ver a gente que conoce, familias que van a ver el partido, etc. Por eso tener un proyecto de la casa, desde mi punto de vista es algo fundamental.

GS: Presidente, otra cosa indiscutible es la afición, además es de las que acude al fútbol, le da colorido a O Castro tanto en los partidos del equipo masculino, como en los del femenino.

AM: “A la afición le gusta ir al fútbol, le gusta ir al Castro y responde al club. Cuando vienen los partidos interesantes se monta un ambiente muy bueno. También responden al femenino mucho, como dices, y te digo incluso que hay aficionados exclusivamente del equipo femenino. Este año estamos muy contentos, porque aún encima creo que tenemos un gran equipo en el femenino. Son una plantilla joven, con un montón de chicas jóvenes, un equipo

técnico fenomenal y los resultados también están acompañando. Tienen una piña montada muy buena”.

GS: ¿Cómo comenzó ese proyecto con las chicas?

AM: “Pues todo empezó con gente de Carral, chicas que querían jugar. Empezó con una proposición para hacer un equipo de gente de aquí y también con algunas chicas que se animaban de otros sitios cercanos, entonces plantearon la idea y nosotros les dijimos que adelante, por supuesto. Nosotros queremos que se fomente el deporte y el fútbol lo máximo posible y en todos los géneros, de eso no cabe duda. En Carral, el femenino es un equipo muy importante, que además genera muchísimo ambiente y nos parece maravilloso. Después, hay muchas niñas que entran en base. Es cierto que la mayoría llegan a infantiles y se van a equipos de Coruña, porque claro, no somos capaces aún de hacer en base un equipo exclusivo de niñas, que sería lo ideal para poder crecer más pero aún no somos capaces. Entonces, el primer equipo también está pensado para la idea del retorno, es decir, de la



CAÑÁS
Panadería - Pastelería

Rúa Belvís de Paleu, n.º 3 CARRAL · 15175 A Coruña
981 672 652

Las Tablas ||

CAFE - BAR - RESTAURANTE - PARRILLADA
Especialidad en Carnes a la Brasa
COMUNIONES - BANQUETES - REUNIONES
981 630 305
San Vicente de Vigo - Las Tablas - CARRAL (A Coruña)



amonäshop

981 672 647
amonashoponline@gmail.com
@ a-monashop
@ amonashoponline
www. a-monashop.com
VICTOR VELESCO 3 LOCAL A, 15175 CARRAL - LA CORUÑA



Panificadora
PEDRO FERNANDEZ
panaderiapedro@gmail.com

Pan de Carral
Especialidad en empanadas y tartas ricas

Rúa da Escola, 4
981 670 852
15183 HERVES
CARRAL (A Coruña)

vuelta de esas chicas que se terminaron de formar fuera pero que al pasar a senior desean volver a jugar en su pueblo, en su casa, al igual que lo hacen los chicos. Nosotros queremos que al menos tengan esta alternativa”.

GS: ¿De dónde sacáis las fuerzas los directivos del fútbol modesto?

AM: “Se sacan fuerzas siendo un friki del fútbol, gustándote mucho el fútbol y siendo un friki. Date cuenta que yo llevo en el fútbol ya años, pues ya estuve colaborando en el Montañeros muchos años, echando una mano. Al final es porque te gusta, si no te gusta, no estarías seguro. Hay que resolver muchos asuntos cada temporada, es trabajo, eso está claro, pero aquí somos 12 personas en la directiva y el mérito de que podamos hacerlo es de todos. Aquí trabaja muchísimo todo el mundo, digamos que yo soy la cara más visible al ser el presidente, pero aquí hay un engranaje detrás espectacular y que se deja la piel cada día. Nosotros tenemos campo propio, imagínate, tenemos que cuidarlo, segar, abonarlo, mimarlo, etc, entonces hay varias personas que se dedican a todo eso cada semana y de manera altruista, sólo por poner ese ejemplo. Luego hay trabajos administrativos, conseguir apoyos, temas de ropa, utillaje, etc, etc, etc.”

GS: Además del campo de natural propio, también tenéis a vuestra disposición otro municipal de césped artificial, eso significa calidad de formación y de entrenamientos.

AM: “Es uno de nuestros principales hándicap a favor. Nosotros podemos ofrecer calidad. Aquí tenemos unas buenas instalaciones, entre el campo de hierba natural y el de artificial, y además no las tenemos que compartir. El Carral es un reclamo, evidentemente en el Carral no se le paga a los jugadores, entonces el reclamo del Carral es el gran ambiente y el campo de hierba natural cuando hablamos de senior y el espacio cuando hablamos de base. Un futbolista siempre agradece jugar cada semana en un campo de hierba natural. Como digo yo siempre, al que le gusta el fútbol de verdad, le gusta jugar en el pasto. La hierba artificial está muy bien pero al futbolista senior le gusta jugar en césped natural y lo agradece.”

GS: Alfredo, el tiempo pasa y ya son tres años al pie del cañón, ¿cómo surgió el asumir la presidencia?

AM: “Estuve en la directiva con Gómez, que fue el presidente que estuvo antes que yo. Él es un gran amigo y fue el que me convenció para quedar de presidente, pues él lo tenía que dejar, no podía seguir y fue él quien se empeñó en que siguiera yo. Gómez fue un muy buen presidente, lo hizo muy bien, fue él quien empezó montando este equipo de trabajo y ya te



digo, tenemos una relación grande, es un gran amigo y tenemos una relación personal maravillosa”

GS: Cambrés de nacimiento pero carralés de adopción, son muchos años como socio del club, más de dos décadas como hablábamos fuera de la entrevista, ¿no es así?

AM: “Yo soy de Cambre. Llevo siendo socio del Carral desde hace más de 20 años. Yo no soy de Carral pero fuera de dormir e ir a comer, siempre paso la vida en Carral, de siempre, desde hace muchos años. Aquí conozco a todo el mundo, tengo muy buena relación con la gente y estoy muy contento en ese sentido. Ya te digo, es que soy de Cambre pero de la parte que colinda con Carral, estoy en la fronterita, yo ando unos metros al salir de casa y ya es Carral, por eso me siento como un carralés más”.

GS: Ya para poner el broche final, hablemos de un sueño por cumplir como máximo mandatario del club.

AM: “Mi ilusión en el Carral es conseguir algo que no se ha conseguido todavía. Este club ya estuvo en Preferente, pasó grandes épocas y claro me haría ilusión repetirlas, no cabe duda, pero lo que más ilusión me haría es ganar la Copa de Coruña. Imaginemos a todo Carral en el estadio de Riazor y sobre todo también por los jugadores, me haría una ilusión muy grande que pudiesen vivir algo así, sería muy bonito para todo Carral. El club ya fue capaz de llegar a varias finales pero nunca tuvo la suerte de alzarse con el título”.

RI-AUT
MECÁNICA RÁPIDA
LAVADO A MANO
Alto do Castro, 1 - Carral
616 475 788

luz e ferro
taberna
Campo da Feira, 3
15175 - Carral (A Coruña)
T.: 672 754 644

CERVECERÍA
SOLPOR
Telf: 981 672 657
Rúa do Pinocho N° 28
15175 Carral

MANUEL CORRAL RODRÍGUEZ, S.L.
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN - GAS - SOLAR
ASPIRACIÓN CENTRALIZADA - ENERGÍAS RENOVABLES
T. 981 670 130 M.: 609 889 472 / 606 578 102
C/ Paraíso, 28 B - Bajo - CARRAL (A Coruña) - E-mail: corralrodriguez@telefonica.net

MARTIN

Opportunity
COMPRA - VENTA
SEGUNDA MANO



y también ...

TRANSPORTES

MUDANZAS

PORTES

LIMPIEZAS

Rápido, económico y fiable

MILLADOIRO - AMES: C/ Rosalía de Castro, 8 - Tlf. 660 75 10 00

SANTIAGO: Vía Edison, 50 A - Pol. Tambre - Tlf. 661 003 676

FERROL: CARANZA. C/ Lepanto, bloque 9. Bajo. - Tlf. 661 089 932

www.martinopportunity.com

Síguenos en **facebook**



EL CONCELLO DE ORDES TIENE A TRES EQUIPOS EN LIZA

La histórica SCD Órdenes es la entidad por excelencia, aunque pasa por un momento difícil en la actualidad.

El Concello de Ordes cuenta con tres equipos compitiendo en el mundo del fútbol; la histórica SCD Órdenes, la AD Vila de Ordes y la SD Santa Cruz de Montaos.

No pasa por un buen momento el equipo por excelencia del concello, la SCD Órdenes, inmerso en la cola de la tabla del subgrupo B del grupo 1 de Primera Galicia, eso sí, la igualdad es enorme, pues tan solo hay cinco puntos entre el segundo clasificado, Sada CF y el penúltimo, Club do Mar de Caión. El Brexo Lema es líder y parece estar un paso por encima del resto en estos primeros meses, mientras que por abajo, el único equipo descolgado es el Abellá.

UN HISTÓRICO DEL FÚTBOL GALLEGO

La SCD Órdenes es una entidad histórica del fútbol gallego, acumulando un total de 20 temporadas en Tercera División, siendo la época más laureada la que va desde el curso 2005/06 hasta el 2016/17, ya que el equipo compitió

en la élite autonómica de manera ininterrumpida, llegando a cosechar un quinto puesto y tres séptimos en años en los que los verdillos estuvieron en la lucha por el play off casi hasta el final del campeonato. La segunda gran época del club fue entre finales de los 80 y mediados de los 90, acumulando siete años seguidos en Tercera, mientras que el primer ascenso de la historia a la categoría llegó en el año 1956, siendo el debut en el curso 1956/57, acumulando cinco temporadas en la división. Además de en estos tres periodos relatados, el Órdenes estuvo en Tercera una temporada más, la 1967/68, no pudiendo mantener la categoría tras el salto.

EN EL AÑO 2008 NACE EL VILA DE ORDES

Corría el año 2008 cuando un grupo de amigos inicia un nuevo proyecto en el mundo del fútbol, la AD Vila de Ordes. Lo que parecía flor de un día fue tomando forma y en la actualidad son ya catorce temporadas en competición. En el curso 2021/2022, los "verdeamarelos" compiten en el grupo



Fonte Estrey, 14 - **ORDES** 📞 671 525 912

Estivada de Castelao, 6 - **MILLADOIRO** 📞 669 049 433

TAPIZADO DE VEHÍCULOS

MOBILIARIO A MEDIDA



MOBILIARIO INFANTIL

DECORACIÓN



Pol. Ind. de Ordes - Parc. 60 - 15680 ORDES (A Coruña)
981 680 883 / 636 334 152

www.tapiceriacandal.com
info@tapiceriacandal.com



3 de la Tercera Galicia de la delegación coruñesa, siendo el objetivo quedar entre los cuatro primeros para poder acudir a la lucha por el ascenso. Por el momento, el equipo dirigido por Jesús Sánchez transita por la zona media, teniendo la cuarta plaza a cinco puntos de distancia al término de la décima jornada del campeonato.

LA SD SANTA CRUZ DE MONTAOS COMPITE EN SANTIAGO

El tercer equipo del concello en discordia es la SD Santa Cruz de Montaos, conjunto que está compitiendo en la delegación de Santiago y además lo hace en toda una Segunda Galicia, concretamente en el subgrupo B del grupo 2. La permanencia es el objetivo a conseguir y por el momento el equipo se mantiene en la lucha de tú a tú, octavo, siendo la igualdad máxima, al igual que en casi todas las ligas esta temporada en el fútbol gallego, pues la tercera plaza, la cual da derecho a jugar por el ascenso, la tienen a tan solo cuatro puntos. Agustín Raña es el entrenador del grupo, mientras que en la plantilla militan jugadores de gran nivel como Óscar Martínez, Juan Carlos Carnota, Borja Conde o Gonzalo Seoane.



REY RODÍS

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

Iglesia, 50 Montaos (Ordes)

Tlf.: 649 101 361



981 697 874

info@mesondedeus.com

www.mesondedeus.com

Meson de Deus, n.º 1. Ordes 15680. La Coruña



VANIR

TATTOO

TATUAJE ~ MICROPIGMENTACIÓN ~ PIERCING ~ ELIMINACIÓN LÁSER



C/ Parque Municipal, 30 - 1 - 15680 ORDES (A Coruña)

Telf.: 621 265 295

vanirtattoo@gmail.com - www.vanirtattoo.es

 vanirtattoo19

 vanir_tattoo

Todo lo que buscas en arte floral



Rep. Argentina, 41 - 15701 Santiago de Compostela ☎ 981 596 879

Castiñeirño, 1 - Bajo - 15702 Santiago de Compostela ☎ 981 525 293

Avda. Cruceiro da Coruña, 197 - Cementerio Boisaca - Santiago ☎ 981 587 400

Rua Casabella, 11 - bajo 15680 Ordes ☎ 881 045 654

 www.floristerialilas.es  [@lilas.floristas](https://www.facebook.com/lilas.floristas)  floreslilas@interflora.es

EL ATLÉTICA A SILVA-ORDES VOLVIÓ A LUCIR EN LOS NACIONALES

La entidad se llevó once preseas de Ourense, siendo Basi Bernárdez el gran triunfador, tras dos oros.

El Club Atlético A Silva-Ordes cosechó nuevos éxitos en el Campeonato de España MASTER Pista Cubierta, celebrado en Ourense el presente mes de diciembre. El botín se elevó hasta las once medallas, además de dos récords gallegos.

Los oros fueron ambos para Basi Bernárdez, en Longitud y Triple M45. Por su parte, Beto Vázquez se hizo con la plata en el Triple y bronce en Longitud M55, Ana Abuín fue plata en Peso y bronce en 60 lisos F60, Ángeles Rodríguez se hizo con dos bronce, en Peso y 800 m F60, Juan Bello, batió el récord gallego en Pértiga M50, lo que le valió para llevarse la medalla de oro, Pepe Domínguez se llevó la plata en Pértiga M45 y el equipo de relevos 4 X 200 M45 (Pepe Domínguez + Juan Bello + Darío Costas + Basi Bernárdez) también se hizo con la medalla de plata.

Fuera de los metales, destacar la gran actuación de Carmen Araújo en 60 y 200 metros y del equipo de relevos MIXTO-55, 4 x 200 m (Beto Vázquez+Ana Abuín+Ángeles Rodríguez+Eduardo González), batiendo el récord gallego.

EL AT. A SILVA ESTUVO EN LOS NACIONALES SUB 14 Y SUB 16

A finales del pasado mes de octubre, el Club Atlético A Silva obtuvo grandes resultados en los Campeonatos de España Sub14 y Sub16.

El equipo femenino Sub14 se clasificó en un meritorio 15º puesto, con récord de puntos del Club (508) en el Campeonato de España celebrado en Gijón. El equipo integrado por Paula Fernández, Alba García, María Esté-



vez, Debris Paniagua, Carla Vilaríño, Antía Calviño, Lara Liste, Icíá Ares y Vega García dio que hablar, demostrando el gran trabajo realizado a lo largo de la temporada.

Por su parte, el equipo femenino Sub16, en Camargo (Cantabria), se hizo con el 5º puesto en la final B1 del Campeonato de España. Las integrantes del equipo fueron: Nerea Martínez (oro individual en 100 metros lisos), Sara González, Noa Rey, Daniela del Río, María Pena Grela, Nadia González (oro en el relevo 4x100 y bronce en 100 metros vallas), Noa Piñeiro, Diana Mosquera, Dalia López, Ángela Piñeiro, Julia Parcero, María Villaverde (oro en el relevo 4x100), Candela Iglesias, Andrea Orjales, Marta Lazara (oro en el relevo 4x100), Nerea Fernández (oro en el relevo 4x100), Nadia González y Antía Rey.

El Club Atlético A Silva-Ordes, fue uno de los pocos equipos que consiguió la clasificación para los dos campeonatos.



mascotiñas

CENTRO VETERINARIO

Tef.:

981 973 027

URXENCIAS 24 H.

608 183 131

MEDICINA INTERNA - CIRUGÍA - RADIOLOGÍA

Rua campo da Feira, 27 - 15680 ORDES (A Coruña)

mascotinascv@gmail.com





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

CAFETERÍA ARMAS



Quinielas y
Loterías

Santiago Apóstol, 23 - Mesón do Vento
15689 ORDENES (A Coruña)
Tefs.: 981 692 884 / 619 014 992



SANCHEZ

FERRETERÍA Y CONSTRUCCIÓN

Campo da Feira, 5

Tef./Fax: 981 692 945



BOSQUE Y JARDÍN



Mesón do Vento

Rúa Santiago Apostol, 90 - 15689 ORDES (A Coruña)
Tef.: 981 692 723 ferretesanchez@hotmail.com

SOYCAMOVIL



SERVICIO OFICIAL PEUGEOT
AGENTE DE VEHICULOS NUEVOS PEUGEOT

☎ 981 681 152

Lugar O Conde 14, ORDES(A CORUÑA)



AUTO CRISTAL
RALARSA
Desde 1978
www.ralarsa.com

Fábrica, 4 - 15100 Carballo • Tel: 981 700 963 • Fax: 981 755 928 • M: 676 997 664 • carballo@ralarsa.com

Taller de Carballo

Taller de Ordes

Avda. Alfonso Senra, 1B - 15680 Ordes • Tel: 981 682 162 • M: 676 997 664 • ordes@ralarsa.com

Taller de Santiago **INUEVA APERTURA!**

Avda. de Lugo, 8 - 15702 Santiago de Compostela • Tel: 881 023 717 • santiago@ralarsa.com



TALLERES merelle automoción

• Mantenimiento y Mecánica • Chapa y Pintura • Servicio Pre-ITV • Neumáticos

☎ 981 682 790

☎ 633 459 876 / 639 202 937

O Conde, 23 - 15680 - Ordes (A Coruña)

@ merelleautomocion@outlook.es



SAN MIGUEL
— LAVANDERÍA —

☎ 604 039 723

Rúa Nova, n.º 35 · 15680 Ordes (A Coruña)



CLÍNICA PODOLÓXICA

Mónica Couceiro Barreiro

QUIROPODIA (callos, durezas, helomas...) • Pé diabético
Podoloxía infantil • Deportiva • Estudio da pisada
Plantillas personalizadas Papilomas (verrugas plantares)
Ortesis de silicona • Reeducación ungueal • Servizo a domicilio

Rúa Recreo, 77-79 ORDES • Cita previa: 604 075 565



Nº Colexiada: 1025
Nº Rexistro Sanitario: C-15-004156

MAGAFEY

NEUMATICOS

Santiago Apostol, 82-84 , Baixo - 15689 MESON DO VENTO - ORDES (A Coruña)

☎ 981 692 880

☎ 620 741 167

@ neumaticosmagafey@hotmail.com



www.neumaticosmagafey.com

EL ATLÉTICO CERCEDENSE YA LEVANTA PASIONES

La nueva entidad volvió a ilusionar a un pueblo que se había quedado huérfano de fútbol senior.

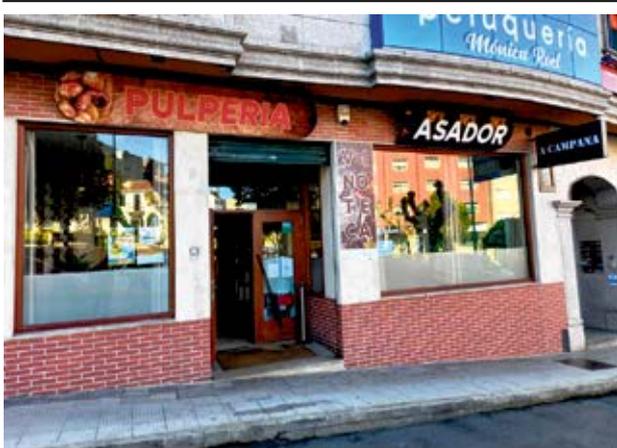
La temporada 2017/2018 pasó a la hemeroteca para un concello de poco más de 5000 habitantes. Y lo hizo por doble motivo, llegando el primero de ellos cuando su equipo de fútbol debutó en la tercera categoría nacional, es decir, la extinguida Segunda División B. Hablamos del Cerceda, un histórico fundado en el año 1968 y que se hizo grande en Galicia desde mediados de la década de los 90, instante en el que consiguió el ascenso a Tercera División por primera vez desde su nacimiento. A partir de ahí, el conjunto rojiblanco ya no se apeó de la élite autonómica, acumulando 23 temporadas consecutivas y además a lo grande, pues la bonanza económica fue siempre una realidad y la zona alta de la tabla no fallaba casi en ningún curso, jugando la entidad la friolera de doce fases de ascenso a Segunda División B. Parece cosa de meigas, pues nunca llegó a lograr el salto, siendo un caso casi único en todo el territorio nacional. Pero al término de la campaña 2016/2017, el descenso administrativo del CD Boiro dio al Cerceda la posibilidad de llegar a Segunda B, pues la vacante correspondía al mejor clasificado del grupo gallego de Tercera División y como Depor B y Rápido de Bouzas ya habían conseguido el ascenso, el siguiente en discordia era el club rojiblanco. La ilusión se desbordó, fue un verano apoteósico, la felicidad era absoluta en toda la afición y el entorno del club, pero los problemas comenzaron a llegar desde muy pronto. El equipo debutó en Segunda B por todo lo alto y llegó a instalarse en la parte alta de la clasificación en las primeras jornadas



EQUIPOS ATLÉTICO CERCEDENSE- TEMPORADA 21/22

EQUIPO	CATEGORÍA
SENIOR	3ª GALICIA
JUVENIL	2ª AUTONÓMICA
CADETE	2ª AUTONÓMICA
INFANTIL	2ª AUTONÓMICA
ALEVÍN	1ª FÚTBOL-8
BENJAMÍN	2ª FÚTBOL-8

del curso pero aparecieron los problemas económicos. La tercera categoría del fútbol nacional eran palabras mayores y el club terminó la temporada en la más absoluta de las ruinas, lo que unido a alguna pequeña deuda de cursos anteriores, terminó con todo en cenizas, y además de manera literal. El Cerceda no logró solucionar los problemas y tras caer de manera deportiva a Tercera División, sufrió a la vez un descenso administrativo por impagos a la plantilla de jugadores, con lo que tendría que salir a jugar en Preferente en la temporada 2018/2019. No es que la categoría fuese un problema muy grande pero la deuda era tan inviable que llevó al club a la desaparición. Cerceda se quedó sin su equipo más representativo tras 50 años de historia y gloria, mucha gloria, estropeada con una defunción que dejó en añicos y sin ningún valor, todo lo cosechado anteriormente.



Recreo, 25 Bajo
15680 - Ordes (A Coruña)
RESERVAS:
 609 108 224

A CAMPANA
Y
BAR LESTA



Recreo, 22 Bajo
15680 - Ordes (A Coruña)
 981 681 778



EL QUEIXAS CONTINÚA CON LAS CATEGORÍAS INFERIORES

En el momento de la desaparición, el Cerceda contaba con un fútbol base de bastante nivel, con equipos en todas las categorías, desde juveniles a prebenjamines, con lo que otro club del concello, el Queixas, se hizo cargo de ellas. Posteriormente y a partir de este último club mencionado, nació el proyecto del nuevo Atlético Cercedense. Corría el verano del 2020 pero no fue hasta el verano de 2021 cuando se formó el equipo senior, dirigido por un histórico del balompié autonómico, José Mariño.

VUELVE LA ILUSIÓN A UN PUEBLO QUE AMA EL FÚTBOL

Pocos eran los que podían imaginar que el nuevo proyecto del Atlético Cercedense iba a tener tanto respaldo desde el principio. Y es que no podemos olvidar que los rojiblancos comenzaron a competir en Tercera Galicia, o lo que es lo mismo, la categoría más modesta del balompié autonómico. No importó, la ilusión por el fútbol, por el nuevo equipo de sus amores y por regresar a las instalaciones deportivas, llevó a los aficionados a la euforia, acudiendo en masa, tanto en casa como a domicilio, otro hándicap a favor para que este club consiga el ascenso a final de temporada. Por el momento, las cosas no pueden ir mejor, pues el Atlético Cercedense es líder del grupo 3 de la Delegación de A Coruña, tras sumarlo todo, después de nueve citas.

PLANTILLA ATLÉTICO CERCEDENSE 2021/2022

JUGADOR	DEMARCACIÓN
JAVIER ALDAO	LATERAL DERECHO
JULIÁN GARCÍA	MEDIOCENTRO
DANI ARCAY	DELANTERO
DIEGO BALBOA	CENTRAL
DAVID BARREIRA	EXTREMO/DELANTERO
DAVID CARBALLO	EXTREMO
BRAIS FROSTE	DELANTERO
ÁLEX GARCÍA	DELANTERO
ÁLEX GRELA	EXTREMO/DELANTERO
IVÁN LORENZO	PORTERO
MARTÍN LOUREIRO	CENTRAL
MARCOS MARTÍNEZ	DELANTERO/EXTREMO
JOEL MÉNDEZ	LATERAL/CENTRAL
NUNO PINTO	DELANTERO/SEGUNDO DELANTERO
RUBÉN RAMOS	PIVOTE/CENTRAL
GUSTAVO REGUEIRA	LATERAL DERECHO/IZQUIERDO
DIEGO REGUEIRO	LATERAL IZQUIERDO
ADRIÁN RICO	PIVOTE
BRUNO RIVAS	CENTROCAMPISTA
ÁNGEL SOUTO	CENTRAL
CAYETANO TORRES	CENTROCAMPISTA
DAVID VARELA	CENTRAL
CUERPO TÉCNICO	
JOSÉ MARIÑO	ENTRENADOR
JOSÉ ALBERTO LORENZO	DELEGADO



PARRILLADA RANCHO

☎ 981 682 068



Rúa da Canteira, 20 - 15680 ORDES (A Coruña)





"ESTE EQUIPO TIENE QUE EMPEZAR A SONAR"

José Mariño se enroló el pasado verano en el engranaje del nuevo Atlético Cercedense.

José "Mariño" Nogueira cuenta con una trayectoria inmaculada en el balompié, primero como jugador, triunfando a lo grande y posteriormente en el mundo de los banquillos, primero como técnico auxiliar de José Luis Lemos y después con proyectos como técnico principal, consiguiendo ascender a Preferente al Atlético Coruña Montañeros. El pasado verano se enroló en el engranaje del nuevo Atlético Cercedense, entidad que nació con la máxima ilusión y que tiene condimentos para dar mucho que hablar en las próximas temporadas.

GALICIA SPORT: Mariño, ya llovió desde que nos deleitabas por los campos de Segunda B, háblanos de tu época como jugador, recuérdanos cómo transcurrió tu carrera deportiva.

JOSÉ MARIÑO: "Yo soy de la zona de Vigo. Estuve en la cantera del Celta desde los 12 años hasta los 21. Ahí llegó el momento de pasar el corte hacia el

primer equipo, el secretario técnico era Pedro Herrera en ese momento, el padre de Ander Herrera y ahí fue cuando me dijeron: Mariño, hasta aquí, el último corte no lo pasas. En ese momento me toca salir, estoy un año en el que me coincide con la mili, algo que a la gente de hoy le suena muy de pasado, porque ya no es obligatoria, pero a mí me coincidió la mili y estuve cedido un año en el Carballiño, que es lo que hoy viene siendo el Arenteiro. A partir de ahí, llegó al Pontevedra como entrenador Antonio Gómez, que me tuviera en el filial del Celta, entonces firmo yo también en el Pontevedra, donde estuve un par de temporadas".

GS: Al acabar en Pasarón es cuando te vas a Andalucía, ¿no es así?

JM: "Efectivamente. Mi siguiente experiencia es en Andalucía. Estuve jugando en Almería y engancho un periplo de siete u ocho temporadas en Segunda B entre Pontevedra, Almería, Plasencia y finalmente Endesa de As Pontes,

A carnicería
DE JESÚS
Selección e calidade

www.carniceriadejesus.es
Compostela, 3- Bajo - 15680 ORDES

646 176 185
981 680 060

RESTAURANTE - PARRILLADA

981 685 133
981 685 541

www.otiopepe.es
correo@otiopepe.es

Avda. Coruña, 42 - 15185 Cerceda (A Coruña)

O' Tío Pepe

AgroSilva

**merca
mas**
GRUPO FROIZ

Almacén A Silva / agrosilva@agrosilva.es

Telefonos:
981 683 105
685 300 962
667 969 656





WWW.JLPUBLICACIONES.COM

en aquel momento en Segunda División B. En As Pontes estoy varios años, alternando Segunda B y Tercera. Ahí coincidí con Lemos, con Ramiro Iglesias, etc. Después me fui a Cáceres un año, regreso otra vez a Galicia y firmo en el Viveiro. Estuve sólo media temporada porque me volvió a llamar el Pontevedra y tengo una segunda etapa en el Pontevedra y ya al final de toda mi trayectoria como jugador es cuando vuelvo otra vez al Endesa, ya con el equipo asentado en Tercera División, teniendo un último año de propina cuando me fui a trabajar a Coruña, jugando en el antiguo Montañeros CF, entonces en Primera Regional. Fue el año del ascenso a Preferente y a partir de entonces pues ya comienza mi periplo por los banquillos, pues me quedo de segundo entrenador de Lemos, que era el entrenador del Monta en ese momento. Estuve con él una larga trayectoria, primero en Montañeros como hablamos y posteriormente en Laracha, As Pontes y Cerceda. En Cerceda estuvimos cuatro temporadas, después es cuando Lemos ficha por el Boiro

y ahí decido no fichar con él, porque era un tute muy grande de kilómetros, era toda un aventura”.

GS: Y empiezas a caminar por libre desde entonces, por decirlo de alguna manera.

JM: “Claro, claro. A partir de ese momento seguí un poquito por libre, me ofrecieron un equipo de Segunda Regional, que fue el Vizoño, estuve una temporada muy a gusto y desde ahí llegué a lo que es hoy en día el nuevo Montañeros, es decir, al Atlético Coruña. Llegué por medio de Pablo Fernández, era un proyecto muy ilusionante y logramos ascender a Preferente. Luego en Preferente, quedando cinco o seis partidos, el club quiso darle un cambio al equipo y entonces bueno, ahí hago un parón. Esto ya coincide en el año previo a lo del covid, luego ya llegó la pandemia y en ese impás no estoy entrenando. Ya el pasado verano, con todo un poquito más normali-



jib
Cafe Bar

Telf. 981 685 025

Cerceda - A Coruña



Excavaciones
Ismael Villaverde Barbeito

Telf. 616 156 439

Cerceda - A Coruña



zudo, ya con casi todo el mundo vacunado y demás, pues me llamaron del Atlético Cerdense, me comentaron el proyecto, es gente con la que ya tenía relación, ya habíamos trabajado juntos incluso y me gustó. Aquí había una base pero no había equipo senior, entonces se formó y se fundó el Atlético Cerdense”.

GS: ¿Qué es lo que más te llama de este nuevo proyecto?

JM: “Me gusta mucho el proyecto en sí, el hecho de estar en contacto con las generaciones venideras del fútbol es algo que me gusta mucho. El equipo está formado por chicos que el año pasado eran juveniles y otros que máximo lo fueron hace dos o tres años, por lo que estamos hablando de una plantilla con la media de edad muy bajita. El mayor del equipo tiene 23 o 24 años y la gran mayoría está entre los 18 y los 21. El proyecto es muy bonito, es complicado comenzar, como es obvio, pero me encontré un grupo muy abierto

a trabajar, chicos que además de sus estudios o su trabajo también priorizan el deporte, entonces son chicos muy comprometidos y responsables. Yo trato de simplificarles tanto la semana como las tareas de la propia semana. Entrenamos dos días, vienen 22 personas a las sesiones, el equipo es muy homogéneo en cuanto a grupo y estamos funcionando muy bien”.

GS: ¿Objetivos?

JM: “La gente del club, los técnicos de la cantera y yo mismo, pues tenemos esa referencia de lo que fue el Cerdeda en su momento, porque algunos incluso fueron directivos en esa época, pero eso sí, todos somos muy conscientes de que esto es un tema completamente distinto y te explico por qué. Aquí ya vimos que con las limitaciones que se van generando en cuanto a status económico y demás, temporada tras temporada, el golpe que se ha dado el antiguo Cerdeda ha sido grande. Entonces, ahora partimos de cero, la gente

DBS MOTOR
MECÁNICA Y ELECTRICIDAD DEL AUTOMÓVIL
DAVID BOUZAS SOUTO
649 493 936

TITANIO, PARC. 7 - NAVE:4 - 15105 - POL. IND. BÉRTOA - CARBALLO

Pena Otero, s.l.
PINTURAS Y DECORACIONES

PINTURA DE VIVIENDAS PARTICULARES E INDUSTRIA
MANTENIMIENTO DE COMUNIDADES
DECORACIÓN INDUSTRIAL Y PARA PARTICULARES

penasl@hotmail.com www.penaotero.com

Parc. 101 - POL. IND. DE ORDES - ORDES (A Coruña) Tef.: 620 859 415

Casa O Gures
Turismo Rural

Monte, mar, gastronomía y relax...
en el maravilloso entorno de Muxía

Serantes, 22 Moraime - 15124 Muxía (A Coruña)
Tels. 981 750 826 - 639 070 210 - 697 338 033
casarural@casaogures.com - www.casaogures.com



que dirige el club y nosotros desde la gestión deportiva tenemos muy claro que esto tiene que buscar un crecimiento pero un crecimiento pausado, un crecimiento con buenos cimientos y optimizando los pocos recursos que se tienen a nivel dinero. Buscamos crecer, es evidente, lo que tenemos que saber es hasta dónde puede llegar este club, algo que de momento no lo sabemos. Tenemos que vivir la realidad, Cerceda es un concello con un censo de 5000 habitantes de manera aproximada, es un concello pequeñito. Eso quiere decir que en cuanto al tema económico vamos a tener recursos limitados pero tenemos una gran ventaja, que son unas instalaciones de auténtico lujo, al alcance de muy pocos clubes en Galicia”.

GS: Eso es algo innegable, las instalaciones son de club semiprofesional, hablemos un poquito de ellas, ¿cómo está todo por O Roxo?

JM: “Tenemos una instalación que tiene un campo de césped natural y además bien cuidado y de buenas dimensiones. Después, también tiene otro campo de césped artificial a nuestra entera disposición, un gimnasio a nuestra entera disposición y otro campo de fútbol-8 de césped artificial también a nuestra entera disposición. Las condiciones en cuanto a instalaciones son impresionantes y eso es lo que tiene que llamar a los chavales que en un momento dado no tienen sitio en otras categorías más altas. Ellos tienen que saber que aquí tienen un sitio en el que trabajamos con seriedad y con una calidad de trabajo semanal porque son unas instalaciones en exclusiva para nosotros, no tenemos ni que compartirlas”.

GS: Metiéndonos en la competición, ¿cómo ves la liga?

JM: “Desde mi punto de vista, aún siendo pronto, yo lo que veo es que los equipos que entrenen bien y lo hagan con regularidad y con una exigencia razonable, pues van a estar en la parte alta. El hándicap para ganar una categoría, ascender y todo eso, pues viene en el formato de competición, ya que al final, aunque quedas de primero, te la tienes que jugar en un mes y prácticamente en las mismas condiciones que un equipo que a lo mejor entra a última hora e incluso de rebote como se suele decir. Aún encima, en ese play off final se formará un grupo de cuatro equipos en el que solamente ascenderá uno”.

GS: Lo que tenéis ganado es el tema de la cantera, algo importantísimo desde mi punto de vista.

JM: “Este equipo fue formado también con la idea de dar salida a lo que quedó en la base. La base la heredó este nuevo club de lo que antiguamente era el Cerceda. Tenemos prácticamente un equipo por categoría. De hecho, yo

los veo habitualmente y otra de las ideas del club pasa por darle salida a esos juveniles que terminan su etapa. Ojalá puedan pasar todos porque es una generación muy interesante, en la que cuatro o cinco de ellos diría incluso que son de los de muy buen pie, yo les veo muy buenas cualidades”.

GS: La afición os está respondiendo al máximo, ¿te lo esperabas?

JM: “Es una muy grata sorpresa. Mira que yo viví la época del Cerceda cuando era equipo puntero en Tercera y jugábamos por el ascenso a Segunda B año sí y año también, por eso me sorprende tanto la cantidad de gente que veo en O Roxo cada fin de semana. También influye en ese sentido que del grueso del equipo, es decir, unos 15 chicos de los 22 de la plantilla, son de Cerceda o han jugado en la base del Cerceda anteriormente”.

GS: Ya para finiquitar la entrevista, Mariño, un mensajito para esa juventud de Cerceda y del entorno que aún no os conoce por el momento.

JM: “Este equipo tiene que empezar a sonar un poquito porque esta es una plaza bonita y llamativa para los chavales, para aquellos chavales que quieren buscar hacerse un camino en esto del fútbol y tener una trayectoria. En Coruña hay muy pocos equipos para tantos chavales que juegan al fútbol y además cada año terminan su etapa juvenil un montón de ellos. Personalmente, soy una persona que me gusta atreverme con los chavales, sé que hay que tener paciencia, sé que van a cometer muchos errores pero es que todos empezamos así”.



esfuerzo

salón

DISEÑO

COMPROMISO

ELECTRICIDAD

baños

muebles a medida
CREATIVIDAD
TARIMA
armarios
PLADUR
reforma COCINA
PINTURA
EXPERIENCIA
ESCALERAS
PROYECTO
fontanería
aislamientos
dormitorios
COMEDOR
INNOVACIÓN

**PROYECTO
DISEÑO
REFORMA**

Alfonso Senra 52
15680 Ordes (A Coruña)

981 68 04 30 - 650 45 19 38

carpinteriardemil@gmail.com



Equipo juvenil



Equipo infantil

LAS EM BALONMANO ABEGONDO VUELVEN A IMPRESIONAR

Diez equipos en competición en la temporada 2021/2022, incluyendo un infantil y un juvenil en Liga Oro.

Las Escuelas Municipales Balonmano Abegondo continúan con su extraordinario trabajo de base y en este curso 2021/22 cuentan con diez equipos en competición, lo que habla por sí solo de la evolución del club con el paso de los años. Un juvenil, un cadete, un infantil, tres alevines, dos benjamines y dos prebenjamines se forman cada semana el Pabellón San Marcos a las órdenes de técnicos titulados de muchísima categoría, los cuales tienen una pasión extraordinaria por el mundo del balonmano. Crear un equipo senior para ir dando salida a los chicos que vayan terminando su edad juvenil podría ser el siguiente paso a dar por una entidad que convierte en oro todo lo que pasa por sus manos y lo que es más importante, con los pies en el suelo,

con humildad y sin disparar los gastos. En Abegondo hay materia prima de calidad y de ello son muy conscientes los técnicos de la Federación Gallega, siempre muy atentos a la evolución de los diferentes jugadores y también de las diferentes jugadoras, pues no podemos olvidar que en este club juegan ya 17 niñas y la cifra promete ir creciendo en las próximas temporadas.

DOS EQUIPOS EN LA ÉLITE AUTONÓMICA

El comienzo de temporada 2021/2022 fue fulgurante para las EM Balonmano Abegondo, metiendo a dos equipos en Liga Oro, el Juvenil y el Infantil. Para ello tuvieron que clasificarse en sus respectivos play off, en los cuales

Supermercado
 **Abegondo**
 Carnicería
Flora Fuentes Ríos
 Atrio, s/n - 15318 ABEGONDO
 ☎ 981 669 192

 **NUCLEO** GALICIA
 SOLUCIONES GLOBALES
 EN TOPOGRAFÍA,
 CARTOGRAFÍA Y GIS
 ☎ 630 931 875
 www.nucleogalicia.com
 San Marcos 31, Abegondo
 15318, A Coruña

 **MAFF**
 AUTO REPARACIONES
 Miguel A. Fernández Fuentes
 Lug. O Pazo, 4 - Montouto - 15318 Abegondo
 ☎ 981 673 333 📞 620 446 750
 maff.autoll@yahoo.es

 **CASTELAO**
 AGRÍCOLA
Especialistas en maquinaria para la agricultura
 Agricultura
 Jardinería
 Forestal
 ☎ 981 673 547
 www.agricolacastelao.com
 CENTRAL - San Tirso de Mabegondo • 15318 ABEGONDO (A Coruña) | EXPOSICIÓN - Lugar de Espiñeira, 6 • TEIXEIRO - CURTIS (A Coruña) | Mail: i.castelao@agricolacastelao.com



no dieron opción, demostrando una superioridad absoluta. El equipo juvenil se deshizo de Balonmano Tui (16-27) y Lavadores Vigo (28-36), mientras que el Infantil se impuso a Luceros (40-15) y Seis do Nadal Coia (6-17).

EL EQUIPO CADETE SE QUEDÓ A LAS PUERTAS

También el equipo cadete participó en el play off de ascenso por llegar a lo más alto, quedándose a las puertas, después de ganar a BM A Cañiza (39-28) y ceder ante Luceros (40-33). La goleada ante los primeros en el segundo de los partidos estuvo muy cerca de dar la clasificación a las EM Concello de Abegondo como mejor segundo de todos los grupos, aunque finalmente no pudo ser y el equipo se tuvo que conformar con estar en Liga Plata.

YA ESTÁN TODOS LOS EQUIPOS EN COMPETICIÓN

Los conjuntos de las EM Concello de Abegondo ya están todos en competición desde comienzos del presente mes de diciembre, momento en el que los más peques, los prebenjamines, comenzaron la liga, siendo ésta por concentraciones. Por el momento va una cita, habiéndose jugado en Culleredo. En cada concentración, cada equipo juega dos partidos.



Equipo alevín femenino



Equipo cadete



Equipo prebenjamines



· PARRILLADA ·

T.: 981 669 465 - 688 914 432 Crendes, s/n. 15318. Abegondo (A Coruña)



Nº COLEGIADO 1797

ROBERT LALE

FISIOTERAPIA & OSTEOPATÍA

Especialista en dolor Miofascial

Inducción Miofascial

La Cruz, 6- bajo

15318 Abegondo (A Coruña)

Tefs.: 981 669 35 - 629 27 986

O Bodegón de Noe

- Gran variedad en vinos Raciones
- Hamburguesas en pan artesano
- Tabla de embutidos ibéricos

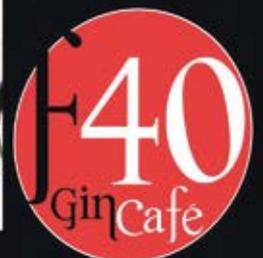
comida para llevar



622 79 80 11

Descansamos los martes

Iglesia, 30, 15318 Abegondo, A Coruña



GRAN FINAL DE CURSO DE UN ROI CALVIÑO QUE NO SE CONFORMA

El jinete de Abegondo se impuso en el Gran Premio Concurso Nacional 5* de Toledo.

Roi Calviño no deja de sorprender en cada prueba por la que va pasando y su final de temporada fue sensacional, cosechando éxitos y dejando claro que tiene hambre de seguir aumentando sus prestaciones y pasar a la historia de la hípica a nivel mundial. En el presente mes de diciembre, el de Abegondo estuvo en Casas Novas, realizando un gran papel y haciendo las delicias del público presente, incluidos un buen número de sus fans, que se desplazaron a verlo competir en vivo, aprovechando la cercanía del evento.



CENTRO DE APOIO EDUCATIVO



Alumar

Mayka : 636 764 110

Avenida de Galicia, 81 - Baixo - Cerceda (A Coruña)
Agra San Marcos, Baixo Nº 1 - Abegondo (A Coruña)
centro@apoioalumar.com www.apoioalumar.com



Roi Participó con Enjoy CR, un caballo que tiene ya 12 años y con el que mejores resultados está obteniendo a lo largo de su carrera deportiva. En las semanas previas a la prueba del concello de Arteixo, el jinete se impuso en el Gran Premio Concurso Nacional 5* de Toledo y fue segundo en el CSN 4* de la Comunidad de Madrid. No podemos dejar de recordar que cuando hablamos de Calviño, lo estamos haciendo de todo Campeón de España de jóvenes jinetes, título conseguido en el año 2019.

CSN5* TOLEDO

PUESTO	JINETE	CABALLO
1ª	ROI CALVIÑO	ENJOY CR
2ª	PELLO ELOURDY	KING KONG
3ª	CAROLINA VILLANUEVA	VOICE DE CHENAIE



LICORES



CREMAS



VINOS



Destileria
CASA TORREIRO
LICORES & HIERBAS CAFÉ

T. 981.673.026

**ATRIO 2, 15318 ABEGONDO
A CORUÑA**



EL CRECIMIENTO DEL SAN TIRSO QUEDA PATENTE CADA CURSO

Los de Mabegondo compiten en Preferente Galicia y cuentan con una cantera de auténtico lujo.

El San Tirso Sociedad Deportiva cuenta con una historia muy dilatada en el mundo del fútbol, pues entre otras cosas, no podemos olvidar que fue fundada en el año 1940, viviendo en la actualidad uno de sus mejores momentos, ya que el primer equipo milita en toda una Preferente Galicia y además cuenta con un fútbol base de altura y capacitado para dar grandísimos frutos, más allá de los dos equipos conveniados con el RC Deportivo, Cadete A e Infantil A. Y es que San Tirso y Depor llevan años haciendo cosas de la mano y ese es otro gran hándicap a favor, pero más allá de todo eso, los verdillos cuenta con una base propia, trabajada desde hace muchos años

y que habla muy claro de lo bien que se hicieron las cosas por Mabegondo desde hace ya más de una década.

EL PRIMER EQUIPO MIRA AL JUVENIL

Cada vez es más habitual ver a jugadores del equipo juvenil entrar en las convocatorias del primer equipo y buena prueba de ello fue el último duelo antes del parón de navidad ante el Betanzos CF, ya que fueron hasta cinco los futbolistas convocados, contando con minutos cuatro de ellos, algo muy complicado de conseguir cuando hablamos de una categoría tan alta como

**TALLERES
A. MOSQUERA**

Reparación en general
de vehículos de todas las marcas

A Picota - ABEGONDO (A Coruña)

☎ 981 669 162 📞 625 472 654

talleremosquera@gmail.com

**CERVECERÍA
BARRAL**

COMIDA POR ENCARGO

MANOLI MOSQUERA - 639 167 378

VILAR 104 - CRENDES - ABEGONDO

**BAR
ZAPATEIRO**

SINCE 2019

COMIDA
PARA
LLEVAR

Lugar Vilardel, 5
15318 Abegondo, A Coruña

**Pensión
Casa Manolo**

Mabegondo - Abegondo (A Coruña) Tfn: 981673006 / 666828941
restaurantecasamanolo@gmail.com

**A FRUTERIA
DA BOLANÑA**

San Marcos, 16- Bajo C
15318 Abegondo (A Coruña)

☎ 981 669 212 / 670 739 555





la Preferente Galicia. Unai, Manu, Martín Montero o Carlos son tan solo algunas de las grandes perlas que vienen empujando fuerte y dispuestos a tirar abajo la puerta del primer equipo de manera precoz.

DENIS LÓPEZ ESTÁ DE DULCE UNA VEZ MÁS

El delantero está siendo fundamental en el conjunto verdillo en este curso 2021/2022, pues son ya seis las dianas anotadas hasta el momento, habiendo jugado doce partidos. Denis llegó este año a la casa, tras jugar el curso pasado en el Atlético Coruña Montañeros. Nacido en Laracha, el 5 de Octubre de 1994, el futbolista todavía tiene muchísimo que decir en el mundo del fútbol a sus 27 años de edad.

EN LA PELEA POR LLEGAR A LA ZONA NOBLE

El San Tirso enlazó una serie de resultados espectacular en el último mes y medio de curso, lo que le llevó a la lucha por entrar en las posiciones de privilegio. Quedar entre los cinco primeros al término de la fase regular, significaría pelear por el ascenso en la segunda fase y a día de hoy hablar de conseguirlo no es una utopía, ni nada que se le parezca, sino algo completamente factible. Los verdillos son ahora mismo quintos a tan solo tres puntos del tercero y con un encuentro menos en su haber, el suspendido ante As Pontes en O Poboado en la jornada 14. Recordamos que los de Mabegondo están compitiendo en el subgrupo B del grupo norte de Preferente Galicia.

MOMENTOS
BAR DE COPAS - ABEGONDO

San Marcos, 31 - 15318 - Abegondo (A Coruña) ☎ 981 673 079 📷 @m.o.m.e.momentos



📞 981 673 466

f www.facebook.com/san-tirso

Ferreria, 13 - San Tirso de Mabegondo - 15318 Mabegondo (A Coruña)



FÚTBOL

Mercator



LA COPA DEL REY DE FÚTBOL TRAJO EL GORDO A GALICIA

Hasta cuatro clubes de Primera División fueron pasando por nuestra comunidad en las últimas semanas.

La Copa del Rey de fútbol trajo el gordo a Galicia en esta edición de la temporada 2021/2022. Siete fueron los clubes de nuestra tierra clasificados, una cifra nada despreciable y que desbordó la ilusión como no se recordaba desde hace muchos años en las entidades más modestas. Hasta cuatro equipos de Primera División visitaron Galicia en este final de año; Villarreal, Valencia, Rayo Vallecano y Osasuna, conjuntos que se ganaron el cariño de los aficionados allá por donde fueron pasando, tras comportamientos maravillosos, ejemplares y que dejan claro que campeonatos como este son los que dignifican de verdad al fútbol nacional. Desde el equipo más humilde, Victoria CF, hasta el de más categoría en la actualidad, RC Celta, tuvo tiempo para soñar con hacer sus pinitos e ilusionarse con batir registros en un torneo del KO que se presta para ello con este formato tan bonito.

TAN SOLO QUEDA EL CELTA EN COMPETICIÓN

Como era más que previsible, según fueron pasando las rondas, los equipos que no son de Primera División fueron cayendo pero la gran noticia para Galicia es que el Real Club Celta sigue vivo. Los celestes eran desde el comienzo el único conjunto de nuestra tierra con posibilidades reales de poder llegar lejos e intentar ganar el título y están cumpliendo con el trabajo de no dejarse sorprender en estas rondas iniciales. Es cierto que el campeonato aún transcurre por dieciseisavos de final y que por el momento, los equipos de Primera se enfrentaron a otros de inferior categoría pero no es menos cierto que Granada, Levante, Alavés y Getafe ya no está en competición, con lo que hay que darle valor a que los olímpicos hayan pasado las eliminatorias a domicilio ante Ebro y Andorra.



659 015 230

Julio Camba, 7
27500 - Chantada (Lugo)

Construcción en general: Especialidad en piedra y madera



@ columanchantada@gmail.com

f Columan-Chantada-SL



EL VICTORIA CF SE CLASIFICÓ POR PRIMERA VEZ EN LA HISTORIA

Los coruñeses ganaron la previa, lo que les permitió vivir el sueño de jugar contra un equipo de Primera .

El equipo gallego más modesto en la edición 2021/2022 de la Copa del Rey fue el Victoria CF. Los coruñeses se clasificaron para disputar la previa la temporada pasada, tras llevarse la plaza que se puso en juego para los equipos de Preferente Galicia. Las “cebras” de Santa Lucía se habían impuesto en la finalísima a un histórico como el Cambados en la tanda de penaltis. Fue algo impresionante, pues era el debut del equipo en la categoría, después de un brillante ascenso logrado el curso que llegó la pandemia, tras pasearse sin paliativos y con la única pena de no haber podido celebrarlo sobre el césped.

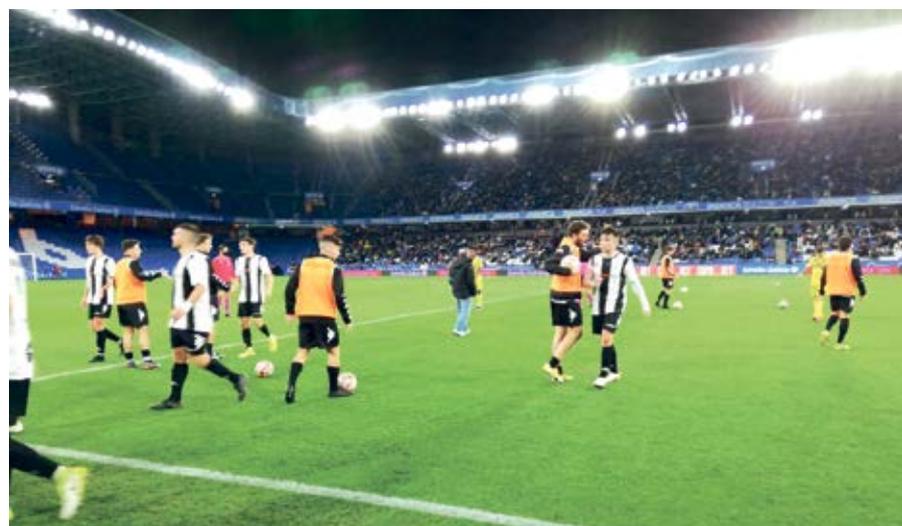
EL HERNANI FUE EL RIVAL EN LA FASE PREVIA

Ya en la fase previa de la Copa del Rey, el Hernani fue el rival, sonriendo la suerte a los herculinos, ya que la eliminatoria tocó que se jugase en A Coruña. De esta manera, el campo de fútbol de A Grela se llenó hasta la bandera y con el empuje de una afición sobresaliente, los herculinos se llevaron el gato al agua, tras un duelo de infarto hasta el último de los segundos (1-0). En un choque muy igualado, un gol de Iago Pérez en el minuto 48 fue decisivo, al igual que el portero Jano, imperial durante los 90 minutos y espectacular a siete del final, momento en el que puso al público en pie, tras detener un penalti. Con el pitido final del colegiado, el sueño de jugar la Copa del Rey era una realidad y ello traía ya un doble premio, pues a la vez, era ya seguro que pasaría por A Coruña un equipo de Primera División.

EL GORDO TOCÓ CON EL DUELO ANTE EL VILLARREAL

Desde el mismo momento del sorteo se vivió a lo grande la primera eliminatoria del Victoria CF en la Copa del Rey. Esta era la primera participación de la historia del conjunto presidido por Juan Vázquez y lo que ya era seguro es que se enfrentaría a un equipo de Primera División. La fortuna sonrió del todo a las “cebras”, pues el campeón de la Europa League, el Villarreal CF, fue el rival al que les tocó medirse en duelo y a partido único en el campo del equipo de inferior categoría, es decir, en el campo del Victoria CF. El sueño fue aún mayor, pues en A Coruña solo hay un estadio que cumple con los requisitos para un evento de categoría, con lo que el Victoria CF- Villarreal CF se disputó en el Estadio Municipal de Riazor. El evento levantó mucha expectación, se llenó la grada de Preferencia hasta la bandera y la fiesta fue

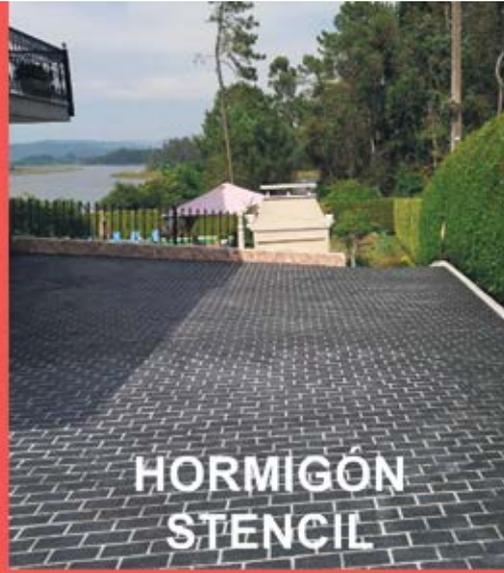
total en una entidad de cantera y que vio como todos los niños de las categorías inferiores se emocionaron al máximo con el primer equipo. Como era más que previsible, el Villarreal avanzó ronda sin dificultad (0-8) y a la vez hizo las delicias de todo un entorno blanquinegro que gozó rodeado entre muchos de sus ídolos. El intercambio de camisetas y las fotos estuvieron a la orden del día y el club castellonense se llevó el cariño de A Coruña y los mejores deseos hasta la final.





PAVIMENTOS

N O R V I



HORMIGÓN IMPRESO

HORMIGÓN STENCIL

ESPECIALISTAS EN SUELOS DE HORMIGÓN

Lugar Matodoso, 70 - O Matodoso - 27267 - Castro de Rey (Lugo)

657 629 058



EL CD ARENTEIRO BRILLÓ EN SU SEXTA PARTICIPACIÓN

Los de Carballiño fueron capaces de alcanzar la segunda ronda, enfrentándose a todo un Valencia CF.

El Club Deportivo Arenteiro regresó a la Copa del Rey más de 20 años después y lo hizo a lo grande, tras ser Campeón de Tercera División en la temporada 2020/21, lo que también le dio el ascenso a la nueva Segunda RFEF. Los verdillos se enfrentaron en la primera ronda a un equipo de Primera RFEF, la SD Logroñés. Pasar la eliminatoria significaba asegurar un rival de Primera División en la siguiente cita y los de Fran Justo salieron convencidos de que era posible. Y vaya si lo fue, pues primero Renan y posteriormente Sylla pusieron una diferencia de dos tantos. Los visitantes no dijeron su última palabra y recortaron distancias pero la fuerza de un Espiñedo vestido de gala y de unos futbolistas más solidarios que nunca, impidieron que hubiese una remontada. La fiesta fue absoluta con el pitido final del colegiado y desde ese momento ya sólo quedaba por esperar al sorteo para saber que gran trástlónico sería el que visitaría Carballiño en la siguiente ronda.

EL VALENCIA CF CONGESTIONÓ CARBALLIÑO

Tan solo unas horas después de apeara a la SD Logroñés llegó el bombazo de la temporada. El sorteo de la segunda eliminatoria se portó muy bien con el Arenteiro y un grande de España como el Valencia CF fue el rival que le deparó el bombo. La celebración fue de altura y hasta el día del partido casi

no se vivió para otra cosa en el entorno de la entidad. Y llegó ese momento mágico, llegó el partido de partidos para el que la afición respondió como no se recordaba, abarrotando Espiñedo hasta la bandera y colgándose el cartel de no hay billetes a las pocas horas de salir las entradas a la venta. La fiesta del fútbol ourensano fue apoteósica y aún por encima, el equipo de Fran Justo plantó cara, estando cerquísima de la gran campanada, cediendo finalmente en la prórroga (1-3), tras finalizar el tiempo reglamentario con 1-1 en el marcador. Joni había empatado el choque en el minuto 8, después de un tramo inicial loco en el que se habían adelantado los valencianos en la primera jugada del partido. Los verdillos jugaron un fútbol de altura, de precisión, siendo capaces de tocar en todas las partes del terreno de juego y desbordar a base de continuas permutas por los flancos y de triangulaciones estratosféricas, más propias de equipos del fútbol profesional. El Valencia CF no estaba dando crédito a lo que estaba sucediendo y la sorpresa estuvo cerquísima, incluso en el último minuto, tras una internada de un Víctor Eimil que no vio a Adri Castro cuando este había hecho un desmarque de profesional, entrando absolutamente solo en el primer palo. Ya en la prórroga, el físico sí que se notó mucho, las fuerzas ya escaseaban y se impuso la lógica, ganando el equipo de la Primera División, un conjunto que fue otro ejemplo de deportividad y humanidad en tierras gallegas.

Lavaggio
TINTORERÍAS
PERILLO - OLEIROS
Rúa Barreira, 1 - Tel.: 981 635 549
STA. CRUZ - OLEIROS
Rúa Concepción Arenal, 25 - Tel.: 981 635 160
CORUNA
Avda. Alcalde Pérez Arda, 20-22 - Tel.: 981 292 418
www.lavaggio.es

ISI ESTÉTICA
CENTRO DE BELLEZA
981 110 080 www.isiestetica.com
EQUIPOS AVANZADOS
INNOVA
Láser SHR System
INDIBA
Edna / Edna PRO
Rúa Nelson Mandela 8 Bajo 15172 Oleiros (A Coruña)

REFORMAS EN OURENSE
FÉLIX O VILABOA
Rúa Nova, 5 · 32004, Ourense
crfelixgonzalez@yahoo.es
T.: 609 909 503 · 988 105 664
www.felixovilaboa.es

XOSE LOIS SEBIO
VIÑOS DE ENCOSTAS
www.xlsebio.es

erika pilates center
• Centro Pilates
• Grupos reducidos
• Horarios adaptados
• Pilates embarazadas
• Entrenamiento running personalizado
Tel: 699 519 141
C/Perpetuo Socorro, 12 Bajo Izq. LUGO
www.erikapilates.es



EL RAYO VOLVIÓ A CRUZARSE EN EL CAMINO DEL BERGANTIÑOS

El fútbol es caprichoso y quiso que los madrileños regresasen a Carballo, como ya sucediera en el curso 87/88.

Una de las páginas más brillantes en la dilatada historia del Bergantiños FC fuera escrita en la temporada 1987/88, tras una eliminatoria de Copa del Rey ante el Rayo Vallecano, en la que los de Carballo estuvieron muy cerca de dar la sorpresa y eso que la ronda por el pase se disputó a doble vuelta. En el partido de ida, el Bergan se plantó en Vallecas sin complejos y salió muy vivo, tras ceder sólo por 3-2. El partido de vuelta se jugó en el antiguo campo de O Choris y el Bergantiños tuvo la eliminatoria en la mano. Fue el día del famoso penalti fallado por Lucho, cuando el marcador reflejaba un claro 3-1 a ocho minutos del final. Tras irse fuera el lanzamiento, los madrileños tiraron de casta y anotaron el 3-2, forzando la prórroga y llevándose el gato al agua en el tiempo extra (3-4).

EL RAYO REGRESÓ A CARBALLO 24 AÑOS DESPUÉS

El destino es caprichoso y la Copa del Rey del curso 2021/22 volvió a deparar un enfrentamiento entre Bergantiños y Rayo Vallecano, eso sí, en un

formato y unas condiciones diferente, pues como ya es sabido, la Copa se juega a partido único hasta semifinales en la actualidad. A su vez, los madrileños son una entidad de Primera División, mientras que en aquel entonces lo eran de Segunda. Plantarle cara a un trasatlántico con futbolistas de la talla de Bebé, Pozo, Andrés Martín, Nteka, Mario Suárez, Unai López o Pathe Ciss era un reto muy ambicioso, pero una vez más, el equipo de José Luis Lemos demostró que está capacitado para hacerlo bien ante cualquiera. Ganaron los madrileños pero sudaron la gota gorda. Y eso que tomaron una ventaja de dos goles a veinte minutos del final, tras los tantos de Mario Suárez y Ciss pero a un cuarto de hora del final, Jorge Cano recortó diferencias, llevando la incertidumbre absoluta a la eliminatoria. Los rojillos pusieron al Rayo contra las cuerdas y arriesgaron al máximo, estando muy cerca la prórroga, aunque finalmente y ya en el tiempo de descuento, el equipo dirigido por Andoni Iraola puso la sentencia definitiva con un gol del joven Sergio Moreno, la pasada temporada cedido en el Mirandés.



Casal Gestoría
 Gestoría administrativa
 Asesoría de empresas
 Seguros

Jesús M. Casal Silveira
 Gestor administrativo
 M 679 58 45 44
 T 881 98 42 15

gestoriacasal@yahoo.com
 Rúa do Sol, 74 baixo Esq.
 15100 CARBALLO (A Coruña)




cenor
 electrodomésticos

Edelec
 A Estrada

#yocomproenmibarrío



ECOTAI

SERVICIO DE LIMPIEZA DE COMUNIDADES
 LOCALES COMERCIALES - OFICINAS - PISOS
 CRISTALES - SERVICIOS DE MANTENIMIENTO

Calvo Sotelo,48 - 5ºA • 27600 Sarria • ecotai_sarria@hotmail.com
 T. 605 781 594 • 661 331 018 • 982 532 063



EL RACING MERECIÓ MÁS EN CASA DEL ALBACETE

Los de Cristobal Parralo viven un grandísimo momento a pesar de la eliminación copera.

El Albacete Balompié se cruzó en el camino del Racing de Ferrol en la primera ronda de la Copa del Rey. El equipo departamental se clasificó la pasada campaña, después de liderar la liguilla intermedia del grupo 1 de Segunda B al término de la segunda fase del campeonato, logrando plaza automática en el torneo del KO. Los departamentales se plantaron en el Belmonte muy confiados e hicieron un grandísimo partido, mereciendo el pase sin ningún género de duda, pero el fútbol es así, la suerte fue esquiva a los nuestros en esta ocasión y el Albacete se llevó el pase con un gol de Dani González a tres minutos del final de la prórroga. Se habían adelantado los verdillos en el marcador a pocos minutos de que llegase el intermedio por mediación del veterano Álex López, mereciendo incrementar la cuenta al comienzo del segundo acto. El Albacete parecía noqueado pero un más que discutido penalti puso las tablas. Quedaba media hora y si alguien mereció el pase en ese periodo fue el equipo de Cristobal Parralo. En la prórroga el encuentro siguió por los mismos derroteros pero cuando la pelota no quiere

entrar, al final se termina por pagar muy caro y a tres minutos del final, los locales se llevaron el gato al agua de manera injusta.

EL EQUIPO VIVE UN GRANDÍSIMO MOMENTO

El Racing de Ferrol está ilusionando a la ciudad como hacía muchos años que no lo hacía y es que meterle mano a este equipo es una tarea altamente complicada. El grupo fue de menos a más y con el paso de las jornadas se convirtió en letal, estando ya en la lucha absoluta por el play off de ascenso a Segunda División, el verdadero objetivo de la temporada. El gran momento por el que pasan jugadores de calidad como Dani Nieto o Joselu está dando al equipo puntos decisivos cada semana, mientras que otra de las grandes claves es la defensa. Los Fornos, Quintana, Loureiro, Pumar o David Castro están demostrando que la categoría se les queda pequeña y de ello se beneficia un equipo que es el segundo menos goleado del campeonato, habiendo encajado tan solo 13 tantos en 17 partidos.

A CHURRASQUEIRA

POLOS Á BRASA

COMIDA PARA LEVAR

Tif.: 981 90 00 75 / 650 113 945

Etiopía, 2 Bajo - PERILLO - 15172 - Oleiros (A Coruña)



EL DEPOR DISFRUTÓ DE UN TORNEO QUE GANÓ EN DOS OCASIONES

El club blanquiazul es el único de Galicia que sabe lo que es levantar el título, triunfando en 1995 y en 2002.

La Copa regresó a Riazor y lo hizo para volver a ver a un rival de Primera División, lo que dejó de ser habitual en el templo herculino en el año 2018. Desde entonces, tan solo pasó el Alavés en partido oficial, la pasada campaña, también en la segunda ronda del torneo del KO. Este curso le tocó el turno a un Osasuna que está realizando una gran temporada de la mano de su técnico de los últimos años, Jagoba Arrasate. Previamente, el Depor eliminó al UCAM Murcia a domicilio, en un duelo que encumbró a una nueva perla de la factoría Abegondo, Yeremay Hernández "Peque". El canario hizo un encuentro de crack, anotando un gol solamente a la altura de los elegidos, dejando atrás a varios rivales y definiendo al ángulo nada más pisar el área. Por si fuera poco, unos minutos después hizo otro jugadón, sacando un centro medido a la cabeza de Quiles que significó la sentencia definitiva del partido. En Murcia nació una estrella que lleva sangre blanquiazul.

El siguiente reto para el equipo de Borja Jiménez fue ante el mencionado Osasuna. Los rojillos partían como claros favoritos y terminaron por cumplir los pronósticos, eso sí, sufriendo hasta el último segundo. El Depor plantó cara, se adelantó en el marcador con un golazo de Carlos Dolcel de falta directa, vio como el árbitro se comía un penalti clamoroso, para terminar por

descontar tres minutos en la primera parte sin aparente motivo, llegando el empate en el tercero de ellos. En el segundo acto, los coruñeses pudieron adelantarse de nuevo en el primer cuarto de hora, Osasuna no se quedó atrás en esfuerzo y ocasiones, Mackay comenzó con su habitual recital de paradas pero finalmente no pudo evitar el 1-2. Faltaba media hora y el encuentro se jugó ya más a lo que quiso Osasuna y aunque el equipo herculino tuvo alguna ocasión para llevar la contienda a la prórroga, los visitantes no pasaron por excesivos apuros, obteniendo la clasificación para la siguiente ronda.

CAMPEÓN EN DOS OCASIONES

El Deportivo de la Coruña es el único equipo gallego que sabe lo que es ser campeón de la Copa del Rey, habiendo levantados el título en dos ocasiones. La primera de ellas fue en 1995, tras ganar al Valencia CF en la final (2-1), jugada en el Bernabeu en dos días diferentes, tras suspenderse el encuentro a poco del final por una tormenta espectacular. La segunda llegó en el mismo estadio y ante el Real Madrid (1-2) en el año 2002. Fue el histórico "Centenario", pues los blanquiazules fueron capaces de amargar la fiesta a los merengues el día en el que cumplían 100 años.

RESTAURANTE - HOSTAL CASA JUANA

HOSTAL

- Alojamiento de trabajo en pleno corazón de la actividad industrial de A Coruña

- Habitaciones totalmente separadas para su máximo descanso

RESTAURANTE

- Comidas, reuniones
- Menús diarios
- Platos combinados.
- Tapas
- Saboree nuestros mejores platos en nuestro comedor a la carta

CERVECERÍA

- Lugar de parada obligatoria para degustar la mejor cerveza de barril y botella

CAFETERÍA

- Su tiempo de descanso será mayor si saborea nuestros cafés





EL LUGO APROVECHÓ LA COPA PARA TIRAR DE CANTERA

Hasta cuatro jugadores del Polvorín participaron con el primer equipo en el torneo del KO.

El Club Deportivo Lugo no mostró su arsenal en la Copa del Rey y tras pasar la primera ronda en la tanda de penaltis en casa del Unión Adarve, cedió en la segunda en el Anxo Carro ante el Mirandés. El primer sorteo deparó un enfrentamiento ante un equipo de Segunda RFEF pero eso sí, con un terreno de juego terrorífico para la práctica del fútbol, de dimensiones reducidas y de césped artificial. Adaptarse a ese tipo de condiciones es complicadísimo, como se está demostrando durante toda la Copa, pero el Lugo tiró de garra y tras emparar a dos tantos, pasó la eliminatoria en la tanda de penaltis. En el conjunto rojiblanco jugaron de titulares, los canteranos Castrín, Torrado y Dani Vidal, participando también en el duelo Luis Castro. Ya en la segunda ronda, el Mirandés asaltó el terreno de juego lucense, imponiéndose por 1-2. El choque se condicionó muy pronto, pues a los tres minutos ya ganaban los visitantes. El equipo de Rubén Albés intentó la igualdad y lo consiguió mediada la segunda mitad por mediación de Joselu. Los

minutos pasaron y cuando la prórroga comenzaba a estar en la cabeza de todos los presentes, Riquelme puso la puntilla, dando a los suyos el pase.

EN PLENA LUCHA POR LA PERMANENCIA

El verdadero objetivo del CD Lugo se encuentra en la liga de Segunda División, donde alcanzar la permanencia vuelve a ser una vez más la meta final. Las cosas por el momento no van mal, el equipo finalizó la primera vuelta fuera de la zona peligrosa, compitiendo de tú a tú contra todos los rivales, como así lo demuestran los resultados y no solamente las buenas sensaciones. Los lucenses sólo han caído en cinco duelos de veintiuno y todos ellos por un solo gol de diferencia, a excepción del jugado en el Anxo Carro ante el Real Valladolid, que finalizó con 0-2 en el marcador. El gran lastre de este Lugo son los empates, pues van ya once, muchos de ellos habiendo merecido claramente la victoria, tras ser muy superior al rival en todas las facetas.



Espectáculos Pico, s.l.

Teléfono:
982 57 42 28

Móviles Pico:
608 58 87 24

R. Pico Asturias:
676 64 38 78

espectaculospico@hotmail.com

C/ Severino Cociña nº 1
27770 O Valadouro - Lugo



EL RC CELTA SALIÓ VIVO DE LOS DOS PRIMEROS ENVITES

Los de Eduardo Coudet ya están en dieciseisavos de final, ronda en la que visitarán al Atlético Baleares.

El Real Club Celta va a por la Copa del Rey. Esas son las sensaciones que quedaron claras tras escuchar a Eduardo Coudet en las previas de los duelos ante Ebro y Andorra. Los olímpicos están teniendo una temporada tranquila en la competición liguera y es otro hándicap a favor para poder soñar con competir la Copa de tú a tú en todo momento y sin condicionantes. Por el momento aún son dos eliminatorias jugadas y ante rivales de inferior categoría pero no podemos olvidar las dificultades que está trayendo para todos los clubes de Primera, el visitar terrenos de juego de características completamente diferentes a lo que suele ser habitual en la élite, siendo claros ejemplos las eliminaciones de Granada, Levante, Alavés y Getafe.

En la primera de las rondas, el Celta jugó ante el Ebro, no teniendo pro-

blemas para pasar, ganando por 0-5 con goles de Mina, Solari, Cervi (2) y Fontán. El duelo se disputó en La Romareda y eso también ayudó a que la diferencia de categoría quedase patente de manera clara. Ya en la siguiente ronda, los vigueses sí pasaron por problemas, necesitando la prórroga para apelar a un Andorra que tuvo sus opciones en los 90 minutos reglamentarios pero que sucumbió ante la calidad celtiña, anotando el tanto definitivo Santi Mina, cuando los penaltis ya eran casi una realidad, pues faltaba solo un minuto para la conclusión del tiempo extra. El choque había terminado con empate a un gol, tras adelantar Fontán al Celta en el minuto 15 e igualar Adriá en el 39. El pasado 17 de diciembre ya fue el sorteo de la próxima eliminatoria, siendo el Atlético Baleares la siguiente piedra a superar.

APLICACIONES
EMPRESA NACIONAL DE IMPERMEABILIZACIONES Y AISLAMIENTO

Distribuidor y aplicador autorizado de:
POLIBREAL®
IMPERNOROESTE, S.L.L.

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Impermeabilizamos:
Terrazas, canalones, depósitos de agua, piscinas, fosos de ascensor, muros, fachadas, jardineras ...

Lavamos:
Tejados, Cubiertas, Fachadas, ...

www.impernoroste.com
Ctra do Porriño N°31
36817 Redondela
PONTEVEDRA

impernoroste@gmail.com

669.40.67.29 (Victor)

602.61.09.49 (Línea 1)
986.40.09.16 (Línea 2)



*Carnes y pescados a la brasa
Comidas de empresa, bautizos y comuniones
Comida para llevar*

Avda. Florida, 241 - T. 986 20 14 21 - 36213 UIGO

EXTRA FÚTBOL: LO MEJOR DEL MES DE DICIEMBRE

El Pontevedra da espectáculo, reacciona el Estradense, el Depor Abanca ya es líder, emoción en 1ª Nacional...

SEGUNDA RFEF

EL PONTEVEDRA PELEA POR EL ASCENSO DIRECTO

A falta de un partido para que finalice la primera vuelta del campeonato de Segunda RFEF, el Pontevedra CF es segundo en la tabla a cinco puntos del Unión Adarve. Los granates se repusieron a lo grande de un inicio irregular y con nueve victorias en los últimos once partidos, tienen cada vez más cerca el liderato. Charles está siendo absolutamente letal y con 14 goles es pichichi de forma destacada, casi doblando en tantos al segundo que más anota. Pero no es el único que destaca en el equipo que dirige Ángel Rodríguez, pues los Brais Abelenda, Yelko Pino, Diego Seoane, Samu Araujo o Churre son futbolistas a los que también se les queda pequeña la categoría y no lo paran de demostrarlo cada fin de semana.

EL COMPOS SÓLO CEDIÓ UN PARTIDO EN TODO EL CURSO

No van mal las cosas por Santiago, cuando la primera vuelta está llegando al final, pues el Compostela estuvo peleando en la parte alta desde el principio, perdiendo tan solo un partido de dieciséis jugados, eso sí, los empates están siendo un lastre demasiado pesado para pelear de tú a tú por el ascenso directo y la primera posición comienza a alejarse, pues la desventaja con el Unión Adarve es de ocho puntos. La noticia en las últimas semanas llegó con la renovación de Pato Guillén hasta junio de 2023. El Compos cuenta con uno de los mejores porteros de la categoría y así seguirá siendo un curso más.

TERCERA RFEF

REACCIONÓ EL ESTRADENSE DE ALBERTO MARIANO

En Tercera División, la suerte estaba dando la espalda al CD Estradense en los primeros meses del campeonato, pero los rojillos han vuelto a demostrar que son un equipazo y tras los triunfos a domicilio ante Choco y Fabril y el sumado en casa ante el Sofán, abandonaron el descenso de forma clara y ya están situados en la zona media de la clasificación. Edu Taboada está dejando



claro que es un delantero letal y ya es indispensable para un equipo que está en racha, y cuando los rojillos alcanzan el punto álgido, ya demostraron el año pasado de lo que son capaces de hacer.

EL RÁPIDO DE BOUZAS SE METE EN ZONA DE PLAY OFF

Los olívicos no pierden desde el 9 de octubre en la visita a Somozas y son terceros en la clasificación. La regularidad está siendo absoluta y los aurinegros ya son uno de los claros candidatos para el play off y aún sin olvidarnos de ellos para la lucha por el ascenso directo, pues además de competir bien, juegan un fútbol de nivel y cuentan con jugadores aguerridos y de calidad.

EL OURENSE CF DEJÓ CLARO SU POTENCIAL

Era cuestión de tiempo que encontrarán la forma y tras un inicio con dificultades, sumando tan solo un triunfo en las cinco primeras jornadas, el Ourense CF se desató poco a poco, llegando a la parte alta, teniendo el liderato a tan solo cinco puntos. Y es que una plantilla como esta es muy complicado que no triunfe y en O Couto ya sueñan con repetir gestas como la de hace dos temporadas, cuando pelearon de tú a tú por el ascenso ante la SD Compostela. Si de aquella fueran los Adri Castro, Martín Lamelas, Cristian Parra, Dani Portela o Sergio Barcia, ahora le toca el turno a los Iker Hurtado, Isra Pérez,

Oscar
Seijas

CARPINTERÍA
EBANISTERÍA

Avda. de La Coruña, 432
27004 LUGO
Teléfono: 625 244 554



Raúl Marqueta, Manu Rodríguez o Amín Abaradán, futbolistas también de un nivel superlativo y preparados para pelear por cotas mayores.

EL POLVORÍN SE MUESTRA IMPARABLE

El filial del CD Lugo se fue el parón navideño asaltando el liderato de la clasificación y con sus futbolistas cada vez más preparados para ayudar al primer equipo, como ya se demostró en las dos primeras rondas de la Copa del Rey, sobre todo en la primera ante el Adarve, pues hasta cuatro chicos habituales del Polvorín, saltaron al campo a las órdenes de Rubén Albés, tres de ellos como titulares. Mirando al plano individual, el arsenal ofensivo de este Polvorín es extratrasférico, siendo David Rojo el máximo artillero del equipo, tras sumar 7 tantos hasta el momento, tan solo dos menos que el que más leva en Tercera, en este caso Javi Pazos, jugador del CD Barco. Destacar también el gran momento del juvenil Leandro Antonetti, autor de cuatro dianas con el equipo de Tercera División.

LIGA RETO IBERDROLA



EL DEPOR ABANCA ASALTÓ EL LIDERATO

Luchar por el liderato en la Liga Reto Iberdrola significa ganarlo prácticamente todo y eso es precisamente lo que hizo el Depor Abanca desde el comienzo de la temporada. El equipo de Miguel Llorente suma diez triunfos, cediendo tan solo un empate en casa de Osasuna y una derrota en casa de las EDF Logroño, lo que llegado un momento llegó a situarlo a cinco puntos del liderato. Pero este grupo de jugadoras es una apisonadora, aguantó la presión que estaba metiendo Levante Las Planas y en el enfrentamiento directo, jugado en Abegondo, dio el sorpasso con una exhibición de juego y goles (3-0). Ainhoa Marín se convirtió en la auténtica líder de este Depor y su calidad enamora a una afición que vuelve a disfrutar con las suyas.

PRIMERA NACIONAL

EMOCIÓN MÁXIMA EN PRIMERA NACIONAL FEMENINA

El Viajes Interrías finalizó como campeón de invierno, siendo una de las grandes sorpresas de la Primera Nacional, pues en un comienzo, el gran favorito era el PM Friol, segundo en discordia en la actualidad, a tres unidades de distancia. También el Sárdoma está en la lucha por el liderato, a cuatro puntos, mientras que Depor B y Umia aún no dijeron la última palabra, a siete y ocho puntos de manera respectiva. Recordamos que esta temporada ascienden los dos primeros clasificados de manera directa, mientras que el tercero jugará la promoción.

LIGA GALLEGA- PRIMERA DIVISIÓN

EL LOSTREGO CF ARRASA EN PRIMERA GALLEGA

Las de Gondomar no están encontrando rival y mandan en el grupo B, tras haber sumado todos los puntos por el momento, cuando ya se disputó el primer partido de la segunda vuelta. Los tres primeros clasificados pasan a la lucha por el ascenso y el Lostrego CF tiene su presencia prácticamente asegurada, siendo ahora el objetivo quedar en primera posición para salir con más puntos extra en la segunda fase de la competición. Ana Iglesias es la máxima goleadora del equipo, tras anotar 12 dianas, destacando también sobre manera en la faceta ofensiva; Vanesa Estévez, Cristina Rodríguez y Carla Carballo.



670 087 228

Ronda das Fontiñas, 304 - 27002 Lugo

www.uxioconstrucciones.com uxioanu@gmail.com



Rego das Froes, 9 Bajo - 27850 Viveiro (Lugo)

982 561 406 670 511 744

www.instalacionesveiga.com

instalacionesveiga@gmail.com

www.facebook.com/instalaciones-veiga-sl



PINTORES

C/Lusquiños, 28 - Tomeza • 36158 PONTEVEDRA

Tel/Fax: 986 859 250 • M: 666 450 112 / 13 / 14

info@acunadecoraciones.es • www.acunadecoraciones.es



Italia
Bar • Restaurante • Pizzería • Asador

Tel.: 986 53 19 20
Rúa Hospital, 15
36630 Cambados - Pontevedra

The advertisement features a central logo for 'Italia' with a chef's hat icon. Surrounding the logo are four inset photographs: a storefront of the restaurant, a pizza topped with olives, a plate of fried shrimp, and a pizza topped with salmon. The background is a warm orange color with a green and red diagonal stripe.

PINTURAS

LUIS REAL

PINTURAS
EN GENERAL,
GOTELET,
ESTERILLA,
LACADOS, ETC.

- LIMPIEZA DE FACHADAS
- COLOCACIÓN DE PARQUET INDUSTRIAL
- ACUCHILLADO Y BARNIZADO



Fermín Rivera, 51 · Tel. 982 22 32 76 · Móvil 686 95 00 54 · LUGO



POLIDEPORTIVO



EL POLIDEPORTIVO COMPOSTELANO GOZA DE MUCHA SALUD

El Obra lidera pero no podemos olvidarnos de Arteal, Santiago Futsal, A Estrada Futsal, BM Lalín o Rotogal.

El polideportivo tiene una relevancia absoluta en la delegación de Santiago de Compostela, pues entre otras cosas y mirando a los conjuntos principales, la Liga ACB de baloncesto es una realidad con un Obradoiro que es ya un motor del deporte gallego. También el Arteal brilla y compite en la élite del tenis de mesa, mientras que en el mundo del fútbol sala, el Santiago Futsal trata de recuperar su esplendor con un nuevo proyecto que lidera la Segunda División B, categoría en la que también está inmerso otro equipo de la delegación, A Estrada Futsal, un modesto con garra de gigante y que fue capaz de llevarse el derbi de la primera vuelta ante el gran monstruo capitalino. No podemos olvidarnos tampoco del mundo del balonmano y del voleibol, ya que el Balonmano Lalín lidera la Primera Estatal y sueña con el regreso a División de Honor B, mientras que el Rotogal Boiro está haciendo historia un curso más en toda una Superliga, la élite del voleibol nacional.

EL OBRADOIRO ES EL GRAN GIGANTE DE LA DELEGACIÓN

El polideportivo de la delegación compostelana está comandado por el Monbus Obradoiro, entidad que juega en la élite del baloncesto nacional por décima temporada consecutiva y que vuelve a tener por objetivo la permanencia. Los de Moncho Fernández no están teniendo su campaña más tranquila, pues todavía no han encontrado la regularidad en ningún momento del curso y la zona baja es una realidad por el momento, peleando de tú a tú por evitar las dos últimas plazas con Bilbao Basket, Fuenlabrada y con un Betis algo más rezagado. Están sumados también al lío, equipos que sobre el papel aspiraban a mucho más, como Basket Zaragoza o San Pablo Burgos, no habiendo arrancado tampoco de manera clara el Morabanc Andorra. Los problemas con las lesiones vuelven a ser una losa demasiado pesada un curso más, y es que jugadores como Ellenson, Beliauskas o Álex Suárez no han



**Ferretería
CRUZ**

Sionlla de Abaixo, 18 • 15884 Santiago de Compostela
T. 981 888 047



**Calefacción - Fontanería - Gas - Energías Renovables
Suelo Radiante - Aire Acondicionado - Aspiración Centralizada**

☎ 981 581 178 📞 659 916 020 / 659 916 021

Avda. del Parque, 3 - 36540 - Silleda (Pontevedra)

ferradasrozassl@gmail.com

www.ferradasrozassl.com

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN



C/Santa Marta de Arriba, 65-67
15706 Santiago de Compostela
T.: 981 522 551 • M.: 697 933 377
clinafissap@gmail.com
Fissap Clinica Fisioterapia



tenido tregua hasta el momento y tuvieron que pasar por diferentes procesos de recuperación, lo que provocó el fichaje de un alero, siendo Edgar Vicedo el elegido, llegando de primeras con un contrato de dos meses al comienzo del mes de diciembre. Sergi Huguet, jugador del filial, echó una mano al primer equipo en diferentes convocatorias.

En el apartado individual, Kassius Robertson es el quinto jugador con más minutos del campeonato, con una media de 29 por partido, mientras que Laurynas Birutis es el tercer jugador de la liga que más faltas recibe, lo que habla por sí solo sobre su grandísimo nivel un curso más y sobre lo difícil que es pararlo sobre el parqué para la gran mayoría de los rivales.

EL SANTIAGO FUTSAL PELEA POR REGRESAR

Tan solo unos meses después del varapalo por perder la Liga Nacional de Fútbol Sala, el Santiago Futsal recuperó la ilusión y el gran objetivo ya pasa por el regreso, pues además el equipo lidera el grupo 1 de Segunda B, eso sí, lo que llegó a parecer que podría ser un paseo, está muy lejos de ser una realidad. Los compostelanos tienen rivales muy duros como pueden ser Guardo o Unión Arroyo, siendo la igualdad absoluta en el campeonato, pues al término de la duodécima jornada, del quinto puesto al decimocuarto había tan solo tres puntos. El portero Brais, Javi López, Buján, Dani Blanco, Alán Álvarez, Antón Arnejo o David Quintás son jugadores que están demostrando que están más que preparados para asumir grandes retos y la fiel afición de Santa Isabel ya sueña con una gran alegría a final de curso, después de muchos años agónicos y de auténticos sinsabores.



A ESTRADA FUTSAL TAMBIÉN COMPITE EN SEGUNDA B

No solo el Santiago Futsal está inmerso en la tercera categoría del fútbol sala nacional, ya que otro equipo de la delegación, A Estrada Futsal, busca también sus metas con un equipo muy competitivo. El objetivo de los estradenses pasa por asegurar la permanencia y por el momento están cumpliendo las expectativas, eso sí, como ya cometamos anteriormente, la igualdad es absoluta, no habiendo casi diferencias entre los últimos puestos que dan acceso al play off de ascenso y los primeros que significarían el descenso a Tercera División. La gran alegría de la temporada llegó a finales de noviembre, cuando los azulillos asaltaron el fortín de Santa Isabel (4-6), derrotando al Santiago Futsal en el derbi, tras un partido espectacular en el que brillaron todos los integrantes del grupo, destacando sobre manera Moro y Jorge, sin olvidarnos tampoco de Pepe o Sesar.

EL ARTEAL SD COMPOSTELA VA A POR TODAS

El Arteal SD Compostela pelea en el grupo-2 de la Superdivisión de tenis de mesa y lo hace con un equipazo nuevamente y con el objetivo de dar que hablar y colarse entre los mejores a final de temporada. El equipo no sufrió casi cambios con respecto al curso pasado, continuando en él; Enio Mendes, jugador que ya lleva nueve temporadas en la casa y Humberto Manhani, también ya cumpliendo su cuarta campaña en Santiago. La incorporación del portugués André Silva es la gran novedad, fichaje muy necesario ante la baja de Moisés Álvarez. También está en nómina del club, Oriol Monzo, jugador que sale de una lesión y que será de gran apoyo cuando aparezcan problemas físicos en los habituales titulares.



Escudería **FINCA LOUREIRO** Carnicería

Río, 5 - Bajo - 57780 Burela (Lugo) - Tef.: 982 581 481

MODA Y COMPLEMENTOS

El rincón de Sonia

Rúa do Repicho, 3
15179 Santa Cruz
A Coruña
Tlf.: 605 420 016

www.elrincondesonia.es
infoelrincondesonia@gmail.com

ESCAYOLAS XACOBEO SL

- FALSOS TECHOS:
- LISOS - DESMONTABLES
- CORNISAS
- MOLDURAS
- ESTANTERÍAS
- TODO TIPO DE TRABAJOS EN PLADUR
- REFORMAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN PINTURA

Avda. Santa Lucía, 24 - SANTIAGO

T.: 609 33 51 51 - 620 85 46 78 · Fax: 981 54 92 73 · escayolasxacobeo@yahoo.es · www.escayolasxacobeo.com



Lácteos Terra de Melide

Fundada en 1990
Distinguida con 26 premios nacionales y regionales

Orois - Melide
(A Coruña)
Tlf · 981 80 80 09

Queso de tetilla "Terra de Melide"
Queso de Arzúa Ulloa

terrademelide@deza.com - www.lacteosterrademelide.com



Carpintería Aluminios Melide

aluminio
PVC
portales
automatismos
hierros en general
persianas, ...

☎ 981 507 312

☎ 675 611 286
685 355 598

Polígono da Madanela, Parc. 87

aluminiosmelide1@gmail.com



A AUTÉNTICA NASA GALEGA PARA PROFESIONAIS DO MAR E DECORADORES
NASAS PARA O MAR E A TERRA TANTO EN FERRO COMO EN MADEIRA



PEDIDOS:

627 542 548

FABRICACIÓN PROPIA





EL DEPORTE LUCENSE ES EL QUE MÁS BRILLA DE GALICIA

Hasta seis equipos de la provincia están disputando la máxima categoría nacional en sus respectivos deportes.

Cuando hablamos de esplendor y de deporte de élite, la delegación lucense se lleva la palma con hasta seis equipos de la provincia compitiendo en la élite de sus respectivas modalidades. El mundo del baloncesto revive viejos laureles con un Río Breogán pletórico, siendo la revelación de la ACB en el primer tramo del curso 21/22 y con un Durán Maquinaria Ensino que está consolidado en una Liga Femenina Endesa en la que cumple ya su cuarta temporada de manera consecutiva.

No van peor las cosas en el mundo del voleibol, con los dos equipos del Emevé compitiendo en sus respectivas Superligas. El masculino tiene encaminada la permanencia al término de la primera vuelta, mientras que el femenino pelea incluso por estar en las plazas de privilegio y jugará la Copa de la Reina, siendo algo seguro desde el pasado 30 de noviembre, cuando se confirmó que Lugo será sede del evento entre el 11 y el 13 de febrero, con lo que más allá de la tabla, el Emevé ejercerá como anfitrión.

Otro deporte de máxima relevancia en la provincia es el fútbol sala, y ahí manda el Pescados Rubén Burela, el mejor equipo del mundo en el apartado

femenino, estando el masculino también compitiendo en Primera División, lo que habla por sí solo del gran éxito. Y es que entre otras cosas, la entidad naranja es la única en el territorio nacional que goza del privilegio de competir en la élite con sus dos equipos senior.

EL RÍO BREGÁN ES LA GRAN SENSACIÓN

Pocas veces un recién ascendido ha dado tanto que hablar en la Liga ACB como lo está haciendo el Río Breogán en esta temporada 2021/22. El equipo de Paco Olmos brilló sobre manera, haciendo partidos de auténtico espectáculo en el que masacró a entidades que se pasean por competiciones europeas cada semana. El único lunar hasta el momento fue el aplazamiento del partido ante el Juventut por la aparición del coronavirus en el grupo, lo que dio con el equipo sin jugar durante casi un mes, pues por si fuera poco, coincidió también con una ventana FIBA de por medio y con un nuevo aplazamiento, esta vez de manera escandalosa y oscura, pues no se puede calificar de otra forma lo sucedido en Miribilla, cancha del Bilbao Basket. La ACB

Aminia
HIGIENE INDUSTRIAL
HOSTELERÍA - COLECTIVIDADES - LAVANDERÍAS - AUTOMOCIÓN

Exclusivas REIJA, S.L.
Ctra. General, 7 - 27393 LAXOSA (LUGO)
982 300 001 / 982 300 969
E-mail: exreja@exreja.es

POR QUE **Lo bueno no siempre es caro**

CLIK autoescuela

626 525 000
Xosé Castiella 17
LUGO
aeclik.com

CEREZO bikes

982 879 343

Avda Arcadio Pardiñas 192
27880 Burela



verxel
cerveceria - vinoteca

serranogundin136@gmail.com
Avda. Finisterre, nº 77
Coristanco (A CORUÑA)

Teléfonos:
981 73 43 92 - 610 506 909



pretende tomar por tontos a los aficionados, a los clubes y a todo el mundo en general, volviendo a manchar el baloncesto nacional, tras decidir aplazar el partido porque no funcionaba uno de los relojes de 24 segundos. Sí, sí, han leído bien, se aplazó un partido en la élite del baloncesto nacional y con un desplazamiento de casi 700 personas llegadas desde Lugo porque uno de los relojes de 24 segundos no funcionaba. El chiste se cuenta solo y así le va al baloncesto español en manos de esta Asociación de Clubes y también de esta Federación Española, la cual tampoco hace nada por hacerse respetar de una vez por todas.

EL PESCADOS RUBÉN VUELVE A HACER HISTORIA

En el presente mes de diciembre, el conjunto femenino del Pescados Rubén Burela sumó un nuevo título a su esplendoroso palmarés, tras no dar opción y llevarse el Futsal Womens European Champions, es decir, la Copa de Europa y además desde esta edición con el sello de la UEFA. Las naranjas afrontaron el reto como anfitrionas, pues el Pazo dos Deportes de Lugo acogió un torneo en el que las nuestras se deshicieron en semifinales del Normanochka, campeón de Rusia y en la final de Pescara, campeón de Italia, no dando opción en ninguna de las eliminatorias, la primera de ellas a doble partido. Se agotan los calificativos para poder definir lo que

están logrando este elenco de jugadoras, comandadas desde este curso por Ivan Cao "Lucas", técnico que ya había triunfado como técnico principal del equipo en el año 2015 y que tomó el relevo de Julio Delgado, quien decidió enfocar nuevos proyectos el pasado verano. Lucas conoce al equipo naranja como nadie, pues ya era el segundo de a bordo de Delgado todas estas pasadas campañas en las que el éxito y el hacer historia estuvo a la orden del día casi en todo momento.

EL LUGO SALA ILUSIONA A LA CAPITAL

Aún muy lejos de la élite, el proyecto del Club Deportivo Lugo Sala es de los que prometen y la capital lucense ya se vuelve a ilusionar de nuevo con el mundo del fútbol sala. La plantilla del curso actual es de las que asustan a cualquiera y por el momento suma todos los puntos, siendo el ascenso a Segunda División "B" el único objetivo posible e innegociable. Pero no hay competición sencilla, y a pesar de estar arrasando, otro equipo de la provincia, el Grupo Forma T Vilalba FS, también está luciendo y maravillando, dando un nivel sobresaliente, persiguiendo a los rojiblancos a tan solo tres puntos, siendo la única diferencia el encuentro disputado entre ambos y en el que los grandes favoritos lo pasaron francamente mal para llevarse los puntos del Pabellón Municipal de los Deportes de Vilalba (1-2).

DEPORTES
LIVING
SPORT
FOZ

SPONSOR TÉCNICO OFICIAL C.D.BURELA F.S.

¿HUMEDADES?
HUMENOR.es
INGENIERIA EN HUMEDADES
Diagnóstico Gratuito 981 105 053

OS MOLINEROS
GRUPO INMOBILIARIO

VENTA Y ALQUILER DE VIVIENDAS
APARTAMENTOS TURÍSTICOS
EN LA COSTA DE LUGO

679 95 18 76/664 24 21 80 www.osmolineros.com



Pulpería
MARIO
de Viveiro



Hacemos todo tipo de
EVENTOS

Fiestas vecinales, Cenas de empresa
Bodas, Bautizos, Comuniones,...

Pulpo
Calamares
Jamón Cocido
Pincho Moruno
Chorizos
Chuletas
Panceta
Bistec
Queso
Postres

Vermut
Cañas
Copas

Y MUCHO MÁS...

Ven a disfrutar de nuestro
RESTAURANTE
EN **SAN COSME**
DE **BARREIROS**

DEL 25 DE JUNIO
AL 12 DE SEPTIEMBRE



Montaje para eventos y
**ALQUILER
DE CARPAS**

Síguenos



/pulperiamariodeviveiro

@marioviveiropulperia



LLÁMANOS:

650 88 17 99

www.pulperiamariodeviveiro.com



Z33 Ofimático

**105 m2 construidos / 3 dormitorios/
2 plazas de garaje / Cocina amueblada**

Desde 151.250 euros!

www.z33ofimatico.com

info@z33ofimatico.com

881 250 109

cooperativízate
Xesta
XESTIÓN DE COOPERATIVAS



VICTOR SOUSA: "EL CADETE TIENE UNA GENERACIÓN DE ORO"

El presidente del Sala Ourense repasó la actualidad del club en exclusiva para Galicia Sport.

El presidente del Sala Ourense, Víctor Sousa, mantuvo una interesante charla con la redacción de Galicia Sport, habiendo tiempo para repasar todos los campos que competen a la entidad, incluyendo una Copa Galicia en la que el sorteo deparó que un equipo profesional pase por la ciudad de As Burgas, el Noia Portus Apostoli.

MEJORÍA EN LA ACTUAL TEMPORADA

“La verdad es que esta temporada no está teniendo nada que ver con la pasada, en la que pasamos tantos agobios. Este año es diferente, es una liga súper bonita tal y como se están desarrollando las cosas y el equipo está en una buena dinámica. La Segunda B es la liga más complicada que hay en España, porque tienes la exigencia del profesional pero económicamente no es reconocida como tal, entonces es muy complicado gestionarlo todo”.



POCOS CAMBIOS EN LA PLANTILLA

“Tenemos la base del equipo del año pasado, a mayores nos reforzamos un poquito en lo que más cojeábamos que era el gol. Fichamos a David Guerra, que ya lo conocíamos, había estado cuatro temporadas con nosotros, después se fue a Carballiño, estuvo tres temporadas y este año está con nosotros nuevamente. Es un jugador muy bueno, de mucha calidad y ofensivamente nos viene muy bien. También llegó Álex, un chico vasco con novia ourensana, vino para aquí para Orense y es otro jugador que tiene pasado en los dos mejores equipos del país vasco, Zierbena y Urabarrena, de Segunda B. También jugó en Italia y ahora vino de la Tercera vasca. Es un chico que juega de pívot y nos da bastante pegada. Luego también vino un chico joven, Yago, que no es del perfil de los otros fichajes, sino más de posesión de balón, muy jovencito, con pasado en el equipo juvenil del Santiago, es también de la provincia de Orense, de Viana do Bolo, hermano de Igor, otro chico que tenemos aquí y esas fueron nuestras tres incorporaciones. En el capítulo de bajas, perdimos a Adrián Araujo, que era un chico que llevaba en el club muchos años, pero en líneas generales considero que el equipo está más equilibrado y completo que en temporadas pasadas”.

EL CADETE CUENTA CON UNA GENERACIÓN DE ORO

“Tenemos dos equipos muy buenos en la base. El cadete de División de Honor es una generación de oro, con presencia de jugadores en la Selección Gallega, llegaron a ir cuatro a la preselección. Tienen muy buen nivel, el año pasado ganaron la Liga Gallega al Hércules en la final, ascendieron y ahora en División de Honor siguen al mismo nivel, siguen peleando arriba, están ahí, terceros o cuartos y peleando con los mejores. Tenemos un equipo muy bueno y lo tenemos que aprovechar en un futuro próximo”.

CONTRATIEMPOS CON EL EQUIPO JUVENIL Y CON EL FILIAL

“También tenemos al equipo juvenil. Aquí se da una situación peculiar, ya que nosotros teníamos un convenio con el Pabellón, al final ese convenio se rompió y por culpa de todo eso perdimos el equipo filial de Tercera División, después de llevar la gestión y hacer el trabajo durante años. Pero no se quedó ahí la cosa, por culpa de todo eso también perdimos el juvenil de Liga Ga-



hormigones
BARBADÁS

☎ 988 383 415 📞 660 638 960
@ info@hormigonesbarbadas.es

Ctra. de Celanova (N-540), Km. 6'5 - BENTRACES - 32890 - Barbadás (Ourense)



A DESPENSA DO ALARICO
604 004 716

Portelo, 17 - ALLARIZ (Ourense)



GEOCLIMA ST
CLIMATIZACION - FRIO INDUSTRIAL
ENERGIAS RENOVABLES - CALEFACCION

Instalaciones y Mantenimiento
Rúa das Mercadorias, 121 - Polígono Industrial Ceao
Telf.: 982 814 147 - 636 462 063 • www.geoclimast.com





llega, equipo que también ascendimos nosotros en el Sala Ourense, con la gestión deportiva pero como eran equipos con el nombre del Pabellón y no hubo forma de arreglar las cosas, pasó todo esto. Nosotros llevamos años de trabajo con el fútbol sala en Orense y el Pabellón por mucho que se aferró a unos estatutos intentando aprovechar la situación, lo que pasó fue que se quedó con los equipos pero no dio confeccionado nada y no salió a competir ni en Juvenil de Liga Gallega, ni en Tercera División. Es así de increíble la cosa pero bueno, nosotros volvemos a empezar de cero y sacamos al juvenil en Liga Local y como en Orense no hay, estamos jugando la Liga de Pontevedra y Vigo y las cosas van muy bien, vamos de primeros y pienso que podemos ascender a Liga Gallega. En el filial, pues lo mismo, empezamos en Segunda Autonómica de nuevo y a crecer desde ahí”.

LA COPA GALICIA TRAJÓ EL GORDO AL CLUB

“La Copa Galicia es un subidón. Al final para nosotros, la manera de que el fútbol sala siga creciendo en Orense es aprovechando oportunidades así. Este partido que nos llega en la siguiente ronda es espectacular para nosotros, nos viene un súper equipo, con dos brasileños, tres argentinos, jugadores nacionales de muchísimo nivel, etc. Es un equipo que tiene un pie en Primera División. Para nosotros jugar ante Noia Portus Apostoli es casi como que el Valencia vaya a jugar contra el Arenteiro en la Copa del Rey de Fútbol. Hablamos de un equipo profesional y es un partido que va a ser bonito. Yo creo que va a haber momentos que le vamos a competir de tú a tú y a ver si podemos lograr que la gente se anime y haya una buena entrada, aunque sea entre semana. El partido tiene que ser una gran fiesta para el fútbol sala orensano”.

TOKI SE INCORPORÓ AL CUERPO TÉCNICO

“Toki pasó de las pistas a entrenador de porteros, tras retirarse la temporada pasada, haciendo además un partidazo en la última jornada con paradas impresionantes. Después, en el cuerpo técnico sigue con nosotros Óscar Vivian como entrenador y Fran Formoso como preparador físico. Óscar sabe mucho de este deporte y Fran los tiene como motos, por lo que yo creo que se da todo para confirmar una temporada muy buena”.



BASSE REFORMAS

CALLE PEPE PUGA, Nº 9 - ALLARIZ

988 440 245

BASSE_REFORMAS

BASSE@BASSEREFORMAS.ES



REFORMAS



BAÑOS



COCINAS



EL BALONMANO ES LA GRAN PASIÓN

No podemos olvidarnos tampoco de la evolución del fútbol sala femenino.

El balonmano siempre fue el deporte rey en la ciudad del Lérez y también en toda la delegación pontevedresa. La pasión es enorme, las escuelas de formación y los equipos senior son abundantes, los aficionados disfrutan con los suyos y dan gran colorido a los graderíos, los derbis se viven con pasión y nervios y el movimiento asociativo es espectacular cada fin de semana. Mirando al momento de los equipos, el Club Cisne BM está en uno de los mejores cursos de su historia, peleando por llegar a la Liga Asobal por segunda vez desde su fundación, liderando el grupo A de la División de Honor Plata con absoluta autoridad, tras haber cedido sólo dos puntos en todo el campeonato, tras perder en Alcobendas por un solo tanto de diferencia (31-30). La afición disfruta y en las dos últimas jornadas lo hizo a lo grande, pues el Cisne se llevó los derbis ante Atlético Novás y SD Teucro, el otro equipo

de la ciudad en la categoría y que está inmerso en la otra cara de la moneda, la zona baja de la tabla y con graves problemas para salvar la categoría.

LA CRISIS DEL TEUCRO

La SD Teucro es la entidad más laureada del balonmano gallego, pues no podemos olvidar de que estamos hablando del vicedecano del balonmano español, lo que habla por sí solo. El club fue fundado en el año 1945 y la Liga ASOBAL fue una realidad con diferentes y grandes periplos. Una de las grandes crisis del club llegó en 2009, pues estuvo seis temporadas consecutivas en División de Honor Plata, algo que para nada era habitual. En mayo de 2015 llegó el regreso a la élite pero este sólo duró una temporada. Eso sí, el Teucro volvió a División de Honor Plata para dejar claro que estaba de

GONZÁLEZ · Cancellas y puertas en Aluminio Electrosoldado
ESPECIALIDAD EN ALUMINIO · Retira de Puente Térmico

C/ Orquídea, 122 (después de Abella) Lugo Tel. 982 218 600



XACOBEBAL FISIOTERAPIA Col. Nº 2597
 T. 986 185 303 M. 659 932 881 - CITA POR

Rúa José Caamaño Bounacell, 16 Baixo 1 · CAMBADOS
 xacobeabalfisioterapia@gmail.com
 www.xacobeabalfisioterapia.es

ventos CANALÓN E TEITOS DE ALUMINIO

· FINANCIAMOS TU OBRA · TECHOS DE ALUMINIO · REVESTIMIENTOS Y FACHADAS · CANALÓN REDONDO Y CORNISA 325, 380 Y CUADRADO 325

606 577 575 670 047 255

www.canalonesventos.com · ventos.sl@gmail.com · C/Barrio Aquintela s/n 36860 · PONTEAREAS · PONTEVEDRA



WWW.JLPUBLICACIONES.COM

paso y tras un curso sobresaliente consiguió el regreso al término del curso 2016/2017. Salvar la categoría era el objetivo para el siguiente curso y los pontevedreses lo consiguieron, tras dejar por detrás a Puerto Sagunto y a Zamora y competir de tú a tú durante toda la temporada con Frigoríficos do Morrazo y Puente Genil. Las dificultades siguieron a la orden del día, pues competir contra presupuestos infinitamente superiores hace complicadísimo mantener la élite y los azules cedieron en la 2018/2019. A partir de aquí, la crisis económica fue en aumento y el nuevo objetivo pasó a ser intentar la permanencia en División de Honor Plata con proyectos muy modestos. El primero de los intentos fue el curso que apareció la pandemia y se suspendió el campeonato. En ese momento, los teucristas ocupaban zona de permanencia, aunque Málaga estaba apretando mucho y todavía no estaba todo dicho. Ya la pasada campaña, la agonía volvió a ser absoluta pero todo terminó con final feliz, en una campaña complicadísima en la que perdían la categoría hasta cinco equipo, dejando el Teucro por detrás a BM Madrid, BM Lalín, Bordils, Trapagarán y Sant Martí. En el curso actual, el equipo aún no puntuó y la Primera Nacional comienza a ser cada día una realidad más certera, eso sí, que nadie dude que este grupo de valientes, liderado por una entrenadora espectacular como Irene Vilaboa, va a darlo todo por revertir la situación. El equipo mejora en cada entrenamiento, crece sobre la cancha y no se hunde moralmente, llegando incluso un nuevo refuerzo como el brasileño Marcos Vinicius, quien está dejando muy buenas impresiones. Otro hándicap con el que tuvo que lidiar el Teucro fue con el coronavirus, pues hasta dos encuentros fueron aplazados por la aparición de cuatro positivos en el grupo. La afición se desespera y cada vez son menos los que acuden al pabellón pero que nadie dude de que cuando un grande está herido, siempre tiene alguna última bala en la recámara.

EL FRIGORÍFICOS PELEA POR CLASIFICARSE PARA EUROPA

El Frigoríficos do Morrazo es sin ninguna duda el club de balonmano más potente de Galicia en la última década, pues entre otras cosas, ha sido capaz de mantenerse en la élite de manera ininterrumpida desde el año 2012. Los de Cangas do Morrazo cuentan con una de las mejores aficiones de España y O Gatañal ha sido absolutamente determinante cada curso para alcanzar la permanencia, muchas veces de manera agónica y tras conseguir verdaderos milagros cuando ya pocos eran los que lo esperaban. Pero la temporada 2021/2022 está trascurriendo por derroteros muy diferentes y el equipo ilusiona a lo grande, peleando por cotas mayores y teniendo la permanencia en el bolsillo ya al término de la primera vuelta, tras conseguir 18 puntos, cifra que en la mayoría de los años es suficiente a final de curso, lo que habla



por sí solo sobre cómo van las cosas por O Morrazo. El equipo es ahora mismo quinto clasificado y ocupa plaza que da derecho a acudir a competición europea el curso siguiente. Por si fuera poco, los octavos de final de la Copa del Rey también son una realidad, tras eliminar Cangas a uno de los cocos, Ciudad de Logroño, segundo clasificado en la Liga Asobal y uno de los grandes en las últimas temporadas.

POIO Y MARÍN COMPITEN EN LA ÉLITE DEL FÚTBOL SALA

Otro de los grandes motores en la delegación pontevedresa en el mundo del deporte es el fútbol sala femenino, pues no podemos olvidar que tanto Poio Pescamar como Marín Futsal están compitiendo en toda una Primera División. Las primeras son habituales en la liga desde hace muchos años, incluso quedando en la parte alta en los últimos cursos y dando mucho que hablar en la Copa de la Reina, mientras que las segundas están debutando, tras el brillante ascenso conseguido el pasado mes de junio. Las marinenses se convirtieron en la gran revelación de la campaña y lejos de estar peleando por la permanencia, lo están haciendo en la parte alta y de tú a tú contra todos los rivales.

Hamburguesas Burritos Fajitas
Arepas Batidos... y muchas cosas más
Pide a domicilio o ven a buscarlo!

SODAFOUNTAIN

XHUAO

FOOD & SWEET

886 094 025

Plaza Barcelos, 28 · 36002 Pontevedra

info@xhuao.es

xhuao.es





AT GUARDÉS Y BM PORRIÑO, ÚNICOS EQUIPOS EN LA ÉLITE

La delegación no pasa por su mejor momento en el polideportivo pero emergen proyectos que apuntan alto.

No pasa por su mejor momento el deporte polideportivo en la delegación de Vigo, sobre todo en lo relativo a la ciudad, pues no cuenta con ningún equipo en la élite en ningún deporte. Son épocas de reconstrucción y repetir éxitos como los conseguidos en el pasado por el extinguido Pilotes Posada Academia Octavio en el mundo del balonmano, por el Club Vigo Voleibol, entidad con muchas temporadas en la élite masculina o por un RC Celta Zorka que es uno de los grandes en el mundo del baloncesto femenino nacional por historia y también por palmarés, no es ni mucho menos un imposible, eso sí, toca tener paciencia y esperar a que los proyectos continúen alcanzando su punto álgido a su ritmo y siempre sin querer dar dos pasos antes de asegurar el primero de ellos.

El mundo del balonmano es el que tira ahora mismo del carro de manera clara en la delegación y lo hace con el Club BM Mecalía Atlético Guardés y con el

Conservas Orbe Rubensa BM Porriño, ambos clubes jugando en la Liga Guerreras Iberdrola una temporada más. Tampoco podemos dejar de destacar al Acanor Novás Valinox, pues los de O Rosal compiten de tú a tú en toda una División de Honor Plata masculina, lo que habla por sí solo del rotundo éxito de una entidad que pertenece a un concello que no llega a los 6500 habitantes.

CLUBES QUE EMERGEN Y APUNTAN ALTO

El mundo del fútbol sala está viendo como el IES Coruxo creció sobre manera en los últimos años y en la actualidad compite en la Segunda División B, estando ya a tan solo un escalón de la Liga Nacional de Fútbol Sala, lo que lograría si diese llegado a Segunda División. No es sencillo pero si este club recibe un mínimo de apoyo empresarial, Vigo podría tener muchísimo que decir en pocas temporadas.



Cubiertas
J. Peteira
Reformas

610 805 675

Travesía Chalet Crespo, 8 - 27800 - Vilalba (LUGO)

Albañilería.
Tabiquería.
Lucidos en mortero.
Cubiertas de todo tipo.
Canalón de aluminio en continuo.
Andamio europeo propio.
Camión grúa con cesta.





DISEÑO DE PÁGINAS WEB
SOFTWARE DE GESTIÓN Y FACTURACIÓN

www.hostisoft.com

981 524 769



Lo mismo sucede en el mundo del balonmano, pues tras la desaparición definitiva del Academia Octavio Pilotes Posada hace unas cuantas temporadas, varios son los conjuntos de la ciudad olívica que tienen mucho que decir desde la Primera Nacional. Hablamos de Forbe Recoquista de Vigo, Granitos Ibéricos Carballal y Magope Seis do Nadal, clubes que trabajan de maravilla y que si dan sumado más apoyos económicos, están capacitados para llevar a la ciudad a la élite y a reverdecer viejos laureles. En la delegación viguesa también compiten dos equipos más en Primera Nacional, ambos del concello de Redondela, SAR Plastic Omnium y Rodosa BM Chapelá.

EL CELTA ZORKA RECALVI VIVE UN GRAN MOMENTO

Tan solo la mala suerte ha impedido al Celta Zorka Recalvi conseguir el ascenso a la Liga Femenina Endesa en los últimos años, pues las viguesas se quedaron a las puertas en varias ocasiones en la final del play off, tras brillar sobre manera durante todo el curso regular. El trabajo de Cristina Cantero y su equipo de trabajo está siendo sobresaliente y eso afecta también a una

cantera de lujo, sin rival en Galicia y que no para de dar frutos cada campaña. Las celestes están compitiendo en la nueva Liga Femenina Challenge, la nueva segunda categoría del baloncesto femenino nacional, pero el buen hacer de este club a buen seguro que lo llevará a la élite a corto plazo. El Celta Zorka es un grande del baloncesto femenino nacional, pues su palmarés habla por sí solo, reflejándolo con cinco títulos de Liga y cuatro de Copa de la Reina.

EL PORRIÑO BALONCESO BASE JUEGA LA LIGA EBA

El equipo más importante de la delegación olívica en el baloncesto masculino es el Porriño Baloncesto Base, conjunto que milita en la Liga EBA y que está viviendo una gran temporada, peleando por el liderato con Usal La Antigua, Leclerc Caja Rural, Obradoiro Silleda y Ule Basket León. Jugadores de la talla de Guillermo Pereiro, Jorge Abelleira, Jose María Moreno, Dani Martín, Amir Valcárcel, Osven Ledezma, Yohansi Minaya, Marcos Rozas o Brezo Fernández, forman parte de este engranaje que por el momento se está mostrando imparable.

EMPRESA DEDICADA AL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN Y OBRA CIVIL



**GESTAL
Y LÓPEZ**
OBRA CIVIL

649 845 856 - 696 491 705

info@gestalylopez.com - www.gestalylopez.com

Lugar de Queirúa s/n, Ordes - 15680 A Coruña - Telf. 981 68 26 79 · Fax. 981 68 83 76

Canalizaciones de pequeño y gran diámetro.

Desmontes, excavaciones y rellenos.

Ejecución de cunetas.

Pequeñas estructuras de hormigón armado o en masa.

Pequeñas plantas potabilizadoras.

Colocación de bordillos, rigolas, pavimentos de hormigón, baldosa hidráulica, etc.

Drenajes longitudinales y transversales en redes viarias y vías férreas.





TAN SOLO BAXI E INTASA MILITAN ENTRE LOS MEJORES

El baloncesto femenino y el voleibol masculino tiran del carro en una delegación que quiere más.

No es un buen momento para el deporte polideportivo en la ciudad departamental y su área de influencia, ya que tan solo hay dos equipos compitiendo en la élite cada fin de semana. El mundo del baloncesto siempre ha dado grandes alegrías y si en su momento fue el OAR, en la actualidad está siendo el Baxi Ferrol el encargado de competir en toda una Liga Endesa femenina. Las de Lino López regresaron este curso y el objetivo a culminar pasa por evitar las dos últimas plazas para llegar así a la permanencia. Por el momento son ya cuatro victorias y la pelea ya es de tú a tú con Ciudad de la Laguna, Bembibre, Gran Canaria, Ensino, Leganés y Araski. La gran alegría de la temporada llegó en el último encuentro disputado antes de navidad, el

derbi ante el Ensino, pues las de Lino se lo llevaron por 70-61, demostrando que están más que vivas, ya muy adaptadas al ritmo de la élite y en disposición de seguir escalando en la clasificación.

El otro equipo en la élite lo encontramos en el mundo del voleibol, pues el Intasa San Sadurniño está viviendo el mejor momento de su trayectoria y la pasada campaña ascendió a Superliga por segunda vez en la historia. Mantenerse es una ilusión, aunque desde el comienzo se es muy consciente en esta modesta entidad, que la dificultad es enorme cuando hablamos de retos en competiciones de semejante calado. Una de las grandes alegrías de la temporada se produjo el primer fin de semana de diciembre, pues llegó una



· Área da Vila, 45 Baixo - 15123 Camariñas · T. 981 736 193 - 981 705 407
· Real, 45 - 15124 Muxía · T. 981 742 456
· Lg. A Lagoa, s/n - 15129 Vimianzo [A Coruña] · T. 981 716 462

· Parc- 43-44 [Pol. Gándara] - 15129 Ferrol · T. 981 320 953
· Ctr. Madrid, km 232'9 - 32911 S. Cibrao das Viñas · T. 988 381 370
www.wwww.mueblesambade.net



victoria contundente ante el Ibiza (3-0), la cual dio confianza al grupo, justo cuando más lo necesitaba, pues el equipo aún no sabía lo que era sumar de tres en lo que iba de competición.

EL FÚTBOL SALA TAMBIÉN ES UN MOTOR

Otro deporte que siempre dio mucho que hablar en Ferrol y su área de influencia fue el fútbol sala. Y es que O Parrulo tuvo épocas brillantes en Primera División, terminándose la última, la pasada campaña, tras descender sin paliativos, tras cuatro cursos consecutivos peleando por estabilizar un proyecto en la élite. La falta de ayudas económicas fue siempre un problema para poder dar un paso definitivo y escalar hacia la zona media-alta

de Primera División, con lo que terminó por pasar lo de casi siempre en los clubes de Galicia en este deporte, es decir, no darse mantenido entre los mejores.

También el fútbol sala femenino fue casi siempre un deporte muy importante en Ferrol, pues no podemos olvidar que el Valdetires es un histórico del fútbol sala nacional. En la actualidad, las departamentales juegan en el grupo 1 de Segunda División, ocupando la sexta posición de la clasificación, en un curso con muchísimos problemas antes del comienzo, llegándose a especular incluso con la desaparición de la entidad. También compite en Segunda otro conjunto departamental, A Fervenza, siendo el objetivo para ellas, salvar la categoría a final de campaña.

INSTALACIONES JEYCAR
Teléfonos
617 509 989
686 565 611
instalacionesjeycar@gmail.com

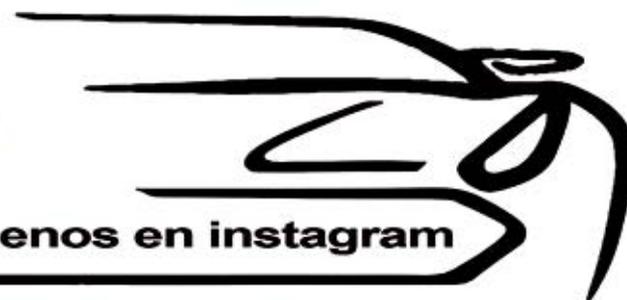
FONTANERÍA
GAS INDUSTRIAL Y DOMÉSTICO
CALEFACCIÓN
PANELES SOLARES
SUELOS RADIANTES
CALDERAS Y ESTUFAS DE PELLETS
REFORMAS BAÑOS Y COCINAS
AEROTERMIA

VO FERROL

VEHÍCULOS DE OCASIÓN



síguenos en instagram





IVÁN ARES COMPLETÓ UN 2021 DE MUCHÍSIMOS QUILATES

El piloto de Cambre, afincado en Carral, se adaptó a la tierra y dio guerra en la lucha por el Supercampeonato.

Iván Ares se adaptó a la perfección al “Supercampeonato de España de Rallyes (S-CER)”, en el que se combinan pruebas de asfalto y tierra, dando mucha guerra en la pelea por el título, finalizando en segunda posición, algo digno de elogio, sobre todo teniendo en cuenta que el gallego contaba con menos experiencia en la tierra que sus rivales directos. El Hyundai i20 R5 respondió en la mayoría de las pruebas y el talento del piloto fue haciendo el resto hasta completar un curso sobresaliente y que en principio estaba destinado simplemente a buscar la mejor adaptación posible a las nuevas condiciones del Nacional. Iván finalizó el último rally con una tercera posición de cara a la puntuación del “Supercampeonato”, esta vez en las Islas Canarias, prueba muy especial, pues a su vez también formaba parte del Europeo (ERC), quedando Ares sexto en el cómputo general del rally.

DECLARACIONES DE IVÁN TRAS LA PRUEBA EN CANARIAS

“Hemos peleado hasta el final con los mejores equipos del Europeo, consiguiendo sumar un buen botín de puntos que le ha dado a Hyundai el título de marcas a nivel nacional. Así que, en líneas generales, estamos contentos



con el resultado obtenido. Además, conseguimos volver a ser el mejor Hyundai en carrera, frente a equipos más potentes que el nuestro, así que seguimos demostrando que somos competitivos. Ha sido una carrera en el que el apoyo de la afición siempre te ayuda a sacar lo mejor de ti mismo, y por ello hemos intentado meternos en el podio del European Rally Championship (ERC) hasta el final, quedando sextos finalmente. Ahora debemos seguir trabajando en nuestro proyecto deportivo para 2022, aunque antes tenemos la posibilidad de ser Campeones de España de Rallyes de Tierra (CERT), así que analizaremos nuestras opciones antes de decidir si estaremos presentes en el próximo Rally Tierra de León. Me gustaría agradecer todo el apoyo de nuestros patrocinadores, ya que ellos han hecho posible que esta temporada hayamos competido en tres citas del European Rally Championship, ya que además de en Canarias, también estuvimos en Italia y en Portugal”.

JEGA
COMUNICACIÓN VISUAL
www.jegagrafica.es

ROTULACIÓN INTEGRAL
EXPOSICIONES
DESEÑO GRÁFICO
IMPRESIÓN DIXITAL
STANDS

📞 981 671 475 - 610 523 586

✉ jegagrafica@gmail.com



JAVIER PARDO SE CORONÓ A LO GRANDE EN EL FIA ERC 2

El de Allariz completó la mejor temporada de su carrera, después de arrasarlo sin piedad en el certamen europeo.

Javier Pardo ha culminado la mejor temporada de su carrera deportiva y pasó a la historia del automovilismo europeo, tras alzarse con el título en el FIA ERC2, al volante del Suzuki Swift R4ally S. El de Allariz no dio opción y se impuso en la categoría con mano de hierro, ganando en las seis pruebas en las que ha participado. El equipo Suzuki Motor Ibérica también obtiene recompensa a su gran crecimiento y obtiene su galardón más importante desde su nacimiento en el año 2010.

PRIMER PILOTO QUE TERMINA CON UN PLENO

El piloto gallego triunfó en Polonia, Roma, Azores, Fafe, Hungría e Islas Canarias, es decir, en las seis pruebas del FIA ERC2 a las que se ha presentado, pasando de esta manera a las páginas de oro del automovilismo por todo lo alto, pues además de ganar el título, fue el único de la historia que lo hizo de manera invicta. No podemos dejar de mencionar tampoco, el gran trabajo de Adrián Pérez, su fiel copiloto y que se entiende con el nuestro de manera fulgurante, algo determinante para poder llegar a los grandes resultados.

CLASIFICACIÓN FINAL ERC-2

POSICIÓN	PILOTO	PUNTOS
1º	JAVIER PARDO	237
2º	DMITRY FEOFANOV	197
3º	DARIUSZ POLONSKI	136
4º	JOAN VINYES	119
5º	VÍCTOR CARTIER	111
6º	MICHAL PRYCZEK	74
7º	TIBOR ERDI JUN	61
8º	ROBERTO GOBBIN	54

NS MOTORSPORT
TU TIENDA DE COMPETICIÓN

NS MOTORSPORT MADRID
Ctra. de Loeches, N° 111
28850 Torrejón de Ardoz,
MADRID

NS MOTORSPORT LUGO
Rua da Margarida, N° 62
27003
LUGO



SERGIO VALLEJO VOLVIÓ A DAR OTRA CLASE MAGISTRAL

El veterano piloto fue capaz de alzarse con el subcampeonato de la Copa de España de Rallys de Asfalto.

No hay quien pueda con el “Lobo de Meira”, un Sergio Vallejo que a sus 54 años ha vuelto a dar otra lección de pilotaje, finalizando como subcampeón de la Copa de España de Rallys de Asfalto, competición que se fundó en este año 2021 y que viene a substituir al extinguido Campeonato de España de Rallys de Asfalto, tras la decisión de la Real Federación Española de Automovilismo de que hubiese un solo título nacional, a través de lo que era el Supercampeonato y que combina pruebas tanto en asfalto como en tierra. Vallejo triunfó a los mandos de un Porsche 911 GT3, confirmando la segunda posición en la Copa en el Rally de la Nucía, prueba que ponía fin a la temporada y donde el nuestro fue tercero, escoltando en el cajón a Surhayén Pernía y a José Luis Peláez. La regularidad fue determinante en una Copa con gran presencia de jóvenes que empujan muy duro para hacerse un sitio

entre los mejores. Y es que Sergio se ha subido al podio en un gran número de las pruebas del curso, eso sí, pocos eran los que podían esperar un nivel tan alto del de Meira tras el debut en Sierra Morena, aunque aquella sexta plaza tan solo fue un primer gran aviso de lo que venía. A partir de ahí, la escalada comenzó con dos terceros puestos consecutivos, ambos en Galicia, el primero en Narón y el segundo en el Rally Rías Baixas. Un cuarto puesto en Llanes confirmó el gran estado de forma de Vallejo, mejorándolo de nuevo en Lalín, en el Rally de O Cocado, donde volvió al tercer lugar del cajón. En la penúltima prueba, el Rally Cristian López Herrero, el piloto lucense sufrió la única avería seria de la campaña y no se pudo situar entre el elenco de cabeza, confirmando el subcampeonato de la Copa de España en el mencionado Rally de La Nucía, siendo el título para Óscar Palacio.

CLIMAREYMA

AIRE ACONDICIONADO - VENTILACIÓN
FABRICACIÓN DE CONDUCTOS
SISTEMAS CONTRAINCENDIOS

C/ Severo Ochoa Nº71 -Poligono Industrial "La Grela-Bens"
15008 A Coruña / Telf. 610 840 547

José Angel Ares López
(MORENO)

**CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
TRABAJOS EN PIEDRA**

982 562 178
627 869 248
constjareslopez@hotmail.es

Misericordia, 39 b - Portal 3 - 1º B - 27850 VIVEIRO (Lugo)

muiños

CHAPA Y PINTURA

Altamira, 22 A - ANCEIS - CAMBRE (A Coruña)
981 674 724 627 013 980- talleresmuiños@gmail.com

fso **Ferretería Sergio Oswaldo**

C/ Rosalía de Castro, 204 bajo - 15172 Perillo - Oleiros
Tel.: 981 636 753 ferreteriafso@gmail.com

Cadena 88 ferreterías www.cadena88.com/fso



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



GRAN FINAL DE TEMPORADA DE UN MEIRA ARROLLADOR

El campeón, Víctor Senra, no participó en el Rally San Froilán, ni en el Rally Ribeira-Ría de Arousa.

El Campeonato de Galicia de Rallys volvió a coronar a Víctor Senra como campeón, no teniendo rival en este 2021, dejando el título sentenciado de manera matemática tras la sexta prueba, tras imponerse en A Coruña, Pontevedra, O Condado, Carballiño (Rallye do Lacón), Mariña Lucense y Ribeira Sacra. El dominio del de Yacar Racing con su Skoda Fabia Evo 2 R5 lo llevó a alcanzar su quinto título de manera consecutiva, igualando a su padre, Manolo Senra y quedándose a tan solo uno del piloto más laureado en el campeonato autonómico, el coruñés Germán Castrillón. Con el cetro en el bolsillo, Víctor Senra decidió enfocar ya el año 2022, con lo que no corrió las dos últimas pruebas, el Rally San Froilán y el Rally Ribeira-Ría de Arousa.

Sport encontró su mejor versión en el tramo final del curso y se apuntó el triunfo en el Rally San Froilán y también en el Ría de Arousa, lo que lo llevó a una gran remontada, para terminar como subcampeón del Campeonato de Galicia, superando en la lucha a Jorge Pérez, piloto de la escudería Galicia MotorSport y a Fran Dorado, de la escudería Miño.

DOMINIO ABSOLUTO DE SKODA

La marca Skoda vuelve a mostrar su dominio absoluto y copa el podio del Campeonato de Galicia, pues tanto Víctor Senra, como Alberto Meira, como Jorge Pérez, corren con un Skoda Fabia R5, en el caso de Víctor con el Skoda Fabia Evo 2 R5. Mirando al resto de pilotos punteros, el cuarto clasificado, Fran Dorado, pilota un VW Polo GTI R5, mientras que el quinto, Koke Garnelo, lo hace con un Nissan Micra N5.

ALBERTO MEIRA TERMINÓ DE MANERA ARROLLADORA

La temporada 2021 no estaba siendo la de Alberto Meira pero el de AMF

Laya montaxes eléctricos

Luis Laya
Tf.: 686 955 311
Avd. Cambados, 157 - Vilagarcía
layamontaxeselectricos@gmail.com



COMPRAVENTA VEHÍCULOS DE OCASIÓN NA COSTA DA MORTE
Con más de 120 vehículos en exposición

Senra Sport

En Olveira, Dumbría

Senrasport.com



Construcciones CONSTRU@AL

Camión de 18.000 kg con contenedores para escombros y servicio de grúa

REFORMAS Y RESTAURACIÓN DE TODO TIPO DE CONSTRUCCIONES | REFORMAS INTEGRALES | REFORMAS INTEGRALES | PISCINAS DE OBRA
TRABAJOS DE OBRA NUEVA | FONTANERÍA, ELECTRICIDAD Y PINTURA | NAVES INDUSTRIALES | ALQUILER DE ANDAMIO EUROPEO

Camiño das Barreiras, 2 - GUILLAN - 36613 - Vilagarcía de Arousa (Pontevedra) - 620 249 739 - www.construgal.es





RUBÉN FERNÁNDEZ ENAMORÓ EN SU DEBUT EN MXGP

El olívico fue promocionado por Honda en los dos últimos Grandes Premios del Mundial 2021.

El Mundial de MXGP nos dejó una nueva página histórica para el motocross gallego en este año 2021, pues Rubén Fernández fue promocionado por Honda, corriendo en la categoría reina las últimas carreras. La marca nipona sometió a examen al olívico de cara a 2022, tras su gran temporada en MX2 y éste respondió de manera sobresaliente, a lo grande, estando cerca incluso de subirse al cajón. Rubén estuvo presente en los Grandes Premios de Lombardía y Montova y dejó boquiabiertos a los expertos en la modalidad y a los cronistas más prestigiosos del mundo en el campo del motocross.

GRAN PREMIO DE LOMBARDÍA

El debut de Rubén en Lombardía se saldó con una extraordinaria sexta plaza final, tras haber estado muy cerca del podio en la primera de las mangas, en la que finalizó en cuarta posición, mientras que en la segunda fue séptimo. Pelear de tú a tú con los Jorge Prado, Jeffrey Herlings, Tim Gajser, Romain

Febvre o Tony Cairoli, debería ser aval suficiente para que Honda no dudase en subirlo a la categoría reina de manera definitiva.

GRAN PREMIO DE MONTOVA

Tan sólo tres días después de brillar en el Gran Premio de Lombardía, Rubén se subió a la moto para cerrar la temporada en el Gran Premio de Montova, última prueba del Mundial y que a su vez decidió el título en favor de Jeffrey Herlings, que se impuso en las dos mangas, remontando y levantando el título con tan solo 5 puntos de ventaja sobre Romain Febvre, siendo Tim Gajser tercero, tras haber llegado también con opciones hasta la última prueba. El lucense Jorge Prado sufrió una lesión cuando peleaba de tú a tú por el mundial a mitad de curso y finalmente finalizó quinto en la clasificación general. Volviendo a Rubén, en Montova fue octavo en el cómputo general, tras acabar duodécimo en la primera manga y sexto en la segunda.



Frutas Jose

Pol. Ind. de Camba, 39 - Xove (Lugo)

 686 001 351 - 696 681 029



JORGE PRADO VOLVIÓ A SUFRIR CON LAS LESIONES

El lucense dio un nivel top, peleando por el título de tú a tú hasta que el físico se lo permitió.

Las lesiones fueron un lastre insalvable para Jorge Prado en las dos últimas temporadas, lo que le impidió pelear por el título de MXGP hasta el final en ambas. El lucense volvía a estar en la pelea en este 2021 pero a falta de siete grandes premios llegó la desgracia. Fue en Alemania y además en la propia línea de meta, momento en el que colisionó en el aire con un Jeffrey Herlings al que no le sucedió nada, salió completamente ileso, pero sin embargo, el nuestro tuvo que ser intervenido en su costado derecho, para posteriormente incrementarse la dificultad, tras fracturarse una vertebra, después de una caída en un entrenamiento. Puede ser cosa de meigas, pero el bicampeón del mundo en MX2 continúa su gran proyección a sus 20 años y en el curso 2022 volverá a intentar el título en la categoría reina y además con las máximas garantías y con la moral por las nubes, ya que este hombre cuenta con una mente tan solo al alcance de las grandes figuras mundiales, pues los cracks son así, inquebrantables y a prueba de bomba.

CLASIFICACIÓN MUNDIAL MXGP

POSICIÓN	PILOTO	PUNTOS
1º	JEFFREY HERLINGS	708
2º	ROMAIN FEBVRE	703
3º	TIM GAJSER	688
4º	J. SEEWER	566
5º	JORGE PRADO	562
6º	TONY CAIROLI	545
7º	G. COLDENHOFF	442
8º	PAULS JONASS	391

ALIMENTACIÓN
PREGO
CARNICERÍA · CHARCUTERÍA

Rúa da Quenlla, 12- Mesón do Vento - 15689 ORDES (A Coruña)
☎ 981 692 935 - 696 982 401
luispregov@gmail.com

Espectáculos
GOAS

Tel. 678 797 438

Orquestas - Grupos - Atracciones - Carpas - Generadores

GOIRIZ - VILALVA - LUGO
jose-goas@hotmail.es

Juan Guerra Pulpería tradicional en Galicia

Pulpo á feira Cachelos Churrasco y criollos
Carne ó caldeiro Queso con membrillo
Café de pucheiro Licores de la tierra Vinos de Ulla y Barrantes

T.: 981 503 054
639 818 025

Estamos no mercadillo de Pontevedra sábados alternos, no Milladoiro o venres e na Estrada e Santiago os mércores • www.pulperiajuanguerra.com





LA FIESTA DEL REMO GALLEGO SE CELEBRÓ EN SADA

La Casa de Cultura Pintor Llorens acogió una gala espectacular con más de 300 asistentes.



El mundo del remo continúa ganando repercusión y muchos adeptos en Galicia, siendo determinante el grandísimo trabajo de los clubes de la comunidad y de la Federación Gallega. Y es que estamos hablando de un deporte apasionante y que a buen seguro seguirá dándonos muchas alegrías en los próximos años.

La temporada 2021 ha sido espectacular para nuestra tierra, tanto en el remo de banco fijo, con las traineras, las trainerillas y los bateles, como en el remo olímpico, donde pudimos disfrutar del noiés Caetano Horta en los Juegos Olímpicos de Tokio, como en el remo de banco móvil mar, con las Yolas y el Remo de Mar tomando el protagonismo.

GALA DEL REMO GALLEGO 2021

La Casa de Cultura Pintor Llorens, situada en el Ayuntamiento de Sada, acogió la Gala del Remo Gallego 2021, en la que fueron galardonados clubes,

deportistas, técnicos y árbitros. El acto levantó una expectación máxima y se reunieron más de 300 personas, estando representadas las principales instituciones, como por ejemplo el alcalde de Sada, Benito Portela, pero también hubo representantes de otros concellos de la comarca, así como de la Xunta de Galicia y de la Diputación de A Coruña.

GALARDONES INDIVIDUALES

A nivel individual, el gran protagonista de la gala fue Caetano Horta, pues estar en una Olimpiada son palabras mayores, más aún si lo haces con tan solo 18 años. Además, el noiés no sólo participó, sino que se permitió el lujo de codearse con la élite mundial de tú a tú y traerse para Galicia un diploma olímpico, tras ser séptimo en la prueba de doble scull ligero (LM2x). También fueron premiados en el apartado individual, la promesa tudense Nieves del Carmen, los técnicos Luciano Moldovan y Arturo Abruñedo,

JOSÉ SÁNCHEZ
 CONSTRUCCIONES Y REFORMAS INTEGRALES
 ☎ 696 598 562
 Camino grande, 56 - 15627 - Mugardos (A Coruña)

RAMA Y OTERO, SL
 CONSTRUCCIONES Y REFORMAS
 ☎ 629 527 317
 ramayoterosl@yahoo.es
 Alfonso Lesta, 3 Entlo. - 15680 - Ordes (A Coruña)

KACTASEBAS
 PARRILLADA
 Lugar de Os Campóns, 10 - 15181 Cambre (A Coruña) ☎ 881 124 070 📞 665 825 464



la árbitro María Jesús Bermúdez y el gran José Daniel Rodríguez, presidente del Club de Remo San Felipe de Ferrol, persona respetadísima y muy querida en el mundo del deporte.

PREMIOS COLECTIVOS

La Gala del Remo Gallego 2021 también obsequió a las entidades de nuestra comunidad, siendo la lista de premios abundante ante el grandísimo trabajo que están realizando todos los clubes en global. Comenzando por el banco fijo, Mecos de O Grove y Club do Mar de Bueu fueron obsequiados por su buen hacer en la modalidad de bateles, Cabo de Cruz y nuevamente el Club do Mar de Bueu se llevaron la distinción en trainerillas, mientras

que Samertolameu de Meira y otra vez Cabo de Cruz fueron distinguidos en el mundo de las traineras. Si miramos al remo olímpico, en alevines, CR Ares y CR Ribadeo se llevaron el gato al agua, en infantiles el premio se lo llevaron CR Ribadeo y CM Noia, en cadetes lo hicieron CR Tui y Club Regatas Perillo, en juveniles el galardón fue para CM Noia y CR Cederia, mientras que en categoría senior, gran curso y distinción especial para el San Felipe de Ferrol y para el Club Remo do Miño de Tui. No podemos olvidarnos del banco móvil de mar, modalidad que crece cada año a pasos agigantados. En la modalidad de Yolas, fueron obsequiados CR Cedeira y CR Tui, mientras que en la modalidad de Remo de Mar, doble distinción para el CR Vigo.



35 aniversario

SABORA

35 anos tostando no día

www.cafesabora.com



35 anos traballando para ter o mellor café día a día.





LA CANTINA SIXTINA, EL CACHOPO COMO FORMA DE VIDA

El restaurante se encuentra en el número 12 de la calle Víctor López Seoane en Santa Cristina.

La Cantina Sixtina se ha convertido en un restaurante de referencia dentro de la hostelería de A Coruña y su área de influencia. María Varela y su esposo, Ramón Vidal, son los grandes artífices de una idea espectacular, basada en cachopos de calidad suprema, obteniendo el máximo reconocimiento en el Concurso Nacional, organizado por la Guía del Cachopo.

- María, ¿cómo comenzaba la historia de La Cantina Sixtina?, ¿desde cuándo estáis abiertos ya?

- "Empezamos en Avenida de Oza en el año 2018. Nos presentamos al Concurso Nacional de Cachopos, que hace la Guía del Cachopo y ganamos el premio a Mejor Cachopo de Galicia, tanto en 2019 como en 2020 y también el premio a Mejor Cachopo del resto de España, también en 2019 y 2020 (no entran los restaurantes asturianos a concursar para este premio). A partir de ahí fue un continuo no parar, la gente nos empezó a conocer y el pasado abril nos salió la oportunidad de venirnos para el local tan maravilloso que está aquí, pegadito a la playa de Santa Cristina, y digimos, pues bueno, esto es estupendo ya, no podemos pedir más y aquí estamos en Santa Cristina, en la calle Víctor López Seoane 12, en el bajo del Hotel Santa Cristina".

- Tenéis clientes mediáticos, por decirlo de alguna manera, pues por ahí se deja ver Xulio Ferreiro o Alfredo Conde, por poner dos ejemplos.

- "Sí, así es, sí que han pasado por aquí. Nosotros tenemos clara una cosa desde el minuto 1, evidentemente el concurso del cachopo nos hizo un gran favor, pero más allá de eso, nosotros apostamos mucho, mucho, mucho y ahí sí que no bajamos el listón de ninguna manera, por la calidad. Nuestros productos son de primerísima calidad y la gente lo valora y lo agradece. Nuestros cachopos están hechos con Ternera Gallega suprema, los ingredientes son los mejores que puede haber, etc, etc.

- Y a partir del cachopo, también fuisteis ampliando la oferta, ¿no es así?

- "A partir de los cachopos fuimos ampliando un poquito. Tenemos menú del día, que pasa lo mismo, es un menú del día económico pero con una calidad muy buena. Hacemos cocina casera y es muy del corte gallego y muy del corte asturiano. Al gallego, el corte asturiano también le gusta mucho. Ponemos una fabada, una merluza gallega de esas que se deshacen en la boca y comidas que todo el mundo agradece. Ahora que empieza el frío, pues los platitos de cuchara siempre gustan mucho a todos y tratamos de hacerlos con todo el mimo y el cariño posible".

- María, tenéis devoción por Asturias, ¿dónde nace todo ese arraigo?

- "A Ramón le encanta la hostelería y Asturias es uno de los sitios que más nos han gustado siempre. Cuando dices, a dónde vamos, pues entre que

no quieres excesivo calor y quieres comer bien, pues Asturias es un destino estupendo y es verdad, la conocemos bastante bien. A partir del Cachopo todavía más, pues viajamos mucho allí a conocer a otros colegas que también lo trabajan, etc, etc. El toque asturiano, La Cantina Sixtina lo tiene, pero desde luego, el gallego también".

- Llevamos un buen rato de conversación y aún no hablamos de cachopos, ¿cuántos tipos de cachopos ofrecéis?

- "Nos hemos puesto a ampliar carta. Tenemos una carta de cachopos y en ella tenemos ocho tipos de cachopos. El que ganó, pues es el que lleva los chicharrones, los grelos, el queso de Arzúa, etc, etc, etc. Ese es el Cachopo Sixtino pero tenemos otros tipos de Cachopos, cada uno con un nombre de un pintor de la Capilla Sixtina y cada uno con unos ingredientes distintos".

- Llegó el invierno pero apostáis por la terraza igualmente, menudas sombrillas con calefacción que tenéis, la inversión fue grande.

- "A parte de lo que es el local, está la terraza. Es una terraza que la conoce todo el mundo en de la zona de Coruña, pues está a nivel del mar y con unas vistas estupendas. En las últimas semanas nos han instalado unas sombrillas de 8x8 con su calefacción y sus luces, para en invierno poder terracear también. En la época que estamos, con esto del covid, la gente se tira muchísimo a la terraza y fue el principal motivo por el que decidimos invertir en esto. Decidimos abrir la terraza también en invierno y la única forma de hacerlo era acondicionándola para que los clientes estén lo más cómodos posible y no pasen frío. Quedó muy bonita, además es una terraza que está muy resguardada ya de por sí, porque está bastante protegida del viento que nos viene de la playa grande de Santa Cristina. Ahora con estas sombrillas, estará la gente aún más a gusto para poder disfrutar de terraza todo el año".

- Ya sólo nos falta saber qué días abris y en que horario, para así poder reservar para pasarnos a probar vuestras delicias.

- "Ahora mismo lo mejor es reservar, pues estamos bastante llenos todos los días. Abrimos de 12 de la mañana a 12 de la noche, menos el domingo que cerramos a las 7 de la tarde en el invierno. Tenemos menú del día por semana y el fin de semana tenemos sugerencias en la carta. Nuestro jefe de cocina es muy profesional, sabe lo que hace muy bien y se dedica también a hacer esas florituras un poco más elaboradas el fin de semana y presentarlas como sugerencia en la carta. Los que nos conocen saben que intentamos darle de comer bien a todo el mundo y que tratamos que el ambiente sea muy cercano, muy familiar, con unos camareros sanos, campechanos y de gran profesionalidad".

À CÒSTIA SPORT

EDICIÓN

LA PUBLICACIÓN DEPORTIVA DE O BARBANZA Y À CÒSTIA DA MORTE



DESCARGA LA
VERSIÓN DIGITAL



EL AÑO DE LOS SUEÑOS

**Celebra la Navidad por todo lo alto
comprando pirotecnia**



Festivales de luces • Tracas-petardos
Cohetes voladores • Humo de colores
Artículos de pirotecnia infantil
Fuentes y surtidores



Pirotecnia R. RESÚA, S.L.

Fábrica / Almacén / Oficinas: Lg. Monte Deira - Pedroso - Vilaríño
15991 Cespón - BOIRO - A CORUÑA
Comerciales: 629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 650 049 848
info@pirotecniaresua.com

Atendemos
encargos durante
todo el fin de semana

GUÍAS DXT GALEGO

VOLVENDO CON SENTIDIÑO



Elaboradas pola Secretaría Xeral para o Deporte e expertos universitarios, as guías poñen á disposición do tecido deportivo a información que permita acelerar a volta á normalidade na práctica deportiva con seguridade e cumprimento das normativas



PODES CONSULTALAS AQUÍ
<https://deporte.xunta.gal/gl/guias-dxt-galego>

FÚTBOL

Mercator



SD Sofán

DIFICULTADES PARA LOS NUESTROS

SD Sofán y CF Noia pelean en un campeonato de máximo nivel.

La dureza de la Tercera RFEF es descomunal y los equipos recién ascendidos de la zona de A Costa da Morte y de la península del Barbanza, SD Sofán y CF Noia, están acusándolo y sufriendo muchísimo cada jornada. Los del concello de Carballo cierran la tabla, tras haber podido sumar solamente un triunfo y tres empates, siendo el aspecto defensivo lo que más debe mejorar el equipo en el segundo tramo del curso, algo que también va unido al cambio físico que depara la nueva división y al que como es más que lógico, no es nada fácil adaptarse de golpe. Esta situación no debe verse ni siquiera como una decepción, ya que hay que entender que estamos hablando de una enti-

dad muy modesta que nunca antes había alcanzado unas cotas de semejante calibre, como competir en la élite del fútbol autonómico gallego. En el plano individual y como ya mencionamos en números anteriores de A Costa Sport, la gran sensación de la temporada en el equipo de Alberto Rodríguez está siendo Paulo Vázquez, delantero muy joven y que está en la lucha por liderar la tabla de goleadores tras materializar seis dianas hasta el momento. Paulo lleva el gol en la sangre desde que es un niño y así lo acreditó en las categorías inferiores del Victoria CF, donde destacó sobre manera, llamando la atención de un Depor que no supo sacar provecho a sus enormes cualidades.

ONCE IDEAL PRIMERA VUELTA - 3ª RFEF



658 77 56 83

 @lenceriamariaduran

 Lencería María Duran

 C/Pescadería 3, 15200 Noia (A Coruña)

MESÓN O CANIDE

T.: 618 331 091

 Avenida María Pita, 26, 15177 Cabreira · Mera · OLEIROS

MÁS DE 40 AÑOS FABRICANDO E INSTALANDO CON GARANTÍA

AGEITOS

 Telf. 981 821 565

 Piñeirño 5 - La Rasa - NOIA

 rotulosageitos@gmail.com





CF Noia

EL CF NOIA PASA POR UN MOMENTO COMPLICADO

Al cierre de esta edición, el CF Noia estaba jugando el último encuentro de la primera vuelta ante el Choco y lo estaba haciendo situado en puestos de descenso. Los blanquillos fueron una de las sensaciones de la temporada en el primer mes de curso, sumando 10 puntos de los primeros 18 posibles, tras dar la sorpresa en O Couto ante el Ourense CF (1-3), ganar en casa al Juvenil Pontearreas (3-1) y al Alondras (2-1) y sacar un punto en casa del Sofán. Pero a partir de ahí todo se comenzó a torcer y el equipo ya no ganó mas partidos, acumulando ya ocho semanas sin victorias en las que tan solo pudo sumar dos puntos. Los de Iván Carril no se vinieron abajo, ni mucho menos, pero la tendencia cambió y la suerte no estuvo con ellos, pues sin contar el enfrentamiento ante el Estradense, donde los locales fueron muy superiores en el cómputo global del partido, en el resto pudo pasar de todo

y caer el partido para cualquier lado. Arbitrajes como el sufrido en Arnoia tampoco ayudaron mucho, pero el fútbol es así y lo que toca ahora es ver el vaso medio lleno, pues no podemos olvidar que la permanencia es más que factible, a tres puntos de distancia solamente y teniendo el Noia un encuentro menos en su haber. La política de apostar por la casa cuando a algún chico se le ven cualidades es otro dato muy positivo una vez más y el último en debutar con el primer equipo fue Ángel Agraso, más conocido en la zona como, “El Galgo de Beneso”, un futbolista de 19 años de esos que los grandes expertos definen como diferentes. Ángel se desenvuelve como extremo, su pierna dominante es la izquierda y como dice la tradición, “no hay zurdo malo”, no siendo esta la excepción, pues tiene calidad y velocidad a raudales, además de muchísimo que decir en esto del balompié en las próximas temporadas.

RECAMBIOS
DAKAR NOIA, S.L.U.

- 981 824 656
- 604 027 004

Mail: dakar@adgruporegueira.es

CALLE SAN BERNARDO, 43 B 15200 - NOIA (A CORUÑA)



Talleres San Bernardo, s.l.
VENTA DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN
SERVICIO TALLER-MECÁNICA, CHAPA Y PINTURA

E-mail: s.bernardo@raopel.com Tels. 981 822 211 · 678 300 494 · 675 631 951 C/ San Bernardo, 25-27 15200 NOIA (ACoruña)

BOIRO Y FISTERRA DEBEN MEJORAR PARA LUCHAR POR EL ASCENSO

Por su parte, el Puebla FC cumple y da que hablar en Preferente, mientras que el Xallas FC pasa por apuros.

La Preferente Galicia no está dejando noticias muy positivas para los equipos de A Costa da Morte y de la península del Barbanza, aunque queda mucho y en un formato de campeonato tan peculiar por segundo año consecutivo, cualquier cosa puede suceder todavía. CD Boiro, SD Fisterra, Puebla FC y Xallas FC compiten en el grupo 1A Norte y la primera vuelta viene de finalizar con diferentes sensaciones.

BOIRO Y FISTERRA DEBEN PELEAR POR METERSE ENTRE LOS CINCO PRIMEROS

El primer gran reto de la temporada llegará en los siguientes once encuentros, los que corresponden a la segunda vuelta del campeonato, pues al término de la fase regular, los cinco primeros acudirán a una segunda fase por el ascenso, mientras que del sexto clasificado al decimosegundo jugarán por la permanencia. Los equipos partirán con bonus de puntos, con lo que cuando mejor puesto ocupes en la fase regular, más provechosa será la situación de cara al segundo tramo. En el grupo de los nuestros, el 1A, el Arteixo no está encontrando rival, mientras que el Sigüeiro, que desde esta temporada es el filial del Compostela, también está realizando un curso muy digno de elogio. A partir de ahí, Paiosaco y Dubra finalizaron la primera vuelta de la primera fase con dos puntos de ventaja sobre un Boiro que es quinto, teniendo una unidad de ventaja sobre O Pino y dos sobre una SD Fisterra que de finalizar así todo, tendría que jugar por la permanencia en la segunda mitad de la campaña, algo inesperado.



CD Boiro

EL PUEBLA MANTIENE OPCIONES DE JUGAR POR EL ASCENSO

El Puebla FC es una de las entidades con menos presupuesto de la liga pero eso no impide que estén dando que hablar y los de Suso Mella acumulan ya trece puntitos en once encuentros, estando a tan sólo cuatro del CD Boiro, último club que entraría a la lucha por el ascenso. Álex Teira, Jorge Viturro, Adrián Falcón, Sergio Carballeira o Raúl Pereiras están dando que hablar en la liga una vez más y de ello se beneficia un equipo cada vez más conjunto, aguerrido y complicado de meterle mano.

EL XALLAS FC SE REPUSO CON UNA GRAN ALEGRÍA

Desde un principio se sabía que no sería un curso sencillo para el Xallas FC y por desgracia así está siendo, aunque lo que toca en este final de primera vuelta es ver el vaso medio lleno, ya que el equipo ganó al Boimorto y además por 5-1 y delante de su afición. Los de Santa Comba suman siete puntos y tampoco tienen tan lejos el seguir escalando posiciones para soñar con permanecer. Queda mucho y las sensaciones son otras, con lo que nadie debe dar por muerto a un grupo que ya ha demostrado que está muy vivo y que en cualquier momento reacciona de manera definitiva.





- Corredores de seguros
- Asesoría personalizada
- Comunicación online

Mail: asesoria@xestionboiro.com

Pablo Iglesias, 4 Baixo - 15930 Boiro, Tel.: 881 863 561 - 698 158 625



COMERCIAL
DUARTE S.A.E

Amanecida nº 35 - Pte. Beluso
15990 BOIRO (A Coruña) ☎ 981 862 393
www.comercialduarte.com - info@comercialduarte.com

MAQUINARIA AGRÍCOLA, FLORESTAL E XARDIÑERÍA



Cuchillería
Airsoft - Militaría
Deporte - Aventura



calidad & asesoramiento
profesional


aran
ferretería
especialistas en herrajes

MAQUINARÍA, HERRAMIENTAS, BUZONES... FERRETERÍA EN GENERAL

Rúa Verdillo, 13 bajo - 15100 Carballo

981 701 117 - 659 426 467 / ferreteriaaran@ferreteriaaran.com / www.ferreteriaaran.com



Cidade de Ribeira CF



EL CIDADE DE RIBEIRA CF ES LA GRAN REVELACIÓN DE LA LIGA

A Fieiteira se ilusiona de nuevo con el mundo del fútbol y los suyos ya van muy en serio a por el ascenso.

La primera vuelta de la primera fase del campeonato llegó a su fin y el proyecto del Cidade de Ribeira CF da los primeros síntomas de autoridad, mandando en el subgrupo A del grupo 2 de Primera Galicia, donde juegan los equipos del Barbanza y los de la delegación de Santiago de Compostela, a excepción de Negreira, Tordoia y Belvís, encuadrados en el subgrupo B, junto a los clubes de A Costa da Morte. Anthony Guzmán (4), Alberto Romero (4), Christian Lojo (2), José Pérez (2) y Antonio Aguado (2) han sido los goleadores del Cidade hasta el momento, eso sí, la solidez funcionando como bloque está siendo determinante, pues el equilibrio defensivo es lo que da los ascensos y los ribeirenses están entre los menos goleados, con diez tantos en contra, tan solo uno más que Lalín, Cruces y Unión de Asados. Siete triunfos, dos empates y tan solo una derrota es el balance del equipo de Pablo Fernández. Recordamos una vez más que los tres primeros clasificados acudirán a la lucha por el ascenso, mientras que el resto intentará salvar la categoría en la segunda fase de la competición. El Cidade de Ribeira está ilusionando a todo un pueblo y el que quiera derrotar a este equipo va a tener que pasar por un campo de A Fieiteira que apretará sobre manera cada fin de semana, un hándicap más a favor para que este sea un curso de celebración cuando llegué el mes de junio.

EL UNIÓN CUENTA CON EL MEJOR AVERAGE DE LA LIGA

Dieciocho goles a favor y tan solo nueve en contra. Ese es el balance goleador del Unión de Asados en la primera vuelta de la primera fase del curso, lo que lleva a los de Rianxo a ser el equipo de la liga con mejores números en la diferencia general de tantos. La igualdad es máxima en la liga y aún con esos números, el equipo es sexto, eso sí, a tan solo tres puntos de la tercera posición. Isma Cerqueira es el máximo goleador del equipo, tras materializar cuatro dianas, mientras que Nestor Rodríguez ya acumula tres. El Unión sólo ha cedido en dos encuentros en lo que va de temporada, habiendo ganado cuatro y empatado otros cuatro.

EL TARAGOÑA NOTA EL SALTO DE CATEGORÍA

El Taragoña cierra la tabla y no ha podido ganar ningún partido en la primera vuelta, empatando en cuatro ocasiones y cediendo en seis. El salto de Segunda Galicia a Primera siempre es complicado y a buen seguro que cuando se adapte definitivamente a la categoría y de un paso adelante en lo físico, esta entidad dará mucho que hablar, pues calidad no le falta en sus filas y con Juan Carlos Pájaro al mando, el grupo está en muy buenas manos.

INTERSPORT
THE HEART OF SPORT



INTERSPORT RIBEIRA
C/ Mariño de Rivera, 4
T.: 881 122 437

¡Intersport ha llegado a Ribeira!
Desde el mes de Julio, la cadena deportiva más grande del mundo ha abierto sus puertas en esta localidad gallega.

La filosofía de Intersport es ofrecer a sus clientes todo lo que necesitan para la práctica deportiva. Así, en el local situado en la calle Mariño de Rivera tienen cabida tanto futbolistas como tenistas, pasando por nadadores, corredores o amantes de la montaña.

Para todos los deportistas. Grandes y pequeños, hombres, mujeres y niños, todos se pueden equipar para practicar su deporte preferido. Botas de fútbol, zapatillas para correr, bañadores, raquetas, chaquetas de outdoor, material de fitness... Intersport es un paraíso para cualquier deportista. También lo es para los apasionados de la ropa y calzado de moda deportiva.

En el interior de la nueva tienda, los clientes podrán encontrar un amplio abanico de productos, distribuidos en dos líneas. Por una parte, Intersport ofrece todo tipo de prendas y material de las primeras marcas del ámbito deportivo, como Nike, Adidas, Puma o Reebok. Y por otra, una gran oferta de marca propia, de la mano de McKinley y Energetics.

Para darte la bienvenida a la nueva tienda, te ofrecemos un 15% de descuento al presentar este cupón:



INTERSPORT
THE HEART OF SPORT

15% DESCUENTO

En intersport Ribeira
Presentando este cupón en tienda
entre el 20 y el 31 de diciembre

*No acumulable a otras ofertas y/o promociones. Aplicable sobre PVP original.



CF Dumbría



CD Baio

EL ESPECTÁCULO ES COSA DEL MAZARICOS CF

Los amarillos son la gran revelación del subgrupo B del grupo 2 de Primera Galicia.

El subgrupo B del grupo 2 de Primera Galicia cuenta con los siete equipos de A Costa da Morte, además de con Negreira, Tordoia y Belvís. El mejor equipo costero y la gran revelación en estos primeros meses de campeonato es el Mazaricos CF. Los de Diego Galvez están a tan solo tres unidades del liderato, ocupado por el gran favorito, un trasatlántico como el Negreira. La plantilla de los amarillos cuenta con gente que está dando un nivel altísimo, comenzando por el portero, Iván Baña, y continuando por chicos como Óscar Garabal, Manu Sueiro, Mario Nuñez, Mario Roo, Fran Pose o Raúl Bouzas, la columna vertebral del equipo en este comienzo y los jugadores con más minutos de la plantilla.

DUMBRÍA, BAI O Y SONEIRA NO DIJERON LA ÚLTIMA PALABRA

La igualdad es muy grande en este subgrupo de Primera Galicia, siendo complicadísimo para cualquiera el poder sumar con asiduidad. Dumbría, Baio y Soneira se encuentran al acecho, esperando fallos de los primeros cla-

sificados (Negreira, Tordoia y Mazaricos) para poder asaltar alguna de las tres primeras posiciones, las que dan derecho a jugar por el ascenso a Preferente en la segunda fase del campeonato. Quizás se esperaba algo más de Dumbría y Soneira, equipos que se quedaron antes de la pandemia a las puertas del ascenso, pero no podemos olvidar que falta muchísimo y que las diferencias son muy escasas. El Baio también quiere meterse en la lucha por el ascenso y tiene la tercera plaza a cuatro puntos de distancia.

ZONA BAJA PARA VOLANTES, CORME Y PUENTECESO

En este subgrupo se vuelve a demostrar que el salto de Segunda Galicia a Primera es de los más importantes que hay en el fútbol modesto, estando Puenteceso y Corme, conjuntos recién ascendidos, sufriendo muchísimo en este comienzo, aún a pesar de haber merecido mucho más. También el Volantes de Baño se encuentra en apuros, sólo dos puntos por encima, empatado en la tabla con los santiagueses del Belvís.



Talleres Abelleira

**MECÁNICA · CHAPA · PINTURA · RECARGAS DE AIRE ACONDICIONADO
PLANIFICADO DE CULATAS**

Tel./ Fax 981 85 09 01 - Móvil 649 33 75 59 - Rúa Areal, n.º 16 - 15230 OUTES



TALLERES ANTELO

**CHAPA Y PINTURA
SERVICIO DE GRUA PERMANENTE**

981 711 006 · 648 002 707
TALLERES.ANTELO@HOTMAIL.COM
15111 · BUÑO · MALPICA · A CORUÑA

Pablo Paz
Tif.: 981 718 149
627 769 336

www.alareira.es
direccion@alareira.es



Alareira
"Cociña á brasa"

Rúa Mestre Platas n.º 25 · 15150 Baio (Zas) · A Coruña



@alareiraabrsa



PLANTILLA	
PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
ADRIÁN SUÁREZ (JUV)	SENÉN VARELA (JUV)
JOSÉ SUÁREZ "ILLOTE"	BRAIS POMBO
SUSO VIDAL	HUGO PAREDES (JUV)
DEFENSAS	SERGIO SUEIRO
AITOR POSE	LUCAS RIAL
ADRIÁN NUÑEL "PANDI"	ELOY VILLAR
ÁNGEL PÉREZ	JAVI BERMÚDEZ
BRAIS TORRADO	DELANTEROS
NOEL VIDAL	JOSÉ VEIGA "TONINO"
JESÚS ROMERO	SAMU COSTA
MAURO VARELA (JUV)	MANU BERMÚDEZ
	ADRIÁN DOLDÁN
	ALEJO CAMBÓN
	BORJA TORRADO (JUV)
	DIEGO PÉREZ

EL CORME CF REGRESÓ A PRIMERA GALICIA

El equipo compite contra los equipos de A Costa y los de Santiago.

El Corme CF regresó al grupo 2 de Primera Galicia, después de cuatro cursos de ausencia en los que el equipo se quedó tres veces a las puertas, renunciando incluso a jugar una promoción de segundos en una ocasión y terminando en tercera posición el campeonato en las otras dos. A la cuarta fue la vencida, en el curso 2019/20 y tras liderar la tabla cuando apareció la pandemia provocada por el covid. La pasada campaña no hubo fútbol en categorías autonómicas de Preferente para abajo, con lo que el Corme tuvo que esperar un año a mayores para verse de nuevo en una liga que ya conoce y en la que realizó grandes cursos en el pasado.

EL REGRESO NO ESTÁ SIENDO SENCILLO

El cambio de Segunda Galicia a Primera siempre es un hándicap grande a superar y el Corme CF lo está acusando un poquito en estos primeros meses de la temporada, aunque eso sí, el equipo juega bien al fútbol, compite de tú

a tú y tiene muchísimo que decir en un campeonato peculiar por el formato de competición. El potencial ofensivo es grande en la plantilla y aunque los goles están entrando a cuenta gotas para lo que suele ser este club en los últimos años, cuando la racha cambie puede hacer a este equipo poderoso y letal ante cualquier entidad que tenga enfrente.

CATEGORÍAS INFERIORES

La entidad azul marina da una importancia máxima a la cantera y cuenta con equipo en la mayoría de categorías del fútbol base. El conjunto más próximo al equipo senior, el juvenil, inició la temporada hace algo más de un mes y está dejando unas sensaciones inmejorables, ocupando la segunda plaza de la tabla, tras sumar dos victorias y dos empates en las cuatro primeras jornadas, situándose de esa manera a solo dos puntos del liderato, ocupado por el Cabana SD. Además, cinco jugadores han debutado ya con el primer equipo.

PIZZERIA VENECIA

www.pizzeriavenecianoia.com veneciapizzeria@gmail.com
 Francisco Romero Blanco, 2 Bajo - 15200 - Noia (A Coruña) • T. 981 823 212



MUROS MOTOR

TU SERVICIO MULTIMARCA

COMPRA / VENTA
REPARACIÓN



muros motor@muros motor.es

"TENEMOS UNA ESPINA CLAVADA CON LA COPA DA COSTA"

El capitán del Corme CF sueña con levantar un título copero, algo que se le resiste a la entidad azul marina.

Lucas Rial Álvarez lleva ligado al Corme desde que era un niño en edad aleví. Posteriormente fue quemando etapas y en la actualidad es el capitán del primer equipo y uno de los emblemas de la entidad. Con calidad sobrada para jugar varias categorías por encima, el amor por unos colores y la pasión por seguir jugando con sus amigos, siempre han pesado más en la balanza para un Lucas que sueña con seguir haciendo historia con la camiseta azul marino. La Copa da Costa ya está en la mente de todos los integrantes de la plantilla y que nadie descarte al Corme para dar el gran bombazo el próximo mes de junio, eso sí, antes les tocará pelear por una permanencia que a buen seguro alcanzarán en la segunda mitad del campeonato.

COMIENZOS EN EL FÚTBOL

“Yo juego al fútbol desde muy pequeñito, comencé en los biberones del Ponteceso. También había un club de fútbol sala, que era el “Cempés”, que dirigía el mítico Mato y mi padre estaba de delgado de uno de los equipos, mi primo Brais también jugaba y yo era pequeño y entrenaba con ellos. Claro, al entrenar con ellos a fútbol sala, pues iba al campo viejo de Ponteceso y fue donde di mis primeras patadas. Cuando ya empecé en la base del Concello, en el fútbol sala, ahí ya fue cuando comencé a jugar con Alejo, Pandi, Adrián Doldán, etc y fue cuando después ya comenzamos todos en el Corme en alevines. Desde ahí, siempre estuvimos en el Corme CF”.

REGRESO A PRIMERA GALICIA

“Logramos ascender de nuevo a Primera el año de la pandemia. Nos quedó ese sabor agrídulce porque nosotros teníamos ganas de terminar la liga, pues aunque nos proclamaran campeones y nos ascendieran, nosotros teníamos ganas de finiquitar todo y celebrarlo con nuestra gente, con el trofeo y entonces al final quedó como un poco desmejorado todo, por decirlo de alguna manera, pero bueno, el objetivo se cumplió, que era quedar arriba y ascender. Eran muchos años dominando, sin poder ascender, al final compites siempre contra la misma gente, todo el mundo te va conociendo y también parece como que desgasta la manera de jugar. Tienes un estilo de juego, la gente te conoce, se te cierran atrás, te cortan el juego, etc. Ahora llegamos a una categoría nueva, en la que no estábamos desde hacía años,



sufres un poquito más pero por lo menos disfrutas también mucho más y haces disfrutar a la gente”.

CONFIANZA PLENA EN LA PERMANENCIA

“Los resultados no nos están saliendo pero no creo que nos esté costando la categoría. Quizás en Dumbría se vio que ellos eran superiores físicamente y el día de Muros fue la típica hecatombe en la que todo sale al revés. Yo no creo que el Volantes sea mejor que nosotros pero es de esos días que no sale nada. Después, el día del Ponteceso, el partido está grabado y todo el mundo

DACORAUTO S.L.L

4x4

Preparaciones 4x4 • Accesorios 4x4
Homologaciones

Reparación y venta de vehículos

www.dacorauto.com - dacorauto@hotmail.com

Ameneiro - 15886 Calo
Teo (A Coruña) Ctra. N 550Tef./Fax: 981 539 086
Móvil: 649 183 970

TALLERES GAMETALS, S.L.

FABRICACIÓN A MEDIDA DE REMOLQUES Y PIEZAS DE REMOLQUE

Uno, 67 - Riveiriña - 15940 A Pobra do Caramiñal (A Coruña)
Tlf.: 661 860 481 - 981 831 590 E-mail: info@talleresgametals.comNº REGISTRO
SANITARIO:
E-15-001301

ÓPTICA DO MAR

MUROS

TU ÓPTICA EN MUROS

Somos especialistas en todo para lo relacionado con tu visión:

Revisión y graduación de la vista
Monturas, lentes de contacto y soluciones
Gafas de sol

Av. Castelao, 49 Bajo, 15200 Muros, A Coruña - 981 76 21 85



pudo ver lo que pasó, el fútbol a veces es así. En Tordoia, en la primera parte somos muy superiores y en el primer tiro que tiran ellos, marcan. Contra el Mazaricos, estamos a doses, nos quedamos con uno más sobre el campo a falta de media hora y en una pérdida nuestra nos meten el 2-3, etc. Al final, estamos abajo por fallos nuestros, no es que los rivales sean mucho mejores que nosotros, son pequeños detalles todo. Yo pienso que hay dos o tres rivales superiores, en plantilla, en veteranía, etc, pero después, pienso que el resto estamos muy parejos. Estoy convencido que cuando nos adaptemos otro par de puntos y la gente vea claramente que podemos estar más arriba, en la segunda vuelta vamos a subir muchas posiciones”.

UNA PRIMERA GALICIA MUY COSTERA

“Yo estoy seguro que si el campeonato se jugase en un formato de todos contra todos y no en dos subgrupos, estoy convencido que los equipos de A Costa se iban a salvar casi todos. Claro, al coincidir los siete en el mismo subgrupo, pues al final eso complica las cosas y al final alguno va a tener que caer. Hay mucho nivel en A Costa en la actualidad, mira también dónde llegaron el Fisterra y el Sofán, llevan años compitiendo y ascendiendo de categoría en categoría y yo creo que hay más equipos capacitados para hacer cosas importantes”.

GRAN TRABAJO EN EL FÚTBOL DE FORMACIÓN

"A día de hoy, aunque sigue habiendo equipos que siguen tirando de talonario y llevando gente de fuera de su entorno, pienso que el gran acierto de los equipos de A Costa es que están trabajando muy bien la base y también

convenciendo, pues están recuperando a los niños de sus pueblos que a lo mejor se habían ido a la escuela del Dumbría o a la del Bergantiños. Al final, los niños también se terminan dando cuenta de que o vives de esto desde pequeño y te manejan por otras categorías que son palabras mayores o al final vas a terminar jugando con tus amigos en el equipo de tu pueblo, quieras o no quieras, porque o te manejas por el dinero, porque tienes esa posibilidad, algo casi imposible, o al final es así. En los últimos años es lo que consiguió Esteiro, Muros, Muxía o Puenteceso, equipos que antes estaban compuesto por gente de fuera y ahora se dieron cuenta de que hay que trabajar con la gente de casa, ya que al final cuando juntas un grupo bonito con gente de casa, la gente quiere ganar y las cosas terminan por salir”.

PALABRAS PARA LA AFICIÓN

“A la afición ya poco tengo que decirle que ellos no sepan. Saben perfectamente lo que opino ya de otras entrevistas que tuve la suerte de hacer por ser el capitán del equipo y por ser de los que más tiempo lleva aquí. Al final, ellos son los que nos hacen importantes a nosotros, pues son los que están cada fin de semana apoyando, tanto en casa como fuera. Nuestra afición está siempre, cuando se gana siempre es más fácil estar, pero en Corme están siempre, ahora llavamos una racha de unos cuantos partidos sin ganar y al final la gente viene a vernos igual, con pancartas de ánimo y todo. Son maravillosos, una afición así, se tiene o no se tiene, eso sí que no se ficha y nosotros tenemos la mejor, somos de los equipos con más socios de la liga. El sentimiento de querer ser de un equipo o se tiene o no se tiene, eso no se compra”.

EL GRAN SUEÑO ESTÁ EN LA COPA

“Tenemos una espina clavada con la Copa da Costa. El año que llegamos a la final, jugamos contra el Xallas. Sabíamos que eran favoritos ellos, estaban dos categorías por encima, nosotros veníamos de hacer un buen año en liga, teníamos una buena plantilla, jugábamos en un campo grande como el de Baio, sabíamos que íbamos a sufrir, ellos eran muy veteranos, ya ganaran varias seguidas en esos años y bueno, nosotros íbamos como cenicientas y lo hicimos muy bien, fue una experiencia muy bonita pero perdimos 1-0. Quizás fue más dolorosa la última Copa, pues perdimos en semifinales con la Esteirana, además nos fuimos sin haber perdido ningún partido en la Copa pero el golaverage nos dejó fuera. Sabíamos que era una final adelantada, era esa, no por desmerecer al Cabana, ni mucho menos, que tiene un mérito enorme e hizo una gran copa, pero en la final se vio que la Esteirana les pasó por encima de manera clara. Creo que de haber eliminado a la Esteirana, hubiésemos sido campeones de Copa, esa Copa que creo que ya merecemos”.



Nima
EXCAVACIONES - CONSTRUCCIONES

Tel./Fax 981 831 123
Móviles: 650 436 568
650 458 390

correo@excavacionesnima.es www.excavacionesnima.es
C/ Tomada - 15940 P. DO CARAMIÑAL - (A Coruña)

VSP MOTORSPORT

MECÁNICA EN GENERAL

☎ 638 222 008

Aldea Puente Beluso, 9
15990 Beluso, A Coruña

El Hórreo
RESTAURANTE
CAFÉ - BAR

Gran Vía, 169
15100 Carballo
A Coruña

Tlf.: 981 70 35 60 • Móvil: 686 39 66 75

"EL SUEÑO ES CONTINUAR SIENDO COMO SOMOS"

Alejo Cambón, goleador del Corme CF por excelencia, dialogó con la redacción de A Costa Sport.

No diga gol, diga Alejo Cambón. Cuando hablamos de goles en A Costa da Morte, a casi todos los aficionados se nos viene a la cabeza un nombre. Y es que el ariete del Corme CF impresiona cada campaña con cifras goleadoras que superan lo humano. En el curso actual todavía no sacó su fusil a relucir con regularidad, algo aún más peligroso para los rivales, pues cuando el deprecador despierte, a buen seguro que no dejará títere con cabeza una vez más.

REGRESO A PRIMERA GALICIA

“Estamos peleando en un año que sabíamos que iba a ser difícil para todos porque el equipo cuenta con una media de edad muy baja y como es lógico, muchos chicos aún no habían peleado nunca en una Primera Galicia. Eso requiere entrenar aún más fuerte y dar un paso más en lo físico. Además de eso, todos venimos de un parón de casi dos años sin competir y en este caso en el Corme CF lo estamos acusando más que el resto en estos primeros meses”.

LA TEMPORADA HASTA EL MOMENTO

“No contábamos con que no nos salieran las cosas. En este último mes ya empezamos a hacer un juego que va más con lo que somos nosotros, ya vimos un Corme más sólido, tanto atrás como delante. Yo creo que los resultados van a llegar, si jugamos como en este último mes, no me cabe duda de que conseguiremos el objetivo. La culpa en gran parte es de los delanteros, tal como otros años nos llevamos los elogios, ahora toca asumir que no estamos finos. En ocho jornadas, llevar nueve goles, no es muy propio del Corme. Soy el primero que me pongo a la cabeza, el primer culpable de estar abajo. Yo estoy seguro que la racha mejorará y si jugamos como este mes vamos a tener muchas alegrías”.

UN CLUB ESPECIAL

“La mayoría somos de Corme y la gente que viene de fuera suele ser gente que tiene a su novia en Corme, se casó en Corme o casos similares y al final ya son más de Corme que de fuera. Al final todo esto se convierte en una familia y eso atrae, eso le gusta mucho a la gente y viene al campo de fútbol y nosotros nos sentimos muy allegados al club; por el trato, por el cariño y por la humanidad de todo el mundo”.



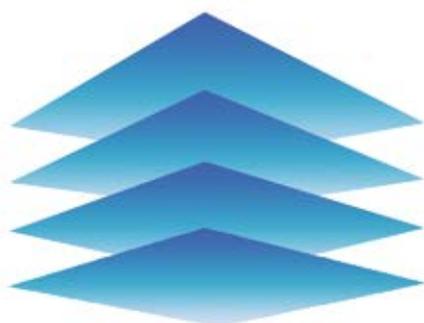
GOLEADOR POR EXCELENCIA Y CON GRANDES OFERTAS

“Cuando se dan esas circunstancias, se trata de poner las cosas en una balanza y decidir, como todo en la vida, se trata de decidir. En su momento, tanto Lucas, como Adrián Doldán, como Pandi, como yo, tuvimos la posibilidad de ir al Bergantiños CF, con Chus Baleato como entrenador. Fuimos a hacer la pretemporada, íbamos a terminar juveniles en aquel momento. Al final, metimos todo en la balanza, como hablábamos antes, y decidimos no continuar allí ninguno, porque al final valoramos lo que tenemos en casa, estamos a gusto y nos gusta jugar aquí. Qué te queda esa espina, pues quizás

RASO

GESTORÍA - ASESORÍA VIAJES - SEGUROS

C/ Pontevedra, 6 | 15840 Santa Comba | A Coruña
Tlfs. 981 88 05 25 | 981 88 11 33 | Fax 981 88 05 51
gestoria@rasoasesores.es



REVESTIMENTOS NORDÉS

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



sí, personalmente te queda esa espina de saber hasta dónde podríamos llegar si jugáramos en ese fútbol, además con la calidad que tiene Lucas, con la calidad que tiene Adrián Doldán, están capacitadísimos para jugar varias categorías por encima a la Primera Galicia. Pero lo dicho, el Corme tira mucho y lo valoramos muchísimo, en Corme somos felices y como eso no hay nada”.

¿GANAR UNA COPA?

“El sueño es continuar siendo como somos, que el Corme crezca, que nunca desaparezca y ver al club lleno de equipos, desde abajo hasta arriba. Después, ganar la Copa está claro que hace ilusión, te mentiría si te digo que no, pero lo más importante y el verdadero sueño es que el Corme siga en buena línea, con salud y en crecimiento constante en número de niños”.

EL CORME ES COMO UNA RELIGIÓN

“Yo desde que estoy en el Corme y desde que tengo consciencia siempre recuerdo a la afición a tope con el Corme CF, y mira que hubo temporadas complicadas pero nunca recuerdo el campo vacío ni nada así. El pueblo de Corme siente al Corme CF como si fuera un equipo de Primera División. Un domingo de lluvia, frío y niebla, allí están igual, viendo al equipo, viendo a su nieto, al amigo de su nieto, a su hijo, a su cuñado, etc. Nos conocemos todos, al final del partido nos vemos en los bares o mismo por la calle y todos hablamos de fútbol al final”.

¿UN CORME EN PREFERENTE?

“Nunca se sabe. Este Corme tuvo un equipazo ahí atrás, a lo mejor no en mi época pero si en la época de Alejandro, de Lentejo, de Miguel... Ya estuvieran en Primera Autonómica por entonces y además lo hicieran muy bien. Si hablamos de Preferente, pues nunca se sabe, ya ves cómo está el fútbol. Este año es un buen año para dar la sorpresa un equipo que de primeras no sea tan favorito, el sistema de competición parece que da más oportunidades a los que no son tan trasatlánticos. Si te sale una liga de estas que empiezas bien, te sientes bien físicamente desde el principio y vas sacando los partidos, pues es un año fácil, siempre entre comillas, para poder optar a la Preferente. Eso sí, nosotros este año tenemos que pensar en otras cosas y hay que disfrutar de la buena pandilla que somos en el equipo, ir a tope a por la permanencia y después aún tenemos mucho que decir con la Copa”.

PICHICHI EN SU DEBUT EN PRIMERA

“Sí, debuté en Primera y quedara pichichi de la liga con 25 goles, si no recuerdo mal. Fue un año en el que quedáramos bastante bien, era Lentejo el

entrenador y creo que fuéramos sextos, que para nosotros era una posición espectacular, además en una competición dura, que había que ir a campos como Rianxo y todo por ahí, contra clubes de gran nivel... Disfrutamos mucho, teníamos un equipazo de aquella y fue un año muy bonito. El año siguiente vino la cruz de la moneda, pues descendimos por arrastre, quedando de decimoterceros, algo tremendo pero fuera el año que fue complicándose todo desde Segunda B con el descenso del Compostela y algunos equipos más. Dos años jugó mi generación en Primera y ahora estamos de regreso, por decirlo de alguna forma”.

MENSAJE PARA LA AFICIÓN

“Decirles que sigan animando como hasta ahora, estoy seguro de que los resultados van a llegar y lo que nos queda por parte de los jugadores es trabajar mucho para darles muchas alegrías, tanto a ellos como a todo el pueblo de Corme”.



 **CERRAJERÍA VILA**
 TRABALLOS EN INOX
 ALUMINIO E FERRO
 626 603 419
 981 832 254
 CALLE LUGAR CASANOVA, 19 BAJO CAMPIÑO PUEBLA

Clínica del pie 
 N.º Registro Sanitario C-15-003757
www.clinicadelpieoscarmayan.es
CLÍNICA EN BOIRO Calle Robustiano Pérez del Río, N.º 12, 1º A
 ☎ 981 845 149 - 608 188 663
CLÍNICA EN PORTO DO SON Calle Iglesia, N.º 29, bajo C
 ☎ 981 767 533 - 608 188 663



serranogundin136@gmail.com
 Avda. Finisterre, nº 77
 Coristanco (A CORUÑA)
 Teléfonos:
 981 73 43 92 - 610 506 909



"NO ESTAMOS TENIENDO SUERTE DE CARA A PORTERÍA"

El técnico del Corme CF, "Lelo" Suárez, tiene claro que el equipo va por el buen camino y se recuperará.

Manuel Francisco Suárez "Lelo" lleva toda una vida ligado al Corme CF, pues llegó como jugador en categoría infantil y desde entonces ya no abandonó la casa, alcanzando el primer equipo y pasándose a los banquillos tras colgar las botas. Como técnico comenzó con los juveniles, estando ocho años al frente, pasando posteriormente al primer equipo, en el que cumple su segunda temporada, siendo la primera un éxito rotundo, ya que llegó el ansiado ascenso a Primera Galicia.

A COSTA SPORT: Mister, decir que el Corme CF está en tu el corazón es quedarse muy corto, ya que llevas toda una vida en el club. Recuérdanos un poquito tu trayectoria.

LELO SUÁREZ: "Yo estuve en el Corme como jugador toda la vida, desde que llegué al club en infantiles y hasta el primer equipo. Cuando colgué las botas, debido a una lesión de espalda, pues me ofrecieron entrenar a los juveniles. Acepté, estuve ocho temporadas y después pasé al equipo senior. Esta es mi segunda campaña con los senior".

ACS: Las cosas no pueden ir mejor, regresasteis a Primera, ¿satisfecho?

LS: "Estoy muy contento porque además estoy donde más quiero estar, que es en casa, en mi club. Después, en cuanto a resultados, este año no vamos muy bien, no nos están saliendo las cosas pero estamos compitiendo a un gran nivel, nos falta esa pizca de suerte y que empiecen a entrar las ocasiones

 **La Unión Aluminio**
P.V.C. S.L.

Carpintería de Aluminio - P.V.C. - Aluminio Madera

Bº Río, 4 Bahiña - 36308 BAIONA
Tlf./Fax: 986 35 86 05 - Móvil: 651 883 946
oficina@aluminioslaunion.es

MRF
INSTALACIÓN

608886324
Ribadavia (Ourense)

-  ELECTRICIDAD
-  FONTANERÍA
-  CLIMATIZACIÓN
-  RENOVABLES

Óptica Mais Ollos

Avda. Finisterre, 46-50 Bajo - 15145 A Laracha (A CORUÑA)
Teléfonos: 981 61 28 45 - 655 931 567
Mail: info@opticamaisollos.com - Web: www.opticamaisollos.com





que generamos, pues en todos los partidos estamos teniendo oportunidades y tarde o temprano estoy seguro que la suerte cambiará”.

ACS: Perdisteis a gente veterana y quizás sea otro hándicap a superar.

LS: “Sí, así es. Este año perdimos a gente muy veterana y en esta liga lo estamos notando más que si estuviéramos en Segunda. Pero nuestra filosofía es clara, nuestra filosofía es tirar de la gente de la casa, de gente joven, en el Corme nunca nos arrugamos en ese sentido y vamos a seguir así, dándole oportunidades a todos los chicos jóvenes con cualidades”.

ACS: ¿Por dónde pasan los objetivos de cara a la temporada?

LS: “Todo pasa por seguir compitiendo e intentar no descender. Tenemos claro que queremos quedar en Primera y seguir creciendo como equipo. Tenemos un equipo muy jovencito y el objetivo es muy claro y pasa por no ponernos nerviosos por vernos en la parte baja de la tabla. Sabemos que esto es muy largo, después aún hay otra fase de grupos por la permanencia que va a ser a vida o muerte pero yo creo que jugando como estamos jugando y teniendo un poquito de paciencia, pues lo vamos a conseguir sin problema”.

ACS: Háblanos un poquito de la plantilla de este curso.

LS: “La plantilla del Corme se compone estos años de una generación muy buena de juveniles en la que entran los Eloy, Aitor, Samuel, Brais, Manu, Javi o Ángel. Después tenemos esa experiencia de gente como Alejo o como Lucas, que aunque no son veteranos por edad, son gente que lleva jugando muchos años en senior. Es una plantilla de calidad, tiene bastante calidad, a lo mejor nos falta algo de físico pero aún así, este año por físico pocos equipos nos están superando, no estamos perdiendo los partidos por un tema físico, sino por errores propios y falta de suerte de cara a gol. Creo que no le perdimos la cara a ningún partido, sacando a lo mejor las salidas a jugar con el Dumbría y con el Volantes, que ahí no fuimos nosotros mismos. La plantilla es amplia, competitiva, está bien compensada, tiene calidad y yo estoy muy contento con este grupo”.

ACS: Mirando a la categoría, ¿es el nivel tan alto como parece?

LS: “El nivel de la categoría es alto y además parejo. Sacando al Negreira, que aún no lo he visto, lo veré esta semana que acabamos la primera vuelta, creo que la igualdad es enorme. Los resultados así lo dicen, cualquiera le gana a cualquiera, se ven resultados parejos casi siempre y a la vez hay nivel. Lo que veo es más fútbol directo del que pensaba. A lo mejor hay plantillas que tienen calidad para jugar más al toque pero juegan igualmente bastante directo,

buscando muchas diagonales, muchas verticales, etc. Sacando el Belvís, que fue el equipo que más me gustó con el balón en los pies, el resto no se complica y por el centro del campo se juega lo justo, es algo que veo generalizado en la liga esta temporada”.

ACS: Lo que es innegable es que en el tema afición, ahí sí que goleáis.

LS: “Somos un pueblo muy pequeño pero en el que está todo el mundo muy involucrado. La política que se llevó siempre está basada en que todo el mundo se involucre. El Corme no se vive sólo como un equipo de fútbol, se vive como una oportunidad de estar todos juntos e ir todos para el campo. Aquí cierran hasta los bares para que todo el mundo vaya al fútbol. Si quieres tomar un café, un domingo en el que el Corme juegue en casa, creo que vas a tener un bar o dos abiertos como máximo. Aquí va todo el mundo al fútbol, es algo espectacular”.



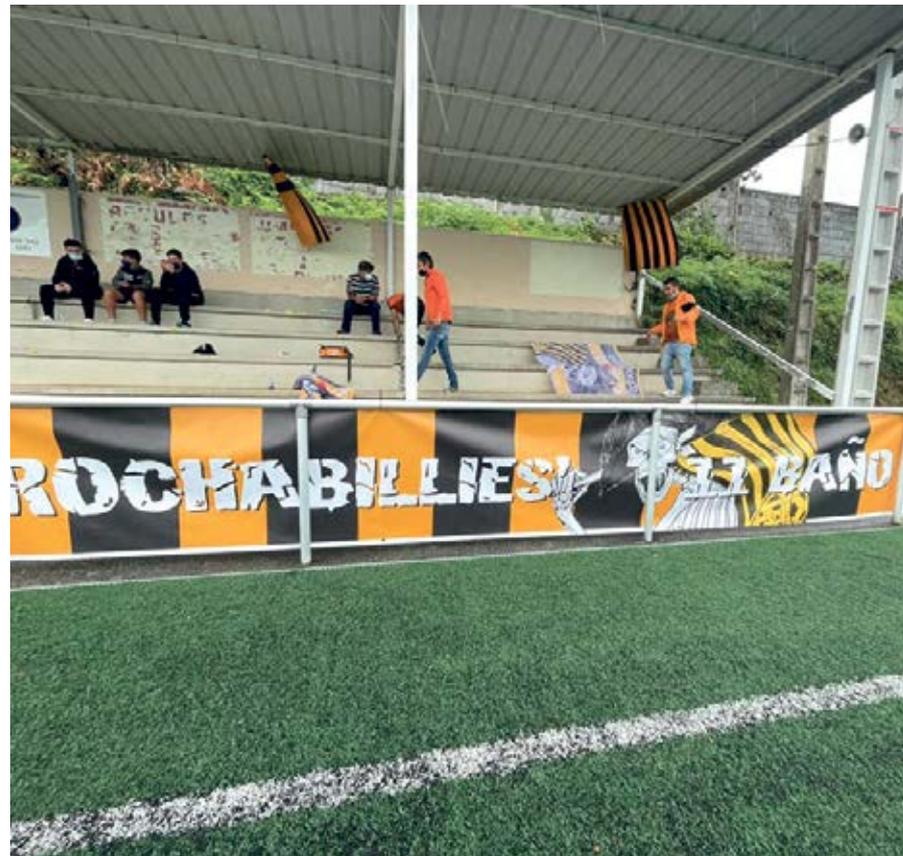
Fin Lema



persianas la GUÍA

Estores plegables · Estores visión · Wind Screen (para exteriores)
 Cosrtinas plisadas, venecianas y verticales · Toldos · Panel japonés
 Canutillos · Puertas plegables · Alicantinas · Persianas motorizadas
 Persianas de PVC, aluminio, madera, de seguridad
 Sistemas compactos de cajón y persiana · Mosquiteras · Impresión digital

Sanjurjo Badía, 172 Bajo - Vigo - Teléfono: 986 443 152
 E-mail: info@persianaslaguia.es - Web: www.persianaslaguia.es



BRILLANTE ÚLTIMO LUSTRO DEL VOLANTES DE BAÑO FC

La entidad muradana se plantó en Primera Galicia, tras dos ascensos de manera consecutiva.

El Volantes de Baño FC no ha dejado de dar que hablar en el último lustro, tras conseguir éxitos muy importantes y que ya forman parte de la época más gloriosa de un club refundado en el año 2011 con la máxima ilusión. La entidad muradana abandonaba la Tercera Galicia al término de la temporada 2017/2018, siendo su paso efímero por Segunda, ya que consiguió un nuevo ascenso en el año del debut, una gesta con pocos precedentes en A Costa da Morte. Aquella promoción ante Cacheiras y Vilvestro en modo triangular será recordada para siempre por una afición que disfrutó sobre manera de un éxito muy complicado de cosechar para una entidad muy modesta y con escasas ayudas económicas.

DEBUT EN PRIMERA GALICIA

El curso 2019/2020 fue el del debut del Volantes de Baño FC en Primera Galicia, tras el merecido ascenso mencionado anteriormente. No fue sencillo, pues se sucedieron los acontecimientos, incluyendo la salida del técnico del equipo en ese momento, "Sil", lo que también provocó que algunos jugadores decidiesen no seguir en el club. El Volantes estaba en plena lucha por la permanencia y en el mes de marzo llegó la pandemia. Lo que parecía que sería un parón de un par de semanas, terminó por serlo de más de año y medio, con lo que la competición ya no volvió hasta el inicio de esta temporada 2021/2022.



TALLERES MARIÑAGAR



☎ 982 585 862
☎ 685 206 962

talleresmarinagar@gmail.com

Avda. da Mariña, 93 - 27880 Burela (Lugo)

Mariño

CONSTRÚE E REHABILITA
696 637 734 - 658 061 525

San Lázaro, 18 Bajo - 27850 - Viveiro (Lugo)
construccionemariño@mundo-r.com

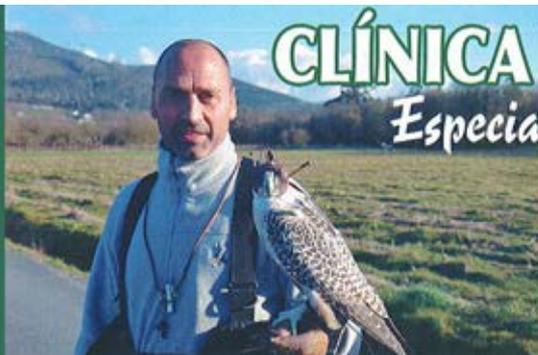
CLÍNICA VETERINARIA MIÑO

Especialidad en animales exóticos

C/ Mercado, 6 Bajo
15630 MIÑO

981 78 21 54
687 99 09 18

clinicamino@hotmail.com
www.clinicamino.es





IGUALDAD MÁXIMA EN EL CURSO ACTUAL

El Volantes de Baño está compitiendo en el grupo 2B de Primera Galicia, junto a los otros seis equipos de la subdelegación de A Costa da Morte, además de con Negreira, Tordoia y Belvís. El objetivo a final de curso pasa por conseguir la permanencia y en ello se encuentran los muradanos. La igualdad es máxima y en la zona baja; Belvís, Volantes, Corme y Puenteceso se mueven en un pañuelo.

Mirando al capítulo individual, no podemos dejar de destacar la gran temporada que están realizando Toni de Muros y Pesco, futbolistas muy importantes y con sitio en conjuntos de categoría superior.

PLANTILLA VOLANTES DE BAÑO FC- TEMPORADA 21/22

NOMBRE	DEMARCACIÓN
RIKI GUIADO	CENTROCAMPISTA
NACHO CAAMAÑO	EXTREMO
ÁNGEL CAAMAÑO "PESCO"	CENTROCAMPISTA
MANUEL DOMÍNGUEZ "MANOLIÑO"	DELANTERO
ALEXANDRO FERNÁNDEZ	PORTERO
ALEJANDRO FIGUEIRAS "TICO"	MEDIOCENTRO DEFENSIVO
MIGUEL DA COROCHA	CENTROCAMPISTA
ÁLEX GONZÁLEZ	DELANTERO
TONI DE MUROS	DELANTERO
GODOFREDO GUTIÉRREZ "GODO"	LATERAL DERECHO
SANTIAGO LADO "SANTI"	DEFENSA
KEVIN LARIÑO	CENTROCAMPISTA
ALBERTE LOURO	PORTERO
PABLO MARTÍNEZ	CENTROCAMPISTA
ISMAEL MAYO	DEFENSA
CARLOS MOS	CENTROCAMPISTA
DAVID PAIS	DEFENSA
ÓSCAR REY "OSCARÍN"	LATERAL DERECHO
MATEO RIAL	DELANTERO
ENRIQUE RIOMAYOR "KIKE"	EXTREMO IZQUIERDO
SANTI RODRÍGUEZ	DEFENSA
JESÚS SAMBADE "PARDELO"	CENTROCAMPISTA
DAMIÁN TOREA "CAJULO"	CENTROCAMPISTA
ÁLEX VÁZQUEZ	DELANTERO



PINTURA Y DECORACION
PEDRO BRANDON NEGREIRA

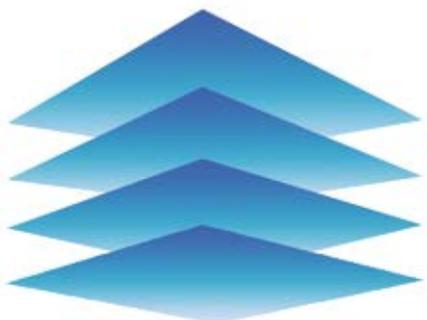
C/. Pedra Furada, 9 - 1.º
CARBALLO (A Coruña)

Tel. 606 513 836



Desayunos, bollería, cafés para llevar, ...
Se hacen tortillas por encargo y los fines de semana hacemos churrasco. Los domingos hay callos y sesión vermú. Terraza exterior y conexión a internet.

Avda. Arcadio Pardiñas, 199 Bajo
27880 - Burela (Lugo) - Tef.: 694 414 401



REVESTIMENTOS
NORDÉS

S: 605 871 067 - V: 605 871 068 - L: 605 871 069
Castrillón - LEMA, 34 - 15100 CARBALLO (A Coruña)



"TENEMOS UNA PLANTILLA COMPLETAMENTE NUEVA"

Juan Alberto Fernández confía en la permanencia en Primera Galicia de un Volantes asediado por las lesiones.

La redacción de A Costa Sport mantuvo una interesantísima charla con Juan Alberto Fernández Sestayo, quien asumió la presidencia del Volantes de Baño FC hace poco más de año y medio, momento en el que Bernardino Caamaño Tajés dio un paso a un lado, quedándose igualmente en la directiva pero en un puesto de menos responsabilidad.

LOS INICIOS DEL PRESI

“Yo empecé cuando se refundó el club en el año 2011. Desde el primer momento, cuando se hizo la junta directiva, siempre fui el vicepresidente, ayudando por entonces a Javi Fernández, que fue el fundador. Desde aquella van ya diez años y aquí seguimos, ahora como presidente desde hace un año y medio, ya que Bernardino Caamaño, el presi anterior, decidió que prefería pasar a otro puesto dentro de la directiva, algo con menos responsabilidad y nada, como era yo el vicepresidente, pues cogí un poquito el relevo”.

OBJETIVOS MÁS IMPORTANTES

“Continuar como club, que ya no es poco. Siempre está difícil, cada vez más. Después, queremos intentar dar pasos para mejorar como entidad y tener algo que sea atractivo para los chavales de la zona que quieran competir por ahí adelante cada domingo. En cuanto a esta temporada en concreto, si podemos quedar un año más en Primera, pues genial, estaríamos súper contentos”.

EL PARÓN POR LA PANDEMIA

“Fue un tiempo muy duro, tanto a nivel de club, pues hubo que tratar de sobrevivir con lo puesto, como a nivel de plantilla. Y ahora se está viendo, ya que las lesiones aparecieron más que otro año, nosotros tuvimos partidos de afrontarlos con diez bajas y a ver cómo vamos yendo, a ver si mejoramos y vamos sobreponiéndonos de tanto parón y de tanta inactividad”.

Carpintería de Madera y Aluminio

O'CRUCEIRO

BOUCIÑAS, 4 - TABOEXA (AS NEVES)
 TELFS.: 986 657 563 - 619 692 485
 cruceiro111@gmail.com

Gato Laranxa
 pinturas e interiores
 645 550 787



Instagram: @ogatolaranxa Facebook: @ogatolaranxa Email: @ogatolaranxa@gmail.com

PACIOS
 REFORMAS Y CONSTRUCCIONES

Avda. del Bierzo, 58-1º
 O Barco de Valdeorras
 Tel.: 662 01 02 35 / 619 26 09 54
 ambrosiopacios@hotmail.com





LA PLANTILLA DEL ACTUAL CURSO

“Tenemos una plantilla completamente nueva. Unas semanas antes del parón por la pandemia habíamos tenido muchísimas bajas, fue un año muy complicado, jugadores que se fueron con el entrenador, otros que tuvieron que dejarlo por motivos personales y dos semanas antes del parón teníamos once o doce jugadores, de hecho tuvimos que hacer cuatro fichajes para completar las convocatorias con garantías. Esas semanas antes del parón estaban siendo de transición para nosotros. Poco a poco vamos dando pasos, el equipo va carburando, está jugando bien y a ver si tenemos suerte con los resultados y vamos escalando posiciones. Cuando recuperemos a los lesionados, el potencial también aumentará y todo ayudará para sumar puntos”.

POCAS AYUDAS DE LAS INSTITUCIONES

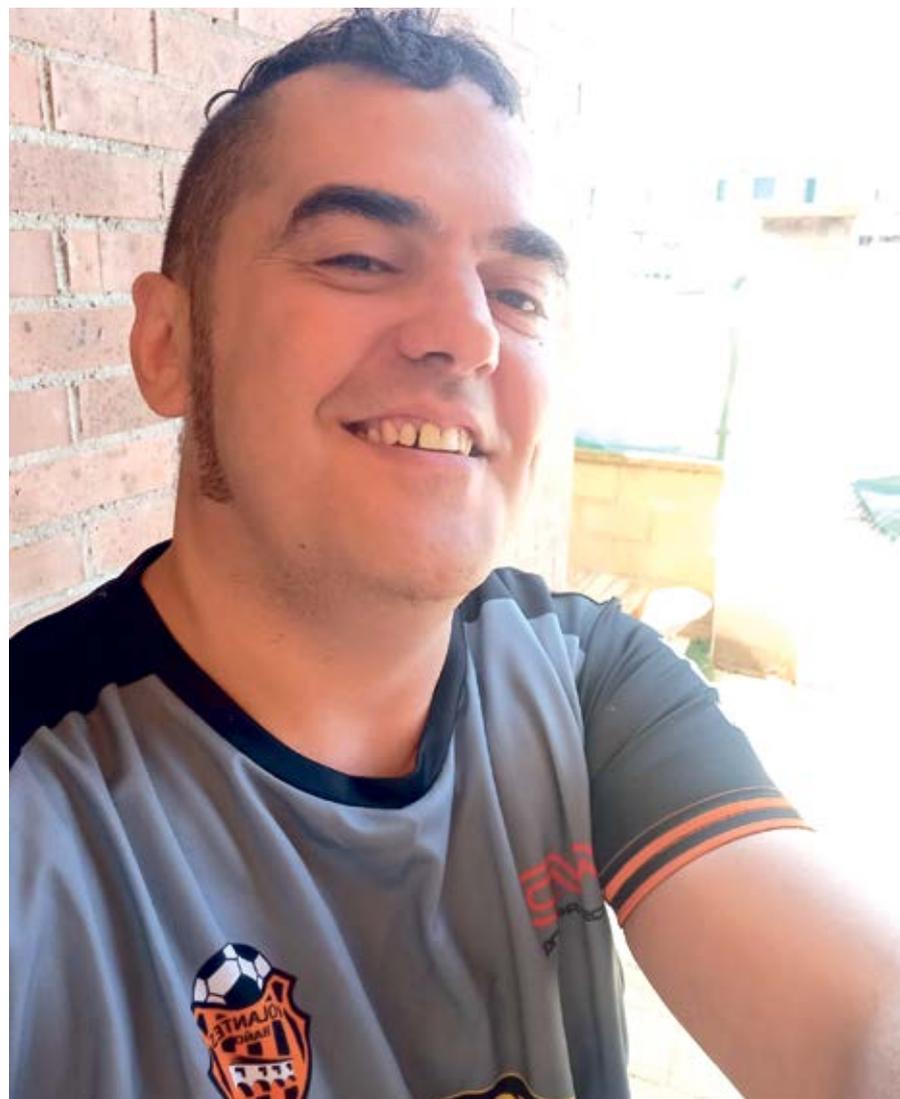
“En este ayuntamiento es todo muy complicado. A nivel económico, las ayudas son muy escasas, cuando te enteras lo que cobran de subvenciones en otros sitios y otros clubes que están compitiendo contra nosotros y que multiplican por diez o por veinte las subvenciones nuestras, pues te das cuenta de lo complicadísimo que es todo. Es un lastre que tenemos ahí y hay que trabajar mucho para sobreponer eso”.

INSTALACIÓN COMPARTIDA

“Estamos en un concello en el que se practica mucho deporte y el campo lo compartimos cuatro clubes. Hablados de dos de senior masculino, uno de senior femenino y otro que se dedica al fútbol base. Es muy complicado compaginar horarios y disponer del campo para entrenar con algo de libertad, pero bueno, estamos teniendo mucha comunicación entre todos los clubes para que todos tengamos la oportunidad de disfrutar de la instalación de la mejor manera posible”.

COPA DA COSTA

“La Copa es lo que más relevancia tiene en esta zona y la verdad es que sería una pasada poder ganarla. Fue una pena no poder competirla como quisiéramos en otras ediciones, porque yo creo que podríamos haber llegado lejos, sobre todo el año que subimos a Primera, que estábamos también inmersos en el play off y yo creo que ese año podíamos haber llegado a la final. Para nosotros sería un sueño increíble poder ganarla pero también te digo que es muy complicado. Hay clubes grandísimos con los que competir, nosotros somos conscientes de que somos un club de aldea y es muy complicado plantarles cara, pero bueno, el sueño siempre está ahí”.



SIETE CLUBES DE A COSTA EN PRIMERA

“Somos siete clubes de A Costa da Morte en Primera Galicia y siempre es bonito ir a campos y visitar aficiones que ya son conocidas para nosotros de otras categorías. Siempre es bonito jugar en A Costa porque tiene ese toque especial. Yo soy un aficionado más y disfruto mucho. Yo les pido a todos nuestros aficionados que se ilusionen, que estamos intentando hacer las cosas del mejor modo posible, trabajando mucho para que se puedan ilusionar, disfrutar del juego y les pido que se animen a subir al campo de fútbol para arropar al equipo, estoy seguro que no se van a arrepentir”.

O Lareiras

Telf. 981 672 607



Avenida Victor Velasco 3, 15175 Carral (A Coruña)

ESTEIRANA, CABANA Y LESENSE LIDERAN LOS SUBGRUPOS

Igualdad máxima y emoción a raudales en una Segunda Galicia que una vez más no decepciona.

Las primeras sensaciones ya son una evidencia en la Segunda Galicia de A Costa da Morte y también en la de del Barbanza, llevándose la palma en el aspecto positivo, Esteirana, Cabana y Lesende CF Concello de Lousame, líderes de los respectivos grupos.

LA ESTEIRANA SÓLO SABE GANAR

Al cierre de esta edición estaba en juego la octava jornada de la campaña en el grupo A de la Segunda Galicia de A Costa da Morte, en el que lidera la Esteirana, tras ganarlo todo, sumando así 18 puntos, habiendo tenido ya la jornada de descanso, ya que el número de equipos en la liga es impar. Los números del equipo dirigido por Fernando Uxío García son demoledores, con 21 goles a favor, seis mas que el segundo que más anota, y tan solo uno en contra, ocho menos que el segundo que menos encaja. Tan sólo el Camariñas es capaz de seguir un poco el ritmo en cuanto a puntos, situándose a tres unidades, tras haber cedido un encuentro en la temporada, el jugado en casa ante el CD Muros, tercero en discordia con once puntos y en posición de luchar por el ascenso al término del campeonato regular, pues recordemos que son tres los que se clasificaran para ello de cara a la segunda fase. Muxía y Outes se sitúan a uno de la tercera plaza, el Baiñas a cuatro, el Cee a cinco, mientras que Monte Louro y Lira cierran la tabla, los primeros con tan solo dos puntos en el casillero, teniendo a nueve la tercera posición y los segundos aún sin puntuar. Recordar que Outes y Cee tienen un partido más en su haber al no haber tenido la jornada de descanso hasta el momento.

EN EL GRUPO B DE A COSTA DA MORTE MANDA EL CABANA

El Cabana SD es la sensación en este comienzo de temporada en el grupo B de Segunda Galicia de A Costa da Morte, tras sumar 15 puntos de 18 posibles. La igualdad es absoluta, aún más que en el grupo A y ya no hay equipos invictos tras la sexta jornada. Acompañan a los de la comarca de Bergantiños en zona privilegiada, SD Coristanco, con dos unidades menos en el casillero y SD Castriz con tres menos y un partido más disputado, estando fuera solo por golaverage, el San Lorenz, también con un encuentro más disputado que los dos primeros clasificados. Malpica, Cerqueda, Nantón, Buño y Sporting Zas parecen más rezagados, algo que es bastante irreal en una liga en la que



Cabana SD

van muy pocas jornadas y en la que reina, como ya hemos expuesto, la más absoluta de las igualdades.

EN EL BARBANZA MANDA EL LESENDE CONCELLO LOUSAME

Cuatro serán los equipos que peleen por dar el salto a Primera al término del curso en el subgrupo barbanzano de Segunda Galicia, es decir el 1B de la delegación de Santiago de Compostela. Tras ocho jornadas disputadas comienzan a verse las primeras diferencias importante, con el Lesende mandando en la tabla, un punto por encima del Queiruga de Tono Romero y tres por encima de un Valiño que podría igualar en lo alto de la clasificación si es capaz de derrotar al Aguiño en el encuentro aplazado en su momento. El Sporting Lamón es ahora mismo el cuarto en discordia, ocupando la última plaza de privilegio, siendo el Aguiño quinto con un partido menos y con tres puntos menos en la tabla, con lo que de ganarlo, podría coger a los sportinguitas. Carcacia, Artes, Abanqueiro y Cidade B están en la pelea y el único equipo que parece sin opciones es el Araño, tan solo con dos puntos sumados hasta el momento.

¡Ahorra y llena tu vida de astucia al registrarte!



Raposo



TODO

20

DITO.
%

www.oraposo.com

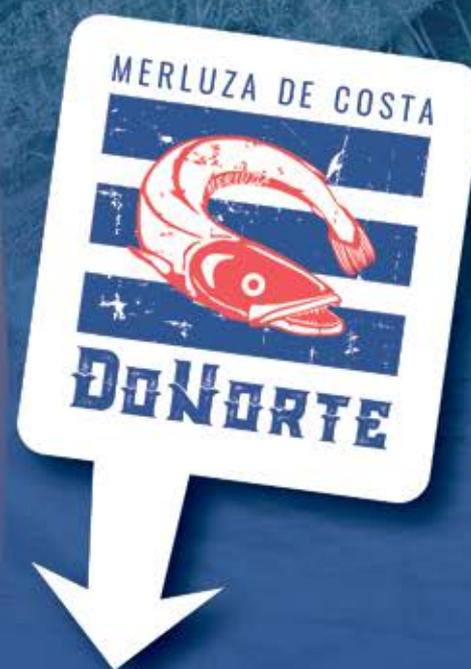
#llenalavidadeastucia





Somos DoNorte

DoNorte y Juan García Pesca te llevan la merluza más fresca de la costa gallega a tu casa. ¡Entra en www.donorte.gal y compra **pescado fresco y de calidad!** Merluza DoNorte, la de nuestro mar...
¡La mar de fresca!



Tienda online www.donorte.gal · ¡Síguenos en redes!  



JUAN GARCÍA PESCA
PESCADOS Y MARISCOS

LA PEÑA DEPORTIVISTA BAR CATALIÑO CELEBRÓ LA COMIDA ANUAL

Donato Gama fue el padrino de un evento al que también estuvo invitada la dirección de A Costa Sport.

José Luis Carreira Bustelo, más conocido en el entorno futbolístico como "Pince", es el fundador de la Peña Deportivista Bar Cataliño, además de ejercer también como presidente del Castriz SD, entidad que pelea en la parte alta de la tabla del subgrupo 1B de la Segunda Galicia de A Costa. La dirección de A Costa Sport fue invitada y se desplazó a la comida anual de la peña, a la que acudió como padrino una leyenda blanquiazul, el gran Donato Gama da Silva.

PEÑA DEPORTIVISTA BAR CATALIÑO

A COSTA SPORT: Pince, háblanos un poquito de historia, cómo nació la Peña Deportivista Bar Cataliño en su momento y cómo se fueron desarrollando las cosas hasta el día de hoy.

PINCE CARREIRA: "Todo surgió cuando me hice cargo del Bar Cataliño. Allí ya había una peña futbolística sobre los resultados de fútbol, yo seguí con ella y a la vez también fue cuando en el año 2013 decidimos inaugurar la peña deportivista. Yo soy del Depor de siempre y fue algo ilusionante".

ACS: ¿Con cuántos socios contáis en la actualidad?

PC: "Antes de la pandemia estábamos en ciento y pico socios, ahora somos sesenta y seis y esperamos recuperarlos a todos cuando ya todo esto del covid quede a un lado de manera clara".

ACS: ¿Regresasteis ya a Riazor o aún es muy pronto?

PC: "Es un caso como el anterior, al tener que ir desde Castriz, no es como estar ya en la ciudad, pues la gente con esto de la pandemia aún no quiere desplazarse. Teníamos 5 carnets de socio y los íbamos rotando y después comprábamos entradas a mayores en función a la demanda. La temporada que viene esperamos recuperar la normalidad y estar ya otra vez al pie del cañón de nuevo en el estadio".

ACS: Fueron años muy duros para los deportivistas pero este curso la tendencia parece que por fin cambió, ¿cómo ves al equipo?

PC: "Las cosas van muy bien y el equipo deja muy buenas sensaciones. El año pasado se entró en la dinámica de perder y ya fue todo como fue. Yo confío en el ascenso, lo esperamos como agua de mayo, ojalá se consiga, tanto por la afición, como por el propio equipo, como por la ciudad, pues el Depor es un gran motor para Coruña".

SD CASTRIZ

ACS: Metiéndonos ahora en el Castriz SD, eres el presidente de la entidad, ¿costó mucho convencerte en su momento?

PC: "El presidente anterior lo quería dejar y no había nadie que lo quisiera coger, poco a poco me fueron convenciendo, yo tengo el bar allí, una cosa



Café-Bar
Cataliño

☎ 981 894 828

☎ 636 033 610

Padreiro, s/n - CASTRIZ
15848 - Santa Comba

Café-Bar
Capricho

☎ 981 896 982

San Martiño, s/n FONTECADA
15840 Santa Comba



y otra y me animé. No es nada fácil, ahora hay un grupito joven que nos está ayudando pero lo pasamos muy mal estas últimas temporadas con la pandemia”.

ACS: ¿Por dónde pasan los objetivos?

PC: “Hicimos un equipito con los jugadores de la casa y estamos muy bien, nos vino también algún jugador que jugó incluso en Preferente y este año ahí estamos, peleando por el liderato. Nuestro objetivo ahora mismo pasa por quedar entre los tres primeros para jugar la segunda fase por el ascenso. No es que queramos ascender como locos ni nada así, ni que sea un objetivo, pero sería bonito jugar ese play off”.

ACS: ¿Qué tiene la Liga da Costa que tanto engancha?

PC: “Es una liga muy bonita, las aficiones son las mejores, se viven muchísimo los derbis, las rivalidades en sí entre equipos son enormes y al final acaba siendo lo que llama de verdad y lo que le gusta a todo el mundo. Hace años, cuando yo jugaba, era todo mortal, las bandas llenas, la gente con los paraguas dando en las barandillas, presión a tope sobre los rivales, etc. Ahora hay algo más de tranquilidad, también porque el paso del tiempo lleva a que haya más consciencia y más cultura, pero la rivalidad no se perdió y sigue siendo la misma, que es de lo que se trata”.

ACS: ¿Sigue siendo un sueño ganar esa Copa da Costa?

PC: “La Copa da Costa es lo máximo. Un equipo cuando llega a cuartos o a semifinales ya hace taquillas importantes, porque ya toma todo una repercusión enorme; gradas a tope y es todo precioso. Yo creo que los equipos de Preferente no deberían jugar la Copa, ya juegan la Copa Diputación y yo creo que ya es suficiente, porque además desvirtúan muchísimo la competición, al ser una categoría ya bastante más profesionalizada, por decirlo de alguna manera, pues es evidente que hablamos de fútbol modesto igualmente. Sería una gran ilusión ganar la Copa da Costa al menos una vez. En el Castriz llegamos a dos finales pero las perdimos. Tenemos también un ascenso a Primera, cuando estaba Mata, Doro, Burri... estos chicos tan famosos en nuestra zona. Cuando teníamos juveniles también habíamos logrado un ascenso a Liga Gallega. Ahora, al estar el Xallas ahí, pues nosotros no tenemos juveniles, somos del mismo concello y no hay para dos equipos, entonces hace dos años dejamos los juveniles”.

ACS: Pince, fuiste jugador, hablemos de tu época como futbolista.

PC: “Yo empecé a jugar en el Castriz de pequeño, después, cuando en el Mi-neiro hicieron las categorías inferiores fui a jugar para allí. Jugué también en

el Santa Comba B, además fue el año del ascenso a Segunda. Tuve una lesión grave de rodilla que me obligó a dejar el fútbol más competitivo y después de la lesión fue cuando vine para los veteranos del Castriz”.

ACS: Unos veteranos con los que aún sigues al pie del cañón.

PC: “Sí, sí, claro. Con los veteranos empezamos muy bien, luego tuvimos dos derrotas seguidas y ahí estamos luchando. Somos veinte chicos, jugamos todos, nos llevamos muy bien, si ganamos mejor y si perdemos pues no pasa nada. Nos gustaría no bajar, poder mantenernos en la División de Honor”.

ACS: ¿Cómo se portan las instituciones con el Castriz SD?

PC: “Lo único que tenemos es la subvención del ayuntamiento, que se porta bien con nosotros, la verdad es que con ellos no nos podemos quejar”.

ACS: Si nos dejamos algo, tienes la palabra para cerrar la entrevista.

PC: “Dar las gracias a los socios, a los colaboradores que tienen los carteles en el campo de fútbol y a todos los que apoyan a este club de una u otra manera. Sin ellos no podríamos hacer nada, pues hay muchos gastos y mantener esto no es nada sencillo. Entre árbitros, algo que le das a la gente para la gasolina, mutualidades, fichas, material, etc, pues tienes un presupuesto y hay que ingeniárselas para conseguir llegar a él. La gente se porta muy bien, compra rifas, viene al campo, colabora y yo estoy muy contento por cómo están yendo las cosas”.



ELECTROXALLAS
tu tienda de electrodomésticos

- Servicio técnico
- Instalación de antenas
- Telefonía

Avda. Brasil, 63
15840 Santa Comba
A Coruña
981 93 58 93

Chatarras y Metales
POMBO

Teléfono: 981 823 333
Oficina: 981 825 401
Móvil: 606 976 504

chatarraspombo@yahoo.es
info@hermanospombo.com

Porto de Paula S.L.

SERVICIOS Y LIMPIEZAS INDUSTRIALES
TRANSPORTISTA PROFESIONAL DE RESIDUOS
GESTIÓN DE RESIDUOS

659 299 276 · 627 276 124

administracion@portodepaula.com · limpiezaportodepaulacoruna.es · C/ Portomazás, 4 · 15317 ARANGA (A Coruña)



LA SD XUÑO REGRESÓ AL FÚTBOL SENIOR

El equipo del concello de Porto do Son cuenta con una plantilla muy joven.

El concello de Porto do Son cuenta con un nuevo conjunto en el fútbol senior desde esta temporada 2021/2022, ya que la Sociedad Deportiva Xuño vuelve a competir en categorías regionales, tras años dedicados exclusivamente a la formación. De esta manera, los amarillos salieron a escena con un equipo alevín que está disputando la Tercera División de Fútbol-8, con un juvenil en la Segunda Autonómica y con el mencionado equipo senior, que juega en la Tercera Galicia.

EQUIPO MUY JOVEN

El primer equipo de la SD Xuño está compuesto casi en su totalidad por chicos que acaban de terminar su etapa juvenil en los últimos años y que quieren con-

tinuar jugando juntos, pues la mayoría de ellos comparten vestuario desde infantiles. El objetivo en este primer año pasa por la adaptación a lo que es el fútbol senior, pues no podemos olvidar que la diferencia de físico aún se nota cuando hablamos de una plantilla con una media de edad tan baja.

DERBI POR TODO LO ALTO

El primer derbi de la temporada entre el Xuño y el Porto do Son CF llegará el 9 de enero y será con los segundos como locales, con lo que el encuentro se disputará en el Emilio García. El ambiente promete ser espectacular y la expectación en el concello es ya una evidencia a falta de varias jornadas para el evento.

PLANTILLA

PORTEROS	CENTROCAMPISTAS
FRAN ACEVEDO	MARTÍN CASÁIS
RUBÉN GONZÁLEZ	PABLO GONZÁLEZ
BERNARDINO PÉREZ	MANU PÉREZ
DEFENSAS	PABLO CAMPAY
RUBÉN TATO	JUAN C. RODRÍGUEZ
ELOY GONZÁLEZ	RAYCO SUÁREZ
MANU LARANGA	RUBÉN TORRES
ELOY MARRERO	DELANTEROS
ÓSCAR OLVEIRA	ÁLEX CASANOVA
ROI PRIETO	JORGE FIGUEIRA
SIMÓN REIRIZ	ADRIÁN NOAL
IVÁN VINAGRE	DIEGO QUEIRUGA
JOSÉ PITISO	PABLO CACHARELAS

NUESTRO 11 IDEAL



GARAJE XUÑO
C/ Horta das Romeras, n.º 1 - 15970 PORTO DO SON (A Coruña)
MANTENIMENTO DE CALIDAD PARA SU AUTOMÓVIL
981 769 820 - XUÑO (Porto do Son)

AMAÑOS
CERRAJEROS 24 HORAS EN RIBEIRA, NOIA Y POBRA DO CARAMIÑAL
C/ Horta das Romeras, n.º 1 · 15970 PORTO DO SON (A Coruña)
☎ 676 692 688

CURRUCHO Sport
MECÁNICA EN GENERAL
Lg. Vilar, s/n-Porto do Son
☎ 660 835 134

Mesón
Abadía de
San Enrique
Estrada Chazo - 15939 Boiro - T 600 86 66 49



START WELDING

ESCUELA DE SOLDADURA

www.startwelding.es

- MIG-MAG
- TIG
- ELECTRODO REVESTIDO
- ARCO AIRE
- HILO SIN GAS
- ALUMINIO
- PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Polig. Ind. Bértoa. Rúa do Titanio, Parcela E-8

646 131 940

HOMOLOGACIONES CERTIFICADAS · POSIBILIDAD DE FINANCIACIÓN



"EL PARTIDO ANTE EL SON TIENE UN POQUITO MÁS DE CHISPA"

El místico de la Sociedad Deportiva Xuño conversó con la redacción de A Costa Sport.

Pablo Rego Santos, más conocido en el mundo del fútbol como "Campay", es uno de los entrenadores del primer equipo de la SD Xuño, entidad muy modesta, perteneciente al concello de Porto de Son y que este año regresó con el equipo senior tras varias temporadas compitiendo solamente en las categorías de formación, quedando encuadrado en el grupo 1 de Tercera Galicia de la delegación de Santiago de Compostela.

GALICIA SPORT: Místico, hablemos de tu trayectoria en el mundo del fútbol, ahora en el banquillo de la SD Xuño pero también dando los últimos coletazos sobre el terreno de juego, compágnas la función de entrenador y la de jugador.

PABLO CAMPAY: "Yo comencé en el Oleiros, pues el club me quedaba al lado de casa prácticamente y lo típico, te metes en un equipo cuando eres alevín y vas creciendo en el club. Nos llegamos a juntar un buen grupo, todos de la mis-

ma edad y peleábamos por ascender muchas veces a Liga Gallega. Recuerdo que en juveniles nos había eliminado un equipo de Ferrol, creo que era el filial del Racing de Ferrol, nosotros éramos un grupo muy jovencito en ese momento, éramos casi todos de primer año. Después, también en juveniles, pase a jugar al Riveira, en Liga Gallega. Ya en senior comencé en el Xuño, aquí, rodeado de aquellas grandes estrellas como Isma, Vaquero, Flaire, Secho, etc. Ahí es donde de verdad es el salto, donde se nota lo que es el paso de juveniles a senior y luego bueno, pues vas haciendo tus pinitos. Yo jugué en Preferente y en Primera, en equipos como el Puebla. Justo cuando estaba en el Puebla fue cuando comencé a entrenar a este grupo de chavales, aquí en Xuño, cuando ellos eran cadetes, como te había dicho anteriormente. Ahora mismo aún no colgué las botas del todo, ya que les echo una mano a ellos, son muy jovencitos, tienen 18 y 19 años la mayoría y al crearse el club, entre la directiva y los chavales me convencieron para dar ahí ese pequeño



f As Furnas Chiringo Surf
@ As Furnas Chiringo Surf



DESAYUNOS CÓCTELES BOCADILLOS

Praia das Furnas S/N 15995 Porto do Son, A Coruña



- Instalaciones industriales
- Fontanería
- Térmicas
- Electricidad
- Gas (Categoría A)
- Contra-incendios
- Riego Programado
- Instalaciones en buques

Pol. Ind. de Espiñeira, P14 15930 – Boiro – A Coruña, España
Tlf.: +34 981 849 971 - 981 847 097
www.instalacionesherfer.es

empujón final y quemar las botas con ellos antes de colgarlas del todo”.

GS: Es decir, por entonces ya había equipo senior en el Xuño, digamos que este año lo sacáis a competir de nuevo tras unas temporadas de parón, ¿no es así?

PC: “Sí, así es, en aquel entonces era lo que había, un equipo senior, sólo había un equipo senior y desde ahí se fueron haciendo más equipos en las categorías inferiores. Aquí, en As Furnas, tenemos el campo de tierra y eso es una lástima, porque termina perjudicando a los niños, sobre todo a los más pequeños. No es lo mismo jugar en tierra que en artificial y los padres, al final, muchos se echan para atrás. Los alevines que tiene el Xuño entrenan en tierra cuando se puede, también en el pabellón de aquí de As Furnas pero muchos partidos ya los están jugando en el campo del Oleiros, que es un club amigo que está brindando esa oportunidad de que los niños pequeños vayan a jugar allí y no sufran en la tierra”.

GS: ¿Qué tiene el Xuño para ser un club tan especial para todos los que pasáis por ahí?

PC: “Yo quedé muy sorprendido en esta etapa. A mí cuando me llamaron, me llamaron esos chicos que ahora son senior y que por entonces eran cadetes. Me hablaron de echarles una mano y al final me animé. Los chavales tienen el grupo ese tan bueno que crearon por entonces ya en infantiles y fueron creciendo y animando a más amigos. En los últimos años, cuando eran juveniles, convencieron incluso a tres o cuatro chicos que venían desde el Son. Ellos querían jugar y nosotros ya les dijimos que tenían las puertas abiertas”.

GS: Hablando del Porto do Son, desde fuera se nota la rivalidad, este año volvéis a coincidir en la Tercera Galicia.

PC: “Sí, tenemos el partido justo después de Reyes, el día 9 de enero si no recuerdo mal. A ver, es lo típico, no es que sea un derbi ahí tremendo, pero bueno, entre los chicos siempre se suelen conocer, somos vecinos y siempre gusta ganar esos partidos. Es un partido que está claro que tiene un poquito más de chispa que un partido de otra jornada, eso tampoco lo vamos a negar”.

GS: Qué le falta al concello de Porto do Son para poder dar un saltito en el mundo del fútbol, ya da igual el club que sea, no importa que sea el Queiruga, el Porto do Son, el Xuño o el Baroña, que por cierto este año no está en competición.

PC: “En teoría, yo creo que hace falta juntarse y hablar. Hay que buscar por todos los lados y ofrecer una buena escuela deportiva. Pero ojo, eso no es



un problema de los clubes como quieren hacer ver, eso es un problema del Concello de Porto do Son. En este concello hay sólo un campo de césped artificial, ya no digo que haya cuatro o cinco, pero que haya uno, eso no es algo normal. Es muy beneficioso que haya más porque así compites y después es cuando los clubes podemos pensar en alternativas, abarcando todo el concello. A qué me refiero con competir, pues evidentemente, a que pueblos como Noia dejen de llevarse a los niños de Portosín, a que los clubes de Ribeira dejen de llevarse a gente de la zona de Xuño y de Queiruga, etc. El concello tiene que mojarse, es una pena porque hay muchas posibilidades pero cada vez nos comen más las papas desde fuera”.

GS: Campay, no podemos despedirnos sin hablar de la afición, porque además en Xuño sois unos auténticos privilegiados.

PC: “Aquí en Xuño hay mucha afición, siempre teniendo en cuenta lo pequeño que es nuestro municipio, pero en el campo de As Furnas, que no tiene grada, tienes que ver cómo se pone la zona de la cantina y donde está la zona tapiada, eso es una barbaridad. Ya mismamente con los alevines y con los juveniles hay mucho ambiente y se ve que es gente que lo vive mucho. Da gusto jugar en casa y ver a toda la gente apoyada en la barandilla como antiguamente, sobre todo en esos días agradables en los que el tiempo acompaña con sol”.

ENXA
clínica veterinaria

649 413 073
981 854 181

cvenxa@telefonica.net

Rua da igrexa, 42, 15970 Porto do son (A Coruña)

Cerrajería T. Troóns

- PORTALES
- CIERRES
- AUTOMATISMOS

635 569 767

Cartomil, 21 bj
15985 TARAGOÑA
RIANXO (A Coruña)

O Bar de Carlos

pinchos · bocadillos
hamburguesas · copas

981 769 821

Agra, 45 - XUÑO - 15995 - Porto do Son (A Coruña)

f @



verdesana

SUSTRATOS DE CULTIVO

Producción y envasado de sustratos de mezcla

Lg. Mamuela nº6, Ancorados
36680 A Estrada, Pontevedra

info@verdesana.com
www.verdesana.com



INSPLABER S.L.

ANTONIO REGUEIRA LORENZO

Ingeniería Acústica

Estanterías de Pladur

Tabiquería y Trasdoso

Aislamientos e Insonorizaciones

Falso Techo Continuo y Desmontable

 **981 732 819 / 609 939 296**

insplaber@yahoo.es

Polígono Industrial de Bétoa - C/ da Lousa, Nave 5 , Parcela D-8 - 15105 - Carballo (A Coruña)



POLIDEPORTIVO



PELETEIRO GOLPEÓ, MARRA SE QUEDÓ CERCA Y HORTA ADVIRTIÓ

El Barbanza entero disfrutó a lo grande de los Juegos Olímpicos de Tokio, retrasados a 2021 por la pandemia.



Los Juegos Olímpicos de Tokio fueron el acontecimiento del verano a nivel mundial y en ellos estuvieron tres deportistas de concellos de la península del Barbanza; Ana Peleteiro, Iago López-Marra y el jovencísimo Caetano Horta, una de las grandes promesas del remo nacional y que en la cita en tierras asiáticas advirtió a todo el mundo de lo que era capaz y de lo que se le viene encima en el futuro al que quiera derrotarlo.

ANA PELETEIRO LIO LA MUNDIAL Y SE COLGÓ EL BRONCE

Llegó a Tokio convencida de que era posible y a medida que la competición fue avanzando, la ribeirense se fue creciendo y creyendo en ella misma más que nunca, lo que la llevó directa al tercer lugar del cajón en el triple salto, tras una marca de 14,87, la mejor de su vida, en el mejor momento y en la cita más importante para una atleta. Ana Peleteiro solo fue superada por una estratósfera Yulimar Rojas y por la portuguesa Patrícia Mamona. La venezolana es una atleta imparabile, imposible de alcanzar para cualquiera en la actualidad, una roca capaz de batir el récord del mundo, dejando la nueva marca en 15,67, superando a Inessa Kravets, quien lo tenía en 15,50, estando vigente el registro desde el año 1995.

LÓPEZ MARRA SE QUEDÓ A LAS PUERTAS DE LA MEDALLA

Un cuarto puesto en una Olimpiada es algo espectacular y que habla por sí solo del grandísimo nivel de un deportista, eso sí, Iago López-Marra tuvo la presea muy cerca, siendo la suerte esquiva en el último momento. El sonense compitió junto al cántabro Diego Botín en la clase 49er y peleó incluso por la medalla de oro pero en un último día fatídico en el campo de regatas de Enoshima, en el que al dúo español no le salió nada y al alemán todo, llevó a los nuestros hasta la séptima plaza en la Medal Race, de puntuación doble, mientras que los alemanes fueron segundos, igualando a puntos con Marra y Botín y desplazándolos del cajón por haber obtenido un mejor resultado en la mencionada Medal Race.

CAETANO HORTA MANDÓ SU PRIMER GRAN AVISO

Pocos deportistas de nuestra tierra pueden presumir de competir en unos Juegos Olímpicos con tan solo 18 años, los que tenía Caetano Horta cuan-



CRISTALERÍA
CARGLAS, S.L.

Colocación y Venta de:

- Cristales, Lunas y Espejos
- Mamparas de Baño
- Marcos para Cuadros

Teléf. / Fax 981 83 14 62
Móvil 636 66 42 96
C/ Fernández Varela, 47 - B
15940 P. DO CARAMIÑAL

METALES TARAGOÑA, S.L.

GESTOR DE RESIDUOS SÓLIDOS INDUSTRIALES
COMPRA - VENTA METALES
TRAMITACIÓN DE BAJAS DE VEHÍCULOS
metalestaragonha@gmail.com · T. 981 861 684
Parque Empresarial de Rianxo · Parcelas 28A, 29, 30
15920 RIANXO. A CORUÑA





KIBU
MOTORS



TLF.: 674 264 713
AVDA. CONSTITUCIÓN, 10-14 - 15930 - BOIRO
VICTOR.MENDEZ@KIBUMOTORS.COM



WWW.JLPUBLICACIONES.COM



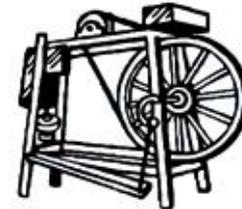
do el pasado verano acudió a Tokio. Por si fuera poco, superó todas las expectativas marcadas, pues no podemos olvidar que se hizo con un diploma olímpico, tras ganar la final B. Horta compitió con el doble scull ligero junto al catalán Manel Belastegui y dejó claro que es una de las grandes promesas del remo mundial, asombrando a todos los rivales, los cuales tomaron buena nota y ya cuentan con el nuestro para ser uno de los grandes favoritos en la próxima cita olímpica, que se disputará en el año 2024 en París.

LA ROSA *Marisoteria*



☎ 981 861 241 📞 619 056 498

Coviña, 12 A - TARAGOÑA 15985 - Rianxo (A Coruña)



Parrillada
Ourense

☎ 981 866 505

Ctra. Tanxil - 15920 RIANXO (A Coruña)



Xaquín

ESPECIALISTAS EN VEHÍCULOS DE OCASIÓN
www.xaquin.net

EXPOSICIÓN VENTAS
Parque Ind. Picaraña. Naves 27-28-30-31
15980 Padrón

T.: 981 800 999
info@xaquin.net

TALLER
Ctra. Gral. Padrón - Ribeira. Km. 4,5
15981 Dodro



NOIA PORTUS APOSTOLI Y NATURAL SPORT SE LLEVAN LA PALMA

No podemos olvidarnos tampoco del gran papel de Rotogal, Dumbría, Xiria o CR Cabo de Cruz.

El polideportivo de A Costa da Morte y de la península del Barbanza tiene a clubes compitiendo en las máximas categorías de diferentes modalidades deportivas. En el mundo del fútbol sala, el Noia Portus Apostoli pelea por llegar a Primera División, teniendo una oportunidad de oro para lograrlo en esta temporada 2021/2022. El Voleibol también da muchas alegrías a la zona, pues hay que recalcar una vez más que el Rotogal Boiro disfruta de la élite y tiene una nueva permanencia más que encaminada, tras una primera vuelta brillante. Por su parte, el Voleibol Dumbría está inmerso un año más en Superliga 2, no teniendo uno de esos cursos estratosféricos pero sí de los de pelear de tú a tú contra cualquiera, sumando puntos suficientes para estar en la zona media de la clasificación. Mirando al balonmano, el Calvo Xiria reaccionó a un inicio irregular y con una gran racha de victorias consecutivas ya está en la pelea por una nueva promoción de ascenso a División de Honor Plata. Otro de los grandes clubes lo encontramos en el mundo del Taekwon-

do, pues el Natural Sport de Ribeira continúa siendo cada año una fábrica inagotable de campeones. Aunque no es polideportivo y sí un deporte de mar, no podemos dejar de destacar también al CR Cabo de Cruz, una temporada más en la Liga ACT de traineras. Los boirenses salvaron la categoría de forma holgadísima y en el verano de 2022 volverán a hacernos disfrutar cada fin de semana de la élite del remo de banco fijo nacional.

CLUB MÁS DESTACADO DEL TRIMESTRE: PORTUS APOSTOLI

El Noia Portus Apostoli no está dejando títere con cabeza en la Segunda División de fútbol sala, habiendo cosechado 40 puntos de 45 posibles, una absoluta locura imposible de seguir por ningún equipo de la categoría. Los de Marlon Velasco tan sólo dejaron de sumar de tres en la visita al Mengíbar, tras igualar a un tanto y en el desplazamiento al recién descendido Peñíscola, conjunto dirigido por el gallego Santi Valladares, quien conoce al Noia

BigMat
Rianoia, S.L.
LA TIENDA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN
@rianoia@bigmat.es
Estrada Barquiña, 0 - Noia - A Coruña ☎ 981 824 145
Rúa de Galicia, 7- Baixo - Noia - A Coruña ☎ 981 821 650

N.R.S.: RS E-15-000431
BOAVISTA OPTICA
CUIDAMOS DE TU SALUD VISUAL
boavistaoptica@yahoo.es
RÚA PEREGRINA, 18 - 15200 NOIA (A Coruña) ☎ 981 822 634

ELECTRO-CAR
electricidad y mecánica del automóvil

☎ 981 870 261
Fafián, 30 · 15960 Ribeira - A Coruña



de principio a fin y dio encontrado las cosquillas a los blanquillos (4-1). La ventaja en la clasificación es impresionante, siendo la brecha con respecto al segundo clasificado de 7 puntos, teniendo el Portus Apostoli un encuentro menos en su haber. Queda muchísimo y saber lidiar con la presión va a ser el principal hándicap a superar pero lo que ya es imposible de contener es la euforia en un pueblo que ya se prepara para llegar a la élite del fútbol sala nacional por primera vez en la historia. En el plano individual, Bruno Gomes suma ya 14 dianas, situándose a tres del pichichi, el jugador del Peñíscola, Paniagua. También están de dulce Edu Jabá, Chus, Joaki, Adrián Pirata y Altamirano, autores de diez, nueve, nueve, ocho y siete goles de manera respectiva.

CLUB DESTACADO DEL MES DE DICIEMBRE: NATURAL SPORT

Los ribeirenses acudieron al Nacional de clubes, obteniendo un total de doce medallas, dos de ellas en el apartado de poomsaes y diez en el de combate.

El torneo reúne cada año a los mejores taekwondistas del país y en este 2021 se celebró en Benidorm. La participación fue altísima en todas las categorías, teniendo los deportistas que pasar entre cuatro y cinco rondas para alzarse con el oro. Las preseas fueron conseguidas por: Dani Abeijón (campeón de España, combate, precadete masculino, -33 kg), Dani Abeijón (subcampeón de España, Pomsae, alevín masculino), Lois Calo (bronce, Poomsae, cadete-infantil masculino), Andrea Videla (subcampeona de España, combate, precadete femenina, -33 kg), Thiago Segade (subcampeón de España, precadete masculino, -40 kg), Borja Franco (bronce, combate, junior masculino, -68 kg), Anxo Vidal (bronce, combate, junior masculino, -45 kg), Carme Santamaría (bronce, combate, junior femenino, -59 kg), Noa Romero (campeona de España, combate, cadete femenino, -44 kg), Borja Franco (campeón de España, combate, sub 21 masculino, -68 kg), Tomada Franco (bronce, combate, cadete femenino, -41 kg) y Juan Gabriel Torres (bronce, combate, cadete masculino, -57 kg).

OLMEDO
MUEBLES

630 279 550

- Muebles
- Baño
- Cocina
- Hogar

www.mueblesolmedo.com
muebles_olmedo@hotmail.com

RUA CASTELAO, 49-51 NOIA - TELF. 981 822 504

Centro Dental Cernadas Lago

981 82 74 45 Av Porteliña 69 baixo Muros

vincit
CENTRO DE FISIOTERAPIA

981 972 275

vincitcentrodefisioterapia@gmail.com

RGS: C-15-003691

@Vincitcentrodefisioterapia

Pontevedra, 6 Bajo Izq. - 15200 - Noia (A Coruña)

Gran variedad de
estufas de pellets
desde **995€**

Instaladas y funcionando en toda Galicia

También equipos de leña
con grandes descuentos

Financiación a su medida



T. 981 573 053

www.efilume.com

Via Pasteur, 49. Polígono del Tambre
15890 Santiago (A Coruña)



EFILUME

Residencia Puentevea

A 15 min. de Santiago

25 años al servicio de los mayores

- Servicio de Médico y enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Podología
- Acupuntura
- Análisis Clínicos y Sintrom
- Animación Sociocultural
- Atención Psicología y Social
- Lavandería
- Servicio Religioso
- Cocina Propia

Tel.: 981 809 158

www.residenciapuntevea.com





WWW.PERSIANASJM.COM

Por calidad, precio y servicio...

INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE PERSIANAS Y ESTORES

Curros Enriquez 37 Bajo
C.P. 15679 El Temple – Cambre
A Coruña

TFNO.: 981 92 58 92

info@persianasjm.com

